



acte d'Amour!  
*agi100 ensemble*

# RAPPORT D'ACTIVITÉS ANNUEL

2023-2024

**Rédaction:**  
**Dominique Abana**  
**Édition:**  
**Christella Tchicaya**  
**Kanghoud**

**PUBLIÉ EN JUIN 2023**  
**MONTRÉAL**



# Table des matières

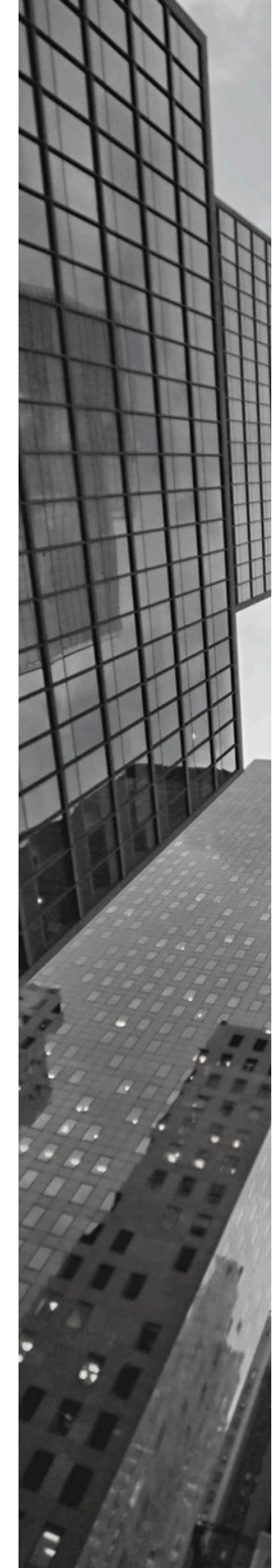
<b>INTRODUCTION</b>	<b>3</b>
<b>LES CHIFFRES</b>	<b>4</b>
<b>DESCRIPTION DES ACTIVITÉS</b>	<b>5</b>
<b>JEUNES ET IMPACTS DE LEURS PROJETS</b>	<b>6</b>
<b>BRISER L'ISOLEMENT DES PERSONNES ÂGÉES</b>	<b>9</b>
<b>Services pour répondre aux besoins primaires et autres besoins</b>	<b>10</b>
<b>RENFORCER LES CAPACITÉS DES FEMMES IMMIGRANTES</b>	<b>11</b>
<b>RAPPROCHEMENT INTERCULTUREL</b>	<b>15</b>
<b>RECONNAISSANCE ET DISTINCTIONS</b>	<b>24</b>
<b>REPRÉSENTATION</b>	<b>26</b>
<b>FORMATIONS</b>	<b>27</b>

# INTRODUCTION

---

Au cours des 7 dernières années, acte d'Amour a mis en place différentes actions pour répondre aux besoins de sa clientèle, que ce soit les jeunes, les femmes immigrantes ou les personnes âgées. La particularité de cette année a été notre capacité à diversifier nos services et activités pour suivre l'évolution des demandes de nos bénéficiaires.

L'année 2023 a été une année particulièrement difficile pour la majorité de la population. L'inflation a rendu plus difficile la vie de personnes dont la qualité de vie n'était déjà pas toujours à la hauteur de leurs attentes. Quand on parle de qualité de vie, on parle du nécessaire pour fonctionner au quotidien, c'est-à-dire de la nourriture, d'un logement et de vêtements. On parle également de vivre dans un environnement où on se sent en sécurité, en harmonie avec les autres, peu importe leur origine, dans une communauté dans laquelle on peut s'investir. Grâce à nos activités et aux services offerts, nous avons aidé la population à trouver une meilleure qualité de vie.



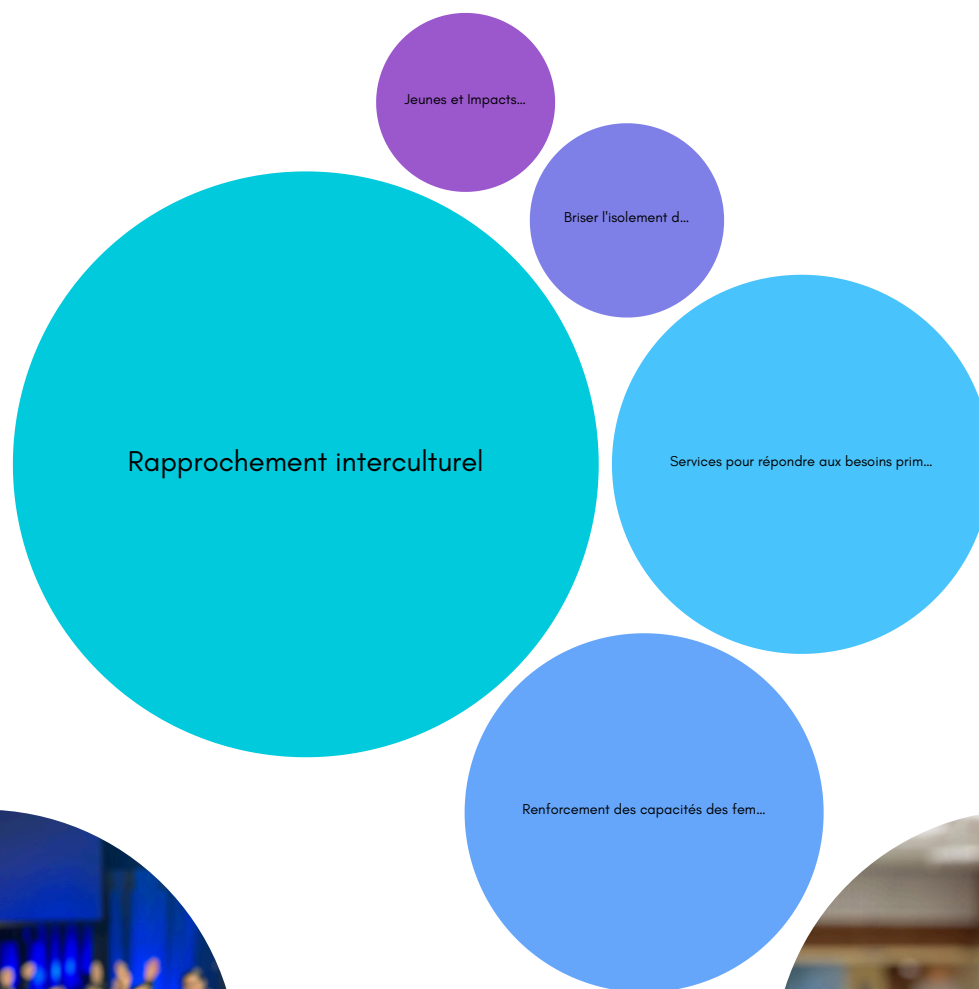
# LES CHIFFRES

Deux mille personnes ont pu bénéficier de nos programmes cette année, que ce soit par l'entremise d'évènements favorisant le rapprochement interculturel, de services répondant à des besoins matériels ou encore de projets visant à renforcer leurs capacités.

