

Salon des ressources en santé mentale: *Un pas de plus pour vivre ensemble*

C'est sous le thème *Un pas de plus pour vivre ensemble* que s'est tenu, les 10 et 11 mai dernier, le Salon des ressources en santé mentale de l'Est de l'Île de Montréal, au Centre Le Mainbourg, à Pointe-aux-Trembles. En tout, près de 350 personnes auront visité les 42 kiosques de diverses organisations en santé mentale.

Organisé par la Table de concertation en santé mentale de l'Est de l'Île de Montréal, en collaboration avec le comité santé mentale de la Table de développement social de Pointe-aux-Trembles, le Salon visait à sensibiliser les visiteurs aux réalités et aux besoins des personnes vivant avec un problème de santé mentale et à favoriser l'intégration dans leur milieu. Rappelons que les deux premières éditions de ce Salon se sont tenues à l'Hôpital Louis-H. Lafontaine en 2002 et en 2004.

L'Hôpital Louis-H. Lafontaine bien présent au Salon des ressources

Notre établissement a tenu cinq kiosques au Salon des ressources, soit:

- la Clinique des jeunes adultes;
- la Direction des services de réadaptation et d'hébergement dans la communauté;
- le service de psychiatrie des urgences;

- Le Suivi intensif dans le milieu (SIM);
- Le Centre de crise L'Appoint.

Un gros merci aux personnes qui ont préparé ces kiosques et qui ont répondu aux questions des visiteurs.

En plus des kiosques à visiter, de nombreuses activités figuraient au programme: des conférences, des projections et même la réalisation *en direct* de l'émission de radio *Folie Douce* (Antenne communications) diffusée sur Radio Centre-ville.

Le comité organisateur de cet événement se penchera bientôt sur la préparation de la quatrième édition du Salon, en 2008. Cette fois, le Salon se tiendra dans un autre secteur de l'Est de Montréal. ◀

Jean Lepage

conseiller aux communications
et aux relations avec la communauté



Vendredi 9 juin 2006

Gagnez un voyage de rêve à Myrtle Beach!

En réussissant un trou d'un coup
sur un par 3 prédéterminé.

Le prix comprend:

- 2 vols aller retour;
- 6 nuits d'hébergement en studio;
- 6 parties de golf (voiturette incluse).

Commandité par



en collaboration avec

vacances  Tourbec
de Repentigny



Suzanne Caron, au kiosque de l'urgence, Louise Dufresne, du SIM, Huguette Labrecque, de la Clinique des jeunes adultes et Lise Boies, de la DSRHC.

Les exposants du Salon des ressources en santé mentale 2006

- Accès-Cible
- Action autonomie, le collectif pour la défense des droits en santé mentale de Montréal
- L'Alternative
- L'Arrimage
- L'Art-Rivé
- Association canadienne pour la santé mentale filiale de Montréal
- Association québécoise des parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale
- Association québécoise du syndrome de La Tourette
- Atelier d'artisanat du centre-ville
- Les Ateliers 4 saisons
- Centre des femmes de Rivières-des-Prairies
- La Croix-Blanche
- CSSS de la Pointe-de-l'Île
- CSSS Jeanne-Mance — urgence psychosociale justice
- CSSS Lucille-Teasdale et Centre de crise L'Entremise
- CSSS Saint-Léonard et Saint-Michel
- Diogène
- Entraide Saint-Michel
- L'Entre-toit
- L'Étincelle de l'amitié
- Fondation des maladies mentales, programme solidaires pour la vie
- Hôpital de Rivières-des-Prairies
- Hôpital Louis-H. Lafontaine
 - Centre de crise L'Appoint
 - Clinique des jeunes adultes)
 - Direction services de réadaptation et d'hébergement dans la communauté
 - Urgence
 - Suivi intensif dans le milieu
- Hôpital Maisonneuve-Rosemont
- Les Impatients
- Maison l'Échelon
- Maison l'Intervalle
- Le Mûrier, Volet travail
- Parrainage civique de l'Est de Montréal
- Le Portage
- Projet PART
- Regroupement des ressources résidentielles adultes du Québec (RESSAQ)
- Répît «Une Heure pour Moi» Inc.
- Répît ressource de l'Est de Montréal
- Résidence fleurie
- Services communautaires Le Cyprès
- Société québécoise de la schizophrénie
- Tel-écoute/Tel-ainés
- La Traversée

Journée de sensibilisation à la schizophrénie à l'Assemblée nationale

Le mercredi 12 avril dernier, la Société québécoise de la schizophrénie a tenu, pour une quatrième année consécutive, une Journée de sensibilisation à la schizophrénie à l'Assemblée nationale. Placée sous la coprésidence d'honneur de madame Diane Legault, députée de Chambly et Adjointe parlementaire au ministre de la Santé et des Services sociaux, et de monsieur Jean-Pierre Charbonneau, député de Borduas et Porteparole de l'opposition officielle en matière de santé, la journée a donné lieu à des échanges très positifs qui, nous l'espérons, auront des suites qui contribueront à l'amélioration des conditions de vie des personnes souffrant de schizophrénie, pour leur plus grand bien et celui de leur famille.

