

Accès

LE

Journal des
Pays-d'en-Haut

SAINT-SAUVEUR

PARCE QU'UN CÂLIN, ÇA FAIT DU BIEN!

■ PAGE 7

AFFAIRES MUNICIPALES

CONSEIL DES MAIRES DE LA MRC

■ PAGE 9

SUPPLÉMENT 55 SANS LIMITE

ON BOUGE, ON S'ACCOMPLIT!

■ PAGES 15 À 20 ET 37 À 42

CAHIER SPÉCIAL

GALA D'EXCELLENCE DE SAINT-SAUVEUR

■ PAGES 21 À 36



bonjour
Agence immobilière

REMAXBONJOURVISITELIBRE.COM

VISITES LIBRES

TOUS LES DIMANCHES
DE 14 H À 16 H



7^e ÉDITION DE LA RANDONNÉE SOUS LES ÉTOILES

Partenariat avec  Desjardins

Pour les personnes atteintes de cancer, les proches aidants et les personnes en deuil des MRC des Pays-d'en-Haut, des Laurentides et du sud d'Antoine-Labelle.



MOT DE LA PRÉSIDENTE DU CA DE PALLIACCO

Au nom des membres du conseil d'administration de Palliacco et des membres du comité organisateur de la Randonnée sous les étoiles de Mont-Tremblant et de Sainte-Agathe-des-Monts, tenues respectivement les samedis 26 janvier et 2 février 2019, je désire remercier les Caisses DESJARDINS de la Vallée des Pays-d'en-Haut, de Sainte-Agathe-des-Monts, de Mont-Tremblant et de la Rouge qui ont

accepté d'être le partenaire officiel de la campagne annuelle de levée de fonds de Palliacco, la présidente d'honneur Dominique Laverdure, chef de la direction et associée chez Rouge Marketing Montréal & Mont-Tremblant, nos généreux commanditaires, partenaires et donateurs, nos nombreux bénévoles, les médias, les capitaines des équipes et tous les participantes et participants.

Grâce à vous toutes et tous, la campagne annuelle de levée de fonds a remporté un immense succès avec ses 136 375 \$, ses 46 équipes et ses minimales dépenses de 10 000 \$ tout au plus. Tout cet argent qui reste à Palliacco nous permettra de continuer à offrir nos services gratuitement, en français et en anglais, à nos diverses clientèles et à poursuivre notre mission.

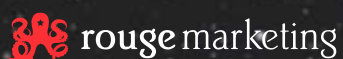
MILLE MERCIS DE VOTRE GRANDE GÉNÉROSITÉ ET DE CROIRE EN PALLIACCO!



Palliacco Randonnée sous les étoiles 2019 – Notre partenaire officiel DESJARDINS : De g. à d. : François Gohier, administrateur Caisse Desjardins Sainte-Agathe-des-Monts; Nadia Anger, directrice générale, Caisse Desjardins de la Vallée des Pays-d'en-Haut; Me François Bertrand, président, Caisse Desjardins Sainte-Agathe-des-Monts; Aline Robillard, présidente de Palliacco; Jean Desnoyers, directeur général de Palliacco; Diane Paquin, responsable de la randonnée de Sainte-Agathe-des-Monts; Michel Trottier, directeur général, Caisse Desjardins Sainte-Agathe-des-Monts. Absents sur la photo : Nancy Wilson, présidente, Caisse Desjardins de Mont-Tremblant; Patrick Lachapelle, directeur général, Caisse Desjardins de Mont-Tremblant; Michel Labelle, président, Caisse Desjardins de la Rouge; Jean-François Crompt, directeur général, Caisse Desjardins de la Rouge et Jacques Beauchamp, président, Caisse Desjardins de la Vallée des Pays-d'en-Haut.

MERCI À TOUS NOS DONATEURS

136 375, 70 \$ amassés



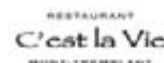
MERCI À NOS PARTENAIRES



Ville de
MONT-TREMBLANT



MERCI À NOS PRINCIPAUX COMMANDITAIRES





SAINT-SAUVEUR

Fini les sacs à usage unique!

Accès – Lors de la séance du 21 janvier 2019, le conseil municipal de Saint-Sauveur a adopté son projet de règlement relatif à la distribution de sacs d'emplètes dans les commerces de détail. Celui-ci entrera en vigueur le 22 avril prochain, soit au Jour de la Terre.

Plusieurs villes du Québec ont déjà adopté un règlement similaire visant principalement les sacs de plastique minces.

Dans un souci de cohérence avec la plus récente analyse de cycle de vie des sacs d'emplètes publiée par Recyc-Québec, et afin de prévenir le déplacement du problème en encourageant d'autres types de sacs qui auraient un impact tout aussi négatif sur l'environnement, la Ville de Saint-Sauveur a choisi d'interdire tous les sacs d'emplètes d'usage unique fait de plastique, peu importe l'épaisseur, les sacs bio et oxo dégradables ainsi que les sacs de papier.



SAINTE-ADÈLE

Faites un don de sang!

Accès – Le printemps est à nos portes et pour souligner le renouveau, pourquoi ne pas faire un don de sang afin d'aider les personnes qui ont besoin d'une transfusion de produits sanguins à recouvrer la santé.

L'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut vous invite à la collecte de sang qui se tiendra sous la présidence d'honneur de madame Nadine Brière, mairesse de Sainte-Adèle.

Elle aura lieu le mercredi 24 avril, entre 13 h et 19 h, dans la salle Rousseau-Vermette de la Place des Citoyens, située au 999, boul. de Sainte-Adèle.

L'objectif de cet événement est d'accueillir 95 donneurs.

Toutes les 80 secondes, une personne a besoin de sang au Québec.

La réserve collective de sang appartient à tous.



MRC DES PAYS-D'EN-HAUT

Le Tour du silence recherche des bénévoles

Accès – Pour une 4^e année, la MRC des PdH organisera le 15 mai prochain le Tour du silence.

Afin de faire de cet événement une réussite, la présence de bénévoles est essentielle.

«Nous cherchons du monde pour combler les rôles d'encadreurs à vélo et de signaleurs», précise Chantal Ladouceur, organisatrice de cet événement pour la MRC.

Les encadreurs devront accompagner le peloton de cyclistes à vélo pour faire respecter les consignes de sécurité.

Les signaleurs seront postés à une intersection et devront informer les automobilistes de la tenue de l'événement.

Pour info : tourdusilencequebec.com/localiser-un-tour/tds-st-sauveur/



MATCH DES ÉTOILES SUBARU

Victoire pour la fondation médicale

Accès – La deuxième édition du Match des Étoiles Subaru Ste-Agathe, tenue le 13 avril, a dépassé la réussite de la première. Ce qui n'est pas peu dire.

L'an dernier, cette joute de hockey spectaculaire avait permis d'amasser 5 800\$ et la récolte totale dépassera les 6 600\$ en 2019.

Devant plus de 300 amateurs de hockey enthousiastes réunis à l'aréna de Mont-Tremblant, les étoiles de la ligue inter-jovienne de Mont-Tremblant ont vaincu, pour une deuxième année de suite, les vedettes de la ligue Deux-Tiers de Sainte-Agathe par la marque de 7-2. «Le pointage était de 4-2 après deux périodes. La troisième période fut toutefois à l'avantage des Tremblantois», explique Éric Busque de la Fondation médicale.

À FAIRE RÊVER!



CIVIC 2019
CIVIC TOURING 2019 ILLUSTRÉE

LOCATION À PARTIR DE
0,99%
jusqu'à 48 mois
sur les CIVIC 2019
sélectionnées



CR-V 2019
CR-V TOURING 2019 ILLUSTRÉE

LOCATION À PARTIR DE
0,99%
jusqu'à 24 mois
sur les CR-V 2019

Événement
garage de rêve
de Honda

Pour une
TRANSACTION CLAIRE
et **SANS PRESSION**



UNE ENTREPRISE
FAMILIALE
RECOMMANDÉE PAR

HONDA de Sainte-Agathe

2020, Route 117, Val-David - 819.320.0068 - 1.877.326.1717 - www.hondasteagathe.com

* Taux de location à partir de 0,99% jusqu'à 24 mois applicable sur les modèles 2019 neufs CR-V. Sur approbation de crédit par l'entremise de Services Financiers Honda (SFH). Certaines conditions s'appliquent. * Taux de location à partir de 0,99% jusqu'à 48 mois applicable sur les modèles Civic 2019 neufs sélectionnés (Berline et Coupé, à l'exception des versions SI et Type R). Sur approbation de crédit par l'entremise de Services Financiers Honda (SFH). Certaines conditions s'appliquent. Offres d'une durée limitée et sujettes à changements ou annulation sans préavis. Offres valides sur les véhicules neufs seulement. Offres valides uniquement pour les résidents du Québec chez les concessionnaires Honda du Québec participants. Le concessionnaire peut devoir commander ou échanger un véhicule. Jusqu'à épuisement des stocks. Photos à titre indicatif. Voyez votre concessionnaire Honda pour plus de détails. 1 Aucune des caractéristiques décrites ne vise à remplacer la responsabilité du conducteur à faire preuve d'une grande prudence lorsqu'il conduit. Les conducteurs ne devraient pas tenir en main des appareils ou manipuler certaines fonctions du véhicule à moins qu'ils puissent le faire de manière légale et sécuritaire. Certaines caractéristiques présentent des limites technologiques. Pour de plus amples renseignements au sujet des caractéristiques, des limites et des restrictions, veuillez visiter le www.honda.ca/desistement et consulter le manuel du conducteur de votre véhicule. 2 Compatible uniquement avec certains appareils et systèmes d'exploitation. Le fonctionnement dépend de : 1. la réception d'un signal satellite GPS, des données cellulaires disponibles ou de la connexion vocale ou 2. la connexion au point d'accès sans fil intégré au véhicule, si applicable. Des frais peuvent s'appliquer (y compris le forfait de données, des frais d'itinérance ou les autres frais facturés par votre fournisseur de services de communication sans fil).

2101635



Nouveau spectacle SURPRENANTE VÉRONIC DICAIRE

PHOTO : BRIAN YPERGIEL

FRANÇOISE LE GUEN – LA CHANTEUSE ET IMITATRICE VÉRONIC DICAIRE REVIENT PRÉSENTER SON NOUVEAU ET TROISIÈME SPECTACLE DÉBUT MAI, AU THÉÂTRE GILLES-VIGNEAULT. SA TOURNÉE QUI DÉBUTAIT EN NOVEMBRE DERNIER SE POURSUIVRA PENDANT TROIS ANS AU QUÉBEC ET EN EUROPE.

Justement Véronique DiCaire reviendra tout juste de France pour continuer sa tournée au Québec lorsqu'elle foulera les planches du théâtre. «Je suis très contente de pouvoir retourner à la maison! Et je dois une belle soirée aux Québécois. Avant cette tournée, ça faisait un bon deux ans et demi que je n'étais pas revenue. Il était important pour moi de donner un spectacle généreux. J'avais envie d'offrir un beau cadeau aux gens de chez nous!»

QUELLES SONT LES NOUVELLES VOIX ?

Je fais un survol de l'époque des années 60. Ce sont des voix que je n'avais pas encore faites, comme Michèle Richard, Shirley Thérault et aussi toutes les chanteuses comme Charlotte Cardin, Marjo, Cœur de Pirate qui revient, Kim Carnes, Janet Joplin. Il y a autant de nouvelles voix contemporaines que de celles qui datent d'une autre époque.

POURQUOI HUBERT LENOIR ?

C'est un clin d'œil à une chanson qui a été très populaire l'été dernier. Sa voix se rapprochait un peu d'une voix basse féminine et l'imiter me semblait possible. Quand je l'ai essayé, j'étais contente du résultat, alors je l'ai intégré. Les gens l'aiment et ont toujours un petit sourire quand la chanson commence.

COMMENT CHOISISSEZ-VOUS LES VOIX ?

Il y en a qui s'imposent comme Dalida, Céline Dion, Édith

Piaf, des voix que je tiens à garder. La façon de les présenter a été réinventée. Et mes nouvelles voix se sont également imposées. Pour moi, il était important d'aller toucher le plus de gens possible, avec un éventail le plus large possible. Les gens qui viennent me voir appartiennent à toutes les générations.

LE TRAVAIL D'IMITATION C'EST PLUS QU'UNE VOIX, C'EST AUSSI INTÉGRER L'ESSENCE DE LA PERSONNE...

Tout à fait, c'est comme un personnage qui nous habite. À partir du moment où je capture un peu la voix, ensuite, c'est le corps qui appuie l'imitation, et ça devient une incarnation de la voix et du personnage. Je veux m'en rapprocher le plus possible, sans tomber dans la caricature ou la parodie.

COMMENT FAITES-VOUS POUR NE PAS VOUS PERDRE ?

Ma voix à moi, elle chante quand je suis à la maison. Je l'exerce aussi avec les cours de chants que je continue à suivre. Cette voix n'est pas du tout frustrée. Au contraire, j'ai l'impression qu'elle se déploie en faisant ce que je fais. Je n'ai pas l'impression que je manque quelque chose sur le plan vocal. Pour l'instant, j'ai beaucoup de plaisir à faire des imitations.

POURQUOI UNE FONDATION ?

Pour aider les jeunes Francophones qui se démarquent dans un milieu artistique. Je pense que quand on reçoit beaucoup, il faut contrebalancer en essayant de donner à

son tour. Donner un peu de vent dans les ailes de nouveaux talents, c'est important.

ENCORE DES RÊVES ?

J'aimerais continuer à faire des spectacles, si ce n'est pas dans les imitations ce sera peut-être au théâtre, à la télé ou au cinéma. J'aimerais aussi un jour avoir un camp artistique pour des jeunes avec ma fondation. Et avoir un beau potager!

Véronique DiCaire sera à Saint-Jérôme, au Théâtre Gilles-Vigneault, le jeudi 9 mai, à 20 h, et le vendredi 10 mai, à 20 h.

Coups de cœur dans les Laurentides

Je suis très contente de pouvoir habiter à Morin-Heights, dans la forêt. On est chanceux d'être près de la nature. Dans les Laurentides, j'aime surtout ce qui englobe les activités de plein-air. On revient bientôt et je suis très excitée parce que je sais qu'on va encore pouvoir faire du ski de printemps. Je suis tellement sur la route pendant de nombreux mois qu'ici je me gâte en restant à la maison. On essaye d'en profiter au maximum. J'adore cuisiner et recevoir des amis. J'aime jardiner et je peins. À Saint-Sauveur, dans les restaurants, j'aime Chez Denise et le bistro de notre ami Sylvain, le Maestro.

Multi-Prêts
HYPOTHÈQUES
AGENCE HYPOTHÉCAIRE

ÉQUIPE
ARSENEAULT | LÉVEILLÉ

Un courtier ça travaille dans votre intérêt! **On négocie pour vous et ce GRATUITEMENT**

Stratégies gratuites

Venez comparer plus de 20 institutions financières en 1 seul rendez-vous!

Saint-Jérôme | Saint-Sauveur | Mont-Tremblant
450 227.1334

>2402035

Guy Desfossés
Société par action d'un courtier immobilier
T: 450 229-6666 | C: 514 949-2040
guy1remax@gmail.com
www.guydesfosses.com

bonjour
Agence immobilière

Terrain lac Fidèle, Entrelacs

2502005



Éditorial

PAR JOËLLE CURRAT

DIRECTRICE DE L'INFORMATION
REDACTION@JOURNALACCES.CA

LA MEILLEURE BRIOCHE DE CARÊME

La fête de Pâques se sera fait attendre cette année. Tout comme le printemps...

Peu importe le temps qu'il fait, j'ai toujours aimé cette célébration, tout d'abord parce qu'elle se situe à un moment de l'année où la nature renaît, où l'on sent les énergies du renouveau. Il y a aussi toutes ces activités qu'on pratique en famille : la chasse aux œufs, la cueillette de l'eau de Pâques et la confection de décorations colorées qui redonnent vie à nos tables.

Mais si j'affectionne la fête de Pâques, c'est également pour son symbolisme, défini dans le christianisme sous le terme de résurrection. Après la « mort » que représente l'hiver et son caractère austère et parfois déprimant, voilà que la lumière domine à nouveau. Au-delà de toute religion, c'est un rappel que l'être humain a la possibilité de transcender ce qui l'alourdit et obscurcit sa vie pour trouver en lui la lumière – les ressources et l'inspiration – qui le guidera et le reconfortera pour le reste de l'année.

LA BRIOCHE GOURMANDE

Il ne faut pas se le cacher, si on aime

Pâques, c'est aussi pour son aspect festif et gourmand. À nous les gigots et les jambons à l'os, les brunchs à rallonge arrosés de sirop d'érable, sans oublier les œufs, les lapins et tout ce que vous voulez en chocolat!

Mais ce que je préfère par-dessus tout, ce sont les brioches de carême. Une tradition qui m'était inconnue avant que j'arrive au Québec il y a 25 ans et que je poursuis assidûment depuis. Une pâtisserie toute simple pourtant, puisqu'il s'agit d'un petit pain brioché avec une croix en glaçage sur le dessus. Les goûts diffèrent à leur sujet, certains ne jurant que par leur mie aérée et humide, alors que d'autres leur préfèrent une texture plus dense, plus compacte. On optera soit pour l'authentique, le goût nature, ou pour une « toute garnie » avec sa cannelle, ses fruits confits et ses raisins secs.

J'ai goûté pour la première fois à cette petite merveille alors que je me promenais à Saint-Bruno, sur la Rive-Sud de Montréal. Roulant sur la 116, je me suis arrêtée dans une boulangerie au bord de la route pour faire quelques emplettes. Il y

avait là une dame qui proposait ses brioches de carême faites maison. Me voyant intriguée par ce produit que je ne connaissais pas, elle m'en tendit un morceau. Révélation! Je n'ai jamais mangé une si bonne brioche de ma vie. Depuis ce jour-là, j'en ai cherché partout et en ai dégusté de toutes les sortes. Mais aucune n'est arrivée à l'égal. Et je ne suis jamais retournée à Saint-Bruno...

APPEL À TOUS

Je me demande maintenant si je trouverais ma nouvelle meilleure brioche de carême dans les Laurentides. Est-ce que vous pourriez m'aider dans ma recherche? Je sais que les meilleurs produits sont faits maison mais je ne suis pas une grande cuisinière et encore moins une pâtissière. Alors si vous pouviez m'indiquer un endroit, une épicerie, une boulangerie, où trouver selon vous les meilleures brioches de carême de la région, je vous en serais infiniment reconnaissante. Je vous dévoilerai lesquelles j'ai préférées dans un prochain numéro d'Accès et sur Facebook.

Joyeuses Pâques!



Financement
à l'achat et à la location
à partir de
0%
sur plusieurs modèles 2018 - 2019



TOYOTA VENTE
ÉTIQUETTES ROUGES
DE RETOUR!

LA PROMESSE DU MEILLEUR PRIX

RAV4 2019
VERSION HYBRIDE
EN MAGASIN!

LA PLUS GRANDE FAMILLE DE VÉHICULES HYBRIDES AU MONDE S'AGRANDIT ENCORE !

La Corolla hybride 2020 arrive bientôt !



RÉSERVEZ LA VÔTRE DÈS MAINTENANT !





d'efforts pour mériter votre confiance et ça continue...

2330, rte 117, Val-David 819 326-1044 | 1 866 326-1044
www.toyotasteagathe.com

*Voir détails en magasin. Certaines conditions s'appliquent. Photos à titre indicatif seulement.

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE

Entraide bénévole applaudit ses bénévoles et partenaires!

SANDRA MATHIEU – L'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut recevait ses bénévoles et partenaires pour un déjeuner-conférence, dans le cadre de la 45^e édition de la Semaine de l'action bénévole, le 10 avril dernier au club de golf de Piedmont.

L'organisme a fait d'une pierre deux coups en soulignant l'engagement de ses précieux bénévoles qui s'impliquent depuis 5, 10, 15 et 20 ans qui ont tous reçu une médaille et en inaugurant sa nouvelle fourgonnette.

Au total, ce sont 115 personnes qui ont accepté l'invitation dont plusieurs élus municipaux ainsi que des représentants du

député fédéral David Graham et de la ministre des Relations internationales et de la Francophonie, Nadine Girault.

LE BÉNÉVOLAT SELON JACQUES MOISAN

Tous les invités ont eu la chance d'assister à une conférence de Jacques Moisan, ancien journaliste et présentateur des informations au réseau TVA pendant près de 35 ans et qui



Le préfet André Genest est entouré du conseil d'administration, des partenaires et des élus qui ont rendu possible l'achat de la fourgonnette.



115 personnes ont accepté l'invitation dont plusieurs élus municipaux ainsi que des représentants du député David Graham et de la ministre Nadine Girault.



L'animateur et journaliste Jacques Moisan a prononcé une vibrante conférence.

UNE FOURGONNETTE QUI FAIT DU BIEN

La Ford Transit 2019 est maintenant fin prête à rendre des services de transport aux bénéficiaires pour leurs sorties, leurs rendez-vous médicaux et pour leur permettre de s'approvisionner en biens de première nécessité.

« L'acquisition de cette nouvelle fourgonnette a été rendue possible grâce aux résultats de notre campagne de financement 2018 et aux nombreux et généreux partenaires », a appuyé Danielle Corbeil, directrice générale de l'organisme, en soulignant le travail colossal du comité Transport et du président d'honneur de la campagne Éric Marin de Chez Milot.

L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS D'AINÉS
LAURENTIDES

Appel de mise en candidature Élection 2019

L'Appui Laurentides est à la recherche de personnes intéressées à siéger sur son conseil d'administration. La période de mise en candidature est du 19 avril au 24 mai 2019.

Si vous désirez poser votre candidature ou souhaitez en savoir davantage, nous vous invitons à communiquer avec Renée Laplace, directrice générale et secrétaire corporative, au 450 592-3007 poste 224.

>1809576

CASINO
MONT-TREMBLANT

embarquement immédiat

Une programmation qui vous fera voyager!

Les vendredis et samedis
Du 22 mars au 27 avril

par pur plaisir

facebook icon @ casinodemonttremblant.ca 18+

>2101611

À SAINT-SAUVEUR

Parce qu'un câlin, ça fait du bien!

FRANÇOISE LE GUEN – Avez-vous déjà partagé un câlin gratuit avec Jean-Claude, un homme qui répand le bonheur le week-end devant l'église de Saint-Sauveur?



Jean-Claude Latour entouré de passantes.

Originaire de Montréal, l'artiste-peintre, après une trentaine d'années à Prévost, a déménagé ses pénates à Saint-Sauveur.

Il y partage régulièrement des câlins depuis quatre ans. «Juste pour réactiver cet espace d'amour que, dans le quotidien, on

oublie un peu. Ça donne peut-être une occasion aux gens de savourer un moment présent! Je ne viens pas donner des câlins, je viens les partager! Moi aussi, ça me nourrit d'en recevoir. La notion du partage est très importante», souligne Jean-Claude Latour.

Comment l'idée lui est-elle venue? En se promenant dans Saint-Sauveur! «En 2015, j'ai vu des gens qui partageaient des câlins et j'en ai profité pour aller les rencontrer. Je voulais aussi faire partie de cette aventure! Ça se passe un peu partout dans le monde et ça m'a toujours appelé de vivre cette expérience! Je suis maintenant drogué à l'amour et aux partages de câlins», lance-t-il en riant.

MAGIE

Il considère comme un privilège de pouvoir partager ces quelques moments avec des gens qu'il ne connaît pas. «Quand on tombe dans cet espace de cœur, on réalise qu'on se connaît tous. On a juste le goût de prendre soin les uns des autres parce qu'on est tous importants. Dans l'histoire de tous les gens il y a une partie de nous. Quand on le réalise, a envie d'être présent à tout le monde!» C'est aussi une occasion pour lui de s'entretenir avec des gens avec lesquels il ne parlerait pas s'il les croisait dans la rue. «C'est vraiment magique, toutes ces rencontres sont exceptionnelles.»

Jean-Claude ne sollicite pas les gens. «J'ai ma pancarte sur laquelle il écrit câlin gratuit. Ceux qui ressentent un élan, qui

sont confortables, viennent vers moi. Je n'ai pas d'attente.» L'important est ce que ça déclenche au niveau du cœur. «Il y a des personnes en auto de l'autre côté de la rue qui m'envoient un câlin à distance, un sourire sur leur visage, ça fait le travail. Je laisse la liberté aux gens de m'approcher.»

PRÉSENCE

Jean Claude est devant l'église quand le temps le permet, les samedis et dimanches et quelquefois durant la semaine. «Je ne sais jamais quand j'y vais. J'aime avoir cette liberté d'y aller juste sur l'élan.» Ces moments laissent des traces dans son cœur. «Le moment présent est tellement important. Je suis rempli d'amour après! C'est grand, c'est magnifique, c'est un bien-être extraordinaire et difficile à expliquer. C'est une expérience à vivre. Avoir le goût d'accueillir l'inconnu!»

Jean-Claude invite tous ceux qui aimeraient qu'il y ait des câlins gratuits dans leur coin à en être les instigateurs et propose de venir passer un moment avec eux. «Il suffit d'enclencher cette belle vague d'amour. Idéalement, ça serait bien qu'elle se promène un peu partout.» S'il le pouvait, il ferait des câlins tout le temps...

ICI, PAS DE CACHETTES!

TOUJOURS UNE TRANSACTION TRANSPARENTE



AAC MEILLEURE VOITURE COMPACTE 2019 AU CANADA

FORTE

LX BM 2019

LOUEZ À PARTIR DE
41\$
SEMAINE

1,99%
SUR 60 MOIS
ACOMPTÉ DE 950\$

INCLUT UN BONI
CÉLÉBRATION DE
1000\$

KIA
20
ANS AU QUÉBEC

* PRIX DE DÉTAIL À PARTIR DE 18 245\$. ÉQUIVALENT DE 178\$/MOIS. 16 000 KM/ANNÉE, SUR 208 SEMAINES, KM EXCÉDENTAIRES 0.12\$/KM. CERTAINES CONDITIONS S'APPLIQUENT. DÉTAILS EN CONCESSION. FRAIS DE PERMIS, ASSURANCES, IMMATRICULATION ET TAXES APPLICABLES EN SUS.



NOUVEL ARRIVAGE

TELLURIDE 2020

VENEZ L'ESSAYER

BIEN ÉQUIPÉ À PARTIR DE

46 980\$
+ TAXES

5 ANS

/ GARANTIE 100 000 KM

/ ASSISTANCE ROUTIÈRE KM ILLIMITÉS

- GARANTIE COMPLÈTE
- 100% TRANSFÉRABLE
- GARANTIE SUR LE GROUPE MOTOPROPULSEUR
- ASSISTANCE ROUTIÈRE PARTOUT EN AMÉRIQUE DU NORD



Le pouvoir de surprendre

KIA DES LAURENTIDES
ST-JÉRÔME

1 833 589-0559 • **KIALAURENTIDES.COM**

2352, BOUL. DU CURÉ-LABELLE, ST-JÉRÔME

PRÉSENTEMENT
SUR LA 117

VAL-DAVID

Proposer des événements écoresponsables

ACCÈS – Les employés des services loisirs, culture, environnement, travaux publics et tourisme de la municipalité ainsi que des représentants d'événements ont bénéficié d'une formation offerte par Caroline Voyer, directrice générale du Réseau des femmes en environnement et son Conseil québécois des événements écoresponsables.



Un événement écoresponsable intègre les principes du développement durable à chaque étape de son organisation, et ce, dès le début de sa planification. Il vise à réduire les répercussions négatives sur l'environnement et à augmenter les retombées positives sur le plan social et économique.

Plusieurs échanges ont permis d'identifier un intérêt commun dans la mise en œuvre d'actions concrètes écoresponsables débutant par l'élaboration d'une charte des bonnes pratiques qui permettra à toutes et à tous de bien encadrer la démarche d'organisation événementielle.

« Ce fut une formation extrêmement intéressante correspondant à nos valeurs et à ce que nous sommes. Nous souhaitons intégrer ces bonnes pratiques dès cet été, lors de la Fête nationale, et sensibiliser aussi nos différents partenaires événementiels. Il convient de dire que nous ne pourrions pas tout changer d'un claquement de doigts, mais chaque petit geste posé nous rapprochera d'un événement parfaitement écoresponsable », a déclaré la directrice du service loisirs et culture, Lynne Lauzon.

SAINT-SAUVEUR

La police patrouille à cheval

ACCÈS – Quelle ne fut pas la surprise pour les habitants de Saint-Sauveur de voir des policiers à cheval dans les rues du village!



En 2017, la Sûreté du Québec s'est dotée d'une équipe équestre dans le but d'accroître son rayonnement sur le plan communautaire. Cette équipe se déploie sur l'ensemble du territoire du Québec dans l'optique de « donner au suivant ». Elle se déplace tant pour assurer la sécurité publique et favoriser un rapprochement avec la communauté lors d'événements que pour accompagner les clientèles plus vulnérables.

Pour info :
sq.gouv.qc.ca/services/equipe-equestre/



NISSAN INTELLIGENT MOBILITY INC.

L'ÉVÉNEMENT
MON CHOIX

JUSQU'À
2 000\$ DE RABAIS*

ou

JUSQU'À
1% DE RÉDUCTION DU TAUX*

ou

JUSQU'À
3 PAIEMENTS À NOS FRAIS* | VALEUR JUSQU'À 2 000 \$

Sur modèles sélectionnés. Les montants de 2 000 \$ sont sur le Murano.

