

Du ski à partir du 17 décembre au mont Adstock

Nelson FECTEAU Theford Mines

Même si la transaction entre l'actuel propriétaire du Centre de ski Adstock, Guy Frenière, et le futur acquéreur, Robert Blais, n'est pas finalisée, les opérations ski s'amorceront le 17 décembre prochain si le temps le permet.

C'est l'assurance qu'a donnée à La Tribune le futur propriétaire des opérations ski, M. Robert Blais, qui jouit d'une expertise intéressante dans le domaine du ski notamment à titre de surintendant au mont Bellevue à Sherbrooke. «La transaction n'est pas finalisée mais elle devrait l'être sous peu. Il ne reste qu'à régulariser les ententes. Ce sont là des délais normaux», estime Robert

Blais en faisant allusion aux derniers quatre mois.

Selon ce dernier, les adeptes du ski de la région de L'Amiante n'ont pas à s'inquiéter. Toutes les pistes ont été fauchées et sont prêtes à recevoir la neige. Incidemment, la semaine dernière, l'on s'affairait à vérifier le système d'enneigement artificiel lorsqu'un travailleur de 38 ans, à l'emploi de la station, a fait

une chute d'une vingtaine de pieds d'un poteau qui s'est brisé. «Nous sommes même en avance dans nos travaux» a ajouté celui qui a acquis les opérations ski et le matériel pour le prix modique de 350 000 \$.

Treize des seize pistes seront enneigées artificiellement comparativement à quatre la saison dernière. La station sera ouverte du jeudi au dimanche de 9h00 à 16h00. Le

congé de Noël, la semaine de relâche et les congés scolaires feront également partie du calendrier des opérations régulières.

Les prix

Le futur nouveau propriétaire a d'ailleurs fait connaître la structure de prix pour la prochaine saison. Des prix qu'il qualifie de raisonnables. Ainsi, il en coûtera 775 \$ pour

un abonnement familial, 625 \$ pour un couple et 350 \$ pour l'abonnement individuel. Il sera de 290 \$ pour les étudiants et de 230 \$ pour les jeunes de 6 à 15 ans.

L'an dernier, environ 1000 usagers fréquentaient la Station touristique Adstock munis d'un abonnement de saison. Cet objectif comblerait, semble-t-il, le nouveau propriétaire.

Une simple embarcation de plaisance qui file à 130 km/h

Gilles BESMARGIAN Victoriaville

Filer à plus de 130 km/h à bord d'une embarcation de plaisance mesurant à peine plus de six mètres et dont le poids oscille autour de 600 kilos s'avère ennuyant pour un néophyte. Même si sur l'eau le bateau au design particulier semble glisser comme une feuille de papier à haute vitesse, on hésite avant d'y monter et ce, pour toutes sortes de raisons.

Pourtant, en fin de semaine dernière, alors que le mercure affichait 10 degrés Celsius au Lac Nicolet (à une cinquantaine de kilomètres au sud de Victoriaville), cinq ou six ténérinaires ont sauté sur l'opportunité que leur offrait André Robitaille de Beauport avec ses «machines», deux prototypes identiques.

À l'essai depuis quelques semaines sur différents plans d'eau du Québec pour fins d'évaluation du comportement et de la sécurité, les embarcations «nouvelle génération» sur lesquelles M. Robitaille et le concepteur Art Carlson, de Californie, ont mis des centaines d'heures depuis plus de deux ans, ont été utilisées moins de 50 heures jusqu'ici.

Ces bateaux sont impressionnants. Rien ne leur ressemble. Qu'on soit à bord ou qu'on prenne le temps de les admirer lorsqu'ils passent à haute vitesse à quelques mètres de vous, on ne peut rester indifférent. Un sentiment d'exaltation s'installe.

Motorisation

Munis soit d'un moteur Chevrolet Corvette de 350 pouces cubes ou d'un hors-bord Mercury de 2,5 litres (dont le bloc a été conçu par une firme britannique) qui développent respectivement environ 400 et 270 chevaux-vapeur, les deux modèles peuvent filer à plus de 170 km/h. On les compare même au supersonique Concorde, ou à la voiture italienne Lamborghini.

Ce n'est pas nécessairement le «look» extérieur du bateau qui frappe. Par rapport à une autre embarcation de plaisance, on remarque

Fiable au point de «laisser ma fille s'aventurer seule»
- André Robitaille

Victoriaville (GB)

«Si je ne croyais pas à la fiabilité de ces bateaux qui atteignent une vitesse incroyable très rapidement de par leur conception, je ne permettrais pas à ce que j'ai de plus cher au monde, ma fille de 24 ans, de s'aventurer seule sur un plan d'eau. Je sais qu'il n'y a aucun danger».

Voilà la façon dont s'exprime André Robitaille, un des concepteurs des prototypes mis à l'essai au Lac Nicolet, en fin de semaine, lorsqu'on lui demande si ses bateaux, toujours au stade de la recherche et du développement, sont sécuritaires.

Jusqu'à maintenant au cours des essais, aucun ennui ou problème particulier n'a surgi. Bien sûr, on a apporté certains correctifs à la mécanique pour l'améliorer. Trouver la bonne hélice a été ardue aussi, mais tout est rentré dans l'ordre.

Pourquoi faudra-t-il attendre le début des années 2000 avant de voir à l'occasion de telles embarcations de plaisance? Sur ce point, M. Robitaille avance que les fabricants et les consommateurs ne sont pas encore prêts à épouser la nouvelle philosophie du produit, qui représente un changement radical. On laisse à des individus la tâche de les développer.

«D'autre part, précise M. Robitaille, les fabricants de bateaux ne sont pas intéressés à produire de telles embarcations en série pour le moment. La chaîne de montage où ils seront manufacturés éventuellement demandera un contrôle de qualité exceptionnel considérant leur prix (environ 75 000 \$) et la clientèle potentielle. Une étude de marché nous permet de croire que nous pourrions en vendre environ 200 par année au Canada et aux États-Unis».

la vraie différence une fois qu'il est à l'eau, comme nous le faisait remarquer M. Robitaille, un homme qui oeuvre dans le monde du nautisme depuis toujours. Il est d'ailleurs propriétaire de la firme Remeq, de Princeville, une entreprise qui fabrique des remorques de bateaux.

«La nouveauté du concept réside dans la forme de la coque. L'avant du bateau en «V» est conventionnel. Toutefois lorsqu'on arrive vers le centre, on trouve deux tunnels de chaque côté. Ceux-ci emprisonnent en quelque sorte l'air qui s'y engouffre et ils deviennent des stabilisateurs. À l'extérieur de ces tunnels, une espèce de ponton, située carrément hors de la coque, empêche l'air de s'évacuer. En d'autres termes, de nous expliquer M. Robitaille, le bateau circule un peu comme sur un coussin d'air».

Quand le résident de la région de Québec s'est mis à rêver à son

embarcation familiale, qui peut asseoir cinq personnes, en 1992, il savait à qui s'adresser pour l'obtenir. Personne d'autre que le designer et innovateur Art Carlson, un homme qui possède une quarantaine d'années d'expérience dans la fabrication de bateaux.

Pendant que le Californien fabriquait les deux prototypes pour M. Robitaille dans l'ouest des États-Unis, ce dernier s'affairait de son côté à mettre au point la mécanique et la technique, à son atelier de Beauport, en assemblant ou en usinant des composantes des bateaux qu'il a acquises à l'automne 1993.

Plusieurs dizaines de milliers de dollars plus tard, il n'y a aucun doute les embarcations sport sont au point, tant au chapitre de la performance que de la sécurité. Les essais le confirment, le défi et l'objectif de départ ont été atteints un an plus tôt que prévu.



Photo La Tribune, par Gilles Besmargian
L'aspect extérieur du bateau est plutôt conventionnel. Le secret de sa grande vitesse réside dans la forme de la coque qui s'allie à la puissance du groupe propulseur, pour transformer l'embarcation en un véritable bolide.

BON CAFÉ

**MERCREDI
2 NOVEMBRE
C'EST LA JOURNÉE
DE LEVÉE DE FONDS
DUNKIN' DONUTS**

Pour chaque café vendu (10 oz ou 14 oz) Dunkin' Donuts versera 25¢ au Fonds de Charité Dunkin' Donuts. Ce fonds a été créé pour venir en aide aux organismes de charité pour enfants.

Venez prendre un bon café ou deux dans n'importe quel Dunkin' Donuts participant. Parlez-en à vos amis. Plus on sert de café le 2 novembre, plus on contribue au Fonds de Charité.

