VOLUME 70 - NUMÉRO 37 - 28 NOVEMBRE 2018 - 56 PAGES - 47 154 EXEMPLAIRES

L'ÉVEIL.COM

UNE DIVISION DU GROUPEJCL

LEVEIL.COM @LEVEILCONCORDE FB.COM/JOURNAL.LEVEIL

VOTRE JOURNAL INDÉPENDANT D'ICI

747477_68742_1
Les Entreprises MPH
Climatisation - Chauffage - Ventilation
Service de Réparation
Climatiseur
Thermopompe
Fournaise électrique
SUBVENTION RÉNOCLIMAT
Chauffez vert
450-623-8677
174 Boul. Industriel, St-Eustache

Offrez-vous un cadeau santé !
MAÎTRE DU THÉ
Boutique de thé et herboristerie
Plus de 200 produits
Boutique en ligne www.maitreduthe.com
450 rue du Parc St-Eustache | 450-983-7764
786571_72758_5



Crédit photo Club de photo Sainte-Marthe-sur-le-Lac

LE PÈRE NOËL S'AMÈNE À DEUX-MONTAGNES!

CE DIMANCHE 2 DÉCEMBRE, DÈS 13 H PAGE 3

IDÉES-CADEAUX

CAHIER SPÉCIAL

PAGES 13 À 21

LES GUIGNOLÉES SE POURSUIVENT EN FIN DE SEMAINE

PAGES 4 ET 5

811602_73245_1
ExcelleMD
MÉDECINE PRIVÉE
ESTHÉTIQUE
coolsculpting
VOIR PUBLICITÉ PAGE 16

CENTURY 21
Réalité
AGENCE IMMOBILIÈRE
Isabelle Girard
Courtier immobilier affilié
Pour Vendre ou Acheter
514 779-8906
812533_64164_1
Voir nos inscriptions en page 55 de ce journal

812823_73220_5
Redonnez vie à vos vêtements, sans solvant ! md
SOINS EXPERTS
Apprêt
Antitache
Super blanc
Désinfection
Imperméabilisation
Couture
DAOUST
daousteco.com
LUNDI AU MERCREDI 6h30 à 19h
JEUDI ET VENDREDI 6h30 à 20h
SAMEDI 9h à 17h
2700 boul. des Promenades,
Deux-Montagnes
(voisin du Valentine)
450 623-4479

domon

LE MEILLEUR PRIX GARANTI![†]

SE POURSUIT! 5 JOURS SEULEMENT!

LA VENTE DU VENDREDI FOU! FOU! FOU!



JUSQU'À **75%** DE RABAIS



JUSQU'À **60 MOIS** POUR PAYER VOS ACHATS
Voir les détails et conditions en magasin[***]
Accord D Desjardins







PROBLÈMES DE CRÉDIT?
Retraité(e)? - Faillite? - Revenus à pourboire? - Aide social? - Sans emploi?

le plan B

DEMANDEZ NOTRE PLAN DE LOCATION POUR VOS ACHATS!

LACHINE
1360, rue Notre-Dame
514 637-5837

CHÂTEAUGUAY
12, boul. St-Jean Baptiste
450 692-1040

ST-EUSTACHE
344, rue Dubois
450 473-2757

route 640

domon.com

[†]Domon vous égalera le prix de l'article annoncé aux mêmes conditions dans notre secteur de livraison dans les 30 jours suivant l'achat (À l'exception des commandes spéciales).
[***]À l'achat de 500$ et plus. Sujet à l'approbation du crédit de la Fédération des caisses Desjardins du Québec. Voir les détails et conditions en magasin.

domon

De notre famille à la vôtre depuis plus de **65** *ans au Québec!*

812056_62146_1

À DEUX-MONTAGNES, LE DIMANCHE 2 DÉCEMBRE

DES SUPER-HÉROS EN MISSION AU 49E DÉFILÉ DU PÈRE NOËL



Photo Benoît Bilodeau

Un comité organisateur qui, s'il en est à ses derniers préparatifs pour la 49e édition qui aura lieu ce dimanche 2 décembre, est déjà à penser à la 50e édition du défilé du père Noël.

Le temps passe vite, dit-on, et mine de rien, l'évènement approche à grands pas de ses 50 ans d'existence. Mais, avant d'en arriver là, il y aura un 49e défilé du père Noël à Deux-Montagnes, et il se déroulera ce dimanche 2 décembre, dès 13 h, sous le thème «Le Noël des super héros».

Dans une mise en scène qu'il aime bien élaborer chaque année pour sa conférence de presse, le président du comité organisateur, Denis Naud, avait justement invité trois super-héros bien connus, à savoir Spiderman, Capitaine America et Supergirl. Et ceux-ci auront une tâche bien spéciale à remplir au cours de la prochaine année, celle de protéger les archives du défilé du père Noël, accumulées au fil des ans.

«*Comme les archives du défilé annuel constituent un trésor, sinon l'âme de Deux-Montagnes, l'ensemble des documents est conservé dans un coffre à l'abri des voleurs et des intempéries. Et puisque les membres du comité ne font pas les choses à moitié, la sécurité autour de ce trésor a été renforcée par une brigade de super-héros qui ont accepté cette mission par sympathie pour le père Noël et les enfants qu'il visite chaque année*», a fait savoir un Denis Naud en verve, comme toujours.

DES FIGURANTS ET DES FANFARES AU DÉFILÉ

Ces trois super-héros et d'autres seront aussi de la partie, comme 800 autres figurants, pour animer ce défilé. Du nombre, on comptera sur la présence d'organismes communautaires qui ont accepté de participer au défilé et de fanfares venues de partout au Québec, dont les fameux Titans, de la ville de Québec, et les Ambassadeurs, de la Montérégie, dont la qualité de chorégraphie et le niveau musical restent, assure-t-on, inégalés. Et bien sûr, le père Noël lui-même fermera la marche du haut de son traîneau.

Comme toujours, le départ de ce défilé sera donné sur le coup de 13 h, à l'intersection du coin de la 20e Avenue et du chemin d'Oka, et se dirigera le long du chemin d'Oka pour se terminer à la 8e Avenue.

Pendant ce défilé, une collecte de jouets neufs et usagés sera menée en vue de garnir les paniers de Noël qui seront distribués par l'organisme Dépannage Saint-Agapit, un peu avant la période des Fêtes. Comme c'est le cas depuis une vingtaine d'années, le surplus dea jouets sera remis à Joujou Récup-R qui les recycle et en revend une partie dans son magasin, tout en procurant du travail à des personnes ayant des déficiences intellectuelles.

Comme l'an dernier, et si la température le permet, les mascottes et personnages du défilé pourront être pris en photo dans l'espace aménagé à cet effet à la Place des bénévoles située tout à côté de l'hôtel de ville. Le père Noël ira sûrement faire un tour, et les passants pourront verser un don afin de financer en partie les dépenses de ce défilé.

LE DÉCOMPTE DU 50E DÉFILÉ EST COMMENCÉ

Si les préparatifs vont bon train pour la présentation du 49e défilé du père Noël, et l'invitation est lancée à tous, petits et grands, d'y assister nombreux, le comité organisateur est déjà à penser à la 50e édition à venir.

«*À partir de maintenant, le décompte est commencé. Une partie du comité est déjà affairée à la réalisation du 50e anniversaire qui aura lieu en 2019. Une facette de cette préparation consiste à scruter les archives des parades qui remontent à 1970. Un retour vers le passé, à la découverte des images et des noms qui ont permis à cette belle manifestation de solidarité annuelle de se perpétuer*», d'indiquer, fébrile, M. Naud.

D'ici là, et pour en savoir davantage sur le défilé à venir, on peut visiter le [www.parade-dm.ca], ou encore, consulter la page [www.facebook.com/paradedm].



Photo Benoît Bilodeau

Après avoir ouvert le coffre contenant les archives relatant presque 50 ans d'histoire du défilé du père Noël à Deux-Montagnes, Supergirl, Spiderman et Capitaine America se sont vus confié la mission de les protéger au cours de la prochaine année!





Plusieurs représentants du milieu ont déjà assuré le Comité d'action sociale de Saint-Joseph-du-Lac de leur appui pour cette guignolée 2018.

COMITÉ D'ACTION SOCIALE DE SAINT-JOSEPH-DU-LAC

UNE GUIGNOLÉE POUR LES GENS DANS LE BESOIN

Benoît Bilodeau
benoitb@groupejcl.ca

Établi depuis maintenant 36 ans pour apporter son aide aux plus démunis de sa communauté, le Comité d'action sociale de Saint-Joseph-du-Lac poursuivra sa mission en ce sens ce samedi 1er décembre et ce dimanche 2 décembre alors qu'il tiendra sa guignolée annuelle. Benoît Bourassa, vice-président au sein du conseil d'administration de l'organisme, en sera le porte-parole.

En conférence de presse et en présence de représentants d'organismes et d'institutions qui apporteront leur soutien à cette occasion, mais aussi d'élus municipaux et de l'attaché politique de la députée Sylvie D'Amours, la nouvelle présidente du Comité d'action sociale, Pascale Plouffe, a fourni les détails entourant cette guignolée et surtout pourquoi il sera important pour tous de donner généreusement.

«*La distribution de paniers alimentaires est un service encore nécessaire, qui doit se faire sur une base régulière pour soutenir des personnes seules, des couples ou encore des familles, affectés par des conditions socio-économiques difficiles. Les dons en argent et les denrées ramassés pendant la guignolée serviront non seulement à offrir des paniers de Noël aux résidants de Saint-Joseph-du-Lac dans le besoin, mais constituent une ressource importante pour l'année à venir*», a notamment expliqué Mme Plouffe à un auditoire bien sûr convaincu, mais aussi à l'intention de l'ensemble de la population qui sera sollicitée lors de cette guignolée.

DÉJÀ, PLUSIEURS APPUIS

Déjà, le Comité d'action sociale peut compter sur l'appui de la Municipalité de Saint-Joseph-du-Lac qui, par l'intermédiaire des conseillers municipaux Alexandre Dussault et Régent Aubertin, a fait savoir qu'elle versera une contribution financière de 1 250 $ en guise d'appui.

Aussi, les pompiers du Service de sécurité incendie de la Municipalité de Saint-Joseph-du-Lac contribueront, comme ils le font chaque année, à ce que les paniers de Noël soient bien garnis. Ils dresseront, ce samedi 1er décembre, des barrages routiers à l'intersection de la rue Laviolette et du chemin Principal (autoroute 640), ainsi qu'à celle de la montée de la Baie et du chemin d'Oka, pour recueillir les dons des automobilistes. L'an dernier, les pompiers avaient amassé 5 900 $.

La Caisse Desjardins du Lac des Deux-Montagnes ne sera pas en reste puisqu'elle a confirmé, par l'entremise du président du conseil d'administration, Normand Clermont, une aide de 1 250 $ en guise d'appui à cette guignolée.

D'autres organismes du milieu, comme le Club de l'âge d'or, le Cercle de fermières, l'Office municipal d'habitation ou encore les élèves de l'école du Grand-Pommier ont aussi promis leur aide.

UN APPEL AU BÉNÉVOLAT!

Ne reste maintenant, en fait, que la population de Saint-Joseph-du-Lac à donner lors de cette guignolée, que ce soit des denrées non périssables, des vêtements ou de l'argent. Tout ce qui sera reçu permettra de distribuer une bonne trentaine de paniers, sinon plus selon la demande.

Précisons aussi que le porte-à-porte aura lieu le 1er décembre, de 9 h à 16 h, et que le 2 décembre, les citoyens pourront apporter leurs dons directement au presbytère (1028A, chemin Principal), de 10 h à 14 h.

Notons, enfin, que le Comité d'action sociale est toujours à la recherche de bénévoles pour effectuer le porte-à-porte du 1er décembre 2018. Les personnes intéressées peuvent communiquer dès maintenant au 450 473-2440.



L'ÉVEIL
leveil.com
Membre du GROUPEJCL
53, rue Saint-Eustache,
Saint-Eustache
Québec J7R 2L2
Bureau d'affaires: 450 472-3440
Petites annonces: 450 974-2244
Téléc.: publicité: 450 472-1638
Téléc.: rédaction: 450 473-1629
Site Internet: www.groupejcl.com

Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes inc.
Pour couvrir son territoire complètement, L'ÉVEIL distribue toutes les semaines:

6 896 exemplaires à Deux-Montagnes
18 051 exemplaires à Saint-Eustache
7 291 exemplaires à Sainte-Marthe-sur-le-Lac
2 457 exemplaires à Saint-Joseph-du-Lac
2 634 exemplaires à Pointe-Calumet
1 907 exemplaires à Oka
5 017 exemplaires à Saint-Augustin
861 exemplaires à Saint-Benoît
1 871 exemplaires à Laval-Ouest (dépôt)

Nombre d'exemplaires au 28 novembre 2018
46 985 EXEMPLAIRES CERTIFIÉS

Fondateur: Jean-Claude Langlois • Président-Éditeur: Serge Langlois • Conseil d'administration: Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois • Directeur de la production: Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux • Directeur du contenu: Christian Asselin • Adjoint au directeur du contenu: Benoît Bilodeau • Journalistes: Claude Desjardins, Nicolas Parent • Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Journaliste sportif: André Roy • Photographe: Yves Déry • Directrice des ventes: Geneviève Éthier • Publicitaires: Réjean St-Pierre, Marjolaine Hubbert, Caroline Godon • coordonnatrices aux ventes internes: Caroline Black, Mélanie Lemay

L'ÉVEIL est lithographié par l'imprimerie Transmag et publié par Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes. Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par L'ÉVEIL. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite. Distribution Blainville-Deux-Montagnes, distributrice de circulaires, ne peut être tenue responsable, pour un montant supérieur au coût du contrat, des dommages résultant d'un incendie, d'une inondation ou d'autres avaries. «Société canadienne des postes - Envois de poste, publication, contrat de vente n° 0109584»

RÉSEAU SÉLECT Conseil de presse du Québec
INFOPRO
• Directeur de la production: Yves Bourbonnais
• Assistante: Michèle Giroux
• Responsable du développement commercial: Louis Vallée
TIRAGE CERTIFIÉ
Distribution: Distribution Transcontinental inc. Division Publi-Sac Laurentides

CONCOURS *MAMMOUTH*

LUTTE AU GASPILLAGE ALIMENTAIRE: FLORENCE-LÉA SIRY A BESOIN DE VOTRE APPUI

Nicolas T. Parent
nparent@groupejcl.ca



Crédit Photo Marjorie Guindon
Florence-Léa Siry

Florence-Léa Siry se retrouve aujourd'hui parmi les 20 personnes les plus inspirantes du Québec, elle qui a été sélectionnée par un jury de jeunes âgées de 13 à 17 ans, dans le cadre du concours *Mammouth*, lancé par la chaîne Télé-Québec.

Son récit a débuté en juin 2016, lorsqu'elle s'est rendue à Paris, en France, soit au premier Festival Zéro Déchets, au monde. Elle y a animé des conférences bénévolement, et impressionnée par l'ampleur de l'événement, Florence-Léa a décidé qu'elle voulait créer un rendez-vous du genre à son retour à Montréal, rien de moins.

«*Pendant plusieurs mois, j'ai travaillé seule sur mon projet, jusqu'à ce que le jour tant attendu arrive et que je rencontre d'autres citoyens qui avaient la même ambition que moi*, de raconter la jeune femme qui a d'ailleurs grandi à Saint-Eustache et Saint-Joseph-du-Lac. *Même si nous ne nous connaissions pas, nous allions fonder un Festival Zéro Déchet, le premier en Amérique du Nord!*»

UNE VÉRITABLE VOCATION

Cela dit, depuis plusieurs mois, Florence-Léa remettait en question sa carrière prometteuse de cantinière sur des plateaux de tournage, ce qui était pourtant un rêve devenu réalité. Elle travaillait sur les plus beaux projets québécois, en plus de côtoyer des artistes talentueux qui adoraient vraiment la nourriture qu'elle préparait.

«*J'avais accès à un budget pour tester mes recettes zéro gaspillage et j'avais la plus belle cantine roulante en ville!*» se remémore-t-elle.

Florence-Léa avait d'autres ambitions, soit de mener sa lutte au gaspillage alimentaire plus loin, elle qui a justement écrit un premier livre en 2015, portant sur l'art de cuisiner sans gaspiller et se ruiner.

«*Suite à la rencontre du groupe de citoyens bénévoles avec qui j'allais fonder le Festival Zéro Déchet de Montréal, j'ai pris mon courage à deux mains et j'ai décidé d'écouter mon cœur*», raconte-t-elle.

Elle a ainsi pris sa retraite en tant que cantinière et traiteur, pour travailler bénévolement pendant plus de 10 mois à faire connaître la cause du zéro déchet.

«*Organiser un festival, ce n'est pas simple du tout! Surtout quand tout le monde le fait dans ses temps libres; mais on l'a fait, et on était vraiment très fier!*»

En marge du succès généré lors de la première édition du Festival Zéro Déchet de Montréal, elle a décidé de rédiger deux nouveaux livres sur le sujet; l'un sur la cuisine zéro gaspillage et l'autre à propos des petites habitudes zéro déchet à adopter, misant sur la créativité plutôt que la restriction.

En un an à peine, Florence-Léa a fait le tour du Québec pour animer des conférences, en plus de diriger les ateliers «À vos frigos» des supermarchés IGA. Elle a également organisé trois tournées d'un mois de conférences en sol européen, soit partout en France, en Suisse et en Belgique. «*La cause me tient plus qu'à cœur, j'en fais ma mission de vie*», résume cette dernière.

CONCOURS MAMMOUTH

Trouvant difficile d'être placée en position de compétition, et ce, en compagnie de personnalités connues du public québécois, Florence-Léa est honorée d'être présente à titre de nommée. Elle vous invite à partager cette nomination et d'aller voter au [https://mammouth.telequebec.tv/nommes2018].

Il est à noter que vous pouvez choisir vos cinq initiatives préférées, incluant bien entendu celle de Florence-Léa Siry. Le tout se termine le 2 décembre, à 23 h 59, et les gens doivent avoir 13 ans et plus pour s'exprimer.





ICI CHEZ VOUS

Serge Langlois

Bien connue à Oka où elle a pignon sur rue depuis 2011, mais aussi maintenant à Sainte-Thérèse où elle a ouvert, rue Blainville, une boutique l'an dernier, la Chocolaterie Mathilde Fays s'associera au cours des prochaines semaines à la cause de Leucan Laurentides-Lanaudière. Plus précisément, la chocolatière Mathilde Fays a créé une boîte spéciale de six chocolats fins, vendus 12 $ l'unité (plus taxes), et dont 3 $ seront remis à Leucan. En cette période des Fêtes qui s'amorce, ces chocolats constituent très certainement un cadeau de Noël à offrir pour remercier les professeurs, pour donner à la parenté ou pour se gâter soi-même. Il est possible de se procurer la boîte de chocolats depuis hier, le mardi 27 novembre, et jusqu'au 27 décembre prochain. Les boîtes seront disponibles en ligne, à l'adresse [https://chocolateriemf.com], à la Chocolaterie Mathilde Fays, à Oka et Sainte-Thérèse, ainsi qu'au bureau de Leucan Laurentides-Lanaudière, à Sainte-Thérèse. Une belle idée qui fera de nombreux heureux, ne trouvez-vous pas?

En vue de sa 35e campagne, qui s'amorcera ce vendredi 30 novembre, pour se poursuivre jusqu'au 31 décembre, Opération Nez rouge lance son traditionnel appel de recrutement à la population pour l'inviter à participer à une ou plusieurs soirées de raccompagnement durant cette période. Les personnes intéressées peuvent ainsi télécharger ou remplir directement en ligne le formulaire d'inscription, à l'adresse [https://operationnezrouge.com/fr]. Les responsables ont d'ailleurs revu entièrement l'interface de navigation du site pour rendre l'information relative à chaque région encore plus accessible. Le formulaire peut également être transmis par la poste ou envoyé par le biais de l'application mobile Nez rouge après l'avoir pris en photo avec son téléphone cellulaire. En plus, les bénévoles courent la chance de gagner un voyage pour deux personnes à destination de Bruxelles, en Belgique, comprenant notamment les billets d'avion, l'hébergement payé, une visite de la brasserie Stella Artois et 500 $ d'argent de poche. Et il y a deux fois plus de chances de gagner si l'on s'inscrit avant le 30 novembre. Une raison de plus de devenir bénévole!

Sur ce, bonne semaine, ici chez vous!









EN RAISON DES CONDITIONS MÉTÉO

LA GUIGNOLÉE **EST REPORTÉE AU SAMEDI 1ER** DÉCEMBRE À DEUX-MONTAGNES



Photo Benoît Bilodeau
André Ouellet, président de Dépannage Saint-Agapit, Denis Martin, maire de Deux-Montagnes, Hugo et Cédric Lamoureux, nouveaux propriétaires du IGA de Deux-Montagnes, et Yves Lamoureux, propriétaire du Marché IGA extra Lamoureux, à Saint-Joseph-du-Lac, tous unis pour aider les familles démunies.

Benoît Bilodeau
benoitb@groupejcl.ca

En raison des conditions météorologiques qui prévalent à ce moment et pour éviter tout accident aux bénévoles, la guignolée de l'organisme Dépannage Saint-Agapit, à Deux-Montagnes, prévue le dimanche 25 novembre dernier a été reportée au samedi 1er décembre prochain.

Les bénévoles et personnes intéressées à donner un coup de main sont donc invités à se rendre à l'église Holy Family, située au 1001, chemin d'Oka, un peu avant 13 h, ce samedi 1er décembre, où les consignes d'usage leur seront prodiguées.

Puis, par la suite, les bénévoles iront cogner aux portes durant l'après-midi pour amasser des denrées non périssables et dons en argent qui seront redistribués à des gens démunis de Deux-Montagnes. L'an dernier, 198 paniers de Noël avaient été remis à autant de familles.

Les personnes qui seront absentes le 25 novembre pourront tout de même laisser un sac à l'entrée de leur maison, ou encore déposer leurs dons à la bibliothèque municipale, dans les différentes églises ou à la Maison des citoyens. Il sera aussi possible de faire des dons de jouets lors du Défilé du père Noël le dimanche 2 décembre, lesquels viendront garnir les paniers de Noël.

Enfin, notons qu'il est nécessaire de s'inscrire en personne pour recevoir un panier de Noël. Les inscriptions se poursuivront donc cette semaine, les 28 et 30 novembre, ainsi que les 3, 5 et 7 décembre, de 9 h à 11 h 30, à la Maison des citoyens, située au 202, rue Henri-Dunant (sous-sol de la bibliothèque). La distribution des paniers se fera le samedi 22 décembre en avant-midi au sous-sol de l'église Saint-Agapit.

Pour des renseignements supplémentaires ou s'informer pour être bénévole lors de cette guignolée, il suffit de communiquer au 450 473-7450.

GUIGNOLÉE D'OKA

LES BÉNÉVOLES SILLONNERONT LES RUES CE SAMEDI

Christian Asselin
casselin@groupejcl.ca

C'est ce samedi 1er décembre, de 10 h à 14 h, que les résidants d'Oka recevront la visite des bénévoles en marge de la Guignolée. À l'approche du temps des Fêtes, les membres du comité organisateur de l'événement font appel à la générosité de la population.

Pour plusieurs, les semaines de festivités qui approchent sont plutôt synonymes de stress et remplies de soucis. Certains se demandent notamment comment ils vont nourrir leur famille et lui permettre de passer un beau temps des Fêtes. C'est pour ces derniers que des événements telle la guignolée existent.

«*Le comité de la guignolée fait appel à l'appui de tous les citoyens en leur demandant de donner généreusement*», indique le comité organisateur avant d'ajouter que ceux et celles qui sont démunis et qui auraient besoin d'aide alimentaire peuvent demander un panier de Noël en contactant Jean-François Girard, au 514 512-9367, en toute confidentialité. On recherche également des bénévoles.

Et dans le cas où vous seriez absent, samedi, lorsque des bénévoles cogneront à votre porte, il est possible de déposer vos dons à la Municipalité d'Oka, jusqu'au 4 décembre.

ALBI KIA ST-EUSTACHE

#1 AU CANADA, VENEZ VOIR POURQUOI!

☎ 450 623-9004 — OUI, OUI! CHEZ **ALBI**, ON VOUS ATTEND! — ☎ 450 623-9004

FIN DE MOIS DU 28 AU 30 NOVEMBRE DE 9H À 21H

ÊTES-VOUS PRÊTS?



FINANCEMENT FACILE! LIVRAISON RAPIDE! LA MEILLEURE TRANSACTION!

LE PLUS GRAND CHOIX!
ALLOCATION INCROYABLE POUR VOTRE ÉCHANGE!

OUI OUI, CHEZ ALBI! ON VOUS ATTEND!

MAINTENANT VÉHICULES D'OCCASION SUR PLACE!

ALBI AUTO CRÉDIT .COM

NOS VÉHICULES D'OCCASION

ALBI OCCASION .COM

KIA Forte LX + 2015

- Climatiseur
- Régulateur de vitesse
- Sièges chauffants
- Système mains libres
- Jantes de 16"



**13995$*** PDSF ~~22255$~~

Inv : NU5000
14566 KM

KIA Optima LX 2015

- Climatiseur
- Phares antibrouillards
- Régulateur de vitesse
- Sièges chauffants
- Système mains libres



**15995$*** PDSF ~~25855$~~

Inv : KL189
23271 KM

KIA Soul ex 2016

- Climatiseur
- Groupe électrique
- Sièges chauffants
- Système mains libres
- Jantes de 17"



**16995$*** PDSF ~~23780$~~

Inv : U19044A
55412 KM

HYUNDAI Elantra GT GLS 2016

- Climatiseur
- Phares antibrouillards
- Sièges chauffants
- Système mains libres
- Jantes de 16"



**16995$*** PDSF ~~26064$~~

Inv : H181784A
34344 KM

HYUNDAI Veloster Turbo 2016

- Caméra de recul
- Sièges chauffants
- Groupe électrique
- Système de navigation
- Toit ouvrant panoramique



**21995$*** PDSF ~~30519$~~

Inv : V0360
5056 KM

KIA Sorento SX V6 4RM 2015

- Caméra de recul
- Phares antibrouillards
- Sièges chauffants et ventilés
- Toit ouvrant panoramique
- Jantes de 19"



**25500$*** PDSF ~~45635$~~

Inv : K180618A
42695 KM

784945_72911_1

* Taxes, RDPRM et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. **Faites vite!**

* Taxes, immatriculation et frais de couleurs allant jusqu'à 200$ si applicable. Transport et préparation allant jusqu'à 1785$. Les photos et couleurs peuvent différer. Les offres sont sujetes à changement sans préavis. Communiquez avec un de nos représantants pour plus de détails.

OBTENEZ DE
500$ À $$$$$
POUR VOTRE ÉCHANGE

5 ANS 100 000 KM GARANTIE — 500$ Rabais réclamés

KIA
Le pouvoir de surprendre

ALBI KIA DE ST-EUSTACHE
160 Rue Dubois J7P 4W9
1-450-623-9004
DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 21H

Complice de vos rénos depuis plus de 40 ans

Fenplast

Portes et fenêtres Saint-Eustache

R.B.Q.: 2619-7483-21 Une division de Vitrerie Repentigny Inc.



RABAIS DE 10% SUR PRODUITS INSTALLÉS

Valable jusqu'au 31 décembre 2018

CRÉDIT D'IMPÔT DE 20 % POUR LA RÉNOVATION

RÉNOVERT

ESTIMATION GRATUITE

814295_73292_1

Accord D Desjardins

413, av. Mathers J7P 4C1 • 450 323-0323

portesfenetressaint-eustache.com

Concours Voyage

FORFAIT TOUT INCLUS

Occupation double au **Melia Punta Cana Beach Resort** en chambre Deluxe double

7 nuits sur les ailes d'Air Transat – Hôtel adultes 18 ans et +*



Trouvez l'  dans une des publicités des pages concours et identifiez-la. Allez sur notre site Internet au www.leveil.com et remplissez le formulaire en ligne ou remplissez le coupon ci-joint et faites-le parvenir au Groupe JCL, concours Voyage, 53, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache J7R 2L2, ou déposez le coupon chez Voyage Solerama 497, chemin de la Grande-Côte, Saint-Eustache. Date limite de participation, le jeudi 6 décembre 2018, 12 h. Le tirage aura lieu le vendredi 7 décembre 2018 aux bureaux du Club Voyages Solerama au: 497, ch. de la Grande-Côte, Saint-Eustache. Les règlements sont disponibles au www.leveil.com ou aux bureaux de l'Éveil.

*Date limite pour l'utilisation du prix : 7 décembre 2019

MELIÃ PUNTA CANA BEACH

transat

club voyages Solerama

497, ch. de la Grande-Côte

Saint-Eustache 450 473-2934

À votre service depuis 28 ans!



LUNDI AU MERCREDI 6h30 à 19h
JEUDI ET VENDREDI 6h30 à 20h
SAMEDI 9h à 17h

2700 boul. des Promenades,
Deux-Montagnes (voisin du Valentine)
450 623-4479

814452_73220_1

Restaurant Finocchio

La passion des pâtes farcies maison



Fine cuisine italienne
Livraison disponible,
Apportez votre vin

814448_73064_5

2955, ch. d'Oka, Sainte-Marthe-sur-le-Lac
(entre la 14e et la 15e Avenue) finocchio.ca

Réservation 450•598•6060

PNEU SELECT

Les Pneus ALAIN

814487_72519_1

Spécialiste du pneu depuis plus de 10 ans



- Mécanique générale
- Pneus neufs et usagés

à partir de

24,99$* * pneus usagés

TOYO TIRES YOKOHAMA MICHELIN NOKIAN TYRES

Ouvert le samedi

Alain Parent • 450 472-4413

877, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache QC J7R 4K3

info@lespneusalain.com • www.lespneusalain.com

MÉCANIQUE • VENTE ET ACHAT DE PNEUS

INSTALLATION DE PNEUS NEUFS, USAGÉS ET RECHAPÉS

LA THERMOPOMPE CENTRALE LA PLUS VENDUE AU MONDE



Goodman

Chauffage et climatisation

MEILLEUR PRIX
MEILLEURE QUALITÉ
MEILLEUR SERVICE

Encouragez l'achat local!

