



Ça a bougé à Lac-Beauport cet été!
Des moments forts qui ont marqué la saison

Page 15



À l'agenda du député
Sylvain Lévesque, député de Chauveau

Page 5



Vers un ensemble meilleur
La barre haute

Page 7

L'ÉCHO DU LAC

LAC-BEAUPORT
STONEHAM-ET-TEWKESBURY
LAC-DELAGE

Le Journal d'information | www.journal-local.ca

M EQUIPE MARC BONENFANT

ROYAL LEPAGE INTER-QUÉBEC

418 912-8787
marcbonenfant.com

Stoneham-et-Tewkesbury

187, ch. Kenelm-Chandler • MLS: 26178526 375 000 \$



Quand la créativité se met en marché
La relève entrepreneuriale s'impose au Marché public des Cantons

Page 4



Sur le site de la microbrasserie La Souche à Stoneham
Le retour de la foire agroforestière

Page 13



Un septembre bien rempli à Lac-Beauport Loisirs, culture et magie de Noël au programme

Page 3



La Grange du Presbytère
Une saison qui promet émotions et découvertes

Page 14



Un été de triomphes au CCKLB
Des podiums et des honneurs pour le Club de canoë-kayak Lac-Beauport

Page 18



Une 19^e édition inoubliable
Le 24 h du Lac bat des records

Page 19

2025! SERA PROSPÈRE EN IMMOBILIER



André Dussault
Courtier immobilier
résidentiel et commercial

Sotheby's

INTERNATIONAL REALTY

418 849-0555

Québec

andredussault.com

URGENT

NOUS SOMMES EN MANQUE D'INVENTAIRE

Valoriser plutôt qu'enfouir

Les résidus de construction dans les ordures, c'est non!

PATRICK PELLETIER
Technicien en environnement

Collaboration spéciale

Avec l'été qui tire à sa fin, nombreux sont ceux qui vont en profiter pour finaliser des travaux à la maison. Les résidus de construction représentent une part énorme des ordures ménagères. Pourtant, une grande partie de ces matériaux pourrait être réutilisée ou valorisée à l'écocentre. Un simple réflexe de déconstruction permettrait pourtant de réduire considérablement l'enfouissement et de transformer ces « déchets » en ressources utiles.

Saviez-vous que, dans la MRC de La Jacques-Cartier, les résidus de construction sont ce qui occupe le plus de volume dans un bac à ordures, après les matières organiques? Effectivement,



Patrick Pelletier.

les résidus de construction occupent en général 24 % du volume.

Considérant que 1 873 tonnes d'ordures ont été générées en 2024 à Lac-Beauport, si on s'appuie sur la moyenne de la MRC, cela signifie qu'il y a approximativement 450 tonnes de résidus de construction qui ont fini à l'enfouissement.

En tenant compte que 92 % des matériaux de construction que l'on reçoit à l'écocentre sont valorisés, cela signifie qu'on aurait pu détourner 414 tonnes de l'enfouissement.

Il y a moyen de faire encore mieux que d'apporter ses matériaux de construction à l'écocentre pour qu'ils soient valorisés. Il suffit de prendre le temps de bien déconstruire afin de pouvoir réutiliser les matériaux en question. La Régie intermunicipale de traitement des matières résiduelles de la Gaspésie (RITMRG) a réussi à démontrer que l'exercice en valait la peine, autant économiquement qu'environnementalement, même si c'est une tâche qui nécessite parfois un peu plus de temps.

Pour en apprendre davantage sur la déconstruction, nous vous invitons à visionner le court-métrage qui a été produit sur l'expérience de déconstruction en Gaspésie en tapant : déconstruire | Court-métrage sur la plateforme YouTube. Comme il y est mentionné « il faut voir plus loin que les heures travaillées et arrêter de voir ces matières comme des déchets, mais plutôt comme des ressources que l'on peut utiliser ».



Visionnez le court-métrage Déconstruire.

Chaque geste compte!



Disponible sur YouTube, Déconstruire | Court-métrage, à voir absolument.



Plan de mise en œuvre de la gestion des matières résiduelles 2025-2032.

TROUVEZ LA

PROPRIÉTÉ
PRESTIGE
DE VOS RÊVES

581 308-1222

noemietremblay.ca



Contactez-nous pour une **ÉVALUATION GRATUITE!**



1 350 000 \$

31 Ch. du Tour-du-Lac
LAC-BEAUPORT



775 000 \$

514 Ch. du Tour-du-Lac
LAC-BEAUPORT



1 600 000 \$

830 Ch. du Ruisseaux
LÉVIS



OFFRE ACCEPTÉE

Prix demandé 1 399 000 \$

1067 Bd du Lac
LAC-BEAUPORT



OFFRE ACCEPTÉE

Prix demandé 849 500 \$

49 Ch. des Épinettes
LAC-BEAUPORT



VENDU

Prix demandé 810 000 \$

7 Ch. de la Terrasse du
Domaine
LAC-BEAUPORT



VENDU

Prix demandé 779 000 \$

50 Ch. du Bord-de-l'Eau
LAC-BEAUPORT



TREMBLAY
PERREAU
ÉQUIPE IMMOBILIÈRE

RE/MAX

Un septembre bien rempli à Lac-Beauport

Loisirs, culture et magie de Noël au programme

(CR) Que ce soit par le biais des loisirs d'automne, des Journées de la culture ou encore avec la préparation de la Féerie de Noël, l'agenda de municipal de septembre regorge de rendez-vous.

La Féerie de Noël

On vous rappelle que le marché de la Féerie de Noël se tiendra les 6 et 7 décembre au parc Le Saisonnier. Pour l'occasion, un village de cabanes accueillera les visiteurs dans une ambiance féerique. Les exposants ont jusqu'au 7 septembre pour soumettre leur candidature. Et on adore que le marché jeunesse soit de retour, offrant aux jeunes entrepreneurs de Lac-Beauport la chance de présenter leurs produits pour une ou deux journées, à prix modique.

La programmation des loisirs d'automne

Il est encore temps de s'inscrire aux activités de la programmation des loisirs pour la session. La plupart des activités commencent à partir du 13 septembre, mais divers cours et ateliers démarrent tout au long de la session.

Consultez la programmation pour connaître l'offre diversifiée ainsi que les modalités d'inscription sur le site Internet de la municipalité au www.lac-beauport.quebec.

Période d'inscription pour les cours débutant à partir du 13 septembre :

- Résidents :** jusqu'au 7 septembre
- Non-résidents :** du 2 au 7 septembre
- Accès loisirs :** 8 septembre

Il est possible de s'inscrire tout au long de la session pour les cours et ateliers débutant plus tard. Pour de plus amples informations, vous pouvez contacter le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire au 418 849-7141 poste 244 ou par courriel à loisirs@lacbeauport.net.

Les Journées de la culture : gratuites et festives

Le dernier week-end de septembre marquera le retour des Journées de la culture à Lac-Beauport, sous le thème « La culture fait du bien ». Le dimanche 28 septembre, dès 10 h, petits et grands pourront s'amuser à la piste d'hébertisme du parc du Brûlé, où artistes et intervenants proposeront une expérience créative : sculpture de ballons, décoration de masques en écorce, découverte des bols tibétains, contes multiculturels ou encore tatouages au henné.

En après-midi, de 13 h à 16 h, la bibliothèque L'Écrin accueillera la 3^e édition du Mini salon du livre. Plus d'une douzaine d'auteurs de la



Les exposants ont jusqu'au 7 septembre pour soumettre leur candidature au marché de la Féerie de Noël.



Quelles belles découvertes nous y avons faites au marché jeunesse l'année dernière!



N'oubliez pas de vous inscrire à l'une ou l'autre... ou à plusieurs activités.



Dans le cadre des Journées de la Culture, le site de la piste d'hébertisme du parc du Brûlé propose de belles activités.

région viendront à la rencontre du public, parmi lesquels l'autrice jeunesse Émilie Rivard, Caroline Soucy, Chantale Gingras et Richard Vallerand. Une belle vitrine pour la littérature locale, qui permet aux lecteurs de repartir avec une dédicace et un coup de cœur littéraire. ■



Il y aura décoration de masques en écorce...



Ne manquez pas la 3^e édition du Mini salon du livre.

WILLIAMSON
notaire

Testaments & mandats | Succession | Immobilier
Corporatif | Procédures non contentieuses

Service de rendez-vous et de signature à distance

271, chemin St-Peter's, suite 201
Stoneham-et-Tewkesbury
Québec G3C 1X6

1030, boulevard du Lac, suite 4
Lac-Beauport
Québec G3B 0X2

418 264-8131
jwilliamson@notarius.net
notairewilliamson.com

Crédit photo : Courtoisie

Quand la créativité se met en marché

La relève entrepreneuriale s'impose au Marché public des Cantons



Dans la cuisine Club d'autonomie 321C.



Jean-François Boily, fondateur du Club d'autonomie 321C.



Aubert et Alfred Pelletier présentant fièrement leur Granolac.



Michel Garneau, représentant le député Joël Godin. Un homme qui a été conquis par tous ces jeunes entrepreneurs.

(CR) Le 7 aout dernier, le Marché public des Cantons à Stoneham a résonné d'un souffle tout particulier. Cette fois, ce sont les jeunes de la communauté qui ont pris place derrière les étals, le temps d'une édition spéciale consacrée à l'entrepreneuriat.

L'idée a germé à la suite du succès de la Grande Journée des Petits Entrepreneurs, tenue le 7 juin à Lac-Delage. Cet événement, initié en 2014 par Isabelle Genest, Catherine Morissette et Mathieu Ouellet, a déjà inspiré des milliers de jeunes à entreprendre. Cette année encore, la 12^e édition avait rassemblé 41 participants enthousiastes. À Stoneham, le

papa d'Aubert et Alfred, Alexandre Pelletier, a proposé de donner une suite locale à l'expérience. La Coopérative de solidarité du Marché public des Cantons a aussitôt saisi l'occasion et a offert gratuitement des kiosques aux jeunes entrepreneurs intéressés.

