

2017-2018

RAPPORT D'ACTIVITÉS



Moelle épinière
et motricité Québec

Réinventer l'autonomie



Ce rapport a été rendu possible grâce au travail des personnes suivantes :

Coordination : Karine Laplante, Amélie Tremblay et Walter Zelaya

Rédaction : Dominic Dagenais, Mélissa Lévy, Sarah Limoges,
Nathalie Michaud , Amélie Tremblay et Walter Zelaya

Compilation : Nathalie Michaud et Élyse Bilodeau

Mise en page : Amélie Tremblay

Correction-révision : Dominic Dagenais et Amélie Tremblay

Table des matières

Abréviations	4
Introduction	5
Bilan de l'année	6
Mission	8
Lésion médullaire	9
Intégration sociale	10
Employabilité	14
Promotion des droits et sensibilisation	18
Concertation	23
Soutien à la recherche	28
Publications	32
Projets spéciaux	34
Partenaires	36
Administrateurs	38
Équipe de travail	39
Bénévoles	40
Donateurs	42
Activités	44

Abréviations

AGIDD-SMQ

Association des groupes d'intervention en défense des droits en santé mentale du Québec

AIIIA

Association d'information en logement et immeubles adaptés

AMEIPH

Association multiethnique pour l'intégration des personnes handicapées

AQEIPS

Association Québécoise pour l'équité et l'inclusion au postsecondaire

CAPVISH

Comité d'action des personnes vivant des situations de handicap

CCPH

Comité consultatif personnes handicapées

CDPDJ

Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse

CDEC

Corporation du développement économique communautaire

CEBMEQ

Centre d'expertise pour les personnes blessées médullaires de l'Est du Québec

CEBMOQ

Centre d'expertise pour les personnes blessées médullaires de l'Ouest du Québec

CFPH

Carrefour familial des personnes handicapées

CIRRIIS

Centre interdisciplinaire de recherche en réadaptation et intégration sociale

CISSS

Centre intégré de santé et de services sociaux

CIUSSS

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux

CIT

Contrat d'intégration au travail

CHU de Québec

Centre hospitalier universitaire de Québec

CMR

Centre montréalais de réadaptation

CNESST

Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité au travail

COPHAN

Confédération des organismes de personnes handicapées du Québec

CRDP

Centre de réadaptation en déficience physique (sensorielle, langage, auditive et motrice) - Montréal

CRIR

Centre de recherche interdisciplinaire en réadaptation du Montréal métropolitain

CRLB

Centre de réadaptation Lucie-Bruneau

DéPhy Montréal

Regroupement des organismes en déficience physique de l'île de Montréal

EQ

Emploi-Québec

GAPHRSM

Groupe des associations de personnes handicapées de la Rive-Sud de Montréal

HEJ

Hôpital de l'enfant Jésus

HSCM

Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal

INESSS

Institut national d'excellence en santé et en services sociaux

IRD PQ

Institut de réadaptation en déficience physique de Québec

IRGLM

Installation Gingras-Lindsay de Montréal

IRH

Institut Rick Hansen

JQLM

Journées québécoises des lésions médullaires

LS

Libre et Sauvage

MÉMO-Qc

Moelle épinière et motricité Québec

MESS

Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale

MFQ

Ministère des Finances du Québec

MSSS

Ministère de la Santé et des Services sociaux

OPHQ

Office des personnes handicapées du Québec

PHAS (Mouvement)

Personnes handicapées pour l'accès aux services

RAECAQ

Regroupement pour l'accessibilité des établissements commerciaux

et d'affaires du Québec

RAPHO

Regroupement de personnes handicapées de l'Outaouais

RAPLIQ

Regroupement des activistes pour l'inclusion au Québec

REPAR

Réseau provincial de recherche en adaptation et réadaptation

ROSEPH

Regroupement des organismes spécialisés pour l'emploi des personnes handicapées

RQ

Retraite Québec, anciennement Régie des rentes du Québec

RUTA

Regroupement des usagers du transport adapté et accessible de l'île de Montréal

SAAQ

Société de l'assurance automobile du Québec

SDC

Société de développement commercial

SEMO-PH

Service externe de main-d'œuvre pour personnes handicapées

SHQ

Société d'habitation du Québec

SPPH

Solidarité de parents de personnes handicapées

TEVA

Transition de l'école à la vie active

VAM

Vie autonome Montréal

Introduction

Une fois de plus, l'équipe de Moelle épinière et motricité Québec (MÉMO-Qc) vous présente avec fierté son bilan de l'année à travers les pages de ce rapport d'activités.

Un rapport annuel, c'est l'occasion de faire le point sur l'année qui se termine, de mettre en lumière les accomplissements et les dossiers chauds de l'organisme et de présenter quelques-uns des projets à venir.

C'est également l'occasion de souligner le travail de différents acteurs (membres, clients, bénévoles, partenaires, donateurs, conseil d'administration et équipe de travail) qui permettent à MÉMO-Qc d'améliorer le quotidien des personnes en situation de handicap et, plus particulièrement, les personnes ayant une lésion médullaire, et ce, depuis plus de 70 ans.

Nous souhaitons ardemment que la lecture de ce rapport vous permettra de ressentir à quel point, cette année encore, nous avons travaillé avec passion et dynamisme afin de repousser, toujours plus loin, les barrières du handicap.

L'année en quelques chiffres

MÉMO-Qc a soutenu **1152** personnes au fil de l'année. Parmi celles-ci :

731 personnes ayant une lésion médullaire ont été accompagnées, parmi lesquelles **349** ont la SAAQ comme agent payeur ;

301 clients en maintien et en intégration au marché du travail ont été accompagnés par notre service d'employabilité.

Au 31 mars 2018, **829** personnes étaient membres en règle de l'organisme.

Au-delà de ces nombres, c'est **quelques milliers** de personnes qui participent d'une façon ou d'une autre à nos différents événements et activités sans qu'on puisse tous les comptabiliser.

Bilan de l'année

C'est avec une très grande fierté que nous vous présentons le rapport annuel qui donne un aperçu du travail accompli par Moelle épinière et motricité Québec durant la période comprise entre le 1er avril 2017 et le 31 mars 2018. Cette année en fut une de réussites, de luttes et de défis.

Commençons par les réalisations. Cette année, nous avons vu aboutir plusieurs projets sur lesquels nous travaillions depuis un bon moment. Parmi ceux-ci, mentionnons d'abord la refonte du guide Vivre après une blessure médullaire qui est devenu Vivre avec une lésion médullaire. Cette nouvelle version qui compte 14 chapitres et 573 pages se trouve en version imprimée, mais aussi en version numérique, accessible sur Internet. Depuis son lancement l'automne dernier, nous avons reçu de multiples éloges tant pour son contenu que pour sa forme visuelle.

La première édition du Salon des innovations technologiques que nous avons tenu à Montréal l'automne dernier fait également partie de ces projets de longue haleine. Celui-ci a connu un succès phénoménal tant par le nombre de participants que par la qualité des exposants ainsi que par les activités présentées au cours de la journée. Le travail d'organisation commencé plusieurs mois auparavant s'est vu récompensé par les commentaires très positifs de participants et partenaires.

Nous ne pourrions passer sous silence la réalisation d'une capsule vidéo de sensibilisations sur les enjeux de l'accessibilité (ou de l'inaccessibilité) de services et



La présidente du CA, Marie-Blanche Rémillard, et le directeur général, Walter Zelaya

commerces de proximité. Nous sommes fiers de la grande qualité de cette vidéo. Nous avons également réussi à ce qu'elle soit diffusée par les grands réseaux de télévision à partir d'avril 2018.

Le dernier projet que nous voulons souligner ici est la réalisation du Guide de l'employé qui regroupe les politiques de gestion des ressources humaines, les conditions salariales, le code d'éthique et toutes les autres politiques qui concernent la relation entre les employés, la direction, le conseil d'administration, les bénévoles, les clients, les membres et les fournisseurs de MÉMO-Qc. Même si nous savons que cet outil concerne avant tout le travail à l'interne, il va de soi que se doter de politiques de gestion claires contribue au bon fonctionnement de l'organisme.

Tout cela s'est réalisé alors que nous avons fait ce que nous considérons comme les éléments premiers de notre mission, soit l'accompagnement des personnes concernées vers le chemin de l'intégration sociale. C'est ainsi que cette année nous avons pu accompagner

806 personnes grâce au travail des conseillers principaux en intégration et conseillers pairs bénévoles (CPB). Par ailleurs, nous sommes fiers de vous dire que le nombre de CPB a augmenté et que nous comptons donc maintenant 11 qui réalisent des activités et soutiennent d'autres personnes ayant une lésion médullaire.

En employabilité, nous avons contribué au maintien et à l'intégration en emploi de 301 personnes ayant une limitation physique ou neurologique. Pour ce qui est de l'accompagnement individuel en défense des droits, nous avons accompagné 44 personnes. Nous sommes fiers de tout ce que nous avons accompli au fil des mois dans ces services, car pour accompagner quelqu'un aux prises avec une situation de santé précaire qui a besoin d'un emploi ou bien qui considère qu'il vit une injustice, il faut de la connaissance, mais aussi de l'empathie et de la solidarité. Et ces qualités, nous croyons fermement qu'elles sont profondément imprégnées dans l'ADN de MÉMO-Qc!

Sur le plan collectif, nous avons continué à mener plusieurs luttes notamment dans les dossiers des régimes de retraite et d'invalidité, du soutien à domicile et d'accessibilité tant architecturale qu'au niveau de l'accès aux services. Une très bonne partie de ce travail s'est fait en concertation avec le milieu communautaire et divers partenaires sociaux, tant dans le réseau de la santé que dans les secteurs de l'employabilité et des droits de la personne.

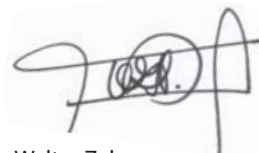
Nous sommes conscients que nous avons encore beaucoup de pain sur la planche dans plusieurs dossiers, mais nous savons que le travail pour améliorer la situation des personnes en situation

de handicap, notamment les personnes vivant avec une lésion médullaire, en est un de longue haleine. Durant les dernières années, nous avons dû vivre avec les contrecoups de diverses orientations gouvernementales qui ont un impact très négatif pour les populations les plus vulnérables de la société. Toutefois, nous sommes déterminés à continuer notre travail dans le champ de la défense des droits collectifs. Nous savons pertinemment que la persévérance, le travail bien fait et le bon sens finiront par porter ses fruits.

Finalement, en parcourant notre rapport annuel, nous vous invitons à garder à l'esprit le travail humain que réalisent tous ceux et toutes celles qui gravitent autour de MÉMO-Qc, qu'il s'agisse de notre équipe de travail, de nos bénévoles, de nos partenaires ou de nos donateurs. À vous tous, merci!



Marie-Blanche Rémillard
Présidente du CA



Walter Zelaya
Directeur général

Mission

Notre mission est de favoriser l'autonomie et d'améliorer la qualité de vie des personnes vivant avec un handicap. L'organisme intervient pour faciliter l'intégration sociale des personnes ayant une lésion à la moelle épinière, faire la promotion de leurs droits et soutenir la recherche. Son action vise également le développement de l'employabilité des personnes ayant des limitations physiques et neurologiques.

LES DIX ORIENTATIONS STRATÉGIQUES 2015-2018

Les orientations stratégiques sont adoptées par nos membres en assemblée générale annuelle. Elles guident notre plan d'action. Chaque année, deux réunions de planification nous permettent de déterminer la meilleure façon d'arrimer nos interventions et nos actions aux orientations de l'organisme.

1. De concert avec les différents partenaires, s'assurer que les instances gouvernementales maintiennent et améliorent les services, programmes et projets destinés aux personnes vivant avec un handicap, notamment les personnes ayant une lésion médullaire.
2. Être à l'affut des changements et des projets gouvernementaux pour s'assurer de consolider les acquis et de faire progresser les revendications de l'organisme.
3. Explorer de nouvelles perspectives d'action et de promotion concernant les réalités propres aux personnes ayant une lésion médullaire et d'autres personnes ayant des limitations physiques ou neurologiques.
4. Améliorer la promotion et la visibilité de l'organisme, de ses services et de sa clientèle.
5. Consolider les services et la présence de l'organisme dans les différentes régions du Québec.
6. Être à l'affut de l'évolution de la clientèle en restant attentif aux besoins existants et aux besoins émergents.
7. Consolider le *membership* de l'organisme de manière intégrante et globale.
8. Maintenir une amélioration continue des services par le développement des compétences professionnelles et la recherche des meilleures pratiques d'intervention.
9. Effectuer la consolidation du financement en regard de la clientèle servie, notamment en défense et promotion des droits.
10. Développer une stratégie de communication visant à maintenir les membres informés sur les différents services et à assurer une meilleure compréhension des enjeux liés aux lésions médullaires auprès des nouvelles instances en santé et services sociaux.

