



Bâtir ensemble un quartier
à notre image

ALLÔ VOISIN!

Votre bulletin citoyen www.clic-bc.ca

Vol. 3 n° 2 octobre 2011

Maison des Jeunes de Bordeaux-Cartierville

Connaissiez-vous les organismes de notre quartier? Si oui, quels services offrent-ils? C'est pour répondre à cette question que votre bulletin présente dans ce numéro le portrait des activités et des services que certains organismes de notre quartier offrent.

Les organismes communautaires : une richesse pour Bordeaux-Cartierville

Fabrice Kamion, agent de mobilisation citoyenne,
CLIC de Bordeaux-Cartierville

Reconnu pour la diversité culturelle de sa population, Bordeaux-Cartierville est également un quartier où l'on retrouve un nombre important d'organismes communautaires sur son territoire. Bien qu'à vocation distincte les uns des autres, ces organismes travaillent de façon concertée. Ce qui assure une complémentarité d'offre de services aux citoyens ainsi qu'une dynamique locale qu'on ne retrouve pas partout à Montréal. Par ailleurs, la panoplie d'activités et services que proposent ces organismes ne peut se pérenniser ou être utile que si les résidents de notre quartier y ont accès. Bon nombre des services sont gratuits sinon offerts à des prix réduits. Malheureusement, les résidents ne connaissent pas toujours les ressources du quartier. Le présent numéro vise à répondre à ce besoin citoyen d'être mieux informé des services de proximité.

La Maison des jeunes est une ressource mise sur pied par les jeunes et les différents acteurs du quartier afin d'offrir aux adolescents un lieu de rencontre animé, accessible et disponible qui leur offre une écoute de leur vécu, un soutien éducationnel en complémentarité avec l'école et qui leur permet de se donner la possibilité d'expérimenter leur liberté. La Maison des Jeunes poursuit également comme objectifs de développer chez l'adolescent le sens des responsabilités, de favoriser une implication dynamique de sa part dans la communauté et de contribuer à la prévention de la délinquance par l'implication d'adultes significatifs.



Des jeunes de la MDJ après une activité de flag football avec les Carabins de l'Université de Montréal, - Photo Dave Nicolas



Conseil Local des Intervenants Communautaires

Des organismes d'ici pour un quartier vert et en sécurité!

Bâtir ensemble un quartier à notre image | www.clic-bc.ca

Globalement, la MDJ travaille dans une perspective d'amener les jeunes à être des **citoyens critiques, actifs et responsables** au sein de leur milieu de vie. L'équipe de la MDJ est dynamique, disposée à donner le meilleur d'elle-même et ce, au plus grand nombre de jeunes intéressés.

Nos Services et activités : Activités de loisirs (billard, ping-pong, baby-foot, bricolage, jeux de société), Activités sportives (hockey cosom, basket-ball, soccer), prévention, intervention psychosociale, références, aide aux devoirs, aide à la réalisation de CV, postes internet, cantine. Nos 2 points de service sont le Chalet de Mésey et J-2000.

Projets : Web magazine, Studio d'enregistrement, Dîners de filles, Ateliers de cuisine

12,120, rue Grenet
Montréal, Québec H4J 2P4
Tél. : 514-333-5103; Courriel : info@mdjbc.org;
Site web : www.mdjbc.org

Voyez-vous la ville en vert?

Passez faire un tour à votre éco-quartier! C'est là que vous y trouverez bac vert, composteur et produits écologiques! Nos conseillers vous accueilleront pour vous donner de l'information sur nos projets (ruelles vertes, lutte contre les îlots de chaleur, agriculture urbaine, transports alternatifs, ÉCOL-O-BUS, etc.), nos activités (ateliers thématiques, activités vélo, agriculture urbaine, club de marche, etc.). L'environnement vous passionne, nous offrons également de nombreuses opportunités de bénévolat. Suivez-nous sur notre site internet www.ecoquartier.ca et sur Facebook.

