

Le Sentier

Quartier	Page
Année	Volume
Numéro	Pages
Titre	Ensemble
Classe	Classe
130	
CPA St-Hippolyte	

Vol. 8 no.4 Juin 1990

Le journal communautaire de Saint-Hippolyte



BONNES VACANCES

Les Sacs

Sac à lait, sac à papier
Sarcophage, sac à tabac
Ca cacasse dans l'poulaille
Sacrifice, ça crie bas
Ca commence vers les midis
Sacs à gants, sac à outils
Sacré bout d'temps qu'on s'est vus

Semaine de la municipalité, du 4 au 10 juin Saint-Hippolyte souligne encore l'événement

Coiffée du slogan "Agir pour l'avenir, je fais ma part", la Semaine de la Municipalité se tient cette année du 4 au 10 juin. Et encore une fois cette année, la municipalité de Saint-Hippolyte soulignera l'événement en organisant plusieurs activités à l'intention des élèves de l'école Les Hauteurs.

Le lundi 4 juin, le directeur des loisirs, Pierre Brisson, et un pompier volontaire se rendront à l'école pour rencontrer les élèves de la 1ère à la 5e année. Cette rencontre qui aura lieu en matinée permettra à ces jeunes d'en connaître davantage sur le fonctionnement de la municipalité ainsi que sur le travail effectué par un pompier.

Le lendemain après-midi, le mardi 5 juin, les élèves de 4e et 5e années seront invités à participer à une adaptation du jeu-questionnaire "Génies en herbe". Les jeunes seront interrogés sur des

questions d'intérêt général, ainsi que sur quatre bandes dessinées de la série Tintin.

Pour leur part, les élèves de 6e année auront l'occasion de vivre une demi-journée en milieu de travail, le jeudi 7 juin. Divisés en petits groupes, les élèves pourront ainsi apprivoiser l'un des services de la Municipalité, que ce soit la Direction générale, les Services techniques, le Service des loisirs, le Service de la protection des incendies, etc.

Et le lendemain, le vendredi 8 juin, ce sera journée d'élections. Comme l'an passé, les élèves de 6e année seront alors invités à s'élire un maire et six conseillers. Ces "élus d'un jour" auront ensuite à doubler chacun des membres du conseil municipal lors de l'assemblée régulière du mois de juin. Cette assemblée aura lieu la journée même de l'élection, soit le vendredi 8 juin, à 20 h.

Sac d'école et sac de pluie
Sac à linge et sac d'ennuis
Sa carcasse est étendue
Sac à main et sac d'écus
Sac à vin, sacre ton camp
C'est le temps de saccager
Mon verger, mon sacripant
Ça croit dans les mauvaises herbes
C'est pas ça que j'voulais dire
Ça console où ça qu'a va
Sac de blé, sa camisole
Sac d'oubli et sac au dos
Sa culotte où ça qu'elle est
Sa croix trop lourde à porter
On est tous dans le même sac,
Sacristie, ça crève les yeux.

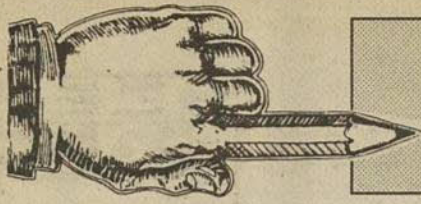
Félix Leclerc

Tiré de :Le Petit Livre bleu de
Félix, Nouvelles Éditions de l'Arc.

L'EMBARRAS
DU CHOIX
À
ST-HIPPOLYTE
CET ÉTÉ

Spécial loisirs

Un cahier spécial de 4 pages
en exclusivité ce mois-ci.



En direct de la communale



Le curé Jacques Gince fait ses adieux

L'abbé Jacques Gince, curé de Saint-Hippolyte depuis 11 ans, vient tout juste de quitter la paroisse pour devenir aumônier de la communauté des Soeurs du Bon-Pasteur, à Saint-Jérôme.

Invité à prendre la parole à l'occasion de la dernière assemblée du conseil municipal, l'abbé Gince a tenu à remercier les élus municipaux pour la générosité dont ils ont toujours fait preuve à l'endroit de la fabrique de Saint-Hippolyte.

"Chaque fois que nous avons demandé quelque chose, nous avons toujours eu la collaboration du conseil municipal. Je tiens donc à exprimer mes plus sincères remerciements au Maire, aux conseillers et à tous ceux qui ont précédé ces personnes-là", a dit M. Gince.

Et comme pour étayer son affirmation, l'abbé Gince a annoncé que la Municipalité de Saint-Hippolyte venait tout juste de consentir une autre offrande de 500 \$ à la fabrique. "Cette somme nous permettra de défrayer une partie des coûts pour illuminer la façade de l'église", a-t-il mentionné.

Ce dernier s'est également dit peiné de quitter Saint-Hippolyte. "Quand ça fait 11 ans que vous êtes avec une population, il se crée des liens d'amitié à l'occasion des mariages, des baptêmes, des premières communions, etc. Je me sens un peu un père de famille qui s'en va", a-t-il soutenu.

Nouvelle douloureuse

Prenant la parole à son tour, le maire Georges Loulou a dit déplorer le départ du curé Gince. "C'est avec regret que nous avons appris votre départ. "C'est une nouvelle qui est douloureuse pour la population de Saint-Hippolyte", a-t-il indiqué.

Au nom du conseil municipal, le Maire a aussi profité de l'occasion pour remettre un petit cadeau (un ensemble de valises) au curé Gince. "Une valise, ça part et ça revient. Nous espérons donc vous revoir un jour à Saint-Hippolyte", a commenté M. Loulou.

Jacques Gince sera remplacé comme curé de Saint-Hippolyte par l'abbé André Vézina, qui fut déjà curé de Sainte-Anne-des-Plaines.

Déversement d'hydrocarbures

Les pompiers se dotent d'un absorbant

Le Service de la protection des incendies de Saint-Hippolyte vient de se doter d'un nouveau produit pour absorber tout déversement d'hydrocarbures sur son territoire.

"Avec ce nouvel absorbant, on pourra éponger instantanément toute fuite d'essence, d'huile ou d'antigel. Il suffira d'appliquer cet absorbant spécial sur le sol et de nettoyer ensuite le tout avec un balai", a expliqué le conseiller Gilles Thibodeau lors de la dernière séance du Conseil.

"Il y a aussi avec cela, a-t-il ajouté, un système de boudins qui nous permettra d'absorber tout déversement d'hydrocarbures sur un lac ou un cours d'eau. L'absorbant n'absorbe pas l'eau, juste les hydrocarbures".

L'achat de ce nouveau produit, qui est fabriqué par une entreprise de Lachine, a coûté 1 000 \$. Mais pour le conseiller Thibodeau, il ne s'agit pas d'une dépense, mais d'un investissement dans l'environnement, surtout que le système de boudins permet de circonscrire une éventuelle nappe d'hydrocarbures sur un cours d'eau.

Bien que le produit était déjà connu du conseiller Thibodeau et du directeur du Service de la protection des incendies, M. Errol Corbeil, une récente visite de l'exposition se tenant en marge du congrès de l'Union des municipalités du Québec a permis d'en dénicher le fabricant et de conclure la transaction par la suite.

L'usage du contenant à déchets ne sera plus gratuit pour tous

Une nouvelle tarification vient d'être appliquée pour l'usage du contenant à déchets installé à l'arrière du garage municipal de Saint-Hippolyte.

Ce sont surtout les commerçants qui sont touchés par cette nouvelle tarification. L'usage du contenant leur coûtera maintenant 20 \$ par remorque de rebuts apportés sur les lieux.

"On n'entend pas nécessairement par le terme commerçant, ceux qui ont un permis d'affaires. Ceux que nous visons, ce sont principalement les contracteurs, ceux qui construisent des maisons et qui se servent du contenant à déchets pour des fins commerciales", a expliqué le maire Georges Loulou, lors de la dernière séance du conseil municipal.

Les pneus

Une autre conséquence importante de

cette nouvelle tarification réside dans le fait que les gens devront désormais payer pour laisser leurs vieux pneus au contenant à déchets de la municipalité.

Le coût sera de 5 \$ par pneu. "C'est ce que ça nous coûte pour les faire déchiqueter ailleurs", a expliqué la conseillère Louise Gibeau-Van de Water.

Mais, pour tous les autres usages du contenant à déchets, les résidents de Saint-Hippolyte n'auront à déboursier aucune charge. "Ca reste comme tel, comme c'est le cas présentement", a indiqué Mme Van de Water.

Enfin, notons que cette nouvelle tarification a été décrétée en raison du coût élevé que génère l'exploitation de ce contenant à déchets. Chaque voyage au site d'enfouissement coûte en effet 400 \$ à la Municipalité.

Le Sentier

Ce journal communautaire se veut le reflet de notre communauté, un moyen de communication et un ajout à la vie culturelle de notre région. Les textes de ce journal ont été écrits par des citoyens de Saint-Hippolyte et de ses environs.

Conception et rédaction:
Nicole Chauvin, coordonnatrice
Marielle Lefebvre, recherchiste
Thérèse Labrosse, recherchiste
Louise Héon, collaboratrice
Bruno-Pierre Mattei
Jocelyne Bigras, trésorière
André Bernier, photographe

Vous pouvez envoyer vos articles, communiqués et photos au journal Le Sentier, C.P. 135, Saint-Hippolyte J0R 1P0. Les textes dactylographiés et signés devront arriver avant le 15 de chaque mois. Afin que nous puissions vous retourner vos photos, inscrivez-y à l'endos vos nom, adresse et numéro de téléphone. Pour renseignements, composez 563-2038 ou 563-2401.