Treize jeunes de la région ont relevé le défi. Certains ont choisi l'artisanat, d'autres l'alimentation. Pour ces derniers, la réglementation du MAPAQ imposait des conditions strictes. Afin de leur permettre de réaliser leur projet en toute conformité, Jean-François Boily, fondateur du Club d'autonomie 321C, a généreusement ouvert

les portes de sa cuisine à Stoneham. Grâce à cette collaboration, huit jeunes ont pu préparer leurs produits dans les règles de l'art.

La logistique n'était pas en reste : chaque participant disposait d'un espace de trois mètres par trois, d'une table et d'une chaise. Les inscriptions se faisaient par courriel, et les jeunes devaient réserver une plage horaire pour accéder à la cuisine partagée. Derrière cette organisation minutieuse, on devinait l'engagement de bénévoles, de parents et de la Coopérative, tous animés par le désir de soutenir la créativité et l'initiative des plus jeunes.

Le 7 aout venu, plus de 120 visiteurs se sont déplacés pour encourager ces entrepreneurs d'un jour. L'ambiance était festive, portée par l'énergie contagieuse des jeunes, la fierté des parents et la curiosité des visiteurs. Au-delà de la vente des produits, c'est l'apprentissage du travail d'équipe, le sens des responsabilités et l'estime de soi qui étaient au rendez-vous.

Cette journée l'a bien démontré : en donnant un coup de pouce à la jeunesse, c'est toute une collectivité qui s'enrichit. Et si l'on multipliait ces occasions de croire au potentiel de nos jeunes? Voilà une graine qui mérite d'être semée chaque saison. ■

Exposition à la bibliothèque Jean-Luc-Grondin

La survenance des Jacks Mistigris



Crédit photo : Elias Djemil-Matassov

Arielle De Garie et Jacques Hébert.

(CR) En tournée dans la Jacques-Cartier pour la prochaine année, l'exposition « La survenance des Jacks Mistigris » s'ouvre d'abord à la bibliothèque Jean-Luc-Grondin.

Du 16 septembre au 26 octobre 2025, durant les heures d'ouverture, le public pourra explorer la démarche interdisciplinaire d'Arielle De Garie et Jacques Hébert.

Inspirés d'une légende recueillie par Louis Fréchette au XIX^e siècle, les artistes dévoilent une part méconnue de notre patrimoine immatériel québécois, là où la frontière entre réalité et récit s'efface. En attribuant une origine aux Jacks Mistigris - créatures surgies d'une tempête et des tourbières, dont l'une borde la rivière Jacques-Cartier - ils questionnent notre rapport au territoire, ses zones d'ombre et ses histoires oubliées.

Avec des illustrations marquantes et une narration audio évocatrice, l'expérience entraîne les visiteurs dans un univers où le silence des forêts conserve les traces de ce qui disparaît... et de ce qui renaît. ■



La survenance.

Crédit photo : Illustration de Jacques Hébert

Demande de rendez-vous EN LIGNE



Clinique dentaire
Stoneham

Dr Stéphane Coulombe, DMD

418 848-8000

www.cliniquedentairestoneham.ca

Toute l'équipe de la clinique vous souhaite une
BONNE RENTRÉE!



2683, boulevard Talbot, Stoneham (Québec) G3C 1J6

À l'agenda du député

Sylvain Lévesque, député de Chauveau

CAROLE ROY

carolero@journal-local.ca

Le député de Chauveau, Sylvain Lévesque, a récemment pris part à différentes activités, allant de la mise en valeur de la culture locale à l'appui d'organismes essentiels pour la communauté. En voici quelques-unes.

Le 26 juillet, il s'est rendu au Domaine Sainte-Famille, sur l'île d'Orléans, afin de rencontrer les artistes de la Société artistique de La Haute-Saint-Charles, réunis pour le symposium Art et Moisson. Cet événement, marqué par la créativité et la convivialité, a également permis de mettre en lumière les prochaines activités de l'organisme.

Fidèle à une tradition annuelle, Sylvain Lévesque a participé le 23 juillet à la distribution de repas avec la Popote de Charlesbourg. Le parcours a mené l'équipe dans les secteurs de Notre-Dame-des-Laurentides, Lac-Saint-Charles et Stoneham-et-Tewkesbury. Chaque arrêt a rappelé l'importance du sourire des bénéficiaires, mais aussi le rôle déterminant des bénévoles qui, du lundi au vendredi, assurent le fonctionnement de ce service de proximité. Leur engagement contribue à briser l'isolement et à améliorer le quotidien de nombreuses personnes. ■



En compagnie de Laval Day, président de la Société artistique de La Haute-Saint-Charles.



En compagnie de Marcel Comeau de la Popote de Charlesbourg.

Quand art et nature s'unissent

Les Éphémères font vibrer Lac-Beauport

(CR) Du 4 au 7 septembre, Lac-Beauport deviendra la scène d'un événement inédit où l'art et la nature dialoguent à ciel ouvert. Porté par l'organisme local Les Rencontres Desiderata, le festival Les Éphémères invite petits et grands à découvrir la beauté fragile des œuvres créées directement dans le paysage du parc du Brûlé.

À l'image de la nature qui change au gré des saisons, les créations des artistes invités auront une vie brève, mais intense. Branches, pierres, feuilles et autres matières naturelles deviendront sculptures, installations et sentiers poétiques. « Ce type d'art nous invite à réfléchir à notre lien avec la nature et à l'importance de sa protection », souligne Serge Belleau, fondateur des Rencontres Desiderata et initiateur de l'événement.



L'artiste Roger Gaudreau en pleine création.

Une expérience immersive

Le samedi 6 septembre, de 10 h à 16 h, le public pourra plonger au cœur de ce nouvel univers lors de l'événement de lancement. En plus de rencontrer les artistes, les visiteurs pourront parcourir un sentier artistique spécialement aménagé et participer à un atelier unique proposé par l'artiste Sarabeth Triviño. Inspirée par la délicatesse des nids d'oiseaux, elle initiera les participants à la technique ancestrale de l'Aduja, un savoir-faire de vannerie transmis par des peuples autochtones.

Pour Isabelle Côté, directrice du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire, ce rendez-vous reflète l'âme même de la municipalité. « L'intégration de cet événement culturel d'intérêt s'inscrit parfaitement dans notre identité et nous offre l'occasion d'inviter les gens à voir notre territoire autrement ».

Des artistes de talent au rendez-vous

Pas moins de six créateurs donneront vie à cette première édition : Roger Gaudreau, artiste invité, Sarabeth Triviño, Christina Martin, André Ménard, Rafaëlle Carrière et le fondateur lui-même, Serge Belo. Ensemble, ils feront du parc du Brûlé un véritable atelier à ciel ouvert, le temps de quelques jours seulement.

Les Éphémères n'auraient pu voir le jour sans l'appui de précieux partenaires, dont la Caisse Desjardins de Charlesbourg, la Municipalité de Lac-Beauport, la MRC de La Jacques-Cartier, Tourisme Jacques-Cartier, CCAP et Entourage sur-le-Lac.

Les Éphémères de Lac-Beauport promettent des instants suspendus, des découvertes inspirantes et surtout, une nouvelle façon d'habiter la nature... en beauté. Un rendez-vous à ne pas manquer! ■



Le duo qui s'occupe de tout!
Le duo présent pour vous!
Achat | Vente | Location

En vedette



nancyetmax.com
info@nancyetmax.com

418-809-5555
418-455-5355

795 Boul. du Lac
Québec, Québec G2M 0E4
courtiers immobiliers
résidentiels

Une famille d'ici depuis plus de 30 ans

86% DES LECTRICES ET LECTEURS
L'APPRECIENT
Merci!
JOURNAL.CA INC.

 Casier postal 133
 Saint-Antoine-de-Tilly, Québec, G0S 2C0
 Tél. : 418.780.0999
 info@journal-local.ca
 www.journal-local.ca

DIRECTION

 Éditeur-directeur général :
Pierre Cassivi
RÉDACTION

 Journaliste : **Carole Roy**
 caroleroy@journal-local.ca
 Réviseur/Correcteur : **Traduction M**

 Collaborateurs : **Danielle Gauthier**
De Varennes, Romain Rebiffe,
Marie-Charlotte Prévost et
Lucie Trahan.
PUBLICITÉ
Carole Roy
 Développement des affaires
 Cell. : 418.580.0537
 caroleroy@journal-local.ca

ADMINISTRATION
Suzie Lemay
IMPRESSION
Québecor Média
 Dépôt légal :
 Bibliothèque nationale du Québec
 Convention de la Poste-publications
 Postes Canada : N° 41870516

WEBMESTRE
Viva Design
PRODUCTION
Viva Design
 production@journal-local.ca

QUÉBECOR

 Impression sur du papier
 provenant de sociétés qui
 détiennent des certificats
 appropriés en matière de
 gestion des forêts.

PROCHAINE PARUTION :
OCTOBRE 2025
DATE DE TOMBÉE :
24 septembre 2025
Maison des jeunes L'Atôme – BGC Stoneham-et-Tewkesbury
L'aide aux devoirs, un coup de pouce concret!
CAROLE ROY

caroleroy@journal-local.ca

Entre équations, dictées et fous rires, la Maison des jeunes L'Atôme offre bien plus qu'un simple coup de main scolaire : elle tisse des liens durables et aide les jeunes de Stoneham à prendre leur envol en toute confiance.

Grâce au soutien de la Caisse Desjardins de Charlesbourg, le volet *Aide aux devoirs et relève* est de retour à la MDJ. L'initiative accompagne les élèves de 10 à 12 ans, à l'aube du secondaire, en leur offrant un environnement calme, sécurisant et, surtout, bienveillant.

