

NORDINFO



Le meilleur choix
Depuis 1983

P025671-1_03126

Dépasser vos attentes avec compétence, intégrité et bienveillance

P026410-2_11926

Taux de commission 2,9%*
* Offre promotionnelle à durée limitée

CLOUTIER IMMOBILIER
RESIDENTIEL COMMERCIAL INDUSTRIEL

Johnathan Cloutier
Votre courtier Immobilier de confiance depuis 1997
514 226-4444 - www.johncloutier.ca



RÉDUIRE LA FAIM GRÂCE AU POTAGER ENGAGÉ PAGE **4**

DÉCOUVREZ BLAINVILLE

PAGE 15 À 22

Photo : Reine Côté

LE PLUS GRAND CHOIX DE VRAC DE LA RIVE-NORD!

PRODUCTEUR DE CÈDRES

ESPACE JARDIN Mélissa **GROS RABAIS!**

Semence, engrais, outils de jardinage et plus!

150 430-6268

201, rue Legault, Blainville

450 430-6268 | pepinieregravel.com

P026846-1_01750

UNE VOIX FORTE À OTTAWA POUR LES GENS D'ICI!

Louise Chabot
Députée de Thérèse-De Blainville

450 965-1188
louise.chabot@parl.gc.ca

P024873-1_05733

POUR L'OCCASION,
gâtez
vos mamans!



Arrivage du
homard des
Îles-de-la-
Madeleine
ce vendredi!



Heures d'ouverture
Dimanche au vendredi 10h à 17h
Samedi 9h à 17h
Ouvert 7 jours sur 7
Même les jours fériés!



ENTREPRISE
ADHÉRENTE



559, boul. Industriel, Saint-Eustache, J7R 6C3
www.homarddesiles.com

450 473-3800

VAINCRA L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE

UNE SERRE S'AJOUTE AU POTAGER ENGAGÉ DE BOISBRIAND

REINE CÔTÉ

rcote@groupejcl.ca

Une toute nouvelle serre communautaire a été inaugurée, le 2 mai dernier, au Potager Engagé, situé sur le terrain de la pépinière municipale de Boisbriand et qui est mis à la disposition des Services d'Entraide le Relais en vue de réduire l'insécurité alimentaire sur le territoire de la MRC Thérèse-De Blainville.

L'événement a été souligné par la présence des élus de la région qui n'ont hésité à lancer un appel à la solidarité régionale entourant cette initiative communautaire.

C'est que cette serre qui s'ajoute au jardin collectif extérieur permettra de prolonger la récolte des produits cultivables, bonifiant du même coup l'offre de fruits et légumes biologiques aux populations vulnérables. C'est aussi un projet d'intégration sociale et d'inclusion.

Le Potager Engagé entame sa troisième saison et est à la disposition des citoyens de toutes les municipalités de la MRC Thérèse-De Blainville.

« C'est un jardin solidaire, explique Véronique Bouchard, la directrice générale de l'organisme Services d'entraide Le Relais. On le cultive collectivement. Tout le monde s'y met et on redistribue les récoltes selon le temps qu'on y consacre. »

Une partie des récoltes sera ensuite remise aux organismes qui assurent un service de sécurité alimentaire. Pas moins de 70 % des produits récoltés retournent donc dans la communauté moins nantie par l'entremise de trois grands organismes : Le centre d'entraide Blainville – Le centre Le relais – CALEB (anciennement paroisse Sainte-Famille).

Mme Bouchard lance un appel à la population : « Plus la participation des gens sera forte, plus le projet pourra grossir. On veut voir plus de gens qui vivent des choses différentes, voir des aînés. »

APPEL À LA SOLIDARITÉ

Pour le préfet de la MRC Thérèse-De Blainville et maire de Rosemère, Éric Westram, ce projet de Potager Engagé et cette nouvelle serre constitue un réel symbole de solidarité humaine et illustre la résilience, la persévérance, la détermination et donc une capacité certaine à surmonter les difficultés et à transformer un rêve en réalité chez ceux qui s'y sont impliqués.

« C'est en travaillant ensemble que nous pourrions vraiment faire une différence



Photo : Reine Côté

Gabrielle Legoupil-Boisvert, qui est coordonnatrice de projet pour Les Services d'entraide Le Relais et aussi en charge du Potager Engagé, a présenté la serre aux invités.

dans nos communautés en créant des liens solides et en nous soutenant les uns, les autres. Ensemble, nous pouvons construire un avenir plus juste, plus durable et plus inclusif pour tous les membres de notre communauté », a commenté M. Westram, qui n'a pas manqué de souligner la générosité des partenaires s'étant impliqués dans ce projet de serre, dont Moisson Laurentides, Jardin Dion et Électrimat.

« En joignant nos forces à la communauté pour contribuer à la sécurité alimentaire, nous créons un réel impact sur la qualité de vie de nos citoyens. Il s'agit

d'un projet porteur et rassembleur qui génère des retombées positives pour tous », a indiqué la mairesse de Boisbriand, Christine Beaudette, qui a tenu à souligner le rôle actif de sa prédécesseuse, Marlene Cordato, dans le démarrage du Potager engagé, qui relève de la Pépinière municipale.

Si les municipalités jouent un rôle de soutien indispensable à ce genre d'initiative, des entreprises de la région s'y activent également et bénévolement. C'est le cas de Jardin Dion, qui a fourni du matériel pour la culture et des services-conseil. « La promotion de l'agriculture

est dans notre ADN », a souligné Mathieu Dion, de Jardin Dion.

Les personnes intéressées au Potager Engagé peuvent s'inscrire via le formulaire disponible sur la page Facebook du Potager Engagé.

Nouvelle école de conduite à Ste-Thérèse P029253-1_11979

DRIVE & GO
CENTRE DE CONDUITE

Obtenez votre permis de conduire classe 5 avec l'école qui a le plus haut taux de réussite du Grand Montréal !

Accrédité par **A&Q** Depuis 1958
Société de l'assurance automobile Québec

Agréé par Québec

NOUVEAU SPÉCIAL D'OUVERTURE
100\$ DE RABAIS
AUX 100 PREMIERS ÉTUDIANTS *

INSCRIPTION

* Certaines conditions s'appliquent
Places disponibles immédiatement

• Horaire flexible
• Flotte de véhicules électriques
• Inscription rapide en ligne
• Options de paiements flexibles

ERRATUM

NADINE Bourgeois
soins esthétiques

DANS L'ÉDITION DU 24 AVRIL
DERNIER DANS LE NORD-INFO ON
AURAIT DÛ LIRE RAFFERMISSEMENT

- REMODELAGE CORPOREL
AVEC SLIMWAVE INFRATHÉRAPIE
(PERTE DE POIDS ET RAFFERMISSEMENT)

Sur rendez-vous
514 779-4030

nadinebourgeoissoinsesthetiques
(cliquez j'aime et recevez mes promos)

SOIRÉE-BÉNÉFICE POUR SOUTENIR LE PETIT THÉÂTRE DU NORD

REINE CÔTÉ

rcote@groupejcl.ca

Bien décidée à garder une touche locale au cœur de sa création, l'équipe du Petit Théâtre du Nord tiendra le 19 juin sa grande soirée-bénéfice en présentant la pièce Une plante verte, verte, verte afin de poursuivre sa mission, sous la coprésidence d'honneur de la comédienne réputée Geneviève Schmidt et de Louis-Pierre Desjardins, espérant une collecte de 30 000 \$.

La comédienne connue par l'ensemble des Québécois grâce à son rôle dans la quotidienne Stat était d'ailleurs présente à Boisbriand à l'occasion du dévoilement de cette levée de fonds en compagnie de la directrice générale du Petit théâtre du Nord, Mélanie St-Laurent, et du copropriétaire de celle-ci, Sébastien Gauthier.

C'est que la comédienne Schmidt a jadis fréquenté le département de théâtre du Collège Lionel-Groulx où elle a croisé le chemin de Luc Bourgeois et Sébastien Gauthier, devenus depuis ses amis. Elle pouvait difficilement refuser de s'impliquer dans cette campagne de financement. Surtout que l'aspect financier des choses, elle sait de quoi il en retourne.

« Je viens du milieu des affaires, car mon père est un homme d'affaires. On sait ce que c'est, les gens qui nous supportent, la communauté, le public. On sait que

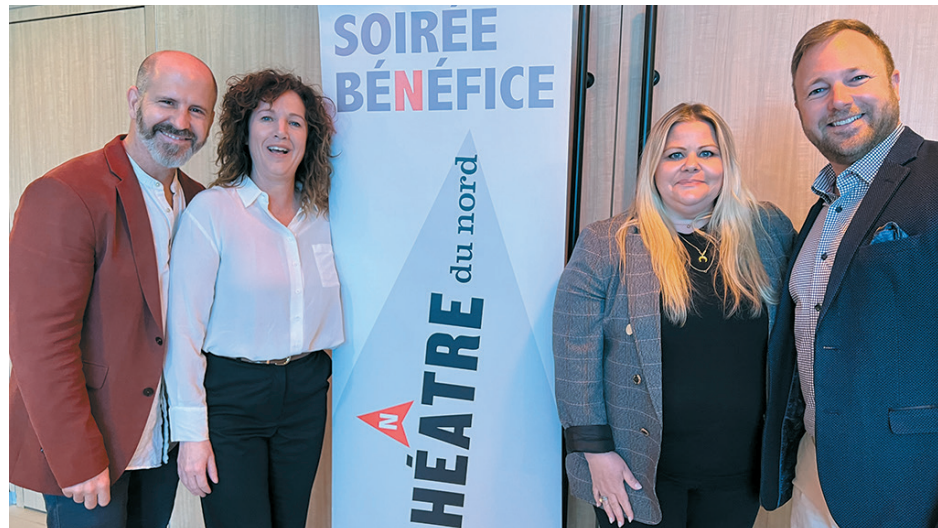


Photo : Reine Côté

Sébastien Gauthier et Mélanie St-Laurent, du Petit théâtre du Nord, bien heureux de la participation de Geneviève Schmidt et de Louis-Pierre Desjardins, qui co-président la soirée-bénéfice du 19 juin prochain.

c'est important le financement, parce que c'est important pour notre région et notre culture, aussi c'était naturel pour moi d'accepter la co-présidence d'honneur », a laissé savoir Mme Schmidt, qui dit avoir jadis résidé à Piedmont.

Cette campagne, elle en fera la promotion en collaboration avec Luc Desjardins, de Planning Media. « Le dynamisme du Petit Théâtre du Nord résonne avec ma propre vision d'une communauté prospère et vibrante. L'engagement de l'équipe envers la création artistique locale et

l'émergence de la relève permet de rassembler les gens de notre région et, surtout, de rendre les arts accessibles à tous », a commenté M. Desjardins.

En fait, la soirée-bénéfice se déclinera selon trois modèles de soutien financier, permettant au même coup aux donateurs d'assister à l'avant-première de la pièce qui prendra l'affiche pour toute la durée estivale : Une plante verte, verte, verte!

La soirée s'amorcera par un cocktail dînatoire à 18h, offrant ainsi l'occasion aux donateurs les plus généreux

de s'échanger un moment avec les comédiens et artistes invités.

« Notre compagnie de théâtre bénéficie d'un financement public et privé, tout comme les autres institutions culturelles au Québec. Or, sans l'appui de la communauté, même après 25 ans, nous ne pourrions équilibrer nos budgets », Mélanie St-Laurent, directrice générale du Petit Théâtre du Nord.

C'est à partir de plans de visibilité que sera déployé le concept de la levée de fonds 2024. Plusieurs plans sont possibles. Par exemple : tout Donateur premier rôle à 600 \$ aura droit à deux billets pour la soirée, incluant le spectacle en avant-première et l'affichage du logo de l'entreprise au dos d'un siège durant toutes les représentations estivales 2024.

Pour connaître les autres plans de contribution, il faut consulter : <https://petittheatredunord.com/levee-fonds-2024/>

La pièce Une plante verte, verte, verte s'enracinera au Centre de création de Boisbriand. Dans le terreau de cette comédie originale écrite par Jean-Philippe Lehoux, Mathieu Richard, Mélanie St-Laurent, Andréanne Daigle, Sébastien Gauthier et Carl Bécharde constituent la florissante distribution dirigée par le metteur en scène Charles Dauphinais.



Modèle affiché :
Sentra SR À BVM

LE PRINTEMPS, C'EST MAINTENANT
Jusqu'au 31 mai

ON BAT TOUTES LES OFFRES
SUR VÉHICULES DÉMOS

Offrez-vous la Sentra S Plus BVA 2024

à **277\$** /mois.
pour 24 mois.

Avec un acompte de 2 199\$

GREGOIRE NISSAN
BLAINVILLE

877-396-0824

nissanblainville.com

*Ils sont uniquement mentionnés à des fins informatives. **L'offre à la location s'applique au modèle Sentra S PLUS BVA 2024, pour un terme de 24 mois, ce qui équivaut à 24 mensualités de 277 \$ avec 2199\$ en comptant initial lorsque loué par l'entremise de NCF. L'obligation totale est de 8 848 \$. Le rabais à la location de 0 \$ et 0 \$ de bonus est inclus dans l'offre. Premier paiement, comptant initial et 2199 \$ dépôt de sécurité requis à la signature du contrat. Location basée sur une allocation annuelle de 16 000 km (allocation totale de 32 000 km pour un terme de 24 mois) avec kilométrage additionnel de 0,10 \$ le km. Certaines conditions s'appliquent. dépôt de sécurité requis à la signature du contrat. Certaines conditions s'appliquent. Offre prend fin le 31 mai 2024.

DIM 12 MAI

Santa Teresa

DANIEL BÉLANGER

COMMENT DEBORD

LE BISAILLON - ARIELLE ROBERGE (DJ SET) -
TO - LES FLAMBETTES - GRAND EUGÈNE - L
MIEL DE MONTAGNE - OLIVIA KHOURY - ROB
SASHA CAY - SOLEIL LAUNIERE - SORAÏ

PAYEZ SEULEMENT 40\$

VALEUR de 65\$

40% de rabais

Achetez maintenant



Magasinez sur

rabaischocs

Disponible sur
App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play

P024306-17_08294

NORDINFO

nordinfo.com

Membre du GROUPEJCL
50B, rue Turgeon, Sainte-Thérèse
Québec J7E 3H4
Bureau d'affaires: 450 435-6537
Petites annonces: 450 974-2244
Télééc.: publicité: 450 435 7968
Télééc.: rédaction: 450 435-0588
Site Internet: www.groupejcl.com

Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes inc.
Pour couvrir son territoire complètement,
LE NORD INFO est distribuée toutes les semaines
dans ces municipalités:

Lorraine / Bois-des-Filion / Rosemère
Blainville / Sainte-Thérèse
Boisbriand

POSTES CANADA 34 378 exemplaires
DÉPÔT 6 630 exemplaires

Nombre d'exemplaires au 8 mai 2024
41 008 EXEMPLAIRES CERTIFIÉS

Fondateur: Jean-Claude Langlois • Président-Éditeur: Serge Langlois • Directeur général: Pierre-Marc G. Langlois • Conseil d'administration: Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois • Directeur de la production: Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux • Directeur du contenu: Christian Asselin • Directeur adjoint du contenu: Dany Baribeau • Journalistes: Benoît Bilodeau, Dany Baribeau, Nina-Rose Cassivi, Stéphanie Prévost, Marjorie Dumoulin-Lafond et Reine Côté • Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Photographe et vidéaste: Vincent Yergeau • Directeur développement numérique et relations publiques: Jean-François Legault • Publicitaires: Clémence Leblanc, Caroline Godon, Charles Lalande, Jean-François Ferland, Pauline Allard • Coordonnatrices aux ventes internes: Caroline Black, Josée Denis, Lynda Archambault et Annick Currie

NORD INFO est lithographié par l'Imprimerie Transmag et publié par Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes. Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par NORD INFO. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite. Distribution Blainville Deux-Montagnes, distributrice de circulaires, ne peut être tenue responsable, pour un montant supérieur au coût du contrat, des dommages résultant d'un incendie, d'une inondation ou d'autres avaries. «Société canadienne des postes - Envois de poste, publication, contrat de vente n° 0109576»

RÉSEAU SÉLECT
Conseil de presse
du Québec

INFOPRO
• Directeur de la production:
Yves Bourbonnais
• Assistante:
Michèle Giroux
• Responsable du
développement
commercial: Louis Vallée

Distribué par:
CANADA POSTAL
POST CANADA

TIRAGE CERTIFIÉ

PEFC
PEFC01-31-108
Certifié PEFC
Ce produit est issu de
forêts gérées
durablement et de
sources contrôlées
www.pefc.org

UN MILITANT PÉQUISTE EN TOURNÉE

POUR MIEUX COMPRENDRE LE BUDGET DE L'AN 1

REINE CÔTÉ/ rcote@groupejcl.ca

Le Parti Québécois revient à la charge avec l'éventualité de tenir un référendum d'ici dix ans s'il est porté au pouvoir aux élections de 2026, surtout que la dernière étude financière de 2016 mise à jour laisse croire au parti de Paul St-Pierre Plamondon qu'un Québec souverain serait tout à fait viable.

