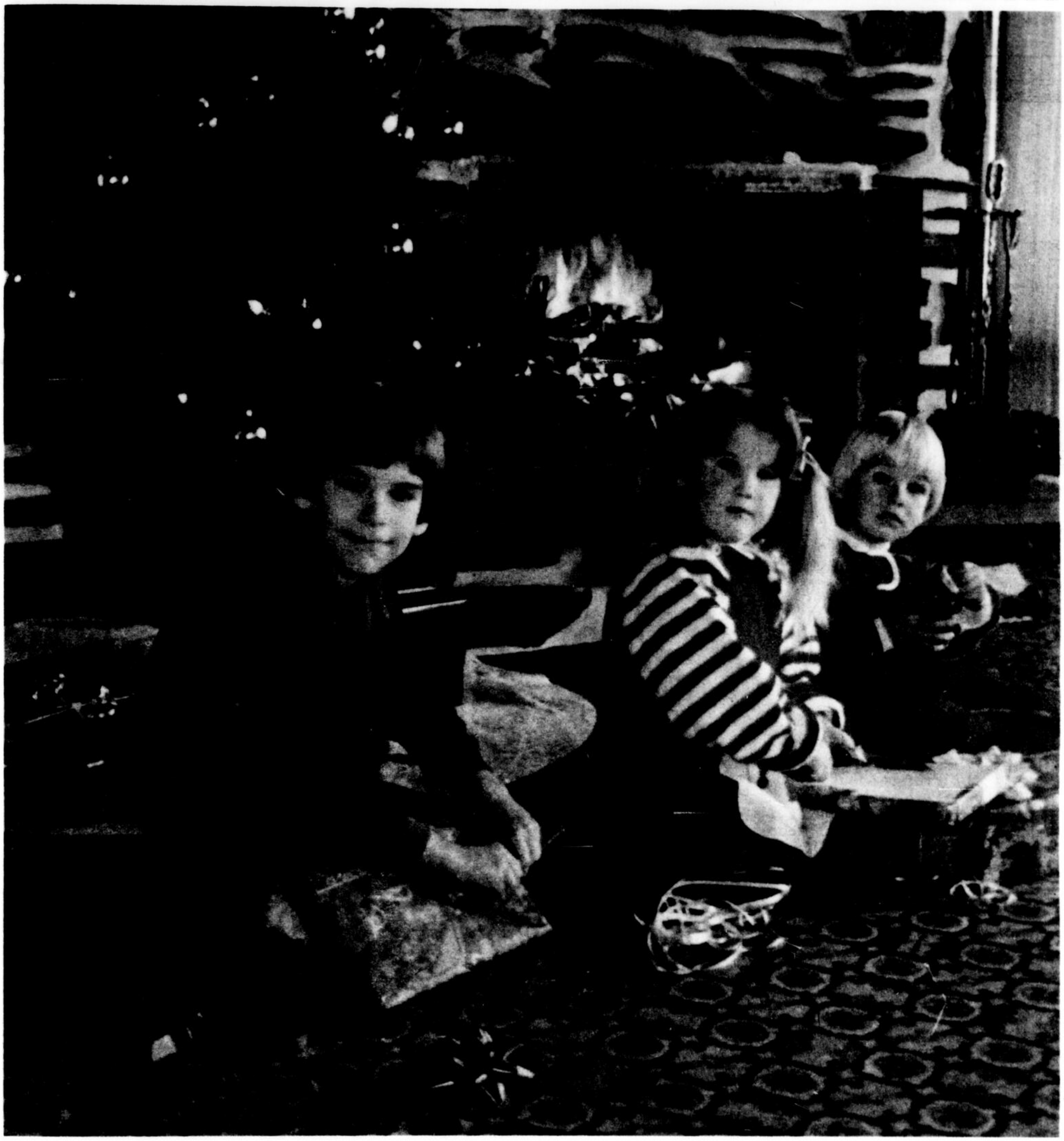
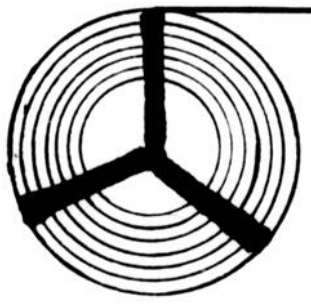
L'OCCASION



Votre guide de
suggestions de cadeaux
pour des fêtes féériques

membre

C'EST L'TEMPS DES FETES AU



Opération Cinéma

Hé, les jeunes! Voulez-vous assister à une séance de cinéma gratuitement? Procurez-vous vos billets au Carrousel du Père Noël.
Séance de cinéma les samedis 1-8-15 décembre à 14.00 heures.
1 déc.: titre: La ligne du fleuve
8 déc.: titre: Sans famille
15 déc.: Les aventures de Santa Clause

Hé, les jeunes!

Procurez-vous ce magnifique cahier éducatif plein de jeux et des dessins à colorier au Carrousel du Père Noël.

Cadeaux

Des menus équilibrés pour Noël

Planifiez votre menu de Noël pour qu'il soit équilibré. Tous vos parents et amis vous en seront gré.

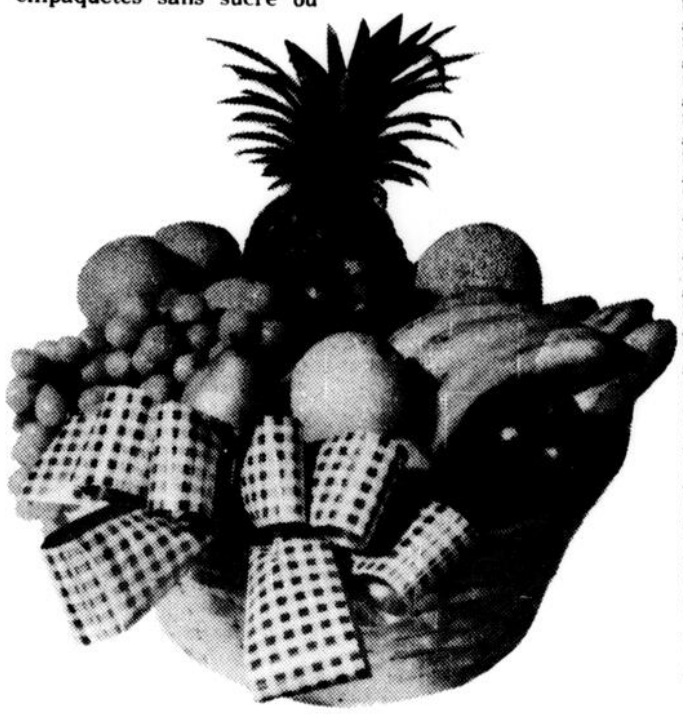
Le plan de base, c'est le Guide alimentaire canadien. Il suggère d'inclure à chaque jour des aliments de chacun des quatre groupes: deux à quatre portions de lait et produits laitiers, trois à cinq portions de pain et céréales, quatre à cinq portions de fruits et légumes, deux portions de viande et substituts.

Ce serait une bonne idée d'inclure des aliments de chacun des groupes dans votre menu. Par exemple, de la dinde pour le groupe de la viande, la farce compterait pour une portion de pain; des pommes de terre et un légume fourniraient deux portions du groupe des fruits et légumes; un pouding de Noël ou une tarte au mincemeat apporterait une demi-portion de fruit. Du fromage et des craquelins à la fin du repas fourniraient une demi-portion du groupe lait et produits laitiers.

En planifiant les menus, évitez les aliments qui sont très gras et très sucrés; ils contiennent souvent beaucoup de calories par rapport à la quantité d'éléments nutritifs qu'ils fournissent.

Attention aux sauces! Ce serait une bonne habitude à prendre de dégraisser les bouillons et les sauces; faites-les refroidir, et enlevez le gras qui est devenu solide. Quand cela est possible, utilisez du yogourt plutôt que de la crème ou de la crème sure; en y ajoutant de la ciboulette, ce sera une garniture délicieuse pour des pommes de terre au four.

Lorsque vous achetez des fruits congelés ou en conserve, recherchez ceux qui sont empaquetés sans sucre ou dans un sirop léger, disent les conseillères en alimentation à Agriculture Canada. Pour ce qui est des produits glacés, les sorbets et les laits glacés contiennent moins de gras que la crème glacée. Les bonbons, chocolats et croustilles fournissent beaucoup de calories vides tandis que les légumes croustillants, les fruits, les noix et les raisins secs sont beaucoup plus à offrir en terme de valeur alimentaire. Pensez-y!



Pour des fêtes en beauté

Salon d'esthétique

ELLE ET LUI

dépositaire des produits

Dr. Renaud — Biotherm

Jean d'Avèze — Solba

Quatre-saisons — Laboratoire Ames

Nous sommes spécialisées dans les
Traitements du visage biologique et du corps électrolyse et manucure

France Brisson, prop.

Hauterive 589-9664

Pour NOËL le meilleur

SALON SAFARI CHAUSSURES

Choisissez un cadeau pratique et apprécié

Valises

Bar à boisson

Pantouffles

Bourses

Gants

Centre Régional Manicouagan
Hauterive 589-5225

Des trucs pour les bas de Noël

Il y a longtemps, les petites filles et les petits garçons portaient de longs bas de laine durant l'hiver, et la veille de Noël, ils choisissaient le plus neuf pour l'accrocher au pied de leur lit avec la confiance aveugle qu'il serait rempli par le petit Jésus ou... le père Noël.

La coutume a subi la poussée de l'évolution des moeurs et si le bas de Noël est toujours à l'honneur il s'est "civilisé" ou modernisé!

Mais il y a encore des familles où le père Noël dépose une orange ou une pomme, une petite boîte de raisins, un petit sac d'arachides, une canne en sucre d'orge, des bâtons de réglisses et de la gomme. Aujourd'hui la "gomme baloune" a plus de faveur.

En plus des oranges, pommes, raisins, arachides et gomme, on peut glisser dans le bas de Noël des "quatre ans" un cahier à colorier à couverture souple pour le rouler, une petite boîte de crayons de couleurs, des automobiles, un téléphone princesse miniature évidemment..., des décals, des ensembles de colliers et bracelets, des perles à enfiler. Pour les "sept ans" un cahier de "comics", des casse-tête miniatures, une harmonica, une petite bouteille de lotion à mains, de shampoing, une petite pochette pour la menue monnaie.

Plus on grandit plus on devient sérieux... Les "neuf à douze" aimeront trouver carnet pour écrire leur "journal", des savons de fantaisie et de couleur, des polis à ongles, des rouges à lèvres, des petits miroirs de sac à main, des barettes pour les cheveux, des peignes et brosses pour glisser dans les poches, des ciseaux à ongles, des paquets de papier d'émeri pour limer les ongles, un déodorisant, un tube de dentifrice.

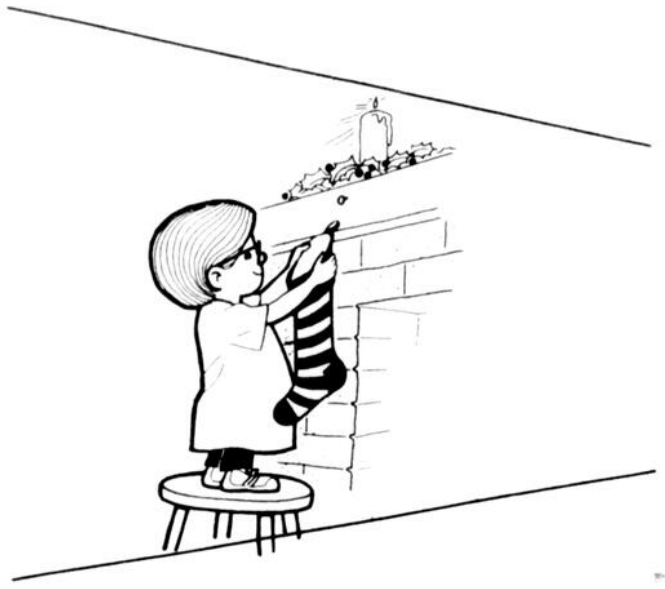
Toutes ces fantaisies viendront s'ajouter aux fruits, car à tout âge on a de l'appétit le matin de Noël, surtout en vidant le bas qu'on aura accroché la veille au pied du lit ou à la cheminée.

Une marionnette que l'on opère avec les doigts pourrait sortir la tête au haut de chaque bas.

Et comme le père Noël est toujours intéressé à connaître la conduite des enfants on pourrait glisser une petite lettre dans laquelle il dirait qu'il espère qu'ils ont été gentils et qu'ils sont heureux de leurs présents.

Tout cela découle peut-être de vieux mythes que notre société moderne tente de démystifier. Mais laissons aux enfants quelques heures d'illusions.

Ils vivront assez tôt, hélas, la froide réalité de la vie qui démasque le plus joyeux et le plus généreux Père Noël.



