



# Sport en vue

Association  
Sportive  
des Aveugles  
du Québec inc.



Vol. 22, no. 6  
Novembre-décembre 2014

## TABLE DES MATIÈRES

Une soirée des plus réussies! .....	2
Nos meilleurs vœux! .....	4
Du goalball et encore du goalball!.....	5
La Course Lumière 2014 : une réussite! .....	6
15 <sup>e</sup> édition du Tournoi invitation de goalball de Montréal.....	7
Formation intensive.....	7
Du sport pour moi! .....	8
La passion du sport!.....	10
Joyeux anniversaire! .....	11

Éducation,  
Loisir et Sport

Québec



## Une soirée des plus réussies!

*Par Robert Deschênes*



Près de 80 personnes se sont réunies pour souligner notre 35<sup>e</sup> anniversaire. Deux athlètes ont témoigné de l'importance que l'ASAQ a eu dans leur cheminement sportif et personnel : Viviane Forest, qui ne pouvait être parmi nous, a préparé une vidéo relatant les faits marquants de sa carrière en goalball et en ski alpin. Bruno Haché a évoqué son cheminement depuis qu'il est devenu handicapé visuel à 18 ans, parlant des difficiles premiers mois puis de sa réadaptation et de sa découverte du hockey sonore et du goalball.



La directrice générale de l'Association, Nathalie Chartrand, a remis sept médailles. Elle a ainsi souligné la contribution de quatre partenaires, deux bénévoles et un athlète de l'ASAQ :

- Le Défi sportif Altergo, pour l'opportunité qu'il offre aux personnes handicapées, depuis 32 ans, de se mesurer à d'autres;
- Louis Barbeau de la Fédération québécoise des sports cyclistes, pour son ouverture à la pratique du cyclisme par les personnes handicapées ;

- La Fondation des aveugles du Québec avec qui l'ASAQ collabore, entre autres, au programme « Du sport pour moi! »;
- L'Institut Nazareth et Louis-Braille qui contribue au recrutement de jeunes pour le programme « Du sport pour moi », et qui favorise la participation de ses employés athlètes ou entraîneurs aux multiples compétitions auxquelles ils doivent prendre part;
- Claude Dagenais qui s'implique depuis plus de vingt ans à divers niveaux au sein de l'Association et qui est le premier arbitre québécois ayant obtenu sa certification;
- Robert Deschênes, ancien athlète devenu entraîneur des équipes québécoises et canadiennes, qui a participé à 4 Jeux paralympiques et qui agit comme président de l'Association depuis 2001;



- Mario Caron, dont le numéro 7 a été retiré en reconnaissance de sa carrière de 35 ans comme athlète au goalball. Il a pris part à 7 Jeux paralympiques dont 6 fois en goalball et une fois en athlétisme.

Madame Chartrand a aussi reconnu l'apport d'un commanditaire fort important depuis plusieurs années, Bernard Hamel de Pepsi Canada.

L'ASAQ a remercié ses bénévoles et employés pour l'organisation de cette soirée, qui a été un franc succès, ainsi que les commanditaires Desjardins, HumanWare et l'Institut Nazareth et Louis-Braille qui ont contribué à son financement. Katia Lévesque, chargée des communications à l'Association, a été chaleureusement remerciée pour avoir agi comme animatrice et comme organisatrice de la soirée.

---

Un livret souvenir a été produit pour souligner cet événement. Vous pouvez vous le procurer en communiquant avec Katia Lévesque à [klevesque@sportsaveugles.qc.ca](mailto:klevesque@sportsaveugles.qc.ca).

Une soirée réussie, de belles retrouvailles et, surtout, quel chemin parcouru en 35 ans!

---

## Nos meilleurs vœux!



Ce numéro sera le dernier de 2014, alors avec un peu d'avance, l'Association sportive des aveugles du Québec souhaite à tous ses membres, bénévoles et partenaires de Joyeuses Fêtes 2014-2015.