**GRANDE VENTE
DE PÂQUES
LE 19, 20 ET 22 AVRIL**

**Belvedere
NISSAN**

LA MEILLEURE OFFRE NISSAN DES LAURENTIDES
SAINT-JÉRÔME | SAINTE-AGATHE | MONT-LAURIER

>2201578



Centre de formation professionnelle

Réalisez naturellement votre avenir!

Période d'inscription dès maintenant!

RÉALISATION D'AMÉNAGEMENTS PAYSAGERS
Début des cours le 28 août 2019

HORTICULTURE ET JARDINERIE
Début des cours le 6 août 2019

Courez la chance de gagner une bourse d'une valeur de
1700\$

819 429-4100 • www.cfplhorizon.com
Transport inter-municipal **GRATUIT**

>2101651

MRC DES PAYS-D'EN-HAUT

De quoi a-t-on parlé au Conseil des maires ?

FRANÇOISE LE GUEN – Le conseil des maires de la MRC des Pays-d'en-Haut du 9 avril a été très court. Parmi les points à l'ordre du jour, ce qui retient l'attention est l'entente intermunicipale de la MRC en matière de sécurité civile.

André Genest,
préfet de MRC
des Pays-d'en-Haut.



«Le Conseil a duré environ 30 minutes, y compris la période de questions», indique le préfet André Genest précisant qu'habituellement les séances durent environ 1 h 30. Durant cette rencontre, le conseil des

maires a accepté les recommandations du comité culturel et désigné les bénéficiaires du Fonds culture et patrimoine de la MRC qui vise à soutenir différentes initiatives culturelles. Le montant du Fonds cul-

ture et patrimoine pour l'année en cours est établi par le conseil des maires. Pour l'année 2019, la MRC des Pays-d'en-Haut offre une enveloppe globale de 32 000 \$. Notez que l'aide financière ne pourra excéder 4 000 \$ pour la catégorie 1 (projet culturel et patrimoine) et 1 000 \$ pour la catégorie 2 (rayonnement d'un artiste professionnel ou en voie de professionnalisation). La soirée de remise des prix se tiendra le 24 avril à 18 h, à la salle polyvalente de la gare de Piedmont. «On en a profité pour remercier M. Jean Damecour pour sa contribution au comité culturel», ajoute M. Genest.

Mme Frédérique Cavezzali, conseillère municipale de Sainte-Adèle, a été nommée à nouveau sur le conseil d'administration du Carrefour jeunesse-emploi (CJE). Par ailleurs, le Conseil a décidé de redistribuer aux municipalités, en proportion de leur population, une enveloppe (50 000 \$ par année pour deux ans) qui avait été consentie par Québec à la MRC, au niveau du cannabis.

Un projet d'entente intermunicipale au niveau de la sécurité civile de la MRC Pays-d'en-Haut, en cas de sinistres, a été adopté. «Il s'agit d'une première entente en ce qui

concerne la sécurité civile. Un projet très intéressant qui nous permettra d'être soutenus par d'autres municipalités au besoin, pour des cas majeurs, par exemple du verglas, et ainsi éviter qu'on se retrouve seuls», précise le préfet.

Enfin, le contrat pour la gestion du terrain synthétique de soccer et de football situé derrière l'école secondaire A.-N.-Morin de Sainte-Adèle a été redonné à FC Boreal.

DEPUIS 1987!

ÉCONOMOTO

ATELIER DE MÉCANIQUE
PIÈCES ET ACCESSOIRES NEUFS ET USAGÉS
MOTOS USAGÉES

825, boul. des Laurentides (rte 117)
Saint-Jérôme / economoto@live.ca
(450) 432-3111 / (450) 438-7244

Pallia-Vie
Services d'accompagnement pour personnes atteintes et proches aidants

CAROLE CAMPEAU
coordonnatrice des services de soutien et d'accompagnement de Pallia-Vie
450.431.3331

Pallia-Vie : Qui sommes-nous ?
Pallia-Vie a pour mission d'offrir un **service gratuit d'accompagnement professionnel**, à domicile ou à ses bureaux, aux personnes atteintes de cancer ou de maladie dégénérative, ainsi qu'à leurs proches. Un service de soutien pour personnes vivant un deuil est également offert.

Quels sont les services offerts ?
Nous proposons des services adaptés aux besoins spécifiques de chaque personne. Grâce aux dons et aux subventions reçus, tous les services sont offerts gratuitement. Ils prennent la forme de rencontre individuelle ou de groupe, à domicile ou aux bureaux de Pallia-Vie et dans différentes villes de la région.

Les **services** suivants sont offerts :

- Services de soutien aux personnes atteintes de cancer ou de maladie dégénérative dont l'issue est terminale ainsi qu'à leurs proches aidants.
- Services de soutien venant en aide aux adultes mais aussi aux enfants et aux adolescents (programme AJAD) vivant un deuil.
- Écoute téléphonique quotidienne assurée par la coordonnatrice de Pallia-Vie et proposition de services adaptés.
- Ces services sont aussi offerts en anglais.

Quels sont les critères d'admissibilité ?
Habiter l'une des **régions** suivantes : Pays-d'en-Haut, Rivière-du-Nord, Thérèse-de-Blainville ou Argenteuil ainsi que la Ville de Mirabel.

Pour la **clientèle atteinte et ses proches aidants**, quel que soit le stade de la maladie : la personne atteinte doit avoir reçu un diagnostic de cancer ou de maladie dégénérative dont l'issue est terminale.

Pour les **personnes endeuillées** : toute personne vivant un deuil (enfant, adolescent ou adulte) à la suite du décès d'un proche. De cinq à six groupes de deuil par année, à tous les trois (3) mois environ.

Groupe de deuil, groupe de soutien pour personnes atteintes et conférence grand public.

Veuillez communiquer au **450 431-3331** pour avoir des renseignements concernant ces rencontres à venir :

- Un groupe de deuil débutera ses rencontres ce printemps 2019.
- Un groupe de soutien pour les personnes atteintes, quel que soit le stade de la maladie au bureau de Pallia-Vie.
- Conférence grand public : Le 15 avril 2019, 18 h 30 à 20 h 30, au Centre Notre-Dame « SOINS PALLIATIFS ET AIDE MÉDICALE À MOURIR ? UN CHOIX QUE PLUSIEURS AURONT À FAIRE ».

Spécial
sur nos produits

DIMENSIONS

sur commande avant le 15 mars 2019 PORTES | FENÊTRES

NOUS SOMMES LE SPÉCIALISTE DE PORTES & FENÊTRES

Projets personnalisés et sur mesure
Style contemporain à rustique

Représentant sur la route de la prise de mesures à la livraison, vous économiserez temps et argent

MATÉRIAUX
ROBERT BOYER INC.

754 Ch. Ste-Anne-des-Lacs, Ste-Anne-des-Lacs, Que. J0R 1B0
(450) 224-2068

matrboyer.com

castle
centres de rénovation

2401983



Chronique d'un X

PAR JEAN-CLAUDE TREMBLAY
jctremblayinc@gmail.com

MAUX D'ENFANTS

J'étais sur la route, je vaquais à mon sport printanier de prédilection, le slalom de nids-de-poule, quand tout à coup à la radio, j'entends : « Les visites à l'urgence pour des idées et des tentatives suicidaires chez les jeunes de moins de 18 ans, particulièrement chez les enfants âgés de 5 à 11 ans, ont augmenté de 55 % depuis 2015. » Le dos glacé et instantanément paralysé, j'ai entendu ma suspension se joindre à mon âme pour se fracturer dans un trou rempli d'une douleur difficile à qualifier.

En entrevue, l'urgentologue montréalais le docteur Burstein, coauteur de l'étude américaine, a confirmé qu'il observait le même phénomène ici, au Québec. Les souvenirs ont rapidement déboulé, et je me suis revu enfant, à certains moments névralgiques de ma destinée. Mon esprit a même douloureusement revisité de proches amis qui s'étaient enlevés la vie.

Mais d'où vient ce précoce mal de vivre qui pousse nos enfants à vouloir mourir? J'ai su que certains auraient dit vouloir en finir, car « la vie serait plus simple pour leur entourage s'ils n'étaient plus là ». Comment en sommes-nous arrivés à ce point?

COMPLEXITÉ ET RYTHME DE VIE EFFRÉNÉ

L'avènement des technologies, la pression de « performer », la mutation des valeurs et des mœurs, l'arrivée des « zéros sociaux », la glorification instantanée, et j'en passe... En fait, il y a 1 000 raisons pour lesquelles la société, le rôle de parent et celui de chérubin se sont complexifiés avec les années.

On ne veut plus que nos enfants restent des enfants, on veut les foutre à l'école à quatre ans, les mettre dans la machine à saucisse éducationnelle rapidement, et forger leur esprit selon le bon jugement du gouvernement. Connaissez-vous beaucoup de gamins qui ont un horaire libre, le loisir d'expérimenter, et de se la casser, afin de réaliser qu'il est normal et nécessaire d'échouer pour évoluer? C'est bien beau militer pour le retour des « animaux élevés en liberté », mais faudrait peut-être revoir nos priorités.

LE SUICIDE... UN COUP DE TÊTE ?

À mon humble avis, penser à cette « solution permanente à un problème temporaire », ça ne s'improvise pas. Des réprimandes disproportionnées par ici, de violentes disputes entre parents par-là, des écoliers

qui t'ignorent ou t'insultent chaque jour, de l'intimidation tolérée par une directrice d'école, des difficultés à socialiser jumelées à certaines prédispositions : c'est l'accumulation de facteurs qui semble être souvent fatal.

L'ÉCOUTE ACTIVE

On l'oublie vite, mais l'écoute, c'est la forme d'attention la plus primaire et de loin la plus importante. En clair, ça veut dire mettre son téléphone ou sa besogne de côté quand l'enfant nous parle. Ça veut dire lui demander avec tendresse comment s'est passée sa journée, même lorsque vous vous sentez un peu ignoré. Ça veut dire l'aider à se connaître lui-même, l'encourager à nommer ses sentiments, l'amener à découvrir ses propres intérêts et développer ses multiples talents. Il faut ultimement lui démontrer combien il est important, en prêchant par l'exemple, idéalement.

Ça veut dire aussi et surtout, que si on se sent démuni face à cette complexe parentalité, on doit se faire accompagner. De l'omnipraticien aux précieuses ressources publiques en CLSC, jusqu'au pragmatique doc Monzée et ses collègues au privé, de

grâce, il ne faut pas hésiter à consulter, en toute humilité.

Chaque matin qui vous est prêté, donnez-vous l'objectif de poser au moins un geste susceptible de stimuler l'estime d'un enfant dans la journée. Un sourire bienveillant, un compliment bien senti, tous les bons coups sont permis.

Vous allez constater qu'en posant la tête sur votre oreiller le soir venu, après avoir procédé à votre traditionnelle revue, vos petits malheurs vont céder leur place à une vaste chaleur – celle d'une gratitude qui vous rappellera que donner de l'amour à autrui, c'est aussi l'antidote à vos propres soucis.

RESSOURCES

Ligne d'écoute et de prévention du suicide 1 866-APPELLE (277-3553)
Jeunesse, J'écoute
www.jeunessejecoute.ca
1-800-668-6868
Tel-Jeunes
www.teljeunes.com
1-800-263-2266



**EXCAVATION
NORMAND PARADIS INC.**

- EXCAVATION DE SOUS-SOL
- DÉBOISEMENT ET CHEMINS PRIVÉS
- DÉMOLITION
- CHEMINS FORESTIERS



PETITE ET GROSSE PELLE

**ESTIMATION GRATUITE
RÉSIDENTIEL**

RBQ: 5754-9982-01

**NORMAND PARADIS
450.820.7828**

**OFFRE SPÉCIALE
SITE WEB
GRATUIT***

POUR LES PME DES LAURENTIDES

*OU GRATUIT LA CRÉATION DE VOTRE SITE WEB DE 5 PAGES EST GRATUITE, MÊME AVEC L'ASTÉRIQUE.

**C'EST
QUOI
LA
POGNE?**

PROFITEZ DE L'OFFRE DÈS MAINTENANT
1 855-810-5255

VISITEZ LE
WWW.PMECOACH.CA/GRATUIT-LAURENTIDES

PME // COACH | COACHING

EN COLLABORATION AVEC



ZÉRO POGNE :
VOUS VOUS ENGAGEZ SUR LE PLAN SEO, CE QUI INCLUT DE LA TECHNOLOGIE À LA FINE POINTE ET UNE ÉQUIPE DÉDIÉE À L'OPTIMISATION DE LA VISIBILITÉ DE VOTRE SITE WEB SUR LES MOTEURS DE RECHERCHE POUR AU MOINS 12 MOIS. LE TEMPS QUE L'ON VOUS DÉMONTRE LA VALEUR DE NOS SERVICES. C'EST PAS MAL TOUT.

Franke Mercedes-Benz • Une entreprise familiale avec plus de 60 ans à votre service.



Mercedes-Benz GLC300 4MATIC! La meilleure de toutes dans le monde! Pratique, Sportive, écologique avec son moteur 4 cylindres turbo de 241ch et sa transmission 9 rapports G-Tronic. Chez Franke Mercedes-Benz, une classe à part!

GLC300 4MATIC 2019 • Prix Total 47 527\$ \$ transport et préparation inclus*

- Mercedes " Me Connect " avec démarreur à distance.
- Groupe sport édition nuit.
- Détecteurs d'angle mort.
- Attache remorque.
- Sièges électriques.

Taux à la location	Paielements mensuels	Versement initial	Plus de 60 ans a votre service
3,99 %*	637 \$*	0 \$*	Ouvert les samedis
Bail de 45 mois	Offre expire le 30 avril	Démo. Profitez-en!	Ventes, service et pièces.

*Taxes en sus

Mercedes-Benz



Franke Mercedes-Benz • Ouvert les samedis • 1751 rue Principale, Ste-Agathe-des-Monts • 1 888 480-9075 • mercedes-benz-franke.ca

*© Mercedes-Benz Canada Inc. Véhicule montré ci-dessus; WDC0G4KB4KV156351 GLC300 4MATIC 2019; prix total des offres de location et de financement basées sur cette GLC300 4MATIC 2019, disponibles uniquement par l'intermédiaire de Services financiers Mercedes-Benz sur approbation du crédit, pendant une durée limitée. *Prix total 47 527 \$ pour le véhicule annoncé, plus toutes taxes applicables et frais de concessionnaire applicables. **Exemple de location basé sur un versement de 636.52\$ par mois plus taxes applicables pour 45 mois avec versement initial de 0\$. Première mensualité plus dépôt de garantie de 750\$ et taxes applicables dus à la date d'entrée en vigueur du bail. PDSF à partir de 50 400. \$. Taux de location annuel de 3,99%. Obligation totale: 67 590 Kilométrage limité à 18 000km par année (des frais de 0,20 \$/km supplémentaire s'appliquent). Frais d'immatriculation, d'enregistrement et d'assurance, ainsi que taxes en sus. Les offres peuvent changer sans préavis et ne peuvent être jumelées à aucune autre offre. L'offre prend fin le 30 avril 2019.

PARCS INDUSTRIELS

Ça bouge à Val-Morin!

FRANÇOISE LE GUEN – Quatre nouvelles entreprises s'installeront bientôt dans l'un des deux parcs industriels de Val-Morin, dont un manufacturier de lunettes connu. Un autre projet de microproduction de plants de cannabis est sur la table et pourrait voir le jour cet automne.



Le maire de Val-Morin, Benoît Perreault.

Selon le maire Benoît Perreault, Val-Morin, en grand déficit de développement économique, a fait des démarches assez agressi-

ves pour stimuler le développement de ses deux parcs d'affaires, et ça commence à porter fruit. Ces entreprises amèneront de la création d'emplois. « Tout le corridor de la 117 à partir de Sainte-Adèle jusqu'à Val-David est zoné industriel léger et commercial. On y voit un potentiel de 150 M\$ de richesse foncière. »

MICROPRODUCTION DE PLANTS DE CANNABIS

« On a été approché par les promoteurs qui possèdent les parcs, eux-mêmes ayant été approchés par des producteurs de cannabis. Il fallait que la municipalité se positionne pour encadrer ce type d'activité », explique le maire.

Le comité consultatif d'urbanisme et le conseil municipal mandatés pour réfléchir à la question ont convenu qu'il était acceptable d'avoir de la production et de la transformation de cannabis, mais à quatre conditions : qu'il n'y ait aucune pollution

lumineuse, aucune odeur, aucun bruit ambiant à plus de 30 mètres et aucun entreposage extérieur. La municipalité a reçu trois propositions de promoteurs en microproduction de cannabis qui remplissent ces critères. « L'investissement pour un des projets est de 15 M\$ et 50 emplois. Il s'agit de pouponnières à plants dans des bâtiments fermés. Il n'y a pas de floraison ni d'odeur », précise le maire. Val-Morin a procédé à une consultation publique le lundi 8 avril. « Les gens étaient vraiment inquiets, mais en expliquant clairement ce qu'était la microplantation, on a fait baisser la tension. On ne peut pas encore émettre de permis, car il faut respecter le processus de consultation publique. »

RENCONTRE AVEC LE MTQ

Benoît Perreault rencontrait tout récemment Claude Thibault, directeur général au ministère des Transports (MTQ), bureau de Laurentides-Lanaudière, pour parler des bretelles d'autoroutes. « Une réunion que j'essayais d'organiser depuis un an! On leur a présenté une mise à niveau de tous les développements prévus. Ce projet a été accepté ici et au niveau des sept MRC des Laurentides. C'est dans le schéma d'aména-

gement. Maintenant, nous demandons au MTQ de prendre en charge le projet, de nous préparer les plans et les devis pour savoir combien ça coûte et combien de temps ça prend, et de le pousser au provincial pour que ça rentre dans la programmation officielle des travaux du MTQ. »

Les projets

Val-Morin a identifié 16 projets au total (225 M\$) :

- Nouvelle brasserie artisanale.
- Nouveau restaurant à La P'tite gare du P'tit train du Nord.
- Réhabilitation de l'église (en cours). La municipalité fait des démarches avec l'architecte et le financier.
- Différents projets immobiliers.
- Trois propositions de promoteurs en microproduction de cannabis.
- Sept entreprises vont s'installer dans un des parcs. Actuellement, les développeurs ont vendu des lots pour une entreprise de lunetteries, de machinerie, un contracteur et des entrepôts. Les permis de construction ne sont pas encore émis.

IMPLICATION DE LA VILLE DE PRÉVOST

Sauvegarde des milieux naturels

ACCÈS – La Ville de Prévost a remis un chèque de 11 000 \$ afin d'aider financièrement le Comité régional pour la protection des falaises (CRPF) pour l'acquisition d'un terrain à des fins de conservation.



Claude Bourque, président du CRPF, Paul Germain, maire de Prévost et Laurent Besner, administrateur du CRPF.

partie des frais entourant l'achat du terrain qui sera annexé aux terrains déjà protégés par l'organisme.

« Pour nous, cette compensation pour les frais par la Ville de Prévost vient nous aider à remplir notre mission de conservation du territoire et de la préservation de l'environnement », précise Claude Bourque, président du CRPF.

En effet, les terrains acquis pourront par cette transaction être transformés en réserve naturelle et ainsi être constitués en zone de conservation à perpétuité. « Nous avons la chance d'avoir un territoire magnifique protégé et il va de soi que la Ville de Prévost participe à la préservation de la Réserve naturelle du Parc-des-Falaises », souligne le maire Paul Germain.

Brunch de Pâques

Les Belles Histoires des Pays-d'en-Haut

en hommage à l'auteur Claude Henri-Grignon

Dimanche le 21 avril

Services : 9h30 / 10h00 / 13h00

Carriole & tire sur neige disponible

montgabriel.com

MONT GABRIEL RESORT & SPA

Réservation obligatoire

49\$ pour les adultes
24\$ pour les 6-12 ans
8\$ pour les 0-5 ans
(Service et taxes en sus)

450.229.3547
Sainte-Adèle, Québec

>2502208

JOUR DE LA TERRE

Une première course aux déchets à Saint-Sauveur

SANDRA MATHIEU – La propriétaire de Ô Fit, Jade Tremblay, convie les coureurs et marcheurs à faire leur part pour la planète en participant à La course aux déchets – Plogging qui se tiendra le 22 avril, Jour de la Terre, à partir du Parc Molson à Saint-Sauveur, dès 17h15.



L'Association québécoise Zéro Déchet propose pour une 2^e année, cette course aux déchets partout au Québec, mais c'est une première à Saint-Sauveur. Mouvement né en Suède en 2016, le « plogging » est une nouvelle activité physique qui permet aux citoyens de récolter des ordures durant leur jogging et qui prend de l'ampleur partout sur la planète. Le terme vient du mot

suédois : « plocka upp » (ramasser) et de jogging. « Ça fait un moment que je vois passer les événements de plogging sur les réseaux sociaux. J'ai pris l'initiative de proposer ce défi écolo et amusant aux gens des Laurentides, explique Jade Tremblay, également coach de course à pied certifiée. C'est un événement qui correspond à ma philosophie : il n'y a pas d'obligation de

faire du sport uniquement pour la performance et tant mieux si en bougeant on peut aider la planète. »

L'entraîneuse propose différents parcours sur la page de l'événement autant à la course qu'à la marche. L'événement gratuit a lieu beau temps, mauvais temps et est ouvert aux coureurs et marcheurs de tout niveau. Apportez vos gants de jardinage et sacs réutilisables.

Pour info :
sur Facebook Plogging St-Sauveur
www.facebook.com/events/2284204548574431/

AQZD



Fondée en 2017, l'Association québécoise Zéro Déchet (AQZD) a pour mission de sensibiliser et d'inspirer les citoyens, les gouvernements, les entreprises et les groupes régionaux aux nombreux bienfaits du mouvement zéro déchet pour l'environnement, la santé et la société québécoise. L'Association a à cœur de les outiller et de les amener à passer à l'action afin d'initier le changement.

Les nombreux avantages du « plogging »

- Il permet de refaire une beauté à nos quartiers.
- Il sensibilise les gens qui fréquentent ces endroits, soit en voyant les participants ramasser les déchets, soit en remarquant que l'endroit est exempt de déchets.
- Il fait faire plus d'exercice qu'un jogging ou qu'une marche traditionnelle, comme nous avons à nous accroupir, nous pencher, nous arrêter puis nous remettre à marcher ou à courir.
- Il permet d'ajouter un élément social, communautaire à notre traditionnelle marche ou course solitaire.
- Il ajoute un élément motivateur, comme notre effort se traduit en une quantité visible et concrète de déchets ayant été retirés de notre environnement immédiat.

CHRISTINE MAILLARD D.O.
Ostéopathe

SERVICE À DOMICILE DISPONIBLE

Membre de la société des Ostéopathes du Québec

Reçus d'assurances disponibles

SUR RENDEZ-VOUS 450 227-1083

31, rue du Dauphin Saint-Sauveur J0R 1R4

INVITATION À TOUS PELLETÉE DE TERRE OFFICIELLE

ENEZ NOUS RENCONTRER
LE 26 AVRIL À 14 H
**965, RUE ST-ROCH,
MONT-TREMBLANT
J8E 2Y9**

NOUS VOUS ATTENDONS
EN GRAND NOMBRE
NOTRE ÉQUIPE
VOUS RECEVRA
AVEC **UNE SURPRISE!**



LE SANCTUAIRE DU
MONT-TREMBLANT

www.lesanctuairiedumonttremblant.com
info@lesanctuairiedumonttremblant.com
819 325-0970

**NOUVEAU COMPLEXE LOCATIF
POUR RETRAITÉS ACTIFS
OCCUPATION PRINTEMPS 2020**



Sainte-Adèle : Faut-il ou non garder la croix ?

Karine Leclerc Rappelons que la Ville de Sainte-Adèle a demandé de l'aide du gouvernement provincial vendredi dernier pour l'aider à résoudre ce litige qui aura coûté aux contribuables près de 3M\$.

Danielle Gareau Oui, très certainement ! Elle fait partie de notre patrimoine !

Josée Chartier Oui, depuis toute petite que cette croix est là et je suis née dans les années 1960 et elle existait bien des années avant moi. Elle fait partie de notre patrimoine et on reconnaît Sainte-Adèle dans Les Laurentides grâce à cette croix. Elle doit rester !

Maxime Gagné Cette croix fait partie de notre patrimoine depuis 1927 à Sainte-Adèle. C'est tellement beau quand elle est tout éclairée, c'est magique. La croix doit rester en place!

Martine Forget Oui ! Il faut la garder. Ça représente beaucoup plus qu'une simple croix. Sainte-Adèle ne serait plus la même si vous l'enlevez.

Lettre ouverte : S.O.S chevreuils

Julie Niquet Moi je crois que les chevreuils et autres animaux de la forêt devraient être plus protégés. Car n'oublions pas que c'est nous, les humains, qui avons placé ces routes dans la forêt donc c'est à nous et nous seul de faire attention et de ne pas les tuer.

Il en va aussi de notre responsabilité en tant qu'automobiliste. Mettez-vous en tête que si c'était un enfant, que feriez-vous ?

C'est un être vivant tout comme nous et c'est nous qui avons empiété sur leur terrain. Juste un peu de respect envers nos animaux!

Johanna Riboulet Les milieux humides doivent être protégés normalement. Dénoncez cette situation à la ville! C'est totalement interdit de remplir et de détruire un milieu humide.

Après ça, ils viennent nous dire de ne pas nourrir les chevreuils parce qu'ils s'aventurent trop près des routes...

La solution, c'est la création de corridor de migration. Là, on détruit les corridors déjà en place...

Desjardins appuie les jeunes entrepreneurs

LE NORD – Les jeunes entrepreneurs de 18 à 35 ans de la région des Laurentides qui bénéficient du programme Créavenir peuvent désormais se prévaloir du soutien d'un mentor pour les deux premières années de façon tout à fait gratuite et volontaire !

Ayant le souci de bien accompagner les jeunes entrepreneurs dans la réussite de leur projet entrepreneurial, le centre Desjardins Entreprises – Laurentides a conclu un partenariat avec le conseil régional des cellules de mentorat de la région des Laurentides (CRMLAU) afin d'offrir gratuitement l'accès à une dyade mentorale à chacun des 120 entrepreneurs qui profiteront du programme Créavenir. Ce service sera offert par les six cellules de mentorat de la région des Laurentides par l'entremise de la coordinatrice du conseil des cellules de mentorat. Rappelons que le conseil des cellules de mentorat représente six cellules de mentorat comme suit :

- Chambre de commerce de Mont-Laurier
- Chambre de commerce et d'industrie de St-Jérôme métropolitain
- Chambre de commerce et d'industrie Thérèse - De Blainville
- Mirabel économique (Ville)

- MRC Deux-Montagnes
- SADC des Laurentides Créavenir-Laurentides

Créavenir est un programme d'appui taillé sur mesure pour les jeunes entrepreneurs âgés entre 18 et 35 ans qui peinent à accéder au financement traditionnel en vue de démarrer une nouvelle entreprise ou de développer une entreprise de moins de trois ans. Le centre Desjardins Entreprises – Laurentides et les caisses Desjardins de la région se sont associés à des partenaires économiques locaux (MRC, coopératives de développement régional et sociétés d'aide au développement des collectivités) pour offrir ce programme dans la région des Laurentides. Créavenir-Laurentides prévoit l'octroi d'aides financières totalisant 600 000 \$ pour appuyer le démarrage ou le développement de 120 entreprises et qui permettra de générer 2,4 M\$ en retombées envers la jeunesse dans la région des Laurentides.



DU 19 AU 28 AVRIL 2019

EXPO NAUTIQUE

2019

**OBTENEZ LE MEILLEUR PRIX
POUR VOTRE
NOUVELLE EMBARCATION!!!**

**VOUS
POURRIEZ
GAGNER**

500\$*

EN CARTE-CADEAU

*DÉTAILS EN SUCCURSALE

GARANTIE
COMPLÈTE
8 ans
sur nos moteurs
MERCURY*

* Détail en succursale



**THIBAUT
Marine**
.COM

**VENTE • SERVICE
ENTREPOSAGE**

NOUS SOMMES OUVERTS
DU 18 AU 28 AVRIL
SAUF LES 21, 22 ET 23 AVRIL





4995, route 117
Ste-Agathe-des-Monts
819 326-4084 • 1 888 698-0434
thibaultmarine.com






Steve Halikas
Directeur des ventes

Jamie Glass
Conseiller aux ventes

Jacob Sirois
Cousineau
Conseiller aux ventes

Mathieu Leblanc
Conseiller aux ventes

14

ACCÈS, LE JOURNAL DES PAYS-D'EN-HAUT | MERCREDI 17 AVRIL 2019 | JOURNALACCES.CA | 450.227.7999

>2101657



MINIMUM
55
SANS LIMITE

Résidence
La différence **Desjardins** *The difference*
VILLE DE SAINT-SAUVEUR



... Une façon de vivre

Résidence privée certifiée
pour aînés en perte d'autonomie
avec services clinique
24h/24h, convalescence,
répit et soins palliatifs

Les Résidences
Desjardins (St-Sauveur) inc.
55 rue Hochar,
Ville de Saint-Sauveur
T : 450.227.2241 / 1.866.568.2241
www.residencesdesjardin.com



PLACES DISPONIBLES

- Loisirs
- Coiffure
- Pédicure
- Infirmières diplômées
- Médecins

2401588

Résidence pensée et conçue pour les retraités actifs

Réservez
dès maintenant

LES COURS *Saint-Jovite*



ÉLIGIBLE
AU
CRÉDIT
D'IMPÔT

SOINS ADAPTÉS : INFIRMIÈRES AUXILIAIRES ET PRÉPOSÉ(E)S SUR PLACE

Qualité hôtelière | Services évolutifs
NOMBREUSES UNITÉS AVEC LOCAUX COMMERCIAUX



• Vastes espaces communs • Salle communautaire • Restauration avec service aux tables • Foyer • Terrasse BBQ
• Stationnement intérieur • Stationnement extérieur • Rangement pour triporteur • Cour et jardin (paysager).

