

Accent LE JOURNAL ent

AVRIL 2023



TOPONYMIE 3

Promenade Michel-Chartrand

ACCENT DE MAI 3

Disponible virtuellement
uniquement

PARC LEFEBVRE 7

De nouvelles installations
sportives

montreal.ca/lasalle



 LaSalle
Montréal



Nancy Blanchet
Mairesse

LaSalle dévoile son Plan stratégique 2023-2030

En tant que mairesse, présenter un nouveau plan stratégique est une étape importante et éveille un grand sentiment de fierté. Adoptée au conseil d'arrondissement du lundi 3 avril 2023, cette planification stratégique a été élaborée par le conseil, en collaboration étroite avec l'équipe de direction de l'arrondissement.

Ce travail collaboratif a permis d'établir la vision du développement de LaSalle pour les prochaines années, ainsi que les valeurs qui doivent guider tant les personnes élues que les gestionnaires et les membres du personnel. Cette planification stratégique 2023-2030 est le reflet de notre détermination à atteindre les objectifs ambitieux que nous nous sommes fixés.

Mes collègues du conseil et moi avons pris l'engagement de toujours travailler dans l'intérêt de LaSalle et de sa population. Voici notre vision du développement qui est souhaitable pour LaSalle au terme de la période 2023-2030 : **un milieu de vie harmonieux, sécuritaire, inclusif et écologique, entre ville et nature, que sa population aime avec passion et où elle s'épanouit à toutes les étapes de la vie.**

Parcourez le Plan stratégique 2023-2030 de LaSalle sur montreal.ca/lasalle.

Bonne lecture!

Nancy Blanchet, mairesse

... District ... Sault-Saint-Louis



Richard Deschamps
Conseiller de la Ville

... District ... Cecil-P.-Newman



Laura Palestini
Conseillère de la Ville



Daniela Romano
Conseillère d'arrondissement



Michel Noël
Conseiller d'arrondissement



Benoit Auger
Conseiller d'arrondissement



Josée Troilo
Conseillère d'arrondissement



Promenade Michel-Chartrand à LaSalle

Le conseil municipal de Montréal a adopté, lors de sa séance du 20 février dernier, une résolution nommant une partie du parc riverain de LaSalle à la mémoire de Michel Chartrand, sur recommandation de l'arrondissement.

Homme de conviction et figure emblématique du syndicalisme québécois, Michel Chartrand (1916-2010) a été le défenseur d'une valeur universelle : la justice sociale. Animé par des valeurs humanistes, il a consacré sa vie à la défense des travailleuses et travailleurs ainsi que des accidenté(e)s du travail, ce qui a bénéficié à toute la population québécoise, y compris des LaSallois(e)s.

La promenade Michel-Chartrand borde le fleuve Saint-Laurent, le long du boulevard LaSalle, à l'angle de la 90^e Avenue. Bien que le site désigné soit un magnifique espace de verdure ouvert sur le fleuve, il importe de noter qu'il est situé à quelques coins de rues à peine de ce qui constitue le cœur industriel de LaSalle depuis près d'un siècle.

Cette désignation toponymique à sa mémoire est une grande fierté et un geste de reconnaissance pour son engagement social et syndical.

L'inauguration officielle aura lieu au printemps prochain.

Bulletin Accent mai 2023 numérique seulement

Pour favoriser la transition écologique et réduire les coûts d'impression et de distribution, qui ont augmenté drastiquement depuis 2021, l'arrondissement vous offrira, le mois prochain, son édition de mai en version numérique seulement.

Ce qui veut dire concrètement qu'aucun exemplaire de ce numéro ne sera imprimé et aucune distribution porte à porte ne sera effectuée. Le numéro sera donc uniquement disponible sur montreal.ca/lasalle à compter du 1^{er} mai 2023.

Le numéro de juin, incluant la programmation estivale, sera quant à lui imprimé et distribué dans tous les foyers de LaSalle, tout comme les prochaines parutions de 2023.

À titre informatif, l'arrondissement publie six numéros par année de son bulletin Accent le Journal : mars, avril, mai, juin, octobre et décembre.

Demande de révision de votre évaluation foncière 2023-2025

Vous êtes en désaccord avec l'évaluation foncière de votre propriété et vous souhaitez faire une demande de révision? Vous avez jusqu'au **1^{er} mai 2023** pour adresser votre demande en ligne, en personne ou par la poste.

