

BULLETIN MUNICIPAL BLAINVILLE EN COULEURS

BEC

MARS 2017 – VOL.13 N° 2
BLAINVILLE.CA

ZUMBATHON

LE 31 MARS,
BOUGEZ POUR UNE
BONNE CAUSE!
PAGE 6

SERVICES
AUX AÎNÉS
NOUVELLE
BROCHURE
PAGE 7

MA PREMIÈRE
GALERIE D'ART
SIX EXPOSITIONS
À DÉCOUVRIR
PAGE 13

PAGE
4

CAMPS DE JOUR : C'EST
DÉJÀ LE TEMPS D'Y PENSER!



Blainville
amusante

RENCONTRES DE DISTRICTS

MERCREDIS, de 19 h à 21 h

15 mars – 5 avril – 10 mai – 7 juin – 5 juillet – 9 août – 6 septembre

11 octobre – 15 novembre – 6 décembre

Liza Poulin, au pavillon du parc de Fontainebleau, 43, boulevard de Fontainebleau
(rencontre du 5 avril annulée)

Guy Frigon, à la salle Paul-Mercier de l'hôtel de ville, 1000, chemin du Plan-Bouchard

Alexandre Poce, à l'école secondaire Lucille-Teasdale (local 103), 1275, boulevard Céloron

François Garand, au pavillon du parc Dubreuil, 80, rue Dubreuil

Marie-Claude Collin, à l'école secondaire Lucille-Teasdale (local 103), 1275, boulevard Céloron
(rencontre du 15 mars devancée au 8 mars)

SAMEDIS, de 10 h à 12 h

18 mars – 8 avril – 13 mai – 10 juin – 8 juillet – 12 août – 9 septembre

14 octobre – 18 novembre – 9 décembre

Alain Portelance, au pavillon du parc Pedro-Da Silva, 401, chemin de la Côte-Saint-Louis Est

Serge Paquette, au pavillon du parc Blainville, 425, 22^e Avenue Est

Normand Dupont, à la salle Paul-Mercier de l'hôtel de ville, 1000, chemin du Plan-Bouchard

Nicole Ruel, au pavillon du parc-école Chante-Bois, 40, 84^e Avenue Est

Patrick Marineau, au pavillon du parc des Hirondelles, 41, rue Paul-Mainguy

Consultez le site Web blainville.ca (Organisation municipale > Conseil municipal > Rencontres de districts) pour être informé des changements.

CONSEILLERS MUNICIPAUX



Liza Poulin
District n° 1
de Fontainebleau
liza.poulin@blainville.ca



Alain Portelance
District n° 2
de la Côte-Saint-Louis
alain.portelance@blainville.ca



Serge Paquette
District n° 3
Saint-Rédempteur
serge.paquette@blainville.ca



Guy Frigon
District n° 4
du Plan-Bouchard
guy.frigon@blainville.ca



Normand Dupont
District n° 5
Notre-Dame-de-l'Assomption
normand.dupont@blainville.ca



Nicole Ruel
District n° 6
Chante-Bois
nicole.ruel@blainville.ca



Patrick Marineau
District n° 7
des Hirondelles
patrick.marineau@blainville.ca



Alexandre Poce
District n° 8
d'Alençon
alexandre.poce@blainville.ca



François Garand
District n° 9
de la Renaissance
francois.garand@blainville.ca



Marie-Claude Collin
District n° 10
du Blainvillier
marie-claude.collin@blainville.ca

2 LES ÉLUS

3 MOT DU MAIRE

4 LA UNE

5 ZOOM SUR LE DISTRICT

6 TOUR DE VILLE

8 PORTRAITS DE CITOYENS

9 AMÉNAGEMENT DURABLE

10 SÉCURITÉ

12 ART ET CULTURE

14 BIBLIOTHÈQUE

16 ADOS

17 BABILLARD

21 PROGRAMMATION CAMPUS DE JOUR ET ACTIVITÉS ESTIVALES

PUBLIÉ DIX FOIS PAR ANNÉE PAR
LE SERVICE DES COMMUNICATIONS

PRODUCTION

Idéaliste

TIRAGE

21 850 exemplaires

IMPRESSION

Impart Litho

DISTRIBUTION

Médias Transcontinental S.E.N.C.
(Publi-Sac Laurentides)

VILLE DE BLAINVILLE

1000, chemin du Plan-Bouchard
Blainville (Québec) J7C 3S9

TÉLÉPHONE

450 434-5200

COURRIEL

communications@blainville.ca

blainville.ca



Ce bulletin est imprimé sur du papier
100 % postconsommation.

LE POINT SUR LES PANNES ÉLECTRIQUES

En janvier, des intempéries ont provoqué d'importantes pannes électriques qui ont touché des milliers d'abonnés. J'ai donc relancé Hydro-Québec pour d'abord identifier la source des pannes et pour finaliser les travaux sur la végétation entrepris cet automne. La haute direction d'Hydro-Québec est bien au fait de l'exaspération généralisée occasionnée par les pannes et elle a assuré la Ville et les citoyens du comité de mobilisation que des efforts supplémentaires seront fournis. Une chose est sûre : nous ferons un suivi serré des travaux et des progrès réalisés.

Dans un autre ordre d'idées, nous travaillons à l'élaboration d'une programmation en vue du 50^e anniversaire de la Ville de Blainville, qui sera célébré en 2018. Les activités seront destinées à tous les publics. Elles jetteront un regard sur le passé, bien sûr, mais nous projetteront aussi dans l'avenir. Nous voulons célébrer ce jubilé en sollicitant votre engagement. C'est pourquoi une place sera accordée aux projets émanant de la communauté. Surveillez les actualités au cours des prochaines semaines.

Sur ces mots, bon début de printemps à Blainville!



Richard Perreault
Maire de Blainville

COMMISSION DE LA CULTURE

Marie-Claude Collin, présidente
Liza Poulin, vice-présidente

LA CULTURE À L'HONNEUR

Lancée en janvier, la onzième édition de *Blainville en chansons* sera fertile en talents et nous fera vivre de belles émotions. D'autre part, la bibliothèque Paul-Mercier a remporté deux prix dans les derniers mois (voir page 7). D'ailleurs, statistiques de fréquentation à l'appui, la preuve est faite que la bibliothèque est devenue un milieu de vie privilégié des Blainvillois. Enfin, les expositions artistiques se poursuivent à la Galerie d'art et à la bibliothèque, et le Conseil jeunesse a repris ses activités avec de jeunes citoyens très motivés et inspirants.



COMMISSION DE LA SÉCURITÉ

Guy Frigon, président
Alexandre Poce, vice-président

STATISTIQUES À LA BAISSÉ ET NOUVEAU DIRECTEUR

En décembre, le Service de police s'est engagé dans le projet de « l'arbre du partage », en distribuant bénévolement des cadeaux à 158 enfants défavorisés. Par ailleurs, les statistiques sont à la baisse quant au nombre de collisions et à la criminalité en 2016, ce qui prouve l'efficacité des interventions. Enfin, depuis septembre, la Ville a un nouveau directeur du Service de la sécurité incendie, Claude Deschuymier. Sa riche expérience de 28 ans et sa connaissance de la région seront des atouts précieux pour la Ville au cours des prochaines années. Bienvenue à M. Deschuymier!





Blainville
amusante



LA PÉRIODE
D'INSCRIPTION
COMMENCERA LE
3 AVRIL. CONSULTEZ
LES PAGES 21 À 31
POUR AVOIR TOUS LES
RENSEIGNEMENTS ET
POUR CONNAÎTRE LES
ACTIVITÉS ESTIVALES.

CAMPS DE JOUR C'EST LE TEMPS D'Y PENSER!

Du 26 juin au 25 août, la Ville de Blainville proposera un vaste choix de camps de jour pour faire vivre aux enfants un été des plus divertissants.

Camp de jour Le classique

Des activités sportives, ludiques et artistiques en lien avec le thème de la semaine seront proposées.

Camps de jour thématiques*

Les enfants ont la possibilité de s'inscrire à plus de quinze camps thématiques, selon leurs champs d'intérêt : anglais, cuisine, danse, science, sports et bien plus.

Camp de jour de tennis*

Votre enfant aimerait apprendre ou parfaire ses techniques au tennis? Ce camp est parfait pour lui!

Camps de jour aquatiques*

Quatre camps sont proposés au Centre récréoaquatique pour les jeunes qui adorent être dans l'eau : natation, sports et jeux aquatiques, plongeon, sauvetage et subaquatique.

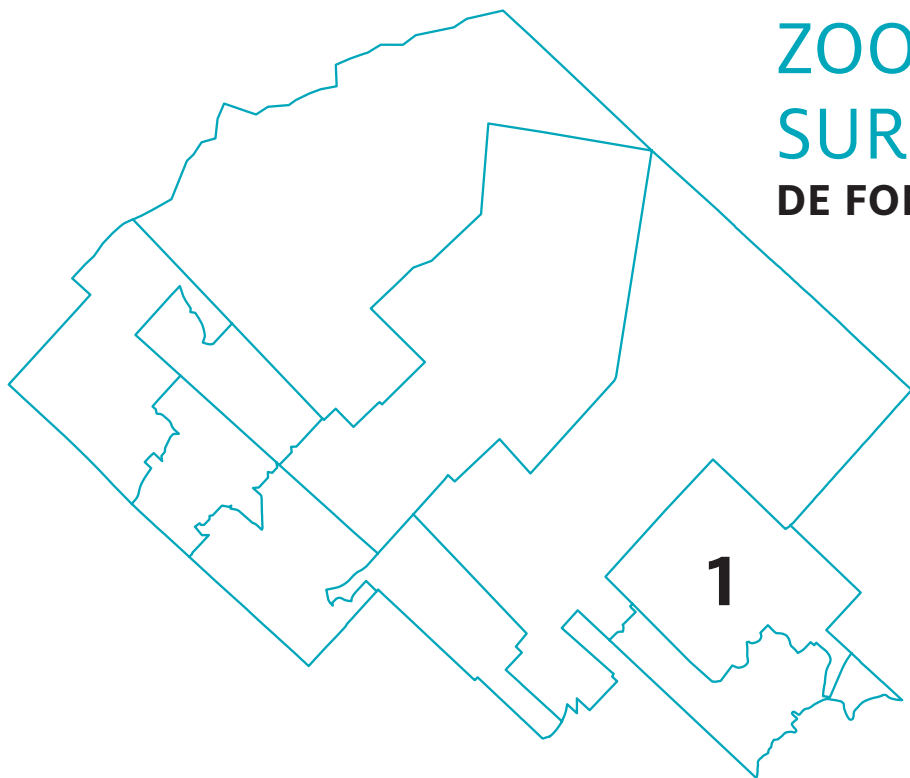
Camps et sorties La Zone

Plusieurs camps sont offerts aux jeunes de 11 à 15 ans pour leur faire profiter pleinement de l'été. Les jeunes ont aussi la possibilité de prendre part à des sorties d'une journée, notamment au SOS Labyrinthe.

** Pour chacun de ces camps, 15 heures par semaine seront consacrées au thème choisi.*

LA RÉCRÉ-ACTION

Votre enfant ne fréquentera pas les camps de jour, mais aimerait bouger à profusion cet été en participant à une foule d'activités physiques? Consultez la page 25 pour tout savoir sur ce programme d'animation libre et gratuite et sur le service de vélo-navette.



ZOOM SUR LE DISTRICT DE FONTAINEBLEAU



Votre conseillère
Liza Poulin
liza.poulin@blainville.ca

Situé au sud-est de Blainville, le district de Fontainebleau se compose de plus de 1800 résidences. Quartier arrivé à maturité, il se distingue par sa beauté de même que par le dynamisme et la fierté de ses résidentes et résidents. On y trouve de magnifiques sentiers serpentant le boulevard de Fontainebleau ainsi que les parcs de Fontainebleau et Montauban, qui offrent plusieurs équipements pour tous les goûts.

Comme promis en 2013, je procéderai, au cours des prochains mois, à une consultation auprès des résidents vivant à proximité du parc Montauban, afin d'obtenir leur opinion sur les améliorations à y apporter.

Puisqu'il s'agit d'un parc-école, les avis des élèves de l'école de Fontainebleau et de leurs parents seront également considérés. Cette consultation inspirera la Ville pour des améliorations futures dans ce parc.

Par ailleurs, ce printemps, les jeunes pourront profiter de la piste de planche à roulettes aménagée l'automne dernier au parc de Fontainebleau. Encore une fois, j'ai pu bénéficier de la contribution déterminante d'un comité composé de jeunes adeptes qui ont participé à la conception et au design du module.

Une inauguration sera organisée en bonne et due forme ce printemps. Voilà un autre beau projet réalisé conjointement avec les résidents!

SÉANCES PUBLIQUES DU CONSEIL

**LA PROCHAINE SÉANCE DU CONSEIL SE TIENDRA LE 21 MARS, À 19 H 30,
À LA SALLE DU CONSEIL DE L'HÔTEL DE VILLE.**

18 avril – 16 mai – 13 juin – 11 juillet – 22 août – 12 septembre – 3 octobre – 21 novembre – 12 décembre

Les séances publiques du conseil sont diffusées en différé (dès le lendemain) dans la section **Organisation municipale** du site Web de la Ville.

COMPTE DE TAXES 2017

RAPPEL DES DATES D'ÉCHÉANCE

Vous devez payer votre premier versement du compte de taxes municipales avant le **jeudi 9 mars**.

Les versements suivants (si votre compte de taxes est supérieur à 300 \$) devront être effectués au plus tard le **9 mai**, le **5 juillet** et le **5 octobre**.

La Ville vous rappelle que les paiements par carte de crédit ne sont plus acceptés.

Vous n'avez pas reçu votre compte de taxes? Communiquez avec le Service des finances au 450 434-5237 ou à finances@blainville.ca.



DÉPLACEMENT DE LA RUE LEGAULT

NOUVEAUX TERRAINS INDUSTRIELS DISPONIBLES

La Ville de Blainville procède actuellement à des travaux visant à déplacer l'actuelle rue Legault plus à l'est afin de rendre disponibles de nouveaux terrains industriels à des entreprises souhaitant s'établir sur le territoire et contribuer à l'économie locale.

Le potentiel de développement du parc industriel longeant la rue Omer-DeSerres était saturé, car les terrains actuels n'offrent pas d'espaces suffisants pour certains types d'industries. Plus de 86 000 m² de terrains seront rendus disponibles.

Déjà, la Ville a été approchée par plusieurs entreprises, ce qui signifie la création prochaine d'emplois de qualité pour les gens de Blainville et de la région.

La première phase des travaux se terminera vers la fin mars. Une deuxième phase pour démanteler l'ancienne rue Legault et ses canalisations sera entreprise cet été.

Suivez l'évolution des travaux à blainville.ca.

ZUMBATHON

LE 31 MARS

VENEZ BOUGER POUR UNE BONNE CAUSE!

Le **31 mars**, participez en grand nombre au cinquième Zumbathon organisé par la Ville de Blainville au profit de Centraide Laurentides.