Lésion médullaire

La moelle épinière est la partie du système nerveux central qui se situe à l'intérieur de la colonne vertébrale. Il s'agit d'une structure essentielle aux sensations en provenance de notre corps et aux fonctions motrices. Une lésion à la moelle épinière, ou lésion médullaire, coupe la communication entre le cerveau et le corps et entraîne la paralysie totale ou partielle des membres et du tronc. L'étendue de la paralysie dépend de la localisation de la lésion dans la colonne vertébrale et de sa gravité. Une lésion basse entraîne une paraplégie, c'est-à-dire la paralysie des membres inférieurs, tandis qu'une lésion haute, au niveau des vertèbres cervicales par exemple, entraîne une tétraplégie, soit la paralysie des quatre membres. Comme la moelle épinière contrôle le fonctionnement des membres inférieurs et supérieurs, les personnes ayant une lésion de la moelle épinière doivent souvent utiliser un fauteuil roulant ou une autre aide à la mobilité.

D'origine traumatique (accidents de voiture, chutes, accidents de travail, etc.) ou encore non traumatique (cancer, maladie, etc.), une lésion médullaire touche des gens de tous âges. Cela peut donc arriver à n'importe qui...

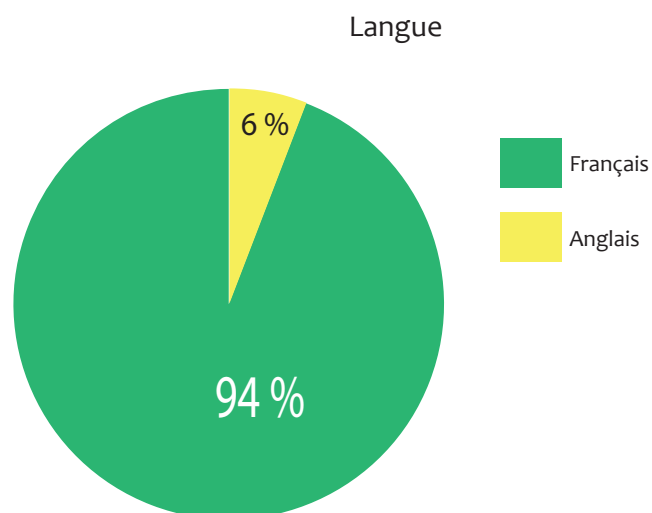
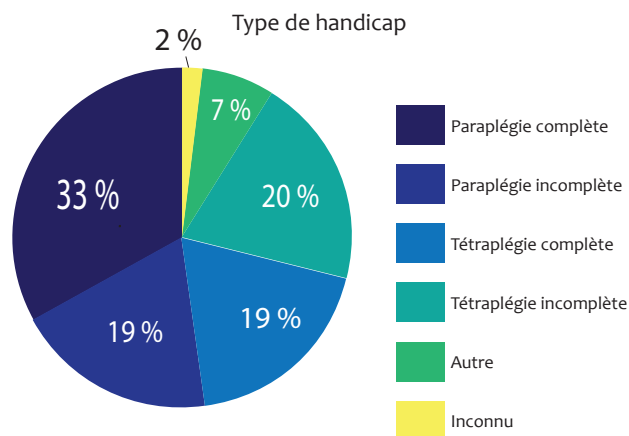
Une étude réalisée en 2010 estime qu'il y avait au Canada 85 556 personnes vivant avec une lésion médullaire et que plus de 4 250 nouveaux cas sont diagnostiqués chaque année.



Intégration sociale

Notre service d'intégration sociale s'adresse aux personnes vivant avec une lésion médullaire et à leurs proches. Nous accompagnons les gens à partir du moment de leur diagnostic, puis tout au long de leur réadaptation physique et de leur réintégration dans la société. Par la suite, l'accompagnement continue, selon les besoins, durant toute leur vie.

Nos conseillers en intégration qui vivent eux-mêmes avec une lésion médullaire, assurent une présence dans les centres de réadaptation qui font partie des deux Centres d'expertise pour les personnes blessées médullaires du Québec de même que dans d'autres centres de réadaptation régionaux, offrant ainsi des services dans plusieurs régions du Québec.

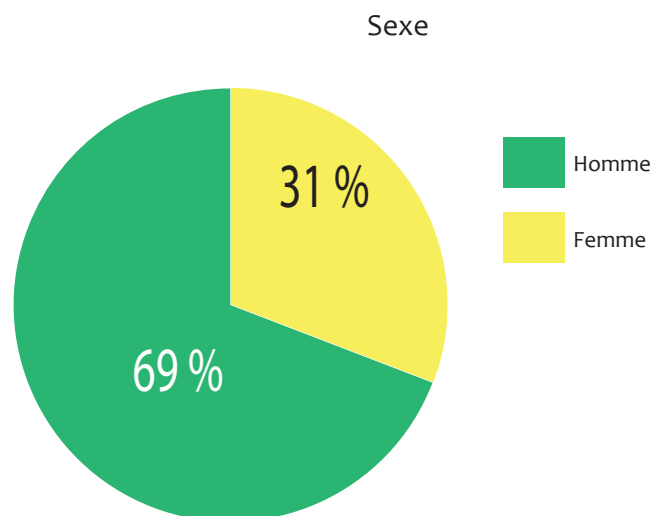


Données sur la clientèle

L'équipe du service d'intégration sociale est intervenue cette année auprès de 806 personnes ayant différents types de limitations physiques. De ce nombre, 731 sont des personnes ayant une lésion médullaire. De cette clientèle, 349 personnes ont comme agent payeur la SAAQ, soit 48% de l'ensemble de la clientèle lésée médullaire.

L'âge moyen des personnes auprès de qui nous intervenons augmente d'année en année et ainsi passé de 50,3 à 51,8 ans alors que pour sa part l'âge médian est passé de 50 à 54 ans.

Nos clients ont leur lésion depuis en moyenne un peu plus de 13 ans et 225 d'entre eux ont reçu leur diagnostic depuis 5 ans et moins.





Interventions

Au total, en 2017-2018 nous avons effectué 3 019 interventions. De ce nombre, 2 870 interventions ont été faites auprès de personnes lésées médullaires.

Le tableau *Interventions selon l'établissement* (page 12) permet de rendre compte du nombre d'interventions faites dans les différents établissements où nous assurons une permanence. La rubrique « autre » fait par ailleurs référence à d'autres établissements de santé comme des hôpitaux, des centres de réadaptation régionaux ou encore des CHSLD.

Le tableau *Type d'intervention* (page 12) permet quant à lui de bien comprendre quels types d'interventions font les conseillers. La très grande majorité de nos interventions sont faites de façon individuelle lors de rencontre ou par téléphone.

Webconférence

Afin de poursuivre notre mission d'éducation et de sensibilisation, nous avons fait une webconférence sur le régime d'indemnisation des victimes d'accident de la route en collaboration avec Me Janick Perrault. Nous avons également fait la promotion de toute la série de webconférences produites au cours des

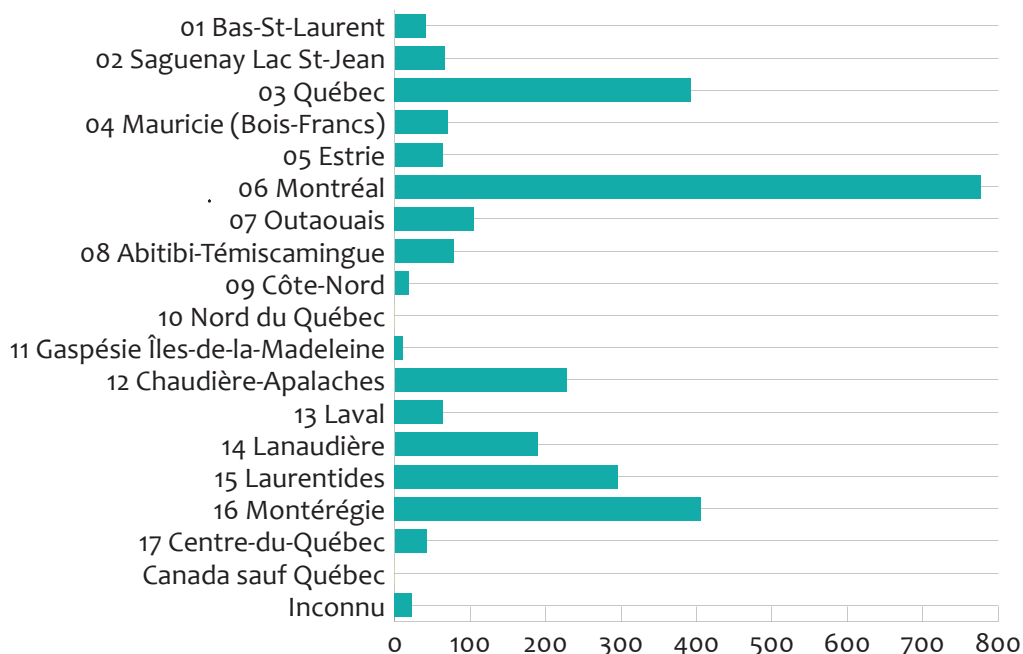
cinq dernières années et qui portent sur des thèmes aussi variés que les chiens d'assistance, la prévention des plaies de pression ou l'intégrité des bras. Ces webconférences constituent un précieux outil à la disposition de tous nos membres et aussi des professionnels et intervenants qui travaillent auprès des personnes lésées médullaires.

Conseillers pairs bénévoles

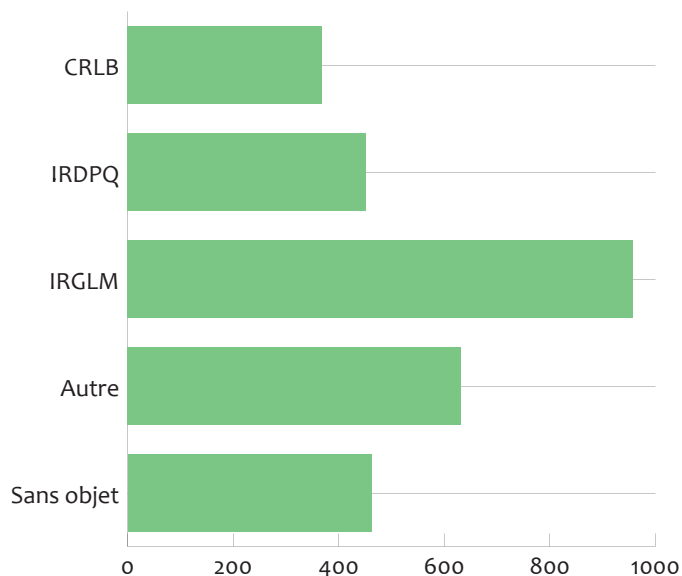
En 2016-2017, nous avons eu la chance de recruter pas moins de six nouveaux conseillers pairs bénévoles. La grande majorité d'entre eux ont bénéficié à l'automne 2017 d'une formation de deux jours portant sur la relation d'aide à notre bureau de Montréal. Depuis le début de la création de notre réseau de conseillers pairs bénévoles, cette formation est donnée par Johanne Bragoli, thérapeute en relation d'aide. Cette dernière connaît bien notre organisme et les différents contextes d'intervention. La formation donnée n'en est que plus enrichissante.

Depuis février 2018, un nouveau conseiller pair bénévole s'est joint à l'équipe. Il s'agit d'Éric Gilbert, qui a déjà été impliqué à MÉMO-Qc il y a quelques années, avant de pratiquer de façon professionnelle la pratique du tennis en fauteuil roulant. Il revient donner de son temps à raison de deux jours par semaine et principalement

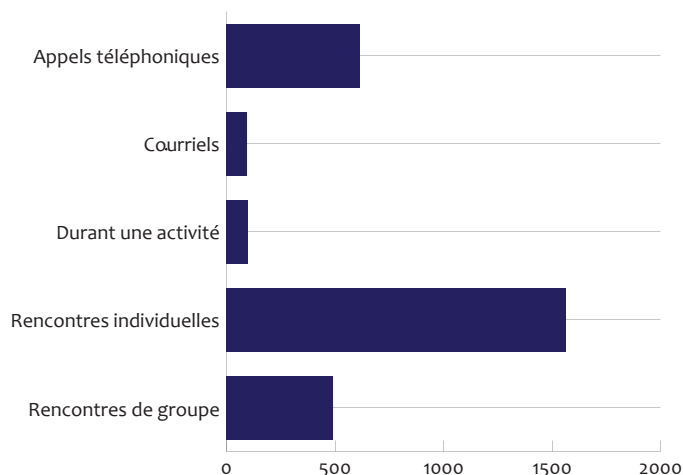
Nombre d'interventions par région (lésés médullaires)



Interventions selon l'établissement (lésés médullaires)



Type d'intervention (lésés médullaires)



dans la région de Québec et de Chaudière-Appalaches. Cela augmentera sans contredit notre offre de services dans ces régions.