Clientèle	Nombre de personnes atteintes	Projets/Activités
Rapprochement interculturel	900	Projet: "Olivier Lejeune" (Exposition tournante) Festival Couleurs Tropicales Ateliers de cuisine Ateliers de percussion Spectacles de musique Projection de films/documentaires Découverte des traditions québécoises
Familles immigrantes	347	Distribution de fournitures scolaires Distribution de vêtements, meubles et paniers alimentaires Sorties
Femmes immigrantes	338	Projet: "Renforcer les capacités des femmes immigrantes pour faire face à la discrimination et la violence" Ateliers de sensibilisation sur la violence Favoriser l'entrepreneuriat des femmes immigrates
Aîné-e-s	299	Distribution de paniers alimentaires Accompagnements Cours d'informatique Sorties
Jeunes	159	Projets: "Le Canada a d'incroyables leaders"; Les jeunes leaders sous-desservis pour un Canada plus égalitaire, diversifié et inclusif Divers projets cocréés par les jeunes

# DESCRIPTION DES ACTIVITÉS

La mission principale de notre organisme est de briser l'isolement chez les personnes âgées, d'offrir des services et des ateliers pour aborder les difficultés rencontrées par les jeunes, ainsi que de favoriser l'intégration socio-économique des femmes immigrantes au Québec. Pour aller plus loin, nous avons ajouté un volet sur le rapprochement interculturel, ce qui a permis la création d'un lieu d'échange où les femmes, les jeunes et les personnes âgées, quelle que soit leurs origines, peuvent se réunir. Cet espace permettrait d'instaurer une harmonie où le « vivre ensemble » n'est pas seulement un concept, mais bien une réalité vécue quotidiennement grâce à toute l'offre culturelle proposée par acte d'Amour.



# Jeunes et impacts de leurs projets

Les jeunes sont l'avenir. C'est vrai que c'est devenu un lieu commun, utilisé sans réfléchir aux conséquences ni même à sa pertinence. Mais si nous prenions conscience du fait que les jeunes représentent bel et bien l'avenir? Dans ce cas, nous aurions une grande responsabilité : celle de les outiller adéquatement afin de s'assurer qu'ils puissent contribuer positivement à celui-ci. Pour y arriver, il faut leur donner la chance de développer leurs habiletés de leader par le biais de diverses initiatives. Les projets « Le Canada a d'incroyables leaders », « Les jeunes leaders sous-desservis pour un Canada plus égalitaire, diversifié et inclusif » et d'autres activités constituant des occasions idéales pour les jeunes de commencer à bâtir cet avenir.

**Projet "Les jeunes leaders sous-desservis pour un Canada plus égalitaire, diversifié et inclusif"**

Partenaires impliqués:  
Financement

- Service jeunesse Canada (SJC)

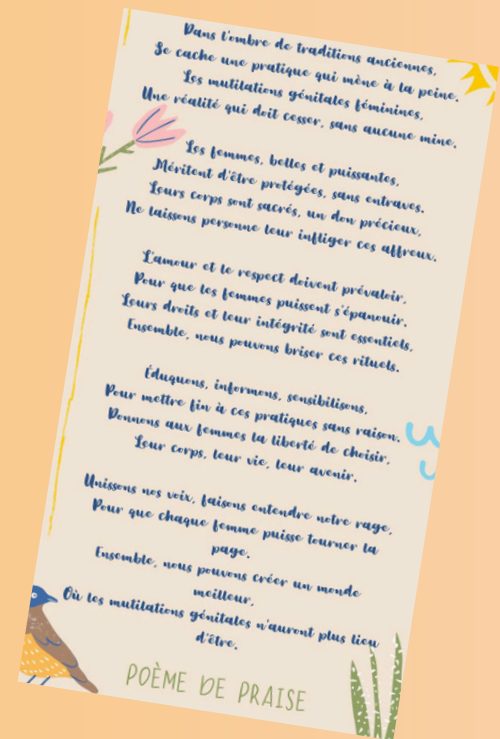
Autres partenaires

- Journal de rue de l'Estrie
- SIMKHA Biocosmétiques
- Chef Olivier Toussaint

Deux cohortes de 15 et 20 jeunes.

Voici quelques-unes des activités

- Quémén à Montréal : Mettre en place un camp de jour pour des enfants.
- Praise en Estrie : Écriture de 2 poèmes (pour les 12 jours d'action contre la violence faite aux femmes et lors de la journée internationale de la tolérance zéro à l'égard des mutilations génitales féminines). Organiser des sorties pour tisser des liens entre les membres de la communauté, peu importe leurs origines.
- Emmanuel en Estrie : Organisation d'un tournoi de soccer
- Haniel en Estrie : Prestation d'un service de coiffure pour des personnes dans le besoin.
- Sophia à Montréal : Distribution des vêtements aux sans-abris
- Sergi à Montréal : Organisation d'une journée de découverte de métiers.



# Jeunes et impacts de leurs projets (suite)

## Projet "Le Canada a d'incroyables leaders"

Partenaires impliqués:  
Financement

- Service jeunesse du Canada (SJC)

Autres partenaires

- Journal de rue de l'Estrie
- SIMKHA Biocosmétiques
- Chef Olivier Toussaint

Suite de la présentation des projets des jeunes :

- Anta à Montréal : Création de balados sur le thème des femmes immigrantes et l'entrepreneuriat
- Alex à Montréal : Rencontre avec le Chef Olivier Toussaint, un modèle de réussite pour des jeunes issus de l'immigration. Développement des compétences artistiques et techniques (mixage, informatique, vidéo, musique) des jeunes.
- Yona à Montréal : Présentation sur l'estime de soi et conférence Mae Jemison, la première femme noire à être allée dans l'espace.
- Haowen à Montréal : Organiser une sortie pour les aînés
- Kerwins en Estrie : Organiser un événement comprenant un repas communautaire et des danses pour faire découvrir la culture haïtienne aux Estriens.
- Roj en Estrie : Distribuer des denrées et des produits d'hygiène aux sans-abris.
- Océane à Montréal : Activité de fabrication des produits de beauté et dans laquelle Océane a donné des conseils pour développer son estime de soi.