Du lundi au jeudi, entre 15 h et 17 h, une dizaine de jeunes franchissent les portes de la MDJ. Devoirs sous le bras et questions plein la tête, ils y trouvent des animateurs-intervenants prêts à les soutenir, à les écouter et à leur donner ce petit coup de pouce qui change tout.

Mais au-delà des mathématiques ou de la grammaire, c'est la relation humaine qui prime. Chaque échange devient une occasion de bâtir la confiance, de repérer les besoins et de préparer la transition vers le secondaire. En 2024, pas moins de 44 jeunes ont bénéficié gratuitement de ce service qui se veut autant un appui scolaire qu'un espace de socialisation positif.

Et lorsque l'horloge sonne 17 h, les plus grands prennent le relais pour leur propre période d'aide aux devoirs. Les liens, eux, restent intacts, créant un véritable pont entre le primaire et la vie à la maison des jeunes.

Parce qu'un devoir bien compris, c'est aussi une estime de soi renforcée, cette initiative contribue à la réussite... et au sourire des jeunes de notre communauté. ■



Oui, il est permis de lâcher son fou à la MDJ.

Crédit photo : Courtoisie

ACHAT DE PUBLICITÉ : ventes@journal-local.ca

 TIRAGE :
10 500 exemplaires

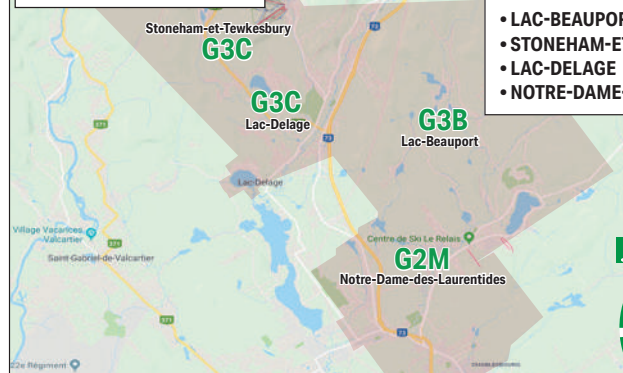
 DISTRIBUTION
 RÉSIDENTIELLE

 POSTES CANADA
 CANADA POST
9857 exemplaires

 DISTRIBUTION
 COMMERCIALE

 POSTES CANADA
 CANADA POST
245 exemplaires

 PRÉSENTOIRS
398 exemplaires

 IMPRESSION
QUEBECOR
 Media
 Territoire
 de distribution

73% de lecteurs assidus

1,6 lecteur par foyer

86% l'apprécie

- LAC-BEAUPORT
- STONEHAM-ET-TEWKESBURY
- LAC-DELAGE
- NOTRE-DAME-DES-LAURENTIDES

JOURNAL
100%
LOCAL

Distribution par Postes Canada ou, en cas de grève, par points de dépôt.

PROFIL DU LECTEUR

 Sexe : Femmes 55 %
 Hommes 45 %

Âge moyen : 49 ans

 Revenu moyen : Revenu familial
 annuel brut de
 60 500 \$

 Scolarité : Diplôme d'études
 collégiales et
 universitaires

 Étude réalisée par Léger Marketing sur un
 échantillon de 458 répondants portant sur
 l'Écho du Lac et qui comporte une marge
 d'erreur de +/- 4,58 %, et ce, dans un intervalle
 de confiance de 95 %.

 source **Léger** www.legermarketing.com

MS Maison
 Michel-Sarrazin

Le deuil illustré

 Des images pour m'aider à comprendre
 mon deuil, mes réactions et mes émotions.

 Nouvel outil pour les endeuillés (7 ans et +)
 et les personnes qui les accompagnent,
 réalisé dans l'optique d'identification d'un
 besoin d'aide ou de soutien.

 2101, chemin Saint-Louis, Québec (Qc) G1T 1P5 | 418 688-0878
 publications@michel-sarrazin.ca michel-sarrazin.ca

40
 ans

 Pour en
 savoir plus


Vers un *ensemble* meilleur

La barre haute

LUCIE TRAHAN
Fondatrice de l'Atelier en Vrac

Collaboration spéciale

Je n'ai jamais été douée en gymnastique. La précision des mouvements, la délicatesse des gestes, la fermeté et la souplesse sont des éléments en dehors de mon champ d'expertise. Cependant, dans la dernière décennie, j'ai réussi à faire une volte-face et dresser une barre imaginaire dans ma vie.

Lorsqu'on me demande ce qui m'a poussé à changer du tout au tout ou que l'on constate les changements effectués, honnêtement je ne saurais dire précisément quoi. Tout ce que je sais, c'est que ça criait haut et fort à l'intérieur de moi et j'ai eu un choix à faire; continuer dans le déni confortable - inconfortable - comme si ma vie n'avait jamais de fin ou bien faire des changements.

Après coup, il est facile de résumer les étapes puisque les émotions sont loin derrière. Ça semble simple, mais il ne faut pas se leurrer. Tout changement amène son lot d'émotions, de déstabilisation, d'inconforts et parfois même de stress et d'anxiété.

Au début de l'âge adulte, la barre de mes objectifs n'était pas très haute. Elle pendouillait, trop incertaine de son rôle à jouer dans ma vie. Je n'en avais que faire des objectifs, la vie m'effrayait avec son lot de responsabilités et je préférais fuir que de faire face.

Vous savez, cette sensation d'inconfort qui nous pousse parfois à être en actions pour éviter de ressentir? Nous sommes très nombreux à agir ainsi et ce n'est pas un reproche à se faire, mais bien une constatation à avoir. Peu de gens ont appris à se déposer dans l'inconfort, dans ce qui est désagréable. Comme une patate chaude entre les mains, nous jonglons en tentant d'atténuer les brûlures.

J'ai été reine du jonglage

Et puis, un jour, l'inconfortable a pris le dessus. Malgré le jonglage, malgré la fuite. J'ai cru que ça allait passer, que j'allais pouvoir rester confortablement installée dans mes façons de faire. Mais ça m'a rattrapé. Je n'avais aucune idée où aller ni comment m'en sortir, tout ce que je savais c'est que j'avais besoin de changer et d'être aidée.

Petit à petit, on m'a appris à regarder vers le haut. À travers les peurs, j'ai permis à une autre partie de moi de naître; celle qui peut ÊTRE et accomplir plus. J'ai relevé la barre et j'ai commencé à croire que je pouvais réussir là où je sentais que je devais aller. Peu importe si ça se passe comme je l'imagine, l'important est d'avoir confiance en cet élan et d'aller vers lui.

La fille d'avant vit encore en moi. Oh que oui! Je l'entends encore et elle prend parfois le contrôle sur ma vie.



Lucie Trahan.

Crédit photo : Carole Roy

Je ne vous dis pas que tout est facile une fois que notre barre est érigée. Je sais qu'elle est parfois très haute et difficile à atteindre. Qu'on se fixe parfois des objectifs intenses et on s'impose des façons de faire rigoureuses.

Mais au travers tout cela, le plus important, est de reconnaître que nous avons TOUS à l'INTÉRIEUR de NOUS le potentiel nécessaire pour créer et ériger la vie que nous voulons.

Et je ne vous parle pas d'une maison, d'un garage et d'un bateau. Je vous parle de forger et de développer la personne que nous sommes à partir de toutes les potentialités nous habitant. Nous sommes tous uniques et c'est en OSANT vivre nos couleurs que nous arriverons à créer NOTRE VIE et à co-créer avec les autres. Et pour se faire, il faut se donner la chance - et l'espace - pour y croire. Et surtout, pour essayer. ■



ENGEL & VÖLKERS®

L'Art de vendre l'exceptionnel !



Marie-Hélène Poulin
Courtier immobilier résidentiel
418.930.3313

François Leroux
Courtier immobilier résidentiel
418.802.4969



Créer, se détendre et s'inspirer

Les cours de dessin de Nathalie Souchet

(CR) À Lac-Beauport comme à Stoneham, l'automne se colore d'une belle invitation à la créativité. L'artiste accomplie Nathalie Souchet propose des cours de dessin accessibles et inspirants, où chacun peut apprivoiser son talent et nourrir son imaginaire.

Le dessin, on le sait, a des vertus insoupçonnées. Bien plus qu'une simple

activité artistique, il apaise, stimule la concentration et développe le sens de l'observation. Dessiner, c'est apprendre à vraiment voir, dit-on souvent. Un regard différent sur les choses, qui ouvre la porte à l'émerveillement et procure un réel mieux-être.

Pourtant, plusieurs hésitent encore à franchir le pas, par crainte de ne pas être à la hauteur.



Nathalie Souchet lors de son exposition à la Maison O'Neill.

Nathalie Souchet en est convaincue : une fois ces appréhensions dépassées, le plaisir prend le dessus et la confiance grandit. Comme pour toute discipline, le talent se forge par l'intérêt et la pratique.

Cet automne, l'occasion est belle de s'initier ou de perfectionner sa technique grâce aux cours offerts en présentiel, à Lac-Beauport et à Stoneham. On y apprendra les bases essentielles du dessin d'observation : proportions, composition, lumière, textures, perspective... autant d'éléments qui permettent de donner vie aux croquis. À Lac-Beauport, un volet pastel viendra enrichir l'expérience en explorant la couleur, porte d'entrée vers la peinture.

La formule en petits groupes favorise l'échange, l'entraide et même de nouvelles amitiés. L'ambiance est conviviale, tout en restant studieuse, et chacun profite d'un suivi attentif de la professeure. Les cours s'adressent aux jeunes dès 15 ans ainsi qu'aux adultes, qu'ils soient débutants ou déjà aguerris, à condition d'apporter motivation et assiduité.

Les cours débuteront à la mi-octobre pour une durée de huit semaines. Les inscriptions sont en cours via les sites des municipalités ou auprès des services des loisirs. Bonne nouvelle : un tarif unique s'applique pour les résidents de Stoneham et de Lac-Beauport.



Tout en délicatesse ce martin-pêcheur sur feuille de lotus.

