

JOURNAL Ski-se-Dit



Réunir, informer, représenter le cœur laurentien

DÉCEMBRE 2024 | Vol. 51, n° 12 | 32 pages

Joyeuses fêtes!



Nouveau
livre sur l'histoire
de l'escalade à
Val-David!
(voir p. 5)

JEUX POUR RIRE • ACTUALITÉ D'ICI • VIE COMMUNAUTAIRE • IMMOBILIER POUR TOUS • ARTS VIVANTS • CULTURE QUI BOUGE
SPORT EN PLEIN AIR • CUISINE MULTI-PAPILLES • AGENDA PLANÈTE • SAVOIR • PLAISIRS ACTUELS • PLUMES LÉGÈRES...



bonjour

Agence immobilière

Etienne SAVARD inc.

Société par actions d'un courtier immobilier

Le seul courtier
RE/MAX
avec bureau situé
à Val-David
2515, rue de l'Église
VAL-DAVID



**JE M'OCCUPE DE VOUS
POUR VENDRE OU ACHETER**

CONTACTEZ-MOI
ESTIMATION GRATUITE

819 322-3666

etienne.savard@remax-quebec.com
www.etiennesavard.com

SUIVEZ NOS **CHRONIQUES EXCLUSIVES** DANS NOS PAGES ET SUR **SKI-SE-DIT.INFO!**

LES JEUX

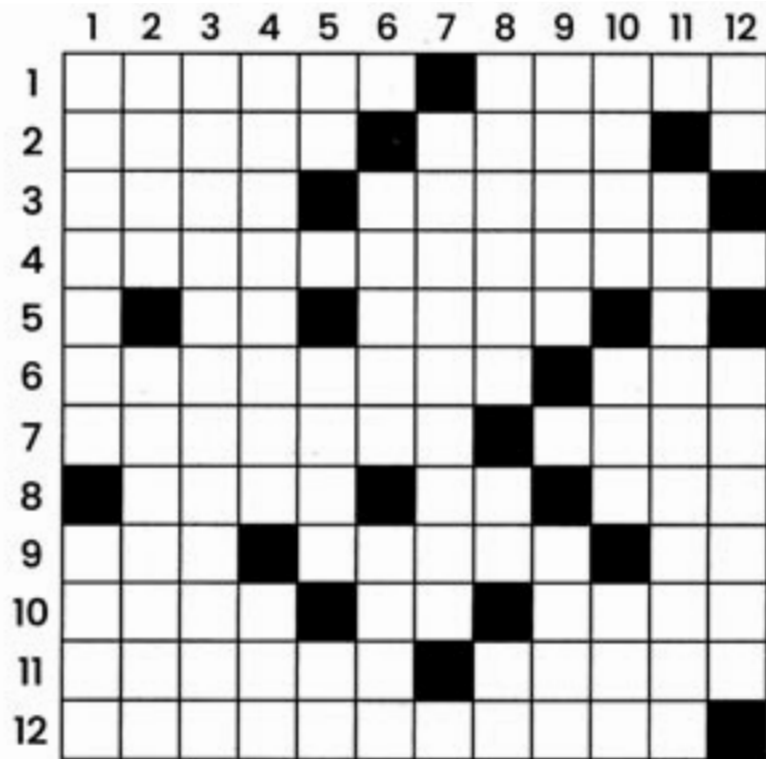
Votre moment de détente proposé par



HONDA
de
STE-AGATHE

2020, route 117, VAL-DAVID
819 320-0068 | 1 877 326-1717 | hondasteagathe.com

MOTS CROISÉS



HORIZONTALEMENT

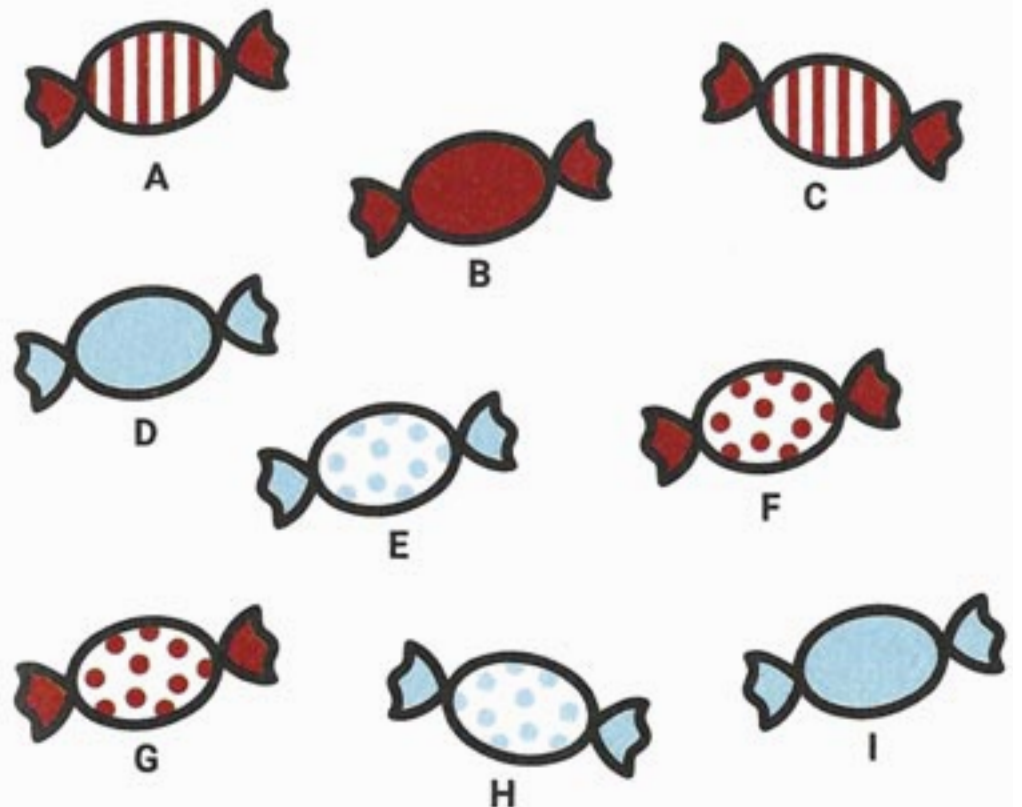
1. Dorure – Abcès.
2. Auteur de l'ouvrage *Le conte* – Galanterie.
3. Abri de toile goudronné – Hébétes.
4. Incapacité.
5. Métal précieux – Barème.
6. Tamia – Eux.
7. Personnel – Fête.
8. Fleuve de Sibérie – Pronom personnel – Diplôme préuniversitaire ou technique.
9. Mémoire vive – Double point – Molybdène.
10. Père de l'aviation – Dans – Pareillement.
11. Anti – Cervella.
12. Obsèques.

VERTICALEMENT

1. Agrandir – Lignée.
2. État de l'extrémité orientale de l'Arabie – Vert pâle.
3. Cri.
4. De la principauté d'Andorre – Abréviation de route.
5. Gadolinium – Métier – Route rurale.
6. Balustrade – Régime enregistré d'épargne-retraite.
7. D'un chérif.
8. Tissu d'armure croisé – Lumen – Curium.
9. Fil textile gainé de polyester – Affluent de l'Aisne.
10. Cordage reliant une ancre à la bouée – Insémination artificielle avec donneur – Prénom de l'auteur du *Da Vinci Code*.
11. Fixation.
12. Aire de vent – Moufure en saillie.

BONBONS EN BONNE COMPAGNIE

1. En quelle couleur les bonbons apparaissent-ils le plus? _____
2. Lequel de ces bonbons n'a pas un double sur l'image? _____
3. Quels sont les deux bonbons qui ne sont pas dans le même sens que les autres? _____



SOLUTIONS PAGE 5

Vous serez emballé par sa fiabilité. C'est sûr.



L'événement On s'emballer pour **HONDA**

Pour une TRANSACTION CLAIRE et SANS PRESSION



LA **CIVIC** 2025

LOCATION À PARTIR DE **79\$*** PAR SEMAINE SUR LA CIVIC LX 2025

Boni de loyauté de **500\$*** disponible pour les propriétaires Honda admissibles.

LE **CR-V** 2025

LOCATION À PARTIR DE **99\$*** PAR SEMAINE SUR LE CR-V LX AWD 2025

Boni de loyauté de **750\$*** disponible pour les propriétaires Honda admissibles.

LE **HR-V** 2025

LOCATION À PARTIR DE **89\$*** PAR SEMAINE SUR LE HR-V LX AWD 2025

Boni de loyauté de **500\$*** disponible pour les propriétaires Honda admissibles.

La location prolongée est maintenant disponible sur les modèles Civic berlina sélectionnés* Plus de flexibilité. Plus d'options de paiement.

La location prolongée est maintenant disponible pour tous les modèles CR-V* Plus de flexibilité. Plus d'options de paiement.

La location prolongée est maintenant disponible pour tous les modèles HR-V* Plus de flexibilité. Plus d'options de paiement.

HONDA de **STE-AGATHE**

UNE ENTREPRISE FAMILIALE RECOMMANDÉE PAR

2020, Route 117, Val-David | 819.320.0068 | 1.877.326.1717 | www.hondasteagathe.com

Communiquez avec votre concessionnaire Honda dès aujourd'hui pour réserver un essai routier

Photos à titre indicatif. Voyez votre concessionnaire Honda pour plus de détails.

JOINDRE CHAQUE MOIS NOS 15 000 LECTEURS POUR 1 CENT PAR LECTEUR, C'EST PAYANT. C'EST AUSSI UNE FAÇON DE FAIRE SAVOIR À LA COMMUNAUTÉ DE LA RÉGION QUE VOUS ÊTES LÀ POUR TOUT UN CHACUN.

Outlander PHEV 2025



PRENEZ LES COMMANDES

*L'offre se termine le 2 Janvier, 2025. Sur certaines modèles. Des conditions s'appliquent. Consultez votre concessionnaire pour plus de détails.

Location hebdomadaire équivalente à

96 \$

Le paiement mensuel de 414 \$ à 3,99 % pendant 24 mois comprend 4 399 \$ d'acompte et jusqu'à 5 000 \$ de rabais gouvernementaux sur les véhicules électriques

Plus un forfait de maintenance sans frais de 2 ans.

De plus, obtenez un crédit de 1 000 \$ sur les pneus d'hiver à l'achat d'un Outlander PHEV neuf.

Prix tout compris suggéré

51 531,43 \$

L'incitatif provincial du Québec pour les VE est réduit de 5 000 \$ à 2 000 \$ à partir du 1er janvier 2025.



MITSUBISHI MOTORS
Réalisez vos Ambitions



Giroux Mitsubishi
Sainte-Agathe des Monts

76, rue Préfontaine Est, Sainte-Agathe-des-Monts, Québec 819 326-1615 | www.girouxmitsubishi.com





Marché de Noël

VAL-DAVID - ÉCOLE SAINT-JEAN-BAPTISTE

SAMEDI 14 DÉCEMBRE | 10 H À 16 H

ET SAMEDI 21 DÉCEMBRE | 10 H À 15 H

POUR INFO 819 321-5681 | www.marchesdici.org | [f](#) [@](#)





MARCHÉS D'ICI
GRANDEUR NATURE

COIFFURE Rita

SERVICE PERSONNALISÉ POUR ELLE ET LUI

42 ANS D'EXPÉRIENCE

CERTIFICAT-CADEAU

HEURES D'OUVERTURE
Mardi à jeudi 9 h à 18 h
Vendredi 9 h à 20 h
Samedi 9 h à 16 h

2507, de l'Église, Val-David
(Face au Métro)

819 322-5858



LANZA MOROCCANOIL
AG|hair PAUL MITCHELL
BIOLAGE schwarzkopf

Joyeuses fêtes!

soins des pieds

lyne pinard
service à domicile

SOULAGEMENT ET PRÉVENTION

Soins comprenant :

- Hygiène, bain des pieds
- Coupe et amincissement des ongles
- Traitement des cors, callosités, mycoses, ongles incarnés, etc.
- Massage des pieds après le soin
- Soins adaptés pour les diabétiques

Utilisation de produits naturels seulement

Association des Naturothérapeutes du Québec - Reçus pour assurances

819 322-5388

soinslp@gmail.com



Lorraine HAMEL
Courtier immobilier résidentiel et commercial

C 450 436 0206
info@lorrainehamel.com
lorrainehamel.com

VENDU 24 JOURS

SAINTE-AGATHE-DES-MONTS 184 000\$

Condo 2 chambres à coucher, libre immédiatement! Frais peint, électricité et toiture refait à neuf 2024, un espace de stationnement inclus. Carte apothécaire vous permet d'avoir accès au Centre Sportif, plage, camping etc. Près des commodités, Parc Lagoy, piste cyclable. À 10 minutes de l'autoroute 15! Vente sans garantie légale de qualité, aux risques et périls de l'acheteur. MLS 28824197

VAL-DAVID 314 900\$

Construction 2021 au goût du jour et de qualité. Aire ouverte lumineuse, cuisine spacieuse avec comptoir coin repas, salle à manger, salon. Belle fenestration. Chambre à la mezzanine est 57' de haut. Pas de voisin en avant. Terrain loué incluant le déneigement, la pelouse, accès au lac. Bleu et terrain de tennis. À pied du mont Vallée Bleue, 10 min. à pied du village de Val-David et 10 min. de la 15. Vous cherchez un endroit tranquille, neuf, abordable? Venez visiter! MLS 9482170

4 PLEX À MONTRÉAL



bonjour
Agence immobilière

Franchisé, indépendant et autonome de RE/MAX Québec Inc.

15, rue Principale Est
Sainte-Agathe-des-Monts 819 326.6860

JE M'OCCUPE DE TOUT ET DE VOUS



ÉDITORIAL

RÉSOLUTIONS

Michel-Pierre Sarrazin
Éditeur du *Journal Ski-se-Dit*

À Val-David, l'année 2024 se termine sur de grands enjeux. Avant même que sonne le glas de l'année en cours, l'agenda de 2025 est déjà marqué par la nécessité de régler, d'une manière ou d'une autre, le différend de La Sapinière, une situation qui empoisonne depuis bientôt une décennie nos affaires publiques. De même, à la suite des récentes consultations publiques organisées par la Municipalité sur les questions culturelles et touristiques (voir info p. 13), nous devrions connaître au seuil de l'été 2025 le plan de match municipal pour ce qui regarde la culture et le tourisme dans notre village, en fonction de notre réalité et de nos espérances.

D'une manière ou d'une autre, il faudra élire en 2025 une équipe municipale capable d'endiguer la dette, de lever des fonds provinciaux et fédéraux suffisants pour amortir celle-ci et stimuler le développement, notamment dans le domaine de l'habitation à loyer modique. Il faudra mettre en place une équipe capable de créer le consensus et de répondre aux attentes d'une population à la fois jeune et âgée, en toute transparence. Il faudra que nos commerces se rassemblent, se tiennent par la main, coordonnent leurs efforts et leurs idées pour que Val-David se donne un nouveau souffle, avec l'appui d'une administration progressiste et ouverte.

Un survol démographique de notre village nous apprend qu'avec une population qui atteint les 6000 habitants en 2024¹ (dont un citoyen sur deux a plus de 45 ans), soutenue par une croissance de 13%, le revenu moyen des ménages est nettement



MFL

inférieur à la moyenne de la région, en dépit du fait que cette population est proportionnellement plus diplômée que la moyenne ailleurs dans les Laurentides. Un profil de l'emploi nous indique que trois citoyens sur quatre n'ont pas travaillé, ou ont travaillé une partie seulement de l'année, ou à temps partiel. Un ménage sur deux dispose d'un revenu annuel de moins de 60 000 \$. Les travailleurs autonomes y sont plus nombreux que dans la région, ou ailleurs au Québec. Voilà notre réalité².

C'est avec ce menu politique que l'administration municipale devra composer. Il va falloir de la compétence, de l'ouverture d'esprit et une véritable volonté d'aider les citoyens à mieux vivre leur vie. Car il faut bien le reconnaître, vivre sa vie aujourd'hui, même dans un petit village tranquille, est assez compliqué. Tout concourt à nous convaincre de vivre loin de ce que nous avons sous les yeux :

les personnages dans les séries télé ou sur Netflix, la publicité omniprésente sur nos téléphones et sur tous nos écrans nous martèlent sans arrêt que nous devons consommer un max et qu'il y a une petite case pour nous dans ce système. Il suffit d'y mettre le prix. Vivre sa vie ne consiste plus à choisir sa propre aventure ou à tester ses habiletés : c'est d'abord choisir dans quelle case on va se caser. Même l'aventure est désormais programmée, encadrée.

Depuis que les échanges sur rue entre grandes personnes sont boycottés à chaque seconde par l'internet et toutes ses applications incessantes, penser et agir par soi-même est devenu un défi. Un défi que les autorités elles-mêmes ne voient pas toujours d'un bon œil, car l'indépendance d'esprit n'est plus à la mode. Pour survivre dans le monde pixellisé et subdivisé numériquement en petites

cases, il faut trouver son créneau, comme on dit, être en mode ceci ou cela, et finalement se lever de bon matin (l'expression étant de plus en plus employée dans le sens très agaçant d'une traduction littérale de *good morning*, comme si le mot *bonjour* était lui aussi passé de mode). Tout ceci, bien entendu, si on veut aller de l'avant. Comme s'il était possible d'aller de l'arrière, ou d'avancer en arrière, comme disait jadis le chauffeur d'autobus à ses passagers.