L'activité se déroulera à 19 h 30 à l'école secondaire Lucille-Teasdale (située au 1275, boulevard Céloron). Elle sera animée par l'énergique Hanya Yassir et son équipe de Zumba Rive-Nord.

Inscrivez-vous maintenant à blainville.ca. Le prix du billet est de 20 \$ pour les personnes de 17 ans et plus et de 10 \$ pour les jeunes de 8 à 16 ans.

Il sera également possible d'acheter des billets sur place (en argent comptant seulement) le soir du Zumbathon.

Depuis 2007, les employés de la Ville de Blainville ont remis environ 166 000 \$ à Centraide Laurentides. Cet organisme vient en aide à plus de 62 000 personnes dans le besoin.



POLITIQUE EN FAVEUR DES ÂÎNÉS

NOUVELLE BROCHURE ET CONSEILLER ATTITRÉ POUR LES ÂÎNÉS

Les âînés blainvillois peuvent maintenant consulter une nouvelle brochure les informant des programmes, activités et services offerts par la Ville ainsi que par les divers organismes actifs dans la région.

Cette brochure renferme aussi des renseignements sur les parcs et infrastructures. En outre, elle fait la promotion du bénévolat et des organismes dans lesquels il est possible de s'engager, en plus de présenter les diverses initiatives mises en œuvre par le Service de police et le Service de la sécurité incendie. Les âînés trouveront également de l'information sur le transport de même qu'une liste de numéros de téléphone à utiliser dans leur quotidien ou en cas d'urgence. Voilà donc un autre outil pour les âînés!

Vous pouvez vous procurer une copie de cette brochure dans les bâtiments publics de la Ville, dans les organismes, services de santé et institutions gouvernementales de la région ou encore sur le site Web blainville.ca (Services aux citoyens > Âînés).

Serge Paquette, conseiller délégué aux âînés

Le maire Richard Perreault a également annoncé la nomination du vice-président de la Commission du développement communautaire et social, Serge Paquette, à titre de conseiller aux âînés. Celui-ci relaiera les préoccupations des âînés au conseil municipal, ira à leur rencontre dans les organismes et résidences lors d'activités et assurera le suivi de la Politique en faveur des âînés.



Le maire Richard Perreault, entouré de Guy Frigon (président de la Commission du développement communautaire et social), de Serge Paquette (vice-président de cette commission) ainsi que de dirigeants d'associations et de partenaires de la Ville de Blainville en matière de services aux âînés.



Liza Poulin (vice-présidente de la Commission de la culture), Stéphanie Lachaine (chef de la division bibliothèque au Service des loisirs, culture, bibliothèque et vie communautaire) et Marie-Claude Collin (présidente de la Commission de la culture).

BIBLIOTHÈQUE PAUL-MERCIER

LES DISTINCTIONS S'ACCUMULENT

Le 10 novembre dernier avait lieu la 27^e cérémonie des Grands Prix de la culture des Laurentides, à Saint-Jérôme. Le prix Municipalité a été décerné à la Ville de Blainville afin de souligner les retombées de la construction de la bibliothèque Paul-Mercier dans son milieu.

Avec ses 1000 visiteurs par jour, la bibliothèque est l'infrastructure municipale la plus achalandée. Elle a contribué à l'augmentation de 50 % du nombre d'abonnés.

Par ailleurs, à l'occasion de la soirée des Prix d'excellence Cecobois qui a eu lieu le 2 février à Québec, Blainville a reçu le prix Reconnaissance de l'engagement municipal pour souligner son choix d'utiliser le bois pour la construction de la bibliothèque.

Rappelons qu'en 2016, la bibliothèque Paul-Mercier avait également remporté le prix Innovation, créativité ou technologie lors du Gala Stellar de la Chambre de commerce et d'industrie Thérèse-De Blainville.

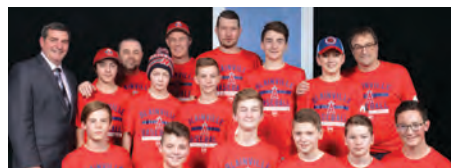
SOIRÉE COUPS DE CŒUR INSPIRANTS

BASEBALL ET SOCCER À L'HONNEUR

Le 26 janvier, plus de 225 joueuses, joueurs, entraîneurs et bénévoles de l'Association de baseball mineur de Blainville et de l'Association de soccer de Blainville ont été honorés par le maire Richard Perreault à l'occasion de la première soirée *Coups de cœur inspirants* de l'année.

Le maire a rendu hommage aux joueurs de baseball qui se sont illustrés lors du Défi Triple Jeu (un concours national d'habiletés) ainsi qu'aux Blainvillois qui se sont démarqués durant le Gala Méritas de la région des Laurentides et le Gala Méritas RDS provincial de Baseball Québec. Il a aussi souligné le travail des cinq équipes qui ont atteint les premiers rangs de la saison et qui ont participé aux séries de fin de saison aux niveaux régional et provincial. La victoire d'une équipe ayant remporté le fameux tournoi pee-wee de Blainville a également été célébrée. Il s'agit d'une première pour l'Association de baseball mineur de Blainville depuis la création de ce tournoi il y a 16 ans.

Au soccer, le maire a honoré les gagnants individuels des Jeux techniques (tests de jonglerie, de passe, de tir, etc.) ainsi que les équipes des niveaux U10 à sénior qui ont remporté le championnat de la saison estivale 2016, la Coupe des Laurentides ou encore la Coupe des régions.



Le maire Richard Perreault, en compagnie des membres de l'équipe de baseball Pee-Wee A2 (championne des séries de fin de saison de baseball 2016 et finaliste du tournoi pee-wee de Blainville).



Le maire Richard Perreault, en compagnie des membres de l'équipe de soccer U10F D2 (championne de la Coupe des Laurentides 2016).



Le maire Richard Perreault et la jeune gagnante Ève Nadeau.

ÈVE NADEAU

ARTISTE BLAINVILLOISE EN HERBE

L'automne dernier, Ève Nadeau, 11 ans, a participé à un concours de création organisé par la Ville de Blainville auprès des jeunes Blainvillois de 7 à 12 ans. Ce concours consistait à réaliser une œuvre (peinture, dessin, etc.) pour illustrer la carte de Noël du conseil municipal. Sa création a été choisie parmi toutes celles reçues.

Ève Nadeau prend part avec sa famille à de nombreuses activités proposées aux Blainvillois au cours de l'année. Elle fréquente régulièrement la bibliothèque, en plus d'assister aux spectacles et aux conférences. Il était donc tout naturel pour elle de participer à ce concours. La jeune Blainvilloise ne s'imaginait toutefois pas gagner et voir son œuvre orner la carte de vœux des Fêtes du conseil municipal.

La joie se reflète sur le visage de celle qui a reçu une carte-cadeau de 100 \$ de la chaîne de magasins DeSerres. La jeune artiste pourra ainsi se procurer des fournitures pour continuer à développer son talent.

BLAINVILLOIS INSPIRANTS

APPEL À TOUS

Que ce soit par le biais de la rubrique « Portraits de citoyens » ou au cours des soirées *Coups de cœur inspirants*, la Ville est heureuse de reconnaître les réalisations des Blainvilloises et des Blainvillois.

Vous connaissez une personne inspirante qui se démarque dans différentes sphères tels les arts, la culture, les sports, la vie communautaire ou les causes humanitaires? Faites-nous part de vos découvertes en nous écrivant à service.auxcitoyens@blainville.ca.

JOURNÉE MONDIALE DE L'EAU

RÉDUISEZ VOTRE CONSOMMATION

Comme chaque année, la Journée mondiale de l'eau sera célébrée le **22 mars**. Pourquoi ne pas profiter de cette occasion pour poser quelques gestes concrets afin de réduire le gaspillage de l'eau?

Saviez-vous que c'est dans la salle de bain que l'on consomme le plus d'eau à la maison (soit 65 % de l'eau utilisée)? On consomme en moyenne 200 litres d'eau pour un bain et 100 litres d'eau pour une douche de 5 minutes.

De plus, en utilisant le boyau d'arrosage quatre heures par semaine (de juin à septembre), on consomme environ 130 000 litres d'eau, soit l'équivalent de deux piscines de dimension moyenne.

La Ville de Blainville vous invite à adopter de bonnes habitudes et à profiter de la subvention de 40 \$ offerte à l'achat d'un récupérateur d'eau de pluie, afin de diminuer votre consommation d'eau potable à des fins de jardinage.

Visitez le site Web blainville.ca (Organisation municipale > Soutien financier) pour en savoir davantage.



DOCUMENTS PERSONNELS

SERVICE GRATUIT DE DÉCHIQUETAGE LE 8 AVRIL

La Ville de Blainville mettra à la disposition de ses résidents un service gratuit de déchiquetage de documents personnels le **samedi 8 avril**, de 8 h à 16 h, au Complexe municipal (situé au 60, boulevard de la Seigneurie Est).

Ce service sera aussi offert les **17 juin**, **9 septembre** et **4 novembre**.



DOMMAGES CAUSÉS PAR LES ACTIVITÉS DE DÉNEIGEMENT

JUSQU'AU 1^{ER} MAI POUR FAIRE UNE RÉCLAMATION

Si vous remarquez, sur votre terrain, des dommages causés par les équipements de déneigement municipaux, vous devez signaler la situation au Service des travaux publics au plus tard le **1^{er} mai**, en composant le 450 434-5348. Avant de procéder aux réparations, la Ville s'assurera que les dommages sont causés par ses équipements (et non par ceux d'un déneigeur privé, par exemple) et qu'ils ne sont pas liés au non-respect des règlements municipaux (ex. : distances réglementaires).



OFFRES D'EMPLOI ÉTUDIANT

Consultez l'outil de recrutement en ligne **Blainville Emploi** afin de découvrir en quelques clics les emplois étudiants offerts à la Ville de Blainville.

Venez travailler dans l'un des services municipaux et saisissez l'occasion d'acquérir une expérience de travail pertinente.

Postulez en ligne à l'adresse emplois.ville.blainville.qc.ca.

CAFÉ AVEC UN POLICIER

PROCHAINES RENCONTRES LES 13 ET 23 MARS

Le Service de police de Blainville vous invite à participer aux prochaines activités « Café avec un policier » qui auront lieu le **lundi 13 mars**, de 13 h 30 à 15 h 30, au restaurant Tim Hortons (situé au 350, boulevard de la Seigneurie Ouest) et le **jeudi 23 mars**, de 8 h 30 à 10 h 30, au Café Dépôt (situé au 771 A, boulevard du Curé-Labelle). Ces rencontres vous permettront de discuter de tous les sujets qui vous préoccupent, dans une ambiance neutre et conviviale. Pour connaître l'horaire complet des activités, visitez le site Web blainville.ca.



PARENTS-SECOURS PLUS DE 140 FOYERS-REFUGES À BLAINVILLE

Saviez-vous que le programme *Parents-Secours* existe toujours à Blainville?

En effet, plus de 140 résidences arborent l'affiche-fenêtre rouge et blanche, symbolisant un adulte tenant la main d'un enfant. L'enfant (ou l'ainé) en détresse peut s'y rendre pour recevoir de l'aide, notamment s'il est perdu, malade, blessé, poursuivi ou agressé.

Le Service de police de Blainville vérifie les antécédents judiciaires des résidents des foyers-refuges. Il faut savoir que ces foyers offrent tous des services de garde en milieu familial.

N'hésitez pas à vous promener dans votre quartier avec votre enfant afin de cibler ces foyers-refuges.

De plus, discutez avec lui de la sécurité aux abords de la maison.

Renseignements : parentssecours.ca

JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA FEMME NON À LA VIOLENCE

La Journée internationale de la femme, célébrée le **8 mars**, est l'occasion de dénoncer la violence faite aux femmes, encore trop présente aujourd'hui.

La violence conjugale est l'une des formes de violence dont les femmes demeurent les principales victimes au Québec. À l'instar des autres formes de violence, elle hypothèque lourdement la vie des personnes qui la subissent.

« Encore aujourd'hui, trop de femmes ne veulent pas dénoncer leur agresseur. Souvent, c'est la peur qui les en empêche. Il faut savoir que les policiers ont le devoir de soumettre un dossier de violence au procureur, même si la victime ne désire pas porter plainte pour diverses raisons », soutient Stéphane Giguère, du Service de police de Blainville.

Vous pouvez dénoncer une situation de violence en toute confidentialité, en communiquant avec *Échec au crime* (1 800 711-1800) ou avec le Service de police de Blainville (450 434-5300).



EXTINCTEUR PORTATIF

CONÇU POUR ÉTEINDRE UN DÉBUT D'INCENDIE

Un extincteur portatif permet d'éteindre un feu naissant et de limiter les dégâts. Il doit être placé dans un endroit à l'abri des risques d'incendie et près d'une sortie. Le Service de la sécurité incendie vous recommande de privilégier l'achat d'un extincteur avec une tête en alliage métallique plutôt qu'en plastique, car lors d'une chute, il y a un risque de bris.

L'extincteur portatif idéal pour la maison est de type à poudre ABC. Il est recommandé de choisir un appareil d'au moins 5 livres dont la capacité d'extinction est identifiée par le code 2A-10BC, muni d'un manomètre, rechargeable et approuvé par un laboratoire d'essai agréé au niveau national (ex. : ULC).

L'extincteur portatif doit être rechargé après chaque utilisation. Vous pouvez vous présenter dans une caserne pour le faire vérifier. Tous les membres de la famille devraient savoir comment l'utiliser.

Renseignements : 450 434-5206, poste 5140



PRINCIPALES CAUSES D'INCENDIE À DOMICILE

ÉVITEZ LES ACCIDENTS MALHEUREUX

Voici les huit causes d'incendie les plus fréquemment observées en hiver par le Service de la sécurité incendie de Blainville :

1. Installation électrique défectueuse

Il peut s'agir de câbles anciens, rafistolés ou défectueux ou d'une surchauffe.

2. Objet combustible situé trop proche d'une source de chaleur

Il est important d'éloigner les rideaux, les tissus ou tout autre objet des sources de chaleur (ex. : lampes halogènes et plinthes électriques).

3. Cheminée non ramonée

Que vous soyez propriétaire ou locataire, vous avez la responsabilité de faire ramoner la cheminée et de vérifier ses composants.

4. Feu de cuisson

Ne laissez jamais une casserole sans surveillance sur la cuisinière et n'utilisez jamais d'eau pour éteindre les flammes. Couvrez plutôt les flammes avec un couvercle de métal de la même grandeur que votre casserole ou utilisez un extincteur portatif. De plus, portez toujours des manches courtes ou ajustées.

5. Bougie

Ne laissez jamais de chandelles brûler sans surveillance.

6. Sécheuse

La charpie est extrêmement inflammable et une mauvaise ventilation fera surchauffer votre sècheuse. Il est important de vider le filtre après chaque utilisation.

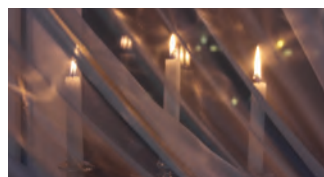
7. Article de fumeur

Ne laissez jamais une cigarette allumée sans surveillance dans un cendrier et ne videz jamais le contenu de celui-ci dans une poubelle.

