

L'Écho

VOTRE MÉDIA D'ICI

La Tuque / Haut-St-Maurice

LE 17 JANVIER 2024 | Volume 87, N° 3 | 6 380 e

Johanne Boivin
Courtier immobilier
Ne payez rien avant d'avoir vendu et profitez d'un taux de commission à partir de **2%***

819 676-6184
jboivin@propiodirect.com

Proprio Direct
À vendre par le proprio...et son courtier!



(Photo courtoisie Ville de La Tuque)



Pierre Pacarar amorce sa deuxième année à la direction générale de Ville de La Tuque

UNE PREMIÈRE ANNÉE AU COEUR DU MONDE MUNICIPAL

PAGE 3



École alternative La Chrysalide
Dernier droit vers les inscriptions

PAGE 4



Guitar Story
De Page à Vaughan en passant par de Lucia PAGE 8

(Photo courtoisie - Guitar Story)



1608, boul. Ducharme,
La Tuque
819 523-4541

Jeep Wrangler Sport Hybride 2024 4XE

avec **7 500\$** DE RABAIS sur modèles sélectionnés.



>15963-1

Un programme financier pour femmes entrepreneures à temps partiel

PATRICK VAILLANCOURT

pvaillancourt@icimedias.ca

AFFAIRES. Né à Shawinigan comme projet-pilote en 2015, le réseau des SADC et CAE du Québec offre désormais le projet d'accompagnement Flexiprêt pour les femmes entrepreneures à temps partiel pour toutes les régions au Québec.

« En 2015, on s'est penché sur l'aspect que plusieurs femmes entrepreneures conservaient leur emploi et ne se reconnaissaient pas à titre d'entrepreneures. On s'est penché là-dessus pour comprendre la situation. Ce projet qui est maintenant ouvert à un horizon plus large que Shawinigan est la suite logique de 2015 », exprime Sylvie Lavergne, directrice du développement et des communications pour la SADC de Shawinigan.

Le projet d'expérimentation Flexiprêt pour les femmes mobilise l'expertise de 11 SADC et CAE de partout au Québec. Inspirés d'une étude sur l'entrepreneuriat féminin réalisée par la SADC de Shawinigan et en ouvrant le dialogue avec les flexipreneures, ils développeront des activités d'accompagnement pour des centaines de femmes de divers horizons, en plus d'offrir du financement à des conditions avantageuses.

Le député de Saint-Maurice Champlain et ministre de l'Innovation, des Sciences et de l'Industrie François-Philippe Champagne était présent lors de la conférence de presse afin d'annoncer un octroi du gouvernement du Canada de

296 000 \$ sur trois ans pour le projet. À cela s'ajoute une somme de 1,5 M\$ qui sera investie par les 11 SADC et CAE participants afin d'offrir des prêts à ces femmes entrepreneures qui conservent un emploi à temps partiel.

« C'est une annonce nationale que l'on fait à Shawinigan, commente M. Champagne. Le poumon économique du Québec et du Canada c'est nos PME. Mesdames, osez! En plus d'assurer la pleine participation des femmes entrepreneures à notre économie en leur offrant les meilleurs outils possible pour prospérer et s'épanouir, il participe à encourager l'innovation au cœur même de la Mauricie. »

« Les petites entreprises sont au cœur de l'économie des régions et plusieurs, surtout celles à propriété féminine, voient le jour sous forme de projet à temps partiel. Il est temps de mettre en lumière cette forme d'entrepreneuriat et d'offrir des mesures flexibles et adaptées à cette réalité », soutient Pascal Harvey, directeur général du réseau des SADC et CAE.

Tout au long de ce projet, des données quantitatives et qualitatives seront cumulées, afin d'établir des constats et des recommandations pour faire lever les obstacles rencontrés par les flexipreneures tout au long de leur parcours entrepreneurial.

Rappelons que le terme flexipreneure a été créé par la SADC Shawinigan pour décrire une personne qui mène des activités entrepreneuriales à temps partiel tout en jonglant avec une autre



Sur la photo on aperçoit Pascal Harvey, directeur général du réseau des SADC et CAE, Nathalie Boisvert, présidente de la SADC Shawinigan, Amélie Racette, coordonnatrice de Flexiprêt pour les femmes, et le député et ministre François-Philippe Champagne.

(Photo L'Écho - Patrick Vaillancourt)

occupation, comme un emploi ou des études.

Le flexipreneuriat est un phénomène en croissance au Québec, et a connu une plus forte augmentation chez les femmes au cours des dernières

années. Selon les plus récentes données du Global Entrepreneurship Monitoring, 72,3% des entrepreneurs émergents au Québec œuvrent à temps partiel.

 **CÉGEP SHAWINIGAN**

PORTES OUVERTES!

**MERCREDI 24 JANVIER
18 H À 20 H**

TU HABITES À PLUS DE 60 KM DU CÉGEP?

Tu pourrais être admissible à une **BOURSE PARCOURS** de **7 500\$ PAR ANNÉE.**

Des conditions s'appliquent. Informe-toi :

CEGEP SHAWINIGAN.CA/BOURSES



L'apprentissage de Pierre Pacarar à la direction générale

PATRICK VAILLANCOURT

pvaillancourt@icimedias.ca

LA TUQUE. Voilà maintenant un an que Pierre Pacarar est entré dans ses nouvelles fonctions à titre de directeur général de Ville de La Tuque. Celui qui était le directeur de l'usine West Rock jusqu'en juin 2022 a partagé sa connaissance du monde privé comparativement à celle du domaine public avec le milieu municipal.

Bien entendu, les premières tâches de M. Pacarar en janvier 2023 ont été de prendre connaissance des différents dossiers en cours à la Ville, mais aussi de prendre le pouls de l'appareil municipal et de ses rouages.

« Le secteur public apporte des différences par rapport au monde du privé, il n'y a pas de doute. Par contre, il y a beaucoup de similitudes aussi. La fierté des employés à faire leur travail est à bien des points de vue très similaires. Mais une grande entreprise comme West Rock, ce n'est pas une PME. C'est plus de 10 000 employés, plus de 300 sites d'opération, une quinzaine d'usines comme La Tuque qui sont plus grandes, il y a un conseil d'administration, un siège social avec une direction très forte aux États-Unis, il y a un ensemble de procédures et de façons de faire qui sont normé, et c'est pour toutes les sphères d'activités. Donc à bien des égards, il y a plusieurs similitudes avec le monde municipal. »

La grande différence pour le directeur général est le souci de transparence d'une administration municipale, notamment avec les séances publiques.

En tant que gestionnaire de l'usine de La Tuque pour une entreprise américaine, l'équipe de West Rock doit faire des demandes de subventions

localement pour des projets avec les différents paliers gouvernementaux, comme ces démarches ne peuvent être faire par les gens au siège social aux États-Unis. « Au niveau municipal, il y a cette même réalité des étapes qui doivent être franchies pour l'approbation des projets. Oui il y a une nuance par que le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation a un poids plus important que celui d'un siège social. Il peut être même plus puissant en termes d'obligations qu'un siège social pour une usine. Il y a encore un apprentissage que j'ai à faire tous les jours avec cet aspect. Je me rends compte que les fonctionnaires et les élus sont réellement encadrés, souvent ce n'est pas la volonté qui manque, c'est la réalité des réglementations imposées aux municipalités qui font en sorte qu'on ne peut pas agir comme on le voudrait. »

Une des plus belles surprises pour M. Pacarar au cours de la dernière année c'est la qualité des gens à la Ville, autant pour les élus, les employés syndiqués, ou les cadres.

L'autre côté de la médaille, la mauvaise surprise, a été de voir comment une municipalité est limitée par sa capacité d'action au niveau financier. « Par exemple on avait le projet de la rue Commerciale qu'on voulait refaire. Quand on a regardé nos priorités pour la prochaine année et notre capacité financière qui dépend des concitoyens, et les subventions qui sont bien en deçà des coûts, cette réalité-là m'a grandement surpris de façon négative. Je suis beaucoup plus en mesure de comprendre les critiques des citoyens, mais il faut vivre à l'intérieur des moyens qu'on a. »

Un des points au cours de la dernière année dont le directeur général est le plus fier et qu'il a pu mettre

son grain de sel est le renouvellement de la convention collective avec les employés syndiqués jusqu'en 2029. « C'est le travail d'équipe qui a été fait pour corriger la situation avec nos employés syndiqués. On avait une problématique qui faisait en sorte que nos gens quittaient. En venant du privé, je savais que ça pouvait être bonifié. Il y a eu un beau travail d'analyse qui a été fait pour voir où on en était par rapport à d'autres municipalités. »

On connaît la proximité à La Tuque. Est-ce qu'il y a eu un changement pour Pierre Pacarar le gestionnaire de l'usine lorsqu'il se faisait aborder en ville, et Pierre Pacarar le directeur général? « Les gens avaient tendance à venir me voir parce que j'étais présent dans la communauté, c'était respectueux et pour une question de curiosité en lien avec l'usine. À titre de directeur général, ça n'a pas changé. Évidemment, la Ville touche beaucoup plus le citoyen que l'usine. Il y a peut-être maintenant plus de gens qui peuvent me faire une remarque, me soulever un point. Il n'y a pas de doute par contre qu'il y a plus de remarques négatives. En plus avec les médias sociaux qui sont une porte et un vecteur de critiques. Le ton n'est pas toujours des plus cordial. Ça m'a permis de comprendre comment les élus et les cadres peuvent porter le fardeau de cette réalité. Je comprends mieux l'usure que certains élus peuvent avoir. »

Pour la prochaine année, M. Pacarar veut continuer à voir une amélioration au niveau des services rendus, et de poursuivre le travail de fond quant à la fierté des employés municipaux et de l'adhésion des valeurs de l'organisation.



