LE MAG.

le Progrès
SAMEDI
22 FÉVRIER 2019
SAGUENAY–LAC-SAINT-JEAN



PHOTO LE PROGRÈS, GIMMY DESBIENS

30 ANS POUR LE COLLECTIF DU 8 MARS

PAGES M2 ET M3

ARTS	M13
DIVERTISSEMENTS	M48
JEUNESSE	M11
RÉGAL	M34
TOIT & MOI	M21
VOYAGES	M38

ARTS

MARTIN PETIT DERRIÈRE GUY NANTEL

PAGES M16 ET M17



ARCHIVES LE PROGRÈS

+

LA PAGE BLANCHE À BLACK

VOUS AURIEZ ÉTÉ POUR OU CONTRE À L'ÉPOQUE?

PAGE M7

+

D'UNE FILLE À L'AUTRE

Patricia Rainville

ACCRO À LA DOPAMINE

Annie-Claude Brisson

MOTIVATION NON INCLUSE

PAGE M4

30 ANS DU COLLECTIF DU 8 MARS DANS LAC-SAINT-JEAN-EST

Les luttes féministes,



LAURA LÉVESQUE
llevesque@lequotidien.com

Depuis 1990, le Collectif du 8 mars de la MRC Lac-Saint-Jean Est revendique de meilleures conditions pour les femmes. Trente ans plus tard, plusieurs avancées se sont réalisées, dont l'instauration des pensions alimentaires, la loi sur l'équité salariale, le droit à l'avortement, le congé de maternité et la mise en place de garderies à 5 $. Mais la guerre est loin d'être gagnée, plaident les membres de ce collectif.

« La lutte n'est pas terminée. Les choses ont heureusement évolué. Mais il y a des injustices qui persistent à avoir la couenne dure », commente d'emblée Nathalie Lapointe, membre du collectif et directrice générale du Centre Femmes Au Quatre-Temps.

Cette dernière fait notamment référence à l'écart salarial entre les hommes et les femmes. Les travailleurs gagnent en moyenne plus que les travailleuses. Les métiers typiquement masculins sont généralement mieux rémunérés que les métiers féminins.

« On pensait que les jeunes filles allaient changer de carrière et se diriger vers des métiers qui vont leur garantir une plus grande autonomie. Mais on remarque qu'elles vont encore en masse dans le secteur des services, par exemple, qui est moins bien rémunéré que des secteurs typiquement masculins. Pour faire changer ça, ça prend des modèles. »

« On entend aussi un retour au mariage, aux femmes qui veulent rester à la maison s'occuper des enfants. Parfois, on a l'impression qu'on recule », ajoute M^me^ Lapointe, militant ainsi pour l'autonomie des femmes.

Les recherches ont aussi prouvé que la charge mentale des femmes est souvent plus lourde que celle des hommes. Elles travaillent autant d'heures que les hommes, mais prennent en charge plus de tâches à la maison et auprès des enfants. Et ce n'est pas nécessairement l'homme qui le demande.

« Cette fameuse double tâche. C'est ancré. On le voit d'ailleurs avec les proches aidantes qui sont souvent des femmes. Le côté maternel est fort et il faut travailler le lâcher-prise. Il faut aussi laisser la place à l'autre pour que les choses changent vraiment », constate Marie-Michelle Dorval, membre du collectif et intervenante sociale au Centre de Femmes Au Quatre-Temps.

Le Collectif estime toutefois que la table est bien mise pour continuer d'améliorer la situation des femmes.

« Il faut continuer le travail, mais en rassemblant encore plus de monde autour de la table. C'est une des raisons pour laquelle le Collectif a ouvert la porte aux hommes, car certains ont aussi rallié la cause en étant proféministes. Ils ont quand même été conçus par une femme et eux aussi ont réalisé les manques de considération faits à l'égard des femmes au fil des ans », pointe M^me^ Lapointe.



Oeuvrant dans les milieux communautaires, institutionnels et syndicaux, Monique Perron, Marie-Michelle Dorval, Marie-Noël Lévesque, Germaine Gauthier, Marie-Claude Côté, Mario Ouellet, Marie-Lyse Landry et Nathalie Lapointe forment le Colllectif du 8 mars. — PHOTO LE PROGRÈS, GIMMY DESBIENS



Le centre permet aux femmes de développer de nouvelles aptitudes créatives. — PHOTO LE PROGRÈS, GIMMY DESBIENS

CENTRE DE FEMMES AU QUATRE-TEMPS

Un lieu pour favoriser la solidarité

LAURA LÉVESQUE
llevesque@lequotidien.com

Dans la petite cuisine du Centre de femmes Au Quatre-Temps d'Alma, les éclats de rire se font entendre. Une dizaine de dames bricolent et s'amusent ensemble.

Depuis 37 ans, le centre, qui est également membre du Collectif du 8 mars, accueille des milliers de femmes vivant des périodes difficiles. Mais l'endroit sert également de lieux de socialisation et fait la promotion de la solidarité féminine.

«J'ai utilisé les services du centre il y a 30 ans, quand j'élevais ma famille. Je participais à des ateliers de croissance personnelle. Trente ans plus tard, j'ai redécouvert le centre. C'est un endroit où on peut s'épanouir, c'est coloré et créatif. Ce n'est pas que de la souffrance», image Lucille Marois, entre deux coups de pinceau sur son oeuvre d'art.

Monique s'amuse aussi au centre avec ses amies. Mais ce qui l'a amenée à cette maison, c'est le décès de son conjoint.

«Quand j'ai perdu mon mari, j'ai eu besoin d'accompagnement pour le deuil. Il y a beaucoup d'ateliers ici qui nous aident vraiment. Maintenant, c'est devenu ma deuxième maison. On s'amuse ensemble et on rencontre de nouvelles personnes», témoigne la dame.

En effet, pas besoin de vivre une problématique pour venir au Centre, ouvert aux femmes de 14 ans et plus. Le centre, qui n'est pas un lieu d'hébergement, affiche près de 4500 visites par années. En plus des ateliers, des déjeuners-causeries et des sorties de groupe, le centre propose un service d'accompagnement pour les femmes aux prises avec certains problèmes. Les intervenantes, disponibles en tout temps, rencontrent les gens sans rendez-vous.

Pour bien accueillir ces femmes, la direction du centre prévoit agrandir le bâtiment de la rue Collard.

«On rencontre parfois des hommes qui disent à quel point ils aimeraient avoir un tel lieu. Je suis d'accord avec eux, c'est un lieu qui permet d'aborder plusieurs sujets. Notamment l'estime de soi, la santé, les droits. Mais il ne faudrait pas qu'ils attendent après nous pour leur construire un tel centre», lance, non sans humour, Nathalie Lapointe, directrice du centre.

toujours d'actualité



Pas besoin de vivre une problématique pour utiliser les services du centre Au Quatre Temps. Les femmes peuvent venir simplement socialiser et suivre différents cours et ateliers. — PHOTO LE PROGRÈS, GIMMY DESBIENS



Le Centre Au Quatre Temps se trouve sur la rue Collard, à Alma, et accueille les femmes de 14 ans et plus. — PHOTO LE PROGRÈS, GIMMY DESBIENS

Debby Lynch White en vedette

Debby Lynch White sera la vedette du souper-conférence-spectacle, organisé par le Collectif du 8 mars d'Alma, qui se tiendra le 6 mars prochain à l'Hôtel Universel d'Alma. La comédienne, qui a joué notamment dans le film *La Bolduc*, abordera plusieurs thèmes, dont la différence identitaire, l'acceptation de soi ainsi que l'évolution de son parcours professionnel dans un univers artistique. Elle proposera également aux convives un spectacle musical dédié aux chansons écrites par des femmes.

Le Collectif convie toute la population, masculine et féminine, à l'événement qui soulignera la Journée des droits des femmes. Les billets sont au coût de 30 $ et un prix spécial de 15 $ est prévu pour les femmes à faibles revenus et les étudiantes. Les gens peuvent se procurer des billets au Centre de Femmes Au Quatre-Temps d'Alma. **LAURA LÉVESQUE**



ARCHIVES LE PROGRÈS, ROCKET LAVOIE



d'une fille à l'autre

ANNIE-CLAUDE BRISSON *acbrisson@lequotidien.com*

PATRICIA RAINVILLE *prainville@lequotidien.com*





Motivation non incluse

Rien ne va plus ! À peine ai-je eu le temps de les formuler qu'elles sont déjà reparties. Vous me voyez venir, je fais bien évidemment référence aux fameuses résolutions. Où se retrouvent-elles à peine deux mois après les avoir couchées sur papier ? Je ne pourrais vous dire...

La croyance populaire rappelle qu'il faut 21 jours pour créer une bonne habitude ou au contraire 21 jours pour se débarrasser d'une manie, d'un faux pli ou d'un mauvais comportement.

Vingt-et-un jours, trois semaines, même pas un mois. Ce n'est pas la fin du monde. Ce n'est pas grand-chose dans notre vie. Pourtant, j'ai échoué. Je n'ai pas atteint le fil d'arrivée de ces 21 journées.

Disons plutôt que j'ai abandonné très tôt, bien avant d'avoir atteint l'objectif de 21 jours.

J'espérais, au tournant de cette nouvelle année, être en mesure d'ajouter quelques éléments à ma vie, dont davantage de sports.

Je croyais naïvement détenir tous les ingrédients de base pour réussir soit un programme d'entraînement, un plan alimentaire, une plate-forme Web proposant diverses routines d'entraînement et une kyrielle d'applications sur mon cellulaire.

Force est d'admettre que ce ne fut pas suffisant. Ces éléments qui, à première vue, devaient m'aider à réussir m'ont fourni tout ce dont j'avais besoin à l'exception de la motivation.

C'est ça le hic, c'est à moi de fournir la motivation. Je n'ai pas de problème à m'entraîner au sous-sol, à compléter une séance de yoga ou à me rendre à la salle d'entraînement.

Mon problème en est un de constance. J'arrive difficilement à enligner les moments de sports. Je vais me dédier aux sports pendants quelques jours avant d'être débordée par le travail ou dérangée par un élément de ma vie personnelle. Sans m'en apercevoir, j'oublie quelques séances et je me retrouve loin de l'entraînement pendant quelques semaines. Et tout est à recommencer, une fois de plus. Ainsi, je repars à zéro avec l'intention, cette fois, de réussir.

Avouons que nous ne sommes pas tous doués pour le sport. Nos envies, notre appréciation et notre motivation face au sport diffèrent de chaque individu. Et même si nous sommes totalement conscients de l'importance de bouger, ça reste difficile à intégrer.

Tout cela semble fort déprimant, j'en conviens. Je vous rassure, mes quelques résolutions ne riment pas avec échec total. J'ai réussi à incorporer de nouvelles habitudes à mon alimentation alors que j'ai modifié d'autres choix. Elle est peut-être là la leçon, incorporer les changements un à la fois plutôt que d'y aller d'une longue liste de résolution.

Accro à la dopamine

Nous sommes en 2020 depuis bientôt deux mois. Au lendemain du jour de l'An, je vous faisais part de mes résolutions pour cette nouvelle année qui s'amorçait. Imaginez-vous donc que je n'ai pas tenu. Encore une fois !

Je ne bois déjà plus mon verre d'eau citronnée chaque matin, qui, selon ce que j'avais lu sur Internet, était le plus grand des remèdes pour tous les maux de l'univers. Encore des niaiseries lues sur des sites quelconques.

Je ne déjeune toujours pas régulièrement. Je bois encore autant. Et je mange beaucoup trop. Rassurez-vous, je ne bois pas tant que ça et je n'ai pas de problème majeur d'alimentation. Juste de légers abus, une fois de temps en temps.

La seule résolution que j'arrive à tenir, année après année et ce depuis environ six ans, c'est le sport. On n'appelle plus ça une résolution, donc, mais plutôt une bonne habitude. Je ne suis pourtant pas le portrait type d'une grande sportive. Mais je cours depuis plusieurs années, de façon que je pourrais qualifier de régulière. Bon, il m'est arrivé de délaisser la course quelques semaines, mais je reviens toujours à mes bonnes vieilles habitudes.

Voyez-vous, je me sens mieux lorsque je bouge. Si j'arrive à ne pas lâcher depuis toutes ces années, c'est que les résultats et les bienfaits de la course, ou de tout autre sport d'ailleurs, sont pratiquement automatiques.

Je ne parle pas de perte de poids ou de la capacité à courir un marathon, mais de cet état de bien-être que procure le sport. L'endorphine et la dopamine y sont évidemment pour quelque chose.

J'essaie de m'entraîner trois ou quatre fois par semaine. Des fois plus, des fois moins, tout dépendant de mon emploi du temps.

Elle est d'ailleurs là, la difficulté. Le temps. Le temps court pas mal plus vite que moi et je dois souvent me battre contre lui pour accomplir ce que je me suis fixé.

Insérer le gym dans nos horaires chargés est, bien souvent, le frein de beaucoup de gens. La première défaite pour ne pas s'entraîner. Et c'est bien normal. Le gym passe après le boulot, le dodo, les enfants, les commissions, les repas, alouette. Et pourtant, il ne suffit parfois que de bouger quelques instants pour retrouver l'énergie nécessaire pour accomplir le reste de nos tâches. Parce qu'il est là, l'effet miraculeux du sport.

S'entraîner donne plus d'énergie qu'elle n'en gruge. À condition, bien sûr, de ne pas tomber dans l'excès et d'utiliser le sport comme drogue. Quoiqu'il y a des drogues moins dangereuses que d'autres.

PHOTO 123RF

chroniqueur du samedi



@joelmartel JOËL MARTEL *jmartel@lequotidien.com*

Le temps de la photo d'école

On ne le dit pas assez souvent, mais les photos d'école, c'est quand même « pas pire » stressant pour les parents.

Un soir, vous êtes là en train de souper en famille, puis tandis que vous vous êtes partagé les bons et les moins bons moments de votre journée, voilà que votre enfant vous lance comme si de rien n'était que « demain, c'est la journée des photos ».

En ce qui concerne notre garçon, disons qu'il s'agit ici du « moins pire scénario », car généralement, il y a encore plus de chances pour qu'il finisse par nous rappeler que « c'est ce matin » alors qu'il vient d'enfiler ses pantalons de neige et sa grosse veste et que l'autobus s'apprête à arriver d'ici quelques minutes.

Je dois vous avouer qu'au fil des années, c'est devenu un de mes moments favoris de l'année scolaire, car chaque fois, le petit stress que ça génère chez mon amoureuse m'amuse énormément.

Le truc, c'est que chaque année, Julie planifie le look idéal pour que Charlot nous revienne avec les meilleures photos, mais une espèce de conspiration cosmique semble toujours vouloir mettre ses plans en péril.

Une année, Charlot était arrivé sur l'heure du midi dans ses plus beaux vêtements, puis juste avant d'aller prendre l'autobus, il m'avait demandé de l'aider à se mettre une cravate. J'avais évidemment été intrigué par une telle requête de sa part, mais bon, je lui avais fait un nœud et puis hop, direction l'école. Une minute plus tard, Julie m'avait appelé afin de s'informer comment s'était déroulée l'heure du dîner, puis j'avais fini par comprendre que j'avais peut-être fait une gaffe lorsqu'elle m'avait demandé : « Et il avait son beau chandail rouge pour la photo quand il est parti pour sa photo d'école ? ».

Disons que ma réponse avait été très éloquente : « Oh ! Bordel. C'était aujourd'hui ? C'était donc pour ça la cravate ». Mais bon, ç'a quand même donné des photos mémorables.

Une autre fois, Charlot se préparait pour aller à l'école et alors qu'il était en train d'enfiler sa veste, j'avais remarqué une tache de chocolat sur son beau chandail. Je lui avais donc ordonné de le retirer en toute vitesse pendant que j'irais lui chercher un autre chandail de recherche, puis j'avais pris le premier truc qui m'était tombé sous la main.

Charlot s'était ensuite assuré que son nouveau chandail était « correct » et après l'avoir balayé du regard, j'avais répondu : « C'est moche, mais c'est propre ».

J'étais ensuite allé me faire un café et en me rendant vers le frigo pour aller chercher de la crème à café, j'avais aperçu la note informative comme quoi c'était la journée de la photo. « Cette année, il portera un chandail moche, mais propre », que je m'étais dit en me demandant ce qui était le mieux entre ça et une cravate.

Et puis hop, mardi après-midi, Julie arrive du boulot et la première chose qu'elle me demande, c'est « Est-ce que Charlot avait son beau chandail pour sa photo d'école ? ». J'ai figé pendant un instant, puis j'ai décidé de prendre une chance en lançant « oui bien sûr ».

On verra ça dans quelques jours lorsque les épreuves seront disponibles.

***

Je ne réponds jamais au téléphone, mais ce jour-là, j'attendais un appel important donc j'ai aussitôt répondu lorsque ça a sonné. Au bout du fil, c'était une dame à la voix plutôt sympathique qui m'informait qu'elle recueillait de l'argent pour une bonne cause, mais comme je devais faire vite, je lui ai demandé de m'envoyer un lien vers son association par courriel.

« Parfait monsieur, et quel montant prévoyez-vous donner ? », qu'elle me demande.

Comme je voulais jouer de prudence, j'ai expliqué que je verrais selon ma situation financière, puis la dame me lance : « Il n'y a pas de problèmes, monsieur. Il faut donner selon ses capacités, même s'il s'agit d'un petit montant. Certaines personnes ne font que des dons de 50 ou de 100 dollars ».

Là, je vais vous avouer que j'ai un peu sursauté. J'ai pris ensuite une bonne respiration, puis j'ai expliqué à la dame que je songeais plutôt à faire un don d'une vingtaine de dollars pour débuter, puis elle m'a raccroché au nez.

Ça m'apprendra à répondre au téléphone.



PHOTO 123RF

sexologie

@ Des questions ? Écrivez-moi: *mbouchard@lequotidien.com*

MYRIAM BOUCHARD
Infirmière-sexologue



Fantasmer sur un autre gars

Courrier du lecteur

Allo
Je ne sais pas trop si tu peux m'aider, mais j'essaie quand même. En gros, depuis quelque temps, je n'ai pas vraiment envie de faire l'amour avec mon chum.
Par contre, je me masturbe assez souvent. Je ne sais pas trop pourquoi je n'ai plus envie de lui, ça n'avait jamais fait ça avant.
Aussi, il y a environ trois mois, ma meilleure amie m'a présenté son frère avec qui j'ai passé la soirée et j'ai réalisé avoir vraiment beaucoup d'affinités avec lui. Je me souviens avoir pensé que si je n'avais pas déjà un chum, ce gars-là serait vraiment dans mes cordes.
Depuis ce soir-là, je pense assez souvent à lui. Je le croise parfois quand je vais voir ma meilleure amie bien que je n'ai jamais repassé de temps avec lui (...).
Bref, ce qui me pousse à t'écrire est le fait qu'à deux ou trois reprises cette semaine, j'ai rêvé que je trompais mon chum avec ce gars sans même m'en soucier. Ça me trouble beaucoup. Tu penses que ça veut dire quoi ?
Merci de ton aide

Bonjour à vous Madame Rêve. Commençons du début. Se masturber, rien de si étonnant pour le commun des mortels même en couple. Comblant un besoin davantage personnel que relationnel, plus d'un se sert de ces petites caresses pour se détendre, s'endormir, se désennuyer, diminuer une dose de stress, se divertir, s'occuper, alouette. Pas de souci jusqu'ici.

BAISSE DE DÉSIR

Ne pas avoir envie de faire l'amour avec quelqu'un, en l'occurrence votre chum, en voilà une chose. Réalité nécessairement synonyme d'une baisse de désir général ? Aucunement. Le fait que vous soyez autonome en termes de plaisir me prouve que votre réponse sexuelle se porte bien puisque l'excitation s'en déduit. J'appelle donc à la spécificité. Chère lectrice, possible que votre mec ne vous allume plus, maintenant, pour un temps et pourquoi pas pour toujours ! Est-ce le cas ?

ATTIRANCE

Reluquer l'inconnu, une réalité fréquente. La planète Terre étant peuplée d'êtres plus qu'extraordinaires, pas étonnant que la chimie opère avec d'autres que le conjoint. Les phéromones, l'attirance physique, les pouvoirs attractifs, tous des indicateurs pouvant justifier que ça clic, sans crier gare, avec le frère de l'autre.

En être amusée ? Possible ! Vouloir s'en distancier ? Louable ! Et ce, encore plus lorsque la tête, le cœur, mais aussi le corps se voient déjà comblés. Une fois le béguin identifié, je crie au danger. Étiez-vous disposée ?

Freud n'y allait pas de main morte avec ceux-ci en les définissant comme « la voie royale d'accès à l'inconscient ». Vos rêves de nature érotique sont-ils révélateurs de vos envies sexuelles pour un tiers ? Peut-être. Témoignent-ils du fait que le sexe est mort avec votre chum ? Possible. Exposent-ils l'avenue d'une éventuelle rupture ? Je ne sais guère.

Bien que seuls les spécialistes des songes et de la psychologie puissent vous orienter en ce sens, je m'avancerai tout de même à dire que ces derniers m'apparaissent comme étant le reflet de grands questionnements personnels.

Un manque de désir ici, une séance de masturbation par-là, un frérot pas si pire que ça, des nuits ponctuées de rêves grivois...

Parce qu'il n'y a pas de fumée sans feu, reconsidérer votre situation amoureuse me semble l'option à prendre histoire de faire les bons choix. Bonne chance.



PHOTO 123RF

la page blanche à Black



ROGER BLACKBURN *rblackburn@lequotidien.com*

Vous auriez été pour ou contre à l'époque ?

Je sens une grande charge émotive face au projet de construction d'une usine de liquéfaction au port de Grande-Anse sur les rives du fjord du Saguenay. J'ai senti ce même genre de climat lors du projet de barrage sur la rivière Ashuapmushuan ou pour la construction d'un champ de tir pour F-18 à L'Ascension à l'époque.

Par bout, je trouve que c'est pire que la rivalité Canadiens-Nordiques dans le temps et je n'aurais pas voulu voir les pages Facebook de cette époque. J'ignore s'il y aurait eu des menaces de mort, mais je suis certain que plusieurs commentaires auraient été du "stuff" de junior.

Je suis allé naviguer un brin sur les pages Facebook pour et contre GNL Québec ces derniers jours. Je ne suis pas friand de ce genre de discussion sur les réseaux sociaux, dès que je vois une insulte personnelle ou un dérapage, je change rapidement de source d'information et de discussion.

Mais là, j'ai fait un effort, j'ai descendu un peu plus bas sur vos pages par curiosité. Je vous trouve crinqués. Il y a longtemps que je n'ai pas vu un débat aussi polarisé dans la région. Je suis surpris du manque de classe de certains d'entre vous qui ont l'insulte facile, il y en a plusieurs que je n'inviterais pas à une soirée de discussion à la maison.

CHAQUE ÉPOQUE A SON PROJET

Et là, je me suis demandé dans quel camp les gens auraient penché dans une autre époque lors de grands projets. Je vais mettre un peu de gaz dans votre machine à prendre position. Amusez-vous un peu avec votre entourage.

Nous sommes au début du siècle et il y a internet. Vous êtes pour ou contre le flottage du bois sur nos rivières ? Les compagnies forestières doivent consulter la population pour savoir si elles peuvent faire des barrages pour remonter le niveau des lacs et transporter leurs billots. On ne sait pas trop quels sont les impacts sur les poissons et ça va faire du bois mort partout. Vous êtes pour ou contre le flottage du bois ?

Nous sommes encore au début du siècle avec Internet haute vitesse et là, une compagnie anglaise, avec des investisseurs britanniques, veut construire une usine de pulpe sur les rives de la Baie des Ha! Ha! . Vous êtes pour ou contre cette usine qui va défigurer le paysage en plus de répandre sa puanteur dans les quartiers résidentiels ? On vous promet des emplois bien payés à des travailleurs pendant 80 ans.

Êtes-vous pour ou contre l'usine ?

On recule encore 100 ans en supposant que Facebook existe. De riches investisseurs américains veulent construire un barrage hydroélectrique sur la rivière Grande-Décharge au lac Saint-Jean en inondant des villages et des terres agricoles. Vous êtes pour ou contre la construction d'un tel aménagement ? Vous êtes pour ou contre ce projet qui va forcer le déménagement de familles et causer des inondations dans les villes environnantes en plus de détruire une magnifique chute ?

POUR OU CONTRE LES GUERRES ?

Nous sommes au début des années 40, toujours avec Internet, le gouvernement fédéral doit consulter la population de la région pour savoir s'il peut construire une base militaire à Bagotville. Elle servira à protéger l'aluminerie qu'on a finalement construite. Les citoyens devront vivre avec le bruit d'avions supersoniques qui voleront dans le ciel régional régulièrement en plus d'abriter des soldats qui feront la guerre. Vous êtes pour la base ou contre la base ? Vous êtes pour à certaines conditions ou vous êtes contre parce que vous êtes contre les guerres partout dans le monde ?

Nous sommes à la fin des années 1960 et le gouvernement du Québec doit consulter pour savoir s'il peut construire des barrages hydroélectriques sur les rivières du Nord québécois. Les aménagements hydroélectriques vont inonder des terres. Il va falloir déplacer des populations autochtones qui vivent sur ces terres depuis des milliers d'années. Nous allons créer des lacs réservoirs pollués au mercure, mais le gouvernement nous dit qu'on sera fier de toutes ces réalisations dans l'avenir et que ce sera même l'image de marque du Québec. Vous êtes pour ou contre les barrages hydroélectriques ?

Dans tous ces projets d'une autre époque, la population n'a jamais eu son mot à dire, le concept d'acceptabilité sociale n'existait pas. Il n'y avait pas de débat sur le climat.

ON PROFITE OU ON MILITE ?

Dans les deux pages Facebook, pour ou contre GNL, je perçois un camp qui dit : on profite de la manne comme on l'a fait pour les scieries et les usines de pâtes et papier dans le temps, et comme on le fait depuis 75 ans avec l'aluminium. On embarque dans les 30 prochaines années de transition pour faire une passe de cash. Quand on n'en aura plus besoin ou que ça ne sera plus rentable, on fera comme l'usine Port-Alfred, on vend ça pour la ferraille et on fait un parc avec le terrain.

Je perçois dans l'autre camp que c'est assez le pétrole et le gaz, il y a des endroits dans le monde où on n'est plus capable de respirer, il y a une urgence climatique, il faut arrêter d'émettre des gaz à effet de serre. C'est le temps de passer à un autre modèle de développement économique.

C'est comme la rivière Ashuapmushuan dans le temps. Les gens ont milité à l'époque pour qu'on ne construise pas de barrage sur la route des fourrures, cette rivière riche en histoire, documentée par l'arpenteur Joseph-Laurent Normandin en 1732 pour délimiter les frontières du Domaine du Roi.

De nombreux élus et gens d'affaires à l'époque étaient descendus dans la rue pour réclamer la construction d'un barrage au coût de 4 milliards $, dont 40 millions $ pour la région.

Ce barrage n'a pas été construit. Est-ce que dans 100 ans, une rivière vierge, non exploitée avec de l'eau douce et pure qu'on peut boire, ça va avoir plus de valeur qu'un barrage hydroélectrique ? Je ne serai plus là pour en parler dans 100 ans. Amusez-vous à en débattre.



ARCHIVES LE PROGRÈS

spiritualité

Querida Amazonia : une lettre d'amour

On pourrait penser spontanément qu'un document publié par un pape doit être quelque chose d'ennuyeux, d'austère, peut-être même de moralisateur. La toute nouvelle exhortation du pape François, *Querida Amazonia* (*Chère Amazonie*), n'est rien de tout cela ! C'est une lettre d'amour à l'Amazonie et au sujet de l'Amazonie, touchante de tendresse. C'est le partage d'un rêve social, d'un rêve culturel, d'un rêve écologique et d'un rêve ecclésial, donc d'aspirations à la justice, à la protection de la beauté des cultures et de la terre, au renouvellement de l'Église amazonienne. C'est une voix qui relaie celle des poètes pour dire la beauté et la fragilité du monde, et en particulier de l'Amazonie :

Depuis que l'homme l'habite,
Jaillit des profondeurs de ses eaux,
Et glisse des centres élevés de sa forêt
Une peur terrible :
Que cette vie, lentement, coure vers sa fin (Amadeu Thiago de Mello)

Mais qu'est-ce donc, une « exhortation apostolique » ? C'est une lettre dont le but est d'encourager ses destinataires à s'engager. Et c'est bien à cela que le pape François veut en venir en rédigeant cette lettre qui fait suite au Synode sur l'Amazonie tenu à Rome du 6 au 27 octobre 2019, une grande rencontre où les évêques d'Amérique du Sud et de nombreux délégués et experts ont tout d'abord entendu le double cri tragique d'une terre pillée et de peuples blessés, puis cherché ensemble de nouveaux chemins pour une écologie intégrale et pour une Église désireuse de servir.

UNE LOUPE GROSSISSANTE

L'Amazonie, c'est bien loin. Nous pourrions hausser les épaules et dire que cela ne nous concerne pas. Nous aurions tort. Ce qui se passe en Amazonie nous montre, comme à travers une loupe grossissante, vers où conduit une logique d'exploitation sans limites, d'accaparement extrême des ressources au détriment des vivants de la Terre, humains y compris. La dégradation rapide des écosystèmes entraîne, dans son sillage, des migrations forcées et des graves problèmes sociaux. Les cultures amazoniennes, riches de la diversité de nombreux peuples, risquent de s'étioler. Pour sortir de cette logique insensée, également à l'œuvre chez nous, même si c'est à une échelle moindre, le pape François propose un chemin spirituel.

CONTEMPLER, AIMER ET S'ENGAGER

Il invite toutes les personnes de bonne volonté « à contempler l'Amazonie », à contempler aussi le monde de l'intérieur là où, saisis par son mystère, touchés par sa beauté, nous pouvons apprendre à l'aimer, « et pas seulement l'utiliser, pour que l'amour réveille un intérêt profond et sincère » (QA 55). L'amour nous rendra capables de ressentir, au point d'en pleurer (QA 56), le drame qui se joue loin de nous, mais aussi sous nos yeux. Car chez nous aussi, les écosystèmes sont menacés. Si le grand fleuve Amazone souffre, notre Saint-Laurent aussi ! Un rapport de 2014 fait état de « la dégradation de la qualité de ses eaux [...], de l'érosion de ses rives, du déclin de certaines communautés végétales et animales, etc. » [*planst-laurent.qc.ca*]. Le pape rappelle avec sagesse que traiter « l'environnement comme "ressource" met en danger l'environnement comme "maison" ».

L'ART DU *BUEN VIVIR*

Ce chemin spirituel, qui passe par l'amour, doit se traduire en compassion active, autrement dit, en engagement concret. *Querida Amazonia* nous invite ainsi à avoir les deux pieds bien ancrés sur la terre réelle qui nous donne la vie pour la chérir, la protéger, la défendre. Cela signifie, entre autres, aspirer à une « heureuse sobriété », un art de vivre que les peuples autochtones amazoniens désignent comme un *buen vivir* – un « bien vivre ». Celui-ci « implique une harmonie personnelle, familiale, communautaire et cosmique », une capacité de trouver la joie dans une vie simple (QA 71). Cette sagesse peut nous inspirer l'art de « prendre soin des racines » (QA 33) de notre avenir collectif.

Anne-Marie Chapleau, professeure
Institut de formation théologique et pastorale



PHOTO 123RF



La Placita, décorée de guirlandes d'ampoules, est un lieu de rassemblement pour boire et manger dans la rue, dans le quartier de Santurce, à Porto Rico. — PHOTO LA TRIBUNE, JONATHAN CUSTEAU

Gastronomie portoricaine

JONATHAN CUSTEAU
CHRONIQUE
jonathan.custeau@latribune.qc.ca



LE BOURLINGUEUR

Je parle l'espagnol comme un cheval enrhumé. Je tousse des blocs de mots sans avoir la certitude d'être compris. Mais j'ai l'habitude de reconnaître l'essentiel des propos d'une conversation. Surtout quand il est question de nourriture.

Instinct de survie, vraisemblablement, c'est par le ventre que j'apprends une nouvelle langue. D'abord *bonjour* et *merci*, et ensuite *poulet*, *patate* et *fruit de la passion*. Dans l'ordre, bien sûr.

À San Juan, Porto Rico, ma panse affamée et ma bonne volonté n'ont pas suffi à tout déchiffrer, si bien que je me suis réfugié dans l'anglais avec mon air le plus repentant. On m'apprendrait toutefois quelques jours plus tard que les Portoricains ont leur façon bien à eux de raccourcir les mots, de les transformer aussi, au point où il est bien inutile, paraît-il, de se sentir idiot de ne pas comprendre.

Espagnol ou pas, Porto Rico, c'est le paradis des gourmands. Le paradis de la friture, aussi, pour ceux qui voudraient se déculpabiliser de tremper leurs repas dans l'huile. Mais il y a plus. Bien plus.

Dans le quartier branché de Santurce, pour l'ambiance, on se rend à la Placita. En soirée, en marchant sur l'avenue Ponce de Leon, qui mène directement à la vieille ville, j'avais peine à croire qu'il se trouvait un recoin animé dans le quartier. La pénombre écrasait la toute petite lumière des lampadaires. Les passants se comptaient sur deux doigts d'une seule main.

Mais en bifurquant vers la placette, où des guirlandes d'ampoules font écarquiller les yeux en même temps qu'elles font tomber la mâchoire, on découvre la cachette de tous les fêtards du quartier. Là, on s'amuse en terrasse, dans la rue aussi, où on danse en consommant une bière ou un pina colada. Au centre, le marché de légumes, fermé en soirée, circonscrit l'essentiel du périmètre festif. Et tout autour, quelques restaurants aux prix gonflés de trop de friture servent des plats typiques.

C'était le premier soir à Porto Rico. Déjà, je plongeais la fourchette dans le mofongo, un plat de bananes plantains pilées, d'ail, d'épices, de bouillon et, pour enrichir tout ça, d'une protéine au choix. On dit que le mofongo traditionnel est servi avec du porc, mais on le trouvera aussi au poisson, au poulet ou aux crevettes. On nous propose même de couvrir la mixture de beurre à l'ail, ou devrais-je dire, de beaucoup de beurre à l'ail, d'un océan de beurre à l'ail, ou encore d'une savoureuse sauce créole.

Le Bebos Café accueille en grande partie la population locale dans une grande salle sans extravagance

La brique que ça vous fait dans l'estomac!

Bang!

J'ai pris la route la plus longue, à pied, pour rentrer à l'hôtel. Il faudrait bien des semaines pour dépenser toutes ces calories. Mais la vérité, c'est qu'en dépit de sa lourdeur consacrée, le mofongo demeure un plat extrêmement savoureux. Et pour nous torturer davantage, on nous dira qu'il n'y a pas deux restaurants qui en servent la même version. Il faut donc le goûter, encore et encore, dans plusieurs établissements, pour choisir la recette qu'on préfère.

Dans le même état d'esprit, moins cher, moins festif, mais tout aussi atmosphérique, Lote 23 revêt ses habits *hipsters* modérés et propose une variété de plats qui feront chanceler les indécis comme moi.

Le parc de camions de cuisine de rue (*foodtrucks*), en plein air, fait lui aussi usage de la magie créée par quelques ampoules judicieusement suspendues. Des doigts de poulet frit aux mets chinois, en passant par les populaires pokés, les tacos et les grillades, on y trouve de tout. Même plusieurs boissons alcoolisées et des sucettes glacées. Pour l'ambiance et pour la dent curieuse, difficile de passer à côté.

Mon autre coup de cœur, à quelques centaines de mètres de là, le Bebos Café accueille en grande partie la population locale dans une grande salle sans extravagance. Les tables sont entassées les unes sur les autres, les serveurs n'ont pas appris à sourire ni à se rendre utiles quand on renverse maladroitement, et un peu par leur faute, le verre d'eau qu'ils viennent d'apporter, mais on y mange bien et à petit prix. À preuve, cet avocat farci au crabe, original et moins lourd que le mofongo, qui a fait rougir de jalousie mes voisins de table.

Et enfin, pour l'aventure, quelque part au centre de l'île, à moins d'une heure de la capitale, le village de Guavate est semble-t-il reconnu pour son porc rôti, le *lechon asado*. Les employés de mon hôtel ne connaissaient pas, malgré les références des guides que j'avais consultés.

En sortant de l'autoroute, le chemin qui serpente jusqu'au cœur de Guavate offre quelques points de vue sur les montagnes du centre de l'île. Puis, les restaurants de porc rôti s'enchaînent, les uns après les autres, tous aussi vides les uns que les autres. La foule y afflue apparemment les week-ends. Particulièrement entre 14 h et 21 h.

C'était mardi. Treize heures avaient à peine sonné.

Comme le veut la tradition, la viande m'a été servie avec du riz et des morceaux de banane plantain. Et oui, le porc d'El Rancho Original était aussi savoureux que ce qu'on racontait. Même s'il paraissait bien simple dans sa barquette de styromousse.

Peut-être n'est-il pas nécessaire de partir de San Juan pour y casser la croûte, mais un arrêt au passage sur la route 52 serait, lui, justifié.



FAIT PAR DES 100% ORIGINAL GENS D'ICI

MÉLISSA VIAU mviau@lequotidien.com
www.facebook.com/melissa.viau



À temps plein dans son entreprise

MÉLISSA VIAU
mviau@lequotidien.com

Depuis 2016, entre son rôle de mère et son travail d'éducatrice spécialisée, Samaëlle Belley possède son entreprise de confection de vêtements. Depuis quelques mois, elle a choisi de plonger à fond dans cette aventure entrepreneuriale.

Il y a un an, le Progrès l'avait rencontrée alors qu'elle préparait son inventaire pour le très convoité Salon de la Femme du Saguenay-Lac-Saint-Jean. Encore cette année, même si elle s'apprête à vivre cet évènement en y mettant autant d'ardeur, son portrait d'entrepreneuse a grandement évolué.

Son entreprise n'est plus seulement un loisir. « J'en ai fait mon travail à temps plein depuis le mois d'août », lance fièrement l'entrepreneuse. En juin 2019, quand j'ai terminé mon année scolaire dans les écoles, je ne me doutais pas que j'allais prendre cette décision. »

Et comme sa vision d'affaires a changé, une restructuration s'imposait. Samaëlle signe maintenant ses confections sous le nom de NOPÉ. « Je voulais aller chercher un nom qui se rapproche plus d'une marque », poursuit-elle. Dorénavant, NOPÉ s'adresse uniquement à une clientèle adulte, contrairement à Confection Wanderlust qui offrait aussi des articles pour bébés. « NOPÉ, c'est une version améliorée de Confection Wanderlust. »

Ce cheminement autant professionnel que personnel fait de Samaëlle une entrepreneuse plus solide que jamais, qui rêve de charmer sa province avec des produits haut de gamme, faits au Saguenay.

Généreuse, celle qui signe les produits NOPÉ, aime donner et commanditer les sportifs du Québec, ce qui lui offre aussi une belle visibilité. Les photos de ses produits sont très professionnelles, tout comme sa façon de gérer la page Facebook de son entreprise à laquelle s'ajoutera très prochainement un site transactionnel.

La femme d'affaires est constamment à l'affût de formations, notamment en marketing. Au niveau de la production, elle utilise maintenant cinq machines à coudre pour confectionner ses produits vedettes qui sont des tubes (cache-cou) nordiques et en fibre de bambou.

Ses parents, d'anciens entrepreneurs ayant eu une boutique de sport pendant plusieurs années, n'ont pas hésité une seconde à encourager leur fille. « J'ai installé mon atelier dans leur ancien commerce, situé à Chicoutimi Nord, sur le boulevard Sainte-Geneviève », souligne-t-elle.

INSPIRÉE PAR LE SPORT

Comme le sport prend une grande place dans la vie de Samaëlle, c'est par une belle journée d'été, alors qu'elle faisait son jogging matinal, qu'une idée lui est passée par la tête. « J'ai eu envie de me sentir libre à l'année en me consacrant seulement à mon entreprise », se remémore celle qui carbure aux changements et aux projets. Fière de sa décision, elle peut maintenant concilier le travail et la famille. Avec un enfant de deux ans et demi, la liberté de faire ses horaires lui procure un mode de vie plus agréable. « Le matin, on est moins à la course pour aller à la garderie. C'est un style de vie, plus sain. Je peux aussi inclure mon sport dans mon horaire. »

OBJECTIFS

Les vêtements griffés NOPÉ sont dans une dizaine de points de vente du Saguenay-Lac-Saint-Jean. L'objectif de Samaëlle est d'augmenter sa production et tripler ses points de vente. Pour rendre son objectif réel, elle a dû s'adapter. « J'ai changé ma stratégie de production pour réaliser mes produits par série. » Celle qui est à la fois couturière, gestionnaire, responsable du marketing et designer, aimerait éventuellement avoir un associé. Si un jour elle a besoin de faire faire de la sous-traitance, c'est certain qu'elle conservera son objectif premier qui est d'offrir un produit entièrement régional, ou du moins québécois. « Un jour, j'aimerais faire mes propres designs sur mes tissus avec des motifs de plein air, de vélo, de montagne et de tout ce qui intéresse les amateurs de moto de pêche et de VTT. Mes produits ne concernent pas juste les sportifs, mais bien tous ceux qui aiment être dehors », conclut-elle.

