

L'Informo



Mot du maire	2
Informations municipales	3
Remerciements Fort Boyard	4
Remerciements Service incendie	4
Quincaillerie Saint-Cyprien	5
Rapport du maire	6-7-8
Comité des proches aidants	8
Collecte matières résiduelles, récupérable et org.	9
Brunch déjeuner	10
Invitation fête de Noël	10
Visite de l'usine AMT	11
Des nouvelles de l'Auberge	12
Concours de Noël	13
Les Amis de l'Art Cypryanais	13
Bulletin d'information incendie	14
Programme ViActive	15
Caisse populaire Saint-Cyprien	16-17
Horaire sportive et culturel	18-19
Page santé	20
Éco-site	21
Fleurons du Québec	22 à 26
Centre d'archive de Rivière-du-Loup	26
Vœux de Noël de la Fabrique	27
Société Saint-Jean-Baptiste	28
Programme écologie	29
Expo itinérante	29
Institut de Beauté Edith	30
Objet perdu	30
Snack d'la Principale	31
Massothérapie Manon Gosselin	31
Nouvelles «Les 4 sentiers»	32
Panier de Noël	32
Message de Noël de votre curé	33
Rubrique	33
Atelier de tissage	34
Recherche d'emploi	34
Gaz-bar Multiservices (affutage)	34
Commanditaires	35-36

Toutes l'équipe
de la Municipalité
vous souhaite un
très joyeux temps
des fêtes!

Joyeuses Fêtes
à
tous!



D
é
c
e
m
b
r
e

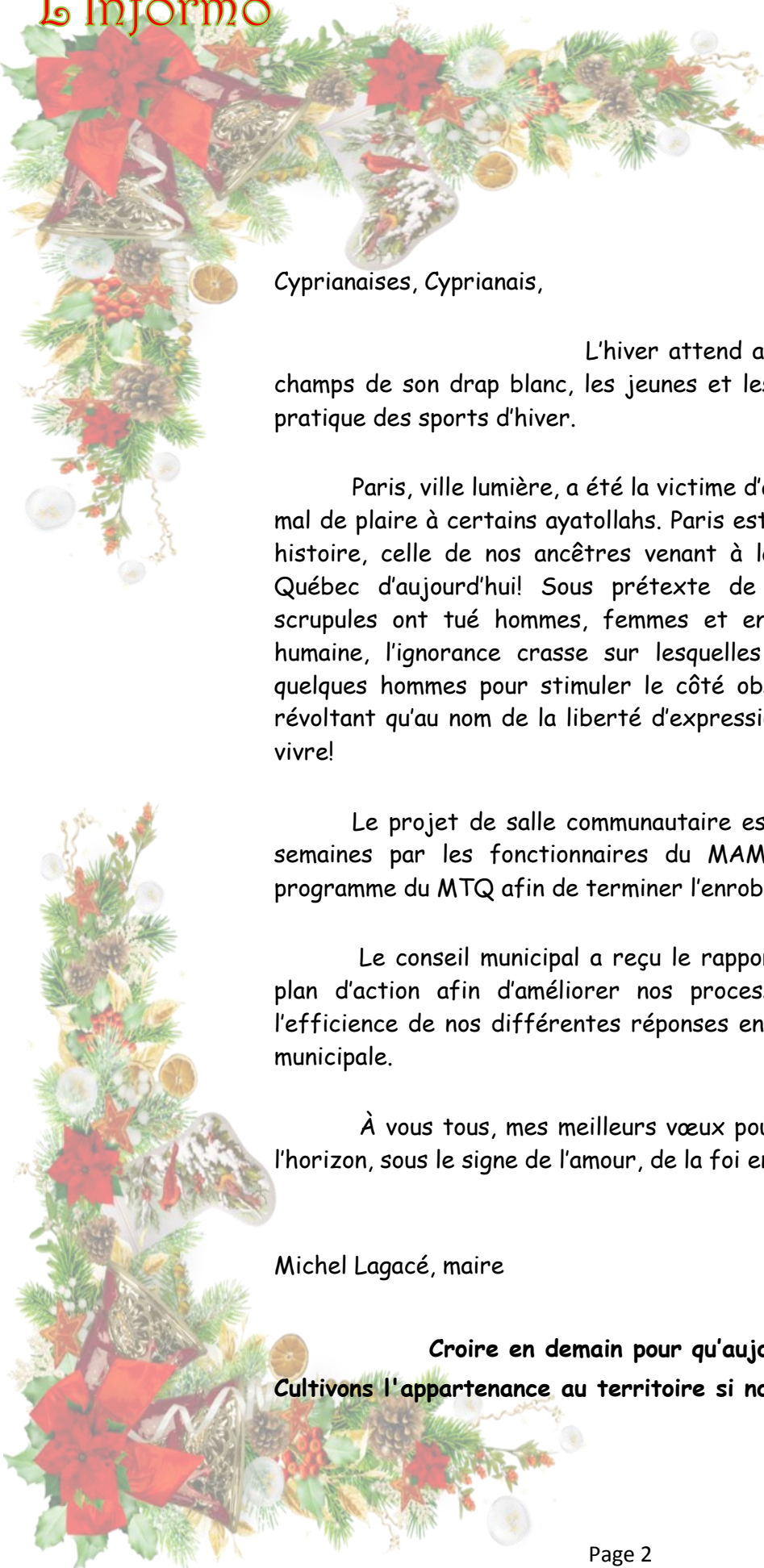
2015

Cet Informo est commandité par :



106, rue Côté, Saint-Cyprien (Québec)
G0L 2P0 CANADA

Tél. : 418 963-3227
Télécopieur : 418 963-2494



Cyprianaises, Cyprianais,

L'hiver attend avant de recouvrir les paysages et les champs de son drap blanc, les jeunes et les moins jeunes s'impatientent pour la pratique des sports d'hiver.

Paris, ville lumière, a été la victime d'actes barbares par des terroristes en mal de plaire à certains ayatollahs. Paris est une ville magnifique, rappelant notre histoire, celle de nos ancêtres venant à la découverte du Nouveau Monde; le Québec d'aujourd'hui! Sous prétexte de servir, Allah, des mécréants sans scrupules ont tué hommes, femmes et enfants sans discernement. La bêtise humaine, l'ignorance crasse sur lesquelles s'appuient les discours haineux de quelques hommes pour stimuler le côté obscur de leurs « fidèles ». Triste et révoltant qu'au nom de la liberté d'expression, des ayatollahs tuent la liberté de vivre!

Le projet de salle communautaire est en traitement depuis les dernières semaines par les fonctionnaires du MAMOT. Nous sommes en attente d'un programme du MTQ afin de terminer l'enrobage du chemin Taché Est.

Le conseil municipal a reçu le rapport du diagnostic organisationnel et le plan d'action afin d'améliorer nos processus internes et par le fait même, l'efficacité de nos différentes réponses en lien avec tous les secteurs de la vie municipale.

À vous tous, mes meilleurs vœux pour la période des fêtes qui pointent à l'horizon, sous le signe de l'amour, de la foi en un monde ouvert et accueillant!

Michel Lagacé, maire

**Croire en demain pour qu'aujourd'hui soit meilleur.
Cultivons l'appartenance au territoire si nous voulons y récolter la fierté.**

Rejoindre les employés et services municipaux

Adresse: 101-B, rue Collin, Saint-Cyprien (Québec) G0L 2P0

Téléphone: 418-963-2730 ■ Télécopieur: 418 963-3490



Sanny Beaulieu, poste 202

Directrice générale

sanny@saintcyprien.ca

Kevin Bernier, poste 204

Directeur des loisirs

loisirs@saintcyprien.ca

Ghislain Ouellet, poste 220

Directeur des travaux publics

Christian Ouellet, poste 221

Chef pompier

Bibliothèque, poste 231

Restaurant aréna, poste 214

Guy Dubé, poste 203

Directeur adjoint

guy@saintcyprien.ca

Manon Denis, poste 200

Adjointe administrative

reception@saintcyprien.ca

Julie Lemieux, poste 205

Inspectrice en bâtiments

jlemieux@mrcrdl.quebec

Antony Roy, poste 207

Gérant d'Aréna

arena.stcyprien@gmail.com

Marie-Ève Ouellet,

418-868-8685

Agente de développement

mouellet@mrcrdl.quebec

Élus municipaux

Michel Lagacé

Maire

Jérôme Lebel

Conseiller siège # 1

Alain Denis

Conseiller siège # 2

Miguel Ouellet

Conseiller siège # 3

Enrico Bélanger

Conseiller siège # 4

Véronick Malenfant

Conseillère siège # 5

Monique Malenfant

Conseillère siège # 6

BUREAU MUNICIPAL

HEURES D'OUVERTURE POUR SERVICE À LA POPULATION

Lundi au jeudi : 8 h 30 à 12 h 00 et 13 h 00 à 16 h 30

Vendredi: 8 h 30 à 12 h 00

Les personnes intéressées à faire paraître un article dans le prochain Informo doivent nous transmettre leur communiqué avant **mercredi le 16 décembre 2015, à 16 h.** Pour procéder, vous devez faire parvenir votre texte par télécopieur au 418 963-3490, par écrit au bureau municipal ou encore par courriel à l'adresse suivante : reception@saintcyprien.ca

FERMETURE DU BUREAU MUNICIPAL

Veuillez noter que le bureau municipal sera fermé :

Du 24 décembre 2015 au 3 janvier 2016 inclusivement.

Merci de votre compréhension !



Remerciements - Fort Boyard

La Municipalité de Saint-Cyprien, ainsi que l'Éco-Site de la tête du Lac Témiscouata tiennent à remercier sincèrement tous les bénévoles qui ont permis de faire du Fort Boyard, le 17 octobre dernier, une réussite!

Merci à Laurie Cayouette, Tania Santerre, Amélie Ouellet, Jérémie Thériault, Alexandre Dubé et Simon Caron. Vous avez préparé d'incroyables épreuves!

Merci aux bénévoles qui ont reçu les équipes dans leurs garages. Merci à l'équipe du bar et du repas. C'est grâce à des gens comme vous que nous avons pu accueillir, cette année, 35 équipes.

Félicitations aux gagnants et à l'an prochain!

Remerciements au Service Incendie

La Municipalité de Saint-Cyprien désire remercier les pompiers qui ont patrouillé dans les rues lors de la fête de l'Halloween le 30 octobre dernier. Grâce à votre présence, les enfants ont pu circuler en toute sécurité.



Décembre 

Nous souhaitons à toutes et à tous de très Joyeuses Fêtes. Et nous remercions très sincèrement notre fidèle clientèle. Au plaisir de vous servir.

Centre de Rénovation



QUINCAILLERIE
SAINT-CYPRIEN INC.