FINANCEMENT DISPONIBLE

35 ans à votre service

CLIMATISATION BLAIS

813917_72009_1

464, rue du Parc, Saint-Eustache

450 623-0051 climatisationblais.com

776888_72943_1

CLINIQUE DE DENTUROLOGIE IDENTITÉ

450.598.2020



Conception,fabrication et réparation de prothèses dentaires

Consultation sans frais

Judith Lefebvre, denturologiste

2871, boul. des Promenades, bureau 205,
Sainte-Marthe-sur-le-Lac J0N 1P0

www.denturologistestemarthe.com

Batteries Expert



Une gamme complètement survoltée!

Bolt

Exclusivement dans les magasins Batteries **Expert**!

450, rue du Parc, suite 101, Saint-Eustache • **450 598-1771**

ANIMALERIE GI-GI

VENEZ VOIR LA PLUS GRANDE ET LA PLUS BELLE ANIMALERIE DE LA RIVE-NORD

- POISSONS EXOTIQUES
- AQUARIUMS - PLANTES
- CHATS - REPTILES
- OISEAUX: SERIN, PERRUCHE, COCKATIEL, INSÉPARABLE ET PINSON
- RONGEURS: LAPIN, COCHON D'INDE, HAMSTER, SOURIS, RAT, CHINCHILLA, FURRET ET GRILLONS - NOURRITURE
- CAGES - ACCESSOIRES

44 d'expérience







814434_71280_1

Prop.: Linda, Sylvain et Tommy Boucher

Salon de toilettage professionnel pour chiens: petite et moyenne races

356, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache 450 598-3444

(face au centre commercial Place Saint-Eustache)

www.animaleriegigi.com


L'ÉVEIL.COM
812473_69995_1
Concours Voyage
Nom:
Adresse:
Courriel:
Téléphone:
Réponse (Date et marchand):
*Des conditions s'appliquent.


Marché IGA Hébert
Vous aimez le service? Nous aussi!
Réservez votre buffet personnalisé du temps des fêtes
814231_71918_1
Service de commande téléphonique
les lundis, mardis et jeudis de 8 h 30 à 12 h
Marché IGA Hébert
299, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache 450 472-1558
www.IGA.net


Boutique Café Plus
803401_67380_1
DEPUIS 25 ANS
BOUTIQUE CAFÉS, THÉS, TISANES, ACCESSOIRES
541, rue Saint-Eustache
(angle Industriel)
www.cafeplus.ca • 450 473-5069


BOUTIQUE EROTIKA
20 ans à votre service
erotika.ca
813691_65593_1
15% de rabais en boutique
11B, rue Saint-Laurent,
Saint-Eustache
450 491-3739


Boucannerie Belle-Rivière
VIANDE FUMÉE SUR PLACE
GOÛT UNIQUE D'ANTAN
• Jambon fumé • Jerky de porc et boeuf
• Côtelettes de porc fumées
• Saucisses fraîches et fumées
Plus de 100 produits faits maison
8871, rue St-Vincent, Ste-Scholastique
Mirabel J7N 2W5
450 258-3412 • www.boucannerie.com
BoucannerieBelleRiviere
814456_61151_1


SUPER BURGER
Hamburgers et poutines de luxe
812492_74008_1
579 633-1910
1910, ch. d'Oka, Deux-Montagnes


Le plaisir de bien dormir
Économisez
Achetez directement du manufacturier
Entièrement Québécois
814387_74019_1
Découvrez nos avantages!
• Manufacturier de matelas de tous genres depuis plus de 40 ans
• Matelas disponibles en mousse, viscose et latex naturel
• Exclusivité matelas triple confort
• Lits Ajustables / Lits électriques
• Bases de lits de tous genres
• Literie et oreillers de tous genres
Lits ajustables électriques
avec matelas personnalisé
OUVERT AU PUBLIC
Depuis 1965 Matelas Prestige
OUVERT du lundi au vendredi de 8 h 30 à 18 h
Samedi de 8 h 30 à 17 h. Dimanche FERMÉ.
405, boul. Industriel, Saint-Eustache, 450.491.7717
matelasprestige.com


SHARMAKAYA
BOUTIQUE
814333_70832_1
Du 27 novembre au 1er décembre:
RABAIS DE 20% sur les anges, les dragons et les fées.
Suivez le Facebook LIVE les samedi pour un boni surprise
APPROCHES ÉNERGÉTIQUES
Litho thérapie, Reiki, Touche chamanik
APPROCHES THÉRAPEUTIQUES
Massothérapie: Californien, Suédois, Massinergie, Tao Shiatsu Naturopathie, Psycho-énergie, Réflexologie
ACADÉMIE SHÉKINAH
Service Doula: cours prénataux, suivi personnalisé pré et post natal. Formation énergétique thérapeutique. Divers ateliers sur des sujets énergétiques, ésotériques.
EN PLUS,
Atelier, canalisation, conférences, méditations et tarot.
sharmakaya.com
92, rue St-Laurent, Saint-Eustache
450 413-2422
Sharmakaya, Pilier holistique des Basses-Laurentides


814321_63043_1
École d'équitation classique
Cours d'équitation classique
Centre d'entraînement, pension, sport-études et vente.
Manège intérieur chauffé
FERME Vidricaire
Informations:
Nathalie Vidricaire
450 258-2204
fermevidricaire.com
École reconnue par FEQ et programme d'Équi-Qualité
11700, Côte des Bouchard,
Saint-Augustin Mirabel


Les Barbières de Saint-Eustache
6 barbières et 1 barbier pour mieux vous servir
Coupe hommes et garçons 14$ taxes incluses
814263_71337_1
Diane et Julie, propriétaires
Profitez de notre service sans rendez-vous rapide et professionnel.
51, Saint-Laurent, Saint-Eustache 450 598-3330

816338_67957_1



Desjardins
Caisse de Saint-Eustache–Deux-Montagnes

Neil Hawthorn,
directeur général
575, boul. Arthur-Sauvé
Saint-Eustache
450 473-6875



Les Entreprises MPH

Michel Prud'homme,
président
174, boul. Industriel,
Saint-Eustache
450 623-8677



POTAGER

Panos Palmos,
co-propriétaire
539, boul Arthur-Sauvé,
Saint-Eustache
450 472-7776



LADOUCEUR DU TERROIR

Julie Ladouceur,
propriétaire
29, rue Saint-Eustache,
Vieux Saint-Eustache
450 485-0330



Le Four
RESTO BAR & GRILL
Président d'honneur,
Daniel Massé, propriétaire
100, rue Dubois,
Saint-Eustache
450 472-3687



Brunelle
En famille depuis 1924 !

Pierre Brunelle,
propriétaire
500, rue Dubois
Saint-Eustache
450 491-1110

Facebook Le Four
Resto Bar & Grill

Facebook MaisonSercan



IRIS

Brigitte Lévesque,
propriétaire, opticienne
769, boul. Arthur-Sauvé,
Saint-Eustache
450 473-4740



INSPECTDETECT INC.

Daniel Gaudreau,
propriétaire
inspectdetect.com
514 229-8055



VITRO PLUS Ziebart

Stéphane Patrie,
propriétaire
461, boul. Arthur-Sauvé,
Saint-Eustache
450 472-7772

Portez l'épinglette Sercan! Disponible dans les commerces participants et aux bureaux de la Maison Sercan (50, rue Chénier) Coût: 5$

Doux novembre pour la Maison de soins palliatifs Sercan
50% des ventes de ces publicités seront remis à la **Fondation Sercan**



LBBC CPA

Manon Binette,
CPA auditeur, CA
187, boul. Arthur-Sauvé
Saint-Eustache
450 491-1311



Les Résidences Funéraires Goyer

René Goyer,
président de la
fondation SERCAN
www.rfgoyer.com
450 473-5634



Café Plus inc.

Michelle St-Jacques,
responsable des finances
541 rue St-Eustache,
St-Eustache
450 473-5069



Corporation des Fêtes de Saint-Eustache

Raymond Tessier,
conseiller municipal
Quartier des Îles



APRÈS L'EVEREST EN 2017

L'EUSTACHOIS PATRICK POUPLIER S'EST ATTAQUÉ AU KILIMANDJARO

Christian Asselin
casselin@groupejcl.ca

L'Eustachois Patrick Pouplier gravit des montagnes à pied depuis plusieurs années, mais les deux dernières ont été très spéciales alors qu'en avril 2017, il a d'abord atteint le camp de base de l'Everest, après 17 jours de marche, puis le mois dernier, le sommet du Kilimandjaro, en Tanzanie.

L'an dernier, pour ses 50 ans, Patrick Pouplier s'est payé le cadeau d'une vie en se rendant au Népal, dans le but de rejoindre le camp de base de l'Everest, à 5 300 mètres d'altitude.

«*Je suis parti tout seul. C'était merveilleux. Tu as devant toi les huit plus hauts sommets de la planète. Tu as un point de vue extraordinaire. Tout le long que tu marches, tu es accompagné des plus belles montagnes du monde!*»

Malgré une journée où, malade, il a dû redescendre, en pleine nuit, supporté par deux guides, pour aller refaire le plein d'énergie, Patrick a complété le circuit de 17 jours et atteint le camp de base de l'Everest. Et il s'en souviendra.

«*Au jour 3 de marche, la première fois que j'ai vu l'Everest, c'est à ce moment que les émotions ont été à leur comble! Le guide nous a alors dit qu'on avait encore une quinzaine de jours de marche pour en faire le tour. C'est débile comment c'est beau!*»



Au sommet du Kilimandjaro, avec ses amis Suisses, on reconnaît Patrick Pouplier, de Saint-Eustache, à droite.

LE KILIMANDJARO

C'est à la suite d'une discussion avec des amis de Suisse, alors que Patrick était à Katmandou, au Népal, quelques jours avant de partir pour le camp de base de l'Everest, que le projet de grimper le Kilmandjaro est venu sur la table. «*On s'est dit autour d'une bière: on s'entend bien! Pourquoi ne pas aller au Kilimandjaro ensemble l'an prochain*». C'est ainsi que d'atteindre le sommet du Kilimandjaro, à près de 5 600 mètres d'altitude, est devenu le nouveau défi de Patrick et ses amis.

«*Les journées sont longues et froides. Je l'ai finalement fait en neuf jours*», de dire Patrick, qui se souviendra notamment avoir atteint le sommet de nuit, à -10 degrés Celsius.

«*On s'est levé à 11 h le soir. J'avais cinq manteaux sur le dos. Il faisait frette (sic)! Il y avait le guide en avant de moi et mes amis en arrière. Au cours de ces 13 h de marche qui nous attendaient, ils savaient qu'il faudrait qu'ils me poussent. Il m'est arrivé de faire un pas en avant et de reculer de deux. Je leur disais que je voulais prendre des pauses, mais on me répondait que non, que le lit était en haut!*»

Ce sommet, il l'a finalement atteint à 6 h du matin. Il a vu le lever du soleil, versé quelques larmes, avant d'entreprendre la descente, une «petite» marche d'une durée de six heures.

ENTRAÎNEMENT EN SOL AMÉRICAIN

Son entraînement, il le fait les week-ends, près de Lake Placid dans l'État de New York, entre autres, un endroit reconnu pour le trekking, en raison de ses nombreuses montagnes et ses sentiers pédestres sinueux et abrupts à plusieurs endroits.

«*On fait souvent de petits voyages de fins de semaine dans les Adirondacks. On y retrouve 46 sommets de 4 000 pieds et plus et certains se donnent le défi de tous les gravir. Il n'y a pas de médaille ou de trophée, c'est simplement honorifique. C'est un club sélect. J'en ai 22 à mon actif!*»

Le grimpeur ne se contente pas de ses petites escapades en sol américain pour parfaire sa technique et tester son endurance. Dès qu'il a la chance de monter un sentier, il le fait.

«*Je vais en voyage, il y a un château ou quelque chose à voir en haut d'une montagne, je veux y aller! Quand je reviens ici, je veux déjà repartir. C'est spécial, c'est comme une drogue!*»

Et il n'a pas l'intention d'arrêter. Déjà, il songe à son prochain défi. Il ne sait pas pour l'instant quelle sera sa prochaine destination. Les Alpes suisses où vivent ses nouveaux amis? On verra...

SOUTIEN EN SERVICE POUR DES AVIONS F/A-18

L3 MAS OBTIENT DEUX CONTRATS EN SUISSE ET AUX ÉTATS-UNIS



Des avions suisses F/A-18, pour lesquels L3 MAS vient d'obtenir un contrat.

Benoit Bilodeau
benoitb@groupejcl.ca

L'entreprise L3 MAS agira à titre de fournisseur de soutien en service pour le compte d'exploitants de flottes d'avions F/A-18 internationaux en vertu de deux contrats qu'elle vient d'obtenir, ce qui permet d'ouvrir immédiatement 50 nouveaux postes à ses installations à Mirabel.

L'ensemble des travaux pour ces avions seront effectués à Mirabel même, où l'on compte 550 employés œuvrant à Mirabel, sur les 800 à travers le Canada.

«*Les contrats annoncés s'inscrivent dans la croissance de l'organisation et ils se concrétisent par la création de plus de 50 postes présentement ouverts chez L3 MAS. Nous aurons d'ailleurs d'autres postes affichés à partir de janvier prochain*», d'indiquer par courriel Josée Gaulin, spécialiste principale, marketing et communications pour L3 MAS, en réponse aux questions de votre hebdo L'ÉVEIL.

LES CONTRATS

Dans un premier temps, RUAG Aviation, une entreprise internationale active dans les domaines de l'aérospatial et de la défense, dont le siège social est situé en Suisse, a accordé à L3 MAS un contrat de modification préventive de la structure des ailes centrales, à des emplacements jugés à priorité élevée, sur les avions F/A-18 des Forces aériennes suisses.

Il s'agit, précise-t-on dans un communiqué de presse, de modifications qui s'inscrivent dans le programme de remise en état structurale de ces F/A-18, un avion de combat multirôle américain mis en service au début des années 1980 et exporté dans une dizaine de pays. Ces modifications font partie d'une stratégie visant à s'assurer que la flotte d'avions suisse atteigne en toute sécurité sa durée de vie prévue.

Également, L3 MAS a été retenue par l'entreprise Vertex Aerospace LLC, dont le siège social est lui situé au Mississippi. Pour ce contrat, L3 MAS réalisera des modifications et des réparations de troisième échelon sur trois avions F/A-18 de la NASA basés au centre de recherche Armstrong Flight Research de la Edwards Air Force Base, en Californie.

UNE BELLE PREUVE DE CONFIANCE

Pour le vice-président et directeur général de L3 MAS, Jacques Comtois, l'obtention de ces deux nouveaux contrats constitue une belle preuve de la confiance que témoigne la communauté internationale de F/A-18 envers son entreprise en tant que Centre d'excellence en avions de chasse.

«*Nous sommes ravis de continuer à développer nos relations avec RUAG Aviation, le plus important fournisseur des FAS, et de compter la NASA, par l'intermédiaire de Vertex Aerospace LLC, parmi nos nombreux clients internationaux exploitants des flottes de F/A-18. Notre entreprise bénéficie de compétences uniques et éprouvées, d'outils ainsi que d'un personnel expérimenté qui nous permettent d'offrir des services de classe mondiale et une valeur ajoutée aux exploitants d'avions de chasse*», a fait savoir, pour conclure, le dirigeant dans ce même communiqué de presse annonçant l'obtention de ces deux contrats.

Collège Lionel-Groulx

Samedi 8 décembre 2018

PORTES OUVERTES

SÉANCES D'INFORMATION : de 9 h 30 à 13 h

FORMATION AUX ADULTES
HIVER 2019



Réservez votre place : infoaec@clg.qc.ca

9 H 30
- Techniques d'éducation à l'enfance

10 H 30
- Administration des réseaux et sécurité informatique

11 H
- Gestion des approvisionnements et planification de la production

11 H 45
- Agent en gestion des ressources humaines

Inscriptions aux cours du soir dès le 7 décembre.

816037_40141_1

150, rue Duquet, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 5B3 | 450 971-7878 | www.formationcontinue.clg.qc.ca



816322_69995A_1



Rendez-Vous
AVEC
LES FÊTES

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

1ER DÉCEMBRE

CONTES DE NOËL
ET SCULPTEUR DE BALLONS
DE 12H À 16H

2 DÉCEMBRE

ATELIER DE JONGLERIE
(4 ANS ET +)
DE 12H À 16H

8 ET 9 DÉCEMBRE

ATELIER DE BRICOLAGE
ET MAQUILLEUSE
DE 12H À 16H

15 DÉCEMBRE

ATELIER DE BISCUITS
EN PAIN D'ÉPICE
MASCOTTES ET SURPRISES
DE 12H À 16H

PLACE ST-EUSTACHE

placesteustache.ca

815820_73047_1

367, boulevard Arthur-Sauvé, Saint-Eustache 450 661-0244

Dollarama • Jean Coutu • IGA

PROPRIÉTÉ DE MACH

Ouvert 7 jours
de 9 h à 18 h

Boucherie Richard Daigneault

3926, ch. d'Oka, St-Joseph-du-Lac 450 623-0909

815314_68277_1



Richard Daigneault et Nicole Bérubé

Tourtières, pâtés au poulet et au saumon, ragoût de boulettes et autres

Tartare (au couteau), fondue chinoise, préparation pour viande à raclette nature ou marinée,

SPÉCIALITÉS

• Poulet farci aux asperges • Coq au porc •
Poulet cordon bleu



Rôti de dinde farci (farce et filet de porc) 7,25 lb 15,95 kg

Spéciaux des fêtes

Produit frais

Mélange pour tourtière (bœuf-porc-veau) 3,70 lb 8,15 kg

Porc haché mi-maigre 2,25 lb 4,95 kg

Veau haché 3,86 lb 8,50 kg

Bœuf haché mi-maigre 5 lb et plus 4,00 lb 8,80 kg

6 choix de budget 50 $ à 175 $

Réservez vos dindes de grain

2e succursale – Division congélation

Portions individuelles sous-vide, se gardent 1 an et plus au congélateur



SPÉCIALITÉS:

Poitrine de poulet farcie:
fromage halloum et pomme
fromage Oka, canneberge, ananas
brocoli cheddar
Filet de porc farci: fromage halloum, pomme, épinards
Filet de porc farci: pancetta, cheddar, asperges
Boulettes à ragoût
Boulettes de boeuf, porc, veau
Boulettes sauce aigre-douce (céleri, champignons, pomme miel)
Filet de poulet sauce catalina
Filet de poulet sauce toscane
Roulade de boeuf: fromage halloum et bacon
Roulade de boeuf: fromage cheddar et bacon
Boulettes à hamburger
4 sortes de riz: bacon, légumes, jardinière, chinois
Pommes de terre au four farcies
Pommes de terre gratin dauphinois
Et plusieurs autres produits en magasin

3101, chemin d'Oka –
Sainte-Marthe-sur-le-Lac, 450 983-7999

Mardi au vendredi 10 h à 18 h
Samedi et dimanche 10 h à 17 h • Lundi fermé

DES CADEAUX IDÉAUX POUR FAIRE LE PLEIN DE ZÉNITUDE

Vous aimeriez offrir à vos proches un moment de pure détente ou une occasion de se défouler — bref, de quoi décrocher du quotidien et dire « adieu » au stress? Les options ne manquent pas!



En matière de détente, rien de tel qu'un forfait spa, un massage ou un bain flottant. Les produits pour profiter pleinement d'un bon bain chaud (perles, sels, bain moussant, etc.) sont aussi parfaits. Or, tout le monde n'en raffole pas… Qu'à cela ne tienne : on peut se détendre de milliers d'autres façons! Au cinéphile, par exemple, donnez un — ou plusieurs! — film accompagné d'un assortiment de maïs soufflé, d'une couverture et de pantoufles chaudes. Remplacez le film par un excellent livre et le maïs soufflé par du chocolat chaud, et votre rat de bibliothèque préféré sera sans doute comblé. Vos proches mènent une vie hautement stressante? Offrez-leur une balle antistress rigolote!

Pour se défouler ou se sentir mieux, le sport est idéal — c'est connu, bouger rend plus heureux! Escalade, équitation, yoga, golf, danse… offrez à un proche un cours ou une séance de son choix. Une personne chère à votre cœur a un passe-temps qui lui permet de relaxer? Cherchez de ce côté : qu'il s'agisse du tricot, des casse-tête, des cahiers d'art-thérapie (les mandalas, par exemple) ou des mots croisés, vous trouverez certainement un petit quelque chose qui lui fera plaisir. Enfin, une soirée spéciale (pourquoi pas un souper-spectacle à bord d'un bateau?) ou une petite escapade (fin de semaine romantique, voyage de pêche, séjour à la montagne, etc.) la feront assurément décrocher du train-train quotidien!





LE COOLSCULPTING

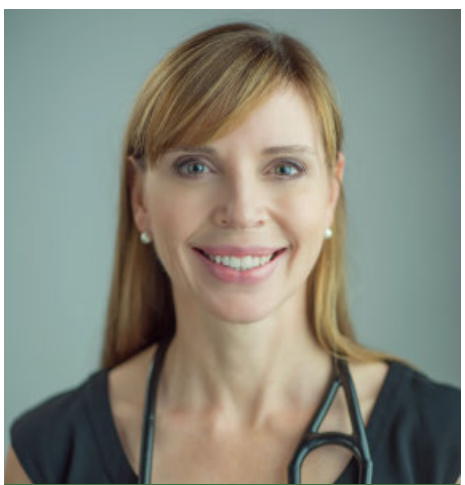
LA LIPOSUCCION SANS CHIRURGIE

C'est avec beaucoup de curiosité que nous sommes allés rencontrer l'équipe de la Clinique Excelle MD, à Saint-Eustache, afin de découvrir cette technologie qui fait fureur partout à travers le monde. «Le CoolSculpting est une procédure médicale reconnue par Santé Canada. Ce traitement est plus sécuritaire que la liposuccion et vous permet de vous débarrasser de vos bourrelets», assure Amina, l'esthéticienne médicale de la Clinique Excelle MD, située derrière l'Hôpital de Saint-Eustache.

Les cellules graisseuses sont exposées au froid contrôlé, ce qui entraîne leur destruction définitive. Il faut compter de trois à douze semaines afin que les cellules soient complètement éliminées par le corps. Les résultats sont aussi permanents que la liposuccion, mais sans la chirurgie et les risques d'infection qui y sont inhérents.

À la Clinique Excelle MD, le CoolSculpting est pratiqué sous supervision médicale. Avant tout traitement, chaque patient est rencontré par un médecin ou une infirmière praticienne spécialisée – IPS pour une évaluation. Votre sécurité et votre mieux-être sont au cœur des priorités de l'équipe. L'esthéticienne médicale reste d'ailleurs disponible en tout temps après les traitements afin de répondre à vos questions, et ce, le jour, le soir, comme les fins de semaine.

Le département médico-esthétique de la Clinique Excelle MD est sous la direction médicale de Dre



Dre Patricia Côté

Patricia Côté. Celle-ci pratique en médecine privée depuis 2009. Diplômée de l'Université de Montréal, et de l'Université McGill elle est aussi certifiée en esthétique. Vous serez rassurés par notre service professionnel en tout temps!

Avec le CoolSculpting, la Clinique Excelle MD peut vous aider à perdre votre graisse rebelle et à vous sentir mieux dans votre corps. Réservez votre évaluation gratuite dès aujourd'hui.

Clinique Excelle MD
450 735-8111
info@excellemd.com

POUR NOËL, OFFREZ-VOUS UN COURS À L'UNIVERSCITÉ ANTOINETTE LAYOUN

YOGA PILATES ET COURS YOGA CHI MÉDITATION ET LA COHÉRENCE DU CŒUR À L'UNIVERSCITÉ ANTOINETTE LAYOUN

Vous voulez acquérir une «zen-attitude» et rayonner la santé? Voilà un moyen exceptionnel!

Cours Yoga Chi et Méditation – 3 cours dans un!

Depuis plus de 20 ans, notre cours unique inclut postures, respiration, méditation, relaxation profonde et visualisation, ainsi que des moyens efficaces pour libérer et gérer le stress avec:

- le yoga intégral et le Chi (énergie);

- la cohérence cardiaque qui développe la résilience et la paix;

- la méditation consciente qui permet d'habiter le moment présent.

Il est adapté à votre condition physique, votre rythme, et la souplesse n'est pas un préalable.

Réduction du stress et optimisation de la santé

L'institut HeartMath®, une ressource et autorité mondiale, par la pratique de la cohérence du cœur enseignée dans notre cours, a démontré des améliorations dans le bien-être physique, mental et émotionnel:

- Baisse de 46 % de l'anxiété
- Baisse de 50 % de la fatigue
- Baisse de 60 % de la dépression
- Amélioration de 24 % de la capacité à se concentrer
- Amélioration de 25 % de la capacité d'écoute
- Amélioration de 30 % du sommeil

Accessible à tous... Santé, énergie et zénitude au quotidien!

Le cours Yoga Chi et Méditation procure la vitalité dans le corps et la paix du cœur et de l'esprit. Développé par Antoinette Layoun, yogacharya (maître en yoga), auteure, formatrice certifiée de l'Institut HeartMath, thérapeute spécialisée et ambassadrice de la paix.

Prochaines initiations:

Le jour: mardi 4 ou mercredi 12 décembre, 10 h.

Le soir: lundi 3 ou 10 décembre, 19 h.

15 $ seulement. Réservez!

Cours Yoga Pilates

Réunir le yoga et l'entraînement physique dans une même pratique! Le yoga Pilates corrige et améliore votre posture en raffermissant et en tonifiant les muscles. Il crée l'équilibre et l'alignement dans le corps.

Plus de 300 articles offerts!

Suivez Antoinette sur son blogue pour vous inspirer une vie meilleure! Inscrivez-vous: [bit.ly/blogue-antoinette].

Universcité Antoinette Layoun
www.antoinettelayoun.org





BIENVENUE CHEZ NOUS, CHEZ VOUS...

SOIRÉE RÊVES, VISIONS ET INTENTIONS CHEZ FRANCE GAGNON MÉDIUM!

SOIRÉES MIRACLES MAGIQUES POUR NOËL!

(Spécial Solstice d'hiver et pleine lune)

Pour commencer la soirée, mini-conférence et canalisation des guides de lumière.

Par la suite, je toucherai vos mains et vous recevrez des messages de clairvoyance ou d'une personne décédée.

Surprises, tirages, idées-cadeaux pour les fêtes!

Quand: le mercredi 19 décembre. Coût: 20 $.

Invitez une amie et recevez un cadeau dès votre arrivée!

Au 2708, chemin d'Oka, Deux-Montagnes J7R 5Z6

SPÉCIAL FORFAIT TRIO-VITALITÉ (EN PRIVÉ)

Un ressourcement assuré, élevant et apaisant!

1. Clairvoyance – Divinement guidée par l'au-delà, en touchant vos mains, je reçois des messages de vos anges qui dansent! Je vois, je ressens, j'entends, passé, présent et avenir et parfois vies antérieures. Posez-moi des questions, je vous réponds. (Psychométrie, photos de personnes vivantes ou décédées.) Coût: 80 $.

2. Toile de votre âme – Je peins avec mes doigts de fée les couleurs de votre aura! Des messages vous sont transmis par écriture inspirée de vos anges (mission de vie). Coût: 80 $.

3. Traitement d'énergie, guérison de l'âme – Pour terminer cette rencontre divine, un traitement énergétique accompagné des êtres de lumière vous équilibre et vous guide! Coût: 80 $.

Vous pouvez vous offrir ce merveilleux trio pour seulement 195 $... profitez-en! Ou offert séparément.

Mes dons sont dans mon cœur, mon âme et mes mains!

JOURNÉE PORTES OUVERTES, DIMANCHE 9 DÉCEMBRE – 10 h à 19 h

Offrez-vous des créations uniques!

Spécial Duo des Fêtes à 2 pour 30 $ à votre choix

1- Coffret spirituel avec pierre de gratitude et lampion.

2- Jeux de 44 cartes pour la guidance de l'âme, peintes aux doigts avec messages inspirés.

3- 2 livres pour 30 $. «Les miracles du ciel, c'est ici qu'on les vit», et messages inspirés.

De plus, toutes mes toiles sont offertes à des prix coup de cœur.

Tirages, prix de présence.

INVITEZ UNE AMIE ET RECEVEZ UN CADEAU DÈS VOTRE ARRIVÉE.

SPÉCIAL POUR VOTRE ÂME: UNE MINUTE DE CLAIRVOYANCE GRATUITE!

Pour une soirée, une rencontre privée ou simplement vous offrir des cadeaux magiques et en offrir pour les Fêtes.

Joyeuses fêtes à tous!

France Gagnon
www.francegagnonmedium.com
450 623-8519









QUOI OFFRIR À BÉBÉ POUR SON PREMIER NOËL?

Ah, le premier Noël de bébé! Ce moment des plus magiques — à immortaliser à tout prix à grand renfort d'appareil photo et de caméra vidéo! — entraîne souvent une question embêtante : quoi offrir à son petit trésor, alors qu'il a déjà été tellement gâté à sa naissance?

Âgé de quelques mois à peine, bébé se moquera très probablement de ses cadeaux comme de sa première chemise! Ainsi, vous pouvez miser sur des cadeaux pratico-pratiques. Pensez notamment à l'équipement qu'il vous manque toujours ou dont vous aurez besoin sous peu pour prendre soin de votre bout de chou adoré : parc pliant, chaise haute, robot cuiseur, etc. Vous pouvez aussi opter pour des bacs colorés ou rigolos pour ranger les innombrables jouets qui s'accumuleront bientôt. Noël est également l'occasion rêvée pour succomber aux décorations et aux jolies peluches un peu chères et superflues — mais tellement craquantes! — qu'on n'ose habituellement pas acheter!