C'est avec une grande tristesse que nous avons appris en juin 2017 le décès de Maryse Pelletier qui était conseillère paire bénévole chez MÉMO-Qc depuis 2010 dans la région du Bas-Saint-Laurent. Pendant toutes ces années, Maryse a su rassembler les membres de sa région lors d'activités qu'elle organisait et elle offrait une écoute à chacun d'entre eux. Nous sommes très reconnaissants du travail accompli par Maryse pendant toutes ces années.

Rencontre en Outaouais

Au mois d'avril, nous sommes allés rencontrer toute l'équipe d'intervention qui travaille auprès de la clientèle lésée médullaire au Centre de réadaptation La Ressource du CISSS de l'Outaouais. Nous considérons primordial de visiter régulièrement les intervenants des centres de réadaptation régionaux, car nous jugeons important qu'ils connaissent bien nos services et soient ainsi en mesure de nous recommander des personnes à qui ceux-ci pourraient être utiles.

Conditionnement physique en Montérégie

Depuis l'automne 2017, nous collaborons avec le CISSS de la Montérégie Ouest à la tenue de cours de conditionnement physique donnés par

un kinésiologue d'expérience à des personnes lésées médullaires de la région dans le gymnase du centre de réadaptation à Saint-Hubert. Les cours ont lieu une fois par semaine et nous sommes très heureux d'y être associés et d'en faire la promotion.

Salon du véhicule adapté

Puisque nous savons que cela est fort utile pour un nombre important de nos membres chaque année, nous avons organisé le 3e Salon du véhicule adapté dans la région de la Capitale-Nationale, plus précisément à l'Institut de réadaptation en déficience physique de Québec le 27 mai 2017. Plus d'une vingtaine de véhicules ont été exposés en plus d'un planeur ultraléger adapté et de différents types de vélos. La présence d'ergothérapeutes a permis aux visiteurs d'obtenir de bons conseils et renseignements sur les procédures à suivre afin de faire adapter un véhicule. Deux-cents personnes étaient présentes à ce Salon et elles venaient non seulement de la grande région de Québec, mais aussi du Saguenay-Lac-Saint-Jean ou encore du Bas-Saint-Laurent.



Employabilité

Les ententes de services que nous avons avec Emploi-Québec débutent le 1er juillet de chaque année et se terminent le 30 juin de l'année suivante. Le rapport annuel d'activités débute pour sa part le 1er avril et se termine le 31 mars. Afin de répondre aux exigences de reddition de comptes d'Emploi-Québec, les objectifs du service d'employabilité sont établis en fonction des ententes, c'est-à-dire du 1er juillet au 30 juin de chaque année.

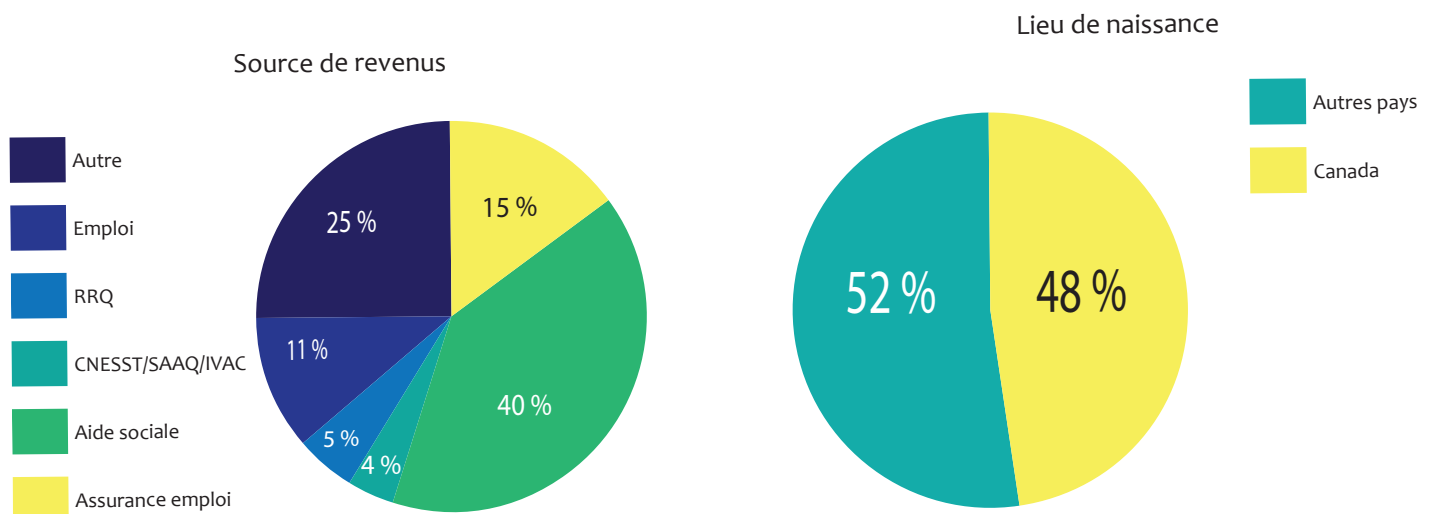
Du 1er avril 2017 au 31 mars 2018, nous avons recruté 199 participants à qui nous avons offert des services de recherche d'emploi ou encore des services d'orientation professionnelle. À ces participants s'ajoutent les 102 participants qui avaient commencé leur participation dans l'entente précédente et qui ne l'avaient pas terminée le 1er juillet 2017.

Pour cette même période, nous avons obtenu 163 résultats positifs. Afin qu'il y

ait un résultat positif, le participant doit avoir intégré un emploi avec ou sans l'aide d'une subvention, avoir effectué un retour aux études ou encore été référé à une autre mesure d'Emploi-Québec.

À cause d'un moratoire décrété par Emploi-Québec au mois de septembre 2017 qui mettait temporairement fin à la mesure des contrats d'intégration au travail, nous n'avons pu offrir cette mesure à nos participants admissibles, et cela du mois de septembre jusqu'à la fin de la période couverte par ce rapport. Malgré tout, nous avons atteint un nombre record de résultats positifs pendant l'année.

Par ailleurs, nous avons procédé aux renouvellements de 68 contrats d'intégration au travail (CIT) et également offert des services soutenus de maintien en emploi à 6 participants du 1er avril 2017 au 31 mars 2018.





Types de limitations de notre clientèle

Cette année, sur l'ensemble des nouveaux participants que nous avons admis, 37 % avaient une limitation neurologique, 49 % avaient une limitation physique et 14 % avaient à la fois une limitation physique et neurologique. Plus de 11 % de nos nouveaux participants avaient également un trouble de santé mentale diagnostiqué.

Cette année encore, fidèle à son habitude, l'équipe d'employabilité a été des plus dynamiques et ancrée dans sa communauté. Plusieurs activités ont été organisées en collaboration avec des organismes de notre milieu.

Les limitations de nos participants sont très variées, mais voici celles qui sont les plus fréquentes :

Poliomyélite

Sclérose en plaques

Accident vasculaire cérébral

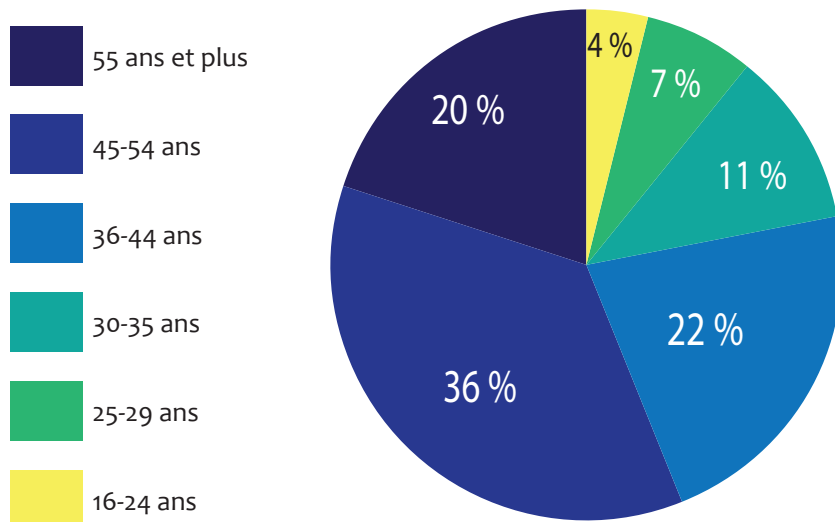
Paralysie cérébrale

Dystrophie musculaire

Hernie discale

Lésion médullaire

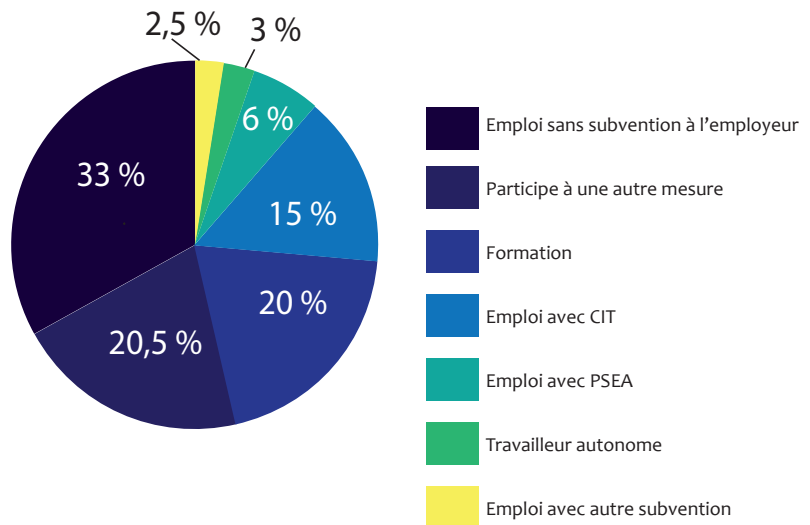
Âge



Délégation marocaine

Le 9 mai 2017, nous avons reçu une délégation marocaine de huit personnes travaillant dans le milieu de l'employabilité. Cette rencontre a donné lieu à des échanges enrichissants sur nos pratiques mutuelles d'accompagnement en emploi des personnes handicapées. Le groupe a ensuite poursuivi son périple et a rencontré d'autres ressources externes d'Emploi-Québec.

Résultats positifs



Atelier sur la communication en emploi avec l'AQEIPS

En collaboration avec l'AQEIPS, l'équipe d'employabilité a élaboré un atelier sur la communication et l'emploi. L'atelier s'est déroulé le 22 novembre 2017 dans les bureaux de Moelle épinière et motricité Québec. Les animateurs étaient Brigitte Filiatrault, Samira Fezzani et Mario Girard. Cet atelier fut l'occasion d'aborder la question de la communication en emploi que ce soit les techniques de vente en entrevue, la négociation des besoins d'accommodement avec l'employeur ou bien l'utilisation des meilleurs canaux de communication pour maximiser les échanges entre les collègues. L'ambiance chaleureuse qui y régnait a permis aux participants de poser leurs questions à l'équipe et d'échanger sur leurs expériences respectives. Parmi ceux-ci, on comptait des professionnels de la santé ainsi que des étudiants du postsecondaire. Un besoin d'échange et de partage a été décelé chez les étudiants lors de cette activité.

Collaboration avec La Puce communautaire

La Puce communautaire est un organisme offrant des ateliers d'initiation à l'informatique à une clientèle grand public ainsi qu'un programme préparatoire à l'emploi permettant un parcours d'apprentissage des logiciels d'informatique couramment utilisés en emploi. Le 23 mai 2017, madame Salah Fatoulou, chargée de projets à la Puce communautaire, est venue rencontrer les membres de l'équipe pour présenter la formation Tremplin vers l'emploi et déterminer des moyens pour bien collaborer lorsque nous lui référerons des clients pour ce programme.

Café-rencontre

Le premier café-rencontre organisé par le service d'employabilité a eu lieu le mercredi 21 mars 2018 dans nos locaux. Six clients du service d'employabilité ont participé à cette activité qui a généré un moment d'échanges pour les clients en situation de recherche d'emploi.

vivant de l'isolement, du découragement et de l'anxiété. Ils ont pu briser leur isolement, se donner des trucs et s'encourager entre pairs. Les coanimatrices Mélissa Lévy et Brigitte Filiatrault se sont entretenues avec les participants sur la gestion des émotions en recherche d'emploi. Les participants eux-mêmes ont demandé à ce que cette activité devienne récurrente.

Partenariat avec l'école secondaire Pointe-aux-Trembles

Marline Bazile et Mario Girard ont présenté un atelier sur la recherche d'emploi à des étudiants dysphasiques de l'École secondaire Pointe-aux-Trembles. Ils ont pu y discuter de recherche d'emploi et de rédaction de curriculum vitae. Ayant grandement apprécié cet atelier, quelques étudiants se sont inscrits à nos services afin de rencontrer des conseillers de façon individuelle et de chercher des emplois pour la période estivale.

