



Quarante bougies pour la Ludothèque de Sainte-Foy  
**Et quatre décennies de jeux**

Page 3



Le Pavois de Sainte-Foy

**Un allié pour intégrer les personnes**  
ayant un problème de santé mentale

Page 9



Projet d'un  
parc-école  
pour le  
Collège des  
Compagnons

Page 17

# le JOURNAL de Sainte-Foy

Le Journal d'information | [www.journal-local.ca](http://www.journal-local.ca)

SIÈGE SOCIAL

990, avenue de  
Bourgogne,  
bureau 200,  
Québec (Québec)  
GIW 0E8

CENTRE DE SERVICES PLACE DE LA CITÉ  
2600, boulevard Laurier, porte I

**OUVERT LE SAMEDI**  
DE 9H À 15H



418 653-0515 [caissesaintefoy.ca](http://caissesaintefoy.ca)



Azzedine Soufiane  
et Aymen Derbali

HOMMAGE  
AU  
CIVISME

L'Assemblée nationale rend  
hommage à deux hommes  
courageux

Page 8



La Fripe.com célèbre  
son 15<sup>e</sup> anniversaire

Page 7



Pop-Up Shop du Bazar du bal  
Une initiative de la Maison  
Richelieu Hébergement  
Jeunesse

Page 10

## Merci à nos fidèles lectrices et lecteurs!



**86 % des lecteurs apprécient**  
notre publication positive,  
exclusive et locale

Pages 5 et 6



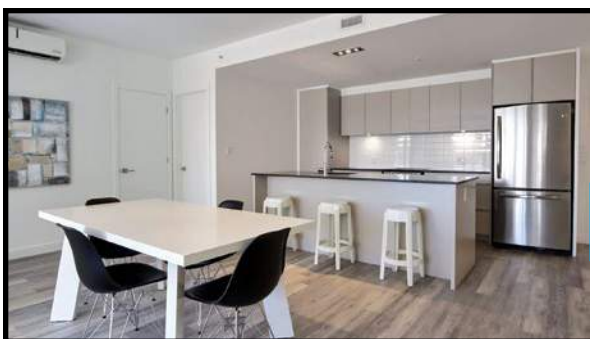
Cinquante-quatrième Finale des Jeux du Québec  
**202 athlètes représentent la**  
Capitale-Nationale

Page 14



La classe la Marguerite  
**Une école pas comme**  
les autres

Page 13



BIEN PENSÉS ET BIEN SITUÉS,  
Quartier QB ET *La Suite*

sont conçus sur mesure pour votre mode de vie actif

[quartierqb.com](http://quartierqb.com) | [lasuite.ca](http://lasuite.ca)



# Présent

## Assemblée générale annuelle 2019

Vous êtes cordialement invité à y participer et à prendre connaissance des résultats de votre caisse.

Date :	<b>Mardi 16 avril 2019</b>
--------	----------------------------

Heure :	<b>19 h</b>
---------	-------------

Lieu :	<b>Siège social</b> 990, avenue de Bourgogne, Québec G1W 0E8
--------	---

Prix de présence et atelier découverte

Inscription en ligne : <https://aga2019cdsf.eventbrite.ca>

**Bienvenue à tous nos membres !**

 **Desjardins**  
Caisse de Sainte-Foy



Crédit photo : Jacques Bélanger

De gauche à droite, Marie-Claude Arsenault, conseillère stratégique en communication à la Caisse Desjardins de Sainte-Foy, Rémy Normand, président de l'arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge, Rolande Filion, présidente de la Ludothèque, Sophie Nantel, attachée politique et responsable du bureau de circonscription du député de Jean-Talon, Sébastien Proulx, et Lucie Dion, directrice de section à la division de la culture, du loisir et de la vie communautaire de l'arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge.

## Quarante bougies pour la Ludothèque de Sainte-Foy Et quatre décennies de jeux

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

En cet après-midi de mars, la salle Multi de la bibliothèque Monique-Corriveau était pleine à craquer et les enfants craquaient pour les dizaines de jeux éparpillés sur le plancher et trônant sur les tables. Les parents éprouvaient parfois des difficultés à canaliser cette liesse enfantine et Rolande Filion, présidente et fondatrice de la Ludothèque, revivait les beaux jours de ses 40 ans.

L'activité a commencé par une bonne nouvelle. «Je profite de cette journée d'anniversaire de la Ludothèque pour annoncer la mise sur pied d'un nouveau service, a déclaré M<sup>me</sup> Filion. Les usagers de la bibliothèque pourront effectuer la location, à l'unité, de jeux et de jouets pour la somme de 4,50 \$, et ce, durant une période de trois semaines. Je précise que les emprunts sont renouvelables.»

### Depuis mars 1979

Rolande Filion nous ramène quelques années en arrière, soit le 3 mars 1979, date de l'ouverture officielle de la Joujouthèque, un projet qui avait été présenté au programme fédéral Jeunesse Canada au travail en 1978. «Ce projet à portée éducative a été rendu possible grâce à plusieurs acteurs. Je tiens à dire merci aux 1 000 bénévoles qui ont porté le projet de la Joujouthèque, maintenant appelée Ludothèque de Sainte-Foy. Au fil

des ans, 20 000 membres, de tout âge, ont emprunté plus d'un demi-million de jeux jusqu'à aujourd'hui.» M<sup>me</sup> Filion a également souligné le soutien de l'ancienne Ville de Sainte-Foy et de l'arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge, représenté par Rémy Normand, président de l'arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge et conseiller municipal du district du Plateau et Lucie Dion, directrice de section à la division de la culture, du loisir et de la vie communautaire de l'arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge.

Parmi les institutions et les organismes qui l'ont appuyée au cours des années, la présidente de la Ludothèque mentionne la Caisse Desjardins de Sainte-Foy, qui collabore financièrement au financement de l'organisme depuis 2010. «J'ai devant moi Marie-Claude Arsenault, conseillère stratégique en communication à la Caisse Desjardins de Sainte-Foy, qui est un visage connu de la part de notre équipe. Je la remercie grandement. Il y a aussi Sophie Nantel, attachée politique et responsable du bureau de circonscription du député de Jean-Talon, Sébastien Proulx. M. Proulx nous a également soutenus dans notre démarche.»