• Matériaux de construction • Quincaillerie • Plomberie • Électricité • Peinture • Décoration

France Charest et Rémi Lévesque, propriétaires

179, Principale, C.P. 160 Tél.: 418 963-2023
Saint-Cyprien (Québec) 418 963-3639
GOL 2PO Téléc.: 418 963-3518
france.charest@homehardware.ca



Super
promotion
40 %
sur la peinture *
Beauti-Tone
Natura fini perle



*Notre catalogue de Noël est disponible en magasin.
De belles idées cadeaux pour toute la famille.*

Du 1^{er}
décembre
2015
au
30 janvier
2016

- ❖ Peinture et apprêt tout en un
- ❖ Fini frottable
- ❖ Peinture idéale pour les salons, salles à manger, chambres, portes, moulures etc.
- ❖ 100 % acrylique
- ❖ Produit écologique
- ❖ Résistant et durable
- ❖ Pratiquement inodore
- ❖ Sans COV qui permet une utilisation immédiate de la pièce

* Sur couleurs moyennes et foncées seulement.

RAPPORT DU MAIRE SUR LA SITUATION DE LA MUNICIPALITÉ

AU 31 OCTOBRE 2015

Chères Cyprianaises, chers Cypriens,

Vos élus municipaux, avec la collaboration de l'ensemble des employés (es) municipaux, s'affairent actuellement à la préparation du budget 2016 et du programme triennal d'immobilisation pour les années 2016, 2017 et 2018.

L'un des éléments servant de guide est le maintien des hauts niveaux de services offerts, tout en rationalisant au maximum les dépenses compressibles.

Enfin, la compilation des recettes et des dépenses, en date d'aujourd'hui, nous permet de croire que nous terminerons l'exercice financier de 2015 en équilibre budgétaire.

Le dernier état financier 2014

Rappelons tout d'abord que la Municipalité a terminé son exercice financier de 2014 avec un surplus des revenus sur les dépenses de 170 136 \$. Ce surplus est composé principalement de revenu supplémentaire de taxes municipales suite à l'évaluation provenant de la MRC pour de nouvelles propriétés ou des rénovations majeures, à l'utilisation de l'aréna par l'Armée canadienne en janvier 2014 et de l'affectation des bénéfices affectés des années antérieures. Ceci portait le surplus cumulé au 31 décembre 2014 à 172 244 \$ après affectation.

Le bilan financier de l'année 2014 a fait l'objet d'une présentation par nos vérificateurs (le Groupe Mallette), le 2 mars 2015 et il se résumait ainsi :

État des activités financières

Les recettes	2 236 925.00 \$
Les dépenses (2 031 501.00) \$	
Remboursement en capital	(200 798.00) \$

Affectation

Transfert à l'état des activités d'investissement	(1 865.00) \$
Réserve financière	167 375.00 \$
Le résultat net (déficit)	170 136.00 \$

État des activités d'investissement

Les dépenses d'investissement	(1 653 773.00) \$
Revenus d'investissement	1 409 470.00 \$
Le financement	530 015.00 \$
Affectation	1 865.00 \$
Le résultat (déficit)	(287 577.00) \$

État de la dette à long terme

	7 374 118.00 \$
Le financement gouvernemental	3 509 541.00 \$
Solde	3 864 577.00 \$

La situation de la Municipalité face à son taux d'endettement se situe dans la moyenne provinciale avec un taux de 6.06 % par rapport à l'évaluation imposable. Le Ministère des Affaires municipales permet que cette dette puisse atteindre un pourcentage aussi élevé que 15 %.

Budget 2015

Selon les estimations actuelles, la Municipalité de Saint-Cyprien prévoit terminer l'exercice financier en équilibre budgétaire.

Rémunération

Soulevons par ailleurs qu'en vertu de l'article 11 de la loi sur le traitement des élus municipaux, le présent document doit indiquer le traitement des élus de Saint-Cyprien, pour 2015. Ainsi, le salaire du maire se situe à 5 018.28 \$ plus une allocation de dépenses de 2 509.20 \$ pour un total de 7 527.48 \$.

Pour leur part, les conseillères et les conseillers reçoivent un traitement de 1 672.80 \$ plus une allocation de dépenses de 840.00 \$ pour l'année 2015, représentant un total de 2 512.80 \$. Une rémunération est également versée au maire par la MRC, relativement à sa représentation comme préfet à la municipalité régionale du comté de Rivière-du-Loup. À la fin de l'année 2015, le maire aura reçu un salaire de 18 239.19 \$ plus une allocation de dépenses de 9 119.60 \$ pour un total de 27 358.79 \$.

Dettes à long terme

Au cours de l'année 2014, nous avons effectué, à même le budget d'exploitation (incluant le financement gouvernemental), des remboursements en capital et intérêts sur la dette de l'ordre de 702 302.00 \$.

Réalisations 2015

L'année 2015 aura été marquée par la réalisation de quelques projets dont :

- *Achat de deux ordinateurs*
- *Achat d'un camion pour l'unité d'urgence;*
- *Achat d'habits pour le combat d'incendie (bunker);*
- *Remplacement des lampes de rue par des lumières à DEL;*
- *Fin des travaux de prolongement des réseaux d'aqueduc et d'égout pour les résidents du Chemin Taché Ouest;*
- *Asphalte rue Raudot;*
- *Réfection côté sud toiture de l'église;*
- *Amélioration structure de route chemin Taché Est*
- *Amélioration des aménagements floraux sous la responsabilité municipale*

Plan triennal d'immobilisations pour les années 2016, 2017 et 2018

L'année 2016, 2017 et 2018 nous amène à entreprendre la réalisation des investissements suivants :

Seront donc inscrits au plan triennal :

Secteur administration	<i>-remplacement du photocopieur</i>
Secteur incendie	<i>-Remplacement du camion-citerne -Installation du Borne sèche Chemin Taché Ouest -Finaliser la mise en service de l'unité d'urgence</i>
Secteur voirie	<i>-Continuité des réparations de la route chemin Taché Est -Remplacement de la camionnette de service</i>
Secteur Loisir	<i>-Transformation de l'église en salle communautaire</i>
Autres	<i>-Démolition ancien foyer</i>

Nous devrions procéder à l'adoption du budget 2015, le 21 décembre prochain.

Les données définitives sur la répartition des revenus et des dépenses, sur le plan triennal d'immobilisation pour les années 2016, 2017 et 2018, ainsi que les priorités du conseil municipal, relativement au prochain budget d'exploitation pour l'année 2016, seront livrées en décembre prochain.

Conformément aux dispositions des paragraphes 3 et 4 de l'article 955 du code municipal, je dépose, avec le présent rapport, la liste de tous les contrats comportant une dépense de plus de 25 000 \$ que la municipalité a conclus depuis le 1^{er} novembre de l'année précédente. Cette liste inclut également tous les contrats comportant une dépense de plus de 2 000 \$ conclus au cours de cette période avec un même cocontractant lorsque l'ensemble de ces contrats comporte une dépense totale de 25 000 \$.

Le vœu du conseil actuel est et demeurera, dans la mesure du possible, de respecter nos engagements face à la taxation foncière. Dans un même temps, il faut dire qu'il devient de plus en plus difficile de continuer à faire les mêmes choses, de la même façon, avec moins de capacité financière.

L'avenir de notre Municipalité est la responsabilité de toute la population, que vous soyez résidents du village ou des rangs. C'est en travaillant tous ensemble que nous pourrions arriver à un meilleur développement.

ML/gd

Michel Lagacé

Maire

Le Service d'information aux aînés et le Service de soutien aux proches aidants du Centre d'action bénévole des Seigneuries vous convient à une séance d'information au sujet du bail et protection en matière de logements pour personnes aînées.

Séance d'information

Bail et protections en matière de logements pour personnes aînées

Présentée par le Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes du Bas-Saint-Laurent en collaboration avec le Centre de justice de proximité.

8 décembre 2015

à 13h30

67 rue du Rocher, Rivière-du-Loup

COMITÉ PROCHES AIDANTS

MRC DE RIVIÈRE-DU-LOUP

Café-viennoiseries

Places limitées

Inscriptions obligatoires

418 867-8011

Bienvenue à tous !



Municipalité de Saint-Cyprien
101 B, rue Collin
Saint-Cyprien (Québec) G0L 2P0
Tél : 418-963-2730

COMMUNIQUÉ À LA POPULATION

Collecte des matières résiduelles, récupérables et organiques.

Saint-Cyprien, le 23 novembre 2015

En mars 2015, la collecte des matières organiques fut implantée dans la MRC de Rivière-du-Loup. Cette initiative s'inscrivait dans la politique gouvernementale visant à réduire les gaz à effet de serre. En ce sens, le gouvernement a mis en place des mesures incitatives dans le but d'encourager la collecte de matières recyclables et organiques afin de diminuer le volume de déchets envoyés au site d'enfouissement. L'année 2015 a servi de référence afin de pouvoir établir un nouvel horaire de collecte pour l'année 2016. En effet, pour l'année 2016, la Municipalité envisage de diminuer le nombre de collectes de matières résiduelles (bac vert) et d'augmenter en période estivale, le nombre de collectes des matières organiques (bac brun). Un calendrier de collecte sera imprimé à l'intérieur de l'Informo du mois de janvier 2016.

Coût de traitement des matières résiduelles, recyclables et organiques.

Pour l'année 2015, le coût de traitement des matières résiduelles (déchets) transporté au site d'enfouissement est de 90.15 \$/tonne, pour les matières recyclables, le coût est de 38.12 \$/tonne et, pour les matières organiques, le coût est de 83.84 \$/tonne.

Comme vous pouvez le constater, la Municipalité économise 52.03 \$ la tonne pour les matières recyclées et 6.31 \$ la tonne pour les matières organiques comparativement aux coûts des matières résiduelles. De plus, le ministère du Développement durable, de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques, ainsi que Recyc-Québec, remet à la Municipalité, sous forme de compensation et de redevance, un montant annuel de près de 40 000 \$. Ce montant peut être bonifié par l'augmentation de la collecte des matières recyclables et organiques. Donc plus on récupère les matières recyclables et organiques, plus la redevance est importante.

Afin de maintenir, ou peut-être même de diminuer le coût de collecte et de traitement des matières, nous vous invitons fortement à effectuer correctement tri de celles-ci.

La collecte des matières organiques deviendra probablement obligatoire dans les prochaines années. Pour se faire, le conseil municipal vous demande de faire un effort et de procéder au tri de vos matières organiques.

Merci de participer activement à la collecte.

Brunch Déjeuner

Organisé par la Table d'harmonisation des 50 ans et plus

Dimanche 20 décembre 2015

Deuxième étage du Complexe Louis-Santerre

De 11 h à 13 h

Entrée droite, rue Collin



Coûts:

- Enfant de 5 ans et moins: Gratuit
- Enfant de 6 à 12 ans: 8 \$
- Adulte: 15 \$

* Le prix Louisette-Coulombe sera remis lors du brunch.

** Suivi du spectacle du patinage artistique à 14 h et de l'arrivée du père Noël à 15 h.

Billets en vente au bureau municipal, à la bibliothèque et sur place



Invitation Fête de Noël

Viens rencontrer le père Noël à Saint-Cyprien après le spectacle de patinage artistique.

Date: Dimanche 20 décembre

Heure: 15 h

Lieu: 2ème étage du Complexe Louis-Santerre

Par la suite, vous êtes également invités à prendre part à notre goûter de Noël où galettes, chocolat chaud, café et jus seront à l'honneur.

À bientôt!





