

IGA GLADU
extra

Pour une rentrée sans souci!

400, BOUL. SÉMINAIRE NORD
170, BOUL. SAINT-LUC
318, BOUL. SAINT-LUC

LES MERCREDIS
FISH'N CHIPS

AVEC ACCOMPAGNEMENT
27\$

STEVE STEAKHOUSE

UN DEUXIÈME WEEK-END DE SPECTACLES ET DE BALLONS

L'International de montgolfières de Saint-Jean-sur-Richelieu présentera son deuxième week-end de festivités du 14 au 17 août. La programmation de spectacles musicaux met en vedette Éric Lapointe, le DJ Diplo, la troupe de Star Académie 2025 et le rappeur FouKi qui monteront tour à tour sur la grande scène. Des envolées sont prévues matin et soir selon les conditions météo, en plus de deux nuits magiques, les 15 et 16 août.

PAGE 3



(Photo: Le Canada Français - Julien Saguez)

Z
ONE
CIRCULAIRES

robaischocs.com

PAGE 31

Justice
alternative
du Haut-Richelieu



BONNE RENTRÉE!

Pour devenir membre



450 347-1799
www.jahr.ca

>54102-1

Votre salon mérite mieux,

PROFITEZ DES RABAIS!



FAUTEUIL INCLINABLE
AUSSI DISPONIBLE

699\$

QUANTITÉ
LIMITÉE



SECTIONNEL EN TISSU

1399\$

CONFIGURATION PERSONNALISABLE
3 CHOIX DE COULEURS MARINE/ TERRACOTTA/ CRÈME

SOFA INCLINABLE
EN TISSUS

999\$

FAUTEUIL ET CAUSEUSE AUSSI DISPONIBLE



ÉPARGNEZ 10% À L'ACHAT
d'un électroménager
de la marque Bosch.
Exclus les accessoires
et les modèles de plancher.



BOSCH

**DU
15 AU 18
AOÛT
2025.**

FINANCEMENT DISPONIBLE. Détails en magasin.

meublesetdavantage.ca

info@meublesetdavantage.ca

OUVERT 7 JOURS



SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

370, rue Laberge
450 348-0006

FARNHAM

1555, boul. Industriel
450 293-4727



NOTRE MISSION :
Vous offrir le meilleur prix

International de montgolfières

Deuxième week-end de festivités

Megan CHAMPAGNE

mchampagne@canadafrancais.com

L'International de montgolfières de Saint-Jean-sur-Richelieu reprendra sa programmation de spectacles musicaux dès le jeudi 14 août. Au menu, il y aura entre autres Éric Lapointe, le DJ de renommée mondiale Diplo, la troupe de Star Académie 2025 et le rappeur FouKi.

Le chanteur Éric Lapointe viendra fêter ses 30 ans de carrière avec la foule dans la soirée du 14 août. Celui dont les spectacles attirent toujours bon nombre de personnes dans le cadre de l'événement jouera assurément ses plus grands succès, au plaisir des nostalgiques. Les adeptes de musique country seront ravis de voir l'artiste Francis Degrandpré sur scène en première partie.



Diplo est la tête d'affiche du samedi 16 août.

(Photo Gracuseté - The Super Maniak Maria Jose Govea)



Des nuits magiques avec des artistes musicaux sont prévues les 15 et 16 août. (Photo Le Canada Français - Kim Valiquette)

Star Académie

Après le succès de l'émission *Star Académie* diffusée cet hiver sur les ondes de TVA, la troupe de jeunes chanteurs offrira seulement quelques spectacles cet été, dont un à l'International de montgolfières le vendredi 15 août.

Cette performance des 14 Académiciens sera animée par Jean-Philippe Dion. Ils seront accompagnés de musiciens pour faire revivre des moments marquants de leur aventure et interpréter des chansons de leur album. Garou, qui était leur directeur, sera également des leurs.

Pour réchauffer la foule, l'humoriste Mathieu Dufour, porte-parole du festival, mélangera humour et musique, avec un grand karaoké à ciel ouvert.

Diplo

La soirée du samedi 16 août s'annonce très dynamique avec la venue du DJ international Diplo. Parmi ses collaborations à succès, il y

a notamment *Heartless* avec Morgan Wallen, *Where Are Ü Now* avec Jack Ü, Justin Bieber et Skrillex, ainsi que *Electricity* avec Dua Lipa.


Deux premières parties seront sur scène avant lui, dont l'artiste multidisciplinaire Enola Bédard, que l'on pourra voir danser et chanter sur des rythmes entraînants. DJ Montana amènera aussi son énergie contagieuse sur scène.

FouKi

La soirée de clôture du festival se déroulera le 17 août avec des artistes qui marquent présentement l'univers du rap québécois. Malgré que ce ne soit pas sa première présence à l'International de montgolfières, FouKi y performera pour une première fois comme artiste principal en solo. Il sera précédé par la jeune sensation Aswell, qui a sorti son premier album *Banlieue* l'an dernier.

Artistes émergents

Il ne faut pas oublier la scène secondaire



ALAIN BROWN
Courtier immobilier

ROYAL LEPAGE

EXCELLENCE

Agence immobilière
FRANCHISÉE INDÉPENDANTE ET
AUTONOME DE ROYAL LEPAGE
alainbrown@royallepage.ca

514 918-0187

du festival, qui présente des artistes émergents chaque jour. Il s'agit de Kasse-Gueule le 14 août, Maëva et Sandy Duperval (BLK PRL) le 15 août, Arielle Roberge et Jesse Mac Cormack le 16 août, et Parazar et Statzz le 17 août.

Ballons

Des envolées sont aussi prévues matin et soir pour toute la durée du festival, selon les conditions météorologiques. Une soixantaine de ballons sont à admirer dans le ciel. Cette année, les nuits magiques sont aussi bonifiées avec la participation d'artistes musicaux. Les deux nuits magiques restantes sont prévues les 15 et 16 août. Si la météo le permet, des ballons s'illumineront au rythme de la musique de la violoniste Marianne Paquin et du DJ Antonin Prinz. Pour découvrir la programmation complète du festival, ou pour se procurer des billets, rendez-vous sur le site Web montgolfieres.ca.



Éric Lapointe sera sur la scène principale le jeudi 14 août.

(Photo Le Canada Français - Archives - Kim Valiquette)

VENEZ VOIR NOS PROMOTIONS EN MAGASIN !



*Détails en magasin. Photos à titre indicatif

25 ANS CLUB PISCINE 😊
Saint-Jean-sur-Richelieu

450 348-4316
1050, rue Douglas (Voisin de Hyundai)

Deux chantiers d'asphaltage en cours dans Iberville

Camille VANDERSCHULDEN
cvanderschelden@canadafrancais.com

La Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu mène divers travaux d'asphaltage sur la 1^{re} Rue et la 15^e Avenue, dans le secteur d'Iberville, durant les prochaines semaines. Les deux chantiers causent des impacts sur la circulation dans le secteur jusqu'au 22 août.

Le programme annuel d'asphaltage de la Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu se poursuit à travers le territoire et se concentre, depuis le 5 août, sur la 1^{re} Rue et la 15^e Avenue dans Iberville.

Rappelons que le conseil municipal de Saint-Jean-sur-Richelieu a octroyé, lors de sa séance publique du 6 mai, un contrat global pour l'ensemble de ses chantiers d'asphaltage de l'année 2025.

L'entreprise Construction Techroc a obtenu un contrat d'un montant de 9,3 M\$ (taxes et contingences incluses) pour mener à bien ces nombreux travaux.

1^{re} Rue

Du 5 août au 22 août, un chantier se concentre sur la 1^{re} Rue, entre la 6^e Avenue et la 9^e Avenue. L'entrepreneur est à la tâche sur cette portion de la 1^{re} Rue pour des ouvrages



La 1^{re} Rue est en travaux, entre la 6^e et la 9^e Avenue, jusqu'au 22 août. (Photo Le Canada Français - Jessyca Viens Gaboriau)

d'excavation, de correction de la fondation granulaire ainsi que pour des travaux de surface.

Cette section de la 1^{re} Rue verra son asphalte remplacé. La Ville y prévoit aussi la réfection des trottoirs et de structures telles que les puisards et les vannes, qui seront ajustées. En

outre, la signalisation et le marquage au sol seront mis à jour.

La 1^{re} Rue est complètement fermée à la circulation entre la 6^e Avenue et la 10^e Avenue, soit entre le pont Gouin et le viaduc ferroviaire de la 1^{re} Rue.

Afin de se rendre en direction sud depuis le chemin des Patriotes et la 1^{re} Rue, les automobilistes doivent donc emprunter un détour par la 9^e Avenue, la 4^e Rue, la 6^e Avenue et la 2^e Rue. S'ils souhaitent se diriger vers le nord depuis le pont Gouin, il leur faudra emprunter la 4^e Avenue, la 3^e Rue, la 6^e Avenue, la 4^e Rue et la 9^e Avenue.

15^e Avenue

Des travaux sont aussi en cours sur la 15^e Avenue jusqu'au vendredi 15 août, sur la portion comprise entre le boulevard d'Iberville et la rue Anatole-Touchette.

Le chantier comprend la réfection des accotements de la 15^e Avenue, l'installation de puisards hors de la chaussée, et là aussi un ajustement des structures de la 15^e Avenue.

Une mise à jour de l'asphalte est aussi prévue et les travaux se concluront par quelques ouvrages de signalisation et de marquage au sol.

Ces travaux provoquent la fermeture de la 15^e Avenue entre le boulevard d'Iberville et la rue Anatole-Touchette. La circulation locale reste cependant permise.

Les citoyens peuvent consulter la page sjsr.ca/info-travaux ou les applications Google Maps et Waze pour visualiser les entraves causées par ces travaux.

Climat sonore autour de l'aéroport municipal

La Ville transmet une demande à Transports Canada

Camille VANDERSCHULDEN
cvanderschelden@canadafrancais.com

La Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu et NexDev | Développement économique Haut-Richelieu ont déposé une demande officielle à Transports Canada pour mettre en place des mesures d'apaisement. Cette demande survient dans le cadre d'une situation sonore autour de l'aéroport municipal vivement critiquée par une partie de la population.

Dans un premier temps, la requête transmise à Transports Canada vise une utilisation restreinte des pistes qui donnent directement sur les quartiers résidentiels, du 15 avril au 31 octobre, par les écoles de formation

aéronautique.

Via cette demande, leurs manœuvres de formation (comme les posés-décollés) seraient autorisées sur une fenêtre temporelle bien précise, soit de 8 h à 22 h du lundi au jeudi. Les vendredis et samedis, les écoles de pilotage pourraient pratiquer ces manœuvres uniquement entre 8 h et 17 h.

Les dimanches et les jours fériés, elles seraient interdites et ce, en tout temps. Les autres usagers pourraient continuer à jouir de l'aéroport municipal normalement.

Requête

Émilie Ouellette, la nouvelle directrice de l'aéroport, et Carole Cardinal, directrice générale de NexDev, affirment avoir présenté

un dossier complet à Transports Canada, qui devrait répondre à cette demande dans un délai d'environ six mois.

Si Ottawa venait à l'accepter, la requête serait alors retranscrite dans le Supplément de vol Canada (*Canada flight supplement* en anglais), une publication conjointe civile et militaire qui constitue le répertoire officiel des aéroports canadiens que les pilotes peuvent consulter.

Si, au contraire, elle était refusée, l'exploitant de l'aéroport en serait notifié et devrait retourner à la table à dessin pour formuler une nouvelle demande.

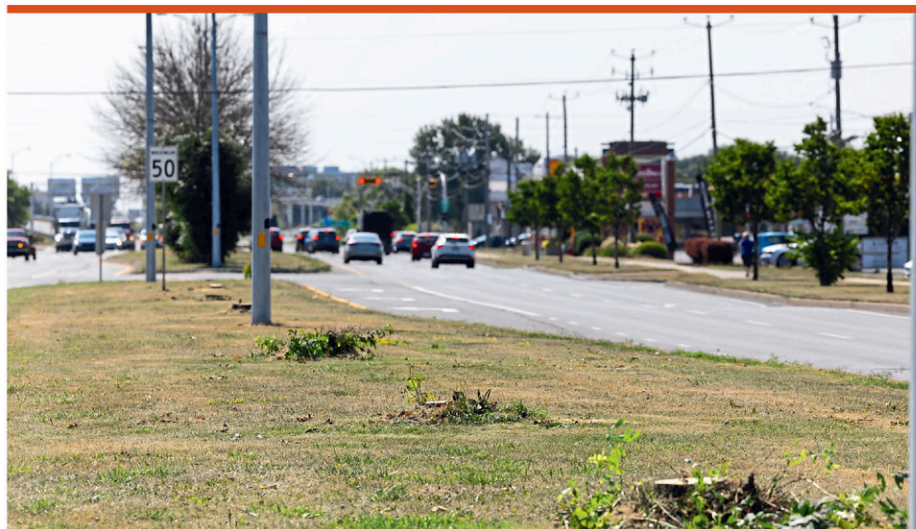
Les mesures de mitigation autour des enjeux sonores actuels reviennent donc désormais à la discrétion du gouvernement fédéral.

La Municipalité, qui constitue l'exploitant de l'aéroport tant que la passation de gouvernance à NexDev n'a pas été validée, ne détient en effet que peu de pouvoir de restrictions: l'entente avec les écoles de pilotage est l'une d'entre elles.

Posés-décollés

De plus, les posés-décollés pourraient bientôt être soumis à une nouvelle tarification. Le conseil municipal de la Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu a en effet récemment publié un avis de motion pour modifier son règlement sur la tarification et l'y intégrer.

Le conseil municipal devra trancher sur la question lors de sa séance publique de juillet.



La Ville a procédé à l'abattage et à l'essouchage d'arbres atteints de l'agrile du frêne sur le boulevard Saint-Luc.

(Photo Le Canada Français – Jessyca Viens Gaboriau)

Seize frênes malades abattus par la Ville

Camille **VANDERSCHULDEN**
cvanderschelden@canadafrancais.com

La semaine dernière, la Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu a procédé à l'abattage de 16 frênes situés sur le boulevard Saint-Luc. Atteints par l'agrile du frêne, ces arbres seront remplacés par une trentaine de nouveaux congénères d'essences diverses.

