

accès

INFORMER + INSPIRER

HISTOIRE DU SNOWBOARD DE REBELLE À MAINSTREAM

Pages 10 et 11

Photo : Courtoisie Huguette Beauchamp



Sainte-Anne-des-Lacs
Un budget restreint
pour 2024

Page 6

Plein air
Cahier
Vivez le Nord

Pages 9 à 24

Cyclisme
Éliane Blais reçoit
le prix Espoir féminin

Page 28



App Store



Google Play

TÉLÉCHARGEZ
NOTRE
APPLICATION



514.773.1510
louis-charles.menard@engelvoelkers.com

ENGEL & VÖLKERS
LOUIS-CHARLES MENARD



Je vous souhaite de merveilleuses Fêtes
et une nouvelle année remplie de paix et de bonheur

JOURNÉE PORTE OUVERTE

Dimanche 17 décembre de 10 à 15h

194, Rue Barrette à St-Jérôme



PROMOTION SUR PLACE !

3 1/2 • 4 1/2 • Locatif • Neuf • Tranquilité • Verdure • 1 ou 2 Salles de bain • 5 électros inclus

POUR LA LOCATION

450-275-1262

- THERMOPOMPE
- COMPTOIRS QUARTZ
- INSONORISATION
- 5 ÉLECTROS INCLUS
- BALCON PRIVÉ
- INTERNET / WIFI
- 2 ASCENSEURS
- CAMÉRAS 24H/24
- ESPACE LOUNGE
 - BILLARD
 - TERRASSE
 - MINI GYM
- BORNES RECHARGE
- STATIONNEMENT SOUTERRAIN



À PARTIR DE
1400\$

MARCILTAUD
LE CHOIX DE LA QUALITÉ DE VIE

LE ROCHER  phase I
Condos locatifs pour 55 ans+

WWW.CONDOSLAURENTIDES.COM





01



02

360°
Dans notre
région



03



04

Cégep de Saint-Jérôme

La MRC des Laurentides membre honoraire de la Fondation

À l'occasion du 14^e souper d'huîtres organisé par le Club Richelieu de Mont-Tremblant, le directeur général de la Fondation, M. Joël Bouchard, a décerné le titre de membre honoraire de la Fondation du Cégep de Saint-Jérôme à la MRC des Laurentides. Le titre de membre honoraire est décerné par le conseil d'administration de la Fondation à une personne ou à un organisme ayant rendu des services exceptionnels et qui se démarque par son engagement notoire et exemplaire. Pour marquer le coup, Me Alexandre Lebeau, membre du conseil d'administration de la Fondation, a remis une plaque à M. Marc L'Heureux, préfet de la MRC.

Movember

Les pompiers de Saint-Sauveur s'unissent pour la cause

En soutien à l'un de leurs collègues, atteint du cancer de la prostate, les pompiers des casernes de Saint-Sauveur/Piedmont, Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Adèle et Morin-Heights ont participé au « Movember », arborant ainsi la moustache durant tout le mois de novembre. Ce sont deux pompiers du Service de sécurité publique et incendie Saint-Sauveur/Piedmont, Lucka Plouffe et Sébastien Rodrigue, qui ont lancé le mouvement, en mobilisant plus de 40 pompiers pour la cause. Cette dernière vise à soutenir la santé masculine, et plus précisément le cancer de la prostate, le cancer testiculaire, la santé mentale et la prévention du suicide. Ensemble, ils ont amassé la somme de 4 755 \$, dépassant largement leur objectif initial de 2 000 \$.

Grève

La FIQ en grève jusqu'au 14 décembre

Devant des offres salariales de 12,7 % sur 5 ans et le refus du gouvernement d'aborder certaines demandes à la table de négociation, les professionnelles en soins du FIQ-SPSL, poursuivent leur grève pendant 4 jours du 11 au 14 décembre prochains. En plus d'être visibles sur les lignes de piquetage, elles délaisseront leur uniforme de travail habituel à partir du 11 décembre, et ce, jusqu'à l'obtention d'une entente de principe qui devra comporter des mesures concrètes pour augmenter leur rémunération, diminuer leur charge de travail et faciliter leur conciliation travail-famille. Les professionnelles feront du piquetage devant le CISSS des Laurentides.

CISSS des Laurentides

Nomination d'une nouvelle PDG

Le président du conseil d'administration du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides, M. André Poirier, a annoncé la nomination de Mme Julie Delaney à titre de présidente-directrice générale de l'établissement. Celle-ci est entrée en fonction le 7 décembre 2023 pour un mandat de 4 ans. Avocate de formation, Mme Delaney occupait jusqu'à ce jour le poste de responsable des affaires juridiques et adjointe à la Direction des services de soutien, administratifs, de la performance et de la logistique. Elle œuvre dans le réseau de la santé et des services sociaux des Laurentides depuis maintenant 13 ans et a auparavant travaillé à l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont, de même qu'au sein de bureaux juridiques.

APPEL DE PROJETS

FONDS CULTURE ET PATRIMOINE 2024

INFORMATIONS

lespaysdenhaut.com/
fonds-et-programmes/#fcp

CONTACT

PHILIPPE LAPLANTE
Conseiller au développement culturel
450 229-6637, poste 119
laplante@mrcpdh.org

Date limite de dépôt :
15 février 2024



**MRC des
Pays-d'en-Haut**





Mimi Legault

mimilego@cgocable.ca

J'ai pensé vous faire sourire cette semaine, quelques jours avant Noël entre toutes vos emplettes et vos préparatifs.

Vous aimez le chocolat ? Neuf personnes sur dix l'aiment et la dixième ment. L'adage est bien connu. Dans le temps, la phrase disait : dis-moi qui tu fréquentes et je te dirai qui tu es (ou qui tu hais). M'enfin, tout passe. Même les maximes. On pourrait ajouter maintenant : dis-moi ce que tu manges et je te dirai qui tu es. Aujourd'hui, *mesdames-zé-messieurs*, je vous présente en toute simplicité les plats préférés de gens connus.

repas, une *bombe* Alaska. Un cannibale m'a dit qu'il prenait tout l'monde mais avec un grain de sel.

L'agent de police Untel, matricule 101, s'offre un poulet aux *amandes*, panier à salade et *crime* caramel. Le premier ministre du Québec François Legault, tout en mâchant ses mots, a mangé des oeufs très-très *brouillés*, du riz *free*, le tout accompagné par des artichauts, pour un automne *arti-chaud*, ainsi que quelques éclairs de génie comme dessert. Un ado venu de nulle part a fait main basse sur un *yo-gourt* et sur plein de pizzas *pochettes*. Les amateurs de viande chevaline ont l'estomac dans l'égalon. La nourriture de ma grand-tante Georgette, célibataire enragée,

Mongrain s'est vu offrir un plat de *lentilles*, il n'en croyait pas ses yeux. Pour celles qui suivent une diète, un simple bol de *pas-lourdes*. Le Casino mange toutes vos recettes et beaucoup de *profitéoles*. L'ex-premier ministre du Canada Jean Chrétien se contente d'une simple orangeade *Crush*.

Même Henri mon matou mange de tout mais se tient loin des restos chinois, il n'aime pas chat. D'ailleurs, méfiez-vous des restos où il n'y a plus un chat...

Le gardien de but Samuel Montembeault aime les *filets* mignons. Et Marc Labrèche verse dans les viandes complètement *sautées*. Tant qu'aux fonctionnaires, ils optent pour les sandwiches *automates*. Voilà monsieur le curé qui demande son dû. Tomates à la *basilique*, des *hosties-tos* à la *Romeaine*, des oreilles de crisse et *aubergines* au vin de messe. Et comme disait un p'tit comique, quand je mange mexicain, je pète le feu !

Pour le drogué, de la *coke* diète, il aime *haschisch cha*. Pour la maîtresse Valérie Plante et ses employés, un buffet tout garni gratuit. Bourrez-vous la face. Nos unilingues d'Ottawa ont été sobres : des muffins mais... anglais.

Pour moi, ce sera une belle grosse dinde bourrée de *farces* afin de poursuivre mes chroniques d'humour !

Ce qu'ils mangent

Martin St-Louis, entraîneur pour les Canadiens de Montréal, aime bien les *rondelles* d'oignons et le rôti de *palette*. Tiger Woods a un faible pour le *sand wedge* aux oeufs accompagné d'un fromage suisse 18 *trous*. L'ex-champion québécois Jacques Villeneuve est allé faire des *courses*, il est revenu avec des *pétoncles* Jacques, un *turkey* de démolition et pour dessert, des *mûres bien frappées*. Pour les gangs de rue, ce n'est pas très compliqué : cocktail Molotov aux crevettes, on *fait sauter* les bouchons de champagne. Pour la fin du

faisait de la nourriture dégueulasse; chacun d'ailleurs faisait une prière avant de manger. Entendu à la radio : si au resto où on vend des sushis, le cuisinier se nomme Roger, n'y va pas !

Les skieurs préfèrent les entre-côtes ou un bon poulet du *St-Tube* BBQ. Menoum, menoum. Notre belle Céline nationale adore les brochettes aux fruits-de-mère et ses enfants ont une tendance pour la *soupe aux sous*. Pas compliqué, le boxeur savoure les meilleurs *punchs*. Jean-Luc



MUNICIPALITÉ DE

Sainte-Anne-des-Lacs

APPEL D'OFFRES AU PLUS OFFRANT

Vente d'un terrain étant le lot 5 164 137 au cadastre du Québec, chemin Paquin

La Municipalité de la Paroisse de Sainte-Anne-des-Lacs offre de vendre le lot 5 164 137 au cadastre du Québec, situé sur le chemin Paquin. La mise à prix est fixée à 99 152 \$ plus taxes.

- Pour obtenir l'information complète et le formulaire nécessaire pour faire une offre, veuillez :

Allez à l'adresse suivante : https://www.sadl.qc.ca/wp-content/uploads/2023/12/appel_offre_paquin.pdf

Ou

Adressez-vous à la réception de l'hôtel de ville, de 8 h 30 à 16 h 30, sauf les jours fériés ou communiquez au 450 224-2675 poste 233.

- « **Appel d'offres au plus offrant - Lot 5 164 137** », doit parvenir à l'hôtel de ville, à l'attention de la directrice générale, Mme Anne-Claire Robert, au 773, chemin de Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Anne-des-Lacs (Qc) JOR 1B0, **avant 10 h, le 5 janvier 2024.**
- Toute question doit être formulée par écrit et transmise à Mme Anne-Claire Robert, directrice générale à directiongenerale@sadl.qc.ca.



Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

Protection permanente de 5 hectares de milieux naturels

Luc Robert (initiative de journalisme local) - L'Institut des territoires a annoncé le 1er décembre dernier la protection perpétuelle d'un nouveau milieu naturel de plus de 52 000 mètres carrés (561 715 pieds carrés) à Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, à la suite d'un don de terrain dans le secteur de la rue de la Chute Rouge.



Marie-Claude Bonneville (Institut des territoires) pose avec les donateurs David Billeter et Claire Tremblay, ainsi qu'avec Isabelle Marcoux, cofondatrice de l'Institut.



Le nouveau terrain protégé se situe dans le secteur de la rue de la Chute Rouge, à Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson.

Cette nouvelle superficie conservée permet l'agrandissement d'une aire protégée existante, l'aire « *Naya Isha Ama Adahy* ». Encore une fois, c'est grâce au don effectué par Mme Claire Tremblay et M. David Billeter que ce territoire pourra être maintenu à l'état naturel et continuera de fournir de nombreux biens et services écologiques à la collectivité. L'Institut des territoires, maintenant propriétaire des lieux, aura la responsabilité d'assurer la surveillance et le suivi de ces écosystèmes.

Une aire protégée est un espace défini, reconnu, consacré et géré de manière à assurer la conservation de la nature à long terme. Des moyens efficaces doivent être mis en place pour qu'un territoire soit reconnu au Registre des aires protégées du Québec. « *Nous espérons que notre geste saura inspirer d'autres propriétaires, afin de protéger notre magnifique faune et flore du Québec* », mentionne Mme Tremblay, qui en est à son deuxième don écologique.

Modification réglementaire

Les donateurs ont choisi d'utiliser le Programme des dons écologiques, qui donne accès à des avantages fiscaux. « *Avant, les règles de donation de terrains stipulaient que des frais de parcs devraient être*

déboursés. Nous avons compris le point de Mme Tremblay, qui devait payer en frais de parcs, en plus de faire un don. Ça n'avait pas de sens. Nous avons donc changé un règlement, comme ça se fait ailleurs, qui permet de faire un don de terrain, au lieu de devoir impliquer une somme d'argent à donner. On a donc facilité un don, dans la même direction que notre vision de protéger nos lacs, forêts, rivières et milieux humides », a commenté le maire de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, M. Gilles Boucher.

Ce dernier a ajouté que la municipalité de l'est de la MRC des Pays-d'en-Haut compte élargir la démarche. « *Il existe un grand projet en préparation, pour d'autres dons de terrains, qui s'inscrira dans notre lignée environnementale et qui offrira une servitude perpétuelle. Nous essayons de récupérer une terre auprès du ministère des Ressources naturelles à cette fin, qui devrait être incluse dans un vaste projet* », a précisé M. Boucher.

L'Institut des territoires, dont il s'agit d'une sixième aire protégée dans la région des Laurentides, a souligné l'appui de la Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson qui, grâce à une modification de ses outils urbanistiques a facilité la réalisation du projet.

« *Il s'agit d'un exemple concret de collaboration entre le milieu municipal, les propriétaires philanthropes et un organisme de conservation. En mettant en place des conditions favorables à la réalisation des projets de conservation volontaire, les municipalités peuvent ainsi faciliter le travail des organismes de conservation et permettre à des propriétaires de laisser un legs aux générations futures.* »

Superficie doublée

« *Cette nouvelle donation permet de dou-*

bler la superficie de l'aire protégée déjà constituée et contribue à la cible de protection de 30 % du territoire dont le Québec s'est dotée. L'espace ajouté comprend notamment une tourbière boisée, ainsi qu'un cours d'eau alimentant le lac Guénette. L'Institut des territoires tient à remercier chaleureusement Mme Tremblay et M. Billeter pour cet acte philanthropique fait au bénéfice de la faune, de la flore, mais aussi de toute la collectivité », a mentionné Mme Isabelle Marcoux, cofondatrice de l'Institut.

Cette donation est assortie de restrictions relativement à l'utilisation de la propriété. Tous les usages susceptibles d'altérer la forêt et les milieux humides ou d'interférer avec les processus écologiques naturels sont dorénavant proscrits, par exemple la construction résidentielle ou encore l'exploitation commerciale de la forêt. Pour respecter la volonté des donateurs, cette aire ne sera pas accessible au public, mais constituera plutôt une forêt refuge pour de nombreuses espèces fauniques et floristiques.



**TOUS CUIRS & AGNEAUX
RENVERSÉS -50%-75%**

**TOUTES FOURRURES &
REVERSIBLES -50%-75%**

VENTE FERMETURE

**NOUS CONTINUERONS LES SERVICES
D'ENTREPOSAGE, REMODELAGE,
RÉPARATION ET NETTOYAGE SEULEMENT**

Collection
Laflamme

229, RUE ST-GEORGES, ST-JÉRÔME 450 436-2772

Évaluation en hausse de 83 % à Sainte-Anne-des-Lacs Baisse de 40 % du taux de taxation

Marie-Catherine Goudreau - Le conseil municipal de Sainte-Anne-des-Lacs a présenté son budget pour l'année 2024 le 6 décembre dernier. Le taux de taxation diminuera de 40,4 %. Cette baisse fait suite à une augmentation de la valeur des maisons du nouveau rôle d'évaluation d'en moyenne 83 %. Il s'agit de la seule municipalité des Pays-d'en-Haut à présenter le budget aux citoyens avant son adoption.

Le nouveau taux de taxation pour 2024 est donc de 0,4455 \$ du 100 \$ d'évaluation. En 2023, il était de 0,7475 \$ du 100 \$ d'évaluation. Le conseil municipal a adopté le budget pour l'année 2024 lors de la séance extraordinaire le 11 décembre dernier.

Impacts sur les citoyens

Ainsi, l'impact sur les comptes de taxes varie selon la nouvelle valeur des résidences. Si la valeur de la maison a varié en haut de 160 %, le compte de taxes augmentera. Si elle a varié en bas de 160 %, le compte

de taxes diminuera. « *Spécifions ici que cette dynamique causée par la nouvelle évaluation foncière aurait fait varier le compte de taxes des citoyens même s'il n'y aurait eu aucune modification au budget municipal* », précise Anne-Claire Robert, la directrice générale.