Côté jouets, jetez votre dévolu sur des jeux adaptés à son âge ou qui serviront dans deux ou trois mois. Selon le cas, hochets, cubes à empiler, jouets de bain, livres en plastique, casse-tête en bois et tapis d'éveil sont idéaux. Pour les petits marcheurs en devenir, les jouets à pousser ou à tirer sont tout indiqués. Un conseil : évitez les jouets encombrants si votre logement est de dimensions modestes!

Enfin, si plusieurs de vos proches insistent pour gâter bébé, n'hésitez pas à leur proposer de faire un cadeau commun — une séance photos pour bébé, par exemple : vous éviterez ainsi de vous retrouver avec 32 pyjamas rouges et blancs!

LE ROCKET DE LAVAL: DU HOCKEY EN CADEAU!

Du hockey professionnel, abordable, dans une ambiance électrisante, c'est ce que vous offre le Rocket de Laval avec, en prime, l'occasion de voir les meilleurs espoirs des Canadiens de Montréal à l'œuvre.

Match après match, propulsée par son désir de victoire, la troupe de Joël Bouchard saute sur la glace de la Place Bell avec fougue et énergie, proposant aux partisans un spectacle qui est toujours hautement divertissant. Les amateurs de hockey peuvent notamment voir les Jake Evans, Alexandre Alain, Brett Lernout, Michael McCarron et Charlie Lindgren en action, ce qui en dit long sur le calibre relevé du jeu.

Il faut dire également qu'il règne toute une atmosphère à la Place Bell, à Laval, les soirs de match. En effet, l'amphithéâtre a été conçu pour vous plonger dans l'ambiance et vous donner une excellente vue, peu importe votre siège. Ajoutez à cela le prix abordable des billets et vous aurez l'envie de revenir souvent!

FORFAIT DES FÊTES

Des billets pour le Rocket de Laval, voilà qui fait un excellent cadeau à offrir pour Noël. Jusqu'au 16 décembre, vous pouvez bénéficier du forfait des Fêtes. Pour 125 $, vous obtenez une paire de billets pour la partie du 4 janvier contre les Americans de Rochester, une paire de billets pour le match du 19 janvier contre les Monsters de Cleveland, ainsi qu'une tuque du Rocket. Le tout livré chez vous juste à temps pour Noël!

La passion du hockey, ça, c'est un cadeau qui plaît vraiment!

Le Rocket de Laval
rocketlaval.com
1 855 595-2200
VOIR PUB EN PAGE 17

MAGASIN & ÉCOLE DE MUSIQUE
LA ZONE MUSICALE
www.lazonemusicale.com
815283_52427_20
Profitez d'une remise de 10%
en carte cadeau à l'achat de 100$
ou plus en magasin
Offre valide jusqu'au 31 décembre 2018
*Certaines conditions s'appliquent
3 cours pour 99$
Cours privés de 1 heure
Frais d'inscription inclus. Début des cours en janvier 2019.
*Sur présentation de ce coupon. Ne peut-être jumelé à aucune autre offre. Coupon valide jusqu'au 31 décembre 2018.
2 succursales pour mieux vous servir
BOISBRIAND 1116 BOUL. DE LA GRANDE-ALLÉE, BOISBRIAND J7G 2T4 (450) 508-4717
SAINT-JÉRÔME 2226 BOUL. CURÉ-LABELLE, ST-JÉRÔME J7Y 1T5 (450) 304-0546

Donnez généreusement!
CHEVALIERS DE COLOMB®
Le Conseil 9954 de Saint-Augustin
vous invite à donner lors de la guignolée
qui se tiendra
le samedi 1er décembre prochain dès 9 h,
dans les rues de Saint-Augustin.
Denrées non périssables et dons acceptés
pour aider les gens dans le besoin durant la
période des Fêtes.
La guignolée
814827_63486_1

L'ÉVÉNEMENT EMBALLANT

Des offres formidables sur des appareils formidables.



Mettez en service n'importe quel appareil dans le cadre d'un forfait **Partagez tout**MC de deux ans et obtenez

100 $*

de crédit sur facture

SAMSUNG Galaxy S8+

SAMSUNG Galaxy S9+

SAMSUNG Galaxy S9

Visitez un magasin Rogers dès aujourd'hui!

ROGERS MC

Se donner plus de possibilités MC

816346_72414_1

concessionnaire autorisé ROGERS

Seulement disponible à

360, Boul. Arthur-Sauve Sud, St-Eustache, QC | 450-974-9299

Place Rosemère | 401, Boul. Cure-Labelle, Rosemere, QC | 450-971-2000

Les offres sont d'une durée limitée, sont valables dans les magasins participants et peuvent être modifiées sans préavis. * Avec la mise en service de n'importe quel forfait Partagez tout de deux ans. Des frais de connexion de 35 $ par ligne s'appliquent (sur la première facture; ils s'appliquent uniquement à la nouvelle ligne ou au nouvel appareil) afin que le service soit activé sur le réseau de Rogers. Le crédit figurera sur la deuxième ou la troisième facture. Les frais de temps d'antenne additionnel, de transmission de données, d'interurbain, d'itinérance, les frais liés aux options et les taxes sont en sus et facturés mensuellement, le cas échéant. Des frais de résiliation anticipée s'appliquent. Tous les détails en magasin. © 2018 Rogers Communications.

IL RESTE 4 SEMAINES AVANT NOËL



Plus qu'un tout petit mois avant le jour J! Voici ce que vous devriez faire cette semaine pour arriver à Noël en même temps que tout le monde!

À ACHETER

• Les tenues des Fêtes de toute la famille;

• Les cartes de vœux (vous pourriez aussi les confectionner vous-même avec vos enfants).

À FAIRE

• L'écriture (si vos enfants ont besoin d'un coup de main) et l'envoi des lettres pour le père Noël;

• La rédaction et l'envoi des cartes de souhaits;

• Le tri des jouets et des vêtements qui ne servent plus : faites-en don... et faites ainsi de la place pour les cadeaux à venir!

À INSTALLER

• Les décorations intérieures, à l'exception du sapin, s'il est naturel.

À ENTREPRENDRE

• Le visionnement de vos films de Noël préférés (vous méritez bien une pause à l'occasion!);

• La préparation des plats qui peuvent être congelés — vous gagnerez ainsi un temps précieux avant la réception!

ENCOURAGEZ LES PRODUCTEURS LOCAUX: OFFREZ DES ALCOOLS DU TERROIR!



Le temps des Fêtes est une période propice à la découverte des produits du terroir. Que vous soyez à la recherche d'une idée-cadeau originale pour un hôte, pour un membre de votre famille ou pour un ami, les brasseurs, les vignerons et les distillateurs de votre région ont certainement ce qu'il vous faut!

Pour faire plaisir à un amateur de bières, visitez une ou plusieurs microbrasseries (ou épiceries) près de chez vous et choisissez quelques bonnes bouteilles. Regroupez-les dans une caisse ou confectionnez vous-même un panier-cadeau. Cet assortiment personnalisé plaira assurément à votre proche!

Vous aimeriez piquer la curiosité de votre hôte en lui offrant un produit original? Alors, optez pour un spiritueux distillé localement! Une liqueur de cerise de terre, un hydromel, un brandy de pomme ou un gin au panais, par exemple, aura l'effet escompté!

VERSIONS LOCALES

Il existe des équivalents locaux à la plupart des produits d'importation. Prenons le porto, par exemple. À moins d'habiter dans la région du Haut Douro, au Portugal, vous ne trouverez pas de porto vinifié près de chez vous, car il s'agit d'un produit d'appellation d'origine contrôlée.

Cela dit, un porto est un vin muté, et des vignerons d'un peu partout produisent des vins mutés — parfois appelés « vins fortifiés ». Ainsi, si vous avez l'habitude d'offrir un porto à votre beau-père, par exemple, vous pourriez lui faire découvrir un produit du terroir dont le processus de vinification est similaire.

Santé!







816331_63960_1

LE CENTRE D'ART LA PETITE ÉGLISE

Salle Desjardins

PROGRAMMATION 2018/19

Ville de Saint-Eustache

Service des arts et de la culture



Maxim Martin
Jeudi 6 décembre
20 h • 28,50 $



Ingrid St-Pierre
Vendredi 25 janvier
20 h • 28,50 $



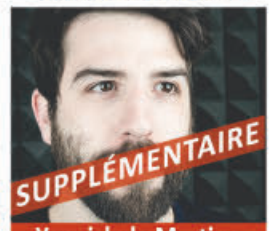
Rosalie Vaillancourt
Vendredi 1er février
20 h • 26 $



Jordan Officer
Samedi 2 février
20 h • 27,50 $



Fanny Bloom
Samedi 9 février
20 h • 26 $



Yannick de Martino
Jeudi 15 février
20 h • 23,50 $



Frida Kahlo
par Sophie Faucher
Jeudi 21 février
20 h • 28 $



Hugo Lapointe
Vendredi 22 février
20 h • 28,50 $



Gabriella
Samedi 23 février
20 h • 26,50 $



Jean-François Provençal
et Julien Corriveau
Vendredi 1er mars
20 h • 23,50 $



Paul Deslauriers
Vendredi 8 mars
20 h • 23,50 $



Pierre-Luc Pomerleau
Jeudi 14 mars
20 h • 25 $



***Les années Cat Stevens**
Vendredi 15 mars
20 h • 30 $



J't'aime encore
Mercredi 20 mars
19 h • 23,50 $



M. Chandler
Vendredi 22 mars
20 h • 28 $



Renée Wilkin
Samedi 23 mars
20 h • 30 $



Guillaume Wagner
Vendredi 29 mars
20 h • 28,50 $



Brigitte Boisjoli
signé Plamondon – Acoustique
Vendredi 5 avril
20 h • 28,50 $



Yves Duteil
Mercredi 10
Jeudi 11 avril
20 h • 40 $



Marianne Trudel et
Karen Young chantent
Joni Mitchell
Vendredi 13 avril
20 h • 28,50 $



Émilie Clepper et La
Grande Migration
Vendredi 19 avril
20 h • 25 $



Mathieu Cyr – Le
chaînon manquant
Samedi 20 avril
20 h • 28 $



Mississippi Heat
Jeudi 25 avril
20 h • 25 $



Jean-Michel Blais
Vendredi 26 avril
20 h • 30 $



Safia Nolin
Vendredi 10 mai
20 h • 33,50 $



Les hommes viennent de
Mars les femmes de Vénus
Mercredi 15 mai
19 h • 23,50 $



Guillaume Beauregard
Vendredi 17 mai
20 h • 25 $



Mononc Serge
Samedi 18 mai
20 h • 22 $



Yvan Pedneault
Rhapsody – Les classiques de Queen
Vendredi 24 mai
20 h • 33,50$



André Thériault
Vendredi 31 **mai**
20 h • 25 $



Laurent Paquin et
Simon Boudreault
Jeudi 6 juin
Vendredi 7 juin
20 h • 34,50 $



Olivier Martineau
Samedi 12 octobre
20 h • 32 $



Marc Hervieux
Vendredi 18 octobre
Samedi 19 octobre
20 h • 39 $



Yves Lambert trio
Vendredi 22 novembre
20 h • 23,50 $

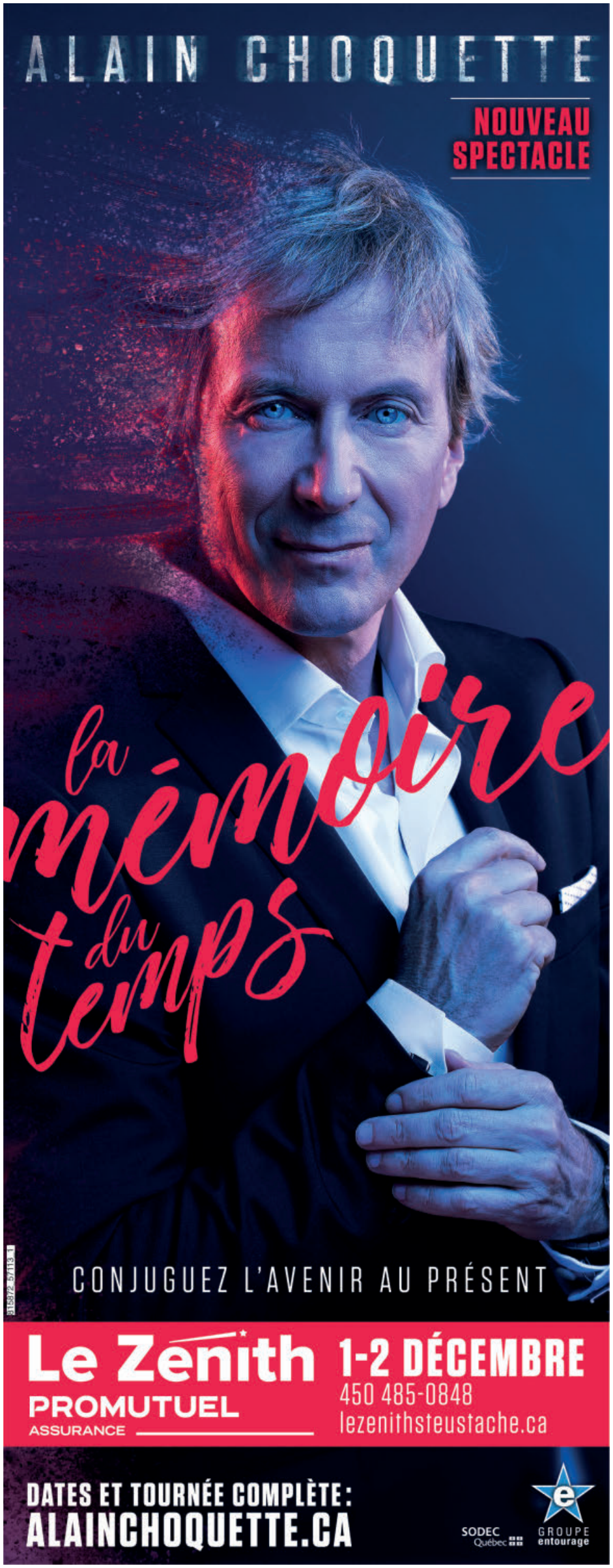
BILLETTERIE : 450 974-2787
ou ticketpro.ca

SERVICE DES ARTS ET DE LA CULTURE :
275, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache
Lundi au jeudi: 8 h 30 à 16 h 30
Vendredi: 8 h à 12 h

SAINT-EUSTACHE MULTISERVICE :
145, rue Saint-Louis, Saint-Eustache
Lundi, mardi, jeudi: 8 h 30 à 16 h 30
Mercredi: 8 h 30 à 20 h 30
Vendredi: 8 h à 16 h 30

lapetiteeglise.com
facebook.com/lapetiteeglise

En vente maintenant!



POUR PASCAL QUEVILLON

UNE ANNÉE 2018 «*CHARGÉE*» À OKA

Christian Asselin
casselin@groupejcl.ca

Pascal Quevillon dresse un bilan positif de la dernière année, la première d'un nouveau mandat à titre de maire, lorsqu'il constate la portée des actions posées par l'administration municipale en 2018. Ses yeux sont maintenant fixés vers l'avenir.

«*2018 fut certainement une année bien chargée!*», lance d'emblée M. Quevillon, fier, notamment, d'avoir rendu les services de l'écocentre sans frais, complété une première année de collectes des bacs bruns, implanté, ou presque, un système d'appels automatisés, adopté une politique sportive et créé un fonds d'aide financière.

«*Nous avons également entamé une démarche Municipalité amie des aînés. Que les trois prochaines années soient également riches en développement de projets!*», d'ajouter le premier magistrat d'Oka, soulignant au passage «*l'excellente intégration*» des membres de son conseil élus pour une première fois en novembre 2017.

DES TRAVAUX QUI ABOUTIRONT EN 2019

Au nombre des réalisations de l'administration en place, soulignons la webdiffusion, sur la chaîne YouTube de la Municipalité d'Oka, des séances du conseil municipal. «*Malgré les ajustements nécessaires à la qualité du son, mentionnons qu'il s'agit d'un projet qui s'opère sans aucun investissement*», d'insister Pascal Quevillon avant d'ajouter que les séances ordinaires auront lieu, en 2019, le 1er mardi du mois, à 19 h. Les lieux seront précisés ultérieurement sur le site Web de la Municipalité.


Pascal Quevillon, maire d'Oka.

Les communications se poursuivent par ailleurs avec le ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles au sujet de la décontamination de l'ancien site minier, indique Pascal Quevillon.

«*À ce jour*, dit-il, *la caractérisation du terrain est chose faite et le MERN prépare le processus d'appel d'offres pour les opérations de décontamination. Durant ce temps, des plongées exploratoires se succèdent et le projet du site de plongée sous-marine prend forme!*»

Parmi les autres projets qui ont vu le jour cette année, mentionnons l'ajout de quelques nouveautés dans certains parcs municipaux. Un sondage a d'ailleurs été mené en octobre afin de cibler les priorités d'investissement dans les parcs et aires de repos de la Municipalité.

La réfection de l'enveloppe extérieure de la bibliothèque avançant bon train, les appels d'offres ont en outre été lancés pour l'attribution des travaux intérieurs.



Commission scolaire de la Seigneurie-des-Mille-Îles

Un Avenir de possibilités

816276_60136_1

AVIS PUBLIC

FERMETURE DES BUREAUX DURANT LA PÉRIODE DES FÊTES

La Commission scolaire de la Seigneurie-des-Mille-Îles désire informer la population que ses bureaux seront fermés au public du lundi 24 décembre 2018 au vendredi 4 janvier 2019 inclusivement pour la période des Fêtes.

Les activités reprendront normalement dès le lundi 7 janvier 2019, aux heures habituelles. Les heures d'ouverture du Centre administratif sont les suivantes :

Du lundi au vendredi : 8 h 30 à 12 h et
13 h à 16 h 30

Veuillez prendre note que pour la signification de procédures judiciaires, vous devez communiquer avec Me Bernard Jacob, avocat, de Morency Avocats, au 418 651-9900.

Donné à Saint-Eustache, ce 28e jour du mois de novembre 2018.

La secrétaire générale,
Me France Pedneault

www.cssmi.qc.ca

VILLE DE DEUX-MONTAGNES

AVIS PUBLIC (2e)

VENTE POUR DÉFAUT DE PAIEMENT DE TAXES MUNICIPALES

AVIS PUBLIC est, par les présentes donné par le soussigné, que les propriétés ci-dessous désignées seront vendues à l'enchère publique, selon les dispositions de la Loi sur les cités et villes, à la salle du conseil de la Ville de Deux-Montagnes, située au 803, chemin d'Oka, Deux-Montagnes, QC, le **11 DÉCEMBRE 2018, à 10h**, pour défaut de paiement des taxes municipales et scolaires, des droits sur les mutations immobilières et toutes redevances municipales, plus les intérêts et frais encourus et à encourir, à moins que lesdites taxes, intérêts et frais ne soient payés avant l'heure prévue pour la vente.

Les immeubles seront vendus, s'il y a lieu, avec bâtisse dessus érigées, circonstances et dépendances, sujets à tous les droits requis de la Ville de Deux-Montagnes et à toutes les servitudes actives ou passives, apparentes ou occultes pouvant les affecter.

Les immeubles ci-dessous décrits sont situés dans les limites de la Ville de Deux-Montagnes. Ils seront vendus sujets au droit de retrait de un (1) an.

Le prix d'adjudication de chacun de ces immeubles sera payable immédiatement, en argent comptant, par mandat, par chèque certifié, par traite bancaire ou carte de débit.

De plus, la personne qui se portera adjudicataire devra produire les documents suivants :

- ✓ Dans le cas d'une personne physique :
  - un document attestant de sa date de naissance.
- ✓ Dans le cas d'une personne morale :
  - une résolution indiquant le nom de la personne autorisée à se porter adjudicataire pour cette personne morale.

NOMS DES PROPRIÉTAIRES	LOTS CADASTRE DU QUÉBEC	LOCALISATION
Circonscription foncière de Deux-Montagnes		
Yves Michel DASSI Abosede Aurea Nadine AHOUASSOU	1 974 784	640, Place David-Goyetche Deux-Montagnes
Muriel BLAIN	5 541 898 5 541 883	2205, ch. d'Oka app. 305 Deux-Montagnes
Yanik JACQUES Valérie DELEU	1 973 824	1806, rue Henri-Dunant Deux-Montagnes
Alex Mauricio RIVAS	1 974 036	260, 15e Avenue Deux-Montagnes
Suzan JOURDAIN PARR Richard JOURDAIN	1 604 888	375, 3e Avenue Deux-Montagnes
Julie LAMARRE-MALLAIS Jocelyn ST-ONGE	1 605 330	11, 10e Avenue app. 1 à 2 Deux-Montagnes
Charles MURPHY	1 606 885	97, 14e Avenue Deux-Montagnes

Donné à Deux-Montagnes, ce 26 novembre 2018.

Jacques Robichaud, avocat, o.m.a.
Greffier et directeur des services juridiques

815031_60488_1

Ville de Saint-Eustache

AVIS PUBLIC

SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL / BUDGET 2019

Conformément aux dispositions de l'article 474.2 de la *Loi sur les cités et villes*, veuillez prendre avis que le budget de l'année 2019 et le programme triennal d'immobilisations pour les années 2019, 2020 et 2021 de la Ville de Saint-Eustache seront soumis pour adoption à une séance extraordinaire du conseil qui sera tenue mercredi le 12 décembre 2018, à 19 heures, à la salle du conseil de la mairie, au 145, rue Saint-Louis.

Fait à Saint-Eustache, ce 28e jour de novembre 2018.

Le greffier,
Mark Tourangeau

816134_60490_1

Ville de Saint-Eustache

AVIS PUBLIC

Entrée en vigueur

Lors d'une séance ordinaire tenue le 9 octobre 2018, le conseil municipal de la Ville de Saint-Eustache a adopté les règlements numéros:

1675-271 intitulé « **RÈGLEMENT MODIFIANT LE RÈGLEMENT NUMÉRO 1675 DE ZONAGE.** »;

1794-007 intitulé « **RÈGLEMENT MODIFIANT LE RÈGLEMENT NUMÉRO 1794 RELATIF AUX USAGES CONDITIONNELS.** ».

Le règlement **1675-271** a pour objet d'établir que dans la zone RX-315 la hauteur minimale du plancher du rez-de-chaussée de toute nouvelle construction ne peut être inférieure à la cote centenaire applicable, et y interdit les sous-sols et vides sanitaires

Et le règlement **1794-007** a pour objet d'assujettir à la réglementation relative aux usages conditionnels les zones 6-H-23 et 7-C-07 en regard des usages « Bar sur terrasse ».

Ces règlements sont maintenant insérés au livre officiel des règlements de la Ville de Saint-Eustache et sont en vigueur depuis le 30 octobre 2018, date du certificat de conformité de la directrice générale de la MRC de Deux-Montagnes.

Ils sont à la disposition de toute personne qui veut en prendre connaissance aux heures normales de bureau.

Fait à Saint-Eustache, ce 20e jour de novembre 2018.

Le greffier,
Mark Tourangeau

816135_60490_1

Municipalité de Pointe-Calumet

AVIS PUBLIC

EST PAR LA PRÉSENTE DONNÉ PAR LA SOUSSIGNÉE, QUE:

La Municipalité de Pointe-Calumet se prévaut des dispositions de l'article 73 de la *Loi sur les compétences municipales*, afin de devenir propriétaire d'une partie de l'assiette de la rue 26e Avenue, plus amplement décrite dans la description sommaire contenue au présent avis

Description des terrains concernés :

UNE PARTIE DU LOT 2 127 738 :
De forme trapézoïdale

BORNÉE :
Vers le nord-ouest par le lot 2 127 846 (boulevard de la Chapelle) suivant un gisement de 57° 15' 42" sur une distance de 1,84 mètre;

Vers le nord-est par une partie du lot 2 127 738 suivant un gisement de 135° 46' 24" sur une distance de 32,79 mètres;

Vers le sud-est par le lot 2 127 740 suivant un gisement de 224° 30' 25" sur une distance de 1,80 mètre;

Vers le sud-ouest par le lot 2 127 739 suivant un gisement de 315° 46' 24" sur une distance de 33,20 mètres;

CONTENANT UNE SUPERFICIE DE 59,4 mètres carrés.

UNE PARTIE DU LOT 2 127 740 :
De forme trapézoïdal

BORNÉE :
Vers le nord-ouest par le lot 2 127 738 suivant un gisement de 44° 30' 25" sur une distance de 1,80 mètre

Vers le nord-est par une partie du lot 2 127 740 suivant un gisement de 135° 46' 24" sur une distance de 25,05 mètres;

Vers le sud-est par le lot 2 127 743 suivant un gisement de 229° 14' 59" sur une distance de 1,80 mètre;

Vers le sud-ouest par le lot 2 127 739 suivant un gisement de 315° 46' 24" sur une distance de 24,90 mètres;

CONTENANT UNE SUPERFICIE DE 45,0 mètres carrés.

Le tout tel que préparé par l'arpenteur-géomètre Alain Létourneau, de Cusson Létourneau, minute 19 513, datée du 11 septembre 2018, annexée aux présentes pour en faire partie intégrante comme Annexe « A ».

Résolution approuvant la description des terrains :

Conformément à l'article 73 de la *Loi sur les compétences municipales*, la Municipalité de Pointe-Calumet, lors de sa séance du Conseil du 11 septembre 2018, a dûment approuvé par sa résolution numéro 18-09-184, la description des terrains. L'assiette des terrains visés est ainsi déterminée conformément à cette description.

Article 74 de la *Loi sur les compétences municipales* :

Tout droit réel auquel peut prétendre une personne à l'égard des terrains visés par la description technique énoncée précédemment est éteint à compter de la première publication du présent avis public.

Le titulaire d'un droit réel éteint en vertu du premier alinéa peut toutefois réclamer à la Municipalité, une indemnité en compensation pour la perte de ce droit. À défaut d'entente, le montant de l'indemnité est fixé par le Tribunal administratif du Québec à la demande de la personne qui la réclame ou de la Municipalité et les articles 58 à 68 de la *Loi sur l'expropriation (chapitre E-24)* s'appliquent, compte tenu des adaptations nécessaires.

Le droit à l'indemnité visé au deuxième alinéa se prescrit par trois ans à compter de la deuxième publication de l'avis fait conformément à l'article 73 de la *Loi sur les compétences municipales*.

De plus, un premier avis a été donné le 12 septembre 2018, en application de l'article 73 de la *Loi sur les compétences municipales* et visant les terrains concerné

Donné à Pointe-Calumet, ce 21ième jour du mois de novembre deux mil dix-huit.

CHANTAL PILON,
Directrice générale

815985_60283_1

L'AN DEUX MILLE DIX-HUIT

Le 28e jour de novembre

AVIS DE VENTE POUR DÉFAUT DE PAIEMENT DE TAXES

VILLE DE MIRABEL

VILLE DE MIRABEL

Avis est par les présentes donné par la soussignée, greffière adjointe de la susdite municipalité, que les propriétés immobilières ci-dessous désignées seront vendues à l'enchère publique, sujettes au droit de retrait d'un an, avec les bâtisses dessus érigées le cas échéant, **VENDREDI**, le **VINGT ET UNIÈME** jour du mois de **DÉCEMBRE 2018** à neuf heures, à l'hôtel de ville de Mirabel, 14111, rue Saint-Jean, Sainte-Monique, Mirabel, pour satisfaire au paiement des taxes municipales avec intérêts, des taxes scolaires produites avec intérêts, plus les frais encourus, à moins que ces taxes, intérêts et frais ne soient payés avant la vente, le tout en conformité avec les dispositions des articles 511 et suivants de la *Loi sur les cités et villes*.

Sous réserve des dispositions de la *Loi sur les cités et villes* relatives à l'achat de tels immeubles par la municipalité, l'adjudicataire doit payer immédiatement le prix de son adjudication en argent comptant, par chèque visé, mandat-poste ou carte de débit via le service de paiement direct.

De plus, la personne qui se portera adjudicataire devra produire les documents suivants :

Dans le cas d'une personne physique :
- Un document attestant de la date de naissance;

Dans le cas d'une personne morale :
- Résolution indiquant le nom de la personne autorisée à se porter adjudicataire pour cette personne morale.