Tous les détails sont disponibles sur montreal.ca.





Samedi 6 mai 2023

Grande corvée de nettoyage 2023

.....

Joignez-vous aux membres du conseil d'arrondissement en participant à la grande corvée de nettoyage, organisée par l'arrondissement en collaboration avec Héritage Laurentien, l'Éco-quartier LaSalle et la Brasserie Labatt du Canada.

En plus de ratisser les 6,5 km de berges, plusieurs parcs de l'arrondissement seront également nettoyés.

Samedi 6 mai 2023, de 8 h à 12 h

Départ en autobus : mairie d'arrondissement (55, av. Dupras)

Une paire de gants, des sacs, un petit-déjeuner et une collation seront remis aux participant(e)s inscrit(e)s à la corvée de nettoyage.

Pour vous inscrire : montreal.ca/lasalle



Distribution de compost et de copeaux de bois

.....

Samedi 13 mai 2023, de 8 h 30 à 15 h

Stationnement des ateliers municipaux André-Traversy (7277, rue Cordner)

Apportez une pelle et des contenants solides (bacs à fleurs, seaux, etc.). Le compost est limité à l'équivalent de deux bacs de rangement. Une preuve d'adresse valide sera exigée. Des plantes vivaces seront offertes en quantité limitée.

LaSalle fait le grand ménage du printemps

.....

D'avril à mai, la Direction des travaux publics refait une beauté à l'arrondissement. En prévision de la saison estivale, nos équipes mettent les bouchées doubles pour faire disparaître les saletés accumulées au cours de l'hiver sur les 358 km de trottoirs, les 187 km de rues, en plus des 40 parcs et espaces verts de l'arrondissement.

Parmi les actions prises, on retrouve notamment :

- Le lavage des trottoirs
- Le balayage des rues et des pistes cyclables
- Le nettoyage des parcs et des espaces verts
- Le colmatage des nids-de-poule
- Le démantèlement des bandes de patinoires et l'installation des accessoires de jeux dans les parcs
- Et l'installation du mobilier urbain

Stationnement sur rue

Pour s'assurer d'être le plus efficace possible, votre collaboration est requise. À compter du 16 avril 2023, merci de respecter les interdictions de stationnement (1/2 journée par semaine) situées au haut des panneaux de signalisation. Téléphonez au numéro indiqué sur le panneau avant de vous stationner du côté interdit.



Jour de la Terre... et tous les jours de l'année!



Le Jour de la Terre est célébré le 22 avril de chaque année. Ce moment phare est l'occasion idéale pour nous rappeler l'importance de prendre soin de notre environnement au quotidien.

Saviez-vous que les arbres sont d'excellents alliés pour la planète? Entre autres, ces derniers captent le carbone, qui se trouve en surplus dans notre atmosphère. Ils fournissent également une barrière solide face aux inondations, tout en contribuant à la création d'îlots de fraîcheur en ville.

Les arbres ne sont pas les seuls à posséder ces capacités remarquables. L'ensemble des végétaux peuvent nous procurer ces services écosystémiques, bien que les arbres soient les grands champions de la résilience climatique.

Comment pouvez-vous agir?

Plantez des arbres et des arbustes

C'est une excellente façon de contribuer au verdissement de notre communauté. Privilégiez des espèces indigènes afin d'offrir un milieu de vie optimal à la faune et à la flore de votre quartier. Il est d'ailleurs possible de se procurer un arbre pour la fraction du prix, grâce à la campagne *Un arbre pour mon quartier*.

Rendez-vous sur unarbrepourmonquartier.org.

Végétalisez vos murs

En plus de protéger votre bâtiment contre les intempéries, les murs végétalisés peuvent réduire la température jusqu'à 5° C.

Plantez des fleurs

Choisissez des fleurs mellifères afin de soutenir les pollinisateurs. L'Éco-quartier dispose d'une banque de semences, prenez rendez-vous afin d'obtenir quelques sachets : 514-367-6000, poste 6500.

Quoi déposer dans le bac brun?



Saviez-vous que le papier parchemin, les mouchoirs et les filtres à café souillés peuvent prendre le chemin du compost? Et qu'en est-il de votre boîte de pizza souillée?

Pour réussir à vous y retrouver, consultez notre aide-mémoire sur les matières acceptées ou refusées dans la collecte des résidus alimentaires.

Rappelons-nous qu'un meilleur tri aide à réduire le volume d'ordures ménagères qui part à l'enfouissement.

