

BINGO!

Les jeudis des Fêtes :
19-26 décembre et 2 janvier

5 000 \$ 15 \$/carnet

5 cartes pleines à 1 000 \$ - 9 cartes/partie

Manon et son équipe du bingo vous donnent rendez-vous jeudi à 19 h 30!

CHME
ROCK MA VIE
94.9 99.7

Journal **HAUTE**
CÔTE-NORD

LE JOURNAL DES GENS D'ICI

VOLUME 24 | NUMÉRO 51 | LE MERCREDI 18 DÉCEMBRE 2019 | 24 PAGES

journalhcn.com



Courtoisie

**Le petit Boris
a besoin d'une chambre
hyperbare**

page 3

**Entente
intermunicipale :
les pompiers signent
leur contrat de travail**

page 4

**Élan de générosité
pour le Centre
de dépannage
des Nord-Côtiers**

page 6

**Fudoshin Dojo
accueillera
le championnat
provincial en 2020**

Page 23

Les Constructions
BEST

BUREAU-ENTREPÔT

116, route 138
Les Escoumins, Québec
G0T 1K0
Tél. : 418 233-3334
Fax : 418 233-3292
bureau@constructionsbest.com

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
COMMERCIAL, INDUSTRIEL
RÉSIDENTIEL

RBQ : 8000-1852-10
Construction
Rénovations - Fondations

Gilles Tremblay • 418 514-9141
Martin Caron • 418 514-8285
Anthony Laurencelle • 418 820-7056

**SERVICES COMPTABLES
ET FISCAUX**

Edgar Harvey

Bachelier en sciences
comptables

418 587-4352

Assurances générales

Welleston Bouchard Ltée

WB

Les Bergeronnes
418 232-6222
Sacré-Coeur 418 236-9166
Fax : 418 232-6316
Sans Frais : 1 888 232-6698

**Devenez membre
du Journal Haute-Côte-Nord**

INSCRIVEZ-VOUS ICI :
journalhcn.com/infolettre

Journal **HAUTE**
CÔTE-NORD
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

HOTEL MOTEL
Coronet
RESTO

La direction et le personnel
vous souhaitent un

Joyeux Noël.

HORAIRE DE NOËL
Mardi 24 décembre : fermé à partir de 20 h
Mercredi 25 décembre : fermé
Jeudi 26 décembre : ouvert à compter de 9 h

401, route 172 Nord, Sacré-Coeur • Tél. : 418 236-9444

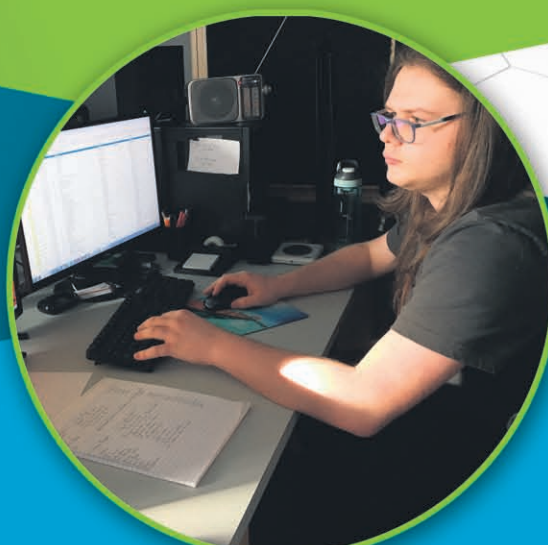


La Commission scolaire de l'Estuaire et le comité organisateur d'ApprentiStage tiennent à remercier chaleureusement les artisans du succès de cette cinquième édition.

Au total, ce sont plus de 250 élèves de Manicouagan et de la Haute-Côte-Nord qui ont pu, le 13 novembre dernier ou dans les jours qui ont suivi, explorer un métier ou une profession qui les attire par le biais d'un stage en entreprise.

Merci aux partenaires du milieu qui ont grandement facilité le jumelage des jeunes dans plus de 80 entreprises et organismes de la région. Merci également aux parrains et marraines de stage qui ont accepté de partager leur passion avec notre relève dans une impressionnante variété de domaines, contribuant ainsi au succès de la démarche.

C'est grâce à la mobilisation extraordinaire de chacune et chacun d'entre vous que nous pouvons dire « Mission accomplie » et à l'an prochain!



Une chambre hyperbare pour le petit Boris

Jennifer Smith Charron, originaire de Colombier, a lancé une campagne de financement sur le réseau social Facebook le 4 décembre afin d'amasser des fonds pour l'achat d'une chambre hyperbare pour son fils Boris, au coût de plus de 25 000 \$.

Johannie Gaudreault

Né à 24 semaines par césarienne d'urgence, Boris Lacombe ne s'en est pas sorti indemne. « Après analyses et recherches en génétique, le diagnostic est tombé. Boris est un cas unique mondialement. Il est atteint de microdélétion du chromosome 1, ce qui signifie qu'il a 73 gènes manquants. Il aura donc une déficience intellectuelle de légère à sévère », explique sa mère.

Âgé de 16 mois, il est impossible de savoir ce que l'avenir lui réserve, mais chose certaine, une chambre hyperbare lui serait extrêmement bénéfique. « Je crois fermement qu'un traitement intensif peut favoriser la qualité de vie de Boris et l'aider aux niveaux neurologique, moteur, musculaire et bien plus », de



Jennifer Smith Charron, originaire de Colombier, demande de l'aide afin d'offrir une chambre hyperbare à son fils qui en a grandement besoin. Elle réside à Repentigny depuis avril pour se rapprocher des services. Courtoisie

« Je dois donc me tourner vers la location, dont les frais par mois sont de 1 500 \$ à 3 000 \$. Le traitement recommandé est d'une heure par jour, tous les jours pendant trois

langagières, de la force musculaire, du tonus musculaire, de la qualité du sommeil et du niveau d'énergie, des capacités cognitives, du système digestif et de l'appétit, des aptitudes sociales et du système immunitaire, entre autres. « Boris est un candidat idéal pour ce type de traitement », de mentionner Jennifer Smith Charron.

L'équipe multidisciplinaire du Programme de soins complexes (PSIC) du CHU Ste-Justine prendra en charge prochainement le petit Boris Lacombe afin d'apporter le plus de soutien possible à sa maman. « Je suis bien entourée grâce à ma mère et tous les services d'accompagnement auxquels j'ai accès », assure la courageuse maman.

Au moment d'écrire ces lignes, la campagne de financement avait permis d'amasser un montant de 5 688 \$. « Merci de partager, merci pour le support et surtout, merci pour tout l'amour dont nous bénéficions depuis la

naissance de Boris. Je suis persuadée que mon petit homme va en surprendre plus d'un. Du fond du cœur,

merci », conclut-elle afin de remercier tous les généreux donateurs.

« Après analyses et recherches en génétique, le diagnostic est tombé. Boris est un cas unique mondialement. Il est atteint de microdélétion du chromosome 1, ce qui signifie qu'il a 73 gènes manquants. »

- Jennifer Smith Charron

mentionner madame Smith Charron.

Toutefois, ce traitement n'est pas couvert par la Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ). Très dispendieux, il en coûterait plus de 18 000 \$ pour en avoir une à la maison.

mois », ajoute la jeune maman monoparentale de trois enfants.

Soutien

La thérapie hyperbare offre de nombreux bienfaits tels que l'amélioration des capacités

L'APPEL QUI FAIT DU CHEMIN

OPÉRATION NEZ ROUGE.COM

Société de l'assurance automobile Québec

Opération Nez rouge

Desjardins

20, 27 et 31 décembre

1 888-DESJARDINS

418 587-4166

Les pompiers signent l'Entente intermunicipale

À titre de mandataire des six municipalités membres de l'Entente intermunicipale, les représentants de la Ville de Forestville ont convié la presse le 11 décembre, à la signature officielle du contrat de travail des pompiers de l'Entente incendie.

Shirley Kennedy



Avis de nomination

RAP Côte-Nord est fier d'annoncer la nomination de **Monsieur Maxime Pineault** au poste d'Agent de développement.

Monsieur Pineault aura comme mandat de rassembler et mobiliser les acteurs scolaires, communautaires, municipaux et économiques dans la mise en place d'initiatives concertées et structurantes, pour favoriser et accroître la persévérance scolaire et la réussite éducative des jeunes de la Côte-Nord.

Il sera notamment responsable des volets *Conciliation études-travail*, *Lecture* et *Journées de la persévérance scolaire*. C'est avec enthousiasme qu'il contribuera à cette grande mission!

L'équipe lui souhaite bon succès!



Réussite - Accomplissement - Persévérance

Le renouvellement du contrat de travail des pompiers et pompières prendra échéance en 2024 et vient par cette importante signature, clore la négociation et préciser les aspects de l'organisation et de la gestion du service.

« La négociation s'est déroulée dans un climat des plus harmonieux où chacun a accepté de contribuer afin de relever les défis du domaine de l'incendie. Nous avons les mêmes objectifs à savoir le maintien d'un service efficace et performant, dédié à la sécurité de nos citoyens » a déclaré la mairesse de Forestville et présidente de l'Entente, soulignant au passage « la contribution humaine et

sociale de ces femmes et ces hommes dévoués à leurs

« La négociation s'est déroulée dans un climat des plus harmonieux où chacun a accepté de contribuer afin de relever les défis du domaine de l'incendie. Nous avons les mêmes objectifs à savoir le maintien d'un service efficace et performant, dédié à la sécurité de nos citoyens »

- Micheline Anctil

concitoyens et nous devons les remercier sincèrement de

tout mettre en œuvre pour bien nous protéger. Leur dévouement est digne de mention. »

Rappelons que les municipalités de Colombier, Forestville, Portneuf-sur-Mer, Longue-Rive, Les Escoumins et Les Bergeronnes sont réunies au sein de cette entente afin de remplir leurs obligations et responsabilités en matière de protection incendie pour les populations.

À ce jour, le Service incendie de Forestville compte 64 pompiers en poste, 10 officiers dont quatre sont permanents, pour un total de 78 personnes déployées dans les localités de l'Entente intermunicipale.



À l'arrière, les pompiers et officiers représentant les municipalités de l'Entente : Francis Pinard, Nicolas Ferron, Yves Laurencelle et Martin Bouchard, directeur général du Service incendie de Forestville. À l'avant: Richard Duguay, directeur général de la Ville de Forestville, Andrée Lessard, directrice générale de la Municipalité des Escoumins, la mairesse de Forestville et présidente de l'Entente intermunicipale Micheline Anctil, Mélanie Tremblay et la mairesse de Colombier Marie-France Imbeault.

Journal **HAUTE CÔTE-NORD**
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

38, route 138 ouest, Forestville, GOT 1E0
Téléphone : 418 587-2090
www.journalhcnouest.com | information@journalhcn.com

EN
ÉDITIONS NORDIQUES 2007 inc.

ÉDITIONS NORDIQUES
770, de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5
Téléphone : 418 589-9990
Télécopieur : 418 589-1211

FONDATEURS
Paul Brisson
Luc Brisson

CONSEILLÈRE VENTES ET MARKETING
Joanne Tremblay

JOURNALISTE
Karianne Nepton-Philippe

ÉDITRICE DU JOURNAL HAUTE CÔTE-NORD
Shirley Kennedy

DIRECTRICE DE L'ATELIER
Francine Castonguay

COLLABORATEUR
Marc Chalout

COORDONNATRICE À LA MAQUETTE ET À L'INFORMATION
Jacqueline Richer

INFOGRAPHIE
Vincent Lebel
Denis Langevin

IMPRESSION / TIRAGE
LE JOURNAL DE QUÉBEC
5 785 exemplaires

PRÉSIDENT
Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE FINANCES ET ADMINISTRATION
Caroline Gagnon

COMMIS À LA FACTURATION
Claudie Julien
Valérie Normand

La distribution de votre journal implique une logistique importante. Beau temps mauvais temps, les camelots de notre réseau sont à pied d'œuvre à chaque semaine afin de faire la livraison dans les meilleurs délais. Merci de respecter leur travail en faisant preuve de compréhension à leur égard.

Journal hebdomadaire indépendant membre de **hebdos** QUÉBEC

RÉSEAU SÉLECT

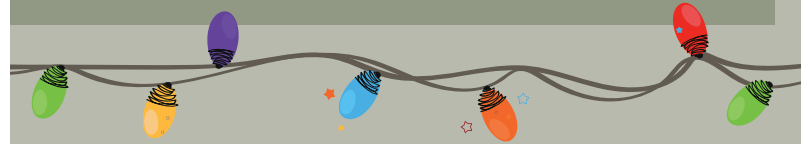


FINANCÉ PAR LE GOUVERNEMENT DU CANADA

Canada



Conseil de prévention pour la périodes des Fêtes
LE PREMIER RESPONSABLE C'EST TOI



ARBRE DE NOËL

- Installer votre sapin naturel ou artificiel loin d'une source de chaleur.
- Choisissez un sapin artificiel plutôt qu'un sapin naturel pour diminuer les risques d'incendies.
- Choisissez des lumières homologuées CSA ou UIC.
- Vérifiez si elles sont en bon état et installées selon les directives du fabricant.
- Éteignez-les la nuit ou avant de quitter votre résidence.

Bougies

- Placez vos bougies sur une surface stable et loin de toute matière inflammable.
- Éteignez toutes les bougies avant d'aller au lit ou lorsque vous quittez votre domicile.



Rallonge électrique

- Utilisez des cordons de rallonge CSA ou UIC.
- Ne surchargez pas le circuit électrique. Utilisez plutôt une barre d'alimentation.
- Remplacez tout cordon endommagé ou dégageant de la chaleur

Cuisine des Fêtes

- Surveillez constamment les aliments qui cuisent.
- Prenez soin de bien éteindre les appareils de cuisson avant de quitter la pièce ou votre domicile.

