

LA LIGATURE DES TROMPES



*Programme-clientèle santé
de la femme et de l'enfant*

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

5415, boul. de l'Assomption
Montréal QC H1T 2M4
Téléphone: (514) 252-3400
www.maisonneuve-rosemont.info

Tous droits réservés
©HMR, 2002

CP-SFE-002

Pour vous, pour la vie

pouvoir introduire le laparoscope (tube muni d'une caméra) et les autres instruments chirurgicaux. Un gaz carbonique est insufflé dans l'abdomen pour permettre la visualisation des trompes de Fallope; ce gaz est évacué après l'intervention dans l'organisme.

Avantages

Les avantages de cette méthode en postopératoire sont :

- La diminution de la douleur,
- La réduction de la plaie opératoire,
- La diminution de la durée de l'hospitalisation et de la convalescence.

La procédure

Les clips de Filshie sont utilisées pour la ligature des trompes. Elles diminuent le temps opératoire et les risques de complications associés aux autres techniques.

- Ex : Cautérisation : risque de brûlure accidentelle de l'intestin
- Trompes coupées : risque de grossesse, car les trompes peuvent se recoller.

- Certaines situations peuvent nécessiter une rencontre avec un(e) psychologue, travailleur social ou psychiatre afin d'évaluer votre demande;
- Il se peut qu'un autre moyen, moins définitif, vous soit suggéré si les critères ne sont pas tous remplis.

Que dois-je savoir après l'intervention?

- Une douche est permise dès le lendemain de l'opération en prenant soin d'éponger les diachylons ou les points sans les frotter;
- L'incision et les points de sutures peuvent demeurer sensibles durant quelques jours;
- Les points de sutures sont fondants et ils disparaîtront d'eux-mêmes dans 7 à 14 jours;
- Il est conseillé de les nettoyer avec une tige montée et du peroxyde;
- Des douleurs dans l'abdomen, les épaules et le cou peuvent être présentes à causes du gaz insufflé dans la cavité abdominale. Ces malaises disparaîtront dans les 2-3 jours suivant l'intervention;
- Des crampes menstruelles sont normales les 2-3 premiers jours. Votre médecin aura pris soins de vous prescrire un analgésique pour le soulagement de la douleur;
- Si vous avez un pansement, vous pouvez l'enlever dès le lendemain;
- S'il y a présence d'écoulement au niveau de la plaie, couvrir avec un pansement sec pour 24 heures;

Il est à noter que si la pilule contraceptive était utilisée comme méthode et qu'elle avait régularisée les cycles menstruels, il peut s'en suivre une irrégularité menstruelle et des règles plus douloureuses, ceci étant secondaire à l'arrêt des contraceptifs oraux.

La ligature n'entraîne pas de gain de poids. Une fois la crainte écartée de devenir enceinte, la femme peut se sentir plus à l'aise dans ses relations sexuelles car l'intervention n'exerce aucun effet sur le désir, la performance et le plaisir sexuel.

Les relations sexuelles peuvent être reprises aussitôt que la plaie est cicatrisée et qu'elle n'est plus sensible (délai de plus ou moins deux semaines).

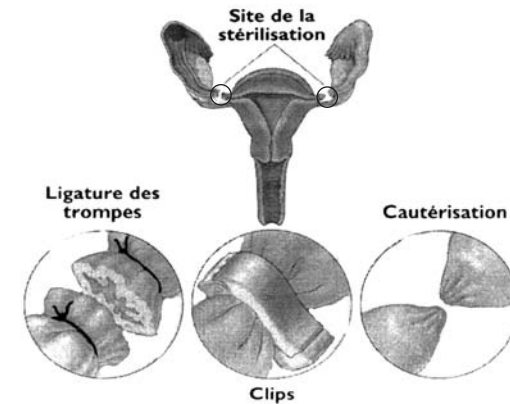
Combien coûte la ligature des trompes?

Au Québec, l'intervention est couverte par l'assurance-maladie.

Quand la ligature des trompes est-elle envisagée?

- Lorsque le couple ne souhaite plus avoir d'enfants;
- Lorsque le couple décide d'adopter une méthode contraceptive permanente entièrement efficace;
- Lorsque la femme célibataire ne désire pas d'enfant (30 ans et plus);

Donc l'efficacité des clips de Filshie est supérieure puisqu'une réanastomose (réunion) secondaire par guérison a moins de chance de se faire.



Ligature lors de césarienne et postpartum

On utilise aussi les clips de Filshie pour la ligature des trompes lors de césarienne ou en postpartum (après l'accouchement). La chirurgie est effectuée à l'aide de mini laparotomie (incision de la paroi abdominale) ou la même incision que la césarienne.

Les échecs sont cependant légèrement supérieurs en raison de l'augmentation du volume de l'utérus et des trompes (échec 1/500 ou 2/500 soit environ 99,5% d'efficacité).

Il est actuellement difficile de promettre aux patientes la ligature des trompes après l'accouchement pour diverses raisons :

- Manque de disponibilité en salle d'opération,
- Intervention non urgente,
- Augmentation du risque de thrombophlébite (caillot dans une veine de la jambe) profonde due à l'immobilisation et de l'effet trombo embolique de la grossesse (formation de caillots sanguins à l'intérieur des veines qui risquent de se détacher et de créer des embolies pulmonaires),
- Mauvais moment pour prendre une décision, car la ligature est définitive et irréversible (la femme vient de vivre des contractions utérines, travail et accouchement), l'événement peut influencer cette prise de décision,
- Complication possible de l'état de santé du nouveau-né, par exemple : syndrome de mort subite du nouveau-né.

Il est préférable, dans ce cas, de réadmettre la patiente dans 3 mois pour une ligature des trompes sous laparoscopie.

Séjour à l'hôpital

L'intervention s'effectue sous anesthésie générale en chirurgie d'un jour sauf après un accouchement vaginal ou une césarienne. La durée de votre hospitalisation variera selon votre état.

L'intervention dure environ 15 à 30 minutes. Une surveillance étroite sera effectuée à la salle de réveil et à l'unité de soins par la suite pour quelques heures.

Nous vous recommandons d'être accompagnée, ou du moins, que quelqu'un vienne vous chercher à votre sortie de l'hôpital puisque vous ne pourrez conduire un véhicule ou prendre de transports en commun seule durant les 24 heures suivant l'anesthésie.

La ligature des trompes affecte-t-elle d'autres fonctions physiques et la vie sexuelle de la femme?

NON, la ligature des trompes affecte seulement votre capacité de devenir enceinte. Elle ne provoque pas la ménopause, n'affecte pas les menstruations ni les sécrétions d'hormones à chaque mois; l'ovule sera libéré dans les trompes, désintégré, puis absorbé dans l'organisme.