Promotion de NOËL

à la Tabagie Manicouagan

589-7282

Avec chaque achat de **$2.00** *et plus*

Coupon gratuit pour gagner

Une traine sauvage remplie de cadeaux pour enfants

La Tabagie vous offre une variété de cadeaux pour Noël

Pour passer des Fêtes en beauté *c'est à la*

la maison DIANA

Centre Régional Manicouagan 589-9745

qu'il faut aller

SPÉCIAL

suggestion de cadeaux

Robe de chambre

Ratine de velours Regency

Très chic et confortable

Jupe

Rég.: $29.99

Pour: **$14.99**

Ensemble de ski de fond

10%

Un jouet bien choisi

Un jouet bien choisi favorisera la croissance de l'enfant. Plus qu'un simple passe-temps, celui-ci permet au tout petit de s'exprimer et de développer certaines valeurs morales et sociales, d'où respecter l'importance des critères d'achat suivants:

- âge et aptitude de l'enfant;
- ses intérêts;
- sa sécurité;
- l'apparence du jouet et son côté éducatif;
- le prix par rapport à la qualité.

L'âge est un facteur important, mais tenez surtout compte des aptitudes de l'enfant. Pour la sécurité de l'enfant recherchez des objets marqués «non toxique», examinez le jouet, évitez les surfaces rugueuses, éliminez tout jouet en plastique mince et fragile, évitez de même, les jouets avec de longues cordes.

L'apparence esthétique d'un jouet est aussi à considérer. En plus d'être agréable à l'oeil, le jouet doit être éducatif et intéressant.

Une fois ces critères bien assimilés, allez magasiner et trouvez le jouet qui convient à votre enfant.

Revue Protégez-vous du Service d'aide au consommateur

Votre boutique «Jouets Hauterive Inc.» CRM.

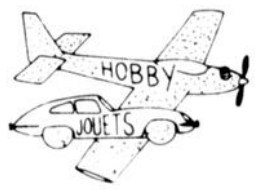
JOUETS HAUTERIVE inc.

où le choix est à son meilleur

Une visite s'impose chez votre spécialiste du jouet, hobby divertissement.

Vous y trouverez

Lego, Fisher Price, piste de course, piste de train, Tonka, jeux éducatifs, jeux de société, meubles en bois, voitures téléguidées, modèles réduits à coller



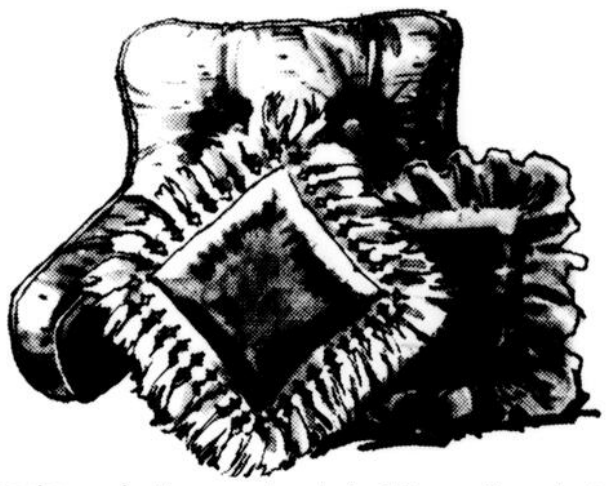
Jouets Hauterive

Jouets Baie-Comeau
51 Place Lasalle, B.C.

Le Coussinet présente un éventail d'idées pour un Noël heureux!

Dénicher un article qui serait plaire est parfois une corvée. Mais en décoration cela devient un plaisir:

- Européen Lace Collection vous fera rêver en beauté, grâce à sa collection de draps d'une finesse remarquable.
- Le terroir et bien d'autres maisons réputées offrent à la femme moderne la possibilité de faire d'une cuisine un lieu où maintenant la décoration a son importance; couvre-grille pain, panier à pain, sous plat, mataines, tablier, nappes, napperons, serviettes de table et coussins de chaises sont les articles idéals pour cela.
- Plusieurs compagnies pour la salle de bain présentent une gamme d'articles variés tels que tapis, serviettes, rideaux douche et fenêtre, accessoires plastiques et porcelaine dans un immense choix de coloris et une qualité supérieure.



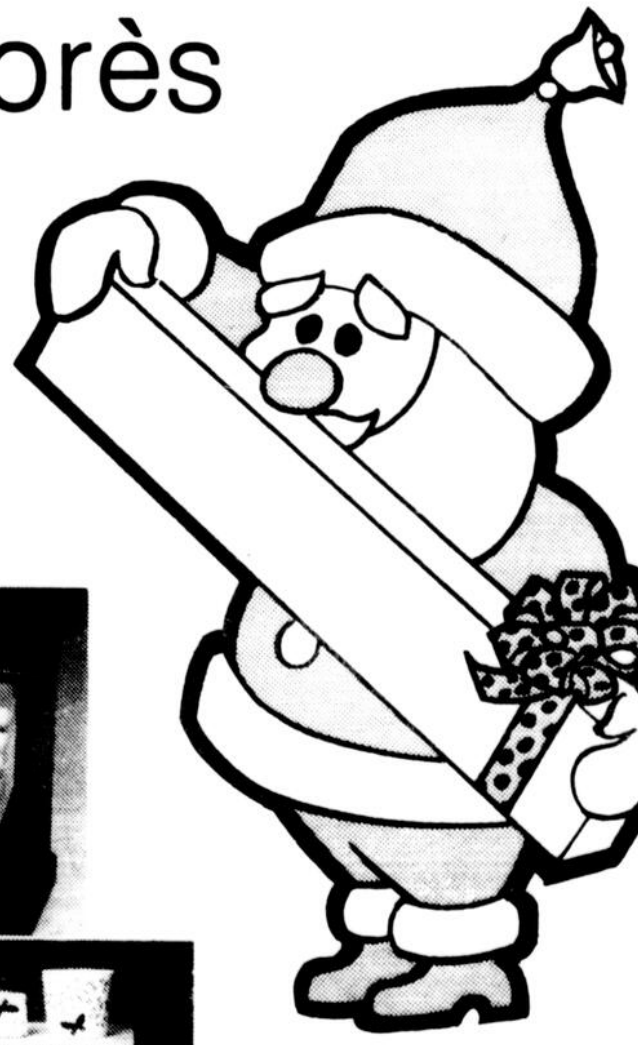
Le Coussinet suggère aussi pour les cadeaux des Fêtes des objets plus personnels: foulards de soie et de lainage d'une toute beauté signée Pier.

La dame ou l'amie saura apprécier un beau coffre à bijoux ou un étui, des cadres et bibelots autant d'objets pour rendre heureux.

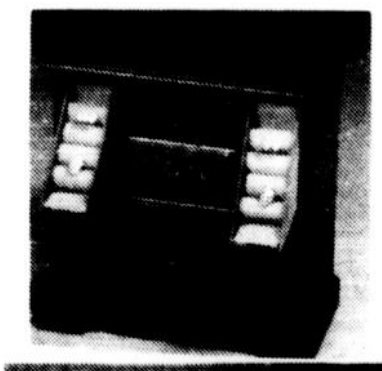
Pour un cadeau de qualité

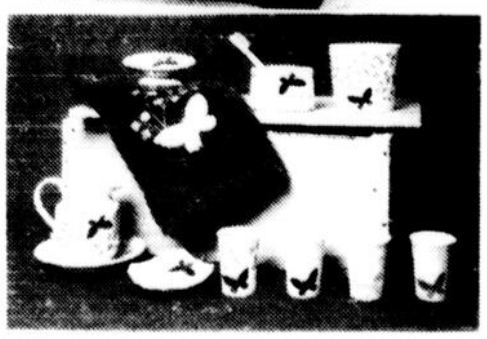
Décoration Dolorès

vous propose



EUROPEAN LACE COLLECTION





boutique

Le Coussinet

Centre Régional Manicouagan, 589-5515

La beauté n'a plus d'âge...

Une femme peut être belle dans toutes les phases de sa vie.
Il suffit de respecter deux conditions:
Apprenez à connaître votre type de peau et choisissez ensuite les produits adaptés.

Ce que vous devez savoir au sujet de votre peau:
N'achetez jamais n'importe quel produit puisque chaque peau a ses propres exigences. En principe il y a 5 types de peau différents.

1. La peau normale à tendance grasse ou mixte
— elle est équilibrée, élastique et souple. La «zone T» seulement (front, nez, menton) est légèrement grasse avec des pores dilatés.

2. La peau sèche et déshydratée
— elle paraît fine et délicate, rappelant du papier de soie. Il y a très tôt apparition des ridules autour des yeux, de la bouche, et sur le cou. Les tissus sont fragiles.

3. La peau très sèche et très sensible
— cette peau très fine, qui tire et présente souvent des rougeurs, doit être entourée d'un maximum de soins. Elle réagit à la chaleur, au froid, au vent, à la poussière, et à l'air desséchant du chauffage. Elle a une tendance prématurée aux rides et elle est souvent couperosée.

4. La peau grasse à problèmes
— elle est souvent grasse, blafarde, aux pores dilatés et encombrés d'impuretés qui s'infectent facilement. Cette peau est relativement peu sensible mais elle réagit cependant aux produits trop riches, ayant elle-même une production excessive de sébum. Son nettoyage quotidien est d'une très grande importance. De plus, elle a besoin d'un nettoyage en profondeur une fois par semaine.

5. La peau âgée
— les rides sont plus accentuées, certaines parties du visage sont relâchées (le renouvellement naturel des cellules s'est ralenti). Cette peau peut être sèche et sensible ou même à tendance grasse. L'épiderme a besoin d'être revitalisé et stimulé.

Le rythme idéal de vos soins de beauté:

Démaquillant
● matin et soir
Lotion
● matin et soir
Crème de nuit
● soir
Crème de jour
● matin
Masque
● 1 à 3 fois par semaine
Cure de revitalisation
● tous les 3 mois
Traitement pour le cou
● soir et matin
Traitement pour le contour des yeux
● soir et matin

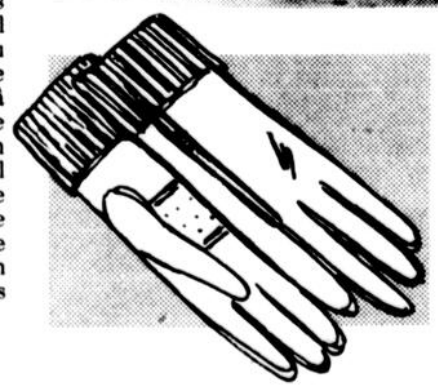
Des cadeaux pratiques

Au temps des Fêtes, parmi les cadeaux que l'on offre, l'on se rend compte que de plus en plus, l'on désire remettre à des parents, des amis, des objets pratiques. Alors que dans certains milieux, le cadeau est souvent un objet qui n'est pas tellement d'une grande utilité pratique, il y a de nombreuses suggestions que l'on peut mentionner.

La présentation d'un cadeau à une personne que l'on considère beaucoup peut varier, depuis la plus simple offrande d'une bouteille de parfum, d'une douzaine de roses, ou encore d'un bibelot quelconque, d'un goût excellent, jusqu'à la remise d'une automobile, ou d'un manteau de fourrure, ou même de billets de voyages pour de magnifiques vacances.

Dans de nombreuses situations, l'on voit encore des gens qui offrent des objets dont la valeur toutefois n'est pas considérable, mais qui peuvent quand même être d'une grande utilisé.

Dans une famille, il est beaucoup préférable de faire connaître son intention vis-à-vis du récipiendaire éventuel, du cadeau que l'on veut donner, et il n'est pas incorrect d'aviser le donateur éventuel du genre de cadeau que l'on espère recevoir. De jeunes mariés peuvent fort bien s'acheter réciproquement des cadeaux très pratiques, et ces objets peuvent évidemment être d'une utilité pour les deux époux; il suffit de mentionner qu'un appareil stéréo, ou encore une télévision peut servir aux deux époux et qu'ils apprécieront tous les deux la présence d'un tel appareil dans le nouveau foyer. Par ailleurs, si le jeune époux veut donner à son épouse, un manteau de fourrure, une robe, ou un ornement particulier, il convient de l'informer de cette intention. Si la jeune mariée veut s'acheter une robe, ou un manteau, ou un costume, avec ses économies, cet achat diminuera la valeur du cadeau identique que son mari voulait lui faire. Il est donc normal qu'ils agissent avec une certaine franchise, l'un envers l'autre; sans quoi chacun des deux se retrouvera avec deux cadeaux semblables, alors que l'autre personne aurait pu donner un cadeau différent de celui que l'on s'est acheté. Ceci revient à dire en somme que pour un cadeau dont le prix est élevé, il convient d'aviser la personne quitte à s'offrir, en plus, à guise de surprise, une sorte de petit geste d'amitié, soit parfum, fleurs, chocolats, écharpe, gants, et autre objet-surprise qui plaira de part et d'autre.



boutique
Chez Alma

Pour des fêtes bien habillées c'est **CHEZ ALMA** qu'il faut aller

Salon de la Mariée

CENTRE REGIONAL MANICOUAGAN 589-9426

NOËL
PARFUMÉ

Grand assortiment de cadeaux: parfums, eau de toilette, savons, etc...