Brûleur à fondue

- Posez le brûleur sur une surface stable qui supporte la chaleur.
- Ne le remplissez jamais lorsqu'il est chaud. Utilisez plutôt un second brûleur.
- Privilégiez un poêle à fondue électrique.

Cendres chaudes

- Laissez refroidir les cendres chaudes dehors dans un contenant métallique muni d'un couvercle.
- Attendez au moins 72 heures avant de les transvider dans le bac à déchets.

Sorties et voies d'accès

- Dénigez vos sorties, vos balcons votre terrasse et vos fenêtres après chaque chute de neige.
- Assurez-vous que les voies d'accès menant à ces sorties sont dégagées.

Joyeuses Fêtes de la part de votre Service de sécurité incendie

Les Bergeronnes, Les Escoumins, Longue-Rive, Portneuf-sur-Mer, Forestville et Colombier

Pour plus de renseignements, communiquez avec nous au 418 587-2285 et il nous fera plaisir de répondre à vos questions.

Marie-Pier Dufour, Technicienne en prévention des incendies

RAPPEL DES RÈGLES SUR LE DÉNEIGEMENT

- Il est interdit de déposer ou de laisser déposer votre neige dans la rue, dans l'emprise de la rue ou sur et autour d'une borne d'incendie.
- Il est interdit de déposer ou de laisser déposer vos bacs de poubelle de sorte à empiéter sur la voie publique ou être placés de manière à nuire à la circulation des véhicules et des piétons.
- Il est interdit de stationner votre véhicule en bordure d'une rue, entre 23 h et 7 h, jusqu'au 15 avril 2020 inclusivement.

Merci de votre collaboration !

HORAIRE DES FÊTES

Veillez prendre note que les **bureaux municipaux** seront fermés à compter du mardi 24 décembre 2019, et ce, jusqu'au jeudi 2 janvier 2020 inclusivement. Voici l'horaire des Fêtes pour la **S.A.A.Q.** :
Les lundi 23 et 30 décembre 2019 ainsi que les vendredi 30 décembre 2019 et 3 janvier 2020 : de 9 h 00 à 11 h 30 et de 12 h 30 à 16 h 00.

CALENDRIER DES SÉANCES DU CONSEIL POUR L'ANNÉE 2020

Les séances du conseil auront désormais lieu dès 19 h plutôt que 19 h 30. Elles se tiendront le 2^e mardi du mois, comme à l'habitude, sauf pour le mois de juillet où, exceptionnellement, elle sera le premier mardi, soit le 7 juillet 2020. Voici les dates des séances du conseil pour la prochaine année :

- | | |
|--------------------------|---------------|
| • 14 janvier | • 7 juillet |
| • 21 janvier-budget 2020 | • 11 août |
| • 11 février | • 8 septembre |
| • 10 mars | • 13 octobre |
| • 14 avril | • 10 novembre |
| • 12 mai | • 8 décembre |
| • 9 juin | |

VIENS BRICOLER ET PATINER AVEC LE PÈRE NOËL AU COMPLEXE GUY-OUELLET!

Le jeudi 19 décembre

16 h 30 à 17 h 30 : confection d'une boule de Noël avec les enfants à la bibliothèque Camille-Bouchard, une collation sera offerte!

18 h à 19 h : viens patiner avec le père Noël à la patinoire extérieure, plusieurs petites surprises!

Joyeuses Fêtes à tous!



Mot de la mairesse

L'année 2019 aura été marquée par nos fêtes du 75^e anniversaire. Merci à tous ceux et celles qui ont contribué au succès des célébrations et qui ont participé aux activités. Ce sera une année très importante dans la mémoire collective. Rappelons-nous de notre histoire, de nos racines, de nos bâtisseurs, de ces femmes et des hommes de grand courage qui ont construit notre communauté.

Nous avons tourné une page importante de notre histoire, en célébrant les 75 premières années de notre ville, et nous travaillons maintenant à écrire son prochain chapitre, dédié à l'avenir de notre collectivité, en modernisant et sécurisant nos infrastructures, en mettant en place des services et activités pour nos familles et en développant notre économie.

Nous vous donnons donc un dernier rendez-vous de clôture des célébrations du 75^e, pour un party de fin d'année, le 28 décembre, au Complexe Guy Ouellet. Au menu : DJ, patinage extérieur et quilles gratuites. Bienvenue à toutes et tous !

Micheline Anctil, mairesse

ACTIVITÉS À VENIR

- | | | | | | |
|--|---|-----------------------------|--|-----------------|-----------------------|
| 19 décembre
16 h30 à 17 h 30
18 h à 19 h | Le père Noël débarque au Complexe Guy-Ouellet
Bricolage bibliothèque
Patinoire extérieure | 28 décembre
18 h
20 h | Soirée du 75 ^e avec DjStraka
patinoire extérieure
quilles (gratuit) | 9 au 12 janvier | Tournoi hockey mineur |
|--|---|-----------------------------|--|-----------------|-----------------------|

Générosité sans précédent pour le Centre de dépannage des Nord-Côtiers

Le traditionnel souper-spaghetti du Centre de dépannage des Nord-Côtiers n'a pas fait exception à la règle cette année. C'est une somme de près de 14 800 \$ qu'ont récoltée les différents partenaires liés à l'organisme qui célèbre cette année, ses 20 ans d'existence.

Shirley Kennedy

Celui qui fait office de président du Centre de dépannage depuis 20 ans, Yvan Lessard, ne tarit pas d'éloges envers tous ceux et celles qui contribuent à la pérennité de son organisation.

« Nous avons récolté environ 500 \$ de plus que l'an passé, précise-t-il. Ce qui signifie que nous aurons un bénéfice net d'environ 13 000 \$, c'est exceptionnel. »

Le Club Lion Escoumins-Bergeronnes a remis une somme de 2 500 \$, de même que la Caisse populaire du Saguenay-Saint-Laurent. L'Association provinciale des policiers et policières du Québec a contribué pour un montant de 200 \$. Par le biais de sa promotion Campagne des paniers de Noël, le Journal Haute-Côte-Nord a remis une somme de 1 000 \$.

Afin de clore la campagne annuelle, l'activité animée par Mathilde Paré-Desilets, fut ponctuée notamment de chants et d'une parade de mode des vêtements du

Centre de dépannage. Le souper-spaghetti a réuni un peu plus de 250 personnes.

Au cours de la journée, une cueillette de denrées et de dons a été réalisée par les nombreux bénévoles qui assurent le succès de cette campagne. Rappelons que le Centre de dépannage doit remettre une partie des profits à Centraide, l'organisme qui subventionne ses activités.

Le Centre de dépannage des



Le Club Lion Escoumins-Bergeronnes, un partenaire de la première heure pour le Centre de dépannage des Nord-Côtiers, a remis un chèque de 2 500 \$ à l'organisme. On reconnaît à droite du président du Centre de dépannage Yvan Lessard, le Lion Paul-André Tremblay, le lion et maire des Escoumins André Desrosiers et le lion Dominique Gagné. Les lions André Desmeules et Sébastien Faucher étaient absents lors de la prise de photos.

Nord-Côtiers a fait l'acquisition d'un bâtiment cette année,

question de bénéficier d'un plus grand espace pour offrir les différents services à la population.



Représentante du Journal Haute-Côte-Nord, Jacqueline Richer a remis un chèque de 1 000 \$ amassés par l'entremise de la Campagne des paniers de Noël.



Représentante de la Caisse populaire Desjardins du Saguenay-Saint-Laurent, Nicole Boulianne a remis un chèque de 2 500 \$ au président du Centre de dépannage, Yvan Lessard.

Vous offrez un service personnalisé ou vous êtes un professionnel accrédité dans votre domaine? Adhérez au carnet professionnel du Journal Haute-Côte-Nord sans plus tarder!

Un emplacement de choix qui a fait ses preuves!

Contactez
Joanne Tremblay au
418 587-2090 poste 2302
581 623-2090
joanne.tremblay@journalhcn.com



CARNET PROFESSIONNEL

COURTIER IMMOBILIER



Nadine Gagné
Courtier immobilier
résidentiel

RE/MAX
DISTINCTION

Téléphone : **418 587-0355**

NOTAIRE



M^e Denis Turcotte

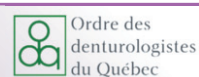
Notaire et conseiller juridique
101-31, route 138
Forestville (Québec) G0T 1E0

Forestville Sacré-Coeur
63, rue Gagné
418-236-4000
(boîte vocale)

418 587-4484

Télécopieur 418 587-4473

DENTUROLOGISTE



Mindy Savard, d. d.
22 Route Forestière
Les Escoumins (QC) G0T 1K0
Téléphone : **418 233-3380**
Suivez-nous sur Facebook
Mindy Savard Denturologiste

COURTIER EN ASSURANCES

Les agences d'assurances de la Côte-Nord Inc.

Assurance de dommages
Vos courtiers en assurance de dommages :
Yvan Lessard, Stéphanie Lessard
et Marie-Pierre Lessard



3, Chemin du Nordet | 418 233-3636
Les Escoumins | 800 563-6634

ARPEUTEUR GÉOMÈTRE



Jean Roy
arpenteur-géomètre

506, rue du Boisé, C.P. 157
Les Bergeronnes, (Québec)
G0T 1G0

Tél. : **418 232-6738** (Bergeronnes)
418 587-2775 (Forestville)

PLOMBIER



77, 2^e avenue, bureau 13
Forestville, (QC)

Téléphone : **418 587-3683**
plomberie_s.bergeron@icloud.com

CONSEILLÈRE VENTES ET MARKETING



**Vous voulez être vu partout?
Nous avons un espace pour vous!**

Journal **HAUTE CÔTE-NORD**
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

joanne.tremblay@journalhcn.com
418 587-2090 poste 2302
581 623-2090

Légère hausse de la taxe foncière à Portneuf-sur-Mer

Les élus de Portneuf-sur-Mer ont adopté le 11 décembre, les prévisions budgétaires pour l'exercice 2020, soit un budget de 2 027 107 \$. Les contribuables assumeront pour une deuxième année consécutive, une légère hausse de la taxe foncière, établie à la hauteur de l'actuel Indice des prix à la consommation (IPC) qui est de 2 %.

Shirley Kennedy

L'an dernier à pareille date, le conseil municipal avait adopté une hausse de la taxe foncière selon l'Indice des prix à la consommation qui était de 2,4 %, ce qui avait entraîné une hausse de 0,04 \$ du cent dollars d'évaluation, fixant ainsi le taux à 1,40 \$ du cent dollars d'évaluation.

Ainsi, selon les informations publiées dans un communiqué émis mercredi, le taux grimpera de 0,03 \$ du cent dollars

En ce qui concerne les taxes de service, la taxe de gestion des matières résiduelles demeure au même taux à 196 \$ pour une résidence et le coût pour 1 000 litres fluctue de 33,00 \$ à 30,80 \$ pour un commerce ou une industrie.

Statu quo pour la taxe de service d'égout et la taxe d'aqueduc respectivement à 240 \$ et 270 \$ au résidentiel.

« Impossible cependant pour

« Notons qu'à la suite d'une gestion très serrée du budget 2019, près de 40 000 \$ seront replacés dans le surplus accumulé au 31 décembre prochain. C'est également sous cette approche que le conseil municipal abordera 2020 »

- **Simon Thériault**, directeur général de la Municipalité de Portneuf-sur-Mer

d'évaluation, pour s'établir à 1,43 \$ du cent dollars d'évaluation en 2020.

Pas de changement pour la taxe foncière spéciale pour l'assainissement des eaux usées qui demeure à 0,39\$ du cent dollars d'évaluation pour les résidences concernées.

L'effort fiscal pour une propriété moyenne évaluée à 72 000 \$ et desservie par le réseau d'égout se chiffre à 22 \$ supplémentaires.

la Municipalité de boucler son budget une fois les affectations pour investissements comptabilisés », précise le directeur général Simon Thériault. Ce qui oblige la Municipalité à approprier 68 126 \$ de son surplus accumulé pour équilibrer son budget comparativement à 158 246 \$ en 2019.

« Notons qu'à la suite d'une gestion très serrée du budget 2019, près de 40 000 \$ seront replacés dans le surplus accumulé au 31 décembre

prochain. C'est également sous cette approche que le conseil municipal abordera 2020 », tient-il à ajouter.

Le conseil municipal a également profité de l'occasion pour déposer son Programme

triennal d'immobilisation 2020-2021-2022. Parmi les projets importants en 2020 qui totalisent 466 100 \$, notons l'aménagement d'une aire de jeux pour aînés dans le Parc Jean-Maurice-Martel, le remplacement d'un puits

d'eau potable, l'acquisition de nouvelles pompes plus performantes dans un poste de pompage d'eaux usées et l'amélioration de l'accès à la Pointe-des-Fortin et au Banc de sable.

MERCI

Du 29 octobre au 10 décembre, nous, les profs de l'école publique, avons sillonné les routes du Québec pour aller à votre rencontre. Nous vous avons présenté nos réalités et aussi nos demandes dans le cadre des négociations pour renouveler notre contrat de travail avec le gouvernement du Québec.

Partout, dans toutes les régions, vous nous avez accueillis chaleureusement, écoutés avec attention et encouragés à poursuivre notre combat pour de meilleures conditions de travail. Comme nous, vous savez que nos conditions de travail sont aussi les conditions d'apprentissage des élèves jeunes et adultes qui nous sont confiés.

Avec nous, vous défendez l'école publique qui a permis, dans chaque village et chaque ville qui jalonnent le vaste territoire québécois, le développement du Québec et de ses régions.

EN NOUS SOUTENANT, VOUS NOUS FAITES LE PLUS BEAU DES CADEAUX.

Joyeuses Fêtes!