**LE FONDS DE CHARITÉ
DUNKIN' DONUTS**

Des gens de Potton craignent des coupes de bois excessives

Le Groupement forestier de la Haute-Yamaska fera enquête sur les activités du groupe qui a acquis la défunte Space Research

Sherbrooke (FG)

Un examen approfondi sera effectué dans la forêt de la défunte entreprise Space Research, située dans la municipalité de Potton, pour déterminer si la coupe de bois à cet endroit respecte la réglementation municipale.

Devant les inquiétudes des citoyens, le conseil municipal de Potton a convenu de donner le mandat au Groupement forestier de la Hau-

te-Yamaska pour vérifier ce qu'il en est exactement.

On sait que les terrains de quelque 2000 acres ayant autrefois appartenu à Saad Gabr ont été acquis par un groupe de Thetford Mines, dans lequel on retrouve notamment Roméo Poulin, au coût de 1,3 million \$. Des permis pour une coupe à bois sur 600 acres ont été accordés par la municipalité.

Mais pour des citoyens de Potton, les bûcherons sur place ne respecteraient pas la réglementation municipale qui porte sur l'abattage

maximum de 40 pour cent de tiges commerciales (des arbres ayant un diamètre de 10 centimètres à la hauteur de la poitrine), incluant les chemins de débardage et ce, avec une rotation aux 12 ans. Le pourcentage des tiges est ramené à 30 pour cent dans les secteurs à forte pente. On soupçonne que l'intervention se rapproche davantage d'une coupe à blanc.

À l'Hôtel de ville de Potton, le secrétaire-trésorier, Jacques Hébert, mentionne que des vérifications préliminaires ne permettent pas de tirer une telle conclusion. Néanmoins,

c'est dans le but de savoir exactement ce qu'il en est et pour mieux éclairer les citoyens qu'il a été convenu de mandater un ingénieur forestier du Groupement forestier de la Haute-Yamaska pour vérifier exactement ce qu'il en est. On s'attend à ce que le rapport du spécialiste soit disponible au plus tard à la réunion des élus du début de décembre.

Coupe sur Owl's Head

D'autre part, une certaine inquiétude s'est emparée des citoyens devant la crainte de voir le mont

Owl's Head, toujours dans la municipalité de Potton, se faire dégarmer en raison de la vente des droits de coupe par le propriétaire, Fred Korman. Ces droits ont été vendus au groupe Daigle international, de Cowansville.

Cette inquiétude est ravivée par la rumeur voulant que les terrains de la station de ski alpin soient vendus à des intérêts étrangers; ceux-là même qui ont procédé notamment à l'acquisition du mont Tremblant, dans les Laurentides.

À tout événement, M. Korman a vivement démenti ces informations,

assurant que son domaine n'est pas à vendre. «A moins qu'un millionnaire m'arrive du jour au lendemain, je dis pas que je ne discuterais pas avec. Mais il n'y a pas de négociations en cours», a-t-il soutenu. Quant à la coupe de bois qui se prépare, M. Korman précise que cela ne concerne qu'une section de 150 des quelque 1200 acres qu'il possède. Il a vivement affirmé que cela se fera en conformité avec la réglementation municipale, n'affectera aucunement le domaine skiable et ne vise que les très vieux peuplements.

Michel Saint-Amour devra répondre de tentative de meurtre

Il avait aspergé son ex-compagne de combustible à fondue

Sherbrooke

Michel Saint-Amour a été inculpé de tentative de meurtre contre une ancienne compagne en répandant du combustible à fondue sur elle et en lui lançant des allumettes sur une rue de Magog.

Il a comparu hier devant le juge Michel Côté de la Cour du Québec en marge de cet épisode remontant

au 14 septembre.

Saint-Amour, âgé de 43 ans, a été interpellé par la police alors qu'il faisait l'objet d'un mandat émis le lendemain de la plainte portée contre lui.

Le procureur André Campagna s'est opposé à l'élargissement provisoire de l'accusé pendant la durée des procédures.

Saint-Amour, défendu par Me Philippe Gilbert, devra être ramené devant le tribunal pour son enquête sur cautionnement.

La plaignante n'avait pas subi de dommages à l'occasion de cette affaire dont les conséquences auraient pu être imprévisibles, selon la police.

La femme de 32 ans avait rapporté qu'un individu lui a soudainement versé sur la tête du combustible à fondue et avait lancé vers elle quatre allumettes enflammées sur la rue Saint-Patrice avant de prendre la fuite à pied après l'intervention d'une personne du voisinage.



Carmen Côté-Milot et Norman Gordon ont recouru à la comédie pour faire comprendre aux personnes âgées demeurant à la résidence Pinacraft qu'il ne faut pas prendre des médicaments pour tout et pour rien et que, tout compte fait, on reste en santé si on fait un tout petit peu attention.

Parce que les médicaments ne règlent pas tout

Gilles DALLAIRE

Magog

La campagne de sensibilisation à la consommation de médicaments lancée auprès des personnes âgées de la municipalité régionale de comté de Memphrémagog dans le cadre du projet Médic-Action connaît un bon départ.

Des représentants de 18 établissements et organismes qui oeuvrent auprès des personnes âgées ou qui regroupent des personnes âgées ont assisté aux séances d'information portant sur les médicaments en général, sur les somnifères et sur les médicaments anti-inflammatoires, a révélé M. Glen Sager, coordonnateur du projet.

«Dès la première séance, nous avons constaté que la sensibilisation à la consommation des médicaments est une nécessité parce que bien des gens ne savent pas trop pour quelle raison ils prennent tel ou tel médicament, quelle est son action, quels peuvent être ses effets secondaires et quelles sont ses contre-indications. Ce que nous voulons surtout, c'est que les gens comprennent la situation qu'un médicament corrige ou tente de corriger, qu'ils se demandent s'il n'existe pas un correctif efficace autre qu'un médicament et qu'ils ne se gênent pas de poser des questions au médecin qui le prescrit ou encore au pharmacien qui le fournit», a-t-il expliqué.

M. Sager s'est dit d'avis que les personnes âgées ne sont pas seules à s'interroger sur leurs ennuis de santé et sur les médicaments prescrits pour y remédier. «Une campagne d'information semblable à celle qui est menée auprès des personnes âgées dans le cadre du projet Médic-Action devrait être menée auprès de clientèles plus jeunes, des pré-retraités entre autres», a-t-il ajouté.

La seconde phase de la campagne de sensibilisation débutera le 30 janvier et se terminera le 17 mars. Elle portera sur les laxatifs et les tranquillisants.

Collecte sélective

Drummondville met l'accent sur les immeubles à logements

Drummondville (GP)

Alors que la collecte sélective, faite à Drummondville, dépasse la moyenne provinciale de quelques points, les autorités locales mettent davantage l'accent sur la collecte déficiente des immeubles à logements multiples (plus de six) pour hausser davantage son taux de 11,5 pour cent de produits recyclés par rapport à sa masse totale de déchets.

Sensibilisation accentuée des locataires de logements multiples et ouverture d'un bureau permanent d'Action Environnement Drummond font partie des nouvelles initiatives qui ont été prises dans ce but.

Dans un premier temps, cet organisme réalisera une étude préliminaire comprenant une cueillette d'informations auprès des différents intervenants et un sondage dans la population. De plus, Mme Sylvie Delisle, présidente, fait savoir que cet organisme ouvre un local au Parc Frigon, 116 rue des Lilas, pour assurer une permanence auprès des usagers.

En guise d'appui à ce projet, la Ville de Drummondville contribue financièrement pour 40 000 \$, soit 17 000 \$ répartis sur deux ans pour la location des locaux d'Action Environnement Drummond, 2 400 \$ pour le personnel, et plus de 20 000 \$ pour l'achat de matériel favorisant le recyclage dans les immeubles à logements multiples.

De son côté, Collecte sélective Québec verse 15 000 \$ à ce projet, fait savoir le porte-parole André Martel.

Finalement, Yves Tessier, de Récupération-Cascades, l'entreprise chargée d'effectuer la collecte sélective, fait savoir que sa compagnie s'associe avec enthousiasme à ce projet.



Jeep Grand Cherokee Laredo 1995, 4x4

29 995\$*

Transport : 670\$ en sus

OU LOCATION CLÉ D'Or

445\$**

par mois Terme de 30 mois. Versement initial de 3 617\$.