Quelque 16 frênes malades et potentiellement dangereux disparaissent donc du paysage Johannais. Ils seront remplacés par plusieurs essences d'arbres pour former une nouvelle canopée plus résiliente.

Le 5 août, la Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu a abattu et essouché ces arbres anciennement plantés sur le boulevard Saint-Luc, entre les rues des Échevins et Courville.

La Municipalité précise que ces frênes présenteraient des signes avancés de dépérissement largement dus à l'agrile du frêne.

La structure des arbres était en effet affaiblie et leurs branches friables, constituant un potentiel danger pour les passants et les

usagers de la voie publique, à cause du risque accru de chute engendré par ces symptômes.

34 nouvelles plantations

Dans l'objectif d'embellir le boulevard et de favoriser la résilience de la canopée urbaine, la Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu a sélectionné plusieurs essences d'arbres qui contribueront à la biodiversité pour remplacer les arbres disparus.

La Municipalité compte ainsi planter 34 nouveaux arbres. Les essences choisies sont le chêne des marais, le févier d'Amérique Shademaster, le tilleul de Mongolie, le ginkgo biloba, le micocoulier occidental, le tilleul d'Amérique et le chicot du Canada.

Le premier foyer d'infestation de l'agrile du frêne a été observé en 2013 à Saint-Jean. Depuis, la Ville multiplie ses efforts pour limiter sa propagation notamment en retirant tout arbre malade et affaibli situé sur l'emprise municipale, qui risquerait de contaminer le reste de la flore urbaine ou qui présenterait des dangers pour la population.

HR

Complexe funéraire
HAUT-RICHELIEU

Nous célébrons la vie!



LA FAMILLE DION-BAKER
AU SERVICE DES FAMILLES D'ICI
Depuis quatre générations



Mathieu Baker
Président

LES ACQUISITIONS ET LA CONTINUITÉ

2009

En 2009, l'entreprise Joseph Dion & Fils franchit une étape importante en acquérant le Funérarium Denis Meunier, situé au 402, rue de la Rivière à Cowansville. L'entreprise change alors d'appellation et devient le Complexe funéraire Brome-Missisquoi.

2017

En 2017, Mathieu Baker inaugure le Complexe funéraire Haut-Richelieu dans un nouvel immeuble moderne et accueillant, à Saint-Jean-sur-Richelieu, où il sert les familles de la région avec professionnalisme, sensibilité et rigueur, perpétuant ainsi la longue tradition d'excellence de la famille Dion-Baker.



**COMPLEXE FUNÉRAIRE
BROME-MISSISQUOI**
COWANSVILLE
DEPUIS 2009

UNE HISTOIRE D'ICI QUI CONTINUE

HR

Complexe funéraire
HAUT-RICHELIEU

86, Chemin des Patriotes Est | St-Jean-sur-Richelieu
450 390-1111 | **complexefuneraire.ca**

COWANSVILLE | BEDFORD | KNOWLTON



Mieux entendre, c'est possible ! Nous vous offrons :



Linda Rhéaume
Audioprothésiste inc.

Un service de qualité, une audition améliorée

www.linda-rheaume.com

SERVICES :

- Prothèses auditives
- Embouts auriculaires
- Protecteurs industriels
- Bouchons de baignade
- Piles - Réparations
- Accessoires pour malentendants

Pour rendez-vous
450 691-5105 *Plus de 35 ans à votre service*
*English spoken
ou sans frais **1 866 690-4530**

ST-JEAN-SUR-RICHELIEU
202 rue Richelieu bureau 204, St-Jean-sur-Richelieu

>41030-1

Proanima voit le fruit de ses efforts en prévention

Megan CHAMPAGNE

mchampagne@canadafrancais.com

Le refuge Proanima a augmenté sa clientèle l'an dernier, en ajoutant Sainte-Julie à ses municipalités desservies. L'organisme n'a toutefois pas observé de hausse d'animaux admis dans ses installations, selon son rapport d'activités 2024.

Un total de 5131 animaux ont été admis chez Proanima l'an dernier, incluant notamment 1689 animaux abandonnés et 2073 animaux errants. En 2023, le nombre de petites bêtes ayant séjourné au refuge s'élevait alors à 5275. Ce nombre comprend aussi des animaux qui sont hébergés temporairement au refuge pour des raisons exceptionnelles, ou d'autres qui reçoivent des soins de santé.

« Les chiffres sont restés assez stables, ce qui est une bonne chose considérant que nous desservons maintenant une population additionnelle de plus de 30 000 personnes. Cela montre que les efforts de nos ressources en prévention ont un réel impact », commente Anny Kirouac, directrice générale de l'organisme qui compte maintenant 14 municipalités partenaires, dont neuf sont dans le Haut-Richelieu.

Le nombre d'adoption est aussi resté



La succursale de Saint-Jean est située sur la rue Pierre-Caisse. (Photo Le Canada Français - Archives - Jessyca Viens Gaboriau)

stable d'une année à l'autre, passant de 2330 à 2007 animaux qui ont trouvé une nouvelle famille.

Autres données

Pour poursuivre sa mission auprès des animaux dans le besoin, Proanima a reçu 188 125 \$

en dons entre autres grâce à des campagnes de financement. En tout, 206 bénévoles se sont impliqués au sein de l'organisme qui, en plus de trouver des familles aux animaux, fait de la prévention et gère de nombreux programmes, dont ceux de la stérilisation de chats errants et de chats dont les propriétaires sont à faible revenu.

« On a aussi eu une mobilisation exceptionnelle de familles d'accueil temporaires. Au total, 274 placements ont été réalisés pour 507 animaux en 2024, comparativement à 131 placements pour 320 animaux l'année d'avant. Cette progression reflète l'engagement croissant de notre communauté », indique la directrice générale.

Croissance

Le refuge Proanima franchira également une grande étape de sa croissance en succédant, dès 2026, à la SPCA de Montréal pour la gestion animale de la métropole durant les dix prochaines années. Des démarches ont été entamées l'an dernier, dont l'achat d'un bâtiment de 40 000 pieds carrés.

« Nous sommes très fiers de ce développement majeur qui nous permettra d'œuvrer pour le bien-être d'encore plus d'animaux », souligne M^{me} Kirouac.

Des animaux aux histoires touchantes

Megan CHAMPAGNE

mchampagne@canadafrancais.com

In'est pas rare que l'équipe de Proanima vive des histoires touchantes avec leurs petits pensionnaires. L'an dernier, plusieurs histoires sont d'ailleurs survenues à Saint-Jean-sur-Richelieu. Cela concerne non seulement des animaux de compagnie, mais aussi certains de la faune.

En hiver, Proanima a reçu un appel pour un opossum en détresse. Il avait diverses engelures aux pattes et au bout de la queue. En attendant l'unité mobile, la personne avait déposé l'animal dans une boîte pour le protéger du climat. Une fois qu'il fut pris en charge, l'opossum a été apporté à l'Arche de Zoé à Saint-Blaise-sur-Richelieu. Baptisé Alaska, l'animal a eu une intervention consistant à supprimer quelques vertèbres du bout de sa queue. Grâce à cette procédure, l'amputation a pu être évitée.

Tortue

En mai, une citoyenne de la ville a prévenu l'organisme qu'une tortue semblait être coincée dans l'écumoire de sa piscine. Le même intervenant de l'unité mobile s'est mobilisé sur les lieux et a réussi à délivrer la tortue

après plusieurs tentatives. Par la suite, il est allé la déposer dans le boisé situé à quelques centaines de mètres de l'endroit où elle a été retrouvée.

Lapin

Quelques semaines plus tard, soit au mois d'avril, des citoyens ont apporté un bébé lapin à queue blanche au refuge de la rue Pierre-Caisse. Une corneille avait échappé le lapereau dans leur cour arrière. La petite bête ne présentait pas de signe de blessure, mais la maman était introuvable. L'une des intervenantes de Proanima a donc contacté des refuges pour lui trouver un endroit adapté à ses besoins. Sain et sauf, le bébé lapin a ensuite été transféré chez Eco-Animaux.

Chats blessés

En été, durant le mois de juillet, un chat errant a fait son arrivée au refuge. Il avait un gros abcès sur le front, en plus d'être maigre et déshydraté. L'équipe médicale de Proanima lui a fait une prise de sang et une dentisterie. Son abcès a vite été traité, mais une infection avait malheureusement endommagé la cornée de ses yeux. Pour cette raison, ce chat maintenant nommé Beignet a une moins bonne vision, mais il s'est très bien adapté à sa situation. Il a



Un bébé lapin a été secouru et placé dans un refuge adapté à ses besoins. (Photo Gracieuseté - Proanima)

été adopté par sa nouvelle famille, où il écoule des jours heureux.

Plus tard, en automne, un très gentil chat provenant d'une colonie a été amené au refuge, car il était blessé à la fesse. Il avait un gros trou, avec un abcès. L'ampleur de sa blessure lui prédisait une guérison plutôt longue

avant sa relâche. L'équipe, qui l'avait baptisé Butternut, a donc pris la décision de le placer en adoption, étant donné son bon tempérament. Après une semaine et demie d'hydrothérapie et de traitements, le trou s'est enfin résorbé, et Butternut a pu trouver sa famille pour la vie.

DÉCOUVREZ

NOTRE NOUVEAU

Menu déjeuners



Déjeuners express

SPÉCIAL 10\$



BARBIES

RESTO • BAR • GRILL

**MAINTENANT OUVERT
POUR DÉJEUNER**

8H00 à 15 H00

Tous les jours de la semaine

DU LUNDI AU VENDREDI

8 h 00 à 11 h 30

FAJITAS

DISPONIBLE 7/7

EN SPÉCIAL LES MARDIS

FAJITAS AU POULET 20 \$

15\$ LES MARDIS

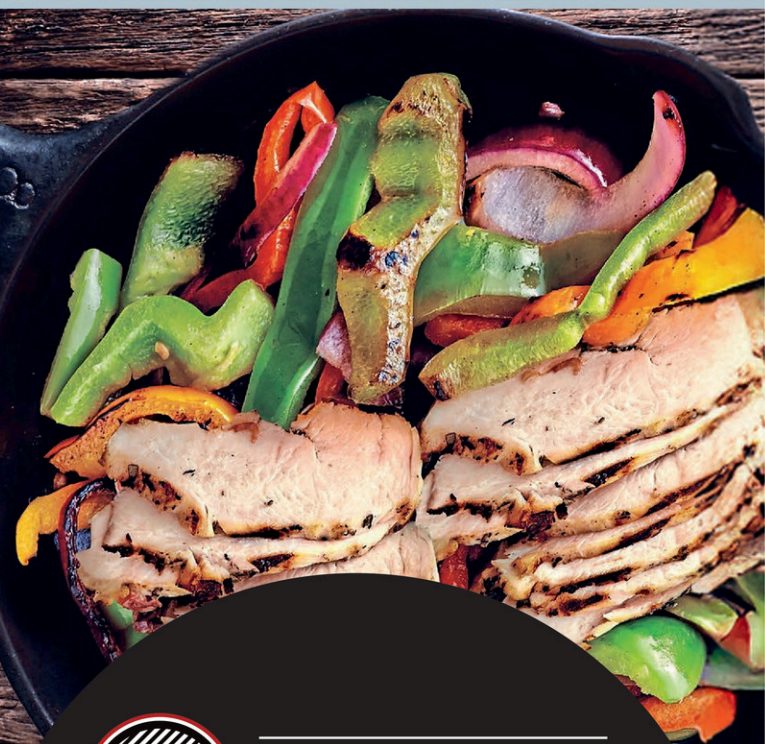
FAJITAS AU STEAK (BAVETTE) 25 \$

20\$ LES MARDIS

FAJITAS AUX LÉGUMES 17 \$

13\$ LES MARDIS

Présentation suggérée.
Ne peut être combiné avec coupons
ou autres offres promotionnelles.



BARBIES

RESTO • BAR • GRILL

ST-JEAN

230, boul. Omer-Marcil, Saint-Jean-sur-Richelieu | 450 349-0033



NOUS SOMMES PRÉSENTS
POUR LA DÉFENSE DE VOS DROITS

COMMENT SE COMPORTE AVEC UNE PERSONNE QUI A UN PROBLÈME DE MÉMOIRE

(aussi connu sous le nom de démence, d'Alzheimer ou de trouble cognitif)



SI J'AI UN
PROBLÈME
COGNITIF...

- ... je veux que mes amis et ma famille embrassent ma réalité. Si je pense que mon conjoint (ou ma conjointe) est toujours en vie, ou si je pense que nous rendons visite à mes parents pour dîner, laissez-moi croire ces choses. J'en serai beaucoup plus heureux.
- ... ne discutez pas avec moi sur ce qui est vrai pour moi et ce qui est vrai pour vous.
- ... et que je ne suis pas sûr de qui vous êtes, ne le prenez pas personnellement. Ma chronologie est déroutante pour moi.
- ... et que je suis triste ou anxieux, tenez-moi la main et écoutez. Ne me dites pas que mes sentiments sont infondés.
- ... je ne veux pas être traité comme un enfant. Parlez-moi comme l'adulte que je suis.
- ... je veux quand même profiter des choses que j'ai toujours appréciées. Aidez-moi à trouver un moyen de faire de l'exercice, de lire et de visiter des amis.
- ... demandez-moi de vous raconter une histoire de mon passé.
- ... traitez-moi de la façon dont vous voudriez être traité.
- ... assurez-vous qu'il y a plein de collations pour moi dans la maison, la résidence ou le CHSLD. Même maintenant si je ne mange pas, je pourrais avoir du mal à expliquer ce dont j'ai besoin.
- ... ne parlez pas de moi comme si je n'étais pas dans la pièce.
- ... ne vous sentez pas coupable si vous ne pouvez pas prendre soin de moi 24 heures sur 24, 7 jours sur 7. Ce n'est pas de votre faute et vous avez fait de votre mieux. Trouvez quelqu'un qui peut vous aider, ou choisissez un nouvel endroit idéal pour que je puisse vivre.
- ... et que je vis dans une communauté de soins aux personnes atteintes du même problème que moi, veuillez me rendre visite souvent.
- ... ne soyez pas frustré si je mélange des noms, des événements ou des lieux. Respirez profondément. Ce n'est pas de ma faute.
- ... assurez-vous que j'ai toujours ma musique préférée à portée de mon oreille.
- ... ne m'excluez pas des fêtes et des réunions de famille.
- ... sachez que j'aime toujours recevoir des câlins ou des poignées de main.
- ... **rappelez-vous que je suis toujours la personne que vous connaissez et que vous aimez.**

Vous avez des inquiétudes et insatisfactions sur les soins et services que vous avez reçus dans une installation du réseau de la santé et des services sociaux, n'hésitez pas à contacter le comité des usagers.