8. Cendres chaudes

Les cendres chaudes doivent être déposées dans un contenant métallique avec fond surélevé et couvercle étanche, et rangées à l'extérieur, loin des matériaux combustibles.

Profitez du changement d'heure (dans la nuit du 11 au 12 mars) pour remplacer la pile de votre avertisseur de fumée.





© Daniel Martel



© Ginette Lavigne

DANIEL MARTEL ET GINETTE LAVIGNE

ARTISTES EN VEDETTE À LA BIBLIOTHÈQUE PAUL-MERCIER

L'exposition solo *New York et structure dynamique* de Daniel Martel se poursuit jusqu'au **26 mars**. Pour découvrir le travail de cet artiste, consultez le site Web.mcicreation.com (section La galerie d'art).

Dès le **7 avril**, visitez l'exposition *Mon univers et moi!* de la Blainilloise Ginette Lavigne. L'être humain est habité par une gamme d'émotions, aussi riche en nuances que l'est la gamme des couleurs. Par le geste, le mouvement, la couleur et ses nuances, l'artiste peintre tente d'atteindre ce lieu bien enfoui où se trouvent le saisissement, l'attendrissement, la joie et le rire. Le **9 avril**, vous pourrez prendre le thé et discuter en toute simplicité avec l'artiste peintre à l'occasion de la rencontre Art-Thé (voir l'horaire dans l'agenda culturel).

Il est à noter que le public peut visiter ces expositions en tout temps pendant les heures d'ouverture de la bibliothèque, lorsque la salle multifonctionnelle est libre.

FESTIVAL PETITS BONHEURS DE BLAINVILLE

LE RENDEZ-VOUS CULTUREL DES TOUT-PETITS

Du **30 avril au 6 mai**, ne manquez pas le 5^e Festival Petits bonheurs de Blainville! Ce rendez-vous culturel des tout-petits, qui se déroule dans douze villes à travers le Québec, a pour mission première de familiariser les enfants de 0 à 6 ans avec la création sous toutes ses formes. Les activités proposées (spectacles, ateliers, etc.) éveillent la curiosité des enfants tout en favorisant leurs relations avec les parents et les artistes.

Surveillez l'agenda culturel du mois d'avril pour avoir tous les renseignements sur ce festival.



COUP D'ŒIL SUR LA COLLECTION

AUBE PRINTANIÈRE DE GÉRALD LAMOUREUX

La Collection permanente d'œuvres d'art et des métiers d'art de la Ville de Blainville regroupe plus de 160 œuvres qui présentent une grande variété de techniques, de styles et de disciplines. Ces œuvres sont un témoignage éloquent des pratiques individuelles des artistes et artisans d'ici, ainsi que du dynamisme culturel de notre région.



Aube printanière (2014) de Gérald Lamoureux est une peinture à l'acrylique composée de plans géométriques et symétriques. Pour produire une œuvre si structurée, voire mathématique, l'artiste a eu recours à tout l'outillage nécessaire au dessin technique : règle, compas, ruban à gommer, etc. Sa patience et sa minutie auront été de mise pour l'élaboration de cette œuvre « d'abstraction figurative ». Témoignant d'une approche plasticienne, l'œuvre n'est composée que de formes aux contours précis et aux surfaces lisses où la main de l'artiste ne se laisse pas deviner. Pour en savoir plus, visitez le site Web.gerald lamoureux.ca.

Aube printanière (2014)
Acrylique sur toile
51 x 61 cm (20 x 24 pouces)
Acquisition : comité des acquisitions de la Collection permanente, 2014

À LA GALERIE D'ART

EXPOSITIONS



© Francine Laurin



© Louise L'Archevêque

LE MONDE DU CIRQUE

EXPOSITION DE BLAINVILLE-ART

Jusqu'au 19 mars

Du mercredi au dimanche, de 13 h à 17 h

Dans cette exposition thématique collective, les membres de Blainville-Art vous présentent leur perception et leur interprétation du monde du cirque.

Les œuvres exposées vous feront revivre les mémorables visites au cirque de votre enfance : jongleurs, clowns, équilibristes, trapézistes, acrobates et animaux savants.

Venez admirer les nouvelles créations des artistes peintres ainsi que des sculpteurs de Blainville et des environs.

Maïs soufflé, pomme au sucre d'orge, barbe à papa... Le monde du cirque est toujours aussi magique et les artistes sauront vous éblouir!

Découvrez l'association à blainville-art.org.



MA PREMIÈRE GALERIE D'ART

LA RELÈVE À L'ŒUVRE

Du 22 mars au 14 mai

Du mercredi au dimanche, de 13 h à 17 h

La Galerie d'art ouvre ses portes aux élèves de tous les niveaux et leur permet de vivre l'expérience unique d'une exposition en dehors des murs de leur école.

Exposition 1 (22 au 26 mars) : école primaire Plateau Saint-Louis

Exposition 2 (29 mars au 9 avril) : finissants du Département d'arts visuels du Collège Lionel-Groulx

Exposition 3 (19 au 23 avril) : école primaire des Semailles

Exposition 4 (26 au 30 avril) : écoles primaires Pierre-Elliott-Trudeau et de l'Envolée

Exposition 5 (3 au 7 mai) : école secondaire Henri-Dunant

Exposition 6 (10 au 14 mai) : écoles primaires de l'Aquarelle et Notre-Dame-de-l'Assomption

Consultez l'horaire des vernissages dans l'agenda culturel et à blainville.ca.

SALON DES MÉTIERS D'ART DE BLAINVILLE

APPEL DE DOSSIERS

Les artisans ont jusqu'au **vendredi 24 mars** pour poser leur candidature afin de participer au Salon des métiers d'art de Blainville, qui aura lieu du **24 au 26 novembre**. Une quarantaine d'artisans, sélectionnés par un jury, auront l'occasion de présenter leurs produits durant ce salon. Pour connaître les modalités d'inscription et déposer un dossier, visitez le site [Web blainville.ca](http://Web.blainville.ca).

Le Salon des métiers d'art de Blainville, réputé dans la région, accueille environ 2500 visiteurs qui viennent y dénicher une foule de produits originaux.





Lyne Hébert, gagnante du concours



Odette Grenier, gagnante du concours

LE LIBRE-SERVICE C'EST GAGNANT!

Du 15 novembre au 15 décembre, un concours s'est tenu à la bibliothèque Paul-Mercier afin de promouvoir l'utilisation des équipements technologiques en libre-service. Chaque utilisation d'une borne d'auto-prêt donnait la chance de remporter une magnifique sélection de livres.

Quelque 2600 personnes ont participé au concours. Les heureux gagnants sont, chez les enfants, **Élisabeth Boucher** (7 ans) et **William Bowles** (8 ans) et, chez les adultes, **Lyne Hébert** et **Odette Grenier**. Grâce à leur prix, ils pourront passer d'agréables moments de lecture. Félicitations!

L'utilisation des bornes d'auto-prêt est très simple et appréciée. Près de 70 % des 40 000 emprunts mensuels sont faits aux bornes. Faites vous aussi l'utilisation de ces bornes lors de votre prochaine visite à la bibliothèque.

SUGGESTIONS DE LECTURE DE NOUVELLES HABITUDES ALIMENTAIRES POUR LE MOIS DE LA NUTRITION

NON COUPABLE : LIBÉREZ-VOUS DE VOTRE CULPABILITÉ ALIMENTAIRE, 2015

Hubert Cormier

Cet ouvrage vous apprendra à reconnaître les situations qui vous font sentir coupable, puis à gérer et à apprivoiser cette culpabilité alimentaire pour être en mesure de la faire disparaître. Il propose également des témoignages de vedettes, des recettes de collations non culpabilisantes ainsi qu'une foule d'astuces pour mieux manger.

Cote : 616.8526 C811n 2015

L'INTELLIGENCE ALIMENTAIRE : REPROGRAMMER LA FAÇON DE VOUS NOURRIR, 2014

Dominique Béliveau

Afin de vous aider à reprendre contact avec votre corps et vos signaux (comme la faim et la satiété), l'auteure expose une reprogrammation alimentaire divisée en six étapes. Le livre, loin de présenter une diète miracle, vise à améliorer les comportements alimentaires qui créent des déséquilibres et à transformer la relation que nous entretenons avec la nourriture.

Cote : 613.2 B431i 2014

LA SANTÉ PAR L'INTESTIN : 21 JOURS DE MENU, 2016

Stéphanie Côté

Ce guide vous permettra de comprendre comment votre santé intestinale peut influencer votre état général, d'adapter votre alimentation pour favoriser la prolifération de bonnes bactéries dans votre intestin, de profiter de recommandations claires pour adopter un régime alimentaire semi-végétarien et de planifier facilement vos repas et vos collations grâce à des menus quotidiens flexibles.

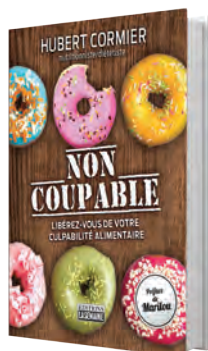
Cote : 641.5631 C8438s 2016

AU MENU DES 65 ANS ET PLUS, 2016

Louise Lambert-Lagacé

Dans cet ouvrage, l'auteure répond aux nombreuses questions que se posent les aînés sur leur alimentation. Repas complets, recettes savoureuses, astuces santé s'appuyant sur les recherches les plus récentes : tout y est pour profiter de la vie en bonne santé... le plus longtemps possible!

Cote : 613.20846 L222a 2016



HEURE DU CONTE

DU 21 MARS AU 17 JUIN

Ce printemps, retrouvez Mona, votre animatrice préférée, autour d'histoires magiques et ensorcelantes. Elle fera découvrir, même aux poupons, l'amour de la lecture.

D'ÉVEIL EN MERVEILLES (0 à 18 mois)

Les mercredis 29 mars, 12 avril, 10 mai, 24 mai et 7 juin, de 10 h 45 à 11 h 15

D'EXPLORATION EN ENCHANTEMENT (18 à 36 mois)

Les mardis, vendredis et samedis, de 9 h 30 à 10 h

COFFRE ENCHANTÉ (3 à 5 ans)

Les jeudis, de 16 h à 16 h 45 et de 19 h à 19 h 45
Les vendredis et samedis, de 10 h 30 à 11 h 15

CONTES DU CHÂTEAU MAGIQUE (6 à 8 ans)

Les mercredis 22 mars, 5 avril, 3 mai, 17 mai, 31 mai et 14 juin, de 19 h à 20 h

Les inscriptions sont obligatoires chaque semaine (dès le lendemain de l'activité pour celle de la semaine suivante) et s'effectuent via biblio.blainville.ca. Elles commencent le **15 mars**. Les parents doivent rester dans la bibliothèque tout au long de l'activité.



NOUVELLE RESSOURCE NUMÉRIQUE

APPRENDRE LES FRACTIONS AVEC SLICE FRACTIONS!

La bibliothèque a ajouté à ses ressources numériques le jeu de mathématiques Slice Fractions. Développé par l'entreprise québécoise Ululab, ce jeu vidéo apprend les divisions aux enfants de 5 à 12 ans d'une manière ludique. Les joueurs doivent libérer le chemin d'un mammouth, en faisant fondre des morceaux de glace ou en divisant des morceaux de lave. Ils apprennent notamment à diviser les blocs en parties égales. En plus d'être amusant, le jeu, lauréat de plusieurs prix, améliore significativement et rapidement la performance des enfants, selon une étude menée par des chercheurs de l'Université du Québec à Montréal.

Vous pouvez accéder à cette application sur tous les postes jeunesse de la bibliothèque Paul-Mercier ainsi que sur le portail biblio.blainville.ca.

CONFÉRENCES ET ACTIVITÉS

INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE

Plusieurs conférences et activités gratuites sont proposées à la bibliothèque. Consultez la programmation à biblio.blainville.ca et inscrivez-vous en ligne.

Pour proposer une conférence ou une activité, communiquez avec l'équipe de la programmation par courriel, à l'adresse programmation.biblio@blainville.ca.



7, 70^e Avenue Ouest

ACTIVITÉS SCOLAIRES

IL EST ENCORE TEMPS DE VOUS INSCRIRE!



Les enseignants des écoles primaires de Blainville sont invités à réaliser leurs projets avec leurs élèves à La Zone. À voir le sourire des jeunes lors de leur visite, force est de constater que le plaisir est au rendez-vous.

Tous y trouveront leur compte et s'amuseront grâce aux tables de jeu (billard, tennis de table, hockey et soccer sur table, Mississippi, etc.), aux consoles de jeux vidéo (Kinect, Wii, PS4, etc.), aux ordinateurs en réseau et aux activités proposées par les animateurs chevronnés.

La Zone est une solution de choix pour :

- profiter du service La Zone à la carte (service d'animation clé en main ou possibilité de réserver, tout au long de l'année, l'espace pour une activité scolaire, au choix des enseignants);
- participer à une journée découverte (service d'animation clé en main offert du **5 au 14 juin** pour souligner la fin de l'année scolaire);
- organiser un bal des finissants (réservation des installations du **15 au 22 juin** pour y tenir une cérémonie).

Les enseignants sont invités à effectuer leur réservation sur le site Web blainville.ca.

MISSION : ANIMATION

DES ANIMATEURS CERTIFIÉS DAFA

La Zone offre un service d'animation et une programmation récréative et événementielle aux Blainvillois de 11 à 17 ans. L'équipe d'animation propose des activités du mardi au samedi, à compter de 18 h. Dès leur arrivée, les jeunes visiteurs sont invités à entrer dans l'action.

Saviez-vous que les animateurs de La Zone détiennent un diplôme d'aptitude aux fonctions d'animateur (DAFA)? Ce standard de formation en animation est reconnu par le Conseil québécois du loisir et par près de 360 organisations en loisir à travers le Québec. Les animateurs apprennent notamment à stimuler la participation d'un groupe, à travailler en équipe et à planifier, réaliser et évaluer des activités d'animation. Au terme de leur formation théorique et d'un stage pratique en animation, ils possèdent les connaissances requises pour intervenir auprès des enfants et des adolescents.

La Zone se veut un lieu de rassemblement dynamique où le plaisir et la sécurité sont au rendez-vous. Pour découvrir toutes les activités, suivez la page facebook.com/lazoneblainville.



PROGRAMME
DAFA



SPORTS ESTIVAUX

LES DATES LIMITES D'INSCRIPTION APPROCHENT

La période d'inscription pour jouer à la balle-molle, au baseball, à la crosse, au soccer ou au football prend fin bientôt. N'attendez plus pour vous inscrire! Voici les coordonnées des associations de sports mineurs pour avoir plus de renseignements :

Association de balle-molle mineure de Blainville
abmmb.ca ou 450 478-1384

Association de baseball mineur de Blainville
abmb.org ou Gaétan Dubois, 450 437-0367

Association de crosse de Blainville
baronsblainville.com ou Terry Miller, 514 501-6277

RABAIS FAMILLE POUR QUATRE ASSOCIATIONS

Les associations de balle-molle, baseball, football et soccer offrent aux familles blainvilloises qui inscrivent trois enfants et plus le remboursement des frais d'inscription de base du plus jeune. Pour profiter de ce rabais, les membres de la famille doivent résider à la même adresse et être inscrits à un **minimum de deux sports différents** offerts par ces quatre associations.