Matières acceptées (exemples)

Aliments crus et cuits

- Fruits et légumes
- Viande et volaille avec ou sans les os
- Poissons et arêtes, fruits de mer et coquilles
- Oeufs et coquilles
- Résidus de thé, de tisane ou de café avec les sachets ou les filtres en papier
- Nourriture d'animaux

Papiers et cartons souillés

- Papiers-mouchoirs, papier brun, essuie-tout, serviettes de table
- Papier parchemin
- Boîtes de nourriture en carton très souillé ou en bois (pizza, poulet, etc.)
- Vaisselle de carton très souillé ou de bois
- Ustensiles, baguettes et bâtonnets de bois (cassés en morceaux)

Matières refusées (exemples)

- Sacs de plastique
- Vaisselle et contenants en plastique, compostable ou non
- Polystyrène et pellicules de plastique
- Couches et produits hygiéniques
- Vêtements et tissus
- Litière et excréments d'animaux
- Matières recyclables (papiers, emballages et contenants de carton propres, plastique, métal et verre)
- Matériaux de construction et de rénovation (terre, roche, sable, bois, céramique, porcelaine)
- Résidus domestiques dangereux (piles, peintures, huiles et graisses non végétales)

Consultez la liste complète sur montreal.ca.

RÉGLEMENTATION

Travaux en perspective? Avez-vous votre permis?

.....

Vous avez un projet de construction ou de rénovation à venir? Sachez que plusieurs étapes sont à considérer dans votre processus, dont l'obtention d'un permis.

Petits et gros travaux

Presque tous les travaux de construction, de transformation, de plomberie ou de démolition exigent un permis. Voici quelques exemples :

- Remplacement de fenêtres
- Remplacement/construction d'un balcon
- Démolition de murs ou modification de divisions intérieures
- Travaux de transformation ou d'agrandissement d'un bâtiment
- Changement de revêtement d'un bâtiment
- Installation d'une piscine
- Installation d'une clôture
- Aménagement d'un stationnement sur le terrain
- Aménagement paysager de la cour avant
- Etc.

Délai à prévoir

Ce n'est pas une surprise : la saison estivale est propice à la réalisation de projets de rénovation. Ceci dit, cela peut provoquer des délais supplémentaires dans le traitement des permis, en raison de l'achalandage et du nombre accru de demandes.

Prise de rendez-vous

Peu importe le sujet, vous pouvez, en quelques clics, prendre rendez-vous avec un membre de l'équipe de la Direction de l'aménagement urbain et des services aux entreprises. De cette façon, vous pouvez consulter en temps réel les disponibilités offertes. La plateforme Web est accessible autant sur des appareils mobiles que des ordinateurs.

Pour plus de détails ou pour prendre rendez-vous, consultez montreal.ca/lasalle.

Votre chien, vos responsabilités!

.....

Posséder un chien amène de grandes joies, mais également d'importantes responsabilités.



Ramassez les excréments de votre chien

En promenant votre animal de compagnie, n'oubliez pas les indispensables « petits sacs », car des excréments laissés sur la voie publique sont une infraction à notre *Règlement sur l'encadrement des animaux domestiques*. Le bon voisinage, ça passe aussi par le ramassage des excréments laissés par votre animal lors de vos marches quotidiennes. C'est une question de salubrité, mais aussi de civisme!

Tenez votre chien en laisse

Dans les lieux publics, on vous rappelle que les chiens doivent **toujours** être tenus en laisse. Il est interdit de les laisser gambader librement, sauf dans les parcs à chien prévus à cet effet.

Contrôle des bernaches

.....

Pour une quatrième année, l'arrondissement octroie un contrat à une firme spécialisée pour la mise en place d'un programme d'effarouchage sur son territoire, principalement sur le bord de l'eau, au parc des Rapides et au parc Marie-Claire-Kirkland-Casgrain, afin de contrôler la population de bernaches.

Ce programme consiste à utiliser des chiens entraînés et des appareils téléguidés pour effaroucher les bernaches, sans les toucher ni les blesser, afin de les éloigner. Notez bien que ces techniques ne seront pas déployées dans le parc des Rapides afin de protéger le refuge d'oiseaux migrateurs.

Nourrir les animaux sauvages? C'est interdit!

Saviez-vous que nourrir un animal sauvage constitue une infraction au *Règlement sur l'encadrement des animaux domestiques de la Ville de Montréal* (passible d'une amende minimale de 300 \$).