Activités sportives • Atelier artiste • Cinéma • Bibliothèque • Gym • Piscine • Billard • Lounge

info@lescoursaintjovite.com
LesCoursSaintJovite.com

819.341.1414

614 RUE SAINT-JOVITE,
MONT-TREMBLANT, QUÉBEC J8E 2Z9



communiquiez avec
nos conseillers

LES COURS
Saint-Jovite

LES COURS
Sainte-Adèle

LES HABITATIONS
Antoine-Labelle

RÉSIDENCE
Rivière Richelieu

LA RÉSIDENCE
des Laurentides

>2101654

BOOMERS EN DANGER

LA REVANCHE DE CHARLES TISSEYRE



SANDRA MATHIEU – Un peu plus de dix ans après sa mission scientifique à l'assaut du mont Mera au Népal dans le cadre d'un reportage de Découverte à Radio-Canada, l'animateur et journaliste Charles Tisseyre se confie sur ces moments qui ont changé sa vie et sa santé!

Accompagnés d'autres baby boomers, d'une équipe de tournage et du guide adélois Emmanuel Daigle, des chercheurs de l'Institut de cardiologie de Montréal et du Centre hospitalier de l'Université de Montréal ont alors mené une étude qui visait, entre autres, à évaluer les impacts physiques d'une telle expédition sur une génération vieillissante et sédentaire et sur la remise en forme afin de limiter les effets du syndrome métabolique*.

Ainsi, les participants ont accepté de transformer de fond en comble leurs habitudes de vie afin d'atteindre le sommet à 6 476 mètres d'altitude. Au terme du septième jour de l'expédition de 2008, Charles Tisseyre a vu ses espoirs d'atteindre le sommet réduits à néant. Souffrant d'apnée du sommeil, il a été forcé à l'abandon.

« À la suite de l'expédition, j'ai été traité par le Dr Pierre Mayer et je suis maintenant équipé d'un CPAP et, en montagne, je dors avec une ceinture posturale », raconte M. Tisseyre.

Il a d'ailleurs pris sa revanche un an plus tard et s'est rendu au sommet de l'Acotango, volcan d'une altitude de plus de 6 000 mètres en Amérique du Sud.

L'exercice peut renverser la vapeur. « Le mont Mera a été une expérience enrichissante, inoubliable et formidable de solidarité, de réflexion profonde et de découverte de soi, confie l'animateur qui célébrera ses 70 ans cet été. Ça m'a rajeuni et aujourd'hui, je suis en forme comme jamais. Je m'entraîne régulièrement et je vais bien à tout point de vue, je touche du bois. »

Le saviez-vous ?

Charles Tisseyre profite régulièrement du grand air au chalet familial à Saint-Sauveur. C'est là qu'il a développé son amour des animaux. « Avant, il y avait une petite ferme, avec un chien, des chevaux, des poules, des lapins, des pintades, des faisans, des pigeons et des dindons. Et maintenant, il y a des chevreuils et des dindons sauvages qui sont revenus à mon plus grand plaisir et celui de ma famille! »

M. Tisseyre constate que dans son entourage, ceux qui continuent ou

meilleure qualité de vie au quotidien. « J'espère rester dans cette catégorie! »

« Le mont Mera a été une expérience enrichissante, inoubliable et formidable de solidarité » - Charles Tisseyre

*SMET

Le syndrome métabolique (SMet) désigne la présence d'un ensemble de signes physiologiques qui accroissent le risque de diabète de type 2, de maladies cardiaques et d'accident vasculaire cérébral (AVC).

reprennent le sport réussissent à maintenir un poids raisonnable et une

Source : www.metabolicsyndromecanada.ca

Passion[®]
MONDE
Par Voyages Bergeron

VOUS EN RÊVEZ ?



Présentations GRATUITES
de nos circuits

27 avril 2019

Manoir Saint-Sauveur

246, chemin du Lac-Millette, Saint-Sauveur J0R 1R3

HORAIRE :

11 h 00	Australie et Nouvelle-Zélande
13 h 00	Vietnam et Cambodge
14 h 30	Vienne, Prague, Budapest, Berlin...
16 h 00	Thaïlande
17 h 30	Turquie
19 h 00	Pérou

Réservez vos places : **1.855.907.0072**
www.passionmonde.com

Permis d'agence de voyage du Québec #750421

>2502202



Présenté par:
Marie-Josée Paul
Audioprothésiste

VOTRE AUDIOPROTHÉSISTE VOUS INFORME

Chronique

LES SIGNES DE LA PERTE AUDITIVE LIÉS À L'ÂGE

La presbycousie, ou surdité liée à l'âge, représenterait environ 90 % de tous les cas de perte auditive. Puisqu'elle peut être liée à la dégénérescence de différentes parties du système auditif, et puisqu'elle peut être influencée par différents facteurs externes, la presbycousie s'installe généralement tranquillement et de façon progressive.

Il faut être conscient que la presbycousie peut avoir des conséquences qui vont bien au-delà de la perte auditive. En effet, lorsqu'elle n'est pas prise en charge,



elle peut mener à l'isolement social, à une perte d'intérêt envers les loisirs et activités, voire à la dépression. Avec

le vieillissement de la population et à cause des conséquences que la perte auditive liée à l'âge peut avoir sur la santé physique et psychologique, il faut apprendre à en reconnaître les signes précoces afin de pouvoir supporter nos parents, grands-parents et amis vieillissants à faire face à cette épreuve.

Voici les premiers signes d'une perte auditive qui devraient vous pousser à intervenir auprès d'un proche pour lui proposer d'aller chercher de l'aide auprès d'un professionnel de la santé auditive:

- La personne demande souvent à

ses interlocuteurs de répéter et elle semble mieux comprendre les voix masculines (plus graves) que les voix féminines.

- Elle écoute la télévision et la radio à un volume trop élevé.
- Elle ne perçoit pas certains sons du quotidien, comme la sonnerie du téléphone, la sonnette;
- Elle n'entend pas bien son interlocuteur lorsqu'elle est au téléphone.
- Elle ne vous comprend pas bien si elle ne vous regarde pas en face, donc la personne a tendance à ne pas lâ  cher son interlocuteur des yeux.
- Elle a de la difficulté à avoir une conversation dans un endroit bruyant, particulièrement dans les

lieux publics (restaurants, épicerie, transport en commun, etc.).

- Elles'isole volontairement lorsqu'elle est en groupe.
- Elle met de côté certains de ses loisirs.

SAVIEZ-VOUS QUE ?

L'utilisation d'une prothèse auditive pour stimuler votre audition, en cas de perte, vous permet de conserver vos acquis pour la compréhension de la parole, ou à tout le moins, d'en ralentir la progression.

La perte auditive liée à l'âge doit impérativement être prise en charge afin d'éviter les conséquences qu'elle peut avoir sur la santé tout en permettant à la personne qui en souffre de continuer à s'adonner à ses loisirs et à mener une vie épanouie.

>2402039

BESOIN D'UN EXAMEN AUDITIF ?

VENTE, POSE ET AJUSTEMENT DE PROTHÈSES AUDITIVES

(Certains modèles sont couverts par: RAMQ, CNESST et ACC.)

ACCOMPAGNEMENT POUR VOS DÉMARCHES AUPRÈS DES SPÉCIALISTES ORL ET DES AUDIOLOGISTES

GRATUIT POUR UN TEMPS LIMITÉ! TEST DE DÉPISTAGE AUDITIF

* Valide jusqu'au 31 mai 2019, sur prise de rendez-vous seulement.

 **DUPONT & GIGNAC**
CLINIQUE AUDITIVE - AUDIOPROTHÉSISTES

68, avenue de la Gare,
bureau 203
En haut de la
Banque Royale
Saint-Sauveur
450 227-9339

HORS DES SENTIERS BATTUS

AVEC **PIERRETTE PÉRODEAU**

SANDRA MATHIEU – Atablée au Vert Vert à Piedmont, Pierrette Pérodeau me confie entre deux gorgées de thé qu'elle revient d'un voyage d'aide humanitaire de deux mois au Mali. Cette Sauveroise d'adoption n'avait pas fini de me surprendre et de m'inspirer!



Mme Pérodeau accompagnée d'étudiants lors d'un voyage en Inde.

On ne peut qu'être impressionné par l'énergie de cette psychologue-infirmière retraitée de 71 ans au regard bleu et vif. Au fil de la rencontre, défilent ses souvenirs de dizaines de pays explorés, des anecdotes drôles et émouvantes, une histoire de vie singulière.

« J'ai toujours été une sportive. Je fais du vélo, de la marche, du tennis, du golf. Tous les étés, avec mon mari qui est aujourd'hui décédé, nous partions faire de la voile pour quelques mois. Nous partageons le goût du risque et des grands espaces. »

C'est d'ailleurs cet amour de la nature qui a mené le couple à quitter la ville pour les Laurentides, où sont aujourd'hui également installés son fils et ses petits-enfants, qu'elle côtoie régulièrement avec grand bonheur et qui la garde jeune!

Native de Saint-Ours en Montérégie, la sexagénaire concède qu'être la cadette de sept enfants sur une ferme lui a donné des droits que les autres n'avaient pas et qui ont forgé qui elle est aujourd'hui. « J'étais gâtée! Au lieu de devoir accomplir certaines tâches comme les autres, on me disait souvent va jouer! Et je n'ai jamais arrêté de jouer! »

DONNER AU SUIVANT

Mme Pérodeau ne chôme pas pour autant. Impliquée auprès d'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut depuis près de 10 ans en santé amicale (prévention de l'hyper-

tension et du diabète), elle affectionne les voyages d'expédition caritative. Elle compte d'ailleurs entre autres à son palmarès l'avenue des volcans en Équateur et le Kilimandjaro en Afrique.

« Je remarque lors de mes expéditions que la sagesse et l'expérience représentent de grands avantages en montagne. Les jeunes se font parfois jouer des tours parce qu'ils ne respectent pas toujours les signaux que le corps leur envoie. »

Cette aventurière dans l'âme apprécie particulièrement la solidarité et l'entraide qui se développent lors des voyages organisés durant lesquels chacun apporte son vécu au groupe et partage un précieux bagage de vie.

RETRAITE ACTIVE

« J'ai préparé beaucoup de gens à la retraite dans ma carrière et j'ai appliqué les trucs que j'ai donné au fil de ma vie professionnelle. J'ai pris le temps de réapprendre à me connaître même si je connaissais déjà mes passions. »

Elle s'improvise aussi guide à ses heures avec ses amis dans les sentiers des Laurentides pour des randonnées qu'elle connaît par cœur.

Des projets, ce n'est pas ce qui manque dans la vie de Mme Pérodeau. Explorer le Japon, vivre une croisière sur la mer Baltique, découvrir la Croatie et Saint-Petersbourg en Russie sont sur sa « bucketlist »!



Sélection St-Jérôme



AVRIL

25

DE 18H À 21H

FAITES VOS JEUX SOIRÉE CASINO

Prix d'entrée: **10 \$ POUR 500 \$ D'ARGENT FICTIF**

Possibilité de racheter de l'argent fictif sur place. Argent comptant seulement.

- Black Jack
- Poker
- Roulette
- Table de course de chevaux
- Roue de fortune
- Prix de présence

**RÉSERVEZ VOTRE PLACE
DÈS MAINTENANT!**

1 844 809-0042

**Sélection
Retraite**
DEPUIS 30 ANS

SÉLECTION ST-JÉRÔME
685, boul. Monseigneur-Dubois,
Saint-Jérôme
selectionretraite.com



Arriver à la retraite, c'est commencer un tout nouveau chapitre de sa vie. Après avoir consacré de nombreuses années au travail et à l'éducation des enfants, le temps est venu de penser à soi et de se redécouvrir, tout en continuant d'apprendre. Bien vite, la maison devient trop grande, sans parler de l'entretien qu'elle demande. Une réflexion s'impose alors. Comment faciliter la transition vers cette nouvelle étape de la vie? Tel est justement l'objectif des résidences membres du Regroupement québécois des résidences pour aînés (RQRA).

DU TEMPS POUR SOI

Imaginez un instant vous lever chaque matin avec la liberté d'accomplir toutes les choses que vous désirez faire depuis longtemps... Les activités et les installations que l'on retrouve en résidence favorisent grandement l'esprit de communauté et permettent la création de nouveaux liens d'amitié avec des gens qui vous ressemblent. « En résidence, vous êtes chez vous. Vous avez signé un bail pour y être, précise Yves Desjardins, président-directeur général

du RQRA. Il n'en tient qu'à vous de profiter de la vie sans tracas en ayant accès à toutes sortes de services et d'activités. »

LE DIMANCHE 28 AVRIL, C'EST PORTES OUVERTES DANS LES RÉSIDENCES POUR ÂÎNÉS!

Vous avez des questions en suspens? Profitez de la Journée portes ouvertes du RQRA qui aura lieu le dimanche 28 avril, de 13h à 16h. L'événement attire chaque année des milliers de visiteurs dans les quelque 450 résidences pour aînés qui participent à ce grand rendez-vous panquébécois.

« La Journée portes ouvertes représente une belle occasion de constater que les résidences pour aînés sont de beaux



domiciles où les retraités vivent heureux et en sécurité », souligne Yves Desjardins, président-directeur général du RQRA.

La liste des résidences pour aînés qui prendront part à cette activité est disponible au jeunes-aines.com/portes-ouvertes. Vous trouverez également à cet

endroit un document aide-mémoire téléchargeable qui vous aidera à planifier vos visites.

Pour visionner le message télé de la campagne : bit.ly/2UqRzD7
Tous les détails se trouvent au JEUNES-AINES.COM | 1 888 440-3777



Deslauriers & Robert Lalande
AUDIOPROTHÉSISTES

Avez-vous déjà travailler dans le bruit?

Entendez-vous un tintement dans vos oreilles ou est-ce que les sons semblent étouffés à la fin de votre journée de travail?

Faites vérifier votre audition, **C'EST IMPORTANT**



PRENEZ SOIN DE VOUS!
DÉPISTAGE AUDITIF GRATUIT

*Jusqu'au 30 avril 2019

Prothèse auditive, entretien, éducation, dépistage. Programmes de couverture de la RAMQ, la CNESST, et autres.

Sainte-Adèle | 450 745-0345 | 395 boul. de Sainte-Adèle
Sainte-Agathe-des-Monts | 819 326-2111 | 229 rue Principale Est
Visitez le www.monaudition.ca pour plus de détails.

>2502149

Gala d'excellence 2019

La Vallée de Saint-Sauveur
CHAMBRE DE COMMERCE & DE TOURISME

MERCI À NOS PARTENAIRES MAJEURS



Nous avons le privilège de côtoyer des entreprises
qui brillent telles des étoiles dans le ciel !

Soyons-en fiers en continuant d'encourager nos commerçants
locaux afin d'illuminer encore plus le firmament !

Félicitations à tous!

Ville de
Saint-Sauveur



Il nous fait plaisir de vous inviter pour la 10^e édition du Gala d'excellence Desjardins de la Chambre de commerce et de Tourisme de la Vallée de Saint-Sauveur. Il s'agira d'une soirée haute en couleur visant à souligner l'excellence des entreprises de notre vallée tout en partageant un excellent repas en agréable compagnie.

Nous soulignerons donc ensemble le travail de nos commerçants, de nos piliers du village, de nos innovateurs, de nos développeurs et de tous nos entrepreneurs qui font rayonner notre Vallée!

Nous vous réservons une excellente soirée. Bonne chance à tous nos finalistes!

MOT DU PRÉSIDENT



FRANÇOIS PARIZEAU
Président de la Chambre de commerce et de Tourisme de la Vallée de Saint-Sauveur

MOT DE DESJARDINS



NADIA ANGERS
Directrice générale de la caisse Desjardins de la Vallée des Pays-d'en-Haut

Desjardins est fier de prendre part, comme partenaire principal, au Gala d'excellence Desjardins 2019 de la Chambre de commerce et de Tourisme de la Vallée de Saint-Sauveur afin de reconnaître la contribution exceptionnelle et le dynamisme de ses membres.

Impliqué depuis le tout premier Gala, Desjardins est PRÉSENT pour nos institutions, nos entreprises et nos membres particuliers. Depuis plus d'un centenaire, la Caisse Desjardins de la Vallée des Pays-d'en-Haut est un acteur de premier plan en matière d'implication sociale et économique dans la collectivité des Pays-d'en-Haut. La contribution d'aide financière de la Caisse, au fil des 100 ans, peut se calculer en termes de plusieurs millions de dollars dans notre communauté!

La Vallée de Saint-Sauveur est remplie de vitalité et est constituée d'organismes et de gens d'affaires inspirants qui se démarquent pour leur leadership dans la communauté et pour leur rayonnement en tant qu'ambassadeur de notre région. Soyons fiers de fêter cette distinction!

En mon nom et celui du conseil d'administration de la Caisse, je tiens à féliciter les récipiendaires et l'ensemble des organisations en nomination ce soir.

LE THÉÂTRE DE SAINTE-ADÈLE
présente

Le désir

DÈS LE 14 JUIN

UNE COMÉDIE ROMANTIQUE DE
Michel Marc Bouchard

MISE EN SCÈNE DE *Philippe Lambert*

AVEC *Denis Houle, Marc St-Martin, Sylvie Potvin, Simon Landry-Désy, Rose-Anne Déry & Alice Moreault*

Québec
Crédit d'impôt
spectacles
SODEC

~ Souper-théâtre ~

RÉSERVATIONS : 450 229-7611 • THEATRESAINTEADELE.COM

>2402097

THÉÂTRE SAINT-SAUVEUR
présente

NELSON

UNE COMÉDIE DE
JEAN ROBERT-CHARRIER

MISE EN SCÈNE ET ADAPTATION DE MICHEL POIRIER

AVEC CHANTAL BARIL, ROGER LA RUE, GWENDOLINE CÔTÉ, FRANCE PARENT, PHILIPPE COUSINEAU & JULES RONFARD

Québec
Crédit d'impôt
spectacles
SODEC

Souper-théâtre dès le 14 juin

RÉSERVATIONS : 450-227-8466 • THEATRESTSAUVEUR.COM

>2402096

MOT DU COMITÉ



JOHANNE ROY Desjardins/**ME ÉLISA MAJOR-LEGAULT** bureau d'études des notaires Major et Ass. **MARIE-CHANTALE LAVIGNE** bureau d'avocat Lalonde Geraghty et Riendeau, S.P.A./**CAMILLE VAILLANCOURT** Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut/**JOHANNE THÉROUX** Travailleuse autonome **MARIE-CHRISTINE PARRA** Chambre de commerce et de Tourisme de la Vallée de Saint-Sauveur/**ALIX CHARBONNEAU** Chambre de commerce et de Tourisme de la Vallée de Saint-Sauveur/**ISABELLE CHEVALIER** Chambre de commerce et de Tourisme de la Vallée de Saint-Sauveur/**PIERRE URQUHART** Chambre de commerce et de Tourisme de la Vallée de Saint-Sauveur/**CHRISTIAN MORIN** Maître de la soirée.

Chers finalistes, chers(ères) amis(es), chers collègues,
C'est avec un grand plaisir que le comité organisateur vous présente cette 10^e édition du Gala d'Excellence Desjardins, sur laquelle il travaille avec enthousiasme depuis des mois! Loin d'être une levée de fonds ce gala vise plutôt à mettre en lumière tous les efforts déployés par nos entreprises. Lors de cette soirée mémorable et unique, les entreprises nominées de la Vallée de Saint-Sauveur/Piedmont pourront briller davantage en soulignant leurs réalisations.

La plus grande fierté pour le comité est d'avoir reçu plus de 40 dossiers de candidature cette année, ce qui nous a motivés à vous offrir une soirée haute en couleur!

Nous tenons aussi évidemment à remercier nos commanditaires et nos partenaires sans lesquels, cette soirée ne pourrait avoir lieu. Nous espérons que cet événement sera à la hauteur de vos attentes.

GALA D'EXCELLENCE 2019

MOT DU MAIRE ET DE LA MAIRESSE



JACQUES GARIÉPY
Maire
Ville de Saint-Sauveur



NATHALIE ROCHON
Mairesse
Municipalité de Piedmont

C'est avec fierté que nos deux municipalités s'unissent pour vous inviter à assister à la remise des prix qui seront remportés lors de la 10^{ème} édition du « Gala d'excellence Desjardins de la Vallée de Saint-Sauveur ».

Les entreprises de Saint-Sauveur/Piedmont sont le moteur de notre économie locale. Grâce à ces entrepreneurs chevronnés, innovateurs et toujours soucieux des désirs de leur clientèle, nous pouvons être fiers de souligner tout le travail qu'ils accomplissent à chaque jour.

Il est temps de leur démontrer toute notre gratitude car ils procurent à nos deux municipalités un rayonnement de grande envergure. Joignez-vous à cette belle et grande fête entrepreneuriale le 23 avril prochain au Manoir St-Sauveur !

VISITEZ

Le Jardin de François

UN DES PLUS **BEAUX JARDINS PRIVÉS**
DU QUÉBEC SITUÉ À ST-SAUVEUR



www.jardindefrancois.com

LES SAMEDIS
22-29 JUIN, 6-13-20-27 JUILLET, 3-17 AOÛT À 9H15
LES MERCREDIS
19 JUIN, 3-17-24-31 JUILLET, 7 AOÛT À 9H15

Réservez votre place en effectuant
un don de 25\$ à la Société
Alzheimer des Laurentides

>2402113

APPELEZ AU
1 800 978-7881



**Lalonde
Geraghty
Riendeau**
S.P.A.

Le pouvoir de l'expertise

*LGR Avocats
souhaite bonne
chance à tous
les candidats!*

Saint-Jérôme
44, rue de Martigny Ouest
Saint-Jérôme 450 436-8022

Saint-Sauveur
8, rue Goyer
Saint-Sauveur 450 227-6400

lgra.ca

2402115

■ QU'EST-CE QUE LE GALA

Le Gala d'Excellence Desjardins est né en 2001. Il a pour but de reconnaître les entreprises qui se sont démarquées au cours des deux dernières années. C'est aussi une belle vitrine pour eux afin de promouvoir les services et/ou produits qu'ils offrent. Le Gala se veut également une occasion pour les membres de Saint-Sauveur et Piedmont de se rencontrer et créer des opportunités d'affaires entre eux. Cette année, nous tiendrons notre 10^e édition du Gala d'Excellence Desjardins. Plusieurs thèmes ont été exploités dont le Cirque, Bal viennois, Casino Royal et plusieurs autres. Nous vous réservons une soirée haute en couleur avec un thème qui est demeuré mystérieux.



MISSION

La Chambre de commerce et de tourisme de la Vallée de Saint-Sauveur a pour mission de stimuler et de promouvoir le tourisme et le développement économique de la vallée de Saint-Sauveur/Piedmont et ce, en collaboration avec ses membres, ses partenaires et les intervenants régionaux.

VISION

La CCTVSS agit à titre de leader stratégique auprès de la communauté d'affaires afin de contribuer au rayonnement et à la prospérité économique et sociale de la région.

VALEURS

- Respect et intégrité
- Collaboration et engagement
- Communication

OBJECTIFS DE LA CHAMBRE

- Représenter les intérêts de ses membres auprès des acteurs socioéconomiques et politiques du milieu et les unifier autour d'une vision commune
- Améliorer la notoriété de la CCTVSS comme acteur indispensable, compétent et influent en matière de développement économique et touristique
- Promouvoir la Vallée de Saint-Sauveur par des activités marketing soutenues qui permettront d'augmenter la visibilité et l'intérêt des touristes, villégiateurs, excursionnistes et résidents pour la région.

ACTIONS DE LA CHAMBRE DE COMMERCE

Pour notre main-d'œuvre :

- Formation « Propulser la Vallée »
- Expérience client
- Pour faire connaître nos attraits
- Mieux renseigner notre clientèle
- Fierté de travailler dans la vallée



Carte en Nord

- Offrir à nos travailleurs des avantages commerciaux
- Fidéliser notre main-d'œuvre en créant un sentiment d'appartenance



Comité conjoint de la ville de Saint-Sauveur et de la Chambre de commerce

- Un comité conjoint mis sur pied afin d'arrimer nos actions et nos visions communes.

Marketing

- Promouvoir nos attraits, nos restaurants, nos boutiques, nos hébergements, nos événements/animations, notre patrimoine, notre nature ciblant couples et familles
- Promouvoir nos saisons les moins fréquentées

Circulation

- Le projet de navette électrique qui permettra de fluidifier la circulation dans nos pôles commerciaux tout en étant consciencieux de l'environnement

Bureau d'accueil touristique

- Informer nos visiteurs
- Accueil des autobus
- Ouvert sept jours sur sept

Le personnel dévoué ainsi que le conseil d'administration de la Chambre de commerce et de Tourisme de la Vallée de Saint-Sauveur sont au service de ses membres et de ses visiteurs **en tout temps**.



Choix
de 100
bières



269, RUE PRINCIPALE • SAINT-SAUVEUR

>2402104



Société de comptables professionnels agréés

614, rue Saint Georges, Saint-Jérôme
450 436-4733 / lsrcpa.ca

>2301965



Municipalité de
PIEDMONT

**Félicitations à toutes les entreprises
qui brillent dans notre communauté!**

>2402088

■ NOUVELLE ENTREPRISE



ENSEIGNES DES LAURENTIDES / EFFIGIART INC.

2282-C, chemin Jean-Adam

Enseignes des Laurentides conçoit et fabrique des produits d'affichage. Ils accompagnent les entreprises dans leur recherche de solution d'affichage en leur proposant des créations originales, d'une grande qualité et à un prix juste tout en respectant leur authenticité. Ils avaient la possibilité d'agrandir leurs locaux et sont devenus l'entreprise sœur d'Effigiart. Grâce à la présence de M. Paul Mongeau, ancien propriétaire durant les trois premiers mois de l'acquisition, la transition a été fluide. Ils sont fiers de pouvoir offrir des emplois stimulants, laissant à chaque employé l'occasion de mettre ses talents et son expérience à contribution.

■ NOUVELLE ENTREPRISE

BAIN DE CLÉOPÂTRE

241, rue Principale



Bain de Cléopâtre a pour mission d'offrir des produits de beauté naturels pour homme et femmes, non testés sur les animaux, exempt d'agents chimiques, bons pour l'environnement et efficaces. Ils offrent également des produits pour les soins corporels ainsi que pour la maison. Depuis leur arrivée à Saint-Sauveur, ils ont transformé le local commercial datant de 1850 qui était à l'origine un bar sombre en une oasis de beauté lumineuse et élégante. Ils sont très fiers de pouvoir proposer une grande gamme de soins pour les hommes, car peu de commerçants disposent d'une telle variété pour ces derniers.

■ NOUVELLE ENTREPRISE



FROMAGERIE ST-SAUVEUR

219, chemin du Lac-Millette

Cette adresse gourmande dédiée aux épicuriens a pour but de propager l'amour des fromages fins. Ils ont également des produits du terroir ainsi que des accessoires pour accompagner les fromages. De plus, ils proposent un service de préparation pour fondues suisse, française et de raclette. Fromagerie Saint-Sauveur a dû bâtir son identité en trouvant un local qui convenait à leurs besoins et qui allait contribuer à l'effet chaleureux et invitant qu'ils souhaitaient. Finalement, ils partagent leur amour des fromages avec des conférences et des dégustations lors d'événements privés, corporatifs et publics. Venez vivre une expérience complète qui aiguëra tous vos sens.

■ NOUVELLE ENTREPRISE



GYM ST-SAUVEUR

700, chemin Jean-Adam, bureau 130 à Piedmont

Bien établi dans la région, Gym Saint-Sauveur est fier de contribuer activement au bien-être de notre communauté en offrant des services personnalisés d'entraînement sportif de haute qualité, dans un environnement sain et motivant. Ils ont mis en place une collecte de fonds pour aider leur membre à réaliser le défi Compostelle et aussi pour contribuer financièrement à la fondation Charles-Bruneau qui vient en aide aux enfants atteints d'un cancer. Gym Saint-Sauveur se différencie par une approche personnalisée et à l'écoute des besoins de sa clientèle. C'est cette approche unique qui en fait un endroit idéal pour tout client exigeant qui recherche une qualité de vie exceptionnelle.