Dans l'espoir de convaincre les citoyens les plus frileux à la perspective d'un troisième référendum, après l'hypothétique retour au pouvoir du Parti Québécois à la prochaine élection, le militant Gabriel Coulombe, qui est porte-parole bénévole en matière d'économie, s'est arrêté récemment à Sainte-Thérèse, le temps de démystifier auprès de citoyens le Budget de l'an 1, déposé l'automne dernier.

Si certains citoyens n'ont parcouru que quelques kilomètres pour entendre le militant Coulombe, d'autres n'ont pas hésité à faire la route à partir de la métropole et même de Mont-Laurier, à l'invitation de l'organisatrice Laurence Massey, de l'aile jeunesse du PQ.

Le petit rassemblement réunissait des militants péquistes mais aussi du Bloc Québécois, dont plusieurs jeunes. Selon Laurence Massey, autour de 40 % des militants qui participaient au dernier congrès du PQ, en avril dernier, étaient âgés de moins de 30 ans.

La conférence de Gabriel Coulombe sur les finances publiques a suscité un intérêt attentif parmi l'assistance, malgré le bruit incessant des véhicules entendus de la terrasse du Boston Pizza où se déroulait la conférence.

DÉPENSES ET GAINS

Bien qu'un long document analytique soit disponible sur le site du Parti Québécois, M. Coulombe s'est permis d'en expliquer les grandes lignes.

« Ainsi, il ne fait aucun doute qu'un Québec indépendant pourrait non seulement assumer les dépenses du gouvernement fédéral et maintenir la totalité des services, mais plus encore, il disposerait de nouvelles sommes importantes afin de les investir comme bon lui semble, avec comme seuls intérêts et priorités ceux du peuple québécois », peut-on lire dans le document Un Québec libre de ses choix dont l'étude «pro forma» est signée par un comité d'experts en économie.

M. Coulombe s'est longuement employé à démolir l'utilité d'une gouvernance à deux paliers, qui entraîne un déséquilibre fiscal.

Quelques exemples frappants à retenir, selon lui. Un Québec souverain gagnerait 8,8 milliards \$ en termes de gains en éliminant les chevauchements entre les deux niveaux de gouvernement. Rien que pour l'année 2024, l'exercice financier présume la récupération d'une somme de 82,3 milliards.

« En éliminant les coûts de chevauchement, un Québec indépendant réaliserait des gains d'efficacité et des économies importantes qui pourraient être directement réinvestis dans les programmes québécois. »

MINISTÈRES ET PÉRÉQUATION

Selon le conférencier, les gains les plus élevés à récupérer relèvent des ministères suivants : Immigration et Citoyenneté, Revenu Canada, Emploi et Développement social, Santé Canada et Patrimoine canadien.

Sans parler de l'industrie pétrolière, une industrie pourtant subventionnée par le fédéral et pour laquelle le Québec paie une quote-part importante.

Puis il y a l'exercice de péréquation, un processus établi selon un calcul complexe et qui ne répond pas forcément aux besoins et aux attentes.

À titre d'exemple, bien que le Québec reçoive un retour de 14 milliards dans le cadre de la péréquation, il doit en retour payer sa part chiffrée à 4,4 milliards \$. Et le redéploiement des transferts n'est pas forcément proportionnel aux demandes, comme le laisse voir le transfert annuel d'un milliard \$ en santé plutôt que les six milliards \$ réclamés par François Legault à son homologue fédéral.

En conclusion, Gabriel Coulombe souhaite que les militants retiennent au moins une chose au terme de sa conférence sur le Budget de l'An 1 : « l'indépendance, c'est de pouvoir contrôler tous les leviers plus efficacement ».

Bref, la compréhension du Budget de l'An 1 est un exercice qu'il fait prendre le temps d'analyser, ce que permet la lecture du document Un Québec libre de ses choix, disponible en ligne et téléchargeable sur la plateforme du Parti Québécois.



Photo : Reine Côté

Le militant Gabriel Coulombe se promène à travers le Québec pour démystifier le Budget de l'An 1 du Parti Québécois.

PLUS DE 30 ANS D'EXPÉRIENCE!

ÉLAGAGE - ÉMONDAGE - ABATTAGE
DÉBOISEMENT - ESSOUCHEMENT - DÉCHIQUETAGE
(RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - MUNICIPAL - GOUVERNEMENTAL)

ISO 9001

MAIN D'OEUVRE ACCRÉDITÉ PAR HYDRO QUÉBEC ET ÉQUIPEMENT SPÉCIALISÉ POUR TOUS GENRES DE TRAVAUX

PLUSIEURS ÉQUIPES À TRAVERS LA PROVINCE

Nos équipes sont constitués d'élagueurs certifiés et accrédités par Hydro Québec pour les travaux à proximité des réseaux électriques.
+ Assurance responsabilité de 10 000 000\$!

P028209-1_09641

ARBORICULTURE DE BEUCE INC.
Tél.: 418.774.6217
Sans frais : 1.866.774.6217
Courriel : info@arboriculturedebeuce.com

ESTIMATION GRATUITE
SECTEUR RIVE-NORD ET BASSES-LAURENTIDES
TÉL.: 514.567.4187
WWW.ARBORICULTUREDEBEUCE.COM



SERGE LANGLOIS

ICI CHEZ VOUS!

Avec l'arrivée du beau temps, la Société de protection des forêts contre le feu (SOPFEU) a donné le coup d'envoi à une importante campagne de sensibilisation en matière de prévention des feux de forêt. Rendue possible grâce à la participation financière du gouvernement du Québec, elle a pour thème « Évitions les feux évitables » et a pour objectif de susciter une prise de conscience collective quant au rôle joué par l'activité humaine dans le déclenchement des incendies de forêt, soit dans 80 % des cas. Cette campagne cible plus particulièrement les trois principales causes de feux, soit les mégots de cigarettes jetés par terre (80 feux / an), la perte de contrôle d'un brûlage de rebuts (75 feux / an) et les feux de camp mal éteints (60 feux / an). Elle présente des solutions concrètes pour chacune de ces causes de feux avec pour objectif de diminuer le nombre de feux de cause humaine. Vous voulez en savoir davantage ? Je vous invite à vous rendre sur le <https://sopfeu.qc.ca/campagne-de-prevention/>.

Je désire également porter à votre attention que la Semaine de la santé mentale est en cours et qu'elle se déroulera jusqu'au dimanche 12 mai. Le thème de l'édition 2024, « L'apaisement par la compassion », invite à explorer les façons dont la compassion nous unit tous et toutes en tant qu'êtres humains. L'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM) rappelle qu'il est possible de cultiver la compassion en manifestant de la sympathie et de la compréhension face à la souffrance, à l'échec ou au sentiment d'inadéquation; en reconnaissant que la souffrance et l'imperfection font inévitablement partie de notre expérience humaine commune; et en adoptant une approche équilibrée vis-à-vis des émotions pour ne pas les nier ni les exagérer. L'ACSM a d'ailleurs mis en ligne une trousse à outils, disponible via le <https://cmha.ca/fr/semaine-sante-mentale/trousse-a-outils/>. Également, la filiale montréalaise de l'ACSM propose une boîte d'outils : <https://acsmmontreal.qc.ca/boite-a-outils/>. Comme le dit si bien l'ACSM : « La compassion fait du bien à tout le monde, que ce soit au travail, à l'école ou dans d'autres contextes du quotidien ». Rappelons-nous-en en tout temps !

Sur ce, bonne semaine, ici chez vous !

LORRAINE : JARDINAGE URBAIN POUR LES 55 ANS ET PLUS



(R. C.) — Le projet « Les jardins du domaine Garth » de Ville de Lorraine a été sélectionné dans le cadre du programme fédéral « Nouveaux Horizons 2024 », pour les aînés (PNHA). Cette initiative innovante dédiée exclusivement aux 55 ans et plus, en raison de son financement, propose une opportunité unique de s'engager dans une expérience enrichissante de jardinage urbain.

Les citoyens intéressés pourront ainsi contribuer au développement d'un code du jardinier, de participer à des ateliers éducatifs stimulants, et faire partie d'un projet mobilisateur sur un site enchanteur,

le domaine Garth.

Seulement 20 places sont disponibles, aussi toute personne intéressée doit s'inscrire sur la plateforme via le lorraine.ca, du 6 au 12 mai prochain et les participants seront sélectionnés par tirage au sort.

Rappelons que le domaine Garth a longtemps été reconnu pour sa culture maraîchère. La maison Garth, véritable joyau patrimonial datant de 1833, présente un arrière-plan historique incroyable pour y installer des jardins communautaires faisant régner un esprit de partage, de mentorat et de connexion avec l'héritage culturel lorrain.

Appartements luxueux style condo



LIVRAISON
À partir de janvier
2025

Eau chaude / thermopompe climatisation / chauffage haute efficacité / internet haut débit électroménagers / isolation supérieure / balcon privé / remise / salle d'exercices / piscine* aménagement paysager raffiné / terrasse sur le toit / un espace de stationnement inclus / stationnement additionnel et garage en option

Secteur paisible, accès rapide aux autoroutes 15, 13, 640, 50, centre commercial à proximité (SAQ, IGA extra, Costco, restaurants, banques, etc.)

3 ½ à partir de 1647\$
4 ½ à partir de 2320\$ (2 sdb)



Bureau de location **OUVERT 7 JOURS**
101-4655, rue Des Francs-Bourgeois, Boisbriand, J7H 0G3
450 977-1595
(lundi au vendredi de 11 h à 18 h,
samedi et dimanche de 11 h à 17 h)
www.sanleon.ca

P028599-2_05745

Les jardins du domaine Garth

UN PROJET COLLECTIF POUR LES 55 ANS ET PLUS

Vous souhaitez entretenir un petit potager urbain en période estivale ?

Participez à ce projet mobilisateur où vous aurez la chance de cultiver vos semences dans un jardinet surélevé sur le site enchanteur du domaine Garth. Les participantes et participants devront s'impliquer à certaines étapes de la démarche.

Un tirage au sort attribuera les 20 places disponibles.

Détails et inscriptions : lorraine.ca



Ville de LORRAINE

P029180-1_01584

DÈS JEUDI

PLACE AU FESTIVAL SANTA TERESA



Photo : gracieuseté

Le groupe Karkwa effectue son retour après 14 ans d'absence avec l'album Dans la seconde sorti en septembre. Ils se produiront sur la Grosse scène Loto-Québec le samedi 10 mai.

DANY BARIBEAU

dbaribeau@groupejcl.ca

Le célèbre festival Santa Teresa s'ouvre demain soir, au centre-ville de Sainte-Thérèse et mettra en vedette une panoplie d'artistes renommés jusqu'au 12 mai.

Devenu incontournable pour les amateurs de musique, ce 8e festival de musique laissera entrer pour une première fois cette année... l'humour!

Comme à chaque édition, l'organisation du festival Santa Teresa compte surprendre encore une fois avec une palette d'artistes dont la réputation n'est plus à faire et la présentation d'artistes émergents.

Ce sera donc l'occasion de redécouvrir Daniel Bélanger et Karkwa. En plus cette année, une nouveauté ne passe pas inaperçue avec l'arrivée des Shows Pissants.

Les centaines de commentaires sur la page Facebook de l'événement témoignent de cet engouement renouvelé.

Les comiques auront d'ailleurs la responsabilité de lancer les hostilités avec le premier gros soir du festival, soit le jeudi 9 mai.

Arnaud Soly présentera Soly Teresa sur la Grosse Scène Loto-Québec où il mélangera musique et humour avec des invités tels que Pierre-Yves Roy-Desmarais, Maude Landry, et Daphné Létourneau. Le podcast « Un pays dans l'oreille » de Brick et Brack sera également enregistré en direct sur la grosse scène, et DJ White Russian (Julien Bernatchez) assurera une ambiance festive et dansante pour finir la soirée.

Le volet musical démarre en force le vendredi soir avec le grand retour du groupe Karkwa, qui a après presque 15 ans d'absence, a sorti en septembre dernier l'album Dans la seconde. Si le groupe est resté fidèle à ses habitudes, les fans sont en droit de s'attendre à une mise en scène aussi éblouissante et énergique que la musique.

Aussi présents sur la grosse scène le 10 mai, Thierry Larose qui est un habitué du festival et Les Deuxluxes avec leur style flamboyant et leur rock brut et coloré.

La soirée du samedi promet un mélange de rap européen et québécois avec Caballero & JeanJass, les icônes du hip-hop québécois MUZION, Beendo Z, et Ya Cetidon. Le clou de cette soirée sera le mystérieux rappeur français en pleine ascension Ziak.

La journée de dimanche verra se produire sur la grosse scène Loto-Québec : Bibi Club, Comment Debord, Robert Robert, Miel de Montagne, DJ Arielle Roberge et le monumental Daniel Bélanger.

Les billets pour La Grosse Passe, donnant accès aux quatre jours de spectacles sur la Grosse Scène Loto-Québec, sont en vente depuis le 2 mars au coût de 120 \$. Des billets journaliers sont également disponibles entre 45 \$ et 65 \$, offrant une flexibilité pour tous les budgets et préférences.

Sans oublier Les Shows Gratis qui offrent une programmation gratuite relevée, incluant des artistes tels que Caravane, Mentissa, Blue Samu, et bien d'autres sur la Scène Desjardins, La Chapelle SiriusXM à L'Urlu, et le Cha Cha, permettant à tous de profiter du festival sans frais.

À noter que les concerts ayant lieu au Cha Cha s'adressent aux 18 et + comme il s'agit d'un bar.

Cette édition profite d'une initiative de résidence créative soutenue par la Fédération Wallonie-Bruxelles, mettant en lumière une collaboration artistique entre le Québec et l'Europe.

Encore une fois cette année, le Festival Santa Teresa est celui qui marque le début de la saison des festivals, et fidèle à sa réputation, il lance la saison en grand principalement grâce à sa programmation remarquable. Le Nord Info couvrira l'événement avec enthousiasme.

P029178-1_11122

STE-THÉRÈSE



C'EST LE PRINTEMPS
VENEZ COMMANDER VOTRE
TOYOTA DÈS MAINTENANT



BZ 4X 2RM 2024

À PARTIR DE

134\$

SEMAINE

0\$ /COMPTANT



Location 48 mois

CAMRY SE 2 RM 2024

À PARTIR DE

114\$

SEMAINE

0\$ /COMPTANT



Location 60 mois

**DU LUNDI AU JEUDI DE 9 H À 19 H ET
VENDREDI DE 9 H À 17 H**



- Système précollision avec fonction de détection des piétons
 - Alerte de sortie de voie avec assistance à la direction
 - Phares de route automatiques
 - Régulateur de vitesse dynamique à radar
- Obtenez Toyota Safety Sense[™] sans frais supplémentaires sur nos modèles les plus populaires.



TOYOTA

120, boul. Desjardins Est, Sainte-Thérèse
www.stetheresetoyota.com 450 435-3685

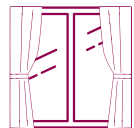
CONDOS LOCATIFS CITÉ MIRABEL | 7 SENS



-LES INCLUSIONS-



7 ÉLÉCTOMÉNAGERS



HABILLAGE DE FENÊTRES ET
PORTE PATIO



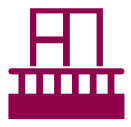
WIFI



CABLÔDISTRIBUTION
DE BASE



EAU CHAUDE



BALCON PRIVÉ



UN CASIER DE
RANGEMENT



UN ESPACE DE
STATIONNEMENT
INTÉRIEUR



FOYER ÉLECTRIQUE
(PENTHOUSES SEULEMENT)



CHAUFFAGE ET
CLIMATISATION
MURALE

-LES COMMODITÉS-



Hall d'entrée/Lobby



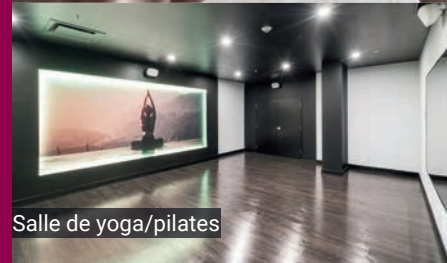
Terrasse & jardins



Cuisine commune



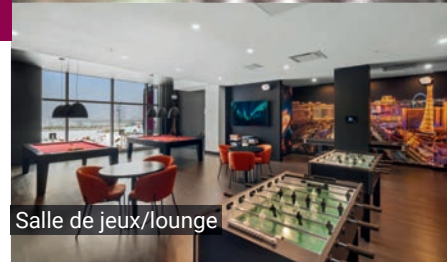
Salle de golf virtuel



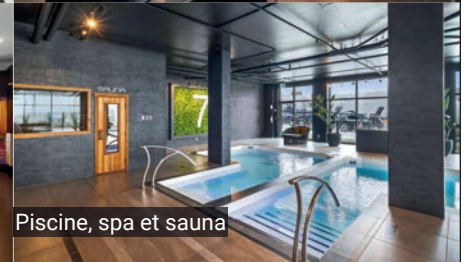
Salle de yoga/pilates



Salle d'évènement



Salle de jeux/lounge



Piscine, spa et sauna

3 1/2 | 4 1/2 | 5 1/2
DISPONIBLE MAINTENANT!

