

CENTRE ÉDUCATIF CANIN
 La solution canine des Laurentides
NOURRITURE D'ANIMAUX

- Cours d'obéissance
- Pension éducative

Clôture Invisible

450 530-2022
 www.centreeducatifcanin.com

Le Sentier

35

JOURNAL COMMUNAUTAIRE DE SAINT-HIPPOLYTE
 JANVIER 2018 • Volume 35 no 11 www.journal-le-sentier.ca

Jean-Pierre Quesnel
 N O T A I R E

Service à domicile disponible

2264, chemin des Hauteurs
 (en face de l'église)
 Saint-Hippolyte

Tél.: 514 209-4865
 jeanpierrequesnelnotaire@gmail.com




Club de Karaté Saint-Hippolyte

- Concentration • Cardio
- Détermination • Souplesse
- Contrôle de soi • Auto défense

Inscrivez-VOUS.

Les cours ont lieu le **lundi**
 et le **mercredi** de 18 h 30 à 20 h

au Centre éducatif et
 communautaire des Hauteurs
 30, rue Bourget, Saint-Hippolyte

Sensei : Michel Petit Tél. : 450 563-3622 petitm@csrdn.qc.ca





« La rivière du Nord, l'épine dorsale des Laurentides »

— Monique Pariseau



page 5

Lac Morency Auberge du



Brunch du dimanche **24^{95\$}**

42, rue de la Chaumine
 Saint-Hippolyte
 450 563-5546 • 1 800 616-5546
 téléc. : 450 563-1732
 www.lacmorency.com

CENTRE D'AVENTURES
AVENTURES PLEIN AIR.COM
 450-563-4443






Le Club de l'Âge d'Or présente :

La tournée du bonheur

page 2



La tournée du bonheur
 spectacle et danse



Hôpital Vétérinaire Prévost

MEMBRE DU RESEAU ACCES VET



2906 Curé-Labelle, Prévost, QC J0R 1T0
 450 224-4460

Renée Noreau Prêter l'oreille à la palpitation du silence ¹



Lyne Boulet
lboulet@journal-le-sentier.ca

Renée Noreau, artiste peintre, a, au fil des ans, apprivoisé le silence. « J'ai appris à écouter et à me taire. Car c'est dans le silence qu'on entre en contact avec des âmes. » En témoigne son exposition, *l'écho des silences*, présentée à la salle multifonctionnelle de la bibliothèque.

Renée Noreau a commencé à peindre en 1989. Pendant plus d'une décennie, elle a utilisé l'huile pour représenter, surtout des paysages. C'est en 2002 qu'elle commence à s'intéresser à une peinture plus libre, à l'acrylique et aux techniques mixtes. Elle n'aime pas les étiquettes, mais admet que sa peinture peut être décrite comme de l'expressionnisme abstrait.

« Dans le silence, j'ai mélangé les couleurs. J'en ai plein les doigts. »

(anonyme)

Renée Noreau expose des toiles peintes en 2013-2014 et aussi des toiles peintes en 2017. Dans les plus anciennes, sa voix s'élève haut et fort en couleurs vives. Pour cela, elle sait avec doigté recourir au disque chromatique. « Oui, dit-elle, la complémentarité de couleurs est un outil pour moi, au même titre que les pinceaux, les spatules ou les brosses. » Et elle crée ses propres coloris. « Si j'utilise, par exemple, un jaune, je mélange sur ma palette différents types de jaune pour qu'on ne retrouve pas sur ma toile des couleurs commerciales standard. »

« Un temps pour garder le silence et un temps pour élever la voix. »

(R. Bradbury)

Ses derniers tableaux sont plus sobres, plus épurés. Autour ou à travers des couleurs toujours aussi intenses, elle propose des plages de peinture aux teintes calmes et fusionnées qui

« occupent la toile de façon différente, autant par leur forme que par leur fond, déclare l'artiste. C'est ce silence qui donne de la force à ma parole, qui donne de la force au reste de mes toiles ».

« Je portais le poids de ce silence et il étoffait mes épaules. »

(P. Grimbert)

Il y a bien une toile figurative dans cette exposition. Elle s'intitule *Entre deux soleils*. « J'ai voulu reproduire une photo que j'avais prise au petit matin. Elle représentait parfaitement le thème de l'exposition, l'écho des silences ». Renée Noreau explique s'être imposé à elle-même la mission de compléter cette toile qu'elle a eu beaucoup de difficulté à peindre, car cela exigeait de l'obéissance. Mais elle tenait à aller au bout de ce désir irrésistible de partager une vision inspirante.

« C'est la métamorphose. Un matin on se lève et on comprend que dans le silence et la discrétion, on est devenu quelqu'un d'autre. »

(V. Despentès)

Habituellement, elle trouve l'inspiration dans sa vie intérieure. Et les tonalités guident et nourrissent sa création. « Avant de commencer à peindre, je regarde les couleurs et je choisis celles qui m'allument ce jour-là, j'imagine les harmonies que je peux en faire. La peinture s'impose. Je ne sais pas ce que ça signifie sur le coup, mais, après, ça revêt un sens. Lorsque je me sens bloquée, je prends du recul : je regarde une seule partie de la toile ou je la retourne... Bien qu'exaspérants, ces culs-de-sac sont des opportunités extraordinaires. Ma production récente exprime une lente transformation, en harmonie avec ce que je deviens... et que je ne saurais dire avec les mots! »

¹ Ivan Jablonk



Renée Noreau devant ses œuvres.
PHOTO BÉLINDA DUFOUR

Le Club de l'Âge d'Or de Saint-Hippolyte présente *La balade des gens heureux*



Les membres du groupe La tournée du bonheur.
PHOTO COURTOISE

Gilles Rousseau est très heureux de travailler de concert avec le Club de l'Âge d'Or de Saint-Hippolyte afin de présenter tout un spectacle intitulé *La balade des gens heureux* qui aura lieu le samedi 10 février à 19h30 et sera interprété par le groupe La tournée du bonheur.

Il va sans dire que ce spectacle bénéfice se tiendra au profit du Club de l'Âge d'Or de Saint-Hippolyte. « Pourquoi la balade des gens heureux ? Eh bien, parce que les gens de l'âge d'or devraient toujours vivre heureux et s'il y a parfois des moments un peu difficiles, l'invitation est lancée d'embarquer dans cette randonnée musicale qui vous fera revivre de très bons moments. Je vous garantis que ces marchands de bonheur, sous la direction de Jean Guy Piché, sèmeront plein de sourires et la joie dans vos cœurs avec des chansons d'époque et

modernes. Un excellent spectacle qui se veut un hommage et une reconnaissance à nos pionniers de la chanson québécoise, canadienne, française et américaine. D'ailleurs, ils le font depuis près de trente ans », déclare M. Rousseau.

Gilles Rousseau présente un spectacle chaque année depuis trois ans et tous ceux qui ont assisté au spectacle *Gospel* interprété par Louise Fontaine et son groupe et à celui de l'année suivante *Chansons de Noël* par François Tessier et Jocelyne Z'Grassen ont tous été enchantés de ces présentations. Voilà un agréable divertissement et une belle occasion de sortie.

Un événement à ne pas manquer!

Quel beau cadeau à offrir pour la Saint-Valentin! Venez fêter la fête de l'Amour!

Le spectacle sera présenté à l'église de Saint-Hippolyte située au 2259, chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte. Les portes ouvriront dès 19h. Les billets sont actuellement en vente au coût de seulement 20 \$ et sont disponibles chez Les Services Hippolytois de Partage au 980, chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte. Sophie Dupont 579 888-4820.



NOUVEAU



Fish'n Chips MAISON

SPÉCIAL
Mercredi et Jeudi



Pizza large
12.99\$

Sous-marin 11"



9.99\$

253, chemin du lac Connelly
450 712-5797
450 275-5737

LIVRAISON GRATUITE



Lundi et Mardi FERMÉ
Mercredi - Jeudi - Vendredi : 11 h à 21 h
Samedi : 9 h à 21 h
Dimanche : 9 h à 20 h



SAINT-HIPPOLYTE

BELLE NATURELLE

L'HIVER À SON MEILLEUR... *Chez-nous!*

RANDONNÉE NOCTURNE *en raquette*

Samedi 27 janvier 2018 à 18 h

au Centre de plein air Roger-Cabana

Prenez part à une expérience unique lors de cette mémorable randonnée nocturne en raquette ! En compagnie de notre guide, vous vivrez l'expérience d'une randonnée à la lampe frontale au cœur du magnifique réseau de sentiers du Centre de plein air Roger-Cabana.

Profitez ensuite d'un goûter réconfortant et d'un verre de vin servis à l'intérieur du pavillon.

COÛT DE L'ACTIVITÉ

10 \$ résidents
20 \$ non-résidents

LOCATION DE RAQUETTES

5 \$ résidents
10 \$ non-résidents

INSCRIPTIONS JUSQU'AU AU 19 JANVIER

Maison des loisirs ou au www.saint-hippolyte.ca

Le Festival D'HIVER DE SAINT-HIPPOLYTE

10 février 2018

au Centre de plein air Roger-Cabana

Journée familiale par excellence, le Festival d'hiver est de retour cette année avec une panoplie d'activités pour bouger et profiter du plein air et des joies de l'hiver à Saint-Hippolyte !

HORAIRE DES ACTIVITÉS

Activités en continue, de 11 h à 15 h

- Jeux gonflables et animation
- Restauration et tire d'érable
- Essais d'équipement de plein air par Atmosphère
- Feu de joie

11 h à 14 h 30

Maquillage pour enfants

12 h à 12 h 20

Heure du conte
au coin du feu

12 h 30 à 14 h

Jeux animés : Souque-à-la-corde,
course de bacs, soccer, skis géants...

14 h

Spéciale *Les origines
du bonhomme*

14 h à 14 h 20

Cardio-raquette
avec les CAPRDN

14 h 30

Chasse aux trésors



saint-hippolyte.ca

Date de tombée : le 1^{er} du mois
Tirage : 5400 copies

Pour toutes les parutions, faites parvenir vos communiqués et votre matériel publicitaire pour le 1^{er} du mois par courriel ou poste :

redaction@journal-le-sentier.ca

C.P. 135. Succursale bureau-chef
Saint-Hippolyte (QC) J8A 3P5

PRÉSIDENT :
Michel Bois 450 563-5151

DISTRIBUTION :
José Cassagnol

PETITES ANNONCES :
450 563-5151

IMPRESSION : Hebdo-Litho

Dépôt légal Bibliothèque nationale
du Québec, 2^e trimestre 1983

Le Sentier reçoit l'appui du ministère de la Culture
et des Communications du Québec.

Ce journal communautaire est une réalisation d'une
équipe de touche-à-tout en constante évolution.
Nous n'avons d'autre but que d'améliorer la qualité
de vie à Saint-Hippolyte.

Administration, rédaction, correction,
choix des textes et photographies de
ce numéro du Sentier sont l'oeuvre de :

Juliette et Noémie Allard,
Jocelyne Annereau-Cassagnol,
Monique Beauchamp, Michel Bois,
Pierrette-Anne Boucher, Lyne Boulet,
José Cassagnol, Carine Cherrier,
Arielle Colmor-Thibault, Diane Couët,
Gilles Desbiens, Élise Desmarais,
Bélinda Dufour, Jean-Pierre Fabien,
Michel Hardy, Suzanne Lapointe,
Antoine-Michel LeDoux, Francine Lussier,
Liette Lussier, Arielle Marion,
Francine Mayrand, Monique Pariseau,
Robert Riel, Colette St-Martin,
Audrey Tawel-Thibert, Manon Tawel
et Carine Tremblay.

Les textes de l'Action municipale situés au centre
du journal et les textes identifiés par le logo de
Saint-Hippolyte sont sous l'entière responsabilité
de la Municipalité.

To our English citizens, your comments and texts
are welcome.

