

**1 AN GARANTIE 1 AN**

**VD**

**40 succursales pour mieux vous servir!**

**VAPEDÉPOT**

Articles pour vapoteurs

Lundi au vendredi 10 h à 21 h  
Samedi et dimanche 10 h à 17 h

5435, boulevard des Forges, Trois-Rivières  
**819 840-8234**

>291306



## LA PAROLE AUX EXILÉS

Le livre *Racines de l'exil* écrit par Adis Simidzija met en lumière le parcours d'une vingtaine d'immigrants qui sont exilés de leur pays d'origine dans l'espoir d'une vie meilleure. Et c'est à Trois-Rivières qu'ils ont décidé de s'enraciner.

PAGE 3



**Une résidence pour aînés remporte le Prix Choix du consommateur**

PAGE 5



**Des aliments déshydratés pour répondre aux urgences alimentaires**

PAGE 7

**BORÉALIS**

**PROGRAMMATION DU TEMPS DES FÊTES**

Pour plus d'informations : **BOREALIS3R.CA**

**BOUTIQUE DE NOËL**



**UNE LETTRE POUR NOËL**



**TEMPS DES FÊTES AU MUSÉE**



**CULTURER**

**TRÈS**  
Trois-Rivières

Québec

# DE BELLES DENTS D'APPARENCE NATURELLE EN UNE SEULE JOURNÉE!

la technologie *All-on-4*<sup>TM</sup>  
vous redonne envie de sourire

VENEZ BÉNÉFICIER DE  
L'EXPÉRIENCE DE  
**DR THIERRY DHUYSER,**  
**DMD MRCD**<sup>®</sup>  
SPÉCIALISTE EN CHIRURGIE  
BUCCALE ET MAXILLO-FACIALE

## L'ART DE CRÉER DES SOURIRES

FINANCEMENT DISPONIBLE !

**1 855 6 ALL ON 4**

Conditionnellement au préalable à un examen et un plan de traitement. La prothèse de transition peut être fixée le même jour. Une nouvelle prothèse sera faite 4 à 6 mois plus tard.



**PRENEZ RENDEZ-VOUS  
DÈS AUJOURD'HUI!**

(819) 694-4506 | CLINIQUE-ALTEREGO.COM

**alterego**

IMPLANTS DENTAIRES + PLASTIE

## ACTUALITÉS

# De nouvelles responsabilités pour Jean Boulet

MARIE-EVE B. ALARIE  
mbalarie@lhebdojournal.com

Le député de Trois-Rivières Jean Boulet hérite de nouvelles tâches au sein du Conseil des ministres. En plus de conserver son titre de ministre du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité, M. Boulet devient également ministre de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration.

Cette nomination fait suite à l'annonce de l'arrêt temporaire des activités de Nadine Girault en raison d'ennuis de santé, tandis qu'elle doit alléger ses tâches pour le reste du mandat sous recommandation de son médecin.

«Je suis fier de la confiance que me témoigne le premier ministre. C'est certain qu'il y a beaucoup d'interrelation entre les deux ministères. Ça me donne un levier additionnel pour lutter de façon plus efficace contre la pénurie de main-d'œuvre. L'immigration est l'une des options, au même titre que l'intégration des clientèles éloignées du marché du travail, comme les membres des Premières Nations, les jeunes, les personnes handicapées et les personnes inexpérimentées», rappelle M. Boulet.

Il souligne l'importance de l'immigration francophone, mais aussi de la régionalisation de l'immigration. «Il faut accroître le taux d'intégration et d'intégration réussie. Pour ce faire, il nous faut des programmes de francisation simples et efficaces. Je m'inscris beaucoup dans cette direction. Je pourrai aussi m'assurer d'une meilleure cohésion dans les mesures et programmes des deux ministères pour engendrer de plus grands bénéfices», précise celui qui est également ministre responsable de la Mauricie.

Le gouvernement entend continuer à s'attaquer de front à l'enjeu de la pénurie de la main-d'œuvre. La mise à jour économique a révélé que le gouvernement du Québec y consacra 3,4 milliards \$ sur cinq ans. De ce montant, 2,9 milliards \$ seront investis pour former, requalifier et attirer des travailleurs dans des domaines d'activité clés, tels que la santé et les services sociaux, l'éducation, les services de garde éducatifs à l'enfance, le génie, les technologies de l'information et la construction. Un nouveau programme de bourses incitatives sera aussi mis en place.

«La requalification est une priorité du gouvernement. Dès [cette semaine], je ferai des annonces pour donner plus de détails sur la suite des choses. L'objectif est de former et de requalifier près de 170 000 travailleurs dans ces domaines essentiels. Ce sont des métiers essentiels pour l'avenir économique du Québec», précise Jean Boulet.

«On a fait beaucoup de requalification depuis deux ans, renchérit-il. Déjà, 22 000 personnes ont pu être requalifiées grâce à un programme. La pénurie de main-d'œuvre est un enjeu de société. C'est la multiplicité des actions de tous les partenaires qui viendront améliorer la situation. On va créer un environnement favorable, mais il faut aussi augmenter la productivité, robotiser les installations, offrir des salaires compétitifs...»



Adis Simidzija, auteur du livre « Racines de l'exil » et directeur de Des livres & des réfugiés.

(Photo Marie-Eve Alarie)

## Racines de l'exil

# « Je voulais comprendre pourquoi ils ont décidé de rester »

MARIE-EVE B. ALARIE  
mbalarie@lhebdojournal.com

**Ils sont nés en Syrie, en Bosnie-Herzégovine, en Mauritanie, au Brésil, au Maroc, en France, en Colombie, à Madagascar, au Vietnam. Plusieurs ont connu la guerre, la dictature et les inégalités sociales. D'autres ont eu une enfance plus douce. Mais ces hommes et ces femmes partagent tous un point commun: ils ont fait de Trois-Rivières leur nouveau chez soi et ont décidé d'y prendre racine.**

Le livre *Racines de l'exil* écrit par Adis Simidzija met en lumière le parcours d'une vingtaine d'immigrants qui sont exilés de leur pays d'origine dans l'espoir d'une vie meilleure. Le livre est l'occasion d'aborder l'exil de ceux qui ont choisi d'immigrer ici pour un emploi ou pour étudier, par exemple, mais également de parler de l'exil forcé des réfugiés.

On y découvre des visages, des récits, des vies, des parcours, des obstacles, mais aussi beaucoup de possibles et d'espoir.

«Ça vient d'une quête personnelle. Je me suis demandé ce que ça veut dire être un immigrant à Trois-Rivières. Je m'y suis enraciné. Ça m'a porté à me questionner sur les autres personnes immigrantes qui veulent s'établir ici de façon durable, qui veulent y vivre, y mourir. Ce qui ressort des témoignages, c'est que les gens n'en ont pas nécessairement fait le choix», raconte Adis Simidzija, directeur de l'organisme Des livres & des réfugiés et coauteur du livre avec Simon Harel.

Il est allé à la rencontre de ces dix hommes et dix femmes qui ont accepté de se raconter. «Je ne voulais pas entrer dans des considérations trop larges sur le bon migrant. Je souhaitais aller chercher la spécificité de chaque personne, montrer la diversité dans sa diversité.

J'ai approché Simon Harel qui s'intéressait aussi à l'approche littéraire de l'exil. On a réalisé qu'on a une sensibilité commune au niveau littéraire», souligne-t-il.

«Durant tout ce processus, j'ai redécouvert des amis, poursuit Adis Simidzija. C'était des discussions de près de deux heures. Je me suis ensuite limité à environ 1000 mots par histoire. C'était un défi, car chaque personne aurait pu avoir un roman avec sa propre histoire.»

L'auteur ne sombre ni dans le voyeurisme ni le drame absolu. On y nomme le racisme et la xénophobie, sans pour autant porter d'accusation. Bien que certains récits soient plus dramatiques, il en ressort toujours une certaine douceur, une lumière.

«Je voulais comprendre pourquoi ils ont décidé de rester. On rentre beaucoup dans le négatif et l'intolérance, car ça existe. Mais c'est

aussi de voir ce qu'il y a de beau: la résilience, la persévérance, le courage», ajoute-t-il.

«Je trouve qu'on parle beaucoup d'immigration de façon réactionnaire. Quand on s'ouvre à l'autre, on est capable de douceur. Chacun a ses propres obstacles à franchir par son origine. J'espère que ça puisse permettre de comprendre davantage les obstacles traversés, de créer un dialogue sain, de s'ouvrir à l'autre et de l'accueillir avec bienveillance. La littérature nous le permet.»

Chaque témoignage est accompagné d'une photo prise par Félix Normand, ainsi que d'une photographie représentative fournie par la personne immigrante dans l'idée qu'elle puisse laisser une trace personnelle dans le livre.

Le livre *Racines de l'exil* est en vente sur le site Web de Des livres & des réfugiés au [www.dldr.org](http://www.dldr.org).

 MONSIEUR  
VRAC

**Faire son épicerie  
chez Monsieur Vrac,  
c'est aussi encourager  
des centaines  
d'entreprises locales.**

1410, rue Aubuchon, Trois-Rivières • 819 691-1100



# La vaccination des enfants prend son envol dans la région

MARIE-EVE B. ALARIE

mbalarie@lhebdojournal.com

La vaccination des enfants de 5 à 11 ans contre la COVID-19 a débuté la semaine dernière en Mauricie et au Centre-du-Québec. En date de vendredi, 8329 rendez-vous avaient été pris sur la plateforme Clic Santé dans la région, dont 511 jeunes qui avaient déjà reçu le vaccin.

Plusieurs efforts ont été déployés dans les derniers jours pour rendre l'expérience de vaccination le plus agréable possible pour les enfants. Les cliniques de vaccination ont été aménagées de façon plus ludique pour recréer une ambiance d'hiver et des Fêtes qui approchent.