To all our english citizens, you are welcome to send us your comments and your texts.

Dépot légal Bibliothèque Nationale du Québec, 2e trimestre 1983.

NOUVELLES BRÈVES

Lumières de rues

Parce que beaucoup de lumières de rues sont défectueuses ici et là dans la municipalité, le conseil de Saint-Hippolyte songe à couper le paiement de son compte à l'Hydro-Québec.

"On a l'intention d'envoyer quelqu'un effectuer un relevé des lumières de rues qui sont défectueuses dans la municipalité. Si on en a 25 %, on projette éventuellement de couper d'autant notre compte à l'Hydro. On ne tient pas à payer pour un service qu'on ne reçoit pas", a soutenu le conseiller Yves St-Onge, lors de la dernière séance du conseil municipal.

L'asphalte plus cher

La municipalité de Saint-Hippolyte devra déboursier 40 \$ de plus de la tonne pour s'approvisionner en asphalte cet été.

Le conseil municipal a en effet adopté à sa dernière assemblée la soumission de Desjardins Asphalte, au montant de 125 \$ la tonne, alors que le prix avait été de 85 \$ la tonne en 1989. La soumission acceptée était malgré tout la plus basse.

Outre celle de Desjardins Asphalte, une seule autre soumission avait été reçue, soit celle de Beaver Asphalte, au montant de 185 \$ la tonne.

Par ailleurs, le coût des produits utilisés pour abattre la poussière passera, pour sa part, de 0,157 \$ le litre à 0,165 \$ le litre. On prévoit que la firme Calclo fournira jusqu'à 150 000 litres de chlorure de calcium liquide à la municipalité pour abattre la poussière au cours de l'été.

Appui à Marc Constant

Afin de faciliter les choses à ses parents et de défrayer une partie de ses frais de déplacements, le conseil municipal de Saint-Hippolyte vient d'allouer une aide financière de 200 \$ à Marc Constant, un jeune gymnaste de Saint-Hippolyte, qui a raflé plusieurs prix en participant à de récentes compétitions de gymnastique un peu partout au Québec.

Le maire Georges Loulou et ses conseillers se sont dit très fiers de donner un coup de main à ce jeune qui s'avère un excellent ambassadeur pour Saint-Hippolyte. Selon le parrain de la proposition, le conseiller Gilles Thibodeau, plusieurs observateurs voient même en Marc Constant un futur espoir olympique.



Nouvelles des associations

Qui aime bien, chatie bien!



Thérèse avait bien besoin de ses proches pour lui remonter le moral après une soupe bien brûlante. photo Anber

par Louise Héon

Samedi, le 19 mai au soir, Thérèse Labrosse, présidente de l'association du CRÉLABLE et vice-présidente du Sentier, a reçu une preuve indéniable de l'amour et de l'attachement que ses parents et amis lui portent.

Pendant qu'une centaine de convives se réjouissaient et se régalaient d'un copieux repas, notre belle et unique Thérèse se faisait rôti à la table d'honneur au plus grand plaisir de tous ses amis. Heureusement, ses enfants assis près d'elle la soutenaient moralement!

Ses cuiseurs, André Boily, Pierre Lapointe, Claudette Loiselle, André Laroque, André Lachance, Marjolaine

Fortin et un de ses fils, l'ont si habilement cuisinée que Thérèse rougissante, a souvent versé quelques larmes. Des larmes de joie, bien sûr! Car elle a la couenne dure, cette coquine!

Mais qui dit cuisson, dit aussi chaleur et notre vedette brûlait d'impatience ce soir-là, anxieuse de répliquer.

Tout cela était de bonne guerre, car on lui a finalement accordé la contre-attaque pour la contenter, mais surtout pour s'éviter une colère irlandaise!

Le tout s'est terminé par une agréable soirée de danse. On se souviendra longtemps du bien-cuit de notre affectionnée Thérèse, n'est-ce pas Thérèse.!

Cercle de fermières de Saint-Hippolyte

Juin, le mois qui annonce l'été et la fin des activités du Cercle de Fermières de St-Hippolyte. Pour terminer, quoi de mieux que de toutes se retrouver avec nos époux et nos amies pour souper et danser. Le 9 juin prochain, un souper est organisé au Club des Bons Voisins, durant cette soirée, il y aura le tirage d'une nappe, d'une catalogne de lit et d'un cadre.

C'est aussi le couronnement de notre reine. Venez vous amuser avec nous.

Pour informations, Mireille Vezeau 563-3321 ou Micheline Laroche 224-7865.



Âge d'Or

L'association de l'âge d'or de Saint-Hippolyte vous invite à une soirée de danse sociale samedi le 9 juin '90 à 20:00, au Centre communautaire, 30 rue Bourget. Un buffet sera servi, information 224-4426 et 563-2486

L'association de l'âge d'or et ses membres offrent leurs condoléances aux familles éprouvées par le décès de deux de ses membres: Messieurs André Richer et Rolland Morin.

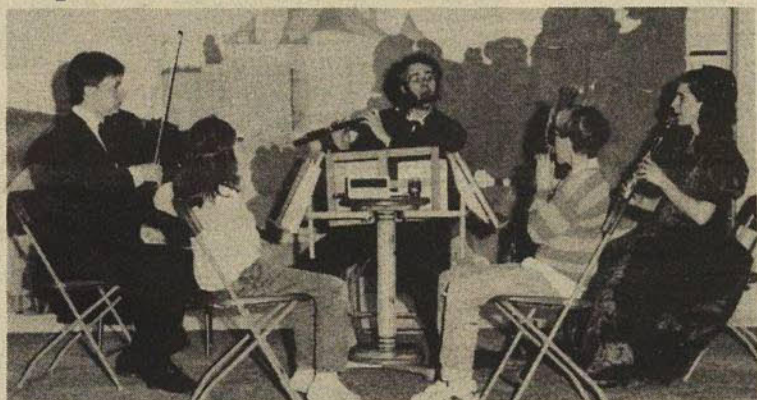
Félicitations au nouveau conseil de l'âge d'or qui a été élu le 2 mai dernier:

M. Rosaire Gignac, président
M. Georges Constantineau, vice-président
Mme Lucienne Morin, secrétaire
Mme Thérèse Gignac, trésorière
Mme Marthe Lafontaine, directeur
M. Lionel Lanoix, directeur
M. Antonio Levis, directeur

Félicitations à l'équipe de petite quille de l'âge d'or de St-Hippolyte qui a gagné la médaille de bronze lors du tournoi "RÉGION NORD" Âge d'or '90, cette équipe était formée de Madames Simone Lake, Lilliane Giroux, Messieurs Lucien Cabana, Rolland Giroux, Rosaire Gignac et M. Léo Syms, capt.

Pensée: Quand vous devenez pessimiste, regardez une rose...

2 p'tits mots de l'école



Spectacle de musique Viennoise

Le 22 mars dernier la troupe "Wiener Tanze" présentait à l'école des Hauteurs un spectacle de musique Viennoise d'excellente qualité, fort apprécié des petits comme des grands.

Grâce à l'initiative de la municipalité nos enfants ont été initiés à la valse au Galop et même à la polka. Les musiciens, dans leur animation laissaient place à la participation des enfants (danse, instruments...)

Un éveil culturel des plus intéressants pour nos jeunes!

Remerciements spéciaux

Les classes de Danielle Boyer et Ghislaine Lachance tiennent à remercier spécialement certains commerçants de Saint-Hippolyte qui ont contribué, financièrement à la tenue future d'un camp de classe;

- Marché d'alimentation Axep
- Ferronnerie André Thibault
- Quincaillerie des Hauteurs
- Garage Pétro-Labelle
- Garage Serge Beauchamp
- Auberge des Cèdres
- Docteur Tim Welsbord
- Restaurant Le Passant
- Le Club Optimiste
- L'Association Chasse et Pêche
- Mario Lamoureux, laitier
- Caisse Populaire Les Hauteurs

ainsi que certains dons venant de particuliers.

Danielle Boyer et Ghislaine Lachance



L'Association des propriétaires du Lac l'Achigan

Régénération des rives

Samedi le 16 juin, des membres de l'association des propriétaires du lac l'Achigan livrera les plans à ses membres inscrits pour la régénération des rives du lac l'Achigan pour l'année '90.

Bonne journée et bon succès

Les Échos du C.R.É.L.A.B.L.E. Bingo

Tous les mardis soirs à 20:00 à compter du 19 juin prochain.

Bazar- Bazar

Le groupe social Amico organise un bazar le 30 juin et le 1er juillet au Bivouac. Pâtisseries à vendre. Toutes personnes qui auraient des objets à vendre, communiquez avec Jacqueline Racicot au 224-2188

L'atelier du SILENCIEUX Garage: 563-2262 Garantie à vie S.Beauchamp Rés.: 563-1870



GARAGE S.BEAUCHAMP Inc.