**SUIVEZ-NOUS
SUR FACEBOOK**

Journal **HAUTE
CÔTE-NORD**
LE JOURNAL DES GENS D'ICI



nouslesprofs.quebec

L'événement
Ça va chauffer
HYUNDAI



0% location* ou financement*
sur les modèles sélectionnés.

500\$ en crédit pour pneus d'hiver*
sur les Elantra, Tucson, Santa Fe 2020 et autres modèles sélectionnés.

90 jours sans paiement*
sur tous les modèles.

*Basé sur la fréquence des paiements mensuels. Sur le financement promotionnel de l'achat de nouveaux véhicules Hyundai, à l'exception de l'acompte, si applicable. ** Des restrictions s'appliquent.



+ 500\$ en boni de fin d'année*
sur les véhicules en stock sélectionnés.
Jusqu'au 2 janvier seulement!



SANTA FE 2020
2,4L Essential à trac. av.

Louez à **75\$** pour **48** mois*
/sem. (208 semaines) avec acompte de 2 195\$

#Prix au comptant: **30 724\$**

Incluant: Volant chauffant gainé de cuir, Sièges avant chauffants, Rétroviseurs dégivrants

GARANTIE 5 ANS**
Garantie globale limitée: 5 ans/100 000 km



TUCSON 2020 2,0L Essential à trac. av.

Louez à **70\$** pour **48** mois*
/sem. (208 semaines) avec acompte de 1 995\$

#Prix au comptant: **27 424\$**

Incluant: Sièges avant chauffants, Rétroviseurs dégivrants

GARANTIE 5 ANS**
Garantie globale limitée: 5 ans/100 000 km

OU OBTENEZ LE 2,0L Preferred à trac. av.

POUR **4\$** DE PLUS PAR SEMAINE*

#Prix au comptant: **29 624\$**

Incluant: Volant chauffant gainé de cuir, Alerte de collision dans l'angle mort avec assistance au changement de voie, Sièges arrière chauffants



ELANTRA 2020 Essential manuelle

Louez à **40\$** pour **60** mois*
/sem. (261 semaines) avec acompte de 1 995\$

#Prix au comptant: **18 424\$**

Incluant: Sièges avant chauffants, Rétroviseurs dégivrants

OU OBTENEZ LA Preferred automatique

POUR **7\$** DE PLUS PAR SEMAINE*

#Prix au comptant: **20 874\$**

Incluant: Volant chauffant gainé de cuir, Alerte de collision d'angle mort avec alerte de collision transversale arrière, Écran tactile couleur de 7 po avec Android AutoSM et Apple CarPlaySM

hyundaicanada.com

HYUNDAI
OPTIM-ACHAT
LE PROCESSUS D'ACQUISITION AMÉLIORÉ

HYUNDAI^{MD}

*Offres de location sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour les nouveaux modèles en stock: Elantra 2020 Essential manuelle / Elantra 2020 Preferred Auto / Tucson 2020 2,0L Essential à traction avant / Tucson 2020 2,0L Preferred à traction avant / Santa Fe 2020 2,4L Essential à traction avant à un taux annuel de 0% / 1,49% / 1,49% / 1,99% / 1,99% / 1,49%. Obligation totale de 8 902\$ / 12 283\$ / 14 320\$ / 16 647\$ / 17 385\$ / 17 871\$ / 156 / 261 / 208 / 208 / 208 versements hebdomadaires de 45\$ / 40\$ / 47\$ / 70\$ / 74\$ / 75\$ pendant 36 / 60 / 60 / 48 / 48 / 48 mois sur contrat de location à montant fixe. Comptant initial de 1 995\$ / 1 995\$ / 1 995\$ / 1 995\$ / 1 995\$ / 2 195\$ et paiement de la première mensualité requis. L'offre ne peut pas être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Bail sur 16 000 km par an, 12¢ par kilomètre excédentaire. L'offre de location inclut les frais de livraison et de destination de 1 710\$ / 1 710\$ / 1 710\$ / 1 810\$ / 1 810\$ / 1 910\$ / 1 910\$ ainsi que les frais de 115\$ (taxe de 15\$ sur les pneus et taxe de 100\$ sur le climatiseur sur les modèles dotés d'un climatiseur). Frais d'enregistrement, d'assurance, du RDPRM et taxes applicables en sus. **Offres de financement à l'achat sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour une Elantra 2020 Essential manuelle à un taux annuel de 0% pour une obligation totale de 18 424\$. 261 versements hebdomadaires de 71\$ pour 60 mois. Comptant initial requis de 0\$. Frais de 115\$ (taxe de 15\$ sur les pneus et taxe de 100\$ sur le climatiseur sur les modèles dotés d'un climatiseur) et frais de livraison et de destination de 1 710\$ inclus. Frais d'enregistrement, d'assurance, du RDPRM (maximum 76\$) et taxes applicables en sus des offres de financement à l'achat et payables au moment de la livraison. #Prix au comptant de 18 424\$ / 20 874\$ / 27 424\$ / 29 624\$ / 30 724\$ disponible pour les modèles Elantra 2020 Essential manuelle / Elantra 2020 Preferred auto / Tucson 2020 2,0L Preferred à traction avant / Santa Fe 2020 2,4L Essential à traction avant / Tucson 2020 2,0L Preferred à traction avant / Santa Fe 2020 2,4L Essential à traction avant et de destination de 1 710\$ / 1 710\$ / 1 810\$ / 1 810\$ / 1 910\$ inclus. Frais d'enregistrement, d'assurance, du RDPRM (maximum 76\$) et taxes applicables en sus. *Crédit pour pneus d'hiver de 500\$ disponible au financement, à la location ou à l'achat des nouveaux modèles en stock Elantra 2020 / Veloster 2020 / Tucson 2020 / Tucson 2019 / Santa Fe 2020 / Santa Fe 2019. Le client peut refuser le crédit pour pneus d'hiver et appliquer le montant du crédit au prix d'achat du nouveau véhicule. Le crédit pour pneus d'hiver s'applique avant taxes. L'offre peut être combinée ou utilisée conjointement avec toute autre offre en vigueur. Aucun échange de véhicule requis. L'installation et l'équilibrage des pneus sont exclus de cette offre. Visitez hyundaicanada.com ou un concessionnaire pour tous les détails. *Le report de paiements (0 paiement) pour 90 jours est disponible au financement à l'achat de tous les modèles Hyundai 2019/2020 en stock restants. L'offre de report des paiements s'applique uniquement aux offres de financement à l'achat sur approbation du crédit. Si l'offre de report des paiements est sélectionnée, la durée originelle du bail sera prolongée de deux mois (60 jours). Hyundai Auto Canada Corp. paiera les intérêts durant les deux premiers mois (60 jours) du contrat de financement, après quoi l'acheteur paiera le principal et les intérêts dus en versements égaux pour la durée restante du contrat. Les paiements d'un contrat de financement sont effectués à terme échu. **Pour tout contrat de financement payable sur une base hebdomadaire ou bimensuelle, l'acheteur qui sélectionne l'offre de report des paiements pourrait devoir effectuer son premier paiement hebdomadaire ou bimensuel avant la fin de la période 90 jours suivant l'achat, selon la date de l'achat. Le comptant initial ne fait pas partie de l'offre de report des paiements; il est exigible à la date de signature du contrat. Hyundai Auto Canada Corp. se réserve le droit de modifier cette offre ou d'y mettre fin, en tout ou en partie, à tout moment, sans avis préalable. Des conditions et limites supplémentaires s'appliquent. Consultez votre concessionnaire pour plus de détails. *Ajustements de prix de 500\$ de rabais du boni de fin d'année disponibles à la location, au financement ou à l'achat comptant des véhicules 2019 / 2020 sélectionnés en stock seulement entre le 3 décembre 2019 et le 2 janvier 2020. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Les stocks de modèles pour lesquels les ajustements de prix s'appliquent peuvent varier d'un concessionnaire à l'autre et d'une région à l'autre. Pour plus de détails et les stocks de modèles applicables, rendez-vous chez votre concessionnaire Hyundai. **Offres d'une durée limitée pouvant être modifiées ou annulées sans avis préalable. Couleur du véhicule sous réserve de sa disponibilité. Couleur du véhicule sous réserve de sa disponibilité. L'offre de livraison et de destination comprend les frais de transport et de préparation et un réservoir plein de carburant. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Les stocks sont limités. Le concessionnaire pourrait devoir commander le véhicule. Cette offre ne peut être combinée ou utilisée en conjonction avec toute autre offre disponible. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Visitez www.hyundaicanada.com ou un concessionnaire pour tous les détails. **Les noms, logos, noms de produits, noms des caractéristiques, images et slogans Hyundai sont des marques de commerce appartenant à (ou utilisées sous licence par) Hyundai Auto Canada Corp. Toutes les autres marques sont la propriété de leurs détenteurs respectifs. Pour plus de détails et connaître les modalités et conditions, visitez hyundaicanada.com/optim-achat ou rendez-vous chez votre concessionnaire. **La garantie globale limitée de Hyundai couvre la plupart des pièces du véhicule contre les défauts de fabrication, sous réserve du respect des conditions normales d'utilisation et d'entretien. *Android AutoSM est compatible avec les téléphones Android qui fonctionnent avec le système d'exploitation Android Lollipop ou une version plus récente. Il se peut qu'Android Auto ne fonctionne pas avec certains appareils et qu'il ne soit pas disponible dans certains pays et certaines régions. Des applications supplémentaires pourraient être requises. Visitez www.android.com pour plus de détails et connaître les limites. Android et Android Lollipop sont des marques de commerce de Google Inc. *Apple CarPlaySM fonctionne avec les iPhone 5s, iPhone 5c, iPhone 5 et les modèles plus récents qui fonctionnent avec la plus récente version de iOS 7 et les versions ultérieures. Il se peut que Apple CarPlaySM ne fonctionne pas avec certains appareils et qu'il ne soit pas disponible dans certains pays et certaines régions. Visitez www.apple.com pour de plus amples renseignements et connaître les limites applicables. Apple, Apple CarPlay et iPod sont des marques de commerce de Apple Inc.

Des témoignages percutants qui font réagir

Deux femmes victimes de violence conjugale ont partagé un pan extrêmement difficile de leur vie, lors d'une soirée-témoignage organisée par la Maison l'Amie d'Elle de Forestville, dans le cadre des 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes.

Shirley Kennedy

Du 25 novembre au 6 décembre, la vaste campagne annuelle

des 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes



Carole, une ancienne résidente de Longue-Rive, a livré un témoignage extrêmement difficile à entendre.



Bianca de Forestville, une femme marquée par la violence conjugale.

fut l'occasion de réfléchir collectivement au phénomène des différents types de violence qui touchent les femmes et de présenter des solutions concrètes pour enrayer ce fléau.

Dans le cadre de ces 12 jours, des actions ont été organisées par des groupes de femmes dans toutes les régions du Québec pour sensibiliser la population au phénomène des violences faites aux femmes.

Récits poignants

La violence conjugale est présente partout et pas seulement dans les grands centres. La preuve a été faite lors de la soirée-témoignage tenue à Forestville le 5 décembre dernier. Destinée seulement aux femmes, cette activité a réuni plus d'une vingtaine de femmes qui ont écouté le



Johanne Gagnon, coordonnatrice de la Maison l'Amie d'Elle a présenté les deux femmes courageuses qui ont accepté de parler de leur parcours.

témoignage de deux femmes ayant vécu cet enfer qu'est la violence conjugale.

Ce fléau a peut-être atteint votre sœur, votre cousine, une amie. Il guette les femmes de toutes les classes sociales et s'infiltré sournoisement dans la vie de nombreuses familles.

Voilà l'une des raisons pour lesquelles les organisations

féministes et groupes de femmes réclament des engagements concrets de la part des gouvernements provincial et fédéral pour éliminer ces violences systémiques qui continuent d'exister malgré les avancées des droits des femmes au Québec et au Canada.

Alors que certaines femmes ont obtenu des victoires, d'autres les attendent encore.

Bienvenue dans votre monde à vous.



Profitez du divertissement que vous voulez, grâce à cette offre incroyable.

Le Duo rapide

- Internet UltraFibre 40 Illimité
- Télé Mon Mix 10 avec Enregistreur 4K

Maintenant, payez

85 \$

par mois.

Prix régulier courant : 129,45 \$ par mois.
Les prix peuvent changer pendant l'abonnement.
Frais d'installation de 60 \$.

Économies garanties de 45 \$ par mois pendant 24 mois.

Visitez cogeco.ca/votremonde

COGECO

4^e édition réussie pour le marché de Noël de Forestville

Le dimanche 24 novembre, une trentaine d'artisans et commerçants ont offert différents produits et créations aux nombreux visiteurs qui se sont rendus à la polyvalente des Rivières de Forestville, dans le cadre de la 4^e édition du Marché de Noël.

Shirley Kennedy

« Les artisans et les commerçants ont été enchantés tant pour les habitués que pour les nouveaux participants et c'est toujours un plaisir pour nous que cette journée se déroule dans le partage des connaissances, de savoir-faire et de beaux produits présentés juste à temps pour le temps des Fêtes », a partagé Véronique Lévesque, animatrice en loisirs et sports à la Ville de Forestville, qui donne déjà rendez-vous aux amateurs, artisans et à la population pour la 5^e édition.



Qui ne connaît pas l'histoire derrière *Les bracelets de Delphine*? Stéphy Tremblay continue de s'impliquer en remettant 5 \$ du bracelet au Manoir Ronald McDonald. Pour plus d'infos, rendez-vous sur la page Facebook/*Bracelets Delphine*.



Les articles de Lody Gagnon sont de plus en plus connus pour les amis des animaux. Elle était présente avec son kiosque *Un pswel au coeur*.



Le cercle des Fermières de Forestville, un kiosque incontournable. Ici représenté par Nancy Gagnon, Carole Huard, Diane Nicolas et Lisette Nicolas.