450 358-2578 poste 8958 • info@comitedesusagers-hrr.com



...forte de sa communauté...

Transition de carrière

Un nouveau départ possible à tout âge

Changer de carrière, ce n'est pas simplement changer de travail. C'est souvent une remise en question profonde : de ses priorités, de ses passions, de son rythme de vie. Parfois subie, parfois choisie, la transition de carrière peut faire peur... Mais elle peut aussi devenir une occasion précieuse de se redécouvrir.

« Il n'est jamais trop tard pour devenir ce que nous aurions pu être ». Cette citation de George Eliot prend tout son sens lorsqu'on parle de transition de carrière. Changer de profession n'est pas une défaite, c'est souvent une renaissance.

Prenons l'exemple de Karim, 42 ans, qui a quitté le domaine de la finance après deux décennies. Il rêvait depuis longtemps d'aider les autres, sans jamais oser faire le saut. Accompagné par une conseillère du Quartier de l'emploi, il a pu identifier ses compétences transférables, explorer des formations en intervention sociale et retrouver un emploi qui donne enfin du sens à ses journées. « Je pensais que j'étais trop vieux pour recommencer. En réalité, je n'ai jamais été aussi prêt. »

La bonne nouvelle ? Vous n'avez pas à faire ce chemin seul.

Accompagnement

Que vous soyez en réflexion, en pleine transition ou prêt à vous lancer dans une nouvelle voie, il existe des ressources pour vous accompagner. Prendre un virage professionnel, c'est aussi apprendre à mieux se connaître, explorer ses options et bâtir un plan d'action réaliste.

Au **Quartier de l'emploi**, nous offrons des programmes d'accompagnement personnalisés pour les personnes en transition de carrière. Retour aux études, nouvelle formation, changement de secteur ou démarrage d'entreprise : nos conseillers sont là pour vous guider, pas à pas.

Changer de cap, ce n'est pas perdre le nord. C'est parfois la meilleure façon de retrouver sa direction. Contactez-nous.



(Photo Canva)



Quartier
DE L'EMPLOI!

450 347-6101

st-jean@quartierdelemploi.ca

Célébrons la littérature jeunesse québécoise

Caroline DUGAS

Collaboration spéciale

« Le 12 août, j'achète un livre québécois » est l'occasion parfaite pour soutenir les créateurs et des créatrices d'ici.

Quel titre choisir? J'ai un faible pour ceux que j'ai écrits (évidemment!), mais le Québec regorge de talents. Passez en librairie en famille: profitez d'un moment au frais pour feuilleter, découvrir... et surtout, impliquer les jeunes!

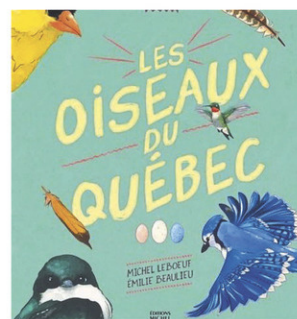
Un livre vu en ligne est introuvable? Aucun souci: les libraires peuvent le commander. Et, non, ils ne mordent pas!

Alors, LE meilleur livre? C'est tout simplement celui qui touche SON lecteur. À vous de jouer!

Pour vous inspirer, voici quatre lectures récentes pour accompagner les jeunes dans leur découverte du monde et d'eux-mêmes.

Trop de livres intéressants?

Pas besoin de tout acheter maintenant! Pensez aux autres occasions: remise du bulletin, Noël (déjà!) ou autres. Et n'oubliez pas vos bibliothèques locales: emprunter, c'est gratuit... et les bibliothécaires, comme les libraires, peuvent commander pour vous!

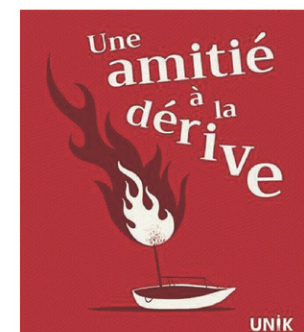


Les oiseaux du Québec
Michel Leboeuf, Éditions Michel Quintin
Documentaire (7 ans et +)

Ce bel album démystifie le monde fascinant des oiseaux d'ici grâce à vingt fiches d'identification.

Avec une vulgarisation claire et vivante, il aborde leurs origines, caractéristiques, reproduction et habitats. Bien structuré et illustré, c'est un guide aussi pratique qu'inspirant, parfait pour éveiller la curiosité des ornithologues en herbe.

Pour mettre ces nouvelles connaissances en pratique, le parc naturel des Parulines, à Saint-Jean-sur-Richelieu, est tout indiqué.



Une amitié à la dérive
Samuel Larochelle, Héritage jeunesse
Poésie (12 ans et +)

Cette autofiction explore avec justesse la fin d'un lien précieux. Le narrateur traverse la douleur d'une amitié qui s'effrite, mêlant tristesse et frustration face à l'éloignement. Parce que oui, l'amitié peut faire mal, et ça mérite d'être raconté.

L'auteur offre des clés pour mieux comprendre ces épreuves, invitant à puiser la force d'avancer. La mise en page est sublime, comme l'ensemble de la collection Unik dont je suis adepte.



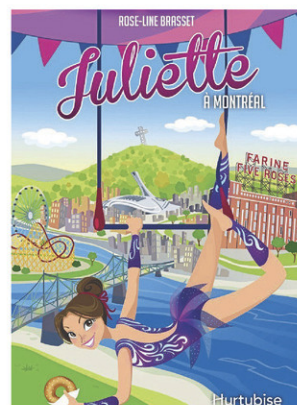
#SKATE

Caroline Auger

#Skate

Caroline Auger, Bayard Canada Roman
(10 ans et +)

Olivier, Mala et Marcus évoluent dans l'univers du skate. Tout les oppose, mais une passion commune les unit. Entre compétitions, doutes et secrets, leur trio inattendu est profondément attachant. Leur parcours, marqué par le courage de s'assumer, inspire autant à grimper sur une planche qu'à croire en soi. La combinaison du texte, des images et des éléments graphiques rend la lecture dynamique et actuelle.



Juliette à Montréal
Rose-Line Brasslet, Hurtubise
Roman (10 ans et +)

Dans ce tome (qui se lit indépendamment des autres), Juliette participe à un stage de cirque à Montréal, entourée de jeunes venus des quatre coins du monde. Le récit, léger et truffé de faits amusants sur la ville, mêle découvertes culturelles et enquête: un stagiaire serait l'enfant caché d'un célèbre funambule.

Juliette s'adresse directement au lecteur, rendant la lecture vivante et complice. J'aurais aimé quelques pages de plus sur l'intrigue, mais l'ensemble est très agréable!

Envie de prolonger l'expérience? *Bon Voyage* du Cirque Éloize, vu cet été, m'a charmée par son audace et son ancrage historique montréalais. *Luzia* du Cirque du Soleil (vu en 2016) est aussi à l'affiche. Deux belles sorties familiales montréalaises — encore offertes quelques jours — qui font écho au roman!

5 | 6 | 7 septembre 2025

SYMPOSIUM D'ARTS

DU HAUT-RICHELIEU

*Le champ
des possibles*

Invitée d'honneur

Ginette Morneau

Au Domaine Trinity

360, rue McGinnis Saint-Jean-sur-Richelieu

Une initiative de

ART(O)
LA COOP CRÉATIVE



ZONE

iciMaisons



>50518-1

KALITÉ INSPECTION

INSPECTEUR EN BÂTIMENT CERTIFIÉ



Nos services

- Inspection pré-achat/vente
- Caméra thermique
- Inspection par drone
- Certifié poêle à bois
- Inspection drain
- Rapport détaillé
- Et plus

Soumissions
Gratuites!

Assurances
Professionnelles
Erreurs
Et
Omissions

Pour vos besoins en inspection d'achat ou vente

438 869 1080 info@kaliteinspection.ca www.kaliteinspection.ca





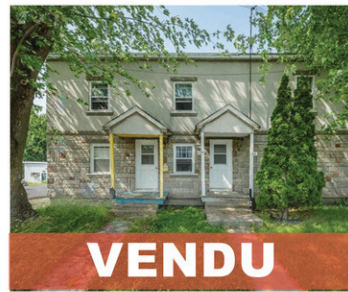
Mon meilleur service, c'est vendre !

Courtier Immobilier Agréé DA - Propriétaire

alexandredesrochers@me.com



IMMENSE BUNGALOW DE PRESTIGE - 7 CH + 3 SDB
ST-JEAN - TERRAIN 17,543 PC 1 095 000\$



QUADRUPLEX
MARIEVILLE 425 000\$



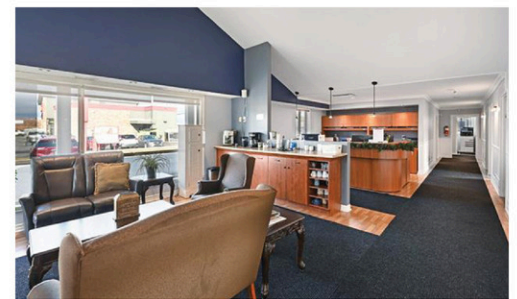
INTERGÉNÉRATION CÔTE-À-CÔTE - 2024 - GARAGE
CLARENCEVILLE - TERRAIN 38,516 PC 1 075 000\$



DUPLEX RÉNOVÉ - TERRAIN 29,672 PC
ST-JEAN 799 000\$

4^e MEILLEUR VENDEUR
au Québec en 2024
Merci pour votre confiance

En revenus de rétributions brutes, du 16 novembre 2023 au 15 novembre 2024, sur plus de 2250 courtiers immobiliers chez ROYAL LePAGE au Québec.



ÉDIFICE À BUREAUX BIEN LOCALISÉ
ST-JEAN / ST-LUC 1 200 000\$ + TX



TERRAIN 11 505 PC
MARIEVILLE 599 000\$



QUADRUPLEX
MARIEVILLE 549 000\$



4 CH - 2 SDB - 9,231 PC
ST-JEAN 649 000\$



3 CHAMBRES - AUBAINE
ST-JEAN 275 000\$



TERRAIN 53 992 PC
ST-BLAISE 319 000\$



RICHARD SYLVESTRE
Courtier immobilier
résidentiel et commercial
514 916.6314

À VOTRE SERVICE
AVEC ALEXANDRE
EN IMMOBILIER DEPUIS 1988



TERRAIN BOISÉ 71,625 PC
ST-JEAN 749 000\$



TERRAIN 180,134 PC
STANBRIDGE 599 000\$ + TX



CONDO COMM. 1243 PC
ST-JEAN 425 000\$ + TX



Michel Benoit

COURTIER IMMOBILIER

À votre service depuis 24 ans

514 998-5221
michel-benoit@videotron.ca



ROYAL LEPAGE^{MD}

DISTINCTION

Agence immobilière

POUR VENDRE OU ACHETER

ESTIMATION GRATUITE
DE LA VALEUR MARCHANDE DE VOTRE PROPRIÉTÉ

Julie Bessette

COURTIER IMMOBILIER

À votre service depuis 17 ans

514 209-1283
juliebessette5@hotmail.com



750 000\$

CONDO ÎLE-DES-SOEURS



VENDU



199. Découvrez ce sublime condo rénové avec un soin méticuleux et un goût raffiné. Niché dans un emplacement privilégié, **EVOLU 1**, il offre une vue panoramique à couper le souffle sur la ville et les étendues d'eau avoisinantes, alliant ainsi l'effervescence urbaine à la quiétude d'un horizon apaisant. **MLS 26065847**

VENISE-EN-QUÉBEC 779 900\$



461. Unique, spacieuse, lumineuse. Cette magnifique propriété possédant son propre terrain au bord de l'eau saura vous séduire par son cachet, son charme, ses vues imprenables, sa grandeur, ses multiples terrasses, ses spacieux garages et bien plus encore. **MLS 25162396**

MAISON MOBILE 219 900\$



35. Spacieuse maison mobile de 14x68 pieds comprenant 3 chambres à coucher très bien entretenue située à mi-chemin entre St-Luc et le Dix30 dans le Parc Rémillard (Parkbridge) à proximité des autoroutes 10-30 et 35, de tous les services et à deux pas de La Prairie et St-Luc avec l'arrêt d'autobus au coin de la rue reliant Saint-Jean-sur-Richelieu à Montréal. **MLS 14589249**

1 549 900\$

BROMONT SKI IN/OUT



205. Superbe et spacieuse propriété offrant un confort inégalé pour grande famille avec ses nombreuses chambres et salles de bain ainsi qu'un logement 4 et demi avec entrée indépendante. Excessivement bien situé, à quelques pas de la C1 et des pistes de ski (ski in/ski out). Profitez d'un environnement paisible, en montagne au coeur de la forêt. **MLS 27236543**

SAINT-JEAN

IMPECCABLE

559 900\$



123. Situé à St-Jean-sur-Richelieu. Impeccable propriété clé en main offrant 3 chambres au même niveau dans un quartier familial et paisible à distance de marche des écoles, parcs, base et collège militaire et du centre-ville avec ses restaurants et commodités. **MLS 26666631**

NOUVEAU CENTENAIRE

579 900\$



1280. MAGNIFIQUE propriété ANCESTRALE entretenue avec le plus grand soin, agrandie et rénovée dans le respect de ses origines. Offrez-vous une qualité de vie incomparable avec cette magnifique maison centenaire construite en 1861, située en pleine nature, au coeur d'un environnement rural paisible et inspirant. Entourée de champs à perte de vue, cette propriété de charme allie authenticité, tranquillité et confort.

