




TRUCHON

CHRISTIAN TRUCHON
Courtier immobilier agréé
418 964-6435

MÉLANIE TRUCHON
Courtier immobilier
418 965-7364

CAROLINE TRUCHON
Courtier immobilier
418 965-7344

161, rue du Père-Divet, Sept-Îles | Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec

Le Nord-Côtier

L'hebdo quotidien

lenord-cotier.com • vol. 16 n° 41 • Le mercredi 7 décembre 2022 • 40 pages



Bettez met des étoiles dans les yeux

pages 36-37

À LIRE

Impasse pour le recrutement en CPE page 3

Familles d'accueil à pleine capacité pages 4-5

Êtes-vous prêts pour l'hiver? pages 18-19



Martial Lévesque
Courtier immobilier
418 409-4524

ROYAL LEPAGE PERFECTION
AGENCE IMMOBILIÈRE

FAITES VOTRE OFFRE



52-A, rue de la Rivière, Port-Cartier
Libre immédiatement

TERRAIN INDUSTRIEL À SCHEFFERVILLE



1162, ch. de la Gare, Schefferville
30 000\$



1480, boul. Laure, Sept-Îles
4 chambres, superbe garage



99, rue Napoléon, Sept-Îles
Triplex très bien entretenu (3½, 4½, 6½)



Joannie Riverin
Courtier immobilier
418 409-0902



André Lessard
Courtier immobilier
418 965-0567

CONTACTEZ-MOI POUR L'ACHAT OU LA VENTE DE VOTRE MAISON | SEULE AGENCE IMMOBILIÈRE LOCALE • ROYAL LEPAGE-PERFECTION.CA



- Dentisterie familiale complète
- Prothèses dentaires fixes ou amovibles
- Service d'orthodontie et Invisalign
- Service d'implantologie
- Restaurations céramiques CEREC
- Service de parodontie et soins des gencives
- Chirurgie, anesthésie générale
- Radiographie numérique 3D

Ouellet & Duret
CLINIQUE DENTAIRE

Jean Mallet, denturologiste | Christian Ouellet, chirurgien-dentiste | Dominic-Mathieu Duret, chirurgien-dentiste | Erika Scanlan, chirurgienne-dentiste

128, Régault, suite 202, Sept-Îles | 418 968-9777 | rendezvous@sourireclatant.com

Réservez votre Kia dès
aujourd'hui chez votre
concessionnaire.



Du mouvement vient l'inspiration



Le **Seltos** SX Turbo traction intégrale 2023

Obtenez 500 \$ en boni des fêtes*.



La **Soul** GT-Line Limitée 2023 redessinée



La **Rio** EX Premium 2023



Le **Sportage** X-Line Limité 2023 redessiné



ASSISTANCE ROUTIÈRE
KM ILLIMITÉE*

kia.ca/fetes

Ces offres sont accessibles à tout particulier qualifié qui prend possession d'un modèle Kia neuf sélectionné chez un concessionnaire participant du 1 au 30 novembre 2022. Le concessionnaire peut vendre ou louer à prix moindre. Une commande du concessionnaire peut être requise. Des conditions s'appliquent. Visitez votre concessionnaire Kia pour tous les détails. *Le boni des fêtes est offert à l'achat ou la location d'un modèle admissible neuf et jamais enregistré chez un concessionnaire Kia agréé au Canada du 1 novembre au 30 novembre 2022. Le boni des fêtes de 500 \$ est valable sur tous les modèles Seltos 2023. Le boni des fêtes peut être jumelé à certains autres incitatifs au détail et sera déduit du prix de vente négocié avant les taxes. L'offre n'a aucune valeur de rachat et ne peut être appliquée à des transactions antérieures. Certaines restrictions s'appliquent. Veuillez rendre visite à votre concessionnaire pour obtenir tous les détails. L'offre est sujette à changement sans avis préalable. *L'assistance routière illimitée n'est disponible que sur les modèles 2017 et au-delà. Pour plus de renseignements sur la garantie sans souci de 5 ans, visitez kia.ca ou composez le 1 877 542-2886. Les renseignements publiés dans cette annonce sont réputés être véridiques au moment de leur parution. Kia est une marque de commerce de Kia Corporation.



Sept-Îles Kia

369, BOUL. LAURE, SEPT-ÎLES | 418 962-0550
KIA-SEPT-ILES.COM



Andréanne Whittom
Directrice générale



David Tancrede
Conseiller aux ventes



Yvan Boucher
Responsable véhicules d'occasion



Impasse dans le recrutement de personnel en CPE

Les consignes bureaucratiques empêchent les CPE de la Côte-Nord de se tourner vers l'international pour obtenir de la main-d'œuvre, en vue de régler la pénurie de places.

Marie-Eve Poulin

À la mi-novembre, on apprenait qu'en raison du manque de main-d'œuvre, le CPE Sous le bon toit de Sept-Îles a dû prendre la décision d'annuler son projet de nouvelle installation. Elle devait voir le jour à l'automne 2023. Les 79 places prévues ont été remises au ministère de la Famille qui les redistribuera.

Les démarches ont été nombreuses afin de trouver les employés nécessaires dans les CPE de la région.

Odette Lavigne, directrice du Regroupement des centres de la petite enfance de la Côte-Nord (RCPECN) a rencontré à deux reprises le ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration (MIFI).

« En conclusion de ces rencontres, on comprend qu'il faudra une table de concertation plus grande à l'image des cohortes d'infirmières, car on se bloque sur les barrières. Il va falloir impliquer différents ministères et travailler ensemble pour y arriver », dit-elle.

De nombreux critères sont nécessaires pour recruter à l'international. Il faut être en mesure d'assurer des heures à temps plein, de ne pas recruter par une agence et de respecter les consignes en matière d'emploi à « bas salaire ».

Présentement, les postes à

combler sont surtout des remplacements sur appel, ce qui ne convient pas aux exigences pour recruter à l'international, car un nombre minimum d'heures est nécessaire.

« On n'a pas nécessairement de postes temps plein à donner encore, et syndicalement parlant, il y a des principes d'ancienneté à respecter. Donc, on ne peut pas recruter du personnel sur une liste de rappel. »

Il peut être difficile de s'expliquer comment on ne peut offrir des emplois temps plein à ces futurs employés quand, dans les faits, une nouvelle installation nécessite l'embauche d'employés temps plein.

« Le financement pour les postes d'un CPE en construction est donné au moment où l'on reçoit le permis. Donc pour avoir le permis il faut avoir la bâtisse, pour avoir la bâtisse il faut la construire. Mais on ne peut pas « attacher » des employés exemple un an plus tôt en disant qu'on va construire parce qu'on n'a pas les subventions pour ces personnes-là », explique-t-elle.

« C'est un peu compliqué quand on veut recruter parce qu'on sait qu'on va ouvrir bientôt mais on n'a rien pour « attacher » les éducatrices au CPE », ajoute-t-elle.

Conditions bas salaires

Mme Lavigne explique que depuis quelques mois, le gouvernement fédéral a passé un règlement voulant que l'employeur paie les billets d'avion des personnes immigrantes en plus de leur

assurer un logement pour ceux qui gagneront moins de 25 \$ de l'heure.

« Les CPE ont de bas salaires, car les personnes immigrantes seraient sur la grille non qualifiée, qui tourne autour de 18 \$/h. Ainsi, on a ces frais qui s'ajoutent aux frais de mission, d'inscription, etc. », précise-t-elle.

Au niveau national, l'Association québécoise des CPE (AQCPE) a maintenant une personne désignée au recrutement international. En décembre, une première mission se déroulera en France, mais les espoirs sont minces.

« Nous savons que nous n'avons pas nécessairement de poste à temps plein à offrir, et on tourne en rond », dit Mme Lavigne.

Statut de région éloignée

La directrice du Regroupement des centres de la petite enfance de la Côte-Nord pousse pour l'obtention du statut de région éloignée, ce qui pourrait aider à recruter de la main-d'œuvre.

« Ce n'est pas quelque chose qui existe, mais c'est quelque chose qu'on propose », dit Mme Lavigne.

« Un genre de principe qui permettrait au ministère de la Famille de justifier des investissements et des enveloppes budgétaires plus grandes pour réduire les disparités régionales qu'on vit dans nos régions éloignées. »

Elle compare ce statut avec la prime d'éloignement de 8 % offerte aux employés du réseau scolaire.

« Le ministère pourrait ajus-

En résumé

Pour faire venir des gens de l'international, il faut des postes temps plein

Pour avoir le financement pour payer les éducatrices, il faut avoir ces dites éducatrices

Un CPE ne peut être ouvert petit à petit car ils sont financés par taux d'occupation

Si les éducatrices sont recrutées à l'international, elles sont à bas salaire, donc le CPE doit payer le billet d'avion et leur assurer un logement

La pénurie de logements et le coût très élevé de ceux-ci ne facilitent pas la situation

ter l'enveloppe des salaires de 8 % pour nous permettre d'accorder une prime à notre personnel », indique Mme Lavigne.

La directrice ajoute que les Centres de la petite enfance de la Côte-Nord reçoivent le même financement qu'à Montréal, même si le coût des denrées alimentaires est plus élevé.

« Nous poussons la reconnaissance d'un statut particulier à nos CPE en région éloignée pour accorder plus de financement », conclut-elle.

La directrice rapporte aussi qu'il est difficile de garder des éducatrices étant donné les particularités de la région. Par exemple, une éducatrice qui effectue du

remplacement dans le secteur de Forestville, Tadoussac devra se déplacer et faire de la route entre ses différents remplacements dans les installations ce qui démotive les candidates potentielles.

Elle suggère une autre solution comme la création d'un poste de 32h. L'éducatrice serait appelée à faire des remplacements jours après jours et s'il n'y a pas de remplacement elle irait aider dans un CPE. Ce poste assure une stabilité d'emploi plus incitant tout et assure les installations d'avoir une éducatrice pour combler les besoins.

Ce poste s'inscrirait dans les particularités des besoins liés à la réalité des régions éloignées.

Des familles d'accueil à pleine capacité

La Côte-Nord dispose de 143 familles d'accueil, un chiffre en constante augmentation. Pourtant, ce n'est pas suffisant pour combler les demandes de placement d'enfants en difficulté. À la fin novembre, deux places seulement étaient libres et le taux d'occupation atteignait 99 %.

Johannie Gaudreault

jgaudreault@journalhcn.com



En trois ans, le nombre de ressources s'est accru de 29 puisqu'on en comptabilisait 114 en 2019. À ce moment, le CISSS de la Côte-Nord dénonçait déjà un urgent besoin de familles d'accueil supplémentaires et c'est encore le cas aujourd'hui malgré cette hausse des ressources.

«Les besoins sont en augmentation. Dans les bilans réalisés par la Direction de la protection de la jeunesse (DPJ), ce qu'on voit, c'est que le volume des signalements augmente d'année en année. En 2022, on faisait état d'une hausse des signalements de 12,5 %», observe la chef de l'administration des programmes RI-RTF enfants au CISSS de la Côte-Nord, Nancy Bergeron.

Les secteurs de Forestville et Baie-Comeau sont particulièrement touchés par la pénurie de familles d'accueil. Aucune place n'est libre actuellement dans ces deux endroits. À Sept-Îles, on s'en sort à peine mieux puisque les places sont très limitées.

Les impacts sont grands: le taux occupationnel atteint presque la pleine capacité et le nombre de places s'amoin-drit. Toutefois, un petit baume sur

le cœur des intervenantes, les placements extrarégionaux ne sont pas encore d'actualité.

«Jusqu'à maintenant, on réussit à jongler avec les familles d'accueil pour créer de nouvelles places afin de faire en sorte que les enfants demeurent sur le territoire. Ce n'est pas encore arrivé qu'on doive placer un enfant à l'extérieur de la région», assure M^{me} Bergeron.

Les réseaux sociaux ont sauvé la mise au CISSS quelques fois depuis les dernières années. Des profils d'enfants plus complexes y sont parfois publiés afin de trouver une ressource pour les accueillir. «On réussit toujours à trouver preneur», ajoute la chef de l'administration qui espérait compter dans ses rangs 150 familles d'accueil l'année passée.

Elle s'est drôlement approchée de ce nombre, mais les besoins sont toujours criants. Cette année, elle en souhaite au moins 155 puisqu'il en manque une quinzaine pour répondre aux besoins tout en réalisant de bons jumelages/pairages entre les profils d'enfants et les ressources.

«Ce ne serait pas trop et ça ferait en sorte qu'on pourrait avoir différents types de familles d'accueil, soutient M^{me} Bergeron. En ce moment, des familles d'accueil de quelques enfants qui veulent aider se retrouvent avec des placements à long terme alors que ce n'était pas leur projet initial. Ça pourrait nous aider à cibler et à envoyer les enfants dans le bon type de ressource.»

Des fermetures de foyers

d'accueil, il y en a eu plusieurs depuis les trois dernières années, la pandémie ayant son rôle à jouer, selon la responsable nord-côtière. «C'est sûr que ce n'était pas facile, mais on est en recrutement constant. On est pas mal toujours en évaluation de familles d'accueil sur le territoire.»

Il ne faut pas passer sous silence les familles d'accueil qui prennent leur retraite ainsi que celles qui ont tenté l'expérience. «Finalement ce n'était pas un projet qui leur convenait parce que ce n'est pas le rôle auquel elles s'attendaient, par exemple. C'est un investissement devenir famille d'accueil», illustre Nancy Bergeron.

Les familles d'accueil de proximité (par un membre de la famille) et les familles



d'accueil régulières sont dans une proportion moitié-moitié environ. «Quand on doit confier un enfant, un peu plus de la moitié du temps, il est confié à un tiers», confirme la chef de service.

Pour le moment, le CISSS n'a pas de familles d'accueil d'urgence sur son territoire. «Le problème avec ce genre de familles d'accueil, c'est que ça consiste en de l'aide

sur une courte période. On est un peu sur le frein parce que pour réussir à en avoir, ça nous prend des familles d'accueil long terme, ce qu'on n'a pas», se désole M^{me} Bergeron.

Si des personnes postulent pour être famille d'accueil d'urgence, leurs noms seront conservés en banque, mais le CISSS n'est pas prêt à les mettre en fonction immédiatement.

Devenir famille d'accueil

(JG) Devenir famille d'accueil demande un intérêt sérieux puisque les démarches peuvent s'avérer fastidieuses pour les moins motivés. Le processus d'accréditation peut s'étendre sur plusieurs mois et vise notamment à vérifier les motivations des futures ressources.

Les personnes ayant un intérêt à devenir famille d'accueil peuvent commencer par s'informer sur le site Internet du CISSS de la Côte-Nord. En bas de page, un formulaire est disponible pour laisser ses coordonnées. Il est également possible d'appeler l'un des deux points de service (Baie-Comeau ou Sept-Îles), l'intervenante ressource de Forestville étant absente jusqu'au printemps, pour mentionner son intérêt.

«Ce qui est privilégié par le CISSS, c'est de prendre du temps avec les postulants pour expliquer d'entrée de jeu le rôle d'une famille d'accueil, ce que ça demande, c'est quoi les exigences ainsi que pour répondre à toutes les questions», indique Nancy Bergeron.

Une fois l'intérêt vérifié, le processus d'accréditation peut s'enclencher. «On va demander des références médicales, une référence de l'employeur, des références de la parenté et de personnes non parentes. Il y a aussi la vérification des antécédents judiciaires et entre deux et quatre rencontres avec les postulants pour vérifier leurs motivations, s'assurer que c'est le meilleur projet pour eux», précise la chef de l'administration.

Quand l'accréditation est accordée, les deux parties signent une entente d'un an au départ, renouvelable une fois pour permettre l'expérimentation de la nouvelle famille d'accueil. C'est plutôt rare qu'une famille abandonne après moins d'une année en poste. «Ça arrive, mais la majorité de nos familles d'accueil vont demeurer et vont vivre de belles expériences positives avec les jeunes qu'on leur confie», certifie M^{me} Bergeron.



Mélodie Blanchette et Frédéric Gauthier sont devenus famille d'accueil en décembre 2020, en pleine pandémie. Photo Marieve Fortin

5 mythes à déconstruire

C'est payant. Oui, être famille d'accueil vient avec une rétribution par jour par enfant. Mais, ce ne devrait pas être la principale motivation d'un postulant. Le seuil minimum pour un enfant s'élève à 31 000 \$ annuellement et cette somme augmente selon le niveau de services que requiert l'enfant.

Ça prend une grande maison. Parmi les critères d'accréditation, il est vrai que l'enfant doit avoir sa propre chambre. Mais, selon Nancy Bergeron, les dimensions ne sont pas exagérées et sont facilement respectables par les familles d'accueil.

Il faut être un couple. Si ce critère a déjà fait partie des conditions auparavant, ce n'est plus le cas aujourd'hui. Les personnes seules peuvent devenir familles d'accueil tout comme les familles homoparentales, par exemple.

On ne peut faire garder. Ce mythe contient une once de vérité. Les familles d'accueil ont la responsabilité de faire garder les enfants placés par la DPJ par des « gardiens compétents ». Les enfants doivent obtenir le même service que s'ils étaient avec les postulants.

On ne peut plus travailler. Les personnes devenant famille d'accueil peuvent occuper un emploi, mais elles doivent s'assurer d'offrir suffisamment de temps aux enfants qui leur sont confiés. « Certaines en font une profession et accueillent plusieurs enfants pour rester avec eux à la maison. Les deux sont des situations acceptables », confirme M^{me} Bergeron.

Une famille comme les autres

Il y a deux ans, le 18 décembre 2020, Mélodie Blanchette et Frédéric Gauthier, résidents de Sept-Îles, se sont lancés dans l'aventure des familles d'accueil. Une expérience qui comporte son lot de défis « comme n'importe quelle famille ».

Johannie Gaudreault

Après avoir vécu la joie d'être parents d'un petit garçon aujourd'hui âgé de quatre ans, le couple n'a plus été capable de concevoir un petit frère ou une petite sœur à leur premier enfant. « C'est cliché, mais comme on avait des problèmes d'infertilité, on a voulu aider en accueillant des enfants en famille d'accueil », raconte M^{me} Blanchette.

Les deux amoureux hésitaient entre se tourner vers l'insémination artificielle ou l'adoption. Mais, quand ils ont su qu'il manquait de familles d'accueil sur le territoire, « on s'est sentis interpellés », affirme la jeune femme de 34 ans.

Le processus d'accréditation s'est donc enclenché et tout s'est déroulé dans l'ordre. « Ça n'a pas été du tout compliqué. C'était rapide et en dedans de trois mois, tout était réglé », témoigne Mélodie, ajoutant que le travail des intervenantes a

été formidable pour expliquer le fonctionnement des familles d'accueil et s'assurer que c'était le projet idéal pour ce jeune couple.

La famille Blanchette-Gauthier fait partie des familles d'accueil régulières. « On sait donc que les enfants peuvent nous quitter un moment donné », admet la mère. C'est ce qui est arrivé avec les deux premiers bambins qui leur ont été confiés.

« Au départ, on offrait qu'une seule place. Mais, quand l'intervenante nous a contactés en février 2021 pour recevoir des frères de 7 et 9 ans, on n'a pas pu refuser. On a vraiment créé un beau lien avec eux. Ils sont demeurés 8 mois avec nous avant de repartir dans leur famille. Mais, ils viennent encore nous voir et c'est vraiment un cadeau pour nous. »

Par la suite, Mélodie et Frédéric ont accueilli un premier bébé naissant qui est aujourd'hui âgé de 13 mois ainsi qu'une deuxième petite fille qui fête son premier anniversaire cette année. « On a donc deux bébés d'un an dans la maison en ce moment et on adore ça. Dans leur cas, elles sont placées avec nous jusqu'à majorité à moins d'un changement de jugement »,

dévoile celle qui a reçu un bel appui dans son milieu.

Ce n'est pas toujours facile de concilier travail et famille en étant parents. Quand on est famille d'accueil, il est possible de le faire si on a un bon réseau de soutien. Mélodie et Frédéric continuent de travailler, elle comme hygiéniste dentaire et lui comme ingénieur.

« On a une belle entente avec notre centre de la petite enfance. Il considère nos deux cocottes comme fratrie, donc ça a été plus facile d'avoir une place pour la deuxième. Grâce à ce soutien, je peux continuer à travailler, mais en ayant du temps à offrir aux enfants parce qu'être famille d'accueil, ça demande du temps, de la stabilité et de l'amour », souligne M^{me} Blanchette.

Finalement, malgré tous les préjugés qui entourent les familles d'accueil, la Septilienne encourage les intéressés à offrir leur aide. « Ce sont des montagnes russes d'émotions, mais on a un beau partenariat avec la DPJ. On n'est pas laissés à nous-mêmes. C'est une expérience enrichissante que je conseille à tous ceux qui ont de l'amour à donner aux enfants qui en ont besoin », de conclure Mélodie Blanchette.



Frédéric Gauthier, Mélodie Blanchette et leur petit garçon biologique Mattéo.
Photo courtoisie

Pour le bonheur des petits et des grands

Les yeux des petits et des grands scintilleront et s'illumineront à deux semaines de Noël. Ce samedi 10 décembre, c'est la troisième édition de la Parade de Noël de Sept-Îles, cadeau offert pour une première fois en 2020 par Frédéric Gagnon de Remorquage FG.

