

Le **Manic**

Un tremplin pour les artistes d'ici

page 22

Une nouvelle clinique du sommeil à Baie-Comeau page 3

Le garde-manger interdit pages 4-5

Le tournoi Jules-Guy toujours aussi populaire page 38

Photo Johanne Munger



TOUS LES MARDIS



Obtenez le 2^e Mama Burger à **1\$**

Pour un temps limité.
Cette promotion est applicable uniquement sur le Mama Burger à prix régulier et ne peut être jumelée à aucune autre offre. *Prix plus taxes. © 2024 A&W Trade Marks Limited Partnership

VITRERIE
BAIE-COMEAU 2011

- Vitre de poêles à bois - Verre laminé
- Thermos - Polycarbonate
- Vitre de douche sur mesure
- Vitre de table

418 296-9776
4, av. Narcisse-Blais

Denis Tremblay, propriétaire



CONSTRUCTION
NICOLAS AVOINE

Entrepreneur général en rénovation

418 295-1854 • 418 293-7255

Depuis 1973

Fillion
enseigne
Lettrage

356 DE PUYJALON
418 589-8703

fillionenseignes.com

50 ANS




Franchise indépendante et autonome de RE/MAX Québec, Inc.

RE/MAX
DISTINCTION
Agence immobilière

Karine Marquis
courtier immobilier

Aujourd'hui, l'information est à portée de clic. Mais **19 ans d'expérience** dans le domaine, ça ne se remplace pas.

Ce qui me distingue ? Le soin, la précision, et l'attention portée à chaque transaction. Si vous cherchez une approche humaine et experte, je suis à votre disposition.

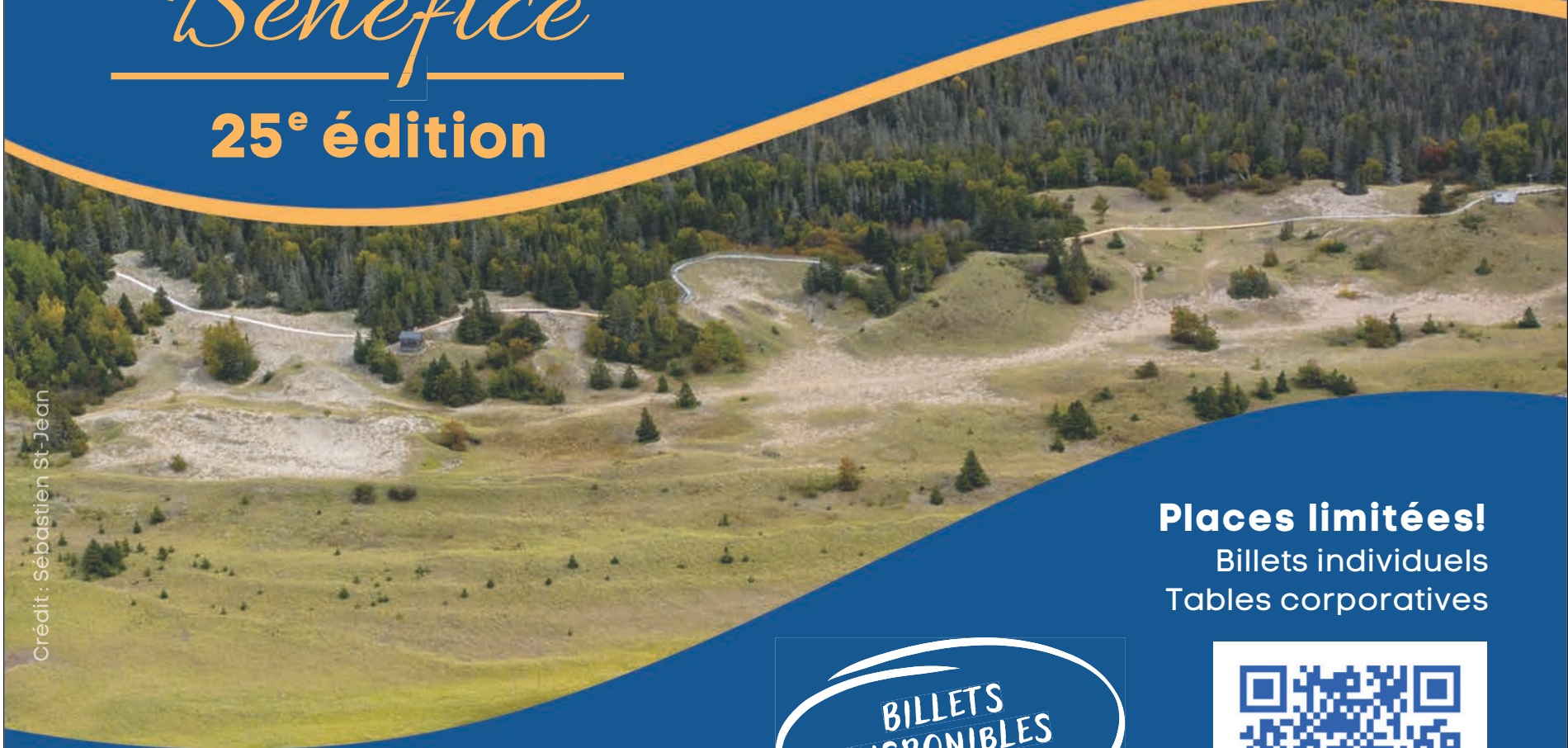
485, boul. Lafèche, Baie-Comeau G5C 1C4 **Bur. : 418 295-1911 • Cell. : 418 295-5420**

Souper Bénéfice

25^e édition



Parc Nature
de Pointe-aux-Outardes



Crédit : Sébastien St-Jean

Places limitées!

Billets individuels
Tables corporatives

BILLETS
DISPONIBLES
EN LIGNE



SAMEDI 26 AVRIL
Hôtel Le Manoir
Baie-Comeau

Sous la présidence d'honneur de
Julien Normand

Maire de la (magnifique)
municipalité de
Pointe-aux-Outardes

Préfet suppléant à la
MRC de Manicouagan



Le Groupe Biron s'installe à Baie-Comeau

Une nouvelle clinique de soins du sommeil verra bientôt le jour à Baie-Comeau, et ce, dans moins de deux mois.



Anne-Sophie Paquet-T.
aptheriault@lemanic.ca

Biron Groupe Santé a confirmé l'ouverture de son point de service pour la mi-mai sans préciser d'adresse pour l'instant. Une nouvelle qui rassurera de nombreux patients de la région en attente de services spécialisés.

La nouvelle clinique qui aura pignon sur rue viendra renforcer une offre de soins déjà disponible à distance.

«Nous sommes conscients que certains patients préfèrent être vus en présentiel, c'est pourquoi nous avons décidé d'ajouter ce point de service pour répondre aux besoins de la population», explique Sonia Gauvreau, vice-présidente directrice générale des soins du sommeil chez Biron Groupe Santé.

Le nouveau centre offrira divers services en lien avec le diagnostic et le traitement des troubles du sommeil. Les patients pourront y réaliser des tests à domicile pour dépister des conditions telles que l'apnée du sommeil et d'autres troubles connexes.

«Nous ne disposerons pas d'un laboratoire de sommeil avec des lits sur place, mais nous serons en mesure de fournir des tests avancés, notamment

ceux de niveau 2, pour détecter des troubles comme les mouvements périodiques des jambes», précise Mme Gauvreau.

Le centre proposera aussi l'installation et le suivi des patients sous traitement par pression positive continue (CPAP), ainsi que des orientations vers des dentistes pour l'obtention d'orthèses d'avancée mandibulaire lorsque nécessaire.

Une approche hybride

L'ouverture de cette clinique physique vient compléter l'offre de téléconsultation déjà en place. «Certains patients préfèrent les consultations à distance, ce qui nous permet de libérer des plages horaires en clinique pour ceux qui en ont le plus besoin», souligne Mme Gauvreau.

L'objectif est d'offrir un accès rapide aux soins, en combinant les avantages du numérique et du présentiel.

Actuellement, une inhalothérapeute est déjà en poste à Baie-Comeau et travaille avec les patients de la région. Selon la demande, Biron Groupe Santé pourrait éventuellement élargir son équipe locale.

Une transition pour les patients de la Clinique Beaulieu

La nouvelle clinique Biron arrive à un moment clé pour de nombreux patients de la région. La fermeture de la Clinique du sommeil Beaulieu en décembre 2024 avait laissé plusieurs



Les patients peuvent obtenir les services de l'inhalothérapeute Layna Quinn dès maintenant par téléconsultation ou encore par rendez-vous à domicile, le temps que le point de service ouvre ses portes. Photo Layna Quinn

d'entre eux en quête de services continus. «Nous avons mis en place une structure de suivi pour assurer la continuité des soins et répondre aux besoins des patients qui se sentaient délaissés», assure Mme Gauvreau.

Le local situé au 1656, boulevard Laflèche est toujours inoccupé selon Patrice Côté, propriétaire de Gestion Côté et de l'immeuble. Celui-ci a confirmé au journal *Le Manic* que le bail avec la Clinique du sommeil Beaulieu est résilié et que l'espace est libre.

Un temps pressenti comme repreneur, le groupe Biron n'y installera finalement pas ses services. «Les planètes s'enlignent moins vers Biron à cet endroit-là», indique M. Côté, précisant que les discussions entre l'ancienne clinique et Biron n'ont pas abouti.

Le propriétaire explore maintenant différentes options pour louer l'espace et au moment d'écrire ces lignes, plusieurs possibilités lui ont été offertes sans donner plus de détails.

Problèmes financiers? Nous pouvons vous aider.

Deux consultations gratuites et confidentielles

Contactez-nous dès maintenant :

Baie-Comeau – Forestville
Port-Cartier – Sept-Îles
1-800-824-9099 - lltt.ca

Syndic autorisé en insolvabilité



MALLETTE Syndics et gestionnaires

Le garde-manger interdit

Les Nord-Côtiers en ont plus que marre de ne pas pouvoir profiter du garde-manger du Saint-Laurent qui est dans leur cours et ils ne sont pas les seuls. Un front commun se prépare, pour réclamer l'accès aux ressources marines pour tous les Québécois.



Emy-Jane Déry
edery@lenord-cotier.com

«S'il faut aller en prison, bien on ira en prison», lance Jean-Claude Cormier, de Havre-Saint-Pierre. Membre du Comité des pêcheurs sportifs en eaux salées de la Minganie, il milite depuis de nombreuses années pour un accès à la pêche récréative.

Le groupe avait déposé un mémoire sur la question à Pêches et Océans, dans le cadre de consultations qui s'étaient tenues sur la Côte-Nord en 2017. À l'époque, M. Cormier s'était aussi rendu à Ottawa, pour rencontrer le sous-ministre des Pêches, en compagnie du maire, Pierre Cormier.

En 2024, plus de 300 personnes ont marché dans les rues de Havre-Saint-Pierre, toujours pour la même cause. L'événement n'a pas obtenu l'attention médiatique espérée.

«Je pense que j'étais rendu à ma quatrième [marche] et je m'étais dit que je n'allais plus embarquer là-dedans. Ça ne marche pas, ça n'a pas de pogne beaucoup», dit Jean-Claude Cormier. «Le prochain coup qu'on va faire quelque chose, ça ne sera pas pacifique. Il y a de quoi qui va se passer, soit exercer ce qu'on revendique : aller pêcher dans une baie, capturer le homard, le faire bouillir sur place et le manger là, par terre.»

En attendant, le Comité est en démarche pour s'allier aux actions de l'organisme Ensemble pour un accès aux ressources marines. Créé il y a deux ans, l'organisme a commencé une série de rencontres d'information cet automne, un peu partout au Québec. Il en a d'ailleurs tenu une qui a attiré une quarantaine de personnes à Baie-Comeau, dans les dernières



La présence du homard dans les eaux nord-côtières est en croissance depuis plusieurs années. Photo iStock

«C'est nos ressources naturelles, ce n'est pas Pêches et Océans qui a mis ça là. Ça a été mis là par le créateur de la planète et on n'a pas accès à ça.»

– Jean-Claude Cormier

semaines. Il veut rassembler le plus de membres possible, afin de parler d'une même voix, plus forte, auprès des instances gouvernementales (voir autre texte).

Nos racines

De septembre à février, Pêches et Océans a remis plus de 25 000 \$ en amendes à des Nord-Côtiers, pour avoir pêché illégalement du homard, de la mye, du buccin, de la mactre de Stimpson, du crabe des neiges, de la raie et du flétan de l'Atlantique.

«C'est nos ressources naturelles, ce n'est pas Pêches et Océans qui a mis

ça là. Ça a été mis là par le créateur de la planète et on n'a pas accès à ça», déplore M. Cormier, qui qualifie les récentes amendes de «complètement ridicules». «Il y a des pays qui sont plus développés. Ça existe partout ailleurs sur la planète, tout le monde a accès aux ressources (...) Le gouvernement t'empêche de te nourrir de tes propres moyens, ça n'a pas de bon sens.»

Le Cayen raconte qu'après une tempête, l'automne dernier, une foule de palourdes se sont retrouvées échouées sur la terre, emportées par la force des eaux. Des citoyens sont allés les récolter, puisque même si le froid les avait gelées pratiquement instantanément, elles étaient encore bonnes à la consommation.

«Eh bien, les gars ont tous eu des amendes pour ça!», s'insurge-t-il.

Selon des données de l'Institut de recherche en économie, en 2019, 81 % des 427 millions de dollars de produits marins exportés par le Québec ont pris le chemin des États-Unis.

«On ruine notre richesse pour l'envoyer aux Américains et nous autres, on ne peut même pas en profiter», dit-il.

Jean-Claude Cormier rappelle que les Nord-Côtiers ont longtemps pêché pour leur subsistance.

«Nos racines viennent de là sur la Côte-Nord. Ils sont venus s'installer ici, parce qu'il y avait de la faune et de la flore, de quoi pour nourrir leur famille. C'est dans notre génétique de s'alimenter avec ce qu'il y a à portée de nos mains.»

Plus criminel que le pot

M. Cormier estime que le gouvernement serait gagnant d'autoriser la pêche sportive en eaux salées, afin de pouvoir établir un cadre à la pratique.

«C'est rendu que c'est plus criminel manger un homard, que de fumer un joint», illustre M. Cormier, faisant référence à la légalisation de la marijuana.»Ça nuit dans un sens, parce que le gars qui y va, il va penser à lui-même, s'il pogne une femelle. Il va probablement la ramasser pareil, parce qu'il sait qu'il n'y retournera plus. S'il était là, bien relaxe, il pourrait pogner son petit homard, puis, si c'est une femelle, la remettre à l'eau, comme il serait supposé de le faire.»

Les citoyens pêcheurs se regroupent



Photo iStock

Un groupe de citoyens a fondé un organisme à but non lucratif visant à promouvoir l'accessibilité à la mer et ses multiples ressources pour les résidents du Québec.

Emy-Jane Déry

«Il y a des gens qui ont de la misère, le panier d'épicerie est cher, le garde-manger est devant chez eux et ils ne peuvent pas y aller. Ça ne fait aucun sens», dit Hugo Daniel, membre du conseil d'administration d'Ensemble pour un accès aux ressources marines.

L'organisme a vu le jour pour sensiblement les mêmes raisons que le Comité des pêcheurs sportifs en eaux salées de la Minganie. Originaire de Percé, Hugo Daniel est retourné s'installer dans son patelin en 2020. Il a rapidement constaté que la récolte de mollusques, d'algues, de crustacés... que tout ça, ça lui était interdit.

Pourtant, en Gaspésie, tout comme sur la Côte-Nord, une partie de la population vit dans un désert alimentaire.

D'ailleurs, à travers les rencontres entamées cet automne, l'organisme constate qu'il y a des décennies que le problème existe et que des petits groupes réclamant un accès aux ressources existent dans plusieurs régions. Or, rien n'a changé dans le dossier.

« Ça doit être reconnu comme un droit de s'alimenter, c'est une activité nourricière historique, ça fait partie de notre identité. »

– Hugo Daniel

«La différence dans notre démarche, cette fois, c'est qu'on essaie de rassembler tout le monde au Québec, afin qu'il y ait un poids politique pour montrer que c'est vraiment quelque chose qui est important pour les communautés côtières du Québec et pour les Québécois», explique M. Daniel.

Après deux d'attente, l'organisme vient tout juste d'obtenir une rencontre avec Pêches et Océans Canada (MPO).

«Suite aux consultations de 2017 sur la pêche citoyenne, le ministère nous a confirmé que ce n'était pas une priorité pour eux les pêches récréatives ou citoyennes», rapporte M. Daniel.

Parole aux citoyens

La vision de l'organisme, c'est «l'implantation d'un nouveau modèle

de gestion intégrée des ressources marines et des techniques de pêche qui accorde une priorité aux citoyens et aux communautés dans une approche écologiquement responsable et qui valorise le patrimoine lié à l'usage local des ressources», peut-on lire sur son site Web.

Il prône l'autonomie alimentaire, la pêche de subsistance et la pêche durable. Il est loin d'être contre la pêche commerciale, précise Hugo Daniel, convaincu que l'un n'empêche pas l'autre. «Les pêcheries sont essentielles à la survie de nos communautés», souligne-t-il.

L'organisme voudrait simplement que les citoyens, tout comme l'industrie des pêches commerciales, aient leur mot à dire dans le processus de gestion du gouvernement. Il déplore aussi les nombreuses

amendes données par le MPO à des citoyens pêcheurs.