Inscription cours hiver 2020

* Les baignades libres sont à 4 \$ par personne ou encore disponibles avec des cartes à poinçon :

45 \$/15 utilisations

85 \$/30 utilisations

150 \$/60 utilisations.

Des frais supplémentaires de 20 \$/enfant et 25 \$/adulte sont ajoutés au prix d'inscriptions pour les municipalités qui ne sont pas membres d'Aquatiques HCN.

Les inscriptions commencent jeudi le 19 décembre à 7 h au 418 233-2335

*Les formations Premiers soins généraux et Requalifications SN & MS sont à venir en 2020

DU 12 JANVIER AU 23 FÉVRIER - POUR 7 SEMAINES - LES DIMANCHES

Bain en longueur	9 h 30 à 10 h 30	45 \$
Bain libre 0-5 ans	10 h 30 à 11 h 30	4 \$/personne*
Mobilité réduite	11 h 30 à 12 h 30	35 \$
Bain libre	13 h à 14 h 30	4 \$/ personne*
Moniteur croix rouge	14 h 30 à 18 h 30	375 \$

DU 13 JANVIER AU 24 FÉVRIER - POUR 7 SEMAINES - LES LUNDIS

Prénatale, femme enceinte	17 h à 18 h	50 \$
Correction de style	18 h à 19 h	50 \$
Adultes débutants	19 h à 20 h	50 \$

DU 14 JANVIER AU 25 FÉVRIER - POUR 7 SEMAINES - LES MARDIS

Aquaforme	17 h à 18 h	50 \$
Aquajogging	18 h à 19 h	50 \$
Bain longueur	19 h à 20 h	45 \$

DU 15 JANVIER AU 26 FÉVRIER - POUR 7 SEMAINES - LES MERCREDIS

Poupon 0-1 an	17 h à 18 h	50 \$
Bain libre	18 h à 19 h	4 \$/personne*
Aquasport	19 h à 20 h	40 \$

DU 16 JANVIER AU 27 FÉVRIER - POUR 7 SEMAINES - LES JEUDIS

Aquaforme	17 h à 18 h	50 \$
Aqua jogging	18 h à 19 h	50 \$
Bain longueur	19 h à 20 h	45 \$

Médaille de bronze

17-18-24 et 25 janvier

250 \$

Croix de bronze

7-8-15 et 16 février

250 \$

Sauveteurs

En mars

375 \$

Jeunes sauveteurs avertis prendra la place des cours non comblés, soit dimanche à 11 h 30, lundi ou mercredi à 17 h au coût de 100 \$.



Annie Côté et Lucie Tremblay représentaient la Maison l'Amie d'Elle, un organisme très important pour les communautés du secteur.



Les créations de monsieur Paul Gagnon de Longue-Rive sont très prisées. Il peut réaliser à peu près n'importe quoi avec le bois de cervidés.

Longue-Rive s'inscrit dans la tradition des marchés de Noël

C'est le 23 novembre que la communauté de Longue-Rive et des environs s'est donné rendez-vous pour le traditionnel Marché de Noël.

Shirley Kennedy

Au total, ce sont 11 exposants qui ont répondu à l'invitation de la Municipalité de Longue-Rive par le biais de la coordonnatrice aux loisirs communautaires, Caroline Hovington.

Cette dernière s'est montrée très satisfaite du déroulement de la journée, culminant au souper communautaire qui a attiré une soixantaine de personnes alors qu'une dizaine d'enfants ont assisté au conte de Noël.



Le kiosque De fil en aiguille représenté par Caroline Martel, Jérémy Petitpas et Valérie Martel.



Une 48^e saison complétée!

La Nord-Côtière tient à souligner le travail soutenu de ses membres, chacun étant un maillon du succès! Que la période des Fêtes soit pour tous un moment de repos et de ressourcement.

De belles et heureuses Fêtes à l'ensemble des citoyens et citoyennes de notre belle région!



Coopérative forestière

LA NORD-CÔTIÈRE

Sur le TERRAIN

Shirley



Joanne



Brigitte



Journal **HAUTE
CÔTE-NORD**
LE JOURNAL DES GENS D'ICI
journalhcn.com

facebook

Le sourire de la semaine!



Notre superbe
sourire
cette semaine, est
celui de
Marie Hervieux
de Forestville,
qui a interprété la
Fée des glaces au
Sentier de Noël
de Portneuf-sur-Mer.

est offert par :
MINDY SAVARD, D.D
denturologiste

Bureau des Escoumins
22, Route Forestière

Tous les jeudis
nous sommes
à Forestville
au 24, route 138 Ouest



POUR RENDEZ-VOUS
418 233-3380

Un fruit par jour à l'école Marie-Immaculée



La gagnante du panier de douceurs de la Boulangerie Au p'tit Four



Bravo à Suzie Pelletier de Forestville, qui est la gagnante de notre concours. Devenez membre du Journal Haute-Côte-Nord. Madame Pelletier remporte un panier de douceurs de la Boulangerie Au p'tit Four d'une valeur de 200 \$. Yanick Bérubé, propriétaire de la boulangerie lui remet son prix!



Encore cette année à l'école Marie-Immaculée des Escoumins, un fruit par jour par élève sera offert grâce au don de 2 500 \$ des Chevaliers de Colomb et à la collaboration de l'Intermarché Alimentation Laurencelle qui fournira gratuitement les fruits lorsque le budget sera épuisé. « Les Chevaliers de Colomb sont généreux avec nos élèves depuis 11 ans. C'est plus de 16 000 \$ qui ont été offerts. Merci également à l'Intermarché qui collabore avec l'ÉMI depuis 7 ans. Quelle belle contribution à la réussite de nos élèves! » a remercié la directrice de Marie-Immaculée, madame Claudine Boulianne.

Des retraités heureux!



Madame Mona Marquis de l'école St-Joseph de Tadoussac, fait partie des retraités de la Commission scolaire de l'Estuaire qui ont été honorés lors de la soirée reconnaissance tenue le 26 octobre. Madame Marquis reçoit une toile de l'artiste Carole Caron des mains d'Alain Ouellet, directeur général de la CSE, Michèle Pilon, directrice de l'école St-Joseph et Ginette Côté, présidente de la CSE.



Robert Bouchard, enseignant retraité de la polyvalente des Rivières de Forestville, a également reçu cette magnifique toile. Il est accompagné de madame Côté, Danielle Caron directrice de la polyvalente des Rivières et monsieur Alain Ouellet. Bravo à tous les retraités pour cet accomplissement remarquable.



SUPER RABAIS*



SKI-DOO

AVEC OU SANS MOTONEIGE,
EN SKI OU EN RANDONNÉE, JE PROFITE DU CONFORT
DES VÊTEMENTS LES PLUS CHAUDS SKI-DOO



J' **SKI-DOO**



MOTO EXPERT

* Sur vêtements non courants



1884, boul. Laflèche, Baie-Comeau

© MC et le logo BRP sont des marques de commerce de Bombardier Produits Récréatifs Inc. ou de ses sociétés affiliées.

[f motoexpertbc.com](https://www.motoexpertbc.com) **418 295-3030**

HCN EN DIRECT



COLOMBIER

Spectacle de Noël

Mercredi 18 décembre dès 18 h au gymnase de l'école Saint-Cœur-de-Marie de Colombier, au coût de 5 \$ par adulte. Des jeunes du préscolaire et du primaire, vous ont préparé des chants et des sketches d'humour qui sauront vous plaire. Les enfants vous espèrent en grand nombre!

Cercle des fermières de Colombier

Tous les mardis à 13 h 30, il nous fera plaisir de vous accueillir à nos cafés-jasettes pour partager nos connaissances en tricot, crochet, tissage et autres activités culturelles ou artisanales. Bienvenue à toutes, membres ou non-membres.

FORESTVILLE

Toutes les personnes intéressées par le nouveau projet d'habitation à faible et moyen revenu à Forestville doivent faire une demande pour être sur la liste d'attente. Tous les citoyens de la région sont acceptés. Pour info : Dolorès Simard au 418 587-3608

AGENDA CENTRE DES FEMMES DE FORESTVILLE

Veillez noter que le Centre sera fermé du 16 décembre 2019 au 2 janvier 2020. Le conseil d'administration et l'équipe de travail souhaitent de Joyeuses Fêtes à toutes les femmes du secteur.

Carrefour Chevaliers Colomb de Forestville

Anniversaires:

Les Chevaliers souhaitent un bon anniversaire aux membres suivants, nés en décembre : Adrien L'Heureux (20), Fernand Savard (21), Henrio Gallant (21), Daniel Lafrance (22), Jeannot Deschênes (23) et Benoit Lacasse (23).

Voici les dates des soirées musicales organisées par les Chevaliers de Colomb de Forestville

Voici les dates des brunchs organisés par les Chevaliers de Colomb de Forestville :

8 h à 12 h à la salle des Chevaliers de Colomb de Forestville, au 134, rue Blouin

5 janvier 2020, 2 février 2020, 1^{er} mars 2020, 5 avril 2020 et 3 mai 2020.

Prochaines assemblées mensuelles :

Le vendredi 10 janvier 2020 à 19 h 30. Les assemblées se tiennent à la salle des Chevaliers de Colomb. Bienvenue aux membres!

Cercle des fermières de Forestville

Le cercle des fermières de Forestville est présentement en recrutement. Plusieurs activités intéressantes sont à venir. Pour plus d'information Maryse Villemure (soir) 418 587-3953.

LONGUE-RIVE

Chevaliers de Colomb de Longue-Rive

À partir du 10 septembre, il y aura des déjeuners à tous les mardis et jeudis, de 5 h à 10 h. Prochains déjeuners : 12 et 26 janvier 2020.

Le Cercle des Fermières de Longue-Rive

Le Cercle des Fermières de Longue-Rive est en période de recrutement. Pour la modique somme de 30 \$ vous

pouvez vous joindre à nous. Sylvie Beaulieu 418 231-5274 ou Françoise Vézina 418 231-2699. Le local est maintenant déménagé au 316-3, rue Principale.

Loisirs St-Paul de Longue-Rive

La personne à contacter pour réservation de la salle est Caroline Hovington au 418 231-2344 poste 226.

LES ESCOUMINS

Cercle de fermières des Escoumins

2 Rue Boily, tél: 418-233-4024
Nouveau conseil d'administration : Présidente - Patricia Tremblay, Secrétaire-Trésorière - Lise Beaulieu, Conseillère 1 Communication recrutement - Céline Caron, Conseillère 2 Arts textiles - Marie-Lise Poitras, Vice-présidente Vacant.

Le Cercle donne des formations: tricot, tissage et autres. Vous aimeriez apprendre, alors venez nous rencontrer.

Nous sommes dynamiques. Vous pouvez nous contacter et cela nous fera un plaisir de vous rencontrer.

LES BERGERONNES

Chorale régionale Les Gens de Mon Pays

Tous les mardis soirs 19 h à 21 h 30 à la salle La Rotonde de l'église des Bergeronnes. Il est toujours possible de s'inscrire en contactant Mme Nathalie Ross aux coordonnées suivantes : par téléphone : 418 232-6653 ou par courriel : lesgensdemonpays@gmail.com

Cercle des Fermières des Bergeronnes

Le Cercle des Fermières des Bergeronnes a pour mission de promouvoir et de protéger le patrimoine culturel et artisanal. Si tu es intéressée par le tissage, n'hésite pas à nous contacter. Les fermières seront heureuses de t'initier à cet art ancestral.

Rencontres citoyennes des Bergeronnes

Ouvertes à la population, les rencontres citoyennes sont une occasion d'échanger sur nos préoccupations et de développer ensemble des projets. L'engagement est sur une base volontaire et joyeuse! Elles ont lieu le 3^e mercredi de chaque mois.

HCN LE BEL ÂGE



Tous les clubs FADOQ de la Haute-Côte-Nord souhaitent un prompt rétablissement à tous ceux et celles qui sont affectés par la maladie.

Colombier

Il y aura des déjeuners à tous les 1^{er} dimanches du mois, et cela jusqu'en avril. 8 \$ non-membre et 7 \$ membre. Baseball-poche : lundi et mercredi à 13 h
Pétanque-atout : vendredi 13 h.

St-Marc-de-Latour

Reprise des activités le mercredi 23 octobre.
Les cartes de membre sont toujours

en vente, vous adresser à Patricia ou Rachel.
Bon congé des Fêtes à tous!

Forestville

Le diner mensuel aura lieu le 3^e mercredi de chaque mois à partir d'octobre.

Les cours de danse débuteront le jeudi 26 septembre à 13 h. Responsable Maude Langis au 418 587-2616.

La saison de PICKLEBALL est débutée. Les lundis et mercredis de chaque semaine de 10 h 15 à 11 h 15 dans la salle en haut du Complexe Guy Ouellet. Venez essayer ce sport qui est une combinaison de tennis, de badminton

et de ping-pong. Nous fournissons les raquettes et les balles.

Les QUILLES débuteront le 8 octobre à 13 h 30 Nous vous attendons en grand nombre.

Bienvenue à tous les membres à nos activités.

Portneuf-sur-Mer

Invitation lancée aux amateurs de 500, les parties se jouent les dimanches de 13 h à 16 h au local de la Fadoq.

Les cartes de membres sont présentement en vente au Club de l'âge d'or de Portneuf-sur-Mer à tous les dimanches.

Longue-Rive

Pour la location de la salle de la Fadoq de Longue-Rive contactez Renée Boulianne au 418 231-2207.

Les pratiques de baseball-poche et Sacs de sable ont débuté le 16 septembre et auront lieu les lundis et vendredis à 13 h. Pour information Solange au 418 231-2124 ou la FADOQ au 418 231-2279.