Sylvain Turcotte

«Ça s'enligne très bien», a-t-il fait savoir, une dizaine de jours avant l'événement. «On veut faire le plus de bien au plus de monde possible!»

Une quarantaine d'entreprises ont décidé encore une fois d'embarquer dans la parade, certaines avec deux, voire trois «véhicules» dans le convoi de chars allégoriques.

«On va taper le 50, 60 facile (chars). Le monde est crinqué. On voulait arrêter à



La magie de Noël brillera à Sept-Îles avec la Parade dans différentes rue de la municipalité ce samedi 10 décembre. Photo Impression JC



La Parade de Noël se conduira avec des feux d'artifice au Vieux-Quai. Photo Impression JC

40, mais on ne refuse personne», a ajouté Frédéric Gagnon.

Il dit déjà ressentir l'enthousiasme des participants, «une bonne *vibe* positive. C'est un événement rassembleur.»

Le départ de la Parade de Noël se fera à 16h, samedi (remis au lendemain en cas de mauvais temps), du stationnement du Cégep de Sept-Îles. Le convoi empruntera la rue Saint-Laurent pour descendre Holliday. Le parcours sera publié sur les réseaux sociaux.

La finale se passera au Vieux-Quai vers 19h avec prestations musicales de Sofia Poirier et DJ Carlos, suivi des feux d'artifice. Il y aura également la remise des prix pour les plus beaux chars allégoriques. Il sera possible aussi de se réchauffer avec le chocolat chaud servi sur place.

L'équipe d'animation pour la télé et les juges pour l'évaluation des chars seront dans le stationnement de l'école Manikoutai, où il y aura un pot à feu, tout comme au Stade Holliday.

Le Chœur de Noël, présent

lors des deux premières éditions, sera encore de la fête, mais de façon différente cette fois. Il s'arrêtera, hors parcours, au Répit Richelieu, à la Résidences des Bâisseurs et à la Résidence Gustave Gauvreau pour entonner quelques airs de Noël.

M. Gagnon remercie à l'avance les participants, mais surtout les bénévoles qui assureront la gestion de la circulation et de l'activité, et également l'équipe du Vieux-Quai en Fête, nouveau partenaire de la Parade de Noël.

Horaires des Fêtes

CLIENTS ET LECTEURS, VOICI NOS HEURES DE TOMBÉE POUR NOS PROCHAINES ÉDITIONS.

ÉDITION DU 21 DÉCEMBRE 2022

Cahier des Fêtes: **Mercredi 14 décembre à 16 h**
Journal régulier: **Vendredi 16 décembre à 12 h**
Annonces classées: **Vendredi 16 décembre à 12 h**
Offres d'emploi/Avis: **Vendredi 16 décembre à 12 h**

ÉDITION DU 28 DÉCEMBRE 2022

Journal régulier: **Mercredi 21 décembre à 16 h**
Annonces classées: **Judi 22 décembre à 12 h**
Offres d'emploi/Avis: **Judi 22 décembre à 12 h**

ÉDITION DU 4 JANVIER 2023 : PAS DE PARUTION

ÉDITION DU 11 JANVIER 2023

Journal régulier: **Vendredi 6 janvier à 12 h**
Annonces classées: **Vendredi 6 janvier à 12 h**
Offres d'emploi/Avis: **Vendredi 6 janvier à 12 h**

Prendre note que nos bureaux seront fermés du 23 décembre au 3 janvier inclusivement.
Nous serons de retour le mercredi 4 janvier 2023.

Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien

418 960-2090
Journal@lenord-cotier.com

Un cas encore plus récent

Si 2019 semblait atrocement récent pour une intervention médicale cauchemardesque comme une stérilisation forcée, on rapporte maintenant qu'un cas ne remontant qu'à 2020 a été signalé.

Alexandre Caputo

INITIATIVE DE JOURNALISME LOCAL

Rejointe par téléphone, la directrice générale de la Commission de la santé et des services sociaux des Premières Nations du Québec et du Labrador (CSSSPNQL), Mme Marjolaine Sioui affirme que le récent rapport sur le consentement libre et éclairé et les stérilisations imposées de femmes des Premières Nations et Inuit au Québec a « shaké la machine ».

« Nous avons recueilli encore plus de témoignages depuis la publication du rapport, certains nouveaux événements rapportés sont aussi récents que 2020 », explique-t-elle, sans préciser la région dans laquelle ce cas a été signalé.

Mme Sioui confirme qu'une deuxième phase à cette étude sera mise sur pieds, car les présents résultats ne semblent être que « la pointe de l'iceberg ».

Une rencontre avec le Collège des médecins du Québec est prévue à court terme, mais la date n'a pas encore été fixée.

Le président du Collège, Dr Mauril Gaudreault, a réagi à la publication du rapport sur les ondes de Radio-Canada en invitant « toutes les personnes qui ont été témoins de pareilles situations à les dénoncer [au Collège]. »

« Ça relève du génocide »

Selon Mme Viviane Michel, ancienne présidente de Femmes autochtones du Québec, le mot « génocide » n'est pas exagéré lorsqu'on

se penche sur les résultats du rapport.

« Les femmes sont porteuses de vie, c'est quelque chose de sacré », mentionne l'Innue de Uashat mak Mani-utenam. « La justice ne bouge pas lorsqu'on parle de femmes autochtones disparues, assassinées ou violentées », déplore celle qui a participé au début de l'étude, tandis qu'elle était toujours chez Femmes autochtones du Québec.

« Je serais curieuse de savoir le nombre de femmes allochtones qui ont

subi des stérilisations imposées pour pouvoir avoir les deux côtés de la médaille », questionne-t-elle.

Mme Thérèse Tshernish, une aînée respectée de la communauté de Uashat mak Mani-utenam, a accepté de réagir à la publication de cet ouvrage.

« En tant que femme, mais aussi en tant que mère et grand-mère, j'ai le cœur brisé d'entendre de telles histoires. Il est temps que toutes ces atrocités commencent à sortir », dénonce-t-elle.

« Je serais curieuse de savoir le nombre de femmes allochtones qui ont subi des stérilisations imposées pour pouvoir avoir les deux côtés de la médaille. »

– Viviane Michel

Viviane Michel Photo Facebook



« Ça va quand même bien à Essipit. »

– Chef Martin Dufour

(AC) Appelé à commenter la présence du crime organisé sur les communautés innues de la Côte-Nord, le chef d'Essipit, M. Martin Dufour, mentionne que la situation est sous-contrôle chez les siens.

La semaine dernière, le Journal rapportait que la présence du crime organisé sur les communautés innues de la Côte-Nord donne du fil à retordre aux corps policiers locaux, qui manquent parfois de ressources pour agir.

Le chef d'Essipit souhaite que ses policiers adoptent une façon de travailler axée sur le communautaire, une formule qui semble porter fruit.

« C'est sûr qu'on n'est pas à l'abri de tout ça, mais ça va quand même bien », explique Martin Dufour. « Nous avons des policiers très impliqués dans la communauté et nous avons une très belle coopération avec les autres corps de police », ajoute-t-il.

M. Dufour précise qu'Essipit se trouve à mi-chemin entre Forestville et Baie-Comeau, ce qui facilite le travail conjoint avec les postes de la Sûreté du Québec.

« Nous travaillons souvent ensemble, que ce soit pour la drogue ou même pour faire des barrages contre l'alcool au volant. »

Un enquêteur qui est présentement en formation s'ajoutera sous peu aux quatre policiers et au directeur de poste déjà en place au service de police d'Essipit.

Le chef Dufour n'est cependant pas contre la création d'une unité d'enquête mixte pour contrer le crime organisé et le trafic de stupéfiants.

« C'est sûr que ça serait bon, il faut être capable de se parler et d'échanger l'information pour pouvoir enrayer le fléau de la drogue », soutient-il.

RÉGAL DES FÊTES



1005, boul. Laure, Sept-Îles
418 968-9191



Promotion offerte pour un temps limité dans les rôtisseries participantes. Présentations suggérées. La sélection peut varier d'un restaurant à l'autre. Jusqu'à épuisement des stocks. TM Marque déposée de Groupe St-Hubert Ltée.

Des statistiques à savoir sur la Côte-Nord

Chaque année, le gouvernement du Québec, par le biais de l'Institut de la statistique du Québec, fait paraître un portrait socioéconomique des 17 régions administratives du Québec. Le Journal a fait le tour de ce volumineux Panorama des régions du Québec - Édition 2022 pour en ressortir les chiffres intéressants propres à la Côte-Nord.

Colombe Jourdain

90 543 habitants

La Côte-Nord est la seule région du Québec où la population a diminué entre 2020 et 2021.

Le déclin est de -0,7/1 000 habitants. Cela équivaut à une cinquantaine de personnes qui ont quitté la région.

La population totale du Québec était de 8 604 000 au 1^{er} juillet 2021.

Plus d'hommes

Les hommes sont plus nombreux, tant sur la Côte-Nord que dans l'ensemble du Québec.

Il y a 46 029 hommes sur la Côte-Nord pour 44 154 femmes.

Peu de bacheliers

Les Nord-Côtiers font moins d'études universitaires qu'ailleurs au Québec.

Pour cette statistique, la Côte-Nord est regroupée avec le Nord-du-Québec et c'est 17 % de personnes qui possèdent un diplôme universitaire contre 36,3 % pour la province.

43,8 ans

C'est l'âge moyen sur la Côte-Nord en 2021. C'est un an de plus que la moyenne québécoise.

La population nord-côtière est vieillissante puisqu'en 2001, l'âge moyen était de 36,7 ans.



Faible valeur des maisons

Les maisons sont beaucoup moins dispendieuses sur la Côte-Nord.

La valeur moyenne d'une résidence familiale sur la Côte-Nord : 160 548 \$.

Au Québec, les maisons valent en moyenne 327 316 \$, encore loin de la championne du prix des maisons élevées, Montréal avec 713 511 \$.

Cher vivre sur la Côte-Nord

Le produit intérieur brut par habitant reflète plutôt le niveau de vie des habitants.

Au Québec, le PIB estimé par habitant s'élève à 48 806 \$.

Seules trois régions dépassent ce chiffre, dont la Côte-Nord avec 80 743 \$. La région arrive bonne deuxième derrière le Nord-du-Québec (104 287 \$).

... et la pandémie en chiffres

Les gens de la Côte-Nord semblent avoir été moins affectés par les périodes de confinement. Il faut rappeler que la Côte-Nord s'est retrouvée moins longtemps que les autres régions au palier rouge.

18 %

18 % s'est souvent sentie isolée des autres, comparé à 10,5 % sur la Côte-Nord.

19 %

19 % de la population québécoise âgée de 15 ans et plus a eu l'impression de manquer souvent de compagnie – pour la Côte-Nord, ce n'est que 12,5 % des répondants.

10 %

10 % a souvent eu l'impression d'être laissée de côté, c'est la moitié (5 %) pour la Côte-Nord.

Le label « UNESCO », pas une fin en soi

Beaucoup d'efforts sont consentis pour obtenir un label comme celui de Réserve mondiale de l'UNESCO. Une fois celui-ci ou un de ses semblables obtenus, certains baisseront toutefois la garde, un piège à éviter.

Émélie Bernier

ebernier@lecharlevoisien.com

INITIATIVE DE JOURNALISME LOCAL



peuvent faire? Est-ce qu'ils peuvent en parler, se l'approprier, faire des produits, de la promotion? Est-ce qu'on s'en sert pour discuter de projets polluants sur un territoire, par exemple», énumère la spécialiste.

Comment aborder les projets de développement, qu'ils soient industriels, touristiques ou autres, dans ce contexte?

C'est un des constats qui émerge du séminaire Désignations de territoire de l'UNESCO: Utilité, gouvernance et pérennité, du 24 novembre à La Malbaie.

Jean-Philippe L. Messier, directeur général de la Réserve mondiale de la biosphère Uapishka

«À la RMBMU, on a décidé de ne pas être un acteur de positionnement, mais d'accompagnement, de faire partie des processus décisionnels, même en se faisant dire qu'on mange dans la main du diable. On se doit d'être apolitique et neutre pour être un acteur crédible, sans aller se peindre dans

«La vraie destination quand on obtient ce label, c'est influencer le développement régional en fonction des valeurs de l'UNESCO.»

- Jean-Philippe L. Messier

Manicouagan (RMBMU), a évoqué le «syndrome de la ceinture noire». L'obtention du statut est un premier pas, rappelle-t-il. «La vraie destination quand on obtient ce label, c'est influencer le développement régional en fonction des valeurs de l'UNESCO.»

Pascale Marcotte, professeure titulaire et directrice du certificat en tourisme durable au département de géographie à l'Université Laval, a co-organisé le séminaire.

«L'idée était de réfléchir aux désignations, à comment elles sont utilisées. Notre objectif n'était pas de parler des valeurs exceptionnelles en elles-mêmes, mais plutôt de «l'après». Quand celles-ci ont obtenu le label, qu'est-ce qu'on en fait? Qu'est-ce que les élus, les partenaires

le coin sur un dossier spécifique... Ce n'est pas une question de quoi, mais de comment faire les choses», estime Jean-Philippe L. Messier,

Les questions de la gouvernance et du financement ont été abordées en marge du séminaire.

«Certaines organisations aimeraient qu'il y ait de l'argent de façon statutaire, mais d'autres non parce qu'elles estiment qu'il faut d'abord que la communauté investisse, s'implique et qu'ensuite, le financement statutaire adienne», indique Pascale Marcotte.

«How much is too much?»

La multiplication des appellations sur un même territoire soulève également des questions.



Les monts Uapishka. Photo Guillaume Proulx, RMBMU

«Il ne s'agit pas d'empiler les labels et les organisations. C'est peut-être mieux d'en avoir moins, mais une qui fonctionne. Sinon, on engage du monde pour aller chercher de l'argent, mais ils n'ont pas le temps de faire autre chose, de remplir la mission. Il ne faut pas non plus dédoubler le travail», estime l'intervenante.

La mobilisation, nerf de la guerre

Faire connaître le sens d'une désignation UNESCO et les valeurs internationales d'excellence qui y sont

associés est fondamental et toutes les organisations concernées ont le devoir de mobiliser les communautés dans lesquelles elles se trouvent, estime-t-on.

«Quand on parle de protection, de valorisation de l'environnement comme valeur pas juste économique, il y a un rôle important à jouer et des défis énormes à relever et la collaboration est fondamentale pour y arriver», ajoute Pascale Marcotte.

Le réseautage et le partage d'informations étaient des objectifs avoués du séminaire,

ce qu'a beaucoup apprécié Katie Gagnon, coordonnatrice Développement et concertation pour la candidature d'Anticosti au patrimoine mondial de l'UNESCO. M^{me} Gagnon était présente à la fois à titre de participante et de conférencière.

«On gagne toujours à réseauter, à partager nos expériences, nos pratiques, notre réflexion. Il y a une belle diversité de désignations», a-t-elle commenté à l'issue du séminaire.



**PRIX
À PARTIÈRE**
2023 • 8^E ÉDITION

Rendons hommage aux individus et aux organisations qui contribuent à accroître la participation sociale des personnes handicapées



Stéphane Laporte
Porte-parole

SOUMETTEZ UNE CANDIDATURE!

35 000\$ EN BOURSES

Pour plus de renseignements et pour accéder au formulaire d'inscription : [Quebec.ca/prix-a-part-entiere](https://quebec.ca/prix-a-part-entiere)

Votre
gouvernement

Québec

MITO
SUSHIS PRÊTS À SAVOURER

Réservez vos plateaux pour vos réceptions du temps des Fêtes

SITUÉ DANS LE IGA À SEPT-ÎLES

APPELEZ-NOUS POUR FAIRE PRÉPARER VOS COMMANDES!

418 962-7797, POSTE 209

6,2 M\$ de plus pour l'eau potable

La mise à niveau de la centrale de traitement d'eau potable a subi une hausse majeur des coûts. Le projet nécessite désormais une somme de 15,2M\$ pour sa réalisation.

Vincent Berrouard

Initialement estimé à 9M\$, le projet a subi les impacts de l'inflation.

«L'augmentation du coût des matériaux et de la main-d'œuvre frappe de plein fouet tous les projets qu'on souhaite mettre en branle», mentionne le maire de Sept-Îles, Steeve Beaupré. Il rappelle toutefois «l'importance de réaliser ces travaux qui permettront d'accroître les performances de la centrale de traitement d'eau et surtout, de s'assurer que l'eau potable distribuée dans l'ensemble du réseau municipal respecte les normes de qualité établies par le ministère de l'Environnement».

La Ville est admissible à une subvention gouvernementale pouvant aller jusqu'à 50% des coûts du projet.

Cette mise à niveau «consiste en un réaménagement



Un projet de règlement d'emprunt pour un montant de 15,2 millions de dollars a été déposé lors de la séance du conseil municipal de la Ville de Sept-Îles, le 28 novembre. Photo courtoisie

complet de la filière de traitement, afin d'y introduire la chloramine plutôt que le chlore, pour assurer la désinfection de l'eau.»

La municipalité justifie son choix d'utiliser la chloramine par le fait qu'elle permettra de réduire la formation de sous-produits de la chloration.

«En effet, la chloramine est un désinfectant plus stable

et plus durable que le chlore, et préserve plus longtemps la qualité de l'eau purifiée qui circule dans le réseau. De plus, elle atténue le goût et l'odeur de chlore de l'eau du robinet», déclare la Ville par voie de communiqué.

Le projet de mise à niveau prévoit aussi la transformation de deux bassins en réserve dédiée pour la désinfection, le remplacement

du panneau d'automate et une réfection complète des filtres.

Travaux en 2023

Une fois les soumissions analysées, les travaux devraient commencer au printemps 2023 et s'échelonner sur près d'un an.

C'est en 2024 que le nouveau système de traitement de l'eau sera en fonction.

Pas de lien entre le climat de travail et son départ

La Ville de Sept-Îles aura un nouveau directeur pour son service incendie, avec le départ de Denis Jutras. Il était en poste depuis 2007.

Vincent Berrouard

Le maire Steeve Beaupré indique qu'il ne faut pas nécessairement voir un lien direct avec le climat de travail qui n'était pas idéal à la caserne et le départ de M. Jutras.

Les élus municipaux avaient commandé une enquête indépendante, l'hiver dernier, pour en savoir plus sur les insatisfactions des pompiers. Quelque temps après, Denis Jutras a quitté ses fonctions pour un congé de maladie. Il ne les a jamais repris.

Lors de la séance du conseil du 28 novembre, les élus ont voté pour autoriser le directeur général de la Ville à signer la convention de fin d'emploi à intervenir avec le chef Denis Jutras. Une indemnité de départ lui sera versée.

Questionné à savoir s'il y a un lien entre son départ et le climat de travail problématique, le maire parle d'une "coïncidence".

À partir de maintenant, Steeve Beaupré se dit optimiste pour le service de sécurité incendie.

«L'étude nous a fourni une série de recommandations et il y a un travail de concert entre notamment les ressources humaines de la Ville et le syndicat des pom-



Denis Jutras était le directeur du Service incendie de Sept-Îles depuis 2007.

piers pour les appliquer», déclare-t-il.

Pour le poste de directeur du Service incendie, il est occupé

présentement sur une base intérimaire par Martin Gagné. La Ville a démarré le processus d'embauche pour trouver son directeur.

Échec d'une poursuite pour un ancien candidat

L'ancien candidat défait à la mairie de Sept-Îles, Steve Trudel, a vu sa poursuite contre la Ville de Sept-Îles être rejetée.

Vincent Berrouard

Un mois après avoir perdu la course à la mairie de Sept-Îles, Steve Trudel réclamait 8,8M\$ à la Ville. Il avait déposé une demande introductive d'instance contre la municipalité et 12 membres du conseil ayant siégé de 2017 à 2021.

Le propriétaire de Groupe Keops et Développement Keops, les deux entreprises qui poursuivent, affirmait que la Ville et l'administration municipale avaient été de mauvaise foi durant les négociations pour un projet de construction de maisons mobiles dans le parc Ferland. Une histoire qui

remonte à 2010.

Pour qu'un tel projet de développement puisse aller de l'avant, une entente entre M. Trudel et la Ville de Sept-Îles était nécessaire. Ce type d'accord permet de définir les obligations qu'un promoteur doit respecter. Cela peut concerner l'éclairage, l'asphaltage des rues, les services d'aqueduc. Les négociations n'ont jamais abouti.

C'est en partie à cause de cette histoire que M. Trudel s'était présenté à la mairie de Sept-Îles à l'automne 2021. Il affirmait qu'il ne voulait pas que d'autres entrepreneurs se retrouvent dans la même situation qu'il avait vécue.

Jugement

Dans une décision rendue le 23 septembre, le juge

de la Cour supérieure, Serge Francoeur, rejette la demande.

Il affirme que les parties demanderesse n'ont pas réussi à désigner un avocat pour les représenter, ce qui est un manquement à leurs

obligations.

Dans cette histoire, le 24 mai, le tribunal avait relevé que M. Trudel n'avait plus d'avocat, mais lui accordait jusqu'au 26 août 2022 pour corriger la situation.