Quinze parlementaires et fonctionnaires des ministères de la Santé et des Services sociaux, de l'Éducation et de la Justice avaient accepté notre invitation et se sont joints aux membres du Conseil d'administration de la SQS pour un repas pris en toute cordialité au Salon Johnson du Restaurant Le Parlementaire. Quatre dossiers importants ont été spécialement préparés pour cette occasion. Ce sont :

- La sécurité du revenu et les personnes atteintes de schizophrénie;

- L'accès à la meilleure médication pour toute personne souffrant de la maladie;
- L'importance du dépistage précoce de cette maladie et de développer des stratégies de sensibilisation dans les écoles;
- La déjudiciarisation des personnes atteintes de maladie mentale et la mise sur pied de tribunaux en santé mentale.

Nos invités ont tous reçu un dossier complet exposant les divers sujets qui ont été abordés au cours de la rencontre et présentant des recommandations pertinentes à chacun.

C'est avec beaucoup d'intérêt que nos invités ont écouté les présentations des D^s Jean-Pierre Rodriguez et Luc Nicole, ainsi que l'exposé de notre présidente Odette Beaudoin. Au-delà des présentations, les conversations informelles qui ont eu lieu tout au long du repas ont de plus été l'occasion, pour les membres du Conseil qui sont aussi des parents, d'exprimer la réalité d'un père ou d'une mère dont l'enfant est atteint de schizophrénie.

Comme à chaque visite à l'Assemblée nationale, un kiosque d'information avait été installé dans le hall principal de l'Hôtel du Parlement. Nous avons ainsi répondu à bien des demandes d'information et remis de la documentation. ◀

Tiré du *Défi schizophrénie*, vol 11, no 2.



Photo souvenir prise le 12 avril dernier. On reconnaît, dans l'ordre habituel, en première rangée : Odette Beaudoin, présidente de la SQS, Diane Legault, coprésidente de la journée, Naima Abbadi, membre du Conseil d'administration de la SQS et Jean-Pierre Charbonneau, coprésident de la journée. En deuxième rangée : D^r Jean-Pierre Rodriguez, Ginette Comtois, Diane Thibault, France Bouthillette et D^r Luc Nicole, tous membres du CA de la SQS. N'apparaissent pas sur la photo mais étaient aussi présents à l'Assemblée nationale: Lucien Dupuis et Gérard Leduc, également membres de notre CA.



Recherche-action portant sur le soutien aux études des personnes ayant des problèmes graves de santé mentale: une approche intersectorielle

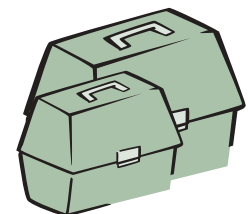
Les résultats, les obstacles et les stratégies gagnantes

Le jeudi 15 juin 2006 de 12 h à 13 h 30

SALLE 1 DU PAVILLON LAHAISE DE L'HÔPITAL LOUIS-H. LAFONTAINE

PRÉSENTÉ PAR :
Stéphane Fortier,
agent d'intégration scolaire à l'organisme Le Pavois, à Québec

RENSEIGNEMENTS :
Raymonde Desjardins, 251-4000, poste 2662 ou Herman Alexandre, 251-4000, poste 2858



Des boîtes à lunch seront disponibles sur commande au coût de 5 \$.

Pour vous en prévaloir, vous devez communiquer **avec Lucie Venable au 251.4000, poste 2587,** ou par courriel : **lvenable.hlhl@ssss.gouv.qc.ca**.

Ceux qui le désirent peuvent également apporter leur lunch.

Veillez consulter l'intranet régulièrement — section *Enseignement*, rubrique *Conférences* — afin de vous assurer d'être au fait des plus récents ajouts et modifications aux événements du mois courant. Les professionnels des autres établissements devraient quant à eux consulter notre site Web au www.hlhl.qc.ca.

Journée de l'infirmière édition 2006 : Un franc succès!

Cette année, la Direction des soins infirmiers et l'Alliance interprofessionnelle de Montréal (AIM) ont innové en s'associant pour organiser cette journée.

Louise Normandeau se mérite le Prix Louise Lessard

Madame Louise Normandeau, infirmière de recherche clinique, s'est méritée le 29 avril dernier, le prestigieux prix Louise Lessard de l'AQIIRC (Association québécoise des infirmières et infirmiers en recherche clinique).