« On a mis de l'avant une décoration particulière pour distraire l'attention du jeune du fait qu'il va recevoir un vaccin, mais on a également amélioré le circuit pour s'assurer que les jeunes n'aient pas à attendre trop longtemps, tout ça dans l'objectif de ne pas faire augmenter son



Les sites de vaccination ont été aménagés de façon ludique pour agrémenter l'expérience des enfants. (Photo courtoisie - CIUSSS MCQ)

degré d'anxiété. On s'est organisé pour que les jeunes ne voient pas les autres recevoir le vaccin. L'étape de l'inscription et de l'évaluation ont aussi été fusionnées pour laisser le plus de temps possible aux parents et aux jeunes pour poser leurs questions», explique Guillaume Cliche, agent d'information au CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec.

Des cubicules individuels ont été installés pour accueillir les bulles familiales au moment de l'administration du vaccin. Un jeu de « cherche et trouve » ainsi qu'un dessin sont proposés aux enfants lors de la vaccination.

Les enfants peuvent également apporter un jouet ou une peluche pour les réconforter et les occuper pendant la période d'attente de 15 minutes qui suit le vaccin.

En Mauricie et au Centre-du-Québec, 35 000 enfants âgés entre 5 et 11 ans sont admissibles à recevoir le vaccin de Pfizer-BioNtech contre la COVID-19. Santé Canada a autorisé l'administration d'une série vaccinale de deux doses de 10 microgrammes, soit environ le tiers de la dose administrée aux adultes.

« On est vraiment satisfait de la réponse jusqu'à présent, souligne M. Cliche. Les plages de vaccination s'envolent rapidement. C'était prévu qu'on les ouvre graduellement, car on s'attendait à ce que ce soit plus long pour l'évaluation quand une famille vient avec deux ou trois enfants, par exemple. On souhaitait éviter que les gens attendent à l'extérieur avec le froid qui s'installe. On a donc commencé avec un nombre limité de plages horaires pour bien prévoir le temps que prend chaque rendez-vous. On voit que c'est de plus en plus fluide, donc on débloque de nouvelles plages. »

Les heures d'ouverture des cliniques ont été ajustées en fonction des horaires des enfants, mais surtout de leurs parents, soit le soir après l'école ou encore les week-ends.

L'objectif est de compléter l'administration de la première dose chez les enfants de 5 à

11 ans avant la période des fêtes. L'intervalle recommandé entre les deux doses est de huit semaines. Actuellement, 75,8% de la population est adéquatement vaccinée dans la région. Ce taux devrait grimper progressivement au cours des prochaines semaines.

Notons que la vaccination pour les adolescents de 12 ans et plus et les adultes est toujours disponible dans les sites de vaccination. Ces personnes devront prendre rendez-vous par Clic Santé ou par le biais de la ligne téléphonique 1 877 644-4545.

## PARLER HONNÊTEMENT AUX ENFANTS

Comment préparer son enfant à la vaccination ? Guillaume Cliche recommande d'en parler honnêtement aux enfants, mais sans excès.

« C'est important de dire qu'il va sentir une petite piqûre. Par contre, si on en parle trop, ça risque de créer plus de peur. L'idée est de garder un équilibre. Il faut dire que les jeunes de ce groupe d'âge ont l'habitude d'avoir des vaccins dans leur enfance. On peut les ramener à ces moments où ils ont été vaccinés et que ça n'avait pas été si pire. On peut aussi expliquer le déroulement et pourquoi pas de faire le geste de la vaccination avec un toutou à la maison », détaille-t-il.

« Le jeune peut aussi ressentir les appréhensions du parent. On peut peut-être privilégier le parent le plus calme pour accompagner l'enfant à son vaccin. On peut aussi aborder la question en parlant des avantages de la vaccination, de ce que ça permettra éventuellement », conclut l'agent d'information du CIUSSS.

## Sites de vaccination dans la région

- Bâtisse industrielle de Trois-Rivières
- Salle communautaire Théodoric-Lagacé à Shawinigan
- Auditorium Hôpital de La Tuque
- Centrexpo Cogeco Drummondville
- Complexe sportif Sani Marc à Victoriaville

COVID-19



## Des brigades de vaccination visiteront les écoles

La vaccination des enfants de 5 à 11 ans sera également offerte dans plusieurs écoles de la région à compter de la deuxième semaine du mois de décembre. Ce sont majoritairement les écoles éloignées des cliniques de vaccination et celles situées dans les milieux urbains moins favorisés qui ont été identifiées en collaboration avec les Centres de santé scolaires et les directions des écoles privées et anglophones.

Les parents des élèves concernés seront informés par leur école respective.

À Trois-Rivières, aucune brigade de vaccination n'est prévue aux édifices de l'école alternative Freinet, à l'école de musiques Jacques-Héty ni aux écoles Louis-de-France, de Pointe-du-Lac, de l'Envolée, de l'Académie-sportive, des Explorateurs, Saint-Dominique, Sainte-Catherine-de-Sienne, Marguerite-Bourgeois, des Bâisseurs, Notre-Dame-du-Rosaire, du Bois-Joli, PEI, intégrée des Forges, Richelieu, Jacques-Buteux, Saint-Pie-X et les Terrasses. Les élèves fréquentant ces écoles devront être dirigés à la Bâtisse industrielle de Trois-Rivières pour être vaccinés.

## Voici les établissements du Centre de services scolaire du Chemin-du-Roy qui seront visités par une brigade de vaccination :

- École Cardinal-Roy
- École Curé-Chamberland
- École Dollard
- École Marie-Leneuf
- École Sainte-Thérèse
- École Saint-François-d'Assise
- École Saint-Paul
- École Saint-Philippe : élèves des écoles Saint-Philippe et Mond'Ami
- Édifice Sacré-Cœur : élèves des édifices Sacré-Cœur et Sainte-Madeleine
- Édifice Saint Sacrement : élèves des édifices Saint-Sacrement et du Boisé-des-Pins
- Pavillon Saint-Louis : élèves des pavillons Jean-XXIII et Saint-Louis

(Photo Beauce Média - Hubert Lapointe)

**SPA Mauricie**

La SPA Mauricie souffle 45 bougies et pour l'occasion le tarif d'adoption sera, **pour un temps limité, réduit à 145\$ pour un chaton et à 45\$ pour un chat adulte** de 7 mois et plus!

Ces tarifs sont applicables aux adoptants qui achèteront un sac de nourriture adapté aux besoins de l'animal qu'ils adoptent.

Rendez-vous sur notre site Internet pour consulter les fiches descriptives de nos pensionnaires et pour réserver votre rendez-vous pour l'adoption avant qu'ils ne soient tous comblés!

Visitez le : **spamauricie.com** pour plus de détails.

>335527

# Une résidence pour aînés remporte le Prix Choix du Consommateur



**AUDREY LEBLANC**  
aleblanc@icimedias.ca



**Clémence Morneau, directrice générale de Sainte-Famille Résidence Évolutive.** (Photo - Audrey Leblanc)

**La résidence évolutive Sainte-Famille, située sur la rue Perreault dans le secteur Bas-du-Cap, est récipiendaire du Prix Choix du Consommateur. Il s'agit de la seule résidence pour aînés à remporter le prix à l'extérieur de Montréal et la seule résidence reconnue par cette certification d'excellence sur le marché de Trois-Rivières.**

Pour décerner ce prix, l'organisation le Choix du Consommateur se base sur des opinions impartiales de clients recueillies notamment en ligne et sur les médias sociaux. « Quand on a su qu'on était les gagnants du prix, on était vraiment très heureux, confie Clémence Morneau, directrice générale de l'établissement. C'est une belle reconnaissance, une belle tape dans le dos. Ça se prend bien, surtout après les derniers mois qu'on a vécus avec la pandémie et tous les changements qui ont dû être apportés. »

Ce qui revient le plus souvent dans les commentaires laissés, c'est le côté familial de la résidence. « Ça ne s'appelle pas Sainte-Famille pour rien. C'est parce que c'est une histoire de famille, soutient M<sup>me</sup> Morneau. Le propriétaire, Guy Dion, a passé le flambeau de la gestion à son fils, Jonathan Laniel-Dion. Ça crée une ambiance très familiale. On est une petite résidence, on chouchoute nos résidents. On les connaît tous. »

Ce sont 78 personnes qui résident présentement à la résidence évolutive. On l'appelle ainsi parce que les soins qu'on y donne sont adaptés en fonction de l'évolution de la condition de santé des résidents, dans le but de favoriser leur autonomie.

« Souvent, ils arrivent ici très autonomes, pas de problème physique ni cognitif, indique M<sup>me</sup> Morneau. On les accompagne pendant un bon bout. Parfois, on peut même les accompagner jusqu'à la toute fin. Notre clientèle principale, ce sont des gens avec un début d'Alzheimer. On a

aussi des gens autonomes qui ont simplement besoin de marchettes pour se déplacer. On a même une résidente qui est avec nous depuis une vingtaine d'années. Elle a été la première à signer un bail. »

Pour offrir les soins, l'établissement peut compter sur une équipe de préposés et d'infirmières auxiliaires. « Ce sont des soins très personnalisés et humains, spécifie M<sup>me</sup> Morneau. On fait passer le côté humain avant l'argent. On se fait souvent dire que c'est plaisant que ça ne coûte rien se faire faire une tension artérielle ou sonner la cloche d'appel. C'est le genre de choses payantes dans certaines résidences et ça crée un stress, les gens n'osent pas demander quand ils en ont besoin. »

« Si quelqu'un arrive dans le bureau et ne se sent pas bien, on va initier des soins sans les faire payer, poursuit cette dernière. Si ça devient une condition qui nécessite des soins récurrents, il y aura des coûts reliés à ça, mais si c'est un événement qui arrive une fois, le patient ne paie pas. Ce sont de petits détails qui reviennent souvent, les familles des résidents sont contentes. On les traite aux petits oignons comme si c'était nos proches. C'est la clé de notre réussite, je pense. »

## UN TRAVAIL GRATIFIANT

Employée à la résidence depuis trois ans, M<sup>me</sup> Morneau a été coordinatrice aux soins avant d'occuper le poste de directrice générale. Ce qu'elle aime le plus de son travail, c'est l'esprit de communauté qu'on retrouve entre les murs de l'établissement.