VISITE DE L'USINE DU 116, RUE DU PARC

Suivant les travaux d'agrandissement de l'usine située 116 rue du Parc à Saint-Cyprien, Moulage Sous Pression AMT désire offrir à toute la population la possibilité de faire la visite de nos installations du 116 rue du Parc entre le 4 janvier et le 31 mars 2016.

Afin de permettre à nos visiteurs de voir les usines en opération, les visites se dérouleront du lundi au vendredi, sur rendez-vous seulement. Pour assurer le déroulement sécuritaire des visites, un groupe de visiteur pourra compter un maximum de 6 personnes et chaque visiteur devra respecter les consignes de sécurité en vigueur. La visite sera d'une durée d'environ 30 minutes.

Au plaisir vous recevoir!

L'équipe de Moulage sous pression AMT



SI VOUS ÊTES INTÉRESSÉ À PRENDRE RENDEZ-VOUS POUR FAIRE LA VISITE DES USINES,
VOUS POUVEZ CONTACTER FRANCE THÉRIAULT AU 418 963-3227 POSTE 1131.

L'Auberge en pleine mutation...

De concert avec le réseau de la santé, nous procédons à un rehaussement de notre offre de service. En effet, tout en gardant notre mission de Centre de vacances et de répit, nous accueillerons 10 nouveaux clients vivant avec des limitations physiques (DP) dans une section regroupant 8 studios et 2 appartements.

Ainsi, le concept élaboré en 2008 à l'intention des « Aidants naturels » est abandonné au profit d'une clientèle ayant les mêmes attributions.

Cet exercice, tout en permettant aux clients de vivre dans des studios et appartements de grandes qualités, permettra à l'Auberge d'amasser des revenus prévus initialement pour assurer la pérennité des opérations.

À cet effet, nous sommes à la recherche de préposés (es) aux locataires, de manière à offrir à ceux-ci les services domestiques nécessaires à leur qualité de vie.

Préposés (es) aux locataires (temps plein ou partiel)

Tâches :

- Assister les clients selon leurs besoins journaliers.
- Assurer les déplacements, aide à l'habillage, hygiène, nourrir, installation de prothèse ou orthèse.

Aide aux tâches domestiques.

Soutien moral

Remettre votre CV, à : direction.cval@gmail.com

*Nous assumons la formation des personnes

Cette opération est réalisée grâce aux collaborations du CISSS, de la SHQ, de la Municipalité de Saint-Cyprien, du CHSLD de Saint-Cyprien et du Conseil d'administration de l'Auberge.

Parc intergénérationnel

Nous terminerons l'aménagement du terrain situé du côté nord de l'Auberge incluant la piscine, le mini-put, les aires de jeux et le jeu d'eau ce printemps.

Nous avons reçu la confirmation d'une aide financière de 5800 \$ de la Caisse Populaire de Saint-Cyprien pour l'achat de tables accessibles aux chaises roulantes. Ainsi nous pourrions finaliser l'aménagement du parc.

Gym super forme

Depuis un mois, nous commençons à recevoir plus de participants et nous pouvons vous offrir un programme d'entraînement adapté à vos objectifs. Nous sommes ouverts du lundi au jeudi de 7 h à 21 h et le vendredi de 7 h à 16 h.

CONCOURS DE NOËL Décembre



Une heure de glace
VIP à GAGNER!!!

0 à 15 ans résident de Saint-Cyprien

Aide le Père Noël à retrouver ses cadeaux et cours la chance de gagner UNE HEURE DE GLACE VIP pour toi, 15 de tes amis et membres de ta famille. Tu dois trouver le nombre exact de cadeaux IDENTIQUES à celui sur le coupon de participation. N'oublie surtout pas de compter celui-ci.

Tu dois rapporter ton coupon de participation au bureau municipal avant ou à la fête de Noël de la municipalité.



Coupon de participation:

Nom et prénom de l'enfant: _____

Numéro de téléphone: _____

Adresse: _____

Âge: _____

Il y a _____ cadeaux dans l'Informo.

Le tirage sera fait
parmi tous les partici-
pants.

Bonne chance à tous et Joyeux Noël!

Les Amis de l'Art Cyprianais

Les Amis de l'Art Cyprianais vous souhaitent un Joyeux Noël et une année heureuse. Santé, bonheur à vous tous chers commanditaires et bénévoles. Sans votre support et vos dons, nous ne pourrions pas faire un succès de notre symposium. Votre générosité est très appréciée. Mille MERCI!

- | | |
|--------------------------------------|----------------------------------|
| — Municipalité de Saint-Cyprien | — Construction Rodier Leblond |
| — Serge Martin | — Transport Jean-Paul Leblond |
| — Caisse populaire de Saint-Cyprien | — Résidence Marie-Anne |
| — Atelier Bois-Franc | — Garage Alcide Ouellet et fils. |
| — Excavation Michel Gosselin | — Snack d'la Principale |
| — Plomberie Lagacé 2000 | — Jean-Yves Richard |
| — Garage Stéphane Lebel | — Odette Caron |
| — Garage Gaston Dubé | — Lauréal Caron |
| — Résidence funéraire Jean-Guy Rioux | — Coiffure Myriam |
| — Home Hardware | — Raymonde Lepage |



Un merci spécial à la Municipalité, ses employés et la secrétaire, qui sont pour nous un atout majeur.

Les Amis de l'Art Cyprianais

- | | |
|------------------------------|----------------------------------|
| - Monique Lagacé, prés. | - Julien Caron, très. |
| - Monique Denis, conseillère | - Carole Desjardins, conseillère |
| - Marc Audet, conseiller | - France Dupuis, conseillère |



BULLETIN D'INFORMATION SÉCURITÉ INCENDIE



Les arbres de Noël et les incendies de résidences

Le temps des fêtes est un temps de l'année pour les rassemblements, les retrouvailles en familles et amis. Malheureusement, c'est aussi un temps propice pour les incendies de résidences, et une des causes rencontrées est les incendies d'arbre de Noël.

Un arbre sec est un danger réel, lorsque les aiguilles de l'arbre se détachent facilement lors de son installation dans la maison cela est un signe qu'il est sec et vulnérable à l'incendie.

Un arbre naturel ne doit pas demeurer une grande période de temps à l'intérieur de votre foyer. Lorsque les aiguilles commencent à tomber deux semaines environ suivant son installation il est temps de le retirer de votre résidence, car il représente un danger d'incendie par son potentiel calorifique (matériau combustible).

Il est crucial de toujours maintenir la base de l'arbre pleine d'eau. Un arbre qui manque d'eau continuellement et qui est placé près d'une source de chaleur (chauffage, foyer, plinthe électrique, etc.) devient très rapidement un danger potentiel en incendie.

Les chandelles sont un ennemi juré de l'arbre de Noël, ne jamais installer des chandelles dans ou près d'un arbre de Noël. Il faut être très vigilant en ce qui concerne les enfants qui jouent avec les allumettes ou les briquets près des arbres de Noël. Les flammes nues et les matières combustibles ne font pas bon ménage. Chaque année nous entendons des histoires d'horreur qui concernent de jeunes enfants jouant avec le feu et le résultat est digne des pires scénarios de films d'épouvante.

Dans le cas des arbres artificiels, il est essentiel de s'assurer qu'il est résistant au feu. Cela ne règlera pas tout, mais avec un arbre qui a une certification de résistance au feu votre foyer sera plus sécuritaire pour vos réunions de famille.

Il est vraiment plaisant de se réunir en famille et entre amis dans cette période de l'année. Pour que ces rassemblements soient des plus agréables et pour les années futures, faisons preuve de vigilance pour que les yeux de nos proches restent émerveillés devant la magie du temps des Fêtes que représente un bel arbre de Noël sécuritaire.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec les pompiers de votre municipalité ou encore avec le service de prévention incendie de la MRC. Vous pouvez également nous rejoindre sur Facebook à la page Sécurité incendie MRC Rivière-du-Loup pour plus d'informations!

Jocelyn Morin, Préventionniste à la sécurité incendie, téléphone : 418 867-2205 poste 302, courriel : preventionincendie@mrcrdl.quebec

Grande nouvelle

Le programme ViActive maintenant dans votre milieu!

Qu'est-ce que Viactive?

ViActive, c'est des séances d'activités physiques pour les aînés. Sur des rythmes différents, venez expérimenter nos routines d'exercices! Viactive promeut l'intégration de la pratique régulière d'activité physique, favorise les contacts sociaux, et permet de bouger tout en s'amusant! De plus, c'est gratuit!

En quoi consistent les routines

Chaque routine dure 30 minutes, l'animateur s'adaptera au groupe afin d'écourter la séance ou de l'allonger, selon les besoins du groupe.

Les routines sont composées d'exercices sécuritaires et adaptés pour les personnes de 50 ans et plus et comportent 2 ou 3 niveaux d'intensité différente, afin de respecter les capacités physiques de chacun. Les exercices peuvent être faits assis ou debout et travaillent tous les muscles du corps.

Ce que les séances vous apporteront

Maintenir ou de développer les qualités physiques suivantes : la force musculaire, l'endurance musculaire, l'aptitude aérobie, l'équilibre, l'agilité et la flexibilité. De plus, cela vous permettra de passer un agréable moment d'échange auprès des gens de votre communauté.

Une amélioration de ces qualités diminue le risque de chutes, permet de profiter de plusieurs activités de la vie reliées aux tâches quotidiennes, réduit la crainte de tomber ou de se blesser et prévient les douleurs au dos. Chaque routine débute par un échauffement, suivi du cœur de la séance, pour se terminer par une période de retour de calme, d'étirements et de relaxation.

Voici d'autres bienfaits des séances Viactive :

- * Favorisent le maintien de l'amplitude de mouvement;
- * Améliorent la souplesse;
- * Contribuent à relâcher les tensions musculaires;
- * Favorisent une meilleure mobilité;
- * Réduit le stress;
- * Contribue à retarder les effets du vieillissement;
- * Contribue à briser l'isolement.



« Pratiquer régulièrement une activité physique modérée et régulière peut retarder le déclin fonctionnel et réduire le risque de maladies chroniques tant chez les personnes âgées en bonne santé que chez les malades chroniques. »

Alors on vous y attend! Résidence Le Castel, tous les mercredis à 13 h 45



Joyeuses Fêtes

Chers membres,

Pour cette nouvelle année qui s'amorcera bientôt, c'est avec grande joie que nous vous offrons nos meilleurs vœux de bonheur, de santé et de prospérité.

Nous profitons de ce moment de réjouissances pour vous dire MERCI de la confiance que vous témoignez à votre caisse.

Bien répondre à vos besoins est toujours notre priorité. Ainsi, l'écoute, la considération et la prévenance sont les ingrédients de base de la relation que nous privilégions avec vous.

AU NOM DE TOUTE L'ÉQUIPE DE
VOTRE CAISSE POPULAIRE DESJARDINS DE SAINT-CYPRIEN,
NOUS VOUS SOUHAITONS
DE JOYEUSES FÊTES ET UNE BONNE ET HEUREUSE ANNÉE.