Présentation CLE

L'équipe d'employabilité a poursuivi ses présentations dans les Centres locaux d'emplois afin d'informer les agents d'aide à l'emploi sur les services offerts par MÉMO-Qc. Cette année, c'est le CLE Saint-Michel qui a reçu la visite de nos conseillers.

Représentation à la TLEE

Dans le but de pouvoir échanger avec d'autres intervenants et d'être informés sur les innovations en matière d'entrepreneuriat dans notre milieu, nous avons participé à la Table locale sur l'emploi et l'entrepreneuriat (TLEE) de Saint-Léonard. Cette table de

concertation regroupe une dizaine d'acteurs du développement économique et communautaire du milieu.

Chroniques dans le Paraquad

L'équipe d'employabilité poursuit toujours sa collaboration avec la revue le *Paraquad* en publiant des articles concernant les enjeux actuels de l'employabilité chez les personnes ayant des limitations physiques ou neurologiques. Voici les chroniques trimestrielles qui ont été publiées cette année :

- Été 2017 : « Conseiller en voyages, quand profession rime avec passion » par Brigitte Filiatrault
- Automne 2017 : « Le vieillissement » par Mario Girard
- Hiver 2018 : « Le bonheur se trouve-t-il en région? » par Mélissa Lévy

Page Facebook

Mario Girard et Brigitte Filiatrault continuent d'alimenter la page Facebook du service d'employabilité dans laquelle ils dispensent de nombreux conseils et relaient de l'information concernant les enjeux actuels de la recherche d'emploi, du monde du travail et de la formation.

Promotion des droits et sensibilisation

MÉMO-QC vise à favoriser l'autonomie et à améliorer la qualité de vie des personnes vivant avec un handicap. Pour ce faire, MÉMO-QC s'est entre autres doté d'un service de promotion des droits et sensibilisation qui s'occupe de sensibiliser le public, les décideurs politiques et les employeurs aux conditions de vie des personnes ayant une lésion médullaire et des personnes vivant avec un handicap. Nos conseillers peuvent également accompagner, sur le plan individuel, des membres dont les droits ne sont pas respectés. De surcroît, la prévention des lésions médullaires est l'une de nos grandes préoccupations.

Accompagnement individuel

Au cours de l'année 2017-2018, nous sommes intervenus auprès de 44 personnes en défense des droits. Les démarches faites auprès de ces personnes représentent 117 interventions, dont 104 auprès de membres ayant une lésion à la moelle épinière. Soulignons que l'accompagnement d'un seul membre peut s'étaler sur plusieurs mois et demande de nombreuses actions telle que des recherches, des appels auprès de différents intervenants et la rédaction de lettres de soutien.

Les ressources d'accompagnement individuel mises à la disposition de nos membres permettent d'obtenir un soutien personnalisé dans de nombreuses démarches administratives en lien avec le respect de leurs droits, et ce, sur de nombreux aspects de leur vie. Au cours de l'année 2017-2018, le dossier des services d'aide à domicile (SAD) et du chèque emploi-service est

particulièrement ressorti du lot des demandes d'intervention. En effet, plusieurs membres nous ont rapporté de grandes différences dans l'application des programmes en SAD selon la région

administrative dans laquelle ils habitent ainsi que le non-respect du choix du personnel à embaucher. C'est pourquoi nous avons travaillé au cas par cas les trois revendications suivantes : l'harmonisation de l'administration des programmes de santé et de services sociaux dans toutes les régions du Québec, l'augmentation du financement du programme SAD au Québec et le respect du libre choix du personnel à embaucher pour prodiguer les soins nécessaires tels que le programme le prescrit et ce, peu importe la région dans laquelle la personne réside.

En étant témoin, lors d'interventions individuelles, des nombreux défis que rencontrent nos membres pour faire respecter leurs droits, il nous est possible de rester à l'affût des diverses problématiques qu'ils vivent. Cela nous permet d'agir au niveau des besoins collectifs de nos membres et de revendiquer, auprès des instances dirigeantes, des améliorations à la réponse à ces mêmes besoins.



Dossiers collectifs

Devant les nombreux dossiers de défense des droits collectifs actuels, MÉMO-QC, grâce à son cahier de revendications, a ciblé des dossiers sur lesquels nous avons travaillé activement au cours de l'année 2017-2018.

Accessibilité

À l'évidence, l'accessibilité est un facteur premier d'inclusion et de participation sociales chez les personnes à mobilité réduite. Bien que cela touche l'ensemble des personnes ayant une déficience motrice, sans l'application des principes de l'accessibilité, il devient difficile, voire impossible pour nos membres d'accéder à un bâtiment ou à un lieu public, de s'y déplacer convenablement ainsi que d'utiliser pleinement l'ensemble des services offerts à la population.

Voici quelques actions que MÉMO-QC a posées :

Dossier du manque d'accessibilité du nouveau Centre Hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM)

Depuis le déménagement des services médicaux du CHUM dans le nouvel établissement, nombreux sont les obstacles en accessibilité architecturale et matérielle nuisant aux droits des personnes handicapées de recevoir des soins médicaux qui ont été constatés. Nous avons donc accompagné une membre dans diverses démarches afin de dénoncer la situation. Voici les actions réalisées dans ce dossier toujours actif.

- Rédaction de plusieurs lettres dénonçant la situation;
- Représentations médiatiques;
- Interpellation de la Régie du bâtiment du Québec (RBQ) et collaboration avec celle-ci;
- Interpellation de la CDPDJ afin qu'elle intervienne dans ce dossier.

Coordination d'une campagne nationale sur l'accessibilité des commerces et des services de proximité

Les problématiques en accessibilité sont multiples. En plus des difficultés rencontrées dans les services en santé et les services sociaux, nous constatons que plusieurs bâtiments dispensant ces services ne sont pas accessibles ou ne sont pas équipés pour recevoir une personne ayant une déficience motrice. Bien que l'on connaisse le concept de l'accessibilité surtout comme étant un accès à un bâtiment (rampe, porte automatique, ascenseur, toilette, etc.), nous croyons que l'ensemble d'une installation doit être accessible, de la porte d'entrée jusqu'à la table d'examen. Sans cette accessibilité du cadre bâti et de l'équipement, une personne ne peut accéder à certains services ou être adéquatement examinée et servie comme le sont toutes les autres personnes.

Nous avons donc pris l'initiative de coordonner une campagne sur ces enjeux d'accessibilité. Ainsi, au cours de l'année 2017-2018, nous avons préparé les premières étapes à la coordination de cette campagne nationale de sensibilisation sur l'accessibilité des commerces et des services de proximité. D'une part, nous avons préparé et rédigé un document sur la situation actuelle de

l'accessibilité. D'autre part, nous avons contacté et réuni 14 organismes afin qu'ils se joignent à cette campagne qui a officiellement débuté au printemps 2018.

Places de stationnement réservées aux détenteurs de vignette

Pour l'ensemble des personnes qui se déplacent avec leur propre véhicule, les places de stationnement réservées aux détenteurs de vignette pour personnes handicapées sont un réel outil de sécurité et d'inclusion sociale. Ces espaces réservés peuvent se retrouver directement sur la voie publique ou encore dans des stationnements hors rue de commerces ou de lots publics municipaux.

Nous avons développé un nouveau partenariat avec le Service de police de la Ville de Montréal (SPVM) avec lequel un projet pilote de sensibilisation sera mis sur pied dès l'automne 2018. De plus, en collaboration avec Société Logique, nous avons travaillé sur les travaux de DéPhy Montréal afin d'encadrer les places de stationnements réservées pour les employés de la Ville de Montréal. Bien que les résultats de ce document ne représentent pas, finalement, les positions de MÉMO-QC, nous avons tout de même tenté tout au long du processus de travail de faire respecter les droits des personnes à mobilité réduite et de faire valoir les intérêts de nos membres.

Rente d'invalidité (RI)

La Rente d'invalidité (RI) fait partie des démarches de MÉMO-QC depuis déjà plusieurs années.

La RI fait partie du Régime des rentes du Québec

(RÉRQ) et a été instaurée pour assurer un revenu de base aux personnes ayant déjà cotisé au régime et qui, à cause d'incapacités sévères et importantes, ne peuvent plus exercer d'emploi rémunéré. En 1997, le gouvernement du Québec a décidé d'appliquer aux bénéficiaires de la rente d'invalidité la même pénalité que celle imposée aux bénéficiaires ayant choisi de prendre une retraite hâtive.

En février 2017, la Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse (CDPDJ) déposait enfin un avis dans lequel elle a déclaré cette pénalité comme étant discriminatoire.

Nous avons alors entrepris plusieurs démarches pour faire abroger cet article de loi. Voici les principales actions réalisées.

- Participation à la consultation web sur l'avenir du Régime de rentes du Québec (RRQ) :
- Moelle épinière et motricité Québec (MÉMO-QC) a recueilli plus de 80 mémoires de représentants du communautaire et de citoyens qui ont été déposés à la Consultation particulière et des auditions publiques en lien avec le document intitulé *Consolider le Régime pour renforcer l'équité intergénérationnelle* et du document de soutien *Constats sur la retraite au Québec* menée par la Commission des finances publiques (CFP).
- Représentations médiatiques et élaboration d'un dossier de presse.
- Rencontre au Parlement à Québec avec la Coalition avenir Québec (CAQ) afin de dresser le portrait des enjeux reliés à cette pénalité.
- Rédaction de lettres adressées au Ministère des Finances afin de faire retirer du projet de loi n° 149 Loi bonifiant le régime de rentes du

Québec et modifiant diverses dispositions législatives en matière de retraite la pénalité discriminatoire imposée à la rente de retraite des personnes handicapées ayant reçu des prestations d'invalidité et pour que les personnes qui ont subi cette pénalité discriminatoire soient remboursées.

- Mise en place, par le comité consultatif de MÉMO-Qc, de stratégies pour la prochaine année afin d'atteindre l'objectif d'abolition de la pénalité.

Employabilité

Durant l'année, MÉMO-Qc a travaillé de concert avec de nombreux partenaires afin que le gouvernement du Québec respecte son engagement et présente le plus rapidement possible le deuxième volet de la Stratégie nationale pour l'intégration et le maintien en emploi des personnes handicapées qui doit être accompagnée de mesures fortes afin d'augmenter de manière considérable la présence sur le marché du travail des personnes en situation de handicap. Nous sommes également intervenus afin que la mesure CIT soit financée adéquatement. Durant une grande partie de cette année, l'octroi de nouveaux CIT a été gelé par EQ dans la grande région de Montréal et dans la plupart de régions du Québec, pénalisant ainsi un grand nombre de personnes handicapées qui, faute de cette mesure d'accommodement, n'ont pas pu intégrer le marché du travail.

Ainsi, pour faire avancer ces dossiers, nous avons effectué de multiples représentations auprès de diverses instances gouvernementales notamment le MESSS, EQ et la Direction régionale de Services Québec de l'Île de Montréal. Nous avons également participé à de

nombreuses rencontres avec des partenaires comme la COPHAN, le ROSEPH, les SEMO de l'Île de Montréal et le CCPH.

MÉMO-QC a également collaboré avec l'organisme DéPhy Montréal et la Ville de Montréal pour un projet en employabilité. En effet, nous avons été mandatés pour dresser la liste des différents obstacles que peuvent rencontrer les personnes handicapées dans un processus d'embauche ainsi que pour identifier les facilitateurs. Une proposition a été remise à la Ville de Montréal après quatre rencontres de travail. Cela nous a menés à aller rencontrer des conseillers en ressources humaines de la Ville afin de les sensibiliser sur la réalité d'une personne handicapée en milieu de travail.

Soutien à domicile (SAD)

Le soutien à domicile vise à offrir des services aux personnes ayant un handicap ou en perte d'autonomie et vise le maintien à domicile comme premier choix. Parmi les possibilités du SAD, le chèque emploi-service permet au bénéficiaire d'embaucher une personne pour l'aider dans ses soins et ses tâches ménagères. Or, au cours de l'année 2017-2018, nous avons été témoin de plusieurs coupes dans les services à domicile, de disparités régionales dans l'application du programme ainsi que de la restriction du libre choix d'embauche des bénéficiaires du chèque emploi-service (CES). Voici quelques actions que nous avons réalisées au cours de l'année :

- Soutien aux membres dans leurs démarches pour faire reconnaître leur droit au libre choix d'embauche;
- Rédaction de lettres adressées à différents représentants du Ministère de la Santé et des

Services sociaux (MSSS);

- Nombreux échanges téléphoniques et courriels avec la direction générale du soutien à domicile du MSSS et avec différents CIUSSS et CISSS.