MATRICULE	NOMS DES PROPRIÉTAIRES	LOTS Cadastre du Québec	LOCALISATION
Circonscription foncière de Deux-Montagnes			
4858-09-3951-9-000-0000	Les Constructions Monarque Inc.	3 909 743	Route Sir-Wilfrid-Laurier Secteur Saint-Jérusalem
5051-76-8691-6-000-0000	9330-1182 Québec Inc.	1 847 053	4284, rue Lalande Secteur de Saint-Hermas
5051-87-0811-5-000-0000	Rodney Picard	1 847 055	4304, rue Lalande Secteur de Saint-Hermas
5052-42-0009-9-000-0000	Constructions Steve Charbonneau	1 847 100	4080, chemin Charles-Léonard Secteur de Saint-Hermas
5152-21-6847-8-000-0000	Johanne Renaud	1 847 148	4594, chemin Clément-Pesant Secteur de Saint-Hermas
5457-01-0916-2-000-0000	Fiducie RP Barbeau Lavoie	1 847 241	6375, route Arthur-Sauvé Secteur de Sainte-Scholastique
5655-29-0775-2-000-0000	Sylvain Giroux	1 847 332	7425, route Arthur-Sauvé Secteur de Sainte-Scholastique
5745-86-9794-3-000-0000	Ronnie Renaud	2 589 117	8950, rang de La Fresnière Secteur de Saint-Benoît
5762-90-0339-3-000-0000	Éric Beaulieu	3 157 229	13640, rue du Taillandier Secteur de Saint-Canut
5857-10-4368-4-000-0000	Yohan Lachance	3 978 540	10140, rue Wilfrid-Prévost Secteur de Sainte-Scholastique
5862-20-0273-9-000-0000	Ian Mitchell Dorcine Geneviève Laplante	5 845 585	9070, rue Magloire-Lavallée Secteur de Saint-Canut
5863-75-6738-7-000-0000	Michel Lavoie Denise Messier	1 848 096	9537, boulevard de Saint-Canut Secteur de Saint-Canut
5946-04-5696-1-000-0000	Nazario Farina Mayan Josefa Martinez Iglesias	1 554 776	Rang de La Fresnière Secteur de Saint-Benoît
5962-17-5049-2-001-9804	Laurence Nepveu	5 714 590 5 714 593	9804, rue Henri-Piché Secteur de Saint-Canut
5963-62-2460-8-000-0000	Dominique Jasmin	2 521 259	14075, rue Aldège-Bélisle Secteur de Saint-Canut
5963-72-3098-4-000-0000	Pierre-Luc Nepveu	2 521 273	10235, rue des Chardonnerets Secteur de Saint-Canut
5963-95-1220-7-000-0000	Construction Chanduc inc. Les Construction Raymond Leduc	6 195 678	Route Sir-Wilfrid-Laurier Secteur de Saint-Canut
5964-89-7090-9-000-0000	Steve Charbonneau	1 689 504	Boulevard de Saint-Canut Secteur de Saint-Canut
6063-02-5811-3-000-0000	Fred Masciangelo	1 849 407 2 555 494	1 849 782 Secteur de Saint-Canut
6063-10-2571-9-000-0000	Sylvain Carle	1 849 405	2 555 351 Secteur de Saint-Canut
6063-11-6805-5-000-0000	Sylvain Carle	1 849 429	2 555 351 Secteur de Saint-Canut
6063-12-6079-5-000-0000	Peter J. Rosko	1 849 471	1 849 780 Secteur de Saint-Canut
6063-22-6328-5-000-0000	Allied Universal Research Corp.	1 849 446	1 849 794 Secteur de Saint-Canut
6067-59-6894-9-000-0000	Yvan Bélisle Danielle Rousseau	1 689 536	Chemin Saint-Nicolas Secteur de Mirabel-en-Haut
6068-60-1426-1-000-0000	Yvan Bélisle Danielle Rousseau	1 689 537	Chemin Saint-Nicolas Secteur de Mirabel-en-Haut
6149-91-7702-2-000-0000	Monique Trottier	3 490 769	Rang Saint-Étienne Secteur de Saint-Benoît
6167-29-3051-0-000-0000	Alice Cesar	4 622 461	16940 à 16942, rue de l'Ambre Secteur de Mirabel-en-Haut
6167-67-6050-9-000-0000	René Hamel Andrée Goyer Hamel	4 053 955	16890, rue du Saphir Secteur de Mirabel-en-Haut
6355-48-1702-1-000-0000	Stéphane Laverdure Véronique Leduc	4 218 094	9335, rue Yvon-Paiement Secteur de Saint-Augustin
6555-16-0220-7-000-0000	Daniel Blanchette Carole Laperrière	1 849 584	Côte des Anges Secteur de Saint-Augustin
6654-03-6093-1-000-0000	Makardich Kandarjian	5 176 636	Rue des Saules Secteur de Saint-Augustin
6654-07-9886-6-000-0000	Benoît Dubois Julie Landry	3 491 347	14355, rue Manseau Secteur de Saint-Augustin
6654-16-5484-5-000-0000	Michel Gagné	3 491 393 3 495 542 3 523 757	8435, rue Major Secteur de Saint-Augustin
6868-44-6786-0-000-0000	Margarette Fandal	3 636 514	15780 à 15782, rue de l'Écume Secteur de Saint-Antoine
7058-23-4021-5-000-0000	Samer Shokralla Kathren Henes	4 521 477	10735, rue De Courcelles Secteur du Domaine-Vert Nord
7058-92-7105-8-000-0000	Charles Beaulieu Roxanne Loranger	4 702 834	17665, rue Alexis-Contant Secteur du Domaine-Vert Nord
7059-94-7243-1-200-0000	9354-1977 Québec inc.	5 906 545 5 906 547	11600, #200 montée Sainte-Marianne Secteur du Domaine-Vert Nord
7062-19-6726-7-000-0000	Dominic Alarie Nancy Rhéaume	2 811 425	13970, rue du Noroît Secteur de Saint-Janvier
7062-73-5287-8-000-0000	David Bélanger Véronique Gagnon	1 690 962	13505, rue de l'Autan Secteur de Saint-Janvier
7062-82-0569-5-000-0000	Shawn Carbone	1 690 954	13410, rue de l'Autan Secteur de Saint-Janvier
7161-72-2759-1-000-0000	4459385 Canada inc.	3 934 578	12705, rue du Parc Secteur de Saint-Janvier
7162-08-0289-3-000-0000	Mario Ouellet	1 691 215	17605 à 17607, rue Gravel Secteur de Saint-Janvier
7162-23-1406-1-000-0000	Kaliane Bélair	1 691 770	13350 à 13352, rue Gertrude-Chaumont Secteur de Saint-Janvier
7162-69-5369-0-003-0308	Patrick Lavigne	5 316 660 5 428 567 5 428 570	17990, #308 rue Victor Secteur de Saint-Janvier
7267-77-2135-8-000-0000	Claire De Petrillo	1 692 156 1 692 157	Côte Saint-Pierre Secteur de Saint-Janvier
7456-99-2205-2-000-0000	Robert Dugas	1 810 606	17435, rue des Loisirs Secteur du Domaine-Vert Sud
Circonscription foncière de Terrebonne			
7162-69-5369-0-003-0308	Patrick Lavigne	5 428 580 5 701 513	17990, #308 rue Victor Secteur de Saint-Janvier
7261-26-1325-6-000-0000	Andria D Elia	3 510 458	12915, rue de Brouage Secteur de Saint-Janvier
7261-26-9043-7-007-0707	James Attie	4 779 723 5 684 790 5 684 797	18495, #707 rue J.-A.-Bombardier Secteur de Saint-Janvier
6970-76-0181-6-000-0000	François Charbonneau	2 354 079	22ème Rue Secteur de Saint-Antoine
6971-01-9026-0-000-0000	François Charbonneau	2 354 029	Rue Cadillac Secteur de Saint-Antoine
7262-63-5075-4-000-0000	Christian Villeneuve	2 654 856	18595, place C.-Champagne Secteur de Saint-Janvier
7263-97-1756-9-000-0000	Mélanie Cabral François Dionne	3 810 782	18855, rue Wilfrid-Gascon Secteur de Saint-Janvier
7363-06-6374-5-000-0000	Samuel Potvin Louis Léonard Frigon Roxanne Paiement Poirier	4 582 686	18530 à 18532, rue Hubert-Aquin Secteur de Saint-Janvier
7363-21-0173-6-000-0000	Steve Simard Stéphanie Baker	4 621 148	13955, rue Guillaume-Alarie Secteur de Saint-Janvier

Donné à Mirabel, ce 28 novembre 2018

La greffière adjointe,

Karell Langevin, avocate

815986_60489_1

LE GUIDE RESTO

EN AMOUREUX | APPORTEZ VOTRE VIN | pour trouver le bon resto | EN FAMILLE | LIVRAISON

816327_69995A_1



Ici on ne fait pas seulement des burgers!

Nous faisons des

SUPERS BURGERS

Poutine et hamburger de luxe

579 633-1910

1910, ch. d'Oka, Deux-Montagnes

816132_74008_1

Pizza-Déli Chez LOUIS

Ouvert du mardi au dimanche
11 h à 22 h

AU CHOIX

2 assiettes pour 22$ + taxes

816359_73139_1

Assiette de souvlaki | Assiette smoked meat
Lasagne gratinée | Sous-marin tout garni
Hamburger steak

260, montée de la Baie, Pointe-Calumet
Livraison 450 491-1111



LE GUIDE RESTO

LE RECRUTEMENT: UN DÉFI

CHEFS, AIDES-CUISINIERS ET PLONGEURS RECHERCHÉS



Photo Metrocreative

Le recrutement est un défi de taille pour les restaurateurs, dans la région comme ailleurs.

(G.B.) – Dans la MRC de Deux-Montagnes, comme ailleurs, les restaurateurs peinent à recruter du personnel. Un défi de taille qui influe sur leur compétitivité et qui, dans certains cas, va jusqu'à compromettre leur pérennité.

«*Le taux de survie des entreprises en restauration démontre que rares sont celles qui survivent au-delà de neuf ans, soit seulement 15,3 % d'entre elles. Après seulement cinq ans d'exploitation, c'est plus de 71 % d'entre elles qui auront fermé leurs portes*», révèle l'Association des restaurateurs du Québec.

Directeur général de l'Oasis de l'Île, un complexe de détente avec auberge, spa et restaurant situé à Saint-Eustache, Michel Vauclair est à même de témoigner des difficultés inhérentes au recrutement.

«*Si on augmente les salaires, il faut augmenter les prix et, dans l'industrie de la restauration, c'est très compétitif. On a de la difficulté à payer nos gens plus cher, ce qui fait qu'on a de la difficulté à recruter de la main-d'œuvre*», résume celui qui évolue dans le domaine depuis 34 ans.

Au fil du temps, les chefs, aides-cuisiniers, pâtissiers, plongeurs et autres travailleurs en cuisine sont devenus des perles rares. On n'a qu'à consulter les nombreuses offres d'emploi affichées afin de constater l'ampleur du phénomène.

La problématique est telle que certains restaurateurs se retrouvent contraints de fermer leurs portes quelques jours, voire définitivement. «*Contrairement à d'autres secteurs d'activité, nous ne recevons pas d'aide du côté gouvernemental*», déplore M. Vauclair, tout en précisant que la marge bénéficiaire des restaurateurs ne cesse de diminuer depuis dix ans, étant maintenant située sous le seuil des 10 %.

MISER SUR UNE CLIENTÈLE FIDÈLE

Pour tenir le coup, les entreprises doivent développer leur signature distinctive et réussir à se constituer une clientèle fidèle, d'autant plus qu'en région, comme c'est le cas dans la MRC de Deux-Montagnes, les restaurateurs n'ont pas accès à un bassin de population aussi large que dans la métropole.

«*Nous avons beaucoup plus une clientèle de proximité qu'une clientèle plus vaste*», fait remarquer Michel Vauclair.

Cela n'a toutefois pas que des inconvénients puisque le nombre d'établissements par personne est beaucoup moins élevé en région qu'il ne l'est à Montréal. «Ça nous aide d'une certaine façon, car cela nous donne un peu plus de clients qui peuvent utiliser nos services», renchérit-il.



PAS MOINS DE 20 000 PERSONNES Y TRAVAILLENT DANS LA RÉGION

LA RESTAURATION, UN MOTEUR ÉCONOMIQUE IMPORTANT

(G. B.) - Le secteur de l'hébergement et de la restauration emploie pas moins de 20 000 personnes dans l'ensemble de la région des Laurentides, un nombre qui n'est pas étranger à la grande offre touristique proposée sur le territoire. Pour Saint-Eustache et les municipalités environnantes, il s'agit également d'un volet économique d'importance.

Si l'on se fie aux plus récentes données disponibles, qui datent de 2011 et qui ont été rendues publiques dans un rapport publié en 2015 par Emploi-Québec Laurentides, on estime que 2 200 personnes œuvrent dans le domaine de l'hébergement et de la restauration dans la MRC de Deux-Montagnes. Cela englobe autant les cuisiniers, les plongeurs, les réceptionnistes, les préposés à l'entretien ménager que les serveurs, des emplois qui sont en forte demande dans la région, comme ailleurs.

Tant du côté de Tourisme Basses-Laurentides que de la MRC de Deux-Montagnes, il est difficile d'obtenir des renseignements sur ce volet précis de l'activité économique régionale. On constate toutefois qu'il s'agit d'un marché très compétitif, comme en témoignent les nombreux restaurants établis sur le territoire.

AU GRAND PLAISIR DES AMOUREUX DE LA CUISINE

Ce qui est certain, c'est que cette forte concurrence démontre le grand talent culinaire des gens d'ici. De l'établissement de restauration rapide à la fine cuisine, la région a beaucoup à offrir aux gourmets et aux gourmands. C'est sans parler du très riche circuit agrotouristique qui vient bonifier l'offre proposée avec des tables qui ont tout pour séduire les fins palais. Autant de destinations à découvrir...

UN ACCOMPAGNEMENT POUR LES ENTREPRISES EN RESTAURATION

Le directeur du développement économique à la MRC de Deux-Montagnes, Jean-Louis Blanchette, précise que les restaurateurs et entreprises agrotouristiques, comme les autres entrepreneurs, peuvent avoir accès à un soutien technique, dans l'élaboration de leur plan d'affaires par exemple, et même à des formations (sous certaines conditions).

Pour avoir davantage de renseignements sur les services offerts et la forme que peut prendre l'aide proposée, il est toujours possible de communiquer avec l'équipe économique de la MRC.



De l'établissement de restauration rapide à la fine cuisine, la région a beaucoup à offrir aux gourmets et aux gourmands.



DANS LA MRC DE DEUX-MONTAGNES

UNE OFFRE DE RESTAURATION RICHE ET DIVERSIFIÉE À REDÉCOUVRIR

La MRC de Deux-Montagnes propose une offre de restauration riche et diversifiée qui ne demande qu'à être explorée. Que vous soyez en couple, en famille ou entre amis; que ce soit lundi, mercredi ou samedi, toutes les raisons sont bonnes pour vous offrir un repas en excellente compagnie... à deux pas de votre logis.

En effet, nul besoin de parcourir plusieurs kilomètres pour combler votre envie de bonne bouffe. En plus de vous éviter bien des déplacements — et d'être meilleur pour l'environnement —, fréquenter les restos se trouvant à proximité de votre demeure est assurément la recette parfaite pour vous faire vivre des expériences culinaires des plus satisfaisantes.

UNE DIVERSITÉ D'ÉTABLISSEMENTS

Sur le territoire de Saint-Eustache et des environs, on retrouve une grande diversité d'établissements, allant de la restauration rapide à la fine cuisine. Vous avez toujours voulu essayer ce sympathique bistro gastronomique, ou encore, ce charmant resto thaïlandais? Laissez-vous charmer par la nouveauté... et qui sait, peut-être deviendrez-vous bientôt un habitué?

Dans un marché aussi compétitif que celui de la restauration, il n'y a pas de place à l'erreur. Voilà pourquoi vos restaurateurs locaux s'efforcent toujours de vous offrir un service de première qualité ainsi que des plats variés qui sauront enchanter vos papilles.

Réservez sans plus tarder une table dans un restaurant de votre région pour y déguster des mets tous plus alléchants les uns que les autres... et contribuez du même coup à l'essor de l'économie locale.

Bon appétit!



Que diriez-vous d'une petite sortie au resto du coin?

POWER BOL (SALADE SANTÉ)

Le chef cuisinier de l'Oasis de l'Île, à Saint-Eustache, Carlos Rocha, nous présente l'une de ses délicieuses recettes. Facile à réaliser, cette salade santé regorge de saveurs et de fraîcheur!

INGRÉDIENTS:

- 200 g (1 tasse) de quinoa blanc cuit
- Quelques feuilles de roquette
- 1 c. à tab. d'edamames
- 1 c. à tab. de baies de goji
- 1 c. à tab. d'amandes rôties
- 4-5 de fleurons de brocolis
- 1/2 avocat en dés
- 1 c. à thé de coriandre fraîche hachée
- 1/2 c. à thé de menthe fraîche hachée
- Pincée de graines de sésame rôties
- Pincée de fleur de sel
- 2-3 c. à tab. vinaigrette au miso
- Micropousses (facultatives)

PROCÉDURE

- Mélanger tous les ingrédients dans un bol, sauf l'avocat et les micropousses.
- Transférer le mélange dans un plat profond.
- À la fin, placez l'avocat en dés sur le dessus de la salade avec une pincée de graines de sésame, de fleur de sel, le tout surmonté des micropousses.
- Savourez!





À L'OASIS DE L'ÎLE

UNE CUISINE TOUT EN SAVEURS ET EN FRAÎCHEUR



Carlos Rocha est chef cuisinier à l'Oasis de l'Île, à Saint-Eustache.

(G. B.) – Chef cuisinier d'expérience, Carlos Rocha s'est joint, en juin dernier, à l'équipe de l'Oasis de l'Île, à Saint-Eustache. Depuis son entrée en fonction, celui-ci a veillé à ajouter sa touche bien personnelle au menu proposé, y conférant une identité culinaire qui se marie à merveille avec la vocation du complexe, qui allie santé et détente.

«*J'aime satisfaire les clients et leur offrir le plaisir de découvrir une cuisine qui est tout à fait maison, élaborée à partir de produits frais du marché, avec des saveurs et un goût fin et vraiment intéressant en bouche*», soutient-il.

M. Rocha a commencé à travailler dans l'industrie de la restauration à l'âge de 16 ans. Il a fait ses classes au Centre de technologie Rosemont et au Collège LaSalle, à Montréal, tout en continuant à œuvrer dans différents restaurants. Sa passion pour la cuisine et son intérêt pour les saveurs du monde l'ont poussé à voyager. Celui-ci a notamment travaillé à la Barbade, dans les Caraïbes, et aux États-Unis, autant d'expériences qui aujourd'hui teintent son style culinaire.

«*Mon style de cuisine est diversifié. Je dirais que c'est une cuisine du marché avec des influences des cuisines françaises, espagnoles et méditerranéennes*», dit l'homme de 52 ans.

Dans les dernières années, il a surtout œuvré sur la Rive-Nord, agissant notamment à titre de chef cuisinier pour le steak house Le Vertigo, à Boisbriand et Montréal, ainsi que pour le Club de golf Les Quatre Domaines, à Mirabel. Depuis juin, il est aux commandes de la cuisine du restaurant et du bistro de l'Oasis de l'Île, un défi hautement motivant.

«*On a changé notre signature afin d'offrir un menu qui soit plus frais, plus santé et élaboré à partir de produits locaux. Les gens viennent ici pour relaxer et se détendre et nous voulions que le menu reflète cette vocation*», explique-t-il.

M. Rocha entend faire de l'Oasis de l'Île une destination culinaire incontournable sur la Rive-Nord. Il invite d'ailleurs les gens à venir découvrir par eux-mêmes la richesse de cette cuisine inspirée et inspirante.

CONSERVEZ CE CAHIER





LONGTEMPS BOUDÉS

LES RESTOS «APPORTEZ VOTRE VIN» ONT DÉSORMAIS LA COTE!

J. L. C.) – Jadis, c'était principalement le côté économique des restaurants «Apportez votre vin» qui attirait les clients. Mais depuis quelques années, force est de constater que ces établissements n'ont rien à envier à leurs homologues qui détiennent un permis d'alcool. D'ailleurs, ces restos ne sont pas rares dans la MRC de Deux-Montagnes.

Pendant longtemps, les restaurants qui ne servaient pas de boissons alcoolisées avaient mauvaise réputation. On les associait à des repas plutôt bas de gamme ou à un service banal. Mais les mentalités ont bien changé et les préjugés se sont envolés! Plusieurs clients ne jurent même que par ce type d'établissements. Qu'est-ce qui les attire?

LE PRIX SANS COMPROMETTRE LA QUALITÉ

Il est faux de croire que les chefs réputés travaillent uniquement dans les restos offrant de l'alcool au menu. Au contraire! Les restaurants «Apportez votre vin» proposent eux aussi des mets recherchés conçus avec des ingrédients de qualité. Et bien sûr, les clients peuvent réaliser de belles économies. Bien que la valeur des plats soit équivalente, la facture est moins importante puisque se procurer une bouteille de vin à la SAQ est plus abordable. En effet, pour être rentable, le restaurateur doit bien sûr faire un profit sur la vente d'alcool.

LE POUVOIR DE CHOISIR

Un autre point fort est la possibilité de choisir. Plusieurs clients sont passionnés par les vins et possèdent un cellier à la maison. Ils souhaitent pouvoir choisir la bouteille qui accompagnera leur repas. D'autant plus que les restaurants n'ont pas toujours le vin recherché par le client.

Par contre, il ne faut pas nier que les conseils d'un serveur ou d'un sommelier en matière de mariage d'alcool et de mets peuvent être bénéfiques. Un service que nous ne retrouvons pas dans les établissements «Apportez votre vin».

L'OFFRE DANS LA MRC DE DEUX-MONTAGNES

Plusieurs de ces établissements ont pignon sur rue dans le vaste territoire de la MRC de Deux-Montagnes. Ambiance chaleureuse ou dynamique, look contemporain ou classique, cuisine italienne, française ou orientale... les choix sont variés! Parmi ceux-ci, on peut penser au Mangiamo, de Saint-Eustachee pour déguster un mets italien en compagnie de notre famille, incluant la marmaille. À proximité, Le Géraldine



Crédit photo finocchio.ca

Le Finocchio est réputé pour sa cuisine italienne et son service courtois.



Crédit photo restaurantmangiamo.com

Le Mangiamo de Saint-Eustache est un endroit chaleureux qui accueille les familles à bras ouverts.

et Le Steak Frites St-Paul sont des endroits reconnus pour les rencontres en tête-à-tête.

À Deux-Montagnes, les mets asiatiques du Lotus charmeront les papilles gustatives des clients tout comme le Tako Sushi bar, de Saint-Eustache. Non loin de là, à Sainte-Marthe-sur-le-Lac, le Finocchio attire sa clientèle par la diversité de son offre gastronomique.

UN PEU D'HISTOIRE

Le concept «Apportez votre vin» serait apparu au Québec dans les années 1980. L'idée serait venue d'un groupe de restaurateurs du Plateau-Mont-Royal. Peu de temps après, le gouvernement avait légiféré pour que les établissements du genre aient un permis.

Mais l'engouement ne s'est pas essoufflé pour autant. Au bout de quelques années, plusieurs restos à travers le Québec affichaient fièrement l'inscription «Apportez votre vin». La Grande-Bretagne et les États-Unis utilisent également ce concept.







POUR APPORTER AU RESTO

DE BONS VINS À PETITS PRIX

(*Collaboration spéciale Carole Cyr, sommelière*) Le temps des Fêtes arrive à grands pas. On est dans la course des achats pour se préparer pour cette période de festivités! C'est pourquoi je vous offre une dégustation de vins à bas prix, mais qui valent la peine d'être connus pour leur rapport qualité-prix.

AFRIQUE DU SUD

Un bon petit vin blanc avec une belle acidité et des arômes de fruits blancs et fleurs blanches.

Robertson Winery Chenin Blanc

9,60 $ - Code SAQ: 10754228

Producteur: Robertson Winery

1,5 % - 6,3g/l

Cépage: chenin blanc

Prêt à boire.

Servir entre 8 à 10 degrés Celsius

Accords-mets: moules marinières ou saumon fumé

FRANCE

Une très belle maison du Languedoc-Roussillon de Paul Mas. Un vin blanc tout en fraîcheur qui possède une rondeur en bouche avec une acidité légère et un bel équilibre.

Domaine Paul Mas Les Vignes de Nicole

14,55 $ - Code SAQ: 11767768

Producteur: les Domaines Paul Mas

13,5 % - 1,4g/l

Cépages: chardonnay, sauvignon blanc, viognier et picpoul.

Prêt à boire.

Servir entre 9 et 11 degrés Celsius.

Accords-mets: tartare de saumon.

ITALIE

Un petit pinot italien tout en fruit avec une souplesse et une belle acidité.

Santi Nello Pinot Nero

10,60 $ - Code SAQ: 11254313

Producteur: Casa Vinicola Botter Carlo

13 % - 4,5 g/l

Cépage: pinot noir

Prêt à boire

Servir entre 14 à 16 degrés Celsius

Accord-mets: spaghetti bolognese ou pizza prosciutto et parmesan.

FRANCE

Ce vin avec un bel assemblage possède de beaux fruits, une belle fraîcheur et un bel équilibre.

Boussac

10,20 $ - Code SAQ: 00346148

Producteur: J. Perrin

13 % - 1,8 g/l

Cépages: carignan, syrah et grenache

Potentiel de garde de 4 ans suivant le millésime

Servir entre 15 et 16 degrés Celsius

Accords-mets: côte de veau. Je vous dis... bonne dégustation! Et n'oubliez pas que les conséquences de trop manger sont des kilos en trop, mais pour ce qui est de la consommation d'alcool, pensez-y!





816870_73103_4

L'OASIS DE L'ÎLE

AUBERGE SANTÉ & SPA

CERTIFICATS-CADEAUX
Forfait Gastronomie

Souper 4 services et accès au spa
98 $ / PERS
2 PERSONNES 196 $

TAXES INCLUSES



Location de salle, pause-café et lunch disponibles pour réunions d'affaires, party de bureau ou de famille.





450 472-0263

25, chemin des Îles-Yale, Saint-Eustache | oasisdelile.com



JEUX DE MASSACRE
PAGE 35

UN HOMMAGE À LA VIE... À LA SAUCE IONESCO

Photo Claude Desjardins

814587_67606_1

20% POUR NOS 20 ANS
sur TOUS LES VINS*
à l'achat de +2 bouteilles
en boutique.

VIGNOBLE RIVIÈRE DU CHÊNE
807, Rivière Nord,
Saint-Eustache
Tél.: 450.491.3997
10H À 17H, 7 JOURS / 7

*Offre exclusive au Vignoble Rivière du Chêne. Les vins du Vignoble La Cantina sont exclus de cette promotion. Jusqu'au 31 décembre 2018.

La Moisson
SUPERMARCHÉ SANTÉ
360, SICARD | STE-THÉRÈSE | 450 437-3326 | LAMOISSON.COM

La recette santé de la semaine

BOL DU DRAGON AVEC SAUCE ASIATIQUE AUX ARACHIDES

C'est si simple de préparer une sauce au mélangeur, mais lorsqu'on la bonifie d'un ingrédient comme de l'extrait d'ashwagandha, on joint le thérapeutique au gastronomique!

Ingrédients

Sauce

- 1/2 tasse de beurre d'arachide, ramolli
- 1/2 tasse de lait de coco
- Un morceau de rhizome de gingembre de 1 po pelé et haché
- 1 gousse d'ail, émincée
- 2 c. à soupe de vinaigre de riz assaisonné
- 1 c. à soupe de sauce tamari à faible teneur en sodium
- Jus de 1 lime
- 1/4 c. à thé de piment chili en flocons
- 1 c. à soupe d'extrait liquide d'ashwagandha (Botanica)

Bol

Jeunes pousses d'épinards, riz basmati, radis tranchés à la mandoline, carottes tranchées à la mandoline, chou rouge émincé, oignon rouge, jeunes pousses de chou frisé, arachides grillées et pousses variées.

Préparation:

1- Combiner les ingrédients de la sauce dans un mélangeur à haute vitesse jusqu'à consistance crémeuse.
2- Préparer les assiettes de service en y disposant les ingrédients du bol. Arroser de sauce et servir.

Le reste de sauce peut être réfrigéré dans un contenant hermétique jusqu'à 3 jours. Il ne suffit que de brasser et servir.



Retrouvez cette recette et plusieurs autres sur le blogue santé à lamoisson.com !

Recette par : Botanica
botanicahealth.com
813040_43959_1

VOIR ET ENTENDRE

EXPOSITIONS ET RENCONTRES

En permanence, Maison de la culture et du patrimoine, Saint-Eustache: LA RÉBELLION DE 1837, DANS LE COMTÉ DES DEUX-MONTAGNES. Exposition permanente. Renseignements: 450 974-5170.

MUSIQUE

Le jeudi 29 novembre, 20h, Centre d'art La petite église, Saint-Eustache: THE FRANKLIN ELECTRIC. Renseignements: 450 974-ARTS (2787) ou [www.lapetiteeglise.com].

Le vendredi 30 novembre, 22h, Resto-Bar Évo, Sainte-Marthe-sur-le-Lac: ROCK'N STRIPPERS. Entrée libre. Renseignements: 450 983-5544.

Le vendredi 30 novembre, 20h, Centre d'art La petite église, Saint-Eustache: SAM TUCKER. Renseignements: 450 974-ARTS (2787) ou [www.lapetiteeglise.com].

Le samedi 1er décembre, 20h, Maison de la culture, Saint-Placide: CLAUDE ET SA BANDE SONORE. Concert intime. Trio voix, piano, contrebasse et guitare, chansons francophones, jazz et musique latine. Présenté par la Société Arts et Culture de Saint-Placide. Ouverture dès 19h. Entrée: 15 $. Service de bar. Réservation: 450 412-0852. Renseignements: [www.artsetculturestplacide.com].

Le samedi 1er décembre, 20h, Centre d'art La petite église, Saint-Eustache: ARIANE MOFFATT. Renseignements: 450 974-ARTS (2787) ou [www.lapetiteeglise.com].

Le samedi 8 décembre, 21h, Billard Le Patriote, Saint-Eustache: ORLOGE SIMARD. Renseignements: [www.billardlepatriote.com].

Le samedi 15 décembre, 20h, Centre d'art La petite église, Saint-Eustache: CONCERT – UN CADEAU SPÉCIAL. Présenté par le Chœur des Îles de Saint-Eustache. Coût: 25 $ pour les adultes, 10 $ pour les 12 ans et moins. Renseignements: Francine Bourdon au 450 472-3445 ou francine_bourdon@hotmail.com.

Le samedi 15 décembre, 20h, Billard Le Patriote, Saint-Eustache: SPECTACLE HOMMAGE À KISS. Renseignements: [www.billardlepatriote.com].

LE ZÉNITH PROMUTUEL ASSURANCE

Spectacles à venir à la salle Le Zénith Promutuel Assurance, 305, avenue Mathers, Saint-Eustache: LOUIS-JOSÉ HOUDE (le 29 novembre), THÉÂTRE – JE VOUS ÉCOUTE (le 30 novembre), ALAIN CHOQUETTE (les 1er et 2 décembre), COMÉDIE CLUB ZÉNITH (le 3 décembre), MARC DUPRÉ (les 6-7-8-13-14-15 décembre), PATRICK NORMAN (le 9 décembre). Renseignements: 450 485-0848 ou [www.lezenithsteustache.ca].

HUMOUR ET VARIÉTÉS

Le jeudi 6 décembre, 20h, Centre d'art La petite église, Saint-Eustache: MAXIM MARTIN. Renseignements: 450 974-ARTS (2787) ou [www.lapetiteeglise.com].

Le vendredi 14 décembre, 19h, Billard Le Patriote, Saint-Eustache: DAVE GAUDET. Renseignements: [www.billardlepatriote.com].