«On parle de "des braconniers", des gens qui sont sur l'aide sociale, qui vont chercher trois, quatre myes pour se nourrir. Des mères monoparentales, des personnes qui sont démunies, qui vont juste se nourrir et qui se font donner une amende de 5000 \$ pour une couple de coquillages. C'est ridicule», dit M. Daniel.

À court terme, Ensemble pour un accès aux ressources marines vise à rassembler le plus d'adhérents possible, pour porter le message en grand nombre. Il en compte présentement environ 650.

«Ça doit être reconnu comme un droit de s'alimenter, c'est une activité nourricière historique, ça fait partie de notre identité», conclut-il.

Plus de 25 000 \$ en amendes

(EJD) Pêches et Océans Canada a remis 25 920 \$ en amendes à des Nord-Côtiers, pour avoir pêché illégalement. De septembre à février, le ministère en a sanctionné 17 de Sept-Îles, Baie-Comeau et Havre-Saint-Pierre. Ils ont été condamnés pour avoir contrevenu à la Loi sur les pêches. Selon les cas, ils sont accusés d'avoir omis de respecter leurs conditions de permis, d'autres d'avoir pêché sans permis, d'avoir été en possession de parties ou de chair séparées de la carapace d'un crabe, d'avoir rejeté à partir d'un bateau des poissons pris conformément à la Loi et à ses règlements, ou encore, d'avoir pêché dans des zones interdites. Delinda Yela Rodriguez, de Havre-Saint-Pierre a notamment été condamné pour avoir eu en sa possession un homard femelle portant des œufs (1 500 \$).

La fermeture des entreprises est en jeu

Il y a une solution pour réduire la pression sur les entreprises, compte tenu de la situation avec les tarifs douaniers imposés par les États-Unis. C'est la diversification des marchés. Sans elle, on pourrait bien parler de la fin de plusieurs d'entre elles, soutient Commerce international Côte-Nord.

Karianne Nepton-Philippe

Selon Abdoulaye Badiane, directeur général et commissaire à l'international, la meilleure réponse au contexte politique actuel est de se défaire de cette dépendance aux voisins américains.

«Pour moi, la réaction la plus efficace, c'est d'accompagner les entreprises, les PME, à développer d'autres marchés. Quelles sont les alternatives? La seule solution, c'est la diversification des marchés et il faut commencer ça maintenant, car c'est un processus long et très complexe», soutient-il.

«Ce qui est en jeu, c'est la fermeture des entreprises, enchaîne M. Badiane. Il faut produire pour rester en vie. Si on ne parvient plus à produire, qu'est-ce qui va arriver? Ça sera la fin de nos entreprises. Et qui parle de la fin de nos entreprises, parle du déclin de l'économie régionale.»

Un avenir incertain

C'est d'ailleurs un sentiment d'inquiétude que ce dernier remarque sur le terrain. Commerce international Côte-

Nord se dit là pour aider à s'orienter dans un flux de changement complexe.

Même si certaines mesures ne sont pas encore mises en application, bien des sorties du président américain en tracassent plus d'un.

«J'ai parlé à des entreprises pour qui l'avenir est incertain. Les gens sont inquiets. Avec les agissements des voisins américains, on vient dérégler le marché. Les gens ne savent pas quoi faire aujourd'hui», déclare-t-il.

«Il faut produire pour rester en vie. Si on ne parvient plus à produire, qu'est-ce qui va arriver? Ça sera la fin de nos entreprises. Et qui parle de la fin de nos entreprises, parle du déclin de l'économie régionale.»

– Abdoulaye Badiane

Pour M. Badiane, la formation sera extrêmement importante afin de démystifier le processus et travailler sur «le renforcement des capacités» dans tous secteurs d'activité.



Abdoulaye Badiane, directeur général et commissaire à l'international chez Commerce international Côte-Nord. Photo courtoisie

«Il y a des entreprises qui s'approvisionnent uniquement des marchés américains. Il ne faut pas non plus oublier que nous sommes une région éloignée. Si un pilier important tombe, l'économie tombe aussi», lance-t-il.

Explorer les marchés

Pour faire face à ces menaces commerciales, Commerce international Côte-Nord a lancé, il y a un mois, l'Opération Prospérité Québec – Côte-Nord.

L'objectif : travailler sur une mission commerciale pour explorer les différents marchés, bâtir des partenariats et garantir la survie et la croissance des entreprises de la région.

Commerce international Côte-Nord a réalisé un webinaire au début du mois portant sur les possibilités d'affaires avec l'Afrique de l'Ouest.

«L'an dernier, nous avons amené l'entreprise Production Sembec, dans l'agroalimentaire qui produit des pommes de terre, au Sénégal et l'expérience a été concluante. Ça amène à travailler sur la diversification des partenariats», explique Abdoulaye Badiane.

Selon lui, «avec ce qu'il se produit, pour les quatre prochaines années, le marché est dérégulé à jamais».

«Moi, je me demande si le Canada a un plan B. Pendant longtemps, on a pensé, puisque les États-Unis c'est un marché vaste et avec qui on a des accords, qu'on ne pouvait pas remettre ça en cause. Mais aujourd'hui, il nous faut chercher un marché plus stable», déclare l'interlocuteur.

Ce dernier espère surtout voir les petites et moyennes entreprises de la Côte-Nord «apprendre à travailler en synergie».

VOUS AVEZ UN PROJET DE RÉNOVATION DE VOTRE FAÇADE COMMERCIALE?

Vous pourriez avoir droit à une aide allant jusqu'à

33 000 \$

Informez-vous!

- + Aide financière de 33 % du coût total des travaux admissibles dans les zones prioritaires
- + Centre-ville Mingan et zones sélectionnées des boulevards Laffèche et La Salle

418 296-8024

debaiecomeau.com

Ville de Baie-Comeau

Une formation pour aider les entreprises

Dans un contexte d'incertitude avec notre principal partenaire économique, les États-Unis, le gouvernement du Québec met en place une initiative visant à fournir des formations sur mesure aux entreprises qui souhaitent développer rapidement de nouveaux marchés.



Vincent Rioux-Berrouard
vberrouard@lenord-cotier.com

L'annonce a été faite mercredi, dans les locaux de l'entreprise Altech 7 – Îles inc. à Sept-Îles, par la ministre de l'Emploi et députée de Duplessis, Kateri Champagne Jourdain, et le ministre délégué à l'Économie, Christopher Skeete.

« Cette mesure va permettre d'offrir de la formation sur mesure aux entreprises qui voudraient se déployer sur de nouveaux marchés, que ce soit au Canada ou à l'international », affirme Mme Champagne Jourdain.

Les entreprises des secteurs manufacturiers, du transport ainsi que celles du secteur primaire (ressources naturelles et agriculture) pourront avoir accès à un soutien financier pour la formation de leurs travailleurs et de leurs travailleuses.

Les formations pourront, par exemple, mettre l'accent sur la logistique inter-

nationale, le financement et le taux de change, la fiscalité internationale et les accords commerciaux.

« C'est un tout inclus qu'on veut offrir à nos entrepreneurs pour qu'ils aillent conquérir [des marchés internationaux] », explique Christopher Skeete.

« C'est un tout inclus qu'on veut offrir à nos entrepreneurs pour qu'ils aillent conquérir [des marchés internationaux]. »

– Christopher Skeete

À long terme, l'objectif d'une telle mesure sera de venir diminuer la dépendance de l'économie québécoise envers le marché américain, affirme la ministre de l'Emploi.

Avec un budget de 8 M\$, le gouvernement espère pouvoir aider jusqu'à 750 entreprises grâce à des formations. L'aide financière accordée pourra couvrir 75 % des dépenses admissibles liées à des activités de développement des compétences de la main-d'œuvre, y

compris les salaires des employés.

Une aide bien accueillie

Pour une entreprise comme Altech 7 – Îles, qui compte sur une dizaine d'employés, cette annonce gouvernementale est accueillie positivement.

« On a de beaux produits qu'on a développés. Maintenant, il faut savoir les mettre sur le marché, donc oui, les formations seront très importantes pour nous aider pour l'avenir », dit Stéphane Bergeron, copropriétaire d'Altech 7 – Îles.

Pour une PME comme la sienne, qui n'a pas de ressource dédiée à temps plein pour la recherche de nouveaux marchés, une telle formation pourra faire une grande différence, croit-il.

« C'est une mesure qui s'adresse à la petite et moyenne entreprise. Souvent, on se fait dire sur le terrain que ces entreprises-là n'ont pas vraiment les connaissances et les compétences pour aller sur de nouveaux marchés », dit Kateri Champagne Jourdain, pour illustrer le besoin d'offrir des formations.



Christopher Skeete, ministre délégué à l'Économie, et Kateri Champagne Jourdain, ministre de l'Emploi, ont visité l'entreprise Altech 7 – Îles. Sur la photo, ils sont accompagnés par Stéphane Bergeron, copropriétaire d'Altech. Photo Vincent Rioux-Berrouard

CONCOURS

LES ÉCHOS

de la *Manic*



VOUS AVEZ UNE BONNE NOUVELLE À NOUS PARTAGER ?

POUR PARTICIPER :



www.lemanic.ca/concours

Naissance, mariage, récompense sportive, anniversaire, départ à la retraite... Envoyez-nous une photo et un court texte, et courez la chance de **GAGNER 50 \$ EN CERTIFICAT-CADEAU ST-HUBERT.**

NOUS DÉSIGNERONS UN GAGNANT CHAQUE SEMAINE!

Nous nous réservons le droit de publier votre photo, même si vous ne gagnez pas le concours.



St-Hubert.com
418 295-3333

Simon Brisson élu sur le CA

Le président des Éditions Nordiques, Simon Brisson, a été élu comme administrateur du premier conseil d'administration complet du Collectif canadien de journalisme, qui a pour rôle de mettre en œuvre l'accord historique conclu entre le Canada et Google pour distribuer 100 millions de dollars par année à l'écosystème canadien de l'information.

Johannie Gaudreault

Selon le Collectif canadien de journaliste, les nouveaux élus représentent un spectre large et diversifié du paysage médiatique canadien, lui assurant de rester transparent, équitable et positionné pour un succès à long terme.

Ce conseil d'administration nouvellement élu assurera «la gouvernance et la supervision de la distribution des fonds du Collectif ainsi que la promotion d'un écosystème canadien de l'information plus durable,

plus diversifié et plus indépendant», informe-t-on le 13 mars par voie de communiqué.

«Alors que nous transmettons la direction à la nouvelle équipe exécutive et au conseil d'administration élu, je suis convaincue que le Collectif est bien placé pour entreprendre la prochaine étape de son travail : défendre la Loi sur les nouvelles en ligne, promouvoir l'innovation des marchés des nouvelles locales, évaluer son impact et défendre, au nom de l'ensemble de l'industrie, une voie durable pour l'avenir», témoigne Erin Millar, présidente sortante.

Distribution des fonds

Le 11 mars, le Collectif canadien de journalisme a commencé à distribuer des fonds aux entreprises de nouvelles canadiennes. Une première tranche de 17,25 millions de dollars a été versée aux entreprises



Simon Brisson, président des Éditions Nordiques. Photo archives

admissibles et d'autres paiements seront effectués d'ici la fin du mois d'avril.

Ce financement soutient un écosystème médiatique qui comprend des entreprises à but lucratif et non lucratif, de grandes et de petites organisations, des médias anglophones et francophones, ainsi que des publi-

cations destinées aux communautés autochtones, noires et autres communautés racialisées.

Le Collectif annonce également la nomination de sa première directrice. Il s'agit de Sarah Spring qui cumule une longue expérience dans le domaine de la défense des droits et de la gouvernance.

VENDU 1074, boul. Blanche	VENDU 21, av. Berneval	VENDU 12, rue du Jardin, CAO	NOUVEAU 90, av. Laval	NOUVEAU 704, rue De Puyjalon	NOUVEAU 993-1011, boul. Lafèche
 612, rue Baron	 1180, rue Leventoux	 884, rue De Puyjalon	 888-898, rue De Puyjalon	 901-905, rue Bossé	 248-252, boul. La Salle

Nadine Philibert
COURTIER IMMOBILIER
Bur. : 418 295-1911 • Cell. : 418 445-0494
nadine.philibert@remax-quebec.com
nadinephilibert.com
RE/MAX
DISTINCTION
Agence immobilière



Quel prix vendre votre maison?
Une évaluation!

Une hausse spectaculaire sur la Côte-Nord

Le quatrième trimestre de 2024 confirme la reprise tant attendue de l'immobilier commercial au Québec. La Côte-Nord tire son épingle du jeu et enregistre une hausse spectaculaire de 229,05 % des transactions commerciales.

Johannie Gaudreault

Cette reprise de l'immobilier marque un retour à la croissance après une année 2023 caractérisée par des conditions difficiles, affirme RE/MAX Québec qui a publié son Bilan des transactions commerciales le 13 mars.

Bien que l'activité reste inférieure aux niveaux exceptionnels de 2022, la tendance est clairement à l'amélioration, estime l'entreprise qui explique cette dynamique positive principalement par les premiers signes de baisse des taux d'intérêt à long terme, «un facteur crucial pour l'immobilier commercial».

Malgré une incertitude persistante liée à la situation politique aux États-Unis, la pression pour un assouplissement des taux continue de stimuler le marché.

«L'allègement des taux d'intérêt crée un environnement propice à la relance des projets, ce qui est encourageant pour l'immobilier commercial. Cette reprise est un signal positif pour les mois à venir», croit Christian-Pierre Côté, directeur exécutif chez Côté-Mercier Service de données.

Côte-Nord

Pour le quatrième trimestre de 2024, la Côte-Nord voit ses transactions commerciales augmenter de 229,05 %, passant de 5,25 M\$ au quatrième trimestre de 2023 à 17,28 M\$ au quatrième trimestre de 2024 et cumulant seulement cinq ventes.



Le bilan des transactions commerciales de RE/MAX Québec laisse entrevoir un retour à la croissance sur la Côte-Nord. Photo iStock

La tendance est également à la hausse au cours des 12 derniers mois.

La Côte-Nord affiche une croissance de 23,70 % depuis le quatrième trimestre de l'an dernier, passant de 22,98 M\$ à 28,42 M\$ en volume monétaire trans-

sigé, avec un total de 16 ventes. Notons que le Bilan des transactions commerciales de RE/MAX Québec est une analyse trimestrielle qui présente les résultats pour chacune des régions du Québec.

Le F.-A.-Gauthier prépare sa cale sèche

(JG) Le F.-A.-Gauthier, navire qui relie Matane, Baie-Comeau et Godbout, restera à quai au port de Matane jusqu'au 23 mars pour préparer sa cale sèche. C'est le Saarema I qui prendra la relève jusqu'au 1er juin.

Le F.-A.-Gauthier partira prochainement en cale sèche réglementaire. Cette pratique consiste à mettre les navires hors de l'eau afin d'effectuer des travaux de maintenance et d'inspection.

«La cale sèche du navire sera ensuite certifiée par la société de classification maritime Lloyd's Register, elle-même déléguée par Transports Canada», précise la Société des traversiers du Québec (STQ), par voie de communiqué.

Navire de relève

Le Saaremaa I a quitté Trois-Rivières, où étaient réalisés ses travaux de

modernisation, la semaine dernière pour se diriger vers Matane.

Construit en Norvège en 2010, le traversier subit en ce moment une série de réfections importantes.

Parmi les améliorations prévues, on compte la rénovation du pont des passagers, l'ajout d'une salle de jeux pour les enfants, une nouvelle boutique, une cafétéria refaite, un comptoir de service modernisé, et un salon passager avec un nouveau plancher.

«Ces travaux visent à offrir une expérience de voyage plus agréable et confortable pour les passagers», affirme la STQ.

Rappelons que le Saaremaa I est le navire de relève à la traversée Matane-Baie-Comeau-Godbout depuis le 10 juillet 2019.

VOUS ÊTES PRESTATAIRE DE L'ASSISTANCE SOCIALE?

VOUS SOUHAITEZ AMÉLIORER VOTRE SITUATION PERSONNELLE ET FINANCIÈRE?

Laissez-nous vous accompagner dans votre démarche pour :

- développer vos compétences professionnelles par de la formation;
- trouver un emploi adapté à votre situation et qui vous plaît;
- obtenir des outils pour la recherche d'emploi;
- découvrir des métiers passionnants.



Communiquez avec une agente ou avec un agent de Services Québec dès maintenant.

Partout au Québec : 1 833 456-0222

Québec.ca/aide-emploi-prestataire



Votre gouvernement

Québec

Le Manic

EN
ÉDITIONS NORDIQUES

 facebook  Instagram  YouTube



- ➔ Plus de **100** emplois ICI
- ➔ Plus de **100 000 \$** en dons et commandites à des organismes ICI chaque année.
- ➔ Un environnement publicitaire **sécuritaire** pour vos marques avec notre contenu de qualité.
- ➔ Une **grande portée** hebdomadaire avec plus de 90 % des adultes de la région joints.

- ➔ 0 emploi ICI
- ➔ 0 \$ en dons et commandite ICI
- ➔ Un environnement publicitaire pollué de contenu de mauvais goût, mensonger et frauduleux.
- ➔ Portée fragmentée et diluée.