**ESTIME DE SOI : 6 CONSEILS CLÉS**

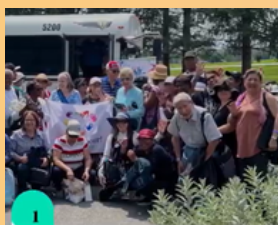
**CÉLÉBRATION DE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA FILLE**

Océane t'invite à un atelier de fabrication de produits naturels avec **SIMKHA Biocosmétiques**

**GRATUIT** - Inscription obligatoire  
<https://forms.gle/rAV9Pfbj7KizeBkS6>  
Collations, breuvage, et dîner sur place

**Samedi 28 octobre**  
2023 de 10h à 13h

**7355 Ave Christophe-Colomb**  
Montréal, Salle 1.04



1  
Haowen a choisi de marquer une différence significative en organisant une sortie mémorable pour les aînés, majoritairement issus de l'immigration et résidant dans l'est de Montréal et sur la Rive-Sud.



# Jeunes et impacts de leurs projets (suite)

Cultiver la curiosité des enfants grâce à l'alimentation

Partenaires impliqués:

- Chef Gilles Sensei
- Musée du lait de Coaticook
- Camp de jour Kionata

- Dans le but de rapprocher les jeunes du monde bioalimentaire, ils ont visité le Musée du lait de Coaticook. Cette activité leur a permis d'en apprendre davantage sur la transformation du lait dans une fabrique de crème glacée.
- Dans le cadre du projet «Espaces d'échanges et de discussions», 60 enfants de Coaticook ont découvert la cuisine japonaise. Grâce au chef Gilles Sensei, ils ont dégusté des desserts comme les Moshis, qui sont faits de fruits exotiques.



Atelier de "Vision Board"



Un leader est une personne ayant une vision, un rêve qui l'anime et l'amène vers l'excellence. Nous aidons les jeunes fréquentant notre organisme à se fixer des objectifs et à écrire leurs rêves; ainsi, ils développent ce trait de caractère propre au leadership.



L'outil utilisé cette année était le «Vision Board» (visualisation), qui consistait à laisser les jeunes exprimer sur papier les choses qu'ils souhaitaient accomplir durant l'année scolaire courante ou dans le futur. Cela pouvait être fait par écrit, par dessin ou par tout autre moyen d'expression convenant à chaque jeune. Quatorze jeunes ont pris part à cet atelier.

# Briser l'isolement des personnes âgées

La population québécoise se compose de plus en plus de personnes âgées : en 2030, elles représenteront 25 % de la population, soit près de 2,3 millions de personnes. Ce n'est pas le vieillissement lui-même qui pose problème, c'est plutôt son corollaire : l'isolement. En effet, les personnes âgées ont généralement peu de contacts autres que ceux qu'elles ont avec leur personnel soignant ; elles sortent rarement et cela entraîne une dégradation de leurs facultés cognitives. C'est dans cette optique que nous avons fondé acte d'Amour, dont l'un des objectifs consiste justement à briser l'isolement chez les personnes âgées. Pour ce faire, nous offrons différentes activités prenant en considération leurs intérêts particuliers.



Apprendre aux personnes âgé-e-s à utiliser un ordinateur, à créer une boîte courriel, peut sembler anodin, mais pour elles, c'est une façon de rester connectées au monde qui les entoure. C'est pourquoi nous avons commencé à offrir des cours d'informatique aux aîné-e-s de ville de Saint-Laurent, et compte tenu de la forte demande nous allons continuer de le faire dans les prochaines années.

Après le succès de la 1ère édition, acte d'Amour a participé pour une 2ème fois au Salon Gériatrie Sociale à Saint-Laurent et a offert plusieurs jeux de mémoire français-anglais, pour le bonheur des aînés.



acte d'Amour a co-organisé avec le jeune Haowen une visite du champ Bleu Lavande, situé à Magog. La journée s'est poursuivie à la plage des cantons.



## Conférence

Briser l'isolement, c'est aussi effectuer un voyage imaginaire en écoutant d'autres personnes parler des pays dans lesquels elles ont vécu. Cette expérience a été vécue par des aînés de Compton lors de la conférence donnée par madame Christella Tchicaya le 18 mai.

## Cours d'informatique

Partenaires impliqués  
**ENFAM, Qc**

## Salon et Sortie

Partenaires impliqués  
**Demeures Sainte-croix**  
**Maison Internationale de la Rive Sud (MIRS)**  
**Accueil aux immigrants de l'est de Montréal (AIEM),**

**Café-In**

**CONFÉRENCE**

**Jeu** **di 18 mai**

Née au Congo-Brazzaville, j'ai grandi au Sénégal, puis j'ai étudié en France et j'ai commencé une carrière en Belgique avant d'immigrer au Québec

Christella Tchicaya, la richesse de mon   
parcours d'immigration

Le Café-In de Compton a le plaisir d'accueillir Madame Christella Tchicaya pour une belle conférence. Elle vous fera voyager à travers son parcours d'immigration

**13 h 30 - Accueil et légers exercices**  
**14 h à 15 h - Conférence**  
C'est gratuit et ouvert à tous. Entrée porte 4 au sous-sol de l'église.

# Services pour répondre aux besoins primaires et autres besoins

acte d'Amour est un organisme enraciné dans sa communauté et attentif aux besoins de ses concitoyens. Quand nous avons pris conscience des difficultés que vivaient les membres de la communauté, nous avons décidé de créer un réseau d'entraide autour des personnes les plus vulnérables. Nous avons ajouté à ces services de dépannage des cours d'anglais afin d'augmenter les chances des personnes à la recherche d'un emploi.

## Distribution alimentaire et accompagnement



Au moins 500 paniers et sacs distribués à des personnes âgées et des travailleurs temporaires.

72 personnes âgées ont été accompagnées à leurs rendez-vous médicaux et autres.