Le personnel et la direction



HORAIRE DU TEMPS DES FÊTES

Votre caisse Desjardins sera

FERMÉE

Les 25 et 28 décembre 2015 ainsi que
les 1^{er} et 4 janvier 2015

OUVERTE

Jusqu'à 12h00 les 24 et 31 décembre 2015





Pelletier

**NOUVELLES HEURES
D'OUVERTURE
DÈS LE 5 JANVIER 2016**

**LES HABITUDES FINANCIÈRES DES MEMBRES ÉVOLUENT
NOUS ADAPTONS NOS HEURES D'OUVERTURE À CETTE RÉALITÉ**

En raison de l'évolution des habitudes de consommation des membres et les nouvelles façons dont ils utilisent les différents services de la Caisse, la direction a pris la décision de modifier légèrement ses heures d'ouverture du service caissier.

Siège social

	SERVICES CAISSIERS	SERVICES CONSEILS
LUNDI	9 h 30 à 11 h 30 et 12 h 30 à 15 h	8 h 30 à 11 h 30 et 12 h 30 à 15 h 30
MARDI	9 h 30 à 11 h 30 et 12 h 30 à 15 h	8 h 30 à 11 h 30 et 12 h 30 à 15 h 30
MERCREDI	9 h 30 à 11 h 30 et 12 h 30 à 15 h	8 h 30 à 11 h 30 et 12 h 30 à 17 h
JEUDI	9 h 30 à 11 h 30 et 12 h 30 à 18 h	8 h 30 à 11 h 30 et 12 h 30 à 20 h
VENDREDI	9 h 30 à 11 h 30 et 12 h 30 à 15 h	8 h 30 à 11 h 30 et 12 h 30 à 15 h

**Accédez aux services de votre caisse 24 h sur 24,
7 jours sur 7.**

418 963-3223

 www.desjardins.com

 1 800 CAISSES

 m.desjardins.com



Desjardins
Caisse populaire
de Saint-Cyprien

Horaire sportive et culturel



dim.

lun.

mar.

mer.

LÉGENDE:



BIBLIOTHÈQUE



ACTIVITÉ CARTES ET BINGO (50 ANS ET +)



SOIRÉE DE DANSE

dim.	lun.	mar.	mer.
<p>6</p> <p><u>10h à 11h:</u> Magh</p> <p><u>18h30 à 19h30:</u> Patinage Libre</p>		<p>1</p> <p><u>18h30 à 20h:</u> Pratique Atome</p> <p><u>20h à 23h:</u> Ligue du mardi soir</p>	<p>2</p> <p><u>13h30 à 15h:</u> Curling de jour</p> <p><u>19h à 21h30:</u> Curling de soir</p>
<p>7</p> <p><u>15h à 16h30:</u> Patinage Libre</p> <p><u>19h30 à 20h30:</u> Ballon Balai féminin</p> <p><u>20h30 à 22h:</u> Ligue du lundi soir</p> <p> <u>15 h 30 à 16h30</u></p>		<p>8</p> <p><u>18h30 à 20h:</u> Pratique Atome</p> <p><u>20h à 23h:</u> Ligue du mardi soir</p>	<p>9</p> <p><u>13h30 à 15h:</u> Curling de jour</p> <p><u>19h à 21h30:</u> Curling de soir</p>
<p>13</p> <p><u>10h à 11h:</u> Magh</p> <p><u>11h à 12h30:</u> Partie Midjet A Mont joli vs basques</p> <p><u>15h30 à 17h:</u> Partie Midjet A Mont joli vs</p>		<p>14</p> <p><u>15h à 16h30:</u> Patinage Libre</p> <p><u>19h30 à 20h30:</u> Ballon Balai féminin</p> <p><u>20h30 à 22h:</u> Ligue du lundi soir</p> <p> <u>15 h 30 à 16h30</u></p>	<p>15</p> <p><u>18h30 à 20h:</u> Pratique Atome</p> <p><u>20h à 23h:</u> Ligue du mardi soir</p>
<p>16</p> <p><u>13h30 à 15h:</u> Curling de jour</p> <p><u>19h à 21h30:</u> Curling de soir</p>		<p>20</p> <p><u>15h à 16h30:</u> Spectacle de patinage artistique du CPA</p> <p><u>18h30 à 19h30:</u> Patinage Libre</p>	<p>21</p> <p><u>15h à 16h30:</u> Patinage Libre</p> <p><u>19h30 à 20h30:</u> Ballon Balai féminin</p> <p><u>20h30 à 22h:</u> Ligue du lundi soir</p> <p> <u>15 h 30 à 16h30</u></p>
<p>22</p> <p><u>14h à 15h30:</u> Patinage Libre</p>		<p>23</p> <p><u>14h à 15h30:</u> Patinage Libre</p> <p><u>15h30 à 16h30:</u> Hockey Libre 12 ans et - gratuit</p> <p><u>20h à 21h:</u> Hockey Libre 13 ans et + gratuit</p>	<p>27</p> <p><u>14h à 17h:</u> Location privé</p> <p><u>18h30 à 19h30:</u> Patinage Libre</p> <p> </p>
<p>28</p> <p><u>13h30 à 15h:</u> Patinage Libre</p> <p><u>15h à 16h:</u> Hockey Libre 12 ans et -</p> <p><u>16h à 17h:</u> Hockey Libre 13 ans et +</p> <p><u>19h30 à 20h30:</u> Ballon Balai féminin</p> <p><u>20h30 à 22h:</u> Ligue du lundi soir</p> <p> <u>15 h 30 à 16h30</u></p>		<p>29</p> <p><u>13h30 à 15h:</u> Patinage Libre</p> <p><u>15h à 16h:</u> Hockey Libre 12 ans et -</p> <p><u>16h à 17h:</u> Hockey Libre 13 ans et +</p>	<p>30</p> <p><u>13h30 à 15h:</u> Patinage Libre</p> <p><u>15h à 16h:</u> Hockey Libre 12 ans et -</p> <p><u>16h à 17h:</u> Hockey Libre 13 ans et +</p>



Décembre 2015

jeu.	ven.	sam.
<p>3</p> <p><u>10h50 à 12h05:</u> Sport étude école Ste-Marie</p> <p><u>17h45 à 20h:</u> CPA Carrousel</p> <p><u>20h à 21h30</u> Ligue du Jeudi soir</p> <p> <u>13 h 30</u></p> <p> <u>18 h 30 à 20 h</u></p>	<p>4</p> <p><u>18h à 19h:</u> Patinage libre</p> <p><u>19h à 20h30:</u> Pratique Hockey Mineur</p> <p><u>20h30 à 22h30</u> Ligue du vendredi soir</p> <p><u>21h à 22h30:</u></p>	<p>5</p> <p><u>7h à 9h:</u> CPA Carrousel</p> <p><u>10h à 11h:</u> Magh</p>
<p>10</p> <p><u>10h50 à 12h05:</u> Sport étude école Ste-Marie</p> <p><u>17h45 à 20h:</u> CPA Carrousel</p> <p><u>20h à 21h30</u> Ligue du Jeudi soir</p> <p> <u>13 h 30</u></p> <p> <u>18 h 30 à 20 h</u></p>	<p>11</p> <p><u>18h à 19h:</u> Patinage libre</p> <p><u>19h à 20h30:</u> Pratique Hockey Mineur</p> <p><u>20h30 à 22h30</u> Ligue du vendredi soir</p>	<p>12</p> <p><u>7h à 9h:</u> CPA Carrousel</p> <p><u>10h à 11h:</u> Magh</p> <p><u>19h à 20h30:</u> Partie Super loisirs Kings VS Saint-Cyprien</p>
<p>17</p> <p><u>17h45 à 20h:</u> CPA Carrousel</p> <p><u>20h à 21h30</u> Ligue du Jeudi soir</p> <p> <u>13 h 30</u></p> <p> <u>18 h 30 à 20 h</u></p> <p><u>20 h</u> </p>	<p>18</p> <p><u>18h à 19h:</u> Patinage libre</p> <p><u>19h à 20h30:</u> Pratique Hockey Mineur</p> <p><u>20h30 à 22h30</u> Ligue du vendredi soir</p>	<p>19</p> <p><u>7h à 9h:</u> CPA Carrousel</p> <p><u>10h à 11h:</u> Magh</p>
<p>24</p> <p>FERMÉ</p> 	<p>25</p> <p>FERMÉ</p>  <p>Joyeux Noël</p>	<p>26</p> <p><u>8h à 20h:</u></p> <p>Tournoi 5 contre 5 du temps des fêtes faites vos équipes!</p>
<p>31</p> <p>FERMÉ</p>		

NOTE

Pour les parties et les pratiques de l'association du hockey mineur des basques les parties ne sont pas encore sortie donc vérifier via leur facebook: Hockey mineur Basque ou communiquer avec Antony.





Alcool et médicaments font-ils bon ménage?

À l'approche du temps des fêtes, les gens se questionnent souvent sur l'effet de l'alcool sur la prise de leurs médicaments. Les pharmaciens se font souvent poser la question : « Puis-je prendre un petit verre avec mes médicaments? » Cet article vous aidera à mieux répondre à cette question et aussi à démystifier certaines croyances.

Tout d'abord, une partie de l'alcool (10 %) est éliminée sous forme inchangée par l'urine, par la sueur et aussi par l'air expiré. L'autre partie, soit la majorité (90 %), est transformée par le foie. La transformation de l'alcool en métabolite inactif nécessite l'action de deux enzymes. C'est l'accumulation du métabolite intermédiaire qui est responsable de certains effets désagréables ressentis lors d'abus d'alcool. La vitesse du métabolisme de l'alcool peut être légèrement différente d'une personne à l'autre considérant son sexe, son poids et son origine ethnique, mais il est important de noter que l'on ne peut pas accélérer celui-ci. Seul le temps peut nous assurer une élimination complète de l'alcool ingéré. En général, c'est également au niveau du foie que les médicaments sont transformés en molécules actives ou inactives. Voilà pourquoi dans certaines situations, il ne faut pas mélanger l'alcool avec certains médicaments; ils sont souvent transformés par le même organe soit le foie. Ils peuvent entrer en compétition ensemble et ainsi certains médicaments se retrouvent plus longtemps dans le sang ou sont éliminés plus rapidement de l'organisme. Certains médicaments agissant sur le système nerveux tel que les anxiolytiques, certains antidépresseurs, les neuroleptiques et les somnifères doivent être évités avec l'alcool, car celui-ci augmente l'effet sédatif de ces médicaments en altérant la vigilance.

Contrairement à la croyance populaire, il est faux de dire que l'alcool diminue l'effet des antibiotiques. En effet, l'alcool ne diminue pas l'effet des antibiotiques. Il peut cependant augmenter les effets secondaires digestifs de ceux-ci tels que les maux d'estomac, les nausées ou la diarrhée. Il est alors recommandé de consommer l'alcool avec modération lorsqu'il y a prise d'antibiotiques. Cependant, il existe des cas précis où il faut absolument éviter de consommer de l'alcool avec un antibiotique et celui-ci s'appelle le Flagyl ou le métronidazole oral ou vaginal. Cette molécule bloque la deuxième transformation de l'alcool et il se produit alors une accumulation de la substance toxique (acétaldéhyde). On appelle ce phénomène l'effet disulfiram ou antabuse. Il se produit alors des manifestations assez graves telles que des nausées, vomissements, maux de tête, rougeur du visage, difficultés respiratoires, baisse de la tension artérielle et palpitations cardiaques. Il faut à tout prix éviter cette association et ce pendant quelques jours après la fin de l'antibiotique.