Enfin, le risque véritable, en 2025, dans notre si joli village si plein de potentiel, c'est de fermer les yeux et de se laisser « aller de l'avant » comme si de rien n'était. Le risque, c'est de n'être personne, de ne pas avoir d'opinion, de se laisser faire par les autres, d'attendre que ça se passe, de regarder ailleurs, de se dire que c'est bien pire à l'étranger et qu'en fin de compte on n'est pas si mal au pied du mont Césaire. Naturellement, pour vivre sa vie, la sienne propre, il faudrait peut-être prendre le risque de dire tout haut, poliment, ce qu'on pense tout bas. De le dire aux voisins, aux amis, aux assemblées publiques du conseil municipal. Il faudra sans doute essayer des choses, comme de choisir selon son cœur mais aussi selon le bon sens qui nous vient tout naturellement. Les enjeux de 2025 ne sont pas si terribles, si nous nous donnons la peine de travailler tous ensemble à faire de cette année-là une bonne, heureuse et fertile année de développement. Tout est possible, il suffit de le vouloir, et comme dit notre boulanger, de mettre la main à la pâte. Meilleurs souhaits à tous.

¹ Au dernier recensement de 2021 : 5558 habitants.

² Sources : ArtExpert.ca/Statistique Canada 2024



Roulez électrique avant la fin des incitatifs!



819 321-3777
www.hyundaivaldavid.com

Petit délire astral DÉCEMBRE

Chaque mois, je vous transmets un message offert par les cartes, en contact avec chacun des signes du zodiaque. En espérant de tout cœur que ces messages puissent vous rejoindre et toucher le vôtre, de cœur. Je vous embrasse très fort.
 Pour m'écrire : letarotlumiere@gmail.com et pour en apprendre un peu plus : www.letarotlumiere.com

Véronique Nicolas

Résidente de Val-David

♈ Bélier : Sortir de son trou. Avec un foulard géant, emmitoufflé un peu comme dans un rêve. Doucement, là, doucement... Pour aller j'sais pas trop où. Parce que, se laisser porter par autre chose que ce qu'on croit. À dos de caribou. Vers de nouvelles terres.

♉ Taureau : Voir apparaître tout un château. Sorti comme par magie. De par là-bas, de par nulle part. Flottant, immense et magnifique, juste devant toi – c'est un peu dur à croire. Pourtant. C'est ça qui arrive quand on plante une ancre/notre *ground*, tout droit, en Soi. Avec comme seuls vêtements, la certitude.

♊ Gémeaux : La maison n'est pas un endroit, c'est un chemin. Un passage que l'on traverse avec quelques mains se posant sur notre dos. Où les fleurs naissent et tombent. Où les rayons de soleil manquent parfois mais réchauffent toujours. C'est une traversée d'étapes qui tisse un bout de notre histoire, entrecroisée de celle des autres, passant sur nos pas.

♋ Cancer : Au creux de ta pratique se cache une baguette magique en forme d'éclair. Il faut juste la retrouver. C'est ça l'affaire. En grattant quelque part comme dans un coffre aux souvenirs, longtemps silencieux, sous son manteau de poussière. Là t'attend la baguette – ce regard sur toi-même, sans plus de jugement. Une envolée de ciel au courage de firmament.

♌ Lion : Avancer à travers les nénuphars. En laissant tomber les pelures d'hier à chaque tournant de page. Imaginer juste là, devant toi, une immense étoile guidant tes pas. Vers une histoire qui s'imbrique tout doucement, entre brume et forêt, pour te faire voir tes propres monuments. Sacrés et puissants.

♍ Vierge : Tu l'sais au fond. Qu'y'a jamais vraiment été question de toute faire *toute* seule. Même quand ta barque flottait ben loin comme une weirdo encabanée entre trois-quatre murs de béton, en fugue dans son propre monde. / En apparence, on peut souvent croire qui a personne. En vrai. On est tout l'temps avec kek'un. Y'a juste à tendre la main.

♎ Balance : Une p'tite journée spa, ma belle Balance? Reconnecter avec la nature. Avec la possibilité de garder ça light, dans ta tête, le temps de plonger/redescendre au fond de ton ici-maintenant. Que tes pas soient aussi doux et silencieux que la neige qui tombe sur les toits. Petits flocons blancs.

♏ Scorpion : La chance te sourit quand tu te souris à toi aussi. / Une vieille photo de toi / Enfant. Les coins ronds. Les couleurs un peu brunies. C'est pas l'ancien temps, tout ça. C'est toi encore ici. Qu'est-ce que tu souhaitais? Rêvais? Aimais? Regardé, c'est la bonne fortune qui t'attend.

♐ Sagittaire : Quand on se retrouve les pieds dans' brume, c'est plus dur d'avancer. Un sol, à la solidité de nuage, n'est pas l'affaire la plus rassurante quand on cherche à faire de beaux grands pas. Mais t'es capable d'accomplir l'impossible. Faut juste laisser l'amertume sortir en larmes pis savoir que la brume, ben comme les saisons, passe.

♑ Capricorne : *Today is the day*. De t'asseoir avec la réalité et de sortir ton petit couteau – scier tous les fils tendus entre toi et le reste du monde. Regardes-tu vers le ciel quand tu te sens perdu? Sa grandeur te rappelle que tu peux t'y promener, libre comme l'aigle. Si aucun fil ne te garde attaché.

♒ Verseau : C'est quand la dernière fois où tu t'es laissé le droit de rêver? De te lancer à dos de licorne dans le vide profond et révélateur de l'imaginaire? *Do it!* Va chercher ta Pégase, ton dragon, *whatever*, et fais-le galoper/s'envoler au-dessus des plus lointaines montagnes enneigées. Les ailes ouvertes dans le vent sont aussi les tiennes.

♓ Poissons : La chance, c'est loin d'être du hasard. C'est un choix. Celui de savoir que notre monde est aussi fait de particules d'étoiles qui font de la lumière, d'éclats de cristaux pleins de couleurs, pis de pompons laineux de mousse d'arbre toute verte-douce-molle comme une douillette chaude. Voir à quel point ces affaires-là sont incroyables, c'est se rapprocher de la chance. La tienne surtout, en pleine croissance, comme on dirait.

Ça grandit vite,
un enfant

Régime enregistré
d'épargne-études

En cotisant tôt,
vous pourriez épargner
plus.

desjardins.com/reee

 **Desjardins**
Caisse de Sainte-Agathe-des-Monts
819 326-2883

EXCLUSIF À SKI-SE-DIT

DANS LES VIGNES

Guide du vin d'exception

Décembre est le mois du beau et du bon. Il allait de soi de passer la plume à notre Madame Bulle! Denise Vanier, voyageuse et épicurienne, est bien connue par notre clientèle pour ses judicieux conseils sur ce nectar festif qu'est le mousseux. Laissons donc la parole à celle qui est aux premières loges des prémices de vos événements heureux. Santé!

À la SAQ depuis 9 ans, j'ai une garde partagée entre Sainte-Adèle et Sainte-Agathe. J'adore échanger avec les clients. Échanger sur ce qui se retrouvera sur leur table, parler de leurs derniers voyages ou des moments tout simples de la vie. Pour la nouvelle année, à vos bulles! Pas besoin d'une grande occasion. Le champagne va du simple bol de chips jusqu'aux mets les plus gastronomiques. Aucun vin au monde n'est aussi « pluriharmonieux ».

Je vous suggère pour commencer un assemblage de pinot noir et de chardonnay. Le Ruinart Brut, qui, avec sa finale briochée mais fraîche, appréciera un plateau de noix et de fromages sur la baguette de votre boulanger préféré. Une bonne tartiflette lui fera aussi de l'œil. Si vous avez envie de le déguster en fin de repas, offrez-lui un dessert qui mettra en valeur son côté brioché. Une crème brûlée sera la compagne idéale. À servir frais, jamais glacé.



Denise Vanier, alias Madame Bulle.

Ruinart Brut
103,00 \$
Code SAQ : 10326004

Le vin est comme tout ce qui atterrit sur une table : tous les goûts sont dans la nature. On aime ou on n'aime pas. Par contre, le rosé de la famille Raventos est un coup de foudre unanime pour toute l'équipe de Sainte-Adèle. Assez pour que nous en ayons commandé 800 bouteilles disposées en sapin de Noël dans notre succursale! Il faut savoir que les Raventos baignent dans les bulles depuis 1497. L'équilibre est là et le rapport qualité-prix aussi. En bouche, on retrouve une sensation presque crémeuse où se côtoient subtilement la fraise et le pamplemousse. Je l'adore sur un gravlax de saumon : le poivre rose et l'aneth le mettront en valeur. Pourquoi ne pas lui faire cadeau de quelques sushis de chez Sushi Sainte-Adèle? Ne tardez pas, car cette pépite est rarement disponible sur nos tablettes.

Raventos i Blanc De Nit 2022
31,50 \$
Code SAQ : 12097954

Toute l'équipe de la SAQ aimerait vous souhaiter une année 2025 dans le partage. Levez vos champagnes, cava, prosecco ou votre verre d'eau bien haut et profitez de vos proches!

Paix et amour!
Madame Bulle

PROCHAINE PARUTION FORMAT PAPIER EN KIOSQUE : 10 JANVIER 2025
PROCHAINE DATE LIMITE POUR ENVOYER VOS PHOTOS ET TEXTES : 18 DÉCEMBRE 2024

2496, rue de l'Église, suite 200, Val-David (Qc) J0T 2N0 • 819 321-9269 • redaction@ski-se-dit.info • www.ski-se-dit.info

RÉDACTRICE EN CHEF : Maryse Froment-Lebeau | ÉDITEUR : Michel-Pierre Sarrazin, membre FPJQ | RESPONSABLE DES COMPTES : Francis Hamel | RÉVISION LINGUISTIQUE & WEBMESTRE : Maryse Froment-Lebeau | MISE EN PAGE : Pixel Créatif | IMPRESSION : Hebdo Litho | REPRÉSENTANTE PUBLICITÉ : Isabelle Monette | LIVRAISON COMMERCIALE : Isabelle Monette | SOUTIEN TECHNIQUE : Sylvain Breton | CHRONIQUEURS ET INVITÉS DANS CETTE ÉDITION : Paul Carle | Denis Vézina | Michel Allard | Jean-Claude Riffet | Marie-Josée Larouche | Judith Lavoie | Michel-Pierre Sarrazin | François Gohier | Phil Shaw | Nicole Vézina | Marlène Gosselin | Gilles Chaumel | Véronique Nicolas | France-Élaine Duranceau | Bruno Marquis | Louise Duhamel | Gilles Parent | Nelly Allard | Denise Vanier | Lorraine Hamel | Nicole Davidson | Jocelyne Aird-Bélanger | Mariette Morissette | CONSEIL D'ADMINISTRATION : Suzanne Lapointe, présidente | Julie Leblanc, vice-présidente | Caroline Boulanger, administratrice | Marie-Josée Larouche, administratrice | NOTE : Les opinions et textes publiés dans ce journal n'engagent que leur signataire.

LE SKI-SE-DIT REÇOIT L'APPUI DU MINISTÈRE DE LA CULTURE ET DES COMMUNICATIONS.



POUR TOUTE RÉSERVATION PUBLICITAIRE

Isabelle Monette : 819 323-6417 | isabelle@ski-se-dit.info

DATE LIMITE DES RÉSERVATIONS PUBLICITAIRES JANVIER 2025 : 6 JANVIER 2025

Le journal est publié au complet sur le site www.ski-se-dit.info sous l'onglet « archives » depuis 2008.

DROITS DE REPRODUCTION : Les articles de ce journal peuvent être reproduits à condition de l'être intégralement et sous réserve que leur provenance soit indiquée. Toute autre forme d'utilisation du contenu de ce journal est interdite sans autorisation expresse de la rédaction.

DISTRIBUTION RÉPÉTÉE CHAQUE SEMAINE AUX ENDROITS SUIVANTS : METRO VAL-DAVID, METRO SAINTE-AGATHE, IGA SAINTE-AGATHE, IGA SAINTE-ADÈLE.

PRINCIPAUX POINTS DE DISTRIBUTION EN NOMBRE DU JOURNAL. OBTENEZ VOTRE EXEMPLAIRE CHAQUE MOIS AUX ENDROITS SUIVANTS :

BMR Val-David et Sainte-Agathe-des-Monts | Caisse Desjardins Val-David et Sainte-Agathe-des-Monts | IGA Sainte-Agathe-des-Monts | IGA Sainte-Adèle | Metro Val-David | Metro Sainte-Agathe-des-Monts | Metro Sainte-Adèle | Pharmacie Jean Coutu Sainte-Agathe-des-Monts | Pharmacie Uniprix Sainte-Agathe-des-Monts | Pharmacie Familiprix Val-David | Lortie & Martin Sainte-Agathe-des-Monts | Maxi Sainte-Agathe-des-Monts | Marché Val-Morin | Marché d'été de Val-David

SANTÉ ET BEAUTÉ

GUIDE DE SURVIE pour les fêtes

Marlène Gosselin
Institut Marlène

Les repas copieux, les excès alimentaires, l'alcool, les nuits raccourcies et les journées interminables... C'est le programme chargé de cette fin d'année! Ces moments festifs sont mémorables, mais laissent souvent des traces telles qu'un teint brouillé, des cernes, un visage fatigué, ou de petits boutons, qu'on préférerait éviter.

Une consommation importante de sucre? C'est la recette parfaite pour se retrouver avec des poches sous les yeux et des boutons qui décident de pointer le bout de leur nez. En prime, un teint pâle à cause du manque d'oxygénation de nos cellules. La glycation (sucre qui se fixe aux protéines de collagène et d'élastine pour les rigidifier et provoque une perte d'élasticité et de tonus) peut causer l'apparition de petites ridules sur le visage, particulièrement autour des yeux et de la bouche, car sur ces régions l'épiderme est plus fin et plus fragile.

Mais pas de panique : pour prévenir cela, il faut prendre soin de sa peau avant les fêtes pour rayonner durant cette période attendue. Voici la routine beauté proposée :

Au quotidien

Le lait nettoyant et la lotion tonifiante s'utilisent matin et soir. Le matin, nettoyez en douceur pour éliminer les résidus de la nuit : transpiration, excès



de sébum, poussière. Vous répérez ce geste à la fin de la journée pour libérer votre peau des impuretés qui bouchent les pores et du maquillage. Complétez par l'application d'un produit pour les yeux, les lèvres et une crème de jour ou de nuit pour redonner confort et souplesse à votre peau.

Redonnez de l'éclat à votre peau

Le gommage du visage est une étape clé pour déloger les impuretés et éliminer les cellules

mortes de la peau. Fait à raison d'une à deux fois par semaine, il complète efficacement le nettoyage quotidien. Votre peau sera douce au toucher et sa capacité de régénération et d'absorption des actifs des produits sera optimisée.

Offrez un moment de détente à votre peau

Idéalement, je suggère d'appliquer un masque après avoir effectué votre exfoliation, une étape essentielle pour être au top pendant les fêtes ! Qu'il

soit purifiant, hydratant ou raffermissant, il répondra à vos besoins. Il élimine les toxines, nourrit l'épiderme et redonne de l'éclat à une peau fatiguée.

Boostez votre routine avec un sérum

Un incontournable avant les crèmes pour décupler leur efficacité! Utiliser un sérum vous permet de maximiser l'efficacité de vos crèmes car il pénètre en profondeur dans votre peau et agit sur l'éclat, la fermeté et la régénération. C'est le partenaire idéal de votre routine quotidienne.

Le matin de la fête

Misez sur une exfoliation pour éliminer toutes les impuretés. Dans l'après-midi, détendez-vous avec un masque visage, hydratez votre peau avec votre crème avant votre maquillage, cela permettra une meilleure tenue des fards et apportera un éclat supplémentaire à votre teint.

Après le réveillon ou la fête du Nouvel An

Même si vous êtes épuisée, n'oubliez jamais de **retirer votre maquillage** avant d'aller vous coucher et d'appliquer vos produits de soin, la santé de votre peau en dépend!

Je vous souhaite une très belle période des fêtes et du temps de qualité avec les gens que vous aimez. Bonne année 2025!

Prenez soin de vous et de votre peau!

ORTHÈSES PLANTAIRES

Vous trouverez tout chez le spécialiste.
laboratoirebelanger.ca

1 800 481-7434



1052, RUE VALIQUETTE,
SAINTÉ-ADELE (QUÉBEC) J8B 2M3
(450) 229-7433



Soli Terre

créateur de paysages

Gilbert Dionne 819-322-2876

Conception de plans et croquis
Réalisation d'aménagements paysagers
Services d'entretien horticole

www.soliterre.ca
info@soliterre.ca



HÉPATIX

Tonique qui aide à soulager
les troubles digestifs
d'origine hépatique

Producteur de plantes
médicinales biologiques

Présent dans notre
communauté depuis 1978

Disponible à Val-David

Bio Sattva
Famiprix Charland



clefdeschamps.net

VOYAGE EN FAMILLE

COLLECTE DE CANETTES pour Cap Odalaë

C'est une année unique de voyage autour du monde que s'apprête à vivre une petite famille de Val-David. Les trois jeunes sœurs, Ophélie, Danahée et Laëtitia, auront respectivement 9, 7 et 5 ans lorsqu'elles partiront avec leur sac à dos en juillet 2025. Afin de faire participer leurs filles aux différents préparatifs et de sentir qu'elles contribuaient concrètement au projet, les parents leur ont proposé de s'occuper d'une collecte de canettes et de contenants consignés. Elles sont donc responsables d'aller collecter puis de rendre les canettes dans les différentes machines des épiceries, un moyen à leur hauteur!

En effet, depuis plusieurs mois déjà, la famille reçoit fréquemment des livraisons de sacs remplis de canettes directement devant leur porte. « Il nous semblait important de leur faire prendre conscience du coût de cette aventure et de la nécessité du travail de chacun pour y arriver. Quelle fierté comme parents que de voir nos enfants si engagés dans un projet familial et de sentir qu'elles acquièrent tranquillement la satisfaction de la valeur du travail accompli. »

Afin de rendre cette collecte encore plus concrète, les parents leur ont demandé de visualiser une activité qu'elles aimeraient faire lors de cette aventure grâce à leurs efforts. Faire de la tyrolienne dans les montagnes pour l'une, faire du cheval sur une plage au coucher de soleil pour l'autre, et prendre un koala pour la plus jeune. Des petits rêves qui leur donnent le sourire lorsqu'elles se retrouvent à gérer les aléas de la machine à canettes de l'épicerie...