Puis le 2 septembre, les nouveaux avocats des demanderesse se sont retirés. Le cabinet d'avocats représentant la Ville de Sept-Îles a alors demandé que soit rejetée la cause, ce qui a été accordé par le juge Francoeur.



Steve Trudel s'était présenté à la mairie de Sept-Îles lors de élections municipales de 2021. Il avait obtenu 4,7 % des votes.

14
DEC

SPECTACLE DU TEMPS DES
FÊTES 2022

AVEC LA PARTICIPATION DE

LAURA NIQUAY
FOUKI
SHAUT

SALLE JEAN-MARC-DION DE SEPT-ÎLES À 20 H
BILLET EN VENTE À LA SALLE DE SPECTACLE DE SEPT-ÎLES,
À L'ÉPICERIE INNU ET À LA STATION INNU

125\$





Cadeaux

Des idées
emballantes
pour gâter
vos proches!

**MAGASINEZ NOËL
CHEZ**



VOTRE **MAGASIN**
POUR LES **FÊTES!**

DÉCORATIONS - CADEAUX

**SURVEILLEZ
NOS PROMOTIONS
ET RABAIS
DE TOUTES SORTES**

402, boul. Laure, Sept-Îles | 418 968-1415

Cadeaux

Des idées emballantes pour gâter vos proches!

5 types de cadeaux pour gâter d'heureux nouveaux propriétaires

Certains de vos proches sont nouvellement propriétaires de leur toute première maison? Qu'ils viennent d'emménager ou qu'ils s'apprêtent à le faire, donnez-leur un coup de main en misant sur des cadeaux de Noël qui leur permettront de bien s'installer. En voici quelques exemples :

1. DES ARTICLES POUR LA CUISINE

Linges à vaisselle, lavettes, sous-plats, mitaines de four, serviettes à mains, tabliers et ustensiles variés s'avéreront certainement utiles.

2. DES PRODUITS MÉNAGERS

Des revêtements de sol aux vitres, en passant par les électroménagers et la douche, notamment, une foule de surfaces requièrent des nettoyants qui leur sont propres. Fournissez-en parmi vos préférés pour bien équiper vos proches.

3. UNE TROUSSE POUR LES MENUS TRAVAUX

Marteau, tournevis, pinces, clous, vis, attaches autobloquantes, protecteurs de plancher en feutre, etc., ne sont que quelques-uns des éléments qu'il est toujours bon d'avoir sous la main.

4. DES ACCESSOIRES DÉCORATIFS

Si vous connaissez bien leurs goûts, des coussins, un jeté, un vase, une décoration murale, une plante artificielle ou un assortiment de cadres dans lesquels ils pourront exposer leurs photos de famille ou de vacances, par exemple, constituent d'excellentes options.

5. DES SOLUTIONS DE RANGEMENT

Bacs, paniers, organisateurs de placards, bancs de rangement et compagnie sont sans contredit de précieux alliés pour que chaque chose trouve sa juste place.

Enfin, si vous n'êtes pas certain de ce dont vos êtres chers ont besoin pour leur propriété, jetez votre dévolu sur une carte-cadeau d'une boutique de décoration ou d'une quincaillerie, ou pensez à leur offrir de quoi se détendre ou « reprendre le dessus » après le déménagement, comme des produits pour le bain ou de bons repas maison à réchauffer!



690, boul. laure
Sept-Îles
418 962-3373
f /domainefleuri

Nous avons de beaux paniers-cadeaux et plusieurs variétés en magasin!

Visitez la
**BOUTIQUE
CADEAU**

{ Marché Urbain }

Microbrasserie - Cadeaux - Jeux Vidéos
392, AVENUE GAMACHE, SEPT-ÎLES QC G4R 2H7

LIVRAISON : 418 962-6441

TABAGIE

KAMAMUKAN

Venez nous voir en magasin avec nos resplendissantes idées-cadeaux!

GALERIES MONTAGNAISES | 418 968-1482

Tabagie, magazines, revues, journaux, friandises, cartes prépayées, boîtiers à cigarettes, briquets, cartes postales, Playmobil, etc.

10 idées de cadeaux pour un échange ouvert

L'échange de cadeaux ouvert est idéal pour animer les festivités, puisqu'il se prête à merveille à divers jeux. Or, il n'est pas toujours facile de trouver le parfait présent quand on ignore qui le recevra, surtout si le groupe n'est pas « uniforme » (ex. : jeunes adultes et aînés). Gageons toutefois que ces quelques suggestions plairont, sinon à tous, du moins au plus grand nombre :

- 1. Une gourde (ou un gobelet à café) isotherme;
- 2. Un tablier robuste doté de plusieurs poches pratiques;
- 3. Une tuque (ou un foulard) unisexe de couleur neutre;
- 4. Du chocolat (exempt des principaux allergènes, idéalement);

- 5. Un jeu de société (récent, pour limiter les risques que quelqu'un l'ait déjà);
- 6. Une couverture chaude et réconfortante;
- 7. De jolis verres à vin;
- 8. Une bouteille d'alcool d'ici;
- 9. Un ensemble de pailles réutilisables (comportant la brosse pour les nettoyer);
- 10. Une dragonne ou une sangle pour téléphone cellulaire.

Au besoin, n'hésitez pas à demander à tous les participants de fournir une liste de leurs centres d'intérêt. Des cadeaux en lien avec les passions les plus souvent nommées constitueront ainsi une valeur (presque !) sûre.





CINÉ SEPT
FESTIVAL
DU FILM
DE SEPT-ÎLES

32^e édition

**DU 2 AU 12
FÉVRIER 2023**

Passeports du Festival du film

MAINTENANT DISPONIBLES

50\$
pour 6 projections

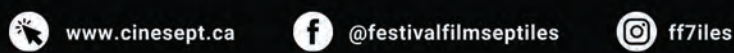
IDÉE-CADEAU
Achetez dès maintenant, pour vous ou un être cher, le passeport de la 32^e édition du CINÉSEPT.

Points de vente :
Ciné-Centre de Sept-Îles
et à la Librairie Côte-Nord.





PASSEPORT
2 AU 12 FÉVRIER 2023 • 27



 www.cinesept.ca  [@festivalfilmseptiles](https://www.facebook.com/festivalfilmseptiles)  [ff7iles](https://www.instagram.com/ff7iles)

Les politiciens en herbe... à l'école primaire et secondaire



La rentrée parlementaire bat son plein à l'Assemblée nationale du Québec. D'importants enjeux entourent ce retour en chambre. De nouveaux visages y ont également fait leur apparition.

Sylvie Roussy | sylvieroussy@gmail.com

CHRONIQUE

Si parfois la politique suscite les passions les plus variées, les politiciens eux aussi intéressent les électeurs.

Qui sont-ils? D'où viennent-ils? Quelle est leur histoire? Pour plusieurs d'entre eux, la politique les a happés dès leur parcours scolaire, au primaire, au secondaire, au collégial ou à l'université.

Ces organes consultatifs existent toujours dans nos écoles. Ces parlements écoliers et scolaires forment les jeunes leaders du futur. Et certains de ces jeunes sont réellement inspirants et profondément engagés dans leur petite communauté scolaire.

Des parlements d'école

Des enseignantes et enseignants accompagnent les jeunes candidats aux élections scolaires. Les modalités d'élection diffèrent d'un milieu l'autre. Certains organisent les élections pour chacune des classes, d'autres pour l'ensemble de l'école.

Les candidats se préparent donc en conséquence de cette organisation. Ils préparent leurs pancartes et leurs discours avec soin. Ils mènent une campagne électorale et attendent avec fébrilité les résultats de l'élection.

Je me souviens d'une année dans un parlement scolaire du primaire où les élèves avaient enregistré leur discours sous forme de vidéo. Ils avaient également

préparé des affiches avec leur photo et leurs promesses et les avaient installées bien en évidence une semaine avant les élections.

Les vidéos avaient été visionnées dans chaque classe afin d'informer les électeurs de chaque candidature. Le jour de l'élection, tous les élèves de l'école avaient en main leur bulletin de vote et procédaient à leur choix personnel derrière un paravent.

Des scrutateurs élèves procédaient au décompte des votes à la fin de la journée. Les candidats élus étaient célébrés et les défaites félicités pour leur belle campagne et leur implication. Ce fut probablement l'une des plus belles expériences d'élection



Photo Pixabay

ponctuelle.

ta démocratie à l'école. Les

pour connaître le poulx de « leur peuple ».

« La prochaine fois que vous écouterez les débats de l'Assemblée nationale, vous entendrez peut-être un «ancien» des parlements d'école prendre la parole.»

Nous avons vu des élèves développer des projets qui ont permis d'obtenir des pistes cyclables, de nouveaux jeux dans leur cour d'école, de modifier les règles de l'école afin de mieux répondre aux situations particulières de leur milieu.

C'est une expérience de prise de parole hors du commun.

La prochaine fois que vous écouterez les débats de l'Assemblée nationale, vous entendrez peut-être un «ancien» des parlements d'école prendre la parole.

scolaire que j'aie vécues.

Une fois élus, les membres du parlement se dotent de ministères et de responsabilités. Ils siègent de manière

Plusieurs d'entre eux suivent un modèle proposé par l'organisme Par ici la démocratie de l'Assemblée nationale du Québec via son programme Vox Populi,

jeunes peuvent préparer un projet de loi pour répondre aux besoins des élèves de leur école. Le gouvernement étudiant est donc appelé à sonder les classes de l'école

Le maire d'accord pour d'autres barrages

Le maire de Sept-Îles, Steeve Beaupré, était présent à l'Assemblée nationale, mercredi dernier, pour assister au discours d'ouverture prononcé par François Legault. Il retient la volonté du premier ministre de développer l'énergie verte.

Vincent Berrouard

«Il a mentionné la Côte-Nord plusieurs fois, parce qu'il veut développer le domaine énergétique avec l'hydrogène vert par exemple... J'ai senti dans son discours une volonté pour le développement économique des régions, dont la Côte-Nord», affirme M. Beaupré.

Steeve Beaupré a été invité à l'événement par la députée de Duplessis et ministre responsable de la Côte-Nord, Kateri Champagne Jourdain.

L'intention gouvernementale de créer de nouveaux barra-

ges hydroélectriques a aussi retenu son attention. Le maire rappelle que le principe d'acceptabilité sociale est très important pour de tels projets, mais qu'il s'agit aussi d'une énergie propre.

« Contrairement à des centrales nucléaires qui produisent des déchets radioactifs, nous, au Québec, on peut avoir de l'énergie propre avec nos rivières », déclare M. Beaupré.

Le maire se dit aussi en accord avec le premier ministre pour poursuivre le virage vert. Il croit que la Côte-Nord peut faire sa part. Il cite les différentes industries qui produisent des gaz à effet de serre dans la région.

Avancer des dossiers

M. Beaupré n'était pas à Québec seulement pour écouter le discours de M.



Le maire de Sept-Îles Steeve Beaupré, et la ministre des Affaires municipales, Andrée Laforest. Photo Facebook Andrée Laforest, députée de Chicoutimi.

«C'est clair qu'on profite d'une telle tribune lorsqu'on peut être seul à seul avec des ministres pour faire passer certains messages.»

- Steeve Beaupré

Legault. Avec presque l'ensemble des membres du gouvernement québécois réunis au même endroit, le maire a eu des discussions avec des ministres pour faire avancer des dossiers.

Il a notamment discuté avec le ministre responsable des relations avec les Premières Nations, Ian Lafrenière, à propos d'enjeu de sécurité

publique. Il a également eu un échange avec Andrée Laforest, ministre des Affaires municipales, pour discuter des priorités de la Ville de Sept-Îles.

«C'est clair qu'on profite d'une telle tribune lorsqu'on peut être seul à seul avec des ministres pour faire passer certains messages», conclut-il.

Le Nord-Côtier redonne 10 240 \$ dans la collectivité!

Tout le mois de novembre, soit pendant 5 semaines, lors de la promotion *Opération Noël sans faim*, votre journal Le Nord-Côtier a décidé de remettre 50 % de ses ventes à 3 organismes de notre région afin que personne n'ait le ventre vide à Noël.



C'est grâce à la générosité des commerçants innus de Uashat et Malioténam que Lana Volland, directrice par intérim du comptoir alimentaire Nishk de Mani-Utenam reçoit des mains de Marie-Pierre Renaud, conseillère ventes et marketing, une somme de **2 760 \$**.



C'est grâce à la générosité des commerçants de Sept-Îles que Guylaine Caron, directrice du comptoir alimentaire de Sept-Îles, reçoit des mains de Karine Therrien, éditrice, une somme de **4 800 \$**.



C'est grâce à la générosité des commerçants de Port-Cartier, que Sylvie Gagné, conseillère ventes et marketing du Journal Le Nord-Côtier, remettait un chèque de **2 680 \$** à M^{me} Laurencia Bond, directrice du Centre d'action bénévole de Port-Cartier. La majorité des employés accompagnaient M^{me} Bond lors de la remise.

Redonner ça fait du bien ! Merci à tous les participants !

Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien

Jean-Pierre Blais dénoncé pour agressions sexuelles

L'évêque du diocèse de Baie-Comeau, Jean-Pierre Blais s'ajoute à la liste des hauts dirigeants de l'église catholique du Québec faisant l'objet d'allégations d'agressions sexuelles.

Johannie Gaudreault

C'est le cabinet d'avocats Arsenault Dufesne Wee, en charge des actions collectives autorisées contre les diocèses de Québec et de Trois-Rivières, qui a rendu public deux nouveaux tableaux regroupant 134 victimes alléguant avoir été agressées par plus d'une centaine de prêtres ou de membre du personnel du diocèse de Québec.

Dans le tableau déposé à la cour, M^{gr} Jean-Pierre Blais aurait commis des gestes d'attouchements et de masturbation au presbytère de Charny entre 1973 et 1975 sur une victime âgée à l'époque de 12 ans.

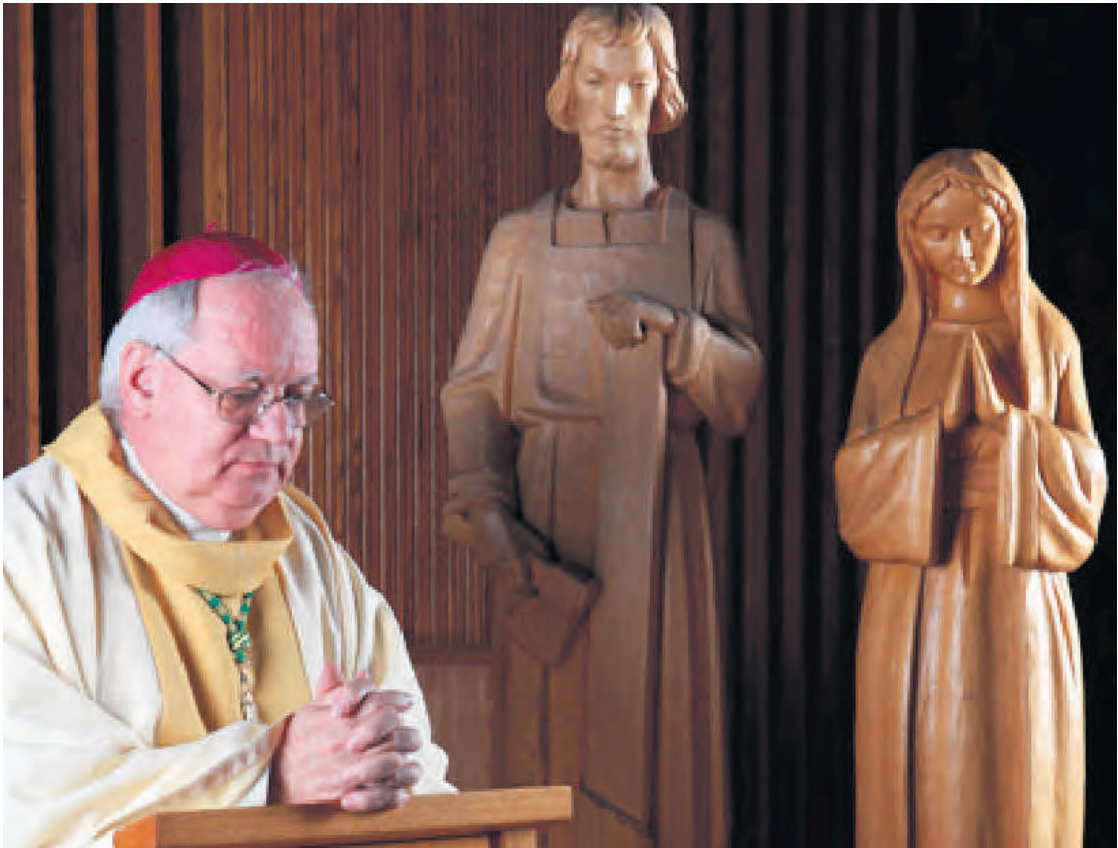
Le diocèse de Baie-Comeau n'est pas mis en cause dans la procédure judiciaire du cabinet, puisque les faits reprochés ne se seraient pas déroulés en ces lieux.

Il nie les faits

L'évêque baie-comois nie les allégations d'agressions sexuelles portées contre lui.

« Ayant pris connaissance, dans l'action collective contre l'Archidiocèse de Québec, des faits d'allégations d'abus sexuels me concernant et qui seraient survenus entre 1973 et 1975 à Charny, je tiens à nier formellement avoir eu des gestes déplacés sur la victime présumée », a-t-il déclaré aux médias par courriel.

Dès à présent, l'évêque entend collaborer dans le cadre du processus judiciaire en cours. « Dans ces circonstances, aucune entre-



Mgr Jean-Pierre Blais fait l'objet d'allégations d'agressions sexuelles. Photo Pierre LaRue

vue ne sera accordée et aucun commentaire ne sera émis », a-t-il précisé.

Rappelons que Jean-Pierre Blais a été nommé évêque auxiliaire de Québec en

1994. Il est l'actuel évêque de Baie-Comeau depuis 2008 et il est âgé de 73 ans.

« Ayant pris connaissance, dans l'action collective contre l'Archidiocèse de Québec, des faits d'allégations d'abus sexuels me concernant et qui seraient survenus entre 1973 et 1975 à Charny, je tiens à nier formellement avoir eu des gestes déplacés sur la victime présumée. »

– M^{gr} Jean-Pierre Blais

FORMATION CONTINUE
EN LIGNE
Parcours en 8 étapes

TRANSFORMATION NUMÉRIQUE
Offrir une expérience client numérique

6 experts vous guideront dans la mise en place d'un plan d'action stratégique vers le virage numérique

INSCRIVEZ-VOUS AVANT LE 6 JANVIER 2023

Avec la participation financière de :

Québec

UQAR
Université du Québec à Rimouski

UQAC
Université du Québec à Chicoutimi

BIEN SE PRÉPARER AUX HIVERS NORD-CÔTIERS

La neige est arrivée en force cette année sur la Côte-Nord. Les mois à venir ne nous épargneront pas de tempêtes, de verglas et de pannes d'électricité. Chaque hiver, de malheureux accidents et incidents surviennent. En se préparant bien aux surprises de dame nature, on peut tenter d'éviter d'être pris au dépourvu.

Marie-Eve Poulin

me.poulin@lenord-cotier.com



Une soirée de camping d'hiver a bien failli tourner au drame pour une famille septilienne qui s'est retrouvée à l'hôpital sous oxygène, en raison de la présence de monoxyde de carbone.

Le 3 janvier 2021, à défaut de pouvoir aller en Floride en ces temps de restrictions, Mélissa St-Laurent, son conjoint et ses enfants décident de faire une activité spéciale. Ils vont dormir dans leur roulotte de camping entreposée pour l'hiver.

La soirée se déroule bien. Souper en famille, moment de détente avec les enfants et l'heure du coucher arrive.

Mélissa St-Laurent travaille via les réseaux sociaux. Elle prend quelques minutes pour répondre à ses messages avant d'aller dormir.

Soudain, une alarme retentit. Une sonnerie inconnue.

Son conjoint a suivi le bruit en question pour constater que l'alarme provenait du détecteur de monoxyde.

La mère de famille avait entendu un lot d'histoires d'horreur sur le sujet. Les scénarios se mettent alors à défiler dans sa tête.

« J'avoue que j'avais des connaissances très limitées sur la procédure à suivre lorsqu'une situation comme celle-ci se présente. Je savais qu'il y avait un danger. Je savais que c'était sournois, parce qu'il n'y avait aucune odeur », dit-elle.

Elle se lève du divan et remarque qu'elle est un peu étourdie. Elle a un léger mal de tête.

« En mode panique, je suis tout de suite allée voir les enfants pour vérifier qu'ils respiraient bien, puis j'ai habillé Romy et j'ai dit à mon conjoint qu'on devait sortir d'ici. »

Le père de famille prend lui aussi un enfant et ils sortent

à l'extérieur du bâtiment.

Rendue au camion, M^{me} St-Laurent se pose plein de questions sur les conséquences de l'événement sur leur santé. Elle décide donc de ne pas prendre de chance et de se rendre immédiatement à l'hôpital.