Esso

Mécanique générale-Mise au point-Freins REMORQUAGE 24 HEURES

2241, boul. Les Hauteurs ST-Hippolyte, Cté Terrebonne



Restaurant Le Passant

Bar Terrasse

2264, ch. des Hauteurs 563-3133 Saint-Hippolyte Liette Longpré

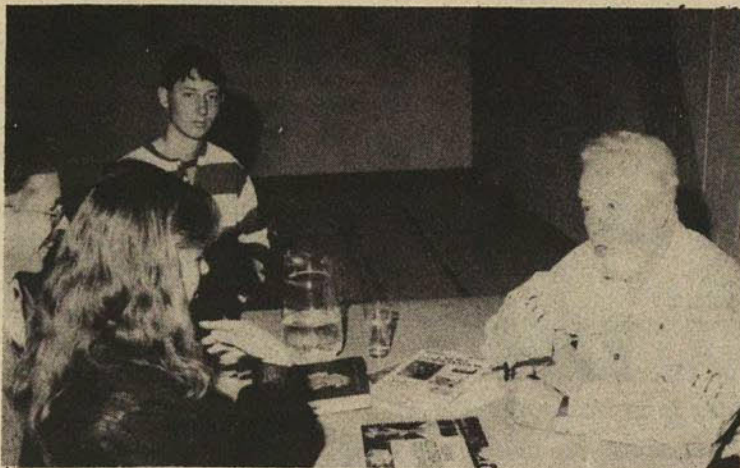
caisse populaire les hauteurs

Gaston C. Poirier directeur

Siège social: 972, boul Les Hauteurs St-Hippolyte, Qc

(514) 224-2988

Au plaisir DE LA CULTURE



Monsieur André Dion avait la réponse facile...

André Dion, conférencier

par Lise de Maisonneuve

Le comité culturel est très encouragé par la participation des gens aux conférences. Ça donne envie de continuer!

Le mois dernier, notre invité était Monsieur André Dion, personnage bien connu du monde de l'ornithologie. Il nous a fait partager ses connaissances et ses découvertes en les agrémentant de faits cocasses de son enfance. Il s'est avéré un merveilleux conteur.

Le sujet différait de celui de la conférence de l'an dernier qui,

elle, portait sur l'observation des oiseaux et de la formation de clubs.

Monsieur Dion, lui, nous a fait connaître la vie des oiseaux et les conditions difficiles que certains doivent affronter et vaincre pour survivre.

On peut être, ou non, d'accord avec son opinion sur la façon de se débarrasser des moineaux et d'autres oiseaux envahisseurs qui menacent nos espèces mais on ne peut rester insensible à la passion qui l'anime lorsqu'il parle du retour du merle bleu.

VERNISSAGE du groupe d'artistes ENTRE-NOUS

Le 8 juin prochain entre 19:00 et 23:00 au 20, 57^{ème} avenue au Lac Bleu. Pour plus d'informations, communiquez avec Claudette Loiselle au 563-3338.

Spectacle de danse

Nous sommes heureux de vous annoncer la présentation d'un spectacle de danse mettant en vedette les élèves de Louise Chevalier, le lundi 11 juin '90 à 19:30, au Centre éducatif et communautaire les Hauteurs, 30 rue Bourget, à St-Hippolyte.

Vos enfants travaillent fort

présentement pour que ce spectacle soit un succès; ils ont besoin de vous, de beaucoup d'encouragement et de la présence de toute votre famille et de vos amis lors de la représentation.

Les billets seront disponibles dès le 24 mai à la Communale; vous pourrez aussi vous procurer vos billets le soir du

spectacle dès 19:00 à l'entrée du gymnase. Le coût des billets est de 4.\$ pour les adultes et de 2.\$ pour les enfants; les revenus permettront de défrayer une partie du coût du spectacle.

Nous insistons sur le fait que le succès de ce spectacle repose en grande partie sur l'aide que vous pourrez apporter en tant que bénévole. Si

par Louise Héon

vous êtes disponible, veuillez communiquer avec le Service des loisirs au 563-2505

Comptant sur votre présence lors de cette représentation, nous vous remercions de votre habituel encouragement envers les jeunes et vous prions d'accepter nos salutations les meilleures.

St-Hippolyte en flashback

C'est à une soirée "retour aux sources" que le Service des loisirs de St-Hippolyte vous convie pour le mercredi, 6 juin, à 19H00, au Bivouac.

Une dizaine d'aînés de la place seront alors sur place pour vous raconter ce qu'était St-Hippolyte il y a 50 ans et comment les choses se passaient à ce moment-là.

Des rappels historiques, des anecdotes, des récits du bon vieux temps, la petite histoire de tout ce qui vous entoure en somme: c'est ce qui vous attend à cette soirée organisée dans le cadre de la "Semaine de la municipalité".

Afin de s'assurer qu'il y en aura pour tout le monde, le Service des loisirs a pris le soin

de recruter ses conteurs dans différents secteurs de la localité.

Vous apprendrez, par exemple, qu'il a déjà été question de scinder St-Hippolyte en deux localités. Pourquoi? Tout simplement parce que l'église du village était située trop loin au goût de certains.

L'on avait ainsi imaginé qu'en incorporant une autre municipalité, l'on susciterait la création d'une autre paroisse et, partant de là, l'édification d'une autre église... plus proche.

Ce bref récit n'est qu'un avant-goût de ce que vous réserve la soirée "retour aux sources" du 6 juin, au Bivouac

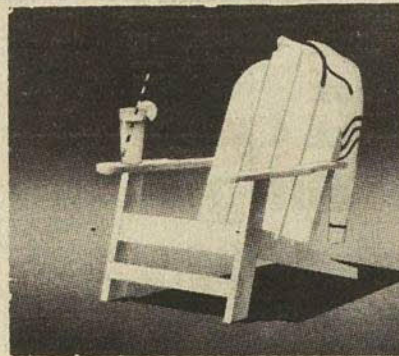
LES IMMEUBLES ARPENSOL inc.

Ouvert de 9h à 18h
tous les jours
samedi et dimanche

VENTE
ACHAT
LOCATION

563-5559

2282, ch. des Hauteurs
Saint-Hippolyte, Qc



Chronique du voisin

par Gleason Théberge, Prévost

L'orthographe du mot «hippolyte»

Il y a quatre-vingt-dix ans (et ça ne fait pas autrement vieillir le vingtième siècle qui en a vu d'autres), le chroniqueur français Alphonse Allais faisait paraître sous ce titre¹ un texte ici abrégé auquel le mien sert de préambule et de conclusion. Paresse? Non! Réciprocité!

«Ah! ce Hippolyte! Que de soucis ne m'a-t-il pas causés, (...) et que d'humiliations!

Oh! certes, mon ignorance ne tombait pas jusqu'à le cacographier ipolyte, ainsi que le font certaines natures trop simplistes.

Ni hippaulythe, ce qui serait l'indice d'une complexion extraordinairement fastueuse.

Je me tenais entre les deux. Eh! parbleu, je sais bien que ce diable de mot comporte un i et un y, mais comment distribuer judicieusement ces lettres compliquées?

Là gisait le hic! Un de mes amis, que cette curieuse particularité intéressait au plus haut point, m'indiqua:

- Il me semble qu'en te rappelant l'étymologie du mot...

Je ne le laissai pas achever. Il avait raison, cet homme!

Et à partir de ce moment, heureux de ce truc mnémotechnique, j'écrivis sans broncher hypolythe.

Rien ne pouvait m'enlever de l'idée que ce nom dérivait des deux mots grecs hypo qui veut dire sous, et

lithos qui signifie pierre: sous-pierre!
...»

Evidemment le chroniqueur passe sous silence que l'origine du mot, effectivement grecque, est en fait hippo (cheval) et luos (délié): dompteur de chevaux, l'Hippolyte grec porte le nom de sa mère et représente l'époux rituel de la déesse mère² d'une très ancienne religion humaine. Son homonyme romain le plus connu, mort au troisième siècle et sanctifié depuis, est resté célèbre surtout par ses commentaires de la bible, en cela aussi proche de saint Jérôme que Saint-Jérôme l'est de Saint-Hippolyte.

Quant à moi, pour ne pas être de reste avec mon cousin chroniqueur, je vous assure que je l'entends par delà le siècle me dire:

émince
les cris, turlutte et, mince, à mi-dalle, fonce à l'effet!

Hallucination? Vacances nécessaires? Télépathie à retardement? Non! Conversation holorime!
Gleason Théberge
à Prévost

1 Paru en 1900 dans Ne nous frappons pas et repris récemment dans Œuvres anthumes chez Robert Laffont, collection Bouquins.

2 Un héros décrit dans Quand Dieu était femme (Merlin Stone, Editions Opusculé, 1976) et repris aux romans Les Dames du lac (Marion Zimmer Bradley, Pygmalion, 1986).



La qualité à la portée
de la main

- fruits et légumes
- fromages importés
- boeuf marque rouge
- charcuterie
- viandes pour congélateur



situé
au centre du village
563-2145

Spécial Loisirs '90

L'EMBARRAS
DU CHOIX
À
ST-HIPPOLYTE

Quoi faire à St-Hippolyte cet été ?

L'embarras du choix: voilà ce que le Service des loisirs de St-Hippolyte propose à la population pour les mois d'été. Des sports, des loisirs, des activités culturelles: il y en aura vraiment tous les jours et pour tous les âges.

Pour en savoir plus long sur la programmation estivale du Service des loisirs, une soirée d'information aura lieu à la Communale le mardi, 5 juin, à 19h00.

Il est suggéré aux associations de déléguer des représentants à cette séance d'information afin de savoir en détail tout ce qui va se passer à St-Hippolyte cet été et comment cette programmation peut s'intégrer à l'intérieur des projets des associations.