Guillaume, Janick et leurs filles, Laëtitia, Ophélie et Danahée

rêver faire ce qui lui semblait peu probable à certains moments. « Partir avec une enfant qui a des limitations physiques demande une certaine logistique et comporte son lot d'inquiétudes. » C'est néanmoins avec beaucoup d'espoir et de détermination qu'ils ont poursuivi ce grand rêve, sans trop savoir comment il aboutirait. « Pendant que nous traversons les différentes étapes des diagnostics, des opérations, les deuils et les grandes victoires, nous n'avons jamais cessé de croire que notre aventure en famille autour du monde serait possible. On se disait simplement qu'on allait trouver un moyen de le faire, peu importe comment nous devrions l'adapter pour elle. »

Si vous souhaitez contribuer à leur grande aventure, d'ici juillet 2025, vous pouvez les contacter par courriel (capodalaë@gmail.com) ou texto (438 888-8552). Les filles se feront un plaisir de venir chercher les canettes et contenants consignés directement à votre domicile.

Vous pouvez également les soutenir en faisant un don directement à leur GoFundMe. Pour suivre leurs aventures sur Facebook, trouvez la page de Cap Odalaë. (SSD)



Pour nous suivre



gofundme



Pour faire un don

PIXEL Créatif

GRAPHISME
IMPRIMERIE | NUMÉRIQUE
T-SHIRTS | PROMO

pour tous vos projets VISUELS ET IMPRIMÉS

SAINTE-ADÈLE
450 229-0395 | info@pixelcreatif.com
pixelcreatif.com | Pixel Créatif

**Nos publicités
se DÉMARQUENT!**

Annoncez-vous!

CONTACTEZ ISABELLE MONETTE :
819 323-6417 | isabelle@ski-se-dit.info

À VENDRE
VR COACHMEN PURSUIT 31 SB 2017 - 31 pi

48 500 km - Encore sous la garantie jusqu'en 2026.
Équipement complet - Le VR peut accueillir 7 personnes.
Grande chambre à l'arrière avec un lit queen.
3 télévisions, dont une intelligente.
Beaucoup de rangement intérieur et extérieur.
Deux airs conditionnés et deux chauffages centralisés indépendants.
Moteur V10 de 6,8 litres - Deux batteries à décharge profonde.
6 pneus Good Year de 20 000 km - 4 jacks hydrauliques.
Génératrice Onan 5000 watts / 50 ampères / 2 extensions.
VR complètement inspecté en janvier 2023 par le concessionnaire avec plus de 200 points de contrôle.

Venez le voir à Val-David - 819 323-6417
Prix demandé : 110 000 \$

STATION D'ÉPURATION DE VAL-DAVID INAUGURATION officielle

Il aura fallu 15 ans et 21 millions de dollars pour mettre à jour l'usine d'épuration des eaux qui dessert Val-David et certains secteurs de Val-Morin, avec un traitement des eaux usées répondant aux normes environnementales actuelles. L'inauguration officielle a eu lieu le 25 novembre 2024 en présence de Mme France-Élaine Duranceau, députée de Bertrand et ministre responsable de l'Habitation, des membres des conseils et principaux intervenants des municipalités concernées, ainsi que des représentants des entreprises partenaires, Tetra Tech et Nordmec, qui ont contribué à la réalisation de ce projet.

Le financement de ce complexe a été rendu possible grâce à une aide financière de 18 133 220 \$ du gouvernement du Québec, dans le cadre du Programme d'infrastructures municipales d'eau (PRIMEAU) 2023, inscrit au Plan québécois des infrastructures (PQI) 2023-2033. Une somme supplémentaire de 486 685 \$ a également été allouée aux études et à la conception des travaux.



Comme l'a souligné dans son allocution la mairesse de Val-David, Dominique Forget, « un tel projet est avant tout un effort collectif », pour lequel il faut remercier les administrations municipales

successives, le personnel impliqué et les experts concernés. « Ce projet est un geste concret pour l'avenir de Val-David, pour l'avenir de Val-Morin, pour la rivière du Nord et pour notre qualité

de vie et celle de nos enfants, de nos petits-enfants et de nos arrière-petits-enfants », a-t-elle conclu. (SSD)



RICHARDSON ZÉPHIR



STÉPHANIE BOULAY



MARIE DENISE PELLETIER



ARIANE ROY



ANDRÉANNE A. MALETTE



OFFREZ LA CULTURE EN CADEAU!



CHANTAL LAMARRE



ÉMILE PROULX-CLOUTIER



JOE BOCAN



STÉPHANE ARCHAMBAULT



GUITAR STORY



SILVI TOURIGNY

THÉÂTRE
DU
MARAIS
VAL-MORIN

Réservez sur **theatredumarais.com**

819 322-1414 | 1121, 10^e avenue, Val-Morin

Québec

Canada



La fée Morriganne

ET LES FOLKS de Val-David

Épisode neuf

Les deux frères Lépréchauns veulent se *disculper*, ils parlent en même temps, rapidement.

– Oui, non, oui, c'est-à-dire que...

– Taisez-vous! Maintenant, nous allons réfléchir tous ensemble! Nicolin, dis-nous à quoi ressemble ton pays de Val-David. Comme ça nous aurons une idée d'où pourrait se trouver le vieux Folk. S'il est égaré, nul doute qu'il cherchera à retrouver un environnement qui lui paraîtrait familier.

– C'est un pays de belles et grandes forêts, des basses montagnes, des vallées avec des ruisseaux, des petits lacs et une belle rivière. L'été, il y a des moustiques, mais aussi de nombreux petits fruits sauvages. L'hiver est assez long avec beaucoup de neige dont profitent les skieurs et randonneurs. Certains passent tout près des rochers qui bordent l'entrée de notre mine. Bien sûr que nous, dans la mine, on ne sort que pour la livraison des

commandes, ou pour observer de temps en temps ce qui se passe en surface.

– Je trouve que ça ne ressemble pas beaucoup à l'Irlande, dit le cordonnier. À part les moustiques, et il y en a peu; quant à l'hiver, nous recevons plus de pluie que de neige!

– Ça ressemble plus à l'Écosse... dit le violoneux, à cause de la neige et des mines!

– Pfff! fait Cluricaun. Vous ne connaissez rien à l'Écosse, vous passez votre temps à taper sur des chaussures et à faire grincer votre misérable instrument à cordes! Moi, je voyage sans arrêt, j'ai vu de nombreux pays. L'Écosse, je sais où ça se trouve, j'y suis allé, et je n'ai jamais entendu parler de mines d'or dans ce pays. Je ne connais que leurs mines de charbon... Quant à l'hiver chez les Écossais, c'est vrai qu'il y a un peu de neige dans leurs « Hautes-Terres », dans leurs montagnes, mais il n'y a pas des quantités comme celles que semble connaître le fiston Folk.

– Une mine, c'est une mine, dit le violoneux, qu'importe ce qu'on y *extrait*. Les Folks sont des mineurs, pas vrai?

– Tu as raison, mon frère. Qu'en pensez-vous, Nicolin?

– Je ne connais rien aux autres mines. Est-ce que le charbon écossais est comme de l'or?

– Hé, hé, hé! Ça peut l'être d'une certaine manière, fiston, en y mettant la quantité, hé, hé, hé... Comme quelques tonnes de charbon pourraient valoir quelques grammes d'or, par exemple!

– N'apporte pas de *confusion*, Cluricaun, si tu veux que je te laisse parcourir les pays à nouveau, dit Morriganne. Dis-nous ce que tu sais vraiment.

– Bah! Si vous voulez mon avis, le Folk en question est toujours en Irlande, chez nous. Vous semblez oublier qu'il y a des mines importantes dans notre pays; je les ai vues! La mine d'argent de Glengowla, dans le Connemara, et une grosse mine de cuivre à Allihies, dans le comté de Cork...

– Ton savoir a du retard, Cluricaun, dit le violoneux. Il y a bien longtemps que ces mines sont fermées, elles ne sont plus que *vestiges* d'une *époque* lointaine.

– Et alors? Ce qu'on cherche est un endroit qui aurait attiré le vieux Folk... Pas vrai? Sinon, si vous tenez à tout prix au froid, à la neige et aux effroyables moustiques, il vous faudra orienter vos recherches beaucoup plus au nord... Chez les *Gnomes*, en Finlande. J'y ai mis les pieds une fois et jamais je n'y retournerai. D'abord parce que c'est très loin d'ici, et parce que je ne supporte ni les grands froids ni les moustiques... Et je préfère le whiskey au lait de caribou!

– J'ai bien envie de t'y envoyer pour *expier* ta mauvaise conduite, Cluricaun, dit Morriganne. Mais, je serai *indulgente*. Toutefois, tu devras accompagner Nicolin Folk aux anciennes mines d'Irlande et chercher la trace du vieux Folk. Et n'essaie pas de me tromper, je saurai toujours où tu te trouves et ce que tu fais. La seule chose que je n'arrive pas à voir, c'est le lieu où se trouve le vieux Folk, parce qu'il n'est pas encore l'un de mes sujets.

(À suivre dans la prochaine édition du Ski-se-Dit...)

Texte et illustrations - Gilles Parent



Lexique

Se disculper : se défendre, s'excuser

Extrait : (extraire) retirer, sortir

Confusion : complication, mélange, emmêlement

Vestiges : des ruines, des restes

Époque : une période, un temps passé

Gnomes : lutins des pays nordiques

Expier : effacer, réparer, payer

Indulgente : qui pardonne, compréhensive

Lorraine Hamel

Courtier immobilier et résidentiel
Remax bonjour
450 436-0206 | bureau : 819 326-6860
info@lorrainehamel.com
www.lorrainehamel.com

La Banque du Canada nous tient en haleine avec ses taux d'intérêt. Les propriétaires qui renouvellent leur hypothèque sont embêtés et c'est le budget familial qui écope. Les banques alimentaires sont créatives pour nourrir l'augmentation des besoins. Les communautés se serrent les coudes et la plupart des citoyens font leur liste d'épicerie en fonction des rabais. Je m'arrête là! Nous en sommes tous témoins.

Maintenant, parlons de l'autre côté de la médaille. Quand je pense à mon année 2024 et à tous les clients que j'ai accompagnés, je suis reconnaissante de la confiance qu'ils m'accordent.

Acheteurs et vendeurs innovent dans les solutions qu'ils dénichent pour réaliser leurs projets. Je pense à la famille Clément, touchée par la crise du logement et vivant trois générations sous le même toit dans une propriété trop petite. Avec complicité, ils l'ont vendue puis ont acheté une maison adaptée



à leurs besoins, mieux située, et où tous sont propriétaires. L'entraide est au rendez-vous!

Françoise entretient seule sa propriété depuis plusieurs années. Avancant en âge, elle réalise que les tâches pèsent sur ses épaules. Or, il est difficile de vendre le nid familial. Elle choisit alors d'aller

vivre dans une résidence. C'est beaucoup plus petit, donc elle s'active à vider le plus possible les 50 ans de souvenirs qu'elle possède. Une grosse étape, mais après son déménagement, elle est reconnaissante d'avoir pris cette décision et réalise qu'elle souffrait aussi d'isolement. C'est une adaptation de prendre ses repas avec des étrangers,

de se faire des amis, de s'investir dans des activités. Mais sa bonne humeur et sa joie de vivre refont surface. Vous avez compris que la maison est vendue, Françoise a donc les fonds nécessaires pour vivre à l'abri.

Alexandre, travailleur autonome en télétravail, était prêt à acheter sa première propriété. Nous avons commencé les visites en 2023. Est-ce que je vous ai déjà dit que j'adore les acheteurs de première maison? C'est une mission! Nous avons eu un plaisir fou à lire les déclarations du vendeur, les certificats de localisation, et à passer les détails au peigne fin. Mon client analysait tout pour prendre la bonne décision. Il a pris son temps, il a été patient. Le coup de cœur s'est finalement présenté; c'est le moment que j'aime le plus. Le non-verbal de l'acheteur est tellement révélateur. Le vendeur et le courtier demeurant à Québec, je peux dire que, durant toutes mes années en immobilier, c'est la première fois que la réalisation des conditions a pris 8 mois. Ouf! Mon Alexandre est super heureux d'avoir tenu le coup!

Quel privilège de recevoir la confiance des clients et de les accompagner!

Merci et bonne année 2025!

JOURNÉES PORTES OUVERTES :

JEUDI 12 ET SAMEDI 14 DÉCEMBRE
de 13 h 30 à 16 h 30

ACCUEIL : Église Val-Morin,
6140, rue Morin, Val-Morin

Visitez cette résidence conçue pour le confort et le bien-être de nos aînés lors de nos portes ouvertes!

LOGEMENTS ABORDABLES ET SUBVENTIONNÉS POUR AÎNÉS AUTONOMES (70 ANS ET PLUS)

- **40 appartements modernes** (3 ½ avec ou sans supplément au loyer [PSL] de la SHQ, et 4 ½).
- **Bâtiment incombustible** avec gicleurs pour une sécurité accrue.
- **Services inclus :**
 - Salle à manger avec **2 repas par jour (dîner et souper)**.
 - **Électricité, chauffage, eau chaude**, câblodistribution, Wifi et téléphonie.
 - **Système d'appel à l'aide** et sécurité 24/7.
- **Espaces communs chaleureux :** salle communautaire, salon, ascenseur.
- **Commodités pratiques :**
 - Stationnement extérieur, bornes de recharge pour véhicules électriques, espace pour triporteurs.
 - Crédit d'impôt pour maintien à domicile applicable (portion des services).
- **Une équipe dédiée**

Les Habitations La Capucine est un **organisme à but non lucratif (OBNL)** qui offre un cadre de vie sécuritaire et convivial, au cœur des Laurentides.

Un projet réalisé en collaboration avec



À L'ÉTAT PUR
tout simplement

Découvrez les Habitations La Capucine – Phase II

OUVERTURE EN MARS 2025

Un organisme à but non lucratif (OBNL)

Pour en savoir plus : Visitez www.habitationslacapucine.com

VAL-DAVID

PORTRAIT, SONDAGE ET ÉTUDE EN VUE d'une prochaine politique culturelle

Le 28 novembre dernier, à la salle Athanase-David, le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire de Val-David accueillait une quarantaine de citoyennes et citoyens passionnés d'arts et de culture pour une consultation publique animée par l'équipe d'ArtExpert.ca, une firme d'expérience dans le domaine des événements culturels et des stratégies de développement en matière de culture.

Le but de l'exercice s'inscrivait dans une démarche des autorités municipales qui désirent se faire une idée du type d'efforts qu'il faudra maintenir pour aider à l'émergence de ce qui pourrait être la mission fondamentale du village en matière de culture et de tourisme. Outre les opinions recueillies durant l'échange du 28 novembre, chaque citoyen est appelé à donner son avis sur trois questions mises en ligne (<https://bit.ly/3AT3Dn5>) : qu'est-ce qui fonctionne bien, qu'est-ce qu'il ne faut pas perdre et que souhaite-t-on voir se développer dans une future politique culturelle à Val-David?

La firme ArtExpert.ca vient de dresser, à la demande de la Municipalité, un portrait relativement exhaustif de la situation. Cette analyse devrait éventuellement être publiée pour aider les citoyens à mieux comprendre où nous en sommes et vers quoi nous pouvons tendre. Toutefois, selon cette étude préliminaire, le financement des organismes publics à Val-David a baissé de 18 % cette année, malgré un budget global en augmentation de 4,7 %, dans lequel la part allouée à la culture diminue. Nonobstant cette situation, Val-David continue d'être très actif lorsqu'il s'agit de loisirs culturels. Par



Affiche de La Butte en 1960 : une longue histoire de valeurs culturelles (extrait du livre La Butte à Mathieu, Éditions VLB, 2010).

ailleurs, la bibliothèque n'a pas de bibliothécaire, le Centre d'exposition du village a perdu un tiers de son budget (en dépit d'une pétition de 1495 noms d'artistes et de résidents) et la Municipalité a mis fin l'année dernière à sa présence dans le journal local, après plus de cinquante ans.

L'enquête de la firme révèle également, du point de vue touristique, que 75 % de nos visiteurs disent venir à Val-David pour une exposition, un spectacle ou un événement culturel. Soulignons par ailleurs que le marché d'été a vu sa clientèle augmenter cet été de 35 % (plus de 55 000 visiteurs recensés) et 1001 Pots, qui agit de plus en partenariat avec le marché, a aussi connu une augmentation appréciable de ses visiteurs. Si Val-David demeure une destination culture et nature importante dans les Laurentides, l'offre culturelle et sportive, toujours selon ArtExpert.ca, est bonifiée par une offre gastronomique et épicurienne importante, avec des entreprises et des événements tels que la Clef des champs, SOS Fondue, Biosattva, L'Épicurieux, le Baril Roulant, les Marchés d'été, d'hiver, de Noël, La Mie Richard et le Petit Poucet. « La combinaison de ces atouts renforce l'attractivité de la municipalité », conclut le rapport.

Enfin, la Municipalité annonce qu'elle lancera un sondage public à la fin de janvier 2025. Pour suivre les prochaines étapes de cette démarche, on peut se rendre sur valdavid.com, section Culture/Politique culturelle. (SSD)

¹Sources : Artexpert.ca et Statistiques Canada

GRANDS PRIX DE LA CULTURE des Laurentides

Culture Laurentides a tenu la 34^e édition de ses Grands Prix de la culture des Laurentides le 12 novembre dernier au Théâtre Le Patriote à Sainte-Agathe-des-Monts. Remettant pour l'occasion près de 20 000 \$ en bourses et en prix, l'organisme poursuit la mission de reconnaître et valoriser le travail des personnes et des organisations en culture dans les Laurentides. Il soulignait en particulier cette année le talent et l'engagement en histoire et patrimoine dans la région.