Comme vous pouvez le lire, l'interaction alcool/médicaments est assez complexe. Le pharmacien est la personne la mieux placée pour vous donner un portrait assez juste de votre situation. N'hésitez pas à le consulter, car après tout, prendre un petit verre dans le temps des fêtes fait partie souvent de notre rituel québécois!

Marie-Hélène Miousse, pharmacienne
Pharmacie P.Lépicier et M.H.Miousse inc.



Éco-site de la tête du lac Témiscouata



L'Éco-site vous souhaite un merveilleux temps des fêtes et une Bonne Année 2016 !

Nous serons heureux de vous accueillir pour la pêche sur la glace à la tête du lac Témiscouata du 27 au 31 décembre

Du 9 janvier au 27 mars, il sera possible de vous réchauffer au chalet d'accueil les samedis et dimanches de 9 h 30 à 16 h.

Des boissons chaudes seront disponibles.

Activités:

Samedi 30 janvier

Tournoi de pêche

Dimanche 6 mars

Randonnée de Motoneige hors piste



Vous pouvez recycler votre arbre de Noël le 6 janvier prochain.

Déposez le sapin naturel au bord de la rue de votre résidence le matin du 6 janvier (dans la municipalité de St-Cyprien seulement) celui-ci servira à décorer l'Éco-site lors de la pêche sur la glace. Il faut que le sapin soit sans décoration.

L'Éco-site

Pour plus d'informations et réservations

Contactez

Colette Drouin

Coordonnatrice de l'Éco-site

ecosite@hotmail.ca

418-551-0811



L'Informo

Une fierté à développer

« Une rose ne pourrait naître d'un oignon »

Théoginis

Fleurons du Québec

Nous reprenons la voix de l'Informo pour vous transmettre les résultats de la classification horticole de notre municipalité dans le cadre du programme des Fleurons du Québec. La visite a eu lieu au mois d'août 2015 et nous voulons remercier toute la population Cyprianaise, pour sa participation. Le classement final nous donne 605 points, soit, trois fleurons sur un maximum de 5 fleurons. Nous avons réussi à décrocher 4 fleurons dans certains domaines alors que dans d'autres nous avons obtenu un maigre 2 fleurons. Donc cela donne une moyenne de 3 fleurons. Nous vous invitons à prendre connaissance du rapport d'évaluation en annexe.

Concours

Par ailleurs, notre municipalité a reçu plusieurs commentaires élogieux sur le choix de l'emplacement des annuelles. C'est le résultat des belles fleurs qui ont orné tous les pots et boîtes à fleurs du village. Les fleurs sont le produit des Serres Turcotte de St-Jean-de-Dieu, fournisseur officiel de l'été 2015. De plus, les propriétaires ont contribué au concours lancé au début de l'été, trois plants d'hydrangées ont été remis aux gagnants suivants:

- Mme Lucille Gamache
- Mme Suzanne d'Auteuil
- M. Louis

Merci à notre généreux commanditaire et nous sommes fière de vous annoncer que grâce à la grande popularité, le concours sera reconduit pour l'été 2016.

Volumes et revues

La Municipalité a fait l'acquisition de plusieurs livres et revues sur ce qui touche la culture, l'entretien des plantes et des fleurs intérieurs et extérieurs (Bayar 2015). Toute cette documentation est disponible à la bibliothèque municipale, située à l'ancien presbytère de Saint-Cyprien. Nous vous invitons à venir consulter ou emprunter ces ouvrages.

Et n'oubliez pas que jardiner c'est la vie.

Suzanne Bastille
Pour le Comité des Fleurons



RAPPORT D'ÉVALUATION

Région	Entité municipale	Nombre d'habitants	Nombre de fleurons attribués
Bas-Saint-Laurent	Municipalité de Saint-Cyprien	1135	3 fleurons

DATE DE LA VISITE :	27 août 2015	CLASSIFICATEUR :	Luc Grégoire
		ACCOMPAGNATEUR :	

Entité municipale	Entrées de la ville	Points positifs et /ou généraux : Il y a des entrées aux principales voies d'accès de la municipalité. Les enseignes ne sont pas toutes de la même génération et on retrouve à la base quelques arbustes. Suggestions d'amélioration : Nous suggérons à la municipalité de repositionner les arbustes à la base de certaines enseignes et d'ajouter un massif de vivaces de la même sélection.
	Parcs principaux	Points positifs et /ou généraux : Le Jardin Céleste au cœur de la communauté est riche en éléments construits et on y retrouve tous les types de végétaux. Suggestions d'amélioration : Nous suggérons à la municipalité de procéder à une mise à niveau des plates-bandes, de regrouper les vivaces de la même sorte en massif et de bien découper les plates-bandes.
	Parcs secondaires	Points positifs et /ou généraux : Le parc de l'école des Jolis-Vents est un bel espace pour les enfants et de belles plates-bandes l'embellissent. Pour sa part, le parc des loisirs remplit encore très bien sa mission et offre des équipements de premier niveau. On y retrouve un très grand massif d'arbustes et de vivaces en bordure du terrain de tennis. Une belle réussite! Suggestions d'amélioration : Au parc des loisirs, nous invitons la municipalité à poursuivre ses efforts de verdissement en continuant la plantation d'arbres le long de la clôture adjacente à la rue Colin. De préférence, utiliser des arbres d'au moins 2,5 m à 3 m et installer des tuteurs de métal. Au parc des Jolis-Vents nous suggérons à la municipalité de procéder annuellement à la plantation d'un arbre symbolique avec les enfants. C'est une belle tradition à instaurer.
	Espaces verts, ilots et parcs de voisinage	Points positifs et /ou généraux : Nous avons inscrit dans cette catégorie l'espace vert soulignant le centenaire. Un espace riche en éléments construits où l'on retrouve différents types de végétaux en présence d'une belle thématique. Nous avons également visité l'espace de l'Éco-site. Suggestions d'amélioration : Concernant l'espace de l'Éco-site, notre commentaire de 2012 demeure toujours d'actualité. Nous comprenons également que la municipalité place ses priorités en fonction de ses budgets. Il en est de même pour le parc en devenir sur la rue Mgr Verreault.



Région	Entité municipale	Nombre d'habitants	Nombre de fleurons attribués
Bas-Saint-Laurent	Municipalité de Saint-Cyprien	1135	3 fleurons

	Hôtel de ville ou bureau d'arrondissement	<p>Points positifs et /ou généraux : L'hôtel de ville s'embellit d'une classification à l'autre. Les aires de verdure sont bien entretenues et on y retrouve tous les types de végétaux.</p> <p>Suggestions d'amélioration : Nous suggérons à la municipalité de repositionner certains végétaux, comme par exemple déplacer l'hydrangée sur tige qui est dans la plate-bande rehaussée par le muret et le planter au niveau du sol. Obtenir les conseils d'une personne ressource pour effectuer un petit repositionnement serait un atout</p>
	Autres édifices municipaux	<p>Points positifs et /ou généraux : Félicitations pour la réalisation du beau massif d'arbustes et de vivaces en façade de la glace AMT. Une belle réussite. La plantation d'arbres en pourtour du stationnement est une belle initiative.</p> <p>Suggestions d'amélioration : Pour les arbres plantés dans le pourtour du stationnement de l'AMT, nous suggérons à la Ville de les faire adopter par des bénévoles qui pourraient désherber régulièrement la base et s'occuper de la conformité des arbres (ne conserver qu'une seule tige). Au garage municipal, planter un arbre dans l'espace engazonné entre l'immeuble et la rue du côté de l'enseigne. Demander à un employé du garage de s'assurer de la mise en valeur des arbres et arbustes autour de l'édifice.</p>
	Voies publiques et stationnements	<p>Points positifs et /ou généraux : De très beaux efforts ont été faits pour mettre en valeur les voies publiques de la municipalité. On retrouve de beaux bacs fleuris avec un espace poubelle ingénieux, des paniers suspendus sur tige d'acier, et quelques terre-pleins aménagés. L'ensemble des espaces fleuris était très bien entretenu et semblait jouir d'une bonne régie de culture.</p> <p>Suggestions d'amélioration : Prochain défi : Installer quelques espaces de repos le long des voix publiques avec un banc et quelques végétaux.</p>
Domaine institutionnel	Lieux de culte	<p>Points positifs et /ou généraux : L'église a le mérite d'être bien entretenue et est embellie par la présence de tous les types de végétaux.</p> <p>Suggestions d'amélioration : Nous suggérons simplement de maintenir les acquis et, lors de la transformation de l'immeuble en salle communautaire, bonifier les espaces de stationnement de la présence d'arbres de bon calibre.</p>
	Écoles	<p>Points positifs et /ou généraux : C'est un réel avantage que l'école possède une cour arrière avec des végétaux, car le remodelage des stationnements en façade a contribué à créer un îlot de chaleur laissant en présence seulement de l'asphalte, du béton et de la brique.</p> <p>Suggestions d'amélioration : Nous suggérons à la municipalité d'expérimenter la plantation de massifs de graminées le long de la clôture et du stationnement.</p>

Les **Fleurons** du Québec

RAPPORT D'ÉVALUATION

Région	Entité municipale	Nombre d'habitants	Nombre de fleurons attribués
Bas-Saint-Laurent	Municipalité de Saint-Cyprien	1135	3 fleurons

	Autres édifices institutionnels	<p>Points positifs et /ou généraux : Dans cette catégorie, nous retrouvons l'édifice de la Caisse Populaire et celui du bureau de poste. À eux deux, ils comptent pour 40 points dans la grille de pointage. L'aménagement de la Caisse populaire est sobre et bien entretenu, celui du bureau de poste ne compte qu'un arbre et de la pelouse.</p> <p>Suggestions d'amélioration : Il est important de sensibiliser les gestionnaires de ces établissements afin qu'ils bonifient leurs aménagements paysagers</p>
	Espaces verts aménagés	<p>Points positifs et /ou généraux : Le cimetière fait partie de cette catégorie et une nouvelle plate-bande bien réussie s'est ajoutée récemment à ce grand espace vert.</p> <p>Suggestions d'amélioration : Nous invitons le conseil de la Fabrique à poursuivre l'implantation de plate-bande en avant des différents accès au cimetière.</p>
Domaine résidentiel		<p>Points positifs et /ou généraux : Le domaine résidentiel s'est agréablement bonifié au cours des trois (3) dernières années et fait augmenter la note de ce secteur. Félicitations !</p> <p>Suggestions d'amélioration : Nous vous invitons à poursuivre vos efforts de sensibilisations en conservant un bon plan de communication, en organisant annuellement des conférences traitant de l'horticulture et en procédant à des échanges de végétaux.</p>
Domaine industriel et commercial	Industries et commerces	<p>Points positifs et /ou généraux : Le domaine commercial s'est également bonifié d'autant plus que la pénalité de 10 points n'a pas été reconduite en raison du début de démolition de l'immeuble abandonné à l'origine de la pénalité. Il n'en demeure pas moins que ce secteur est légèrement en dessous de la moyenne québécoise.</p> <p>Suggestions d'amélioration : Nous vous invitons à établir un partenariat avec les gens d'affaires. Bien des municipalités s'occupent de fournir des bacs fleuris aux commerçants et d'en assurer l'entretien, en retour d'une contribution financière.</p>
Initiatives communautaires et développement durable		<p>Points positifs et /ou généraux : La municipalité a légèrement augmenté sa note dans ce domaine. Toutes les initiatives communautaires mises de l'avant par le passé ont été maintenues et même bonifiées.</p> <p>Suggestions d'amélioration : Nous invitons la municipalité à déployer des efforts au cours des trois prochaines années, pour initier les projets suivants : mettre en place des initiatives d'éducation auprès des enfants d'âge scolaire et inclure dans ses communications avec les citoyens des informations concernant les plantes toxiques ou nuisibles.</p>

Région	Entité municipale	Nombre d'habitants	Nombre de fleurons attribués
Bas-Saint-Laurent	Municipalité de Saint-Cyprien	1135	3 fleurons

Commentaires généraux: La municipalité de Saint-Cyprien a bien évolué dans le programme des Fleurons et obtient un excellent résultat suite à la présente classification. Elle consolide ainsi ses 3 fleurons. Félicitations!