Cette distinction est remise annuellement à une infirmière qui se démarque par son influence positive dans son milieu, son esprit innovateur, son rôle de guide ou de modèle, son implication dans son milieu de travail et sa contribution au sein de l'AQIIRC.

Madame Normandeau travaille depuis 28 ans au sein de l'équipe de psychopharmacologie de notre établissement et sa feuille de route est impressionnante. Elle a collaboré, coordonné ou supervisé pas moins de 31 études cliniques touchant à diverses maladies psychiatriques. Elle a également publié de nombreuses études, contribué à former d'autres infirmières de recherche et participé au comité d'éthique du Centre de recherche Fernand-Seguin. Ce prix l'honore et souligne ses nombreuses qualités, son grand sens de l'éthique, sa dévotion pour son travail et la clientèle et son esprit d'initiative.

Toutes nos félicitations
à madame Normandeau. ◀

Annie Hulmann
conseillère en communication interne

C'est dans un décor de jardin en terrasse créé par madame Claire Simard, coordonnatrice d'activités en soirée, que les infirmières, infirmières auxiliaires et inhalothérapeutes ont pu se détendre et échanger.

Les activités de jour et de nuit se sont déroulées sous le signe de l'humour. En effet, nous avons assisté à un épisode « maison » de *Le cœur a ses raisons*. L'action de cet épisode se déroulait au *Montgomery Hospital*, alors qu'un ancien directeur général émergeait d'un coma, après 25 ans. Ce spectacle a été écrit par monsieur Michel Lahaie, chef de service des urgences et mis en scène par monsieur Paul Coulombe, coordonnateur d'activités de nuit. Il a été interprété avec beaucoup de conviction par une belle brochette de comédiens : mesdames Geneviève Ménard, Danielle Dallaire, messieurs André Lemieux, Michel Lahaie, Daniel Beauregard et D^r Stéphane Kunicki. Le rire a été au rendez-vous pour le plus grand plaisir de tous

En soirée, la prestation de musiciens et chanteuses, dont mesdames Chantal Lavoie et Lisa Sarasin, infirmières, ainsi que monsieur Sylvain Lavoie, a contribué à créer une ambiance relaxante et chaleureuse.

Par la même occasion, un hommage a été rendu à madame Louise Normandeau, infirmière de recherche qui s'est mérité le *Prix Louise Lessard 2006* décerné par l'Association québécoise des infirmières en recherche clinique (voir ci-contre).



De gauche à droite: André Lemieux, Geneviève Ménard, Daniel Beauregard, Dr Kunicki, Danielle Dallaire, Michel Lahaie, Luc Lemaire.

Un remerciement spécial a également été adressé à madame France Marmen pour l'hommage en peinture et en mots qu'elle a rendu à l'ensemble des infirmières. Cette œuvre, dont elle nous a généreusement fait don, sera affichée à la direction des soins infirmiers.

En terminant, un grand merci à nos nombreux commanditaires qui nous ont permis d'offrir de nombreux prix de présence à nos participants. ◀

Le comité organisateur

N.B. La date limite pour récupérer le cadeau pour les infirmières est le 31 mai à la direction des soins infirmiers, 2^e Bourget, porte 2212.



De gauche à droite: Paul Coulombe, Claire Simard, Luc Lemaire, Maria Barbosa, Dr Kunicki, Geneviève Ménard, Michel Lahaie, Lorraine Paradis, Daniel Dallaire, Josée Labbé, Diane Dupont, Louise Tessier, Martine Bernier.

Fête des jubilaires et retraités 2005

Comme la coutume de notre hôpital le veut, nous avons célébré, le 5 mai dernier, nos jubilaires et retraités 2005. Cette journée, organisée pour les remercier du travail accompli et du dévouement dont ils ont fait preuve au fil des ans, s'est déroulée dans une ambiance de joie et de gaieté.

Les jubilaires ont reçu une montre identifiée au logo de l'Hôpital. Quant aux retraités, une assiette personnalisée décorative du Centre d'expression et d'interprétation de l'Art brut «Les Impatients» leur fut remise.

La réussite de cette journée est due au travail de toute une équipe, nous voudrions remercier: M^{me} Sylvie Chagnon, coordonnatrice de cet évènement, M^{mes} Lucie Cousineau, Johanne Gallant, Thérèse Gélinas, Monique Lemarier, Suzanne Lepage, Nicole Martineau, Madeleine Thisdel, M.M. Hubert Boyer et Jean-Pierre Lafortune.