« On assiste à de beaux moments d'entraide, dit-elle. C'est tellement beau de les voir aller. De les accompagner là-dedans, de pouvoir être un vecteur de réussite dans leur passage dans la vieillesse, c'est très gratifiant. »

Cette dernière tient à souligner le travail d'équipe de la trentaine d'employés de la résidence évolutive Sainte-Famille. « Le prix qu'on a reçu, c'est grâce à eux. C'est un travail d'équipe constant. On est une belle équipe. J'en suis très fière », conclut-elle.

## Pyrrhotite : un procès pour la vague 2 débutera en mai

**AUDREY LEBLANC**  
aleblanc@icimedias.ca

Un procès s'amorcera au début du mois de mai 2022 pour les victimes de la pyrrhotite de la deuxième vague, à moins que des ententes soient conclues d'ici là. Le procès s'effectuera en plusieurs étapes. La première concernera les maisons et bâtiments endommagés, réparés ou non, qui ont été construits entre le 15 mai 2003 et le 30 novembre 2007.

« Il y a environ 800 dossiers inscrits dans la vague 2, précise Michel Lemay de la Coalition d'aide aux victimes de la pyrrhotite (CAVP). Par contre, le procès qui débutera en mai vise environ 280 dossiers. Pour les autres maisons, il n'y a pas encore de date fixée. Ça va se décider plus tard. »

« Depuis le début de l'année, plusieurs rencontres ont eu lieu entre les divers avocats et le juge chargé du dossier, ajoute ce dernier. Les avocats sont en train de documenter les dossiers concernés. »

Par ailleurs, pour ce qui est des victimes de la zone grise, la CAVP attend les résultats de la chaire de recherche sur la pyrrhotite créée en 2018 et pour laquelle l'Université Laval est mandataire. « On devrait avoir une mise à niveau bientôt sur l'avancement des travaux, indique M. Lemay. À la lumière des résultats, on aura peut-être une meilleure idée de la suite des choses pour les victimes de la zone grise. »

La CAVP invite les propriétaires ayant fait réaliser des tests au cours des derniers mois à contacter leur avocat rapidement s'ils souhaitent voir leur dossier inclus dans les démarches, car il ne sera plus possible de le faire éventuellement.

Rappelons qu'au terme du premier procès, les victimes de la première vague ont reçu un chèque couvrant la totalité des dommages causés à leur propriété, incluant les intérêts.

**Boulangerie François Guay**

*Recettes maison*

**Commande pour emporter sur place ou en livraison**

**Menu de Noël disponible**

- Pâté à la viande
- Ragoût de boulettes
- Tourtière du Lac
- Découvrez nos excellents pains russes (pain au fromage)

*Joyeuses Fêtes à tous!*

11760, rue Notre-Dame-Ouest, Pointe-du-Lac

**819 377-1010**

Suivez-nous sur

**MAISON RE-NÉ**

**JOURNÉE PORTES OUVERTES**

À l'occasion de sa **Journée Portes Ouvertes**, l'équipe de la Maison Re-Né invite la population dans ses **NOUVEAUX LOCAUX** qui sont situés au **2325 1<sup>re</sup> Avenue à Trois Rivières.**

Cet évènement aura lieu le **mercredi 1<sup>er</sup> décembre 2021 de 14 h 30 à 17 h** pour souligner la **Journée Internationale de lutte contre le VIH/SIDA.**

*Bienvenue à tous!*



**Autorisé pour la vente par Santé Canada (NPN 80107803)**

# J'ai Essayé Plusieurs Produits Pour Les Difficultés Érectiles Mais le Bentley's-50 d'OxyPharma Est de Loin le Plus Efficace

Dès que les hommes atteignent 50 ans, et même parfois plus tôt, le taux de testostérone diminue, entraînant rapidement une baisse de la libido. Les problèmes d'érection commencent et satisfaire sa partenaire devient de plus en plus difficile. La confiance en soi étant affectée, la fréquence des activités amoureuses diminue. Mais bonne nouvelle, Santé Canada vient d'approuver un tout nouveau produit qui va changer votre vie sexuelle.

## Une solution 100% naturelle pour retrouver son érection!

Plusieurs mois de recherches ont été nécessaires afin que des scientifiques canadiens préparent une combinaison de molécules végétales qui redonne de la vigueur masculine pour ainsi retrouver une vie sexuelle normale. En augmentant l'énergie et le désir sexuel, ce nouveau supplément permet aux hommes de plus de 50 ans de se sentir comme à leurs 30 ans, et surtout sans pilules coûteuses. Ils peuvent maintenant dire adieu aux moments embarrassants de vivre avec un problème érectile.



*Si vos érections sont moins dures ou moins rapides, le Bentley's-50 vous aidera à retrouver un vie sexuelle plus performante.*

## Ce nouveau supplément a été autorisé pour la vente par Santé Canada.

Dans toute la documentation fournie à Santé Canada, chaque molécule végétale a été testée sur différents groupes d'hommes. Les résultats ont été étonnants! Les sujets étudiés ont démontré une amélioration de leur vigueur sexuelle et plusieurs ont même rapporté des érections plus rapides et plus longues et surtout plus dures.

## Voici ce que certains de nos clients nous ont récemment témoigné.

**- Je ne sais pas qui aime le plus Bentley's-50, ma femme ou moi, dit Mike C. de Mississauga.** «Je n'ai jamais eu autant d'énergie. Je suis plus performant dans mes exercices musculaires et ma femme et moi faisons l'amour trois fois par semaine comme des vrais adolescents.»

**- Je détestais prendre des pilules pour l'érection, déclare Paul D. de Toronto.** «Avant de connaître Bentley's-50, je pensais que notre vie sexuelle appartenait au passé. Je devais prendre une petite pilule et attendre une heure avant de faire l'amour avec ma femme. Mais depuis que je prends le Bentley's-50 à chaque jour avec mes vitamines du matin, j'ai retrouvé mon érection des bonnes années. C'est comme si j'étais à

nouveau un petit jeune. J'adore ça et évidemment ma femme également.»

Tous ces hommes sont maintenant plus confiants, plus passionnés et ont surtout la

même énergie et la même vigueur qu'ils avaient dans la vingtaine. Bentley's-50 va vous aider à vous sentir plus fort et plus jeune, ce que vous n'avez pas vécu depuis longtemps.

## Voici ce qu'une épouse d'un homme ayant essayé Bentley's-50 avait à dire.

**- Mon Dieu, quelle différence, dit Madeline K. de London.** «Mon pauvre mari était tout le temps fatigué, et il tombait endormi devant la télé. Mais grâce à Bentley's-50, la passion est de retour! Il est maintenant plus concentré, plus énergique, et côté intime, il m'en donne pour mon argent. Merci, Bentley's-50.»

## En 2021, Bentley's-50 est assurément la solution aux problèmes érectiles.

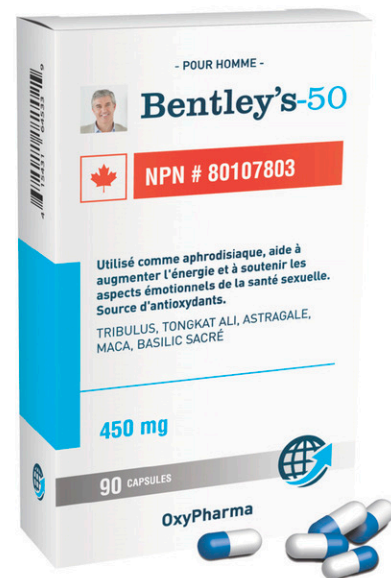
Les résultats sont là. Les hommes adorent le Bentley's-50. Beaucoup de nos clients confirment avoir plus de relations sexuelles et le Bentley's-50 les rend plus confiants dans d'autres aspects de leur vie. Ils se sentent moins fatigués et ont plus d'énergie pour faire tout ce qu'ils aiment faire. Bentley's-50 est la solution pour une vie sexuelle plus performante.

Nous recevons chaque jour des témoignages comme ceux-ci. Si vous sentez votre libido diminuer, avec des problèmes d'érection ou avec un début de problèmes, alors le

Bentley's-50 est fait pour vous. C'est un supplément naturel qui va vous aider. Prenez-le simplement tous les jours avec vos vitamines quotidiennes et laissez Bentley's-50 faire le reste. Vous serez étonné du changement.

## Garantie de remboursement de 120 jours!

Pour vous assurer de ne pas manquer cette offre et afin de pouvoir finalement profiter d'une meilleure vie sexuelle et de faire l'amour comme



dant 120 jours, oui, quatre mois. Si, pendant cette longue période, vous n'êtes pas satisfait pour quelque raison que ce soit de la qualité de vos érections, vous serez remboursé, sans qu'on vous pose aucune question.

Pour essayer sans risque le Bentley's-50, remplissez simplement le formulaire d'essai ci-dessous ou pour une livraison plus rapide, réservez votre traitement en ligne. De meilleurs rapports sexuels vous sont

maintenant accessibles. Une forte demande du produit pourrait générer des délais de livraison plus longs. Commandez dès maintenant et commencez à profiter des nuits passionnantes que vous et votre partenaire méritez.