GALA D'EXCELLENCE 2019

erod.ca

>2402114

GRAPHISME | ENSEIGNE
SIGNALÉTIQUE | IMPRESSION | VÉHICULE

450-240-0200 | effigiart.com

>2402091

88, avenue de la Vallée, Saint-Sauveur
514 796-8679 • info@gitedelartisteperron.com

>2402085

■ NOUVELLE ENTREPRISE

NO 900 PIZZERIA NAPOLITAINE

224, chemin du Lac-Millette

Pizza No 900 fait la promotion du savoir-faire napolitain en offrant aux consommateurs un concept novateur où ils peuvent manger des aliments frais et de qualité à prix abordable, tout en profitant d'un lieu unique en son genre. Leurs cuisiniers sont formés à la méthode authentique des pizzaioli napolitains. Trois éléments sont à considérer dans leur démarche pour intégrer la grande famille de la vallée : s'harmoniser dans le milieu, connaître et reconnaître la clientèle et créer des liens durables avec les partenaires commerciaux. Leur meilleure réalisation a été de se faire adopté par les gens de la Vallée de Saint-Sauveur.



■ NOUVELLE ENTREPRISE

GÎTE DE L'ARTISTE PERRON

88, avenue de la Vallée

Après avoir vécu l'expérience d'un gîte comme clients, Mme Perron et son mari ont décidé d'ouvrir leur propre gîte, afin de recevoir les voyageurs. Pour un commerce comme celui-ci qui gagne à être découvert, ils ont dû donner un coup de pouce au destin en augmentant leur visibilité de façon ciblée. Par la suite, ils ont posé des gestes concrets en rénovation pour rendre justice à l'image projetée par leurs communications. Mme Perron est très fière de proposer aux voyageurs une expérience culturelle par le biais des arts visuels. Tous les sens sont sollicités afin que leur séjour soit inoubliable.



■ NOUVELLE ENTREPRISE



LE BOUDOIR DE FLO

27, avenue de la Gare

Mme Florence Macrez avait comme rêve d'avoir sa propre entreprise. Elle a osé en créant celle-ci depuis la France sans aucune certitude de l'obtention de son visa et de son intégration sur place, mais l'amour de son métier, la passion et l'envie de réussite ont été plus forts que tout. Elle offre aux gens d'ici une expérience unique et a l'image d'une conciergerie de luxe française. Elle nous partage son savoir-faire acquis pendant 21 ans auprès des grands noms de la coiffure française et internationale. Au Boudoir de Flo le client se sent aimé et considéré avec pour priorité sa satisfaction et son bien-être.

■ NOUVELLE ENTREPRISE

AUX PETITES PATTES

23 A, rue de l'Église

En reprenant le commerce, Mme Louise Boulanger a déménagé, afin d'avoir un plus grand local dans la bâtisse à côté et connexe à son salon de toilettage. En plus de distribuer des produits de bonne qualité et holistiques, elle offre un service de livraison dans Saint-Sauveur et un service de garderie de jour pour petits chiens. Chacun de ses clients qui présentent une intolérance ou allergie alimentaire a un service personnalisé. Vous retrouvez également une vaste gamme d'accessoires pour vos petits chéris. La réalisation dont Mme Bélanger est la plus fière est de voir de nombreux clients à quatre pattes retrouver la santé grâce à une approche globale.



SPÉCIAL 3^e ANNIVERSAIRE!

GYM

SAINT-SAUVEUR

700, ch. Jean-Adam #130, Piedmont
450 227-4496 | gymssaintsauveur.com

3 MOIS + 1 MOIS GRATUIT* 199\$ ACCÈS AU GYM ET COURS *taxes en sus	6 MOIS + 1 MOIS GRATUIT* 348\$ ACCÈS AU GYM ET COURS *taxes en sus
12 MOIS 17⁹⁹\$ ACCÈS AU GYM *taxes en sus ** payable aux 2 semaines	12 MOIS 19⁹⁹\$ ACCÈS AU GYM ET COURS *taxes en sus ** payable aux 2 semaines

- MUSCULATION
- CARDIO
- ZUMBA
- YOGA
- COURS DE GROUPE
- BAIN SAUNA
- ENTRAÎNEURS PERSONNELS
- BAR SANTÉ

Sac de GYM*
+GRATUIT

À l'achat d'un abonnement annuel
Quantité limitée

gymsts.com



LES LUNDIS

HUÎTRES À **1\$**



DU MARDI AU JEUDI

COCKTAILS À **DEMI-PRIX**

206, RUE PRINCIPALE, SAINT-SAUVEUR 450 227.0022 WWW.LOLA-45.COM



>2402107



SUSHI ST-SAUVEUR

357, rue Principale

Sushi St-Sauveur est un restaurant proposant une cuisine fusion asiatique actualisée et santé à prix abordable. La construction de leur belle terrasse leur a permis d'apporter beaucoup de visibilité et d'achalandage, tout comme l'aménagement d'un espace jardin afin que les clients puissent manger à côté de leurs animaux. L'expérience en restauration de plus de 20 ans des propriétaires et leur volonté constante de se réinventer leur permettent d'être à l'écoute de leur clientèle, ce qui est garant de succès. De plus, afin de stimuler l'économie locale, Sushi St-Sauveur privilégie les produits locaux, emploie les gens de la région et encourage les commerces d'ici.

PRO-ITEK / BOLÉAN

30, avenue Lafleur Sud



Que ce soit avec la division Pro-iTek qui offre un soutien technique en informatique de toute sorte ou bien avec la division Boléan où leurs services sont axés sur la programmation et la création, cette entreprise a pour mission de faire profiter au maximum des solutions les mieux adaptées aux besoins de leurs clients en termes de technologie de l'information. Misant sur la jeunesse, Pro-iTek/Boléan se donne un devoir d'offrir un milieu de travail adéquat pour les jeunes d'aujourd'hui, que se soit en accordant des horaires de travail flexibles ou bien avec des espaces de bureaux dynamiques et agréables tels que le *standing desk*.

CLINIQUE SPORT SANTÉ LAURENTIDES

26, avenue Lafleur Sud



La clinique Sport Santé Laurentides regroupe une équipe multidisciplinaire dynamique et passionnée de la santé et du sport avec comme propriétaire une jeune professionnelle de 34 ans. Pour eux, l'expérience des patients est au cœur de leur préoccupation. C'est pourquoi ils interviennent tant sur un plan préventif que curatif. En plus d'offrir ses services de qualité à une clientèle de tout âge, la CSSL propose des soins spécialisés aux athlètes de haut niveau. D'ailleurs, ils sont la seule clinique des Laurentides à pouvoir offrir une telle diversité de services de soins de santé modernes et alternatifs visant particulièrement une clientèle active.

ÉQUIPE LAURENCE

733, chemin Jean-Adam
Piedmont



Équipe Laurence est une firme spécialisée en génie civil municipal qui offre des services de génie-conseil, de conception, de gestion du processus contractuel, de surveillance et d'acceptation des travaux. De plus, Équipe Laurence s'engage dans la réussite des projets de leurs clients et se démarque par la qualité du service qu'ils leur offrent. D'autre part, l'entreprise est en pleine expansion ce qui lui a permis de

tripler son nombre d'employés depuis les cinq dernières années. La croissance de l'entreprise se fait d'ailleurs simultanément en période de transition au niveau de la direction, ce qui fait particulièrement la fierté de l'Équipe Laurence et de ses jeunes dirigeants.



- Stationnement / Drainage
- Génie Municipal
- Développement résidentiel, commercial et industriel
- Étude de sécurité de barrages
- Intégration / Réseaux publics

equipelaurence.ca 450-227-1857 / 833-844-1857 (sans frais)

Piedmont ■ Boisbriand ■ Montréal ■ Mont-Laurier ■ Gatineau

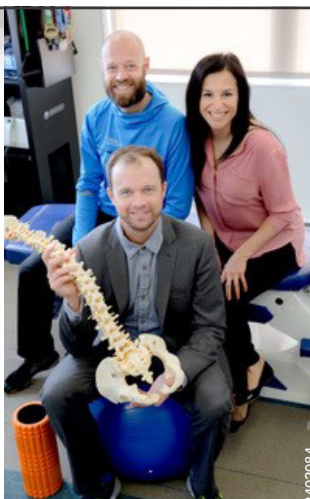


- Examen initial complet
- Ajustements et mobilisations
- Tractions
- Prescriptions d'exercices
- Bandages sportifs
- Thérapies musculaires (Graston et Active Release Techniques)
- Courant interférentiel/ultrason
- Évaluation de course à pied
- Approche multi-disciplinaire
- Thérapie par ondes de choc radiales

DRE. ANDRÉANNE ÉTHIER CHIASSON
D.C. Chiropraticienne

DR. SIMON-MICHEL BÉLISLE
D.C. Chiropraticien

DR. JEREMY LAW
D.C. Chiropraticien



26, av. Lafleur Sud, Saint-Sauveur | 450 227-0644 | chiostsauveur.com

Sushi St-Sauveur

Service de livraison

Grillades et wok
(Poulet Général Tao,
Côtelettes grillées,
soupe won ton, boeuf
et poulet teriyaki,
nouilles Singapour aux
crevettes et poulet)

Plateau (spécial prix
de traiteur)

Terrasse ensoleillée
Grand stationnement

450 327-5231

sushistsauveur.ca

357, rue Principale, Saint-Sauveur



VIN au prix de
la SAQ + 10\$

Spécial table d'hôte!
3 services avec choix d'entrée

18.95\$/personne

JEUNES EN AFFAIRE

CAFÉ WHITE ET COMPAGNIE

31, avenue de la Gare

C'est dans un environnement chaleureux, convivial et moderne que les clients peuvent venir travailler, étudier, discuter ou se détendre tout en dégustant des breuvages faits au Québec ou en mangeant des repas santé concoctés sur place. Cet endroit offre également un espace boutique où des créations d'artisans de la région et des produits écoresponsables sont vendus. De plus, le café White et compagnie a été sélectionné par Marie-Mai pour l'émission Coup de Food, en plus des différentes mentions dans plusieurs médias. La popularité grandissante du café a permis de confirmer le vent de fraîcheur que les jeunes propriétaires ont su amener au village de Saint-Sauveur.



JEUNES EN AFFAIRE

DESSIN MULTI DISCIPLINES

102 A, avenue de la Gare

Dessin Multi Disciplines offre un service de sous-traitance de dessin assisté par ordinateur. C'est une équipe jeune et dynamique qui est à la disposition des différents professionnels du bâtiment. L'entreprise se donne un devoir de fournir des plans finaux allant au-delà des attentes de leurs clients puisque leur satisfaction et la relation entretenue avec eux sont une priorité pour le jeune propriétaire. Dessin Multi Disciplines est fier d'avoir mis sur pied une compagnie moderne, sans hiérarchie, où tous travaillent en équipe afin de respecter les différents objectifs fixés. Finalement, l'entreprise se démarque de sa concurrence par leur professionnalisme et grâce au désir de rendre chaque projet un succès.



JEUNES EN AFFAIRE



SOMMET LIBERTÉ INC.

96, avenue de la Gare

Sommet Liberté inc. est une agence immobilière, spécialisée dans la location de villégiature et résidentielle des Laurentides. L'entreprise se fait un devoir d'offrir le meilleur service à leurs clients. En faisant l'acquisition et la rénovation de leur local commercial, Sommet Liberté inc. a décidé de passer à l'aire moderne avec un « bar à propriété » où il est possible de rechercher et de visionner des propriétés sur un grand écran à partir de tablettes électroniques. De plus, l'agence a migré ses activités à l'informatique, étant ainsi une entreprise zéro papier. Grâce à l'innovation où l'intégrité est au cœur du service offert, ils vont au-delà des attentes des clients.

INNOVATION

UNIVERS BLEU ST-SAUVEUR

41, avenue Filion

Cette entreprise a une nouvelle technologie avant-gardiste portant le nom de Blu Room. Ce concept est tout d'abord une pièce octogonale en stainless miroir à 360 degrés dans laquelle il y a des lampes ultra-violettes bleues à bande étroite. Par la suite, une musique est ajoutée et vous n'avez qu'à vous laisser aller vers une relaxation profonde. Les ondes cérébrales passeront de la fréquence bêta aux fréquences plus profondes appelées alpha et thêta. En plus d'un gain important en vitamine D, la Blu Room améliore la santé, soulage les douleurs physiques, apaise le stress et l'anxiété en plus de plusieurs autres bienfaits. Venez vivre une relaxation inégalée!





Avec vous depuis

1986



FÉLICITATIONS À LA CHAMBRE DE COMMERCE ET AUX GAGNANTS!




725, chemin Jean-Adam, Piedmont/St-Sauveur
450 227-4664



STÉPHANIE BEAUTÉ

434, chemin Avila à Piedmont

Stéphanie Beauté a élaboré un concept de station balnéaire mobile, innovatrice et sophistiquée qui parcourt le Québec. Inspirée des stations balnéaires françaises des années 1800, l'unité mobile a pour but de vous offrir une mise en beauté exclusive peu importe où vous êtes. Adaptée pour l'hiver, elle est utilisée à l'année. De plus Stéphanie Beauté conçoit des produits haut de gamme entièrement fabriqués au Québec et 100% naturels qui font partie de sa mise en marché dans les pharmacies. Le groupe Stéphanie B aspire à être la prochaine référence en beauté au Québec.

LES SOMMETS GOURMANDS

341, rue Principale



La mission de l'entreprise est de créer un week-end incontournable à Saint-Sauveur avec une programmation de trois jours sous les thèmes de « manger, bouger et boire ». Ils ont établi des partenariats marketing novateurs pour promouvoir les restaurants et les terrasses de la rue Principale. Ils ont fait une campagne sur des panneaux publicitaires qui étaient placés sur l'autoroute 15, mais aussi à Montréal. Quelques démonstrations ont été faites au courant de l'été dans divers endroits avec leur *Foodtruck*. Ils ont également investi dans une campagne radio dominante à Cime-FM afin d'aviser toute la population que c'est à Saint-Sauveur que se tenait le plus grand festival pour épicuriens actifs.



LA BOÎTE À SURPRISES DE NICOLAS

75, avenue de la Gare, Bloc D-2

Cette entreprise familiale qui se spécialise dans la vente au détail de jeux et de jouets, offre à sa clientèle le maximum de services et de produits afin de les satisfaire. La plus importante

action posée est la construction complète de leur nouveau site Web transactionnel. Il est maintenant possible d'acheter directement en ligne. Pour eux, le marketing ne se limite pas juste au développement du commerce, mais aussi à celui de notre belle grande région. C'est pourquoi ils sont très fiers d'être partenaires dans plusieurs importants événements des Laurentides. Leur marketing est basé dans le seul et unique but d'augmenter la visibilité de la Vallée de Saint-Sauveur.



SOUVLAKI 7

239, rue Principale

Ce restaurant grec sert des plats modernes et une cuisine grecque traditionnelle. La culture et les gens de ce pays sont connus pour leur excellente cuisine, leur bienveillance et leurs valeurs familiales. Leur objectif est de transposer cette éthique et ces valeurs dans une atmosphère de restaurant. Au cours des deux dernières années, ils ont développé un public sur les médias sociaux grâce aux vidéos qu'ils produisent pour la promotion de leur entreprise. Une de leurs vidéos a reçu plus de 50 000 vues. Souvlaki 7 est fier de collaborer avec les

hôtels et d'autres entreprises de Saint-Sauveur afin de promouvoir la région.

BOUTIQUE COMPLÈTE POUR VOTRE PLAISIR!



La BOÎTE à SURPRISES de Nicolas

JOUETS ☀ VÊTEMENTS
BALLONS À L'HÉLIUM!

Toujours présents afin de vous informer de nos promotions en magasin!
Visitez également notre boutique en ligne : www.laboiteasurprises.ca

75, avenue de la Gare, bloc D-7, St-Sauveur 

>2402082



S

«L'innovation,
la clé de la réussite!»
Stéphanie Boulay, fondatrice

STÉPHANIE B.
Beauté - Balnéaire - Boutique

stephaniebeaute.com

>2402087

■ EXPÉRIENCE CLIENT

RACHELLE-BÉRY SAINT-SAUVEUR

377, rue Principale

Marché alimentaire santé avec pour mission d'influencer les consommateurs à modifier graduellement leur mode de vie, Rachelle-Béry vise un meilleur équilibre entre la prévention, l'alimentation et l'activité physique de ses consommateurs. Leur grande priorité est axée sur le service à la clientèle sous toutes ses formes. Ils permettent aux employés de développer une relation avec les clients et de partager leurs connaissances acquises dès leur embauche. L'organisation est passée d'un commerce corporatif géré à distance à une entreprise personnalisée à dimension humaine. Ils sont très fiers d'être redevenus une destination pour les gens de la région.



■ EXPÉRIENCE CLIENT

LE SAINT-SAU PUB GOURMAND

236, rue Principale

Lieu de rassemblement gourmand où gastronomie et ambiance musicale vont de pair, la qualité du service et l'accueil chaleureux font partie intégrante de leur manuel d'employés. Ils sont toujours à l'écoute des besoins et des demandes des clients pour leur fournir une expérience inoubliable. Les spectacles présentés font danser les visiteurs jusque dans la rue, ce qui fait la magie de cet endroit soir après soir. Que ce soit le dimanche en sortant de la messe pour déjeuner ou le jeudi pour un 5 à 7 animé, ils font le bonheur d'une large gamme de clientèle à la fois locale et touristique.



■ EXPÉRIENCE CLIENT



FESTIVAL DES ARTS DE SAINT-SAUVEUR

30, rue Filion

Par son dynamisme, la qualité de sa programmation et son atmosphère chaleureuse, le festival s'est hissé parmi les événements culturels majeurs au Québec. La diversité des artistes invités offre à leur clientèle une panoplie de styles et de genres de danses afin de satisfaire tous les amateurs, allant des plus exigeants aux néophytes qui découvrent cet art moins connu. Le Festival des Arts de Saint-Sauveur à plus d'une centaine de bénévoles qui se dévouent chaque année pour que les spectateurs et les artistes invités vivent une expérience de la plus haute qualité, dans une ambiance chaleureuse et décontractée.

■ EXPÉRIENCE CLIENT

IGA ST-SAUVEUR

130, chemin du Lac-Millette

Ils sont collectivement fiers de leur métier d'épicier et souhaitent faire vivre une expérience client en offrant des produits frais et de qualité tout en étant dans un environnement chaleureux, agréable et courtois. Leur devise est que tous soient servis avec le plus grand des plaisirs. Ils font en sorte que les employés soient heureux de travailler pour eux et que cela se reflète dans le service qu'ils offrent. Afin de remercier leur fidèle clientèle, le IGA Saint-Sauveur participe depuis maintenant deux ans au grand défilé de Noël comme commanditaire principal. Ils sont toujours en train de créer une ambiance agréable et parfois même surprenante grâce à leurs nombreuses activités.





Félicitations

AUX GAGNANTS!



NOUVELLES REPRÉSENTATIONS LES MERCREDIS À 14H

Complexe 1 - **24 rue Morin, Sainte-Adèle**
Complexe 2 - **1146 rue Valiquette, Sainte-Adèle**
www.cinemapine.com

Ligne Info-films 24 heures
450 229-PINE (7463) • 1 866 739-PINE (7463)

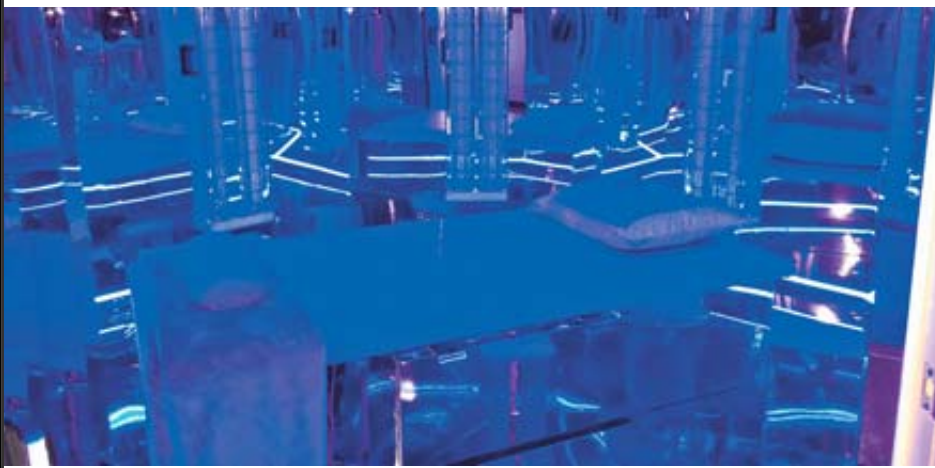




UNIVERS BLEU

UVB

Faites l'expérience d'une séance dans la **Blu Room®**



Nouvelle technologie utilisant le son, les fréquences et la lumière dans une pièce octogonale (Tesla)

- Amélioration de la santé et du bien-être
- Soulagement de la douleur physique
- Apaisement du stress et de l'anxiété
- Augmentation de vitamine D
- Bienfaits notables pour les affections cutanées

- Optimisation des capacités de focalisation
- Créativité accrue
- Élévation de la conscience
- État de joie soutenu

41, avenue Filion, Saint-Sauveur | 450 240-0032 |
www.universbleu.ca | info@universbleu.ca 

■ EXPÉRIENCE CLIENT



BALSAMIQUE OLIVE ET CIE 186, rue Principale

Ils ont osé ouvrir il y a cinq ans, un endroit où l'on peut vivre une expérience sensorielle, nouvelle et surprenante avec un concept de dégustation des produits qui n'existaient pas du tout au Québec. Ils ont plus de soixante sortes d'huiles d'olive et de vinaigres balsamiques qui peuvent être dégustés sur place en tout temps. Ils ont pour but d'informer et d'enseigner à leur clientèle l'importance de consommer de l'huile extra-vierge de qualité et comment reconnaître celle-ci. Ils ont gardé le cachet rustique à l'intérieur de la bâtisse qui date de 1850 ce qui fait vivre une expérience encore plus enrichissante dans un contexte européen.

■ EXPÉRIENCE CLIENT

LE LOFT À ONGLES 27, avenue de la Gare



Lorsque nous mettons les pieds dans cet endroit au décor chaleureux, le temps s'arrête un moment. On vous invite à ralentir pour l'instant d'un soin ou deux. Pour la propriétaire, tous les petits détails sont importants pour rendre votre moment agréable. Elle a une grande conscience écologique et un grand respect pour l'humain, la nature et les animaux. En collaboration avec le Boudoir de Flo elle a acquis plusieurs services supplémentaires pour que l'invité n'ait qu'une adresse pour ses soins. Venez vivre une expérience où vous serez dorlotés de la tête aux pieds.

■ EXPÉRIENCE CLIENT



OLODGE CAFÉ PLEIN AIR 293, rue Principale

Cette entreprise au concept innovateur permet aux visiteurs de prendre un café de qualité tout en magasinant des articles de sports, ce qui apporte un côté plus métropolitain à la ville de Saint-Sauveur tout en conservant le cachet du village. Depuis l'ouverture de la boutique, tout est mis en place pour faire vivre une expérience aux clients, où l'on peut déguster un café sur le bord d'un vrai feu de foyer, au cœur du village avec une ambiance décontractée. En été, la terrasse tranquille est à l'écart du vacarme de la rue Principale. Leur fidèle clientèle a adopté cet endroit comme deuxième maison et ce, à tout âge.

■ EXPÉRIENCE CLIENT



BILLES ET CIE 191, rue Principale

Cette entreprise unique en son genre propose des matières en vrac dédiées à la fabrication de bijoux. La mission chez Billes et cie est de transmettre sa passion et de partager son expertise avec sa clientèle afin de s'assurer que l'expérience soit ludique et apporte un sentiment d'accomplissement tout en prenant soin de respecter l'individualité de chacun. Il est facile de se perdre dans ce monde créatif. C'est pourquoi toute l'équipe met l'accent sur l'importance de l'expérience client vécue, car elle est personnalisée, informative et inventive afin de combler tous les souhaits, ce qui rend la visite magique. Avertissement : une visite chez Billes et cie peut créer une dépendance!

GALA D'EXCELLENCE 2019

Rachelle
Béry

SAINT-SAUVEUR

« À votre santé....
naturellement ! »



Daniel Dubé

Andrée-Anne Milette

377, rue Principale, Saint-Sauveur • 450 227-3343

Rachelle-Béry Saint-Sauveur

>2402053

POUR UNE EXPÉRIENCE EXCEPTIONNELLE!



TOUT POUR L'AUTO!

Choix et installation de pneus et mags, esthétique et service de carrosserie, vitres teintées, attaches pour remorque, bande protectrice pour capot, polissage, shampoing, burinage, traitement de peinture anti-rouille, service de changement et réparation de pare-brise avec garantie de 10 ans).

NOUVEAU

CARROSSERIE
ST-SAUVEUR MB



L'expérience à
Votre Service!

2252, ch. Jean Adam,
SAINT-SAUVEUR
450 744-0122

■ EXPÉRIENCE CLIENT

AUTOMOD ST-SAUVEUR

2252, chemin Jean-Adam

Ce garage est un spécialiste pour tous vos besoins en esthétique d'auto. Vous offrir un service impeccable est une priorité pour eux afin de satisfaire leur clientèle et que cette dernière les réfère. Leurs disponibilités et le service de raccompagnement sont une valeur ajoutée à l'expérience client vécue chez eux. Venir chez Automod Saint-Sauveur, c'est de vous assurer satisfaction à vos attentes. Ils rendent le véhicule propre et nettoyé à tous les clients, ce qui est grandement apprécié. Leur proximité dans l'environnement immédiat et dans la communauté est sans contredit un atout. Que ce soit pour un conseil ou une réparation, vous aurez toujours le même accueil chaleureux.



■ EXPÉRIENCE CLIENT

LA FOLIA

3, avenue de la Gare

La boutique offre une magnifique sélection de produits équitables et d'importations exclusives provenant des quatre coins du globe. L'expérience client a toujours été une priorité tout comme leur ouverture sur le monde et la diversité des gens. L'accueil chaleureux et convivial est ressenti dès l'entrée dans la boutique. Pour faciliter le confort et la patience des gens qui accompagnent ceux qui magasinent, ils offrent des fauteuils, une station d'écoute musicale ainsi que des jeux pour enfants. De plus, pendant la majorité de l'année, ils offrent des heures d'ouverture régulières à la clientèle et aux touristes qui viennent découvrir notre beau village.



■ IMPLICATION DANS LA COMMUNAUTÉ



PROVIGO LE MARCHÉ SAINT-SAUVEUR

50, rue St-Denis

Leur vision était de créer une entreprise dans le domaine alimentaire à la fois moderne et bien d'ici, qui répondrait aux besoins des consommateurs. Le concept Provigo le Marché offre une expérience de magasinage unique qui reflète les goûts et les attentes des clients. Ils sont très engagés envers leur communauté et très impliqués dans les écoles sur le territoire. Depuis deux ans, ils reçoivent des groupes scolaires de Saint-Sauveur et Morin-Heights, venus apprendre les rudiments de la cuisine. Cette entreprise soutient l'aspect communautaire et humanitaire. Elle a une volonté de vouloir toucher positivement les jeunes et est toujours présente aux activités municipales.

■ IMPLICATION DANS LA COMMUNAUTÉ

PIÈCES D'AUTO DES SOMMETS INC.

390, rue Principale

Ce détaillant de pièces et de peintures tant automobiles qu'industrielles dessert autant les entreprises que les particuliers. Chaque année, ils font une collecte de céréales, afin de les offrir aux organismes locaux. Ces collectes ont connu un tel effet positif qu'il est maintenant possible pour eux d'offrir 2500 boîtes de céréales annuellement qui est redistribuée aux personnes dans le besoin tout au long de l'année. L'idée de cibler les céréales était d'être en mesure de rejoindre les enfants, afin qu'ils bénéficient d'un déjeuner avant d'entreprendre leur journée du bon pied. Ce qui les rend terriblement fiers est le fait de pouvoir donner au suivant.





**STYLE PANDORA
SWAROVSKI
DESIGUAL
MURANO**

PERLES • SEMI-PRÉCIEUSES
FOURNITURES • ACIER INOXYDABLE
BIJOUX • VÊTEMENTS
SACS À MAIN UNIQUES
COURS • RÉPARATION DE BIJOUX

191, RUE PRINCIPALE ST-SAUVEUR | 450.227.9008

BILLESETCIE.CA



CASSE-CROÛTE ARC-EN-CIEL

Bonne chance à tous les candidats!

756 ROUTE 117, PIEDMONT

450 227-3534

2402117




Fier de notre implication
dans notre communauté!

50, avenue St-Denis, Saint-Sauveur

450 227-2827

2402094

PERFORMANCE



333, rue Principale, Saint-Sauveur
450 227-2082 www.prfo.com

Dans la communauté depuis 1989
Merci à notre fidèle clientèle!



2402103

■ IMPLICATION DANS LA COMMUNAUTÉ



CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI PAYS-D'EN-HAUT 22, rue Goyer

Leur mission est d'accueillir et d'accompagner les jeunes âgés de 15 à 35 ans afin de favoriser leur plein potentiel et leur mise en action. Très impliqués au niveau de la communauté, ils ont créé le projet « Pays-d'en-Haut 100 % enraciné » qui est un service d'aide à l'établissement offert aux nouveaux citoyens et à ceux qui souhaitent s'établir dans la région. Des tournées exploratoires du territoire ont été effectuées et des activités de réseautage ont été proposées dans le cadre de ce projet qui, en plus de donner un coup de pouce incroyable à ces individus, contribue à développer leur sentiment d'appartenance à notre territoire. Ils deviennent ainsi des citoyens actifs.