Le directeur général de Ville de La Tuque, Pierre Pacarar. (Photo courtoisie Ville de La Tuque)

Une murale du Conseil de la Nation Atikamekw exposée au Complexe culturel

L'art autochtone à l'honneur

CULTURE. Le Complexe culturel Félix-Leclerc présentera du 18 janvier au 3 mars 2024 dans l'Espace Carole-Guérin une nouvelle exposition mettant l'art autochtone à l'honneur. Une murale et des objets créés par des jeunes du FabLab Wawacte seront exposés. Il s'agit d'une initiative conjointe entre les Services Sociaux Atikamekw Onikam, le FabLab Wawacte, le Conseil de la Nation Atikamekw (CNA) et du Complexe culturel Félix-Leclerc.

La murale de l'exposition prend la forme d'un quadriptyque, soit 4 tableaux distincts de 48 pouces par 48 pouces. Elle a été créée l'été dernier dans le cadre d'un projet collectif et collaboratif chapeauté par Camille Goulet et Catherine Scheddleur, travailleuses communautaires aux services sociaux. L'oeuvre en soi a été réalisée par six jeunes adolescents atikamekws en alliant diverses techniques comme l'acrylique, le collage et le pochoir. Le tout a été créé sous la supervision de l'artiste Christiane Biroté.

Du même souffle, de jeunes adultes atikamekws du FabLab Wawacte de La Tuque exposeront divers objets dans le cadre de l'exposition. Sous la supervision de Alyson Denis, chargée de projet du FabLab, ces objets seront présentés afin de faire valoir les services offert par le centre : impression 3D, découpe de vinyl ou diverses créations artistiques.

« Le projet de la murale autant que le projet du FabLab se veulent des moyens de prévention et de valorisation de l'identité culturelle atikamekw. On veut développer un sentiment de fierté par l'art », mentionne Camille Goulet.

« Nos jeunes débordent de talents dans plusieurs domaines. Il est toujours étonnant de découvrir la créativité et la fibre artistique que plusieurs d'entre eux possèdent. L'exposition Mamokasowin est non seulement une belle démonstration de leur savoir-faire mais également de l'esprit de collaboration qu'ils ont en commun. Bravo aux jeunes Atikamekw Nehirowisiwok, à l'équipe des Services sociaux Atikamekw Onikam ainsi qu'au Fablab Wawacte pour cette belle initiative », souligne Constant Awashish, grand chef du Conseil de la Nation Atikamekw.

L'exposition Mamokasowin sera présentée à l'Espace Carole-Guérin du Complexe culturel Félix-Leclerc pendant les heures d'ouvertures de la billetterie, soit les jeudis et les vendredis, de 12h à 16h30, ainsi que lors des activités prévues au Complexe culturel du 18 janvier au 3 mars 2024. Les oeuvres seront également accessibles pendant les activités et les spectacles présentés au Complexe culturel Félix-Leclerc lors de la même période.

VERNISSAGE À VENIR

Un vernissage aura lieu au Complexe culturel le jeudi 18 janvier 2024 à compter de 17h. Des bouchées seront offertes et quelques allocutions auront lieu, dont celle du grand chef du Conseil de la Nation Atikamekw, monsieur Constant Awashish.

Si vous avez l'intention d'être présent, bien vouloir confirmer votre présence au vernissage avant le vendredi 12 janvier en contactant la billetterie du Complexe culturel Félix-Leclerc par courriel au info@culturelatuque.com ou par téléphone au 819 523-9280, poste 236.

DEMANDE D'ADMISSION GRATUITE

VIENS CHERCHER TA RÉPONSE !

Soirée info-admission

MERCREDI 31 JANVIER
16 H 30 À 19 H 30

POUR SAVOIR SI TU DOIS FOURNIR DES DOCUMENTS AVANT L'ÉVÈNEMENT : CLAFLECHE.QC.CA

LAFLÈCHE

Dernier droit avant le début des inscriptions

BERNARD LEPAGE

blepage@icimedias.ca

ÉDUCATION. Des parents de 45 familles ont participé le 10 janvier dernier à la Bibliothèque Annie St-Arneault à la dernière

rencontre d'information de l'école alternative La Chrysalide avant le début des inscriptions qui auront lieu au début du mois de février.

« La rencontre a été merveilleuse, a souligné Annie Lavoie, membre du comité qui pilote le

projet. Il y a eu beaucoup de questions et plusieurs des participants sont déjà vendus à l'idée d'inscrire leurs enfants en prévision de la rentrée scolaire à l'automne 2024. »

La soirée d'information visait à répondre aux questions, mais aussi à rappeler que l'implication des parents est au cœur du concept des écoles alternatives. « Nous voulons que chaque parent soit conscient dans quoi il s'engage. On leur a aussi demandé de remplir un formulaire de rétroaction sur les valeurs de l'école alternative. Nos deux personnes-ressources du Centre de services scolaire de l'Énergie verront à communiquer avec eux s'ils ont des questions supplémentaires ou des doutes. »

Ces deux répondants sont Marie-Claude Cantin, directrice de l'école primaire Jacques-Buteux à La Tuque, et Stéphane Robitaille, un retraité qui a dirigé deux écoles primaires alternatives (Tortue-des-Bois et de l'Énergie) à Saint-Mathieu-du-Parc et Shawinigan, dans les dernières années.

Jusqu'à ce que la période d'inscription soit terminée, elle se déroulera du 1er au 9 février, Annie Lavoie ne veut pas se compromettre sur le nombre d'élèves qui feront partie de

la première cohorte de l'école alternative La Chrysalide en septembre 2024. « Tout ce qu'on peut dire, c'est qu'on prévoit pour le moment de trois à quatre classes multiniveaux », s'est-elle limitée à dire.

Parallèlement, les travaux visant à rénover l'ancienne école Marie-Médiatrice vont bon train. Rappelons que le ministère de l'Éducation avait annoncé le versement d'une aide financière de 7,5 millions\$ pour cet imposant chantier. « Les travaux de démolition à l'intérieur de l'école sont déjà commencés. Il y a aussi de beaux projets pour la cour extérieure de l'école. Il va y avoir une classe extérieure, de la verdure et des modules de jeux. Les enfants vont faire leur rentrée dans une belle école rénovée », s'enthousiasme Annie Lavoie.

Les détails seront communiqués bientôt, mais il est déjà acquis que les inscriptions pour l'école La Chrysalide se feront sur rendez-vous et se dérouleront à l'école secondaire Champagnat à La Tuque. « Ça sera mieux comme ça étant donné que nous n'avons pas de secrétariat pour le moment et que les écoles Jacques-Buteux et Centrale seront elles aussi en période d'inscription durant la même période », termine-t-elle.



En décembre, des membres du comité de l'école alternative La Chrysalide tenait un kiosque aux Galeries La Tuque pour répondre aux questions de la population.

(Photo tirée de Facebook)

Population grandissante pour plusieurs municipalités

JUDITH MC MURRAY

jmcmurray@icimedias.ca

SOCIÉTÉ. Les plus récentes données de l'Institut de la statistique du Québec (ISQ) démontrent que plusieurs municipalités de la Mauricie et du Centre-du-Québec ont vu leur population augmenter dans l'année 2022-2023. On remarque une augmentation notable entre autres à Trois-Rivières, Nicolet, Louiseville et La Tuque.

Dans la dernière année, La Tuque a vu sa population augmenter de 378 personnes, menant son total à 11 307 habitants. Du côté de Lac-Édouard, la population est maintenant de 218, comparativement à 184 en 2023. La Bostonnais enregistre une baisse avec 586 habitants, alors qu'en 2023 elle en comptait 628.

Avant la pandémie, Trois-Rivières se chiffrait à 138 134 habitants et est aujourd'hui à 144 472, soit une augmentation de 6338 personnes en quatre ans.

Nicolet a pour sa part passé de 8510 à 8726 dans la dernière année, ce qui représente une augmentation de 2,5 % de sa population.

Louiseville a connu une augmentation similaire, soit près de 300 nouveaux citoyens dans la dernière année, portant ainsi son total à 7565. En comparaison, de 2019 à 2022, la municipalité

avait connu une croissance plus modérée avec une augmentation de moins de 100 personnes.