## Formulaire d'essai - Sans Risque 120 Jours - à retourner à:



**1 Rideau St, 7th Floor, Dept BDL04 Ottawa, On K1N 8S7**

Veuillez s.v.p me faire parvenir le traitement Bentley's-50 que j'indique ci-dessous. Je comprends que je peux l'essayer sans risque pendant 120 jours. Si, pendant ce temps, je n'ai pas une meilleure vie sexuelle, ou si je ne suis pas satisfait pour quelque raison que ce soit, je pourrai vous retourner ma bouteille vide et recevoir mon remboursement, sans que vous me posiez une seule question.

**Veuillez indiquer votre mode de paiement:**

Je joins un chèque, comptant ou un mandat à l'ordre de: **OxyPharma**

Facturer ma carte de crédit Visa ou Mastercard

No \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Date d'expiration \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

\*3 chiffres à l'endos de la carte  /  /

Signature \_\_\_\_\_ Âge \_\_\_\_\_

ÉCRIRE EN LETTRES MOULÉES SVP

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_ App. \_\_\_\_\_

Ville \_\_\_\_\_

Code Postal \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

Courriel  Pas Obligatoire BDL04

### \*CADEAU GRATUIT\*

À tous ceux qui commanderont avant vendredi de la semaine prochaine un traitement pour 3 mois ou 6 mois, nous ajouterons dans votre colis et cela, tout à fait gratuitement, un traitement pour 1 mois d'une valeur de 60\$. Si vous commandez par internet, ajouter le code CADO dans la section Code de Rabais et un traitement pour 1 mois sera ajouté automatiquement dans votre colis gratuitement.

Traitement pour 1 mois - seulement 59,95\$ (60 capsules, taxes incluses et livraison gratuite)

### RABAIS DE QUANTITÉ

#### ÉCONOMISEZ 160,00\$

Traitement pour 6 mois - seulement 199,95\$ (360 capsules + le cadeau, taxes et livraison incluses)

#### ÉCONOMISEZ 40,00\$

Traitement pour 3 mois - seulement 139,95\$ (180 capsules + le cadeau, taxes et livraison incluses)

#### ÉCONOMISEZ 20,00\$

Traitement pour 2 mois - seulement 99,95\$ (120 capsules, taxes incluses et livraison gratuite)

## Témoignages de satisfaction reçus récemment

«Je suis enchanté du produit. J'ai 77 ans et avec la prise de ces capsules, j'ai retrouvé la libido de mes 25-30 ans. Ca fonctionne très bien. Merci encore Bentley's-50.»  
-S. L. Drummondville, Qc

«Merci Bentley's-50, je vois une très grande différence. Mon pénis a commencé à revivre après seulement 13 jours d'utilisation, et en plus j'ai aucun effet secondaire.»  
-B. B. St-Georges, Qc

«Ça fait seulement 1 semaine que j'ai commencé la cure et vu les résultats significatifs que j'ai sur ma vie sexuelle, j'en recommande d'autres. Merci à vous.»  
-F. D. Québec, Qc

Pour une livraison plus rapide, demandez votre traitement en ligne.

**www.bentleys50.com**

NPN 80107803. Allégations reconnues: Aide à soutenir les aspects émotionnels de la santé sexuelle. Utilisé traditionnellement en Ayurveda comme aphrodisiaque pour les hommes. Fournit et est une source d'antioxydants. Utilisé en phytothérapie comme adaptogène pour aider à augmenter l'énergie et la résistance dans les cas de fatigue mentale et physique liés au stress. Toujours lire l'étiquette avant l'usage et suivre le mode d'emploi. Diabétiques, consultez un médecin au préalable. Les résultats peuvent être différents pour chacun des individus. En raison de la nature du produit, les noms et villes des témoignages sont d'emprunt pour respecter la confidentialité.

# Des aliments déshydratés pour bonifier le service en urgence alimentaire

MARIE-EVE B. ALARIE

mbalarie@lhebdojournal.com

Durant le confinement, la directrice du Bon Citoyen, Nathalie Bruneau, s'est mise à la déshydratation des aliments chez elle. L'organisme continuait de recevoir les demandes d'aide alimentaire. Elle constatait que des gens revenaient chercher des aliments à plusieurs reprises durant la semaine. « J'ai réalisé qu'avec la crise du logement et la hausse de la précarité, pouvoir garder une certaine quantité d'aliments frais dans un petit espace n'était pas nécessairement facile. Ça prend l'équipement pour cuisiner et entreposer les aliments », raconte-t-elle.

C'est de ce constat qu'est née l'idée de lancer un nouveau service en urgence alimentaire : proposer des aliments déshydratés pour s'alimenter.

« C'est emballé sous vide et ça a l'avantage qu'on peut les garder longtemps dans un petit espace. Ça nous permet aussi de sauver les aliments qui pourraient être perdus autrement. Par exemple, lors des récoltes de l'automne, les producteurs font beaucoup de dons de produits, mais on n'a pas nécessairement le temps de tout transformer à temps », indique M<sup>me</sup> Bruneau.

Par la déshydratation d'aliments, des portions de repas complets pourront ainsi être remises à des personnes vivant une situation



Nathalie Bruneau, directrice du Bon Citoyen, et Daniel McMahon, président du Sanctuaire Notre-Dame-du-Cap. (Photo Marie-Eve Alarie)

d'urgence alimentaire. En plus de s'adapter aux populations rejointes, ce nouveau service assurera une proximité des lieux de réception des aliments, permettra l'intégration complète des personnes en situation de pauvreté et évitera le gaspillage alimentaire.

Le comité de recette a fait plusieurs tests de

déshydratation qui se sont avérés concluants : divers fruits et légumes comme des framboises, des pommes, des tomates et des carottes, mais aussi un pain de viande ou des soupes auxquels il suffit d'ajouter de l'eau chaude pour les réhydrater.

En plus d'assurer la sécurité alimentaire, ce

service, qui se réalisera avec la participation de personnes en situation de pauvreté, prévoit notamment le prédémarrage, la promotion, la cuisine et la distribution des aliments déshydratés.

« Ce projet va apaiser de nombreux ménages. Il commence à faire jaser à l'extérieur de la région aussi. Ça permet également de faire de l'éducation autour de ces aliments », souligne Andréanne Cossette, de Moisson Mauricie/Centre-du-Québec.

De nombreux partenaires se sont greffés au projet : Aide chez soi, les Artisans de la Paix, Moisson Mauricie/Centre-du-Québec, La Brouette, Ebyôn, SEMO, CAB du Rivage, la Société St-Vincent-de-Paul, Escouade Itinérance, Carrefour jeunesse emploi, Point de Rue, SIT Mauricie, Ressource Faire, CDC de Trois-Rivières, SANA, Le Havre, le Consortium en développement social de la Mauricie, la Table en sécurité alimentaire, le CIUSSS et Trois-Rivières Récolte.

De son côté, le Sanctuaire Notre-Dame-du-Cap prête un local de cuisine répondant aux normes du MAPAQ pour le projet. On y retrouve notamment deux déshydrateurs. « Nous avons des installations de qualité, mais elles sont sous-utilisées. C'est également dans notre mission d'être présent dans notre milieu », note Daniel McMahon, président du conseil d'administration du Sanctuaire Notre-Dame-du-Cap.

Publireportage



## UNE ANNÉE, PLUS D'UNE TRENTAINE DE PROJETS BILAN DE SÉCURITÉ ROUTIÈRE

Plus d'une trentaine d'initiatives permanentes ou de projets pilotes liés à la sécurité routière ont vu le jour dans la dernière année sur le territoire trifluvien. Les projets ont tous un objectif commun : sécuriser les déplacements sur le territoire.

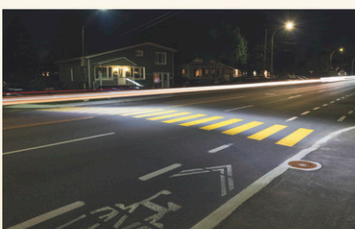
Parmi les nouveautés figurent entre autres :



Les 11 rues conviviales



Les corridors scolaires



Les traverses éclairées



Le réaménagement du coin des Récollets-Bellefeuille

### LES PROJETS À VENIR EN 2022

À l'écoute de sa population, la Ville poursuit ses nombreux efforts priorisant notamment les projets relatifs aux écoles sécuritaires et actives, aux corridors scolaires de transport actifs pour personnes âgées, aux mesures d'apaisement de la circulation et à l'ajout de piste cyclable. Certains projets couvriront également plus d'un axe.

Pour découvrir les nombreux projets de sécurité routière réalisés et à venir, visitez [v3r.net](http://v3r.net).

APPROCHE DE  
SÉCURITÉ  
ROUTIÈRE



# Guignolée des médias : retour de la collecte dans les rues

**MARIE-EVE B. ALARIE**

mbalarie@hebdojournal.com

**La 21<sup>e</sup> édition de La guignolée des médias Mauricie et Centre-du-Québec se déroulera du 29 novembre au 31 décembre. Cette édition marque également le retour de la collecte dans les rues le jeudi 2 décembre à travers la région.**

« La demande est grandissante à l'aube du temps des Fêtes, souligne Steve Renaud, coordonnateur de La guignolée des médias Mauricie et Centre-du-Québec. Le plus récent Bilan-Faim fait état d'une hausse de 3 % des demandes d'aide alimentaire pour les gens qui vivent avec une

pension de vieillesse. On constate aussi une hausse de 1000 demandes d'aide par mois dans les comptoirs alimentaires de la Mauricie/Centre-du-Québec. Il y a de nouveaux visages à la pauvreté. »

À nouveau cette année, il sera possible de faire un don de 10 \$ en textant NOEL au 20222 ou de faire un don en ligne au guignolee.ca au montant de votre choix. Les clients des magasins Provigo et Maxi et des pharmacies Jean Coutu pourront également offrir des denrées non périssables ou des dons en argent sur place jusqu'au 31 décembre.