Un crayon à la main et l'œil attentif, il ne reste plus qu'à se laisser guider par la passion... et par Nathalie Souchet.

Nathalie Souchet, artiste figurative autodidacte installée à Lac-Beauport depuis 2016, trouve son inspiration dans la beauté des animaux et des portraits ethniques. Ses œuvres ont été exposées en divers lieux au Québec, dont la Maison O'Neill en janvier dernier. Polyvalente, elle manie aussi bien l'acrylique que l'huile, le pastel ou le fusain. Toujours avide d'apprendre, elle poursuit une formation classique à l'Académie des Beaux-Arts de Québec, perfectionnant sans cesse sa démarche créative. ■

BOURSES D'ÉTUDES

OSE RÊVER GRAND

TON AVENIR, C'EST MAINTENANT!

Quelles que soient tes ambitions, la CCAP t'aide à y arriver.

INSCRIS-TOI avant le

► 21 septembre

NIVEAU SECONDAIRE :

► 4 bourses de **500 \$**

NIVEAU PROFESSIONNEL,
COLLÉGIAL ET UNIVERSITAIRE :

► 4 bourses de **1500 \$**

CCAP

Détails et
inscriptions :
ccapable.com



La chronique canine

Avoir un kit idéal pour bien débuter avec son chiot

DANIELLE GAUTHIER DE VARENNES
Éducateur comportementaliste
canin et félin

Collaboration spéciale

Te voilà avec un nouveau chiot! Bravo! Maintenant, commence la phase éducative et d'entraînement du nouveau pitou. Il y a tant de produits sur le marché, qu'un néophyte ne s'y retrouvera pas. Voici la liste de base des items essentiels que je te conseille et qui faciliteront l'entraînement de ton nouveau chiot.



Danielle Gauthier De Varennes.

Lorsqu'il s'agit de réussir une routine d'entraînement quotidienne avec ton chien, il n'est pas nécessaire de se munir d'équipements très sophistiqués. Cependant, quelques outils simples et bien pensés, comme un bon harnais à attache frontale, une laisse multifonction, une longe, une pochette à friandises ou des dispositifs de confinement (cage, enclos, barrière), peuvent faciliter le renforcement positif et rendre l'expérience agréable pour toi et ton nouveau compagnon.

L'éducation moderne et respectueuse des chiens repose sur l'utilisation de récompenses pour encourager les comportements souhaités. Voyons maintenant quel est le «kit» idéal.

Friandises et pochette à friandises

Les friandises de haute valeur sont particulièrement efficaces, surtout dans des environnements distrayants. Il est important de choisir des friandises qui plaisent à ton chien, car c'est son opinion qui compte après tout. Personnellement, j'utilise de la viande cuite et coupée en petits morceaux. De mon expérience, elle est la gâterie préférée de la plupart des chiens. Il faut la cuire sans sel, sans la peau, sans épices ou sucre. C'est santé et ça a du goût et surtout de l'odeur.

Pour tes sessions d'entraînement, investis dans une pochette à friandises pratique et avec un bon gabarit. Elle permet de garder les récompenses à portée de main tout en évitant de te salir. Tu peux également répartir des friandises dans de petits bols autour de la maison pour des exercices spontanés.

Jouets d'enrichissement

Les jouets d'enrichissement sont idéaux pour occuper ton chien de manière constructive. Ces jouets, tels que les puzzles, tapis de léchage, jouet à nourriture, stimulent mentalement ton chien et préviennent les comportements indésirables.

Outils de confinement sécurisés

Apprendre à ton chien à être confiné dans une cage, un enclos ou derrière une barrière est un apprentissage essentiel et peut se faire positivement. Cela est utile pour la gestion quotidienne, les moments où tu ne peux pas le surveiller ou encore après une intervention médicale.

Articles à gruger appropriés

Gruger est un comportement naturel chez les chiens. Offrir des objets à mâcher, durables et indestructibles, peut aider à satisfaire ce besoin tout en évitant qu'ils ne se tournent vers des objets inappropriés.

Avoir un harnais à attache frontale

Pour une belle marche au pied, le harnais à attache frontale est essentiel (en attache dorsale, ton chien tirera), une laisse multifonction pour avoir les mains libres en marche, une longe pour donner plus de liberté et une attache pour la voiture,



Aidons ce chiot à devenir un bon chien.



Qui a dit qu'il fallait absolument avoir des outils d'enrichissement sophistiqués?



Offrir à son chien des objets à mâcher, durables et indestructibles, peut aider à satisfaire le besoin de gruger.

complètera le «kit» de départ et favorisera des entraînements dans un cadre sécuritaire.

Travailler avec un professionnel en prévention (suivre un cours de psychologie) avant d'avoir ton chien serait une sage dépense.

Enfin, au-delà des outils, l'attitude joue un rôle crucial dans le processus d'éducation. La patience, la persévérance et une bonne dose d'humour sont indispensables. Il est

important de ne pas interpréter les erreurs de ton chien comme un échec personnel. Apprends à célébrer les progrès, aussi petits soient-ils, et à apprécier ce parcours unique que tu partages avec ton compagnon. Avec les bons outils et une approche positive, l'entraînement quotidien peut devenir un moment enrichissant et amusant pour toi et ton chien. ■

Bonjour chers citoyennes et citoyens de Lac-Beauport, j'espère que vous passez un bel été.



Dans quelques semaines, nous amorcerons la période électorale en vue des élections de novembre prochain. Tel que déjà annoncé en février, je serai candidat au poste de maire.

Grâce à mon leadership, et mon sens du devoir, j'ai été impliqué dans plusieurs volets de l'administration municipale : Implications au sein du Comité consultatif d'urbanisme (CCU) et au conseil d'administration des Sentiers du Moulin; j'ai été un élément déclencheur pour la réfection du réseau d'aqueduc et de l'ajout du réseau de traitement des eaux des chemins Des Pionniers, de la Butte, du Refuge et de la Source.

Depuis que j'ai été élu maire, j'ai eu l'opportunité de participer très activement à l'avancement de plusieurs dossiers dont la signature du protocole en vue de la construction du projet Horizon sur le golf et de l'émission de l'autorisation des travaux au Relais en vue de la tenue des Jeux du Canada 2027 et du développement du vélo de montagne.

Le rôle de maire dépasse les frontières de la Municipalité. Des liens ont été tissés avec le maire de Québec, le nouveau député fédéral, M. Gabriel Hardy, et le député de Chauveau M. Sylvain Lévesque, ainsi qu'avec les maires de la MRC. Tout ça en quelques semaines. Imaginez ce qui est possible en quatre ans.

La politique municipale est, et doit demeurer une politique de proximité. À cet effet, j'ai eu plusieurs contacts avec des citoyennes et des citoyens aux prises avec des situations particulières. La rencontre avec les gens demeure au centre de mes motivations en tant qu'élu.

Notre équipe est au travail pour développer une plate-forme électorale qui saura répondre aux besoins et aspirations de nos citoyens, tout en permettant un développement harmonieux et respectueux de notre Municipalité.

Espérant vous croiser bientôt, votre maire, François Boily

Kiosques au parc de la forêt ancienne du Mont Wright

Mon été avec Action transition

MARIE-CHARLOTTE PRÉVOST

Collaboration spéciale

Avez-vous aperçu une table sous une tente à l'entrée du parc de la forêt ancienne du Mont Wright cet été? Eh bien, c'était moi, Marie-Charlotte, qui y présentais chaque samedi des kiosques sur différents thèmes! Découvrez mon été avec Action transition à travers les activités et découvertes que nous avons partagées avec les visiteurs.

Crânes, fourrures et compagnie

La saison a commencé en force avec un premier kiosque sur la faune. Nous avons eu la chance d'être accompagnés par un trappeur, Marc Lépine, qui nous a prêté sa collection personnelle de crânes et nous a partagé son savoir immense. Nous avons alors pu présenter en détail toute la diversité de la faune présente dans le Parc, de l'original à la musaraigne. Pendant le kiosque, j'ai découvert que le tamia rayé (souvent appelé « suisse ») peut transporter jusqu'à 5 arachides à la fois dans ses joues; sa tête triple presque de volume!

Puis, cap sur la forêt ancienne!

Le parc de la forêt ancienne du Mont Wright abrite deux écosystèmes forestiers exceptionnels, des forêts anciennes! Ce type de forêt se distingue, car :

- Elles n'ont jamais été aménagées par l'être humain

- On y trouve des arbres de tous âges : jeunes pousses, arbres matures et arbres en fin de vie (sénescents), ce qui crée un équilibre naturel complexe

- Elles abritent une multitude de microhabitats liés aux arbres — trous, cavités, souches, troncs morts, etc.

Les microhabitats liés aux arbres morts constituent des milieux de vie pour de nombreuses espèces. Par exemple, les chicots (arbres morts sur pied) servent de sites de nidification à plusieurs oiseaux, comme la chouette rayée. Les troncs tombés nourrissent les champignons décomposeurs, tandis que les branches jonchant le sol servent d'autoroutes aux micromammifères comme les souris!

J'ai découvert qu'il y a des arbres de plus de 270 ans sur la montagne! Ces forêts sont devenues très rares, notamment à cause de la colonisation, des coupes forestières intensives, des incendies et de l'urbanisation. D'où l'importance de les préserver.

Retour vers le passé

Finalement, nous avons fouillé les archives pour le kiosque sur l'histoire de la montagne. Je vous épargne les détails sur la formation des plaques tectoniques et le passage des glaciers... concentrons-nous plutôt sur l'histoire humaine du Mont Wright! Tout commence en 1842, lorsque Thomas Wright, un militaire écossais, acquiert un vaste terrain

à Stoneham du colonel Wolff. Il s'y installe avec son épouse, Elizabeth Campbell, et leur famille. C'est à ce moment que débute la fascinante histoire de la montagne qui portera leur nom.