De g. à dr. : Hugo Paquette, conseiller politique de France-Élaine Duranceau, députée dans Bertrand, JoAnn Turnbull, administratrice de Culture Laurentides, Paul Carle, lauréat, Agnès Grondin, députée d'Argenteuil, et Andrée Godin, directrice du bureau de conscription et attachée politique d'Éric Girard, député de Groulx

Près de chez nous, soulignons le prix Passion, assorti d'une bourse de 1000 \$, attribué à notre collègue historien Paul Carle. Remis en partenariat avec les députés et députées des Laurentides de l'Assemblée nationale du Québec, ce prix reconnaît l'approche de Paul Carle qui est axée sur la démocratisation du savoir, ainsi que sa manière novatrice de valoriser l'histoire à travers des actions concrètes et son lien significatif entre nature, culture et communauté. (SSD)

Les poèmes de la poète laurentienne **Anna Louise Fontaine** nous conviennent tout en douceur à épuiser dans ses multiples déclinaisons un aspect choisi du réel.

Gilles Martre

Rien

Aucun synonyme
 aucun écho ne s'osera
 le mystère ne le tolérerait pas
 rien de pareil
 rien de connu
 le mystère ne s'y reconnaîtrait plus

Aucun passé
 aucun futur qui nait
 le présent n'en aurait que faire
 pas de plan
 ni même de désir
 le présent n'y survivrait pas

Pas de mots s'il vous plaît
 ni rien pour brimer l'éternité
 l'amour ne nous pardonnerait pas
 aucune histoire à raconter
 ni le regard à détourner
 l'amour sûrement en mourrait

Pas de miroir qui distrairait
 ni d'horloge pour abrèger nos vies
 la magie s'éteindrait doucement
 pas de fin à ce poème
 ni de refrain pour les enfants
 la magie nous a soustrait au temps

Nous n'allons pas y échapper
 ni ne voulons d'autre destin
 qui ne saurait nous contenter
 et nous n'allons pas nous effrayer
 si la vie n'a pas de garde-fous
 et nous pousse dans le vide
 d'un Tout désormais sans fin

Annexe

Que restera-t-il à la fin de l'histoire ?

Un sillage qui s'apaise doucement,
 de larmes et de tendresse,
 un effluve qui subsiste,
 suspendu un instant,
 une brume qui se dissipe
 au matin suivant.

Une illusion vêtue d'amour et de peur,
 des questions qui n'ont pas trouvé preneur.
 Une faim d'amant peut-être
 et des souvenirs d'enfants.

Un jardin qui n'en a toujours fait qu'à sa tête
 et des souvenirs qui se tairont de jour en jour.

Des mots agencés sur une énigme.
 Des robes encore vibrantes de danse
 et des chapeaux brûlés de soleil.

Des bijoux complices.
 Des liqueurs au goût d'absence.

Des photos figées
 Dans leur espoir d'éternité.

Des rires encore en écho
 de l'autre reconnu.
 Des chansons aussi
 dont on ne retient que le refrain.

Et des histoires à exorciser le sort.
 Avec un requiem pour le destin.

Des couleurs qui s'effacent sous les paupières.
 La place creusée dans le lit par l'habitude
 et les fleurs qui sèchent au gré du deuil.

Une pensée sur la vie,
 une sagesse tricotée au fil des jours,
 au bonheur des nuits.

Une épitaphe sur la cendre de mes années
 qui vous conjure d'explorer sans relâche,
 de danser les yeux fermés
 et d'aimer le cœur ouvert.



L'image avait un double fond.
 Tu as disparu dans sa faille étroite, consumé par un astre implacable.

Et te voilà muré dans la chambre noire que nos regrets, nos paroles nubiles tentent vainement d'éclairer. Le ciel attend à l'extérieur comme un vieux chien craignant le froid.

L'adieu est une conjugaison très lente.

Espace réservé : page réalisée par la Maison de la Poésie des Laurentides.



Éditions Complicités.
 ISBN 978-2-351206-51-5

PREMIÈRE ÉDITION DE LA LOTERIE

SOCIÉTÉ ALZHEIMER
Laurentides

De g. à dr. : Julie Therrien (coordonnatrice des programmes et services), Catherine Vaudry (DG), Lyne Briand (adjointe administrative), toutes trois de la Société Alzheimer, Frédéric Broué, maire de Sainte-Agathe, Nathalie Patrice (DG adjointe à la SAL), Marc l'Heureux (préfet de la MRC des Laurentides et maire de Brébeuf), Marianne Laliberté (attachée politique de France-Élaine Duranceau), André Genest (préfet de la MRC des Pays-d'en-Haut), Annie Lajoie (attachée politique de Marie-Hélène Gaudreau), et les membres du CA de la SAL, Nicole Gauthier (administratrice), Diane Lesiège (présidente) et Michel Sauvageau (administrateur)

En 2024, 170 000 Québécois dont 10 000 dans les Laurentides vivent avec un trouble neurocognitif. Avec 30 000 nouveaux cas chaque année, plus de 360 000 personnes seront touchées au Québec d'ici 2050. Pour trouver des fonds permettant de poursuivre et de bonifier les services offerts à ces personnes et leurs proches aidants, la Société Alzheimer Laurentides (SAL) a tenu sa première édition de la Loterie au cours des derniers mois. Elle a procédé au tirage de trois prix le 15 novembre dernier parmi les 800 billets en circulation :

1. Voyage de 12 jours – Les saveurs de l'Italie & côte amalfitaine, valeur de 8000 \$ (gagnant : Léveillé Ford inc. de Saint-Jérôme, billet 760)
2. 4 jours à Las Vegas pour 2 pers. + 2 billets pour les Golden Knights, valeur de 4500 \$ (gagnant : Plancher Design de Saint-Jérôme, billet 369)
3. Chèque-cadeau voyage d'une valeur de 1500 \$ (gagnante : Clinique auditive des Laurentides de Sainte-Adèle, billet 637)

LE CONGÉ SCOLAIRE

DU TEMPS DES FÊTES :
du plaisir et parfois du stress

Des petits trucs pour aider vos enfants?

Même si la routine est allégée et chamboulée,
offrez à votre enfant de la prévisibilité,
de la constance et de la cohérence.

- * Garder une routine.
- * Aviser les enfants des sorties (vous pouvez afficher un calendrier).
- * Avant l'arrivée de la visite ou avant d'entrer chez quelqu'un, nommer clairement vos attentes.
- * Renforcer les comportements positifs.
- * Prendre du temps pour être ensemble.
- * Inciter le à jouer seul ou avec des amis. Et si votre enfant s'ennuie? Laisser le s'ennuyer un peu...parfois leur créativité émerge dans ces moments-là!
- * Encourager le à regarder des livres. Il y a plein de livres de Noël et autres à la bibliothèque municipale.
- * Jouer dehors, bouger.



Bon congé du temps des fêtes!
Amusez-vous!



Document créé par Nancy Crompt, psychopédagogue, Centre de services scolaires des Laurentides, Novembre 2024


CLINIQUE
DENTAIRE
**DES
CIMES**

819 320 0265
info@cddescimes.com


**IMPLANTOLOGIE
LAURENTIDES**

819 322 3572
info@implantologielautentides.com



UNE SEULE ADRESSE

1362, route 117, Val-David

Joyeuses fêtes!

Une autre année se termine; des projets se sont réalisés et d'autres se dessinent. Profitez de cette saison de réjouissances pour célébrer vos réussites et savourer pleinement chaque moment que vous apportera la période des fêtes.

Que santé, bonheur et prospérité soient présents tout au long de la nouvelle année!

HORAIRE DES FÊTES

24 décembre - 10 h à 13 h

25 et 26 décembre - Fermé

27 au 30 décembre - Horaire normal

31 décembre - 10 h à 13 h

1^{er} et 2 janvier - Fermé



Desjardins

Caisse de Sainte-Agathe-des-Monts

819 326-2883



Je profite de cette occasion pour vous offrir mes meilleurs vœux pour un très joyeux Noël et une année sensationnelle!

Etienne
SAVARD inc.

Société par actions d'un courtier immobilier
2515, rue de l'Église, Val-David
819 322-3666 | etiennesavard.com

Docteur DU PARE-BRISE
VITRES, PNEUS & ACCESSOIRES

En cette période du temps des Fêtes, il nous fait plaisir de vous offrir nos vœux les plus chaleureux. Bon succès pour la nouvelle année!

1386, Boul. de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle
450 229-9323

LP
LAURENTIDES PROPANE

Nous profitons de cette période de réjouissances pour vous remercier et vous souhaiter une année des plus prospères!

7015, boul. Labelle (route 117), Val-Morin
SUR RENDEZ-VOUS
450 569-7113 | 450 822-9512
www.laurentidespropane.com

HYUNDAI
STE-AGATHE
Val-David

Joyeux temps des fêtes
de toute notre équipe

metro

VAL-DAVID

Au cœur du village et des gens!

Nous profitons de cette période de réjouissance pour vous remercier et vous souhaiter une année 2025 des plus prospères!

2500, rue de l'Église, VAL-DAVID | 819 322-2030



Sutton

synergie inc.
Agence immobilière

Michel Major

COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

104A, RUE PRINCIPALE, SAINTE-AGATHE-DES-MONTS | 819 323-2332

Je profite de cette occasion pour vous offrir mes meilleurs vœux pour un très joyeux Noël et une année sensationnelle!



Toilettage Carole

Pour chiens ou chats de tous genres
Vous pouvez venir assister au toilettage de votre animal!

Comme on dit ici : Nos meilleurs vœux de bonheur, de santé et de prospérité!

Wouf wouf, Miaou!

72, rue Principale, Ste-Agathe-des-Monts | 819 324-1067 |

Restaurant

LE VILLAGEOIS

Joyeuses Fêtes à tous nos amis et clients. Que l'année 2025 se passe sous le signe de la prospérité et de la joie!

939, Route 117, Val-David | Réservation : 819 322-2223

familiprix

Tous nos souhaits de bonheur, de santé et de prospérité à vous et à vos proches pour la nouvelle année, de la part de toute notre équipe. Joyeuses fêtes!

1291, rue J.-B.-Dufresne, Val-David | 819 322-3232



Joyeux temps des fêtes et une merveilleuse année 2025!



LARIXCONSTRUCTION.COM

819 322-2538



bonjour

Agence immobilière

Franchisé, indépendant et autonome de RE/MAX Québec Inc.

Lorraine HAMEL

Courtier immobilier

15, rue Principale Est,
Sainte-Agathe-des-Monts
450 436-0206
819 326-6860
lorrainehamel.com

Je souhaite à tous un joyeux temps des Fêtes et la réalisation de vos rêves pour 2025!



Que le bonheur soit avec vous en ce temps des fêtes et pour la nouvelle année. Joyeuses Fêtes, de toute l'équipe!

2 ADRESSES POUR MIEUX VOUS SERVIR!
1373, ch. de la Rivière | 398, rue l'Annonciation Nord
Sainte-Agathe-des-Monts | Rivière-Rouge
819 326-6415 | 819 275-3099

www.gillesstjean.ca

Joyeuses Fêtes

Belvedere NISSAN

SAINTE-AGATHE



LES SURVOLTES

De toute l'équipe, recevez nos souhaits de bonheur, de santé et de prospérité pour la nouvelle année!

Val-David, Qc | 819 324-6068
Les2SurVoltes@gmail.com



L'équipe du Toujours Mikes Sainte-Agathe vous remercie et vous souhaite de joyeuses fêtes!

621, rue Principale E, Sainte-Agathe-des-Monts
819 326-5311 | toujoursmikes.ca



Nous avons eu un réel plaisir à vous servir cette année. Que cette nouvelle année vous apporte bonheur et prospérité.

6920, boul. Labelle, Val-Morin | 819 324-7084 | f



MAISON FORÊT

Un souhait de Noël rempli d'amour et de tendresse pour illuminer de gaieté et de bonheur cette nouvelle année.

HORAIRE : MERCREDI À DIMANCHE : 10 H À 17 H

1413, rue de la Sapinière, Val-David
438 868-9801 | maisonforet.com



THÉÂTRE DU MARAIS
VAL-MORIN

1121, 10^e Av., Val-Morin
819 322-1414 | theatredumarais.com

*Faites vibrer tous vos sens en 2025!
Meilleurs vœux de l'équipe du Théâtre du Marais.*



Joyeux temps des fêtes!

Toute l'équipe vous remercie chaleureusement de votre confiance et vous présente ses meilleurs vœux de santé et prospérité pour 2025.

eugenemonette.ca



Espace Yin

Que ce temps des Fêtes et la prochaine année soient marqués par la santé, la paix, le bonheur et la prospérité.

Massothérapie, soins spirituels et de bien-être

1595, chemin des Pins, Sainte-Lucie-des-Laurentides
450 530-0394 | www.espaceyin.com



Profitant du temps des fêtes et de la nouvelle année, nous vous remercions pour votre confiance témoignée tout au long de l'année. Joyeuses Fêtes!

JOUETS LE PHOENIX

JEUX ÉDUCATIFS ET DE SOCIÉTÉ

92a, rue Principale Est
Sainte-Agathe-des-Monts 819 774-0742



Il n'y a pas de moment mieux choisi pour vous dire merci de la confiance que vous me témoignez tout au long de l'année.

Isabelle Monette

819 323-6417
isabelle@ski-se-dit.info





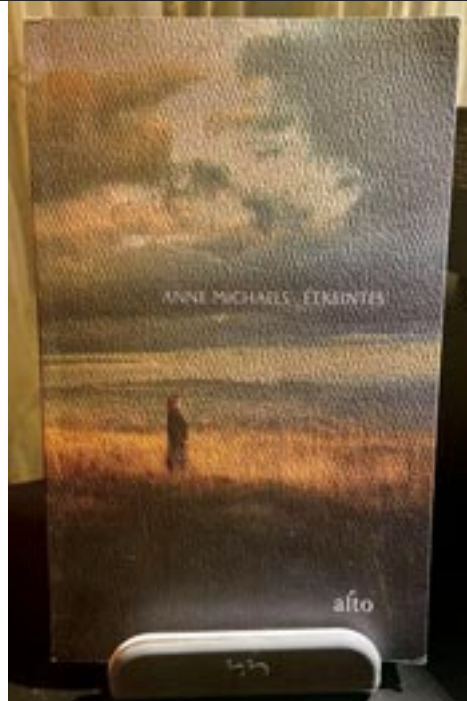
À livre ouvert

Étreintes, la grande œuvre d'Anne Michaels

Gilles Chaumel

Animateur radio à CKRL 89,1 Québec,
historien et mélomane

Il est des livres rares et puissants, poétiques jusqu'au fond de l'âme, dont on ne sort pas indemnes. **Étreintes** (*Held*, son titre original), de la poète et romancière canadienne-anglaise Anne Michaels, compte parmi ces pépites. « Sous la neige qui tombe et recouvre les rues baignées de silence, John et Helena, chacun à un bout de la ville,



Que dit une mère à son enfant quand il se réveille au milieu de la nuit, l'âme malade d'épouvante? Qu'il est en sécurité dans ses bras, aimé par elle pour toujours, que rien ne peut mettre fin à cet amour dans lequel elle le tient, un amour qui ne connaît pas de fin. Et il regarde son visage, le visage de l'amour pur, et lentement il laisse cet amour se diffuser en lui, et ils s'endorment dans les bras l'un de l'autre, mère vieillie et fils adulte, séparés par des centaines de miles.

marchent l'un vers l'autre pour se retrouver au milieu. Cette traversée à l'aveugle marque le début d'une histoire d'amour qui se déploiera par-delà les époques, les guerres et les frontières » (Éditions Alto). John et Helena et leurs descendants se racontent tout le 20^e siècle durant, s'aiment à tort et à travers, vivent et réfléchissent à l'humanité dans toutes ces ornières avec une langue imagée

et poétique inégalée. Avec **Étreintes**, on fait sans cesse des allers-retours dans le temps, subjugués par la beauté de l'écriture que la traductrice, la romancière Dominique Fortier, a su magistralement transposer.

Étreintes (*Held*) est lauréat du Prix Giller 2024.



COIFFURE Rita

SERVICE PERSONNALISÉ
POUR ELLE ET LUI

42 ANS D'EXPÉRIENCE

CERTIFICAT-CADEAU

HEURES D'OUVERTURE

Mardi à jeudi 9 h à 18 h

Vendredi 9 h à 20 h

Samedi 9 h à 16 h

2507, de l'Église, Val-David
(Face au Métro)

819 322-5858

LANZA

AG|hair

BIOLAGE

MOROCCANOIL

PAUL MITCHELL

Schwarzkopf

AUDITIONS

POUR L'ENSEMBLE VOCAL Ô Chœur du Nord de Val-David

Vous aimez chanter? Vous êtes prêts à y mettre temps et énergie! Ô Chœur du Nord est toujours à la recherche de choristes dans tous les registres de voix, plus particulièrement dans les pupitres des sopranos, ténors et basses. Lire la musique est un atout; lors de l'audition, il suffit de chanter juste, d'avoir une mémoire des sons, et l'on vous offrira tout le soutien nécessaire avec les outils appropriés. Notre chorale, fondée en 1974, présente 2 séries de concerts par année, soit en décembre (concert de Noël) et en juin (avec un thème adapté), offrant à notre auditoire fidèle des pièces classiques (2/3) et populaires (1/3).