« Tout le long du trajet, j'étais tellement inquiète pour mes enfants. Ils étaient amorphes, puisqu'ils dormaient. J'avais tellement peur qu'ils perdent connaissance, ou qu'ils cessent de respirer. Les pires minutes de ma vie ! », raconte-t-elle.

Dès leur arrivée à l'hôpital, ils ont rapidement été pris en charge et mis sous oxygène. Les tests sanguins ont démontré la présence de monoxyde de carbone dans leur sang, mais heureusement, il n'y a pas eu d'intoxication pour eux.

Le médecin explique à M^{me} St-Laurent que le détecteur sonne avant que le taux de monoxyde cause une intoxication.



La famille a rapidement été placée sous oxygène, puisque les tests sanguins démontraient la présence de monoxyde de carbone dans leur sang. Photo courtoisie

« Comme nous sommes sortis rapidement, nous avons pu éviter une tragédie », dit-elle.

Mélissa St-Laurent est bien heureuse d'avoir évité le pire. Elle avoue qu'à ce moment, elle n'était pas la personne la plus vigilante

pour vérifier l'état des piles de ses avertisseurs.

Elle partage son histoire, en espérant sensibiliser les gens et "remercier le ciel" pour la chance que sa famille a eue dans cette mésaventure.

Un pompier explique quoi faire en cas de panne

(MEP) Les méthodes utilisées pour se chauffer ou cuisiner lors de pannes d'électricité ont déjà causé des drames chez des familles.

Michel Cousineau, du Service de sécurité incendie de la Ville de Sept-Îles, rappelle premièrement de s'équiper d'un détecteur de monoxyde de carbone, d'un détecteur de fumée et d'un extincteur.

Pour se tenir au chaud, utilisez des vêtements et des couvertures. Installez-vous dans une petite pièce, qui gardera la chaleur, de préférence au centre du domicile, et fermez les portes des pièces qui sont aux extrémités de la maison. La nuit, dormez dans la même pièce.

Une génératrice et tout système qui fonctionne au propane doivent être placés loin

des portes et fenêtres, pour éviter que le monoxyde de carbone dégagé entre dans la maison.

Cuisinez toujours à l'extérieur, ou optez pour des repas froids.

Utilisez des lampes de poche pour vous éclairer. Si vous optez pour des chandelles, celles-ci doivent toujours être sous surveillance

dans un contenant sécuritaire et placé de manière à ne pas pouvoir les faire tomber. Avant de dormir, éteignez toujours vos chandelles.

Pour le chauffage au bois, assurez-vous d'effectuer le ramonage annuel obligatoire, peu importe si vous l'avez utilisé, ou non, au cours de l'année. Gardez du bois sec à proximité pour

être en mesure d'allumer rapidement votre feu pour vous chauffer.

Michel Cousineau rappelle l'importance de bien dégager les issues, et surtout, au sous-sol pour être en mesure d'évacuer en cas d'incendie.

Le poids de la neige peut également causer l'affaissement des toits, d'où l'importance de bien déneiger.



EN SÉCURITÉ sur la route

(MEP) Avec l'arrivée de l'hiver, CAA-Québec rappelle de bien se préparer afin de pouvoir faire face à n'importe quelle situation. Les périodes glaciales de l'an passé ont causé un record en matière d'assistance routière. L'organisation a répondu à un total de plus de 260 000 demandes. Voici quelques conseils de conduite hivernale.

- Pour permettre une meilleure adhérence des pneus, traitez l'accélérateur avec douceur.
- La glace noire pourrait vous surprendre. Pour un meilleur temps de réaction en cas d'urgence, ralentissez et gardez une distance avec le véhicule qui vous précède.
- La Société de l'assurance automobile du Québec recommande de bien déneiger et déglacer votre véhicule avant de prendre la route.
- Il est recommandé de conserver votre réservoir d'essence au moins au quart.
- Pour être visible de tous et avoir une meilleure visibilité, allumez vos feux de position ou feux de croisement.
- Les déneigeuses ont de nombreux angles morts ce qui empêche les conducteurs de bien voir les véhicules qui se trouvent sur la route. Gardez une distance sécuritaire en tout temps.
- Reportez tout déplacement non essentiel si les conditions météorologiques sont défavorables.
- Consultez la météo avant vos déplacements et référez-vous au 511 pour connaître l'état du réseau routier.

En randonnée

(MEP) La randonnée en forêt sous une belle neige qui tombe doucement et un souper entre amis au chalet peuvent être très agréables, mais il faut bien s'y préparer. Nathan Boily-Brisson, entraîneur de plein air au secondaire et guide pour X-plore plein air, nous fait part de ses précieux conseils.

«Une bonne préparation augmente significativement les chances de survie si un incident survient et cela permet de partir l'esprit tranquille pour profiter de la belle saison hivernale qui débute», dit Nathan Boily-Brisson.

La première chose à faire est d'aviser vos proches du secteur où vous irez, votre itinéraire et l'heure approximative de votre retour.

Assurez-vous d'avoir en votre possession un appareil de communication (téléphone satellite, cellulaire, système spot). M. Boily-Brisson rappelle que le froid fait perdre rapidement la charge des téléphones cellulaires donc, il est essentiel de le maintenir près du corps pour garder l'appareil au chaud et ainsi éviter qu'il se décharge.

Le risque le plus important l'hiver est sans doute

l'hypothermie.

«Si elle n'est pas prise en charge assez rapidement, les conséquences peuvent être très graves, allant de la perte de conscience à la mort», dit-il.

Il faut avoir des vêtements adaptés aux conditions hivernales, tels que ceux en laine ou les vêtements synthétiques. Le coton est à éviter, puisqu'il absorbe l'humidité et sèche très lentement. Une fois mouillé, ce tissu refroidit le corps et accélère les stades d'hypothermie.

Des vêtements de rechange sont nécessaires et plusieurs couches de vêtements favorisent la rétention de la chaleur.

Le nécessaire pour faire un feu vous sera aussi utile pour vous réchauffer et signaler votre localisation.

Dans un sac à dos, vous devriez prévoir de l'eau dans un thermos, ce qui évitera que le liquide gèle. Des collations serviront à vous donner de l'énergie durant l'activité. Des *hot pads* pour vos mains et vos pieds, puis une couverture aluminée de survie pourraient aussi être utiles si un problème survient.

Trousse d'urgence

Dans votre véhicule, vous devriez placer les items suivants :

Une **couverture**, de préférence dotée d'une surface aluminée pour vous garder au chaud. Quelques **vêtements chauds** ou vêtements de rechange.

Des **câbles de démarrage** ou un bloc d'alimentation portatif. Cela pourrait s'avérer utile en cas de batterie à plat, ou pour recharger votre cellulaire afin de joindre les services d'urgence.

Une **lampe de poche**, des **batteries**, ainsi que des **fusées éclairantes**.

Une trousse de **premiers soins**, de l'**eau** et des **collations**.

Des outils de base pour effectuer des réparations mineures. Une **petite pelle**, du **sable** ou des **aides à la traction** si jamais vous êtes enlisés.

Si vous prenez une **médication**, assurez-vous d'avoir le nécessaire avec vous.

*Source : preparez-vous.gc.ca

72h à la maison

Lors de pannes d'électricité, vous devriez être en mesure d'être autosuffisant pour au moins 72h.

Vous aurez besoin d'une lampe de poche et des batteries supplémentaires pour vous éclairer. Les lampes à manivelle sont très pratiques. Si vous utilisez une chandelle, assurez-vous de la placer dans un contenant creux pour éviter les risques d'incendie.

Prévoyez au moins deux litres d'eau par jour par personne et de la nourriture en quantité suffisante. N'oubliez pas de vous munir d'un ouvre-boîte manuel.

Assurez-vous d'avoir des médicaments pour 72h et une trousse de premiers soins.

Si vous êtes parents d'un bébé, assurez-vous d'avoir de la préparation pour nourrissons en quantité suffisante.

Il est important que tout le matériel nécessaire soit facilement accessible. Par exemple, assurez-vous d'être en mesure de mettre facilement la main sur votre lampe de poche dans le noir.

Florent Vollant rencontre son public local

De vieux amis de jeunesse et de grands admirateurs de Florent Vollant étaient rassemblés jeudi, à la Librairie Côte-Nord, pour une séance de dédicace de sa biographie.

Alexandre Caputo

INITIATIVE DE JOURNALISME LOCAL

Au grand plaisir de ses proches et admirateurs, le co-fondateur du légendaire groupe Kashtin était à la Librairie Côte-Nord pour y présenter sa biographie, *Ninanimishken : je marche contre le vent*, parue en septembre dernier.

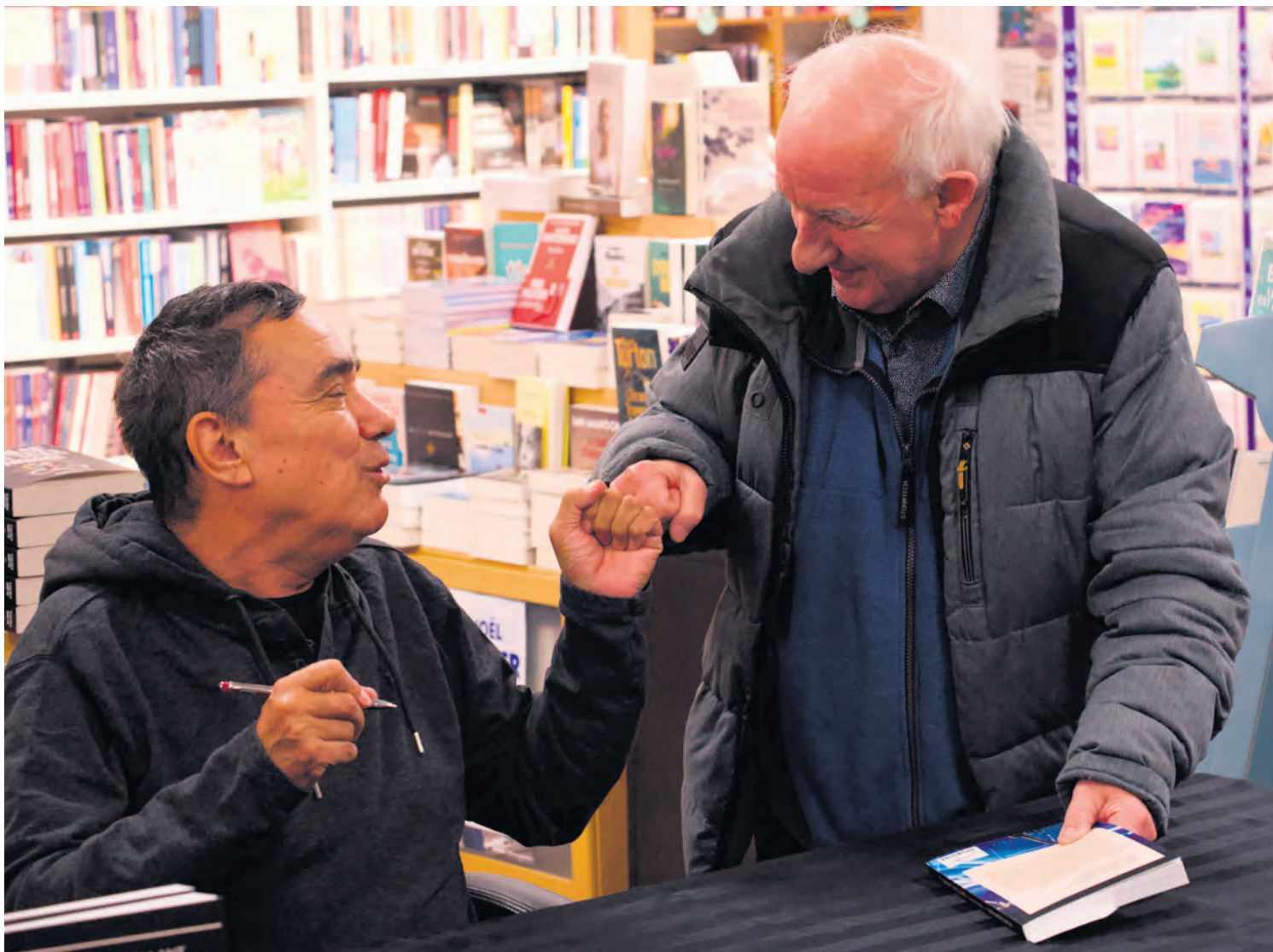
C'est avec le sourire aux lèvres et toute l'humilité qu'on lui connaît que M. Vollant a été accueilli pour cette séance de dédicace.

« Je ne vais pas beaucoup dans les salons du livre, mais ici c'est chez nous, les gens me connaissent et savent ce que je fais », a-t-il mentionné.

« Ma communauté m'a laissé faire ce que je voulais faire, ils m'ont aidé, ils ont chanté, dansé et pleuré avec moi. Je suis content de venir d'ici et c'est important pour moi de revenir », a renchéri le mythique chanteur.

Parmi les gens présents se trouvaient des amis de longue date, des vieilles connaissances ainsi que des fans invétérés.

« Flo a toujours été un gars de public et un fonceur, c'est un vrai ambassadeur pour la ville », a dit M. Boudreault, à



Florent Vollant était ravi de retrouver ses vieux amis et admirateurs à la Librairie Côte-Nord.

Sept-Îles depuis 74 ans, qui a arbitré M. Vollant au hockey dans sa jeunesse et qui l'a côtoyé à l'école.

« Il [M. Vollant] a toujours été mon artiste préféré et il l'est encore à ce jour ! », a lancé vivement un admirateur, qui s'est présenté avec la discographie presque complète de M. Vollant à la séance de signature.

« Florent est une icône, un modèle pour tout le monde. Il en a fait beaucoup par son courage et sa générosité. Ça

nous a fait beaucoup de peine lorsqu'il est tombé malade », a dit une dame présente pour rencontrer le chanteur.

Ninanimishken : je marche contre le vent, co-écrit par Justin Kingsley, semble aussi bien faire du côté des ventes.

« Des gens nous écrivent de la France pour avoir le livre et pouvoir rencontrer Florent », s'est réjoui le fils du principal intéressé, Mathieu McKenzie.

Un nouvel album en chantier

Comme si la sortie d'un livre ne suffisait pas à M. Vollant, ce dernier a confié, lors d'une entrevue au Studio Makusham, qu'il est sur le point d'achever un nouveau projet qui sera présenté au grand public à l'automne 2023.

« Il y a beaucoup de travail dans ce nouvel album, beaucoup d'artistes sont venus me donner un coup de main ! », dit-il avec enthousiasme. « Le plus gros est fait, il ne me reste qu'à ajouter ma voix sur la musique. On a très hâte de montrer ce que ça va donner », rajoute-t-il.



Remplir les bas, on connaît ça.

Offrir la carte-cadeau NAPA, c'est comme mettre
500 000 pièces et outils dans le bas de Noël.

NAPA Pièces d'auto - LYNK Auto Q&L
Baie-Comeau - Fermont - Havre-Saint-Pierre - Labrador City - Sept-Îles



Le Festival du film et VQF entre ses mains

Il y a deux mois, on vous parlait d'une offre d'emploi qui se démarquait, un poste de coordination pour le Vieux-Quai en Fête conjointement avec le Festival du film de Sept-Îles. L'homme de la situation pour ce défi sera Christophe James.

Sylvain Turcotte

Il aura le mandat de faire rayonner les deux événements culturels phares de la région.

« J'ai très hâte de développer de nouveaux projets et favoriser la croissance de nos deux événements », a dit le Septilien d'adoption depuis l'été, lui qui est originaire de Dunham en Estrie.

Le nouveau coordonnateur pour le Festival du film et le Vieux-Quai Fête soutient que ce sont ses études (baccalauréat multidisciplinaire - communication publi-

que - entrepreneuriat - cinéma de l'Université Laval) et son bagage d'expérience en événementiel à Québec qui ont retenu l'attention des CA des deux organismes.

Christophe James entend élargir l'accessibilité au Ciné Sept, question d'attirer plus de monde lors de l'événement prévu du 2 au 12 février. Dans ses idées de partenariat, il veut rendre disponibles des passes pour des organismes communautaires pour des personnes moins fortunées. Il a aussi en tête un mini-bingo pour aller chercher les familles.

Le Off Festival aura encore sa soirée d'impro et le ciné quizz au Edgar Café Bar. Le nouveau coordonnateur compte se servir du Petit théâtre du Centre socio-récréatif pour présenter des films « tellement mauvais qu'ils sont bons », avec en exemple, comme classique, *Camping*



Christophe James

sauvage et L'Après-ski.

Il compte aussi s'inspirer de REGARD au Saguenay avec des courts métrages accessibles sur le site Internet pour après le Festival, un partenariat qui pourrait être possible avec l'ONF.

L'Intérêt pour le cinéma?

Quelle est son opinion sur la tenue des festivals de film alors que c'est plus tranquille dans les salles de cinéma, notamment en raison des Netflix de ce monde...?

« Les festivals sont une étape nécessaire pour les cinéastes afin de se faire connaître. C'est important aussi pour la population pour lui présenter du cinéma auquel il n'a pas accès avec ses belles histoires et les messages importants qui sont apportés.

La programmation de la 32^e édition sera dévoilée à la mi-janvier. La vente des passeports se fera dans les prochains jours, disponibles au Ciné-Centre et à la Librairie Côte-Nord au coût de 50\$ pour six projections.

VQF

Quant à ses dossiers du

Vieux-Quai en Fête, il y table-ra après le Festival du film.

L'équipe en place a déjà entamé le boulot pour la 29^e édition du 13 au 16 juillet 2023.

L'organisation garde la surprise des artistes ciblés, tout en ayant été à l'écoute des festivaliers au sortir de la 28^e édition. « On reste fidèle aux couleurs du festival. »

Même s'il vient de l'Estrie, Christophe a entendu parler de l'événement par sa blonde, originaire de Sept-Îles.

« C'est un événement qui est bien ancré dans la communauté de Sept-Îles, qui a une belle évolution avec ses activités. »

M. James entend mettre davantage son grain de sel et sa créativité pour la 30^e édition à l'été 2024.

Pas encore membre?



**BIENVENUE À TOUS
LES NOUVEAUX MEMBRES**
Entrez dans la danse

Votre club FADOQ vous attend!

Pour info : 418 589-7870



156 500\$ pour la Guignolée des médias à Sept-Îles

Les sourires étaient nombreux jeudi dernier en fin de journée dans les locaux du Comptoir alimentaire de Sept-Îles. L'édition 2022 de la Guignolée des médias pour Sept-Îles se chiffre à un impressionnant 156 481,81 \$.

Sylvain Turcotte

L'objectif était conservateur à 100 000\$. «On vit sur l'impulsion des gens. Ils ont le cœur sur la main», se réjouissait Guy Berthe, président du Comptoir alimentaire de Sept-Îles (CASI), organisme bénéficiaire de l'événement.

Il soutient que l'implication des médias lors de la journée permet de gonfler la récolte.

«Les gens sont sensibles à la cause. Un petit don, 5, 10\$, fait la différence», a mentionné Émilie Caron, membre du conseil d'administration du CASI.

Plus de paniers

Dans le contexte actuel, les besoins sont encore plus criants au sein de la population. Le Comptoir reçoit

davantage de demandes. Pour décembre, ce sont près de 450 paniers qui seront offerts.

«Nous aussi on fait face à l'inflation, le panier coûte plus cher, mais on donne autant», a précisé M. Berthe.

L'an dernier, la Guignolée avait rapporté près de 157 500\$, montant qui incluait la contribution de 30 000\$ d'Alouette pour l'agrandissement du Comptoir avec l'ajout d'une unité de réfrigération.

L'équipe du Comptoir alimentaire de Sept-Îles et quelques bénévoles pour la Guignolée des médias, pour le montant dévoilé pour l'édition 2022. Il aura été rehaussé à près de 156 500\$, quelques heures après cette photo prise jeudi, sur l'heure du souper.



«On vit sur l'impulsion des gens. Ils ont le cœur sur la main.»

- Guy Berthe

Bilan final

Sept-Îles	156 481 \$
Port-Cartier	16 700 \$
Baie-Comeau	53 974 \$
Forestville	3 100 \$
Havre-Saint-Pierre	12 587 \$
Grand total 2022	244 946 \$
Grand total 2021	246 620 \$

Le 10 décembre pour le Comptoir Nishk

(ST) Le Comptoir alimentaire Nishk de Uashat mak Mani-utenam tiendra sa Guignolée le 10 décembre dans les deux communautés. Ça se passera de 10 h à 17 h 30.

Les points de collecte seront, pour Maliotenam, près de l'aréna (2^e entrée), sur la rue de l'Église au coin de la Station CKAU, et près du Centre Miam Uapukun.

À Uashat, ce sera à l'intersection du boulevard des Montagnais et de la rue Matinen (CKAU) et au coin de l'avenue De Quen et la rue du Vieux-Poste.

NOUVEAU

RESTAURATEURS-TRAITEURS-COMPTOIRS LUNCH
Contactez-nous pour annoncer vos menus du jour
dans la section Menu midi de notre site web
et sur notre page Facebook



Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien

418 960 2090, poste 2401 ou journal@lenord-cotier.com

Une romance de Noël à Fermont

Le roman de Jo Bessett arrive juste à temps sur les tablettes pour vous détendre en ce mois de décembre. L'histoire fictive qui se déroule à Fermont aborde divers thèmes allant de la romance au suspense.