469 800\$ TOUR DES CANADIENS 3



1288. Superbe unité situé dans la Tour des Canadiens 3 au 17^e étage offrant une splendide vue! Plafond très haut ainsi qu'une luminosité naturelle abondante. Il possède un balcon privé vous permettant d'admirer les couchers de soleil. Il offre un accès facile et rapide vers le Métro, le REM et le train. Toutes les commodités y sont offertes; piscine, spa, etc.. Prise de possession rapide possible! **MLS 12134310**

534 900\$

SAINT-MATHIEU



101. TRÈS BEAU COTTAGE JUMELÉ DE CONSTRUCTION RÉCENTE MODERNE ET CONTEMPORAIN. Cette spacieuse propriété vous offre 3 chambres confortables au même niveau. Deux thermopompes murales ont été installées, aussi qu'une borne de recharge pour votre véhicule électrique. **MLS 14444670**

TRIPLEX

699 900\$ +TPS/TVQ



136-138. Situé au coeur de St-Jean-Sur-Richelieu sur la rue la plus achalandée du centre-ville qui est en pleine effervescence, ce beau bâtiment en triplex commercial avec deux logements résidentiels. Excellent potentiel de revenus. **MLS 9454950**

Nouvelle édition automnale

Richard HAMEL

rhamel@canadafrancais.com

L'édition automnale du magazine **Complicité** et du **Guide loisirs** de la Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu a été distribuée la semaine dernière dans les boîtes aux lettres.

Le magazine **Complicité** renferme des informations concernant les projets qui animent la communauté et rappelle les services offerts à la population.

De son côté, le **Guide loisirs** dévoile la programmation de la nouvelle saison d'ateliers culturels et d'activités sportives et récréatives.

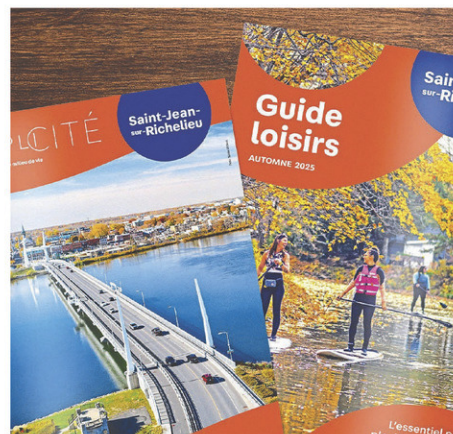
Inscription

Les citoyens pourront s'informer des dates d'inscription pour les ateliers aquatiques, les activités dans les bibliothèques et celles offertes par les divers organismes.

Les inscriptions aux activités dans les bibliothèques se prennent à partir du lundi 18 août dès 12h30.

Pour les ateliers de mise en forme, c'est à partir du mardi 19 août dès 9h30.

En ce qui concerne les ateliers culturels, sportifs et récréatifs, les résidents pourront s'inscrire à partir du mercredi 20 août dès 9h30



La nouvelle édition du magazine **Complicité** et du **Guide loisirs** a été distribuée la semaine dernière dans les boîtes aux lettres. Elle est également disponible en ligne. (Photo Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu)

et les non-résidents à partir du mardi 26 août dès 9h30.

Pour les ateliers aquatiques, l'inscription se fera en ligne sur le site cstjean.qc.ca dès le lundi 25 août.

Il est possible de télécharger le magazine **Complicité** et le **Guide loisirs** en consultant le site www.sjsr.ca/complicite ou www.sjsr.ca/guide-loisirs.

Agenda communautaire

À LA SOUPE

À la soupe recommence à offrir gratuitement ses soupes-repas et compléments (sandwiches, pain, café, dessert) à compter du vendredi 15 août de midi à 13h, à la salle de pastorale de la paroisse Saint-Athanase (500, 1^{re} Rue, à Iberville). Pour s'offrir un bon repas et/ou pour sortir de sa solitude. Pour information : 450 347-1188, poste 106.

MAISON DES JEUNES

En plus d'être ouverte de 14 h à 20 h 30 durant la semaine pour la période estivale, la Maison des jeunes de Saint-Luc sera ouverte les samedis entre 12 h 30 et 17h. Les deux animateurs et l'animatrice seront présents pour accueillir les ados.

HALTE SAINT-JOSEPH

La Halte Saint-Joseph accueille les personnes qui souffrent de solitude, ou qui ont besoin d'une oreille attentive ou qui veulent tout simplement fraterniser à travers discussions, jeux, films, chants, etc., tout en savourant café et gâteries. Cette activité se tient dans le presbytère de la paroisse Saint-Athanase (500, 1^{re} Rue, à Iberville) les lundi et mercredi, de 13 h 30 à 15 h 30. Pour information : 450 347-1188, poste 106.

DEUIL

Une série de 10 à 12 rencontres est prévue pour les personnes vivant un deuil et désirant trouver les outils nécessaires pour avancer. La session débutera le lundi 8 septembre. Les rencontres auront lieu à la salle de pastorale du presbytère de l'église Saint-Athanase, secteur Iberville, de 13 h 15 à 15h. Coût de 5 \$ par rencontre. Pour information et inscription : Sylvette Mathieu au 450 347-1813.

CHASSE À L'AS DE CŒUR

La Fabrique Saint-Georges d'Henryville organise une loterie à lot progressif, la chasse à l'As de cœur, depuis quelques mois. Elle a repris son tirage hebdomadaire le 5 août, et le prochain gros lot sera au minimum 750 \$. L'enveloppe #24 n'existe plus pour l'instant. Les billets sont en vente au 119, rue St-Thomas, Henryville, tous les mardis de 13 h à 18 h 30.

Le tirage se déroule à 19 h en direct sur la page Facebook (église st-georges d'Henryville, levée de fonds). Il est aussi possible d'acheter ses billets par virement Interac (jusqu'à 11 h le matin du tirage) à l'adresse henryvillechassealas@gmail.com (question : chasse à l'as / réponse : cagnotte). Il faut alors indiquer votre nom, vos coordonnées, le nombre de billets désiré et le numéro de l'enveloppe choisi (entre 1 et 52). Les billets sont au coût de 5 \$ chacun. Pour information : 514 943-2722 ou 514 247-2505.

CAMP DE JOUR

Famille à Cœur organise le Camp de jour La Ribambelle, qui est un camp de découvertes et d'aventures où le développement de l'imaginaire est mis en avant-plan. Les enfants âgés de 3 à 6 ans auront l'occasion de bouger et de vivre de nouvelles expériences liées à différents thèmes amusants. Un répit pour les parents ; du plaisir pour les enfants. Du 30 juin au 15 août. Possibilité de réserver à la semaine. Pour information : 450 346-1734.

PÉTANQUE

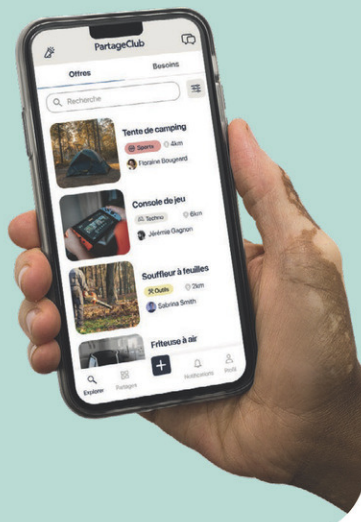
La FADOQ Île-aux-Noix organise une activité de pétanque pour la saison estivale les lundis et mercredis à 19 h à l'arrière de la mairie (959, rue Principale). Aucune carte de membre n'est requise. Pour information : Marie-Paule 450 291-3345 ou René 450 246-2196.

Partage Club arrive à Saint-Jean-sur-Richelieu !

L'application de partage d'objets entre voisins qui va te faire économiser de l'argent.

Abonnement annuel **GRATUIT** aux 1000 premiers inscrits, offert par la Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu !

Détails au sjsr.ca/partage-club



× PartageClub

Proanima

Je me cherche une famille

Chou est calme et affectueux

Chou porte parfaitement son nom : c'est un petit lapin absolument craquant, aussi mignon qu'un nuage.

Calme et affectueux, il apprécie les caresses, les moments tranquilles, et se blottir près de ceux en qui il a confiance.

Chou fait partie du programme Ma bonne étoile, qui propose les frais d'adoption au montant de votre choix.

Si vous souhaitez adopter Chou ou un autre animal, remplissez un formulaire de demande d'adoption sur notre site web. Nos coordonnées : 1 833-445-2525 / Proanima.com / adoptions@proanima.com.



Chou est une véritable boule de tendresse.

(Photo Proanima)

Le siège du fort Saint-Jean reprend vie

Emmanuelle FROMENT
efroment@canadafrancais.com

Le public est invité à revivre le siège du fort Saint-Jean lors des reconstitutions historiques gratuites qui auront lieu les 16 et 17 août, sur le site du Collège militaire royal de Saint-Jean.

Dans le cadre des activités du 250^e anniversaire du siège du fort Saint-Jean, les visiteurs auront l'occasion de participer à divers ateliers et animations, et de se plonger dans des escarmouches orchestrées par des centaines de bénévoles, explique Gabrielle Ste-Marie, cheffe-guide et archiviste au Musée du Fort Saint-Jean.

Trois reconstitutions

Ces reconstitutions ont notamment été organisées par l'ancien conservateur Éric Ruel et Rémi Landry, le président du conseil d'administration du musée, mais aussi par plusieurs membres du CA, ajoute Mme Ste-Marie. Chacune d'entre elles aura un thème bien précis, comprenant des simulations de bataille, note la cheffe-guide.

La première aura lieu le samedi 16 août à 10h30 et représentera la tentative de débarquement américain. À 14h, place à la deuxième



Le site du Collège militaire royal de Saint-Jean vous attend pour des reconstitutions historiques. (Photo Le Canada Français - Archives - Julien Saguez)

avec le siège du fort Saint-Jean. Enfin, dimanche 17 août à 13h, ce sera au tour de la troisième reconstitution avec la chute du fort.

Le public pourra rencontrer les reconstituteurs, les bénévoles participants à l'événement, qui siégeront dans des campements d'époque. Entre les reconstitutions, ce sera l'occasion de prendre part aux différents ateliers sur les thèmes suivants : poterie

Nouvelle-France, dentelière, scieur de long et siège au 18^e siècle.

Le site du Collège militaire sera ouvert le samedi 16 août de 10h à 17h et le dimanche 17 août de 10h à 15h. L'accès ne sera possible qu'à pied.

Exposition temporaire

Le Musée du Fort Saint-Jean a inauguré

récemment son exposition temporaire *D'assiégé à assaillant ! Le fort Saint-Jean et l'invasion américaine* dans le cadre des activités du 250^e anniversaire du siège.

L'une des pièces phares de l'exposition, qui sera présente pendant deux ans, est la maquette du navire *Maria*, un projet coordonné par Marijo Gauthier-Bérubé et produit par Luc Leclerc.

GRATUIT

Reconstitutions historiques cet été

16 et 17 août 2025

Un événement familial pour tous!

📍 Campus du Collège militaire royal de Saint-Jean

mfsj.ca



Musée du
FORT SAINT-JEAN
Музей

Également offert

**Exposition
D'assiégé à assaillant :
le fort Saint-Jean et
l'invasion du Canada**

Du mercredi au dimanche
Tout l'été
10 h à 17 h

**Saint-Jean-
sur-Richelieu**



Audrey Mercier

www.lerichelieu.ca - Le 12 août 2025 - 15

>53754-2

2

édifices

28

boutiques



CARREFOUR LAPLANTE



01. Banque Nationale
02. Boutique Logoloco
03. Brunet
04. Chaussures POP
05. Forum des Sportifs
06. Garderies L'Odysée
07. IGA Marché Laplante
08. Studio Prestige, coiffure & esthétique
09. Iris
10. Karaté Saint-Jean
11. Korvette
12. Bête au naturel
13. Padok
14. Pizza iberville
15. Postes Canada
16. SAQ
17. Tabagie du Carrefour
18. Tutto-crétions
19. Uniprix
20. Vêtements Chantal
21. Député Audrey Bogemans (CAQ)
22. Déneigement Meunier
23. FLEX TI
24. Garderie Énergie-Famille
25. IGA Pro-40
26. Pizza & cie
27. Maître Glacier
28. Serres Lahaie

IRIS

Maui Jim

Lunettes solaires polarisées brevetées

>53024-1

DÉCOUVREZ
LA TABAGIE
du CARREFOUR LAPLANTE

Votre destination des **revues variées** ainsi que tout les **produits**

Loto Québec

450 349-0042

>52861-1

VENEZ DÉCOUVRIR NOTRE NOUVELLE COLLECTION D'AUTOMNE

Vêtements pour hommes et femmes

GARCIA JEANS Deaigual GUESS CREAM
kaffe MICHAEL KORS YAYA NILE MOS MOSH

Padok elle et lui

CARREFOUR LAPLANTE
Boul. d'Iberville, coin 2^e Avenue
450 347-0140

Solde d'été en cours

>54136-1

LES SERRES Lahaie

Découvrez nos **spéciaux** en magasin!

420, 2^e Avenue, Saint-Jean-sur-Richelieu
(Situé derrière le IGA du Carrefour Laplante)

>52791-1

FLEX TI
L'INFORMATIQUE À VOTRE IMAGE

SERVICES AUX PARTICULIERS ET ENTREPRISES

BOUTIQUE INFORMATIQUE

- PC, portables, tablettes
- Accessoires
- Réparations rapides

PME & travailleurs autonomes
Soutien TI - Réseaux - Sauvegardes - Microsoft 365

Carrefour Laplante - Entrée porte Korvette
438-476-8410 | flex-ti.com

FLEX-TI.COM

>52838-1

RABAIS INSTANTANÉ* du 14 au 28 août 2025

ROYAL CANIN
EXTRAORDINAIRE DANS LES MOINDRES DÉTAILS

20%
DE RABAIS

*Détails en magasin

Jusqu'à épuisement des stocks. Certaines conditions peuvent s'appliquer. Ne peut être cumulé à d'autres promotions.

Bête au Naturel
boutique pour animaux

52819-2



Brunet *plus*

Nous avons votre santé à cœur

OFFERTS PAR LES PHARMACIENS

- Nouvelles activités loi 31/67
- Prise en charge des maladies chroniques
- Ajustement de la médication
- Contraception orale d'urgence et contraception
- Santé voyage
- Et bien plus encore

OFFERTS PAR LES INFIRMIÈRES

- Vaccination
- Lavage d'oreille
- Injection de médication
- Soins de plaie
- Mapa

La pharmacienne exerçant à la pharmacie Caroline Forgues, pharmacienne est la seule responsable des activités qui lui est réservée dans le cadre de l'exercice de la pharmacie.