■ IMPLICATION DANS LA COMMUNAUTÉ

PERFORMANCE SPORTS 333, rue Principale



Cette boutique se spécialise dans la vente et la mise en marché de produits de sport de glisse et de plein air. Performance Sport s'implique dans plusieurs sphères reliées à la jeunesse. L'implication sociale est une grande priorité pour eux. Depuis trois étés maintenant ils donnent des cours gratuits de planche à roulette pour les six ans et moins. Ils ont également été impliqués directement avec les jeunes de Saint-Sauveur dans le projet du skatepark. Cet endroit est redevenu une aire de qualité pour les adeptes de ce sport qui n'ont pour but que de s'amuser dans le respect et l'amour de celui-ci.

■ PILIER DU VILLAGE



GLISSADES DES PAYS-D'EN-HAUT 440, chemin Avila à Piedmont

Solidement implantée au cœur des Laurentides, cette entreprise familiale se spécialise dans la glissade sur neige depuis maintenant 55 ans. Leur mission est d'offrir une expérience exaltante et unique, dans un cadre sécuritaire et accessible à tous. Fondées en 1964, la tradition et les valeurs familiales se sont transmises dès la première génération avec Laurette et Arthur Raymond, à la deuxième avec Mercier Raymond et aujourd'hui à la troisième génération avec Nicolas Raymond. Au fil des ans, l'entreprise a évolué et a même devancé les tendances, afin d'être aujourd'hui le plus grand centre de glissades sur neige au monde. Une fierté pour notre grand village.

■ PILIER DU VILLAGE



CRÊPERIE À LA GOURMANDISE BRETONNE 396, rue Principale

Fondée en 1979, la Crêperie fêtera ses 40 ans cette année. Dans ce restaurant, vous goûterez principalement les vraies grandes crêpes bretonnes de l'époque, préparées avec les mêmes instruments et ce, devant les clients. Leur mission première est de donner une constance dans la qualité des ingrédients et les quantités n'ont jamais changées au fil des années. Le restaurant est devenu une institution à Saint-Sauveur. Les gens se déplacent en grand nombre pour venir admirer les magnifiques décorations d'Halloween. Ils sont très fiers d'être restés fidèles à leur désir de garder une équipe de travail stable ce qui crée une ambiance de travail unique et tissé serré.

GALA D'EXCELLENCE 2019

30 ans à votre service!

L'expérience Zyves

Opticiens de père en fils!

>2402095

Services et produits

- OPTICIENS
- OPTOMÉTRISTES
- MONTURES
- LENTILLES

Pour informations

230, rue principale, local 102
Saint-Sauveur-des-Monts
450 227-1470
yvesdavidood@hotmail.com

JEUX • JOUETS • PASSE-TEMPS

Illumine les **cœurs** et répand la **magie** depuis **27 ans** dans la Vallée de Saint-Sauveur!

BOUTIQUE EN LIGNE ➔ boutiquegriffon.ca

>2402089

55 ANS D'EXCELLENCE EN GLISSE HIVERNALE

au cœur des Pays d'en Haut

DÉPASSEZ-VOUS

Bonne chance
À TOUS LES FINALISTES

Glissades des Pays d'en Haut 55 ans

440 ch. Avila, Piedmont
Glissades.ca

>2402096

■ PILIER DU VILLAGE

LES BOUTIQUES GRIFFON

10, avenue Lafleur

C'est en 1992 que la Boutique Griffon voit le jour dans un garage à Saint-Sauveur. En 2012, Pascal Martel et Guillaume Laporte, deux jeunes entrepreneurs passionnés issus du monde de la restauration, décident de prendre la relève de ce magasin pour enfant. Tout en gardant son essence, ils ont rapidement donné un souffle nouveau au commerce en créant l'univers Griffon. Ils sont fiers de leurs racines sauverois qui est mises de l'avant dans tous les projets d'expansion et tous les plans de communications de l'entreprise. Les boutiques Griffon sont la référence en matière de plaisir et d'enfant à Saint-Sauveur.



■ PILIER DU VILLAGE

ZYVES, YVES DAVID OPTICIEN

230, rue Principale

Depuis 31 ans, Yves David sert chaque client un à la fois et surtout comme s'ils font partie de la famille. Ce dernier devait trouver un nouveau local qui correspondait mieux à la vision future de ses deux fils Simon et Maxime qui ont repris le flambeau de l'entreprise familiale. En devenant propriétaire d'un condo commercial, il solidifie et garantit que la boutique va rester au cœur du village de Saint-Sauveur. C'est un gros investissement qui va permettre aux deux fils de continuer à bien opérer cette entreprise indépendante tout en gardant la même atmosphère et la même personnalité bien à elle.



■ PILIER DU VILLAGE



KING COMMUNICATIONS

189, rue Principale

Établi à Saint-Sauveur en 1994, King Communications est une agence de publicité et marketing ayant comme mission d'aider les entreprises à atteindre leurs objectifs par la planification et la mise en place de stratégies et d'actions marketing efficaces et adaptées à leurs besoins. Au fil des années, c'est un grand nombre d'entreprises qui ont reçu les conseils et les interventions de l'agence afin de leur permettre de se réaliser. C'est vingt-cinq ans d'histoire, vingt-cinq ans d'efforts, d'adaptation, d'évolutions mais c'est surtout vingt-cinq ans de réalisations, de fierté, de succès et de clients satisfaits. Ils poursuivent leur évolution dans la ville de Saint-Sauveur et continueront de le faire encore longtemps.

■ PILIER DU VILLAGE

ENTREPRISES CLAUDE RODRIGUES INC.

2505, chemin Jean-Adam

Débuté il y a 43 ans, cette entreprise familiale de premier plan œuvre dans le domaine de l'excavation. Bien faire les choses avec intégrité et honneur est la base pour cette compagnie. C'est de cette façon qu'elle a fait sa place et sa réputation et c'est de cette façon qu'elle continuera à se démarquer pour les générations futures. C'est en 2011 que Marc-André Rodrigue a repris l'entreprise de son père et il espère que son fils Liam Rodrigue continuera à son tour à être un leader et un exemple dans ce domaine.





les Sommets

Saint-Sauveur • Gabriel • Olympia
Morin Heights • Edelweiss



ON DÉPLACE DES MONTAGNES POUR VOTRE BONHEUR

5 stations de ski, 153 pistes, 6 écoles de glisse.
Plus de 700 moniteurs certifiés et passionnés.

Une multitude d'activités 4 saisons

Restez à l'affût!
350, avenue Saint-Denis, Saint-Sauveur, QC J0R 1R3
450 227-4671 — 514 871-0101




FIER PARTENAIRE DE VOS PROJETS DEPUIS 43 ANS



EXCAVATION



ST-SAUVEUR

450 226-5335

entreprisesrodrigue.com



■ PRIX GEORGES-FILION

LA FAMILLE CHARTIER, récipiendaire du prix Georges-Filion en 2016

Une entreprise qui exerce une influence locale et régionale, qui possède un historique d'implication dans la région, qui est reconnue dans son milieu comme une ressource exerçant un leadership rassembleur et mobilisateur, elle est de plus respectueuse des partenaires avec lesquels elle transige. Le récipiendaire de ce prix doit être sensible à son environnement et à son milieu, il doit participer activement à l'avancement de la

Chambre de commerce et de tourisme de la Vallée de Saint-Sauveur et doit être reconnu pour son intégrité, son honnêteté et sa transparence. Elle est reconnue à travers sa représentation par la qualité de son expertise, de son support aux participations, la pertinence de ses interventions, ainsi que le rayonnement qu'elle apporte au sein de la région.

■ MERCI À TOUS NOS PARTENAIRES

Desjardins
Caisse de la Vallée
des Pays-d'en-Haut

Desjardins
Entreprises

HYBRIDE

Accès

duoson
MULTIMEDIA

SERGE GRENIER | Photographe

cine 103.9
101.3
LA COULEUR MUSICALE
DES PAYS-D'EN-HAUT

COGECO
MEDIA

LE MARCHÉ VERT

SHAWBRIDGE
MICROBRASSERIE
CHARTIERS
DE CHÂTEAUX

MAIRIE
SAINT-SAUVEUR

PERCUSSION
JAM EXPÉRIENCE

ACTIVAC
ÉVÉNEMENTS | CORPORATIFS | SCOLAIRES

GOLF PIEDMONT

Un joyau au cœur de la
vallée de Saint-Sauveur

**SPÉCIAL DÉBUT
DE SAISON**

LUNDI AU JEUDI 48\$
VEND. SAM. DIM. 55\$

**POUR GOLF ET VOITURETTE
TAXES INCLUSES
JUSQU'AU 9 JUIN 2019**

INFORMEZ-VOUS DE NOTRE OPTION 13 TROUS.

RÉSERVATION : | 855-889-2199 OU EN LIGNE SUR
WWW.GOLFPIDMONT.CA

>2402116

**Concevoir, positionner
et promouvoir votre marque**

OSER AVEC VOUS

king communications
kingcommunications.ca
189, rue Principale, Saint-Sauveur

king
communications

Desjardins, fier partenaire principal du Gala d'excellence Desjardins

Félicitations aux finalistes et récipiendaires!

100 ans d'histoire, 100 ans dans le coeur des gens!

Célébrons ensemble les 100 ans d'histoire de la Caisse Desjardins de la Vallée des Pays-d'en-Haut.

Cet anniversaire est l'occasion de convier les membres, les employés, les administrateurs, la communauté ainsi que le grand public à explorer le passé et à considérer l'avenir de la Caisse. Une commémoration qui s'inscrit sous le signe de l'innovation, du développement durable et de l'héritage.

Découvrez l'histoire de la Caisse à travers une ligne du temps imagée sur le microsite Web :

caissevalleepaysdenhaut.ca



Desjardins
Caisse de la Vallée
des Pays-d'en-Haut

LA CHRONIQUE DES 55+ DE SUZANNE ST-MICHEL APRÈS LES DETTES...ENFIN LA PAIX!

SUZANNE ST-MICHEL – Il est surprenant que si peu de gens se préparent à la retraite contrairement aux autres étapes de la vie. Pourtant cette période peut représenter de 20 à 40 ans selon le cas.

L'objectif n'est pas de prendre sa retraite mais d'en faire une réussite. Elle ne signifie pas la fin de notre vie active, bien au contraire; il s'agit d'une période où on a besoin de bouger, de partager socialement, de créer, de se détendre, de se gâter, de se divertir et de se sentir utile.

Malgré toutes les bonnes intentions, les revenus diminuent et, dépendamment du niveau d'endettement avant la retraite, l'adaptation à cet important changement n'est pas évident pour la plupart d'entre nous. Nous avons tendance à maintenir le même rythme de vie et la solution la plus facile est de rêver jusqu'à ce que la carte de crédit soit refusée suite à un achat souvent banal chez un commerçant.



Statistique Canada (2016) révèle que 70 % des 55-64 ans et 42,5 % des 65 ans et plus sont endettés en moyenne – en excluant l'hypothèque – de 15 000 \$. Ce montant est lié aux dettes de consommation – cartes et marges de crédit, prêts personnels pour en finir par une faillite sur quatre pour 55 +. Enfin, selon la Société canadienne d'hypothèque et de logement (2016), le nombre total de prêts en souffrance a reculé sauf dans le segment des 65 ans et plus et les montants seraient le plus élevé de tous les âges.

En plus des biens de consommation, le problème du jeu pathologique chez les

50 + est en forte progression. Certains retraités sont plus isolés et ont plus de temps libre. Pourquoi ne pas se laisser tenter par une partie de machines à sous au café, à la brasserie, au casino ou encore chez soi par l'intermédiaire d'Internet. Cette dépendance fait appel à des croyances irrationnelles comme la chance, le mérite, le pouvoir de battre la machine, la possibilité de se refaire... N'oublions pas que les machines sont programmées de telle manière qu'on gagne juste assez pour créer un renforcement positif.

Si vous êtes un consommateur ou un joueur compulsif, que vos cartes et vos

marges de crédit ainsi que votre marge hypothécaire ne sont plus accessibles ou que vous ne remboursez que les montants minimums dûs chaque mois, vous attendez quoi avant de faire faillite!

Si vous souffrez d'insomnie, avez un comportement erratique, coupez significativement vos achats à l'épicerie, vous vous dirigez inévitablement dans un mur. Vous ressentez la panique depuis 6 ou 7 mois, il sera peut-être déjà trop tard pour prendre des arrangements pour une consolidation de dettes compte tenu de votre âge et de votre niveau d'endettement. J'aurais honte de faire faillite, je pense au suicide mais je continue à dépenser... Je ne vais pas chercher d'aide et pourtant, sans le savoir, votre meilleur conseiller et ami – un syndic – vous attend près de chez vous! Ne laissez pas votre stress incontrôlable vous empêcher de réfléchir et d'aller chercher de l'aide, vous serez soulagé pour combien d'années en reprenant le contrôle de votre vie... et une bonne cote de crédit. Quel que soit votre jeu favori, vous aimez jouer, alors vous découvrirez un monde de plaisir et c'est gratuit sur le site mercidejouer.onf.ca.

25 ans, ça se fête !

Un rabais de 25 %*
sur tous les souliers, sandales
et bottes en magasin.

Nous offrons jusqu'à 75 % de rabais
sur certains articles.

*Durée de la promotion du 1^{er} au 30 avril 2019.
Jusqu'à écoulement des stocks.

25 ANS
25 %

Vous êtes unique, faites appel à une compétence unique :
laboratoirebelanger.ca
1 800 481-7434

LABORATOIRE
Bélanger
ORTHÉSIS

1052, RUE VALIQUETTE,
SAINTÉ-ADÈLE (QUÉBEC) J8B 2M3
(450) 229-7433

25 ANS



GRANITE LACROIX
manufacturier de monuments

Monuments funéraires Granite Lacroix
Une présence constante dans votre localité

Depuis plus de 65 ans Granite Lacroix, contribue à perpétuer la mémoire de nos être aimés.

Le monument funéraire, demeure une façon tangible de le faire. Chaque monument est une création originale puisqu'il est fabriqué ici à notre usine de Laval à partir des meilleurs granites.

Notre conseillère d'expérience, Sylvie Noiseux vous accueille à notre succursale de Prévost. Selon vos besoins, elle est aussi disponible à se rendre à votre domicile.

Humaine, disponible et à l'écoute, Sylvie vous reçoit avec respect et délicatesse lors de ce choix important.

Madame Noiseux sillonne aussi les secteurs **des Laurentides et de l'Outaouais**. Vous avez des questions? Sylvie Noiseux saura vous accompagner à faire les meilleurs choix selon vos attentes.



*Communiquez avec Sylvie Noiseux
au **450 224-8353** ou par courriel :
sylvie@granitelacroix.com*

*Succursale de Prévost :
2779, boul. Curé Labelle, Prévost*

www.granitelacroix.com

>1201614

UNE SEXUALITÉ ÉPANOUIE MÊME AVEC DES CHEVEUX BLANCS OU GRIS!

Malgré les préjugés et les tabous concernant la vie sexuelle des aînés, sachez que votre plaisir n'a aucune « date de péremption ». D'ailleurs, peut-être serez-vous étonné d'apprendre que près de la moitié des aînés ont une vie sexuelle active! Pour que vous puissiez vous aussi être heureux et épanoui dans votre sexualité, lisez ce qui suit.

Milieu vie sécuritaire, unité séparée avec **personnel dédié et attentionné**



Besoin d'un moment de répit ?

Nos Havres ont été conçus afin d'ajouter un maximum de qualité à la vie aux personnes atteintes de pertes cognitives, tel que la maladie d'Alzheimer.

PRENEZ RENDEZ-VOUS POUR DISCUTER DU SUPPORT QUE NOUS POUVONS VOUS OFFRIR.

MEMBRE DU GROUPE



Havre de Saint-Adolphe
1544, RUE DES MUSICIENS, SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD
450 226-1168

Havre de Sainte-Adèle
201, RUE LESAGE, SAINTE-ADELE
450 229-4619

residencesdumanoir.com

Vous vous connaissez : avec l'âge, vous savez davantage ce que vous aimez et ce que vous n'aimez pas. Discutez avec votre partenaire de vos préférences et de vos limites tout en misant sur le plaisir à deux.

Vous avez du temps : à la retraite (ou lors d'une préretraite), vous avez plus de temps pour vos loisirs. Consacrez-en une partie à votre vie sexuelle afin de la rendre encore plus plaisante et enrichissante. Vous êtes veuf ou célibataire? Les sites de rencontre pour aînés et les activités pour célibataires sont légion. Informez-vous sur celles qui se déroulent dans votre région : vous avez tout à y gagner!

Vous êtes désirable : sachez aimer votre corps malgré ses changements. Sentez-vous attirant, car vous l'êtes toujours! Vous avez les mêmes yeux, le même sourire et la même personnalité fantastique.

Dorlotez votre peau, mangez bien, soyez actif et le reste suivra!

Vous avez des ressources : sexologue, pharmacien, médecin... en cas de nécessité, vous avez accès à une foule de ressources professionnelles. S'il vous faut un traitement hormonal, une psychothérapie ou une « p'tite pilule bleue » pour pouvoir profiter pleinement de vos ébats sous la couette, n'hésitez pas!



VS

Vieux Sage
Depuis 9 ans

Les Résidences Le Vieux Sage pour le décor et la quiétude

- 53 chambres pour personnes âgées
- Confort et sécurité
- Plusieurs divertissements

725, Rue de la Montagne, Mont-Tremblant
819 425-7243 • www.vieuxsage.ca

PARTEZ EN PAIX GRÂCE AUX PRÉARRANGEMENTS FUNÉRAIRES

Perdre un proche est une épreuve qui semble parfois insurmontable. Or, la famille du défunt doit souvent effectuer des démarches et prendre des décisions difficiles pour organiser la cérémonie funéraire. Pour ne pas que vos proches aient à porter ce fardeau administratif et émotif au moment de votre départ, faites vos préarrangements sans tarder!

Ceux-ci se composent de deux contrats, soit un contrat de services funéraires et un contrat de sépulture. Le premier indique les services qui seront fournis au moment de votre décès : crémation, embaumement, cérémonie, etc. Il prévoit aussi l'achat de biens comme un cercueil, une urne, un monument, des fleurs, etc.

Le contrat de sépulture, quant à lui, se rapporte à l'achat et à l'entretien de votre sépulture, qu'il s'agisse d'un lot au cimetière, d'un mausolée ou encore d'un espace au columbarium.

POURQUOI LES FAIRE?

Lorsque vous faites vos préarrangements funéraires, vous vous assurez que tout

se déroulera comme vous le souhaitez après votre décès. Vous prévoyez vous-même une cérémonie à votre image! Du même coup, vous épargnez de fastidieuses démarches à vos proches. Faire vos préarrangements funéraires comporte aussi plusieurs avantages financiers. Par exemple, cela vous protège de l'inflation.

En effet, vous payez les biens et les services au prix actuel et aucune somme supplémentaire ne peut être exigée après votre mort (même si votre cercueil vaut alors deux fois plus cher).

Pour toutes ces raisons, faites vos préarrangements auprès d'une résidence funéraire de votre région!

L'histoire d'une vie.

DEPUIS 1880.

- PRÉARRANGEMENTS
- CRÉMATION
- FUNÉRAILLES
- SERVICES CONSEILS



MAISON
TRUDEL
SERVICES FUNÉRAIRES



SAINT-JÉRÔME | SAINT-ANTOINE | SAINT-SAUVEUR WWW.MAISONTRUDEL.COM **450 438-1234**

LES RITUELS FUNÉRAIRES : PLUS DIVERSIFIÉS ET PERSONNALISÉS

De plus en plus, les rites funéraires évoluent et se diversifient. Ainsi, tout un éventail d'options s'offrent aujourd'hui à nous pour organiser une cérémonie qui est véritablement à l'image du défunt, et ce, quelles qu'étaient ses valeurs.

En effet, pour faire nos adieux et rendre un dernier hommage à un être cher, il est notamment possible d'organiser les funérailles à l'endroit de notre choix, que ce soit à domicile ou dans un lieu qu'affectionnait tout particulièrement le défunt (un club de golf ou une bibliothèque, par exemple). Bien entendu, dans ce dernier cas, il faut d'abord

s'assurer d'obtenir les autorisations requises.

Le choix de la crémation, le cas échéant, permet aussi d'adopter divers rituels de dispersion des cendres. On propose désormais, entre autres, des urnes de glace et des urnes botaniques. Les premières sont idéales lorsque l'on

souhaite disperser les cendres (en tout ou en partie) dans l'eau : en fondant, le réceptacle libère lentement les cendres dans le cours d'eau choisi. Les secondes, fabriquées dans un matériau biodégradable, se dissolvent dans le sol : les cendres sont libérées et un arbre pousse à l'endroit où l'urne a été enterrée.

Finalement, plusieurs lieux de recueillement uniques nous permettent d'organiser des rassemblements à l'image de l'être cher. Par exemple, les familles endeuillées peuvent se réunir dans des jardins, été comme hiver, pour commémorer le décès d'un proche. La personnalisation des rituels funéraires a maintenant peu de limites!

DESROSIERS & FILS inc

Résidence funéraire

Depuis 1959



Une entreprise familiale Jérômiennne au service de notre communauté depuis 60 ans.
Arrangements préalables, Funérailles traditionnelles, Exposition d'Urnas, incinération.

Planifier le dernier souvenir que vous laisserez à vos proches.

10, rue de Montigny Est
Saint-Jérôme, Qc. J7Z 1V6

676, boul. des Laurentides
Saint-Jérôme, Qc. J7Z 4M5

Informations : 450 432-9705

info@desrosiersetfils.com

FAITES CONNAÎTRE VOS DERNIÈRES VOLONTÉS!

On ne sait jamais quand la grande Faucheuse accomplira son œuvre. Voilà pourquoi, peu importe notre âge, et à plus forte raison lorsque nous atteignons un âge vénérable, il est essentiel de faire connaître nos dernières volontés à nos proches.

Le sujet de la mort étant, avouons-le, assez délicat et peu agréable à aborder, on pourrait être porté à se dire que nos proches n'auront qu'à agir comme bon leur semble après notre mort : après tout, on sera mort. Toutefois, en n'exprimant pas nos dernières volontés, on laisse nos proches aux prises avec de nombreuses décisions délicates impliquant des som-

mes d'argent substantielles, alors que le deuil est déjà si difficile à vivre : exposition ou non, cérémonie simple ou élaborée, type de réception, don in memoriam, etc.

EN PARLER, PLANIFIER...

Il importe donc de faire connaître nos dernières volontés aux membres de notre famille, y compris concernant le

don d'organes. Une discussion ouverte sur la mort pourrait être le point de départ d'un projet de site Web en notre mémoire, ou encore d'un livre ou d'une vidéo de notre vie, des façons modernes et durables de dire au revoir et de raconter ce qui a marqué notre existence. En ce qui concerne les funérailles en tant que telles, on peut faire

des arrangements préalables pour s'assurer que tout se passera comme on le souhaite au moment de souligner la fin de notre passage sur terre. En payant à l'avance les frais liés aux funérailles, on évite de faire porter le poids financier de nos décisions à nos proches. Une dernière preuve d'amour, quoi...

Vos préarrangements et résidences funéraires

PLANIFIER • CONSEILLER • SOUTENIR

Vous aimez bénéficier de la **tranquillité d'esprit** que procure **une décision éclairée**.

Vous avez déjà discuté des modalités de vos funérailles avec vos proches à qui vous souhaitez faciliter la vie à un moment déjà éprouvant pour eux. L'équipe Magnus Poirier peut, à tout moment, vous accompagner dans votre réflexion et vous guider dans les décisions à prendre pour des préarrangements funéraires ou tout autre produit et service funéraire.

Quels que soient votre âge, votre situation, vos origines, vos croyances, vos us et coutumes, vous pouvez bénéficier d'une planification funéraire flexible et sécuritaire répondant à vos besoins. Pour plus d'information, n'hésitez pas en tout temps à communiquer avec l'un de nos conseillers.

En bordure de la rivière, **LES SENTIERS vous propose 2 km de sentiers pédestres et une aire de détente et de jeu**. Par la beauté des lieux et l'aménagement reposant, un accent important est mis sur le recueillement et la sérénité dans la visite au défunt.

Toujours dans une atmosphère légère et un décor contemporain, vous aurez accès au cimetière en nature, aux columbariums extérieur et intérieur, à la salle de réception et aux différents services funéraires. Par-dessus tout, à un accueil et un partage qui saura vous apporter confiance et tranquillité d'esprit à travers ce processus.



2480, boul. du Curé-Labelle, Prévost, Québec J0R 1T0 • 450 565-6464



Cadeau surprise
aux **25 premiers**
visiteurs !

**PORTES
OUVERTES**

**DIMANCHE
28 AVRIL 2019
13 H À 16 H**

« **ICI ON
S'AMUSE
BEAUCOUP**
et la nature
est à ma porte »

*Les
Résidences
du Manoir*

VENEZ NOUS VISITER !

APPARTEMENTS ET CHAMBRES EN LOCATION POUR RETRAITÉS

1 877 333-0933 | residencesdumanoir.com



MEMBRE DU GROUPE



UN CHOIX DE 5 RÉSIDENCES AU CŒUR DES LAURENTIDES

Manoir de la Vallée
100, avenue du Mont-Molson
SAINT-SAUVEUR
450 240-1333

APPARTEMENTS-
RETRAITÉS ACTIFS

Manoir de la Falaise
101, rue Principale
SAINT-SAUVEUR
450 227-5994

APPARTEMENTS
ET CHAMBRES

Manoir Quatre Saisons
83, Tour du Lac
SAINT-AGATHE-DES-MONTS
819 326-8264

APPARTEMENTS
ET CHAMBRES

Manoir Sainte-Adèle
201, rue Lesage
SAINT-ADÈLE
450 229-4611

CHAMBRES

Manoir Saint-Adolphe
1544, rue des Musiciens
SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD
450 226-1168

CHAMBRES

JOIGNEZ-VOUS À NOTRE ÉQUIPE !

Nous recherchons des personnes de cœur qui veulent faire la différence.

Osez changer votre vie par un travail valorisant. Plusieurs poste disponibles à temps partiel ou temps plein :

ressourcesshumaines@residencesdumanoir.com

Concours localement vôtre

Gagnez 100\$!

25\$ CHEZ CHAQUE COMMERÇANT DE CETTE PAGE

Concours localement vôtre

Nom: _____

Adresse: _____

Téléphone: _____

Envoyez votre participation par courriel à **concours@journalaccs.ca** ou par la poste au 727, rue Principale, Piedmont J0R 1K0.

Le tirage aura lieu le jeudi 25 avril à midi.

**ENCOURAGEZ VOS MARCHANDS LOCAUX
POUR PARTICIPER À UNE ÉCONOMIE EN SANTÉ**

BRUNCH DE PÂQUES

Spago
Resto - Café
Ste-Adèle

**DIMANCHE
LE 21 AVRIL 2019**
À compter de : **10h30 et 12h30**

30\$ / ADULTE
15\$ / ENFANT 6 à 12 ans

menu complet sur
restaurantspago.com

21 RUE MORIN, SAINTE-ADÈLE
RÉSERVATION 450.229.0229

>2502207

La farandole
Boulangerie - Pâtisserie - Restaurant
Petit déjeuner - Bistro - Salon de thé - Traiteur

Un grand choix de gâteaux et de chocolats
de fabrication artisanale, sur place,
avec du vrai chocolat!

**DÉJEUNER – DÎNER
GÂTEAUX – PÂTISSERIE
VIENNOISERIE
BOULANGERIE
PAIN SANS GLUTEN
ET PLUS ENCORE...**

1089, boul. de Ste-Adèle **450 229-5225**
lafarandole.ca WI-FI gratuit pour nos clients

>2502210

ÉVÉNEMENT PLEINE LUNE

vendredi le 19 avril de 19 h à 23 h

BAGNI
SPA STATION SANTÉ



TARIF SPÉCIAL
34.99\$
taxes en sus

**MUSIQUE
COCKTAIL DE
BIENVENUE
GRATUIT
BBQ
EXTÉRIEUR (\$)
FEU AVEC
GUIMAUVE
SÉANCE YOGA
SOMMEIL**

Profitez de l'accès au spa dans une ambiance unique!



ACHETEZ VOS BILLETS SUR **BAGNISPA.COM**

>2502213

CHOCOLATS BELGES

LEONIDAS

DESSERTS, SLUSH,
GLACE MOLLE,
CAFÉS, THÉS,
CHOCOLATS CHAUDS
SANDWICHS ET SOUPES

*Le Café
du Faubourg*

À Saint-Sauveur

Plaisirs salés et sucrés



WIFI GRATUIT



Le Café du Faubourg
230, rue Principale, Saint-Sauveur 450.744.1766

2402070

Aparigraha : ou comment pratiquer l'art du non-attachement!