Le budget total pour 2024 est de 9 174 266 \$. Cela représente une augmentation de 8 % par rapport à 2023, soit de 677 419 \$. Les augmentations sont principalement reliées à la hausse des incompressibles, comme l'écocentre, le déneigement, la Sûreté du Québec, les quotes-parts de la MRC des Pays-d'en-Haut et la masse salariale des employés de l'administration.

Parmi les dépenses courantes, le conseil a choisi d'augmenter les dépenses au niveau de l'environnement, de l'asphaltage et d'un cadre financier. La Municipalité déboursera 20 000 \$ pour mandater une firme comptable afin de faire une planification financière pour les cinq prochaines années.

Par ailleurs, le conseil a décidé d'introduire un taux de taxation varié, c'est-à-dire que les commerces auront un taux de taxation différent, soit de 0,54 \$ par 100 \$ d'évaluation.

Pour ce qui est du budget 2023, la Municipalité a atteint son objectif pour les droits de mutation. « *C'est une excellente nouvelle* », a souligné Mme Robert. Y aura-t-il un surplus d'ici la fin de l'année ? « *C'est difficile à dire, car nous avons un gros mois d'hiver. Il y a des dépenses qui peuvent arriver, mais je travaille avec mon équipe à respecter le budget et réduire les dépenses au maximum* », a-t-elle ajouté.

Nouvel hôtel de ville et bibliothèque

Plusieurs citoyens s'inquiètent du projet de construction d'un nouveau bâtiment pour l'hôtel de ville et la bibliothèque. Le projet dans le programme triennal d'immobilisation est pour l'année 2026. La Municipalité prévoit obtenir une subvention du Programme d'amélioration et de construction d'infrastructures municipales (PRACIM).

« *Nous avons des rapports qui indiquent qu'il y a des travaux importants à faire. Il faut le planifier dans nos dépenses. On a fait un appel d'offres pour avoir un chargé de projet. On devait en avoir un puisqu'on est en pré-sélection pour la subvention du PRACIM* », a expliqué la mairesse. « *On va essayer de trouver un projet qui va*



Photo: Archives - Nardy

rassembler le plus de gens possible. Ce n'est pas pour demain matin. »

Programme triennal d'immobilisations

Dans le programme triennal d'immobilisations (PTI) pour 2024-2025-2026, également adopté le 11 décembre, on prévoit surtout des dépenses pour les travaux publics. Cela concerne entre autres le changement de ponceaux, la réfection des chemins Fillion et Fournel, la réparation d'un mur de soutènement et des bassins de rétention des sédiments.

« *On sait que nos citoyens ont à coeur la santé de nos lacs et on sait où les sédiments vont dans les lacs* », indique Mme Hamé.

La Municipalité souhaite aussi faire des investissements dans les barrages. Il y a présentement des évaluations en cours pour déterminer les réparations et l'entretien qui seront à faire. Le conseil va aussi investir 35 000 \$ en 2024 pour les pump-tracks et compte obtenir des subventions pour changer les bandes des patinoires.

Un budget « à son minimum »

« *On ne vit pas une situation exceptionnelle. C'est comme ça partout au Québec, la pression inflationniste se ressent partout. Notre budget est à son minimum et c'est difficile de compresser davantage* », a souligné la mairesse, en conclusion de la présentation.

Selon Mme Hamé, les citoyens doivent réfléchir aux services offerts à la population. Avec la petite administration de Sainte-Anne-des-Lacs, il peut survenir des bris de services et il y a une moins grande souplesse. « *On est très dépendants de nos sous-traitants* », dit la mairesse.

Vous pouvez consulter la présentation visuelle du budget 2024 sur le site web de la Municipalité.

**NOS
CONDITIONS
DE TRAVAIL
SONT VOS
CONDITIONS
DE SOINS.**

80 000 PROFESSIONNELLES
EN SOINS EN GRÈVE

FIQSANTE.QC.CA/NEGO



FÉDÉRATION
INTERPROFESSIONNELLE
DE LA SANTÉ DU QUÉBEC

Aide financière de 3,4 M\$

La députée de Prévost, ministre responsable des Aînés et ministre déléguée à la Santé, Mme Sonia Bélanger, a annoncé en début de semaine des investissements de plus de 3 400 000 \$ dans la municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs pour leur processus d'amélioration ou de maintien des infrastructures du réseau routier local et municipal, précisément pour le chemin Fournel. Ces sommes proviennent du volet Redressement du programme d'aide à la voirie locale (PAVL).

Rivière du Nord

Nouvelles sources de contamination détectées, les villes déjà en action

Simon Cordeau - Une nouvelle étude de Fondation Rivières révèle plusieurs sources de contamination de la rivière du Nord, entre le lac Brûlé à Sainte-Agathe-des-Monts et le lac Raymond à Val-Morin. Les municipalités du territoire sont déjà en action pour corriger ces sources et améliorer la qualité de l'eau, précise Philippe Maisonneuve, chargé de projet pour Fondation Rivières.

« De façon générale, la qualité de l'eau est bonne, et elle est encore meilleure dans le lac Raymond. Somme toute, c'est un portrait assez enviable par rapport au reste de la rivière », estime M. Maisonneuve. Il reste cependant du travail à faire pour que les sources de contamination identifiées soient éliminées.

Raccordements inversés

La source de contamination la plus importante est l'émissaire Brissette, à proximité de la station d'épuration de Sainte-Agathe-des-Monts. L'origine serait plusieurs raccordements inversés le long de la conduite qui s'y déverse. C'est-à-dire que des eaux non traitées sont déversées directement dans la nature.

« Nous avons avisé la Ville à la fin du mois d'août. Suite à ça, elle a embauché une firme externe pour valider nos observations », explique M. Maisonneuve. La firme a déjà fait des observations préliminaires cet automne, puis reviendra l'année prochaine. Elle identifiera et corrigera les raccordements inversés.

Débordements

Lors de fortes pluies, il y a aussi des débordements dans le réseau de Sainte-Agathe-des-Monts, ce qui amène le déversement d'eaux non traitées dans la rivière. Cela serait dû au fait que la Ville a un réseau d'égout unitaire, où les eaux usées et pluviales sont combinées. L'étude recommande donc de « diminuer les volumes d'eaux usées débordés à Sainte-Agathe-des-Monts en période de fortes pluies », afin d'atteindre les objectifs environnementaux de rejets établis par le ministère de l'Environnement.

Des concentrations anormalement élevées de coliformes fécaux ont aussi été détectés à l'effluent (ou à la sortie) de la station d'épuration de Sainte-Agathe-des-Monts, révèle l'étude. « C'était dû à une usure des lampes ultraviolettes, qui désinfectent. Au printemps 2023, la Ville a procédé à

leur remplacement. Depuis les résultats sont meilleurs », explique M. Maisonneuve en entrevue.

Fosses septiques

À Val-David, la source de contamination la plus importante semble être des installations septiques non conformes ou vieillissantes. « On dénombre plus de 300 installations septiques âgées de plus de 40 ans sur le territoire de la Municipalité », rapporte l'étude. Cependant, la Municipalité n'inspecte qu'environ six installations par année. « Le programme d'inspection a commencé cette année. C'est tout nouveau, tout est à faire », explique M. Maisonneuve.

Par exemple, en 2022, une inspection de 70 installations septiques dans le secteur de la montée Predeal-Trudeau a révélé que plus de la moitié des installations étaient déficientes, et près du tiers présentaient des rejets visibles en surface. Ainsi, la Municipalité a pris la décision de raccorder les résidences au réseau d'égout. Cela devrait être complété d'ici le 30 juin 2024, indique l'étude.

Mais une autre source de contamination provient du ruisseau Doncaster et l'hypothèse la plus probable est, là aussi, des



Philippe Maisonneuve, chargé de projet pour Fondation Rivières.

fosses septiques. Cette source est toutefois plus difficile à établir. « Une fosse septique qui fuit, c'est très variable selon son utilisation, la perméabilité du sol et sa saturation, etc. C'est plus diffus », précise M. Maisonneuve. La Municipalité de Val-David devrait donc accélérer les inspections, recommande l'étude.

Au lac Raymond et à sa sortie, la qualité de l'eau est généralement suffisamment bonne pour la baignade.

585, BOUL. DES LAURENTIDES, PIEDMONT (450) 227-8800

EPICERIE
TRAITEUR • BOUCHERIE • ÉPICERIE ITALIENNE

LA CENA

Menu de Noël 🎅 Tout pour l'apéro 🎅
Cadeau d'hôtesse 🎅
Prêt à manger 🎅 Vins d'importation 🎅 Traiteur sur mesure

DU MERCREDI AU SAMEDI 9 H À 18 H

Facebook Instagram



P008545-2

moulées du nord
VOTRE SHOPPING ANIMAL

ÉVÈNEMENT SPÉCIAL

Samedi le 16 décembre de 9h-15h
le Père Noël sera au Moulées du Nord

Apportez votre appareil photo et venez capturer le moment avec votre animal de compagnie et le Père Noël.

Aussi, les 50 premiers clients (avec achat de 60\$ et plus) auront droit à un sac cadeau gratuit.

Cadeaux Bas de Noël?

Gâteries Fromm Crunchy Os pour chiens
2 pour 15\$

Gâteries Fromm PurrSnackitty pour chats
2 pour 8\$

Seulement 2 calories par gâterie
Texture tendre | Fait de protéines de qualité supérieure | Convient aux chats de toutes races et tous âges

Détails en magasin.

450 229-3030
459, CH. PIERRE-PÉLADEAU, STE-ADÈLE

P008569-1

Sainte-Agathe-des-Monts met les sentiers dans ses priorités

Marie-Catherine Goudreau - La Ville de Sainte-Agathe-des-Monts a adopté un plan directeur des sentiers qui a comme objectif de guider le développement et la pérennisation des sentiers récréatifs sur son territoire. La Ville a élaboré ce plan en collaboration avec la Société de plein air des Pays-d'en-Haut (SOPAIR), en élaboration depuis le printemps 2022.

« Les sentiers sont une de nos richesses. Pour nous le conseil, c'était important de les protéger et les pérenniser », soutient le maire, Frédéric Broué. La Ville de Sainte-Agathe-des-Monts compte environ 300 km

de sentiers répertoriés sur son territoire. Mais de ce nombre, seulement 20 % sont pérennisés. Ainsi, la SOPAIR a étudié et cartographié les sentiers, ce qui permet à la Ville d'avoir une vue d'ensemble et de développer le territoire en protégeant ces sentiers.

« On vient vivre dans les Laurentides pour nos sentiers. Mais on peut aussi construire en protégeant nos sentiers. Cette cartographie nous permettra de savoir où ils sont situés. Donc quand un promoteur va arriver avec un projet, on pourra voir si la maison est construite sur un sentier », explique le maire. L'objectif est aussi de réduire les coûts pour les citoyens, en négociant des ententes ou en obtenant des frais de parcs en terrain, plutôt que d'acquérir des terrains.

Une priorité au conseil

« Moi, la première chose que j'ai dite, c'est : "Si on fait un plan, on le suit." On est sept au conseil qui sommes pro-environnement et pro-sentiers. Puis, on a une pression positive des citoyens. [...] Oui, c'est de longue haleine, mais l'idée n'est pas sorcier : on veut pérenniser nos sentiers », rapporte le maire.

Selon lui, la première étape afin de concilier le développement immobilier et la pré-



Photo: Ville de Sainte-Agathe-des-Monts

servation des sentiers est tout d'abord de les répertorier. « Avant de donner des permis de construction, avant que l'entrepreneur ne dessine des maisons, on pourra dire : "Non, il y a des sentiers" », rapporte-t-il. La Ville souhaiterait aussi créer des connexions de sentiers avec d'autres villes voisines.

Des actions pour les 10 prochaines années

Avec la SOPAIR, la Ville a fait un inventaire exhaustif des sentiers et des infrastructures

d'accueil existants. Ils ont aussi évalué les contraintes et les opportunités de développement et ont proposé un plan de priorisation des secteurs à investir. Dans son mandat, la SOPAIR devait aussi accompagner la Ville pour élaborer une structure de gouvernance du projet pour les premières années. Également, l'organisme accompagne la Ville à identifier les ententes à conclure avec les organismes partenaires.

Dans le plan directeur, on retrouve une vue d'ensemble du territoire, les sentiers existants et les différents pôles de plein air à Sainte-Agathe-des-Monts. Un plan d'actions y est aussi inclus pour « maximiser le potentiel de chaque piste et développer encore davantage le réseau », lit-on dans le communiqué. On y propose des actions allant de 3 à 10 ans.

« J'ai vraiment été impressionné par le travail de la SOPAIR. [...] Toutes les villes qui ont des sentiers devraient faire affaires avec eux. On est à la croisée des chemins en ce moment pour nos sentiers. Si on ne fait rien maintenant, on ne pourra pas reculer », insiste M. Broué.

Pour consulter le plan directeur des sentiers, visitez le site web de la Ville de Sainte-Agathe-des-Monts.

INAUGURATION OFFICIELLE DE LA NOUVELLE SUCCURSALE FAMILIPRIX SAINT-SAUVEUR



Credit photo: Elizabeth Gattiside

Présents sur la photo, de gauche à droite : Annie Drouin, directrice de la chambre de commerce et de tourisme Saint-Sauveur/Piedmont, Pierre St-Cyr, Directeur principal au Développement des Affaires Familiprix, Johanne Gagnon, Conseillère commerciale Familiprix, Mark Bédard, pharmacien propriétaire, Karine Éthier, pharmacienne propriétaire, Valérie Barrette-Mayrand, pharmacienne propriétaire, Julie Marsolais, Conseillère au développement Familiprix et Jacques Gariépy, maire de Saint-Sauveur.

Le mercredi 6 décembre 2024 avait lieu l'inauguration officielle de la toute nouvelle succursale Familiprix à Saint-Sauveur située au 128, chemin du Lac-Millette.

Fiers de faire découvrir leur tout nouveau concept, les trois pharmaciens propriétaires, **Karine Éthier, Valérie Barrette-Mayrand et Mark Bédard**, ont accueilli plus d'une centaine de personnes lors de l'événement.

Dès le lendemain, ils ont ouvert leurs portes aux consommateurs, et ce, dans un milieu chaleureux où la santé et l'environnement sont cœur des services.



>P008565-1



C'EST LE TEMPS DES FÊTES!

Planifiez vos repas en famille, entre amis ou entre collègues

NOS SERVICES
Hébergement
Restaurant
Bar privé
Activités (spas, pêche, raquette)

Contactez-nous pour réserver votre place!
450 563-2790
cell: 450 675-0350
aubergelacdupinrouge.com
aubergelacdupinrouge81@gmail.com

81, chemin du Lac-du-Pin-Rouge
Saint-Hippolyte J8A 3J3

Reservez dès maintenant!

>P008373-1

Les 9 sentiers patrimoniaux et interconnectés sur le territoire

- Gillespie : 8,3 km
- Castor : 6,3 km
- Bruce Jack : 2,2 km
- Les Réserves : 5,3 km
- Nantel : 6,8 km
- Bucci : 2,1 km
- Laurentienne : 5,3 km
- Canadienne : 2 km
- Western : 2,3 km

Source : Plan directeur des sentiers de Sainte-Agathe-des-Monts

VIVEZ LE NORD



LA PLANCHE À NEIGE À TRAVERS LES ANNÉES

Pages 10 et 11

PORTRAIT D'UN BÂTISSEUR

Pages 16 et 17

NOUVEAUTÉS ET FESTIVITÉS ENNEIGÉES

Pages 22 et 23

Accès

INFORMER + INSPIRER

Laissez-vous séduire par

le Parc d'Estérel

Venez voyager sur
les 17 sentiers de
ski de fond
et de raquette



*Un environnement enchanteur
et féérique vous y attend !*

www.skidefondesterel.com

450 822-8687

1, avenue d'Anvers



Ville
d'Estérel

->P008593-1



Au Mont Saint-Sauveur.

Rencontre avec l'« historien » du snowboard, Hugues Beauchamp

Marie-Catherine Goudreau - Hugues Beauchamp est une véritable encyclopédie du snowboard. Depuis sa jeunesse, il collectionne des planches, des objets et des magazines de snowboard. Il fournit parfois ses plus grandes trouvailles pour des expositions et des musées.

Avec lui, on retrace l'histoire du snowboard dans les Laurentides et dans l'Est américain.

Le passionné a commencé sans trop le savoir à collectionner des objets liés au snowboard.

« *J'ai toujours été un ramasseur. Le monde riait de moi à l'époque. J'ai des catalogues, des listes de prix des années 90. Aujourd'hui, j'ai encore ça et je l'envoie au monde !* », raconte-t-il. Au début, il s'intéressait davantage à la documentation comme les revues, les catalogues, les collants, etc. « *Puis, j'ai commencé à collectionner les snowboards. Il y avait moyen d'avoir des bonnes aubaines sur des vieux boards.* » Maintenant, il fait partie d'un groupe de collectionneurs de planches de partout dans le monde.