Pour avoir plus d'informations:

579-477-7779 location@le7sens.com

11500 RUE DE CHAMBORD MIRABEL, QC J7J 2S9

P028998-1 11565

www.le7sens.com

Un projet réalisé par

RAY JUNIOR
INVESTISSEMENT

BIEN CUIT DE JEAN-GUY AYOTTE

LES 50 ANS DE CARRIÈRE D'UN BÂTISSEUR



Photo Dany Baribeau

Jean-Guy Ayotte en compagnie de ses deux fils Alain et Yvan au Cabaret BMO de Sainte-Thérèse pour souligner une vie d'accomplissement.

DANY BARIBEAU

dbaribeau@groupejcl.ca

Depuis ses débuts modestes en tant que menuisier, jusqu'à ce qu'il devienne l'un des meilleurs courtiers immobiliers au pays, la carrière de Jean-Guy Ayotte témoigne de son ambition. Célébrant ses 50 ans de courtage immobilier la semaine dernière au cabaret BMO de Sainte-Thérèse sous la formule bien cuit, l'homme a vu son illustre carrière et sa grande générosité soulignées avec humour et tendresse par famille, collègues et amis.

M. Ayotte est un homme qui voit grand. Avant même d'embrasser sa vocation ultime de courtier immobilier en 1973 où il a tout cassé, Jean-Guy Ayotte laissait sa marque comme un des premiers bâtisseurs de Blainville avec plus de 1500 maisons construites dans la MRC Thérèse-de-Blainville.

Dans les mêmes années, en 1977 pour être précis, Jean-Guy Ayotte fondait le journal Le Nord Info, toujours une force de l'information locale aujourd'hui sous l'égide du groupe JCL. Son initiative a fourni à la communauté de Blainville et des environs un précieux outil d'information, ainsi qu'une plateforme pour la voix des citoyens et des entreprises locales.

M. Ayotte est également un généreux contributeur à de nombreuses causes qui lui tiennent à cœur : le club Lions, la Fondation de l'Hôpital de Saint-Eustache, la Maison des jeunes de Blainville, la Fondation du Collège Lionel-Groulx, Moisson Basses-Laurentides, le Petit Théâtre du Nord et la Fondation Drapeau Deschambault en sont quelques exemples.

JEAN-GUY AYOTTE EN QUELQUES CHIFFRES

50 ans de courtage, ça peut se décomposer de plusieurs façons; pour Jean-Guy Ayotte, on parle de près de 15000 transactions, de 1300 courtiers sous sa bannière, d'une transaction record de 44 millions pour la Sablière Demers.

Mais c'est aussi la centaine de personnes venues le célébrer, la présence de ses deux fils, la dizaine d'intervenants prêts à prendre le micro pour témoigner ou pour chanter ses chansons préférées comme l'a fait son ami Serge Gauthier.

FRANCIS FOX, UN INVITÉ DE MARQUE

Francis Fox, un homme de stature tant physique qu'historique dans la politique canadienne et ancien ministre sous Pierre Trudeau a tenu à rendre hommage à son ami et ancien collaborateur : « Si j'ai eu une carrière politique, ce n'est pas un peu, mais beaucoup grâce à Jean-Guy qui a été mon organisateur en chef lors des campagnes que j'ai remportées. J'ai pour lui une dette de reconnaissance, du fond du cœur, mais surtout, ce dont je me souviens, c'est l'amitié qu'on a eu l'un pour l'autre, l'amitié qui demeure et qui va continuer à perdurer », avoue procureur général du Canada et Sénateur.

Cette soirée bien cuit, riche en rires et en souvenirs, ne marque pas seulement un jalon dans une carrière impressionnante, mais renforce le lien entre Jean-Guy Ayotte et sa communauté. « C'est grâce à vous que je suis rendu ici aujourd'hui, disait M. Ayotte pour conclure l'événement, je suis fier de vieillir, c'est un privilège de vieillir avec vous. Merci ».



SAINTE-THÉRÈSE

175 ANS

Venez célébrer avec nous!

31
MAI

1^{er}
JUN

2
JUN

SAINTE-THERESE.CA/175

P024818-5_01577

PROMO

AVEC TOUTE LOCATION D'ENTREPÔT DE 1 AN

**3 DERNIERS MOIS
GRATUITS**

iStorage
MINI-ENTREPÔTS



(450) 419-0440



INFO@ISTORAGE.TV

11735 MNT STE-MARIANNE
BUREAU 400, MIRABEL, QC

Entrepreneur D'ici



Présenté par

JANSEN INDUSTRIE : TOUJOURS À L'AVANT-GARDE

Précurseur dans le domaine du béton, l'entreprise blainvilloise Jansen Industrie repousse une fois de plus les limites du possible. Après la technologie d'impression 3D, là voilà qui s'apprête à intégrer à ses opérations sa toute dernière création : un robot polisseur à cinq axes. Une première en Amérique du Nord!

« Le monde du béton a stagné pendant longtemps, mais maintenant, on est dans une lancée en ce qui a trait à l'innovation », souligne le président, Jean-Paul Jansen.

EN PLEINE EXPANSION

Spécialisée en création de blocs architecturaux, mobiliers urbains et bacs à fleurs en béton, l'entreprise est à l'origine de multiples projets municipaux et privés au Québec. Son savoir-faire est reconnu et est de plus en plus sollicité à l'extérieur de la province.

« Nous avons des demandes qui nous viennent du Nouveau-Brunswick, de la Nouvelle-Écosse et l'Ontario. Nous sommes un joueur assez important dans

le mobilier urbain », mentionne M. Jansen.

Tables de ping-pong, jeux extérieurs, chaises, bancs, table de pique-nique, bacs de plantation avec protection antibélier, pots de fleurs, ses créations allient durabilité, sécurité et design.

« On va toujours un peu plus loin. On peut intégrer des prises électriques, des prises USB au mobilier. On a aussi du mobilier chauffant. Ce sont des options que nous avons développées avec le temps. »

Avec la technologie d'impression 3D en béton, développée depuis deux ans, les possibilités sont infinies. Cela permet de créer des produits uniques et sur mesure, une touche distinctive qui plaît aux municipalités, entreprises et particuliers.

« Ça nous amène ailleurs. On a une grande liberté au niveau de la créativité et du design », mentionne le président.

NOUVEAU ROBOT POLISSEUR POUR LE BÉTON

Par ailleurs, Jean-Paul Jansen annonce

avoir développé, en nouveauté, un robot polisseur pour le béton conventionnel, une technologie qui devrait être opérationnelle dès cet été.

« Actuellement, le polissage se fait à la main. C'est un travail exhaustif, qui est long et qui est difficile physiquement, mais qui est important. Ce robot polisseur va nous permettre d'être plus performants et d'obtenir un fini ultra-durable et anti-graffiti », mentionne-t-il, visiblement fier de cette première nord-américaine qui confirme, une fois de plus, son leadership dans le domaine du béton.

Cela ne fait aucun doute : l'avenir s'annonce fort prometteur pour Jansen Industrie, à Blainville!

Jansen Industrie
jansenindustrie.com
450 970-1299



Jansen Industrie a développé un robot polisseur pour le béton, une première en Amérique du Nord!

SERVICE DE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE ET ENTREPRENEURIAT (SDEE)

UNE ÉQUIPE MULTIDISCIPLINAIRE DÉDIÉE AUX ENTREPRENEUR.E.S

Service d'accompagnement pour les entreprises en démarrage, en croissance, en acquisition ou en transfert pour tous les secteurs d'activités:

Commerce de détail

Agriculture

Manufacturier

Main-d'œuvre

Tourisme

Culture

Économie sociale

Économie circulaire...

Outils financiers (subventions, prêts, FLI/FLS jusqu'à 250 000\$).



Bonne chance aux participantes
du Gala Stellar prévu le 31 mai!

Événement incontournable pour mettre en lumière les réalisations et accomplissements des nombreuses entreprises de la région.



Contactez-nous !

☎ 450-621-5546

✉ dee@mrc-tdb.org

Vous cherchez un camp de jour ...



P029274-1_02439

CAMP DE JOUR DU CLUB DE CURLING ROSEMÈRE : L'ESSAYER, C'EST L'ADOPTER!

Cela fait déjà plus de 30 ans que le Club de Curling de Rosemère organise un camp de jour pour les jeunes de la région. L'invitation est renouvelée pour la saison estivale 2024. Les inscriptions sont en cours!

Au fil des ans, le camp du Curling a accueilli des centaines de campeurs de 6 à 12 ans. Ils y ont appris à nager et obtenu plusieurs niveaux de certification en natation. Ces jeunes ont aussi appris à se connaître et à grandir ensemble, en plus de développer de nouveaux intérêts et aptitudes.

Beaucoup sont revenus au camp année après année, solidifiant leurs relations à travers un éventail d'activités encadrées. De grandes amitiés se sont développées et, aujourd'hui, ce

sont 75 % des moniteurs(trices) et sauveteur(e)s qui sont issus des rangs des anciens campeurs.

DU PLAISIR À PROFUSION!

Le camp du Curling bénéficie d'une piscine de grandeur semi-olympique ainsi que d'une barboteuse qui sont en tout temps surveillées par des sauveteurs certifiés. De plus, les jeunes ont accès à un grand terrain où ils peuvent donner libre cours à leur imagination. Quelques petites expéditions sont aussi organisées dans des parcs des alentours, par exemple la promenade du marécage Thule juste à côté.

Lors des périodes pluvieuses, la grande salle du club est utilisée pour des activités de bricolage, lecture et toutes sortes de jeux. De plus, l'organisme Familizoo collabore à l'organisation

d'activités spéciales.

INSCRIPTION À LA SEMAINE ET À LA JOURNÉE

Le camp de jour du Club de Curling de Rosemère offre une flexibilité unique. En effet, vous pouvez inscrire vos enfants non seulement à la semaine, mais aussi à la journée, tout en incluant un service de garde.

Bonne nouvelle : le camp est ouvert à compter du 25 juin jusqu'à la fin de l'été, y compris du

19 au 23 août, pendant la semaine cauchemar des parents!

Les inscriptions sont limitées à un maximum de 50 enfants, ce qui en fait un environnement à dimension humaine. Un ratio de 1 moniteur pour 10 enfants est respecté en tout temps.

Club de Curling de Rosemère
Inscription en ligne au www.curlingrosemere.com
450 437-1374
info@curlingrosemere.com

CET ÉTÉ, DÉCOUVREZ L'ESCRIME!

Envie d'essayer l'escrime? Les camps d'été 2024 du Club Les Seigneurs de la Rive-Nord offrent aux jeunes une belle occasion de se familiariser avec ce merveilleux sport. Tous pour un et un pour tous!

Du 5 au 9 août, le club sera présent en soirée, de 18 h à 21 h, à l'école Le Castelet à Terrebonne afin d'accueillir les 9 à 14 ans. Le tarif pour prendre part à cette semaine d'initiation est de 200 \$ par participant (équipements d'escrime inclus).

Des activités de jour sont, par ailleurs, prévues du 12 au 16 août, cette fois du côté de Blainville. Les 8 à 14 ans seront alors amenés à développer leurs habiletés motrices par des stratégies de combat, leur dextérité et leurs techniques de déplacement, le tout dans un cadre sécuritaire et ludique. Ce camp se déroulera de 9 h à 15 h 30 au parc Jacques-Viger.

Enfin, du 12 au 16 août, ce sera le lancement de la saison des Seigneurs de la Rive-Nord. Ouvert aux escrimeurs de tout âge, ce camp se veut une bonne remise en forme pour ceux qui reprendront l'entraînement régulier en septembre. Des activités sont prévues tous les jours, de 9 h à 15 h 30, toujours au parc Jacques-Viger, à Blainville.

Pour les deux camps se déroulant en sol blainvillois, le coût d'inscription est de 250 \$ (équipements d'escrime inclus).

Veillez visiter ce lien pour tout savoir des activités d'été : <https://seigneursrivenord.com/info/camps>.

Club d'escrime Les Seigneurs de la Rive-Nord
seigneursrivenord.com
450 437-0515
info@seigneursrivenord.com

Cours de natation et camp de jour
Swimming Lesson & Day Camp

224 chemin de la Grande-Côte, Rosemère
(450) 437-1374
curlingrosemere.com | info@curlingrosemere.com

Inscription en ligne dès maintenant!
Register online now!

CLUB DE CURLING ROSEMÈRE

Du 25 juin au 23 août (9 semaines)

Du lundi au vendredi, de 9 h à 16 h
Service de garde inclus : 7 h 30 à 9 h et 16 h à 17 h 30

Pour jeunes de 6 à 12 ans

Cours de natation avec certification incluse

Ratio 1 : 10 moniteur : enfants

Possibilité à la journée

Tarifs

À la journée

65 \$

À la semaine

62 \$ /jour

5 semaines et plus

57 \$ /jour

P029268-1_01595

CAMPS D'ÉTÉ D'ESCRIME 2024



INSCRIPTIONS DÈS MAINTENANT

Venez découvrir et développer vos habiletés motrices par des stratégies de combat, une dextérité et des techniques de déplacement.

Tous pour un et un pour tous !

www.SeigneursRiveNord.com

P029270-1_05031

UN OUVRAGE INTITULÉ « CHARLY ET CROCHET »

UN DEUXIÈME ROMAN JEUNESSE POUR LA BLAINVILLOISE HÉLÈNE FERRER



L'autrice Hélène Ferrer montre ici les deux romans jeunesse portant sa signature, dont le plus récent intitulé « Charly et Crochet ».

BENOÎT BILODEAU
benoitb@groupejcl.ca

Résidente de Blainville, l'autrice Hélène Ferrer propose aux jeunes lecteurs âgés de 8 à 10 ans environ un deuxième roman jeunesse; un ouvrage intitulé « Charly et Crochet » publié par la maison d'édition Bouton d'or l'Acadie.

Après avoir traité du rejet des différences et de l'appartenance au groupe dans son premier roman jeunesse « Le destin de Pustule et Crystalline », paru en 2006, Mme Ferrer a choisi cette fois l'amitié, de la maladie et le deuil comme thèmes, mais aussi la thrombasthénie de Glanzmann; une maladie très rare du sang.

Le récit de 136 pages, illustré par Nathasha Pilotte, raconte l'histoire de Charly, un petit garçon de 10 ans vivant aux Îles de la Madeleine qui s'est renfermé sur lui-même à la suite du décès subi de son père. Un homard nommé Crochet – et qui parle ! – l'aidera à sortir de cette torpeur qui l'habite. Et une amitié précieuse et surprenante naîtra alors.

« Ce roman m'a été inspiré par la vie d'une jeune fille porteuse de cette maladie rare hématologique, dont il est question dans cette histoire. Ses parents possédant une maison aux îles, j'ai décidé de mettre en scène le roman dans ce lieu bucolique », souligne, en entrevue, Mme Ferrer.

« L'histoire de Charly et Crochet [s'inspire aussi] du besoin qu'avaient mes élèves de mieux gérer leurs amitiés. Les uns étant très exclusifs et d'autres plus indépendants, il fallait les aider à conjuguer ces deux mondes. Les personnages de cette histoire [permettent] d'aborder le concept de l'amitié avec

toutes les responsabilités qui en découlent », de poursuivre du même souffle celle qui a enseigné pendant 35 ans pour des écoles primaires du Centre de services scolaire des Mille-Îles (CSSMI).

FONDATION DE L'HÔPITAL DE MONTRÉAL POUR ENFANTS

Notons que Mme Ferrer a accepté de verser le montant de son cachet d'autrice [10 % du prix du livre vendu en librairie; soit 1 \$ par tranche 10 \$], à la Fondation de l'Hôpital de Montréal pour enfants qui soutient financièrement le centre pédiatrique du même nom. L'autrice explique son geste par le fait qu'elle a toujours été sensible aux différentes problématiques que vivent les enfants.