De plus, nous voulons souligner la contribution de plusieurs services: M^{mes} Ginette Huot, chef de secteur distribution alimentaire; Marie-France Ramsay,

chef des opérations, production alimentaire; Suzanne Bouchard, chef de secteur, distribution alimentaire; le centre de distribution et M. Richard Archambault, chef de secteur, production alimentaire; M^{me} Line Poulin et M. Gilles Boileau, pour la superbe décoration de la salle Filteau ainsi que le personnel des loisirs; M. Richard Bélanger, chef du service de la buanderie et ses employé(es); M^{me} Sylvie Vézina, ajointe au directeur de l'enseignement; M^{me} Nicole Clément et son équipe, service des achats; M. Marcel Bélisle, pour son excellent travail infographique; M^{me} Carole Morin, directrice générale de la Fondation de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine ainsi que son adjointe M^{me} Josée Dufresne et notre photographe M. Jean-François Lebel.

Une journée à ne pas oublier, c'est près de 5 000 années d'expérience cumulées qui ont été soulignées! Une richesse pour notre organisation.

Au plaisir.

Sylvie Desmarais
directrice des ressources humaines



La salle Filteau, superbement aménagée pour l'occasion.



Remerciements

Merci beaucoup, merci.

Après tant d'années (25 ans) passées ici

Il faut partir aujourd'hui

Prendre une autre vie

Et devenir un souvenir, un oubli

Merci à la direction de l'hôpital pour la belle fête organisée

Merci.

Beaucoup de bien et d'amitié

Envers le personnel que j'ai aimé

Aussi aux chefs de la pharmacie

Un Guy Varin, feu Pierre Mayer, Alain Lecours et non le moindre, Gilles Chênevert

Car vos bon souhaits m'ont ébranlés

Oxygénant mon cœur blasé

Un énorme merci bien mérité

Pour vous tous mes bons ami(e)s

Sincèrement et affectueusement,

Claudette Lepage
assistante technique en pharmacie

Une nouvelle norme pour la gestion des mots de passe

À partir du 31 mai prochain, une nouvelle norme concernant la gestion des mots de passe sera mise en place. Ainsi, les utilisateurs seront graduellement invités, à leur connexion au réseau informatique, à entrer un nouveau mot de passe. Le mot de passe d'accès au réseau devra dorénavant remplir certaines conditions (voir encadré).

Tout ce qu'il faut savoir sur les mots de passe

Les mots de passe représentent la solution la plus simple à mettre en œuvre pour accéder à une application ou une machine avec un minimum de sécurité. Selon le *Computer Crime Research Center*, une étude du *Survey Shop* auprès d'un millier d'utilisateurs démontre que 74% des personnes interrogées utilisent des mots de passe faciles à deviner.

«Casser» un mot de passe est d'autant plus facile que celui-ci aura été mal choisi. Pour réduire les risques, il faut donc choisir son mot de passe avec soin et le gérer efficacement.

Ce qu'il ne faut pas faire

- **Ne jamais choisir un mot du langage courant** ou existant dans un dictionnaire quelconque. Des logiciels spéciaux munis des différents dictionnaires de langues existantes dans le monde sont disponibles sur Internet, et sont capables de les trouver dans un temps très court (de l'ordre de la seconde).
- **Ne jamais prendre un mot qui est proche de vous:** votre prénom, celui de votre femme, de vos enfants, le nom de votre chien, de votre activité de loisir préférée, de votre voiture, une date marquant un événement particulier (mariage, naissance, etc.) Une enquête simple et discrète permet à un pirate de les connaître.
- **Ne jamais prendre un mot de passe que vous utilisez chez vous** (*login* ou courriel personnel) pour en faire votre mot de passe au travail.
- **Ne jamais prendre un mot de moins de 6 lettres.** Des logiciels spécialisés sont capables de le retrouver dans un temps acceptable.

Le mot de passe doit avoir une longueur minimale de 8 caractères

- Le mot de passe doit être composé d'au moins 1 caractère numérique.
- Le mot de passe doit être composé d'au moins 3 caractères alphabétiques (avec au minimum deux lettres majuscules).
- Le mot de passe peut être composé d'au moins 1 caractère spécial (*facultatif*).
- Le mot de passe ne doit pas contenir l'identifiant (complet ou partiel) du compte de l'utilisateur (*userid*).
- Il sera impossible de réutiliser les 10 derniers mots de passe ayant déjà servi.

De plus, ces nouveaux mots de passe devront être changés tous les 5 mois pendant la première année de l'entrée en vigueur de cette norme, puis le renouvellement passera aux 90 jours.

Ce que vous devez faire

- Le mot de passe doit avoir une **longueur minimale de 8 caractères**.
- Il doit être composé d'**au moins 1 caractère numérique**.
- Il doit être composé d'**au moins 3 caractères alphabétiques** (au minimum deux lettres majuscules).
- Le mot de passe doit être composé, **si possible, d'au moins 1 caractère spécial** (! « \$ % &*? etc.)