La générosité de la communauté à l'occasion de cette collecte annuelle permet de

soutenir 20 000 personnes chaque année.

Le comité organisateur de la collecte n'a pas souhaité se fixer un objectif en matière de dons cette année puisque nous sommes encore dans une période d'incertitude et de transition.

« Le défi reste entier, mais j'espère que les gens resteront sensibles à la cause pour nous permettre de donner un peu de magie pendant les Fêtes à des personnes dans le besoin. Personne ne devrait rester sur sa faim », ajoute M. Renaud en invitant les gens intéressés à donner du temps à s'inscrire comme bénévoles pour la collecte sur rue ou pour la confection des paniers de Noël.

Les sommes recueillies seront remises

à neuf organismes de la région pour la conception de panier de Noël. Par ailleurs, 60 exemplaires du livre de recettes *Et si ensemble on écrivait une histoire de bouffe*, réalisé par Cuisigam, sont en vente. Tous les profits de la vente iront à La guignolée des médias Mauricie et Centre-du-Québec. Les partenaires Cuisigam et Chef Sonia s'engagent même à doubler le montant amassé.

Les entreprises du territoire qui désirent réaliser une collecte de denrées et de dons monétaires dans leur milieu peuvent contacter le responsable régional à [steve@beaudoinrp.com](mailto:steve@beaudoinrp.com) pour faire le lien avec l'organisme du territoire concerné.

**COGECO** présente

**PROMOTION  
DE NOËL  
35% DE RABAIS**

**OFFREZ CULTURE  
TROIS-RIVIÈRES  
EN CADEAU**

**CULTUR3R**  
CULTURE TROIS-RIVIÈRES

Programmation  
complète au  
**CULTUR3R.COM**

**TRÈS**  
Trois-Rivières

**Canada**

**CALQ**  
Conseil des arts  
et des lettres du Québec  
Québec

# On a tous de bonnes questions sur le vaccin

**Pourquoi faire vacciner mon enfant s'il court moins de risques qu'un adulte face à la COVID-19 ?**



Même si certains symptômes de la COVID-19 peuvent sembler légers, d'autres comme l'essoufflement peuvent durer plusieurs mois.

Bien que les enfants aient moins de risques de développer des complications, ils peuvent facilement transmettre le virus.

La vaccination demeure le meilleur moyen pour protéger votre enfant et ses proches.

**Obtenez toutes les réponses à vos questions sur le vaccin à**

**[Québec.ca/vaccinJEUNE](https://quebec.ca/vaccinJEUNE)**

**Le vaccin, un moyen de nous protéger.**

# Concours



## Du resto en cadeau!

**À GAGNER :**  
**2 chèques-cadeaux de 50 \$** à dépenser  
 chez l'un des restaurants participants.



**COMMENT PARTICIPER :** Faites parvenir le coupon-réponse dûment rempli à l'Hebdo Journal (6925, rue Dalpé, Trois-Rivières G9A 5C9) avant le 15 décembre 2021 à midi, et courez la chance de remporter l'un des 2 chèques-cadeaux de 50 \$ à dépenser chez les restaurants participants. Vous pouvez aussi vous inscrire en ligne au [www.lhebdjournal.com/concours](http://www.lhebdjournal.com/concours). Le tirage aura lieu le 15 décembre à 15h. Les participants doivent être âgés d'au moins 18 ans. Les employés du journal et leur famille ne peuvent participer à ce concours.

### COUPON-RÉPONSE

Du resto en cadeau!

NOM : \_\_\_\_\_  
 ADRESSE : \_\_\_\_\_  
 TÉLÉPHONE : \_\_\_\_\_  
 COURRIEL : \_\_\_\_\_

COMMANDEZ EN LIGNE

**SCORES**  
 Poulet et côtes levées

4225, boul. des Forges  
 Trois-Rivières  
 819 379-2000  
[scores.ca](http://scores.ca)

Uber Eats SKIP  
 DOORDASH

Horaires des Fêtes **AU VIEUX DULUTH**

Du Mercredi **AU DIMANCHE**  
 Du 1<sup>er</sup> au 11 Janvier  
 2022 nous serons fermés.

COMMANDES POUR EMPORTER

CERTIFICATS-CADEAUX DISPONIBLES

5505 BOUL. DES FORGES  
 TROIS-RIVIÈRES  
 819 374-5282

SUIVEZ NOUS SUR

**Bar à Couscous**  
 Nouveau concept à Trois-Rivières!

Un voyage culinaire au Maroc

- Choisissez vos ingrédients préférés
- Cuisine marocaine

**Coupecous** Disponible en livraison via Doordash et UberEats

820, boul. des Récollets, Trois-Rivières  
 819 415-6775

10 - L'HEBDO JOURNAL - www.lhebdjournal.com - Le 1 décembre 2021

www.patachou.ca

Depuis 1971 **Déjà 50 ans!**  
 et notre histoire se continue ...

5725 Boul. Gene H Kruger  
 Trois-Rivières, 819 376-9242

**casa GRECQUE**

OFFREZ UN CERTIFICAT CADEAU!

Joyeuses Fêtes

TROIS-RIVIÈRES, 4245, DES RÉCOLLETS  
 819 375-5252  
 Apportez votre vin ou bière

**LE MANOIR DU SPAGHETTI**

UNE HISTOIRE à chaque bouchée

1147, rue Hart, Trois-Rivières  
 Québec G9A 4S3  
 819-373-0204

**12** PLUS DE 38 CHOIX DE PLATS DE PÂTES.

Dans les classiques, à l'achat d'un spaghetti et de 2 breuvages au prix régulier, obtenez le 2<sup>e</sup> spaghetti (de valeur égale ou moindre) GRATUITEMENT.

Limite d'un coupon par 2 personnes. Exclusivement en salle à manger. Ne peut être jumelé à aucune autre offre. Non monnayable. Valable à Trois-Rivières seulement. Expiration 31 décembre 2021

## EN BREF

### L'Académie les Estacades et le Collège de l'Horizon fusionnent

Le conseil d'administration du Centre de services scolaire du Chemin-du-Roy a donné son aval à la fusion de l'Académie les Estacades et du Collège de l'Horizon à compter de l'année scolaire 2022-2023. Dès septembre, les élèves du présecondaire et de la première secondaire occuperont le bâtiment du Collège de l'Horizon, tandis que les 2<sup>e</sup> à 5<sup>e</sup> secondaire et les classes spécialisées demeureront à l'Académie les Estacades. Initiée par les deux établissements scolaires, cette démarche de fusion vient apporter une solution aux problèmes d'espace générés par une augmentation de clientèle marquée à l'Académie les Estacades. L'ensemble des programmes et concentrations offerts sera maintenu. Le 20 janvier 2022, le Collège de l'Horizon accueillera les élèves et les parents lors d'une activité portes ouvertes entre 18 h et 21 h. Ce sera l'occasion de visiter les lieux et de rencontrer le personnel de l'école. Ils pourront aussi y poser toutes leurs questions concernant le changement d'organisation. (M.E.B.A.)

### Collecte de denrées au Resto-Bar L'Officiel

Pour une deuxième année consécutive, Éric Paquin, copropriétaire du Resto Bar L'Officiel avec son frère et sa belle-sœur, est allé de l'avant avec une collecte de denrées non périssables. Non seulement ils ont déjà amassé plus de denrées que l'an dernier au total, mais une quarantaine de prix seront disponibles à tous ceux qui donnent généreusement. Plus de 300 \$ ont aussi

été amassés jusqu'à présent et les gens sont invités à donner directement au Resto-Bar l'Officiel, situé au 105 de la rue Fusey, dans le secteur Cap-de-la-Madeleine. Il est possible de donner des denrées sur place jusqu'au 15 décembre. (J.C.)

### Une aventure de Noël au parc des Chenaux

Le parc des Chenaux prendra des airs de Noël le 5 décembre de 9 h 30 à 17 h pour la nouvelle activité *Une aventure de Noël*. Ouverte à tous et gratuite, l'activité conçue pour les enfants de 8 ans et moins et leurs proches, l'activité durera environ une heure et se déroulera en trois temps. Un conte de Noël accompagné d'une animation professionnelle et ludique donnera le ton à l'activité. Les différents groupes seront ensuite invités à sauver le père Noël avec une chasse aux objets magiques. L'aventure prendra fin avec une pause bien méritée dans un espace de détente contenant des tables à pique-nique, du chocolat chaud, un foyer et plus encore.

La réservation en ligne est obligatoire pour participer à l'activité (un billet par personne, enfant et adulte). Le passeport vaccinal sera également exigé pour les personnes de 13 ans et plus. Pour réserver : <https://my.weezevent.com/fete-noel-parc-des-chenaux>

### La nomination de Daniel Cournoyer comme maire suppléant ne fait pas l'unanimité

Le maire Jean Lamarche a désigné Daniel Cournoyer, conseiller municipal du district de Sainte-Marthe, à titre de maire suppléant. La nomination n'a toutefois pas reçu l'aval de l'ensemble du conseil municipal, les conseillers François Bélisle et Pierre-Luc Fortin ayant voté contre. C'est le conseiller de Pointe-du-Lac qui a demandé le vote. M. Bélisle soutient que Daniel Cournoyer a perdu sa confiance en 2017 alors que ce dernier a fait une plainte contre François Bélisle auprès de son ordre professionnel. La plainte n'avait pas eu de suite, finalement. Le maire Jean Lamarche confie avoir été surpris par la prise de position

de François Bélisle : « J'en avais entendu parler, mais je n'étais pas là en 2017. Si c'est quelque chose qui mériterait qu'ils s'en reparlent, je serais heureux d'organiser cette rencontre, mais je suis confiant qu'on peut fonctionner comme ça, souligne-t-il. Je connais Daniel depuis plusieurs années. Je l'ai vu travailler à différentes occasions dans différentes sphères. Il a aussi été très présent dès l'arrivée des nouveaux élus. J'avais besoin d'avoir avec moi une personne en qui j'ai confiance, une personne rassembleuse. Je suis confiant qu'il saura faire le travail lorsque je serai absent. » (M.E.B.A.)