**Vos représentantes
publicitaires**

Bélinda Dufour
514 290-8949
beline63@sympatico.ca

Jocelyne Annereau Cassagnol
450 431-2002
4446cassanne@gmail.com



Culture
et Communications
Québec

PROMUTUEL
ASSURANCE
DEUX MONTAGNES
SYLVIE LABROSSE
agente en assurance de dommages
450 624-1119, poste 8550
1 877 842-3303
télécopieur : 450 623-6594
sylvie.labrosse@promutuel.ca
3044, boulevard Dagenais Ouest, Laval (Québec) H7P 1T6



Le sentier de glace du Centre de plein air Roger-Cabana.

PHOTO MICHEL BOIS

Juliette Allard

**Si vous ne le saviez pas déjà,
le Centre de plein air Roger-
Cabana ouvre maintenant
gratuitement la porte de ses
sentiers à toutes les personnes
résidant à Saint-Hippolyte.**

Depuis la fin décembre, c'est dans le bonheur
que les Hippolytois peuvent profiter gratuitement
des belles installations du Centre de plein air
Roger-Cabana. Vous pouvez y aller pour faire de
la raquette, du ski de fond ou patiner sur le sen-
tier de glace.

Vous inscrire au chalet d'accueil

La raquette est très amusante grâce aux
sentiers qui sillonnent la montagne. Vous pou-

vez emprunter les différents sentiers qui offrent
des panoramas et des distances diversifiées.
Quelques sentiers font des boucles, d'autres non.
Environ six sentiers se relient afin de créer un
long parcours pour les amateurs de marche de
longue durée. Il suffit de consulter la carte à l'en-
trée du parc pour choisir votre itinéraire. Pour
assurer la sécurité dans les sentiers, il est bien
important d'aller inscrire votre heure d'arrivée
et de départ au chalet d'accueil. On vous re-
mettra votre passeport saison avec photo pour
l'accès aux pistes.

Des degrés de difficulté pour chacun

Saviez-vous qu'il n'y a pas que des sentiers
de raquette dans les bois? Vous pouvez tout au-
tant emprunter les sentiers de ski de fond. Plus-
ieurs des sentiers feront le bonheur des skieurs

Des lutins à la bibliothèque

Monique Beauchamp

**Au centre de la bibliothèque
étaient assis une quinzaine
de jeunes enfants en pyjama,
venus spécialement entendre
les lutins leur lire des
histoires. Prêts à assister à un
événement conçu pour eux, les
yeux des enfants pétillaient.**

Quatre étudiantes en technique de docu-
mentation au CÉGEP Lionel-Groulx ont choisi
notre bibliothèque pour présenter leur travail
de fin de session. Ayant peu d'expérience en

animation auprès des jeunes enfants, les jeunes
femmes étaient fébriles, bien préparées pour
cette expérience peu ordinaire. Habillées à la
mode des lutins, elles portaient des vêtements
colorés, des chapeaux amusants et ne se sont
pas gênées de s'asseoir par terre afin d'être
au niveau des enfants.

Chasse au trésor, biscuits et surprises

La séance a débuté par la lecture d'un conte
de Noël. Les enfants avaient beaucoup à dire du-
rant la lecture, ils posaient des questions et y
allaient de commentaires plus amusants les uns
que les autres. Puis ils ont été invités à une
chasse au trésor à l'intérieur de la biblio-

thèque. Le groupe était scindé en deux et à l'aide
d'un plan et, accompagnés de deux lutins, ils
ont cherché au travers des allées des grelots de
toutes sortes de couleurs. Après la course, ils se
sont installés autour des tables où ils ont reçu
des sacs remplis de biscuits, de friandises et de
petites surprises. La fête continuait. Chacun dé-
gustait son biscuit fait maison servi avec un jus.

Découvrir les œuvres d'art en patinant

Le patin en sentier est une activité amusante
à essayer en famille et avec vos amis. Vous pou-
vez enfiler vos patins au chaud dans la roulotte
prévue à cet effet et partir directement sur le
sentier de glace. Malgré la neige, plusieurs des
œuvres d'art de l'exposition *Art Nature* sont vi-
sibles. Il est très agréable de découvrir ces œu-
vres tout en patinant.

Vos compagnons canins sont les bienvenus

Pendant les travaux de construction du
nouveau pavillon Roger-Cabana, l'accès aux sen-
tiers se trouve à la droite du chantier, au fond
du parc. Vos chiens sont les bienvenus à venir
se dégourdir les pattes avec vous, tant qu'ils sont
tenus en laisse. N'oubliez pas un petit sac
pour ne pas laisser de « traces ». Sachez que
le sentier d'hébertisme reste ouvert durant
l'hiver. Vous pouvez y accéder par le sentier de
marche le plus à droite du réseau. Consultez
la page Facebook du Centre de plein air Roger-
Cabana ou encore le site de la municipalité
<http://saint-hippolyte.ca/services-aux-citoyens/loisirs-plein-air/centre-de-plein-air-roger-cabana/> pour toutes les informa-
tions liées à l'horaire et aux tarifs. Au plaisir
de vous croiser sur les pistes!



27 janvier et 17 février 2018
**SOIRÉES AUX
Flambeaux**
présentées par
Desjardins
Caisse de la Rivière-du-Nord
en collaboration avec
CHRYSLER CHEVROLET
Tim Hortons



Les lutins à l'œuvre
auprès des enfants.

PHOTO GRACIEUSÉ DE LA MUNICIPALITÉ DE SAINT-HIPPOLYTE

Une ambassadrice de notre rivière



Monique Beauchamp

Monique Rouleau-Pariseau, notre journaliste de la chronique *Il était une fois*, a participé au Gala Ambassadeurs de rivières 2017 qui avait lieu à l'Espace La Fontaine à Montréal. Cette soirée animée par Nancy R. Lange célébrait l'implication de plusieurs artistes pour la sauvegarde de nos cours d'eau.

Lors de cet événement, plusieurs écrivains, poètes d'un peu partout au Québec, étaient présents afin de lire leur texte relié à une des rivières retenues par l'équipe responsable. Certains d'entre eux ont choisi la musique, le chant, le film ou l'exposition reliée aux porteurs d'eau afin d'exprimer leur attachement, leur inquiétude pour cet élément de notre nature. Chaque cours d'eau avait droit à la voix de plusieurs artistes qui, avec un grand respect, nous parlaient à leur façon, de la beauté, de la menace et de la fragilité de cette richesse naturelle. Plusieurs ont relaté des bouts d'histoire qui se sont déroulés le long des rives. Ils nous ont aussi appris leurs noms amérindiens et leur traduction ainsi que le développement des villages et des villes qui se sont installés aux endroits stratégiques des méandres.

Monique Rouleau-Pariseau a lu son texte avec émotion, décrivant la rivière du Nord de sa naissance jusqu'à aujourd'hui. Ses mots, sous forme de poésie, exprimaient toute la splendeur de cette rivière qui nous guette ici et là sur nos routes laurentiennes, nos parcs, nos ponts.

Voici comment notre journaliste a peint avec émotion et sensibilité notre « immense petite rivière du Nord ».

L'immense petite rivière du Nord

L'avancée des glaces il y a plus de dix mille ans a formé notre paysage dans toute sa grandeur et sa beauté. Elle y a creusé montagnes, lacs, rivières et fleuves. Naissant comme un enfant du ventre du lac Brûlé, la rivière du Nord est l'épine dorsale de nos Laurentides. Pour le curé Labelle, elle en fut le cœur, un cœur chargé d'un espoir : celui de la colonisation des pays d'en haut !

Si elle traverse les plus vieilles montagnes du monde, elle se fait timide dans sa longueur d'à peine 137 kilomètres, mais dans ce court parcours, elle se permet toutes les formes d'émotions : fouguese comme chute en démeance, calme comme une nuit sans vent, émouvante comme visage ridé par le temps. Elle devient aussi amoureuse et tendre lorsqu'elle se profile entre des rochers, cachotière lorsqu'elle s'attarde dans un recoin rocailleux. Elle se plait à disparaître sous la multitude d'arbres qui la bordent comme des vigies trop attachées à sa présence. Elle se transforme sans arrêt, multiplie ses visages, ses chants qui deviennent parfois une chorale aux multiples voix.

Elle fut le bonheur des premiers colons du Nord qui s'attachèrent à bâtir maisons, villages tout le long de son parcours. Elle enchante encore toutes nos saisons, accueille nos oiseaux et ceux de passage, alors que des poissons y vivent ou y survivent malgré

la pollution qui ne cesse de la menacer. Elle coulait, coule encore avec douceur, avec vigueur s'en allant se jeter dans la rivière des Outaouais, ses eaux s'y mêlant pour rejoindre fleuve et océan. La rivière du Nord est un joyau que les Laurentides doivent préserver parce qu'elle se doit d'être de toute éternité et qu'elle est l'âme de notre région.

Pour en savoir plus sur la coalition québécoise pour une gestion responsable de l'eau, vous pouvez vous rendre sur le site www.eausecours.org

La rivière du Nord est un joyau que les Laurentides doivent préserver.



Monique Rouleau-Pariseau décrivant avec émotion la rivière du Nord.

PHOTO MONIQUE BEAUCHAMP



Clinique Dentaire
ST-HIPPOLYTE



Venez rencontrer
notre équipe

- D^{re} France Lafontaine
- D^{re} Annick Girard
- D^{re} Maude Pettigrew

780, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte, QC, J8A 1H1
450 224-8241

sthippolyte@vos-dents.com



Brunch
du 4^e anniversaire



28 janvier
11h à 14h
(comprenant
un Mimosa gratuit)

15⁹⁵ \$

réservation requise

Brunch

de la Saint-Valentin

18 février
11h à 14h

15⁹⁵ \$

réservation requise

**Cours de danse
en ligne**

- Niveau débutant I :
Mardi 23 janvier
de 19h à 20h
- Niveau débutant II :
Mardi 23 janvier
de 20h15 à 21h15

Coût : 10 \$

Inscription avant
avant le 21 janvier

81, ch. du Lac-du-Pin-Rouge
Saint-Hippolyte (Québec) J8A 3J3

450 563-2790

www.aubergelacdupinrouge.com

Jacques Larose

Thomas Deslauriers, massothérapeute agréé



**Soirée Karaoké
le vendredi 2 février**
Contactez-nous
pour plus d'information.



Une HISTOIRE si proche! Celle des hippolytois qui nous ont précédés...

Pour partager votre histoire familiale, compléter et commenter les histoires de vie présentées, communiquez avec ledoux@journal-le-sentier.ca

Antoine-Michel LeDoux
ledoux@journal-le-sentier.ca



Entrepreneur hippolytois qui a façonné le ski nautique québécois et canadien Pierre Beaudin et ses Sea Gliders, skis pour champions! - Partie 3

« Aujourd'hui, on dirait de moi que je suis hyperactif, lance d'un ton moqueur Pierre Beaudin, doyen de 94 ans sous des yeux vifs. Par chance que j'ai eu dans ma vie cet immense terrain de jeu qu'est ce lac de l'Achigan! Il m'a permis de vivre 87 ans de belles aventures, de réalisations et d'exploits sportifs et entrepreneuriaux. »

« On n'est pas conscient, enfant et adolescent de ce que la vie offre comme défi sur notre route. Quand tu es le neuvième d'une famille de 14 enfants, tu veux faire comme les grands, mais surtout faire ta place, nous dit ce créateur des skis et équipements Sea Gliders. On bâtit à partir de ce qu'on aime et qui nous réussit. Même si ce n'est pas tous les jours facile », ajoute-t-il, sourire en coin. Au récit de sa vie en affaires comme dans ses réussites sportives, on ne peut en douter!

même des livres d'apprentissage en ski nautique des experts Gérald Maurois et Maxime Vazeille.

