

RÉSIDENTE ST-EUSTACHE

POUR PERSONNES AUTONOMES ET SEMI-AUTONOMES

UN VRAI PETIT PARADIS

Services de qualité personnalisés:

- Visite hebdomadaire du médecin
- Services médicaux évolutifs
- Assistance dans les soins physiques et domestiques

Alimentation:

- Cuisine exquise
- Service aux tables

Animation:

- Activités récréatives
- Sorties extérieures

NON-FUMEURS

- Bibliothèque
- Pastorelle

Sécurité rehaussée:

- Système d'appel aux chambres
- Alarme incendie

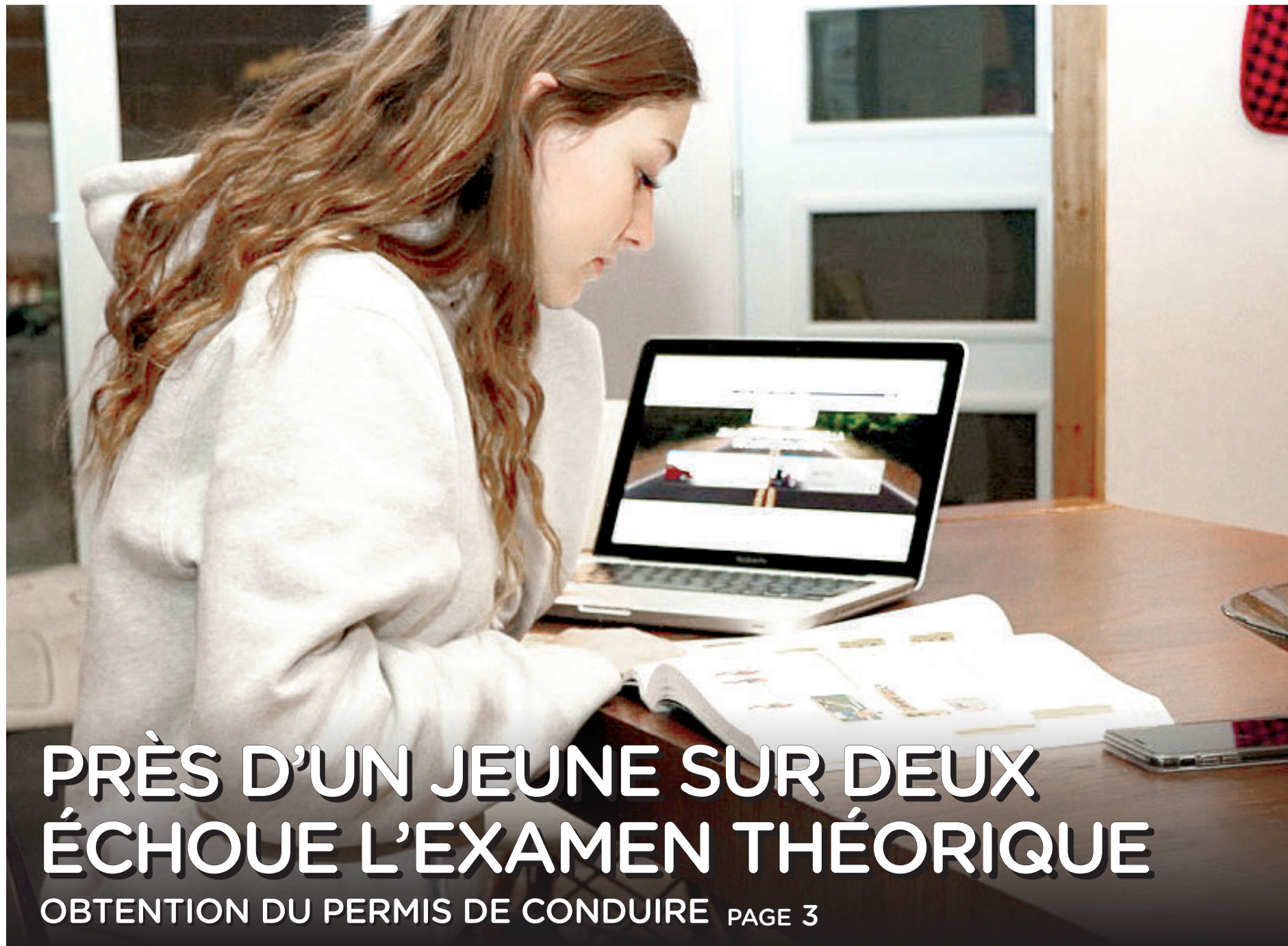
AU BORD DE L'EAU

Utilitaires:

- Ascenseur
- Salle de lavage
- Coiffure
- Thermostat individuel
- Services bancaires

Chambres disponibles...

61, rue Chénier, Saint-Eustache 450.491.4491 www.residence-st-eustache.com



PRÈS D'UN JEUNE SUR DEUX ÉCHOUE L'EXAMEN THÉORIQUE

OBTENTION DU PERMIS DE CONDUIRE PAGE 3

LE PREMIER BÉBÉ DE L'ANNÉE 2020 S'APPELLE LEXIE

PAGE 5

UN HUITIÈME CHOCO-VIN POUR LE CLUB KIWANIS SAINT-EUSTACHE

PAGE 8

DEPUIS 1941

CONSTANTIN

famille & tradition

Ouverture 14 FÉVRIER

- Repas + tire
- Magasin d'Antan
- Balade en traîneau (\$)
- Mini-ferme (\$)
- Sentiers, visite des bouilloires
- Jeux gonflables

846568_60755_1

AVEC OU SANS RÉSERVATION 450-473-2374

1054, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache
CONSTANTIN.CA

Tél. 450 983-7705 | Téléc. 450 983-7709
julie@centreorthopediquejl.com

495, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache QC J7P 4X4
> centreorthopediquejl.com

Centre orthopédique JULIE LAROUCHE

OLANG LIQUIDATION KEEN

DES BOTTES D'HIVER TOUTES À 30%

PAGE DES GENS D'AFFAIRES

Texte : Émilie Patry, CCI2M



CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE
MRC DE DEUX-MONTAGNES

LUMIÈRE SUR... LA CABANE À SUCRE LALANDE

MEMBRE CCI2M : CLAUDE CHARBONNEAU, PROPRIÉTAIRE

La cabane à sucre Lalande existe depuis plus de 100 ans, mais pour son propriétaire actuel, Claude Charbonneau, tout a commencé en 1982 avec les 3 frères Lalande! Entrevue avec un homme passionné, rêveur, qui n'a jamais baissé les bras.

Comment a commencé l'aventure de la cabane pour vous? Il y a 38 ans, en tant que « busboy », j'ai grandi avec la cabane pour finalement l'acheter en 2004! Malheureusement, en décembre 2013, un incendie a tout ravagé. On a dû repartir à zéro pour rouvrir. Avant l'incendie, les murs parlaient, on avait de l'histoire à travers toutes ces années. Je suis fier de pouvoir enfin dire que maintenant, après 5 ans, l'âme qu'avait l'endroit est revenue.

Qu'est-ce qui est important chez Lalande? J'adore rencontrer des clients et connaître leur histoire. Mon rôle est de réaliser leur rêve en m'adaptant à leurs attentes. Ils me font vivre de belles émotions que jamais je n'oublierai. Le service à la clientèle, c'est la base et je suis heureux de l'avoir inculqué à mes enfants, ils sont tellement inspirants aujourd'hui! Du côté employé, je trouve important que mon équipe vienne ici pour s'amuser!

Avez-vous des conseils après tout ce que vous avez vécu? Il faut toujours, en tant qu'entrepreneur, avoir le focus et regarder en avant. Avec l'incendie, je n'ai pas eu le choix de me relever, je me répète constamment une petite phrase en clin d'œil à mes grands-parents : ne jamais hésiter à prendre une décision. Aussi, se faire confiance! Si tu as un rêve, tiens-le et ne lâche pas le morceau.



POUR L'ENTREVUE COMPLÈTE, RENDEZ-VOUS AU CCI2M.COM

ON Y VA POUR : – Le temps des sucres qui débutent dès le 29 février jusqu'à la fin avril. Ouvert du mardi au dimanche, midi et soir! Pour réservation : en ligne ou par téléphone
– Faire le plein de produits locaux de l'érable directement sur place!

@lalande1913

www.lalande.ca

(450) 473-3357

NOUVEAUX MEMBRES

ACADÉMIE FRANK'S WAY | François Ruel

COURTIER IMMOBILIER PROPRIO DIRECT | Alexandra Amyot

APPLIVE | Jean François Bechard

CFER POLYVALENTE DEUX-MONTAGNES | Isabelle Martineau

JMA DIAGNOSTICS | Alexandre Lapointe

MARCHÉS ARTISANS LAURENTIDES | Sandie Richer

LEVASSEUR ET CIE., COURTIER IMMOBILIER
RÉSIDENTIEL | Nicolas Caron

PANORAMA FISCALITÉ CORPORATIVE | Sébastien Hamel
et Marie Eve Corriveau

PHYSIOEXTRA SAINT-JOSEPH-DU-LAC | Nicolas
Dauphinais-Bazin

PROGRESSIVE WEB SOLUTIONS | Eric Besso

ACTIVITÉS À VENIR

21
JAN

Coquetel des membres | Souper de la présidente avec Dave Morissette

Cabane à sucre Lalande
862, Montée Laurin
Saint-Eustache

17 h à 21 h



23
JAN

FORMATION - Rédiger des publications efficaces pour vos médias sociaux

Salon des Bâisseurs (3e étage)
MRC Deux-Montagnes, 1 Place de la Gare
Saint-Eustache

9 h à 12 h

29
JAN

Matin d'affaires CaféIN

Restaurant Le St-Laurent
145, rue Saint-Laurent
Saint-Eustache

7 h 45 à 9 h 15

29
JAN

FORMATION - Techniques pour prendre de meilleurs décisions

Salon des Bâisseurs (3e étage)
MRC Deux-Montagnes, 1 Place de la Gare
Saint-Eustache

8 h 30 à 12 h

cci2m.com

450 491-1991 | info@cci2m.com



✦ Boutique ✦ Produits du terroir ✦ Café bistro

Paniers-cadeaux Corporatifs / Particuliers
Dîner offert 7 jours sur 7 Ouvert de 9 h à 17 h



29, rue St-Eustache
Vieux-St-Eustache

450 485.0330
www.ladouceurduterroir.com



Café en vrac / moulu - Capsules de café - Thé - Tisane

Idées-cadeaux:
cafetières, théières,
accessoires divers et bien plus...



SERVICE DE PAUSE-CAFÉ
EN ENTREPRISE
(Distributrices) INFORMEZ-VOUS!

541, rue Saint-Eustache
(angle Industriel) 450 473-5069
cafeplus@videotron.ca
www.cafeplus.ca

PAS FACILE D'OBTENIR SON PERMIS DE CONDUIRE PRÈS D'UN JEUNE SUR DEUX ÉCHOUÉ SON EXAMEN THÉORIQUE

Christian Asselin
casselin@groupejcl.ca

Bon an, mal an, le taux d'échec à l'examen théorique de la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ) en vue d'obtenir son permis de conduire se situe autour de 43 %. C'est donc dire que près d'un jeune sur deux l'échoue.

En 2019, 755 378 conducteurs en herbe ont passé l'examen théorique de la SAAQ. Au cours des trois dernières années, alors que 692 000 personnes ont réalisé l'examen pratique, ils ont été plus de trois fois plus à tenter leur chance à l'examen théorique, soit 2 095 millions. Si l'on se fie aux statistiques, ce sont donc plus de 900 000 jeunes qui l'ont échoué depuis 2017.

«Il en coûte 11,60 \$ pour reprendre l'examen théorique», indique Mario Vaillancourt, porte-parole de la SAAQ. *Les gens peuvent le reprendre autant de fois qu'ils le veulent, mais doivent attendre 28 jours entre chacune des reprises.*

Faites-le calcul: à 11,60 \$ la reprise, il est donc dire que ce sont des millions de dollars qui se retrouvent dans les coffres de la SAAQ.

UN MANQUE DE PRÉPARATION

Assis dans la salle d'attente des bureaux de la SAAQ à Saint-Jérôme, nous épions les jeunes qui sortent de la salle d'examen théorique. Alors que certains ont le poing dans les airs, fiers d'avoir réussi l'examen, d'autres font la moue. Ils devront payer 11,60 \$ et reprendre leur examen, jusqu'à ce qu'ils le réussissent.

«J'avais pourtant bien étudié. Comme nous l'avait dit le prof à l'école de conduite, j'ai tout fait les examens en ligne et je les réussissais. Je ne comprends pas ce qui s'est passé», lance Alicia, 17 ans, déçue de son résultat.

«À chacune des questions, on dirait qu'il y a toujours deux ou trois réponses possibles. C'est trop tricky!» ajoute Lori-Anne.

À la SAAQ, on explique les piètres résultats obtenus à l'examen théorique, non pas par la difficulté des questions, mais plutôt par le manque de préparation des jeunes.

«La clé, c'est la préparation. Comme tout examen, il y a des guides pour se préparer. Il y a aussi des exercices préparatoires qu'il est possible de faire sur notre site Internet. Si les gens se préparent adéquatement et font leurs devoirs, ils le passeront», indique Mario Vaillancourt.

«Par ailleurs, de renchérir sa collègue Sophie Roy, une présence au cours ne suffit pas pour être en mesure de passer l'examen. Une bonne compréhension et une étude de l'ensemble de la matière (Code de la route, signalisation, bons comportements, etc.) sont nécessaires. Cette part revient à l'étudiant.»

LES ÉCOLES DE CONDUITE?

Concernant le niveau de responsabilité des écoles de conduite dans le développement des conducteurs, la SAAQ n'est pas prête à leur lancer la pierre.

«Les écoles en opération sont reconnues par l'Association québécoise des transports (AQTR), nous dit Mario Vaillancourt. Les écoles de conduite donnent leurs cours selon ces exigences afin que les élèves apprennent à devenir de bons conducteurs et qu'ils soient aptes à passer leurs examens.»

«Par analogie, soutient Sophie Roy, dans une école ordinaire, ce n'est pas la qualité du cours qui assure aux élèves de passer, mais bien leur compréhension et leur maîtrise de la matière, ce qui vient avec du travail et de la préparation.»

À l'AQTR, la directrice exécutive, Lise Tourigny, confirme que l'organisme est en effet mandatée par la SAAQ pour accréditer les écoles de conduite et leurs formateurs. Elle nous indique toutefois ne pas être en mesure de se prononcer quant à une possible responsabilité des écoles de conduite en lien avec les taux de réussite des élèves aux examens de la SAAQ.



Photo Christian Asselin

Un manque de préparation est à l'origine des faibles taux de réussite à l'examen théorique de la SAAQ.

«LES JEUNES S'EN FOUTENT DE LA THÉORIE!»

Raymond (nom fictif) est à l'emploi d'une école de conduite bien connue de la région depuis huit ans. Il refuse dorénavant de donner le cours théorique. Il en avait assez de parler dans le vide.

«Les jeunes s'en foutent de la théorie. Ils y viennent car ils y sont obligés. Ils s'assoient dans le fond de la classe et n'écoutent rien de ce qui se passe en avant. J'ai demandé à ne plus donner le cours théorique car je n'en pouvais plus de les voir 'évachés', avec leur casquette sur les yeux, à ne rien faire!»

Raymond abonde donc dans le même sens que la SAAQ et parle lui aussi d'un manque de préparation des élèves pour justifier leur faible taux de réussite à l'examen théorique.

«Si les jeunes écoutaient et suivaient la matière dans les cours, poursuit l'enseignant, je suis certain que le taux de réussite augmenterait de façon significative! Mais, c'est tout le contraire. C'est pourquoi les taux d'échec élevés (43%) ne me surprennent pas!»

Le plaisir de bien dormir

820109_74019_1

Economisez
Achetez directement
du fabricant

Entièrement
Québécois

**FABRIQUÉ ICI MÊME
À SAINT-EUSTACHE**

Découvrez nos avantages!

- Manufacturier de matelas de tous genres depuis plus de 40 ans
- Matelas disponibles en mousse, viscosité et latex naturel
- Exclusivité matelas triple confort
- Lits ajustables / Lits électriques
- Bases de lits de tous genres
- Literie et oreillers de tous genres

Lits ajustables électriques
avec matelas personnalisé

OUVERT AU PUBLIC

Depuis 1988 **Matelas Prestige**

**OUVERT du lundi au vendredi de 8 h 30 à 18 h
Samedi de 8 h 30 à 17 h. Dimanche FERMÉ.**

405, boul. Industriel, **Saint-Eustache**, 450.491.7717
matelasprestige.com

Interac MasterCard VISA Accord D

Roxane Roussel, Avocate

DEVEAU
AVOCATS

450 472.4663
450 686.1122
rroussel@deveau.qc.ca

- Droit de la famille
- Droit civil
- Droit international privé
- Gestion de projets
- Médiation civile et commerciale

815540-72504-1



Photo Benoît Bilodeau

Le maire Pierre Charron remet ici à Raymond Tessier une bouteille de vin bien spéciale: une Cuvée Tessier - Rubis collection, du cépage «Soyons calmes», et embouteillée au Château des Îles!

Benoît Bilodeau
benoitb@groupejcl.ca

La rencontre devait demeurer «secrète» pour éviter que le principal intéressé se doute de quelque chose, mais, en politicien aguerri et expérimenté qu'il est devenu, Raymond Tessier avait quand même flairé qu'il y avait anguille sous roche... Et il avait d'ailleurs pris les moyens pour savoir de quoi il en retournait avant de se présenter au lieu-dit.

Aussi, celui-ci ne s'est pas montré surpris plus qu'il ne le faut quand il s'est présenté, il y a quelques semaines, à la salle du conseil municipal de Saint-Eustache où il devait normalement discuter, avant le début de celle-ci, d'un dossier avec le maire Pierre Charron.

Ce sont plutôt des membres de sa famille, des collègues et amis qui s'étaient rassemblés à cet endroit pour souligner les 35 ans de vie politique de Raymond Tessier, comme conseiller municipal du district des Îles, à Saint-Eustache.

Élu une première fois à titre de candidat indépendant en 1984 face à des adversaires

de deux «grosses» équipes, Raymond Tessier a depuis été réélu sans grand problème à huit reprises dans le district des Érables. Après un premier mandat à titre de conseiller municipal indépendant, il a par après rejoint les équipes des maires Jean Prévost, Claude Carignan et, depuis 2009, Pierre Charron.

Mais, revenons à cette «surprise» qui n'en a pas été une finalement pour l'invité de la soirée. Le maire Pierre Charron en a évidemment profité pour souligner ce fait d'armes avec un petit discours tournant autour du vin puisque Raymond Tessier en est devenu un grand amateur au fil des ans. Et même qu'il aime bien, parfois, mettre une bouteille à l'enjeu lorsqu'une gageure se présente.

PASSION, FOUGUE ET COMBATIVITÉ

«C'est tout un bail, 35 ans en politique. Une telle longévité s'explique par quoi, pensez-vous? Moi je dis, par la qualité de la cuvée; une cuvée 84, devenue une appellation contrôlée: la Cuvée Tessier. Ce n'est pas le vin avec la plus belle robe, ou la plus belle jambe.

C'est un vin robuste, au caractère puissant!» a d'abord mentionné l'ancien maire Prévost.

«Raymond, avec ta fougue, ton sens de la justice et de la solidarité, avec ton très fort sentiment d'appartenance au quartier et aux gens qui l'habitent, tu as marqué le visage du quartier des Îles. Et chaque jour, tu continues de forger un héritage de qualité pour ce quartier que tu aimes tant. Et qui te le rend bien, d'ailleurs. L'énergie que tu as mise dans ton rôle de conseiller ne s'est pas limitée à ton quartier. Tout le milieu culturel eustachois, que tu défends et promue avec passion, peut attester de ta fougue et de ta combativité. Tes collègues aussi en savent quelque chose... Pour les Eustachois, tu travailles chaque jour à léguer un héritage culturel durable. Avec succès, d'ailleurs», d'ajouter M. Charron, qui a ensuite offert à Raymond Tessier une bouteille de vin bien spéciale: une Cuvée Tessier - Rubis collection, du cépage «Soyons calmes» et embouteillée au Château des Îles, un domaine établi depuis 1984.

UNE PASSION, UN MODE DE VIE
Même s'il s'y attendait, c'est avec émotion

que Raymond Tessier a reçu cet honneur. «Merci à tous. Pour moi, c'est une passion; mais chez nous, c'est un mode de vie. La maison, c'est comme mon bureau. Tout cela n'aurait pu se faire sans ma famille, sans ma femme, Nicole. Pour moi, cela toujours été d'informer, d'écouter et de bien servir les citoyens», a-t-il mentionné.

Un peu plus tard, le même soir, lors de la séance ordinaire des membres du conseil municipal, les 35 années de vie politique de Raymond Tessier ont été officiellement soulignées alors que le maire Charron lui a remis une plaque souvenir en présence de membres de sa famille, de plusieurs citoyens de son quartier et de collaborateurs du milieu culturel, dont il assume la responsabilité des dossiers.

Oui, c'est tout un bail que 35 ans de vie politique, mais que réserve l'avenir à Raymond Tessier pour 2021, alors qu'il y aura des élections municipales à Saint-Eustache. «C'est trop tôt pour le dire, mais disons que j'ai encore le goût. Mais, pour le moment, soyons calmes!» de répondre celui-ci.