LA RIVALITÉ EST-OUEST

L'histoire du snowboard a commencé bien après le ski, avec le « *snurfer* » : une petite planche avec une corde, qui ressemblait à un ski, mais plus petite et plus large. « *C'est là où les compétitions ont commencé, où ça a viré plus en sport* », rapporte Hugues. La planche a ensuite évolué au fil des années, notamment

grâce à deux figures importantes du snowboard : Jake Burton et Tom Sims.

Alors que Jake Burton développait ses planches dans l'est des États-Unis, au Vermont, Tom Sims était sur la côte ouest - davantage influencé par la culture du surf et du skateboard. « *Jake Burton a révolutionné le monde du snowboard sur la côte est. [...] Dans l'Est, on n'avait pas les mêmes conditions que dans l'Ouest : plus de glace et moins de neige. Burton a donc, par essais erreurs, adapté les planches pour nos conditions* », explique Hugues.

« *Burton a vraiment apporté le côté business et entrepreneur, alors que Sims a apporté l'héritage du skate et du surf. Il a développé le "snowboarder". Burton était plutôt un homme d'affaires* », souligne Hugues.

L'IMPORTANTE DU QUÉBEC ET DES LAURENTIDES

Au fil des années, le snowboard a évolué. On y a ajouté des fixations et des carres,



JOUER
HAUT & fort



PLEIN AIR
Pays-d'en-Haut ——— Pleinairpdh.com



Photo : Jeff Patterson



Photos : Courtoisie Hugues Beauchamp



Photo : Marie-Catherine Gaudreau

À LA UNE



et on a adapté sa forme. C'est d'ailleurs un Québécois, Louis Fournier, qui a inventé un élément essentiel de la planche de snowboard, à partir des bottes de ski. Il a développé une fixation qui permet de faire incliner la planche lorsqu'on est sur les talons.

dangereux. La première station dans les Laurentides à permettre le snowboard a été Belle-Neige.

« Ils ont été précurseurs à l'époque. Ça a été l'une des premières stations au Québec à accepter les planchistes sur leurs pentes », dit-il. Puis, voyant la popularité du sport, les autres stations ont suivi, mais en dédiant des pistes aux snowboarders.

D'ailleurs, Hugues croit que le Québec ne se met pas assez en valeur dans le développement des sports d'hiver. Alors que les Laurentides et le reste de la province ont eu une grande importance dans les sports de glisse, il n'y a pas assez d'investissement pour promouvoir cet héritage.

« On est des pionniers en Amérique du Nord en termes de sports d'hiver. On produit certains des meilleurs athlètes au monde, mais on dirait qu'il n'y a pas de reconnaissance pour l'origine du sport, la base. Ces jeunes ont été inspirés par quelque chose, ils ont été sur la neige pour une raison, et c'est dommage qu'on n'en parle pas plus et qu'il n'y ait pas beaucoup d'endroits pour présenter cela », déplore Hugues Beauchamp.

QUELLE EST LA PLACE DU SNOWBOARD AUJOURD'HUI ?

« Comme n'importe quoi qui est nouveau, il y a un "hype". Mais ça reste aussi une

question de région. Par exemple, en Chine ou encore au Japon, il y a une explosion de la popularité du snowboard. Alors qu'en Amérique du Nord, ça a beaucoup baissé. Ça s'est balancé avec le ski », indique Hugues.

Il souligne que l'industrie du ski a repris « la business du snowboard des années 90 ». Le développement des skis « free-style » a attiré les jeunes et les nouveaux adeptes. « Il y a eu un moment où les jeunes plus en marge choisissaient le snowboard. Mais aujourd'hui, tu peux être en marge et faire du ski », raconte Hugues.

Et pourquoi choisir le snowboard aujourd'hui ? « Je crois que c'est une question d'influence. Qu'est-ce que tu regardes ? Qu'est-ce que tes amis font ? De quoi tu te nourris comme information ? C'est ce qui fait en sorte que tu te diriges vers ça », dit-il. Dans les années 90, « les snowboarders avaient des personnalités : des dreads, la musique, c'était punk. Alors qu'aujourd'hui, les snowboarders, comme Maxence Parrot ou Sébastien Toutant, sont des athlètes », ajoute Hugues.

« Oui, on est des collectionneurs, mais à la base, on est passionnés de l'histoire du snowboard. Il y a toujours le produit, mais c'est l'histoire qui est derrière le produit qui nous intéresse. »

- soutient Hugues Beauchamp

À l'époque, il y avait beaucoup d'usines de snowboards au Québec, notamment dans les Laurentides. « Entre autres, dans le secteur de Saint-Antoine, Louis Fournier pressait des boards ici même », rapporte Hugues.

Il faut se rappeler qu'au départ, les snowboarders n'avaient pas le droit d'aller dans les pistes des skieurs, entre autres parce qu'on considérait le sport comme

randonnée sous les étoiles palliacco

Marchez, skiez ou chaussez vos raquettes pour aider les personnes atteintes de cancer, les malades en fin de vie, leurs proches aidants et les personnes en deuil.

Rallye de jour du 6 janvier au 2 mars 2024

Randonnées aux flambeaux
 Sainte-Agathe-des-Monts : 10 février
 Morin-Heights : 17 février
 Mont-Tremblant : 2 mars

« Palliacco, une cause qui me touche beaucoup. Donner du répit par des bénévoles aux proches aidants de personnes qui ont le cancer peut faire toute la différence. »
 - Alain Choquette, président d'honneur

Roc & Ride sports de montagne
 Val-David, Québec

La Référence en Équipements sportifs d'extérieur!

2444 Rue de l'Église,
 Val-David, QC J0T 2N0
 (819) 322-7978

Location, vente et conseils

Roc & Ride sports de montagne
 Val-David, Québec



INSCRIPTIONS ET DONS

palliacco
 POUR VOUS, CHEZ VOUS depuis 15 ans!

Fiers commanditaires

Desjardins, MONT-TREMBLANT, SAINTE-AGATHE-DES-MONTS, rouge marketing, IMPRIMERIE LEONARD



Nos villes en action

Ève Ménard (initiative de journalisme local) - Les villes et les municipalités des Laurentides regorgent d'installations sportives qui vous feront profiter pleinement de l'hiver. Pour mieux vous y retrouver, voici un petit guide des activités offertes à Saint-Jérôme, Sainte-Adèle et Sainte-Anne-des-Lacs.

Saint-Jérôme

SKI DE FOND

- Parc naturel du Lac-Jérôme : boucle de **4** kilomètres
- Parc linéaire Le P'tit Train du Nord : quelques kilomètres vers le nord
- Parc régional de la Rivière-du-Nord : plusieurs kilomètres de sentiers qui longent la rivière. Ces sentiers communiquent avec ceux du parc linéaire.
- Centre Notre-Dame : sentier de **2** kilomètres qui communique avec le parc naturel

RAQUETTE

- Parc régional de la Rivière-du-Nord
- Parc naturel du Lac-Jérôme

VÉLO SUR NEIGE (FATBIKE)

- Parc naturel du Lac-Jérôme
- Parc linéaire Le P'tit Train du Nord

PATIN

Saint-Jérôme compte **2** anneaux de glace situés à la place du Curé-Labelle et au parc Jacques-Locas. La ville compte également **13** patinoires de hockey. Elles sont situées aux endroits suivants :

- Parc Jacques-Locas à côté de la polyvalente de Saint-Jérôme (**2** patinoires)
- École secondaire Émilien-Frenette
- Parc Bouvrette
- Parc Locas
- Parc boulevard Lafontaine : patinage libre seulement (hockey interdit)
- Parc Schulz
- Parc des Eaux-Vives
- Parc de La Salette
- Parc de la Source
- Parc Lac-Claude
- École primaire Mariboisé
- Place du Curé-Labelle
- École secondaire des-Studios

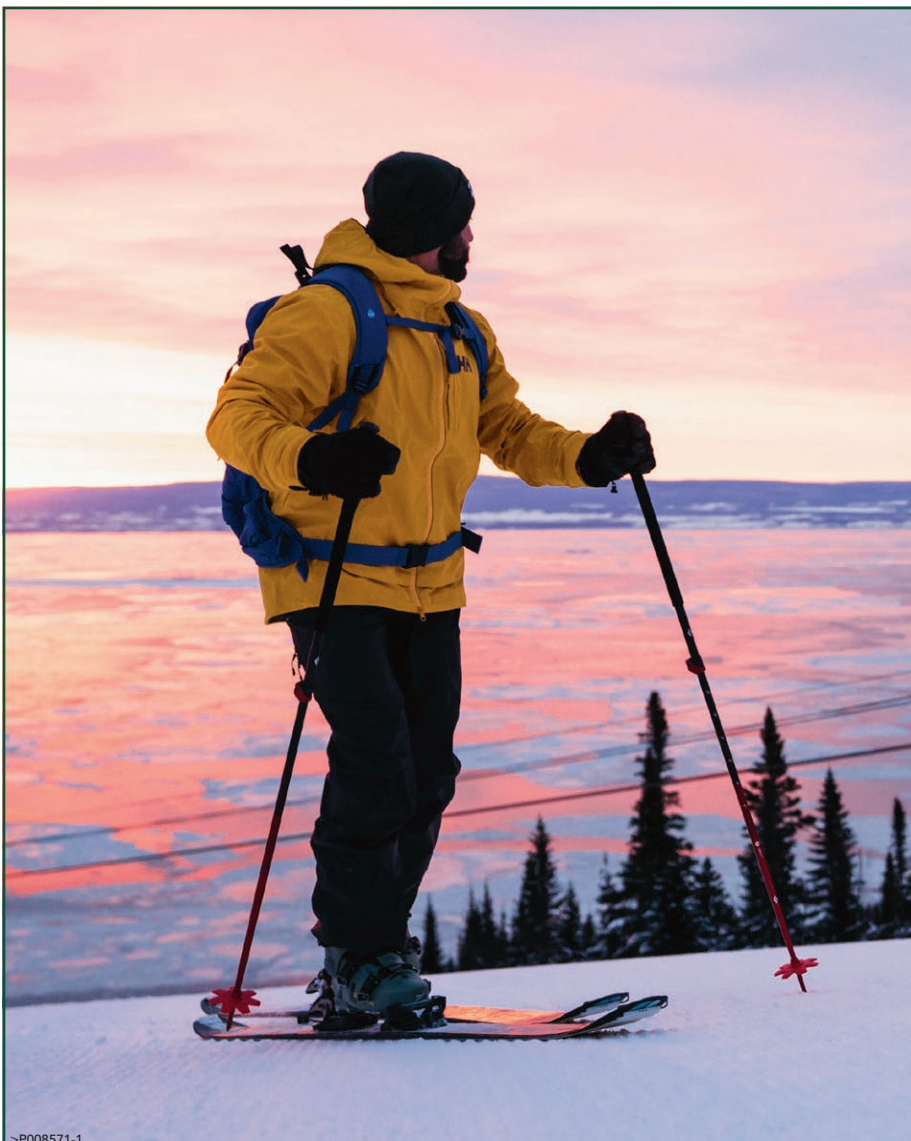
GLISSADE

- Parc de la Côte-Parent : la glissade libre et sur tubes y est offerte. Des frais sont exigés pour louer des tubes et utiliser le remonte-pente. Par contre, la glissade libre est gratuite !
- Parc des Hauteurs : le site est ouvert gratuitement à la population pour la glissade libre. Il n'y a pas de remonte-pente sur place, mais des pistes sont aménagées par les employés de la Ville.



Crédit : Ville de Saint-Jérôme

Pour connaître les horaires, les tarifs ou l'état des pistes de glisse, des sentiers ou des patinoires, rendez-vous sur le site web de la Ville de Saint-Jérôme, sous l'onglet « installations sportives ».




ATMOSPHERE
SAINT-SAUVEUR

Dès le 26 décembre

**LOCATION D'ÉQUIPEMENT
DE RANDONNÉE ALPINE**

69⁹⁹ \$
plus taxes

Inclus: skis, fixations, bâtons, bottes et peaux
Durée: 24 heures

Sainte-Adèle



Photo: Archives

SKI DE FOND

Sainte-Adèle compte plus de **100** kilomètres de sentiers de ski nordique et plus de **20** kilomètres de ski de fond classique.

- Parc du Mont Loup-Garou
- Secteur Chanteclerc
- Le parc linéaire Le P'tit Train du Nord : à la Gare de Sainte-Adèle, vous trouverez le Café de la gare et la boutique Espresso Sport qui offre un service de vente et de location de skis de fond.

PATIN

- Parc Claude-Henri-Grignon et Place des citoyens : patinoire à bandes (hockey) et sentier de patin libre
- Parc Lépine : patinoire à bandes

RAQUETTE

Près de **50** kilomètres balisés sont offerts à la population.

- Parc du Mont Loup-Garou
- Secteur Chanteclerc
- Parc de la rivière Doncaster

VÉLO SUR NEIGE (FATBIKE)

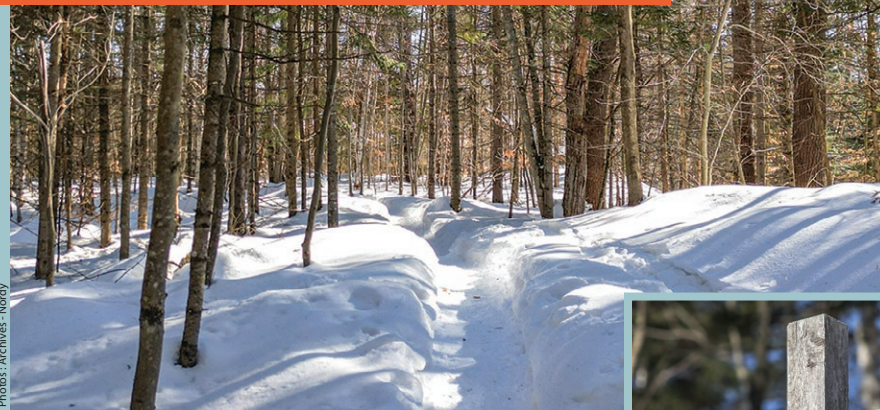
- Parc du Mont Loup-Garou
- Secteur Chanteclerc

GLISSADE

- Parc Claude-Henri-Grignon et Place des citoyens : butte de glisse et glissade double de glace
- Le Lac Rond offre également un anneau de marche de **1** km.

Une carte détaillée des sentiers de ski de fond et de raquette est disponible sur le site web de Sainte-Adèle et distribuée à différents endroits dans la ville, dont à la Place des citoyens, à la Boutique Espresso Sports, à la MRC des Pays-d'en-Haut et au Marché de la Gare. Pour connaître l'état des sentiers, patinoires et autres installations, vous pouvez vous rendre sur le site web de la Ville.

Sainte-Anne-des-Lacs



Photos: Archives - Nordy

SKI DE FOND

- Sentier Loken : sentier de **3,2** kilomètres
- Sentiers Héritage : plus de **10** kilomètres de sentiers

RAQUETTE ET MARCHE HIVERNALE

- Sentier Loken : sentier de **3,2** kilomètres
- Sentiers Héritage : plus de **15** kilomètres de sentiers

VÉLO SUR NEIGE (FATBIKE)

- Sentiers Héritage : plus de **15** kilomètres de sentiers

PATIN

- Parc Henri-Piette : une grande et une petite patinoire. Elles sont ouvertes tous les jours de 10 h à 22 h.

GLISSADE

- Parc Parent



Pour visualiser les cartes détaillées des sentiers de ski de fond, de raquette et de fatbike, rendez-vous sur le site web de la Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs sous l'onglet « Sentiers ». Pour connaître l'état des patinoires, rendez-vous sous l'onglet « Patinoires ».

Dans nos prochains cahiers Vivez Le Nord, nous ferons le même guide, avec d'autres villes et municipalités de la région. Restez à l'affût !

39 journées gratuites cet hiver au parc national du Mont-Tremblant

sepaq.com

Photo: Mathieu Dupuis



Québec

Votre gouvernement

Sépaq nature humaine

NOUVEAU



familiprix

SAINT-SAUVEUR

VOISIN DU IGA

Des services personnalisés dans un environnement accueillant!

Être actif c'est payant!