CAROLINE FORGUES
PHARMACIENNE PROPRIÉTAIRE



TRANSFERT DE DOSSIER : SIMPLE, RAPIDE ET FACILE

SERVICES OFFERTS*

- Cosmétique
- Boutique
- Photo passeport
- Carte-cadeaux
- Loterie
- Développement de photos



LIVRAISON SANS FRAIS
7 JOURS SUR 7
SUR MÉDICAMENT

*Des frais et conditions peuvent s'appliquer. Détails en pharmacie.

725, boul. d'Iberville, Saint-Jean-sur-Richelieu | 450 347-9009

POUR UNE BOÎTE À LUNCH EN SANTÉ



- PRÊTS-À-MANGER
- FRUITS ET LÉGUMES FRAIS
- COLLATION



Marché Laplante IGA
420, 2^e AVENUE,
SECTEUR IBERVILLE
450 347.6411

IGA Pro 40
435, 9^e AVENUE,
SECTEUR IBERVILLE
450 358.2804



Vous souhaitez offrir le cadeau parfait ?

Des cartes-cadeaux sont disponibles.



Avec tout achat chez l'un de nos commerçants **courez la chance de gagner l'un des 15 tirages totalisant**

635\$

en cartes-cadeaux

Prix à gagner:

IGA (10 x 50 \$)

Bête au Naturel (3 x 20 \$)

Padok (1 x 50 \$)

Les Serres Lahaie (1 x 25 \$)

PLAN DU CENTRE



420, 2^e Avenue & 435, 9^e Avenue | Saint- Jean-sur-Richelieu

Agenda culturel

HOMMAGE À FRANCIS CABREL

Dans le cadre d'Un Été Show, le chanteur Daniel Searle sera à la Place publique du Vieux-Saint-Jean pour offrir un hommage à l'artiste Francis Cabrel le jeudi 14 août, dès 19h. En cas de pluie, le spectacle aura lieu au Cabaret-Théâtre du Vieux-Saint-Jean.

MARCO CALLIARI

Dans le cadre d'Un Été Show, le chanteur Marco Calliari sera à la Place publique du Vieux-Saint-Jean pour divertir gratuitement le public le samedi 16 août, dès 19h. En cas de pluie, le spectacle aura lieu au Cabaret-Théâtre du Vieux-Saint-Jean.

TOUS TOQUÉS

Le film québécois *Tous toqués* sera présenté à la Place publique du Vieux-Saint-Jean le samedi 16 août, à 21h15.

LA CARGAISON

Le collectif créatif La Cargaison présente une toute nouvelle expérience immersive du nom de *L'art et la nature*. Le public est convié à des projections immersives, à des présentations de réalité virtuelle et à un spectacle. Les représentations ont lieu à l'intérieur de la cathédrale Saint-Jean-l'Évangéliste jusqu'au 16 août, plus précisément les vendredis de 19h à 21h et les samedis de 15h30 à 21h.

FACELIFT

La pièce de théâtre *FACELIFT* de Nathalie Boisvert sera présentée au 164 le samedi 16 août à 20h. La pièce met en vedette Chantale Cuggia. Il est possible de se procurer des billets sur le site Internet du 164. Le 164 est situé au 164, rue Richelieu, dans le Vieux-Saint-Jean.

JEFFREY PITON

Dans le cadre d'Un Été Show, le chanteur Jeffrey Piton sera à la Place publique du Vieux-Saint-Jean pour faire valoir ses compositions originales le jeudi 21 août, dès 19h. En cas de pluie, le spectacle aura lieu au Cabaret-Théâtre du Vieux-Saint-Jean.

DANSE EN LIGNE

Tous les dimanches jusqu'au 24 août, le public est invité à une soirée gratuite de danse en ligne à ciel ouvert dès 18h à la Place publique du Vieux-Saint-Jean. L'animation est assurée par Yves Bouchard.

JACK HARRISON

La Fondation Poorna-Jnana Yoga, dont les bureaux sont situés au 291, rue Richelieu, accueillera le chanteur originaire d'Irlande Jack Harrison le jeudi 28 août. Il offrira un concert mettant en vedette ses chansons originales dont des kirtans, qui sont des mantras rythmés. Il est possible de se procurer des billets pour cet événement sur le site Internet fondationpjy.ca.

Le Richelieu

Les deux font la paire

À la recherche d'une personne créative



PARRAINAGE
CIVIQUE
DU HAUT-RICHELIEU

Parrainer, c'est offrir un peu de son temps, quelques fois par année, pour partager de beaux moments avec un ou une filleul(e) : faire une sortie, aller marcher, découvrir un nouveau resto... Dans chaque chronique, nous vous présentons une personne à la recherche d'un jumelage. Aujourd'hui, c'est Diane qui espère trouver un nouvel ami ou une nouvelle amie.

Diane est une personne douce et réservée, qui privilégie les échanges dans la bienveillance. Elle aime prendre le temps de partager avec les gens, dans un climat de confiance.

Pour elle, les petites conversations sincères ont beaucoup de valeur. Ce qu'elle souhaite avant tout, c'est une amitié toute simple, faite de bons moments, de petites attentions et de partages chaleureux.



Diane aime prendre le temps de partager avec les gens, dans un climat de confiance.

(Photo Parrainage civique du Haut-Richelieu)

promenades en quadriporteur. Ces sorties sont pour elle des moments d'évasion, qu'elle aimerait partager avec quelqu'un. Ce serait une belle façon, selon elle, de profiter du moment présent à deux.

Elle souhaite rencontrer une personne douce et bienveillante, capable de faire preuve de patience et de respecter son rythme. Quelqu'un qui partage son goût pour l'art et avec qui elle pourrait construire une belle amitié, à travers des instants simples.

Contactez-nous au 450-347-8091 ou par courriel à info@parrainageciviquehr.com. Votre présence pourrait faire une vraie différence dans sa vie.

Intérêts

Diane nous a confié qu'elle avait déjà pratiqué la peinture par le passé, notamment les natures mortes, une activité qu'elle trouve apaisante. C'est d'ailleurs pour cette raison que nous avons tourné notre chronique au parc Alphonse-Lorrain à Mon été à ciel ouvert avec la Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu, qui propose des animations estivales diversifiées pour tous.

Pour se détendre, Diane aime aussi les



Pique-nique réussi pour le Parrainage civique

Le Parrainage civique du Haut-Richelieu organisait son pique-nique annuel pour la communauté johannaise le 5 juillet dernier au Centre-de-Plein-Air-Ronald-Beaugard. En tout, 165 personnes ont participé à l'événement. Des numéros présentés par le magicien Érick Elektrik et de l'animation musicale par DJ FX ont notamment agrémenté l'activité.

(Photo Le Canada Français - Julien Saguez)

16^E ÉDITION DE LA BALADE DE RÊVE

PRÉSENTÉE PAR

ABB



Une journée magique pour 150 enfants et adultes présentant une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme.

SAMEDI 13 SEPTEMBRE

GRUPE BARNABÉ

icimédias
DES MÉDIAS D'ICI POUR LES GENS D'ICI

Événement-bénéfice
depuis 2009

au profit de la
fondation
le renfort

Audrey Bogemans
Députée d'Iberville

CORPORATION DU
FORT-ST-JEAN
SERVIR LA NOTRE FOI

Pour en savoir plus

WWW.LERENFORT.COM



>5447-1

SOYEZ PRÊTS
pour la

RENTRÉE SCOLAIRE

**VOTRE GUIDE PRATIQUE
POUR COMMENCER
L'ANNÉE SCOLAIRE
DU BON PIED!**



Le Richelieu
VOTRE MÉDIA D'ICI

Membre du groupe
icimédias
DES MÉDIAS D'ICI POUR LES GENS D'ICI



Le déjeuner, un ingrédient clé de la réussite scolaire!

Avec la rentrée scolaire qui approche, il importe de retrouver une routine efficace, laquelle passe par de bonnes nuits de sommeil – et des déjeuners équilibrés! Pour différentes raisons, plusieurs élèves arrivent souvent en classe le ventre vide. Résultat? Ceux-ci sont plus fatigués et peinent à se concentrer, entre autres. Voyez pourquoi le déjeuner ne devrait pas être négligé!

D'emblée, un enfant qui ne déjeune pas manque d'énergie pour bien commencer sa journée. En effet, son cerveau en développement a besoin de « carburant » pour rester attentif et mémoriser les notions enseignées. Sans apport en nutriments dès le matin, la fatigue se fait sentir plus tôt, ce qui nuit à la motivation et à la participation. De surcroît, la sensation de faim peut provoquer des maux de tête et rendre un élève plus turbulent.

Quels aliments privilégier?

Pour favoriser la concentration de votre enfant à l'école, privilégiez des choix nutritifs pour ce premier repas de la journée. Optez idéalement pour un repas équilibré qui contient notamment :

- **Des fruits** : pommes, bananes, baies, etc.;
- **Des grains entiers** : pain de blé entier, gruau, céréales faibles en sucre;
- **Des protéines** : yogourt, œufs, beurre de noix, lait de vache ou végétal. Recherchez des aliments frais et locaux pour nourrir vos « petits cocos »!

Les céréales et les boissons sucrées, les muffins du commerce et les viennoiseries offrent un regain d'énergie, mais de courte durée : mieux vaut donc les éviter au déjeuner!



Rendez-vous chez l'optométriste

Voyez-y sans tarder avant la rentrée!

Saviez-vous que plus de 80 % des apprentissages passent par la vue? Il est donc crucial de s'assurer que les enfants ont une vision optimale pour favoriser leur développement scolaire et personnel.

D'emblée, une vision claire permet aux enfants de lire aisément dans un livre ou un manuel scolaire, de suivre les explications au tableau et de mieux performer dans les cours d'éducation physique, notamment.

À l'inverse, des problèmes visuels peuvent non seulement entraîner des difficultés de compréhension chez un élève, mais aussi diminuer sa concentration et provoquer des maux de tête. Non détectés à temps, ceux-ci peuvent en outre nuire au rendement scolaire d'un enfant et affecter son estime personnelle.

À retenir : même si votre petit trésor ne se plaint pas de sa vision, vous devriez faire examiner ses yeux par un optométriste de votre région. Songez que certains troubles visuels sérieux pourraient passer inaperçus sans un examen approfondi!



Ne tardez pas à planifier un examen de la vue pour votre enfant avant la rentrée scolaire. Cette précaution simple peut avoir un impact majeur dans sa réussite scolaire et son bien-être général!

Au Québec, la RAMQ couvre l'examen annuel de la vue des 0-17 ans. De plus, le programme « Mieux voir pour réussir » accorde 300 \$ pour l'achat de lunettes ou de verres de contact pour un mineur, et ce, tous les 2 ans. Profitez-en!



Sac à dos d'école

Comment faire le bon choix?

La rentrée scolaire approche à grands pas, et il est temps de penser à l'achat de fournitures en tous genres pour votre progéniture! Vous devez lui acheter un sac à dos? Un choix éclairé est essentiel pour assurer son confort et prévenir les problèmes de dos, notamment. Voici donc cinq éléments cruciaux à considérer lors de votre magasinage ainsi que quelques conseils d'experts pour une utilisation sécuritaire.

Dimensions

Un sac à dos de la bonne taille doit couvrir le dos de l'enfant, de la base de la nuque au bas du dos, sans dépasser. Un sac trop grand pourrait à la longue nuire à sa posture et à son équilibre.

Bretelles et sangles

Privilégiez des bretelles larges d'au moins 5 cm et ajustables, pour une meilleure répartition du poids et un confort accru. Des sangles supplémentaires au niveau de la poitrine et des hanches sont recommandées pour stabiliser le sac et favoriser une posture adéquate.

Compartiments

Un sac à dos doté de plusieurs compartiments faciles à manipuler permet une répartition équilibrée du poids des différents objets (coffres à crayons, cartables, etc.) qui s'y trouvent.



Matériel et rembourrage

Optez pour un sac en toile résistante avec un dos légèrement rembourré pour améliorer le confort. Les bretelles doivent également être épaisses pour éviter les points de pression douloureux sur les épaules.

Visibilité

Pour la sécurité de votre enfant, choisissez un sac muni d'éléments réfléchissants. Ceux-ci augmentent la visibilité de l'enfant lors de ses déplacements, notamment en début ou en fin de journée durant l'hiver.

Pour trouver le sac à dos d'école idéal pour la rentrée, visitez les commerces de votre région sans tarder!

Pour prévenir les douleurs au dos et les problèmes posturaux, placez les objets plus lourds, comme les manuels scolaires, près du dos, et les articles plus légers dans les poches extérieures. Enfin, assurez-vous que le sac est bien ajusté au dos : les bretelles doivent être serrées de manière à ce que le sac soit près du corps et qu'il ne ballote pas lorsque l'enfant marche.

Une fois le sac rempli, son poids ne devrait pas dépasser 10 % de celui de l'enfant. Si ce dernier pèse 30 kg, par exemple, il ne devrait pas porter un sac pesant plus de 3 kg. Apprenez à votre enfant à ne transporter que le nécessaire, le cas échéant!

**3 succursales
pour mieux
vous servir!**

IGA GLADU
extra

IGA Gladu
400, boul. Séminaire Nord
Saint-Jean-sur-Richelieu
450 349-2878

IGA GLADU
extra

IGA Gladu
170, boul. Saint-Luc
Saint-Jean-sur-Richelieu
450 376-4990

IGA

IGA Gladu
318, boul. Saint-Luc
Saint-Jean-sur-Richelieu
450 359-4110

**Vous n'avez pas le temps de cuisiner
ou vous avez simplement besoin d'une pause ?**

Découvrez C'est prêt!
Des collations, des lunchs et
des soupers déjà prêts que vous
n'aurez qu'à réchauffer et à déguster.



**BON
PRATIQUE
PRÊT-À-MANGER**





Conseils

Reconnaître et gérer l'anxiété de performance chez les adolescents



La rentrée scolaire génère souvent une bonne dose de stress chez les jeunes, ce qui est normal. Il arrive toutefois que ce stress se prolonge et se transforme en une crainte perpétuelle de l'échec ou en une impression qu'une catastrophe est imminente. Réussir ses examens, avoir une excellente moyenne, briller lors d'une compétition sportive... tout cela peut représenter beaucoup de pression ! Votre jeune souffre-t-il d'anxiété de performance ? Voici comment la déceler et la gérer !