JUSQU'À 70% DE RABAIS

Collection Laflamme

LUNDI AU VENDREDI 9 H À 17 H 30
SAMEDI 9 H À 17 H | DIMANCHE FERMÉ

VENTE FINALE - AUCUN ÉCHANGE - AUCUN REMBOURSEMENT

229, RUE ST-GEORGES, SAINT-JÉRÔME 450 436-2772

STATIONNEMENT GRATUIT DISPONIBLE CÔTÉ NORD DE L'ÉDIFICE

VENTE DE JANVIER

MANTEAUX & ACCESSOIRES FEMMES ET HOMMES

▪ AGNEAU RETOURNÉ	~~1995 \$~~	599 \$
▪ AGNEAU RETOURNÉ	~~1295 \$~~	349 \$
▪ AGNEAU RETOURNÉ	~~995 \$~~	199 \$
▪ MANTEAUX DUVET	SPÉCIAL	245 \$
▪ JAQUETTE LAINE	SPÉCIAL	199 \$
▪ MANTEAUX HOMME AVEC DOUBLURE D'AGNEAU	~~1095 \$~~	399 \$



50% DE RABAIS

SUR TOUS LES MANTEAUX DE FOURRURE NEUFS

L'ÉVEIL

leveil.com

Membre du GROUPEJCL

53, rue Saint-Eustache,
Saint-Eustache
Québec J7R 2L2
Bureau d'affaires: 450 472-3440
Petites annonces: 450 974-2244
Télé.: publicité: 450 472-1638
Télé.: rédaction: 450 473-1629
Site Internet: www.groupejcl.com

Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes inc.
Pour couvrir son territoire complètement,
L'ÉVEIL distribue toutes les semaines:

6 963	exemplaires à Deux-Montagnes
17 839	exemplaires à Saint-Eustache
7 249	exemplaires à Sainte-Marthe-sur-le-Lac
2 457	exemplaires à Saint-Joseph-du-Lac
2 634	exemplaires à Pointe-Calumet
1 907	exemplaires à Oka
5 102	exemplaires à Saint-Augustin
861	exemplaires à Saint-Benoît
1 870	exemplaires à Laval-Québec (dépôt)

Nombre d'exemplaires au 15 janvier 2020
46 842 EXEMPLAIRES CERTIFIÉS

Fondateur: Jean-Claude Langlois • Président-Éditeur: Serge Langlois • Conseil d'administration: Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois • Directeur de la production: Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux • Directeur du contenu: Christian Asselin • Adjoint au directeur du contenu: Benoît Bilodeau • Journalistes: Claude Desjardins, Nicolas Parent • Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Journaliste sportif: André Roy • Photographe: Yves Déry • Directrice des ventes: Geneviève Éthier • Publicitaires: Réjean St-Pierre, Marjolaine Hubbert, Caroline Godon, • Coordonnatrices aux ventes internes: Caroline Black, Mélanie Lemay

L'ÉVEIL est lithographié par l'imprimerie Transmag et publié par Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes. Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par L'ÉVEIL. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite. Distribution Blainville-Deux-Montagnes, distributrice de circulaires, ne peut être tenue responsable, pour un montant supérieur au coût du contrat, des dommages résultant d'un incendie, d'une inondation ou d'autres avaries. «Société canadienne des postes - Envois de poste, publication, contrat de vente n° 0109584»

RÉSEAU SÉLECT
Conseil de presse
du Québec

INFOPRO
• Directeur de la production:
Yves Bourbonnais
• Assistante:
Michèle Giroux
• Responsable du
développement
commercial:
Louis Vallée

Distribution:
Transcontinental inc.
Division Public-Sec.
Laurentides

TIRAGE CERTIFIÉ



▼ NÉE LE 1^{ER} JANVIER, À 1 H 42

LEXIE, PREMIER BÉBÉ DE L'ANNÉE 2020 À L'HÔPITAL DE SAINT-EUSTACHE



Robin Théorêt et Karine Long, un papa et une maman bien heureux de l'arrivée de la petite Lexie, tout comme l'est d'ailleurs la chienne chihuahua Kayla.

Benoît Bilodeau
benoitb@groupejcl.ca

C'est une toute petite fille née une dizaine de jours plus tôt que prévu qui est devenue le tout premier bébé à naître à l'Hôpital de Saint-Eustache en 2020 et en ce début de nouvelle décennie. Il s'agit plus précisément de la petite Lexie Théorêt, fille de Karine Long et de Robin Théorêt, résidents du secteur de Saint-Augustin, à Mirabel.

En fait, c'est pour le 12 janvier que la petite fille était normalement attendue, mais celle-ci s'est finalement pointé le bout du nez plus tôt que prévu et a donc poussé ses premiers cris le mercredi

1er janvier dernier, à 1 h 42.

Pour la maman, les choses se sont précipitées le lundi précédent, alors qu'elle avait rendez-vous avec son médecin. Celui-ci, observant une pression trop élevée chez sa patiente, lui a demandé de revenir en après-midi, vers 14 h, à l'Hôpital de Saint-Eustache avec ses effets en prévision d'un accouchement prématuré. Ce n'est que 36 heures plus tard, non sans peine, que la petite Lexie a finalement vu le jour. À sa naissance, l'enfant pesait 2,3 kg (5,13 lb) et mesurait 46 cm.

Un premier enfant pour le couple «Cela a été intense, mais tout va bien pour le moment», devait mentionner, en entrevue téléphonique, la maman âgée de

35 ans. Par précaution, Mme Long est demeurée à l'unité des naissances de l'Hôpital de Saint-Eustache jusqu'au vendredi 3 janvier, avant d'être en mesure de pouvoir retourner à la maison où Lexie a retrouvé une «protectrice» nommée Kayla, une sympathique petite chienne chihuahua qui a bien accepté l'arrivée de la nouvelle venue.

Pour la mère, tout comme pour son conjoint, 38 ans, il s'agit d'un premier enfant dans la famille. Le couple a cependant dû attendre quatre ans avant de voir arriver Lexie après plusieurs essais infructueux d'insémination artificielle. Puis, sans crier gare, Mme Long est tombée enceinte tout à fait naturellement...

«C'est sûr que notre routine a changé. On n'a pas beaucoup dormi les premiers jours, mais là, tout est parfait», de raconter l'heureuse maman.

ET LE PREMIER BÉBÉ AU QUÉBEC EST...

Enfin, au niveau du Québec, c'est un garçon pesant 4,37 kg (9,6 lb) et nommé Henri Baillargeon qui est devenu le tout premier bébé de l'année 2020 à naître, et cela le mercredi 1er janvier, 32 secondes après minuit, à Hôpital de la Cité-de-la-Santé, à Laval.

Il s'agit du premier enfant d'un couple originaire de Laval, mais résidant à Blainville.

Advaya
HATHA YOGA

Architecture du corps & présence de l'esprit

Hatha yoga
www.advayayoga.com

Entreprise • Privé • Groupe

213, rue St-Eustache,
St-Eustache 514.966.6981

Inscrivez-vous maintenant!

GRAND CONDO
5 1/2
DE LUXE

NOUVEAU À LOUER
514 402 7079

MARS 2020

391, chemin de la Grande-Côte, Saint-Eustache
Entre la 25^e Avenue et l'Autoroute 13

Devriez-vous cotiser à un REER ou à un CELI?

Le choix est parfois difficile. La meilleure stratégie pourrait être de cotiser aux deux.

Vous aimeriez connaître la différence entre les deux et les avantages de chacun?

Appellez-moi pour en savoir plus.
André Soucy, Pl. Fin.
Planificateur financier et spécialiste en placement
514-242-5375
andre.soucy@scotiabank.com

Banque Scotia

400 Marque déposée de La Banque de Nouvelle-Écosse, utilisée sous licence. La Banque Scotia désigne La Banque de Nouvelle-Écosse ainsi que ses filiales et sociétés affiliées, dont Placements Scotia Inc. Dans le présent document, «planificateur financier et spécialiste en placement de la Banque Scotia» désigne un représentant en fonds communs de placement de Placements Scotia Inc. ou un représentant de courtier en épargne collective, au Québec, également agréé à titre de planificateur financier. Placements Scotia Inc. est membre de l'Association canadienne des courtiers de fonds mutuels.

«J'AI VÉCU UNE SEMAINE EN **MONTAGNES RUSSES**»

Nicolas T. Parent
nparent@groupejcl.ca

La Ville de Mirabel a partagé une mise à jour de l'état de santé de son maire, Jean Bouchard, suite au malaise qu'il a subi le 31 décembre dernier, à son chalet des Laurentides.

La semaine dernière, celui-ci a obtenu son congé des soins intensifs de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme et a pu réintégrer son domicile, en attente de traite-

ments supplémentaires. Selon les dernières nouvelles partagées sur les réseaux sociaux, précisément via la page officielle de la Ville, il a été admis en neurologie, à l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal.

«Bien que sous le choc, le maire peut compter sur l'appui constant de sa conjointe, de ses enfants et ses proches pendant ces moments difficiles. Les nombreux témoignages de soutien qui abondent à son endroit sont également appréciés», souligne-t-on.

CHIRURGIE ET CONVALESCENCE

Face à la situation, les conseillers municipaux doivent se concerter pour ainsi désigner un premier magistrat suppléant qui pourra assumer les obligations pendant la convalescence de M. Bouchard. On signale que ce dernier doit subir une chirurgie. La durée de son absence s'avère indéterminée.

«Je tenais à remercier toutes les équipes médicales de l'hôpital Rivière-Rouge et Saint-Jérôme qui m'ont accompagné et so-

igné durant cette période. Vous êtes tous extraordinaires et je vous lève mon chapeau!», de souligner l' élu municipal, sur sa page Facebook publique. Suivaient de nombreux témoignages de soutien, en commentaire, de la part de citoyens.

«À la maison, mon équipe de feu dirigée par Céline, mon amour, est toujours présente, ajoute-t-il. Je continue tant que je suis capable à suivre mes dossiers afin de faire avancer les nombreux projets et respecter les engagements pour lesquels vous m'avez élu.»



Brunet

audioprothésiste

SERVICES:

- Test d'audition
- Analyse de vos besoins
- Ajustement de prothèses auditives
- Bouchons personnalisés
- Organismes payeurs disponibles

3835, chemin d'Oka, Saint-Joseph-du-Lac J0N 1M0

T : 450 413-2225 | F : 450 413-2228 | C : info@cabrunet.ca

DÉPISTAGE GRATUIT*

* Valable jusqu'au 31 décembre 2020



Une évaluation par un audioprothésiste est requise afin de déterminer si la prothèse auditive convient aux besoins du patient.



Catherine Brunet,
audioprothésiste

839785_74118_1



Accès>pharma

chez Walmart

La journée mieux-être

La santé et rien d'autre

Samedi 18 janvier 2020 de 10 h à 14 h

NICODERM® pour un effet **24 h** + NICORETTE® pour soulager les envies tenaces

Votre pharmacien affilié à Accès pharma chez Walmart peut vous prescrire autant les timbres que la gomme afin d'augmenter vos chances d'arrêter pour de bon.

TRAITEMENT D'ASSOCIATION

NICODERM + nicorette

La vente des produits est sous la responsabilité exclusive des pharmaciens-propriétaires affiliés à Accès pharma chez Walmart.

Pour vous assurer que ces produits vous conviennent, lisez toujours l'étiquette et suivez le mode d'emploi. Tout médicament peut causer des effets indésirables sérieux ou des interactions avec d'autres médicaments. Lire attentivement les inscriptions, mises en garde et dépliants fournis par le fabricant et consulter votre pharmacien lors de l'achat de tels médicaments. Toujours tenir les médicaments hors de la portée des enfants. Cette publicité est payée en collaboration avec Johnson & Johnson Inc. © Johnson & Johnson Inc. 2020.

Venez rencontrer votre pharmacien propriétaire affilié à Accès pharma chez Walmart pour une consultation sur l'arrêt tabagique.

LES URGENCES DÉBORDENT

Christian Asselin
casselin@groupejcl.ca

Au moment d'écrire ces lignes, les urgences des hôpitaux de Saint-Jérôme (143 %) et de Saint-Eustache (150 %) peinaient à fournir. À Saint-Eustache, 48 personnes attendaient sur une civière de voir un médecin alors qu'elle n'en dispose que de 32. À Saint-Jérôme la proportion était de 67 pour 47.

Une telle situation n'est pas nouvelle. Au retour de la période des Fêtes, indique Julie Lemieux-Côté du CISSS des Laurentides, on constate toujours une augmentation de l'achalandage dans les urgences des hôpitaux laurentiens.

«Les différents événements se déroulant dans le temps des Fêtes engendrent une plus grande proximité, très propice à l'écllosion de cas de grippe ou de gastro-entérite», explique Mme Lemieux-Côté insistant sur le fait que cette situation se rapporte non pas à l'organisation des services ou à la disponibilité des ressources médicales, «mais à des facteurs difficiles à contrôler», dit-elle, se référant à la recrudescence de la grippe et aux nombreux cas de gastro-entérite enregistrés.

«Tout le personnel nécessaire est en place afin de traiter les usagers, en fonction des besoins de soins urgents. Le CISSS des Laurentides tient d'ailleurs à remercier le personnel pour le travail effectué», d'ajouter la porte-parole du CISSS.

PAS D'URGENCE: RESTEZ CHEZ VOUS!

Le CISSS des Laurentides profite de ce moment d'achalandage important pour rappeler à la population qu'elle est invi-

tée à se rendre à l'urgence uniquement en cas de nécessité.

On conseille même aux usagers de joindre, dans un premier temps, Info-Santé ou Info-Social en composant le 811. Un professionnel de la santé, pouvant effectuer une consultation sommaire, y est disponible 24 heures par jour, 7 jours par semaine.

«Nous remarquons que plusieurs personnes se présentent aux urgences sans avoir préalablement tenté de contacter leur médecin de famille ou une clinique offrant du sans rendez-vous. Nous invitons donc les citoyens à contacter leur médecin de famille, celui-ci restant leur premier recours», de dire Mme Lemieux-Côté, rappelant que plusieurs cliniques médicales offrent des consultations avec ou sans rendez-vous.

Et pour ceux qui n'ont pas de médecin de famille, il est possible de trouver une ressource près de chez soi au lien suivant: [<http://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/consultations-medicales-sans-rendez-vous/>].

Les citoyens peuvent aussi parler à leur pharmacien. Ce dernier offre plusieurs services qui pourraient répondre à leur situation et est en mesure de donner des conseils pour soulager les symptômes des virus particulièrement actifs en période hivernale.

RÉPARATION
de MACHINES à COUDRE

40 ANS
D'EXPERIENCE

TRAVAIL GARANTI

MACHINES À COUDRE NATIONAL
96, 64^e Avenue, St-Eustache J7P 3P3
Près de Grande-Côte et l'autoroute 13 **450 491-0686**

VENTE VENTE VENTE

- 25% sur collection
AUTOMNE HIVER

- 50% sur bottes
sélectionnées

- 70% sur marchandise
sélectionnée

CERTIFICAT-CADEAU ET PLAN MISE DE CÔTÉ DISPONIBLES
R. Théorêt Chaussures Ltée
 Le spécialiste des pieds longs, larges ou étroits
 262, rue Labelle, Saint-Jérôme • **450 432-4675**
 Femmes AA - B - D - EE - 5 à 11
 Hommes D - E et 3E - 5E - 7 à 13
 www.theoretschaussures.com **Fermé le dimanche**

Sélection Deux-Montagnes

· SIGNATURE ·

DIMANCHE
19
JANVIER

BRUNCH DU DIMANCHE
11H | 21,75\$ PAR PERSONNE
SOYEZ PARMIS NOUS!

RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT, LES PLACES SONT LIMITÉES
1 844 416-0054

Michel Forget
Ambassadeur

Sélection Retraite

10, 8^e Avenue
 Deux-Montagnes
selectionretraite.com



ICI CHEZ VOUS

Serge Langlois

Voilà, nous y sommes dans cette nouvelle année 2020 qui marque le début d'une nouvelle décennie. Après quelques semaines de relâche durant la période des Fêtes, les activités ont repris leur cours, et c'est le cas pour votre hebdo L'ÉVEIL qui vous revient avec une toute première édition en cette année 2020. Même si la nouvelle année est bien amorcée, permettez-moi tout de même de souhaiter à tous nos lecteurs et annonceurs que celle-ci soit bonne, heureuse et vous permette de réaliser vos projets; et tout cela avec de la santé, bien évidemment!

Pour la Fondation Sercan, l'année 2020 débutera avec la dixième édition de son souper-bénéfice Steak Frites qui se tiendra le lundi 27 janvier prochain au restaurant Le Steak Frites St-Paul, situé à Saint-Eustache. L'objectif visé est de recueillir 80 000 \$. La coprésidence d'honneur de ce souper a été confiée à Benoit Charette, député de Deux-Montagnes, ainsi que ministre de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques, et Alain Lemaire, président exécutif du conseil d'administration de Cascades. Au moment d'écrire ces lignes, des billets pour prendre part à souper sont toujours disponibles au coût de 150 \$ chacun. Il est possible de s'en procurer à la Maison Sercan (450 491-1912) et au restaurant Le Steak Frites St-Paul (450 598-4232), ou encore via le site [http://maisonsercan.ca].

Un mot, aussi, pour vous signaler que du 19 au 25 janvier, ce sera la 43e Semaine pour un Québec sans tabac, par l'entremise de laquelle l'on souhaite sensibiliser la population aux méfaits de la consommation de tabac et plus particulièrement en ce qui a trait aux maladies cardiovasculaires et coronariennes. Le Conseil québécois sur le tabac et la santé rappelle qu'il est possible d'obtenir gratuitement du soutien personnalisé dans sa démarche d'abandon du tabac en recourant aux services J'ARRÊTE via le site [www.jarrete.qc.ca], par téléphone au 1 866 JARRETE (1 866 527-7383), en personne dans les centres d'abandon du tabagisme du Québec et par texto [smat.ca].

Sur ce, bonne semaine, ici chez vous!

CLUB KIWANIS SAINT-EUSTACHE

LE CHOCO-VIN DE RETOUR POUR UNE HUITIÈME ÉDITION



Photo Geneviève Blais

Antoine Bibeau, président d'honneur du Choco-Vin 2020, Claudette Painchaud, présidente du Club Kiwanis Saint-Eustache, et Roger Hamel, président du comité organisateur de cette huitième édition.

Geneviève Blais
gblais@groupejcl.ca

Événement gastronomique incontournable dans la région, le Choco-Vin du Club Kiwanis Saint-Eustache permet toujours de soutenir de nobles causes. L'édition 2020, qui se tiendra le 7 vendredi février prochain, n'y fera pas exception puisque les sommes amassées seront en partie versées aux enfants des sinistrés des inondations de Sainte-Marthe-sur-le-Lac.

Le président d'honneur de la soirée, Antoine Bibeau, de la firme Construction Desormeaux & Bibeau, précise que des communications sont en cours avec la Commission scolaire de la Seigneurie-des-Mille-Îles (CSSMI) afin de déterminer la forme exacte que prendra cette aide, mais comme on le sait, les besoins sont grands.

Toute l'équipe du comité organisateur du Choco-Vin 2020 est donc mobilisée et déterminée à faire de l'événement un grand succès. «On espère amasser de 40 000 \$ à 42 000 \$», confie le président du comité, Roger Hamel, tout en invitant les gens de Saint-Eustache et des environs à participer en grand nombre à cette soirée qui, disons-le, est courue par les plus importants dignitaires de la région.

«Nous aimerions faire de cette soirée un événement grandiose et c'est pourquoi nous comptons sur votre implication et votre générosité afin de faire la différence dans la vie de nombreux individus», renchérit M. Bibeau.

DE RETOUR POUR UNE HUITIÈME ANNÉE

Le Choco-Vin se tiendra, encore cette année, à la Salle de réception Constantin, à Saint-Eustache. Les participants auront le plaisir de déguster de somptueux mets qui seront, bien sûr, agrémentés de chocolats et de vins. Les convives seront également invités à prendre part à un encan silencieux et à un encan crié de bouteilles de vin de prestige et de forfaits spéciaux. Notons d'ailleurs la collaboration appréciée du sommelier Patrick Blondin.

«Le prix des billets demeure inchangé, soit 175 \$ ou 1 500 \$ pour une table de huit personnes, ce qui comprend une bouteille de vin au nom de la table à l'encan silencieux», précise M. Hamel.

Les billets sont disponibles auprès des membres du Club Kiwanis. Pour de plus amples renseignements, il est possible de contacter Roger Hamel au 514 705-9060 ou de consulter le site Web du Club au [https://kiwanissteustache.com].

FONDATION HÔPITAL SAINT-EUSTACHE: 7 000 \$ AMASSÉS POUR LA CAUSE!



Photo Nicolas T. Parent

(N. T.-P.) - Jean-François Legault, du Groupe JCL, en collaboration avec Simon Farsa, a organisé tout récemment une soirée-bénéfice au profit de la Fondation Hôpital Saint-Eustache, et ce, à la Cabane à sucre Farsa sise sur le boulevard Arthur-Sauvé. Grâce à la présence et à la générosité d'environ 150 convives, c'est une belle somme de 7 000 \$ qui a été amassée. Au programme: de nombreux prix dans le cadre d'un encan crié, danse, ambiance chaleureuse et animée, et délicieux souper. Les invités ont passé une magnifique soirée, et ce, au profit d'une cause noble et locale.



Sépaq

Parc national d'Oka

Raquette et saveurs régionales



Participez à la randonnée à raquette vers le lac de la Sauvagine en soirée accompagné d'un garde-parc naturaliste. Au cours de votre randonnée, un arrêt sera fait près du lac de la Sauvagine afin de vous réchauffer près d'un feu, le tout accompagné des chocolats Fays Terroir chocolaté et de vin fortifié okoï (chocolat chaud pour les enfants). L'occasion idéale pour découvrir le territoire okoï sous tous ses angles.

Détails :

- Les 18 et 25 janvier, 1^{er}, 8, 15, 22 et 29 février, ainsi que le 7 mars 2020
- Horaire : de 19 h à 21 h
- Tarifs : - Adulte : 45 \$
- Enfant : gratuit

Le tarif inclut l'accès au parc, le prêt de raquettes, une dégustation de chocolat Mathilde Fays et de vin fortifié okoï (chocolat chaud pour les enfants) autour d'un feu de camp.
Le tout animé par un garde-parc naturaliste.

Procurez-vous des certificats cadeaux sur le site rabaischocs.com

Pour 2 personnes taxes incluses: Payer **75\$** Obtenir **90\$**

Réservation requise : 450 479-8365, poste 0

Remises de dons

Le conseil d'administration de la Fondation Émile-Z.-Laviolette a procédé, durant l'année 2019, à des remises de dons à différents organismes bénéficiaires de la MRC de Deux-Montagnes, et est fier de vous les présenter.