Au fil des décennies, ce territoire sera le théâtre de nombreuses péripéties : faux testaments, incendies, et de longues batailles judiciaires. Sydney Wright, petit-fils de Thomas Wright, lègue la montagne à la Municipalité de Stoneham-et-Tewkesbury. Après sa mort, un deuxième testament refait surface : un exploitant forestier affirme hériter des terres. Finalement, en 1979, la Cour suprême du Canada donne raison à la Municipalité, validant la volonté de Sydney. Le territoire devient alors un parc public à la mémoire de la famille Wright. En 1990, la Municipalité confirme officiellement le statut de parc de conservation.

Pour en savoir plus, suivez-nous sur nos réseaux sociaux (Facebook et Instagram : Action transition) et abonnez-vous à notre infolettre pour ne rien manquer des actualités.

Et voilà, c'est la fin de mes aventures! Je suis très reconnaissante de mon été avec Action transition, et je vous souhaite à toutes et à tous une belle rentrée!

Merci à tous nos partenaires pour la tenue des kiosques : la Municipalité, Marc, le G3E ainsi que la société d'histoire et l'AF2R. ■



Marie-Charlotte Prévost.

Crédit photo : Courtoisie

Venez découvrir Opal en cette rentrée scolaire!
Le vendredi 19 septembre, de 11 h à 16 h.



A+

Disney
FROZEN II

Pâtisserie et Chocolat
MARQUE DÉPOSÉE DE MONT WRIGHT



elevenparis.
Boys & Girls

**STAR
WARS**



VISION SANTÉ
Clinique d'optométrie

1025, boulevard du Lac, Lac-Beauport
caroleroth@cliniquevision.ca

www.cliniquevision.ca

418 825-0044





André Dussault.com

DE L'INTERMÉDIAIRE À LA PROPRIÉTÉ DE LUXE

418.849.0555



418.956.8605

Sotheby's
INTERNATIONAL REALTY

Québec



NOUVEAUTÉ

2 300 000 \$

4331 rue Doré, Sainte-Foy-Sillery
MLS 24658399



NOUVEAUTÉ

750 000 \$

3851 ch. du Lac-à-la-Hache, Saint-Ubalde
MLS 18598756



NOUVEAUTÉ

525 000 \$

170 ch. Tour-du-Lac-Trois-Saumons, St-Aubert
MLS 25621309



9 750 000 \$

149 ch. du Tour-du-Lac, Lac-Beauport
MLS 24344981



1 999 000 \$

71 ch. du Godendard, Lac-Beauport
MLS 12679898



1 490 000 \$

14 ch. de l'Éclaircie, Lac-Beauport
MLS 21155849



889 000 \$

169 1^{re} ave., Stoneham-et-Tewkesbury
MLS 13451076



2 800 000 \$

29 ch. du Domaine-Charlevoix, Baie-Saint-Paul
MLS 10322757

L'ÉQUIPE



Sabrina Martinez
Courtier Immobilier Résidentiel

Noël Gingras
Courtier Immobilier

LES ESPACES EXTÉRIEURS, NOTRE PASSION



Entreprise familiale
Depuis 1956



Conception de plan
Aménagement paysager
Éclairage extérieur

monpaysagiste.com

418.849.3405




Candide
VILLENEUVE
PAYSAGISTE

Ses mystérieuses transformations Le cycle de la feuille



Crédit photo : Julie Villeneuve - Candide Villeneuve Paysagiste inc.

La feuille... un cycle sans cesse renouvelé qui nous rappelle qu'il y a un temps et une utilité à chaque étape du temps qui passe!

COLLABORATION SPÉCIALE :
ROMAIN REBIFFE
Candide Villeneuve Paysagiste inc.

info@monpaysagiste.com

À la fin de l'hiver, lorsque la nature commence à bruissier doucement au rythme du renouveau, nous guettons sans une certaine impatience le retour des jeunes bourgeons, prémices prometteuses des feuilles nouvelles qui de leur vert étincelant vont venir combler les taches sombres laissées dans les forêts par la chute des feuilles caduques emportées par le vent à l'automne précédent.

Avant de partir à la découverte de cette histoire sans cesse réinventée, il convient de différencier les différents types de feuilles : les feuilles des arbres dites caduques ont un cycle annuel, elles naissent au printemps des bourgeons nouvellement éclos et se détachent à l'automne. Celles des arbres dits à feuillage persistant ont une durée de vie plus longue d'environ six ans et si elles se détachent de l'arbre à la fin de leur cycle l'arbre reste cependant couvert de feuilles vertes tout au long de l'année, son feuillage étant composé de différentes générations de feuilles. Enfin, le feuillage dit marcescent concerne des arbres qui gardent leurs feuilles après avoir changé de couleur, parfois durant plusieurs mois d'hiver, tel le chêne blanc. Ces différents types de feuillages se distinguent essentiellement par la fin de leur cycle, mais commençons par le début...

Lors des mois d'hiver, avec le raccourcissement de la durée du jour et la baisse des températures, les arbres « s'endorment ». Tout comme les animaux, ils réduisent leur consommation d'énergie pour être en pleine forme au printemps. Ainsi dès les prémices de la fin de l'hiver, la sève repart à l'assaut des branches pour nourrir les bourgeons latents qui attendent patiemment leur heure bien abritée sous l'écorce. C'est de ceux-ci

que naîtront les feuilles et fleurs qui permettront à l'arbre de se nourrir et parfois de se reproduire. Tout au long de la saison estivale, l'arbre va produire pour ses feuilles de la chlorophylle, molécule jouant un rôle clé dans la réalisation de la photosynthèse, processus biochimique lui permettant de créer sa propre énergie organique à partir de la source lumineuse du soleil.

Ainsi durant tout l'été, les feuilles vont contribuer à la croissance de l'arbre tant par leur apport de nourriture que par la protection de leur feuillage qui en formant une canopée va garder fraicheur et humidité au pied de celui-ci.

Avec l'arrivée de l'automne et dès les premiers froids, les arbres les plus sensibles vont commencer à laisser partir leurs feuilles au vent, la plupart d'entre eux anticipant cette séparation en cessant de produire de la chlorophylle et en produisant du liège afin de séparer la feuille de l'arbre sans laisser d'ouverture aux possibles maladies grâce à une belle cicatrice qui accueillera la nouvelle feuille après l'hiver. Le mystère du changement de couleur réside en réalité dans la révélation par absence de chlorophylle de pigments jaunes, marrons ou encore rose qui étaient jusqu'alors masqués par la dominance de la couleur verte.

C'est donc volontairement que l'arbre se démunir de ses feuilles, réduisant ses besoins en nutriments, profitant de ce départ pour évacuer les déchets accumulés dans des poches foliaires au sein de celles-ci, mais leur cycle ne se termine pas ici, car après de délicieuses voltiges au gré du vent celles-ci vont se poser sur le sol enrichissant ainsi la litière végétale jusqu'à être décomposées par le peuple des insectes.

Ainsi en retournant au sol ces organes végétaux vont-ils redevenir humus et plus tard minéraux qui à leur tour nourriront les générations futures. ■

Sur le site de la microbrasserie La Souche à Stoneham

Le retour de la foire agroforestière



Les gens du programme de foresterie du Cégep de Sainte-Foy.

JEAN-ÉTIENNE POIRIER,
anthropologue et acériculteur

Collaboration spéciale

Les deux premières éditions de la foire agroforestière de Stoneham-et-Tewkesbury (2022 et en 2023) ont permis de constater un engouement pour ce type d'évènement dans notre région. Avec une moyenne de 1000 visiteurs pour chaque édition, on a bien vu qu'une foire permettant aux professionnels de la forêt et de l'acériculture de rencontrer le grand public était un besoin réel dans une MRC dont le territoire est composé de forêts à 90 %.

Les gens intéressés par les projets d'aménagement de boisés, d'exploitation de terres à bois ou d'érablières sont de plus en plus nombreux au nord de la capitale nationale et ce n'est pas toujours évident de savoir comment engager de pareils projets.

Voilà pourquoi la microbrasserie La Souche, en collaboration avec notre équipe du *Goût du Territoire*, a décidé de se réserver un moment à la fin de l'été dans sa programmation d'activité afin de tester une formule de la foire qui sera plus axée sur la dimension pédagogique. L'idée est d'offrir aux visiteurs la possibilité d'apprendre et de s'outiller pour envisager un éventuel projet en lien avec leur forêt ou pour mieux apprécier leur expérience lorsqu'ils font des sorties en milieu forestier.

Le 20 septembre prochain, de midi à 16 h, c'est donc l'évènement *J'ai le goût du territoire!* à la microbrasserie La Souche sur la 1^{re} avenue à Stoneham.

Tous les intervenants pour penser son boisé ou sa terre à bois

Le volet foresterie vous permettra de rencontrer les experts de Boréal Sylva ainsi que les représentants du Syndicat des propriétaires forestiers de la région de Québec, de la Faculté de foresterie de l'Université

Laval, du programme de technique en foresterie du Cégep de Sainte-Foy ainsi que des professionnels de la forêt tels que Martial Gagnon. Le Groupement forestier Québec/Montmorency sera également sur place pour effectuer une distribution d'arbres gratuits!

Développer un projet de production de sirop d'érable

L'évènement comporte également un volet acéricole qui vous permettra de rencontrer les gens de L.S. Bilodeau, de H₂O Innovation, des Équipements Lapière, de Dominion and Grimm, de DSD STARS, de Tôle Inox, de Bilopro et des Équipements d'érablière CDL.

Vous pourrez également découvrir les produits Québécois de la Distillerie du Granit, entièrement faits à partir de sirop d'érable et d'arômes de notre terroir!

Avoir la chance de rencontrer tous les meilleurs conseillers du domaine forestier en une seule visite est une occasion à ne pas manquer. Tout ça dans le contexte festif et campagnard de La Souche avec une cuisine et un bar extérieurs.

Tracteurs et autres équipements forestiers

Une exposition de différents équipements sera également présente sur le site le 20 septembre prochain : petite pelle mécanique, tracteurs, véhicules hors route et autres équipements du genre pourront être démythifiés.