En raison du fait que certaines applications utilisées au sein de l'Hôpital n'acceptent pas les caractères spéciaux, ceux-ci ne sont pas obligatoires dans le choix du mot de passe.

Pour un mot de passe de 8 caractères, choisi en se basant sur les règles énoncées ci-dessus, il faudrait 66 ans à une machine spécialisée pour en arriver à bout, et pour cause; 8 caractères bien choisis parmi les 95 caractères ASCII (les caractères d'un clavier normal) offrent 6,6 millions de milliards de combinaisons possibles. Cela nous laisse le temps d'aller à la retraite.

Tout cela est bien beau, me direz-vous. Mais comment choisir un mot de passe qui respecte tous ces critères sans pour autant l'écrire sur un papier, ni l'oublier dans la minute qui suit?

Comment choisir un bon mot de passe

Un bon mot de passe doit être quasi impossible à deviner pour les autres mais très facile à se remémorer pour son propriétaire. En effet, plutôt que de mettre le prénom de votre femme ou celui de votre enfant, choisissez les premières lettres de chaque mot d'une phrase en relation avec un proche, une activité, un souvenir etc. Les **10 exemples reproduits dans l'encadré** peuvent vous orienter dans votre choix de mot de passe. Merci de ne pas prendre exactement les mêmes pour en faire votre nouveau mot de passe.

Au vu de ces exemples, vous constaterez qu'il peut être très facile de créer des mots de passe d'au moins 8 caractères, robustes et surtout indéchiffrables. De plus, un intrus qui trouverait dans votre bloc notes ou votre cahier de travail, au milieu de différentes phrases: «J'ai acheté 8 cd pour cent dollars cet après midi», ne peut s'imaginer qu'il s'agit de votre mot de passe. Même s'il se l'imaginait, encore faudrait-il qu'il trouve quelle lettre est écrite en majuscule ou en minuscule, laquelle est représentée par un caractère spécial ou un chiffre. Cela permet d'augmenter la difficulté.

Pour vous aider à tester la robustesse de vos mots de passe, vous pouvez utiliser le lien ci-dessous.
<http://oasi.ac-aix-marseille.fr/vmdp.php>

Gildas Guidehou

officier de sécurité des actifs informationnels

10 exemples de mots de passe faciles à retenir

UN DICTON OU UN PROVERBE

«Qv1ov1B!»

Phrase correspondante:

«*Qui vole un œuf vole un bœuf!*»

LA FAMILLE

«G3e,1g&2F.»

Phrase correspondante:

«*J'ai trois enfants, un gars et deux filles.*»

«nA2MèDs6m!»

Phrase correspondante:

«*Notre anniversaire de mariage est dans six mois!*»

«Mfà1.5p2+km»

Phrase correspondante:

«*Ma femme a 1.5 pouce de plus que moi!*»

ACTIVITÉ

«Jm'e4*/S»

Phrase correspondante:

«*Je m'entraîne quatre fois par semaine!*»

«D9a&57h,jSàlR»

Phrase correspondante:

«*Dans neuf ans et cinquante sept heures, je serai à la retraite!*»

DIVERS

«Gvlf3hO&1CoF12*»

Phrase correspondante:

«*J'ai vu le film trois hommes et un couffin deux fois!*»

«Ght8cD%d7Am»

Phrase correspondante:

«*J'ai acheté 8 cd pour cent dollars cet après midi!*»

«1\$çVc2£,Ld2e>?»

Phrase correspondante:

«*Un dollar, ça vaut combien de livres, lequel des deux est supérieur?»*»

«2:0(-fP!»

Phrase correspondante:

«*Deux points ouvrez la parenthèse, tiret, fermez la parenthèse, point d'exclamation.*»

Plutôt que d'utiliser une phrase, vous pouvez aussi mélanger un nom, un prénom, des dates symboliques et des caractères spéciaux. Exemple: Votre fils s'appelle Richard et est né en 1975: R1!9C7h5A#rD?

Le Rallye des persévérants

Le 2 mai dernier, abritées sous leur parapluie ou enfouies dans leur imperméable, les 22 équipes se suivaient à la queue leu leu autour et à l'intérieur de l'hôpital pour fouiner et découvrir, à qui mieux mieux, les éléments de réponse ou pour participer aux jeux d'adresse ou au test de goûts.

La variété et l'originalité des questions ont fait travailler les méninges. On notait les réponses sur des feuilles de compilations trempées avec la crainte que la dernière réponse inscrite ne soit déjà diluée par la pluie.

Les correcteurs d'épreuve ont pu apprécier la grande créativité des participants. Par exemple, certaines équipes, un peu rusées, ont tenté de les tromper en inventant de nouvelles espèces d'arbres. Le dictionnaire a vite permis de les repérer.