**Entreprises de la Côte-Nord,
mettez du poids dans la balance,
investissez là où ça compte!**

Sous la loupe



Notre voisin n'est plus un ami

Raphaël Hovington

CHRONIQUE

La politique n'a plus rien d'un long fleuve tranquille depuis le retour de Donald Trump à la Maison-Blanche. Même si certains développent de l'urticaire juste à la pensée de son nom, d'autres l'adulent et l'adorent. Malheureusement, trop de Québécois et de Canadiens tombent dans le piège de l'adoration systématique comme on peut le constater sur les réseaux sociaux.

Certains n'ont pas encore compris que le Canada doit composer avec un prédateur extrêmement puissant et dangereux devant qui de nombreux dirigeants s'inclinent en raison du titre qu'il porte et du choix que les États-Uniens ont fait l'automne dernier. La guerre commerciale qu'il a engagée avec le Canada ne vise qu'à annexer notre pays pour en faire le 51^e état américain. Et s'il n'y arrive pas par cette voie, il cherchera à y parvenir en remettant en question la ligne frontalière entre nos deux pays.

Donald Trump est gourmand. Il est même prêt à étouffer ses concitoyens pour le seul plaisir de sortir victorieux d'un combat auquel les Canadiens refusent de crier défaite. On l'a vu au cours des derniers jours, il rétorque à l'escalade par l'esca-

lade. Vous m'imposez une surtaxe, je la double. Voilà son raisonnement!

La Côte-Nord est une région ressource dont l'économie repose de plus en plus sur les alumineries, l'extraction de minerais comme le fer et le développement des réserves d'électricité. Même si les alumineries se montrent prudentes face aux conséquences de la guerre tarifaire, il n'en reste pas moins que le premier ministre François Legault estime que cette dernière pourrait entraîner la perte de 160 000 emplois au Québec. Quel sera le prix à payer pour la Côte-Nord?

Monsieur Canada, Doug Ford, l'homme «fort» du pays, a voulu clouer le bec de Trump en imposant des tarifs de 25 % sur les exportations d'électricité, mais il a dû se raviser devant la réaction de ce dernier et sa menace d'une surtaxe de 25 % sur l'aluminium et l'acier qui aurait été très nuisible à l'économie québécoise. Comme le président de l'Ukraine, il fera sans doute dorénavant des courbettes pour amadouer le nouveau César de la Maison-Blanche. Néron a incendié Rome pour s'accompagner à la lyre. Que fera Trump pour jouir du plaisir de s'adonner à la guerre avec le

Canada, le Mexique et l'Europe?

L'homme le plus puissant du monde s'est entouré de fidèles courtisans pour gouverner les États-Unis d'Amérique. Mais l'un d'eux vient d'apprendre à ses dépens que la politique ne paie pas en affaires. Elon Musk que l'on dit être l'homme le plus riche du monde voit son empire financier s'écrouler jour après jour. À trop vouloir diriger un pays comme une entreprise, on finit par le détruire et en annihiler toutes les valeurs, dont son humanité. Un pays ne se résume pas à une ligne en rouge ou en noir, mais à sa capacité de compassion envers l'âme humaine.

Le retour tumultueux de Donald Trump à la Maison-Blanche, dont il oublie qu'il est le locataire, s'est aussi accompagné d'un tsunami au Canada. Justin Trudeau a démissionné et il vient d'être remplacé par Mark Carney, dont l'éclatante victoire dans la course à la chefferie est aussi étonnante que prodigieuse. Pourtant, il n'est ni charismatique ni flamboyant, seulement rassurant!

Dans son discours de la victoire, il a évoqué à plusieurs reprises la nécessité d'un Canada uni face à la

tempête existentielle que traverse le pays. Il a insisté sur ce thème, ce qui d'un seul coup vient de changer complètement la joute politique au pays. Poilievre ne sera sans doute jamais élu premier ministre et le Bloc québécois risque de manger une raclée au Québec lors de la prochaine campagne électorale. Pourtant, ce parti était si près d'une éclatante victoire et même d'une rentrée fracassante à Ottawa comme Opposition officielle.

Les Libéraux sont intelligents et ils viennent de le démontrer une nouvelle fois. Neuf ans de gouvernement ne leur suffisent pas, ils s'offrent comme la meilleure alternative pour affronter le pire cyclone à s'abattre sur le Canada depuis la promulgation de l'Acte de l'Amérique du Nord Britannique par la reine Victoria le 1^{er} juillet 1867. Le Québec ne peut prétendre faire cavalier seul dans cette tourmente. Il doit s'allier aux autres provinces et avec elles chercher par tous les moyens à diversifier son économie pour ne plus dépendre de son voisin.

Si jusqu'à maintenant notre voisin se comportait en ami, avec l'arrivée de Trump au pouvoir, il a révélé son vrai visage : c'est un prédateur.

Le **Manic**

1001, boulevard Lafleche 2^e étage, G5C 1C8 Téléphone : 418 589-2090 | www.lemanic.ca | info@lemanic.ca

FONDATEURS

Paul Brisson
Luc Brisson

ÉDITEUR

Martin Thomas

RÉDACTRICE EN CHEF

Johannie Gaudreault

JOURNALISTES

Renaud Cyr
Karianne Nepton-Philippe
Anne-Sophie Paquet-T.
Charlotte Vuillemin

INFOGRAPHISTES

Vincent Lebel
France St-Laurent

COORDONNATRICES À LA MAQUETTE ET WEB

Bianka Chassé
Anny Hamilton

DIRECTEUR VENTES ET MARKETING

Stéphane Hovington

CONSEILLERS(ÈRES) VENTES ET MARKETING

Manon Jean
Sabrina Harrisson
Patrice Boulianne

COLLABORATEURS

Raphaël Hovington
Mikaël Lalancette

CONSEILLERS(ÈRES) VENTES

Sandro Célant
Louis-William Gagné
Réjean Porlier
Natalia Marcilese

IMPRESSION/TIRAGE

Québecor Media /
15 730 exemplaires

EN
ÉDITIONS NORDIQUES

ÉDITIONS NORDIQUES

965, rue de Parfondeval, Baie-Comeau, G5C 2W8
Téléphone : 418 589-9990

PRÉSIDENT

Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE

FINANCES

ET ADMINISTRATION

Caroline Gagnon

ADJOINTES ADMINISTRATIVES

Claudie Julien
Valérie Normand

DISTRIBUTION

Camelot des
Éditions Nordiques

Journal hebdomadaire indépendant membre de **hebdos** QUÉBEC

RS RÉSEAU SÉLECTÉ
MÉDIAS INDÉPENDANTS

ISSN 1207-8018 (Imprimé) ISSN 2817-6014 (En ligne)

Un nouveau pont et une rampe de mise à l'eau fonctionnelle

Le pont de la petite rivière, situé au bout du village de Godbout, est à changer. Si tout va bien, la Municipalité ira en appel d'offres dès avril.

Karianne Nepton-Philippe

Le pont actuel sera démantelé et remplacé. « Aussitôt qu'on fera le démantèlement du pont, on récupérera les deux poutres. Ça devrait se faire ce printemps », indique le maire Guy Côté.

Il s'agit d'un pont roulant fabriqué en usine. « Pour les deux pièces maîtresses du pont, qui sont les deux poutres, on aurait un don de l'aluminerie Alcoa de Baie-Comeau », mentionne M. Côté.

Ce dernier précise que le projet est admissible à une aide financière avec

la Société du Plan Nord.

« Nous avons rencontré le Plan Nord en janvier. Ils sont venus chez nous pour constater nos projets. On a donc déposé une demande d'aide financière. Ça ne veut pas dire qu'on l'aura », précise le maire de Godbout.

Rampe de mise à l'eau

Le projet de réfection de la rampe de mise à l'eau a aussi été déposé à la Société du Plan Nord.

« Pour ce projet, on a eu des discussions avec le ministère de l'Environnement pour confirmer ce qu'on allait faire. Notre projet sera d'installer des tapis amovibles en béton », explique Guy Côté.



La Municipalité de Godbout est en voie de réaliser deux projets importants pour sa communauté. Photo Karianne Nepton-Philippe

Ces tapis seront retirés l'automne et solution temporaire pour assurer une réinstallés le printemps. Il s'agit d'une rampe de mise à l'eau fonctionnelle.

CONCOURS

Mon boss C'EST LE MEILLEUR !

- ✓ Tu es aux études ET tu travailles sur la Côte-Nord?
- ✓ Tu as un/une BOSS EN OR qui t'aide à équilibrer le tout?

À GAGNER

Certificat-cadeau de **250 \$**

Du 10 février au 24 mars 2025

Scanne le code QR pour participer !



Vous connaissez un élève ou un étudiant qui travaille?

Partagez-lui le concours!

EMPLOYEURS ENGAGÉS
POUR LA RÉUSSITE ÉDUCATIVE

RAP Côte-Nord
Réussite - Accomplissement - Persévérance

La route 138 au cœur d'un documentaire

Dès le 15 juin, Louis Houde enfourchera sa moto pour un périple unique le long de la route 138. Son objectif : réaliser un documentaire de 52 minutes sur cette route mythique et les habitants qui la font vivre.

Charlotte Vuillemin

«Ça fait longtemps que je pense à faire un documentaire, mais je n'avais pas de sujet précis», explique le producteur, réalisateur et scénariste.

«Cette année, j'ai décidé que ça serait sur la 138 parce que même si ce n'est pas la route la plus longue au Québec, c'est quand même celle qui couvre le plus de territoire. [...] Donc, je ne pouvais pas trouver mieux comme sujet pour aller rencontrer les gens et raconter des histoires.»

Louis Houde n'est pas un inconnu dans le monde de l'image. Développeur web depuis 1994, il pratique la photo et la vidéo en amateur depuis une vingtaine d'années. Passionné par la réalisation de courts-métrages, il passe aujourd'hui à une nouvelle étape avec ce premier documentaire d'envergure.

À la rencontre des habitants

Le film se veut être une exploration humaine et culturelle, articulée autour de portraits d'artistes, de conteurs et de travailleurs qui jalonnent la route 138. «Le film se divise en trois parties, mais ce ne sera pas trois parties consécutives. Des interviews, il va y en avoir par secteur», précise-t-il.

«Chaque fois que je vais rencontrer une ou deux personnes, je vais repartir à moto et il va y avoir une voix off là-dessus. Il va y avoir une réflexion sur ce qu'on vient de me dire.»

Actuellement, trois intervenants sont confirmés, mais l'équipe, composée de M. Houde, Diane Blouin, directrice photo, et Julian Korbl, qui réalise la musique originale du film, recherche encore une vingtaine de participants.

«On laisse beaucoup de place à l'improvisation, puis aux rencontres. Donc si je rencontre des gens en voyage qui me raconte des trucs vraiment super intéressants, on va sûrement les incorporer aussi dans le film», confie le producteur.

Une réalisation ambitieuse

Le tournage, qui s'étendra jusqu'au 31 juillet, sera une véritable prouesse technique. Louis Houde s'équipera de plusieurs caméras, dont des modèles à 360 degrés installés sur sa moto, ainsi que d'un drone pour capturer des images en hauteur.

Le montage, prévu sur quatre mois, s'annonce tout aussi intense. «On va filmer probablement au-dessus de 600 minutes, peut-être un peu plus. Ça va prendre à peu près 4 mois temps plein pour faire le montage. Pour donner une idée, 1 minute de film, ça représente 1 heure de tournage, qui représente 10 heures de montage», explique-t-il.



Un documentaire sur la route 138 sera tourné cet été. Photo Sébastien St-Jean



Louis Houde est producteur, réalisateur et scénariste. Photo courtoisie

Si le documentaire trouve son inspiration sur les routes du Québec, son ambition ne s'arrête pas aux frontières provinciales. Louis Houde souhaite le présenter dans des festivals internationaux, en ciblant un public francophone et francophile.

De plus, Baie-Comeau occupera une place centrale dans son projet, tant par la richesse de ses habitants que par son positionnement géographique. «C'est sûr qu'on va être un peu plus longtemps à Baie-Comeau, ça sera un point central du documentaire», conclut M. Houde.



Souper de crabe

Taverne le Châlain
Bar 760

Le samedi 19 avril à 19 h
Billets en vente au coût de 90 \$ par personne
ARTISTE INVITÉ : ALAIN BOUCHARD

MENU :
CHAUDRONNÉE DE FRUITS DE MER
- 3 SECTIONS DE CRABE 3L ET CREVETTES 1/2LB
- 2 CHOIX DE SALADES
- DESSERT

RÉSERVEZ TÔT/PLACES LIMITÉES À noter : apporter vos ustensiles à fruits de mer

760, rue Bossé, Baie-Comeau | 418 293-9498



22 mars
2025

Journée mondiale de L'EAU

En cette Journée mondiale de l'eau, souvenez-vous que chaque petit geste compte pour protéger cette ressource vitale. À VOUS DE JOUER!

**Avec une eau potable filtrée,
fini les bouteilles d'eau!**



 **Baie-Comeau**

Petit rappel des bonnes pratiques pour préserver l'eau

Le 22 mars 2025 est la Journée mondiale de l'eau. Pour souligner l'évènement, rappelons-nous quelques-unes des meilleures pratiques permettant d'éviter de gaspiller ce précieux liquide surnommé « or bleu ».

DOUCHES COURTES

Saviez-vous qu'une douche de seulement 5 minutes peut consommer jusqu'à 100 litres d'eau? En réduisant la durée de vos ablutions quotidiennes, vous économisez des litres précieux!

FUITES RÉPARÉES

En plus d'être agaçant, un robinet qui perd une goutte par seconde peut gaspiller jusqu'à 25 litres d'eau potable par jour. Inspectez régulièrement vos robinets et vos toilettes, notamment, et réparez-les sans tarder.

ARROSAGES JUDICIEUX

Vous avez le pouce vert? Quand vient le moment d'arroser vos plantes à l'extérieur, faites-le idéalement tôt le matin ou en soirée pour éviter l'évaporation excessive. Mieux encore, procurez-vous un baril récupérateur de pluie pour les abreuver : c'est LA solution la plus écologique pour les jardiniers!

ACHATS SENSÉS

Vous trouvez sur le marché différents appareils permettant de diminuer votre consommation d'eau, comme des aérateurs de robinet ou des toilettes à faible débit. Recherchez-les chez vos marchands locaux!

HABITUDES CORRIGÉES

Au besoin, revoyez vos habitudes quotidiennes. Remplissez toujours votre lave-vaisselle ou votre laveuse avant de les faire fonctionner. De plus, évitez de laisser l'eau couler inutilement lorsque vous vous brossez les dents ou vous rasez, par exemple.

 **Kinetic**[®]
systèmes d'eau

**L'eau à son
meilleur!**

Vente et installation de systèmes
de traitement d'eau **Kinetic**

Station d'eau potable K5 de kinetico

La filtration inclut le chlore ainsi que
les avis d'ébullition de l'eau.



Détaillant autorisé

**Votre eau provient d'un
village, de la ville, d'un
puits ou d'un lac?**

**Vous vendez ou achetez
une maison dont l'eau est
alimentée par une pompe?**

**Êtes-vous sûr
de la qualité de l'eau?**

**Analyse microbiologique
disponible!**

**PLOMBERIE
CHAUFFAGE**

 **Max** inc.



 **CMMTQ** 10, avenue Narcisse-Blais, Baie-Comeau • **418 296-5700**

Succès et incertitudes pour la première édition

La toute première édition de l'Hivernal Eau Grand Air s'est terminée sur une note contrastée.

Anne-Sophie Paquet-T.

Si l'ambiance festive et l'accueil chaleureux des festivaliers ont conquis les artistes et les organisateurs, la participation a toutefois été inférieure aux attentes, soulevant des questions sur la viabilité de l'événement pour l'avenir.

Selon Joëlle Bernier, présidente de la Corporation Eau Grand Air, les 500 festivaliers présents ont fait preuve d'un enthousiasme remarquable.

«Tous ceux qui étaient là ont véritablement participé, en se déguisant, en chantant et en profitant pleinement des spectacles», souligne-t-elle. «On a reçu beaucoup de commentaires positifs sur le fait d'avoir un événement hivernal de cette ampleur à Baie-Comeau.»

Cependant, la fréquentation globale n'a pas été à la hauteur des espérances du comité organisateur. «On s'attendait à plus de monde», mentionne Mme Bernier.

Le manque de participation fait questionner l'organisation. «C'est certain que je ne peux pas confirmer une seconde édition hivernale», admet-elle. «Nous devons analyser les chiffres, sonder la population et



La formation LBA Band a repris les classiques de plusieurs décennies à sa façon. Photo Cassandra Blais

voir si nous pouvons continuer à offrir un événement d'une telle envergure sans affecter la version estivale.»

Des artistes conquis par l'accueil

Malgré cette incertitude, l'expérience pour les artistes a été des plus positives. «Le LBA Band, qui en était à sa troisième participation au festival, était ravi de retrouver notre public», souligne la présidente de l'événement.

«Les artistes nous disent souvent à quel point ils se sentent bien accueillis ici», dit-elle. «C'est une de nos forces et une marque de commerce du festival», lance-t-elle avec fierté.

L'ambiance chaleureuse s'est traduite par des moments uniques, comme lorsque DJ Domeno est descendu dans la foule pour chanter et danser avec les spectateurs.

«C'est ce genre d'interaction qui fait la beauté du Festival Eau Grand Air», soutient Mme Bernier.