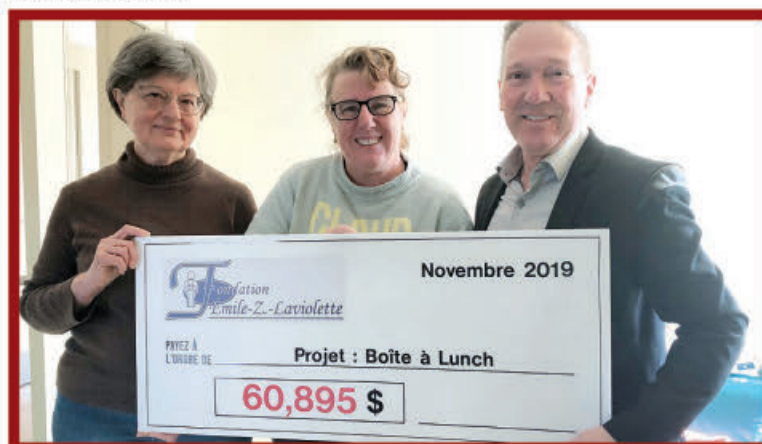
CAAP: Pierre Legault, directeur général de la Fondation, est fier de remettre un chèque de 10 000 \$ à Nadia Leclair, directrice générale du Comptoir d'aide alimentaire des Patriotes.



ESO photo: La Fondation est heureuse de remettre à l'école secondaire d'Oka un montant de 4 000 \$ afin de les aider dans leur projet Petits déjeuners.

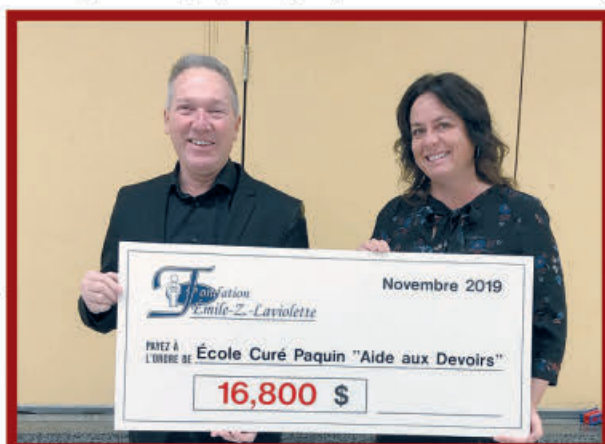


Emmanuelle Mancuso et Nicole Charland Meslin, du Centre d'entraide Racine-Lavoie, sont fières de recevoir un chèque d'une somme de 20 000 \$ pour le projet Répit (achats d'effets scolaires).



Pierre Legault, directeur général de la Fondation, remet à Nicole Charland Meslin et Josée Di Tomasso, du Centre d'entraide Racine-Lavoie, un chèque de 60 895 \$ pour le projet Boîtes à lunch.

me Josée Brunelle, directrice générale de l'école Curé-Paquin, est heureuse de recevoir un chèque de 16 800 \$ pour le projet L'Aide aux devoirs.



M. Martin Malo, directeur général de l'école des Perséides, reçoit un chèque de 13 700 \$ pour le projet L'Aide aux devoirs, de la Fondation Émile-Z.-Laviolette et de la Caisse Desjardins du Lac des Deux-Montagnes.



Un montant est remis à l'école Lake of Two Mountains pour leur projet Food for Thoughts.

La Fondation remet un chèque de 3 000 \$ à Josée Brunelle, directrice générale de l'école Curé-Paquin, pour le projet du Club des petits déjeuners.



OFFRE EXCLUSIVE AUX MEMBRES



EN JANVIER, L'ÉQUIPE BRETON EST EN MODE SALON DE L'AUTO!
PASSEZ-NOUS VOIR POUR PROFITER D'OFFRES EXCLUSIVES!

GMC

NOUVELLE ANNÉE NOUVEAU VÉHICULE



LES MEMBRES DE COSTCO ADMISSIBLES OBTIENNENT

DES PRIX POUR + UNE CARTE ACHAT
LES MEMBRES DE COSTCO DE COSTCO DE 500 \$*



ACADIA 2020

TERRAIN 2020

Denis
Breton CHEVROLET
BUICK GMC

364 RUE DUBOIS, ST-EUSTACHE
450-472-3200 WWW.DENISBRETON.COM

Concours GAGNEZ UN mariage DE CHOIX



Un forfait de 3 000 \$

À utiliser dans l'un des trois plus beaux endroits sur la Rive-Nord! Remplissez le coupon ci-joint pour participer, et surveillez nos éditions des 15, 22 et 29 janvier, et identifiez l'un des annonceurs participant au concours. Allez sur notre site Internet www.veilleil.com et remplissez le formulaire ou le coupon ci-joint et faites-le parvenir au Groupe JCL, 53, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache, J7R 2L2, en inscrivant «Concours mariage» sur l'enveloppe. Date limite de participation: 5 février 2020, 16 h. Le tirage aura lieu le 7 février 2020, à 12 h.

Concours Mariage de choix	
Nom:	_____
Prénom:	_____
Courriel:	_____
Téléphone:	_____
Marchand participant:	_____



www.lalande.ca info@lalande.ca

862, mtée Laurin, Saint-Eustache
450 473-3357



www.constantin.ca info@constantin.ca

1054, boul. Arthur-Sauvé,
Saint-Eustache 450 473-2374



CHALET du RUISSEAU

www.ruisseau.ca info@ruisseau.ca

12570, rue Fresnière, Mirabel 450 258-3176

CoolEvent

ExcelleMD
ESTHÉTIQUE

829115_73245_1

AFFINEZ VOTRE SILHOUETTE
SANS CHIRURGIE | RÉSULTATS PERMANENTS

RABAIS EXCLUSIFS | PLACES LIMITÉES
SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT

Venez célébrer l'ouverture de nos nouveaux locaux avec nous le 6 février lors de notre journée promotionnelle. Apprenez-en plus sur le remodelage corporel (CoolSculpting), le seul traitement de cryolipolyse approuvé par Santé Canada.

Communiquez avec nous pour réserver votre consultation et avoir accès à nos offres exclusives!

ExcelleMD
ESTHÉTIQUE

On paye l'équivalent des taxes!

4 applicateurs pour le prix de 3!

PAS DE CHIRURGIE

PAS D'ANESTHÉSIE

PAS DE TECHNIQUE INVASIVE

Saint-Eustache - Terrebonne - Montréal | 1-844-735-8111 | esthetique@excellemd.com

Rejoignez-vous à notre communauté

FINANCEMENT DISPONIBLE | EXCELLEMD.COM

Une équipe familiale dynamique à
votre service depuis plus de 15 ans !



La famille Lamoureux
vous remercie de votre confiance



3765, chemin d'Oka, Saint-Joseph-du-Lac 450 491-8228
(à l'intersection de la rue Principale)

850, chemin d'Oka, Deux-Montagnes 450 473-6280
(coin 8^e avenue)

299, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache 450 472-1558

ALBI KIA ST-EUSTACHE

#1 AU CANADA, VENEZ VOIR POURQUOI!

☎ 450 623-9004

OUI, OUI! CHEZ ALBI, ON VOUS ATTEND!

☎ 450 623-9004

AUSSI PEU QUE
0%
FINANCEMENT
SUR MODÈLES
2020 SÉLECTIONNÉS

ALBI KIA

4 PREMIERS
PAIEMENTS
OFFERTS
SUR MODÈLES 2020 SÉLECTIONNÉS

LA MEILLEURE TRANSACTION!



21995\$*

TOUT INCLUS PLUS TAXES. PRIX D'ACHAT COMPTANT, TAUX D'INTÉRÊT COMPÉTITIF.



26205\$*

TOUT INCLUS PLUS TAXES. PRIX D'ACHAT COMPTANT, TAUX D'INTÉRÊT COMPÉTITIF.



27205\$*

TOUT INCLUS PLUS TAXES. PRIX D'ACHAT COMPTANT, TAUX D'INTÉRÊT COMPÉTITIF.

À CES PRIX, IMAGINEZ VOTRE PAIEMENT!

+ DE 1200 VÉHICULES D'OCCASION DISPONIBLES

Soul LX 2015

Inv : U6400
16783 KM

12495\$*

- Groupe électrique
- Contrôles audio au volant
- Phares antibrouillards
- Système mains libres
- Sièges arrière rabattables



Rio5 LX 2016

Inv : U6414
57683 KM

12995\$*

- Automatique
- Climatiseur
- Groupe électrique
- Régulateur de vitesse
- Système mains libres

PDSF
20235\$



Forte LX 2016

Inv : U19697A
30769 KM

13995\$*

- Automatique
- Climatiseur
- Groupe électrique
- Ports USB
- Système mains libres

PDSF
20335\$



Optima LX 2015

Inv : U6403
68103 KM

13995\$*

- Climatiseur
- Sièges chauffants
- Sièges électriques
- Système mains libres
- Jantes de 16"



Sorento LX 2015

Inv : U20420A
31086 KM

18995\$*

- Caméra de recul
- Sièges chauffants
- Sièges électriques
- Sièges mémoires
- Jantes de 17"



CUIR / 4RM

Sportage LX 2017

Inv : U6419
40614 KM

19995\$*

- Caméra de recul
- Climatiseur
- Sièges chauffants
- Système mains libres
- Jantes de 17"

PDSF
26935\$



4RM

* Taxes, immatriculation et frais de couleurs allant jusqu'à 200\$ si applicable. Transport et préparation allant jusqu'à 1885\$. Les photos et couleurs peuvent différer. Les offres sont sujettes à changements sans préavis. Communiquez avec un de nos représentants pour plus de détails.

5 ANS
100 000 KM
GARANTIE

500+
RÉPARATIONS
GRATUITES

KIA

Le pouvoir de surprendre

ALBI KIA DE ST-EUSTACHE
160, Rue Dubois J7P 4W9
1-450-623-9004

DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 21H

WWW.ALBIKIA.COM

Un sourire qui en dit long!
Un air naturel tout en beauté...

Michel Desforges D.D.
Fabrication et réparation de prothèses dentaires
DENTUROLOGISTE

450-472-8502
Ouvert jour et soir

356, rue Therrien
Saint-Eustache, Qc
(Près de l'école Clair Matin)

DUQUETTE CONDOS LOCATIFS 450.314.3111

3 1/2 & 4 1/2 à partir de 1 150 \$ /mois

846052_57261_1

PLUS QUE 3 UNITÉS DISPONIBLES

♀ 405, chemin de la Grande-Côte, Saint-Eustache

ASCENSEUR ÉLECTROMÉNAGERS INCLUS OCCUPATION MARS 2020 GARAGE DISPONIBLE (\$)

DUQUETTEIMMOBILIER.COM

JEUX

Le MOT-MYSTÈRE de chez nous NO 1197

Lorsque tous les mots ci-dessous auront servi pour encercler ces lettres, il ne vous restera que les lettres servant à révéler le mot-mystère.

10 LETTRES CACHÉES

A allumer ambiance ardent assis assure âtre	B brindilles bûches C cendres chaleur cheminée	conduit corde crépitemment E érable éteindre étouffé	F feu flammes foyer fumée G grillage	H hache hiver L lente lieu lueur	M mode modèle munir O odeur P pelle pierres poêle porte prêt prudence R regarder reposant rouge S salon sec sûie T tire tisons V vitre
--	--	--	--	--	--

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	C	C	E	S	H	C	E	C	N	E	D	U	R	P	E
2	H	E	H	A	T	R	E	E	A	A	S	F	E	T	R
3	A	T	C	E	I	E	E	M	M	E	R	L	E	I	D
4	L	H	I	T	M	P	B	P	R	U	B	D	P	U	N
5	E	S	N	O	S	I	T	D	O	A	F	E	E	D	I
6	U	E	I	L	A	T	N	S	R	S	L	G	P	N	E
7	R	L	E	N	T	E	N	E	A	L	A	U	R	O	T
8	E	U	C	M	C	M	A	L	E	L	M	N	E	C	E
9	D	E	E	O	C	E	O	L	L	R	M	E	T	U	B
10	R	T	G	D	L	N	E	I	L	M	E	A	I	U	R
11	A	R	U	E	O	T	R	D	U	U	S	V	C	U	A
12	G	O	O	L	E	G	T	N	R	S	M	H	I	M	S
13	E	P	R	E	L	L	I	I	U	O	E	E	O	H	S
14	R	F	O	Y	E	R	V	R	E	S	C	D	R	S	I
15	E	F	F	U	O	T	E	B	P	I	E	R	R	E	S

RÉPONSE DU PROBLÈME PRÉCÉDENT NO 1196: MONITEUR

On peut se procurer les fascicules du MOT-MYSTÈRE et des ENTRE-CROISÉS dans tous les bons kiosques de la région.

Sudoku

	8	5			9			2
	4					7		
6			5					
	1	2						4
		4		8	6			9
				4		3		1
				1			9	5
7								
					4			

PROBLÈME NO 647

RÈGLES DU JEU:

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases. Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier: vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

RÉPONSE NO 647

2	8	1	7	9	6	8	9	2
9	2	4	3	5	8	1	6	7
5	6	8	2	1	7	3	9	4
1	8	5	9	4	2	9	7	6
6	7	2	9	8	1	4	3	5
4	9	3	6	5	2	1	8	7
8	4	6	1	3	9	7	2	5
3	9	7	8	2	9	6	4	1
2	1	9	6	7	4	5	8	3

PROFESSIONNELS À VOTRE SERVICE

Plus de 15 années d'expérience au service des gens!

514-237-3155

Jean-Denis Giguère
Conseiller en sécurité financière, représentant autonome et représentant de courtier en épargne collective rattaché à MICA Capital inc.

149, rue Saint-Eustache, suite 104, Saint-Eustache Québec J7R 2L5
Fax: 1-888-414-6772

MICA
www.solutionsfinancieresjdg.com

Assurances St-Georges & Fille
cabinet en assurance de dommages

NOUS POUVONS VOUS AIDER! CONTACTEZ-NOUS
450 473-2811
st-georgesassurances.com

Vous avez de la difficulté à vous assurer ? Annulation non-paiement ? Trop de sinistres ? Dossier criminel ?
Suspension de permis ?

813725.80031.1
149, rue Saint-Eustache, Suite 101, Saint-Eustache, Qc J7R 2L5

QUALILAB
INSPECTION INC.

Études géotechniques et environnementales
Contrôle qualitatif des matériaux
Jean Perron, ing.

107, rue Saint-Louis, bureau 1, Saint-Eustache (Québec) J7R 1X8
Tél.: 450-472-6021 Fax: 450-472-8716

Inscription

Cours et activités pour grands et petits



846528_69995_1

844614_60136_1

ADMISSION ET INSCRIPTION

Du lundi 27 janvier au
vendredi 7 février 2020 inclusivement

POUR QUI?

- Les enfants de 5 ans
- Les enfants de 4 ans (priorité accordée à l'élève qui réside dans un milieu défavorisé reconnu par le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur)
- Les enfants de 4 ans, handicapés
- Les élèves de niveaux primaire et secondaire qui ne fréquentent pas une école de la CSSMI

Pour les élèves nés à l'extérieur du Canada (Sauf pour l'adoption au Québec, les citoyens canadiens et les résidents permanents)

Communiquer avec la Direction du service de l'organisation scolaire avant de vous présenter à l'école au 450 974-7000, poste 2313

Demande de dérogation à l'âge d'admission (au plus tard le mercredi 21 février)

Sauf pour les programmes alternatif et international (au plus tard le vendredi 31 janvier)

Communiquer avec la Direction du service de la formation générale des jeunes au 450 974-7000, poste 2943

**POUR
TOUT
SAVOIR**

cssmi.qc.ca
section « ADMISSION
et INSCRIPTION »

ou

communiquer avec votre
école de desserte

ou

communiquer avec la
Direction du service de
l'organisation scolaire

450 974-7000
POSTE 2313

La réinscription des élèves qui fréquentent déjà une école de la CSSMI se fera via le Portail Parents dès le début du mois de février 2020.

SOIRÉES D'INFORMATION OBLIGATOIRES AU PRIMAIRE

Inscription
aux projets CSSMI
2020-2021

Musical

ÉCOLE ALPHA - ROSEMÈRE

Option violon, offert aux élèves de la 3^e à la 6^e année
Soirée d'information OBLIGATOIRE pour les parents : Mercredi 22 janvier à 19 h

ÉCOLE ARTHUR-VAILLANCOURT - SAINTE-THÉRÈSE

Option violon et piano, offert aux élèves de la 2^e à la 6^e année
Soirée d'information OBLIGATOIRE pour les parents : Mercredi 22 janvier à 19 h

Baccalauréat International

ÉCOLE TERRE DES JEUNES - SAINT-EUSTACHE

Offert aux élèves du préscolaire à la 6^e année
Soirée d'information OBLIGATOIRE pour les parents : Mercredi 5 février à 19 h ou
Lundi 10 février à 19 h

ÉCOLE VAL-DES-ORMES - ROSEMÈRE

Offert aux élèves du préscolaire à la 6^e année
Soirée d'information OBLIGATOIRE pour les parents : Mercredi 5 février à 19 h ou
Mardi 11 février à 19 h

Alternatif

ÉCOLE LE SENTIER - BOISBRIAND

Offert aux élèves du préscolaire à la 6^e année
Soirée d'information OBLIGATOIRE pour les parents : Mercredi 5 février à 19 h

ÉCOLE DES RAMILLES - BLAINVILLE

Offert aux élèves du préscolaire à la 6^e année
Soirée d'information OBLIGATOIRE pour les parents : Lundi 10 février à 19 h

ÉCOLE CŒUR À CŒUR, L'ALTERNATIVE - SAINT-EUSTACHE

Offert aux élèves du préscolaire à la 6^e année
Soirée d'information OBLIGATOIRE pour les parents : Jeudi 6 février à 19 h



INSCRIPTIONS EN COURS!

TRAVAUX D'AGRANDISSEMENT PRESQUE TERMINÉS!

L'École de musique Lilianne double sa superficie pour pouvoir mieux vous servir en vous offrant de nouveaux cours de groupe et plus de disponibilités

NOUVEAUTÉS DÈS FÉVRIER 2020

- ♪ Chorale (enfants et adultes)
- ♪ Percussions en groupe
- ♪ Comédie musicale
- ♪ Composition

COURS INDIVIDUELS

Piano, guitare, chant, violon, violoncelle, batterie, flûte traversière, flûte à bec, clarinette, trompette, saxophone

Tarifs pour les cours individuels: 20 \$/30 min 38 \$/60 min
Frais d'inscription unique: 25 \$/élève ou 35 \$/famille

COURS D'INITIATION POUR LES 4-5 ANS

Notions de base, jeux rythmiques et reconnaissance des sons dans un cadre amusant et adapté au niveau de concentration de nos jeunes élèves. Il vise à les outiller pour poursuivre un cours d'instrument individuel.

Ateliers offerts prochainement dans notre nouvelle grande salle:

Introduction à l'harmonica avec Eric Farran

Classe de maître en chant avec Yvon Martel

Plus d'informations à venir, consultez notre page Facebook!

 www.facebook.com/Ecoledemusiquelilianne

PROJETS FUTURS

Ensemble à cordes et vents, cours de band, studio d'enregistrement, et plus!

NOUVEAUX PROFESSEURS RECHERCHÉS

Si vous êtes professeur de musique et désirez partager votre passion dans une formidable équipe, n'attendez plus, envoyez votre CV à ecoledemusiquelilianne@gmail.com!

Dans l'immédiat, nous cherchons surtout des professeurs de piano et violon, mais tout autre instrument est également bienvenu!

450 974-0123  musiquelilianne@gmail.com  www.ecolelilianne.com



COURS DE CHA-CHA-CHA GRATUIT: LE DIMANCHE 26 JANVIER

PRENEZ DES COURS DE DANSE et vous vous amusez à toutes les semaines! De plus, vous pourrez apprendre les danses sociales populaires pour en profiter dans vos partys.

J'AI LES JAMBES RAIDES!

Et puis après? Rien ne vous empêche d'apprendre à danser. Il y a des cours pour les gens qui n'ont jamais dansé. La danse sociale, c'est facile et accessible à tous.

LE PRINCIPAL EST DE S'AMUSER

Prendre des cours de danse est un divertissement hors pair. LA THÉRAPIE PAR LE RIRE doit y être omniprésente.

MERENGUE, SALSA, CHA-CHA-CHA, RUMBA... DES VACANCES À CHAQUE SEMAINE

La musique aidant, les danseurs sont transportés par la passion du tango, le rythme endiablé de la samba, la douceur d'une valse, les mouvements cubains du cha-cha-cha, le mambo et la salsa, la sensualité de la rumba, la frénésie du swing.

QUELLE BELLE ACTIVITÉ

DE COUPLE!

Faites de l'exercice en couple tout en vous amusant et en rencontrant des amis dans des cours de groupe.

LE CHOIX D'UNE BONNE ÉCOLE DE DANSE: C'EST PRIMORDIAL

Il faut choisir une école ayant un grand nombre d'années d'existence, des professeurs diplômés et expérimentés. L'école doit offrir des soirées de danse, des soirées de pratique. Le nombre de cours offerts est important afin de vous assurer d'une continuité.

La renommée École de danse Denis et Diane offre aux couples adultes un cours de cha-cha-cha gratuit le dimanche 26 janvier 2020, et ce, à 19 h: seulement confirmer votre présence au 450 623-0265.

Tous les détails aussi disponibles sur notre site Web et Facebook.

École de danse Denis et Diane, une valeur sûre avec plus de 37 ans d'expérience!

450 623-0265, à Saint-Eustache et Deux-Montagnes

www.denisdiane.com

Facebook: DanseDenisDiane



RABAIS 40%*

SUR LES COURS OFFERTS LE MIDI.

PLACES LIMITÉES!

PARAVIE, POUR DE VRAIS RÉSULTATS.

* Sur le prix régulier. Les cours débutent le 3 février.