La participation des concurrents a été soulignée lors du 5 à 7. Les résultats ont été variés: la meilleure équipe a obtenu une note de 83% soit 50 points de plus que l'équipe la moins persévérante.

Les gagnants sont:

- L'équipe **Facteur Dorisque** pour le meilleur pointage. Chaque concurrent s'est mérité un porte-document, gracieuseté de *Rogers sans fil* ainsi qu'un certificat-cadeau de 10\$ d'*Aurora Resto-pub*.
- **Les Rallyens**, 2^e position; chacun des membres s'est vu remettre un certificat-cadeau du restaurant *Casa Pescara* d'une valeur de 15\$.
- L'équipe **des 4-104**, 3^e position. Chacun a reçu un certificat-cadeau de 10\$ du restaurant *Spaggio's*.

Bravo à toutes les équipes qui ont complété le rallye malgré le mauvais temps! ◀

Nicole Boulanger

conseillère en développement et formation des ressources humaines



Photo: Sylvain Ratel

L'équipe gagnante, **Facteur Dorisque**, soit: Mme France Auger, M. Jean-Paul Mailloux, Mmes Nicole Desmeules, Chantal Dumont et Suzie Lanouette.

Plusieurs autres prix ont été remis aux participants

- De **Tapis Dimension**: tapis 15 X 15 incluant pose, valeur de 500\$ remis à Isabelle Hamon
- De **Nicole Bisson, coiffure**: coupe et mise en pli, valeur de 100\$ chacun à Maryse Nadeau et Diane Gauthier
- De **Coiffure Jacques Despars**: coupe et mise en pli, valeur de 100\$, remis à France Auger
- De **Body Piercing Line Martin et vente de bijoux Anne-Marie Riopel**: perçage et bijoux, valeur de 50\$ et 20\$ remis à Pauline Bonenfant
- Du **restaurant Cabotins**: certificat-cadeau de 50\$, remis à Richard Lauzière
- De **Tatouage Iris**: tatouage et perçage, valeur de 50\$ et 20\$, remis à François Lessard
- De **Lave auto à la main Leclerc**: lavage d'auto, valeur de 25\$, remis à Lyne Allard
- De **Donald Proulx, coiffure et esthétique**: certificats-cadeaux de 50\$ et 20\$ remis à Daniel Lamarche et Sophie Dumoulin
- Du **restaurant Le Lai**: certificats-cadeaux de 15\$ chacun, remis à Louise racicot et Nicole Martineau
- De **Projets Part**: organisme en réinsertion sociale et communautaire, certificat-cadeau de 20\$ pour l'achat de produits surgelés, remis à Marie-Josée Labelle.
- De **Guillevin International Inc.**: 8 certificats-cadeaux de la SAQ, d'une valeur de 10\$, remis aux cinq membres de l'équipe des Joyeux Lurons ainsi qu'à Sandra Toupin, Stéphanie Schmidt et Céline Dyotte.

Mars 2006 - Le mois de la reconnaissance

Nous voulons vous dire...

L'activité *Rallye, rallye go!* a clôturé le mois de la reconnaissance 2006 des employés.

Les membres du comité ne laisseront pas passer l'occasion de dire:

Merci à tous ceux qui ont travaillé dans l'ombre en donnant de leur temps pour adresser et plier des formulaires, trier et distribuer le courrier, transporter des lits au 220, fabriquer des trophées, créer et imprimer des documents, installer des tables, poser des affiches ou des bannières, assurer le déroulement sur le terrain lors des activités d'accueil, *Roues-lits, roulants!* et *Rallye, rallye Go!*, prendre des photos, publier les articles dans les médias internes, etc. Un support précieux qui a permis au comité organisateur de transformer rapidement ses idées en réalité.

Merci à tous nos commanditaires qui ont rendu les activités davantage festives; leur générosité a permis de distribuer près de 4000\$ en cadeaux de toutes sortes.

Merci aux commanditaires suivants qui ont contribué financièrement à la réalisation des activités:

La Capitale

400\$, Biscuits de fortune - Lancement des activités, accueil

Pharmacie Lynn Blouin

400\$, buffet - Rallye, rallye, go!

Loblaws

200\$ - aliments et cadeaux au jury - Roues-lits, roulants et Rallye, rallye, go!

Bureau Plus

100\$ - enveloppes - Je veux te dire...

Qualité Air-Confort J.L. inc.

50\$ - buffet - Rallye, rallye, go!