## Distribution vêtements, meubles, fournitures scolaires

157 familles immigrantes  
45 personnes seules,  
travailleurs temporaires ou étudiants

Partenaires impliqués:  
Référencement

- **211 Grand Montréal** qui est un service d'aide par téléphone et sur le web
- **Travailleurs sociaux** de la grande région de Montréal

Fournisseurs de service

- **NB Transports Solutions**
- **Bénévoles**



Partenaires impliqués: Donateurs

- **Carolyn's Community**
- **Fondation Grace Dart**
- **Fondation Carmand Normand**
- **Agence Rhema Multiservice**
- **Cazza Petite & Yacks**
- **Lora**

Fournisseur :

- **Preply**

## Cours d'anglais

100 heures de cours d'anglais ont été offertes aux femmes immigrantes et aux personnes âgées.

### Attestation de réussite

Cette attestation est attribuée à  
**acte d'Amour !**  
pour avoir complété avec succès  
100 heures de cours d'anglais  
avec des professeurs certifiés de Preply.

25/05/2023  
Date d'émission

# Renforcer les capacités des femmes immigrantes

Renforcer les capacités, c'est permettre le développement de celles qui existent déjà. L'organisme souhaite montrer aux femmes immigrantes qu'elles possèdent les connaissances, les compétences et la force mentale nécessaires pour faire valoir leurs droits. Pour y arriver, nous les accompagnons dans ce processus.

Partenaires impliqués:

Financement

- **Fondation Canadienne des Femmes (FCF)**



Conception des documents utilisés lors des ateliers ("Développer son leadership en matière de lutte contre la discrimination et de racisme" et "Exercice individuel en leadership")  
**RAFIQ**

Projet: "Renforcer les capacités des femmes immigrantes pour faire face à la discrimination et la violence"

Autres partenaires impliqués:

- **Fondation Mujeres Virtuosas Esforzadas y valiente**



Préparation des 3 ateliers de Sherbrooke

- **Aimons-nous vivants**  
Atelier avec des femmes africaines



# Renforcer les capacités des femmes immigrantes (suite)

**Projet: "Renforcer les capacités des femmes immigrantes pour faire face à la discrimination et la violence"**

2 thèmes d'ateliers :

Devenir des leaders dans la lutte contre la discrimination et le racisme

Faire connaître aux femmes immigrantes leurs droits en matière de violence fondée sur le genre

Nombre de personnes atteintes :

- Sherbrooke : 90 personnes durant les 3 ateliers réalisés auprès des membres de la communauté hispanophone, le 23 septembre, 14 octobre et 18 novembre. Un atelier réalisé avec 40 membres de la communauté africaine. La particularité de cet atelier était la présence des hommes alliés. Total à Sherbrooke : 130
- Montréal : 79 personnes durant les 4 ateliers réalisés; un atelier avec des femmes immigrantes d'origines diverses et les trois autres avec des femmes africaines.
- Magog : 44 personnes ont assisté à la projection du film « Jamais sans ma fille », suivie d'une conférence de Blandine Soulmana



Dans le cadre des 12 jours d'action contre la violence faite aux femmes, acte d'Amour vous invite à visionner au Cinéma Magog 12 Rue Principale Est, Magog, Québec J1X 1Y3, le film « Jamais sans ma fille » suivi d'une discussion avec Blandine Soulmana, Auteure et conférencière professionnelle, le mercredi 6 décembre 2023 à 17 heures.



UN SOUPER VIETNAMIEN SERA SERVI À 17 HEURES AVANT LE VISIONNAGE DU FILM. GRATUIT - INSCRIPTION OBLIGATOIRE - EN SCANNANT LE CODE BARRE.



CINÉMA  
Magog



Résultats:

- Production d'outils externes, tels qu'une liste des ressources d'aide, pour faire face à la discrimination, dans différents domaines (logement, éducation, emploi, santé)
- Bonification du site internet <https://prevenirlefemicide.org/> dans lequel se trouvent des ressources d'aide pour les femmes victimes de violence.
- Co-création d'une politique antiraciste.
- Développement de la confiance en soi et de la capacité à agir des femmes face à la violence et la discrimination.

Blandine Soulmana, Auteure, conférence au Canada francophone et en Europe



Discussion avec Blandine le 6 décembre à 19 heures 30, au Cinéma Magog après la projection du film jamais sans ma fille

# Renforcer les capacités des femmes immigrantes (suite)

## Sensibilisation contre la violence

acte d'Amour tenait à souligner et à reconnaître le travail accompli par tous les intervenants qui accompagnent les victimes de violence. Une soirée leur a été dédiée, toujours durant la semaine des victimes d'actes criminels, le 19 mai au café Baobab dans la ville de Sherbrooke et il a été bonifié par la présence de Maître Yasmine Guillaume. Celle-ci a parlé de l'intervention auprès des victimes d'un point de vue juridique et légal.

- Une rencontre dont le thème était « Échanges et discussions sur la violence conjugale dans les communautés ethnoculturelles » a eu lieu le 14 mai, pendant la Semaine des victimes et des survivants d'actes criminels, à Montréal. La présence d'une avocate et d'une éducatrice, de même que celle des hommes, a contribué au succès de cette initiative.
- Co-création de capsules vidéo parlant de violences justifiées au nom de l'honneur, des violences comme le mariage forcé, l'excision, les violences conjugales avec le RAFIQ. Ces vidéos ont été diffusées sur la chaîne Youtube du RAFIQ, l'organisme porteur du projet et l'un des acteurs majeurs dans la lutte contre des violences faites aux femmes immigrées et racisées



Participation d'acte d'Amour à différents événements en lien avec la lutte contre la violence fondée sur le genre:

- Diffusion d'un poème rédigé par Praise, une jeune du projet "Le Canada a d'incroyables leaders" sur le site internet de CALACS Estrie pour les 12 jours d'action contre la violence faite aux femmes.
- Un autre de ses poèmes a aussi été lu lors de la JOURNÉE INTERNATIONALE TOLÉRANCE ZÉRO À L'ÉGARD DES MUTILATIONS GÉNITALES FÉMININES (MFG/E) (6 février), dans un événement organisé par le Rafiq. Madame Christella Tchicaya, présidente du Rafiq, a fait l'ouverture de cette journée.
- Distribution de sacs de douceurs, contenant du chocolat et autres produits, pendant la projection du documentaire "Koromouso". Ce documentaire, projeté par RAFIQ Estrie, parle de la reconstruction des femmes ayant subi une mutilation génitale féminine/excision (MGF/E).