Fémistic
La beauté à votre portée

PARFUMS

COSMÉTIQUES

BIJOUX MODE
Choix diversifié: colliers, boucles d'oreille, bracelets, épingles, peignes, etc...

POUR LA FEMME A LA PAGE
Gamme de produits de qualité tels que:

Lancaster
Detchema
Madeleine de Raugh
Cabochard de Grés
Nina Ricci
Lanvin
Amazone
Calèche
Almay
Yves St-Laurent
Enjoli (Charles of the Ritz)
Fémistic
Jean Naté

POUR L'HOMME QUI VEUT PLAIRE ET SEDUIRE
Nous avons les parfums et dérivés suivants:

Revillon
Equipage d'Hermès
Azarro
Yves St-Laurent
Signoricci (de Nina Ricci)
Jean Naté

Fémistic ENR.
CENTRE RÉGIONAL MANICOUAGAN, HAUTERIVE

POUR L'ELUE DE VOTRE COEUR

Faites-vous plaisir messieurs, en offrant à l'élue de votre coeur le déshabillé qui saura vous séduire en la rendant plus féminine et plus belle encore à vos yeux et aux siens. Il vaut vraiment la peine de faire un petit effort en cherchant ce qui avantagera le plus votre femme ou votre petite amie. Une femme qui se sait belle, se sent bien dans sa peau

Les réceptions des fêtes

Vous pensez à un tête-à-tête ou à une réception familiale pour le réveillon de Noël, mais vous avez quelques hésitations quant aux quantités à acheter. Voici quelques chiffres qui vous aideront à composer votre menu plus facilement.

Si vous avez de la dinde au menu, un oiseau de 12 livres servira de 12 à 16 personnes, tandis qu'un de 8 livres suffira pour 8 à 10 convives. Un dindon de 20 livres satisfera l'appétit de 20 à 25 invités. Ces quantités permettent des portions généreuses et il en restera probablement pour préparer différents mets. Pour la farce, il faut allouer environ 10 tasses pour une dinde de 20 livres et environ 7 tasses pour une dinde de 10 livres.

Mettez la farce dans la dinde juste avant de cuire et n'oubliez pas de la retirer dès que le service est terminé, pour diminuer les risques d'empoisonnement alimentaire.

D'autres volailles se prêtent bien au menu du réveillon. Si vous achetez du canard, comptez de 1 à 1 1/4 livre par portion; ainsi, un canard de 5 livres servira de 4 à 6 personnes. Pour les poulets et les chapons, il faut allouer environ 3/4 livre par portion; par exemple, un oiseau de 6 livres fournira jusqu'à 8 portions. Pour ce qui est de la farce, 5 tasses suffiront pour un oiseau de 6 livres.

Reitmans

RÊVES DES FÊTES

... si la taille est un problème,
UN CERTIFICAT-CADEAU
REITMANS
en est la solution.
Coupures de:
$2.50; $5.00;
$10.00 et $25.00
RACHETABLES À
TOUT MAGASIN REITMANS
D'UN OCÉAN À L'AUTRE.

En illustré, un modèle de notre super collection... ensemble de déshabillé en 100% nylon... à offrir ou recevoir aux Fêtes... vêtements de nuit très féminins.

Blanc ou Noir..... $24.99

VISA

CENTRE REGIONAL MANICOUAGAN, HAUTERIVE

«D'Hivertissement Cadeaux»

Cette année, à l'occasion des Fête, il nous fait plaisir, chez Equipement Electronique Côte-Nord, de vous offrir un vaste choix de suggestions de cadeaux tous des plus attrayants. Offrez à votre famille le télécouleur de marque Hitachi. Que ce soit ou non votre premier télécouleur nous vous conseillons le concept huminar 20 si digne de confiance que Hitachi offre une garantie de 20 ans sur tous les dispositifs à séries conducteurs de châssis Luminar 20. Vous pouvez vous le procurer dans différentes grandeurs d'écran ainsi que différents styles. Aussi l'appareil qui fera la joie de chacun des membres de votre famille est le Magnetoscope Hitachi. Dernière innovation dans le monde du téléviseur, le système VHS d'Hitachi vous permet d'enregistrer vos émissions préférées (que vous y soyez ou non) et de retransmettre les images dans toutes leur clarté et netteté.

Les amateurs d'audio sauront bien apprécier la qualité des composantes Hitachi et Technics. Grâce aux transistors «MOSFET» et au système «DYWALARMONIE», Hitachi surclasse ses concurrents et se situe au premier plan au niveau de la reproduction sonore.

Naturellement nous tenons à votre disposition un grand choix de magnetophones à cassettes de marque Hitachi, Panasonic et Sony.

Hommes d'affaires, directeurs d'institution, tout comme les publicistes trouveront chez nous les dictaphones qui leur permettront de se remémorer différents sujets à ne pas oublier.

Les amateurs de musique trouveront chez nous les différents modèles d'orgues Hammond, les guitares de marque Kamouraska, Normand et plusieurs autres marques moins coûteuses.

Tant qu'aux percussionnistes nous avons les marques Rogers, Ludwig, Tama, Remo.

Chez nous le service, ça compte. Nous vous offrons maintenant le service de réparation de guitare et d'accordéon.

Pour de joyeuses Fêtes musicales, venez nous rencontrer.

Un pas vers des pieds bien au chaud pour Noël

Nous avons un merveilleux choix pour cadeaux

Trans Canada Chaussures

centre régional manicouagan 589-9083

D'HIVERTISSEMENT CADEAUX

Centre Régional Manicouagan, 589-4994

KAMOURASKA

TV PORTATIVE CK-200

Télécouleur portatif transistorisé à écran de 6 po. avec système de recherche électronique des programmes.

HITACHI

MAGNÉTOSCOPE À VIDÉOCASSETTE CP 5DX

Une caméra portative qui vous permet de réaliser vos propres programmes de TV

HITACHI

PANASONIC

QUE CÔTE-NORD

centre régional manicouagan

Les fromages fins du Québec

Des beaux noms à retenir: Baron - Bonne-Mère - Ricotta - Cottage en brique - Mozzarella - Scamorza - Buttirri - Camembert - Chèvre - Belle-Crème - Anfleur - Anfrom - Saint-Paulin - Oka - Fêta - Sainte-Maure - Brick-Farmer's - Richelieu - Caciocavallo - Gouda - Colby - Gruyère.

La découpe des fromages

A chaque fromage sa découpe. Car une découpe ne doit pas permettre à un convive de déguster toute la pâte en laissant la croûte au suivant. De plus, une bonne découpe favorise la conservation ultérieure. On découpe comme un gâteau les fromages ronds ou carrés à pâte molle. On coupe en deux les petits fromages de chèvre. On coupe en pointe les portions de Brie. On coupe en portions triangulaires, à partir des coins, les fromages pyramidaux ou coniques. On coupe en lamelles fines les fromages qui viennent en forme de disques. Les portions de fromage bleu se coupent en biseau. Pour les fromages de grand format dont vous n'avez qu'une portion, tâchez de les couper de manière à répartir également la croûte entre les parts.

Les bons mariages vins et fromages

Devise du Taste-fromage de France: "Honni soit qui, sans fromage, prétend à bonne table rendre hommage." Dans le livre "Guide du fromage" Pierre Androuet préconise ces heureux mariages:

Avec les pâtes fraîches (suisse ou double-crème): petits vins blancs ou rosés, secs et nerveux.

Avec les pâtes molles à croûtes fleuries (camembert, brie ou coulommiers): vins rouges racés, fruités, bouquetés, élégants, fins.

Avec les pâtes molles à croûtes lavées (livarot, munster, maroilles): vins charpentés et virils avec de la sève et un bouquet généreux.

Avec les pâtes persillées (bleus, roquefort): vins rouges toniques, corsés, spiritueux.

Avec les pâtes pressées non cuites (Saint Paulin, Oka, tomme): vins blancs ou rosés, tendres, légers et fruités.

Avec les pâtes pressées cuites (gruyère, emmenthal): vins blancs secs de pays ou vins rouges bouquetés.

Avec les fromages de chèvres: vins blancs secs et fruités, les vins de pays, du même terroir.

Suggestions d'utilisation de fromages en cuisine

Le fromage se congèle! Il faut le couper en petites portions, pas plus d'un pouce d'épaisseur, sinon il s'émiettera au dégel. On doit l'emballer dans du papier métallique ou plastique. Il se conserve trois mois et il faut le décongeler au réfrigérateur. Il est quand même préférable de ne pas congeler le fromage, il a tendance à devenir friable et certains fromages à la crème et le cottage ne se congèlent pas, ils deviennent alors farineux. On peut utiliser les fromages congelés dans des plats cuisinés ou pour gratiner.

Cuisine française suisse, belge, canadienne

Les mets suivants sont excellents si on utilise le Gruyère râpé: soupe à l'oignon, fondue, quiche croque-monsieur, pannequets au fromage, soufflé au fromage, ramequins.

Cuisine italienne

Mozzarella, Scamorza, Caciocavallo, Ricotta, Parmesan sont utilisés dans les préparations suivantes: cannelloni, lasagna, pizza, ravioli; macaroni, spaghetti, cappelletti.

Cuisine grecque

Mozzarella, Ricotta, Chèvre, Sainte-Maure, Fêta: avec la bière, sur des biscottes, dans les salades, pour la Moussaka.

Fromages conseils

Le fromage est un produit vivant aussi a-t-il une existence d'une durée limitée. Afin de lui conserver toutes ses qualités, il convient de respecter certaines conditions: il est préférable de s'approvisionner par petites quantités et souvent, surtout en fromages à pâtes molle et persillée; Une température trop élevée accélère son évolution, trop basse, elle ralentit l'affinage. Une cave ou un endroit frais, sombre et aéré est un lieu privilégié pour garder les fromages en attente. Il est alors recommandé de les recouvrir d'un linge humide pour les préserver de la dessication.

Une bonne conservation s'obtient en plaçant les fromages dans le bac à légumes du réfrigérateur où règnent humidité et température convenables. Les fromages seront alors enveloppés séparément dans du papier métallisé ou placés dans des boîtes plastiques étanches.

Très important

Il faut sortir les fromages du réfrigérateur 1 heure à l'avance, pour qu'ils soient plus moelleux et qu'ils restituent leur arôme. Si certains de vos fromages ont leur coupe séchée, retirez au couteau une mince pellicule de pâte. Vous redonnerez ainsi à vos fromages l'aspect "fraîchement coupé".

Pour empêcher les fromages à pâte molle entamés de couler, il faut, soit les placer verticalement dans leur boîte, soit arrêter la pâte avec une planchette de bois.

Utilisation

Dans un repas, le fromage se sert toujours après la salade juste avant le dessert, il faut alors compter 50 g. par personne. Mais il peut être aussi utilisé à l'apéritif: cubes, toasts ou canapés et dans différentes préparations culinaires (soufflés, tartes, croque-monsieur.)

Des vêtements à titre de cadeaux

De plus en plus, l'on s'intéresse aux cadeaux pratiques, dans toutes les familles, et plutôt que de chercher à donner des objets dont l'utilité est plus ou moins pratique, l'on voit quantité de gens offrir à des êtres chers, divers présents sous forme de vêtements, et d'autres objets vestimentaires.

Qu'il s'agisse d'un magnifique manteau de cuir que l'on peut se procurer dans un excellent établissement, ou d'un vêtement de sport dont la coupe et surtout la grandeur, y compris la longueur des manches auront été vérifiées, il est évident que celui qui recevra un tel présent sera particulièrement heureux.

Pour l'amateur de sport, des accessoires pour la pratique de son sport favori ou encore des vêtements appropriés peuvent faire un immense plaisir; par ailleurs, il convient toujours de s'assurer que la personne qui devra recevoir cet item n'aura pas eu l'intention de s'en procurer quelques jours auparavant.

Si l'on veut donner à un ami, un parent, ou à une personne intime un cadeau comme par exemple, un costume pour la pratique de la motoneige, en supposant que l'individu en question possède déjà un tel appareil, il convient d'aviser la personne pour que celle-ci ne s'achète pas le même item vestimentaire, deux jours avant que vous lui offriez ce cadeau. Informez-vous et assurez-vous de la possibilité pour cette personne d'accepter ce cadeau, en l'amenant si possible, dans un établissement spécialisé ou l'on se procure de tels vêtements.

Il arrivera encore assez fréquemment que plusieurs personnes, surtout des femmes s'amusent à retourner les cadeaux qu'elles ont reçus, aux magasins ou ces objets ont été achetés. Les grands établissements connaissent la ruée des achats des cadeaux et ces mêmes établissements

sont également familiers avec les journées de retour, quand des centaines et milliers de gens descendent, les bras chargés de cadeaux que l'on veut échanger; cet évènement amène évidemment de nombreuses situations embarrassantes, surtout quand par exemple, deux amis se retrouvent dans le même établissement, pour échanger les cadeaux qu'ils se sont mutuellement offerts, quelques jours auparavant.