Et encore une fois merci à tous les participants qui se sont joints aux différentes activités et dont le sourire témoignait du plaisir qu'ils en tiraient, beau temps, mauvais temps! ◀

Nicole Boulanger
au nom du comité organisateur

**Reconnaissons-nous,
beau temps,
mauvais temps!**

Des visiteurs de la Suisse

Les 3, 4 et 5 mai derniers, nous avons reçu une délégation du Centre de psychiatrie du Nord Vaudois (Suisse). Ainsi, pendant trois jours, Dresse Jo Montandon, médecin directeur du Secteur psychiatrique Nord, monsieur Bruno Deschamps, directeur des soins infirmiers et docteur François Pache, médecin adjoint responsable de l'Unité de psychiatrie ambulatoire d'Yverdon-les-Bains, ont rencontré les membres du comité de direction et visité des ressources d'hébergement dans la communauté, de même que le service de psychiatrie des urgences et le module d'évaluation-liaison.

Les visiteurs nous ont confié, au terme des trois jours, avoir été impressionnés par l'accueil de la direction et de leurs équipes de même que par le dynamisme et l'enthousiasme qui les caractérisent. Ils ont également noté une forte adhésion au modèle traitement-réadaptation-réhabilitation, et ce, tant auprès de la direction que chez les intervenants. Une telle cohérence entre nos orientations et ce qui se fait est digne de mention, selon eux.

Ils ont été ravis de leur visite des ressources d'hébergement et ont été heureux de constater que des usagers qui présentent des problèmes graves de santé mentale, ou qui ont vécu de longues hospitalisations, pouvaient avoir accès à une ressource d'hébergement

externe. Enfin, ils ont apprécié le fait que les intervenants considèrent les usagers dans leur globalité et que l'on fasse appel à l'expertise de plusieurs professionnels dans le cadre de leur cheminement.

Lors de la rencontre d'évaluation de leur passage parmi nous, les visiteurs nous ont confirmé que cette visite alimenterait certainement leur réflexion actuelle sur leur offre de services. ◀

Jean Lepage
conseiller aux communications et
aux relations avec la communauté



Sur la photo : (de gauche à droite) M. André Lemieux, Docteur François Pache, Dresse Jo Montandon, M. Jean-Jacques Leclerc, M. Bruno Deschamps.

**Programme
d'aide aux
employés**

**Huguette
Courtemanche**
psychologue
514 251.4000
poste 4003

*Un service
qui tient compte
de la personne
avant tout!*

Journée santé

le mardi 13 juin

*On fait des pieds et
des mains pour vous!*

Laissez-vous porter par la vague santé et réservez une place en massothérapie ou en soins de pieds!

OU

Venez visiter nos différents kiosques et posez vos questions!

OU

Venez faire la fête et socialiser!

Pour les massages sur chaise (avec vêtements), les massages sur table (avec sous-vêtements) et les soins de pieds, **il est important de prendre rendez-vous avec Suzanne Lepage le mercredi 7 juin entre 8h et 16h en composant le 251-4000 poste 2261.**

Les finissants en massothérapie de l'École Guijek se feront un plaisir de vous accueillir entre 10h et 17h à la salle 1 du module d'enseignement.

KIOSQUES à la salle Filteau entre 10h et 14h:

- **Ménopause, andropause, ostéoporose et la prévention des maladies cardio-vasculaires** avec Francine Gauthier-Gagnon, infirmière
- **Le diabète** avec Louise Tessier, infirmière
- **Le tabagisme:**
 - Centre d'abandon du tabagisme du CLSC Rosemont
 - Michèle Lecouls, inf. du service de santé
 - François Lessard, éducateur physique
 - Une diététiste de l'interne
- **«Profitez de l'été sans vous brûler»** ou conseils sur la posture dans vos activités de jardinage ou sportives avec Nadine Lajeunesse, ergothérapeute et Diane Breton, physiothérapeute
- **Fédération québécoise de la marche**
- **Prise de la tension artérielle** avec une infirmière de l'hôpital
- **Énergie cardio** et l'évaluation de la force de préhension (body logic)
- **Information sur les massages sur chaise** offerts à l'interne (1\$ la minute)

De plus:

- **Tirage de 4 massages sur chaise**, gracieuseté de la direction des ressources humaines
- **4 frais d'adhésion à Énergie cardio** offerts par la direction des ressources humaines (valeur de 45,95\$ chacune) à ceux et celles qui s'abonneront lors de la journée santé.

Venez nous rencontrer et festoyer!

Huguette Courtemanche
psychologue, PAE - 514.251.4000, poste 4003

Collaborateurs

Suzanne Lepage, Lyne Allard,
Ghyslaine Saillant, personnel du service de l'audiovisuel, Claude Dion et son équipe,
Gilles Boileau, Marcel Bélisle

Marché aux puces

Saviez-vous qu'il est possible de mettre une petite annonce, et ce GRATUITEMENT, dans l'intranet?

Renseignements:

Pauline Bonenfant, au poste 2012.