Vie saine

familiplus⁺

*Détails au familiprix.com



KARINE ÉTHIER MARK BÉDARD VALÉRIE BARRETTE-MAYRAND

128, CHEMIN DU LAC-MILLETTE - SAINT-SAUVEUR

Visite au pays de Phil Shaw

Charles Séguin - Tout le monde a déjà croisé Phil Shaw. Avec ses habits flamboyants, il fait tourner les têtes aux quatre coins des Laurentides, skis à roulettes aux pieds et « ballounes » au vent. Je me suis rendu chez lui pour découvrir ce qui se cache derrière ce personnage détonnant qui fait presque partie du décor laurentien.

Quand j'arrive dans son paisible coin de pays, à Val-Morin, les premiers centimètres de neige de l'hiver couvraient fraîchement les Pays-d'en-Haut. J'aperçois Phil, visiblement enjoué, installant la banane qui ferait office de bouche à son skieur de neige, un bonhomme de neige haut de quatre boules posé sur de vieux skis de bois. Son téléphone crache les airs épiques d'une musique instrumentale de film et j'entre dans son cinéma.

« Est-ce que je devrais mettre une "balloune" sur la tête du bonhomme de neige? », me demande-t-il, d'emblée. Les ballons d'anniversaire ont fait sa renommée dans les dernières années. Elles flottent systématiquement au-dessus de lui alors qu'il sillonne les rues en ski à roulettes, vêtu de costumes colorés et traînant parfois un paquet de vieux skis, parfois un sapin derrière lui.

Il salue les passants et s'arrête de temps à autre pour jaser avec quiconque croise son chemin. Pour chacun de ses entraînements, Phil s'est investi d'une mission

toute simple : « répandre le bonheur et le plaisir de faire du sport ».

« GO, GO, GO! »

Malgré un CV d'athlète bien garni, dans les Laurentides, ce sont plutôt son omniprésence dans le paysage, ses costumes farfelus et sa tendance à parler à tout le monde qui ont bâti sa popularité. « J'aime attirer l'attention et faire sourire les gens », m'explique-t-il en tentant de rattraper ses trois chihuahuas tremblotants qui ont profité de son inattention pour se glisser hors de la maison.

Le tournoiement incessant de ses chiens dans la neige n'est pas sans rappeler le message que Phil véhicule à chacune de ses sorties. « Ce que je veux dire aux gens c'est : go, go, go, lâchez pas! », raconte-t-il. Il fait de la promotion d'un mode de vie actif son cheval de bataille.

Évidemment, il profite de ses interactions pour partager sa passion pour le ski de fond et pour offrir quelques conseils. Selon lui,

« pour apprendre et aimer le ski de fond, il faut de bonnes bases. » Il organisera cet hiver des sorties de ski gratuites durant lesquelles il partagera ses connaissances.



Photo : Charles Séguin

Un nouveau club de ski de fond

Phil Shaw invite les skieurs de Montréal à Mont-Laurier et Saint-Donat à se joindre à lui pour des sorties de ski de fond hebdomadaires dans les parcs et centres de ski de fonds de la région. « Un club sans frais, à la philosophie norvégienne, avec Phil comme chef de file, qui a beaucoup d'expertise à partager sur le ski de fond (technique, équipement, vêtement, nutrition et attitude) », peut-on lire dans le communiqué.

Pour plus d'informations, contactez Phil :

philshaw@rollerski.ca
438 880-0833

Photo : Courtoisie Phil Shaw



DES JOURNÉES AU GRAND



Parcourez nos sentiers
à Sainte-Adèle

PARC de la
Rivière Doncaster



CLAUDE NOËL : 5 018 DESCENTES EN UNE SAISON

Sur les pistes, beau temps mauvais temps

Marie-Catherine Goudreau - Claude Noël est la personne qui a fait le plus de descentes au Sommet Saint-Sauveur en 2022-2023. Au total, il a dévalé les pistes de ski 5 018 fois en une saison. Chaque matin et après-midi, il enfle ses bottes de ski et marche jusqu'à la montagne pour aller pratiquer sa passion. « *C'est comme ma famille !* », souligne Claude.

« *On est une vingtaine, une gang d'amis qui se retrouvent tous les jours pour skier ensemble. C'est comme notre famille, la gang de ski* », raconte le sympathique Claude. Chaque année, les skieurs s'alternent le prix de la personne avec le plus de descentes ou celle qui a fait le plus de journées en station. Qui le gagnera cette année ?

« *On ne regarde pas ça ! On rigole et on s'amuse avec ça, mais ça reste très amical* », dit-il. Claude possède cinq plaques de reconnaissance et le système avec les GoPass existe depuis dix ans.

En date du 7 décembre, Claude avait déjà fait plus de 500 descentes ! Il était d'ailleurs là pour la première journée de ski cette année, le 2 novembre dernier. Puis, il était aussi là pour la dernière journée l'année dernière.

UN MODE DE VIE

Claude a commencé à skier à l'université. Puis, avant de prendre sa retraite, il occupait une profession qui lui permettait de travailler plus l'été et moins l'hiver, pour skier. À l'époque, il alternait entre Montréal et Saint-Sauveur, mais il réside maintenant à temps plein dans les Laurentides. Cela fait une quinzaine d'années qu'il ski presque à tous les jours.

« *Maintenant que je suis à la retraite, j'ai beaucoup plus de temps pour skier. Puis, alors que je ne travaille plus l'été, je me suis mis au vélo !* », dit-il. « *Au printemps, on fait du ski le matin et du vélo l'après-midi !* » D'ailleurs, il souligne que le même groupe d'amis se retrouve donc l'été pour faire du vélo tous les jours.

Beau temps, mauvais temps, vous verrez Claude sur les pistes de ski de Saint-



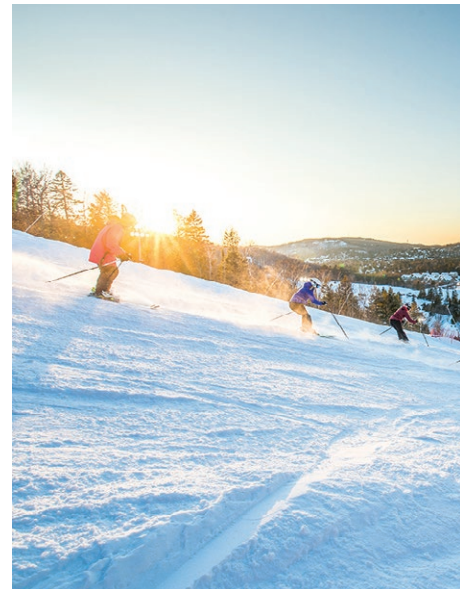
Olivier Riberdy,
Mathieu
Brousseau, Alain
Bolduc, David
Dufour et
Claude Noël.

Photos : Les Sommets

Sauveur. Même que les journées de pluie sont les plus belles, car « *il n'y a personne et ça glisse bien* », souligne-t-il. « *C'est comme une drogue !* », dit-il en riant.

Pourquoi choisir Saint-Sauveur ? « *Ce que j'aime, c'est la proximité. Je peux partir à pied le matin avec mes skis et me rendre à la montagne. Neige pas neige, je peux y aller ! Je vais aussi à Tremblant une fois par semaine, mais c'est plus compliqué !* », explique Claude. Il apprécie particulièrement la proximité avec les employés et les propriétaires de la montagne.

Et une piste préférée ? « *Je n'en ai pas. On fait la montagne d'un bout à l'autre et on fait toutes les pistes !* » Les conditions idéales pour lui sont lorsqu'il n'y a pas trop de monde et que c'est plus froid.



SA SUBARU
STE-AGATHE
819 326 1600
1800 463 1600

Profiter de l'hiver pour faire le plein d'énergie,
ça nous ressemble.

RABAIS DE
1000 \$*
à l'achat ou
à la location

Subaru,
c'est nous.



LA NOUVELLE
SOLTERRA 2023
AVEC GROUPE DE LUXE
100% ÉLECTRIQUE
**UN VUS ÉLECTRISANT
POUR DU PLAISIR À L'ÉTAT PUR**

Prix de détail suggéré de

61 406 \$**

Transport, préparation et frais d'administration
inclus, taxes en sus.

Visitez votre concessionnaire participant
pour tous les détails.

Disponible en quantité limitée pour livraison immédiate.***
Jusqu'à 12 000 \$ en incitatifs gouvernementaux disponibles.†

AWD
Traction intégrale symétrique
à prise constante

X MODE™

2023
IHS
TOP
SAFETY
PICK-UP
Modèles construits
après octobre 2022

vive la
différence™

* L'offre « Recevez un rabais de 1000 \$ à l'achat ou à la location » est disponible à l'achat ou à la location de modèles 2023 sélectionnés. Visitez votre concessionnaire Subaru participant pour tous les détails. L'offre est valide jusqu'au 31 décembre 2023. ** Prix de détail suggéré de 61 406 \$ (taxes en sus) pour la Solterra 2023 AWD avec groupe de luxe (PUE ALX). Les frais de transport et de préparation (1995 \$), la surcharge sur le climatiseur (100 \$), les droits spécifiques sur les pneus neufs (18 \$) et les frais d'administration (198 \$) sont inclus. Le prix de détail suggéré peut changer sans préavis. Financement à l'achat ou à la location également offert. Le permis de conduire, l'immatriculation (prix varie selon le client) et les assurances sont en sus. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Les spécifications techniques peuvent changer sans préavis. *** Certaines conditions s'appliquent. Jusqu'à épuisement de l'inventaire. Des échanges entre concessionnaires pourraient être nécessaires. Toutes les couleurs autrement disponibles pourraient ne pas être afin de bénéficier de la livraison immédiate. † La Solterra 2023 AWD est admissible à un incitatif fédéral pour véhicules électriques allant jusqu'à 5 000 \$ et à un incitatif provincial allant jusqu'à 7 000 \$. Les renseignements sur les incitatifs fédéraux et provinciaux pour véhicules électriques sont uniquement fournis à titre informatif et se basent sur votre province de résidence. Les incitatifs fédéraux et provinciaux pour véhicules électriques sont offerts et administrés par les gouvernements respectifs et sujets à être modifiés ou annulés en tout temps sans préavis. Nous ne pouvons pas garantir votre admissibilité aux incitatifs fédéraux et provinciaux pour véhicules électriques ni le montant réel de ces incitatifs. Des conditions et des restrictions s'appliquent. Les montants des incitatifs fédéraux et provinciaux pour véhicules électriques dépendent du type d'achat ou de la durée de la location. Pour les achats en espèces et les contrats de financement, les incitatifs s'appliquent au prix de détail après les taxes et frais applicables. Pour les contrats de location, un montant d'incitatif et rabais avant taxes est appliqué à des fins de calcul uniquement. Pour plus de détails, consultez les administrateurs d'incitatifs fédéraux et provinciaux pour véhicules électriques. 1. Les cotes de sécurité sont attribuées par l'Insurance Institute for Highway Safety (IIHS). Consultez le www.iihs.org pour connaître les méthodes de tests. Visitez votre concessionnaire Subaru participant pour tous les détails. Solterra et Subaru sont des marques déposées de Subaru Corporation et « vive la différence » est une marque de commerce de Subaru Canada, Inc.

>P008556-1



SENTIERS
Mont-Tremblant

Vive la neige!
Profitez d'un
réseau de sentiers
multifonctionnel
et accessible!



Avant de vous déplacer pour pratiquer
votre activité préférée, consultez les cartes
et conditions de sentiers en ligne.



villemont-tremblant.qc.ca/sentiers



819 425-8614 (24/7)



>P008559-1

PORTRAIT

Claude Chapdelaine, la mémoire de PASA

Simon Cordeau - Claude Chapdelaine a été président de Plein air Sainte-Adèle (PASA) deux fois. « À mon corps défendant ! », s'empresse-t-il de souligner. « J'ai été gestionnaire toute ma vie. Mon plan, c'était de devenir un bon soldat. Je ne donne plus d'ordres ! Mais quand tu es gestionnaire, ça te court après », raconte-t-il, sourire en coin. Portrait d'un passionné de plein air, qui croit que la pérennisation des sentiers passe par le travail d'équipe et l'appui de nos municipalités.

Même s'il ne skie plus depuis deux ans, M. Chapdelaine parle toujours de son sport de prédilection avec une passion contagieuse. « On est tous des p'tits gars rêveurs. Je suis dans les pistes non tracées, en ski nordique. Je m'imagine : me voilà devenu Jackrabbit ! [Rires] ».

Aujourd'hui, il ne siège plus au CA de PASA, mais il est encore impliqué dans le comité de pérennisation. « Je ne fais plus de nettoyage de sentiers ou de coupes de bois. En fait, je reste surtout la mémoire de PASA », raconte-t-il en riant.

TRAVAILLER EN ÉQUIPE

L'implication de Claude Chapdelaine commence il y a une quinzaine d'années. « Depuis des années, je faisais du ski de fond, sur des belles pistes entretenues, je ne savais pas par qui. Quand j'ai pris ma retraite, je me suis dit qu'il faudrait que je m'intéresse un peu à ça. » Il participe donc à la création du club de plein air de Sainte-Anne-des-Lacs. « J'ai fait partie des membres fondateurs. J'y ai appris mon métier de membre de club de ski de fond. »

À l'automne 2010, un poste s'ouvre sur le conseil d'administration de PASA, et un de ses amis l'y invite. Gestionnaire de carrière, M. Chapdelaine a une expertise précieuse. Il connaît aussi la région comme le fond de sa poche. « En 2006, quand j'ai pris ma retraite, je me suis acheté un GPS et j'ai décidé d'enregistrer toutes les pistes de ski de fond des Laurentides, de Saint-Jérôme jusqu'à Mont-Tremblant. Je voulais me faire ma propre carte. Et j'ai en fait tout un paquet, des pistes de ski de fond ! »

Selon M. Chapdelaine, c'est d'abord l'esprit d'équipe et les expertises complémentaires de ses membres qui font le succès d'une organisation comme PASA. « Je ne peux pas les laisser tomber. Ils comptent sur moi, et moi je compte sur eux. On développe une interdépendance. Le bénévolat marche beaucoup comme ça. »



« Je suis dans les pistes non tracées, en ski nordique. Je m'imagine : me voilà devenu Jackrabbit ! »
- Claude Chapdelaine

Il s'agit toutefois d'un travail presque anonyme, précise-t-il. « Les gens que tu rencontres sur les sentiers, ils ne savent pas que tu es bénévole. Donc ils ne te disent pas merci. Mais tu vois le bonheur dans leurs yeux. Ça, je suis très sensible à ça. »

LA CLÉ DU SUCCÈS

En plein air, PASA est la plus grosse organisation de la région, et plusieurs facteurs expliquent son succès, selon M. Chapdelaine. D'abord, elle peut compter sur un grand bassin de membres. « Quand je suis arrivé à PASA, il y avait 15 membres du conseil d'administration. C'était tout. Il n'y avait pas de membres. Mais ça prend des membres ! » Ainsi, PASA instaure un membrariat gratuit et via Internet, ce qui facilite le recrutement et le renouvellement. « En échange, on va te donner de l'information. On va t'écrire un courriel tous les

deux ou trois semaines », illustre M. Chapdelaine.

Ensuite, l'appui de la Ville est essentiel. Il souligne l'intérêt et l'implication de Nadine Brière, ancienne mairesse de Sainte-Adèle, qui a mené à la pérennisation du parc du Mont Loup-Garou.

« À Sainte-Anne-des-Lacs, j'étais membre fondateur, mais c'est la Ville qui a convoqué une rencontre de tous les skieurs intéressés pour former un club », illustre-t-il. À Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, le maire Gilles Boucher, lors de son premier mandat, « a beaucoup poussé pour former un club », raconte M. Chapdelaine. « Il m'avait rencontré pour savoir comment faire. »

À l'inverse, à Saint-Sauveur, le développement des sentiers stagne et le club local est inactif depuis 2021. « Je n'ai pas l'impression qu'ils ont été bien appuyés par la Ville », déplore M. Chapdelaine.

Enfin, « il y a toujours un petit moteur qui fait marcher les autres ».



Photo : Facebook Plein air Sainte-Adèle

Dans le parc du Mont Loup-Garou, une piste porte d'ailleurs son nom : la Chap. « Mais ça, ce n'est pas de ma faute ! », s'empresse-t-il de préciser. C'est l'équipe de PASA qui lui a fait la surprise. « Et ils l'ont faite selon l'image qu'ils ont de moi : rough. » Il mime des hauts et des bas. « Mais ça a tombé à l'époque où je commençais à être un peu moins bon et un peu peureux. [Rires] En novembre, j'ai glissé et je me suis cassé le dos. Donc je ne l'ai jamais skiée, la fameuse Chap. Mais je l'ai marchée ! »

Plusieurs pistes de Sainte-Adèle sont nommées en l'honneur de bénévoles. C'est d'ailleurs lui qui a nommé la Poirier, dans le parc du Mont Loup-Garou. Il donne aussi la Augy en exemple, au mont Durocher. « Il y a la Deveault au mont Loup-Garou. André Deveault a travaillé énormément pour faire des pistes de raquette. Benoit Gauthier n'a pas de piste à son nom : il n'a jamais voulu. C'est une machine, qui développe des pistes de vélo, sans toujours demander la permission », raconte-t-il, sourire en coin.

