

Sentinelle

BULLETIN D'INFORMATION
EN MALADIES INFECTIEUSES
ET SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

Direction de santé publique de la Montérégie

Volume 25, numéro 1 – Février 2019 ISSN # 2369-2413

Propager
LA SANTÉ

A ttrapez la piqûre des voyages, pas les piqûres de moustiques!

Le virus Zika en 2019 : est-ce encore un risque pour les voyageurs ?

La circulation du virus Zika est moins intense dans plusieurs pays, par contre il faut demeurer vigilant. Le risque actuel pour les voyageurs est très faible mais l'impact d'une infection au virus Zika durant la grossesse peut être très important.

Les *Centers for Disease Control and Prevention* des États-Unis maintiennent une [liste](#) des pays à risque et des pays où la transmission du virus Zika a été interrompue.

Aux États-Unis, il n'y a pas de transmission active actuellement en Floride ni au Texas, mais les moustiques vecteurs y sont présents et des cas sporadiques pourraient y survenir.

Au [Canada](#), depuis le début de la surveillance en octobre 2015 et jusqu'au 31 août 2018, on a signalé 569 cas liés au voyage et 4 cas de transmission sexuelle. La majorité des cas ont été rapportés en 2016 et 2017. Au total, 45 cas chez des femmes enceintes et moins de 5 cas de syndrome congénital ont été signalés.

Au [Québec](#), entre janvier 2016 et janvier 2018, 110 cas d'infection au virus Zika ont été signalés, dont 21 au cours de l'année 2017. Presque tous les cas ont été acquis à la suite de voyages.

Risque de syndrome congénital associé à l'infection à virus Zika

Ce syndrome, reconnu comme étant causé par une infection *in utero* au virus Zika, comprend plusieurs anomalies, notamment la microcéphalie, la surdité, des anomalies oculaires, le pied bot, etc.

Selon les [données de surveillance aux  tats-Unis](#), le risque de malformations congénitales chez les bébés nés de m res possiblement infectées au virus Zika serait de 5 %, et peut atteindre 10 % avec une infection confirmée (15 % durant le 1^{er} trimestre de la grossesse).

Transmission sexuelle du virus

Une [ tude américaine](#) a constaté que l'excrétion du virus Zika dans le sperme diminuait de façon substantielle dans les 3 mois suivant le début des symptômes, et que la présence de virus infectieux dans le sperme était de plus courte durée qu'on ne l'avait supposé.



RECOMMANDATIONS POUR LES VOYAGEURS

Les recommandations de l'[Agence de santé publique du Canada](#) sur la prévention du virus Zika, incluant celles concernant les couples ayant voyagé dans une région à risque, ont été mises à jour :

- Pour tous les voyageurs, les [mesures pour se protéger des piqûres de moustiques](#) doivent être respectées.
- Au retour d'une région à risque, une femme doit éviter de devenir enceinte pour une période d'au moins 2 mois et, si son conjoint a voyagé, pour une période d'au moins 3 mois.

Qui tester?

- ⇒ Le [Laboratoire de santé publique du Québec](#) (LSPQ) a publié une mise à jour des recommandations pour les tests et les clientèles ciblées, en tenant compte de la diminution du risque pour les voyageurs.
- ⇒ Il n'est plus recommandé de tester systématiquement les femmes enceintes asymptomatiques de retour de voyage d'une région endémique pour Zika, sauf exception. Le clinicien doit discuter avec la femme enceinte des limites des tests existants (faux positif, réaction croisée avec d'autres flavivirus).
- ⇒ Il est important d'inscrire les informations cliniques complètes sur les requêtes pour ne pas encourir de refus.

La rougeole : une menace pour les voyageurs

- La rougeole est l'une des maladies les plus contagieuses car elle peut se transmettre par voie aérienne.
 - [Des cas importés](#) ont été rapportés au Québec, en Ontario et en Colombie-Britannique.
 - L'élimination de la rougeole dans les [Amériques](#) est compromise par l'épidémie qui sévit actuellement au Venezuela.
 - En Europe, l'[OMS](#) a rapport  plus de 82 000 cas en 2018, ainsi que de nombreux décès. Plus de 50 000 cas sont survenus en Ukraine. D'autres pays lourdement affectés sont la France, la Géorgie, la Gr ce, l'Italie, la Russie et la Serbie.
- ⇒ Assurez-vous que les voyageurs soient bien protégés contre la rougeole, en suivant les recommandations du [Protocole d'immunisation du Québec](#) (PIQ) et du [Guide d'intervention santé-voyage](#).
 - ⇒ Les milieux de soins qui reçoivent des patients au retour de voyage doivent respecter rigoureusement les [précautions](#) pour éviter la transmission en présence de symptômes compatibles.