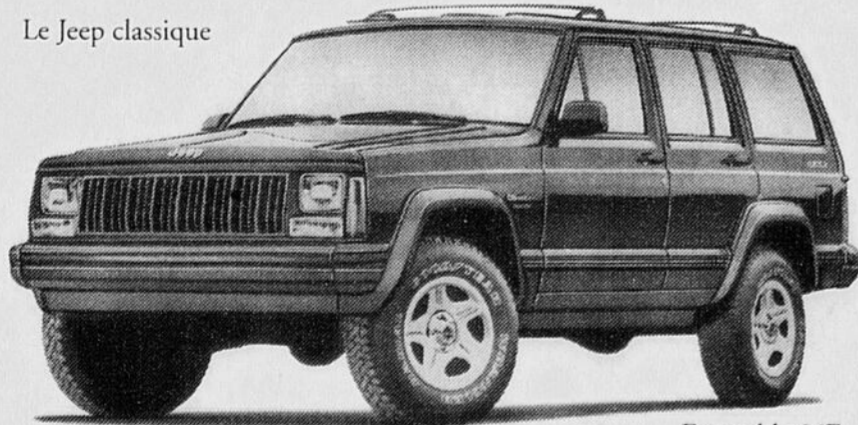
- Coussin de sécurité côté conducteur
- Moteur 4 L, 190 ch
- Freins à disques antiblocage aux 4 roues
- Boîte automatique à 4 rapports
- 4 roues motrices Selec-Trac®
- Climatiseur
- Lève-glace et verrouillage électriques avec télécommande
- Jantes en aluminium
- Radio-cassette AM/FM stéréo
- Porte-bagages et plus encore...

Seul un Jeep® est un Jeep



Ensemble 26K

Le Jeep classique



Ensemble 26E

Jeep Cherokee Sport 1995, 4 portes, 4x4

24 695\$*

Transport : 670\$ en sus

OU LOCATION CLÉ D'Or

395\$**

par mois Terme de 30 mois. Versement initial de 2 678\$.

- Coussin de sécurité côté conducteur
- Moteur 4 L, 190 ch
- Boîte automatique à 4 rapports
- 4 roues motrices Selec-Trac
- Climatiseur
- Radio-cassette AM/FM stéréo avec 4 haut-parleurs
- Cache-bagages
- Lave/essuie-glace de lunette arrière
- Volant inclinable gainé de cuir
- Porte-bagages et plus encore...

Jeep YJ Rio Grande 1995, 4x4

16 995\$*

Transport : 600\$ en sus

OU LOCATION CLÉ D'Or

325\$**

par mois Terme de 30 mois. Versement initial de 1 635\$.

- Moteur 2,5 L, 123 ch
- Boîte manuelle à 5 vitesses
- 4 roues motrices Command-Trac®
- Toit rigide
- Sièges baquets et banquette arrière
- Radio-cassette AM/FM stéréo
- Direction assistée
- Dégivreur de lunette arrière
- Réservoir à essence de 76 litres
- Moquette pleine grandeur et plus encore...

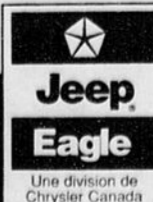
Le Jeep original



Ensemble 23X

Association publicitaire des concessionnaires Jeep et Eagle inc.

Le concessionnaire Jeep et Eagle de votre région. Quelqu'un de fiable.



* Transport, immatriculation, taxes et assurances en sus. ** Tarif mensuel établi d'après la description des véhicules ci-dessus. Terme de 30 mois, avec versement initial ou échange équivalent. Transport, immatriculation, assurances et taxes en sus. Sous réserve de l'approbation de Chrysler Crédit Canada Ltée. Un dépôt de sécurité équivalent à un versement sera exigé. Location pour usage personnel. Rachat non requis. Le locataire est responsable de l'accident de kilométrage après 62 500 km, au taux de 6 ¢ le km.

Denis Messier en liberté...



L'assureur-vie Desjardins
 YVON B. BELAND
 100, rue King Est
 Bureau 100
 Sherbrooke
 Assurance-vie Desjardins
 Bur.: (819) 821-2131
 1 800 668-5559

Café / potins

Le 3e Quilles-O-Thon annuel de l'AGENCE G & M GODDARD, présenté sous le titre «Clair de Lune», a été couronné de succès à la Salle Abénakis de Sherbrooke. En effet, GILLES GODDARD, maire d'Ascot Corner et vendeur chez Weedon Auto, était fier de dévoiler que le Quilles-O-Thon rapporte 3500 \$ pour la recherche sur les maladies infantiles, dont le téléphone aura lieu les 3 et 4 décembre...



Gilles Goddard

En plus de remercier le groupe de commanditaires ainsi que les gens qui se sont impliqués dans ce dossier, GILLES GODDARD tenait aussi à dire un «gros» merci à NORMAND ROY, le proprio du Mikes de la rue King Ouest, qui fournissait la pizza aux quilleurs inscrits...

On raconte que l'ami GASTON DUMAS - il fête ses 40 ans avec Weedon Auto - a amélioré grandement son jeu au moment de sa décision de passer des petites quilles aux grosses. En parlant de Weedon Auto, ce groupe occupait trois allées et les gens se sont amusés...

CLAUDETTE DUMAS, l'épouse de Gaston, aurait eu le meilleur sur la majeure partie des adversaires...

Le succès d'un Quilles-O-Thon comme le dernier «Clair de Lune» est possible grâce à la collaboration de MADELEINE GODDARD, la coordonnatrice de l'activité, en plus des DENIS et FRANCINE BEAUDOIN, MAURICE et LISETTE POULIOT, MICHEL et JOSÉE DEBLOIS et HÉLÈNE PATENAUE... Un merci particulier à RICHARD BOUCHER, de la salle de quilles Abénakis, pour son appui et sa commandite...

DENIS BEAUDOIN, de Technocopic, n'a pas souvent le temps de pratiquer les quilles. Ainsi donc, au terme du «Clair de Lune», Denis devait poursuivre par deux allées en même temps!

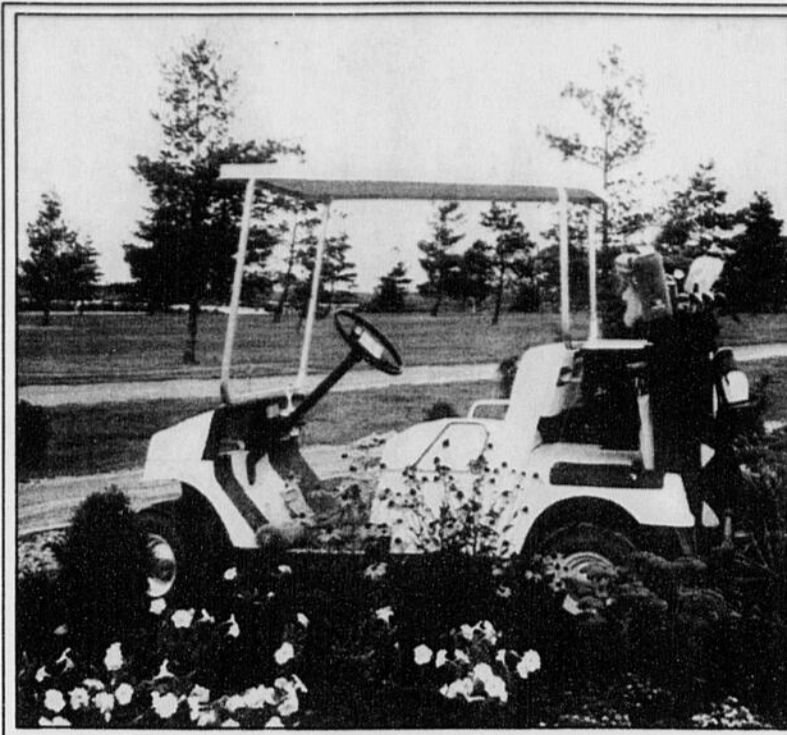
RÉJEAN et HÉLÈNE DUMAS

escaliers. Sylvain a été incapable d'en décoller une!... CLÉMENT LA-CASSE, président d'Excavation Lacasse, est plus habile à démolir avec une pelle hydraulique qu'avec une grosse boule plein de trous... FRÉDÉRIC SAVAGE, de Sintra Inc., en était à ses premières armes aux quilles. Il faut lui demander ce qu'il en pense...