À la retraite depuis septembre 2013, l'autrice âgée de 67 ans mentionne, enfin, qu'elle peut maintenant laisser libre cours à ses passe-temps préférés. « L'écriture en fait encore partie sous diverses formes. Que ce soit la production de textes pour sites web, l'élaboration de matériel pédagogique, l'animation de groupes scolaires ou l'écriture de nouvelles histoires, je prends encore plaisir à donner vie à mon imaginaire », mentionne-t-elle, disant vouloir, comme projets à venir, rééditer son premier roman jeunesse, aujourd'hui épuisé, et possiblement voir un troisième ouvrage être publié si son manuscrit, qui est complété, est accepté

D'ici là, il est possible de procurer le deuxième roman jeunesse de Mme Ferrer dans une librairie près de chez vous ou encore via le <https://boutondoracadie.com/> ou le <https://www.leslibraires.ca/>. Et pour en savoir davantage sur l'autrice : <https://hferrer.ca/>.



HOROSCOPE

Alexandre Aubry
alexandre@norja.net
www.lignevision.com
1 900 456-4114 ou par cell. #4114

Signes chanceux de la semaine: **Vierge, Balance et Scorpion**
DU 9 AU 15 MAI 2024



BÉLIER (21 mars - 20 avril)

Si un déménagement est prévu, vous commencerez à emballer vos affaires et à régler des aspects administratifs pour gagner du temps et prendre de l'avance. Vous pourriez aussi envisager des projets de rénovation.



TAUREAU (21 avril - 20 mai)

La circulation et les communications pourraient s'avérer complexes. Cherchez des itinéraires alternatifs et assurez-vous d'avoir une batterie chargée avant de partir pour éviter retards et tracas, ne serait-ce que pour prévenir que vous serez en retard.



GÉMEAUX (21 mai - 21 juin)

Un projet et une formation vous seront proposés. Les ressources financières et les outils nécessaires seront à votre disposition, vous permettant de sécuriser votre avenir d'une manière surprenante; vous êtes aux commandes de votre succès.



CANCER (22 juin - 23 juillet)

La détermination est votre atout pour améliorer votre situation. En passant à l'action, vous réussirez certainement. Faites le premier pas, et tout se mettra en mouvement vers le succès; comme à vélo, on donne un coup de pédale et on avance sur son erre d'aller!



LION (24 juillet - 23 août)

Vous pourriez ressentir de l'impatience dans certaines situations. L'attente et l'impression de stagnation pourraient vous perturber. Du recul pourrait vous aider à avancer avec plus de clarté. Le manque de sommeil peut aussi causer de la confusion.



VIERGE (24 août - 23 septembre)

Au travail, vous prendrez en charge une réunion ou un événement rassemblant de nombreuses personnes. Vous élargirez aussi votre clientèle, stimulant vos revenus. L'abondance semble être à portée de main ces jours-ci.



BALANCE (24 septembre - 23 octobre)

Un projet demandera une attention particulière, tandis que des retards pourraient survenir dans divers domaines. Au téléphone ou dans une file, la patience sera de mise devant des situations où il y a de l'attente.



SCORPION (24 octobre - 22 novembre)

Les vacances approchent; pensez à les planifier maintenant pour assurer la disponibilité des activités ou des camps de jour pour vos enfants. La préparation sera essentielle. Un projet vous placera sous les projecteurs.



SAGITTAIRE (23 novembre - 21 décembre)

Une situation spécifique vous inspirera des réflexions profondes sur votre avenir professionnel et personnel. Vous pourrez définir des objectifs excitants pour les prochaines étapes de votre vie et ce sera l'occasion de célébrer.



CAPRICORNE (22 décembre - 20 janvier)

Si votre relation amoureuse est récente, une demande en mariage ou un engagement pourrait vous être présenté. L'être aimé exprimera son amour de manière spectaculaire, apportant joie et bonheur. Vous connaîtrez du succès dans une négociation.



VERSEAU (21 janvier - 18 février)

Ayez confiance en la loi de l'attraction dans votre vie professionnelle. En visualisant clairement vos objectifs, vous les réaliserez vite et avec une aisance surprenante. Vous serez plutôt habile pour décortiquer une affaire de gros sous.



POISSONS (19 février - 20 mars)

Une situation mettra en évidence vos talents et vous fournira les moyens de vous fixer de nouveaux objectifs. Vos accomplissements vous empliront de fierté, renforçant votre estime personnelle de façon significative.

F000146-135_06260

LES INSCRIPTIONS SONT OUVERTES

PLACE AU RELAIS POUR LA VIE DANS LES BASSES-LAURENTIDES



Photo André Gauvin (courtoisie)

Tous unis pour assurer le succès de ce Relais pour la vie : Myriam Séguin, Sylvie Lefebvre, Marie-Ève Melançon, Corinne Turgy, Alexandra Amyot, Nicolas Caron, Stéphanie Tardif, Julie Trinque, Benoît Sigouin et Jean-Guy Lajeunesse. Absents de la photo: Valérie Godin, Josée Rainville, Joanie Desjardins, Alexandre Lahaie Michel Beauchemin.

ENCOURAGEZ LES COPRÉSIDENTS D'HONNEUR DU 5^e FESTIN TERRE ET MER

Fondation
Hôpital
Saint-Eustache



Liza Poulin
Mairesse
Ville de Blainville



Pascal Quevillon
Maire
Municipalité d'Oka



Faites un don au montant de votre choix à la Fondation et si l'objectif de 3 000 \$ est atteint, les coprésidents d'honneur s'engagent à se costumer en homard (Mme Poulin) et en bœuf (M. Quevillon) le 16 mai prochain lors de l'événement!

[jedonneenligne.org/fhse/campagne/
evénementsdelacommunauté/challenges/](https://jedonneenligne.org/fhse/campagne/evénementsdelacommunauté/challenges/)



PQ29123-1_07037

BENOÎT BILODEAU

benoitb@groupejcl.ca

À nouveau cette année, la région des Basses-Laurentides sera l'hôte d'un Relais pour la vie; activité phare de la Société canadienne du cancer qui permet, depuis plus de 20 ans, d'amasser des fonds afin de soutenir la recherche contre le cancer, ainsi que des programmes de prévention et de soutien.

Cette importante activité de financement se déroule plus précisément le samedi 8 juin, de 18 h à minuit, au parc Municipal de Sainte-Marthe-sur-le-Lac, situé au 3100, rue Laurin.

Une cause qui lui tient à cœur

Cette année, l'événement sera placé sous la présidence d'honneur d'Alexandra Amyot, courtière immobilière et femme d'affaires grandement impliquée auprès de la communauté du territoire de la MRC de Deux-Montagnes.

« C'est avec un sentiment de fierté que j'ai accepté d'être présidente d'honneur. Ma famille et moi avons la chance d'être en bonne santé et j'en suis extrêmement reconnaissante. Chaque fois qu'on me demande ce qu'on peut me souhaiter, je réponds : "santé, c'est tout ce dont j'ai besoin. Je vais me débrouiller pour le reste". Nous connaissons tous de près ou de loin une personne atteinte du cancer; c'est une maladie très

sournoise et difficile pour l'entourage. Le développement en recherche est très coûteux et cette cause me tient à cœur », mentionne Mme Amyot dans un mot publié sur la page www.facebook.com/RelaispourlavieMRCDeuxMontagnes/.

L'an dernier, sous la présidence d'honneur de Jacques Nantel, grand chevalier des Chevaliers de Colomb de Sainte-Marthe-sur-le-Lac, le Relais pour la vie de la MRC de Deux-Montagnes avait été l'occasion de recueillir un montant de 43 974,45 \$.

DÉTAILS ET INSCRIPTIONS

Outre l'hommage aux participants d'espoir qui ouvrira ce Relais pour la vie et la Cérémonie des luminaires, l'événement sera ponctué de diverses performances musicales et de tirages tout au long de cette soirée du 8 juin.

Les inscriptions sont ouvertes au <https://relaispourlavie.ca>. Il suffit d'inscrire « MRC de Deux-Montagnes » pour obtenir tous les détails entourant ce Relais pour la vie, s'y inscrire en équipe ou à titre individuel, acheter un luminaire ou encore verser un don à une équipe ou à un participant.

Et pour suivre les préparatifs et différentes facettes entourant ce Relais pour la vie, les organisateurs vous invitent à vous rendre régulièrement sur le www.facebook.com/RelaispourlavieMRCDeuxMontagnes/.



MA

Blainville



P029273-1_02439

Stablex, un essentiel pour notre écosystème

Stablex



760, boul. Industriel, Blainville

Gérer, traiter* et éliminer de manière sécuritaire les matières dangereuses résiduelles et les sols contaminés en utilisant un procédé spécialisé pour les transformer en produit stabilisé et neutre pour l'environnement.

Stablex s'appuie sur l'innovation et la responsabilité environnementale et s'efforce de fournir des solutions durables tout en minimisant l'impact écologique de ses opérations.

En opération depuis 1983, la solution environnementale qu'offre Stablex est essentielle pour le maintien du respect de la réglementation québécoise en matière d'environnement.

* PROCESSUS



1. Traitement physique



2. Traitement chimique et précipitation

Stablex

3. Stabilisation et fixation



4. Placement et solidification

stablex.com

P029145-1_01822



ēclipse dentisterie

Depuis les 17 dernières années, notre valeur principale, pour nos patients, est l'accessibilité aux soins dentaires.

Nous avons donc le plaisir de vous annoncer que nous sommes accrédités pour la prestation canadienne des soins dentaires!

Dès que vous recevez votre carte du gouvernement, n'hésitez pas à nous contacter pour la prise de rendez-vous! Nous sommes également toujours disponibles pour répondre à vos questions.

Au plaisir de vous voir bientôt !

T 450.435.3675
eclipsedentisterie.com

1151, boulevard Curé-Labelle suite 200, Blainville J7C 2N2

LIZA POULIN PLANCHE SUR DE GRANDS PROJETS

REINE CÔTÉ

rcote@groupejcl.ca

La mairesse de Blainville, Liza Poulin planche sur de grands projets environnementaux et de développement urbain et social d'ici la fin de son actuel mandat pour sa municipalité, qui figure, a-t-elle spécifié, au premier rang des villes canadiennes où il fait bon d'y élever des enfants.

Mme Poulin en a fait la présentation en survol lors de son dîner annuel du 25 avril dernier organisé par la CCITB et qui réunissait des membres de la communauté d'affaires, des élus provinciaux et fédéraux ainsi que plusieurs maires et mairesses des Basses-Laurentides et même de Lanaudière.

D'entrée de jeu, Mme Poulin a annoncé la création d'un canal de communication entre la Ville et la communauté d'affaires en vue d'agir sur des initiatives communes et de soutenir le développement et l'achat local.

Pour faire rayonner les entrepreneurs locaux, la Ville et la CCITB lanceront en septembre une campagne de stratégie marketing afin d'accroître leur visibilité web et extérieure avec affichage.

« Blainville a connu une croissance importante et naturelle au cours des 15 dernières années. Notre population en pleine évolution. Il reste une quinzaine d'années de croissance soutenue pour notre ville où l'on a une opportunité de faire les choses autrement, de réfléchir aux enjeux sociaux, environnementaux et économiques », a indiqué Mme Poulin.

Au chapitre de l'environnement justement, Mme Poulin a souligné l'adoption récente d'un plan de lutte contre les îlots de chaleur, annexé au plan d'urbanisme, en vue d'améliorer la qualité de vie de ses concitoyens et des travailleurs.

On procédera aussi à l'achat de 18 nouvelles bornes électriques pour l'hôtel de ville et la Maison des associations, grâce à une subvention accordée par Hydro-Québec, ainsi qu'à un inventaire des gaz à effet de serre.

QUARTIER CHAMBÉRY

Mme Poulin a également laissé savoir que la Ville a voté un règlement d'emprunt de 4,4 M\$ pour l'aménagement du corridor écologique du quartier Chambéry, qui inclura sentiers, passerelles, trottoirs en bois et différentes plantations. La Communauté métropolitaine de Montréal (CMM) couvrira les 2/3 du coût total des travaux dans le cadre du projet de Trame Verte et Bleue.

La Ville déploiera aussi une somme de 2,3 M\$ pour les travaux du parc du quartier, qui viennent de débuter.

Toujours dans le quartier Chambéry, on prévoit l'aménagement de Place de la Savoie, dont la construction se déploiera en espaces publics, commerciaux et résidentiels de haute densité.

Ce quartier disposera sous peu d'une nouvelle école primaire qui pourra accueillir 600 élèves à l'automne 2025. Un investissement de 31 M \$ pour cet établissement « nouvelle génération ».

UNE VILLE PROACTIVE

La Ville offre également une subvention de 25 000 \$ à tout commerce souhaitant installer un support à vélo. Dans la même veine, l'administration Poulin a mandaté Vélo Québec pour concevoir dans les prochains mois un plan directeur de mobilité active pour l'ensemble de la MRC.



Photo : Bruno Cloutier

La mairesse de Blainville Liza Poulin a dressé un plan des projets pour Blainville à l'occasion de son dîner annuel qui a réuni quelque 200 convives.

Mme Poulin a aussi rappelé que son équipe a élaboré une première Politique de développement social dans le but de favoriser la participation citoyenne et l'inclusivité à l'intérieur de la municipalité. Après les consultations publiques des derniers mois, un plan d'action sera proposé l'automne prochain. « Une ville proactive, c'est une ville qui prend soin de son tissu social et qui place l'inclusivité au cœur de ses décisions », assure la mairesse Poulin.

Celle-ci n'a d'ailleurs pas manqué de souligner la construction actuelle de 100 logements sociaux sur le boulevard Curé-Labelle et celle de la Phase 2 du Manoir Blainville, qui offrira 70 logements destinés aux aînés.

En ce qui a trait au développement économique, la Ville mettra en branle l'aménagement d'une portion de 6,8 kilomètres sur le boulevard Curé-Labelle, qui relève du Plan particulier d'urbanisme, afin de permettre la requalification commerciale de la fin de l'année 2024 et qui profitera, l'espère-t-on, à la prospérité commerciale de la municipalité. Une consultation publique entourant ce PPU se tiendra le 18 juin, à la salle François Cantin.

« On veut que l'offre commerciale sur le boulevard Curé-Labelle réponde le mieux possible aux attentes de la population », a précisé Mme Poulin.

MOBILITÉ ET CIRCULATION

En plus des améliorations prévues au réseau routier municipal, l'administration Poulin cherche actuellement des solutions, conjointement avec la Ville de Mirabel, pour améliorer la fluidité de la circulation à la sortie 26 de l'A15.

En terminant son allocution, Mme Poulin n'a pas manqué l'occasion de rappeler sa fierté de voir sa ville choisie pour accueillir les Jeux du Québec à l'hiver 2026.

AUDIOPROTHÈSE **Morency**
(450) 818-8789

Clinique Blainville - 519 boul. Curé-Labelle

**DÉPISTAGE SANS FRAIS
SUR RENDEZ-VOUS**

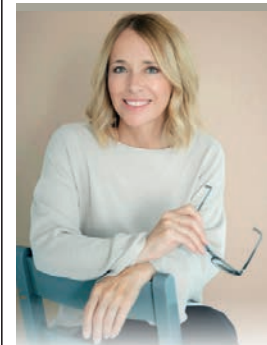
avant le 30 juin 2024

Aides auditives - Évaluation

Josée Morency
Audioprothésiste

PO28562-1_04590

**À VOTRE ÉCOUTE
DEPUIS 10 ANS**



exp
AGENCE
IMMOBILIÈRE

Si votre résidence est déjà inscrite auprès d'une autre agence immobilière, alors cette offre est pour vos ami(e)s.

Un seul contact
toutes les ressources

LINE ROY

Courtier immobilier résidentiel, commercial
à BLAINVILLE

<https://lineroy.com>

immobilier@lineroy.com

T.: 438-455-7568

EXP Agence immobilière :
1111 Bd Dr.-Frederik-Philips, Saint-Laurent, QC H4M 2X



PO28562-1_11973

FRANÇOIS RIOUX ET LA BUSINESS DE « FAIRE BRILLER »

DANY BARIBEAU

dbaribeau@groupejcl.ca

François Rioux n'est pas du genre à s'approprier le projecteur. Celui qui s'est vu octroyer le mandat de piloter l'édition 2026 des Jeux du Québec, qui aura lieu à Blainville, voit avant tout dans ce défi, l'occasion de faire briller les autres.