Ce geste anodin contribue malheureusement à :

- favoriser leur surpopulation et leur établissement localement;
- augmenter la présence d'excréments sur les terrains, plus particulièrement au parc des Rapides;
- et engendrer la destruction de la pelouse et des plantes environnantes.



Faites partie de la solution et passez le mot à votre entourage.

Renseignements sur montreal.ca/lasalle

Vent de renouveau au parc Lefebvre

.....



Qui dit printemps, dit retour des activités dans les parcs! Amatrices et amateurs de sports, vous serez servi(e)s cette année, car le parc Lefebvre, situé au 8600, rue Hardy, offre deux nouveautés fort intéressantes.

Disque-golf

Saviez-vous qu'un parcours est à votre disposition depuis août 2022? Que vous soyez débutant(e)s ou joueur(euse)s aguerri(e)s, vous pourrez vous pratiquer sur ce dernier qui est composé de neuf paniers.

Apportez vos disques* et découvrez cette activité pour toute la famille!

*Aucun prêt de matériel.

Ce sport se joue comme le golf traditionnel. Toutefois, le bâton et la balle sont remplacés par un frisbee spécialisé, communément appelé disque, et les trous par des paniers surélevés. La normale d'un lancer est de 3 pour chacun.



Basketball

Passionné(e)s de basketball? Sachez que le terrain sera complètement revu! En effet, dans le cadre du Programme des installations sportives extérieures (PISE) de la Ville de Montréal, celui-ci subira les travaux de réaménagement suivants :

- Deux terrains de dimensions standards
- Un terrain de pratique
- Des paniers dotés d'un panneau en acrylique
- Des infrastructures permettant la tenue d'événements et de compétitions
- Quatre estrades pouvant accueillir 50 personnes
- Quatre bancs de joueurs
- Des panneaux d'affichage pour le pointage
- Un cabanon de rangement
- Deux tables de tennis de table (projet réalisé dans le cadre du budget participatif 2021 de LaSalle)

Une cure de rajeunissement qui fera certainement le bonheur des usagers!

IMPORTANT : Prenez note que le terrain de basketball est inutilisable jusqu'à la livraison du projet prévue à l'été 2023.



CAMPS DE JOUR 2023

Association de football mineur de LaSalle

Du 3 juillet au 18 août 2023

Flag football sans contact pour les jeunes âgés de 8 à 14 ans

Coût :

- 240 \$/semaine (215 \$ avant le 15 avril)
- Service de garde : 30 \$/semaine

Inscriptions et renseignements : 514 862-2407

apeterkin@videotron.ca

Association de soccer mineur de LaSalle

Parc Riverside

Du 26 juin au 18 août 2023

Camp régulier (5 à 13 ans, incluant les jeunes ayant des besoins particuliers)

4 semaines : 3 au 14 juillet et 31 juillet au 11 août 2023

Camp élite (pour les jeunes nés entre 2007 et 2011) - qualification requise

Coût :

- 200 \$/semaine (avant le 31 mai) ou 220 \$/semaine (à partir du 1^{er} juin) - rabais applicable pour plusieurs enfants d'une même famille
- Service de garde : 30 \$/semaine
- Tarif réduit pour les jeunes admissibles au programme

"Inclusion de jeunes issus de familles nouvellement immigrées et/ou défavorisées"

Inscriptions et renseignements : lasallesoccer.ca

info@lasallesoccer.com

Centre multiculturel de ressources de LaSalle

Du 27 juin au 18 août 2023

Lundi au vendredi - 9 h à 15 h / service de garde offert

Le camp de la D-I-V-E-R-S-I-T-É offre des activités éducatives, artistiques et culturelles.

Coût :

- Coût d'inscription abordable (consultez l'organisme)
- Subventions financières disponibles au besoin

Inscriptions et renseignements : 514 367-3383

Club Jeune Aire

Carrefour récréatif et communautaire de LaSalle (CRCL)
8700, rue Hardy

Du 26 juin au 18 août 2023

Groupes de 5 à 12 ans (peut accueillir des enfants à besoins particuliers) - Les enfants de 5 ans doivent avoir complétés leur maternelle.