Place à l'édition estivale

Pendant que l'avenir de l'édition hivernale demeure incertain, la version estivale du festival, elle, se prépare activement. Cette année, l'événement fêtera son 10^e anniversaire.

Deux têtes d'affiche ont déjà été annoncées, soit Talk et Marie-Mai pour souligner cette décennie. D'ailleurs, la prévente des billets a montré un bel engouement, d'après Joëlle Bernier. «On veut que le parc des Pionniers soit plein toute la fin de semaine», rappelle-t-elle.

Toutefois, l'organisation fait face à plusieurs défis, notamment en raison des coûts croissants pour la venue d'artistes internationaux. «Le dollar américain complique la donne, et le booking des artistes est plus difficile cette année», avoue Mme Bernier. Malgré ces obstacles, l'équipe mettra tout en œuvre pour offrir une programmation de qualité avec des artistes de haut



L'Hivernal Eau Grand Air a tenu sa première édition les 14 et 15 mars à Baie-Comeau. Plus de 500 festivaliers y ont pris part. Photo Cassandra Blais

calibre comme ce que la population a connu dans les dernières éditions. «C'est pour eux que nous faisons tout ça», a conclu la présidente.



LA FADOQ – RÉGION CÔTE-NORD
DÉMÉNAGE DANS DE
NOUVEAUX BUREAUX
RÉNOVÉS !



La FADOQ - Région Côte-Nord change de bureau, mais demeure au Centre d'achat Laflèche. À compter du 24 mars 2025, nous aurons le plaisir de vous accueillir dans notre nouveau local, **le 302**, situé juste à côté des bureaux de TZ. Nos locaux fraîchement rénovés offriront un environnement plus moderne et convivial pour mieux vous servir.

Afin de faciliter notre déménagement, nos bureaux seront fermés le 20 mars. Nous remercions nos membres pour leur patience et leur compréhension durant cette transition.



Pour toute question, ou si vous souhaitez adhérer à la FADOQ ou renouveler votre carte de membre, n'hésitez pas à nous contacter au **418 589-7870**. Nous serons heureux de vous répondre et de vous accompagner dans vos démarches.

Au plaisir de vous retrouver dès le 24 mars dans nos nouveaux bureaux!



MARS, Mois de la reconnaissance de la pharmacie



Pour votre santé, consultez vos professionnelles et professionnels de la pharmacie!

Chaque année, le Mois de la reconnaissance de la pharmacie est célébré en mars partout à travers le pays. Cette initiative de l'Association des pharmaciens du Canada vise notamment à souligner le travail des professionnelles et professionnels de la pharmacie et à les remercier pour leur rôle — des plus essentiels! — au sein du système de santé. Il s'agit également d'une occasion de faire mieux connaître au public tout ce que ces personnes clés peuvent faire pour lui.

N'HÉSITEZ JAMAIS À LEUR DEMANDER CONSEIL

Comme vous le savez sans doute, votre pharmacienne ou votre pharmacien vous propose une gamme de services variés : prolongation de vos ordonnances, prescription de certains médicaments, suivi et ajustement de votre traitement, vaccination, etc. Or, c'est aussi la ressource à consulter lorsque vous achetez des médicaments en vente libre ou des produits naturels, par exemple.

En effet, bien qu'ils soient offerts sans ordonnance, ceux-ci pourraient entrer en interaction avec vos médicaments ou les uns avec les autres. Voilà pourquoi il est important d'obtenir un avis professionnel avant de vous les procurer.

Il est d'ailleurs recommandé de toujours fréquenter la même pharmacie afin que son équipe ait accès à votre dossier complet pour vous conseiller. De cette façon, vous pourrez également développer une certaine chimie avec celle-ci, et serez par conséquent plus à l'aise de discuter de votre santé.

Enfin, retenez que vous ne devriez jamais interrompre un traitement médicamenteux sans d'abord lui en parler. Que ce soit parce que vous vous sentez mieux ou parce que vous subissez des effets secondaires très inconfortables, l'arrêt du traitement comporte

des risques. Un accompagnement s'avère donc primordial — et ça tombe bien, votre pharmacienne ou votre pharmacien a à cœur de veiller sur votre santé!

Pour en savoir plus sur le Mois de la reconnaissance de la pharmacie, visitez le pharmacists.ca.



5 conseils pour mieux planifier vos visites en pharmacie!

1 Renouvelez vos médicaments à l'avance



En renouvelant vos médicaments en ligne ou par téléphone, idéalement 48 h avant votre passage, vous aidez votre équipe en pharmacie à vous servir plus efficacement.

2 Transmettez votre ordonnance dès que possible



Quand vous recevez une nouvelle ordonnance, remettez-la à votre pharmacie et convenez d'un moment pour passer récupérer vos médicaments.

Vous pouvez aussi la transmettre via l'application mobile. N'oubliez pas d'apporter ensuite la copie originale.

3 Informez-vous des services offerts à votre pharmacie



Plusieurs pharmacies proposent des services qui peuvent vous éviter une consultation médicale, comme les services de vaccination, de santé-voyage ou encore de suivi pour le diabète et l'hypertension.

Consultez le site Web de votre pharmacie pour découvrir les services disponibles, puis vérifiez auprès de celle-ci comment planifier vos visites.

4 Évitez d'être à la dernière minute



Lorsque vous vous prenez à l'avance pour faire part d'un besoin, votre pharmacien peut mieux vous aider. Vous partez en voyage prochainement? N'attendez pas à la dernière minute! Vous recevrez alors un service et des informations adaptés à votre situation.

Assurez-vous de connaître les changements apportés à votre médication après une hospitalisation



Au congé d'une hospitalisation, assurez-vous de connaître les changements apportés à votre médication. En cas de doute, demandez s'il est possible de parler à un pharmacien de l'hôpital avant de partir.

Tiré du site web de l'OPQ.

Pharmacie Alexandra Beaulieu,
Yan Deschênes-Boudreau & Guy-Noël Menan



Brunet

169, rue Vallilée, Chute-aux-Outardes G0H 1C0 • 418 567-2332



Paul Serge Forest : un retour littéraire sur la Côte-Nord

L'auteur Paul Serge Forest est impatient de renouer avec les lecteurs de la Côte-Nord au prochain Salon du livre. Même s'il habite à Montréal, où il pratique la médecine, la Côte-Nord est ancrée en lui.



Karianne Nepton-Philippe
knphilippe@lemanic.ca

«Je suis toujours Nord-Côtier à 100 %. J'y retourne au moins une fois par année, ma famille est à Baie-Comeau et le fleuve Saint-Laurent me manque très souvent», confie l'auteur originaire de Baie-Comeau.

Celui qui assurera la présidence d'honneur du Salon du livre de la Côte-Nord, qui se tiendra à Sept-Îles du 24 au 27 avril, y voit une chance de partager ses histoires et de renouer avec les lecteurs de la région.

«J'aime parler de ce que j'écris comme auteur. Je parle de la Côte-Nord dans mes deux premiers livres et *scoop*, le troisième se passera aussi sur la Côte-Nord», lance-t-il.

Mais, le plus important pour lui, c'est de pouvoir «affirmer qu'on peut écrire sur la Côte-Nord dans les deux sens». «On peut être de la Côte-Nord et écrire et c'est une région qui peut s'écrire», croit-il.

Un événement, comme un salon du livre, permet de constater que la culture est vivante et que l'amour de la curiosité pour la lecture est primordial, selon le président d'honneur. «La vie culturelle est importante et elle peut être riche en région. [...] Lors de ma première participation en 2022, j'avais adoré l'événement. J'avais eu des discussions très intéressantes», lance-t-il.

À ne pas manquer

«N'importe qui sur la Côte-Nord qui aime lire va pouvoir profiter de sa visite au Salon du livre Côte-Nord», déclare Paul Serge Forest, qui est

impatient d'aller à la rencontre des lecteurs, mais également des autres auteurs.

«Il y en a vraiment pour tous les goûts, une belle diversité d'auteurs. On a aussi de magnifiques auteurs de la Côte-Nord. Il y a de belles découvertes à faire», exprime-t-il.

Parmi les auteurs déjà dévoilés, on retrouve Simon Boulerice, Patrick Blanchette, Fanny Britt et Marie Laberge. Le Salon du livre accueillera aussi l'auteur Patrice Godin en résidence pendant toute la durée de l'événement.

«Il y a aussi des activités rattachées au Salon du livre. Il y aura une soirée de littérature grivoise où on pourra m'entendre lire les meilleurs passages de *Tout est ori* et *Porter le masque*», dévoile-t-il.

Toujours en écriture

L'écrivain a déjà entamé le travail de son troisième ouvrage. «J'écris tout le temps. Même quand je n'écris pas, j'écris. J'ai toujours le besoin d'écrire», déclare-t-il.

Sans donner trop de détails, sauf sur le fait que la Côte-Nord sera encore bien présente dans ses prochaines pages, il s'exprime sur sa façon d'écrire actuellement.

«J'ai toujours un peu une idée ou un plan. Mais pour ce troisième, je change ma méthode. J'écris dans le désordre. J'ai une idée de roman qui serait plus court. Je me suis donné le défi de le voir en entier et après l'écrire et le travailler», raconte-t-il.

Et tout ça par manuscrit. «En plus, j'écris à la main ces temps-ci. Pour un médecin, et un homme, j'écris lisiblement», lance-t-il à la blague. Cela lui permet d'aller plus loin dans sa création et sans ses émotions.

L'auteur se donne le temps de travailler son histoire et de participer à des



L'auteur originaire de Baie-Comeau, Paul Serge Forest, est le président d'honneur du Salon du livre Côte-Nord. Photo Bertrand Carrière

événements, comme le Salon du livre, avec son travail dans le domaine de pour s'inspirer, toujours en jonglant la santé.

Reprenez le contrôle sur vos habitudes de jeu. Nous pouvons vous aider avec notre service de soutien à distance.



GRATUIT • CONFIDENTIEL



1 800 461-0140 • telecounseling.ca

Partenaire: Québec

À 26 ans, elle a déjà écrit quatre romans

Noémie Hovington, technologiste médicale en laboratoire à l'hôpital de Baie-Comeau, n'est pas seulement une scientifique, elle est aussi une romancière prolifique. À 26 ans, elle s'apprête à publier son troisième roman et travaille déjà sur un quatrième.



Charlotte Vuillemin
cvuillemin@lemanic.ca

Son aventure littéraire a commencé en 2022 avec *Taste of Love*, un roman autoédité toujours disponible sur Amazon ainsi qu'à la librairie A à Z. Par la suite, elle a fait le choix de l'édition traditionnelle et a publié *Take a Chance* en septembre 2024 avec la maison d'édition québécoise Ediligne.

«Ce qui est le *fun* avec eux, c'est que tout est fait au Québec. L'éditrice gère le processus, et son mari est l'imprimeur, donc tout est produit ici», explique la jeune autrice, originaire de Longue-Rive.

Désormais, Noémie Hovington se prépare à la sortie imminente de son troisième ouvrage *Sur fond d'océan*, prévue pour fin mars ou début avril. Il raconte l'histoire d'une artiste new-yorkaise envoyée à San Diego pour l'été après la perte tragique de sa sœur jumelle. Elle y rencontre Elijah, un ancien surfeur professionnel contraint d'abandonner sa carrière à la suite d'un accident. Ensemble, ils tentent de surmonter leurs blessures du passé.

«Ce livre parle de deuil, d'anxiété et de dépression. On a le droit de soigner l'anxiété ou la dépression comme on soigne un bras cassé», confie l'écrivaine. À travers cette histoire, Noémie aborde des thématiques profondes et universelles, espérant toucher ses lecteurs en leur offrant une lecture à la fois bouleversante et réconfortante.

La romance sous différentes facettes

La romance, son genre de prédilection, est explorée sous différents



Noémie Hovington s'impose comme une plume montante de la romance québécoise. Photo courtoisie

angles dans ses romans. *Taste of Love* plonge les lecteurs dans une romance adolescente où une jeune fille tombe amoureuse du frère de sa meilleure amie, avec toute la complexité et l'intensité des premiers amours.

Sur fond d'océan, en revanche, propose une romance plus psychologique où les personnages doivent affronter leurs démons intérieurs avant de s'ouvrir à l'amour. En variant les approches, la Nord-Côtière démontre sa capacité à renouveler le genre et à offrir des récits captivants et nuancés.

Un processus créatif onirique

Son processus d'écriture est fascinant. «Les idées me viennent en rêve. Je ne me souviens pas de tous mes rêves, mais ceux dont je me souviens sont dignes d'un roman. *Sur fond d'océan* part d'un rêve à 100%», raconte-t-elle.

«Je me suis réveillée le matin, j'avais le passé de mes personnages et leur psychologie complète. J'ai écrit ça dans mon téléphone sur mes notes à 4 heures du matin. Un écrivain écrit tout en plein milieu de la nuit

pour être sûr de ne pas l'oublier, confie l'autrice. Je savais exactement tout, même les personnages secondaires.»

Des projets à venir

Un quatrième roman est déjà en préparation. Il s'agit d'un *spin-off* de *Sur fond d'océan*, centré sur des personnages secondaires.

«Ce livre se passe en même temps que le premier. Mon défi était de ne pas répéter des scènes et de vraiment m'assurer que ce sont ces personnages-là qui sont au centre de l'intrigue. C'était un vrai défi», assure l'écrivaine. La sortie de ce nouveau roman est prévue pour 2026, voire fin 2025 si tout se passe bien.

Noémie Hovington ne s'arrête pas là. Elle participera également au Salon du livre de Québec du 10 au 14 avril et à celui de la Côte-Nord, à Sept-Îles, du 26 au 28 avril, où elle dédicacera ses romans. Ces événements sont pour elle une occasion précieuse d'échanger avec ses lecteurs et de rencontrer d'autres auteurs.

C'est le temps de penser aux pneus et à l'entretien de votre véhicule

**Rabais postal sur plusieurs marques
Nous faisons l'entreposage des pneus**



**100 %
local**



**PNEUS +
MÉCANIQUE
CÔTE-NORD**

1250, boul. Laflèche Baie-Comeau • 418 589-2046



SEMAINE QUÉBÉCOISE
DE LA **déficience**
intellectuelle

DU 16 AU 22 MARS 2025

Dépasser les possibilités en misant sur l'inclusivité

Du 16 au 22 mars 2025 se déroule la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle (SQDI). Pour son 37^e anniversaire, la Société québécoise de la déficience intellectuelle, qui chapeaute l'évènement, a choisi le thème « J'avance! ». À la fois simple, positif et percutant, ce slogan a pour objectif de montrer que les capacités des personnes ayant une déficience intellectuelle (DI) peuvent dépasser les possibilités que la société leur offre.

ENJEUX ABORDÉS

Lors de cette semaine, des enjeux liés à l'accès à l'emploi, à l'autonomie et à l'éducation sont abordés. Ainsi, de nombreuses activités sont organisées afin d'informer et de sensibiliser la population aux défis en lien avec la déficience intellectuelle au Québec.

PARTICIPATION FAVORISÉE

Les outils de communication et les interventions publiques de la campagne de sensibilisation « J'avance! » soulignent le fait — indéniable! — que les personnes ayant une DI sont capables de participer pleinement à la vie sociale, professionnelle et communautaire, à condition que des solutions inclusives leur soient proposées.

Pour en savoir plus sur la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle 2025 et les ressources offertes par la Société québécoise de la déficience intellectuelle, visitez le sqdi.ca.



PORTE-PAROLE MÉDIATIQUE

Figure bien connue au Québec, le danseur, acteur et chorégraphe Jean-Marc Généreux prête sa voix à l'édition 2025 de la SQDI. Père dévoué de Francesca, atteinte du syndrome de Rett, il saisit pleinement l'importance de bâtir une société inclusive. Son authenticité et son engagement en font un porte-parole inspirant et crédible pour promouvoir la cause.



« La personne handicapée
au cœur de nos actions »

Pour information : 418 589-2393
Site Internet : www.ahacn.org



DÉVELOPPEMENT D'HUMAINS AU QUOTIDIEN

Nous sommes là pour vous aider...



Les personnes handicapées constituent un bassin de main-d'œuvre offrant compétences et talents.

Le SEMO Côte-Nord a pour mission d'intégrer, réintégrer et maintenir sur le marché du travail des personnes vivant avec des limitations fonctionnelles, aptes et désireuses d'occuper un emploi.

Adressez-vous au SEMO Côte-Nord si vous avez besoin d'aide plus personnalisée afin :

- De mieux connaître le marché du travail et vos possibilités de placement;
- D'évaluer vos intérêts, aptitudes et capacités de travail;
- D'élaborer un plan d'aide individuel;
- De vous soutenir dans votre recherche d'emploi;
- De rencontrer des employeurs;
- D'obtenir un suivi en emploi ou une référence.

Nous offrons :

- Le support à la sélection du personnel selon vos besoins et vos exigences;
- Le soutien technique et l'assistance professionnelle;
- L'information et l'accès aux subventions reliées à l'emploi;
- Les stages rémunérés;
- Les conseils et l'aide pour l'adaptation des postes de travail;
- Le suivi à l'emploi, le maintien en emploi et/ou l'accessibilité des lieux.