SES PROCHAINES SORTIES

- Le Salon du vélo et de course à pied les 28 et 29 mars à l'UQAC
- Le Salon de la femme du Saguenay-Lac-Saint-Jean du 24 au 26 avril 2020 au Centre des congrès - Delta Saguenay

Pour en savoir plus : www.facebook.com/NOPEATELIER/



Les produits vedettes de NOPĒ sont des tubes (cache-cou) nordiques et en fibre de bambou. — PHOTOS COURTOISIE



Installée dans son atelier, Samaëlle Belley travaille à temps plein sur sa ligne de vêtement signée NOPĒ. — PHOTO COURTOISIE

libre@dos



www.facebook.com/melissa.viau @ mviau@lequotidien.com

Une soupe pour les gens dans le besoin

MÉLISSA VIAU
mviau@lequotidien.com

Chaque mois de l'année scolaire, les 130 élèves de l'École trilingue Vision Saguenay posent un geste concret pour mettre en pratique l'entraide et le bénévolat.

En janvier dernier, les cinq classes de la maternelle à la cinquième année, en passant par le service de garde, ont concocté une immense soupe. Les petits cuisiniers ont ensuite offert le fruit de leur travail, divisé dans une soixantaine de pots Masson, à deux organismes de Saguenay venant en aide aux personnes dans le besoin.

« C'est sûrement un des plus gros projets, en lien avec notre implication bénévole, qu'on a fait cette année », remarque l'enseignante en arts plastiques, M^me^ Catherine Gagnon. Cette dernière fait partie du comité bénévolat, qui a vu le jour l'an passé, aux côtés de ses collègues Andrea Verville et Julie Lapointe.

Derrière cette soupe, qui semble pourtant toute simple, se cache une grande démarche faisant briller des notions en lien avec le programme scolaire de l'école, dont l'altruisme, l'éthique et la différence.

D'abord, chaque enfant a pratiqué son anglais en se faisant raconter l'histoire Stone Soup (La Soupe de pierres), un conte traditionnel qui montre comment la débrouillardise, l'initiative et la coopération permettent de sortir de l'embarras. « C'est l'histoire d'un village qui retisse des liens, après avoir vécu la guerre, en cuisinant une soupe collective », résume M^me^ Catherine. Les enfants avaient des tonnes de questions à poser face à cette histoire qui démontrait combien un petit geste pouvait avoir un impact positif sur toute une communauté.

« Ce sont les parents des élèves qui ont fait don de légumes congelés, de cannes de tomates en dés et de bouillon. Nous avions envoyé un message aux parents au début du mois en disant simplement que nous voulions faire une soupe », souligne M^me^ Catherine. Les enfants croyaient que c'étaient eux qui allaient la manger. » Bien que certains étaient déçus de ne pas pouvoir goûter à leur recette qui réconfortait toute l'école de son parfum, ils ont rapidement compris que leur geste en valait la peine. Pendant la cuisson, les cuistots en profitaient pour étiqueter les pots.

Dans chaque classe, une mijoteuse avait été installée afin que toutes les soupes soient prêtes en même temps. Les élèves étant habitués de cuisiner, grâce à leurs ateliers de cuisine, ont trouvé la recette facile et rapide à faire. « Au début, nous voulions aller mettre les soupes dans les frigos communautaires, à la disposition de la population, mais comme ils ne sont pas fonctionnels en hiver, ce sont les organismes qui se sont occupés de la distribution », poursuit M^me^ Catherine.

Pour le mois de février, pour leur implication bénévole, les élèves ont prévu confectionner des cartes, rédiger des mots d'encouragement et faire des dessins qu'ils iront livrer aux patients de l'Hôpital de Chicoutimi, à la fin du mois, afin de les épauler.

RÉFLEXION

Les deux directrices de l'École trilingue Vision Saguenay, Annie-Claude Perron et Émilie Tremblay-Grenon, ne se doutaient pas que ce geste allait recevoir autant de reconnaissance. Lors de la distribution des soupes, les personnes présentes dans les organismes démontraient beaucoup de gratitude.

« C'était vraiment poignant de voir toute cette clientèle dans le besoin », se remémore M^me^ Catherine qui a participé à la distribution des soupes avec son petit garçon de quatre ans. Liam était touché de voir des gens, dont certains étaient sans abri. Le succès, mais surtout l'impact de ce projet, est sur la liste des activités à refaire à l'École Vision Saguenay. « On a dit aux organismes de nous aviser quand ils auront des besoins précis. On pourrait même faire des collectes de vêtements », conclut M^me^ Catherine.

DES NOUVELLES DE TON ÉCOLE

Pour nous donner des nouvelles de ton école, pour nous partager des photos de moments inoubliables ou encore pour inspirer d'autres écoles à en faire autant, écris-moi à mviau@lequotidien.com.



Juliette Blackburn, Dorothée Laprise et Ophélie Bouchard se préparent à aller livrer les soupes avec la directrice de leur école, Annie-Claude Perron. — PHOTO COURTOISIE



Comme tous les élèves de l'École trilingue Vision Saguenay, Samuel Poirier et Maéva Tremblay ont cuisiné une soupe pour réconforter les gens dans le besoin. — PHOTO COURTOISIE



Pour une question de sécurité, ce sont les enseignantes Andrea Verville et Catherine Gagnon qui ont transvidé les soupes dans les pots. — PHOTO COURTOISIE

Les étoiles de Picotte



@ picotte@lequotidien.com

Winnie lui sauve la vie

MÉLISSA VIAU
mviau@lequotidien.com

Le 13 janvier 2017, rien ne va plus dans la vie d'Hélène Girard. Elle vient de prendre la douloureuse décision de faire euthanasier Gus, son compagnon canin des quatre dernières années.

En arrêt de travail depuis deux mois, dû à un épuisement, ce soir-là, en revenant chez elle, personne, ni même son petit chien, n'est là pour l'accueillir.

Étendue dans son lit, la femme, qui habite dans un charmant condo situé à Chicoutimi Nord, aligne tous ses pots de pilules sur sa table de chevet et tente de chasser les idées noires qui hantent son esprit. Elle a mal.

Prise de remords, elle repense à cette pénible scène, chez le vétérinaire, qu'elle a heureusement vécue accompagnée de son amie des trente dernières années, Manon Belzile.

« Ce n'est pas drôle de devoir faire euthanasier un petit chien en pleine santé », se souvient d'avoir dit Hélène à la vétérinaire qui s'apprêtait à soulager définitivement l'animal. « Votre chien n'est pas en santé. Il souffre », lui avait répondu la professionnelle de la santé animale.

En effet, le chihuahua de moins de trois livres souffrait mentalement. Plus d'une fois, Hélène s'était fait percer la peau par Gus qui avait des problèmes d'agressivité incontrôlables.

« Il avait déjà mordu si fort, qu'il en avait perdu une dent », se remémore la femme qui a fait preuve d'une grande patience pendant ces quatre années, investissant temps et argent à tenter de soulager son animal. Une journée avant sa décision, elle s'était réveillée en pleine nuit alors que son chien grognait au-dessus de son visage, prêt à l'attaquer. « Je ne peux pas attendre qu'il me blesse sérieusement », se dit-elle.

VISITE DÉTERMINANTE

Après avoir lu son message, publié sur Facebook, annonçant le départ définitif de son chien, une amie d'Hélène lui répond via Messenger. « Nancy Marcotte m'invitait à aller faire un tour chez elle pour prendre un café et jaser », se remémore Hélène. La fille d'Hélène, Sarah-Lyne, lui propose donc d'aller la chercher pour aller visiter Nancy à Lac-Kénogami. La dame voulait entre autres lui présenter ses chiots de quelques semaines, croisés yorkshire et bichon maltais.

« Il me reste un chiot de disponible. Il sera prêt à la mi-février. Si tu le veux, il est à toi », annonce Nancy en lui présentant le mignon bébé. « Maman ! C'est moi qui te l'offre », renchérit Sarah-Lyne.

C'est ainsi que, depuis février 2017, Hélène et Winnie dorment tous les soirs, bien collés ensemble dans leur lit. Le condo a été aménagé pour le petit chien de trois livres qui a notamment besoin de coussins au sol pour monter sur les divans. « J'ai toujours hâte de revenir chez moi pour le coller », conclut affectueusement Hélène.

CHIEN EXCEPTIONNEL

Aux yeux d'Hélène, Winnie est un petit chien parfait. Tout le contraire de son ancien chien qui souffrait d'un trouble mental, causant de graves problèmes d'agressivité. Après des rencontres avec des spécialistes en comportement canin, des visites chez le vétérinaire, de la médication, l'application de méthodes positives, bien de l'amour et de la patience, rien n'était venu à bout des comportements de Gus. À un tel point que la vie d'Hélène était brimée par une petite bête de quelques livres qui mordait quiconque entrait dans sa maison. Un stress qu'elle ne pouvait plus supporter et une souffrance qu'elle ne pouvait plus voir dans les yeux de son animal, d'où sa décision du 13 janvier 2017.

VIE SOCIALE

Tous les mois, Winnie et Hélène se rendent au salon de toilettage, Beauté Canine et Féline, situé à Chicoutimi. Annie Perron les accueille avec son équipe, dont ses « câlineurs » qui sont toujours joyeux de voir leur petit client. Winnie est reçu comme une vedette que les toiletteuses dorlotent pendant plus de deux heures, depuis qu'il a l'âge deux mois et demi.

D'ailleurs, il prend souvent la pose pour la page Facebook du salon. Pour Hélène, c'est le moment d'échanger avec des personnes devenues des amies.

WOUF!

« Winnie est un véritable petit chien thérapeute. »

— Râto



Hélène Girard est convaincue que Winnie lui a sauvé la vie. — PHOTO LE PROGRÈS, MÉLISSA VIAU

ARTS

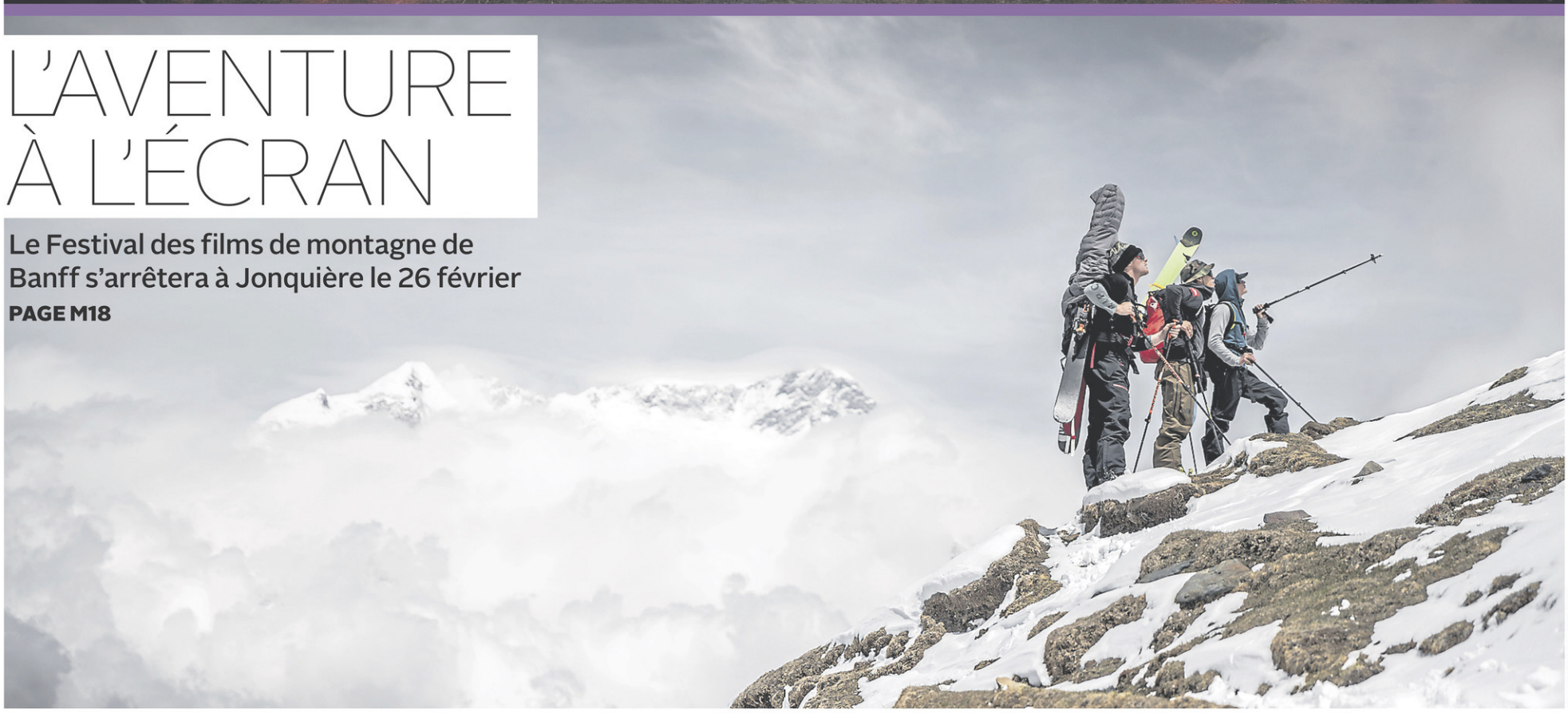


DERRIÈRE GUY NANTEL

Un nouveau spectacle pour l'humoriste Martin Petit qui exporte le concept de la populaire émission *Les Pêcheurs*

PAGES M16 ET M17

ARCHIVES LE PROGRES



L'AVENTURE À L'ÉCRAN

Le Festival des films de montagne de Banff s'arrêtera à Jonquière le 26 février

PAGE M18

PHOTO COURTOISIE

place publique



DANIEL CÔTÉ *dcote@lequotidien.com*

Le dernier spectacle

« Il y a un an, j'ai regretté de ne pas avoir de concert dans votre région. Ce n'est pas un dernier tour de piste, mais des retrouvailles », m'avait confié André Gagnon à l'occasion d'une entrevue téléphonique réalisée en février 2012. Heureux d'avoir retrouvé le chemin des salles après 15 ans d'absence, il donnait l'impression d'ouvrir un nouveau chapitre de sa carrière. Le destin, toutefois, en a décidé autrement.

Des disques ont été mis en marché depuis cette conversation, mais à ma connaissance, le pianiste est définitivement rentré dans ses terres à la fin de cette tournée. Et justement, c'est chez nous, d'abord au Théâtre Palace Arvida, puis le 10 mars, à la Salle Desjardins-Maria-Chapdelaine de Dolbeau-Mistassini, que cet homme au talent rare, partenaire de Claude Léveillée dans ses jeunes années, vedette internationale dans la foulée du disque *Neiges*, a donné ses derniers spectacles.

Il semblait si enjoué, pourtant, quand je l'ai vu au Théâtre Palace. Les anecdotes fusaient, souvent très drôles, tandis que ses interventions au piano laissaient voir un homme en pleine possession de ses facultés. « J'ai eu une opération à la main droite et là, tout va bien », m'avait-il signalé. C'est l'un des facteurs qui l'avaient poussé à renoncer à la scène, l'autre étant d'ordre psychologique.

« Après 40 ans dans un tourbillon, j'avais besoin de silence. J'ai appris un peu tard que la musique est un plaisir, pas juste un art ou une business », avait énoncé André Gagnon. Les soirs de première le rendaient malade et le trac était devenu un compagnon envahissant. Il lui polluait l'existence, ce qui donne la mesure du privilège dont ont joui quelques centaines de Saguenéens et de Jeannois, il y a huit ans. Le même artiste, guéri, en paix avec son métier, leur avait offert ses compositions en solo.

Il avait été très bon, ce qui tranche par rapport à ces vétérans qui, parfois, étirent leur séjour au-delà du seuil raisonnable. C'est pour cette raison que ceux qui l'ont vu en 2012 en gardent un bon souvenir. Puisqu'il s'agissait de son dernier tour de piste, contrairement à ce qu'il avait annoncé, il reste ses enregistrements, ainsi que le spectacle *Les 4 saisons d'André Gagnon*, pour entretenir une flamme qui brille depuis l'époque des radios transistors.

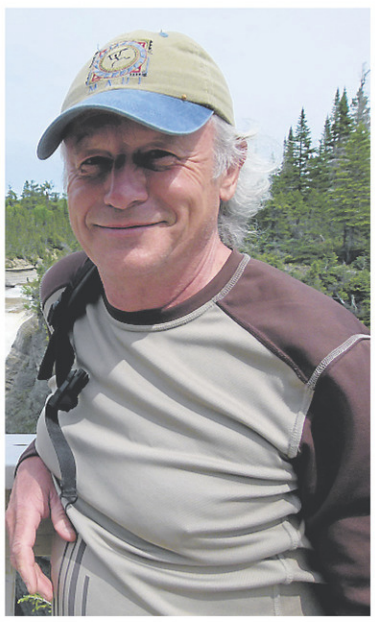


André Gagnon, au Théâtre Palace Arvida, le 9 mars 2012. Le lendemain, il donnait le dernier spectacle de sa carrière à Dolbeau-Mistassini. — ARCHIVES LE PROGRÈS, ROCKET LAVOIE

UNE EXPOSITION DE TAPEU

La bibliothèque municipale de Saint-Honoré accueillera les oeuvres d'une artiste de la région, le mois prochain. Il s'agit d'Anne-Marie Racine, aussi connue sous le nom de TAPEU. Elle présentera des dessins et des créations comme celle-ci, intitulée Gaston, pose dynamique. Pour assister au vernissage, il suffira de se pointer à la salle Le Baz'Art le 1er mars, entre 13 h et 16 h. C'est ouvert à tous. — PHOTO COURTOISIE





YVES OUELLET ET LE MOYEN-ORIENT

Trop d'histoire, pas assez de territoire, a-t-on dit à propos du Moyen-Orient. Théâtre de conflits dont on ne voit pas la fin, cette région du monde se distingue d'une autre manière, ainsi que le démontrera Yves Ouellet le 4 mars à 19 h 30, au cours d'une conférence tenue à la bibliothèque municipale de Chicoutimi, plus précisément à la Salle Marguerite-Tellier. Accessible gratuitement, cet événement s'inscrit dans le cadre de la série *Regard sur le monde*. Le titre est *Jordanie, Palestine, Israël: Destinations plein-air,* ce que refléteront les anecdotes livrées par le journaliste saguenéen. Adepte du vélo et de la randonnée pédestre, il a visité des lieux comme Pétra, la Cisjordanie, le plateau du Golan et Jérusalem en prenant le temps de s'imprégner des cultures locales. Ça changera de l'angle réducteur privilégié dans les actualités. — ARCHIVES LE PROGRÈS

SESSION NASHVILLE

Guylaine Tanguay vient de sortir un album qui témoigne de ses fréquentations assidues avec la mecque du country. Baptisé *Session Nashville*, il a été enregistré dans cette ville, sous la supervision de son fidèle collaborateur, le réalisateur Steve Mandile. Les dix chansons regroupées sur cet enregistrement ont d'abord été offertes à l'automne, via la page Facebook de l'artiste originaire du Haut-du-Lac. La réaction des fans a été si vigoureuse qu'on peut maintenant le trouver sur les plateformes numériques. Quant au prochain disque formé de compositions originales, il sera mis en marché au printemps sur l'étiquette Musicor. En attendant, notons que Guylaine Tanguay se produira le 29 février à 20 h, à l'église de La Doré. Les profits générés par cet événement iront à la Fabrique. — ARCHIVES LE PROGRÈS, SOPHIE LAVOIE





LES GRANDES CRUES

Le duo comique Les Grandes Crues, dont fait partie la Robervaloise Marie-Lyne Joncas, aborde le dernier droit de la tournée *Su'l gros vin* le coeur serein. Les filles viennent en effet de vendre leur 100 000e billet, une étape importante, à une époque où le marché de l'humour frôle la saturation. Leur ton décomplexé, style party girls qu'aucun sujet ne saurait effaroucher, a manifestement touché une corde sensible. Très actives cet hiver, les Grandes Crues donneront la dernière représentation de *Su'l gros vin* en août, à Magog. — ARCHIVES LE PROGRÈS, ROCKET LAVOIE

STÉPHANE AUBIN ET *LES 4 SAISONS D'ANDRÉ GAGNON*

Pour le plaisir d'explorer l'oeuvre d'un géant

DANIEL CÔTÉ
dcote@lequotidien.com

Le dernier spectacle qu'André Gagnon a présenté dans la région remonte à 2012. Le pianiste tenait encore la forme et avait revisité son vaste répertoire, tout en offrant de savoureuses anecdotes. Le charme avait opéré au Théâtre Palace Arvida, où l'auteur de ces lignes était présent. Depuis, toutefois, bien des choses ont changé. Les ennuis de santé du musicien ne lui permettent plus d'aller à la rencontre du public, d'où l'importance du projet que pilote Stéphane Aubin depuis 2016.

Il s'agit d'une production intitulée *Les 4 saisons* d'André Gagnon et, pour la première fois, elle sera à l'affiche au Saguenay-Lac-Saint-Jean. Une sortie est prévue pour le 22 février à 20 h, au Théâtre Banque Nationale de Chicoutimi. Le lendemain, à 14 h, c'est à la Salle Desjardins-Maria-Chapdelaine de Dolbeau-Mistassini que Stéphane Aubin, la comédienne et chanteuse Kathleen Fortin, ainsi que quatre musiciens évoluant à l'intérieur des mouvances jazz et classique, couvriront plus de 50 ans de carrière.

« C'est notre devoir de le faire et pour moi, ça représente un beau défi que de jouer du André Gagnon. Les oeuvres plus récentes sont relativement simples, mais d'autres comme *Chevauchée et Ta samba* nous rappellent qu'à une certaine époque, il était considéré comme un virtuose », a mentionné Stéphane Aubin au cours d'une entrevue téléphonique accordée au Progrès.

Pivotant deux trios de musiciens, il ouvre le spectacle en revenant sur les années où André Gagnon formait un duo en compagnie de Claude Léveillée. Il est aussi question de sa collaboration avec la chanteuse Monique Leyrac, décédée récemment. « À la fin des années 1980, ils ont monté un concert centré sur l'oeuvre d'Émile Nelligan, rappelle le pianiste. Cette production a tenu l'affiche au Québec et en France. C'est dans ce contexte qu'ils ont créé la première version du Vaisseau d'or. »

Pour la plupart des gens, toutefois, les titres les plus familiers sont ceux qui ont été conçus dans la foulée de l'album Neiges, sorti en 1975. Des pièces comme *Wow,* comme *Petit concerto pour Carignan et orchestre,* sont devenues des succès populaires au même titre que les chansons de Robert Charlebois. Elles ont aussi transcendé les frontières du Québec, ce qu'illustrent les nombreuses tournées qui ont justifié la présence d'André Gagnon au Japon.

« C'était un homme spécial, dont on entend la voix à différents moments au fil du spectacle. Son éducation musicale a été réalisée par l'entremise du classique, mais il est demeuré ouvert au folklore, ainsi qu'au répertoire populaire. Aujourd'hui, ça va de soi, mais à l'époque, ce n'était pas courant. C'est lui, par exemple, qui a composé la musique de la chanson Dans ma Camaro », rapporte Stéphane Aubin.

La première du spectacle a eu lieu en 2017 et près de 40 représentations ont été données à ce jour, ce qui constitue une agréable surprise pour le pianiste. « Pour une production qui comporte beaucoup de musique instrumentale, il s'agit d'un bon résultat. Je crois toutefois que l'an prochain, ce cycle va se refermer. Du moins, sous cette forme », avance-t-il.

Une expérience tentée en juillet dernier, à Montréal, pourrait indiquer à quoi ressemblera l'avenir des 4 saisons. Un concert donné avec une trentaine de cordes a montré les oeuvres sous un jour différent, tout en amenant plus de jeunes à joindre les rangs du public. « Nous le referons en mai, à la Place des Arts, et j'ai l'intention de proposer cette formule à différents orchestres, annonce Stéphane Aubin. Ce sera une autre manière de faire vivre le spectacle. »



Appuyés par quatre musiciens, Kathleen Fortin et Stéphane Aubin présenteront *Les 4 saisons d'André Gagnon* aujourd'hui (samedi) et dimanche, à Chicoutimi et Dolbeau-Mistassini. — PHOTO COURTOISIE

STÉPHANE AUBIN ET ANDRÉ GAGNON

Une relation qui remonte à 2005

DANIEL CÔTÉ
dcote@lequotidien.com

André Gagnon est entré dans la vie de Stéphane Aubin en 2005. Celui-ci avait participé à la pièce *Antoine et Cléopatre* en tant que pianiste, ce qui a attiré l'attention de son illustre collègue. « "Faut que je te parle", m'a dit André au téléphone. Il avait apprécié mon jeu, puis nous avons abordé d'autres sujets. La conversation a glissé vers nos compositeurs favoris : Schubert, Chopin et Mozart », rapporte l'homme derrière le spectacle *Les 4 saisons d'André Gagnon*.

Leurs routes se sont à nouveau croisées en 2012, l'année où on a célébré le 50e anniversaire de l'événement *Leyrac chante Léveillée*. « Une amitié s'est développée et je lui ai demandé la permission de monter un concert centré sur ses oeuvres. Je voyais un parallèle entre cette démarche et celle d'André vis-à-vis les poèmes d'Émile Nelligan. Il était légèrement intimidé, mais a accepté », relate Stéphane Aubin.

Sachant à quel point André Gagnon était exigeant envers les autres, autant qu'envers lui-même, le pianiste était un peu nerveux lors de la première des *4 saisons,* en 2017. Quelle serait sa réaction, lui qui avait le pouvoir moral, sinon légal, de compromettre l'avenir de cette production ? « Il a vu l'une des premières représentations et s'est révélé très content, mentionne Stéphane Aubin. André nous a demandé l'autorisation de revenir et il l'a fait. »

Déjà, sa santé déclinante ne lui permettait plus de donner des concerts et justement, son camarade assimilait la création du spectacle à un devoir de mémoire. Dans ce Québec si prompt à oublier, il fallait trouver une façon de garder vivantes les compositions d'un artiste aussi important. « En France, aux États-Unis, on a ce respect pour les gens qui nous ont précédés, un artiste comme Gershwin, par exemple. Je voulais que les jeunes voient ce qu'a fait André », explique Stéphane Aubin.

Notre amnésie collective embrasse toutes les dimensions de la vie, cependant, comme le lui ont révélé ses recherches menées sur la Toile. Il raconte que sur Wikipedia, on trouve plein de renseignements sur la chanson *Hound Dog,* alors que la description du classique de Félix Leclerc, *Le petit bonheur,* tient sur cinq lignes. Ce constat a produit une forte impression sur lui.

« La partie n'est pas égale et c'est pourquoi j'aimerais monter un site, à titre personnel. J'ai l'intention de préparer des capsules, des vignettes, à propos des artistes dont j'ai aimé le travail », évoque Stéphane Aubin.



Cette photographie captée en 2012, au Théâtre Palace Arvida, montre André Gagnon lors de sa dernière visite dans la région. Lui-même n'est plus en mesure de jouer devant public, mais sa musique vit toujours, sur scène, grâce au projet monté par son collègue Stéphane Aubin. — ARCHIVES LE PROGRÈS, ROCKET LAVOIE

« IL VA ENRICHIR LA COURSE », ESTIME L'HUMORISTE

Martin Petit, Guy Nantel et



DANIEL CÔTÉ
dcote@lequotidien.com

Martin Petit estime que la course à la direction du Parti québécois sera bonifiée par la participation de Guy Nantel, dont les intentions ont été confirmées le 13 février. L'humoriste sera en mesure de participer au débat de manière constructive, notamment lorsqu'il sera question du projet indépendantiste, a mentionné son collègue au cours d'une entrevue téléphonique accordée au *Progrès*.

« Ça fait longtemps qu'il s'intéresse à la politique et, gagne ou perd, Guy va enrichir la course en amenant ses idées. Je sais qu'il est bon pour parler de la souveraineté, une question que le PQ n'a pas su aborder depuis le dernier référendum. On va aussi découvrir ce qu'il a à dire sur les autres sujets. C'est un gars qui n'a pas peur de l'humour pour exprimer sa vision. Bien utilisé, cet outil peut être efficace », énonce Martin Petit.

RÉACTIONS POSITIVES

En attendant de connaître l'identité du prochain chef, il note avec satisfaction les réactions positives suscitées par la décision de Guy Nantel. Le fait que celui-ci gagne sa vie en effectuant des blagues n'a pas été retenu contre lui, en effet. Ce sera à l'humoriste de montrer de quoi il est capable dans l'exercice de ses nouvelles fonctions, sans égard à son parcours atypique.

« La politique, ce n'est pas une arène à laquelle tu ne devrais pas t'intéresser si t'es un artiste. C'est pourquoi je trouve ça le fun, ce que Guy va amener. Moi, par contre, je n'ai jamais pensé aller là-dedans parce que je tolère mal les dynamiques de groupe. Je suis un auteur, en même temps qu'un marcheur solitaire. Je vais dans le monde, puis je me retire dans mes terres », décrit Martin Petit.

Loin de dénigrer les personnes qui posent le geste de se présenter à des élections, il souligne leur engagement presque total envers la communauté. Ce don de soi qui, depuis quelques jours, balise la vie de Guy Nantel, l'humoriste en a été témoin à maintes occasions dans les dernières années, alors qu'il a multiplié les démarches afin de créer Le Grand Montréal Comique, un organisme sans but lucratif dont il assume la présidence.

« J'ai rencontré plusieurs responsables politiques en rapport avec ce projet, ce qui m'a permis de constater que des horaires de ministres, c'est des horaires de fous. Ils travaillent fort et sont toujours entourés par plein de monde. Ces gens ont toute mon admiration », assure Martin Petit dont le nouveau spectacle, intitulé *Pyroman*, fera escale le 27 février, au Théâtre Banque Nationale de Chicoutimi.

En attendant de connaître l'identité du prochain chef, il note avec satisfaction les réactions positives suscitées par la décision de Guy Nantel.



Loin de dénigrer les politiciens, comme c'est devenu la mode, Martin Petit les admire en raison de leur engagement presque total. Lui préfère le rythme de vie propre à la carrière d'humoriste, laquelle lui permet de se retirer dans ses terres lorsque le coeur lui en dit. — ARCHIVES LA PRESSE, OLIVIER JEAN

NOUVEAU SPECTACLE, *PYROMAN*

Un regard différent

DANIEL CÔTÉ
dcote@lequotidien.com

À défaut de s'engager en politique comme son collègue Guy Nantel, Martin Petit profite de la tribune que lui offre son nouveau spectacle, *Pyroman*, pour aborder des questions d'actualité. Le politiquement correct, l'environnement et l'éducation passent sous sa loupe qui, bien sûr, possède les attributs d'un miroir déformant. Trouver des angles originaux, parfois déstabilisants, a fait partie du plaisir au moment où l'humoriste rédigeait les textes de cette quatrième production.

« J'aime qu'un spectacle ait un effet "désangoissant", parce qu'on ne prend pas de bonnes décisions lorsqu'on panique. Si on reste dans la lucarne des médias, on finit par penser que la fin du monde approche », énonce-t-il en donnant l'exemple du réchauffement climatique. Le phénomène est bien réel, mais a-t-on la bonne manière de le rentrer dans le crâne des gens ?

« Nous, les humains, je trouve que nous sommes habiles pour virer fous sur une question comme celle-là. Ça me fait penser à l'époque où on croyait qu'une guerre nucléaire était imminente », souligne Martin Petit. C'est sous cet angle, identifié à la suite d'une longue réflexion, que l'environnement a trouvé une niche dans *Pyroman*. Quant à l'éducation, elle se manifeste par le biais de l'abandon scolaire, en vertu d'un raisonnement qui, dans le contexte actuel, frôle la provocation.

« Je parle du décrochage sans le démoniser, alors que c'est peut-être le seul sujet qui fasse consensus au Québec. J'ai trouvé une porte pour entrer là-dedans en rappelant que plein de gens se sont réalisés hors du système d'éducation, une réalité sur laquelle on garde le silence. Je m'appuie également sur mon expérience en tant que parent. J'ai un enfant qui réussit à l'école, tandis que l'autre éprouve des difficultés », confie l'humoriste qui se produira le 27 février, au Théâtre Banque Nationale de Chicoutimi.

la politique

« Ça fait longtemps qu'il s'intéresse à la politique et, gagne ou perd, Guy va enrichir la course en amenant ses idées. Je sais qu'il est bon pour parler de la souveraineté, une question que le PQ n'a pas su aborder depuis le dernier référendum. On va aussi découvrir ce qu'il a à dire sur les autres sujets. »

— Martin Petit



ARCHIVES LA PRESSE

« J'aime qu'un spectacle ait un effet "désangoissant", parce qu'on ne prend pas de bonnes décisions lorsqu'on panique. Si on reste dans la lucarne des médias, on finit par penser que la fin du monde approche. »

— Martin Petit

sur l'actualité

La structure du spectacle lui permet d'accrocher plein de sous-thèmes à l'intérieur des grands chapitres, des éléments qui peuvent être enlevés, ajoutés, modifiés, au gré de ses humeurs et de l'actualité. C'est une liberté que n'autorisait pas son effort précédent, *Micro de feu*. Dans ce cas-ci, le concept était tissé tellement serré que la seule part d'improvisation - ou presque - résidait dans la longueur des applaudissements.

« J'ai aimé vivre cette expérience, mais cette fois, je ne veux pas figer le spectacle, fait observer Martin Petit. Mes blocs, mes « jokes », sont toujours en compétition. Ça bouge beaucoup, puisque chaque soir, il y a sept ou huit endroits où je peux introduire des nouveautés. C'est pour cette raison qu'avant d'entrer en scène, je dois être bien concentré. »

Lui-même reconnaît qu'il aurait pu passer son tour, puisque d'autres projets solliciteront son attention dans les prochaines années. Ne pas se produire devant public aurait toutefois constitué un trop grand renoncement. Après avoir travaillé pendant cinq ans sur sa série télévisée, laisser passer un autre cycle de tournée n'a jamais constitué une option. « Je savais que je reviendrais après *Les pêcheurs*, confirme l'humoriste. Après tout, c'est parce que j'aime la scène que je pratique ce métier depuis 30 ans. »

Les Pêcheurs: Bientôt aux États-Unis et peut-être en France

« La série n'a pas dit son dernier mot », laisse échapper Martin Petit.

L'humoriste parle évidemment de l'émission *Les pêcheurs,* qui a tenu l'antenne pendant cinq saisons à la télévision de Radio-Canada. Portée par des cotes d'écoute vigoureuses, cette production réunissant des artistes dans un contexte parfois stressant, plus souvent convivial, a constitué une aventure dont la résonnance ne cesse de l'étonner.

Elle a quitté les ondes au Québec, mais voici que d'autres moutures apparaissent, dont une qui sera diffusée à compter de la mi-mars sur Netflix. Six épisodes ont été mis en boîte, révèle Martin Petit. Pendant ce temps, il est question d'une version « made in France », preuve que le concept n'est pas arrivé au bout de sa vie utile. « Il y a des discussions à propos d'une adaptation dans ce pays », confirme le principal intéressé.

Déjà, il se comptait chanceux d'avoir connu du succès pendant cinq saisons, une période pendant laquelle sa vie a tourné autour des *Pêcheurs*. « C'est pour ça que j'ai dû retarder le début de mon nouveau spectacle, en raison de la charge de travail qu'impose une série télévisée. En incluant l'écriture et le tournage, ça représentait un engagement étalé sur 12 mois, avec deux semaines de vacances à Noël », rapporte l'humoriste.

Loin de se plaindre de son sort, il affirme que ce marathon de création lui a appris beaucoup de choses, notamment en ce qui touche la scénarisation. C'est ce qui lui donne le goût de pousser le bouchon plus loin dans cette direction. Des propositions ont été soumises, tant pour le petit que pour le grand écran. Dans un avenir rapproché, certaines d'entre elles le ramèneront devant son ordi.

« Il y a des offres sur la table, ainsi que de bonnes idées, mais il faudra que je trouve le temps de les concrétiser pendant que je donnerai des spectacles dans le cadre de la tournée *Pyroman*. Pour bien faire, dans un an, il faudrait que j'aie écrit le scénario d'un long métrage, en plus de développer la base d'une série télévisée », laisse entrevoir Martin Petit. **DANIEL CÔTÉ**



FESTIVAL DES FILMS DE MONTAGNE DE BANFF

Des sensations fortes, des émotions inspirantes

STÉPHANE BOUCHARD
sbouchard@lequotidien.com

Le Festival des films de montagne de Banff, qui s'arrêtera à Jonquière le 26 février prochain, met des passionnés des sensations fortes en scène. Si les exploits et les sujets de ces films sont plus grands que nature, l'objectif n'en demeure pas moins d'inspirer les spectateurs.

La technologie facilite bien des choses, aujourd'hui. Les caméras portatives et les drones permettent de tourner des images spectaculaires beaucoup plus facilement qu'auparavant. De bonnes images ne font cependant pas un bon film. Le directeur et producteur de la tournée québécoise, Stéphane Corbeil, explique que les films sélectionnés pour la tournée québécoise du festival mettent en scène des protagonistes auxquels on peut s'identifier.

« C'est difficile d'arriver avec un scénario qui est bien bâti. Ça prend une femme ou un homme, qui à travers son expédition, vit quelque chose qui peut être significatif pour les spectateurs », croit-il. En dehors des images spectaculaires et de la poussée d'adrénaline que provoquent ces films, la sélection du festival montre des histoires humaines touchantes.

« Je dis souvent que l'aventure humaine et tout aussi importante que l'aventure sportive. Quand les deux sont ramassés, ça fait un très beau film. Quand en plus on a un volet culturel qui s'ajoute, bien là on a vraiment quelque chose d'exceptionnel », affirme celui qui s'occupe de la tournée québécoise du film depuis 24 ans.

La question environnementale prend aussi une place de plus en plus importante dans les films qui sont soumis au festival montagnard. Si elle ne constitue pas une fin en soi — un film n'est pas bon uniquement parce qu'il démontre une sensibilité environnementale, estime M. Corbeil —, elle est définitivement dans l'air du temps.

Cette préoccupation a amené le festival à s'associer avec 1 % pour la planète, un organisme qui demande à ses membres de lui verser 1 % de leur chiffre d'affaires afin de le redonner à d'autres organismes qui agissent pour la protection de l'environnement.

NEUF FILMS

Ce qui sera montré à la salle François-Brassard du Cégep de Jonquière représente la crème de la crème du festival. Les réalisateurs de film de montagne ont soumis 442 films l'an dernier. On en présente seulement neuf pendant la tournée québécoise.

« Il y a des choix qui sont difficiles à faire. On aimerait en présenter plus », indique M. Corbeil, ajoutant que les films *The High Road*, « d'une intensité rare », et *The Ladakh project*, sur la randonnée en eau vive en solo d'une kayakiste dans les eaux vives de l'Himalaya indien, constituent ses coups de coeur.

Pour ceux qui voudraient assister à la tournée de Festival des films de montagne de Banff, la soirée débutera à 19 h et dure un peu plus de trois heures, en comptant la projection des films, leur présentation et un court entracte.



Il est de plus en plus simple, grâce à la technologie, de créer des images époustouflantes. — COURTOISIE



Le Festival des films de montagne de Banff s'arrêtera à Jonquière le 26 février prochain. — COURTOISIE



Un bon film d'aventure doit aussi montrer un personnage attachant, estime Stéphane Corbeil, directeur et producteur de la tournée québécoise du festival. — COURTOISIE

EN CONCERT MARDI, AU CONSERVATOIRE

Hommage du Quatuor Saguenay à un grand luthier

DANIEL CÔTÉ
dcote@lequotidien.com

Depuis près d'un an, les membres du Quatuor Saguenay jouent sur des instruments fabriqués par le luthier français J.B Vuillaume. Deux violons, un alto et un violoncelle qui ont été prêtés par le mécène Roger Dubois, propriétaire de la compagnie Canimex. Comme les musiciens devront se séparer de ces précieux objets en mars, le concert de musique de chambre qui sera présenté le 25 février, au Conservatoire de musique du Saguenay-Lac-Saint-Jean, épousera les traits d'une cérémonie des adieux.

Pendant un peu plus d'une heure, le quatuor interprétera des oeuvres composées par des contemporains de Vuillaume, qui a vécu à Paris au 19e siècle. Certains noms sont familiers, qu'on pense à Ravel, Gounod et Saint-Saëns, alors que d'autres comme Charles Dancia et Félicien David constitueront une découverte pour la majorité des mélomanes. Ceux-ci auront deux occasions d'assister au concert, soit à 17 h et à 20 h. Troisième d'une série de quatre consacrée à la musique de chambre, il aura lieu à la Salle Jacques-Clément.