WWW.PARAVIE.CA • INFO@PARAVIE.CA • f PARAVIE FITNESS

Clinique dentaire
Dre Marie-France Gagné

Dre Marie-France Gagné et toute son équipe vous souhaitent une année 2020 remplie de joie, santé et plein de belles surprises!

2901, chemin d'Oka, Sainte-Marthe-sur-le-Lac
(entrée par la 8^e Avenue)

450 974-9962 info@cliniquedentairegagne.com

Apprenez à

DANSER

en vous amusant

COURS D'ESSAI GRATUIT DE CHA-CHA
DIMANCHE 26 JANVIER
19h (pour couples)
Réservez votre place

Danses sociales et latines
pour débutants et avancés

Tél: 450-623-0265

ÉCOLE DE DANSE DENIS ET DIANE

Diane Beaulieu
Denis Morissette
Propriétaires

site web: www.denisdiane.com

PARAVIE FITNESS STUDIO, MISE EN FORME ET BIEN-ÊTRE GLOBAL

Paravie Fitness Studio n'est pas un centre d'entraînement comme les autres. On y accueille des hommes et des femmes ayant le goût de retrouver vitalité et énergie dans un environnement convivial, respectueux et sans viser la performance à tout prix. «De vraies personnes, de vrais résultats», voilà notre devise!

«Nous nous rendions compte qu'il y avait un manque de services pour les hommes et les femmes souhaitant se mettre en forme dans un environnement accueillant, leur permettant d'effectuer des changements positifs dans leur quotidien, de façon à avoir assez d'énergie pour profiter pleinement de la vie, peu importe leur âge», assure Glenda Esguerra, la propriétaire de Paravie Fitness Studio.

C'est que le centre d'entraînement ayant pignon sur le chemin d'Oka se distingue nettement des autres centres d'entraînement. Variés et énergiques, les programmes personnalisés visent à améliorer la qualité de vie des membres, leur bien-être global. Pas seulement leur apparence physique.

«En dressant un programme rigoureux à nos membres et en les invitant à mieux s'alimenter, ils atteignent rapidement de bons résultats. Une meilleure confiance en eux aussi. En leur proposant un suivi individualisé, nous sommes en mesure de suivre leurs progrès et de leur proposer des ajustements adaptés en cours de route», ajoute la propriétaire du centre d'entraînement de Deux-Montagnes.

Pour plus d'informations: Glenda Esguerra, glenda@paravie.ca

Pour les témoignages: [http://www.paravie.ca/temoignages/].

Paravie Fitness Studio
www.paravie.ca
FB: paraviefitness
514 512-5600
VOIR PUB EN PAGE 17



Chez Paravie Fitness Studio, situé sur le chemin d'Oka, à Deux-Montagnes, les clients se mettent en forme et atteignent leurs objectifs à leur rythme.

Un retour aux études pour la nouvelle année!

Programmes d'études HIVER 2020



Voici quelques-unes des formations disponibles

- ♦ AEC - **Assurance de dommages** à Saint-Jérôme
Début : Janvier - **Inscription en cours** - Communiquez avec nous
- ♦ AEC - **Courtage immobilier résidentiel** - Trois groupes possibles
Le jour et le soir à Saint-Jérôme et le soir à Laval - Consultez le site Web
- ♦ AEC - **Coordination d'événements** à Saint-Jérôme
Début : 10 février - **Inscription en cours** - Communiquez avec nous
- ♦ AEC - **Évaluateur-estimateur en bâtiment** à Saint-Jérôme
Début : 30 mars - **Inscription en cours** - Communiquez avec nous
- ♦ AEC - **Retraitement des dispositifs médicaux** - Deux groupes possibles
À Saint-Eustache - Début 2 mars - **Inscription en cours** - Communiquez avec nous
À Saint-Jérôme - Début 6 avril - **Rencontre d'information : 19 février à 18 h**
- ♦ AEC - **Technologie des véhicules électriques** à Saint-Jérôme
Début : 6 avril - **Rencontre d'information : 22 janvier, à 18 h**

L'horaire et la durée des attestations d'études collégiales (AEC) varient de l'une à l'autre. Visitez le site Web pour en savoir plus.



FORMATION CONTINUE
Services aux entreprises et International

Information

- fcsei.cstj.qc.ca/aec
- fcsei@cstj.qc.ca
- 1 877 450-3273, poste 1651

**CLINIQUE DENTAIRE
DRE MARTINE BURON**

**Voici les célébrités
du mois
de décembre**

VIENS TE JOINDRE AUX AMIS SANS CARIE!

SERVICE D'ORTHODONTIE

450 473-3456

2871, boul. des Promenades, local 225,
Sainte-Marthe-sur-le-Lac J0N 1P0
www.cliniquedmb.com

Lundi au mercredi: 7 h 30 à 20 h
Jeudi de 7 h 30 à 19 h
Vendredi: 7 h 30 à 15 h
Samedi et dimanche: FERMÉ



SOIN DES PIEDS – OFFRE SPÉCIALE

40 \$ pour 60 minutes!

Le soin santé des pieds comprend:

- Coupe, amincissement, limage des ongles
- Nettoyage des ongles et contours en profondeur
- Cors et callosités
- Crevasses et fissures
- Ongles incarnés, soulagement et prévention
- Ongles mycosés (champignons), problématiques et normaux
- Pieds diabétiques en respectant leurs particularités

larités

- Massage, produits et conseils

Dans un environnement propre, avec une stérilisation adéquate des instruments, où chaque lame utilisée est jetée après son unique usage. **RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT!**

OFFRE SPÉCIALE 40 \$ (+ taxes) pour 60 min. APPLICABLE SUR VOTRE PREMIER SOIN SEULEMENT. Pour un temps limité, informez-vous.

En plus de nous garder en lien avec notre mère-terre, nos pieds nous portent, nous supportent et nous transportent toute notre vie. Les garder en santé assure un bon équilibre physique et un bon

alignement du corps. Ayez à cœur la santé de vos pieds et profitez du bien-être dans vos souliers!

Aussi...

Réflexologie – La santé par les pieds:

Déclenche l'autoguérison et contribue à rétablir l'équilibre du corps. La stimulation de points et zones réflexes reliés aux organes, glandes, et toutes les parties du corps.

Massage – Riche d'une expérience de plus de 10 000 massages et réflexologies:

Thérapeutique ou de détente

Reiki: Soin énergétique – La force de vie infinie

en Soi

Tzifa: Libération des blocages jusqu'au niveau cellulaire

Saint-Eustache. Voir annonce.

Visitez: www.massotherapie.myriamdeslauriers.com

**Myriam Deslauriers, podologue
Massothérapeute agréée, maître Reiki,
maître Tzifa,
pratiquante en réflexologie
514 726-9839**

AGENT EN GESTION DES RESSOURCES HUMAINES

UNE FORMATION PRISÉE AU COLLÈGE LIONEL-GROULX

La pénurie de main-d'œuvre qui se fait sentir partout à travers le Canada – et particulièrement au Québec – n'est pas près de se résorber. Dans ce contexte, les entreprises ont besoin de s'adapter pour développer le plein potentiel de leur capital humain. L'attestation d'études collégiales (AEC) *Agent en gestion des ressources humaines* du Collège Lionel-Groulx vient répondre à ce besoin criant du marché.

Cette formation de 1 050 heures réparties sur 53 semaines couvre plusieurs champs d'application des ressources humaines. Du processus de recrutement, de sélection et d'embauche en passant par la rémunération, la formation et l'évaluation de rendement, elle aborde également les questions de la santé et sécurité au travail de même que des relations de travail au quotidien. Il s'agit d'enjeux non négligeables dans une société où les difficultés de rétention de la main-d'œuvre prennent une place désormais inégale!

En assistant les gestionnaires, les agents en gestion des ressources humaines contribuent à l'efficacité de leur organisation, permettant ainsi de rentabiliser les opérations. Leur soutien contribue également à créer et maintenir un climat de travail sain et harmonieux pour réduire le taux d'absentéisme et de roulement. Dans un marché des plus concurrentiels, se doter d'outils et compétences pour résoudre diverses problématiques en gestion des ressources humaines ne peut qu'apporter du positif.

Une fois l'AEC complétée, les diplômés intègrent le marché du travail dans différents milieux, dont l'administration publique, les agences de placement et de recrutement, dans le secteur manufacturier ou la construction. Ils contribuent ainsi à faire grandir leur entreprise en devenant un atout essentiel à sa compétitivité.

La prochaine cohorte débutera le 27 avril 2020. Pour s'inscrire, les personnes intéressées doi-

vent contacter le Collège au 450 971-7878.

**Collège Lionel-Groulx
150, rue Duquet**

Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3G6

450 971-7878

formationcontinue@clg.qc.ca



Session hiver/printemps 2020
Cours offerts par le centre d'action bénévole les Artisans de l'aide:
Activités physiques:
Stretching – conditionnement physique
Cardio danse 50+
Yoga
Exercices de kinésiologie (mise en forme afin de centrer les douleurs chroniques)

Culture: NOUVEAU
Cercle d'écriture créative (par l'auteur reconnu Jonathan Harnois)

Conférence par Fanny Bellemare Martin:
Faites un pied de nez à la douleur, mardi 25 février à 13 h - 20 \$

184, rue Saint-Eustache, St-Eustache Lise Gingras 450 472-9540
lgingras@cabartisans.org www.carrefour50.jimdo.com

846055_61541_1

Inscriptions dès maintenant

ROBERT, SA COMPTABLE, C'EST SA MÈRE

IL A CHOISI UNE ATTESTATION D'ÉTUDES COLLÉGIALES EN ADMINISTRATION ET COMPTABILITÉ.

Fais comme lui et améliore tes perspectives d'emploi!
Rejoins notre prochaine cohorte qui commencera le

20 janvier!

Inscris-toi: **450 971-7878**

COLLÈGE LIONEL-GROULX



Podologie / Soins santé des pieds

Coupe, limage et amincissement des ongles
Cors et callosités
Crevasses et fissures
Ongles incarnés et prévention
Ongles mycosés et problématiques
Pieds diabétiques, pieds d'athlète
Massage, conseils, produits spécialisés

OFFRE SPÉCIALE 40\$
60 MINUTES
Premier rendez-vous en soin de pieds
Taxes en sus. Pour un temps limité. Informez-vous!

VOIR TEXTE

Myriam Deslauriers
À St-Eustache
514.726.9839
massotherapie.myriamdeslauriers.com

Aussi: massothérapie, réflexologie, Reiki et Tzifa



COURS DE DANSE
Cha-cha Merengue Triple swing Valse Samba Mambo...

NOUVEAU
Inscrivez-vous en ligne!

Début des cours 19 janvier

Cours pour débutants
Dimanche ou mardi à 20h ou Lundi à 19h

Cours de Zumba
Dimanche à 10h

Cours de danse en ligne
Lundi à 20h ou Mercredi à 13h ou à 14h

Pratique tous les jeudis de 19h à 22h30

Soirée dansante tous les samedis de 19 h à minuit

2950, boul. Dagenais Ouest, Laval **450 625-1736**

carrefourdeladanse.com





UNE ALTERNATIVE À LA LIPOSUCCION SANS CHIRURGIE

La cryolipolyse (CoolSculpting®) est une technique visant à détruire les cellules graisseuses en les exposant à un froid contrôlé afin d'entraîner leur mort cellulaire (apoptose). Il s'agit d'une méthode novatrice permettant de sculpter votre corps en gelant les graisses indésirables sans chirurgie ni temps d'indisponibilité. La cryolipolyse (CoolSculpting®) administre un refroidissement parfaitement contrôlé afin de cibler en douceur, mais efficacement les cellules adipeuses sous l'épiderme sans abîmer la peau. Il faut compter en moyenne de trois à douze semaines afin que les cellules soient complètement éliminées par le corps. Les résultats sont aussi permanents que la liposuction, mais sans la chirurgie et les risques associés. Parmi les zones traitées par la cryolipolyse (CoolSculpting®) on compte le ven-

tre, les flancs, les bras, l'intérieur et l'extérieur des cuisses, de même que le dos, les pectoraux et le menton.

Votre sécurité et votre mieux-être sont au cœur des priorités de notre équipe. C'est pourquoi ExcelleMD Esthétique est fier d'offrir le seul traitement de cryolipolyse approuvé par Santé Canada. Avec la cryolipolyse (CoolSculpting®), ExcelleMD Esthétique peut vous aider à perdre votre graisse rebelle et à vous sentir mieux dans votre corps. De plus, ExcelleMD Esthétique vous offre le «DualSculpting» permettant des traitements plus rapides, et ce, 7 jours sur 7.

Clinique ExcelleMD
450 735-8111
info@excellemd.com
VOIR PUB EN PAGE 12

5 APPLICATIONS AU SERVICE DE VOTRE SANTÉ



CONSERVEZ CE CAHIER

FORMATION CONTINUE
Services aux entreprises et International

Améliorez vos chances d'obtenir un emploi!

Cours de français de niveau intermédiaire/avancé, lié au travail, pour personnes non-francophones

► **Objectif :** Augmenter les compétences en français pour faciliter l'accès à un emploi

► **Dates de formation :** du 9 mars au 31 juillet 2020

► **Les lun., mar., jeu. et ven., de 9 h à 15 h 30, et les mer., de 9 h à 16 h, au Cégep de Saint-Jérôme**

► **Conditions d'admission :**

- Être non-francophone (résident permanent, citoyen canadien)
- Répondre aux critères d'admissibilité
- Avoir une bonne connaissance du français (niveau intermédiaire)
- Vouloir intégrer le marché du travail
- Réussir le test de classement du Cégep

► **Rencontres d'information :**

- Mardi 4 février 2020, à 10 h
- Mardi 18 février 2020, à 10 h

Information :

Téléphone : 450 436-1580, poste 1652
Courriel : francisation@cstj.qc.ca
Adresse : 455, rue Fournier, Saint-Jérôme

Avec la participation financière de :

Québec

Augmentez votre niveau de français écrit et oral pour intégrer le marché du travail

Découvrez le PLAISIR de jouer

Le Théâtre de la Petite Comédie

514 571-7164

www.lapetitecomedie.ca

info@lapetitecomedie.ca

COURS POUR TOUS

INSCRIPTION DÈS MAINTENANT

- Articulation • Jeux dramatiques
- Jeux corporels • Improvisation
- Voix et respiration

PROMOTION:

«Amène un ami» -10%

Session de janvier à mai (18 cours)

3-5 ans, 6-8 ans, 9-11 ans

ADOS et ADULTES (Jour et soir)

Créativité

Communication

Confiance en soi

ASSOCIATION CULTURELLE DE DEUX-MONTAGNES

Vous aimeriez prendre davantage soin de votre santé ou savoir comment réagir en situation d'urgence? Découvrez ces cinq applications gratuites et accessibles sur Android et iOS!

Méditer avec Petit BamBou : bénéficiez d'un grand nombre de méditations guidées pour lâcher prise, éloigner le stress, connecter avec vos émotions et plus encore!

iSommeil : enregistrez vos ronflements, vos phases d'éveil et vos mouvements afin de mieux connaître votre sommeil et d'obtenir des astuces pour le favoriser.

Medisafe : n'oubliez plus de prendre vos médicaments ou vos vitamines grâce à cette application. En plus de vous permettre de recevoir des alertes pour le renouvellement de vos prescriptions, celle-ci contacte l'un de vos proches si vous ne semblez pas avoir consommé votre médicament.

Sympto Check : répondez à quelques questions qui s'adaptent à votre cas pour découvrir si vos symptômes sont graves ou non et si vous devez consulter un médecin ou vous rendre à l'urgence, par exemple.

L'Appli qui sauve : apprenez les bons gestes à effectuer en situation d'urgence (bles-sure, coup de chaleur, crise d'épilepsie, etc.) avec cette application conçue par la Croix-Rouge française.

Il existe une panoplie d'applications sur la santé. Assurez-vous de télécharger celles qui sont évaluées par une équipe de spécialistes (comme iMedicalApps) et retenez que ces technologies ne remplaceront jamais l'avis d'un professionnel.

Inscription

Cours et activités pour grands et petits

GAGNEZ EN AUTONOMIE GRÂCE AUX COURS D'INFORMATIQUE!



Vos compétences en informatique laissent à désirer, au point que vous vous sentez souvent dépassé? Rassurez-vous, car vous n'êtes pas seul! Pour permettre à des gens de tous âges de gagner en autonomie à l'ère du numérique, une foule de cours et d'ateliers d'initiation sont offerts près de chez vous!

UN APPRENTISSAGE VARIÉ

Selon le cours choisi, vous pourriez apprendre à maîtriser le courrier électronique (envois, transferts, pièces jointes, etc.), les réseaux sociaux (Facebook, Twitter, Instagram, etc.), les outils de bureautique (Word, Excel, PowerPoint, etc.) ou encore le magasinage en ligne!

D'autres cours peuvent aussi vous enseigner le fonctionnement des différents ports et branchements, la navigation en ligne et sur les moteurs de recherche, la création de dossiers, l'installation de logiciels et la gestion de photos.

DES COURS POUR TOUS

Les cours d'informatique pour débutants ne cessent de se multiplier. Certains se donnent en privé, tandis que d'autres sont proposés pour les petits groupes ou encore en ligne (à condition de maîtriser la base du fonctionnement d'Internet). Enfin, quelques classes d'initiation ciblent précisément les aînés afin de les sensibiliser à la prévention de la fraude sur le Web.

Consultez l'horaire des activités de votre ville ou rendez-vous à une bibliothèque municipale de

votre région pour découvrir les cours et ateliers qui vous sont offerts!

ÉCOLE DE THÉÂTRE
DU VIEUX SAINT-EUSTACHE
depuis 1984

**COURS DE THÉÂTRE
POUR TOUS**

**INSCRIPTIONS
TOUS les mardis
et mercredis
de 18 h à 19 h 30**

NOUVEAUTÉS:
Cours de création numérique
(série Web, Youtube)
Camp de la Relâche

36, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache
450 473-5850
ecoledetheatrese.com

CONFIANCE, DICTION, CONCENTRATION, AUDACE...

POURQUOI FAIRE DU THÉÂTRE

POUR LES 4 À 77 ANS!

L'École de théâtre du Vieux Saint-Eustache offre des cours de théâtre pour tous, ainsi qu'un accompagnement aux jeunes qui souhaitent en faire une carrière. Elle accueille les enfants dès l'âge de 4 ans. Vous amuser, vaincre votre timidité, améliorer vos résultats scolaires, vous évader du quotidien ne sont que quelques manières de s'épanouir par le jeu! De plus, nous offrons également des cours de jour pour retraités.

Les inscriptions sont en cours. «Faire du théâtre fournit des outils pour la vie», conclut Mme Frenette. La prochaine session commencera en septembre. N'hésitez pas à venir visiter l'école, les mardis et mercredis de 18 h à 19 h 30. Du 1^{er} au 31 mai.»

École de théâtre du Vieux Saint-Eustache
www.ecoledetheatrese.com
450 473-5850

St Jude
Elementary

PORTES OUVERTES

**122, RUE SAINT-JUDE
DEUX-MONTAGNES
MERCREDI 22 JANVIER 2020
18 H À 20 H**

De la maternelle 4 ans à la 6^e année
Nous offrons un enseignement rigoureux dans un environnement bienveillant et propice à l'apprentissage.
450 621-7805 | WWW.STJUDEELEMENTARY.COM

Cours et Ateliers d'Art Nathalie
Développez votre créativité!

DESSIN ET PEINTURE
Fusain, crayon, pastel, huile, acrylique, aquarelle, encre, techniques mixtes
ADULTES ET JEUNES
Débutants - intermédiaires - avancés

450 430-0650
nathalie.fdbeetz@videotron.ca
www.nathalie-fd-beetz.com

CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE L'ÉMERGENCE SERVICE AUX ENTREPRISES

DÈS JANVIER 2020, DES FORMATIONS À TEMPS PARTIEL S'OFFRENT À TOI! 2 \$/l'heure

Sage 50 (24 heures à compter du 28 janvier 2020)

Utiliser les fonctions de base du logiciel Sage 50. Les mardis de 18 h 30 à 21 h 30.



Excel de base (18 heures à compter du 30 janvier 2020)

Utiliser les fonctions de base du logiciel Excel. Les jeudis de 18 h 30 à 21 h 30.

Outlook et Google Drive (9 heures à compter du 12 mars 2020)

Découvrir les fonctionnalités d'Outlook et de Google Drive «Le cloud». Les jeudis de 18 h 30 à 21 h 30.

Master CAM (64 heures à compter du 28 janvier 2020)

Concevoir et réaliser les trajectoires d'outils, dans le but de produire un programme en codes G et M pour machines à commande numérique avec le logiciel Mastercam 2020. Les mardis et jeudis de 18 h à 22 h.

EMPLOYÉS, EMPLOYEURS,
saviez-vous que le Centre de formation professionnelle de l'Émergence a le programme qu'il vous faut!

Vous désirez prospérer dans un milieu de travail francophone? Inscrivez-vous au **PROGRAMME DE FRANCISATION EN ENTREPRISE**. Nos enseignants se déplacent dans vos locaux pour former votre personnel. Une formation qui vient à vous!

100 % subventionné *
par Services Québec.

Contactez-nous maintenant au 450 623-3079 ou via emergence@cssmi.qc.ca.

* Certaines conditions s'appliquent



RENSEIGNEMENTS
TEL.: 450 623-3079, POSTE 5914



Avec la participation financière de:



QUOI FAIRE?