Avec la participation financière de :



BAIE-COMEAU :

1191, boul. Lafleche,
Baie-Comeau (QC) G5C 1E1
Tél. : 418 589-9034

Forestville :

38, route 138 Ouest, local 1,
Forestville (QC) G0T 1E0
Tél. : 418 587-2240

Sept-Îles :

350, rue Smith, local 264
Sept-Îles (Québec) G4R 3X2
Tél. : 418 962-0481

Havre St-Pierre :

1280, de la Digue, bureau 205,
Havre St-Pierre, G0G 1P0
Tél. : 418 538-1981

www.semocn.qc.ca



est fier de participer
à la **Semaine québécoise de**
la **déficience intellectuelle,**

*c'est l'occasion de sensibiliser et
promouvoir l'inclusion des personnes
ayant une déficience intellectuelle.*

898, boul. Blanche, Baie-Comeau • 418 589-2343





LE D



Première rangée (haut, de gauche à droite) : Camille Fréchette, Louis-Charles Plourde, Justin Gendron, Alexis Math

Deuxième rangée (centrale, de gauche à droite) : Brian St-Louis, Mike-Kenny Tsernish, Justin Poirier, Evan Bellam
Skogen Scott, Marc-Antoine Roussel, Samuel Desbiens.

Rangée du bas (gauche à droite) : Lucas Beckman, Patrice Bosch, Félix Lefrançois, Jean-François Grégoire, Anthony

RAKKAR



ieu, Maxime Lapointe, Mattias Gilbert, Samuel Boisvert, Charles Béland, Oliver Samson, Drew Allison, Raoul Boilard
y, Alexis Michaud, Shawn Pearson, Alexis Bernier, Matyas Melovsky, Jules Boilard, Evan Courtois, Samuel Brunet,
y Lavoie, Julie Dubé, Daniel Corso, Joelle Bernier, Jordan Robert, Mathys Routhier

Un spectacle qui rassemble les artistes d'ici

En plus de permettre d'amasser des fonds pour une cause baie-coquoise, le Show d'Amélie devient un véritable tremplin pour les artistes locaux qui ont été nombreux à lever la main pour participer à ce spectacle d'envergure.



Johannie Gaudreault
jgaudreault@journalhcn.com

C'est au courant de l'été dernier que Johanne Munger, administratrice de la Corporation de l'église Sainte-Amélie, a réfléchi à la création d'un spectacle au profit du musée de l'église. Rapidement, avec son conjoint Jacques Levesque, le projet est devenu réalité.

«En premier, il fallait que le conseil d'administration accepte de me donner le mandat. Ils m'ont donné carte blanche. Je suis vraiment choyée qu'ils m'appuient dans ce projet-là», s'exclame Mme Munger, qui est à la tête du spectacle.

Deux artistes ont également joint les rangs de l'organisation : Audrey Caron et Krystel Gagné, deux anciennes élèves de Jacques Levesque, enseignant en musique à la polyvalente des Baies, à la retraite depuis 15 ans. Les deux jeunes femmes ont accepté sans hésitation la proposition du couple.

Les quatre fondateurs du Show d'Amélie ont fait aller leurs contacts dans le monde de la musique pour recruter 35 artistes locaux qui monteront sur scène le 29 mars dans le musée de l'église Sainte-Amélie. La tâche n'a pas été trop difficile.

«On en a parlé à tous ceux qu'on connaît qui font de la musique, on les a interpellés. Les gens ont accepté assez rapidement et ça n'a pas été long qu'on s'est forgé un spectacle. On s'est même rendu compte qu'on avait trop de stock et qu'il fallait arrêter de chercher», raconte Audrey Caron.

Il faut dire que les opportunités de se rassembler de cette manière entre musiciens et chanteurs ne sont pas nombreuses à Baie-Comeau.



Les répétitions vont bon train et le spectacle promet d'être éclectique, selon les organisateurs. On retrouve Marc Boulay, Jacques Levesque, Audrey Caron et Krystel Gagné. Photo courtoisie

«Maintenant, il n'y a plus de tremplin. On s'aperçoit qu'il y avait vraiment un besoin criant parce que la réponse a été très rapide, très positive. C'est merveilleux. Je pense même que ça va faire des petits ce spectacle-là», témoigne M. Levesque.

Intergénérationnel

Le spectacle prend une dimension intergénérationnelle puisque des artistes de 10 ans jusqu'à 80 ans partageront la scène. «On a des jeunes de 5^e année avec la chorale Leventoux en musique et des aînés comme Réjean Simard qui a 80 ans», souligne Jacques Levesque.

Les spectateurs peuvent d'attendre à des prestations éclectiques puisque plusieurs groupes et artistes s'entre-mêleront. Beaucoup de compositions seront aussi proposées. Il n'y aura pas que de l'interprétation.

«On peut parler d'une variété parce que ce sont des styles différents avec des arrangements différents aussi. Je pense que le public va être un peu surpris. Et c'est un retour parce que depuis une quinzaine d'années, il n'y a plus grand-chose qui se passe

pour stimuler les artistes locaux», dévoile l'ancien enseignant qui n'avait pas réalisé d'arrangements musicaux depuis sa retraite.

L'envers du décor

Johanne Munger ne compte plus les heures qu'elle investit dans le Show d'Amélie, mais elle a su s'entourer d'une bonne équipe pour gérer tous les aspects du spectacle. Graphisme, publicité, site Internet, régie, animation, tout est entre de bonnes mains.

«C'est beaucoup de petites ficelles à attacher. Mais une fois que les choses sont bien mises et placées, ces gens-là vont de l'avant chacun avec leur mandat. Quand on va mettre tout ça ensemble, ça va bien aller. C'est sûr que d'avoir le groupe Embargo avec nous autres, c'est sécurisant», laisse-t-elle savoir.

Grâce à plusieurs commanditaires, les organisateurs ont pu embaucher Embargo pour la gestion de la partie technique du spectacle. De plus, tout l'argent amassé par la vente de billets reviendra à la Corporation de l'église Sainte-Amélie puisque les coûts de production du spectacle sont assu-

més par les commandites. Avec les profits, l'organisme prévoit l'organisation d'activités dans le musée.

Faire partie de l'organisation d'un spectacle d'une telle envergure demande du temps, mais il s'agit d'une expérience très enrichissante, selon Mme Munger, qui lance une invitation aux jeunes et aux moins jeunes de la région à s'impliquer.

«Venez voir le spectacle. Je pense que vous pourriez trouver votre compte là-dedans pour savoir ce que vous aimez faire dans vie et être capable aussi de rester ici en région parce qu'il y a tellement de choses à faire», clame-t-elle.

Pour l'instant, la deuxième édition du Show d'Amélie n'est pas assurée, mais avec le succès qu'ont rencontré les organisateurs, il se peut fort bien que l'événement soit de retour l'an prochain.

«On attend de voir les résultats. On va prendre le temps de respirer un petit peu et on va faire un beau post-mortem là-dessus, mais je dois dire que présentement c'est extrêmement positif», conclut Johanne Munger.

Lancement du roman *Valérie en terre inconnue*

Marie-Ève Hudon : la Côte-Nord en mots

L'autrice baie-comoise Marie-Ève Hudon poursuit son ascension dans le monde littéraire avec la sortie de son troisième roman, *Valérie en terre inconnue*. Une terre boréale bien nord-côtière.

Anne-Sophie Paquet-T.

Lancé le 13 mars, ce nouveau livre amène la protagoniste Valérie Savard à découvrir les paysages grandioses et sauvages de la forêt baie-comoise, un territoire rempli de nostalgie pour l'autrice.

De cette façon, Marie-Ève Hudon rend hommage à son enfance passée au camp de chasse familial, un endroit rempli de souvenirs.

«Quand je signais mes copies, j'écrivais "bon voyage sur ma Côte-Nord natale" et j'ai réalisé à quel point ce livre était un bout de moi que je partageais», confie-t-elle.

Le roman plonge les lecteurs dans cet endroit isolé pour célébrer un mariage en nature. «Ma sœur a fait la première lecture et elle m'a dit que c'était comme un voyage dans nos souvenirs, raconte la Baie-Comoise. Certains événements du roman sont directement inspirés de réels moments que nous avons vécus.»

Si *Valérie en terre inconnue* partage des liens avec ses précédents romans, *Marieuse à temps partiel* et

Le B & B de Marie-Julie, il n'est pas question d'une trilogie. «Chaque livre est une histoire indépendante», assure l'autrice rassurant les nouveaux lecteurs «qu'il n'est pas nécessaire d'avoir lu les autres pour apprécier celui-ci».

Ce qui charme particulièrement les lecteurs, c'est l'humour et le rythme soutenu de ses romans. «J'ai beaucoup de beaux commentaires à ce sujet», souligne Mme Hudon.

L'humour, l'accroche et la fluidité de la lecture sont des caractéristiques qu'elle entend régulièrement des amateurs de sa plume. «J'adore que mes histoires fassent écho à des anecdotes que les lecteurs eux-mêmes ont vécues», ajoute-t-elle.

Pas un, mais trois romans

L'année 2025 s'annonce exceptionnelle pour l'autrice, avec pas moins de trois nouvelles publications. D'abord, un roman jeunesse d'horreur, *Marie-Noire*, inspiré de la légende de son enfance, sera disponible à la fin de ce mois-ci.

«J'avais envie d'écrire un livre pour mes enfants, qui sont fiers de moi, mais qui ne pouvaient pas lire mes romans *Chick lit*», explique Marie-Ève Hudon, enthousiasme à l'aube de la sortie de cette première expérience littéraire s'adressant aux plus de 12 ans.

Ensuite, un cinquième roman est



Marie-Ève Hudon a lancé son troisième roman *Valérie en terre inconnue* le 13 mars. Photo Marie-Ève Hudon

prévu pour l'automne. Toujours à saveur romance urbaine, de nouveaux personnages principaux naîtront. «J'explore une maman monoparentale et ses aventures sur la route 138, qui devient presque un personnage à part entière», laisse entendre la Nord-Côtière qui veut rayonner sa région.

Salons du livre

Malgré un emploi du temps bien rempli, Marie-Ève Hudon participera à quelques salons du livre, notamment ceux de Trois-Rivières et Québec. Malheureusement, elle devra reporter sa venue au Salon du livre de la Côte-Nord cette année, mais promet d'y revenir bientôt.



BAIE-COMEAU

À VOTRE SERVICE

Baie-Comeau Toyota, conçu pour offrir un service plus rapide et plus efficace, avec des équipements à la fine pointe de la technologie.



- Nouvelle baie d'alignement
- Systèmes de diagnostic numériques
- Une cour de stationnement triplée en superficie et de nouvelles bornes extérieures

264, boul. La Salle, Baie-Comeau | 418 296-9555 | www.baiecomeautoyota.com



GAGNANTS

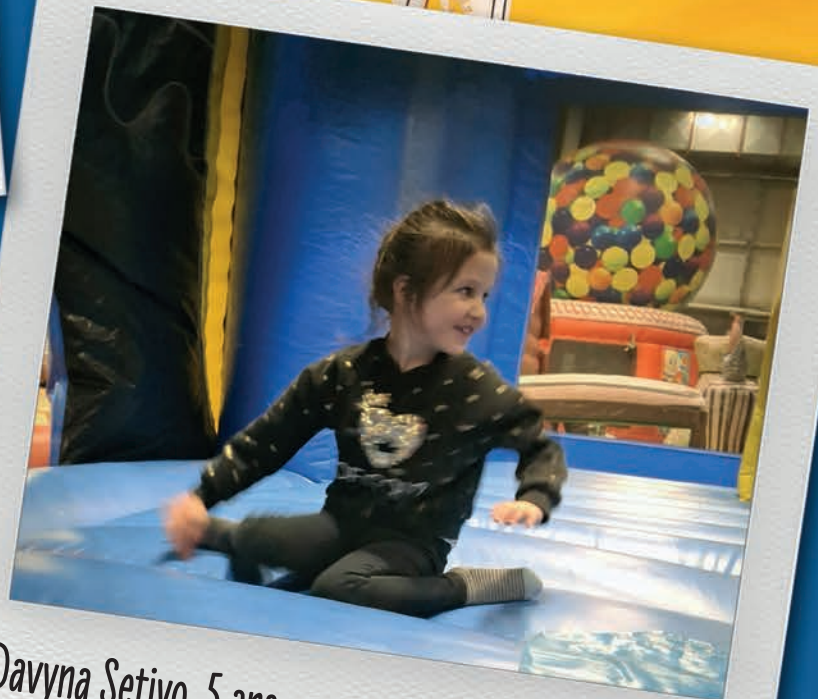
DU CONCOURS

Vive la relâche!



Koralie, 2 ½ ans

BOUCHERIE LES
TROIS P'TITS
COCHONS



Davyna Setiyo, 5 ans

Brunet plus



Flora, 7 ans

La Bonbonnière
ÉPICERIE - TABAGIE

Vive la relâche!



Elliott Gallant, 10 ans



Samuel Farcy, 10 ans

TÉLÉ-JEUX VIDÉO
Baie-Comeau



Mya Roy, 10 ans

Salon de
qui es
Laflèche



Lilyrose Bouchard, 6 ans



Loic Drapeau, 3 ans



Des activités à la bibliothèque

La Bibliothèque Alice-Lane de Baie-Comeau sera l'hôte de plusieurs activités dans les prochaines semaines.

Johannie Gaudreault

L'autrice Francine Chicoine, résidente de Baie-Comeau, lancera son livre *Même si on oublie tout le reste* le 21 mars de 17 h à 19 h. Avec en toile de fond l'omniprésence des êtres chers, ce carnet fait voyager de la banalité du quotidien aux beautés de la nature, des petits bonheurs aux souffrances de l'humanité.

Les gens présents pourront assister à un entretien avec l'écrivain mené par Madeleine Ross. La lecture d'extraits ainsi qu'une séance de dédicaces sont aussi prévues.

Livre animé

L'institution culturelle de Baie-Comeau présentera le livre animé *Bajou ne mange pas tout* qui se présente comme un outil pour enseigner aux parents comment développer le plaisir de la lecture chez leurs enfants. L'activité sera animée par Audrey Caron en collaboration avec trois jeunes acteurs qui feront la lecture du livre avec animation.

Bajou ne mange pas tout propose diverses façons d'apprendre aux enfants des concepts de littérature et de numératie qui faciliteront

les apprentissages scolaires. L'activité s'adresse aux jeunes de trois à cinq ans.

Atelier des semis

Pour apprendre l'ABC des semis, un atelier donné par Claudia Martel se tiendra le 28 mars de 13 h 30 à 15 h 30. Les participants pourront semer des graines de tomates et échanger des trucs de jardinage.

La formatrice prévoit aussi une démonstration avec les tomates et il sera possible d'expérimenter avec les semences de la bibliothèque. Comme le nombre de participants est limité à 20, il faut s'inscrire pour réserver sa place.

Conception autobiographique

Depuis le 15 mars, des ateliers pour apprendre comment amorcer le récit de sa propre histoire sont offerts à la bibliothèque de 13 h 30 à 15 h 30. Un total de sept ateliers est programmé, soit jusqu'au 3 mai.

L'activité est offerte par Hélène Kaufmann, facilitatrice certifiée de la méthode guidée autobiographie. Les six participants, au maximum, verront leur estime de soi et leur confiance renforcés grâce à ces ateliers. Thèmes abordés : les points tournants de la vie, la famille, la santé, le travail, la vie spirituelle, etc.

Cinéma documentaire

La première édition de la Semaine du Doc aura lieu du 4 au 13 avril dans les bibliothèques du Québec. Sur la Côte-Nord, deux projections sont prévues à Baie-Comeau.

Un catalogue de 15 longs métrages documentaires québécois, sélectionnés par un comité de bibliothécaires, est disponible pour les bibliothèques du Québec. Plus de 40 bibliothèques à travers la province participent à l'événement.

La bibliothèque Alice-Lane de Baie-Comeau accueillera respectivement les projections des films *Je m'appelle Humain* de Kim O'Bomsawin (78 min) le 6 avril à 14 h et *J'ai placé ma mère* de Denys Desjardins (75 min) le 13 avril à 14 h.

Afin de faciliter la présentation de films documentaires au sein des bibliothèques pour rejoindre de nouveaux publics, créer des discussions, et favoriser le rayonnement du cinéma documentaire, Tënk mettra, chaque année, à disposition des bibliothèques publiques un catalogue de 15 longs métrages et 15 courts métrages commissariés par des bibliothécaires.

Pour propulser l'initiative, une semaine y sera dédiée chaque année au mois d'avril. Notons que la



L'autrice Francine Chicoine lancera son livre le 21 mars à la bibliothèque Alice-Lane. Photo courtoisie

Semaine du Doc est rendue possible grâce à la participation financière de la SODEC et de la Caisse d'économie Desjardins.