Les signes à surveiller

Quand l'anxiété de performance s'empare d'un adolescent, plusieurs symptômes peuvent apparaître. Portez attention à ces signes :

- Il se plaint fréquemment de maux de ventre ou de tête, de fatigue, d'insomnie, de bouffées de chaleur, etc. Il

peut avoir la sensation d'avoir une boule dans la gorge et dans l'estomac au moment de partir à l'école.

- Il entretient un discours négatif à son égard : « Je suis nul », « Je vais couler, c'est sûr », « J'oublie tout, tout le temps », etc.
- Son comportement change : il développe des tics moteurs, son appétit fluctue, il cherche constamment l'approbation ou bien s'isole et procrastine.

Les pistes de solution

En tant que parent ou adulte en position d'influence, vous pouvez venir en aide à un adolescent qui vit de l'anxiété de performance. Commencez par vous montrer présent et à son écoute afin de l'inciter à parler de ses émotions (une touche d'humour peut aussi dédramatiser beaucoup de choses !). Discutez de différentes stratégies qui pourraient favoriser son bien-être, notamment :

- Adopter des habitudes plus saines en matière d'alimentation, de sommeil et d'activité physique ;
- Effectuer des exercices de détente comme la cohérence cardiaque et la méditation ;
- Exprimer son ressenti auprès d'une personne de confiance afin d'alléger ses pensées.

Il existe plusieurs autres façons d'aborder ce problème complexe. Pour obtenir de l'aide professionnelle, composez le 811 afin d'être redirigé vers les bonnes ressources.

Une rentrée réussie commence ici



- ✓ Le nécessaire pour les grands mots
- ✓ Un coffre qui a du coffre
- ✓ Les couleurs de l'année
- ✓ Du soutien pour apprendre
- ✓ Des reliures, des couvertures... et pas de mésaventures
- ✓ Des pages à remplir
- ✓ Les articles essentiels
- ✓ Le superhéros des sacs à dos
- ✓ Le garde-manger des champions
- ✓ Des contenants qui s'empilent sans tomber
- ✓ Le matériel des grands artistes
- ✓ Le compte juste et la mesure exacte
- ✓ Des étiquettes pour éviter les casse-têtes
- ✓ La trousse beauté de la rentrée
- ✓ Des références incontournables
- ✓ Des accessoires techs



Jean Coutu

DEUX SUCCURSALES POUR MIEUX VOUS SERVIR

947, BOUL. DU SÉMINAIRE N.
SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU
450 348-9251

340, BOUL. SAINT-LUC
SECTEUR SAINT-LUC
450 349-2121



RENTRÉE
SCOLAIRE



Votre enfant a-t-il besoin de tutorat?

La rentrée scolaire marque un nouveau départ, mais aussi le retour de certains défis! En effet, de nombreux élèves s'adaptent facilement, tandis que d'autres éprouvent des difficultés. Si votre enfant peine à suivre en classe, le tutorat pourrait être une solution à envisager pour favoriser sa réussite scolaire.

En quoi ça consiste?

Le tutorat est un accompagnement personnalisé pour un élève ou un étudiant, quels que soient son âge et son niveau. C'est un peu comme si vous engagiez un « prof privé ». Un tuteur ou une tutrice peut offrir du soutien à votre enfant dans une matière précise, l'aider à faire ses devoirs ou encore l'aider à se préparer pour ses examens.

Quand y recourir?

Voici quelques signes qu'un accompagnement sur mesure pourrait être bénéfique pour votre enfant:

- **Problèmes d'organisation**: si les devoirs sont souvent oubliés ou remis en retard, un encadrement peut aider à développer de bonnes habitudes.
- **Baisse des résultats scolaires**: une diminution des notes peut indiquer qu'un soutien supplémentaire est nécessaire pour mieux assimiler la matière.
- **Manque de confiance**: un jeune qui doute de ses capacités et passe son temps à se comparer aux autres peut rapidement se décourager. Le tutorat peut l'aider à retrouver sa confiance en ses capacités.
- **Troubles d'apprentissage**: le tutorat peut faciliter la compréhension de notions en cas de troubles en tous genres (dyslexie, dyscalculie, dysorthographe).

Combien ça coûte?

Le coût du tutorat varie selon l'expérience de la personne, la fréquence et la durée des rencontres et les besoins spécifiques de l'élève. Une heure peut coûter entre 30 \$ et 60 \$, par exemple.

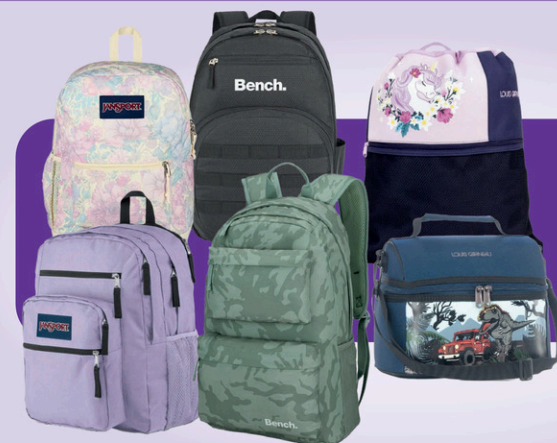
Renseignez-vous sur les services de tutorat offerts dans votre région!

À votre service depuis près de 50 ans

 **Hamster**
LIBRAIRIE DU RICHELIEU

Hamster est un regroupement entièrement québécois.

Bien équipés pour une rentrée remarquée!



Distributeur de Sac LAVOIE, GARNEAU et JANSPOUT

Chaises et bureau pour étudiants

Des centaines de produits en promotion



Service de préparation de la liste scolaire personnalisée

 **Hamster**
CIRCULAIRE DISPONIBLE en magasin et en ligne

903, boul. du Séminaire Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu | 450 347-6446 | hamster.ca | librairiedurichelieu@gmail.com

Les bienfaits des activités parascolaires au secondaire



L'adolescence est une période intense de développement physique, intellectuel, social, etc. Ainsi, les activités parascolaires favorisent grandement l'intégration et l'épanouissement des jeunes au secondaire. Voici trois de leurs bienfaits!

Un sentiment d'appartenance

Peu importe leur nature (sportive, artistique, scientifique, etc.), les activités parascolaires permettent aux jeunes de rencontrer des personnes qui partagent les mêmes champs d'intérêt et de créer des amitiés. Il en résulte un meilleur sentiment d'appartenance, ce qui est crucial pour le développement de relations interpersonnelles de qualité.

Une meilleure concentration

Selon des études, les ados qui participent à des activités parascolaires démontrent une plus

grande motivation et ont des comportements moins délinquants en classe. Ils arrivent à se concentrer davantage, ce qui se traduit par une amélioration générale de leurs résultats scolaires.

Une saine gestion émotionnelle

Des cours de volleyball, des répétitions musicales, du bénévolat... toutes ces activités (et bien d'autres!) renforcent des comportements importants, dont celui d'une saine gestion des émotions. Les jeunes apprennent en outre à se calmer et à s'exprimer adéquatement, ce qui est bénéfique pour faire face à des situations de stress de façon efficace tout au long de leur vie.

Bref, les activités parascolaires au secondaire, c'est gagnant! Incitez votre adolescent ou votre adolescente à s'inscrire à l'une d'entre elles. Vous avez besoin de lui acheter de l'équipement ou du matériel? Visitez vos commerçants locaux!



Spécial
de la rentrée
jusqu'au
1^{er} septembre
2025

4\$
chaque partie.
Taxes incluses

LIGUES D'AUTOMNE

- Ligues féminines
- Ligues mixtes
- Ligues junior
- Ligues âge d'or

Offrez-vous des leçons de quilles!

Royauté des Quilles
St-Jean 1958

Inscrivez-vous dès maintenant

450 346-3566
29, rue Victoria, Saint-Jean-sur-Richelieu



Session AUTOMNE 2025

Du 8 septembre au
12 décembre 2025

14 semaines de cours

Inscription: Avec la plateforme « Activity Messenger »

Début des inscriptions: 11 août 2025

Voir notre site WEB ou FACEBOOK

**NOTE: Le nombre de personnes par cours sera limité.
Le nombre minimum par cours est de 10 élèves.**

ACTIVITÉ	HORAIRE	Tarif par session de 14 semaines - Automne
JUDO Parent/Enfant 4 à 5 ans	Mercredi 18:15 à 19:10 Samedi 8:30 à 9:25	250 \$ 1 fois par semaine. 350 \$ 2 fois par semaine.
JUDO 6 & 7 ans	Lundi 18:00 à 18:55 Samedi 10:00 à 10:55	280 \$ 1 fois par semaine. 380 \$ 2 fois par semaine.
JUDO 8, 9, 10 & 11 ans	Mardi 18:00 à 19:25 Jeudi 18:00 à 19:25 Samedi 9:45 à 11:10	Nous encourageons 2 cours par semaine 320 \$ 1 fois par semaine. 420 \$ 2 fois par semaine.
JUDO APRÈS L'ÉCOLE 6 à 11 ans	Mardi 16:30 à 17:55 Jeudi 16:30 à 17:55	Nous encourageons 2 cours par semaine 440 \$
JUDO 12, 13 et 14 ans	Mardi 18:00 à 19:25 Jeudi 18:00 à 19:25	Nous encourageons 2 cours par semaine 340 \$ 1 fois par semaine. 440 \$ 2 fois par semaine.
JUDO 15 ans et + ADULTES	Lundi 12:30 à 13:50	Nous encourageons 2 cours par semaine 370 \$ 1 fois par semaine.
JUDO 15 ans et + ADULTES	Mardi 06:30 à 08:00 Jeudi 06:30 à 08:00	Nous encourageons 2 cours par semaine 370 \$ 1 fois par semaine. 470 \$ 2 fois par semaine.
JUDO 15 ans et + ADULTES	Mardi 19:30 à 21:00 Jeudi 19:30 à 21:00	Nous encourageons 2 cours par semaine 370 \$ 1 fois par semaine. 470 \$ 2 fois par semaine.
JUDO-JU-JITSU (Auto-défense) 15 ans et +	Lundi 19:30 à 21:00	370 \$ 1 fois par semaine.
JUDO - Kata 14 ans et plus	Lundi 18:00 à 19:25 Mercredi 19:30 à 21:00	370 \$ 1 fois par semaine. 470 \$ 2 fois par semaine. Non membre régulier du CJHR
JUDO GI: Téléphoner au club pour prendre rendez-vous pour l'achat d'un Judogi.		
KENDO - Débutat - Junior & Adulte 6 ans et +	Samedi 11:30 à 12:55	370 \$ 1 fois par semaine.
KENDO Adulte 15 ans et +	Lundi 19:30 à 21:00 Vendredi 19:45 à 21:15	370 \$ 1 fois par semaine. 470 \$ 2 fois par semaine.
Kendo: (Costume, Shinai et bandeau)- voir avec l'instructeur au premier cours		

Nous nous réservons le droit d'annuler un cours si nous avons un nombre insuffisant d'inscriptions.

275, av. du Parc, Saint-Jean-sur-Richelieu, Québec, J2W 1N1
450 529-1146

Une exposition en hommage à Joséphine Marchand



Le vernissage de l'exposition le 5 juin dernier a attiré beaucoup de curieux. (Photo Le Canada Français - Kim Valiquette)



L'exposition comporte plusieurs photos de Joséphine Marchand et de ses proches.

(Photo Le Canada Français - Kim Valiquette)



La responsable de l'exposition, Elodie Perron-Glennie, adresse quelques mots au public.

(Photo Le Canada Français - Kim Valiquette)



De concert avec le Théâtre de Grand-Pré (TGP) et le collectif créatif La Cargaison, le Musée du Haut-Richelieu présente l'exposition *Joséphine Marchand, l'étincelle d'une émancipation culturelle féminine* jusqu'au 5 octobre. Cette exposition accessible à tous a pour objectif de faire connaître davantage Joséphine Marchand, la fille du célèbre politicien et journaliste johannais Félix-Gabriel Marchand. Cette dernière, une autrice et journaliste amoureuse de la langue française, a grandement contribué à rendre la culture accessible aux femmes.

(Photo Le Canada Français - Kim Valiquette)



La Cargaison a préparé une projection en réalité virtuelle qui retrace des extraits du journal intime de Joséphine Marchand. (Photo Le Canada Français - Kim Valiquette)



Dave Turcotte prête au Musée du Richelieu plusieurs objets et photographies liés à la famille Marchand le temps de l'exposition. (Photo Le Canada Français - Kim Valiquette)

Jeux du Québec

Une récolte de 48 médailles pour la Rive-Sud

Richard HAMEL

rhamel@canadafrancais.com

Première au classement des régions et quatrième au tableau des médailles, la Rive-Sud a brillé lors de la 59^e Finale des Jeux du Québec qui a pris fin le 2 août dernier à Trois-Rivières.

Après une récolte de 19 podiums à l'issue du premier bloc, les jeunes athlètes en ont ajouté 29 au deuxième volet de l'événement. Leur total de 48 les place au quatrième rang pour le plus grand nombre de médailles derrière les régions du Lac-Saint-Louis (58), de la Capitale-Nationale (57) et de Montréal (52).

La Rive-Sud a dominé le classement des régions au chapitre des performances globales de ses athlètes avec un total de 254,5 points. La Capitale-Nationale (241 points) et l'Outaouais (197) complètent le podium.

« Nous sommes extrêmement fiers de chacun des membres de notre délégation. Nos jeunes ont démontré un esprit d'équipe exceptionnel et une grande maturité. Ils ont représenté la Rive-Sud avec honneur et passion », a déclaré Cynthia Gauthier, cheffe de mission.

Premier bloc

Près de 40 athlètes du Haut-Richelieu ont participé à l'événement. Au premier bloc, en athlétisme, Kayla Divine Kadji Majo du club Saint-Jean Olympique a remporté l'or au 100 m haies avec un temps de 14,07 s. Elle a ajouté



La Rive-Sud a remporté 48 médailles et terminé au premier rang au classement des régions.

(Photo Jeux du Québec Rive-Sud)

l'argent au 100 m (12,26 s). Également du Saint-Jean Olympique, Léa-Rose Tardif a obtenu le bronze au 3000 m marche.