Arrivé à Blainville par amour, pour y rejoindre sa conjointe il y a plus de 15 ans, c'est par amour qu'il y réside depuis. « Ça a été un double mariage et il n'y a pas de divorce en vue [...] Il y a de la finesse à Blainville. Mon fils est né ici, ses souvenirs d'écoles, de sports sont tous ici. »

Citoyen impliqué, homme d'affaires brillant et communicateur doué, le parcours de vie de François Rioux n'a rien d'ordinaire : joueur/étudiant en tennis au sein du réseau sportif collégial américain (NCAA), détenteur d'un baccalauréat en communication, gradué de l'École nationale de l'humour en 2003. Il a aussi complété son Executive MBA à Concordia, fut copropriétaire et président d'Edphy International de 2014 à 2022 et de Gestion immobilière Brimacllo Inc. de 2017 à 2022. Il a enseigné en Chine et au Koweït et est maître d'enseignement aux HEC Montréal depuis plus de dix ans au sein du département d'entrepreneuriat/innovation et « management » de PME.

Malgré son impressionnante feuille de route, François Rioux reste humble et reconnaissant de pouvoir mettre tout ce bagage à contribution pour les Jeux du Québec 2026. « C'est une grande fierté d'avoir la chance de pouvoir mettre mon nom avec ceux de mes collègues... On veut vraiment créer un legs pour la Ville aussi, en termes d'infrastructures, pour les fédérations sportives, les associations et les partenaires institutionnels. »

Cette fierté, il la ressent également chez les autres : « Je donnais il y a peu de temps une présentation aux employés de la ville et je sentais leur fierté de recevoir les Jeux. Je m'adressais aussi à la communauté d'affaires et on sent que les gens veulent embarquer! Nous avons déjà 51 partenaires financiers de confirmés! Les Jeux sont seulement dans deux ans, c'est exceptionnel », dit-il.



Photo courtoisie

François Rioux entend profiter de son mandat en tant que directeur général des Jeux du Québec de 2026 pour faire briller collègues et partenaires, mais avant tout, la Ville de Blainville.

Les Jeux du Québec, ça représente 2 500 athlètes et au moins autant de bénévoles, mais c'est également 25 000 visiteurs uniques et 142 emplois créés. Ce sont des retombées directes de sept millions et des retombées récréotouristiques de 19 millions.

En somme, avec encore deux ans avant la venue des Jeux du Québec à Blainville, François Rioux ne perd pas de vue l'essentiel: mettre en lumière les talents et les efforts collectifs. Pour lui, ces jeux ne sont pas seulement une vitrine sportive, mais une opportunité de construire un héritage durable pour la communauté autour de valeurs qui lui sont chères.

GROUPE FORGET
AUDIOPROTHÉSISTES



Polyclinique de l'Oreille



Au service de votre audition

Une expertise reconnue, des services personnalisés

- Dépistages auditifs
- Consultations audioprothétiques et sélection d'appareils auditifs
- Vente, vérification et nettoyage des appareils auditifs
- Réparation, ajustement et programmation des prothèses auditives
- Vente de protecteurs auditifs et bouchons de baignade sur mesure
- Accessoires et piles pour aides auditives
- Soutien administratif pour la documentation liée à la CNESST



Alexandra Grenier et sa mère, Johanne Duguay, audioprothésistes propriétaires.

Blainville

75, boul. des Châteaux,
bureau 208

450 951-9868

Sainte-Thérèse

233, rue Turgeon, bureau 102
(anciens locaux de Marie-Josée Paul
Audioprothésistes)

450 433-7966

QUATRE NINJA WARRIOR BLAINVILLOIS AUX MONDIAUX DE CALIFORNIE

REINE CÔTÉ

rcote@groupejcl.ca

Du 21 au 28 juillet, quatre jeunes Blainvillois âgés de 8 à 11 ans participeront au UNAA World Series Finals, en Californie, un championnat international de Ninja Warrior, la discipline sportive qu'ils pratiquent depuis près de cinq ans.

Si le nom de ce sport en surprend plus d'un, c'est qu'on ne le pratique au Québec que depuis cinq ans à l'intérieur de clubs sportifs. Il s'agit en fait pour ses pratiquants d'effectuer un parcours d'obstacles en enchaînement minuté.

Lors de la compétition internationale de Californie, les jeunes Blainvillois devront franchir une dizaine d'obstacles en moins de 5 minutes et 30 secondes ainsi qu'une course rapide.

Lorsqu'elles ont appris l'existence de cette discipline sportive, Sarah-Gabrielle Bédard et Julie Rondeau ont inscrit leur marmaille au club Élite Voltizone de Mascouche. Olivia, Magalie et Félix Tremblay, âgés respectivement de 8 ans, 10 ans et 9 ans, s'y rendent donc chaque semaine, accompagnés de leur maman Sarah-Gabrielle, tout comme Justin Raymond, qui y vient avec sa maman Julie.

EXPÉRIENCE ACQUISE

Ce ne sera pas la première fois que les sœurs Tremblay et leur frère prennent part à des compétitions d'envergure internationale lorsqu'ils s'envoleront vers la ville californienne d'Anaheim, cet été où se déroulera le UNAA World Series Finals qui réunira des jeunes de plusieurs pays.

Antérieurement, Olivia, Magalie et Félix ont participé à des compétitions mondiales; celle de Las Vegas en 2022 puis celle d'Orlando en 2023.

Ce sera la première compétition d'envergure pour Justin Raymond, qui a 10 ans et qui a toutefois pris part au World Ninja Athlete Games, à Saint-Hyacinthe en mars dernier, où se sont aussi illustrés Félix et Olivia.

Le mois dernier, Magalie Tremblay a pour sa part démontré tout son talent lors de l'Ultimate Ninja Athlete Association, tandis que son frère Félix et sa sœur Olivia ont participé au Championnat canadien à Edmonton, en novembre 2023.

FÉBRILITÉ ET ZÉNITUDE

Mercredi soir dernier, les quatre jeunes Blainvillois s'entraînaient à Mascouche sous la direction de leur entraîneur Mathieu Maynard, qui est aussi le directeur du Voltizone Mascouche et vice-président de la Ligue Ninja Québec.

Dans l'attente du championnat californien, les jeunes sont évidemment fébriles. « Je suis nerveux. Je m'attends à ce que ce soit dur, mais aussi à avoir beaucoup de plaisir », a commenté Justin Raymond.

Magalie se dit très heureuse de prendre part à ces compétitions. « Je pense que je vais bien m'en sortir », dit-elle, confiante. Même zénitude chez Olivia, qui effectuera sa troisième compétition mondiale de Ninja Warrior du haut de ses huit ans.

Pour sa troisième participation aux Mondiaux de Ninja Warrior, leur frère Félix, lui se dit un peu nerveux. « Je m'entraîne trois heures par semaine », indique celui-ci, qui étudie à l'Académie Sainte-Thérèse comme ses deux sœurs.

FIERTÉ MATERNELLE

« Ces jeunes talents ont démontré un engagement exemplaire depuis septembre dernier, travaillant ardemment pour perfectionner leurs compétences en vue de cette compétition d'envergure internationale. Ils se sont distingués dans des séries d'obstacles exigeant équilibre, précision, force et vitesse, et ils sont aujourd'hui fiers de représenter non seulement leur ville, mais également la province de Québec et le Canada tout entier à cet événement prestigieux », souligne Julie Rondeau, qui a été témoin de l'évolution des quatre athlètes.

Les deux mamans s'impliquent beaucoup auprès du club Voltizone de Mascouche. Pour défrayer les coûts de leur séjour en Californie en vue d'accompagner leurs jeunes athlètes mineurs aux compétitions, Mme Rondeau et Mme Bédard ont dû effectuer une levée de fonds.



Photo : Courtoisie

Félix Tremblay participera cet été à son troisième championnat international de Ninja Warrior.



Photo : Courtoisie

Pour Justin Raymond, les mondiaux de la Californie de juillet seront sa première expérience de compétition internationale.



Service complet de soins à domicile

Une entreprise **100% québécoise** offrant des soins humains dans des conditions humaines

Nos professionnel.le.s de la santé sont disponibles aussi bien **à votre domicile** ou en établissement pour offrir des soins de haute qualité

Serenis offre également des **services de téléconsultation en relation d'aide et support psychologique**. C'est simple et rapide. **En parler c'est ok!**

- Aide à la mobilité, bain, hygiène
- Aide aux tâches domestiques
- Présence rassurante
- Répit pour les proches aidants
- Accompagnement et/ou participation aux loisirs
- Pallier la perte d'autonomie
- Soins de fin de vie
- Plus encore

24 heures/24
7 jours/7

L'humain au cœur de nos services

CONTACTEZ-NOUS

1 866 427-7375
WWW.SERENIS.CA
BLAINVILLE@SERENIS.CA

PI020206-1_11522



TAMMY HATTEM ET L'HUMBLE PRESTIGE DE BLAINVILLE

DANY BARIBEAU

dbaribeau@groupejcl.ca

Basée à Blainville depuis les années 2000, Tammy Hattem a établi sa famille et son entreprise, Raphael U, dans cette ville qu'elle chérit profondément.

C'est en 2003 que Tammy a décidé d'installer à la fois son entreprise et sa famille à Blainville, initialement pour des raisons stratégiques, car Raphael U opérait déjà principalement entre Montréal et Mont-Laurier. Mais la stratégie a vite fait place au cœur.

Elle raconte son coup de foudre pour Blainville: « La ville est jeune et familiale. On se sent bien ici. Dès le début, nous sentions que nos jeunes enfants étaient en sécurité et qu'il y avait beaucoup à offrir au niveau sportif. »

La famille Hattem est profondément intégrée dans la vie sportive locale. Cette passion se reflète dans leur entreprise « Les Trois Légendes », spécialisée dans les uniformes sportifs et nommée en l'honneur des fils de Tammy. La marque a même été sélectionnée pour fournir les chandails de hockey des Bastions de Blainville, où ses fils ont joué étant plus jeunes.

Dans son entreprise comme dans sa vie personnelle, la famille occupe une place centrale pour Tammy, qui partage les responsabilités avec son conjoint et copropriétaire, Patrick Lepage. Ensemble, ils éprouvent un fort sentiment de sécurité et d'appartenance à Blainville, enrichi par de nombreux souvenirs: « Je me souviens des grandes fêtes de la famille, toujours très bien organisées. On y avait vu Les Trois Accords. On connaissait même tous les manèges et il y avait aussi des feux d'artifice en hiver. Ce sont de très beaux souvenirs. »

Comme ses fils, aujourd'hui âgés de 20, 19 et 13 ans, sa petite entreprise, qui fournissait seulement 400 uniformes par année en 2003, a considérablement grandi. Elle produit aujourd'hui des dizaines de milliers d'uniformes chaque année et emploie près de 200 personnes dans la région pendant la saison estivale. « On est quand même un bon



Photo courtoisie

La famille Lepage-Hattem a choisi Blainville pour voir grandir leurs entreprises, leurs fils et leurs ambitions.

employeur dans le secteur de Blainville, surtout pour les emplois jeunesse », conclut fièrement l'entrepreneure.

L'histoire de Tammy Hattem et sa famille, bien qu'elle continue de s'écrire chaque jour, illustre parfaitement comment les valeurs familiales et professionnelles peuvent se fusionner et contribuer à l'essor d'une communauté.

Oasis Blainville



Tél.: 450 433-4727

86, rue Jean-Guyon, Blainville, Qc J7C 2N7
www.oasisblainville.com

Visites sans rendez-vous tous les jours



Oasis St-Martin



Tél.: 450 668-1962

1446, boul. Saint-Martin Ouest, Chomedey, Laval H7S 0A3
www.oasisstmartin.com

Oasis Marina



Tél.: 450 581-3151

368, rue Notre-Dame, Repentigny J6A 8L1
www.oasismarina.com

CLAIRE MEYER, UN PILIER DE LA COMMUNAUTÉ DE BLAINVILLE

JADE LESIEUR

jlesieur@groupejcl.ca

Marie-Claire Forget Meyer (Claire Meyer), âgée de 81 ans, a élu domicile à Blainville il y a 55 ans et a consacré une grande partie de sa vie au bénévolat. Avec plus de 35 ans d'engagement actif au sein de la communauté, elle a été reconnue à juste titre par une médaille du mérite pour son dévouement remarquable.

Parmi ses nombreuses contributions, Mme Meyer occupe le rôle de secrétaire au sein de l'Ensemble folklorique de Blainville, depuis les 15 dernières années. Son travail assidu et sa détermination ont contribué à faire de cet organisme un pilier de la scène culturelle locale, offrant des performances qui célèbrent les traditions québécoises.

Mais l'engagement de Mme Meyer va bien au-delà de l'Ensemble folklorique. Elle s'est également impliquée dans plusieurs autres initiatives communautaires, notamment la popote à Roland, les dîners de l'amitié et la paroisse Sainte-Famille. Son dévouement envers les autres et sa volonté de donner de son temps et de son énergie pour le bien-être de sa communauté font d'elle un modèle inspirant pour tous.

Interrogée sur son attachement à Blainville, celle-ci déclare avec enthousiasme :

« C'est une belle ville et l'on y est bien. Il y a beaucoup d'activités, dont l'Ensemble folklorique. J'adore ça. » Elle encourage aussi les jeunes à faire du bénévolat à leur tour et à s'impliquer davantage au sein de la communauté, car chaque petit geste compte.

JOURNÉE PORTES OUVERTES AU POSTE DE POLICE DE BLAINVILLE



La mascotte Patouille sera sur place pour le bonheur des enfants!

Le Service de police de Blainville invite la population à participer à l'activité portes ouvertes qui se tiendra au poste de police situé au 640, boulevard du Curé-Labelle. L'événement se déroulera le dimanche 9 juin, de 10 h à 14 h. De belles surprises seront réservées autant aux petits visiteurs qu'aux plus grands.

« Lors de cette journée, les citoyens auront la chance de découvrir les équipements, le laboratoire, les cellules de détention et les différents programmes de prévention. La mascotte Patouille sera aussi sur place pour le bonheur des enfants. Ce type d'événement connaît toujours un franc succès auprès de la population. La journée portes ouvertes permet aux citoyens de se familiariser avec le métier de policier et favorise un contact privilégié entre les policiers et les Blainvillois », a ajouté Stéphane Dufour, conseiller délégué à la sécurité.

« C'est toujours une grande fierté pour les employés du Service de police de présenter aux gens leur environnement de travail et leurs différentes spécialités », a souligné Yves Tessier, directeur du Service de police de Blainville.



Claire Meyer (à droite) au sein de l'Ensemble folklorique de Blainville.

Claire Meyer est bien plus qu'une simple résidente de Blainville; elle est un joyau de la communauté, dont la générosité et le dévouement illuminent la vie de ceux qui l'entourent. Sa contribution inestimable mérite d'être célébrée et honorée, car elle incarne parfaitement les valeurs d'entraide et de solidarité qui font de Blainville un endroit si spécial.

Une **puissance** à un **prix exceptionnel!**

Offre d'une durée limitée **CYCLOVAC**

650 AW

GS125

Combo 35'

659 95\$

VCYS125A2

Ensemble d'accessoires inclus

35'

rabais dollars

Fédération du Québec Depuis 1993

2 SUCCURSALES POUR MIEUX VOUS SERVIR:

CYCLO VAC LAVAL
3000, boul. des Laurentides, #8, Vimont, Laval (coin Belgrade)
450 967-9999
www.cycloval.com

ASPIRATEUR PHIL JOLY
757-C, boul. Curé-Labelle, Blainville, (au sud du boul. de la Seigneurie)
450 435-4544
www.philjoly.ca



BARBIES.

RESTO BAR GRILL

MARDI — FAJITAS — EN SPECIAL

FAJITAS AU POULET

CHICKEN FAJITAS

15\$

Aussi disponible

FAJITAS AU STEAK (BAVETTE) 20\$

STEAK FAJITAS (BAVETTE)

FAJITAS AUX LÉGUMES 13\$

VEGETABLE FAJITAS

Servi avec légumes sautés, salsa, crème sure, fromage râpé, guacamole, laitue et 4 tortillas.

Served with sauteed vegetables, salsa, sour cream, shredded cheese, guacamole, lettuce and 4 tortillas.

Présentation suggérée. Ne peut être combiné avec coupons ou autres offres promotionnelles. Non valide avec la promotion « enfants gratuits ».

Suggested presentation. Cannot be combined with coupons or others promotional offers. Not valid with the "kids free" promotion.

1343, boulevard Michèle-Bohec Blainville 450 433-8838

ACADÉMICIENS HEUREUX DE LEUR EXPÉRIENCE AU FIRST ROBOTIQUE



Photo : Courtoisie
Le Championnat Mondial de First Robotic, une grande aventure pour la vingtaine d'Académiciens des Basses-Laurentides qui ont séjourné à Houston, du 17 au 21 avril dernier.