Cela dit, il souligne aussi l'importance des pistes qui rappellent notre patrimoine culturel, comme la Alexis, la Donald, la Grand Jaune et la Grignon.

PRÉSERVER ET CONNECTER

Mais les pistes les plus importantes, selon M. Chapdelaine, ce sont les pistes régionales. « Il faut communiquer avec les autres. Si tu fais le tour des petites pistes à Sainte-Adèle, tu n'es pas Jackrabbit. J'aimais beaucoup faire de Sainte-Agathe à chez moi, ou jusqu'à Piedmont. Mais il faut les connaître, les pistes. » Ces sentiers sont morcelés ou ont simplement disparu avec le temps.

Alors que Sainte-Adèle planifie le développement du secteur Chantecler, M. Chapdelaine croit qu'il est indispensable d'y préserver une connexion avec l'est. « L'Adéloise Ouest et l'Adéloise Est devraient se connecter et s'appeler l'Adéloise », illustre-t-il.

Les promoteurs savent maintenant qu'avoir une piste est un atout, concède-t-il. Mais selon lui, il y a aussi un danger qu'on crée des corridors, sans préserver la forêt et la nature qui les entourent. À



Photo : Courtoise

Claude Chapdelaine et sa conjointe Diane en randonnée.

l'inverse, certaines villes imposent une superficie minimum pour les nouveaux lots. « Protéger la nature, oui, mais si tu ne peux plus y aller ? », se demande-t-il.

Ainsi, il ne faut pas seulement pérenniser des sentiers, mais aussi permettre aux gens de passer sur des terrains privés,

comme c'est le cas ailleurs dans le monde. « Prenez les sentiers de grande randonnée en France. Avez-vous entendu qu'un propriétaire pouvait fermer ça ? Ou l'Appalachian Trail aux États-Unis, pays capitaliste s'il en est un. Il n'y pas un propriétaire qui peut la fermer ! Il faut voir comment ils font. »



Photo : Simon Cordeau

L'organisation a besoin de gens engagés qui motivent les autres. « Et ça prend des gens à la retraite ! », ajoute M. Chapdelaine, afin que ceux-ci aient le temps de s'impliquer. « Actuellement, on a deux petits moteurs exceptionnels : Daniel Bergeron (président) et Dominique Hamel (administratrice) », souligne-t-il.

NOMMER LES PISTES

M. Chapdelaine ne skie plus depuis deux ans. Mais lorsqu'on lui demande ses pistes de prédilections, il répond qu'il y en a plusieurs. « J'aimais beaucoup la Alexis. Elle a un dénivelé intéressant. Il y avait l'Adéloise Est. Elle part des pentes 40-80, traverse la route 117, passe sous l'autoroute 15, et va rejoindre le P'tit Train du Nord. Elle existe encore, sur papier, mais il y a des bouts qui sont fermés. C'est dans les priorités de PASA, de la pérenniser. C'est le lien entre l'est et l'ouest. »

Mont Habitant

ABONNEMENT DE SAISON

Mercredi et jeudi soir - 89 \$

Valide tous les mercredis et jeudis soir de la saison incluant le temps des fêtes et la relâche scolaire

450-227-2637
monthabitant.com

HO! HO! HO!



XCycle
à le cadeau parfait!



695D CHEMIN AVILA. PIEDMONT | 45.02.27.83.56 | XCYCLE.CA

>P008580-1

DANIELLE SOUCY

Parcourir l'histoire et les territoires

Simon Cordeau - Danielle Soucy connaît autant l'histoire des Laurentides que ses sentiers de ski de fond. Et chaque année, elle parcourt un petit bout de l'Europe à pied, avec son mari, lors d'une randonnée de 200 à 300 kilomètres, sac au dos. Là aussi, elle est à la recherche de l'histoire de paysages. Portrait d'une Laurentienne aventurière.

POUR LA PETITE HISTOIRE...

« Mon histoire avec l'Histoire [l'histoire] a commencé quand j'ai travaillé comme adjointe de recherche avec Serge Laurin », raconte Mme Soucy. Professeur d'histoire au Cégep de Saint-Jérôme, Serge Laurin a écrit entre autres *Histoire des Laurentides* et *Histoire de Saint-Jérôme*, deux références incontournables sur l'histoire de la région.

Dans les années 1980, Mme Soucy est chargée d'écrire un document sur l'histoire de Saint-Jovite et la vallée de la Diable, qu'elle rééditera en 1994. En 2009, elle publie *Des traces dans la neige : cent ans de ski au Québec*. Et cette année, son livre *De la vallée aux Sommets : une histoire de passion et d'audace* raconte l'histoire de l'entreprise familiale Les Sommets née à Saint-Sauveur.

« Ce qui me fascine en particulier, c'est la période de la colonisation, lancée par le curé Labelle. Les colons ont décidé de venir ici avec des moyens tellement réduits. Ils venaient avec une hache et une poche de linge. Puis ils défrichaient arbre après arbre ce qui allait devenir leur terrain. C'est incroyable l'effort, la difficulté, le courage que ça prenait pour faire ça », raconte Mme Soucy avec passion.

AVENTURES EUROPÉENNES

Chaque année, en septembre, Mme Soucy et son mari se rendent en Europe pour faire une longue randonnée. « Cette année, c'était notre 17^e voyage à pied. On a fait le chemin de Régordane. Il part de la ville de Puy-en-Velay et descend presque en ligne droite jusqu'en Méditerranée, en traversant les montagnes, jusqu'à Saint-Gilles-du-Gard. »

Ils ont ainsi parcouru 250 km en 14 jours. « Notre moyenne a un peu baissé avec le temps. Avant, on faisait autour de 20 km par jour. On a baissé à 15-16 km, selon les journées. Le trajet dépend des hébergements. » Par ailleurs, ils font leurs expéditions « toujours avec le sac à dos », précise celle qui vient d'avoir 70 ans. « Oui c'est exigeant. Mais avec le temps, on s'est habitués. On connaît les difficultés de ce genre de voyage. »

La plus grande leçon que Mme Soucy a apprise de ses aventures ? « Tout passe. Si on a une mauvaise journée, qu'il pleut, qu'on a de la difficulté à monter les pistes



Crédit : Courtoisie Alain Lachaine



Crédit : Courtoisie Alain Lachaine

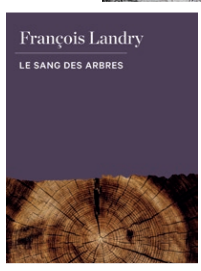
Lorsqu'elle fait du ski de fond, Danielle Soucy se replonge dans l'histoire de la région.

et que ça va mal, on sait toujours que ça va finir. On va finir par arriver à l'hébergement, on va se sécher, on va s'étirer. Et le lendemain, peut-être que ça sera oublié. C'est la relativité des choses. »

EXPLORER LES LAURENTIDES

Pour se garder en forme toute l'année, Mme Soucy profite des nombreux espaces naturels des Laurentides. « L'hiver, le ski de fond aide beaucoup. Ce que j'aime du ski, c'est que ça me ramène aussi à l'histoire. » Elle en fait « peut-être trois fois par semaine ». Elle va surtout au Domaine Saint-Bernard, à Mont-Tremblant. Le parc des Campeurs de Sainte-Agathe-des-Monts a aussi « parmi les plus belles pistes ». Et bien sûr, le parc national du Mont-Tremblant est un incontournable de la région.

Journal d'une vie à l'écart



Simon Cordeau - « *Mes Laurentides, c'est d'abord et avant tout un accès libre au paysage. C'est l'idée qu'on puisse déambuler en des lieux qui sont ouverts à toutes et à tous. Et qui permettent de se replonger dans un univers duquel, inexplicablement, on s'est beaucoup coupés* », explique l'écrivain François Landry.

Pour apprécier cette nature, M. Landry est devenu propriétaire d'un lot, à Saint-Rémi-d'Amherst, il y a une vingtaine d'années. Depuis, il travaille à aménager et à mettre en ordre ce terrain forestier « *qui était très mal en point quand je suis arrivé* ». Toute l'année 2022, il a tenu un journal de bord de son labeur et de « *sa vie à l'écart* », qui est devenu l'ouvrage *Le sang des arbres*. « *Ce sont des observations au rythme de mon décor immédiat : les oiseaux, les arbres, les plantes, des espèces de toutes sortes, que j'essaie d'encourager ou de freiner.* »

Il y relate aussi le passage du derecho, en mai 2022, et ses conséquences « *tragiques* » qui ont « *massacré 14 ans de travail* ». « *Le drame dans tout ça, c'est que les arbres qui ont le plus souffert, c'étaient les plus verts, les plus déployés, les plus en forme. Ça a été très pénible.* »

ÉCRIRE LA NATURE

Le sang des arbres s'inscrit dans la tradition

du « *nature writing* », un courant littéraire influencé par l'Américain Henry David Thoreau et son ouvrage *Walden ou la Vie dans les bois* (1854). « *Ça parti un mouvement pré-écologiste. Les gens acceptaient de scruter leur environnement naturel sans passer par un discours d'ordre scientifique pointu, comme la botanique ou la biologie. C'est un accord entre la littérature et l'observation de la vie sauvage* », explique M. Landry.

Pour l'écrivain, le détonateur a été un article de *La Presse* où des éditeurs expliquaient quels manuscrits étaient recevables ou non. « *L'un d'eux disait : "Sitôt qu'un manuscrit commence par la météo, nous on tasse ça"* ». Mais dans son journal, M. Landry écrit : « *Dans le bois comme à la campagne, la météo règle notre sort, bel et bien. D'elle dépendent les gestes qu'on peut accomplir ou pas.* »

L'auteur voit aussi une contradiction inhérente à l'écriture de son journal. Lors du

derecho par exemple, il veut rendre compte du travail à faire. « *Mais dehors, ça urge. L'écrire me retarde. Et à d'autres moments, durant les jours froids de janvier, j'ai du temps pour écrire, mais il n'y a strictement rien à dire* », illustre-t-il.

VIVRE À L'ÉCART

À travers son journal, M. Landry témoigne aussi de sa vie à l'écart, de ses défis particuliers, et de ses petites joies. « *Vivre volontairement à l'écart de mes semblables, ça nécessite une petite explication. Il y a six ou sept générations, c'était encore normal de vivre en forêt, en campagne. Alors qu'aujourd'hui, c'est presque devenu un refus d'hurler avec la meute. C'est presque un choix politique* », explique-t-il.

Selon lui, les Laurentides sont aussi vastes que variées. « *Pour moi, il y a plusieurs Nord. Je ne vois pas beaucoup de rapport organique entre Saint-Sauveur et Boileau, la municipalité à côté de chez nous. Ou entre le village de Mont-Tremblant et le village que j'habite, Saint-Rémi-d'Amherst. À mes yeux, ce sont des entités sociales en soi, coupées les unes des autres.* » À Saint-Rémi, le tissu social est surtout composé de « *villageois de vieille souche* », décrit M. Landry.



Lorsqu'il écoute les médias, il a l'impression que sa réalité, celle de vivre en campagne, est très peu représentée. « *Quand j'écoute le pitch de la culture montréalaise, un aperçu de ce qui est important de connaître et de savoir, comme habitant de l'arrière-pays, je ne m'y reconnais pas partout. Le rapport à la vie, et même à la survie, est complètement différent si on est un rat des villes ou un rat des champs.* »

D'ailleurs, l'auteur confesse être devenu « *allergique* » aux milieux urbains. « *Une fois par semaine, je dois traverser toute la région métropolitaine [pour enseigner en Estrie]. Et pour moi, c'est l'expression même de tout ce que je fuis aujourd'hui.* » Il préfère le silence et l'absence de distractions que lui procurent les Laurentides.



Présentez cette publicité

(format papier ou électronique)

en boutique et obtenez

25% de rabais

sur votre prochain achat!

Valide jusqu'au 31 décembre 2023

Certaines conditions s'appliquent

SAINTE-ADÈLE

1000 Rue St Georges, Sainte-Adèle

SAINT-SAUVEUR

394 Rue Principale, Saint-Sauveur

esspressoports.net  



MAISONS À VENDRE

**VISITEZ
MAINTENANT!**

Lise Robillard

514-770-7339

www.villascitemirabel.com



À Cité Mirabel

UN PROJET SIGNÉ INVESTISSEMENT RAY JUNIOR

villas
Cité Mirabel

CONCEPT HAUT DE GAMME

Les maisons de ville haut de gamme des Villas de la Cité Mirabel répondent à des critères élevés en matière de design et de qualité de construction. Des modèles 2 chambres, 3 chambres ou 4 à 6 chambres sont proposés, tous avec garage double intérieur et deux stationnements extérieurs. De plus, chaque maison comporte une cour extérieure privée pouvant être aménagée selon les préférences des propriétaires, avec un espace spa, par exemple.

Les occupants ont également accès à de luxueux espaces communs : pavillon de type club-house, gym, piscine extérieure chauffée avec lounge et aire de repos, parc familial avec modules de jeux pour enfants, balançoires, tables et BBQ, espaces de promenade et plus encore... Tout pour profiter de l'été, à un même endroit.

QUARTIER DE LA CITÉ MIRABEL

La Cité Mirabel est un quartier effervescent qui allie commodité et divertissement ! Vous y retrouvez les Premiums Outlets Montréal, une épicerie Metro Plus à quelques pas de marche. Pour les amateurs de gastronomie, une multitude de restaurants vous attend tels que le Pic Bois Bistro Taverne, le Kitchen 73, le Tenzo Sushi et Fusion, Les Moulins La Fayette, et plus encore! Si vous préférez vous détendre, le Golf les Quatre Domaines est là pour vous. Enfin, le Parc du Domaine Vert vous offre un espace verdoyant pour des promenades apaisantes et pour profiter autant de l'hiver que de l'été. Ce quartier dynamique est un véritable paradis pour ceux qui aiment vivre pleinement.

Occupation immédiate!





Photos: Courtoisie



Sentiers de ski de fond à Saint-Jérôme

Centre Notre-Dame (Sentiers des Fondateurs)
(communique avec le parc naturel du Lac-Jérôme)

- Sentier de 2 kilomètres

Parc naturel du Lac-Jérôme

- Boucle de 4 kilomètres

Parc linéaire Le P'tit Train du Nord

- Quelques kilomètres vers le nord

- État des sentiers : voir sur la page Facebook du parc linéaire

Parc régional de la Rivière-du-Nord

Le Parc régional de la Rivière-du-Nord possède aussi plusieurs kilomètres de sentiers de ski de fond le long de la rivière. Ces sentiers communiquent avec ceux du parc linéaire du P'tit Train du Nord.

se réaliser. Avec une superficie de 1,68 million de pieds carrés, le parc Jacques-Locas atteint maintenant 3,54 millions de pieds carrés. De plus, l'ajout de ce terrain permettra l'aménagement de nouveaux sentiers. Ces sentiers vont donner accès au parc naturel du Lac-Jérôme qui fait 10 millions de pieds carrés. La population pourra ainsi profiter d'un espace boisé encore plus riche et plus vaste pour y pratiquer des activités récréatives, mais aussi compétitives, puisque nous pourrions, si le conseil donne son aval, y aménager des sentiers de ski de fond de calibre national », s'était réjoui Marc Bourcier, maire de Saint-Jérôme, lors de l'acquisition de ce terrain.

Il ajoute que le plan des sentiers est en train de se faire. « Il ne faut pas oublier que nous venons d'acquérir le terrain. On prévoit un horizon d'un an ou deux pour la création de nouveaux sentiers. Les gens veulent faire du plein air, de la marche, du fatbike, du ski de fond, etc. De plus, ils veulent protéger des milieux humides. Ce projet nous permet de tout faire ça. Nous en sommes très fiers », a conclu le maire Bourcier.

SAINT-JÉRÔME

De nouveaux sentiers sur un site protégé

France Poirier - La Ville de Saint-Jérôme a fait dernièrement l'acquisition d'anciennes terres qui faisaient l'objet d'un litige depuis de nombreuses années.

« On a fait l'acquisition en réglant le litige à la satisfaction de tout le monde. Ça va se fondre à l'ancien dépotoir qui va devenir le parc Filion. Ce sont des terres humides, donc qui seront protégées, et il n'y aura aucune construction là-dessus », souligne fièrement le maire Marc Bourcier.

