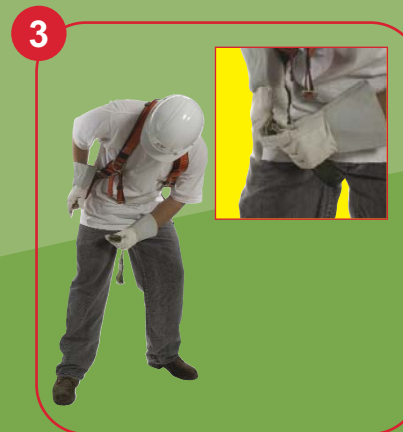


## COMMENT ENFILER UN HARNAIS DE SÉCURITÉ

- 1 Saisir le harnais de sécurité par l'anneau dorsal et le secouer pour le démêler.
- 2 Enfiler les bretelles en s'assurant que l'anneau dorsal est bien situé entre les omoplates.
- 3 Passer les sangles cuissardes sous les fesses et les boucler autour des cuisses.
- 4 Boucler fermement la sangle de poitrine sans entraver la respiration. Pour ce faire, il faut pouvoir insérer sa main jusqu'aux jointures entre le corps et la sangle.
- 5 Ajuster les sangles verticales pour qu'elles soient toutes deux de longueur égale.
- 6 Passer la main jusqu'aux jointures entre chaque sangle pour vérifier si elles ne sont pas trop serrées. Un harnais de sécurité bien ajusté permet des mouvements libres des bras, des jambes et du bassin.
- 7 S'assurer que toutes les sangles sont bien à plat pour préserver l'efficacité du harnais. Demander l'aide d'un collègue de travail pour faire la vérification dans le dos.
- 8 Attacher le cordon d'assujettissement à l'anneau dorsal et s'assurer que ce dernier ne frappe pas l'arrière de la tête.
- 9 Finalement, le cordon d'assujettissement doit être attaché à un point d'ancrage conforme aux dispositions de l'article 2.10.12 du *Code de sécurité pour les travaux de construction* ou certifié par les plans d'un ingénieur.



## LE HARNAIS DE SÉCURITÉ

### POURQUOI FAUT-IL BIEN AJUSTER LES SANGLES?

Des sangles mal ajustées peuvent causer de sérieuses blessures, des étranglements, et le travailleur peut glisser hors de son harnais de sécurité à la suite d'une chute. Ce dernier doit donc être bien serré tout en demeurant confortable.

**Rédaction :** Paule Lecavalier et Marc Dupont  
**Révision :** Thérèse Michaud  
**Conseillère en prévention :** Louise Lessard  
**Graphisme :** Raymond Jalbert  
**Infographie :** Gaby Locas

#### Bibliographie

Association canadienne de normalisation. Harnais de sécurité. 2<sup>e</sup> éd. Mississauga, Ont. : ACNOR, 2006. 19 p. CSA Z259.10-06  
Association canadienne de normalisation. Harnais de sécurité. Mississauga, Ont. : ACNOR, 1996. 24 p. CAN/CSA Z259.10-M90  
Québec (Province). Code de sécurité pour les travaux de construction S-2.1\_r.6. [Québec] : Éditeur officiel du Québec, 2003. 247 p.

#### Remerciements

Nous tenons à remercier l'entreprise Produits de sécurité North Ltée pour nous avoir permis de reproduire en tout ou en partie certaines photos provenant de leurs documents et de nous avoir fourni l'équipement et le local pour la prise de photos de harnais de sécurité.

Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail du secteur de la construction

7905, boul. Louis-H.-Lafontaine, bureau 301 Anjou QC H1K 4E4  
Tél.: 514 355-6190 1 800 361-2061 Téléc.: 514 355-7861 www.asp-construction.org

(2010-06)

## LA PRÉVENTION DES CHUTES DE HAUTEUR

La prévention des chutes de hauteur sur les chantiers de construction nécessite qu'on y accorde une grande importance compte tenu de leurs conséquences, parfois bénignes mais trop souvent graves. Que faire pour éviter une chute de hauteur? Tout faire pour ne pas avoir à s'attacher. Cette attitude en est une de prévention à la source, qui se veut respectueuse de l'esprit de la *Loi sur la santé et la sécurité du travail*.

Modifier sa façon de travailler afin de ne pas s'exposer en hauteur en construisant un toit au sol, par exemple, voilà un moyen de prévenir à la source des chutes de hauteur. Si cela s'avère impossible, la prévention peut se faire par un moyen collectif, tel que l'installation d'un garde-corps en bordure du vide. Finalement, si ce n'est pas réalisable, la protection individuelle, en l'occurrence le port d'un harnais de sécurité, devient le dernier moyen pour amoindrir les conséquences d'une chute de hauteur chez les travailleurs.



Il est important de tenir compte du fait que le harnais de sécurité, même s'il est correctement utilisé, n'empêche en rien la chute. Il ne fait qu'en diminuer les conséquences.

La présente fiche vous informe sur les différentes classes de harnais de sécurité et vous transmet les consignes à suivre afin de bien les porter, les ajuster, les entretenir et les inspecter. Les critères de rejet, en fin de fiche, complètent l'information qu'il est essentiel de détenir sur les harnais de sécurité.

Bien qu'un harnais de sécurité s'utilise habituellement avec un cordon d'assujettissement et un absorbeur d'énergie, les composants d'un harnais de sécurité, y compris ces derniers, feront l'objet d'une fiche ultérieure.