« Nous le dédions à la lutherie afin de rendre hommage à monsieur Dubois, qui est si généreux avec les musiciens du Québec. Ce fut un honneur de jouer sur les instruments qu'il nous a prêtés, provenant de son impressionnante collection. Ils produisent un son précis, à la fois clair et chaleureux. Une autre de leurs caractéristiques tient à la projection dans la salle, qui est très bonne. C'est une qualité que recherchent les solistes », a expliqué le violoncelliste David Ellis, jeudi, à l'occasion d'une entrevue accordée au *Progrès*.

UN ATELIER RÉPUTÉ

Le programme comprend des mouvements tirés de différents quatuors à cordes. Parmi ceux que le Quatuor Saguenay abordera pour la première fois, on note le *Quatuor à cordes no. 2* de David, une oeuvre que même les musiciens ne connaissaient pas. S'il faut en croire David Ellis, ils ont été séduits par cette chose dont on n'entendra que l'*Allegretto*, mardi prochain. « C'est un mouvement qui sonne comme du Beethoven. C'est bien écrit. Il y a une belle sonorité. Un jour, nous ferons le quatuor au complet », promet-il.

Lui et ses camarades profiteront du concert pour brosser le portrait de J.B. Vuillaume, dont l'atelier était l'un des plus réputés de son époque. Plaçant la barre très haut dès le départ, il avait acheté une vingtaine de Stradivarius qui ont servi de modèles à ses créations. Près de 3000 instruments sont sortis sous son nom et aujourd'hui encore, ils suscitent la convoitise. Pour en juger, il suffit de mentionner que ceux qui ont été prêtés aux membres du Quatuor Saguenay sont évalués à 1,2 million $. « Nous ne pourrions pas nous payer ça », affirme le violoncelliste.

Puisque le moment approche où ils devront rendre leurs trésors, les musiciens apporteront leurs propres instruments. « À un moment donné, on va les utiliser pour que les spectateurs entendent la différence. Ils pourront se faire leur propre opinion », raconte David Ellis.

Il y aura donc un aspect ludique à l'affaire, autant qu'une dimension éducative. Le rapport des interprètes avec leur outil de travail est complexe, en effet. Apprivoiser un nouveau violon, un nouveau violoncelle, prend plus de temps que de changer de stylo.

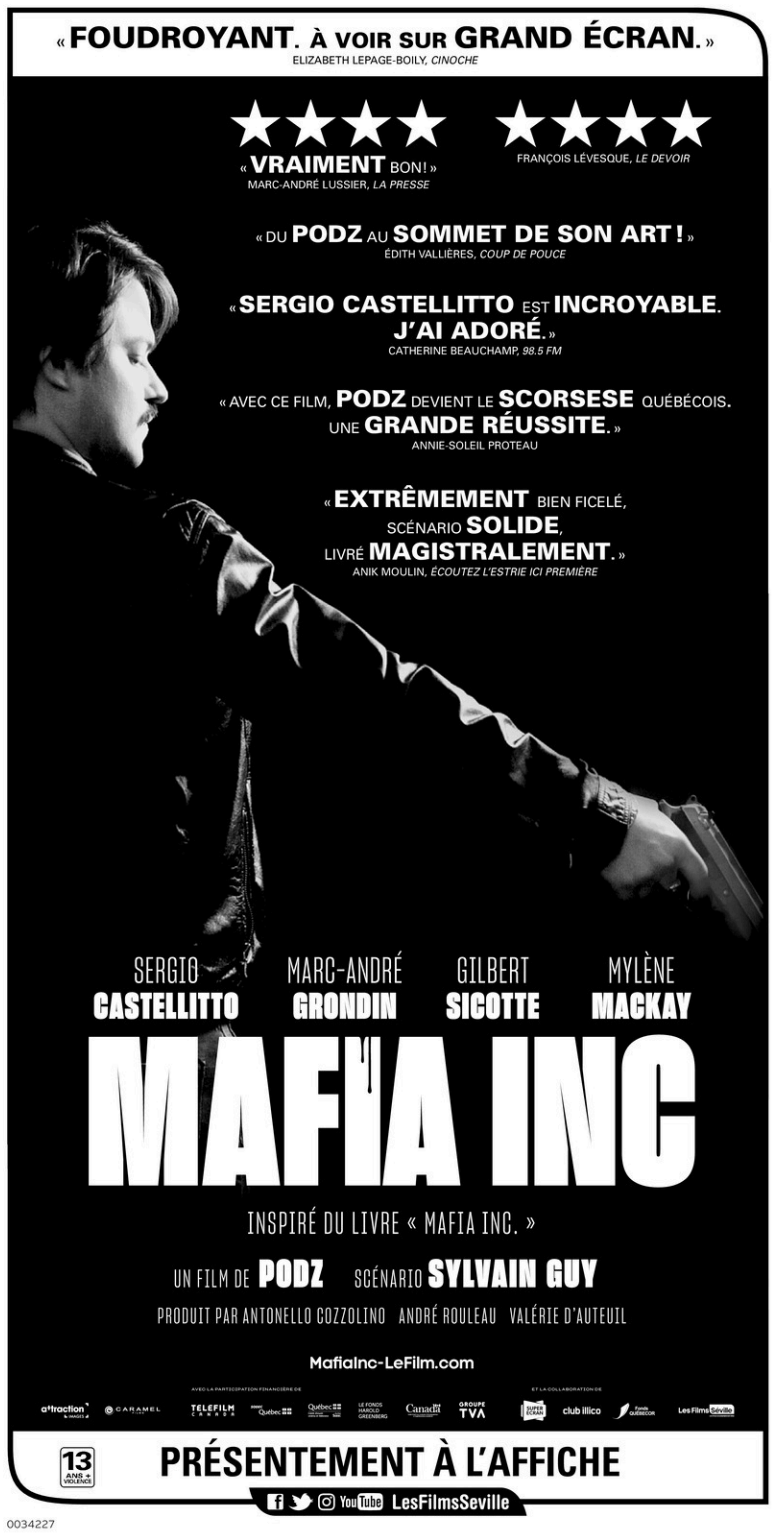
« Il y a toujours une période d'adaptation, puisque l'instrument, c'est notre voix. On doit s'habituer et dans notre cas, le phénomène était accentué parce que les trois autres émettaient des sons différents. Au début, c'était un supplice. Ça nous a pris deux ou trois mois pour être confortables », reconnaît-il. La magie Vuillaume a opéré, bien sûr, et c'est ce qui sera mis en évidence mardi, alors que le violoncelliste sera accompagné par l'altiste Luc Beauchemin, ainsi que les violonistes Marie Bégin et Nathalie Camus.



Portrait du luthier français J.B. Vuillaume. — PHOTO COURTOISIE



Les membres du Quatuor Saguenay rendront hommage à deux personnes, à l'occasion d'un concert présenté mardi prochain, à Chicoutimi. Ils souligneront le travail du luthier français Vuillaume, ainsi que la générosité de l'homme d'affaires Roger Dubois, de la firme Canimex. C'est lui qui a prêté les instruments anciens qu'utiliseront les musiciens. — PHOTO COURTOISIE



0034227

VU DE LÀ-HAUT

« DE L'EAU DU FLEUVE DANS NOTRE ADN »

Pierre Lahoud n'a peut-être pas mis les pieds partout au Québec, mais il y a certainement posé les yeux… et son objectif. En quatre décennies, cet historien « volant » a photographié chaque recoin de la Belle Province du haut des airs. Une récolte de 500 000 images en 5000 heures de vol. Question d'adoucir l'hiver, *Le Soleil* publie un de ses clichés aériens de saison chaque samedi jusqu'au 14 mars.

Aujourd'hui, le fleuve Saint-Laurent, entre Québec et Lévis, à la hauteur du Château Frontenac.

« À travers cette photo, on comprend l'importance que Champlain a trouvée dans la ville de Québec. Quand il est arrivé, il a tout de suite vu ce rétrécissement du fleuve entre les rives sud et nord. Champlain était un géographe: il voyait comment à quel point le site de Québec se prêtait à la défense, avec son Cap Diamant qui ressemble à un Gibraltar de loin. Cette perspective montre que Québec est au centre de trois grandes régions géographiques: la plaine du Saint-Laurent, les Appalaches puis les Laurentides et le Bouclier canadien. Cette photo exprime aussi cet hiver toujours très présent avec ses glaces. Le fleuve est partie prenante de tous les Québécois. Il est toujours là. Partout où on va, il est toujours présent. Il fait partie de notre ADN. On y est tous attachés comme Québécois. On n'y prête pas toujours attention, mais quand on s'en éloigne, on comprend qu'il y a de l'eau du fleuve qui coule dans notre ADN. » **PROPOS RECUEILLIS PAR FRANCIS HIGGINS** Infos: **pierrelahoud.com**

PHOTO PIERRE LAHOUD

Grands prix du design

LES LAURÉATS CONTINUENT D'INNOVER

M26



Photo : WETSTYLE / Projet : Baignoire Mood

L'IRIS, TOUT EN COULEURS

M22

IKEA MISE SUR LE RANGEMENT

M23

DES POTS INUSITÉS À FAIRE SOI-MÊME

M28



Photos : National Garden Bureau

LA BEAUTÉ SINGULIÈRE DE L'IRIS

MYRIAM ARSENAULT
Rédactrice publicitaire
marsenault@lequotidien.com



Qui ne rêve pas d'avoir dans sa cour, un immense jardin garni de jolies fleurs? Dans ce dernier, on retrouverait assurément des iris, ce choix incontestable pour les jardiniers qui souhaitent ajouter une touche de couleur à leur terre. Toutes les combinaisons de couleurs, grosseurs et formes sont retrouvées dans l'une des 350 espèces de ce surprenant bulbe. Avec sa popularité toujours grandissante, il n'est pas étonnant de voir que le National Garden Bureau l'a choisi comme bulbe de l'année, dans sa série appelée «l'année de…».

Le National Garden Bureau, cet organisme à but non lucratif qui fait la promotion du jardinage, nomme chaque année, une plante qui sera particulièrement tendance dans les jardins. L'organisation choisit la vivace, la plante comestible, l'annuelle, le bulbe ainsi qu'en nouveauté, l'arbuste à fleurs de l'année. L'équipe du Toit & moi vous présentera un récipiendaire de cet honneur chaque semaine.

Les racines du mot iris proviennent du grec, où Iris était le nom accordé à la déesse des arcs-en-ciel, ce qui rappelle inévitablement les atouts de cette plante. C'est justement cet attribut qui fait qu'elle est si populaire, alors qu'il colore tous les espaces dans lesquels il se trouve.

CARACTÉRISTIQUES

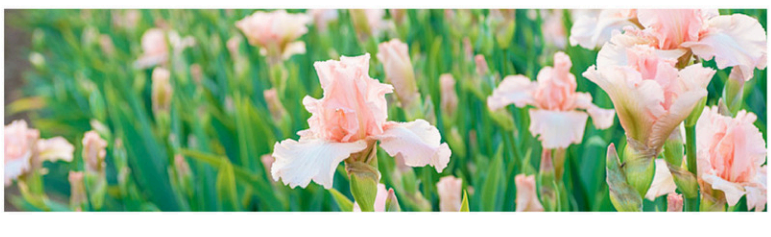
Tous les iris ont deux types de pétales, les pétales «standards», qui se tiennent en hauteur et les pétales les plus bas, les «tombants». Ces derniers pointent toujours vers le bas. Leurs motifs, grosseurs et couleurs diffèrent selon l'espèce d'iris retrouvé, comme pour leur moment de floraison. Les iris peuvent présenter des pétales jaunes, mauves, roses, rouges, blancs et bien plus.

Deux types d'iris sont particulièrement présents au Québec, à l'état sauvage. Le premier, l'iris à pétales aigus, grandit sur les abords du golfe du Saint-Laurent et est reconnaissable par ses pétales bleus et violets. Il mesure entre 25 et 30 cm. En bordure des eaux saumâtres et salées, il croît sur les rochers et les falaises.

L'iris le plus courant est l'iris versicolore. Plus grand que celui à pétales aigus (60 à 90 cm), il a de longues feuilles étroites et rigides. Ses fleurs ont entre 8 et 10 cm de diamètre. Elles sont de couleur violette, rayées de jaune, de vert et de blanc. L'iris versicolore pousse dans les milieux humides, particulièrement les endroits vaseux ou tourbeux. Les abeilles adorent le nectar de ces plantes. C'est d'ailleurs la fleur emblématique du Québec, puisqu'elle fleurit sur l'ensemble de son territoire.

Pour ajouter une touche de couleurs à son jardin ou à ses plates bandes, l'iris est un choix qui a fait ses preuves, et ce, depuis de nombreuses années. Vous aimerez y découvrir ses impressionnantes couleurs et ses motifs fabuleux.

Source : Espace pour la vie et National Garden Bureau





0034257





0032971

RENOUVELER SON ESPACE AVEC LA NOUVELLE COLLECTION D'IKEA

MYRIAM ARSENAULT
Rédactrice publicitaire
marsenault@lequotidien.com

Le tournant d'une nouvelle année apporte toujours avec lui une motivation pour les résolutions. Si certains se consacrent à leur remise en forme et d'autres à un nouveau loisir, pour plusieurs, la priorité sera les changements dans la maison. Une envie de changement grandissante les prendra et leur intérieur leur semblera de plus en plus morose.



C'est pour aider ces personnes que le géant des meubles suédois IKEA a lancé sa toute dernière collection, BORSTAD, qui veut aider les gens à renouveler leur maison avec plus de rangement et améliorer leur efficience dans leurs tâches quotidiennes. On retrouve dans la collection des rangements pour les produits à nettoyage, des outils de réparations de vêtements, des accessoires pour le ménage et pour le tri du lavage.

Une attention particulière a été apportée à leurs matériaux, afin de s'assurer qu'ils soient consciencieux. La nature est à l'honneur, avec, par exemple, l'utilisation du rotin, du bois dur, du cèdre, du métal et de la toile. Le rotin est particulièrement utilisé puisqu'il est très durable et que sa vitesse de croissance est l'une des plus rapides.

« Puisque le développement durable et la consommation consciente sont les préoccupations principales des Canadiens. BORSTAD permet aux clients de IKEA de renouveler leur espace grâce au nettoyage et aux réparations. Les matériaux naturels donnent à la collection une sensation classique, tout en nous inspirant à préparer nos maisons, apportant un peu de joie au ménage de printemps », indique Kathy Davey, directrice nationale de l'aménagement intérieur et de la conception de détail chez IKEA Canada, par voie de communiqué de presse.



Photos : IKEA

Un vent de changement soufflera sur votre décor avec ces attentions particulières apportées à votre rangement et à l'organisation de vos affaires. Vous désencombrez votre espace ce qui le rendra plus confortable et convivial. Le grand ménage du printemps n'aura jamais été aussi agréable et vous n'aurez plus à vous casser la tête puisque vous aurez choisi des produits de qualité.

ÉQUIPE LAVOIE²
– UN CHOIX – D'EXCELLENCE



viacapitale SLSJ HL INC.

HÉLÈNE LAVOIE
FRI, DA
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
418 693-4293

JACQUES LAVOIE
COURTIER IMMOBILIER
418 557-4293



LOUIS BRODEUR
COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL
418 590-3422

MARYLÈNE BOIVIN
COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL BILINGUE
418 944-9533

www.lavoieaucarre.com

CHICOUTIMI

1521, Baudelaire
21171227

CHICOUTIMI

1052, Beauregard
13721160

CHICOUTIMI

751, ch. du Littoral
19353601

CHICOUTIMI

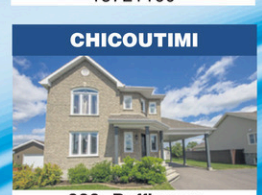
1143, Henri-Martin
27465659

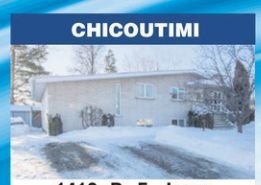
CHICOUTIMI

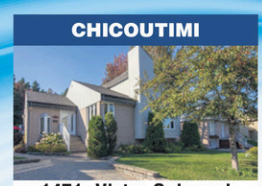
73, Jean-De Lauzon
12639067

CHICOUTIMI

AVEC REVENUS
1398-1400, Molière
17609147

CHICOUTIMI

928, Raffineurs
16140560

CHICOUTIMI

1419, R.-E.-Joron
26461746

CHICOUTIMI

1471, Victor-Guimond
28080839

CHICOUTIMI-NORD

JUMELÉ
154, Ardennes
27772264

CHICOUTIMI-NORD

155, Forêt-Noire
15604614

CHICOUTIMI-NORD

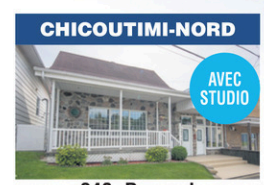
70, Gauthier
20334866

CHICOUTIMI-NORD

112, Julie
10219671

CHICOUTIMI-NORD

28, Paix
28380288

CHICOUTIMI-NORD

AVEC STUDIO
240, Roussel
24858904

JONQUIÈRE

CONDO
403 – 2077, boul. René-Lévesque
22358821

JONQUIÈRE

BUREAUX
2111, St-Jacques
16598025

LAC KÉNOGAMI

BORD DE L'EAU
4155, Ch. des Érables
14374216

LA BAIE

1 HECTARE
3223, Ch. du Plateau N.
16232064

LA BAIE

3772, Route de l'Anse-à-Benjamin
9341048

LA BAIE

640, Genévriers
17048999

SAINT-DAVID-DE-FALARDEAU

BORD DE L'EAU
738, 12e ch. du Lac-Clair
23359344

SAINT-DAVID-DE-FALARDEAU

BORD DE L'EAU
142, 3e ch. du Lac-Sébastien
13794422

SAINT-AMBROISE

DOMAINE
50-54, Simard
27892425

ALMA

BORD DE L'EAU
7765, Ch. de la Coopérative
22606432

0034392

À L'AFFÛT

Voici un résumé des événements à surveiller ainsi que des nouveautés qui ont récemment marqué le monde de l'habitation, de l'immobilier, du design et de la décoration.

DES MURS GRANDIOSES!



Modèle Gloire. Photo : courtoisie

Loin de s'essouffler, la tendance du papier peint se faufile encore et toujours dans nos décors. Avec sa collection, Manon Leblanc propose des modèles qui donneront vie aux espaces, par leurs motifs modernes de fleurs, de feuillage ou de marbre. Ils pourront aussi créer une ambiance chaleureuse et enveloppante, avec des couleurs neutres et ton sur ton. Également, trois nouveaux modèles s'ajoutent à la gamme de papiers peints : Bleu Nuit, Gloire et Samara. Pour ceux qui seraient découragés par l'installation, n'ayez crainte! Le papier peint est auto-adhésif et chaque bande est numérotée pour faciliter la pose.

Manon Leblanc a de plus récemment annoncé un nouveau partenariat avec un designer de Saguenay, Dave Duchesne, avec qui elle a déjà collaboré auparavant. Ce dernier pourra désormais offrir la gamme complète de murales et de papiers peints de la populaire designer et animatrice à sa clientèle. **KATHERINE BOULIANNE**

DES ÉLECTROMÉNAGERS SOPHISTIQUÉS PAR MONOGRAM

La marque Monogram a lancé tout récemment ses deux dernières collections d'électroménagers de prestige. Les collections Minimaliste et Expression offrent une gamme de produits contemporains et haut de gamme, qui met l'élégance et la fonctionnalité au cœur du design.

La collection Minimaliste se distingue par son design épuré et ses métaux usinés avec précision, afin de créer des électroménagers modernes et contemporains. Les surfaces vitrées, l'installation encastrable, les écrans interactifs à cristaux liquides et les portes de four à ouverture par pression sont des exemples des avancéess offertes par la collection.

Expression, quant à elle, se démarque par son esthétisme professionnel et favorise les finis étincelants en acier inoxydable, les poignées audacieuses et les écrans graphiques interactifs. C'est le mélange parfait entre tradition et modernité.

« Ces nouvelles collections incarnent une tendance en design de plus en plus observée dans les cuisines de luxe, un mouvement vers une allure impeccable et épurée », explique Bob Park, chef des marques chez GE Appliances Canada, par voie de communiqué de presse.

Les produits Monogram sont retrouvés dans plusieurs détaillants au Québec. **MYRIAM ARSENAULT**



Les fours encastrés dans la collection Minimaliste de Monogram semblent se fondre aux murs.

Photo : Monogram

viacapitale Pour vendre ou acheter
Courtier immobilier Agence immobilière Saguenay-Lac-Saint-Jean
viaPROTECTIONS
Michelle AUDET
418 812-8811 Courtier immobilier
michelleaudet1@gmail.com

NOUVEAU

ARVIDA : 2533, Chauveau
Propriété 3 ch et +, grande verrière 4 saisons situé entre Jonq. et Chic. et près de l'autoroute.
MLS: 27330460

NOUVEAU PRIX

JONQUIÈRE : 3922 - 3922-1 - 3924, Soucy
Triplex sans voisin arrière,clôturé.
Derrière Jean Coutu, rue St-Dominique, Jonq.
près rivière aux Sables.
MLS: 25601398

0034389

PLUS DE MISES EN CHANTIER À SAGUENAY EN JANVIER 2020 QU'EN 2019



Selon le tout dernier rapport du nombre des mises en chantier de la Société canadienne d'hypothèque et de logement (SCHL), l'activité dans la région métropolitaine de Saguenay pour le mois de janvier s'est démarquée par un regain, comparativement au même moment de l'année précédente. Il y a eu 69 mises en chantier, tous types de logements confondus, comparativement à 2, lors du même mois de l'année précédente. Il est difficile d'expliquer cette soudaine augmentation, car plusieurs facteurs peuvent faire varier le nombre de mises en chantiers d'un mois à l'autre. La météo peut être l'un de ces facteurs.

«En janvier 2020, les fondations ont été coulées pour près de 60 appartements locatifs dans la région métropolitaine de Saguenay. Il s'agit d'un niveau d'activité plus élevé que la moyenne pour un début d'année. Ce résultat s'inscrit dans une légère augmentation de la tendance des mises en chantier d'habitations depuis quelques mois dans la région» commente l'analyste Nicolas Bernatchez, analyste principal de marché, par voie de communiqué de presse.

MYRIAM ARSENAULT





0034391

0032513

L'INNOVATION APPLAUDIE AUX GRANDS PRIX DU DESIGN

MYRIAM ARSENAULT
Rédactrice publicitaire
marsenault@lequotidien.com

Innovants, raffinés, modernes. Les nombreux projets nommés lors de la 13e édition des Grands prix du design, le 5 février dernier, n'avaient rien d'ordinaire.

L'élite québécoise en architecture et en design s'était réunie, le temps d'une soirée, pour souligner le talent et l'innovation de ces professionnels et pour présenter les lauréats des différentes catégories.

Ce concours annuel récompense les professionnels du domaine de l'architecture et du design. Des designers d'intérieur, des designers industriels, des architectes et des architectes paysagistes du Québec sont nommés lors de ce concours. Un groupe de juges spécialistes des domaines qui a analysé leurs travaux et qui a dévoilé les nombreux gagnants au cours de cette prestigieuse soirée tenue au Casino de Montréal.

Les organisateurs en ont également profité pour dévoiler le dernier numéro du magazine Intérieurs. Cette 80e édition du magazine est bien spéciale puisqu'elle fait l'éloge des projets lauréats de cette année.

Source : V2com

Photo : Adriens Williams



PROJET DE L'ANNÉE
STRØM SPA NORDIQUE VIEUX-QUÉBEC
LEMAYMICHAUD Architecture design

La symbiose entre les éléments de la nature, l'inspiration du fleuve, l'ambiance de détente. Grâce à ces atouts, le Strøm Spa Nordique du Vieux Québec s'est particulièrement démarqué des autres projets. Les juges ont souligné la beauté de son ensemble, portée par une utilisation exceptionnelle des matériaux.

www.suttonquebec.com
NOUVEAU

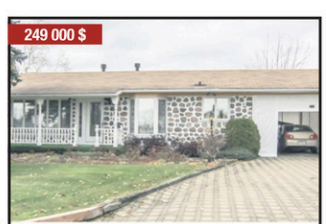
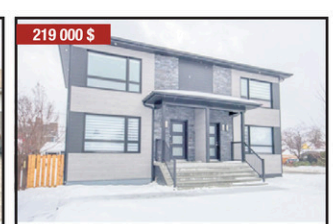
CHICOUTIMI : 1237, DE LA PULPE
Jumelé de belle architecture, tout de brique, 5 chambres.
NOUVEAU

CHICOUTIMI : 938, DE L'ÉCLUSE
Impeccable condo 2 chambres. MLS: 20231404
Samuel DESBIENS
418 820-9145
Courtier immobilier agréé
Marie-Claude SIMARD
418 591-0937
Courtier immobilier

GROUPE Sutton
NOUVELLE DEMEURE
AGENCE IMMOBILIÈRE
0034161


Baignoire
Émail du Lac
Restauration de baignoire à domicile
•••
Technique infrarouge
418 662-4836
Partout au Saguenay–Lac-St-Jean
0019898

Sutton
L'immobilier nous habite
NOUVELLE DEMEURE
AGENCE IMMOBILIÈRE
POUR ACHETER OU VENDRE CONTACTEZ-NOUS !

Hélène GAGNON
418 540-3459
Courtier immobilier agréé DA
249 000 $

JONQUIÈRE - MAISON PLAIN-PIED
2389, Lamartine
MLS : 28708326
219 000 $

JONQUIÈRE - MAISON À ÉTAGES
1742, Maxwell
MLS : 26049838

Julien TREMBLAY
418 820-3665

Robert BOIVIN
418 690-7587

Marie-Josée GRENON
418 812-9660

Marlène TREMBLAY
418 540-4272

Sonia FORTIN
418 812-2430
CHICOUTIMI 345, Des Saguenéens | 418 543-7587
JONQUIÈRE 2395, St-Dominique | 418 542-7587
www.suttonquebec.com
0034157

PRIX CUISINE
MAISON LOUIS-HÉMON

La SHED architecture

Ici, la cuisine se démarque par sa position à mi-niveau entre le rez-de-chaussée et le sous-sol. Une pièce de mobilier mural de chêne blanc lie les différents espaces de vie, alors que les détails de finition et la sensibilité des lignes participent à l'élégance de la résidence.



Photo : Maxime Brouillet

PRIX ESPACE RÉSIDENTIEL DE 1600 À 3200 PI²
RÉSIDENCE VICTORIA

_naturehumaine

Le vert sauge distingue les éléments structurants de la demeure tel l'escalier central autour duquel se déploie un aménagement minimaliste. La qualité de la volumétrie et l'utilisation réussie d'une couleur surprenante ont su attirer l'attention du jury.



Photo : Adrien Williams

PRIX ESPACE RÉSIDENTIEL DE PLUS DE 3200 PI²
RÉSIDENCE KNOWLTON

TBA | Thomas Balaban Architecte



Photo : Olivier Blouin

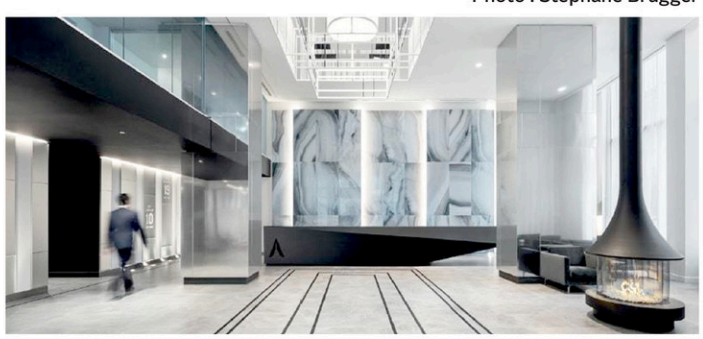
Une maison de ferme vieillissante renait grâce à un choix de matériaux vernaculaires et de formes simples. Matériaux sobres, couleurs neutres et détails épurés mettent en évidence les variations géométriques et les moments où l'intimité spatiale rencontre l'ouverture.

PRIX ESPACE RÉSIDENTIEL, PROJET D'HABITATION
TOUR DES CANADIENS 2

Photo : Stéphane Brugger

Humà Design+Architecture

L'occupant est transporté dans un film au cadre spatio-temporel qui évolue. Il débute à l'intérieur du hall, où les hauteurs glacées de l'atrium étincellent et se réchauffent au bar à vin avec cellier privé, à la piscine et au spa. Un design sophistiqué et un jeu de contrastes réussis.



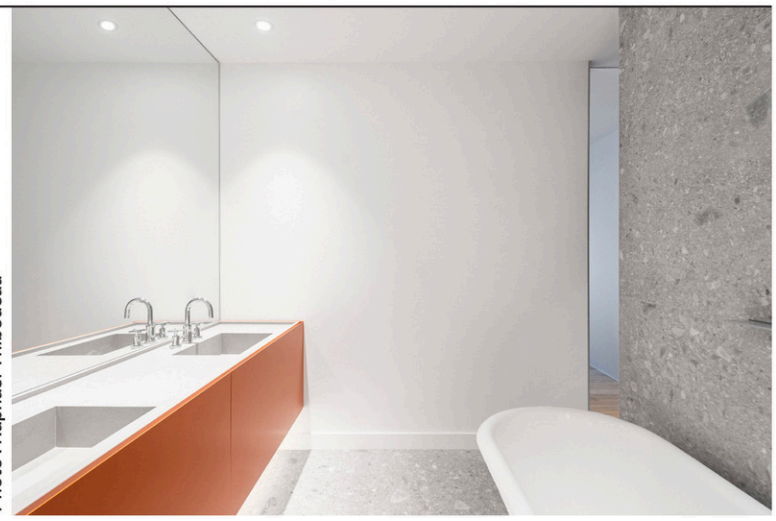


Photo : Raphaël Thibodeau

PRIX SALLE DE BAINS
RÉSIDENCE OLIVIER NELSON

_naturehumaine

Simple et maîtrisée, l'intervention crée trois sections distinctes qui délimitent les fonctions. L'espace est égayé par la vanité orange brûlé et le carrelage coloré de la douche. Sa forme arrondie ajoute sensualité et fait écho à la baignoire sur pattes d'origine.

PRIX ESPACE RÉSIDENTIEL DE 1 600 PI² OU MOINS
ÉCHARPE D'ALUMINIUM

JEAN-MAXIME LABRECQUE, architecte

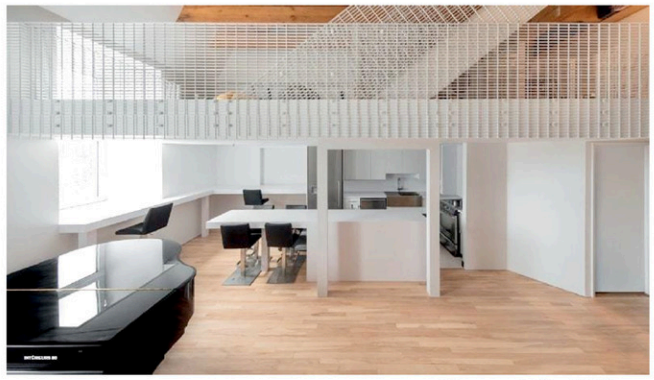


Photo : Adrien Williams

L'intervention qui constitue la signature du projet, une grande écharpe métallique en caillebotis peint blanc a été installée de manière à se faufiler dans tout l'espace. Le résultat est une œuvre unique, innovatrice, audacieuse et abstraite, fondée sur la matérialité.



0031539

DES CACHE-POTS FAITS MAISON

MYRIAM ARSENAULT
Rédactrice publicitaire
marsenault@lequotidien.com

S'il y a bien un élément de décor qui ne semble pas passé de mode, c'est celui des plantes d'intérieur.

Il y a toujours de nouvelles espèces à découvrir, ce qui fait que nous avons constamment envie d'en avoir plus à la maison! Toutefois, toutes ces plantes ont un coût, que l'on doit additionner au pot, à la terre et aux engrais que nous devons également nous procurer. C'est pour cette raison ou par désir de recycler davantage, que plusieurs se tournent maintenant vers les objets du quotidien pour créer leur propre pot ou cache-pot personnalisé, à petit prix.

Avec ces objets et quelques coups de pinceau, il est plus facile que nous le pensons de créer des pots à notre image, qui se glisseront à merveille dans nos intérieurs. Ces derniers, aussi pratiques que jolis nous permettront d'économiser lors de l'achat d'une nouvelle plante.



VERRE DE VIN

Avec des verres de vin, ou tout verres inutilisés, vous pourrez créer un intéressant terrarium, que les plantes désertiques, telles que le cactus ou les plantes succulentes, aimeront. Pour que le terrarium soit habitable, le verre doit laisser passer la lumière. Votre vieille vaisselle sera donc parfaite pour accueillir vos dernières plantes et donnera un look original à votre décor.

THÉIÈRE

Si vous souhaitez ajouter une touche différente à votre décor, sans dépasser votre budget, vous pouvez simplement placer une plante dans une théière. Elle fera tourner les têtes par son originalité. En plus, on retrouve les théières dans une foule de formes et de couleurs, donc il y en aura assurément une qui ira à merveille dans votre intérieur.



BOCAUX DE CONSERVE

Les pots Mason ou de conserve, que nous retrouvons en quantité importante dans nos armoires, ne servent plus seulement à contenir nos sauces à spaghetti. En décoration, ils ont particulièrement la cote en raison de leur polyvalence. Remplis de terre et garnis d'une belle plante, ils seront méconnaissables.





PASSOIRE

Les passoires en métal sont parfaites comme pot à plantes! Inusitées, mais oh combien jolies, elles ne demandent qu'un peu de peinture pour être transformées en un adorable pot. Elles sont surprenamment très populaires et il est également facile de les suspendre.



CONSERVES

Disponibles dans toutes les tailles, les boîtes de conserve sont parfaites pour accueillir des plantes, pour ceux qui ont un petit budget. Avec quelques coups de pinceau ou encore en enlevant l'étiquette, elles se métamorphoseront selon vos goûts. Il est même possible de les percer facilement au fond pour permettre au surplus d'eau de s'écouler ou faire des trous sur les côtés pour les suspendre avec de la ficelle.

Photos tirées de Pinterest

SIGNÉES DE MAIN DE MAÎTRE : FIABILITÉ, QUALITÉ, RESPECT DES DÉLAIS

PROJET DE 20 UNITÉS
Jumelé Contemporain
1050 pieds² (1 plancher)

QUARTIER DES BOIVINS, CHICOUTIMI
Rue des Merlots
(Face à Canac Marquis)

211 700 $ + TAXES

LES CONSTRUCTIONS PHILIPPE BLACKBURN
DÉTIENT LA COTE QUALITÉ AA, LA PLUS ÉLEVÉE AU QUÉBEC.

LE VRAI CLÉS EN MAIN JUMELÉ • CONDO
GARANTIE CONSTRUCTION RÉSIDENTIELLE
COTE QUALITÉ AA

418 817-0882 • 418 690-6703 • CONSTRUCTIONSPB.COM

0029696

ÉDITION SPÉCIALE
leProgrès

Relâche



0026288

Des activités surprenantes à essayer à la semaine de relâche



Myriam ARSENAULT

Rédactrice publicitaire
marsenault@lequotidien.com

La semaine de relâche, du 2 au 6 mars prochain, est le moment parfait pour profiter de temps en famille. C'est une occasion en or pour essayer quelque chose de nouveau, alors que la région déborde d'activités en tous genres qui rejoindront assurément chacun des membres de votre famille. Les aventuriers, les amateurs de plein air et les plus tranquilles y trouveront leur compte. Voici quelques idées pour tenter de nouvelles expériences qui vous amuseront tout autant que vos enfants, lors de cette semaine bien spéciale.

LA PRATIQUE DE SPORTS HIVERNAUX

Enfin du temps pour s'initier à un nouveau passe-temps! Lors de cette semaine de relâche, pourquoi ne pas suivre un cours pour d'apprendre un sport d'hiver? La région abonde d'endroits où faire la pratique du ski de fond, de la raquette, du «fat bike», du ski alpin, de la planche à neige, de l'escalade sur neige et plus encore. Ces initiations sont organisées aux quatre coins de la région. Vous profiterez ainsi de l'air frais tout en passant un agréable moment en famille. Renseignez-vous auprès des différents monts de la région ou encore centres plein-air afin d'avoir plus de renseignements sur leurs activités d'initiation.

DE NOUVEAUX TYPES D'HÉBERGEMENT

Camper, ce n'est pas seulement l'été! Plusieurs centres d'activités de la région offrent la chance aux familles de dormir dans des types d'hébergement inusités, même lors de la période froide. Il faut savoir qu'ils sont beaucoup moins rustiques que les tentes utilisées dans les campings en été, mais ils sont tout aussi amusants! Les enfants n'oublieront pas de sitôt ces nuits extraordinaires avec des points de vues à couper le souffle sur la nature qui nous entoure. En plus, pas besoin d'aller loin pour vivre de nouvelles expériences! Les Coolbox du Valinouët seront parfaites pour ceux qui souhaitent être confortables et profiter des attraits de la montagne. L'Igloft permet quant à lui de faire vivre à ses visiteurs une expérience unique et douillette sur le lac Saint-Jean.





CENTRE du Lac Pouce

OFFREZ-VOUS DU BON CAMP AU LAC POUCE

QUALITÉ - PROXIMITÉ - NATURE

des séjours animés... à bas prix...
pour des vacances inoubliables...

Pour les jeunes de 5 à 14 ans et les familles

CAMP DE LA RELÂCHE
(en formule camp de jour)
2 au 6 mars
95$* (ou 115$ avec les repas)

CAMP DE JOUR
Séjour de 1 à 9 semaines
Entre le 29 juin et le 28 août
95$ (ou 115$ avec repas)
Accompagnement en groupe restreint disponible +30$

CAMP DE VACANCES
(Camp avec hébergement)
Séjour de 1 ou 2 semaines
Entre le 28 juin et le 7 août
305$* par semaine

CAMP SPÉCIALISÉ (Camp avec hébergement)
Pour les personnes de 7 à 77 ans nécessitant un accompagnement particulier ou avec une déficience intellectuelle ou physique légère
17 au 21 août
435$* (en groupe restreint)

Pour les familles

AUSSI RÉCEPTIONS EN TOUS GENRES

CAMP FAMILIAL Entre le 23 juin et le 28 août
Forfait TOUT INCLUS ou Forfait AUTONOMIE +
À partir de 108$* par jour
(2 adultes et 2 enfants)

WWW.LACPOUCE.COM

Les camps ne sont pas taxables et donnent DROIT AU RELEVÉ DE FRAIS DE GARDE *Rabais en fonction du revenu familial disponible
Pour plus d'information : Laval Dionne, 418-678-2455 poste 101

CAMPS CERTIFIÉS ACQ
CAMP DE VACANCES FAMILIALES ACCRÉDITÉ
Mouvement québécois des vacances familiales
FORMATION ANIMATION LOISIR SPORT
Éducation, Loisir et Sport Québec

0033049

LA PÊCHE BLANCHE

Cette activité est la préférée dans le cœur de bien des gens de la région et on comprend pourquoi. Les villages de pêche blanche sont l'endroit idéal pour passer sa semaine de relâche. Plusieurs activités y sont organisées pour les petits et les grands. Vous commencerez votre journée avec du patinage et des tours de traîneaux à chiens. Ensuite il vous sera possible d'attraper le contenu de votre souper, en plus de faire découvrir aux enfants de nouvelles espèces de poissons. Pour ceux qui souhaitent se réchauffer, les cabanes seront le choix idéal, tandis que ceux qui souhaitent profiter de l'air frais pourront choisir une tente chauffée pour y pratiquer la pêche. Des journées accompagnées par des guides sont organisées par certaines entreprises de la région. Il y a, par exemple, Contact-Nature et Pêche Aventures Saguenay qui organisent ce genre de journées qui sont idéales pour faire découvrir ce loisir à toute la famille.





DU PLAISIR À L'INTÉRIEUR

Après avoir passé autant de temps à l'extérieur, vous voudrez certainement vous réchauffer à l'intérieur. Heureusement, on retrouve au Saguenay–Lac-Saint-Jean une foule d'activités qui sont proposées entre quatre murs, mais qui sont tout aussi divertissantes. Jeux d'évasion, minigolf fluo, aqua-parc, vos petits seront certainement conquis par l'une de ces propositions. Les possibilités sont infinies : de l'escalade intérieure au centre d'amusement, vos enfants apprécieront de pouvoir se dépasser avec leurs amis.



0030044

Les bienfaits des vacances sur soi

Myriam ARSENAULT

Rédactrice publicitaire
marsenault@lequotidien.com

La semaine de relâche, c'est une occasion pour plusieurs parents de prendre quelques jours ou même toute la semaine de congé, afin de passer du temps en famille. Si certains profitent de ces vacances pour quitter le pays, d'autres choisissent de prendre ce temps pour visiter la famille dans une autre ville. Ils sont également plusieurs à choisir de se reposer à la maison. L'important est que pour tous ces gens, la routine sera oubliée, le temps de quelques jours et le repos sera prescrit. Ces moments de détente, loin des obligations du travail et de l'horaire serré des enfants, nous apportent de surprenants bénéfices et vous encourageront peut-être à prendre, l'année prochaine, une semaine de vacances de plus!