Si vos enfants sont scolarisés dans une de ces quatre écoles : Gilles Vigneault, Alice Parizeau, Ste-Odile ou François-de-Laval, ils peuvent utiliser l'ÉCOL-O-BUS, un service gratuit de ramassage scolaire à pied, pour se rendre à l'école! N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements.

Venez-nous rendre visite!

10,416, rue Lajeunesse; 5090, rue De Salaberry
2331, rue Fleury Est , Montréal , Québec
Tél . : 514-447-6226 ; info@ecoquartier.ca
Horaire: Mardi - Mercredi: 10 h - 18 h; Jeudi -
Vendredi : 10 h - 20 h; Samedi : 10 h - 17 h

Le poste de quartier 10, SPVM

Le Poste de quartier 10 met tout en œuvre afin de garantir un milieu de vie sécuritaire aux citoyens de Bordeaux-Cartierville. Il offre à la population les services policiers de base, 24 heures sur 24, sept jours sur sept, en plus de travailler en concertation avec ses partenaires afin de trouver des solutions durables aux problématiques de sécurité locales.



Un enfant de notre quartier échange avec un policier lors de la fête de famille, 2007 au parc Louisbourg - Photo Stéphane Eid

Le PDQ 10, c'est...

54 policiers répartis sur cinq équipes de travail
Une équipe multidisciplinaire spécialisée en résolution de problème; Un comptoir de service ouvert tous les jours de 9h à 19h; 10 brigadiers scolaires; 5000 citoyens rencontrés annuellement via nos conférences.

Des organismes d'ici et des « boîtes à outils » pour les résidants!

Bâtir ensemble un quartier à notre image | www.clic-bc.ca

Figurent parmi nos priorités : la sécurité routière, la criminalité juvénile et la criminalité faite envers les aînés.

Pour nous contacter : 11 756, rue O'Brien

Téléphone : 514 280-0110

Par courriel : pdq10@spvm.qc.ca

<http://www.spvm.qc.ca/pdq10/>

Tandem, un défi à la hauteur de l'arrondissement

Tandem est un programme montréalais de soutien à l'action citoyenne en sécurité urbaine qui vise à augmenter la sécurité et le sentiment de sécurité. L'équipe en place, soutenue par une patrouille à vélo, une brigade anti-graffitis et une patrouille éducative, informe, sensibilise et mobilise les citoyens de tous âges pour que chacun adopte des attitudes et des comportements propices à la sécurité.



Équipe de Tandem Ahuntsic-Cartierville

Tandem Ahuntsic-Cartierville c'est une boîte à outils qui s'ouvre à vous pour offrir des solutions concernant votre domicile, vos déplacements dans les endroits publics, la fraude, le vol de véhicule, les abus envers les personnes aînées et l'enlèvement des graffitis. À cela s'ajoute le service de marche exploratoire qui permet à un groupe de citoyens de faire une évaluation de l'environnement urbain. Faire appel à Tandem c'est être solidaire pour rendre votre arrondissement sécuritaire.

Pour information :

2005, rue Victor-Doré, bureau 204

Montréal, Qué. H3M 1S4

Tél : 514-335-0545; courriel: tmac@bellnet.ca

Site web : www.tandem-ahuntsic-cartierville.com

Corporation de développement économique communautaire (CDEC) Ahuntsic-Cartierville

Placement et intégration en emploi pour les résidants du secteur « Laurentien/ Grenet »



Résidants du quartier lors d'un atelier sur l'entrevue d'embauche - Photo CDEC A-C

Depuis septembre 2010, la Corporation de développement économique communautaire (CDEC) Ahuntsic-Cartierville offre aux résidants du secteur «Laurentien -Grenet», à la recherche d'un

nouvel emploi ou d'une première expérience de travail significative au Québec, un service de placement et d'intégration en emploi.

Notre objectif est autant de faciliter l'accès ou le retour au travail des résidents de l'arrondissement que de répondre aux besoins de recrutement des employeurs locaux pour soutenir le développement des entreprises du territoire.