LA CONCORDE



LES SUGGESTIONS
D'HIVER DE
MIKAËL KINGSBURY

TELLEMENT D'ACTIVITÉS DANS LES BASSES- LAURENTIDES

PAGE 25

Crédit photo Mateusz Kielpinski (FIS)

Le Four
Resto Bar & Grill
FOUR À BOIS

BOUFFE | VIN | MUSIQUE
JEUDI | VENDREDI | SAMEDI
MUSIQUE LIVE + DJ

SALON PRIVÉ | SALLE DE RÉCEPTION | ÉVÉNEMENTS

(450) 472-3687 info@lefour.com 100 rue Dubois www.lefour.com

**CENTRE DE CARROSSERIE
MANAS**
deuxmontagnes@carstar.ca

CARSTAR
Carrosserie et vitres d'auto

- ★ RÉCLAMATION DE COLLISION
- ★ DÉBOSSELAGE ET PEINTURE
- ★ RÉCLAMATION DE PARE-BRISE
- ★ VOITURE DE COURTOISIE

FINANCEMENT DISPONIBLE
Pas de paiement ni d'intérêt pendant 1 an*

153, 8e Avenue, Deux-Montagnes

Tél.: 450 491-6880 | Cell.: 514 941-3797



Rat et Burger forment le duo Matchup qui lancera l'album *Straight to the core*, sous l'étiquette Slam Disques/Hell For Breakfast, samedi prochain au bar Le Montecristo.

Claude Desjardins
cdesjardins@groupejcl.ca

Les habitués de la scène punk du Québec les connaissent bien puisque ce nom n'a pas cessé de circuler tout au long des huit dernières années. Le lancement d'un premier album (tout de même précédé de trois EP) n'en revêt pas moins des allures de grand retour pour Rat et Burger, les protagonistes du duo The Matchup qui fera entendre son punk acoustique, samedi prochain au bar thé-résien Le Montecristo.

De fait, les deux musiciens se sont

retrouvés en 2019, après une pause de quatre ans de la part de Rat (Sébastien Filiatrault), qui souhaitait faire un peu de ménage dans sa vie personnelle. De son côté, Burger (Bruno Longpré) a continué de propager leurs chansons en s'adjoignant les services d'autres guitaristes, tels Pat Savate et Gilbert Vallerand.

ONZE NOUVELLES CHANSONS

Le retour de Rat a été éminemment productif puisque The Matchup proposera onze nouvelles chansons, dont une en français (une première et sûrement pas une dernière), regroupées sous le titre *Straight to the core*, qu'on pourrait tra-

▼ LANCEMENT D'ALBUM AU MONTECRISTO

THE MATCHUP: LE GRAND RETOUR

duire par «droit au cœur», mais qui se veut davantage un jeu de mots suggérant des habitudes de vie un peu plus saines, d'une part, tout comme un lien avec les styles musicaux dérivés du métal et qui empruntent le suffixe «core».

On a apposé l'étiquette punk acoustique sur cette musique qui sonne tout de même assez folk, sur des rythmiques résolument nerveuses soutenant des textes parlant de leur vécu et des émotions ressenties dans différentes sphères de leur vie. «C'est probablement l'album le plus personnel qu'on ait fait jusqu'à date», conviennent les deux artistes qui, à cette profondeur, cette gravité qui teinte souvent leurs textes, aiment bien opposer l'ironie et l'humour une fois sur scène, ne serait-ce que pour ventiler un peu entre deux chansons.

«On est excités. On a vraiment hâte au 18 janvier. On a vraiment travaillé fort sur cet album-là», lance Burger qui précise du même souffle que les nouvelles chansons se mêleront évidemment aux anciennes, lors de cette soirée au cours de laquelle ils partageront la scène avec Karl Bullets, Steve & Ginie Jackson et Five Minute Major, des artistes qui œuvrent dans un créneau semblable.

QUESTION DE CHIMIE

C'est en 2012 que les deux comparses, qui tenaient la basse dans d'autres formations, ont réfléchi ensemble au concept de The Matchup, lequel impliquait qu'ils délaissent leur instrument de prédilection pour se consacrer désormais à la guitare. «On voulait faire quelque chose de différent, de moins compliqué, et c'est la meilleure affaire qu'on ait jamais faite», résume encore Burger.

«Deux guitares, ça simplifie les choses. On va où on veut, on jamme partout où c'est possible. La chimie est parfaite, autant vocale que musicale», de renchérir Rat qui ajoute à cette énumération l'amitié indéfectible et de longue date qui unit les deux musiciens. Cette complicité et cette aisance qu'ils ont à travailler ensemble,

aussi. «On se partage la tâche moitié-moitié. On prend les meilleures idées des deux et on les met ensemble», exprime Burger.

C'est ce qu'ils font depuis le tout début de l'aventure qui a commencé à Sainte-Thérèse, un lieu qui a même inspiré la chanson *Santa Theresa* (2012), sorte de *Je reviens chez nous* apprêtée à la sauce punk. «On a toujours fait partie de la scène musicale de Sainte-Thérèse, avec nos anciens groupes. On a toujours chillé dans le Village», disent-ils pour signifier leur attachement à ce terreau effectivement très fertile sur le plan musical, où ils ont vécu leur adolescence. «*Santa Theresa*, on l'a composée justement en jammant dans le Village. C'est chez nous, ici», affirme Rat.

HEUREUSES RETROUVAILLES

La guitare, disions-nous, n'est pas leur premier instrument, vous n'en constaterez pas moins que leur jeu est excellent, très solide, d'une belle musicalité, un compliment qu'ils acceptent avec une certaine humilité. «Rat joue avec les doigts inversés. Quand on joue ensemble, ça sonne comme une douze cordes», consent Burger, alors que son comparse se montre implacable. «Moi, je me trouve poche. Je joue à l'oreille, je fais des accords à trois doigts, mais j'aime vraiment tout ce qu'on fait», dit-il.

Tout comme il affectionne ce retour aux sources, après quatre ans d'absence. «Revenir dans le band, retrouver mon chum, ça n'a pas de prix, révèle-t-il avec émotion. Dès qu'on s'est assis ensemble, on a composé la toune *Sorry Goodbye* qui est sur l'album. La chimie était encore parfaite. Durant toute l'année 2019, on a eu du gros fun.»

Cette chimie, vous la retrouverez sans aucun doute sur la scène du bar Le Montecristo (10, rue Blainville Ouest), le samedi 18 janvier à compter de 20 h. «Ça va être un méchant party. On va offrir la meilleure prestation que t'as jamais vue. Ça va être une soirée pleine d'émotion», promettent Rat et Burger.

Donnez pour les soins palliatifs ...
Souper-bénéfice Steak Frites



Lundi, 27 janvier 2020



150\$

Souper 5 services incluant le vin



Steak Frites St-Paul
(163, 25e Avenue, Saint-Eustache)

Pour réserver votre billet:

450 491-1912 | maisonsercan.ca

Visitez **rabaischocs.com**

REST-O-JEUX
R-O-J

BOUFFER
JOUER
TRINQUER

Payez 15\$
Obtenez 30\$

Payez 139\$
Obtenez 280\$

L'OASIS DE L'ÎLE
AUBERGE SANTÉ & SPA

Forfait DÉCOUVERTE REFUGE URBAIN

rabaischocs.com

▼ PORTE-PAROLE DE TOURISME
BASSES-LAURENTIDES

LES SUGGESTIONS DE MIKAËL KINGSBURY POUR CET HIVER



Crédit photo JF Galipeau

Mikaël Kingsbury, porte-parole de Tourisme Basses-Laurentides, un partenariat «tellement naturel» pour lui.

▼ Benoît Bilodeau
benoitb@groupejcl.ca

Le skieur acrobatique Mikaël Kingsbury, que l'on a surnommé le «King des bosses» en raison de ses nombreux exploits sur piste, a beau se promener un peu partout à travers le monde, mais sa région demeure toujours bien ancrée dans son cœur. Pas étonnant qu'il ait accepté de devenir porte-parole pour Tourisme Basses-Laurentides, et qu'il invite maintenant les gens d'ici et d'ailleurs à la découvrir ou la redécouvrir.

Rappelons, en effet, que c'est au mois de septembre dernier que Tourisme Basses-Laurentides annonçait cette association avec Mikaël Kingsbury. «C'est un partenariat tellement naturel pour moi. J'aime ma région et j'espère que les gens seront intéressés à la découvrir», d'indiquer tout simplement celui-ci au sujet de cette annonce.

DES ACTIVITÉS À FAIRE, DES ENDROITS À VISITER

Alors que l'hiver, une saison qu'il, on s'en doute, affectionne particulièrement, est bien entamé, Mikaël Kingsbury a évidemment plusieurs suggestions en tête pour mieux l'apprécier. «Il y a tellement d'activités à faire et d'endroits à visiter», de lancer, en entrevue, l'athlète de Deux-Montagnes nommé pour une deuxième année de suite athlète masculin de l'année

2019 au Canada par La Presse canadienne.

«La région des Basses-Laurentides compte plusieurs espaces de très grande qualité, disponibles pour la pratique du ski de fond, du patinage et de la raquette. Sur le territoire, il y a aussi le Parc national d'Oka, avec ses très belles installations hivernales, et aussi le parc du Domaine-Vert où l'on peut pratiquer tous les sports d'hiver», de proposer dans un premier temps le double médaillé olympique.

Celui-ci ajoute également à sa liste, la pratique de la pêche sur glace sur la rivière des Outaouais, ou encore, du traîneau à chien, à Brownsburg-Chatham. Aussi, comme autres suggestions, il y a celles d'aller glisser en famille au mont Saint-Eustache et de patiner sur la rivière des Mille-Îles, sans oublier la Fête des Neiges, à Saint-Eustache, le 25 janvier prochain, qui proposera bon nombre d'activités extérieures près du manoir Globensky, dans le Vieux-Saint-Eustache.

Ceci dit, Mikaël Kingsbury a aussi une proposition d'activité hivernale plus douce, qu'il aime bien: se prélasser dans un spa.

«Il y a de très beaux spas dans la région: Le Finlandais, l'Oasis de l'île et le Mathers Ciel nordique, où l'on se croirait en pleine nature à quelques kilomètres de la grande ville. Pour moi, c'est une façon de relaxer entre mes compétitions!» de confier, en guise de conclusion, le skieur de bosses Mikaël Kingsbury.

▼ ÉMERAUDE

UN PREMIER ROMAN POUR GENEVIÈVE BOUCHER

▼ Claude Desjardins
cdesjardins@groupejcl.ca

L'auteure eustachoise Geneviève Boucher lancera bientôt un premier roman intitulé *Émeraude*, premier tome d'une série d'ores et déjà appelée *Gemme*.

Destinée à un lectorat de 13 ans et plus, cette histoire nous mènera à la rencontre de Caroline Éthier, une adolescente mont-réalaise que le destin mène jusqu'à Rivière-du-Loup, où elle y devra compléter sa dernière année à l'école secondaire.

Un triangle amoureux, des événements troublants, une touche de fantastique, voilà les ingrédients à la base de ce premier opus qui sera disponible dès le 22 janvier et qui fera l'objet d'un lancement officiel le samedi 25 janvier à 13 h, à la Librairie Carcajou de la Place Rosemère.

Mariée, mère de quatre enfants et technicienne en santé animale, Geneviève Boucher est originaire de Rivière-du-Loup. C'est dans ce décor qu'elle plante l'action de son roman issu d'une passion qu'elle cultive depuis longtemps pour



Photo Louise Lapointe - Courtoisie

Geneviève Boucher lancera son premier roman le samedi 25 janvier, à la Librairie Carcajou.

l'écriture et qui s'incarnera désormais dans cet objet publié aux éditions Andara, une maison située à Blainville et qui se spécialise dans la littérature jeunesse.

CHOCO VIN

LE CLUB KIWANIS
SAINT-EUSTACHE
VOUS INVITE À SA

8^e édition du CHOCO-VIN

Sous la présidence d'honneur de M. Antoine Bibeau,
Président de Construction Desormeaux et Bibeau

Le vendredi 7 février 2020 à 18 h

INFORMATIONS: M. Roger Hamel 514 705-9060

LIEU: Salle de réception Constantin,
1054, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache

Coût: 175 \$ — Tenue de ville

REPAS GASTRONOMIQUE AU PROFIT DES
ŒUVRES DU CLUB KIWANIS SAINT-EUSTACHE

POUR 2018-2019, + 70 000 \$ EN DONS ONT
ÉTÉ REMIS AUX ORGANISMES SUIVANTS:

- A.E.H. (Aide aux enfants handicapés)
- Cap Emmaüs
- Centre Marie Eve
- Centre Racine-Lavoie
- Colonie Ste-Jeanne d'Arc
- CAAP (Comité d'aide alimentaire des Patriotes)

- Escadron 785 Kiwanis St-Eustache
- Filles d'Isabelle Saint-Eustache
- Fondation SERCAN
- La Comédie Humaine
- Le Transit
- Libellule
- Ligue navale du Canada D-M

- Parrainage civique
- Prisme
- Projet Répît
- Repas partage
- Visite aux aînés (Manoir Saint-Eustache)
- (Manoir Saint-Benoît)
- SOS Jeunesse

PLUS DE
1,5 MILLION
REMIS DANS
NOTRE
COMMUNAUTÉ

Merci de nous aider à poursuivre notre mission!



Beaucoup plus qu'un cinéma...

Offrez l'expérience du

CINÉMA

un cadeau parfait pour
tous les goûts durant
le temps des fêtes!

Les certificats-cadeaux sont disponibles
sur : www.cinemasguzzo.com
et dans tous nos cinémas.



TECHNO ET JEUX

Sébastien Trottier sebtrottier@groupejcl.ca

LES NOUVELLES PARUTIONS DE JEUX VIDÉO À VENIR POUR 2020

Durant la période des Fêtes, plusieurs d'entre vous en ont sûrement profité pour compléter certains de leurs jeux vidéo. À présent rendu en 2020, il faut prévoir les acquisitions à ajouter à sa collection. Voici de nombreuses parutions à surveiller.

À compter du 17 janvier, *Dragon Ball Z Kakarot* débarque sur PS4, Xbox One et PC. Cet action-RPG retrace les événements importants de *Dragonball Z*, incluant quelques passages à découvrir qui n'ont rien à voir avec la trame narrative principale.

Si vous adorez le monde de la moto, dès le 4 février, jetez un coup d'œil à *Monster Energy Supercross - The Official Videogame 3* (PS4, Xbox One, Switch et PC), le seul jeu vidéo reconnu du championnat AMA Supercross proposant de vraies équipes, des entraînements ainsi que des compétitions. Le 28 du même mois, les amateurs de Mega Man auront la possibilité de se procurer l'ensemble *Zero/ZX Legacy Collection* (PS4, Xbox One, Switch et PC) comprenant les volets *Mega Man Zero, 2, 3 et 4*, sans oublier *Mega Man ZX* et *ZX Advent*. À peine trois jours plus tard, les

possesseurs d'un casque PlayStation VR seront en mesure de revêtir l'armure de Iron Man et vivre une aventure inédite.

ET EN MARS...

Le 11 mars annonce l'arrivée de *Ori and the Will of the Wisps* (Xbox One et PC), la suite de *Ori and the Blind Forest* qui est d'une beauté remarquable. Cette dernière raconte une histoire touchante qui a été récompensée par de multiples prix. Une semaine s'écoule et les passionnés de baseball pourront alors revivre leur sport favori dans *MLB The Show 20* (PS4) lors d'une expérience très complète. En même temps que la venue de la nouvelle saison, *DOOM Eternal* (PS4, Xbox One, Switch et PC) saura plaire aux inconditionnels de jeux de tir, de la première personne sanglante aux créatures démoniaques. Sur un ton moins violent, vous aurez également le choix du simulateur de vie *Animal Crossing: New Horizons* (Switch) se situant maintenant sur une île déserte en toute liberté.

Avouez que l'année 2020 s'annonce pour le moins passionnante pour les amateurs de jeu vidéo!

À CE PRIX-LÀ,
*nos poulets vont
s'envoler!*

LIVRAISON

9\$



CHOIX DU CHEF
Cuisse ou poitrine



**413, boul. Arthur-Sauvé
St-Eustache • 450 491-6060**



Poulet et côtes levées

842785_060713_1



CINEMA

Sébastien Trottier ✉ sebtrottier@groupejcl.ca

EN JANVIER, FÉVRIER ET MARS LES FILMS À VENIR EN CE DÉBUT D'ANNÉE 2020



Dans le film *1917*, qui vient de prendre l'affiche, Dean Charles Chapman (Blake) et George MacKay (Schofield) se voient assigner, durant la Première Guerre mondiale, une mission à proprement parler impossible.

Maintenant, que sont digérés la dinde et la tourtière, c'est le temps de se remettre au popcorn. Voici des films à ajouter à votre liste en ce début d'année 2020.

Ceux aimant les drames de guerre ne voudront pas manquer *1917*, à l'affiche depuis le 10 janvier dernier. Ils pourront également regarder le suspense *Sous pression*, alors qu'une équipe scientifique sous-marine doit survivre à un tremblement de terre pendant qu'ils sont sous l'eau. Si vous préférez les comédies haletantes, revoyez une troisième fois Will Smith et Martin Lawrence, dans *Mauvais garçons pour la vie*, dès cette semaine. Autrement,

Dolittle, un docteur sachant parler aux animaux, personnifié par Robert Downey Jr., saura plaire aux aventuriers et à toute la famille.

ET EN FÉVRIER ET MARS...

À compter du 7 février, l'excellente Margot Robbie revient dans *Birds of Prey*, sous les traits de Harley Quinn, qu'on a admirée au sein de *L'escadron suicide*. Une semaine plus tard, *Kingsman: Première Mission* nous propose de découvrir les origines de cette agence anglaise de renseignements. Sinon, les amateurs de jeux vidéo seront ravis de voir les débuts de

Sonic le hérisson en prise de vue réelle. Les nostalgiques auront en outre la chance de retourner à *L'île fantastique*, adaptation de la célèbre série télévisée, ou de visionner la récente réalisation de Podz, *Mafia inc.*, concernant le règne de ce clan sicilien à Montréal. Dès le 21 du même mois, Harrison Ford tiendra la vedette du long métrage *L'appel de la forêt*, relatant la vie d'un prospecteur d'or, traversant le territoire canadien du Yukon durant la ruée vers l'or au XIXe siècle.

C'est le 6 mars que l'univers magique de *En avant*, le nouveau film d'animation de Pixar, arrivera sur nos écrans. Au cours

des jours suivants, Vin Diesel va nous en mettre plein la vue au cœur du récit d'action fantaisiste *Bloodshot*, puisqu'il possèdera des super pouvoirs après s'être fait assassiné et réanimé. Finalement, avec l'avènement du printemps, le classique d'animation de Disney intitulé *Mulan* permettra à Yifei Liu de prouver ses talents de guerrier chinois.

La semaine prochaine, il sera question du film *Mauvais garçons pour la vie*.

D'ici là, je vous invite à découvrir le site [http://cine-techno.com] afin de consulter les critiques cinéma, jeux vidéo et technologiques.

WILL SMITH MARTIN LAWRENCE
MAUVAIS GARÇONS POUR LA VIE
REPRÉSENTATIONS SPÉCIALES 2020-01-17
PRÉSENTÉ DANS LA SALLE RÉGULIÈRE LE JEUDI 16 JANVIER 19H00 // 21H45
PRÉSENTÉ DANS LA SALLE VIP DES LE 17 JANVIER

DOLITTLE V.F.
AVEC ROBERT DOWNEY JR.
REPRÉSENTATIONS SPÉCIALES
PRÉSENTÉ DANS LA SALLE RÉGULIÈRE LE JEUDI 16 JANVIER 19H00 // 21H45
PRÉSENTÉ DANS LA SALLE ESV DES LE 17 JANVIER

EN NOMINATION POUR 10 OSCARS
DONT MEILLEUR FILM ET MEILLEUR RÉALISATEUR
1917
UN FILM DE SAM MENDES
10 TEMPS EST COMPTÉ
LE 25 JANVIER AU CINÉMA

ANDRÉ RIEU
JEUNE À 70 ANS
DIM. 19 JANVIER 12H15
MER. 22 JANVIER 18H15
DIM. 26 JANVIER 12H15
DIM. 2 FÉVRIER 12H15
MER. 12 FÉVRIER 18H15

Les aventuriers voyageurs
FILMS • CONFÉRENCES
JOLIE TURQUIE
AVEC GENEVIÈVE BORNE
DIMANCHE 19 JANVIER 13H00

LUNDI 20 JANVIER
13H05 - 15H30 - 18H50 - 21H35
LES ÉBLOUIS
CAMILLE COTTIN JEAN-PIERRE BARROUSIN ÉRIC CARAVACA CÉLESTE BRUNNOVELL
CINÉ RÉPERTOIRE

HORAIRE DU VENDREDI 17 JANVIER AU JEUDI 23 JANVIER 2020

SALLE ESV DBOX
DOLITTLE 13h00 - 15h20 - 19h00 - 21h20
SALLE VIP
MAUVAIS GARÇONS POUR LA VIE 12h45 - 15h25 - 19h05 - 21h45
MAUVAIS GARÇONS POUR LA VIE 13h10 - 15h50 - 18h55 - 21h45
STAR WARS 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45
LES MISÉRABLES 21h20
LE CHANT DES NOMS 13h10 - 15h40 - 18h50
JUMANJI: LE DERNIER NIVEAU 12h45 - 15h30 - 19h00 - 21h45
MERCI POUR TOUT 13h05 - 15h40 - 19h00 - 21h15
SOUS PRESSION 13h15 - 15h30 - 19h15 - 21h45
LA VOIE DE LA JUSTICE 13h00 - 15h55 - 18h50 - 21h45
1917 12h45 - 15h50 - 18h55 - 21h50

CINÉMA
ST-EUSTACHE
DIVERTEZ-VOUS, ÉBLOUIZ-VOUS, PLAISIR.



INFO FILM: 450 472-6666

*POUR L'HORAIRE COMPLET CONSULTEZ
www.cinemasteustache.ca



CARTE-CADEAU
DISPONIBLE À L'ANNÉE
AU MONTANT DE VOTRE CHOIX

EN VENTE À LA BILLETTERIE
AINSI QU'ÀUX DIFFÉRENTS
COMPTOIRS ALIMENTAIRES
MONTANT MINIMUM DE 10\$ POUR PLUS DE DÉTAILS
VISITEZ-LE.CINEMASTEUSTACHE.COM

HOROSCOPE



Alexandre Aubry

alexandre@norja.net
www.lignevision.com
1 900 456-4114 ou par cell. #4114

Signes chanceux de la semaine: Scorpion, Sagittaire et Capricorne

SEMAINE DU 11 AU 17 JANVIER 2020



BÉLIER (21 MARS - 20 AVRIL)
Les dossiers s'empileront jusqu'à former une montagne sur votre bureau! Non seulement il y aura abondance de travail, mais vous mettrez les bouchées doubles à la maison pour avoir un environnement impeccable.