### La vision et l'épanouissement de l'enfant

Rémy Normand a entamé son allocution par une comparaison avec le mariage. «C'est le jour de mon anniversaire de mariage.

Ça fait 41 ans que je suis marié, ce qui veut dire que c'est plus long que l'existence de la Ludothèque. Blague à part, je tiens à féliciter la Ludothèque pour tout le travail qu'elle fait auprès des enfants. La Ludothèque de Sainte-Foy incarne la vision et l'épanouissement de l'enfant grâce à Rolande Filion. Je la salue pour l'énergie et le savoir-faire dont elle fait preuve depuis 40 ans.»

Lucie Dion a exprimé ce que la Ludothèque représente pour elle. «Dans le cadre de mes fonctions au sein de l'arrondissement, j'ai pu constater à quel point la Ludothèque de Sainte-Foy est un acteur important pour le développement des enfants. Je profite de l'occasion pour féliciter les bénévoles qui contribuent à faire d'activités comme celle d'aujourd'hui un franc succès.» ■



C'est à l'équipe de Flash Tribu que l'on a confié la création du maquillage.



Catherine Giguère-Duval, coordonnatrice et Rolande Filion, présidente et fondatrice de la Ludothèque.



Cimetière  
Notre-Dame  
de-Belmont

Respect | Dignité | Tradition | Mémoire

Appelez-nous!  
418 688-0566

701, Nérée Tremblay, Québec  
cimetierebelmont.ca

Au cœur de la ville

- Emplacements intérieurs et extérieurs pour répondre à tous vos besoins.
- Arrangements anticipés de sépulture



Les représentants de la Ville et leurs hôtes : Pierre Levasseur, vice-président de Loisirs Ressources, Anne Corriveau, conseillère du district de la Pointe-de-Sainte-Foy Monique Joncas, membre du conseil d'administration et Rémy Normand, président de l'arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge et conseiller municipal du district du Plateau.

## La Fête d'hiver de Loisirs Ressources

# Une journée polaire et des sourires qui font chaud au cœur

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

Ce jour-là, au parc Sainte-Geneviève, le froid semblait avoir été importé directement de Sibérie. Mais la somptueuse luminosité ainsi que la joie de vivre des personnes participantes ont contribué à la réussite de cet événement organisé par Loisirs Ressources, qui regroupe les paroisses

de Sainte-Geneviève, Saint-Thomas d'Aquin, Saint-Denys, Saint-Mathieu, Notre-Dame-de-Foy, Laurentien, Sillery et Cap-Rouge. Le public a pu également pratiquer des activités à l'intérieur du centre communautaire Claude-Allard.

La Ville de Québec était représentée par Rémy Normand, président de l'arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge et conseiller municipal du district du Plateau, Anne

Corriveau, conseillère du district de la Pointe-de-Sainte-Foy. Nos hôtes étaient Pierre Levasseur, vice-président de Loisirs Ressources et Monique Joncas, membre du conseil d'administration.

À l'extérieur, les familles ont eu droit, entre autres, à de la tire sur la neige, une mini-fermette et de la sculpture sur bloc de neige. Les amateurs de hockey sur glace ont pu s'exécuter et les amoureux

du soccer ont pu pratiquer sur la neige. On a servi du vin et du chocolat chaud et, en prime, les participants ont reçu la visite du Bonhomme Carnaval! À l'intérieur, petits et grands pouvaient se faire maquiller et il y avait également un photomaton rigolo agrémenté de déguisements divers aux allures clownesques. ■



Rémy Normand et Anne Corriveau, en compagnie de Bonhomme Carnaval.



Le photomaton a également fait la joie d'Annie et Stéphane, ainsi que des enfants Maude et Maïe Alexandra.



C'est un honneur pour mon équipe et moi-même de vous servir dans Louis-Hébert et de vous représenter à Ottawa. N'hésitez jamais à nous contacter, nous demeurons à votre disposition!

En toute simplicité, Joël

## Joël Lightbound

Député fédéral de Louis-Hébert  
Secrétaire parlementaire du ministre des Finances

3700, rue du Campanile, bureau 110  
Québec (Québec) G1X 4G6  
Téléphone : 418 648-3244  
joel.lightbound@parl.gc.ca



Merci à nos fidèles lecteurs

# 86 % des lecteurs apprécient notre publication positive, exclusive et locale

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

Journal.ca a récemment commandé un sondage pour mieux connaître les lecteurs et les lectrices des journaux qu'il publie. À la lecture des résultats, force est d'admettre que nos journaux sont grandement appréciés. Le *Journal de Sainte-Foy* s'est entretenu avec Caroline Roy, vice-présidente du bureau de Québec de la firme Léger Marketing, pour connaître les grandes lignes de cette consultation

effectuée auprès de 500 répondants de la région de Québec.

## Un contenu qui satisfait les lecteurs

Le sondage de Léger Marketing rapporte que 89 % des lecteurs apprécient la qualité du papier et 88 %, le format de nos journaux. Quant à la qualité des photos, elle est aimée par 86 % des lecteurs, alors que la mise en page du journal (appelée le visuel) fait la joie de 85 % de ceux et celles qui nous lisent. Enfin, le contenu des articles est apprécié de 83 % des lecteurs et 85 % d'entre eux

apprécient la variété des sujets couverts par les journalistes. Autre donnée intéressante : 63 % des gens qui lisent nos journaux le consultent en entier ou presque, une donnée qui a eu de quoi surprendre agréablement Caroline Roy. « C'est chose rare de constater que les lecteurs d'un journal le lisent d'un couvert à l'autre. Ces données sont donc de très bonnes nouvelles pour la direction des journaux. Ils ont non seulement un grand bassin de lecteurs et de lectrices, mais ils connaissent également une forte popularité auprès de ces derniers », relève Caroline Roy.

## Mieux connaître les habitudes de lecture

Le but de cette consultation était de mesurer plusieurs aspects auprès du lectorat des différents journaux de Journal.ca. L'entreprise a mandaté Léger Marketing afin de mener une étude dont l'objectif était de connaître les habitudes de lecture, les intérêts et la satisfaction des lecteurs au sujet de ses publications.