REINE CÔTÉ
rcote@groupejcl.ca

Les élèves de l'équipe Astro, de l'Académie Sainte-Thérèse, sont revenus enthousiasmés de leur séjour à Houston où ils ont compétitionné au Championnat Mondial de First Robotic, sans toutefois remporter la première place.

La vingtaine d'élèves qui participait aux épreuves internationales s'est en fait classé au 50e rang. Un résultat qui peut paraître éloigné de l'ambition initiale du groupe, mais qui se distingue néanmoins dans le cadre de cet événement d'envergure internationale et qui réunissait des élèves de plusieurs pays.

« L'équipe Astro représentant fièrement notre école, est rentrée de Houston avec des étoiles dans les yeux après avoir participé au Championnat Mondial de First Robotic. Se classant au 50e rang dans cette compétition de renommée internationale, nos brillants jeunes esprits ont vécu une expérience véritablement extraordinaire », a laissé savoir Sophie Charlebois, qui est coordonnatrice des communications à l'Académie Sainte-Thérèse.

C'est qu'en participant à ces compétitions internationales, les élèves ont vécu toute une expérience, ce qui est valorisant pour ces jeunes. Il s'agissait pour eux d'une opportunité unique de côtoyer les esprits

les plus innovants, malgré leur calibre scolaire, de la planète.

Les jeunes Académiciens ont pu échanger des idées, partager des stratégies tout en enrichissant leurs connaissances dans le domaine de la robotique.

Les jeunes sont revenus déterminés à poursuivre l'aventure de Disc-O aussi loin que possible.

« Nous croyons fermement en la valeur de ce projet collectif, qui s'étend sur plusieurs années et nous sommes reconnaissants envers nos mentors expérimentés pour leur dévouement et leur soutien continu », a mentionné le porte-parole de l'équipe.

D'ailleurs, le groupe étudiant reçoit l'appui inconditionnel de l'établissement.

« Disc-O, notre robot emblématique, incarne notre engagement envers l'excellence et l'innovation. Nous sommes convaincus que grâce au travail acharné et à la détermination de nos étudiants, Disc-O continuera à se faire connaître à travers le monde, inspirant les générations futures à explorer les frontières de la technologie et de la créativité », a souligné fièrement la représentante de l'établissement.

**CHALET
À RABAIS**
.COM

**À GAGNER
UN WEEK-END DANS
UN CHALET DE LUXE**



Balayez le code QR
pour vous inscrire
à l'infolettre
et participer!

P028489-1_02439

CONCOURS



EN COLLABORATION AVEC
rabaischocs

MAISONS À VENDRE

À MIRABEL, PROCHE DES PREMIUM OUTLETS MONTRÉAL

villas

Cité Mirabel



Maisons villas de 4 à 6 chambres

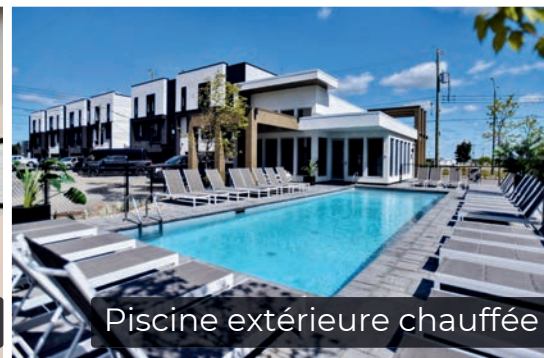
- LES COMMODITÉS -



Pavillon de type club-house



Salle d'entraînement



Piscine extérieure chauffée



Visitez maintenant!

Irobillard@villascitemirabel.com

514-770-7339

www.villascitemirabel.com

Un projet réalisé par 

P028995-1_11722

Les spécialistes à votre service !

P029295-1_08291

POUR UNE PELOUSE VERTE ET EN SANTÉ

De nos jours, il est possible d'avoir une belle pelouse en santé en utilisant des produits homologués, tout en respectant l'environnement. C'est exactement ce à quoi s'engage l'équipe de Pelouse Santé, à Saint-Eustache !

Fondée en 1984, l'entreprise a toujours misé sur la qualité du travail effectué, la protection de l'environnement et l'excellence de son service, si bien que son expertise est aujourd'hui largement reconnue. Bien établie dans le Grand Montréal, elle dessert la clientèle résidentielle tout autant que les parcs, terrains de golf et autres espaces verts.

UNE CONSCIENCE ENVIRONNEMENTALE

Pour l'entretien de votre pelouse et de vos arbres, l'équipe de Pelouse Santé préconise des méthodes respectueuses de l'environnement. D'ailleurs, les services offerts s'inscrivent dans cette vision : fertilisation, aération, terrautage, ensemencement, maintien d'une tonte haute (8 cm) et bonne gestion de l'irrigation.

UN PROBLÈME DE VERS BLANCS ?

La tonte trop courte favorise l'affaiblissement du gazon et les insectes s'y développent plus facilement et plus rapidement. Le ver blanc, notamment, fait

des ravages sur la Rive-Nord. À l'affût des dernières avancées écologiques et technologiques, Pelouse Santé saura résoudre ce problème. Ainsi, vous pourrez retrouver une belle pelouse et profiter de votre terrain en toute quiétude !

Pour en savoir plus, visitez-le [www.pelousesante.ca] ou communiquez avec l'équipe de Pelouse Santé au 450 623-6663-Option #2.

Pelouse Santé
www.pelousesante.ca
450 623-6663-Option #2

DES TRAVAUX DE BÉTON OU D'EXCAVATION À RÉALISER ?

Ouvrant dans le domaine du béton depuis plus de 50 ans, José Lavallée est heureux de mettre son expertise au service des gens de la région. Faites-lui part de votre projet; l'estimation est gratuite!

M. Lavallée se consacre au secteur résidentiel. Il dispose de l'équipement nécessaire pour donner vie à vos projets de coffrage de béton (dalle, bordure, balcon, trottoir, etc.), ainsi que pour réaliser des travaux d'excavation en arrière-cour. Professionnel, il travaille avec rigueur et minutie afin de vous donner entière satisfaction.

À noter qu'il y a encore des disponibilités pour des travaux ce printemps. Communiquez dès maintenant avec José Lavallée au 450 822-2440. Il dessert tout le territoire des Basses-Laurentides.

José Lavallée
Béton et excavation
450 822-2440



L'équipe de Pelouse Santé, à Saint-Eustache, préconise des méthodes respectueuses de l'environnement.

MURET - STATIONNEMENT - TROTTOIR
RÉPARATION
REMISE À NEUF
NOUVEAU PROJET

PAVÉ-RÉNO
pave-reno.ca

SYLVAIN LABELLE propriétaire
450 512-7473

ENTREPRISE DE SAINT-EUSTACHE

Mini Excavation
JL

JOSÉ LAVALLÉE
450-822-2440 | par téléphone ou texto

ESTIMATION GRATUITE

- ◆ Excavation en arrière cours
- ◆ Matériel en vrac
- ◆ Coffrage de béton
- ◆ Marteau hydraulique

UNE **FERTILISATION GRATUITE**
0-2 500 pi²

pelouse santé
40^e anniversaire!

APPELÉZ-NOUS POUR UNE ÉVALUATION AU
450.233.5653
PELOUSESANTE.CA

TROIS PRIX POUR CHARLOTTE ST-AMOUR

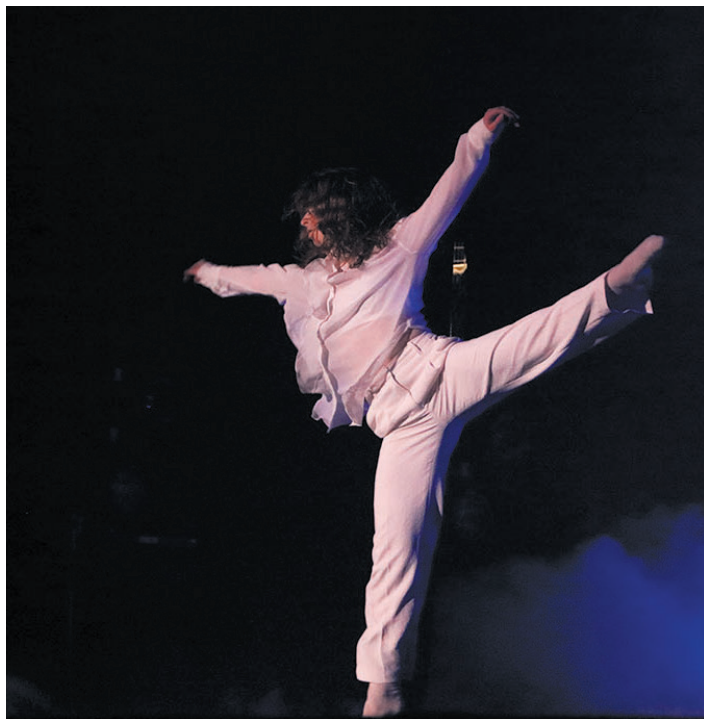


Photo Fanny Dozois

Charlotte St-Amour a livré sa meilleure performance lors la finale de Rimouski et s'est mérité la troisième place, le prix création et le prix Vue sur la relève.

DANY BARIBEAU / dbaribeau@groupejcl

C'est à Rimouski que se disputait la semaine dernière la finale ultime de Cégep en spectacle, remportée par l'auteur compositeur interprète Jordan Chiasson du cégep Saint-Laurent

La grande finale opposait les vainqueurs des sept finales régionales disputées à la fin mars, parmi lesquels les deux vainqueurs de la finale du collège Lionel-Groulx: le trio de jonglerie acrobatique Ping Pong, du Cégep de Terrebonne, et Charlotte St-Amour du Collège Lionel-Groulx avec son numéro hypnotique de danse contemporaine.

Même si le premier prix et la bourse de 3000 \$ qui l'accompagne ont été gagnés par Jordan Chiasson et que la deuxième place et sa bourse de 2000 \$ sont allées au groupe local Approche chromatique, nos deux champions du mois dernier à Lionel-Groulx ne sont pas repartis bredouilles.

Le groupe Ping Pong, en présentant un numéro exigeant une exécution et une concentration parfaite, s'est mérité le prix coup de cœur, 1000 \$ ainsi que le prix Télé-Québec, un enregistrement d'une capsule pour la Fabrique Culturelle.

Charlotte St-Amour a quant à elle remporté le troisième prix (1500 \$), le prix Création (1000 \$) ainsi que le prix Vue sur la relève.



Photo Fanny Dozois

Le trio de jongleurs Ping Pong avait de grandes attentes pour la finale de Cégep en Spectacle et ils n'on pas déçu en repartant avec le prix coup de coeur et le prix Télé-Québec

Rencontrée avant la finale, Charlotte St-Amour expliquait que son numéro, en plus d'être extrêmement communicatif, a été pensé en fonction de son anxiété généralisée. Il s'agit d'un numéro d'improvisation contrôlée pour lequel Charlotte a pensé chaque élément. Utilisant les nombreux projecteurs sur scène, elle illustre grâce à ses mouvements sa quête de lumière. L'improvisation, explique Charlotte, l'empêche d'être submergée par l'anxiété, car plutôt que de mémoriser une chorégraphie, elle peut se permettre d'être à l'écoute de son corps et vivre la musique.

« Je suis vraiment fière de ma performance, je me suis vraiment livrée sur scène, autant physiquement qu'émotionnellement. Je crois sincèrement que c'était ma meilleure performance jusqu'à présent! confiait-elle à votre journal au lendemain de la finale. Je n'arrive toujours pas à croire que j'ai gagné trois prix différents. Mais je suis principalement très enjouée à l'idée de pouvoir performer à nouveau ce numéro lors du festival vu sur la relève », dit-elle en conclusion.

Charlotte apparaîtra au concours Vue sur la relève qui se déroule du 22 au 29 mai à la Maison de la culture Claude Léveillé, au cœur du quartier Villeray à Montréal.

En attendant, ceux qui souhaitent voir la finale de Cégep en spectacle peuvent voir l'intégral de l'événement sur YouTube à l'adresse suivante : <https://www.youtube.com/watch?v=O8Cw6d2ymeE>

LE FUTUR EST MAINTENANT

ARMADA

BB

BILLETTS DE SAISON

EN VENTE AU [ARMADAHOCKEY.CA](https://www.armadahockey.ca)

2024
2025

OBTIENS NOTRE NOUVEAU 3E CHANDAIL GRATUITEMENT EN DEVENANT MEMBRE!

P03842-1_04742

CADRE SUPÉRIEUR

ADOPTÉZ-VOUS LES COMPORTEMENTS D'UN BON LEADER?

Dans un contexte de pénurie de main-d'œuvre, les entreprises ont tout à gagner à embaucher des personnes compétentes pour les postes de direction. Vous occupez un emploi de cadre supérieur? Si vous voulez inciter votre personnel à « donner son 100 % » au travail, sachez que votre charisme ne suffit pas. Il vous faut surtout adopter les comportements d'un leader positif au quotidien. En voici quelques-uns!

Écoute : si vos employés désirent s'exprimer sur une situation en particulier, ou encore s'ils ont des idées pour améliorer la productivité au sein de l'entreprise, écoutez-les attentivement et faites des suivis.

Confiance : retenez qu'un leader talentueux accorde de l'autonomie aux membres de son équipe. Il leur permet notamment de faire des essais et erreurs tout en demeurant disponible pour les aider au besoin.

Équité : rien de pire qu'un gestionnaire qui prend des décisions favorisant — ou défavorisant — certaines personnes sans donner d'explications valables! Un traitement équitable et justifié est essentiel pour stimuler l'esprit d'équipe et l'engagement.

Rétroaction : pour aider vos employés à s'épanouir dans leur travail, vous devez régulièrement prendre un moment avec eux pour discuter de leurs objectifs, voir si certains éléments peuvent être améliorés, etc.

Valorisation : enfin, pour maintenir le moral de vos troupes et maximiser leur engagement, récompensez fréquemment les efforts de vos employés par des paroles de reconnaissance, des activités spéciales, des bonus, des cadeaux, etc.

Besoin de soutien pour apprendre à exercer une influence positive au travail? Plusieurs établissements offrent des formations pour développer votre leadership. Inscrivez-vous!

LA RECONNAISSANCE DE VOTRE PERSONNEL :
UN MUST POUR RÉDUIRE LE TAUX DE ROULEMENT

Le taux de roulement du personnel (ou taux de rotation) est un enjeu pour bien des propriétaires d'entreprises. Vous dirigez une PME et voulez éviter que vos meilleurs talents quittent le navire prématurément? Dans ce cas, vous devez savoir que la reconnaissance joue un rôle crucial pour le bien-être de vos employés.

POURQUOI?

Une personne qui s'investit corps et âme au travail a besoin de savoir que ce qu'elle fait est reconnu et apprécié par son employeur. Si on ne lui donne jamais de rétroaction ou de félicitations, par exemple, elle sera tentée d'aller offrir ses services dans un endroit où sa performance et ses qualités seront considérées à leur juste valeur.

En contrepartie, un membre de votre personnel dont le travail et la contribution sont reconnus par divers moyens sera plus enclin à s'engager dans ses tâches, à être productif et, surtout, à demeurer fidèle à votre entreprise!

COMMENT?

Il existe différentes façons de manifester votre reconnaissance. Vous pouvez par exemple publiciser les bons coups de votre équipe sur les réseaux sociaux, instaurer

des programmes de récompenses, prononcer régulièrement des paroles de gratitude, donner des cadeaux (ex. : billets de spectacle), offrir des congés-surprises ou tout simplement célébrer les succès en organisant des événements festifs!

À retenir : pour être efficace, la reconnaissance envers les employés ne doit pas être une action isolée, mais plutôt une stratégie à long terme. Pour bâtir une équipe engagée et motivée, valorisez ses efforts sans tarder!

IGA
Gagnon *extra*
et Filles

NOUS SOMMES
À LA RECHERCHE DE:

- ASSISTANT(E) GÉRANT(E)
CHARCUTERIE ET FROMAGE
- RESPONSABLE DE NUIT
- GÉRANT(E)
PRÊT À MANGER
- EMBALLEUR(EUSE)
DE VIANDE

Salaire et avantages sociaux concurrentiels

Faites parvenir votre CV par courriel
iga08197laval@sobeys.com
ou par fax 450 682-3525 ou vous présenter au
2137, boul. Curé-Labelle, Chomedey, Laval H7T 1L4

P029279-1_04765

ON RECHERCHE DES GÉRANTS

POUR LE CAFÉ-BISTRO!

IGA
extra
Famille Girard

P029115-1_04074

Entreprise familiale établie depuis 1983. Chez nous, c'est différent!