Les prochains déjeuners auront lieu de 7 h 30 à 11 h : 5 et 19 janvier 2020. 8 \$ pour les adultes, 3 \$ enfants de 5 à 12 ans, et gratuit pour les petits. Prochaine soirée de la FADOQ le 4 janvier 2020, Hervé Caron sera avec nous de 20 h à 23 h 30, suivi d'un

gouter. Prix 10 \$

Souper des Fêtes pour les membres FADOC Longue-Rive seulement, le 11 janvier 2020 à partir de 17 h, suivra une soirée animée par Gina!

Les Escoumins

Les soirées de danse ont toujours lieu le 3^e samedi du mois. Prochaine soirée le 21 décembre 2019 de 20 h 30 à 23 h 30, avec la musique de Milaine Charron.

Sacré-Cœur

Les cartes de jeudi ont débuté le 24 octobre. Donnez vos noms à Nicole Dufour au 418 514-4858.

CLUB FADOQ



Colombier

Pauline Gauthier18 décembre
Noëlla Sirois.....18 décembre
Patrice Hovington19 décembre
Guylaine Sirois.....20 décembre
Tony Gagnon21 décembre
Fernand Savard.....21 décembre
Fernand Sirois.....23 décembre

St-Marc-de-Latour

Donald Bouchard.....20 décembre
Madeleine Tremblay24 décembre

Forestville

Rose-Ange Tremblay21 décembre
Yvan Proteau.....21 décembre
Louise Collin22 décembre

Daniel Lafrance.....22 décembre
Benoit Lacasse23 décembre

Portneuf-sur-Mer

Paulette Gagnon19 décembre

Longue-Rive

Steeve Gagnon.....18 décembre
Claudette Girard.....21 décembre
Irène Tremblay24 décembre

Les Escoumins

Richard Côté18 décembre
Lionel Otis19 décembre
Étienne Therrien19 décembre
André Desrosiers20 décembre
Paul Roussel.....20 décembre

Johanne Frève20 décembre
Renelle Hovington21 décembre

Dave Lavoie22 décembre
Thérèse Bouchard.....23 décembre
Jean-Claude Boulianne23 décembre
Madeleine Gagnon.....23 décembre
Jean Lepage23 décembre
Lise Beaulieu.....24 décembre
Jacques Roussel24 décembre
Bernard Chamberland24 décembre
Mindy Savard24 décembre

Les Bergeronnes

Huguette Marquis.....21 décembre
Jeanne-D'Arc Beaulieu22 décembre
Danielle Bouchard24 décembre
Hélène Gauthier24 décembre

Noël Lessard.....24 décembre

Sacré-Cœur

Nicole Dufour19 décembre
Paulo Dufour.....20 décembre
Julianna Guignard21 décembre
Noëlla Maltais.....22 décembre
Gilda Deschênes.....23 décembre
Angèle Pineault23 décembre
Noëlla Boulianne24 décembre

Tadoussac

Martine Gagné19 décembre
Guy Nicolas21 décembre

Entreprise RR
 Vente de matériaux, portes et fenêtres
 144, Route 138 Est, Forestville
 Tél. : 418 587-4773 Cell. : 418 587-3864
 Courriel : entreprise-rr@globetrotter.net

EconoLodge
 5, Route 138 Est, Forestville, 418 587-2278

FIGMA
 280, rte 138 Est, Forestville Qc GOT 1E0
 418 587-6311

Camil Moto Sports
 189, Route 138, 418 587-4566

provigo
 Forestville
 25, Route 138 • 418 587-2202

Centre du Camion
 Côte-Nord
 205, Route 138 Est, Forestville
 418 587-2020

DÉPANNÉUR PARC
 L'escalade par excellence!
 Ouvert 7 jours de 6h00 à 23h00 • 181, Route 138 Ouest

Rémi Le Bijoutier
 Vente et réparation de bijoux
 20 A, Route 138, Forestville
 418 587-1575

NERI Luc Michaud, propriétaire
 581 623-0674
 1025, rue Principale Ouest
 Portneuf-sur-Mer
neri.refrigeration@hotmail.com

Assurances C. Martel inc.
 Cabinet de services financiers
 281A, boul. La Salle, Baie-Comeau • 418 296.4463
 25, rte 138, Forestville • 418 587.4463 • 1 888.252.4463

ENTREPRISE PAYSAGISTE FOSTER
 René Foster, propriétaire
 3, route 138 Est, Forestville
 418 587-6467

PIÈCES D'AUTO BERNARD GUY Inc.
 195, route 138 Est, Forestville • 418 587-4455

BOULANGERIE AU PTT FOUR
 Pain frais tous les jours
 Mets préparés
 14, rte 138 Ouest, Forestville • 418 587-2800

BULLETIN PAROISSIAL

SEMAINE DU 21 AU 27 DÉCEMBRE 2019

GRANDIR DANS L'ESPÉRANCE... CONFIANCE!

Dans l'agitation du quotidien, à quelques jours de Noël, nous sommes invités, comme Joseph, Paul et Isaïe, à grandir dans l'espérance en faisant confiance à Dieu et en le laissant agir de concert avec nous. Nous sommes tous appelés à faire confiance, à avancer malgré nos inquiétudes, à pousser notre foi encore plus loin. La confiance se bâtit à force d'expériences positives. Dieu a tant fait pour l'humanité dans le passé, que ne fera-t-il pas dans l'avenir? Revenons sur ce que le Seigneur a fait de beau et de grand pour nous, pour notre communauté. Mettons-nous à son écoute et n'hésitons pas à suivre le chemin qu'il nous indique maintenant. N'est-ce pas une manière simple et accessible de grandir dans l'espérance? Heureuse période de la Nativité à tous et toutes!

Berthe L. Soucy

HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS

Samedi 21 décembre 2019 – 4^e dimanche de l'Avent
 16 h 00 SAINTE-ANNE *** Messe ***

Dimanche 22 décembre 2019 – 4^e dimanche de l'Avent

9 h 00 SAINT-MARC	Roger Gagnon (17 ^e A.D.) Lampe du sanctuaire : À ses intentions	Son épouse, Thérèse Famille Thérèse Martin
11 h 00 Sous-sol SAINTE-THÉRÈSE	Assemblée dominicale en attente de célébration eucharistique (ADACE) Lampe du sanctuaire : Rosanne Hovington	Brigitte et Claude Son époux et les enfants
16 h 00 Sous-sol SAINT-LUC	Noëlla Dubé Intentions extérieures : Guy Langelier Clarence Blaquière Jean-Guy Poitras Ginette Bois Lampes du sanctuaire : Honn. Sainte Thérèse, faveurs obtenues Marianne Tremblay et Victorien Ouellet	Son épouse, Marie-Paule Louisette Lagacé Claire et Stéphanie Louisette Lagacé Mario Ferland Linda Ouellet

Lundi 23 décembre

14 h 00 CHSLD Forestville	Alphonse et Jeannine Leclerc Intentions extérieures : Lauréanne Carrier Clarence Blaquière	Philip Grenier Offrandes aux funérailles Offrandes aux funérailles
---------------------------	---	--

Mardi 24 décembre – La Nativité

16 h 00 SAINT-MARC	Parents et amis défunts Intention extérieure : Parents défunts *** Messe ***	Josée et Mario Desbiens Fleurette et Joseph-Louis Tremblay
19 h 00 SAINTE-ANNE 20 h 00 SAINTE-THÉRÈSE	Paul-Émile Fortin Intentions extérieures : Azilda St-Gelais Lucille Jean Thérèse, Luigi et Marie-Josée Valenti Intentions extérieures : Gérard, Serge, Patrice, Marc, Sylvain, Johanne et Martin Lucien Tremblay Sylvain Forest Charles et Denis Berger Louise Emond Monique Charrette et Raymond Payant Kim Tremblay	Son épouse et les enfants Son fils, Donald Dion Son époux, Noël Boulianne Nicolas La famille La famille Son épouse et les enfants Linda et René Linda et René Marie-Pier et Frédérick Payant Serge

Mercredi 25 décembre – La Nativité

10 h 30 SAINT-LUC	Micheline Bouchard (5 ^e A.D.) Intentions extérieures : Irène Caron-Morency Fernande Murray Emond Albertine Pinel et Liguori Boucher	Sa fille, Mona Lessard La famille Mona Lessard Francyne et Nicole Boucher
-------------------	--	--

Vendredi 27 décembre – Saint Jean, Apôtre et Évangéliste

14 h 00 Résidence du HAVRE 19 h 00 Sacristie SAINT-LUC	Paul Perron Robert Périgny	Steeve Canuel Émilien Ross et les enfants
---	-------------------------------	--

Le 2ordest Centre d'action Bénévole le Nordest
 9, 11 rue, Forestville • 418 587-4226

Ébénisterie Claude et Christian inc.
 Plans d'armoires - Vanité sur ordinateur
 Centre de comptoir
 137, rue Blouin, Forestville Tél. : 418 587-2138

RONA Quincaillerie J.M. Rioux
 29, 2^e Avenue, Forestville
 418 587-2245

DESMEULES ESCOUMINS Ford
 1 800 563-4130
www.desmeulesauto.com • desmeulesauto@desmeulesauto.com

Journal **HAUTE CÔTE-NORD**
 LE JOURNAL DES GENS D'ICI
 38, route 138 ouest, Forestville 418 587-2090
journalhcnouest.com

• LES MARCHÉS •
Tradition ALIMENTATION J.L.
 2, 1^{re} Avenue, Forestville • 418 587-6969

Jean-Luc Nadeau affilié à Brunet
 Pharmacien propriétaire
 25, route 138 Est Forestville GOT 1E0
 Livraison gratuite
 418 587-2291

J. L'Heureux & Fils pronature
 22, route 138 Est, Forestville, 418 587-6145

TAXI ALAIN LAPRISE
 Services local et extérieur - Transport adapté
 Téléphone : 418 587-6551 - Cellulaire : 418 587-3420

Unimat Centre de rénovation Forestville
BMR 116, route 138 Forestville, Qc GOT 1E0
 418 587-6601 • 1 877 987-6601 • 418 587-2774

Service offert de Baie-Comeau à Tadoussac
PROJETS RÉSIDENTIELS ET COMMERCIAUX
 • Inspection par caméra
 • Plomberie pour construction neuve
 • Installation et vérification de dispositif antirefoulement
 • Rénovation de salle de bain et cuisine
 • Chauffe-eau
 • Entrée d'eau
SERVICE RAPIDE ET PROFESSIONNEL
Plomberie S. BERGERON inc.
 Résidentiel • Commercial • Industriel
 Stéphane Bergeron, entrepreneur en plomberie
 418 587-3683

C de C
Chevaliers de Colomb
 Conseil 3117
 134, rue Blouin, Forestville
 418 587-4497

Garage Roger Foster FORESTVILLE
 • Mécanique véhicule lourd
 • Vérification mécanique S.A.A.Q.
 • Usinage et soudure
 • Entrepreneur forestier
 215, Route 138 Est, Forestville
 Bur. : 418 587-4676
 Rés. : 418 587-4987
 tanguay

APCHB Licence RBQ : 5675-9228-01 Membre APCHQ
L'équipe de Construction et Rénovation Stéphane Ouellet inc. est présente là où vous avez besoin!
 • Résidentiel • Commercial
 • Portes et fenêtres
 • Revêtement extérieur • Isolation
 • Finition • Toiture • Cabanon et garage
 • Restauration après sinistre
CONSTRUCTION ET RÉNOVATION STÉPHANE OUELLET inc.
 77, 2^e avenue #14, Forestville 418 587-0873
 Courriel : info@crsouvellet.com
www.crsouvellet.com

MARCELLIN SAVARD & FILS LTÉE
 140, route 138 Est • Forestville (Québec) GOT 1E0
 Tél. : Bur. : 418 587-4666 • Rés. : 418 587-4013
 Téléc. : 418 587-4777

Plaisir de lire inc.
 Organisme populaire autonome en alphabétisation
 9, 11^e Rue, bureau 202, Forestville
 Sans frais : 1 866 854-6447
 Courriel : plaisirdelire@globetrotter.net

PAVAGE CBL INC.
 • Estimation gratuite • Asphalte de tout genre
 • Min-excavation • Travaux garantis
 • Résidentiel • Commercial
 Tél. : 418 587-4444
 Fax : 418 587-4443
pavage.cbl@outlook.fr

Nécrologie

J'ai écrit ton nom...

J'ai écrit ton nom sur le sable,
mais la vague l'a effacé.

J'ai gravé ton nom sur un arbre,
mais l'écorce est tombée.

J'ai incrusté ton nom dans le marbre,
mais la pierre a cassé.

J'ai enfoui ton nom dans mon cœur,
et le temps l'a gardé.

Avis de décès

Est décédé à son domicile de Forestville le 10 décembre 2019 à l'âge de 68 ans, M. Walter Wolodymyr Achtemiczuk. Il était le fils de feu monsieur Nicolas Wolodymyr Achtemiczuk et feu dame Pelegia Lesko et demeurait à Forestville autrefois de St-Amable.

M. Achtemiczuk laisse dans le deuil sa fille : Sonia, sa petite-fille : Zia, sa cousine Maiy Charuk ainsi que des cousins et amis.

Veillez prendre note que selon ses volontés, il n'y aura pas d'exposition ni de funérailles.



Walter
Wolodymyr
Achtemiczuk

Les arrangements
funéraires ont été
confiés à la :



180, route 138 Ouest, Forestville
Tél. : 418 587-2050
cfhcn.ca

Avis de décès

Est décédée au CISSS de la Côte-Nord, pavillon Les Escoumins le 1^{er} décembre 2019 à l'âge de 99 ans, madame Laurette Morneau. Elle était l'épouse de feu monsieur Albert Moreau, fille de feu monsieur Joseph Morneau et feu madame Jeanette Mercier et demeurait aux Escoumins.