N'oubliez pas les autres arboviroses !

Des éclosions de [dengue](#) et de [chikungunya](#) sont régulièrement rapportées dans les régions tropicales. Ces arboviroses, tout comme le virus Zika, sont transmis par les moustiques *Aedes*, qui piquent principalement le jour. La dengue peut causer des complications hémorragiques lors d'une seconde infection. Le chikungunya quant à lui peut provoquer des arthrites très incapacitantes et persistantes. Les personnes âgées sont plus à risque de complications et de décès, et la transmission peut se faire *in utero*, avec risque d'infection congénitale grave.

Comme il n'y a pas encore de vaccin disponible pour les voyageurs contre ces maladies, les [mesures de protection personnelle](#) contre les piqûres de moustiques sont de mise pour tous.

Paludisme en Montérégie en 2018

En date du 31 décembre 2018, 17 cas de paludisme, tous importés, ont été signalés en Montérégie. L'espèce la plus fréquemment en cause (71%) est le *P. falciparum*, responsable des formes les plus graves du paludisme.

Quinze cas sur 17 ont été contractés en Afrique subsaharienne, 1 en Inde et 1 au Pérou. Sept cas sont survenus chez des immigrants ou des réfugiés récemment arrivés, et 10 cas chez les voyageurs. La majorité des cas ont été hospitalisés. Aucun décès n'a été noté.

Parmi les cas chez les voyageurs, la majorité avait voyagé en Afrique pour rendre visite à leurs familles et amis (VFA) ou pour le travail. Tous les cas n'avaient pas pris de chimioprophylaxie antipaludique ou l'avaient prise de façon inadéquate.



OUTILS POUR SOUTENIR LES PROFESSIONNELS

- [Guide d'intervention santé-voyage](#)
- [Voyageensante.ca](#)

Outils — Paludisme :

- [Réseau canadien sur le paludisme](#)
- [Recommandations canadiennes pour la prévention et le traitement du paludisme \(malaria\) chez les voyageurs internationaux](#)
- [Service de référence pour la malaria du Centre universitaire de santé McGill](#)

Paludisme – À retenir

1. Le diagnostic de paludisme doit être éliminé en premier en cas de fièvre chez les réfugiés ou immigrants récents et les voyageurs en provenance de régions à risque.
2. La majorité des cas de paludisme signalés en Montérégie sont acquis en Afrique subsaharienne, et sont dus au *P. falciparum*, l'espèce la plus dangereuse.
3. Les voyageurs les plus à risque de contracter le paludisme sont :
 - Ceux qui rendent visite à leur famille ou aux amis, surtout les enfants.
 - Les travailleurs et les gens d'affaires, surtout ceux qui feront des longs séjours ou des séjours répétés.
4. Les médecins, infirmières et pharmaciens peuvent jouer un rôle important pour :
 - conseiller à tous les voyageurs de bien [se protéger contre les piqûres de moustiques](#);
 - mieux informer les clientèles plus à risque de contracter le paludisme sur l'importance de la médication;
 - donner l'heure juste aux voyageurs qui retournent visiter leur familles et amis (VFA) sur la protection naturelle qui est incomplète et de courte durée;
 - rassurer sur la crainte des effets secondaires aux médicaments qui sont souvent bénins et transitoires, et qui peuvent être évités en faisant un essai avant le départ;
 - mettre en garde sur le manque d'efficacité des traitements achetés sur place;
 - recommander une consultation urgente en cas de fièvre et de mentionner l'histoire de voyage.

DIARRHÉE DES VOYAGEURS : NOUVELLES RECOMMANDATIONS

Le Comité consultatif québécois sur la santé des voyageurs (CCQSV) a récemment publié une mise à jour sur la diarrhée des voyageurs. Les changements portent principalement sur les indications d'auto-traitement.

Pour plus d'informations, voir le [Guide d'intervention santé-voyage](#).



Ce document peut être reproduit ou téléchargé pour une utilisation personnelle ou publique à des fins non commerciales, en mentionnant la source.