En un an déjà, ce service a permis d'accompagner vers l'emploi près d'une centaine de personnes. Les placements en emploi ont été faits dans des secteurs d'activités aussi variés que le service à la clientèle, le travail de bureau, le secteur bancaire, la comptabilité, l'ingénierie, l'informatique, le travail social et le droit.

Des organismes d'ici et « un emploi près de chez vous! »

Bâtir ensemble un quartier à notre image | www.clic-bc.ca

Notre force est d'aller démarcher directement les employeurs répondant aux profils d'emplois des candidats sélectionnés. Interrogée sur son expérience, madame Matty Diop, résidante inscrite au projet en mars dernier et ayant obtenu depuis un emploi comme chargée de projet estime que « l'aide de la CDEC m'a été précieuse pour trouver un emploi qui correspond le mieux à mes compétences. L'accompagnement de l'équipe, notamment pour aller visiter les employeurs, a été une expérience très positive ».

Également au courant de l'automne 2011, la CDEC Ahuntsic-Cartierville organisera plusieurs activités de rencontres avec des employeurs locaux.

Pour plus d'informations: veuillez contacter madame Maddy Lespinasse au 514 858-1018 poste 37
Site web : www.cdec.qc.ca

Cartier Émilie

L'OBNL Cartier Émilie, situé à Bordeaux-Cartierville, est connu pour son implication dans le milieu surtout pour la récupération des objets offerts par les résidants et qui sont ensuite vendus à petits prix.



Jeunes de Katimavik, habillés par Cartier-Émilie
Photo Kevin Goudreau

Cet automne, l'organisme offre un nouveau projet : « Un emploi près de chez vous », rendu possible grâce à la participation d'Emploi-Québec.

Ce projet s'adresse à des personnes désireuses de suivre une formation préparatoire à l'intégration au marché du travail ou au retour aux études. Les critères de sélection sont les suivants :

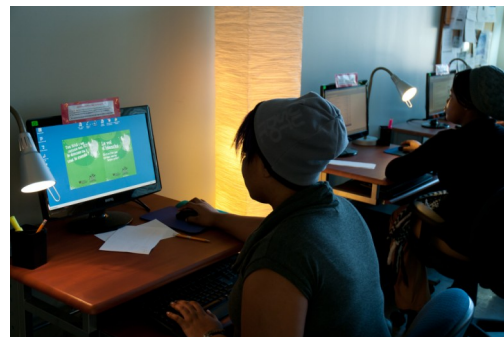
- Être résidant(te) des quartiers Bordeaux, Cartierville et Ahuntsic et avoir un intérêt pour le secteur d'activité du commerce au détail ;
- Être candidat(te) peu scolarisé(e), c'est-à-dire sans diplôme d'études secondaires et être prestataire de l'aide sociale ;
- Être âgé(e) de 24 ans et plus et avoir des difficultés à trouver ou à conserver un emploi.

Les personnes sélectionnées seront accompagnées par des professionnels et découvriront les opportunités d'emplois dans ce secteur d'activité en manque de personnel.

Pour plus d'informations, prière de contacter au 514-658-3126 et demander Carolyne, agente du projet .

Carrefour jeunesse-emploi Ahuntsic Bordeaux-Cartierville (CJE ABC)

Le Cje ABC a pour mission de soutenir les jeunes de 16 à 35 ans, résidants de l'arrondissement Ahuntsic-Cartierville, dans leurs démarches de recherche d'emploi et d'orientation dans le but de favoriser leur intégration socioprofessionnelle.



Des jeunes à la recherche d'emploi au CJE,
Photo Sylvie Moisan

Emploi, santé et sécurité alimentaire au cœur de nos actions!

Bâtir ensemble un quartier à notre image ! www.clic-bc.ca

.Voici nos Services

Accueil, aide et références : évaluation de besoins, référence aux services adaptés aux besoins dans le CJE ou à l'externe, selon le besoin.