Shawinigan et Bécancour ont pour leur part diminué en population. Alors que Shawinigan avait vu sa population augmenter de plus de 2000 personnes pendant les années pandémiques, voilà qu'elle en a perdu près de 250 en 2023, portant désormais son total à 51 149. Pour ce qui est de Bécancour, la municipalité est passée de 14 733 à 14 438 dans la dernière année. Elle avait vu sa population grimper de 1200 habitants pendant la pandémie.

La MRC des Chenaux voit sa population générale augmenter pour atteindre un total de 20 239 habitants. Dans la MRC de Mékinac, les municipalités de Saint-Tite et Sainte-Thècle affichent toutes deux une légère baisse. Elles ont désormais un total de 3770 et 2453 citoyens respectivement.

Selon les données de l'ISQ, la Mauricie et le Centre-du-Québec ont une population moyenne plus âgée que le reste de la province. En effet, les 65 ans et plus représentent 23,7 % (Centre-du-Québec) et 27 % (Mauricie), comparativement à 20,8 % dans la province. Les moins de 20 ans représentent pour leur part 20,8 % (Centre-du-Québec) et 18,1 % (Mauricie) de la population, ce qui est comparable au 20,6 % de l'ensemble de la province. L'âge moyen dans les deux régions s'évalue ainsi à 44,3 ans.

À GAGNER

une paire de billets pour le spectacle de

GUITAR STORY 2.0 le 25 janvier

au Complexe culturel Félix-Leclerc.

en VOUS ABONNANT À NOTRE INFO-LETTRE

L'Écho VOTRE MÉDIA D'ICI
La Tuque / Haut-St-Maurice



SOYEZ AUX PREMIÈRES LOGES DE
L'INFORMATION!

Rendez-vous au www.lechodelatuque.com/infolettre

L'Écho de La Tuque, l'info Latuquoise au quotidien!

*Le tirage se fera le 23 janvier.



L'Écho VOTRE MÉDIA D'ICI
La Tuque / Haut-St-Maurice

POUR NOUS JOINDRE
333, rue Scott,
La Tuque, Qc G9X 1P3
Tél. : 819 523-6141

Annonces classées : 1 866 637-5236
www.icimedias.ca



Éditrice régionale : Amélie St-Pierre
Directrice Stratégies Médias : Amélie St-Pierre
Directrice support aux ventes : Katy Champagne
Adjointe-administrative : Suzanne Blanchette
Réceptionniste : Brigitte Caron

Veuillez recycler ce journal

DISTRIBUTION : 6 337 EXEMPLAIRES • TIRAGE : 6 380 EXEMPLAIRES IMPRIMÉS

Dépôt légal : Bibliothèque Nationale du Québec. Société Canadienne des postes - Envois de publications Canadiennes. Numéro de convention 1266454. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou partie de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite du directeur général. L'Écho de La Tuque ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais il s'engage à reproduire uniquement la partie du texte où se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et ou du directeur général ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les articles publiés dans l'Écho de La Tuque sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne partage pas nécessairement les opinions émises.

Conseillère en solutions médias : Chantal Bousquet
Coordonnatrice aux ventes : Brigitte Caron
Rédactrice en chef : Sandra Lacroix
Journalistes : Patrick Vaillancourt, Bernard Lepage
www.icimedias.ca



Publié par : Icimédias inc.
Président : Renel Bouchard
Directeur-général : Marc-Noël Ouellette
Impression : Imprimeries Transcontinental 2005 s.e.n.c.,
10807, rue Mirabeau, Anjou
Distribution : Distribution Transcontinental inc.
Division Publi-Sac Mauricie





Un restaurant Pizza Salvatore en 2024

Un restaurant Pizza Salvatore devrait ouvrir à La Tuque en 2024. (Photo courtoisie)

PATRICK VAILLANCOURT
pvailancourt@icimedias.ca

LA TUQUE. Sans être encore officiel, la chaîne Pizza Salvatore confirme l'arrivée d'un restaurant à La Tuque au cours de l'année 2024.

«Ça fait déjà un petit bout qu'on regarde afin d'implanter un restaurant en Haute-Mauricie. On a déjà des bons résultats pour nos restaurants en Mauricie, que ce soit à Trois-Rivières, au Cap-de-la-Madeleine, ou à Shawinigan. La Tuque est une plus petite localité, mais il s'avère qu'on obtient de bons résultats pour nos restaurants qui sont dans des petites localités. On avait aussi une demande sur les réseaux sociaux, alors on s'est dit qu'on va y aller», confirme Élisabeth Abbatiello, vice-présidente aux communications et rayonnement pour Salvatore.

Depuis quelques semaines déjà, les employés au développement chez Salvatore regardent les meilleures possibilités pour s'implanter. Toutefois, comme rien n'est encore signé, M^{me} Abbatiello ne peut confirmer l'endroit où le restaurant sera situé.

«On regarde pour acheter un terrain, acheter un immeuble ou louer un emplacement avec le bon nombre de pieds carrés pour pouvoir livrer nos pizzas et nos poutines le plus efficacement possible. Si tout va bien, on aimerait ouvrir le restaurant en juin prochain, mais pour l'instant il n'y a rien de signé encore», ajoute M^{me} Abbatiello.

Depuis moins de deux ans, Salvatore a ouvert la porte pour offrir l'opportunité à des franchisés de posséder un restaurant, alors qu'auparavant, tout reposait sur leur système d'affaires corporatif. Pour le restaurant de La Tuque, c'est l'option du franchisé qui est priorisée.

«On a toujours partagé les profits d'un restaurant avec le gestionnaire sur place. Ça permet plus de facilité pour recruter les gestionnaires-associés, et les gestionnaires ont encore plus à cœur la réussite du restaurant et de respecter la qualité des aliments, la masse salariale, et que les clients soient bien servis. Ce sont souvent des gens qui ont travaillé longtemps dans la restauration et que leur rêve était de devenir propriétaire ou franchisé. Maintenant nous avons notre système à deux vitesses, on ne s'empêche pas d'ouvrir un site parce qu'on n'a pas trouvé de franchisé, mais depuis qu'on a parti nos franchises externes, on a vraiment beaucoup de demandes», poursuit la vice-présidente aux communications et rayonnement.

M^{me} Abbatiello soutient que d'ici un mois, le projet devrait être plus avancé. «Si tout va bien avec les discussions qu'on a présentement, le tout pourrait être annoncé dans un mois pour le mois de juin. Sinon, on peut penser que l'ouverture pourrait se faire d'ici les neuf prochains mois. Mais on vise le mois de juin.»

LE CLUB DES 100

100^e anniversaire
M. Zbigniew Witkowski

A toi qui célèbres un siècle de vie, Nous t'offrons nos pensées pour souligner chacune des époques, générations et années traversées. Vivre aussi longtemps est un accomplissement. Le plus impressionnant est la jeunesse de ton cœur qui l'emporte sur les signes de vieillesse. L'anniversaire de tes 100 ans est un événement digne de mention. De la part de toute la famille, joyeux anniversaire. STO LAT!

M. Zbigniew Witkowski a célébré son 100^e anniversaire entouré de sa famille et son épouse Marie-Paule Filion. (Photo courtoisie)

Joyeux anniversaire!

Latulippe

Les grands rabais de janvier

Jusqu'à **50%** de rabais dans tous les rayons!

ALIZÉE
SOUS-VÊTEMENTS THERMIQUES
Pour homme ou femme, 100% polyester microfibre. Anti boulochage. Noir. N° M159293. N° M159294.
SOLDE 29⁹⁵\$ LA PIÈCE
Détail sugg. : 59,95\$ la pièce

Chandail et pantalon vendus séparément.

chlorophylle
Réduction de **90\$**

BOTTES SEGIN
Pour femme. Imperméables. Isolation 400 g Chloro-Dry. Confortables jusqu'à -20°C. N° M195065. **SOLDE 119⁹⁵\$**
Détail sugg. : 209,95\$

Jack Wolfskin
MANTEAU D'HIVER TROPOSPHERE
Pour femme. Imperméable. Isolation Microguard Superloft 200 g. Choix de couleurs. N° M142671.
SOLDE 139⁹⁵\$ Réduction de **160\$**
Détail sugg. : 299,95\$

BULA+
CHANDAIL POLAIRE
Pour homme. Boutons pression. 100% polyester. Choix de motifs. N° M181162.
SOLDE 34⁹⁵\$
Détail sugg. : 59,95\$

PÉLERIN
BAS CHAUFFANTS
À batteries. 3 niveaux de chaleur. Autonomie jusqu'à 8 h. Noir et gris. P/M et G/TG. N° M189541.
Détail sugg. : 189,95\$

Bluetooth
Fonctionne aussi avec une application Bluetooth téléchargeable (iOS et Android)

SOLDE 149⁹⁵\$

Latulippe
GANTS-MITAINES FLIP
Doigts avec capuchon rabattable et attache Velcro. Intérieur en polaire. N° M190302.
SOLDE 25⁹⁵\$
Détail sugg. : 39,95\$

WINTER STORM
BOTTES ANTARTICA
Unisexe. Imperméables et ultra légères. Feutres amovibles. Noir. N° M177392.
SOLDE 109⁹⁵\$
Détail sugg. : 169,95\$

Réduction de **60\$**

BLACK BEAR
SCIE PLIANTE
Lame de 5,25 po. N° M159672.
SOLDE 9⁹⁵\$
Détail sugg. : 29,95\$

Plus de **65%** de rabais

FRABILL
TROUSSE DE SÉCURITÉ POUR LA PÊCHE BLANCHE
Pics à glace, crampons et sifflet. N° M184139.
SOLDE 12⁹⁵\$
Détail sugg. : 19,95\$

MEILLEUR PRIX GARANTI Politique du meilleur prix garanti: si vous trouvez un meilleur prix au Québec, nous l'égalons!