LES VACANCES FONT BAISSER LE NIVEAU DE STRESS

Selon l'Agence de la santé publique du Canada, le fait de prendre une pause aide à diminuer notre taux de stress. Que ce soit d'aller prendre une marche, voir un film ou sortir de la ville pendant quelques jours, ces actions ont un rôle très positif sur notre niveau de stress et d'anxiété. Cela fait toujours du bien de se sortir de nos tracas du quotidien, comme les contraintes au bureau ou le stress des transports, et prendre le temps de respirer de l'air frais.

ELLES NOUS PERMETTENT DE CONSOLIDER NOS RELATIONS

En vacances, autant à la maison qu'à l'hôtel, nous sommes plus détendus. Cet état d'esprit plus décontracté nous permet d'améliorer la qualité de nos relations avec nos proches. En couple, il est plus facile de solidifier nos liens lorsque nous sommes tous reposés. Même chose avec les enfants et les ados!

Même si les vacances apportent parfois quelques chicanes et tensions, il est majoritairement plus facile pour tout le monde de relaxer lors des congés, ce qui aide à notre humeur et à nos relations.

ELLES RECHARGENT NOTRE PRODUCTIVITÉ

Décrocher des tâches de notre travail et de nos problèmes de la vie courante



nous aide à mieux nous reconnecter. Bien souvent, quand nous sommes tristes ou fatigués, il est plus difficile de se concentrer sur nos tâches au travail et ces dernières nous prennent souvent beaucoup plus de temps! Lorsqu'on s'absente du travail, seulement pour quelques jours, cela nous permet de décrocher et de revenir plus tard plus motivé, énergisé et reposé.

Et si on restait à la maison?

Myriam ARSENAULT

Rédactrice publicitaire
marsenault@lequotidien.com

Que ce soit pour des raisons de budget, d'envie ou d'énergie, l'option de rester à la maison pendant la semaine de relâche peut être attrayante pour plusieurs. Autant vous que votre marmaille pourrez apprécier le calme et le confort de votre demeure. Votre portefeuille vous remerciera également de cette sage décision.

Toutefois, ce n'est pas parce que les vacances se déroulent à la maison qu'elles doivent être ennuyeuses. Une foule de projets peuvent être mis sur pied afin que vos enfants ne se rendent même pas compte qu'ils n'ont pas quitté le domicile. Transformez votre quotidien en y ajoutant quelques étonnantes activités qui amuseront tous les membres de la famille.





ACTIVITÉS À FAIRE CHEZ SOI

- Sortez vos jeux de société! C'est le moment parfait pour en essayer de nouveaux et rejouer à vos préférés. Il n'y en a jamais eu autant à essayer.
- Et si vos enfants devenaient apprentis cuisiniers? Ils adoreront avoir la responsabilité de choisir les repas de leur choix ou encore de concocter eux-mêmes un dessert. Ils se découvriront peut-être un nouveau talent. Si votre marmaille a un côté artistique, ils pourraient cuisiner eux-mêmes leur pâte à modeler avant de jouer avec cette dernière.
- Essayez les journées thématiques, qui vous feront décrocher de la routine. N'hésitez pas à mélanger l'ordre de vos repas, de vos activités, de vos habillements, le temps d'une journée, afin de bien rigoler en famille.
- Ce n'est pas parce qu'on reste à la maison qu'on ne peut pas aller dehors. Prenez le temps d'aller marcher, glisser ou jouer dans la neige, ce qui fera toujours plaisir à vos enfants!

Un camp de jour pour former des apprentis cuisiniers

Myriam ARSENAULT

Rédactrice publicitaire
marsenault@lequotidien.com

Lors de la semaine de relâche, vous souhaiteriez que votre enfant puisse tout faire. Vous aimeriez qu'il passe une semaine à s'amuser, mais qu'il apprenne également de nouvelles connaissances, qu'il bouge, et qu'il se fasse de nouveaux amis. Avez-vous pensé au camp de jour offert à l'École culinaire de Provigo le Marché de Saguenay? Depuis plusieurs années, il propose aux jeunes cuisiniers d'apprendre tout ce qu'il y a à savoir sur la cuisine, dans un contexte ludique et amusant.

Chaque jour, un thème différent et des recettes qui leur sont associées sont proposés aux jeunes. Par exemple, lundi le 2 mars, ce sera la journée Spaghetti en folie, où les enfants pourront découvrir les courges spaghettis, les coupelles de spaghetti, comment faire la sauce, et plus encore.

DÉROULEMENT D'UNE JOURNÉE

Lorsque les petits chefs arrivent, ils se retrouvent au deuxième étage du magasin du boulevard Talbot, lisent ensemble les recettes du jour et dressent la liste de leurs ingrédients manquants. Ils se rendent ensuite à l'épicerie pour trouver ce qu'ils leur manquent. Des animateurs leur donnent des trucs pour bien choisir leurs aliments. Les enfants passent ensuite à la caisse, où chacun leur tour, ils jouent le rôle du caissier et tentent de deviner le prix de la facture. Certains sont surpris!

Par la suite, les jeunes se mettent aux fourneaux. Tous ensemble, ils devront préparer une entrée, un repas et un dessert. Les tâches seront distribuées selon l'âge et l'aise de chacun. Ils dégustent leur création à l'heure du repas.

En après-midi, c'est l'heure de se dégourdir! Les amis ont un moment pour jouer et bouger à leur guise. Il y a toujours une foule de jeux prévus, comme un bingo alimentaire, qui leur permet d'en apprendre plus sur les aliments dans un contexte ludique. Éducatives, divertissantes et dynamiques, ces journées remplies de jeux et de nouvelles responsabilités sont une expérience unique pour les enfants.

NOUVEAUTÉ

Les activités du camp de jour se terminent vers 16 h. Un service de garde a été ajouté, en nouveauté cette année, pour que les enfants puissent rester à l'École culinaire jusqu'à 17 h 30.

Les inscriptions peuvent être faites à la demi-journée, la journée ou pour la semaine. Le camp culinaire de l'École de cuisine est également offert à l'été, à compter de la dernière semaine de juin. Il est possible d'effectuer une réservation en ligne au ecoleculinairepc.ca. Des places sont toujours disponibles pour la semaine de relâche, alors n'attendez plus!







PETITS CHEFS, GRANDS PLAISIRS!

NOUVEAU

CAMP CULINAIRE POUR ENFANTS
en formule semaine complète, journée complète et demi-journée

Vos petits chefs en herbe sont prêts à s'amuser en cuisine cet été ET À LA RELÂCHE? Dans nos cours, en plus d'apprendre les bases de la cuisine, les enfants de 6 à 11 ans ADORENT manger le fruit (et les gourmandises) de leur travail.

L'inscription pour une semaine complète comprend :

Semaine de 5 jours.....230 $ par enfant de 8 h 30 à 16 h
Service de surveillance.....16 h à 17 h30, 40 $ pour la semaine
Journée complète .....55 $ par enfant de 8 h30 à 17 h30
Demi-journée .....25 $ par enfant de 9 h à 12 h

Le petit déjeuner, le dîner et les collations sont compris avec l'inscription.

Tous les prix sont assujettis aux taxes applicables.

Tous les paiements pour les cours sont non remboursables, à moins qu'un remboursement soit demandé 7 jours avant le premier jour de classe. Pour inscrire votre enfant et pour obtenir les modalités complètes et les détails du programme, rendez-vous à ecoleculinairepc.ca

Pour réserver ou en apprendre davantage, communiquez avec :
Jasmine Côté, coordonnatrice culinaire, 418-690-0063

ÉCOLE CULINAIRE

Provigo Le Marché
1155, boulevard Talbot, Chicoutimi

0033047

RECETTESPRATIQUES

INGRÉDIENTS



1 ½ PETITE COURGETTE VERTE



2 ½ PETITE COURGETTE JAUNE



3 1 TOMATE ITALIENNE



4 MOZZARELLA FRAÎCHE 1 BOULE DE 150 G (1/3 DE LB)



5 POULET 4 POITRINES SANS PEAU

PRÉVOIR AUSSI :
- 1 petit oignon rouge
- 15 ml (1 c. à soupe) d'assaisonnements italiens

PHOTOS TIRÉES DU MAGAZINE *5-15* MARS 2020



LA RECETTE DE LA SEMAINE

POITRINES DE POULET FARCIES À L'ITALIENNE

Préparation : 15 minutes • Cuisson : 17 minutes • Quantité : 4 portions
Sans noix / sans œuf

1 1. Préchauffer le four à 205 °C (400 °F).
2 2. Couper les courgettes et l'oignon en huit rondelles. Couper les rondelles en deux. Couper la tomate et la mozzarella en huit tranches, puis couper chaque tranche en deux.
3 3. Dans une poêle, chauffer un peu d'huile d'olive à feu moyen. Faire dorer les poitrines de poulet de 1 à 2 minutes de chaque côté. Transférer dans une assiette.
4 4. Dans chaque poitrine, faire quatre incisions, sans la trancher complètement. Dans chaque incision, insérer une tranche de tomate, de courgette verte, de courgette jaune, d'oignon rouge et de mozzarella.
5 5. Déposer les poitrines sur une plaque de cuisson tapissée de papier parchemin. Assaisonner avec les assaisonnements italiens. Saler et poivrer.
6 6. Cuire au four de 15 à 18 minutes, jusqu'à ce que l'intérieur de la chair du poulet ait perdu sa teinte rosée.

PAR PORTION

Calories	306
Protéines	41 g
Matières grasses	12 g
Glucides	7 g
Fibres	1 g
Fer	1 mg
Calcium	173 mg
Sodium	200 mg



Recette tirée du magazine, *5-15* mars 2020. Publié par Éditions Pratico-pratiques.

CASSEROLE DE RIZ GRATINÉ

Préparation : 15 minutes • Cuisson : 21 minutes (+ 28 minutes) • Quantité : 4 portions



Recettes tirées du livre Pratico-Pratiques *Une semaine de bouffe en 2 heures*

INGRÉDIENTS

- 15 ml (1 c. à soupe) d'huile d'olive
- 1 oignon haché
- 1 carotte coupée en dés
- 300 g (2/3 de lb) de jambon coupé en petits cubes
- 250 ml (1 tasse) de riz blanc à grains longs
- 500 ml (2 tasses) de bouillon de poulet
- 18 tomates cerises coupées en deux
- 1 brocoli coupé en petits bouquets
- 375 ml (1 ½ tasse) de mélange de fromages italiens râpés

PRÉPARATION

À L'AVANCE :

1 Préchauffer le four à 205 °C (400 °F).
2 Dans une poêle, chauffer l'huile à feu moyen. Cuire l'oignon, la carotte et le jambon 2 minutes.
3 Ajouter le riz et remuer.
4 Ajouter le bouillon et les tomates. Porter à ébullition.
5 Transférer la préparation au riz dans un plat de cuisson. Couvrir le plat d'une feuille de papier d'aluminium. Cuire au four de 12 à 17 minutes.
6 Retirer la feuille de papier d'aluminium. Ajouter le brocoli dans le plat et remuer. Couvrir de fromage. Poursuivre la cuisson au four 8 minutes.
7 Régler le four à la position «gril» (broil) et faire gratiner de 1 à 2 minutes.
8 Retirer du four et laisser tiédir, puis réfrigérer 2 heures.
9 Répartir la préparation dans des contenants hermétiques. Placer au congélateur. Cette casserole de riz gratiné se conserve de 1 à 2 mois au congélateur.

La veille du repas :

10 Laisser décongeler la casserole de riz gratiné au réfrigérateur.

Au moment du repas :

11 Préchauffer le four à 180 °C (350 °F).
12 Retirer la feuille de papier d'aluminium et la pellicule plastique du plat. Remettre le papier d'aluminium sur le plat.
13 Réchauffer la casserole de riz au four de 28 à 32 minutes.

PAR PORTION

Calories	507
Protéines	29 g
Matières grasses	20 g
Glucides	56 g
Fibres	3 g
Fer	1 mg
Calcium	575 mg
Sodium	1717 mg



PHOTOS TIRÉES DU LIVRE PRATICO-PRATIQUES *UNE SEMAINE DE BOUFFE EN 2 HEURES*



BOL DE SALADE TACO

Préparation : 15 minutes • Cuisson : 5 minutes • Quantité : 4 portions

INGRÉDIENTS

- 12 tomates cerises coupées en deux
- ½ laitue iceberg coupée en morceaux
- 15 ml (1 c. à soupe) d'huile d'olive
- 450 g (1 lb) de bœuf haché mi-maigre
- 15 ml (1 c. à soupe) de poudre de chili
- 250 ml (1 tasse) de sauce marinara
- Sel et poivre au goût
- 1 boîte de haricots noirs de 540 ml, rincés et égouttés
- 1 boîte de maïs en grains de 341 ml
- 250 ml (1 tasse) de Monterey Jack râpé
- 2 avocats coupés en quartiers
- 125 ml (½ tasse) de crème sure 14 %

PRÉPARATION

À l'avance :

1 Préparer deux contenants hermétiques. Dans le premier contenant, déposer les tomates. Dans le deuxième contenant, déposer la laitue iceberg. Réfrigérer. Ces aliments se conservent de 1 à 2 jours au réfrigérateur.

Au moment du repas :

1 Dans une poêle, chauffer l'huile à feu moyen. Cuire le bœuf haché de 5 à 7 minutes en égrainant la viande à l'aide d'une cuillère en bois, jusqu'à ce qu'elle ait perdu sa teinte rosée.
2 Ajouter la poudre de chili et la sauce marinara. Saler et poivrer. Porter à ébullition, puis retirer du feu.
3 Dans quatre bols, répartir séparément la laitue, les haricots, le bœuf haché, les tomates, le maïs, le fromage et les avocats. Garnir chaque portion de crème sure.

PAR PORTION

Calories	814
Protéines	45 g
Matières grasses	52 g
Glucides	53 g
Fibres	22 g
Fer	6 mg
Calcium	384 mg
Sodium	775 mg

ÀLAVÔTRE

CIDRE, ALORS!





CAROLINE CHAGNON
caroline.chagnon@gcmedias.ca

Le visage des cidres a beaucoup changé au Québec. Il y a de cela quelques années à peine, le rendez-vous annuel des amateurs de cidre — jadis le Mondial des cidres de Glace — se tenait à Rougemont, sous un grand chapiteau où les producteurs nous accueillaient derrière leur kiosque taillé à même la glace. Lentement, les termes cryoextraction et cryoconcentration ont fait place à sec, bouché, fermier, mutant profondément la fonction du cidre. Le faisant glisser du service du fromage à l'apéro. De produit de luxe à consommer parcimonieusement, le jus de la pomme fermenté québécois s'est repositionné comme une boisson décontractée et accessible.

De produit de niche qu'il était, il se fait de plus en plus adopter par le grand public, tant et si bien que les grandes chaînes de supermarchés et les restaurants lui laissent de plus en plus de place. De même, les brasseries voyant son potentiel se lancent dans la production de cidre.

Marc-Antoine Lasnier, président de l'Association des producteurs de cidres du Québec, affirme n'avoir jamais compté autant d'adhésions qu'aujourd'hui avec quelque 110 producteurs. « Les nouveaux joueurs sont nombreux et s'implantent différemment. Avant, c'était des producteurs agricoles qui voulaient valoriser leur matière première. Aujourd'hui, ce sont des passionnés, des gens d'affaires ou encore des experts de marques qui se lancent dans le cidre », constate-t-il.

Débarqués il y a quelques années à peine, ces nouveaux cidriculteurs ont brassé la cage de l'industrie. « Le coup de cœur des deux dernières éditions du Mondial des Cidres parle de lui-même. La cidrerie Le Somnambule fait des essais expérimentaux et des trucs *weird*, et le consommateur aime ça. Il aime se faire surprendre », raconte Marc-Antoine, également cidriculteur de quatrième génération et président de la Cidrerie Milton.

Et les cidriculteurs ne demandent pas mieux que de laisser libre cours à leur créativité. En fait, on aurait droit à davantage d'excentricité, si ce n'était du règlement actuel de la Société des alcools du Québec (SAQ). « La dénomination "cidre bouché" est hyper restrictive. On n'a droit qu'à trois déclinaisons de cidres bouchés. Non seulement le processus est lourd, mais on doit aussi, entre autres, se limiter à 7 % d'alcool et maintenir une certaine effervescence. » L'association, qui a récemment déposé une demande au gouvernement, revendique une loi plus permissive, en ce qui a trait au taux d'alcool, à l'effervescence et à la turbidité, notamment.

Le regroupement travaille également en ce moment à une sous-catégorisation des cidres qui devrait voir le jour l'automne prochain. Celle-ci servira à bien communiquer la diversité de ses produits aux consommateurs. Décidément, les cidres ont le vent dans les voiles!

LA GRANDE MESSE DES CIDRES

De retour pour une 13e édition, le Mondial des cidres SAQ se tiendra du 28 février au 1er mars à la Grande-Place du Complexe Desjardins de Montréal. Sur place, vos cidreries préférées et de nouvelles venues. L'événement est également une occasion de lancement de nouveaux produits pour les petits et gros producteurs. La traditionnelle nuit blanche du samedi soir, animée par Dj Abeille, accueillera une trentaine de fromageries et proposera des accords cidres & *grilled-cheese*. Nouveauté cette année : le brunch du dimanche matin où 100 participants prendront part à un festin de tapas préparé par Mélodie Momy de l'Épicerie urbaine Masson.

De retour pour une 13e édition, le Mondial des cidres SAQ se tiendra du 28 février au 1er mars à la Grande-Place du Complexe Desjardins de Montréal.
— PHOTO MONDIAL DES CIDRES SAQ

PEUR DE MANQUER DE CIDRE?

Rendez-vous au Darling, sur Saint-Laurent, le 27 février pour le Off-Mondial des Cidres. Ce sera l'occasion de découvrir Fleuri, la nouvelle gamme de cidres biologiques d'Alma, compagnie de cidre. Les jus de la Cidrerie Chemin des Sept, Somnambule et Choinière seront aussi de la partie, tout comme ceux de Fruktstereo, de Cyril Zangs et de la Cidrerie du Vulcain.

1



2



3



À BOIRE!

1 WILD WILD EST 2019, ALMA
La Compagnie de Cidre Alma récidive non pas avec une, mais deux versions de son cidre Wild Wild Est cette année! Issues de deux récoltes de pommettes sauvages, de Sutton et Trois-Pistoles, les deux cidres bruts pétillants seront en dégustation au Mondial des Cidres, en plus d'être disponibles dès maintenant dans les épiceries fines de Montréal.

2 TURBO BRUT, CHEMIN DES SEPT
C'est à Rougemont qu'est élaboré cet assemblage de cidres spontanés (fermenté avec les levures naturelles) et élevés en fût de chêne français et américain. Un beau compromis entre tradition et innovation! À découvrir absolument ou à déguster de nouveau au Mondial!

3 DES BULLES, GENRE, CLOS SARAGNAT
Bien qu'ils se passent de présentation, les cidres du Clos Saragnat sont à revisiter aussi souvent que possible. Ce cidre fermier biologique ne manque pas de richesse, de fraîcheur et de caractère. Assurez-vous que la bouteille soit très bien refroidie au moment d'ouvrir, car l'effervescence est assez vive merci! La cidrerie ne sera pas au Mondial, mais vous pouvez tout de même mettre la main sur ses produits dans les épiceries fines.

CHAPEAU LES BOIS

BRASSER DES CHAMPIGNONS SAUVAGES



RAPHAËLLE PLANTE
Collaboration spéciale
rplante@lesoleil.com

Amoureux de la forêt et de ses richesses comestibles, les propriétaires de Chapeau les bois ont ajouté une nouvelle corde à leur arc en brassant depuis janvier des bières uniques avec champignons sauvages québécois, dans ce qu'ils appellent leur « mycobrasserie ».

Fiers propriétaires de leur salle de brassage dans le quartier Saint-Sauveur à Québec, Céline Dufour et François-Xavier Fauck n'en sont pas pour autant à leur première expérience avec la bière. Il y a environ cinq ans, ils ont travaillé en collaboration avec la Brasserie Générale pour élaborer la Chaga, faite à partir du champignon du même nom. Elle a été en vente dans plusieurs dépanneurs spécialisés durant trois ans, suscitant un engouement certain, avant de cesser d'être brassée chez leur partenaire.

Mais… voilà que deux ans plus tard, la Chaga est à la veille d'être de retour sur les tablettes, vers le début mars. « Elle est prête ! On est rendus à l'étape de l'embouteillage », signale M. Fauck, qui a très hâte que le public et les restaurateurs se la réapproprient.

« La Chaga avait fait son chemin. Le restaurant Laurie Raphaël avait même créé un plat avec des chanterelles et des œufs pour servir avec la bière en accompagnement », indique M. Fauck.

Avant le retour de cette bière signature, Chapeau les bois a lancé depuis le début de l'année trois autres bières à base de champignons : d'abord la Lactaire, puis la Chanterelle et la Matsutaké. Le couple de propriétaires a fait appel au brasseur de renom Michel Marcoux pour élaborer les recettes — celui-là même qui avait travaillé sur la Chaga alors qu'il était à la Brasserie Générale.

Créer des bières avec des champignons représente-t-il un défi particulier ? Pas vraiment, signale M. Marcoux, qui a également œuvré de nombreuses années à La Barberie, et qui était chez Brasseurs sur demande avant de faire le saut avec Chapeau les bois. « Ce qu'il faut constamment surveiller, c'est le dosage. Ça diffère beaucoup selon qu'on utilise des champignons frais, comme pour la Chanterelle, ou séchés », explique-t-il.

La Chanterelle — la préférée de MM. Fauck et Marcoux — est une bière « légèrement ambrée, fruitée, avec des notes d'abricots séchés et d'orange », décrit le brasseur. La Lactaire est une rousse surprenante, « minérale, avec une dominante d'érable comme le champignon, des saveurs intenses » où on a même décelé des notes de cari.

La Matsutaké est une blanche « avec une dominante épicée, un côté vineux même, qui rappelle un peu le sauvignon blanc, le chardonnay », décrit M. Marcoux. Quant à la Chaga, elle est semblable à une scotch ale, mais « moins sucrée et moins alcoolisée, avec un goût boisé d'érable, caramélisé ».



Les trois bières déjà en marché, La Lactaire, La Matsutaké et La Chanterelle — PHOTOS LE SOLEIL, ERICK LABBÉ

La particularité de cette dernière est qu'elle est faite à partir d'une décoction de chaga. Dans la salle de brassage, de la poudre de chaga (tirée de la partie noire du gros champignon) est chauffée sous le point d'ébullition dans la bouilleuse pour en tirer cette décoction — qui est aussi vendue telle quelle pour ses propriétés antioxydantes et qui sert également de base à la boisson gazeuse Chaga cola vendue en boutique.

Michel Marcoux estime que de six à huit bières pourront être brassées par année. Parmi celles à venir, il signale une stout au chaga — « on n'a pas le choix, les gens la veulent ! » — et peut-être une porter. Et rien n'empêche aussi d'utiliser d'autres produits forestiers que les champignons, telle cette bière au poivre des dunes brassée pour le restaurant Rioux & Pettigrew.

PRODUITS ET PRÊT-À-MANGER

Avant d'être une « mycobrasserie », Chapeau les bois est avant tout une entreprise qui commercialise les « forestibles » — terme employé par François-Xavier Fauck pour désigner les produits comestibles non ligneux issus de la forêt (c'est-à-dire autres que le bois d'œuvre).

Les habitués de l'ancien Marché du Vieux-Port se rappelleront sans doute le kiosque que l'entreprise, fondée en 2012, a tenu durant sept ans. En vedette : des champignons du Québec frais (en saison), séchés ou marinés, mais aussi des petits fruits et autres herbes et épices de notre terroir, sans compter quelques produits transformés.

C'est maintenant dans l'espace boutique de leur local du quartier Saint-Sauveur que la clientèle peut s'approvisionner en produits divers depuis la fin novembre. Les propriétaires de Chapeau les bois font affaire avec des cueilleurs certifiés d'un peu partout au Québec, qui leur assurent un approvisionnement constant et de qualité.

L'entreprise fournit d'ailleurs depuis plusieurs années en « forestibles » des restaurants de renom de la capitale — une trentaine, indique-t-on, dont le Laurie Raphaël, le Château Frontenac (Stéphane Modat est un adepte), le Bistro B, le ARVI, le Clocher penché, le Saint-Amour ou encore Chez Boulay.

Dans la cuisine de Chapeau les bois, les chefs Cassandre Osterroth et Pierre-Olivier Pelletier (Kebec Club Privé) mitonnent des mets qui garniront la section prêt-à-manger. Mousses aux champignons homard, aux morilles ou au matsutaké côtoient dans la section des surgelés des pizzas de style Flammekueche, des raviolis aux champignons ou encore des chipolatas (fines saucisses de porc) aux lactaires.

Le midi, on peut aussi déguster sur place soupe, omelette, hot-dog ou pizza… avec des champignons, bien sûr !



Les propriétaires Céline Dufour et François-Xavier Fauck posent en compagnie du brasseur Michel Marcoux dans leur « mycobrasserie ». — PHOTO LE SOLEIL, ERICK LABBÉ

Ouvert du mercredi au dimanche, au 790, rue Saint-Vallier Ouest. Info : **chapeaulesbois.com** et sur Facebook **@chapeaulesbois**

VOYAGES.

EPCOT SE MÉTAMORPHOSE

Quand Walt Disney a imaginé Epcot dans les années 1960, il voulait que son « Experimental Prototype Community of Tomorrow » reste toujours un modèle de ce que nous réserve l'avenir. Inauguré en 1982, le deuxième parc thématique de Walt Disney World avait donc besoin d'un sérieux coup de plumeau. Epcot entreprend donc cette année sa plus importante métamorphose à ce jour. Survol des nouveautés et des changements prévus aux quatre environnements principaux.

PIERRE-MARC DURIVAGE
La Presse

ORLANDO — De passage à Orlando en décembre dernier, on a pu mesurer les ambitions que Disney entretient pour Epcot, qui est au cœur des investissements colossaux mis en œuvre pour développer et revitaliser ses six parcs d'attractions de même que ses hôtels et ses croisières thématiques — le plan quinquennal en place jusqu'à 2023 a été évalué à quelque 24 milliards $, selon les analyses de Michael Nathanson, partenaire de la firme Moffet Nathanson.

« Nous avons choisi quatre piliers sur lesquels nous appuyer quand est venu le temps de déterminer le travail à faire », nous a expliqué Michael Hundgen, producteur exécutif chez Walt Disney Imagineering. « On veut d'abord que ce soit plus Disney, pour que l'on retrouve ici la même expérience vécue dans tous les autres parcs Disney. On veut ensuite qu'Epcot soit plus familial, de façon à ce que tout le monde y trouve son compte, que l'on soit âgé de 2, 20 ou 80 ans.

« L'expérience doit aussi être plus pertinente pour que le parc continue d'offrir des expériences à jour pour les visiteurs d'aujourd'hui, a poursuivi M. Hundgen. Enfin, Epcot doit être plus intemporel, parce que l'on veut avoir la flexibilité de pouvoir évoluer au fil du temps. »

Les premiers changements sont visibles depuis la mi-janvier, notamment avec la présentation de nouveaux films aux pavillons du Canada et de la France, de même qu'à celui de la Terre. Les nouveautés s'échelonneront à un bon rythme sur les trois prochaines années, à temps pour les célébrations entourant le 50e anniversaire de Walt Disney World et le 40e d'Epcot.

« On ne peut pas attendre et retenir nos lancements, on veut que les gens puissent expérimenter les nouveautés le plus rapidement possible, nous a indiqué Michael Hundgen. Quand Epcot a été construit, c'était extrêmement ambitieux. Nous sommes animés par la même ambition pour le projet de transformation que nous entreprenons maintenant. C'est un défi en raison de l'ampleur et de la complexité des changements, mais on sent que c'est dans l'ADN d'Epcot de vivre une aussi grande transformation. »

WORLD SHOWCASE

Epcot sera réaménagé de façon à créer quatre « voisinages » distincts. Le premier — World Showcase — existe déjà, mais aura droit à plusieurs nouveautés importantes. Le film en 360 degrés *Canada Far and Wide* est présenté au pavillon canadien depuis le 17 janvier. *Beauty and the Beast Sing-Along*, pot-pourri du classique d'animation revu à travers les yeux de LeFou, est quant à lui présenté au pavillon de la France.

La principale attraction du pavillon français ouvrira toutefois l'été prochain avec Rémy's Ratatouille Adventure. « Il s'agit d'une incroyable aventure immersive qui vous amène à l'intérieur de la cuisine de Rémy, nous a expliqué Michael Hundgen. On passe ainsi d'une réplique réaliste de la France à celle de *Ratatouille*, telle qu'imaginée par les créateurs de Pixar. »

La Chine comptera aussi bientôt sur un nouveau film en 360 degrés, alors que le pavillon de la Grande-Bretagne sera agrandi pour accueillir un nouveau secteur et une première attraction inspirés de Mary Poppins.

WORLD CELEBRATION

C'est le cœur d'Epcot qui connaîtra la plus importante cure de rajeunissement, à commencer par Spaceship Earth, attraction logée dans l'incontournable dôme géodésique qui a toujours été le symbole du parc.

« C'est notre icône, a reconnu Michael Hundgen. Nous avons fait des changements au fil du temps, mais nous allons en faire encore, avec la plus importante mise à niveau à ce jour. Nous allons rafraîchir certaines scènes, en plus d'en ajouter d'autres. Nous conservons le squelette de ce qui est déjà une fantastique attraction en lui ajoutant ce qui se fait de mieux en matière de technologie et de mise en scène. On veut ainsi que l'attraction soit le témoin de ce que le parc va devenir. On veut que ça représente l'humanité à son plein potentiel, une promesse de ce que l'on va devenir. »

À la sortie de Spaceship Earth se trouvera par ailleurs le belvédère Dreamers Point, aménagé pour offrir aux visiteurs une vue imprenable sur les pavillons du World Showcase. Enfin, outre l'entrée, qui sera complètement réaménagée, on trouvera aussi un tout nouveau pavillon qui sera la base des festivals organisés régulièrement à Epcot.

Le bâtiment de trois étages offrira l'une des architectures les plus audacieuses à Disney à ce jour.

WORLD DISCOVERY

On lève les yeux vers les étoiles dans le pavillon World Discovery, mais on se permet maintenant de regarder encore un peu plus loin. En effet, les Gardiens de la galaxie s'invitent à Epcot dans une attraction qui promet d'être tout sauf banale, à l'image de Star Lord, Gamora, Rocket, Groot et compagnie. Il s'agit en fait d'une montagne russe intérieure, la plus longue du genre au monde. Et pour ajouter à l'expérience, le train démarre à reculons et les nacelles tournent entièrement sur elles-mêmes pour mieux placer les passagers face à l'action. L'ouverture est prévue en 2021, tout comme celle de PLAY!, vaste pavillon de jeux et d'activités pour toute la famille. D'ici là, on pourra très bientôt aller casser la croûte dans l'espace au restaurant Space 220, qui ouvre cet hiver en annexe à Mission : SPACE. On proposera une expérience culinaire comme si l'on était en orbite à 350 km de la surface de la Terre, l'altitude même de la Station spatiale internationale.



Le dernier voisinage s'arrimera naturellement autour de l'actuel pavillon The Land, qui propose d'ailleurs depuis le 17 janvier un tout nouveau film, *Awesome Planet*. Mais c'est *Journey of Water*, inspiré de *Moana*, qui sera éventuellement le nouveau portail d'entrée vers le voisinage consacré à dame Nature. Il s'agira d'un sentier d'exploration qui offrira aux visiteurs la possibilité de jouer avec l'eau, une façon ludique d'apprendre l'importance du cycle naturel de l'eau. « L'eau sera un véritable personnage qui va évoluer à mesure que les visiteurs avanceront au cœur d'une végétation tropicale, a précisé Michael Hundgen. Ce sera hautement interactif, et l'eau jouera un rôle central en lien avec des passages clés du film *Moana*. C'est exactement le modèle que l'on veut proposer à Epcot ; on veut faire appel à des personnages que les gens aiment pour présenter des éléments qui sont au cœur de la mission du parc. »

HARMONIUS

Traditionnelle finale quotidienne à grand déploiement à Epcot, le spectacle pyrotechnique se déroulant sur et au-dessus du World Showcase Lagoon sera entièrement renouvelé. *HarmoniUS*, qui doit être lancé à la fin du printemps, sera le cinquième spectacle depuis l'ouverture d'Epcot. « Les feux d'artifice sont un peu notre signature, c'est une façon pour nous de conclure la journée des visiteurs », nous a dit Marylin


2


3


1


4



5

1 Le cœur d'Epcot accueillera notamment un tout nouveau pavillon de trois étages qui sera le foyer des différents festivals organisés à Epcot. Il offrira l'une des architectures les plus audacieuses à Disney à ce jour, notamment avec un jardin extérieur au troisième étage. — PHOTOS FOURNIES PAR THE WALT DISNEY COMPANY

2 Le pavillon de la Grande-Bretagne sera agrandi pour accueillir un nouveau secteur et une toute première attraction inspirée de Mary Poppins.

3 Les visiteurs peuvent d'ores et déjà avoir une idée des nouveautés qu'on leur réserve à Epcot en visitant le pavillon Odyssey Events.

4 Installée au cœur de l'iconique dôme d'Epcot, l'attraction Spaceship Earth sera entièrement renouvelée.

5 L'attraction Rémy's Ratatouille Adventure ouvrira au pavillon de la France à l'été 2020. On peut toutefois déjà voir la fameuse enseigne du restaurant Chez Gusteau, où le petit rat a commencé sa carrière culinaire en se cachant dans la toque de son ami Linguini.

Meyreles, productrice chez Disney Parks Life Entertainment. « Ce sont des moments qui touchent en plein cœur et qui donnent le goût de revenir. »

Selon Mme Meyreles, *HarmonioUS* sera l'un des plus importants spectacles conçus par Walt Disney Company. D'ici là, c'est le spectacle éphémère *Epcot Forever* qui assure la transition. « Pour moi, c'est un spectacle très émotif parce qu'il me rappelle tout ce que j'ai vécu ici depuis tant d'années — je suis chez Disney depuis 30 ans, nous a appris Mme Meyreles. C'est un hommage à Epcot, à son passé, son présent et son futur. Il y a de la musique de nos spectacles précédents, des éléments de feux d'artifice, des lasers, des jeux d'éclairage, de même que les merveilleux cerfs-volants qui permettent de passer d'un tableau à un autre. Ça nous donne un coup d'œil sur tout ce que nous avons vécu à Epcot au fil des années. »

sunwing
Économisez jusqu'à 40%
Réservez d'ici le 28 févr.
MARS EN FOLIE
Versements mensuels désormais offerts!
Mieux Voyager
Garantie du meilleur prix
Service primé
Hôtels et excursions les mieux cotés
Nous restons à vos côtés à chaque étape de votre voyage
Mieux Voyager Astuce nº811
Vous attendez l'arrivée du printemps avec impatience? Retrouvez le soleil avant même la fin de l'hiver en réservant des vacances tropicales de dernière minute.
Départs de Saguenay
Varadero, Cuba
Grand Memories Varadero ★★★★PLUS
Coup de cœur sunwing
Chambre
15 avril
7 nuits - Tout compris
1145$
Riviera Maya, Mexique
Riu Yucatan
★★★★★
RIU-topia
Familles de 5
Chambre
30 mars
7 nuits - Tout compris
1475$
Pour voir la liste complète des hôtels et pour des astuces sur comment Mieux Voyager, communiquez avec votre agent de voyages ou visitez Sunwing.ca
Départs de Saguenay. La promotion « MARS EN FOLIE » est une offre à durée limitée, applicable aux nouvelles réservations jusqu'à épuisement des stocks, pour les dates de départ et forfaits admissibles. Tous les prix ci-dessus sont calculés par personne, en occupation double pour des vacances tout compris de 7 nuitées (sauf indication contraire), et ils incluent les taxes ainsi que les frais de transport. Les économies allant jusqu'à 40 % sont calculées en comparant le prix actuel au tarif publié à l'origine, applicables à un séjour de sept nuitées au Riu Yucatan à Riviera Maya au Mexique, pour le départ du 30 mars 2020. Les économies sont reflétées dans les prix affichés. Les vols sont exploités par Sunwing Airlines ou TUI Airways. Cette offre peut être modifiée ou retirée à tout moment sans préavis. Pour plus de renseignements sur la Garantie du meilleur prix ainsi que les modalités et conditions générales, consultez le sunwing. ca Titulaire d'un permis du Québec nº702928 | 2020-02-22
Hôtels en vedette
IBEROSTAR HOTELS & RESORTS
0015271

Trait d'union
WWW.TRAITDUNION.CA

RÉPONDEZ
AUX ANNONCES QUI VOUS INTÉRESSENT EN TÉLÉPHONANT
1-900-789-7777*
#7979* BELL, ROGERS/FIDO TELUS, VIDEOTRON



ANNONCEZ-VOUS
PUBLIEZ VOTRE ANNONCE GRATUITEMENT EN COMPOSANT LE
418-698-2777
ENREGISTREZ VOTRE ANNONCE DÉTAILLÉE OU ÉCOUTEZ LES AUTRES MEMBRES TOUT À FAIT GRATUITEMENT



*2,29$/MIN

VOUS DÉSIREZ PLUS D'INFORMATIONS: Questions générales? Fonctionnement? Abonnement express? Conseils? Contactez-nous au 1-855-529-3479. Ouvert 7 jours sur 7 / 24 heures sur 24.