Le nouveau terrain d'une superficie de 1,86 million de pieds carrés est situé tout

près du parc Jacques-Locas. Cette transaction de 1,7 million de dollars permet donc à la Ville de doubler la superficie du parc Jacques-Locas et de créer des sentiers récréatifs vers le parc naturel du Lac-Jérôme.

AMÉNAGEMENT DE NOUVEAUX SENTIERS

« Nous sommes très fiers de voir ce projet

LES RÉSIDENCES DU

Manoir

Les Résidences du Manoir vous souhaitent de joyeuses fêtes.

Que cette période soit une explosion de bonheur et de rires, où chaque moment est l'occasion de vivre en COULEURS !

Venez visiter une de nos 5 résidences

APPARTEMENTS POUR RETRAITÉS ACTIFS

Manoir de la Vallée
Saint-Sauveur
450 240.1333

APPARTEMENTS ET CHAMBRES POUR RETRAITÉS AVEC GAMME COMPLÈTE DE SERVICES

Manoir de la Falaise
Saint-Sauveur
450 227.5994

Manoir Quatre Saisons
Sainte-Agathe-des-Monts
819 326.8264

Manoir Sainte-Adèle
Sainte-Adèle
450 229.4611

Manoir St-Adolphe
Saint-Adolphe-d'Howard
450 226.1168

residencesdumanoir.com · 1 877 333-0933 · info@residencesdumanoir.com

Du nouveau pour les amateurs de plein air

Marie-Catherine Goudreau - Adeptes de sports d'hiver, voici quelques nouveautés à surveiller cette saison dans la région.



Photo : Facebook FQME

Deux nouveaux secteurs de ski de montagne

SAINTE-AGATHE-DES-MONTS

Tyroparc ouvre cette année un secteur de ski de montagne sur le mont Catherine à Sainte-Agathe-des-Monts, avec la Fédération québécoise de la montagne et de l'escalade (FQME). Il sera donc possible pour les amateurs de randonnée alpine d'avoir accès à des pistes dédiées. Le mont Catherine offre près de 200 mètres de dénivelé et trois corridors de descente en sous-bois de niveaux facile, intermédiaire et avancé. Il est possible d'accéder aux corridors via différents sentiers de montée.

Pour utiliser les pistes, vous devez être membre de la FQME et acheté un billet d'accès journalier (15 \$) ou saisonnier (95 \$ pour les 19 ans et plus). Pour plus de détails, visitez le site web de Tyroparc.

PARC RÉGIONAL DE LA FORÊT OUAREAU

La FQME a également ouvert un site de ski de montagne dans la région de Lanaudière au parc régional de la Forêt Ouareau dans le secteur Grande-Curse. Le site se trouve à Entrelacs et est accessible facilement par la route 125. Le secteur compte deux pistes de niveau intermédiaire (en sous-bois) et le dénivelé est de 150 mètres. Pour la montée, le sentier pour se rendre au sommet à partir du stationnement est de 1,5 km (environ) 20 minutes. Puis, vous y trouverez aussi un accueil chauffé ! « *C'est une première phase de développement, mais on s'attend à ce que tu puisses pleinement dévaler le site dans les prochaines années* », souligne la FQME sur sa page Facebook. Pour y accéder, vous devez être membre de la FQME et acheté un billet d'accès journalier (14 \$). Pour plus de détails, visitez le site web du parc régional de la forêt Ouareau.

Du ski de fond gratuit à la Sépaq pour les moins de 17 ans

Afin d'encourager les jeunes à pratiquer le ski de fond, les 7 centres de ski de fond de la Sépaq offriront cette année l'accès gratuit aux moins de 17 ans dans les parcs nationaux lorsqu'ils sont accompagnés d'un adulte. Puis, la Sépaq prêtera l'équipement en location gratuitement aux jeunes. Dans la région, vous pourrez profiter de cet avantage aux parcs nationaux du Mont-Tremblant et d'Oka.

Par ailleurs, les droits d'accès quotidiens des visiteurs des parcs nationaux du Québec seront gratuits du **18 décembre 2023 au 13 mars 2024**.



Photo : Marie-Catherine Goudreau

Plus de pistes pour Plein air Sainte-Adèle

Pour ski de fond tracé, l'organisme Plein air Sainte-Adèle (PASA) a complètement modifié le sentier Alexis au Parc du Mont Loup-Garou. Il est maintenant pérennisé.

Puis, en raison des développements immobiliers, PASA a déplacé et pérennisé le sentier Adéloïse O, qui mène au lac Milette et le sentier de ski nordique, Whizzard. Le sentier Colline (aussi nordique) a été réouvert en parti (temporairement) grâce à la générosité du promoteur de Forêt des 4 Versants. Au Réseau Chantecler, le sentier Donalds sera allongé et amélioré.



Photo : Domaine des Pays-d'en-Haut

Nouveautés aux glissades du Domaine des Pays-d'en-Haut

Ouvert depuis le 15 novembre dernier, le Domaine des Pays-d'en-Haut a acquis des nouveaux canons à neige cette année afin d'enneiger le plus tôt possible les glissades. Puis, un nouveau dôme recouvre maintenant les tapis magiques du versant Tube.

Les glisseurs pourront donc être protégés du vent, des précipitations et du froid ! Les clients pourront aussi commander à l'avance leur repas à la Halte-Resto via l'application UEAT.

Samedi le 16 décembre prochain, le père Noël arrivera aux glissages en hélicoptère ! C'est un rendez-vous, de **10 h à 14 h**. Le père Noël arrivera du ciel vers 11 h dans le versant Tube. Chocolats chauds et animation attendent les familles.



Les événements à mettre à votre agenda

Ève Ménard (initiative de journalisme local) - Voici quelques événements à ne pas manquer pour profiter à fond du plein air, dans les Laurentides !

La Classique Jackrabbitt célèbre le ski de fond

Le **21 janvier** prochain, le Domaine Saint-Bernard accueille l'épreuve de ski de fond « *Classique Jackrabbitt* ». L'objectif de cet événement est non seulement d'honorer l'héritage de Herman « *Jackrabbitt* » Smith-Johannsen, mais aussi d'encourager la pratique du ski de fond dans la région et chez les jeunes.

Différentes épreuves et distances sont offertes aux amateurs : 48 km, 38 km, 22 km, 10 km, 2,5 km ou 1 km. Pour connaître les heures de départ, rendez-vous sur le site web de l'événement. **Il est possible de s'inscrire jusqu'au 14 janvier 2024**, au plus tard.



Credit : C19 Studios

Le Festival de film de montagne débarque dans les Laurentides

Adeptes du ski, la Tournée mondiale du Festival de film de montagne de Banff se déroulera du **14 janvier au 2 mars 2024** ! Pour l'occasion, huit courts et moyens métrages seront présentés dans plusieurs villes du Québec.

À mettre à votre agenda :

- Saint-Jérôme les **15 et 16 février** à l'École polyvalente Saint-Jérôme
- Mont-Tremblant le **2 mars** à **13 h** et à **19 h** à la salle Première Scène

Du ski festif à Saint-Sauveur

Le Sommet Saint-Sauveur vous invite à vous déhancher cet hiver, sur la piste de ski et sur la piste de danse ! C'est le retour des journées et des soirées festives. Au menu : DJs, chansonniers, animation et prix de présence. Ça se passe à la remontée Sommet Express tous les **vendredis, samedis et dimanches soir**, de **13 h à 22 h**, du **5 janvier au 8 mars**.

Un groupe de musique sera également présent au T-Bar en soirée, les **23 décembre, 13 janvier** et **2 mars**.



Credit : Archives

La 52^e Viking Loppet à Morin-Heights

La Viking Loppet, une course de ski de fond de style classique, est de retour pour une 52^e édition. Elle aura lieu le **25 février** à Morin-Heights. Des parcours de 5 km, 10 km et 20 km sont offerts aux participants, et s'adressent à toutes les tranches d'âge.

Plus d'informations seront publiés dans les prochaines semaines sur le site web de l'événement.



Credit : Page Facebook de Tremblant

Traversée nocturne pour les amateurs de randonnée alpine

La Traversée nocturne est de retour le **24 février** prochain, à la Station Mont Tremblant. Après une ascension complète de la montagne, vous pourrez skier sous les étoiles dans l'une des pistes fraîchement damnées. Un souper chaleureux de style montagnard vous attendra également, à votre arrivée.

Plus de détails suivront bientôt. Restez à l'affût en consultant le site web de Tremblant.

Les Jeux d'hiver 50+ à Mont-Tremblant

Dans le cadre de la 15^e édition des Jeux d'hiver 50+, la FADOQ invite les sportifs de 50 ans et plus à profiter pleinement de l'hiver en participant aux diverses activités offertes. Au menu : hockey du **26 au 28 janvier**, curling du **3 au 4 février** et plein air du **9 au 11 février**.

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire, rendez-vous sur le site web de la FADOQ.

Randonnée sous les étoiles de Palliacco

La 12^e édition de la Randonnée sous les étoiles 2024 au profit de Palliacco se déroulera les **10 février, 17 février et 2 mars** prochains. Les randonnées auront lieu à Sainte-Agathe-des-Monts, à Morin-Heights et à Mont-Tremblant.

Les participants pourront faire le parcours en ski, en raquettes ou à pied sur un parcours « *Ludique immersif et animé* », en randonnée ou entre amis. Pour s'inscrire, rendez-vous sur le site web de Palliacco.

UNE IDÉE CADEAU GÉNIALE POUR NOËL !

Plongez dans l'univers bouleversant du nouveau roman

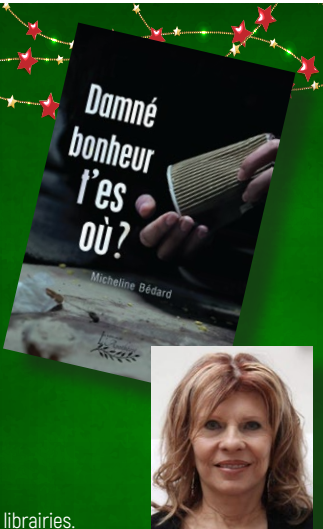
Damné bonheur t'es où ?

Dans ce récit poignant sur la situation d'itinérance, **Micheline Bédard**, une auteure de Sainte-Adèle explore les méandres de l'âme humaine à travers Céliane Pelletier, un personnage en quête d'une issue hors de la spirale infernale qui la consume jour après jour.

Une réflexion profonde sur les laissés-pour-compte de la société est offerte au lecteur susceptible de changer son regard ainsi que son comportement envers les démunis.

Prix : 20.95\$

Disponible aux éditions de l'Apothéose, Distribulivre et dans les bonnes librairies.



LES PETITS OIGNONS

CETTE ANNÉE, OFFREZ UN CADEAU CONSCIENT ET ÉCORESPONSABLE QUI FAIT UNE DIFFÉRENCE!

Quoi de mieux pour encourager l'économie locale qu'un panier de produits fermiers biologiques d'ici personnalisé selon les goûts de la personne qui le recevra?

Trouvez tout pour concevoir le cadeau idéal, pour vos cadeaux d'hôtesse, corporatifs ou pour vos réceptions des Fêtes au **Marché fermier aux petits oignons**, situé au 1842, route 117 à Mont-Tremblant!

Pourquoi ne pas offrir quelque chose d'essentiel: comme bien se nourrir? Offrez l'abonnement à nos paniers bio en cadeau (possibilité d'offrir un panier d'essai) en allant sur le **auxpetitsoignons.bio!**

CHRISTMAS TREE FARM
EST. 1987
FRESH CUT-TREE DELIVERY

PARTICIPEZ AU CONCOURS CALENDRIER DE L'AVENT JUSQU'AU 24 DÉCEMBRE SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX!



SCANDINAVE SPA
MONT-TREMBLANT



Offrez la détente en cadeau

SCANDINAVE.COM

Encore plus de stationnements incitatifs dans les Laurentides

Rédaction - Le Conseil régional de l'environnement des Laurentides (CRE Laurentides) lance la phase 2 du réseau régional de stationnements incitatifs des Laurentides menée dans le cadre de Climat de changement. Ainsi, dans 17 municipalités des Laurentides, le CRE ajoutera une trentaine d'espaces de stationnement et une centaine de cases pour la population.

Le projet est possible grâce à la participation des municipalités des MRC des Laurentides, d'Antoine-Labelle, des Pays-d'en-Haut, d'Argenteuil et de La Rivière-du-Nord.

Pour réduire les émissions de gaz à effet de serre (GES), le CRE Laurentides s'est vu confier la mission de diminuer la place de l'auto solo. Une analyse a permis de constater un besoin d'espaces dédiés pour favoriser le covoiturage et l'accès au transport en commun. À terme, le réseau de stationnements incitatifs sera déployé sur tout le territoire des Laurentides d'ici juillet 2024. Le projet se déploie en trois phases, du nord au sud.

« On retrouve un nombre important de cases de stationnements qui restent inoccupées durant la journée, en attendant d'être utilisées les soirs et les fins de



semaine. Puisque ces espaces ne sont pas sans impact, pourquoi ne pas optimiser leur vocation en plus de diminuer les coûts liés à un tel projet ? », soutient Anne-Sophie Monat, directrice adjointe au CRE Laurentides.

Par ailleurs, la population a aussi accès à une carte interactive dans laquelle on retrouve les services de sans la générosité et l'enthousiasme des municipalités et des organismes partenaires.

La phase 3 du projet sera complétée au printemps 2024. Cette dernière va cibler les MRC Deux-Montagnes et de Thérèse-de-Blainville. À la fin du projet, on retrouvera des stationnements incitatifs sur l'ensemble du territoire des Laurentides pour juin 2024.



Enseignants

Troisième séquence de grève pour le syndicat des Laurentides

Rédaction - Les 1100 membres du Syndicat des enseignantes et enseignants des Laurentides (SEEL-CSQ) sont de retour dans la rue depuis le 8 décembre. C'est leur troisième séquence de grève qui a comme objectif d'améliorer leurs conditions de travail. Les enseignantes se sont rassemblés devant l'école Fleur-des-Neiges le 11 décembre dernier pour rappeler au gouvernement que « pour régler, ça prend des classes équilibrées ».

Le Syndicat dénonce entre autres les difficultés liées à la composition des classes intégrant un grand nombre d'élèves à besoins particuliers. Au Centre de services scolaire des Laurentides (CSSL), les enseignantes et enseignants consultés estiment que près d'un élève du primaire sur deux n'a pas un chemine-

ment normal pour son âge et son niveau scolaire, indique-t-on dans un communiqué du Syndicat.

« Sur un groupe moyen de 20 élèves, ce ne sont pas moins de neuf élèves qui nécessitent des interventions fréquentes ou constantes, et qui ont un impact régulier ou important sur le fonctionnement du groupe. Pour le même groupe au primaire, les enseignantes et enseignants doivent composer en moyenne avec six plans d'intervention, six élèves en difficulté et cinq élèves ayant des mesures d'adaptation », ajoute le Syndicat.

Pour illustrer cette réalité, des enseignantes et des enseignants du SEEL-CSQ ont chorégraphié une danse en portant des chandails de couleurs différentes. Ceux-ci servaient à représenter les différents profils d'élèves qui composent les classes du Québec.

SONDAGE HISTORIQUE

188 000
AUDITEURS

UNE AUGMENTATION DE

26%

cime 103.9
101.3

Source : Stats Radio, CIME, CJLA,
L-D 24h-24h, T18+, Automne 2023, Full

COGECO
MEDIA



Val-Morin

Tire le Coyote

Les **15 et 16 décembre**, le Théâtre du Marais accueille Tire le Coyote et son spectacle *Pulsations*. La première partie sera assurée par Nicolas Gémus. « Pour quelques concerts seulement, Tire le coyote s'installe en salle avec le pianiste et multi-instrumentiste Jérôme Beaulieu. Une occasion rare de se poser au cœur des plus belles chansons de l'auteur-compositeur.

Cette rencontre en duo laissera place à la voix unique de Tire le coyote, portée par le grand talent de Beaulieu, musicien d'exception. »

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site web du Théâtre du Marais.



Saint-Jérôme

La pièce Run de lait

La pièce de théâtre documentaire *Run de lait* débarque au Théâtre Gilles-Vigneault le **15 décembre** prochain. Elle met en vedette Justin Laramée.

« À l'automne 2016, on demande à Justin Laramée de participer à un projet qui traite de détresse psychologique chez les producteurs laitiers. À ce moment-là, il ne sait pas qu'il accepte le projet le plus important de sa vie. Il ne sait pas les nuits blanches, il n'a pas senti les odeurs d'étable, il n'a pas vu les milliers de kilomètres de paysage, il ne connaît surtout pas le chemin plein d'embûches qu'il devra emprunter pour arriver jusqu'à vous avec ces questions : D'où vient cette détresse ? Pourquoi le Québec a perdu la moitié de ses fermes laitières en 20 ans ? »

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site web du Théâtre Gilles-Vigneault.