JEAN-RENÉ LATULIPE, le seul gars de l'équipe Groupe SM, est un employé très versatile. Par exemple, durant l'absence de JOHANNE, il parvenait à prendre la relève. Est-ce difficile «JR» de se sortir la langue?... GERMAIN THIBAUT, d'Environnement ESA et sa conjointe RACHEL ont eu bien du plaisir en compétition...

Si vous avez l'opportunité de croiser PAUL GINGRAS, président de Décor N.W., il faut lui demander pourquoi le jeudi à 21h est un moment bien spécial pour lui devant le p'tit écran?...

Le maire FRANCIS GAGNON, de Fleurimont, a démontré ses talents de quilleurs à l'occasion de l'ouverture de la toute nouvelle salles de quilles de Fleurimont. Après un «dalot» sur son premier tir, Francis devait abattre les dix quilles à son second tir. «Tout comme au tennis, n'est-ce pas que nous avons le droit à deux balles», de



Pierrette Fortin, l'épouse d'André, propriétaire de la Plomberie Magog, aurait fait la promesse à Paul Brouillard de suivre des cours de conduite au cours du prochain hiver... question de ne pas se balader dans les fleurs la saison prochaine. On raconte qu'André a donné des conseils à son épouse, mais comme le montre fort bien notre photo, elle aurait besoin d'au moins une autre leçon. Comme tu pourras le voir Paul... ce n'est pas le passage d'un original qui a causé les dégâts dans les fleurs du 5e trou de Venise...

lancer FRANCIS avec le sourire...

GERRY PÉPIN, un retraité de La Tribune ainsi qu'un bénévole au Panier de l'Espoir et de la Campagne des jouets des pompiers de Sherbrooke, a adoré son récent voyage dans l'ouest du pays. Gerry a réalisé une partie du voyage en avion... pour ensuite traverser les Rocheuses jusqu'à Victoria en voiture...

RICHARD HAWLEY, directeur de la CIBC de Magog, en était à son 4e match contre le groupe «Hockey Fun», à l'aréna de Magog, dont les profits sont allés à la Société d'arthrite. DANIEL «Chico» CHICOINE de Labatt croisait lui aussi le fer avec ce groupe une 4e fois...

JIMMY WAITE va se rappeler longtemps son «passage» au sein de l'équipe «Hockey Fun». Son équipe étant trop puissante, Jimmy a changé de camp et à partir de ce moment-là, il devait en voir des rondelles. Est-ce vrai que la circulation était tellement lourde, que Jimmy a supplié son coach, le maire GILBERT, de le ra-

mener au banc!

BATMAN s'est avéré un élément important à l'occasion de la présentation du match «Hockey Fun» à l'aréna de Magog. Batman en aurait fait voir de toutes les couleurs au public en raison de sa vitesse sur la patinoire... En plus de Batman, les jeunes amateurs de hockey présents se sont amusés avec plusieurs autres mascottes...

PAULE OUMET-SCOTT, «DG» de la Fondation de l'Hôpital d'Youville, est très fière de la composition de son conseil d'administration regroupant des gens dynamiques et prêts à travailler. Paule est secondée par Lise PERREAULT, présidente; Dr Marcel ARCAND, de Youville, Daniel BERGERON, «DG» de l'hôpital d'Youville, France CHAMPAGNE, de Champagne Communications, André FOURNIER, de Monty Coulombe, Daniel GAGNÉ, de CIMA, Anita HAMEL, Guy LEMIRE, de CIBC, Rhoda LEONARD, de Royal LePage, Gilles PIGEON, du CHUS, Marc RUEL et Hugh SCOTT, de



Le Séminaire de Sherbrooke accueillait un groupe d'anciens élèves rhétoriciens de 1954, à l'occasion d'un conventum de quarante ans. Les anciens ont été enchantés de la rencontre et de l'accueil de la part des autorités du séminaire et des anciens professeurs. Le recteur du Séminaire, l'Abbé Gilles Légaré, pose ici en compagnie de Mme Suzanne Allard, Bernard Desruisseaux, Roland Quintal, Gaétan Allard, Richard Veilleux, Gérard Poulin et Jacques Blais. Le recteur en a profité pour partager avec ses invités provenant de tous les coins du Québec, des projets que caresse l'institution pour les mois et années à venir.

HOROSCOPE

Capricorne

du 22 déc. au 20 janv.

Mettez votre plan à exécution. Sensation dans votre entourage. Un revenant apparaît. Ne tenez pas votre porte fermée. Inutile de vous débattre dans le vide. Une démarche produit des résultats inattendus. L'autre sexe vous jalouse.

Verseau

du 21 janv. au 19 fév.

Vous avez des relations influentes. Impossible de plaire à tous. La raison n'erre pas. On vante votre compétence. A vous l'assiette au beurre. Les circonstances changent avec le temps. Votre intuition est admirable.

Poisson

du 20 fév. au 20 mars

Il règne un peu de confusion. Grande surprise. Vous mettez le doigt sur la plaie. On connaît vos intentions. Il est toujours temps de vous reprendre. Vous cédez à des instances. Vous avez beaucoup d'expérience. Le cœur bat en vitesse.

Bélier

du 21 mars au 20 avril

Vous devez vous concentrer. Un problème vous semble insoluble. Tout s'enchaîne à la longue. Vous montez dans l'échelle sociale. Contentez-vous de ce que vous avez. Un événement est significatif. Cessez de suivre les autres.

Taureau

du 21 avril au 20 mai

On critique vos caprices. Vous avez un flegme extraordinaire. Événement fortuit. Saisissez l'occasion qui passe. Vous excellez dans l'éloquence. Petit train va loin. Vous remplissez bien vos fonctions. Votre influence grandit.

Gémeaux

du 21 mai au 21 juin

Tout est possible à deux. Votre personnalité est dynamique. Une grave question se pose. La lumière se fait. Echec momentané. Votre finesse s'exerce. Il ne faut pas lâcher prise. A chaque jour suffit sa peine. Votre réussite est bien assurée.

Cancer

du 22 juin au 22 juillet

Vous reprenez le fil de vos idées. On n'attrape pas les mouches avec du fiel. Vous donnez votre consentement. On compte sur vous. L'autre sexe trépigne sur pied. Un être vous inspire. Un chagrin se dissipe. Meuvaise nouvelle.

Lion

du 23 juillet au 23 août

L'incertitude vous fait rater une aubaine. Une personne se révèle excentrique. Vous devez suivre un exemple. La réalité tarde à se manifester. Quelqu'un vous fait tourner la tête. Votre choix est judicieux. Votre idée produit un vrai miracle.

Vierge

du 24 août au 22 sept.

On ne peut vous induire en erreur. Vous entrevoiez votre but clairement. Rentez sur la brèche. Le cœur reçoit un appel. Vous marchez de surprise en surprise. Votre âme devient plus expansive. Vous réagissez promptement.

Balance

du 23 sept. au 23 oct.

Tenez-vous-en à la règle établie. L'autre sexe vous fait de bonnes suggestions. Vous vous imposez sagement. Votre attitude se raffermie. Point n'est besoin de vous emporter. L'amour ne se commande pas. L'occasion fait le larron.

Scorpion

du 24 oct. au 22 nov.

Votre bonne humeur réjouit tout le monde. Vous ne prenez pas les bons moyens. Il vous reste beaucoup à faire. Invitation acceptée. Vous lancez une belle trop loin. La vérité prédomine. Vous entreprenez une chose à point. L'affection vous aide.

Sagittaire

du 23 nov. au 21 déc.

Une personne vous apporte une grande joie. Cœur attendri cède à tout. Vous semez à tout vent. Un message arrive. Vous consentez un sacrifice. Vous donnez des signes de faiblesse. N'ayez pas de demi-mesures. Le monde est bien petit.