Mieux vaut par conséquent s'informer et aviser le récipendiaire éventuel du cadeau que l'on veut faire, et même si la surprise est moindre, la satisfaction sera plus grande.

Boucherie IDÉALE
Hauterive

Centre Régional Manicouagan
589-9805

Licencié *Bière et vin*

Pour un beau repas des Fêtes

Spécialités: Fromage
Fondue Bourguignonne
Charcuterie

Amenez-nous votre mari... et on vous en donne un neuf

POUR NOËL

Depuis toujours les grands spécialistes en vêtements pour hommes

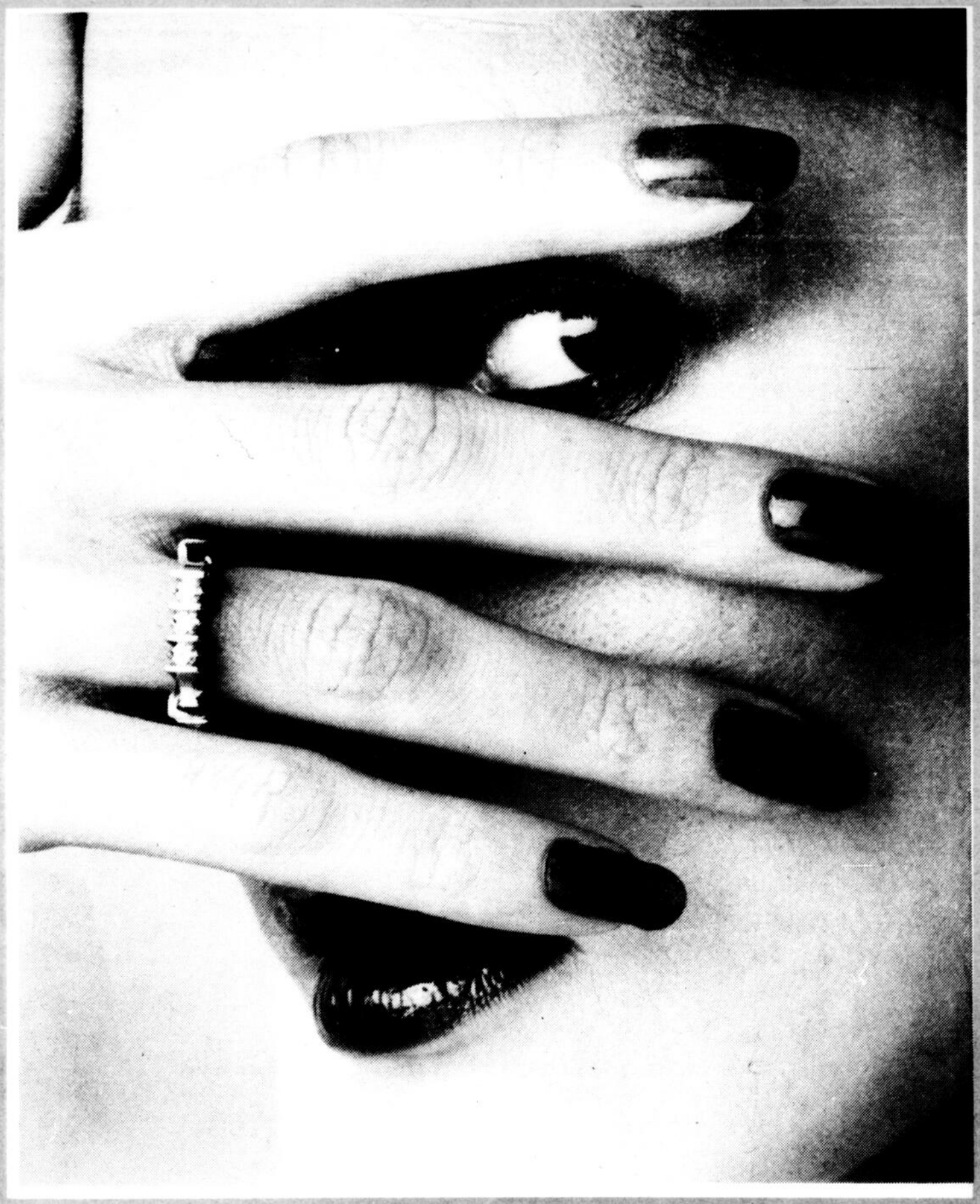
Centre Régional Manicouagan, Hauterive

589-3202

Chabot

Votre bijouterie de prestige

Centre Régional Manicouagan, Hauterive 589-9071



L'OR ET LE DIAMANT

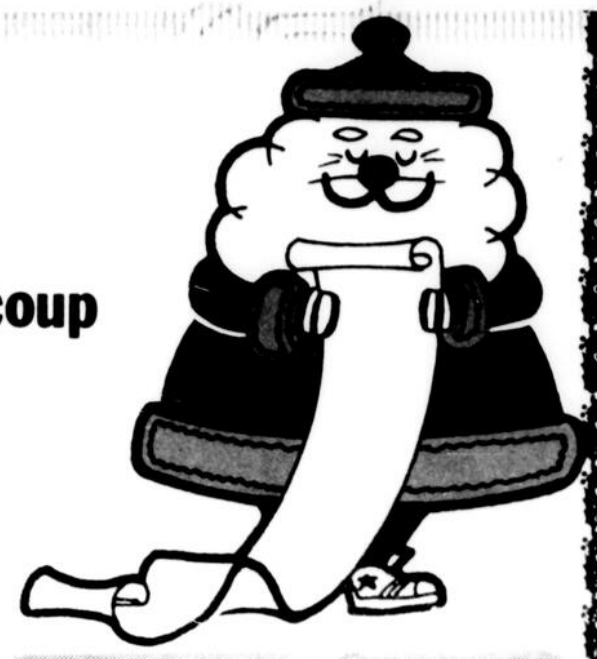
quoi de plus beau pour Noël?

Chabot est là pour gâter votre ad"OR"ée

Pour Noël

choisir un cadeau Chabot

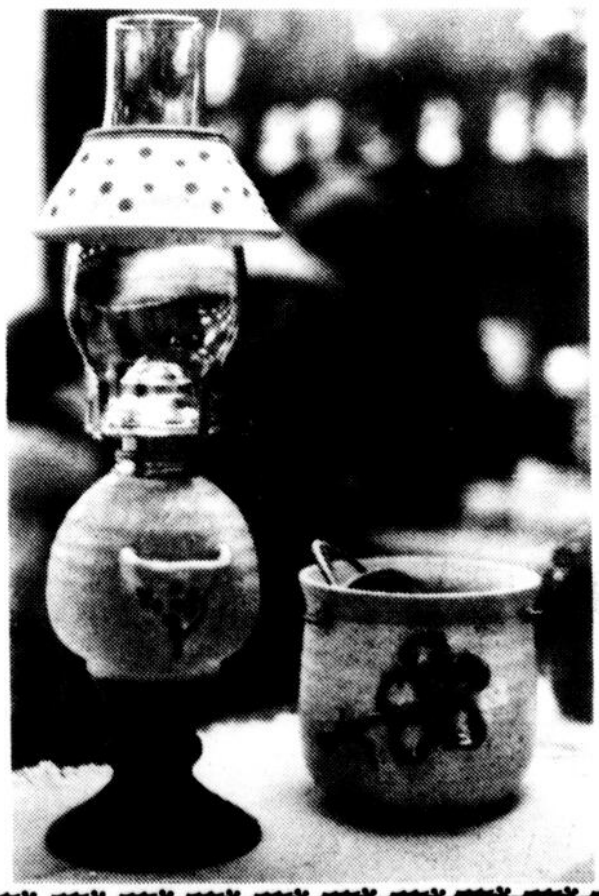
c'est lui plaire à tout coup



Coutellerie ONEIDA
Synonyme de perfection

Royal Albert
Vaisselle

Verrerie de qualité



Poterie fait à la main
par des artisans de la région

Votre bijouterie de prestige

Chabot

Centre Régional Manicouagan
589-9071

Le Service

PHARMAPRIX®

Centre Régional Manicouagan, 589-9908

fête Noël avec vous

ENSEMBLES DE PARFUMS A OFFRIR EN CADEAU

HOUBIGAN : Chantilly, Quelques Fleurs, Musk

FABERGÉ: Babe, Tigress, Brut

REVLON: Charlie, Jontue, Morell

NINA RICCI: Larouche, L'Air du Temps, Signoricci

PACO RABANNE et CALANDRE

PIERRE CARDIN et CARDIN

CHANEL no.5 Hommes et femmes

CHARADE DES COSMETIQUES ET PARFUMS

Je suis parente avec MICHEL ROBICHAUD
Je demeure sur la rue HOUBIGAN
Proche de ma "chum" ANNE-MARIE
J'avais l'intention d'inviter PIERRE CARDIN au party
Mais il a décidé d'y aller avec NINA RICCI
Quand j'ai vu ça, j'ai invité CHRISTIAN DIOR
M. DE GIVENCHY m'a fait sentir qu'il aimerait bien être du groupe
Mais je pense qu'il aime mieux ANDREA.
YVES ST-LAURENT nous a tous invités.
Mais je pense qu'on aura plus de "fun" chez MAX FACTOR
En plus que M. ROCHAS va être là avec MARCELLE
Y paraît que le vieux Père LANVIN vient lui aussi
Il va sûrement traîner son TABAC, mais c'est pas grave
Sa petite vieille EDITH SEREI va être là pour s'en occuper.
Une qui a de l'AUDACE pas mal, c'est MARY QUANT
Elle était toute BLASE quand je lui ai dit
Que j'avais dansé le ROC avec CHARLIE
MARIE-FRANCE a reçu une EMERAUDE de son AIMANT, c'était IMPREVU!
Je vous jure que CEZANNE m'a fait de gros yeux quand je MASUMI à jaser avec SIGNOR RICCI.

Sur ce, je souhaite à tout le monde de bien s'amuser, mais un petit conseil:

Ne buvez pas trop d'EAU SAUVAGE
Et ne veillez pas jusqu'à la BRUNANTE.

Lisette Robichaud

JEAN NATTÉ

TABAC Cabochard

MICHEL ROBICHAUD et BRUNANTE

GUY LAROCHE: Fidgi, Eau folle, Ô de Lancôme

CHRISTIAN DIOR: Miss Dior, Diorella, Diorissimo, Dior

Dior, Eau Sauvage

ROCHAS: Messieurs, madame Rochas femme

LISE WATIER: Andrade, Eau d'Aphrodisiac

COTY: Emeraude, l'Aimant, Wild Musk

Pour vos petits, une pléiade de belles choses

Parmi la liste de plus de 500 jouets expérimentés et approuvés par le Conseil canadien d'expérimentation des jouets nous en avons choisi quelques-uns pour vous aider à préparer votre liste d'achats de jouets et jeux à offrir à l'occasion de Noël.

Pour les tout-petits:

(Brio) une voiture en bois vert clair d'où tombe un oeuf rouge vif quand elle est tirée; (Combex) une sphère en vinyle moulé à 8 crampons facile à tenir; (Fisher Price) une réplique de 36 cm, de Fozzie, ce populaire personnage Muppet en peluche lavable; (Fisher Price) une solide voiture à tirer, à l'intérieur de laquelle se trouve un homme à la tête branlante; (Fisher Price) Kermit de "Sesame Street" le corps doux en nylon brossé est lavable; (Fisher Price) une boîte à musique s'attachant facilement au lit ou au parc avec courroie réglable; (Fisher Price) 15 perles de plastique fortement colorées, qui adhèrent instantanement les unes aux autres; (Fisher Price) une pomme en plastique avec un pédoncule et des feuilles faciles à attraper, elle émet un carillonnement agréable; (Fisher Price) une reine-abeille bien imaginée avec battements d'ailes et vibrations d'antennes; (Playskool) une balle avec un sablier à l'intérieur qui éveille la curiosité avec des grains qui tombent; (Tilco) une souris en plastique moulé de couleur vive et attirante, ses grosses oreilles rondes sont faciles à saisir; (Trendon) un oiseau ou un poisson pour le bain en plastique durable d'un aspect à tant les Muppet Puppets du programme de TV Sesame Street; (Fisher Price) visionneuse et 27 diapositives en couleurs illustrant la visite d'un zoo; (Fisher Price) hôpital à deux étages avec équipement approprié et sept personnages; (Fisher Price) ferme comprenant 7 merveilleux animaux, une charette, un tracteur, une clôture; (Fisher Price) 17 pièces décrivant un équipage de télévision; (Fisher Price) école avec une maîtresse, des pupitres et des élèves, en plus du matériel pour les terrains de jeu, des lettres et des chiffres aimantés; (Galt) un ensemble à thé en plastique comprenant 15 morceaux; (Hasbro) terrain de jeux amusant avec équipement: balançoires, glissoire, bascule, manège et 4 personnages Weeble; (Preston) cheval sur ressorts solide et bien conçu. Hauteur de la selle 55 1/2 cm; (Tonka) casque de travail en plastique jaune vif, à bande de plastique ajustable à l'intérieur.