Coût :

- 185 \$/semaine (9 h à 16 h) - chandail et sortie inclus
- Service de garde : 17 \$/sem. (7 h 30 à 9 h) 17 \$/sem. (16 h à 17 h 30)

Inscriptions et renseignements : 514 367-6539

clubjeuneaire.com / admin@clubjeuneaire.com

Corporation l'Espoir

S'adressant aux personnes de 5 à 100 ans présentant une déficience intellectuelle de légère à sévère et/ou trouble du spectre de l'autisme avec ou sans limitations physiques.*

Du 4 juillet au 10 août 2023

Lundi au jeudi - 9 h à 16 h / service de garde - 8 h à 9 h et de 16 h à 17 h (non offert au camp ados et adultes autonomes)

Coût :

- 200 \$/semaine

Inscriptions et renseignements : info@corporationespoir.org
corporationespoir.org/camp-de-jour

*Les personnes membres d'âge scolaire ou sans aucun service de jour et résidant auprès de leur famille ont priorité pour l'accès au camp cette année. Pour inscrire une personne sur la liste d'attente, contactez l'organisme au 514 367-3757.

Héritage Laurentien

Du 26 juin au 18 août 2023

Groupes de 6 à 15 ans

Coût :

- 145 \$ à 200 \$/semaine
- Service de garde : 40 \$ à 65 \$/semaine

Inscriptions et renseignements : 514 210-2776

heritagelaurentien.org / campsdejour@heritagelaurentien.org

ACTIVITÉS SPORTIVES

Athlétisme (Les Kilomâtres LaSalle)

Pearson Adult and Career Center (8310, rue George) ou piste Fritz-Prévoist au parc Riverside

Sprint, haies, demi-fond, sauts, lancers. (6 ans et +)

Initiation U12 : lundi et mercredi, 17 h ou 18 h

Récréatif (12 ans et plus) : lundi et mercredi, 18 h à 19 h 30

Compétitif : 3-4 fois/semaine

Rens. : 514 442-7403 / ingridsandy@hotmail.com

kilomaitreslasalle.com

Baseball (Ligue mineure de baseball LaSalle)

Inscription en cours

Rens. : 514 451-1719 (Milton Lopez) / baseballmbl@gmail.com

facebook.com/BaseballMineurLaSalle

Basketball (Leaders de LaSalle)

Activités compétitives et récréatives pour les jeunes de 8 à 17 ans

Rens. : leadersbasketball@gmail.com / leadersbasketball.com

Sports de balles (location de terrain)

Terrains des parcs Ouellette et Leroux

Début de la saison : 15 mai 2023

Réservez dès maintenant : islreservations@montreal.ca

Course à pied et marche (Les Kilomâtres LaSalle)

Pearson Adult and Career Center (8310, rue George) ou piste Fritz-Prévoist (parc Riverside)

Entraînements et programmes de course à pied et de marche offerts par des entraîneurs qualifiés.

Lundi et mercredi, 18 h 30 à 20 h 30

235 \$/annuel ou 105 \$/saisonnier

Rens. : kilomaitresdelasalle@gmail.com ou 514 769-8443

kilomaitreslasalle.com

Flag Football sans contact (Association de football mineur de LaSalle)

Pour les garçons et les filles né(e)s entre 2006 et 2015

Période d'inscription : jusqu'au 25 avril 2023

Saison : 7 mai au 18 juin

Inscription et rens. : 514 862-2407

Football avec contact (Association de football mineur de LaSalle)

Pour les garçons et les filles né(e)s entre 2006 et 2018

Période d'inscription : jusqu'au 30 septembre 2023

Inscription et rens. : 514 862-2407 / 514 444-7435

lasallefootball.org / @lasallewarriorsfootball (Facebook)

Gymnastique artistique et trampoline (Club Jeune Aire)

7427, boul. Newman

Filles et garçons à partir de 18 mois

Inscription en ligne et sur place pour les membres, dès maintenant, et pour tous à partir du 7 avril 2023.