MOTS PERDUS

368

6 lettres: mieux vaut prévenir que guérir

E	T	U	D	I	A	N	T	E	R	A	L	C	E	D
X	T	N	V	L	C	E	G	A	L	A	V	T	E	I
A	S	I	O	F	T	A	R	T	T	L	U	C	A	A
M	E	R	R	N	Y	S	E	U	I	N	D	I	C	E
E	S	U	E	O	S	O	P	S	E	D	O	F	V	N
N	L	T	V	C	T	O	T	E	E	B	L	I	I	O
T	T	A	A	X	H	U	I	R	N	A	B	C	T	S
A	U	L	E	E	U	D	A	G	U	N	E	U	E	T
T	E	T	T	R	A	E	F	R	N	D	U	T	H	I
L	E	N	I	L	T	R	I	A	E	E	S	I	R	C
U	A	N	A	T	E	N	E	M	S	R	E	L	L	A
S	D	M	T	V	S	T	O	T	E	S	T	E	C	U
E	D	I	A	E	I	N	S	M	O	O	U	N	C	S
R	A	V	O	I	R	S	I	E	I	N	N	R	E	E
L	E	P	P	A	S	T	E	U	R	U	O	T	E	R

- | | | |
|------------|-----------|----------|
| aidé | étude | noter |
| aller | étudiante | |
| alors | évitte | Pasteur |
| Anderson | examen | |
| appel | | rare |
| assure | fait | rentrer |
| attente | fillette | resté |
| autorité | fois | résultat |
| avisé | | retour |
| avoir | hôpital | |
| | santé | soigné |
| cause | inde | |
| causer | indice | tenter |
| Chubb | institut | test |
| crise | | tout |
| | laurin | |
| décider | | unir |
| déclare | mais | utile |
| diagnostic | maladie | |
| doigt | médecin | vie |
| | mieux | voyage |
| ennui | Montréal | vue |
| escabe | | |

solution du numéro 367 : auto

BIEN PARLER

Veuillez trouver et corriger l'erreur dans la phrase suivante: «Dépendamment de ses résultats scolaires, elle ira en lettres ou en mathématiques.»

RÉPONSE :

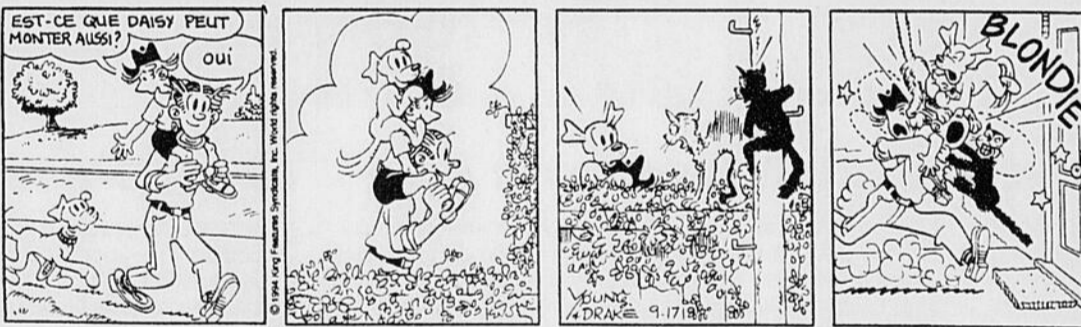
- a) «dépendamment de»,
- b) selon.

Note : «Dépendamment de» n'existe pas en français.

Une collaboration de l'office de la langue française

LES BANDES DESSINEES

BLONDINETTE



HÄGAR L'HORRIBLE



M. ABERNATHY



BLONDINETTE



Des photos et des mots



Téléphoto par Christian Landry

Pour avoir saisi les charmes de la rivière

Les grands gagnants du concours de photos «Les charmes d'une rivière», initié par la Corporation de gestion de CHARMES, ont reçu leur prix. Dans l'ordre habituel, Paul Champagne, directeur général de CHARMES, Michel Yagenza de Daguerre Photo, Jean Beaudoin, le grand gagnant de la catégorie professionnel, Patrick Straehl, le grand gagnant de la catégorie amateur, et Guy Authier, représentant de la compagnie Nikon.



Photo La Tribune par Nancy Marcoux

Longue et heureuse retraite

La Commission scolaire de Coaticook a tenu récemment une soirée pour souligner le départ de trois de ses membres. Sur la photo, on peut voir de gauche à droite, M. André Couture, président de la Commission scolaire et les trois futurs retraités: M. Émilien Nadeau, gérant des équipements qui quitte après 25 ans de service; le Frère Edmond Therriault qui a à son actif 30 ans de service dont 14 ans comme directeur général; et M. Jean-Paul Bureau, directeur des services éducatifs qui prend une retraite bien méritée après 33 ans au sein de la Commission scolaire. Finalement, à l'extrême droite, M. Gérard Tousignant l'actuel directeur général.



Photo La Tribune par Nancy Marcoux

10 ans d'enfantillages sérieux

L'agence de garde en milieu familial «L'Enfantillage» de Coaticook célèbre cette année ses dix ans d'existence. Pour l'occasion, une grande fête a été organisée à la Polyvalente La Frontalière. Les 260 enfants qui fréquentent actuellement l'agence étaient présents avec leurs familles ainsi que les 38 familles de garde. Sur la photo, on retrouve de gauche à droite Mme Céline Giroux, organisatrice de la journée et membre du conseil d'administration; Mme Carmen Giroux-Couture directrice de l'agence, M. André Langevin, maire de Coaticook, Mme Maryse Veilleux, présidente du conseil d'administration et responsable des services de garde pour la région de Compton ainsi que de nombreux enfants participant à la fête.



Photo La Tribune par Nancy Marcoux

Gisèle Lazure lance son livre

Dimanche dernier a eu lieu le lancement du dernier livre de l'écrivaine Coaticook Mme Gisèle Lazure au Musée Beaulne de Coaticook. Le livre intitulé «La place: jardin du parc» a été présenté à une centaine de personnes présentes sur les lieux. Sur la photo, on aperçoit dans l'ordre habituel Mme Chantal Lazure, fille de l'écrivaine, Mme Gisèle Lazure, assise pour dédicacer son recueil ainsi que Mme Agnes Bastin, éditrice.



Photo La Tribune, Gilles Besmargon

Baril présente son équipe

Depuis peu, le député d'Arthabaska Jacques Baril compte sur une nouvelle attachée politique en la personne de Madeleine Lebeau (en avant à droite). Cette dernière prend la relève de Chantal Charest (à ses côtés) qui occupait la fonction depuis 12 ans. Le personnel du bureau de comté de M. Baril est complété par Geneviève Morrisette.



Du nouveau chez les secrétaires

L'Association des secrétaires de l'Estrie a un nouveau bureau de direction. On retrouve, dans l'ordre habituel, Gabrielle Toulouse de l'Université de Sherbrooke à la vice-présidence, Johanne B. Simard de Fournier Demers et Associés au volet éducation, Jeannine Lacroix de Ventilation Henri Laprise, secrétaire correspondante, Louise Fournier du Centre hospitalier Saint-Vincent, secrétaire archiviste, Rollande Laprise de Ventilation Henri Laprise, présidente, et Francine Masson du bureau du Dr Jean-Jacques Trothier, trésorière.



Ingénieur forestier de l'année

Lors de son 74e congrès annuel, l'Ordre des ingénieurs forestiers du Québec décernait à Denis Brière, vice-président et directeur général de la division des bois et forêts de Kruger inc., et président de Scierie Parent inc., le titre d'ingénieur forestier de l'année 1994. Sur la photo, M. Magella Morasse, à droite, président de l'Ordre des ingénieurs forestiers du Québec, remet à M. Denis Brière un certificat confirmant sa nomination.

Entre nous

Victoriaville

Un partenariat rentable

Victoriaville (GB) - Sous le thème: «La Caisse de dépôt et placement du Québec et les entreprises québécoises: un partenariat rentable», la Chambre de commerce des Bois-Francs lance une invitation à la population pour un souper-conférence qui aura lieu au Complexe hôtelier Le Colibri de Victoriaville, le mercredi 2 novembre, à 18 h.

Pour la circonstance, le président et chef de l'exploitation de la Caisse, Guy Savard, agira à titre de conférencier. Pour se procurer un billet ou toute autre information, on communique avec la permanence de la Chambre au 758-6371.

Fête des fromages et des vins

Victoriaville (GB) - Pour une deuxième année consécutive, le parc Marie-Victorin de Kingsey Falls organise une fête des fromages et des vins en collaboration avec la Fromagerie Tournevent et les vignobles de la région de Dunham.

Sous la présidence d'honneur d'Alain Lemaire, cette activité bénéfique, qui aura lieu le vendredi 5 novembre au Pavillon du parc, à compter de 19 h 30, se déroulera aussi sous le signe des arts. Une exposition de bronzes du Musée d'Inverness et de photolithographies de Jean-Paul Ladouceur sera installée temporairement pour les amateurs d'art.

La soirée se terminera sous le signe d'enchantement d'éclats de bronze (deux) et de photolithographies (neuf) de M. Ladouceur. Les billets sont en vente au coût de 28 \$ (membre) et 32 \$ (non-membre) au 819-363-2528.