Dans le cas où les trois enfants pratiquent la même activité, seules les réductions offertes par l'association s'appliquent. Il est à noter que les frais d'élite ne sont pas comptabilisés.

Association de soccer de Blainville (voir page 18)
zoneasb.ca ou 450 430-2720

Association régionale de football des Laurentides
arfl.com ou 514 318-5376

Pour déposer une demande de remboursement, procurez-vous le formulaire pour le rabais famille au Centre récréoaquatique (comptoir loisirs) ou sur le site Web blainville.ca (section Associations et partenaires).

Faites parvenir le formulaire dûment rempli ainsi qu'une photocopie des **trois reçus d'inscription** par courriel (à l'adresse jonathan.dionne@blainville.ca) ou en personne au Centre récréoaquatique (comptoir loisirs) ou à la Maison des associations, et ce, avant le **1^{er} juin 2017**. Le remboursement sera effectué en juillet.

PATINOIRES EXTÉRIEURES

FERMETURE

Prenez note que les patinoires extérieures seront officiellement fermées à compter du **dimanche 5 mars**.

Renseignements (ligne information patinoire) : 450 434-5206, poste 5960

ASSOCIATION DE SOCCER DE BLAINVILLE

INSCRIPTIONS JUSQU'AU 31 MARS

L'AS Blainville invite les résidents de 4 à 35 ans à s'inscrire au soccer. Les inscriptions se font à blainville.ca. Le rabais famille est maintenant calculé automatiquement lors de l'inscription en ligne.

Tous les joueurs doivent détenir une carte du citoyen valide. Si une photo est requise pour l'affiliation, ils devront se présenter dans les nouveaux bureaux de l'AS Blainville, au Parc équestre (1025, chemin du Plan-Bouchard). Les inscriptions en personne se font aussi à cet endroit. Notez que les heures d'ouverture sont du lundi au jeudi, de 16 h à 20 h.

Renseignements : info@zoneasb.ca ou zoneasb.ca

ASSOCIATION DE TENNIS DE BLAINVILLE (ATB)

LIGUE DE TENNIS ESTIVALE POUR ADULTES

Les inscriptions pour jouer dans la ligue de tennis estivale pour adultes auront lieu le **mardi 14 mars**, de 19 h à 20 h, à la Maison des associations (1001, chemin du Plan-Bouchard, salle 101). Apportez le feuillet d'inscription dûment rempli (voir le site Web de l'ATB). Notez que l'évaluation du niveau de jeu des participants se fera le **vendredi 17 mars**, de 19 h à 21 h, au Centre sportif Mathers.

Le prix est de 50 \$ (jeu en simple uniquement ou en double uniquement) ou de 60 \$ (jeu en simple et en double). Le paiement se fait lors de l'inscription, par chèque ou en argent comptant. Le nombre de places est limité dans certaines catégories.

La saison débutera en mai et se terminera en septembre. Les parties en simple se joueront du lundi au jeudi, entre 18 h et 22 h (selon les catégories), au Parc équestre et au parc Blainville, à raison d'une heure par semaine. Les parties en double se disputeront le dimanche matin, entre 9 h et 12 h, au Parc équestre, à raison d'une heure et demie par semaine.

Renseignements : tennisblainville.qc.ca ou atbpresidence@gmail.com



CLUB DE L'ÂGE D'OR LE BLAINVILLOIS

PROCHAINES ACTIVITÉS

Lundi : cours de danse en ligne à 9 h 15 (niveau débutant) et à 10 h 15 (niveau avancé) avec André Lacharité. Activités récréatives à 13 h (bingo, jeux de cartes, baseball poche et scrabble).

Mercredi : pratique de danse à 18 h 45 (niveau débutant) et à 19 h 45 (niveau intermédiaire).

Vendredi : danse Zumba Gold à 10 h, avec Maureen Bond. Le **17 mars**, il y aura du bingo à 13 h.

Le **samedi 4 mars**, une soirée dansante se tiendra à 19 h, suivie d'un buffet en fin de soirée (prix de 12 \$). Le **lundi 6 mars**, il y aura un dîner de type cabane à sucre au centre communautaire.

Enfin, prenez note que des billets sont en vente pour le spectacle de Claudine Mercier le **15 avril** (prix de 35 \$ pour les membres et de 40,75 \$ pour les non-membres).

Renseignements : Nicole Perreault, 450 435-1543



CENTRE 50+ BLAINVILLE

ACTIVITÉS EN MARS

Le **lundi 13 mars**, assistez à une conférence sur les documents légaux, à 13 h 30.

Le **mercredi 15 mars**, ne manquez pas le dîner mensuel des membres (de type cabane à sucre), à 11 h 30.

Enfin, le **samedi 18 mars**, place au tai-chi-chuan pour les adeptes, à 10 h 30.

Renseignements : 450 435-1708 ou new.centre50plusblainville.qc.ca

ENSEMBLE FOLKLORIQUE DE BLAINVILLE

SOIRÉES DANSANTES

L'Ensemble folklorique propose des soirées dansantes traditionnelles tous les mardis ainsi que tous les troisièmes samedis du mois. De la musique et des danses folkloriques sont au programme. Un repas chaud est servi durant les soirées du samedi.

Renseignements : 450 430-8457

CLUB D'ÉCHECS BARBACANE

PARTICIPEZ AU TOURNOI « ANNÉE SCOLAIRE »

Un tournoi aura lieu le **25 mars**, de 9 h à 13 h 30, à Lorraine. Le prix est de 15 \$ pour les membres et de 20 \$ pour les non-membres. Les inscriptions se font avant le **22 mars** sur le site Web blainville.ca.

Renseignements : clubbarbacane@gmail.com



MAISON DES JEUNES DE BLAINVILLE

POUR TOUS LES JEUNES DE 12 À 17 ANS

La Maison des jeunes est ouverte du lundi au vendredi. Les mardis, l'atelier *Garde-manger pour tous* se tient dès 17 h 15. Les mercredis « chilling », place aux devoirs et à la musique.

Renseignements : facebook.com/mdj.blainville, mdjblainville.com, info@mdjblainville.com ou 450 435-8866

SOCIÉTÉ BLAINVILLOISE D'HORTICULTURE

CONFÉRENCE LES SEMIS : TOUT CE QU'IL FAUT SAVOIR

Le **16 mars**, Jean-Philippe Laliberté vous entretiendra sur les semis. Il sera notamment question de leurs avantages et inconvénients, du choix des semences (ex. : plantes intéressantes et faciles à planter), de l'équipement requis, des facteurs de réussite (ex. : bon contenant, éclairage adéquat, température appropriée, bon arrosage et taux d'humidité élevé), du calendrier (quand semer?), du repiquage et de la plantation.

Cette conférence aura lieu à 19 h 30, au centre communautaire. Il y aura une pause café et des prix de présence.

Renseignements et billets : Yves Lambert, 450 419-0808 ou sbh.fsheq.org



SOCIÉTÉ ALZHEIMER DES LAURENTIDES

PRENEZ PART À LA MARCHÉ DU 28 MAI

La 11^e Marche pour l'Alzheimer dans les Laurentides aura lieu le **dimanche 28 mai**, à 13 h, à l'école primaire Notre-Dame-de-l'Assomption.

Venez marcher pour soutenir une bonne cause!

Renseignements et inscriptions : 1 800 978-7881, poste 228



ASSOCIATION DE GYMNASTIQUE MÉGA-GYM BLAINVILLE

MÉGA-GYM LIBRE

Venez vous amuser en famille et entre amis, en participant à des activités libres dans des locaux bien équipés :

- Méga-gym libre familiale : jeudi, de 9 h à 12 h;
- Méga-gym libre : samedi, de 15 h à 17 h (nouvelle plage horaire) et de 18 h à 20 h.

Par ailleurs, découvrez le nouveau programme méga-bambin en gymnastique artistique. Plusieurs activités (méga-bambin familial) et services (cours) sont offerts. Il est possible d'inscrire les bébés de 7 à 12 mois au nouveau cours d'initiation à la gymnastique et à la motricité libre « Les tortues curieuses ». Ce cours permettra à votre bébé de découvrir lui-même son corps, ses mouvements et sa capacité à se déplacer avec son parent.

Inscrivez vos plus grands au cours parents-enfants les mardis matin (18 mois à 4 ans) ou au cours d'initiation à la gymnastique les mercredis matin (3 et 4 ans).

Lieu : 87, rue Émilien-Marcoux, local 103, Blainville (Québec) J7C 0B4

Renseignements : 450 951-5162, megagym.org ou info@megagym.org



LA POPOTE À ROLAND

INVITATION AUX ANCIENS MEMBRES ET AUX BÉNÉVOLES

Afin de célébrer son 40^e anniversaire, la Popote à Roland invite les anciens membres et les bénévoles à un dîner festif le **dimanche 7 mai**, au centre communautaire.

Vous avez fait partie, comme bénévole ou membre aîné, de l'histoire de cet organisme communautaire voué aux aînés? Prenez part aux festivités!

Inscriptions obligatoires : Josée, 450 435-9707

SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER

RELAIS POUR LA VIE ET ACTIVITÉ-BÉNÉFICE

Le Relais pour la vie de la Société canadienne du cancer aura lieu le **9 juin**, au parc Maurice-Tessier, sous la présidence d'honneur du maire Richard Perreault. Ce rendez-vous d'une durée de 12 heures, qui se déroule sous le signe du plaisir et de l'amitié, vise à amasser des fonds pour vaincre le cancer. Des équipes formées d'environ dix participants marcheront le long d'une piste à tour de rôle, animées par l'espoir et l'esprit de solidarité.

Par ailleurs, un spectacle-bénéfice sera présenté le **samedi 11 mars**. L'invité sera Martin Fontaine. Le prix du billet est de 40 \$.

Renseignements : 450 436-2691 ou relaispourlavie.ca



SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES SECTION LAURENTIDES

MARCHE DE L'ESPOIR

La Marche de l'espoir rassemble au-delà de 30 000 Canadiens dans plus de 125 collectivités. À Blainville, elle se tiendra le **dimanche 28 mai**, à 10 h.

Cette activité inspirante et festive constitue, pour les personnes touchées de près ou de loin par la sclérose en plaques, l'occasion de témoigner leur soutien à la lutte contre cette maladie.

Inscrivez-vous maintenant et venez parcourir 5 km! Notez que le départ se fera à l'école secondaire Henri-Dunant.

Renseignements et inscriptions : marchedeleespoir.ca ou 450 436-4469

MOIS DE LA NUTRITION

METTEZ FIN AUX COMBATS ALIMENTAIRES

En ce Mois de la nutrition, la Ville de Blainville vous rappelle quelques conseils universels :

1. Diminuez la quantité de viande rouge et diversifiez vos sources de protéines avec du poisson et des protéines végétales. La truite et le saumon sont des poissons à très forte teneur en oméga-3 (la meilleure forme de gras en alimentation, qui contribue à la protection du cœur et des artères).
2. Consommez deux portions de produits laitiers par jour, en choisissant des produits à faible teneur en gras. Remplacez la crème sure dans vos recettes par du yogourt grec 0 %. Celui-ci a une texture onctueuse, mais contient peu de calories et de matières grasses.
3. Mangez autant de fruits et de légumes que vous le souhaitez. Ils devraient représenter entre le quart et la moitié de votre assiette. Faites des sautés de légumes avec des nouilles (ex. : de riz) ou des salades dans des pots Mason. Ajoutez des légumes à votre sauce à spaghetti (ex. : coupez des céleris, champignons, zucchini ou autres légumes en petits dés et faites-les revenir avec des oignons).
4. Mangez la moitié de vos produits céréaliers sous forme de grains entiers et diversifiez vos sources de produits céréaliers (riz, orge, quinoa, gruau, son, farine de maïs, sarrasin, seigle, etc.).

« Cuisinez une portion de plus au souper et utilisez les restes pour votre boîte à lunch du lendemain. Cette stratégie permet de réduire la fréquence des repas pris sur le pouce et vous permet de contrôler la qualité de votre alimentation. » – Vanessa Perrone, nutritionniste et présidente de Motive Nutrition

« Si vous achetez des aliments emballés dans du carton ou du plastique, oubliez les tactiques de marketing sur l'emballage et allez directement consulter la liste des ingrédients. Plus elle est courte, mieux vous vous porterez. » – Hélène Laurendeau, nutritionniste et animatrice

Renseignements : nutritionnistebain.ca ou moisdelanutrition2017.ca

COMITÉ D'ANIMATION DU PLAN-BOUCHARD

AVIS DE DISSOLUTION

Le **15 mars**, à 19 h, le Comité d'animation du Plan-Bouchard (un organisme à but non lucratif) procédera à sa dissolution. La réunion se tiendra à la Maison des associations. Notez que le Comité a fermé son compte bancaire et qu'il n'a plus de dettes ou d'obligations.

Renseignements : pie_luc@hotmail.com



ACTIVITÉS



Blainville
amusante

PROGRAMMATION LOISIRS ET CULTURE CAMPS DE JOUR ET ACTIVITÉS ESTIVALES

ÉTÉ 2017 – INSCRIPTIONS EN LIGNE OU PAR LA POSTE

Résidents : 3* AU 12 AVRIL – Non-résidents : 10* AU 12 AVRIL

* À ces dates, les inscriptions en ligne débutent à 19 h.

Pour les renseignements généraux ainsi que la description complète des activités (horaire, repas, matériel à apporter, conditions préalables, etc.), visitez le site Web blainville.ca.

Consultez notamment le Guide aux parents qui se trouve dans la page des inscriptions en ligne (section « Aide en ligne »).

Votre carte du citoyen est expirée? Veillez à la renouveler avant la période d'inscription! Vérifiez la date d'expiration au dos de votre carte.



Prenez note que les activités aquatiques estivales paraîtront dans le BEC de juin-juillet.