Programme d'aide matérielle aux fonctions d'élimination (PAMFE)

Le programme d'aide matérielle aux fonctions d'élimination (PAMFE) s'adresse aux personnes qui ont un handicap qui affecte les fonctions d'élimination. Ce programme est géré par le Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) et est offert par les centres locaux de services communautaires (CLSC).

En ce qui concerne le PAMFE, force est de constater qu'il n'est pas toujours adapté aux réalités et aux besoins de plusieurs de nos membres. Le manque de budget des CIUSSS/CISSS ou bien encore l'utilisation de budgets dédiés au programme à d'autres fins fait en sorte que les bénéficiaires se retrouvent sur des listes d'attente qui peuvent s'étirer sur des années. Les personnes ayant des besoins plus spécifiques, comme un usage de matériel stérile ou de matériel plus coûteux, n'ont qu'une couverture partielle de leur matériel, et ce, même si le matériel a été prescrit par un spécialiste. C'est pourquoi MÉMO-Qc suit de près l'évolution du programme et reste à l'affût des changements.

Sachant que le MSSS souhaitait apporter des changements dans le Guide de gestion du programme, nous nous sommes assurés d'avoir un droit de regard afin que nos membres ne perdent pas d'acquis. Nous avons ainsi eu plusieurs échanges avec le Ministère de la Santé et des Services sociaux et avons transmis diverses informations aux fonctionnaires responsables du programme à propos des

différentes difficultés vécues qui nous ont été rapportées par nos membres.

Comité consultatif de MÉMO-QC

Le comité consultatif est composé de membres de MÉMO-QC ayant une lésion médullaire et nous aide à déterminer les priorités et des orientations à prendre dans des dossiers de défense des droits collectifs. Cette instance permet à MÉMO-QC de rester connecté à sa base et de réaliser son travail en fonction de la réalité vécue par ses membres.

Une dizaine de membres du comité se sont réunis à deux reprises cette année et ont abordé divers sujets tels la rente d'invalidité, les centres d'expertises pour blessés médullaires (CEBM) et l'accessibilité. Nous avons également convenu de créer un nouvel outil pour ce comité, soit un bulletin électronique, qui tiendra le comité informé de l'avancement des différents dossiers.

Nous venons de vous présenter que quelques-uns de nos dossiers. Bien que ceux-ci nous aient demandé un peu plus de temps et d'énergie, nous n'avons pas pour autant arrêté de travailler sur d'autres problématiques. Voici, à titre d'exemple, quelques autres enjeux pour lesquels nous avons posé des gestes et actions au cours de l'année :

- Le revenu de base garanti;
- Les enjeux en lien avec les coûts supplémentaires liés aux limitations fonctionnelles;
- La normalisation des fauteuils roulants;
- Le nouveau code de la sécurité routière;
- L'accessibilité des services de santé et des services sociaux;
- Les transports adaptés;
- L'adaptation de domicile.

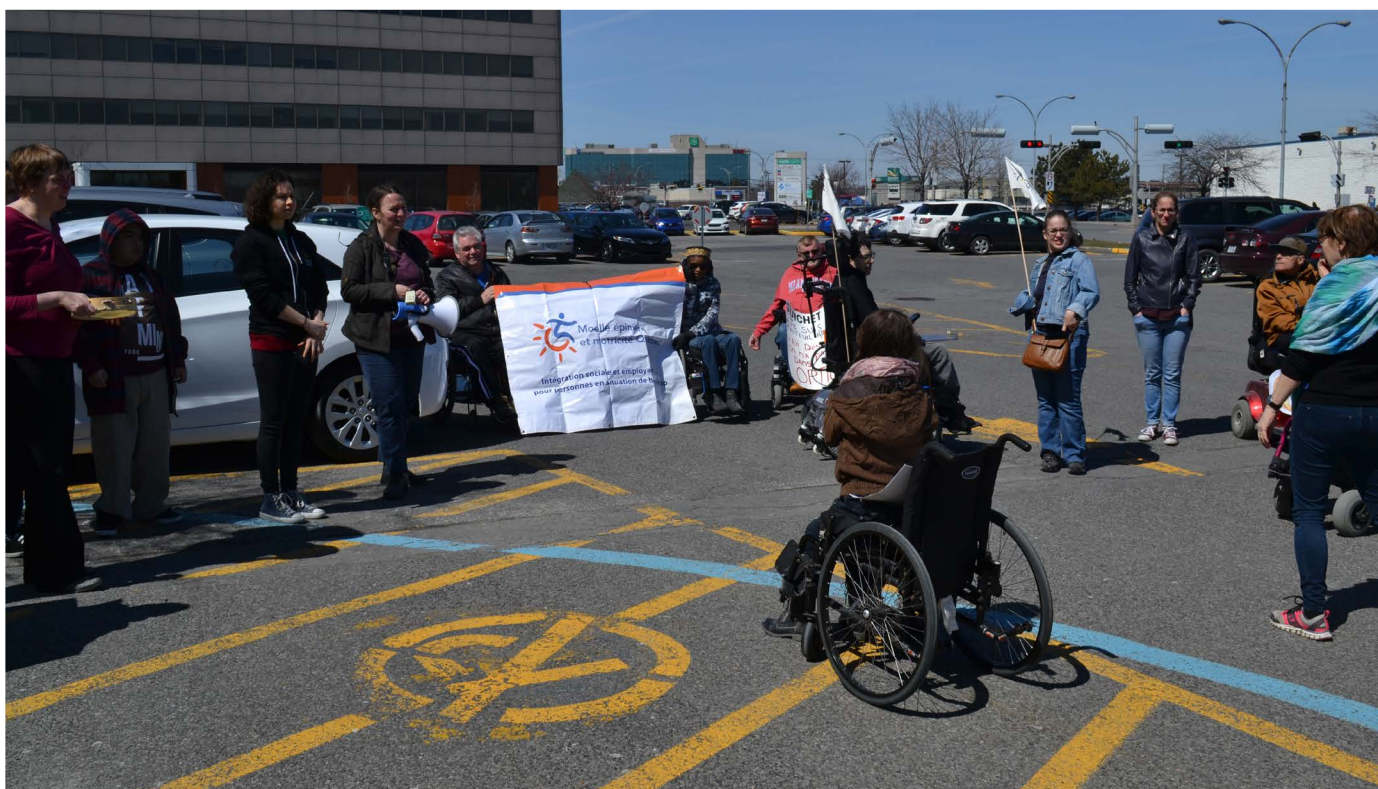
Concertation

En plus des dossiers qui touchent plus spécifiquement les personnes lésées médullaires, nous nous impliquons également dans différents dossiers que nous ne pouvons porter seuls. La concertation a toujours été une priorité pour MÉMO-QC. C'est donc dans cette perspective que nous avons travaillé conjointement avec d'autres organisations sur certains dossiers et que MÉMO-QC accorde une grande importance à leur participation à plusieurs tables et comités.

Ainsi, au cours de l'année 2017-2018, nous avons participé et appuyé plusieurs actions et initiatives menées par différentes organisations qui travaillent de près ou de loin avec les personnes ayant une déficience motrice en siégeant sur plusieurs tables ou comités.

Comité consultatif Personnes handicapées (CCPH)

Cette instance vise à soutenir l'intégration, la réintégration et le maintien en emploi des personnes handicapées par la production d'avis à l'intention de la Commission des partenaires du marché du travail (CPMT), du ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale (MTESS) et d'Emploi-Québec (EQ). Nous avons commencé à travailler au sein de cette instance à l'automne 2017 en représentation de la COPHAN. Nous avons pris part à son Comité exécutif, aux rencontres de membres et au comité ad hoc sur le projet de Stratégie d'intégration et maintien en emploi des personnes handicapées du gouvernement du Québec. Nous avons



également travaillé sur l'élaboration de la stratégie gouvernementale en emploi pour les personnes handicapées et la consolidation du CCPH. Au total, nous avons participé à sept rencontres y compris deux réunions téléphoniques.

Centres d'expertises pour les personnes blessées médullaires

CEBMOQ

Durant toute l'année, notre organisme a suivi de près le transfert des lits et services du CRLB vers l'IRGLM. Nous avons participé à plusieurs rencontres et avons fait part à la direction du CIUSSS-Centre-Sud de nos demandes, parmi lesquelles s'assurer que les personnes ayant une lésion médullaire en RFI soient toujours traitées par une équipe ayant l'expertise adéquate. Nous avons aussi fait valoir que l'expertise développée par le CRLB devait être maintenue une fois que le transfert vers l'IRGLM sera terminé, notamment en RAIS.

Pour ce faire, nous avons participé activement au Comité Unité mixte qui inclut, entre autres, des représentants du CRLB et de l'IRGLM et qui veille à la bonne transition des patients de la phase 3 du CRLB au nouveau local du pavillon Lindsay de l'IRGLM. Nous avons également continué à assurer une présence active aux rencontres du comité stratégique du CEBMOQ où siègent divers représentants des CIUSSS-Centre-Sud et CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal.

Par ailleurs, nous avons également participé aux rencontres de renouvellement des ententes entre le CEBMOQ et les centres de réadaptation régionaux des Laurentides, de Laval et de la Montérégie. Ces rencontres furent de belles occasions de développer des liens avec les

centres régionaux et de faire connaître l'offre de services de notre organisme.

CEBMEQ

Depuis quelques années, le Centre d'expertise pour les blessés médullaires de l'Est du Québec est confronté à divers enjeux liés à la qualité de soins en réadaptation, à la diminution de l'offre des services en intégration sociale, au manque de services spécialisés en sexologie et à la pénurie de professionnels infirmiers et d'omnipraticiens. Tout cela n'est pas étranger aux chambardements observés dans le réseau de la santé et des services sociaux.

C'est dans ce contexte que nous avons entrepris plusieurs démarches, parmi lesquelles la rédaction de lettres, la tenue de rencontres et la participation à divers comités avec les cadres responsables, les professionnels, des élus et des décideurs politiques afin que la situation soit rapidement améliorée. Au moment de rédiger ce rapport annuel, nous constatons une amélioration de la situation et une volonté de la part de professionnels et responsables immédiats du Centre d'expertise de redresser la situation et de faire face de manière adéquate aux défis qui se présentent.

Nous avons participé à trois rencontres du comité directeur en traumatologie – volet blessé médullaire de l'Est-du-Québec. Nous avons également participé à trois rencontres du Comité régional en traumatologie de l'Est-du-Québec et continuons à siéger sur le comité de la performance et de la qualité à l'IRD PQ.

Confédération des organismes de personnes handicapées du Québec (COPHAN)

Au cours de l'année 2017-2018, nous avons été très actifs sur les différents comités de la COPHAN. En effet, en plus de siéger sur son conseil d'administration et son conseil exécutif, MÉMO-Qc a aussi travaillé sur plusieurs dossiers afin d'alimenter les positions et d'assurer le respect des droits de nos membres. Nous avons participé à plus d'une quinzaine de comités et d'échanges sur différents dossiers tels :

- Comité sur le revenu minimum garanti;
- Comité sur les coûts supplémentaires liés aux limitations fonctionnelles;
- Groupe de travail sur la normalisation des fauteuils roulants;
- Participation au mémoire de la COPHAN concernant le projet de loi 173 – Loi visant principalement à instaurer un revenu de base pour des personnes qui présentent des contraintes sévères à l'emploi;
- Participation au mémoire de la COPHAN concernant le projet de loi n° 165 — Loi modifiant le Code de la sécurité routière et d'autres dispositions.

Groupement des Associations de personnes handicapées de la Rive-Sud (GAPHRSM)

MÉMO-Qc a participé à la journée de réflexion sur les actions et revendications en défenses des droits du GAPHRSM pour l'année 2017-2018 ainsi qu'à plusieurs échanges autour de ces enjeux.

Forum régional Service Québec — Ile de Montréal/ressources externes

Cette instance qui réunit les représentants des organismes externes spécialisés en employabilité et Service Québec (Emploi-Québec) de l'Ile de Montréal permet de discuter et d'échanger sur les orientations d'EQ et ses attentes envers les organismes qui travaillent à l'intégration en emploi des personnes handicapées. Cette année, nous avons travaillé notamment sur le dossier Objectif Emploi du MESSS, le renouvellement des ententes avec les ressources externes et le nouveau guide à l'intention de ressources externes. Au total, nous avons participé à trois rencontres. Nous siégeons à cette instance en représentation du ROSEPH.

Mouvement PHAS

- Nous faisons partie depuis l'automne 2017 du comité de coordination du Mouvement PHAS, qui se consacre à la gestion du Mouvement. C'est dans ce contexte que nous avons rencontré Centraide Montréal afin de discuter du travail et de la mission du Mouvement.
- MÉMO-Qc siège sur le Grand comité qui regroupe tous les organismes qui font partie du Mouvement PHAS et qui revendique un meilleur accès aux services de santé et aux services sociaux. Ce comité agit comme instance décisionnelle en ce qui a trait aux différentes prises de position et aux actions entreprises dans le cadre de cette campagne.
- Nous avons également participé au comité de la campagne *Nous sommes et nous voulons* où une dizaine d'organismes siègent afin de préparer les actions à mener dans le cadre de cette campagne.