Des loisirs plus près des gens

En examinant ce "Spécial-loisirs", vous remarquerez que plusieurs activités se dérouleront non pas uniquement à la Communale ou dans le centre de notre localité, mais bien dans les secteurs, là où les gens séjournent le plus durant l'été.

Cette orientation de la programmation du Service des loisirs n'est pas le fruit du hasard. L'on a en effet conçu le tout pour faciliter l'accès aux activités. Plus elles se déroulent à proximité de chez vous, plus vous serez naturellement portés à y prendre part. Voilà qui est bien, n'est-ce pas ?

Mais il ya plus encore: les activités sportives et des loisirs ont été définies de manière à faire profiter les participants des équipements et des atouts naturels propres à leur secteur.

Plusieurs résidents saisonniers, c'est normal ne savent pas tout ce qu'il est possible de faire à St-Hippolyte durant l'été. En organisant des activités près de chez-eux, le Service des loisirs cherche donc à mieux connaître ses ressources et à stimuler la participation de tous douze mois par année.

Pour les familles de deux enfants et plus Rabais sur les frais d'inscription

Tel qu'énoncé en décembre dernier, lors de l'adoption du budget de l'année 1990, le Conseil municipal de Saint-Hippolyte a institué une politique dite "familiale" pour permettre à un plus grand nombre de jeunes de participer aux activités de loisirs de la municipalité.

En vigueur depuis déjà quelques semaines, cette politique permet aux parents de deux enfants et plus de bénéficier d'un rabais sur les frais d'inscription aux activités, tant sportives que culturelles, qui sont dispensées par le Service des loisirs de Saint-Hippolyte.

En vertu de cette politique, la tarification aux activités de loisirs a donc été établie comme suit pour les familles de 2 enfants et plus:

- premier enfant: plein tarif; deuxième enfant: demi-tarif; troisième enfant: gratuit.

Un autre élément important de cette politique consiste également dans l'établissement d'horaires

qui s'adaptent le plus possible à ceux des parents. De même, un bon nombre d'activités ont été cédulées en fin d'après-midi, soit juste après la fin des classes et un peu avant l'heure du souper.

Lors de l'élaboration de la programmation estivale des loisirs, une attention particulière a également été portée aux types d'activités s'adressant à tous les membres de la famille.

Par ailleurs, l'on a fait en sorte que tout le monde, peu importe son groupe d'âge, trouve à l'intérieur de la programmation estivale des loisirs des activités auxquelles il peut s'adonner et qui sont susceptibles de l'intéresser.

Comme les loisirs sont d'abord et avant tout une affaire de participation, il est également possible à quiconque le désire de formuler à la Communale des suggestions quant à l'organisation de nouvelles activités.

L'EMBARRAS DU CHOIX À ST-HIPPOLYTE

Modalités d'inscription

Pour chaque activité, vous devez vous inscrire à l'avance, au Service des loisirs. Informations à donner lors de l'inscription: nom, âge, adresse, numéro de téléphone et numéro d'assurance-maladie. Vous devez vous inscrire à la communale, 2253 chemin des Hauteurs, St-Hippolyte aux heures de bureau, soit: du lundi au jeudi de 9:00 à 16:00 et le vendredi de 9:00 à 19:30. (N.B. les bureaux seront fermés le 25 juin et le 2 juillet 1990).. Si vous payez par chèque, vous le rédigez à l'ordre de la municipalité de St-Hippolyte. N'oubliez pas de vérifier la date de remise de l'activité en cas de pluie. Vérifier l'horaire de l'autobus pour les sorties à l'extérieur; pour les autres activités se déroulant sur le territoire de St-Hippolyte, les parents devront prévoir le transport de leurs enfants. Pour chaque activité les âges sont indiqués; vérifiez le tableau. Nous vous encourageons à vous inscrire à l'avance car le nombre de places est limité.

Les parents qui voudraient accompagner leurs jeunes aux sorties devront vérifier les places disponibles. (La priorité est accordée aux enfants).

Pour toutes les activités tu dois apporter ton lunch du midi.

Annulation et remboursement: aucun remboursement pour les sorties.

DATES LIMITES D'INSCRIPTION

Deux (2) semaines à l'avance, s'il reste des places disponibles après la date limite d'inscription, vous pourrez vous inscrire, mais avec une charge additionnelle de 5.00\$



Sorties extérieures avec transport

date	âge	activité	coût
27 juin	4-15	Aqua-parc.....	8.50
4 juillet	3-8	Village Père NOËL	3.00
8 juillet	6-15	Expos.....	10.00
11 juillet	8-15	La Ronde.....	12.50
18 juillet	8-15	Insectarium Jardin botanique et le Stade	8.00
1er Août	4-15	Cascades d'eau ..	6.00

Horaire des autobus

Pour: Aqua-parc, Village du Père NOËL, Jardin botanique, Cascades d'eau:

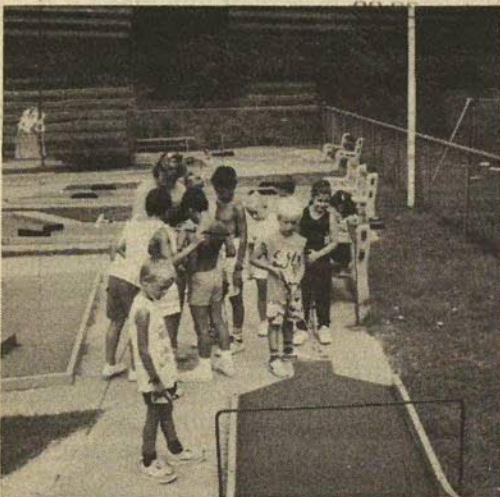
Départ: La Communale:..... 8:30
Bureau de poste:..... 8:40
Parc Aimé Maillé:..... 8:50

Pour la Ronde:

Départ: La Communale:.....9:00
Bureau de poste:..... 9:10
Parc Aimé-Maillé:.....9:20

Pour les Expos

Départ: La Communale:.....11:00
Bureau de poste:.....11:10
Parc Aimé-Maillé:.....11:20



CAMP DE JOUR À SAINT-HIPPOLYTE

Le service des loisirs informe la population de St-Hippolyte que cet été les jeunes de 4 à 14 ans auront la chance de participer au camp de jour organisé au Camp Bruchési (sur le bord du lac de l'Achigan).

du 25 JUIN au 6 JUILLET (deux semaines)

CAMP #1 groupe de 6 à 7 ans (max. 15 enfants)
CAMP #2 groupe de 8 à 10 ans (maximum 15 enfants)
CAMP #3 groupe de 11 à 14 ans (maximum de 15 enfants).

du 9 JUILLET au 20 JUILLET (deux semaines)

CAMP #4 groupe de 6 à 7 ans (max. 15 enfants)
CAMP #5 groupe de 8 à 10 ans (maximum 15 enfants)
CAMP #6 groupe de 4 à 5 ans (maximum de 12 enfants)

du 23 JUILLET au 3 AoÛT (deux semaines)

CAMP #7 groupe de 6 à 7 ans (max. 15 enfants)
CAMP #8 groupe de 8 à 10 ans (maximum 15 enfants)
CAMP #9 groupe de 11 à 14 ans (maximum de 15 enfants)

du 6 AoÛT au 17 AoÛT (deux semaines)

CAMP #10 groupe de 6 à 7 ans (max. 15 enfants)
CAMP #11 groupe de 8 à 10 ans (maximum 15 enfants)
CAMP #12 groupe de 4 à 5 ans (maximum de 12 enfants)

N.B. Les groupes d'âge prévus pourront être modifiés si le nombre de participants le justifie.

PÉRIODE D'INSCRIPTION:

Les parents pourront inscrire leur(s) enfant(s) au bureau de la municipalité situé au 2253 chemin des Hauteurs à St-Hippolyte. Les inscriptions prendront fin dès que le nombre maximum de participants par groupe sera atteint.

FRAIS D'INSCRIPTION

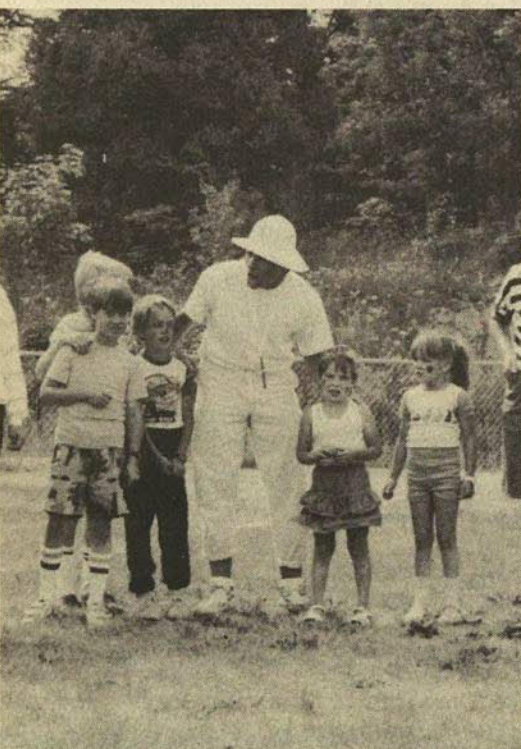
(Tarif familial pour les enfants résidents à St-Hippolyte, inscrits durant une même période).