KAWASAKI ZX6R 2001 7000 km, impeccable, syst. viper + extra. À qui la chance? Tél.: 514.808.9366

GRAND 3 1/2 dans duplex, semi sous-sol, chauffé. Tél.: 514.355.0753

À VENDRE Air climatisé de marque Sunbeam, 7500 BTU avec manette, servi 1 an, très propre (déménagement): 125\$ (négociable). Demandez Daniel au 514.678.2140



**La confidentialité,
ce n'est pas juste
une question de loi,
c'est avant tout
le droit au respect
de la vie privée
des usagers.**

Hôpital
Louis-H. Lafontaine



Entrée en vigueur de la loi 112 sur le tabac

C'est le **31 mai prochain** qu'entrera en vigueur la loi 112 sur le tabac. À compter de cette date, il sera interdit de fumer à l'intérieur de l'hôpital et sur les balcons. D'ailleurs, toute infraction à la loi sera passible d'une amende. Pour connaître la politique adoptée par l'Hôpital, veuillez vous référer à la section **Politiques et règlements** de l'intranet.

Toutefois, seize cendriers seront disposés à l'extérieur (voir le plan situé dans la section DRH – informations et procédures de l'intranet). Aussi, le fumoir situé à proximité du restaurant demeurera ouvert et les fumoirs sur les unités seront maintenus. Ces derniers seront toutefois réservés aux usagers.

L'accès aux cendriers extérieurs sera maintenu en tout temps; on accordera une attention particulière au déneigement en temps voulu. Aussi, un banc et une poubelle seront installés à proximité des cendriers. Les cendriers installés près des portes extérieures seront enlevés.

Dans les ressources externes — Il est entendu que dans chacune des ressources, le comité des résidents sera informé de l'entrée en vigueur de la loi et des mesures qui devront être prises tant à l'intérieur qu'à l'extérieur de la résidence pour respecter la loi.

Des mesures seront bientôt annoncées afin de soutenir les personnes désireuses d'arrêter de fumer, notamment par une référence au centre d'abandon du tabagisme. ◀

Sylvie Desmarais
directrice des ressources humaines



Nous désirons offrir nos plus sincères condoléances et tout notre support à notre collègue

Felicia Russo pour le décès *subit de son père Stefano en date du 5 mai dernier.*

— *Tes collègues de travail de la direction de l'enseignement*

L'équipe du 226 se joint à moi pour te signifier, cher Réal, toute notre compassion à ton égard pour la perte de ton gendre Jacques, survenue dernièrement. La belle famille que nous formons ne peut qu'être touchée lorsqu'un des siens a mal. Reçois notre support afin de pouvoir retrouver une place sereine en toi en vivant pleinement cette expérience de deuil. Nous t'aimons.
— *Renée Lessard*

**URGENCE
PHYSIQUE GRAVE**



POSTE 2221



**Les Impatients présentent
Moïse selon Martial**

Du 2 mai au 1^{er} septembre 2006

Les Impatients, organisme qui offre des ateliers d'art thérapie et de musicothérapie à des personnes souffrant de problèmes de santé mentale, présenteront du 2 mai au 1^{er} septembre l'exposition *Moïse selon Martial*.

Le vernissage aura lieu le 2 mai 2006 à 17 h sous la présidence d'honneur de Sam Abramovitch. L'exposition *Moïse selon Martial* présente les œuvres de Martial LeBras. Il a réalisé pendant plus de quatre ans quelque 60 tableaux consacrés à différents épisodes de la vie de Moïse. Trente de ces œuvres sont réunies dans l'exposition. Il fréquente les ateliers des Impatients depuis 1992.

Du 2 mai au 1^{er} septembre 2006

Les Impatients

100, rue Sherbrooke Est, bureau 4000 à Montréal

Renseignements: 514-842-1043

Heures d'ouverture: Du lundi au vendredi de 10 h à 17 h

Samedi et dimanche (du 6 au 28 mai 2006) de 13 h à 17 h

Veuillez noter que la galerie sera fermée du 3 au 28 juillet 2006

Entrée libre

Journal
information

Hôpital Louis-H. Lafontaine

COURRIEL

journalhlhl@videotron.ca

Coordination: Annie Hulmann
514.251.4000, poste 3407

Correcteur-réviseur: François Desjardins

Direction artistique: Marcel Bélisle
514.251.4000, poste 2275

Impression: Alain Archambault

Dépôt légal: Bibliothèque nationale
du Québec - ISSN 1701-3518

Le Journal information est publié à
1500 copies.

Les opinions exprimées dans ce journal
n'engagent que les auteurs.

© Hôpital Louis-H. Lafontaine

Les date et heure
de tombée
pour le no 12
du 8 juin prochain...