- Nous avons aussi participé à l'activité entourant le lancement de la campagne et à l'activité revendicatrice pour un meilleur soutien à domicile d'Ex Aequo.

Au total, nous avons participé à plus d'une dizaine de rencontres.

ROSEPH

Après avoir terminé un quatrième mandat au CA du ROSEPH, nous avons poursuivi notre engagement dans ce regroupement de façon différente. Le ROSEPH s'est penché cette année sur la tant attendue stratégie en emploi que le gouvernement devrait déposer prochainement. Nous avons également travaillé afin que des fonds soient débloqués pour de nouveau CIT, que des stages en entreprises soient octroyés pour les personnes avec des limitations fonctionnelles et afin de sensibiliser des entreprises et des syndicats.

Nous avons représenté ponctuellement le ROSEPH lors d'entrevues à la radio ou de diverses rencontres de concertation. De plus, nous représentons le regroupement à la Table régionale des ressources en employabilité de l'Île de Montréal et le Forum régional de Services Québec (Emploi-Québec) de l'Île de Montréal. Nous avons aussi participé à trois assemblées que le ROSEPH a tenues durant l'année.

Table régionale des ressources en employabilité de l'Île de Montréal

Cette instance regroupe les représentants d'organismes spécialisés en employabilité de l'Île de Montréal. Elle permet aux ressources externes de se concerter afin de coordonner

ses interventions et ses demandes auprès de Service Québec (EQ). Nous avons participé à trois rencontres de cette table. Nous y siégeons en représentation du ROSEPH.

Table de transport

Aux côtés d'une dizaine d'organismes, nous avons pris part à six rencontres de cette table coordonnée par le regroupement des usagers du transport adapté (RUTA de Montréal).

Outre les instances et organismes avec qui nous avons travaillé étroitement et mentionnés auparavant, voici une liste d'autres organisations avec qui nous avons collaboré et avec lesquels nous nous sommes concertés de manière ponctuelle :

AILIA	RAECAQ
AMEIPH	RAPHO
AMI-TÉLÉ	RAPLIQ
AQEIPS	ROPo3
AQRIPH	RUTA Montréal
ASBHQ	SPPH
CAPVISH	Société Logique
CFPH	Société inclusive
CIBL	Université Laval
CIRRIS	UQAM
CRIR	Université de Montréal
Ex Aequo	Université McGill
Kéroul	Vues et Voix
Libre et Sauvage	

Nous avons également travaillé avec plusieurs instances gouvernementales, notamment afin de faire progresser certains dossiers spécifiques visant à faire avancer les droits et les intérêts des personnes en situation de handicap, notamment les personnes ayant une lésion médullaire :

- CDPDJ
- CISSS de Chaudière-Appalaches
- CISSS de l'Abitibi-Temiscamingue
- CISSS de l'Outaouais
- CISSS de la Montérégie-Ouest
- CISSS de Lanaudière
- CISSS des Laurentides
- CISSS de Laval
- CISSS Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
- CIUSSS de l'Estrie-Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
- CIUSSS de la Capitale nationale
- CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal
- CIUSSS du Saguenay-Lac-Saint-Jean
- INESSS
- IRH
- MESS

- Ministère des Finances
- MSSS
- Protecteur du citoyen
- OPHQ
- SHQ
- RAMQ
- REPAR
- Retraite Québec

Sensibilisation

Par ailleurs, à MÉMO-QC, nous croyons que la sensibilisation est un levier important pour la prévention des lésions médullaires et pour favoriser l'inclusion sociale des personnes handicapées. La sensibilisation va donc de pair pour nous avec la défense des droits. Nous avons ainsi tenu plusieurs kiosques d'information au cours de différents événements et activités.

Nous avons également tenu informés nos membres et nos partenaires grâce à différentes plateformes telles que notre page Facebook et notre site internet.

De plus, au cours de l'année 2017-2018, nous avons accordé plusieurs entrevues à la radio et dans différents journaux afin d'aborder des enjeux qui sont au cœur de nos dossiers. Enfin, nous avons été à la rencontre d'étudiants dans le cadre de leurs cours afin de briser des mythes et préjugés sur les personnes ayant une déficience motrice.



Soutien à la recherche

Pour MÉMO-Qc, il est très important de soutenir la recherche, particulièrement celle réalisée au Québec. Nous donnons périodiquement notre appui à des projets de recherche, aidons les chercheurs à recruter des participants et diffusons et rendons accessibles les publications de recherche qui concernent notre clientèle.

Collaboration avec Shane Sweet

MÉMO-Qc et le chercheur Shane Sweet de l'Université McGill ont collaboré sur des projets de recherches sur le travail et les services offerts par des conseillers et conseillères en intégration et le mentorat par les pairs depuis 2015. Deux articles scientifiques furent publiés et un autre est en évaluation par un comité des pairs. Les résultats de ces recherches ont aussi paru dans trois éditions du Paraquad et deux infographiques ont été créés. À l'été 2017, MÉMO-Qc a participé à une rencontre d'équipe avec quatre autres organismes communautaires en lésion médullaire concernant une série de projets sur le mentorat par les pairs. En lien avec un des projets, nous participons à une synthèse des données portant sur le mentorat des pairs par le partage de documents ressources créé par MÉMO-Qc tel que le Paraquad et le guide Vivres avec une lésion médullaire.

Projet EXPAIRS

MÉMO-Qc appuie le projet EXPAIRS : les savoirs expérientiels au cœur de l'accompagnement par les pairs. Il s'agit d'un projet multipartite composé de chercheurs du Québec et de l'Europe qui vise à mieux connaître et faire reconnaître l'apport des pairs aidants tels que nos conseillers pairs. Ce projet regroupe

également d'autres organismes qui ont dans leurs rangs des pairs aidants. Le projet débutera dès l'obtention du financement et sera encadré, au Québec, par le CIRRI et l'Université Laval.

Société inclusive

Cette initiative vise à rassembler les forces vives en recherche, en innovation et en transfert et appropriation de connaissances œuvrant en adaptation-réadaptation et en soutien à l'intégration sociale au sein des différentes organisations (de recherche, gouvernementale, publique, clinique, communautaire et de l'entreprise privée). L'objectif est de travailler en synergie avec les organismes qui représentent les utilisateurs de services et qui peuvent, par leurs actions, apporter une contribution significative à la création d'une société plus inclusive. En tant que membre, MÉMO-Qc a participé à plusieurs rencontres concernant ce projet novateur.

MIRI Québec-Alberta

MÉMO-Qc a appuyé la demande de financement MIRI Québec-Alberta pour le projet de recherche Improving pain, sensorimotor function and quality of life of persons with spinal cord injury through functional electrical stimulation cycling: an integrated clinic to community approach.

Notre appui à ce projet tient compte du fait que la douleur chronique représente un obstacle majeur pour une partie de personnes vivant avec une lésion médullaire. Nous espérons que ce projet sera financé afin que les recherches dans ce domaine continuent.

Projet SCI-REMEDIES (Spinal Cord Injury - REhabilitation MEDicine Implementation of Electrical Stimulation)

MÉMO-Qc a appuyé et décidé de s'impliquer dans cette initiative si le financement est accordé. Ce projet permettra de renforcer la place des personnes ayant une lésion médullaire dans le domaine de la recherche. Si ce projet se concrétise, nous endosserons un rôle d'intervenant actif tout au long du processus. En ce sens, nous travaillerons avec les chercheurs à la création d'un noyau provincial au Québec afin de soutenir les personnes ayant une lésion médullaire dans leur participation au projet.

Institut Rick Hensen (IRH)

Durant l'année, nous avons eu des rencontres et plusieurs conférences téléphoniques avec l'IRH afin de consolider nos collaborations. De part et d'autre, nous avons manifesté l'intérêt de trouver les bons mécanismes afin de travailler conjointement dans le plus grand intérêt des personnes vivant avec une lésion médullaire. Pour le moment, nous avons convenu d'organiser un café scientifique sur les lésions (plaies) de pression qui se tiendra à Montréal au mois de mai 2018.

Soutien aux étudiants

Au cours de l'année, nous avons rencontré plusieurs étudiants qui exploraient le domaine des lésions médullaires avant de faire un choix de recherches à réaliser. Nous avons également soutenu des étudiants en ergothérapie de

l'Université de Montréal qui effectuaient une étude sur les vêtements adaptés et leur impact dans l'intégration des personnes handicapées.

Liens avec le milieu de la recherche

Durant l'année nous avons maintenu de liens avec des chercheurs du CIRRI, du CRIR et du REPAR et des universités Laval, Sherbrooke, UQAM, McGill et de Montréal. Nous avons manifesté notre intérêt à collaborer et à participer à diverses initiatives, et ce, selon nos moyens et disponibilités.

Spinal cord injury peer mentorship: A partnered approach to the development and implementation of an evaluation tool

Nous avons participé à une rencontre organisée dans le cadre d'une étude qui sera menée conjointement par des chercheurs de l'Université de la Colombie-Britannique et de l'Université McGill ainsi que l'Institut Rick Hansen. Cette étude vise à mesurer l'importance du mentorat par les pairs auprès des personnes lésées médullaires. Elle tentera de proposer des outils qui permettront d'évaluer le véritable impact de ce travail fait par des groupes communautaires partout au Canada.

Salon des innovations technologiques

Le Salon des innovations technologiques a été une occasion de constater les avancées technologiques pour les personnes vivant avec une lésion médullaire ou un autre handicap moteur. Bien que l'événement n'ait pas été

essentiellement basé sur la recherche, il a tout de même permis de démontrer à quel point celle-ci peut mener à des améliorations concrètes dans le quotidien des personnes vivant avec une limitation motrice.

Fondation Moelle épinière et motricité Québec

Après quelques années en état de dormance, la fondation Moelle épinière et motricité Québec a revu le jour en 2017. L'embauche de Rita Hanitramalala comme agente de développement a permis de remettre la fondation sur pied. Nous espérons que ce vent de renouveau nous permettra de financer quelques projets de recherche pour la prochaine année.

Recrutement de participants

Par l'entremise de notre bulletin, nous avons contribué au recrutement de participants pour diverses recherches qui concernent nos membres. En voici quelques-unes :

- Recherche sur les effets des programmes et des mesures qui visent à soutenir l'intégration et le maintien en emploi des personnes avec des incapacités (sous la supervision de Normand Boucher, professeur associé à l'École de Service social de l'Université Laval et chercheur au CIRRIIS);
- Recherche ayant pour but d'examiner la relation entre l'activité physique et la qualité

de vie au moyen d'une intervention visant la promotion de l'activité physique (sous la supervision de Shane Sweet, professeur adjoint au département de kinésiologie et d'éducation physique de l'Université McGill);

- Recherche visant à évaluer une intervention à distance pour améliorer les habitudes d'activité physique chez les utilisateurs de fauteuil roulant manuel (sous la direction de François Routhier, ing., Ph. D., CIRRIIS)
- Recherche sur les impacts d'une lésion à la moelle épinière sur la sexualité dans le but de développer des programmes ciblés de réadaptation sexuelle (projet de recherche doctorale de Marina Gérard, supervisé par Frédérique Courtois, professeure au département de psychologie et sexologie de l'UQAM)



Moelle épinière et Motricité Québec vous invite au

SALON DES INNOVATIONS TECHNOLOGIQUES



LA TECHNOLOGIE AU SERVICE DE L'AUTONOMIE

À découvrir :

la roue intelligente SmartDrive • les roues e-motion • le bras JACO • l'Exosquelette • le segway adapté • la roue freewheel
les fourches Firefly, Dragonfly, Speedy, Batec et Attitude de Quickie • le vélo de descente Explorer • le Wiji
le vélo de montagne Prashberger • le Swincar E-Spider • le fauteuil manuel tout-terrain Terratrek • la Clinique Parents Plus
et plus encore...

SAMEDI 28 OCTOBRE 2017

DE 12H30 À 16H30

CENTRE SPORTIF JEAN-ROUGEAU
8000, RUE DE NORMANVILLE, MONTRÉAL

Venez découvrir une vaste sélection d'innovations technologiques conçues pour les personnes
lésées médullaires ou autres personnes à mobilité réduite et assister à des démonstrations.

Des membres de Moelle épinière et motricité Québec ainsi que des professionnels
de la réadaptation seront sur place pour répondre à vos questions.



Publications

Publications

Envoyée gratuitement à nos membres, la revue *Paraquad* est notre outil de communication par excellence.

Celle-ci renferme des nouvelles tirées de l'actualité, des dossiers thématiques approfondis, des entretiens avec des personnes inspirantes, des renseignements sur nos activités, ainsi que des chroniques de collaborateurs réguliers. La revue est publiée à au moins 1 200 exemplaires chaque trimestre.