Parmi les objectifs, quatre éléments ont été choisis. Léger Marketing a évalué la notoriété et le lectorat des journaux locaux de Journal.ca, mesuré leur appréciation de plusieurs aspects de ceux-ci ainsi que leur appréciation globale. Léger a également fait part des habitudes des lecteurs et lectrices des journaux et, finalement, a présenté une analyse différenciée selon les variables sociodémographiques de la région. « Nous avons ciblé les répondants en fonction des territoires couverts par les dix journaux, explique M<sup>me</sup> Roy. Le sondage a été réalisé du 8 au 17 février 2019, ce qui signifie que les données sont très récentes. » Caroline Roy ajoute que l'échantillon de 500 répondants permet de brosser un portrait juste de la situation.

## Une grande notoriété et un taux de lectorat élevé

En matière de notoriété, le sondage estime que 87 % des citoyens sondés connaissent au moins une des publications de Journal.ca. De plus, cette popularité est encore plus élevée chez les 65 ans et plus. Il y a également une constatation qui a de quoi réjouir l'équipe de Journal.ca puisque le taux de lectorat est de 82 %. « Cela signifie que vos journaux ont une grande portée auprès des lecteurs. Les gens qui les reçoivent les lisent. De plus, les différentes publications sont très appréciées puisque 86 % des lecteurs ont déclaré qu'ils les aiment. »

## Journal.ca, le reflet des lecteurs

À l'affirmation : « Je lis mon journal pour m'informer sur la communauté », 84 %

des personnes consultées ont répondu être d'accord et 73 % d'entre elles ont été d'accord avec l'affirmation suivante : « Mon journal local est un journal qui est proche de ma réalité. » Enfin, 59 % des lecteurs sont d'accord avec l'affirmation qui se lit comme suit : « Je lis mon journal local surtout pour me divertir, me détendre. »

## Égal ou supérieur aux autres

Les personnes qui ont participé au sondage se sont fait demander si elles considéraient que la qualité de nos journaux était inférieure, égale ou supérieure aux autres publications régionales (comme le *Journal de Québec*, *le Soleil*, etc.). Globalement, elles estiment, à 59 %, qu'elle est égale ou supérieure à ces dernières.

## Des lecteurs plus heureux que d'autres!

En plus de nous apprendre de très bonnes nouvelles sur les habitudes de lecture de notre lectorat, la firme Léger Marketing a conclu sa consultation avec ce que l'on pourrait décrire comme « la cerise sur le sundae » : l'indice de bonheur de nos lecteurs. « Celui des lecteurs de Journal.ca est en moyenne de 79,77 % alors que l'indice moyen des gens résidant dans la Ville de Québec est de 75,94 %, ce qui donne à vos lecteurs un pourcentage légèrement supérieur. On peut conclure que les journaux de Journal.ca se portent très bien », conclut Caroline Roy. ■



Caroline Roy, vice-présidente du bureau de Québec de la firme Léger Marketing, ajoute que l'échantillon de 500 répondants permet de brosser un portrait juste de la situation.

**ENFANTS = Gratuit!**

LE DIMANCHE SOIR À COMPTER DE 16 H 30\*  
Chaque enfant de 10 ans et moins, accompagné d'un adulte qui commande un plat principal, reçoit son repas du MENU ENFANT GRATUITEMENT!  
\* SAUF LES JOURS DE FÊTES

- CUISINE ITALIENNE -

# TUSCANOS

DEJÀ 15 ANS *Merci!*

POUR VOS SORTIES, AVANT OU APRÈS LE CINÉMA : ET VOTRE CARTE ABONNE-CLAP

OBTENEZ **15%** DE RABAIS SUR LE MENU À LA CARTE (SAUF LES MENUS DÉJEUNER) VOIR LES CONDITIONS AU RESTAURANT

SPÉCIALITÉS MAISON : • PÂTES • PIZZAS • VEAU

1445, AVENUE JULES-VERNE, SAINTE-FOY (ANGLE DUPLESSIS) • VASTE STATIONNEMENT PRIVÉ GRATUIT

418.877.7200 www.tuscanosquebec.com

- CUISINE ITALIENNE -

# TUSCANOS

FESTIVAL PÂTES

CRÉEZ VOS PLATS DE PÂTES FAVORITES 15 COMBINAISONS POSSIBLES! 3 CHOIX DE PÂTES, 5 CHOIX DE SAUCES.

# 13<sup>95</sup>

CHAQUE + TAXES

DU DIMANCHE AU JEUDI, DE 16 H À LA FERMETURE, SAUF LES JOURS DE FÊTES.

# le JOURNAL de Sainte-Foy

Le Journal d'information | www.journal-local.ca

**86%** DES LECTRICES ET LECTEURS L'APPRECIENT

Merci!

## JOURNAL.CA INC.

1405, av. Saint-Jean-Baptiste, bureau 104  
Québec (Québec) G2E 5K2  
Téléphone : 418 780-0999  
Télécopieur : 418 780-0800  
info@journal-local.ca  
www.journal-local.ca



## DIRECTION

Éditeur-directeur général :  
Pierre Cassivi

## RÉDACTION

Journaliste : Jacques Bélanger  
Collaboratrice : Suzie Lemay  
Révisseur/Correctrice :  
Traduction M  
Photographes : Sébastien Dion,  
Gilles Fréchette, Frédéric Lavoie

## PUBLICITÉ

Ginette Demers  
Développement des affaires  
Cell. : 418 871-1274  
gdemers@journal-local.ca

Ghislain Gaudreau  
Développement des affaires,  
responsable secteurs  
gouvernementaux et  
éducationnels  
Cell. : 418 998-0970  
ventes@journal-local.ca

Sylvie Charest  
Développement des affaires,  
territoires de Val-Bélair,  
Saint-Émile, Neufchâtel Est,  
Lebourgneuf et secteur immobilier  
Cell. : 418 254-4367  
scharest@journal-local.ca

Alain Lepage  
Développement des affaires  
Cell. : 581 986-4530  
alepage@journal-local.ca

## ÉVÈNEMENTS

David Cassivi  
Coordonnateur aux événements

## ADMINISTRATION

Suzie Lemay  
Hebdo Litho  
Dépôt légal : Bibliothèque  
nationale du Québec

## DISTRIBUTION

Convention de la Poste-publications  
Postes Canada : N° 41870516

## WEBMASTER

Résultats Communication Marketing

## PRODUCTION

Viva Design  
production@journal-local.ca

## PROCHAINE PARUTION

Avril 2019

DATE DE TOMBÉE

27 MARS 2019

# 90 % de lecteurs assidus

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

Avec 90 % de lecteurs assidus et un taux d'appréciation de 86 % selon les données de Léger Marketing, nous vous remercions pour votre fidélité et soyez assurés que nous

continuerons à travailler fort afin que votre journal poursuive sa mission avec autant de rigueur. ■

Le taux de lectorat global des journaux Journal-Local



Le taux d'appréciation des journaux de Journal-Local



Le taux de notoriété des journaux Journal-Local



des citoyens sondés connaissent ne serait-ce qu'une seule des publications de Journal-Local.ca.