19/05/2023  
17H00

### Reconnaître les héros de notre communauté

GRATUIT! L'INSCRIPTION EST OBLIGATOIRE  
UN REPAS VOUS SERA OFFERT

BAOBAB - CAFÉ DE QUARTIER  
1551 RUE DUNANT, SHERBROOKE,  
QC J1H 5N6



Ministère de la Justice  
et du Procureur général



# Renforcer les capacités des femmes immigrantes (suite)

Encourager  
l'entrepreneuriat  
des femmes  
immigrantes



Najiba Elarfaoui,  
Conseillère en sécurité  
financière

Madame Christella Tchicaya a créé une chaîne Youtube et une page Facebook, ZOOM FIW, dont l'objectif est de sensibiliser les femmes immigrantes et les outiller afin qu'elles puissent développer leurs pleines capacités, notamment dans le domaine de l'entrepreneuriat.

Cette année, acte d'Amour à encourager l'entrepreneuriat en faisant la promotion, à travers ZOOM FIW, des activités génératrices de revenus réalisées par des femmes immigrantes. Cette promotion avait pour objectif de motiver celles qui hésitent encore à faire le pas. Elle avait également pour objectif d'être une occasion de tisser des liens entre les femmes, afin que celles qui sont devenues expertes en entrepreneuriat puissent partager leurs leçons apprises avec les autres.



Ninette Boucher,  
Propriétaire de NB  
Transports Solutions,  
une entreprise de  
courtage en  
transport maritime  
et fret; Organisatrice  
du Dîner des  
Entrepreneurs



Clara D. Lewis, Conférencière, Fondatrice  
de Brown Diva Dolls, Top 100 des femmes  
à suivre en 2024 au Canada, Lauréate de  
3 prestigieux prix, Travailleuse sociale



Muriel Christel  
Koucoi, M.Sc., CCRP, CDMP  
G20 YEA Déléguée Bio  
médicale,  
Épidémiologiste,  
Entrepreneure,  
Fondatrice SIMKHA  
Biocosmétiques

# Rapprochement interculturel (activités diverses)

Nos activités de rapprochement interculturel visent à être des outils de rassemblement favorisant le vivre-ensemble. Ces activités permettent de voyager à travers le monde sans sortir du Québec. Ce voyage peut se faire grâce à des mets culinaires, à des films venus d'ailleurs, à des expositions ou encore par l'art.



## Fête Nationale du Québec

Chaque année, nous célébrons en grand la Fête nationale du Québec. Comme l'année dernière, c'est à Place Benoit, à ville Saint-Laurent, plus précisément au « Centre communautaire Bon courage », que se sont déroulées les célébrations. Le thème choisi cette année était « Entrez dans la danse ». Nous avons donc dansé sur le rythme de Djamboula, tout en dégustant un bon barbecue. Nous remercions les élus qui sont venus fêter avec nous.

## Stand au Salon International Africain du Canada

Le Salon International Africain du Canada est un espace où est exposé le savoir africain dans différents domaines. acte d'Amour était présent en tant qu'exposant et en a profité pour faire un sondage auprès des 200 visiteurs présents pour connaître les enjeux de nos collectivités, sondages administrés avec une remise de prix de participation. L'évènement s'est déroulé les 7 juillet et 8 juillet à la Casa d'Italia à Montréal.

## Visite du lieu de pèlerinage annuel au pied du Rocher «Nigger Rock» dans la municipalité de St-Armand

«Nigger Rock» est un cimetière où étaient enterrés les esclaves noirs. acte d'Amour faisait partie de ces personnes qui ont marché pour honorer la mémoire des victimes de l'esclavage, le 15 juillet. La mairesse de St-Armand et le Président de la Ligue des Noirs du Québec étaient présents.

## Stand au Festiv'arts caribéen

Lors du Festiv'arts caribéen de Magog, qui a eu lieu du 4 au 6 août 2023, acte d'Amour a présenté les portraits des personnes afro-descendantes qui ont participé à l'enrichissement du Québec.

# Rapprochement interculturel (activités diverses)

## Fête de la rentrée Coaticook

Nous étions présents lors de la fête de la rentrée de Coaticook pour présenter l'exposition Olivier Lejeune. De plus, nous avons eu l'opportunité de partager avec les participants des portraits et des instruments de musique d'origine africaine, apportant ainsi un bout d'Afrique à cette belle journée. Les petits ont également eu l'occasion de se parer de maquillage tribal africain, ajoutant une touche de couleur et de culture à cette fête.



## LA MUSIQUE AU SERVICE LA COHÉSION SOCIALE

Inscription  
obligatoire



**GRATUIT**

Découverte des Instruments Africains  
au sein de l'Initiative "Musiques et  
Harmonie" avec Gotta Lago à Magog

-  **18H30 - 19H30**
-  13 Novembre 2023 
- 20 Novembre 2023
- 27 Novembre 2023 
- 04 Décembre 2023
-  900 Rue Sherbrooke, Magog



Une initiative de l'organisme acte d'Amour!

## SPECTACLE HARMONIES DU MONDE PAR LES MAGOGOIS

DIRIGÉ PAR GOTTA LAGO  
SUIVI D'UN SOUPER  
COLOMBIEN AVEC  
LE CHEF ALEXIS



**11 DÉCEMBRE 2023**  
**18H45 - 20H**  
**REJOIGNEZ NOUS**  
**C'EST GRATUIT**

INSCRIPTION OBLIGATOIRE  
**PLACES LIMITÉES**  
 900 RUE SHERBROOKE



Spectacle "Harmonies du Monde" dirigé par Gotta  
Lago  
Lors de ce spectacle, un poème d'Émile Nelligan a  
été mis en musique, pour le plus grand plaisir des  
participants.

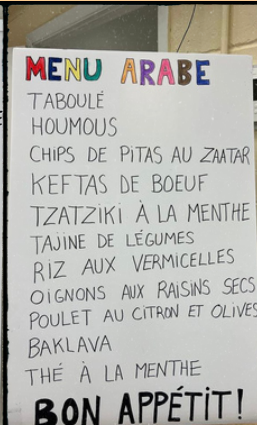
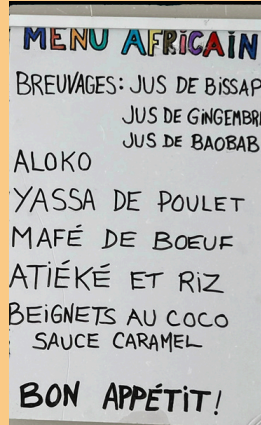
# Rapprochement interculturel (activités diverses)

Ateliers de cuisine du monde

acte d'Amour a organisé 21 ateliers de cuisine durant l'année. Ces ateliers ont fait découvrir à la population de l'Estrie des mets indiens, africains, d'Amérique du Sud, du Vietnam et du monde arabe.