Comptoir loisirs
190, rue Marie-Chapleau
450 434-5275
webloisirs@blainville.ca

Horaire des commis-réceptionnistes:
Lundi au vendredi, de 6 h 15 à 21 h
Samedi et dimanche, de 7 h à 16 h

CAMPS DE JOUR – votre été en un coup d'œil

	SEMAINE 1	SEMAINE 2	SEMAINE 3	SEMAINE 4	SEMAINE 5	SEMAINE 6	SEMAINE 7	SEMAINE 8	SEMAINE 9
	26 AU 30 JUIN	3 AU 7 JUILLET	10 AU 14 JUILLET	17 AU 21 JUILLET	24 AU 28 JUILLET	31 JUILLET AU 4 AOÛT	7 AU 11 AOÛT	14 AU 18 AOÛT	21 AU 25 AOÛT
CAMP LE CLASSIQUE (VOIR PAGE 23)									
PARC ÉQUESTRE (6-12 ANS)	X								
ÉCOLE PRIMAIRE DE LA RENAISSANCE (6-12 ANS)		X	X	X	X	X	X		
ÉCOLE PRIMAIRE DE L'ENVOLEE (6-12 ANS)		X	X	X	X	X	X		
ÉCOLE SECONDAIRE HENRI-DUNANT (6-12 ANS)		X	X	X	X	X	X		
ÉCOLE SECONDAIRE LUCILLE-TEASDALE (6-12 ANS)		X	X	X	X	X	X		
CAMPS THÉMATIQUES (VOIR PAGE 24)									
SITES D'ANIMATION	PARC ÉQUESTRE	ÉCOLE SECONDAIRE HENRI-DUNANT						PARC ÉQUESTRE	
ANGLAIS INITIATION (6-8 ANS)	X		X		X		X		
DES MOTS-O-GALOP (6-8 ANS) NOUVEAU!	X				X				X
DÉTECTIVES EN HERBE (6-8 ANS)		X		X		X			
ÉVEIL ARTISTIQUE (6-8 ANS) NOUVEAU!		X		X		X		X	
MINI-LEGO (6-8 ANS)			X	X			X		X
SCIENCE (6-8 ANS)		X	X	X		X			X
TECHNO RIGOLO (6-8 ANS)	X				X			X	
ANGLAIS IMMERSION (9-12 ANS)	X		X		X		X		
ROBOTIQUE (9-12 ANS)	X		X				X		X
SCIENCE (9-12 ANS)		X		X		X			X
SURVIVOR (9-12 ANS) NOUVEAU!		X		X				X	
THÉÂTRE (9-12 ANS)		X		X		X			
CUISINE SANTÉ (6-12 ANS)			X		X		X		
DANSE HIP-HOP (6-12 ANS)		X		X		X		X	
EXPLOJEUX (6-12 ANS)			X					X	
SPORTBALL (6-12 ANS)	X	X	X	X	X	X	X	X	X
TRIP-O-MAX (6-12 ANS)	X							X	X
CAMP DE JOUR DE TENNIS (VOIR PAGE 24)									
SITES D'ANIMATION	PARC ÉQUESTRE	ÉCOLE PRIMAIRE DE L'ENVOLEE							
TENNIS (6-12 ANS)	X	X	X	X	X	X	X		
CAMPS LA ZONE (VOIR PAGE 26)									
SITE D'ANIMATION	LA ZONE – LOISIRS JEUNESSE								
EFFETS SPÉCIAUX (11-15 ANS)	X								
JEUX VIDÉO (11-15 ANS)		X							
ON SORT EN JUILLET! (11-15 ANS)			X						
MULTIMÉDIA (11-15 ANS)				X					
ESPACE CRÉATIF (11-15 ANS) NOUVEAU!					X				
TECHNO-ROBOT COSMODÔME (11-15 ANS) NOUVEAU!						X			
ON SORT EN AOÛT! (11-15 ANS)							X		
CAMPS AQUATIQUES (VOIR PAGES 27 ET 28)									
SITE D'ANIMATION	CENTRE RÉCRÉOAQUATIQUE								
NATATION, SPORTS ET JEUX AQUATIQUES (6-12 ANS)	X	X	X	X	X	X	X	X	X
PLONGEON (6-12 ANS)		X	X	X			X	X	X
SAUVETAGE									
ÉTOILE DE BRONZE (10-16 ANS)		X							
MÉDAILLE DE BRONZE (12-16 ANS)			X				X		
CROIX DE BRONZE (12-16 ANS)				X				X	
SAUVETEUR NATIONAL (16 ANS À L'EXAMEN) NOUVEAU!									X
SUBAQUATIQUE									
SEAL TEAM (8-12 ANS)		X				X			
MASTER SEAL TEAM (8-12 ANS)			X				X		
OPEN WATER JUNIOR (10-16 ANS) NOUVEAU!								X	
CAMPS PARTENAIRES (VOIR PAGE 29)									
CAMP ÉQUESTRE (5-12 ANS)		X	X	X	X	X	X	X	X
ARTISTIQUE MUSICAL (5-14 ANS)	X	X	X			X	X	X	
PLEIN AIR (6-12 ANS)	X	X	X	X	X	X	X	X	X
SOCCER (8-14 ANS)	X	X	X						
CAMPS D'ATHLÉTISME (8-12 ANS)	X	X	X	X					
PLEIN AIR EXTRÊME (9-13 ANS)	X	X	X	X	X	X	X	X	X
VÉLO DE MONTAGNE (9-13 ANS)			X	X			X	X	
AIDE-ANIMATEUR (13-16 ANS)		X	X	X		X	X	X	

POUR TOUTE QUESTION
SUR LE FONCTIONNEMENT
DES CAMPS ET SORTIES,
PRÉSENTEZ-VOUS À LA
RENCONTRE DE PARENTS DU
13 JUIN (À 19 H 30) AU CENTRE
RÉCRÉOAQUATIQUE.

RENSEIGNEMENTS IMPORTANT

- Les enfants de 5 ans ayant terminé la maternelle sont admissibles aux camps de jour.
- Le numéro de la carte du citoyen (ou de la carte Accès Blainville pour les non-résidents) est obligatoire pour vous inscrire. Si votre carte est expirée, conservez-la puisqu'un collant sera apposé sur celle-ci lors de son renouvellement.
- Vous avez jusqu'au lundi, à 21 h, pour inscrire un enfant à l'un des camps de jour débutant la semaine suivante.
- La fiche santé, obligatoire, doit être remplie avant l'inscription, et ce, pour toutes les activités des camps de jour et les sorties. D'autres documents pourraient être requis (ex. : formulaire de décharge de responsabilité).
- À la bibliothèque Paul-Mercier et à la succursale de la Renaissance, des postes informatiques seront mis à votre disposition (pour les inscriptions en ligne) le **lundi 3 avril**, de 19 h à 21 h, et, par la suite, durant les heures d'ouverture habituelles.
- Imprimez votre reçu d'inscription comme preuve de paiement. Aucun reçu ne sera envoyé par la poste.

RABAIS FAMILLE

- Toutes les activités de plus de 25 \$ sont admissibles au rabais famille.
- L'inscription simultanée de trois membres et plus d'une même famille résidant sous le même toit donne droit à un rabais de 20 %.

REMBOURSEMENT

- Pour les camps de jour estivaux de la Ville de Blainville, vous avez jusqu'au **24 mai** pour obtenir un remboursement de 50 % du montant total payé. Après cette date, aucun remboursement ne sera accordé.

Dès le 19 juin, vous
pourrez acheter, au Centre
récréoaquatique, un chandail
des programmes estivaux,
au prix de 15 \$.

6 À 12 ANS CAMP DE JOUR LE CLASSIQUE

Le camp de jour Le classique propose, tout au long de l'été, des activités sportives, ludiques et artistiques, des grands jeux, du bricolage, des chansons et des jeux coopératifs en lien avec le thème de la semaine. En plus du plaisir, la santé est en tête de liste des priorités de ce camp. Celui-ci adhère au programme *Tremplin Santé*, qui encourage l'adoption de saines habitudes de vie (activité physique et bonne alimentation).

DATE

26 juin au 11 août

HORAIRE

Camp de jour : 9 h à 16 h

Formule allongée : 7 h à 18 h

Pour un retard ou une arrivée trop hâtive, des frais de 10 \$ seront perçus par tranche de 15 minutes.

PRIX (TROIS FORMULES)

- 1- À la journée, en formule allongée seulement (7 h à 18 h)** : 30 \$ par jour
- 2- Semaine complète** :
75 \$ par semaine (camp de jour)
100 \$ par semaine (formule allongée, soit de 7 h à 18 h)
- 3- Tout inclus** : 130 \$ par semaine (formule allongée), incluant un chandail des programmes estivaux et une sortie le jeudi (nombre de places limité)

SORTIE À LA PISCINE chaque semaine (SAUF la semaine 1)

- Mardi : école secondaire Henri-Dunant et école primaire de la Renaissance
- Mercredi : école secondaire Lucille-Teasdale et école primaire de l'Envolée

SITES DU CAMP

SEMAINE 1 :

- Parc équestre

SEMAINES 2 À 7 :

- École primaire de la Renaissance
- École primaire de l'Envolée
- École secondaire Henri-Dunant
- École secondaire Lucille-Teasdale

6 À 12 ANS SORTIES À LA CARTE

UNE SEULE CONDITION : Avoir la carte privilège!

Pour avoir cette carte, il suffit de vous inscrire en ligne. La carte privilège donne droit à un chandail. La carte et le chandail seront remis les **13 et 14 juin**, de 19 h à 21 h, au Centre récréoaquatique.

DATE

29 juin au 10 août

HORAIRE

Consultez le site Web blainville.ca pour avoir tous les renseignements. Les déplacements se font en autobus pour l'ensemble des sorties.

PRIX

25 \$ pour la carte privilège (incluant le chandail)
20 \$ par sortie

INSCRIPTIONS

Il est possible d'inscrire votre enfant lors de la période d'inscription, ou jusqu'à 21 h le lundi précédant la sortie du jeudi. Le nombre de places est limité pour certaines sorties.

DÉPART

Votre enfant doit être présent au lieu de départ indiqué sur la carte privilège (pour la sortie à laquelle il est inscrit), soit :

- École primaire de la Renaissance
- École primaire de l'Envolée
- École secondaire Henri-Dunant
- École secondaire Lucille-Teasdale

WOO HOO! VAUDREUIL

Plus grand centre d'amusement familial au Canada et plus grande structure de jeu modulaire intérieure en Amérique du Nord. Structure de jeu labyrinthe, mur d'escalade géant et défi laser.

Date : jeudi 29 juin

GPS-AVENTURE MIRABEL

Activités de géocache : jeux d'orientation par GPS (aucunement extrêmes), marche et recherche dans les sentiers du parc éducatif du Bois de Belle-Rivière.

Date : jeudi 6 juillet

LA RONDE MONTRÉAL

Plus de 40 manèges pour les amateurs de sensations fortes.

Date : jeudi 13 juillet

PLAGE MAJOR SAINTE-AGATHE

Baignade, concours de châteaux de sable, souque à la corde, volleyball, soccer de plage et plus encore sur la plus grande plage du lac des Sables.

Date : jeudi 20 juillet

IMAX ET CENTRE DES SCIENCES MONTRÉAL

Visite du Centre des sciences et visionnement d'un film en format IMAX. Une expérience à ne pas manquer.

Date : jeudi 27 juillet

SUPER AQUA CLUB POINTE-CALUMET

Énorme piscine à vagues, rivière lente, superbe plage et glissades toutes plus excitantes les unes que les autres.

Date : jeudi 3 août

PARC OMÉGA MONTEBELLO

Pour vivre une expérience de rapprochement avec les animaux.

Date : jeudi 10 août



6 À 12 ANS

CAMPS DE JOUR THÉMATIQUES

Chaque jour, l'enfant profitera d'activités sportives et récréatives ainsi que de jeux coopératifs en lien avec le thème du camp. Pour chacun des camps, 15 heures (au minimum) seront consacrées au thème choisi.

Ces camps sont offerts en semaine complète seulement.

DATE
26 juin au 11 août

HORAIRE

Camp de jour : 9 h à 16 h
Formule allongée : 7 h à 18 h
Pour un retard ou une arrivée trop hâtive, des frais de 10 \$ seront perçus par tranche de 15 minutes.

SORTIE À LA PISCINE
chaque jeudi (**SAUF les semaines 1, 8 et 9**)

SITES DES CAMPS
SEMAINES 1, 8 ET 9 :

➤ Parc équestre

SEMAINES 2 À 7 :

➤ École secondaire Henri-Dunant

ANGLAIS IMMERSION

Ateliers de deux heures durant lesquels les enfants apprennent l'anglais à l'aide d'images, de textes, d'affiches, de jeux et de chansons.

Âge : 9 à 12 ans

Prix : 115 \$ ou 140 \$ (formule allongée)

ANGLAIS INITIATION

Programme innovateur d'apprentissage de l'anglais par le jeu avec « Smiley The Monkey ».

Âge : 6 à 8 ans

Prix : 115 \$ ou 140 \$ (formule allongée)

CUISINE SANTÉ

Les grands chefs n'ont qu'à bien se tenir, car la relève arrive à toute vitesse.

Âge : 6 à 12 ans

Prix : 130 \$ ou 155 \$ (formule allongée)

DANSE HIP-HOP

Le rythme et les mouvements de la danse traditionnelle font place au hip-hop.

Âge : 6 à 12 ans

Prix : 115 \$ ou 140 \$ (formule allongée)

DES MOTS-O-GALOP **NOUVEAU!**

Jeux de découverte sur les codes de communication du cheval, l'équipement et les soins à donner. Les participants pourront câliner, brosser et promener les chevaux miniatures en laisse, deux fois par semaine.

Âge : 6 à 8 ans

Prix : 165 \$ ou 190 \$ (formule allongée)

DÉTECTIVES EN HERBE

Codes secrets, carte de détective personnalisée, empreintes digitales et « Cherche et trouve » géant attendent les enfants.

Âge : 6 à 8 ans

Prix : 115 \$ ou 140 \$ (formule allongée)

ÉVEIL ARTISTIQUE **NOUVEAU!**

Camp tout en couleur au cours duquel les jeunes artistes développent leur talent et leur dextérité et découvrent des techniques pour créer des projets uniques et amusants.

Âge : 6 à 8 ans

Prix : 155 \$ ou 180 \$ (formule allongée)

EXPLOJEUX

Des jeux au rythme effréné en mettront plein la vue aux enfants, pour une semaine d'activités remplies d'action (*laser tag*, *velcro-euphorie*, *lance-pierres géants* et plus encore).

Âge : 6 à 12 ans

Prix : 155 \$ ou 180 \$ (formule allongée)

MINI-LEGO

En collaboration avec Bricks 4 Kidz, les enfants apprennent tout en construisant des maquettes motorisées uniques (sur le sport, les animaux, la conquête de l'espace, etc.) et en jouant avec des briques LEGO.

Âge : 6 à 8 ans

Prix : 155 \$ ou 180 \$ (formule allongée)

ROBOTIQUE

En collaboration avec Bricks 4 Kidz, apprentissage des bases de la programmation par une série de fonctions. Les participants sont amenés à travailler en équipe et à penser de façon critique afin d'appliquer les concepts appris et de résoudre des défis.

Âge : 9 à 12 ans

Prix : 155 \$ ou 180 \$ (formule allongée)

SCIENCE

Programme offert en collaboration avec le Club des Débrouillards pour tous les passionnés de sciences, d'expériences et de découvertes.

Âge : 6 à 12 ans

Prix : 130 \$ ou 155 \$ (formule allongée)

SPORTBALL

Au programme, des activités sportives chaque jour (kickball, kinball, dodgeball, circuits et défis sportifs).