Nous vous souhaitons de belles rencontres en famille et entre amis ainsi que du temps pour vous reposer et revenir en forme en janvier!

**Joyeuses Fêtes!**





D'autres sens en jeux!

## Du goalball et encore du goalball!

*Par Nathalie Chartrand*

L'ASAQ est fière d'annoncer que Nathalie Séguin, entraîneur chef des équipes québécoise féminines et masculines, a été nommée Co-entraîneur pour l'équipe féminine canadienne de goalball. Sophie Martin est désormais l'assistante entraîneur des équipes du Québec. Bienvenue parmi nous Sophie!



Jean-Michel Lacroix est l'entraîneur pour l'équipe masculine junior de goalball du Québec. Les dimanches, les jeunes âgés entre 14 et 20 ans, pratiquent le goalball et se préparent pour le championnat canadien junior qui aura lieu en Ontario en avril 2015.

Depuis le mardi 14 octobre, l'ASAQ offre du goalball au MAB-MacKay, pour leur clientèle.

En Abitibi, dans les Laurentides, à Québec et aux Îles-de-la-Madeleine, la saison de goalball est recommencée également!

## La Course Lumière 2014 : une réussite!

*Par Katia Levesque*



Le samedi 6 septembre dernier a eu lieu la deuxième édition de la Course Lumière dans le parc Maisonneuve à Montréal. La course de 5, 10 ou 15 km se déroulait dans le noir afin de sensibiliser les gens au sport pour aveugles.

Photo Kadri Mohamed

La course organisée en partenariat avec Mountain Equipment Coop a débuté à 20 h 15 dans une ambiance festive. En tout, 415 participants ont couru sur le parcours, dont 23 personnes handicapées visuelles âgées de 16 à 74 ans. L'événement avait pour but de mélanger des coureurs non-voyants et leurs coureurs-guides à des coureurs réguliers. Les coureurs se distinguaient par des bracelets lumineux.

Au 5 km dans la catégorie non-voyant, c'est Mouffid Bouallegue qui a terminé au 1<sup>er</sup> rang avec un temps de 19:40.3. En deuxième place, on retrouve Frédéric Gauthier à 21:54.4. Au 10 km, Cindy Morin est arrivée première avec un temps de 59:07.5. Au 15 km, c'est Pierre BriseBois qui est arrivé premier avec un temps de 01:18:4, suivi de l'athlète en goalball Josué Coudé qui l'a fait en 1:28.4. Notre doyenne, une dame de 74 ans, a fait le 5 km à la marche rapide et elle a beaucoup aimé son expérience, elle veut même revenir l'an prochain.



Nous voulons remercier chaleureusement tous les guides (bénévoles) car sans eux, aucun de nos membres auraient pu prendre part à cet événement. On espère tous vous revoir l'an prochain pour la troisième édition de cette course!

Photo Simon Grégoire

---

## 15<sup>e</sup> édition du Tournoi invitation de goalball de Montréal

*Par Nathalie Chartrand*

Qui aurait cru que 15 années plus tard, ce tournoi serait encore des plus courus, en Amérique du nord!

Les 23, 24 et 25 janvier 2015, l'ASAQ attendra 16 équipes dont 6 féminines, provenant principalement du Canada et des États-Unis. La compétition aura toujours lieu au Centre récréatif Gadbois, situé au 5485, chemin de la Côte St-Paul, à Montréal.

L'ASAQ offrira, encore cette année, une clinique d'arbitre de niveau 1 et probablement de niveau 2 aussi.

La clinique d'officiels mineurs aura lieu le dimanche 11 janvier, entre 13 et 17 h, à l'école Joseph-Charbonneau, obligatoire pour tous les nouveaux et un rafraîchissement pour les vétérans.

Officiels mineurs SVP, veuillez me contactez afin de me donner vos disponibilités.

---

## Formation intensive

*Par Nathalie Chartrand*

L'ASAQ est fière de vous offrir la première formation nationale de certification des entraîneurs (PNCE) de niveau communautaire en goalball.