Aide à la recherche d'emploi : conseils, aide à la rédaction du CV et de la lettre de présentation, simulations d'entrevue, accès à la salle de recherche (documentation, postes informatiques, téléphone et télécopieurs).

Orientation scolaire et professionnelle : conseils, choix professionnel ou de carrière, information scolaire et professionnelle, passation et interprétation de tests psychométriques, accompagnement personnalisé vers un retour aux études.

Sensibilisation à l'entrepreneuriat jeunesse : conseils et références en pré-démarrage d'entreprise.

Projets spéciaux pour les jeunes de 16 à 30 ans, qui rencontrent des difficultés. Nous vous invitons à nous contacter pour obtenir de l'information.

Pour nous contacter :

Téléphone : (514) 383-1136

Courriel : administration@cje-abc.qc.ca

Site Internet : www.cje-abc.qc.ca

La Corbeille Bordeaux-Cartierville

Difficulté à trouver un travail ?

Formation financée par Emploi-Québec pour le retour sur le marché du travail (préposé(e) à l'accueil, commis d'épicerie, aide-cuisinier (ère), serveur (euse) aux tables)

Une fête, une conférence ou un événement spécial à organiser?

Le Festigoût Resto-Traiteur, service traiteur professionnel haut de gamme (salle disponible, cocktail dînatoire et services personnalisés)

Besoin d'aide alimentaire ?

Magasin d'Émilie (épicerie communautaire) pour les personnes admissibles, dépannages, OLO (femmes enceintes)



Magasin Émilie - Photo La Corbeille B-C

Une place pour déguster un excellent dîner?

Notre restaurant *Le Festigoût* vous accueille du mardi au vendredi, 11h30 à 13h30

La construction du deuxième étage a permis l'ajout de locaux, le développement de nouveaux services, la transformation alimentaire, l'implication citoyenne et la concertation communautaire. *Nous essayer c'est nous adopter!*

Pour information :

5080/5090, rue Dudemaine, Montréal H4J 1N6

Téléphone : 514-856-0838

Courriel général: info@lacorbeillebc.org

Site web : www.lacorbeillebc.org

Repère

Repère, Relation d'entraide pour une paternité renouvelée est un organisme communautaire à but non lucratif qui existe depuis 1995.

Sa mission vise essentiellement à favoriser le développement de la paternité par l'apprentissage et le partage.

Les objectifs que Repère a fixés sont :

- Assister les pères dans le développement de leurs compétences parentales.
- Accompagner les hommes durant les étapes difficiles.

Pour atteindre ces objectifs, des personnes compétentes dans divers stades du développement de l'enfance, de la personnalité et de la relation père/enfant animent divers ateliers et services.

Dossier spécial : Des organismes d'ici en appui aux parents!

Bâtir ensemble un quartier à notre image ! www.clic-bc.ca



Atelier cuisin-pères, photo Repère

Repère offre un service d'accueil permanent, des ateliers sur les attitudes paternelles et le besoin de la petite enfance, des sessions de formation aux parents sur la médiation familiale et sur la coparentalité, une clinique juridique hebdomadaire sur le Droit de la famille. Repère organise régulièrement des activités éducatives et divertissantes réunissant parents-enfants comme Cuisi-père et Père-jeu sans oublier ses rendez-vous incontournables; la Fête des Pères et le RePère Noël. Repère continue à contribuer à l'épanouissement d'un grand nombre de parents, notamment dans le développement d'une meilleure relation pères-enfant.

Pour plus d'information : www.repere.org ou nous appeler au 514-381-3511.

La Maison des parents Bordeaux-Cartierville

La mission de notre organisme est de travailler à l'amélioration des conditions de vie des parents en vue de favoriser leur épanouissement et leur bien-être, par une approche globale incluant la prévention, l'information et le support.

Nous sommes un milieu de vie accueillant et ouvert à toute personne assumant un rôle parental ainsi qu'à ses enfants. Nous désirons promouvoir les couleurs familiales et transmettre une vision dont les valeurs fondamentales sont : le respect de la personne et ses droits, la justice, l'égalité, l'entraide et la solidarité.