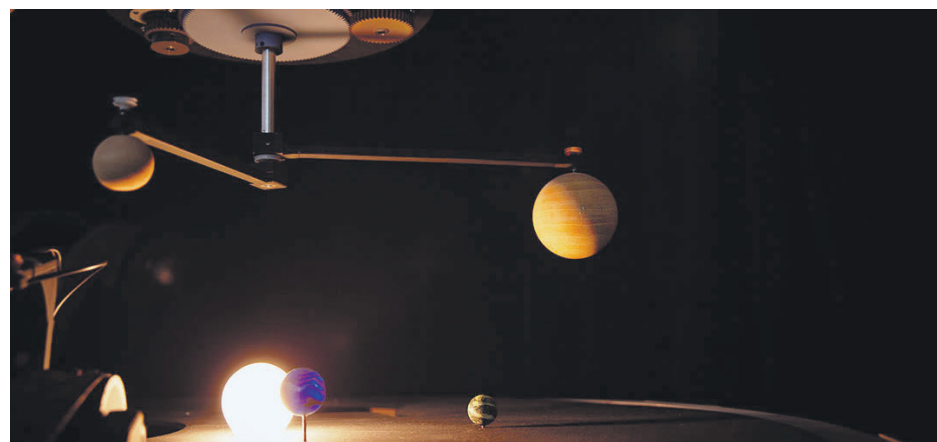
Une plongée artistique cosmique à Baie-Comeau

(CV) Une exploration de la genèse de l'univers prendra place à la salle d'exposition de l'Alternative à partir du 20 mars. L'artiste Dany Massicotte y présentera *Débris cosmiques* : un récit sur l'univers, une installation multidisciplinaire qui marie sculpture cinétique et projections vidéo dans un décor de bibliothèque miniature.

Organisée par le centre d'artistes Panache art actuel en partenariat avec la Ville de Baie-Comeau, cette exposition sera accessible du jeudi au

dimanche, jusqu'au 18 mai 2025. Le vernissage, prévu le 20 mars, se fera en présence de l'artiste.

Originaire de Saint-Tite et vivant à Québec, Dany Massicotte s'est distingué sur la scène artistique québécoise et internationale. Diplômé de l'Université Laval, il a exposé son travail au Québec et en France, et a été récompensé par plusieurs prix prestigieux. Son installation *Débris cosmiques* a notamment été présentée au centre des arts de Shawinigan et au festival Mois Multi.



L'exposition de Dany Massicotte prend place à l'Alternative. Photo courtoisie

Christian Marc Gendron

Le *piano man* de passage sur la Côte-Nord

Le *piano man* préféré des Québécois, Christian Marc Gendron, a hâte de renouer avec le public nord-côtier alors qu'il vient présenter son spectacle à Baie-Comeau et Sept-Îles, les 21 et 22 mars.

Karianne Nepton-Philippe

D'ailleurs, *Piano Man 3* est un spectacle qui s'adapte d'une représentation à l'autre selon le public. L'artiste a bien hâte de s'imprégner de l'ambiance de la Côte-Nord.

«J'ai mon noyau de chansons et mon noyau de gags que je sais que je vais faire. Ensuite, il y a environ un 20 % qui est différent de soir en soir, dépendamment où je vais», dévoile le chanteur.

Parfois, l'ambiance peut tourner davantage vers la musique rock, parfois Frank Sinatra prendra plus d'espace.

Christian Marc Gendron intègre aussi plusieurs de ses imitations célèbres



Christian Marc Gendron présentera son spectacle *Piano Man 3* à Baie-Comeau et Sept-Îles. Photo courtoisie

entre les chansons, comme celle de la grande Ginette Reno.

«Il y a une part d'impro dans mon show. J'aime m'adapter et tâter le pouls du public. Quand il y a plus de têtes blanches, je reste un peu plus crooner, quand je vois des chandails de Metallica, ça sera plus rock», lance-t-il.

Ce dernier, qui profite de ses tournées en région pour faire le voyage en famille, partage même un moment sur scène avec sa femme. «Manon est une chanteuse incroyable et dans mon spectacle, c'est un gros plus-value.»

Piano Man 3 est la suite logique de la trilogie de ces spectacles. Mais

jamais Christian Marc Gendron n'aurait imaginé le succès que cela apporterait.

«Je ne m'attendais pas à ça, on approche les 70 000 billets vendus pour *Piano Man 3*. C'est un beau cadeau et surtout, je l'apprécie. Le succès ne dure pas longtemps et il faut qu'on en profite», confie-t-il.

Toutefois, il a toujours cru en son projet. «J'ai toujours su que je tenais quelque chose avec *Piano Man* au départ. Je comprenais le potentiel, mais ça me prenait la confiance des salles de spectacle et du public.»

La boucle venant compléter le cadeau est de vivre l'expérience au Québec. «C'est exigeant, mais j'aime ça venir en région. J'aime la bouffe, j'aime le monde, j'aime la *vibe* qui est différente des grands centres. Ça fait du bien de venir sur la Côte-Nord», souligne le *piano man*.

École de musique : le talent des élèves mis en lumière

(JG) Le talent et la créativité des élèves de l'École de musique Côte-Nord seront mis en lumière lors de la prochaine matinée musicale qui aura lieu le 23 mars au foyer du Centre des arts de Baie-Comeau.

Dès 10 h 30, les jeunes musiciens ainsi que les plus expérimentés seront en action pour démontrer leur travail acharné et leur évolution musicale. Ce concert sera l'occasion idéale de voir et d'entendre les élèves dans un environnement de performance réel.

«Chaque performance est le fruit d'un travail collaboratif entre les élèves et leurs professeurs, et cet événement vise à valoriser leur parcours artistique», souligne la directrice de l'école, Pia Di Lalla.

Le programme varié de la matinée inclura des performances de différents styles musicaux, allant de la

musique classique à des morceaux plus contemporains. Les spectateurs y entendront différents instruments, dont le piano, le chant, le violon et le violoncelle.

«Nous invitons chaleureusement les familles, amis et tous les passionnés de musique à venir soutenir nos élèves et partager un moment inoubliable. Nous sommes convaincus que cette matinée musicale sera un véritable succès, et un bel hommage au travail des jeunes talents de notre école», déclare Mme Di Lalla.

Le professeur de cordes de l'École de musique Côte-Nord, Jasmine Perron, prépare aussi la relève de l'Orchestre à cordes de Baie-Comeau. Depuis leurs débuts, l'École de musique et l'Orchestre à cordes maintiennent des liens très serrés.

Ce concert mettra donc en vedette l'orchestre à cordes débutant qui



Les élèves de l'École de musique Côte-Nord sont prêts pour leur prochaine matinée musicale. Photo courtoisie

interprétera les pièces *Middletown Réel* et *Orange County Réel* de Bob Phillips. Quant à l'orchestre à cordes intermédiaire, elle clôturera l'événement avec *Chilli Salsa* de Loreta Fin.

Le public pourra faire un don à l'École de musique sur place lors de cette matinée musicale afin de la soutenir dans sa mission. Des bénévoles seront présents pour recueillir les dons.

LES ÉCHOS
de la *Manic*

Livrer du bonheur par
St Hubert
418 295-3333



Dons à Centraide Haute-Côte-Nord Manicouagan

Merci à l'équipe de Vicky Veilleux Esthétique qui a remis un don provenant de la campagne en milieu de travail, à Josée Gagnon de Réfrigération Gagnon du don corporatif de l'entreprise lors de différentes occasions ainsi qu'au Centre communautaire pour les aînés de Ragueneau du don provenant d'une activité de danse. Merci pour votre implication!



Activité durant la relâche

Des jeunes ont participé à l'activité du concours d'habiletés organisé par Les Pionniers CFL de Baie-Comeau lors de la semaine de relâche. Merci pour votre implication!



Bienvenue Milan!

Bienvenue à Milan Chassé, né à Baie-Comeau le 9 février dernier. Il est le petit frère de Maïka et de Malik.

Parce qu'une bonne histoire
peut être crémeuse ou traditionnelle!

1149, boul. Blanche, Baie-Comeau 418 295-3333

Les vendredis à Sylvie

Le comité des loisirs des résidents du Château Baie-Comeau vous invite le vendredi 21 mars dès 19 h 30 au 2^e étage, à une soirée dansante en compagnie de Sylvie Morin à l'animation et le coût sera de 6 \$. Venez en grand nombre! Bienvenue à tous!

Enfant Soleil

Serge Lepage vous attend pour vendre des billets pour courir la chance de gagner une maison au Centre Manicouagan (près du Maxi), du 19 au 23 mars. Grâce à votre générosité, Enfant Soleil soutient l'accès à des soins adaptés à leurs besoins, près de leur famille et dans un environnement réconfortant, à la grandeur de la province.

AL-ANON

Vous êtes préoccupés par la consommation d'alcool d'une autre personne? AL-ANON peut vous aider. Les réunions se tiennent les mardis au 835, boul. Jolliet à 19 h et accessibilité pour chaise roulante, (groupe ouvert). Soyez les bienvenus! Pour information : 1 888 725-2666.

Centre d'action bénévole de la MRC Manicouagan

Le Centre d'action bénévole recherche des bénévoles pour son service d'accompagnement-transport médical aux aînés dans les secteurs ouest, est et Chute-aux-Outardes. 418 294-1445.

Association des aidants naturels

L'association des aidants naturels de la Côte-Nord est là pour soulager le stress et prévenir l'épuisement des proches aidants en leur offrant des services de soutien et de répit. Nous offrons des répits le jour, le soir et les fins de semaine. Pour information, communiquer avec nous au 418 589-2229.

Cathédrale St-Jean-Eudes

La cathédrale St-Jean-Eudes de Baie-Comeau vous invite à vous procurer des billets moitié-moitié au profit de la cathédrale en contactant Rose-Aimé Imbeault au 418 295-2192. Merci de votre générosité.

L'association des personnes avec difficultés visuelles de Manicouagan

Nous offrons aux personnes vivant avec des difficultés visuelles ainsi qu'à leurs proches, aide, soutien et encouragement. Nous leur offrons également la possibilité de sortir de l'isolement en participant à des activités. Nous faisons également de la défense de droits. Pour information : 418 589-8888 ou au apdvm@globetrotter.net

Péninsule

Soirée Ragueneau

Le club de l'âge d'or de Ragueneau vous invite à un souper et une soirée de danse au coût de 25 \$, le samedi 22 mars, avec la musique de Sylvie Morin. Réservez votre place en communiquant avec Thérèse au 581 643-6400. Bienvenue à tous.

TV Régionale de la Péninsule

Bingo média de la Télévision Régionale de la Péninsule, à tous les jeudis à 19 h sur Vidéotron : Illico canal 9 ou Hélix canal 10. 2 000 \$ en prix. Pour information, 418 567-2650.



*Groupe Haïku
de Baie-Comeau*

route 138
accrochées aux aulnes
des boules floconneuses

Géralda Lafrance | *Groupe Haïku de Baie-Comeau*

fadoq

BAIE-COMEAU

Soirée de danse en ligne le vendredi 28 mars à 19 h 30 avec Nicole Dupuis. Le coût est de 5 \$. Bienvenue à tous!

Le bureau est ouvert de 13 h à 16 h tous les mercredis.

Conditionnement physique :
lundi et mercredi de 9 h à 10 h.

Responsable : Dorice Lapierre, 418 296-3895.

Cours d'étirements :

lundi et mercredi de 10 h 05 à 11 h 05.

Responsable : Dorice Lapierre, 418 296-3895.

Danse Fitness Gold :

mardi et vendredi de 9 h à 10 h.

Responsable : Sandy D'Assylva, 418 293-4505.

Jeux de société :

jeudi à 13 h.

Responsable : Michelle Gagnon, 418 296-5333.

Baladi, danse orientale :

vendredi de 13 h 15 à 14 h 15 (inter-avancé) et de 14 h 25 à 15 h 25 (débutant). Responsable : Manon-Claude Lessard, 418 378-7101.

Vous pouvez vous procurer notre programme des activités et soirées au pavillon Mance et nous suivre sur notre page Facebook.

Pour toute autre information :
Robert Ouellet : 418 296-3827



fadoq

HAUTERIVE

Au pavillon St-Sacrement, 2269, rue Alice

Le bureau de la FADOQ Hauterive est ouvert tous les mercredis de 13 h à 16 h.

Pour vous permettre de voir en entier nos cours, soirées et activités, vous rendre sur notre page

FACEBOOK : FADOQ Hauterive

Il y aura un ajustement au coût de la carte

Fadoq pour 2025

1 an : 30 \$, 2 ans : 55 \$

Trois modes de paiement acceptés :

- Comptant
- chèque
- carte de débit

Concernant le jeu de **CURLING SUR TAPIS** pour aînés de la Fadoq de Hauterive, vous êtes cordialement invités à venir voir, essayer, vous informer et rencontrer plusieurs joueurs actuels, lors de notre activité, le jeudi en après-midi de 13 h à 16 h au pavillon St-Sacrement.

Site Facebook  FADOQ Hauterive
Bureau : 418 589-1566

fadoq

CHUTE-AUX-OUTARDES

1, rue de l'École, Chute-aux-Outardes
Tél. : 418 293-2650

Lundi : Ligue de quilles à 13 h (salon de quilles)
Ateliers des tricotines à 13 h au local. Information :
Lynda Bouchard, 418 297-4329
ou bouchardlynda@hotmail.com

Mardi : baseball poche à 13 h
(inscription sur place).

Mercredi : conditionnement physique à 9 h 30
(inscription sur place).

Mercredi : palet américain à 13 h
(inscription sur place).

Jeudi : club de marche à 10 h
(présentez-vous au stationnement du local).

Déjeuners : les dimanches 23 et 30 mars de 8 h à midi.
Nouveaux prix.

13 ans et plus : 10 \$, 6 ans à 12 ans : 6 \$,
0 à 5 ans : gratuit.

Pour de l'information, communiquez avec
Sonia Paquet au 418 293-2650

Nous avons 2 postes à combler au sein du conseil
d'administration. 418 293-2650.

Pour de l'information : 418 293-2650

Affichez-vous ici.

**Vous voulez
commanditer
cette page
et positionner
votre
entreprise?**

**Contactez notre
équipe des ventes.
418 589-2090**

Le **Manic**

TransPortier inc.
46, chemin de la Scierie 418 295-6229/418 297-6059

BULLETIN PAROISSIAL PAROISSE SAINT-JEAN-EUDES

DEPUIS 1977
RÉFRIGÉRATION GAGNON inc.
RBQ : 1474-6077-95
2743, boul. Lafèche, Baie-Comeau
418 589-9165
Concessionnaire agréé de : **MITSUBISHI ELECTRIC**
OneAgent Christian

Laforest Côté inc.
COMPTABLES PROFESSIONNELS AGRÉÉS
868, boul. Blanche, Baie-Comeau 418 295-3474
laforestcote@globetrotter.net

3^e dimanche de Carême — Année C TEMPS D'AMOUR ET DE SOIN

ecolo CYCLE
Routhier AUTOMOBILES inc.
1943, boul. Lafèche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-1909
routthier@tahs.net | routhierautomobiles.com



CONSTRUCTION NICOLAS AVOINE
Entreprenuers général en rénovation
418 295-1854 • 418 293-7255

- Toiture
- Portes et fenêtres
- Revêtement extérieur
- Rénovation après sinistre

UNE ESPÉRANCE À CULTIVER

L'événement «24 heures pour le Seigneur» prévu les 28 et 29 mars prochain s'inscrit dans le cadre du jubilé d'espérance et offre une occasion spéciale de réflexion et de prière durant le Carême. Cette initiative vise à encourager les fidèles à se rapprocher du Christ à travers l'adoration, véritable source d'Espérance. Bien que les détails précis de cet événement ne soient pas encore disponibles, ils devraient être annoncés à la mi-mars. En attendant, les participants sont invités à se préparer spirituellement pour cette expérience enrichissante qui promet d'être un moment fort de spiritualité et de communion pour tous les croyants.

Passion & Création N.B.
Atelier-boutique, tissus, laines, accessoires de couture et d'artisanat
868, rue De Puyjalon
Baie-Comeau
418 589-2585

PRÉSENT À CHAQUE INSTANT
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
cfhcn.ca 418 589-2570
De Tadoussac à Baie-Trinité



La Griffe
Depuis 31 ans
• TOILETTAGE
• GARDERIE
Alimentation spécialisée
167-B, boul. La Salle
418 296-9663

Bijouterie Thibault
908, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-6661

Pour toutes Questions? Contacter

Chantale Gagnon : Gestionnaire administrative
Nicole Otis : Adjointe de bureau
Tél : 418 589-2370

secretariat@cathedralebaiecomeau.org
page Facebook cathédrale et page Facebook moitié-moitié

Heures des bureaux : 13 h à 16 h
Lundi au jeudi
Vendredi fermé

ANIMATION, RÉPIT, ENTRAIDE, EXERCICES
CENTRE DE JOUR vers l'âge sénior
Tél. : 418 589-7423
cdjverslagesenior.com

HOMME AIDE
MANICOUAGAN
CENTRE D'AIDE POUR HOMMES
POUR VOUS AIDER À PASSER AU TRAVERS
418 589-GARS

Hamster Librairie Côté
889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-5166
SANS FRAIS : 1 844 589-5166

LES BILLETS SONT PRÉSENTEMENT EN VENTE PROCHAIN TIRAGE LE 13 AVRIL 2025

Tirage du 9 mars 2025 Points de vente

GAGNANTE :
MARIE-ELLEN TREMBLAY

MONTANT :
3 940 \$

**FÉLICITATIONS
À LA GAGNANTE**

- Marché Joliet
 - La Bonbonnière
 - Salon de coiffure Le Miroir
 - Bureau de la paroisse
- Info : 418 589-2370**

**24 HEURES
POUR LE SEIGNEUR**
28 mars 2025 HEURES À DÉTERMINER
CATHÉDRALE SAINT-JEAN-EUDES

HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS ET INTENTIONS DE MESSE

Samedi 22 mars 2025
14 h 30 : ADORATION EUCHARISTIQUE DANS LA NEF
16 h : Jean-Marie Fournier (ANN I) Sa famille

Dimanche 23 mars 2025
10 h 30 : Mario Martin (ANN I) Hélène Tanguay et enfants
Marie-Rose Santerre (ANN I) Marie-Lyne et Raynald

Lundi 24 mars 2025
16 h : Jeanne-Berthe Viens Denis Viens

Mercredi 26 mars 2025
19 h : Parents défunts Florence et Réal Larouche

Garage A. Blouin inc.
2100, boul. Lafèche, Baie-Comeau
418 589-2133

Aspire-tout
Service à domicile
Téléphone : 418 589-2753

Brunet plus pharmaciens propriétaires
Sylvie Dion, Dominique Paquet, Benoit Paradis, Alexandre Côté
Galeries Baie-Comeau, 300, boul. La Salle • 418 296-2332

SERENA
15, av. Roméo-Véz na, Baie-Comeau
418 296-4741

PLOMBERIE CHAUFFAGE
max inc.
R.B.Q. : 1463-7276-43
10, avenue Narcisse-Blais | Baie-Comeau
418 296-5700

CHÂTEAU BAIE-COMEAU
RESIDENCE PRIVÉE POUR AÎNÉS
1401, boul. Jolliet, Baie-Comeau
418 589-2225 | chateaubaiecomeau.ca

caap CAAP SUR LE BAIL
Côte-Nord
1800, boulevard Lafèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1C9
Téléphone : 418 295-2779
www.caap-cn.org | courriel : info@caap-cn.org

Avis de décès



Isabelle Morin
1976-2025

À La Vallée des Roseaux de Baie-Comeau, le 11 mars 2025, à l'âge de 48 ans, est décédée madame Isabelle Morin, fille de madame France Mailhot et de monsieur Égide Morin. Elle demeurait à Baie-Comeau.