Jeux de plein air:

(Brookite) pour 10 à 14 ans cerf-volant en tissu pour l'amateur avec beaucoup d'expérience. Meilleurs résultats dans le grand vent; (Denis Industries) pour 11 ans et plus, des échasses avec étriers réglables. Convenable pour enfants possédant une bonne coordination; (Fit-back) jeu de fers à cheval en caoutchouc; (Mettoy) ballon de soccer réglementaire à l'aspect de cuir; (Reliable) tobaggan en plastique de 122 cm de long, facile à manoeuvrer, sièges moulés; (Scanman) petits skis en plastique pour pentes faibles ou pour skier dans le jardin; (Reliable) saute-balle en plastique et filet à ressort du type employé pour jouer à la crosse.

Jeux de construction:

(Acme) 72 cubes de petite taille, lisses et bien poncés permettant de nombreuses constructions; (Entex) Loc Bloc, ensemble de construction en plastique pour fabriquer des voitures, minigrue, ambulance, voiture de police, voiture de pompier ou camion de sauvetage; (Korbuly) Matador, jeu de construction en bois, blocs et goupilles solides, permet plus de 40 idées de construction; (Play Hour) jeu de construction en plastique transparent, bon pour assemblages schématiques; (Playskool) pour fabriquer une vraie cabane de bois rond canadien avec des billes encochées qui ont l'air réelles; (Samsonite) ensemble pour construire un moteur pour le fanatique de Lego; (Reliable) petites briques de plastique, avec portes et fenêtres, s'enclavent solidement, donnent des constructions solides; (Samsonite) livres d'idées Lego donnant des plans de construction pour les enfants qui possedent un Lego.

Jouets roulants:

(Brio) Train miniature, 4 pièces à attelage aimanté, rails en bois et viaduc à assembler; (Corgi) camion pour pompier bien conçu, avec un échelle extensible par transmission. Particulièrement intéressant pour les enfants attirés par la mécanique; (Fisher Price) véhicules de service avec des personnages détachables en forme de cheville; (Fisher Price) grand camion solide avec une benne actionnée par un levier et une pelle amovible; (Fisher Price) un autobus scolaire jaune clair en plastique et bois avec sept passagers amovibles adaptés à des sièges encastrés de couleurs assorties; (Marx) motocyclette excitante facile à manoeuvrer. Idéal comme premier jouet à chevaucher. Hauteur du siège: 29 cm; (Mattel) aventures de l'ouest: diligence, chariot couvert, train à moteur de 3 pièces à remonter, sheriff et autres accessoires; (Muskin) tracteur à pédales en plastique solide avec remorque attachable; (Tonka) quatre modèles de voiture de course de 11 cm. Le moteur à ressort les propulse rapidement lorsqu'on les presse contre le sol.

Poupées et accessoires:

(Coleco) maison de carton pour enfant, 62 cm de haut et 38 cm de côté; (Fisher Price) pour "my friend Mandy" des vêtements bien faits et attrayants avec des agrafes faciles à attacher; (Fisher Price) maison de poupée à deux étages en bois et plastique avec ameublement robuste et personnages à cheville. Se referme facilement et est munie d'une poignée pour la transporter; (Lundby) des mobiliers de poupée en bois ou en vinyle qui s'achètent individuellement ou ensemble; (Gendron) carrosse de poupées léger, maniable, pour l'intérieur ou l'extérieur; (Fisher Price) une pouponnière comprenant des meubles réalistes avec 4 personnages y inclus le bébé; (Knickerboker) les poupées Holly Hobbie en chiffon de 40 et 75 cm vêtues dans le style; (Lundby) des poupées flexibles en vinyle pour une maison de poupée; (Mattel) les poupées Barbie et ses amis de 22 cm ou de 30 cm pour fillettes ou adolescentes, avec toutes sortes de particularités, accessoires, etc.; (Mego) des poupées articulées de 20 cm représentant des personnages de la télévision.

Jeux d'imitation:

(Brio) plateau à pâtisserie en bois de bonne taille avec 2 rouleaux et un emporte-pièce; (Child Guidance) Série de marionnettes faites à la main de 30 cm représen-

VISA

master charge

LE CIRQUE

UN MONDE DE VÊTEMENTS GROUILLANTS

Un monde vivant plein de couleurs et de variétés pour passer des fêtes remarquées

pour un monde différent

centre régional manicouagan

589-9748

LES BIJOUX: TOUJOURS À LA MODE

Donner ou recevoir un bijou quelconque, c'est toujours agréable. Aujourd'hui, les hommes autant que les femmes se laissent aller à une certaine coquetterie côté bijoux.

Pour choisir, aucun problème. Il y a tellement de modèles que tous pourront facilement trouver l'objet qui saura

plaire. Bien sur les diamants, le cristal et les pierres précieuses comptent parmi les cadeaux les plus appréciés mais ils ne sont pas du ressort de tous les budgets.

Cependant, avant de décider carrément que c'est trop cher, il faut bien savoir que quelqu'un qui achètera un diamant ou de l'or mettra de l'argent en banque du même coup! Comme ce genre de bijoux ne dévalue jamais, mieux vaut y penser à deux fois avant de carrément les éliminer.

On peut cependant offrir quelque chose de moins dispendieux et là aussi le choix sera vaste. Colliers, bracelets, montres, broches sont autant de petites merveilles qui pourront vraiment faire plaisir.

C'est toujours agréable de faire une surprise mais mieux vaut être sage si on ne connaît pas trop les goûts de ceux que l'on veut satisfaire. Si vous avez le moindre doute, présentez-vous avec la personne au rayon des bijoux afin qu'elle fasse elle-même son choix.

Lorsque quelqu'un décide d'investir une grosse somme d'argent sur un cadeau, mieux vaut qu'il soit certain de faire un bon choix. Quelques centaines de dollars pour quelque chose qui passera le reste du temps dans un coffre à bijoux, ça ne vaut pas tellement la peine! Et c'est désolant autant pour celui qui aura acheté que pour le destinataire.

Les bijoux seront toujours à la mode même si, d'année en année, certains d'entre eux ont la préférence. Mais il existe des modèles qui sont à la fois classiques et d'avant-garde et qui se portent tout autant avec une tenue sport que pour les grandes soirées.

Si vous tenez à ce que votre partenaire soit élégant en tout temps, c'est très possible. Mais vous pouvez choisir un seul objet au lieu de plusieurs, à moins évidemment, que ce soit l'un des petits plaisirs de l'autre de changer tout le temps!

Avec du flair et un peu de goût on parvient toujours à se debrouiller!

POUR MON ONCLE

Des idées pour préparer votre liste de cadeaux

Les jeux de la table vous donnent l'occasion d'offrir des cadeaux qui ne grèvent pas le budget et qui, en même temps, peuvent arriver à point dans le décor de ceux à qui vous les offrirez.

Mais ne partez pas à la pêche aux cadeaux sans avoir préparé une liste car vous risquez de perdre un temps précieux à ce moment-ci des préparatifs des Fêtes et vous aurez moins de difficultés à ne pas tomber dans la tentation d'acheter des choses inutiles qui vous sont présentées avec tout l'art du marketing dont sont gratifiés les artistes de la mise en valeur de la marchandise des Fêtes.

La vannerie est à la mode. On en trouve de toutes formes et pour tous les usages et sur une échelle de prix où vous pourrez vous "brancher": paniers... à profusion, corbeilles de toutes grandeurs, plateaux à réception ou à accrocher aux murs. La vannerie est aussi utile que décorative.

Aux rayons des assiettes, c'est le choix qui manque le moins... à biscuits, à gâteaux, à fromage, à fruits, à mousses, murales décoratives et même... à bijoux.

Les verres vous offrent l'occasion d'acheter à l'unité, à la paire, à la douzaine, en boîtes de quatre ou huit. Il y en a de tout acabit. Il y en a qui, choisis à l'unité, feront, selon la forme, un mignon vase à fleur unique... Des verres en cristal fin, en cristal lourd, en transparence, en opaque, en ciselé, en moulé, pour tous les liquides et pour ce qu'on veut y poser dedans.

Pour ceux qui ont de tout, un pique-fleurs, un confiturier ou des boîtes gigognes; une vasque en verre ou en porcelaine pour arrangement de fruits; un cadre où l'on peut placer un portrait-souvenir ou une jolie reproduction; un seau à glace en argent ou en acier inoxydable, en cuivre ou en cristal lourd (un choix dans un choix de prix).

Pensez aux flacons de verre pour le comptoir de cuisine (on y met pâtes alimentaires, noix, épices, etc., selon les grandeurs).

L'imagination court autour de la planète lorsqu'on veut offrir un vase à fleurs, car on peut poser des fleurs dans tout, partout et avec tout.

En passant par la cuisine on trouvera des ciseaux à volailles, des casseroles en émail, en cuivre, en aluminium, en faïence qui va au four et au congélateur pour aboutir sur la table, des marguerites pour la cuisson à la vapeur, des planches à découper, petites, grandes, épaisses, énormes; des carafons à vin, des saupoudreuses à farine, des passoires en émail, en acier inoxydable, des presse-ail, des presse-citron, des cuillères en bois, courtes, longues, à trous, en forme de palette qui nous font rêver à la tire d'érable; des thermomètres à bonbons, à viande.

SPECIAL

pré-Noël

Jeans de velours à $20.00 et $25.00

Lot de gilets 20%

Lot de jeans en denim $20.00

Lot de pantalons de toilette $20.00

Vagabond,

un bond vers l'économie

Les disques et leurs accessoires

Faire un cadeau, ce n'est pas toujours facile. Il y a beaucoup de gens qui, lorsque vient le temps d'offrir quelque chose lors d'une occasion spéciale, ne savent pas trop sur quel pied danser afin de plaire vraiment au destinataire.

Il ne faut pas offrir un cadeau en fonction de ses goûts personnels mais bien au goût de celui ou celle qui recevra le présent. Lorsqu'on ne sait pas trop quoi faire, on peut toujours se renseigner de façon innocente.

Ainsi, tout en parlant de la pluie et du beau temps, il est très facile de savoir quels sont les favoris de quelqu'un, en matière de disque, par exemple, parler de ça... ça ne veut rien dire! Et, si l'on désire vraiment faire surprise, on est certain de ne pas se tromper ni de mettre la puce à l'oreille de celui à qui l'on veut plaire!

Pourtant, il faut bien sûr pousser un petit peu plus loin les investigations afin de savoir si la personne à qui vous destinez votre présent ne possède pas le disque que vous songez à lui offrir. Sinon, votre coup sera manqué!

Votre petit ami fait-il une collection? Irène désire-t-elle le dernier succès de ce chanteur à la mode? Henri a-t-il envie de jazz ou de musique classique?

Là encore, c'est facile de trouver quelque chose qui plaira. Il y a plusieurs albums doubles et certaines collections sont à vendre à des prix très abordables. Il n'y a que l'embarras du choix même si l'on se fie aux goûts précis des gens.

Pour celui qui possède une vaste discothèque, on peut songer à un support à disques, ou s'il voyage beaucoup, à une valise pratique pour ses cassettes.

Lorsque l'on fait un cadeau, il suffit d'essayer de penser comme si on était l'autre et de se demander ce qu'il aimerait avoir. Fouiner un peu, ça ne coûte rien et, lorsque c'est pour la bonne cause... ça fait bien plaisir!

Menus de Noël, à quel prix!

La période de l'avant-veille des Fêtes est toujours excitante et... un peu nostalgique lorsqu'on compare le prix des aliments entrant généralement dans la composition des menus traditionnels.

Sans vouloir assombrir ces jours dédiés à la joie, voici quelques chiffres qui ramèneront des souvenirs des marchés d'autrefois...

En 1968, la dinde coûtait 51 cents la livre. Aux mêmes dates, la saucisse se vendait 43 cents la livre; le beurre 68 cents la livre, le jus de tomate 29 cents pour une boîte de 48 onces; la sauce aux canneberges 28 cents pour une boîte de 14 onces. Quant aux pommes de terre elles se vendaient 49 cents pour un sac de cinq livres.

Mais 1968... c'est tellement loin que nous nous sommes habitués à voir grimper les prix, et les repas de Noël seront aussi plantureux et délicieux qu'au bon vieux temps... comme on disait jadis. C'est ça l'inflation. Et vive Noël!

BNE 589-9969

crm centre regional manicouagan

Noël est dans l'air!

Inutile de vous le rappeler, la publicité s'en charge. Votre Noël sera-t-il joyeux ou assombri par des ennuis d'argent?

Si votre budget de Noël n'est pas à la hauteur, nous vous suggérons un prêt personnel BNE. Pourvu que vous soyez en mesure de le rembourser sans difficulté, c'est un excellent moyen de faire face à vos dépenses des fêtes. Il vous tire d'embarras tout en laissant intactes des économies toujours utiles en cas d'imprévu. Le taux d'intérêt de ces prêts est peu élevé, les mensualités sont adaptées à votre situation financière et vous bénéficiez d'une assurance-vie gratuite.