**90%** des gens lisent le Journal de Sainte-Foy



**86%** des gens apprécient le Journal de Sainte-Foy

## L'APPRÉCIATION DU CONTENU DES JOURNAUX

La qualité du papier	<b>89 %</b>
Le format	<b>88 %</b>
La qualité des photos	<b>86 %</b>
La mise en page du journal	<b>85 %</b>
Le contenu des articles	<b>83 %</b>
La variété des sujets couverts	<b>83 %</b>

TIRAGE :  
25 000 exemplaires



18 088 exemplaires

DISTRIBUTION  
RÉSIDENTIELLE



4670 exemplaires

DISTRIBUTION  
COMMERCIALE



1801 exemplaires

PRÉSENTOIRS



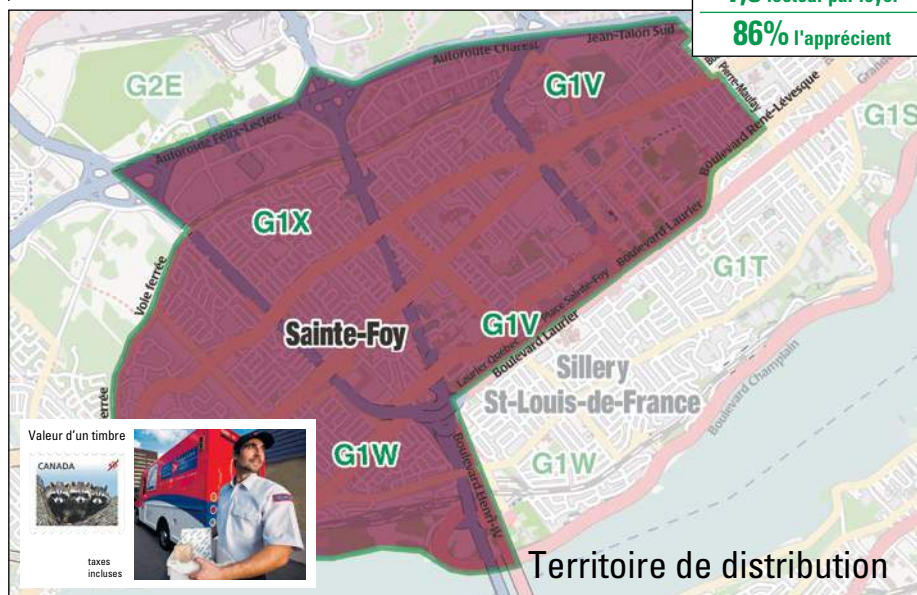
441 exemplaires

Achat de publicité : ventes@journal-local.ca

90% de lecteurs assidus

1,5 lecteur par foyer

86% l'apprécient



## PROFIL DU LECTEUR

Sexe : Femmes 44 %  
Hommes 56 %

Âge moyen : 45,5 ans

Revenu moyen : Revenu familial  
annuel brut de  
71 200 \$

Scolarité : Diplôme d'études  
collégiales et  
universitaires

Sondage Léger effectué à l'aide de la technologie d'interview Web assistée par ordinateur (CAWI), réalisé du 8 au 17 février 2019 auprès de 500 personnes faisant partie du lectorat de Journal-Local et des alentours. Ils ont été sélectionnés aléatoirement à partir du panel en ligne Légerweb. À l'aide des données du recensement de 2016, les résultats ont été pondérés selon l'âge, le sexe et le secteur de résidence afin de garantir un échantillon représentatif de la population.

Source **Léger**

leger360.com/fr

Vous rêvez d'une propriété en

# Floride

à partir de **100 000\$**

**Transaction clé en main (tout en français)**

- COURTIER
- NOTAIRE
- ASSURANCE
- INSTITUTION FINANCIÈRE
- COMPTABLE (SI NÉCESSAIRE)
- TRAVAUX (SI NÉCESSAIRE)



**RICHARD PARADIS** Plus de 25 années d'expérience

courtier immobilier Inc, Via Capitale Québec Champlain

rparadis@viacapitale.com

418 571-8348

viacapitale  
QUÉBEC  
CHAMPLAIN

# La Fripe.com célèbre son 15<sup>e</sup> anniversaire

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

La Fripe.com, une friperie communautaire située sur la rue Boivin, dans le secteur de Sainte-Foy, a 15 ans. L'organisme, qui a vu le jour afin de répondre aux besoins de citoyens en situation de précarité, offre

notamment des vêtements pour toute la famille ainsi que des objets de diverses utilités. Les prix sont très abordables et, le 1<sup>er</sup> vendredi de chaque mois, tout est réduit à 50 %.

Comme l'a souligné le député de Jean-Talon, Sébastien Proulx, lors d'une déclaration solennelle à l'Assemblée nationale le

20 février dernier, «si un organisme comme la Fripe.com existe toujours après quinze ans, c'est parce que de généreux bénévoles et des employés dévoués, convaincus du bien-fondé de leur mission, ont su faire preuve de détermination.» C'est également grâce à l'appui de précieux partenaires, comme la Caisse Desjardins du Plateau Montcalm, si la

Fripe.com demeure un acteur clef du réseau communautaire de Sainte-Foy.

Vous aimeriez vous impliquer au sein d'une équipe fort dynamique? N'hésitez pas à offrir vos services au 418 688-5162. Pour plus d'information : [www.lafripe.com](http://www.lafripe.com) ■



Denis Breton, président de la Fripe.com, Yves Garneau, partenaire de la Fripe.com, Lise Anctil, coordonnatrice par intérim de l'organisme, Alfred Nicole, bénévole, Murielle Houde, bénévole, Maria Cosatto, bénévole, et Jean-Denis Côté, attaché politique du député de Jean-Talon, Sébastien Proulx, lors des célébrations du 15<sup>e</sup> anniversaire de la Fripe.com.