TAUREAU (21 AVRIL - 20 MAI)
Vous aurez droit à des félicitations pour une raison ou pour une autre. Quelques personnes pourraient également vous placer sur un piédestal. Vous ressentirez par moment beaucoup de fierté pour vous-même.



GÉMEAUX (21 MAI - 21 JUIN)
Vous déciderez de recevoir à nouveau vos proches en toute spontanéité! Vous vous surpasserez, mais attention de ne pas dépasser votre budget, qui est probablement déjà dans le rouge depuis les Fêtes.



CANCER (22 JUIN - 23 JUILLET)
Vous aurez beaucoup de choses à raconter! Qu'il s'agisse de vos vacances ou de vos histoires familiales, vous n'aurez pas la langue dans votre poche. Au travail, vous pourrez conclure de belles transactions.



LION (24 JUILLET - 23 AOÛT)
Un peu de luxe ne vous ferait pas de tort. Au travail, contre toute attente, on vous offrira une promotion. Le stress sera omniprésent; beaucoup de fatigue et un peu de confusion en perspective.



VIERGE (24 AOÛT - 23 SEPTEMBRE)
L'action ne fera pas défaut et vous attirerez l'attention. Quelques personnes devraient vous remarquer pour une raison ou pour une autre. Vous ferez preuve de créativité, du moins vous apprécierez une forme d'art.



BALANCE (24 SEPTEMBRE - 23 OCTOBRE)
Si vous n'avez toujours pas trouvé votre voie professionnellement, vous devriez enfin obtenir l'illumination pour avancer dans la bonne direction. Un de vos proches aura besoin de vous, notamment.



SCORPION (24 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE)
Les Fêtes sont enfin derrière vous et vous reprendrez le cours normal des choses. Vous réussirez à mettre l'accent sur une vie sociale beaucoup plus active tout en vous reposant davantage, à votre plus grand bonheur.



SAGITTAIRE (23 NOV. - 21 DÉC.)
À la suite de changements au travail, on fera appel à votre grand sens de l'organisation. Même à la maison, vous coordonnerez sûrement un grand ménage avec toute la famille.



CAPRICORNE (22 DÉCEMBRE - 20 JANVIER)
Il suffira de regarder les promotions concernant les voyages pour réserver vos places sur le prochain vol. Un besoin de vacances se fera sentir et vous ne vous ferez pas prier pour partir en solo ou en couple.



VERSEAU (21 JANVIER - 18 FÉVRIER)
Le plus important dans la vie est sans contredit la santé. Votre médecin devrait enfin déterminer la cause de vos maux et vous offrir le traitement adéquat pour vous remettre sur pied rapidement.



POISSONS (19 FÉVRIER - 20 MARS)
Au travail ou dans une autre circonstance, vous mènerez une séance de négociation ou de médiation. Vous aurez la solution à toute impasse dans un conflit de nature syndicale ou encore avec des clients insatisfaits.

844124_69994_1

AGENDA D'ICI

CHSLD VIGI DEUX-MONTAGNES

Bénévoles au grand cœur recherchés pour des activités de toutes sortes: bingo, visites d'amitié, décorations, sorties, fête du mois, etc. Communiquez avec Josiane Goyer au 450 473-5111, poste 308, jgoyer@vigisante.com, pour de plus amples informations. Merci de venir partager votre temps avec le nôtre... nous saurons l'apprécier!

LA MOUVANCE, CENTRE DE FEMMES

L'équipe de la Mouvance, Centre de femmes est heureuse de vous accueillir depuis le lundi 6 janvier 2020. Nous vous invitons à consulter la programmation d'hiver au [www.lamouvance.ca] ou via notre page Facebook afin d'avoir un aperçu des conférences et des ateliers qui vous sont offerts. Les inscriptions se déroulent jusqu'au 16 janvier, entre 9h et 15h30. SVP prévoir le montant exact pour le paiement des ateliers. Passez nous voir au 83, rue Chénier, Saint-Eustache. Nous profitons de l'occasion pour vous transmettre nos meilleurs vœux de santé et d'amour pour l'année 2020. Renseignements: 450 472-7245.

CERCLE DE FERMIERES SAINT-EUSTACHE

Le Cercle de fermières Saint-Eustache a repris ses activités de l'année 2020 depuis le lundi 13 janvier. Pour plus d'informations, contactez la présidente, Hélène Lamouche, au 514 240-5550, ou consultez le site Internet [www.fermieressaint-eustache.jimdo.com].

ÂGE D'OR DE POINTE-CALUMET

L'Âge d'or de Pointe-Calumet annonce la reprise de ses cours de danse le mercredi 15 janvier, de 19h à 21h, au Centre communautaire et culturel A.-Cousineau au 190, 41e Av., Pointe-Calumet, avec notre professeure Mme Diane Degré. Renseignements: Camille Doiron au 450 623-1600 ou Danielle Jolicœur au 514 967-6930.

DU QUÉBEC À COMPOSTELLE - RÉGION LAVAL-LAURENTIDES

Si vous avez comme projet d'aller marcher sur un des chemins de Compostelle en 2020, la rencontre «Bien préparer son chemin» est faite pour vous. Préparation physique, psychologique, technique et matérielle, autant de sujets qui seront abordés par nos conférenciers, Annie Raymond et Jacques Labonté. La présentation sera suivie d'une période de questions. Bienvenue à tous et à toutes le mercredi 15 janvier, à 19h, à la salle paroissiale située au 10, rue de l'Église, à Sainte-Thérèse. Membre: gratuit, visiteur: 5 \$. Bienvenue à tous. Renseignements: 450 565-8821 ou ll.infos@duquebecacompostelle.org.

CLUB DES LOISIRS ENTRE-GENS DE SAINT-EUSTACHE

Début des cours de danse le 16 janvier 2020. Le samedi 18 janvier 2020 aura lieu notre danse à la Salle des Chevaliers de Colomb de Saint-Eustache, 109, rue St-Nicolas. Les portes ouvrent à 18h et la danse débute vers 19h. Il est préférable de réserver à l'avance pour cette belle soirée au coût de 15 \$ (incluant un buffet de fin de soirée). Musique: Linda et Guy. Apportez vos breuvages, car il n'y a pas de service de bar. Au plaisir de vous revoir. Renseignements: Suzanne Beauchamp au 450 473-3965.

ASSOCIATION DES CITOYENS DU QUARTIER DES MOISSONS

L'Association des citoyens du quartier des Moissons est fière de vous inviter le vendredi 17 janvier, à 18h30, au coût de 1 \$ par enfant de 0 à 12 ans, à visionner, sous projecteur, un film d'animation. Croustilles et breuvages sont au menu. Apportez votre gourde pour l'approvisionnement d'eau et votre doudou chaude. Des tapis seront mis à votre disposition. Les activités ont lieu au pavillon du Boisé-des-Moissons: 53, 25e Avenue, à Saint-Eustache. Renseignements: Isabelle Lefebvre au 450 473-5400, ou Andra

Zaharia au 514 691-2901.
beaultc@diocesestj.ca.

DANSE EN CŒUR

Soirée de danse en ligne et de danse sociale le samedi 18 janvier, de 19h à 22h, au Centre communautaire situé au 99, rue de la Mairie, à Sainte-Marthe-sur-le-Lac. Soirée animée par Lyne Lefebvre et son équipe. Prix de présence. Léger goûter en soirée. Au plaisir de vous voir. Renseignements: Colette au 450 491-5774, Francine au 450 623-0786, ou par courriel à danseencoeur@videotron.ca. Site Web: [www.danseencoeur.ca].

COUPE DES FONDEURS DE SKI DE FOND

Trois courses seront présentées dans le cadre de la 34e édition de la Coupe des Fondateurs de ski de fond, événement organisé conjointement par le club Fondateurs-Laurentides et la Commission scolaire de la Rivière-du-Nord. Les dates à retenir: 18 janvier, 25 janvier et 1er février. Les organisateurs lancent une invitation aux gens qui aimeraient s'impliquer à titre de bénévoles. Renseignements: Martin Richer, responsable, au richerm2@csrdn.qc.ca ou par téléphone au 450 848-9089.

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE SAINT-JOSEPH-DU-LAC

Le Club de l'âge d'or de Saint-Joseph-du-Lac vous souhaite une bonne année 2020. On vous attend le dimanche 19 janvier, à 13h30, pour notre whist militaire et une nouvelle activité au programme; cours de danse à partir du mardi 21 janvier, de 13h30 à 16h, au coût de 7 \$ (carte de membre requise) à la salle municipale de Saint-Joseph-du-Lac, au 1110, rue Principale. Au plaisir de vous rencontrer. Renseignements: Gyslain Lacerte au 450 623-3072.

HORIZON FEMME

Pour débiter l'année 2020, notre prochain souper aura lieu à la Cabane à sucre Chez Constantin, à Saint-Eustache, le mardi 21 janvier avec un invité-surprise qui témoignera de son parcours de vie en tant que transgenre. Renseignements: Marlyn Rabey au 450 491-4965, Andrée Léonard au 514 947-0445.

GAUTHIER, Lise (NÉE JUTRAS)

1938 - 2019

Subitement, de Sainte-Thérèse, le 30 décembre 2019, à l'âge de 81 ans, est décédée Mme Lise Jutras, épouse de feu Marcellin Gauthier. Elle laisse dans le deuil sa fille Lyne (Alain), ses petites-filles, Andréanne (Maxime), Marie-Pier (Dominique) et Alexandra, ainsi que sa tante Lucette, et plusieurs autres parents et amis.

La famille a reçu les condoléances le samedi 11 janvier, de 19 h à 22 h, et le dimanche 12 janvier, de 10 h à 12 h au:

Complexe funéraire Goyer Itée
105, boul. Desjardins Est Sainte-Thérèse
450 473-5934

Une liturgie a été célébrée ce même dimanche, à 12 h, en la chapelle du complexe. Vos marques de sympathie peuvent se traduire par des dons à la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC.



845771_60342_1

LAMBERT, Annette

1923 - 2020

À Saint-Eustache, le 6 janvier 2020, à l'âge de 96 ans, est décédée Mme Annette Lambert.

Elle laisse dans le deuil ses neveux et nièces ainsi que plusieurs parents et amis.

La famille recevra les condoléances au:
Complexe funéraire Goyer
147, boul. Arthur-Sauvé
Saint-Eustache
450 473-5934

Le jeudi 16 janvier, de 14 h à 17 h et de 19 h à 21 h. Une liturgie aura lieu ce même jour à 20 h 30, au salon.

Un service religieux aura lieu en l'église de Saint-Eustache à une date ultérieure au printemps.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par des dons à la Fondation du Manoir Saint-Eustache.



846522_60342_1



Simplement la CRÉMATION^{MD}

- Sans embaumement
- Sans cercueil
- Sans exposition

Transport du corps
directement au crématorium

Ste-Marthe-sur-le-Lac
2924, chemin d'Oka
Tél. : 450 472-7890

Sans frais: 1 888 510-1112
www.cremation.com

VOS SPORTS

L'ÉVEIL



POUR LES VIKINGS

**PLACE AU DERNIER DROIT
DE LA SAISON**

PAGE 31

Crédit photo Catherine Labelle

**C'EST L'HEURE
TOYOTA**

RAV4 2020

93\$/sem.*

Corolla 2020

59\$/sem.*



**TOYOTA
ST-EUSTACHE**

L'ULTIME
EXPERIENCE

1-855-973-0518
www.toyotasteustache.com
520 rue Dubois, Saint-Eustache,
QC J7P 4W9



Photo à titre indicatif seulement. Des conditions s'appliquent, taxes et frais en sus. Détails chez votre concessionnaire Toyota Saint-Eustache / Saint-Jérôme. Les programmes de location au détail et de financement à l'achat sont offerts par Toyota Canada inc. et sont conditionnels à l'approbation du crédit par Toyota Services Financiers. L'immatriculation, les assurances, les taxes et les droits sont payables en sus. Sous réserve des conditions applicables, les offres s'adressent aux particuliers qui louent un véhicule entre le 1er janvier et le 31 janvier 2020. Les offres peuvent changer sans préavis. Le prix suggéré du fabricant pour la Corolla 2020, 21 174 \$ avant taxes et pour le RAV4 2020, 30 444 \$ avant taxes. Le montant qui inclut des frais de transport et de préparation et tient compte de la remise avant taxes. Le montant total payable mensuellement est soumis à un taux annuel sur 60 mois de 3,49 % (Corolla 2020) et de 5,99 % (RAV4 2020) et tient compte des frais de concessionnaire, de la contribution du concessionnaire, des frais de transport et de préparation et des frais de climatisation si applicable, 20 000 km total. Frais de 0,07 \$ (Corolla 2020) et de 0,10 \$ (RAV4 2020) du kilomètre excédentaire. À la livraison, le paiement d'un montant de 67,83 \$ (Corolla 2020) et de 106,93 \$ (RAV4 2020) avant taxes (équivalant au premier versement mensuel) ainsi que des taxes applicables sera requis.

842993_60478_1

ASSOCIATION DU HOCKEY MINEUR DU LAC DES DEUX-MONTAGNES

UNE AIDE 24 480 \$ À DE JEUNES HOCKEYEURS SINISTRÉS



Photo Benoît Bilodeau

De premiers chèques sont ici remis à Zachary Brien et Yohan Chénier, parents de jeunes hockeyeurs, en présence de représentants de l'AHMLDM, Hockey Laurentides-Lanaudière et Hockey Québec. Absent de la photo: Hockey Canada.

Benoît Bilodeau
benoitb@groupejcl.ca

ls auraient pu décider de lâcher, comme on dit, mais ont plutôt choisi, encouragés par leurs parents, de continuer à jouer au hockey. Il est ici question de jeunes sinistrés de Sainte-Marthe-sur-le-Lac évoluant au sein des équipes de l'Association du hockey mineur du Lac des Deux-Montagnes (AHMLDM) qui, malgré les inondations du printemps dernier qui les ont touchés, ont enfilé les patins pour amorcer leur saison de hockey.

Et ces jeunes hockeyeurs, tout comme leurs parents, ont eu droit à une belle surprise un peu avant la période des Fêtes, alors que l'Association du hockey mineur

du Lac des Deux-Montagnes a non seulement remboursé leurs frais d'inscription payés pour l'année 2019-2020, qui représentent un montant totalisant un peu plus de 8 000 \$, mais a aussi ajouté un montant additionnel recueilli auprès de Hockey Canada (5 000 \$), Hockey Québec (2 500 \$), Hockey Laurentides-Lanaudière (2 500 \$), mais aussi les 24 associations de hockey mineur de la région Laurentides-Lanaudière (2 400 \$).

UNE AIDE À 28 JOUEURS ET LEURS PARENTS

En tout, ce sont donc 28 joueurs et leurs parents qui se sont vu remettre un chèque pour le moins apprécié au mois de décembre dernier, pour un total de 20 480 \$ distribués à parts égales.

L'idée de cette remise revient à Kevin

Pagé, vice-président administration de l'AHMLDM, qui, en assemblée générale annuelle, dans les jours qui ont suivi les inondations à Sainte-Marthe-sur-le-Lac, en a fait la suggestion. À partir de ce moment, il a contacté Hockey Laurentides-Lanaudière pour voir si d'autres sommes pouvaient s'ajouter aux frais d'inscription. L'idée a fait son chemin et a donc connu son dénouement le soir de la remise des chèques aux joueurs et à leurs parents.

«Notre famille est celle qui a le plus bénéficié de cette aide puisque nous avons trois enfants qui jouent au hockey, aux niveaux novice, atome et bantam. Je trouve important de remercier ceux qui ont eu cette initiative», devait témoigner, reconnaissante, Isabelle Larivière, mère de l'une des familles qui a eu la surprise de recevoir ce

montant de l'AHMLDM sans savoir pourquoi on les avait convoquées ce soir-là au Centre communautaire de Sainte-Marthe-sur-le-Lac.

Présente, la mairesse Sonia Paulus a d'ailleurs tenu, au nom de la population marthelacquoise, à féliciter l'AHMLDM pour cette «très belle initiative»; initiative qui a d'ailleurs été saluée sur les réseaux sociaux!

«On a tous travaillé en équipe pour une bonne cause!», ont enfin résumé Michel Côté et Robert Speak, président et vice-président administration de Hockey Laurentides-Lanaudière, non sans remercier au passage l'ensemble des associations qui, de Berthier à Mont-Laurier, en passant par Repentigny, ont toutes dit «oui» sans hésiter à la demande d'aide qui leur a été demandée.

Nous vivons nos plus beaux moments, main dans la main.
Laissez-nous vous tendre la nôtre.

PORTES OUVERTES
27 AU 31 JANVIER • 10 H À 17 H

Venez nous rencontrer ou planifiez une visite personnalisée au PortesOuvertesChartwell.com

CHARTWELL L'UNIQUE
435, rue Bibeau, Saint-Eustache
579 379-8904

CHARTwell
résidences pour retraités

Bien vivre. Ensemble.

845569_02546

ENCORE 16 MATCHS À DISPUTER D'ICI LA FIN DE LA SAISON

APRÈS LA PAUSE, C'EST LE RETOUR AU BOULOT POUR LES JOUEURS DES VIKINGS



Crédit photo Catherine Labelle
L'entraîneur-chef Daniel Gauthier.

Benoît Bilodeau
benoitb@groupejcl.ca

Après une pause de presque un mois, les Vikings de Saint-Eustache amorceront, ce mercredi 15 janvier, le dernier droit de leur 15^e saison dans la Ligue de hockey midget AAA du Québec (LHMAAAQ) avec l'objectif avoué d'améliorer leur classement avant le début des séries éliminatoires.

La troupe de l'entraîneur-chef Daniel Gauthier aura encore 16 matchs à disputer d'ici le 28 février, dont 10 à domicile, à l'aréna Florian-Guindon. À ce jour, les Vikings n'ont pas été en mesure de s'imposer plus qu'il ne le faut sur leur patinoire, combinant un dossier de six victoires contre quatre défaites; un cinquième revers ayant été subi à La Baie, au Saguenay, lors du récent Challenge midget CCM alors que l'équipe eustachoise était considérée comme étant à domicile.

Actuellement, les Vikings occupent le troisième rang dans la division CCM avec 40 points en 26 matchs. Ils sont devancés par Gatineau (45 points en 28 matchs) et

Laval-Montréal (50 points en 29 matchs). Au classement général, dominé par Magog (67 points en 29 matchs), l'équipe eustachoise pointe au 10^e rang.

DES ÉQUIPES COMPÉTITIVES

L'entraîneur-chef Daniel Gauthier l'a répété à plusieurs reprises: les équipes sont toutes compétitives cette année. «Une série de deux ou trois défaites peut te faire descendre de trois rangs au classement général, mais, au contraire, deux ou trois victoires peuvent te faire monter rapidement au classement», a déjà mentionné celui-ci en entrevue téléphonique avec votre hebdo L'ÉVEIL.

Aussi, Daniel Gauthier voudra sûrement que ses joueurs repartent sur une note positive, eux qui n'ont pas été en mesure de se qualifier pour la ronde quart de finale lors de ce Challenge midget AAA, subissant de surcroît deux défaites, face aux Gaulois de Saint-Hyacinthe et au Blizzard du Séminaire Saint-François, dans des matchs qui comptaient au classement de la saison régulière de la LHMAAAQ.

MATCHS À VENIR

Cette semaine, ce sont donc trois matchs qui sont au programme pour les Vikings. Ce mercredi 15 janvier, ils seront en Outaouais contre un rival de division, l'Intrépide de Gatineau. Puis, ce vendredi 17 janvier, ils prendront la route pour la Mauricie afin d'y rencontrer les Estacades de Trois-Rivières. Enfin, ce dimanche 19 janvier, ce sera le retour à l'aréna Florian-Guindon, alors que les Vikings accueilleront les Gaulois de Saint-Hyacinthe dès 13 h 45.

Pour suivre les Vikings, il suffit de consulter le [https://vikings.liguemidget-aaa.ca] ou la page [www.facebook.com/VikingsLHMAAAQ/].

846471_60489_1

VILLE DE
MIRABEL

Service de l'environnement

APPEL D'OFFRES PUBLIC
Contrôle biologique des moustiques
N/Réf.: X4 211 U3 N9495 (2019-081)

La Ville de Mirabel demande des soumissions pour le contrôle biologique des moustiques, du 1^{er} avril 2020 au 31 mars 2023.

Les documents d'appel d'offres sont disponibles sur le site internet du Système électronique d'appel d'offres (ci-après appelé « SEAO ») à l'adresse suivante : www.seao.ca. L'obtention de ces documents est sujette à la tarification établie par le SEAO.

La Ville de Mirabel n'est pas responsable de la distribution des documents d'appel d'offres par le SEAO et il est de la responsabilité des soumissionnaires de s'assurer qu'ils détiennent tous leurs documents avant de déposer leur soumission. Les soumissionnaires devront joindre à leur soumission tous les documents requis à l'appel d'offres, à défaut de quoi leur soumission pourrait être rejetée.

La Ville de Mirabel ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues. De plus, elle se réserve le droit d'accepter une soumission en tout ou en partie.

Pour toute demande supplémentaire, veuillez communiquer avec le responsable de l'appel d'offres, soit monsieur Jérôme Duguay, B.Sc., M.Sc., directeur du Service de l'environnement, au 450 475-2008, poste 2070 ou par courriel, à l'adresse suivante : j.duguay@mirabel.ca.

Les enveloppes de soumissions devront être scellées et porter la mention suivante :

CONTRÔLE BIOLOGIQUE DES MOUSTIQUES – X4 211 U3 N9495 (2019-081)

Elles devront être adressées au Service du greffe et reçues au plus tard le 24 janvier 2020, à 11 h, heure en vigueur à l'horodateur de la Ville de Mirabel, 14 111, rue Saint-Jean, Mirabel (Québec) J7J 1Y3, pour être ouvertes publiquement le même jour, à la même heure et au même endroit.