Sea Gliders, un rayonnement mondial

« Personnalisation et performance reconnues, voilà ce qui a fait le succès de Sea Gliders autant au niveau québécois, canadien et mondial. Et pour cela, je n'ai jamais hésité à les fabriquer et à les expérimenter, dit en riant Pierre Beaudin. Pour chaque produit nouveau, je m'informais, les bricolais et les expérimentais moi-même avant de faire fabriquer la machinerie et former mes employés. Ensuite, il me fallait convaincre les détaillants et les usagers. Je me rappelle vers 1955 que la création des nouvelles fixations en caoutchouc, moulées et ajustables, plutôt qu'en métal ou en cuir, fut toute une aventure. Tous n'étaient pas convaincus de la solidité de ce produit nouveau. Ce fut pareil pour le cordage et les accessoires en polyéthylène. Ce produit dérivé pétrole tressé occasionnait pourtant moins de nœuds et était plus léger pour les accessoires. Il fallait aussi adapter les produits aux transformations des bateaux tracteurs : forces et formes influençaient leur production. »

Au Temple de la Renommée du ski nautique québécois

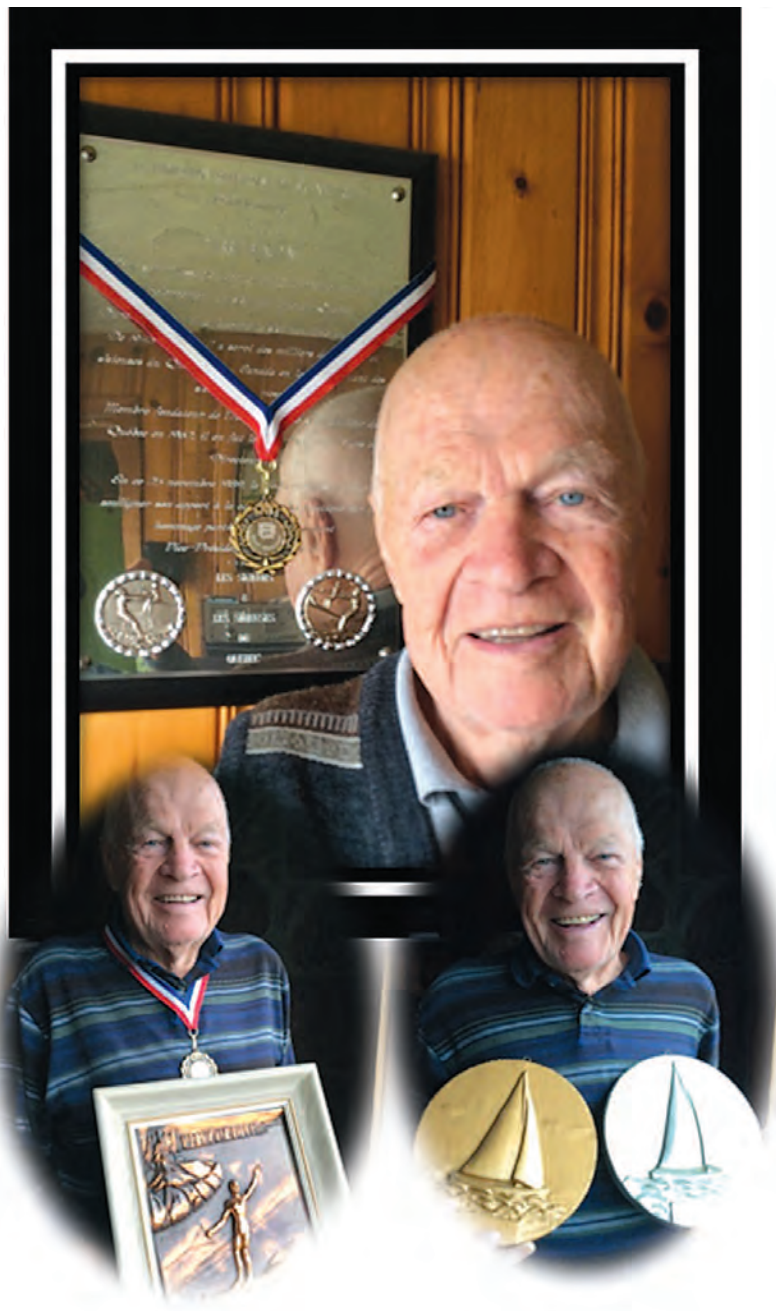
Pour son inlassable dévouement à la promotion et au développement du ski nautique, Pierre Beaudin a façonné le ski nautique au Québec et au Canada dans le service de milliers de skieurs, en leur offrant des skis à leur mesure. C'est par ces mots, gravés sur une plaque souvenir, qu'il a été nommé, en 1989, vice-président honoraire à vie de la Fédération québécoise de ski nautique. Impliqué à fond dans tout ce qu'il entreprenait, il en a été un des membres fondateurs en 1962 et en a assumé les charges de vice-président, trois ans et directeur, un an.

Champion légendaire en ski alpin

Son besoin de bouger l'a mené jusqu'aux plus hauts sommets de tout ce qu'il entreprenait. Toute sa vie, il a fréquenté assidûment les nombreuses pentes de ski alpin des Laurentides et y a souvent compétitionné, pour le plaisir. Il y a excellé particulièrement au slalom et au combiné, jusque dans la catégorie des 45 ans et plus, dit vétérans. Récipiendaire d'un laissez-passer spécial comme skieur remarquable, il a skié gratuitement sur 15 pentes laurentiennes, de 80 à 92 ans.

Ses succès en bateau à voile

La navigation en bateau à voile n'a pas de secrets pour lui, non plus. Fondateur en 1985, du Club de voile du lac de l'Achigan avec Louis Morrisette, il s'y affaira les premières années, à parcourir le pays à la recherche des voiliers à fond plat dit *Yale Flyers* pour compléter la petite flottille des six premiers. Des cours et des moniteurs ont été rapidement offerts par le club pour initier, surtout les plus jeunes, à ce sport. Le dimanche à onze heures, c'était sur le lac le rendez-vous hebdomadaire, coloré des 20 voiliers des membres du club. À cette époque, comme aujourd'hui, des compétitions annuelles étaient organisées où on y retrouvait plus de 52 embarcations de différentes classes.



Pierre Beaudin, 94 ans, vice-président honoraire à vie de la Fédération québécoise de ski nautique, 1989. Champion et doyen honoraire de ski alpin dans les Laurentides et champion à plusieurs reprises de compétitions de bateaux à voile du lac de l'Achigan.

MONTAGE ET PHOTOS A.M LEDOUX À PARTIR DE CATALOGUE SEA GLIDERS



Les nombreux produits qu'offrait la compagnie Sea Gliders.

MONTAGE ET PHOTOS A.M LEDOUX À PARTIR DE CATALOGUE SEA GLIDERS

« Chez Sea Gliders, on y fabriquait tout, pour tous les goûts! »

Répète Pierre Beaudin, reprenant ce slogan qu'il a dû dire des milliers de fois durant sa carrière d'entrepreneur. Devant des catalogues grand ouverts sous nos yeux des produits nautiques de sa compagnie Sea Gliders qu'il a fondée et dirigée de 1957 à 1988, il raconte minutieusement l'histoire de chacun. Ainsi, selon que l'on soit junior, débutant, intermédiaire, expert ou compétitif, homme ou femme, Sea Gliders offrait des choix. Les skis nouveaux en frêne blanc décorés de motifs stylisés en noyer noir étaient offerts à des grandeurs et formes variables selon votre taille et vos activités; skis étroits ou larges, pointes effilées pour la vitesse et la compétition ou arrondies pour la stabilité; skis spéciaux pour les acrobaties ou les épreuves de compétition; saut, figure, slalom et autres, sans oublier, vestes de flottaison et vêtements de protection selon les saisons. Sea Gliders offrait



Pierre Beaudin, 88 ans, a pratiqué quotidiennement le ski nautique au lac de l'Achigan jusqu'à 92 ans.

PHOTO PIERRE BEAUDIN



vue par Michel Bois



Janvier

1) 9 janvier • La municipalité de Saint-Hippolyte accueille sa toute première greffière en la personne de Marie-Ève Huneau, diplômée de l'Université de Sherbrooke au baccalauréat en droit avec une maîtrise en administration des affaires.



2) 28 janvier • 25 personnes chaussent leurs raquettes pour la 2^e édition de la randonnée nocturne à travers les sentiers du Centre de plein air Roger-Cabana.

Février

1) 6 février • Normand Dupont devient le nouveau directeur général de la municipalité en remplacement de Christiane Côté.



2) 12 février • Enzo Léonetti, karatékas du Club de Karaté Saint-Hippolyte, remporte deux médailles d'or lors de la Finale régionale des Laurentides 2017 des Jeux du Québec.



3) 18 février • Sous un soleil radieux et une température des plus clémentes se déroule la 11^e édition du Festival d'hiver au Centre de plein air Roger-Cabana.

Mars



1) 19 mars • Le journal communautaire de Saint-Hippolyte Le Sentier se voit décerner le prix « coup de coeur » d'excellence en français Gaston-Miron.

Avril



1) 22 avril • Le Club Optimiste Saint-Hippolyte souligne son 40^e anniversaire en accueillant plus de 160 invités pour un souper mémorable.

2) Entre janvier et avril 2017, Tommy Pasioka, 13 ans, récolte trois médailles d'or, deux médailles d'argent et une médaille de bronze en ski acrobatique.



3) 25 avril • un incendie majeur ravage un bâtiment patrimonial et entraîne la perte de la cafétéria et des salles à manger au camp Bruchési.

4) 30 avril • Lors de son congrès annuel, l'Association des médias écrits communautaires du Québec, décerne le prix de la meilleure chronique à Antoine Michel LeDoux et de la meilleure critique à Lyne Boulet, deux de nos journalistes bénévoles.



Mai



1) 27 mai • Plus d'une trentaine de personnes assistent à la soirée « retrouvailles » soulignant le 40^e anniversaire de fondation du Club de l'Âge d'Or Saint-Hippolyte.

2) 30 mai • L'Hippolytoise Émilie Proulx figure parmi les gagnantes du concours de mobilier urbain Loblaw 2017 de L'École de Design de l'Université de Montréal.



Juin



1) 8 juin • La joie règne autour de la table des élèves méritants de l'école des Hauteurs lors du dîner traditionnel offert par le Club Optimiste de Saint-Hippolyte.

2) 27 juin • L'Hippolytoise Joanne Boudreau, de son nom d'artiste J.B. Jo, lance son premier album *It Feels Like Home*.



The Lost Fingers nous invitent dans leur Christmas Caravan!



Manon Tawel
mtawel@journal-le-sentier.ca

Dans la série chanson, The Lost Fingers nous présentait, le 16 décembre au Théâtre Gilles-Vigneault, son album *Christmas Caravan*. À l'approche de la fête de Noël, le groupe tout vêtu de dorure et entouré de palmiers nous offrait un voyage festif, avec des chansons traditionnelles mais revisitées à leur rythme.

Au début en 2006, la formation The Lost Fingers regroupait trois musiciens. Actuellement, le quatuor est composé des guitaristes **Byron Mykaloff** et **François Rioux**, du contrebassiste **Alex Morissette** et de **Valérie Amyot** au chant. La chanteuse fait partie du band depuis 2014. Sa présence et son timbre de voix ne font qu'accentuer leur popularité déjà bien établie. Avec leur expérience de la scène et leur passion pour la musique, ils nous ont facilement entraînés vers leur sonorité unique.

Un périple musical aux couleurs des îles

Les trois musiciens complètement costumés d'or, la scène avec des palmiers comme toile de fond nous invitaient à les accompagner dans un monde musical hautement coloré. Incluant le charme de Valérie vêtue de noir et d'or et sa voix cristalline, le public s'est laissé guider vers *White Christmas*, *Frosty the Snowman*, *Mele Kalikimaka*, *The Christmas*, *Feliz Navidad*, *The River* et bien d'autres titres servis à la manière The Lost Fingers... c'est-à-dire parfois de



The Lost Fingers

PHOTO GRACIEUSETÉ THÉÂTRE GILLES-VIGNEAULT

façon sophistiquée, jazzée, mais toujours fort originale et unique, ce qui est bien apprécié des spectateurs. Ces interprétations se retrouvent sur cet album sorti en novembre 2016. Pour faire suite au grand succès de ce dernier, le band récidive et produit *Coconut Christmas* sorti en novembre.