Stationnement facile et gratuit

Latulippe TROIS-RIVIÈRES - DISTRICT 55 2100, rue des Grands-Marchés QUÉBEC 637, rue Saint-Vallier Ouest LÉVIS 1228, rue de la Concorde

latulippe.com

Soldes valides à partir du 17 janvier 2024 pour un temps limité ou jusqu'à épuisement des stocks. Quantités limitées par client. Photos à titre indicatif seulement, le texte prévaut en tout temps. Prix sujets à changements sans préavis. Commandes internet : des frais supplémentaires s'appliquent sur les produits surdimensionnés et sur l'expédition dans certaines régions éloignées. Tous les détails en magasin et au latulippe.com.

« On ne donne pas assez d'amour à notre cerveau »

MARIE-EVE B. ALARIE

mbalarie@icimedias.ca

SANTÉ. Les conséquences d'un traumatisme crânien léger ont amené l'entrepreneure Nicole Lebel à s'intéresser au cerveau. Cela a marqué le début d'un virage professionnel dans la carrière de celle qui travaillait depuis 25 ans dans le domaine des communications et du marketing.

Il s'agissait de sa quatrième commotion en quelques mois. Nicole Lebel a été contrainte de cesser de travailler pendant deux ans.

« J'avais de grosses migraines et j'étais très sensible à la lumière et aux bruits. J'avais beaucoup de vertiges et d'étourdissements dès que je bougeais un peu. Les symptômes ont éventuellement commencé à diminuer de façon graduelle, mais pas de façon linéaire, explique-t-elle. Vivre avec un cerveau brisé m'a permis de saisir l'ampleur de son importance au quotidien. »

C'est pendant sa convalescence que Nicole Lebel s'est intéressée au fonctionnement du cerveau.

« J'ai suivi plusieurs traitements qui n'ont pas nécessairement fonctionné. À un moment, le spécialiste en neuro-optométrie m'a dit qu'il ne pouvait pas aller plus loin dans le traitement. Il m'a dit de m'habituer à mes nouvelles limites, raconte Nicole Lebel. Je voyais que je ne progressais plus, mais pour moi, c'était impensable de continuer à vivre comme ça. Je suis hyperactive intellectuellement et j'avais de nombreux projets. Je voulais trouver une nouvelle solution. »

Cela a mené Nicole Lebel à compléter plusieurs formations, notamment celle de formatrice en santé cérébrale de Amen University. Elle a aussi obtenu un certificat de l'université Harvard intitulé *Health and Wellness: Designing a Sustainable Nutrition Plan* [NDLR: Santé et bien-être: concevoir un plan nutritionnel durable].

UN ORGANE PUISSANT, MAIS FRAGILE

Nicole Lebel aimerait voir les gens prendre davantage soin de leur santé cérébrale, au même titre que leur santé physique.

« Chouchouter son cerveau est la clé pour vivre dans un état d'esprit calme et productif, accompagné d'une vivacité et d'un optimisme à toute épreuve. Lorsque l'on est trop fatigué ou stressé pour fournir à la tâche, cela peut avoir un effet domino néfaste sur l'équipe ou l'entourage, et sur la qualité du travail réalisé. Sans oublier le coût et les impacts reliés à l'absentéisme et au présentéisme. Pour éviter d'en arriver là, il faut cultiver de bonnes habitudes de santé cérébrale », affirme Nicole Lebel.

« On ne donne pas assez d'amour à notre cerveau. Je veux amener les gens à avoir un coup de foudre pour leur cerveau et que ça puisse avoir un impact sur leur mieux-être, poursuit-elle. Je suis une activiste du cerveau ! Le cerveau reste un organe mystérieux pour la plupart des gens, mais c'est aussi le chef d'orchestre de notre corps. C'est l'organe le plus puissant, mais aussi le plus fragile et le plus énergivore. On gagnerait à ce que ça devienne davantage un sujet d'intérêt public. »

Dans les formations qu'elle propose, la consultante en optimisation cérébrale aborde différentes problématiques, comme le stress, l'anxiété, la difficulté à se concentrer et les troubles de la mémoire, pour aider ses clients à comprendre le fonctionnement de leur cerveau dans le but d'améliorer sa performance. Son approche mise sur la santé cérébrale au travail tout comme la santé globale.

« Jusqu'à présent, dans les formations, les gens sont étonnés de voir à quel point on ne pense pas à prendre soin de notre cerveau et que c'est fascinant de reprendre le pouvoir sur cette partie de notre vie et sur la capacité de l'organe à bien fonctionner », conclut M^{me} Lebel.

L'entrepreneure Nicole Lebel, consultante en optimisation cérébrale. (Photo Simon-Olivier Lemire)

De futures infirmières trouvent leur X

STÉPHANE LAROCHE

slaroche@icimedias.ca

SANTÉ. Du 5 au 7 janvier derniers au Centre multiservices de santé et de services sociaux Saint-Joseph, 134 futures candidates et futurs candidats à l'exercice de la profession infirmière (CEPI) et infirmière auxiliaire (CEPIA) ont pris part à un événement unique au Québec. « Sur ton X » était organisé pour la huitième année par le CIUSSS Mauricie-Centre-du-Québec.

Cette activité les place devant des mises en situation pratiques. Après chaque consultation, observée par une préceptrice, ils reçoivent une rétroaction où sont analysés leurs forces et les points qu'ils ont à améliorer.

La directrice adjointe à la direction des soins infirmiers, Julie St-Onge, indique que 110 futures infirmières et 24 futures infirmières auxiliaires participaient à l'édition 2024 de « Sur ton X » en vue de leur intégration dès le mois de juin prochain.

« Ce sont des finissants qui sont en fin de parcours. Pour les candidats c'est une belle expérience immersive. C'est intéressant pour eux de rencontrer des préceptrices qui seront là pour eux cet été. C'est un événement qui est important pour nous à la direction des soins, ça nous permet d'apprécier les compétences des personnes pour être capable de

personnaliser leurs suivis en prévision de l'été prochain. Et ça nous permet d'adapter nos formations d'accueil mais aussi le suivi personnalisé auprès des candidats. À chaque année on a amélioré l'événement en fonction du contexte et des besoins des individus et de l'organisation. »

Durant les trois jours de l'activité, les étudiants se succèdent dans des cubicules où les attendent des comédiens qui personnifient des patients.

« Les mises en situation sont très concrètes, ce sont des situations qu'ils pourront vivre dès leur première journée de travail. La mise en situation dure 30 minutes, et ils prennent 10 minutes pour une rétroaction sur la situation qui vient d'être vécue, mais aussi pour une discussion sur comment on se projette par rapport aux intérêts et préférences de la personne. »

La cheffe de service des équipes volantes, du développement de la relève et des aspects déontologiques, Audrey Despins-Héroux, illustre comment les formations ont pu être bonifiées avec cette activité.

« On s'est rendu compte avec le temps que les gens n'ont pas tous les mêmes forces, les mêmes points à améliorer. On essaie de regrouper les gens de façon à ce que ce soit plus constructif pour eux. Ça nous permet d'adapter nos suivis et nos accompagnements pour être capable de les soutenir du mieux qu'on peut à leur arrivée. »



L'étudiante Élisabeth Côté (au centre) reçoit les commentaires de la préceptrice en présence de la comédienne qui incarnait une patiente. (Photo L'Écho - Stéphane Laroche)



La proportion de la population n'ayant aucun diplôme s'élevé à 14,7% dans la région comparativement à 9,7% dans l'ensemble du Québec. (Photo Le Canada Français - Archives)

Décrochage scolaire

Des impacts économiques de plusieurs centaines de millions par année en Mauricie

MARIE-EVE B. ALARIE

mbalarie@icimedias.ca

MAURICIE. Le décrochage scolaire aurait impact économique global variant entre 712 et 941 millions de dollars annuellement en Mauricie.

C'est ce qui ressort du rapport de recherche réalisé par Frédéric Laurin, professeur en économie à l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR) et spécialisé en développement régional, à la demande de la Table régionale de l'éducation de la Mauricie (TREM).