### Paniers de Noël à Pointe-du-Lac : c'est le temps de s'inscrire

AUDREY LEBLANC

aleblanc@icimedias.ca

À l'arrivée du temps des Fêtes, le Club optimiste de Pointe-du-Lac se prépare à offrir des paniers de Noël aux personnes qui vivent des moments plus difficiles. De l'aide alimentaire, vestimentaire et des petites surprises de Noël seront offertes aux personnes qui en feront la demande.

Le Club optimiste de Pointe-du-Lac cherche ainsi à rejoindre le plus de gens possible. « On est à la recherche des personnes en situation de vulnérabilité pour leur offrir un beau temps des Fêtes, un peu de réconfort en cette période de l'année », soutient

Marie Elen Plante du Club optimiste.

« Je suis convaincue qu'il y a des gens qui se disent que ce n'est pas pour eux et qui laissent leur place, ajoute cette dernière. Mais au contraire, on veut rejoindre ces gens-là. Ça peut être autant des familles que des personnes âgées ou des personnes seules. Ça peut être une famille dont un des deux parents vient de perdre son emploi qu'une personne qui vit un deuil. »

À noter que les paniers seront livrés directement chez les gens, en toute confidentialité. Les inscriptions sont en cours. Toute personne qui désire ajouter son nom à la liste doit téléphoner au 819 698-0856 avant le 15 décembre.

À NE PAS MANQUER!

**CULTUR3R**  
CULTURE TROIS-RIVIÈRES

**MARC SÉGUIN**

SUBLIME NOIRCEUR

27 NOV. 2021 AU 16 JANV. 2022

COMMISSAIRE :  
Anne-Catherine Léonard

**CULTUR3R.COM**

**CENTRE D'EXPOSITION RAYMOND-LASNIER**

Maison de la culture de Trois-Rivières  
1425, place de l'Hôtel-de-Ville, Trois-Rivières  
Du mardi au dimanche de 10 h à 17 h

GALERIE SIMON BLAIS

TRÈS Trois-Rivières

Québec

L'HEBDO JOURNAL - www.lhebdjournal.com - Le 1 décembre 2021 - 11



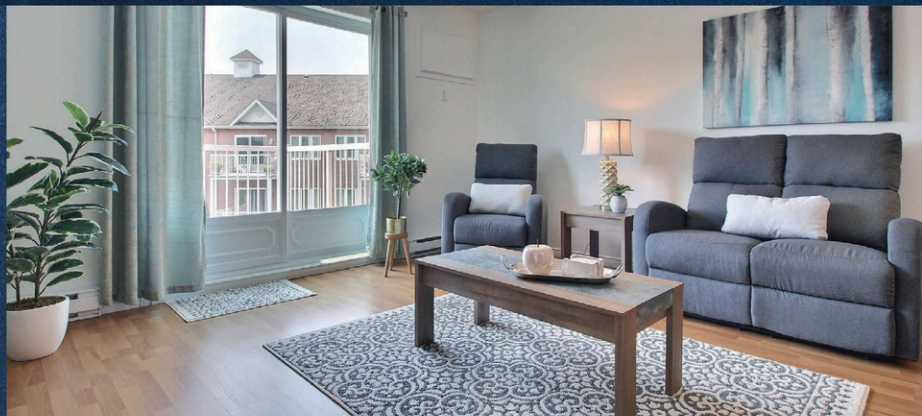
LES BÂTISSEURS

# fêtent Noël



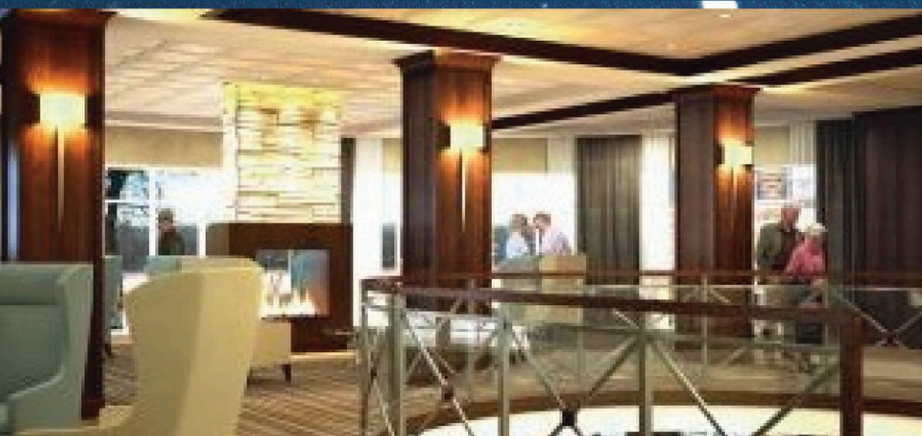
**PORTES OUVERTES DES FÊTES • MARDI 7 DÉCEMBRE DE 13 H À 19H**

Joignez-vous à nous et profitez-en pour découvrir notre complexe et rencontrer notre équipe dynamique !  
PASSEPORT VACCINAL OBLIGATOIRE



RÉSIDENCE DES BÂTISSEURS  
**RICHELIEU**

**819 376-2114 • 800, Côte Richelieu, Trois-Rivières**



RÉSIDENCE DES BÂTISSEURS  
**PLACE BELVÉDÈRE**

**819 601-2331 • 1805, boul. des Forges, Trois-Rivières**

**batisseurs.ca • Suivez-nous sur facebook!**



## PETITES ANNONCES CLASSÉES

**POUR TOUT ACHETER  
ET TOUT VENDRE,  
près de chez vous**

Profitez également de la parution  
GRATUITE de votre annonce sur  
**VosClasses.ca**

IMMOBILIER 100 à 299 | MARCHANDISE 300 à 399 | SERVICES 400 à 599 | EMPLOI ET FORMATION 600 à 799 | ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX 800 à 899 | VÉHICULES 900 à 999

**Un seul numéro 1 866 637-5236**

Mode de paiement:

**310** Divers à vendre

**POULETS de grain de 7 à 10 lbs, grade A, gelés et emballés sous vide et poulet coupés en 2. Commandez maintenant, livraison comprise. 450-375-4696 450-777-2096**

**365** Poêle / fournaise / bois de foyer

BOIS de chauffage sec, érable, hêtre, merisier, 105\$/corde. 819-268-2488

**370** Matériaux de construction

TÔLES à couverture à lambris de couleur/galvanisés La longueur que vous désirez. 819-221-5429

**415** Massothérapie / Soins thérapeutiques

ESPACEEST.ca Massage, spa OUVERT 777 naturaliste. 577-A Notre-Dame, Repentigny. 450-932-7990.

**424** Astrologie/occultisme

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125

**483** Compagne/compagnon

VEUF cherche femme de moins de 74 ans. Homme facile à vivre qui aime nature et musique. 819-909-3464

Trouvez-en encore plus sur [vosclasses.ca](http://vosclasses.ca)

**484** Services divers

HOMME à tout faire, ébénisterie, rénos du sous-sol au grenier. Honnête. Petits/ gros projets. Prix raisonnable. 15\$/heure. Pas d'électricité ni plomberie. Estimation gratuite. TestÉ négatif et vacciné. André 819-979-0744

**SAAQ-SAAQ-SAAQ** Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél 514-282-2022 [www.sosaaq.com](http://www.sosaaq.com)

**485** Agence de rencontre avec permis

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le #(carré)6920. (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. [www.lesseductrices.ca](http://www.lesseductrices.ca)

**555** Argent à prêter

**PRÊT DE 500\$** Sans enquête de crédit. [www.creditcourage.ca](http://www.creditcourage.ca) 1-866-482-0454

**585** Services financiers divers

SOLUTIONS À L'ENDETTEMENT. Restez à la maison! Tout se fait en ligne. Trop de dettes? Harcelé par vos créanciers? Reprenez le contrôle. Un seul versement par mois (0% d'intérêt) Bureaux à Trois-Rivières à Grand-Mère et à Louiseville pour vous servir. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 819-693-0004



Retrouvez chaque semaine sur le site tous les emplois annoncés dans votre journal!

**L'Hebdo Journal**  
[www.lhebdjournal.com](http://www.lhebdjournal.com)

## Bulles d'espoir est de retour

La Société canadienne de la sclérose en plaques de la Mauricie a lancé sa deuxième édition de sa campagne de financement Bulles d'espoir. La campagne se poursuit jusqu'au 5 décembre.

Le coffret 2021 comprend trois bulles rosées d'importation privée, soit un champagne, un cava et en première mondiale, un prosecco. Les produits ont été choisis par Yolaine Masse, propriétaire de Juste des Bulles, une entreprise de la région.

« Cette année, ça va être notre deuxième édition de Bulles d'espoir. Le site est ouvert depuis début novembre et nous avons déjà plus 80 coffrets de vendus. C'est une expérience gustative qui vous attend et vous sortirez des sentiers battus. Le trio de cette année a même réservé une place à des bulles rosées. L'achat du coffret donne aussi droit aux témoignages des producteurs qui expliquent pourquoi ils ont choisi ces bouteilles-là et ce qu'on peut manger avec chacune d'elle. C'est

vraiment un beau cadeau à donner et un montant de 100\$ du 250\$ est directement remis à la cause », lance la directrice de la Société canadienne de la sclérose en plaques - section Mauricie, Lilianne Demers Lamarche.