De la fantaisie et plus encore

Lors du spectacle, Valérie présente les chansons qui suivront en complicité avec ses trois compagnons, et souvent avec humour, relatant quelques anecdotes reliées à ces mélodies. Quant à Byron, il se transforme en Elvis Presley le temps de nous livrer *Blue Christmas*. Quand le groupe nous chante *Mele Kalikimaka* de manière « a capella », la salle est conquise. Leur version fort originale de *Last Christmas*, du regretté George Michaël, a su rappeler de beaux

souvenirs chez l'auditoire, tout comme *'Zat you, Santa Claus?* de Louis Armstrong servi à la sauce Lost Fingers. Ils nous ont aussi offert *New Year's Day* de U2, qu'ils aiment beaucoup, même si ce n'est pas une chanson traditionnelle du temps des Fêtes.

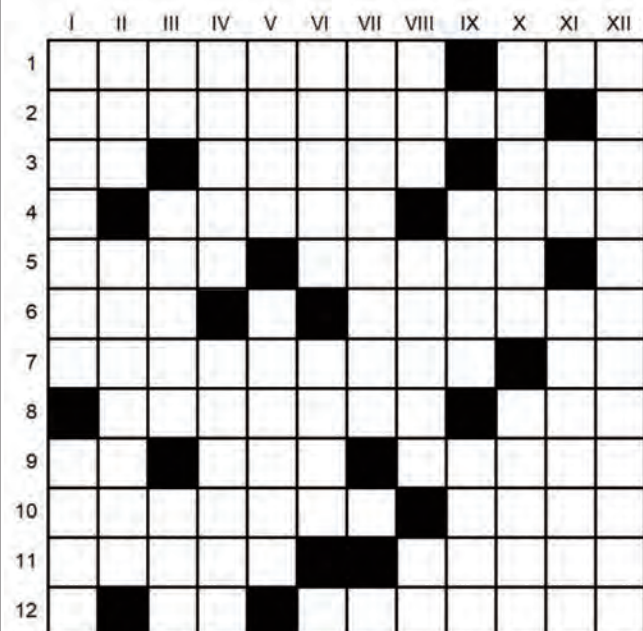
Et c'est en passant par *Auld Lang Syne* (*Ce n'est qu'un au revoir*) que l'on se dirige vers la fin du spectacle, sans oublier l'incontournable *C'est Dans l'Temps du Jour de l'An*. Puisque nous en étions à dix jours avant Noël, ils ne pou-

vaient pas nous quitter sans nous offrir en guise de cadeau *Pump Up the Jam*, leur succès tiré de l'album *Lost in the 80's* sorti en 2008 et vendu à plus de 200 000 exemplaires. À en juger par la participation des gens dans la salle, ce fut très apprécié. Afin de poursuivre dans la magie du temps des Fêtes, une rencontre et prise de photos étaient possibles avec les très sympathiques membres de The Lost Fingers, un band « en or »!

Pour infos : www.theatregillesvigneault.com

Mots croisés

JACQUES DAXHELET
Solution à la page 18



HORIZONTALEMENT

- Commence au début du mois – Mèche.
- Temps d'enseulement.
- Un peu d'eau – Crème – Fait « boum ».
- Elle est éphémère – Classe.
- Partie d'un organe – Place.
- Adjectif possessif – Aide à digérer.
- Agacer – Peut-être plat ou long (ou parfois enfoui).
- Ce n'est pas un martien – D'avoir.
- Démonstratif – Abats – Poisson.
- Radoter – Fait réfléchir.
- Bordures ou filets – Fondateur d'une grande dynastie française.
- Pronom – Canal.

VERTICALEMENT

- Il faut être sage pour y accéder – Canine.
- On y discute – Homme de lettres.
- Habitudes – Charge – Message.
- Il y en a eu beaucoup le 1^{er} janvier – Imaginaire.
- Pronom – Copies.

- Blabla – Rivière de France.
- Désolé.
- Refuse – Résiste – Démonstratif.
- Supprimer – Manière d'être.
- Mis – On s'y repose.
- Conjonction – Religieux non cloîtré.
- Captivante.

En ce début de nouvelle année,
permettez-moi de réitérer
mes vœux de santé,
prospérité et bonheur!



RHÉAL FORTIN
Député de Rivière-du-Nord

Bureau de circonscription
161, rue de la Gare
Bureau 305
Saint-Jérôme (Québec)
J7Z 2B9

Téléphone : 450 565-0061

rheal.fortin@parl.gc.ca

Suivez-moi
sur Facebook et Twitter



Bonne et Heureuse Année 2018 de la part des commerçants



800, ch. des Hauteurs
450 224-7642
cpelarchedepferrot@qc.aira.com

Garage C.G. Mobile
16, ch. du lac Bertrand
Saint-Hippolyte

- Mise au point
- Changement d'huile
- Suspension
- Freins
- Injection

450 530-7181



Salon de coiffure
973, ch. des Hauteurs

Martine Pesant
450 224-2612

Sylvie Léger
579 888-3661

**DÉPANNEUR
DU VILLAGE**

2241, ch. des Hauteurs
450 563-1616

**DÉPANNEUR
DES HAUTEURS**

950, ch. des Hauteurs
450 224-5210



Club Optimiste
Saint-Hippolyte

Régine Sénéchal
présidente

450 563-5053

regine20major@hotmail.com

GROUPE SOCIAL
AMICO
DE ST-HIPPOLYTE INC.

Denise Colletterte,
présidente

450 563-4227



Liette Lussier en compagnie d'Yves St-Onge (IGA Alimentation St-Onge) à gauche et de Michel Petit (Club de Karaté) à droite. Les gagnants se sont mérités chacun un montant de 75 \$ du journal Le Sentier. Merci à tous nos participants.

**Restaurant
PRIMO**
Licence complète

981, chemin des Hauteurs

Livraison gratuite !

450 224-8884

Héloïse Simoneau
infirmière

- Prélèvement sanguin
- Soins des pieds

973, chemin des Hauteurs
Sur rendez-vous
450 224-4388
ou 450 602-2938

DISCO DES JEUNES DE SAINT-HIPPOLYTE

2e vendredi du mois !

**Nous vous remercions de votre
appui tout au long de l'année !**

Heureux temps des Fêtes à tous !

Pavillon du Lac Bleu
15, 67^e Avenue

Suivez-nous sur disco.des.jeunes

**M^E ALAIN
DE HAERNE**

Notaire et conseiller juridique
Notary and Title Attorney

2241, ch. des Hauteurs
suite 102

450 563-1271

dehaerne@notarius.net

**LABELLE
MÉCANIQUE**

**Merci et Joyeuses Fêtes
à notre fidèle clientèle**

1010, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte

450 224-8882



Votre exécutif
aplm@bell.net

Merci aux membres

**N'hésitez pas
à vous joindre à l'association.**

Suivez-nous sur lacmorency

NORMAN OUNSWORTH

Pompes et Puits tubulaire

**Remerciements
de votre fidélité**

Famille Ounsworth

450 563-2935
Cell. : 514 594-1783
5632935@gmail.com



Michel Petit
Club Karaté
Saint-Hippolyte

450 563-3622

AVENTURES PLEIN AIR.com



www.aventurespleinair.com

Alexandre Saey
450 563-4443

Bonne et Heureuse Année 2018 de la part des commerçants

Auberge
Lac du Pin rouge
Joyeuses Fêtes
81, ch. du Lac-du-Pin-rouge
Saint-Hippolyte
450 563-2790
aubergelacdupinrouge.com/
www.facebook.com/#!/AubergeLac
PinRouge/

MARC SIGOUIN
DÈNEIGEMENT
Pour un meilleur service
uniquement dans les secteurs
lacs Connelly et Kilkenny
236, ch. de lac Connelly
450 563-2952
cell. : 450 560-1429

**CLINIQUE
PODIATRIQUE**
de PRÉVOST
D^{re} Mary-Jil Coudé, podiatre
**Merci et Joyeuses Fêtes
à notre fidèle clientèle**
2894, Curé-Labelle
suite 201, Prévost
450 335-1777
www.podiatre-prevost.com

IGA
Alimentation St-Onge
**Un Noël heureux,
des rencontres inspirantes
et une année florissante.**
Joyeuses Fêtes !
972, ch. des Hauteurs
450 224-5179

L'ENVIRONNEMENT DU NORD LTÉE
Bois de chauffage
Un chaleureux
merci à nos clients !
Carte de crédit
acceptée
450 563-3139
www.boisdechauffage-sec.ca

LES ENTREPRISES D'ÉLECTRICITÉ
Roger Duez et Filles inc.
438, ch. du lac Bertrand
450 438-8364
télécopieur : 450 438-1890
roger.duez@hotmail.com

**VOTRE .net
CUISINE**
Votre espace cuisine, notre signature!
Marie-Noëlle Bélanger
propriétaire et cuisiniste
15, J.-F.-Kennedy
bureau 1
Saint-Jérôme J7Y 4B4
450 712-9830
votrecuisine.net

**L'eau Asis
Beauté**
Coiffure
Massage
Ongles
Esthétique
5, rue Mathieu
Lac Connelly
450 563-2586

LA Coiffure
450 563-1522
Mélanie et Bianca
Coiffure et Esthétique
2274-B, ch. des Hauteurs

Linda Gagnon
Votre commissaire
d'école de
Saint-Hippolyte
et de Prévost
450 431-5666

**Cercle
de Fermières
Saint-Hippolyte**
Louise Bernier,
présidente
et les membres fermières
450 224-4153

450 224-8181
EXCAVATION
Benoit Gauthier
450-565-7139
450 565-7139

APLA
ASSOCIATION DES PROPRIÉTAIRES DU
LAC DE L'ACHIGAN ASSOCIATION OF
PROPERTY OWNERS OF
LAC ACHIGAN
Nous vous souhaitons à tous,
membres et amis du lac
de l'Achigan, une année 2018
remplie de moments heureux!
Ensemble, poursuivons notre travail
de protection de notre beau lac!
Courriel : info@aplaweb.ca
Site internet : www.aplaweb.ca

TAXI CHAMPION.CA
(450) 822.8822
TAXI STE-SOPHIE.CA
TAXI ST-HIPPOLYTE.CA
24 heures • 7 jours
Réservation
aéroport
Sylvain Mailloux
propriétaire taxi enr.

Le Sentier
Le journal, c'est un peu vous...
Merci de votre collaboration, de votre lecture si assidue.
Nous sommes fiers de travailler au mieux-être
de la communauté hippolytoise.
Une merveilleuse année à tous nos citoyens et citoyennes!
L'équipe du journal Le Sentier
www.journal-le-sentier.ca 450 563-5151

**PÉPINIÈRE
DES HAUTEURS**
CENTRE DE JARDINAGE
HORTICULTURE ET HYDROPONIQUE
Lise Cantin
Denis Baribeau
Au printemps
prochain !
450 563-2929
cell. : 514 924-1423
denis.pepiniereh Hauteurs@hotmail.ca



Dance Into The Light

Samedi 20 janvier 2018 à 20h

« Le meilleur de Phil Collins... approuvé par Phil Collins lui-même! »

Accompagné par sept excellents musiciens, Martin Levac rend hommage à la carrière de Phil Collins avec des succès comme *Sussudio*, *One More Night* et *In The Air Tonight*.

La prestation musicale hors pair, l'éblouissante conception d'éclairage inspirée des spectacles de Collins et l'illusion parfaite du personnage, tant à la voix qu'à la batterie, rendent ce spectacle un incontournable pour tout amateur de musique.



Irène sur mars

Samedi 27 janvier 2018 à 20h

« Un théâtre drôle et humaniste d'une grande sensibilité! »

Dans cette pièce à l'irrévérence taquine, l'auteur Jean-Philippe Lehoux et le metteur en scène Michel-Maxime Legault s'unissent pour nous offrir une histoire de transmission difficile et d'incompréhension : le testament d'une femme à l'aube de la vieillesse et qui n'a plus rien à perdre.