La perte de revenus annuels pour la Mauricie variant de 200,1 millions \$ à 475,3 millions \$ selon la méthode de calcul utilisée. Cependant, l'impact économique total, qui inclut le coût du décrochage scolaire pour le gouvernement, varierait entre 712 millions \$ et 941,7 millions \$ annuellement.

Le rapport de recherche intitulé *Décrochage scolaire: impact sur le développement économique et régional de la Mauricie* fait également état d'un taux de décrochage scolaire de 15,9% en Mauricie, l'un des plus élevés dans l'ensemble des régions administratives du Québec. Par ailleurs, la proportion de la population n'ayant aucun diplôme s'élevé à 14,7% dans la région comparativement à 9,7% dans l'ensemble du Québec.

Mais au-delà des répercussions économiques du décrochage scolaire, les impacts sociaux reliés au décrochage scolaire s'avèrent également importants: chômage, pauvreté, faible satisfaction au travail, problèmes de santé physique et mentale, comportements antisociaux, problèmes de consommation et de dépendance et grossesses précoces et non désirées.

«Je savais comme économiste que l'impact du décrochage scolaire était important, mais à ce point, je ne le savais pas. Au niveau économique, les chiffres parlent, mais quand on regarde l'ensemble des impacts illustrés par la littérature scientifique, que ce soit sur l'entrepreneuriat, la productivité, les comportements antisociaux, la pauvreté ou la santé, c'est impressionnant. Quand on regarde les risques de décès par maladie, l'espérance de vie d'une personne sans diplôme est entre 6 et 9 ans de moins qu'une personne diplômée. On constate aussi que les décrocheurs font moins de dons de sang, votent moins et représentent une plus forte proportion de la population carcérale», détaille Frédéric Laurin, professeur en économie à l'UQTR.

M. Laurin rappelle aussi que le décrochage scolaire vient limiter le potentiel de développement de la région en ayant un impact négatif sur plusieurs leviers du développement régional comme l'innovation et la

créativité, la productivité des entreprises, l'entrepreneuriat, l'attractivité régionale et la mobilisation régionale.

«Plus une main-d'œuvre est bien formée, plus elle peut combiner des connaissances et de nouvelles idées et soumettre tout ça aux patrons, car l'innovation peut venir de n'importe où. Ça vient du gars d'usine qui travaille sur une machine et qui sait comment l'améliorer, ça vient de la secrétaire qui parle à tous les clients et qui a des idées de développement de produits, note Frédéric Laurin. L'adaptation aux nouvelles technologies peut être plus difficile pour les personnes non diplômées. Aussi, l'école amène une façon de réfléchir et de résoudre des problèmes de différentes façons.»

DES GROUPES DE DISCUSSION ORGANISÉS EN FÉVRIER

«Cette étude met en lumière l'importance de s'unir pour favoriser la persévérance scolaire chez nos jeunes et de nous assurer de mettre en place toutes les conditions gagnantes pour qu'ils puissent obtenir un diplôme ou une qualification. Si l'on souhaite que ça s'améliore, il faut se doter d'une vision à long terme et prendre conscience que la persévérance scolaire n'est pas seulement une affaire d'école, plaide Mélanie Chandonnet, directrice générale de la TREM. C'est un enjeu de société et lorsqu'un jeune décroche, c'est toute la société qui en subit les conséquences.»

En ce sens, la Table régionale de l'éducation de la Mauricie profitera de la semaine des Journées de la persévérance scolaire pour organiser des groupes de discussion avec des employeurs de la région (14 février) et des élus municipaux et provinciaux (16 février). Ces activités d'échange permettront d'identifier les données à mettre de l'avant dans un prochain outil que la TREM souhaite mettre en place pour sensibiliser les décideurs à l'importance de leur rôle pour favoriser la persévérance scolaire des jeunes de la Mauricie.

«On sait qu'un jeune de 15 ou 16 ans peut être intéressant à embaucher quand on manque de personnel, mais si ça fait qu'il n'obtient pas son diplôme, on se tire collectivement une balle dans le pied. Le prochain mur à surpasser pour le développement économique, ce sera d'améliorer le niveau d'éducation et la réussite scolaire. Ça permettra aussi de diminuer la pauvreté. J'oserais dire que ça nous prendrait une stratégie régionale intégrée qui inclut tout le monde: les écoles, les gouvernements, les municipalités, etc. Il faut que tout le monde s'y mette pour réussir», conclut M. Laurin.



Mes finances? Je m'en occupe!

10 moyens efficaces d'en finir avec vos dettes de cartes de crédit

Les dettes de cartes de crédit peuvent vous entraîner dans une spirale de stress financier, car les taux d'intérêt élevés augmentent considérablement votre solde et rendent le remboursement difficile. Ce dernier exige une discipline financière de fer et une planification intelligente.

VOICI 10 FAÇONS DE S'Y ATTAQUER!

- Faites un budget:** établissez un budget complet qui décrit vos revenus, vos dépenses et vos dettes. Vous pourrez identifier les domaines dans lesquels certaines dépenses superflues s'éliminent facilement, libérant ainsi plus de fonds pour rembourser vos dettes.
- Utilisez la méthode boule de neige:** une fois les paiements minimaux effectués sur vos diverses dettes, allouez vos liquidités à celle dont le solde est le plus faible, peu importe le taux d'intérêt. Cela peut créer un élan et vous motiver, puisque vos dettes disparaîtront l'une après l'autre.
- Essayez la méthode avalanche:** cette méthode consiste au contraire à rembourser d'abord les dettes ayant les taux d'intérêt les plus élevés, quel que soit le solde. Elle permet d'économiser à long terme en réduisant le total d'intérêts payés.
- Consolidez vos dettes:** consolider (regrouper) vos dettes vous permet de les rembourser toutes en même temps au moyen d'un seul paiement mensuel, et ce, grâce à un prêt ayant un taux d'intérêt inférieur à celui de vos cartes de crédit.
- Transférez votre solde:** dans un même ordre d'idées, procurez-vous une carte de crédit assortie d'un taux d'intérêt de lancement peu élevé et transférez-y vos soldes. Vous réaliserez ainsi des progrès considérables pendant la période où les intérêts sont réduits ou à 0%.
- Augmentez vos paiements:** dans la mesure du possible, versez plus que le montant minimal requis. Même un petit surplus peut diminuer les intérêts qui s'accumulent au fil du temps.
- Négociez les taux d'intérêt:** négociez des taux d'intérêt plus bas avec les sociétés émettrices de vos cartes de crédit. Un historique de paiements ponctuels et une bonne cote de crédit peuvent vous aider à obtenir gain de cause.
- Évitez les nouveaux frais:** cessez d'utiliser vos cartes de crédit jusqu'à ce que vous repreniez le contrôle de vos finances, sans quoi la situation s'aggraverait.
- Augmentez vos revenus:** prenez un emploi à temps partiel, acceptez des contrats à la pige ou vendez des biens dont vous n'avez plus besoin, par exemple, et réservez ces revenus supplémentaires au remboursement de vos dettes.
- Obtenez l'aide d'un professionnel:** un conseiller financier ou un syndic autorisé en insolvabilité, notamment, peuvent vous aider à élaborer une stratégie sur mesure pour réduire vos dettes, voire négocier pour vous avec vos créanciers. N'hésitez pas à recourir à leurs services si vos dettes vous inquiètent!

Ensemble pour le développement de la région

Certification . Services-conseils .
Fiscalité . Syndics et gestionnaires .
Actuariat . Services juridiques

Contactez-nous
dès maintenant :

La Tuque – 819 523-7629

mallette.ca

MALLETTE

Société de comptables
professionnels agréés



STEVE
TALBOT



ESTELLE
LABRANCHE



PIERRE-LUC
LAFLAMME



NANCY
GUILBEAULT

SUDOKU

JEU N° 857

		9		6				
5			9		1			2
				8	3		7	
2								6
		3			8	7	2	
	4							
	1	2		3				
		7		4	5		8	
		4						1

NIVEAU : INTERMÉDIAIRE

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

RÉPONSE DU JEU N° 857

1	8	9	7	6	2	7	5	8
6	8	2	5	1	4	7	1	3
7	4	5	6	3	8	2	1	6
8	5	1	6	2	3	9	4	7
4	2	7	8	5	9	3	6	1
9	6	3	4	1	7	8	5	2
5	7	6	3	8	4	1	2	9
2	9	7	1	4	7	1	4	3
3	1	4	8	1	2	6	9	5