En BMX, Sharlie Gravel du club BMX Haut-Richelieu a décroché une médaille d'or en relais mixte avec Léo Bourassa et deux médailles d'argent (course et contre-la-montre). Roxane Gravel a pour sa part ramené une médaille d'argent en relais mixte avec Jacob Beaulieu. Une autre athlète du club BMX Haut-Richelieu s'est distinguée pour la région Richelieu-Yamaska. Chloé Bernard a raflé trois médailles, soit l'or à la course et à l'épreuve

contre-la-montre ainsi que le bronze au relais mixte.

En triathlon, Jérôme Côté de Saint-Jean-sur-Richelieu a gagné le bronze à l'épreuve contre-la-montre et à l'épreuve individuelle avec sillonnage.

En volleyball féminin, la Johannaïse Ève Duquette et ses coéquipières de la Rive-Sud ont vaincu la Mauricie en deux manches en finale pour rafler la médaille d'or.

Deuxième bloc

En ce qui concerne les résultats du

deuxième bloc, plusieurs jeunes du Haut-Richelieu se sont illustrés.

Au basketball, les Johannaïses Gabriela Bravo, Zara Guiseppe Clarke, Cloé Tchuisseu, Amylia Bouchard et Anne Rouillard et leurs coéquipières de la Rive-Sud ont réalisé un parcours parfait de quatre victoires. En finale, elles ont vaincu l'équipe de la région Bourassa par la marque de 62 à 50 pour décrocher la médaille d'or. L'équipe était dirigée par l'entraîneuse-chef, Marjorie Racco de Saint-Jean-sur-Richelieu.

Au volet masculin, les représentants de la Rive-Sud, dont Jacques-Alphée Soro, ont terminé en cinquième place.

Au soccer, les deux équipes de la Rive-Sud sont revenues de Trois-Rivières avec des médailles d'argent.

La troupe féminine, qui comptait dans ses rangs Romy Samné de Saint-Jean-sur-Richelieu, a remporté ses trois premiers matchs sans accorder un seul point. En finale, l'équipe s'est inclinée 1 à 0 devant la région du Lac-Saint-Louis.

Du côté masculin, Félix Bédard, Louis Cayeux et Jean-Michaël Djigo de Saint-Jean-sur-Richelieu ont fait partie de la formation de la Rive-Sud. L'équipe a gagné deux de ses trois premiers affrontements avant de baisser pavillon devant la région de Laval en finale.

Au golf, Jacob Normandeau a ramené une médaille d'argent à la compétition Vegas à deux joueurs.



À la balle donnée pour une bonne cause

Deux matchs de balle donnée présentés le 3 août dernier au camping Les Cèdres à Saint-Jean-sur-Richelieu a permis de récolter 1683 \$. Cette somme sera versée à la Société canadienne du cancer dans le cadre de la campagne La course à la vie CIBC. Organisé par Jean-Marie Lepage (à l'avant au centre de la photo), l'événement a réuni des joueurs de la Bande à Jap's, dont quelques-uns de la ligue des Tamalous, qui ont affronté l'équipe du camping Les Cèdres. (Photo Gracieuseté)

Sport en bref

TENNIS

L'Association de tennis junior du Haut-Richelieu présentera la 26^e édition de la Classique du Haut-Richelieu le samedi 16 août pour les jeunes de 7 à 10 ans et du 18 au 22 août pour les 11 à 17 ans. Ce tournoi, qui se déroulera sur les terrains du Cégep, vient couronner les activités du programme estival.

SOCCER

Le Celtix sénior masculin du Haut-Richelieu, qui évolue dans la Ligue 3 Québec, disputera son prochain match à domicile le samedi 23 août. Pour l'occasion, il accueillera le CS Fury de Rimouski à compter de 17 h au stade Alphonse-Desjardins. Dans la Première ligue de juvénile de soccer du Québec, l'équipe féminine U15 du Celtix recevra Lakeshore ce dimanche à 15 h au parc Pierre-Benoit, tandis que la formation masculine jouera le dimanche 24 août à 16 h contre le CS Trident au même endroit. Dans la Ligue de développement provincial,

la troupe masculine du Celix attend la visite de l'AS Laval ce samedi à 12h, également au parc Pierre-Benoit.

BOULODROME

L'organisme Boulodrome des Deux Rives tiendra son assemblée générale annuelle le mercredi 27 août à 19 h au 287, 12^e Avenue à Saint-Jean-sur-Richelieu. Elle sera précédée d'une période d'inscription ou de renouvellement dès 18h.

PICKLEBALL

Un tournoi de pickleball pour les jeunes se déroulera le samedi 23 août sur les terrains du parc des Colibris à Saint-Jean-sur-Richelieu. Organisée par Mrgence Pickleball, la première édition de la Coupe de la relève s'adresse aux joueurs de 7 à 16 ans. Il est possible de s'inscrire dans l'une ou l'autre des trois catégories (7-9 ans, 10-12 ans et 13-16 ans). Pour toute information, il suffit de consulter la page Facebook de Mrgence Pickleball.

Tout un accueil pour la Tournée Expos Fest



Claude Raymond a lancé la première manche pour l'équipe Expos Fest avant de se prêter à une séance de signatures et de photos avec les partisans. (Photo Le Canada Français - Kim Valiquette)



Le match de la Tournée Expos Fest a été présenté en l'honneur de Claude Raymond, jeudi dernier, au stade Richard-Lafontaine. L'ancien lanceur des Expos a eu droit à une ovation des spectateurs. À ses côtés, Michel Lavigne de l'Association sportive St-Luc, Denis Boucher, Benoit Girard, Bill Lee et John Wetteland.

(Photo Le Canada Français - Kim Valiquette)



L'ancienne vedette des Expos, Bill Lee, joue encore au baseball. Âgé de 78 ans, il porte les couleurs des Cardinals de Burlington, au Vermont. Il nous a confié avant le match qu'il avait très apprécié son séjour avec les Expos, de 1979 à 1982, lui qui avait auparavant joué dix saisons avec les Red Sox de Boston. À ses côtés, Benoit Girard, un des organisateurs de l'événement. (Photo Le Canada Français - Kim Valiquette)



C'est à Saint-Jean-sur-Richelieu que la Tournée Expos Fest a pris son envol le 31 juillet dernier. D'anciens joueurs des Expos et des célébrités ont affronté l'équipe de l'Association sportive St-Luc dans un match de balle au profit de la Fondation de l'Hôpital de Montréal pour enfants (Pavillon Kat Demes). (Photo Le Canada Français - Kim Valiquette)



Karl Gélinas, qui a grandi à Saint-Jean-sur-Richelieu, avant de connaître une brillante carrière avec les Capitales de Québec, était le lanceur partant pour l'équipe locale. (Photo Le Canada Français - Kim Valiquette)



Selon l'organisation, quelque 790 spectateurs ont assisté au match le 31 juillet dernier, au stade Richard-Lafontaine. Une somme totale de 20 000 \$ a été amassée pour la Fondation de l'Hôpital de Montréal pour enfants. De plus, 1200 \$ seront remis à divers organismes sportifs de la région. La Tournée s'est poursuivie à Granby, Pierrefonds et Mirabel. (Photo Le Canada Français - Kim Valiquette)

JEUX & PASSE-TEMPS

SUDOKU

JEU N° 881

NIVEAU : DIFFICILE

6						1		
7		3						
5			2	4			7	
			9	7				2
	1	8	5				9	
		9	1			3		
		2				7		
				5			3	
			3	1		8		

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

MOTS CACHÉS

Thème : Jardin / 7 lettres

A	CERFEUIL	ÉPINARDS	MARJOLAINE	R
AIL	CHOU	ESTRAGON	MELON	RACINE
ANETH	CIBOULETTE	F	MENTHE	RADIS
ARROSAGE	CITROUILLE	FENOUIL	N	ROMARIN
ARTICHAUT	CONCOMBRE	FÈVE	NAVET	ROQUETTE
ASPERGE	CORIANDRE	G	O	RUTABAGA
AUBERGINE	CORNICHON	GRAINE	OIGNON	S
B	COURGE	H	ORIGAN	SALADE
BASILIC	CUEILLETTE	HARICOT	P	SALSIFIS
BETTERAVE	CULTURE	L	PANAIS	SARRIETTE
BROCOLI	E	LAITUE	PERSIL	SEMER
C	ÉCHALOTE	LÉGUMES	PIMENT	T
CAROTTE	ENDIVE	M	POIREAU	TERRE
CÉLERI	ENGRAIS	MAÏS	POIS	THYM
	ÉPICES	MARAÎCHER	POIVRON	TOMATE

C	S	T	R	E	P	E	O	L	P	E	N	O	H	C	I	N	R	O	C
I	E	A	U	L	G	O	T	R	I	I	T	A	S	P	E	R	G	E	N
T	N	O	R	A	E	A	I	T	I	S	M	T	E	G	R	U	O	C	O
R	I	I	E	R	H	G	S	R	O	G	R	E	E	V	E	F	M	M	G
O	C	G	R	B	I	C	U	O	E	R	A	E	N	L	E	E	Y	E	A
U	A	N	B	A	H	E	I	M	R	A	A	N	P	T	U	T	H	L	R
I	R	O	M	S	T	N	T	T	E	R	U	C	O	B	O	O	T	O	T
L	N	N	O	I	E	A	C	T	R	S	A	L	R	C	S	M	B	N	S
L	I	T	C	L	N	V	F	B	E	A	A	O	I	S	E	I	A	I	E
E	R	E	N	I	A	E	E	E	M	H	C	R	E	E	I	L	D	T	C
O	A	R	O	C	N	T	N	A	C	O	A	S	M	R	N	A	E	A	E
S	M	R	C	O	T	I	R	E	L	H	M	P	D	E	U	D	N	R	R
E	O	E	U	E	G	J	A	I	S	A	C	E	O	R	N	T	I	A	I
C	R	I	R	R	O	G	P	I	R	E	L	E	T	I	A	T	L	V	P
I	L	A	E	L	A	O	F	A	U	O	H	C	R	T	S	N	H	U	E
P	V	B	A	B	I	I	I	T	S	E	M	E	R	F	E	M	I	E	C
E	U	I	A	V	S	C	I	S	I	A	R	G	N	E	E	U	A	P	T
A	N	T	R	L	H	A	C	O	R	I	A	N	D	R	E	U	Q	I	E
E	U	O	A	E	L	G	R	A	I	N	E	D	A	L	A	S	I	O	S
R	N	S	R	E	C	U	E	I	L	L	E	T	T	E	A	I	L	L	R

SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : RÉCOLTE

RÉPONSE DU JEU N° 881

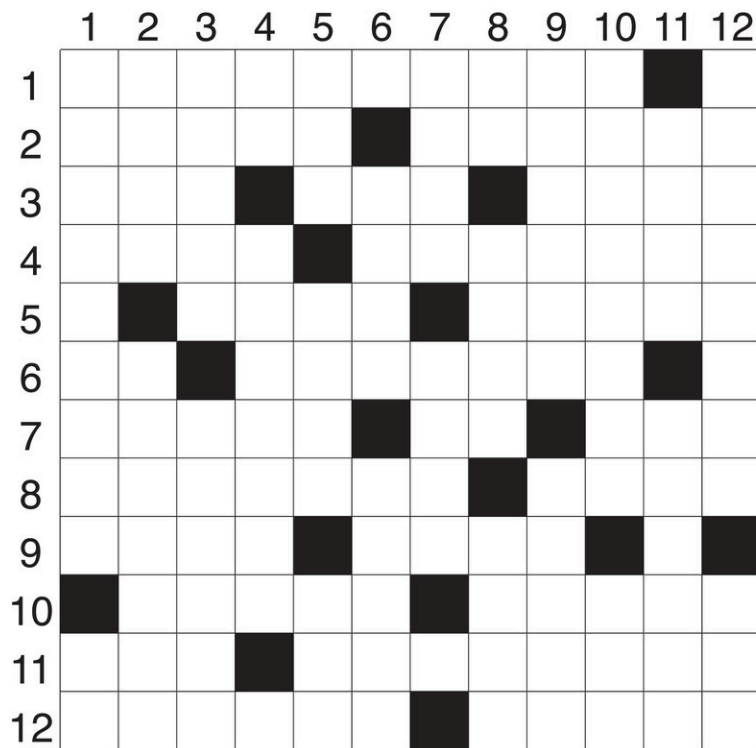
9	5	7	3	1	2	8	6	4
1	4	6	8	5	7	2	3	9
8	3	2	4	6	9	7	5	1
4	7	9	1	2	6	3	8	5
2	1	8	5	3	4	6	9	7
3	6	5	9	7	8	4	1	2
5	8	1	2	4	3	9	7	6
7	2	3	6	9	1	5	4	8
6	9	4	7	8	5	1	2	3

RÉPONSE DU N° 878

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
S	U	R	I	E	T	S	C	E	N	S	
I	M	A	T	E	T	S					
E	R	A	T	O	S	L	A	O	M		
N	E	R	A	V	A	M	E				
R	I	N	G	L	E	N	T				
E	C	O	R	N	E						
T	A	I	E	D	E	F	I	E	S		
S	H	U	E	S							
H	A	S									
P	A	R	E	S							
M	A	T	E	R	N	E	L	T	O	R	
E	T	O	U	R	D	I	S	S	A	N	T
S	U	R	R	E	A	L	I	S	T	E	S

MOTS CROISÉS

JEU N° 878



HORIZONTALEMENT

1. Qui est très rapide.
2. Constellation équatoriale — Plat espagnol.
3. Pronom indéfini — Direction — Guide le véhicule ferroviaire.
4. Piège à oiseaux — Petits papillons.
5. Autre nom de l'Irlande — Plante aquatique des étangs.
6. Carte à jouer — Gentil.
7. Unités — Lettre grecque — Non meublés.
8. Inflammation touchant surtout la barbe — Partie d'une cheminée.
9. Évêque de Noyon — Abandonné.
10. Écossais — Scorpions d'eau.
11. Fin de liste — La girafe en est un.
12. Mouche — Toute chose qui vient en plus.