Pour tout savoir au sujet de l'évènement *J'ai le goût du territoire* à Stoneham, le seul évènement agroforestier sur la rive nord : www.facebook.com/LeGDT.

NDLR - C'est avec fierté que Jean-Étienne Poirier nous apprenait que son film « Tant qu'on pourra faire les sucres », présenté à La Souche le 8 août dernier, sera programmé au Clap en février prochain. ■



Les types de machineries présentes lors de l'évènement.



Produit Québécois fait à partir de sirop d'érable.

Crédit photo : Manuel Khulan Poirier



DÈS LE 22 SEPTEMBRE

L'ENIVERS DE L'ACCORD



ENTREZ DANS LEUR UNIVERS MUSICAL
RENEY RAY JÉRÔME CASABON ULTRAVIOLETTE
LE CLAN DE LA SAVATE KARO LAURENDEAU RANDALL SPEAR



Abonnez-vous!

www.ccap.tv

La Grange du Presbytère

Une saison qui promet émotions et découvertes

CAROLE ROY

caroleroy@journal-local.ca

Après une première année culturelle couronnée de succès, La Grange du Presbytère reprend du service avec une programmation automnale riche et variée. Entre musique, contes et danse, les habitants de Stoneham-et-Tewkesbury n'auront pas à chercher bien loin pour s'offrir une dose d'art et de plaisir partagé.

Il y a un an à peine, La Grange du Presbytère lançait sa première saison culturelle. L'accueil du public a été si enthousiaste que le conseil municipal a choisi de pérenniser la programmation. Désormais, plus besoin de se rendre à Québec pour vivre de grands

moments artistiques : la culture a trouvé un écrin chaleureux au cœur de Stoneham.

« Une des choses que je préfère dans l'existence, confie Arielle De Garie, directrice artistique de La Grange, c'est de me sentir vivre. Mais quoi de mieux que l'art pour nous faire vibrer, rire, pleurer, ou prendre conscience de la magie de notre humanité? » Son souhait est simple : que chaque spectateur, à travers les spectacles de la saison, ressorte en ayant eu ce précieux sentiment de se sentir vivant.

Une ouverture déjà couronnée de succès

La saison démarre sur les chapeaux de roue. Le concert solo de Beyries, prévu le 26 septembre, affiche déjà complet. Récompensée d'un Félix en 2024, l'artiste revisitera trois de ses albums, offrant une soirée intime où se mêleront douceur et intensité.

Le 4 octobre, changement de rythme! La Grange résonnera aux sons d'un jam africain mené par Karim Cissé et Syfaya. Une énergie vibrante qui se prolongera par une initiation à la danse extatique. L'occasion parfaite pour nous toutes et tous de lâcher prise, de danser pieds nus et de se laisser guider par la musique, le cœur grand ouvert.

Puis, le 11 octobre, ce sera au tour des familles d'être comblées. Le conte musical Marimba et la princesse des pirates transportera petits et grands dans un univers plein d'humour, de chansons et de marionnettes. Une princesse

qui rêve de devenir pirate, un policier loufoque qui veille au grain, et surtout beaucoup de rires : tout y sera pour un moment inoubliable.

Derrière cette programmation se cache une petite équipe motivée, épaulée par l'organisme Souffler les braises. Leur mission? Faire de La Grange un lieu vivant, accessible à tous et à la portée de la communauté. Mais pour continuer à grandir, un appel est lancé : les bénévoles sont les bienvenus.

Accueillir les spectateurs, donner un coup de main au bar ou au montage, prendre des photos... chaque geste compte. En retour, la reconnaissance, des billets offerts et la satisfaction d'apporter sa pierre à l'édifice culturel de Stoneham. Car La Grange n'est pas qu'une salle : c'est un lieu de rencontre où l'on tisse des liens autant qu'on savoure l'art.

Cette aventure culturelle est possible grâce à une mobilisation conjointe. La Municipalité de Stoneham-et-Tewkesbury, la Caisse Desjardins de Charlesbourg et la MRC de La Jacques-Cartier soutiennent la Grange du Presbytère, convaincues que l'accès à l'art est essentiel à la vitalité d'une communauté.

Au fil des spectacles, ce lieu se transforme en catalyseur d'émotions, de découvertes et de partages. Un endroit où l'on rit, où l'on danse, où l'on rêve. Bref, un endroit où l'on se sent pleinement vivant.

Avec cette deuxième saison, La Grange du Presbytère s'impose déjà comme un incontournable de la vie culturelle locale. Qu'il s'agisse d'un concert intimiste, d'un conte familial ou d'un moment festif, chaque rendez-vous est une promesse d'évasion et de chaleur humaine. Pour plus d'information ou pour acheter vos billets, visitez le : www.lagrangedupresbytere.com. ■



Beyries.



Marimba.



Arielle De Garie.

Bonne rentrée
à toutes et
à tous!



GABRIEL HARDY

Député de Montmorency – Charlevoix

9749, boulevard Sainte-Anne, suite 160
Sainte-Anne-de-Beaupré, Québec
GOA 3C0
Téléphone : 418 827-8909



Karim Cissé & Syfaya.



La Grange du Presbytère reprend du service avec une programmation automnale riche et variée.

Ça a bougé à Lac-Beauport cet été!

Des moments forts qui ont marqué la saison

(CR) L'été 2025 aura été particulièrement animé à Lac-Beauport. Entre sports, culture, festivités et découvertes en plein air, les citoyennes et citoyens se sont donné rendez-vous pour une foule d'activités qui ont su plaire à tous les âges. Retour en images et en souvenirs sur une saison estivale haute en couleur et riche en rencontres.

Lancement de la saison de tennis et pickleball

Cette année, les terrains de tennis et de pickleball de Lac-Beauport ont connu un succès retentissant, accueillant plus de 450 membres. La saison a débuté en beauté avec une soirée en formule 5 à 7 pour les membres. L'évènement a été marqué par une ambiance festive et des ateliers techniques, adaptés à tous les niveaux.

Marché des petits entrepreneurs

Le 7 juin dernier se tenait la seconde édition du marché des petits entrepreneurs de Lac-Beauport, cette fois-ci sur le terrain de pétanque du parc Carrier-Chamberland.

Ce sont 30 jeunes, avec leurs accompagnateurs, qui opéraient 15 kiosques pour offrir des produits plus intéressants les uns que les autres. Bravo à toutes et à tous!



Les petits entrepreneurs.

Fête du voisinage

Cette année, six fêtes ont été organisées par les citoyens afin de se rassembler et fraterniser lors de la « Fête du voisinage » qui était célébrée partout au Québec le 7 juin. Au grand bonheur des enfants, les pompiers ont visité, avec leur camion, quelques-unes de ces fêtes dans divers quartiers de Lac-Beauport.



La fête du voisinage sur le chemin de la Fenière.

Atelier de trottinette et compétition amicale de skateboard

C'est le 5 juin qu'avait lieu la compétition amicale annuelle de skateboard au skate parc de Lac-Beauport, animée par des juges professionnels de Qc.SkateboardCamp. En nouveauté cette année, la compétition était précédée d'un atelier de trottinette supervisé par les pros de Skatéducation. Une quinzaine de jeunes ont participé à la trottinette et douze jeunes ont compétitionné pour le skateboard, encouragés de leurs nombreux amis. La Maison des jeunes Le Cabanon était également sur place pour un BBQ avec des hot-dogs en vente et des Mr. Freeze gratuits, offerts par le IGA Lac-Beauport.



Les participant-e-s à l'atelier de trottinette.



Les jeunes ayant participé à la compétition de skateboard. Félicitations à Antoine, Loïc et Charles qui ont remporté les honneurs.

Patinodrome

C'est le 18 juillet qu'a eu lieu la 2^e édition du Patinodrome. Petits et grands ont enfilé les patins à roulette vintage pour s'amuser sur la piste dans une ambiance musicale rétro. L'équipe de Rollerderby Québec en a même profité pour faire une petite démonstration de leur sport à découvrir! Les sourires et la bonne humeur étaient au rendez-vous!



L'équipe de Rollerderby Québec.

Cinéma en plein air

Le Service des loisirs a tenu son traditionnel cinéma en plein air le vendredi 8 août, avec la présentation du film « Sonic 3 ». En première partie de la soirée, il était possible de jouer une partie de course « Sonic » à la Nintendo Switch sur l'écran géant! Une combinaison d'activités qui ont été fort appréciées des 200 participants!

Rallye mystère « La forêt enchantée »



Une partie de course « Sonic » à la Nintendo Switch sur l'écran géant.

Le rallye mystère « La forêt enchantée » s'est emparé du parc Le Saisonier tout l'été pour mettre au défi les familles en proposant des énigmes à résoudre dans le petit sentier le long de la rivière, ce qui a agrémenté la randonnée des visiteurs! Les pancartes sont encore en place pour quelques semaines alors dépêchez-vous d'aller en profiter!

Défi nage ton lac Beauport

Le samedi 2 août avait lieu la troisième édition du Défi nage ton lac Beauport. Le soleil était au rendez-vous pour permettre à une centaine de nageurs de prendre le départ de l'une des cinq épreuves présentées, encouragés par leurs familles et amis. L'ambiance amicale était présente tout au long de l'évènement, permettant à tous de se dépasser dans un contexte récréatif.

Camp de jour La Feuille verte

Le camp de jour La Feuille verte a vécu un été exceptionnel, marqué par le retour

inattendu des arrivées et départs au parc Le Saisonier, en raison des travaux de réfection du boulevard du Lac. Ce changement de site, survenu en début de saison, s'est avéré être une véritable réussite!

Plus de 700 jeunes ont pris part à cette aventure estivale, profitant pleinement de huit semaines remplies de rires, de découvertes et de plaisir en plein air.