Le coût par participant pour les camps d'une durée de deux semaines est fixé à 60\$ pour le premier enfant et 30\$ pour le deuxième enfant d'une même famille, gratuit pour le troisième. Pour une durée d'une semaine, le coût est de 40\$. Si le paiement est fait par chèque, celui-ci devra être fait à l'ordre de la Corporation municipale de St-Hippolyte.

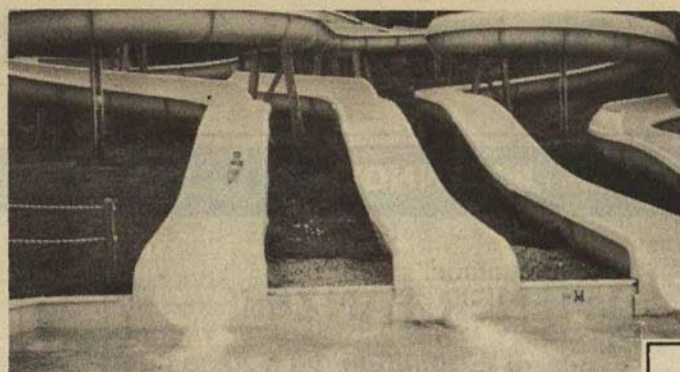
TRANSPORT: Le transport des enfants est assuré par les parents.

HORAIRE: Les activités se déroulent du lundi au vendredi de 9h00 à 16:30.

INFORMATION: Service des loisirs 563-2505



SPÉCIAL PLEIN AIR



L'EMBARRAS
DU CHOIX
À
ST-HIPPOLYTE

Mini-putt (a.m) et gymnase (p.m).

Centre Éducatif et Communautaire les Hauteurs (C.E.C.)

30, rue Bourget, St-Hippolyte

Date	activité	coût
2 juillet	Mini-putt/ hockey cosom	2.00\$
23 juillet	Mini-putt/ mini-tennis	2.00\$
30 juillet	Mini-putt/ badminton	2.00\$
13 août	Mini-putt/ mini- basket	2.00\$

âge: 5 à 12 ans

FORFAIT; 4 jours /5.00\$

ACTIVITÉS SPORTIVES

adolescents et adultes

Connaissant votre emploi du temps chargé et votre goût pour l'activité physique, nous vous proposons une série d'activités sportives pour cet été. Que vous soyez seul, en couple, ou en groupe (association, club...), nous vous invitons à vous inscrire dès le début de l'été aux activités ci-dessous.

Nous souhaitons rejoindre tous les groupes d'âges, autant femmes que hommes.

BALLE - MOLLE

15.00\$/ équipe/ partie
2.00\$/joueur/partie

1. Mardi 26 juin 20:00
2. Lundi 2 juillet 20:00
3. Jeudi 12 juillet 20:00
4. jeudi 2 août 20:00
5. Mardi 7 août 20:00

SOCCER

15.00\$/ équipe/ partie
2.00\$/joueur/partie

1. Lundi 16 juillet 19:30
2. Lundi 30 juillet 19:30
3. Lundi 6 août 19:30

endroit: Parc Aimé-Maillé

VOLLEY-BALL

15.00\$/ équipe/ partie
2.00\$/joueur/partie

A) Tous les mercredis au Parc des 14 Iles à 19:30
Invitation: si des équipes sont intéressées, veuillez communiquer avec Monsieur Pierre Poitras

B) Parties hors concours le 23 juillet 1990 à 19:30 et le 13 août à 19:30

endroit: Bivouac

C) Tournoi le 1 er septembre 1990 au Parc Connelly, 20.00\$ par équipe/ toute la journée

BADMINTON

Invitation lundi le 9 juillet 1990 à 19:00

TENNIS

Invitation mercredi le 25 juillet 1990 à 19:00

ACTIVITÉS PAR SECTEURS

Date	âge	activité	endroit	coût
26 juin	4-14	journée aquatique	plage municipale	2.00\$
30 juin	8+	Tennis et animation	Montaubois	2.00\$
03 juillet	4-14	jeux et animation	Lac à l'anguille	
07 juillet	4-14	Tombola	Lac du Pin rouge	
09 juillet	6-14	Randonnée pédestre et vélo	Bivouac	
10 juillet	6-14	course de vélo et animation	Chemin des Buttes	
14 juillet	4+	Journée Nelly	Lac Connelly Nord	2.00\$
16 juillet	8-14	Canot I	Club	
			de bons voisins	2.00\$
17 juillet	6-8	Camping I	Bivouac	10.00\$
19 juillet	10+	Ski nautique	Lac Connelly Nord	5.00\$
21 juillet	8-14	Tournoi de pêche	Lac Morency (nord)	2.00\$
24 juillet	4-14	Journée aquatique et canot II	Plage municipale	2.00\$
26-27 juillet	8-12	Camping II	Bivouac	20.00\$
28 juillet	6+	Journée aquatique	Montaubois	2.00\$
31 juillet	6-14	Triathlon	Lac du Pin Rouge	2.00\$
6 août	4-14	Jeux et animation	Parc Aimé-Maillé	
8-9 août	10-16	Cyclotourisme	Laurentides	20.00\$
25 août	8+	Soirée des jeunes	Club	
			des Bons voisins	
1er septembre	6+	Course aux trésors et tournoi de volley-ball	Lac Connelly Sud	2.00\$

L'EMBARRAS
DU CHOIX
À
ST-HIPPOLYTE

2 Concerts à l'église du Village

SOIRÉE VIENNOISE

avec le Quatuor
'WIENER TÂNZE.'

Vendredi le 20 juillet '90 à 20:00

Ce groupe musical se spécialise avant tout dans l'interprétation de la musique de danse de la Vienne Impériale du 19^{ème} siècle, l'ensemble inclut à ses activités la recherche et l'exécution d'oeuvres de compositeurs québécois et canadiens du siècle dernier ayant touchés à ce genre musical.

Billets disponibles: À la Communale

Coût des billets:
Adultes: 8.00\$
Étudiants: 7.00\$
Âge d'Or: 7:00\$

Forfait pour ces 2
concerts, 12.00\$

CONCERT JAZZ

Le soir du concert (à l'entrée) 10.00\$

avec le duo
" KIC JAZZ "

Luc Langlois vibraphone
Denis Poliquin (guitare)

Vendredi le 7 Août '90 à 20:00

Le duo Kic Jazz vous permettra de vivre une soirée des plus intéressantes et des plus rythmées. Le programme est très varié: de la bossa au jazz traditionnel, du style "swing" au contemporain, sans oublier St-Preux et des compositions originales des musiciens eux-mêmes.

Billets disponibles: À la Communale
Coût des billets: Adultes: 8.00\$
Étudiants: 7.00\$
Âge d'Or: 7:00



Soirées Jazz au CRÉLABLE

Quintette jazz

sous la direction de
Monsieur Richard Beaudet

Ca se passe le vendredi soir
Pavillon du Lac Bleu à 20:00

le 15 juin '90 le 27 juillet '90
le 3 août '90 le 22 juin '90
le 13 juillet '90 le 10 août '90

Admission: 3.00\$ à l'entrée

Soirée Astronomique

A.M.I.A. Inc

Pour toute la famille

**Mercredi le 15 août 1990 à 19:30
au Bivouac**

Coût: 3.00\$ par personne

Au début, vous assisterez à un diaporama, suivra une période de questions. La deuxième partie se déroulera à l'extérieur, vous aurez la chance d'observer les étoiles avec un télescope. Nous vous suggérons de bien vous habiller.

N.B. Si vous avez des jumelles, nous vous suggérons de les apporter.

Théâtre "JEU FOU "

**" Le premier livre
de Georges Bouque "**

Pour les jeunes de 6 à 12 ans
avec la participation de la B.C.P.L.

Mardi le 7 août à 13:30

Au centre Éducatif et Communautaire
les Hauteurs (C.E.C.), 30 rue Bourget
Coût du billet: 3.00\$

Disponible à la Communale durant les heures de bureau.

N.B. N'oubliez pas de vous inscrire à l'avance.



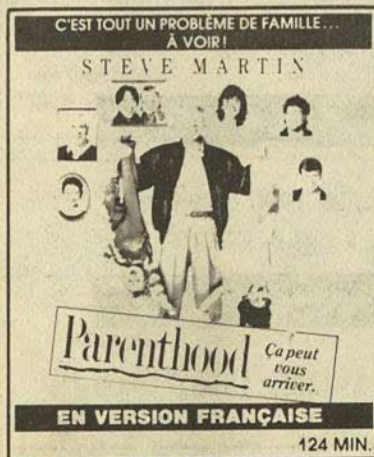
Horaire

	à 19:00	
	jeudi	vendredi
FIEVEL	21 juin	22 juin
PARENTHOOD	5 juillet	6 juillet
MON CHER PAPA	19 juillet	20 juillet
K-9	2 août	3 août
ASTÉRIX	16 août	17 août

18 ans et moins 2.50\$
plus de 18 ans 3.00\$

Billets en vente,
Réservez dès maintenant

POUR TOUS LES FILMS: 10.00\$



MONTAGNE Art

Montagne-Art Concours de photo

La municipalité de St-Hippolyte fête cette année la 5^{ème} édition de Montagne-Art. Pour souligner cet "anniversaire" le comité organisateur lance un concours de photographie. Si vous demeurez dans la région des Laurentides et que vous êtes âgés entre 10 et 20 ans, vous êtes éligible à participer à ce concours. De très beaux prix, dont une caméra 35mm, y seront attribués.