Les efforts de mise en valeur des voies publiques sont remarquables et ont contribué à embellir et rendre encore plus accueillantes les artères principales. En ce qui a trait à l'ensemble des parcs et espaces verts municipaux, il est important que la municipalité soit en contrôle de ses acquis avant d'investir dans la création de nouveaux espaces verts.

Une belle expertise se développe au sein de la communauté, des personnes ressources fiables sont disponibles dans un rayon peu éloigné et nous vous invitons à les solliciter afin d'initier une signature propre à votre municipalité.

Nos échanges lors de l'entrevue nous ont permis de mettre en lumière des défis intéressants pouvant être relevés aux cours des trois prochaines années : Dans un premier temps, il est primordial de s'assurer de la qualité du terreau constituant les lits de plantation en amendant, en enrichissant et en fertilisant les plates-bandes. L'objectif étant d'obtenir de bons niveaux de croissance des végétaux. En second lieu, consentir une portion du budget alloué à l'embellissement à l'achat de différentes variétés d'arbustes et de vivaces. Le but de ces investissements est d'obtenir plus de diversité dans vos ensembles paysagers. En dernier lieu, développer un programme de reconnaissance des efforts des bénévoles afin d'être en mesure de mobiliser une équipe de bénévoles engagés pouvant prendre en charge l'entretien de petites portions de vos plates-bandes et ainsi garantir le succès de vos initiatives d'embellissement.

ON RECHERCHE FILMS 16MM, SUPER-8MM ET 8MM, BANDES VHS ET BETAMAX

Dans le cadre d'un projet régional, nous sommes à la recherche de documents filmiques pouvant intéresser la communauté: films 16mm, 8mm et Super-8, auxquels on peut associer les bandes VHS et Betamax.

Le but évident est de les sortir de l'oubli et d'éviter que ces documents soient irrémédiablement perdus ou détruits, d'assurer leur conservation à long terme et éventuellement de les mettre en valeur. Les documents que nous cherchons portent sur des

sujets pertinents pour la région: architecture, activité économique et touristique, mode de vie, événements, regards sur les institutions.

Si vous possédez de tels documents, contactez-nous. Nous vous proposons de les entreposer dans un fonds d'archives spécial prévu à cet effet. Si vous désirez conserver ces originaux, nous vous les emprunterons le temps d'en faire la numérisation en HD. Dans tous les cas, nous vous remettrons par la suite une copie sur DVD gratuitement.

Centre
d'archives
de la région de
Rivière-du-Loup

CENTRE D'ARCHIVES
Gaston Pelletier
ou Daniel Plante
418-862-7547 poste 1036

Pacte rural
MRC de
Rivière-du-Loup

POUR PRO VIDÉO
Jean-Guy Côté
ou François Pelletier
418-862-3146

Vœux de Noël de la Fabrique



L'année 2015 fut encore une fois impressionnante par l'immensité du bénévolat entourant votre église, nous (marguillères et marguillers) au conseil de Fabrique de St-Cyprien sommes extrêmement reconnaissants de voir que nos paroissiens et paroissiennes ont à cœur la survie de ce patrimoine religieux, et ce malgré tous les changements survenus dans la gestion et la transformation de votre église.

Mention spéciale aux bénévoles du dernier Bazar sous la supervision de Mme Rosella Malenfant et de M. Anicet Lagacé qui ont accepté de prendre la relève de Mme Pierrette Gosselin et de M. Émilien Dubé, ce fut encore une fois un immense succès d'achalandage doublé de bonne humeur, cette activité devient de plus en plus un évènement attendu dans toute la région, ce succès a un impact important sur la santé financière de votre fabrique.

A vous Mme Pierrette et M. Émilien, toute la paroisse vous sera reconnaissant pour toujours de cette initiative, bonne santé à vous deux et longue vie!

Un autre merci spécial aux bénévoles qui se relaie pour chauffer l'église et ceux qui participent aux corvées pour entrer le bois, en collaboration gratuite de la chargeuse du Groupement Forestier Taché, de son opérateur M. Denis Gosselin et du Camion de M Michel Gosselin, que c'est fantastique de vous voir toujours heureux d'y participer, merci beaucoup.

Suite à une rencontre conjointe survenue en début de septembre entre des membres du conseil de Fabrique, du conseil Municipal et le député ministre M Jean D'Amour, nous sommes confiants d'avoir une réponse positive en début d'année 2016 soit février ou mars concernant l'aide financière pour réaliser les travaux de transformation de l'église en salle communautaire.

On peut être fiers d'avoir tous travaillés ensemble dans ce projet de conservation et d'utilisation de notre héritage religieux, à chaque semaine on entend dans les médias que d'autres paroisses ont de sérieux soucis pour l'avenir de leur église, j'ai entendu encore récemment que d'ici quelques années près de la moitié des églises de l'Archidiocèse de Rimouski sont menacées de fermeture, tout un défi pour tous.

Je veux exprimer le plaisir de travailler avec M. Hermel Lahey et vous marguillères et marguillers, c'est un cadeau d'être avec vous. Merci Mme Véronique Tremblay au secrétariat et à votre professionnalisme et Mme Rosanne Lafrance, sacristine, vous êtes un exemple de détermination et d'énergie débordante, c'est un immense plaisir de vous côtoyer toutes les deux.

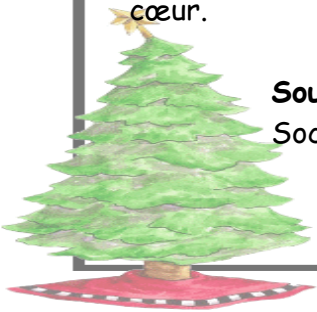
Merci à vous toutes et tous qui œuvrez pour la liturgie, votre implication est essentielle pour la transmission des valeurs chrétiennes. Nos hommages à Mr Aubert April.

Au nom du conseil de fabrique de St-Cyprien passez un très joyeux Noël et que l'année 2016 vous comble de bonheur.

Jean-Yves Richard, président

Que Noël brille de tout son éclat et nous comble d'amour. Qu'il y ait du bonheur et du partage pendant toute la durée des festivités. Que le patrimoine soit une richesse, la langue une force et une fierté. À vous tous, Cyprianaises et Cyprianais de souche ou de cœur.

Souhais sincères d'amour, de santé, de réussite et de paix.
Société Saint-Jean-Baptiste de Saint-Cyprien.



Les Patriotes, pionniers de l'achat local



L'achat local est aujourd'hui encouragé afin de diminuer notre dépendance aux importations ainsi que l'Émission de gaz à effet de serre lors du transport. Cette tendance à la mode est en fait très ancienne au Québec et a toujours consisté à soutenir nos entreprises afin de conserver des emplois ici. Ce sera tout le mérite des patriotes d'avoir lancé la première campagne « d'achat chez nous ». Le chef patriote Louis-Joseph Papineau lui-même en fait une question de salut national :

Le revenu que l'on veut nous voler se compose, pour les deux tiers, des taxes que nous payons chaque fois que nous buvons un verre de vin ou de liqueurs spiritueuses, et une tasse de thé au sucre. Nos consommations en objet qui ne sont nullement de nécessité sont plus fortes que celles que nous faisons en fer pour nous bâtir, défricher et cultiver nos terres, en cuir et en étoffes pour nous chausser et nous vêtir. "La Minerve, 25 mai 1837"

Papineau s'en prend ensuite aux snobs qui se vantent de ne consommer que des produits importés. Pour réformer efficacement ce désordre funeste, nous n'avons pas besoin de l'aide des jeunes dandys qui se pavanent dans nos villes. Ils sont trop souvent des sensualistes qui tiennent plus à leur luxe qu'au bien de leur patrie. Dans tous les pays, c'est le peuple, les classes pauvres, qui soutiennent la prospérité, et partout ce sont les classes supérieures qui la dévorent.

Le Tribun n'en reste pas là et prêche par l'exemple :

J'ai de suite renoncé à l'usage du sucre raffiné, mais taxé, et acheté pour l'usage de ma famille du sucre d'érable. Je me suis procuré de thé venu en contrebande et je sais plusieurs qui en ont fait autant. J'ai écrit à la campagne pour me procurer des toiles et des lainages fabriqués dans le pays, et j'espère les avoir d'assez bonne heure pour me dispenser d'en acheter d'importation. J'ai cessé de mettre du vin su ma table et j'ai dit à mes amis : si vous voulez vous contenter de la poule au pot, d'eau, de bière ou de cidre canadiens, allons, venez dînons sans un verre de vin. Aux premiers moments, cet éloignement des usages reçus embarrasse, mais j'ai déjà appris en huit jours qu'il n'y a rien à quoi l'on s'habitue si aisément que de faire à sa tête, quand on a la conviction que l'on fait bien.

À suivre...

Source : Le Fleurdelisé, Édition patriotes 2015



Éconologis

Québec, le 3 novembre 2015

Éconologis, le programme d'efficacité énergétique pour les citoyens à revenu modeste est de retour. Ce programme saisonnier permet aux locataires et propriétaires de recevoir une **aide pratique et gratuite** à domicile pour améliorer l'efficacité énergétique et le confort de leur logis.

Mandaté par le Ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles, l'organisme Vivre en Ville est responsable de la région du **Bas St-Laurent**. Les citoyens ont jusqu'au **31 mars 2016** pour bénéficier de ce programme.

Programme d'efficacité énergétique pour les citoyens à revenu modeste

Sous certaines conditions, recevez la visite à domicile des conseillers de Vivre en Ville et obtenez des conseils personnalisés en matière de chauffage, eau chaude, appareils ménagers et éclairage. Profitez de certaines mesures concrètes en fonction des besoins identifiés par le conseiller : calfeutrage des fenêtres, installation de coupe-froid pour les portes, isolation des prises électriques des murs extérieurs, installation d'une pomme de douche à débit réduit et ajout d'aérateur aux robinets. Vous serez peut-être admissible au volet 2 du programme qui permet de recevoir la visite d'un spécialiste qui installera des thermostats électroniques.