Alors que son fils veut la placer dans une résidence pour personnes âgées, sans son consentement, Irène débarque chez ce dernier pour l'engueuler et lui annoncer qu'elle s'est inscrite à un projet populaire de colonisation sur mars et... qu'elle est finaliste! Et voilà que le ton est donné pour cette comédie fantaisiste qui réunit notamment Pauline Martin et Gary Boudreault. À l'approche du dévoilement des personnes retenues, Irène organise une soirée d'adieu à la fois étourdissante et nostalgique au cours de laquelle elle en profite pour régler ses comptes avec ses propres démons et le monde qu'elle s'apprête à quitter... si elle est retenue.



Théâtre Gilles-Vigneault
118, rue de la Gare
Saint-Jérôme
J7Z 0J1



Tarification

5 \$ membre, 7 \$ non-membre, 5 \$ carte de membre. Chaque soirée, présentez votre carte à l'entrée pour recevoir votre billet de tirage pour le prix de présence.



Invitée : Lise Bisson infirmière-sexologue

Synopsis

Il règne dans nos sociétés un puissant tabou en ce qui concerne la sexualité des personnes âgées. Comme si l'intérêt pour la chose ne pouvait trouver justification que dans la jeunesse, l'âge de la procréation. Pourtant l'attrait pour la sexualité ne disparaît pas avec l'âge. Ni les multiples pratiques qu'elle suscite ! L'érotisme et le vieil âge, un film qui interroge profondément les conceptions courantes non seulement de la vieillesse mais de l'expérience sexuelle elle-même, est un bouleversant témoignage sur l'amour et l'intimité qui lie les êtres humains.

Réalisation : Fernand Dansereau
Production : Orbi-XXI
Vendredi 26 janvier 19 h 30
Salle St-François-Xavier,
994 rue Principale, Prévost



Maxim Bernard

Chopin dans tous ses états
Dimanche 21 janvier 2018
14h 30

Certains commencent leurs études de piano à trois ans ; pour Maxim Bernard, c'est à 13 ans qu'il découvre sa passion. Son évolution est fulgurante ; à 18 ans, on l'invite à jouer le magnifique Quatrième Concerto de Beethoven avec l'Orchestre symphonique d'Edmonton!

Après avoir complété sa formation au Conservatoire de musique de Québec avec la pianiste Suzanne Beaubien Lowe, sa grande passion l'amène à poursuivre ses études avec l'une de ses idoles, le pianiste André Laplante, à l'École Glenn Gould du Conservatoire royal de musique de Toronto, où il obtient un diplôme d'artiste. Maxim tombe littéralement amoureux du grand style romantique d'interprétation. Les grands pianistes du passé tels que Cortot, Horowitz, Rachmaninov et Friedman sont pour lui une grande inspiration.

Détenant depuis 2011 un doctorat en interprétation (Université d'Indiana) ainsi que de nombreux prix et distinctions, Maxim Bernard vous propose un concert intime et riche en émotions; les amateurs de Chopin seront choyés!



Duo Cordelia

Terres éloignées
Samedi 3 février 2018, 20 h

« Un voyage époustouflant à travers le répertoire classique, les compositions originales, le tango et la musique klezmer. »

Empreint d'humour, de mélancolie et de folie, le concert *Terres éloignées* vous transportera aux confins d'univers sonores inusités.

Vanessa Marcoux détient un baccalauréat de l'université McGill (avec la mention « Outstanding Achievement in Violin »), une maîtrise en interprétation de l'Université de Montréal ainsi qu'un second baccalauréat de l'Université de Montréal en composition instrumentale.

Elle se produit régulièrement en concert à titre de soliste et de chambriste. Comme compositrice, elle a travaillé pour différents ensembles classiques ou populaires et un concert interactif de son cru a été créé par l'Orchestre symphonique de Québec en mars 2017.

Marie-Christine Poirier détient une maîtrise en interprétation de l'Université de Montréal ainsi qu'un diplôme d'études supérieures spécialisées en piano 4 mains / 2 pianos en compagnie de sa collègue Amélie Fortin. Le duo Fortin-Poirier a remporté de nombreux prix au niveau national et international, ce qui a amené les musiciennes à se produire en France, en Norvège, en Italie et aux États-Unis.



- Salle de montre
- Armoires de cuisine
- Salle de bains
- Bloc de boucher
- Comptoir granité, quartz...



Marie-Noëlle Bélanger : 15, J.-F.-Kennedy, bureau 1,
propriétaire et cuisiniste : Saint-Jérôme J7Y 4B4
450 712.9830
votrecuisine.net



L'année 2017

vue par Michel Bois



Juillet



1) 12 juillet • Le nouveau magasin Matério de Saint-Hippolyte inaugure officiellement ses nouveaux locaux du Chemin des Hauteurs.

2) 8 juillet 2017 • Après trois ans d'entraînement, Musli Diaw, une résidente de Saint-Hippolyte âgée de 19 ans, remporte la première place à la compétition Internationale DrugFree Athletic (IDFA), catégorie Novice Fitness Model.



Septembre



1) L'Hippolytoise Stéphanie Ann Pasiéka remporte le prix Bénévolat « Miss Teen Québec » 2017.



2) 15, 16 et 17 septembre • C'est à Mirabel qu'a lieu la 11^e édition de l'événement 48 HEURES VÉLO et c'est l'un de nos citoyens, Pierre Thériault, qui en est le fondateur et le producteur exécutif.

3) 7 septembre • Lors des championnats du Commonwealth 2017 à Gold Coast en Australie, l'haltérophile Nicolas Vachon réussit un 6/6, sa meilleure performance jusqu'à maintenant!



Août



1) 6 août • La paroisse de Saint-Hippolyte souhaite la bienvenue à l'abbé Fabrice Nsamolo Itele, lors de la messe dominicale.



2) 5 août • Un spectacle électrisant est présenté pour la 5^e édition du Pic-Nic Électrik au parc Roger-Cabana.



3) Premier prix et prix Coup de coeur du public décernés à un couple hippolytois, Rachel Rocheleau et Mike Beaupré, au concours de Châteaux de sable tenu aux Îles-de-la-Madeleine.

4) 20 août • L'Hippolytois Raymond Lévesque termine en 3^e position dans la catégorie des hommes de 65 à 69 ans et complète son 21^e IRONMAN, lors de la 6^e édition de l'événement au Mont-Tremblant.



Octobre



1) 5 octobre • Inauguration officielle des Sentiers écologiques de Saint-Hippolyte, au coeur de la réserve naturelle du Parc-des-Falaises.



2) 20 octobre • Première pelletée de terre marquant le début des travaux de construction d'un nouveau centre de loisirs à Saint-Hippolyte.

3) 31 octobre • Décès de Francine Fafard responsable du Service de taxation à la Municipalité de Saint-Hippolyte pendant 38 ans.



Novembre

Novembre



1) 5 novembre • Les électeurs de Saint-Hippolyte confient, pour un troisième mandat, la gestion de la municipalité à Bruno Laroche et son équipe.

2) 11 novembre • Deux jeunes karatékas du club de Karaté Saint-Hippolyte performant bien en remportant chacun une médaille lors de la compétition provinciale, La coupe du Québec 2017.



3) 19 novembre • Le traditionnel brunch des bénévoles, organisé pour leur rendre hommage, réunit quelque 275 personnes de Saint-Hippolyte.



1) 2 décembre • Pour souligner l'approche des Fêtes, des familles de Saint-Hippolyte se réunissent à la bibliothèque pour entendre un conte et faire un bricolage en pyjama, dans une ambiance des plus festives.



2) 16 décembre • Les pompiers de Saint-Hippolyte aidés de membres de leurs familles offrent un Noël magique à des enfants défavorisés résidant sur le territoire de la Municipalité.



Rubrique du voisin

Robert Riel

Illustration de la langue

En énonçant des faits ou racontant des anecdotes, on peut améliorer sa façon de se faire comprendre dans le simple fait de créer des images mentales. Celles-ci permettront à l'émetteur de livrer son message, transmettre une idée ou une réflexion que l'on veut partager de façon plus descriptive ou simple.

Afin qu'un message soit mieux compris ou saisi, la langue française nous permet d'utiliser des métaphores ou des métonymies pour illustrer un propos par l'emploi d'expressions imagées. Toutefois, l'utilisation d'un langage imagé peut nous désarçonner complètement puisque leur signification n'est pas nécessairement en rapport direct avec le comportement ou le geste que l'on veut exprimer.

Une image vaut-elle mille mots ?

Victor Hugo a dit que *toutes les lettres ont d'abord été des signes et tous les signes ont d'abord été des images*. Vous trouverez ci-dessous une brève liste qui, après un simple examen, soulève beaucoup trop de questions : **Garde-fou** (qui est le fou ? Le fou au volant ?). **Bateau-mouche** (mouche ? ceux de Paris sont gigantesques pourtant). **Noyer le poisson** (en voulant en faire un peu trop ?). **Manger sur le pouce** (pas pour prendre un repas copieux). **Prendre la poudre d'escampette** (cela veut dire s'enfuir en jetant de la poudre aux yeux ?). **Se faire la main** (en mettant son doigt dessus ?). **Aux petites heures du matin** (quelles sont les grandes heures du matin). **Taille de guêpe** (franchement est-ce possible à atteindre ?). **Bayer aux corneilles** (pourquoi elles en particulier ?). **Toucher du bois** (on préfère toucher son dérivé le papier... monnaie).

Préparer de longue main (un travail de longue haleine même à bras raccourcis).

Mais que penser aussi de se payer la traite, faire chou blanc, manque de pot, au pied de la lettre, beau comme un cœur, faire les cent pas, faire long feu, mettre les voiles ?

Obsolescence

La richesse d'une langue est de continuellement évoluer et de permettre l'introduction de nouvelles expressions pour bien transmettre le message (cyberattaque, vapoter, selfie ou plutôt égoportrait, bogue, texto). Mais voilà, plusieurs autres expressions par le poids des âges et la force des choses sont devenues totalement caduques ou désuètes.

Brillant comme un sou neuf (le sou ou la cenne n'existe plus au Canada depuis 2013).

Coup d'épée dans l'eau (la probabilité d'utiliser ce substitut est très mince).

Monter sur ses grands chevaux (à moins que ceux-ci soient des chevaux-vapeur).

Cela ne prend pas un cours classique pour comprendre (quelle chance car cette option n'existe plus).

Quatre trente sous pour une piastre (un trente sous n'existait qu'au XVII^e siècle seulement).

Tirer à boulets rouges (sur les déboires du bleu, blanc, rouge).

Perdre son latin (pourtant bien des gens ne l'ont jamais appris).

Sauter du coq à l'âne (on s'y perd à ce jeu).

Mais aussi passer l'arme à gauche, entermer la hache de guerre, croiser le fer, faire flèche de tout bois, tomber des halberdes, éclairer ma lanterne.

La grande majorité des nouvelles générations n'a probablement jamais eu l'opportunité d'entendre et encore moins utiliser ses allusions. Un vrai parcours du combattant pour eux. Dorénavant, les interlocuteurs devront porter attention à leur auditoire avant d'utiliser une expression pourtant bien illustrative. Fichtre ! Je ne vous conte pas fleurette, tonnerre de Brest.

NB : Les mots « mille » et « cent » sont invariables même s'ils semblent demander le pluriel.



Monique Pariseau
mpariseau@journal-le-sentier.ca

Il était une fois

Les « liftings »

Est-ce une honte de vieillir ? Pourquoi vouloir effacer le temps ? Vouloir nier celui que nous avons passé sur terre, effacer la géographie de notre vie m'apparaît regrettable, comme une trahison, comme si nous voulions renier tout ce que nous avons vécu : les joies, les peines, les rires, les drames, les larmes, les émerveillements, les tendresses.



Vieillir ne devrait pas être une honte. Ce qui s'inscrit sur notre visage, c'est l'écriture de notre vie. Effacer tout cela par un « lifting » est pour moi comme une immense trahison face à notre passé. Un visage lisse, sans rides, sans expressions me fait penser à une page si blanche qu'elle semble vierge de toute humanité.