Vous êtes invités à prendre rendez-vous pour le 20 janvier 2025 afin de passer une audition avec notre maestro, Louis Babin. Laissez un message

téléphonique au 819 322-2808, #2 (Marlène Gosselin), ou par courriel : info@ochoeurdnord.org, ou dans la zone « DEVENIR CHORISTE » de notre site

web : www.ochoeurdnord.org. Nous vous contacterons dans la semaine précédant l'audition pour vous donner l'heure à laquelle vous présenter.

Les répétitions régulières de l'Ensemble vocal Ô Chœur du Nord ont lieu le lundi soir à la salle communautaire Athanase-David de Val-David de 18 h 30 à 21 h, avec des répétitions intensives un samedi par mois. Les répétitions débuteront le lundi 27 janvier 2025.

Nous sommes impatients(es) de faire votre connaissance!

CA Ô Chœur du Nord

CINÉMATHÈQUE MÉLIÈS

Nos choix pour DÉCEMBRE



10 décembre

Aliens : Romulus - science-fiction
Robot sauvage / The Wild Robot - animation

17 décembre

Joker : Folie à deux - drame
Transformers Un / Transformers One - science-fiction

24 décembre

Pièce par pièce / Piece by Piece - animation biographique
La petite et le vieux - comédie Qc

31 décembre

À venir sur Facebook

7 janvier 2025

Conclave - suspense
Samedi soir / Saturday Night - comédie

Les sorties de films seront annoncées sur notre page Facebook chaque semaine ainsi que sur notre site internet car les dates de sorties sont trop souvent reportées et des films se rajoutent à la dernière minute.

Note : Plusieurs films non prévus s'ajouteront chaque semaine, surveillez notre site : www.cinemathequemelies.wordpress.com

Horaires : 14 h à 19 h, 7/7 jours
(à moins de changement de dernière minute)
Tél. : 819 322-2741
cinemathequemelies@outlook.com | f

SERVICES : Photocopie, télécopie (fax), courriels, numérisation, polissage de CD, DVD, plastification de carte.
Faites transférer vos vidéos ou données personnelles sur un autre médium en vous adressant à la Cinémathèque.

Nouveaux films Club Sélect Méliès :

- Greenland*, avec Gérard Butler • *Greyhound*, avec Tom Hanks
- En attendant *Bojangles*, avec Romain Duris • *Je verrai toujours vos visages*, avec Jean-Pierre Darroussin • *Caravage*, avec Isabelle Huppert

VESTIGE – 360°

AU CENTRE D'EXPOSITION de Val-David

Voici un projet de création en mouvement perpétuel qui offre un regard différent de la danse contemporaine dans un espace immersif créé avec une caméra 360°. La chorégraphe Marie-Josée Larouche et le cinéaste Michel Depatie ont travaillé en étroite collaboration afin de réaliser un film artistique empreint de beauté poétique qui offre au spectateur une occasion privilégiée lui permettant de vivre une expérience immersive à proximité des interprètes en danse à l'aide d'un casque de réalité virtuelle. Le spectateur suit une femme qui se transforme au fil du temps et de ses expériences. Les rêves qu'elle porte, sa dualité, ses états d'âme nous entraînent dans un voyage qui traverse nature, corps, textures, mouvements et douceur. Sans oublier une finale qui salue une pionnière des arts et de la danse contemporaine, Françoise Sullivan.

À voir le dimanche 15 décembre de 12 h à 17 h au Centre d'exposition de Val-David
Discussion avec les artistes Michel Depatie, Karine Bernier, Nathalie Lebel et Marie-Josée Larouche à 16 h



Chorégraphie : Marie-Josée Larouche
Caméra et montage : Michel Depatie
Danseuses-interprètes : Nathalie Lebel, Karine Bernier, Marie-Josée Larouche
Musique : Mathieu Bourret
Réalisation : Marie-Josée Larouche et Michel Depatie

L'ARTISTE GILLES BOISVERT

UN PARCOURS tout en couleurs

Jocelyne Aird-Bélanger

Résidente de Val-David

Au cœur de Val-Morin jaillit à la façade du jeune Théâtre du Marais une grande œuvre pleine d'énergie et de vivacité de l'artiste Gilles Boisvert, qui vit et travaille dans cette petite municipalité des Laurentides depuis 1978. La grande verrière illustre avec éclat le travail gestuel de ce peintre qui pratique aussi bien la sculpture que les métiers de la gravure, comme on peut le découvrir dans le livre exhaustif qui vient d'être publié sur ses 60 ans de carrière. Cette monographie captivante suit pas à pas les diverses étapes de sa vie rugueuse d'artiste, décrite en parallèle avec les événements phares survenus dans le domaine des arts contemporains ici et ailleurs de même que sur la scène internationale.

Issu d'une grande famille montréalaise de 10 enfants, assombri par le décès prématuré de son père lorsqu'il n'a que 14 ans, Boisvert apprendra très jeune à se débrouiller seul. Il étudiera quelques années à l'École des Beaux-Arts de Montréal, où il fréquentera assidûment l'imposante bibliothèque qui l'initiera entre autres aux trésors de l'art asiatique. Albert Dumouchel, reconnu comme le père de la gravure au Québec, l'acceptera comme étudiant libre pendant quelques années aux cours d'art imprimé qu'il animait avec une énergie communicative pour tout un groupe de jeunes artistes de la relève bien différents de leurs prédécesseurs.

Toujours intéressé par son environnement, Boisvert s'est longtemps promené, caméra à la main, photographiant au hasard des inconnus, des passants, des gens de la rue, pour les inclure par la suite dans sa



GESTE ET RYTHMES, Théâtre du Marais, 2015. Une des nombreuses œuvres d'art publiques de Boisvert.

peinture et fixer à sa manière une partie du monde mouvant qui nous entoure. Il a aussi repris des moments cruciaux de l'actualité internationale, comme des images cruelles de la guerre du Vietnam, ou encore des sujets relatifs à la situation politique dans notre propre pays – ce qui ne lui a pas toujours été bénéfique...

L'artiste a voyagé pour élargir ses horizons, voir ce qui se passe dans d'autres cultures et renouveler son inspiration. Il a ainsi traversé les États-Unis pour se rendre au Mexique et connaître les cultures précolombiennes, leur art majestueux et souvent violent, vécu quelque temps en Californie et souvent voyagé à New

York, où les artistes de sa génération créent une peinture originale, totalement américaine, « action painting », pop art, etc. Il séjourne quelque temps à Paris et ailleurs en France pour faire connaître son travail. Après avoir quitté la ville et s'être installé dans les Laurentides, il fréquente l'Atelier de l'île de Val-David, fondé par Michel Thomas Tremblay en 1975. En tant que président, il supervise en 1987 le déménagement de l'atelier au cœur du village et met à profit son expérience dans divers autres ateliers de gravure pour installer, avec des artistes jeunes et moins jeunes, ce centre d'artistes qui célébrera ses 50 ans l'année prochaine.

Que ce soit grâce aux étapes successives de LA LIGNE DU TEMPS où sont fidèlement répertoriées chronologiquement plus de 200 expositions où

ses œuvres ont été présentées au public, à la préface personnelle et chaleureuse rédigée par sa nièce, aux photographies si bien reproduites de ses peintures, gravures, sculptures et œuvres architecturales, ce beau livre rouge extrêmement documenté est plus qu'une monographie au sujet de cet artiste important, c'est un voyage dans la culture du Québec des années 1960 jusqu'à nos jours à travers la vie intense d'un artiste cohérent et toujours actif dont le geste même est un témoignage de la vitalité de la création de notre pays.

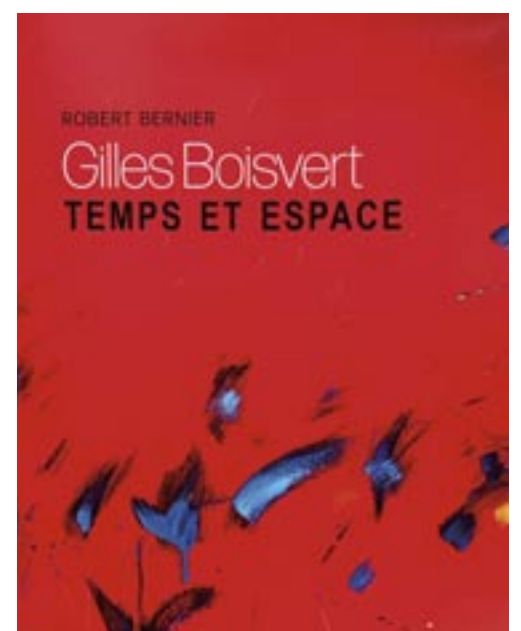
Pour en voir et en savoir plus : www.gillesboisvert.net



QUELQUE PART EN AMÉRIQUE DU SUD, acrylique sur toile, 1991, 183 x 135 cm



SANS TITRE, peinture, huile sur toile, 1963, 135 x 180 cm, collection Musée national des beaux-arts du Québec



Le livre GILLES BOISVERT - TEMPS ET ESPACE, rédigé par Robert Bernier, est disponible au Centre d'exposition de Val-David.

LA SAPINIÈRE REÇOIT LA PLANÈTE EN 1982



Paul Carle, Denis Vézina et Michel Allard, historiens

Val-David a accueilli quelques événements de niveau international au cours de son histoire; quelques compétitions sportives de ski, quelques visites royales ou d'artistes bien connus. Mais aucun événement n'a dépassé en importance la visite de l'OTAN en nos murs.

En octobre 1982, La Sapinière reçoit la planète pour une conférence de l'OTAN (Organisation du Traité de l'Atlantique Nord). Cette réunion annuelle se déroule dans un pays différent chaque automne et, en 1982, après une quinzaine d'années d'absence, les débats étaient prévus en sol canadien¹.

Des représentants de 16 pays, soit 16 ministres des affaires étrangères, travaillant à huis clos, y seront, mais également de grandes suites de fonctionnaires, l'armée canadienne, la GRC... Des limousines, mais aussi des gardes armés partout, des policiers en bateau sur le lac... Mme Brancolini de La Sapinière, organisatrice de l'événement, confirmera aux journalistes le grand honneur que fait le ministère des Affaires étrangères canadien à La Sapinière en la

délégation comprend un nombre important de personnes, une grosse logistique sur laquelle La Sapinière a dû travailler pendant plusieurs semaines. La Société d'histoire et du patrimoine de Val-David a pu mettre la main sur des documents de travail préparés à cet effet.

Des mesures de sécurité très strictes avaient été mises en place à cette occasion et des représentants de la GRC ont été vus aux abords de l'auberge tout au long du week-end.

Dix ministres arriveront en limousine de l'aéroport et seront pris en charge par 10 « chasseurs » qui seront à leur service, les accueilleront et porteront leurs bagages : Michel Marcotte, Gilles Label, Réjean Brault, Patrick Brancolini, Rémi Barrette, Paul Roberge, Claude Joly, Alain Guay, Jacques Gingras, André Nantel. Les autres ministres arrivent en héli-

s'attend à ce que tous les employés soient disponibles sans compter leur temps. M. Arthur Dufresne, cousin de Jean-Louis Dufresne et responsable de toute la mécanique à l'hôtel, est en service 24 heures sur 24 pendant la rencontre. Il aura son « bellboy ».

Entre 150 et 200 membres de la GRC et des Forces armées canadiennes seront nourris dans le centre sportif Le Rendez-vous de La Sapinière; il en coûtera 7 \$ par personne par repas au

ordre du jour ni communiqué final –, a déclaré à l'issue de celle-ci que les discussions avaient permis aux alliés occidentaux de s'entendre « sur l'essentiel pour arriver à une position globale commune nécessaire dans les relations de l'Occident avec l'Union soviétique et les pays de l'Est³ ».

Tout ça chez nous, à Val-David!



L'Écho du Nord du mercredi 6 octobre 1982

choisissant comme lieu de cette importante conférence. Les 70 chambres de l'auberge sont réservées dès juin 1982 et des préparatifs de plus d'un mois ont été rendus nécessaires pour que la rencontre soit un succès. Une rencontre importante de préparation s'est tenue le 18 septembre. Il fallait penser aux ministres, certes, mais aussi à leurs aides, au personnel de soutien canadien et aux membres du service de sécurité. Les Américains, comme c'est leur habitude, ont déplacé plus de monde que les autres à Val-David, si bien qu'ils ont dû établir leur quartier général au Far Hills de Val-Morin.

Ces ministres, de même que leur suite, se sont réunis pour discuter de leurs relations économiques avec les Soviétiques. Chaque

coptère et sont également pris en charge.

Plusieurs lignes téléphoniques supplémentaires sont installées; certaines sont reliées au standard de l'hôtel, les autres non. Les personnes habitant les terrains de La Sapinière auront un laissez-passer de couleur jaune, le personnel de soutien, les aides de camp et les policiers, un laissez-passer noir, et les employés de La Sapinière, un vert; chacun doit toujours avoir son laissez-passer avec lui ou elle. Le stationnement principal sera fermé et limité à 25 places et près des motels, à 140. On recommande le covoiturage, bien entendu. On



Selon Mme Brancolini, plusieurs raisons ont pu justifier le choix de La Sapinière comme site de cette conférence. « Il s'agit d'abord d'un endroit retiré, calme, situé dans un cadre exceptionnel. De plus, notre Auberge offre tous les services et, facteur important s'il en est un, l'Auberge se trouve relativement près d'un aéroport international (Mirabel), ce qui représente un atout de choix », d'indiquer notre interlocutrice. Par ailleurs, les autorités de La Sapinière sont conscientes que la réunion de la fin de semaine dernière procurera une excellente publicité autant internationale que nationale. « Cette réunion mettra La Sapinière sur la carte internationale du tourisme, bien que notre établissement soit déjà très bien coté à cause de sa fameuse cave à vins comprenant plus de 25 000 bouteilles et de son chef cuisinier toujours à la fine pointe de la gastronomie », de préciser Mme Brancolini. Celle-ci précise enfin que cette réunion a été bonne pour toute l'économie de la région, les motels, auberges et hôtels de ce secteur des Laurentides affichant complet depuis un certain temps déjà, plusieurs journalistes et observateurs s'étant déplacés pour l'occasion. En somme, un week-end qui a peut-être dérangé les habitudes de vie des citoyens de Val-David même, mais qui rapportera certes des dividendes importants à plusieurs niveaux².

gouvernement. Les dignitaires et leur suite seront servis dans la grande salle à manger. Les cuisines et les salles à manger seront ouvertes 24 heures par jour.

Le secrétaire d'État canadien aux Affaires extérieures, M. Allan MacEachen, porte-parole et hôte de la rencontre – qui se tenait à huis clos sans



La médaille souvenir (avec le logo de La Sapinière) émise à l'occasion de la rencontre

¹ On lira avec intérêt un article de Michel Valiquette dans *L'Écho du Nord* du mercredi 6 octobre 1982.

² *Ibid.*

³ « Chronique des relations extérieures du Canada et du Québec : i. Les relations extérieures du Canada », Hélène Galameau. *Études internationales*, vol. 14, n° 1, 1983, p. 131-159.



ACTUALITÉS municipales

Quelques faits saillants

La vie municipale vous préoccupe? Faites-nous connaître le sujet d'intérêt général qui vous touche plus particulièrement et nous publierons les faits le concernant.

Par courriel : redaction@ski-se-dit.info

Cliquez sur les liens pour accéder directement aux sites Internet, adresses courriel et numéros de téléphone figurant dans cette chronique.

Région

- Amorcée en 2015, la réfection des 76,5 km du parc linéaire **le P'tit Train du Nord** dans la MRC s'est conclue en novembre entre Mont-Tremblant et Labelle.
- Lors de sa séance du Conseil des maires du 27 novembre dernier, la MRC des Laurentides a procédé à la réélection de son **préfet** en poste depuis 6 ans, **Marc L'Heureux**

Val-David

- **Prochaines séances** du Conseil municipal : 16 décembre à 19 h 30 au chalet Anne-Piché pour la présentation et l'adoption du budget 2025; Date à déterminer pour la séance de janvier.
- À l'école Saint-Jean-Baptiste, **Marché** de Noël les samedis 14 et 21 décembre de 10 h à 16 h
- Les travaux de modernisation et d'agrandissement de la station d'épuration des eaux usées de Val-David sont terminés
- **Le conseiller Carl DeMontigny** a remis sa démission du Conseil lors de la séance du mardi 10 décembre. Représentant le district n° 3, il était en outre représentant de la Municipalité auprès du Réseau des bibliothèques dans les Laurentides et membre du comité de démolition. Il n'y aura pas d'autre élection pour le remplacer car nous sommes à moins d'un an des élections municipales.
- **Nicolas Lesage**, directeur de l'urbanisme, a été mis à pied. La Municipalité recevra les candidatures pour pourvoir ce poste jusqu'au 20 décembre. Les détails de l'offre d'emploi sont sur le site de la Municipalité sous l'onglet « Organisation municipale ».

Val-Morin

- Habitations La Capucine, logements pour aînés autonomes - portes ouvertes les 12 et 14 décembre, de 13 h 30 à 16 h 30
- Sur la piste Gilles-Leroux - **RECOMPOSÉES**, un théâtre audio écrit par l'artiste Tina-Ève Provost qui explore le rôle complexe et symbolique des belles-mères - scanner le code QR dans le bas des quatre panneaux installés le long de la piste
- Le groupe Sessions Morbleu présente son **spectacle Carotté** le 28 décembre à 20 h au 6140, rue Morin (église). Billets en prévente 25 \$
- **Prochaine séance** ordinaire du Conseil municipal : 14 janvier à 19 h

Sainte-Adèle

- Le 15 décembre à 10 h à la place des Citoyens : atelier de peinture à l'acrylique sur planche de cèdre, spécial Noël - 6 à 10 ans ou duo parent-enfant
- La Ville lance un appel de projets afin de faire bénéficier les artistes et organismes culturels locaux de son Fonds culturel; date limite : 25 mars 2025
- Prochaine séance du Conseil municipal : 16 décembre à 19 h

Sainte-Agathe-des-Monts

- Tours de calèche dans le centre-ville les 14-15 et 21-22 décembre de 11 h à 15 h, plusieurs départs du parc Lortie
- Prochaine séance du Conseil municipal : 17 décembre, 21 janvier à 19 h

CLUB DES VAL-HEUREUX DE VAL-DAVID (AFFILIÉ À LA FADOQ)

ACTIVITÉS HIVERNALES



Pour vous inscrire, veuillez communiquer avec Mme Michelle St-Louis au 819 507-1812.