L'équipe d'animation a su rapidement s'adapter à ce changement et tirer profit de ce site naturel d'exception. Grâce à une programmation variée et inspirante et à de belles nouveautés, les enfants ont vécu un été rempli de souvenirs inoubliables.

En vue de l'été 2026, les inscriptions débuteront en mars. Restez à l'affût de la programmation, disponible dès février, pour ne rien manquer!

Bibliothèque

Encore cette année, le Club de lecture d'été TD a connu un bel engouement : pas moins de 145 jeunes lecteurs y ont participé avec enthousiasme, dévorant ensemble près de 2200 livres pendant la saison estivale. Ce rendez-vous demeure un excellent moyen de garder le plaisir de lire bien vivant, même en dehors de la classe. Toute l'équipe de la bibliothèque tient à féliciter les jeunes pour leur belle assiduité et leur soif de lecture et espère que le plaisir de lire continue de les accompagner dans leur quotidien, bien au-delà de l'été.

Centre nautique

Cet été, le Centre nautique Georges-Delisle a été le lieu de rassemblement des familles, des jeunes du camp de jour, des nageurs en eau libre et des athlètes du Club de Canoë-Kayak. La dynamique équipe d'employés en place a permis à tous de profiter des belles journées de soleil et d'une eau chaude et agréable pour la baignade et les activités aquatiques. Pour la basse saison qui est maintenant débutée, le Centre nautique reste ouvert les samedis et dimanches de 10 h à 18 h, si la météo le permet. ■



L'Halloween était l'une des thématiques à La Feuille verte cet été.

Tour du lac Beauport et Trail du Grand-Duc : deux défis pour célébrer l'automne

Octobre en mouvement dans la Jacques-Cartier

(CR) L'automne s'annonce animé dans la MRC de la Jacques-Cartier avec deux rendez-vous sportifs qui comptent parmi les plus attendus de la saison. Le Tour du lac Beauport et le Trail du Grand-Duc offriront aux participant-e-s une occasion unique de se dépasser, tout en savourant la beauté spectaculaire de la région à l'heure des couleurs flamboyantes.

Tour du lac Beauport – 19 octobre

Évènement incontournable pour les coureurs sur route, le Tour du lac Beauport propose un parcours panoramique qui fait le tour complet du lac. Avec ses distances variées de 1 km, 7 km, 14 km et 21 km, chacun y trouve son compte, des familles venues partager un moment actif aux coureurs aguerris qui cherchent un vrai défi.

Au-delà de la performance, c'est l'ambiance qui séduit : sourires complices, encouragements chaleureux et paysages à couper le souffle. La journée se conclut dans la convivialité avec un goûter aux accents d'Oktoberfest, une belle manière de prolonger le plaisir après l'effort.

Trail du Grand-Duc – 25 et 26 octobre

Une semaine plus tard, cap sur le parc national de la Jacques-Cartier pour une immersion totale en nature. Le Trail du Grand-Duc convie les amateurs de course en sentier sur des parcours adaptés à tous les calibres : 2,5 km, 11 km, 18 km, 32 km et 42 km. Ici, on court au rythme de la forêt, sur des sentiers qui longent rivières et vallées, dans un décor automnal qui se transforme en véritable spectacle. Qu'on choisisse une courte distance pour s'initier ou un marathon de 42 km

pour repousser ses limites, on repart avec des souvenirs mémorables. Et parce qu'un tel effort mérite une récompense, les traditionnelles crêpes servies après la course ajoutent une note de réconfort et de partage.

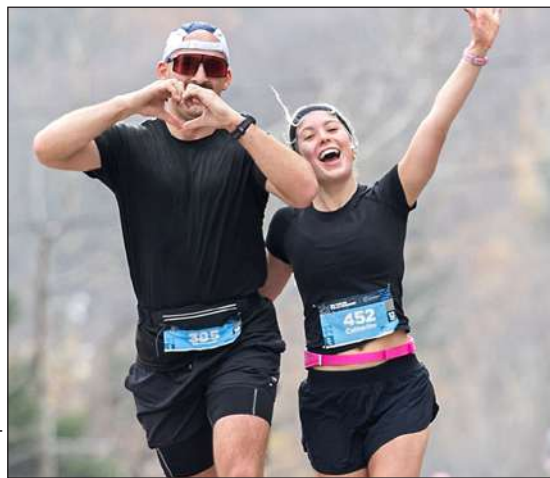
Que vous soyez marcheur, coureur ou simple spectateur, ces deux évènements phares d'octobre incarnent parfaitement l'esprit sportif et communautaire de la région. Deux dates à encercler dans vos agendas pour célébrer l'automne, au pas de course ou simplement le cœur léger.

Pour plus d'informations sur ces évènements organisés par Groupe Défis, visitez leur site Web respectif : www.tourdulacbeauport.com et www.trailgrandduc.com. ■



Crédit photo : AK photo

Avec ses distances variées, chacun y trouve son compte au défi le Tour du lac Beauport.



Crédit photo : Muriel Leclerc

Le Tour du lac Beauport propose un parcours panoramique qui fait le tour complet du lac.



Crédit photo : Keith Chiasson

Immersion totale en nature avec le Trail du Grand-Duc.



Travaux de réfection de pavage du chemin du Tour-du-Lac Nord entre le chemin des Lacs et le boulevard du Lac



Avant les travaux



Après les travaux

Après plus de 2 ans d'attente pour une subvention provenant du programme d'aide à la voirie locale du ministère des Transports et de la Mobilité durable pour la réfection des ornières du chemin du Tour-du-Lac, et devant le constat que ce programme d'aide a rarement les fonds nécessaires pour permettre les travaux, votre conseil a décidé de procéder aux corrections sans subvention et a investi **près de 400 000 \$** pour sécuriser ce secteur.

Merci aux résidents de Lac-Beauport et aux usagers de la route pour votre patience.



Fierté de Lac-Beauport aux Jeux du Québec

Mégan Ruelland et Maxim Carrier brillent à Trois-Rivières

CAROLE ROY

caroleroy@journal-local.ca

À la 59^e Finale des Jeux du Québec, tenus du 25 juillet au 2 août à Trois-Rivières, deux jeunes de Lac-Beauport ont porté haut les couleurs de la région. Mégan Ruelland a connu des Jeux parfaits en vélo de montagne, tandis que Maxim Carrier s'est distingué dans les épreuves masculines.

La délégation de la Capitale-Nationale est revenue de Trois-Rivières avec une récolte impressionnante de 57 médailles, se hissant au 2^e rang du tableau provincial. Parmi les grands artisans de ce succès, deux visages familiers de Lac-Beauport: Mégan Ruelland et Maxim Carrier.

Pour Mégan, il s'agissait d'une première participation aux Jeux du Québec, mais la jeune cycliste en vélo de montagne n'a pas tardé à imposer son talent. Dès le 26 juillet, elle s'est offert l'or au cross-country U15 féminin, menant la course du début à la fin. Et ce n'était qu'un prélude. Le lendemain, elle doublait la mise avec une deuxième médaille d'or au cross-country (XCO). Le 28 juillet, elle réalisait un exploit remarquable en s'adjugeant une troisième médaille d'or au cross-country éliminatoire (XCE), confirmant sa suprématie dans sa catégorie.

Au total, Mégan repart de Trois-Rivières avec quatre médailles d'or, ayant remporté chacune des épreuves auxquelles elle a pris part. Une performance parfaite qui inscrit

son nom parmi les grandes révélations de ces Jeux et qui a largement contribué à placer la Capitale-Nationale au premier rang en vélo de montagne.

Son compatriote Maxim Carrier n'a pas été en reste. Le jeune athlète de Lac-Beauport a décroché une médaille de bronze au cross-country U17 masculin. Puis, associé à Jules Thivierge de Saint-Ferréol-les-Neiges, il a

récidivé avec une deuxième médaille de bronze lors du relais par équipe (XCR). Deux podiums qui soulignent non seulement son talent, mais aussi son esprit d'équipe et sa combativité.

Les parcours de Mégan et de Maxim aux Jeux du Québec prouvent encore une fois à quel point elle est belle la relève sportive de Lac-Beauport. ■



Maxim Carrier et Jules Thivierge.



L'ÉTÉ SE PROLONGE À L'ÎLOT

 Le goût du moment, les pieds dans l'eau

 Terrasse chauffée avec vue sur le lac, couverte jusqu'à la mi-octobre

 Le retour des 5 à 7 entre collègues

Venez savourer l'expérience Entourage!

Suivez-nous sur les réseaux sociaux pour un aperçu savoureux!



Mégan Ruelland.



Mégan Ruelland en tête de peloton.

l'îlot

REPÈRE GOURMAND

RÉSERVATION OBLIGATOIRE :
418.463.8999



  @lilotresto

99, chemin du Tour-du-Lac, Lac-Beauport

CITQ : 005736

Un été de triomphes au CCKLB

Des podiums et des honneurs pour le Club de canoë-kayak Lac-Beauport

CAROLE ROY

caroleroy@journal-local.ca

L'été 2025 restera gravé dans les annales du Club de canoë-kayak Lac-Beauport (CCKLB). Entre qualifications internationales, performances éclatantes aux Championnats du monde, récoltes de médailles aux Jeux du Canada et domination sur la scène provinciale, les athlètes ont fait briller les couleurs du club comme rarement auparavant.

Dès la fin juin, le ton était donné lors des sélections nationales tenues à Montréal. Alix Plomteux a décroché son billet pour les Mondiaux séniors en Italie (20 au 24 août). Trois autres athlètes ont également confirmé leur place parmi l'élite : Viktor Hardy et

Élizabeth Desrosiers McArthur pour les Championnats du monde M23, ainsi que Marie Chamberland pour les Championnats du monde junior au Portugal.

À peine ces annonces confirmées, un autre jeune du club, Victor Girard, validait sa participation aux Espoirs olympiques, qui auront lieu en septembre en République tchèque.