Une quantité limitée de 300 coffrets est disponible. La campagne de financement devrait permettre à l'organisme d'amasser 25 000\$. « C'est une cause qui me tient beaucoup à cœur et je suis content de voir soutenir les gens qui vivent avec la sclérose en plaques. On ne fait pas que soutenir l'organisme de la Mauricie, mais également les recherches, ce qui est très important », témoigne le président d'honneur de la campagne, Dany Potvin.

Les personnes ou entreprises intéressées à se procurer les coffrets peuvent le faire au [bullesdespoir.ca](http://bullesdespoir.ca), par téléphone au 819 373-2570 (Poste 3). La cueillette des coffrets aura lieu du 6 au 8 décembre au bureau de la Société canadienne de la sclérose en plaques - section Mauricie. (J.C.)

## AGENDA COMMUNAUTAIRE

### Société de généalogie du Grand Trois-Rivières

Atelier Recherches historiques le 8 décembre à 13 h 30 via la plateforme Zoom. Activité gratuite et ouverte au grand public. Info et inscription : <http://sggtr.com>

### AFEAS St-Michel-des-Forges

Les membres de l'afeas sont invitées au souper de Noël le 1<sup>er</sup> décembre à 18 h au Centre des loisirs de St-Michel-des-Forges. Info : Monique au 819 693-1424

### Chevaliers de Colomb conseil 1001

Réunion pour les membres du 3<sup>e</sup> degré le 6 décembre à 19 h au gymnase du Centre Alexandre Soucy (1800, rue St-Paul). Preuve de vaccination obligatoire. Info : Jean-Claude au 819 379-2298

### Carpe Diem - Centre de ressources Alzheimer

Groupes d'entraide le 14 décembre à 18 h 30 et le 21 décembre à 13 h 30 dans l'église St-Sacrement, 1825, boul. St-Louis. Portes principales de l'église. Inscription : 819 376-7063.

### Accueil féminin

Souper le 7 décembre à 18 h 30 au Complexe Lavolette. Invité : Michel Letarte, chanteur crooner. Vous êtes invités à vous habiller de noir et de blanc en y ajoutant des paillettes et brillants si désiré. Inscription au plus vite auprès de Nicole au 819 378-6612 ou [accfemtr@yahoo.ca](mailto:accfemtr@yahoo.ca)

### Femmes dynamiques

Décembre se pointe. La fin d'une année difficile achève et nous nous en sortons bien. Un effort supplémentaire pour la période des fêtes sera nécessaire afin de continuer notre bon et beau cheminement. Prenez soin de vous,

attention aux rapprochements.

### FADOQ Sainte-Marthe

Suffleboard tous les mercredi à 13 h Salle Félix Leclerc au 1001 rang Saint Malo, secteur Cap-de-la-Madeleine. Les autres activités sont reportées pour l'instant. Info : Roméo 819 374-2595 ou Johanne 819 374-0007

### Société canadienne du cancer

La SCC est à la recherche de bénévoles pour le Relais pour la vie 2022 de Trois-Rivières. Pour l'instant, il n'y a pas assez de bénévoles pour tenir le Relais pour la vie en 2022 à Trois-Rivières. Les personnes intéressées peuvent contacter la Société canadienne du cancer au 438-266-3788.

### Association de la Fibromyalgie Mauricie/Centre-du-Québec

Café-rencontre via la plateforme Zoom le 1<sup>er</sup> décembre à 18 h 30. Gratuit pour les membres. Inscription : 819 371-1458. Ateliers avec Nicole Houle via la plateforme Zoom les mercredis 1<sup>er</sup>, 8 et 15 décembre, 19 et 26 janvier et 2 février à 13 h 30. Coût : 30,00 \$ pour les membres. Inscription : 819 371-1458 ou 1 866 371-1458

### Ouvroir Sainte-Madeleine

Le comptoir de vêtements est ouvert les mercredis de 9 h à 15 h à l'église Saint-Gabriel-Archange, secteur Cap-de-la-Madeleine. Nous faisons aussi des courtpointes. Bienvenue à tous! Pour info : 819 374-6880

### Trouvailles d'Eugène

Quelques décorations de Noël sont encore disponibles au comptoir vestimentaire du 160, rue Saint-Alphonse (ancienne église St-Eugène). Les Trouvailles d'Eugène sont accessibles du lundi au jeudi de 12 h à 16h. Bienvenue à tous!

## AVIS PUBLIC

### AVIS DE DISSOLUTION

PRENEZ AVIS que la personne morale sans but lucratif portant la dénomination sociale Club FADOQ St-Pie-x (NEQ : 1142207134) régie par la Partie 3 de la loi sur les compagnies (Québec), ayant son siège en la ville de Trois-Rivières province de Québec demandera au Registraire des entreprises la permission de se dissoudre.

Yvon Champoux, Président

## AVIS PUBLIC

## AVIS PUBLIC



### Adoption du budget 2022 et du programme triennal d'immobilisations

Conformément à l'article 474.2 de la Loi sur les cités et villes (RLRQ, chapitre C-19), avis public est, par les présentes, donné que le budget 2022 et le programme triennal d'immobilisations 2022-2023-2024 de la Ville de Trois-Rivières seront adoptés lors d'une séance extraordinaire qui se tiendra à la salle publique de l'hôtel de ville mardi le 10 décembre 2021 à compter de 11 h 00. Lors de cette séance, les délibérations du Conseil et la période de questions porteront exclusivement sur ces sujets.

Trois-Rivières, ce 1<sup>er</sup> décembre 2021.

M<sup>e</sup> Yolaine Tremblay, greffière

## IMMOBILIER

## Domaine Seigneurial

Résidence pour retraité

**À LOUER**

**3 1/2 NEUF**

Disponible 1<sup>er</sup> mai 2022



- ♦ Au 3<sup>e</sup> étage avec ascenseur, 750 pi<sup>2</sup> avec grand balcon de 8x10
- ♦ Espace de rangement «Locker» au sous-sol
- ♦ Petit chien de compagnie accepté
- ♦ Situé à quelques minutes à pied du Moulin Seigneurial, la plage du lac St-Pierre, l'église et la Boulangerie Guay. Ce secteur recherché et très paisible et près de l'autoroute
- ♦ Accessible aux personnes à mobilité réduite
- ♦ Chaque unité est munie de tirettes d'urgence, en cas de chute qui permet d'aviser les services d'urgence facilement. Système de gicleurs, dispositif de protection incendie et génératrice d'urgence.
- ♦ 995\$ chauffé, éclairé, internet inclus
- ♦ Possibilité de louer un stationnement intérieur (option)
- ♦ Vaste aire commune avec salle d'entraînement, sauna et salon de jeux
- ♦ Terrain décoré d'arbres matures, avec une aire de loisirs incluant terrain de palet, de pétanques et des balançoires

11840, Notre-Dame-Ouest, Trois-Rivières  
Informations supplémentaires, communiquez avec:  
**Brandon St-Louis au 819 944-9408**

# Trois-Rivières en lice pour accueillir les Jeux du Québec de 2025

RÉDACTION HEBDO JOURNAL

La première étape du processus de sélection du comité d'organisation de la 59<sup>e</sup> Finale des Jeux du Québec à l'été 2025 est terminée. Trois-Rivières et Saint-Georges sont les deux villes toujours en lice.

Les deux villes ont rempli avec succès toutes les exigences entourant le dépôt des candidatures. Le cahier technique remis par chacune des candidates a impressionné les membres du comité d'évaluation, qui invitent les deux comités d'organisation à poursuivre leurs démarches et leur bon travail. Une course serrée s'annonce entre les deux milieux, souligne SPORTSQUÉBEC.

«SPORTSQUÉBEC se réjouit de constater que le programme des Jeux du Québec

continue d'attirer des candidatures de grande qualité comme celles de Saint-Georges et de Trois-Rivières, a mentionné Julie Gosselin, présidente de l'organisation. À la lumière de ce que nous avons vu jusqu'à maintenant, l'organisation de la 59<sup>e</sup> Finale des Jeux du Québec sera une autre belle réussite.»

Trois-Rivières a accueilli la Finale des Jeux du Québec en 1975 et en 1999. Saint-Georges a aussi de l'expérience en la matière pour avoir été l'hôte de l'événement en 1974 et en 1979.

Les villes candidates doivent maintenant présenter leurs partenaires essentiels à la tenue des Jeux du Québec et à déposer un budget préliminaire pour attester de la viabilité du projet. Ensuite, la troisième et ultime étape sera de déposer un cahier de candidature final à l'été 2022 et de le présenter



Trois-Rivières demeure en lice pour accueillir la Finale des Jeux du Québec 2025. (Photo archives - L'Hebdo du St-Maurice)

aux membres du comité d'évaluation.

Rappelons que la Ville de Trois-Rivières a identifié l'Université du Québec à Trois-Rivières et le parc Martin-Bergeron comme les deux grands pôles sportifs principaux pour accueillir des épreuves afin de donner une impression de village de style olympique, auxquels s'ajoutent d'autres sites à travers la ville.

«Dans la plupart des cas, ce sont des infrastructures qui ont besoin d'un investissement, comme le terrain de baseball du parc

Martin Bergeron ou des terrains de soccer. En travaillant sur ces terrains, avec une subvention de 5 M\$ si on obtient la désignation pour les Jeux du Québec, ça permettra d'aller chercher des standards nationaux. Cela viendrait s'inscrire aussi directement pour la mise en place du Plan directeur du tourisme sportif», expliquait le maire Jean Lamarche dans une précédente entrevue.

La Ville évalue à 12 M\$ les retombées économiques de la tenue des Jeux du Québec. (M.E.B.A.)

## rabaischocs.com

à petits prix!

Pensez offrir un certificat-cadeau RABAISCHOCS pour Noël!

L'Hebdo Journal

ÉCONOMISEZ EN 4 ÉTAPES FACILES!