Projet de sortie : nous avons un projet de sortie au Casino de Mont-Tremblant le 30 janvier. Nous attendons les conditions de cette sortie car il semble que le Casino se penche sur les tarifs offerts aux groupes. À suivre...

Date de reprise des activités en 2025 :

Scrabble : 5 janvier à 14 h
Danse en ligne : 7 janvier à 13 h (débutant); 14 h 30 (avancé)
Amical de photographie : 8 janvier à 19 h
Pay me : 9 janvier à 13 h 30
Club de cinéphiles : 9 janvier à 16 h 30
Atelier de peinture : 7 janvier à 10 h
Yoga sur chaise : 20 janvier à 11 h
et peut-être un 2^e cour à 9 h 30
Bridge : Débutant 1, 16 avril; débutant 2, 11 avril

Nous profitons de cet article pour vous souhaiter à vous et à tous vos proches une bonne et heureuse année 2025.

Jean-Claude RIFFET, président
Club des Val-Heureux de Val-David inc.
819 320-0264 | jcriffet@cgocable.ca

HOMMAGE

À GILLES BOURRET



Le Club des Val-Heureux de Val-David désire rendre hommage à une personne organisée et généreuse, et cette personne se nomme Gilles Bourret. Il a donné de son temps et fut présent durant 6 ans dans de nombreux groupes, tels que :

- Centre d'action bénévole des Laurentides
- Transport et accompagnement de personnes en difficulté
- Transport à l'épicerie et rendez-vous médicaux

- Rédaction des rapports d'impôt via le groupe d'action bénévole
- Trésorier (2 ans) et président des Val-Heureux (6 ans)

Félicitations et merci à M. Bourret pour tous ces services accomplis.

Mariette Morissette, membre du club des Val-Heureux

DANS L'AGENDA de France-Élaine

Résumé des principales activités et rencontres de Mme Duranceau, députée de Bertrand et ministre responsable de l'Habitation, et son équipe de circonscription au cours du mois de novembre.

** = indique une activité où ce sont les membres de l'équipe de comté qui ont représenté M^{me} Duranceau. (Lyne Lapointe : **LL** - Marianne Laliberté : **ML** - Jacqueline Martin : **JM** - Hugo Paquette : **HP**)

- 1^{er} novembre :
 - Inauguration de l'agrandissement du collège Champagneur, à Rawdon;
 - ** Visite des installations du CPE Les Savants Lionceaux, à Rawdon (**LL**);
 - ** Rencontre virtuelle avec Hydro-Québec concernant un projet de ligne de transport électrique dans Lanaudière (**ML**)
- 4 novembre :
 - Forum Bertrand – rencontre des quinze municipalités de Bertrand, à Sainte-Adèle;
 - Visite des installations du Garde-manger des Pays-d'en-Haut, à Sainte-Adèle;
 - Visite des installations et rencontre de travail avec le préfet et la directrice de la MRC des Pays-d'en-Haut, à Sainte-Adèle
- 5 novembre :
 - ** Rencontre de travail avec un représentant de la Coop santé Val-Morin, au bureau de circonscription (**HP**);
 - ** Réflexion stratégique portant sur l'École hôtelière des Laurentides, à Sainte-Adèle (**JM, HP**)
- 6 novembre :
 - ** Confirmation d'un soutien financier au Centre d'action bénévole des Laurentides (**HP**);
 - ** Rencontre virtuelle des directeurs des bureaux de circonscription de Lanaudière (**ML**)
- 7 novembre :
 - ** Conférence de lancement de La Randonnée sous les étoiles, par Palliaccio, à Sainte-Agathe-des-Monts (**ML, HP**)
- 8 novembre :
 - ** Soirée d'huîtres à la Brasserie les 2 Richard, au profit de CAP JEM, à Sainte-Agathe-des-Monts (**LL, JM**)
- 10 novembre :
 - ** Cérémonie du jour du Souvenir, à Rawdon (**LL**)
- 11 novembre :
 - Visite de l'Auberge de la Gare – station Soberlab, à Sainte-Adèle;
 - Cérémonie du jour du Souvenir, à Sainte-Agathe-des-Monts;
 - Remise d'un soutien financier au P'tit Train du Nord, à la Gare de Sainte-Agathe-des-Monts;
 - ** Cérémonie du jour du Souvenir – commémoration de la tragédie du Liberator Harry, à Saint-Donat (**LL**)



« C'est la collaboration et l'union des forces passées et présentes qui font avancer les dossiers, comme ici, lors de l'inauguration de l'usine de traitement des eaux de Val-David le 25 novembre. » De g. à d. : Donna Salvati, mairesse de Val-Morin; France-Élaine Duranceau, députée de Bertrand et ministre responsable de l'Habitation; Dominique Forget, mairesse actuelle de Val-David; Kathy Poulin, mairesse de Val-David 2017-2021; Nicole Davidson, mairesse de Val-David 2009-2017.

- 12 novembre :
 - ** Confirmation d'un soutien financier à Sainte-Agathe-des-Arts (**LL**);
 - ** 34^e édition des Grands Prix de la Culture des Laurentides, au théâtre Le Patriote, à Sainte-Agathe-des-Monts (**HP**)
- 13 novembre :
 - ** Lancement de la campagne de financement de Viv'en logis, à Sainte-Adèle (**ML**)
- 14 novembre :
 - ** Conférence de lancement de la Guignolée des médias – Moisson Laurentides, à Sainte-Agathe-des-Monts (**ML, HP**)
- 15 novembre :
 - ** Rencontre virtuelle concernant le projet d'aires protégées à Val-des-Lacs (**HP**);
 - ** Dévoilement du gagnant de la loterie de la Société Alzheimer des Laurentides, à Sainte-Agathe-des-Monts (**ML**)
- 18 novembre :
 - ** Rencontre publique concernant les changements réglementaires pour la navigation sur le lac des Sables, à Sainte-Agathe-des-Monts (**LL, HP**)
- 19 novembre :
 - ** Rencontre avec le promoteur du Festival des chansonniers de Sainte-Agathe-des-Monts, au bureau de circonscription (**HP**)
- 20 novembre :
 - ** Rencontre du comité pour la réfection de l'église Sainte-Agathe, à Sainte-Agathe-des-Monts (**HP**);

- ** Dernier marché d'automne - Les Marchés d'ici, à Val-David (**JM**);
- ** Marché de Noël de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson (**JM**)
- 24 novembre :
 - ** Marché des artisans et artisanes de Sainte-Lucie-des-Laurentides (**JM**)
- 25 novembre :
 - Entrevue à CIME FM concernant la fusion de 8 OH (offices d'habitation) de la région des Laurentides, à Saint-Jérôme;
 - Inauguration de la nouvelle usine de traitement des eaux, à Val-David;
 - Entrevue téléphonique avec CFLO (radio Hautes-Laurentides) concernant la fusion de 8 OH de la région des Laurentides;
 - Rencontre virtuelle avec la direction d'Économie sociale Lanaudière;
 - Rencontre virtuelle avec la direction générale du Centre de services scolaire des Laurentides;
 - Rencontre virtuelle avec la direction générale de la Ville de Sainte-Agathe-des-Monts;
 - ** Rencontre virtuelle du comité itinérance Pays-d'en-Haut/CISSS des Laurentides (**HP**)
- 27 novembre :
 - ** Rencontre de travail avec un représentant de la Coop santé Val-Morin, au bureau de circonscription (**HP**);
 - ** Souper-réseautage de la Chambre de commerce et de tourisme de Sainte-Adèle, au Spago à Sainte-Adèle (**HP**)
- 28 novembre :
 - ** Conférence de presse du projet Soupes solidaires dans les Laurentides, mis en place par La Tablée des Chefs et La Manufacture, à Sainte-Agathe-des-Monts (**ML, HP**);
 - ** Événement soulignant le départ à la retraite de Sylvie Bolduc, DG de la SADC des Laurentides, chez JAM ta cuisine, à Sainte-Adèle (**HP**)
- 29 novembre :
 - Déclaration de députée portant sur le Garde-manger des Pays-d'en-Haut, à l'Assemblée nationale à Québec;
 - ** Événement D'ici et d'ailleurs organisé par le CJE des Laurentides et la CDE de la MRC des Laurentides, à Sainte-Agathe-des-Monts (**JM**)
- 30 novembre :
 - ** Soirée de clôture des festivités du 150^e de la municipalité de Saint-Donat, à Saint-Donat (**LL**)



À vous, citoyens de Bertrand, villégiateurs et visiteurs : je vous souhaite de très

Joyeuses Fêtes!



FRANCE-ÉLAINE DURANCEAU
DÉPUTÉE DE BERTRAND
MINISTRE RESPONSABLE DE L'HABITATION

COUPS DE CŒUR ARTISTIQUES de Marie

Évènements à voir et artistes à découvrir! Tout près de chez nous ;))

Marie-Josée Larouche | Résidente de Val-Morin | Chorégraphe en danse contemporaine

Ugo Monticone-Artiste pluridisciplinaire Écrivain-Globe-trotteur-Cinéaste

Ugo Monticone est un artiste pluridisciplinaire aux multiples facettes. Il vit depuis sa tendre enfance dans les Laurentides. Né d'un père italien et d'une mère québécoise, il fait ses premiers pas à Sherbrooke. Il ressent le besoin de découvrir différentes cultures après avoir exploré tout jeune l'Europe avec l'influence parentale. Vivre l'expérience de la culture italienne lui a donné la piqure de voyager et d'écrire les impressions de son vécu avec sa famille. Il a vécu par la suite son premier voyage d'ADVENTURE en solo dans l'Ouest canadien.

Depuis, il a publié une douzaine de récits de voyage, dont des livres numériques interactifs. Il a partagé ses expériences avec plus de 85 000 spectateurs à travers le Canada et l'Europe grâce à ses conférences. Il a exposé ses œuvres artistiques en réalité augmentée inspirées de ses voyages dans plus de 25 centres d'exposition à travers le Canada. Son style, qui allie narration sensible, humour et technologie immersive, lui a valu de nombreux prix et distinctions. Sa mission : inspirer le public québécois à célébrer l'exploration et l'ouverture sur le monde.

Terre de feu : le bout du monde est sa nouvelle création. Ce que je trouve intéressant et touchant, c'est que dans ses œuvres, il souhaite transmettre l'essence humaine de la découverte et de la rencontre où chaque échange dévoile des cultures et des modes de vie uniques. C'est le cinquième film qu'il a créé,

après avoir partagé son expérience et ses œuvres sur l'Inde, le Maroc, le Japon, le Guatemala et Bali. Ugo explore un monde dans sa beauté brute et l'immensité sauvage dans une aventure inoubliable qui allie rêve, évasion et exploration. C'est un artiste qui a beaucoup à transmettre à toutes les générations! C'est un homme sensible aux autres et à l'écoute. J'aime son approche artistique novatrice!

Pour le découvrir : <https://ogu.ca/>; Facebook @Ugo Monticone; *Les grands explorateurs*, jusqu'au 5 janvier 2025. Exposition : *Tracés de voyage*, La Tohu, Montréal, 18 décembre au 3 février 2025. Conférence : *Terre de feu*, salle André-Mathieu, Laval, dimanche 22 décembre 2024 à 13 h 30.

TIRAGE

Ugo Monticone fait tirer 5 livres numériques *Volcàn*, des récits de voyages immersifs créés en collaboration avec Isabelle Gagné, Artiste de l'année dans les Laurentides aux Prix du CALQ (valeur de 100 \$).

POUR PARTICIPER : écrivez-nous à redaction@ski-se-dit.info. Nous annoncerons les noms des gagnants dans la prochaine parution.

Prairie Comeau-Artistes en musique Auteur-Compositeur-Interprète

Voici un duo folk trad francophone formé de Benoit Archambault et Anique Granger, un coup de cœur immédiat! Leur complicité musicale touchante et les harmonies parfaites créent un merveilleux souvenir de l'instant d'un dimanche matin doux, doux, doux...

Anique Granger, originaire de la Saskatchewan, est auteure-compositrice-interprète, guitariste et réalisatrice de balados. Benoit Archambault, du groupe Mes Aïeux, écrit aussi des chansons et des livres pour le jeune public depuis plus de 20 ans. Ils marquent un virage musical ensemble; ils cherchent à puiser de façon délibérée dans les couleurs de la musique traditionnelle, la musique de leurs racines, ainsi que dans les influences du folk américain. Avec l'accompagnement du musicien et réalisateur Nicola Boulé, Prairie Comeau trace son chemin tout à fait singulier dans ce vaste paysage musical. Ce sont aussi deux amoureux de la chanson nostalgiques, un peu anachroniques, qui

tribalent le souvenir d'un temps où la musique était un verbe, un geste qui se transmettait, un grand livre qu'on gardait précieusement dans le banc de piano. Les deux auteurs-compositeurs décident de rouvrir les archives de la bonne chanson pour s'inspirer et créer l'album *L'emprunt(e)*. Le duo souhaite non seulement faire revivre ce patrimoine, mais il explore aussi la façon dont ces chansons pourraient être vécues aujourd'hui, comment elles ont traversé les époques. En résulte une sonorité folk intemporelle, une nouvelle perspective douce et nostalgique sur la chanson traditionnelle.

Ces deux auteurs-compositeurs tracent une ligne dans le temps, un fil qui nous rappelle que nous sommes faits de passé et de présent.

Ils sont près de chez nous! Chalet Bellevue, Morin-Heights. Dimanche 15 décembre 15 h. Info : chaletbellevue@morinheights.com ou 450-226-3232, poste 132. prairiecomeau@gmail.com

Martin Varallo

Artiste en cirque-Comédien-Clown-Artiste-peintre

Créateur-interprète depuis 25 ans, il extériorise sa créativité, et explore et développe son imaginaire. Il conçoit de nombreux spectacles de théâtre de rue, de cirque, d'acrobatie et de clown. Il a été honoré et acclamé dans le monde entier durant toute sa carrière pour son talent et à maintes reprises dans des productions du Cirque du Soleil. Il est aussi un professeur très dévoué pour notre relève d'aujourd'hui, ici, dans les Laurentides. Martin Varallo développe aussi à travers les années ses aptitudes de concepteur et de metteur en scène. Il inspire les jeunes artistes à développer leur matériel chorégraphique, acrobatique et leur créativité. Il a participé à de nombreux festivals et vécu des formations multiples à travers l'Ouest canadien, les États-Unis, l'Europe et l'Asie.

Il a vu le jour à Swindon, au Royaume-Uni, et a déménagé à Morin-Heights en 2002 avec sa conjointe, Dominique Major, et ses enfants. Et maintenant, c'est en tant qu'artiste-peintre que je l'ai découvert dernièrement... sur les réseaux sociaux. Un art qui était sa première passion. À cette époque, il a étudié aux beaux-arts. Une exploration artistique inachevée... peut-être... Il y a une profondeur et une interprétation de la nature que j'aime beaucoup. Il est inspiré de son ressenti, de la forêt boréale du Québec et surtout, d'ici et maintenant dans nos magnifiques Laurentides.

Info : martin-varallo-fine-art.square.site, www.instagram.com:therealmartinvarallo, École de Cirque Flip : 450-512-8436 à Sainte-Adèle, flip@flipcirque.com

COUP DE PLUME

CHANDAIL, barboteuse et pyjama

Judith Lavoie

Résidente de Val-David et professeure de traduction à l'Université de Montréal

Je ne connais pratiquement rien au vocabulaire du vêtement. Est-ce un sujet qui vous intéresse?

J'ouvre mon édition de 1992 du *Visuel* de Jean-Claude Corbeil et Ariane Archambault. J'y trouve, bien sûr, de belles images, mais aussi de jolis mots : *fraise* (la collerette étoilée); *manche chauve-souris* (on soulève le bras et une aile apparaît); *paletot* (mon père disait ça pour nommer un manteau long, il avait raison); *haut-de-forme* (de *forme haute* aurait été moins chic); *melon* (mais c'est vert, un melon); *canotier* (le moustachu dans le bateau de Manet en porte un); *pantalon pattes d'éléphant* (la mode semble y revenir, tout tourne, non?); *pantalon corsaire* (pas mal l'antithèse du précédent); *boléro* (un emprunt à l'espagnol *bolero*, « danseur »); *col roulé* (on connaît); *col banane* (l'anglais dit *dog-eared collar*, un col oreilles-de-chien, mais pas n'importe quel chien, un basset, un épagneul ou un teckel, oui, mais pas un samoyède ou un shiba); *col Claudine* (selon Wikipédia, l'appellation française de ce type d'encolure aurait des origines littéraires, en effet, un roman de Colette, intitulé *Claudine à l'école*, affichait, sur l'une de ses premières de couverture, une jeune fille vêtue d'une blouse à col arrondi); *peignoir* (pour ma part, je dis « robe de chambre », même si ce n'en est pas une); *pyjama* (le mot nous vient de l'anglais *pajamas*, qui



l'a lui-même emprunté à l'hindi *pājāma*, un pantalon ample et léger, du persan *pā* « jambe » et *jāma* « vêtement », l'info est tirée du Merriam-Webster en ligne); *grenouillère* (pour petites « grenouilles » gigoteuses, dont les jambes, celles du vêtement, se terminent en chaussons); *barboteuse* (autre vêtement pour « grenouilles »,

mais à manches et à culotte courtes pour mieux barboter dans la mare); *léotard* (je me mêle souvent avec le nom de l'animal, *léopard*, mais ça n'a rien à voir, c'est plutôt le trapéziste français Jules Léotard « qui, pour laisser son corps libre de ses mouvements et faire apparaître sa musculature, porta le maillot collant inventé pour ses besoins,

nommé depuis le *léotard* [...] », Wikipédia); *justaucorps* (l'étymologie saute littéralement aux yeux : juste, au, corps); et, pour finir, *chandail*.