Jean-Denis Côté, attaché politique du député de Jean-Talon, Sébastien Proulx, Denis Breton, président de la Fripe.com, et Joël Lightbound, député fédéral de Louis-Hébert, lors des célébrations du 15<sup>e</sup> anniversaire de la Fripe.com.

Crédit photo : Lucia Blouin-Vallejo

Cocktail annuel de la Coopérative des consommateurs de Ste-Foy

## Rémy Normand était présent

(JB) Le 10 février dernier à 19 h, Remy Normand, président de l'arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge et conseiller municipal du district du Plateau, a participé

au cocktail annuel de la Coopérative des consommateurs de Ste-Foy. L'événement a eu lieu dans les locaux de Coop IGA de Place des Quatre-Bourgeois. ■



De gauche à droite, Guylaine Leblanc, directrice générale d'Entraide Ste-Foy, Huguette Lamontagne, présidente de la Coopérative des consommateurs de Ste-Foy et Remy Normand, président de l'arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge et conseiller municipal du district du Plateau.

## Geneviève Guilbault à l'école Saint-François

(JB) Geneviève Guilbault, députée provinciale de Louis-Hébert, vice-première ministre, ministre de la Sécurité publique et ministre responsable de la région de la Capitale-Nationale, a assisté à la 38<sup>e</sup> édition du souper-bénéfice de la Fondation du Centre Psycho-Pédagogique de Québec.

«Je tiens à saluer ceux et celles qui accomplissent cette noble mission qui est de scolariser des jeunes éprouvant des difficultés d'adaptation sur les plans personnel et social. J'ai tenu à rendre hommage à tout le personnel, aux bénévoles et aux partenaires qui aident nos jeunes à trouver leur place.» ■



Geneviève Guilbault a assisté à la 38<sup>e</sup> édition du souper-bénéfice de la Fondation du Centre Psycho-Pédagogique de Québec.

# 50%

## de rabais

sur la 2<sup>e</sup> paire de verres

Pour un temps limité, sur verres sélectionnés. Rabais applicable sur la paire de verres à moindre prix. Certaines conditions s'appliquent. Détails en clinique.

# OPTO

RÉSEAU

LANGLOIS OPTICIEN

1113, route de l'Église, Ste-Foy | 418.659.3616

Dre Gina Martineau  
Dre Annie Desmarais  
Optométristes

Martin Langlois  
Opticien propriétaire

Azzedine Soufiane et Aymen Derbali

# L'Assemblée nationale rend hommage à deux hommes courageux

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

**Le 4 février dernier, Azzedine Soufiane, à titre posthume, et Aymen Derbali ont reçu la médaille du civisme à l'Assemblée nationale.**

Cet hommage témoigne des actes héroïques que les deux hommes ont posés le 29 janvier

dernier à la Grande Mosquée de Québec. Ce jour-là, un individu armé y est entré et a ouvert le feu sur les fidèles.

Faisant preuve d'un courage exceptionnel, Azzedine Soufiane s'est jeté sur le tireur afin de protéger ses concitoyens. Il a été atteint mortellement. Quant à Aymen Derbali, il a reçu sept balles et est tombé, inconscient. Il est par la suite devenu tétraplégique. Leurs gestes de bravoure ont marqué les esprits. ■



Aymen Derbali a reçu la médaille du civisme à l'Assemblée nationale pour avoir tenté de protéger ses concitoyens lors de l'attentat à la Grande Mosquée de Québec. Il est en compagnie de son fils, Ayoub Derbali, et du député de Jean-Talon, Sébastien Proulx.



Des élèves du programme d'éducation internationale (PEI) de l'école De Rochebelle, membres du comité SOPAR, en compagnie du député de Jean-Talon, Sébastien Proulx. Dans l'ordre habituel, Emmy Boiteau, Sébastien Proulx, Léanna Beauchamp, Pascale Boulanger et Zhara Hassan. À droite, l'animateur de vie spirituelle et d'engagement communautaire à l'école secondaire De Rochebelle, Denys Parent.

## Quarante-six puits grâce aux élèves de l'école De Rochebelle

(JB) Depuis près de 10 ans, des élèves du programme d'éducation internationale (PEI) et de la formation générale de l'école De Rochebelle se sont donné comme défi de recueillir suffisamment d'argent afin de faire creuser 46 puits permettant à des villageois du sud de l'Inde d'avoir accès à de l'eau potable. Ces élèves, membres du comité SOPAR (contraction des mots Société de Partage), organisent d'ailleurs un super-bénéfice le 16 mai prochain.

Le député de Jean-Talon, Sébastien Proulx, a récemment reçu quelques élèves impliqués dans ce projet d'envergure. Il a tenu à les féliciter pour

leur engagement et a exprimé sa fierté de contribuer financièrement à cette initiative grâce au programme de soutien à l'action bénévole.

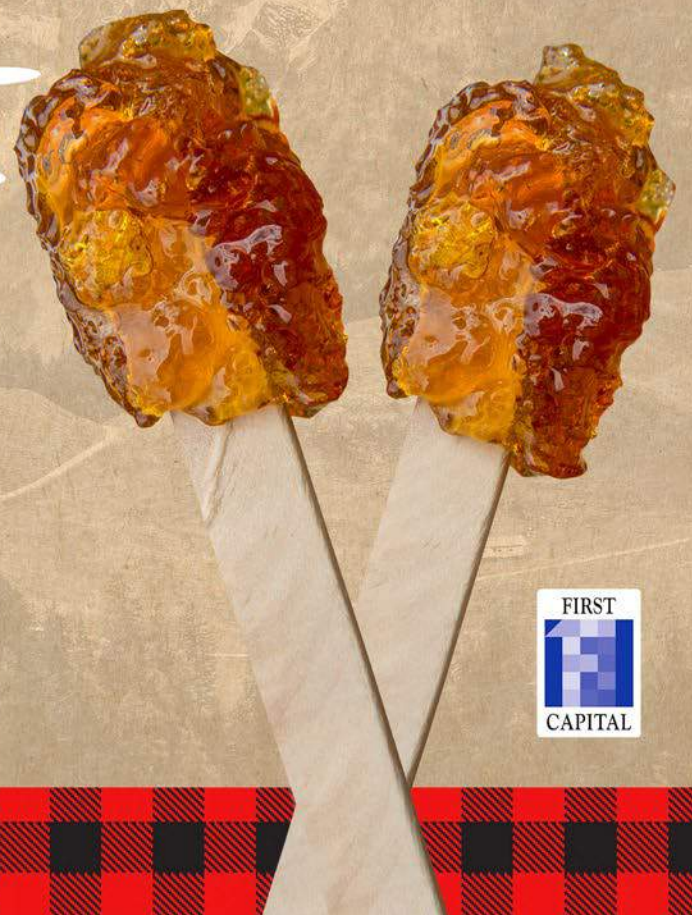
Toute personne intéressée à faire un don destiné à la construction de nouveaux puits, ou encore à participer au super-bénéfice du 16 mai qui se tiendra à compter de 18 h 30 à l'école De Rochebelle est invitée à communiquer avec Denys Parent, animateur de vie spirituelle et d'engagement communautaire et responsable du comité SOPAR. Vous pouvez le joindre au 418 652-2167 poste 2557 ou par courriel : denys.parent@csdecou.qc.ca. ■