RACHELLE BÉRY
épicerie santé

Rachelle-Béry Saint-Sauveur

377, rue Principale, Saint-Sauveur
450 227-3343

Studio Pédi-Nord
SOINS DES PIEDS | RÉFLEXOLOGIE
Service à domicile et en studio.
10\$ de rabais sur le 1^{er} soin.
Gym St-Sauveur
700, ch. Jean Adam, Saint-Sauveur
514 714-3511
www.pedinord67.simplesite.com

CLINIQUE de DENTUROLOGIE
Sainte-Adèle

DIANE LACELLE
denturologiste

- Urgence réparation 7 jours/7
- Prothèses de précision
- Esthétique et sourire naturel
- Service à domicile

1405, boul. Ste-Adèle, Ste-Adèle
450 745-0339

Louise Thériault
Esthétique et électrolyse

112, rue Morin
Sainte-Adèle, Québec
450 229-6559

Le Pied D'Estale
Soins spécialisés pour les pieds

ACCORDEZ À VOS PIEDS
L'ATTENTION QU'ILS MÉRITENT!
VISITEZ NOTRE SITE WEB
www.soindespieds.ca

36 A, avenue Filion, Saint-Sauveur
514 910-3046

Reçus pour assurances/impôts

Rolande Morlon
Podologue diplômée

MYLÈNE MONTPLAISIR



Aparigraha est le dernier des yamas (observances morales) faisant partie des huit branches du yoga selon Patanjali, reconnu comme le premier codificateur du yoga. Dans le sens pur du sanskrit, aparigraha veut dire « la non possessivité » ou le « non-attachement ».

Concrètement, aparigraha nous apprend à mettre l'accent sur l'action et non sur le résultat, sur la gratitude de ce que nous « possédons » déjà, plutôt que sur le désir d'accumuler. Le simple fait de réduire sa consommation et de diminuer l'importance qu'on attribue à nos choses peut être extrêmement libérateur. Ce n'est pas pour rien que le concept du minimalisme devient de plus en plus courant de nos jours. Lorsqu'on a moins de choses à entretenir, à payer, à désirer, on peut plus facilement rediriger notre attention vers ce qui compte vraiment – la famille, nos relations, nos passions, nos rêves, et ainsi cultiver, selon moi, ce qui est le plus difficile, mais sans doute le plus enrichissant, le contentement.

J'aimerais vous présenter trois outils que j'applique régulièrement dans le but de vous aider à mettre en pratique aparigraha.

1 Réévaluez la nécessité de certaines possessions

Lorsque je fais un grand ménage chez moi, j'en profite toujours pour réévaluer la nécessité de certaines possessions dans ma maison. Pour m'aider à laisser aller certaines choses, j'aime me poser les questions suivantes :

- Est-ce que cet objet m'apporte un sentiment de bonheur lorsque je le regarde ou je le porte ?
- Est-ce que je l'utilise régulièrement ou est-ce qu'il dort depuis des années dans le fond de mon armoire ?
- Est-ce que je le trouve beau ? Est-ce qu'il embellit la pièce où il se trouve ?
- Est-ce qu'il apporte un avantage réel à ma vie ?
- Est-ce que je connais quelqu'un qui pourrait mieux en profiter que moi ?

2 N'encombrez pas votre espace avec des objets inutiles

Aussi, avant d'acheter tout objet, j'aime me poser les questions suivantes afin de m'assurer de rester dans les limites de mon budget et de ne pas encombrer mon espace :

- Est-ce que j'en ai vraiment besoin ?
- D'où vient ce produit, comment a-t-il été acheminé jusqu'ici ?
- Est-ce que j'encourage une compagnie qui est en lien avec mes valeurs ?
- Est-ce que cet article est néfaste/bénéfique pour ma santé et/ou la santé de mes proches ?
- Pourrais-je l'emprunter ou l'acheter usagé ?

3 Exprimez de la gratitude pour ce que vous avez déjà

Petit truc pour y arriver : le matin, prenez quelques moments en silence pour énumérer cinq choses pour lesquelles vous êtes reconnaissant(e). Répétez l'exercice au coucher. Lorsqu'on met l'accent sur ce que l'on a déjà, ce que l'on pense avoir besoin pour être heureux perd souvent de son attrait.

Lorsqu'on se permet de relâcher autant nos objets, que nos pensées, voire même certaines relations dites toxiques, on crée de la place pour grandir et s'épanouir davantage. On ouvre la porte au nouveau. On se libère, dans tous les sens.

Source : blondstory.com

AMÉNAGEMENTS COMESTIBLES

L'AUTONOMIE ALIMENTAIRE, SIGNÉE CROQUE-PAYSAGE

Sandra
Mathieu



Depuis son passage à l'émission « Dans l'œil du Dragon », sur les ondes de Radio-Canada, en juin 2015, Claudine Gascon, propriétaire et gestionnaire de Croque Paysage à Val-David, n'a pas chômé! Sa clientèle est en hausse constante et elle entame avec son équipe sa 10^e année avec des projets plein la tête.

Alors que le projet pilote « Mon potager intelligent » a fait ses preuves l'an passé, il est lancé en grande pompe ce printemps et les réservations sont en cours jusqu'au 30 avril. Ainsi, après 10 ans de recherche, la réalisation d'aménagements paysagers comestibles à entretien minimal n'aura jamais été aussi simple et accessible.

« Je me bats constamment contre le mythe du je n'ai pas le pouce vert, confie Claudine Gascon. Je prône l'intégration du jardinage

dans le mode de vie au quotidien. Si on prend le temps de s'informer et de bien le faire, jardiner chez soi, c'est gagnant tant au niveau économique et écologique que sur le plan de notre bien-être global. C'est un travail de longue haleine. Je caresse le rêve d'une société plus près de la nature, espérant qu'une culture de partage émergera un jour. »

Regard vers l'avenir

Cette jeune femme passionnée a bien l'intention de partager de plus en plus ses connaissances dans le cadre de capsules vidéo pour outiller les jardiniers en herbe à plus grande échelle. À surveiller également : la vente des produits en ligne.

Bonne nouvelle pour les résidents de Val-David, Claudine apportera son expertise afin de créer une trousse d'outils pédagogiques

pour l'entretien des bacs du projet « Cultiver son village ».

La jardinerie est ouverte les fins de semaine d'avril et reprendra son horaire régulier dès le mois de mai.

Le saviez-vous ?

Les arbustes à fruits sont une des grandes richesses du Québec. Il est possible d'écouler ses récoltes sur toute la saison pour avoir toujours un petit fruit dans l'assiette! Aussi, les vivaces comestibles sont disponibles en plus de 200 variétés et peuvent être plantées très tôt en saison.

Pour info : www.croquepaysage.com

Vidéo informative sur Youtube : Mon Potager Intelligent, par Croque Paysage

https://youtu.be/WLo_oL4X_o

JARDIN INTELLIGENT

Mon potager intelligent propose un choix de potagers surélevés, durables, tout inclus, pré-assemblés et prêts-à-monter, sans travail du sol et à entretien minimal. Des plans de rotation des cultures à l'échelle et des documents didactiques permettent une récolte productive, variée et en santé dès la première année. Il est conçu pour minimiser le travail d'entretien et d'arrosage et pour limiter les dommages causés par les animaux intrusifs.



CERTIFICATION ÉCOCERT

Croque Paysage produit, cultive et offre plus de 300 variétés de plantes annuelles et vivaces comestibles, ainsi que tout le nécessaire pour réaliser et entretenir un aménagement comestible chez soi.

Toutes les cultures de Croque-Paysage sont certifiées biologiques par Écocert.



FORMATIONS POUR TOUS

Bien que les formations printanières d'aménagement paysager comestible et d'autonomie alimentaire soient terminées (400 personnes ont été formées cette année), Claudine et son équipe offriront à nouveau les dimanches parents-enfants ludiques « Les p'tits cueilleurs 5-12 ans » en août pour initier les petits, mais également refaire découvrir les bases aux parents!



ON VOUS LIVRE
DU BONHEUR



Ste-Adèle Sushi

**UNE SEULE ET UNIQUE
SUCCURSALE
À SAINTE-ADÈLE**

Nous n'avons pas de succursale
à St-Sauveur...
Méfiez-vous des imitations!

**Nos recettes sont
secrètes et uniques.
Haute qualité de poissons
et fruits de mer.**

**Mardi au samedi 11h à 21h
Dimanche 15h à 20h
Fermé le Lundi**

555, boul. Sainte-Adèle, local 110
Tél.: 450 229-8388
www.ste-adelesushi.com
Suivez-nous



Aux deux oliviers
Cuisine Italienne Familiale

**2^{ème} table d'hôte à
1/2 prix les mercredi,
jeudi et dimanche**

**Pasta-Pizza européenne
Osso bucco**

**147, Morin, Ste-Adèle
438 722-2111**

HUBERT LENOIR

Le talent de la controverse

MARTINE LAVAL – Sur la scène du Théâtre Gilles-Vigneault transformée en salle intime tamisée d'un éclairage rouge, Hubert Lenoir a donné son spectacle jeudi dernier devant un public éclectique.

Conscient ou non qu'il attire des jeunes autant que des personnes « majeures et vaccinées », le constat est que l'artiste éclaté a tout de même fait réagir 216 fans. Il fallait vraiment avoir envie de voir Hubert

Lenoir en action pour passer presque trois heures debout entre l'attente pour une place non loin de la scène, le retard normal des groupes pop qui doivent « se mettre suffisamment dans l'ambiance », la pre-

mière partie assurée par un ami chanteur déjanté qui s'est par la suite dévoilé comme un guitariste hors pair lorsqu'en place dans son rôle plus réussi de musicien de la vedette.

Jeune auteur-compositeur-interprète de 24 ans, Hubert Lenoir qui a raflé les Félix de la Révélation, de l'Album pop et de la Chanson de l'année avec « Fille de personne II » au dernier Gala de l'ADISQ, aime la proximité avec son public qu'il voulait debout pour une ambiance de soirée éclatée où on danse, on chante et on embarque dans l'trip en prenant un verre si on ne veut pas être blasé.

Autant je me serais attendue à plus d'originalité de la part de celui qui choque et assure la controverse, autant il fût relativement égal à lui-même dans son attitude jeune et impertinente et ses éclats imprévus, « frenchant » longuement son guitariste

doué à gauche, crachant de la bière en douche sur son public, puis « frenchant » sa musicienne à droite quelques minutes plus tard, tout en chantant bouche contre bouche avec elle. Il a chanté ses hits bien sûr, nous a offert un tour de son orchestre, les a fait chanter lorsqu'il en avait lui-même assez de chanter, jusqu'à ce que le spectacle vire en party de sous-sol qui dégénère et se termine en queue de poisson...

J'ai apprécié découvrir la musique d'Hubert Lenoir sur disque. J'étais curieuse de le voir agir sur scène entouré de musiciens-complices extrêmement talentueux, mais victime de son succès, je lui laisserai le temps de mûrir, de peaufiner son genre et de revenir avec d'autres compositions avant de lui accorder une autre soirée.

En souhaitant qu'il mise plus sur son réel talent musical plutôt que sur le talent indéniable qu'il a pour offusquer.

LES CINÉMAS CARREFOUR DU NORD LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX! LES MARDIS 6.25\$ LES MERCREDIS 7.75\$ LES APRÈS-MIDIS 8.75\$ LES JEUDIS 2 POUR 1

PROGRAMMATION DU VENDREDI 19 AVRIL AU JEUDI 25 AVRIL 2019

CINÉ-RÉPERTOIRE
LUNDI 22 AVRIL 13h - 16h - 19h - 21h45
Lola et ses frères
LUNDI 22 AVRIL 13h - 16h - 19h - 21h45

LA MALÉDICTION DE LA LLORONA
Jeudi 18 avril à 19h et 21h45
LUNDI 22 AVRIL 13h - 16h - 19h - 21h45

TANGUY LE RETOUR
DES LE 19 AVRIL
LUNDI 22 AVRIL 13h - 16h - 19h - 21h45

CINÉ-RÉPERTOIRE
LUNDI 29 AVRIL 13h - 16h - 19h - 21h45
UNE FEMME D'EXCEPTION
LUNDI 29 AVRIL 13h - 16h - 19h - 21h45

AVENGERS : PHASE FINALE
Jeudi 25 avril à 18h30 et 22h00
LUNDI 29 AVRIL 13h - 16h - 19h - 21h45

RECEVEZ LA PROGRAMMATION CHAQUE MARDI PAR COURRIEL
SOYEZ LES PREMIERS À CONNAÎTRE L'HORAIRE DES FILMS À CHAQUE SEMAINE (AUCUN FRAIS, NI POURRIEL)
POUR VOUS INSCRIRE VISITEZ LE : WWW.CINEMAST-JEROME.COM

LA JOURNAL DU CINÉMA
Maintenant à l'affiche et à votre portée, découvrez NOTRE JOURNAL NUMÉRIQUE
POUR L'HORAIRE COMPLET VISITEZ LE WWW.CINEMAST-JEROME.COM

NOUVELLE PIZZA
TOUT CE QUI COMPTE, C'EST LA PIZZA

Envie d'un CLASSIQUE?
ESSAYEZ NOS FAMEUX HAMBURGERS BACON ET FROMAGE

CARTE-CADEAU
DISPONIBLE À L'ANNÉE
AU MOMENT DE VOTRE CHOIX
EN VENTE À LA BILLETTERIE

Billetterie en ligne sur notre site web www.cinemapine.com
Ligne Info-films 24 heures
450 229-PINE (7463) • 1 866 739-PINE (7463)

Du 19 au 25 avril 2019
NOUVEAU : Maintenant les mercredis après-midi au complexe 1

Complexe 1: 24, rue Morin, Sainte-Adèle **Complexe 2 : 1146, rue Valiquette**

TANGUY DE RETOUR! en français : VENDREDI ET SAMEDI : 14H00 - 19H30 DIMANCHE : 15H30 - 19H00 LUNDI ET MERCREDI : 14H00 - 19H00 MARDI ET JEUDI : 19H00
HELLBOY en anglais : VENDREDI, SAMEDI : 19H30 DIMANCHE, LUNDI ET JEUDI : 19H00
HELLBOY en français : VENDREDI, SAMEDI ET LUNDI : 14H00 DIMANCHE : 15H30 MARDI ET MERCREDI : 19H00
QU'EST-CE QU'ON A FAIT AU BON DIEU ? en français : VENDREDI ET SAMEDI : 14H00 - 19H30 DIMANCHE : 15H30 - 19H00 LUNDI ET MERCREDI : 14H00 - 19H00 MARDI ET JEUDI : 19H00
L'EMPEREUR DE PARIS en français : VENDREDI ET SAMEDI : 14H00 - 19H30 DIMANCHE : 15H30 - 19H00 LUNDI ET MERCREDI : 14H00 - 19H00 MARDI ET JEUDI : 19H00
GRACE À DIEU en français : VENDREDI ET SAMEDI : 19H30 DIMANCHE, LUNDI, MARDI ET MERCREDI : 19H00
MIA ET LE LION BLANC en français : VENDREDI, SAMEDI ET LUNDI : 14H00 DIMANCHE : 15H30
AFTER LA RENCONTRE en français : MERCREDI : 14H00
DUMBO en français - 2D : MERCREDI : 14H00
AVENGERS END GAME en anglais - 3D (aucun laissez passer) JEUDI : 19H00
AVENGERS PHASE FINALE en français - 3D (aucun laissez passer) JEUDI : 19H00

AFTER LA RENCONTRE en français : VENDREDI : 14H45 - 20H15 SAMEDI ET LUNDI : 14H45 DIMANCHE, MARDI ET JEUDI : 19H45
AFTER en anglais : SAMEDI : 20H15 DIMANCHE : 16H15 LUNDI ET MERCREDI : 19H45
DUMBO en anglais - 2D : SAMEDI : 20H15 DIMANCHE, LUNDI ET MERCREDI : 19H45
DUMBO en français - 2D : VENDREDI : 14H45 - 20H15 SAMEDI ET LUNDI : 14H45 DIMANCHE : 16H15 MARDI ET JEUDI : 19H45
SHAZAM en anglais - 2D : VENDREDI ET SAMEDI : 20H15 DIMANCHE, LUNDI ET MERCREDI : 19H45
SHAZAM en français - 2D : VENDREDI, SAMEDI ET LUNDI : 14H45 DIMANCHE : 16H15 MARDI ET JEUDI : 19H45

LES BILLETS POUR L'OPÉRA SAISON 2018-2019 SONT PRÉSENTEMENT EN VENTE

OPÉRAS
16-64 ANS: 23.49\$*
65 ANS ET PLUS (AVEC PREUVE): 21.74\$*
ENFANT, 15 ANS ET MOINS: 21.74\$*

5 ANS ET MOINS 6.96\$* - 6 À 15 ANS 8.69\$*
16 À 64 ANS 11.74\$*
65 ANS ET PLUS (AVEC PREUVE) 10.44\$*

SURPLUS (EN TOUT TEMPS) POUR FILM EN 3D 3.04\$*
SPÉCIAUX MARDI \$7.39* FILMS RÉGULIERS
SPÉCIAUX MERCREDI ET JEUDI \$8.69*

Certificats-Cadeaux Plaisir à 2 disponibles à la Tabagie le Calumet

Les programmes et horaires sont sujets à changements sans préavis. Veuillez téléphoner quotidiennement au cinéma pour confirmation.

*SAISONNIER NON VALABLE CERTAINES PÉRIODES (TYPIQUEMENT ANNULÉ MI JUIN À LA FIN AOUT)
*TAXES EN SUS.



INGRID ST-PIERRE

Une musique qui fait du bien

DYANE BOUTHILLETTE – Affichant complet pour le spectacle qu'elle présentera au Théâtre du Marais le 20 avril, l'auteure-compositrice-interprète, Ingrid St-Pierre, dit vivre un sentiment de liberté avec son album s'intitulant « Petite plage ».

« J'avais besoin de prendre du temps pour me retrouver et être qui je suis réellement. Je voulais faire quelque chose à mon image et me sentir totalement libre. Je m'en suis donné le droit davantage avec cet album qu'avec les autres », explique Ingrid St-Pierre, heureuse d'avoir atteint son objectif.

Si la réalisation de ce quatrième opus a permis à Ingrid de lui inspirer ce profond sentiment de liberté, son spectacle lui offre aujourd'hui le bonheur de le vivre. Toute cette poésie qu'elle a su si bien puiser dans les profondeurs de son âme lors de l'écri-

ture de ses chansons lui revient maintenant sur sa « Petite plage », via l'amour du public.

UNE MUSIQUE QUI FAIT DU BIEN

Accompagnée de cinq musiciens, Ingrid St-Pierre est en tournée depuis le mois de janvier. Déposant ainsi sur scène un bouquet de chansons parfumées de douceur, l'auteure-compositrice-interprète possède le don de transporter son public au cœur d'une belle émotion. « C'est une rencontre en soi, de dire Ingrid St-Pierre afin de définir le contact qu'elle entretient avec son public lors de ses représentations. C'est une

belle tournée et j'ai très hâte d'aller au Théâtre du Marais. Vraiment, déclare-t-elle. Je pense que ça va être un beau moment. C'est un spectacle très lumineux à l'image de l'album. Je prends le temps de raconter les chansons et les histoires. Je pense que ça fait du bien aux gens », dit-elle humblement.

LA LUMINEUSE

Les téléspectateurs fidèles à la série télévisée « L'heure bleue » ont certainement frissonné d'émotions en entendant la voix d'Ingrid St-Pierre lors du dernier épisode de la saison. « Ça a été une super belle expérience. La lumineuse est une chanson

que j'ai écrite sur mesure pour L'heure bleue, mais je la fais aussi en spectacle », dit-elle. Cette chanson est devenue une lettre dédiée à son propre fils.

Ingrid St-Pierre a su mettre des mots exprimant l'incommensurabilité de l'amour maternel. Elle nous tire des larmes par la grandeur de l'amour d'une mère envers son enfant, notamment lorsqu'elle chante : « je t'aime d'un amour qui n'existe pas encore; il me faut l'inventer toujours; j'ai pas les mots; le silence n'est pas assez fort pour te dire. Bien sûr il y aura l'élégance avec laquelle tu aimeras courageusement sans tempérance. »

SAINT-SAUVEUR

Alexandre Da Costa – Stradivarius à Vienne

ACCÈS – Le violoniste québécois de renommée internationale se produira exceptionnellement à l'église de Saint-Sauveur, le 27 avril 2019, à 20h.



Alexandre Da Costa nous offre un programme composé de grandes valse viennoises comme le « Danube Bleu » et la « Valse de l'Empereur ». Stradivarius à Vienne nous fera revivre l'époque des grands bals et palais et nous charmera avec ses mélodies magiques. Alexandre Da Costa et son orchestre – 4 à 10 musiciens – sont accompagnés de projections et de lumières qui recréent l'ambiance viennoise de l'époque.

Pour info : lepointdevente.com/billets/alexandredacosta

Partenaires majeurs
Partenaire média officiel

Le théâtre des grands de chez nous

GUYLAINE TANGUAY
20 AVRIL

LA LNI EN TOURNÉE
25 AVRIL

MARC HERVIEUX
26 AVRIL

GREGORY CHARLES
4 MAI

LE MYSTÈRE CARMEN
11 MAI

PAUL DARÀICHE
12 MAI

ROSALIE VAILLANCOURT
16 MAI

ARIANE MOFFATT
18 MAI

VIRGINIE FORTIN
31 MAI

819 326.3655 | 1 888 326.3655
theatrepatriote.com

f t i

Diffuseur de spectacles de l'année ADISQ 2017

NOS PARTENAIRES

Partenaires associés
Partenaires publics
Partenaires médias

SKI ACROBATIQUE

Un élève de l'école A.-N. Morin champion du monde junior

LUC ROBERT – Édouard Therriault, un élève de 4^e secondaire au programme ski-études de l'école A.-N. Morin, a été couronné champion du monde junior de ski acrobatique slopestyle.

PHOTOS : JONATHAN BOUÏE-LAUZON



Édouard Therriault en pleine figure aérienne



Édouard Therriault, très fier de sa médaille d'or de champion mondial junior slopestyle.

Il a réussi cet exploit dans le cadre des Championnats du monde de ski acrobatique 2019, tenus en Suède, le mardi 9 avril dernier.

« J'allais aux mondiaux pour acquérir de l'expérience, mais je visais quand même le podium pour m'assurer une place aux épreuves de la Coupe du monde de 2019-

2020 », a-t-il commenté d'entrée de jeu. Le skieur de Lorraine qui effectue 90 minutes d'autobus quotidiennement entre son domicile et Sainte-Adèle a excellé aux mondiaux juniors à Klappen, en Suède. Les 95 points obtenus à sa deuxième descente lui ont permis de triompher. « J'ai réalisé la même chose qu'à la première manche, mais en peaufinant mes mouvements, au lieu de rajouter des éléments. J'avais un podium assuré, mais il restait encore des gros noms à passer après moi qui auraient pu me reléguer plus bas », a analysé l'athlète âgé de 16 ans.

SIGNES PRÉCURSEURS

Pour l'entraîneur Phil Morin, le développement de son poulain est survenu à la vitesse grand V.

« C'est plaisant de voir son talent éclore. Son approche méticuleuse et sa capacité à se corriger lui-même représentent ses meilleurs atouts. Édouard travaille fort et comprend rapidement les manœuvres. Ses doubles, de chaque côté, avec ses variantes créatives, lui ont permis ce progrès. Il est le

genre à réaliser des performances sur demande. En autant que ça reste par plaisir. Il ne faudra pas que la pression le gagne. »

Le jeune Therriault passe 30 heures par semaine à l'entraînement, en plus de devoir récupérer la matière académique.

« Il est temps pour lui de faire le bilan, de décanter et de se reposer physiquement. Le retour à l'entraînement, dès juin, arrivera vite. Je voulais l'inscrire à Équipe Québec, dès septembre 2018, mais ses parents ont préféré attendre une saison, pour voir comment il s'ajusterait. Avec tous ces podiums, on a eu la réponse assez vite! », a dit M. Morin, qui est à la fois entraîneur du programme de développement compétition, à l'École secondaire A.-N. Morin, en plus d'être entraîneur-chef d'Équipe Québec en slopestyle.

MAMAN EST « AUX OISEAUX »

Pour sa part, la mère d'Édouard, Lili Pedneault, a tenu à souligner le dévouement des enseignants et des entraîneurs du programme ski-études. « Les enseignants font tout pour qu'Édouard puisse récupérer ses matières académiques. C'est un passionné. Il nous appelé à 4h du matin pour nous annoncer sa médaille d'or. Es-tu fier de toi ? lui ai-je demandé – Oui, maman. Alors, nous t'appuyons à 100 % . »

Un prodige du ski



Édouard Therriault a connu une saison 2018-2019 impressionnante, avec une médaille d'or aux mondiaux juniors, une participation à la Coupe du monde de Big Air de Québec et trois médailles, dont deux d'or, aux Jeux du Canada, en Alberta. Il pensait participer seulement à des compétitions canadiennes, mais son rêve s'est transformé à l'échelle mondiale. En Suède, il n'a pu se qualifier pour les finales de Big Air, en terminant 13^e de sa vague, aux qualifications de vendredi dernier.

Concours

Nos p'tits Amours!

Partagez-nous l'amour que vous avez pour votre animal de compagnie!

Votre animal pourrait devenir notre "**Vedette du mois**" et vous pourriez gagner une carte cadeau de 25\$.

Pour participer, faites-nous parvenir sa photo, son nom et un texte de 2-3 lignes nous racontant un fait cocasse ou une habitude de votre petit amour.

Par courriel
concours@journalaccès.ca



Ne manquez pas ce rendez-vous mensuel dans le Journal Accès, votre hebdo local!

« Un **tirage** aura lieu **chaque mois** parmi les photos reçues. Prochaine parution le **24 avril 2019** »



2301906



450.227.1225 | journalaccès.ca

Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut est publié tous les mercredis à 24 611 exemplaires et distribué gratuitement de Saint-Jérôme à Val-David. Le contenu rédactionnel, photographique et publicitaire d'Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut ne peut être reproduit en tout ou en partie sans autorisation écrite de l'éditrice. Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut exclut expressément toute responsabilité quant au contenu des annonces soumises par son client, dont notamment mais non limitativement toutes atteintes aux droits d'auteur, droits de l'image et autres sources de propriété intellectuelle. Dans l'éventualité de quelques poursuites en dommages ou autres à l'encontre de Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut relativement auxdites annonces soumises par le client, ce dernier s'engage à tenir Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut indemne et à prendre faits et cause en sa faveur. L'abonnement annuel au tarif régulier est de 170 \$ +tx.

Financé par le
gouvernement
du Canada



NOUVELLE ÉQUIPE CYCLISTE DANS LES LAURENTIDES

Une équipe différente

ACCÈS – Vendredi dernier, le lancement de l'Équipe Cycliste Performance s'est déroulé dans les locaux de la Boutique Performance de Saint-Sauveur en présence des propriétaires de la boutique et des commanditaires principaux.



L'équipe Cycliste Performance est une équipe qui recrute les cyclistes les plus prometteurs des Laurentides et qui les prépare sainement à un avenir cycliste. Pour cette année 2019, l'équipe a ouvert ses portes à huit athlètes, dont cinq sont déjà sélectionnés. Il reste donc trois places disponibles pour la saison d'automne qui se terminera avec le cyclo-cross.

Si cette équipe se qualifie de différente, c'est qu'elle prépare les jeunes à progresser dans le sport à long terme. Son objectif est de les faire progresser jusqu'à leur âge adulte tout en les entraînant à accomplir d'excellentes performances. Il s'agit d'une structure unique en son genre, dirigée par des coachs formés au plus haut niveau avec des plans d'entraînement à la fine pointe. Les coachs proposent aux jeunes de faire du vélo de



route, du vélo de montagne et du cyclo-cross, une nouveauté au Québec, même si c'est la tendance actuelle dans les pelotons professionnels. Les coachs souhaitent aussi donner aux jeunes une image attractive du vélo de montagne et du cyclisme en général. Ils désirent également que la formation reçue dans l'apprentissage de la compétition devienne un exemple de qualité de vie pour les jeunes qui souhaitent se former dans le sport.

Voici les jeunes athlètes de l'équipe 2019

- Camille Piché
- Annabel Lebeault
- Zorak Paillé
- Nathan Lafleur
- Matteo Oppizzi

VAL-MORIN

La skieuse Laura Beauvais honorée

ACCÈS – Lors de sa séance mensuelle du 9 avril, le conseil municipal de Val-Morin a décerné un certificat de mérite sportif à la jeune skieuse Laura Beauvais.



Résidente de la municipalité, l'athlète s'était hissée sur la troisième marche du podium des 14-15 ans aux Jeux du Canada, le 27 février 2019 à Red Deer, en Alberta.

En plus d'un certificat de mérite sportif, le conseil lui a offert des certificats cadeaux pour trois personnes au restaurant En Faim Chez Nous et au Théâtre du Marais de Val-Morin afin qu'elle puisse célébrer cet accomplissement avec sa famille. Laura revenait d'ailleurs tout juste d'une compétition en Italie lorsqu'elle a rencontré les élus municipaux.