Les règlements du concours sont très simples:

1. Le thème du concours est "St-Hippolyte mon coin de pays", les photos doivent être prises dans les limites de la municipalité de St-Hippolyte.
2. Deux catégories sont acceptées: noir et blanc et/ou couleur de format 8 X 10.
3. Le nombre de photos est limité à quatre par concurrent.
4. Les photos prises par des professionnels ou avec des appareils sophistiqués sont exclues du concours. Seules les photos prises avec un appareil "Instamatic" ou un appareil 35mm sont acceptées.
5. Les frais d'inscription sont de 5\$
6. La date limite d'envoi des photos est le 15 septembre '90.
7. Les photos seront jugées d'après leur esthétique.
8. Les photos demeurent la propriété de Montagne-Art.

Un jury composé de trois jeunes amateurs sélectionnera cinquante photos qui seront exposées lors de Montagne-Art '90. Un prix spécial sera attribué par le public. Les grands gagnants recevront de merveilleux prix et leurs photos seront exposées à l'hôtel de ville pendant toute une année.

Faites-nous parvenir vos photos en prenant soin d'indiquer à l'arrière de chacune d'entre elles le lieu et la date à laquelle elles ont été prises. N'oubliez pas de nous fournir votre nom, adresse, âge et d'inclure un chèque de 5\$ payable à l'ordre de la Corporation municipale de St-Hippolyte.

Montagne-Art dans trois sites

L'événement Montagne-Art, qui en sera cet automne à sa 5^{ème} édition, prend de plus en plus d'envergure.

Au lieu d'être concentrée comme à l'accoutumée en un seul emplacement, cette exposition se tiendra cette année les 21, 22 et 23 septembre prochains dans trois sites différents. En plus du Centre éducatif et communautaire, la Communale et l'église paroissiale seront aussi le théâtre d'activités et le point de convergence des visiteurs à l'occasion de cette exposition.

Cette année, le thème est tout simplement "St-Hippolyte". Nous avons tous les artistes qu'ils ont jusqu'au 10 juin '90 pour s'inscrire à la Communale (2253 chemin des Hauteurs à St-Hippolyte/ 563-2505; pour de plus amples informations vous pouvez communiquer avec les responsables des artistes: Madame Fernande Zeppettini (563-5778/563-5385).

"Cela permettra un plus large éventail de disciplines", a expliqué Pierre Brisson, le directeur des loisirs, lors de la dernière séance du Conseil.

"Les oeuvres de type pictural, les tableaux et les sculptures seront exposés au Centre éducatif et communautaire, alors que tout ce qui a trait aux métiers d'art - bijou, émail sur cuivre, vitrail, tricot, artisanat, etc. - le sera à la Communale", a-t-il enchaîné.

Baseball

La saison de baseball vient tout juste de débuter à St-Hippolyte, dans la ligue Laurentides-nord. Cette saison promet d'être fort intéressante car le nombre d'équipes de la ligue a plus que doublé (par exemple: l'équipe Pee-Wee disputera ses parties avec dix (10) autres équipes de la région). Le calendrier de nos équipes de baseball a débuté le 28 mai et se terminera vers la mi-août 1990. Encore cette année ces compétitions ont lieu, grâce à la participation de nos entraîneurs: Mesdames Linda Rousseau et Danielle Gingras, Messieurs Guy Baillargeon, Jimmy Benny et Maxime Poirier et de notre responsable de club, Monsieur Daniel Higgins. C'est avec optimisme que le club de baseball de St-Hippolyte et les jeunes joueurs entrevoient la saison. Nos équipes sont complètes et gonflées à bloc. Nous leur souhaitons bonne saison. Au cours des prochains mois, nous pourrions donner les statistiques de chacune des équipes. A bientôt

Soccer-Football

L'Association de soccer-football de St-Hippolyte a terminé ses inscriptions à la mi-mai. Cette année, l'Association regroupera dans ses rangs 75 joueurs répartis comme suit: deux équipes/ ATOME, une équipe/ MOUSTIQUES, une équipe/ PEE-WEE et une équipe/ BANTAM. Les parties locales se dérouleront au parc Aimé-Maillé et la saison s'échelonne du 22 mai à la fin août 1990. Les équipes débiteront leurs parties dans le réseau de compétition de l'Association régionale de soccer-football des Laurentides. Encore cette année, l'Association de soccer-football de St-Hippolyte est sous la présidence de Madame Francine Mayrand.

Le service des loisirs de St-Hippolyte

Horaires

Plage municipale

Heures d'ouverture: de 10:00 à 17:00
surveillance: du 1^{er} au 24 juin durant les fins de semaine; par la suite tous les jours jusqu'à la fête du travail.

Descente des bateaux

Heures d'ouverture: 9:00 à 10:00, 12:00 à 13:00, 16:00 à 17:00
Gardiennage: tous les jours à compter du 1^{er} juin jusqu'à la fête du travail

Les cartes d'accès à la plage ainsi que les auto-collants pour les bateaux sont disponibles à la Communale aux heures habituelles de bureau soit: de 9:00 à 16:00 du lundi au jeudi et de 9:00 à 19:30 le vendredi.

N.B. La plage municipale est réservée aux résidents de St-Hippolyte

Publi-reportage

La FRUITERIE 4 SAISONS

Du nouveau dans le village...



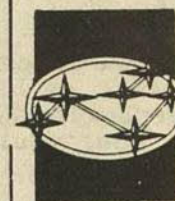
Avez-vous remarqué qu'il y a du nouveau dans le village? Effectivement, un nouveau commerce spécialisé vient ajouter à la variété des commodités offertes à Saint-Hippolyte.

La Fruiterie 4 saisons, une petite entreprise familiale récemment établie chez nous, offre toute une gamme de produits et ce, à des prix compétitifs. Des fruits et légumes à la charcuterie, en passant par différents fromages importés de bonne qualité, on y vend aussi du pain en baguette et des denrées essentielles tel que le lait et les oeufs. De façon à mieux répondre à sa clientèle, on prépare aussi de succulentes salades et de légers repas froids (sandwichs et sous-marins).

Êtes-vous amateur de raclette? On peut vous louer le nécessaire pour une journée ou pour la fin de semaine.

Mais je m'en voudrais de passer sous silence l'accueil chaleureux de madame Johanne Labelle et Monsieur Robert Morin. Ils sont près de leurs clients et reçoivent tous et chacun avec la bonne humeur. Ces derniers comptent tenir commerce à l'année; il nous appartient donc d'encourager l'initiative locale. UNE FRUITERIE TOUT PRÈS DE CHEZ SOI, C'EST PRÉCIEUX ET PRATIQUE! Passez donc leur dire bonjour!

Tous les mercredis, les personnes du 3^{ème} âge ont une escompte de 10% sur tous les produits du magasin. -Service de livraison sur demande. -Service de buffet et paniers de fruits.



**SUBARU
ST-JÉRÔME**

Andrée Loulou

2355, boul. Labelle
Lafontaine, Qc.

Tél.: (514) 438-7494
Mtl.: (514) 437-6186

Ouvert 7 jours

tél: 563-4300



**Fruiterie
4 Saisons**

spécialités :Fruits et légumes, charcuterie,
fromage, bière, vin
Pain chaud

2286 des Hauteurs prop. Johanne Isabelle
St-Hippolyte et Robert Morin

La température et votre protection

But: explorer l'environnement de l'humain et comment il s'y adapte

Matériel: lunettes de soleil, lotion solaire et un maillot de bain, manteau de pluie et bottes en caoutchouc, chandail de laine, tuque, mitaine et foulard.

Discutez ensemble des variations de la température: La chaleur de l'été, la pluie du printemps, le vent de l'automne, le froid de l'hiver. Comment les personnes se protègent-elles de la température? Montrez les vêtements et demandez aux enfants d'expliquer leur utilité! Par exemple: aller se baigner peut vous sembler un plaisir, mais c'est aussi une bonne façon d'empêcher son corps de devenir trop chaud. Beaucoup d'animaux se baignent pour la même raison. Faites le parallèle entre ce que font les humains et les animaux. (Une fourrure plus épaisse à l'automne=un manteau plus chaud, rester dans la maison l'hiver=l'ours qui dort etc.)

S.V.P. Attention! les moustiques ont faim, et le soleil aussi!

Bonnes vacances

Réfection du réseau routier Le conseiller Gratton dénonce le ministère des Transports

En raison du danger que représentent certaines courbes sur le chemin du Lac Bertrand, la Municipalité de Saint-Hippolyte vient d'acheminer une demande à Transports-Québec pour que des améliorations soient apportées le plus rapidement possible.

Et même si une rencontre à ce sujet a déjà eu lieu entre les représentants de la Municipalité et du ministère des Transports, l'initiateur de la résolution, le conseiller Michel Gratton, ne croit toutefois pas que ces travaux puissent se

réaliser cette année. "À la vitesse à laquelle le ministère des Transports travaille, ça n'ira peut-être pas avant l'an 2025", a-t-il lancé en boutade lors de la dernière séance du conseil municipal.

"Mais il nous faut quand même, a-t-il ajouté, faire une demande au ministère des Transports pour qu'il puisse dessiner les croquis nécessaires et pour que nous puissions ensuite procéder aux expropriations".