Pour notre session d'automne, nous offrirons une panoplie d'activités : ateliers de francisation, ateliers 0-5 ans (Entre-mères, Avec plaisir et Bientôt l'école), café-rencontre Entre-nous : trucs et astuces pour parents, activité entre pères (offert par Repère), Parents d'ici et d'ailleurs, baladi pour mamans*, cours de salsa*, cuisine collective* et yoga prénatal*. Un service d'aide aux devoirs et de Joujouthèque (2005, rue Victor-Doré, local 111) seront également disponibles.

Pendant les périodes d'activités, un service d'halte-garderie en journée est offert gratuitement aux parents. Les coûts sont de 7 \$ / année pour être membre de l'organisme, et de 17 \$/année pour être membre de l'organisme et de la Joujouthèque. * Certains coûts sont applicables.

Pour nous rejoindre: au 12,191, rue Lachapelle
Tel: 514 745-1144

Le CSSS Bordeaux-Cartierville/ St-Laurent

Le Centre de santé et de services sociaux de Bordeaux-Cartierville-Saint-Laurent vous offre gratuitement deux ressources pour vous aider à développer de saines habitudes de vie.

Le Centre d'éducation pour la santé est disponible pour :

- vous offrir des interventions individuelles afin de faire le point sur vos habitudes de vie ;

Le Centre d'éducation pour la santé est disponible pour :

- vous aider à fixer des objectifs réalistes par rapport à l'adoption de saines habitudes de vie ;
- vous soutenir dans la modification de vos habitudes de vie en vous donnant les moyens nécessaires à la poursuite de votre ou de vos objectifs ;

Dossier spécial : Des organismes d'ici en appui aux familles!

Bâtir ensemble un quartier à notre image ! www.clic-bc.ca

- vous faire connaître les ressources pour vous soutenir dans votre plan d'action ;
- Vous faire un bilan de votre alimentation, de votre niveau d'activité physique et de vos habitudes tabagiques.

Information et rendez-vous : 514 331-2572, poste 4477

Le **Centre d'abandon du tabagisme** est disponible pour :

- vous aider à cesser de fumer en respectant votre rythme et vos besoins ;
- vous proposer des moyens efficaces pour faire face au sevrage de la nicotine ;
- vous soutenir afin que vous conserviez votre motivation à cesser de fumer ;
- vous informer sur les médicaments pour arrêter de fumer et vous donner accès à une prescription de timbres et/ou de gommes de nicotine.

Information et rendez-vous : 514 331-3572 poste 4455

Bureau de votre élue fédérale d'Ahuntsic



Mme Maria Mourani, députée d'Ahuntsic

Le Bureau de Maria Mourani, députée fédérale d'Ahuntsic, peut aider les citoyennes, les citoyens et les organismes de son territoire qui ont des problèmes avec l'administration fédérale relativement à différents sujets, dont notamment :

- La prestation fiscale pour enfant ;
- Le Supplément de revenu garanti (aînés) ;
- Les visas de visiteur temporaires ou permanents (immigration et visiteurs étrangers) ;
- Les demandeurs de statut de réfugié ;
- Les prestations d'assurance-emploi ;
- L'émission de passeports ;
- L'emploi d'été Canada.

Mais surtout, Maria Mourani est heureuse d'entendre vos opinions relatives à tous les sujets qui sont encore de juridiction fédérale comme les affaires étrangères, les droits d'auteur, les normes environnementales fédérales, le *Code criminel*, le *Code canadien du travail* ainsi que tout autre sujet qui concerne nos collectivités.

Pour me contacter: 514-383-3709

Des ressources en loisirs pour le quartier

Marc André Chevarie et Michel Destroismaisons sont les deux représentants de la Direction de la Culture, sports, loisirs et développement social de la Ville de Montréal en ce qui concerne tout ce qui se passe en loisirs dans le quartier Bordeaux-Cartierville.