FEMME CHERCHE HOMME

À BIENTÔT MES BEAUX MESSIEURS! Très belle femme de Chicoutimi, 74 ans, aime les petits soupers à deux et divers loisirs, désire rencontrer un homme, de belle apparence et sérieux. **55387**

BELLE ET AFFECTUEUSE DAME, Chicout, 75 ans, propre, aime voyages et marche, souhaite rencontrer monsieur, possédant certaines affinités et belle éducation. **413613**

TU TE SENTIRAS IMPORTANT À MES CÔTÉS... Féminine châtaine aux yx bleus, 35 ans, belle silhouette, timide mais coquine à ses heures, désire H, doux, curieux, patient, aimant partage, pour se dorloter mutuellement. **366071**

ATTENTION, ELLE POURRAIT TE PLAIRE! Femme de 58 ans, aime VTT, sorties et bons repas, souhaite trouver bon compagnon, n-fum, jovial si possible, bien dans sa peau, aimant bien s'alimenter et se bala-der en forêt. **413048**

VIENS RIRE ET DANSER À MES CÔTÉS! Femme de Jonquière, 75 ans, 5'4", poids prop, en santé, autonome, aime marche, balades, petits voyages et repas en tête-à-tête, cherche H, n-alcoolique et ayant affinités. **413051**

BELLE ADEPTE DE SPORTS DE PLEIN AIR, 56 ans, aime raquette, ski de fond, randonnée pédestre, théâtre, souhaite rencontrer H, avec qui faire diverses activités et partager beaux moments. **413124**

REVIENS-MOI POUR EN SAVOIR PLUS! Nicole de Chicout, souhaite contacter H 50-70 ans, avec qui se lier d'une belle amitié d'abord et peut-être développer relation à long terme. **412779**

VEUVE ENTIÈREMENT LIBRE, 90 ans, demeure à Jonquière, aime sortir au resto et aller voir bons films au ciné, souhaite rencontrer monsieur, libre lui aussi, avec qui partager diverses activités. **412693**

DÉCOUVREZ ADÉLAÏDE ET SES BELLES FORMES... 24 ans, mince, châtaine aux yx vert, demeure à Chicout, souhaite contacter H 30-60 ans, assez actif sexuellement. **412492**

QUAND TOUT SE DÉROULE DANS LA TENDRESSE... Femme d'Alma, célibataire, aime jaser en prenant petit verre de vin, voyager et faire plein d'autres choses, cherche monsieur 60 ans et plus. **402204**

DOUCE CÉLIBATAIRE CHERCHE CHALEUREUX MONSIEUR, 5'4", 165 lb, chev blancs, très affectueuse, aime sorties et balades en auto, cherche H 70-80 ans, bien et célibataire si possible. **412175**

CHALEUREUSE DAME AIMANT DANSER, 5'6", souhaite découvrir monsieur 58-62 ans, ordinaire, doux et chaleureux, aimant danse, sorties et plein d'autres choses. **412176**

JOLIE ROUSSE DU SAGUENAY, 67 ans, 5'4", app jeune, aime marche, ciné, resto, voyages, désire rencontrer retraité ou semi-retraité, bien de sa personne, doux, fidèle et sincère, pour partager bons moments à deux. **411839**

QUE DIRAIS-TU D'UN BON SOUPER À DEUX? Femme, souhaite connaître H 50-60 ans, n-fum, de poids prop, sérieux, ayant belle joie de vivre, avec qui évoluer dans relation d'amour, de respect et de sexe bien entendu. **411814**

ES-TU RÉSERVÉ COMME MOI? Femme dans 60aine, douce, aimante et sincère, demeure au Saguenay, souhaite trouver bel H, gentil et respectueux, pour voir si affinités. **411754**

JULIE A BESOIN D'AFFECTION, 38 ans, 5'5", 140 lb, aimerait bien rencontrer H, avec qui parler, apprendre à mieux se connaître, partager affection et peut-être plus. **411734**

STÉPHANIE RESIRE LA JOIE DE VIVRE! Fin 30aine, 5'6", assez grassette, brunette aux yx bruns, toujours joyeuse, aime enfants, nature, soupers entre amis, désire H 40aine, aimant aussi enfants. **411652**

COMPAGNON RECHERCHÉ! Retraitée de Chicout, libre, débrouillarde, soignée, autonome, aime la vie et les gens, cherche à rencontrer H 70-75 ans, n-fum, ayant belles aptitudes, pour petits et moyens projets, dans respect. **411254**

BELLE COLLEUSE AU CHARME FOU. 48 ans, léger surpoids, yx brun-noisette, douce, romantique, franche, fidèle, tranquille, travaille à Chicout, a fille (22 ans), aime petites soirées à 2, cherche amoureux semblable. **411093**

DOUCE ET ACCUEILLANTE SAGUENÉENNE, 70 ans, féminine, coquette, libre, autonome, aime la mode, discussions, spectacles, recherche H, avec qui jaser et partager plein de choses. **410933**

FEMME DE COEUR EN QUÊTE DE BONS MOMENTS, 68 ans, app jeune, sociable, souhaite découvrir H 60-75 ans, franc et aimant surtout camping, avec qui développer relation sérieuse et passer bons moments à deux. **410703**

GÉNÉREUSE SAGUENÉENNE CHERCHE HOMME AU GRAND COEUR! 61 ans, n-fum, authentique, honnête, sincère, aime plein air, soupers romantiques, recherche H, sans dépendance, compréhensif, généreux, pour du long terme. **396644**

L'AMOUR T'ATTEND PEUT-ÊTRE AU BOUT DU FIL... Dame du Témiscamingue, bientôt 60 ans, coquette et tom boy à ses heures, a bon caractère, aime cuisine, cocooning, jardinage et activités extérieures, cherche à connaître H. **410035**

LA JOLIE DIANE AIME DANSER LE COUNTRY, Saguenay, 66 ans, 5', blonde, app jeune, authentique, aime marche, ciné, resto, recherche H, fier, propre, ayant humour et goûts similaires. **409943**

DÉCOUVREZ UNE JOLIE FEMME AUTHENTIQUE, Thérèse d'Arvida, 63 ans, généreuse, désire bel H, n-fum, propre, fier, sachant profiter de la vie, aimant camping et bons repas en amoureux, pour aimer et être aimée. **409698**

FIÈRE SÉGUENÉENNE CHERCHE COMPAGNON SÉRIEUX, 50aine, brunette aux yx noisette, cherche H, avec qui s'adonner à diverses sorties et activités sportives, aller au ciné, au resto et partager bons moments à deux. **409474**

BELLE BLONDE SUPER ÉNERGIQUE! 31 ans, 103 lb, yx bleus, célibataire, sans enfant, a toujours quelque chose à dire et besoin de bouger, désire connaître gars respectueux, avec qui discuter et voir où tout ça pourrait mener. **406374**

À TOI QUI ME RESSEMBLERA! Femme de 56 ans, chev gris et yx bleus, célibataire, douce et affectueuse, souhaite trouver H, ayant qualités similaires et goûts semblables. **406542**

JOLIE FILLE EN QUÊTE D'UN BON AMI! 41 ans, 5'1", environ 115 lb, chev noirs, yx bruns, demeure à Chicout, a petit chien, cherche à trouver bon ami, avec qui sortir au resto, prendre un verre la fin de semaine ou simplement aller marcher. **409423**

AMOUR COMPLICE, femme de 51 ans, 5'3", sans enfant, demeure à Jonquière, souhaite contacter H, franc et ayant bon sens de l'humour, pour rencontre à but amical. **409364**

IL FAUT DE L'HUMOUR POUR CHARMER GUYLAINE! Jolie blonde du Saguenay, 66 ans, 5', 150 lb, authentique, a humour, aime marche, danse country, désire H 55-67 ans, fier, ayant bon sens de l'humour, aimant dialogue et plus. **409181**

JOLIE PETITE BLONDE AU GRAND SENS DE L'HUMOUR, Diane, 60 ans, 5', 150 lb, fière, franche, fidèle et authentique, recherche H 58-66 ans, semblable, ayant aussi humour, afin d'apprendre à mieux se connaître. **408945**

JE NOUS VOIS ENSEMBLE, POUR LONGTEMPS, blonde aux yx verts de Jonquière, 56 ans, 5'6", 156 lb, souhaite découvrir H 50-62 ans, n-fum si possible, sérieux, avec qui entreprendre belle relation à long terme. **408765**

LA SINCÉRITÉ D'ABORD, dame de 67 ans, de grandeur adéquate, chev grisonnants, beaux yx verts, d'app jeune, souhaite connaître ami, n-fum, très propre, sincère, avec qui elle pourrait sortir et partager diverses activités. **408756**

ANDRÉE AIME ÊTRE EN BONNE COMPAGNIE! 50 ans, nouvellement célibataire mais ouverte aux nouvelles rencontres, désire H, fidèle, aimant rire, s'amuser, marche, spectacles, ski, motoneige, pour amitié et activités. **404504**

DÉCOUVREZ VÉRONIQUE! 35 ans, a 2 filles (4 et 10 ans), 1 garçon (13 ans), aime sorties au resto et au ciné, souhaite connaître H, intéressé, avec qui développer relation sérieuse. **408062**

RIEN D'AUTRE QUE DU SÉRIEUX! Femme dans 50aine, demeure à Chicout, cherche à connaître H 50-65 ans, n-fum, avec qui poursuivre but sérieux seulement. **407680**

POUR DE BONS MOMENTS À DEUX, femme de 56 ans, propre, seule, souhaite rencontrer H 56 ans et plus, sincère, communicatif et amical, avec qui partager bons moments. **407798**

À SON ÂGE, LISE A BESOIN DE COMPAGNIE, 71 ans, de signe vierge, demeure à Jonquière, aimerait beaucoup rencontrer monsieur, possédant certaines affinités. **407686**

SORTONS ENSEMBLE! Femme de Chicout, dans 50aine, souhaite prendre contact avec H, n-fum et gentil, avec qui dialoguer et faire petites sorties. **407592**

NOUS POURRIONS ALLER À LA PÊCHE ENSEMBLE! Petite châtaine de Chicout, 56 ans, 5'2", yx pers, propre, a lunettes, aime cuisine, discussions, natation, nature, désire H 56-65 ans, sérieux, pour amitié d'abord. **407110**

CETTE JOLIE ROUQUINE POURRAIT DEVENIR VOTRE AMIE! Saguenay, 65 ans, légèrement enrobée, yx pers, veut découvrir bel H, enrobé lui aussi, pour développer belle relation amicale et peut-être plus si affinités. **406838**

UN BEAU GARS SYMPA POUR LINDA-MARIE! jolie noirette aux yx noirs du Saguenay, 105 lb, colleuse, possède moto, aime voyages, plage, camping, cherche H 45-50 ans, grand de préférence, honnête et drôle. **403372**

BELLE MADAME SEULE, 66 ans, 5'4", chev et yx noirs, souhaite connaître H, chaleureux et respectueux, avec qui partager activités telles que sorties au ciné, bons repas au resto et tout le reste. **406611**

LINDA EST DU GENRE PLUTÔT TRANQUILLE, 5'1", yx bleus, demeure à Alma, cherche à rencontrer monsieur 65-70 ans, avec qui tisser bons liens amicaux. **406769**

LAISSONS LE HASARD NOUS SURPRENDRE! Anne, 35 ans, en forme, directe, indépendante, sportive, aventureuse, prend soin d'elle, a humour, aime voyages, nature, animaux, musées, désire H, semblable et courageux. **406376**

ICI SANDRA! 55 ans, 5'7", 160 lb, chev noirs et yx pers, souhaite découvrir H, n-fum, sobre, possédant belles valeurs, aimant nature et divers loisirs à deux. **406378**

QUE DIRAIS-TU D'UN BON SOUPER À DEUX? Femme de 72 ans, très sociable, aime marche, musique, bons soupers avec bonne bouteille, voyages, balades en auto, cherche à rencontrer monsieur, intéressé à en savoir davantage. **268798**

CHRISTINE VOUS EMMÈNERAIT BIEN DANSER! Jonquière, divorcée, timide et sociable à la fois, a 2 enfants, aime lecture, jardinage, séries télé, vitrail, cherche H 59-65 ans, doux, sympa, sociable et ayant bon coeur. **405816**

PETITE SAGUENÉENNE FERVENTE DE PLEIN AIR, 70 ans, 5'3", aimerait bien rencontrer H d'environ même âge, aimant chasse, pêche et autres sports de plein air. **405864**

SAGUENÉENNE TRÈS CONFORTABLE, 5'7", souhaite découvrir grand gars 55-65 ans, gentil, avec qui voyager, faire excursions, road trips à Qc et Mtl, voir spectacles, discuter, prendre bon café et plein d'autres activité à deux. **398015**

SAIT-ON JAMAIS OÙ LA VIE PEUT NOUS MENER... Belle petite brunette de 31 ans, sans prétention, célibataire, s'ennuie, aime rire, avoir du fun, désire connaître H, funny, pour échanger, s'amuser et partager petits moments. **366704**

GRAND BESOIN DE CHANGEMENT! Brunette aux yx verts de Chicout, 35 ans, 5'5", 139 lb, cherche à rencontrer H 34-46 ans, avec qui elle pourrait avoir bonnes relations intimes et plus. **4575237**

LA BELLE GIGI EST CÉLIBATAIRE! Jonquière, 5'4", chev grisonnants courts, yx bleus, aime sorties diverses, souhaite rencontrer H 55 ans et plus, célibataire, avec qui vivre relation amicale. **405190**

QU'IL EST TRISTE D'ÊTRE SEULE... Dame de Chicout, 81 ans, souhaite connaître H du même âge, pour se rendre mutuellement service, discuter et peut-être bien finir nos jours ensemble. **404745**

LES HEUREUX HASARDS, jolie brune de Dolbeau, 65 ans, 5'5", 141 lb, yx bruns, sociable, sympa, a 2 petits fils, chien, aime sports, musique, voyages, désire H 55 ans et plus, jovial, pour amour. **2822701**

ÉPICURIENNE DE NATURE CURIEUSE, Saguenéenne retraitée de 60 ans, app jeune, féminine, a bon sens de l'humour, désire H, ayant belle présentation, bonne culture générale, aimant cuisiner, pour agréables moments et activités. **404367**

ANDRÉE, UNE GRANDE FAN DE SPORTS MOTORISÉS, belle blonde aux yx bleus de 50 ans, 5'2", petit surpoids, fière, aime mode, marche, moto, motoneige, ski alpin, bateau, voyages, danse, cherche ami, fidèle et sérieux. **404518**

TENDRESSE ET DOUCEUR RECHERCHÉES! Femme de Shipshaw, 63 ans, 5'3", 125 lb, n-fum, app jeune, respectueuse, fidèle, fière, aime balades, marche, resto, désire bel H 58-65 ans, fier, ayant valeurs, pour but durable. **404190**

JE SUIS COMME UN CADEAU DU CIEL! Blonde aux yx bleus de Jonquière, 54 ans, 5'2", sympa, simple, recherche H 48-59 ans, de même région, n-fum, avec qui elle pourrait continuer sa vie. **4218874**

HOMME CHERCHE FEMME

PIERROT EST DOUX ET OUVERT, châtain aux yeux verts de 67 ans, 5'7", 140 lb, a besoin d'affection, d'amour et de tendresse, aime se coller, souhaite découvrir une femme âgée de 35 ans et plus, ouverte d'esprit, pour de l'amour et plus. **413685**

AMATEUR DE CHASSE ET PÊCHE, 57 ans, demeure au Lac-St-Jean dans chalet au bord de l'eau, souhaite connaître F 50-60 ans, positive, sérieuse et aimant la vie, pour amitié et plus. **413463**

N'HÉSITEZ PAS À CONTACTER MARC! 43 ans, 6'1", 190 lb, châtain aux yx pers, demeure à Chicout, cherche à contacter demoiselle, intéressée. **413597**

DE BELLES OCCASIONS SE PRÉSENTENT À TOI! Homme du début 60aine, 5'7" 1/2, 175 lb, châtain-grisonnant, souhaite contacter F 50-65 ans, avec qui vivre belles rencontres occasionnelles. **54745**

MICHAËL EST DRÔLE ET REMPLI DE TALENTS, 37 ans, gentil, demeure à St-Félicien, cherche à rencontrer demoiselle, avec qui il pourrait passer bon temps. **411904**

SAGUENÉEN EN FORME ET TRÈS ENJOUÉ, 57 ans, sérieux, honnête, a enfant ne vivant pas avec lui, aime sports, voyages, marche et bien d'autres choses, désire F, ayant chev noirs ou bruns et teint foncé de préférence. **413363**

BEAU GARÇON PAS PRESSÉ NI FATIGANT, Alma, mi 40aine, 5'10", 170 lb, châtain, câlin, aime faire plaisir, cherche à connaître F 50 ans et plus, même secteur, ronde, aimant caresses, avec qui découvrir plein de choses. **411600**

VOICI CE QUI ANIME CHRISTIAN! Chicout-Nord, 57 ans, 5'9", 140 lb, chev poivre et sel, yx bleus, n-fum, sobre, a emploi stable, aime course à pieds, hockey, souhaite connaître F, n-fum, bien dans sa peau, ayant goûts similaires. **413511**

VOICI LÉVIS, CELUI QUI AIME TOUT DE LA VIE, Alma, 5'7", 150 lb, brun-châtain, app jeune, en forme, actif, patient, a confiance en la vie, désire connaître F 35-55 ans, sûre d'elle, avec qui construire dans amour et vérité. **413119**

DAVID PREND LA VIE COMME ELLE VIENT, Lac-St-Jean, 34 ans, calme, un peu las d'être seul, aime vivre moment présent, souhaite rencontrer F, souriante, souvent de bonne humeur et aimant la vie autant que lui. **413541**

TROUVEZ LA TENDRESSE AUPRÈS D'ALAIN! 66 ans, 5'7", 160 lb, chev poivre et sel, n-fum, sobre, demeure à Jonquière, aime marche et sorties diverses, désire F, ayant passé réglé, pour amitié, tendresse et amour. **413390**

PEUT-ÊTRE TROUVERAI-JE LA BONNE? Beau jeune homme de 35 ans, 5'9", 170 lb, chev noirs courts, yx pers, drôle, a beau sourire, cherche F, funny, pour belles soirées, sans trop d'attentes d'abord et peut-être plus. **413246**

SUPER BEAU GARS À DÉCOUVRIR, Roberval, 47 ans, cherche affectueuse demoiselle 25-38 ans, poids santé, autonome, prête à faire bout de chemin, aimant voyager et plein d'autres choses. **413253**

BEAU MONSIEUR AFFECTIONNANT LES PETITES POIGNÉES D'AMOUR, 60 ans, 5'6", n-fum, respectueux, franc, sensible, croit que l'amour n'a pas de chiffre, aime dialogue, balades, cuisine, recherche F, honnête et fidèle. **413223**

JE PROMETS DE NE PAS VOUS DÉCEVOIR, très bel homme de Saguenay, 60 ans, 5'6", yx bruns, fidèle, croit encore en l'amour, a passé réglé, aime dialogue, balades, camping, cherche dame. **388772**

L'AMOUR EST ENCORE POSSIBLE... Fier Saguenéen de 68 ans, grand, n-fum, honnête, aimerait beaucoup connaître dame, croyant encore en l'amour tout comme lui. **410484**

IL LAISSE TOUTES LES PORTES OUVERTES, 42 ans, 5'11", 170 lb, blond-châtain aux yx bleus, souhaite rencontrer F, avec qui développer belle amitié d'abord et peut-être plus si tout va bien. **413128**

L'IMPORTANT C'EST D'ÊTRE BIEN ENSEMBLE! Pascal, 42 ans, 5'8", 150 lb, très bonne présentation, souhaite trouver F, avec qui faire belles rencontres intimes, sur base occasionnelle. **413043**

FRÉDÉRIC T'AIMERA TELLE QUE TU ES, 32 ans, 5'10", 145 lb, recherche douce romantique, affectueuse et ayant passé bien réglé, avec qui développer relation sérieuse. **411575**

QUI SAIT JUSQU'OÙ ÇA POURRAIT ALLER NOUS DEUX! Pascal de Jonquière, 42 ans, 5'10", 160 lb, souhaite rencontrer F 25-50 ans, avec qui avoir relations intimes sur base occasionnelle, peut-être plus si tout va bien. **411973**

JEUNE HOMME POLI ET COURTOIS, 25 ans, cherche demoiselle 35-55 ans, mature, pour partager petits moments coquins. **413087**

FRÉDÉRIK SE CHERCHE UNE COMPAGNE, Chicout, 39 ans, 5'10", 180 lb, chev et yx bruns, aime randonnées en forêt, nature, bord de l'eau, recherche F30-50 ans, ayant intérêts semblables, pour partager intimité occasionnelle. **411704**

DANIEL EST TOUJOURS PARTANT POUR DES ACTIVITÉS! 59 ans, cherche F, avec qui partager sorties et activités diverses en toute amitié, sans rien de compliqué, ni attentes ni pression. **412848**

UN APRÈS-MIDI DONT TU TE SOUVIENDRAS LONGTEMPS... Homme engagé de Chicout, 60ans, 5'6", 155 lb, yx vert-bleu, n-fum, souhaite contacter F 40-70 ans, très poilue, avec qui écouter bons films et beaucoup plus. **412713**

TU VERRAS, JE SUIS UN HOMME TRÈS DOUX... Saguenéen de 55 ans, 5'2", 150 lb, assez bien prop et bâti, souhaite contacter F, intéressée à le joindre. **413008**

UN GARS DU LAC! Homme dans 50aine, 180 lb, demeure au Lac-St-Jean, souhaite contacter dame, avec qui vivre belles soirées occasionnelles. **412531**

UNE NOUVELLE AMIE POUR CE GRAND COSTAUD, 36 ans, 6'4", 220 lb, chev et yx bruns, vit à Hébertville, cherche demoiselle, avec qui se lier d'abord d'amitié et peut-être plus ensuite. **412727**

SOYONS COMPAGNONS DE VIE! Semi-retraité de 63 ans, aime sorties, balades en auto, resto, souhaite contacter dame, afin de s'accompagner mutuellement dans la vie. **412735**

OLIVIER TE SOUHAITE UNE BELLE JOURNÉE! 63 ans, demeure au Saguenay, souhaite rencontrer demoiselle 25-45 ans, bien prop, pleine de vie, autonome et prête à tout. **412841**

ÉPICURIEN VOYAGEUR, Chicout, 67 ans, 5'6", 172 lb, aime marcher, cuisiner, voyager, aller au resto et boire bon vin, recherche douce F, ayant belle personnalité, pour rencontres et plus si affinités. **409583**

CE JEUNE HOMME POURRAIT T'INTÉRESSER! 42 ans, 5'11", 170 lb, chev blond-châtain et yx bleus, souhaite rencontrer F, célibataire et intéressée. **412487**

TRÈS GENTIL MONSIEUR EN QUÊTE DE DOUCEUR, 58 ans, 5'9", 145 lb, marié, désire douce F, pour d'abord jaser autour d'un bon café et voir ensuite ce que nous pourrions faire ensemble. **412544**

SI TU ES LIBRE TOUT COMME MOI... Homme du Saguenay, 64 ans, 5'8", de belle app, libre et sans problème, souhaite rencontrer F, semblable, avec qui développer belle amitié et peut-être plus. **412451**

PIERROT ESPÈRE AVOIR DE VOS NOUVELLES, célibataire depuis plusieurs années, sans enfants, souhaite contacter F 50-60 ans, douce, affectueuse et ouverte d'esprit, avec qui vivre très belles rencontres occasionnelles. **316215**

JEUNE HOMME PAS COMPLIQUÉ, 35 ans, 5'9", 160 lb, chev noirs, yx pers, vit au Lac-St-Jean, recherche F 30-45 ans, ayant belles courbes de préférence, avec qui avoir plaisir et passer bon temps. **412437**

BRUNO A UN FAIBLE POUR LES FEMMES MATURES, 5'10", chev noirs, yx bruns, très beau et bien pourvu, souhaite contacter F plus âgée, avec qui vivre belle rencontre intime. **412462**

ON A ENCORE DU TEMPS POUR PROFITER DE LA VIE! Veuf du Lac-St-jean, 65 ans, app jeune, aime plein de choses, désire F 55 ans et plus, en forme, féminine, spirituelle, avec qui partager activités, toujours avec humour. **412131**

AU PLAISIR MADEMOISELLE! Yvon, 37 ans, 5'9", 150 lb, chev châtain clair, demeure à Alma, aimerait rencontrer F 24-37 ans. **409336**

AVEC MOI C'EST PAS COMPLIQUÉ! Homme de 62 ans, 5'6", 135 lb, n-fum, sobre, honnête, respectueux, généreux, demeure à Jonquière, aime gâter, faire plaisir, télé, musique, jogging, vélo, marche, cherche à trouver bonne amie. **409882**

AFFECTUEUX RETRAITÉ, SEUL DEPUIS TROP LONGTEMPS, 72 ans, 5'9", 195 lb, n-fum, sobre, propre, honnête, généreux, recherche dame, vraie, franche, chaleureuse, pour partager toutes sortes d'activités et bons moments. **412185**

SERIONS-NOUS DE BONS COMPLICES? Homme de 56 ans, 5'10" 1/2, de poids prop, n-fum, occupe emploi stable, aime marche et sorties diverses, cherche à découvrir dame, avec qui parler, se rencontrer et voir si complicité. **411918**

JEUNE HOMME CÉLIBATAIRE, 55 ans, aimerait bien rencontrer F 53-58 ans, avec qui développer belle amitié, voyager, sortir, aller au ciné et beaucoup plus. **411985**

FEMME RECHERCHÉE! Homme de 35 ans, 5'9", 170 lb, chev noirs, yx pers, désire F 30-45 ans, pour bonnes relations intimes. **411903**

QUELQUE CHOSE EN MOI POURRAIT T'INTÉRESSER! Daniel, 59 ans, 6'2", souhaite briser solitude, aimerait bien rencontrer F, avec qui sortir, faire diverses activités et devenir bons amis. **411746**

ÇA ME FERAIT PLAISIR DE VOUS EN DIRE PLUS! Retraité de 75 ans, 5'7", n-fum, n-drogué, en bonne santé, vit à Chicout, recherche bonne compagne, sincère et sérieuse dans ses sentiments. **411771**

DE L'AMITIÉ À L'AMOUR... Jeune retraité de 57 ans, 5'9", très beau, dynamique, d'agréable compagnie, naturel, respectueux, cherche vraie complice de vie, avec qui découvrir nouveaux horizons. **411088**

JACQUES VOUS AMÈNERA DANSER! Chicout, 75 ans, n-fum, veuf depuis peu, aime danse en ligne et activités diverses, souhaite connaître F, n-fum, possédant certaines affinités et aimant voyager. **411408**

HOMME CHERCHE HOMME

ET SI NOUS DEVENIONS COMPLICES? Saguenéen dans la mi 60aine, 6', cherche à rencontrer un homme, célibataire, pour intenses relations intimes, sur une base régulière et peut-être bâtir une belle vie à deux si complicité il y a. **344240**

HÉTÉRO ATHLÉTIQUE, 38 ans, mince, aime porter petits dessous féminins, souhaite rencontrer autre H 35-70 ans, grand, très bien pourvu, d'allure chic, discret et pouvant recevoir. **410572**

CE JEUNE HOMME NE FAIT PAS LES CHOSES À MOITIÉ... Saguenay, 22 ans, 5'5", châtain, en forme, recherche H 40 ans et plus, propre, discret, pouvant recevoir, pour relations intimes complètes et occasionnelles. **400999**

SIMON VEUT FAIRE DES CHOSES QU'IL N'A JAMAIS FAITES... 30 ans, 180 lb, athlétique, musclé, rasé, souhaite contacter autre H, avec qui vivre nouvelles expériences. **413259**

ENVIE DE PETITS PLAISIRS... Homme de 58 ans, reçoit ou se déplace, vit à Jonquière, cherche H, pour bonnes occasions. **50864**

QUE FAIS-TU DE TES APRÈS-MIDIS? Homme de Chicout, 62 ans, 5'6", 150 lb, souhaite contacter autre H, pouvant recevoir l'après-midi si possible, avec qui partager bonnes fellations. **404443**

PETITS PLAISIRS À DEUX... Dominic, 45 ans, sportif, aime sortir et partager bonnes bouffes, cherche à connaître autre H 60 ans et moins, aimant musique et sorties diverses. **413038**

PARTAGEONS UNE PARTIE DE NOS VIES! Bel homme de Chicout, 55 ans, 5'6", 172 lb, aime cuisine, marche, voyages et petits moments tranquilles, recherche H, pour beau partage. **405645**

UNE BELLE SOIRÉE SOUS LE SIGNE DE LA SENSUALITÉ, Saguenéen de 64 ans, propre, doux et affectueux, reçoit discrètement, veut H 50aine et plus, pour intimité occasionnelle et plus. **412938**

L'AVENIR NOUS DIRA LA SUITE... Homme doux et agréable 63 ans, plus de 6', aimerait H, semblable et intelligent. **412652**

PLAISIR GARANTI! Homme marié de 53 ans, 5'7", 170 lb, vit à Roberval, désire H, pouvant recevoir, pour intimité occasionnelle. **328887**

J'ATTENDS DE TES NOUVELLES! Homme de 57 ans, aimerait H, pour partager beaux moments amicaux et plus si affinités. **412490**

EXPÉRIENCES INTIMES... Engagé de 55 ans, rasé, propre, soigné, aime fellations, masturbation, veut H, de Jonquière ou Shipshaw, pouvant recevoir, ayant affinités, pour occasions si affinités. **411427**

DE MERVEILLEUX MOMENTS NOUS ATTENDENT... Homme de Saguenay, 60 ans, doux, calme, très affectueux, veut H 40-55 ans, mince, poilu et affectueux, pour occasions discrètes. **412377**

VIVE LA COMPLICITÉ! Homme de Jonquière, 63 ans, 5'5", 160 lb, chev poivre et sel, yx bruns, recherche H même groupe d'âge, sexy, avec qui développer complicité à long terme et peut-être plus. **411793**

BIENVENUE AUX CAMIONNEURS! Homme poilu, veut H 50 ans et plus, libre, ayant bedaine poilue, pour être amants réguliers. **412374**

LA GOURMANDISE EST-ELLE UN PÉCHÉ? Très bel homme de Chicout, 48 ans, 5'10", 200 lb, propre, en couple, désire H 48 ans et plus, chaud, gourmand lui aussi, discret, aimant prendre son temps, pour relation complète. **400524**

PARCE QU'ON A QU'UNE VIE À VIVRE... Homme de Chicout, 40 ans, peut recevoir 24/24, aime faire fellations, recherche mec, très discret, pour lui faire vivre instants de bonheur. **390089**

UN P'TIT GARS DE ROBERVAL, fin 40aine, mince mais un peu bedonnant, châtain, cherche gars, des alentours, intéressant, doux et tranquille, avec qui découvrir affinités et faire diverses sorties. **411163**

RENCONTREZ CE BEAU SAGUENÉEN! Fin 50aine, bien pourvu, veut H, aimant porter lingerie féminine, pour occasions. **411130**

PETITE DOUCEUR... Homme demeurant au Saguenay, veut autre H dans 50aine, pour beau partage, en toute discrétion. **411103**

NOUS POURRIONS AVOIR BEAUCOUP DE PLAISIR TOI ET MOI! Homme dans 50aine, 5'10", 160 lb, bien pourvu, discret, célibataire, vit au nord du Lac-St-Jean, veut H, célibataire, pour plaisir. **349285**

JEUNE HOMME TIMIDE, début 50aine, recherche H, aimant porter dessous féminins, avec qui avoir beaucoup de plaisir. **410986**

ANDRÉ VOUS PROMET LA DISCRÉTION, Saguenay, 65 ans, 5'5", 165 lb, reçoit, désire H 25-34 ans, propre, discret, bien dans sa peau, pour relations complètes, discrètes, occasionnelles et plus. **410993**

PLAISIR MATINAL... Homme marié de Chicout, 58 ans, 5'10", 205 lb, en forme, bien pourvu, cherche H 55 ans et plus, pouvant recevoir, avec qui avoir plaisir lors de relations intimes occasionnelles. **410201**

OCCASIONS DISCRÈTES... Homme de Chicout, 66 ans, 5'6", aime porter lingerie féminine, souhaite rencontrer H 50 ans et plus, mature si possible, aimant aussi porter petite lingerie. **383114**

FEMME CHERCHE FEMME

BELLE COQUINE VOULANT S'OFFRIR À TOI! brunette réservée de Chicout, 28 ans, 5'7», 110 lb, yx pers, souriante, très curieuse, en couple, aime rire et se faire gâter, cherche belle F 21-55 ans, avec qui vivre belle nuit chaude. **3978282**

FRIANDE DE PLEIN AIR EN QUÊTE D'AMITIÉ, 56 ans, seule, aime raquette, marche, spectacles et petits voyages, aimerait trouver bonne amie, avec qui jaser et partager diverses activités. **412830**

COUPLE

DES CARESSES POUR MADAME... Couple HF du début 50aine, elle; très sexy, aime porter mini-jupes et bottes de cuir, désire H 60 ans et plus, n-fum, pouvant recevoir, pour belle intimité occasionnelle, sur base régulière. **413330**

À L'ÉCRAN

L'ASSISTANTE

Fermer les yeux sur les agressions

ÉRIC MOREAULT
emoreault@lesoleil.com

CRITIQUE

***L'assistante* (*The Assistant*) arrive à point nommé à l'ère post-#MoiAussi. Le très bon drame psychologique décrit le malaise grandissant de la verte Jane (Julia Garner) lorsqu'elle découvre que ses collègues préfèrent fermer les yeux sur les agressions du puissant patron d'une boîte de production cinématographique new-yorkaise…**

Libre à chacun d'y voir une allusion claire aux agissements du producteur Harvey Weinstein. À mon avis, l'intérêt loge ailleurs.

Ce film d'auteure exigeant décrit avec beaucoup d'acuité les relations déshumanisantes d'un milieu de travail toxique où tout est jeu de pouvoir. Au bas de l'échelle, Jane apparaît invisible aux yeux de tous (et de toutes). Elle incarne aussi un danger potentiel comme assistante du monstre.

Kitty Green, documentariste qui s'est fait un nom avec *Casting JonBenet* (2017), a opté pour un parti-pris très évocateur : ne jamais montrer cet homme abject à l'écran. Ce qui démontre que, même absent, ou derrière la porte fermée de son bureau, son emprise s'avère suffisamment grande pour terrifier ses employés. Il n'entre en contact avec Jane qu'au moyen de brefs appels, souvent méprisants.

Une approche à l'image de l'œuvre, qui mise sur l'implicite. Au spectateur de relier les points.

Pour illustrer la mesure de l'aliénation de Jane, la réalisatrice prend soin de filmer en plongée les gestes répétitifs de l'assistante (ce qui l'écrase), surtout les tâches les plus abrutissantes : ramasser les miettes de nourriture sur les tables et bureaux ; laver les tasses de ses collègues ; imprimer leurs horaires de la journée, etc. Afin que le spectateur soit, lui aussi, de plus en plus exaspéré et prenne la pleine mesure de cette violence systémique.

Parenthèse : le long métrage met en scène une femme et son malaise grandissant envers les agressions commises sur de jeunes actrices. La situation serait presque identique pour un personnage masculin. D'ailleurs, ses deux collègues n'obtiennent aucune considération du patron et transfèrent parfois ses foudres sur leur subordonnée. Fin de la parenthèse.

Kitty Green a volontairement choisi de se concentrer sur une seule journée — nous pouvons aisément imaginer la charge mentale qui augmente si tous les jours se ressemblent…

La cinéaste a aussi préconisé une mise en scène, souvent en plans fixes assez longs, qui s'attarde patiemment à illustrer la tension des lieux, cette peur diffuse de commettre le faux geste qui peut valoir un congédiement. Mes enfants diraient qu'il ne se passe rien dans le film. C'est voulu. Et très réaliste.

Ce pari presque insensé tient la route grâce à la performance remarquable de Julia Garner (*Grandma*, 2015). La jeune actrice, de presque tous les plans, doit réussir à véhiculer une gamme d'émotions assez violentes (l'anxiété, la détresse, l'humiliation, le dégoût…) sans jamais qu'il n'y paraisse vraiment — elle doit maintenir sa contenance pour que personne ne puisse y percevoir une forme de faiblesse… Garner y arrive d'admirable façon, à fleur de peau.

Un personnage très humain, qui fera même une tentative, vouée à l'échec, pour dénoncer son supérieur. Avec une part d'ambiguïté aussi : Jane craint que les jeunes femmes qui défilent dans le bureau lui prennent son travail d'assistante… Malgré tout.

La fin ouverte permet au spectateur de se poser cette terrible question : que ferait-il à la place de Jane ?

Au générique

Cote: ★★★½

Titre: L'assistante

Genre: Drame psychologique

Réalisatrice: Kitty Green

Acteurs: Julia Garner, Matthew Macfadyen, Kristine Frøseth

Classement: Général

Durée: 1h27

On aime: La subtile dénonciation. Le minimalisme du récit qui en dit long. Le jeu en retenue de Garner.

On n'aime pas: l'aspect un peu caricatural.



L'actrice Julia Garner tient la vedette du drame psychologique dans lequel le patron n'est jamais montré à l'écran. — PHOTO COURTOISIE TVA FILMS

SAMEDI À LA TÉLÉ

* La grille complète et détaillée de l'horaire télévision est publiée, chaque semaine, dans Voilà.

22 FÉVRIER	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30
ICI RC Télé	Power Play	Mister Magoo	7 nains et moi	Les sapiens	(:05) ViteVite	L'effet Seco	TJ Extra	L'Épic-erie	Téléjou-rnal Midi	La Facture	Enquête		Au suivant		Inspecteur Lewis / De l'autre côté du miroir				La Semaine verte	
V	Infopu-blicité	Moment V	Leurre juste	NVL week-end	RPM / Chrysler Pacifica e-hybrid		RPM + / La cité de l'Automobile		Aven-ture	Infopu-blicité	Supergirl / La porte des étoiles		JEU DE PUISSANCE (1992) avec Joss Ackland, Lane Smith, Emilio Estevez.			(:10) NVL en bref /(:15) DES GARS MODÈLES (2008) Seann William Scott.				
CJPM	(6h00) Salut Bonjour				Bien	Deux filles , Cathy Gauthier.		Rêvons maisons	Nouve-lles	Hors Québec	Infopu-blicité	VOL D'IDENTITÉ (2013) avec Melissa McCarthy, Jason Bateman.				INDIANA JONES ET LA DERNIÈRE CROISADE (1989) avec Sean Connery, Alison Doody, Harrison Ford.				
TQc	TopWing /Robocar	Pat'Pa-trouille	Miracu-lous	(:45) Dragons	(:05) Légen-daires	(:35) Grizzy / ZIP ZIP	(:55) As de jungle	Cochon dingue	Point doc		Point doc		Un chef à la cabane		Moi j'mange	Format familial	Génial!	Génial!	Génial!	Génial!

22 FÉVRIER	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30	21h00	21h30	22h00	22h30	23h00	23h30	00h00
ICI RC Télé	Le Téléjournal	La Petite Vie / Le vidéo	En direct de l'univers		Une liaison trouble / Son garçon		Galas ComédiHa! 2019 / P-A Méthot		Le Téléjournal	Planète verte: réinventer l'agriculture		Dre Grey, leçons d'anatomie / Si loin de ses proches	
V	(16h15) DES GARS MOD...	ANGES ET DÉMONS (2009) avec Ewan McGregor, Ayelet Zurer, Tom Hanks. - Un expert des symboles est approché par le Vatican pour contrer une menace de terroriste.						DUO EXPLOSIF (1997) avec Dennis Rodman, Mickey Rourke, Jean-Claude Van Damme.				NVL week-end	Moment V
CJPM	TVA nouvelles	SEULS LES BRAVES (2017) avec Miles Teller, Jeff Bridges, Josh Brolin.					(:15) LE MÉCANO: RÉSURRECTION (2016) avec Jessica Alba, Tommy Lee Jones, Jason Statham.				(:15) TVA nouvelles	(:45) L'HOMME D'ACIER (2013) Henry Cavill.	
TQc	FERDINAND (2017)				Cette année-là		Belle et Bum		À LA RENCONTRE DE FORRESTER (2000) avec Rob Brown, Anna Paquin, Sean Connery.				
TV5	Une saison au zoo	Le Journal de France 2	Vivement dimanche!		(:15) 300 choeurs chantent les grands airs classiques - De nombreux artistes reprendront à leur manière les grands airs classiques.					(:50) Nos chers voisins	Journal/(:20) L'invité TV5	Journal Afrique	C'est la vie / Convictions
CANAL D	La guerre des enchères	La guerre des enchères	Hélico tout terrain / Au feu		Ovnis: l'enquête américaine / Les ufologues		Madame Lebrun		Pilotes de demain	Le boss des enchères	Hantise / Un locataire indésirable		Mayday
ICI RDI	Le Téléjournal	Découverte		Le National	Les grands reportages / Afro-prospérité		Le Téléjournal	Les îles de l'Atlantique	Le Téléjournal	Le National	Le Téléjournal	Les grands reportages	
RDS	24CH: le valet / Brett Kulak	24CH	Curling - Tournoi des coeurs Éliminatoires (D)						L'antichambre (D)		Sports 30	PGA Golf - WGC: Championnat Mexique	
VIE	Comme chien et chat / Des chats vampires		Conseils d'amis	Mères à boutte	Aptes au travail / Matt et Nathan		Les cheaps	On se marie où?	Mise à nu, le couple en toute intimité / Les premières fois		La vie avec des quintuplées / Partons la mer est belle		Les naufragés de l'amour
SERIES+	Bienvenue à Schitt's Creek	Bienvenue à / Le bien cuit	Station 19 / Renaître de ses cendres		Hawaii 5-0 / Ka Makau Kaa Kaua		Hawaii 5-0 / Kuleana		Hawaii 5-0 / Ua Ola Loko I Ke Aloha		Instinct / On ne vit qu'une fois		Station 19
Z	Diesel Brothers (v.f.)		Chasseurs d'ouragans / Willa		Péril en haute mer / Talent gâché		LE COGNEUR (1975) avec Al Lettieri, Robert Webber, Bud Spencer.					Drôle de science	Maripier!
HISTORIA	Transmission impossible	Transmission / Hell no!	Dans l'oeil de la tornade	Dans l'oeil de la tornade	Dans l'oeil de la tornade	Dans l'oeil de la tornade	Nos ancêtres les extraterrestres		Extraterrestres / Les expériences de Tesla		Pawn Stars	Pawn Stars	Pawn Stars
ÉVASION	(17h00) Pékin express		99 envies d'Évasion / Mexico: Condesa et Roma		Croisières de rêve		Des trains pas comme les autres / Brésil		Mordu de la pêche / Monstres des marais		Josh Gates, traqueur de yéti / Sorti de nulle part		Je serai un homme
ICI ARTV	Anne		Tout simplement country		UNE ÉDUCATION (2009) avec Peter Sarsgaard, Alfred Molina, Carey Mulligan.				Outlander: Le chardon et le tartan / Sauvages		(:10) LA HAUTE SOCIÉTÉ (2016) avec Kristen Stewart, Steve Carrell, Jesse Eisenberg.		

DIMANCHE À LA TÉLÉ

* La grille complète et détaillée de l'horaire télévision est publiée, chaque semaine, dans Voilà.