Etienne SAVARD inc.
Société par actions d'un courtier immobilier
819 322 3666
etienne.savard@remax-quebec.com
www.etiennesavard.com

RE/MAX
bonjour
Agence immobilière

Le seul courtier
RE/MAX
avec bureau situé
à Val-David
2515, rue de l'Église
VAL-DAVID

VAL-DES-LACS Grande propriété privée et paisible de 215 333 PC. Maison à étages aux pièces spacieuses. SAM avec foyer, 3 chambres dont spacieuse CCP avec salle de bain attenante, douche en céramique de 8x4 pieds et bain à remous. Immense salle familiale à l'étage. Garage double intégré. Possibilité de ferme (voir zonage avec la ville). MLS 19806090 325 000 \$	SAINTE-ADÈLE Immense condo jumelé sur 3 étages vous offrant énormément d'espace. 3 CAC avec chacune une salle de bain privée et 2 avec balcon. Grand salon et salle à manger à aire ouverte et foyer sur 4 faces. Spacieuse salle familiale au sous-sol en rez-de-jardin. Terrasse ensoleillée. Le dernier au bout des condos. Pignons sur pentes donnant sur un boisé. MLS 28463127 259 000 \$	VAL-DAVID 104 PIEDS SUR LE BORD DE LA RIVIÈRE (CANOT/KAYAK). Emplacement privé et paysagé. Spacieuse et lumineuse propriété 4 CAC + un bureau, + un logement/loft entièrement refait 2013. Grand patio et plus. Distance de marche du village et ses activités. A VOIR!!! MLS 23113084 339 000 \$
VAL-DAVID Secteur recherché du Domaine de l'air pur. Propriété de style Suisse. 3 chambres + mezzanine, 2 SDB. Grande fenestration offrant une bonne luminosité avec une vue sur les montagnes, très privé. Près du village, parc linéaire et pistes de ski. Proximité des sentiers de plein air. MLS 23580017 215 000	VAL-DAVID Secteur recherché du Mont Césaire. Grand plain-pied de 3 CAC et 1 bureau. Aire ouverte, plafond cathédrale au salon et SAM. Cuisine 2017 (armoire et comptoir de granite) et les 2 salles de bain 2018 refaites entièrement. Garage. Au cœur des activités de plein air, ski de fond, raquette, vélo, sentiers pédestres. À environ 1 km du village. Et plus! MLS 25746198 315 000 \$	SAINTE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON Domaine des 4 Collines. Endroit paisible et privé. Propriété lumineuse de 4 chambres et 2 salles de bain. Salon SAM et cuisine à aire ouverte, foyer au salon et sous-sol en rez-de-jardin avec grande fenestration, possibilité d'intergénérationnel. Grande terrasse avec vue sur les montagnes et coin spa. Grand terrain boisé et paysagé de 43 087 PC. MLS 27401460 299 000 \$
VAL-DAVID Construction de qualité. Spacieux plain-pied de 3 CAC, bureau, 2 SDB, grande aire ouverte. Grande salle familiale au sous-sol. Véranda grillagée avec plancher d'ardoise. Garage chauffé 18x28. Chambre froide 10x14. À proximité de plusieurs stations de ski, village et ses activités, parc linéaire et régional. Secteur paisible. Accès au Lac Bleu. MLS 22978438 375 000 \$	VAL-DAVID Accès notarié au lac Doré. Duplex de style contemporain. Construction 2014. Fenestration abondante, belle terrasse au deuxième étage. Chacune des unités est équipée d'une belle cuisine avec armoires en bois, comptoir de granite, planchers de bois et céramique et foyer au gaz. Secteur paisible à proximité du village, du parc régional et linéaire. MLS 27032963 538 500 \$	VAL-DAVID Emplacement idéalement situé sur un petit sommet offrant une des plus belles vues panoramiques du village de Val-David et des montagnes. Spacieuse propriété de construction de qualité. Cour arrière très privée avec une piscine creusée chauffée, un gazebo, une remise et toujours la superbe vue. 3 chambres, 2 SDB. Garage double. Proximité du village. MLS 10315722 545 000 \$

Prévente 2019-2020

Nos **meilleurs tarifs** de l'année sur les **abonnements** de saison et les **cours** de glisse!

PASSE DE SEMAINE
Lundi au vendredi **99\$**

www.belleneige.com **Jusqu'au 30 avril**

CINÉ-PARC BELLE NEIGE
OUVERTURE MAI 2019

Immobilier
100 À 200

marchandise
300 À 399

services
400 À 599

emploi et formations
600 À 799

Évènements spéciaux
800 À 899

véhicules
900 À 999

105 Propriétés à vendre

ST-ADOLPHE-D'HOWARD, petite maison à vendre, 4-1/2, entièrement rénovée, à l'entrée du village près du dépanneur, 115,000\$. Sur rendez-vous, 819-323-1880

STE-ADÈLE: maison 3 chambres, foyer, plafond cathédrale, garage, 242,500\$. Libre 1er juin, 450-602-1181

120 Visites libres

PORTE OUVERTE: Dimanche 28 avril 13h à 16h. **Condo haut de game à louer**, emplacement recherché, Deux-Montagnes, bord de l'eau, site riverain exceptionnel. Grand 3-1/2, 8e étage, balcon 30 pieds, vue panoramique sur Rivière-des-Millelles, orientation sud-est, construction récente. Complexe pour retraités avec services inclus et à la carte, garage intérieur chauffé, enquête pré-location. **514-386-7683**

140 Commerces à vendre

ROUTE de pain à vendre. Boulangerie Gadouas. Territoires: St-Sauveur, Ste-Adèle et Ste-Marguerite. 450-565-2667

160 Terrains à vendre

À LA LIMITE DE ST-SAUVEUR (Morin-Heights), ensoleillé, vue exceptionnelle. lesboisesdusommet.com 514-953-5577, 514-951-7755

ST-ANNE-DES-LACS: terrain boisé, 90,000 pi.ca., 120,000\$. Chemin des Alouettes. 514-845-9814



TERRAINS À VENDRE
CLÉ EN MAIN ou AUTO CONSTRUCTION
Secteur tranquille, dans un cul-de-sac au Domaine Saint-Sauveur. À 2 minutes du village. Environnement de choix. Terrain avec vue ou ruisseau. À partir de 69 900\$
Christian : **514 953-5777**

205 Logements / appartements à louer

3-1/2, 4-1/2 Ste-Agathe, secteur tranquille. Grands, chauffés, éclairés. Repeints. Espaces rangement. Stationnement. 514-212-0482

205 Logements / appartements à louer

! Ste-Adèle, 3-1/2, rénové, chambre fermée, poêle, frigo, électricité fournie et wi-fi, stationnement déneigé, grand balcon ensoleillé, endroit tranquille, pas d'animaux. Enquête de crédit et locative obligatoires + dépôt de réservation. Immédiatement ou juillet, 650\$, 450-530-1106, 819-321-3123, 819-321-0390

SAINTE-ADÈLE 5-1/2, haut duplex. Électricité non incluse, 690\$/mois. 514-247-1722

3-1/2, pas d'animaux non-fumeur, Ch. de la Colonne, Ste-Adèle 535\$. Libre immédiatement. 450-438-2275

4-1/2, St-Jérôme, paisible, 2 portes-patio/ balcons, corde à linge. Près IGA, bowling, piste cyclable. Pas d'animaux, non-fumeur. Idéal retraités. 450-438-6463

4-1/2, St-Jérôme, rue, Ste-Paul. Pas d'animaux. Étude crédit. 675\$. 450-821-5149

4-1/2 Ste-Adèle, foyer, très belle vue rivière, idéal personne retraitée/ semi-retraitee, très propre. 1er juillet, 830\$. 450-602-1181

5-1/2, (construction 2017), 1er étage, St-Jérôme, secteur Bellefeuille, rue cul-de-sac, A/C. Près services. juin et juillet. 514-704-2336 Jacques

5-1/2, 735\$, très propre. 900, 11e Rue, St-Antoine. Pas d'animaux. Enquête. Libre. 514-647-2426

5-1/2 rénové, secteur Lafontaine, 2e étage de triplex. Stationnement. Références demandées. Libre fin avril, début mai. 630\$, Daniel 514-718-8928,

PETITE maison centre du village de St-Sauveur, rue du Souvenir, 1,100\$, libre immédiatement, 514-927-7108

205 Logements / appartements à louer

Au cœur du village de Saint-Sauveur
2 x 4 1/2 et 2 x 3 1/2
Construction neuve
Libre le 1er juillet
INFORMATION
514 953-5777

À Ste-Adèle, joli 4-1/2 rénové, avec salle de lavage, foyer, près de la Polyvalente/ services, stationnement privé, 750\$. Libre 1er juin. 450-821-1434

GRAND 4-1/2 ensoleillé, Ste-Adèle: 3280, Mont Durocher, à l'étage, balcon, entrées laveuse, sècheuse, 1 stationnement, 725\$ non chauffé. Libre 1er juillet. 514-825-4003

St-Sauveur: à 2 km du Mont Habitant, grand 3-1/2 (660\$) et 4-1/2 (760\$), secteur paisible, électricité non comprise. Non-fumeur, pas d'animaux. 450-227-3911, 450-227-8299

STE-ADÈLE: 4-1/2, demi sous-sol, chauffé, déneigé, 1er juillet, 725\$. 450-229-9469

STE-ADÈLE: Centre-ville, 4-1/2, 5-1/2, 1 mois gratuit. Libres immédiatement. 450-229-7070

STE-ADÈLE: Le Cantonier, idéal pour retraités. Logements rénovés 3-1/2, terrasse (645\$), juillet. 5-1/2 (845\$) Libre 450-229-6294

St-Jérôme

Centre-Ville

570, Joseph-Fortier

Près de la polyvalente et centre sportif

Grand 4 1/2

Stationnement

Libre imm. et 1er juillet

675\$/mois, Tél. ou texto

514 991-7760

514-293-9097

450 512-0671

4-1/2 à louer

4 rue Léonard, ST-SAUVEUR

À distance de marche de tout. Rez-de-chaussée avec plafond cathédrale. Non meublé, entrée laveuse-sècheuse. 1 sdb complète, 2 chambres, salon avec foyer combustion lente. Cuisine armoires en bois. Plancher céramique et bois. Cabanon, 2 balcons, cours privée clôturée. 2 stationnements. Électricité câble internet déneigement et gazon à vos frais. \$1050 mensuel, disponible 1er juin 2019.

Céline 514-912-0704

205 Logements / appartements à louer

Centre-ville Ste-Agathe
Nouveau Complexe
Grande 4 1/2 style condo avec balcon pour \$975 par mois
Disponible le 1er Juillet 2019
Stationnement Ext. Gratuit. Stationnement int. \$50 par mois.
À Cote de Lac des Sables et plusieurs Centres Commerciaux et Sociaux
Tel ou Texte
514 293-9097
1 819 323-8430

STE-ADÈLE duplex récent, grands 4-1/2, secteur paisible, stationnement, rangement, rez-de-chaussée 825\$, demi sous-sol, 775\$, juin ou juillet, 514-793-4449

STE-ADÈLE: très grand 5-1/2 bas duplex, à pied centre-ville, 3 c.a.c., poêle à bois, frigo, four encastré, cuisinière, lave-vaisselle, micro-ondes. Cour clôturée. Références, enquête de crédit. 850\$ non chauffé. Libre 1er juillet. 450-712-9015

STE-AGATHE, 4-1/2 dans duplex, construction récente (2013), secteur recherché, tranquille, accès facile autoroute 15 et 117, 10 minutes à pied centre-ville, foyer, plancher bois/ céramique, gande cuisine, armoires au goût du jour, entrée asphaltée 2 autos, cabanon, juin ou juillet. Photos Kijiji #1426191185. 819-323-1223

210 Logements / appartements chauffés à louer

4-1/2, Ste-Adèle, chauffé, eau chaude incluse. Calme, propre, à pied centre-ville. Juillet. 514-497-5077

ST-JÉRÔME: 3-1/2, chauffé éclairé, poêle, frigidaire, idéal pour personne seule, aimant tranquillité, près du Carrefour du Nord, pas d'animaux, 620\$/ mois. Libre 1er juillet 450-432-7085,

! Cottage, semi-détaché, construction 2013, 3 c.à.c., 2.5 s.d.b., a/c, foyer au gaz. 589 des Cèdres, Piedmont, à 2 km de St-Sauveur. 1,300\$/mois. Pas d'animaux. Libre 1er juillet. 514-234-8898

! Ste-Agathe: Maison Suisse, 1er, 4-1/2, fraîchement rénovée, 450-858-4404

! Ste-Agathe: Maison Suisse, 3 étages, 7 c.a.c. salons, foyers, 450-858-4404

MAISON/ Duplex rénovés, 950\$, possibilité option d'achat. St-Sauveur environs. Financement disponible. Aucune mise de fond. 514-212-4644

205 Logements / appartements à louer

ST-SAUVEUR: Mont Habitant, loft demi sous-sol, semi-meublé, bain tourbillon. Non-fumeur, idéal personne seule. Libre immédiatement. 695\$/mois. 514-813-5622

STE-ADÈLE: 3-1/2, rez-de-chaussée, ensoleillé, foyer, stationnement privé déneigé, 595\$/ mois, chauffé, éclairé, libre immédiatement. Pas d'animaux, non-fumeur. 450-229-7433 jour; 450-229-3919 soir.

STE-ADÈLE: Sommet Bleu, 4-1/2, rez-de-jardin, chauffé, semi-meublé. Vue sur Lac Rond, accès à la piscine, 795\$/ mois. Non-fumeurs, pas d'animaux, enquête crédit, 438-394-2160

215 Logements / appartements chauffés meublés à louer

3-1/2, St-Sauveur, meublé/ chauffé/ éclairé, câble, Internet, foyer, 800\$/mois, 1er plancher chalet suisse, idéal personne seule, semi-retraitee/ retraitée. Pas d'animaux, non-fumeur, références. 514-264-4784

STE-MARGUERITE: Loft meublé, équipé, près des services, chauffé, remise et stationnement inclus. Idéal pour personne seule. Non-fumeur, Animaux sur acceptation du propriétaire. Libre 1er juillet. 625\$/ mois. 450-228-1279,

220 Condos lofts et maisons de ville à louer

BEAU condo 3-1/2 à Piedmont, meublé ou non, accès piscine, sauna, bain tourbillon à l'année. Secteur beau et calme. À pied de Ste-Sauveur. À partir de 860\$/ mois. Libre maintenant. 514-232-1930, 450-974-2064

STUDIO condo à Ste-Adèle, entièrement meublé avec garage chauffé. Belle vue sur la montagne. Acôté du Chantecier, 700\$/ mois. Libre 1er juin. 514-814-1755

225 Propriétés à louer

! Cottage, semi-détaché, construction 2013, 3 c.à.c., 2.5 s.d.b., a/c, foyer au gaz. 589 des Cèdres, Piedmont, à 2 km de St-Sauveur. 1,300\$/mois. Pas d'animaux. Libre 1er juillet. 514-234-8898

! Ste-Agathe: Maison Suisse, 1er, 4-1/2, fraîchement rénovée, 450-858-4404

! Ste-Agathe: Maison Suisse, 3 étages, 7 c.a.c. salons, foyers, 450-858-4404

MAISON/ Duplex rénovés, 950\$, possibilité option d'achat. St-Sauveur environs. Financement disponible. Aucune mise de fond. 514-212-4644

225 Propriétés à louer

À Ste-Adèle
Jolie petite maison, 5-1/2 sur 2 étages. Rénovée en entier, à 2 pas de toutes les commodités. 5 électros inclus. À qui la chance? Câble de base et WiFi inclus. Info et visite 450-229-3533

SEMI-DETACHÉ: St-Sauveur, village, garage, foyer au gaz, 2 sdb, 3 c.à.c., sous-sol fini, 1,425\$/ mois, 1er juillet. 514-838-2555

ST-SAUVEUR: maison dans un secteur de choix. À pied de tout. 3 c.a.c., 2 s.d.b., foyer au gaz. Plancher bois franc. Beau jardin privé. Electros, déneigement et entretien paysager inclus, libre en juin, 450-227-0235

230 Logements / appartements / prop. recherchés à louer

COUPLE retraité, non-fumeur, pas d'animaux recherché propriété 3 chambres, à St-Sauveur pour location long terme. 450-644-0447

240 Co-locations

CHAMBRE pour étudiante, duplex, jardin, coeur du village, tranquille. 514-928-7704

245 Chambre à louer

À Ste-Adèle: Grande chambre. 2 minutes A-15. Bienvenue non-fumeur, références. 450-745-1991

AUBERGE Champêtre centre-ville, Ste-Adèle, loués au mois, chambres, studios, meublés, au choix, foyer, tourbillon. Tout équipés, incluant: Wi-Fi/ câble, buanderie sur place. IGA, Banques, Pharmacie, etc. 450-229-3533.

270 Bureaux / locaux à louer

LOCAUX, bureaux commerciaux. Boul. Ste-Adèle, Ste-Adèle, 105 à 3,200 pi.ca., info: 450-229-3083.

310 Divers à vendre

A-1 Super liquidation d'électroménagers neufs ou reconditionnés, matelas. 450-569-8353 www.liquidatronique.com

LIT simple blanc, avec 3 tiroir, matelas impeccable, couvre matelas/ literie inclus. 250\$. 450-227-3278

QUAIS EN ALUMINIUM DESSUS EN CÈDRE AVEC ACCESSOIRES 4 OU 6 PIEDS DE LARGE DIFFÉRENTES LONGUEURS SUR PATTES OU FLOTTANTS 450 444-5974

B I N G O
SAINTE-ADÈLE
Au 555, boul. Ste-Adèle
Les mardis et jeudis soir
Ascenseur, casse-croûte
Salle à louer
Info : 450-229-7095

270 Bureaux / locaux à louer

270 Bureaux / locaux à louer

BUREAUX À LOUER
36 ave Filion
St-Sauveur
200 à 800 pi²
Disponible immédiatement
36, ave Filion, St-Sauveur
(face à l'école Marie-Rose)
450.602.0634

310 Divers à vendre

CABANONS
(remises de jardin)

10 x 12:
2 625\$

10 x 16:
3 175\$

12 x 16:
3 625\$

15 x 20:
5 100\$

15 x 30:
6 850\$

Autres grandeurs disponibles.

RBQ #8213-9338-04.

450 632-0007

345 Antiquité / art / collections

ACHETONS ANTIQUITÉS À DOMICILE: Meubles, Tableaux reconnus, Or 10 @ 24k Monnaies, Argentier Sterling, Cristal, Luminaires, Ensemble de Vaisselle, Sculptures, Bronzes, Objets Décoratifs, Cruches, Horloges, Tricoteuse à bas, Hélices d'avion, etc. www.tableauxantiques.com 514-891-0699

COLLECTIONNEUR
Achète: audio vintage, ampli Marantz, Sansui, McIntosh, Pioneer, tables tournantes: années 70/ 80. Disques vinyle rock/ jazz, radio boombox. 450-744-3060, François.

365 Poêle / Fournaise / Bois de foyer

100% bois franc, sec ou semi-sec, en quartier ou en bûche, livraison ou autocueillette. Ouvert à l'année. L'environnement du nord, 43 Chemin du Lac-Adair, à St-Hippolyte. Visa/ MasterCard acceptées. 450-563-3139

BOIS semi-sec 100% bois franc. Bois fendu. A p r è s 1 h . 450-432-0101

404 Services domestiques offerts

BESOIN d'aide à la maison? Pour cuisiner, ménage, peinture, entretien extérieur et plus. Personne de confiance et minutieuse. 819-686-5699

ENTRETIEN ménager, semaine/ 2 semaines. Références. Femme fiable. 450-744-3234

Offrez-vous des ailes.
Donnez à Centraide Laurentides.
ACHETONS ANTIQUITÉS À DOMICILE: Meubles, Tableaux reconnus, Or 10 @ 24k Monnaies, Argentier Sterling, Cristal, Luminaires, Ensemble de Vaisselle, Sculptures, Bronzes, Objets Décoratifs, Cruches, Horloges, Tricoteuse à bas, Hélices d'avion, etc. www.tableauxantiques.com 514-891-0699
COLLECTIONNEUR
Achète: audio vintage, ampli Marantz, Sansui, McIntosh, Pioneer, tables tournantes: années 70/ 80. Disques vinyle rock/ jazz, radio boombox. 450-744-3060, François.

404 Services domestiques offerts

404 Services domestiques offerts

Qualinet
ENTRETIEN MÉNAGER

PERMETTEZ-NOUS DE SOUMISSIIONNER POUR VOTRE ENTRETIEN MÉNAGER.



NOUS EMBAUCHONS

À LA SEMAINE OU À LA QUINZAINE
LA QUALITÉ VA VOUS ÉTONNER
ESTIMATION GRATUITE

450 530-0447

410 Coiffure / Beauté / Esthétique

CHEZ Denise Coiffure, ouvert mardi, jeudi et vendredi. 450-229-1661

PÉDICURE à domicile, soins complet St-Sauveur et environ. 514-865-6489

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

!! 450-431-7966. ABSOLUMENT À DÉCOUVRIR LA MAGIE D'UN MASSAGE NATURISTE QUALITÉ SUPÉRIEURE SENSORIEL EXTRÊME DÉTENTE. REÇU. 7/7. 9H-22H. ENDROIT CHAMP-ÈTRE, ST-JÉRÔME.

! Absolument agréable, entouré sapins blancs. Massage détente 9h-19h, 819-323-8129

À vous le calme et le bien-être. Massage détente, environnement champêtre. Mlle. Jessy, 819-323-4379/ Bilingue

BESOIN d'une bonne détente? Passez me voir! Massages suédois. St-Jérôme. Reçus. 514-603-6062, 450-712-6062.

BON massage, agréable et confortable détente. À Morin-Heights à 6 minutes de St-Sauveur 9h00- 19h00, vendredi, samedi, dimanche. Manon: 450-921-1131, 514-546-0960

MASSAGE détente St-Sauveur. Massothérapeute. 7 jours, 10h/ 21h. Claudine: 450-560-2211

MASSAGE professionnel thérapeutique/ nerf sciatique, massage à votre domicile aussi disponible. Reçu assurance. Certificat cadeau. Nancy: 514-726-7207

MASSAGE très relaxant pour bien vous détendre, St-Sauveur, 514-370-8754 Carole

430 Comptabilité / Impôt

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

MASSOTHÉRAPIE: Massage de détente, Ste-Adèle, Carl 450-229-2073

MASSOTHÉRAPIE St-Sauveur, centre-ville. Membre AMQ. Reçu d'assurance disponible. Certificat cadeau. 18 ans d'expérience. Massage uniquement professionnel suédois, relaxation thérapeutique. 45\$/ heure, 60\$ 1h-1/2. Sur rendez-vous. Sandrine 450-744-3060

424 Astrologie / Occultisme

Ana Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/ Mastercard)

MEDIUMQUEBEC le service de voyance #1 au Québec depuis 12 ans, recherche des voyant(e)s de qualité, aux dons réels, afin de compléter son équipe. Inscrivez-vous à l'adresse: <https://www.mediumquebec.com/dons> ou bien écrivez-nous à: contact@mediumquebec.com pour plus d'infos. C'est une belle opportunité pour des personnes sérieuses et talentueuses.

Médium Québec réunit tous les jours pour vous les meilleurs voyant(e)s du Québec, reconnus pour leurs dons, leur sérieux, la qualité de leurs prédictions... Écoutez-les au 1-866-503-0830 et choisissez votre conseiller(e) personnel(le). Depuis votre cellulaire faite le # (carre) 5722. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

440 Déménagement / Transport / Entreposage

DÉMÉNAGEMENT: Éconoline avec remorque fermée, service professionnel, 20 ans d'expérience, 1 homme, 65\$/ heure. 819-324-8200

430 Comptabilité / Impôt

TED IMPÔTS FÉDÉRAL PROVINCIAL
PARTICULIERS / TRAVAILLEURS AUTONOMES / RÉGLEMENT SUCCESSION

IMPÔT NET

- TRAITEMENT INFORMATIQUE
- RAPPORTS FÉDÉRAL / PROVINCIAL
- FORMULAIRES T1 ET TPI AVEC ANNEXES
- EXPÉDIÉS VIA INTERNET : TED ET IMPÔT NET
- PRIX SPÉCIAL : ÂGE D'OR ET RETRAITÉS
- POUR INFORMATIONS, CONTACTEZ :

ROBERT LAVERGNE, cma, fisc.
Fiscaliste, 30 ans d'expérience

450 227-7866 (bur) - 514 970-7767 (cell)
rla_robert@hotmail.com

2401125

442 Constructions / Rénovations / Réparations

442 Constructions / Rénovations / Réparations

CONSTRUCTION - RÉNOVATION
TECNIC INC.
Entrepreneur général
APCHB R.B.Q.: 5624-2712-01

Résidentiel & Commercial
Spécialités : Finition extérieure de tous genres, Maibec, Canexel • Portes et fenêtres • Balcons • Agrandissement de maisons • Construction neuve et rénovations complètes

membre AECO
Cell. : 450 565.7707
Pour soumission:
constructecnic@outlook.com

2502103

442 Constructions / Rénovations / Réparations

! VOUS avez un problème? Nous avons la solution! Travaux de tous genres réalisés avec précision et qualité. Après sinistre. John 450-821-6857; Cynthia 450-821-8842 RBQ# 5754-3878-01

LE PRO DU PATIO

Vous voulez un patio qui a du style et qui réponds à vos besoins, petit ou gros? Je suis l'homme qu'il vous faut. Revêtement extérieur. Portes et fenêtres, finition soffite et fascia. Estimation gratuite! André 450-675-2281

MEUNIER Rénovation Inc., Michel Meunier. RBQ#2533-8849-22. 819-327-2515

ceramique mnicolas.com

Pose de céramique Ardoise et granit Douche sur mesure

Expérience Travail propre

RBQ.56103849-01

514.238.2653

446 Peinture / décoration

! Peintre d'expérience, estimation gratuite! Spécial aînés. Roger. "Propreté" 514-296-9742

*** * * Peintre! À bas prix. Intérieur/ extérieur, 28 ans d'expérience. Satisfaction garantie. Estimation Gratuite Daniel 450-512-6200**

PEINTRE de finition résidentiel, intérieur/ extérieur, tireur de joints. Travail de qualité garanti. 450-821-8441

Peintre, réparation de plâtre, joints. Homme d'expérience. Propre et minutieux 514 946-6353

SUIVEZ-NOUS SUR



facebook.com/journalaccs@LeJournalAccs

483 Compagne compagnon

BEL homme quarantaine, mince, ouvert, cherche femme en manque d'affection, ou couple ouvert, pour aventure sans tabou. 60 et moins, toutes nationalités et rondes bienvenues. Message ou texto: 514-433-0923

484 Services divers

OFFRE mes services, homme à tout faire, pour travaux mineurs comme: partir rocaille, peinturer clôture et patio, tondre gazon. Yvon, 514-946-7347

OUVERTURE 1er avril. Comptoir Banh Mi. Sandwichs, rouleaux printaniers, soupe tonkinoise, riz poulet hainanese... 54 St-Vincent, Ste-Agathe-des-Monts.

SAAQ - SAAQ - SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél: 514-282-2022 www.sos-saaq.com

485 Agence de rencontre avec permis

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence. Appelez le 1-866-553-5652 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellulaire, faites le # (carre) 6910 (des frais peuvent s'appliquer) L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.com

555 Argent à prêter

PRÊT personnel 5,000\$+. Hypothèque 1ère/2e, 30,000\$+. Aucun cas refusé. 1-438-821-9485

PRÊT 500\$ à 1000\$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7j/7. Crédit Yamaska 1-877-661-4721 www.credityamaska.com

PRÊTEUR hypothécaire privé de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et no conditions de financement flexibles. Financement Brisson. 1-866-566-7081

580 Occasions / Propositions d'affaires

BELLE entreprise de déménagement, fond de commerce et inventaire complet, nouveau prix 185,000\$. 819-425-1832 Mont-Tremblant

480 Toitures / Couvres

480 Toitures / Couvres

TOITURES SILANIC

UNE COUVERTURE DE SATISFACTION

Pour un service personnalisé et complet
Un travail propre et garanti
Dans le domaine depuis 1993
Spécialité bardeaux d'asphalte
Installation de gouttières sans joints

450 226-3843 • www.silanictoitures.com

RBQ 5670 7094 01

580 Occasions / Propositions d'affaires

OFFRE du manufacturier. Occasion unique et exclusive. Route de distributrices automatiques garanties. Produit le plus rentable, l'eau NAYA 600ml. Clientèle établie par la compagnie. Mise de fonds obligatoire. Financement disponible. Projet clé en main à 100%. 855-495-4599

585 Services financiers divers

SOLUTIONS à l'endettement. Trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

605 Emplois divers

Compagnie recherche femmes pour conversations par téléphone. Travail à domicile aux heures de votre choix. Rémunération hebdomadaire garantie. Débutantes bienvenues. Tél.: 1-866-503-0834

CUISINES BOIS-JOLI ST-JÉRÔME
Recherche un monteur de cabinet de cuisine avec **EXPÉRIENCE SEULEMENT**. Salaire selon compétences. Automobile requise. Envoyer C.V. à: yannicklockhead@cuissinesboisjoli.com ou 514-434-8816, 450-602-6253

ÉCOLE de conduite De-luxe St-Jérôme est à la recherche de moniteur/instructeur classe 5 reconnu par l'AQTR et SAAQ avec expérience. Secrétaire à temps partiel horaire à discuter. 298, Labelle, bureau 200-2 envoyer votre CV ecoledeluxe@gmail.com

PERSONNEL DEMANDÉ

Pour entretien général à Ste-Anne-des-Lacs.