Le directeur,
Jérôme Duguay, B.Sc., M.Sc.

UN EUSTACHOIS GRAND MAÎTRE CEINTURE NOIRE 7^E DAN



(B. B.) - Adepte de cette discipline d'origine sud-coréenne depuis 42 ans, Luc Moussette, qui réside à Saint-Eustache depuis 1988, a reçu officiellement, le 14 décembre dernier, son certificat de Grand Maître ceinture noire 7^e dan en taekwondo. Celui-ci a mis presque huit ans, dont un an d'entraînement pour se préparer à son examen, pour obtenir ce grade d'importance. Il faut savoir que 10 grades sont accessibles, dont le 10^e est détenu par une seule personne, d'origine sud-coréenne. L'objectif de M. Moussette est maintenant d'obtenir son certificat de Grand Maître 8^e dan; ce à quoi il pourrait aspirer dans huit ans. Outre ses entraînements à l'École d'arts martiaux Jean-Guy Labelle, basée à Saint-Eustache, Luc Moussette y enseigne aussi les rudiments de cet art martial devenu sport olympique depuis les Jeux olympiques d'été de 2000. Pour recevoir son certificat, Luc Moussette (au centre) était accompagné pour la remise de son certificat du Grand Maître 9^e dan Tony Achkouti, l'un des rares non-Coréens à détenir ce grade, et du Grand Maître 8^e dan Jean-Guy Labelle, qui l'accompagne depuis 1988 à titre de partenaire.

Avis public de notification
(articles 136 et 137 C.p.c.)

Avis est donné à DAN MONTPLAISIR de vous présenter au greffe de la Cour supérieure du district de Terrebonne (Saint-Jérôme) situé au 25, rue Martigny Ouest, Saint-Jérôme, Québec afin de recevoir le Rapport d'exécution en vertu d'une loi particulière et Ordonnance rendue le 18 avril 2018 qui y ont été laissés à votre attention dans le dossier numéro 700-04-024589-142.

Le présent avis est publié aux termes d'une ordonnance rendue le 18 avril 2018 par Michel Deziel, juge de la Cour supérieure dans le dossier numéro 700-04-024589-142.

Il ne sera pas publié à nouveau, à moins que les circonstances ne l'exigent.

Montréal, le 8 janvier 2020
Lucie Meunier, huissier

846319_62546_1

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la Régie des alcools, des courses et des jeux, 1, rue Notre-Dame Est, bureau 9.01, Montréal (Québec) H2Y 1B6.

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
9270-5193 Québec Inc. 3003 Chemin d'Oka Loc. 98 Sainte-Marthe-sur-le-Lac (Québec) J0N 1P0 Demande : 1026218	Augmentation de la capacité du permis de restaurant pour servir au 1 ^{er} étage	RESTAURANT RAMA D'ASIE 3003 Ch Oka Local 98 Sainte-Marthe-sur-le-Lac (Québec) J0N 1P0 Dossier : 4359907

846298_62546_1

Québec

Ville de
Saint-Eustache

AVIS PUBLIC
Rôle de perception des taxes foncières

Le rôle de perception des taxes foncières, tant générales que spéciales, imposée pour l'année 2020 est maintenant déposé au bureau de la soussignée, 145 rue Saint-Louis à Saint-Eustache. En conséquence, l'envoi des comptes sera fait dans le délai impart.

Toute personne ayant son nom inscrit au rôle pourra payer ses taxes sans intérêt aux dates mentionnées sur le compte, soit le premier au plus tard le trentième jour qui suit l'expédition du compte de taxe, le second au plus tard le 6 mai 2020, le troisième au plus tard le 5 août 2020 et le quatrième au plus tard le 7 octobre 2020. Les versements non effectués dans les délais prévus portent intérêts au taux de 16 % l'an.

Fait à Saint-Eustache, ce 7^e jour de janvier 2020.

La trésorière,
Ginette Lacroix

846115_60490_1

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est par les présentes donné que, à la suite du décès de Georges POITRAS, survenu le 8 octobre 2019, en son vivant domicilié à Deux-Montagnes, province de Québec, un inventaire des biens du défunt a été reçu le 10 janvier 2020, devant Me Marie-Pierre CHAMPAGNE, notaire, le tout conformément à la loi. Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, à l'étude de Me Marie-Pierre CHAMPAGNE, notaire, sise au 4915, rue Ambroise-Lafortune, local 200, Boisbriand (Québec) J7H 0A4 (450 970-1517).
Donné à Boisbriand, ce 10 janvier 2020
Me Marie-Pierre CHAMPAGNE, notaire

846505_56670_1

AVIS EST DONNÉ à M. Erick Coombs Payac, auparavant domicilié au 3950, St-Jean-Baptiste, Mirabel (St-Benoit), Québec, J7N 2P8, de communiquer avec M. Serge Demers, afin de prendre possession de ses biens avant le 20 avril 2020. Après cette date, le propriétaire en disposera.

846334_69996_1



AVIS PUBLIC

Entrée en vigueur

À une séance ordinaire du conseil municipal de la Ville de Saint-Eustache tenue le 11 novembre 2019, le conseil a adopté le règlement numéro 1927 intitulé « **RÈGLEMENT DÉCRÉTANT DES TRAVAUX DE RÉFECTION DES INFRASTRUCTURES DE COLLECTE ET DE TRAITEMENT DES EAUX USÉES, DE TRAITEMENT DE L'EAU POTABLE ET UN EMPRUNT DE 300 250 \$** », ayant pour objet de décréter la réalisation des travaux de réparation à la réserve d'eau potable, des travaux de remplacement d'une unité de climatisation et des travaux de remplacement du système d'éclairage à l'usine d'épuration, de travaux d'imperméabilisation de regards d'égout sur le réseau de collecte des eaux usées et, afin d'en permettre la réalisation, un emprunt du même montant.

Ces règlements ont été approuvés par les personnes habiles à voter les 2, 3, 4, 5 et 6 décembre 2019 et par la directrice du Service de l'information financière et du financement du ministère des Affaires municipales et de l'Habitation le 19 décembre 2019.

Ce règlement est maintenant inséré au livre officiel des règlements de la Ville de Saint-Eustache et il entrera en vigueur le jour de la publication du présent avis.

Il est à la disposition de toute personne qui veut en prendre connaissance aux heures normales de bureau. Le règlement est également disponible sur le site internet de la Ville, section citoyens / règlements municipaux / principaux règlements municipaux.

Veuillez prendre note que cet avis peut également être consulté sur le site internet de la Ville, section mairie / avis publics.

Fait à Saint-Eustache, ce 6^e jour de janvier 2020.

La greffière,
Isabelle Boileau

846117_60490_1



AVIS PUBLIC

Entrée en vigueur

Lors d'une séance ordinaire tenue le 11 novembre 2019, le conseil municipal de la Ville de Saint-Eustache a adopté les règlements numéros :

1674-009 intitulé « **RÈGLEMENT MODIFIANT LE RÈGLEMENT NUMÉRO 1674 RÉVISANT LE PLAN D'URBANISME** » ;

1675-303 intitulé « **RÈGLEMENT MODIFIANT LE RÈGLEMENT NUMÉRO 1675 DE ZONAGE** ».

Le règlement **1674-009** a pour objet de modifier le plan d'urbanisme, afin d'agrandir l'affectation commerciale au détriment d'une partie de l'affectation agricole.

Et le règlement **1675-303** a pour objet d'agrandir les zones 6-I-30, 6-I-32 et 6-C-34 au détriment de la zone 6-P-33, laquelle est abrogée.

Ces règlements sont maintenant insérés au livre officiel des règlements de la Ville de Saint-Eustache et sont en vigueur depuis le 28 novembre 2019, date du certificat de conformité du directeur général de la MRC de Deux-Montagnes.

Ils sont à la disposition de toute personne qui veut en prendre connaissance aux heures normales de bureau. La consolidation de ces règlements est également disponible sur le site internet de la Ville, section citoyens / règlements municipaux / règlements d'urbanisme et carte de zonage.

Le texte qui suit constitue un résumé du plan particulier d'urbanisme prévu au règlement 1674-009.

Résumé du règlement numéro 1674-009 modifiant le règlement numéro 1674 révisant le plan d'urbanisme

Le règlement 1674-009 vise à amender le Plan d'urbanisme de la Ville de Saint-Eustache et plus particulièrement les annexes 1 et 2, afin d'agrandir le périmètre urbain à même la délimitation de la zone agricole dans le secteur du chemin de la Côte-Cachée et de la rue Dubois.

L'amendement vise également à modifier les aires d'affectation au sol aux annexes 3 et 4 présentement affectées à des fins agricoles pour y permettre une affectation commerciale et agricole.

Veuillez prendre note que cet avis peut également être consulté sur le site internet de la Ville, section mairie / avis publics.

Fait à Saint-Eustache, ce 6^e jour de janvier 2020.

La greffière,
Isabelle Boileau

846118_60490_1



VILLE DE SAINT-EUSTACHE APPEL D'OFFRES PUBLIC

APPEL D'OFFRES # 2020-T-P-03

TITRE: RÉFECTION DE BORDURES, TROTTOIRS ET PAVAGE

Des soumissions scellées seront reçues par le greffier de la ville de Saint-Eustache ou son représentant autorisé, au bureau de celui-ci situé au 145, rue Saint-Louis, 3^{ème} étage à Saint-Eustache, jusqu'à 11h00, le 18 février 2020 pour l'appel d'offres « Réfection de bordures, trottoirs et pavage ».

Les soumissions seront ouvertes publiquement à l'édifice de la Mairie, situé au 145, rue Saint-Louis à Saint-Eustache, le 18 février 2020 à 11h00 en présence des personnes intéressées.

Les personnes et les entreprises intéressées par cet appel d'offres doivent se procurer les documents d'appel d'offres en s'adressant au service électronique d'appel d'offres (SEAO) en communiquant avec un des représentants par téléphone au 1-866-669-7326 ou au 514-856-6600, ou en consultant le site web www.seao.ca. Les documents sont obtenus au coût établi par le SEAO. La ville de Saint-Eustache se réserve le droit de rejeter toute soumission dont le soumissionnaire ne s'est pas procuré le document d'appel d'offres directement du SEAO incluant les addendas (s'il y a lieu).

De plus, la Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents quelconques véhiculés par le système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres via le SEAO.

Seules les soumissions présentées sur les documents préparés par le service de l'approvisionnement seront acceptées. Les soumissions doivent être présentées dans une enveloppe portant l'identification fournie en annexe du document d'appel d'offres.

La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues. Elle se réserve en outre le droit de rejeter toutes les soumissions reçues, si elle le juge à propos, sans pour autant être tenue responsable ou faire l'objet d'une poursuite ou réclamation pour frais ou pertes subies par les soumissionnaires.

Aziz Rahhali, directeur
Service de l'approvisionnement

846521_60490_1



VILLE DE SAINT-EUSTACHE APPEL D'OFFRES PUBLIC

APPEL D'OFFRES # 2020-P-P-07

TITRE: Service de surveillance des détenus

Des soumissions scellées seront reçues par le greffier de la ville de Saint-Eustache ou son représentant autorisé, au bureau de celui-ci situé au 145, rue Saint-Louis, 3^{ème} étage à Saint-Eustache, jusqu'à 11h00, le 20 février 2020 pour l'appel d'offres « Service de surveillance des détenus ».

Les soumissions seront ouvertes publiquement à l'édifice de la Mairie, situé au 145, rue Saint-Louis à Saint-Eustache, le 20 février 2020 à 11h00 en présence des personnes intéressées.

Les personnes et les entreprises intéressées par cet appel d'offres doivent se procurer les documents d'appel d'offres en s'adressant au service électronique d'appel d'offres (SEAO) en communiquant avec un des représentants par téléphone au 1-866-669-7326 ou au 514-856-6600, ou en consultant le site web www.seao.ca. Les documents sont obtenus au coût établi par le SEAO. La ville de Saint-Eustache se réserve le droit de rejeter toute soumission dont le soumissionnaire ne s'est pas procuré le document d'appel d'offres directement du SEAO incluant les addendas (s'il y a lieu).

De plus, la Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents quelconques véhiculés par le système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres via le SEAO.

Seules les soumissions présentées sur les documents préparés par le service de l'approvisionnement seront acceptées. Les soumissions doivent être présentées dans une enveloppe portant l'identification fournie en annexe du document d'appel d'offres.

La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues. Elle se réserve en outre le droit de rejeter toutes les soumissions reçues, si elle le juge à propos, sans pour autant être tenue responsable ou faire l'objet d'une poursuite ou réclamation pour frais ou pertes subies par les soumissionnaires.

Aziz Rahhali, directeur
Service de l'approvisionnement

846506_60490_1



AVIS PUBLIC SOMMAIRE DU RAPPORT DE DÉPENSES ÉLECTORALES D'UN PARTI POLITIQUE AUTORISÉ ET DES RAPPORTS D'UN CANDIDAT INDÉPENDANT AUTORISÉ

Élection partielle du 29 septembre 2019
(District n° 4 – Des Chapelles (2 069,10 \$*))

Nom du candidat et de l'agent officiel	Rapport de dépenses électorales	
	Total des dépenses électorales faites ou autorisées	Date de réception
1. Steve Savard Équipe Pascal Quevillon (Mathieu Paré, agent officiel)	948,81 \$	2019/11/07
2. Marie-Claude Provencher, Candidate indépendante autorisée et agente officielle	0,00 \$	2019/12/19

* Montant maximum de dépenses électorales permis par la Loi

Toute personne peut examiner les rapports et les documents qui les accompagnent, et en prendre copie, pendant les heures normales d'ouverture de bureau, à l'endroit suivant :

Municipalité d'Oka
183 rue des Anges
Oka (Québec)
J0N 1E0

Heures d'ouverture :
Lundi au jeudi : 8H30 à 12H00 et 13H00 à 16H30
Vendredi : 8H30 à 12H30

Municipalité d'Oka

Annie Chardola

2020-01-09

Municipalité

Trésorière

Date

Remarque :

♦ Les candidats indépendants non autorisés n'ont aucun rapport à produire.

846425_60285_1

INDEX

05	Commerces à vendre / à louer	84	Motos / motoneiges / bateaux / VTT / motomarines à vendre
06	Fermes à vendre	85	Bicyclettes à vendre
07	Terres / terrains à vendre / à louer	101	Offres d'emploi
08	Terres recherchées	102	Demandes d'emploi / banque de CV
09	Bâtiments commerciaux à vendre / à louer	103	Occasions d'affaires
21	Logements à louer	104	Gardiennes disponibles / demandées
22	Condos à louer	106	Aides-domestiques disponibles / demandées
23	Maisons à louer	109	Musiciens / artistes
24	Logements / maisons demandés(es)	110	Discomobile
25	Logements / maisons à partager	118	Santé / médecines douces
26	Chambres à louer	119	Coiffure / esthétique
27	Résidences de personnes âgées	120	Toiture
41	Bureaux à louer	121	Offres de services
42	Locaux à louer / à vendre	122	Paysagiste / abattage d'arbres
43	Entrepôts / Entreposage	123	Déneigement
44	Garages à louer	124	Peinture / joints
45	Salles à louer	125	Déménagement
46	Chalets à louer / à vendre	126	Rembourrage
47	Vacances	127	Couture
59	Recyclage	128	Astrologie/cartomancie
60	Articles demandés	129	Activités sociales
61	Meubles à vendre	130	Impôts / comptabilité
62	Électroménagers à vendre	131	Cours
63	Ventes de garage	132	Covoiturage
64	Informatique	140	Prêts sur gages
65	Instruments de musique	141	Méli-mélo
66	Divers à vendre	142	On demande à acheter
67	Antiquités	143	Perdu
68	Animaux à vendre	144	Trouvé
69	Bois de foyer à vendre	145	À donner
70	Tentes / roulottes / motorisés à vendre	146	Remerciements / prières
80	Machinerie lourde / agricole	147	Souhaits
81	Voitures / camions à vendre	148	Services financiers
82	Véhicules demandés	149	Argent à prêter
83	Remorques à vendre	150	Condos à vendre
		151	Propriétés à revenu à vendre
		153	Visites libres
		154	Propriétés à vendre

LES PETITES ANNONCES

AVIS À NOS ANNONCEURS

L'article 242 de la Loi sur la protection du consommateur stipule que: «AUCUN COMMERÇANT NE PEUT, DANS UN MESSAGE PUBLICITAIRE, OMETTRE SON IDENTITÉ ET SA QUALITÉ DE COMMERÇANT.» Nos annonceurs se doivent de publier leurs annonces en conformité avec cette loi. Veuillez noter que la responsabilité des journaux L'ÉVEIL, NORD INFO, LA VOIX DES MILLE-ÎLES et LA CONCORDE se limite à une insertion d'une annonce erronée. Nous vous demandons de bien vérifier votre annonce dès la première parution.

974-2244

Commandez vos petites annonces par Internet à petitesannonces@groupejcl.com.

21 LOGEMENTS À LOUER

4.1/2, ST-EUSTACHE, RUE PILON: 2 balcons avec portes patios. Endroit calme. Pas d'animaux. Libre immédiatement, 725\$/mois. 514-979-0441.

DEUX-MONTAGNES (51, 10E AVENUE): grand 4.1/2, Libre 1er mars. Pas de chien. 730\$. 514-467-7113.

DEUX-MONTAGNES, 8e AVENUE, 1 MOIS GRATUIT: 4.1/2, libre 1er février. Endroit très tranquille. Balcon. Eau chaude fournie. Insonorisé (immeuble béton). Près gare. Stationnement. Aucun chien. Enquête crédit. 514-978-3937.

ST-EUSTACHE: 2.1/2, environnement paisible et propre. Stationnement, chauffage, eau chaude, poêle et frigo inclus. 620\$/mois. Services de conciergerie et buanderie. À proximité du centre d'achats. 514-863-9951.

ST-EUSTACHE: Grand 4.1/2, demi sous-sol très éclairé. Rénovés "locker". Stationnement. Près services. Pas d'animaux. Enquête crédit. Libre 1er janvier. 514-297-7172, 438-933-3035.

22 CONDOS À LOUER

BLAINVILLE: Grand 4.1/2, type condo, rue Royal, secteur calme, 5 appareils électros, thermopompe, air climatisé, stationnement déneigé avec plug électrique. Balcons avant et arrière, cabanon. Disponible maintenant. 925\$. Français au 514-865-0282.

23 MAISONS À LOUER

DEUX-MONTAGNES: Pas de chien. Enquête de crédit. 514-946-2779.

ST-EUSTACHE: maison en rangée, 4c.c., 2s.d.b., non fumeur, pas chien. Libre 1er avril, 1230\$/mois. Josiane 514-799-9958.

26 CHAMBRES À LOUER

3 MINUTES DU TERMINUS ST-EUSTACHE: À partir 410\$/mois. Tranquille, sécuritaire, meublée, câble, internet. 514-867-5354.

BLAINVILLE: près services. Câble/TV, internet, téléphone. Stationnement. Libre. 135\$/sem.. 514-235-6004.

42 LOCAUX À LOUER / À VENDRE

TERREBONNE OUEST, Montée Gagnon: 1520pi.ca., idéal pour petite entreprise. Disponible mars. André, 514-865-2090.

42 LOCAUX À LOUER / À VENDRE

ST-EUSTACHE: local commercial, a/c, grand stationnement, 2000pi.ca. 450-473-5029.

43 ENTREPÔTS / ENTREPOSAGE

MINI-ENTREPÔTS CHAUFFÉS À ST-EUSTACHE: différents grandeurs. Très accessibles. 514-705-9060.

ST-AUGUSTIN: 400pi.ca., chauffé, éclairé. Petite porte de garage et une fenêtre. 475\$/mois. Libre. 450-475-8665.

45 SALLES À LOUER

SALLE COMMUNAUTAIRE située à Ste-Marthe-sur-le-Lac: capacité 50 personnes. Cuisine disponible, très propre. AIR CLIMATISÉ. Location pour quelques heures, la journée ou la soirée. Pour plus d'informations, 450-974-7089.

59 RECYCLAGE/FERRAILLE

514-668-7594. ACHETONS VÉHICULES. Payons 200\$/à 550\$. Pour ferraille.

ACHETONS VOITURES POUR FERRAILLE: payons jusqu'à 1000\$. Remorquage gratuit. 514-578-7181.

101 OFFRES D'EMPLOI

CABANE À SUCRE AU PIED DE COCHON (pour la saison des sucres et saison estivale): est à la recherche de PLONGEURS(SES)/CUISI-NIER(ÈRE)/PÂTISSIER(ÈRE)/BOULANGER(ÈRE), à temps plein et temps partiel, sur semaine et fin de semaine, de jour et de soir. Pour informations, Philippe Labelle, 438-889-2981. phil.labelle91@gmail.com

61 MEUBLES À VENDRE

GRENIER POPULAIRE: Meubles divers, à bons prix. 450-623-5891.

66 DIVERS À VENDRE

GRENIER POPULAIRE: vêtements et articles de maison. À bons prix. 450-623-5891.

MANTEAU KANUK: homme, grandeur medium, bleu acier, collet polar, capuchon. Vraiment comme neuf, 165\$. 514-979-5729.

81 VOITURES / CAMIONS À VENDRE

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucune enquête de crédit. Financement sur place. Voiture, camion, van. Léger dépôt requis. Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098 1-888-446-5250. www.robertcloutierautos.com

101 OFFRES D'EMPLOI

CAMELOTS DEMANDÉS: Demeurant entre Deux-Montagnes ou Pointe-Calumet. 514-838-4831.

101 OFFRES D'EMPLOI

CAMELOTS ADULTES DEMANDÉS: demeurant à St-Eustache. 514-269-8522.

CAMELOTS ADULTES DEMANDÉS: secteurs St-Eustache, Deux-Montagnes, Ste-Marthe. Demandez Marc 438-875-1603.

CAMELOTS ADULTES DEMANDÉS: secteurs St-Eustache, Deux-Montagnes, Ste-Marthe. Demandez Marc 438-875-1603.