Marie-Eve Poulin

L'auteure Jo Bessett est passionnée de livres et de lecture. Elle travaille dans une bibliothèque. Elle s'est lancée dans l'écriture de ce roman suite à une situation personnelle qui l'a inspirée.

Il y a quelques années, une opportunité d'emploi à Fermont s'est présentée pour son conjoint. Cette situation impliquait un déménagement dans la région, et donc, de tout laisser derrière eux. Le déménagement n'a pas eu lieu pour eux au final, mais cela l'a inspiré.

L'idée lui est venue en décembre, tandis que les fêtes approchaient. Elle a commencé la rédaction de son manuscrit.

«C'est la période de Noël, il y a des films à la télé, et là, l'idée d'une romance de Noël me vient en tête», raconte-t-elle.

La ville de Fermont, avec son décor digne d'un film de Noël, est devenue le lieu parfait pour y faire vivre ses personnages.

«Je me suis dit comment ça se passe si tu déménages là avec ton conjoint, tu laisses ta famille et tout, puis sur place, ton couple se brise. Qu'est-ce qui se passe ensuite? Est-ce que c'est facile? Je sais qu'il y a un problème de logement», dit l'auteure.

Ses idées et ses questionnements mis ensemble, en plus de sa curiosité envers la région de Fermont, ont fait naître son premier roman: *Tempêtes à Fermont*.

Le roman

Jilliane vient de se faire larguer par son amoureux à moins d'un mois de Noël. Le cœur en miettes et sur le point d'être à la rue, elle envisage la possibilité de retourner vivre à Montréal.

Puis, une suite d'événements survient. Un charmant inconnu vient semer le trouble dans son esprit. Une visite

surprise de sa mère s'ajoute à son embarras et comme si ce n'était pas assez, un crime survient dans la petite communauté.

Ce roman qui jongle entre la romance, le drame et le suspense aborde la résilience dont doit faire preuve le personnage principal.

Tempêtes à Fermont qui a un style varié, peut ainsi toucher divers types de lecteurs.

«C'est la période de Noël, il y a des films à la télé, et là, l'idée d'une romance de Noël me vient en tête.»

– Jo Bessett



Le premier roman de Jo Bessett, une romance de Noël qui se déroule à Fermont, passe de la romance au suspense tout en abordant la résilience.

19 et 26 janvier 2023

Prévoir ses besoins en main-d'oeuvre c'est possible!

Formation à distance

INSCRIPTION EN LIGNE
maformationcontinue.uqar.ca

Avec la participation financière de :

Québec

UQAR
Service de la formation continue et de la formation hors campus

UQAC
Université du Québec à Chicoutimi



Nos MEILLEURS vœux!



**RÉSERVEZ VOTRE ESPACE
LE PLUS TÔT POSSIBLE.**

FAITES D'UNE PIERRE DEUX COUPS !

**EN PLUS DE REMERCIER VOTRE CLIENTÈLE EN LUI
SOUHAILANT VOS MEILLEURS VŒUX, VOUS SOUTENEZ
DU MÊME COUP NOS ORGANISMES LOCAUX.**

**10 % DES VENTES DES VŒUX DES FÊTES SERVIRONT
À SOUTENIR NOS ORGANISMES LOCAUX TOUT AU
LONG DE L'ANNÉE, COMME LE COMPTOIR ALIMENTAIRE,
LA MAISON DE LA FAMILLE L'ENVOI, LES ASSOCIATIONS
SPORTIVES, LE VIEUX-QUAI EN FÊTE, LE SALON DU LIVRE
ET PLUSIEURS AUTRES !**

**N'attendez plus et contactez
votre conseillère aux ventes !**

**DATE LIMITE DE RÉSERVATION
LUNDI LE 12 DÉCEMBRE**



MARIE-PIERRE RENAUD
418 960-2090, #2414



SYLVIE GAGNÉ
418 960-2090, #2419



FRANCE BOND
418 960-2090, #2407

Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien

lenord-cotier.com

LES MARÉES SEPT-ÎLES

Source :
Pêches et Océans Canada

2022-12-07 (mercredi)

Heure	(m)	(pi)
00:58	2.2	7.1
06:39	0.6	1.9
13:03	2.9	9.7
19:43	0.3	1.1

2022-12-08 (jeudi)

Heure	(m)	(pi)
01:37	2.1	7
07:15	0.6	1.9
13:41	3	9.8
20:23	0.4	1.2

2022-12-09 (vendredi)

Heure	(m)	(pi)
02:14	2.1	6.9
07:51	0.6	1.9
14:17	3	9.7
21:02	0.4	1.4

2022-12-10 (samedi)

Heure	(m)	(pi)
02:50	2.1	6.8
08:25	0.6	2.1
14:54	2.9	9.6
21:39	0.5	1.7

2022-12-11 (dimanche)

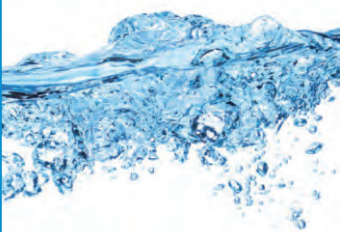
Heure	(m)	(pi)
03:26	2	6.6
08:59	0.7	2.3
15:30	2.8	9.3
22:16	0.6	2

2022-12-12 (lundi)

Heure	(m)	(pi)
04:04	2	6.4
09:35	0.8	2.5
16:07	2.7	9
22:55	0.7	2.3

2022-12-13 (mardi)

Heure	(m)	(pi)
04:44	1.9	6.3
10:15	0.9	2.8
16:47	2.6	8.5
23:35	0.8	2.5



Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien

418 960-2090

L'Hebdo
quotidien

Plaidoyer pour un parc marin trois fois plus grand

L'aire du parc marin Saguenay-Saint-Laurent pourrait doubler, voire presque tripler si le projet d'agrandissement promu par le Comité de coordination du parc marin obtient l'aval des deux paliers de gouvernement à la faveur de la COP15.

Émélie Bernier

ebernier@lecharlevoisien.com

INITIATIVE DE JOURNALISME LOCAL

Le Devoir a rendu publiques les tractations en cours qui pourraient mener à l'agrandissement de l'aire du parc pour couvrir tout l'habitat du béluga qui touche la rive sud et s'étend au delà de L'Isle-aux-Coudres vers l'ouest.

Au Comité de coordination, une entité reconnue par les deux paliers de gouvernement, on se permet même d'espérer une annonce dans le cadre de la COP 15 de Montréal qui se déroule jusqu'au 19 décembre à Montréal.

«Ça se parle depuis 1998, mais pas de façon aussi précise. Ce n'était pas un secret, car la possibilité d'agrandir est dans le plan directeur du parc marin, mais ça s'est précipité», indique Émilien Pelletier, président du comité et professeur émérite de l'Institut des sciences de la mer de Rimouski (ISMER).

La «relance» récente émane du comité qu'il préside.

«On s'est dit que ça n'avait pas de bon sens que ce dossier traîne depuis si longtemps. On a écrit une lettre au ministre Steven Guilbeault il y a quelques mois. On a toujours pensé que c'était un allié, parce

qu'il était un militant écologique avant d'être politicien. On a également écrit au ministre (de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs) Benoît Charette qui a été réélu et maintenu à son poste par la CAQ. Avec ces deux ministres et la tenue de la COP 15 à Montréal, on pense qu'on a un alignement des planètes pour que ça bouge alors on a soufflé sur les braises», admet M. Pelletier.

« On s'est dit que ça n'avait pas de bon sens que ce dossier traîne depuis si longtemps (...) alors on a soufflé sur les braises. »

– Emilien Pelletier

Il rappelle qu'un projet de zone de protection marine, sous l'autorité de Pêches et Océans Canada (POC), végète depuis plus de 20 ans. «Ça s'est heurté à toutes sortes de problèmes de juridiction Québec-Ottawa et à un manque d'intérêt politique.»

Une situation qui est venue à bout de la patience des membres du comité de coordination.

«Le comité est un peu désespéré parce qu'on voit plus clairement la zone

d'occupation essentielle du béluga aujourd'hui. Elle n'était pas si définie auparavant, mais POC ont fini par développer une carte qui couvre un peu partout, la rive sud jusqu'à Trois-Pistoles, vers L'Isle-aux-Coudres à l'ouest. C'est ce qu'on souhaite voir intégrer dans le parc. On sait que l'habitat du béluga n'est protégé qu'à 50% par le parc marin actuellement. On a beau avoir de belles intentions, si on ne contrôle pas ce qui se passe en dehors du parc, comment

espérer protéger de façon convenable l'habitat du béluga?»

L'agrandissement prévu serait beaucoup plus simple, administrativement, que l'implantation d'une zone de protection marine et permettrait de réparer ce qu'on considère comme une erreur historique.

«Initialement, les gens ont surtout voulu protéger l'embouchure du Saguenay jusqu'à Saint-Siméon et jusqu'aux Escoumins. Il y a eu une certaine opposition

Dans le scénario idéal du comité de coordination du PMSSL, une annonce surviendrait en décembre, alors que se déroule la COP 15 à Montréal, spécifiquement sur les enjeux de biodiversité. Photo courtoisie GREMM

du milieu, principalement sur la rive sud, et il y a eu une séparation au centre de l'estuaire qui n'a aucun sens au point de vue de l'écologie!»

Impossible pour les bélugas de deviner la ligne invisible qui trace les limites du parc qui les protège, tant bien que mal.

Car la protection offerte par le parc qu'on souhaite agrandir a ses limites, admet le professeur émérite de l'Université du Québec à Rimouski.

«Il n'y a pas assez de contrôle sur l'eau. Il y a quelques gardes de parc, un seul bateau et ils font surtout de la sensibilisation. De temps en temps, ils donnent des contraventions. Et en dehors du parc, personne n'interdit d'approcher les bélugas», déplore le spécialiste.

Il souhaite évidemment que l'agrandissement espéré s'accompagne d'un budget conséquent. «Si le parc agrandi deux ou trois fois, on suppose qu'il y aura des budgets pour augmenter la protection et la recherche qui vont venir avec!», conclut avec optimisme Emilien Pelletier.

Le coin des potins

Un bon déjeuner en famille

L'équipe du centre d'action bénévole de Port-Cartier participait au déjeuner des Chevaliers de Colomb dimanche dernier. Une centaine de personnes ont profité de ce beau dimanche pour déjeuner en famille. De bonnes habitudes à prendre le dimanche!



Pas facile!

Il paraît que Pierre Gilbert (Gros Pierre) vieillit. Avec l'âge, le bénévolat devient de plus en plus dur. Le voici à la guignolée des médias, le 1^{er} décembre dernier. Pierre, ton implication est importante et appréciée, on taquine ceux que l'on aime!



Campagne annuelle du coquelicot

Dimanche 6 novembre, la Légion royale canadienne filiale 003, a participé à la cérémonie du Jour du Souvenir à la réserve navale de Sept-Îles. La Légion tient à souligner le service bénévole des membres de la réserve navale et du corps de cadets de la marine pour leur soutien dans la campagne annuelle du coquelicot avec une récolte de 2500\$ pour l'aide aux anciens combattants. Photo: Capitaine de corvette Martin Boulay, commandant du NCSM Jolliet, Premier maître de 2e classe Vanessa Vibert, cadette-commandante du CCMRC 117 Jacques-Cartier, Capitaine Maxime-Gabriel Roy-Bilodeau, commandant du corps de cadets et M. Jean St-Laurent, président de la filiale de la Légion. Merci aux généreux donateurs de Sept-Îles.



Vous avez un potin à nous raconter? Faites nous parvenir une photo et un court texte d'un petit fait cocasse ou moment heureux, au plus tard le jeudi 16h, précédant la parution, à journal@lenord-cotier.com.

LE SOURIRE de la semaine



Voici la souriante Alice Maltais, fière participante des cliniques de gardiens de but de l'Association du hockey mineur de Sept-Îles. Même si elle est la seule fille du groupe, Alice a su trouver sa place.

présenté par

Audrey B. Lachapelle et Jessy Brisson

pharmaciennes propriétaires affiliées à

Jean Coutu

Place de Ville, 770, boulevard Laure

Livraison:

418 962-3333



De bien belles bénévoles

Renelle et Sarah étaient très enthousiastes jeudi dernier lors de la guignolée à Port-Cartier! Merci à la population qui est toujours aussi généreuse et un immense merci aux bénévoles.

Une raison de sourire

C'est lors du Tournoi Shelna 19^e édition que la remise du Chèque des Biscuit Sourire, campagne 2022 a été remis à l'organisme. C'est 11 050\$ qui fut récolté grâce à plus de 45 bénévoles et la population de la Minganie. L'Espoir de Shelna désire remercier Tim Hortons de Havre-Saint-Pierre de croire en leur mission et le Marché Tradition pour leur implication.



PETITES ANNONCES

**POUR ACHETER.
POUR VENDRE.**
Près de chez vous!

DE PENTECÔTE À NATASHQUAN

Contactez
418 960-2090, poste 2210

HEURE DE TOMBÉE: Vendredi 12 h
MODE DE PAIEMENT: Comptant, Visa
ou Mastercard

TARIFICATION
20 mots et moins : 9 \$
Avec encadré ou inversé : 11 \$
Avec couleur : 15 \$
Prière régulière : 12 \$
Prière longue : 25 \$
Prière avec photo : 30 \$

**PAR
TÉLÉPHONE :**
418 960-2090,
poste 2210

Taxes incluses. Toutes les annonces classées
devront être payées avant parution.

Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien

Par courriel : reception@lemanic.ca

LOGEMENTS À LOUER

IMMEUBLE Rive-Nord, 3 1/2, 4 1/2, 5 1/2, tous avec balcon, très bien situés. Tél. 418 968-2669

NORTH VIEW (APPARTEMENTS DU GOUVERNEUR). Tél. : 418 968-8816, 2 1/2 et 3 1/2 chauffés, éclairés, semi-meublés, 4 1/2 et 5 1/2 non meublés, chauffés, éclairés, interphone, bien situés, tranquilles. Libres immédiatement.

DIVERS À VENDRE

SOUFLEUSE Club Cadet. Trois phases, très propre. Payée à l'achat 2 300 \$. À vendre 700 \$. Contacter Gilles Imbeault Tél. 418 964-6912

REMORQUE Maxi-Roule 4 pieds et demi par 10 pieds de long. Prix 2 500 \$. Tél. 418 968-8530

ARMES à feu enregistrées calibre 22-28 12. Browning A-500 calibre 12 semi-automatique. Carabines 303 et 3006 Ruger no 1 avec télescope. Tél. 418 968-8530

DIVERS

RACHAT de vos armes à feu par Sécure armes. Service de qualité, professionnel et courtois. Argent comptant, contrat de vente, reçu, numéros de référence GRC et transfert SIAF inclus. Estimation: Tél. 581 989-ARME (2763) ou securearmes@gmail.com

ANA Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. 450 309-0125

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438 899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le # (carré) 6920 (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

**Je lis,
donc je suis informé**

Le Nord-Côtier
.com



MOTO À VENDRE

SPYDER F-3 Limited 2020, noir, 6000 km au compteur, très propre Tél. 418 633-0409

COMMERCE À VENDRE

PORT-CARTIER Dépanneur, boucherie, poissonnerie à vendre Tél. 418 965-1897



IMMEUBLE LE NORD-CÔTIER

106, rue Napoléon

- Espaces à bureaux de disponible au 4^e étage
- Superficie de +/- 2 600 pc
- Actuellement divisé en 7 bureaux, 1 salle de pause et 1 salle de conférence
- Très ensoleillé avec beaucoup de fenêtres
- Magnifique vue sur la ville.

418 350-0494

HABITATIONS PORT-CARTIER

**Bachelors,
3 1/2, 4 1/2, 5 1/2
Chauffés, éclairés.**

**Pour information :
418 766-4321**

APPARTEMENTS LE CONCORDE 418 968-8833

Studios

3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2

- * Chauffés
- * Éclairés
- * Centre-ville

418 968-8833



Sept-Îles et Port-Cartier

2 1/2, 3 1/2, 4 1/2 et 5 1/2

BUREAU: 685-A, GIASSON #1

SERVICE 24/7

418 968-3343

**Visitez notre site Internet
www.multi-logis.com**

APPARTEMENTS MINGAN

1 1/2 • 2 1/2 • 3 1/2 • 4 1/2 • 5 1/2

**494, Franquelin
(face à l'hôpital)**

- Buanderie • Système d'intercom • Sécurité
- Tranquillité • Propreté • Meublés, chauffés, éclairés
- Câble et internet fournis • Literie, vaisselle, etc.

**DÉPART
LOC NOUVEAU
à partir de 100 \$ par semaine**

418 350-4345

Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien

719, boul. Laure, Sept-Îles, QC G4R 1Y2
Téléphone : 418-960-2090 | Télécopieur : 418 968-3129
www.lenord-cotier.com | info@lenord-cotier.com



ÉDITIONS NORDIQUES
770, de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5
Téléphone : 418 589-9990
Télécopieur : 418 589-1211

Financé par le
gouvernement
du Canada

Canada

FONDATEURS
Gino Lévesque
ÉDITRICE
Karine Therrien
RÉDACTRICE EN CHEF
Émy-Jane Déry
JOURNALISTES
Sylvain Turcotte
Vincent Rioux-Berrouard
Maxim Villeneuve
Marie-Eve Poulin

**DIRECTRICE DES VENTES
ET MARKETING**
France Bond
COORDONNATRICE À LA MAQUETTE
Anny Hamilton
**CONSEILLÈRES VENTE
ET MARKETING**
Sylvie Gagné
Marie-Pierre Renaud
INFOGRAPHIE
Maxime Clément

**COORDONNATRICE WEB ET
DÉVELOPPEMENT NUMÉRIQUE**
Josey Picard
Anne-Michelle Dérose
**RESPONSABLE
DE LA DISTRIBUTION**
Simon Brisson
Bianka Chassé
IMPRESSION/TIRAGE
Québecor Média
16 900 exemplaires

PRÉSIDENT
Simon Brisson

**VICE-PRÉSIDENTE FINANCES
ET ADMINISTRATION**
Caroline Gagnon

COMMIS À LA FACTURATION
Claudie Julien
Valérie Normand

La distribution de votre journal implique une logistique importante. Beau temps mauvais temps, les camelots de notre réseau sont à pied d'œuvre à chaque semaine afin de faire la livraison dans les meilleurs délais. Merci de respecter leur travail en faisant preuve de compréhension à leur égard.

Journal hebdomadaire indépendant membre de **hebdos**
QUÉBEC

RS **RÉSEAU SÉLECT**
PARTENAIRE PUBLICITAIRE



En direct

SOCIÉTÉ DE GÉNÉALOGIE DE LA CÔTE-NORD

Si vous êtes intéressé par votre généalogie, sachez que vous pouvez avoir de l'aide tous les mardis soir de 19h à 22h à la Bibliothèque des Archives, située au 700, boulevard Laure, Local 190.

À LA SOURCE

L'organisme À la Source de Sept-Îles et de Port-Cartier, offre divers services d'accompagnement à la naissance et de soutien à l'allaitement. Voici les activités prévues en décembre. Mercredi 7 décembre à 9h30 à Sept-Îles: Atelier avec la collaboration d'une nutritionniste et intervenante du CISSS, jeudi 8 décembre à 9h30 à Port-Cartier: Atelier SeinPathique sur l'alcool VS l'allaitement, vendredi 9 décembre à 9h30 à Sept-Îles: Atelier massage bébé avec Thérèse, doula formée en massage, mardi 13 décembre à 9h30 à Sept-Îles: Atelier de portage sur les écharpes tissées. Les inscriptions ne sont pas obligatoires, mais fortement recommandées pour nous permettre une meilleure organisation. Inscription via Facebook www.facebook.com/AlasourceSI ou par téléphone au 418 968-2436, poste 1.

L'ARC-EN-SON

L'Arc-en son vous invite à son concert de Noël, le 11 décembre 2022 à 14h au petit théâtre du centre socio récréatif. Les billets seront en vente à la porte au coût de 5\$ enfant et 10\$ adulte.

CLUB DE PHILATÉLIE

Les rencontres se tiennent chaque troisième mardi du mois. Pour information: Wolfram Günther, 418 962-4515.

CHEVALIERS DE COLOMB

Le déjeuner est servi les dimanches à la salle des Chevaliers de Colomb - Conseil 3638

de Sept-Îles. Ça se passe de 8h à 13h dans l'édifice du 1430, boulevard Laure (entrée ouest de Sept-Îles). Le coût est de 15\$. Pour plus d'informations: 418 962-3638.

ORDRE LOYAL DES MOOSE

L'Ordre Loyal des Moose organise un souper et une soirée dansante le 17 décembre 2022 avec le groupe Marc et Nancy. Le coût du souper est 20\$ pour les membres et 25\$ pour les non-membres. Nous avons toujours les déjeuners le dimanche à 12\$ les adultes, 5\$ les enfants de 5 à 10 ans et gratuit pour les 4 ans et moins. Nous avons deux salles disponibles pour la location. Nous sommes situés au 1405 boul. Laure à coté de l'hôtel le voyageur.