Menée par la multi-instrumentiste et auteure-compositrice-interprète Claude Hurtubise, le groupe Claude et sa bande sonore sera, ce 1er décembre, à la Maison de la culture de Saint-Placide.

ENFANTS

Le dimanche 9 décembre, 11h, Centre d'art La petite église, Saint-Eustache: LES PETITES TOUNES: C'EST À QUELLE HEURE MINUIT? Pour les 3 à 9 ans. Renseignements: 450 974-ARTS (2787) ou [www.lapetiteeglise.com].

Le samedi 15 décembre, à 14h, bibliothèque Guy-Bélisle, Saint-Eustache: CONTE NGABO – COMMENT POUSSENT LES ORANGES? Présenté par Perpétue Muramutse. Public-cible: 5 à 11 ans. Entrée libre; nombre limité de places (30); activité réservée aux abonnés de la bibliothèque. Inscription en ligne au [www.saint-eustache.ca] à compter du 15 novembre.

POÉSIE

Le jeudi 13 décembre, 18h, 51, 13e Avenue, Deux-Montagnes: FÊTE POÉTIQUE. Rencontre informelle des amoureux de la poésie. Apportez un plat et votre boisson. Événement présenté par Toulèsarts.

CONFÉRENCES, LANCEMENTS

Le lundi 3 décembre, à 13h30, bibliothèque Guy-Bélisle, Saint-Eustache: CONFÉRENCE – COMPOSTELLE, présentée par Jacques Morin. Entrée libre; places limitées (50); activité réservée aux abonnés de la bibliothèque. Inscription en ligne au [www.saint-eustache.ca].

CINÉMA

Le jeudi 29 novembre, à 19h, Cinéma Saint-Eustache: POLYNÉSIE FRANÇAISE - De Tahiti à Bora Bora. Présenté par Les Aventuriers Voyageurs. Renseignements: [www.lesaventuriersvoyageurs.com].

Les 4 et 5 décembre, à 19h30, Le Zénith, Saint-Eustache: MEXICO, VIBRANTE ET FASCINANTE. Présenté par Les Grands Explorateurs. Renseignements: [www.lesgrandsexplorateurs.com].

JEUX DE MASSACRE

DE L'ÉMOTION, DU CŒUR... DE LA VIE, QUOI!

Claude Desjardins
cdesjardins@groupejcl.ca

Ces mots ont été prononcés plus d'une fois, alors que le metteur en scène invité Alain Zouvi et sa troupe discouraient avec enthousiasme de *Jeux de massacre*, ce grand classique d'Eugène Ionesco qui sera défendu par les finissants de l'École de théâtre professionnel (ETP) du Collège Lionel-Groulx, du 15 au 19 décembre.

Et pourtant, la mort est omniprésente dans cette pièce où l'on passe continuellement de vie à trépas, alors qu'un mal étrange frappe soudainement les habitants d'une petite ville et que s'installe progressivement un climat d'angoisse, certes, mais surtout de méfiance, de celle qui donne envie d'ériger des murs entre les bons et les méchants, entre les riches et les pauvres... la gauche et la droite.

LE RÉALISME POÉTIQUE

Écrite en 1970, Jeux de massacre est une tragédie qu'on a classée au rayon de l'absurde, comme tout ce qu'a écrit Ionesco, d'ailleurs, lui qui fut reconnu malgré lui comme le père de ce genre théâtral apparu dès le début des années 1950 en Europe. Vous ferez comme vous voudrez, mais on préfère parler ici de «réalisme poétique», un terme qui semblait obtenir l'adhésion de tout un chacun, lors de la conférence de presse tenue dans les locaux de l'ETP.

«Avec tout ce qui se passe en 2018, le message est clair: vive les valeurs humaines! Tassons tout ce qui est noir, tout ce qui est l'extrême droite, tout ce qui est violent, tout ce qui est nazi», répondait spontanément Alain Zouvi quand on lui demandait quelle était sa première lecture de *Jeux de massacre*, une pièce qui peut-être spectaculaire et drôle dans sa forme, mais qui n'est pas pour autant dénuée d'émotion.

JOUER «VRAI»

«À partir du moment où, justement, on accepte la forme, toutes ces morts pourront nous apparaître tantôt touchantes ou drôles, tantôt bouleversantes, horribles ou tragiques. En ce sens, Ionesco voulait nous monter qu'il avait peur de la mort et qu'il adorait la vie», reprend le metteur en scène qui a dirigé ses acteurs de manière à ce qu'ils soient toujours sincères, qu'ils travaillent avec ce qu'il appelle l'état premier. *«L'absurde est dans le texte. On n'a pas besoin de le souligner. En fait, on peut aller jusqu'où on veut, du moment qu'on reste connecté et vrai. C'est une énorme boule d'émotion qu'on met sur la scène et qu'on veut vous envoyer»*, ajoute-t-il.

On signalait par ailleurs que la pièce, qui sera interprétée par une quinzaine d'acteurs et d'actrices, compte quelque 115 personnages, une réalité qui aurait pu représenter une montagne pour un metteur en scène résolu à imposer sa propre vision. *«Il m'importait surtout de savoir ce que les comédiens ressentaient par rapport à leurs personnages. On a fait beaucoup d'improvisation, aussi. J'ai reçu tout ça et, peu à peu, les choses ont évolué»*, de dire Alain Zouvi, précisant du même souffle que les concepteurs et conceptrices ont aussi pris part à l'échange.



Photo Claude Desjardins
Le metteur en scène Alain Zouvi, en compagnie de la comédienne Juliette Bérubé-Brossard.

DÉCORS, ÉCLAIRAGES, COSTUMES, ENVIRONNEMENT SONORE

De ce côté, Julie-Pierre Gagner proposera un décor modulable qui permettra de souligner l'évolution du mal, alors que l'action sera concentrée dans une petite ville aux allures modernes, où le bois et le béton seront les matériaux privilégiés.

Un défi particulier se posait pour la conceptrice des costumes, Charlie-Ann Pitre, étant donné le nombre de personnages dont il fallait souligner la personnalité et l'évolution. *«À la base, les personnages représentent les comédiens, tels qu'ils sont, c'est-à-dire de jeunes gens. Ils porteront des vêtements colorés et, au fur et à mesure que la pièce avancera, le noir et le blanc domineront»*, résume-t-elle, une manière de suggérer l'avancement de la maladie et son effet déshumanisant.

Les éclairages de Yannick St-Jean s'annoncent divisés, fragmentés, contradictoires, bref, ils seront directement connectés à cette boule d'émotion dont on parlait plus haut. Même chose pour Lorianne Foisy qui a créé un environnement sonore qui se veut sombre, intemporel et s'appuyant sur des sonorités digitales, de manière à ce que le spectateur ne puisse reconnaître le moindre instrument et se laisse guider par ce qu'il ressent.

C'est au Théâtre Lionel-Groulx que sera présentée cette pièce, du 15 au 19 décembre. Les billets sont en vente au Cabaret BMO situé au 57, rue Turgeon à Sainte-Thérèse. Vous pouvez également profiter de l'achat en ligne, au [www.odyscene.com]. Information: 450 434-4006.

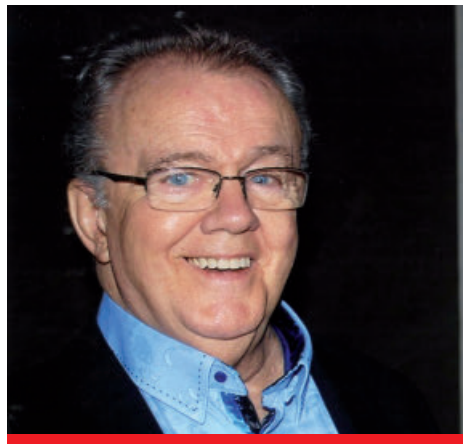
ET C'EST GRATUIT!

LE BARYTON GILLES LATOUR S'OFFRE UN CONCERT POUR CÉLÉBRER SES 80 ANS

Benoit Bilodeau
benoitb@groupejcl.ca

Il a chanté l'art lyrique pendant plus de 45 années, puis il y a deux ans, des chansons populaires lors de la sortie de l'album *Tendres souvenances – D'hier à aujourd'hui*. Et voilà que le baryton Gilles Latour s'offre, à l'occasion de ses 80 ans, comme cadeau d'anniversaire rien de moins qu'un concert.

Et le chanteur de Saint-Eustache, qui a commencé à faire véritablement carrière dans le chant lyrique à l'âge de 32 ans, après avoir débuté dans des célébrations religieuses où sa voix avait été remarquée, le fera justement à la salle Raymond, attenante à l'église Saint-Eustache. Pour la circonstance, celui-ci sera accompagné de trois musiciens et d'une chanteuse.



Le baryton Gilles Latour sera sur scène ce dimanche 2 décembre.

UN CONCERT GRATUIT POUR TOUS!

«Ce concert, je souhaite le réaliser en votre compagnie. Je vous invite donc à ce rendez-vous en musique et en chansons dans un répertoire varié (napolitaines, québécoises, populaires et airs de Noël. J'espère vous compter parmi les miens», dit M. Latour, en lançant cette invitation à ceux et celles qui l'ont suivi, mais aussi à l'ensemble de la population.

Une invitation qui se veut non seulement un cadeau que s'offre Gilles Latour, mais à tous puisque l'entrée à ce concert est tout à fait gratuite! L'invitation est donc lancée et il suffit tout simplement de se rendre au 123, rue Saint-Louis, à Saint-Eustache, où est située la salle Raymond!

Bon concert et, surtout, bon anniversaire M. Latour!







TECHNO ET JEUX

Sébastien Trottier sebtrottier@groupejcl.ca

DES IDÉES POUR S'IMPRÉGNER DE L'AMBIANCE DE NOËL

Aaaah! Noël, période de l'année pour célébrer avec les gens que l'on aime. Mais avant d'y arriver, il convient de préparer la maison en installant nos décorations. Voici des idées afin d'être imprégné de cette ambiance festive et colorée.

Accrocher les guirlandes et les ampoules à l'extérieur n'est pas toujours une mince affaire, surtout si vous devez les attacher tout le long de la corniche. Il existe dorénavant des projecteurs multicolores pouvant illuminer la façade de votre demeure. Facile à mettre en place, il ne suffit que de quelques minutes. De plus, certains exemplaires proposent une télécommande. Inscrivez les mots-clés «projecteur de lumières de Noël» sur [https://www.amazon.ca], de manière à trouver celui qui vous plaira.

LE «TREEMOTE»

Que votre sapin soit naturel ou artificiel, c'est souvent la guerre de brancher le fil dans la prise murale se situant à l'arrière de l'arbre, et ce, quotidiennement. Le «Treemote», une manette en forme de conifère, nous évite de se pencher à chaque fois qu'il faut l'allumer ou l'éteindre. Malgré son design et ses couleurs rappelant le temps des Fêtes, il est possible de l'utiliser en tout temps, avec tous les appareils électriques, jusqu'à une distance de 80 pieds. Procurez-vous cette manette sur [https://www.amazon.ca], en indiquant le mot-clé «treemote».

«QUÉTAINES, MAIS D'UN NIVEAU SUPÉRIEUR

Les chandails de Noël dits «quétaines» sont une tradition au sein de nombreuses familles. Cette année, passez au niveau supérieur grâce à différents modèles, dont un à l'effigie d'un feu de foyer agrémenté d'un ornement.

Au milieu, on retrouve une pochette pour y insérer un téléphone intelligent. Après avoir téléchargé l'application «Digital Dudz», sélectionnez l'animation du feu de foyer ou celle correspondant à votre dessin. C'est évident que vous ferez fureur toute la soirée. En vente sur le site [www.morphsuits-canada.com].

Vous avez des suggestions? Faites-le-moi savoir par courriel.





Sébastien Trottier sebtrottier@groupejcl.ca

RALPH BRISE L'INTERNET

À LA DÉCOUVERTE D'UN TOUT NOUVEAU MONDE!



Ralph et Vanellope doivent quitter l'univers des jeux d'arcade pour s'aventurer dans le monde sans limite d'Internet.

Lors de la parution du premier volet il y a six ans, Disney a su rassembler les cinéphiles amateurs de jeux vidéo, avec ses nombreuses références, et l'apparition de personnages iconiques de cet univers. Malgré quelques clins d'œil, cette fois-ci les protagonistes virtuels quittent leur salle d'arcade en direction de l'Internet.

Tout va bien pour Ralph et Vanellope, effectuant leurs routines quotidiennes. Mais lorsque le volant du jeu *Sugar Rush* se brise, ils décident de se rendre sur Internet, afin de se procurer l'unique exemplaire disponible. Ce monde inconnu est différent de ce qu'ils connaissent. La demoiselle est emballée par les diverses possibilités, alors que son ami casseur de briques angoisse. Grâce à l'aide de certains habitants, ils devront faire vite, avant que l'objet convoité ne soit vendu à un autre acheteur.

UN LIEU COLORÉ ET GIGANTESQUE

Ayant travaillé conjointement sur les scénarios de *Les mondes de Ralph* et *Zootopia*, la manière dont les réalisateurs Phil Johnston et Rich Moore représentent la Toile est géniale. Pour les enfants, c'est un lieu coloré et gigantesque, où tout va à la vitesse de l'éclair. Les parents s'amuseront à y déceler les centaines d'entreprises connues (gros coup de pub) et l'illustration d'une multitude d'éléments, tels que la popularité éphémère des usagers, le «Dark Web», les virus, les fenêtres de publicité et les applications servant à les bloquer.

Évidemment, les propriétés intellectuelles de Disney sont utilisées au cours d'un segment précis. Star Wars, Marvel et l'ensemble des princesses raviront toute la famille. Ces dernières ont une attitude détendue, et un style vestimentaire décontractée, du jamais vu auparavant.

Le récit mise beaucoup sur l'amitié du duo, un thème au cœur de plusieurs productions du studio. Les dirigeants auraient dû exploiter davantage l'environnement, et ainsi combler de petites longueurs.

Dans la version française québécoise, les deux vedettes animées ont de nouveau la voix de Philippe Laprise et Catherine Brunet. Benoît Brière interprète JeSaisTout sous les traits d'un engin de recherche rigolo.

Le générique présente une scène complète qu'on avait entrevue durant une bande-annonce, alors, restez assis sur votre siège jusqu'à la toute fin!

La semaine prochaine, il sera question du film *Creed 2*.

D'ici là, découvrez le site [http://cinetechno.com] afin de consulter les critiques et l'actualité DVD et Blu-ray.

Ma note: **7,5/10**





Corporation des fêtes de Saint-Eustache

Un montant de 8 000 $ amassé à la 19e soirée Vins et Fromages

Texte et photos: Benoît Bilodeau
benoitb@groupejcl.ca

Pour une 19e année de suite, la Corporation des fêtes de Saint-Eustache a tenu sa soirée Vins et Fromages dont les profits serviront à financer des activités culturelles, telles celles entourant la Fête nationale du Québec qui se déroulera dans le Vieux-Saint-Eustache au mois de juin 2018.

L'événement, cette année, avait été placé sous la présidence d'honneur de Julie Ladouceur, propriétaire du café-bistro Ladouceur du terroir, situé dans le Vieux-Saint-Eustache. Comme c'est l'habitude, vins, fromages, pâtés, saucissons, dessert et bonne humeur ont contribué au succès de cette soirée devenue incontournable au fil des ans. Et au final, elle a surtout permis d'amasser un montant d'un peu plus de 8 000 $.



Une bénévole toujours active que Thérèse Olivier, dont le travail a permis de recueillir des cadeaux et bons-rabais totalisant 113 000 $.

Suivant une nouvelle formule, le maire de Saint-Eustache, Pierre Charron, le musicien Daniel Doucet (qui avait confié cette tâche à Mylène Sauvé puisqu'il ne boit pas d'alcool) et la présidente d'honneur, Julie Ladouceur, ont été invités à effectuer le choix des vins servis durant cette soirée.





L'auteur-compositeur Daniel Doucet, de Saint-Eustache, a interprété deux pièces durant la soirée, dont une écrite spécialement pour l'occasion et qui portait, bien sûr, sur le vin.

Le président de la Corporation des fêtes de Saint-Eustache, Raymond Tessier, s'est fait un plaisir d'accueillir la députée provinciale de Mirabel et nouvelle ministre responsable des Affaires autochtones, Sylvie D'Amours, la députée fédérale de Rivière-des-Mille-Îles, Linda Lapointe, et le député provincial de Deux-Montagnes, Benoit Charette.





Comme toujours, le Groupe JCL, éditeur de votre hebdo L'ÉVEIL, était bien représenté à cette soirée avec plusieurs membres de son équipe et leurs invités.



Pas moins de 17 convives se sont vu confier la tâche d'être sommelier d'un soir à leur table respective.



Également de Saint-Eustache, l'auteur-compositeur Marc-André Berthold a fait entendre l'une de ses chansons entre deux services.

Raymond Tessier, président de la Corporation des fêtes de Saint-Eustache, et Pierre Charron, maire de Saint-Eustache, heureux de pouvoir compter sur la présence d'André Lauzon, du Vignoble Les Vents d'Ange, à Saint-Joseph-du-Lac, et Daniel Lalande, du Vignoble Rivière du Chêne, à Saint-Eustache, dont certains vins ont été servis.



815839_62063_1

PDM
PATINOIRE DEUX-MONTAGNES
Encore quelques heures
de location de glace disponibles,
de jour, de soir ou de fin de semaine
pour la nouvelle saison
PATINOIRE DEUX-MONTAGNES
Tél.: 450 472-6202
776176_80614_5



VICTOIRE DE L'OCÉANIC FACE À L'ARMADA

PAGE 39

LE BUT GAGNANT PRÉPARÉ PAR ALEXIS LAFRENIÈRE

Photo Sylvain Charest



NOUVEAU

Mécamobile
RIVE-NORD
MÉCANIQUE GÉNÉRALE • DISTRIBUTEUR DE PIÈCES • SUSPENSION • ALIGNEMENT

OFFERTS LE SOIR : INSPECTION MÉCANIQUE ET SERVICE D'ALIGNEMENT DE VÉHICULE/REMORQUE

Appelez-nous pour votre prochain rendez-vous!

Vérification de véhicules routiers
Mandataire
Société de l'assurance automobile Québec

450 472-2340
216, rue Poirier, suite 6
Saint-Eustache

816151_73284_1

UNE VICTOIRE DE 5-4

LES VIKINGS **L'EMPORTENT** CONTRE LES RIVERAINS

Benoit Bilodeau
benoitb@groupejcl.ca

Les Vikings de Saint-Eustache, de la Ligue de hockey midget AAA du Québec (LHMAAAQ), ont mis fin à une courte séquence de deux défaites en prenant la mesure, le vendredi 23 novembre dernier, des Riverains du collège Charles-Lemoyne par la marque de 5-4 dans le seul match qu'ils avaient à disputer en fin de semaine dernière.

Cette victoire a permis à la troupe de l'entraîneur-chef Alexandre Gagnon de remonter en deuxième position dans la division CCM, avec 30 points en 24 parties, à égalité avec Laval-Montréal (30 points en 25 parties). Au classement général, les Vikings occupent maintenant le neuvième rang.

TOUT UN MATCH POUR MATHIS CLOUTIER!

Dès la deuxième minute de jeu de leur match contre les Riverains, disputé au domicile de ces derniers, les Vikings ont donné le ton en ouvrant la marque grâce à Mathis Cloutier (4e), de Rosemère. Celui-ci en a ajouté un deuxième, une dizaine de minutes plus tard, pour permettre aux siens de prendre l'avance 2-0.

Après avoir vu les Riverains niveler la marque 2-2 lors du deuxième engagement, les Vikings ont répliqué avec trois buts consécutifs, ceux de Samuel Chabot (5e), de Boisbriand, Émile Pichette (2e), de Saint-Eustache, et Charles Savoie (9e), de Sainte-Anne-des-Plaines.

Forts d'une avance de 5-2 lorsqu'ils ont débuté la troisième période, les Vikings ont tout de même vu leurs opposants marquer deux buts. Malgré cette tentative, les joueurs d'Alexandre Gagnon ont résisté aux derniers efforts des Riverains pour signer une 10e victoire cette saison.

Deux joueurs des Vikings ont été récompensés au terme de cette rencontre, à savoir Mathis Cloutier (2-2) et Charles Savoie (1-1), nommés première et troisième étoile.

MATCHS À VENIR

Pour leur prochain match, la commande sera de taille puisque les Vikings visiteront, ce vendredi 30 novembre, les plus que puissants Chevaliers de Lévis, toujours invaincus cette saison, après 24 rencontres. Puis, le dimanche 2 décembre, à 13 h 45, les Vikings recevront, à l'aréna Florian-Guindon, le Blizzard du Séminaire Saint-François.

Pour suivre les Vikings: [https://vikings.liguemidgetaaa.ca].



MAIS DEUX VICTOIRES PAR LA SUITE

L'OCÉANIC SERT UNE **CINQUIÈME DÉFAITE** DE SUITE À L'ARMADA

Luc Carbonneau
redaction@groupejcl.ca

Alexis Lafrenière et l'Océanic de Rimouski ainsi que l'Armada ont offert tout un spectacle, vendredi soir. Néanmoins, la Flotte a dû s'avouer vaincue dans un cinquième match de suite, cette fois par la marque de 3-2.

Les spectateurs ont été tenus en haleine jusqu'aux derniers instants de la joute. Colten Ellis a volé un tour du chapeau à Luke Henman. Avec quatre secondes à faire, une rondelle déviée de Katerinakis a refusé d'intégrer le filet en touchant le coin droit du poteau.

«On a fait des modifications à notre jeu et les joueurs l'ont bien exécuté. C'était moins naturel en première période, mais les joueurs ont pris leur rythme par la suite. Cette défaite fait plus mal que celle de 11-1 contre Rouyn-Noranda, avouait l'entraîneur Bruce Richardson. *Les joueurs ont tout donné. Ils ont été disciplinés et physiques et ont donné moins de 30 lancers.»*

Luke Henman a enfilé les deux buts de la troupe laurentienne au dernier tiers. Il a synchronisé son passage devant Ellis pour dévier le tir d'Aleksi Anttalainen. Avec cinq minutes à faire, il a complété la savante passe de Joël Teasdale qui prolonge sa séquence de matchs avec un point à huit.

«On a vu le vrai Luke. Il bougeait bien les pieds, protégeait bien la rondelle, il était menaçant et il avait la bonne attitude. Je suis content», tranchait Richardson.

«Je pense que j'aurais dû en avoir plus, spécialement à la fin, spécifiait Henman questionné sur sa performance. *Teasdale a tellement fait un beau jeu. C'est frustrant parce que je crois qu'on devrait être sur la glace en train de disputer la prolongation.»*

Puisqu'il est question de séquence qui s'est poursuivie, c'est également le cas chez Alexis Lafrenière qui prolonge la sienne à neuf joutes. L'Eustachois a préparé le terrain pour le but de Jimmy Huntington qui s'avérait être celui de la victoire.

«On est sortis fort dans les deux premières périodes. On a joué sur 200 pieds, a analysé Alexis Lafrenière. *On a commis quelques revirements en première période, mais on s'est bien ajustés pour la fin de la rencontre.»*

Rimouski s'est forgé une avance de deux buts au cours des premiers engagements grâce au 13e filet de Dmitry Zavgorodniy et le quatrième de Radim Salda.

«L'Armada a joué un gros match de hockey, précisait l'entraîneur de l'Océanic, Serge Beausoleil. *On s'attendait à une troisième période ardue et ç'a été le cas.»*



Photo Sylvain Charest
Alexis Lafrenière a préparé le but de la victoire devant les siens.

«FOUETTAGE EN RÈGLE» DE TEASDALE

La Flotte était déjà dans le coup malgré un déficit de 0-2 en milieu de période médiane. Joël Teasdale a changé le rythme du match avec une percutante mise en échec à l'endroit de Parker Bowman de l'Océanic. Ce dernier s'est défendu en jetant les gants face à Teasdale.

Par la suite, en fin de période médiane, Katerinakis a touché le poteau alors que l'Armada évoluait à quatre contre trois avant de poursuivre le tout au dernier tiers.

«La mise en échec m'a fouetté. Honnêtement, j'étais prêt à retourner jouer, lançait Bruce Richardson. *Écoute, cette année, je ne savais pas que c'était dans son style de jeu, mais il est un dur.»*

«Quand il assène une telle mise en échec et qu'il se bat, ça nous donne tellement de rythme, a raconté Henman. *Tout le monde veut sortir et traverser le mur. Il est notre meilleur joueur. Il marque, passe et est excellent en désavantage numérique. Je ne peux dire que de bonnes choses sur lui.»*

SÉQUENCE DE DÉFAITES TERMINÉE!

Puis, samedi soir, toujours à domicile, et pour sa 500e joute, l'Armada a connu à nouveau un bon match pour avoir raison des Saguenéens de Chicoutimi 3-0. Elle a ainsi brisé sa séquence de cinq défaites consécutives.

Enfin, dimanche, au Centre Vidéotron, l'Armada et les Remparts de Québec n'ont pas trouvé de vainqueur après 65 minutes, les tirs de barrage ont été nécessaires. La Flotte a marqué deux fois dans la séance d'échappées pour l'emporter 4-3, concluant sa fin de semaine avec quatre points en banque.

Le Blanc et Noir disputera son prochain match ce jeudi 29 novembre, à 19 h, en recevant les Mooseheads de Halifax.



ÉQUIPE DE LA SEMAINE

Nicolas T. Parent nparent@groupejcl.ca

CHAMPIONNATS DU MONDE DE KARATÉ

EN IRLANDE POUR RÉCOLTER LES MÉDAILLES



Votre équipe de la semaine: nous reconnaissons Kyoski Pierre Saulnier, accompagné d'Emy Lamoureux, d'Audrey Robitaille et de Jessy Lauzon.

Trois athlètes de haut niveau représentant l'école karaté Sunfuki, élèves de Kyoski Pierre Saulnier, ont tous représenté le Canada aux Championnats du monde de la *World Karate et Kickboxing Commission* (WKC), se déroulant du 27 octobre au 4 novembre derniers à Dublin, capitale de l'Irlande.

Jessy Lauzon, un jeune homme âgé de 17 ans, pratique le karaté depuis l'âge de 10 ans et possède maintenant une ceinture noire 2e Dan et le titre de Sempaï. À sa troisième année consécutive aux Championnats du monde, il a mérité le titre de champion du monde en remportant la médaille d'or en kata traditionnel armé et une médaille de bronze en kata créatif armé. Aux Championnats nationaux, en mai dernier, il s'était d'ailleurs classé dans 3 catégories pour participer aux Mondiaux, terminant 2e en armé traditionnel, 3e en kata classique ainsi que 4e en créatif armé.

De son côté, Emy Lamoureux, 10 ans, pratique le karaté depuis l'âge de 3 ans et possède une ceinture noire 1er Dan, elle qui a remporté une médaille d'argent et une de bronze en combat. Rappelons que l'athlète d'ici a participé aux Championnats du monde pour une quatrième année consécutive et, au rendez-vous canadien, elle s'était classée dans 2 catégories: 2e en combat continu ainsi que 2e en point fight.

Au final, notons la présence d'Audrey Robitaille, 17 ans, pratiquant le karaté depuis l'âge de 6 ans et possédant une ceinture noire 3e Dan, ainsi que le titre de Senseï. Audrey a remporté deux titres de championne du monde en 2016 et il s'agit d'une troisième présence pour elle aux Championnats du monde de karaté. Aux Nationaux, elle s'était classée dans 4 catégories pour participer au rendez-vous irlandais: 1re en freestyle, 1re en créatif armé, 1re en armé extrême ainsi qu'une 4e place en armé traditionnel. Elle revient ainsi au Québec avec une médaille de bronze en kata créatif armé, ainsi que l'argent en freestyle et en kata traditionnel armé.

VOTRE ÉQUIPE DE LA SEMAINE

Vous êtes entraîneur, gérant, partisan, bénévole ou parent d'un jeune faisant partie d'une équipe sportive de la région, qui se démarque? Vous pouvez me contacter sans problème par courriel au *nparent@groupejcl.ca*, ou au 450 472-3440, poste 261. À noter que je suis disponible du jeudi au lundi pour discuter de votre «Équipe de la semaine».

Sur ce, bonne semaine, athlètes d'ici!

À L'OLYMPIA DÈS LE 13 DÉCEMBRE

DÉJÀ UNE 21E ÉDITION POUR LE TOURNOI PEEWEE DE DEUX-MONTAGNES

Christian Asselin
casselin@groupejcl.ca

La 21e édition du Tournoi provincial de hockey peewee de Deux-Montagnes aura lieu du 13 au 23 décembre à l'aréna Olympia. Près de 600 hockeyeurs et hockeyeuses de partout à travers le Québec tenteront alors de repartir avec le titre de champions.

«*Pendant ces 11 jours, vous aurez la chance d'assister à 70 matchs, et ce, gratuitement. De plus, le comité organisateur travaille fort pour vous en mettre plein la vue*», de dire Ginette Vendittoli, membre du comité organisateur de l'événement, qui espère que, outre l'action sur la patinoire, la nouvelle mascotte Garnotte, les jeux, l'animation et les prix à gagner sauront tenir les spectateurs en haleine.

Comme nouveauté cette année, en plus des finales qui seront diffusées en direct sur le Web, il ne faut pas manquer la soirée Patin-Disco qui se déroulera le vendredi 21 décembre de 20 h 30 à 22 h 30.

Le comité organisateur et son président, Pascal Laviolette, ont tenu à remercier tous les commanditaires pour leur grande générosité. Grâce à eux, le Tournoi peewee 2018 sera encore une fois une grande fête.

«*Venez en grand nombre encourager les équipes de notre région et amenez vos enfants! Le hockey est notre sport national, on aime ça et c'est à deux pas de chez vous*», de conclure Mme Vendittoli.

Pour connaître l'horaire des matchs, il suffit de visiter le site de l'Association de hockey mineur au [http://www.ahmldm.com]. L'admission est gratuite.