La formation aura lieu le 8 novembre 2014, au Stade olympique. Prévoyez 10 heures de formation plus les pauses. La formation débutera à 9 h et se terminera vers 18 h. Vous aurez également une petite formation d'une heure sur les commotions cérébrales, comment en dépister une et le protocole de retour au jeu en goalball.

L'ASAQ offre cette formation gratuitement à tous les entraîneurs d'équipes de goalball à travers le Québec.

---

SVP, contactez Nathalie Chartrand, directrice générale, par courriel ([nchartrand@sportsaveugles.qc.ca](mailto:nchartrand@sportsaveugles.qc.ca)) ou par téléphone au 514 252-3178 poste 3768 pour toutes questions concernant cette journée de formation.

---

## Du sport pour moi!

*par Janie Groulx*

Encore une fois cette année, notre programme « Du sport pour moi! » est un grand succès! Les enfants inscrits au volet perfectionnement ont la possibilité d'affiner leur technique dans un seul sport pendant toute la session, soit en athlétisme ou en natation. Le 15 novembre prochain, lors de ces deux activités, la chaîne AMI-tv, qui est une chaîne spécialisée en vidéo description, viendra capter des images des enfants afin de faire la promotion du programme « Du sport pour moi! ». Gardez votre téléviseur alerte pour ne pas manquer ce beau reportage!

De plus, le 29 novembre prochain, le volet perfectionnement participera à la Journée nationale de l'activité physique présentée de la RBC et Participaction. Cette Journée a comme objectif de souligner la capacité du sport à rassembler les gens dans leur communauté tout en contribuant à un mode de vie sain et actif.

Si cela vous intéresse d'avoir des informations pour la prochaine session d'hiver qui arrive à grands pas, n'hésitez surtout pas à me contacter!

---



**Loisirs et activités adaptés pour les jeunes (6-18 ans)**

**Habitations adaptées et à loyers modiques**

**Prévention et sensibilisation**



## **FONDATION DES AVEUGLES DU QUÉBEC**



**Fondation des Aveugles du Québec**

5112, rue Bellechasse

Montréal (Québec) H1T 2A4

Tél.: 514 259-9470

Télec.: 514 254-5079

[www.aveugles.org](http://www.aveugles.org)

## La passion du sport!

*par Katia Levesque*

Cet article est le troisième d'une série spéciale : La passion du sport! De nombreux témoignages et entrevues d'athlètes, d'entraîneurs, d'arbitres et plus encore vous seront présentés. Dans cette édition du Sport en vue, nous vous présentons Nathan Gélinas, participant au programme « *Du sport pour moi!* »

### Entrevue avec Martine Fontaine, maman de Nathan Gélinas

Nathan a un handicap visuel causé par un glaucome congénital aux deux yeux. À l'âge de deux mois seulement, un de ses yeux est devenu tout bleu à cause de la pression oculaire trop élevée. Il a dû depuis avoir plusieurs opérations et examens différents. Aujourd'hui, à 10 ans et demi, sa vision n'est pas parfaite, mais cela ne l'empêche pas d'avancer...

L'hiver dernier, Nathan a participé au programme « *Du sport pour moi!* », offert par l'Association sportive des aveugles du Québec. Pendant 10 semaines, Nathan a eu la chance de pratiquer différents sports. Lors de ce volet initiation, il a expérimenté le ski de fond, le patin, la raquette et le judo. L'hiver prochain ce sera le volet perfectionnement, Nathan pourra alors choisir un de ces sports et s'améliorer dans celui-ci. Nathan choisira fort probablement le judo, car il avait déjà essayé le karaté avant et il adorait cela! Mais il a aussi beaucoup aimé le patin.

Ces activités ont eu lieu à différents endroits sur l'île de Montréal, toujours dans des lieux adaptés et sécuritaires, afin que les enfants puissent profiter pleinement de l'activité. Lors de chaque cours, Nathan était accompagné d'une intervenante sportive, ce qui lui permettait d'être encadré tout au long de la session.