- Stabilité - horaires fixes
- Quart de travail de jour
- Esprit d'équipe, entraide entre magasins
- Salaire compétitif
- Boni de performance
- Escompte employé sur l'épicerie de 10%
- Pourboires
- Entreprise soucieuse des causes sociales et environnementales
- Assurances collectives

photographiez
le code QR!



IGA Famille Girard Terrebonne
IGA Famille Girard Blainville
IGA Famille Girard St-Augustin
IGA Famille Girard Bois-des-Filion
IGA Famille Girard St-Janvier



APPLIQUES EN LIGNE AU
www.igafamillegirardemplois.com
OU PAR COURRIEL
iga08374laurence.poulin@sobeys.com

rabaischocs

**20%
DE RABAIS**



Les Marchés Tau Blainville
Certificat cadeau de 50 \$

7.2 KM BASSES-LAURENTIDES ALIMENTATION

40\$ 50\$ • 20%

Quantité disponible 11

Information

Prenez un certificat-cadeau pour la Les Marchés Tau Blainville, d'une valeur de 50 \$.

Ces certificats sont cumulables afin de vous permettre d'obtenir plus de réductions et de privilèges.

Conditions

CERTIFICAT ENT...

**ACHETEZ DÈS
MAINTENANT !**

HEY!

Voici un mode de paiement simple, facile et convivial. Ces bons d'achat sont cumulables et sans restriction !

25 ANS
RIVIÈRE DU CHÊNE • VIGNOBLE

Certificat cadeau de 50 \$
Boutique

Boutique Vignoble Rivière du Chêne

50\$ pour 40\$

Basses-Laurentides

QTE FAIBLE

Certificat cadeau de 20 \$

Boho Baby Monster Bling

20\$ pour 12\$

Basses-Laurentides

BISTRO MARTINI GRILL

Certificat cadeau de 25 \$

Bistro Martini Grill St-Eustache

25\$ pour 15\$

Basses-Laurentides

QTE FAIBLE

Papeterie & Cie

Certificat cadeau de 25 \$

Papeterie et Cie

25\$ pour 15\$

Basses-Laurentides

NOUVEAUTE

MAÎTRE DU THÉ

Certificat cadeau de 20 \$

Maître du Thé et herboristerie

20\$ pour 10\$

Saint-Jérôme et les environs

QTE FAIBLE

Chico

Boutique d'animaux

Certificat cadeau de 25 \$

Chico Blainville

25\$ pour 15\$

Basses-Laurentides





8 99\$
300G

MARINA DEL REY
CREVETTES SAUVAGES D'ARGENTINE

PRIX CHOC



5 99\$
300G-340G

BIG MOUNTAIN
SAUCISSE VÉGANE CERTAINES VARIÉTÉS

PRIX CHOC

ÉCONOMISEZ SUR VOTRE SANTÉ

Valide jusqu'au 2 juin 2024

PROFITEZ TAUTALEMENT DE NOS OFFRES AVEC LA CARTE TAUTAULE!




16 99\$
2500G

MANFUSO
TOMATES SAN MARZANO BIOLOGIQUES

PRIX CHOC



8 99\$
425G-473G

VIA EMILIA
PIZZA NEAPOLITAINE

PRIX CHOC




2/6\$
50G

CIOKARRUA
CHOCOLAT BIO AVEC DES CRISTAUX DE SUCRE

PRIX CHOC



2/5\$

THEOBROMA
CHUNKIES BOUCHÉES D'ÉNERGIE CERTAINES VARIÉTÉS

PRIX CHOC




19 99\$
30 COMPRIMÉS

A. VOGEL
MENOFORCE

PRIX CHOC



16 99\$
50ML

A. VOGEL
VITEX SPM

PRIX CHOC




23 99\$
6X98G

BIO-K
PROBIOTIQUE EXTRA BAIES DE SUREAU

PRIX CHOC



39 99\$
12X98G

BIO-K
PROBIOTIQUE ORIGINAL

PRIX CHOC





**HARICOTS VERTS/
CHOUX DE
BRUXELLES**
BIOLOGIQUES

2.99\$

**PRIX
CHOC**



SAYOURA
**TOMATES
SUR VIGNE**
BIOLOGIQUES

2.49\$
/LB


**PRIX
CHOC**




Valide du 8 au 12 mai 2024

	 <p>CHOU FRISÉ VERT/ NOIR BIOLOGIQUE</p>	<p>0.99\$</p> <p>PRIX CHOC</p>	 <p>MÛRES BIOLOGIQUES</p>	<p>2.99\$ 170G CASSEAU</p> <p>PRIX CHOC</p>	
	 <p>MANGUES BIOLOGIQUES</p>	<p>2/3\$</p> <p>PRIX CHOC</p>	 <p>PÊCHES BIOLOGIQUES DE CALIFORNIE</p>	<p>2.99\$ /LB</p> <p>PRIX CHOC</p>	
	 <p>VRAC NOIX DE GRENOBLE CALIFORNIE BIOLOGIQUES VALIDE JUSQU'AU 2 JUIN 2024</p>	<p>-20%</p> <p>PRIX CHOC</p>	 <p>VRAC PISTACHES BIOLOGIQUES VALIDE JUSQU'AU 2 JUIN 2024</p>	<p>-20%</p> <p>PRIX CHOC</p>	

P028196-1_11963



BLAINVILLE 1325, boul. Michèle-Bohec J7C 0P8



(450) 433-1978

www.marchestau.com





**HARICOTS VERTS/
CHOUX DE
BRUXELLES**
BIOLOGIQUES

2.99\$

**PRIX
CHOC**



SAYOURA
**TOMATES
SUR VIGNE**
BIOLOGIQUES

2.49\$
/LB


**PRIX
CHOC**




Valide du 8 au 12 mai 2024

	 <p>CHOU FRISÉ VERT/ NOIR BIOLOGIQUE</p>	<p>0.99\$</p> <p>PRIX CHOC</p>	 <p>MÛRES BIOLOGIQUES</p>	<p>2.99\$ 170G CASSEAU</p> <p>PRIX CHOC</p>	
	 <p>MANGUES BIOLOGIQUES</p>	<p>2/3\$</p> <p>PRIX CHOC</p>	 <p>PÊCHES BIOLOGIQUES DE CALIFORNIE</p>	<p>2.99\$ /LB</p> <p>PRIX CHOC</p>	
	 <p>VRAC NOIX DE GRENOBLE CALIFORNIE BIOLOGIQUES VALIDE JUSQU'AU 2 JUIN 2024</p>	<p>-20%</p> <p>PRIX CHOC</p>	 <p>VRAC PISTACHES BIOLOGIQUES VALIDE JUSQU'AU 2 JUIN 2024</p>	<p>-20%</p> <p>PRIX CHOC</p>	

P028196-1_11963



BLAINVILLE 1325, boul. Michèle-Bohec J7C 0P8



(450) 433-1978

www.marchestau.com





LES SÉNIORS DE BLAINVILLE (FADOQ)

Sortie : souper-théâtre de Terrebonne, la pièce de théâtre « Moi et L'Autre » le vendredi 5 juillet, incluant le transport. Pour les membres seulement 90 \$ par personne. Départ du parc équestre à 16h. Mise en vente des billets le mardi 14 mai, de 9h à 15h, au Centre Communautaire de Blainville. Renseignements: Francine Poitras au 450 437-5162.

ASSOCIATION HORIZON ROSEMÈRE

Ados à 70 ans et plus! Savez-vous que le vieillissement peut être comparé à la crise d'adolescence? Animée par Julie Gravel, psychologue et directrice de l'Antr'Aidant, cette conférence dynamique démystifie le vieillissement en le comparant à une seconde adolescence. Vous apprendrez à utiliser vos ressources pour surmonter

les défis du vieillissement. Le mercredi 15 mai à 13h30 au Centre Communautaire Memorial, 202 Grande-Côte, Rosemère. Gratuit pour les membres, 5 \$ pour les non-membres. Réservation obligatoire: asso@horizonrosemere.ca ou 450 621-3500 poste 7390.

SOCIÉTÉ BLAINVILLOISE D'HORTICULTURE

Conférences à venir. Le 16 mai, 19h30 : Mythes et légendes des plantes qui nous entourent. (Julie Boudreau). Le 20 juin, 19h30: Pelouses écologiques et alternatives à la pelouse (Edith Smeesters). Le 13 juillet, 10h30: Les insectes, nos alliés (conférencier à venir). Admission: 15 \$ (gratuite pour les membres). Devenez membre pour aussi peu que 15 \$ / 1 an. Renseignements: 438 773-0128, info.sbh1998@gmail.com.

CENTRE REGAIN DE VIE

Le Centre Regain de vie organise, en collaboration avec la Ville de Sainte-Thérèse une méga vente de garage le 26 mai, de 9h à 15h, dans le stationnement de l'hôtel de ville. C'est une journée familiale. Il y aura donc un espace de jeux gratuits, vente de nourriture et de boissons rafraîchissantes. Des organismes partenaires seront présents, ainsi que les pompiers et policiers de Sainte-Thérèse. Pour louer une table, appelez directement au Centre au 450 437-3136. 1 table: 30 \$, 2 pour 50 \$ et 3 pour 70 \$. En cas de pluie, l'activité sera annulée. Venez nombreux!

LES JOYEUX AÎNÉS THÉRÉSIEIS (FADOQ)

Inscrivez-vous dès maintenant à la Maison du citoyen pour le Gala de fin d'année qui aura lieu le samedi 8 juin, à 17h. Renseignements: Réal Marcotte au

514 730-3154 ou Carole Paiement au 514 941-1636.

CLUB DES ASTRONOMES AMATEURS

Le Club des astronomes amateurs vous attend pour les rencontres aux deux semaines : 21 mai et 3-17 juin. Les rencontres ont lieu à la maison Hamilton au 106, chemin de la Grande-Côte, à Rosemère, à 20h. Renseignements: Janine au 450 430-8725.

ART-TISANES DE BLAINVILLE

Le mardi 21 mai, les Art-Tisanes de Blainville auront l'immense honneur d'être présentes à l'Assemblée nationale du Québec, invitées par le député de la CAQ, Mario Laframboise, pour souligner leur 50e anniversaire de fondation. Toutes les artisanes sont gracieusement invitées à se rendre à Québec en autobus. Départ à 5h am à la Maison des Associations



SAINTÉ-THÉRÈSE

Ville d'arts, de culture et de savoir

ENCAN PUBLIC

Biens divers et véhicules – samedi 8 juin 2024

Je donne avis aux intéressés que la Ville de Sainte-Thérèse procédera à un encan public pour faire vendre divers effets non réclamés et/ou sous sa garde, le tout conformément aux dispositions des articles 28 et 461 de la Loi sur les cités et villes.

Date : Samedi le 8 juin 2024, à 9 h

VENTE À L'ENCAN DE BIENS DIVERS ET DE VÉHICULES

- Site : Ateliers municipaux, 105, rue Blanchard, Sainte-Thérèse
105, rue Blanchard, Sainte-Thérèse
- Inspection des biens : 8 h 30 à 9 h
- Début de la vente à l'encan : 9 h

LISTE DES BIENS DIVERS

- 1 (1) PERCEUSE MASTERCRAFT 18V
- 2 (1) ÉCOUTEURS JBL
- 3 (1) SYSTÈME CINÉMA MAISON BOSE
- 4 (1) ROLLERBLADE REEBOK ABEC 5 GRANDEUR 7 (FEMME)
- 5 (1) PAIRE DE JAMBIÈRES S22 BAUER
- 6 (1) BINGO ÉLECTRONIQUE
- 7 (1) BUREAU AVEC TIROIR BEIGE
- 8 (3) BUREAU DE TRAVAIL (KIT BUREAU)
- 9 (3) BUREAU DE TRAVAIL BRUN
- 10 (1) CAMÉRA INSPECTION ÉGOUT PEARPOINT
- 11 (30) CHAISE BOURGOGNE
- 12 (1) CHAISE BUREAU MAUVE
- 13 (1) CHAISE D'ORDINATEUR CUIR BRUN
- 14 (3) CHAISE D'ORDINATEUR GRISE
- 15 (1) CHAISE D'ORDINATEUR MAUVE
- 16 (1) CHAISE D'ORDINATEUR NOIRE
- 17 (6) CHAISE GRISE
- 18 (34) CHAISE NOIRE
- 19 (4) CHAISE NOIRE
- 20 (2) CHAISE NOIRE (TISSUS)
- 21 (25) CHAISE ORANGE/BLANCHE
- 22 (1) CHAISE PLIANTE NOIRE
- 23 (2) CHAISE POUR BUREAU BLEUE
- 24 (4) CLASSEUR BRUN
- 25 (2) CLASSEUR NOIR
- 26 (6) CLASSEUR NOIR ET GRIS
- 27 (1) ÉTAGÈRE NOIRE
- 28 (3) FAUTEUIL FLEURI
- 29 (1) HARNAIS SÉCURITÉ SALA
- 30 (1) MATÉRIEL ÉLECTRONIQUE (1 BOÎTE)
- 31 (1) MEUBLE VITRÉ BEIGE
- 32 (1) MEUBLE VITRÉ BRUN
- 33 (1) OBJETS MIXTES (1 BOÎTE)
- 34 (3) PANNEAU (TISSUS)
- 35 (1) PETIT MOTEUR
- 36 (1) POUCELLE BLANCHE

- 37 (1) RALLONGE (TABLE)
- 38 (2) STORES (BOÎTE)
- 39 (1) TABLE À DESSIN AVEC CHAISE
- 40 (1) TABLE RONDE BEIGE
- 41 (5) TABLEAU POUR ÉPINGLER
- 42 (1) WEED EATER (COUPE-HERBE)
- 43 (2) PNEUS SUR JANTES 235/75/17
- 44 (2) PNEUS SUR JANTES 235/75/17
- 45 (4) PNEUS SUR JANTES FORD 205/65/15
- 46 (1) SCIE À CHAINES STILH MS261
- 47 (1) ROTOCULTEUR STILH STMM55

LISTE DES VÉLOS

- 1 VÉLO CCM SHOCK VERT ET ROUGE
- 2 VÉLO HYPER BIKE NITRO CIRCUS BLEU ET ROSE POUR ENFANT SÉRIE : TR21L255668
- 3 VÉLO BLEU ET BLANC NORCO
- 4 VÉLO ROUGE DIAMOND BACK
- 5 VÉLO NEXT LASER BLANC
- 6 VÉLO JAUNE ET NOIR SUPERCYCLE 7005 MENACE
- 7 VÉLO INFINITY NEMESIS ROUGE, GRIS ET BLEU SÉRIE CH-903-BW
- 8 VÉLO SUPERCYCLE BLANC / MAUVE
- 9 VÉLO GIANT ESCAPE CITY GRIS SÉRIE K3GK60384
- 10 VÉLO HUFFY ROUGE
- 11 VÉLO POUR ENFANT MAUVE ET BLANC SÉRIE : SNHTC13CC163
- 12 VÉLO HYBRIDE ÉLECTRIQUE EBGO COULEUR ROUGE
- 13 VÉLO LEADER ADVENTURE EXTERNE BLEU, GRIS ET JAUNE SÉRIE B65332004
- 14 VÉLO SPECIALIZED HARD ROCK NOIR 21 VITESSES SÉRIE Y801373
- 15 VÉLO SUPERCYCLE NOIR #L4C01045800
- 16 VÉLO BLEU DESPERADO IRONHORSE OSI0029915
- 17 VÉLO MARIN SAN RAFAEL GRIS SÉRIE C526ISM014
- 18 VÉLO SUPERCYCLE MBX 1000 BLEU 21 VITESSES
- 19 VÉLO MINELLI DRAGON NOIR (ENFANT)
- 20 VÉLO MIELE BB201 ROUGE (ENFANT)
- 21 VÉLO HUFFY, BLEU, JAUNE ET ROUGE AVEC COLLANTS MICKEY MOUSE
- 22 VÉLO MIELE ROUGE ET NOIR SANS SIEGE
- 23 VÉLO LOUIS GARNEAU ROUGE ET BLANC SÉRIE L1080812468 + CASQUE BTWIN ENFANT
- 24 VÉLO LEADER VERT, ROSE ET MAUVE SÉRIE AXHT211
- 25 VÉLO SHOCKCLIMBER NAKAMURA, BLEU SÉRIE :AS30102169
- 26 VÉLO CCM BLEU ET JAUNE REVENGE
- 27 TROTINETTE ARGENT RAZOR SÉRIE 1305900
- 28 VÉLO NORTH ROCK MODELE XC27 NOIR SÉRIE F/N C3FF1085
- 29 VÉLO CCM 26 POUCES NOIR ET BLEU SÉRIE L9C0115586
- 30 VÉLO ROSE ET BLANC DYNACRAFT MODELE 8154-06CT SÉRIE 12302015
- 31 VÉLO MILENIA TREK BLEU
- 32 VÉLO SUPERCYCLE BLEU
- 33 VÉLO SUPERCYCLE NOIR
- 34 VÉLO MUDSLIDE GRIS/BLEU