Rens. : 514 367-6539 / clubjeuneaire.com

Natation (Club de natation CALAC)

Cours de natation : cours@calac.ca

Volet compétition : info@calac.ca

Rens. : 514 367-6473 / calac.ca

Natation (piscine Riverside)

625, 35^e Avenue

Piscine semi-privée; activités réservées aux membres

Cours de natation, aquaforme, compétition (ALPS) et activités thématiques

Piscine ouverte au public de 13 h à 19 h

@piscineriversidepool (Facebook)

piscineriversidepool@gmail.com

Soccer mineur (Ligue de soccer mineur de LaSalle)

Micro soccer : garçons et filles né(e)s entre 2015 et 2019

2 activités par semaine

Parc Raymond

Récréatif et compétitif : garçons et filles né(e)s entre 2005 et 2010

1-2 parties par semaine

Terrains de soccer de LaSalle (parfois à l'extérieur de LaSalle)

Centre de Développement de Club (CDC) 1 : garçons et filles né(e)s entre 2011 et 2014

2 activités par semaine + une partie la fin de semaine

Pratiques au parc Riverside, parties aux parcs Raymond (mini)

(2013-2014), Mohawk ou mairie d'arrondissement (2011-2012)

Centre de Développement de Club (CDC) 2 : garçons né(e)s entre 2011 et 2014

1 ou 2 parties par semaine + une pratique par semaine

Pratiques au parc Riverside, parties aux parcs Dollier-De Casson

(2013-2014), Mohawk ou mairie d'arrondissement (2011-2012)

Ligue de Développement Provinciale (LDP) : garçons et filles né(e)s entre 2007 et 2010

Ligue Senior : hommes et femmes né(e)s en 2004 ou avant

1 ou 2 parties par semaine

Terrains de soccer à LaSalle (certaines parties à l'extérieur)

Division AA, A et locale

Rens. : info@lasallesoccer.com / lasallesoccer.ca

ACTIVITÉS SPORTIVES (SUITE)

Soccer mineur (suite)

Cours pour devenir arbitre

Être né avant 2009

Connaissance du soccer et vouloir relever de nouveaux défis

Rens. : info@lasallesoccer.com / lasallesoccer.ca

dref@lasallesoccer.ca (arbitres)

Soccer senior (Association de soccer senior)

15 mai au 25 septembre 2023

Tous les lundis au parc Riverside

asslsoccer@hotmail.com / asslsoccer.org

Tennis (Centre de tennis Cavalier)

330, 80^e Avenue

Cours offerts enfants et adultes

Inscriptions en personne au centre de tennis Cavalier : samedi 29 avril, de 9 h à 12 h, et jeudi 4 mai, de 18 h à 20 h (places limitées)

Inscriptions en ligne à partir du 3 mai (carte Accès-services

LaSalle obligatoire) : loisirs.montreal.ca

Tennis (Circuit de tennis)

Ligue pour adulte

Début de la saison : mai 2023

Préinscription en ligne à partir du 8 avril 2023 : tennislasalle.ca

Inscription en personne au 330, 80^e Avenue : samedi 29 avril

de 9 h à 12 h

Rens. : circuit.tennis.lasalle@gmail.com

Tennis (Club de tennis LaSalle)

Parc Hébert (surfaces de terre battue)

Début de la saison : mai 2023

Inscription et renseignements : clubdetennislasalle68e@gmail.com

Triathlon (Club Élite Triathlon)

Entraînements de groupe (nage, vélo et course à pied)

Sportif(ve)s amateur(trice)s ou confirmé(e)s de tout âge

Conciliation entraînements/famille

Rens. : clubelitetriathlon@gmail.com / clubelitetriathlon.ca

Kayak (Eau Vive LaSalle)

Cours de kayak (en piscine et en eau vive), de sécurité et de sauvetage (niveaux 1 et 2) et de surf en kayak.

Cours avancés de kayak style libre : dimanche, 16 h 30 à 18 h 30 (jusqu'au 16 avril), au Complexe aquatique Michel-Leduc (1411, rue Lapierre)

Introduction au kayak en eau calme (15 ans et plus) : cours d'une durée de 10 h, à partir de la mi-juin, dans une piscine extérieure (à déterminer)

Sécurité et sauvetage en rivière niveau 2 (15 ans et plus) : cours d'une durée de 2 h, à partir du 17 juin à la Vague à Guy

Renseignements et réservations : info@eauvivelasalle.ca

ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES ET DE LOISIRS

Les Aînés de LaSalle

Du 2 mai au 28 septembre 2023

Mardis et jeudis, dès 10 h

- Vélo : départ à l'angle du boul. LaSalle et de la 68^e Avenue
- Marche : départ du stationnement, à l'angle du boul. LaSalle et la 7^e Avenue.

Carte de membre : 15 \$

Renseignements : 514 367-0777 (Henri Lalonde)

Carrefour alimentaire de LaSalle

Bénévoles recherchés!