L'organisme Vivre en Ville aide les familles de sa région depuis 15 ans. « Nous sommes intervenus auprès de 12 500 ménages à budget modeste depuis 1999 », précise Sonia Garneau, coordonnatrice du programme. « Les citoyens ont confiance en notre organisation et attestent que les interventions ont un impact sur leur consommation d'énergie ».

Faites comme ces milliers de familles et inscrivez-vous dès maintenant au programme Éconologis en appelant le **418 523-5595** ou à la centrale d'information au **1 866 266-0008**. Tous les détails du programme sont disponibles à l'adresse suivante : www.econologis.ca

-30-

Source : Sonia Garneau, coordonnatrice des programmes de sensibilisation – Vivre en Ville 418 522-0011 Poste 3110, sonia.garneau@vivreenville.org



COMITÉ PROCHE AIDANTS
MRC DE RIVIÈRE-DU-LOUP



Exposition itinérante «Les proches aidants, parlons-en!»

Rivière-du-Loup, le 4 novembre 2015 – En collaboration avec le Réseau Biblio du Bas-Saint-Laurent, le Comité Proche Aidant de la MRC de Rivière-du-Loup est fier de vous présenter leur exposition itinérante « *Les proches aidants, parlons-en!* ». Cette exposition a pour but de faire connaître le rôle de proche aidant que nous estimons présent et endossé par plus de 5 000 personnes de notre MRC. L'exposition se tiendra du 19 novembre 2015 au 2 février 2016 dans les locaux de la Biblio Alphonse Desjardins de St-Cyprien au 187, rue Principale. Venez découvrir les différentes facettes du rôle de proche aidant ainsi que les nombreux services que nous offrons dans notre MRC pour soutenir nos aidants.

-30-

Source : Virginie Pelletier, intervenante communautaire
Centre d'Action bénévole des Seigneuries
418-867-3130, poste 217
procheaidant@cabseigneuries.com



Institut de Beauté Édith
418-963-5490



Pour Noël, courez la chance de gagner un soin du visage et une manucure avec pose de Shellac. Aussi, à l'achat d'une création, Carole Desjardins, ici ou sur le site www.desjardinsbijoux.com, courez la chance de gagner un magnifique bracelet en argent d'une valeur de 115 \$. Tirage le 24 décembre 2015.

Pour le mois de décembre, Samantha vous offre 2 promotions :

- Combo pose de cils et Shellac pour 90 \$ valeur de 125\$
- Apportez une amie et la première pose de cils sera à 65 \$ chacune, au lieu de 90 \$.

Toujours en clinique :

- Soin du visage;
- Épilation à la cire;
- Épilation à l'électricité;
- Manucure, Pédicure, Pose de vernis Shellac & Résine et poudre;
- Lit de bronzage;
- Certificat cadeau.

Dépositaire des bijoux Carole Desjardins.



Moi et Samantha vous souhaitons une très agréable période des fêtes et nous vous remercions pour l'encouragement manifesté durant l'année.

Perdu

J'ai perdu le couvert de mon porte-fusil pour quatre roues. C'est en plastique noir et je l'ai perdu probablement entre le chemin des promoteurs de la Toupiqué et le village alors si vous l'avez retrouvé vous seriez bien gentil de me le faire savoir et j'irai le chercher chez vous.

Merci!

Gérard Beaulieu: 418 963-3361

Décembre



Snack d'la Principale

Frites maison, Pizza et Panini

Le Snack de la Principale et tous ses employés profite de ce moment de l'Avant pour vous remercier de cette belle année 2015 et vous souhaiter un temps des fêtes rempli de joies et de bonheur à partager en famille et entre amis. Que ce temps de festivités soit pour chacun de vous un moment de repos bien mérité et on vous donne rendez-vous en mars 2016...

Joyeux Noël et Bonne Année !!!

Hélène et Gaby

Massothérapie Manon Gosselin vous
souhaite de Joyeuses Fêtes!

*NOËL, C'EST LE BONHEUR, LES SURPRISES, LES GOURMANDISES, LA DOUCEUR...
OFFREZ UN MASSAGE EN CADEAU SOUS LE SAPIN!*

POUR RENDEZ-VOUS, INFORMATIONS ET CHEQUES-CADEAUX : 418-963-5953

*MANON GOSSELIN,
MASSOTHÉRAPEUTE AGRÉÉE*

L'Informo

Nouvelles du club de motoneigistes Les 4 sentiers...

Réalisation 2014|2015



Ventes des droits d'accès	173 annuelles	43 journaliers
Nombres de réunions	6	
Nombres de réunions FCM2	3	
Réalisations 2014 2015	Biencourt : passerelle Rivière-Horton Saint-Cyprien : Traineau pour panneaux signalisations Sainte-Rita : Réparation trouçon 571 Squatec : Montagne du Squatec projet non terminé	

Acquisition d'une nouvelle surfaceuse Prinoth Husky 2015 au montant de : 260 710.41 \$ - subvention de DEC : 113 377.00 \$ - versement annuels : 23 377.00 \$ = 90 000.00 \$. Subvention à venir de la FCM2 : 56 689.00 \$

Projets 2015|2016

Demande pour une nouvelle surfaceuse DEC, terminer la montagne Squatec, paver le pont à Saint-Cyprien sentier 544, paver le pont Roger 571 (Squatec), réparer sentier 571 (Saint-Antoine), déplacer sentier 571 à Saint-Rita, déplacer sentier Moose

Notez que la vente présaison à rabais se termine le 9 déc. Carte en vente au Gaz bar.

Nous avons besoin d'un (e) patrouilleur(se) et d'un (e) directeur, directrice du C.A.
Pour plus de renseignement contactez-moi au 418 963-2978



Votre représentant au C.A.
Robert Tremblay

Paniers de Noël

Les premiers flocons de neige nous rappellent l'arrivée prochaine de la grande fête de Noël avec ses moments de magie et de bonheur.



Un petit groupe de bénévoles de la paroisse vous propose de penser aussi à ceux pour qui Noël n'est pas si magique ni très heureux. Comme chaque année, une cueillette de denrées non périssables est organisée et vous trouverez à l'épicerie et la pharmacie une boîte où vous pourrez déposer vos denrées. Ceux qui préféreraient faire un don en argent, SVP contacter le responsable des paniers de Noël: Régis Denis (418 963-6474), ou le remettre à Véronique Tremblay, au secrétariat de la Fabrique de St-Cyprien.

Merci pour votre esprit de partage en ce merveilleux moment de l'année!



MESSAGE DE NOËL 2015

Chers amis bientôt ce sera Noël encore une fois,

Nous le rêvons probablement tout blanc avec de gros flocons en dentelle fine qui tombent doucement tout illuminé par nos décorations, plein de chaleur dans nos maisons.

Nous le voulons signe de partage, d'amour et d'amitié.

Il y a sans doute de fortes chances qu'il en sera ainsi dans plusieurs de nos foyers.

Si nous ne dormons pas cette nuit-là, ce sera par choix, par plaisir.

Il faudra avoir une pensée pour nos sœurs et nos frères proches de nous et de par le monde pour qui cette nuit en sera une de peur, d'inquiétude, de souffrance, comme toutes les autres depuis plusieurs années.

Une pensée, c'est bon! Mais est-ce assez?

Notre responsabilité d'être humain et de chrétien ne devrait-elle pas nous inviter à aller plus loin?

Quel geste concret pourrions-nous poser pour que la paix règne véritablement dans notre lieu de vie et par le fait même dans notre monde?

Peut-être serons-nous sollicités pour aider à l'accueil des migrants même si nos petits villages et villes du Bas-St-Laurent n'ont pas été retenus comme lieux d'accueil?

Peut-être plus personnellement, pourrions-nous faire un geste envers une personne avec qui les liens sont coupés?

Peut-être pourrions-nous décider de faire une plus grande place à Dieu dans notre vie par la prière, la célébration parce que là où Dieu est absent bien souvent, l'humanité dans le cœur, l'amour, la bonté sont diminuées sinon absentes?

Si nous acceptons de répondre à l'une ou l'autre de ces questions, ce message du prophète Isaïe se réalisera un peu plus : « Le peuple qui marchait dans les ténèbres a vu se lever une grande lumière; sur ceux et celles qui habitaient le pays de l'ombre, une lumière a resplendi. Oui! Un enfant nous est né, un fils nous a été donné, le Prince-de-la-Paix! » (Is, 9, 1-6).

JOYEUX NOËL!

PAIX, SANTÉ ET BONHEUR!

Hermel Lahey, ptr.



Rubrique

DÉVELOPPEMENT LE BOISÉ À L'ABRI, RUE MGR-VERREAU

Vous avez un projet de construction de maison ou duplex, vous recherchez un endroit tranquille et à proximité des services.

Nous avons présentement 5 terrains qui sont raccordés aux services d'aqueduc et des égouts. Ce sont les numéros 13-14-22-23 et 24.

Ces numéros sont inscrits sur le plan situé à l'entrée du développement.

Pour plus d'information, contactez-nous au (418) 963-2766 le soir et la fin de semaine. Michel Labrie et France Thériault



Ateliers de tissage maintenant offerts !!!

Organisés par la Table d'harmonisation des
50 ans et plus

Quand : Début janvier 2016

Offert pour tous!

Inscription auprès de Kevin Bernier au 418 963-
2730, poste 204 ou par courriel au
loisirs@saintcyprien.ca



TU ES EN
**RECHERCHE
D'EMPLOI ?**

**TAUX DE
PLACEMENT
DE 96%**

Viens nous
rencontrer, nous
pouvons t'aider!

✓ CROIS-Y

le Club
emploi-carrière

61, rue Lafontaine, Rivière-du-Loup • www.clubkrtb.org

**96% de nos membres ont trouvé
l'emploi désiré à l'intérieur de
3,2 semaines.**

Nous pouvons vous aider que ce soit pour rédiger un
curriculum vitae, consulter nos listes d'employeurs, vous
outiller dans vos démarches, répondre à vos questions, etc.

N'hésitez pas à venir nous rencontrer au 61, rue Lafontaine
à Rivière-du-Loup ou contactez-nous au
418 867-8685.

GAZ BAR MULTISERVICES INC.
124, Grande-Ligne Nord, Saint-Cyprien, QC G0L 2P0
Rémi Tremblay et Suzie Ouellet, props.

Tél : 418 963-3253
Fax : 418 963-3993

Vêtements et accessoires
Pêche - Chasse - Travail
Dépanneur - Lave-auto
Diesel et propane



Affûtage



Le Gaz Bar Multiservices vous offre
maintenant le service d'affûtage pour
tous les types de couteaux de cuisine et
de chasse. Nous pouvons également
affûter vos ciseaux, mèches, lames de
raboteuse de 6" max, ciseaux à bois,
hache, tondeuse etc... Le prix pour les
couteaux de cuisine est de 3 pour 5 \$.