DIMANCHE 31 MARS DE 13H À 16H

VENEZ VOUS  
SUCRER  
LE BEC!

GRATUIT

QUANTITÉ LIMITÉE  
1 BOUCHÉE PAR PERSONNE



PLACE DES  
QUATRE-BOURGEOIS

WWW.PLACEDESQUATREBOURGEOIS.CA





De gauche à droite, Michel Bergeron, stagiaire en psychoéducation, Laurence Croteau, collaboratrice direction et communication à la Caisse Desjardins de Sainte-Foy, Stéphane Fortier, coordonnateur du Pavois de Sainte-Foy au soutien aux études, Marie-Claude Arsenault, conseillère stratégique en communication à la Caisse Desjardins de Sainte-Foy, Ariane Milot, conseillère en emploi, et Julie Lavoie, agente d'intégration.

Crédit photo : Jacques Bélanger

## Le Pavois de Sainte-Foy

# Un allié pour intégrer les personnes ayant un problème de santé mentale

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

**Situé sur la rue de La Pérade, à Sainte-Foy, Le Pavois a pour mission de favoriser l'intégration socioprofessionnelle et scolaire de personnes ayant un problème de santé mentale. Comme l'organisme désirait faire l'acquisition de matériel pédagogique pour les gens qu'il soutient, il a effectué une demande auprès de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy pour obtenir une aide monétaire. La Caisse, dans le cadre du Fonds d'aide au développement du milieu (FADM), a accepté de verser une partie de la somme de 2000 \$ nécessaire à son achat.**

Stéphane Fortier, coordonnateur du Pavois de Sainte-Foy au soutien aux études, nous a accueillis dans un décor à l'aménagement raffiné grâce à une aide précédente du FADM de la Caisse. En entrant, l'auteur de ces lignes est attiré par une citation d'Oscar Wilde écrite en lettres cursives sur un mur : «Soyez vous-mêmes, tous les autres sont pris». L'humour de ces sages paroles donne le ton à la couleur de la rencontre.

«Le matériel pédagogique que nous avons acquis a été conçu par Revivre, une association québécoise de soutien aux personnes souffrant de troubles anxieux, dépressifs ou bipolaires. Ce sont des fascicules qui nous permettent de prodiguer de l'enseignement aux formateurs afin qu'ils puissent eux aussi appliquer nos méthodes», explique M. Fortier, qui précise que le Pavois adapte ce type de formation dans le cadre de ses actions quotidiennes. «Grâce aux réseaux sociaux, nous communiquons beaucoup avec d'autres organismes au sujet des méthodes qui favorisent l'autogestion et la conquête de l'estime de soi.»

### Un lieu d'intégration et de socialisation

Lors de notre visite, nous avons pu nous entretenir avec des employés du Pavois ainsi qu'avec des participants. Le Pavois base sa philosophie sur l'entraide et le partage. Pour une participante, les rencontres de groupe avec l'équipe du Pavois s'incorporent facilement dans ses habitudes de vie. «Ici, c'est un lieu d'écoute où tout est axé sur du positif. Il arrive que, parfois, on ne le voie pas tout de suite, mais plus tard, ça fait sa place. Nous sommes comme une petite famille, ce qui nous donne de la force. Lorsque je ne peux pas assister à une rencontre, ça me manque et quand je viens, je trouve que ça commence bien la semaine puisque celles-ci se font les lundis. C'est comme une tape d'encouragement sur l'épaule.»

Pour un autre participant, le recours au Pavois lui a permis d'obtenir de l'aide lorsqu'il s'est retrouvé en position de détresse. «J'avais besoin d'aide et je voulais me réorienter dans ma carrière. J'ai choisi de participer à des activités de bénévolat. Je consulte un conseiller en orientation et, à un moment donné, nous faisons des bilans. Je ressens aussi un fort sentiment d'appartenance avec les autres.» Il ajoute que ça lui a permis de rencontrer des personnes courageuses et d'adhérer à un code de vie. «J'apprends à écouter et à éviter de donner des conseils aux gens. Chacun de nous doit respecter sa propre expérience.»

Stéphane Fortier explique : «Lorsque nous donnons des conseils à la personne, ça peut l'encourager ou la déprimer. Mais si nous attendons que l'autre fasse son expérience, il a l'occasion de découvrir par lui-même et de s'apercevoir que parfois, les perceptions sont différentes.»

### Le Pavois, ouvert à tous et à toutes

Pour Julie Lavoie, agente d'intégration, «il y a des milieux professionnels qui nous réfèrent. En ce qui concerne le Pavois, nous n'exigeons pas de référence. Nous évaluons les besoins de la personne et nous lui montons un programme qui pourra répondre à ses besoins, par exemple, l'intégration socioprofessionnelle et scolaire. Nous pouvons lui donner des services d'orientation et lui faire participer à des stages de développement. Par la suite, nous pouvons l'accompagner chez l'employeur pour une entrevue. Le Pavois offre également le soutien aux études pour des gens qui y retournent et aussi pour les jeunes qui effectuent le parcours régulier.»