Madame Morneau laisse dans le deuil ses enfants : Alberto, Mario (Linda Létourneau), Jeannot (Marianne Gagnon), Bénito (Claire Ratté), Lorraine (Daniel Bouchard), Marjolaine (Raynald Côté), Germaine et Violaine (Yoland Gagné); ses sœurs : Marie-Joseph (Emilien Boulianne) et Germaine; ses petits-enfants, ses arrière-petits-enfants ainsi que des beaux-frères, belles-sœurs, cousins, cousines, neveux, nièces et ami(e)s.

Madame Morneau a été exposée au salon de la Coopérative funéraire des Escoumins dès 9 h le samedi 7 décembre 2019.

Le service religieux a été célébré le samedi 7 décembre 2019 à 11 h en l'église St-Marcellin des Escoumins. L'inhumation au cimetière local se fera au printemps 2020.

Vos marques de sympathies peuvent se traduire par des dons au : CISSS Côte-Nord, Pavillon Les Escoumins, 2^e étage, 4, Rue de l'Hôpital, Les Escoumins, (Québec) G0T 1K0



Laurette
Morneau

La direction
des funérailles
a été confiée à la :



123, route 138, Les Escoumins
Tél. : 418 233-2661
cfhcn.ca

PRÉSENT
À CHAQUE
INSTANT

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

cfhcn.ca 418 238-2161
De Tadoussac à Baie-Trinité

LES PETITES ANNONCES

418 587-2090

Journal **HAUTE
CÔTE-NORD**
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

CHAMBRE À LOUER

CHAMBRE à louer, pour femme seulement, de plus de 65 ans, à la semaine ou au mois, pour du dépannage. Tél. 418 587-0168

LOGEMENTS À LOUER

3 ½ sur la 5^e avenue à Forestville, chauffé, éclairé et meublé, rangement extérieur, 450 \$/mois. Pas d'animaux. Tél. 418 587-8542

4 ½ non meublé, non éclairé, non chauffé, stores fournis, déneigement inclus, fraîchement repeint. Tél. 418 587-2535

5 ½ avec sous-sol à louer au 60, rue Luc. Disponible immédiatement, non chauffé, non éclairé, non meublé, déneigement fourni. Pas d'animaux et non-fumeur. Tél. 418 587-4756

5 ½ non chauffé, non éclairé, 2^e étage, 480 \$/mois. Tél. 418 587-2477

À FORESTVILLE, beau grand 5 ½ avec sous-sol au 88, rue Luc (sur coin d'immeuble). Non meublé, non chauffé, non éclairé. Libre immédiatement, pas d'animaux, au coût de 575 \$/mois. Vérification au crédit. Contactez M. Yves Savard. Tél. 418 587-2744 (domicile)/418 587-3513 (cellulaire).

À FORESTVILLE, PROMOTION, logement 5 ½ avec sous-sol (maison Labrieville) situé au 76, rue Luc. Non

chauffé, non éclairé, complètement repeint, planchers vernis. Terrain gazonné et patio. Libre, locataire qualifié seulement. Tél. 418 576-6764/418 570-1136/418834-5484 ou nat.demers@videotron.ca

RECHERCHE

RECHERCHE divers objets ou matériaux à donner (matériel de construction, cage, objets pour animaux, bouteille consignée ou bouteilles de vin, etc) pour un nouveau refuge pour animaux sauvages dans la région, organisme sans but lucratif. Tél. 418 378-9784

RECHERCHE réfrigérateur 10 p³ au propane en bonne condition et propre. Tél. 418 297-4544



SUIVEZ-NOUS sur Facebook
Journal Haute Cote-Nord

Journal **HAUTE
CÔTE-NORD**
LE JOURNAL DES GENS D'ICI



*Lors du décès
d'un être cher,
d'un parent
ou d'un ami.*

Faites un don à la
Fondation du Centre
de santé des Nord-Côtiers

**TOUS LES DONS
RECUEILLIS**

serviront à l'achat
d'équipements
pour les pavillons
de Bergeronnes,
Escoumins et Forestville.

DONS EN LIGNE :
fondationcsnc.org

Problème d'alcool ?

**Tu veux arrêter de boire
et tu ne le peux pas ?**



ALCOOLIKES ANONYMES

Le groupe Le Lien se réunit
tous les vendredis soirs à 19 h

CISSS Côte-Nord – Pavillon Les Escoumins (Entrée arrière)

MAINTENANT À FORESTVILLE!
Alcooliques Anonymes

*Quelqu'un est là
pour t'écouter*



RÉUNION A.A. LE DIMANCHE SOIR

20 h au sous-sol du presbytère,
1, 10^e rue • 1 866 376-6279

LES PETITES ANNONCES

20 mots et moins 6 \$
 Mot additionnel 0,21 \$
 Encadrement 2,10 \$
 Inversé 6,30 \$
 Avec photo 21 \$

Heures de tombée : dépôts, jeudi 12 h

418 587-2090

AUSSITÔT
PARU,
 AUSSITÔT
VENDU!

Journal **HAUTE CÔTE-NORD**
 LE JOURNAL DES GENS D'ICI

DIVERS À VENDRE

QUADRIPORTEUR Harfang à vendre. Tél. 418 587-1617/418 587-3028

TRAILER 4 x 10, essieux simple, rampe intégrée, main de 2 pouces. Pneus neufs, roue de secours, ailes neuves, 800 \$. Tél. 418 297-4544

DIVERS

RACHAT de vos carabines et fusils, je m'occupe des transferts et j'ai mon permis valide. Tél. 418 905-ARME (2763)

ACHAT antiquités \$ de tout genre! Tadoussac à Baie-Comeau, Saguenay. Fermeture de maison, succession, vide grenier, garage, ferme, de tout \$\$\$\$. Achat de vieilleries \$, outils \$, jouets \$, collection \$. Paye comptant \$\$\$\$. Tél. 418 514 8978

RECYCLEZ VOTRE JOURNAL

Pour un avenir plus VERT!

Journal **HAUTE CÔTE-NORD**
 LE JOURNAL DES GENS D'ICI

LES MARÉES

source: environnement Canada

FORESTVILLE

2019-12-18 (mercredi)		
HNE	(m)	(pi)
00:37	0.6	2.0
06:39	3.2	10.5
12:38	0.9	3.0
18:56	3.7	12.1
2019-12-19 (jeudi)		
HNE	(m)	(pi)
01:36	0.7	2.3
07:40	3.2	10.5
13:52	0.9	3.0
20:02	3.5	11.5
2019-12-20 (vendredi)		
HNE	(m)	(pi)
02:37	0.8	2.6
08:44	3.4	11.2
15:08	0.9	3.0
21:12	3.4	11.2
2019-12-21 (samedi)		
HNE	(m)	(pi)
03:38	0.8	2.6
09:48	3.5	11.5
16:20	0.7	2.3
22:21	3.3	10.8
2019-12-22 (dimanche)		
HNE	(m)	(pi)
04:35	0.8	2.6
10:47	3.8	12.5
17:23	0.6	2.0
23:22	3.4	11.2
2019-12-23 (lundi)		
HNE	(m)	(pi)
05:28#	0.8	2.6
11:42	4	13.1
18:20	0.5	1.6
2019-12-24 (mardi)		
HNE	(m)	(pi)
00:16	3.4	11.2
06:17	0.7	2.3
12:32	4.2	13.8
19:12	0.4	1.3

www.niveauxdeau.gc.ca

PAUL ALBERT CHEVROLET BUICK CADILLAC GMC LTÉE

870, boul. Talbot, Chicoutimi, (Québec) G7H 4B4
 www.paulalbertchevrolet.com • 418 696-4451

1 800 417-7226
 pdelaunay@paulalbertchevrolet.com

Pierre Delaunay
 Directeur général des ventes

À VENDRE



Synthétiseur modèle Roland 760 avec échantillonneur numérique S-760 et matériel divers.

Information : 418 297-5773

Journal **HAUTE CÔTE-NORD**
 LE JOURNAL DES GENS D'ICI

NOS JOURNALISTES TOUJOURS PRÉSENTS LORS DES GRANDS ÉVÈNEMENTS!

Camil Moto Sports

189, route 138, Forestville
 418 587-4566

TOUTES NOS MOTONEIGES USAGÉES sont inspectées et prêtes pour l'hiver!

MARQUES	MODÈLE	ANNÉE	PRIX
Arctic Cat	Bearcat 7000XT	2016	8 495 \$
Arctic Cat	M6000	2015	6 995 \$
Bombardier	Renegade 1200	2015	6 995 \$
Yamaha	Viper SRX	2015	7 495 \$
VTT-Honda	Rubicon	2017	9 495 \$

Obtenez les meilleurs prix ! Passez nous voir !

VOUS CHERCHEZ? VOUS TROUVEREZ!

Consultez nos petites annonces



OFFRE D'EMPLOI
CONTREMAÎTRE AUX TRAVAUX PUBLICS
VILLE DE FERMONT

Située au 53^e parallèle, la ville de Fermont compte 2 420 habitants, opère un budget de 18 millions, a à son actif plus de 40 employés à temps plein et présente les services suivants; incendie et ambulance, loisirs et culture, techniques, administratif, greffe et trésorerie. La ville jouit des avantages d'être située dans un environnement où la qualité de vie est un privilège apprécié de ses citoyens et qui propose des attraits majeurs, tels un mur-écran, des paysages à couper le souffle, des aurores boréales, un vaste territoire de chasse et pêche, de grands espaces pour pratiquer la motoneige et des infrastructures sportives et culturelles pour tous les goûts.

Sous l'autorité du directeur des Services techniques, votre mandat consiste à planifier, superviser, contrôler les ressources et le travail d'une quinzaine d'employés responsables d'entretenir et de réparer les réseaux routiers, d'aqueduc et d'égouts, la signalisation et l'éclairage public, le matériel roulant ainsi que d'entretenir les espaces publics, les parcs et les bâtiments. Également, d'assurer les opérations de déneigement.

En complément, vous exercez un suivi des travaux sur les chantiers, gérez les plaintes des citoyens, participez à la préparation des soumissions publiques, des estimations des travaux et des prévisions budgétaires. La gestion et le contrôle des pièces et des matériaux nécessaires à la réalisation des travaux.

Exigences de l'emploi

Ce poste s'adresse aux personnes qui possèdent un DEC en génie civil et/ou un DEC en mécanique du bâtiment et une expérience de 5 ans, dont une partie comme superviseur. Toutes formations ou combinaison de formations et expériences seront considérées. Un leadership fort, de la polyvalence, le souci du service à la clientèle et des aptitudes à gérer des projets sont des atouts majeurs. (Une rotation de la garde ainsi que la réalisation de travaux urgents demandent une certaine disponibilité).

La rémunération ainsi que les avantages sociaux sont déterminés selon l'entente de travail régissant les cadres et cadres intermédiaires de la Ville de Fermont.

Entrée en fonction : Date à déterminer selon disponibilité

Les personnes intéressées sont priées de faire parvenir leur curriculum vitae avec toutes les attestations pertinentes avant le 3 janvier 2020, par la poste, à la Ville de Fermont, à l'attention de Monsieur Philippe Pichet, directeur général, 100, Place Daviault, case postale 2010, Fermont (Québec) G0G 1J0, ou par courriel, à l'adresse suivante; ppichet@villedefermont.qc.ca

Seules les personnes retenues dans le cadre du processus de sélection seront contactées.

Devenez membre
du *Journal*
Haute-Côte-Nord

INSCRIVEZ-VOUS ICI :
journalhcn.com/infolettre

S'inscrire, c'est contribuer à maintenir l'accès à l'information et c'est profiter de nombreux avantages : concours, infolettres, contenu en avance, etc.



Journal **HAUTE CÔTE-NORD**
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

NOS
JOURNALISTES
TOUJOURS
PRÉSENTS
LORS DES GRANDS
ÉVÈNEMENTS!

Desjardins
Caisse populaire du
Saguenay-Saint-Laurent

OFFRE D'EMPLOI
URGENT BESOIN

Fonction : CAISSIÈRE OU CAISSIER - SERVICES AUX MEMBRES
Institution : Caisse populaire Desjardins du Saguenay – Saint-Laurent
Niveau d'emploi : Niveau 3

La personne titulaire dessert les membres et clients souhaitant être accompagnés dans leurs transactions monétaires et de convenue. Elle les conseille et les accompagne dans le choix et l'utilisation des solutions d'automatisation. Elle transmet aux membres et clients de l'information de nature générale sur l'offre de service Desjardins.

Responsabilités principales

- Réaliser des transactions monétaires et de convenue (ex. : dépôts, retraits, cartes d'accès Desjardins, paiements et gestion de factures, informations et changements aux comptes, commandes de chèques personnalisés, forfaits, dépôts et retraits directs, chèques visés, traites et mandats, virements automatiques, relevés de compte). Procéder à la vérification et à l'enregistrement des pièces justificatives correspondant aux transactions. Au besoin, réaliser le traitement des enveloppes de dépôts à toute heure et des guichets automatiques.
- Conseiller et accompagner les membres dans le choix et l'utilisation optimale des différents outils mis à leur disposition favorisant leur autonomie et l'automatisation (ex. : guichet automatique, AccèsD Internet et téléphone, Services mobiles Desjardins, Desjardins.com ainsi que les canaux complémentaires, tels le Centre de services aux étudiants et Desjardins Bank).
- Être à l'écoute des besoins des membres et clients afin d'assurer leur entière satisfaction, de saisir les opportunités de vente et, au besoin, les référer vers les personnes aptes à répondre à leurs attentes.
- Contribuer au développement des ventes en participant à diverses activités de sollicitation et de référencement.
- S'assurer que les activités réalisées soient conformes, dans le respect des délais et des standards de qualité prescrits.
- S'assurer de la sécurité des transactions et des opérations, en respectant les politiques, les pratiques et les normes en vigueur.