LE CERCLE DES FERMÈRES DE PORT-CARTIER

Le Cercle des Fermières de Port-Cartier avise la population que la Boutique de Noël est ouverte, jusqu'au 17 décembre. Les heures d'ouverture sont le jeudi de 15h à 20h et les vendredi, samedi, dimanche de 15h à 17h. Pour des idées cadeaux venez nous visiter, les artisanes de notre Cercle seront heureuses de vous accueillir.

LE CERCLE DES FERMÈRES DE SEPT-ÎLES

Pour celles (anciennes et nouvelles) qui veulent connaître les activités du cercle, des rencontres ont lieu le mercredi soir dès 19h et le jeudi après-midi dès 1h au local situé au 556, avenue De Quen. Ces activités permettent aux membres d'échanger sur les techniques d'artisanat et d'approfondir leurs connaissances. Bienvenue à toutes.

L'AMICALE SAINT JOSEPH

L'Amicale Saint-Joseph offre aux familles endeuillées le buffet à prix modique. Pour informations, contactez Solange ou Marcel Blais au 418 962-9189 ou 418 961-8035.

BEL-ÂGE

Les Joyeux Retraités de Sept-Îles

Les Joyeux Retraités vous informent que le brunch qui devait avoir lieu le 4 décembre est reporté au 11 décembre. Vous êtes intéressés à participer aux activités: baseball poche les mardis, danse en ligne les lundis, mardis et vendredis, fléchettes (dards) les mercredis matin, palet américain les samedis matin, pétanque à tous les vendredis après-midi ainsi que pickleball les mardis, vendredis et dimanche. Pour informations communiquez avec madame Denise Ouellet au 418 968-2336.

Club de l'Âge d'Or de Sept-Îles

Le bureau du Club de l'Âge d'Or de Sept-Îles est toujours ouvert les lundis, mercredis et vendredis après-midi de 13h à 16h. Toutes les activités fonctionnent très bien et il reste encore des places disponibles dans quelques-unes. Venez vérifier au bureau ou appelez-nous au 418 968-3445 pour informations. Toutes ces belles activités feront relâche du 16 décembre 2022 au 8 janvier 2023. Le bureau sera également fermé pour cette période. Vous pouvez toujours visiter notre site web afin de voir les nouveautés et les statistiques de vos exploits sportifs. Nous souhaitons de joyeuses fêtes à tous nos membres et nous espérons vous revoir en santé dès le 9 janvier 2023.

Club de l'âge d'or de Gallix

Le déjeuner est servi les dimanches au sous sol de l'église de Gallix et ça se passe de 10h15 à 13h. Le coût est de 5\$ pour les enfants et entre 10\$ et 12\$ pour les adultes. Le dernier déjeuner avant le congé des fêtes sera le 18 décembre. Pour plus d'informations: 418 766-6106 ou 418 965-3070.

HAÏKU

thé du Labrador
s'en mettre plein les poches
bientôt l'hiver

Lucie Landry,
Groupe Haïku Sept-Îles

NOUSTV 555 HD

NOUSTV : AU 555 (TIVO) / 100 (EPICO)

Émissions en provenance du réseau: jeudi et vendredi (12h30-13h30); mercredi au dimanche (21h-22h); samedi et dimanche (8h-9h30).

HORAIRE COMPLET:
www.nous.tv/sept-iles

Émissions locales (7 au 13 décembre 2022)	MERCREDI 7	JEUDI 8	VENDREDI 9	SAMEDI 10	DIMANCHE 11	LUNDI 12	MARDI 13
Connecté Sept-Îles et Port-Cartier (actualité locale)	11h30, 18h30	8h30, 12h, 20h30	8h, 11h30, 18h30	14h, 20h	12h, 17h, 22h	8h, 11h30, 18h30	8h30, 12h30, 18h
Conseil municipal de Sept-Îles (séance régulière et budget)	12h30	22h	14h	9h30	14h	19h (direct)	21h
Droit devant (information juridique utile pour notre vie quotidienne)	8h, 22h15	9h35, 20h	13h45	13h15, 20h30	9h45, 18h45	8h30, 17h	12h
La messe quotidienne	9h	9h	9h			9h	9h
Télé-Bingo Rotary (en direct)							18h30
Tel quel (plongez au cœur d'un événement ou d'un coin de la région)	19h15	13h45, 20h15	18h15	11h45, 19h15	12h30, 23h	8h45, 13h15	9h35, 17h
La vitrine (découvrez un organisme local chaque semaine)	8h15, 19h	13h30, 17h	9h35, 20h15	11h30, 18h	12h45, 22h45	9h35, 21h45	11h45
Salon du livre de la Côte-Nord	8h30	18h	17h	18h30	19h	12h30	13h30
M. le maire de Port-Cartier vous répond	19h30	19h	12h	17h	10h	22h	20h30
Maya découvre le Golfe du Saint-Laurent (série documentaire)	18h15, 22h	19h30	8h30, 18h	13h30, 19h	18h30	12h, 21h30	11h30
En mouvement (exercices légers avec l'instructeur fitness Sophie Vaudrin)	9h35	11h30, 19h45	8h45, 19h	13h, 20h45	9h30	13h, 18h	12h15, 20h
Votre horoscope (avec Alexandre Aubry)	22h30	10h			11h30		10h
Cultivez votre plaisir (spectacles et événements culturels dans la région)	12h, 17h	8h	20h30	19h30	18h	10h, 21h	13h
Émissions spéciales			22h	14h30, 22h	19h30		

Nécrologie

Avis de décès



Bernard Loranger
1961 - 2022

À La Vallée des Roseaux, le 26 novembre 2022, à l'âge de 61 ans, est décédé monsieur Bernard Loranger, fils de madame Lorraine Boudreau et de feu monsieur Marcel Loranger, époux de madame Guylaine Martel. Il demeurait à Baie-Comeau autrefois de Sept-Îles.

La famille vous accueillera à :

La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan
788, boulevard Blanche, Baie-Comeau (Québec) G5C 2B5

Le samedi, 10 décembre 2022, jour de la cérémonie, à compter de 14 h. Une cérémonie au salon en mémoire de monsieur Bernard Loranger sera célébrée à la Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan, le samedi, 10 décembre 2022 à 15 h 45.

Il laisse dans le deuil, outre sa mère et son épouse, ses sœurs: Lise (Jean-Marc Scantland) et Hélène, sa belle-mère Madeleine Bergeron (feu Léonce Martel), son beau-frère François (Brigitte Lavoie), sa belle-sœur Marie-Noëlle (Robert Pelletier) ainsi que ses oncles et tantes, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par des dons à:
La Vallée des Roseaux
2370, boul. Laflèche - Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0
www.lavalleedesroseaux.org

Les services
professionnels
ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

J'ai écrit ton nom...

J'ai écrit ton nom sur le sable,
mais la vague l'a effacé.

J'ai gravé ton nom sur un arbre,
mais l'écorce est tombée.

J'ai incrusté ton nom dans le
marbre, mais la pierre a cassé.

J'ai enfoui ton nom dans mon cœur,
et le temps l'a gardé.

Cher lecteur, lectrice.

Vous aimez lire le Nord-Côtier à chaque semaine?

J'aime beaucoup vous livrer votre journal à toutes les semaines. J'aime que vous soyez informé de l'actualité et que vous receviez les belles promotions de nos marchands locaux. J'aime aussi vous saluer lorsque je vous rencontre dans la rue ou dans votre cour.

Beau temps, mauvais temps, je m'efforce de bien vous livrer votre copie. J'aime quand Dame Nature nous envoie du beau temps le mercredi mais souvent on dirait qu'elle fait exprès de nous envoyer de la pluie, du vent et des tempêtes, plusieurs mercredis dans l'année.. On dirait qu'elle veut me taquiner ou tester mon endurance...

Si je passe en retard parfois, c'est que la météo me joue des tours à l'occasion, ou que j'ai un empêchement à cause de mon école ou avec ma santé ou mon emploi du temps. Si je saute votre maison, peut-être que j'ai peur de votre chien non attaché ou que votre entrée est dangereuse. Une chose est sûre, je veux vous donner le meilleur de moi-même.

Avec l'hiver qui est à nos portes, pour ma sécurité et pour vous assurer de bien recevoir votre journal à chaque semaine, svp assurez-vous de bien débayer votre entrée et galerie. Si votre boîte aux lettres est trop petite ou si vous n'en possédez tout simplement pas; vous pouvez aussi, si vous le souhaitez, installer un crochet exprès pour votre journal, sur lequel j'y accrocherai votre sac.

Bientôt, je vais mettre une enveloppe dans votre boîte aux lettres ou dans votre sac, ceci est ma récompense pour ma persévérance et mon assiduité. Merci à l'avance, je pourrai me gâter à Noël!

Sur ce, bon hiver et merci de votre bonne collaboration! Si vous souhaitez parler avec ma patronne au sujet de la livraison de votre journal, vous pouvez la joindre au 418 960-2090 poste 2401, ça lui fera plaisir de vous entendre!

*Je vous aime!
Votre camelot*



À SEPT-ÎLES, IL Y A 100 ANS...

Décembre
1922



Naissances :

Joseph David Camille Chenel
(Ovide et Eugénie Lévesque) né le 27 décembre

Décès :

Marie Paquet, épouse de Philippe Arseneault, environ 69 ans,
décédée le 13 décembre

SOCIÉTÉ DE GÉNÉALOGIE
DE LA CÔTE-NORD

700, BOUL. LAURE LOCAL 190, SEPT-ÎLES, QC G4R 1Y1



Avis / Emplois

CRÉATEURS DE BONHEUR RECHERCHÉS

SALLE À MANGER – CUISINE – COMPTOIR – LIVRAISON – GESTION

VOICI CE QU'ON T'OFFRE



HORAIRE FLEXIBLE



POSSIBILITÉ D'AVANCEMENT



RABAIS EMPLOYÉS



PROGRAMME DE BOURSE POUR ÉTUDIANTS



UNE ENTREPRISE IMPLIQUÉE ET ÉCORESPONSABLE



ÉCRIS-NOUS

1005, boulevard Laure, Sept-Îles
418 968-9191
st-hubert.com/fr/carrieres.html



AVIS PUBLIC



VILLE DE SEPT-ÎLES

Règlement n° 2022-525

RÈGLEMENT RELATIF AU REMBOURSEMENT DES DÉPENSES OCCASIONNÉES POUR LE COMPTE DE LA VILLE DE SEPT-ÎLES PAR LES ÉLUS ET LES EMPLOYÉS

- Entrée en vigueur -

La soussignée, greffière de la Ville de Sept-Îles, donne avis à la population de ce qui suit:

- Lors de la séance ordinaire du **28 novembre 2022**, le conseil municipal de la Ville de Sept-Îles a adopté le Règlement n° **2022-525** et intitulé « **Règlement relatif au remboursement des dépenses occasionnées pour le compte de la Ville de Sept-Îles par les élus et les employés** ».
- L'objet de ce règlement est d'établir les tarifs et les règles applicables aux élus et aux employés municipaux pour le remboursement des dépenses occasionnées pour le compte de la municipalité.
- Les personnes intéressées peuvent consulter ce règlement sur le site Internet municipal à l'adresse **septiles.ca**.
- Le Règlement n° **2022-525** entre en vigueur le jour de sa publication.

DONNÉ À SEPT-ÎLES, ce 29^e jour du mois de novembre 2022.

M^e VALÉRIE HAINCE, OMA
Greffière

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

PRENEZ AVEZ que suite au décès de Harold HOGAN, survenu le 8 juin 2022, un inventaire de la succession a été préparé par le liquidateur Donald HOGAN et peut être consulté à l'Étude du notaire Linda BEAULIEU, située au 390 avenue Brochu, bureau 200 à Sept-Îles, province de Québec, G4R 2W6, 418 962-2250/108 téléphone 418 962-2244 télécopieur et lbeaulieu@notarius.net.

Donné à Sept-Îles, ce 24 novembre 2022
M^e Linda BEAULIEU, notaire

OFFRE D'EMPLOI



VILLE DE PORT-CARTIER

RÉGISSEUR AUX ACTIVITÉS SPORTIVES

Concours N° SLC-11-2022
Poste permanent à temps complet



LE POSTE

La Ville de Port-Cartier requiert les services d'un régisseur aux activités sportives pour son Service des loisirs et de la culture.

Sous l'autorité du directeur du Service des loisirs et de la culture, le titulaire sera appelé à planifier, coordonner, diriger et contrôler les activités sportives. Il devra apporter un soutien technique aux organismes du milieu, collaborer à la détermination de la programmation et à l'évaluation des activités du service, superviser les plateaux internes et externes et effectuer des recommandations au besoin et le suivi.

LES QUALIFICATIONS

- Détenir un diplôme d'études universitaires en loisirs, culture et tourisme, administration des sports, éducation physique ou dans une discipline connexe;
- Avoir de l'expérience en tant qu'animateur ou responsable de programmes de sports, de loisirs et de conditionnement physique ou toute autre expérience pertinente constitue un atout;
- Avoir une personnalité permettant d'entretenir d'excellentes relations avec le public et faire preuve de courtoisie et d'efficacité;
- Être organisé, savoir travailler en équipe et posséder une excellente capacité d'adaptation
- Maîtriser l'environnement Office 365;
- Être disponible en dehors des heures normales de travail (soirs et fins de semaine);
- Posséder de l'expérience en gestion de personnel et en gestion de budget;
- La connaissance du milieu municipal constitue un atout.

LA RÉMUNÉRATION

La rémunération et les conditions de travail sont celles prévues à la politique en vigueur pour le personnel cadre de la Ville de Port-Cartier. Le salaire annuel se situe entre 66 301\$ et 83 925\$. Une gamme intéressante d'avantages sociaux est également offerte.

La Ville de Port-Cartier est située sur la Côte-Nord, en bordure du fleuve Saint-Laurent. Les défis y sont donc nombreux et intéressants ! La proximité des parcs naturels, des plages, du bord de l'eau et des montagnes en font un endroit idéal pour pratiquer les activités de plein air. L'accessibilité des infrastructures et des commodités offre aux citoyens une excellente qualité de vie. La Ville de Port-Cartier est reconnue pour son dynamisme : les activités sportives et culturelles sont omniprésentes et pour tous les goûts.

Les personnes intéressées devront soumettre un curriculum vitae, accompagné d'une copie de toutes les attestations d'études requises, au plus tard, **le 16 décembre 2022** à l'adresse suivante :

Service des ressources humaines
VILLE DE PORT-CARTIER
40, avenue Parent
Port-Cartier (Québec) G5B 2G5
emploi@villeport-cartier.com

La Ville de Port-Cartier souscrit à l'égalité à l'emploi. Ce concours s'adresse aux femmes et aux hommes, le masculin n'ayant été utilisé qu'afin d'alléger le texte. Nous remercions tous les postulants; toutefois, seuls les candidats sélectionnés seront contactés.



lenord-cotier.com

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE



La Corporation de Transport Adapté de Sept-Îles Inc. désire inviter ses membres et usagers de tous les services de transport en commun, soit les services Transport Adapté, Taxibus et Interbus, de la tenue de son assemblée générale annuelle qui aura lieu le **mercredi, 14 décembre 2022 à 19 h**, au gymnase (sous-sol) de la Maison Alouette (MOCSI), au **652, avenue De Quen à Sept-Îles**.

Nous cherchons des gens motivés, passionnés et créatifs afin de combler deux (2) postes vacants. Si vous êtes intéressés à vous joindre à notre équipe, veuillez envoyer votre candidature, CV et lettre de motivation, avant le 12 décembre 2022 à 17 h à taxibus@globetrotter.net.

Tout en respectant les consignes, on continue à se protéger !

Nous vous attendons en grand nombre !

Sylvie St-Pierre, directrice
Tél. : 418 962-7111



OFFRES D'EMPLOI

BENOÎT PINEAULT INC. EST À LA RECHERCHE DE CANDIDATS POUR COMBLER LES POSTES SUIVANTS À LA SUITE DE L'OBTENTION D'UN IMPORTANT CONTRAT CHEZ SON CLIENT ALOUETTE.

CONSEILLER(ÈRE) SSE - CHANTIER

Sous la responsabilité du coordonnateur SSE le ou la titulaire de ce poste devra :

- Veiller au respect et à l'application des règles en matière de santé et sécurité;
- Participer activement au développement des programmes de formation;
- S'assurer de la conformité du chantier et du respect des consignes de sécurité;
- Donner la formation d'accueil SSE aux travailleurs sur le chantier;
- Réaliser des inspections pour assurer la conformité du milieu, évaluer les risques et les dangers de l'environnement.

FORMATION ET EXPÉRIENCE REQUISES

- Diplôme d'études collégiales en hygiène industrielle ou dans une discipline reliée à la santé-sécurité;
- Deux (2) à cinq (5) ans d'expérience pertinente en milieu industriel;
- ASP construction;
- Connaissance des exigences légales en matière de santé et sécurité au travail.

CONTRÔLEUR(E) QUALITÉ - CHANTIER

Sous la responsabilité du coordonnateur qualité le ou la titulaire de ce poste devra :

- Inspecter la qualité;
- Améliorer les processus;
- Rédiger des rapports / classer l'information / effectuer les suivis;
- S'assurer que les travaux réfractaires respectent les exigences du client;
- Prendre des mesures et s'assurer de la conformité des devis des travaux réfractaires;
- Faire un suivi au client des travaux non conformes;
- Guider les travailleurs dans l'exécution des travaux de maçonnerie réfractaire.

FORMATION ET EXPÉRIENCE REQUISES

- 1 à 2 ans d'expérience dans un poste similaire;
- Expérience en milieu industriel;
- ASP construction;
- Connaissance du système ISO 9001;
- Connaissance du domaine de l'aluminium.

POUR PLUS D'INFORMATIONS AU SUJET DES OPPORTUNITÉS D'EMPLOI ET POUR POSTULER, VOUS RÉFÉREZ À LA SECTION POSTES OFFERTS DE NOTRE SITE WEB : WWW.REFRACO.COM



OFFRE D'EMPLOI

CONSEILLÈRE OU CONSEILLER PÉDAGOGIQUE PROJET SPÉCIFIQUE 2 ANS (AVEC POSSIBILITÉ DE RENOUELEMENT) CENTRE D'EXPERTISE FERROVIAIRE RAIL DU CÉGEP DE SEPT-ÎLES CONCOURS PA22-03

Les deux pieds dans le sable entre deux quarts de travail, est-ce possible? Oui, et le tout peut s'accompagner de fruits de mer fraîchement pêchés! Ce travail vous permettra de profiter d'une multitude d'avantages dans vos temps libres : les grands espaces, les plages et la mer à perte de vue, les randonnées dans les sentiers et l'exploration des îles en bateau. Un emploi dans un milieu paradisiaque c'est bien, mais quand l'emploi lui-même est tout aussi exceptionnel, c'est une combinaison gagnante!

Jouissant d'une excellente réputation dans le milieu ferroviaire, le Centre d'expertise ferroviaire RAIL a obtenu diverses subventions des ministères pour déployer des nouveaux programmes de formation pour l'industrie. En plus des formations, le Centre développe diverses solutions technologiques. Le Centre dispose de différents actifs, dont un simulateur de conduite ferroviaire et un camion d'inspection 3D des voies ferrées (www.youtube.com/watch?v=T04EbRiXm84). Bref, un pays des merveilles pour une personne motivée par le développement de formations!

NATURE DE L'EMPLOI

À titre de conseillère ou de conseiller pédagogique, vous serez responsable de la mise en œuvre de stratégies novatrices et efficaces visant le déploiement, sous différentes formes, de projets de formation destinés aux entreprises ferroviaires. Plus spécifiquement, vous travaillerez de concert avec la conseillère à la formation pour conceptualiser, planifier, organiser et mettre en œuvre des nouveaux programmes de formation, tant en présence qu'à distance. Vous travaillerez en partenariat avec les entreprises du secteur, des experts et des associations de chemin de fer afin de développer les contenus. Vous aurez à recommander des stratégies de formation innovantes et à concevoir des contenus pédagogiques en ligne et en classe selon les objectifs d'apprentissages, le contexte et les réalités opérationnelles. Vous serez appelés à analyser les besoins de formation du secteur. Vous aurez à préparer des offres de services après avoir cerné les besoins et dressé l'inventaire des ressources nécessaires. Vous pourriez être appelé à voyager au Canada et aux États-Unis dans le cadre de votre travail.

PROFIL RECHERCHÉ

La personne recherchée possède des aptitudes à comprendre et utiliser la terminologie technique afin de déterminer les besoins et élaborer des programmes de formation adaptés au client. Elle est une personne organisée, reconnue pour son esprit innovateur et sa grande capacité d'adaptation. Étant douée pour les relations interpersonnelles, elle se démarque dans son milieu par son souci de la clientèle et son intérêt pour le travail en équipe.

QUALIFICATIONS REQUISES

- Diplôme universitaire terminal de premier cycle dans un champ de spécialisation approprié, notamment en sciences de l'éducation.
- Expérience professionnelle dans le réseau de l'éducation et connaissance du secteur de la formation continue constitue un atout.
- Excellente maîtrise de la langue française parlée et écrite.
- Très bonne connaissance de la langue anglaise parlée et écrite.
- Connaissance appropriée des logiciels informatiques.