Alors, tous les petits pots magiques qui promettent une jeunesse éternelle, en mentant avec des mots si étincelants, me dépriment. Je sais qu'ils trichent, qu'ils nous offrent d'effacer ce qui a marqué notre vie, et ce depuis notre enfance. Savoir vieillir, savoir regarder notre visage vieillissant sans regret est une source de sérénité que l'âge aurait dû nous apprendre. Mais je sais qu'un auteur a déjà écrit : « mourir, cela n'est rien; vieillir voilà l'affaire ! » Et c'est aussi vrai. Il n'est pas facile de voir la mort se rapprocher en signant sa présence sur notre visage.

2017 est terminée. Je vous souhaite, peu importe votre âge, une nouvelle année où l'émerveillement, la curiosité, l'entraide, les rires, la compassion et la tendresse formeront, peu à peu, de délicates rides que vous ne devriez pas regretter.

Poésie Académie présente les amis du Pierrot

Fidèles participants aux micros ouverts de Poésie Académie à Saint-Jérôme, nos écrivains d'un jour ou habitués des mots vous charmeront chaque mois de leurs meilleurs écrits, leur douce poésie. C'est avec fierté que Poésie Académie leur offrira l'occasion d'être lus.

Mais, avant tout, qu'est-ce donc que le poème ? Le poème est un tableau peint avec les mots. Il est ce cumul de sons, mots et images, dont l'agencement séduit. Le poème peint des réalités senties en essayant d'en magnifier la portée, y multiplier les significations et y faire surgir l'émotion. Écrire de la poésie fait donc appel à l'intuition. Pour le lecteur de poésie, il n'est pas nécessaire de saisir tout le contenu du poème avant d'en ressentir l'émotion. On peut finalement dire que lire de la poésie, c'est se laisser bercer, voir dériver.

Un texte de circonstance

Maintenant, afin de bien débiter notre rubrique qui de mieux placé que le directeur de Poésie Académie, lui-même, monsieur Pierre Mondou, *Le Pierrot de Lune*, pour nous faire connaître sa poésie. Voici un de ses textes de circonstance, *Cheptel de neige*.

Bonne et heureuse année !

De toute l'équipe de Poésie Académie

CHEPTEL DE NEIGE

*Cheptel de neige
Sur la noirceur du temps
Le temps est une sève
Sous l'endive des vents*

*S'infléchit le ciel
En des croissants de miel
Se farde la nuit
Sous des arcs de gris*

*Passent les heures
Candides flâneurs
S'écoule en douceur
Le blanc sur la noirceur*

*Se braisera la nuit
Sous des bancs de vent
Se feront liquides
Tous les matins venants*

Le Pierrot de Lune

(Tous droits réservés)



Depuis 1959

DESROSIERS & FILS INC.
Résidence funéraire

10, rue de Martigny Est 676, boul. des Laurentides
Saint-Jérôme, Qc J7Z 1V6 Saint-Jérôme, Qc J7Z 4M5



Informations :
450 432-9705
info@desrosiersefils.com



Suzanne Labrecque, M.A.Ps.
Psychologue



227, rue St-Georges, bureau 204
Saint-Jérôme, Qc
J7Y 2T8

Tél. : 450 431-7376
suzannelabrecque1@gmail.com

Thérapie brève
pour les enfants,
adolescent(e)s et adultes

Déficit de l'attention :
évaluation et suivi

Familles recomposées

Gestion du stress,
anxiété, dépression

Stéphanie Ann Pasioka : Seule candidate finaliste des Laurentides pour le concours Miss Teen Canada

Stéphanie Ann Pasioka est une jeune résidente de Saint-Hippolyte. Elle fait partie de la grande compétition Miss Teen Canada dont la finale aura lieu à Laval en mars 2018.

Et, fait peu commun, le public peut voter pour sa candidate préférée. C'est une belle occasion pour nous, Hippolytois, de nous rendre sur le site suivant : <http://miss-canada.org/fr/stephanie-ann-p/> afin d'appuyer la candidature de Stéphanie Ann.

Cette dernière nous parle de son concours : « Je suis très excitée de pouvoir vivre cette expérience. Ce concours n'est pas comme les autres compétitions de beauté, car notre pointage est basé sur notre personnalité et pas seulement sur l'apparence et la beauté extérieure. Si je suis couronnée Miss Teen Canada, je continuerai de m'engager dans ma communauté et j'ai l'intention de créer un programme pour des enfants atteints de maladies et de limitations particulières. »

Bonne chance à Stéphanie Ann et n'oubliez pas d'aller voter pour elle!



Le Club de l'Âge d'Or fait un heureux gagnant

Louise Mitchell, directrice du Club de l'Âge d'Or de Saint-Hippolyte, remet et félicite Roland Denis pour le prix commandité par la pharmacie Jean Coutu de Prévost (Martine Cossette, gérante) lors du souper de Noël le 16 décembre, à l'Auberge Lac du Pin rouge. Par la même occasion, nous aimerions remercier sincèrement Adrien Morissette pour toutes les commandites recueillies lors de cet événement.

PHOTO LOUISE MITCHELL

ASSOCIATIONS

À qui la chance ?
Trois nouvelles places sont disponibles pour la prochaine formation en chant. Saurez-vous en profiter ?



Le Club Optimiste offre la chance à trois nouveaux participants de s'inscrire à la toute nouvelle formation en chant. En effet, après discussion, Gilles Rousseau du Club Optimiste et François Tessier de l'école le Cœur à chanter ont conclu à la

possibilité d'ajouter trois nouvelles places pour cette session.

Nouvelle date

Cette formation s'adresse toujours aux jeunes, gars et filles de 7 à 17 ans et est d'une durée de 10 semaines, 2 heures par semaine, à compter du **17 janvier**. Ces cours auront lieu au pavillon Aimé-Maillé tous les mercredis, de 18 h à 20 h.

Si vous êtes intéressés, contactez François Tessier ou Jocelyne Z'Graggen au numéro de téléphone suivant : **450 563-3574**.

Le Club Optimiste est très heureux de continuer à contribuer au développement de nos enfants de Saint-Hippolyte.



En ce début d'année, l'Association pour la protection du lac de l'Achigan ne fait pas exception à la tendance et prend une résolution : celle de communiquer davantage avec ses membres et les usagers du lac. En effet, nous prenons l'engagement d'augmenter la fréquence de nos communications, notamment par la mise en place d'une infolettre trimestrielle qui sera envoyée par courriel.

Afin de rester au courant de nos activités et réalisations, ainsi que de recevoir toute l'information pertinente en lien avec l'environnement et la qualité de vie au lac de l'Achigan, nous vous invitons à vous inscrire à notre infolettre en nous écrivant à info@aplweb.ca et à partager cette bonne nouvelle!

Votre équipe de l'APLA



Avis de convocation

Le Club de l'Âge d'Or de Saint-Hippolyte vous convie à son assemblée générale annuelle le **lundi 22 janvier 2018 à 19h30**.

Cette rencontre se tiendra au pavillon Aimé-Maillé, 871, chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte. C'est un rendez-vous.

Nouvelles de la paroisse



TIRAGE Novembre 2017

1 ^{er} prix : 1000 \$	Billet #	2 ^e prix : 100 \$	Billet #
Gisèle et Claude Cloutier	Saint-Hippolyte 199	Priscilla et Charles Charron	Saint-Hippolyte 230

TIRAGE Décembre 2017

Raymond Philion	Blainville 167	Michel Zeitoun	Gwillimbury, Ont. 135
-----------------	----------------	----------------	-----------------------

FÉLICITATIONS! Mon Église, j'y tiens!

Heures de bureau

Lundi au vendredi : 9 h à 12 h et 12 h 30 à 15 h 30.

Il est toujours préférable de prendre rendez-vous par téléphone.

Accueil à la maison paroissiale : Carole Cloutier, secrétaire administrative ou Rita Bone.

Lampe du sanctuaire

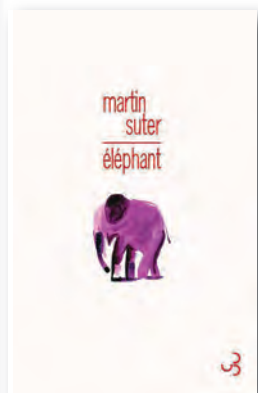
Nous vous offrons la possibilité de brûler une lampe du sanctuaire pendant toute la semaine pour vos intentions. Veuillez contacter la Maison paroissiale au 450 563-2729 pour plus d'information.



Christian Bourgois

Éléphant

Dans une grotte près de Zurich, un sans-abri qui y a élu domicile aperçoit une nuit un petit éléphant rose et lumineux. Commence alors pour cet homme, Schoch, qui croit à une hallucination due



à l'alcool, une aventure qui va transformer sa vie. Ce n'est d'ailleurs pas le moindre des mérites de ce roman que de nous introduire dans le quotidien des sans-abris de Zurich

où se déroule l'action. L'auteur, Martin Suter, Suisse alémanique, s'est beaucoup documenté pour créer cette œuvre qu'il portait en lui depuis plus de dix ans, notamment auprès d'experts en zoologie et en fécondation artificielle d'éléphants. Le petit éléphant rose est en fait ce que la génétique appelle un *glowing animal*, c'est-à-dire un animal auquel on ajoute un pigment d'une autre espèce à l'embryon pour qu'il devienne lumineux, ceci dans le but officiel de servir la recherche médicale, mais il arrive que des entreprises peu scrupuleuses modifient la structure génétique de certains animaux pour en faire des jouets vivants. Aussi, quand le sans-abri Schoch va consulter une vétérinaire de rue pour qu'elle soigne son éléphant nain, elle comprend tout de suite de quoi il s'agit. S'ensuit une intrigue palpitante où le généticien qui a créé l'éléphant nain et un représentant de son commanditaire chinois vont tenter de remonter la filière des sans-abris pour récupérer le spécimen unique. Tout cela raconté dans des chapitres denses, parfois très brefs, aux dialogues percutants, et à l'aide d'une chronologie complexe qui nous transporte d'un événement ou d'un personnage à l'autre, de sorte que certains événements survenus en début de récit ne prennent tout leur sens que dans des chapitres ultérieurs.

Éléphant est à la fois un roman sur les dérives d'un monde où les recherches génétiques peuvent être dévoyées dans un but mercantile et sur les possibilités de rédemption de ce même monde par la bonté des êtres et leur respect de la vie. À la façon des contes traditionnels, Martin Suter relate une histoire où bons et méchants sont clairement identifiés et où l'émerveillement et la beauté parviennent à triompher. L'espoir est quand même permis.



Gilles Desbiens
gdesbiens@journal-le-sentier.ca

Mots à hic

Fête, fêtes... et anniversaire

Les Fêtes sont maintenant derrière nous. Le moment est peut-être bien choisi pour explorer les mots *fête* et *anniversaire*. D'autant plus que notre/votre journal marquera cette année ses trente-cinq ans d'existence et de vie et que moi-même j'ai déjà franchi légèrement le double de ce cap, il y a moins de deux semaines.

Il y a fête, fêtes et anniversaire. Analysons, si vous le voulez bien, ce singulier ménage à trois. En un mot ou deux, qu'évoque chacun de ces termes? *Fête* connote célébration, réjouissance. *Fêtes* s'associe à multiplicité, ampleur, durée. *Anniversaire* renvoie à commémoration d'un jour particulier. Étudions maintenant plus à fond chacun des éléments de cette triade.

De la fête en tête...

Le mot *fête* tire son origine de l'adjectif latin féminin *fasta* « de fête », sous-entendu jour ou activité de fête. On sait que le *es* se transcrit souvent du latin au français en *é*. Ainsi fenêtre s'écrivait anciennement fenestre. D'ailleurs, on a encore des mots ayant conservé le *es* comme fenestration, défenestration.