Ne laissez pas les questions d'argent gâcher vos réjouissances des fêtes. Passez nous voir. Nous essayerons de vous aider de notre mieux. C'est l'une des raisons pour lesquelles tant de gens s'adressent à nous.

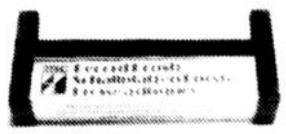
En vous souhaitant de bonnes fêtes, nous vous prions d'agréer nos salutations distinguées.

VISA **P.S.:** La carte Chargex-Visa pourra aussi vous être très utile pour profiter des soldes et faire vos derniers achats de Noël.

Suggestion de cadeaux pour un Noël plein de joie et des chansons

MUSIQUE JANELLE
CENTRE REGIONAL MANICOUAGAN HAUTERIVE, 589-9632

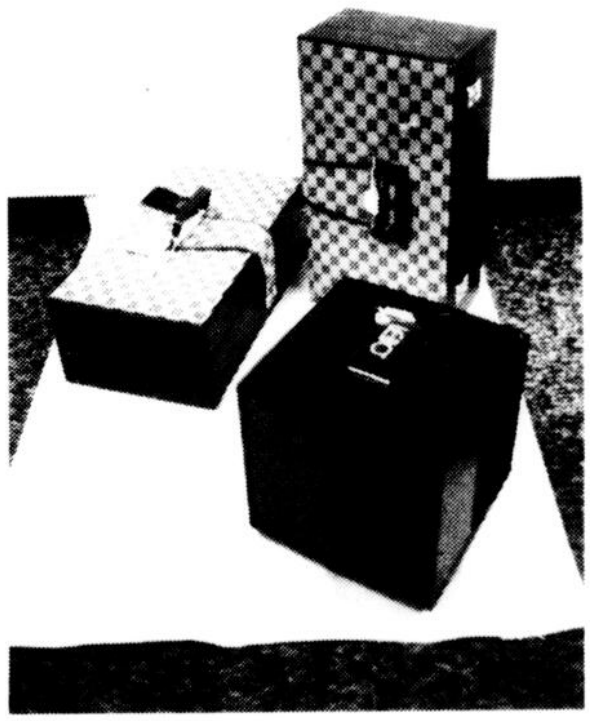
La seule Brosse à Disques qui dépoussière même les disques neufs



La brosse est faite de millions de minuscules filaments. Ainsi à chaque tour de disque plusieurs milliers de petits poils balaient chaque sillon pour y soulever plus de poussières, de particules, de saletés que tout autre produit disponible. Et de plus la brosse pour disques DECCA entreprend une seconde tâche. Chaque petit filament est un conducteur électrique. Ainsi la brosse élimine les accumulations statiques de charge électrique sans fluides, et sansproduits spéciaux.

Aucun Produit Abrasif
Aucun Liquide Corrosif
Inusable

Brosse à disque



Etui à cassettes

JOYEUX NOEL

Musique Janelle

crm centre regional manicouagan

Hauterive 589-9632

Echanger des cadeaux au travail

Au temps des fêtes, il arrive souvent que les employés d'une même compagnie, qui travaillent ensemble à l'année, décident d'échanger des cadeaux. Ce qui, bien souvent, peut causer certains petits problèmes. Il n'est certes pas facile de choisir un cadeau pour une personne que l'on connaît à peine!

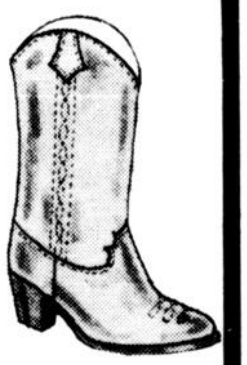
Généralement, les gens procèdent comme suit: les noms sont inscrits sur un bout de papier, placés dans une boîte et chacun tire au sort le nom de l'un de ses confrères de travail. Si on a la chance de piger le nom de quelqu'un qu'on connaît assez bien cela peut être plus facile de choisir un cadeau.

Mais il est bien évident que l'on ne peut pas connaître tout le monde puisque, au départ, nous avons des affinités avec certaines gens et moins avec d'autres. Même si, la plupart du temps, il ne s'agit pas d'offrir un cadeau coûteux, il faut tout de même songer à un présent agréable qui fera plaisir!

Pour ceux qui ne savent réellement pas comment se tirer d'affaire. faut-il connaître les goûts du destinataire. On peut très bien, pour ce faire, se renseigner auprès des gens qui fréquentent plus la personne à qui vous devez faire une surprise. Mais en fait, ce n'est pas la variété qui manque et, pour pas cher, en fouillant un peu, on peut arriver à trouver quelque chose qui saura aimé faire plaisir.

Blais Chaussures

pour être sûr d'être bien chaussé pour les fêtes



Voyez notre grand choix en magasin

crm
centre régional manicouagan

589-9092

Pour un cadeau recherché, ne cherchez plus...

BOUTIQUE

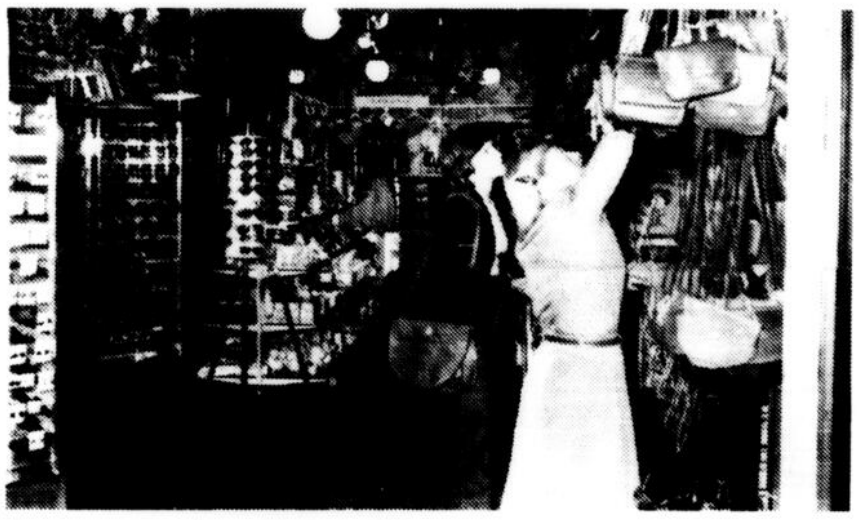
Mille et une Nuits

Centre Régional Manicouagan, Hauterive

589-9746

TROIS DÉPARTEMENTS DANS UN

Nous perçons les oreilles et gravons les bijoux



Cadeaux, surprises, attrapes, bijoux mode, sexe.

Poterie, coffres à bijoux, coutellerie, services de vaisselle, décoration espagnole, assortiments de plumes Sheffer et Parker.

Rotin, osier, bambou, plaques murales, peaux de fourrure.

Faire ses bagages

Comme en n'importe quoi d'autre, faire des bagages avec efficacité et sans complications demande un peu de planification. Ecrivez tête reposée une petite liste des objets **indispensables** et établissez cette liste selon le critère de l'**occupation** de vos vacances, pas de leur longueur. Une fois cette liste établie, sortez de votre garde-robe les articles qui pourraient convenir et étendez-les sur le lit pour faire le choix. Le premier coup d'oeil vous permettra d'éliminer tous les articles qui feront double emploi; vous constaterez qu'il y en a beaucoup. Le premier choix ira évidemment à ces vêtements super-confortables: telle paire de jeans bien ajustés, ces bons souliers de marche, ce tricot que vous aimez. Ensuite, pensez à l'utilité des articles, (toujours selon l'occupation que vous aurez en vacances).

Placez au fond d'une malle les objets lourds: chaussures, sacs à main, séchoirs à cheveux, etc. Immédiatement au-dessus et roulés pour faire une bonne protection pour les fragiles, les vêtements comme les jeans, t-shirts, sous-vêtements, bas. Ainsi roulés, ils feront un remplissage anti-choc entre les premiers articles mentionnés: nécessaire de toilette, séchoir à cheveux, chaussures, etc. C'est important, surtout s'il s'agit de malles ou de sacs en canevas. Avant de placer les vêtements froissants, étendre un sac de plastique très léger comme ceux qu'on obtient des compagnies de nettoyage à sec. Le papier de soie est aussi très utile pour prévenir les plis disgracieux aux vestons et aux pantalons ramenés dans leurs plis. On plie les vestons avec la doublure à l'extérieur au cas où quelque liquide se renverserait.

Pliez les robes avec la jupe en dessous et disposez-les dans le sens de la longueur de la malle. Placez en alternance à un bout et à l'autre les cols et ceintures.

Placez sur le dessus les objets de nuit, le costume de bain, enfin ce qui est susceptible de servir tout de suite ou temporairement. Réservez les objets de maquillages, les médicaments, les contraceptifs et la caméra pour le petit sac que vous aurez toujours avec vous et qui contiendra aussi vos passeports et papiers personnels. Et n'oubliez pas que vous voudrez sans doute rapporter quelques souvenirs. Bon voyage.

La lingerie: un péché devenu mignon

Pour la femme moderne, le choix des dessous et de la lingerie d'intérieur est devenu tout aussi important que pour le reste des vêtements. Celle qui désire plaire, surtout dans l'intimité, pourra aisément choisir ce qui lui convient personnellement dans la gamme toujours plus variée des tissus, des modèles, des couleurs... et des prix.

La lingerie intime relève surtout d'une question de goût; on la choisit selon ses couleurs favorites; en achetant le tissu qui convient le mieux à notre bourse et nos goûts.

Il y a des ensembles très complets; mais certaines préfèrent acheter en pièces séparées. Quoiqu'il en soit, il est important, pour la femme occupée, de choisir un tissu assez résistant, même s'il est divinement féminin, qui se lavera aisément et ne nécessitera pas de repassage, si possible.

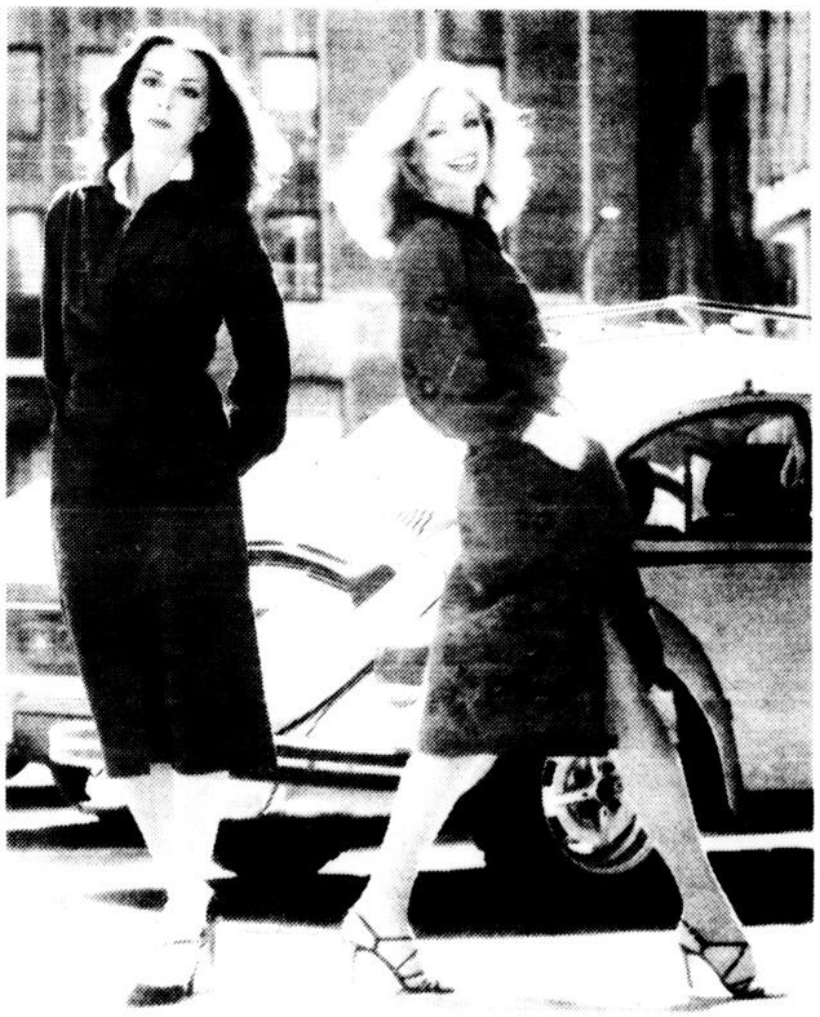
On peut choisir entre le nylon, la dentelle, les diverses matières synthétiques. On pourra porter une lingerie simple ou plus travaillée. Les couleurs passent du blanc au noir sans oublier les teintes pastelles et même le rouge vif!

La lingerie aide à être belle et féminine. Les déshabillés sont là, eux aussi, pour ajouter une note touchante et romantique à l'approche de la nuit. Même les robes de chambre sont devenues, à la longue, non seulement confortables et pratiques, mais aussi coquettes!