Carrefour alimentaire est à la recherche de bénévoles pour faire partie de l'équipe de la ligne téléphonique d'urgence pour l'aide alimentaire. Les qualités recherchées : entregent, courtoisie, autonomie et discrétion. Le bilinguisme et la maîtrise d'une autre langue sont des atouts.

Renseignements et inscriptions : 438 827-7989

Carrefour récréatif et communautaire de LaSalle (CRCL)

8700, rue Hardy (entrée dans le stationnement de la Place Newman)

514 367-6637

lsl_crcl@montreal.ca

montreal.ca/lasalle

Le CRCL offre une gamme variée d'activités sportives, récréatives et communautaires, en partenariat avec les organismes.

Pour effectuer la réservation d'un local pour la tenue d'une activité (local de danse, cuisine ou local polyvalent) :

lsl_crcl@montreal.ca

ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES ET DE LOISIRS

Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux

7644, rue Édouard

Activités pour enfants et adolescent(e)s

Arts plastiques et créatifs, dessin, chant, comédie musicale, danse, etc.

Activités pour adultes

Arts créatifs, comédie musicale, danse, décoration de gâteaux, scrapbooking, informatique, espagnol, italien, étirements, tai-chi, yoga, cardio-tonus, zumba, etc.

Activités familiales

Anglais et espagnol par le jeu, bricolage, yoga parent-bébé, Zumba parent-enfant, etc.

Renseignement et inscription : ccchl.ca / 514 367-5000

Centre du Vieux Moulin de LaSalle

7644, rue Édouard, bureau 210 (angle 4^e Avenue)

Services et activités

- Transport accompagnement médicaux
- Programme PAIR (appels de sécurité et rappels médicament)
- Transport Moulin Bus (épicerie, socialisation et vaccination)
- Soutien numérique sur place et à domicile
- Ligne info-fournisseurs
- Popote roulante (repas à domicile)
- Repas congelés, desserts et produits dérivés
- Café des aînés (repas maison et collations sur place)
- Intervention de milieu
- Groupes de socialisation et de soutien
- Cours liés au bien-être
- Ateliers créatifs et activités sociales

Renseignements : 514 364-1541 / cvmlasalle.org
reception@cvmlasalle.org

Centre LaSalle D&D 50+

Activités en anglais offertes aux membres âgés de 50 ans et plus

Mercredi et vendredi : entre 9 h et 15 h

Yoga sur chaise, aérobie sans impact avec petits poids, danse en ligne, peinture, ateliers créatifs, activités de socialisation, jeux et bingo
Contactez l'organisme pour connaître l'horaire des activités.

Renseignements : 438 872-8819

Centre multiculturel de ressources de LaSalle

410, avenue Lafleur, suite 11

L'organisme dessert principalement la population immigrante, anglophone, racisée et de divers horizons ethnoculturels.

Activités

Programmes de Leadership C-Dream (7 à 11 ans) et Y-Dream (12 à 18 ans), projet de balados pour les jeunes, cours d'informatique (14 ans et plus), ateliers de danse thérapie (16 ans et plus), programme de développement de la petite-enfance et service de tutorat virtuel.

Rens. : 514 367-3383 / 438 390-7893

lmc_community@hotmail.com / lmcrcenter.org

@lmcrcenter (Facebook)

Conseil des personnes âgées de la communauté noire de Montréal

Promouvoir et encourager les aîné(e)s à conserver leur autonomie et leur indépendance. Services offerts en anglais.

Activités

Yoga sur chaise, danse folklorique, danse en ligne, déjeuner communautaire, tai-chi, zumba, projection de films, etc.

Rens. : 514 935-4951 / cbacmtl@gmail.com cbacm.org

Groupe des aidants du Sud-Ouest (GASO)

Soutien psychosocial aux personnes proches aidants. Ce printemps, des ateliers et des conférences sont offerts aux membres. Inscription gratuite.

- Mercredi 12 avril, 10 h à 12 h : conférence virtuelle *La proche aidance en contexte de conjugalité aux âges avancés* par Isabelle Van Pevenage.

Renseignements et inscription : 514 564-3061 / gaso.ca
info@gaso.ca

Jardins communautaires

Jardins Charles-Nagy (Airlie) Société d'horticulture de LaSalle
514 367-6000, poste 6809 (boîte vocale) / lasalle.horticulture@gmail.com / shlicn.wordpress.com

Jardins de l'Aqueduc Société d'horticulture des Rapides
514 367-6000, poste 6819 (boîte vocale)

Jardin collectif (Nutri-Centre)

9569, rue Jean-Milot (cour arrière)

Rens. : 514 365-3670 / jardins@nutricentrelasalle.com

Maison des familles

535, avenue Lafleur

Lieu d'accueil, d'écoute, d'éducation et de soutien aux familles.