Qui dit fête dit célébration, réjouissance. Celle-ci peut être religieuse comme Pâques, l'Ascension, la Fête-Dieu, l'Assomption, la Toussaint... Elle donne lieu à des cérémonies plus élaborées, les officiants portant des vêtements rituels plus luxueux. C'est également le jour où on souligne le saint patron d'une personne, la Sainte-Cécile, la Saint-Hubert, par exemple.

La fête peut aussi être civile, comme la fête nationale d'un pays, la rencontre agréable d'une entreprise, d'un groupe formel ou informel. La fête du Travail est de nature civile. La fête peut aussi être populaire, comme la kermesse, la foire parfois.

Avec un « s », la fête se pluralise, s'amplifie, s'intensifie. Les fêtes, dès l'Antiquité, concernaient la religion, comme les panathénées chez les Grecs en l'honneur de la déesse Athéna, ou comme les bacchanales chez les Romains célébrant Bacchus, la divinité de la vigne, empruntée des Grecs (Dionysos ou Bacchos). Il est vrai que le sens de baccha-

nale a évolué aujourd'hui davantage vers mœurs dissolues.

Au temps de Louis XIV, les fêtes de Versailles donnaient lieu à un ensemble de réjouissances et manifestations diverses, dont les célèbres grandes Eaux. Plus près de nous, les fêtes du 375^e anniversaire de Montréal viennent tout juste de prendre fin. Vient aussi de se terminer, ici, le temps des Fêtes, correspondant aux célébrations marquant Noël et le nouvel An. En France, on le désigne simplement comme les Fêtes de fin d'année.

Plusieurs mots ont dérivé de fête et de sa source latine. On trouve ainsi *festin*, un banquet, un repas de fête, *festoyer* faire ripaille ou bombance, *festival*, *festif* et *festivité*. Il y a aussi *feston* élément décoratif de fête. Et le petit dernier, et non le moindre, *fêtard*, devenu plutôt péjoratif, qui aime faire la fête, souvent et plutôt à l'excès.

Qu'en est-il du mot *anniversaire*? Il vient du latin *anniversarius*, signifiant qui revient tous les ans. Il peut souligner une naissance, un mariage, un décès, un événement socio-politique ou historique. *Anniversarius* est un adjectif, on sous-entend *dies*, soit jour anniversaire. L'adjectif s'est converti en substantif. Les cartes d'anniversaire proposées dans le commerce diront bonne Fête, joyeuse Fête, mais d'autres disent correctement heureux Anniversaire, bon Anniversaire. On pourrait penser que les premières signifient vraiment bonne fête d'anniversaire.

... à la tête en fête!

Et que fait-on pour marquer ce moment précis dans le temps? Je vous le donne en mille, mais vous l'aurez peut-être deviné, on célèbre, on fête, on fait la fête. C'est possiblement le résultat de ce glissement de l'événement vers l'activité festive le soulignant, qui a amené le Québec et la Suisse à les confondre, à les fondre dans la même joie, la même réjouissance. Les dictionnaires reconnaissent cette désignation comme un régionalisme, et non pas une faute contre l'esprit de la langue. Tant qu'à y être, si l'on fête... sa fête, on le fait en grand, doublement tout au moins...!

Communiquez avec moi par courriel gdesbiens@journal-le-sentier.ca ou sur le site Facebook du journal Le Sentier pour nous faire part de vos commentaires, ou de suggestions de sujets/thèmes à traiter.

<https://www.facebook.com/Journal-Le-Sentier-240326016318686/>

Mariana Mazza présente Femme ta gueule



Manon Tawel
mtawel@journal-le-sentier.ca

L'humoriste Mariana Mazza a fait salle comble, lors de son one-woman-show intitulé *Femme ta gueule* présenté en supplémentaires les 13 et 14 décembre derniers au Théâtre Gilles-Vigneault. Cette jeune femme ayant une personnalité hors du commun a su captiver le public et rendre la soirée très divertissante.



Mariana Mazza
PHOTO GRACIEUSÉTÉ

Dès le début du spectacle, Mariana sait faire tomber les préjugés et les faux-semblants. C'est une femme forte et assumée qui s'adresse aux seize ans et plus. Avec son franc-parler elle a su en dérider plus d'un. Les mots sont incisifs, vrais et sans censure. Mariana est authentique et malgré ses propos souvent trop directs, elle est criante de vérité. Une grande interaction s'est établie entre elle et le public durant le spectacle, tandis qu'elle s'adressait directement à des personnes qu'elle ciblait, afin d'échanger des opinions sur des sujets assez pointus.

N'ayant que 27 ans mais avec dans ses bagages les métiers d'humoriste, animatrice,

comédienne et auteure, Mariana peut bien nous jaser de ses expériences de vie! Elle aime parler et nous parler de thèmes tels que : sa mère, sa carrière, la sexualité, sa thérapeute, le féminisme, sans oublier les gars.

Mariana une fille du monde

Elle est née ici au Québec d'une mère libanaise, d'un père uruguayen, elle a des grands-parents italiens et brésiliens et un beau-père québécois. Avec tous ces parfums du monde autour d'elle, pas étonnant que Mariana sache exprimer ses opinions de façon franche, mais dans le respect des autres.

En 2013, elle est finaliste à l'émission *En route vers mon premier gala*, tout en participant à des festivals ce même été. Par sa présence, elle a soutenu *l'Évènement Avenir Lac-Mégantic* et a eu une ovation debout de 10 000 personnes au Centre Bell. En 2014, elle est la Révélation du Festival Juste pour rire. Elle a également participé à différentes émissions telles que : *Comédie Ha! Code F*, *PaparaGilles* pour ne nommer que ceux-là. Sans oublier sa participation dans les films *Bon Cop Bad Cop 2* et *De père en flic 2* en 2017.

Mais quelle belle reconnaissance ce fut pour cette jeune humoriste que de recevoir le prestigieux prix « Humoriste de l'année » au 19^e Gala des Oliviers. Un honneur bien mérité!

Une tournée qui n'a pas fini de faire jaser

En tournée à travers le Québec depuis l'automne 2016, avec ses 150 000 billets vendus pour un premier spectacle solo, Mariana fera beaucoup jaser avec *Femme ta gueule*. Cette humoriste consciente des hauts et des bas de la génération actuelle sait dénoncer et reconnaître la complexité de la vie actuelle en y ajoutant une bonne dose d'humour. À la fin de sa prestation, elle invite les gens à venir la rencontrer pour une prise de photos. Une invitation bien appréciée à en juger par la file qui l'attendait. Vive, mordante, débordante d'énergie mais aussi attachante, c'est tout cela Mariana Mazza!

Pour infos :

www.theatregillesvigneault.com



Pharmacie
Odette St-Pierre et Lise Larocque

780, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte J8A1H1
450 224-2956
téléc : 450 224-9737



Le Sentier
journal communautaire
de Saint-Hippolyte depuis 1983

Vous avez
une bonne nouvelle
à nous transmettre ?

Communiquez-la en téléphonant au :
450 563-5151.
Vous souhaitez apporter votre contribution
à la communauté ?
Le Journal Le Sentier
vous en donne la possibilité.
redaction@journal-le-sentier.ca

LES ENTREPRISES D'ÉLECTRICITÉ
Roger Duez et Filles inc.
Entrepreneur Électricien
Résidentiel - Commercial
Industriel - Rénovation
Maintenance
450 438-8364
Téléc. : 450 438-1890
438, ch. du lac Bertrand, Saint-Hippolyte
roger.duez@hotmail.com

IGA
Alimentation
ST-ONGE inc.
Yves St-Onge
Propriétaire
972, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte
450 224-5179

Un deuxième party musical pour Casajam Band !



Casajam Band
PHOTO MANON TAWEL

Manon Tawel

Tout comme l'an dernier, c'est à la salle du Méridien 74 situé à Saint-Jérôme que le groupe chouchou des Hippolytois nous présentait son party *Black and White 2*, le 9 décembre.

Une soirée réussie où leurs prestations musicales furent bien appréciées à en juger par l'accueil des spectateurs.

Casajam Band est un groupe bien de chez-nous et pour ceux qui ne connaissent pas encore ce talentueux groupe, rappelons qu'au chant et à la percussion on retrouve **Michel Maynard**, **Christian Alin** à la basse et au chant, **Pierre Boudreau** et **Michel Boudreau** à la guitare, ainsi qu'**Alain Boudreau** dont le talent à la batterie est incontestable. Leur musique à saveur rock, blues, rétro et *R & B* a su attirer tous les

groupes d'âge sur le plancher de danse, pour le plus grand plaisir des musiciens.

Des succès musicaux indémodables

C'est avec l'incontournable *Pretty woman* que la soirée est lancée, suivie de *Foot Loose*, qui fait la joie des danseurs présents. Poursuivant avec *Long train running* des Doobie Brothers, Michel Maynard le « pro des bongos » nous a entraînés vers *Ride Sally Ride*. Au son rythmé de *Little sister* chanté à l'origine par Elvis Presley, Casajam nous convie sur la piste de danse.

Certaines compositions du groupe telles que *Patient*, ainsi que *I like, I like* furent très appréciées, car ce n'est pas la première fois que le groupe les interprète. Avec entre autres, *Fu man*

chu de Robert Charlebois, le band termine ainsi la première partie de son spectacle. La clientèle présente a eu accès à un buffet, ainsi qu'à des tirages de prix de présence, avant de poursuivre la soirée. Pierre Boudreau a invité les gens à visiter leur page Facebook afin de réunir la communauté, et ainsi avoir une plus grande visibilité.

Que ce soit *Le boys blues band* d'Éric Lapointe, *La machine à danser* de la Compagnie Créole ou des intemporels *Oye Como Va* de Santana ou *Miss You* des Rolling Stones, Casajam Band sait très bien se démarquer et nous offrir un spectacle fort diversifié. Une interaction avec le public et les musiciens s'installe, signe d'une complicité mutuelle. Afin de bien clôturer la soirée, Pierre nous offre une finale envoûtante avec *The messiah will come again* de Roy Buchanan. Avec cette pièce instrumentale interprétée avec brio, les couples se forment, se rapprochent, le temps de savourer cette œuvre musicale.

Des projets en conclusion

Le groupe a choisi pour une deuxième année consécutive de présenter son spectacle au Méridien 74 pour diverses raisons : c'est plus convivial, la salle est vaste et c'est familial, donc plus chaleureux. Pour 2018, des projets de souperspectacle dans les Laurentides, des festivals et peut-être un *beach party* pour le printemps. Au moment de publier cette édition du journal, certains projets d'envergure sont en chantier. Avec leurs talents et leur détermination, nul doute que Casajam Band saura se faire entendre dans notre belle région. Pour infos, on visite leur page Facebook « CasajamBand ».



Dre Valérie Desjardins
VÉTÉRINAIRE

Quand la visite arrive...

Durant la période des Fêtes, l'horaire quotidien de nos animaux domestiques peut en être quelque peu perturbé. Il demeure important d'en être conscient et de faire en sorte de ne pas trop les bouleverser dans toutes ces festivités. Là où le bât blesse principalement, est au niveau du système digestif.

Dans le cas de notre félin, la question préoccupante est de s'assurer qu'il mange bien. En effet, il n'est pas rare de le voir bouder sous le lit toute la journée s'il voit des inconnus *envahir* son territoire. Au bout du compte, il s'affamera, car un état de stress n'est pas du tout propice à la prise alimentaire. Et le retour à l'appétit peut être difficile, car l'animal est déshydraté et nauséux. Une façon facile de contourner ce problème est de l'isoler avec sa litière dans une pièce à l'abri des inconnus, des odeurs et du bruit et de l'alimenter AVANT l'arrivée des invités. Plusieurs chats seront offusqués et stressés de sentir des odeurs inhabituelles dans leur maison, même à la suite du départ des invités. Et surtout si les invités possèdent eux-mêmes des animaux. Les manteaux déposés sur le lit par exemple peuvent irriter un chat qui aime se coucher à cet endroit. Tentez d'être sensible à cela en évitant de laisser des objets inconnus dans la pièce que votre chat privilégie. Et surveillez son attitude au départ de la visite.