23 FÉVRIER	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30
ICI RC Télé	Power Play	Mike/ (:35) Mike	Tom Sawyer	Oniva	Le Jour du Seigneur		Les coulisses du pouvoir		Téléjou-rnal Midi	La Semaine verte		Second Regard	Les dieux de la danse		TROUVER DORIS (2016) avec Voix de Albert Brooks, Ellen DeGeneres.				Esprit critique	
V	Il est écrit	Moment V	Bonne nouvelle	NVL week-end	RPM / Kia Soul 2020		RPM + / Rinspeed		Zone VL	Infopu-blicité	Marvel: S.H.I.E.L.D. / Lash		BIENVENUE AU MARIGOLD HOTEL 2 (2015) avec Maggie Smith, Bill Nighy, Judi Dench.				SAHARA (2005) Matthew McConaughey.			
CJPM	(6h00) Salut Bonjour				ÉTERNELLE ADALINE (2015) avec Michiel Huisman, Blake Lively.				Nouve-lles	Victoire amour	Infopu-blicité	Tom et Jerry	(:15) LES CIGOGNES (2016) avec Voix de Katie Crown, Andy Samberg.				DROIT AU BUT (2018) avec Christopher Kirby, Melissa Bonne, Sofia Wylie.			
TQc	TopWing /Robocar	Pat'Pa-trouille	Miracu-lous	(:45) Dragons	(:05) Légen-daires	(:35) Grizzy / ZIP ZIP	(:55) As de jungle	Le 422	FERDINAND (2017)				La course folle		Ça vaut le coût	Mc$-ween	Dans les médias		Un chef à la cabane	

23 FÉVRIER	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30	21h00	21h30	22h00	22h30	23h00	23h30	00h00
ICI RC Télé	Le Téléjournal	Découverte		Pharmachien / L'autisme	Tout le monde en parle				(:20) Le Téléjournal	(:50) Sports express	(:55) Infoman	(:25) CONVERSATION SECRÈTE (1974) Gene Hackman.	
V	(16h30) SAHARA (2005) Matthew McConaughey.	(:15) PARFAIT INCONNU (2007) avec Bruce Willis, Giovanni Ribisi, Halle Berry.						RAGE (2014) avec Rachel Nichols, Max Ryan, Nicolas Cage.				(:45) Buzz	Moment V
CJPM	TVA nouvelles	VLOG	La Voix / Auditions à l'aveugle				(:15) La vraie nature		(:15) TVA nouvelles	(:45) UN + UNE (2015) avec Elsa Zylberstein, Christophe Lambert, Jean Dujardin.			
TQc	Les francs-tireurs		Deux hommes en or		Grands documentaires / Don d'organes: La vie continue		M'entends-tu? / Line	CECI N'EST PAS UN POLAR (2014) avec Christine Beaulieu, Sylvie Boucher, Roy Dupuis.				(:40) Dans les médias	
TV5	Une saison au zoo	Le Journal de France 2	On n'est pas couché							Les Princes à Calcutta	Journal/(:20) L'invité TV5	Journal Afrique	Maghreb: Orient Exp.
CANAL D	En pleine tempête	Situation d'urgence	Mayday / Sortie de piste		Douanes	Douanes	USA Gymnastics: scandale sexuel - Retour sur le scandale sexuel qui a bouleversé le monde de gymnastique.				Structures abandonnées / Bannack, États-Unis		Phénomènes vus
ICI RDI	Le Téléjournal	Enquête		Le National	La Semaine verte		Le Téléjournal	Les coulisses du pouvoir		Le National	Le Téléjournal	Le Journal de France 2	Le Téléjournal
RDS	(14h30) PGA Golf - WGC: Championnat Mexique (D)		Curling - Tournoi des coeurs Finale (D)						Sports 30	Sports 30	ATP Tennis - Tournoi de Rio Finale		
VIE	Vendre ou rénover / Maximiser le maximé?		Les naufragés de l'amour / Naples		La vie avec des quintuplées / Partons la mer est belle		Dre Boutons / Crème de kyste		MANNEQUIN (1987) avec Kim Cattrall, Meshach Taylor, Andrew McCarthy.				On se marie où?
SERIES+	Heartland / À propos de la confiance		Heartland / La noirceur avant l'aube		Haven / Le Glendower		NCIS: Los Angeles / Double jeu		Les enquêtes du NCIS / Petit meurtre entre voisins		NCIS: Nouvelle-Orléans / Nouvelle recrue		Élémentaire
Z	Galas ComediHa! 2017 / Gala Philippe Bond		Synvain rénove	Week-end de bois	Coups de cochon	Roast Battle / Demi-finales	Route en déroute	Route en déroute	The Strain (v.f.) / Une seule chance		Nature sauvage avec Bear Grylls / Marshawn Lynch		South Park
HISTORIA	Extraterrestres / Les expériences de Tesla		Profession: brocanteur / Visite au collège Lancing		La fièvre des encans	La fièvre des encans	Le temps des sucres	Le temps des sucres	Chevaux, hommes / Le meilleur cheval au monde		De l'acier et du feu / Tournoi invitation: La grande finale		De l'acier et du feu
ÉVASION	Unis pour survivre		Bagages aux enchères	House Hunters	Planète très insolite / Chine		Explorations / Opération monde perdu au Suriname		Mordu de la pêche / Bêtes préhistoriques		Ghost adventures / Le motel Clown et l'école de Goldfield		Unis pour survivre
ICI ARTV	Faire oeuvre utile / Louis-José Houde et Alexia Bürger		Johnny Cash en concert à Montreux		GABRIELLE (2013) avec Alexandre Landry, Mélissa Désormeaux-Poulin, Gabrielle Marion-Rivard.				Victoria / Une femme comme les autres		MOMMY (2014) avec Antoine Olivier Pilon, Suzanne Clément, Anne Dorval.		

LUNDI À LA TÉLÉ

* La grille complète et détaillée de l'horaire télévision est publiée, chaque semaine, dans Voilà.

24 FÉVRIER	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30
ICI RC Télé	Camions/ (:15) Kate	Notery-thme	TJ Extra	On va se le dire			Ricardo	Silence, on joue!	Téléjou-rnal Midi	S'aime en chien	Heartland		Virginie	Virginie	Le refuge de l'espoir		On va se le dire			Silence, on joue!
V	Moment V		Moment V / En route vers Hawaii		Infopu-blicité	Infopu-blicité	Marvel: Agent Carter		Souper parfait	MON MARI, CET INCONNU (2016) Emmanuelle Vaugier.			FASCINATION MORTELLE (2016) avec Val Lauren, Erika Christensen.				Les Simpson	Les Simpson	Guerre des clans	
CJPM	(6h00) Salut Bonjour				Deux filles le matin		Le Tricheur	Mario Dumont	TVA nouvelles		SI JE RESTE (2014) avec Mireille Enos, Jamie Blackley, Chloë Grace Moretz.				Nouvelles /Publicité	Les feux de l'amour		Top modèles	TVA nouvelles	
TQc	TopWing /Robocar	Pat'Pa-trouille	(:55)Chugg ington	(:35)Simon /Monchh.	Mervei-lleux	Frères Kratt	Cochon dingue	EncorePl usGénial	Format familial	Moi j'mange	Deux hommes en or		Cette année-là		Le 422	Roi Julian	Chipm-unks	(:35)Chugg ington	Pat'Pa-trouille	Mervei-lleux

24 FÉVRIER	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30	21h00	21h30	22h00	22h30	23h00	23h30	00h00
ICI RC Télé	Le Téléjournal	RDI économie	District 31	Lâcher prise / I lost my baby	Une autre histoire		Faits Divers		Le Téléjournal		Sports ex/(:05) En bref ICI /(:10) On va se le dire		
V	Un souper parfait	Un souper parfait	À table avec mon ex	Rire et délire	Maître du chantier / Vitesse d'exécution		La semaine des 4 Julie		La grande évasion / Descendance		Un souper parfait	NVL	Moment V
CJPM	TVA nouvelles	Le Tricheur	Refuge animal	En tout cas	L'échappée / En danger		Fugueuse la suite / Ondes de choc		TVA nouvelles	(:35) Denis Lévesque		(:35) Deux filles le matin	
TQc	Passe-Partout	Cochon dingue	Génial!	Ça vaut le coût	À communiquer		Zone franche		M'entends-tu?	L'indice Mc$ween	Dans les médias		Génial!
TV5	(17h50) QuestChamp	Le Journal de France 2	La mangue, itinéraire d'un fruit gâté		Torture propre: une invention américaine		Monuments éternels / Sainte-Sophie dévoilée			(:45) Les écrivains	TV5 le journal / (:20) C à dire?!	Journal Afrique	Commence aujourd'hui
CANAL D	Policier criminel / Double jeu (Benoit Roberge)		Douanes	Douanes	Structures abandonnées / Le Buckner Building en Alaska		Phénomènes vus de l'espace / Les monstres géants		La frontière États-Unis-Mexique		La ruée vers l'or: Dakota Boys		Ferme à l'américaine
ICI RDI	Le National	RDI économie	24/60		Les grands reportages / L'Éthiopie de mon coeur		Le Téléjournal		Mordus de politique		Le National	Le National	24/60
RDS	(17h00) Le 5 à 7	Hockey 360° (D)	LNH Hockey / Sénateurs d'Ottawa c. Blue Jackets de Columbus (D)					L'antichambre (D)		Sports 30	Sports 30	Le sport en toute liberté	CONCACAF Soccer
VIE	Vendre ou rénover / Pratima et Parmjeet		C'est quoi ton plan?	Les cheaps	Conseils d'amis	Mères à boutte	Dre Boutons / Docteure Sans Douleur		Comme chien et chat / Des chats vampires		Vendre ou rénover / Pratima et Parmjeet		LA FÊTE DES PÈRES (1997)
SERIES+	Les lettres orphelines / Les portes de l'éternité		Élémentaire / Signé Button Gwinnett		FBI / Portées disparues		NCIS: Los Angeles		NCIS: Nouvelle-Orléans / Immunité diplomatique		Les enquêtes du NCIS / Boom		Loi & ordre: sexuels
Z	Comédie sur mesure	Maripier!	Routiers déchaînés	Aventures à moto	Diesel Brothers (v.f.)		Pitbulls et prisonniers / Dernière chance		The Gifted (v.f.) / Crise familiale		Surnaturel / Brindilles et ficelles		South Park
HISTORIA	Chevaux, hommes / Le meilleur cheval au monde		La malédiction d'Oak Island / Jusqu'aux os		La malédiction d'Oak Island / Les restes du jour		La malédiction d'Oak Island / Le mystère s'épaissit		Le mystère de l'or confédéré / Mosaïque		FantomWorks / Chevelle 1969 et Bel Air 1957		FantomWorks
ÉVASION	Avec ou sans cash / Hong Kong		House Hunters	Bagages aux enchères	À nous 2 Canada! / Yukon		99 envies d'Évasion / Mexico: Condesa et Roma		1 famille, 1 VR: Boondocking en Californie		Hotel impossible		Explorations de l'extrême
ICI ARTV	(17h30) Belles histoires	Les belles histoires / La maison du pendu		Tout simplement country		Katy Perry PRISMATIC - PRISMATIC met en valeur la personnalité ludique et la vision artistique de Katy.				5 degrés		Faire oeuvre utile / Louis-José Houde et Alexia Bürger	

MARDI À LA TÉLÉ

* La grille complète et détaillée de l'horaire télévision est publiée, chaque semaine, dans Voilà.

25 FÉVRIER	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30
ICI RC Télé	Camions/ (:15) Kate	Notery-thme	RDI matin	On va se le dire			Ricardo	Silence, on joue!	Téléjou-rnal Midi	Tout le monde	Heartland / Faire le bon choix		Virginie	Virginie	Le refuge de l'espoir		On va se le dire			Silence, on joue!
V	Moment V		Moment V		Infopu-blicité	Infopu-blicité	Marvel: Agent Carter		Souper parfait	L'OMBRE DE MES SOUVENIRS (2017) Hannah Barefoot.			QUAND LE PIÈGE SE REFERME... (2017) avec Haley Webb, Shawn Christian.				Les Simpson	Les Simpson	Guerre des clans	
CJPM	(6h00) Salut Bonjour				Deux filles le matin		Le Tricheur	Mario Dumont	TVA nouvelles		CASQUE ET TALONS HAUTS (2009) avec Harry Connick Jr., Renée Zellweger.				Nouvelles /Publicité	Les feux de l'amour		Top modèles	TVA nouvelles	
TQc	TopWing /Robocar	Pat'Pa-trouille	(:55)Chugg ington	(:35)Simon /Monchh.	Mervei-lleux	Frères Kratt	Cochon dingue	Génial!	La course folle		Un chef à la cabane		Les grands documentaires		Ça vaut le coût	Roi Julian	Chipm-unks	(:35)Chugg ington	Pat'Pa-trouille	Mervei-lleux

25 FÉVRIER	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30	21h00	21h30	22h00	22h30	23h00	23h30	00h00
ICI RC Télé	Le Téléjournal	RDI économie	District 31	La Facture	Toute la vie		5e rang		Le Téléjournal		Sports ex/(:05) En bref ICI /(:10) On va se le dire		
V	Un souper parfait	Un souper parfait	À table avec mon ex	Rire et délire	Total Knock Out		La semaine des 4 Julie		NCIS: Los Angeles		Un souper parfait	NVL	Moment V
CJPM	TVA nouvelles	Le Tricheur	L'Académie	La voix extra	L'heure bleue		Épidémie / La peur		TVA nouvelles	(:35) Denis Lévesque		(:35) Deux filles le matin	
TQc	Passe-Partout	Cochon dingue	Génial!	Moi j'mange	Point doc		House of Cards (v.f.) / Les colistiers		Poldark		Les francs-tireurs		Génial!
TV5	(17h50) QuestChamp	Le Journal de France 2	Nordik / Russie: Sibérie		Dans la tête de... / Un con		Classe à part / L'éclosion		Caïn / Portrait craché		TV5 le journal / (:20) C à dire?!	Journal Afrique	Commence aujourd'hui
CANAL D	Policier criminel / Un policier bien ordinaire (Jorge Leité)		Situation d'urgence	En pleine tempête	Cauchemar sur l'autoroute / En route vers la récupération		Mayday / Limites fatales		Ovnis: l'enquête américaine / Pluie d'ovnis		Sur les traces d'un tueur en série / Les aveux		Caméras espions
ICI RDI	Le National	RDI économie	24/60		Les grands reportages / La loi de la banane		Le Téléjournal		Mordus de politique		Le National	Le National	24/60
RDS	(:15) Hockey 360° (D)		LNH Hockey / Canucks de Vancouver c. Canadiens de Montréal (D)					L'antichambre (D)		Sports 30	LNH Canadiens express / Vancouver vs Montréal		L'anticha-mbre
VIE	Vendre ou rénover Vancouver? / Portia et Glen		Rénover / Erick et Nancy	Couple en chantier	Holmes à la rescousse / Une maison saine		Vendre ou rénover / Trop longue transition		C'est quoi ton plan?	Mini-maisons au paradis	Vendre ou rénover Vancouver? / Portia et Glen		LE BON FILS (1993)
SERIES+	Les lettres orphelines / Lettre du futur		Élémentaire / Dernière séance		Instinct / La conspiration		Hawaii 5-0 / Lele pu na manu like		Élémentaire / In Vinos Veritas		La loi et l'ordre: Crimes sexuels		Une lutte exemplaire
Z	Comédie sur mesure	Maripier!	Péril en haute mer / Le poids des responsabilités		Killjoys / Prison de haute sécurité		The Strain (v.f.) / Nouveaux horizons		Six / Fin de la partie		Surnaturel / Lavage de cerveau		South Park
HISTORIA	Le mystère de l'or confédéré / Mosaïque		Pawn Stars	Pawn Stars	Pawn Stars	Pawn Stars	Les a$ de la brocante / Risques et récompenses		Les a$ de la brocante / Jungle de béton		Les montagnards / Retournements		Les montagnards
ÉVASION	Avec ou sans cash / Macao		Unis pour survivre		Mordu de la pêche / Prédateurs du Nil		Mordu de la pêche / Frénésie africaine		Planète très insolite / Éthiopie		Hotel impossible		À nous 2 Canada!
ICI ARTV	(17h30) Belles histoires	Les belles histoires / Le triomphe de l'amour		Du tac au tac	Anne		Anne		Outlander: Le chardon et le tartan / Sauvages		(:10) Victoria / Une femme comme les autres		(:10) Esprit critique

MERCREDI À LA TÉLÉ

* La grille complète et détaillée de l'horaire télévision est publiée, chaque semaine, dans Voilà.

26 FÉVRIER	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30
ICI RC Télé	Camions/ (:15) Kate	Notery-thme	RDI matin	On va se le dire			Ricardo	Silence, on joue!	Téléjou-rnal Midi	La Facture	Heartland		Virginie	Virginie	Le refuge de l'espoir		On va se le dire			Silence, on joue!
V	Moment V / La chute d'Akaka		Moment V		Infopu-blicité	Infopu-blicité	Marvel: Agent Carter		Souper parfait	UNE MÈRE MALVEILLANTE (2017) avec Virginia Tucker, Jessica Blackmore.			LA MAISON DES SECRETS avec Angie Patterson, Patty McCormack.				Les Simpson	Les Simpson	Guerre des clans
CJPM	(6h00) Salut Bonjour				Deux filles le matin		Le Tricheur	Mario Dumont	TVA nouvelles	LE PASSE-DROIT (2011) avec Jason Sudeikis, Owen Wilson.					Nouvelles /Publicité	Les feux de l'amour		Top modèles	TVA nouvelles	
TQc	TopWing / Robocar	Pat'Pa-trouille	(:55) Chugg ington	(:35) Simon /Monchh.	Mervei-lleux	Frères Kratt	Cochon dingue	Génial!	Belle et Bum	Zone franche			Point doc		Moi j'mange	Roi Julian	Chipm-unks	(:35) Chugg ington	Pat'Pa-trouille	Mervei-lleux

26 FÉVRIER	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30	21h00	21h30	22h00	22h30	23h00	23h30	00h00
ICI RC Télé	Le Téléjournal	RDI économie	District 31	L'Épicerie	Enfants de la télé / Chrystine Brouillette , Denis Coderre.		Cerebrum		Le Téléjournal		Sports ex/(:05) En bref ICI /(:10) On va se le dire		
V	Un souper parfait	Un souper parfait	À table avec mon ex	Rire et délire	Phil / Roxane Bruneau	Phil s'invite	La semaine des 4 Julie		SEAL Team: Coeur et courage		Un souper parfait	NVL	Moment V
CJPM	TVA nouvelles	Le Tricheur	LOL :-)	Autiste, bientôt	Animania / Cathy Gauthier , Dominic Arpin.		Léo / C'est qui le boss?	Léo	TVA nouvelles	(:35) Denis Lévesque		(:35) Deux filles le matin	
TQc	Passe-Partout / Les traces	Cochon dingue	Génial!	Format familial	Point doc / Morts sous X		Les francs-tireurs		Acquitté / Fragmentation		La course folle / Encore des problèmes		Génial!
TV5	(17h50) QuestChamp	Le Journal de France 2	Partir autrement / Tanzanie, Boundary Hill Lodge		Journal d'une FIV			(:35) 13h15, le samedi	Tabous et interdits / Madagascar		TV5 le journal / (:20) C à dire?!	Journal Afrique	Commence aujourd'hui
CANAL D	Policier criminel / Le stratagème (Paul Sauvé)		Le boss des enchères	Pilotes de demain	La ruée vers l'or: Dakota Boys		Ferme à l'américaine / Pas de repos pour les fermiers		Hélico tout terrain / Problèmes à Waskaganish		Craindre son voisin / Morts de peur		Cauchemar autoroute
ICI RDI	Le National	RDI économie	24/60		Les grands reportages		Le Téléjournal		Mordus de politique		Le National	Le National	24/60
RDS	(17h00) Le 5 à 7	Hockey 360° (D)	Hors-jeu 2.0	Avant-match (D)	CONCACAF Soccer / Saprissa c. Impact de Montréal - Ligue des Champions Ronde de 16 match retour (D)				L'antichambre (D)		Sports 30	Max et Bruno	Kalamouche
VIE	Vendre ou rénover Vancouver? / Karalyn et Todd		Comme chien et chat / Fini le sanctuaire!		Les naufragés de l'amour / Toscane		Mini-maisons au paradis	Duel à la brocante	Couple en chantier	Rénover / Erick et Nancy	Vendre ou rénover Vancouver? / Karalyn et Todd		MANNEQUIN (1987)
SERIES+	Soupçon de magie / Une belle surprise		Blue Bloods / Vendetta		Nurses: états de grâce / Une légende du vendredi soir		Station 19 / Feu de forêt		Code Black (v.f.) / Le syndrome de l'imposteur		Haven / La chaîne et le boulet		Quantico
Z	Comédie sur mesure	Maripier! / Phil Roy	Constructions stupéfiantes / Première Guerre mondiale		Chasseurs d'ouragans / Yutu		Week-end de bois	Route en déroute	Nature sauvage avec Bear Grylls / Julia Roberts		Surnaturel / Je vous salue Mary		South Park
HISTORIA	Les a$ de la brocante / Jungle de béton		De l'acier et du feu / L'Arc démontable en acier		De l'acier et du feu: coupe ou crève / La bardiche		Les rois de la récup / Secrets de la guerre froide		De l'acier et du feu: coupe ou crève / Le chant du khukuri		Dans l'oeil de la tornade	Dans l'oeil de la tornade	Dans l'oeil de la tornade
ÉVASION	Avec ou sans cash / Taipei		À nous 2 Canada! / Terre-Neuve (Fogo)		99 envies d'Évasion / Mexico: Chapultepec et Polanco		1 famille, 1 VR: Boondocking en Californie		Unis pour survivre		Hotel impossible		Mordu de la pêche
ICI ARTV	(17h30) Belles histoires	Les Belles Histoires des pays d'en haut / Une âme en peine		Moi et l'autre	La vérité sur l'affaire Harry Quebert		La vérité sur l'affaire Harry Quebert		La vérité sur l'affaire Harry Quebert		La vérité sur l'affaire Harry Quebert		Katy Perry PRISMATIC

JEUDI À LA TÉLÉ

* La grille complète et détaillée de l'horaire télévision est publiée, chaque semaine, dans Voilà.

27 FÉVRIER	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30
ICI RC Télé	Camions/ (:15) Kate	Notery-thme	RDI matin	On va se le dire			Ricardo	Silence, on joue!	Téléjou-rnal Midi	L'Épic-erie	Heartland		Virginie	Virginie	Refuge de l'espoir / Espaces de liberté		On va se le dire			Silence, on joue!
V	Moment V		Moment V		Infopu-blicité	Infopu-blicité	Marvel: Agent Carter / La rage		Souper parfait	LA MAISON DU SILENCE (2013) avec Austin Rogers, Hallee Hirsh.			VOLEUSE D'ENFANT (2013) avec Kip Pardue, Mekenna Melvin, Ashley Scott.				Les Simpson	Les Simpson	Guerre des clans
CJPM	(6h00) Salut Bonjour				Ça finit bien la semaine		Le Tricheur	Mario Dumont	TVA nouvelles	GARÇONS D'HONNEUR INC. (2015) avec Josh Gad, Kevin Hart.					Nouvelles /Publicité	Les feux de l'amour		Top modèles	TVA nouvelles	
TQc	TopWing / Robocar	Pat'Pa-trouille	(:55) Chugg ington	(:35) Simon /Monchh.	Mervei-lleux	Frères Kratt	Cochon dingue	Génial!	Acquitté / Fragmentation	Les francs-tireurs			Point doc / Morts sous X		Format familial	Roi Julian	Chipm-unks	(:35) Chugg ington	Pat'Pa-trouille	Mervei-lleux

27 FÉVRIER	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30	21h00	21h30	22h00	22h30	23h00	23h30	00h00
ICI RC Télé	Le Téléjournal	RDI économie	District 31	Infoman	1res fois / Guylaine Tremblay , Jean-Philippe Wauthier.		Enquête		Le Téléjournal		Sports ex/(:05) En bref ICI /(:10) On va se le dire		
V	Un souper parfait	Un souper parfait	À table avec mon ex	Rire et délire	L'amour est dans le pré / Les agriculteurs font leurs choix		La semaine des 4 Julie		Chicago Police / Par amour		Un souper parfait	NVL	Moment V
CJPM	TVA nouvelles	Le Tricheur	Les Gags	La poule aux oeufs d'or	Le bon docteur / Guérison divine		J.E.	Infractions	TVA nouvelles	(:35) Denis Lévesque		(:35) BRAQUAGE AMÉRICAIN (2014) Hayden Christensen.	
TQc	Passe-Partout	Cochon dingue	Génial!	L'indice Mc$ween	La course folle / Après la pluie... l'amour		Dans les médias		Zone franche		Un chef à la cabane		Génial!
TV5	(17h50) QuestChamp	Le Journal de France 2	Classe à part / L'éclosion		Victimes / Victimes de médecins criminels		Opérations spéciales		Munch / Cas de conscience		TV5 le journal / (:20) C à dire?!	Journal Afrique	Commence aujourd'hui
CANAL D	Douanes	Douanes	Les derniers secrets d'Égypte / Tabous		Tueur en série / Un coin de rue plus loin		Hantise / Hantée par le passé		Fugitifs / Évasion en hélicoptère		Docu-D / G7 Charlevoix: opération sécurité		En pleine tempête
ICI RDI	Le National	RDI économie	24/60		Les grands report / Boucar Diouf: marcher vers l'autre		Le Téléjournal		Mordus de politique		Le National	Le National	24/60
RDS	(:15) Hockey 360° (D)		LNH Hockey / Rangers de New York c. Canadiens de Montréal (D)					L'antichambre (D)		24CH	Sports 30	LNH Canadiens express / N.Y. Rangers vs Montréal	
VIE	Vendre ou rénover / Amanda et Derek		Quintuplées / Partons la mer est belle Partie 2 de 2		Mamans, gérantes d'estrade / Le retour de Yolanda		Aptes au travail / Angela et Michael		Les cheaps	On se marie où?	Vendre ou rénover / Amanda et Derek		M. POPPER ET SES MANC...
SERIES+	Soupçon de magie / Quand la famille s'en mêle Partie 1		Blue Bloods / Un parfum de scandale		Bienvenue à / La randonnée	Bienvenue à Schitt's Creek	Le fardeau de la preuve / Culpabilité par association		Une lutte exemplaire / Celui où un Nazi se prend un coup		Crimes majeurs / Aléa moral		Station 19 / Combustion
Z	Comédie sur mesure	Maripier!	Week-end de bois	Célèbréchec	Synvain rénove	Drôle de science	Coups de cochon	Roast Battle / Finale	Galas ComediHa! 2017 / Gala Philippe Bond		Surnaturel / L'autre monde		South Park
HISTORIA	De l'acier et du feu: coupe ou crève / Le chant du khukuri		FantomWorks: Mécanos d'exception		FantomWorks: Mécanos d'exception		Fous des bolides	Fous des bolides	Fous des bolides	Fous des bolides	Profession: brocanteur / Visite au collège Lancing		La fièvre des encans
ÉVASION	Avec ou sans cash / Manille		Direction la mer / Sanibel Beach		Des trains pas comme les autres / Norvège		Explorations / Au coeur des eaux vives du Bhoutan		Bagages aux enchères	House Hunters	Hotel impossible		Mordu de la pêche
ICI ARTV	(17h30) L'appel du coeur	L'appel du coeur		Quelle famille!	Tout simplement country		Anne		Anne		MOMMY (2014) avec Antoine Olivier Pilon, Suzanne Clément, Anne Dorval.		

EN SALLE JUSQU'AU 27 FÉVRIER

1917
(Alma, Chicoutimi, Jonquière, Saint-Félicien et Dolbeau-Mistassini)
Avril 1917. La Première Guerre mondiale fait rage. Deux jeunes soldats britanniques se voient confier une importante mission.

L'APPEL DE LA FORÊT
(Alma et Chicoutimi)
La paisible vie domestique de Buck, un chien au grand cœur, bascule lorsqu'il est brusquement arraché à sa maison en Californie et se retrouve enrôlé comme chien de traîneau

BRAHUS: LE GARÇON 2
(Alma et Chicoutimi)
Sans connaitre le passé sombre de leur nouvelle demeure, une famille s'installe au manoir Heelshire où leur jeune fils Jude se liera d'amitié avec une poupée étrange nommée Brahms.

DOLITTLE
(Alma, Chicoutimi, Dolbeau-Mistassini et Saint-Félicien)
Le médecin John Dolittle possède le don de communiquer avec les animaux.

LA FABULEUSE HISTOIRE DE HARLEY QUINN
(Chicoutimi, Jonquière, Dolbeau et Saint-Félicien)
Après sa séparation avec le Joker, Harley Quinn rejoint les super-héros Black Canary, la Chasseresse et Renee Montoya afin de sauver une jeune fille d'un seigneur du crime.

L'ÎLE FANTASTIQUE
(Alma et Chicoutimi)
À leur arrivée sur une île paradisiaque, des invités sont accueillis par M. Roarke, le responsable d'une luxueuse résidence de villégiature, qui leur offre l'occasion unique de réaliser leurs fantaisies les plus secrètes.

JUMANJI: LE PROCHAIN NIVEAU 3D
(Alma, Chicoutimi, Jonquière, Dolbeau-Mistassini et Saint-Félicien)
La bande est de retour, mais le jeu a changé. Lorsqu'ils retournent à Jumanji pour sauver l'un des leurs, ils découvrent que rien n'est comme auparavant.

MAFIA INC.
(Chicoutimi, Jonquière et Dolbeau-Mistassini)
Les Gamache, tailleurs de père en fils, habillent la famille mafieuse Paternò depuis trois générations. Leurs enfants sont issus du même quartier, des mêmes écoles.

MAUVAIS GARÇONS POUR LA VIE
(Alma, Chicoutimi, Dolbeau-Mistassini, Jonquière et Saint-Félicien)
Marcus Burnett et Mike Lowery s'unissent à nouveau lorsqu'un mercenaire albanais, dont ils ont tué le frère, leur promet une prime.

LA REINE DES NEIGES 2-3D
(Alma et Chicoutimi)
Elsa, la Reine des neiges, et sa soeur Anna se lancent dans une aventure loin du royaume d'Arendelle.

SONIC LE HÉRISSON
(Chicoutimi, Dolbeau-Mistassini et Saint-Félicien)
Sonic vit sur une île paradisiaque jusqu'au jour où, menacé, il trouve refuge dans une petite localité du Montana grâce à une bague magique capable de le propulser dans un autre monde.

INSOLITE

Les Russes expérimentent avec leur corps

Avec son scalpel, Vladislav Zaïtsev fait une incision entre l'index et le pouce de son patient et y glisse un petit cylindre en verre: une puce sous-cutanée qui permettra à son propriétaire d'ouvrir la porte de son bureau. «J'avais décidé de faire ça il y a longtemps», sourit le patient, Alexeï Raoutkine, programmateur informatique de 24 ans. «C'est pratique et c'est en quelque sorte unique: personne d'autre n'a ça», dit-il. Vladislav Zaïtsev et Alexeï Raoutkine font partie de ces Russes adeptes du biohacking, un mouvement parti de la Silicon Valley qui consiste à «améliorer» le corps humain en y intégrant des artifices. Certains vont s'implanter de la technologie pour se faciliter la vie, d'autres imposent à leur corps un contrôle exhaustif dans l'espoir de vivre plus longtemps et certains tentent la thérapie génique. En Russie, ils sont encore peu nombreux, mais les forums Internet, conférences et entreprises spécialisées dans le sujet se multiplient. Programmateur de 28 ans, Vladislav Zaïtsev a appris en autodidacte, après des études de médecine avortées, à implanter des puces dans le corps humain. Il a capté l'attention internationale en 2015 quand il s'est implanté la puce de sa passe pour le métro de Moscou. Pour ce faire, il a dû dissoudre la carte dans de l'acétone pour récupérer la puce qu'il a recouverte de silicone avant de l'insérer à l'arrière de sa main, le tout filmé et diffusé sur YouTube. Le disque, un peu plus petit qu'une pièce de cinq centimes d'euros, est encore visible, mais plus en fonction: Zaïtsev l'a reprogrammé avec les détails de sa carte bancaire. Ailleurs dans le monde, et même si certains s'inquiètent des risques de surveillance et de piratage, des puces sont implantées pour démarrer des voitures, allumer des téléphones, des ordinateurs ou des imprimantes, surveiller sa température, stocker des informations médicales. Des magiciens professionnels les utilisent pour leurs numéros. D'autres visent plus que l'implant d'un simple gadget. Pour Stanislav Skakoun, l'objectif est de prolonger sa vie, potentiellement à l'infini: c'est le transhumanisme, qui prône et prévoit l'émergence d'un «hyper-humain» quasi immortel. «Je n'ai pas encore trouvé de puce utile pour prolonger la vie», dit cet entrepreneur de 36 ans. À la place, il se rend régulièrement dans une clinique privée pour remplir de son sang une vingtaine de tubes à essai destinés à de nombreuses analyses dont les résultats dicteront son hygiène de vie. L'homme mesure des centaines de marqueurs biochimiques et consomme quotidiennement quantité de vitamines et suppléments alimentaires. **AP**

VENDREDI À LA TÉLÉ

* La grille complète et détaillée de l'horaire télévision est publiée, chaque semaine, dans Voilà.

28 FÉVRIER	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30
ICI RC Télé	Camions/ (:15) Kate	Code Max	RDI matin	On va se le dire			Ricardo	Silence, on joue!	Téléjournal Midi	Vocation : Leader	Heartland		Virginie	Virginie	Le refuge de l'espoir		On va se le dire		L'effet Seco	Silence, on joue!
V	Moment V / Vagues sans fin		Moment V		Histoire succès	Infopublicité	Marvel: Agent Carter		Souper parfait	LA DOUBLE VIE DE MON MARI (2018) Katherine Bailess.			ÉRUPTION L.A. (2018) avec Lexi Johnson, Matthew Atkinson.				Les Simpson	Les Simpson	Guerre des clans	
CJPM	(6h00) Salut Bonjour				Bien	Boomerang	Le Tricheur	Mario Dumont	TVA nouvelles		BESOIN D'AMOUR (2014) Rachel Evan Wood.			(:45) Tom et Jerry	Nouvelles /Publicité	Les feux de l'amour		Top modèles	TVA nouvelles	
TQc	TopWing /Robocar	Pat'Patrouille	(:55) Chuggington	(:35) Simon /Monchh.	Merveilleux	Frères Kratt	Dernier passager	Génial!	Poldark		Dans les médias		À communiquer		Mc$-ween	Roi Julian!	Chipmunks	(:35) Chuggington	Pat'Patrouille	Merveilleux

28 FÉVRIER	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30	21h00	21h30	22h00	22h30	23h00	23h30	00h00
ICI RC Télé	Le Téléjournal	TJ Extra	Au suivant		Prière de ne pas / Philippe Laprise , Jean-Michel Anctil.		Ouvrez les guillemets	Les magnifiques	Le Téléjournal		Sports ex/(:05) En bref ICI /(:10) GABRIELLE (2013) Gabrielle Marion-Rivard.		
V	Un souper parfait	Un souper parfait	L'arbitre		Huissiers	Huissiers	Code 111	Code 111	Sang cervelle		Un souper parfait	NVL	Moment V
CJPM	TVA nouvelles	Le Tricheur	Ça finit bien la semaine		Du talent à revendre / Le meilleur des auditions		La liste noire / Robert Vesco		TVA nouvelles	(:35) EXTRÊME LIMITE (2015) avec Luke Bracey, Ray Winstone, Édgar Ramírez.			
TQc	Le 422 / La sphère	Moi j'mange	Cette année-là		Un chef à la cabane		Deux hommes en or		M'entends-tu?	Le 422 / La sphère	Belle et Bum		UN 32 AOÛT SUR TERRE
TV5	(17h50) QuestChamp	Le Journal de France 2	Échappées belles / Week-end sur les rives du Léman			(:45) Bateaux de luxe	Nordik / Russie: Sibérie		Des bateaux et des / Bateaux d'hier et d'aujourd'hui		TV5 le journal / (:20) C à dire?!	Journal Afrique	Commence aujourd'hui
CANAL D	Douanes	Douanes	Madame Lebrun		La frontière États-Unis-Mexique		Craindre son voisin / La clôture du débat		Les derniers secrets d'Égypte		Billions (v.f.)		
ICI RDI	Le National	RDI économie	24/60		Les décrypteurs		Le Téléjournal		Le Téléjournal		Le National	Le National	24/60
RDS	(17h00) Le 5 à 7	Hockey 360° (D)	Curling - Brier Wild Card (D)						L'antichambre (D)		Sports 30	Faites vos jeux	Hors-jeu 2.0
VIE	Vendre ou rénover Australie? / Coorparoo		Duel à la brocante	C'est quoi ton plan?	Vendre ou rénover / Trop longue transition		Les naufragés de l'amour / Toscane		Conseils d'amis	Mères à boutte	Vendre ou rénover Australie? / Coorparoo		UNE CHANCE PAS CROYAB...
SERIES+	Soupçon de magie / Quand la famille s'en mêle Partie 2		Blue Bloods / Flic ou voyou		Élémentaire / In Vinos Veritas		FBI / Portées disparues		Mélinda, entre deux mondes / Pacte avec les ombres		Mélinda, entre deux mondes / La clé d'or		Hawaii 5-0
Z	Comédie sur mesure	Maripier! / Julie Snyder	Diesel Brothers (v.f.)		Routiers déchaînés	Aventures à moto	Constructions stupéfiantes / Première Guerre mondiale		Pitbulls et prisonniers / Dernière chance		Surnaturel / Jack		South Park / Varicelle
HISTORIA	Fous des bolides	Fous des bolides	Les montagnards / Pas question de reculer!		Les montagnards / Point de rupture		Conquérants des glaces	Chopper Québec	Transmission impossible	Transmission impossible	La malédiction d'Oak Island / Jusqu'aux os		Malédiction Island
ÉVASION	Avec ou sans cash / Bangkok		Pékin express - En jeu, une qualification à une épreuve pas comme les autres.				Josh Gates, traqueur de yéti / Le mythe démasqué		Ghost adventures / La vieille prison d'État du Montana		Explorations / Au coeur des eaux vives du Bhoutan		Planète très insolite
ICI ARTV	Moi et l'autre	Quelle famille!	Dre Grey, leçons d'anatomie / Bienvenue chez les Shepherd		Faire oeuvre utile / Sophie Cadieux et Tire le coyote		C'est juste de la TV		Esprit critique		Sherlock / Le signe des trois		

SAMEDI 22 FÉVRIER

13h30 TVA VOL D'IDENTITÉ
(2) (Identity Thief) 2013. Comédie de Seth Gordon avec Amanda Peet, Melissa McCarthy, Jason Bateman. Un homme a une semaine pour livrer aux autorités la femme qui a volé son identité. (2h)

14h00 V JEU DE PUISSANCE
(2) (The Mighty Ducks) 1992. Comédie de Stephen Herek avec Lane Smith, Joss Ackland, Emilio Estevez. Un avocat dynamique est condamné à diriger une équipe de hockey. (2h10)

15h30 TVA INDIANA JONES ET LA DERNIÈRE CROISADE
(3) (Indiana Jones and the Last Crusade) 1989. Aventure de Steven Spielberg avec Alison Doody, Sean Connery, Harrison Ford. En 1938, un archéologue tente de retrouver son père, retenu prisonnier en Europe. (2h30)

16h15 V DES GARS MODÈLES
(3) (Role Models) 2008. Comédie de David Wain avec Christopher Mintz-Plasse, Paul Rudd, Seann William Scott. Deux hommes doivent tenir compagnie à des jeunes au comportement trouble. (2h15)

18h00 TQc FERDINAND (V.F.)
2017. Dessin animé de Carlos Saldanha avec Un taureau pacifiste, capturé et relocalisé, est déterminé à trouver sa place. (1h59)

18h30 TVA SEULS LES BRAVES
(Only the Brave) 2017. Biographie de Joseph Kosinski avec Jeff Bridges, Miles Teller, Josh Brolin. Des pompiers élites d'une petite ville en Arizona combattent un incendie de forêt. (2h45)

18h30 V ANGES ET DÉMONS
(3) (Angels & Demons) 2009. Drame de Robert Howard avec Ayelet Zurer, Ewan McGregor, Tom Hanks. Un expert des symboles est approché par le Vatican pour contrer une menace de terroriste. (3h)

21h15 TVA LE MÉCANO: RÉSURRECTION
(Mechanic: Resurrection) 2016. Action de Dennis Gansel avec Tommy Lee Jones, Jessica Alba, Jason Statham. Un tueur à gages, tente de refaire sa vie lorsqu'il rencontre une femme. (2h)

21h30 V DUO EXPLOSIF
(1) 1997. Drame d'espionage de Tsui Hark avec Mickey Rourke, Dennis Rodman, Jean-Claude Van Damme. Un espion se lance à la poursuite d'un terroriste qui a enlevé sa femme. (2h)

22h00 TQc À LA RENCONTRE DE FORRESTER
(3) (Finding Forrester) 2000. Drame psychologique de Gus Van Sant avec Anna Paquin, Rob Brown, Sean Connery. Un Noir, passionné de littérature, rencontre un vieil écrivain reclu dans son appartement. (2h29)

23h45 TVA L'HOMME D'ACIER
(3) (Man of Steel) 2013. Action de Zack Snyder avec Michael Shannon, Amy Adams, Henry Cavill. Le général Zod et ses sbires, survivants de Krypton, attaquent la Terre. (2h45)