Âge : 6 à 12 ans

Prix : 155 \$ ou 180 \$ (formule allongée)

SURVIVOR **NOUVEAU!**

Série de défis exaltants mettant à l'épreuve la présence d'esprit et la détermination des équipes (ex. : écriture de messages secrets sans toucher un crayon et transport d'objets en utilisant une sphère géante flottante). Découvrez le rescapé qui sommeille en vous.

Âge : 9 à 12 ans

Prix : 155 \$ ou 180 \$ (formule allongée)

TECHNO RIGOLO

Au programme : K-Nex, Lego, Clics, circuit de billes, construction de cabane, fabrication de planeur et plus encore.

Âge : 6 à 8 ans

Prix : 115 \$ ou 140 \$ (formule allongée)

THÉÂTRE

Les futurs comédiens entreront dans le monde merveilleux de la scène et de l'éblouissement. Une présentation clôturera le camp devant les parents et amis.

Âge : 9 à 12 ans

Prix : 115 \$ ou 140 \$ (formule allongée)

TRIP-O-MAX

Au programme : sports, arts, jeux collectifs et plusieurs autres activités palpitantes, en lien avec le thème de la semaine.

Âge : 6 à 12 ans

Prix : 110 \$ ou 135 \$ (formule allongée)

6 À 12 ANS

CAMP DE JOUR DE TENNIS

Apprentissage des techniques fondamentales menant à une partie de tennis. Le prêt de raquettes est possible.

DATE
26 juin au 11 août

HORAIRE

Camp de jour : 9 h à 16 h
Formule allongée : 7 h à 18 h
Pour un retard ou une arrivée trop hâtive, des frais de 10 \$ seront perçus par tranche de 15 minutes.

PRIX
110 \$ ou 135 \$ (formule allongée)

SITES DU CAMP

SEMAINE 1 :

➤ Parc équestre

SEMAINES 2 À 7 :

➤ École primaire de l'Envolée

POUR TOUTE QUESTION SUR
LE FONCTIONNEMENT DE LA
RÉCRÉ-ACTION ET LA VÉLO-
NAVETTE, PRÉSENTEZ-VOUS À
LA RENCONTRE DE PARENTS DU
13 JUIN (À 19 H 30) AU CENTRE
RÉCRÉOAQUATIQUE.

6 À 12 ANS LA RÉCRÉ-ACTION



La Récré-Action propose de l'animation libre, dans certains parcs municipaux, aux jeunes Blainvillois qui ne fréquentent pas les camps de jour, mais qui désirent bouger à profusion cet été en participant à une foule d'activités physiques.

Aucune inscription n'est requise. Il n'y a donc aucune raison de rester à la maison cet été! Et c'est gratuit!

Des animateurs proposeront des activités développées en fonction des saines habitudes de vie, telles que :

- des défis;
- des parcours à obstacles;
- des courses;
- des jeux (dont l'intensité varie de modérée à élevée).

Des ateliers spécialisés de toutes sortes seront également offerts (mais pas d'activités artistiques comme le bricolage), en plus de la traditionnelle visite des pompiers.

En cas de pluie, les activités se dérouleront à l'intérieur des chalets de parcs.

Les animateurs, encadrés par une équipe de coordination, reçoivent la même formation (DAFA et premiers soins) que les animateurs de camps de jour.

PRÉSENCE PARENTALE

La Récré-Action n'est pas un service de garde.

Les participants peuvent se rendre au parc au moment où ils le désirent et sont libres de quitter lorsqu'ils le souhaitent. Ils doivent pouvoir compter sur la présence d'un adulte à la maison en tout temps. En cas d'urgence, un adulte doit pouvoir venir chercher l'enfant au parc. Les animateurs prendront en note les coordonnées des participants lors de leur première visite de l'été.

DATE

26 juin au 11 août

HORAIRE

9 h à 12 h et 13 h à 16 h (les enfants doivent quitter pour le dîner et reviennent en après-midi)

Le jeudi, les jeunes ont la possibilité de participer à une sortie (voir les sorties à la carte à la page 23).

PRIX

Gratuit (le prix de la sortie du jeudi est en sus)

SITES D'ANIMATION

- Parc Blainville
- Parc de Fontainebleau
- Parc des Hirondelles
- Parc Marc-Aurèle-Fortin
- Parc Maurice-Tessier

DEUX SUPERANIMATIONS AU PARC MAURICE-TESSIER À NE PAS MANQUER

Les enfants doivent se rendre au parc en vélo (ou par la vélo-navette). Le déplacement vers le site des superanimations (parc Maurice-Tessier) se fera en groupe, en présence de l'animateur. Le déplacement se fera toutefois en autobus pour les enfants du parc de Fontainebleau.

L'inscription est gratuite et rien n'est requis.

LES MINI-JEUX

Les enfants profiteront d'une panoplie d'activités sportives loufoques. Le dépassement de soi et le plaisir seront de mise.

Date : mardi 11 juillet

LA FÊTE FINALE

Les enfants et les animateurs se rassembleront pour une dernière fois. Grand jeu, kermesses et plusieurs surprises attendent vos enfants.

Date : vendredi 11 août

6 À 12 ANS VÉLO-NAVETTE

Les sites d'animation de la Récré-Action ne sont pas à proximité de votre domicile? Les jeunes participants peuvent se rendre au parc le plus près en toute sécurité et en améliorant leur forme physique grâce à la vélo-navette. En plus, c'est gratuit!

Un animateur accompagnera les enfants selon des trajets et des arrêts prédéterminés. Le service de vélo-navette sera offert le matin, le midi et le soir (aux mêmes heures et selon le même trajet), et ce, chaque jour d'animation.

Pour consulter les trajets empruntés par la vélo-navette, visitez le site Web blainville.ca.

Il est à noter que les enfants de 6 ans, aptes à circuler à vélo, devront être accompagnés d'un grand frère ou d'une grande sœur.



DÈS LE 19 JUIN, VOUS
POURREZ ACHETER, AU
CENTRE RÉCRÉOAQUATIQUE,
UN CHANDAIL DES
PROGRAMMES ESTIVAUX,
AU PRIX DE 15 \$.



CONSULTEZ LES
RENSEIGNEMENTS
IMPORTANT À LA PAGE 23.
POUR EN SAVOIR D'AVANTAGE
SUR CES CAMPS ET SORTIES,
TÉLÉCHARGEZ LE GUIDE AUX
PARENTS SUR LE SITE WEB
BLAINVILLE.CA (PAGE DE
LA ZONE).

11 À 15 ANS CAMPS LA ZONE

Des semaines thématiques remplies de plaisir, voilà la meilleure façon de profiter de l'été!

HORAIRE

9 h à 16 h

Aucune formule allongée n'est offerte. Les portes du bâtiment ouvrent 15 minutes avant le début du camp. Pour un retard (après 16 h ou après les sorties qui ont lieu à l'extérieur de cette plage horaire), des frais de 10 \$ seront perçus par tranche de 15 minutes.

LIEU

La Zone

EFFETS SPÉCIAUX

Apprentissage de diverses techniques de création d'effets spéciaux utilisées au cinéma pour les maquillages (graves blessures, personnages), les décors, les accessoires et les animatroniques (créatures animées ou robotisées avec une peau en latex). Une sortie au SOS Labyrinthe et au Centre des sciences de Montréal (IMAX) est incluse.

Date : 26 au 30 juin

Prix : 135 \$

JEUX VIDÉO

Création de son propre jeu vidéo sur ordinateur et apprentissage de diverses techniques pour y parvenir, à l'aide d'un logiciel 3D. Chaque jour, il est possible de jouer sur une panoplie de consoles et de participer à des tournois. Une sortie au parc aquatique Mont Saint-Sauveur est incluse.

Date : 3 au 7 juillet

Prix : 150 \$

ON SORT EN JUILLET!

Date : 10 au 14 juillet

10 juillet : journée défis et sortie à la piscine

11 juillet : La Ronde

12 juillet : Aptitude Centre récréatif et sportif

13 juillet : Zoo de Granby

14 juillet : Beach Club Pointe-Calumet

Prix : 160 \$

MULTIMÉDIA

Découverte de diverses techniques photographiques et vidéo et apprentissage de l'utilisation de logiciels. Un vernissage aura lieu à la fin de la semaine. Une sortie dans les studios de Radio-Canada, dans le but de produire une bande-annonce, est incluse.

Date : 17 au 21 juillet

Prix : 135 \$

ESPACE CRÉATIF NOUVEAU!

Les participants (débutants et initiés) éveilleront leur fibre artistique en créant un minialbum personnalisé, en décorant des biscuits, en peignant une pièce en céramique, etc. Une sortie au Musée Grévin est incluse.

Date : 24 au 28 juillet

Prix : 145 \$

TECHNO-ROBOT NOUVEAU! COSMODÔME

Camp axé sur la robotique, la technologie et le monde spatial où les participants apprennent à programmer un robot pouvant se déplacer, à contourner des obstacles et à exécuter une série de commandes à distance. Un univers à découvrir plus en profondeur! Une sortie au Cosmodôme est incluse.

Date : 31 juillet au 4 août

Prix : 145 \$

ON SORT EN AOÛT!

Date : 7 au 11 août

7 août : journée défis et sortie à la piscine

8 août : Super Aqua Club Pointe-Calumet

9 août : paintball

10 août : Arbre en Arbre à vélo

11 août : go-kart

Prix : 160 \$

11 À 15 ANS LA ZONE – SORTIES POUR ADOS

SOS LABYRINTHE ET IMAX

Découverte du plus grand labyrinthe intérieur et résolution d'énigmes, en repérant des objets. L'expérience se poursuit au Centre des sciences de Montréal (IMAX).

Date : 28 juin

Horaire : 9 h à 16 h

Prix : 50 \$

PARC AQUATIQUE MONT SAINT-SAUVEUR

Une journée des plus rafraîchissantes et des plus amusantes!

Date : 5 juillet

Horaire : 9 h à 16 h

Prix : 40 \$

LA RONDE

Plus de 40 manèges pour les amateurs de sensations fortes!

Date : 11 juillet

Horaire : 9 h à 21 h 30

Prix : 50 \$

APTITUDE CENTRE RÉCRÉATIF ET SPORTIF

Activités sur trampoline, saut à l'élastique, tumbling et mur d'escalade.

Date : 12 juillet

Horaire : 9 h à 16 h

Prix : 30 \$

ZOO DE GRANBY

Occasion unique d'observer près de 1500 animaux et 225 espèces exotiques et de profiter du parc aquatique autant que des manèges.

Date : 13 juillet

Horaire : 9 h à 18 h 30

Prix : 50 \$

BEACH CLUB

Journée à la plage avec une panoplie d'activités et accès au Cable Park illimité!

Date : 14 juillet

Horaire : 9 h à 16 h

Prix : 30 \$



RADIO-CANADA : VISITE ET ATELIER NUMÉRIQUE

Création d'une bande-annonce : production et postproduction (montage et effets sonores). Les participants pourront visionner leurs capsules sur le site Web de Radio-Canada.

Date : 19 juillet

Horaire : 9 h à 16 h

Prix : 35 \$

MUSÉE GRÉVIN

Pour les créatifs qui souhaitent découvrir des stars mythiques, se faire photographier avec celles-ci et participer à un atelier de sculpture de cire.

Date : 26 juillet

Horaire : 9 h à 16 h

Prix : 30 \$

COSMODÔME

Journée VIP au Cosmodôme : visionnement d'un film au cinéma 4D, essai d'un simulateur, réalisation d'une mission virtuelle et visite de la navette spatiale.

Date : 2 août

Horaire : 9 h à 16 h

Prix : 45 \$



SUPER AQUA CLUB POINTE-CALUMET

Journée au cœur de la Tempête, la Tornado, le Blop Jump et le Wipe Zone chez les spécialistes du plaisir aquatique.

Date : 8 août

Horaire : 9 h à 16 h

Prix : 40 \$

PAINTBALL

Les participants devront affûter leurs réflexes et user de ruses et de tactiques de jeu pour faire partie de l'équipe gagnante!

Date : 9 août

Horaire : 9 h à 16 h

Prix : 50 \$

ARBRE EN ARBRE À VÉLO

Parcours d'aventure d'hébertisme aérien au Parc du Domaine Vert.

Date : 10 août

Horaire : 9 h à 16 h

Prix : 25 \$

GO-KART

Plusieurs courses permettront aux participants de s'exercer pour la finale. Il y aura une remise de médailles.

Date : 11 août

Horaire : 9 h à 16 h

Prix : 45 \$

6 À 16 ANS CAMP DE JOUR CENTRE RÉCRÉO-AQUATIQUE

Pour chacun de ces camps, au moins trois heures par jour seront consacrées à la spécialité aquatique. Dans la journée, l'enfant alternera entre la spécialité, les jeux coopératifs, les activités sportives et les activités récréatives en lien avec le sujet du camp.

HORAIRE

Camp de jour : 9 h à 16 h

Formule allongée (offerte au Centre récréo-aquatique) : 7 h à 18 h

Pour un retard ou une arrivée trop hâtive, des frais de 10 \$ seront perçus par tranche de 15 minutes.

NATATION, SPORTS ET JEUX AQUATIQUES

Ce camp enseigne le programme reconnu *Croix-Rouge Natation @u camp*. Chaque jour, les participants profiteront de trois heures en piscine afin de progresser et de s'initier à plusieurs sports et jeux aquatiques (indépendamment de leurs habiletés en natation et de leurs connaissances en matière de sécurité aquatique). Des activités sportives amusantes sont également prévues hors de l'eau. À la fin de la semaine, un carnet sera remis à chaque participant pour cibler ses réalisations.

Âge : 6 à 12 ans

Prix : 165 \$ ou 190 \$ (formule allongée)



SEMAINE 1 (26 au 30 juin)

L'AVENTURE MINIONS

Ces créatures jaunes, qui existent depuis toujours, servent le vilain Gru. En travaillant avec ce dernier et ses filles, elles vivent toutes sortes d'aventures.

SEMAINE 2 (3 au 7 juillet)

MON LIVRE D'AVENTURES

En collaboration avec la bibliothèque Paul-Mercier, incursion dans le monde de la littérature enfantine et voyage dans l'imaginaire. Tout est possible cette semaine, l'imaginaire est roi!

SEMAINE 3 (10 au 14 juillet)

LES DOUZE TRAVAUX D'ASTÉRIX

Jules César croit qu'Astérix et Obélix ont des pouvoirs divins. Il décide de les soumettre à douze épreuves. S'ils réussissent leur défi, César promet de céder son pouvoir au chef Abraracourcix.

SEMAINE 4 (17 au 21 juillet)

LE MANOIR D'ÉDOUARD

Vous devez sauver cinq jeunes qui se sont amusés à se lancer des défis dans ce manoir poussiéreux. Aurez-vous assez de courage pour briser la terrible malédiction qui pèse sur ce manoir, malgré les créatures fantastiques qui le hantent?

SEMAINE 5 (24 au 28 juillet)

LES SUPERHÉROS

Votre rêve de devenir un héros reconnu se réalise enfin. Vous relèverez des défis de survie avec l'aide de pompiers, de policiers et d'ambulanciers qui vous démontreront leur métier. Vous serez les superhéros de la ville, à la rescousse des Blainvillois.