Chemin Mont-Rolland

Dans le même souffle, le conseiller

Gratton a également dénoncé l'inertie du ministère des Transports dans le dossier de la réfection du chemin Mont-Rolland.

"Le chemin Mont-Rolland, c'est comme l'Australie. Tout le monde en parle, mais personne n'y va parce que personne ne fait rien", a-t-il commenté.

"C'est une atrocité du ministère des Transports, a-t-il ajouté. Je ne sais plus quoi en dire, ni quoi en faire. Ce n'est vraiment pas agréable de passer par là. Il n'y a pas une rue municipale qui est aussi abominable que ça".

Et même s'il en a plein le dos, Michel Gratton n'entend pas lâcher prise. "Les résidents du chemin Mont-Rolland en ont assez enduré. J'ai bien beau avoir deux gros lampions qui sont allumés en permanence chez nous, mais ce n'est plus suffisant. Il faut continuer à faire des pressions", a-t-il insisté.

De la lune à la poésie
de la poésie à la fantaisie
de la fantaisie à la folie
hi! hi! hi!

Le Sentier lance un concours de poèmes ludiques

Ce genre de poème fait appel à la fantaisie, aux jeux de mots (jeux de sonorités), et a des rapprochements inattendus des mots. Le poème doit être ludique et porter sur le thème de la nature. La longueur; de 6 à 10 vers. Catégorie; les poèmes seront classés par catégorie d'âge, ce qui laisse la chance à tous nos fins lecteurs de participer à ce concours.

Les meilleurs poèmes se verront afficher à l'exposition Montagne-Art '90 et lors de cet événement, on remettra un prix par catégorie. Ce concours se poursuit jusqu'au début septembre. Faites parvenir vos poèmes au Sentier, C.P. 135, St-Hippolyte JOR 1P0

Voici quelques exemples:

A pic!

Tiques du pic qui piquent,
Bec du pic qui tique,
Bec du pic qui pique
Tiques du pic qui tiquent!

Laurent Corbeil, St-Jean-Port-Joli

La futée

A la fin de l'été,
Une gélinotte huppée
Cherchant à se cacher,
Mit une robe tachetée,
Semblable à des feuilles séchées.

Pierre Charette, St-Ursule

Un hibou heureux

Je suis heureux!
Ma femme est chouette
Et tellement coquette,
Que partout je fais des envieux.

Johanne Lefebvre, St-Eustache

exemples tirés de la revue Biosphère

Publi-reportage

Le Passant s'est refait une beauté



Au passant, on vient de terminer des transformations intérieures et extérieures qui nous permettent de vous offrir un aménagement plus spacieux.

Notre bar laitier vous propose du lait fouetté, des coupes glacées, de la barbotine et un vaste répertoire de glaces dures et molles pour vous rafraîchir.

Venez rencontrer notre nouvelle équipe. Vous y verrez de nouveaux

visages, Guylaine, Monique, Michelle, Josée et notre cuisinier Denis.

Notre nouveau menu vous propose de délicieux "Smoked meat", des frites et nos spécialités maison. Disposant toujours d'un permis d'alcool, une petite consommation sur notre terrasse vous détendra.

Vos hôtes, Liette et Dominique

224-4818

COIFFURE NORDIC enr.

Normand Gohier

1412, boul. Les Hauteurs, St-Hippolyte

L.Laquerre enr

**Tireuse de joints
estimation gratuite**

563-3503

Par delà la flanelle et le vinaigre

par Thérèse Labrosse

Peinture

-Le meilleur moyen pour remuer la peinture c'est d'utiliser un vieux fouet à pâtisserie en fil de fer étamé.

-Pour augmenter l'imperméabilité à l'eau et le brillant, ajoutez de l'huile épaisse dans la peinture à l'huile et les vernis.

-Si vos surfaces peintes ont un aspect terne, essayez-les avec un linge imbibé d'huile de lin: elles paraîtront peintes à neuf.

-N'arrêtez jamais un travail en milieu de panneau, car le ton d'une peinture s'éclaircit légèrement en séchant.

-Lorsqu'il se forme une peau à la surface de la peinture, envelez-la avec un bâton. Ne la mélangez surtout pas avec le reste de la peinture.

-Quand vous refermez le pot de peinture, mettez un chiffon sur le couvercle pour éviter les éclaboussures.

-Pour éviter les taches de peinture sur le sol, posez sous le pot une assiette en carton plastifié.

-Lorsque vous ouvrez un nouveau pot de peinture, percez des trous dans la bordure pour que la peinture s'écoule dans le pot.

par Jean-Pierre Fabien

La Rainette versicolore

L'être humain a souvent la fâcheuse habitude d'attribuer ses propres défauts et méfaits aux animaux qu'il ne trouve pas à son goût. De là sont nés plusieurs mythes perpétués de génération en génération et qui ne sont pas plus vrais qu'ils ne l'étaient au départ. Ainsi, une libellule ne crève pas les yeux, une chauve-souris ne vient pas se coller dans les cheveux,



proie préférée.

Depuis ce jour, mon intérêt pour ces vivants, n'a cessé de croître. J'ai même mis la main sur un enregistrement sonore des chants de grenouilles du Québec. Chaque espèce possède son propre chant. Ce sont les mâles de toute espèce d'Amphibien qui chantent au printemps et en été. Ces sons sont amplifiés grâce aux sacs

vocaux situés sous la gorge chez notre Rainette.

Juin, c'est le mois de la Rainette versicolore. L'autre jour, j'en ai même observé une dans ma cour. A la tombée du jour, on l'entend chanter. Un chant strident, une trille courte mais puissante qui laisse sa marque.

MENACÉE D'EXTINCTION

Au Québec, la Rainette versicolore est menacée d'extinction. Déjà, elle n'est présente qu'au sud-ouest de notre province, limite nord de sa distribution. La cause principale de sa disparition c'est la perte d'habitat, due aux activités de l'homme.

Lorsque j'entends dans ma cour, cette petite rainette faire vibrer ses cordes vocales, je ne peux m'empêcher de penser que l'heure est à la fête. En effet, la diversité des espèces animales et végétales signifie la présence toujours réelle d'un équilibre dans le milieu naturel.

Mais il ne faut pas oublier que les rainettes et tous les amphibiens, au même titre que les oiseaux et les mammifères nous rendent, à nous les humains, de précieux services. Ces vivants contrôlent les populations d'insectes, incluant les insectes nuisibles, servent d'indicateurs de la qualité du milieu et agrémentent nos soirées printanières. Leurs multiples adaptations, leur diversité et leur contrôle écologique sont signes de mention. L'être humain a donc comme responsabilité de préserver l'habitat des rainettes pour éviter sa disparition éventuelle. Nous pourrions ainsi continuer de s'égosiller ces merveilleuses créatures au printemps et au coeur de l'été.

les crapauds ne donnent pas de verrues... Les grenouilles, crapauds et rainettes ont souvent été victimes de l'imagination des humains, dont la fertilité dépasse parfois l'entendement! Il est temps de porter respect à ces vivants et de vanter quelque peu leur mérite grâce à cet article.

LA RAINETTE VERSICOLE

Les rainettes sont les plus petits représentants du groupe des Batraciens, animaux vertébrés qui subissent plusieurs métamorphoses avant de parvenir à l'âge adulte.

La première fois que j'ai observé une Rainette versicolore, c'était en mai 1981, à l'arboretum Morgan de Sainte-Anne-de-Bellevue. Si je m'en souviens encore, c'est que cette observation fut des plus spectaculaires. Imaginez, apercevoir une "grenouille" dans un arbre! Hé oui! à deux mètres du sol, perchée sur une branche de pin, gisait cette petite rainette qui peut changer de couleur suivant l'endroit où elle se pose. On la distingue par l'étoile irrégulière sombre qui décore son dos et par la nuance orange du revers des ses cuisses. Elle mesure environ 5 cm de longueur. La Rainette versicolore possède aux extrémités des doigts des disques collants, en forme de ventouses, lui permettant de s'accrocher aux arbres et aux buissons. Les ruisseaux ou fossés bordés d'arbres semble bien être son habitat de prédilection. Une autre adaptation de notre Rainette, c'est sa langue gluante, attachée à l'avant de la bouche, et qui se déroule à la vitesse de l'éclair pour fondre sur un insecte, sa

par Ma Alok Pritam

Les médecines douces et leurs bienfaits

Aujourd'hui encore, il existe de vieilles croyances et des idées préconçues au sujet des médecines dites "alternatives". La massothérapie, les polarités, l'acupuncture, le toucher thérapeutique, l'homéopathie, la réflexologie ou le shiatsu, pour n'en nommer que quelques unes, soulèvent beaucoup d'interrogations.

Cet ensemble de médecines nous vient de tous les coins du monde et a été développée par différents chercheurs à travers les âges. Pour répondre à un besoin pressant de la population moderne, elles nous reviennent en force aujourd'hui. Toutes ces techniques se sont avérées très efficaces et à l'heure actuelle, de nombreux scientifiques nord-américains étudient et expérimentent ces médecines afin d'en élargir le champ de pratique et la qualité.

Prenons, par exemple, le toucher thérapeutique. Issu de l'Orient, cette médecine est fondée sur l'ancienne technique de l'imposition des mains. Maintenant développée ici, en Amérique du Nord, elle est devenue plus accessible à tous.

Qui peut bénéficier d'un toucher thérapeutique?