DE LA GRANDE VISITE À SAINT-JOSEPH-DU-LAC



(C. A.) – Les amateurs de boxe qui s'entraînent au club Parabellum de Saint-Joseph-du-Lac ont récemment eu l'opportunité de rencontrer Eleider Alvarez, champion du monde mi-lourd de la WBO, qui s'y est arrêté pour quelques rondes d'entraînement. On le reconnaît à droite sur cette photo. Il est ici en compagnie de Michael Moffat, propriétaire du club, du boxeur Oscar Rivas, Marc Ramsey, entraîneur, du boxeur Jean-Michel Bolivar, et des entraîneurs chez Parabellum Joannie Lavoie Jetté et Steve-William Globensky. Soulignons que les joueurs et entraîneurs des Vikings de Saint-Eustache (midget AAA) ont aussi eu l'occasion de s'entraîner avec le champion boxeur.



UN PEU DE TOUT

André Roy aroy@groupejcl.ca

- La semaine dernière dans cette page, je vous parlais de la **Classique Micha Bordeleau**, tournoi de hockey en l'honneur de ce sportif décédé d'un accident d'auto en 2008. Un grand fan des Canadiens de Montréal, sa famille avait acheté une brique à côté de la statue de **GUY LAFLEUR** à l'extérieur du Centre Bell. À la suite de la construction de la Tour des Canadiens, la place du Centenaire a été déplacée et c'est quand même spécial de constater aujourd'hui, 10 ans après sa mort, que la brique de Micha se retrouve à côté de la statue du célèbre numéro 10.

- Victime d'une mauvaise chute, **PAUL «TI-PAULO»LATULIPPE** souffre d'une commotion cérébrale.

- Mes félicitations à Me **JANIQUE DANIS** qui vient de recevoir un certificat reconnaissance de la Chambre des notaires pour ses 25 ans de pratique.

- Le golfeur **RODRIGUE TROTTIER** ne l'a pas eu facile au cours des dernières années alors qu'il a dû subir plusieurs traitements de chimiothérapie. Rodrigue devra poursuivre encore pendant plusieurs mois une autre série de traitements.

- La **Municipalité d'Oka** et la **Traverse Oka-Hudson**, du propriétaire **CLAUDE DESJARDINS**, ont conclu une entente afin de constituer un fonds d'aide financière qui sera réservé à l'application de la nouvelle Politique d'aide financière à la jeunesse élite sportive.

- **PATRICE CLERBOIS**, de Chaussures Roger, à Saint-Eustache, vient de vivre une semaine de rêve en Arizona. En compagnie de **NANCY CHABOT, GUY BÉLISLE** et **NATHALIE CHABOT**, il a eu l'occasion de jouer le Scottsdale, entre autres.

- **DENIS VÉZINA** me signale que **Badminton Laurentides** n'existe plus depuis le 10 septembre dernier.

- Le golfeur **YVON SAINT-GERMAIN**, qui célébrait son 73e anniversaire de naissance il y a quelques jours, n'a pas deux trous d'un coup à vie, mais bien quatre.

- La 44e édition du **Tournoi provincial bantam de Saint-Eustache** sera disputée du 2 au 10 février prochain.

- Même si je suis un peu à l'avance, je vous signale qu'une soirée **VPS** (Fatbike) aura lieu le samedi 19 janvier au Parc national d'Oka, de 17 h à 21 h.

- **Écrivez-moi! Si vous désirez passer une nouvelle sportive, une photo, ou un anniversaire dans cette page, faites-moi parvenir l'information par courriel à l'adresse suivante: *andreroy@groupejcl.ca*.**

LE NŒUD PAPILLON À L'HONNEUR AUX AUTOBUS ROBERT PAQUETTE!



Grâce au succès fulgurant de la campagne Nœudvembre, le nœud papillon est devenu l'emblème de la lutte au cancer de la prostate. Chez les Autobus Robert Paquette de Saint-Eustache, les conducteurs et conductrices ont décidé de porter le nœud papillon pour la cause. Cette pièce de collection du réputé designer québécois Philippe Dubuc a été en vente pendant tout le mois de novembre, et le sera donc pour quelques jours encore. Kim Paquette n'a pas hésité à donner son appui à tous ses employés pour recueillir des fonds qui seront réinvestis exclusivement au Québec. Lors du passage du photographe, quelques conducteurs portaient fièrement le nœud papillon. Nous pouvons reconnaître: Jean-Claude Goyer, Serge Michaud, Jean-Pierre Lecot, Nathalie St-Denis, Sylvie Boulianne, Nadine Brazeau, Florian Désormeaux, Noëlla Hébert, Gilles Milot, Kim Paquette, Gaston Saint-Laurent, Claude Crépeau et Paul Latulippe.



JÔRANE GAGNÉ AU MUNDIALITO!

Jôrane Gagné, 11 ans, du secteur de Saint-Augustin, à Mirabel, participera avec l'organisme ESM-Canada, au sein d'une équipe mixte, à la 26e édition du Mundialito, qui aura lieu au mois d'avril 2019, en Espagne et au Portugal. Il s'agit du plus grand tournoi de soccer pour jeunes. En effet, en 2019, les organisateurs s'attendent à la participation de plus de 300 équipes, et près de 5 000 joueurs venant de 40 pays différents et de cinq continents. La jeune Mirabelloise, qui pratique le soccer depuis l'âge de trois ans et demi, est la seule joueuse provenant des Laurentides ayant été choisie par ESM-Canada pour compléter une équipe de garçons, et elle jouera contre les garçons.

BONNE FÊTE

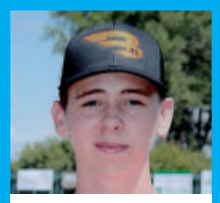
— Semaine du 21 novembre 2018



Julie Ladouceur



Michel Beauchemin



Antoine Proulx



Jonathan Goyer

28 NOVEMBRE

JULIE LADOUCEUR, propriétaire du café-bistro Ladouceur du terroir, à Saint-Eustache, 40 ans.

29 NOVEMBRE

MARCEL LAFRAMBOISE, résidant de Saint-Placide, 79 ans.
NATHALIE BIGRAS, infirmière, 54 ans.
RALPH PATERSON, jeune hockeyeur, 17 ans.
YVON BERGERON, enseignant à la retraite, 88 ans.
MICHEL BEAUCHEMIN, retraité de la Police régionale de Deux-Montagnes, 72 ans.
ROGER BINETTE, adepte de la chasse, 57 ans.

30 NOVEMBRE

ANTOINE PROULX, joueur de baseball sport et études, 15 ans.
SARAH ACOSTA, joueuse de basketball et de badminton pour les Centurions, à la polyvalente Deux-Montagnes (PDM), 17 ans.
JEAN-LUC FILIATRAULT, sportif et ex-grand chevalier, 74 ans.
GILLES LACHANCE, membre du Panthéon canadien de la renommée du trot et amble, 80 ans.
LOUIS WARREN, adepte du golf, 73 ans.
ANDRÉ BRAULT, excellent joueur de tennis, 58 ans.
JONATHAN GOYER, conseiller aux familles pour les Résidences funéraires Goyer, 35 ans.

1ER DÉCEMBRE

MÉLISSA LAHAIE-DION, 31 ans.
TANIA ROBINET, ancienne employée au journal, 56 ans.

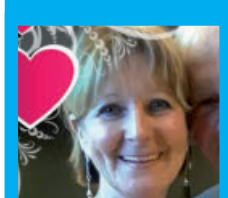
2 DÉCEMBRE

JEAN-GUY MONETTE, sportif, 68 ans.
LINE BEAUCHEMIN, golfeuse capable de frapper la longue balle, 65 ans.
3 décembre
SOLANGE LEMOINE, ex-présidente du Club de pétanque Deux-Montagnes, 80 ans.
YVON LAVALLÉE, de Y.L. Déneigement et Tonte de pelouse, 58 ans.

4 DÉCEMBRE

CHARLES ALEX GOYER, des Pétroles Goyer, 31 ans.
MAGGIE ROUSSEAU, infirmière, 42 ans.
PIERRE-YVES DUMOULIN, joueur de golf, 77 ans.
MARC LEPAGE, membre des Chevaliers de Colomb et adepte du golf, 79 ans.
PIERRE CHARRON, maire de Saint-Eustache, 64 ans.
DOMINIC MEUNIER, entraîneur au basketball, 46 ans.
LOUIS CYRILLE LALANDE, 43 ans.
CLAUDE CARIGNAN, sénateur à Ottawa, 54 ans.

Pour la liste complète des «Bonne fête» de la semaine à venir, consultez le [www.leveil.com].



Line Beauchemin



Marc Lepage



Pierre Charron



Claude Carignan

ZONES SCOLAIRES: ADOPTER UNE CONDUITE SÉCURITAIRE ET RESPECTUEUSE

Avec l'arrivée du froid et des conditions routières hivernales, le comité Partenariat Policiers-CSSMI rappelle aux usagers de la route l'importance d'adopter une conduite sécuritaire et respectueuse dans les zones scolaires et près des autobus. Voici donc un rappel de gestes simples qui font une grande différence: ralentir et réduire la vitesse du véhicule en zones scolaires, en présence d'autobus et dans les cours d'école; se rappeler que la chaussée est glissante, l'accumulation de neige et le vent peuvent nuire à la visibilité des automobilistes et des marcheurs; stationner son véhicule dans une zone permise et marcher avec son enfant au lieu d'entrer avec son véhicule dans la zone de débarcadère d'autobus ou le stationnement du personnel; se préparer à arrêter dès que l'autobus scolaire active ses quatre feux jaunes; arrêter complètement son véhicule à plus de cinq mètres de l'autobus lorsqu'elle active ses feux rouges et son panneau d'arrêt. Rappelons que la vigilance contribue à la sécurité de tous: élèves, membres du personnel, chauffeurs d'autobus et automobilistes.

SAINT-EUSTACHE: NOUVELLES HEURES D'OUVERTURE

La Ville de Saint-Eustache tient à aviser ses citoyens que pour la période hivernale, l'écocentre situé au 695, 25e Avenue, sera ouvert seulement les samedis, de 8 h 30 à 16 h 30, et ce, du 1er décembre jusqu'au 30 mars prochain inclusivement. À noter aussi qu'il sera ouvert les samedis 22 et 29 décembre. Rappelons que l'écocentre est réservé à l'usage exclusif des résidants de Saint-Eustache pour y disposer de leurs rebuts encombrants, d'appareils électroniques et informatiques, de RDD et autres. Notons que la Carte citoyen est obligatoire pour y accéder. Pour plus de détails ou pour connaître le type de rebuts qui y sont acceptés, consultez le [www.saint-eustache.ca/collectes], ou communiquez avec le SEM au 450 974-5000.

UNE SOIRÉE D'HORTICULTURE SOUS LE SIGNE DES CONTES ET DE LA RÊVERIE

La Société d'horticulture et d'écologie de Deux-Montagnes tiendra sa prochaine conférence mensuelle le mercredi 5 décembre, à 19 h 15, au Centre d'art La petite église, situé au 271, rue Saint-Eustache, à Saint-Eustache. L'invitée sera alors Julie Boudreau, horticultrice et rédactrice. Celle-ci offrira une soirée de contes inusitée intitulée *Des histoires, des faits vécus et quelques secrets sur les plantes qui nous entourent,* au cours de laquelle contes et rêverie prendront le pas sur l'horticulture pratique. Gratuit pour les membres, 5 $ pour les non-membres; aucune réservation requise. Renseignements: Jean Arsenault au 514-571-2233.

TIRAGE-ARGENT DE LA FONDATION MANOIR SAINT-EUSTACHE

La Fondation Manoir Saint-Eustache a procédé à son tirage-argent mensuel de l'année 2018, le 14 novembre dernier. Les gagnants sont Lyne Angers, de Saint-Eustache (premier prix de 900 $), Sonnya Pitre, de Saint-Eustache (deuxième prix de 500 $), Lucie Durocher, de Saint-Eustache (troisième prix de 275 $) et Éric Paquette, de Rosemère (quatrième prix de 120 $). La Fondation Manoir Saint-Eustache félicite les gagnants et tient à remercier tous ses vendeurs, dont Édith Nantel, Rita Robert, Marie-Noël Groulx et Antonio Lavigne qui ont vendu les quatre billets gagnants du mois de novembre. Prenez note que le prochain tirage-argent aura lieu le 12 décembre prochain.

SAINT-EUSTACHE: NOUVEL HORAIRE POUR LA COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES

La Ville de Saint-Eustache tient à aviser ses citoyens que c'est à compter du mois de décembre prochain que la collecte des ordures ménagères sera effectuée aux deux semaines. En effet, pour la période hivernale, du 3 décembre jusqu'à la fin mars, la collecte des ordures ménagères aura lieu le même jour de semaine que d'habitude, mais à la même fréquence que la collecte des matières recyclables dans votre secteur, donc, aux deux semaines. Il est demandé de placer les bacs verts et bacs bleus dans l'entrée, à moins d'un mètre du trottoir, de la rue ou d'un véhicule, pour 7 h le matin de la collecte (ou à compter de 19 h la veille. Les couvercles doivent être bien fermés et aucune matière ne doit être déposée dessus, ni à côté des bacs, sinon, ils ne pourront pas être vidés. Pour connaître les jours de collectes de son secteur, consulter le [www.saint-eustache.ca], section <Collectes>, ou communiquez avec le SEM au 450 974-5000.

ANIMATEURS RECHERCHÉS PAR LE RÉSEAU BIBLIO DES LAURENTIDES

Le Réseau BIBLIO des Laurentides, qui regroupe plus de soixante bibliothèques des Laurentides et de Lanaudière, est à la recherche d'animateurs pour compléter son répertoire Les Z'ANIMÉS. Ce répertoire se veut une banque d'artistes et d'animateurs qui proposent des activités divertissantes visant tous les âges et tous les intérêts. Les animations intimes, accessibles et originales doivent être facilement accueillies même dans les bibliothèques de petite taille. Pour obtenir les informations et pour télécharger le formulaire d'inscription, il suffit de visiter le [www.leszanimes.ca].

49e défilé du père Noël

le dimanche 2 décembre, 13 h, à Deux-Montagnes



Les SUPER HÉROS!

Départ chemin d'Oka
(coin 20e Avenue) direction est,
jusqu'à la 8e Avenue

. Plus de musique
. Plus de personnages
. Plus d'animation

Collecte de jouets neufs ou usagés.

En collaboration avec L'ÉVEIL.com

816152_69993_1



Offre exclusive !

DÉMÉNAGEMENT ET ÉLECTROMÉNAGERS GRATUITS*

à la signature d'un bail avant le 31 décembre 2018.

PLUSIEURS BEAUX ET GRANDS 4 1/2 ENCORE DISPONIBLES.

Communiquez avec nos conseillères en location dès maintenant !

* Certaines conditions s'appliquent.

816261_62546_1

CHARTWELL L'UNIQUE
435, rue Bibeau
Saint-Eustache • 579 379-8904
ChartwellLUnique.com

emd batimo
Nos partenaires de confiance

CHARTwell
résidences pour retraités

AGENDA D'ICI

CLUB DE BRIDGE SAINT-EUSTACHE

Séances de bridge Duplicata chaque lundi et mercredi après-midi, dès 12h45, au 109, rue St-Nicolas, à Saint-Eustache. Bienvenue à tout amateur de bridge plus ou moins expérimenté. À la recherche d'un partenaire? Appelez Guy Masse, au 450 472-2158. Technologie Bridgemate avec résultats instantanés sur téléphone intelligent.

CLUB DES CŒURS JOYEUX DE ST-EUSTACHE (FADOQ)

Le Club Cœurs Joyeux de St-Eustache (FADOQ) vous invite à son souper de Noël, le vendredi 30 novembre, à 18h, à la Cabane à sucre Lalande, au 862, montée Laurin, à Saint-Eustache. Les billets sont en vente à notre bureau au coût de 35 $ (membres) et 40 $ (non-membres). Renseignements: 450 491-6860.

BÉNÉVOLES DU CHSLD VIGI DEUX-MONTAGNES

Marché de Noël les 30 novembre, 1er et 2 décembre, de 10h à 16h, dans le hall d'entrée du CHSLD Vigi Deux-Montagnes. Vous y trouverez une foule de produits confectionnés à la main (bijoux, tricots, sucreries, décorations, etc.). Cet événement se déroule au profit de l'Association des bénévoles du CHSLD Vigi Deux-Montagnes.

LOCATAIRES DU DOMAINE CHÉNIER

Les locataires du Domaine Chénier présentent pour une deuxième année leur exposition artisanale. Celle-ci aura lieu le samedi 1er décembre, de 10h à 15h, à la salle communautaire située au 350, de L'accueil, à Saint-Eustache. Des prix de présence seront offerts. Renseignements: Sylvie St-Marseille, au 514 668-7884.

CHEVALIERS DE COLOMB CONSEIL DE SAINT-AUGUSTIN

Le Conseil 9954 de Saint-Augustin vous invite à donner, lors de la guignolée qui se tiendra le samedi 1er décembre, dès 9h, dans les rues de Saint-Augustin. Denrées non périssables et dons acceptés pour aider les gens dans le besoin durant la période des Fêtes. Les bénévoles sont les bienvenus! Renseignements: Jean-Yves Villeneuve, au 450 414-3459.

GROUPE D'AMITIÉ D'OKA

Le Groupe d'amitié d'Oka organise un whist militaire le 2 décembre, de 13h à 17h, à la salle des loisirs d'Oka, située au 174, rue Saint-Jean-Baptiste. Coût: 5 $ par personne. Thé, café et gâteaux seront servis gratuitement.

CERCLE DE FERMIÈRES SAINT-EUSTACHE

Le Cercle de fermières Saint-Eustache vous invite à sa réunion régulière le mercredi 5 décembre, à 15h30, à la Maison du citoyen, au 184, rue Saint-Eustache. Le tout sera suivi du souper des Fêtes. L'artisanat demandé: décorations de Noël. (Pas de dessert). Renseignements: Beryl Laforce, au 450 983-3627.

CERCLE DE FERMIÈRES DE SAINT-AUGUSTIN

Exceptionnellement, la réunion du 11 décembre aura lieu à 16h, et sera suivie du souper de Noël, à 18h. Réservation avant le 4 décembre auprès de Céline Gauthier, au 450 475-8459.

Crématel
Simplement la CRÉMATION MD
• Sans embaumement
• Sans cercueil
• Sans exposition
Transport du corps directement au crématorium
Ste-Marthe-sur-le-Lac
2924, chemin d'Oka
Tél. : 450 472-7890
747711_72828_1
Sans frais: 1 888 510-1112
www.crematel.com

807355_60342_5
POUR SE RASSEMBLER, SE RECUEILLIR ET se souvenir
ENTREPRISE FAMILIALE DEPUIS 45 ANS.
Les Résidences Funéraires Goyer

Services funéraires complets / Pré-arrangements
Crémation / Funérailles
Tél. : 450 473.5934
RESIDENCEGOYER.COM

LES PETITES ANNONCES

UN SEUL NUMÉRO

450 974-2244

Commandez vos petites annonces par Internet à **petitesannonces@groupejcl.com**

AVIS À NOS ANNONCEURS

L'article 242 de la Loi sur la protection du consommateur stipule que: «AUCUN COMMERÇANT NE PEUT, DANS UN MESSAGE PUBLICITAIRE, OMETTRE SON IDENTITÉ ET SA QUALITÉ DE COMMERÇANT.» Nos annonceurs se doivent de publier leurs annonces en conformité avec cette loi. Veuillez noter que la responsabilité des journaux L'ÉVEIL, NORD INFO, LA VOIX DES MILLE-ÎLES et LA CONCORDE se limite à une insertion d'une annonce erronée. Nous vous demandons de bien vérifier votre annonce dès la première parution.

INDEX

05 Commerces à vendre / à louer
06 Fermes à vendre
07 Terres / terrains à vendre / à louer
08 Terres recherchées
09 Bâtisses commerciales à vendre / à louer
21 Logements à louer
22 Condos à louer
23 Maisons à louer
24 Logements / maisons demandés(es)
25 Logements / maisons à partager
26 Chambres à louer
27 Résidences de personnes âgées
41 Bureaux à louer
42 Locaux à louer / à vendre
43 Entrepôts / Entreposage
44 Garages à louer
45 Salles à louer
46 Chalets à louer / à vendre
47 Vacances
59 Recyclage
60 Articles demandés
61 Meubles à vendre
62 Électroménagers à vendre
63 Ventes de garage
64 Informatique
65 Instruments de musique
66 Divers à vendre
67 Antiquités
68 Animaux à vendre
69 Bois de foyer à vendre
70 Tentes / roulottes / motorisés à vendre
80 Machinerie lourde / agricole
81 Voitures / camions à vendre
82 Véhicules demandés
83 Remorques à vendre
84 Motos / motoneiges / bateaux / VTT / motomarines à vendre
85 Bicyclettes à vendre
101 Offres d'emploi
102 Demandes d'emploi / banque de CV
103 Occasions d'affaires
104 Gardiennes disponibles / demandées
106 Aides-domestiques disponibles / demandées
109 Musiciens / artistes
110 Discomobile
118 Santé / médecines douces
119 Coiffure / esthétique
120 Toiture
121 Offres de services
122 Paysagiste / abattage d'arbres
123 Déneigement
124 Peinture / joints
125 Déménagement
126 Rembourrage
127 Couture
128 Astrologie /cartomancie
129 Activités sociales
130 Impôts / comptabilité
131 Cours
132 Covoiturage
140 Prêts sur gages
141 Méli-mélo
142 On demande à acheter
143 Perdu
144 Trouvé
145 À donner
146 Remerciements / prières
147 Souhaits
148 Services financiers
149 Argent à prêter
150 Condos à vendre
151 Propriétés à revenu à vendre
153 Visites libres
154 Propriétés à vendre

21 LOGEMENTS À LOUER

ST-EUSTACHE, 430, MOREAU: 4.1/2. Libre 1er décembre, 670$, non chauffé, non éclairé. Endroit calme. Références. 514-712-5230.

ST-EUSTACHE: Endroit paisible. Près hôpital. Grand 4.1/2, semi sous-sol, style condo, construction récente. Planchers béton/ bois/ céramique. Cabanon. Libre immédiatement, 800$/ mois. Pas d'animaux. 514-464-4534.

ST-EUSTACHE: rue St-Laurent, 4.1/2 rénové à 100%, semi sous-sol. Libre immédiatement. 514-771-6207.

ST-EUSTACHE, STYLE CONDO: 4.1/2, très propre. Pas d'animaux. Libre. Enquête de crédit. Demandez M. Cyr, 450-472-7420.

ST-JOSEPH-DU-LAC: très grand 5.1/2, rez-de-chaussée, grand balcon, cabanon. 1 minute de la 640. Libre 1er janvier. Enquête de crédit. 840$. France, 450-472-5005.

22 CONDOS À LOUER

À LOUER CONDOS: Neufs et modernes, 4.1/2 et 5.1/2 à St-Eustache. Disponibilité dès Janvier. Près de la 13 et 640. Thermopompe, 2 stationnements, espace de rangement, entrées laveuse/ sécheuse, espace lave-vaisselle, pas d'animaux. Enquête de crédit requise. À partir de 1050$ /mois. Sylvain au 514-804-3630.

ST-AUGUSTIN: 3.1/2 propre, tranquille, stationnement, entrées lav.séch.. Enquête. 630$. 1er février. 514-805-1886.

ST-EUSTACHE, près 13/640: condos neufs et modernes, 4.1/2 et 5.1/2. Entrées laveuse, sécheuse. Espaces lave-vaisselle/ de rangement, thermopompe, 2 stationnements. Pas d'animaux. Enquête de crédit requise. Libres janvier, à partir de 1050$ /mois. Sylvain, 514-804-3630.

23 MAISONS À LOUER

OKA: maison, petit 4.1/2. Grand terrain. Pas d'animaux. Libre, 700$ /mois. 450-479-1736.

ST-PLACIDE: BUNGALOW, 4.1/2, 2c.c.. Libre immédiatement. Quai disponible pour la pêche. 438-873-2246, 450-258-2146.

26 CHAMBRES À LOUER

514-241-1060, ST-EUSTACHE: coin tranquille, avec plusieurs options, voiture indispensable. Pour travailleur de jour. 450$ /mois.

BLAINVILLE: grande chambre près services. Câble/télé./ internet. Stationnement. Libre. 125$ /semaine. 514-235-6004.

DEUX-MONTAGNES: sous-sol, s.d.b., salon, cuisine privés, tout meublée. Non fumeur. 438-398-4499.

27 RÉSIDENCES PERSONNES ÂGÉES

ST-EUSTACHE: **Un vrai havre de paix,** chambre et pension, 800$ à 1200$ tout inclus incluant câble, internet. **Convalesance**. Crédit d'impôt 70ans+ (-35%). **450-983-4563. Essai gratuit.**

42 LOCAUX À LOUER / À VENDRE

LACHUTE: Espace commercial, 300pi.ca. à 3500pi.ca. au CENTRE-VILLE, rue Principale /coin Avenue Barron, très bien situé et rénové. 1600pi.ca. au 7 et 2550pi.ca 11, RUE D'ARGENTEUIL, face à la rivière, grand stationnement. Disponibles immédiatement. Les Immeubles Am-Érika 450-562-0513, 514-945-4933.

ST-EUSTACHE local commercial sous-sol, (RUE ST-LAURENT): 1200pi.ca. à 2,400pi.ca., entrée privée. Chauffé, éclairé, taxes incluses. Bon prix. Libre. 514-809-7935.

ST-JANVIER: parfait pour bureau, 900pi.ca., local arrière, au 14009 Curé-Labelle. Libre, 750$/ mois. Info. 450-437-5324.

ST-EUSTACHE (RUE ST-LAURENT): Local commercial avec équipement complet, idéal boulangerie, pâtisserie, traiteur etc.. Libre immédiatement. Rénové. Très bon prix! 514-809-7935.

43 ENTREPÔTS / ENTREPOSAGE

ENTREPOSAGE EXTÉRIEUR: roulotte, bateau, remorque, auto, etc. Cour asphaltée, clôturée(barrée). 514-771-1389, 514-773-1111.

ENTREPOSAGE (MIRABEL/ ST-EUSTACHE): différentes dimensions et emplacements disponibles. À partir de 75$/ mois. 514-946-2779.

ENTREPOSAGE (MIRABEL/ ST-EUSTACHE): différentes dimensions et emplacements disponibles. À partir de 75$/ mois. 514-946-2779.

45 SALLES À LOUER

SALLE COMMUNAUTAIRE Située à Ste-Marthe-sur-le-Lac. Capacité 50 personnes. Cuisine disponible, très propre. AIR CLIMATISÉ. Location pour quelques heures, la journée ou la soirée. Pour plus d'informations, 450-974-7089.

59 RECYCLAGE/ FERRAILLE

ACHAT: auto, mini-van, machinerie lourde et métaux en grosse quantité pour la ferraille. Payons comptant. Meilleur prix garanti. Estimation et remorquage gratuits. Donne reçu pour SAAQ. Possède licence de recycleur. Info. 514-944-2834.

60 ARTICLES DEMANDÉS

BESOIN LINGE CHAUD: pour itinérants Montréal. Manteaux, bottes, douillettes, sacs couchages, etc.. 514-655-6013.

61 MEUBLES À VENDRE

GRENIER POPULAIRE: Meubles divers, à bons prix. 450-623-5891.

62 ÉLECTROMÉNAGERS À VENDRE

AVALANCHE DE PRIX: URGENT RECHERCHE ACHAT D'APPAREILS MÉNAGERS. Tous nos électroménagers doivent être liquidés. Achetons/ Vendons/ Réparons.Technicien 23 ans d'expérience. Meilleurs prix garantis. 450-979-0193.

42 LOCAUX À LOUER / À VENDRE



66 DIVERS À VENDRE

GRENIER POPULAIRE: vêtements et articles de maison. À bons prix. 450-623-5891.

SCIERIES MOBILES: à partir de 4,397$. Coupez bois de toutes dimensions avec votre propre scierie à ruban portative. Info et DVD gratuits, www.SciériesNorwood.ca/400QN 1-800-408-9995, poste: 400QN.

69 BOIS DE FOYER À VENDRE

****MISE EN GARDE****

A LA SUITE DE NOMBREUSES PLAINTES DE NOS LECTEURS CONCERNANT CERTAINS ANNONCEURS DE CETTE RUBRIQUE, NOUS VOUS RECOMMANDONS D'ETRE VIGILANTS AU SUJET DES ESSENCES ET QUANTITES DE BOIS DE CHAUFFAGE QUI POURRAIENT VOUS ETRE LIVREES.

69 BOIS DE FOYER À VENDRE

450-628-1010 BOIS DE FOYER RIVE-NORD INC. en affaires depuis 1970, 12-16po., sec/semi-sec. Quantité/ qualité garanties. 100% bois franc. 4,132, boul. Dagenais ouest, Laval (Québec) H7R 1L4.

81 VOITURES / CAMIONS À VENDRE

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucun cas refusé. Financement sur place. Voiture, camion, van, 2004 à 2013. Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098, 1-888-446-5250. www.robertcloutierautos.com

101 OFFRES D'EMPLOI

CAMELOTS 15 ANS ET PLUS DEMANDÉS: secteurs St-Eustache/ Deux-Montagnes. Disponibles mercredi, jeudi, samedi, dimanche, de jour. 438-931-9264.

101 OFFRES D'EMPLOI

25 MARCHANDISEURS RECHERCHÉS: pour contrat à Rosemère du 7 janvier au 29 mars. Temps plein seulement (41hres du lundi au vendredi). Vos tâches: Refaire toutes les sections du magasin, enlever et replacer les étagères, placer les produits selon le planogramme, placer les étiquettes. 15$/hre. Envoyer votre C.V. à jobs@buzzzmarketing.com

AVANT LE 2 DÉCEMBRE: recherche 19 personnes désirant PERDRE 9 à 29 livres d'ici 30 jours (formulé par des médecins, règlementé Santé Canada). 1-819-548-5752. www.solutionpoids.com

CAMELOT DEMANDÉ: 14 ans et plus ou adulte. Mercredi et samedi. 438-874-4181.

CAMELOTS ADULTES DEMANDÉS: secteurs St-Eustache, Deux-Montagnes, Ste-Marthe. Demandez Marc 438-875-1603.