- 35 VÉLO SUPERCYCLE BLEU/JAUNE
- 36 VÉLO SUPERCYCLE BLANC/MAUVE
- 37 VÉLO CCM BLEU
- 38 VÉLO NORCO VERT
- 39 VÉLO GIANT GRIS
- 40 VÉLO SUPERCYCLE GRIS/MAUVE
- 41 VÉLO RALEIGH MAUVE

LISTE DES VÉHICULES

- 1 P/UP FORD F150 2010 # DE SÉRIE 1FTMF1CW3AKE00145
- 2 P/UP FORD F150 2011 # DE SÉRIE 1FTPF1CF5BKE00923
- 3 P/UP FORD F150 2012 # DE SÉRIE 1FTPF1CF5CKD90248
- 4 P/UP FORD F150 2013 # DE SÉRIE 1FTPF1CF6DKF44693
- 5 TRANSIT CONNECT FORD 2012 # DE SÉRIE NMOLS7DN1CT114028
- 6 CAMION STERLING 2008 # DE SÉRIE 2FZHAWBS89AAJ1837
- 7 TRACTEUR WACKER WL30 2009 # DE SÉRIE 3000672

CONDITIONS

1. Les biens et véhicules sont vendus tels quels, sans garantie aucune.
- 2.- L'acheteur devra acquitter immédiatement, en argent comptant ou par chèque certifié au nom de la Ville de Sainte-Thérèse, le montant de son achat à l'encan ou son représentant.
- 3.- Les adjudicataires des biens divers prennent possession immédiatement de leur achat.
- 4.- Les adjudicataires des véhicules pourront prendre possession desdits véhicules entre lundi le 10 juin 2024 et mercredi le 12 juin 2024, avant 15 h. Ils devront toutefois passer au bureau de M. Gabriel Cyr, chef aux opérations - mécanique, du Service des travaux publics, parcs et bâtiments (105, rue Blanchard, Sainte-Thérèse) pour compléter les transferts d'immatriculation. Tous les véhicules municipaux inscrits à la vente ont été inscrits «mis au rancart» dans le dossier de la Société d'assurance automobile du Québec. **Prendre note que les bureaux sont fermés entre 12 h et 12 h 30.**
- 5.- Toute dérogation à une de ces conditions pourra annuler la vente.
- 6.- La taxe fédérale sur les produits et services ainsi que la taxe de vente du Québec s'appliqueront en sus du montant des enchères.

Les effets non vendus pourront être détruits sans autre avis de la part de la Ville de Sainte-Thérèse.

La liste des biens affichés au présent avis public n'est dévoilée qu'à titre indicatif et comporte des inscriptions et des regroupements qui peuvent varier le matin de la vente.

DONNÉ À SAINTÉ-THÉRÈSE,
ce 8 mai 2024

Avis numéro : 2024-29-1

Camille Plamondon
Greffière du conseil municipal

PO29291-1-01577



AGENDA

de Blainville. Par ailleurs, un super-spectacle aura lieu le samedi 8 juin au Centre Communautaire de Blainville afin de célébrer ce 50e anniversaire.

MUSIKUS VIVACE!

Sous la direction musicale de Lorraine Gariépy, le groupe choral MUSIKUS VIVACE! vous chantera la beauté du monde le samedi 25 mai, à 15h, au chalet Pauline-Vanier, à Saint-Sauveur. Coût : 25 \$ en prévente, 30 \$ à la porte, 10 \$ pour les enfants de 5 à 12 ans. Renseignements: musikusvivace@gmail.com ou 450 209-1771. Bienvenue à tous!

ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC

Vous êtes concerné par une maladie pulmonaire ou par l'apnée du sommeil? L'Association pulmonaire du Québec vous invite à participer à des rencontres de partage et conférences éducatives gratuites offertes par des professionnels. Bienvenue aux membres de la famille et aux proches aidants. Groupe d'entraide virtuel- apnée du sommeil : le lundi 27 mai, de 19h à 21h, capsule éducative sous le thème Démystifier les différents types d'apnée. Groupe-maladies pulmonaires : le mardi 28 mai, de 13h30 à 15h30, conférence ayant pour thème Réalité, rôles et interventions dans le contexte de la fin de vie. Inscription et programmation : Groupes d'entraide - Association pulmonaire du Québec (poumonquebec.ca).

GRUPE DE SOUTIEN RETROUVER L'ENFANT EN SOI (GSRES)

Groupe de soutien pour les adultes ayant le désir de retrouver leur enfant intérieur blessé et de participer à son rétablissement. Le groupe s'appuie sur les douze étapes de la Fraternité AA qui sont la base spirituelle du rétablissement de notre enfant intérieur. Nous apprenons à ressentir et à identifier nos émotions, à faire confiance aux gens présents à la réunion et à respecter l'anonymat des partages. Réunion virtuelle Zoom le 2e et le dernier mercredi du mois, de 19h à 21h. L'ouverture de votre caméra Zoom est obligatoire. Renseignements: GSRES, <https://intensifres.ca/02-groupe-de-soutien-res-reunions-bi-mensuelles-gsres/>.

RÉSEAU D'INFORMATION DES AÎNÉS DU QUÉBEC

Le Réseau d'information des aînés du Québec offre aux aînés de nombreux services à distance: plus de 150 ateliers en informatique, dépannages informatiques, information au sujet de la santé, espérance de voyages. Renseignements: www.riac.ca ou 1 866 592-9408.

CLUB DE BRIDGE JANON À BLAINVILLE

Vous aimez jouer aux cartes? Le Club de bridge Janon de Blainville offre des cours pour débutants. Renseignements: Yvon Lauzon au 450 435-3312.

PARRAINAGE CIVIQUE BASSES-LAURENTIDES

Le Parrainage civique Basses-Laurentides est toujours à la recherche de nouveaux bénévoles. Devenez parrain ou marraine,



REMERCIEMENTS au Sacré-Cœur pour faveur obtenue

Que le Sacré-Cœur de Jésus soit loué, adoré et glorifié à travers le monde pour des siècles et des siècles. Amen.

Dites cette prière six fois par jour pendant neuf jours et vos prières seront exaucées, même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Cœur avec promesse de publication quand la faveur sera obtenue.

Monique Toutant

un ami avec une personne vivant avec une déficience intellectuelle afin de créer une relation d'amitié de qualité! Renseignements : 450 430-8177.



PRIÈRE À SAINT-JUDE

Ô GLORIEUX APÔTRE SAINT-JUDE, fidèle serviteur et ami de Jésus, l'Église vous honore et vous invoque universellement comme patron des cas désespérés. Priez pour moi si malheureux. Je vous en supplie du plus profond de mon cœur, servez-vous en ma faveur du grand privilège que vous avez d'apporter un secours visible et rapide à ceux qui vous invoquent. Venez à mon secours et soulagez ma misère. Obtenez-moi l'aide et la grâce du Bon Dieu dans toutes mes difficultés et en particulier (demandes particulières). Faites en sorte que je sois du nombre des élus et que j'obtienne salut éternel.

Je vous promets, ô saint Jude, de me souvenir toujours de la grande faveur que vous m'accorderez. Toujours je vous honorerai comme mon patron et mon protecteur. En signe de reconnaissance, je ferai tout en mon pouvoir pour développer votre dévotion et vous faire connaître comme le patron des causes désespérées. Ainsi soit-il.

Monique Toutant



AVIS D'APPEL D'OFFRES
Date d'émission : Le 8 mai 2024

Boisbriand

OBJET : CONTRAT NO 2024-2184, SE RAPPORTANT AU SERVICE DE DÉBLAIEMENT ET DÉNEIGEMENT DE STATIONNEMENTS ET TERRAINS MUNICIPAUX

L'appel d'offres concerne le service de déblaiement et déneigement de stationnements et terrains municipaux.

Les soumissions sous pli cacheté portant le numéro de contrat ci-haut mentionné devront être reçues avant 11 h 00, heure locale, le mardi 28 mai 2024 à l'adresse suivante :

VILLE DE BOISBRIAND
Service juridique et greffe
940, boulevard de la Grande-Allée, bureau 120
Boisbriand (Québec) J7G 2J7

Les soumissions seront ouvertes publiquement le mardi 28 mai 2024 à 11 h, heure locale.

Toutes les conditions pertinentes sont décrites dans les documents d'appel d'offres qui doivent être obtenus par l'entremise du système électronique d'appel d'offres (SÉAO) au www.seao.ca.

Seules seront acceptées les soumissions provenant d'un entrepreneur ou d'un fournisseur ayant un établissement au Québec ou qui ont un établissement dans un territoire visé par un accord intergouvernemental de libéralisation des marchés applicable à la Ville.

La Ville de Boisbriand ne s'engage à accepter aucune des soumissions reçues, ni à encourir aucune obligation ni aucun frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaire(s).

M^e Maude Mongrain LL.B., B.A.A., OMA
Chef de division juridique et approvisionnement
Service juridique et greffe
Ville de Boisbriand
Le 8 mai 2024
2024.27

P029161-1_01574



AVIS D'APPEL D'OFFRES
Date d'émission : Le 8 mai 2024

Boisbriand

OBJET : CONTRAT NO 2024-2189, ACQUISITION DE PANNEAUX D'AFFICHAGE ÉLECTRONIQUE

L'appel d'offres concerne l'acquisition de panneaux d'affichage électronique.

Les soumissions sous pli cacheté portant le numéro de contrat ci-haut mentionné devront être reçues avant 11 h 00, heure locale, le lundi 10 juin 2024 à l'adresse suivante :

VILLE DE BOISBRIAND
Service juridique et greffe
940, boulevard de la Grande-Allée, bureau 120
Boisbriand (Québec) J7G 2J7

Les soumissions seront ouvertes publiquement le lundi 10 juin 2024 à 11 h, heure locale.

Toutes les conditions pertinentes sont décrites dans les documents d'appel d'offres qui doivent être obtenus par l'entremise du système électronique d'appel d'offres (SÉAO) au www.seao.ca.

Seules seront acceptées les soumissions provenant d'un entrepreneur ou d'un fournisseur ayant un établissement au Québec ou qui ont un établissement dans un territoire visé par un accord intergouvernemental de libéralisation des marchés applicable à la Ville.

La Ville de Boisbriand ne s'engage à accepter aucune des soumissions reçues, ni à encourir aucune obligation ni aucun frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaire(s).

M^e Maude Mongrain LL.B., B.A.A., OMA
Chef de division juridique et approvisionnement
Service juridique et greffe
Ville de Boisbriand
Le 8 mai 2024
2024.28

P029160-1_01574

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Prenez avis que **Jean Brunet** en son vivant domicilié au **1352, Michèle-Bohec, Blainville**, Québec, est décédé à **Blainville le 3 novembre 2023**. Un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la loi et peut être consulté par les intéressés au **18875, rue Landry, Mirabel, Québec, J7N 1V7**.

Donné ce **2 mai 2024**

Marie Brunet et Nikol Brunet,
liquidatrices

P029187-1_08292

Blainville
inspirante

AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC est par les présentes donné par le soussigné, greffier de la Ville de Blainville :

QUE le « Rapport financier » de la directrice du Service des finances et trésorière de la municipalité et le « Rapport du vérificateur externe » pour l'année 2023 seront déposés lors de la séance ordinaire du conseil municipal du **14 mai 2024, à 19 h 30**.

Donné à Blainville, **PATRICK ST-AMOUR, avocat**
ce 7 mai 2024. Greffier

P029107-1_01573

BERNIER, Jean-Guy
1950-2024

C'est avec une immense tristesse que nous vous annonçons le décès de Jean-Guy Bernier, survenu à Saint-Eustache le 19 avril 2024, à l'âge de 73 ans.

Il laisse dans le deuil son épouse Johanne, ses filles Audrey (Patrick) et Cathy (André), ses petits-enfants Camélia, Laurence, Sarah, Philippe-André et Nicolas, ses frères et sœurs, ainsi que plusieurs neveux, nièces, parents et amis.

La famille recevra les condoléances à compter de 9h30 le samedi 25 mai prochain en l'église Saint-Eustache au 123 rue Saint-Louis, Saint-Eustache, suivi du service à 10 h 30.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par des dons à la Société canadienne du cancer.

P029210-1_08286



CIRCULAIRE LA MOISSON

VERS UNE MEILLEURE EMPREINTE ÉCOLOGIQUE !

Cher(ère)s client(e)s et lecteur(rice)s, La Moisson vous annonce avec grande joie le virage sans papier de notre circulaire hebdomadaire ! Vous êtes à quelques clics de centaines de spéciaux chaque semaine, découvrez-les tous sur lamoisson.com. Inscrivez-vous à l'infolettre La Moisson et recevez-les directement dans votre boîte courriel.

Des questions ? Notre personnel chaleureux se fera un plaisir de vous aider. Appelez-nous, écrivez-nous ou venez nous voir en magasin. Nous sommes là pour vous !

LA MOISSON VEILLE SUR VOTRE SANTÉ
ET CELLE DE L'ENVIRONNEMENT DEPUIS
PLUS DE 30 ANS

Accédez à la
circulaire
juste ici



MEXIQUE
Bleuets BIO
2,95\$
ch



P000997-123_01759

ÉTATS-UNIS / MEXIQUE
Fraises BIO
2,95\$
ch



MEXIQUE
Kale vert BIO
0,95\$
ch



QUÉBEC
Tomates rouges BIO
3,25\$
kg



MANGEZ BIEN, VIVEZ BIEN
CIRCULAIRE EN LIGNE | LAMOISSON.COM

SPÉCIAUX FRUITS & LÉGUMES DU 7 MAI AU 12 MAI 2024
JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

CHA'S
Crème, lait de
coco et
épices

Choix et formats
variés

4,65\$

et plus



UNBUN
Croûte a pizza
et brioche
cétogène

Choix et
formats variés

9,75\$

et plus



NOW
Édulcorants
Choix et formats
variés

10,75\$

et plus



KETTLE
Croustilles
Choix varié
156g / 198g

3,95\$



GUSTA
Saucisses à base de plantes
Choix et formats variés

6,55\$



ST-FRANCIS
Suppléments
pour la
digestion

Choix et formats
variés

-15%



NATURAL FACTORS
Quercétine
LipoMicel

Choix et formats
variés

-25%



NOW
Huiles essentielles
Choix varié
30ml / 118ml

-20%



LIVING ALCHEMY
Quotidien
Hommes et
Quotidien
Femmes

Choix varié
60 capsules

-10%



CANPREV
Magnésium
bis-glycinate à
saveur de
bleuets

500ml

-15%



A.VOGEL
MénoForce
Choix varié
30 comp
90 comp

-20%



BIOSIL
Suppléments
de silice
Choix et formats
variés

-20%



LAFE'S
Déodorants
Choix et formats
variés

-20%



WELEDA
Bébé
Maman

Choix et
formats variés

-20%



CHANV
Soins visage &
corps à base
de chanvre
Choix et formats
variés

-10%



SMITH FARMS
Soins pour le
corps, visage et
cheveux
Choix et formats
variés

-15%



P001000-121_01759

360, RUE SICARD STE-THÉRÈSE - 450 437-3326 SORTIE 23 DE L'AUTOROUTE 15 - ACHATS EN LIGNE AU WWW.LAMOISSON.COM

PROMOTIONS EN VIGUEUR DU 09-05-24 AU 22-05-24. SPÉCIAUX FRUITS & LÉGUMES VALIDENT DU 07-05-24 AU 12-05-24. JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS. LES IMAGES NE REPRÉSENTENT PAS NÉCESSAIREMENT LE PRODUIT LE MOINS CHER. CERTAINS SPÉCIAUX POURRAIENT ÊTRE DISPONIBLES EN MAGASIN SEULEMENT. CETTE CIRCULAIRE EST PRÉSENTÉE À DES FINS PUBLICITAIRES UNIQUEMENT. ELLE NE SUBSTITUE EN AUCUN CAS L'AVIS D'UN PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ. POUR TOUT PROBLÈME DE SANTÉ, VEUILLEZ CONSULTER UN PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ.

Bonne Fête à toutes les
mamans

LE
HOMARD
* EN VEDETTE!

Préparé à votre goût.
Demandez-le à votre
poissonnier.

- 1** VIVANT OU CUIT
- 2** FENDU ET SECTIONNÉ
- 3** RÉSERVEZ DE GROS HOMARDS



Le meilleur choix
Depuis 1983

Essayez nos
succulentes recettes
www.igadaigle.com

Visitez-nous au igadaigle.com et faites de belles découvertes !
Inscrivez-vous à notre infolettre !