Windsor

Presbytère: soumission rejetée

Saint-Gabriel (BM) - Sans curé résident depuis plus d'un an, la Fabrique de la paroisse Saint-Gabriel avait décidé, à la suite d'une réunion avec ses paroissiens au mois de juin dernier, de vendre son presbytère. Depuis, la Fabrique a rejeté les trois offres d'achat reçues qui variaient entre 50 000 \$ et 65 000 \$, les jugeant trop basses pour vendre ce presbytère de 21 pièces, dont l'évaluation municipale est de 98 000 \$.

Le curé de la paroisse Saint-Philippe à Windsor, M. Denis Cournoyer, qui dessert également en raison d'une pénurie de curé, les paroisses de Saint-Claude et Saint-Gabriel, a indiqué que la soumission la plus haute étant de 65 000 \$, qu'il était impossible de vendre de presbytère à ce prix, étant beaucoup trop bas comparativement à l'évaluation municipale de ce bâtiment.

Enfin, questionnée à savoir si la Fabrique Saint-Gabriel avait refait, au cours des derniers temps, une demande à l'Archevêché de Sherbrooke pour obtenir les services d'un curé permanent, M. Lacourse a répondu dans l'affirmative, expliquant qu'en raison d'une pénurie, qu'il était maintenant impossible d'obtenir les services d'un nouveau curé.

Cliniques de vaccination

Windsor (BM) - Le CLSC du Val Saint-François tiendra deux cliniques de vaccination anti-grippale les mardis après-midi, 8 et 15 novembre prochains. Ces deux cliniques auront lieu de 13h à 16h au CLSC qui est situé sur la rue Allen à Windsor.

Il faut souligner que ces cliniques sont destinées aux personnes de 65 ans et plus de la région de Windsor, ainsi que toute personne de 13 ans et plus atteinte d'une maladie chronique, cardiaque, pulmonaire ou rénale, ou encore souffrant d'asthme, de diabète, d'anémie grave et chronique, de cancer, ou d'une autre maladie à long terme.

Les personnes intéressées à être immunisées contre la grippe et ce, tout à fait gratuitement, n'auront qu'à se présenter directement au CLSC au moment de l'une ou l'autre de ces deux cliniques.

Enfin, pour ce qui est des enfants de 12 ans et moins, le CLSC recommande aux parents de consulter un médecin.

Amiante

La MRC quitte le palmarès de la pauvreté

Thetford Mines (NF) - La Municipalité régionale de comté de L'Amiante ne figure plus au nombre des vingt MRC les plus démunies.

Le directeur général de la Corporation de développement économique de L'Amiante, M. Rivard Beaudoin, a expliqué que cette situation proviendrait du fait que les municipalités de Thetford Mines et Thetford-Sud ne sont plus considérées comme des municipalités défavorisées économiquement. «Le problème, c'est que la MRC compte 27 municipalités et, exception faite de Thetford Mines et Thetford-Sud, les autres sont situées en zone identifiée comme pauvre».

La question sera donc abordée de façon sérieuse lors d'une réunion du CRCD Chaudière-Appalaches qui se tiendra les 7 et 8 novembre prochains à Lac-Étchemin. «Les commissaires industriels et les corporations de développement économique ne travaillent plus pour une ville en particulier mais pour des régions, des regroupements» d'expliquer Rivard Beaudoin qui estime que l'on devra trouver une façon de composer avec cette situation nouvelle.

Pour tout renseignement gouvernemental



Communication-Québec

Où faire garder nos enfants?

Afin de faciliter aux parents la recherche d'un service de garde, l'Office des services de garde à l'enfance met à leur disposition le répertoire «Où faire garder nos enfants?».

Ce répertoire contient la liste des garderies et des agences de services de garde en milieu familial détentrices d'un permis de l'Office ainsi que la liste des écoles offrant un service de garde en milieu scolaire.

Procurez-vous, gratuitement, ce répertoire en contactant le bureau de Communication-Québec le plus près de chez vous ou l'Office des services de garde à l'enfance au 1 800 363-0310.

Logirente rajeunit

Depuis le 1^{er} octobre 1994, les personnes de 57 ans ou plus ont maintenant accès au programme Logirente. Cette année, l'âge d'admissibilité à Logirente a en effet été abaissé d'un an et sera ainsi pour les deux prochaines années, pour passer graduellement de 57 à 55 ans.

Rappelons que ce programme d'allocation-logement accorde aux personnes à revenu modeste, qu'elles soient locataire, propriétaire ou chambreur, une aide mensuelle équivalente à 75 % de la partie du loyer (jusqu'à concurrence

d'un loyer maximum admissible) qui dépasse 30 % de l'ensemble des revenus du ménage.

Pour connaître tous les critères d'admissibilité ou pour obtenir le formulaire de demande, vous devez contacter le ministère du Revenu du Québec. Pour la région de l'Estrie, il faut composer le 563-3034 ou, sans frais, le 1 800 567-3531.

Trois services gouvernementaux ont déménagé

Trois services du gouvernement du Canada viennent d'emménager dans de nouveaux locaux situés au 124, rue Wellington Nord. Il s'agit du bureau des pensions de la sécurité de la vieillesse du ministère du Développement des ressources humaines Canada, anciennement situé sur la rue Marchant, ainsi que les deux centres d'emploi du Canada de Sherbrooke, auparavant situés sur les rues Olivier et King Ouest.

Pour tous ces services, les numéros de téléphone demeurent les mêmes.

71423

POUR JOINDRE COMMUNICATION-QUÉBEC

Sherbrooke: 820-3000
Drummondville: 475-8777
Thetford Mines: 338-0181
Ailleurs, sans frais:
1 800 363-1363

Cadeaux personnalisés

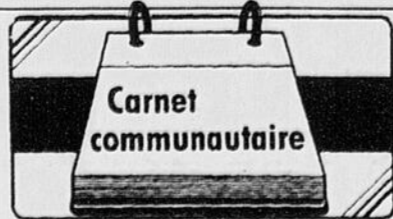
Les Glaneuses de la Fondation du Centre hospitalier Saint-Louis de Windsor, en costume d'époque des années 1814, vous offrent la possibilité d'acheter vos cadeaux de Noël personnalisés fait de leurs mains, parmi un choix varié le mercredi 9 novembre, de 10h à 17h, jeudi et vendredi 10 et 11 novembre, de 10h à 21h, au 23 rue Dear-den, à Windsor.

Retraités de la CSCS

L'invitation est lancée à tous les employés retraités de la CSCS et leurs conjoints à un déjeuner-causerie le mardi 8 novembre, à 8h30, à l'Auberge Royale, 1900, rue King est, à Sherbrooke. Claudette Lessard, auteure de «La vérité démasquée», sera l'invitée de la rencontre. Réservation avant le 6 novembre au 563-4420.

Vaccination anti-grippale

Le CLSC-SOC offre une séance de vaccination anti-grippale le mercredi 2 novembre, au 50,



rue Camirand, salle 213ABC, 2e étage, à Sherbrooke, de 14h à 15h30.

Casino-bénéfice

Un casino-bénéfice aux profits des finissants du secondaire V de la polyvalente Le Phare aura lieu le samedi 5 novembre, à compter de 20h, au 405, rue Sara, à Ascot. Pour réservation: 864-4924.

Atelier d'ennéagramme

Un atelier d'ennéagramme est offert les 12 et 13 novembre, ainsi que les 3 et 4 décembre, de 9h à 16h. Pour tout renseignement, appelez, avant le 6 novembre, Cécile Isaac au 562-4703.

Place au plaisir

Le Réseau d'appui aux familles monoparentales de l'Estrie propose une conférence le mercredi 2 novembre, à 19h30, à la Bibliothèque municipale Éva-Sénécal, 420, rue Marquette, à Sherbrooke. «Place au plaisir», tel sera le thème de la rencontre avec Pauline Brouillette, psychologue. Inf.: 822-3451.

Bazar marché aux puces

Les Auxiliaires du CHUS tiendront un bazar marché aux puces le jeudi 3 novembre, de 10h à 16h, dans le hall d'entrée de l'hôpital.

Académie musicale

L'Académie musicale des Cantons de l'Est débute ses activités de l'année par un camp qui aura lieu les 4, 5 et 6 novembre, à l'école Camirand, rue Camirand à Sherbrooke. Si tu as entre 13 et 21 ans et que tu veux vivre une expérience enrichissante, viens te joindre au groupe. Inf.: 566-1157.