CAMELOTS ADULTES DEMANDÉS: secteurs St-Eustache, Deux-Montagnes, Ste-Marthe. Demandez Marc 438-875-1603.

815836_74017_1
Demande chauffeur en excavation pour semi-remorque Avec expérience Région Laval - Montréal
Contacter 514 946-4157

808784_41283_12
Déneigement F. Bigras inc.
recherche candidats avec expérience
OPÉRATEURS(TRICES)
de tracteur souffleuse et de loader/gratte pour déneigement résidentiel et commercial
Contactez Fernand ou Sylvain
450 430-1789

816341_71583_1
GROUPE Jovan MCDK INC.
RÉPARTITEUR CANADA-USA
2 ans d'expérience (minimum)
CHAUFFEUR CLASSE 1 USA
Envoyez vos cv à:
ptremblay@groupejovan-mcdk.com
mcouvrette@groupejovan-mcdk.com

21 LOGEMENTS À LOUER

2e RUE, LAVAL-OUEST: 4.1/2 style condo, 2e étage, bain/ douche séparés, grand balcon, 2 stationnements, alarme. Libre 1er janvier, 925$. Michel, 514-771-0017.

BOISBRIAND: rez-de-chaussée d'un triplex, grand 5.1/2 avec garage, grande terrasse, boiserie, portes françaises, cabanon. Accès cour. Frais peint. Près de tous les services. 2 stationnements. Petit animal accepté. Libre 1er janvier, 1100$/ mois. 514-777-1159.

DEUX-MONTAGNES, près train (715$)/ MIRABEL (680$): 4.1/2, 2 stationnements. Pas de chien. Enquête de crédit. Libres. 514-946-2779.

LAVAL-OUEST, boul. Ste-Rose: BEAU 2.1/2, poêle, frigo inclus. Stationnement. Pas d'animaux. Libre immédiatement, 435$/ mois. 514-942-6066.

ST-AUGUSTIN: 3.1/2 à louer, stationnement privé, déneigé entrées laveuse, sécheuse, pas d'animaux, expérience de crédit. 595$ /mois. 450-475-6094.

ST-AUGUSTIN, CÔTE DES BOUCHARD: 4.1/2, haut maison, 2 stationnements. Pas de chien. Enquête de crédit. Libre, 1100$ chauffé, éclairé. 514-946-2779.

STE-THÉRÈSE: (6 logements) 4.1/2 disponible, étage supérieur, 690$. Tranquille. Pas d'animaux. Non fumeur. Enquête de crédit. 514-984-1332.

21 LOGEMENTS À LOUER

DEUX-MONTAGNES: 5.1/2. Libre 1er décembre, 725$/ mois. Enquête crédit. 514-891-1083.

STE-MARTHE-SUR-LE-LAC, CHEMIN OKA: 3.1/2 très grand, chaleureux, propre, meublé, chauffé, éclairé, laveuse, sécheuse frontales. Non fumeur. Pas d'animaux. 514-249-0441.

STE-THÉRÈSE, RUE VALIQUETTE: 4.1/2, très propre, chauffé, eau chaude inclus. Tranquille. Près services, 745$/ mois. André, 514-926-1191.

ST-EUSTACHE, 197 Rochon (PRÈS VIEUX): 4.1/2, demi sous-sol, grand "locker". Tranquille. Près de tout. Libre, 675$/ mois. 514-576-9964.

ST-EUSTACHE: 5.1/2, grandes pièces, 3ième étage, à pied de tout. 223 Marcil, (765$/mois). 514-231-6692.

ST-EUSTACHE, 208 ST-LAURENT: 5.1/2, étage du haut. 2 stationnements. Pas de chien. Enquête de crédit. Libre 1er décembre, 810$/ mois. 514-946-8817.

ST-EUSTACHE: 3.1/2, 1er étage, frais peint, planchers flottants, (620$), libre. Entrées laveuse, sécheuse. Références. Pas de chien. 514-774-5417.

ST-EUSTACHE: 4.1/2 rénové. Entrées laveuse, sécheuse. Pas d'animaux. 725$, chauffé, eau chaude. Références. Enquête. Non fumeur. 1 stationnement. 514-235-4485.

809357_65890_1

Le Groupe NEPVEU

NOUS EMBAUCHONS

Le Groupe Nepveu Inc est présentement en période de recrutement pour l'hiver 2018-2019

Entrepreneur en déneigement autoroutier du MTQ et municipal dans les villes suivants :
Mascouche – Terrebonne - Saint-Eustache - Bois des Filion-Laval

Nous recherchons des candidats pour combler les postes suivants :

*CONDUCTEUR/CONDUCTRICE DE CHASSE NEIGE
10 ROUES / 6 ROUES

*OPÉRATEUR/OPÉRATRICE DE SOUFLEUR-CHARGEUR SUR ROUE ET NIVELEUSE

*CONTREMAÎTRE DÉNEIGEMENT

SALAIRES ET AVANTAGES - ÉQUIPE PROFESSIONNELLE

Veuillez nous faire parvenir votre cv par courriel à :
deneigement@groupenepveu.com
Téléphone : 514-829-0138

EQUIPEMENTS FDS
VENTE INSTALLATION REPARATION

EST À LA RECHERCHE DE:

MÉCANICIEN EN HYDRAULIQUE/ ÉLECTROMÉCANICIEN

POSTE TEMPS PLEIN
AVANTAGES SOCIAUX

SVP ENVOYEZ VOTRE CV PAR COURRIEL:
sgendron@equipementsfds.com

3050, Anderson, Terrebonne J6W 1W1
Tél.: 450 621-2649 / Tél.: 800 361-3346

809147_57160_2

778537_69995A_1



816192_65238_1

ADESA Montréal (Saint-Eustache)
300, Albert-Mondou
Chef de file dans l'automobile

Besoin immédiat
Commis – Journée de la vente aux enchères

ADESA Canada est la plus grande entreprise de ventes aux enchères et de services de remise en marché pour les véhicules vendus au pays. Elle fournit des installations, services et technologies à la fine pointe à tous ses clients concessionnaires/ marchands et aux consignateurs pour les aider à maximiser l'achat et la vente de leurs véhicules.
Nous sommes à la recherche de Commis - Journée de la vente aux enchères pour travailler les mercredis de 9 h à 14 h afin d'assister le commisseur-priseur dans ses fonctions en effectuant l'entrée de données des informations relatives aux véhicules mis en vente.
Travail à l'année. Idéal pour étudiants. Taux fixe à la journée.
Environnement de travail dynamique.

Qualifications requises:
Bilinguisme essentiel
Connaissance de l'environnement Windows
Grande capacité de concentration
Bonne compréhension des chiffres en anglais
Aptitudes marquées pour le travail d'équipe
Être attentif et capacité de travailler dans un environnement bruyant

Les personnes intéressées sont priées de faire parvenir leur curriculum vitæ à :
emploi@adesa.com

LES MERCREDIS DE L'EMPLOI

JOURNÉE DE RECRUTEMENT
SAINTE-THÉRÈSE / MIRABEL

5 DÉCEMBRE 2018 DE 10 H À 12 H ET 13 H À 16 H

CENTRE LOCAL D'EMPLOI DE SAINTE-THÉRÈSE
100, BOUL. DUCHARME, BUREAU 120, SAINTE-THÉRÈSE

LALLEMAND SOLUTIONS SANTÉ
CHERCHE :
- PRÉPOSÉ RÉCEPTION/EXPÉDITION
- PRÉPOSÉ AUX PESÉES
- ADJOINT-ADMINISTRATIF, PRODUCTION
- AIDE-TECHNICIEN EN LYOPHILISATION
- TECHNICIEN EN LYOPHILISATION
- TECHNICIEN EN FERMENTATION
- TECHNICIEN, CONTRÔLE DE LA QUALITÉ
- ÉLECTROMÉCANICIEN
- AGENT LOGISTIQUE ET TRANSPORT INTERNATIONAL
- SUPERVISEUR, OPÉRATIONS
- TECHNICIEN EN GÉNIE MÉCANIQUE
- CHEF, PRODUITS-AMÉRIQUES
- RESPONSABLE, COMMUNICATION

O-M6 TECHNOLOGIES RECHERCHE :
- JOURNALIER
- TECHNICIEN FABRICATION SPÉCIALISÉ
- MAGASINIER

RALIK ENGAGE :
- COMMIS AUX COMMANDES ET SERVICE À LA CLIENTÈLE
- LIVREUR CLASSE 5

CAN-INSPEC EMBAUCHE :
- AIDE-OPÉRATEUR
- TECHNICIEN EN INSPECTION TÉLÉVISÉE

POUR CONNAÎTRE LES DÉTAILS DES POSTES :
WWW.LESMERCREDISDELEMPLOI.COM
APPORTEZ VOTRE CV - ENTREVUES ÉCLAIR SUR PLACE

796055_44259_1

LA PORTE DE L'EMPLOI Thérèse-De Blainville

INFORMATION
AUDREY MARSOLAIS, 450 435-4565, POSTE 225
AUDREY.MARSOLAIS@LAPORTEDELEMPLOI.COM

Québec

809913_79053_1

LES SERRES
JACQUES BARBE
une entreprise de Saint-Eustache

EST À LA RECHERCHE DE

OPÉRATEURS DE TRACTEUR AVEC SOUFFLEUR POUR DÉNEIGEMENT RÉSIDENTIEL

✓ Avec ou sans expérience
✓ Être disponible en tout temps jusqu'au mois de mars inclusivement
✓ Être disponible à travailler plusieurs heures consécutives, lors de tempêtes de neige

Salaire très compétitif
25 $ l'heure pour chauffeur avec expérience

S.V.P., faire parvenir votre CV soit par courriel à:
deneigement@serresbarbe.com ou par télécopieur au: **450 473-9927**
(Seuls les candidats retenus seront appelés) – **Aucune application ne sera acceptée par téléphone.**

LES SERRES
JACQUES BARBE

une entreprise de St-Eustache

EST À LA RECHERCHE

d'un mécanicien et maintenance générale

- Mécanique sur tracteur et souffleur à neige de marque Pronovost
- Être en mesure d'exécuter tous travaux d'entretien
- Avoir des connaissances générales en électricité et plomberie (un atout)
- Permis de conduire, classe 3 (un atout)

✓ **DOIT ÊTRE DÉBROUILLARD ET DISPONIBLE**
✓ **TRAVAIL PERMANENT À TEMPS PLEIN**
✓ **SALAIRE TRÈS COMPÉTITIF**

S.V.P. faire parvenir votre CV soit par courriel à:
deneigement@serresbarbe.com
ou par télécopieur au: **450 473-9927**

(Seuls les candidats retenus seront appelés.)
Aucune demande d'emploi ne sera acceptée par téléphone.

815969_73053_2

816189_65238_1

ADESA MONTRÉAL

ADESA MONTRÉAL

Chef de file dans le domaine de l'automobile (Saint-Eustache)

OPPORTUNITÉ D'EMPLOI
ASSISTANT(E)S À LA COUR
ÉQUIPE DE NEIGE
JOURNÉE D'ENTREVUE GARANTIE !

Notre équipe des Opérations est à la recherche d'assistant(e)s à la cour afin d'effectuer le déneigement et le déplacement des véhicules ainsi que de replacer les véhicules dans les différents stationnements après le passage de la machinerie lourde, sortir les véhicules de la glace lors des tempêtes de verglas ainsi que toutes autres tâches requises pour le service.

Poste temporaire à temps plein, saisonnier pour la période hivernale, 40 heures par semaine, 15 $ de l'heure, lundi au vendredi de 8 h à 17 h. Possibilité de travailler les samedis et d'effectuer du temps supplémentaire.

Qualifications requises:

- 2 à 3 ans d'expérience de conduite
- Doit détenir un permis de conduire classe 5 valide (capacité conduite manuelle) avec bon dossier de conduite
- Doit être prêt à travailler dans diverses conditions météorologiques
- Habileté à bien travailler en équipe
- Habileté à conduire toutes les marques et tous les modèles de véhicules
- Autonome

Jeudi le 6 décembre 2018

Vous devez vous présenter entre 9 h et 12 h au 300, boul. Albert-Mondou

Documents requis:
CV et copie de votre dossier de conduite

Seuls les candidats retenus seront contactés.

NOUS VOUS INVITONS À VENIR NOUS RENCONTRER !

À la journée Carrière du 2 décembre de 10h00 à 16h00

Choisir l'**Orée du Faubourg**, c'est se joindre à un milieu de travail exceptionnel où le plaisir, la distinction et la dimension humaine sont valorisés.
Avec sa situation géographique idéale qui facilite son accès vous bénéficierez d'horaire stable, de poste permanent, d'avantage compétitif et beaucoup plus !
Il y a ceux qui en parlent…

Et il y a ceux qui nous envoient leur C.V.

PLUSIEURS PRÉPOSÉS(ES) AUX BÉNÉFICIAIRES RECHERCHÉS

L'Orée du faubourg
Site résidentiel pour retraités

1000, rue des Francs-Bourgeois,
Boisbriand J7H 0G5
Téléphone 450 435-4555
info@loreedufaubourd.com
www.loreedufaubourg.com

816347_56794_1

Pavages MULTIPRO INC.

TERREBONNE
3030, rue Anderson
Terrebonne (Québec) J6Y 1W1
Tél.: 450 430-8893
Téléc.: 450 430-5977

PAVAGES MULTIPRO INC. est à la recherche de candidats expérimentés pour compléter son équipe :

- ESTIMATEUR TRAVAUX DE PAVAGE ET GÉNIE CIVIL
- Permanent temps plein
- Salaire selon compétences + avantages sociaux

- MÉCANICIEN
- Entretien des camions lourds et remorques
- Maintenance sur équipement d'asphalte
- Permanent temps plein
- Salaire selon compétences + avantages sociaux
- Carte PEP, un atout

Veuillez nous faire parvenir votre CV
Par courrier électronique: **emploi@pmrive-nord.com**
Par télécopieur: **450 430-5977**

816281_56398_1

RECRUTEMENT

PLUSIEURS POSTES À POURVOIR

Le Groupe Santé Arbec ouvre un nouveau centre d'hébergement et de soins de longue durée

À BLAINVILLE
CHSLD | MICHÈLE BOHEC

MAINTENANT OUVERT



NOUS RECHERCHONS
des passionnés par les aînés

- **Préposés aux bénéficiaires (soir et nuit)**
- **Infirmiers chef d'équipe**
- **Infirmiers auxiliaires (soir et nuit)**
- **Cuisiniers**
- **Préposés aux services alimentaires**
- **Préposés à l'hygiène et salubrité**
- **Préposés à la buanderie**
- **Poste temps partiel et liste de rappel**

Avec *nous*, *tu* peux faire *une* différence

GROUPE SANTÉ ARBEC
Passionnés par les aînés

Contactez-nous pour avoir plus d'informations!

POUR NOUS JOINDRE
Téléphone : 450 970-3330
Téléc. : 450 400-0383

Courriel : emploibla@groupesantearbec.com

Web : groupesantearbec.com/etablissement/chsld/blainville

L'utilisation du genre masculin a été adoptée afin de faciliter la lecture et n'a aucune intention discriminatoire.

816066_57175_2

815348_56191_2

IGA extra Gagnon et Filles nous sommes à la recherche de:

- **Gérant(e) de service**
- **Assistant(e) gérant(e) de service**

Salaire et avantages sociaux concurrentiels

Faites parvenir votre CV par courriel iga08197laval@sobeys.com ou par fax 450 682-3525 ou vous présenter au 2137, boul. Curé-Labelle, Chomedey, Laval H7T 1L4

812486_65045_5

GARAGE Bigras TRACTEUR inc.

Une entreprise spécialisée dans la vente et la réparation de machinerie agricole

RECHERCHE

MÉCANICIEN

AVEC EXPÉRIENCE DANS LA MACHINERIE AGRICOLE
TEMPS PLEIN
DISPONIBLE MAINTENANT

Téléphone: 450 473-1470
Courriel:
sbigras@garagebigras.com
garagebigrastracteur.com

ENTREPRISE JACLUC INC.

À LAVAL-OUEST recherche

OPÉRATEUR DE CHARGEUR ET DE NIVELEUSE
POUR OPÉRATION DE DÉNEIGEMENT ET DE SOUFFLAGE
avec expérience

Pour infos:
450 627-0183 / 514 771-0017
Demandez Michel
demers.m.jacluc@gmail.com

816279_71106_1

NOUS RECHERCHONS

DISTRIBUTION Blainville Deux-Montagnes

SOUS-DISTRIBUTEURS

Vous désirez travailler à votre compte? Vous aspirez à gérer votre équipe et votre route? Distribution Blainville-Deux-Montagnes, une division du Groupe JCL, recherche des gens comme vous!

Reconnue pour son efficacité et son savoir-faire, notre entreprise recherche actuellement des sous-distributeurs.

Ce poste est pour vous! Congé les week-ends!

Description de tâches:	À titre de sous-distributeur, vous procéderez à la mise en sac de journaux et à la distribution de publisacs
Secteurs:	Saint-Eustache, Deux-Montagnes et les environs
Jours de distribution:	Mercredi et jeudi
Profil recherché:	Posséder un permis de conduire valide et un véhicule en bonne condition • Démontrer un bon sens de l'organisation, être en mesure d'établir des parcours • Être reconnu comme une personne ponctuelle et fiable • Faire preuve d'autonomie et de débrouillardise • Avoir une bonne condition physique et l'endurance nécessaire pour effectuer la distribution de porte en porte
Avantages:	• Rémunération à la pièce concurrentielle • Possibilité de créer votre propre équipe • Territoire désigné

Établi depuis plus de 40 ans, le Groupe JCL – Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes inc. est une entreprise familiale aux valeurs résolument humaines. Le Groupe publie quatre journaux hebdomadaires – L'Éveil, La Concorde, Nord Info et la Voix des Mille-Îles –, et compte plusieurs divisions, dont Distribution Blainville-Deux-Montagnes, reconnue pour l'efficacité de son service, ainsi que DistrictWeb, spécialisée en gestion de publicité numérique et création de sites Web, et RABAISCHOCS.COM, un portail qui offre une multitude de coupons-rabais, de bons d'achat et de chèques-cadeaux vraiment avantageux.

Pour soumettre votre candidature, veuillez faire parvenir votre curriculum vitæ par courriel à *michaellanglois@groupejcl.ca*, en indiquant le secteur qui vous intéresse. Vous pouvez également joindre M. Langlois en téléphonant au 450 491-1410, poste 103.

Merci de visiter le [www.groupejcl.com] et le [www.rabaischocs.com].

Distribution Blainville-Deux-Montagnes souscrit au principe d'égalité des chances en matière d'emploi. L'utilisation du masculin dans le texte vise uniquement à simplifier la lecture. Nous remercions toutes les personnes qui manifesteront leur intérêt pour cette offre. Soyez avisé que nous communiquerons uniquement avec celles dont la candidature aura été retenue.

GROUPEJCL L'ÉVEIL LA CONCORDE NORD INFO VOIX DES MILLE-ÎLES

813554_67569_1

---

101 OFFRES D'EMPLOI

CABANE À SUCRE AU PIED DE COCHON (pour la saison des fêtes et des sucres): est à la recherche de PLONGEURS(SES)/ CUISINIER(ÈRE)/ PÂTISSIER(ÈRE)/ BOULANGER(ÈRE), à temps plein et temps partiel, sur semaine et fin de semaine, de jour et de soir. Pour informations, Philippe Labelle, 438-889-2981. phil.labelle91@gmail.com

CAMELOTS DEMANDÉS: 13ans et +. Demeurant à St-Eustache. 450-974-7046.

CAMELOTS DEMANDÉS: le mercredi de jour. Demeurant à St-Eustache. 450-974-7046.

CAMELOTS DEMANDÉS (adolescents/ adultes). Le mercredi de jour et soir, demeurant à St-Eustache ou Deux-Montagnes. 450-473-3836.

101 OFFRES D'EMPLOI

CAMELOTS DEMANDÉS: demeurant à Ste-Marthe-sur-le-Lac. 438-995-6321.

CAMELOTS DEMANDÉS: régions de St-Eustache et Ste-Marthe-sur-le-Lac, disponibles le mercredi et samedi. Demandez Rosa, 438-490-0188.

CAMELOTS DEMANDÉS: secteur Deux-Montagnes et Ste-Marthe-sur-le-Lac. Demander Danielle, 438-403-6235.

CAMELOTS DEMANDÉS: secteurs Ste-Marthe-sur-le-Lac et Deux-Montagnes, pour faire du porte-à-porte. 450-751-2946, demandez Alexandre.

RECHERCHE CONDUCTEUR (TRICE) POUR BERLINE, classe 5. Faites parvenir CV: info@grouperenaud.ca ou fax: 450-258-4603.

101 OFFRES D'EMPLOI

LAVAGE ET ESTHÉTIQUE AUTOMOBILE: employé(e) demandé(e), temps plein, avec ou sans expérience, fiable, responsable et bonne forme physique. SE PRÉSENTER avec CV au 2209-A Chemin OKA, Deux-Montagnes, 450-472-3700.

LIVREURS, AIDE-LIVREURS: compagnie établie depuis 25 ans. Pour livraisons de toutes sortes. Bonne ambiance de travail. Entre 14-18 /l'heure +bonus. Contactez Fred, 514-293-4497.

RESTAURANT DÉJEUNER/ DINER BLAINVILLE: recherche cuisinier(ère), du mercredi au dimanche. Envoyez votre CV à: am.landry@hotmail.ca. 514-292-9164.

SERVEUSES ET RÉCEPTIONNISTES DEMANDÉES: avec expérience. Se présenter avec C.V. au 3131 chemin Oka, Ste-Marthe-sur-le-Lac.

103 OCCASIONS D'AFFAIRES

FAITES VITE! Votre territoire est disponible. Occasion unique et exclusive. Route de distributrices automatiques garantie. Produit le plus rentable, l'eau NAYA 600ml. Clientèle établie par la compagnie. Mise de fonds obligatoire. Financement programmes gouvernementaux. 855-495-4599.

106 AIDES-DOMESTIQUES DISPONIBLES / DEMANDÉES

ENTRETIEN MÉNAGER À domicile, disponible lundi au vendredi St-Eustache, Deux-Montagnes Diane, 450-473-2353

118 SANTÉ, MÉDECINES DOUCES, MASSOTHÉRAPIE

450-431-7966 ABSOLUMENT À DÉCOUVRIR, LA MAGIE D'UN MASSAGE, QUALITÉ SUPÉRIEURE, SENSORIEL, EXTRÊME DÉTENTE. PRIVÉ. REÇU, 7/7, 9H00-22H00. ENDROIT CHAMPÊTRE, ST-JÉRÔME.

AGRÉABLE MASSAGE: 7/7, détente apaisante, chez-moi. 9h-21h. Reçu. 514-775-8333.

MASSAGE DU CORPS COMPLET: relaxant, table douche. 450-983-5888. Reçu. 505 Antoine-Séguin, St-Eustache.

MASSAGE MÉDITÉRRANÉEN: dans une ambiance de calme et de détente. 7/7, 8h à 20h. Au plaisir de vous accueillir! Reçu, 514-569-3305.

MASSAGE RÉFLEXOLOGIE: Reiki, Alignement corporel. Lise, 514-247-3255.

SERVICE DE MASSAGE PROFESSIONNEL: suédois et thérapeutique, avec mélange de douceur et de force en même temps. St-Eustache, 9hr-21hr, 7/7. Reçu. 514-466-3173.

121 OFFRES DE SERVICES

POSEUR CÉRAMIQUE, BOIS FRANC: plâtre, rénovation de s.d.b., cuisine, sous-sol. Steve, 514-947-8765, paiement carte crédit accepté.

450-430-3395, A.L.RÉNOVATION FINITION, SOUS-SOL, S.D.B. plafonds suspendus, planchers flottant/ céramique, peinture, joints, etc... Réparations tous genres. 28 ANS D'EXPÉRIENCE. Estimation gratuite. RBQ:8305-9998-59. André.

MENUISERIE GÉNÉRALE: Ébénisterie, fabrication, restauration. 45 ans d'expérience. Guy Armand 514-241-4272. Votre projet est ma mission!

121 OFFRES DE SERVICES

À BON PRIX TRAVAUX RÉNOVATION: Tous genres, flottant, s.d.b.. 25ans d'expérience. 438-398-4499.

CONSTRUCTION PROFIX: rénovations tous genres, porte, fenêtre, finition intérieure, peinture, planchers bois/ flottant/ céramique, s.d.b., patio, cabanon, etc. RBQ.. Appelez-nous pour une soumission! Alexandre, 514-462-6350.

HOMME À TOUT FAIRE: Réparation mur de plâtre, plancher, céramique, peinture. Assemblage de meubles. Entretien général int./ext.. Patrick 514-503-3505.

Me ÉLECTRICIEN: représentant pour Lorimax élect. Inc.. Tous travaux en électricité. AUSSI peinture résidentielle. Merci de votre confiance! Denys, 514-983-7532.

PELLETEUR: avant /arrière, trottoirs, balcons etc. CONTRAT ou SUR APPEL. (Montage de tempo, toutes dimensions). 24h/24h.. St-Eustache et environs. S.B. Service, 450-512-7114.

154 PROPRIÉTÉS À VENDRE



815108_66883_1

121 OFFRES DE SERVICES

CONSTRUCTIONS D.L. DUMAS ET FILS: entrepreneur général. Agrandissement, solarium, garage, cuisine, sous-sol, s.d.b... Revêtement extérieur, portes, fenêtres. Pose de planchers, gyproc, joints, peinture. RBQ.5604-3029-01. Denis, 514-944-8051. Financement disponible.

SAAQ-SAAQ-SAAQ: Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion, Avocats. Tél. 514-282-2002, www.sossaaq.com

124 PEINTURE/ JOINTS

1 VRAI TIREUR DE JOINTS: 28 ans d'expérience 450-430-3395. A.L.RÉNOVATION, joints/peinture. André. RBQ:8305-9998-59.

L'EXCELLENCE EN FINITION Travaux peinture + joints. Expérience, honnêteté. Jacques, 514-250-9792, 450-433-0101. RBQ:5591-3750-01.

154 PROPRIÉTÉS À VENDRE

125 DÉMÉNAGEMENT

DÉMÉNAGEMENT D. TOUCHETTE INC.: Depuis 1978, petits/gros déménagements. Service 7jours. Assurances. 450-430-1408.

DÉMÉNAGEMENT J.L.G.: camions 26pi., à partir 60$ /heure, avec assurances. 450-694-0022, Jean-Luc.

128 ASTROLOGIE /CARTOMANCIENNE

MÉDIUM QUÉBEC RÉUNIT toujours pour vous les meilleurs voyant(e)s du Québec, reconnus pour leurs dons, leur sérieux, la qualité de leurs prédictions... Écoutez-les au 1-866-503-0830 et choisissez votre conseiller(e) personnel(le). Depuis votre cellulaire faite le #(carré)5722. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

129 ACTIVITÉS SOCIALES

AGENCE RENCONTRE: Temps et rencontres illimités. Brunch le samedi. www.agenceaccord.com 514-781-2546.

130 IMPÔTS/ COMPTABILITÉ/ SECRÉTARIAT

COMPTABILITÉ COMPLÈTE: invitation aux impôts corporatifs et travailleurs autonomes: Alain 450-735-3953. Tenue de livres, DAS, TPS/TVQ: Louisa 514-965-3957. girbro@comptabilitegirbro.com www.comptabilitegirbro.com

148 ARGENT À PRÊTER /SERVICES FINANCIERS

PRÊT 500$ à 1000$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7j/7. Crédit Yamaska 1-877-661-4721. www.credityamaska.com

SOLUTIONS: à l'endettement. Trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004.

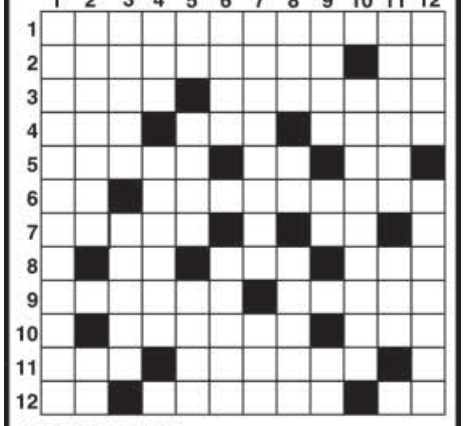
154 PROPRIÉTÉS À VENDRE

STE-MARTHE-SUR-LE-LAC (près école primaire): 5 paliers. 1er plancher, 3c.c., s.d.b. avec laveuse, sécheuse. Plus 2c.c. avec salle d'eau. Garage. 514-777-7849.

Les mots croisés de chez nous

791312_69994_12

PROBLÈME NO 1566



HORIZONTALEMENT

1- Intention de nuire.
2- Devenues maigres. - Squelette.
3- Homme sans caractère. - Personnes dont l'existence est juridiquement incertaine.
4- Choix. - Passant par. - Transpiration.
5- Classe selon un ordre déterminé. - Personnel. - Aluminium.
6- Article contracté. - Maisons de campagne retirées.
7- Iridacées. - Négation.
8- Indéfini. - Possèdent. - La première page d'un journal.
9- Artères. - Installé sur un siège.
10- Plantes grimpantes. - Existe.
11- Agence de contre-espionnage célèbre. - Fusses instruit.
12- Préposition. - Demeurer. - Champion.

VERTICALEMENT

1- L'ensemble des mauvais traitements eux-mêmes.
2- Actes exécutés sans moral. - À la mode.
3- Dans une expression, ne pas venir au rendez-vous donné. - Homme politique roumain (1871-1940).
4- L'ensemble de l'existence. - Personne très grande.
5- Sont séparées par une lettre. - Préposition. - Crochet.
6- Partirai. - Ont de gros os.
7- Offrande rituelle à une divinité. - Point cardinal.
8- Article. - Conjonction. - Gobelet avec une anse.
9- Résines fétides. - Espace de temps. - Infinitif.
10- Qui manquent de clarté, de netteté.
11- Se dit d'un tissu qui présente des côtés parallèles. - Ville de Yougoslavie.
12- Ouïe d'un violon. - Repos dans l'après-midi.