6 À 16 ANS

CAMP DE JOUR

CENTRE RÉCRÉOAQUATIQUE

SEMAINE 6 (31 juillet au 4 août)

AVIS DE RECHERCHE

Garant du maintien de l'ordre public et as de la gâchette, vous porterez fièrement l'étoile en vous assurant de trouver tous les renégats du village et en voyageant au grand galop sur le dos de votre meilleur ami, le cheval.

SEMAINE 7 (7 au 11 août)

AU BAL MASQUÉ

Vous aimez rigoler entre amis? Cela tombe bien, puisqu'il y aura beaucoup de plaisir lors de cette semaine de fête! Vous vous préparerez pour la fête finale des camps de jour du vendredi, qui aura lieu à l'école secondaire Lucille-Teasdale.

SEMAINE 8 (14 au 18 août)

LOUPE, IMPERMÉABLE ET CAHIER DE NOTES

À vos loupes, à vos imperméables de détective et à votre calepin de notes! Vous aurez l'honneur de résoudre des conflits et de découvrir des secrets qui n'ont encore jamais été dévoilés.

SEMAINE 9 (21 au 25 août)

LE MYSTÈRE DE L'ATLANTIDE

Atlantide est une île engloutie remplie de mystère et de trésors qui vous attendent. Saurez-vous la trouver grâce à votre équipe d'experts? Vous avez un rôle important à jouer dans cette recherche.



PLONGEON*

Initiation au plongeon, en collaboration avec le club de plongeon l'Envol. Les cours seront donnés par un spécialiste certifié, qui assurera la pratique sécuritaire de cette activité. Les enfants auront deux séances de 90 minutes en piscine ainsi que deux périodes de jeux extérieurs chaque jour. Ils apprendront les bases du plongeon dans un environnement sécuritaire et amusant. Les enfants doivent savoir nager en eau profonde.

Âge : 6 à 12 ans

Date : 3 au 7 juillet, 10 au 14 juillet, 17 au 21 juillet, 7 au 11 août, 14 au 18 août et 21 au 25 août

Prix : 185 \$ ou 210 \$ (formule allongée)

SAUVETAGE*

Cours intensif afin de progresser dans les niveaux de bronze de la Société de sauvetage et d'avancer dans l'obtention des différents brevets pour devenir sauveteur. Pour connaître les conditions préalables, visitez le site Web blainville.ca.

Âge : 10 à 16 ans (l'âge doit être atteint le vendredi de la semaine de camp)

Date :

Étoile de bronze : 3 au 7 juillet

Médaille de bronze : 10 au 14 juillet et 7 au 11 août

Croix de bronze : 17 au 21 juillet et 14 au 18 août

Sauveteur national : **NOUVEAU!** 21 au 25 août

À la fin de chaque semaine, un examen aura lieu pour l'obtention du brevet. Pour le cours Sauveteur national, l'examen aura lieu le **dimanche 27 août**, de 9 h à 12 h.

Horaire : 9 h à 16 h (Étoile, Médaille et Croix de bronze) et 8 h 30 à 17 h (Sauveteur national)

Prix :

Étoile de bronze : 175 \$ ou 200 \$ (formule allongée)

Médaille de bronze : 195 \$ ou 220 \$ (formule allongée)

Croix de bronze : 195 \$ ou 220 \$ (formule allongée)

Sauveteur national : 235 \$ (camp seulement)

Les documents de référence et le matériel de premiers soins sont inclus.

SUBAQUATIQUE*

Le programme PADI Seal Team est offert en collaboration avec Aqua Plein Air (450 433-1294).

➤ Seal Team est destiné aux jeunes plongeurs qui recherchent le plaisir et l'action en piscine. Découvrez la plongée scaphandre en toute sécurité et effectuez les cinq « Aquamissions » de base.

➤ Master Seal Team est destiné aux jeunes plongeurs qui ont accompli les cinq « Aquamissions » de base (Seal Team). Des « Aquamissions » supplémentaires sont proposées : épave, navigation, flottabilité, photographie sous-marine, protection de l'environnement et bien d'autres encore.

➤ Open Water Junior est destiné aux jeunes plongeurs qui veulent développer leurs techniques de plongée sous-marine pour être plus à l'aise dans l'eau. Cette formation améliorera leurs capacités grâce à de nouvelles activités et de nouvelles méthodes. Les participants doivent lire le manuel fourni avant de suivre cette formation et avoir réussi le niveau Master Seal Team. Il y a un supplément de 200 \$ plus taxes pour les plongées à l'extérieur du Centre récréoaquatique (durée d'une fin de semaine, pour la certification). Pour plus de renseignements, communiquez avec Aqua Plein Air.

Âge : 8 à 16 ans (l'âge doit être atteint le lundi de la semaine de camp)

Date :

Seal Team : 3 au 7 juillet et 31 juillet au 4 août

Master Seal Team : 10 au 14 juillet et 7 au 11 août

Open Water Junior : **NOUVEAU!** 14 au 18 août

Prix :

Seal Team ou Master Seal Team : 245 \$ ou 270 \$ (formule allongée)

Open Water Junior : 320 \$ ou 345 \$ (formule allongée)

Les documents de référence sont inclus.

*** Ces camps sont offerts en semaine complète seulement. La majoration de 50 % pour les non-résidents ne s'applique pas.**



5 ANS ET PLUS

CAMP PARTENAIRES

CAMP ET COURS ÉQUESTRES

Le Poney Club, situé au Parc équestre, apprend aux enfants à monter à cheval tout en s'amusant. Plusieurs formules sont proposées. Une journée portes ouvertes aura lieu le **dimanche 16 avril**, de 10 h à 15 h.

Âge : 5 à 12 ans

Date : 3 juillet au 25 août

Horaire : 9 h à 16 h (service de garde offert de 7 h 30 à 9 h et de 16 h à 18 h)

Prix : 355 \$ par semaine (5 \$ de plus par jour pour le service de garde)

Possibilité de demi-journées pour les enfants de 5 à 7 ans (sur demande) et formules découvertes pour les enfants de 5 à 12 ans.

Renseignements et inscriptions :

450 433-3909 ou
poneyclubblainville.com

PARC DU DOMAINE VERT

CAMP PLEIN AIR

Des animateurs dynamiques offrent une panoplie d'activités : vélo, survie, escalade, cirque, grands jeux, rallye, jeux coopératifs et parcours d'Arbre en Arbre.

Âge : 6 à 12 ans

Date : 26 juin au 25 août

Prix : 160 \$ par semaine (service de garde, chandail et activités spéciales inclus)

CAMP PLEIN AIR EXTRÊME

Tout au long de la semaine, les passionnés de plein air participeront à diverses activités, toutes reliées à la nature et à la saine pratique des activités de plein air.

Âge : 9 à 13 ans

Date : 26 juin au 25 août

Prix : 185 \$ par semaine

CAMP ARTISTIQUE MUSICAL

Ce camp permet de participer à des activités de plein air et de vivre une expérience musicale. Il s'adresse autant aux débutants qu'aux plus expérimentés. Des activités de théâtre, de maquillage et de danse ainsi qu'un spectacle de fin de saison (à la salle Val-d'Espoir de Mirabel) par tous les participants inscrits sont au programme.

Âge : 5 à 14 ans

Date : deux sessions de trois semaines, soit du 26 juin au 14 juillet (spectacle le 14 juillet) et du 31 juillet au 18 août (spectacle le 18 août).

Prix : 515 \$ pour trois semaines (service de garde, chandail et activités spéciales inclus)

CAMP AIDE-ANIMATEUR

Ce camp a pour objectif de former des jeunes comme animateurs. Ils pourraient ensuite être embauchés.

Âge : 13 à 16 ans

Date : 3 au 21 juillet et 31 juillet au 18 août

Prix : gratuit

CAMP VÉLO DE MONTAGNE

Les passionnés de vélo auront le plaisir de parcourir les sentiers de vélo de montagne en toute sécurité avec des spécialistes.

Âge : 9 à 13 ans

Date : 10 au 21 juillet et 7 au 18 août

Prix : 370 \$ pour les deux semaines

Renseignements : domainevert.com, 450 435-6510 ou info@domainevert.com



ASSOCIATION DE SOCCER DE BLAINVILLE

ÉCOLE DE SOCCER

Apprentissage du jeu par le jeu au parc Blainville. Des séances spécifiques sont prévues pour les gardiens de but.

Âge : 8 à 14 ans

Date : semaines du 26 juin, du 3 juillet et du 10 juillet

Horaire : 9 h à 16 h, dîner inclus (service de garde offert de 7 h à 9 h et de 16 h à 18 h)

Prix : 210 \$ par semaine pour les enfants inscrits à la saison d'été 2017 et 250 \$ par semaine pour les enfants non inscrits (30 \$ de plus par semaine pour le service de garde)

SOCCER DE RUE

Pour les Blainvillois qui souhaitent jouer avec leurs amis ou se faire d'autres amis au parc Blainville.

Âge : 9 ans et plus

Date : 17 juillet au 25 août

Horaire : 9 h à 12 h

Prix : 50 \$ pour l'été pour les enfants inscrits à la saison 2017 et 90 \$ pour les enfants non inscrits

Renseignements et inscriptions : zoneasb.ca, 450 430-2720 ou info@zoneasb.ca

CAMPS DE JOUR D'ATHLÉTISME

En collaboration avec le club d'athlétisme Corsaire-Chaparral, initiation aux diverses disciplines de l'athlétisme. Les camps se donnent au stade d'athlétisme Richard-Garneau, à Sainte-Thérèse.

Âge : 8 à 12 ans (l'enfant doit avoir l'âge requis au début du camp de jour)

Date : 4 camps d'une semaine, soit du 26 juin au 30 juin, du 3 au 7 juillet, du 10 au 14 juillet et du 17 au 21 juillet

Horaire : 9 h à 16 h (service de garde offert de 7 h à 9 h et de 16 h à 18 h)

Prix : 100 \$ par semaine (40 \$ de plus par semaine pour le service de garde)

Inscriptions : blainville.ca



3 ANS ET PLUS COURS DE TENNIS

Programmation revitalisée et diversifiée, en collaboration avec l'école de Tennis Quarante-Zéro. Tous les cours sont destinés aux joueurs débutants et intermédiaires (sauf intercity). Le ratio est de 4 à 8 participants par instructeur. Le prêt de raquettes est gratuit pour les enfants de 3 à 14 ans. Des conseils pour l'achat d'une raquette sont offerts. Les participants sont classés selon leur niveau à la première séance.

CAMP DE JOUR DE TENNIS

Voir page 24.

LE PETIT TENNIS **NOUVEAU!** COURS JEUNESSE (JOUR)

Sept séances pour apprendre le tennis grâce à une approche pédagogique qui utilise le monde imaginaire de vos enfants tout en stimulant l'éveil des habiletés nécessaires au tennis. La participation gratuite d'un parent est obligatoire.

Âge : 3 et 4 ans

Prix : 45 \$

COURS JEUNESSE (JOUR)

Sept séances pour apprendre le tennis grâce à une approche pédagogique adaptée à l'âge des enfants.

Âge : 5 à 14 ans

Prix : 45 \$ (5 et 6 ans) et 65 \$ (7 à 14 ans)

COURS JEUNESSE (SOIR)

Cinq séances de 90 minutes pour apprendre les techniques fondamentales menant à une partie de tennis.

Âge : 7 à 14 ans

Prix : 70 \$

COURS POUR ADULTES (SOIR)

Cinq séances de 90 minutes pour apprendre les techniques fondamentales menant à une partie de tennis.

Âge : 15 ans et plus

Prix : 70 \$

SÉRIE DE COURS PRIVÉS ET SEMI-PRIVÉS

Cinq séances d'une heure pour tous les niveaux. Le jour, l'heure et l'endroit des cours sont déterminés en fonction des choix des participants

et des disponibilités des terrains. Le professionnel en chef communiquera avec les participants dans les 48 heures ouvrables suivant leur inscription pour connaître leurs disponibilités.

Âge : 5 ans et plus

Prix : 215 \$ (privé) et 250 \$ par groupe (semi-privé)

LIGUE INTERCITÉ JUNIOR

Devenez membre d'une des trois équipes des As de Blainville. Cette ligue est destinée aux filles et aux garçons de 8 à 18 ans de niveau intermédiaire ou avancé qui veulent être en compétition dans la Ligue de tennis intermunicipale des Laurentides. Les joueurs qui ont joué dans les As en 2016 peuvent s'inscrire maintenant, tandis que les nouveaux joueurs devront préalablement être évalués.

Processus d'évaluation

Nouveaux joueurs

Les candidats devront se présenter (sans réservation) au parc de Fontainebleau, de 16 h à 18 h, le **samedi 27 mai***. Les joueurs non qualifiés seront dirigés, s'ils le désirent, vers la ligne locale.

Retrouvailles des anciens

Les anciens joueurs devront se présenter au Parc équestre, de 16 h à 18 h, le **samedi 3 juin***.

*** En cas de pluie, l'évaluation aura lieu le lendemain. Les parents qui ont des questions sont invités à assister à ces séances d'évaluation.**

Âge : 8 à 18 ans

Prix : 170 \$

LIGUE LOCALE JUNIOR « PLEIN-TERRAIN »

Cette ligue, qui constitue le complément parfait aux cours, permet aux jeunes de 8 à 15 ans de jouer des parties entre eux. Elle est destinée uniquement aux joueurs qui ont les habiletés nécessaires pour jouer des matchs « plein-terrain ». Un instructeur s'assurera d'équilibrer les parties.

Âge : 8 à 15 ans

Prix : 100 \$

TOURNOI DE FIN DE SAISON

À la fin de la saison, un tournoi (pour les jeunes ayant participé aux cours de tennis et à la ligne locale) aura lieu au Parc équestre. Classement, remise de médailles et fête de fin de saison sont au programme.

Âge : 8 à 13 ans

Prix : 10 \$

TENNIS LIBRE

Le tennis libre peut être pratiqué dans les parcs suivants :

- Blainville (quatre terrains)
- de Fontainebleau (quatre terrains)
- des Hirondelles (quatre terrains)
- Marc-Aurèle-Fortin (deux terrains, sans réservation)
- Parc équestre (six terrains)

AVEC RÉSERVATION EN LIGNE (POUR LES RÉSIDENTS SEULEMENT)

Date : 1^{er} mai au 31 août, selon la disponibilité des terrains

Horaire : lundi au jeudi, de 18 h à 22 h, et samedi et dimanche, de 8 h à 13 h

Prix : gratuit sur présentation de la carte du citoyen ou 5 \$ de l'heure pour les non-résidents (ceux-ci doivent être accompagnés d'au moins un résident pour avoir accès aux terrains)

SANS RÉSERVATION (ACCÈS LIBRE POUR TOUS)

Date : 1^{er} mai au 14 octobre – accès libre en dehors des périodes de réservation, selon la disponibilité des terrains

Remarques : La priorité est accordée aux cours ou aux ligues pour enfants. Un minimum d'un terrain par parc est disponible pour les résidents.