DIMANCHE 23 FÉVRIER

9h00 VIE MANNEQUIN
(1) 1987. Comédie fantaisiste Meshach Taylor, Kim Cattrall, Andrew McCarthy. Un homme met au point un mannequin qui prend vie. (2h)

10h00 TVA ÉTERNELLE ADALINE
(3) (The Age of Adaline) 2015. Drame de moeurs de Lee Toland Krieger avec Harrison Ford, Michiel Huisman, Blake Lively. Une femme possédant la vie éternelle, ayant vécu une existence solitaire, tombe amoureuse. (2h)

12h00 TQc FERDINAND (V.F.)
2017. Dessin animé de Carlos Saldanha avec Un taureau pacifiste, capturé et relocalisé, est déterminé à trouver sa place. (2h01)

13h00 TVS ILLÉGITIME
2018. Drame de Renaud Bertrand avec Rachida Brakni, Thierry Neuvic. La vie d'un homme est bouleversée après un crime. (2h)

14h00 V BIENVENUE AU MARIGOLD HOTEL 2
(2) (The Second Best Exotic Marigold Hotel) 2015. Comédie de John Madden avec Bill Nighy, Maggie Smith, Judi Dench. Le jeune représentant de l'hôtel se rend aux États-Unis pour convaincre des investisseurs. (2h25)

14h15 TVA LES CIGOGNES
(Storks) 2016. Dessin animé de Nicholas Stoller, Doug Sweetland avec Voix de Kelsey Grammer, Katie Crown, Andy Samberg. Une cigogne et une jeune adolescente orpheline doivent délivrer un bébé à une famille. (1h45)

15h00 SRC TROUVER DORIS
(Finding Dory) 2016. Dessin animé de Andrew Stanton, Angus MacLane avec Voix de Ed O'Neill, Albert Brooks, Ellen DeGeneres. Un poisson distrait part à la recherche de ses parents avec l'aide de ses amis. (2h)

15h30 MMAX DONNEUR ANONYME
(3) (Delivery Man) 2013. Comédie dramatique de Ken Scott avec Cobie Smulders, Chris Pratt, Vince Vaughn. Un homme au comportement adolescent, apprend qu'il est le père de 533 enfants. (2h)

16h00 TVA DROIT AU BUT
(Back of the Net) 2018. Famille de Louise Alston avec Melissa Bonne, Christopher Kirby, Sofia Wylie. Une jeune adolescente dans une académie de soccer est déterminée à battre ses adversaires. (2h)

16h30 V SAHARA
(2) (Sahara) 2005. Aventure de Breck Eisner avec Steve Zahn, Penélope Cruz, Matthew McConaughey. Un trio d'aventuriers recherche un vieux cuirassé qui a échoué en Afrique de l'Ouest. (2h45)

17h00 ELLE L'INCONNU DU BAL
2018. Drame de moeurs de Don McBrearty avec Damon Runyan, Cameron Mathison, Danica McKellar. Une fleuriste new-yorkaise part à la recherche d'un homme rencontré à un bal masqué. (2h)

17h30 MMAX C'EST ASSEZ!
(2) (Enough) 2002. Thriller de Michael Apted avec Tessa Allen, Bill Campbell, Jennifer Lopez. Une jeune mère essaie de prendre des mesures pour se protéger de son mari abusif. (2h30)

19h00 ELLE POUR L'AMOUR DE ROSE
(Tulips in Spring) 2016. Drame de David Winning avec Kelly Rowan, Lucas Bryant, Fiona Gubelmann. En apprenant que son père s'est blessé, une designer doit aider à l'entreprise familiale. (2h)

19h15 V PARFAIT INCONNU
(2) (Perfect Stranger) 2007. Mystère de James Foley avec Giovanni Ribisi, Bruce Willis, Halle Berry. À New York, une journaliste décide d'enquêter sur le meurtre d'une amie d'enfance. (2h15)

20h00 ARTV GABRIELLE
2013. Drame de Louise Archambault avec Mélissa Désormeaux-Poulin, Alexandre Landry, Gabrielle Marion-Rivard. Deux handicapés à la recherche d'une vraie indépendance vivent un amour difficile. (2h)

20h00 MMAX LE CLOU DU SPECTACLE
(2) (Best in Show) 2000. Comédie de Christopher Guest avec Jane Lynch, Parker Posey, Eugene Levy. Des propriétaires de chiens s'apprêtent à participer à une exposition canine importante. (2h)

21h00 ELLE CE QUE FEMME VEUT
(2) (What Women Want) 2000. Comédie de Nancy Meyers avec Marisa Tomei, Mel Gibson, Helen Hunt. Nick se considère comme l'homme idéal, professionnellement et avec les femmes. (2h30)

21h30 V RAGE (V.F.)
2014. Action de Paco Cabezas avec Max Ryan, Rachel Nichols, Nicolas Cage. Un homme d'affaires réunit ses anciens complices pour venger la mort de sa fille. (2h15)

21h30 TQc CECI N'EST PAS UN POLAR
2014. Drame de Patrick Gazé avec Sylvie Boucher, Christine Beaulieu, Roy Dupuis. Le destin d'un chauffeur de taxi bascule après qu'il eut pris à bord une jeune femme. (2h12)

22h00 MMAX LE BÛCHER DES VANITÉS
(3) (The Bonfire of the Vanities) 1990. Comédie de Brian De Palma avec Melanie Griffith, Bruce Willis, Tom Hanks. Un homme est tenu responsable lorsque sa maîtresse frappe un garçon avec sa voiture. (2h30)

22h00 VIE MANNEQUIN
(1) 1987. Comédie fantaisiste Meshach Taylor, Kim Cattrall, Andrew McCarthy. Un homme met au point un mannequin qui prend vie. (2h)

22h45 TVA UN + UNE
2015. Comédie Christophe Lambert, Elsa Zylberstein, Jean Dujardin. Un compositeur parisien tombe en amour ave la femme de l'ambassadeur français de l'Inde. (2h15)

23h00 ARTV MOMMY
2014. Drame de Xavier Dolan avec Suzanne Clément, Antoine Olivier Pilon, Anne Dorval. La sensibilité de Steve et son instabilité feront vivre à tous des moments houleux. (2h30)

23h25 SRC CONVERSATION SECRÈTE
(3) (The Conversation) 1974. Drame psychologique de Francis Ford Coppola avec Allen Garfield, John Cazale, Gene Hackman. Un homme, spécialisé dans l'écoute électronique, écoute les conversations des autres. (1h54)

LUNDI 24 FÉVRIER

10h00 VRAK CLIENT FATAL
(Client Seduction) 2014. Drame criminel de Penelope Buitenhuis avec Annie Clark, Rhys Ward, Ally Sheedy. Une avocate découvre que l'adolescent qu'elle a accepté de défendre est un manipulateur. (2h)

10h10 Cinépop ASSASSINS
1995. Histoire policière de Richard Donner avec Julianne Moore, Sylvester Stallone, Antonio Banderas. Le meilleur tueur à gages devient cible d'un nouveau venu qui veut lui ravir son titre. (2h15)

12h25 Cinépop LE PRÉTENDU VOYAGE DE BILL ET TED
(Bill & Ted's Bogus Journey; Bill and Ted's Bogus Journey) 1991. Comédie de Peter Hewitt avec William Sadler, Alex Winter, Keanu Reeves. Deux jeunes rockers sont remplacés sur Terrer par deux robots. (1h35)

12h30 V MON MARI, CET INCONNU
(Washed Away) 2016. Thriller de Jeff Beesley avec Michael Sirow, Cameron Bancroft, Emmanuelle Vaugier. En voyage d'affaires, une femme endeuillée découvre que son mari a simulé sa mort. (2h)

13h00 TVA SI JE RESTE
(If I Stay) 2014. Drame de RJ Cutler avec Jamie Blackley, Mireille Enos, Chloë Grace Moretz. Une jeune femme a tout pour être heureuse mais un accident de voiture change sa destinée. (2h)

13h00 VIE LA FÊTE DES PÈRES
(2) 1997. Comédie de Ivan Reitman avec Nastassja Kinski, Billy Crystal, Robin Williams. Une femme demande à deux de ses anciens amants de retrouver son fils. (2h)

14h00 Cinépop LE BAL DES VAMPIRES
(4) (The Fearless Vampire Killers) 1967. Comédie de Roman Polanski avec Jack MacGowran, Sharon Tate, Roman Polanski. Le professeur Abronsius entreprend de débarrasser la planète des vampires. (1h50)

14h30 V FASCINATION MORTELLE
(The Follower) 2016. Thriller Val Lauren, Erika Christensen. Une chanteuse est tenue captive par une admiratrice après l'écrasement de son avion. (2h)

15h00 VRAK TERREUR VIRTUELLE
(Best-Selling Murder) 2016. Thriller de Michel Poulette avec Tara Spencer-Nairn, Meghan Heffern, Vanessa Ray. Une auteure de romans policiers constate qu'un meurtrier s'inspire de ses histoires. (2h)

15h50 Cinépop DAVE
(3) 1993. Comédie de Ivan Reitman avec Frank Langella, Sigourney Weaver, Kevin Kline. Un sosie est recruté afin de doubler le président. (1h50)

17h40 Cinépop ALEX ET EMMA
(2) (Alex & Emma) 2003. Comédie de Rob Reiner avec Sophie Marceau, Luke Wilson, Kate Hudson. Un écrivain sans inspiration demande à une sténographe de l'aider à compléter son roman. (1h36)

19h15 Cinépop GRANDES PERSONNES
(2) (Grown Ups) 2010. Comédie de Dennis Dugan avec Chris Rock, Kevin James, Adam Sandler. Quatre amis du secondaire se réunissent après la mort de leur entraîneur de basketball. (1h44)

21h00 MMAX INSTINCT DE SURVIE
(47 Meters Down
47 Meters Down) 2017. Drame d'horreur Mathew Modine, Mandy Moore, Claire Holt. Deux touristes se retrouvent coincées au fond de la mer infestée de requins dans une cage. (2h)

21h00 ELLE LA TALENTUEUSE MADEMOISELLE COOPER
(My Summer Prince) 2016. Comédie de Peter Sullivan avec Lauren Holly, Jack Turner, Taylor Cole. Une relationniste doit redorer l'image d'un prince anglais, qui est habitué au scandale. (2h)

MARDI 25 FÉVRIER

9h20 Cinépop FEUX CROISÉS
(2) (Flashback) 2016. Drame de Claude Desrosiers avec Tim Rozon, Roxanne McKee, Steve Lund. En état de choc, une militaire est accusée d'avoir provoqué la mort de deux Américains. (1h30)

10h00 VRAK TERREUR VIRTUELLE
(Best-Selling Murder) 2016. Thriller de Michel Poulette avec Tara Spencer-Nairn, Meghan Heffern, Vanessa Ray. Une auteure de romans policiers constate qu'un meurtrier s'inspire de ses histoires. (2h)

12h25 Cinépop LARMES FATALES
(2) (National Lampoon's Loaded Weapon) 1993. Comédie de Gene Quintano avec Jon Lovitz, Samuel L. Jackson, Emilio Estevez. Deux policiers mènent une dangereuse enquête sur les activités d'un criminel. (1h25)

12h30 V L'OMBRE DE MES SOUVENIRS
(Off the Rails) 2017. Thriller de David Jackson avec Andreas Damm, Thomas Beaudoin, Hannah Barefoot. Une amnésique croit qu'elle a eu une liaison amoureuse avec un homme porté disparu. (2h)

13h00 TVA CASQUE ET TALONS HAUTS
(2) (New in Town) 2009. Comédie de Jonas Elmer avec Nathan Fillion, Harry Connick Jr., Renée Zellweger. Une femme est envoyée dans une ville du Minnesota pour fermer une usine importante. (2h)

13h00 VIE LE BON FILS
(2) (The Good Son) 1993. Drame de Joseph Ruben avec Daniel Hugh Kelly, David Morse, Elijah Wood. Lors d'un séjour chez un oncle, un garçon découvre que son cousin est diabolique. (2h)

13h50 Cinépop LE SPA À REMONTER DANS LE TEMPS 2
(2) (Hot Tub Time Machine 2) 2015. Comédie de Steve Pink avec Clark Duke, Craig Robinson, Rob Corddry. Lou et Nick s'enrichissent en volant des idées innovatrices créées dans le futur. (1h35)

14h30 V QUAND LE PIÈGE SE REFERME...
(Unwritten Obsession) 2017. Thriller de David Martín Porras avec Mary Pat Gleason, Haley Webb, Shawn Christian. Une auteure en panne d'inspiration publie sous son nom le roman d'une jeune admiratrice. (2h)

15h00 VRAK RESTAURER LA VÉRITÉ: CADRE PARFAIT POUR UN MEURTRE
(Concrete Evidence: A Fixer Upper Mystery) 2016. Drame criminel de Mark Jean avec Bruce Blain, Ron Lea, Jewel Kilcher. Une experte en restauration de maisons enquête sur les événements meurtriers. (2h)

18h10 Cinépop BROKEN ARROW (V.F.)
(2) 1996. Aventure de John Woo avec Samantha Mathis, Christian Slater, John Travolta. Un pilote s'empare de deux missiles qu'il menace de faire sauter. (1h50)

20h00 Cinépop MATCH PARFAIT
(2) (Fever Pitch) 2005. Comédie de Bobby Farrelly, Peter Farrelly avec Jimmy Fallon, Drew Barrymore. Un jeune instituteur doit choisir entre sa passion pour le sport et sa petite amie. (1h45)

21h00 ELLE DEUX ANS D'AMOUR
(2 Years of Love) 2017. Comédie Kayla Ewell, Ryan Merriman. Une animatrice de radio tente de convaincre son mari de l'urgence de fonder une famille. (2h)

21h00 TFO NO (V.F.)
(3) 2012. Drame de Pablo Larraín avec Luis Gnecco, Alfredo Castro, Gael García Bernal. Un directeur de publicité mène une campagne contre le dictateur Augusto Pinochet. (1h58)

21h45 Cinépop MACHETÉ
(2) (Machete) 2010. Action de Ethan Maniquis, Robert Rodriguez avec Robert De Niro, Michelle Rodriguez, Danny Trejo. Après avoir été trahi par son employeur, un homme part en quête de vengeance. (1h45)

MERCREDI 26 FÉVRIER

9h05 Cinépop Y'EST OÙ LE PARADIS?
2017. Drame de Denis Langlois avec Mathieu Thibodeau, Marine Johnson, Maxime Dumontier. Un frère et une soeur fuient leur foyer d'accueuil afin de trouver leur mère décéder. (1h35)

10h00 VRAK RESTAURER LA VÉRITÉ: CADRE PARFAIT POUR UN MEURTRE
(Concrete Evidence: A Fixer Upper Mystery) 2016. Drame criminel de Mark Jean avec Bruce Blain, Ron Lea, Jewel Kilcher. Une experte en restauration de maisons enquête sur les événements meurtriers. (2h)

12h30 V UNE MÈRE MALVEILLANTE
(Wicked Mom's Club) 2017. Thriller de Lane Shefter Bishop avec Ashley Wood, Virginia Tucker, Jessica Blackmore. Une mère tente de refaire sa vie en banlieue, où elle devient victime d'harcèlement. (2h)

13h00 TVA LE PASSE-DROIT
(2) (Hall Pass) 2011. Comédie de Bobby Farrelly, Peter Farrelly avec Stephen Merchant, Jason Sudeikis, Owen Wilson. Deux hommes mariés reçoivent une semaine de 'célibat' de la part de leurs femmes. (2h)

13h00 VIE MANNEQUIN
(1) 1987. Comédie fantaisiste Meshach Taylor, Kim Cattrall, Andrew McCarthy. Un homme met au point un mannequin qui prend vie. (2h)

14h30 V LA MAISON DES SECRETS
Mystère de Doug Campbell avec Violet Hicks, Angie Patterson, Patty McCormack. (2h)

15h00 VRAK RESTAURER LA VÉRITÉ: LE SECRET DE LILY
2017. Drame criminel Erin Karpluk, Colin Ferguson, Jewel Kilcher. Une entrepreneure en construction découvre un squelette d'une jeune fille disparue. (2h)

21h00 ELLE LES 10 RÈGLES D'OR D'UNE MARIÉE PARFAITE
(Bridal Boot Camp) 2017. Comédie de Jake Helgren avec Spencer Locke. À l'approche de ses noces, une femme participe à un camp pour futurs mariés. (2h)

JEUDI 27 FÉVRIER

10h00 VRAK RESTAURER LA VÉRITÉ: LE SECRET DE LILY
2017. Drame criminel Erin Karpluk, Colin Ferguson, Jewel Kilcher. Une entrepreneure en construction découvre un squelette d'une jeune fille disparue. (2h)

12h30 V LA MAISON DU SILENCE
(Bad Behavior) 2013. Thriller de Nicholas Brandt, Lisa Hamil avec Linda Hamilton, Austin Rogers, Hallee Hirsh. Une gardienne est emprisonnée par un psychopathe. (2h)

13h00 TVA GARÇONS D'HONNEUR INC.
(The Wedding Ringer) 2015. Comédie de Jeremy Garelick avec Kaley Cuoco-Sweeting, Josh Gad, Kevin Hart. À deux semaines de son mariage Doug n'a toujours pas de témoin. (2h)

13h00 VIE M. POPPER ET SES MANCHOTS
(3) (Mr. Popper's Penguins) 2011. Comédie de Mark Waters avec Angela Lansbury, Carla Gugino, Jim Carrey. Un courtier immobilier hérite de six manchots suite au décès de son père. (2h)

14h30 V VOLEUSE D'ENFANT
(The Nightmare Nanny) 2013. Drame de Michael Feifer avec Mekenna Melvin, Kip Pardue, Ashley Scott. Une femme fait confiance à une mauvaise gardienne qui s'enfuit avec sa fille. (2h)

15h00 VRAK VÉRITÉS CACHÉES: 100 MOBILES POUR UN MEURTRE
(Deadly Deed: A Fixer Upper Mystery) 2018. Mystère de Mark Jean avec Crystal Balint, Colin Ferguson, Jewel Kilcher. Un banquier est trouvé assassiné dans une maison victorienne sur le point d'être rénovée. (2h)

21h00 ELLE LE CHARME DE MONSIEUR DARCY
(Unleashing Mr. Darcy) 2016. Drame de David Winning avec Frances Fisher, Ryan Paevey, Cindy Busby. Une enseignante repousse les avances du juge d'un concours canin à New York. (2h)

23h00 ARTV MOMMY
2014. Drame de Xavier Dolan avec Suzanne Clément, Antoine Olivier Pilon, Anne Dorval. La sensibilité de Steve et son instabilité feront vivre à tous des moments houleux. (2h30)

23h35 TVA BRAQUAGE AMÉRICAIN
(American Heist) 2014. Action de Sarik Andreasyan avec Jordana Brewster, Adrien Brody, Hayden Christensen. Un homme sort de prison après dix ans et retrouve son frère. (2h)

VENDREDI 28 FÉVRIER

10h00 VRAK VÉRITÉS CACHÉES: 100 MOBILES POUR UN MEURTRE
(Deadly Deed: A Fixer Upper Mystery) 2018. Mystère de Mark Jean avec Crystal Balint, Colin Ferguson, Jewel Kilcher. Un banquier est trouvé assassiné dans une maison victorienne sur le point d'être rénovée. (2h)

12h30 V LA DOUBLE VIE DE MON MARI
(Deadly Matrimony) 2018. Thriller de Jake Helgren avec Ali Cobrin, Damon Dayoub, Katherine Bailess. (2h)

13h00 TVA BESOIN D'AMOUR
(The Wedding Guest) 2014. Comédie de Andrew Fleming avec J.K. Simmons, Scott Speedman, Rachel Evan Wood. Un bon à rien fait passer une femme-enfant pour sa petite amie au mariage de son frère. (1h45)

13h00 VIE UNE CHANCE PAS CROYABLE
(2) 1987. Comédie de Arthur Hiller avec Peter Coyote, Bette Midler, Shelley Long. Deux femmes qui se détestent découvrent qu'elles ont le même amant. (2h)

14h30 V ÉRUPTION L.A.
(Eruption: LA) 2018. Action de Sean Cain avec Eric Etebari, Lexi Johnson, Matthew Atkinson. Des éruptions volcaniques transforment Los Angeles en décor de film catastrophe. (2h)

15h00 VRAK UNE RENTRÉE QUI TOURNE MAL
(Sorority Murder) 2015. Thriller de Jesse James Miller avec Sarah Dugdale, Nicole Muñoz, Scarlett Byrne. Admise dans un groupe exclusif sur le campus, une étudiante est accusée de meurtre. (2h)

20h00 MMAX LUI, C'EST MOI
(2) (The Change-Up) 2011. Comédie de David Dobkin avec Olivia Wilde, Ryan Reynolds, Jason Bateman. Deux amis malheureux décident de changer de vie. (2h30)

20h00 VRAK INSIDIEUX CHAPITRE 2
(2) (Insidious: Chapter 2) 2013. Drame d'horreur de James Wan avec Barbara Hershey, Rose Byrne, Patrick Wilson. Une famille doit explorer le passé afin de pouvoir guérir Josh, hanté par un esprit. (2h)

20h20 Cinépop GLADIATOR: L'ANGE DU RING
(2) (Gladiator) 1991. Drame de Rowdy Herrington avec Brain Dennehy, Cuba Gooding Jr., James Marshall. Pour repayer les dettes de son père, un jeune boxeur participe à des combats illégaux. (1h45)

21h00 ELLE MARIAGE, ORGUEIL ET PRÉJUGÉS
(Marrying Mr. Darcy) 2018. Drame de moeurs de Steven R. Monroe avec Frances Fisher, Ryan Paevey, Cindy Busby. Une institutrice terre à terre tombe pour un homme d'affaire. (2h)

21h00 TFO L'AUTRE CÔTÉ DE NOVEMBRE
2016. Drame de Maryanne Zéhil avec Marc Labrèche, Arsinée Khandijian. Une Libanaise connaît des destins différents déterminés par son immigration au Canada. (1h18)

22h30 MMAX L'AFFAIRE PÉLICAN
(3) (The Pelican Brief) 1993. Action de Alan J. Pakula avec Sam Shepard, Denzel Washington, Julia Roberts. Une étudiante en droit rédige une thèse sur l'assassinat de deux juges de la Cour suprême. (3h)

22h35 TVA EXTRÊME LIMITE
(2) (Point Break) 2015. Action de Ericson Core avec Ray Winstone, Luke Bracey, Édgar Ramírez. Un agent du FBI doit infiltrer une bande d'athlètes soupçonnés de cambriolages. (2h15)

23h00 ELLE NEW YORK EN AUTOMNE
(2) (Autumn in New York) 2000. Drame de moeurs de Joan Chen avec Anthony LaPaglia, Winona Ryder, Richard Gere. Un tombeur invétéré tombe amoureux d'une jeune designer atteinte d'une maladie. (2h)

23h05 SRC GABRIELLE
2013. Drame de Louise Archambault avec Mélissa Désormeaux-Poulin, Alexandre Landry, Gabrielle Marion-Rivard. Deux handicapés à la recherche d'une vraie indépendance vivent un amour difficile. (1h44)

RENDEZ-VOUS

12 ÉTAPES. La prochaine fin de semaine intensive basée sur les 12 étapes pour hommes et femmes alcooliques aura lieu les 27, 28 et 29 mars, au monastère Saint-Sacrement, à Chicoutimi. 418 548-8123

AL-ANON. Que pouvez-vous faire lorsqu'un de vos proches boit trop? Communiquez avec les groupes familiaux Al-Anon. De l'espoir et de l'aide! 1 844 725-2666 (sans frais)

ALCOOLIQUES ANONYMES. Tu veux arrêter de boire et de souffrir? Appelle-nous au 418 549-2183.

AQDR ALMA. L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR Alma) vous invite à son déjeuner-conférence le jeudi 20 février au restaurant Pacini d'Alma dans la salle Desjardins. À 8 h 45, déjeuner. Le coût est variable selon le choix à la carte des menus. À 10h, conférence gratuite. Pour être bien dans sa tête et dans son corps «L'épanouissement sexuel chez les ainés» présentée par Santé mentale Québec. Vous devez confirmer votre présence au plus tard le 18 février au 418 480-1122 ou par courriel: aqdralma@bellnet.ca

AQDR CHICOUTIMI. L'AQDR Chicoutimi invite ses membres à sa conférence mensuelle qui aura lieu le mercredi 26 février 2020 à 13 h 30 au Pavillon du parc Rosaire Gauthier. Pascal Gagnon du Service budgétaire et communautaire de Chicoutimi nous informera sur le sujet suivant: «Les trucs budgétaires et la politique d'exactitude des prix». Pour information, communiquez au (418) 543-8347.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA SOCIÉTÉ HISTORIQUE DU SAGUENAY. La Société historique du Saguenay tiendra son assemblée générale annuelle 2019 le mardi 10 mars 2020 à 18h30. L'assemblée aura lieu dans les locaux de l'organisme au 930 rue Jacques-Cartier Est, local C-103, Saguenay (arr. Chicoutimi). Les membres en règle pourront prendre part aux décisions qui suivront les échanges de l'assemblée. De nouveaux membres peuvent également se joindre à l'organisation en payant la cotisation annuelle de 35$ pour les membres individuels et de 100$ pour les membres corporatifs. En plus de participer à l'assemblée générale annuelle, la cotisation permet de recevoir trimestriellement la revue d'histoire Saguenayensia et d'obtenir de nombreux avantages et rabais sur la reproduction de documents d'archives. Merci de confirmer votre présence au 418-549-2805 p. 0 avant le 9 mars 2020.

L'ASSOCIATION FACE À LA DOULEUR. Jeudi 27 février à 19 h, au Pavillon du parc Rosaire-Gauthier situé au 700, rue Bégin à Chicoutimi, l'Association Face à la douleur propose une conférence-atelier intitulée Le rétablissement: retrouver un sens à sa vie présentée par Catherine Maltais, ergothérapeute. Gratuit. Pour inscription, nous contacter au 418-549-0707 ou par courriel asid_saguenay@hotmail.com

BÉNÉVOLES – HAVRE DE L'HOSPITALITÉ. Le Havre de l'hospitalité est un lieu qui favorise le développement et l'accomplissement des personnes et des groupes par la croissance humaine et spirituelle. Le centre, qui offre ses services dans la région depuis 35 ans, est à la recherche de bénévoles pour différents besoins, dont le service aux tables, la cuisine, le ménage et l'entretien. 418 668-6411

BÉNÉVOLES – MAISON DE SOINS PALLIATIFS. La Maison de soins palliatifs du Saguenay a besoin d'ajouter des membres à son équipe de bénévoles à la cuisine. Le rôle du bénévole est d'aider la cuisinière dans ses tâches quotidiennes, de participer à l'exécution et au service des repas, à la vaisselle et à maintenir la cuisine et la salle à manger, de même que ses aires de rangement propres et ordonnées. Il y a des plages horaires de jour, de 8 h à 13 h 30, de même que pour la période du souper, de 15 h 30 à 18 h, de semaine et de fin de semaine. 418 696-1176, poste 6

BÉNÉVOLES – SALONS FUNÉRAIRES. Nous sommes à la recherche de personnes au coeur d'or afin de joindre une équipe dévouée pour les cueillettes de dons dans les salons funéraires du territoire de Jonquière. C'est un bénévolat enrichissant qui vous permet de recevoir en partage tous les beaux témoignages des proches et des membres de la famille. Notez qu'il n'y a aucune sollicitation à faire. Marlène-Denise Tremblay, coordonnatrice des bénévoles, 418 696-1176, poste 6.

BESOIN DE PERLES AU CŒUR D'OR!!! La Maison de soins palliatifs a un urgent besoin d'ajouter des membres à son équipe de bénévoles à la cuisine. Le rôle du bénévole est d'aider la cuisinière dans ses tâches quotidiennes, de participer à l'exécution et au service des repas, d'aider à la vaisselle, de maintenir la cuisine et la salle à manger de même que ses aires de rangements propres et ordonnés. Il y a des plages horaires de jour, sur fin de semaine de 8 h à 13 h 30 de même que pour la période du souper de 15 h à 18 h. Il y a aussi des besoins pour des remplacements sur semaine et sur fin de semaine. Pour les personnes intéressées, vous communiquez au 418-696-1176 poste 6. Merci pour votre intérêt envers le bénévolat et bienvenue dans notre belle et grande famille qui se dévoue pour la mission de la Maison de soins palliatifs! Marlène-Denise Tremblay, coordonnatrice des bénévoles

CANCER SAGUENAY. Cancer Saguenay est un organisme qui donne des services aux personnes qui ont reçu un diagnostic de cancer et aux aidants naturels. Il y a de petits groupes de soutien avec des personnes qui vivent la même situation que vous. Il n'y a aucune obligation dans ces groupes. On vient quand on est capable et quand on en a envie. Les rencontres se font le mardi, à 13h15, à Cancer Saguenay (2327, rue Lévesque, Jonquière). 418 699-0009

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU LAC. Si vous êtes une personne aînée qui envisage un changement de milieu de vie, vous pouvez prendre votre destinée en main en vous inscrivant à cette série de sept ateliers gratuits qui vous outillera davantage lors d'un éventuel changement de milieu de vie. Ainsi, vous serez en mesure de faire vos propres choix de façon libre et éclairée en conformité avec vos besoins et vos attentes. Le programme «Maître de ses choix» est offert gratuitement pour les personnes de 50 ans et plus. Nous offrons l'opportunité dans le secteur Hébertville , St-Bruno , St-Gédéon. Pour information et inscription, contactez Justine Bouchard au: 418-662-5188.

CERCLE DES MYCOLOGUES DU SAGUENAY. Le Cercle des mycologues du Saguenay profite de la période du printemps pour l'Initiation à la mycologie, premiers pas en Mycologie. Connaître les champignons bons et comestibles en forêt de notre région. Pré-inscription: cours d'initiation Mycologie, sessions printemps. Les mercredis 22 -29 avril Cegep Chicoutimi (local F- 6001), entrée rue Jacques-Cartier, Porte brune (école de musique). Inscription dès maintenant à France O. Dallaire 418 672-6926 ou Claude Savard 418 612-1058

CLUB PHILATÉLIQUE DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN. Le Club philatélique du Saguenay-Lac-Saint-Jean vous invite à participer à ses activités mensuelles d'échange de timbres postaux et autres plis concernant la poste. Nous sommes un groupe à but non lucratif et amical. Vous pouvez nous joindre aux indications suivantes: Luc Boily, 418 344-4252 ou *boily4252@hotmail.com*.

COMPTOIR VESTIMENTAIRE. Le comptoir vestimentaire La Fabrique est ouvert du mardi au vendredi, de 10h à 16h. 418 544-4444.

DÎNER CINÉMA. Apportez votre dîner et visionnez six extraits de films d'archives entre collègues et amis. Admirez 30 ans d'histoire saguenéenne à partir des années 1930. Une variété de thèmes sont mis en valeur, passant de la construction de l'église du Christ-Roi aux fêtes du centenaire, d'une partie de hockey amateur aux patrimoines saguenéens. La Société historique du Saguenay, en collaboration avec la Ville de Saguenay, est fière de vous présenter quelques trésors.

LA FÊTE DE LA FIDÉLITÉ. Selon la tradition, Mgr René Guay prévoit une fête diocésaine pour souligner l'anniversaire de mariage des nombreux couples et d'engagement des religieuses, des religieux et des prêtres qui célèbrent cette année un Jubilé d'Or ou de Diamant (50, 60, 65, 70 ou 75 ans). Une première célébration se tiendra au Saguenay, à la Cathédrale de Chicoutimi, le dimanche 24 mai à 14 h, puis une deuxième au Lac-Saint-Jean, à l'église Saint-Jérôme de Métabetchouan, le dimanche 31 mai, à 14 h. Pour les couples qui désirent y participer, il serait important qu'ils s'inscrivent au bureau de leur paroisse avant le 1er avril. Annie Coté, secrétaire de l'évêque. Tél.: 418 543-0783, poste 233

FILLES D'ISABELLE ST-ALEXIS. Les Filles d'Isabelle St-Alexis cercle 783 tiendront leur réunion mensuelle le mercredi 4 mars à 19 h au local habituel!

MISSION AGAPÈ. La prochaine session Va plus loin choisis la vie par Mission Agapè se déroulera du 23 au 26 mars 2020 au Monastère du Très Saint Sacrement, 379 rue du St-Sacrement, Chicoutimi. Inscription et information: Lise Corriveau 418-548-5795 13lisecorriveau@gmail.com ou Jean Boulet 418-548-1757 bouletjean28@hotmail.com

OUTREMANGEURS ANONYMES. Souhaitez-vous changer vos habitudes alimentaires? Découvrez OA. Nous vous offrons un support pour vous aider à arrêter de manger compulsivement. Réunions offertes les mercredis, à 13h30 à Rivière-du-Moulin; les mercredis à 19h30, à Arvida; à 20h, à Alma; et les vendredis après-midi, à 13 h 30, à Kénogami (418 547-7425, 418 674-9375 et 418 668-3551). Veuillez prendre note également que le groupe La Chaîne de l'amitié de Chicoutimi tiendra ses réunions le mercredi après-midi, de 13 h 30 à 15 h, plutôt que le mardi soir, de 19 h 30 à 21 h.

PERSONNES SEULES. Déjeuner rencontre au restaurant Le Coq rôti, situé sur le boulevard Talbot à Chicoutimi, tous les dimanches, à compter de 10 h 30. Pour les personnes seules de 60 ans et plus.

PROBLÈME DE JEU ? Vous ne vous en sortez plus? Assistez aux réunions à Chicoutimi des Gamblers Anonymes tous les mardis, à 19 h 30, au 500, chemin de la Réserve, à la salle Néron, et tous les dimanches, à 19 h 30, au 1410 rue des Cèdres, à la salle Léonard Chrétien. 1 866 484-6664 ou *www.gaquebec.org*

SOCIÉTÉ DES NUMISMATES. La Société des numismates du Saguenay-Lac-Saint-Jean vous invite à participer à ses activités mensuelles concernant les monnaies courantes et commémoratives du Canada et du monde. Notre association est à but non lucratif et se veut amicale. Beaucoup d'informations sont données et démystifient les valeurs des pièces à collectionner. Gilles Tremblay, 418 376-1324 ou *gilles@tremblay.biz*.

SOCIÉTÉ HISTORIQUE DU SAGUENAY. Le 19 février de 9 h à 12 h, une formation est offerte à la Société historique du Saguenay pour soutenir le public dans ses recherches aux archives. Comment bien démarrer une recherche? Quels instruments de recherche utiliser? À l'aide d'exemples concrets, vous trouverez comment répondre à ces questions et plus encore! Contactez-nous pour réserver votre place au (418) 549-2805 poste 4.

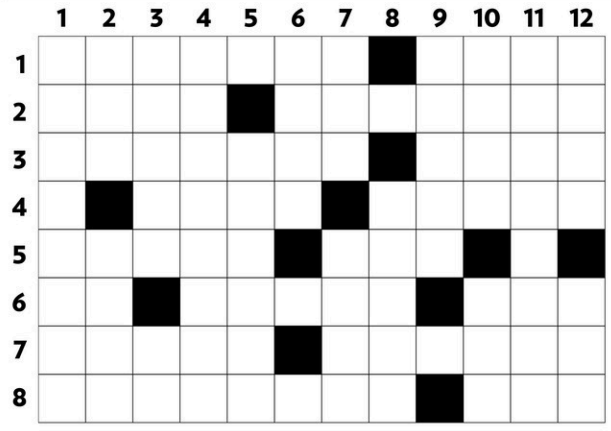
SAINT-VINCENT DE PAUL DE SAINT-JEAN-EUDES. Venez nous rencontrer à la Saint-Vincent de Paul au 1671 rue Croft (ancienne école Pedneault, quartier Saint-Jean-Eudes). Nous sommes ouverts tous les mardis de 11 h à 14 h 30. Vous y retrouverez des vêtements pour toute la famille et différents articles à très bon prix. Bienvenue à tous!

SOIRÉE DE LIBÉRATION. Vous êtes invités à une soirée de libération et de guérison qui se tiendra le mercredi 4 mars 2020 de 19 h à 21 h 30 Au monastère des Sœurs Servantes du St-Sacrement 379, rue du St-Sacrement, Chicoutimi. Cette soirée s'adresse à toute personne qui sent le besoin de se confier à Dieu. Vous êtes les bienvenus! Pour information: Micheline Thellend au 581-306-4415

32e SOLITUDE APPRIVOISÉE. Le 28 février 2020, nous vivrons la 32e Solitude apprivoisée. Une fin de semaine de ressourcement, animée par une équipe de laïcs et un prêtre. Cette fin de semaine s'adresse aux personnes seules (c'est-à-dire les personnes qui ne vivent pas en couple). Ce ressourcement a lieu au Havre de l'Hospitalité, au 1153, chemin Villebois, Alma (418 668-6411) et se tient du vendredi 28 février 2020 (19h30) au dimanche 1er mars (16h30). Le thème: «Viens faire un pas... sage». Les sujets abordés sont: qui suis-je?; mes deuils; ma solitude; ma vie affective; ma croissance personnelle; ma prière; qui est Jésus dans ma vie?; l'amitié; mon engagement source de vie. Frais de participation: préinscription, 5$ + 110$ payables à l'entrée. Inscriptions et informations: Céline Maltais, 418 668-6619 ou celinemaltais@hotmail.com.

TRICOT-CAFÉ. Rencontres de tricoteuses autour d'un café, tous les mercredis, à 13h30, au resto du dépanneur Maestro Gino sur la rue Sainte-Émilie, à Arvida. Apportez vos projets. Nous partagerons notre expertise, nos idées et nos amies. Bienvenue! Pour information: 418 548-2368.

MOTS CROISÉS JUNIOR



HORIZONTALEMENT

1 Qui tombe en ruine. – Grand oiseau d'Australie qui court vite mais qui ne vole pas.

2 Retrancher. – Personnes dont la profession est de défendre quelqu'un en justice.

3 Nouvel essor après une récession. – Déchiffrer un texte.

4 Met progressivement au point. – Rester immobile pour être photographié.

5 Qui a un excès de poids. – Qui ne sont pas à toi.

6 Symbole du tantale. – Dans un désert, petite région fertile grâce à la présence d'eau. – Personne ignorante.

7 Fait de sortir de son engourdissement. – Unités de mesure de la température.

8 Diminuer la largeur. – Déterminant démonstratif.

VERTICALEMENT

1 S'occuper de quelqu'un de manière attentive et tendre.

2 Il est parfois très chaud. – Salive qui s'écoule de la gueule d'un animal.

3 Maladie infectieuse qui se manifeste par des plaies sur la peau. – Indique une addition.

4 Récipient qui sert à répandre de l'eau sur les plantes.

5 Qui convient tout à fait.

6 Coupe le poil au ras de la peau.

7 Elle a connu le paradis terrestre. – C'est l'heure du dîner.

8 Appuyer fortement.

9 Sorti de l'oeuf.

10 Introduit une objection. – Il sert à lancer des flèches.

11 Utilisée pour la première fois.

12 Se servir de quelque chose. – Point cardinal.

SOLUTION du dernier numéro

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	B	L	E	S	S	E	R	■	V	L	A	N
2	R	A	P	E	■	D	A	N	O	I	S	E
3	A	C	E	R	B	E	S	■	L	O	T	O
4	N	■	R	I	E	N	■	V	E	N	I	N
5	L	A	V	E	R	■	N	E	T	■	Q	■
6	A	M	I	■	N	A	I	N	■	D	U	C
7	N	I	E	C	E	■	E	T	R	I	E	R
8	T	E	R	R	E	U	R	S	■	T	R	I

MOT MYSTÈRE

AMENDE
ARCANE
ARRET

BLUFF
BOUR
BOWLING

CARAMBOLE
CLANDE
CUBE

DEVINETTE

ECHEC
ENGAGEMENT
ENIGME
ENJEU
ENTAME
ETALER

FIGURE
FRONTON
FURET

GUIGNER

HONNEUR

JETON
JOUTE

LAME
LESSIVER
LOTO

MANCHE
MELEE
MENEUR
MISE
MORT

NAIN
NEUF

OSSELET

PELOTE

PERDRE
PION
PIQUE

QUIZ

RAMI
RATEAU
REINE
REVERSI
ROLE
RUGBY

SMASH

TALON
TIERCE
TREFLE
TRUQUER

VOLLEY

WHIST

JEUX - Un mot de 8 lettres

E	T	N	E	M	E	G	A	G	N	E	T	Z	E	O
L	E	S	S	I	V	E	R	N	E	M	G	I	N	E
O	S	S	E	L	E	T	R	I	T	W	B	U	I	L
B	L	U	F	F	O	I	E	L	U	N	H	Q	E	F
M	E	L	E	E	U	S	T	W	O	O	O	I	R	E
A	M	E	N	E	U	R	Y	O	J	L	N	O	S	R
R	A	M	E	N	D	E	E	B	O	A	N	R	M	T
A	T	O	D	P	G	V	N	T	G	T	E	O	A	I
C	N	R	N	E	O	E	O	U	O	U	U	L	S	E
U	E	T	A	L	E	R	I	N	Q	E	R	E	H	R
B	G	H	L	O	A	G	P	U	J	E	T	O	N	C
E	O	E	C	T	N	M	R	N	A	I	N	A	E	E
N	Y	U	E	E	T	T	E	N	I	V	E	D	U	S
I	M	A	R	C	A	N	E	E	R	U	G	I	F	I
E	U	Q	I	P	E	R	D	R	E	H	C	N	A	M

Solution du dernier numéro : JAGUAR 22-02-2020

MOTS CROISÉS

HORIZONTALEMENT

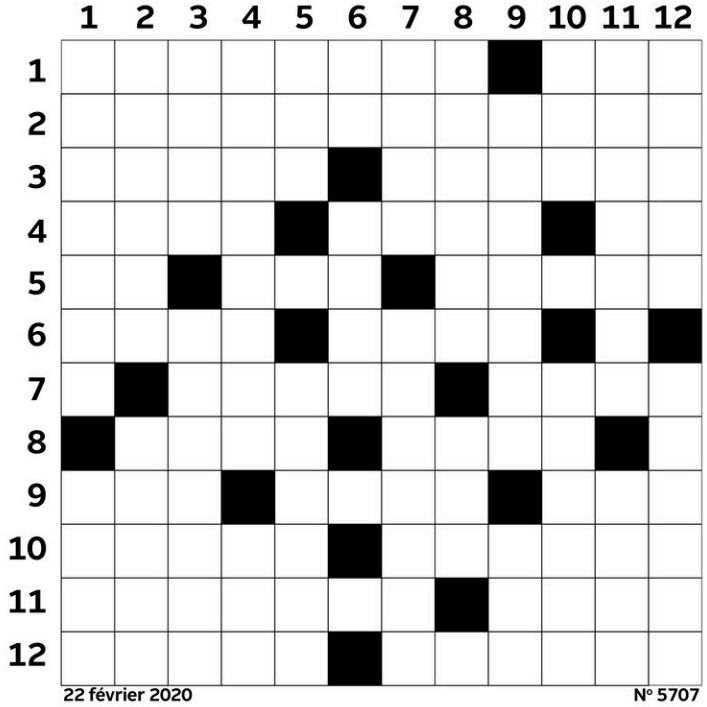
1. Personne considérée comme porte-bonheur - Luth d'Afrique du Nord.
2. Impénitent.
3. Anne Boleyn - Place des gagnants.
4. Habitants - Le plus mauvais - Mesure chinoise.
5. Curie - Signe musical - Buts de trains.
6. Possessif - Berger biblique.
7. Couleur, aux cartes - Villa de Tivoli.
8. Habillé - Baie peu importante.
9. Beaucoup de liquide - Signifie contre - Estuaire profond et découpé.
10. Autrement dit - Mettent plus haut.
11. Sorti vivant d'un accident - Le plus vieux.
12. Inventer - Annoncer par une cloche.