La famille vous accueillera à :

La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan
788, boulevard Blanche, Baie-Comeau (Québec) G5C 2B5

Le samedi, 22 mars 2025, jour de la cérémonie, à compter de 9 h.

Une cérémonie au salon en mémoire de madame Isabelle Morin sera célébrée à La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan, le samedi, 22 mars 2025 à 11 h.

Elle laisse dans le deuil, outre ses parents, sa sœur Annie (Sylvain Ferland), son neveu Simon (Alexandra Gagné), son filleul Mathieu (Karolanne Bélanger), son petit-neveu d'amour Mathéo ainsi que ses oncles et tantes, cousins, cousines et ami(e)s.

La famille désire remercier le personnel du CLSC de Baie-Comeau pour leur humanisme, leur attitude bienveillante et les bons soins prodigués.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :
La Vallée des Roseaux
2370, boul. Lafleche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0
<https://www.jedonneenligne.org/lavalleeedesroseaux/>

Les services
professionnels
ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès



Sonia Potvin

À La Vallée des Roseaux, le 11 mars 2025, est décédée à l'âge de 60 ans, madame Sonia Potvin, fille de feu monsieur Roch Potvin et de feu madame Moïsette Jacques. Elle demeurait à Baie-Comeau.

Une rencontre à la mémoire de madame Sonia Potvin aura lieu au funérarium SERENA, situé au 15, av. Roméo-Vézina à Baie-Comeau, le dimanche 23 mars 2025, de 14 h à 17 h.

Elle laisse dans le deuil son frère Louis (Brigitte Perron), ses cousins et cousines, ses ami(e)s ainsi que ses confrères et consœurs de travail.

Comme témoignages de sympathies, la famille suggère de faire vos dons à : La Vallée des Roseaux

La direction
des funérailles
a été confiée à :



15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Téléc. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

Avis de décès



Julienne Vachon

À La Vallée des Roseaux, le 6 mars 2025 est décédée à l'âge de 78 ans madame Julienne Vachon, épouse de feu monsieur Wilfrid Picard. Elle demeurait à Pessamit.

Les funérailles de madame Julienne Vachon ont eu lieu à Pessamit, le jeudi 13 mars 2025 à 14 h en l'église Notre-Dame de Betsiamites.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Jean-Marc (Hélène) et Julie (Frédéric); ses petits-enfants : Mike, Alexis, Itualiss, Alexandre, Alexis, Sam, Alanis, Gabriel, Raphaël, Nathan et Shanyss; ses arrière-petits-enfants : Naith, Axel, Shushep, Kendrick et Pien-Itual; son compagnon de vie monsieur Émilien Gagné; ses frères et sœurs : Joseph-Louis (Marie-Louise), Maria, Barnabé et Anita (Moïse); ses beaux-frères et belles-sœurs, ses filleuls et filleules, ses neveux et nièces, ses cousins et cousines ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

La direction
des funérailles
a été confiée à :



15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Téléc. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca



Fleuriste
Line Déco

SALON PRIVÉ
POUR VOUS RECEVOIR EN TOUTE INTIMITÉ LORS D'UN DÉCÈS

- Salle de rencontre • Montage floral spécialisé
- Pièce en 3D personnalisée

51, av. Talon, Baie-Comeau • 418 296-0122
www.fleuristeline.com

BISTRO
La Marée haute

Un service attentionné pour vous et vos proches.

Le **Bistro La Marée Haute** vous accompagne en ces moments difficiles en offrant un service de **buffet après funérailles**, dans une ambiance chaleureuse et respectueuse.

Nous proposons un menu adapté à vos besoins, servi dans une salle privée à l'**Hôtel Le Manoir**, offrant confort et tranquillité pour vous réunir avec vos proches.

Pour plus d'informations ou pour réserver, contactez-nous par courriel info@bistro.cool ou au 418 296-3391

Pour planifier vos arrangements préalables
Pour vous accompagner lors d'un décès
Pour un soutien au deuil

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

cfhcn.ca • 418 589-2570 • De Tadoussac à Baie-Trinité

SERENA
MAISON FUNÉRAIRE
JOSÉE GAGNÉ

Josée Gagné, propriétaire et thanatologue
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
(Québec) G4Z 2Y8

Téléphone : 418 296-4741 | Télécopieur : 418 296-4863
info@maisonserena.ca | www.maisonserena.ca

FONDATION
de la santé et des services
sociaux de Manicouagan

Un don à la mémoire d'un être cher à la
Fondation de votre centre de santé :
un geste de COEUR ...
pour la SANTÉ des gens qui demeurent!

Les dons peuvent aussi être dédiés aux secteurs :

- hospitalier (hôpital Le Royer)
- oncologie (cancer)
- hébergement et soins de longue durée (Centres N.-A.-Labrie et Boisvert)
- protection de la jeunesse

Cartes de dons disponibles dans les salons funéraires
ou sur le site Web : fondationssmanicouagan.com
ou par téléphone : 418 589-3701, poste 302293



Avis public :
début de l'évaluation environnementale
du Parc éolien Peshu Napeu

Le Conseil des Innus de Pessamit, Innergex et la MRC de Manicouagan informent la population du début de l'évaluation environnementale du Parc éolien Peshu Napeu. Ce projet éolien communautaire de 300 MW, situé dans la MRC de Manicouagan sur le Nitassinan de Pessamit, est issu d'un partenariat entre le Conseil des Innus de Pessamit (39 %), Innergex (38 %) et la MRC de Manicouagan (23 %).

L'avis de projet et la directive du ministre pour l'étude d'impact du projet sont accessibles dans le registre public des projets : <https://bit.ly/RegistreQc>. Toute personne peut faire part au ministre, par écrit et au plus tard le 18 avril, de ses observations sur les enjeux que l'étude d'impact du projet devrait aborder, via le registre public : <https://bit.ly/RegistreQc>.

Pour plus d'informations sur le processus d'évaluation environnementale, appelez au 418 521-3830 ou sans frais 1 800 561-1616 ou visitez le site Internet du ministère: <https://www.environnement.gouv.qc.ca/>

Bienvenue
 aux retraités actifs

CAMELOTS RECHERCHÉS

0,25 \$/copie

Le Manic

SECTEUR MARQUETTE

R-007	av. De Ramezay, av. Closse	83 copies
R-055	4 à 135 av. Crémazie, av. Lajoie	80 copies
R-056	136 à 211 av. Crémazie	105 copies

INFORMATION : 418 589-2090, poste 2210
bchase@editionsnordiques.com

Travailler à l'extérieur, ça fait la différence

Rejoins notre équipe comme journalier
 ou opérateur d'équipements lourds



www.premiertech.com/pointe-lebel



Notre monde change le monde



TECHNICIEN(NE) SOUTIEN MÉCANIQUE

POSTE PERMANENT - BAIE COMEAU

CONCOURS : 171818

FIN D'AFFICHAGE : 28/03/2025

VOS DÉFIS

- Fournir le soutien technique dans les projets, la vérification, la mise en route, la mise en service, les essais en réseau et hors réseau, la maintenance et l'exploitation des équipements et des systèmes du domaine.
- Élaborer ou participer au développement des encadrements (guides, procédures, avis de maintenance), en contrôler l'application, en assurer le rendre compte et suggérer les mesures correctives requises.
- Réaliser ou participer aux diagnostics sur l'état, la fiabilité, la performance, l'exploitation, le comportement et la maintenance des équipements et des installations du domaine, et recommander des mesures correctives ou de mise à jour des plans de maintenance et d'investissements.
- Participer à l'implantation, à l'alimentation et au soutien des systèmes de gestion de l'information de la fonction technique.
- Vérifier la conformité des travaux de maintenance exécutés avec les encadrements, lois, règlements et obligations et en assurer le rendre compte via les différents systèmes.

VOTRE PROFIL

- Détenir un des D.E.C. suivants ou l'équivalent :
 - Technique génie mécanique
 - Technologie de maintenance industrielle
 - Technique génie mécanique de marine
- Avoir une expérience minimale de 5 ans dans la spécialité mécanique
- Avoir des connaissances étendues dans les systèmes associés aux installations, équipements ou systèmes suivants :
 - Auxiliaire mécanique centrale
 - Centrale hydraulique
 - Groupe turbine - alternateur
- Démontrez les compétences comportementales suivantes :
 - Autonomie
 - Capacité d'adaptation
 - Centré sur le client
- Bonne capacité à communiquer verbalement et par écrit.
- Être apte à utiliser les outils informatiques de la spécialité.
- Détenir un permis de conduire du Québec de classe appropriée.
- Être apte à se déplacer sur le territoire québécois par voie aérienne, terrestre.

PARTICULARITÉS

- Horaire de travail 4 jours, 35 heures / semaine, congé le vendredi
- Lieu de travail : 115 boul Comeau, Baie-Comeau
- Avantages sociaux : vacances, assurances, régime de retraite.
- Au moment de postuler, veuillez joindre votre CV et votre diplôme.

Postulez dès aujourd'hui
emploi.hydroquebec.com



Pour joindre ma conseillère chez Enfant Soleil :
Catherine Bissonnette-Montminy
cbissonnettemontminy@operationenfantsoleil.ca
1 877 683-2325 poste 2017 (sans frais)

-Serge LePage
Partenaire émérite d'Enfant Soleil

Maison enfant soleil
À gagner 1^{er} prix

Achetez ici 2^e prix KIA EV9 2025

Achetez vos billets en ligne
en numérisant ce code

ACHÈTEZ vos vieux jeux et vieilles consoles!



Offre un bon prix pour vos jeux et consoles \$. **418 297-9523**

OFFRE D'EMPLOI

FRANSI

est à la recherche de SOUDEURS

Description entreprise :

Une entreprise qui s'adapte aux besoins réels. L'application que nous mettons au travail ainsi que la débrouillardise dont fait preuve notre équipe permettent de livrer des produits finis de qualité supérieure. Nous nous spécialisons dans les secteurs : minier, de l'aluminium, hydroélectrique et industriel.

Cartes CWB seraient un atout

Quart de jour ou soir

Type d'emploi : Temps plein

Horaire : 40 h/semaine

Salaires et conditions à discuter selon expérience

Envoyer votre CV au fransi@fransi.com

32, avenue Babin, Baie-Comeau, Québec G4Z 3A6 | Tél. : 418 296-6021

BF Gestion
Brisson et filles inc.



136 pi² | Grande fenêtre
Salle d'eau commune
Électricité incluse
380 \$/mois plus taxes

BUREAU À LOUER au 31, route 138

Forestville



Bianka au 418 587-2090 #2210



Située à l'embouchure de la rivière Manicouagan et propriétaire du barrage McCormick et d'une centrale hydroélectrique de 340 MW, la Société en commandite hydroélectrique Manicouagan (SCHM) est à la recherche d'un électro-mécanicien-opérateur

ÉLECTRO-MÉCANICIEN-OPÉRATEUR

Venez contribuer à un projet d'envergure et faites de votre expertise un moteur pour l'avenir énergétique!

LE MANDAT

Le titulaire du poste aura à vérifier, réparer, modifier, entretenir, assembler et installer les équipements électriques et mécaniques et leurs composantes électriques, électroniques, mécaniques, pneumatiques et hydrauliques de la centrale, des postes et des installations connexes de la SCHM en utilisant les équipements, les outils et la machinerie disponibles, les instruments appropriés selon les plans, devis, normes et méthodes établis.

PROFIL RECHERCHÉ

- DEP électromécanique de systèmes automatisés ou dans un domaine pertinent.
- Être en mesure de connaître les règles de base du code canadien de l'électricité (CSA).
- Être en mesure de travailler en hauteur, dans des endroits humides et dans des espaces clos.
- Comprendre et appliquer les instructions techniques pour vérifier, réparer, dépanner et installer ou modifier les appareils et équipements dans la centrale, les postes et installations connexes.
- Exécuter des manoeuvres pour l'exploitation, telles qu'actionner les vannes du déversoir, actionner les vannes amont, actionner le treuil des poutrelles, etc.

COMPÉTENCES RECHERCHÉES

Bienvenue aux nouveaux diplômés!

Le candidat recherché doit aimer travailler en équipe, être un travailleur prudent et consciencieux. Il doit être responsable et avoir une bonne capacité d'adaptation aux nouvelles technologies. L'expérience dans un poste similaire ou en milieu industriel et l'obtention d'un DEC seront considérés comme des atouts.

LES CONDITIONS DE TRAVAIL

- Poste temporaire à temps complet
- Horaire de 40 h/semaine
- Salaire annuel variant entre 76 856 \$ et 96 117\$ en fonction de l'expérience
- Diverses primes
- Allocation cellulaire
- Allocation pour la mise en forme
- Régime d'assurance collective complet
- Régime de retraite
- Horaire de travail permettant de concilier le travail-vie personnelle
- Programme d'aide aux employés

Si vous avez envie de vous joindre à nous, nous vous invitons à transmettre votre curriculum vitae en toute confidentialité, au plus tard le **6 avril prochain à 20 h** en mentionnant le concours EMO-2-SCHM-25 à l'attention de Madame Patricia Lavoie conseillère en services-conseils, par courrier électronique au : recrutement.est@mallette.ca



Jeux des cadets 2025

(KNP) Une délégation du Corps de cadets de l'armée 3049 Baie-Comeau a participé aux Jeux des cadets 2025 qui se sont déroulés les 8 et 9 mars au Saguenay. Toutefois, en raison de la mauvaise température, seulement sept cadets ont fait le voyage. Il y avait donc seulement l'équipe de kinball, composée de six cadets et d'un cadet-cadre, qui n'a pas décroché de médaille. Cette 41^e édition des Jeux des cadets a réuni près de 300 cadets.
Photo : Jeux des cadets



LES ENTREPRISES
**JACQUES
DUFOUR**
ET FILS



LES ENTREPRISES
**JACQUES
DUFOUR**
ET FILS

**RÉGION
BAIE-COMEAU**



SIGNALEUR/EUSE ROUTIER(ÈRE)

**Nous sommes actuellement
à la recherche d'un(e)
signaleur/euse routier(ère)**

FONCTIONS PRINCIPALES :

Le signaleur routier joue un rôle déterminant dans la gestion de la circulation. Intervenant de premier plan en matière de sécurité, il agit comme intermédiaire entre les usagers de la route et les travailleurs oeuvrant sur un chantier.

EXIGENCES :

- Cours santé et sécurité sur les chantiers de construction
- Carte de signaleur de l'AQTR

SALAIRE COMPÉTITIF

Durée du travail : temps plein, saisonnier

Poste à combler rapidement

106, rue Sainte-Anne, Baie-Saint-Paul (Québec) G3Z 1P5
ou ejdsignalisation@hotmail.com

Seules les personnes sélectionnées seront contactées.



Un Baie-Comois brille chez l'élite

Le judoka Vincent Roberge-Poitras, natif de Baie-Comeau, a une fois de plus prouvé qu'il est l'un des espoirs les plus prometteurs du judo canadien. Il souhaite que son année 2025 se dessine par une médaille aux championnats mondiaux juniors, une étape primordiale pour toucher à son rêve olympique.

— Anne-Sophie Paquet-T.

De retour d'une tournée dans l'Ouest canadien, où il a participé aux tournois du Pacifique International et d'Edmonton International 2025, l'athlète rentre chez lui avec quatre médailles en poche, dont deux d'or.

Ces tournois qui se sont déroulés du 27 février au 10 mars 2025, regroupent des judokas à l'échelle internationale. Ils font partie du circuit national de Judo Canada et permettent aux compétiteurs juniors et seniors d'accumuler des points précieux pour le classement national.

Avec ses performances, Roberge-Poitras grimpe à nouveau dans la hiérarchie nationale et vise une participation aux championnats du monde juniors en 2025.