Santé

Santé-Info

Le diabète

Pour mieux comprendre

Bien que près de 5% des Québécois soient diabétiques, à peine la moitié d'entre eux sont conscients d'être atteints de cette maladie. Pourtant, le diabète est une maladie qui peut entraîner des conséquences graves. Comptant parmi les trois grandes maladies frappant la population d'Amérique du Nord, le diabète est devenu la première cause de cécité sur notre continent. Les personnes diabétiques courent un plus grand risque de souffrir d'insuffisance rénale, d'un durcissement des artères (pouvant conduire à l'amputation d'un membre), de problèmes cardiaques et nerveux, de troubles digestifs et ophtalmologiques ainsi que d'infections diverses.

Les symptômes et les causes

On peut reconnaître le diabète aux symptômes suivants: une soif intense, des faims exagérées, un besoin plus fréquent d'uriner, une perte subite de poids, une fatigue permanente, la somnolence, une cicatrisation lente, une vision embrouillée, la sécheresse de la peau, l'infection des organes génitaux, de brusques changements de caractère, des démanagements aux doigts et aux ongles.

La cause exacte du diabète est encore inconnue mais les médecins croient que certains facteurs comme des antécédents familiaux de diabète, le stress dû à la maladie ou à une blessure physique, l'action dommageable de certains virus sur le pancréas ou enfin une anomalie du système immunitaire sont liés au diabète.

Comment contrôler le diabète

Puisque le pancréas des personnes diabétiques de type 1 ne fournit plus l'insuline nécessaire, celles-ci doivent s'injecter de l'insuline quotidiennement. Et afin de contrôler leur taux de sucre dans le sang, elles doivent également apprendre à équilibrer leur alimentation et leurs activités physiques avec leur insuline. Mais, quel que soit le type de diabète, on doit toujours se rappeler que sans l'insuline, le sucre reste dans le sang puisqu'il ne peut pénétrer les cellules. C'est ce que l'on appelle communément l'hyperglycémie (hyper = beaucoup, glycémie = sucre dans le sang).

Tous les diabétiques doivent porter une attention constante à leur nutrition. La consommation d'aliments entraîne automatiquement une augmentation de la quantité de sucre dans le sang. Les aliments sans fibre possédant une forte concentration des sucres tels que le chocolat, les friandises et les boissons gazeuses font grimper le taux de glycémie en quelques minutes seulement. Le diabétique doit éliminer totalement ces aliments de son régime pour les remplacer par d'autres produits conte-

nant des sucres simples avec fibres et d'autres contenant des sucres complexes.

Les fruits et les légumes sont composés de sucres simples et de fibres. La digestion des fibres ralentit l'élévation de sucre dans le sang. D'autre part, le pain, les céréales, les pommes de terre, les pâtes et le lait contiennent des sucres complexes qui n'augmentent la glycémie qu'une heure ou deux après leur ingestion.

Le régime alimentaire du diabétique se compose aussi de viandes (boeuf, poulet, poisson) et de matières grasses (margarine, huiles). Ces éléments sont essentiels à la régénération et au maintien de tous les tissus et sont également sources d'énergie.

Les règles de base permettant au diabétique de bien vivre et de fonctionner normalement: être à l'écoute de son corps, se nourrir correctement, faire de l'exercice, et rechercher l'équilibre entre son régime alimentaire, ses efforts physiques et sa consommation de médicaments.

Santé + Info vous est présenté par le Groupe La Mutuelle et l'Association des internistes, des rhumatologues et des gériatres du Québec

Comment repartir à zéro dans les grands bouleversements de la vie?

□ Sans donner de solutions toutes faites, le psychologue Bruno Fortin propose des pistes

Kathy NOËL Sherbrooke

Le psychologue Bruno Fortin ne prétend pas donner des solutions toutes faites, mais bien fournir des outils pour affronter les grands changements.

Dans le cadre de sa tournée provinciale de conférences, la Corporation professionnelle des psychologues du Québec présentait récemment à Sherbrooke, *Repartir à zéro*, une conférence donnée par le psychologue Bruno Fortin.

L'auteur de plusieurs livres dont *Vivre à plein* et *Prendre soin de sa santé mentale* a donné des pistes sur les attitudes à développer face aux grands changements qui caractérisent notre siècle.

Ces grands changements comme la perte d'un emploi, le deuil, la rupture amoureuse ou les problèmes de santé causent toujours en premier lieu une réaction d'impuissance, de désarroi.

Repartir à zéro c'est d'abord comprendre cette détresse et c'est aussi éviter les pièges qu'elle tend comme l'isolement, la colère ou l'évitement. C'est ensuite apprendre à nuancer ses pensées et éviter de généraliser.

«Il faut apprendre à se connaître, dit Bruno Fortin. Il faut s'intéresser à ce qu'on peut changer à l'extérieur et quand on ne peut plus rien changer à l'extérieur on s'occupe de l'intérieur», ajoute le psychologue.



Téléphoto par Claude Poulin
Bruno Fortin: «Il faut apprendre à se connaître. Il faut s'intéresser à ce qu'on peut changer à l'extérieur et quand on ne peut plus rien changer à l'extérieur on s'occupe de l'intérieur.»

Le grand objectif de la Corporation à travers ces conférences est d'offrir aux gens la possibilité de s'informer.

«Ce n'est pas une psychothérapie, mentionne le conférencier. Le but est de sensibiliser le grand public à l'importance de prendre de l'information pour prévenir. Les gens sont ainsi mieux outillés pour faire face aux changements», explique-t-il.

Selon Bruno Fortin, rien ne sert de courir dans tous les sens pour trouver cette information. Il ne faut pas s'éparpiller, mais plutôt s'écouter pour trouver ce qui convient pour soi.

«Il n'y a pas de solution toute faite, il faut avoir sa propre boussole», souligne-t-il.

Le grandes attentes face à la vie amènent souvent de grandes frustrations et devant la précarité de l'emploi, les gens ont perdu le sentiment de stabilité qui les habitait avant.

«Il faut se préparer», dit le psychologue.

Repartir à zéro c'est enfin se préparer à reprendre la route.

En 16 ans de travail dans le milieu, Bruno Fortin a développé des stratégies d'intervention et c'est ce qu'il présente dans ses conférences. Depuis 1986, il est à l'emploi du Service de consultation externe psychiatrique du Centre hospitalier Pierre Boucher de Longueuil et il enseigne à l'Université de Montréal.

Durant ses études, il s'est beaucoup intéressé à la gestion du stress et c'est ce qu'il a amené à écrire nombre de livres sur le sujet.

Jusqu'au 6 novembre



Faites

votre liste,

vérifiez-la bien,

attelez les rennes et

profitez de 8 semaines de
magasinage des fêtes chez

Eaton!

TOUT EST À PRIX FOUS



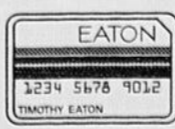
À L'ACHAT DE 1
10%
DE RABAIS

À L'ACHAT DE 2
15%
DE RABAIS

À L'ACHAT DE 3
20%
DE RABAIS

Mode pour femmes • Accessoires • Lingerie

Comprend les articles déjà réduits et la mode pour dames à la Solderie des manufacturiers
À l'exception des produits de beauté et fragrances, bas Secret, tenues mode et accessoires Liz Claiborne et tenues mode Jones New York.



EATON
Argent remis si la marchandise ne satisfait pas

AUTONOMIE DES AÎNÉS

Questions à poser à votre pharmacien

Pouvez-vous me donner des éclaircissements concernant cette étiquette?

Puis-je prendre ce médicament avec d'autres médicaments prescrits et non prescrits?

Quels sont les aliments, les boissons, les autres médicaments ou les activités à éviter pendant la consommation de ce médicament?

Comment dois-je entreposer le médicament?

Le contenant est-il facile à ouvrir?

Tous les médicaments ont un effet sur votre organisme. Lorsque vous achetez un médicament prescrit, demandez à votre pharmacien s'il peut y avoir des interactions avec les autres médicaments utilisés. Votre pharmacien peut vous aider à éviter les problèmes si vous le consultez au besoin.

Beaucoup de personnes ont de la difficulté à ouvrir les contenants munis d'un dispositif de protection à l'épreuve des enfants. Si c'est votre cas, demandez à votre pharmacien de vous fournir un contenant plus facile à manipuler. La plupart des pharmacies les fournissent sur demande seulement. Gardez les contenants faciles à ouvrir hors de la portée des enfants.