Dans le cas des canins, la question n'est pas de s'assurer de leur appétit, mais plutôt de vérifier ce qu'ils ingurgitent. Deux espèces, deux mondes... Le chien est curieux et gourmand. Expert en la matière, il saura être au bon moment à la bonne place pour attraper la petite saucisse cocktail qui traîne près du buffet ou profiter de quelques léchées de dinde pendant que vous avez le dos tourné! Il est primordial d'avertir vos invités de ne pas nourrir votre chien, aussi doux que son regard soit. Les indigestions, pancréatites et gastro-entérites sont monnaie courante en clinique durant le temps des Fêtes. Prenez soin également de protéger vos vidanges et de bien surveiller les restants d'os ou de carcasses d'oiseaux qui peuvent faire une obstruction intestinale fantastique.

Comme plusieurs conditions médicales, le mieux est d'aborder le problème rapidement. Nourrissez votre chat régulièrement et en petites quantités. Ainsi, vous remarquerez plus vite sa diminution d'appétit si tel est le cas. Des options de nourriture appétissante en conserve, adaptée à une diminution d'appétit existent chez le chat et le chien. Si de la diarrhée, des vomissements ou une perte d'énergie se rajoutent, une consultation pourra alors être nécessaire. Certains animaux pourront bénéficier de produits naturels ayant des vertus relaxantes. Ce sont des produits intéressants qui ne causent pas de dépendance et qui s'offrent le temps nécessaire. N'hésitez pas à consulter le personnel technique qui saura vous conseiller judicieusement.

Finalement, j'en profite pour vous souhaiter une belle année 2018.

Dre Valérie Desjardins m.v.

Un succès pour la Guignolée 2017



De joyeux bénévoles au travail, le 7 décembre, lors de la Guignolée.

PHOTOS BÉLINDA DUFOUR

Solution de la page 9

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
1	N	O	U	V	E	L	A	N	E	P	I	
2	I	N	S	O	L	A	T	I	O	N		N
3	R	U		E	L	I	T	E		T	N	T
4	V		L	U	E		U	R		T	R	I
5	A	P	E	X		S	I	T		U	E	R
6	N	O	S		E		S	I	E	S	T	E
7	A	S	T	I	C	O	T	E	R		O	S
8		T	E	R	R	I	E	N		E	U	S
9	C	I		R	I	S		T	E	T	R	A
10	R	E	P	E	T	E	R		T	A	I	N
11	O	R	L	E	S		C	A	P	E	T	
12	C		I	L		U	R	E	T	E	R	E

M^E ALAIN DE HAERNE
Notaire et conseiller juridique
Notary and Title Attorney
dehaerne@notarius.net
Tél. : 450 563-1271
2241, chemin des Hauteurs, suite 102,
Saint-Hippolyte (Québec) J8A 2R4

GRUPE B.J.G.
ARPENTEURS GÉOMÈTRES
2274, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte, Québec, J8A 3B9
Tél. : 450 563-5192
mjarry@bjgarpenteurs.com

MARC SIGOUIN
DÉNEIGEMENT
Pour un meilleur service, uniquement dans les secteurs
Iac Connelly et Kilkenny
450 563-2952
cell.: 450 560-1429



Jean-Pierre Fabien
jpfabien@journal-le-sentier.ca

Je tente de retenir les sentiments, les idées qui viennent afin de les transférer en mots précis, en phrases complètes. La fin de l'année qui vient de se terminer nous a fait goûter à un vortex polaire inusité et particulièrement long. Tout près de 10 jours consécutifs avec des froids glaciaux, des autos qui n'en peuvent plus d'attendre d'être survoltées, des enfants qui ne sortent presque pas à cause des probables engelures et des oiseaux qui continuent de venir s'approvisionner aux mangeoires.

De ma fenêtre, je vois quelques Pruches du Canada bien feuillues qui forment un écran vert autour de notre refuge. Ces pruches font partie du paysage. Ces conifères bien établis, aux aiguilles plates, douces et courtes, atteignent leur pleine maturité à 300 ans... Leur forme pyramidale réjouit le passant observateur.



Le Dosinia accroché à mon sapin.

PHOTO JEAN-PIERRE FABIEN

Canadiens de Montréal

Bonjour. Connaissez-vous les Canadiens de Montréal? Cette équipe de la LNH est née en 1909. Celle-ci fait partie des six plus vieilles équipes de la ligue. Les Canadiens sont dans la division Atlantique et l'Association Est de la Ligue nationale de hockey.

Ils font partie de l'histoire de la ligue car ils ont gagné 24 coupes Stanley. Ils ont eu de grands joueurs comme Jean Béliveau qui était un bon capitaine, Jacques Plante, Doug Harvey, Maurice Richard et plusieurs autres.

Présentement, les Canadiens ne sont pas à leur meilleur comparativement à l'an passé. Les joueurs ne semblent pas à leur puissance maximale et leur entraîneur, Claude Julien, travaille fort à s'améliorer. Celui-ci aimerait bien remporter une coupe Stanley à Montréal. Alors, souhaitons que la chance tourne de leur côté.



Le club de hockey Canadiens de Montréal.

PHOTO COURTOISIE



Arielle Marion

Le grand froid à nos portes



Aquarelle de Diane Couët

Un sapin bien décoré

À l'intérieur de la maison, pour le temps des Fêtes, se trouve un sapin cultivé bien décoré qui dégage des effluves de résine thérapeutique. Cette année, les lumières qu'il arbore sont rouges et de nombreux coquillages ramassés sur les plages de Fort Myers Beach remplacent les boules de Noël traditionnelles. Le coquillage provient d'un mollusque bivalve appelé Dosinia. Ces invertébrés viennent s'échouer sur les plages sablonneuses de la côte ouest de la Floride et nous avons pris la peine de les cueillir méthodiquement. Souvenirs de voyage qui devient un peu plus tard une décoration originale...

Des pas qui craquent

Parfois, il faut sortir. Même par un climat polaire. Le foulard sur la bouche, les mitaines bien ajustées, les pantalons de

neige enfilés, on peut alors s'y risquer. Le froid a tendance à mordre. Si le vent n'est pas de la partie, on pense pouvoir tolérer une température de -23°C . Le son est très parlant également. Au contact de la neige durcie, nos pas craquent, crissent, chuintent. Les joues rosissent en un rien de temps, les poumons s'emplissent d'air 40°C plus froid que dans la maison.

Après l'hiver, une autre saison...

Au retour, dans la demeure, on place des bûches au foyer. Le crépitemment du feu nous invite à la détente, à la réflexion. Nul besoin de regarder la télé pour voir et entendre un feu de bois à l'écran... La vraie version est devant nous. Avec la chaleur qui s'en dégage. Nous avons la chance de pouvoir vivre durant l'année quatre saisons bien différentes. Le changement est au programme annuellement. Nous sommes en plein dans l'hiver qui glace, qui décape, qui saisit. Même si ce n'est pas demain la veille, nous savons que le printemps viendra un jour. Il y a toujours lieu d'espérer.



Mécaniciens certifiés
Antirouille
Réparation de pare-brise



MÉCANIQUE GÉNÉRALE
POUR UNE CONDUITE SANS SOUCI



NOS MÉCANICIENS SONT À L'ÉCOUTE ET VOUS CONSEILLENT POUR L'ENTRETIEN ET LA RÉPARATION DE VOTRE AUTOMOBILE.

1010, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte QC J8A 1Y4
450 224-8882



PRÉVOST – Charmante propriété située à 5 min. de tous les services et à 2 pas des Falaises de Prévost. 3 CAC, foyer, s.-sol. Terrain paysager. MLS 15944004. 225 000 \$.



BORD LAC CONNELLY – Superbe propriété bord lac motorisé. Vue panoramique! Entièrement rénovée en 2008. Pièces spacieuses. Ter. paysager. 50 min. de Mtl. MLS 17524139. 984 000 \$



SAINT-HIPPOLYTE – Propriété 2003, 4 CAC, 2 s./bains. Garage adjacent. À 1 min. de tous les services, 10 min. de Saint-Jérôme. 299 000 \$



BORD LAC SIESTA – Saint-Calixte. Plain-pied 1980. Fondation béton. 2 CAC. S.-sol fini. Ter. 15 540 p.c., plat. MLS 28737112. 190 000 \$



DOMAINE DE 6,9 ACRES! – Véritable havre de paix longé sur 862' par la riv. Pashby! Ter. privé + maison d'invité des plus champêtres! MLS 20063917. 449 000 \$



ACCÈS NOT. LAC EN CŒUR – À 2 min. à pied de l'eau. Propriété entièrement rénovée. Comb. lente. 2 CAC. Ter. : 39 918 p.c., privé. MLS 14191723. 199 900 \$



SECTEUR LAC CONNELLY – Plain-pied, 3 CAC, foyer au bois, vue sur l'eau. Ter. : 7961 p.c. Rue paisible. MLS 10465440. 109 000 \$



BORD LAC MAILLÉ – Propriété rénovée. Aire ouverte. 3 ch. à coucher. 2 s. de bains, piscine hors-terre. Vue sur l'eau. À 8 min. de Saint-Jérôme. MLS 15971973. 259 900 \$



ACCÈS NOT. AU LAC ÉCHO – Superbe vue sur l'eau! Accès au lac en face de la maison. Aire ouverte. Comb. lente. Solarium 4 saisons. À 15 min. de Saint-Sauveur! MLS 23172200. 372 000 \$



SECT. LAC CONNELLY – Coquet plain-pied rénové. 2 CAC. Décoration int. chaleureuse. Véranda 3 saisons. Vue sur le lac. À 5 min. des princ. services. MLS 19003735. 157 000 \$



187' BORD RIV. PASHBY – Sect. lac de l'Achigan. Pl.-pied. 2 CAC + 1 BUR, 2 SDB. S.-sol fini. Ter. plat. Peut accéder au lac par canot, chaloupe, kayak seulement. MLS 15953294. 162 000 \$



LAC MORENCY – Grande propriété de 3 CAC et 2 SDB. Garage double. Grand terrain plat et accès notarié au lac Morency. MLS 12985042. 317 000 \$



ACCÈS NOT. LAC BLEU – Maison avec int. chaleureux. 2 foyers. 2 CAC. Le vendeur fait partie des 15 actionnaires du ter. au bord du lac (plage). Occup. rapide! MLS 23147303. 169 000 \$



BORD LAC BLEU – Cottage entièrement rénové! Aire ouverte avec vue sur l'eau. 3 CAC, 2 BUR, 4 SDB. S.-sol fini. Garage. Ter. plat. MLS 9460412. 515 000 \$



UNE ÎLE AU MILIEU DU LAC – Île de 25 000 p.c. au milieu du lac de l'Achigan avec chalet 3 saisons en excel. condition. + 1 ter. constructible de 20 950 p.c. sur la 305^e Ave. Une occasion à saisir. MLS 20772474. 525 000 \$



VUE! VUE! VUE! – Vue panoramique! Cottage impeccable! 4 CAC, solarium, foyer. 2 SDB. Piscine hors-terre. MLS 12584393. 419 000 \$



BORD LAC DES SOURCES – 80' bord de l'eau. 2 CAC, 2 s./bains, foyer, s.-sol, garage. Occupation immédiate. Vendu meublé. MLS 15599570. 195 000 \$.



LAC DE L'ACHIGAN – Cottage champêtre 2009. Accès au lac de l'Achigan. 3 chambres à l'étage. 2 s./bains. Foyer. Ter. : 44 800 p.c. MLS 10807107. 345 000 \$



SECTEUR LAC CONNELLY – Belle propriété d'antan! Habillée de pierre autant à l'intérieur qu'à l'ext. 4 CAC. 2 foyers. Chaleureuse. Ter. : 36 360 p.c. MLS 17432811. 250 000 \$



ACCÈS NOT. LAC DE L'ACHIGAN – Très grande propr. avec 5 CAC et 1 BUR., 2 SDB. Patio. 2 garages. 1 remise. MLS 21944959. 179 500 \$

450 563-5559
www.immeublesdeshauteurs.com
2264, chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte

