

LE LAURENTIEN

SUIVEZ
LE LAURENTIEN



Facebook

Le mercredi 2 août 2023 | Volume 01 N° 23 • MÉDIALO



PLACE AUX GRANDES FÊTES TELUS 5



LA PETITE HISTOIRE
D'ALIMENTATION CAUSAP 7

UN FOOTBALLEUR D'AMQUI VOUÉ
À UN AVENIR PROMETTEUR 8

(Photo Gracieuseté - Yvan Couillard)

OK PNEUS
ENTRETIEN MÉCANIQUE

115, RUE PROULX, AMQUI

418 629-2200

HEURES D'OUVERTURE

Lundi au vendredi
de 8 h à 12 h et de 13 h à 17 h
FERMÉ Samedi et dimanche



PROFITEZ des VACANCES
POUR FAIRE LE PLEIN
D'ÉNERGIE!

- Vente et pose de pneus
- Alignement (Pour tous genres de véhicules)
- Entretien mécanique



- » Cuisine
- » Vanité
- » Meuble sur mesure (Mélamine, polyester, bois)
- » Centre de coupe de comptoir Prémoulé

RENODesign
ARMOIRES SUR MESURES
R.B.O. : 5687-7921-01

Visite à domicile
Estimation gratuite

180 rue Proulx, Amqui • 418 629-5011
Hélène Audet, Mireille Bérubé, Armande Côté et Sylvain Ouellet, cuisinistes



COMMUNAUTÉ

Le 13^e Défi des Monts, une randonnée au profit de la santé régionale

Le 13^e Défi des Monts, au profit de la Fondation du Centre hospitalier régional de Rimouski, se tiendra le samedi 16 septembre au Canyon des Portes de l'Enfer.

La suite ici >>



COMMUNAUTÉ

Un nouveau programme pour préparer les jeunes autistes à l'emploi

L'organisme La Sphère offre un tout nouveau projet préparatoire à l'emploi destiné aux jeunes adultes de 16 à 35 ans vivant avec un trouble du spectre de l'autisme.

La suite ici >>



LE LAURENTIEN

UNE PROPRIÉTÉ DE
MÉDIALO

Concours

DU 12 JUILLET AU 9 AOÛT

Pour participer, scannez-moi

MON PANIER D'ACHAT LOCAL

PLUSIEURS CADEAUX PROVENANT DE VOS MARCHANDS À GAGNER

>1222545

LE LAURENTIEN

217, avenue Léonidas Sud, Bureau 6-D, Porte 8,
Rimouski, Qc, G5L 2T5
1 888 767-7156
www.laurentien.ca
publicite@medialo.ca

MÉDIALO

Directrice de l'information : Véronick Talbot
Chef de contenu : Charles Lepage,
 Dominique Fortier (La voix de La Vallée)
Journalistes : Annie Levasseur, Véronique Bossé
 et Carolane D'Astous-Paquet (maternité)
Directrice des ventes régionales : Nadia Normand
Stratège expérience client : Nathalie Jobin
Conseillère solutions médias : Manon Veilleux
Adjoints aux ventes : Mélanie Daraiche et Francis Mimeault
Directrice ventes nationales : Audrey Darcy
Directeur de production : Cédric Juguet
Chef d'équipe numérique : Violaine Bélanger



Publié par Médialo inc.
Président : Frédéric Couture
Vice-Présidente : Véronique Gauthier
Impression : Imprimeries Transcontinental inc.
Distribution : Messageries Dynamiques
ISSN : 2561-8628 (imprimé)
ISSN : 2561-8636 (en ligne)

Plus de 120 points de dépôt



L'école Paul-Hubert a une nouvelle cour intérieure

DÉVELOPPEMENT DURABLE - L'école Paul-Hubert a revitalisé sa cour intérieure dans le cadre de la 57^e Finale des Jeux du Québec. Le projet a été réalisé en collaboration avec la Fondation Maurice-Tanguay.

Communiqué | redactionrimouski@medialo.ca

En octobre 2022, le Comité organisateur de la 57^e Finale des Jeux du Québec - Rimouski 2023 (COFJQ - 2023) a sollicité l'école Paul-Hubert pour créer un projet afin de faire la promotion du développement durable à travers différentes sphères. Le projet a pris forme grâce à l'engagement d'un comité constitué de trois sœurs nouvellement arrivées à l'école, du comité environnement du Paul-Hubert du gouvernement étudiant et des élèves des classes d'adaptation scolaire.

La cour intérieure comprend maintenant une classe extérieure avec des gradins et des tables à pique-nique, le tout agrémenté de vivaces fournies par la Polyflore de l'école. Une murale, réalisée par l'artiste Patrick Forchild en collaboration avec les élèves des classes d'adaptation scolaire, fait désormais partie de ce décor. Le contenu de cette œuvre est inspiré de la vision des étudiants face à leur milieu scolaire.

«Le comité responsable de la revitalisation de la cour intérieure a trouvé des idées originales afin de créer un lieu versatile et accueillant pour la communauté étudiante de l'école. Les membres ont fait preuve de persévérance et de grande collaboration pour mener à bien le projet. C'est un réel plaisir



La nouvelle murale réalisée par l'artiste Patrick Forchild en collaboration avec les élèves des classes d'adaptation scolaire.

Crédit photo : Gracieuseté

de voir des jeunes qui se mobilisent pour un projet qui leur tient à cœur», mentionne l'animatrice à la vie étudiante à l'école Paul-Hubert, Catherine Langlois.

«Ce projet vise à laisser un héritage positif et durable pour la communauté rimouskoise tout en répondant à un réel besoin de l'école Paul-Hubert et de ses étudiants. La 57^e Finale des Jeux du Québec est un levier unique qui permet de concrétiser

ce type de projets, et ainsi, laisser une marque positive à long terme», affirme la directrice générale du COFJQ - 2023, Chantal Pilon.

Le projet, financé à environ 50% par les Jeux du Québec, a également pour but de faire connaître l'organisation des Jeux auprès de cette clientèle et de favoriser leur intérêt pour le bénévolat en général, ainsi que pour la durée des Jeux.



COUVRE ASPHALTE

"La Solution"

- » **Réparation** protection et entretien
- » **Recouvrement** d'entrée d'asphalte protecteur
- » **Prévient** la détérioration de l'asphalte et prolonge sa durabilité
- » **Garantie** 10 ans
- » **Vente** de produit d'asphalte



AVANT APRÈS

ESTIMATION GRATUITE | 418 750-7989



PRODUCTION DE CÈDRES

KARINE DUMONT

**SOUVENT IMITÉ,
JAMAIS ÉGALÉ**

Cèdres à haies 100% cultivés en pots
Cèdres produits à 100 % dans la région
Cèdre noir (nigra) disponible qualité supérieure

- Reprise et croissance immédiate
- Garantie 2 ans sur installation.
- Traitement de maladies de haies

ESTIMATION GRATUITE

www.haiedecedrekarinedumont.ca



OFFRE D'EMPLOI

Nous cherchons pour :

Amqui, Matane, Rimouski et Rivière-du-Loup

OPÉRATEUR BÉTONNIÈRE

I PERMIS CONDUIRE
I CLASSE 3 DEMANDÉ
I CLASSE 1 UN ATOUT

POUR POSTULER :
rh@betonprovincial.com
Dominic au 418 714-4992

www.laurentien.ca | Le mercredi 2 août 2023 | 3

Près de 150 000 \$ pour soutenir le développement rural

FINANCEMENT - Le conseil de la MRC a adopté, lors de sa séance du 10 mai dernier, le soutien financier de 14 projets structurants dans le cadre de l'appel de projets printanier du Fonds de développement rural.

Communiqué | redactionrimouski@medialo.ca

Les champs d'intervention prioritaires ciblés par la MRC de Rimouski-Neigette pour cet appel de projets ainsi que celui prévu à l'automne 2023 sont :

Le développement agricole et système alimentaire local;

Les services de proximité;
La vitalité et l'occupation du territoire;
La mobilité durable;
L'environnement;
Les loisirs, la culture et le patrimoine;
Le tourisme, l'accueil et l'immigration.

« Encore cette année, nous constatons la proactivité et l'originalité des citoyens ayant vraiment à cœur le développement de leur communauté. Le volet " Soutien à la compétence de développement local et régional des MRC " du Fonds régions et ruralité, nous permet d'accompagner et d'aider concrètement les citoyens/ennes dans la réalisation de leurs initiatives en développement rural » affirme le préfet, Francis St-Pierre. Les projets sont soutenus grâce à l'aide financière du ministère des Affaires municipales et de l'Habitation accordée dans le cadre du

volet « Soutien à la compétence de développement local et régional des MRC » du Fonds régions et ruralité.

« Grâce à la participation de notre gouvernement, 14 nouveaux projets soutenus financièrement dans la MRC de Rimouski-Neigette viendront dynamiser le milieu. Félicitations aux bénéficiaires qui, par leurs initiatives, contribuent à améliorer la qualité de vie au sein de leur communauté », souligne la ministre des Affaires municipales, Andrée Laforest.

« Cet investissement, rendu possible par le Fonds régions et ruralité de notre gouvernement, démontre que c'est grâce à la participation de tous les acteurs concernés par l'habitation que nous pouvons obtenir des résultats concrets. Félicitations à toutes et à tous », ajoute la ministre responsable de la région du Bas-Saint-Laurent, Maïté Blanchette Vézina.

Les projets retenus:

- Festival Lunaire – Volet accessibilité financière (8 000 \$)
- Ressource pour le développement et la pérennité de la Corporation développement touristique Destination Bic/Saint-Fabien (10 000 \$)
- Bonification du jardin communautaire et soutien à l'administration de la Corporation de développement Avenir Saint-Marcelin (4 200 \$)

- St-Fab en musique! (20 000 \$)
- Mini-jam de Saint-Anaclet – Édition 2023 (6 500 \$)
- Amélioration de la bande riveraine du lac noir (4 000 \$)
- Plan de développement des Jardins du Mondrain – Horizon 2030 (2 500 \$)
- Coordination de la Corporation de développement de Saint-Valérien 2023-2024 (20 000 \$)
- Embellissement des terrains publics municipaux volet 1 à Trinité-des-Monts (10 000 \$)
- Éclairage du terrain de balle de Saint-Narcisse-de-Rimouski (20 000 \$)
- Avec le Bus de la P'tite virée, animations festives du Rikifest (11 200 \$)
- Programme d'activités écocitoyennes pour des camps de jour de qualité en milieu rural, sensibilisation à la saine alimentation, à l'agriculture de proximité et à la préservation du patrimoine naturel (4 500 \$)
- Les Résidences musicales au Moulin (15 000 \$)
- Espace de vie – Phase III à Saint-Eugène de Ladrière (20 000 \$)

Nous tenons à exprimer notre plus profonde gratitude à nos

2 000 bénévoles

dévoués pour leur contribution exceptionnelle.

Votre générosité et votre dévouement ont permis de faire des Jeux du Québec de Rimouski, une expérience

INOUBLIABLE !





Les Grandes Fêtes TELUS se tiennent du 3 au 6 août.

Crédit photo : gracieuseté Folio Photo

Rimouski vibrera au rythme des Grandes Fêtes TELUS

ÉVÈNEMENT MAJEUR - Tout est en place pour la tenue des Grandes Fêtes TELUS. L'événement commence jeudi au parc Beauséjour avec la présentation de spectacles d'envergure.

Annie Levasseur | alevasseur@medialo.ca

Les organisateurs sont fiers d'offrir une programmation variée et diversifiée à toute la population du 3 au 6 août. «Chaque soir va nous amener dans une nouvelle zone d'expériences et de spectacles. C'est notre mission d'offrir un festival de musique populaire pour toutes et tous. Les billets s'envolent rapidement et nous sentons l'effervescence. Même si on a l'impression qu'on ne connaît pas les groupes de musique, il faut nous faire confiance et nous allons savoir amener les gens dans une zone de divertissement d'une belle intensité», exprime la directrice du marketing et des communications pour Les Grandes Fêtes TELUS, Marie-Pier Mercier.

Les Cowboys Fringants, Five Finger Death Punch, Charlotte Cardin et le DJ belge Lost Frequencies font partie des têtes d'affiche de cette 17^e édition des Grandes Fêtes TELUS.

«La première soirée sera très festive avec de la musique québécoise et même cajun parce que nous avons Salebarbes. C'est une soirée très attendue. De réunir Salebarbes et les Cowboys Fringants dans une même soirée de programmation, c'est assez exceptionnel. Ensuite, il y aura la soirée métal, la soirée plus folk avec Charlotte Cardin et Phillip Phillips.

Lost Frequencies va nous clôturer ça le dimanche soir», indique madame Mercier.

Année après année, Les Grandes Fêtes TELUS sont attendues des gens de Rimouski et de la région. Marie-Pier Mercier croit que l'accessibilité de l'événement le rend incontournable. «Il y a l'accessibilité au niveau de la tarification. Pour moins de 20\$ par soir, nous avons accès à quatre soirées exceptionnelles avec des têtes d'affiche internationales. Il y a aussi l'accessibilité du lieu. Rimouski est une ville qui vient d'atteindre 50 000 habitants. Elle est située au bord du fleuve, au Bas-Saint-Laurent. C'est à trois heures de Québec et nous sommes près de la Gaspésie et du Nouveau-Brunswick», dit-elle. Avec des retombées de 12M\$ pour Rimouski et la région, les organisateurs des Grandes Fêtes TELUS sont conscients de leur impact. «Les Grandes Fêtes ont à cœur de redonner localement. Les fournisseurs avec lesquels nous travaillons sont de la région à plus de 95%. Certains sont là depuis le début. Pour nous, c'est super important et c'est notre contribution à l'économie locale», mentionne la directrice du marketing et des communications.

De vendredi à dimanche, des spectacles gratuits avec des artistes locaux seront offerts, dès 14h15, sur la scène Hydro-Québec, située à l'agora du parc Beauséjour. La programmation complète est en ligne au <https://lesgrandes-fetes.com/>.

Cercle de Fermières Saint-Anaclet

Nos nouveaux gardiens québécois, protecteurs de jardins sont arrivés. Des membres du Cercle de Fermières Saint-Anaclet ont grâce à leur créativité et avec l'aide de l'artiste et enseignante en arts plastiques, Andrée Lepage, fabriqué de gentils épouvantails pour amuser, garnir et protéger leur potager (voir les photos sur notre site Web). On peut vraiment dire que ce sont de drôles de Québécois, gardiens et gardiennes de jardins! Parmi les participantes, mentionnons Augustine Lavoie, Céline St-Pierre (secrétaire du Cercle), Sonia Gagnon, et Suzanne Cummings (vice-présidente). Celles qui veulent joindre et devenir membres de ce groupe dynamique et participer aux activités n'ont qu'à communiquer avec la responsable des inscriptions, Josée Ouellet, au 418 318-3025. (C.L.)

Projection gratuites de Paraloel

Jusqu'au 23 août, pour la saison estivale, Paraloel organise six projections gratuites en plein air au Parc Lepage, dès la tombée de la nuit, grâce au soutien de l'entente de développement culturel du ministère de la Culture du Québec et de la Ville de Rimouski. Au programme: des courts et des longs métrages pour toute la famille. Amenez vos chaises et vos couvertures! Restez à l'affût des autres projections estivales dans le Bas-St-Laurent sur le site internet et la page Facebook de Paraloel. (C.L.)

Activités estivales à la Maison Lamontagne

La Société rimouskoise du patrimoine (SRP) invite la population, cet été, aux «Dimanches en musique» qui auront lieu avec cinq concerts au kiosque de la Maison Lamontagne tout comme les démonstrations du four à pain du vendredi. Le Groupe Alizarin, Yves Lavoie d'En cavale et le GGRIL viendront également animer le site tour à tour. Le dernier «Dimanches en musique» est prévu le 6 août, à 14 h. (C.L.)



AVIS PUBLIC

L'Office d'habitation de Gaspé possède des logements à loyer modique vacants de catégorie famille (3 à 5 chambres à coucher) dans le secteur de Gaspé.

Nous sommes à renouveler notre liste de requérants et invitons les personnes intéressées à se procurer un formulaire de «demande de logement à loyer modique» auprès du personnel de l'Office en se présentant au bureau à l'adresse indiquée ci-dessous, en communiquant au 418 368 6644, poste 0 pour le recevoir par la poste ou encore en écrivant à location@ohgaspe.ca

Conditions ou critères à respecter :

Remplir le formulaire «Demande de logement à loyer modique»; fournir les documents exigés; être citoyen canadien ou résident permanent du Québec; avoir des revenus annuels égaux ou inférieurs aux maximums fixés par la SHQ;

L'OH DE GASPÉ RESPECTERA LA CHARTE QUÉBÉCOISE DES DROITS DE LA PERSONNE ET N'EXERCERA AUCUNE DISCRIMINATION CONCERNANT LE CHOIX DES LOCATAIRES.

Cet avis est conforme aux articles 9, 10, 11 et 14 du Règlement sur l'attribution des logements à loyer modique.

Office d'habitation de Gaspé
218, rue des Ursulines
Gaspé (Québec) G4X 1J6
418 368-6644, poste 0

ANNONCES | CLASSÉES 1 866 637-5236 • ANNONCESCLASSEES@HEBDOS.COM

424 Astrologie, occultisme **605** Emplois divers

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. : 450-309-0125

COIFFEURS(SES) demandés(es) pour résidence de personnes âgées. Contactez Guy. 418-687-3773, 1-888-687-3773

SUIVEZ LE LAURENTIEN

Facebook

Avis de Retraite de l'exercice de la psychothérapie.

Manon Briand, psychologue a pris sa retraite le 28 juillet 2023. À titre de psychologue retraitée, elle détiendra la garde légale des dossiers professionnels de ses clients-es pour la durée d'archivage légale de 5 ans après la date de la dernière consultation. Tout ancien-ne client-e peut la joindre par écrit au 24, 9^e rue est, Rimouski, QC, G5L 2H9

Messe anniversaire



Mme Monique Pigeon
1954-2022

Une année s'est écoulée depuis ton départ. De savoir que là-haut tu as trouvé la paix, la sérénité et le bonheur que tu mérites, nous aide à accepter le vide laissé par ton absence. Puisses-tu toujours veiller sur nous.

En l'église de Saint-Fabien, le dimanche 6 août 2023 à 9h30, sera célébrée une messe anniversaire en souvenir de Mme Monique Pigeon, épouse de M. Laval Boulanger.

La famille remercie à l'avance tous ceux et celles qui se joindront à elle pour cette célébration.

Ton époux Laval
ton fils Christian
tes petits-enfants : Etienne et Thomas



Trois-Pistoles 418 851-1962
Site Internet : www.salonrioux.com

Sincères
condoléances
aux familles
éprouvées

Avis de décès et remerciements



M. Jean-Claude Plourde
1932 - 2023

Au centre hospitalier de Trois-Pistoles le 13 juillet 2023, à l'âge de 91 ans et 4 jours est décédé M. Jean-Claude Plourde, retraité du Canadien National, époux de Mme Lise Chouinard et fils de feu M. J.-Armand Plourde et de feu Mme Alice Belzile. Il demeurait à Saint-Simon de Rimouski.

La famille recevra les condoléances le samedi 5 août 2023 à compter de 9 h au Centre funéraire Jean-Guy Rioux situé au 30, Notre-Dame Ouest à Trois-Pistoles. Une cérémonie du dernier adieu sera célébrée le samedi à 11 h à la salle commémorative du Centre funéraire.

M. Plourde laisse dans le deuil son épouse Lise Chouinard; ses frères : Gilles (Marie Perry), Gaston (Judith Mill); ses belles-sœurs : Liliane (feu Raynald Morin), Francine (Guy Larochelle), Jocelyne (feu Grant Skimming), Estelle (Dominique Brisson), Claire (Clermond Gamache); son beau-frère Jacques (Line Roy); ses tantes par alliance : Jeannine Marion (feu Georges Plourde), Marthe Moreault (feu Roland Chouinard); plusieurs neveux et nièces ainsi que des amis(es).

Vous pouvez manifester votre sympathie par un don à l'Association pulmonaire du Québec.

Nous vous remercions pour vos témoignages de sympathie, votre présence et votre soutien. Des remerciements particuliers s'adressent au Dre Annie Charbonneau ainsi que tout le personnel soignant du 1^{er} et 2^e étage du centre hospitalier de Trois-Pistoles.



Trois-Pistoles 418 851-1962
Site Internet : www.salonrioux.com

Messe anniversaire



Madame Rita Massé

Une année s'est écoulée depuis ton départ. De savoir que là-haut tu as trouvé la paix, la sérénité et le bonheur que tu mérites, nous aide à accepter le vide laissé par ton absence. Puisses-tu toujours veiller sur nous.

Ta famille

Le samedi 5 août 2023 à 16 h, en l'église de Saint-Pie-X, sera célébrée une messe anniversaire en souvenir de madame Rita Massé, épouse en premières noces de feu monsieur Léonard Deschênes et en secondes noces de feu monsieur Léon-Paul Desrosiers, mère de Manon (Romain), Nellie (Louis), Hélène (Roch), Daris (Céline), Donald (Danielle) et de feu Michel (Francine), grand-mère d'Hugo, Karine, Félix, Julie, Myriam, Meggie, David, Johannie, Alexandra et Gabriel, arrière-grand-mère d'Alizée, Alexi, Tom, Ophélie, Arthur, Liliane, Alice, Éloi, Noah et Nico, sœur et fille de cœur d'Huguette (Gratien Leclerc et leur fille Éléna), belle-mère de Chantale Desrosiers, ainsi que les familles Massé et Desrosiers.

Merci à tous ceux et celles qui se joindront à la famille pour cette célébration.



418 722-7044
286, St-Jean-Baptiste Ouest,
Rimouski
www.cfbsl.com

Avis de décès et remerciements



Monsieur Bernard Sergerie
1952 - 2023

À l'Hôpital régional de Rimouski le 7 juillet 2023, est décédé à l'âge de 70 ans et 11 mois monsieur Bernard Sergerie, demeurant à Rimouski, époux de madame Chantal Lévesque, fils de feu monsieur Roger Sergerie et de feu madame Alice Sergerie.

La famille recevra les condoléances le dimanche 3 septembre à compter de 13 h, à la Coopérative funéraire du Bas-Saint-Laurent, site mausolée Élisabeth-Turgeon situé au 280, 2^e Rue Est à Rimouski. Un dernier hommage lui sera rendu le dimanche 3 septembre à 14 h 30, en la chapelle du mausolée Élisabeth-Turgeon et de là au mausolée Saint-Germain. La famille se réunira par la suite, en privé. Nous vous remercions de votre présence.

Il laisse dans le deuil son épouse Chantal, ses fils Jean-Philippe (Julie) et Jean-Pierre (Jün), ses petits-enfants : Antoine, Emilie et Sophie, sa soeur Danielle (Gilles), son frère Renaud (Linda), ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces et ses amis-amies. Il était également le frère de feu Jocelyne.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à l'Association du cancer de l'Est du Québec ou à la Maison Marie-Élisabeth par l'entremise de l'hôtesse au salon ou par leur site Internet : www.aceq.org et www.maisonmarieelisabeth.ca

Merci pour vos témoignages de sympathie. Remerciements au Docteur Arnaud St-Pierre Blanchet et le service d'oncologie de l'Hôpital de Rimouski. Un merci spécial à la Docteure Kathleen Brisson. À Renée-Claude Proulx, infirmière pivot pour sa générosité et son personnel du CLSC. Au personnel de la Maison Marie-Élisabeth pour l'accompagnement en fin de vie, tout en douceur.

La famille



418 722-7044
280, 2^e Rue Est, Rimouski
G5L 7C1
www.cfbsl.com

Avis de décès et remerciements



Monsieur Georges Côté
1944 - 2023

À La Vallée des Roseaux de Baie-Comeau, le 11 juillet 2023, à l'âge de 78 ans, est décédé monsieur Georges Côté, demeurant à Baie-Comeau autrefois de Luceville, fils de feu madame Fernande Desjardins et de feu monsieur Marc Côté, conjoint de madame Jocelyne Tremblay.

La famille recevra les condoléances le vendredi 18 août 2023, de 13 h à 15 h à la Coopérative funéraire du Bas-Saint-Laurent, site mausolée Élisabeth-Turgeon situé au 280, 2^e Rue Est à Rimouski et de là au cimetière de Luceville.

Il laisse dans le deuil, sa conjointe Jocelyne, son fils Stéphane et sa fille Kathleen, ses beaux-enfants : Kathy (Martin), Isabelle (Patrice) et leurs enfants : Olivier et Eloïc; ses petits-enfants : Jade, Emilie et Maxime; ses arrière-petits-enfants : Mackenzie et Madison; ses frères et sœurs : Donald, Gaétane, Diane, Denise, Mario, Christiane et Marc-André ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, oncles et tantes, neveux, nièces, cousins, cousines et amis - amies. Il était également le père de feu Marie-Ève et le frère de feu Albert, feu Francine et de feu Nicole.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à : La Vallée des Roseaux - 2370, boul. Lafleche - Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0 www.lavallee-desroseaux.org

Les services professionnels ont été confiés à la :



418 722-7044
280, 2^e Rue Est, Rimouski
G5L 7C1
www.cfbsl.com

Avis de décès et remerciements



Monsieur Roger Régner
1942 - 2023

Paisiblement à son domicile le 18 juillet 2023, est décédé à l'âge de 81 ans et 1 mois monsieur Roger Régner, demeurant à Sainte-Flavie, conjoint de madame Line Saint-Pierre, fils de feu monsieur Marius Régner et de feu madame Ghislaine Joly.

Selon les volontés de monsieur Régner, il n'y aura pas de condoléances, ni de funérailles.

Il laisse dans le deuil sa conjointe Line et sa fille Joëlle (Tony Drezet), ses petits-fils : Cameron (Lauren Abramson), Callum et Liam-Daniel Panter, sa fratrie : Michel (Yukari Ochiai), Étienne (feu Michèle Jamet), Pierre (Estelles Cabannes), Denise (feu Claude Médoux), Cécile (Michel Émont), feu Françoise (feu Alain Lecampion) et Francis (Isabelle-Anne), son beau-frère Marc (Patricia Thériault) et sa belle-soeur Édith (Denis Biron) ainsi que de nombreux neveux, nièces, cousins, cousines et amis-amies de la France et du Québec.

Vos témoignages de sympathie peuvent être transmis à l'adresse suivante : aurevoir.roger18@gmail.com et se traduire par un don au Centre d'Action Bénévole (CAB) de la Mitis par l'entremise de leur site Internet www.actionbenevolebsl.org, par virement Interac à cab-mitis@globetrotter.net ou encore, par téléphone au 418 775 4144.

Sincères remerciements! Un merci tout spécial aux infirmières Jocya Bélanger et Annie Dubé ainsi qu'aux docteurs Louis Deslauriers et Dapnée Moreau pour l'attention et les bons soins prodigués à notre cher Roger.

La famille



418 775-2910
175, Doucet, Mont-Joli
www.cfbsl.com

Messe anniversaire



Monsieur Henri St-Laurent

Il y a un an, la vie nous apprenait combien elle peut être fragile. Depuis ce temps, nous essayons d'apprivoiser ton départ et réalisons combien il est difficile d'être séparés de toi. Nous ne t'oublierons jamais.

Ta famille

Le dimanche 6 août 2023 à 10 h, en la chapelle de la maison Mère des Sœurs de Notre-Dame-du-Saint-Rosaire, sera célébrée une messe anniversaire en souvenir de monsieur Henri St-Laurent, frère de Claire, Mandyne (Jacques Bouillon), Denise (Lucien Lavoie) et René (Véronique Lecours).

Merci à tous ceux et celles qui se joindront à la famille pour cette célébration.



418 722-7044
286, St-Jean-Baptiste Ouest,
Rimouski
www.cfbsl.com

Messe anniversaire



Monsieur Nelson Claveau

Un an déjà et la douleur est toujours dans nos cœurs. C'est avec beaucoup de peine que nous t'avons vu partir sans pouvoir te retenir. Que tous ceux et celles qui ont eu la chance de te connaître aient une pensée spéciale pour toi.

Veille sur nous tous.

Le dimanche 6 août 2023 à 11 h, en l'église de Les Hauteurs sera célébrée une messe anniversaire en souvenir de monsieur Nelson Claveau, époux de madame Myriam Chenel.

Merci à tous ceux et celles qui se joindront à nous pour cette célébration.

La famille.



418 723-9764
240, Saint-Jean-Baptiste Ouest,
Rimouski • www.jacquesbelzile.com

Obtenir de l'aide en ligne : un an pour ProRessources.ca

SANTÉ - L'entrepreneur originaire de Sainte-Luce, Jordan Bérubé, lançait il y a maintenant un peu plus d'un an son entreprise ProRessources.ca, une plateforme qui permet à ses usagers de prendre rendez-vous avec des professionnels de la santé, et ce, de façon complètement virtuelle.

Véronique Bossé | vbosse@medialo.ca

L'idée de mettre sur pieds ProRessources.ca lui est venue il y a environ quatre ans, lorsqu'il a lui-même été consulté des professionnels de la santé en ligne. « En consultant avec une psychologue en ligne, j'ai découvert que j'aimais beaucoup la psychologie et tout ce qui se rattache au fait d'aider les autres », relate le jeune entrepreneur. Alors titulaire d'un diplôme en administration, il remet en question son choix de carrière. « J'ai décidé de joindre l'utile à l'agréable, en me disant qu'il y avait moyen d'aider les gens, de la même façon que je me suis fait aider, tout en conservant mes acquis et ma formation. »

Un éventail de possibilités

Il s'est ainsi inspiré de la plateforme où il a reçu de l'aide pour créer ProRessources.ca. Il a cependant décidé d'en faire une clinique multidisciplinaire qui rassemblerait plusieurs types de professionnels de la santé, plutôt que seulement des psychologues. Maintenant, Jordan Bérubé décrit ProRessources.ca comme étant une offre de ressources et d'outils en santé, mais bien plus encore. Un an plus tard, son équipe compte une dizaine de professionnels de divers domaines psychosociaux. La porte est cependant ouverte aux autres disciplines médicales. « Oui, on offre la prise de rendez-vous en ligne, avec des consultations virtuelles, mais nous avons aussi

Jordan Bérubé a eu l'idée de fonder ProRessources.ca pour venir en aide aux gens. (Photo: gracieuseté)



un blogue, un forum, une encyclopédie et une boîte à outils, en plus de pouvoir offrir des ressources en santé physique, alimentaire, mentale et même financière. On offre des forfaits pour les entreprises, afin qu'elles puissent faire de la prévention, mais aussi la promotion de la santé au sein de leur entreprise, en même temps que d'offrir un programme d'aide aux employés. »

Tourné vers l'avenir

Si l'entreprise a beaucoup évolué en l'espace d'un an, monsieur Bérubé n'impose pas de limite au développement de ProRessources.ca. « Notre but est de grandir au Bas-Saint-Laurent parce qu'on veut que ce soit une ressource locale, mais si on est capable de se diversifier partout au Québec, ce sera alors une belle ressource que nous pourrions offrir à toute la province. » L'entrepreneur est aussi à la recherche de sexologues et de psychologues pour se joindre à son équipe de professionnels.

ENTRE-NOUS DANS LA MITIS

Institut Maurice-Lamontagne

Les visites guidées de l'Institut Maurice-Lamontagne se poursuivent tout l'été, jusqu'au 18 août. Vous êtes invités à découvrir ce centre de recherche et en apprendre plus sur les projets et études scientifiques en cours en milieu marin et en eau douce. Des guides dynamiques vous attendent pour un tour complet : salle des bassins, atelier des navires, ainsi que certains laboratoires. Vous

bénéficierez d'un accès direct et privilégié aux recherches menées par nos scientifiques. Apprenez-en davantage sur les baleines, les phoques, le homard, le sébaste, le grand requin blanc, etc. Les visites, d'une durée de 60 minutes, ont lieu du lundi au vendredi, entre 9 h et 15 h. Elles sont offertes gratuitement, en français ou en anglais. Les personnes intéressées peuvent réserver une place par téléphone au 418 775-0870 ou par courriel. (C.L.)

LE LAURENTIEN

TOUJOURS GRATUIT



PLUS de 120 POINTS DE DÉPÔT trouvez-le vôtre dès aujourd'hui





Loïa Valade représentant le Québec au championnat de l'Est canadien.

Crédit photo : Gracieuseté

Un adolescent de la région parmi les meilleurs joueurs de football au Québec

ATHLÈTE-ÉTUDIANT - Le receveur Loïa Valade a été le seul représentant du Bas-Saint-Laurent et de la Gaspésie à se tailler un poste avec l'équipe Québec au championnat de l'Est des moins de 16 ans. Le Québec a remporté cette compétition en disposant de l'Ontario en finale et Valade a été nommé joueur offensif de ce match grâce à une récolte de 107 verges en trois réceptions et d'un touché.

Noé Millette-Lamoureux | nmlamoureux@medialo.ca

« J'étais fier et surpris en même temps, parce que j'étais très stressé au début du match alors je ne jouais pas bien. Au fur et à mesure, j'ai recommencé à bien faire les choses et quand j'ai inscrit mon touché, j'ai repris confiance et tout a mieux été », a mentionné l'athlète de 15 ans au sujet de son honneur individuel.

Il a commencé sa carrière d'étudiant-athlète avec le Mistral de Mont-Joli alors qu'il était en secondaire un. Son parcours impressionnant l'a mené à être recruté par les Condors de Saint-Jean-Eudes à Québec, en première division. Il a fait le transfert en décembre et a participé au camp printanier de l'équipe. Le jeune

homme s'entraîne actuellement en prévision de sa toute première saison avec sa nouvelle équipe cet automne.

Loïa Valade, qui en sera à sa quatrième année du secondaire à l'automne, fera le saut dans la catégorie juvénile, qui regroupe les joueurs de secondaire quatre et cinq. Il fera donc partie des plus jeunes joueurs de son équipe et du circuit, mais cela ne l'empêche pas de mettre la barre haute pour la saison qui approche. « Mes objectifs pour l'an prochain sont d'avoir un poste de partant, de terminer dans le top 10 de ma position et d'être invité au gala des étoiles du RSEQ. »

Le natif d'Amqui rêve à la NFL, mais est conscient que la route pour s'y rendre est compliquée. Il souhaite se rendre le plus loin possible avec les opportunités qui se présenteront à lui. Pour l'instant, plusieurs entraîneurs d'écoles des États-Unis ont déjà contacté Loïa afin de le recruter dans leurs programmes à la fin de son parcours d'études secondaires. « Mon but, c'est d'aller jouer là-bas. Les programmes sont meilleurs et plus reconnus alors ça serait la meilleure option pour moi. »

**TON JOURNAL,
DANS TON COURRIEL
TOUS LES MERCREDIS!**

LE LAURENTIEN

Alimentation Causap, une histoire de famille

CAUSAPSCAL - Carol Veilleux a fondé l'épicerie Alimentation Causap en 1982. Après avoir passé sa vie dans l'alimentation avec ses parents et grands-parents, c'était son tour de se lancer. Maintenant à la retraite, M. Veilleux peut compter sur le soutien de deux de ses fils, Frédéric et Simon Veilleux, pour assurer la poursuite de l'épicerie familiale.

Noé Millette-Lamoureux | nmlamoureux@medialo.ca

Tous les enfants de Carol Veilleux ont travaillé à l'épicerie durant leur adolescence avant de poursuivre leurs carrières respectives. Frédéric Veilleux a racheté les parts de sa mère en 2002, lui qui était pilote d'avion. Simon, lui, était dans le domaine de la finance avant de rentrer au bercail en 2016. « À force de côtoyer des entrepreneurs, ça m'a donné le goût. Frédéric se cherchait un partenaire alors j'ai embarqué avec lui, ce qui a permis à notre père de prendre sa retraite. Frédéric et moi avons eu la chance de reprendre le magasin dans un excellent état. », a indiqué Simon Veilleux.

Très humblement, Carol Veilleux attribue une grande partie du succès de l'épicerie qu'il a fondée il y a une quarantaine d'années à la chance. Ce qui a permis tout ça, oui c'est le travail et la persévérance, mais il y a eu beaucoup de chance. Toutes les autres épiceries du village ont fermé et on s'est ramassé tout seul en 2000. Ça a été beaucoup de temps et



Carol Veilleux et son fils Simon (Frédéric n'était pas disponible au moment de l'entrevue).