## SÉLECTION D'UN HARNAIS DE SÉCURITÉ

Le choix d'un harnais de sécurité dépend toujours de la nature du travail à effectuer. Par exemple, lors d'un travail en présence de produits chimiques, il faut toujours consulter la **fiche signalétique** établie selon le Système d'information sur les matières dangereuses utilisées au travail (SIMDUT) ainsi que la **fiche technique** du harnais à porter ou à acheter pour savoir si les produits chimiques en cause risquent de détériorer ou non le harnais de sécurité.

## LES DIFFÉRENTES CLASSES DE HARNAIS DE SÉCURITÉ

**LES HARNAIS DE SÉCURITÉ doivent être conformes à la norme CAN/CSA Z259.10-M90 (voir l'étiquette du fabricant). Ils se répartissent en cinq classes :**

**CLASSE A** (Arrêt de chute) : Les harnais de sécurité de cette classe ont un seul anneau en D dans le dos, situé entre les omoplates, et ils sont conçus pour supporter le corps pendant et après l'interruption d'une chute. Tous les harnais de sécurité doivent répondre aux exigences de la classe A.

**CLASSE AD** (Suspension et descente contrôlée) : Les harnais de sécurité de cette classe ont deux anneaux frontaux ou latéraux fixés sous la taille. Ils sont conçus aux fins de suspension et de descente contrôlée depuis une certaine hauteur.

**CLASSE AE** (Espace clos) : Les harnais de sécurité de cette classe ont un anneau coulissant fixé à chaque bretelle. Ils sont conçus pour supporter le travailleur tout en le maintenant dans une position qui allonge sa silhouette au moment de son passage dans un emplacement à accès limité.

**CLASSE AP** (Maintien en position de travail) : Les harnais de sécurité de cette classe comportent deux anneaux latéraux fixés à la taille. Ce type de harnais maintient le travailleur en position de travail.

**CLASSE AL** (Travail sur une échelle) : Les harnais de sécurité de cette classe ont un ou deux anneaux fixés à l'avant, à la hauteur du sternum. Ils sont conçus pour être utilisés avec un dispositif antichute monté sur une échelle (comme un coulisseau de sécurité).

**NOTE** : Présence obligatoire d'un indicateur de chute sur le harnais conformément à la norme Z259.10-06. Il se trouve, la plupart du temps, à la jonction de l'anneau en D sur la plaque dorsale.



## L'INSPECTION ET LES CRITÈRES DE REJET

### INSPECTION

Un harnais de sécurité devrait être inspecté quotidiennement par le travailleur et annuellement par le fournisseur ou toute autre personne qualifiée possédant les compétences nécessaires. La personne qui effectue l'inspection annuelle doit émettre une attestation de sécurité après l'inspection, approuvant l'utilisation de ces dispositifs.

### CRITÈRE DE REJET GÉNÉRAL

Un harnais de sécurité ayant servi à arrêter une chute doit être automatiquement retiré du service même s'il ne présente aucun dommage apparent. Une personne qualifiée et possédant les connaissances nécessaires doit faire évaluer et approuver sa fiabilité.

### CRITÈRES DE REJET LORS DE L'INSPECTION QUOTIDIENNE

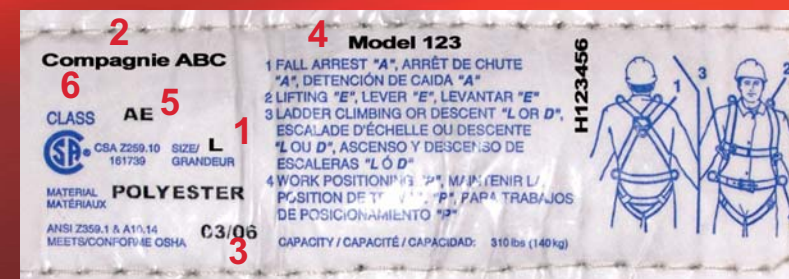
- Étiquette illisible ou manquante.
- Anneaux, mousquetons et boucles déformés ou qui fonctionnent mal.
- Plaque dorsale déchirée ou coupée.
- Coutures manquantes, décolorées, moisies.
- Sangles coupées (plus de 2 mm), trouées, asséchées, déformées, décolorées et tachées par l'exposition à des facteurs climatiques intenses (rayons UV, vents forts, pluie, neige, glace, etc.).
- Sangles rapiécées avec du ruban adhésif.

## L'ENTRETIEN ET LE RANGEMENT D'UN HARNAIS DE SÉCURITÉ

- Laver uniquement à l'eau tiède avec un savon doux.
- Sécher à l'abri des rayons du soleil et loin des sources de chaleur.
- Ranger dans un endroit sec et propre non exposé aux rayons du soleil.
- Ne jamais le modifier.

**MARQUAGE CONFORME?** Vérifiez la présence de l'information suivante sur l'étiquette apposée sur le harnais de sécurité selon la norme CAN/CSA Z259.10-M90 :

- 1) Taille du harnais
- 2) Nom du fabricant ou du fournisseur
- 3) Date de fabrication
- 4) Numéro du modèle
- 5) Classification (A, AD, AE, AP, AL)
- 6) Sceau CSA



- 7) Espace pour identification personnelle (norme CSA Z259.10-06). Ne paraît pas sur l'étiquette ci-contre.

## PARTICULARITÉS SUR LES HARNAIS DE SÉCURITÉ

**Attention aux harnais dits « universels », ils ne sont pas conçus pour toutes les tailles!** Comme il existe différents modèles de harnais et différents fabricants, il est important de savoir que les harnais sont offerts en différentes grandeurs.

Il existe des modèles de harnais de sécurité qui sont équipés de deux grandes sangles en X au lieu d'une sangle de poitrine. Ces modèles sont à privilégier pour les travailleuses.