- 1 VISITEZ [rabaischocs.com](http://rabaischocs.com)
- 2 ACHETEZ EN LIGNE les CERTIFICATS-CADEAUX des marchands locaux
- 3 RECEVEZ vos CERTIFICATS-CADEAUX par courriel
- 4 DÈS LE LENDEMAIN, UTILISEZ vos CERTIFICATS pour acheter chez vos marchands locaux!

ORDINATEURS REMIS À NEUF

CERTIFICAT-CADEAU

OBTENEZ 50\$ POUR 20\$

La culture populaire du Québec

FORFAIT MUSÉE ET PRISON POUR 1 ADULTE

OBTENEZ 24\$ POUR 12\$

>332827

Visitez le [rabaischocs.com](http://rabaischocs.com) pour prendre connaissance de ces offres limitées.

## La guignolée des médias

# Personne ne devrait rester sur sa faim

**NOS AMBASSADEURS**

Amélie St-Pierre  
icimédias

Eric Lachapelle  
VIA 90,5

Isabelle Perron  
Cogeco Média

Myriam Fugère  
Bell Média

Marie-Claude Paradis-Desfossés  
TVA Trois-Rivières

**NOS AMBASSADEURS**

Billie-Lou Roy  
Country Pop 103,1

Nino Mancuso  
Country Pop 92,9

Julie Michaud  
Le Nouvelliste

Amélie St-Yves  
Noovo Mauricie

Si vous le pouvez, donnez.

Pour faire un don de 10 \$

textez NOEL au 20222

[guignolee.ca](http://guignolee.ca)

Numérisez pour donner

>335547

## Place au Colisée Jean-Guy Talbot

MARIE-EVE B. ALARIE  
mbalarie@hebdjournal.com

Le nom de Jean-Guy Talbot retrouvera sa place sur un aréna de la ville. Le conseil municipal de Trois-Rivières a donné son aval à une recommandation du comité de toponymie afin de renommer le colisée du parc de l'Exposition «Colisée Jean-Guy Talbot».

Cette initiative fait suite à la démolition de l'aréna Jean-Guy Talbot, dans le secteur Cap-de-la-Madeleine, dans les derniers mois. La Ville souhaitait trouver une façon de continuer d'honorer le legs et la carrière du hockeyeur trifluvien qui a remporté sept Coupes Stanley dans l'uniforme des Canadiens de Montréal.

Une plaque commémorative se retrouve maintenant à l'intérieur du Colisée pour officialiser le changement de nom.

«Le Colisée n'est pas exactement un cas de décrépitude, défend le maire Jean Lamarche. C'est un choix de M. Talbot que le Colisée du parc de l'Exposition soit à son nom. Cela fait suite à une discussion que Michel Cormier et moi avons eu avec Jean-Guy Talbot en premier lieu, puis à une discussion de Pierre-Luc Fortin avec le comité de toponymie. On avait pris l'engagement avec lui de ne pas faire disparaître le nom Jean-Guy Talbot du paysage trifluvien.»

«Au fil des discussions, M. Talbot a confié être moins concerné par le fait d'avoir son nom associé au pavillon multisports qui sera construit dans le secteur Cap-de-la-Madeleine parce qu'il avait consacré sa vie au hockey. Il a aussi évolué au Colisée et il se disait honoré que son nom y soit apposé», ajoute le maire.

D'importants travaux sont prévus pour améliorer l'état du Colisée du parc de l'Exposition. Plusieurs centaines de milliers de dollars seront consacrés à la réalisation de travaux sur l'infrastructure dans les deux prochaines années, selon les détails qui seront adoptés au projet Plan triennal d'immobilisations dans quelques semaines.

## Aurélie Dubuc représentera le Canada

JONATHAN COSSETTE  
jcossette@hebdjournal.com

Aurélie Dubuc a récemment reçu tout un coup de fil de la part d'Hockey Canada. Le but de l'appel était de lui annoncer qu'elle avait été sélectionnée pour représenter le Canada à l'Universiade d'Hiver, qui se tiendra à Lucerne, en Suisse.

L'Universiade d'Hiver se veut des Jeux du monde de hockey universitaire organisés par la Fédération internationale du sport universitaire (FISU).

«Il n'y a pas eu camp de sélection. Je pense que ça fonctionne avec les statistiques des années passées. J'ai été appelée et j'étais vraiment contente. Ce sera une belle expérience et j'ai vraiment hâte. C'est une belle opportunité pour moi parce que c'est la première fois que je vais représenter le Canada», lance-t-elle fièrement.

«J'ai vraiment hâte de jouer contre d'autres pays et je pense que ça va être vraiment le fun. J'ai hâte aussi de démontrer ce que je peux faire au niveau international. On sera trois gardiennes de but, mais ça ne me stresse pas vraiment. Les coachs aussi nous ont dit que nous aurons notre chance de jouer chacun notre tour lors de la ronde préliminaire, alors c'est vraiment le fun.»

La Trifluvienne dispute actuellement sa troisième saison avec les Gee-Gees d'Ottawa. Habituellement, une joueuse est éligible cinq ans, mais étant donné que la Ligue de hockey universitaire a dû faire relâche l'an dernier en raison de la COVID-19, elle pourrait y rester six ans. Elle sera accompagnée de sa coéquipière Christine Daudelin, qui elle en sera à sa deuxième participation.

«On a une équipe jeune, mais ça se passe bien pour moi. J'ai joué cinq des six matchs et j'ai deux victoires à ma fiche. Je suis contente de mon début de saison, ajoute la jeune athlète de 22 ans. La ligue est forte et c'est vraiment du bon hockey. Ça reste le plus haut niveau de hockey féminin au Québec.»

«C'est sûr que ça faisait longtemps qu'on n'avait pas joué avec la COVID et de mon côté, j'essayais de rester motivée quand même lors des pratiques. On a été chanceux en Ontario parce qu'on a toujours eu des entraînements. On était chanceux de ne pas avoir les mêmes règles qu'au Québec.»

La jeune gardienne a commencé à garder les buts au niveau Atome.

«Avant de jouer au hockey, je faisais du



Aurélie Dubuc a commencé à garder les buts au niveau Atome. Photo courtoisie

patinage artistique. Mon frère jouait au hockey. J'allais toujours jouer dans la rue avec lui et je gardais les buts. J'allais voir ses matchs aussi et j'ai toujours été impressionnée par les gardiens de but. C'est comme ça j'ai décidé de devenir gardienne de but», se souvient celle qui étudie au baccalauréat en Kinésiologie.

«En Mauricie, j'ai toujours joué dans le hockey masculin. J'ai joué Bantam AA à l'Académie les Estacades et au niveau Juvénile pendant deux ans, toujours aux Estacades. Ensuite, je suis allée jouer avec les filles au niveau Collégial avec le Collège

Lionel-Groulx.»

Aurélie Dubuc aura donc la chance de se faire valoir sur la scène internationale du 11 au 21 décembre et, qui sait, des portes s'ouvriront peut-être ensuite?

«Un mes plus grands rêves serait d'être invitée à un camp olympique d'Équipe Canada un jour. Pour ce qui est mon équipe à Ottawa, j'aimerais vraiment l'amener au championnat national. C'est quelque chose que les Gee-Gees n'ont jamais eu la chance de vivre, alors j'aimerais vraiment que ça puisse se réaliser», conclut-elle.

### Saison Régulière LE SAMEDI 4 DÉCEMBRE À 20 H 00

Le Bellemare de Louiseville face  
au Climatization Cloutier  
Une grande rivalité amicale!



Le Climatization Cloutier,  
VOTRE équipe de la LHSAAAQ à Trois-Rivières

COLISÉE DE TROIS-RIVIÈRES 1740, av. Gilles-Villeneuve  
Entrée adulte (16 ans +): 12\$ | Entrée enfant (7 à 15 ans): 8\$

### #17 Antoine Masson



Crédit photo: Jean-Christophe Noël

# LE GRAND RADIO BINGO

## POUR NOS 10 ANS, ON DOUBLE LE PLAISIR!

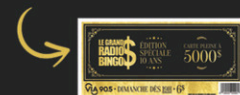
DIMANCHE 18H  
5000\$ EN LOTS  
À GAGNER

DIMANCHE 19H  
5000\$ POUR LA  
CARTE PLEINE

VIA 90.5



ON JOUE  
AVEC LES CARTES  
RÉGULIÈRES



ON JOUE  
AVEC LES CARTES  
SPÉCIALES

18+ PLUS D'INFOS  
ET POINTS DE VENTE  
www.via.fm/bingo

# DIS TR ICT

ESPACE DE VIE



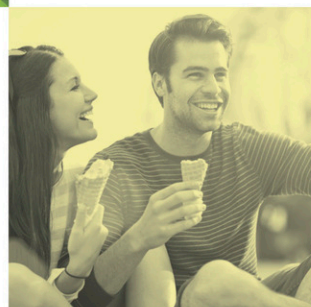
Habitations résidentielles diversifiées



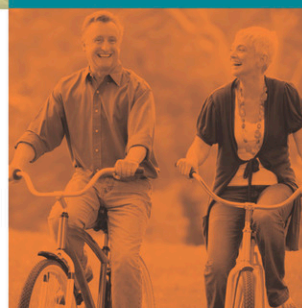
Le quartier résidentiel du District 55 vous offrira un milieu de vie urbain embelli par la nature. Il vous permettra de tout trouver au même endroit grâce à sa piste cyclable, ses restos branchés, ses boutiques locales et bien plus encore.



Boutiques et restos branchés



Parc aménagé pour les petits et les grands



## Trouver l'équilibre entre ville et nature

Venez découvrir l'harmonie parfaite entre la vie citadine et les espaces verts. Que vous souhaitiez louer ou à acheter, l'espace de vie du District 55 est conçu pour vous.

Condos · Jumelés · Appartements  
Maisons unifamiliales · Maisons de ville

1 866 778-8358

[district55.ca](http://district55.ca)