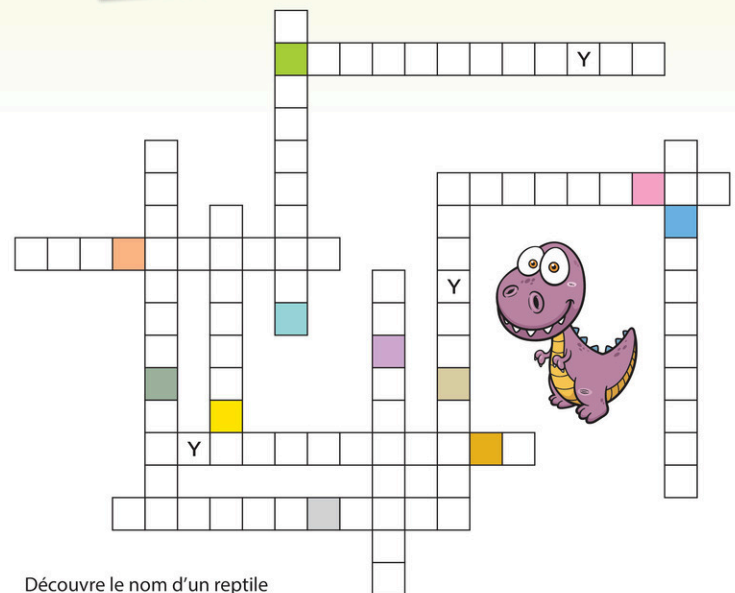
VERTICALEMENT

1. Lieu très chaud — Conjonction de coordination.
2. On y met des restes — Petits poignards.
3. Énumération — Partie protectrice des troncs.
4. Jeu chinois — Chat.
5. Partie importante d'un journal — Troisième glaciation de l'ère quaternaire — Dans le râtelier.
6. Virage sur la neige — Passage par où l'on peut sortir.
7. Fait pour — Partie d'un pichet.
8. Exclamation enfantine — Imprégné d'un sentiment — Souder.
9. Fibre synthétique — Poinçon.
10. (Se) ruent — Longueur d'une enjambée.
11. Mettre ensemble — Impératif.
12. Danseuse — Abréviation religieuse.

ZONE ENFANTS

ENTRECROISÉ

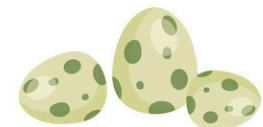
100 % dinos!



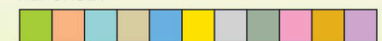
Découvre le nom d'un reptile marin fossile qui a vécu à l'ère mésozoïque en remplissant la grille à l'aide des noms de dinosaures ci-dessous. Bonne chance!

MOTS À INSÉRER DANS LA GRILLE

- Allosaure
- Ankylosaure
- Apatosaure
- Brontosaurus
- Diplodocus
- Éoraptor
- Ptérodactyle
- Stégosaure
- Tricératops
- Tyrannosaure
- Vélociraptor



RÉPONSE :



VOUS AIMEZ
LES MOTS
CROISÉS?
C'est parfait,
nous aussi!

LE CANADA
FRANÇAIS

est heureux d'offrir
QUOTIDIENNEMENT ET GRATUITEMENT
une grille de mots croisés!

canadafrancais.com/mots-croises

ou SCANNEZ CE CODE



Membre du groupe
icimédia@s
DES MÉDIAS D'ICI POUR LES GENS D'ICI

215 - Logement appart meublé chauffé à louer

ACHETONS de la cave au grenier et succession, antiquité, outils et plus. Payons comptant \$\$\$. Info : 438-886-3444

220 - Condos lofts et maisons de ville à louer

GRAND condo 4-1/2 luxueux, 1,200 pi.ca, 3ème étage avec ascenseur, balcon 10x15, libre immédiatement, 1,700\$/mois 1 stationnement intérieur inclus. St-Césaire. Contactez Daniel au 514-915-1230

205 - Logement appart à louer

SECTEUR ST-EUGÈNE
RUE CARDINAL
5 1/2 au 2^e étage
Libre immédiatement
Non-fumeur, pas d'animaux
1 stationnement
Enquête de crédit
1200\$/mois
450-357-1966

310 - Divers à vendre

POLICIER retraité, achète armes à feu, possède permis GRC, paye en argent comptant. Vendez en toute sécurité. 819-690-0450

TEL-JEUNES
1 800 263-2266

424 - Astrologie

Découvrez les talents exceptionnels de la voyante Ana. Lectures précises, conseils éclairants, guidance spirituelle et révélations surprenantes. 3 décennies d'expérience. Consultations privées, réponses précises et datées au 514-613-0179

442 - Constructions | Rénovations | Réparations

Maçonnerie Denis Dulude, St-Jean-sur-Richelieu.
Réparation de cheminée, brique et pierre, joints de briques, crépi de solage, allèges, calfeutrant autour des fenêtres, coins de fondation. Membre de l'APCHQ. RBQ : 5686-3244-01. 450-347-4552 514-754-4552

484 - Services divers

PEINTURE INTÉRIEURE RÉSIDENIELLE
514 264-0303

635 - Coiffure beauté | esthétique

RECHERCHE coiffeur(se) avec auto pour résidence personnes âgées autonomes, centre d'accueil, hôpitaux. Clientèle assurée. 514-766-3553, 1-800-448-3553



1 enfant sur 4 n'a pas déjeuné aujourd'hui

Textez « club » au 45678 pour donner 5 \$.

clubdejeuner.org



Vous fier à votre première impression,



ÇA PEUT VOUS JOUER DES TOURS!

Ne vous laissez pas berner : NOS JOURNALISTES VOUS DISENT **LA VÉRITÉ.**

www.lerichelieu.ca
450 347-0323

Le Richelieu
VOTRE MÉDIA D'ICI



Votre guide
PIERRETTE OUELLETTE

Depuis 67 ans!
CELL: 514 704-4269

Reservez tôt vos places!

13 août: Croisière Magog + spectacle Crooner, repas, 259 \$
15 août: Gourmet des Cantons, 1 repas, visite, 199 \$
17-18 août: Bateau-mouche Booflegger, 489 \$ double
13 septembre: Festival St-Tite, un repas, spectacle de rodéo, 189 \$
3 octobre: Balade de l'Estrie, 1 repas, 199 \$
9 octobre: Festival des canneberges, 1 repas 199 \$
12 au 15 octobre: Toronto-Niagara, 749 \$ double, 999 \$ simple, 3 repas et visites.
2 décembre: Mélissa Bédard à Terrebonne, repas, 209 \$
Casino - Playground: 13, 20 et 27 août, 3, 10 et 24 septembre et 1er, 8, 15, 22 et 29 octobre, 30 \$
18 septembre: Casino Mont-Tremblant, 60 \$
5-6 octobre: Casino Charlevoix, 2 repas, 40 \$ pour jouer, 1 nuit, 329 \$ double
9-10 novembre: Casino Lac Lemay, 249 \$ double, 10 \$ pour jouer

Groupe Voyages Québec
1 877 519-1488 gvq.ca

Voyage incluant autobus de luxe, billet de spectacle et/ou activité et/ou repas lorsque inclus. Les paiements doivent être fait 55 jours d'avance.
Les prix indiqués incluent les taxes ainsi que la contribution au Fica de 3,50 \$ par 1 000 \$, 1000-2525 boul. Laurier, QC, G1V 2L2. Titulaire d'un permis du Québec.



EMPLOIS

Retrouvez chaque semaine sur le site tous les emplois annoncés dans votre journal !

Le Richelieu
VOTRE MÉDIA D'ICI

lerichelieu.ca/emplois

MAXIMISEZ LA VISIBILITÉ DE VOS OFFRES D'EMPLOI

Propulsé par **jobboom**

Annoncez avec nous

450 347-0323





ZONE CIRCULAIRES



>40585-2

APPLICATION
DISPONIBLE
sur votre mobile



rabaischocs.com

ACHETER LOCAL, C'EST ENCOURAGER LES COMMERCES D'ICI!



ÉCONOMISEZ EN 4 ÉTAPES FACILES!

1

ALLEZ sur le site web
rabaischocs.com
ou l'application mobile

2

SÉLECTIONNEZ
Les certificats-cadeaux
de votre choix

3

RECEVEZ vos
certificats-cadeaux
PAR COURRIEL

4

Dès le lendemain,
UTILISEZ VOS CERTIFICATS
pour acheter chez vos marchands locaux!

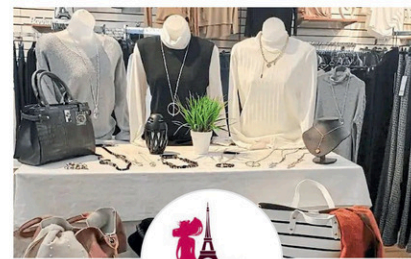
UTILISEZ VOS CERTIFICATS-CADEAUX
AU MOMENT QUI VOUS CONVIENT!



15\$
pour



10\$



30\$
pour



20\$



30\$
pour



20\$



50\$
pour



35\$

Visitez le **rabaischocs.com**
pour prendre connaissance de TOUTES nos offres

En collaboration avec

Le Richelieu

LE CANADA
FRANÇAIS

Coup d'œil

ZONE
CIRCULAIRES

www.richelieu.ca - 12 août 2025 - 31



DÈS SEPTEMBRE

BRUNCH GÉNÉREUX, MOMENTS PRÉCIEUX.

Stations variées à volonté,
ambiance conviviale,
moments partagés.

Les dimanches à l'hôtel Holiday Inn
St-Jean-sur-Richelieu congrès.

H *Holiday Inn*

UN HÔTEL IHG

ST-JEAN-SUR-RICHELIEU CONGRÈS

725, boulevard Séminaire Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu

Réservez dès
maintenant!



brunchstjean.com

École de Musique Jocelyne Laberge



PLUS DE **40** ANS D'EXPÉRIENCE

À SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

- Spécialisée dans l'enseignement musical
- Réputée pour sa qualité et son dynamisme
- Meilleure formation musicale de la région

2 succursales pour mieux vous servir :

Secteur St-Luc
1331, Bernier, suite 200
St-Jean-sur-Richelieu
J2W 2M9

Secteur St-Jean
134, rue Jacques-Cartier sud
St-Jean-sur-Richelieu
J3B 6S1

450 346-6098

SERVICES OFFERTS

Cours de musique

Musique classique

Piano
Guitare classique
Violon, violoncelle
Flûte à bec, flûte traversière
Saxophone, clarinette

À tous ces cours d'instruments peut s'ajouter une formation théorique et auditive (théorie, solfège, dictée, analyse, littérature et écriture musicale).

Musique populaire, rock, jazz ...

Guitare électrique
Guitare acoustique
Guitare basse
Piano
Chant
Batterie
Saxophone, clarinette

Combos / Musique d'ensemble

***Ateliers de groupe offerts à tous ***

Une formation de base est requise et un test de classement est exigé.



« Une approche personnalisée »

Formation structurée

Évaluations, diplômes reconnus par le ministère de l'éducation, préparation d'auditions pour le CÉGEP et autres...

Formation libre

Apprentissage de la musique dans un cadre plus souple pour adolescents et adultes.

Nos professeurs ont une solide expérience dans leurs domaines respectifs.

De plus, plusieurs d'entre eux sont affiliés à l'école de musique Vincent d'Indy.

Initiation à la musique

Nouveau! Pour vos enfants de 4 ans

Nous proposons une toute nouvelle approche musicale pour les tout-petits de 4 ans. Jeux, rythmique, devinettes, comptines éducatives etc.

S'initier à la musique en bas âge peut améliorer le rythme des apprentissages ainsi que les résultats scolaires.

Spécialement pour vos enfants de 5 à 7 ans...

La méthode d'initiation à la musique de Jocelyne Laberge permet aux enfants d'apprendre les bases de la musique tout en s'amusant.

Introduction à l'instrument

Pour les jeunes de 6 à 8 ans

Piano / ukulélé / flûte à bec

Rythmique, solfège, lecture de notes et initiation à l'instrument choisi.



Cours de groupe pour vos jeunes enfants :

4 ans : éveil à la musique

5-7 ans : initiation à la musique

6-8 ans introduction à l'instrument (piano/ukulélé/flûte)

Cours privés offerts à tous (enfants, adolescents et adultes)

- piano
- flûte
- guitare
- clarinette
- chant
- saxophone
- violon
- batterie
- violoncelle
- basse

INSCRIPTIONS

Sur rendez-vous ou en ligne
du 13 au 20 août

Pour plus d'informations visitez notre site internet
www.ecoledemusiquejocelynelaberge.com

*Notre approche personnalisée
vise à créer une atmosphère unique
où chaque élève peut
développer son univers musical!*

450 346-6098



PRÉSENTE

COURSE DU COMMANDANT

EN COLLABORATION AVEC



20 SEPTEMBRE 2025

À LA CORPORATION DU FORT ST-JEAN

Événement-bénéfice de la



**FONDATION
SANTÉ**
Haut-Richelieu | Rouville



SOUTENEZ LES PARTICIPANTS

COURSEDUCOMMANDANT.COM

Nos présidents
d'honneur



Steve Hétu,
Président-directeur général
Corporation du Fort St-Jean

Julie Chagnon,
Présidente-directrice générale adjointe
Corporation du Fort St-Jean



Philippe Pichette,
Directeur des opérations
Construction Richelieu

Félix-Antoine Nadeau,
Directeur développement des affaires
Construction Richelieu



Partenaire
présentateur



Partenaire
collaborateur



Partenaires
majeurs



Partenaire
média





Engagés, à vos côtés

Nous sommes fiers de soutenir la Course du commandant et sommes prêts à nous salir pour la cause.



PRÉSENTE

COURSE DU COMMANDANT

EN COLLABORATION AVEC



ÉVÈNEMENT-
BÉNÉFICE DE LA



FONDATION
SANTÉ
Haut-Richelieu | Rouville

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS



POUR DEVENIR BÉNÉVOLE

20 SEPTEMBRE 2025
À LA CORPORATION DU FORT ST-JEAN

INFO@FONDATIONSANTE.COM

PRÉSENTE

COURSE DU COMMANDANT

EN COLLABORATION AVEC



ÉVÉNEMENT-
BÉNÉFICE DE LA



FONDATION
SANTÉ
Haut-Richelieu | Rouville

ENCOURAGEZ LES ÉQUIPES DÈS AUJOURD'HUI!



>46813-3

LA COURSE DU COMMANDANT 2025

PRÉSENTÉE PAR



CORPORATION DU
FORT ST-JEAN
SERVIR... NOTRE FORCE

Nous sommes fiers de vous proposer
cette expérience militaire unique,
au profit de la Fondation Santé.
Tous ensemble, nous contribuerons
à l'amélioration des soins
de santé de la région.



BONNE CHANCE À TOUTES LES ÉQUIPES!