CAMELOTS DEMANDÉS: 13ans et +. Demeurant à St-Eustache. 450-974-7046.

CAMELOTS DEMANDÉS: le mercredi de jour. Demeurant à St-Eustache. 450-974-7046.

CAMELOTS DEMANDÉS (adolescents/adultes). Le mercredi de jour et soir, demeurant à St-Eustache ou Deux-Montagnes. 450-473-3836.

CAMELOTS DEMANDÉS: de jour, adulte seulement. St-Eustache et environs. 514-249-4335.

CAMELOTS DEMANDÉS: demeurant à Ste-Marthe-sur-le-Lac. 514-778-0383.

CAMELOTS DEMANDÉS: Demeurant entre Deux-Montagnes ou Pointe-Calumet. 514-838-4831.

CAMELOTS DEMANDÉS: secteur Deux-Montagnes et Ste-Marthe-sur-le-Lac. Demander Danielle, 438-403-6235.

CHERCHONS PAB: pour résidence privée à Ste-Marthe-sur-le-Lac, préparer repas, donner petits soins. 514-758-4466.

101 OFFRES D'EMPLOI

COIFFEUR(EUSE): pour résidence personnes âgées autonomes, centre d'accueil et hôpitaux. Clientèle assurée. 514-766-3553, 1-800-448-3553.

LIVREURS(SES): Temps partiel. Avec ou sans expérience. 25\$/hre, incluant pourboires. Se présenter au: 1081, rue Principale, St-Joseph-du-Lac. 450-491-1144.

NETTOYAGE-BEAUCHAMP.NET/Ste-Thérèse, TECHNICIENS résidentiels: tapis/meubles, murs/plafonds/ fenêtres. Expérience non requise, débute à 15\$/hre. URGENT! 438-686-1405.

PREPOSÉ(E) D'AIDE À DOMICILE, AVEC OU SANS VOITURE: pour ménage, repas, courses. Temps plein/partiel, de jour. Conciliation travail/famille, remboursement des frais de déplacements. Bienvenue étudiants et semi-retraités. Régions MRC Thérèse-de-Blainville et Deux-Montagnes. 450-979-2372, ext.230, info@acsbl.org

RECHERCHE APPRENTI-MÉCANICIEN: dans le domaine de la remorque utilitaire. 450-623-1468.

RECHERCHONS PERSONNEL: Pour travail dans marchés d'alimentation. Rive-Nord et grande région de Montréal. Pour exécution de planogrammes et placer marchandises. Tôt le matin. Du lundi au vendredi, entre 30-40h/sem. 450-435-9917.

21 LOGEMENTS À LOUER

DEUX-MONTAGNES: 4.1/2, rez-de-chaussée. Près de la gare et piste cyclable. Pas d'animaux. Non fumeur. Libre 1er février, 730\$/mois. 450-437-3793, 514-236-7844.

21 LOGEMENTS À LOUER

STE-MARTHE-SUR-LE-LAC: 4.1/2, meublé (sauf lit), chauffé, éclairé. Bas de maison. Libre maintenant. 800\$/mois. 514-823-9626.

101 OFFRES D'EMPLOI

Transporteur recherche CONDUCTEUR(TRICE) temps partiel régulier
PRÉ-REQUIS:
• Classe 5 (Berline scolaire)
Faxer votre CV au 450 437-5792 ou sur rendez-vous 450 437-3589

Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides
Québec
AVIS DE CONCOURS DE SÉLECTION PROLONGATION
DIRECTEUR GÉNÉRAL ADJOINT / DIRECTRICE GÉNÉRALE ADJOINTE
PROGRAMME DE SANTÉ PHYSIQUE GÉNÉRALE ET SPÉCIALISÉE, DE L'ENSEIGNEMENT ET DE LA RECHERCHE au CISSS des Laurentides
Pour informations, nous vous invitons à consulter le site Web : <http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/carriere-recherche-et-benevolat/carriere/emplois-disponibles/>
845939, 842079, 1

TARTERIE
DU VERGER DES MUSIQUES INC.
St-Joseph-du-Lac
RECHERCHE
VENDEUR/LIVREUR
Autonome
Montréal et Rive-Sud avec possibilité de développement
Doit posséder camion de livraison
Fax: 450 473-6681
Courriel: info@vergerdesmusiques.ca

Garage L. & L. FOURNIER INC.
recherche
• MÉCANICIEN D'EXPÉRIENCE
• APPRENTI MÉCANICIEN 1 an d'expérience minimum pour mécanique générale
• Bonne condition salariale
Contactez François au
450 472-2690
Du lundi au vendredi

CHAUFFEURS 4B et 5 DE TRANSPORT SPÉCIALISÉ
L'emploi consiste à conduire un minibus scolaire, une berline (camionnette). Nous avons des circuits de disponible sur tout le territoire de l'île de Montréal.
Description de l'emploi:
Aller chercher les enfants à leur domicile et les conduire à l'école. Entre 7h00 et 9h00 - 14h00 et 16h00
Exigences:
Doit détenir licence 4B et 5
Qualités recherchées:
Responsable, souriant, empathique, patience et débrouillard!
Langues: Français ou Anglais
Nous offrons une opportunité égale d'emploi à tous les candidats
Contactez-nous à partir d'aujourd'hui
8835, boul. Henri-Bourassa Ouest (entre 9h et 16h)
Ville St-Laurent
ou par fax : (514) 595-6668
apaquette@tebm.ca

Déneigement F. Bigras inc.
recherche candidats avec expérience
OPÉRATEURS(TRICES)
de tracteur souffleuse et de loader/gratte pour déneigement résidentiel et commercial
Contactez Fernand ou Sylvain
450 430-1789

TANKCON FRP
PERSONNEL DEMANDÉ
Compagnie manufacturière de citernes en fibre de verre
RECHERCHE LAMINEUR
AVEC OU SANS EXPÉRIENCE
S.V.P. faire parvenir votre CV par courriel:
reception@tankconfrp.com
ou par fax: 450-437-6208
Tél.: 450-435-5483

UNIPRIX
ça fait du bien
Pharmacie J.-F. Hébert et G. Couillard
TECHNICIENNE EN PHARMACIE
Temps plein ou partiel, avec expérience
• Salaire et avantages sociaux très concurrentiels.
• Belle ambiance de travail et clientèle agréable.
Pour notre pharmacie située sur la 25e Avenue à Saint-Eustache
ENVOYEZ VOTRE CV À
Jean-François Hébert par télécopieur au 450-472-2145 ou par courriel au jfhebertphm@yahoo.ca



SAINT-JOSEPH-DU-LAC

COORDONNATEUR(TRICE) TECHNIQUE

POSTE PERMANENT À TEMPS PLEIN.

Le coordonnateur ou la coordonnatrice technique collabore à la planification et à la coordination de l'aménagement du territoire de la municipalité. La personne sera aussi appelée à réaliser divers travaux à caractère technique, liés à la surveillance de chantier et au suivi des travaux.

Les candidats doivent détenir un DEC en génie civil ou tout autre discipline équivalente (baccalauréat un atout). Disponibilité, polyvalence et gestion du stress figurent au sommet des qualités recherchées.

OFFRE D'EMPLOI COMPLÈTE : www.sjdl.qc.ca/emplois.



ADESA (St-Eustache)
Chef de file dans le domaine de l'automobile

**OPPORTUNITÉ D'EMPLOI – CONDUCTEURS/TRICES
AUTOMOBILES
JOURNÉE D'ENTREVUE GARANTIE!**

Nous sommes présentement à la recherche de Conducteurs/trices automobiles fiables.

- Poste permanent à temps plein, 40 heures par semaine
- Avantages sociaux payés à 100 % par l'employeur
- Participation patronale de 5 % lorsqu'on adhère au REER
- 8 journées personnelles payées annuellement

Qualifications requises:

- 2 à 3 ans d'expérience de conduite
- Doit détenir un permis de conduire classe 5 valide (capacité conduite manuelle) avec bon dossier de conduite
- Doit être prêt à travailler dans diverses conditions météorologiques
- Habileté à bien travailler dans un environnement d'équipe
- Habileté à conduire toutes les marques et tous les modèles de véhicules
- Autonome

Entrevues

Jeudi 23 janvier – et – Samedi 25 janvier

**Vous devez vous présenter entre 9 h et 11 h au 300, boul. Albert-Mondou.
Documents requis: CV et copie de votre dossier de conduite. Test de conduite sur place.**



**RECHERCHE
personnes**

pour deux cabanes à sucre

- ENTRETIEN MÉNAGER
- HOMME À TOUT FAIRE /
OPÉRATEUR DE TRACTEUR

Temps plein
Disponible immédiatement

**Envoyez votre CV par courriel au
annabelleg@pieddecochon.ca**



**OFFRE D'EMPLOI
PORTEURS**

Les Résidences funéraires Goyer Ltée est à la recherche de porteurs pour compléter son équipe.

Le travail de porteur consiste à assister le directeur de funérailles dans l'exécution d'une funérailles digne des standards de la maison en vue de porter le défunt à son dernier repos. Le travail exige un effort physique.

La ponctualité, la politesse et la discrétion sont des qualités indispensables. Le candidat doit se présenter avec professionnalisme. Il s'agit d'un emploi sur appel avec disponibilités.

Faire parvenir votre CV :

Par courriel : emploi@rfgoyer.com
Par courrier : Les Résidences funéraires Goyer Ltée
Ressources humaines
147, boul. Arthur-Sauvé
Saint-Eustache QC J7P 2A4
Par télécopieur : 450 473-7022



Homard des Îles est une entreprise familiale fondée en 1998, située à Saint-Eustache, qui œuvre dans le domaine du homard vivant. Vous êtes à la recherche d'un nouveau défi? Nous avons une offre intéressante en ce début d'année! Plusieurs postes à combler!

**Plus de 10 chauffeurs-livreurs de classe 3 - 5
6 commis d'entrepôt en réception/expédition
2 gérants d'entrepôt - Chef d'équipe en réception-expédition**

CHAUFFEUR-LIVREUR

- Salaire concurrentiel
- Mandat temporaire (avril à juin 2020)
- Vêtements fournis
- Ambiance familiale et travail d'équipe
- Avoir un minimum de 6 mois d'expérience comme chauffeur/livreur
- Posséder un bon dossier de conduite et fournir une copie à jour
- Bonne connaissance géographique (atout)
- Flexibilité, disponibilité et autonomie
- Être prêt à travailler sur des horaires variables la semaine et la fin de semaine
- Beaucoup de manutention

COMMIS D'ENTREPÔT

- Salaire: 18 \$ à 20 \$/h, à discuter
Horaire: heures variables et primes de soir, à discuter
Travail: saisonnier (avril à juillet 2020)
- Avoir de 2 à 3 ans d'expérience en réception-expédition.
 - Très grande attention aux détails.
 - Capable de travailler en équipe.
 - Aptitude à exécuter les décisions dans un environnement de travail rapide.
 - Avoir une excellente condition physique.
 - Avoir un diplôme d'études secondaires.

GÉRANTS D'ENTREPÔT

- Salaire: 20 \$ à 25 \$/h à discuter
Horaire: heures variables et primes de soir, à discuter
Travail: long terme
Scolarité requise: collégial
Langues: français et anglais
- Avoir 3 à 5 ans d'expérience en réception-expédition.
 - Avoir une expérience de 2 ans et plus avec des logiciels d'inventaire.
 - Très bonnes connaissances des normes du travail.
 - Très grande attention aux détails, au travail d'équipe et aptitude à prendre des décisions dans un environnement de travail rapide.
 - Avoir une bonne condition physique.
 - Avoir un diplôme collégial

**Si vous avez de l'intérêt pour ce nouveau défi,
n'hésitez pas à nous joindre par courriel au homarddesiles@bellnet.ca ou au 450 473-3800**



LES MERCREDIS DE L'EMPLOI
Saint-Eustache

JOURNÉE DE RECRUTEMENT

22 janvier 2020 - De 10 h à 12 h et de 13 h à 16 h
460, rue du Parc, bur. 302, Saint-Eustache (Québec) J7R 0C9
(Sortie 11 de l'autoroute 640, à l'angle de la rue Bibeau)

HGrégoire

- Agent de guérite
- Chauffeur
- Polisseur
- Préposé à l'esthétique automobile
- Préposé aux voitures
- Réceptionniste

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ AIDE CHEZ SOI DES BASSES-LAURENTIDES

- Préposé – aide à domicile

1 Présentez votre CV

2 Passez des entrevues éclair

3 Décrochez un emploi !

Détails des postes : www.lesmercredisdelemploi.com

Avec la participation financière de:




Information :
Nathalie Reis
nathalie.reis@laportedeemploi.com
450 435-4565, poste 201

101 OFFRES D'EMPLOI

RÉPARATEUR DE PALETES: à St-Eustache, avec voiture. Temps partiel, payé à la palette. 514-241-1060, appelez soir seulement.

VENDEUSE: avec expérience dans la vente, temps plein et temps partiel. Bijouterie située à la Place Rosemère. 450-437-5458.

118 SANTÉ MÉDECINES DOUCES MASSOTHÉRAPIE

SERVICE DE MASSAGE PROFESSIONNEL: suédois et thérapeutique, avec mélange de douceur et de force en même temps. St-Eustache, 9h-21h, 7/7. Reçu. 514-466-3173.

125 DÉMÉNAGEMENT

DÉMÉNAGEMENT D. TOUCHETTE INC.: Depuis 1978, petits/gros déménagements. Service 7j/24. Assurances. 450-430-1408.

129 ACTIVITÉS SOCIALES

AGENCE RENCONTRE: Temps et rencontres illimités. Brunch le samedi. www.agenceaccord.com 514-761-2546.

148 ARGENT À PRÊTER / SERVICES FINANCIERS

PRÊT 500\$ à 1000\$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7/7. Crédit Yamaska 1-877-661-4721. www.credityamaska.com

119 COIFFURE / ESTHÉTIQUE

MIROIR COIFFURE (ST-AUGUSTIN): Recherche coiffeuse avec expérience, temps plein/ partiel. Clientèle variée. Nadine, 450-475-6905.

120 TOITURE

TOITURES LUCKY DI: déneigement de toitures résidentielles. Avec expérience. 514-432-2928.

121 OFFRES DE SERVICES

450-430-3395 A.L.RÉNOVATION FINITION, SOUS-SOL, S.D.B. plafonds suspendus, planchers flottant/ céramique, peinture, joints. Réparations tous genres. 30 ANS D'EXPERIENCE. Estimation gratuite. RBQ:8305-9998-59. André.

104 GARDIENNES DISPONIBLES / DEMANDÉES

JE GARDE VOS ENFANTS DE 5 ANS ET MOINS: à St-Eustache, St-Joseph-du-Lac et Pointe-Calumet. Gabrielle, 12.1/2 ans. 438-680-2592.

106 AIDES- DOMESTIQUES DISPONIBLES / DEMANDÉES

ENTRETIEN MÉNAGER À domicile, disponible lundi au vendredi St-Eustache, Deux-Montagnes Diane, 450-473-2353

122 MÉNAGE

FEMME DE MÉNAGE: avec expérience, cherche nouveaux clients. 514-577-5480.

118 SANTÉ MÉDECINES DOUCES MASSOTHÉRAPIE

450-431-7966 ABSOLUMENT À DÉCOUVRIR, LA MAGIE D'UN MASSAGE PERSONNALISÉ, QUALITÉ SUPÉRIEURE, SENSORIEL, EXTRÊME DÉTENTE, SAUNA. PRIVÉ. REÇU, 7/7, 9H00-22H00. ENDROIT CHAMPÊTRE, ST-JÉRÔME.

124 PEINTURE/ JOINTS

1 VRAI TIREUR DE JOINTS: 30 ans d'expérience A.L.RÉNOVATION 450-430-3395. Joints/peinture. André. RBQ:8305-9998-59.

101 OFFRES D'EMPLOI

MASSAGE À VOTRE GOÛT: Détente, bienfait. Prix alléchant. Reçu. 514-775-8333.

101 OFFRES D'EMPLOI

MASSAGE HOLISTIQUE: ambiance chaleureuse. Douceur, bienveillance. Reçu. Au plaisir! 514-569-3305.

101 OFFRES D'EMPLOI

NOUVEAUTÉ: Massage anti-stress et relaxant, avec de l'huile magique. Reçu. Youtube Jeanne Forest santé. 450-983-4907.

101 OFFRES D'EMPLOI

S.M. PLÂTRIER: tirage de joints et peinture. 514-756-8454. R.B.Q. 5659-7487-01. JOYEUSE FÊTE ET BONNE ANNÉE!

#JeSuisii AuT travail



Tu désires intégrer le marché du travail?
As-tu pensé au métier que tu aimerais exercer?
As-tu déjà pensé comment tu pourrais y arriver?

Voici une démarche d'emploi spécialement pour toi, qui as un trouble du langage.

On t'accompagnera étape par étape vers un emploi qui TE convient et qui TE ressemble.

Inscris-toi maintenant au groupe!

Pour qui?	Quand?	Où?
pour toute personne ayant un trouble du langage (léger, modéré ou sévère, ainsi que dyspraxie verbale et bégaiement).	Du 17 février 2020 au 5 juin 2020 → 8 semaines de formation les lundis, mercredis, jeudis de 9 h à 12 h → 8 semaines de recherche d'emploi accompagnée	55, rue Castonguay Saint-Jérôme local 102

846218_47563_1

Avec la participation financière de:



Contacte-nous!
450-436-4024
Lola-Karel, poste 232 ou Nadya, poste 225

Suis-nous sur Facebook



itl.org

Les mots croisés de chez nous

PROBLÈME NO 1622

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											

Horizontalement

- Fera un reproche à quelqu'un pour une faute.
- Soulèvements populaires. - Chevalet.
- Tomba en ruine. - Dans une expression, répondre du... au ... - Doublée.
- Extrêmement. - Cuire dans l'huile bouillante.
- Argent. - Se dépêchera, foncera.
- Contenu exact d'un acte. - Conjonction. - Personnel
- Nom donné à la Nouvelle-Guinée. - Vraie, authentique.
- Souffre de la chaleur. - Personnel. - Préposition.
- Cap d'Espagne. - Omis de dire. - Fromage blanc.
- Paroi qui isole un lieu. - Possessif.
- Ensemble des principes sur lesquels on fonde ses opinions. - Atome.
- Garder en sa possession. - Hors d'usage, cassé.

Verticalement

- Action de ramper. - Se suivent.
- Sortir d'une situation difficile. - Irritant au goût.
- Tout homme âgé que l'on respecte. - Ville près de Trois-Rivières.
- Petit cours d'eau. - Poème chanté.
- Société américaine fondée en 1910. - Peine infligée pour une faute.
- Personnel. - Utile pour le repassage. - Passas sous silence.
- Corps céleste naturel. - Partie de la journée.
- Rendues plus faciles. - Drame japonais.
- Décidées avec autorité. - Doublée.
- Sert à lier. - Infinitif.
- Préposition.
- Chef éthiopien. - Nageoires des poissons.
- Qui a une certaine fortune. - Blessés.

RÉPONSES DU NO 1621

1	R	E	P	R	I	S	E	R		P	S	T
2	E	C	L	A	T	E	R		S	I	T	E
3	P	O	U	T	I	N	E	S		C	A	L
4	A	U	M	I	N	E		A	I	R	E	
5	E	T	E	T	E		F	U	R	E	T	
6	S	E	R	A	M	I	T	A	G	E	S	
7	E	R	S		A	M	E	A	R	E		
8	N	A	U	T	I	L	E		C	L	V	
9	T	E	R	R	A	I	R	E				
10	A	S		R	E	T	R	A	I	T	E	
11	N	A		A	R	E	S	E				
12	T	R	A	I	T	E		U	S	A	S	



RECHERCHE

- Téléphoniste - Livreur - Aide-cuisinier

Apportez votre CV au:
**11104, mtée Ste-Marianne
MIRABEL**
ou appelez au:
514 668-0536

846500_57202_1

domon

LE MEILLEUR PRIX GARANTI!

La grande liquidation de l'hiver! -60%

-50%



JUSQU'À
60 MOIS
POUR PAYER VOS ACHATS
Détails et conditions en magasin!

Accord D
Desjardins

Rabais de
301\$ 25%

898\$
20⁶⁶\$/mois¹

Sièges inclinables

Sofa inclinable - Rég.: 1199,95\$ - 170231. Mobilier en cuir de synthèse gris. **Aussi disponibles:** Causeuse inclinable avec console 170232 - 898\$ Fauteuil berçant et inclinable 170230 - 548\$

Vente Pêle-Mêle

Prix réduits sur tous nos matelas
Plusieurs choix disponibles!

90
jours d'essai
Gratuit!

Rabais de
398\$ 601\$ 60%

9¹⁶\$/mois¹

Lotus

Rég.: 999,95\$ - 166699
2 places • Garantie 10 ans



Mousse mémoire
Gelflex
plus fraîche



608 ressorts
continus



Support latéraux
métalliques
doubles



Fait au Québec

-30%

800
Téléviseurs
à liquider!



Rabais de
701\$ 46%

798\$
18³⁶\$/mois¹

Écran DEL • Rég.: 1499,95\$ - 172842

-20%



3000
Électroménagers
à liquider!



Rabais de
998\$ 701\$ 41%

22⁹⁶\$/mois¹

Réfrigérateur

Rég.: 1699,95\$ - 173171

- Contrôle électronique externe

- Éclairage DEL

Rabais de
698\$ 651\$ 48%

16⁰⁶\$/mois¹

Lave-vaisselle

Rég.: 1349,95\$ - 171167

- 5 cycles de lavage

PROBLÈMES DE CRÉDIT?

Retraité(e)? - Faillite? - Revenus à pourboire? - Aide sociale? - Sans emploi?



DEMANDEZ NOTRE PLAN DE LOCATION POUR VOS ACHATS!

LACHINE
1360, rue Notre-Dame
514 637-5837

CHÂTEAUGUAY
12, boul. St-Jean Baptiste
450 692-1040

ST-EUSTACHE
344, rue Dubois
450 473-2757



domon.com



De notre famille à la
votre depuis plus de **66 ans**
au Québec!