Briller sur la scène mondiale

Aux Mondiaux M23, Élizabeth Desrosiers McArthur s'est démarquée en participant à trois finales, terminant notamment 8^e C1 200 m et 10^e C4 500 m. De son côté, Viktor Hardy, habitué de ces rendez-vous, a complété une troisième présence consécutive, concluant 12^e en C1 200 m et 10^e en C4 500 m. Quant à



Alix Plomteux.



Élizabeth Desrosiers McArthur.



L'équipe du Québec aux Jeux du Canada : Thomas Sinotte, Raphaël Côté, Alexia Gagnon, Charlotte Désy et Marie Chamberland.



Les athlètes M14, lors des Provinciaux tenus à Lac-Beauport.

Marie Chamberland, elle a pris part à deux épreuves juniors, se hissant 9^e au K4 500 m et 17^e au K1 200 m. Des résultats qui témoignent du talent et de la constance des athlètes formés à Lac-Beauport.

méritant une fois de plus le Trophée de Canoë-Kayak Québec. Les bannières M10, M14, M16 et M18 ont également pris le chemin de Lac-Beauport, consolidant sa réputation de club phare au Québec.

Les Jeux du Canada : une pluie de médailles

Le plus impressionnant reste sans doute la contribution du CCKLB aux Jeux du Canada. Avec cinq athlètes en équipe du Québec, le club a cumulé une véritable moisson de podiums :

- Alexia Gagnon : 1 médaille d'or et 3 de bronze
- Charlotte Désy : 1 médaille d'or, 1 d'argent et 3 de bronze
- Thomas Sinotte : 1 médaille d'argent et 3 de bronze
- Marie Chamberland : 1 médaille d'or et 3 de bronze
- Raphaël Côté : 3 médailles d'argent et 5 de bronze

Champions provinciaux... encore une fois!

Sur la scène québécoise, le CCKLB a poursuivi sur sa lancée. Aux Championnats provinciaux M16 et plus à Montréal (1^{er} au 3 août), puis aux provinciaux M14 et moins accueillis à domicile du 16 au 18 août, les athlètes n'ont pas déçu. Grâce à leur constance et leur esprit d'équipe, le club a été proclamé Grand Champion pour une 2^e année consécutive,

Derrière ces exploits sportifs, il y a aussi une organisation solide. Le CCKLB a démontré son savoir-faire en accueillant les Championnats M14 au Centre nautique Georges-Delisle, grâce à l'implication de ses parents bénévoles et au soutien indéfectible de la Municipalité de Lac-Beauport.

Entre médailles internationales, récoltes nationales et titres provinciaux, le CCKLB peut être fier d'un été où ses athlètes et entraîneurs ont fait honneur à leur discipline.

L'été 2025 en bref

- 5 athlètes aux Jeux du Canada → + de 20 médailles
- 4 athlètes en Championnats du monde (Italie, Portugal, M23, Juniors)
- 1 athlète aux Espoirs olympiques (République tchèque)
- Grand Champion provincial pour une 2^e année de suite
- 1 trophée Canoë-Kayak Québec
- 4 bannières : M10, M14, M16 et M18 ■

Golf Stoneham
Club de Golf Stoneham

**Septembre arrive...
... et les plus belles journées de golf
sont devant vous!**

Profitez du calme de fin d'été et de nos tarifs du lundi au jeudi en fin de journée :

37\$ de 14 h à 15 h	32\$ de 15 h à 17 h	26\$ de 17 h à 18 h	20\$ après 18 h
-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	---------------------------

Réservation : **418-848-2414**
56, 1^{ère} avenue, Stoneham, Québec
www.golfstoneham.com



Les athlètes M16 et plus lors des Provinciaux tenus au bassin olympique.

Une 19^e édition inoubliable Le 24 h du Lac bat des records

(CR) Du soleil radieux au coup d'éclat des participants, en passant par la générosité des donateurs, la 19^e édition du 24 h du Lac, présentée par Desjardins, a été marquée par des records fracassés et une mobilisation hors du commun.

Mais quelle effervescence il y avait à Lac-Beauport les 23 et 24 août avec cette 19^e édition du 24 h du Lac! L'édition 2025 présentée par Desjardins, restera dans les mémoires comme un moment où toute une communauté s'est donné rendez-vous pour pousser ses limites, partager des instants inoubliables et surtout soutenir des causes locales qui nous tiennent à cœur.

Les chiffres parlent d'eux-mêmes : 350 participants inscrits se sont relayés pour courir, pédaler ou marcher, tandis que 150 marcheurs ont fait le tour complet du lac. Derrière eux, une armée de 100 bénévoles a veillé, encouragé et soutenu les participants, avec une implication remarquable de certains qui ont été présents sans relâche durant les 24 heures complètes. À cela s'ajoutent 25 partenaires fidèles, toujours prêts à appuyer un événement qui fait rayonner la solidarité régionale.

L'impact philanthropique a été tout aussi spectaculaire. Cette édition a permis de récolter plus de 228 000 \$ en dons et commandites, soutenus par 2 200 dons individuels, un record absolu! Et la campagne de financement n'était même pas encore terminée que le compteur affichait déjà près de 230 000 \$. Trois organismes bénéficieront directement de cette générosité : Cité Joie, la Fondation québécoise du cancer et le Club Rotary de Charlesbourg, trois piliers de soutien pour des familles et des personnes qui en ont bien besoin.

Mais au-delà des sommes récoltées, c'est la force du collectif qui a ébloui. Le 24 h du Lac, ce n'est pas seulement une succession de kilomètres avalés, c'est une aventure humaine, faite de complicité, d'encouragements criés au bord de la route, de sourires partagés et de défis relevés avec courage.

Les épreuves étaient variées et adaptées à tous les profils : course et marche autour du lac, vélo de route, sentiers de trail dans les montagnes du Relais, sans oublier le vélo de montagne dans les Sentiers du Moulin. Autant de défis qui ont permis à chacun de trouver sa façon de contribuer et de se surpasser. Les plus expérimentés ont mis leur endurance à l'épreuve, tandis que d'autres ont relevé un premier défi sportif, mais tous l'ont fait avec la même motivation : celle de donner un sens à leur effort.

La météo a aussi ajouté sa touche à l'événement. Après un samedi éclatant de soleil, une nuit douce, une petite pluie est venue rafraîchir les esprits le dimanche matin, avant que les rayons de soleil ne viennent illuminer les dernières heures et la cérémonie de clôture. Ce mélange d'éléments a renforcé l'impression d'un week-end vécu à 100 %, dans toutes ses intensités.

« Ce fut une édition exceptionnelle, c'était formidable de voir tout le monde se dépasser physiquement et plus de 500 personnes réserver leur week-end pour un défi grandiose et tous pour des causes d'ici », a résumé Mathieu Tardif, directeur des opérations, avec fierté et reconnaissance.

Le 24 h du Lac 2025 aura été une véritable démonstration de solidarité, où les records sportifs se sont doublés de records de générosité. Rendez-vous est déjà lancé pour une 20^e édition qui promet d'être encore plus grandiose. ■



Quelques instants avant le départ des cyclistes, de l'organisation des 24 h Mathieu Tardif et Guillaume Béland; le maire de Lac-Beauport, François Boily; le député de Charlevoix-Montmorency, Gabriel Hardy et du 24 h, Julie Lavallée.



Et c'est un départ pour les marcheurs.



Tout au long de l'événement, des bénévoles recueillaient des dons.



Vélo de route et vélo de montagne étaient au programme.



Le chemin du Tour-du-lac envahi pour une bonne cause.



Au moment de mettre sous presse, la campagne de financement était encore en cours. Le montant du chèque était donc dépassé et l'on enregistrerait un montant de 230 444,05 \$.

HYDRO-KINETIC®

POUR UNE INSTALLATION SEPTIQUE PERFORMANTE, ÉCOLOGIQUE ET ÉCONOMIQUE

- ✓ Aucune fosse septique (économies sur la vidange des boues)
- ✓ Installation permanente (ne sera jamais à refaire)
- ✓ Réparabilité élevée avec des composantes en vente libre
- ✓ Requiert peu d'espace
- ✓ Traitement supérieur protégeant votre santé et l'environnement
- ✓ Réduction des gaz à effet de serre
- ✓ Entreprise de Québec à deux pas de chez vous

www.enviro-step.ca |
 info@enviro-step.ca |
 418 626-4040



ÉQUIPE
**MARC
BONENFANT**



Karine Picher
Adjointe
administrative

Louis Hudon
Courtier immobilier
résidentiel et commercial

Marc Bonenfant
Courtier
immobilier

Cindy Fortier
Courtier immobilier
résidentiel

Nicolas Desharnais
Courtier immobilier
résidentiel et commercial

Stoneham-et-Tewkesbury

151, chemin des Monts



VENDU

Stoneham-et-Tewkesbury

5, chemin Blanc

910 000 \$



Location court terme permise

Stoneham-et-Tewkesbury

11, chemin des Bolets

1 099 000 \$



Québec

1593-1595, rue de Calais

749 000 \$



Stoneham-et-Tewkesbury

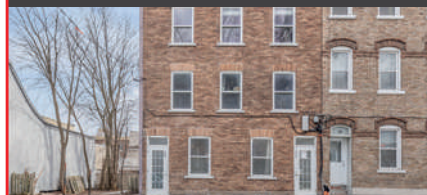
21, chemin du Bruant

495 000 \$



Québec

263-269, rue Boisseau



VENDU

Québec

840, rue St-Vallier O., suite A

1 950 000 \$ + t.x.s



Stoneham-et-Tewkesbury

193, 1^{re} Avenue



VENDU

418 912-8787

marcbonenfant.com

3 bureaux
Ste-Foy – Stoneham – Limoilou

Avancer dans la vie avec assurance



Assurance vie, santé et invalidité

Protéger ce qu'on a de plus précieux à chaque étape de notre vie, c'est rassurant.

Parlez-en à un(e) conseiller(-ère).

desjardins.com/votrevie

 **Desjardins**
Assurances