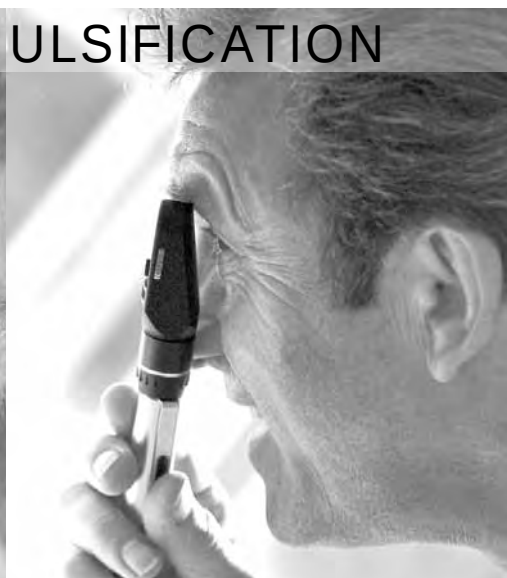


LA PHACO- ÉMULSIFICATION



Chirurgie de la cataracte

Pour vous, pour la vie

Quoi faire après la chirurgie

- _____ la coquille _____.
- Si vous devez enlever la coquille et avez un pansement, jeter celui-ci.
- Débuter les gouttes/onguent .
- Porter vos verres le jour et la coquille protectrice la nuit pendant une semaine. Ne pas mettre de pansement ou Kleenex ou essuie-tout sur l'œil opéré.
- Si douleur, prenez du Tylenol (acétaminophène) 325 mg, 1 à 2 comprimés aux 4 heures.

Le suivi

En général, le lendemain de votre chirurgie, vous reverrez l'ophtalmologiste. Si vous avez des formulaires à faire compléter, les apporter au secrétariat (clinique externe - porte 85).

Vous aurez un autre rendez-vous à la clinique externe la semaine suivante ou selon l'avis de votre ophtalmologiste. Ces rendez-vous seront de plus en plus espacés selon l'évolution postopératoire.

Votre vision peut être floue, un peu déformée avec des « halos » autour des lumières pour un certain temps. Cette impression est due à l'application de gouttes et aux points de suture.

N.B. : Habituellement, il n'y a pas de points de suture; si c'est le cas, l'infirmière ou l'ophtalmologiste vous avisera.

1^{er} rendez-vous

- Date _____

- Lieu - Centre de soins ambulatoires,
 5415 boul. de l'Assomption,
 R-C, aile bleue

 - Bureau _____

 - Pavillon Rosemont,
 5689 boul. Rosemont, 1^{er} A,
 porte 31

- Heure _____

- Médecin _____

**Apporter vos bouteilles de gouttes,
d'onguents et de médicaments prescrits
lors de toutes vos visites à la clinique
externe.**

Recommandations après l'opération

- Ne pas frotter l'oeil opéré;
- Porter la coquille protectrice la nuit;
- Plier les genoux pour se pencher;
- Suivre la méthode d'application des gouttes et onguents enseignée par l'infirmière (feuillet explicatif);
- Ne pas manipuler de terre (sol) pendant 1 mois;
- Ne pas conduire l'automobile si la vision est brouillée;
- Les sports de contact et à risques de blessures oculaires sont à proscrire (badminton, racketball, golf, piscine);

- Aucune restriction concernant les activités sexuelles;
- Le lavage de tête est permis 24 heures plus tard en évitant de pencher la tête vers l'avant;
- La lecture, regarder la télévision et l'utilisation d'un ordinateur sont permis;
- Pour assurer une protection physique et votre confort, porter vos lunettes ou verres fumés lors de vos sorties extérieures;
- Le retour au travail varie selon la nature de vos fonctions, l'environnement de travail et la vision de l'autre œil.

Ces recommandations seront modifiées selon l'évolution postopératoire.

Signes de complications

- Apparition ou augmentation de la douleur à l'œil opéré non soulagée par la prise de Tylénol,
- Apparition de sécrétions verdâtres et épaisses à l'œil opéré,
- Apparition ou augmentation d'une rougeur à l'œil opéré,
- Modification de la vision.

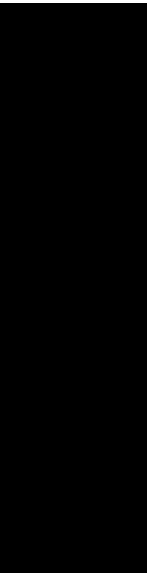
Si l'un de ces signes est présent, faire examiner votre oeil par un ophtalmologiste le plus tôt possible.

Comment nous joindre

Si vous présentez des signes de complications, appelez au 514-252-3878, entre 8 h et 16 h 30, du lundi au vendredi.

Pour toutes autres informations, appelez à l'unité de soins au 514-252-3881, du lundi 8 h au vendredi minuit.

Notes personnelles



Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Adresse postale

5415, boul. de l'Assomption
Montréal QC H1T 2M4

Téléphone : (514) 252-3400

www.maisonneuve-rosemont.org

Tous droits réservés

©HMR; Programme-clientèle d'ophtalmologie, 2009

CP-OPH-005