VOTRE MÉDIA D'ICI
L'Écho
La Tuque / Haut-St-Maurice



Envie de plus de **mots croisés ?**



ou visitez notre site internet : www.lechodelatuque.com/mots-croises

MOT CACHÉ

THÈME : ORIENTATION / 8 LETTRES

A ALIGNEMENT ANGLE	D DEGRÉ DÉPART	F FRONTIÈRE GAUCHE	L LONGITUDE MILIEU	P POSTE PROXIMITÉ	S SUD SYMÉTRIE
B BAS BOUSSOLE	E DIRECTION DISTANCE	G GUIDE HAUT	M MOUVEMENT NIVEAU	R RANG RAPPORT	T TRAJECTOIRE VECTEUR
C CENTRE CHANGEMENT	I DROITE ENDROIT	H IMAGE INCLINAISON	N NORD OUEST	S ROUTE SCHÉMA	V VOIE SECTEUR
CHEMIN CONDUITE COURANT CROISEMENT	EQUILIBRE ESPACE ÉTAPE F FACE	INTERSECTION L LATITUDE LIMITE LOCALISATION	PARAMÈTRE PLACE PLAN POINT	SENS SITE SITUATION STATION	

A	N	E	U	E	I	L	I	M	T	N	E	M	E	S	I	O	R	C	N
E	L	O	Q	N	B	O	U	S	S	O	L	E	A	N	G	L	E	I	P
P	R	I	U	O	N	O	S	I	A	N	I	L	C	N	I	V	N	S	
N	R	E	G	T	I	I	O	L	A	T	I	T	U	D	E	E	O	Y	C
C	O	O	I	N	C	L	T	R	U	E	T	C	E	V	A	I	M	H	T
S	O	I	X	T	E	E	I	A	O	U	E	S	T	U	T	E	A	N	E
C	A	N	T	I	N	M	R	B	T	U	A	H	S	A	T	N	I	S	R
E	O	M	D	A	M	O	E	I	R	S	I	I	S	R	G	O	S	E	I
I	R	U	E	U	T	I	R	N	D	E	T	I	E	P	L	U	N	O	
E	N	T	R	H	I	O	T	F	T	U	L	E	M	E	T	O	D	S	T
T	P	T	N	A	C	T	R	E	A	A	C	E	D	P	I	N	F	T	C
I	A	E	E	E	N	S	E	T	C	H	N	I	N	L	O	G	A	M	E
S	R	H	P	R	C	T	I	O	E	T	U	I	A	A	R	I	C	O	J
T	A	C	O	G	S	O	L	M	R	G	B	E	L	C	D	T	E	U	A
R	M	U	S	E	N	E	I	E	E	U	E	A	P	E	N	U	T	V	R
A	E	A	T	D	O	N	C	R	T	S	E	G	S	A	E	D	I	E	T
P	T	G	E	V	O	I	E	T	O	I	P	T	A	R	T	E	M	M	D
E	R	T	R	O	P	P	A	R	I	U	O	A	C	M	A	E	I	E	R
D	E	D	I	S	T	A	N	C	E	O	T	R	C	E	I	N	L	N	O
N	O	I	T	A	N	I	T	S	E	D	N	E	D	E	S	N	G	T	N

SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : POSITION

MOTS CROISÉS

N° 857

HORIZONTALEMENT

- Qui est porté à l'insubordination — Il est très prolifique.
- Dans le voisinage — Insecte apte à se reproduire.
- Démodé — Préparation de viande séchée, réduite en poudre et pressée.
- Bien sûr — Cavités.
- Hélium — Arbre — Marque le doute.
- Grande station touristique mexicaine.
- Remettre à neuf — Première lueur du jour.
- Conduit naturel — Capable de.
- Opaque — Commander — Adjectif numéral.
- Ce qui sert d'excuse

— Homme de guerre grossier.

- Exprime — Chevreuil.
- Imaginer — Précieuses.

VERTICALEMENT

- Voler — Prénom.
- Chafouine — Débarrasser de sa coquille.
- Retirer — Crustacé marin.
- Drame nippon — Jeune saumon — On peut en faire de la vodka.
- Berne — Endommager.
- Infection aiguë de la peau.
- Non pollué — Athénien.
- Fard pour les cils — Cri de douleur.
- Elle se mâche facilement — Amour peu sérieux.
- Poudre servant à préparer des bouillies chez les Turcs

— Après bis.

- Pierre précieuse — Matière grasse.
- Espace rasé circulaire au sommet du crâne — Navires de guerre.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
F	R	O	N	D	U	R	E	M	A	R	A	T
A	V	O	N	D	U	R	E	M	A	R	A	T
N	O	N	D	U	R	E	M	A	R	A	T	
S	E	M	E	S	E	M	E	S	E	M	E	S
R	E	S	E	M	E	S	E	M	E	S	E	M
E	R	E	S	E	M	E	S	E	M	E	S	E
C	H	E	R	E	R	E	R	E	R	E	R	E
C	E	R	E	R	E	R	E	R	E	R	E	R
F	E	L	E	T	E	C	E	R	F	E	L	E
I	B	I	R	E	I	R	E	I	B	I	R	E
N	M	A	T	I	R	E	G	E	N	M	A	T
N	C	A	N	A	T	I	R	E	G	E	N	M
R	E	N	O	N	D	U	R	E	M	A	R	A
R	E	N	O	N	D	U	R	E	M	A	R	A
U	H	E	L	E	P	E	S	A	V	A	P	E
U	H	E	L	E	P	E	S	A	V	A	P	E
O	N	D	U	R	E	M	A	R	A	T	I	R
O	N	D	U	R	E	M	A	R	A	T	I	R
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	

RÉPONSE DU N° 857

Guitar Story 2.0 au Complexe culturel Félix-Leclerc

De Page à Vaughan en passant par de Lucia

BERNARD LEPAGE

blepage@icimedias.ca

MUSIQUE. Les amoureux de la six cordes en auront plein les oreilles le 25 janvier prochain alors que les cinq musiciens chanteurs de **Guitar Story 2.0** prendront d'assaut la scène de la salle Vincent-Spain du Complexe culturel Félix-Leclerc à La Tuque.

Acclamé par plus de 15 000 spectateurs depuis cinq ans sous ses quatre versions (Guitar Story, Guitar Story 2.0, Guitar Story Je me souviens et Guitar Story Unplugged), le spectacle Guitar Story 2.0 est un succédané de près de 80 pièces musicales livrées en meddley et expédiées à un rythme d'enfer en un peu moins de deux heures.

«On s'en va dans tous les styles, autant le rock, le country et le heavy métal que le flamenco et le jazz manouche. L'objectif, c'est de tapisser large pour faire découvrir toutes sortes de styles de musique où est-ce que la guitare est mise de l'avant», raconte Mathieu Thuot, concepteur du spectacle avec Tommy-Dave Harrisson, les deux guitaristes de la troupe.

«On essaie d'avoir un bon mélange, des chansons qu'on sait que tout le monde veut entendre, mais aussi des surprises comme quand je joue «While My Guitar Gently Weeps» dans la version de Jeff Healy. Je me bande les yeux et je joue la guitare sur mes genoux. J'explique alors que le guitariste était aveugle et que c'est comme ça qu'il jouait. Je raconte des histoires comme ça, mais sans être trop académique. J'en parle rapidement et on laisse parler la musique après ça», poursuit le musicien professionnel qui a travaillé sur plusieurs shows télévisés comme Belle et Bum par exemple.

Le spectacle n'est pas seulement impressionnant sur le plan musical, le coup d'œil visuel est également saisissant alors que les musiciens se produisent devant un mur d'une quarantaine de guitares. «On change de guitare continuellement. Chaque pièce est jouée avec l'instrument que le guitariste a utilisé lorsqu'il l'a enregistré. S'il la jouait avec une Fender noire, on va la faire avec une Fender noire. Nous ne sommes pas des musiciens statiques. On se *pitch* partout sur la scène. On donne un show parce que les gens veulent venir voir un spectacle», assure Mathieu Thuot.

Guitare Story 2.0 tournera tout le long de 2024 et même quelques spectacles sont déjà programmés en 2025. Entre deux prestations, le guitariste et son collègue Tommy-Dave Harrisson planchent déjà sur le contenu de deux nouvelles versions: Guitare Adrenaline et Guitare Légendaire. «On a accueilli notre 15 000^e spectateur lors d'un concert présenté le 25 décembre dernier. C'est un point que j'avais hâte d'atteindre. Notre objectif, c'est maintenant de se rendre à 25 000», termine Mathieu Thuot.

LE TOP 3 DE MATHIEU THUOT

1. **David Gilmour**: «Pour sa musicalité, son choix de notes qu'il utilise. Tout le temps parfait à la bonne place.»
2. **Paco de Lucia**: «Pour sa grande virtuosité. Un des plus grands virtuoses que le monde ait connu.»
3. **Eddie Van Halen**: «Pour les techniques qu'il a amenées comme le *tapping* mais aussi pour l'énergie qu'il donnait sur une scène. On s'en inspire vraiment dans notre spectacle.»



Depuis qu'elles sont présentées devant public en 2019, les différentes versions de Guitar Story ont attiré plus de 15 000 spectateurs. (Photo courtoisie Guitar Story)

Champtalent 2023 : un évènement réussi

JUDITH MC MURRAY

jmcsmurray@icimedias.ca

COMMUNAUTÉ. Peu avant le congé des Fêtes avait lieu le spectacle de variétés Champtalent à l'école secondaire Champagnat. Il s'agissait de la deuxième édition de l'évènement, mais une première dans une mouture spéciale temps des Fêtes.