- Préparation à la maternelle : ateliers parents-enfants offerts les mardis, mercredis et vendredis, de 9 h 30 à 12 h.
- Halte-garderie (6 mois à 5 ans) : service de garde à temps partiel, occasionnel, temporaire ou d'urgence offert du lundi au jeudi, de 8 h 30 à 15 h.

Rens. : 514 364-1332 / info@mflasalle.com / mflasalle.com

Maison des jeunes La Bicoque

170, rue Orchard

Lundi au vendredi : 15 h à 20 h 30

Lieu où les jeunes peuvent s'adonner à des activités sportives, culturelles ou entrepreneuriales et multiplier les expériences et les occasions de se réaliser. Des activités virtuelles sont également offertes. Une équipe d'intervention compétente et disponible est sur place.

Rens. : 514 788-3938

Complexe aquatique Michel-Leduc

Travaux d'amélioration prévus en 2023

Au printemps 2023, l'arrondissement entamera d'importants travaux de mise aux normes, d'améliorations fonctionnelles et de maintien au complexe aquatique Michel-Leduc. Au moment d'imprimer ce répertoire, la date visée pour le début des travaux n'était pas encore connue.

Dès que l'information sera disponible, elle sera communiquée sur montreal.ca/lasalle.

Bibliothèque L'Octogone

En raison du déménagement imminent à la nouvelle bibliothèque L'Octogone au 1080, av. Dollard, la programmation d'activités sera allégée ce printemps.

Consultez le montreal.ca/lasalle pour connaître les activités offertes.



ÉVÉNEMENTS

Date	Événement	Lieu
13 au 16 avril	Tournoi de hockey championnat provincial	Aréna Jacques-Lemaire (8681, boul. Champlain)
14 avril au 3 mai	Exposition – Salon du printemps de l'Association des artistes de LaSalle	Galerie Les Trois C (7644, rue Édouard) Accès libre
Lundi 17 avril, 13 h 30 (inscription dès 13 h)	Conférence de la cinéaste Annabel Loyola sur Le dernier souffle, au coeur de l'Hôtel-Dieu de Montréal, offerte par Les Rendez-vous culturels	Théâtre du Grand Sault (7644, rue Édouard) Coût : 5 \$ (membres) et 8 \$ (non-membres)
Vendredi 21 avril	10 ^e édition du Grand défi du Lac St-Louis	Piste cyclable du boulevard LaSalle
24 au 30 avril	Tournoi de hockey Les Anciens LaSalle	Aréna Jacques-Lemaire (8681, boul. Champlain)
Samedi 6 mai, 8 h à 12 h	Grande corvée de nettoyage	Mairie d'arrondissement (55, av. Dupras) Inscriptions : montreal.ca/lasalle
Dimanche 7 mai	Marche pour la Maison des soins palliatifs du Sault-Saint-Louis	Parc Lacharité (8762, rue Centrale)
Mardi 9 mai, 19 h	Conférence/rencontre avec Élisabeth Mathieu : <i>Biennale internationale d'estampe contemporaine de Trois-Rivières</i> présentée par l'Association des artistes de LaSalle	Mairie d'arrondissement (55, avenue Dupras, local 402) Coût : gratuit (membres) et 5 \$ (non-membres)
10 mai au 7 juin	Exposition - Club Photo LaSalle	Galerie Les Trois C (7644, rue Édouard) Accès libre
Samedi 13 mai, 8 h 30 à 15 h	Distribution de compost et de copeaux de bois	Travaux publics (7277, rue Cordner) Renseignements : montreal.ca/lasalle
Lundi 15 mai, 13 h 30 (inscription dès 13 h)	Conférence de Nicole Gagné, historienne de l'art de Monet, offerte par Les Rendez-vous culturels	Théâtre du Grand Sault (7644, rue Édouard) Coût : 5 \$ (membres) et 8 \$ (non-membres)
Mardi 23 mai, 19 h	Conférence/rencontre avec Lysa Jordan (peinture) présentée par l'Association des artistes de LaSalle	Mairie d'arrondissement (55, avenue Dupras, local 402) Coût : gratuit (membres) et 5 \$ (non-membres)