Profil recherché

- Diplôme d'études secondaires
- Une (1) année d'expérience en services financiers ou en service à la clientèle

D'autres combinaisons de formation et d'expérience pertinentes pourraient être considérées

- Connaissance de l'ensemble des produits et services Desjardins relatifs au courant et à la convenue
- Connaissance de l'intégration des données dans les systèmes
- Connaissance des mesures de sécurité, de l'encadrement légal et du contrôle interne
- Connaissance des procédures opérationnelles relatives aux produits et services de convenue et aux transactions automatisées et assistées
- Démontrer une grande capacité à apprendre sur le terrain
- Être d'un abord facile
- Être orienté vers l'action
- Être orienté vers le client
- Être orienté vers les résultats
- Faire preuve de rigueur professionnelle et de minutie

Conditions particulières

- **Statut :** à déterminer
- **Syndicat :** Oui. Les conditions de travail sont donc régies par la convention collective en vigueur.
- **Lieu de travail :** Selon les besoins de remplacement. La personne pourrait être appelée à travailler dans un ou l'autre des quatre (4) centres de services de la caisse (Les Escoumins, Tadoussac, Les Bergeronnes et Sacré-Cœur).

Pour postuler ou pour plus d'information, vous pouvez communiquer directement avec monsieur Michel Therrien au 418 233-4140, poste 7060222 ou par courriel à michel.r.therrien@desjardins.com

AMBITIEUX DE NATURE?

NOUVELLES TECHNOLOGIES / PRATIQUES INNOVATRICES

**EMPLOIS
COMPÉTENCES**

LA NOUVELLE
COMPAGNIE DE CIMENT
RECRUTE

SUPERVISEUR AU CONCASSAGE

ÉLECTROTECHNICIEN

MÉCANICIEN INDUSTRIEL

**VOIR TOUS LES POSTES SUR
EMPLOISCOMPETENCES.COM/MCINNIS**

McINNIS

LA NOUVELLE
COMPAGNIE DE CIMENT

Des activités pour la santé cognitive des aînés

Le Centre d'éducation aux adultes (CEA) de l'Estuaire a entrepris à l'automne une collaboration avec la résidence pour aînés Château Baie-Comeau afin de réaliser des activités favorisant la santé cognitive des personnes âgées.

Steve Paradis

L'objectif du CEA avec ce projet est d'offrir des cours de stimulation cognitive à une clientèle aînée. On peut ainsi maintenir ou rehausser les compétences de cette clientèle en littératie, numératie et même en technologie numérique et permettre aux aînés de conserver leur santé cognitive.

Le CEA assure d'ailleurs que le projet a « suscité un véritable engouement auprès de la clientèle » du Château Baie-Comeau. L'organisation en déduit que les besoins pour ce type de service sont bien présents chez les aînés.

« Dans notre communauté et chez la population en général, il y a déjà beaucoup de choses qui se font au niveau de la santé physique, mais peu ou pas pour la santé cognitive », a fait valoir Nathalie Lagacé, directrice du CEA de l'Estuaire. Cette dernière précise au passage que cette stimulation cognitive devient un outil de prévention de maladies dégénératives comme l'Alzheimer ou la démence.

Durant huit semaines, un enseignant du centre d'éducation des adultes a dispensé des ateliers portant sur des stratégies pour faciliter la recherche dans le cerveau. Ces ateliers *Cerveau actif* avaient notamment pour thème « la façon de bien encoder et récupérer l'information, la mémoire des noms, la mémoire des choses à faire et la mémoire autobiographique afin de se rappeler ses souvenirs ».

La participation des aînés a été plus forte que prévu. L'objectif de l'enseignant

affecté aux ateliers, Charles-Olivier Caron, était fixé entre 12 et 20 participants. Il y a finalement eu deux groupes de 16 personnes.

Après les Fêtes, le CEA amorcera une nouvelle formation au Château Baie-Comeau, qui concernera cette fois l'utilisation d'appareils électroniques comme les

téléphones intelligents, les ordinateurs et les tablettes.

Des projets sont aussi dans l'air pour un troisième cours au printemps, tout comme une possible récurrence des ateliers *Cerveau actif* pour les résidents qui démontreraient de l'intérêt et qui n'ont pas pu participer à l'automne.

Le Centre d'éducation des adultes de l'Estuaire souhaite pouvoir étendre son offre de services à d'autres aînés de la région, sous différentes formes et formules. Les personnes désireuses de recevoir plus d'information à ce chapitre sont invitées à contacter Nathalie Lagacé, la directrice de l'établissement.



L'enseignant qui dispense la formation aux aînés, Charles-Olivier Caron, en compagnie de Kathy Lévesque, conseillère au service d'accueil, de référence, de conseil et d'accompagnement du Centre d'éducation des adultes de l'Estuaire. Photo courtoisie



Commission canadienne
des grains

Canadian Grain
Commission

Inspecteur/Inspectrice des grains stagiaire

Baie-Comeau, Québec

Salaire : De 46 233 \$ à 65 279 \$

La Commission canadienne des grains est à la recherche de candidats au poste d'inspecteur des grains stagiaire à son centre de services de Baie-Comeau. Les candidats reçus prendront part à un programme de perfectionnement de quatre ans en vue d'obtenir le titre d'inspecteur des grains.

Fonctions du poste :

- Prendre part à de la formation en cours d'emploi et à des travaux pratiques.
- Travailler dans un milieu industriel.
- Échantillonner, inspecter et classer du grain.
- Tenir des dossiers et compiler des rapports.

Postulez d'ici le 31 décembre 2019. Vous trouverez une description complète du poste d'inspecteur des grains stagiaire ainsi que la manière de poser votre candidature à www.emplois.gc.ca.

**1-800-853-6705 ou 514-607-1373 ou
514-360-7772, poste 242**
ATS : 1-866-317-4289
www.grainscanada.gc.ca

Canada

« Au cœur de l'activité économique septilienne et nord-côtière, le Port de Sept-Îles est le plus important port minéralier au Canada. Il se situe au premier plan de l'économie régionale, ce qui en fait l'une des principales assises de son développement économique. »

OFFRE D'EMPLOI ANALYSTE-COMPTABLE

SOMMAIRE DU POSTE

Sous la supervision de la directrice des finances et de l'administration, le titulaire du poste devra assister l'équipe administrative dans ses diverses fonctions et responsabilités, plus particulièrement dans la production de l'information financière et de différents rapports et analyses requis pour supporter les besoins de l'organisation.

EXIGENCES

- Diplôme d'études universitaires en administration, comptabilité et/ou finance ou autre formation connexe;
- Titre professionnel comptable requis (CPA);
- 5 à 10 ans d'expérience minimum dans un poste ayant des responsabilités similaires;
- Maîtrise des systèmes informatiques de gestion;
- Bonne connaissance de l'anglais (un atout).

HABILITÉS REQUISES

- Esprit d'analyse et capacité de synthèse;
- Sens de l'organisation, de la planification et de l'innovation;
- Adaptabilité et ouverture au travail d'équipe;
- Rigueur et respect des normes/convention.

VALEURS DE L'ORGANISATION

La performance de l'équipe de gestion du Port de Sept-Îles repose sur le partenariat, l'engagement, le professionnalisme et l'expertise. Les valeurs qui animent son équipe s'appuient sur la fierté, l'audace et le dépassement de soi, et définissent ce qui lui tient à cœur et qui l'inspire.

Pour informations complémentaires : www.portsi.com

Faites parvenir votre curriculum vitae, ainsi qu'une lettre de présentation par courriel à hduchesne@filion.ca avant le 23 décembre 2019 à 16 h.

An English version of this Job Offer is available upon request.

Seules les personnes retenues dans le cadre du processus de sélection seront contactées.

De plus en plus de conflits réglés grâce à la médiation citoyenne

L'unité de médiation citoyenne de Baie-Comeau est de plus en plus prisée dans le règlement de conflits, à la grande joie de Claude St-Pierre, le directeur de l'organisme qui l'a mise au monde, Équijustice Haute-Côte-Nord/Manicouagan.

Charlotte Paquet

« Si les résultats se maintiennent, elle deviendra un service incontournable pour la population de la ville et des environs », indique M. St-Pierre dans un communiqué.

Selon le bilan de mi-année

2019-2020 transmis le 11 décembre, mais couvrant la période du 1^{er} avril au 30 septembre, 22 demandes ont été reçues, ce qui correspond à une hausse de 69 % par rapport à 2018-2019, première année du service.

En moyenne, l'unité de médiation citoyenne a répondu à 3,6 demandes par mois. Les femmes sont un peu plus enclines à y faire appel avec un taux de 59 % des cas traités. Dans 86 % des dossiers, les requérants habitent Baie-Comeau, les autres provenant d'ailleurs dans la MRC de Manicouagan.

Toujours selon les statistiques du premier semestre, les conflits de voisinage représentent 41 % des situations traitées. C'est un peu moins que les 50 % de la même période l'an dernier. Il est aussi question notamment de mésententes liées à des contrats ou à la famille.

Enfin, autres données, les personnes ayant fait appel à l'unité de médiation citoyenne ont appris son existence par les policiers dans 36 % des cas et par leur municipalité dans 23 %, entre

autres choses.

Ratisser plus large

Devant l'intérêt marqué pour le service, M. St-Pierre est d'avis que ce modèle de gestion de conflits pourrait être exportée dans la MRC de La Haute-Côte-Nord si des gens lèvent la main pour agir comme médiateurs, un rôle qui nécessite un accompagnement serré.

Selon les besoins manifestés, le directeur d'Équijustice verrait également très bien la

formule appliquée pour régler des conflits dans des organisations sportives comme le hockey mineur ou encore des regroupements d'aînés.

Fait à noter, pour joindre le service à Baie-Comeau, il faut composer le 418 589-6317, poste 225.

Rappelons qu'Équijustice Haute-Côte-Nord/Manicouagan, connu auparavant sous l'appellation Converjance Manicouagan, fait partie des 23 membres du réseau Équijustice répartis à travers le Québec.

Une condamnation pour Sani-Manic Côte-Nord

Le ministère de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques a condamné l'entreprise Sani-Manic Côte-Nord à une amende de 25 000 \$ pour avoir enfreint le Règlement sur les matières dangereuses.

Charlotte Paquet



AVIS PUBLIC

CONSULTATION PUBLIQUE RÈGLEMENT 253-47

La population de Tadoussac est cordialement invitée à une consultation publique qui se tiendra le jeudi 9 janvier 2020 à 16 h 30 au bureau municipal de Tadoussac, au 162, rue des Jésuites, Tadoussac.

Cette consultation portera sur le règlement 253-47 ayant pour objet de modifier le règlement de zonage 253 afin de créer la zone 68-I à même la zone 38-RF. La zone 68-I représente une zone à dominante industrielle. La classe d'usages liée au groupe industrie permise dans la zone 68-I est la suivante : • commerce de gros et industrie à incidence faible (IA). La classe d'usages liée au groupe commerce et service permise dans la zone 68-I est la suivante : • commerce et service locaux (CC). La classe d'usages liée au groupe habitation permise dans la zone 68-I est la suivante : • unifamiliale isolée (HA).

Le règlement 253-47 est susceptible d'approbation référendaire. Une copie du projet de règlement peut être consultée au bureau de la Municipalité situé au 162, rue des Jésuites, Tadoussac, durant les heures de bureau.

La zone 68-I, se localise à l'intérieur de la municipalité du village de Tadoussac. Comme l'illustre le plan ci-dessous, la zone 68-I est située à proximité de la route 138.



DONNÉ à Tadoussac ce 12^e jour de décembre 2019.

Marie-Claude Guérin
Directrice générale

COMMISSION
SCOLAIRE DE
l'Estuaire



OFFRES D'EMPLOI

La Commission scolaire de l'Estuaire est à la recherche de candidates et candidats pour les emplois suivants :

TECHNICIENNE OU TECHNICIEN EN ÉDUCATION SPÉCIALISÉE

→ ÉCOLE LEVENTOUX

Remplacement à temps partiel d'une durée prévisible de moins de six mois (jusqu'en juin 2020)

Lieu de travail : 25, avenue Mgr-Plessis à Baie-Comeau

→ ÉCOLE MGR-BOUCHARD

Surcroît de travail à temps partiel d'une durée prévisible de moins de six mois (jusqu'en juin 2020)

Lieu de travail : 172, route 138 à Portneuf-sur-Mer

AGENTE OU AGENT DE BUREAU, CLASSE II CENTRE D'ÉDUCATION DES ADULTES DE L'ESTUAIRE

Poste régulier à temps plein (cyclique)

Lieu de travail : Édifice Albert-Deschênes, 600, rue Jalbert à Baie-Comeau

Date limite pour postuler : 10 janvier 2020 à 16 h

Pour plus d'informations et pour savoir comment postuler, consultez notre section Emplois au www.csestuaire.qc.ca/offre-emploi. Pour toute question, n'hésitez pas à communiquer avec nous au 418 589-0806, poste 4823 ou par courriel à l'adresse rh@csestuaire.qc.ca.

L'entreprise, spécialisée notamment dans le pompage et le nettoyage industriel et dans la récupération de sols contaminés, a été déclarée coupable le 9 octobre pour un événement survenu entre le 30 janvier et le 6 mars 2013 à Pointe-aux-Outardes. Elle « a émis, déposé, dégagé ou rejeté ou permis l'émission, le dépôt, le dégagement ou le rejet d'une matière dangereuse dans l'environnement ou dans un système d'égout », écrit le ministère dans un communiqué.

La matière dont il est question est constituée de résidus solides dont la concentration en fluorures dépasse la norme prescrite et, de ce fait, est susceptible de porter atteinte à l'environnement.