Un Merci spécial ... À nos commanditaires



Carolle Desjardins
joaillière

CONCEPTION
FABRICATION

(418) 963-7158
desjardinsbijoux.com
carolledesjardins@hotmail.com

LE CLUB DES 50 ANS ET PLUS
Les gais philosophes inc

104, rue du Centenaire, C.P. 240
Saint-Cyprien (Québec) G0L 2P0

Location de la salle s'adresser à :
Marcel Caron: 418 963-3836
Maryse Desrosiers: 418 963-3613

Fier partenaire
de votre développement !

PMTROY
ASSURANCES ET SERVICES FINANCIERS
Votre meilleur choix

Rivière-du-Loup | 800 278-6717
Rimouski | 877 724-4127
Trois-Pistoles | 800 363-3370

AMT INC.
MOULAGE SOUS PRESSION

106, rue Côté, Saint-Cyprien (Québec)
G0L 2P0 CANADA

Tél. : 418 963-3227
Télécopieur : 418 963-2494

Desjardins
Caisse populaire
de Saint-Cyprien

126, rue Principale, C.P. 117
Saint-Cyprien (Québec) G0L 2P0
Tél. : 418 963-3223
Télécopieur : 418 963-6340
Ligne sans frais : 1 866 963-3223

Desjardins Entreprises
du Témiscouata
212, rue Commerciale
Cabano (Québec) G0L 1E0
Tél. : 418 854-4058
Télécopieur : 418 854-7586
Ligne sans frais : 1 877 854-4058

www.physioenergie.ca

Clinique de Physiothérapie
PHYSIO ÉNERGIE
Martine St-Amour, pht

Témiscouata-sur-le-Lac	Dégelis	Saint-Cyprien	Sauvebec
761-D rue Commerciale N G0L 1E0 418 854-5555	256, Principale 651 1M4 418 853-5000	197-211, Principale G0L 4P0 418 963-5555	149-B, Saint-Joseph Est G0L 4H0 418 855-5555

MENUISERIE LAGACE Service de qualité et bon suivi après-vente garanti !

131, route 293 Sud
Saint-Cyprien (Québec)
G0L 2P0

Tél. : 418-963-3613
menuiserie.lagace@live.ca

Tommy Lagacé, Prop.

HEURES D'OUVERTURE : Du lundi au vendredi • 8 h 00 à 17 h 00

MAT MÉCANIQUE

9246-9642 Québec Inc.
Mathieu Malenfant, propriétaire

110, rue du Parc,
Saint-Cyprien (Québec) G0L 2P0

cell: 418-860-1123
garage: 418-963-6767
courriel: matmecanique@hotmail.com

LES DISTRIBUTIONS F. LEVASSEUR INC.
108, des Équipements
Parc Industriel
Rivière-du-Loup, (Québec)
G5R 5W9
Tél.: 1-418-862-6504
Fax: 1-418-862-5266

Snack d'la Principale
Frites maison, Pizza et Panini
(418) 963-6940

TS
Centre Mode
Beaulieu

325, Témiscouata,
Rivière-du-Loup, Qc. G5R 2Y7
Tél. 418-852-2160 Fax: 418-862-5395

LAUZIER ÉLECTRIQUE Inc.

Résidentiel
Commercial
Industriel
Agricole

Ligne moyenne
tension 25 KV

107, rue du Lac, Saint-Cyprien (Québec) G0L 2P0
Tél.: 418 963-6000 • Fax: 418 963-6002
Cell.: 418 714-2181 RBQ: 5625-8860-01

Serge Lauzier, propriétaire
lauzierenrique@live.ca

EXCAVATION CARMEL APRIL
ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ

SERVICE DE:

- Excavation
- Terrassement
- Déneigement
- Transport
- Gravier, terre
- Tuf rouge
- Pierre, fumier, etc . . .

Bêchage de jardin
Terre et sable tamisés
Champs d'épuration
Marteau hydraulique
Drainage forestier

Tél.: (418) 963-3589

100, rue Grande Ligne Nord, ST-CYPRIEN G0L 2P0

Carrefour du camion RDL

SERVICE ET RÉPARATION
POUR TOUTES LES MARQUES

FREIGHTLINER SPERLING WESTERN STAR FUSO

Distributeur des pièces
www.FREIGHTLINERRDL.COM
100, BOUL. INDUSTRIEL, C.P. 325, RIVIÈRE-DU-LOUP (QUÉBEC) G5R 3Y9
1 800 392-3192 • 418 862-3192

MB construction
Michael Bérubé
 Entrepreneur général
 résidentiel | commercial | industriel R.B.Q. : 5700-0325-01
Tél. : 581 645-8181
 711, Notre-Dame Est, Trois-Pistoles (QC) G0L 4K0
 constructionmichaelberube@hotmail.com

C de C
**Les Chevaliers de Colomb
 de Saint-Cyprien**

Propane Sélect
 Christian Pelletier
 Directeur
 685, boulevard Armand-Thériault
 Rivière-du-Loup (Québec) G5R 6B9
 Tél. : (418) 860-2442 • Fax : (418) 860-2200
 Sans frais : (877) 860-2442
 Courriel : cpelletier@propaneselect.ca
 Site Web : www.propaneselect.ca
 No. R.B.Q. : 8293-0702-19

DERY telecom
 Votre câblodistributeur
 1.866.544.3358 | derytele.com

Bar du Côté
 du mercredi au vendredi
 Orchestre Pool
 215, rue Principale
 St-Cyprien (Québec) G0L 2P0
 Véronique Bouchard, prop.
 Tél. : 418 963-6634

**Raymond Chabot
 Grant Thornton** L'instinct de la croissance™
 Dave Malenfant, MBA, CPA, CA
 Associé
 ligne directe : 418 862-6396, poste 210
 Cell. : 418 894-5411
 Saint-Hubert - Tél. : 418 497-1288
 Saint-Cyprien - Tél. : 418 963-3137
 malenfant.dave@rctg.com
 Société de comptables professionnels agréés
 Membre de Grant Thornton International Ltd
 Certification et conseils
 en finance d'entreprise
 Raymond Chabot Grant Thornton
 S.E.N.C.R.L.
 300, boulevard de l'Hôtel-de-Ville
 Rivière-du-Loup (Québec) G5R 5C6
 Tél. : 418 862-6396
 Téléc. : 418 862-3570
 www.rctg.com

Flor deco Tapis Saucier
 COUVRE-PLANCHERS RECOMMANDE
 98, Route 132 Ouest
 Trois-Pistoles (Québec) G0L 4K0
 Tél. : 418 851-1441
 Téléc. : 418 851-4861
 Sans frais : 1 800 463-1369 saucier@tapissaucier.com R.B.Q. : 1612-4661-82
 290, boul. de l'Hôtel-de-Ville, Suite 100
 Rivière-du-Loup (Québec) G5R 5C6
 Tél. : 418 867-3598
 Téléc. : 418 867-4550

Buro PLUS
 LE GRAND RÉSEAU D'ICI
**RIVIÈRE-DU-LOUP
 CLAVIGRAPHIE
 (1979) LTÉE**
 PAPETERIE • ÉQUIPEMENT
 AMÉUBLEMENT DE BUREAU
 ÉRIC BERNIER
 CONSEILLER
 Tél. : 418 862-7234
 Fax : 418 862-4457
 C.P. 400 - 383, rue Lafontaine, Rivière-du-Loup (Québec) G5R 3Y9
 info@rdclav.com

GAZ BAR MULTISERVICES INC.
 124, Grande-Ligne Nord, Saint-Cyprien, QC G0L 2P0
 Rémi Tremblay et Suzie Ouellet, props.
 Vêtements et accessoires
 Pêche - Chasse - Travail
 Dépanneur - Lave-auto
 Diesel et propane
 Tél : 418 963-3253
 Fax : 418 963-3993

2 places d'affaires pour mieux vous servir
OUELLET
 ALCIDE OUELLET ET FILS INC.
 160, rue Principale
 Saint-Cyprien, QC G0L 2P0
 Tél. : 418 963-2647
 1 800 463-4449
 235, route 291
 Cacouna, Qc G0L 1G0
 418 867-1441
 www.alcideouellet.com

Familiprix
 AU SERVICE DE VOTRE SANTÉ
PHARMACIE P. LÉPICIER ET M.H. MIOUSSE INC.
 197, Principale - St-Cyprien, Qc - G0L 2P0 (418) 963-3306
 3, Principale Nord - St-Hubert, Qc - G0L 3L0 (418) 497-3925
 136A, Seigneur Côté - Isle-Verte, Qc - G0L 1K0 (418) 898-3111
 535, du Patrimoine - Cacouna, Qc - G0L 1G0 (418) 867-3569

TRANSPORT Leblond
 Pascal Leblond
 vice-président
 Tél. : (418) 963-2829
 Fax : (418) 963-1410
 224, RUE PRINCIPALE
 ST-CYPRIEN (Québec)
 G0L 2P0
 Courriel : p_leblond@pleblond.qc.ca
 TRANSPORT ET CHARGEMENT DE BOIS
 ACHAT DE BOIS DE SCIAGE

USINAGE JÉRÔME LABEL
 Machinage, soudure, réparation et
 fabrication de pièces de tout genre
 120, Grande Ligne Nord
 Saint-Cyprien (Québec) G0L 2P0
 • Tél. : (418) 963-1007 • Fax : (418) 963-6429

Centre Funéraire Jean-Guy Rioux
 Corporation des thanatologues
 du Québec
 Siège social
 30, rue Notre-Dame Ouest
 Trois-Pistoles (Québec) G0L 4K0
 Tél. : 418 851-1962 - Téléc. : 418 851-4796
 Sans frais : 1 888 851-1962
 Courriel : funeriou@intermobilex.com

JULIEN LABEL PIÈCES D'AUTO
 REMORQUAGE • GARAGE • RECYCLEUR
 117, Grande Ligne Nord
 St-Cyprien (Rivière-du-Loup), QC
 G0L 2P0
 Gan: 418.963.2495
 Rés: 418.963.5365
 Fax: 418.963.6429

EXCAVATION MICHEL GOSSELIN
 Licence R.B.Q. : 5605-1097-01
 418 963-3747

INDUSTRIELLE ALLIANCE
 ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.
 Miguel Ouellet
 Conseiller en sécurité financière
 320, boul. de l'Hôtel-de-Ville
 Bureau 200
 Rivière-du-Loup (Québec) G5R 5C6
 Sans frais : 1 800 473-6913, poste 261
 Tél. dom. : 418 963-1368
 Cell. : 418 894-1408
 Téléc. : 1 888 781-7412
 miguel.ouellet@agc.inalco.com
 Votre partenaire de confiance.

côté ouellet thivierge inc.
 NOTAIRES & CONSEILLERS JURIDIQUES
 Caroline Tremblay
 Notaire
 197, rue Principale, bureau 202
 Saint-Cyprien (Québec) G0L 2P0
 Téléphone : 418 963-1287 • Télécopieur : 418 862-2404
 www.cote-ouellet-thivierge.com
 ctremblay@juriconsell.com
 Juriconsell
 Le tiers d'un étranger est un étranger
 PME

Merci pour votre support !
 Page 36