Le bulletin électronique est un moyen de maintenir un lien régulier avec nos membres possédant une adresse courriel et nos nombreux partenaires. On y retrouve de courts textes sur des sujets d'intérêt, de même que des annonces sur nos activités à venir.

Le bulletin est publié 10 mois sur 12 et est distribué à près de 3 000 personnes. Lorsqu'entre deux bulletins une activité doit être annoncée ou qu'un communiqué doit être diffusé, nous en informons nos membres et partenaires via un courriel distinct.

Médias sociaux et site Internet

Le site web www.moelleepiniere.com permet de trouver de nombreux renseignements sur l'organisme et sur le milieu des personnes en situation de handicap.

Notre organisme est très actif sur Facebook. Notre page principale, que l'on peut visiter au www.facebook.com/MEMOQuebec sert à annoncer nos activités et celles de nos partenaires, à diffuser des actualités concernant les lésions médullaires et le handicap en général, à relayer de l'information pouvant intéresser



les gens qui nous suivent et à rester en contact avec nos membres. Suivie par près de 1 500 personnes, elle reçoit pour chacune de ses publications de nombreuses rétroactions.

Le service d'employabilité de MÉMO-Qc dispose également d'une page Facebook, qui constitue pour les chercheurs d'emploi et employeurs une plateforme dynamique pour s'informer et échanger. On visite cette page au www.facebook.com/moelleepiniere.

MÉMO-Qc dispose également d'un compte Twitter, suivi par près de 400 abonnés. Nous y diffusons le même contenu que l'on retrouve sur notre page Facebook. Par l'utilisation de mot-clics (hashtags) et les différents retweets de nos abonnés, nous parvenons ainsi à rejoindre certains internautes qui ne nous connaissent

pas ou très peu. Twitter constitue un outil privilégié pour faire connaître nos réalisations et revendications auprès d'un plus large public.

Relations publiques

Au cours de l'année 2017-2018, nous avons publié quatre communiqués de presse, un mémoire, ainsi qu'une nouvelle édition, en version française et en version anglaise, de notre guide *Vivre avec une lésion médullaire*. Les titres de ces diverses communications et publications sont présentés ci-dessous.

Communiqués de presse

- «MÉMO-Qc se réjouit de la décision de la Ville de Montréal de doubler les contraventions pour stationnement ou immobilisation dans une zone réservée aux personnes handicapées» 23 mars 2018
- «Un deuxième programme d'aide financière pour les personnes lésées médullaires» 25 janvier 2018
- «MÉMO-Qc félicite Mme Valérie Plante et souhaite qu'elle passe rapidement à l'action en ce qui concerne la mobilité et l'accès à l'habitation des personnes en situation de handicap» 6 novembre 2017
- «Nouveau programme d'aide aux personnes atteintes d'une lésion médullaire» 18 octobre 2017

Mémoire

«Offrons aux personnes en situation de handicap les moyens de vieillir dignement», mémoire déposé dans le cadre de la consultation pour l'élaboration du plan d'action 2018-2023 de la politique *Vieillir et vivre ensemble, chez soi, dans sa communauté, au Québec* (Octobre 2017)

Guide

Nous sommes très fiers d'avoir terminé la refonte du guide *Vivre avec une lésion médullaire* en version papier et web en anglais et en français. Pour plus de détails, rendez-vous à la partie *Projets spéciaux* de ce rapport.

Couverture médiatique

Notre organisme a fait quelques apparitions publiques dans divers médias cette année. En voici quelques-unes.

- Entrevue de Walter Zelaya au sujet des problèmes d'accessibilité du nouveau CHUM à l'émission Dumont, sur les ondes de LCN, 11 décembre 2017
- «Difficile pour les handicapés au nouveau CHUM – Une femme tétraplégique a fait constater au Journal les problèmes d'accessibilité du nouvel établissement», *Journal de Montréal*, 11 décembre 2017
- Entrevue de Maxime Pichette au sujet de la parution du guide *Vivre avec une lésion médullaire* à l'émission de «Les capés» sur les ondes de CKIA FM. 4 décembre 2017
- Entrevue d'Amélie Tremblay au sujet de la parution du guide *Vivre avec une lésion médullaire* à l'émission «Les Paractualités» sur les ondes de Canal M 22 novembre 2017
- Entrevue de Jean-Paul Dumont au sujet du Salon des innovations technologiques, à l'émission «Les Paractualités» sur les ondes de Canal M 26 octobre 2017

Projets spéciaux

Vidéo de sensibilisation sur l'accessibilité architecturale

Grâce à une subvention accordée par l'OPHQ, nous avons produit une vidéo avec la précieuse collaboration d'Alt et de LG2, deux firmes de renom. Cette vidéo sera l'outil principal d'une campagne de sensibilisation grand public sur les enjeux d'accessibilité vécus par les personnes à mobilité réduite. Le lancement officiel se fera au printemps 2018.

<https://www.youtube.com/watch?v=TC5Mfbh4rio&feature=share>

Salon des innovations technologiques

Parce que notre équipe a toujours à cœur de bien cerner les besoins de nos membres et de tenter d'y répondre le plus efficacement possible, nous avons tenu, le 28 octobre dernier, le tout premier Salon des innovations technologiques spécialement destiné aux personnes ayant une limitation motrice. Plus de 20 exposants ont pris part au Salon qui a été visité par plus de 200 personnes venues de partout au Québec! Ce fut un franc succès et nous répéterons certainement l'expérience, car ce salon a permis aux visiteurs de voir et même d'essayer des innovations.



JOURNÉES QUÉBÉCOISES DES LÉSIONS MÉDULLAIRES

14 au 29 mai 2018

Guide Vivre avec une lésion médullaire

Après plus de vingt ans d'existence, le guide *Vivre après une blessure médullaire*, conçu, rédigé et publié par MÉMO-Qc avait besoin d'une cure de rajeunissement.

C'est donc avec beaucoup de fierté que nous avons lancé le tout nouveau guide *Vivre avec une lésion médullaire* à l'automne 2017.

Avec deux chapitres supplémentaires, un visuel repensé et un site Internet associé, c'est un document entièrement mis à jour, révisé par des experts et tenant compte des avancées dans la recherche

qui a été publié et mis en ligne cette année.

En effet, afin de rejoindre une plus grande clientèle et d'entrer dans l'air du temps, un site Internet adaptatif a été conçu et mis en ligne. Celui-ci présente tout le contenu du guide de façon simple et conviviale et peut être consulté autant par ordinateur, tablette ou téléphone.

<https://lesionmedullaire.com/>

Journées québécoises des lésions médullaires

Au moment d'écrire ces lignes, nous préparons avec beaucoup d'énergie la troisième édition des Journées québécoises des lésions médullaires (JQLM 2018) qui auront lieu du 14 au 29 mai 2018.

Afin de s'assurer du succès de cet événement, MÉMO-Qc a engagé une ressource pour le projet. En effet, la très talentueuse et dynamique Rita Hanitramalala a rejoint notre équipe afin de faire des JQLM 2018 une grande réussite.



Partenaires

Partenaires
institutionnels et
gouvernementaux



Emploi Qc

MSSS

SAAQ

Centre Champagnat

CEBMEQ

CEBMOQ

CRIR

CIRRI

CISSS de Chaudière-Appalaches

CISSS de l'Abitibi-
Témiscamingue

CISSS de l'Outaouais

CISSS de la Montérégie-Ouest

CISSS de Lanaudière

CISSS des Laurentides

CIUSSS du Centre-Ouest-
de-l'Île-de-Montréal

CIUSSS Centre-Sud-de-
l'Île-de-Montréal

CIUSSS de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

CIUSSS de la Capitale-Nationale

CIUSSS du Nord-de-
l'Île-de-Montréal

CIUSSS du Saguenay-
Lac-Saint-Jean

CNESST

École spécialisée Joseph-
Charbonneau

Équipe de Recherche
en Réadaptation
Sensorielle et Motrice

Initiative pour le
développement de nouvelles
technologies et pratiques
en réadaptation (INSPIRE)

Laboratoire de
Pathokinésiologie

Office des personnes
handicapées

REPAR

Université de Montréal

Université McGill

Université Laval

Ville de Gatineau

Ville de Montréal

Ville de Québec

Partenaires du milieu
associatif

ALPHA

AMEIPH

AQEIPS

AQRIPH

AQTC

AQVA

CAPVISH

COPHAN

Ex Aequo

GAPHRSM

Institut Rick Hansen

Kéroul

Mouvement PHAS

Pignon sur roues

PIMO

RAPHO

RAPLIQ

RIPPH

ROP03

ROPMM

ROSEPH

RUTA Montréal

SDC Jean-Talon Est

Société logique

Vie Autonome

Viomax

Zone Loisir Montérégie

Partenaires privés principaux



Partenaires privés – Annonceurs du Paraquad

Carrefour
Coloplast
Domilia
Élévabec
Eureka
Hollister
Kinova
Savaria
Société logique
TVR technologie

Partenaires privés – Commanditaires des activités

Adapt Solutions
Centre d'autonomie
Centre de l'auto Duberger
Centre Vidéotron
Fairmont Le Manoir Richelieu
Eureka Solutions
Finandicap
Fondation l'Élan
Groupe Médicus
Hôtel Universel Alma
Keurig
La Barberie
La Piazzetta
La Voie Maltée
L'Anglicane
Le Capitole
Le Four Points by Sheraton
Lévis Convention Centre
Le Gaspésiana
Le Griendel : Brasserie Artisanale
Les Hôtels JARO
Le Théâtre La Bordée
Le Théâtre le Périscope

Musée d'art contemporain de Montréal

Savaria
Spect'Art Rimouski
TOHU
TVR Technologies
Zoo Sauvage Saint-Félicien

Partenaires privés – Avantages pour les membres

Amerispa
Chalet U
Hôtel Chicoutimi
Lasik MD vision
Les hôtels JARO
Location Légaré
Nickels
Kinatex
San Antonio Grill et pâtes
SécurMédic
Val Saint-Côme

Administrateurs

Notre conseil d'administration est formé de professionnels issus de divers milieux.

* Une majorité des membres sont des personnes ayant une lésion à la moelle épinière



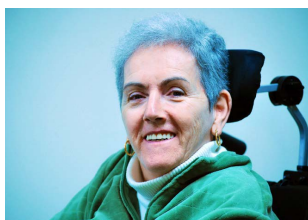
Marie-Blanche Rémillard*, présidente
Fonctionnaire à la retraite
Retraitée



Richard Soly, vice-président
Gestionnaire de compagnies
Secteur privé



Guylaine Beaulac, trésorière
Directrice qualité des portefeuilles
Secteur privé



Denise Solomon*, secrétaire
Enseignante à la retraite
Retraitée



Dean Bergeron*, administrateur
Actuaire, ancien sportif d'élite et
conférencier
Secteur privé



M^e Martine St-Yves*, administratrice
Juge à la cour municipale
Secteur public



Jérôme St-Gelais, administrateur
Notaire
Secteur privé



Christian Séguin, administrateur
Concepteur-rédacteur pigiste
Secteur privé

Le conseil d'administration s'est réuni sept fois entre le 1er avril 2017 et le 31 mars 2018.

Walter Zelaya, directeur général de MÉMO-Qc et Karine Laplante, adjointe à la direction générale ont également participé aux rencontres du conseil d'administration.

Équipe de travail



Nicolas Abguéguen
Organisateur
communautaire



Marline Bazile
Conseillère
en emploi



Élyse Bilodeau
Technicienne
comptable



Jocelyne Breton
Secrétaire-
réceptionniste



Jacques Comeau
Conseiller principal
en intégration



Dominic Dagenais
Agent de
communication



Jean-Paul Dumont
Conseiller principal
en intégration



Samira Fezzani
Conseillère
en emploi



Brigitte Filiatrault
Conseillère
en emploi



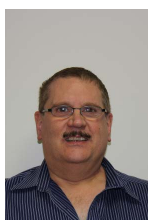
Mario Girard
Conseiller
en emploi



Rita Hanitramalala
Agente de
développement



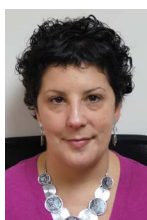
Karine Laplante
Adjointe à
la direction



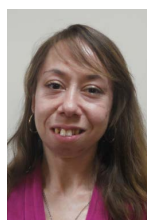
**Jean-François
Larouche**
Technicien en
informatique



Bethsa Leconte
Conseillère princi-
pale en intégration



Mélissa Lévy
Conseillère en
orientation



Sarah Limoges
Organisatrice
communautaire, vo-
let défense de droits



Nathalie Michaud
Directrice des ser-
vices d'intervention



Maxime Pichette
Organisateur
communautaire



Lise Vachon
Conseillère princi-
pale en intégration



Walter Zelaya
Directeur général

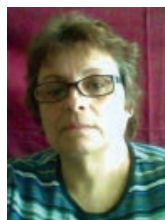
Voici l'équipe de travail en date du 31 mars 2018. Il est à noter que Dominique Côté, Valérie Guimond, Nicolas Messier et Amélie Tremblay ont également travaillé chez MÉMO-Qc au cours de l'année 2017-2018.