Credit photo : Noé Millette-Lamoureux

de sacrifices, de rénovations et d'agrandissements afin de pouvoir servir toute la population, mais ça en a valu la peine. »

Deux des six petits enfants de Carol Veilleux travaillent présentement dans l'épicerie, ce qui porte à croire que la relève est déjà entre de bonnes mains pour les deux fils de M. Veilleux, qui est très heureux que l'entreprise familiale ait été reprise par deux de ses fils. « C'est important d'avoir une suite. Ça fait une histoire de famille. La famille Veilleux, c'est une famille de bouchers et d'épiciers. Je suis fier de ma famille. »



Nous cherchons pour :

Amqui, Matane, Rimouski
et Rivière-du-Loup

**OPÉRATEUR
BÉTONNIÈRE**

I PERMIS CONDUIRE
I CLASSE 3 DEMANDÉ
I CLASSE 1 UN ATOUT

POUR POSTULER :
rh@betonprovincial.com
Dominic au 418 714-4992

5612121<

LA VOIX | DE LA VALLÉE

UNE PROPRIÉTÉ DE
MÉDIALO

Concours
DU 12 JUILLET AU 9 AOÛT



Pour participer,
scannez-moi



**MON PANIER
D'ACHAT LOCAL**

PLUSIEURS CADEAUX
PROVENANT DE VOS
MARCHANDS
À GAGNER



www.laurentien.ca | Le mercredi 2 août 2023 | 9

>1222548

**BUROPRO
Citation**

Ta

LISTE SCOLAIRE

15 en **minutes**

TOP CHRONO



Autocollants thématiques pour
TOUT IDENTIFIER
avec un **bRiN dE fOlie!**



34⁹⁵\$

Un ensemble comprend environ
175 étiquettes de tout formats
qui collent PARTOUT!

RÉSISTENT À TOUT!



Nos classiques

**Charlie
Bergeron**

10⁰⁰\$
Le trio*

* Inklus 1 feuille de 14, 30 et 80 étiquettes





Béatrice lors de la 57^e Finale des Jeux du Québec.

Béatrice et son entraîneur, Samuel Lavoie.
(Photo : gracieuseté - délégation de l'Est-du-Québec)

Crédit photo : Gracieuseté - délégation de l'Est-du-Québec

Courir pour le plaisir, la stratégie de Béatrice Choinière-Lambert

57^E FINALE DES JEUX DU QUÉBEC - L'athlète rimouskoise de 17 ans, Béatrice Choinière-Lambert, s'est démarquée lors de sa participation à la 57^e Finale des Jeux du Québec à Rimouski en remportant quatre médailles.

Véronique Bossé | vbosse@medialo.ca

En effet, celle qui a porté le drapeau de l'Est-du-Québec lors de l'entrée officielle de la délégation à la cérémonie d'ouverture a gagné la première place de l'épreuve du 3000 mètres, ainsi que la première place au 2000 mètres steeple. Notons qu'elle n'avait encore jamais essayé de concourir dans cette discipline avant d'y gagner la première place.

Elle a obtenu la médaille d'argent pour sa performance à l'épreuve du 1500 mètres. Sa médaille de bronze a pour sa part été remportée en équipe lors de l'épreuve à relais du 4 x 400 mètres.

Des victoires déjà notables

La jeune athlète qui pratique l'athlétisme depuis deux ans cumule déjà deux participations aux Jeux du Québec. La première remonte à l'été 2022 à Laval, où elle avait remporté

deux médailles de bronze. Une à l'épreuve du 3000 mètres et l'autre en équipe au relais 4 x 400 mètres.

Depuis, elle a aussi remporté la première place à deux reprises lors de sa participation aux Championnats québécois au début du mois de juillet, aux épreuves de 3000 mètres et 1500 mètres.

« J'avais participé aux Jeux du Québec l'année passée, alors là je voulais seulement avoir du plaisir et me surpasser à chaque course. Là, j'ai décidé de faire plus de courses pour justement éprouver plus de plaisir. Ce que j'ai le plus apprécié de mon expérience a été d'essayer de nouvelles disciplines, comme le steeple et j'ai vraiment aimé ça », confie l'athlète en entrevue.

Fière de sa région et de ses résultats

Elle ajoute avoir aimé l'esprit d'équipe qui se faisait ressentir par la délégation de l'Est-du-Québec et de la fierté qu'elle ressent après ses performances.

« Ce qui me rend le plus fier c'est d'avoir bien représenté ma région, en plus d'avoir eu du plaisir et d'avoir quand même bien performé. »

S'amuser pour mieux performer

Elle met également l'accent sur l'importance d'éprouver du plaisir et lance un message aux jeunes qui aspirent à faire comme elle.

« Premièrement, il ne faut pas avoir peur. Il faut foncer et se souvenir de pourquoi tu fais ce que tu fais. J'ai vu beaucoup de personnes pleurées sur la ligne de départ à cause du stress alors que sérieusement, il faut seulement faire ce qu'on fait parce qu'on veut le faire et parce qu'on aime ça. Je ne suis pas ici pour me stresser, être sur les nerfs et me sentir sous-pression. Non, je suis ici pour avoir du plaisir et me dépasser. » Une stratégie qui lui réussit bien : « Tu cours mieux quand tu cours pour le plaisir. »

Pour la suite

Maintenant, Béatrice Choinière-Lambert est tournée vers l'avenir, alors qu'elle s'en va courir pour Les Volontaires de Sherbrooke, en cross-country.

« Après, on verra pour la suite. Ce sera une surprise, mais ça va me faire de la peine de quitter le Coubertin pour l'hiver », explique celle qui s'entraîne au même club d'athlétisme depuis ses débuts, avec son entraîneur Samuel Lavoie.

LE LAURENTIEN

UNE PROPRIÉTÉ DE
MÉDIALO

Concoure

DU 12 JUILLET AU 9 AOÛT

400 \$

L'hibou-coup inc.



200 \$

Bumper to Bumper
SERVICES AUTO

**GAGNEZ
VOS ESSENTIELS**

Le code de
participation :
CHARMES

Pour participer,
scannez-moi