Un participant déclare que suivre un stage l'a aidé. «Ça m'a permis de sortir de l'isolement. Aussi, ça me donne l'envie de me lever le matin.» M. Fortier précise que «le Pavois inscrit les participants dans des domaines qui rejoignent leurs compétences et leurs préférences. Cela favorise leur intégration au travail.»

### Des activités sociales fort appréciées

Le Pavois organise diverses activités sociales au cours de l'année et ces dernières sont très appréciées de la part des participants. «Nous avons un party de Noël qui attire une cinquantaine de personnes, explique M<sup>me</sup> Lavoie. Il y aura également une visite à la cabane à sucre bientôt. Le Pavois prévoit aussi des périodes de socialisation entre les participants comme les mercredis en

soirée, avec des soupers thématiques, des rencontres qui favorisent les contacts humains», ajoute-t-elle.

### L'engagement de l'équipe

Du côté du personnel, l'engagement occupe une place de choix et les participants en ont conscience. «J'aimerais souligner la disponibilité des intervenants, soutient une participante. Nous ne sommes jamais laissés

à nous-mêmes. Nous venons de milieux très différents et chacun de nous possède un parcours de vie qui lui est propre. Mais le fait d'être ensemble nous fait du bien. Ça nous unifie.»

Cette rencontre entre le Pavois, la Caisse Desjardins de Sainte-Foy et le *Journal de Sainte-Foy* s'est terminée par une prise de photo officielle avec des employés et du personnel de la Caisse. ■

On se la moules - douce -

moules en casserole

- MARINIÈRE**  
(échalote française, persil et vin blanc)
- AU PARFUM ORIENTAL**  
(poivrons, sésame, sauce teriyaki et vin blanc)
- À LA PROVENÇALE**  
(tomates, ail et vin blanc)
- POULETTES**  
(crème, vin blanc et beurre à l'ail)
- À LA BIÈRE**  
(bière, échalote française, persil frais)
- PESTO**  
(pesto, ail, crème et vin blanc)
- SAINTE-GERMAIN**  
(carottes, céleri, courgettes, tomates, crème et vin blanc)
- CRÉOLE**  
(vin rouge, crème et sauce créole)
- AU CARI INDIEN**  
(cari, persil frais, crème et vin blanc)
- À LA DIJONNAISE**  
(moutarde de Dijon, crème, vin blanc et échalote française)

**MOULES  
À VOLONTÉ  
26\$**



RESTO BAR ET SAVEURS

1525, rue Sheppard (coin St-Louis)  
418 681-6035



2750, Chemin Ste-Foy (Plaza-Laval)  
418 658-6067

STATIONNEMENT GRATUIT

Les vendredis décontractés

## Une belle façon de redonner au suivant

(JB) La formule est simple : chaque vendredi de l'année, en échange d'une somme d'un dollar, les employés de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy peuvent bénéficier d'un léger allègement vestimentaire (le veston, pour les dames et la cravate, pour les hommes) en faveur de la cause choisie. Résultat : 250 \$ ont été remis à Laura Lémerville. Le montant sera utilisé à des fins psychopédagogiques. Cette mesure existe depuis près d'un an et ce sont trois organismes qui ont bénéficié de cette formule en 2018. ■



De gauche à droite, Michel Laferrière, membre du CA de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy, Gabrielle Poirier-Lamarche et Karine Nolin, toutes deux de Laura Lémerville, Marie-Claude Arsenault, conseillère stratégique en communication à la Caisse Desjardins de Sainte-Foy, et Pascal Samonini, directeur général de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy.



De gauche à droite, Sarah, Pauline, Julia, Laurie, Émilie et Mégane, organisatrices de l'événement.

Pop-Up Shop du Bazar du bal

## Une initiative de la Maison Richelieu Hébergement Jeunesse

(JB) La vogue de la vente de produits de façon temporaire dans un lieu précis pour une durée limitée est très populaire auprès des consommateurs. Les organisatrices du Pop-Up Shop du Bazar du bal n'ont pas hésité à chausser les escarpins de cette tendance et ont mis sur pied une boutique éphémère. La première édition de cette vente éclair a eu lieu le 16 février dernier.

Laurie Poisson, responsable des communications et du développement à la Maison Richelieu Hébergement Jeunesse, a fait part de ses impressions au *Journal de Sainte-Foy*. « C'est avec enthousiasme que notre équipe a débarqué au centre communautaire Édouard-Lavergne pour offrir l'occasion aux finissantes du secondaire de vivre une expérience de Pop-Up Shop et de se

procurer à petit prix leur robe de bal de rêve. » M<sup>me</sup> Poisson précise que l'étalage était de 150 robes et que les clientes ont manifesté beaucoup de plaisir à effectuer leurs emplettes.

« J'aimerais profiter de l'occasion pour dire aux jeunes femmes qui ont manqué cet événement qu'elles pourront se reprendre bientôt. Il y aura une seconde édition du Pop-Up Shop du Bazar du bal qui se tiendra le dimanche 24 mars prochain au centre communautaire Édouard-Lavergne (390, rue Arago Ouest, local 210) de 11 h à 16 h. Tous les profits des ventes seront remis à la Maison Richelieu Hébergement Jeunesse, qui poursuit sa mission d'aide, de soutien et d'accompagnement des adolescentes en difficulté de la grande région de Québec », conclut Laurie Poisson. ■

Hommage à monsieur Marcel Latouche

## Un centenaire qui ne manque pas de mots

(JB) Reconnu pour sa contribution au patrimoine maritime du Port de Québec et son sens de la coopération, M. Marcel Latouche a récemment célébré son 100<sup>e</sup> anniversaire.

M. Latouche est un amoureux de sa profession d'ingénieur et transmet avec une grande fierté ses nombreux souvenirs encore intacts. Doué pour l'écriture, il a aussi publié bon nombre d'ouvrages, résultats de recherches rigoureuses et legs d'une grande valeur de son histoire familiale à ses héritiers. Il relate avec grand respect les réalisations de ses ancêtres et se souvient mot à mot des échanges et des faits marquants vécus avec les bâtisseurs avec qui il a partagé la réalisation de plusieurs projets.