Alors que plus de 300 personnes prenaient place à la soirée, les organisatrices de l'évènement Gabrielle Anctil et Julie Sauvageau affichent une grande satisfaction face à la réussite de la soirée.

«Je pense que ça a été vraiment apprécié du public puisqu'on a eu une forte réponse. Il y a plus de 300 personnes qui se sont présentées, puis on sentait que les gens étaient contents d'avoir un évènement pour voir

les élèves avec une touche de Noël. Ça mettait dans l'ambiance avant de partir pour le congé des fêtes».

L'évènement Champtalent a permis d'amasser une somme totale de 1770 \$ qui a été répartie entre l'achat d'instruments de musique pour l'école Champagnat, ainsi que pour le Gâteau Latuquois. Les fonds ont été recueillis grâce à l'admission à la soirée et la vente de jus par l'entreprise latuquoise St-Mos.

Les prestations lors de la soirée étaient des plus diverses. Il y a eu notamment les harmonies des élèves de secondaire 2 à 5, un numéro de French cancan par plusieurs membres du personnel, la chorale des petits tannants, ainsi que plusieurs numéros de solistes et duos.

«Pour la grande majorité des élèves, c'était leur première fois sur scène pour présenter un numéro musical», relève l'enseignante de musique de l'école Gabrielle Anctil.

«Je pense que les jeunes sont fiers d'eux et on est fier d'eux nous autres aussi! Puis il faut mentionner qu'avec le contexte de grève, on a préparé les numéros en un temps record. J'aimerais vraiment souligner l'engagement des élèves».

En effet, le contexte complexifiait grandement la tâche des étudiants et du personnel enseignant, mais comme Gabrielle Anctil et Julie Sauvageau l'expliquent, personne ne s'est laissé décourager permettant ainsi à la soirée d'avoir lieu en bonne et due forme.

«C'est certain qu'on veut que Champtalent revienne chaque année à Champagnat, puis que ça devienne une de nos traditions parce que c'est pour une bonne cause. Puis c'est beau de voir les jeunes se rassembler, persévérer et se mobiliser pour une cause commune».



Le stageband de l'école Champagnat lors de Champtalent 2023 (Photo courtoisie - Frédérique Durand)

AVIS DE DÉCÈS

M. Jules Boisvert 1952-2023

Bon voyage Jules, finies les souffrances. Aujourd'hui il y a une étoile de plus qui brille dans le ciel.

À La Tuque, au Centre multiservices SSS du Haut-Saint-Maurice, le 27 décembre 2023, est décédé à l'âge de 71 ans, M. Jules Boisvert, conjoint de M^{me} Helen Godon, demeurant à La Tuque.

Selon ses volontés, il n'y aura pas d'accueil et de services religieux.

M. Boisvert laisse dans le deuil outre sa conjointe, son frère Richard (Doris Roy); ses belles-sœurs et ses beaux-frères: Lise Godon, Pauline Godon (René Arcand), Rollande Godon, Philippe Godon (Thérèse Caron), Paul Godon et Noël Godon (Nicole Brousseau); ses beaux-fils: Pierre Lambert (Sylvie Lafontaine) et Michel Lambert; ses petits-fils: Samuel, Zachary et Nicolas Lambert; ainsi que plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Renseignements: téléphone: 819 523-3566, télécopieur: 819 523-2701, courriel: info@residencecaron.com, site web: www.residencecaron.com



>17511-1

AVIS DE DÉCÈS

M. Alain Berthiaume 1964-2024

À La Tuque, entouré de l'amour des siens, le 10 janvier 2024, est décédé à l'âge de 59 ans, M. Alain Berthiaume, fils de feu Gilles Berthiaume et de feu Thérèse Rivard, demeurant à La Tuque.

La famille accueillera parents et ami(e)s à la Résidence funéraire Caron, 602 rue Commerciale, La Tuque. Heures d'accueil: vendredi 19 janvier 2024 de 19h à 21h30 et samedi, jour des funérailles, à partir de 8h30. Les funérailles auront lieu le samedi 20 janvier 2024 à 10h30, en l'église Saint-Zéphirin de La Tuque. L'inhumation aura lieu au cimetière paroissial à une date ultérieure.

Le visionnement du service funéraire sera disponible à l'aide de notre webdiffusion.

M. Berthiaume laisse dans le deuil sa conjointe, Annie Auclair; ses enfants: Damien, Alexia et Laurence; sa petite-fille, Brooke; ses frères et sa sœur: Pierre Berthiaume (Line Poitras), Richard Berthiaume et Line Berthiaume; sa belle-mère, Renée Fortin (feu Germain Auclair); son beau-frère, Alain Auclair; ainsi que plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Des dons à la Fondation pour la Santé du Haut-Saint-Maurice seraient appréciés.

Renseignements: téléphone: 819 523-3566, télécopieur: 819 523-2701, courriel: info@residencecaron.com, site web: www.residencecaron.com



>17716-1

AVIS DE DÉCÈS

M. Brian Braithwaite 1933-2023

À La Tuque, au Centre multiservices SSS du Haut-Saint-Maurice, le 28 décembre 2023, est décédé à l'âge de 90 ans et 10 mois, M. Brian Braithwaite, époux de M^{me} Muriel Yuzichuk, et fils de feu George Braithwaite et de feu Blanche Gravel, demeurant à La Tuque.

L'accueil et l'inhumation auront lieu à une date ultérieure.

M. Braithwaite laisse dans le deuil son épouse, Muriel Yuzichuk; sa sœur, Susan Braithwaite-Lauzon; ses belles-sœurs: Polynn Yuzichuk et Rolande Yuzichuk (feu Fred Tolley); sa cousine, Mary Braithwaite (Yves Lapointe); ses neveux: Keith, John et Christopher Braithwaite et Sean Lauzon; son filleul, Michael Yuzichuk; ainsi que plusieurs parents et ami(e)s.

Renseignements: Résidence funéraire Caron, 602 rue Commerciale, La Tuque, Qc G9X 3B3, téléphone: 819 523-3566, télécopieur: 819 523-2701, courriel: info@residencecaron.com, site web: www.residencecaron.com



>17514-1

AVIS DE DÉCÈS

MME YOLANDE VEILLETTE • 1945-2023

Mon épouse, Yolande Métivier, est décédée le 17 décembre dernier à La Tuque.

Elle laisse dans une grande tristesse Martin, Catherine, leurs enfants Marieke et Heidi ainsi que Benoit, Anick, leurs enfants William, Charles et Mia.

Son départ attriste aussi son frère, ses sœurs, sa belle-sœur, ses beaux-frères, ses neveux et nièces et nos amis.

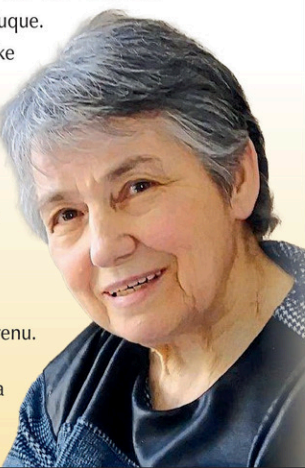
Nous tenons à exprimer notre profonde reconnaissance aux membres du personnel du CHSLD qui l'ont prise en charge et aimée pendant toutes ces années et qui nous ont aidé à traverser cette longue épreuve qu'a été sa maladie.

Yolande demeure dans nos souvenirs.

Jean Métivier

Tout don à la Fondation pour la santé du Haut-Saint-Maurice est bienvenu. info@fondationsantehsm.com

Renseignements: Résidence funéraire Caron, 602 rue Commerciale, La Tuque, Qc G9X 3B3, téléphone: (819) 523-3566, télécopieur: (819) 523-2701, courriel: info@residencecaron.com, site web: www.residencecaron.com



>17572-1

ANNONCES CLASSÉES

1 866 637-5236

annoncesclassées@hebdos.com

205 - Logement appart à louer

424 - Astrologie

4-1 / 2, 5-1 / 2, rénovés, 600\$, St-Tite. Personne fiable, pas d'animaux. Libres. 819-852-1507

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. : 450-309-0125



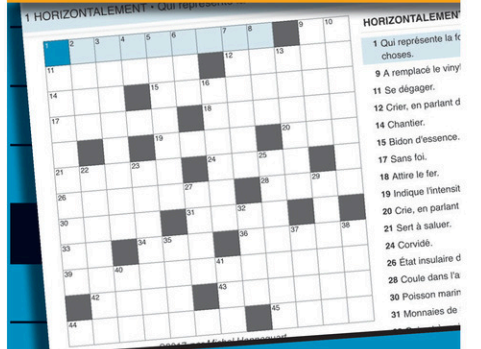
Don in memoriam
En souvenir d'un être cher

605 - Emplois divers

1 877 336-4443
www.fqc.qc.ca

CHERCHE personne pour m'enseigner à utiliser mon cellulaire Google et mon ordinateur ASUS Windows 10. La Tuque. 819-521-4950

MOTS-CROISÉS EN LIGNE



UNE NOUVELLE GRILLE À CHAQUE JOUR

Visitez notre site Web au
www.lechodelatuque.com/mots-croises

Quand une personne que l'on aime s'envole...
Une partie d'elle reste liée à notre cœur!
Nos plus sincères condoléances.