Saint-Jérôme | Mary Poppins

Les **17, 18 et 19 décembre**, le Théâtre Gilles-Vigneault accueille la Troupe Underground et sa reproduction de la célèbre comédie musicale *Mary Poppins*. Les heures des représentations sont les suivantes :

- Dimanche 17 décembre à 14 h
- Dimanche 17 décembre à 19 h
- Lundi 18 décembre à 19 h
- Mardi 19 décembre à 19 h

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site web du Théâtre Gilles-Vigneault.



Credit : Camille Gladi Drouin

Morin-Heights | Concert du groupe É.T.É

Le **17 décembre**, le groupe É.T.É offrira un concert au chalet Bellevue à Morin-Heights. Ça commence dès **15 h**.

« Né de la rencontre de trois jeunes musiciens au parcours éclaté, le groupe É.T.É propose une vision bien actuelle et dynamique de la musique traditionnelle québécoise. Alliant des influences venues du folk, du jazz, du rock progressif et du classique, c'est au son du violon, du bouzouki irlandais, du violoncelle et de la gigue qu'Élisabeth Moquin, Thierry Clouette et Élisabeth Giroux dévoilent leur univers. »

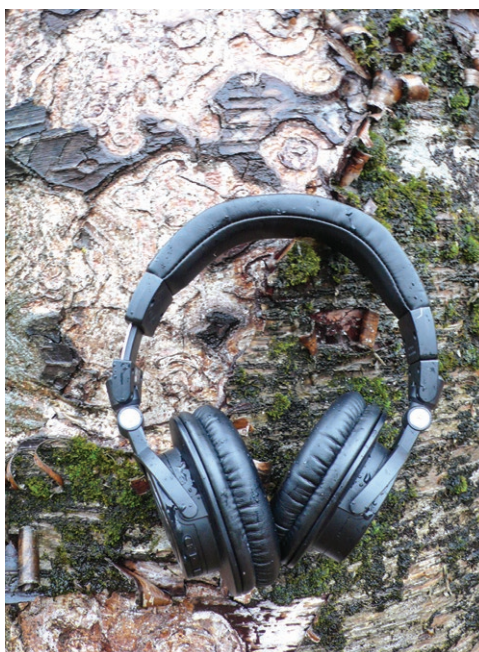
Pour plus d'informations : chaletbellevue@morinheights.com ou **450 226-3232, poste 132**

Val-David | Stephen Barry Band

Le **samedi 16 décembre**, le Mouton noir accueille le Stephen Barry Band, un groupe de blues qui existe depuis 1975. Ça commence dès **21 h 30**.

« Le leader du groupe, Stephen Barry, chanteur et bassiste émérite, a accumulé une grande expérience de la scène tant au niveau national qu'international. Le groupe a lancé neuf albums en carrière dont le plus récent "Treat Her Right". Celui qu'on appelle souvent le Père spirituel du blues au Québec sera accompagné de musiciens chevronnés : Andrew Cowan, à la guitare et Gordie Adamson à la batterie. Pour quiconque a le blues dans la peau, le Stephen Barry Band demeure une référence incontournable. À voir absolument ! »

Pour plus d'informations, rendez-vous sur la page Facebook du Mouton noir.



Sainte-Adèle

Exposition Coeur d'écoute

Du **13 décembre au 7 janvier**, la Place des citoyens accueille une installation immersive accompagnée d'une performance sonore signée Gamine Gagnon. L'exposition, intitulée *Coeur d'écoute*, vous invite à vivre une expérience d'écoute de l'environnement naturel adélois. Le vernissage aura lieu le **15 décembre à 17 h**.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site web de la Ville de Sainte-Adèle.



Saint-Adolphe-d'Howard

Les Chiens de Ruelles

Les Chiens de Ruelles seront en spectacle au Pub La Chèvre le **16 décembre** dès **20 h**. Cette année, le groupe célèbre les 10 ans de leur premier album, *Un pas de plus vers nul part*.

« Depuis, beaucoup de kilomètres et des allers-retours auront passer sous leurs souliers. C'étant rencontré autour de l'expression "vie de chiens" et ayant trouvé niche dans la musique acoustique déjantée franco-originale, ils auront arpenté le Québec de long en large, à japper aux oreilles des gens, leurs chansons hurlantes et leurs folies insoumises. C'est avec liberté qu'ils vous convient à aller de l'avant, à mettre deux pas de plus vers nul part et à célébrer, tous ensemble, une décennie teintée de folie commune. Assis ou debout, gageons qu'ils vous feront assurément hurler à la vie. »

Les billets sont au coût de 15 \$, plus les taxes. Pour plus d'informations, rendez-vous sur la page Facebook du Pub La Chèvre.

Ru attire les cinéphiles

Rencontre avec Kim Thúy

France Poirier et Marie-Catherine Goudreau - Les cinéphiles étaient nombreux à s'être déplacés pour venir rencontrer Kim Thúy et le réalisateur Charles-Olivier Michaud, le 5 décembre dernier au cinéma Carrefour du Nord, dans le cadre d'un visionnement spécial du film *Ru*. Nous sommes allées les rencontrer pour l'occasion !

À la fin du film, les spectateurs ont pu poser leurs questions aux deux artisans. Ils étaient aussi de passage au cinéma Pine de Sainte-Adèle durant la même soirée.

Le film *Ru* est une adaptation du roman d'inspiration autobiographique de Kim Thúy. Il raconte la fuite de sa famille du Vietnam avec les « *boat people* ». On assiste à leur arrivée et leur accueil au Québec, dans la ville de Granby. Dans une perspective de réfugiés, on voit leur famille découvrir le Québec, son hiver et ses gens, à travers les yeux de Kim, enfant.

Ru : un projet de longue haleine

En 2004, le producteur André Dupuy a rencontré Kim Thúy. Elle était alors restauratrice. Elle croyait qu'il était bibliothécaire et il ne savait pas qu'elle écrivait. Un jour, elle lui a montré ses notes et il les a apportées chez Libre Expression. C'était en 2007. Puis, éventuellement, il a acheté

les droits pour en faire un film, raconte Kim Thúy.

Charles-Olivier nous raconte comment il a connu l'autrice. « *Quant à moi, j'ai découvert le livre lorsqu'il est sorti en 2009 au Salon du livre de Montréal. Quand je l'ai lu, je savais que ça deviendrait un film, mais je ne savais pas que j'allais le réaliser. Ensuite, en 2015, j'ai rencontré André. On a parlé de plein de choses et un peu de Ru* », se souvient le réalisateur.

Kim et Charles-Olivier se sont par la suite rencontrés à la demande du producteur. « *Notre rencontre a eu lieu le 22 décembre 2017. On a jasé de longues heures. On a discuté de la vie, de ce qu'on aimait, de ce qui nous inspirait* », se rappelle Charles-Olivier « *Ça a été une belle journée de discussions, une bulle à travers le temps* », raconte Kim. Puis, il a suivi Kim dans des conférences. Il est aussi allé au Vietnam. « *Je*



Kim Thúy et le réalisateur Charles-Olivier Michaud.

Photo : Marie-Catherine Goudreau

voulais m'imprégner des lieux », raconte le réalisateur.

L'amour du Québec

Assez tôt dans le processus, le réalisateur voulait rendre le Québec exotique plutôt que le Vietnam.

« *Je ne voulais pas qu'on s'appuie sur la beauté du Vietnam. Je voulais qu'on voit le Québec comme Kim l'avait vu quand elle avait 11 ans avec sa famille. Ils ont marché le Québec dans la neige* », ajoute-t-il.

« *Ça a été facile parce que j'ai un amour naturel pour le Québec. Tout ce dont on a parlé c'était avec fascination. J'aime encore mangé mon pain étagé à sandwich avec un glaçage de fromage blanc* », raconte Kim en riant. « *Un pain sandwich ! C'est le plus beau cadeau qu'on puisse me faire. Lorsque j'ai écrit mon dernier livre Em, je me suis fait une boîte à lunch. Je m'étais fait un pain comme ça et je me suis enfer-*

mée plusieurs jours à l'hôtel pour écrire. Je ne mangeais que ça ! », souligne-t-elle.

« *Quand on parle de la beauté du Québec, c'est la chaleur humaine, la façon de recevoir. Ici, nous avons une candeur qu'il n'y a pas en Europe, à cause de sa vieille histoire. Il fallait rendre hommage à ça* », ajoute l'autrice.

« *Quand on arrive dans un nouvel environnement, on a tout à apprendre. Malgré l'histoire qui pourrait être dramatique, on y a mis beaucoup d'humour avec les différences culturelles. L'oeuvre de Kim Thúy est empreinte d'humour. Il y a toujours la beauté et l'horreur ensemble. Ru est un livre d'observation. Kim est anthropologue et elle observe et nous vulgarise par la suite.* », ajoute Charles-Olivier.

Le film *Ru* est à l'affiche au cinéma Pine et au cinéma Carrefour du Nord depuis le 24 novembre.



Du labo au studio, l'expérimentation musicale de Lil Geenee

Charles Séguin - Trois ans après la sortie de son premier album *Geenesium*, Sean Donovan, alias Lil Geenee, revient à la charge avec un second opus singulier et décomplexé, *Symphony G3*. Toujours influencé par le monde de la physique et de l'astronomie, le jeune rappeur de Saint-Sauveur propose un album « *plus expérimental* » inspiré de la trap américaine.

POUR LIRE L'ARTICLE SUR
NOTRE SITE WEB, SCANNEZ
LE CODE QR.



Cyclisme

Éliane Blais récipiendaire du prix Espoir féminin 2023

Luc Robert (initiative de journalisme local) – L'athlète multidisciplinaire Éliane Blais, de Sainte-Adèle, a été couronnée meilleure espoir féminin de 2023, lors du gala du mérite cycliste québécois 2023, organisé par la Fédération québécoise du sport cycliste (FQSC).

Blais est une athlète de vélo de montagne particulièrement polyvalente. Elle a réalisé une saison hors norme et a tout raflé sur son passage. L'athlète du club Vélo Pays-d'en-Haut/S4 Suspension a décroché trois titres québécois cette saison: XCO (vélo de montagne), DH (descente) et Enduro. Elle a ensuite mis la main sur le maillot de leader du classement cumulatif de la Coupe du Québec.

« C'est très plaisant comme honneur. Je m'attarde avant tout à améliorer mes propres performances. Je ne prendrai pas de pause, car l'hiver représente le pic de plusieurs de mes saisons sportives. J'ai déjà dans la mire des qualifications pour des Coupes du Québec en ski de fond », a confié l'athlète de 3^e secondaire à l'École polyvalente de Saint-Jérôme.



Éliane Blais est promise à des hauts plateaux en courses à pied et en vélo.

Automne chargé

En plus de bien faire sur deux roues, l'adolescente a pris part au Championnat canadien de cross-country, en course à pied. À sa première participation dans la catégorie U18 (âge minimum requis de 14 ans), elle a obtenu un résultat de 91^e place, parmi 262 participantes.

Blais courrait comme indépendante, car elle n'est rattachée à aucun club de course. « J'ai franchi chaque kilomètre en une moyenne de 4 minutes 12 secondes, pour cette épreuve de 4 km, soit mes meilleurs chronos personnels. Honnêtement, je m'attendais à ce que ce soit plus dur. Je suis débarqué là et j'ai pu courir aussi vite que je le souhaitais. J'allais là pour le fun, étant la plus jeune du peloton à 14 ans. Je tenais seulement à vivre l'expérience », a-t-elle lancé d'entrée de jeu.

« Je ne prendrai pas de pause, car l'hiver représente le pic de plusieurs de mes saisons sportives. »

– Éliane Blais

Le parcours a toutefois dû être apprivoisé rapidement par l'étudiante au sport-études. « Il faisait froid, comme condition. Et dès le départ, il y avait un embouteillage tellement tout le monde poussait sur la banderolle. J'ai réussi à m'esquiver dans l'entonnoir, mais une concurrente

devant moi a reçu un poteau dans les côtes. Puis, en amorçant le tracé, il y avait une énorme côte à gravir. Une fois sorti de tout ça, j'ai pu courir ma propre course. »

Vélo de montagne

Au Championnat québécois de cyclocross (CX), tenu le 18 novembre dernier à Magog, Éliane Blais évoluait encore contre des compétitrices plus âgées de 15 et 16 ans. Elle a largué ses opposantes dès le 2^e tour, pour devenir championne provinciale en un temps de 37 minutes 58 secondes, soit avec 2 minutes 12 secondes d'avance sur la 2^e position détenue par Amélie Leclair, de Saint-Denis de Brompton.

« Il s'agissait de la deuxième course de l'année à Magog. Le parcours m'a semblé plus dur, avec de la boue et des pentes à gravir. J'ai trippé pendant les nombreux tours. Je me suis prouvé pouvoir encore améliorer mes performances. Ça m'encourage », a-t-elle poursuivi.

Notons qu'en vélo de montagne, Éliane Blais passera à l'été 2024 dans la catégorie Cadet U17. Elle aura 15 ans lors du prochain calendrier estival.

PROCHAIN MATCH À DOMICILE
16 DÉCEMBRE 2023
18H40
CENTRE SPORTIF PAYS D'EN HAUT
252 BOULEVARD DE SAINTE-ADÈLE, SAINTE-ADÈLE



Le 24 h Tremblant amasse une somme record de 6,6 M\$

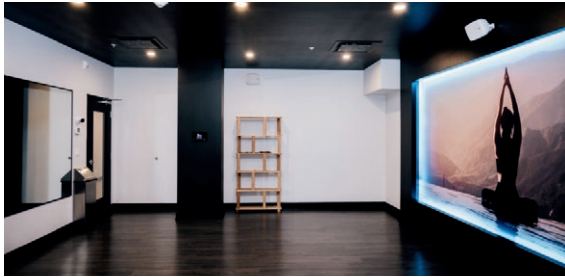
Rédaction – La 23^e édition du 24h Tremblant se déroulait du 8 au 10 décembre derniers. Avec un nombre record de 4 520 participants, l'événement a permis d'amasser une somme de 6 627 174 \$ pour cinq fondations pour les enfants. C'est plus de 50 000 donateurs qui ont permis d'arriver à cette somme.

Samedi midi, plus de 500 équipes ont franchi la ligne de départ entreprenant l'ascension de la rue des Remparts sous les encouragements de la foule. Les équipes se sont ensuite lancées en ski, à la marche et à la course pour relever le défi durant 24 heures.

Durant le week-end, plus d'une quinzaine d'artistes se sont succédés dont Bleu Jeans Bleu, David Laflèche, Bobby Bazini, Jonathan Roy, Claudia Bouvette, Les Soeurs Boulay, Gab Bouchard et bien d'autres. Puis, PY Lord a conclu l'événement alors que les enfants parrainés ont dévoilé le montant final de la collecte de dons.

« Le succès retentissant du 24h Tremblant est possible grâce à ce puissant élan de la solidarité. Chaque participant, donateur et partenaire contribue à créer un mouvement fort qui rallie toute la communauté à la grande cause des enfants », a souligné Simon St-Arnaud, producteur exécutif du 24h Tremblant.

CONDOS LOCATIFS



ÉLÉGANCE ET CONFORT ULTIME

Au 7 Sens, nous avons tout prévu pour que votre vie quotidienne soit synonyme de luxe, de confort et de commodité. Ne manquez pas cette opportunité exceptionnelle de vivre dans un environnement où chaque détail a été soigneusement pensé pour vous offrir la meilleure expérience de location de condos à Mirabel.

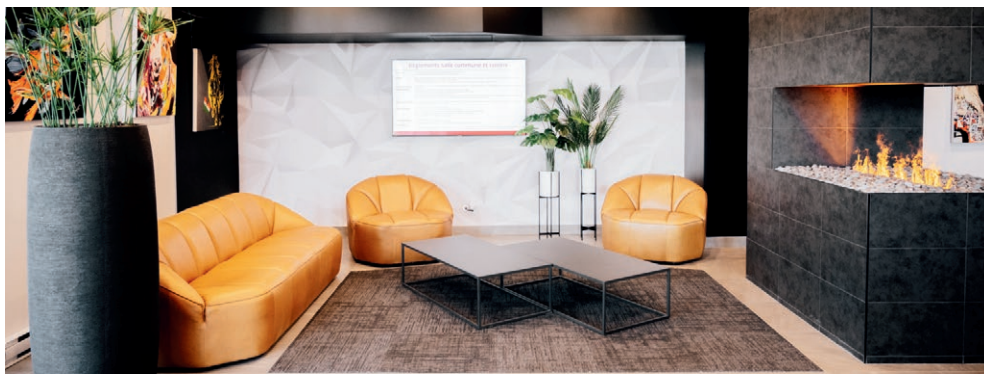
Le 7 Sens ne se contente pas de vous offrir un logement de qualité supérieure, il met également à votre disposition une gamme impressionnante d'espaces communs tel qu'une piscine intérieure, spa et sauna, golf virtuel, gym, salle de yoga, billard/lounge, terrasse extérieure, salle de réception, 70 bornes de recharge électriques (\$) et station lave-auto!