La machine de la mode a tout mis en oeuvre pour que les femmes aient le loisir d'être belles selon leur propre personnalité. Ce qui fait l'élégance d'une femme, ce sont les petits détails qu'elle saura régler en fonction de l'ensemble. Désormais, elles ont tout ce qu'il faut pour être féminines le jour comme la nuit!

Pour les fêtes,
qui s'habille bien s'habille

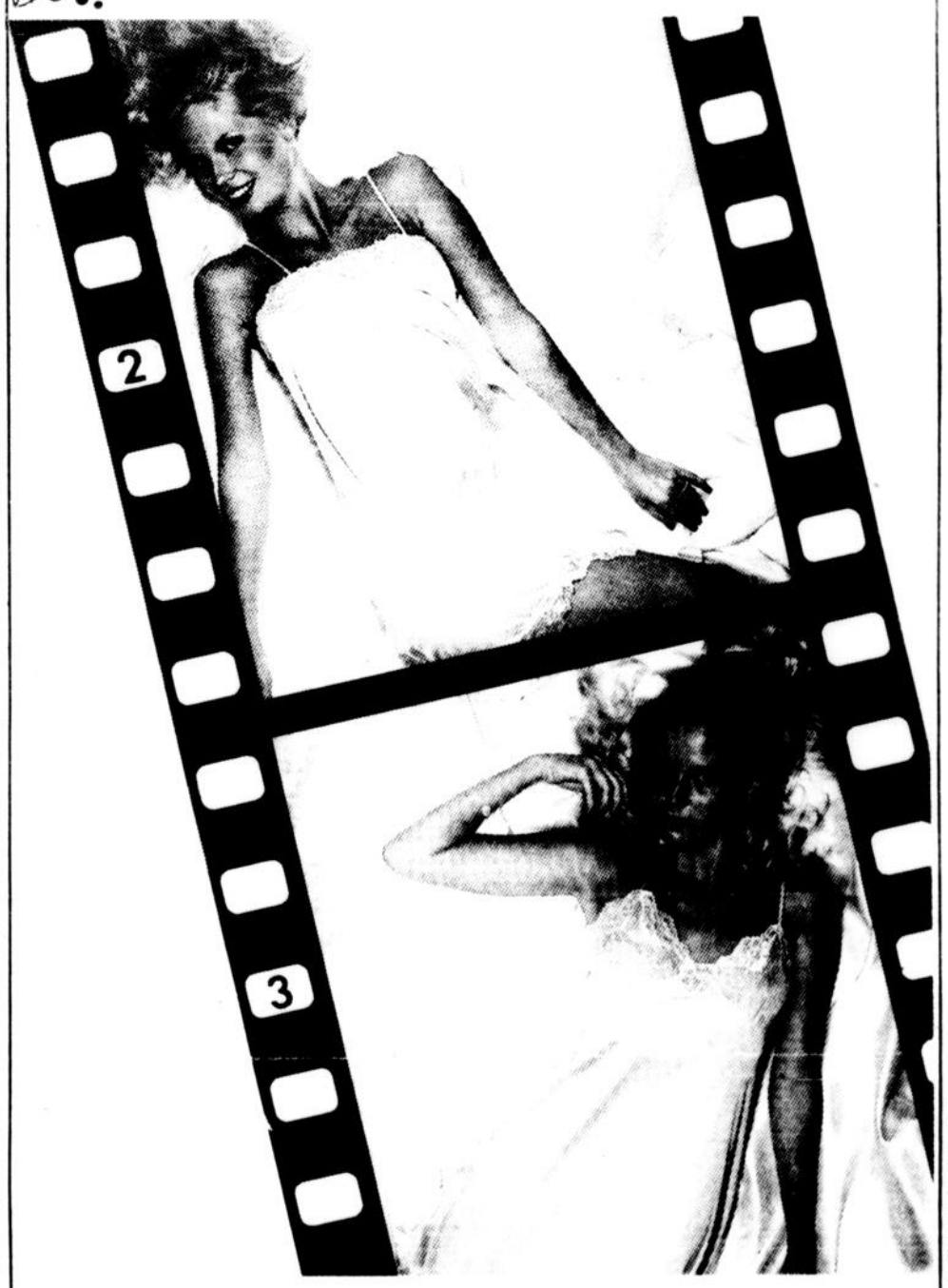
Au Chic Mannequin



Pour un Noël en beauté!

CENTRE REGIONAL MANICOUAGAN, HAUTERIVE 589-3210

POUR LUI PLAIRE...
en cette nuit de Noël



LINGERIE Luce Côté

Centre Régional Manicouagan, Hauterive 589-7013

Les fleurs: une mode qui ne se fanera jamais

De tout temps, les humains ont compris le langage des fleurs. Ces délicats produits de la nature ont toujours su égayer le coeur des gens en mettant de la couleur et de la gaieté dans l'univers.

Les fleurs parlent d'espoir, d'amour et de tendresse, notions qui semblent souvent noyées au milieu de toute la rudesse de notre époque. Pour remercier, pour souligner un événement heureux, pour parler de compassion, nous nous adressons souvent aux fleurs. Tous apprécient de recevoir un cadeau qui embaume!

Les fleurs, si elles sont belles, périssent malheureusement vite si elles sont coupées! Quelqu'un qui souhaite offrir un cadeau durable pourra choisir une plante en pot ou encore des fleurs séchées qui sont toujours très à la mode.

On sculpte beaucoup dans le métal et le bois des fleurs qui ne faneront pas et qui orneront n'importe lequel coin de la maison. On en trouve en plumes aussi et les peintres, sur leurs toiles, reproduisent souvent ces adorables compagnes.

Pour décorer votre chez vous, pour donner un cadeau, pour souligner un événement important, vous pouvez toujours parler le langage des fleurs. Les experts en inventent maintenant, grâce aux techniques de la science, de formes et de couleu nouvelles. Alors il ne vo reste qu'à choisir, po embellir votre vie ou cel des autres.

Les Agences Nationales Ltée

Courtiers assurances générales

Maintenant ouvert au Centre Régional Manicouagan

Nous vous invitons à passer de Joyeuses Fêtes

Pour tous vos problèmes d'assurances consultez-nous

Gilles Brisson, directeur

589-5555

Pourquoi pas des fleurs ou des plantes pour Noël

Fleuriste A la Jonquille

Centre Régional Manicouagan

Service de livraison
589-9774

nous vous offrons

-Arrangements de fleurs séchées

-Bibelots, pots à fleurs, jardinières

-Fleurs naturelles

-Plantes des fêtes en pot: poinsettia, azalée, etc..

-Centre de table de fleurs naturelles ou de fleurs séchées

A la Jonquille pour un Noël Fleuri

Avez-vous un sportif dans la famille?

Dans toutes les familles, il y en a toujours un qui est mordu du sport. Que ce soit la chasse, la pêche ou le patinage, les hommes et même les femmes, ont tous une petite envie (certains plus que d'autres) de dépenser leur énergie de quelque manière que ce soit.

Pour plaire au sportif, c'est vraiment facile, à moins qu'il n'ait déjà tout en ce qui concerne le domaine de son sport favori! Comme la gamme des articles est vaste, les prix le sont aussi et on peut vraiment faire plaisir même en offrant un petit quelque chose qui n'aura pas coûté une fortune. Bien sûr, si on possède les moyens nécessaires, les cadeaux peuvent aisément être plus gros et coûter plus cher! Mais c'est toujours l'intention qui compte et, cher ou modeste, un cadeau est toujours apprécié.

Ainsi, la femme ou la petite amie du sportif pourra magasiner à son aise et lécher les vitrines longtemps à moins qu'elle ne sache au départ ce qu'elle a envie d'offrir à son homme. Pour plaire à un sportif, on peut toujours se concentrer dans le rayon du sport qu'il affectionne mais même certains vêtements utiles comme tenue sport pourraient éventuellement plaire à ces messieurs.

Pour gâter les enfants, là aussi le choix est vaste. S'ils sont petits mais que, déjà, ils manifestent leur intérêt pour pratiquer tel ou tel sport, on peut également hésiter longtemps avant d'acheter car le choix est vaste. Il faut cependant se dire que le tout petit grandira bien vite et que les patins chers que vous achèterez cette année ne feront peut-être plus l'affaire dans un an ou deux! Un petit détail à surveiller!

Lorsque la croissance sera complètement achevée, vous pourrez toujours vous rattraper en leur offrant les meilleurs qui soient si vous en avez envie mais pensez toujours à ces détails avant de fixer votre choix. Pour des montants raisonnables, vous pourrez toujours obtenir des articles de qualité intéressante qui permettront à votre enfant de faire ses premiers pas dans un domaine quelconque en toute [illegible]

Pour faire un cadeau, il ne s'agit pas de faire des folies! Il s'agit de plaire et de faire plaisir! De toute façon, pour un sportif, tout ce qui touchera de près ou de loin à ses amours sera un trésor.

Woolco

On croit encore au Père Noël...

Des achats du tonnerre pour le SKI DE FOND

RABAIS DE $17.85!

Ensemble de ski de fond Visu

L'ensemble comprend des skis Visu fabriqués en bois stratifié pour plus de flexibilité et de durabilité avec carres Hornbeam et base en bois naturel; des chaussures Estrie de fabrication robuste, à laçage rapide; des bâtons flexibles Tonkin et des fixations en métal.

Skis Visu, la paire:	$29.95
Chaussures Estrie, la paire:	$25.95
Bâtons Tonkin, la paire:	$5.45
Fixations, la paire:	$6.45
Prix courant Woolco, l'ens.:	$67.80

Prix spécial Woolco, l'ens.:

$49.95

Ensembles Dynastar ou Trak à prix spécial

Skis Dynastar de fabrication «Monobloc» en fibre de verre avec centre en mousse polyuréthane. Skis Trak en fibre de verre avec centre en mousse injectée. Les deux ensembles comprennent aussi des chaussures Estrie à laçage rapide, deux bâtons Tonkin et des fixations en métal. Faites vite un bon achat!

Skis Dynastar ou Trak, la paire:	$69.95
Chaussures Estrie, la paire:	$25.95
Bâtons Tonkin, la paire:	$5.45
Fixations, la paire:	$6.45
Prix courant Woolco, l'ens.:	$107.80

PRIX SPECIAL WOOLCO, L'ENS.: AU CHOIX

$89.95

RABAIS DE $16.85!

Ensemble de ski de fond Koho

Les skis Koho ont un centre en bois léger stratifié et des noyaux d'air. L'ensemble comprend aussi des chaussures Estrie durables, à laçage rapide, des bâtons Tonkin et des fixations en métal. Faites vite votre choix chez Woolco!

Skis Koho, la paire:	$54.95
Chaussures Estrie, la paire:	$25.95
Bâtons Tonkin, la paire:	$5.45
Fixations, la paire:	$6.45
Prix courant Woolco, l'ens.:	$92.80

PRIX SPECIAL WOOLCO, L'ENS.:

$75.95

RABAIS DE $17.85!

Ensemble de ski de fond Fischer

Les skis de fond Fischer sont fabriqués en bois stratifié uni à deux feuilles de fibre de verre pour plus de flexibilité et de durabilité. L'ensemble comprend aussi des chaussures Estrie à laçage rapide, des bâtons Tonkin et des fixations en métal.

Skis Fischer, la paire:	$79.95
Chaussures Estrie, la paire:	$25.95
Bâtons Tonkin, la paire:	$5.45
Fixations, la paire:	$6.45
Prix courant Woolco, l'ens.:	$117.80

PRIX SPECIAL WOOLCO, L'ENS.:

$99.95

Pour les jeunes débutants... un ensemble de ski de fond junior

Un cadeau tout indiqué pour les jeunes skieurs. L'ensemble comprend des skis en bois stratifié, des fixations à câble (pouvant être utilisées avec des bottes de caoutchouc) et des bâtons en fibre de verre avec dragonne.

Skis 80 ou 100 cm de long, l'ens.:

$13.95

(Hors photo). Nécessaire de fart Toko. 2 sortes de fart, applicateur et instructions. **Le nécessaire:** **$4.95**

(Hors photo). Sac de ceinture Toko. Sac léger et durable s'attachant à la taille. **Chac.:** **$10.95**

(Hors photo). Bâtons de ski Exel. Bâtons polyester 135 cm. **La paire:** **$7.99**

(Hors photo). Bâtons «Competition». En aluminium léger avec rondelle de course. 130, 135, 140, 145 cm. **La paire:** **$10.95**

Prix en vigueur jusqu'au samedi 24 novembre ou jusqu'à épuisement des stocks.

Woolco

CENTRE RÉGIONAL MANICOUAGAN 630 boul Laflèche, Hauterive

HEURES D'OUVERTURE: LUNDI, MARDI et MERCREDI de 9h à 18h, JEUDI et VENDREDI de 9h à 21h, SAMEDI de 9h à 18h

Pour plaire à toute la famille

Il y a des moments dans la vie où il faut choisir entre le plaisir pur et les objets utiles. Lorsque vient le moment de satisfaire toute la famille avec une seule acquisition, ce n'est pas toujours facile.