Michel Destroismaisons et Marc-André Chevarie

Ils travaillent avec les organismes partenaires de l'Arrondissement en loisirs qui sont principalement le Centre Culturel de Cartierville, les loisirs de l'Acadie, les loisirs Ste-Odile, la Maison des jeunes Bordeaux-Cartierville, Le YMCA et L'ARAC.

Ils collaborent avec les comités des jardins communautaires Marcellin-Wilson, Gérard-Legault et Deschamps afin d'offrir des activités aux citoyens de la Ville de Montréal. De plus, ils établissent des ententes avec la CSDM pour l'utilisation de plateaux sportifs. Toutes questions concernant les loisirs dans le quartier et l'organisation d'événements spéciaux peuvent leur être adressées.

Dossier spécial : Des services en santé mentale et pour les jeunes!

Bâtir ensemble un quartier à notre image | www.clic-bc.ca

Relax-Action

Relax Action est un organisme communautaire sans but lucratif, qui existe dans le but d'aider toute personne vivant avec un problème de santé mentale, isolée ou sans domicile fixe, à progresser vers un mieux-être.

L'organisme, implanté dans le quartier Ahuntsic à Montréal, apporte un soutien qui se veut aidant pour permettre à la personne de vivre et de s'épanouir dans la communauté à laquelle elle appartient. Notre service de suivi communautaire s'adresse prioritairement mais non-exclusivement aux personnes résidant dans les territoires du Centre de santé et des services sociaux de Bordeaux-Cartierville et Saint-Laurent et du Centre de santé et des services sociaux d'Ahuntsic et Montréal-Nord.

L'intervention en suivi communautaire vise à consolider les capacités d'adaptation de la personne et son pouvoir d'agir sur sa vie, tout en travaillant à démystifier la maladie mentale. À Relax Action, nous croyons donc que l'intégration sociale des personnes vivant avec un problème de santé mentale ne peut se réaliser sans ce travail réciproque sur l'individu et son environnement.

10780, rue Laverdure bureau 214
Montréal (Québec) H3L 2L9
Tél. : (514) 385-4868
Courriel : info@relaxactionmtl.com
Site : www.relaxactionmtl.com

Logis-Rap

Logis-Rap est le premier OBNL d'habitation à être conçu pour accueillir prioritairement des jeunes de minorités visibles, à risque d'itinérance, au Québec. Notre mission consiste à favoriser l'insertion sociale et résidentielle de jeunes à situation précaire, en leur offrant un logement et du soutien communautaire durant une période maximale de trois ans, pour réaliser leur projet de vie (travail/études).



Maison Logis-Rap

Nos services sont:

Logements subventionnés (meublés, avec services, salle commune comprenant : buanderie, poste d'ordinateur avec Internet, équipement audio-visuel), **Conciergerie et surveillance**, ainsi qu'un **support communautaire** (ateliers d'information, participation à la gestion de Logis-Rap au sein du Conseil d'Administration et rencontres de groupe)

Sont admissibles à nos services, les jeunes (filles et garçons) qui répondent aux critères suivants :

- Être âgé (e) entre 18 et 30 ans
- Avoir un faible revenu
- Conduire un projet de vie (travail/études).
- Consentir à une démarche avec l'aide de professionnels (si nécessaire)
- Être disposé(e) à partager des activités et des responsabilités avec d'autres résidents(es).

Pour nous contacter :
11 855, rue Marie-Anne Lavallée
Montréal (Québec), H3M 2T4
Tél. : (514) 334-8686 Téléc. : (514) 334-9712
Courriel : logisrap@gmail.com



Conseil Local des Intervenants Communautaires

Le bulletin « Allô Voisin » est publié par le Conseil Local des Intervenants Communautaires (CLIC) de Bordeaux-Cartierville. Le CLIC est un regroupement d'organismes, d'institutions et de citoyens qui travaillent à l'amélioration de la qualité de vie de la population du quartier; le CLIC est ce que l'on appelle une « Table de quartier ».



Ahuntsic-Cartierville
Montréal