Partenaires impliqués:

- Chef Gilles Sensei
- Chef Alexis Cocina
- Chef Évelyne
- Chef Xuan
- Club La Mississquoise
- Cuisines Collectives Bouchée Double
- Membres de Magog



Les ateliers se sont déroulés dans les villes de Magog, Potton, Saint-Étienne-de-Bolton, Eastman, Sherbrooke, Austin, Coaticook.



Au moins 400 personnes ont participé à ces ateliers qui visaient à découvrir l'autre et se laisser découvrir afin de lutter contre les préjugés au travers d'un plat aux saveurs exotiques.

# Rapprochement interculturel (activités diverses)

## Projections de films



Partenaire impliqué:

- Cinéma Magog



## Ateliers de percussion

**ATELIER DE PERCUSSIONS AVEC BALBY**

Explorez les rythmes captivants du Mois de l'Histoire des Noirs lors d'un atelier de percussion exceptionnel animé par le talentueux Balby ! Une occasion unique de célébrer la richesse de la culture africaine à travers la musique.

**C'EST GRATUIT!**

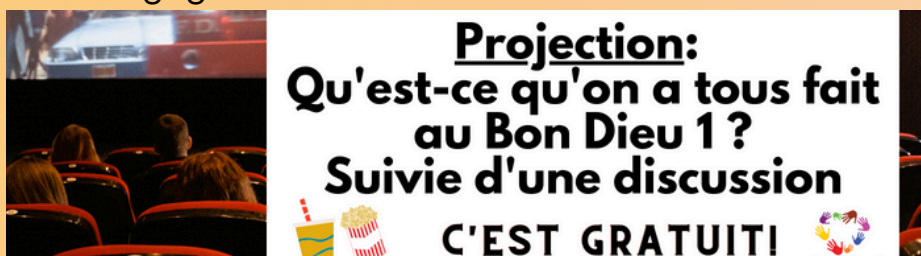
DATE : 10 FÉVRIER 2024  
HEURE : 15:00 - 16:00  
LIEU : 10 RUE PHELPS, ROCK ISLAND, QUEBEC JOB 3E3, CANADA

Inscription obligatoire pour cet atelier gratuit. Places limitées. Réservez la vôtre dès maintenant.

Pour plus d'informations, contactez-nous au 873-339-7632 ou par email à actedamour.ca@gmail.com



- **Qu'est-ce qu'on a fait au bon Dieu ?** Ce film présente, avec humour, une réalité qui devient de plus en plus courante dans notre société : celle des familles multiculturelles. Les patriarches de la famille Verneuil doivent s'adapter aux origines diverses de leurs gendres : l'un vient d'Asie, l'autre d'Afrique, et les deux autres du Moyen-Orient. Plus ils font connaissance avec eux, plus ils découvrent des points en commun. Le film a été présenté au cinéma de Magog le 29 mai dernier.



- « **Chien blanc** », c'est un film réalisé par Anaïs Barbeau-Lavalette qui aborde les thèmes de la haine, mais aussi de la rédemption et de la guérison. On y voit la haine d'un homme qui utilise son chien pour semer la division, puis sa rédemption lorsqu'il apprend à aimer les gens qui sont différents de lui.

- **Le mythe de la femme noire** est un documentaire qui tente de démystifier l'image qu'ont les Québécois et Québécoises de la femme noire. Réalisé par Ayana O'Shun, ce film se veut une réappropriation de l'identité de toute femme noire ayant perdu le droit d'être elle-même.

Balby Gadoh est un artiste-percussionniste dont la réputation n'est plus à faire. Il a été le maître d'œuvre derrière les ateliers de percussion offerts par notre organisme.

Une dizaine d'ateliers ont eu lieu, 4 sous la forme de cours et 6 autres comme des ateliers dans différentes villes de l'Estrie (Magog, Eastman, Rock Island).

# Rapprochement interculturel (SQRI)

La Semaine québécoise des rencontres interculturelles (SQRI) est le reflet d'un de nos programmes ayant touché le plus grand nombre de personnes : le rapprochement interculturel. Depuis 2019, nous avons mis sur pied diverses activités afin de favoriser le vivre-ensemble, de tisser des liens entre différentes communautés et d'apprendre à connaître la réalité de l'autre, son vécu et ses combats. Cette année, les activités proposées ont permis aux Estriens de voyager par la cuisine et l'art, mais aussi de ressentir ce que c'est que d'avoir à s'adapter à un nouvel environnement.




C'est  
GRATUIT!



DANS LE CADRE DE LA SEMAINE  
QUÉBÉCOISE DES RENCONTRES  
INTERCULTURELLES (SQRI) 2023,  
**ACTE D'AMOUR** VOUS PROPOSE :

Lundi 06 Novembre  18h30 - 20h30  
**Magog** Spectacle de percussion & Souper colombien

Mardi 07 Novembre  17h00 - 20h30  
**Potton** - Atelier de cuisine Africaine

Mercredi 08 Novembre  17h00 - 19h30  
**Austin** - Atelier cuisine Vietnamiennne

Jeudi 09 Novembre  19h00 - 21h30  
**Magog** - cinécauserie - documentaire *Bagages*

Vendredi 10 Novembre  17h00 - 19h30  
**Eastman** - Atelier cuisine colombienne

Vendredi 10 Novembre  17h00 - 19h30  
**Saint-Étienne-de-Bolton** - Atelier de cuisine Africaine

## Projection du documentaire: Bagages

Bagages est un documentaire qui permet de vivre le processus d'adaptation à un nouveau pays, au travers des témoignages de trois adolescents de l'école secondaire Paul-Gérin-Lajoie.



Gratuit

**CINÉ CAUSERIE**  
**LE DOCUMENTAIRE : BAGAGES**

Inscrivez-vous dès maintenant

La projection sera suivie d'une discussion avec le réalisateur

09 Novembre 2023 19h à 21h 30 Cinéma Magog

Avec la participation financière de :

Québec 

acte d'Amour! 

# Rapprochement interculturel (Mois de l'histoire des Noirs)

Chaque année, l'organisme célèbre le mois de l'Histoire des Noirs pour souligner la contribution de cette communauté à la société ainsi que la diversité de sa richesse culturelle. Pour y arriver, il organise différentes activités : une exposition tournante, un festival et une projection cinématographique.