Ce dernier mot semble banal. Le champ où l'ail était cultivé, le *champ d'ail* (comme on dit un *champ de patates* ou un *champ de fraises*), aurait-il donné naissance à *chandail*, un gilet léger offrant une plus grande liberté de mouvement durant la cueillette? Rien n'est moins sûr. L'origine véritable résiderait-elle plutôt dans une simple apocope (opération consistant à retrancher une ou plusieurs lettres à la fin d'un mot)? Au départ, on aurait écrit *chandaile* (prononcé *chandelle*), mais, pour éviter la confusion avec l'objet de cire, on aurait choisi de supprimer la dernière lettre du mot, modifiant, du même coup, sa prononciation...?

Euh... Je vous prie de me pardonner. Les théories qui précèdent ont été fabriquées de toutes pièces. Voici la vérité vraie : « À la fin du XIX^e siècle, les marchands d'ail s'annonçaient en tronquant la première syllabe de leur appellation : "chand d'ail!". Par métonymie, le cri en est venu à s'appliquer au tricot qu'ils portaient » (Antidote).

Je vous le jure : *chandail* a bel et bien été formé par aphérèse (le contraire de l'apocope, on supprime les lettres du début). Demandez à Pierre (Larousse) ou à Paul (Robert), ils vous le diront.

CHRONIQUE N° 11

QUEL BON VENT vous amène?

Nicole Davidson

nicoledavidson743@gmail.com
819 325-0444

Aussi exceptionnellement que dans mon dernier article, il n'y aura pas de photo, mais vous n'y découvrirez pas, non plus, un ou une nouvel.le arrivant.e à Val-David.

En effet, c'est silence radio quand on essaie de percer le mystère de l'attrance pour habiter Val-David. J'ai travaillé fort pour alimenter ma

chronique. Les nouveaux arrivants se font discrets, ils ont trouvé l'endroit de rêve et ne veulent surtout pas que les autres le découvrent. Décroissance Val-David est à la mode. Serait-ce que nos nouveaux arrivants se disent : « Nous avons déniché la perle rare, pas question d'ébruiter notre découverte. Il y a trop de monde ici, nous voulons la sainte paix. »

Nous terminons donc l'année sur un mystère. J'ai essayé de le percer, en vain. Tout ce que je souhaite, du fond du cœur, c'est que vous êtes ici pour vous impliquer dans notre communauté. Il faudrait éviter que Val-David devienne un village-dortoir où chacun vit sa vie sans même

connaître ses voisins, sans fréquenter ses commerces, sans l'ombre d'une implication bénévole.

Un village vivant le restera s'il arrive à préserver sa personnalité unique. Pour ce faire, il est essentiel d'éprouver un sentiment d'appropriation aux valeurs qu'on y recherchait au départ.

Je remercie ceux et celles qui ont accepté de collaborer en me faisant confiance. J'espère pour eux et pour Val-David qu'ils en sont des échantillons représentatifs.



Abonnez-vous
À NOTRE INFOLETTRE

www.ski-se-dit.info



Suivez-nous
SUR



@journal_ski_se_dit



LE SPORT SELON François

DESTINATION Flat White!

François Gohier

Résident de Sainte-Agathe-des-Monts

Un café au lait, sans la mousse épaisse typique du cappuccino, c'est à peu près ça, un *flat white*. On le retrouve un peu partout ici, en Australie, et forcément en Nouvelle-Zélande, et il est savoureux à souhait. C'est que les baristas sont des gens fiers, au pays des kangourous!

J'avais fait l'expérience de cette mixture onctueuse lors de mes premières visites « down under » en croyant que c'était une exclusivité du coin. Jusqu'à ce que mon confrère Daniel Descôteaux en commande un devant moi cet été... chez Couleur Café, à Sainte-Agathe-des-Monts! À ma grande surprise, la caissière a enregistré sa commande sans broncher. C'est maintenant sur le menu!

Le café fait partie du rituel du cycliste. Les bons endroits sur les parcours, nous les avons repérés. Ils sont stratégiquement situés aux deux tiers des kilométrages prévus. Chez Mickey's à Morin-Heights, Les p'tites folies à Arundel, Couleur Café à Sainte-Agathe, Général Café à Val-David, La Stazione à Mont-Blanc sur le P'tit Train. Mention spéciale au Café des Pins de Sainte-Lucie.

Il ne faut pas sous-estimer l'importance d'un bon café. Un confrère m'a un jour confié qu'au moment où il s'était séparé, il avait tout laissé à sa conjointe... sauf la machine à cappuccino!

Le besoin de bouger

J'envie beaucoup les gens qui se mettent à courir, comme ça, sur des kilomètres. Je n'ai jamais pu faire de la course à pied, et ce n'est pas faute d'avoir essayé. Et même plusieurs fois au cours de mon existence. Il me manque cette aisance du « deuxième souffle », et puis je n'aime pas ce que je ressens dans les genoux. C'est dommage, car c'est bien commode comme activité : une paire de chaussures appropriées et c'est parti!

Pour bouger à ma satisfaction, ça me prend un vélo. Alors, je m'en suis trouvé un ici qui permet de prendre le large occasionnellement.

Les propositions de parcours ne manquent pas sur internet. Un abonnement à Bikemap et je suis en mesure de partir en exploration nord-sud-est-ouest. La première sortie est une heureuse enfilade de plusieurs parcs linéaires agréablement situés autour de ruisseaux bucoliques. Ils ont un sens inné



de la conservation, ici, dans le Queensland, et en font bon usage.

Tout ça est fort plaisant, mais manque de... caféine! J'ai beau chercher sur Google Maps, je suis loin de tout. Pas de barista en vue.

Direction Brisbane

Un nouveau parcours possible se détache des autres, car il longe la M1 (un genre d'autoroute 15), donc « roulant » sur une bonne distance et culminant au centre-ville, dans un arrondissement aisé sur les berges de la rivière Brisbane. Là, les cafés branchés abondent et l'atmosphère y est franchement relaxante. Paradis du jogging, du cyclisme et de la promenade. Vision de la société des loisirs tant discutée dans les années soixante mais jamais réellement vécue à l'âge adulte.

Ce sera ma destination fétiche pour les prochaines semaines. Une destination *flat white*!

Hô Chi Minh-Ville vers Hanoi

Après l'Australie, ce sera le Vietnam! Je rejoindrai un groupe d'une quinzaine de cyclistes pour une ballade de deux semaines du sud au nord. Je ne connais a priori personne de ce peloton. Cinq

Canadiens, m'a-t-on communiqué, tous les autres étant des Britanniques. Des retraités pour la plupart. Les exigences physiques ne sont pas

tellement élevées pour cette virée, mais quelle sera la forme réelle des autres voyageurs? À suivre...



EXCLUSIVEMENT DANS SKI-SE-DIT

LE SPORT n'a pas d'âge



Phil Shaw

Avec tout le sport que je fais, je sais que je ne fais pas mon âge. Et je ne suis pas le seul. Dans le monde du ski de fond principalement, j'ai pu constater que la maturité n'est pas un obstacle à la pratique du sport. Aînés, baby-boomers, personnes d'âge mur... à partir d'un certain âge, on nous renomme, mais les sportifs restent des sportifs, et découvrir un sport n'a pas de date d'expiration, juste un prérequis de capacités physiques et le goût de la découverte.

Le ski à roulettes (moi, j'aime mieux utiliser le terme **rollerski**) offre une gamme fantastique de bienfaits physiques, mentaux et émotionnels, ce qui en fait une activité attrayante pour les sportifs matures qui cherchent à rester actifs. Contrairement au vélo ou à la marche, ce sport sollicite presque tous les groupes musculaires, y compris le tronc, les jambes, les bras, les épaules et le dos, améliorant ainsi la force, l'endurance et la flexibilité. En plus, c'est une activité à faible impact qui réduit la tension sur les genoux et les hanches. Et que dire de la santé

cardiovasculaire, de l'équilibre et de la coordination, grâce à l'utilisation des bâtons?

Les mouvements du ski à roulettes imitent ceux du ski de fond. C'est un sport qui combine le frisson des activités de plein air avec l'assurance de la stabilité et du contrôle, parfait pour ceux qui recherchent un moyen sécuritaire et agréable de rester actifs. De plus, la plupart des skis à roulettes que je vends sont tout-terrain et munis de freins. Vous pouvez ainsi vous arrêter ou ralentir rapidement et efficacement, même en descente.

Osez lancer une nouvelle mode et inspirer, vous aussi, les gens autour de vous! Nous vous souhaitons de joyeuses Fêtes! 🎄



CDE

AVIS DE nomination



Guillaume Campeau sera le nouveau directeur général de la Corporation de développement économique (CDE) de la MRC des Laurentides à compter du 6 janvier 2025. C'est Yvan G. Paradis, président de la CDE, qui en a fait l'annonce. Il succède à Paul Calce (à gauche sur la photo), qui prendra sa retraite après près de 40 ans de service dévoué au développement économique de la région. Titulaire

d'un baccalauréat et d'une maîtrise en administration de HEC Montréal, où il enseigne l'entrepreneuriat et l'innovation, M. Campeau a développé son expertise dans les dernières années en tant que directeur des programmes de La base entrepreneuriale HEC Montréal. Il sera épaulé par M. Calce au cours de la prochaine année pour assurer cette transition au poste de directeur général.

*À nos ami.e.s lectrices, lecteurs,
chroniqueuses et chroniqueurs,*

*À nos annonceurs et partenaires,
qui ont le journal tellement à cœur,*

*Toute l'équipe de production du Ski-se-Dit
souhaite beaucoup de bonheur*

Et un Noël joyeux, rempli de joie et de douceurs.

Que 2025 soit une bonne et heureuse année,

*Pleine de bonnes nouvelles
et de prospérité,*

*Pour vous, vos familles
et notre Terre
tant aimée!*



JOURNAL
Ski-se-Dit

ENVIRONNEMENT

RENVERSER la tendance

Bruno Marquis

Comme le rapportait M. Yves Nantel dans sa chronique sur l'environnement du mois dernier, on dépassera vraisemblablement pour la première fois en 2024 le seuil critique du réchauffement climatique de 1,5 °C – par rapport à la température globale de la fin du XIX^e siècle – fixé lors de l'Accord de Paris conclu en 2015 (COP21). L'année 2023 s'était pour sa part conclue avec 1,48 °C, ce qui était tout juste sous cette limite.

À la lumière de ces piètres résultats et pour éviter le pire, la neutralité carbone devra ainsi être atteinte une douzaine d'années plus tôt que prévu, selon une étude du Global Carbon Project publiée en novembre, soit vers la fin des années 2030 – donc dans une quinzaine d'années – plutôt qu'en 2050.

Plusieurs nous diront que la venue de gouvernements situés très à droite sur l'échiquier politique – et en premier lieu l'élection de Donald Trump aux États-Unis – ne fera qu'empirer la situation, mais c'est oublier que l'état des choses, même sous des gouvernements moins à droite, n'est pas non plus viable. Quels que soient les gouvernements en place, nous devons tous agir du mieux que nous le pouvons pour renverser la situation, à défaut de quoi les décideurs politiques, qui ont bien souvent partie liée avec les moyennes et grandes entreprises, les multinationales la plupart du temps, continueront, dans l'inaction, à nous servir leurs boniments habituels, comme sait si bien le faire depuis 2015 le premier ministre canadien Justin Trudeau.

Je l'ai déjà mentionné, nous sommes beaucoup moins seuls que nous le croyons à pouvoir agir et à le faire. Je tiens à mentionner ici certaines initiatives près de chez nous auxquelles nous pourrions apporter notre soutien, sinon notre contribution. De pareilles initiatives ont aussi lieu ailleurs, et leur multiplication et leur succès pourraient certainement changer les choses.

Faire payer les pétrolières

Québec solidaire, par la voix de sa co-porte-parole Ruba Ghazal, a demandé en novembre au gouvernement du Québec de poursuivre en justice les grandes pétrolières pour les dommages causés par les changements climatiques. Il s'agit, en mon sens, d'une occasion unique, en se ralliant massivement à cette requête, de mettre encore davantage en lumière le rôle dévastateur des grandes pétrolières dans la destruction de nos environnements et la nécessité de mettre fin rapidement aux exploitations pétrolières. De les faire payer les dégâts aussi, plutôt que d'en refiler encore une fois la facture aux contribuables.



Shell, Suncor, Valero et Exxon, qui vendent du pétrole au Québec, ont trompé le public en minimisant les risques que représentent les énergies fossiles pour le climat, et ils doivent payer pour les dégâts. Une étude de la revue *Science* publiée en 2023 montre, par exemple, qu'Exxon Mobil, propriétaire de la marque Esso, a longtemps caché au public qu'elle connaissait le lien de causalité entre la production de pétrole et la crise climatique. Pendant des décennies, le géant pétrolier a mis en doute publiquement la réalité du réchauffement climatique et a nié l'exactitude des modèles climatiques des scientifiques. Pourtant, différentes enquêtes, dont celle publiée dans *Science*, montrent qu'Exxon disposait, dès les années 1980, de travaux scientifiques à l'interne lui permettant de prédire avec précision les changements climatiques.

À elles seules, les pétrolières sont responsables du tiers – voire de la moitié – des gaz à effet de serre mondiaux. De telles poursuites judiciaires, qui ont aussi cours ailleurs dans le monde, pourraient avoir un impact significatif sur la réduction des gaz à effet de serre et la lutte aux changements climatiques. (Des dizaines de municipalités américaines ainsi que huit États et Washington, D.C., ont entre autres ainsi poursuivi des sociétés pétrolières et gazières

ces dernières années pour leur rôle dans les changements climatiques, selon les données du Center for Climate Integrity.)

Tous les partis politiques disent vouloir protéger le Québec des changements climatiques. Nous devons les amener massivement en ce sens à contraindre le gouvernement du Québec à engager de telles poursuites judiciaires contre ces grandes pétrolières. Des grandes villes du Québec pourraient d'ailleurs aussi entreprendre individuellement ou conjointement de telles poursuites.

Engagements des grandes villes

La ville de Montréal s'est lancée comme objectif en 2019 de réduire de 55 % ses émissions de gaz à effet de serre d'ici 2030, puis d'atteindre la carboneutralité d'ici 2050, et s'y est employée dans le cadre du Partenariat Climat Montréal. La ville de Gatineau est de son côté en train de procéder à une mobilisation, sous la gouverne de l'ancien maire et actuel conseiller Marc Bureau, en vue de donner une impulsion nouvelle à son propre Plan climat, adopté en 2021 et visant, pour sa part, à réduire les émissions de gaz à effet de serre provenant de la communauté de 35 % par rapport aux niveaux de 2015 et la carboneutralité en 2050, elle aussi.

Ces initiatives doivent être soutenues et encouragées par les citoyens. Elles doivent aussi impliquer de plus en plus l'ensemble des forces progressistes pour éviter que leurs fins ne soient dévoyées par les forces de l'argent et les intérêts financiers, pour que le poids des changements nécessaires ne soit pas non plus porté par les moins nantis et les plus vulnérables, comme cela a été le cas en France lors de la juste révolte des Gilets jaunes. Nous avons tous intérêt, dans notre lutte contre les changements climatiques, à suivre de très près le déploiement et les mesures prises dans le cadre de ces initiatives et d'en corriger au besoin l'orientation, pour en réévaluer aussi à la hausse les engagements.

Nous pouvons également y proposer de nouvelles approches et projets, comme celui, mentionné plus haut, de poursuivre individuellement ou collectivement les grandes pétrolières. Les administrations municipales sont, rappelons-le, beaucoup plus proches des citoyens et de leurs préoccupations que ne le sont les gouvernements.

Lire, écrire, parler

De nombreux groupes de pression et de défense de l'environnement, dont nous ignorons parfois l'existence, méritent aussi notre soutien et notre collaboration, tant à l'échelle nationale que locale. Ils fournissent souvent de précieuses informations et des données utiles sur de nombreux dossiers liés à l'environnement. Ils nous permettent de bien nous renseigner pour militer et communiquer de façon claire et informée avec nos proches sur ces sujets d'importance pour notre avenir commun.

On mesure mal, à cet égard, l'impact de nos propos et de nos positions environnementales et sociales sur nos proches. Dans un texte publié le mois dernier dans *Le Devoir*, Alexis Riopel nous explique que la plupart des Québécois, selon un sondage Léger, font « tout à fait confiance » ou « plutôt confiance » aux personnes de leur entourage qui connaissent mieux qu'eux certains sujets. Ils font aussi grandement confiance (78 %) aux gens qui leur ressemblent et qui font face aux mêmes réalités. Une bonne façon, en s'informant et en s'impliquant davantage en matière d'environnement, de changer les choses en multipliant les efforts de conscientisation.

Ce sont tous ces gestes souvent isolés qui feront ultimement la différence.

Moins que jamais il n'est question de baisser les bras!

Sources : *Le Devoir*, *La Presse+*, *Le Droit*, *Ski-se-Dit* et le site *Web de la ville de Montréal*.