Contactez Pierre, 514-216-1691

PERSONNE recherchée, St-Sauveur, pour garder personnes handicapées physique et intellectuel. Fin de semaine. Kim 514-515-3932

RESSOURCE intermédiaire pour personnes ayant une déficience intellectuelle avec TGC. Recherche intervenant(e) pour travailler dans un milieu familial et chaleureux. Amanda: 450-240-5197

SUIVEZ-NOUS SUR



facebook.com/journalaccs@LeJournalAccs

950 Ferraille

950 Ferraille

PIECES D'AUTOS RÉGIS
Recycleur, acheteurs automobiles, pièces et route, payons meilleur prix. Allons chercher.
450-565-3838, 450-602-6322

RÉVOLUTION remorquage. Achat d'autos, camions, ferrailles. 200\$ +. Accrédité SAAQ. 450-530-5636

985 Autos à vendre

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucun cas refusé. Financement sur place. Voiture, camion, van, 2004 à 2013 Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098 1-888-446-5250 www.robertcloutierautos.com

À voir auto, camion, 4x4. Financement maison aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2017, léger dépôt, aucun endosseur. 1-866-566-7081 www.financementbrisson.net

Donnez à la mémoire de



Fondation Pallia-Vie

Bazar

BAZAR DE LA POINTE BLEUE
9, ch. Ste-Marguerite, Ste-Marguerite-du-Lac-Masson

TOUS LES VENDREDIS ET SAMEDIS DE MIDI à 16H
Venez faire de belles trouvailles. Nous avons de tout. Beaucoup d'articles de grand luxe à des prix fous!
Nous acceptons: bijoux, vêtements, meubles, etc.
Contactez-nous 450 228-2441 ou 450 229-4328, nous irons les récupérer.

2502017

Emplois

Recherche SAUVETEURS NATIONAL
Pour piscine extérieur à Saint-Sauveur **ÉTÉ 2019**

Compétence exigée:
• Carte de Sauveteur National en vigueur

Début d'emploi: 22 juin 2019

Faites parvenir votre cv à:
mccaselin@habitationsdesmonts.com
450 227-3913

2402001

OFFRE D'EMPLOI



EST À LA RECHERCHE DE : 2 journaliers
(2 ans d'expérience requis)
Poste temps plein

Polyvalence
Souci du travail bien fait
Bonne forme physique
Permis de conduire valide

Faites parvenir votre CV par courriel à l'adresse suivante : lesexcavationsroylegault@gmail.com
Pour plus d'informations, contactez Jonathan Roy au 819 324-9814

2101658

SUIVEZ-NOUS SUR

facebook.com/journalaccs@LeJournalAccs



ENTREPRISE DEMERS 4 SAISONS
Service PRO-VERT

RECHERCHE :

- Technicien(ne) en fertilisation
*Avec certificat (un atout)
Salaire compétitif

Contactez le **819 688-3455**
ent.demers@hotmail.com

recherche
Apprenti 3^e échelon
ou **mécanicien** et
homme de service

Pré-automobile
mécanique 224-2771

Poste permanent à temps plein
Carte obligatoire • salaire avantageux • dynamique et désireux de travailler en équipe

Communiquez avec **Richard** au
450 224-2771 ou prevautomecanique@videotron.ca
3026, boul. Curé-Labelle, Prévost

Taille Verte
recherche

TAILLEUR de HAIE de CÈDRES

- travail saisonnier à temps plein
- expérience nécessaire
- permis de conduire valide
- très ponctuel

Communiquez avec **Mario**
514 924-4239

gibbys
SAINT-SAUVEUR

RECHERCHE

- Cuisinier (ière)
- Aide-Cuisinier (ière)
- Plongeur (euse)

Temps plein/partiel

Nous contacter après 16 h
au 450 227-2624

St-Adolphe Marine inc.

Homme de cour

- Permis de conduire en vigueur
- Livraison occasionnelle
- Mécanique légère
- Aide à la préparation des bateaux
- Disponible à partir de la mi-mai

Laveur/laveuse de bateau

- Durée de l'emploi mi-mai (ou avant) à mi-juillet
- Salaire à discuter

ATTENTION nouvelle adresse courriel :
st-adolphemarine@outlook.com

Offre d'emploi

Franke Mercedes

Technicien Mécanique

Qualifications poste temps plein:
avec formation ou 1 an d'expérience

Envoyez votre CV:
benoitbenz@citenet.net

DUBÉ • COOKE • PEDICELLI
CRÉNEAU
CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES

ASSISTANT(E) TECHNIQUE

Relevant du président directeur général,
Vos principales fonctions seront :

- Assister la comptabilité et les courtiers d'assurances
- Assurer le suivi de la réception des documents destinés aux clients et aux assureurs
- Facturer, vérifier et transmettre les documents adressés aux clients
- Participer activement aux activités du département
- Effectuer diverses tâches cléricales en aide à l'équipe

Exigences du poste :

- Formation minimale dans une discipline en lien
- Excellentes aptitudes dans un environnement de travail informatisé
- Expérience en assurance de dommages serait un atout
- Bilinguisme

Profil recherché :

- Vous êtes une personne minutieuse, structurée, polyvalente et autonome
- Vous avez la capacité de gérer plusieurs tâches à la fois
- Vous appréciez travailler en équipe

Nous vous offrons :

- Une rémunération compétitive
- D'excellentes conditions de travail

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae à l'adresse suivante :

Services des ressources humaines, Dubé Cooke Pedicelli Créneau inc.
370 rue de St-Jovite, bureau 201, Mont-Tremblant, Qc J8E 2Z9
Par courriel : rh@dcpacreneau.ca ou par fax : 819-425-6337

Couette et café
"Bed & Breakfast"

Nous sommes à la recherche de **"FOODIES"**
Vous êtes un passionné en alimentation ?
Imaginatif et créatif ?
Venez vous joindre à cette grande aventure !

» **CUISINIER ARTISANAL**
» **TRAITEUR ARTISANAL**
» **PÂTISSIER ARTISANAL**
» **BOULANGER ARTISANAL**

Belle présentation avec une ouverture d'esprit
et un minimum d'expérience

Faites parvenir votre CV par courriel à :
d.panopolis@sympatico.ca

Sépaq
Parc national
du Mont-Tremblant

Ton lieu de travail pourrait ressembler à ceci !

JOURNÉE DE RECRUTEMENT
- SAMEDI 27 AVRIL 2019 -

SECTEUR DE LA DIABLE (LAC-SUPÉRIEUR)
Centre de découverte (4645 chemin du Lac-Supérieur) 9 h À 16 h

SECTEUR DE LA PIMBINA (SAINT-DONAT)
Accueil (2954 route 125 Nord) 9 h À 13 h

SECTEUR DE L'ASSOMPTION (SAINT-CÔME)
Accueil (5555 chemin du Parc) 9 h À 13 h

PLUSIEURS POSTES À COMBLER
DANS TOUS LES SERVICES ET SECTEURS

Pour la description des postes disponibles ou pour appliquer en ligne :
WWW.SEPAQ.COM/EMPLOIS

Pour de plus amples informations : emploi.pnmt@sepaq.com



Journaliers de production - Usine de Piedmont

Entreprise en pleine expansion œuvrant dans la fabrication de produits de béton recherche présentement des **journaliers** à son usine de Piedmont. Poste saisonnier – Avril à décembre

Principales tâches:

Prendre part aux différentes étapes de fabrication de produits de béton;
Montage, coulée, démoulage et marquage des produits;
Manipulation des produits avec pont-roulant;

Exigences et aptitudes:

Bonne endurance physique, responsable, prudent, ponctuel, proactif.
Expérience avec l'utilisation d'un pont-roulant
Expérience en milieu manufacturier un atout

Conditions:

Début: fin avril
Horaire: 5 jours semaine – de 7h00 à 16h00, temps supplémentaires possible
Salaire compétitif et gamme complète d'avantages sociaux

Si ce poste vous intéresse, envoyez votre C.V.

Télécopieur: **450 227-1339**

Courriel: **france@boisclairfils.ca**

>1505560



Journaliers de production - Usine de Mirabel

Entreprise en pleine expansion œuvrant dans la fabrication de produits de béton préfabriqué recherche présentement des **journaliers** à son usine de Mirabel. Poste permanent

Principales tâches:

Prendre part aux différentes étapes de fabrication de produits de béton.
Montage, coulée, démoulage et marquage des produits.

Exigences et aptitudes:

Bonne endurance physique, responsable, prudent, ponctuel, méthodique, organisé, travaillant et disponible.

Conditions:

Début: immédiatement
Horaire: 5 jours semaine – de 7h00 à 16h00, temps supplémentaires possible
Salaire compétitif et gamme complète d'avantages sociaux
Expérience en milieu manufacturier un atout

Si ce poste vous intéresse, envoyez votre C.V.

Télécopieur: **450 227-1339**

Courriel: **france@boisclairfils.ca**

>2402109



RECHERCHE 2 EMPLOYÉS TEMPS PLEIN

- 1 employé pour réparations et entretien de machinerie agricole
- 1 mécanicien agricole avec expérience tracteur et moissonneuse batteuse

Mirabel 450 438-4233

>1101269



Subaru Ste-Agathe est à la recherche d'un

Technicien mécanique automobile Temps plein

Nous recherchons des personnes dynamiques, avec de l'entregent et le sens de l'autonomie.

Ne manquez pas l'opportunité de travailler avec une équipe formidable et où l'ambiance de travail est agréable.

>2101639

Envoyer votre Curriculum Vitae à
egaudet@subarusteagathe.ca

Avis



Avis de radiation temporaire

AVIS est par les présentes donné que **Monsieur Jean Cloutier**, permis numéro 07511-95, ayant exercé sa profession à Saint-Sauveur, a été trouvé coupable par le conseil de discipline, notamment en ce qu'il:

N'a pas eu une conduite irréprochable et a posé des actes dérogatoires à la dignité de la profession auprès de Mme A qui consultait, notamment, pour des problèmes d'anxiété et de dépression, et ce, du 4 septembre 2007 jusqu'au 2 octobre 2007:

- en dévoilant à sa cliente pendant une séance dans son bureau de consultation qu'il avait des sentiments amoureux pour elle, en lui donnant une accolade;
- en entretenant un lien amoureux avec sa cliente, du 5 octobre au 28 décembre 2007, en posant des gestes à caractère sexuel et en ayant deux relations sexuelles avec cette dernière, dont l'une dans un chalet [...].

Le tout en contravention de l'article 59.1 du *Code des professions*.

Dans sa décision rendue le 13 février 2019, le conseil de discipline a majoritairement imposé à l'intimé une radiation temporaire de quatre (4) ans.

Le 27 mars 2019, l'intimé s'est pourvu en appel devant le Tribunal des professions de la décision sur culpabilité et sur sanction.

Conformément au deuxième alinéa de l'article 166 du *Code des professions*, la décision du conseil de discipline relativement à cette radiation temporaire est exécutoire nonobstant appel.

Monsieur Jean Cloutier est donc radié du Tableau de l'Ordre pour une période de quatre (4) ans, à compter du 27 février 2019.

Le présent avis est donné en vertu des articles 156 et 180 du *Code des professions*.

Mont-Royal, ce 27 mars 2019

Me Cindy Décarie
Secrétaire du conseil de discipline

>2801036

Avis de décès

Marier Courte, Philomène

1921-2019



De Saint-Sauveur, le 8 avril 2019, à l'âge de 98 ans, est décédée Mme Philomène Marier. Elle est désormais auprès de son époux M. Earl Courte, de son fils Jean-Claude (feu Evelynne Carruthers) et de sa fille Paulette (Mario Bédard).

Elle laisse dans le deuil ses enfants Aleksandra (Patricio Maldonado), Aline (Maurice Plouffe) et Édouard (Marie Routhier), ses 6 petits-enfants, ses 8 arrière-petits-enfants, neveux et nièces ainsi que d'autres parents et amis.

La famille recevra vos condoléances le samedi 27 avril de 9h à 11h au salon de la :

Maison Trudel
214, rue Principale, Saint-Sauveur, 450 438-1234
www.maisontrudel.ca

Les funérailles auront lieu ce même samedi 27 avril, à 11h en l'Église de Saint-Sauveur.

L'inhumation suivra au cimetière du même endroit.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation des maladies du cœur et ou de la Fondation Aloïs Alzheimer.

La famille tient à remercier le personnel du CHSLD des Hauteurs de Sainte-Adèle pour les excellents soins prodigués.



>2301956

Avis de décès



Gilbert Quevillon
1960-2019

De la sclérose latérale amyotrophique à 58 ans, est décédé Gilbert Quevillon, époux de Evelynne Piché, père de Nicolas (Katherine Rivière) grand-père de leurs petite Charlotte, Francis (Valérie Rondeau), Frédéric (Valérie Fey). Il est parti rejoindre son père Hubert Quevillon et sa mère Hélène Long.

Dans le deuil, il y a d'innombrables collègues, voisins, amis qui s'unissent à nous...

Les funérailles seront célébrées le mardi 30 avril 2019 en l'Église de Sainte-Agathe à 10h30, sous la direction de la Résidence Funéraire J.H. Vanier et Fils Inc. La famille vous y accueillera dès 10h00 pour recevoir vos témoignages de sympathie.

Au lieu de fleurs, des dons à la Fondation La Traversée (Maison de soins palliatifs) seraient appréciés.

Nous remercions tout le personnel du CLSC, le Dr Mathieu Guilbault et son équipe, pour leur dévouement et leur soutien.



RÉSIDENCES FUNÉRAIRES
J.-H. Vanier et Fils Inc.
www.jhvanier.com

Avis

AVIS DE DISSOLUTION D'ENTREPRISE

Prenez avis que la compagnie Gestion René Valiquette Inc. demandera au registraire des entreprises de la province de Québec la permission de se dissoudre.

Donné à Sainte-Adèle le 17 avril 2019.

>2301955

Avis

AVIS PUBLIC DE NOTIFICATION

Avis est donné à
JEAN-SÉBASTIEN PROULX
ET NATHALIE TRUDEAU

SOYEZ AVISÉ qu'une demande en non-paiement de loyer amendée et produite le 18 novembre 2016 a été déposée contre vous à la Régie du logement de Saint-Jérôme, portant le numéro 21 26936. Le logement concerné est situé au 42 rue Paul, Saint-Sauveur, JOR 1R6.

Veuillez prendre connaissance de la demande en vous rendant au bureau de la Régie du logement situé au 500 boulevard des Laurentides-Porte extérieure P8, Saint-Jérôme, J7Z 4M2.

Montréal, le 4 avril 2019

Marjolaine Simard, H.J.
Charron Boissé Lévesque,
huissiers de justice Inc.

AVIS PUBLIC DE NOTIFICATION

Avis est donné à
JEAN-SÉBASTIEN PROULX
ET NATHALIE TRUDEAU

SOYEZ AVISÉ qu'une demande en non-paiement de loyer amendée et produite le 26 septembre 2016 a été déposée contre vous à la Régie du logement de Saint-Jérôme, portant le numéro 13 24626. Le logement concerné est situé au 42 rue Paul, Saint-Sauveur, JOR 1R6.

Veuillez prendre connaissance de la demande en vous rendant au bureau de la Régie du logement situé au 500 boulevard des Laurentides-Porte extérieure P8, Saint-Jérôme, J7Z 4M2.

Montréal, le 4 avril 2019

Marjolaine Simard, H.J.
Charron Boissé Lévesque,
huissiers de justice Inc.

>2801034

Crematel
Simplement la CRÉMATION^{MD}

- Sans embaumement
- Sans cercueil
- Sans exposition

Transport du corps directement au crématorium

283, Labelle
Saint-Jérôme
Tél.: 450 431-7700
Sans frais: 1 888 510-1112
www.crematel.com



Ville de
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

AVIS PUBLIC

PROMULGATION DES RÈGLEMENTS #14F-2006 ET #83-2014-A12

AVIS est, par la présente, donné à toutes les personnes intéressées de la Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson :

QUE le règlement #14F-2006 modifiant le règlement #14-2006 et pourvoyant à l'augmentation du fonds de roulement de 750 000 \$ à 1 000 000 \$ en appropriant une somme de 250 000 \$ du surplus accumulé non affecté au 31 décembre 2017 a été adopté selon la procédure suivante :

Avis de motion : 18 mars 2019

Dépôt et présentation du projet de règlement : 18 mars 2019

Adoption du règlement : 15 avril 2019

QUE le règlement #83-2014-A12 modifiant le règlement #83-2014 décrétant des dispositions sur le financement de certains biens, services ou activités et imposant un tarif à cette fin afin d'y actualiser certains tarifs relatifs aux articles 3.1, 3.4, 3.6.2, 3.7 de même qu'à l'annexe «A» Organismes locaux a été adopté selon la procédure suivante :

Avis de motion : 18 mars 2019

Dépôt et présentation du projet de règlement : 18 mars 2019

Adoption du règlement : 15 avril 2019

QUE ces règlements peuvent être consultés durant les heures régulières du bureau, soit du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30. Les règlements #14F-2006 et #83-2014-A12 entreront en vigueur conformément à la Loi suivant la publication du présent avis.

DONNÉ à Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, ce 17 avril 2019.

Judith Saint-Louis
Greffière

>2301954

Ville de
Saint-Sauveur



AVIS PUBLIC

DEMANDES DE DÉROGATION MINEURE

AVIS PUBLIC est par la présente donné par la soussignée que les membres du conseil municipal, lors de la séance extraordinaire qui sera tenue le 6 mai 2019 à 17 h 00 à l'hôtel de ville situé au 1, place de la Mairie, Saint-Sauveur (Québec) JOR 1R6, statueront sur la demande de dérogation mineure suivante :

1. Adresse : 228, rue Principale, local 101

Objet : • Autoriser l'implantation d'une terrasse commerciale à structure non permanente à une distance de 0 mètre de la ligne avant et de la ligne latérale droite alors que l'article 296, alinéa 2 d) du Règlement de zonage prescrit une marge minimale de 1 mètre pour ces deux marges.

AVIS PUBLIC est par la présente donné par la soussignée que les membres du conseil municipal, lors de la séance ordinaire qui sera tenue le 21 mai 2019 à 19 h 30 à l'hôtel de ville situé au 1, place de la Mairie, Saint-Sauveur (Québec) JOR 1R6, statueront sur les demandes de dérogation mineure suivantes :

2. Adresse : Chemin du Lac-Millette

Lots : 5 297 341 et 6 206 296 du cadastre du Québec

Objet : • Permettre le lotissement du lot projeté 6 299 077 ayant une largeur moyenne de 49,77 mètres alors que le tableau 31-2 de l'article 31 du Règlement de zonage pour un terrain non desservi et situé à moins de 300 mètres d'un lac prescrit 50 mètres.

3. Adresse : Chemin du Lac-Millette

Lots : 5 297 341 et 6 206 296 du cadastre du Québec

Objet : • Permettre le lotissement du lot projeté 6 299 078 ayant une largeur moyenne de 35,76 mètres alors que le tableau 31-2 de l'article 31 du Règlement de zonage pour un terrain non desservi et situé à moins de 300 mètres d'un lac prescrit 50 mètres.

4. Adresse : Chemin du Lac-Millette

Lots : 5 297 341 et 6 206 296 du cadastre du Québec

Objet : • Permettre le lotissement du lot projeté 6 299 079 ayant une largeur moyenne de 31,72 mètres alors que le tableau 31-2 de l'article 31 du Règlement de zonage pour un terrain non desservi et situé à moins de 300 mètres d'un lac prescrit 50 mètres.

5. Adresse : Chemin du Lac-Millette

Lots : 5 297 341 et 6 206 296 du cadastre du Québec

Objet : • Permettre le lotissement du lot projeté 6 299 080 ayant une largeur moyenne de 28,93 mètres alors que le tableau 31-2 de l'article 31 du Règlement de zonage pour un terrain non desservi et situé à moins de 300 mètres d'un lac prescrit 50 mètres.

6. Adresse : Chemin du Lac

Lot : 5 296 141 du cadastre du Québec

Objet : • Autoriser l'implantation d'un nouveau bâtiment principal unifamilial détaché avec une marge avant minimale de 8,43 mètres alors que la grille des usages et des normes de la zone H-308 du Règlement de zonage prescrit une marge avant minimale de 9 mètres.

7. Adresse : 830, chemin du Lac

Objet : • Régulariser l'implantation d'un bâtiment principal unifamilial détaché existant avec une marge avant de 8,53 mètres alors que la grille des usages et des normes de la zone H-308 du Règlement de zonage prescrit une marge avant minimale de 9 mètres.

8. Adresse : 141, rue des Monts

Objet : • Autoriser l'implantation d'un agrandissement du bâtiment principal unifamilial détaché avec une marge latérale gauche de 1,7 mètre alors que la grille des usages et des normes de la zone H-315 du Règlement de zonage prescrit des marges latérales minimales de 3 mètres.

9. Adresse : Avenue Filion

Lot : 5 184 489 du cadastre du Québec

Objet : • Autoriser l'aménagement de quatre accès au terrain alors que l'article 166 du Règlement de zonage prescrit un maximum de deux accès.

Toute personne ou tout organisme intéressé pourra se faire entendre par le conseil municipal relativement à ces demandes de dérogation mineure.

DONNÉ À SAINT-SAUVEUR, ce 17^e jour du mois d'avril 2019.

La greffière et directrice des Services juridiques,

Marie-Pier Pharand
Avocate

>2301952

SUIVEZ-NOUS SUR
facebook.com/journalacces@LeJournalAcces





AVIS PUBLIC

RÈGLEMENT NUMÉRO 474-2018

ENTRÉE EN VIGUEUR

AVIS est donné par la soussignée que le conseil municipal, à une séance ordinaire tenue le 21 janvier 2019, adoptait le règlement suivant :

474-2018

Règlement concernant la distribution des sacs d'emplètes dans les commerces de détail.

Le règlement est actuellement déposé au bureau de la greffière à l'hôtel de ville situé au 1, place de la Mairie, où toute personne intéressée peut en prendre connaissance aux heures régulières de bureau.

DONNÉ À SAINT-SAUVEUR, ce 17^e jour du mois d'avril 2019.

La greffière et directrice des Services juridiques,
Marie-Pier Pharand, avocate



APPEL D'OFFRES 2019-GE-06

CONSTRUCTION D'UN BÂTIMENT D'ENTREPOSAGE

La Ville de Saint-Sauveur demande des soumissions par voie publique pour des services professionnels liés à la construction d'un bâtiment d'entreposage.

Les soumissions, sous enveloppes scellées, seront reçues jusqu'à 10 h, le 10 mai 2019, au bureau de la greffière, à l'hôtel de ville de la Ville de Saint-Sauveur, au 1, place de la Mairie, Saint-Sauveur, et seront ouvertes publiquement dès la clôture des soumissions à 10 h 05.

La Ville de Saint-Sauveur ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, et ce, sans aucune obligation d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

Donné à Saint-Sauveur, ce 17 avril 2019

La greffière et directrice des Services juridiques,
Marie-Pier Pharand
Avocate



APPEL D'OFFRES 2019-TP-05

ACQUISITION D'UN CAMION 6 ROUES 4X4 NEUF DE DÉNEIGEMENT AVEC BOÎTE DE TYPE 4 SAISONS ET BENNE À ASPHALTE

La Ville de Saint-Sauveur demande des soumissions par voie publique pour l'acquisition d'un camion 6 roues 4X4 neuf de déneigement avec boîte de type 4 saisons et benne à asphalte.

Les soumissions, sous enveloppes scellées, seront reçues jusqu'à 10 h, le 15 mai 2019, au bureau de la greffière, à l'hôtel de ville de la Ville de Saint-Sauveur, au 1, place de la Mairie, Saint-Sauveur, et seront ouvertes publiquement dès la clôture des soumissions à 10 h 05.

La Ville de Saint-Sauveur ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, et ce, sans aucune obligation d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

Donné à Saint-Sauveur, ce 17 avril 2019

La greffière et directrice des Services juridiques,
Marie-Pier Pharand
Avocate



APPEL D'OFFRES 2019-TP-09

ACQUISITION D'UN CAMION 6 ROUES 4X4 NEUF DE DÉNEIGEMENT AVEC BOÎTE DE TYPE 4 SAISONS

La Ville de Saint-Sauveur demande des soumissions par voie publique pour l'acquisition d'un camion 6 roues 4X4 neuf de déneigement avec boîte de type 4 saisons.

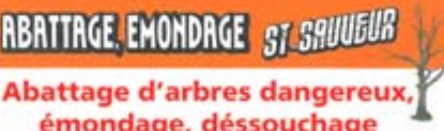
Les soumissions, sous enveloppes scellées, seront reçues jusqu'à 10 h, le 15 mai 2019, au bureau de la greffière, à l'hôtel de ville de la Ville de Saint-Sauveur, au 1, place de la Mairie, Saint-Sauveur, et seront ouvertes publiquement dès la clôture des soumissions à 10 h 05.

La Ville de Saint-Sauveur ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, et ce, sans aucune obligation d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

Donné à Saint-Sauveur, ce 17 avril 2019.

La greffière et directrice des Services juridiques,
Marie-Pier Pharand
Avocate

ABATTAGE ET ÉMONDAGE



Abattage d'arbres dangereux, émondage, déssouchage

DÉNEIGEMENT DE TOITURES

Assurance complète

Martin Binette
Cell.: 450 530-4521

ABATTAGE ET ÉMONDAGE



Émondage et élagage d'arbres.
(assurance complète)

- Aménagement paysager •
- Mini excavation • Tailles de haies •
- Bois de chauffage •

ESTIMATION GRATUITE!

www.paysagementyp.com
Yoan Parent 450 927-1022

CONSTRUCTION



NOUS ACHETONS VOTRE TERRAIN RÉSIDENTIEL

450 226-3959

DENTUROLOGISTE



PIERRE COULOMBE D.D.
Fabrication et réparation de prothèses dentaires

819 321-1710
DENTUROLOGISTE

POLYCLINIQUE DE STE-AGATHE
229, rue Principale Est, Ste-Agathe-des-Monts
pierrecoulombe.dd@gmail.com

ÉCRITURE



DIFFICULTÉ À ÉCRIRE VOS TEXTES?

Laissez Mimi Legault vous aider :

- lettres • discours • c.v.
- corrections
- travaux scolaires
- autobiographies

mimilego@cgocable.ca

ENTRAIDE



ALCOOLIQUE ANONYME

Si vous voulez boire et le pouvez C'EST VOTRE AFFAIRE
Si vous voulez arrêter et ne le pouvez pas C'EST NOTRE AFFAIRE

AA 450 227-4420
aa-quebec.org

IMPRESSIONS



The UPS Store



IMPRESSIONS COPIES • FAX CASIERS POSTAUX

695-7, chemin Avila, Piedmont
Téléphone : 450 227-0044

PAYSAGISTE





EXPERT EN TONTE DE GAZON

Entretien résidentiel et commercial

418-680-4497
www.facebook.com / T.A.Z
lesentreprisesstaz@gmail.com

SPA




Faites-vous plaisir
Défendez-vous chez vous!

VENTE ET LOCATION DE SPAS
Softub WEEKEND • SEMAINE

1.888.303.2525
www.ambiancespas.com

PROFESSIONNELS!

AFFICHEZ-VOUS DANS VOTRE HEBDO !

CONTACTEZ NOS REPRÉSENTANTES

450 227-7999

SCIE À CHAÎNE À ESSENCE

MS 170 | 

19995 \$

PDSM 289,95 \$
avec guide-chaîne de 16 po

30,1 cm³/1,3 kW/3,9 kg (8,6 lb)*

STIHL®

**LA FIÈVRE
SAISONNIÈRE**

EST EN COURS!

SOUFFLEUR À MAIN À ESSENCE

BG 50 | 

18995 \$

PDSM 219,95 \$

27,2 cm³/0,7 kW/3,6 kg (7,9 lb)**

SOUFFLEUR À BATTERIE

BGA 45 | 

15995 \$

PDSM 179,95 \$

18 V Li-Ion 2,0 Ah/2,0 kg (4,4 lb)†



COUPE-HERBE À ESSENCE

FS 38 | 

15995 \$

PDSM 189,95 \$

27,2 cm³/0,65 kW/4,2 kg (9,2 lb)**

COUPE-HERBE À BATTERIE

FSA 45 | 

15995 \$

PDSM 179,95 \$

18 V Li-Ion 2,0 Ah/2,5 kg (5,5 lb)†



*Poids moteur seulement. **Poids sans carburant. †Batterie intégrée.



STIHLCanada

TONDEUSE À GAZON À BATTERIE **RMA 460** |  

54995 \$

PDSM

- Plateau de coupe de 19 po
- Espace de rangement pour une batterie additionnelle
- 3 options de tonte : déchiquetage, éjection latérale, ensilage
- Le prix inclut une batterie AK 20 et un chargeur AL 101

Les détaillants peuvent vendre à prix moindre. Les prix des scies à chaîne et des souffleurs sont en vigueur jusqu'au 30 juin 2019. Les prix de tous les autres outils motorisés et des accessoires sont en vigueur jusqu'au 31 juillet 2019. Les descriptions et les illustrations sont exactes au mieux de notre connaissance au moment de la publication et sont modifiables sans préavis. STIHL Limitée n'est pas responsable des erreurs d'impression et le détaillant STIHL local détient le pouvoir final de décision des prix des produits. Les prix sont valides uniquement chez les détaillants participants.

STIHL®

www.stihl.ca

LDB
LOCATION DANIEL BOIVIN
LDB

www.locationdanielboivin.com

HORAIRE : OUVERT LES samedis de 7 h à midi
et du lundi au vendredi de 7 h à 17 h 30

VENTE - LOCATION - SERVICE
270, rue Principale, Saint-Sauveur
450 227-0079



STIHL®

www.stihl.ca

2402111