## Projet Olivier Lejeune

Partenaires impliqués:  
Financement

- MIFI (Ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'intégration du Québec)
- Patrimoine canadien

Autres partenaires :

- Cinéma Magog
- Bibliothèque François-Maurice de Coaticook
- Paul Tom, réalisateur

Le projet « Olivier Lejeune » a pour but de faire connaître la contribution des afrodescendants dans la société nord-américaine. Il s'agit d'une exposition qui présente des personnages importants ayant vécu en Amérique du Nord, tels que Viola Davis, Charles Drew ou encore Elijah Mccoy. Cette exposition a été présentée au Centre Multi Loisirs de Sherbrooke, à la bibliothèque François-Maurice de Coaticook et à plusieurs endroits dans Memphrémagog.



**EXPOSITION SUR LA CONTRIBUTION DES AFRO-DESCENDANTS D'AMÉRIQUE**

Centre Multi Loisirs Sherbrooke

Du 1er au 29 février, en l'honneur du Mois de l'Histoire des Noirs, acte d'Amour a le plaisir de présenter une exposition captivante au Centre Multi Loisirs de Sherbrooke. Explorez et découvrez la contribution exceptionnelle des Afro-descendants d'Amérique à travers une exposition mettant en lumière des inventeurs et inventrices, des scientifiques, des artistes, et des talents dans le domaine des arts. Nous sommes fiers de partager leurs contributions inspirantes qui ont façonné notre société.



**Bibliothèque François-Maurice de Coaticook**  
bibliothequecoaticook.ca

**Infolettre**

**On célèbre le Mois de l'histoire des Noirs!**



## Projection du documentaire: Seuls

SEULS raconte le récit de vie d'Afshin, Alain et Patricia, trois adolescents qui ont immigré au Canada sans leurs parents. Après la projection, les spectateurs ont eu la chance de discuter avec le réalisateur, Paul Tom ainsi que Patricia.



**Gratuit**

**ciné causerie**

**LE DOCUMENTAIRE SEULS**

La projection sera suivie d'une discussion avec le réalisateur

**22** Février 2024 **19h à 21h30** Cinéma Magog

Avec la participation financière de : Québec

acte d'Amour!



# Rapprochement interculturel (Mois de l'histoire des Noirs)

L'activité principale du Mois de l'histoire des Noirs d'acte d'Amour est le Festival « Couleurs tropicales ». Il s'agit d'un événement très coloré et savoureux qui propose une immersion totale dans la diversité culturelle québécoise. Des conférences, des repas communautaires et diverses activités culturels font partie de la programmation. Cette année, l'évènement sera présenté non seulement à Magog, mais également dans l'ensemble de l'Estrie.

**Festival Couleurs Tropicales à Magog**  
**C'EST GRATUIT!**  
**DATE ET HEURE : 24 FÉVRIER 2024 DE 12H00-16H00**  
**LIEU: SOUS-SOL PAROISSE SAINT-JEAN-BOSCO**  
**900 RUE SHERBROOKE, MAGOG**

**NOTRE PROGRAMMATION**

**12H00 À 13H00 | REPAS COMMUNAUTAIRE SAVEURS D'ICI ET D'AILLEURS AVEC 5 CHEFS (1H)**

**13H00 À 13H45 | SPECTACLE DE MUSIQUE AVEC GOTTA LAGO (45 MN)**

**14H00 À 14H45 | SPECTACLE DE MUSIQUE AVEC BALBY - JORDANA - GAETAN (45 MN)**

**Animé par:**  
 Patricia Désorcy

**Yenez Participer en grand nombre!**

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE POUR CET ÉVÈNEMENT GRATUIT. PLACES LIMITÉES. RÉSERVEZ LA VÔTRE DÈS MAINTENANT.**

**Le maquillage pour enfant, l'exposition historique, l'atelier de tresse et le photobooth seront disponibles pendant toute la durée**

## Festival Couleurs tropicales parcourt l'Estrie

### Magog

Repas communautaire, danse, maquillage pour enfants. En plus de toutes ces activités, les participants ont pu découvrir des légumes africains cultivés par Edem Amegbo, un maraîcher, originaire du Togo. Ces légumes 100% africains sont cultivés ici même au Québec.



# Rapprochement interculturel (Mois de l'histoire des Noirs)

Festival Couleurs tropicales parcourt l'Estrie

## Sherbrooke

Les participants du Festival Couleurs tropicales de Sherbrooke ont eu droit à une conférence bonifiée par l'artiste multidisciplinaire Floribert Bantsimba. Ils ont également pu déguster une collation exotique.



## Standstead

Les habitants de Stanstead ont vibré au rythme des percussions le 10 février. L'atelier animé par le talentueux Balby, dans le cadre du Mois de l'Histoire des Noirs, a ravi les participants.



## Partenaires

impliqués:

Centre d'Arts & Artistes-Zan CAAZ

## Eastman

Le Festival a été célébré avec de la musique africaine et des couleurs vives, ce qui donnait l'impression d'être dans un pays tropical.

**FESTIVAL COULEURS TROPICALES À EASTMAN**  
**20 FÉVRIER 24 - 17H00 - 19H00**

Dans le cadre du Mois de l'Histoire des Noirs, acte d'Amour a le plaisir de vous inviter à une soirée pleine de saveurs exquises et de rythmes envoiés. Un délicieux repas de nouilles ainsi que des brochettes de poisson seront gracieusement offerts. L'artiste africain renommé, Gotta Lago, sera présent pour nous transporter avec ses mélodies africaines envoiés.

17H00 À 18H00 | REPAS COMMUNICATIVE



18H00 À 19H00 | SPECTACLE DE MUSIQUE AFRICAINE AVEC GOTTA LAGO (45 MN)



Inscription obligatoire pour cet événement gratuit. Places limitées. Réservez vite la votre en cliquant sur le lien suivant:  
<https://forms.gle/gTijyNK6jrrsZXw5>  
 Pour plus d'informations, contactez-nous au 873-339-7632 ou par email à [actedamour.ca@gmail.com](mailto:actedamour.ca@gmail.com)



Ste-Edwige, Compton et Coaticook complètent les villes visitées par le Festival Couleurs tropicales.

# Rapprochement interculturel (Mois de l'histoire des Noirs)

Festival Couleurs tropicales parcourt l'Estrie

acte d'Amour tient à remercier toutes les personnes présentes, mais surtout la **Mairesse de Magog Nathalie Pelletier**.