Pour de plus amples informations, veuillez communiquer avec l'A.Q.D.R. (section Memphrémagog) au 868-2342.

Source: Coalition canadienne sur l'usage des médicaments chez les aînés

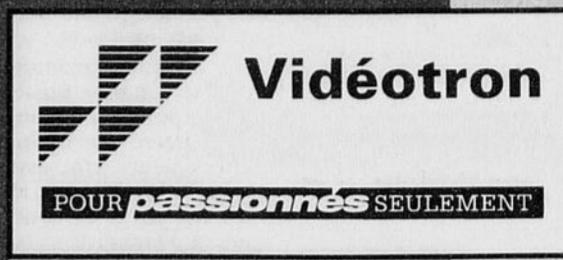


Journalistes d'un jour

Deviens journaliste d'un jour à La Tribune



... et gagne une bourse d'études!



Tu es en sixième année? Le journalisme t'intéresse? Tu aimerais étudier dans le collège privé de ton choix l'an prochain? Le concours «Journalistes d'un jour» s'adresse à toi!

50 ans déjà!



Collège du Sacré-Coeur
association coopérative

Établissement d'enseignement secondaire pour jeune fille 155, rue Belvédère Nord, Sherbrooke (Québec) J1H 4A7
Tél.: (819) 569-9457

Le plaisir d'aller plus loin

Collège du Sacré-Coeur

association coopérative

HISTORIQUE

Le Collège du Sacré-Coeur souligne en 1994-1995 son 50^e anniversaire de fondation. Inauguré en 1945 par les religieuses des Filles de la Charité du Sacré-Coeur de Jésus, le Collège était situé jusqu'en 1972 sur la rue Parc où il devint l'un des pavillons du Collège de Sherbrooke. L'association coopérative dont le conseil d'administration est composé à majorité de parents, prit la relève de la communauté et s'installa sur la rue Belvédère dans l'ancienne école Saint-Patrick. Le Collège, maintenant situé en face de la bibliothèque municipale, fut agrandi en 1988 pour loger la bibliothèque qui comprend près de 40 000 volumes.

FORMATION ET ÉDUCATION

Particulièrement axé sur des études exigeantes, le programme du Collège veut donner une solide formation intellectuelle à ses élèves: techniques de travail, encadrement des élèves, suivi des résultats, sont autant de mesures qui conduisent les élèves au succès de leurs études tant au secondaire qu'au niveau collégial. Le Collège préconise l'existence d'un environnement stimulant dont les valeurs influencent positivement les jeunes dans la poursuite de leur idéal.

OUVERTURE SUR LE MONDE

L'approfondissement de l'anglais en matière complémentaire et l'initiation à l'espagnol constituent des atouts pour faciliter le contact avec le milieu international. C'est en effet le quart des élèves du Collège qui ont profité des programmes de voyages outre frontière accessibles à toute la clientèle de l'école. En plus des voyages statutaires, en France en 2^e et 3^e secondaire, en République Dominicaine en 5^e secondaire et en Guadeloupe, 1^{re} à 5^e secondaire, s'ajoutent d'autres expériences avec l'Amérique du Sud ou l'Ouest canadien. Cet intérêt a stimulé l'organisation du programme «C.S.C. Hors les Murs» mis en action chaque année dans diverses régions de la province et du pays.

UNE ÉCOLE À DIMENSION HUMAINE

Le Collège demeure une petite maison où se retrouve 475 élèves distribués en 15 groupes supervisés par un titulaire de classe ou de degré.

LES ARTS, LES SPORTS, LA MUSIQUE, LES ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES

Le cours d'art offert aux 4 premiers degrés du secondaire donne lieu à de nombreuses expositions et rencontres avec des peintres de styles variés.

Au programme de musique de quatre ans s'ajoutent les groupes musicaux et l'orchestre qui rassemblent quelque 60 musiciennes. Certaines d'entre elles se rendront donner un concert en Guadeloupe.

Le programme de sport comprend une dizaine de sports pratiqués tantôt en intramuros, tantôt en équipes de compétition, surtout en natation, touch football, athlétisme et basketball. L'aspect fondamental de nos programmes repose sur l'esprit sportif, l'éthique et le comportement exemplaire.

Plus d'une trentaine d'activités socio-culturelles complètent le programme de formation et de réalisation personnelle par la participation à des groupes de théâtre, de génies en herbe ou d'action humanitaire.



Confiant du succès des jeunes

Pour participer, rien de plus simple: lis chaque mardi le texte présentant l'une des écoles privées participantes puis réponds à la question. Le lundi suivant, on sélectionnera, par tirage au sort parmi les bonnes réponses, quatre «futurs journalistes» de chacun des champs d'activité. Le concours s'échelonne ainsi durant dix semaines, soit du 18 octobre au 20 décembre. Les 40 finalistes seront par la suite invités à écrire un texte sur un thème choisi, texte qui sera soumis à un jury. Les quatre meilleurs — encore un par champ d'activité journalistique — gagneront la bourse et le concours de «Journalistes d'un jour»!

Remplis le coupon ci-joint et retourne-le à:
Concours Journalistes d'un jour
La Tribune
1950, rue Roy, Sherbrooke, J1K 2X8
N'oublie pas t'inscrire le champ d'activité journalistique choisi sur l'enveloppe.

COLLÈGE RIVIER
Un Collège pour toi!

COATICOOK
343, rue Saint-Jacques Nord
Coaticook (Québec) J1A 2R2
Tél.: (819) 849-4833 • Téléc.: (819) 849-3621

Externat et pensionnat
(Filles: 1^{re} à 5^e secondaire)

Collège du Sacré-Coeur
association coopérative

Établissement d'enseignement secondaire pour jeune fille 155, rue Belvédère Nord, Sherbrooke (Québec) J1H 4A7
Tél.: (819) 569-9457

Le plaisir d'aller plus loin

COUPON-RETOUR

Nom:

Prénom:

Adresse:

Ville:

Téléphone:

Âge:

École fréquentée actuellement:

Niveau scolaire actuel:

Choix du champ d'activité (coche un seul choix):

SPORTS AFFAIRES PUBLIQUES

ARTS ET SPECTACLES ACTIVITÉS JEUNESSE

QUESTION: nommez deux pays qui ont été visités par des élèves du Collège du Sacré-Coeur par le biais des programmes de voyages outre frontière?

RÉPONSE:

Aucun fac-similé accepté. Règlements disponibles à La Tribune et au secrétariat des écoles participantes.

Collège Mont Notre-Dame
Éducation internationale

114, rue Cathédrale
Sherbrooke (Québec)
J1H 4M1

Renseignements:
819.563.4104

PENSIONNAT - EXTERNAT

Niveau secondaire
Transport organisé

COLLEGE NOTRE DAME DES SERVITES

580, Route 141, R.R.2, Ayer's Cliff (Québec)
JOB 1C0
(819) 838-4221

Collège François-Delaplace

Pensionnat et externat pour filles
1^{re} à 5^e secondaire

UN MILIEU DE VIE!

(819) **837-2882**
ou **837-2433**

365, rue Compton Est, Waterville (Québec) J0B 3H0

PENSIONNAT À LA SEMAINE POUR GARÇONS

2100, chemin Ste-Catherine
Rock Forest (Québec) J1N 3V5
(819) 823-3003 Téléc: (819) 569-9636

SÉMINAIRE DE SHERBROOKE

195, rue Marquette
Sherbrooke (Québec) J1H 1L6

COURS SECONDAIRE — Garçons et filles
COURS COLLÉGIAL — Niveau Cégep
CENTRE RESSOURCE — Éducation aux adultes
(819) 563-2050

Pensionnat des Ursulines

26, RUE DUFFERIN, STANSTEAD, JOB 3E0
RÉSIDENCE POUR JEUNES FILLES,
EXTERNAT POUR FILLES ET GARÇONS

Situé dans les Cantons de l'Est à 45 min. de Sherbrooke
(819) 876-2795

ÉCOLE SECONDAIRE DE BROMPTONVILLE
Pensionnat et externat pour garçons

125, rue du Frère-Théode - C.P. 250
Bromptonville (Québec) - JOB 1H0
Tél.: (819) 846-2738 Fax: (819) 846-4808

* dirigée par les Frères du Sacré-Coeur
* reconnue d'intérêt public par le Ministère de l'Éducation

SÉMINAIRE SALÉSIE

135, rue Don Bosco Nord, Sherbrooke

École secondaire privée. Garçons et filles.
Cordiale invitation à tous et à toutes.

(819) 566-2222