De plus, une location vous permet de bénéficier d'une liste impressionnante d'inclusions qui simplifient votre vie quotidienne. Parmi elles :

7 électroménagers, stationnement intérieur, wifi/Internet, chaîne de télé. HD, un espaces de rangement, comptoirs en quartz, dossierer, eau chaude, unité murale pour climatisation et chauffage de base et échangeur d'air.



UN PROJET SIGNÉ INVESTISSEMENT RAY JUNIOR



DISPONIBLE MAINTENANT!

3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2

7 SENS
condos locatifs

WWW.LE7SENS.COM

Heure d'ouverture :
lundi au vendredi de 8h30 à 16h30

Heure de tombée : Mardi 10h

Heures d'affaires du service téléphonique : lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Mode de paiement :  

À NOS ANNONCEURS : Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

**POUR TOUT ACHETER
 ET TOUT VENDRE,
 près de chez vous**

Un seul numéro 1-866-637-5236

IMMOBILIER
 100 à 299

MARCHANDISE
 300 à 399

SERVICES
 400 à 599

EMPLOI ET FORMATION
 600 à 799

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX
 800 à 899

VÉHICULES
 900 à 999

**205 - Logement
 appartement à louer**

! Grand 3-1/2 rénové, St-Jérôme (Lafontaine), foyer, stationnement. 1er janvier. 514-952-9000

**324 - Articles chasse
 et pêche**

ARMES de chasse René. Achète fusils et carabines. Détient permis de la SQ, GRC, SIAF. Possibilité de me déplacer. Remet un reçu. René Fournier 514-713-2310

398 - On demande

RAMASSONS gratuitement livres, best seller, DVD, CD, vynile, jeux vidéos, 514-862-7875

**415 - Massothérapie
 | Soins
 thérapeutiques**

ESPACE EST, massage, spa OUVERT lundi au samedi. 577-A Notre-Dame, Repentigny. 450-932-7990.

424 - Astrologie

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. : 450-309-0125

**442 - Constructions
 | Rénovations |
 Réparations**

RECHERCHE à temps partiel, personne pour aider à placer des papiers et aide générale, 514-993-8017

(SABLAGE) LES
 PLANCHERS DE
 BOIS FRANC R.B.
 Spécialités : sablage,
 teinture, réparation,
 installation de plan-
 cher de bois de toutes
 sortes. Estimation gra-
 tuite. Travail garanti.
 Prix compétitif. Aucun
 dépôt demandé.
 Assurances complètes.
 R.B.Q. : 8112-2541-03,
 514-594-8028

HOMME à tout faire
 (intérieur et extérieur),
 rénovation sous-sol,
 peinture, plancher
 flottant, réparation de
 tous genres. Daniel :
 450-543-5077

**483 - Compagne |
 Compagnon**

Homme, cinquantaine,
 belle apparence, 5'10, 180
 lb, but sérieux amical,
 819-686-1006

484 - Services divers

**ENTREPRENEUR
 pré-retraité
 d'expérience
 ferait travail
 général, déneigement
 manuel.
 Estimation
 gratuite!
 514-212-6577**

Jardinier du bonheur/
 amour/ partage. Récupère
 cannette, bouteilles de vin/
 alcool., \$\$ à domicile. De
 Tremblant à Montréal. Clé
 en main. Pour très bonne
 cause. 450-365-6032

605 - Emplois divers

RECHERCHE à temps partiel, personne pour aider à placer des papiers et aide générale, 514-993-8017

**845 - Prières
 remerciement**

REMERCIEMENTS au Sacré-Coeur de Jésus pour faveur obtenue. M. B.

**ceramique
 mnicolas.com**

Pose de
 céramique

Ardoise
 et granit

Douche
 sur mesure
 Expérience

Travail propre
 RBQ.56103849-01
514.238.2653

**Peintre, réparation
 de plâtre, joints.
 Homme
 d'expérience.
 Propre et minutieux
 514 946-6353**


**ESPACE
 PUB**
 CONTACTEZ-NOUS
 450.227.7999
Accès
 INFORMER + INSPIRER
 atelier@journalacces.ca



UNE COUVERTURE DE SATISFACTION

Pour un service personnalisé et complet
 Un travail propre et garanti
 Dans le domaine depuis 1993
 Spécialité bardeaux d'asphalte
 Installation de gouttières sans joints

450 226-3843 • www.silanictoitures.com

ABATTAGE, ÉMONDAGE ST SAUVEUR

EXCAVATION DE TOUS GENRES

**FERMETURE DE PLATES-BANDES,
 RAMASSAGE DE FEUILLES**

- ABATTAGE D'ARBRES DANGEREUX
- ÉMONDAGE
- DÉSSOUCHAGE

Assurance complète
URGENCE 24/24

Cell.: 450 530-4521 Martin Binette

**DIFFICULTÉ À ÉCRIRE
 VOS TEXTES?**
 Laissez Mimi Legault
 vous aider :
 • lettres • discours • c.v.
 • corrections
 • travaux scolaires
 • autobiographies
 mimilego@cgocable.ca



**VISITEZ NOTRE
 SECTION
 EMPLOIS LOCAUX**



**L'ÉCHELON
 DES PAYS D'EN HAUT**

**RESSOURCE ALTERNATIVE
 EN SANTÉ MENTALE**

Un lieu d'entraide, d'espoir pour un meilleur équilibre

168, rue de la Vallée du Golf, Sainte-Adèle
450-745-0133
 echelonpaysdenhaut.com



FADOQ-RLS
 Plusieurs avantages à
 être membre!



**Une contribution par les aînés,
 pour les aînés**
 fadoq.ca/laurentides/adherez-maintenant

Accès

36 avenue Filion,
 St-Sauveur JOR IRO
 450.227.7999
 Sans frais :
 1 844 856-5144
 Télécopieur
 450 227-1225
 journalacces.ca

PROPRIÉTAIRE Josée Pilote | OPÉRATIONS ET ADMINISTRATION Josée Ménard, Claire Labelle, Antoine Gascon
 DIRECTEUR ARTISTIQUE Cédric Leblanc | INFOGRAPHIE Marie-Ève Lapointe, Daniel Berthier | NOUVELLES
 TECHNOLOGIES ET MULTIMÉDIA Antoine Gascon | CHEF DE PUPITRE Marie-Catherine Goudreau JOURNALISTES
 Simon Cordeau, Luc Robert, France Poirier, Eve Ménard, Charles Séguin | DIRECTEURS DE COMPTE Kenny Carrier,
 Camille Vaillancourt, Isabelle Dauphin, Aurélie Moulun | PHOTOGRAPHE / VIDÉASTE Sébastien Fleurant

Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut est publié tous les mercredis à 24 611 exemplaires et distribué gratuitement de Saint-Jérôme à Val-David. Le contenu rédactionnel, photographique et publicitaire d'Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut ne peut être reproduit en tout ou en partie sans autorisation écrite de l'éditrice. Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut exclut expressément toute responsabilité quant au contenu des annonces soumises par son client, dontnotamment mais non limitativement toutes atteintes aux droits d'auteur, droits de l'image et autres sources de propriété intellectuelle. Dans l'éventualité de quelques poursuites en dommages ou autres à l'encontre de Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut relativement auxdites annonces soumises par le client, ce dernier s'engage à tenir Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut indemne et à prendre faits et cause en sa faveur. L'abonnement annuel au tarif régulier est de 170 \$ +tx.

IMPRESSION Trans-Mag
 DISTRIBUTION Transcontinental
 DÉPÔT LÉGAL Bibliothèque nationale du Québec
 SSN 14808643



Financé par le gouvernement du Canada



AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

(C.C.Q., art. 795)

AVIS est par les présentes donné que, suite au décès de Mélanie GUÉRIN, en son vivant domiciliée au 2975, rue Charette, Sainte-Adèle, Québec, J8B 1H3, survenu le 7 juillet 2023, un inventaire des biens du défunt a été fait par le liquidateur successoral, le 20 novembre 2023, et ce, conformément à la loi.

Cet inventaire peut être consulté par tout intéressé, sur demande, en communiquant avec l'étude de Me Gislain Poudrier, notaire, au 430, rue L'Annonciation Nord, Rivière-Rouge, Québec, J0T 1T0. Donné ce 20 novembre 2023.

Louise GUÉRIN, liquidateur successoral

>P008563-1



Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

AVIS PUBLIC

DÉCLARATION SELON L'ARTICLE 72 DE LA LOI SUR LES COMPÉTENCES MUNICIPALES

SECOND AVIS PUBLIC est par les présentes donné par la soussignée, greffière de la susdite ville, que la Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson se prévaut des dispositions de l'article 72 de la *Loi sur les compétences municipales* (L.R.Q., c. C-47.1) afin de devenir propriétaire en titre des rues ou de toute partie de celles-ci plus amplement décrites dans les descriptions contenues au présent avis.

Le texte de l'article 72 de la Loi sur les compétences municipales (L.R.Q., c. C-47.1) est le suivant :

« **Art. 72** Toute voie ouverte à la circulation publique depuis au moins 10 ans devient propriété de la municipalité locale dès que sont accomplies les formalités prévues au présent alinéa, soit :

- 1° la municipalité adopte une résolution identifiant la voie concernée, soit par sa désignation cadastrale lorsque son assiette correspond à celle d'un ou de plusieurs lots entiers du cadastre en vigueur, soit, dans le cas contraire, par une description technique préparée par un arpenteur-géomètre ;
- 2° le cas échéant, une copie de la description technique, vidimée par un arpenteur-géomètre, est déposée au bureau de la municipalité ;
- 3° la municipalité fait publier deux fois, dans un journal diffusé sur son territoire, un avis contenant :
 - a) le texte intégral du présent article ;
 - b) une description sommaire de la voie concernée ;
 - c) une déclaration précisant que les formalités prévues aux paragraphes 1° et 2° ont été accomplies.

La deuxième publication doit être faite après le sixième et au plus tard le 90e jour qui suit la première.

Lorsqu'une immatriculation est requise par la loi, la municipalité soumet, au ministre responsable du cadastre, un plan cadastral montrant la voie devenue sa propriété par l'effet du présent article, ainsi que la partie résiduelle. Elle doit, en outre, notifier ce dépôt à toute personne qui a fait inscrire son adresse sur le registre foncier, mais le consentement des créanciers et du bénéficiaire d'une déclaration de résidence familiale n'est pas requis pour l'obtention de la nouvelle numérotation cadastrale.

La municipalité publie au registre foncier une déclaration faisant référence au présent article, comportant la désignation cadastrale du terrain visé et indiquant que les formalités prévues aux trois premiers alinéas ont été accomplies.

Tout droit relatif à la propriété du fonds de la voie visée auquel un tiers pourrait prétendre est prescrit si le recours approprié n'est pas exercé devant le tribunal compétent dans les trois ans qui suivent la dernière publication prévue au paragraphe 3° du premier alinéa.

La municipalité ne peut se prévaloir du présent article à l'égard d'une voie sur laquelle elle a prélevé une taxe au cours des 10 années précédentes. »

La description sommaire des voies concernées à acquérir est la suivante :

Désignation de la voie publique	Numéro du ou des lots du cadastre rénové de la circonscription foncière de Terrebonne	Concordance au numéro du ou des anciens lots avant rénovation du canton Wexford de la Paroisse de Sainte-Marguerite de la circonscription foncière de Terrebonne
Chemin des Hauteurs	5 229 400	20-320 Rang 5
Chemin des Hauteurs	5 229 407	20-317 Rang 5
Chemin des Hauteurs	5 229 412	20-307 et 20-308 Rang 5
Chemin des Hauteurs	5 229 413	20-319 Rang 5

Déclaration des formalités prévues aux paragraphes 1 et 2 de l'article 72 de la LCM.

AVIS est aussi donné aux présentes que les formalités prévues aux paragraphes 1 et 2 de l'article 72 ont été accomplies. Cet avis suit celui donné le 11 octobre 2023.

Le conseil municipal a approuvé par sa résolution # 9413-09-2023 prise le 18 septembre 2023 la description précitée des voies à acquérir, faite d'après le cadastre en vigueur, pour laquelle la ville entend se prévaloir du présent article et une copie de ces descriptions est déposée au bureau de la Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, où toutes les personnes intéressées peuvent en prendre connaissance.

La Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson n'a prélevé aucune taxe sur les lots précités au cours des dix années précédentes.

Donné à Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, ce 13 décembre 2023.

Judith Saint-Louis
Greffière

>P008575-1

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 200, chemin Sainte-Foy, bureau 400, Québec (Québec) G1R 1T3.**

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
Cinéma Pine 24 Rue Morin Sainte-Adèle (Québec) J8B 2P7	Un permis accessoire dans cinéma	CINÉMA PINE COMPLEXE 1 24 Rue Morin Sainte-Adèle (Québec) J8B 2P7 Dossier : 10230524

>P008562-1



Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 200, chemin Sainte-Foy, bureau 400, Québec (Québec) G1R 1T3.**

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
Cinéma Pine inc. 24 Rue Morin Sainte-Adèle (Québec) J8B 2P7	Un permis accessoire dans cinéma	CINÉMA PINE COMPLEXE 2 1146 Rue Valiquette Sainte-Adèle (Québec) J8B 2M5 Dossier : 10231001

>P008561-1



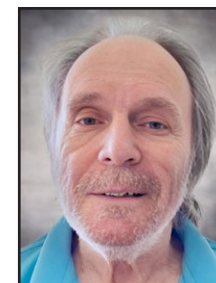
DONNEZ
pour nous permettre d'assurer un soutien aux personnes en deuil.



1 855 717-9646
PALLIACCO.ORG

>P006480-1

JEAN-YVES LAPORTE
1948 - 2023



À Sainte-Adèle, le lundi 4 décembre 2023 est décédé, à l'âge de 75 ans, Monsieur JEAN-YVES LAPORTE, domicilié à Piedmont. Il était le fils de feu Roland Laporte et de feu Marie-Paule Laviguer.

Il laisse dans le deuil sa conjointe des 40 dernières années Mme Diane Tessier, ainsi que parents et sa grande amie Mme Jacqueline Fournelle.

Selon ses volontés il n'y aura aucune cérémonie.

>P008578-1

CLAUDE DENEAULT
1946 - 2023



Le 14 novembre 2023, à l'âge de 77 ans, est décédé M. Claude Deneault, époux de Mme Nicole Baillargeon demeurant à Morin Heights.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants : Martin, Marie-Claude (Maxime), Jonathan-Joey (Danyka), ses petits-enfants : Maïka, Nicolas, Émile, sa sœur Francine son frère Pierre (Laure), sa nièce, Nathalie, ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille vous accueillera pour recevoir vos sympathies, dimanche le 17 décembre 2023, chez Crématel au 16 rue de la Gare, St-Jérôme, J7Z 2B5, de 14h30 à 16h30.



>P008583-1

Franke Mercedes-Benz Ste-Agathe

Concessionnaire Étoile Mercedes-Benz 2022 - 2023 • Merci beaucoup !



Au nom de toute l'équipe Franke Mercedes. Nous vous souhaitons, ainsi qu'à votre famille, un Noël paisible et une bonne année pleine de promesses et de satisfaction.

Mercedes-AMG G63 4 Matic • Remarquable à toute altitude !

Prix: 318 659\$, taxe de luxe incluse. Ensemble jantes et pneus d'hiver sans frais (Valeur 10 000\$) !*

*Mercedes-AMG G63 4Matic+ 577ch 2023 • Ensemble exclusif • Groupe Manufactur diamant • Cuir Napa • Ensemble fibre de carbone AMG Jantes AMG 22 pouces Cross-Spoke • Ensemble « Night Package » AMG • Ensemble Stealth. Taxe de luxe inclus, frais de transport et de préparation inclus! TPS, TVQ et frais d'immatriculation en sus. Livraison immédiate. Numéro de stock: 71078.

Offre expire le 31 décembre 2023! For english information please call.

Mercedes-Benz



Franke Mercedes-Benz • 1751 rue Principale, Ste-Agathe-des-Monts • 1 888 480-9075
mercedes-benz-franke.ca • Ouvert les samedis (Ventes) • For english info please call!