RÉPONSES DU NO 1565



Le MOT-MYSTÈRE de chez nous

NO 1134

Lorsque tous les mots ci-dessous auront servi pour encercler ces lettres, il ne vous restera que les lettres servant à révéler le mot-mystère.

THÈME: Le foyer à gaz

7 LETTRES CACHÉES

A
agencer
allume
ans
arrêt
B
BTU
but
C
cas
chauffe
D
décor
décoratif
dispositif
doter
E
économique
efficace
élever
encastré
espace
étapes
état
exige
F
façon
feu
fiable
format
fourni
foyer
I
idéal
L
loi
M
maisons
marque
modèle
moderne
O
offert
opté
P
piédestal
plaire
porte
prise d'air
prix
propre
R
rénove
rôle
S
système
T
thermostat
type
U
usages
V
valve
vitre

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	E	T	R	O	P	I	E	D	E	S	T	A	L	E	E
2	F	N	E	D	R	O	C	E	D	R	V	X	R	R	C
3	I	O	P	E	E	A	O	H	E	E	I	A	O	T	A
4	T	C	Y	L	S	C	N	T	A	R	U	S	L	I	P
5	I	A	T	E	R	P	O	R	P	U	E	Q	E	V	S
6	S	F	G	V	R	D	M	R	T	G	F	M	R	N	E
7	O	E	A	E	F	F	I	C	A	C	E	F	O	A	U
8	P	P	N	R	N	S	Q	S	T	T	L	S	E	T	M
9	S	E	S	R	E	C	U	R	S	F	I	A	B	L	E
10	I	E	M	D	E	E	E	Y	O	A	F	F	E	O	E
11	D	G	A	U	V	D	S	R	M	O	U	E	F	D	R
12	O	I	E	O	L	F	O	U	R	N	I	F	P	A	I
13	R	X	N	T	P	L	B	M	E	L	E	D	O	M	A
14	T	E	R	R	A	T	A	U	H	R	N	E	I	O	L
15	R	S	E	P	A	T	E	R	T	S	A	C	N	E	P

RÉPONSE DU PROBLÈME PRÉCÉDENT NO 1133: ***TRAJET***

803889_69994_1

On peut se procurer les fascicules du MOT-MYSTÈRE et des ENTRECROISÉS dans tous les bons kiosques de la région.

HOROSCOPE



Alexandre Aubry
alexandre@norja.net
www.lignevision.com
1 900 456-4114 ou par cell. #4114

Signes chanceux de la semaine: **CAPRICORNE, VERSEAU ET POISSONS**

SEMAINE DU 29 NOVEMBRE AU 5 DÉCEMBRE 2018

BÉLIER (21 MARS - 20 AVRIL)
Toute forme de changement apporte son lot d'émotions. Du coup, vous bénéficierez d'une nouvelle expérience qui vous sera extrêmement profitable. Vous vous rapprocherez d'un membre de la famille avec qui vous aviez eu un différend.

TAUREAU (21 AVRIL - 20 MAI)
Au bureau, vous réussirez à conclure une entente qui aura des impacts positifs sur votre carrière. Vous êtes capable de créer de l'harmonie autour de vous; les gens vous feront confiance aveuglément et vous les guiderez dans la bonne direction.

GÉMEAUX (21 MAI - 21 JUIN)
Vous ne vous en laisserez pas imposer cette semaine. Au travail et dans certaines de vos obligations, vous apporterez des changements pour améliorer l'efficacité. Votre habileté manuelle sera décuplée lorsque vous entreprendrez une œuvre artistique.

CANCER (22 JUIN - 23 JUILLET)
Sensibilité et émotions prendront beaucoup de place. Vous mettrez au clair une histoire amoureuse compliquée, par exemple. Au travail, vous recevrez une forme de récompense ainsi que des applaudissements, ce qui devrait grandement vous émouvoir.

LION (24 JUILLET - 23 AOÛT)
Vous serez en mesure d'accomplir une bonne partie de votre boulot à partir de la maison. Si vous avez de jeunes enfants, l'un d'entre eux exigera beaucoup d'attention. Quelques points seront à éclaircir avec certaines personnes pour en avoir le cœur net.

VIERGE (24 AOÛT - 23 SEPTEMBRE)
Vous magasinerez sûrement un nouveau gadget électronique qui sera très utile pour vos communications. Vous serez ainsi beaucoup plus accessible. De nombreux déplacements sont à prévoir; n'oubliez pas votre GPS pour éviter de tourner en rond!

BALANCE (24 SEPTEMBRE - 23 OCTOBRE)
Vous ne lésinerez pas sur les moyens pour essayer d'en impressionner plus d'un durant les Fêtes. Vous remplacerez quelques meubles et électroménagers, notamment. Vous vous débarrasserez de ce qui vous encombrait et qui prenait trop de place.

SCORPION (24 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE)
Vous ferez preuve d'initiative dans un projet en particulier. Vous prendrez les commandes afin de vous assurer que les gens comprennent bien la direction que vous voulez prendre. Votre sens du leadership sera en demande.

SAGITTAIRE (23 NOV. - 21 DÉC.)
Lorsqu'on a de la fatigue accumulée, il est important de s'arrêter pour se ressourcer et se donner de nouveaux objectifs. Si vous avez négligé des proches qui s'ennuient de vous dernièrement, il faudra organiser des retrouvailles.

CAPRICORNE (22 DÉCEMBRE - 20 JANVIER)
Vous vous retrouverez dans un environnement bondé. Vous aurez à organiser un évènement qui rassemblera une foule importante. Acceptez les invitations de vos amis à sortir et à faire la fête pour évacuer un peu de stress.

VERSEAU (21 JANVIER - 18 FÉVRIER)
Par moments, il faut reculer d'un pas pour se donner un meilleur élan ainsi que pour voir les choses avec une autre perspective. Vous parviendrez à analyser la situation avec une meilleure vue d'ensemble afin de trouver les solutions qui s'imposent.

POISSONS (19 FÉVRIER - 20 MARS)
La chance vous accompagnera aussi bien au niveau professionnel qu'amoureux. Les bonnes personnes croiseront votre route pour vous faciliter la vie. Votre grande sensibilité constitue une force surhumaine que vous déployez à votre guise.

813813_69994_1

La Moisson

SUPERMARCHÉ SANTÉ

VALABLE DU 29 NOVEMBRE AU 5 DÉCEMBRE 2018 OU JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

Supermarché santé

Mûres
Mexique



1 98$ casseau 2/3 68$ BIO

Pommes Royal Gala
États-Unis



1 12$ lb (2,48 $ kg) BIO

Kaki Fuyu
États-Unis



1 28$ unité BIO

Oranges navel
États-Unis



2 08$ lb (4,58 $ kg) BIO

Patates grelots
Québec
Produit local



90¢ lb (1,98 $ kg) BIO

Aubergine
Mexique



2 08$ lb (4,58 $ kg) BIO

Haricots verts
États-Unis



3 17$ lb (6,98 $ kg) BIO

Zucchinis
Mexique



90¢ lb (1,98 $ kg) BIO

Oignons verts
Mexique



98¢ paquet 2/1 48$ BIO

Rapini
États-Unis



1 98$ paquet BIO

Jeunes laitues
États-Unis



3 18$ Casseau 2/5 98$ BIO

Patates jaunes, blanches et rouges
Québec
Produit local



3 48$ Sac de 5 lb BIO

simply Organic.

Épices et essences

- Biologique
- Choix varié



À PARTIR DE 4 95$ Formats variés

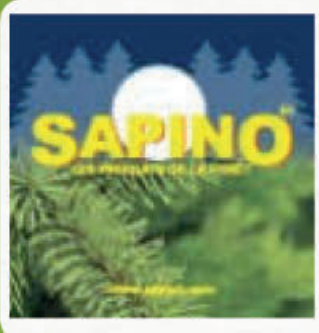
Voelkel

Jus de légumes lactofermentés

- 100% pur jus
- Non filtré
- Nouveauté : jus de fruits
- Choix varié



4 45$ 700 ml



Gamme Sapino

- Remède traditionnel pour soulager les infections et l'inflammation des voies respiratoires
- Toux, maux de gorges et autres symptômes causés par le rhume et la grippe
- Reconnu par Santé Canada



-20% Formats variés

81272_43959_1

LUNDIS
-10%
- SUPPLÉMENTS
- MAQUILLAGE
- SOINS CORPORELS
À PRIX RÉGULIER

MANGEZ BIEN ● VIVEZ BIEN
en forme et en santé !

360, SICARD | STE-THÉRÈSE
450 437-3326 | LAMOISSON.COM

65 ANS +
-10%
TOUS LES JOURS
- SUPPLÉMENTS
- MAQUILLAGE
- SOINS CORPORELS
À PRIX RÉGULIER.

VALABLE DU 29 NOVEMBRE AU 5 DÉCEMBRE 2018 OU JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

Gomme

- Sans aspartame, sans noix, sans arachide, sans OGM, sans gluten
- Végétalienne
- Saveurs variées, sur produits sélectionnés



À PARTIR DE **95¢** Formats variés

Granolas gourmets

- Faits de grains entiers biologiques
- Ingrédients locaux ou équitables
- Sans OGM
- Option sans grains disponible
- Saveurs variées



À PARTIR DE **4 25$** 180 g et 850 g

Boisson végétale enrichie

- Biologique
- Sans lactose
- Riche en protéines, en calcium et en vitamines A et D
- Choix et saveurs variés



2/4$ 946 ml

Huiles végétales aromatisées

- Lentement pressées à froid
- Qualité nutritives et saveurs naturelles préservées
- Choix varié, sur produits sélectionnés



À PARTIR DE **6 95$** Formats variés

Chocolat

- Biologique
- Fait avec du beurre de cacao pour un goût incomparable
- Qualité nutritive préservée lors de la transformation
- Option végétalienne disponible
- Choix varié



5 95$ Tablette

Hair Essentials

- Formule complète unique ciblant les principales causes de la perte de cheveux
- Stimule la repousse des cheveux
- Pour homme et femme
- Répare et nourrit le follicule
- Favorise une croissance rapide de cheveux
- Donne de la brillance aux cheveux



27 95$ 100 ml

32 95$ 90 caps

812727_43959_1

La Moisson
SUPERMARCHÉ SANTÉ

VALABLE DU 29 NOVEMBRE AU 5 DÉCEMBRE 2018 OU JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

Collations et desserts
ENJOY LIFE
- Sans noix, sans lait, sans soya, sans gluten, sans OGM
- Végétalien
- Choix varié



À PARTIR DE **4.48$**
Formats variés

Beurre de noix
NUTS TO YOU
- Sans OGM
- Sans gluten
- Option biologique disponible
- Choix varié, sur produits sélectionnés



À PARTIR DE **6.58$**
Formats variés

Extrait de stevia
NOW
- Édulcorant naturel fait à partir de feuilles de stevia
- Naturellement sucrant
- Choix varié



À PARTIR DE **8.98$**
Formats variés

Farines
LA MILANAISE
- Biologique
- Choix varié
- Sur produits sélectionnés seulement



À PARTIR DE **4.78$**
2 kg et 5 kg

Noix, graines, cacao
PRANA
- Biologique
- Sans gluten, sans OGM
- Choix varié, sur produits sélectionnés



À PARTIR DE **6.58$**
Formats variés

Avoine sans gluten
ONLY OATS
- Sans gluten
- Sans OGM
- Produits approuvés pour la maladie cœliaque



4.98$
1 kg

Fruits et légumes surgelés
EARTHBOUND
- Biologiques
- Choix varié



À PARTIR DE **3.68$**
Formats variés

Pain des fleurs
PAIN DES FLEURS
- Tartines craquantes
- Biologiques
- Végétaliennes
- Option sans gluten
- Choix varié



À PARTIR DE **3.38$**
Formats variés

Gamme Angélique
ANGÉLIQUE
- Biologique
- Sans gluten
- Sans produits laitiers
- Choix varié



À PARTIR DE **5.98$**
Formats variés

Riz
LUNDBERG
- Sans gluten
- Sans OGM
- Choix varié, sur produits sélectionnés



À PARTIR DE **6.98$**
907 g

Boisson de soya enrichie
NATURA
- Biologique
- Sans lactose
- Riche en protéines, en calcium et en vitamines A et D
- Saveurs variées.



3.58$
1,89 l

Gamme surgelée Maison Cannelle
MAISON CANNELLE
- Sans gluten
- Sans OGM
- Sans lactose
- Chois varié



À PARTIR DE **4.98$**
Formats variés

Crème douche, huile et lotion corporelle
WELEDA
- Nettoie en douceur
- Hydrate et relaxe
- Fragrances variées



À PARTIR DE **10.98$**
Formats variés

Shampooing, revitalisant et gel douche
DESERT ESSENCE
- Pour tous types de cheveux
- Sans ingrédients nocifs
- Sans cruauté



8.98$
237 ml

Perfection
ABIO
- Acide hyaluronique & collagène
- Tonifie la peau
- Contribue à atténuer les rides



54.98$
30 sachets

Gel douche et bain moussant
DRUIDE
- Soins corporels respectueux de l'environnement
- Fragrances variées
- Fait au Qc

À PARTIR DE **8.98$**
250 ml et 300 ml



Oregano-8
PLATINUM NATURALS
- Diminue la sévérité et la durée des infections hivernales
- Synergie unique contenant orégan, hydraste, ail, sureau, vitamine C, zinc, etc.



21.98$
30 capsules

Moringa
NIA PURE NATURE
- Superaliment détox, nourrissant, énergisant et rajeunissant
- À partir de jeunes pousses biologiques
- Lyophilisées à froid



À PARTIR DE **21.98$**
227 g et 454 g

Mega Mag
MONNOL
- Magnésium en solution marine
- Apaise le corps et l'esprit
- Source d'électrolytes



À PARTIR DE **21.98$**
240 g et 480 g

Huiles essentielles
DIVINE ESSENCE
- Stimulent le système immunitaire
- Anti-inflammatoire des voies respiratoires
- Antimicrobien, décongestionnant, etc.
- Choix varié



-20%
Formats variés

812733_43969_1

MANGEZ BIEN • VIVEZ BIEN

en forme et en santé !

360, SICARD | STE-THÉRÈSE | 450 437-3326 | LAMOISSON.COM

VALABLE DU 29 NOVEMBRE AU 5 DÉCEMBRE OU JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

Maca

ORGANIKA

- Ginseng péruvien
- Gélatinisé
- Améliore la tolérance au stress et la fatigue
- Tonic hormonal



À PARTIR DE **16,98$**

200 g et 400 g

Firm'n gro

NUTRIPUR

- Raffermit le buste
- Augmente le volume
- Action naturelle



115,98$

150 capsules

Fluxobile

NUTRIPUR

- Cure détox automnale pour le foie
- À base de jus de plantes biologiques concentrées



À PARTIR DE **21,98$**

10 ampoules et 20 ampoules

Jus d'aloès

LANDART

- Incontournable des voies digestives
- Prévenir ou calmer les symptômes inflammatoires du tube digestif



À PARTIR DE **9,98$**

500 ml et 1.5 l

Scutellaire

CLEF DES CHAMPS

- Angoisse, anxiété
- Troubles du sommeil
- Émotivité
- De jour comme de soir



16,98$

50 ml

Sirop enfant et adulte

HOMEOCAN

- Sirop aux herbes
- Soulage la toux
- Dégage le mucus et les sécrétions
- Expectorant



À PARTIR DE **6,78$**

Formats variés

Gamme corps et cheveux

- Biologiques, écologiques, haut de gamme
- Formules concentrées aux actifs végétaux
- Parfums 100 % huiles essentielles pures et naturelles
- Sans parabens, EDTA, parfum de synthèse, colorant, OGM, élément issu de l'industrie pétrochimique, silicone, ni PEG
- Non testé sur les animaux
- Choix varié, sur produits sélectionnés



À PARTIR DE **10,95$**

500 ml

Diffuseurs et huiles essentielles

NOW

- Création d'ambiance
- Changement d'air
- Cadeau de Noël idéal



-20%

Formats variés

Psyllium

NOW

- Fibres solubles
- Combat la constipation
- Absorbe les toxines de l'intestin
- Abaisse le taux de cholestérol



13,98$

454 g

Gamme immunité

NATURAL FACTORS

- Renforce le système immunitaire
- Soulagement des symptômes du rhume et de la grippe
- Formules variées



À PARTIR DE **11,98$**

Formats variés

Gomme de sapin et Sirop des soeurs

LÉO DÉSILETS

- Formules efficaces pour dégager les voies respiratoires
- Fluidifie le mucus
- Antiviral et antibactérien



À PARTIR DE **8,48$**

Formats variés

COUREZ LA CHANCE DE GAGNER 100 $

EN CERTIFICAT-CADEAU LA MOISSON!

Remplissez et déposez ce coupon dans la boîte identifiée à La Moisson. Un gagnant par semaine. Non monnayable, non échangeable, non transférable. Aucun achat requis. Le concours s'adresse aux lecteurs de l'Éveil seulement. Le prix devra être réclamé à La Moisson dans un délai maximal de 15 jours suivant le tirage.

NOM: _____

TÉLÉPHONE: _____

CODE POSTAL: _____

ADRESSE COURRIEL: _____

❑ Oui, j'aimerais recevoir l'infolettre de La Moisson.

Un gagnant par semaine.

La Moisson – Supermarché santé

69995_813625_1

CHRONIQUE DE LA SEMAINE

PUB DE LA SEMAINE


788496_71330_5
REÇUS ASSURANCES

Naturopathe Angela N.D., RITMA
450 598.1471
naturopathe-rive-nord.com
(Spécial Video Skype / Messenger)
- NATUROPATHIE FAMILIALE
- PROBLÈMES MÉTABOLISME
- PROBLÈMES FÉMININS
- INTOLÉRENCES ALIMENTAIRES
-- ENFANTS (Spectre autisme - TDA/H)
164, rue St-Laurent, St-Eustache

ASSURANCE

802417_60031_5
ASSURANCE DEPUIS 1951
Assurances St-Georges & Filles
450 473.2811
st-georgesassurances.com

COMPTABLE

762907_69994A_5
Plus de 15 années d'expérience au service des gens!
514-237-3155
Jean-Denis Giguère
Conseiller en sécurité financière, représentant autonome et représentant de courtier en épargne collective rattaché à MICA Capital inc.
149, rue Saint-Eustache, suite 104, Saint-Eustache Québec J7R 2L6
Fax: 1-888-414-6772
MICA
www.solutionsfinancieresjdg.com

CHIROPRATICIENNE

Centre chiropratique familial Ste-Marthe
3075, ch. d'Oka, local 106
Ste-Marthe-sur-le-Lac J0N 1P0
chiro-ste-marthe.com
Tél.: 450.598.4343
813104_71163_5
EXAMEN CHIROPRATIQUE COMPLET 50$
Dre Liette Frappier
Chiropraticienne, D.C.

SYNDIC AUTORISÉ EN INSOLVABILITÉ

STRESSÉ PAR VOS DETTES?
CONSULTATION GRATUITE
787272_70346_5
Réorganisation financière
Propositions ou faillites
Un seul paiement!
demersbeaulne
Stéphane Lachance, CPA, CA, PAIR
Syndics autorisés en insolvabilité
369, rue Rocheleau, Saint-Eustache
www.faillite.com
450-473-2624

COMPTABLE

CPA
Borduas Goineau CPA inc.
772385_72372_5
Comptables Professionnels Agréés
Martin Goineau, CPA, CGA
338, ch. de la Grande-Côte Saint-Eustache (Québec) J7P 1G1
Tél.: 450-473-3103, poste 202
Fax: 450-472-7427
mgoineau@borduagoineau.ca

AFFICHEZ-VOUS POUR SEULEMENT 41$+TAXES /PARUTION.
4 PARUTIONS = OBTENEZ VOTRE CHRONIQUE GRATUITEMENT


PROFESSIONNELS?
FAITES-VOUS VOIR!
CONTACTEZ CAROLINE BLACK
450 473-1700 POSTE 228
L'ÉVEIL.COM

LES FÊTES GOURMANDES: SIGNES DE L'INTOXICATION DU CORPS

Des symptômes indiquant que l'organisme a besoin d'aide pour effectuer sa détoxication sont les maux de tête, les douleurs articulaires, les troubles respiratoires récurrents, les douleurs de dos, ainsi que les symptômes allergiques, l'insomnie, les sautes d'humeur, la constipation, certaines douleurs musculaires, etc. Si l'on ne prête pas attention à ces premiers indices, ils peuvent donner lieu, tôt ou tard, à diverses affections telles que l'arthrite, les ulcères, le psoriasis, etc.

QU'ENTEND-ON PAR TOXINES?

Ce sont des substances nocives pour les cellules, les organes et les fonctions organiques. Elles sont de deux sortes: les exotoxines provenant de sources extérieures et sont inhalées ou ingérées (l'air, l'eau polluée, fumée de cigarette, l'alcool, médicaments, les additifs alimentaires, produits ménagers...) et les endotoxines, produites intérieurement par l'organisme. Les aliments non digérés, par exemple, peuvent se putréfier et créer des endotoxines endommageant sérieusement l'organisme jusqu'à l'empoisonnement.

QU'EST-CE QUE LA DÉTOXICATION?

La détoxication est le processus naturel qui permet d'éliminer ou de neutraliser les matières toxiques des cellules, des organes et du circuit sanguin. Normalement, la détoxication se fait par le foie, les reins, les intestins, l'exhalation et la transpiration. Si le corps n'est pas en santé, ces organes s'encrassent et fonctionnent mal, tout en accumulant toujours ce qu'ils n'arrivent pas à éliminer. Cette situation mène invariablement à la maladie et aux conditions chroniques. Pour une naturopathe-massothérapeute comme moi, il existe des moyens faciles et reconnus pour détoxifier l'organisme avec une efficacité accrue, revitalisant la santé.

DÉPASSER SON SEUIL DE TOLÉRANCE

Le niveau de tolérance de l'organisme de chacun est en jeu. Une fois que le corps dépasse sa limite de tolérance, des symptômes se manifestent. Ainsi, on peut comparer l'organisme à un verre d'eau, une fois plein, il débordera si on y en rajoute. Alors, le corps ne peut plus maintenir ses fonctions saines, et apparaissent les symptômes néfastes.

Quand un client se présent à ma clinique avec des douleurs musculaires et des symptômes métaboliques, je lui propose un travail de naturopathie qui favorise la désintoxication de son organisme par de puissants produits naturels. Avec la naturopathie, on arrive certainement et plus rapidement à d'excellents résultats d'éliminations des douleurs musculaires et de symptômes organiques. Le massage peut aussi être un bon complément.

SI VOUS ÉCOUTEZ VOTRE CORPS, QUEL EST VOTRE DÉGRÉ DE TOXICITÉ?

Pour le découvrir et/ou pour obtenir des soins, n'hésitez pas à me consulter et à remplir mon questionnaire de toxicité pour en avoir le cœur net et la santé revitalisée.

NE DEMEUREZ PAS HANDICAPÉ PAR VOTRE TOXICITÉ.

Angela Barbara, naturopathe N.D.,
kinésithérapeute diplômée
Clinique Naturopathie Angela
Rendez-vous et reçus disponibles
450.598.1471 / 164, St-Laurent, St-Eustache - www.NATUROPATHE-RIVE-NORD.COM

La Moisson
SUPERMARCHÉ SANTÉ
CHRONIQUE santé

LES MÉDECINES DOUCES POUR NOS ANIMAUX

La popularité croissante des médecines douces auprès des propriétaires d'animaux ne fait aucun doute. Mais qu'entend-on par médecines douces ou complémentaires? Ces dernières incluent l'acupuncture, l'ostéopathie, l'homéopathie, la massothérapie, la naturopathie, la chiropractie de même que la physiothérapie et elles sont autant de ressources pouvant grandement améliorer la santé animale. Parce qu'elles sont moins invasives, de plus en plus de gens ont recours à ces méthodes complémentaires pour faire soigner leurs animaux. Elles peuvent aussi accompagner des traitements en médecine traditionnelle. Les médecines douces sont non douloureuses pour les animaux et ceux-ci se laissent faire et retrouvent leur dynamisme dès la fin d'une séance de soin! Notons qu'au Québec, seuls les membres de l'Ordre des médecins vétérinaires du Québec (OMVQ) peuvent traiter les animaux en recourant aux médecines.

L'homéopathie

L'homéopathie pour nos animaux de compagnie est la même que pour les humains. Il s'agit d'un soin non toxique et complètement inoffensif, qui permet de prévenir ou de soigner différentes blessures ou maladies. Les remèdes homéopathiques sont vendus sous forme de gélules, de granules ou de liquide à faire avaler à votre animal. On peut généralement les mêler à la nourriture de l'animal, de manière à rendre leur ingestion plus facile. Il existe de nombreuses raisons d'utiliser l'homéopathie : l'anxiété, le prurit (grattage excessif), la douleur, les problèmes urinaires ou encore pour des problèmes de respiration.

La naturopathie

La naturopathie englobe plusieurs disciplines. Elle agit de manière préventive. De plus, elle vise la stimulation des mécanismes naturels d'auto-guérison du corps et de l'immunité de chaque animal. Les interventions du naturopathe visent à activer, stimuler, nourrir et renforcer les mécanismes ci-haut mentionnés plutôt qu'à éliminer des symptômes ou à détruire des agents pathogènes. C'est donc dire que ce sont des interventions douces et non invasives. Les outils utilisés en naturopathie sont la phytothérapie, l'aromathérapie, le comportement animal, la nutrition, l'homéopathie, la qualité du sommeil, les manipulations physiques et les techniques de gestion du stress.

Renseignez-vous auprès d'un naturopathe à La Moisson afin de connaitre des différents choix qui s'offrent à vous et votre animal.

Manon Choquette, Phy.D

Retrouvez cette chronique et plusieurs autres sur le blogue santé à lamoisson.com !

ZANIMO
813050_43959_1

360, SICARD | STE-THÉRÈSE 23
450 437-3326 LAMOISSON.COM

CENTURY 21 Réalité AGENCE IMMOBILIÈRE

812527_64164_1

Pour VENDRE ou ACHETER

Faites de votre rêve une réalité



Isabelle Girard
Courtier immobilier affilié
Pour VENDRE ou ACHETER
514 779-8906



Lachute, 220-222, boul. De l'Aéroparc
Duplex 1X6 1X4 bons revenus, possibilité de propriétaire occupant. Sortie indépendante pour le sous-sol . 2 sdb pour le rdc. Intérieur impeccable, une visite saura vous faire apprécier. Secteur de choix et calme. Près de tous les services
169 900 $ **Centris 12026356**



Mirabel, 12350, route Arthur-Sauvé
Cette propriété offre une grand luminosité. Grande cuisine avec beaucoupd'armoires et grand plan de travail, air ouvert avec la salle à manger qui donne accès au salon. 2+1 cac. Terrain 15 000 p.c. propriété sous les 200 000$ une rareté!!!
199 900 $ **Centris 11638162**



Fabreville, 889-891 7e Avenue
Duplex, occupé par le propriétaire, 3+1 cac, pièces de bonnes dimensions, garage 32'X15' et détaché, 2ième étage 2 cac, loué 750$/mois, propriété à revenus à prix abordable, idéale pour un premier achat.
289 900 $ **Centris 11504995**



Sylvain Dumoulin
Courtier immobilier agréé
Pour VENDRE ou ACHETER
514 262-1929



St-Colomban, 6 rue Boucher
Pour le prix d'un loyer, propriété de plain-pied 2cac, terrain de 667,6 mc taxes basses 1096 $ /an. Idéale pour première maison.
149 000$ **Centris 28951737**



Ste-Thérèse, 270 de la Rivière
Beau condo situé au 2ième étage avec vue sur la rivière. Les planchers sont en bois franc. Joli foyer au salon pour agrémenter les soirées d'hiver. 2 balcons. Climatiseur mural. Près de tous les services et à 5 minutes du train de banlieue.
129 900 $ **Centris 20141974**



St-Calixte, 525 Montée Cochrane
Fermette, terrain de 228 337,96 p.c., maison à étages 3 cac, 2 sdb, sous-sol pleine grandeur avec sortie indépendante. Propriété neuve jamais habitée, écurie (6 places 26X32) munie de l'installation pour génératrice eau et électricité garage de 26X36 aucun voisin arrière.
379 000 $ **Centris 11229815**



Daniel Quevillon
Courtier immobilier affilié
Pour VENDRE ou ACHETER
514 947-0027



Sainte-Marthe-sur-le-Lac:
Nouveau Projet Le 33
Grand 31/2 avec terrasse et cabanon intégré. 2 Places de stationnement. Faites vite ils partent rapidement!!
139 900 $ **Centris 9927908**



Deux-Montagnes,
467 2e Avenue Nord
Maison de ville, 3 cac, 1 salle de bain, 1 salle d'eau. Allée asphaltée pour 2 voitures, idéale pour première maison. Occupation rapide.
179 900$ **Centris 17909040**



Ste-Marthe-sur-le-lac, 236, de la coulée
Joli plain-pied intergénérationnel de dix pièces dont 2+2 cac, 2 sdb, grande luminosité. Solarium et gazebo, très privé. On y retrouve aussi une piscine, un spa, un jardin d'eau. À pied de deux écoles primaires et des parcs. Evaluation municipale de 259 500$. Ne ratez pas cette occasion!!!
259 900$ **Centris 19823513**

112, rue Saint-Laurent, Saint-Eustache | www.century21realite.com

Hamster +

Espace Papier

Promenades Deux-Montagnes

150-2801, boul. des Promenades
Ste-Marthe-sur-le-Lac, Qc J0N 1P0
450 323-2222 |

| Cadeaux | Papeterie | Librairie | Jeux & Jouets |
| Mobilier | Infographie & Centre de copies |

811574_73327_1

NOUVEL ARRIVAGE DE JEUX & JOUETS







Rencontre avec le père Noël

8 décembre 2018
de 10h à 12h

| Cadeaux | Coloriage | Conte |
| Animation | Séance de photo |





Venez rencontrer Bianca Longpré alias Mère Ordinaire

Samedi 22 décembre de 11h à 12h