Grâce à ce programme, Nathan a appris à patiner et il a réussi au 2<sup>e</sup> cours à pratiquer ce sport, sans aide... Vous auriez dû voir comme il était fier de lui! Bien sûr, pendant que Nathan suivait ses cours, la maman de Nathan s'est permis de chausser des patins et elle aussi a pu profiter du moment.

Ce qui est bien avec ce programme, c'est que les sports sont adaptés à la vision de chacun des enfants et qu'il y a de l'encadrement. Les intervenants sportifs sont attentionnés et les enseignants sont expérimentés, ce qui fait en sorte qu'ils sont toujours bien entourés.

Grâce à ce programme, Nathan a découvert de nouveaux sports et cela lui permet d'être plus actif malgré son handicap visuel!

Pour en savoir plus, vous pouvez consulter la page de notre site Web consacré à ce programme :

[http://www.sportsaveugles.qc.ca/asaq/programmes\\_jeunesse.php#dspm](http://www.sportsaveugles.qc.ca/asaq/programmes_jeunesse.php#dspm)  
ou contacter Janie Groulx, agente de projets pour l'ASAQ.

## Joyeux anniversaire!

### Novembre

Sherrill Wallace	1
Diane Beaupré	1
Marc L'Italien	2
Anthony Rey	3
Nadège Lambert	5
Mohamed El Garawany	7
Caroline Ventezou	7
André Bourque	8
Céline Di Giacomo	8
Nicole Trudeau	9
Michel St-Jean	11
Sabrina Pilon	11
Maude Provencher	11
Clémence Vandal	12
Isabelle Venne	14
Gabriel Hervieux	17
Karine Gravel	17
Réjean Poirier	18
Emmanuel Martinet	19
Claude Dagenais	19
Jean Marie Fouquet	19



Carole Gatien	19
Jenefer Westman	20
Manon Bissonnette	21
Alexandre Carrier	22
François Arseneau	23
Guylaine Malenfant	23
Andréanne Dufresne Pitre	23
Simon Beauregard	25
Catherine Lévesque	25
Céline Nobert	27
Danielle Vibien	29
Antoine St-Pierre	30

### Décembre

Vincent Drolet	2
François Zamor	3
Luc Pagé	3
Marie-Claire Vachon	7
Perla Diaz	8
Daniel Chalifour	9
Michel Turgeon	9
Pierre Lovett	10
Audrey-Maude McDuff	10
Michel Dauphinais	12
Daniel Roy	12
Marco Dubreuil	12
Dominique Fréchette	12
Marisol Litalien	13
Christine Savard	14
Anne-Marie Courtemanche	15
Cindy Morin	15
Dany Rizk	17
Simon Tremblay	17
Frédéric Gervais	18
Alexandre Hum	19
Marie Cyr	20
Jacqueline Hervieux	20
Esmé Vlahos	21



Léo Larochelle	22
Suzanne Laroche	28
Denis Pageau	28
Martha Sanchez	28

**Bulletin édité par l'Association sportive des aveugles du Québec**

4545, av. Pierre-De Coubertin, Montréal, Québec H1V 2B0

Téléphone : 514 252-3178

Courriel : [nchartrand@sportsaveugles.qc.ca](mailto:nchartrand@sportsaveugles.qc.ca)

Site Web : [www.sportsaveugles.qc.ca](http://www.sportsaveugles.qc.ca)

**Responsable : Nathalie Chartrand**

**Mise en page : Joëlle Boulet**

**Rédaction : Nathalie Chartrand, Robert Deschênes,  
Janie Groulx et Katia Levesque**

Aquaforme - Athlétisme - Boulingrin - Goalball  
Golf - Judo - Natation - Randonnée pédestre  
Raquette - Ski Alpin - Ski de fond - Spinning - Tandem



Abitibi-Témiscamingue - Côte-Nord - Gaspésie  
Laurentides - Montréal - Québec