Le MELCC en profite pour inviter les citoyens à signaler tout acte ou geste pouvant affecter la qualité de l'environnement au bureau du centre de contrôle le plus près, par Internet ou encore à Urgence-Environnement au 1 866 694-5454.

INVENTAIRE MONSTRE!

En retard pour Noël?

Ici vous êtes assurés de trouver ce que vous cherchez!



ANGORA

OUVERT JUSQU'À 21 H
LES JEUDIS ET VENDREDIS
SAMEDI DE 9 H À 17 H
DIMANCHE DE 10 H À 17 H


PRonature
PLEIN AIR • CHASSE • PÊCHE

22, route 138 Est, Forestville 418 587-6145

L'Envol lance la saison à Baie-Comeau

Le club de gymnastique l'Envol lançait la saison avec sa première compétition régionale tenue au Stade Médard-Soucy de Baie-Comeau les 30 novembre et 1^{er} décembre. Les 11 acrobates de l'Envol en présence ont réalisé une superbe récolte de 29 médailles et 23 rubans, dont deux médailles d'or au total des appareils.

Shirley Kennedy

C'est Tayna St-Gelais-Truchon qui a donné le coup d'envoi de cette fructueuse récolte, alors qu'elle a été la meilleure de la catégorie R4 (13-14 ans) au total des appareils, en plus d'être couronnée des médailles d'or au sol, à la poutre, au tumbling et au trampoline. Elle a conclu ce début de saison avec l'argent au saut et le ruban de 6^e place à la barre pour monter sur la plus haute marche du podium au cumulatif des appareils.

En R5 un doublé sur le podium au trampoline avec l'argent pour Jade Bouchard et le bronze pour Emy Poirier. Cette dernière a mérité l'argent à la barre, les rubans de 5^e et 8^e place respectivement au saut et à la poutre pour terminer avec le ruban de la 6^e place au total des appareils. Quant à Jade, elle a été couronnée des médailles de bronze au saut et à la poutre, le ruban de 7^e place au sol et au cumulatif des appareils.

Deux recrues

Dans les catégories 11-12

ans en R4 et en R5, l'Envol s'est présenté à Baie-Comeau avec deux nouvelles recrues. Sur une quinzaine de gymnastes, Gabrielle Gagnon a réussi à terminer 4^e au total des appareils en raflant l'or au trampoline et au sol, le bronze à la poutre et le ruban de 4^e place au saut. Anaïs Gagnon a décroché l'argent au saut et les rubans de 5^e et 6^e position respectivement à la barre et à la poutre, pour terminer au 9^e rang au total des appareils.

Deuxième championne

En R5 une deuxième championne régionale au total des appareils pour le club l'Envol s'est manifestée. Il s'agit d'Andréa Pelchat qui est revenue au bercaïl avec l'or au saut, au trampoline et au tumbling, le bronze au sol, et le ruban de 5^e place à la barre et l'or au total des appareils. Kelly-Ann Tremblay a terminé avec l'or au sol, l'argent au tumbling, le bronze à la barre et les rubans de 6^e place au saut et à la poutre pour finir avec le ruban de 4^e position au cumulatif des appareils.



Rangée arrière: Tayna St-Gelais-Truchon, Jade Bouchard, Yanilou Lebreux et Emy Poirier. À l'avant: l'entraîneur Marjorie Lebreux, Emma Tremblay, Andréa Pelchat, Kelly-Ann Tremblay, Gabrielle Gagnon, Camille Bouchard, Rosalie Desbiens, Anaïs Gagnon et les entraîneuses Cassandra Guérin et Nancy Therrien. Courtoisie

Puisqu'elle en était à ses premières armes dans cette catégorie, Emma Tremblay a très bien fait avec plusieurs rubans dont ceux de la 4^e place à la barre, à la poutre et au tumbling, la 5^e place au sol, la 7^e au saut pour terminer avec celui de la 6^e place au total des appareils.

Dans la catégorie R4 9-10 ans, Rosalie Desbiens est montée sur la 3^e marche du podium au trampoline et à la poutre. Pour sa part la jeune Camille Bouchard a offert de belles performances aux deux appareils choisis, soit le sol et à la barre. Une seule gymnaste de l'Envol figurait parmi les participantes en

lice dans le R5 15 ans et plus. Il s'agit de Yanilou Lebreux, qui a conclu cette première compétition avec l'or au tumbling, les médailles de bronze au sol, à la poutre et à la barre, en plus des rubans de 4^e place au saut, au trampoline et au total des appareils.

Horaires des Fêtes

CLIENTS ET LECTEURS, VOICI NOS HEURES DE TOMBÉE POUR NOS PROCHAINES ÉDITIONS.

ÉDITION DU 25 DÉCEMBRE 2019

Cahier des Fêtes : **Vendredi 13 décembre à midi**
Journal régulier : **Lundi 16 décembre à midi**
Annonces classées : **Lundi 16 décembre à midi**
Avis/Emplois : **Lundi 16 décembre à midi**

ÉDITION DU 1^{er} JANVIER 2020

Journal régulier : **Mercredi 18 décembre à midi**
Annonces classées : **Mercredi 18 décembre à midi**
Avis/Emplois : **Mercredi 18 décembre à midi**

ÉDITION DU 8 JANVIER 2020

Journal régulier : **Jeudi 19 décembre à midi**
Annonces classées : **Jeudi 19 décembre à midi**
Avis/Emplois : **Vendredi 20 décembre à midi**

Prendre note que nos bureaux seront fermés du 24 décembre au 3 janvier inclusivement. Nous serons de retour le lundi 6 janvier 2020.

Journal **HAUTE CÔTE-NORD**
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

418 587-2090

Information@journalhcn.com

Fédération internationale de karaté shotokan

Fudoshin Dojo accueillera le championnat provincial en 2020

Fudoshin Dojo, organisme à but non lucratif offrant des cours de karaté aux Escoumins et à Forestville, sera l'hôte du championnat provincial de la Fédération internationale de karaté Shotokan (ISKF) le 11 avril 2020 aux Escoumins.

Johannie Gaudreault

Il s'agit d'un événement d'envergure pour le dojo qui en est à sa cinquième année d'existence. « C'est un grand rassemblement qui réunit plus de 200 compétiteurs jeunes et adultes. En plus, la sélection de l'équipe qui représentera le Québec au championnat pancanadien à Halifax se fera lors de cette compétition », affirme Nick Miller, instructeur ceinture noire et fondateur du Fudoshin Dojo.

Les athlètes du Fudoshin Dojo ont démontré un talent prometteur cette année. « Il est étonnant de voir les jeunes performer lors des compétitions. Même après seulement une session, certains ont reçu des médailles dans leur catégorie. Nous sommes très fiers de nos élèves et de l'engouement de la population pour le karaté », indique M. Miller.

Ce n'est que depuis avril 2019

que le dojo escouminoise fait partie du circuit de compétition ISKF qui réunit des compétiteurs de 10 pays. Selon Nick Miller, la fédération offre une bonne structure pour le développement des élèves. « De plus, notre formation est maintenant reconnue par le Programme national de certification des entraîneurs (PNEC) de Sports Québec », ajoute M. Miller.

Historique

Le Fudoshin Dojo a ouvert ses portes aux Escoumins en 2014 avec une vingtaine d'élèves. La demande se faisant de plus en plus forte pour Forestville, les instructeurs ont décidé d'y former un groupe à l'automne 2019. « Nous avons obtenu 30 inscriptions, ce qui est au-delà de nos attentes. Deux instructeurs y donnent un cours une fois par semaine depuis septembre », confirme Nick Miller. En ce qui concerne Les Escoumins, il y a maintenant 46 élèves qui suivent les cours de karaté.

Auparavant, M. Miller offrait des cours de karaté à Baie-Comeau. « Quand j'ai pris ma retraite, j'ai déménagé à Colombier et Pierre Chamberland m'a incité à démarrer un dojo aux Escoumins. J'étais plus ou



Le fondateur du Fudoshin Dojo et instructeur ceinture noire, Nick Miller, en compagnie de Laurianne Chiasson de Forestville, qui s'est démarquée lors de l'Open de Sept-Îles du 23 novembre en remportant une médaille d'argent. Courtoisie

moins certain, mais je voulais continuer de transmettre ma passion pour le karaté. Aujourd'hui, je suis plus qu'emballé de voir les talents se développer », dévoile l'instructeur.

Pour suivre les résultats du Fudoshin Dojo et en savoir plus sur les cours de karaté, toutes les informations sur la page Facebook Fudoshin Dojo junior.



Voici le groupe de compétiteurs qui ont participé à l'Open de Sept-Îles du 23 novembre, accompagné de leur instructeur Nick Miller. Courtoisie

TÉLÉVISION RÉGIONALE HAUTE-CÔTE-NORD

107, St-Marcelin Ouest, C.P. 357, Les Escoumins, Québec G0T 1K0
Service de nouvelles • Service de publicité • Service d'enregistrement vidéo
• Au fil de la Haute-Côte-Nord • Tél. : 418 233-2156 • Téléc. : 418 233-2340



Dimanche 8 décembre 2019 2 600 \$ en prix

Manon Larouche	Colombier	450,00 \$
Daniel Savard	Longue-Rive	100,00 \$
Daniel Boulianne	Longue-Rive	62,50 \$
Jacynthe Dufour	Tadoussac	62,50 \$
Marie-Ève Lamothe	St-Marc	125,00 \$
Madeleine Dufour	Les Escoumins	41,65 \$
Christianne Fournier	Portneuf-sur-Mer	41,65 \$
Bruno Harvey	Les Escoumins	41,65 \$
Line Émond	Portneuf-sur-Mer	125,00 \$
Annie Boucher	Les Escoumins	125,00 \$
Adrien Tremblay	Portneuf-sur-Mer	100,00 \$
Denise Caron	Sacré-Cœur	150,00 \$
Christianne Fournier	Portneuf-sur-Mer	175,00 \$
Hélène Hovington	Sacré-Cœur	1 000,00 \$

Mercredi 11 décembre 2019 3 600 \$ en prix

Chantal Gagnon	Les Escoumins	200,00 \$
Magella Martel	Longue-Rive	200,00 \$
Éric Duchesne	Tadoussac	125,00 \$
Carole Caron	Sacré-Cœur	150,00 \$
Céline Bouchard	Portneuf-sur-Mer	25,00 \$
Simone Olsen	Les Escoumins	25,00 \$
Lise Deschênes	Sacré-Cœur	25,00 \$
Roseanne Gaudreault	Portneuf-sur-Mer	25,00 \$
Lynda Gagné	Les Escoumins	25,00 \$
Jacqueline Dufour	Sacré-Cœur	25,00 \$
Florence Maltais	Les Escoumins	200,00 \$
Roseanne Gaudreault	Portneuf-sur-Mer	1 000,00 \$
Pauline Brisson	Les Escoumins	62,50 \$
Rita Dufour	Les Escoumins	62,50 \$
Norma Tremblay	Longue-Rive	150,00 \$
Sylvie Brisson	Longue-Rive	150,00 \$
Annie Tremblay	Longue-Rive	150,00 \$
Constance Boucher	Les Escoumins	1 000,00 \$

LOISIRS ESSIPIT



Raccourci Kamikuat ussun

les 20, 21 et 31 décembre

Tournoi de quilles de Noël - 20 décembre

DJ Phil Lemieux - 20 et 21 décembre

Party du Nouvel an avec DJ Gaudro - 31 décembre



Nous suivre sur Facebook pour les horaires, cours de groupe et informations supplémentaires.

Loisirs Essipit • 418 233-2945
loisirs@essipit.com

Suivez-nous sur
Loisirs Essipit1



**OBTENEZ DES OFFRES
EXCEPTIONNELLES
DE FIN D'ANNÉE**



**L'ÉVÉNEMENT DE
FIN D'ANNÉE**

OBTENEZ JUSQU'À
6 000 \$*
EN RABAIS

SUR LES ESCAPE 2019 NEUFS SÉLECTIONNÉS



ESCAPE 2019 TITANIUM



CONSTRUIT AVEC FIERTÉ

DÉCOUVREZ-EN PLUS SUR TROUVEZVOTREFORD.CA

Le détaillant peut vendre ou louer à prix moindre. Ces offres, d'une durée limitée, sont en vigueur uniquement chez les détaillants participants. Pour les détails complets, consultez votre détaillant Ford ou téléphonez au Centre de relations avec la clientèle Ford au 1 800 565-3673. Pour les commandes à l'usine, un client admissible peut se prévaloir des primes/offres promotionnelles de Ford en vigueur soit au moment de la commande à l'usine, soit au moment de la livraison, mais non des deux ou d'une combinaison des deux. Les offres des détaillants ne peuvent être combinées à l'assistance-compétitivité des prix, à la réduction de prix aux gouvernements, aux primes pour la location quotidienne, au programme d'encouragement aux modifications commerciales ou au programme de primes aux parcs commerciaux.* Jusqu'au 31 janvier 2020, obtenez 4 000 \$ / 5 500 \$ / 6 000 \$ en rabais du manufacturier sur le PDS (allocation-livraison) à l'achat ou à la location d'un Escape S / SE / SEL et Titanium 2019 neuf. Les rabais du manufacturier ne peuvent être combinés aux incitatifs clients relatifs aux parcs automobiles. © 2019 Ford du Canada Limitée. Tous droits réservés.



DESMEULES
ESCOUMINS 
Desmeules Auto

182, route 138,
Les Escoumins
418 233-2490
1 800 563-4130

Garage Demers
9, route 138, Forestville
418 236-1057
Garage Roger Savard
398, route 172 Nord, Sacré-Coeur
Rémi 418 514-4114



André Desmeules
Propriétaire



Rémi Savard
Conseiller en vente



Philippe Gauthier
Conseiller en vente



Isabelle Gagné
Directrice des ventes



Sonia St-Gelais
Directrice financière