Du nourrisson allant jusqu'à l'ainée en passant par la personne malade ou en bonne santé, tous et toutes peuvent en retirer un immense bienfait. Stress, insomnie, cancer, dépression ou arthrite, le toucher thérapeutique apporte un bien-être, un état d'ouverture de conscience, et un plus grand contact avec soi-même. Également, ce rapprochement permet une plus grande connaissance de soi.

En moyenne, un toucher thérapeutique peut durer de trente à soixante minutes, selon le besoin et le cas à traiter. Le traitement lui-même varie selon la personne et la nature du problème. Comme toute médecine, la fréquence des traitements en dépend également.

L'approche très douce du toucher thérapeutique nous met en contact avec notre être profond et notre âme. Il nous connecte également avec notre passé et nous permet de nous en libérer par son expression dans le présent. Tout se déroule dans la simplicité et l'amour.

Formés professionnellement, les thérapeutes ont eux-mêmes reçus de nombreux touchers thérapeutiques afin de sentir l'énergie dont ils sont le canal. Selon une récente enquête publiée dans la revue "Guide Ressources" de mai-juin '90, le toucher thérapeutique vient au deuxième rang des médecines douces ex-équo avec l'acupuncture, les polarités et la gemmothérapie. Elles sont parmi les thérapies les plus consommées. Ces médecines alternatives sont maintenant de plus en plus démystifiées et de plus en plus apprivoisées: Les croyances commencent à faire place à la connaissance, et la confiance à supplanter l'ignorance. De plus en plus, l'individu a le choix des soins à prendre. Le toucher thérapeutique lui en offre l'opportunité.

À la CARTE

par André Schott
de l'Auberge des Cèdres

SOUFFLÉ AU CHOU-FLEUR

pour 4 personnes

400 gr de chou-fleur
100 gr de gruyère rapé
4 jaunes d'oeufs

6 blancs d'oeufs
45 g de beurre
sel, poivre et muscade

Faire cuire le chou-fleur à l'eau salée pendant 15 minutes. Après la première ébullition, l'égoutter et le passer au mélangeur. Mettre cette purée dans une casserole à feu doux avec une noix de beurre et une pincée de muscade. Vérifier l'assaisonnement lorsque le mélange est chaud, ajouter le gruyère et les jaunes d'oeufs. Batre les blancs en neige. Mélanger le quart des blancs à la purée chaude puis incorporer le reste avec précaution. Verser la préparation dans des moules beurrés et farinés et cuire au four préalablement chauffé à 220° C (425F) de 8 à 10 minutes.

Bon appétit

le Sentier

L'équipe du journal souhaite rencontrer une ou plusieurs personnes intéressées par la rédaction.

Quelques heures par mois suffisent.

Marielle Lefebvre, 563-2401.



Pour le fin gourmet à la recherche de fine cuisine gastronomique dans un décor enchanteur Riverain du plus beau lac des Laurentides

305e Avenue, Lac l'Achigan, Saint-Hippolyte
sortie 45 de l'Autoroute des Laurentides
Thérèse et Jean Duval (514) 563-2083

Claude Laflamme D.M.D.

DOCTEUR EN MÉDECINE DENTAIRE

2894, boul. Labelle 2274, boul. des Hauteurs
Prévost, Qc St-Hippolyte, Qc
224-2907 563-3232

SUR RENDEZ-VOUS
ET URGENCE

Les arpenteurs-géomètres
Godon, Paquette, Beaupré
et associés

Pierre Paquette, a.g.
Wilfrid Beaupré, a.g.

Prévost • 2886, boul. Labelle • (514) 224-2979
Ste-Adèle (514) 229-6768
Ste-Agathe (819) 326-0888
St-Sauveur (514) 227-8372 Fax (514) 224-8188

par Sylvie Labrosse
courtier d'assurance

Saviez-vous...que

Saviez-vous qu'au moment de la réclamation, votre compagnie d'assurance peut réduire le montant de votre indemnité selon l'article 2488 du code civil?

Pourquoi?

Parce que les renseignements déclarés à votre courtier quand la police a été demandée n'étaient plus exacts lors du sinistre.

Voici quelques regrettables exemples, vécus :

Conducteur occasionnel

Cas: Un jeune conducteur n'est pas déclaré sur la police de son père.

Sinistre: Accident: dommages 4499\$, indemnité: 40%, soit 1824\$

Conseil: Prévenez-moi si un de vos enfants conduit à l'occasion.

Occupation des lieux

Cas: Un assuré a ouvert un commerce dans sa résidence sans le dire à son courtier.

Sinistre: Incendie: dommages: 50 000\$, indemnité: 28%, soit 14 000\$

Conseil: Prévenez votre assureur si l'occupation de votre résidence ou de votre commerce n'est plus telle que décrite dans la police,

Poêle à bois

Cas: Un assuré n'a pas avisé son courtier à l'effet qu'il utilise un autre mode de chauffage (poêle à bois ou combustion lente, fournaise à l'huile etc...) en plus de son système principal.

Sinistre: Incendie: dommages 12 000\$, indemnité: La cour accorde un règlement de 7379,68\$. Conseil:

Prévenez votre assureur si vous avez installé un système de chauffage ou auxiliaire.

Usage de la voiture

Cas: Une assurée utilise aussi son auto pour affaires. Elle avait oublié de le déclarer à son courtier. Sinistre: accident: dommages 510\$, indemnité 192.40\$

Conseil: Prévenez votre assureur si l'utilisation de votre automobile ne se limite pas à un usage personnel.

Si vous avez des doutes et pour éviter les mauvaises surprises, prévenez votre assureur aussitôt de tout changement qui pourrait modifier votre police assurance.

Publi-reportage

Bo fruits enr.

OUI ON EN A DES...



Résidente de St-Hippolyte depuis bon nombre d'années, la nouvelle administration composée de Ghislaine et Gérald Cyr commence sa 4 ième année d'exploitation d'un commerce déjà majeur. Les produits que l'on y retrouve nous montrent jusqu'à quel point on est attentif à nos besoins..

- Fruits et légumes frais provenant de producteurs régionaux
 - Vin, fromages et pain du jour
 - Dépannage alimentaire et produits maison.
- De plus, les serres regorgent de fleurs à planter pour

vos parterres d'arbres, d'arbustes et accessoires de jardinage. Ils disposent également d'une vaste gamme de produits organiques pour l'entretien des pelouses, les arrangements extérieurs selon vos besoins. Plusieurs plantes intérieures et extérieures sont disponibles ainsi que plusieurs vivaces et annuelles.

Les propriétaires vous attendent avec le sourire parce qu'ils vous aiment.

HA! QUI NE CONNAIT PAS LA RÉPUTATION DE LEUR BLÉ-D'INDE!



Vézina, Labrosse, Sourdif & Associés Inc

ASSURANCES ET SERVICES FINANCIERS

Sylvie Labrosse
courtier d'assurance et associé

846, boul. Labelle, suite 205
Blainville
433-7124

ENT. D'ÉLECTRICITÉ Laroche enr.

Résidentiel • Commercial • Industriel

RÉAL LAROCHE

Tél.: 224-5009

tél.: 227-8975

Vente Service Entreposage



**MERCURY
HORS-BORD**



MARINE MOR SPORT INC.

25, boul des Hauteurs
Lafontaine, (St-Jérôme) 436-2070

DUO graph enr.

Nicole Chauvin
Infographiste

563-1975

11, 521e Avenue
Saint-Hippolyte

Annonces classées

*Garderais enfants à la maison, lac Bleu, fournis reçu pour fin d'impôts. 563-2137

*Salon de coiffure à vendre, établi depuis neuf ans avec clientèle. jour 224-4818, soir 563-3149

*Aquarium 32 gallons avec accessoires 150\$. 563-1975.

*Scie à chaîne Homelit XL 76 reconditionnée, 300\$. Exterminateur d'insectes électrique " Bibit-O-Blit, 60\$. 563-2701

*Garderais enfants chez-moi, près du bureau de poste, réservez maintenant pour septembre. 563-3520

*Mobilier de bébé à vendre: Lit de bébé, table à langer, chaise, balançoire. Le tout très propre/bas prix. Contactez Louise à 224-2436

*Dame demande co-voiturage de Montréal à St-Hippolyte, vendredi soir ou samedi matin. Retour à Montréal le dimanche soir ou lundi matin. 563-4965



563-3225

EXCAVATIONS

SERGE GINGRAS inc

FOSES SEPTIQUES

SABLE-GRAVIER

PELLE HYDRAULIQUE

6, rue Marcel, Lac l'Achigan, St-Hippolyte



LA FRAÎCHEUR DES LAURENTIDES

Laiterie Casavant Inc

621, rue St-Georges, Saint-Jérôme
tél.: 432-9797

Ligne directe Mtl: 878-1985 - 1-800-363-2459



Plage • Salle à manger • Bar
Pédalo • Bateau • Ski nautique

Plongée sous-marine • Planche à voile
859, boul. Lac l'Achigan, St-Hippolyte

1-563-2771



ESTIMATION ET LOCALISATION GRATUITES

514 563-2813

Résidentiel • Commercial • Industriel

TRAVAIL GARANTI

7, CHEMIN VEILLEUX

ST-HIPPOLYTE

MEMBRE DE L'APQ / L'APCHQ / RECO



Jacques Constant enr

INSTALLATION D'ANTENNE
ET ANTENNE PARABOLIQUE

35-216e Ave

LAC DES 14 ILES, St-Hippolyte 224-2866