Si les goûts de tous les membres de la famille doivent entrer en ligne de compte, il peut y avoir de la bagarre avant que tous soient satisfaits de la décision qui l'emportera finalement!

Déjà, les idées seront très différentes entre les parents et les enfants. Tout sera plus facile si tout le monde a envie de la même chose mais il ne faut pas toujours compter là-dessus!

Bien sûr, un ski-doo ou une télévision couleur, ça peut réellement devenir un chou-chou pour chacun. Si on peut se permettre une telle dépense ça peut régler aisément les problèmes. Mais ceux qui auront besoin d'un nouveau frigidaire ou encore d'une machine à laver la vaisselle, risqueront beaucoup de décevoir les enfants pour qui de tels objets ne présentent aucune importance particulière!

Bien sûr, au temps des Fêtes, les gens ont tendance à dépenser plus que d'habitude. C'est vraiment le temps de se défouler en essayant de faire des heureux. Si vous ne pouvez cependant pas satisfaire tout le monde, tâchez quand même d'investir quelques dollars pour rendre chaque personne heureuse.

Expliquez quand même la situation, en disant que l'argent ne pousse pas dans les arbres (ce que les petits ont toujours de la difficulté à comprendre). D'ailleurs, pas besoin de la richesse pour être heureux. Quand les gens se sentent bien ensemble, les dollars ne sont pas toujours nécessaires. Ca aide, bien sûr, mais l'amour et la fraternité devraient, eux aussi, avoir leur mot à dire durant la période de Noël. Pensez-y avant de faire des folies inutiles.

C'est bien beau de dépenser... mais on le sait, c'est moins drôle quand il faut payer par après. Alors, s'il faut vraiment quelque chose d'utile dans la maison, oubliez les babioles et procurez-vous le tout simplement!

C'est Noël tous les jours

C'est Noël chaque fois qu'on essuie une larme dans les yeux d'un enfant.
C'est Noël chaque fois qu'on dépose les armes, chaque fois qu'on s'entend.
C'est Noël chaque fois qu'on arrête une guerre et qu'on ouvre les mains.
C'est Noël chaque fois qu'on force la misère à reculer plus loin.
C'est Noël sur la terre chaque jour, car Noël, ô mon frère, c'est l'Amour.

C'est Noël quand nos coeurs oubliant les offenses, sont vraiment fraternels.
C'est Noël quand enfin se lève l'espérance d'un amour réel.
C'est Noël quand soudain se taisent les mensonges faisant place au bonheur... et qu'au fond de nos vies la souffrance qui ronge trouve un peu de douceur.
C'est Noël sur la terre chaque jour, car Noël, ô mon frère, c'est l'Amour.

C'est Noël dans le coeur de tous ceux qu'on invite pour un bonheur normal.
C'est Noël dans les mains de celui qui partage aujourd'hui notre pain.
C'est Noël dans les yeux du pauvre qu'on visite à l'hôpital.
C'est Noël quand le gueux oublie tous les outrages et ne sent plus la faim.
C'est Noël sur la terre chaque jour... car Noël, ô mon frère, c'est l'Amour...

Les bibelots utiles et... inutiles qu'on aime recevoir

Bien des gens collectionnent les bibelots. Quelques-uns sont d'une certaine utilité. D'autres ne servent que pour décorer des étagères, un coin de table d'appoint, une tablette de foyer naturel ou... artificiel, la commode de la chambre à coucher ou le pupitre d'un président de compagnie. En voici quelques-uns qui trouveront sûrement leur place dans l'un ou autre endroit suggéré plus haut et fort probablement dans d'autres que nous n'avons pas signalés et que nous laissons à votre goût et à votre imagination. En vente dans les boutiques de cadeaux et les grands magasins à rayons.

Spécial avant Noël

du 27 nov. au 1 déc.

Teinture $18.50
Spécial
$16.50

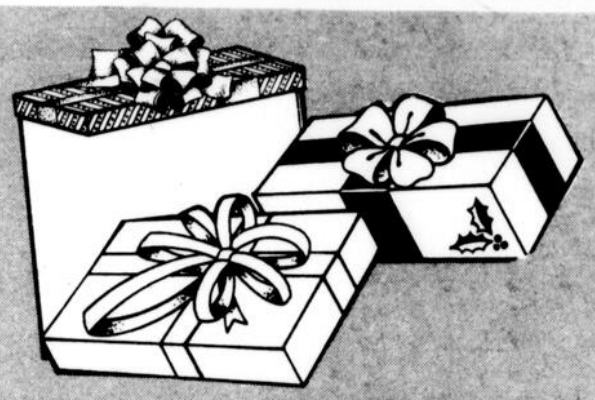
20%
sur séchoirs et fers à friser

Salon Elle et Lui
COIFFURE
Centre Régional Manicouagan
Hauterive

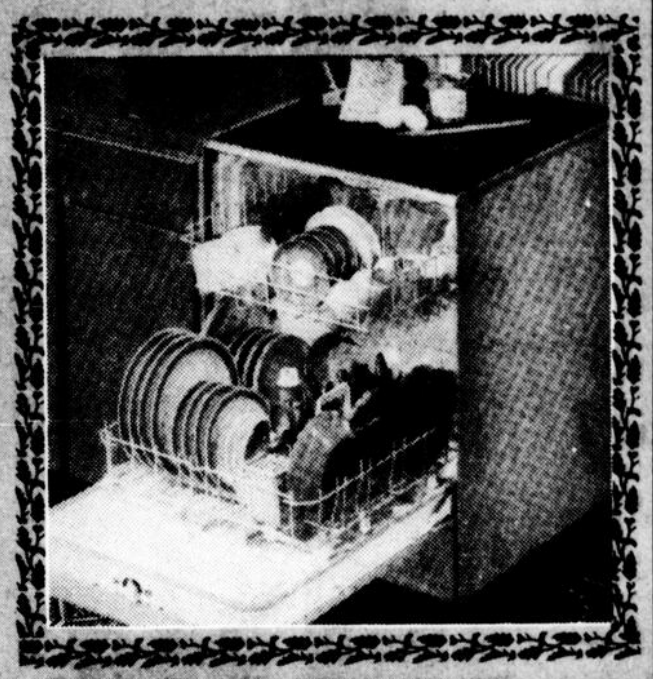
Avec ou sans rendez-vous
589-5606

Sears

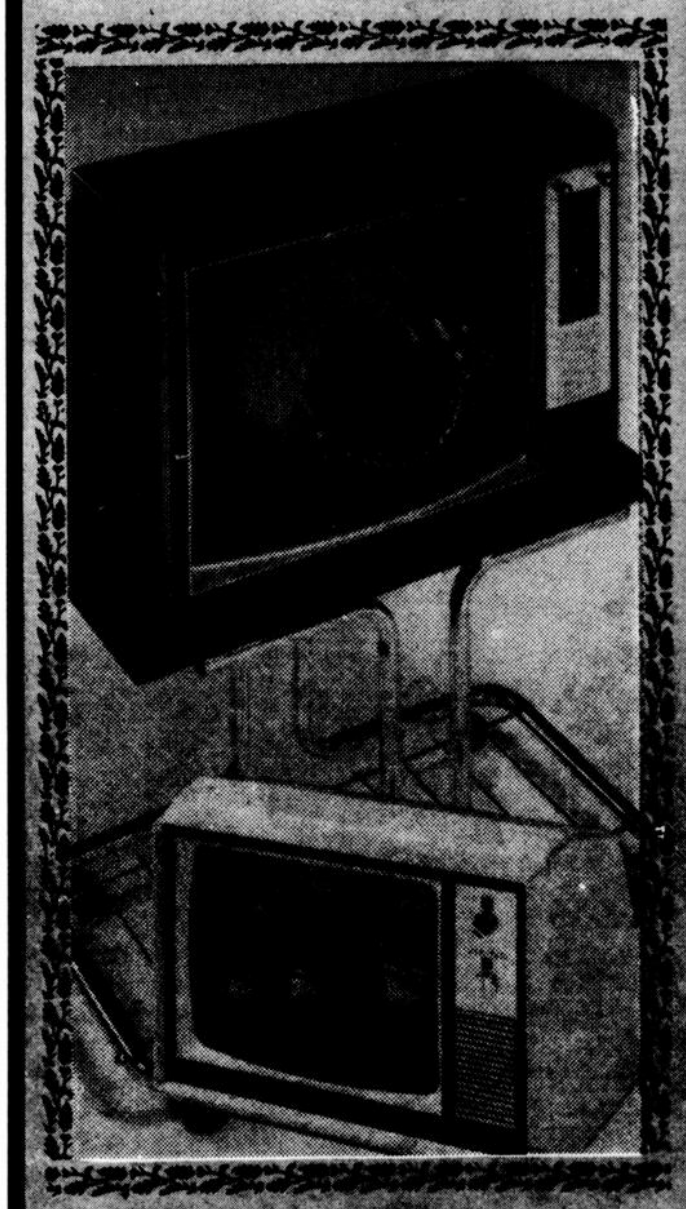
Suggestion de cadeaux pour toute la famille



Cuisinière à partir de $379.98

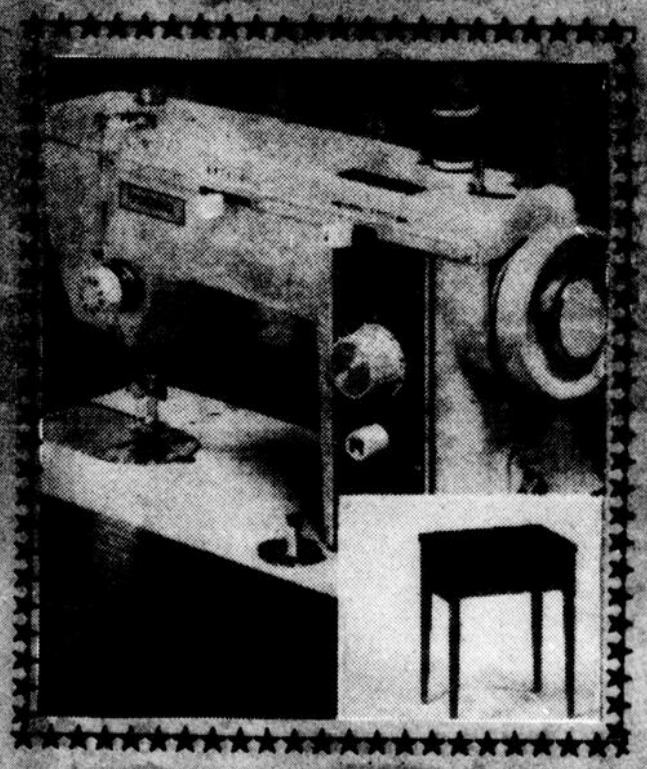


Lave-vaisselle à partir de $379.98

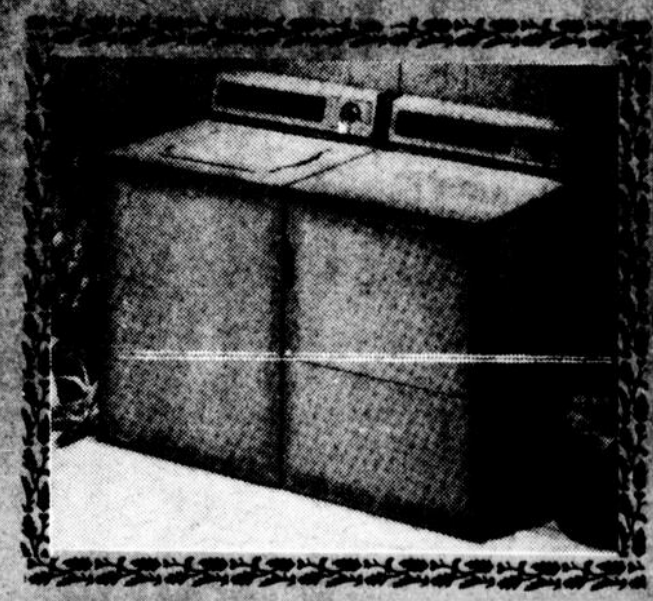


Télévision 12" à partir de $119.97

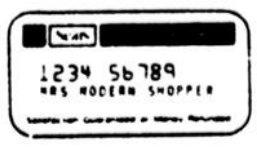
Télévision 14" à partir de $399.97



Machine à coudre à partir de $139.99



Laveuse à partir de $359.98
Sécheuse à partir de $239.98



Centre Régional Manicouagan
Hauterive

589-9991

Nous entretenons ce que nous vendons!

ARRIVÉE
DU PÈRE NOËL

SAMEDI LE
24 NOVEMBRE
À 10H00

CONCOURS
"UN CADEAU DU PÈRE NOËL"

DU 24 NOV. AU 15 DEC.

TIRAGE
TOUTES LES SEMAINES