Des épreuves écrites et un test psychométrique pourraient être administrés aux candidates et candidats retenus en entrevue.

AUTRES DÉTAILS

LIEU DE TRAVAIL :	Cégep de Sept-Îles
HORAIRE DE TRAVAIL :	Lundi au vendredi de 8 h à 12 h, de 13 h à 16 h
NOMBRE D'HEURES MINIMUM :	35 heures/semaine
TRAITEMENT ANNUEL :	Minimum : 50 150 \$ + 8 % prime de rétention Maximum : 92 027 \$ + 8 % prime de rétention
DÉBUT D'AFFICHAGE :	5 décembre 2022
FIN D'AFFICHAGE :	8 janvier 2023
DATE D'ENTRÉE EN FONCTION :	Dans les meilleurs délais

Les personnes intéressées et possédant les qualifications requises sont invitées à faire parvenir leur offre de service accompagnée d'une lettre de motivation, d'un curriculum vitae, et ce, avant 16 h, le 8 janvier 2023 :

Concours PA22-03 : Conseillère pédagogique (projet spécifique)
par courriel : recrutement@cegepsi.ca

Veuillez prendre note seules les personnes sélectionnées pour une entrevue seront contactées.

Le Cégep de Sept-Îles adhère à un programme d'accès à l'égalité pour les femmes, les minorités visibles, les minorités ethniques, les autochtones ainsi que les personnes handicapées, conformément à la Loi sur l'accès à l'égalité en emploi dans des organismes publics, d'où l'importance de fournir les renseignements demandés. Les personnes handicapées peuvent être accommodées dans le processus de présélection et de sélection.



RioTinto



Magasinier(ère) - Entrepôt Temporaire

Offre d'emploi

Votre milieu de travail

La Compagnie minière IOC est un producteur de minerai de fer de premier plan. Elle possède des établissements à Labrador City, des installations portuaires à Sept-Îles, et exploite plus de 400 kilomètres de chemin de fer reliant la mine au port.

C'est votre chance de travailler à des projets de portée mondiale et d'évoluer dans une culture inclusive et dynamique axée sur le rendement.

Vos compétences

Nous sommes à la recherche d'un(e) magasinier(ère) à l'entrepôt pour un poste temporaire de quelques mois avec possibilité de prolongation ou de transfert vers d'autres départements.

Le rôle est conçu pour ceux et celles qui aiment le travail en entrepôt et l'opération de machinerie.

Les qualifications recherchées :

- Diplôme d'études secondaires complétées (DES) ou équivalence AENS reconnue
- Permis de conduire classe 5 valide
- 3 à 5 ans d'expérience pertinente
- Travailler de façon sécuritaire en tout temps
- Être familier(ère) avec le milieu industriel
- Aisance en informatique (suite Office)
- Faire preuve d'autonomie et pouvoir travailler seul avec un minimum de supervision

Autres renseignements

IOC offre un salaire concurrentiel, une gamme complète d'avantages sociaux intéressants, dont :

- un programme d'assurance-vie et d'assurance-maladie;
- un régime de soins dentaires;
- un régime de retraite contributif;
- de même qu'un programme de vacances annuelles très attrayant.

Votre candidature

Veuillez faire parvenir votre curriculum vitae avant le **11 décembre 2022**. Joignez-vous à l'équipe!



RioTinto



Opérateur(trice)s - Réparateur(trice)s Temporaire

Offre d'emploi

Votre milieu de travail

La Compagnie minière IOC est un producteur de minerai de fer de premier plan. Elle possède des établissements à Labrador City, des installations portuaires à Sept-Îles, et exploite plus de 400 kilomètres de chemin de fer reliant la mine au port.

C'est votre chance de travailler à des projets de portée mondiale et d'évoluer dans une culture inclusive et dynamique axée sur le rendement.

Vos compétences

Nous sommes à la recherche de plusieurs candidats pour des postes d'opérateur(trice)s - réparateur(trice)s pour l'entretien de la voie ferrée à Sept-Îles pour des opportunités temporaires avec possibilité de prolongation.

Le rôle est conçu pour ceux et celles qui aiment le travail en plein air et qui aiment opérer de la machinerie.

Les qualifications recherchées :

- Diplôme d'études secondaires complétées (DES) ou équivalence TENS reconnue
- Et/ou DEP Conduite d'engin de chantier ou conduite de machinerie lourde en voirie forestière ou dans un domaine connexe, jumelé à un 3 ans d'expérience pertinente
- Permis de conduire classe 5 valide
- Capacité à voir les couleurs (daltoniens non admissibles selon les exigences de Transport Canada)
- Minimum 1 à 2 années d'expérience pertinente en industrie
- Aptitude à se déplacer en hélicoptère ou en avion sur une base régulière
- Aptitude à travailler en milieu éloigné sur une longue période de temps et à pouvoir s'adapter à des conditions climatiques extrêmes
- Habileté à opérer de l'équipement divers

Autres renseignements

IOC offre un salaire concurrentiel, une gamme complète d'avantages sociaux intéressants, dont :

- un programme d'assurance-vie et d'assurance-maladie;
- un régime de soins dentaires;
- un régime de retraite contributif;
- de même qu'un programme de vacances annuelles très attrayant.

Votre candidature

Veuillez faire parvenir votre curriculum vitae avant le **15 décembre 2022**. Joignez-vous à l'équipe!



CAMELOTS RECHERCHÉS

District de Ferland : 500



secteur disponible 100 copies

District de Ferland : 520



secteur disponible 92 copies

District de Ferland : 525



secteur disponible 100 copies

District de Ferland : 526



secteur disponible 114 copies

Veuillez communiquer avec **Bianka Chassé**
au **418 960-2090**, poste 2231.

Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien





VILLE DE

SEPT-ÎLES

APPEL D'OFFRES

N° ACH400-136

ACQUISITION DE LAMPADAIRES À DIODE ÉLECTROLUMINESCENTE (DEL) POUR LE SYSTÈME D'ÉCLAIRAGE PUBLIC – AVENUE ARNAUD

• Dépôt des soumissions : avant 15 heures, le **mardi 17 janvier 2023**

AVIS AUX SOUSMISSIONNAIRES

Les documents d'appels d'offres et informations détaillées sont disponibles par le biais du **système électronique d'appel d'offres (SEAO) à l'adresse seao.ca**. L'obtention des documents est sujette à la tarification de cet organisme. Des garanties financières et d'autres exigences peuvent également être exigées dans les documents d'appel d'offres.

Toute soumission devra, pour être valablement reçue, se trouver physiquement entre les mains de la Ville ou de son mandataire officiel, sous pli cacheté, au Service des affaires juridiques situé à l'hôtel de ville au 546, avenue De Quen, Sept-Îles (Québec) G4R 2R4, avant l'heure et la date limite indiquées. Nos heures d'ouverture sont de 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30 du lundi au jeudi et de 8 h 30 à 12 h 30 le vendredi.

Les soumissions seront ouvertes publiquement en présence de deux (2) témoins, dans les minutes suivant l'heure limite de réception. Les résultats seront publiés dès que possible sur le SEAO ainsi que sur le site Internet de la municipalité à l'adresse **septiles.ca** (accès direct sur la page d'accueil à la section de droite).

La Ville n'est pas tenue d'accepter la plus basse ni aucune autre des soumissions ni de motiver l'acceptation ou le rejet de toute soumission.

Le Service des affaires juridiques (tél. : 418 964-3205)



VILLE DE

SEPT-ÎLES

Règlement n° 2022-530

AMENDEMENT AU RÈGLEMENT N° 2021-473 PROJET PILOTE CONCERNANT LA GARDE DE POULES PONDEUSES COMME USAGE COMPLÉMENTAIRE À L'USAGE RÉSIDENTIEL – NÉCESSITÉ D'UN PERMIS

- Entrée en vigueur -

La soussignée, greffière de la Ville de Sept-Îles, donne avis à la population de ce qui suit :

1° Lors de la séance ordinaire du **28 novembre 2022**, le conseil municipal de la Ville de Sept-Îles a adopté le Règlement n° **2022-530** et intitulé « **Amendement au Règlement n° 2021-473 Projet pilote concernant la garde de poules pondeuses comme usage complémentaire à l'usage résidentiel – Nécessité d'un permis** ».

2° L'objet de ce règlement est de préciser une disposition relative à la nécessité d'obtenir un permis.

3° Les personnes intéressées peuvent consulter ce règlement sur le site Internet municipal à l'adresse **septiles.ca**.

4° Le Règlement n° **2022-530** entre en vigueur le jour de sa publication.

DONNÉ À SEPT-ÎLES, ce 29^e jour du mois de novembre 2022.

M^e VALÉRIE HAINCE, OMA

Greffière

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE
SUCCESSION LOUISETTE LÉVESQUE

Prenez avis que Louise Lèvesque, de son vivant domiciliée à Sept-Îles, est décédée le 15 février 2021. L'inventaire réalisé par le mandataire au liquidateur pourra être consulté par les personnes démontrant un intérêt suffisant dans la succession, sur rendez-vous préalablement établi auprès de :

FIDUCIE DES JARDINS INC.

MANDATAIRE

2828, boul. Laurier, bureau 900

Québec QC G1V 0B9

418 653-7922, poste 5540236

>4062081.1



VILLE DE

SEPT-ÎLES

ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION

Projet de règlement n° 22-11

AMENDEMENT AU RÈGLEMENT DE ZONAGE N° 2007-103 - CRÉATION DES ZONES FORESTIÈRES 201-7 F ET 201-8 F

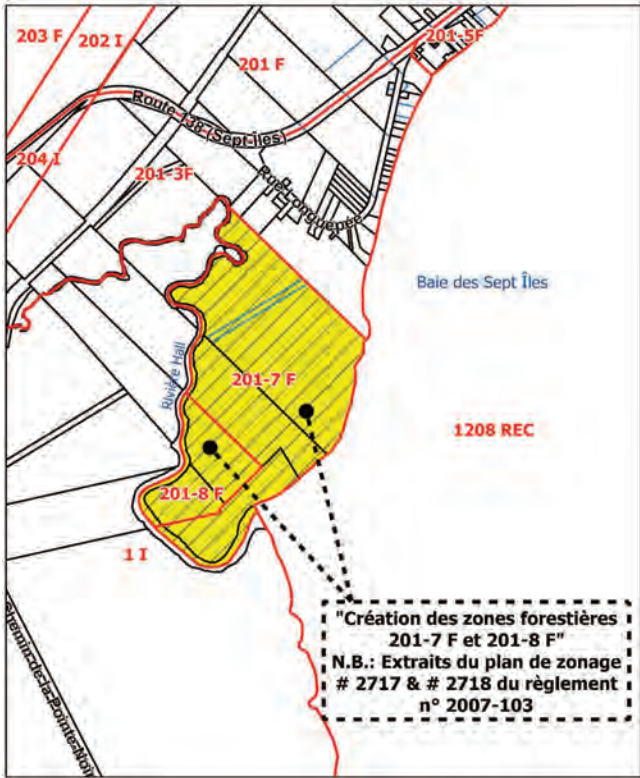
À toutes les personnes intéressées par le projet de règlement n° 22-11 « Amendement au règlement de zonage n° 2007-103 - Création des zones forestières 201-7 F et 201-8 F », la soussignée, greffière de la Ville de Sept-Îles, donne avis public de ce qui suit :

1° Le conseil municipal a adopté, lors de la séance ordinaire du 28 novembre 2022, le projet de règlement n° 22-11 « Amendement au règlement de zonage n° 2007-103 - Création des zones forestières 201-7 F et 201-8 F ».

2° L'objet de ce règlement est d'amender le règlement de zonage afin de permettre la réalisation d'un projet agro-touristique au Canton Arnaud.

La zone visée par ce projet de règlement et les zones contiguës sont illustrées par le croquis ci-contre :

EXTRAIT DU PLAN DE ZONAGE



3° Une assemblée publique de consultation aura lieu le **MARDI 20 DÉCEMBRE 2022** à compter de **19 h** dans la salle du conseil municipal, située au 546, avenue De Quen à Sept-Îles, en conformité avec les dispositions de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme.

Au cours de cette assemblée, le maire, ou son représentant, expliquera le projet de règlement et les conséquences de son adoption, et entendra les personnes qui désirent s'exprimer.

4° Ce projet de règlement contient des dispositions propres à un règlement susceptible d'approbation référendaire.

5° Ce projet de règlement peut être consulté au **septiles.ca** ainsi qu'au Service du greffe de la municipalité, 546, avenue De Quen à Sept-Îles, aux heures normales de bureau, soit du lundi au jeudi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30, et le vendredi, de 8 h 30 à 12 h 30.

DONNÉ À SEPT-ÎLES, ce 29^e jour du mois de novembre 2022.

M^e VALÉRIE HAINCE, OMA

Greffière

33 | Le mercredi 7 décembre 2022 | Le Nord-Côtier



EMPLOYÉS RECHERCHÉS?

Le centre publicitaire peut vous aider!

lenord-cotier.com/centrepUBLICITAIRE



VOYAGEURS EN BREF

Les gars de basket ne sont pas invincibles

(ST) Au lendemain d'une cinquième victoire cette saison, les Voyageurs du Cégep de Sept-Îles ont encaissé une première défaite au calendrier régulier 2022-2023 sur le circuit collégial Saguenay-Lac-Saint-Jean/Côte-Nord de basket-ball masculin D3. Dimanche, les Couguars du Cégep de Chicoutimi ont savouré leur revanche de début de saison en l'emportant 61-46 sur la formation septilienne. La veille, le voyage de la troupe du Denis Gagnon s'était bien amorcé avec une victoire de 96-36 sur les Jeannois d'Alma. Dans cette domination, l'entraîneur des Voyageurs avait pu donner rapidement du temps de jeu à ses recrues, dont le Français Maetys Pechoux, qui a ouvert son compteur personnel. À mi-calendrier et avec la pause jusqu'à la fin janvier, l'équipe masculine de basketball du Cégep de Sept-Îles occupe la tête du classement. Les prochaines semaines serviront aux joueurs pour soigner les bobos. Les Voyageurs accueilleront Saint-Félicien le 28 janvier.

La cohésion fait mal aux filles de volley

(ST) La fatigue de fin de session s'est faite ressentir sur les résultats de l'équipe féminine des Voyageurs en volleyball qui était à Jonquière samedi pour le troisième tournoi de la saison du circuit collégial D2 Saguenay-Lac-Saint-Jean-Côte-Nord. « La cohésion du groupe a été plus longue à installer que d'habitude. Les aigles ont généralement bien performé, mais ont manqué d'opportunisme en attaque lors de leurs deux défaites », a fait savoir le coach Christian Noël.

Les résultats sont une victoire en deux manches contre Baie-Comeau (25-14, 25-16), une défaite en deux contre Chicoutimi (18-25, 23-25), une victoire en deux face à Saint-Félicien (25-11, 25-14) et une défaite en deux aux dépens de Jonquière (17-25, 20-25). « Mentions honorables à Julia Fillion qui a poursuivi sur sa lancée du tournoi précédent en maintenant un très bon niveau de performance et à Aurélie Boudreault qui a connu un solide match contre Jonquière. » Prochain tournoi : 4 février, à Saint-Félicien.



Avis public

Par les présentes, conformément aux articles 286 et 287 de la Loi sur l'instruction publique, les états financiers et le rapport de l'auditeur indépendant de la commission scolaire Eastern Shores, pour l'année 2021-2022 se terminant le 30 juin 2022, seront déposés à la séance du conseil des commissaires qui se tiendra le 13 décembre 2022 à 13 h 30 au siège social de la commission scolaire au 40, Mountsorrel, New Carlisle (Québec).

Donné à New Carlisle, Québec
Ce 28 novembre 2022

Denis Gauthier
Secrétaire général

ÉTATS FINANCIERS 2021-2022

ÉTAT DE LA SITUATION FINANCIÈRE		ÉTAT DES RÉSULTATS ET DE L'EXCÉDENT (DÉFICIT) ACCUMULÉ	
ACTIFS FINANCIERS		REVENUS	
Encaisse	5 388 133 \$	Subvention de fonctionnement du MEQ	33 315 783 \$
Subvention de fonctionnement à recevoir	6 778 376 \$	Subvention d'investissement	249 574 \$
Subvention d'investissement à recevoir	30 327 333 \$	Autres subventions et contributions	574 848 \$
Taxes scolaires à recevoir	203 116 \$	Taxes scolaires	692 121 \$
Débiteurs	937 294 \$	Droits de scolarité et frais de scolarisation	44 165 \$
Total des actifs financiers	43 634 252 \$	Ventes de biens et services	162 949 \$
		Revenus divers	361 879 \$
		Amortissement de la subvention d'investissement reportée	1 610 219 \$
		Total des revenus	37 011 538 \$
PASSIFS		CHARGES	
Emprunts temporaires	192 235 \$	Activités d'enseignement et de formation	14 059 601 \$
Créditeurs et frais courus à payer	3 671 583 \$	Activités de soutien à l'enseignement et à la formation	10 498 059 \$
Subvention d'investissement reportée	28 047 307 \$	Services d'appoint	3 082 782 \$
Revenus perçus d'avance	483 595 \$	Activités administratives	3 484 570 \$
Provision pour avantages sociaux	2 080 836 \$	Activités relatives aux biens meubles et immeubles	4 415 841 \$
Dettes à long terme à la charge de l'OS	5 010 \$	Activités connexes	1 354 250 \$
Dettes à long terme faisant l'objet d'une promesse de subvention	29 390 109 \$	Charges liées à la variation de la provision pour avantages sociaux	147 097 \$
Autres passifs	898 745 \$	Perte sur disposition d'immobilisations corporelles	61 \$
Total des passifs	64 769 420 \$	Total des charges	37 042 261 \$
DETTE NETTE	(21 135 168 \$)	DÉFICIT DE L'EXERCICE	(30 723 \$)
ACTIFS NON FINANCIERS		EXCÉDENT (DÉFICIT) ACCUMULÉ	
Immobilisations corporelles	28 927 036 \$	Excédent accumulé au début de l'exercice	7 876 716 \$
Charges payées d'avance	54 125 \$	Redressement avec retraitement des exercices antérieurs	
Total des actifs non financiers	28 981 161 \$	Solde redressé	7 876 716 \$
EXCÉDENT ACCUMULÉ	7 845 993 \$	Déficit de l'exercice	(30 723 \$)
		EXCÉDENT ACCUMULÉ À LA FIN	7 845 993 \$

Hugh Wood
Directeur général



OFFRE D'EMPLOI

Directeur de l'information (temps plein)

Gérer l'ensemble des activités et du personnel de la salle des nouvelles, assurer la mise en place des procédures et méthodes propres au service de l'information, contribuer au développement du journal dans son milieu et à travers les Éditions Nordiques.

Responsabilités

- Gérer le personnel, diriger les activités de la salle des nouvelles et voir aux opérations quotidiennes;
- Planifier les activités et coordonner les situations d'urgence;
- Déterminer des secteurs de couverture;
- Voir à l'affectation et à la mise à jour des calendriers des événements et de la liste des personnes ressources;
- S'assurer du respect de la politique d'information et du code de déontologie;
- Veiller à la qualité des textes et seconder les journalistes dans leur travail;
- Rédiger des textes en actualités;
- Représenter le service de l'information dans les activités touchant le journal.

Profil recherché

- Diplôme d'études universitaires de premier cycle en journalisme, sciences politiques ou l'équivalent;
- Cinq (5) années d'expérience de l'information en général dont au moins deux (2) dans un poste de gestion serait un atout;
- Maîtrise de la langue française;
- Permis de conduire et voiture requise.

Notre offre

- Lieu de travail à Baie-Comeau
- Entrée en fonction immédiate
- Salaire selon expérience

Veuillez faire parvenir votre curriculum vitae à : Martin Thomas, éditeur

mthomas@lemanic.ca

770, De Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5

418 589-2090, poste 2228.

Gaudreault et Lavoie tracent le chemin avec l'Inuk

Les hockeyeurs nord-côtiers Guillaume Gaudreault et Jean-Philip Lavoie et leurs coéquipiers de l'Inuk de l'UQAC (Université du Québec à Chicoutimi) sont à mettre les bases pour un circuit universitaire division 2 au Québec (RSEQ) pour la saison 2023-2024.

Sylvain Turcotte

Pour cette saison-ci, ce sont des matchs préparatoires entre l'Inuk, les Stingers de Concordia et les Piranhas de l'École de technologie supérieure (ÉTS) de Montréal, « afin de décoller une ligue l'an prochain », a mentionné Jean-Philip Lavoie, originaire de Sacré-Cœur.

« On bâtit là-dessus. C'est nous qui tracerons le tout », a-t-il ajouté.

L'attaquant âgé de 22 ans, ancien du programme des Nord-Côtiers, des Mustangs juvénile de l'école Odyssee Dominique Racine de Chicoutimi et des Sags de Chicoutimi Junior AA, n'avait pas joué au hockey compétition depuis trois ans avant de se tailler un poste avec l'Inuk.