« Mon objectif était clair : remporter au moins une médaille d'or en senior et j'ai réussi », confie-t-il au journal *Le Manic*. Même si l'athlète de 18 ans est satisfait, il dit connaître les erreurs qu'il a commises et désire s'améliorer.

Lors du tournoi du Pacifique International, qui se déroulait à Vancouver, le Baie-Comois s'est illustré en terminant troisième chez les moins de 21 ans (U21) et premier dans la catégorie senior. Une semaine plus tard, à Edmonton, il a décroché la médaille d'or en U21 et une troisième place chez les seniors.

« Gagner en junior, c'est une chose, mais performer en senior, c'est un autre niveau, explique-t-il. J'ai fait une erreur en demi-finale à Edmonton, ce qui m'a coûté une autre finale, mais je vais apprendre de ça. »

Ces résultats renforcent sa position parmi l'élite canadienne et, selon ses propres calculs, il pourrait désormais figurer au deuxième rang national dans sa catégorie. Une telle progression lui ouvre la porte à des compétitions internationales majeures, notamment en Europe, où il espère aller cet été et se qualifier pour les championnats du monde juniors en y décrochant une médaille.

« Mon objectif était clair, remporter au moins une médaille d'or en seniors et j'ai réussi. »

— Vincent Roberge Poitras

Vincent Roberge-Poitras a aussi les yeux rivés sur les compétitions seniors et, à long terme, sur les Jeux olympiques. « J'ai déjà fait quelques points pour la qualification olympique, mais ce n'est pas encore suffisant », exprime-t-il. « Mon but est de faire un podium en Europe pour être envoyé sur des tournois seniors internationaux et commencer sérieusement la course aux JO. »

Un retour aux sources

Malgré son ascension, le Nord-Côtier n'oublie pas ses racines. Dès qu'il en a l'occasion, il revient à Baie-Comeau et s'implique auprès du Club de judo



L'athlète baie-comois Vincent Roberge Poitras a comme objectif de participer aux juniors mondiaux en 2025. Photo Julie Poitras

local, où il a fait ses premiers pas sous la direction de Sensei Robin Gagné.

« C'est l'un des meilleurs clubs de judo au Québec et Robin Gagné a formé de nombreux athlètes et m'a

énormément aidé à atteindre ce niveau », souligne-t-il avec reconnaissance. « Chaque fois que je reviens, j'essaie de donner des conseils aux jeunes et de partager mon expérience. »

LES MARÉES Prédiction des marées pour sept jours LIEU : BAIE-COMEAU	2025-03-19 (MERCREDI)			2025-03-20 (JEUDI)			2025-03-21 (VENDREDI)			2025-03-22 (SAMEDI)			2025-03-23 (DIMANCHE)			2025-03-24 (LUNDI)			2025-03-25 (MARDI)		
	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)
	05:36	3.20	10.5	06:11	3.08	10.1	00:18	0.85	2.8	00:59	1.03	3.4	02:00	1.21	4.0	03:35	1.28	4.2	05:12	1.16	3.8
	11:59	0.60	2.0	12:37	0.78	2.6	06:50	2.92	9.6	07:40	2.77	9.1	08:49	2.64	8.7	10:19	2.64	8.7	11:39	2.79	9.1
	17:57	2.55	8.4	18:33	2.36	7.7	13:25	0.97	3.2	14:33	1.12	3.7	16:09	1.16	3.8	17:32	1.03	3.4	18:27	0.80	2.6
	23:45	0.67	2.2				19:17	2.15	7.1	20:21	1.98	6.5	21:59	1.93	6.3	23:34	2.09	6.9			

Source : Pêches et Océans Canada

Un week-end festif pour le Drakkar

L'organisation du Drakkar a mis le paquet pour une fin de semaine avec deux nouvelles parties thématiques et le pari a été payant.

Karianne Nepton-Philippe

Les 8 et 9 mars, les spectateurs du Centre sportif Alcoa ont eu droit respectivement à des matchs thématiques de Super Mario et des superhéros.

Tous les billets assis ont été vendus pour les deux rencontres, ce qui équivalait à près de 6 000 spectateurs au total.



Un des moments forts de la fin de semaine aura été à la fin de la partie du dimanche, lors de la thématique des superhéros, lorsque les joueurs de Baie-Comeau sont revenus sur la glace pour une photo avec Batman et Wonder Woman. Photo Cassandra Blais

«Tout y était pour passer une belle fin de semaine : ambiance, partisans

au rendez-vous et évidemment, deux grosses performances sur la glace

qui nous ont permis de récolter deux victoires, dont une contre des rivaux», déclare le directeur des communications, Jordan Robert.

fonds d'études des joueurs. L'encan se termine le 12 mars.

Lancement des inscriptions



sports experts®



CENTRE MANICOUAGAN

600, boul. Laflèche, Baie-Comeau

20 mars 2025
de 18 h à 19 h 30

Beaucoup de mascottes

Un des moments forts de la fin de semaine aura été à la fin de la partie du dimanche, pendant la thématique des superhéros, lorsque les joueurs de Baie-Comeau sont revenus sur la glace pour une photo avec Batman et Wonder Woman.

Pour ces deux thématiques, le Drakkar a fait appel à une compagnie de Montréal, Animation Super-Héros Alex, pour faire venir des mascottes qui ont plu aux jeunes et aux moins jeunes.

C'était un moment spontané, dit Jordan Robert. «Rien de ça n'avait été planifié ou discuté. Lorsque les joueurs sont sortis, la foule s'est levée et a bruyamment applaudi l'équipe», raconte-t-il.

Mario, Luigi, Yoshi, Peach et plusieurs autres sont venus spécialement pour l'événement. Tout comme Iron Man, Batman, Groot Deadpool, Spiderman et encore plus.

La fin de semaine a donc été un succès. «On sait que cette formule fonctionne, restera à voir si les thématiques seront exactement les mêmes pour les années à venir», mentionne le porte-parole.

«C'est un week-end qui a offert un beau rayonnement au Drakkar, et qui est le fruit d'une petite équipe dévouée», conclut Jordan Robert.

Un chandail qui fait fureur

Un uniforme spécial a aussi été créé pour la tenue du match des superhéros. Il a été «extrêmement bien accueilli», aux dires de M. Robert.



D'ailleurs, les commentaires se sont succédé sur la page Facebook du Drakkar pour que l'équipe change officiellement ses gilets pour celui-ci.

Pour des deux thématiques, le Drakkar a fait appel à une compagnie de Montréal, Animation Super-Héros Alex, pour faire venir des mascottes qui ont plu aux jeunes et aux moins jeunes. Photo Cassandra Blais



DU 11 AU 15 AOÛT
CENTRE HENRI-DESJARDINS

PRÉSENTÉE PAR :

**sports
experts®**



CENTRE MANICOUAGAN

- ★ **RABAIS DE 50\$ PAR INSCRIPTION, SI COMPLÉTÉE LORS DU SOIR DE LANCEMENT LE 20 MARS 2025 DE 18H À 19H30 AU SPORT EXPERT**
- ★ **ENTRAÎNEMENT SUPERVISÉ PAR DU PERSONNEL QUALIFIÉ**
- ★ **JOUEURS DU DRAKKAR SUR PLACE**
- ★ **SÉANCES SUR GLACE ET HORS GLACE**
- ★ **PRIX DE PRÉSENCE**
- ★ **RENCONTRE AVEC SNORRI**

M7 À M16 5 DEMI-JOURNÉES
GARDIENS DE BUT 3 DEMI-JOURNÉES

CATÉGORIES

M7 (5-6 ANS)
M9 (7-8 ANS)
M11 (9-10 ANS)
M13 (11-12 ANS)
M16 (13-14-15 ANS)
GARDIENS DE BUT

TARIFS

M7 À M16 : 400 \$
GARDIENS DE BUT : 400 \$
GROUPES ÉLITE (AA-AAA) : 250 \$*

INCLUT COLLATIONS ET UN CHANDAIL

24 JEUNES PAR GROUPE

★ **COMPLÉTEZ LE FORMULAIRE DISPONIBLE SUR NOTRE SITE INTERNET** ★

RETOURNER PAR COURRIEL À ECOLEHOCKEY@LE-DRAKKAR.COM

*** 10 % DE RABAIS POUR LES MEMBRES DES NORD-CÔTIERS (2024-2025)**

Un record d'équipes et de spectateurs

Le Tournoi Molson Jules-Guy a une fois de plus confirmé son statut d'événement phare de la région en attirant un nombre record d'équipes et de spectateurs pour sa 46^e édition.

Anne-Sophie Paquet-T.

C'est avec 51 équipes inscrites que le tournoi a réaffirmé sa popularité grandissante, une tendance qui se poursuit d'année en année.

Dominic Thibeault, membre du comité organisateur depuis une décennie, n'a pas caché sa satisfaction face à l'ampleur de l'événement. «Le tournoi a toujours été populaire, mais chaque année, c'est encore un petit peu plus populaire», admet-il.

Cette édition 2025 n'a pas fait exception, avec une affluence constante tout au long du tournoi. D'ailleurs, les inscriptions se sont remplies à



La finale dans la catégorie C lorsque les Typhus affrontaient les Icesmans lors de l'édition du Tournoi Molson Jules-Guy 2025. Photo Cassandra Blais

80 % en seulement 24 heures, selon M Thibeault, ce qui prouve que l'engagement pour le Tournoi Molson Jules-Guy ne fait que croître.

Un hommage à René Dubé

Le président d'honneur de cette année était René Dubé. Il a été choisi pour son implication de longue date dans le monde du hockey mineur, scolaire et adulte qui est «inestimable, même colossal», selon l'organisation du tournoi.

«Il s'occupe des arbitres depuis plusieurs années», a souligné Dominic Thibeault ajoutant que le bon déroulement des rencontres est en partie grâce à lui.

Résultats

Le tournoi a offert des moments palpitants, notamment avec les finales des classes Participation D, C et B, qui se sont toutes conclues en prolongation, ajoutant une dose d'intensité supplémentaire à l'événement.



Les Typhus de la catégorie C lors de leur victoire à la 46^e édition du Tournoi Molson Jules-Guy. Photo Cassandra Blais

Classe Participation B

Champions : Haricots Marinés

Finalistes : Boucherie du Boulevard

Joueur du match :
Mathieu Bouchard

Classe Participation C

Champions : Typhus

Finalistes : Icesmans

Joueur du match :
Julien Langlois

Classe Participation D

Champions : Carcajous

Finalistes : Pinto's Sharks

Joueur du match :
Jordan Rivière

Classe Participation E

Champions : Space Jam

Finalistes : Le Thunder

Joueur du match :
Guillaume Gagnon

Classe Amicale

Champions : Trim Line Design

Finalistes : Grandi

Joueur du match :
Abygaëlle Vaillancourt

TOURNOI
de la Ligue commerciale

4 AU 6 AVRIL 2025

Date limite d'inscription : 28 mars 2025
Inscription : seul ou en équipe

Gratuit!
Membres de la ligue commerciale

25\$ Membres du club
30\$ non-membres

PRIX DE PARTICIPATION
Souper du samedi inclus

Pour information : Martin Patenaude
418 296-6735 après 18 h


85 ANS DE PLAISIR!



 Ville de
Baie-Comeau
31, av. Le Gardeur, Baie-Comeau

**nokian[®]
TYRES**

C'EST UN PARCOURS EXCEPTIONNEL

Visitez fr.nokiantyres.ca •      /NOKIANTYRESNA

NOUVEAU

NOKIAN TYRES
SURPASS AS01[®]

NOKIAN TYRES
ONE[®]

NOKIAN TYRES
OUTPOST[®] nAT

Jusqu'à

70\$

de remise sur une carte de récompenses prépayée.
Jusqu'au 20 juin 2025.

À l'achat d'un ensemble de 4 pneus sélectionnés.
Tous les détails en succursale.



ARSENAULT
PNEUS ET MÉCANIQUE INC.

point S
LE SPÉCIALISTE DU PNEU



AUTO CARE



Recommandé

930, rue Comtois, Baie-Comeau • **418 589-8280**

Accent

19 au 31 mars 2025

ÉCONOMISEZ

LES TAXE\$

sur une sélection de meubles et matelas*

* Détails en magasin

81, place La Salle, Baie-Comeau • 418 296-4644 • Suivez-nous sur



accentmeubles.com

Quand la météo
devient sauvage,
domptez-la.



Ford



20-31 MARS
SUR TOUS LES BRONCO SPORT 2024

OBTENEZ

6 000 \$ OU **0%** JUSQU'À
72 MOIS

DE RABAIS

JEAN DUMAS

MULTICONCESSIONNAIRE



707, boul. Lafèche, Baie-Comeau • 418 589-3714
www.jeandumasfordbaiecomeau.com



Cynthia Desjardins
Directrice générale



Philippe Tremblay
Directeur des ventes



Olivain Bouffard
Conseiller en vente



Bernard Lavoie
Conseiller en vente



Julie Cassista
Directrice des
services financiers



Ford

Venez découvrir
l'Explorer 2025 redessiné.

JEAN DUMAS

MULTICONCESSIONNAIRE



*Certaines conditions s'appliquent.
Détails disponibles en concession. Applicable aux remises gouvernementales.

707, boul. Lafèche, Baie-Comeau • 418 589-3714
www.jeandumasfordbaiecomeau.com

LA PROMESSE ÉLECTRIQUE^{MC}

Ford

Mustang Mach-E 2024



20-31 MARS

OBTENEZ

8 000 \$*

DE RABAIS

SUR LES MUSTANG MACH-E 2024

Ford

JEAN DUMAS

MULTICONCESSIONNAIRE



*Certaines conditions s'appliquent.
Détails disponibles en concession. Applicable aux remises gouvernementales.

707, boul. Lafèche, Baie-Comeau • 418 589-3714
www.jeandumasfordbaiecomeau.com

Et si une offre sur le F-150 n'avait jamais été aussi attrayante que le F-150?

59
ANS

SÉRIE F®
LES CAMIONS LES PLUS
VENDUS AU CANADA



1-7 ET 20-31 MARS
SUR LES F-150 2024

OBTENEZ JUSQU'À

9 500 \$*
DE RABAIS

F-150 STX 2024

JEAN DUMAS

MULTICONCESSIONNAIRE



*Certaines conditions s'appliquent.
Détails disponibles en concession. Applicable aux remises gouvernementales.

707, boul. Lafèche, Baie-Comeau • 418 589-3714
www.jeandumasfordbaiecomeau.com

AUTO-CAM

335, boul. La Salle, Baie-Comeau • 418 296-9861



Bumper to Bumper®

VOS EXPERTS EN PIÈCES D'AUTO

Promotion valide du 1^{er} mars au 31 mars 2025
ou jusqu'à épuisement des stocks.

ÉQUIPEZ-VOUS COMME UN PRO MÉGA SOLDE, PREMIER ARRIVÉ, PREMIER SERVI

Milwaukee

DÉBROUSSAILLEUSE
SANS BROSSE M18^{MC}
2828-20

SPÉCIAL
185\$

30%
DE RABAIS

SEULEMENT **7**
EN INVENTAIRE !

17%
DE RABAIS

SEULEMENT **3**
EN INVENTAIRE !

ENSEMBLE DE 6 OUTILS
COMBINÉS SANS FIL M18^{MC}
2696-6

SPÉCIAL
815\$

www.auto-cam.ca



AUTO-CAM

335, boul. La Salle, Baie-Comeau • 418 296-9861



Bumper to Bumper®

VOS EXPERTS EN PIÈCES D'AUTO



PR

Milwaukee®



PISTOLET À CALFEUTRAGE
ET À COLLE M18^{MC}

2641-20

198\$

Milwaukee®



MEULEUSE À FREIN
DE 4 1/2 - 5 PO M18 FUEL^{MC}

2882-20

248\$

Milwaukee®



GONFLEUR
NUMÉRIQUE M12^{MC}

2696-6

128\$

Milwaukee®



PROJECTEUR
ROVER M18^{MC}

2361-20

98\$

Promotion valide du
1^{er} mars au 31 mars 2025
ou jusqu'à épuisement
des stocks.

AUTO-CAM

335, boul. La Salle, Baie-Comeau • 418 296-9861



Bumper to Bumper®

VOS EXPERTS EN PIÈCES D'AUTO

OFFER

Promotion valide du
1^{er} mars au 31 mars 2025
ou jusqu'à épuisement
des stocks.

Milwaukee®



LAMPE FRONTALE DE CASQUE DE PROTECTION
REDLITHIUM^{MC} USB

2163-21

79⁹⁸\$

COFFRE À OUTILS
ROULANT
PACKOUT^{MC}

48-22-8428

269\$



Milwaukee®

Milwaukee®

KIT COMBO DE 2 OUTILS
M12 FUEL^{MC}

3497-22

249\$



Milwaukee®

JEU DE DOUILLES D'ÉCROU
DE ROUE À ENTRAÎNEMENT
1/2 MÉTRIQUE
SHOCKWAVE IMPACT DUTY^{MC}

49-66-7830

36\$



www.auto-cam.ca



Bumper to Bumper[®]

VOS EXPERTS EN PIÈCES D'AUTO

LONGUE VIE À VOTRE AUTO

AUTO-CAM BAIE-COMEAU

335, BOUL. LA SALLE, BAIE-COMEAU

418 296-9861 • WWW.AUTO-CAM.CA