Louise Duhamel

Chroniqueuse culinaire, chef bénévole des dîners communautaires et résidente de Val-David

On les appelle livres de salon, de table basse ou de prestige... Ce sont de gros livres, souvent des éditions de luxe, de véritables œuvres d'art, comme les livres Assouline, par exemple, que l'on conserve précieusement. Ce sont surtout des atlas, des livres d'histoire, des livres d'art, de mode ou de décoration, de voitures, de cuisine ou de sommellerie. Mais parfois, ce sont aussi de faux livres et ne sont que décoratifs!

L'année dernière, j'ai reçu *Le Dictionnaire de l'apéro...* un livre de grand format, sans être surdimensionné. Il n'est pas particulièrement beau, il compte plusieurs pages, son contenu est instructif et je le lis par bribes, selon mes envies. Ce dictionnaire, édité chez Hachette Vins, est le fruit de la rencontre de passionnés de vins, d'alcools, de boissons diverses et de bonne bouffe. Ses auteurs, Arnaud Rafélis de Broves, Paul-Antoine Solier et Quentin Chapuis, sont les cofondateurs de la Fédération française de l'apéritif. Leur livre est d'une lecture légère qui ne manque pas d'humour. On y trouve plus de 200 définitions pour tout savoir sur l'apéritif, présentées de façon rigoureuse et souvent rigolote. Du lonzo au mâchon, en passant par le Cynar, la bière, les cornichons, la gueule de bois, le cure-dents ou la carafe, ce dictionnaire décortique l'art de vivre à la française de manière bien amusante.

Si le contenu de ce dictionnaire ne nous est pas complètement étranger, on y découvre tout de même des recettes fort intéressantes et des idées utiles pour réaliser un apéro parfait. Et vous, comment vivez-vous votre heure de l'apéro? Voici trois recettes de mon cru et pas compliquées pour grignoter allègrement tout en portant un toast. Elles se préparent en quelques minutes et accompagneront bien un dry martini, une bière, un kir ou votre *mocktail* favori, effet umami garanti! *A salute! Cheers! Ganbei! ¡Salud! Prost! Topa! Kampai! Mazel tov! Boovatje zdrorovi! Mogba! Skol! Salaamati! Be seha! Tchin-tchin...* alors « Santé et joyeuses fêtes »!

Rillettes de maquereau fumé

Maquereau fumé	350 g
Fromage blanc	150 g
Raifort (facultatif)	1 c. à soupe
Persil frais, haché	1 c. à soupe
Ciboulette fraîche, hachée	1 c. à soupe
Jus de citron	40 ml
Sel et poivre	Au goût

1. Enlever la peau du maquereau. Dans un bol, déchiqueter la chair à l'aide d'une fourchette.



2. Ajouter tous les autres ingrédients sauf le sel et le poivre. Bien mélanger et goûter.
3. Ajuster l'assaisonnement si nécessaire.
4. Servir accompagné de croûtons grillés ou de craquelins, de concombres marinés, d'aneth frais, de câpres...

Cervelle de canut

Fromage à la crème	250 g
Crème 35 % à fouetter	30 g
Échalote	1
Ail	1 gousse
Persil frais, haché	1 c. à soupe
Ciboulette fraîche, hachée	1 c. à soupe
Estragon frais, haché	1 c. à soupe
Huile d'olive	15 ml
Huile de noix (facultative)	5 ml
Sel et poivre	Au goût

1. Hacher l'ail et l'échalote.
2. Mélanger le fromage et la crème puis ajouter tous les ingrédients hachés.
3. Ajouter les huiles et bien mélanger.
4. Saler et poivrer généreusement et laisser reposer au frigo.
5. Servir avec des croûtons grillés, des radis...

Note.- Il est conseillé de préparer la cervelle de canut la veille et de la laisser reposer au frigo pour que le fromage s'imprègne bien des saveurs des autres ingrédients.

Olives marinées au fenouil et à la coriandre

Olives neutres (au choix)	250 g
Zestes de citron	15 ml
Graines de fenouil	5 ml
Graines de coriandre	5 ml
Graines de nigella	5 ml
Ail dégermé	1 gousse
Flocons de piment fort (facultatifs)	1 pincée
Huile d'olive	45 ml

1. Si nécessaire, dessaler les olives 12 heures dans l'eau froide, au réfrigérateur, en changeant l'eau à quelques reprises.
2. Zester finement les agrumes. Blanchir les zestes de citron ou d'orange pendant 2 minutes dans une eau frémissante. Les égoutter.
3. Dans une petite poêle, chauffer les épices à feu doux, de 30 à 45 secondes, ou jusqu'à ce que des parfums s'en dégagent. Laisser tiédir et broyer à l'aide d'un mortier ou de la base d'une casserole. Les réserver.
4. Égoutter les olives dessalées et ajouter tous les autres ingrédients. Laisser mariner au réfrigérateur pendant 24 heures avant de servir afin de permettre aux saveurs de se développer.

Employée
de l'année



L'employée de l'année 2025
s'est démarquée par sa disponibilité
ainsi que son dévouement au travail.
Toujours souriante, elle est appréciée
par son équipe de travail.

Continue ton beau travail
et félicitations

Sonia!

- SANTÉ VOYAGE
- VACCINATION
- HYPERTENSION
- DIABÈTE
- CHOLESTÉROL
- NETTOYAGE D'OREILLE (AVEC PRESCRIPTION)
- SOINS DES PIEDS

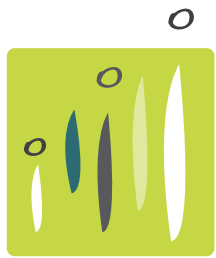
**LUNDI AU
VENDREDI**
9 h à 18 h
SAMEDI
9 h à 17 h
**DIMANCHE
FERMÉ**



familiprix

Maxim Charland
PHARMACIEN

1291, rue J.-B.-Dufresne, Val-David, Qc J0T 2N0
T 819 322.3232 F 819 322.6434



clinique
DENTAIRE
VAL-DAVID inc.

DR JEAN-FRANÇOIS PITT
Chirurgien-dentiste

HEURES D'OUVERTURE
Lundi : 8 h 30 à 17 h
Mardi - Mercredi - Jeudi : 8 h 30 à 16 h
Vendredi (1 sur 2) : 8 h 30 à 15 h

Dentisterie familiale - Esthétique - Chirurgie - Ponts - Traitement de canal
Service d'implants et denturologie Jordan Martin-Magny

2350, rue de l'Église, Val-David • 819 322-9999

Institut
Marlène

Quand la beauté rencontre le mieux-être!

3241, rue Laverdure
Val-David | 819 321-7121
f info@institutmarlene.com

Prenez rendez-vous en ligne : www.institutmarlene.com

BMR
EUGÈNE
MONETTE
DEPUIS 1961

**L'esprit de Noël est arrivé
chez Eugène Monette!**

Nous avons une gamme variée d'articles pour
décorer votre foyer. Visitez notre boutique spéciale
de Noël, où la qualité rencontre l'éclat festif!

	QUALITÉ SUPÉRIEURE Chaque article, des guirlandes lumineuses aux ornements délicats, est choisi pour sa durabilité et son design exceptionnel.	
PRIX COMPÉTITIFS Profitez de nos prix compétitifs sur une variété de produits pour décorer sans compromis!		GRANDE VARIÉTÉ Des sapins aux décorations lumineuses, découvrez un vaste choix d'accessoires qui appor- teront la magie de Noël dans chaque coin de votre demeure.

**EUGÈNE MONETTE, VOTRE MARCHAND
BMR DANS LES LAURENTIDES!**

SAINTE-AGATHE- DES-MONTS	SAINTE- MARGUERITE	SAINTE-ADOPLHE- D'HOWARD
-------------------------------------	-------------------------------	-------------------------------------

SALLE À MANGER | TERRASSE

CHANSONNIERS
Tous les jeudis

DÉJEUNERS - Buffet à volonté
Tous les samedis et dimanches

987, Route 117, Val-David | 819 322-3422
www.restaurantnikos.ca

RCG
ARPENTEURS | GÉOMÈTRES
R.A.D. - CORREIL - GÉNÉRAL

519, RUE PRINCIPALE
SAINT-DONAT
QC J0T 2C0
TÉL.: 819 424-2815
TÉLÉC.: 819 424-5478

PETER RADO
B. SC. A., A.-G.
prado@rcgag.net
www.rcgag.net

18, RUE ST-HENRI EST
STE-AGATHE-DES-MONTS
QC J8C 1S9
TÉL.: 819 326-0323
1 877 226-0323
TÉLÉC.: 819 326-8157

b v o n o
3 q g ? é
d m e y e
j 2 a a e
h c p s p
q u 7 y z
é p d k v
p o () & *
d e h s w
h g y d a
5 % c é o
y p i 1 g
H & b n A
é a \$ k e
g t 9 u X
w b 8 4 m
@ i 6 é « »
3 e e 2

**Révision
Correction d'épreuves
Traduction**

Maryse Froment-Lebeau
www.revisiondetextes.ca
fl.maryse@gmail.com
514 347-8634

**TENUE DE LIVRES
HAMEL**

FRANCIS HAMEL

819 325-3580
www.tenedelivreshamel.ca



Etienne
SAVARD inc.

Société par actions d'un courtier immobilier

819 322 3666

etienne.savard@remax-quebec.com

www.etiennesavard.com



bonjour
Agence immobilière

Le seul courtier
RE/MAX
avec bureau situé
à Val-David

2515, rue de l'Église
VAL-DAVID



LANTIER - 599 000 \$

Accès notarié et privé au Lac Ludger avec quai pour bateau, descente de bateau et baignade (pour 3 propriétés seulement) à ± 100m de la propriété. Spacieux cottage, 2e étage offrant 4 grandes chambres et belle salle familiale et grande salle de bain. Rez-de-chaussée avec cuisine, salle à manger et salon avec foyer de bois. Immense salle familiale au sous-sol avec poêle à combustion et plus encore. Garage intégré avec mezzanine (4.9 pieds de haut) pour rangement. Beau terrain plat et paysagé de 15 103 pieds carrés, avec allée pavé en "U". À proximité du café-bistro, boulangerie du village, environ 10 minutes de Ste-Agathe-des-monts. **MLS 16133187**



PIEDMONT - 2 400 \$ PAR MOIS

Condo à Louer saison d'hiver 4 mois minimum. SKI-IN, SKI-OUT. Situé entre Avila et Mont St-Sauveur, distance de marche de l'accès au monte pente la Flèche d'Argent du Mont St-Sauveur. 2 chambres. Foyer au bois. Entièrement meublé et équipé. Offrant un emplacement de choix, en plus des pentes de skis, à proximité de toutes les activités et des services de Saint-Sauveur et les environs. Location période d'été à partir de mai 2025 possible pour 1 600 \$ par mois. Vous offrant une multitude d'activités d'été. À environ 45 minutes de Montréal. **MLS 18254740**



VAL-MORIN - 479 500 \$

Charmante et lumineuse propriété au style d'antan, 3 chambres, salon avec foyer combustion lente. Garage double 24 x 23, chauffé et détaché (construction 2019). Grand terrain aménagé et sentier menant au petit ruisseau à l'extrémité du terrain. Plusieurs améliorations depuis 2016 (isolation extérieure et nouveau revêtement, toutes les portes extérieur et les fenêtres, nouvelle installation septique Ecoflo, remblais, aménagement du terrain avec mur de pierres, etc.). À proximité des activités de plein air (vélo, ski de fond et alpin, parc régional et ses sentiers, plage municipale du lac Raymond, accès gratuit aux résidents de Val-Morin. **MLS 28587419**



SAINTE-ADÈLE - 689 000 \$

Emplacement privé, boisé et paisible sur un terrain de 64 733 pieds carré. Propriété exceptionnelle offrant beaucoup de potentiel! Un garage et un atelier détaché, tous les deux avec pièces aménagées au 2^e étage « bureau, gym, etc. » Une immense résidence familiale au goût du jour, fenestration abondante, plancher radiant au rez-de-jardin, 4 chambres et 2 salles de bain. Idéal pour une famille et activité professionnelle (voir la ville pour autorisation). Site résidentiel et commercial stratégique et facile d'accès entre Sainte-Adèle et Val-Morin. **MLS 9455447**



VAL-DAVID - 345 000 \$

Duplex commercial et résidentiel. Local commercial au rez-de-chaussée avec excellente visibilité et grand stationnement donnant sur la route 117, vous offrant plusieurs possibilités ou pour investissement. À proximité de tous les services, centre de ski Belle Neige et Vallée Bleue, etc. Au sous-sol, beau logement de 2 chambres, grande aire ouverte, avec accès privé par la rue des Peupliers (cul-de-sac). Le local commercial ne doit pas être converti en logement résidentiel. Zonage C-01. Le logement du bas pourrait être libre assez rapidement au besoin pour occupation par l'acheteur. **MLS 17546694**



VAL-DAVID - 139 000 \$ + TPS/TVQ

Fonds de commerce. Casse-croute/restaurant. Tout équipé, incluant équipement pour pizza, plaque de cuisson, table froide et à vapeur, chambre froide etc. Bien établi depuis environ 5 ans. Emplacement stratégique à l'entrée du village et sur artère principale. SVP respecter la confidentialité et les employés, visite sur rendez-vous seulement avec courtier inscrit en dehors des heures d'ouvertures. **MLS 23410064**



VAL-MORIN - 375 000 \$

Spacieuse propriété avec beau cachet offrant de belle grande espace commune à aire ouverte autant au rez-de-chaussée qu'au sous-sol. Magnifique foyer de pierres avec combustion lente intégré au salon, 4 chambres et 2 salles bain. La maison a besoin de travaux. Emplacement super privé entouré de verdure et d'arbres de 43 055 pieds carrés. À noter qu'il y a 57 marches pour se rendre du stationnement à la maison. Accès à la plage municipale du lac Raymond pour résidents gratuit avec vignette incluant le stationnement réservé. Plage sur chemin de la gare. **MLS 27380738**



VAL-DAVID - 299 000 \$

Pour rénovateur averti. Propriété de 5 chambres à coucher sur le même étage, Grand salon avec foyer. 2 salles de bain. Situé dans un secteur paisible avec un grand terrain plat, ensoleillé, boisé et privé de 37 189 pieds carrés. À proximité du village et du parc régional et linéaire. Desservi par l'aqueduc municipal. Grande remise de 20 x 16 et hangar 9 x 2. Travaux important à faire au vide sanitaire et à la structure (solive, solive de rive, fondation de bloc, support, etc). **MLS 13807219**



VAL-DAVID - 429 000 \$

À distance de marche du cœur villageois, parc linéaire et régional. Grand plain pied lumineux de 3 chambres + beau grand bachelor. Offrant la possibilité de relier facilement les deux logements ensemble selon vos besoins. Les deux logements sont présentement loués à l'année (bail jusqu'au 30 juin 2025). Idéal pour investisseur, ou sinon pour une famille. Avis de 24 h minimum pour les visites. **MLS 27628880**

TERRAINS À VENDRE

VAL-DAVID

PRIX DEMANDÉ : 159 900 \$ +TPS/TVQ - MLS 19904256

Très rare terrain disponible à distance de marche de tout (école, village, épicerie, services, parc régional et linéaire etc), Superficie de 16 135 pieds carrés, plat, bordé par le ruisseau Doncaster à l'arrière du terrain. Zone H-18, permettant unifamilial isolé ou jumelé, duplex.

VAL-MORIN

PRIX DEMANDÉ : 129 000 \$ - MLS 14801193

Magnifique Domaine Haut-Quartier. Terrain boisé d'une superficie de 43 777 pieds carrés, situé dans un des ronds-points du domaine. À proximité des grands axes routiers (autoroute 15 et rte 117), du parc régional, de la plage publique du lac Raymond et de tous les services. Desservi par l'aqueduc municipal. Un des derniers terrains disponibles de ce domaine. Zonage unifamilial.

VAL-DAVID

PRIX DEMANDÉ : 129 000 \$ - MLS 13929747

Terrain de 17.91 acres, avec grande partie en montagne (en pente). À environ 5 km du cœur du village de Val-David. Desservi par l'électricité. Zonage EF-05, voir courtier pour plus de détails.

SAINTE-AGATHE-DES-MONTS

PRIX DEMANDÉ : 199 000 \$ - MLS 12174237

Terrain de 12 acres avec érablière à gravité et plateau pour construire votre propriété. Domaine enchanteur (Parc Belvoir). Havre de paix parfait pour ceux qui recherchent un mode de vie en harmonie et respectueux de la nature. Situé à 8 min. du centre ville de Sainte-Agathe-des-Monts, de l'autoroute 15, du lac des Sables et du théâtre Le Patriote. C'est le terrain qu'il vous faut si vous cherchez un endroit apaisant à proximité de tous les services pour y construire la maison de vos rêves! Mesure de façade sur la rue Belvoir (±60 mètres) et superficie officielle à confirmer suite à la subdivision et l'opération cadastrale par l'arpenteur.

VAL-DAVID

PRIX DEMANDÉ : 199 999 \$ - MLS 24482672

Vue sur le Mont Césaire. À distance de marche du cœur villageois, des services, épicerie, pharmacie, restos, des activités, des sentiers de plein air, du parc régional et du parc linéaire. 2 lots pour un total de 19 585 p.c. Zonage H-17, permettant unifamilial isolé ou jumelé et duplex.

SAINTE-AGATHE-DES-MONTS - COMMERCIAL

PRIX DEMANDÉ : 7,99 \$ PIED CARRÉ +TPS/TVQ - MLS 10834127

Emplacement stratégique avec façade sur la route 329 en direction de Saint-Donat et aussi avec façade sur la rue des Bâisseurs. Près des intersections de l'autoroute 15 et de la route 117. Offrant un zonage commercial CA-944 sur la 329. Superficie totale de ±75 750 pieds carrés, la superficie exacte sera à confirmer par l'arpenteur lors de la subdivision officielle.