VERTICALEMENT

1. Hasard merveilleux - Un des quatre évangélistes.
2. Faiblesse - Mettre bas.
3. Elle a des dents pointues - Stérilise du lait.
4. Soldat nouvellement recruté - Se dit au tennis.
5. Monnaie suédoise - Astre d'apparence stellaire et de très grande luminosité.
6. Symbole d'une unité d'angle - Croûte légère.
7. Tente d'indiens - 4 garçons dans le vent.
8. Fait payer trop cher - Dit non.
9. Parfaites - Sert au transport des chevaux.
10. Accessoire de geisha - Paisible.
11. Crient dans la nuit - Qui nous vient en naissant.
12. Moitiés - Ebahir.

SOLUTION DU DERNIER NUMÉRO

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	P	A	N	I	Q	U	E	■	R	E	N	E
2	E	V	A	■	U	L	N	A	I	R	E	S
3	T	I	C	K	E	T	■	M	A	R	O	C
4	O	S	E	■	L	I	M	E	■	E	T	A
5	C	E	L	E	■	M	A	R	I	■	T	R
6	H	■	L	U	T	E	R	■	S	L	I	P
7	E	M	E	R	I	■	T	R	O	U	E	E
8	■	A	■	O	R	T	I	E	■	C	■	M
9	D	R	A	P	■	I	N	C	L	I	N	E
10	E	R	R	E	U	R	■	R	A	D	O	N
11	J	O	I	E	■	E	L	U	D	E	N	T
12	A	N	A	N	A	S	■	E	S	S	E	S



22 février 2020 N° 5707

SUDOKU

4				8	2		3	
3			1					
9		8					4	7
6								2
	1		2	6			7	
					8			
	9			1		7	5	3
1	8		7	2				
5					4			1

Niveau de difficulté : moyen 4984

Placez un chiffre de 1 à 9 dans chaque case vide. Chaque ligne, chaque colonne et chaque boîte 3x3 délimitée par un trait plus épais doivent contenir tous les chiffres de 1 à 9. Chaque chiffre apparaît donc une seule fois dans une ligne, dans une colonne et dans une boîte 3x3.

SOLUTION DU DERNIER SUDOKU

2	1	7	4	5	6	9	3	8
5	9	6	3	1	8	7	2	4
8	3	4	7	2	9	5	6	1
9	7	3	5	4	2	1	8	6
4	6	5	1	8	7	2	9	3
1	8	2	6	9	3	4	5	7
6	5	8	9	7	4	3	1	2
7	2	1	8	3	5	6	4	9
3	4	9	2	6	1	8	7	5

4983

Ce jeu est une réalisation de Ludipresse • Informations **www.les-mordus.com**.

CITATION SECRÈTE par Isabelle Vadeboncoeur

V C R U A	H C E	R D O D	C E S A S	E E N U	X E S R S	S	D D B T	E U O	N G	A L C N	O E C	H S G E	A E N
						■			■		■		
	■					■			■				
		■		■				■					
	■					■							■
						■							

Thème : Citation de Charles Lamb

Placez les lettres de chaque colonne dans la case appropriée de manière à former une phrase complète. Les mots sont séparés par une case noire.

Solution du dernier numéro :

Citation de Charlotte Savary: Ce n'est pas tout d'avoir raison, encore faut-il attendre son heure.

HOROSCOPE

Samedi 22 février 2020

Bélier (21 mars au 19 avril)
C'est veille de Nouvelle Lune en Poissons, et votre fin de semaine pourrait multiplier vos émotions. Toutefois si vous envisagiez de modifier votre apparence ou celle de votre foyer, voici le moment idéal pour apporter ces transformations. Et vous n'aurez pas besoin de rechercher les conseils d'autrui. Fiez-vous uniquement à vos goûts et faites-vous confiance. Vénus est toujours en Bélier...

Taureau (20 avril au 20 mai)
En cette veille de Nouvelle Lune en Poissons, vous pourriez recevoir plusieurs invitations. Un choix qui pourrait vous paraître délicat. Alors si vous ne voulez blesser personne, peut-être devrez-vous user d'une petite ruse, c'est-à-dire sans doute d'un petit mensonge... Mais rien de grave. Toutefois, selon votre choix, vous aurez probablement à vivre une fin de semaine assez particulière.

Gémeaux (21 mai au 21 juin)
Certains préparatifs de dernière minute seront susceptibles d'accaparer votre temps en cette veille de Lunaison en Poissons. Toutefois, ils entraîneront les résultats escomptés. Concentrez-vous principalement sur l'essentiel et laissez les petits détails de côté. La coopération d'un proche semble vous sera salutaire, alors ne refusez surtout pas l'aide qui vous sera offerte.

Cancer (22 juin au 22 juillet)
Vous devriez apprendre à accepter les services et les cadeaux, même si vous n'avez rien à donner en retour. Le malaise que vous pourriez ressentir n'est pas justifié. Les autres éprouvent autant de plaisir à offrir que vous en éprouvez à recevoir. En cette veille de Nouvelle Lune en Poissons, le temps et la compagnie que vous accorderez à autrui constituera un don précieux en soi.

Lion (23 juillet au 22 août)
Avant de devenir demain une Lunaison en Poissons, la Lune en Verseau, face au Lion, vous recommande d'écouter votre corps et de ne pas en faire trop. Si vous entreprenez un entraînement, la discipline et la régularité vous rapporteront davantage de bienfaits que d'occasionnelles séances d'efforts exagérés. Mais par ailleurs, quelqu'un pourrait vous lancer une proposition inusitée...

Vierge (23 août au 22 sept.)
Tandis que la Lune se prépare à être dès demain une Nouvelle Lune en Poissons, face à votre Signe, votre vie sociale pourrait prendre un coup d'envol. Acceptez les invitations qui vous seront lancées, même si celles-ci ne vous disent rien. Les soupers conviviaux ne vous décevront pas. Mais par ailleurs, un soupçon qui vous trotte dans la tête pourrait être confirmé...

Balance (23 sept. au 23 oct.)
Votre désir de vous faire apprécier à votre juste valeur est parfaitement fondé. Toutefois, vous ne devriez pas perdre votre temps à essayer d'obtenir l'approbation d'individus trop différents de vous. En cette veille de Nouvelle Lune en Poissons, une personne rencontrée récemment serait intéressée à vous connaître davantage et pourrait même vous ouvrir des portes...

Scorpion (23 oct. au 21 nov.)
Inutile de courir après les autres, une attitude décontractée, voire détachée, devrait vous permettre d'obtenir davantage en ce moment. Avec l'imminence de la Nouvelle Lune en Poissons, le moment est propice aux changements que vous envisagiez, n'attendez donc pas plus longtemps. Car cette fin de semaine, un évènement pourrait vous apporter exactement ce que vous désiriez.

Sagittaire (22 nov. au 21 déc.)
Vous n'êtes pas la seule personne à avoir commis des erreurs. Toutefois, même si cela semble difficile, vous auriez avantage à admettre vos torts. Un petit effort d'humilité fera régner l'harmonie dans vos relations. Et en cette veille de Nouvelle Lune en Poissons, votre attitude est susceptible d'amener d'autres personnes à reconnaître leurs fautes.

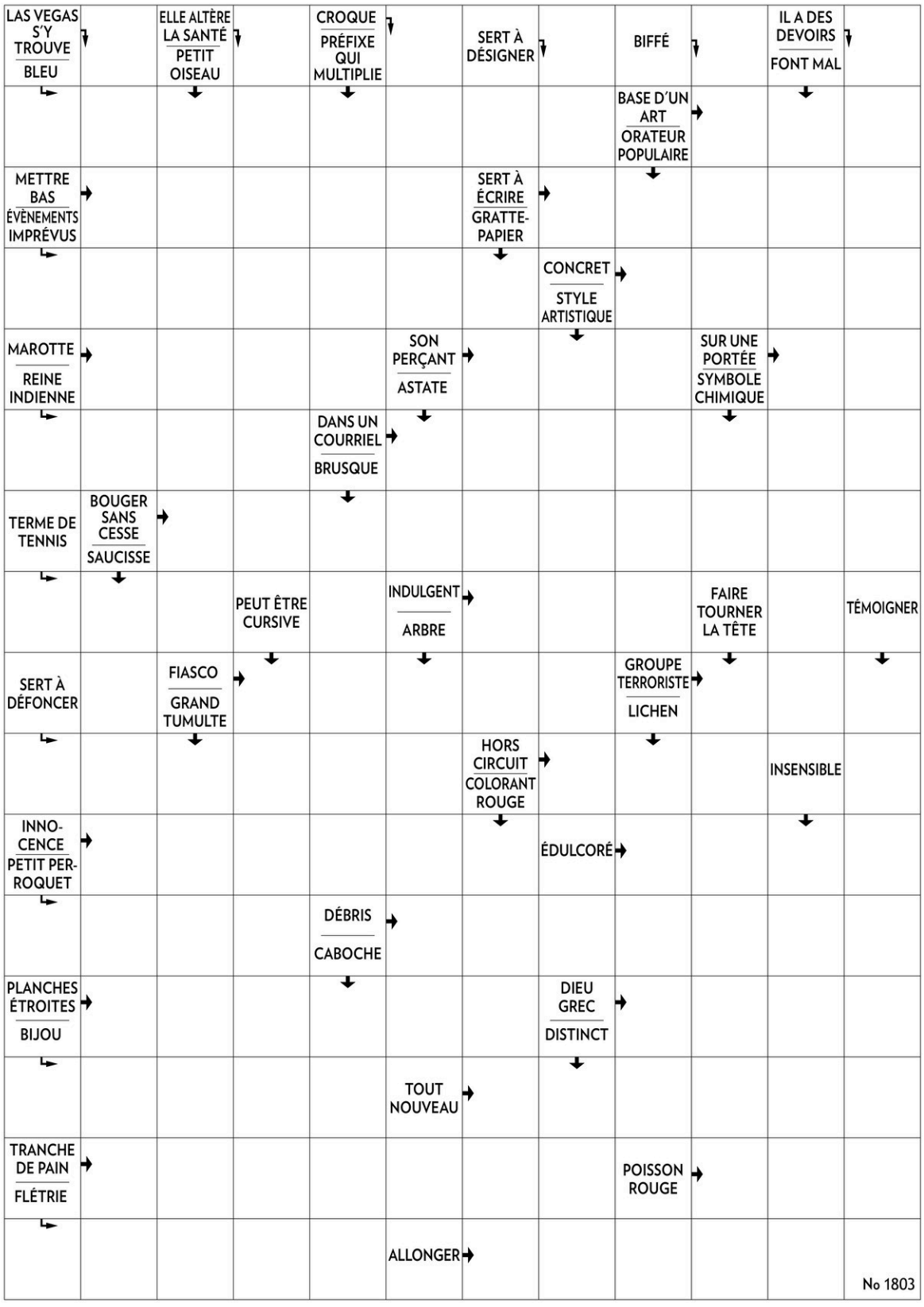
Capricorne (22 déc. au 19 janv.)
Vous devriez vous débarrasser d'un doute qui vous hante l'esprit. S'il y avait vraiment une raison de vous inquiéter, vous en auriez la certitude. Profitez plutôt de l'imminence de la Nouvelle Lune en Poissons pour chasser vos soucis et vous divertir en compagnie des personnes que vous préférez. Une certaine chance pourrait même vous sourire toute la fin de semaine...

Verseau (20 janv. au 18 fév.)
L'influence de la Lune en Verseau pourrait se traduire en éclair de génie. Faites confiance à vos nouvelles idées, l'une d'entre elle pourrait intéresser un entrepreneur ou un groupe d'investisseurs. Et en cette aube de Nouvelle Lune en Poissons, recherchez la compagnie d'individus qui partagent vos intérêts les plus importants. Une fin de semaine qui va probablement vous étonner.

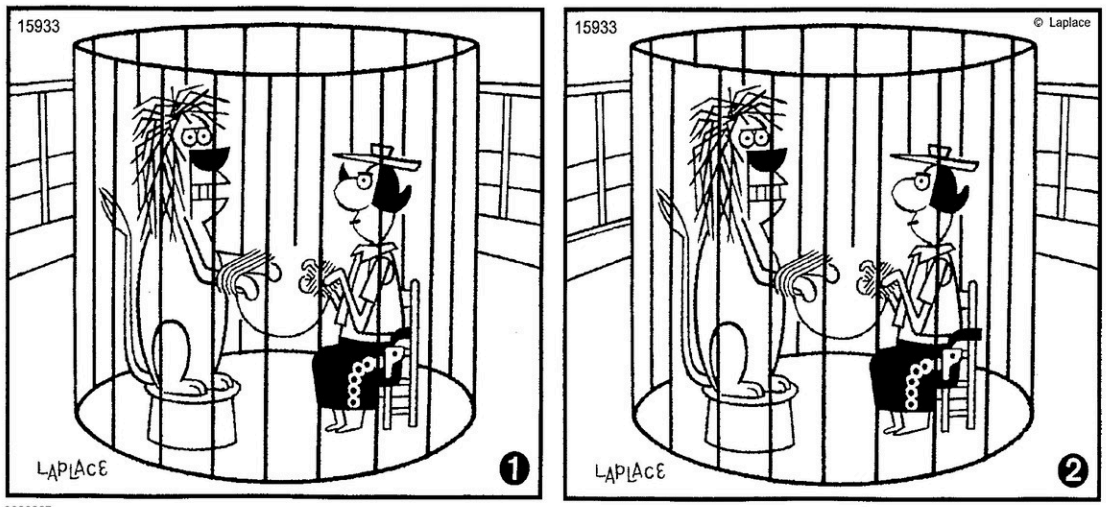
Poissons (19 fév. au 20 mars)
L'imminence de la Nouvelle Lune en Poissons devrait intensifier votre présence d'esprit et vous permettre de communiquer plus facilement avec une vaste gamme d'individus. Voici une fin de semaine pour parler devant un auditoire ou organiser une activité que vous jugez importante pour vous. Et de plus fortes émotions seront probablement au rendez-vous...

Pour information : *marylene@marylene.com*

MOTS FLÉCHÉS



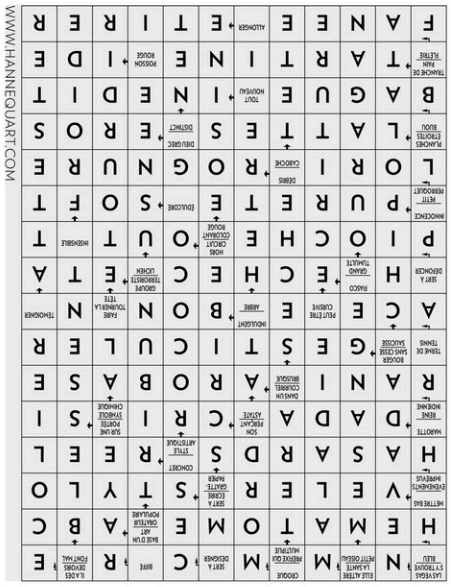
ÊTES-VOUS OBSERVATEUR?



0020287

Ces deux dessins sont en apparence identiques. En réalité, il y a entre eux huit petites différences.

1 La jambe gauche de la femme est plus grosse. 2 La mèche de cheveux sur le nez de la femme. 3 La crosse du pistolet est plus longue. 4 Les dents du lion ont été complétées. 5 Bras gauche du lion incomplet. 6 Un barreau plus court derrière la tête du lion. 7 Base de la cage incomplète sous la queue du lion. 8 Rebord de la piste complété sous le pilier de gauche.



SUPERGRILLE leProgrès

HORIZONTALEMENT

1. Dur - Dur - Dur - Dur.
2. On connaît celui du frêne - Molaire - Se porte sur les épaules - Vent froid et violent - Avancée.
3. Possession - Grivoises - Sorte de moto à quatre roues - Unité de mesure de quantité de chaleur - Amorphe.
4. Saint - D'une locution signifiant de l'autre côté de - Qui n'est pas complet - Obéissant - Pas très révolutionnaire ! - Transmis par la voix - Article.
5. Audacieux - La rétine s'y trouve - Deux fois - Instrument de labour - Défraîchis.
6. Arrêt de circulation - Modifier en mal - Malpropres - Son petit est le faon - Bois ferme et flexible.
7. Pronom - A côté du studio - Symbole d'une marque - Transpira - Admiration - Reine légendaire d'Arabie.
8. Infinitif - Chapeau - Qui coupe (une ligne) - Et cetera - Service d'espionnage - Cordons.
9. Note de service - Compagne de Tristan - Vont sur du papier - Complice - Au diable.
10. Petits tuyaux - Pas étincelant - Indique le lieu - École sans cour de récréation - Fils d'Isaac - Se joue avec des pions.
11. Poisson - Il y en a dans le plasma - Exprime un ennui - D'une locution signifiant sans qu'on le sache - Rendues stupides - Refus d'un juge d'examiner une affaire (? de justice).
12. Actions de couper à ras la laine d'un mouton - Drogue - Base d'un art - Palefrenier - Couper le haut.
13. Médaille - Sert à lier - Ne vaut pas grand-chose - Montagne de Jordanie - Fleuve - Canton suisse.
14. Chanteuses - Obstinés - On y prend le train - Il a une très longue queue - Soulagement - Genre musical.
15. Large - Dieu égyptien - Sans domicile fixe - Service religieux pour un défunt - Ne parle pas.
16. Non-métal solide - Que rien n'atténue - Chanteuse - Crochets doubles - Mica noir.
17. Joie collective - Fait de sortir d'un milieu liquide - Bien pratique - Lésion cutanée due à la lumière.
18. Appartient - Aussi - Possessif - Comme l'ivoire - Lieu planté de saules.
19. Comme les péchés capitaux - Allure du cheval - Époque - Langue de terre entre deux mers - Établi - Propagea.
20. Détient - Elles sont parfois houleuses - Ville du Nigeria - Robes des premiers communiants - Un des chefs de file de la Beat Generation.
21. Indique le lieu - Cauchemar - Volcan actif japonais - Gonflée - Allié - Borné.
22. Cordage - Défenseurs - Baie au pays des sushis - Sans caractère.
23. Donc en trop - ...-Pouce ! - Sport de combat - S'accompagne de larmes - Il aime ce que bien d'autres n'aiment pas.
24. Ingurgitée - Langue slave occidentale - Monnaies de l'Iran - Associé - Bleu clair et intense.
25. Prénom - Dans la rose des vents - Grains de beauté - Pratique un acte chirurgical sur - Autre nom du moi - Infusion.
26. En matière de - Ils sont chargés du maintien de l'ordre - Mets helvétique - Partie d'un tout - Conspuent - Ville de la Mésopotamie.
27. Refuge - Dans le béton - Poète grec - Poisson osseux des mers froides - Émanait du roi - La qualité de la glace y est importante.
28. Célèbre beagle - Perd son temps - Ouvre une fenêtre - Risqués - Petit vent frais peu violent.
29. Sert à maintenir - Pluies - Permet d'avancer dans l'eau - Danse populaire hongroise.
30. Rigole d'irrigation - Maxime - Bondé - Député - Produit un son aigu.
31. Conjugaison - Détruit progressivement - Évalué avec soin - Loupé - Chialant - Pronom personnel.
32. Région sèche - Conjonction - Légumineuses - Poisson d'eau douce - Pronom - Vérifie et arrête un compte.
33. Conduite étanche - Hormone favorisant l'érythropoïèse - Jeune cerf - Requin-taupe - Descendants.
34. Poissons - Ancienne mesure - Déesse de la famille - Cassé - A la bonté de.
35. Préfixe qui multiplie - Nomme au pouvoir - Tissu - Croire facilement - Indispensable dans plusieurs sports.
36. Enduire d'une préparation colorée - Naturel - Pas acquis - Silencieux - Escamote.
37. Notez bien - La moindre chose - Bijou porté sur le front - Faire perdre à quelqu'un sa gaucherie - Touche à l'Iraq.
38. Assemblée, en Russie - Cordage qui sert à hisser - Ville d'Allemagne - Période d'accouplement - Sorte de balcon clos - 1500.
39. Sourire d'enfant - Écrivent - Qui existe dès la naissance - Vadrouiller - Qui blesse par sa cruauté.
40. Division du compas - Lève souvent le coude - Sert à déplacer de la neige - N'ont pas froid - Ote de l'eau.

VERTICALEMENT

1. Se dit d'un pain devenu dur - Dur - Dur - Dur - Pas dur.
2. Est en action - Il combat les taureaux - Grande quantité de choses recueillies - Causant un dommage à - Fixé définitivement - Érable.
3. Colère - Écorce de chêne - Pas à toi - Attitudes violentes - Trompées - Grands serpents - (Se) trompe - Déchiré.
4. Gros oiseaux - Récipient sans anse - Pareilles - Hep ! - Mis en prison - Qui exprime un avis commun à tous.
5. Article au pays du rioja - Abrasif - Appendice charnu - Ensemble de pages Web - Mammifères arboricoles - Qu'il repose en paix ! - Couvre la main de - Mammifère d'Amérique du Sud.
6. Dieu grec des Vents - Petits canaux - Démonstratif - Outils à forer des horlogers - Cri de joie - Est utile à - Télévision.
7. Ville d'Espagne, sur l'Ebre - Pierre Ier le Grand - Enlevée - Agent de Louis XV - N'affirme pas - Il dirige.
8. Poème lyrique - Fruit aigrelet - Écrivain italien - Meurtrier - Se porte - Galerie d'une maison - Aspect de la structure du papier.
9. Refait - Ancien do - Huit - Loi du silence dans la mafia - Sens - Un bruit qui fait rire les enfants - Évoque un tintement.
10. Introduit - On le fait griller - Qui doit du fric - Terme d'échecs - Anciens poètes - Bovidé aux cornes courtes.
11. Astate - Oiseau passereau - Se tiennent les côtes - Fonctionnera - Acteur français né en 1883 - Exposés à feu vif - Juge d'un tribunal athénien.
12. Rapport entre l'âge mental et l'âge réel - Période géologique - Circulent à Lisbonne - Crochet double - Assemblés - Caché - L'odeur du varech l'est.
13. Bouclier médiéval - Partie d'un organisme vivant - Système antiblocage - Contester - Oto-rhino-laryngologiste - Donnent un coup de main - Cordage - Neptunium.
14. Elle vagit - Jamais - Peuple du Nigeria - Exécuté les ordres - Rivière du Bassin parisien - Artères - Reproduit exactement.
15. Nigaud - Entre la tête et les jambes - Pas lisse - Propre à la fête - Descendant - Qui est en feu.
16. Troisième - Annonce des funérailles - D'avoir - Poissons - Pas une goutte - Découpée - Dernier segment de l'abdomen des arthropodes - Coule en Égypte.
17. Pentecôte - Déchiffrées - On ne peut les entendre - Méchanceté - La Suisse s'y trouve - Ciseau en acier utilisé pour le mortaisage.
18. Heureux et paisible - Outil de cordonnier - Tables d'un marché - État momentané d'inactivité - Sans naturel.
19. Plante ornementale - De l'Atlantique au Pacifique - Ville du Japon - Cris de dérision - Vitalité - (Se) courber une ou plusieurs fois - Terre glaise mêlée de sable fin.
20. Statues grecques - Voiture hippomobile - Vieux ruminant - Endroit où un mort est enterré - Termine une prière - Sert de renfort à une perforation - Les gardiens de but protègent le leur.
21. Prénom féminin - Oeuf, dans le langage enfantin - Se promena sans but - Embrassée - Inanimés - Venue au monde - Plus courte.
22. Plante des zones humides - Hameau des Antilles - Rond-point à plus de quatre voies - Sert à serrer - Diplôme d'études collégiales - Le pays d'origine de Tom Hanks - Dans un pneu - Radon.
23. Musée parisien - Traverse le Tyrol - Colons de l'Afrique australe, d'origine néerlandaise - Poisson-lune - Tirer en haut et avec effort - Fait d'hiver - Roupille.
24. Ville de Russie - Petit socle - Partie d'une habitation - S'apprend pour se défendre - Du verbe avoir - Prénom - Briller.
25. Fabriquer - Mutilé - Emploie - Il est détenu illégalement - Marron foncé - Sûrement encore aux études - Pouffer.
26. Volcan sicilien - Abhorré - Roche poreuse - Zigouillé - Métro régional parisien - Jeune marginal - Soulier.
27. Reportée au pouvoir - Se soustraire adroitement - Partie d'une flûte - Sud-ouest - Affecté - Période géologique - Dans l'alphabet grec - D'une couleur mauve rosé.
28. Des Caraïbes ou de Beaufort - Elle écrit vite - Rendu plus long - Obstruction de l'intestin - Le cinéma est le septième - Entre deux roues - Buffle sauvage - Molybdène.
29. Brûler la cervelle - Indice - Renverse - Gros et grand - Plate-forme reposant sur un bas-mât - Il est joyeux - Tasser la neige avec les skis.
30. Raisonnables - Barbouillée - Juste - C'est le genre musical de Pavarotti - Distingue l'homme de la femme - Déployer.

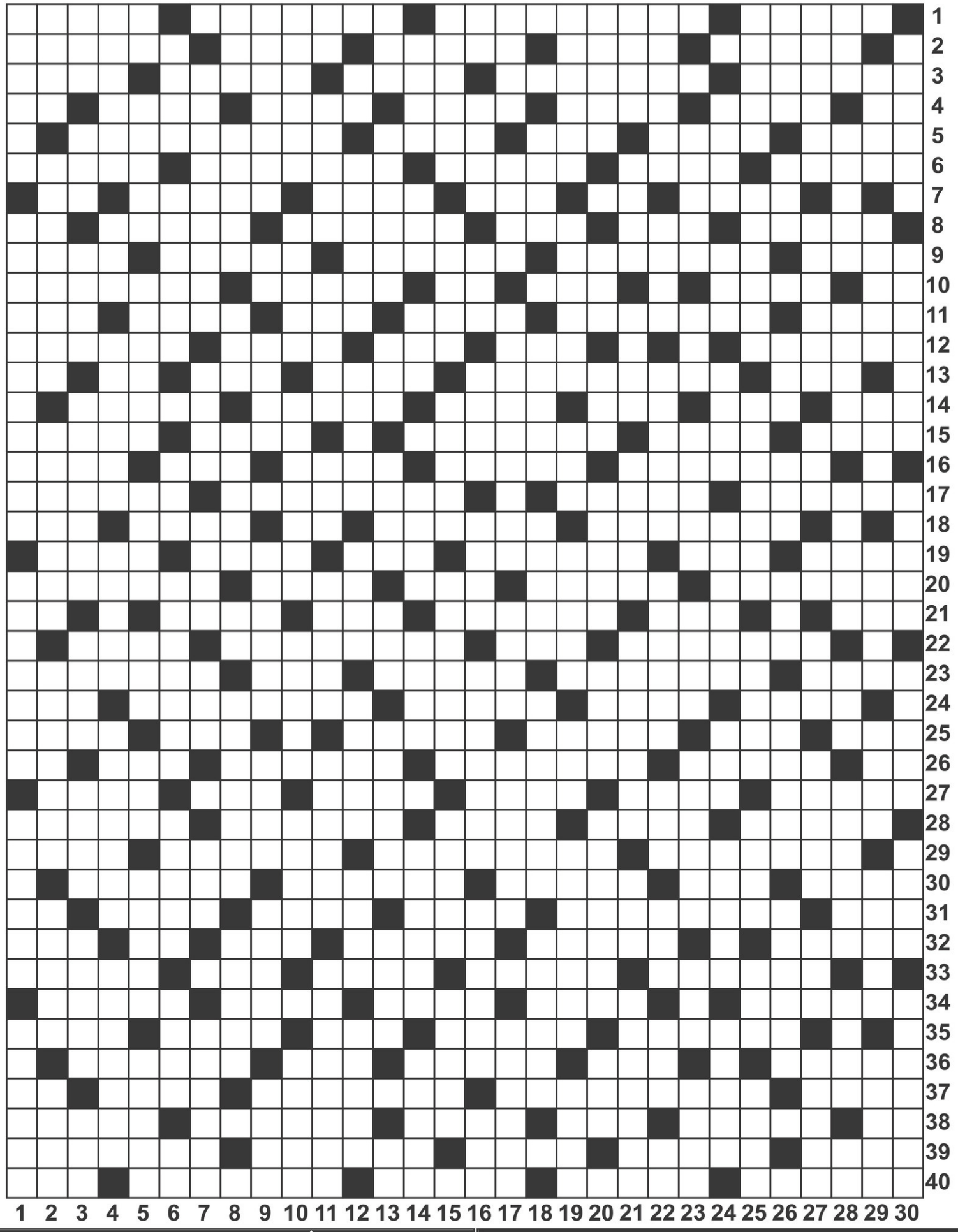
SUPERGRILLE

Solution du No 922

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1	A	M	P	L	I	F	I	E	R	■	D	E	V	E	L	O	P	P	E	R	■	G	R	O	S	S	I	R	■	P	1
2	G	O	U	R	B	I	■	L	Y	C	O	S	E	■	I	N	R	I	■	E	R	I	E	■	O	P	I	A	C	E	2
3	R	U	S	■	E	N	V	I	E	■	L	A	R	D	E	■	E	P	I	N	E	■	R	A	J	A	■	T	O	N	3
4	A	S	T	E	R	I	E	S	■	G	O	U	T	E	■	S	T	E	■	C	A	S	■	B	A	R	I	S	T	A	4
5	N	■	U	R	E	■	X	E	R	E	S	■	E	M	U	L	E	■	P	A	L	I	E	R	■	T	E	■	E	U	5
6	D	A	L	I	■	C	E	■	I	R	I	S	■	I	R	A	■	D	U	R	■	C	L	I	C	■	N	P	■	D	6
7	I	R	E	N	E	E	■	S	T	E	V	I	A	■	E	M	M	E	R	D	E	■	L	E	O	P	A	R	D	■	7
8	R	I	S	■	C	R	E	P	U	■	E	R	G	O	T	■	E	V	E	■	P	I	E	■	M	O	■	I	O	N	8
9	■	D	■	M	O	I	T	I	E	S	■	E	N	S	E	R	R	E	■	L	O	T	■	Z	E	U	Z	E	R	E	9
10	D	E	P	A	S	S	E	■	L	A	D	■	E	■	R	E	I	T	R	E	■	E	P	I	T	R	E	■	M	M	10
11	R	■	L	I	S	E	N	T	■	N	I	E	L	L	E	E	S	■	H	O	M	M	A	G	E	■	R	A	I	E	11
12	A	S	I	L	E	■	D	R	E	G	E	■	L	E	S	■	E	S	E	■	O	■	U	■	S	N	O	B	■	R	12
13	M	A	■	E	S	S	A	I	S	■	T	U	E	S	■	E	S	P	A	G	N	O	L	E	■	O	S	E	N	T	13
14	A	X	E	R	■	I	R	■	T	R	E	S	S	E	N	T	■	E	■	I	O	S	■	P	M	E	■	T	U	E	14
15	T	O	R	■	D	E	D	I	E	E	■	I	■	R	A	N	G	O	O	N	■	I	D	E	E	■	M	I	L	S	15
16	I	N	G	R	E	S	■	P	R	E	S	T	E	■	S	A	I	S	I	■	O	R	I	E	N	T	E	■	L	■	16
17	S	■	O	E	S	T	R	E	■	L	U	E	U	R	S	■	B	■	L	O	R	I	S	■	T	E	C	K	E	L	17
18	E	N	T	A	M	E	■	C	U	L	S	■	R	E	E	L	U	E	■	B	I	S	C	U	I	T	■	O	■	I	18
19	R	A	S	■	A	■	P	A	R	E	■	F	O	L	■	E	S	T	I	V	E	■	O	V	O	I	D	A	L	E	19
20	■	A	■	A	N	S	E	■	E	S	S	E	■	U	B	U	■	E	X	I	L	E	■	E	N	E	■	L	I	N	20
21	S	N	I	F	■	E	L	I	T	■	E	T	A	■	I	R	O	N	I	E	■	C	O	I	■	R	I	A	N	T	21
22	U	■	G	R	A	N	A	■	R	E	M	E	D	I	E	■	E	D	O	■	P	O	R	T	E	E	S	■	O	■	22
23	R	E	N	O	M	■	G	U	E	D	E	■	O	B	L	A	T	■	N	A	R	R	E	E	S	■	B	E	N	I	23
24	E	C	O	■	E	T	E	■	S	I	E	D	■	A	L	E	A	S	■	P	I	N	S	■	S	C	A	T	■	R	24
25	S	U	R	P	R	I	S	E	■	T	■	R	E	N	E	S	■	A	N	T	E	E	■	M	A	O	■	C	I	O	25
26	T	S	A	R	■	M	■	P	A	S	S	I	F	■	S	C	A	N	N	E	R	■	H	A	I	T	I	■	R	N	26
27	I	■	N	E	G	O	C	I	E	■	A	V	E	U	■	H	U	G	O	■	E	L	O	I	■	E	C	L	A	T	27
28	M	E	T	■	A	R	A	■	R	A	M	E	N	■	I	N	S	U	■	I	S	S	U	■	A	L	A	I	N	■	28
29	E	L	■	P	R	E	M	I	E	R	E	■	D	E	L	E	T	I	O	N	■	D	R	O	S	E	R	A	■	P	29
30	R	E	V	E	E	■	E	■	R	E	D	U	I	R	E	■	I	N	U	I	T	■	R	U	T	■	E	S	T	E	30
31	■	V	A	S	S	A	L	E	■	T	I	R	■	B	O	N	N	■	I	T	E	R	A	T	I	F	■	S	A	S	31
32	M	E	L	E	■	P	O	R	T	E	■	D	A	I	N	E	■	A	D	I	E	U	■	R	■	O	M	E	G	A	32
33	I	E	■	T	A	R	T	R	E	■	L	U	L	U	■	S	U	B	I	E	■	E	P	E	I	R	E	■	I	■	33
34	N	■	P	A	P	E	■	E	N	E	E	■	E	M	U	S	■	U	R	E	E	■	O	■	S	E	R	I	N	E	34
35	I	B	O	■	I	S	E	U	T	■	V	I	A	■	R	O	S	S	E	■	P	I	N	P	O	N	■	N	E	S	35
36	M	A	R	O	C	■	B	R	A	V	E	S	■	L	I	S	T	E	■	E	I	D	E	R	■	T	R	U	S	T	36
37	I	L	E	T	■	L	E	S	T	■	T	O	R	O	N	■	R	E	I	N	S	■	Y	I	N	■	A	T	■	H	37
38	S	A	■	E	L	A	N	■	E	G	A	L	■	T	E	T	E	■	V	A	S	E	■	S	E	R	V	I	C	E	38
39	E	D	E	N	■	P	E	A	U	■	R	E	V	U	■	O	S	E	R	■	E	U	L	E	R	■	I	L	O	T	39
40	R	E	N	T	R	E	S	■	R	U	D	E	■	S	U	I	S	S	E	S	S	E	■	R	E	F	R	E	N	E	40
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

Par Michel Hannequart

Nº 924



Vous aimeriez dire à quelqu'un ENTENDRE tirait MIEUX?



Nous avons l'outil pour vous aider!

Passez chercher votre exemplaire!



GROUPE FORGET
AUDIOPROTHÉSISTES
1-888-OREILLE
ENTENDRE-MIEUX.COM

CHICOUTIMI
418 545-8800

LA BAIE
418 544-1234

ROBERVAL
418 275-1105

DOLBEAU-MISTASSINI
418 276-8888

SAINT-FÉLICIEN
418 679-9900

CHIBOUGAMAU
418 748-4111

Bonne chance à tous! Votre prix sera expédié par la poste.

GAGNANTS DU 20 FÉVRIER

1ER PRIX: 50 $ — Chèques-cadeaux de 50 $ chez Georges — Henri-Paul Caouette, Dolbeau-Mistassini

2E PRIX: 25 $ — Chèques-cadeaux de 25 $ chez Georges — Julienne Boulay, Laterrière

3E PRIX: 25 $ — Chèques-cadeaux de 25 $ chez Georges — Pierre Tremblay, Chicoutimi

Tirage tous les jeudis

NOM: _____

ADRESSE: _____

_____

VILLE: _____ C.P.: _____

TÉL.: _____

FAIRE PARVENIR VOTRE GRILLE AVANT LE 4 MARS 2020

POSTER À:

MOTS CROISÉS Nº 924
1051, BOUL. TALBOT
CHICOUTIMI – G7H 5C1

leProgrès

UNE INFORMATION LOCALE DE QUALITÉ, UNE ÉQUIPE DÉVOUÉE



DENIS BOUCHARD
Rédacteur en chef et directeur général



MARC ST-HILAIRE
Directeur de l'information, responsable de l'éditorial

JOURNALISTES - SAGUENAY



NORMAND BOIVIN
Chef de nouvelles



LOUIS TREMBLAY



DENIS VILLENEUVE



PATRICIA RAINVILLE
Palais de justice



MÉLANIE CÔTÉ



ROGER BLACKBURN



ANNE-MARIE GRAVEL



JOHANNE ST-PIERRE
Sports



DAVE AINSLEY
Sports



DANIEL CÔTÉ
Arts



JONATHAN HUDON



STÉPHANE BOUCHARD



SAMUEL DUCHAINE



ÉMILIE MORIN



ÈVE-MARIE FORTIER

JOURNALISTES - LAC-SAINT-JEAN



GUILLAUME PÉTRIN



GUILLAUME ROY



LAURA LÉVESQUE



ANNIE-CLAUDE BRISSON

PUPITRE



SERGE ÉMOND



JULIEN RENAUD



MYRIAM GAUTHIER



RÉMI-GILLES TREMBLAY

PHOTOGRAPHES



JEANNOT LÉVESQUE



ROCKET LAVOIE



MICHEL TREMBLAY



MARIANE L. ST-GELAIS



GIMMY DESBIENS



SOPHIE LAVOIE

PROPRIÉTÉ DE LA COOP DE SOLIDARITÉ DU JOURNAL LE QUOTIDIEN AU SAGUENAY–LAC-SAINT-JEAN

leQuotidien
leProgrès

PAPIER/INTERNET/TABLETTE/MOBILE

Pour joindre la rédaction : Saguenay : 418 690-8800 | Alma : 418 668-0920 | redaction@lequotidien.com

0034280