Bénévoles

Conseillers pairs



Maxime Boily
Capitale-Nationale



Anne Daigle
Abitibi-
Témiscamingue



Éric Gilbert
Québec/
Chaudière-Appalache



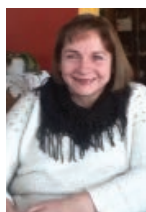
Jean-Pierre Gobeil
Saguenay-Lac-
Saint-Jean



Valérie Guimond
Estrie



Dominique Guay
Chaudière-
Appalaches



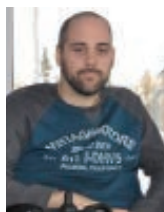
Madeleine Holden
Chaudière-
Appalaches



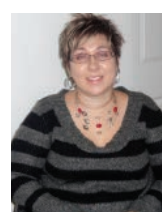
Dominic Mercier
Montréal



Paul Pépin
Laval



Dominic Piché
Abitibi-
Témiscamingue



Christine Thibeault
Saguenay-Lac-
Saint-Jean

Comité consultatif

Isabelle Ducharme

Jacques Gariépy

Jean-Pierre Morier

Lyne Beauregard

Madeleine Holden

Marie Trudeau

Marie-Blanche Rémillard

Marjorie Aunos

Martine St-Yves

Maxime Boily

Nicolas Messier

Normand Newberry

Bénévoles pour les activités et projets

Alejandro Hernandez

Amélie Tremblay

André Pichette

Angélique Bonnaire

Annick Mercier

Audrey Julien

Brigitte Bernier

Candide Dallaire

Caroline Joly

Catherine Dansereau

Cathy Samson

Chaar Hafsa

Chantal Duguay

Charles-Olivier Arseneault

Christiane Garneau

Claude Benoît

Daniel Noncent

Dany Lenfesty

Dany Picard

Denis Anctil

Diane Bélair

Dominique Jutras

Eric Fraser

France Giguère

Geneviève Nadeau

Gina Gravel

Ginette Malo

Guy Bergeron

Guylaine Parent	Lucie Bois	Normand Newberry
Isabelle Côté	Lydiane Vigneault	Omar Lachheb
Isabelle Ducharme	Lyne Beauregard	Patrice Tremblay
Jacques Benoît	Lynn Trépanier	Patrick Gendron
Janick Perreault	Marc Commermont	Pierre Desormeaux
Janike Gagnon Lacoste	Marco Leblanc	Pierre-Luc Caron
Jean Fleury	Marie Trudeau	Rachel Walliser
Jean-Pierre Morier	Marie Fraser-Michaud	Rémy Poulin
Jessica Picard	Marie-Ève Croteau	René Dallaire
Joëlle Vachon	Marie-Pier Marchand	Sara-Anne Leblanc
Johanne Gagné	Marie-Thérèse Laramée	Shane Sweet
Johanne Racine	Mario Trudel	Sherry-Lynn Craig
Josée Dubois	Mario Williams	Simon Leclerc
Josée Dupuis	Marjorie Aunos	Sonia Côté
Josée Lamarche	Marjorie O'Bomsawin	Sophie DeCorwin
Judith Lavoie	Martin Mainguy	Stéphane Paquet
Julie Beaulieu	Martin Vermette	Stéphane Tremblay
Julie Charron	Maxime Jacottin	Stéphanie Perron
Julie Genest	Maxime Plante-Morin	Steve Dulong
Julie Larivière	Michel Danakas	Steven Laforce
Julien Racicot	Michel Garant	Sylvie Baillargeon
Karine Ouellet	Michel Lepage	Sylvie Dagenais
Katherine Moore	Michel Themens	Sylvie Jean
Kathie Prince	Michèle Bleau	Valérie Martin-Lemoyne
Léandre Lafontaine	Michelle Carrier	Vincent Tremblay
Lorraine Poirier	Nicolas Messier	Yvon Turcotte
Louis Saint-Pierre	Noël Champagne	William Bourassa
Luc Rouleau	Normand Boucher	Zoé Vourantoni

Donateurs

Dons personnels

Pierre Véronneau
Lyne Tessier
Lisette Desjardins
Catherine Maurice
Isabelle Turcotte
Juliet Davies
Annick Charron
Robert Babin
Denis W.Roy
Stéphanie Boucher
Cyrille Girouard
Adrienne Masse
Gilead et Roslyn
Kaplansky
Alex T C Wong
Marie-Blanche
Rémillard
Sophie De Corwin
Nicole Simard
Jean-François Sylvestre

Dons parrainage de membership

Rollande Labonté
Serge Tremblay
Sylvie Allard
Guylaine Beaulac
Alain Chaurette

François Mathieu
Brigitte Bernier
Aline Visser
Marco Caprioli
Mario Trudel
Jean-Claude Jegou
Ghislain Campeau
Brigitte Gauthier

Dons corporatifs

Banque Toronto-
Dominion
Desjardins Capital
de risques
Centre d'autonomie

Dons en nature

Raffael Della Vecchia
Keurig Canada Inc.
Jean-François Larouche

Dons in memoriam

Sonia Turcotte à la
mémoire de Jean-
François Houle
Nicole Ratelle à la
mémoire d'Alain
St-Laurent
Denis Gervais à la
mémoire d'Alain St-
Laurent

Fondation Moelle épinière et motricité Québec

Dons du 1er avril 2017
au 31 mars 2018

Dons in memoriam

S.C.F.P. Local 2992,
Madame Phyllis
Smith à la mémoire
de André Greaves

Renée Houle à la
mémoire de Jean-
François Houle

Denise Gagnon à la
mémoire de Jean-
François Houle

Sophie Houle à la
mémoire de Jean-
François Houle

Denis Houle à la
mémoire de Jean-
François Houle

Charline Libersan à
la mémoire de Jean-
François Houle

Roger Chalifoux
à la mémoire de
Benoît Gendron

Julienne Gervais à
la mémoire d'Alain
St-Laurent

Diane Milette à la
mémoire d'Alain
St-Laurent

Eric Simard à la
mémoire d'Alain
St-Laurent

Thérèse Émond à
la mémoire d'Alain
St-Laurent

Elaine Lalonde à la
mémoire d'Alain
St-Laurent

Andrée Veilleux à
la mémoire d'Alain
St-Laurent

Dons personnels

Georges Aubé
Christian Lamarre
Keryn Chemtob
Nancy Renaud
Jean-Noël Rousseau

Dons corporatifs

Centraide du
Grand-Montréal
Centraide Estrie
Centraide Québec et
Chaudière-Appalaches

Accès Sommet 2017

Gestion Alain
Bourgeois
Maurice Carrier
Bernard Nieri
Isabelle Poirier
Jocelyne Morin Chayer
Pierre Thiffault

Gestion conseil Alexandre Forgues	Francine Panet-Raymond	Patrick Duranleau	Josée Bilodeau
Francine O’Bomsawin	Robert Panet Raymond	Marie-Eve Landry	Walter Zelaya
Patrick Doyon	Marie-Eve Brunet	Guillaume C. Duchesne	Marie-Blanche Rémillard
Ralph Eid	Marie-Eve Bérubé	Patrick Faille	Gilbert Bastings
Thierry Larrivée	Martine Boily	Laura Cajelait	René Dallaire
Sylvain Boily	Mario Boily	Marcel Cajelait	Ruth Messier
Raffaele Pulice	Benoit Boure	Claire-Jeanne Vianna	Lorraine Poirier
Pierre Capozzo	Maya Hourani	Philippe Berbari	Rita Hanitramalala
Youssef Hariri	Luce Godin	Sandra Péloquin	Pascale Séguin
Jean-François Parenteau	Pascal O’Bomsawin	Édouard Préfontaine	Benoit Champagne
Yvon O’Bomsawin	Eric Panet-Raymond	Sonia Verdy	Christian Lamarre
Jacinthe Comtois	Simon Daoust	Jean Panet-Raymond	Claire Gouger
François Marchand	Claire Lavictoire	Julie Martineau	Zone Sismique
Patrick Ouellet	Pierre Ricard-Desjardins	Louis-Pascal Cyr	Christian Séguin
Camille Chouinard	Dino Masciotra	Margaret Weltrovska	Nathalie Bussière
Mathieu Benoît	Daniel Lamoureux	Alexandrine Coutu	Jazz Marketing Communications Inc.
Caroline Ferland	Monaco Group	Logistec	
Stéphanie Veilleux	Louise Richard	Hervé Legrand	
Howard Liebman	Karla Kaminski	Sylvie Hudon	
Yanick Hébert-Gosselin	Karla Kaminski	René Glebensky	
Brigitte McSween	Dimitri Smolens	Chef de l’opposition officielle, député de Rosemont, Jean- François Lisée	
Fany O’Bomsawin	Maxime Drolet Gauthier		
Lise Amyotte	Jean-Claude Jegou		
Luc Grandchamp	Nancy Audet		
Anne-Marie Carron	Mathieu Malouin	Mouvement Mardi je donne!	
Marie Rodrigue	Anne-Marie Malouin	Alain Côté	
Robert Ouellet	Claire Chouinard	Martin Prévost	
Christian Chouinard	Marc Malouin	Caroline Joly	

Activités

Date	Activité	Lieu	Participants
Chaque mardi	Volleyball	Québec (IRD PQ)	6 à 11
2017-05-02	Cabane à sucre	Montréal	23
2017-05-23	Cabane à sucre	Québec	36
23 avr. 2017	Brunch	Laurentides	14
2017-04-28	Comité consultatif	Montréal	10
2017-05-10	Café rencontre	Montréal (IRGLM)	11
2017-05-11	Petit-déjeuner	Québec (IRD PQ)	16
2017-05-18	Souper rencontre	Chaudière Appalaches	15
2017-05-18	Présentation MÉMO-Qc	Montréal (CMR)	9
2017-05-27	Salon du véhicule	Québec (IRD PQ)	150
2017-06-09	Fête de l'été	Québec	38
2017-06-15	Assemblée générale	Montréal	63
2017-06-16	Essai de vélo à main	Canal Lachine	19
2017-07-11	Café rencontre	Montréal (IRGLM)	10
2017-07-14	Essai de vélo à main	Canal Lachine	16
2017-09-07	Souper	Bas st-Laurent	14
2017-09-14	Diner	Saguenay	15
2017-09-21	Petit-déjeuner	Québec (IRD PQ)	14
2017-09-24	Brunch	Montréal	8
2017-10-19	Souper	Chaudière Appalaches	21
2017-10-28	Salon des innovations	Montréal	195
2017-11-15	Lancement du guide	Québec (IRD PQ)	60
2017-11-23	Lancement du guide	Montréal (IRGLM)	78
2017-12-01	Diner de Noël	Montréal	38
2017-12-13	Diner de Noël	Québec	43
2017-12-21	Café rencontre	Montréal (IRGLM)	14
2018-01-29	Conditionnement physique	Montréal (CMR)	4
2018-02-05	Conditionnement physique	Montréal (CMR)	4
2018-02-12	Conditionnement physique	Montréal (CMR)	6
2018-02-19	Conditionnement physique	Montréal (CMR)	6
2018-02-20	Souper témoignage	Québec	27
2018-02-26	Conditionnement physique	Montréal (CMR)	5
2018-03-05	Conditionnement physique	Montréal (CMR)	5

2018-03-12	Conditionnement physique	Montréal (CMR)	6
2018-03-15	Café rencontre	Québec (IRD PQ)	7
2018-03-18	Brunch	Laurentides	19
2018-03-19	Conditionnement physique	Montréal (CMR)	5
2018-03-21	Café rencontre employabilité	Montréal	7
2018-03-22	Sortie Quilles et resto (clients internes IRDPQ)	Québec	8
2018-03-26	Conditionnement physique	Montréal (CMR)	6





En 1946, une poignée d'hommes blessés à la moelle épinière durant la Deuxième Guerre mondiale ont fondé notre association, afin de permettre à leurs pairs d'avoir accès à des soins de santé adéquats et à une place dans la société québécoise. Soixante-dix ans plus tard, MÉMO-Qc est plus forte que jamais. Par sa mission, elle vise à améliorer tous les aspects de la vie des personnes ayant une lésion de la moelle épinière et elle milite pour que leur autonomie ainsi que leur participation aux diverses strates de la vie sociale et économique deviennent un fait accompli. Aujourd'hui, il est permis aux personnes vivant avec une lésion médullaire d'envisager l'avenir avec optimisme.



**Moelle épinière
et motricité Québec**

Réinventer l'autonomie