6 ANS ET PLUS GOLF

Programmation diversifiée, en collaboration avec l'école de golf Les Quatre Domaines. Tous les cours sont destinés aux joueurs débutants et intermédiaires. Le ratio maximum est de 10 participants par instructeur. Le prêt de bâtons est gratuit pour les enfants de 6 à 14 ans. Des conseils pour l'achat d'équipement de golf sont offerts.

COURS JEUNESSE

Programme de huit séances de 60 minutes pour apprendre des éléments techniques et développer vos habiletés.

Âge : 6 à 14 ans

Prix : 100 \$

COURS ADULTES

Programme de huit séances de 60 minutes pour :

- apprendre des éléments techniques et développer vos habiletés (cours de niveau 1);
- corriger les éléments techniques et développer vos habiletés et votre stratégie (cours de niveau 2).

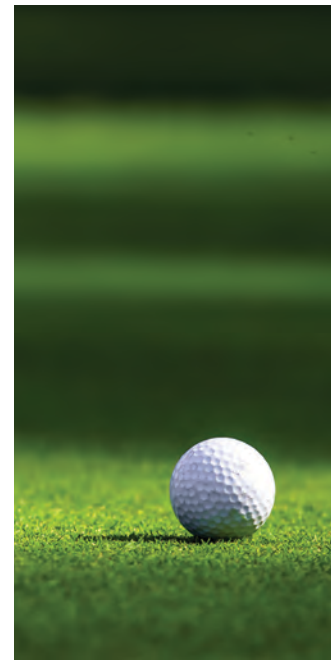
Âge : 16 ans et plus

Prix : 120 \$

COURS 50 ANS ET +

Programme de huit séances de 60 minutes pour apprendre des techniques.

Prix : 120 \$



CONSULTEZ LE
SITE WEB BLAINVILLE.CA
POUR AVOIR TOUS LES
RENSEIGNEMENTS.

8 ANS ET PLUS ATHLÉTISME

INITIATION À L'ATHLÉTISME

En collaboration avec le club d'athlétisme Corsaire-Chaparral, séances d'initiation aux diverses disciplines de l'athlétisme (courses, sauts et lancers). Les participants pourront ensuite faire partie du club.

Âge : 8 à 12 ans

Prix : 40 \$

INITIATION À LA COURSE À PIED

Cours destiné à tous les coureurs (niveau débutant à avancé) pour développer davantage leurs techniques de course.

Âge : 16 ans et plus

Prix : 55 \$

15 ANS ET PLUS FORMATION

DAFA

Certification nationale en animation de loisirs auprès des jeunes. Cette certification est un préalable au travail d'animateur dans les camps de jour ou de vacances.

Prix : 60 \$



16 ANS ET PLUS ENTRAÎNEMENT À LA CARTE

Vous avez un horaire qui varie constamment, mais désirez tout de même vous entraîner au moins une fois par semaine? Vous voulez plus de flexibilité et de variété chaque semaine? Les participants inscrits à l'un des cours ci-dessous auront la possibilité de changer d'horaire ou d'activité. Cependant, afin d'éviter que les séances se déroulent en surnombre, un entraîneur peut vous refuser la participation à une séance pour laquelle vous n'êtes pas inscrit, si le nombre maximal de participants est atteint.

Fonctionnement

En premier lieu, vous devez vous inscrire à un cours. La durée de chaque cours est de huit semaines, à raison d'une séance par semaine.

Au premier cours de la session, vous recevrez une carte personnalisée à votre nom et spécifiant le cours auquel vous êtes inscrit. Cette carte comportera huit cases qui seront poinçonnées par l'instructeur à chaque présence. Elle vous garantit l'accès au cours auquel vous êtes inscrit. Si vous désirez essayer un autre cours, changer d'horaire ou suivre plus d'un cours dans la même semaine, vous pouvez le faire tant qu'il vous reste des cases non poinçonnées.

Prix : 65 \$

CARDIO MUSCULATION (EN PLEIN AIR)

Cours d'entraînement physique complet incluant des étirements dynamiques, une période cardiovasculaire par intervalles et des exercices de musculation et de relaxation inspirés du tai-chi.

CARDIO POUSSETTE (EN PLEIN AIR)

Exercices de souplesse, cardiovasculaires et de raffermissement.

CARDIO TONUS

Programme comprenant des séances d'entraînement par intervalles.

ZUMBA

Séances d'entraînement physique au son de la musique.

ARÉNA HORAIRE JUSQU'AU 6 AVRIL

PATINAGE LIBRE – GLACE N° 1 (POUR TOUS)*

LUNDI AU VENDREDI	16 h à 17 h 15
DIMANCHE	15 h 15 à 16 h 45
PATINAGE LIBRE INTERGÉNÉRATIONNEL	
MARDI, MERCREDI ET JEUDI (jusqu'au 30 mars)	11 h 40 à 12 h 50
HOCKEY LIBRE	
LUNDI (jusqu'au 27 mars) ET JEUDI (jusqu'au 23 mars)	11 h 45 à 13 h 15

* Horaire du patinage libre du 24 avril au 2 août : lundi et mercredi, de 16 h à 17 h 15.

Le patinage libre est gratuit pour les résidents de Blainville, sur présentation de leur carte du citoyen.

Renseignements : blainville.ca/culture-sports-et-loisirs/arenas

BAIN LIBRE HORAIRE JUSQU'AU 22 JUIN

	BAIN LIBRE POUR TOUS		ENTRAÎNEMENT LIBRE (NAGE EN LONGUEUR SEULEMENT)
	BASSIN RÉCRÉATIF	BASSIN DE NATATION	BASSIN DE NATATION
LUNDI ET MERCREDI	9 h à 11 h 55	12 h à 13 h 25 16 h à 16 h 55	6 h 30 à 8 h 55
MARDI ET JEUDI	13 h 30 à 15 h 55	12 h à 15 h 55	20 h à 21 h 55
VENDREDI	9 h 30 à 11 h 55	12 h à 13 h 25 20 h à 21 h 55 Tremplins : 20 h à 20 h 55	6 h 30 à 8 h 55
SAMEDI ET DIMANCHE	14 h à 16 h 55	14 h à 16 h 55 Tremplins : 14 h à 15 h 55	—

Renseignements (droits d'entrée, couloirs et zones disponibles, etc.) : blainville.ca/culture-sports-et-loisirs/centre-recreo-aquatique

PRENEZ VOTRE SANTÉ EN MAIN!

Défi Santé

OBJECTIF 5



Manger au moins 5 portions
de fruits et légumes par jour

OBJECTIF 30



Bouger au moins
30 minutes par jour

OBJECTIF Équilibre



Favoriser son sommeil
chaque jour



JUSQU'AU 19 MARS

Une autre bonne façon
d'améliorer votre santé
est d'arrêter de fumer.

defitabac.qc.ca

DU 30 MARS AU 10 MAI, RELEVEZ LE DÉFI SANTÉ 2017!

Inscrivez-vous avant le 30 mars
à defisante.ca et courez la chance
de remporter de nombreux prix!

Sur présentation de votre carte du citoyen et de votre passeport santé, la Ville de Blainville vous donne accès gratuitement à une foule d'activités :

- Bain libre au Centre récréoaquatique
- Patinage libre à l'aréna de Blainville
- Parc du Domaine Vert (accès gratuit à quelques activités, dont un entraînement offert par Cardio Plein Air le 2 avril, de 10 h 30 à 11 h 30)
- Conférences à la bibliothèque Paul-Mercier (*Conférence énergisante Labriski, La santé : du vrai, du moins vrai et du n'importe quoi et Territoires inconnus*)
- Marche de 5 km – Club Volksmarche La Foulée
- Atelier-conférence sur la course à pied le 1^{er} avril (en collaboration avec Cardio Plein Air)
- Initiation au water-polo le 8 avril, de 13 h à 14 h, au Centre récréoaquatique
- Ateliers culinaires et séances d'entraînement à la Maison des jeunes de Blainville

Visitez régulièrement le site Web blainville.ca pour connaître les nouvelles activités et avoir tous les renseignements (ex. : horaire).

AGENDA CULTUREL

À DÉTACHER
--- ET À ---
CONSERVER



Blainville
inspirante

GÉNÉRATIONS @BRANCHÉES

Programme de
jumelage informatique

Mardi, de **18 h 30 à 20 h**
Jeudi, de **18 h 30 à 20 h**
Samedi, de **10 h 30 à 12 h**



GÉNÉRATIONS
@BRANCHÉES

Renseignements et inscriptions : **450 434-5206**, poste **7717**]

CLUB DU RAT BIBOCHE



Les tout-petits de 3 à 6 ans sont invités à s'inscrire au Club du rat Biboché. Ils assisteront à des ateliers de découverte de la lecture, en compagnie d'une animatrice.

Jusqu'au 30 avril

Bibliothèque Paul-Mercier
Gratuit

SPECTACLES JEUNE PUBLIC



KALIMBA, ÇA DÉMÉNAGE!

Kalimba doit bientôt déménager dans une autre ville. Elle a été acceptée dans une école dont elle a toujours rêvé. Le défi est majeur puisque Kalimba vit un stress immense face à l'inconnu. À travers une démarche artistique intense et loufoque, on assiste à une profonde recherche identitaire.

Dimanche 19 mars, de 11 h à 11 h 40

Centre communautaire
Percussions
3 à 9 ans

Achat de billets :

Prix abonné : 8 \$ | Prix courant : 10 \$
odyscene.com ou 450 434-4006



ÇA

Dans un décor rempli d'endroits secrets, éclairé par une lumière magique, une comédienne raconte des histoires à partir d'objets quotidiens de tout-petits. Une suce, une poussette, une bassinette, une doudou et un toutou deviennent les personnages fantaisistes d'aventures qui émerveilleront les jeunes spectateurs.

Dimanche 30 avril, de 11 h à 11 h 45

Centre communautaire
Théâtre
2 à 6 ans

Achat de billets :

Prix abonné : 8 \$ | Prix courant : 10 \$
odyscene.com ou 450 434-4006

HORAIRE DES ACTIVITÉS



LES LIVRES QUI FONT RIRE

Rencontre littéraire animée par Amélie Boivin Handfield pour échanger avec d'autres personnes sur vos lectures et découvrir les suggestions de l'animatrice.

Mercredi 8 mars, de 19 h à 20 h 30

Bibliothèque Paul-Mercier
16 ans et plus
Gratuit

Inscriptions requises via biblio.blainville.ca



VERNISSAGE - ÉCOLE PLATEAU SAINT-LOUIS

Vernissage de l'exposition collective d'élèves du primaire. Cette exposition fait partie de la série Ma première galerie d'art (voir page 13).

Jeudi 23 mars, de 18 h 30 à 20 h

Galerie d'art, entrée libre



VERNISSAGE - COLLÈGE LIONEL-GROULX

Vernissage de l'exposition collective d'étudiants du Département en arts visuels. Cette exposition fait partie de la série Ma première galerie d'art (voir page 13).

Mercredi 29 mars, à 19 h

Galerie d'art, entrée libre



CONFÉRENCE ÉNERGISANTE LABRISKI

Madame Labriski vous transmet une dose d'énergie et le secret de ses galettes que vous pourrez déguster.

Mercredi 29 mars, de 19 h à 20 h 30

Bibliothèque Paul-Mercier
16 ans et plus
Gratuit

Inscriptions requises via biblio.blainville.ca

HORAIRE DES ACTIVITÉS



DES LAPINS À LA BIBLIOTHÈQUE

Pour célébrer Pâques, la bibliothèque accueille de vrais lapins dans la section jeunesse.

Du 1^{er} au 8 avril

Bibliothèque Paul-Mercier

Entrée libre



LA SANTÉ : DU VRAI, DU MOINS VRAI ET DU N'IMPORTE QUOI

Dans cette conférence, le pharmacien Olivier Bernard fait la lumière sur les mythes et croyances populaires en santé.

Jeudi 6 avril, de 19 h à 20 h 30

Bibliothèque Paul-Mercier

16 ans et plus

Gratuit

Inscriptions requises via biblio.blainville.ca



PARTY PRINTANIER

La Zone organise son traditionnel party de Pâques. Jeux thématiques, énigmes, chocolat et plaisir seront au rendez-vous!

Vendredi 7 avril, de 18 h à 22 h

11 à 17 ans

La Zone, entrée libre



QUI ES-TU, PETIT LAPIN?

Vous aurez la chance de manipuler de vrais lapins et de tout apprendre sur eux en compagnie du Fermier Nomade.

Samedi 8 avril, de 13 h à 14 h (complet) et de 15 h à 16 h

Bibliothèque Paul-Mercier

3 à 9 ans

Gratuit

Inscriptions requises via biblio.blainville.ca



LA ZONE EN FAMILLE – SPÉCIAL DE PÂQUES

Offrez-vous une pause printanière. Profitez des installations uniques et des activités sur le thème de Pâques.

Dimanche 9 avril, de 13 h à 16 h

Pour les enfants de 6 à 13 ans et leurs parents
La Zone, entrée libre



RENCONTRE ART-THÉ

Prenez le thé et discutez avec l'artiste Ginette Lavigne (voir page 12).

Dimanche 9 avril, de 11 h à 15 h

Bibliothèque Paul-Mercier

Entrée libre



VERNISSAGE – ÉCOLE PRIMAIRE DES SEMAILLES

Vernissage de l'exposition collective d'élèves de la 1^{re} à la 3^e année du primaire. Cette exposition fait partie de la série Ma première galerie d'art (voir page 13).

Mercredi 19 avril, de 18 h 30 à 20 h

Galerie d'art, entrée libre



VERNISSAGE – ÉCOLE PRIMAIRE DES SEMAILLES

Vernissage de l'exposition collective d'élèves de la 4^e à la 6^e année du primaire. Cette exposition fait partie de la série Ma première galerie d'art (voir page 13).

Jeudi 20 avril, de 18 h 30 à 20 h

Galerie d'art, entrée libre



LA
ZONE

Rendez-vous à **LA ZONE EN FAMILLE**

Pour les jeunes de 6 à 13 ans
et leur famille
Entrée libre

Prochains rendez-vous :
9 avril et 28 mai 2017, de 13 h à 16 h

Plus de détails :
facebook.com/lazoneblainville
blainville.ca
450 434-5275



LIEUX DE DIFFUSION



Blainville
inspirante

ODYSCÈNE

Centre communautaire Galerie d'art

1000, chemin du Plan-Bouchard
Blainville

Bibliothèque Paul-Mercier

1003, rue de la Mairie
Blainville

La Zone

7, 70^e Avenue Ouest
Blainville

Théâtre Lionel-Groulx

100, rue Duquet
Sainte-Thérèse

Cabaret BMO Sainte-Thérèse

57, rue Turgeon
Sainte-Thérèse

Salle Pierre Legault

1, chemin des Écoliers
Rosemère

RENSEIGNEMENTS : blainville.ca | 450 434-5275