ANNIVERSAIRE DE DÉCÈS

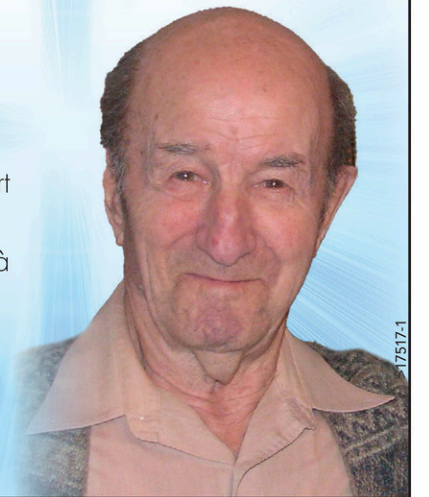
NORMAND CARRIER DÉCÉDÉ LE 22 JANVIER 2014

Déjà 10 ans se sont écoulés depuis ton départ vers un nouveau monde.

Ton écoute et ta générosité resteront gravés à jamais dans nos cœurs.

Continue de vivre en nous, papa.

Tes enfants : Claude (Lise), Line, Jean, Dany (Sonia) ainsi que tes petits-enfants.



>17517-1

AVIS DE DÉCÈS

Carmen Duchesneau • 1929-2024

Le 1^{er} janvier 2024 au Centre Hospitalier de La Tuque est décédée à l'âge de 94 ans et 3 mois dame Carmen Duchesneau, épouse de feu Jean-Paul Migneault, fille de feu Francis Duchesneau et de feu Jeannette Deschênes.

L'a précédé son fils Joël.

Elle laisse dans le deuil ses enfants: Jean (Françoise Migneault), Mario, Sylvie et Julie (Isabelle Roux); ses petits-enfants: Isabelle (Guillaume Hattu), Jean-Claude (Kathleen Lefebvre), Valérie (May Laurence Cayer-B.), Anne-Marie-Denis (Jonathan St-Arnaud), Caralisa Nevin (Rock Tremblay), Sébastien, Sandra, Jonathan, Jennifer (Hugo Marchand), Daphné (Frédéric Gélinas), Annie Gauthier (Jean-Guy Corbin), Cécilienne Poirier, Constance Poirier (Samuel St-Jean), Charles-Edmond Poirier et Claire Poirier (Simon Séguin); Son frère Gilles (André Trudel); ses sœurs: Françoise (André Boisvert), Nicole (Charles Lebel); Son beau-frère Léo Belleville (feu Lise Duchesneau), Jeannine Godin (feu Gérard Duchesneau), Donald Ferlatte (feu Léonard Migneault) et Gabrielle Migneault, ainsi que plusieurs arrière-petits-enfants, neveux, nièces et amis(es).

Les funérailles auront lieu samedi 25 mai 2024 à 15h et la famille recevra les condoléances à partir de 14h à l'arrière de l'église de Carignan.

La famille désire témoigner sa reconnaissance au personnel de la résidence Les Bâisseurs et le Centre Hospitalier pour les bons soins ainsi que leur grand dévouement.



>17694-1



Le Défi Château de neige est lancé!

MAURICIE. Maintenant que la saison hivernale s'est installée dans la région, l'Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie (URLSM) lance le Défi Château de neige qui se déroule jusqu'au 12 mars inclusivement.

La population de la Mauricie est invitée à profiter des plaisirs hivernaux en s'adonnant à un classique de l'hiver québécois: la construction d'un château de neige. L'objectif premier du défi est d'avoir du plaisir à bouger dehors.

Nul besoin d'ériger un chef-d'œuvre. Pour participer, il suffit de construire un château de neige à

l'endroit de votre choix, de l'immortaliser en photo et de partager cette dernière en l'inscrivant sur le

site Internet du Défi château de neige à l'adresse www.defichateaudeneige.ca.

Non seulement l'activité permet aux ingénieurs en herbe de faire un geste concret en faveur de leur

santé physique et mentale, mais elle offre aussi la chance de gagner plusieurs prix de participation. Les prix seront attribués au hasard, tant au niveau provincial que régional, parmi les personnes qui auront inscrit leur château.

L'URLSM rappelle qu'il est déconseillé de construire des châteaux qui comportent des toits et des tunnels pour des raisons de sécurité, puisqu'ils peuvent être extrêmement dangereux.

Dans les trois dernières années, ce sont plus de 8000 châteaux de neige qui ont été construits par les familles, les amis, les écoles, les centres de la petite enfance ou les organismes à travers la province. (M.E.B.A.)



Le Défi Château de neige est de retour en Mauricie. (Photo courtoisie)

UNE CARRIÈRE UN EMPLOI

APPEL DE CANDIDATURES GÉNÉRAL

Gouvernement du Québec

FORMATION DU PREMIER CONSEIL D'ADMINISTRATION DE SANTÉ QUÉBEC

Le gouvernement du Québec est à la recherche de personnes indépendantes, expérimentées et qualifiées pour agir à la présidence ou à titre d'administrateurs et administratrices du conseil d'administration de Santé Québec en vertu de la *Loi visant à rendre le système de santé et de services sociaux plus efficace*.

De plus, le gouvernement du Québec sollicite des candidatures afin de procéder à la nomination d'administrateurs et administratrices à titre de membres ayant une expérience pertinente à la prestation de services de santé et de services sociaux.

En plus de correspondre aux profils de compétence, d'expertise ou d'expérience déterminés, les candidats et candidates doivent avoir une excellente connaissance du réseau de la santé et des services sociaux québécois ainsi que de son mode de fonctionnement. Les personnes nommées par le Conseil des ministres se verront confier un mandat d'une durée maximale de quatre ans.

Cet appel de candidatures permettra aussi de constituer une banque. Cette dernière sera utilisée lorsque des sièges seront vacants au sein du conseil d'administration de Santé Québec.

Vous souhaitez faire une différence dans la gestion du réseau de la santé et des services sociaux? Veillez à l'accomplissement de sa mission au bénéfice des usagers et usagères et de la collectivité québécoise? Faites-nous parvenir votre candidature avant 17 h, le **9 février 2024**.

Pour en apprendre davantage sur les profils recherchés ou pour savoir comment soumettre votre candidature, visitez : www.emplois-superieurs.gouv.qc.ca/PostesOfferts.



AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC

Centre de services scolaire de l'Énergie

ARTISTES PEINTRES RECHERCHÉS

Le Centre de services scolaire de l'Énergie est à la recherche d'artistes peintres afin de bonifier sa banque d'artistes.

Pour être admissible, vous devez **obligatoirement** habiter ou posséder une résidence principale ou secondaire située sur le territoire du Centre de services scolaire de l'Énergie.

Les personnes intéressées devront préalablement s'inscrire en composant le 819 539-6971, poste 2229 ou sans frais 1 888 711-0013 **au plus tard le 26 janvier 2024**.



AVIS PUBLIC

Centre de services scolaire de l'Énergie

ADOPTION D'UN RÈGLEMENT

AVIS PUBLIC est donné qu'à sa séance du 27 février 2024, le conseil d'administration considérera, aux fins d'adoption, le Règlement relatif au traitement des plaintes liées aux fonctions du Centre de services scolaire de l'Énergie.

Ce projet de règlement est accessible, aux fins de consultation, sur le site Internet du Centre de services scolaire de l'Énergie au www.cssenergie.gouv.qc.ca (section Avis publics). Il peut également être consulté pendant les heures d'ouverture, au centre administratif du Centre de services scolaire situé au 2072, rue Gignac à Shawinigan.

Donné à Shawinigan, ce 17 janvier 2024.

M^e Jean-François Gamache
Secrétaire général





RECHERCHÉ

Superviseur de production/Machines à papier

- Avoir la capacité à travailler sur une équipe de relève (3-2-2-3);
- Avoir de très bonnes connaissances du procédé et équipements d'une machine à papier;
- Connaissances & expérience pertinente en gestion de personnel;
- Travailler en équipe et avoir d'excellentes aptitudes de communication;
- Solides aptitudes organisationnelles et interpersonnelles;
- Connaissance en informatique (Word, Excel, Power Point);
- 5 ans et + d'expérience dans des fonctions similaires (expertise dans l'industrie des pâtes et papiers sera considérée comme un atout).

Cette opportunité t'interpelle ? Envoie ton cv au rhlatuque@westrock.com

Consulte le descriptif complet du poste au www.westrock.com/careers