Sur les bancs d'école, Jean-Philip en est à sa deuxième année d'études en enseignement de l'éducation physique. Il lui restera deux ans, ça, c'est s'il ne poursuit pas plus loin ses aspirations, celle de vouloir être directeur d'une école.

Guillaume Gaudreault, 23 ans, de Port-Cartier, a aussi renoué avec le hockey de haut niveau avec la formation de l'UQAC. Il décrit le calibre comme supérieur au Junior AA. Deux ou trois anciens de la LHJMQ font d'ailleurs partie des équipes D2. Le semi-contact à l'approche du porteur est permis.

Dans les dernières années, l'étudiant de première année au baccalauréat en éducation préscolaire et en enseignement primaire a surtout joué dans des « ligues de garage ».

Gagner

Même s'il ne s'agit que de matchs hors-concours, Jean-Philip Lavoie ne voit pas cette saison comme moins importante.

« On veut gagner chaque match et y aller à fond. On veut montrer notre identité au reste de la ligue », a-t-il dit.

Avec la première saison officielle qui devrait être lancée l'an prochain, il est important pour les joueurs actuels de montrer leur plein potentiel.

« On se doit de bien jouer et d'être une bonne équipe. On veut garder notre place pour l'an prochain et amener l'équipe à un autre niveau. »

Guillaume Gaudreault a aussi tenu le même genre de discours. « Il n'est pas question de voir ça comme des matchs moins importants. On joue pour gagner et on accepte nos rôles. »

Le Port-Cartois voit aussi le même objectif de bâtir le programme pour attirer de nouveaux joueurs. Il sait aussi que ceux en place doivent se rendre indispensables pour conserver leur poste pour la suite.

L'organisation de l'Inuk et les deux autres programmes présentement en D2 travaillent à offrir d'autres matchs que les 12 prévues d'ici la fin de cette saison préparatoire. Une autre équipe devrait joindre les rangs pour l'an prochain.

Types de joueur

Lavoie se définit comme un attaquant de puissance. « Je ne suis pas le plus gros, mais quand j'ai les deux patins sur la glace, je donne tout, c'est ma marque. » Sans être un scoreur, il dit obtenir sa part de points.

Gaudreault s'identifie comme un joueur énergique, un rassembleur, « un one of the boys ». « Je suis capable de crinquer tout le monde. Je suis intense sur la glace et intelligent avec la rondelle. »



Guillaume Gaudreault, de Port-Cartier, et Jean-Philip Lavoie, de Sacré-Cœur, font partie de l'équipe de hockey masculin l'Inuk de l'UQAC qui prend part à une saison préparatoire en vue d'un circuit officiel en D2 universitaire l'an prochain. Photos courtoisie

Il a pu disputer ses deux premiers matchs avec l'Inuk il y a dix jours, lui qui se remettait d'une subluxation à l'épaule gauche subie au camp le 26 août.

Défenseur dans les dernières années, il a été muté au centre pour l'occasion. Il a obtenu deux points avec un but et une passe.

« J'étais stressé puisque je n'avais pas joué depuis un bout, et ça ne faisait que deux semaines que j'avais recommencé avec plaquage. »

Lors de ses années bantam et midget et lors de sa participation au programme U13/U14/U15 de la structure des Élités de Jonquière, le Port-Cartois évoluait à l'attaque. Il a déjà été coaché par Simon Gaudreault, actuel entraîneur de l'Inuk. Samedi, Guillaume a enfilé le chandail des Gaulois de Port-Cartier pour son premier match Senior AA de la saison.

SENIOR AA EN BREF

Les Basques l'emportent sur les Marchands...

Les Basques - Groupe Olivier de Sept-Îles sont sortis victorieux de leur duel local face aux Marchands de Havre-Saint-Pierre. Dans l'affrontement de vendredi soir à l'aréna Conrad-Parent, les Basques, qui s'étaient forgés une avance de 3-0 grâce à Mathieu Asselin (2) et Luc Arsenault, ont vu les visiteurs revenir au pointage sur des buts Tommy Arsenault (2) et Yannick Thériault. Simon Babin a brisé l'impasse avec un peu plus de huit minutes à faire. Marque finale : 4-3. Alexandre Ricard (Sept-Îles) et Patrick Jomphe (Havre-Saint-Pierre) étaient les gardiens.

... les Gaulois aussi

(ST) Samedi, à l'aréna du Complexe récréatif et culturel de Port-Cartier, après deux buts des Marchands, ceux d'Alain Boudreau et Tommy Arsenault, les Gaulois ont répliqué à quatre reprises, par l'entremise de Maxime Apestiguy (2) et Guillaume Gaudreault et Kevin Ritchie. Yoan Cyr a inscrit le troisième but de la formation cayenne. Jomphe, pour le Havre, et Joël Grondin, pour Port-Cartier, défendaient la cage de leur club. Gaulois et Marchands se retrouveront une fois de plus ce samedi 10 décembre, cette fois du côté de l'aréna Denis-Perron de Havre-Saint-Pierre. Quant aux Basques - Groupe Olivier, ils se rendront en Minganie le samedi suivant. Il s'agira du huitième et dernier match du calendrier pour les Marchands.

Bettez met des étoiles dans les yeux

Ann-Sophie Bettez n'avait pas foulé la glace de l'Aréna Conrad-Parent depuis ses années Pee-wee. Ce fut donc un retour à la maison marquant pour elle et ses proches, mais aussi pour les jeunes hockeyeuses de la région qui ont eu la chance de voir une ambassadrice locale à l'œuvre.

Alexandre Caputo

acaputo@lenord-cotier.com

INITIATIVE DE JOURNALISME LOCAL



«C'est toujours un moment spécial de jouer devant ma famille. Mes grands-parents sont dans les estrades, ça veut dire énormément pour moi», a dit Ann-Sophie Bettez, qui peinait à trouver ses mots devant une foule aussi chaleureuse.

«On veut donner de la place pour les prochaines générations. Moi, je suis sur mes derniers miles, mais j'espère qu'un jour ce sera à leur tour de jouer du hockey professionnel», a expliqué la joueuse de 35 ans.

Même avant qu'elle ne joue les héros en tirs de barrage,

l'admiration pour la Septilienne était palpable chez les spectateurs.

Pour l'équipe féminine Pee-wee BB des Nord-Côtières, la réponse était unanime lorsque venait le temps de nommer leur joueuse favorite.

«Ann-Sophie!», scandait une jeune joueuse, «la numéro 24!», répondait une autre, «la capitaine!» pouvait-on aussi entendre à travers les sons de cloches et de trompettes.

Selon l'entraîneuse-chef de l'Atanukan M13, Mélodie Bouchard, cette fin de semaine à saveur de hockey professionnel féminin ne peut que motiver les jeunes joueuses à atteindre leurs rêves.

«Les filles de mon équipe ont réalisé que c'était possible d'aller loin dans le hockey», a mentionné celle qui a joué dans les rangs universitaires au hockey féminin. «Elles [les jeunes] me disaient: crime, moi aussi je veux jouer là!», a-t-elle renchéri.

Un beau rassemblement avant les Fêtes

Le sport est souvent une bonne raison de se réunir le temps d'un après-midi et cette fin de semaine n'a pas failli à la tâche, au grand plaisir du directeur général de Sept-Îles, M. Patrick Gwilliam, venu assister au match.

«Être capable d'offrir un spectacle de qualité qui rassemble les gens comme ça juste avant Noël, ça fait spécial, surtout en contexte postpandémique», a-t-il dit croisé dans les estrades.

M. Gwilliam s'est montré élogieux à l'égard de la capitaine de l'équipe mont-réalaise. «Ce sont des ambassadrices comme elle ou comme Mélodie Bouchard qui donnent le goût aux jeunes de faire du sport, c'est toute une fierté pour Sept-Îles», s'est-il réjoui.

Quelques-unes des filles du programme féminin des Nord-Côtières en compagnie de la favorite de la foule.

La mise en jeu protocolaire effectuée par le maire de Sept-Îles, M. Steeve Beaupré, accompagné par M. Kenny Régis d'ITUM ainsi que Mélodie Bouchard, entraîneuse-chef de l'Atanukan M13.



« On veut donner de la place pour les prochaines générations. Moi, je suis sur mes derniers miles, mais j'espère qu'un jour ce sera à leur tour de jouer du hockey professionnel.»

- Ann-Sophie Bettez



Ann-Sophie Bettez a procuré la victoire à son équipe en tirs de barrage samedi après-midi.



Ann-Sophie Bettez tout sourire avant le début de la rencontre.

Où étiez-vous ?



Sylvain Turcotte
sturcotte@lenord-cotier.com

CHRONIQUE

Près de 1 100 spectateurs samedi. Sous la barre des 1 000 pour dimanche. L'aréna Conrad-Parent peut en accueillir 1 800. Expliquez-moi pourquoi ce n'était pas « complet » pour les deux matchs professionnels de hockey féminin opposant la Force de Montréal et sa Septilienne Ann-Sophie Bettez au Whale du Connecticut ?

Manque de publicité ?

Le *Nord-Côtier* a publié près de huit articles depuis l'annonce des deux parties, soit depuis le début du mois de septembre. Il y a eu des concours pour gagner des billets, une publicité dans nos pages.

Les autres médias de Sept-Îles en ont fait la promotion. Le président de la Force, Kevin Raphaël, en a même parlé à Salut Bonjour. Il y a eu des concours par d'autres organismes.

Trop cher ?

Ça ne coûtait que 22 \$ pour du hockey professionnel, avec une fille de Sept-Îles, capitaine de surcroît, pour la Force. Si tu étais parmi les 1 400 spectateurs du match Senior AA la veille, tu as payé 10 \$. « Fine ! ». Ça, c'est sans compter les quelques consommations que tu t'es payées.

Des matchs de ce circuit professionnel féminin à Sept-Îles, ça ne reviendra probablement pas. Tu as peut-être raté ta chance de voir jouer, en personne, une fierté de notre ville.

C'était une belle occasion de montrer à ta fille, ton gars, une belle inspiration, une modèle, une ambassadrice.

C'était du hockey féminin !

Oui, du hockey féminin, et je peux vous dire que c'était de très haut niveau. Je ne pense pas qu'il y ait des spectateurs qui soient restés sur leur appétit avec le premier affrontement de la fin de semaine, un scénario presque hollywoodien avec le but victorieux en tirs de barrage par... Ann-Sophie Bettez ! Le match de dimanche a été tout aussi enlevant.

Pour avoir jaser avec quelques personnes durant la fin de semaine, tous ont été impressionnés par le niveau de jeu, la vitesse, le talent des filles. Quand un joueur du Senior AA te dit que son équipe n'aurait pas tenu le coup face à ses joueuses, ça en dit long.

Il n'y a rien à faire ?

Quand j'entends des gens dire qu'il n'y a rien à faire à Sept-Îles... Ça me frustre ! Il s'en passe des choses et pour qu'il y en ait encore plus, il faut répondre présent quand il y a quelque chose.

À ceux et celles qui étaient au match, merci, et désolé.

Il fallait que je me vide le cœur.

Petit guide pour se lancer dans le ski de fond

Le sol est déjà bien recouvert de son tapis blanc, au grand bonheur de ceux et celles qui trouvent plaisir avec les sports d'hiver. Le ski de fond est un de ceux pratiqués. Vous comptiez l'essayer? Voici quelques points importants à savoir, expliqués par un skieur d'une quarantaine d'années d'expérience, Alain Plante. Ça s'applique aussi à ceux qui s'y adonnent déjà.

Sylvain Turcotte

s.turcotte@lenord-cotier.com



Pour ceux qui débutent en ski de fond, suivre un cours ou y aller avec quelqu'un qui s'y connaît, question de savoir la base et de sentir en sécurité, est la clé.

Alain Plante offre des cours. Plusieurs ont d'ailleurs étiré le tout durant toute une saison.

Débutant, intermédiaire, et même avancé, notre conseiller recommande un entraînement à l'automne pour bien se préparer. «On s'en va vers le bois, au club (Rapido de Sept-Îles ou selon votre site de ski de fond).»

Marche en forêt, et en montée, avec les bâtons sont de mise pour travailler le haut du corps, partie peut exploiter en été, sauf notamment par les kayakistes. Quelques exercices, du genre push up et set up, sont à privilégier.



Alain Plante partage sa passion du ski de fond avec ses enfants, mais aussi petits-enfants, dont Charles. Photo courtoisie

Pourquoi le ski de fond?

«Ce que les gens apprécient du ski de fond, c'est de se retrouver en forêt, dans la tranquillité. Tout le monde est content. C'est le plus beau sport qu'il y a. On est dans la nature et on y va à notre rythme. C'est familial. Tout le monde à sa place», souligne M. Plante, au sujet

du sport qu'il pratique depuis plus de 40 ans. Même ceux qui ont troqué les skis alpins pour ceux de fond apprécient l'environnement.

Il considère le ski de fond comme le meilleur sport avec la natation pour la condition physique.

Le contexte de la pandémie a donné un souffle important au ski de fond en région, même si le «boom» s'était fait avant ailleurs. «Ça attire beaucoup de monde. C'est devenu un loisir. Les gens font du ski pour le plaisir. C'est comme les randonnées de vélo, il y a moins un esprit de compétition.»

Où aller pour commencer?

Pour ceux qui débutent à Sept-Îles, M. Plante les invite à essayer les sentiers du parc Holliday, où c'est plat. Au Club Rapido, il y a toutefois la possibilité de faire la location d'équipements avant de se lancer dans des dépenses. Bien qu'il y ait quelques côtes, il est possible de faire des sorties de 5, 6 km sur du plat.

En ski de fond, il y a deux styles. Le ski en style classique est le plus pratiqué pour le loisir. Il est davantage cardio. Le style patin est plus musculaire. «Ce sont deux styles assez techniques.»

Équipements

Pour débutants: Ski 250\$
Bottes: 100-150\$
Bâtons: 30-40\$.

«Des skis, tu peux avoir ça 20 ans. Ça ne s'use pas.» Il est toutefois important de faire l'entretien de ses skis avant de se lancer en piste pour une nouvelle saison, particulièrement pour une meilleure glisse sur la neige. L'entretien sera différent selon le type de ski.

Depuis sept-huit ans, ceux à peau sont en grande demande et forts populaires. Il s'agit du modèle le plus recommandé. «C'est un charme. Il faut l'entretenir aux trois semaines, mais ça ne prend que cinq minutes.»

Les deux autres types sont ceux fartables et ceux en écailles. Ce dernier modèle peut convenir pour les enfants. «Ça mord beaucoup et ça donne un ski plus lent.»

M. Plante offrira une clinique de fartage et d'entretien des skis à peaux le 8 décembre, à 19h, à la boutique Sports Experts de Sept-Îles.

Pour ce qui est des vêtements, «en général, le monde s'habille trop», confesse le Septilien Alain Plante.

Il faut éviter le coton, notamment pour les sous-vêtements. «Ça ne garde pas la chaleur.» Il est conseillé la laine de merinos et les vêtements techniques. Pour la culotte, une mince qui coupe le vent. L'étiquette «windstopper» est le meilleur choix. «Mieux vaut pouvoir enlever des couches.»

Il est aussi important de garder les extrémités au chaud et avoir des bas, mitaines/gants, tuque en surplus lors d'une randonnée. Même si on peut penser qu'on se déshydrate moins en hiver, avoir une bouteille d'eau avec soi est important, tout comme de la nourriture.

Où skier?

Au Club Rapido de Sept-Îles: Quelques pistes sont déjà damées. Le club ouvrira sa saison vers la mi-décembre.

Parc Holliday: Sentiers déjà tracés.

Secteur des plages à Sept-Îles - Côté Nord de la 138 près du Chemin Ferco.

Base de plein air les Goélands Port-Cartier, où il est possible de longer le fleuve.

Club Norfond de Baie-Comeau (secteur Marquette) avec ses quelques longues montées.

Club Amédée de Baie-Comeau (secteur Mingan) avec ses quelques virages techniques.

Forestville, lieu du Boréal Loppet qui attire plusieurs participants du Québec.

Havre-Saint-Pierre et sûrement à bien d'autres endroits.

Il est aussi possible d'y aller en hors-piste, notamment dans le secteur du mont Trouble à la Station Gallix et au nord du lac des Rapides.

Alain Plante en 100 mots

Alain Plante parle en connaissance de cause, mais surtout d'expérience pour le ski de fond. Il travaille chez Sports Experts dans le département du ski de fond. Il pratique ce sport depuis un peu plus de 40 ans, ayant suivi plusieurs formations pour lui-même, mais aussi comme entraîneur. Il a d'ailleurs parti l'école de ski au Club Rapido.

Il donne des cours privés pour les adultes, laissant le volet pour les jeunes à l'équipe du Rapido. Alain et sa fille Marie-Pier sont souvent les premiers à enfiler les skis lors des premières neiges dans la région de Sept-Îles. Ils trouvent toujours une place pour y aller.

«Quand ce n'est pas nous (qui ouvrons la saison), ça nous fatigue», rigole-t-il.

Maintenant ouvert!

maxi^{MD}
Port-Cartier

**Découvrez
votre tout
nouveau
magasin!**

NOUS AVONS QUELQUES MODÈLES SKI-DOO EXPEDITION 2023 EN STOCK!



EXPEDITION SE 2023

À partir de

18 454\$*



EXPEDITION XTREME 2023

À partir de

19 504\$*

CHERCHEZ-VOUS PLUTÔT UN MODÈLE
SKI-DOO D'OCCASION ?



**MAGASINEZ
EN LIGNE**



1167, BOULEVARD LAURE, SEPT-ÎLES
418 962-6051 / 1 866 962-6051
ATELIERLAFORGE.COM

ski-doo®

©2022 Bombardier Produits Récréatifs Inc. (BRP). Tous droits réservés. ®, MC et le logo BRP sont des marques de commerce de BRP ou de ses sociétés affiliées. Offres valables au Canada seulement du dimanche 30 octobre 2022 au mercredi 30 novembre 2022. Les conditions peuvent varier d'une province à l'autre et la promotion peut prendre fin ou être modifiée en tout temps sans préavis. Consultez votre concessionnaire BRP participant pour tous les détails. Aucun paiement pendant 6 mois et aucun intérêt pendant 5 mois, puis 6,99% pour la durée choisie. Cette offre de financement est soumise aux critères de crédit courants de DESJARDINS ou de la TD. D'autres conditions et restrictions s'appliquent. Tous les tarifs peuvent être révisés ou modifiés à tout moment sans préavis. Ni BRP ni ses filiales ou sociétés affiliées ne peuvent être tenues responsables des prêts contractés par DESJARDINS ou TD relativement à cette offre. Un acompte peut être exigé. D'autres offres de financement peuvent être disponibles. Les montants minimum et maximum financés peuvent varier. Tous les acheteurs ne seront pas éligibles. Des taux plus élevés s'appliquent aux acheteurs avec un taux de crédit bas. D'autres qualifications et restrictions peuvent s'appliquer, selon les institutions financières participantes. BRP n'est responsable d'aucune des modalités et conditions de financement. L'offre peut changer sans notification. Les promotions de financement sont nulles là où elles sont interdites. Consultez votre concessionnaire BRP pour plus de détails. *Ces Prix de Détail Suggérés par le Fabricant (PDSF) sont ceux du 2023 Defender HD7 et du 2023 Outlander 450-570 et exclut les frais de transport, les frais de livraison, les taxes et les frais d'inscription. Les coûts d'installation des accessoires peuvent ne pas être inclus. Les concessionnaires peuvent vendre à un prix différent. Le véhicule peut ne pas être exactement comme indiqué. Le modèle sélectionné peut ne pas être disponible chez le concessionnaire. Pour des informations complètes et précises sur le prix des véhicules, veuillez contacter votre concessionnaire local pour un devis détaillé et la disponibilité. BRP suggère fortement à tous les conducteurs de VTT de suivre un cours de formation sur la sécurité. Pour toute information sur la sécurité et le cours de formation, communiquez avec votre concessionnaire ou téléphonez au Conseil canadien de la sécurité au 613 739-1535, poste 227. Conduire un VTT peut être dangereux. Ne jamais prendre de passager sur un VTT qui n'est pas spécialement conçu par le fabricant à cet effet. Tous les VTT Can-Am pour adultes sont des modèles qui font partie de la catégorie G (modèle à usage général) et sont désignés pour un usage récréatif ou utilitaire par un opérateur âgé de 16 et plus. Concernant les véhicules côte à côte : lisez attentivement le guide du conducteur du véhicule côte à côte. Suivez toutes les directives des guides d'instructions et de sécurité. Observez toujours les lois et règlements en vigueur. Les VTT et véhicules côte à côte sont conçus pour utilisation hors route seulement : ne les utilisez jamais sur les surfaces pavées ni sur les chemins publics. Conducteur et passager, pour votre sécurité, portez toujours un casque, une protection pour les yeux et des vêtements sécuritaires appropriés. Gardez toujours à l'esprit que l'alcool/les drogues et la conduite ne font pas bon ménage. Ne tentez jamais d'effectuer des manœuvres spectaculaires. Conduisez toujours prudemment et de façon responsable. Consultez votre concessionnaire BRP pour plus de détails et visitez www.can-am.brp.com.