Merci également à tous nos partenaires qui ont contribué à la réussite de cet évènement:

MIFI (Ministère de l'Immigration et de la Francisation du Québec)  
Patrimoine canadien

Cinéma Magog  
Centre d'Arts & Artistes-Zan  
CAAZ  
Chef Gilles Sensei  
Chef Alex  
Chef Xuan  
Club La Mississquoise  
Coop de St Etienne de Bolton



## Reconnaissance et Distinctions

En tant qu'organisme, nous sommes fiers des projets et des activités que nous réalisons. Cette fierté vient du fait que nous savons quel impact ils ont sur les membres de notre communauté. Cette fierté est réhaussée quand cette influence positive est reconnue par d'autres.

acte d'Amour remercie la photographe Vania Larose qui a invité les fondateurs de l'organisme, Christ Kanghoud et Christella Tchicaya, à se laisser prendre en photo pour l'exposition « Identités, racines et mélanine », présentée au musée d'histoire de Sherbrooke du 24 février au 5 mai 2024.

Ils ont également collaboré à un projet artistique semblable dans la MRC de Memphrémagog. Du 6 mars au 28 avril 2024, la population a pu s'immerger dans l'histoire, la motivation en arrière de l'organisme acte d'Amour à travers un photoreportage intitulé « LES ATTACHES » présentant les acteurs de la communauté, qui par leur engagement, améliore la qualité de vie de leurs concitoyens.

La raison d'être d'acte d'Amour est simple, briser l'injustice, la barbarie, l'échec de l'humanité. Tels sont les mots que nous pouvons retrouver, dans le texte qui accompagne les portraits des fondateurs.



# Reconnaissance et Distinctions

Cette fierté est également ressentie quand l'organisme est invité à partager son expertise ou à participer à des projets collectifs ayant un impact majeur sur la société. Acte d'Amour a ainsi pu participer au comité de travail « documentation des pratiques de diffusion des savoirs féministes » créé par le CDÉACF. Le but de ce comité était de documenter les méthodes de diffusion utilisées par les groupes de femmes.

Grâce à notre expertise, nous avons co-animé avec Black Estrie de Sherbrooke, un atelier sur l'engagement pendant l'école d'influence, organisé par l'Institut du Nouveau Monde (INM) à Sherbrooke. À chacune de ces invitations, nous nous sentons honorés de pouvoir contribuer au développement de la société québécoise, que ce soit pour celle d'aujourd'hui ou celle à venir.

Notre organisme ne tient pas ces marques de reconnaissance pour acquises ; bien au contraire, elles nous poussent à travailler encore plus fort pour être à la hauteur des attentes des personnes qui valorisent le travail que nous faisons, et pour les membres les plus vulnérables de la communauté.



Toujours dans l'optique de partager des savoirs, Madame Christella Tchicaya a été panéliste pour l'activité, "Femmes et Rayonnement", organisée par l'OPCC (organisation des professionnels congolais du Canada)

# Représentation

## Représentation

### Participation au 15e anniversaire de la Fondation Normand Carmand



- **Participation** à l'assemblée générale (AGA) et Démarche stratégique de la TGFM (2023-2024)
- **Participation** à l'assemblée générale annuelle (AGA) de Intergénération QC
- **Participation** à l'assemblée générale annuelle (AGA) du RAFIQ
- **Participation et modération** de 2 panels (Intelligence artificielle et Technologies) au sommet de l'entrepreneuriat du CEJFI
- **Participation** à la journée internationale du fibrome utérin avec Vivre 100 fibromes
- **Participation** au rassemblement des consultants certifiés Nova

# Formations

- Formation avec COMACO pour les aînés
- Formation en immigration : recrutement à l'international



- Formation leadership au féminin avec Complexe
- Formation femmes leaders avec les affaires

**Femmes leaders**

**Ce n'est pas correct!**  
Voisins, amis et familles présents pour les personnes aînées

LIAM COMACO

**PROGRAMME DE FORMATION**

Une approche simple qui permet d'apprendre à repérer les indices de la maltraitance envers une personne aînée et de soutenir de façon respectueuse et sécuritaire.

**Aider les témoins à agir!**

Les témoins de situations de maltraitance savent souvent que quelque chose n'est pas correct, que ça ne va pas, mais savent rarement comment porter assistance. Le programme **Ce n'est pas correct! Voisins, amis et familles présents pour les personnes aînées** outille les participant.es à reconnaître les indices de maltraitance chez les personnes aînées de leur entourage et à poser des gestes simples et pratiques pour apporter leur aide.

**Objectifs du programme :**

- Créer un réseau de soutien à grande échelle pour les personnes aînées et ainsi contrer la maltraitance ;
- Former des animateurs et animatrices afin qu'ils puissent transmettre le programme dans leur milieu.

**Calendrier des formations :**

TRAVAILLEURS TRAVAILLEUSES VISE ES	DATES	LIEUX ET HEURES
Intervenantes du milieu communautaire intéressée par le programme	1 <sup>er</sup> juin 2023 10 h à 16 h	CDC de Rosemont 5350, rue Lafond, Montréal QC H1X2X2 Salles : St-Jean et Legros

• Les personnes intéressées à suivre la formation sont priées de réserver auprès de Stéphanie Pilon, coordonnatrice de projet chez COMACO à [coordonprojet@comaco.qc.ca](mailto:coordonprojet@comaco.qc.ca) ou au 514-288-7122.



## Merci à nos partenaires

Sans vous, rien de ce que nous faisons ne serait possible.

### Bailleurs de fonds

- MIFI (Ministère de l'Immigration et de la Francisation et de l'intégration du Québec)
- Patrimoine canadien
- SJC (Service Jeunesse Canada)
- Ministère de la justice du Canada
- Carolyn's Community
- Fondation Grace Dart
- Fondation Carmand Normand
- TGFM (Table des groupes de femmes de Montréal)

### Membership dans Regroupements d'organismes

- ACCÉSSS (L'Alliance des communautés culturelles pour l'égalité dans la santé et les services sociaux)
- RAFIQ
- ATF
- Afro Sommet
- Intergénération Québec
- COMACO
- Vivre100 fibromes
- Cosavoirs
- Bénévoles Canada

## Merci à nos partenaires

Sans vous, rien de ce que nous faisons ne serait possible.

### Partenaires collaboratifs

- NB Transports Solutions
- Agence Rhema Multiservice
- Cazza Petite & Yacks
- Lora
- Commun'action
- Bibliothèque de Coaticook
- Centre Multi Loisirs de Sherbrooke
- Club La Mississiquoise
- Coop de St Etienne de Bolton
- Centre CAAZ Stanstead
- CDEACF
- Cinéma Magog
- Centre des femmes de Memphrémagog
- AIEM