Marcel Latouche est un homme de famille. Il offre d'ailleurs une dédicace à ses parents, des mots qui témoignent de son attachement et sa reconnaissance. « Merci de m'avoir légué le désir de connaître, l'esprit de persévérance et l'amour de la famille. » Il quitte son village natal, Courville, pour poursuivre ses études au Collège des Jésuites (aujourd'hui Collège Saint-Charles-Garnier) à Québec, jusqu'à l'obtention de son titre d'ingénieur.

Il fait l'heureuse rencontre de son épouse, Gilberte Simard, qui demeurera à ses côtés jusqu'à la fin de sa vie. Ensemble, ils formeront une famille, avec leur fils et leurs trois filles. La famille élargie ne manque pas de se réunir pour célébrer de nombreux anniversaires. Pour le couple, ce sont de belles années et M. Latouche ne ménage aucun effort pour améliorer la qualité de

vie de sa famille. Il s'implique activement au Port de Québec, où il a œuvré durant 27 ans comme ingénieur, puis à la Société des Traversiers pendant dix ans, notamment à titre de président-directeur général.

C'est avec plaisir que nous avons fait la connaissance d'un centenaire qui ne regrette aucune époque, qui apprécie toutes les occasions offertes pour transmettre ses connaissances et faire appel à sa mémoire, toujours intacte. Nous le sentons heureux et reconnaissant envers ses enfants qui l'entourent avec beaucoup de respect. La Caisse Desjardins de Sainte-Foy remercie particulièrement Hélène Latouche, fille du jubilaire, et son conjoint, pour l'accueil chaleureux et le privilège de rencontrer un homme d'exception. ■



Marcel Latouche, entouré de Josée Brousseau, collaboratrice, direction et communication à la Caisse Desjardins de Sainte-Foy et Pascal Samonini, directeur général de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy.

Maddie

Vêtements pour dames

**La Boutique Maddie**  
vous invitent à participer à son concours  
en déposant ce coupon à la Boutique Maddie.

**TIRAGE DE**  
**« 2 GARDES-ROBES »**  
**D'UNE VALEUR DE 500 \$ CHACUNE**  
**17 mai 2019**

Nom: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Tél.: \_\_\_\_\_

Courriel: \_\_\_\_\_

Date d'anniversaire: \_\_\_\_\_

J'autorise la boutique Maddie à m'envoyer par courriel:

mon cadeau d'anniversaire     publicités et promotions

**FRANK LYMAN**  
DESIGN

**Venez voir nos**  
**NOUVEAUTÉS PRINTEMPS-ÉTÉ**  
**en boutique**

2900, chemin Saint-Louis, Québec (Qc) G1W 4R7 (coin route de l'Église)  
418 651-3751 | [www.boutiquemaddie.com](http://www.boutiquemaddie.com)

## LIPOSONIX



**LE PROCESSUS EST SIMPLE**

- 1** traitement
- 1** heure
- 1** taille de moins



## MAQUILLAGE PERMANENT

# Rabais de 50\$

Valide jusqu'au 30 mars 2019



## TRAITEMENT DE CELLULITE



## TRAITEMENTS OFFERTS

- Épilation IPL
- Injection des rides
- Microdermabrasion
- Taches pigmentaires
- Traitement cellulite



# Clin D'Œil Esthétique Enr.

Place des Quatre-Bourgeois  
Sainte-Foy

**418 656-0556**

[clindoeilesthetique.ca](http://clindoeilesthetique.ca)



Le 25 avril prochain

# Soirée-bénéfice au profit de la SSVPO

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

La Société de Saint-Vincent de Paul de Québec (SSVPQ) tiendra la septième édition de la soirée-bénéfice Les Amis de la Saint-Vincent de Paul le jeudi 25 avril prochain à compter de 17 h, à la salle des promotions du Séminaire de Québec. Pour une première fois, la présidence d'honneur sera assurée par deux maires : Pierre Dolbec, maire de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, et Michel Beaulieu, préfet de la MRC de Jacques-Cartier et maire de Lac-Beauport.

«En demandant à Pierre Dolbec et Michel Beaulieu de coprésider cette soirée-bénéfice, nous voulions faire un parallèle entre le domaine des affaires et celui de la politique, deux volets qui, lorsqu'ils entrent en partenariat, peuvent favoriser les gestes philanthropiques, explique Chantal Godin, directrice générale de la Société de Saint-Vincent de Paul de Québec. On sait que M. Dolbec, qui est président de Dolbec International, a su unir son succès en affaires ainsi que son engagement envers la communauté. Nous aimerions également donner le ton pour les autres conseils de notre association afin qu'ils puissent être inspirés par notre démarche. Même si la

SSVPQ est une organisation locale, notre réseau est très étendu.»

Interrogée sur la soirée, M<sup>me</sup> Godin répond que la soirée commencera avec un cocktail et que le repas sera de quatre services et se terminera avec un encan silencieux. L'événement devrait attirer autour de 200 à 250 personnes, ce qui représente la capacité totale de la salle.

«Comme les demandes de réservation ont déjà commencé, je suggère aux personnes intéressées de communiquer avec nous pour s'inscrire. On peut le faire par téléphone au 418 522-5741 poste 224 ou en ligne sur [ssvpq.org](http://ssvpq.org).» ■



Chantal Godin, directrice générale de la Société de Saint-Vincent de Paul de Québec.

FAIM de l'histoire de Moisson Québec

## Première grande finale

(JB) Le 21 février dernier, c'est dans les locaux de Défi-Évasion que les dix finalistes du concours FAIM de l'histoire de Moisson Québec étaient réunis pour la grande finale qui a permis à Karine Bibeau de repartir avec le prix de 20 000 \$.

Sous le thème d'énigmes et de jeux d'évasion, grâce à un partenariat avec l'entreprise Défi-Évasion, les participants ont pu découvrir une nouvelle façon de donner au suivant. «Nous avons reçu de nombreux et excellents commentaires des participants sur l'originalité du concept du jeu qui récompense le don, la qualité du scénario et le niveau de difficulté dans l'évolution des énigmes», mentionne Élane Côté, directrice générale de Moisson Québec. ■



Dans l'ordre habituel, Dave Welsh et Véronique Girard, cofondateurs et copropriétaires de Défi-Évasion, Karine Bibeau, gagnante, Alain Gagnon, président du CA de Moisson Québec, et Élane Côté, directrice générale de Moisson Québec.

Lancement d'un livre sur la violence conjugale

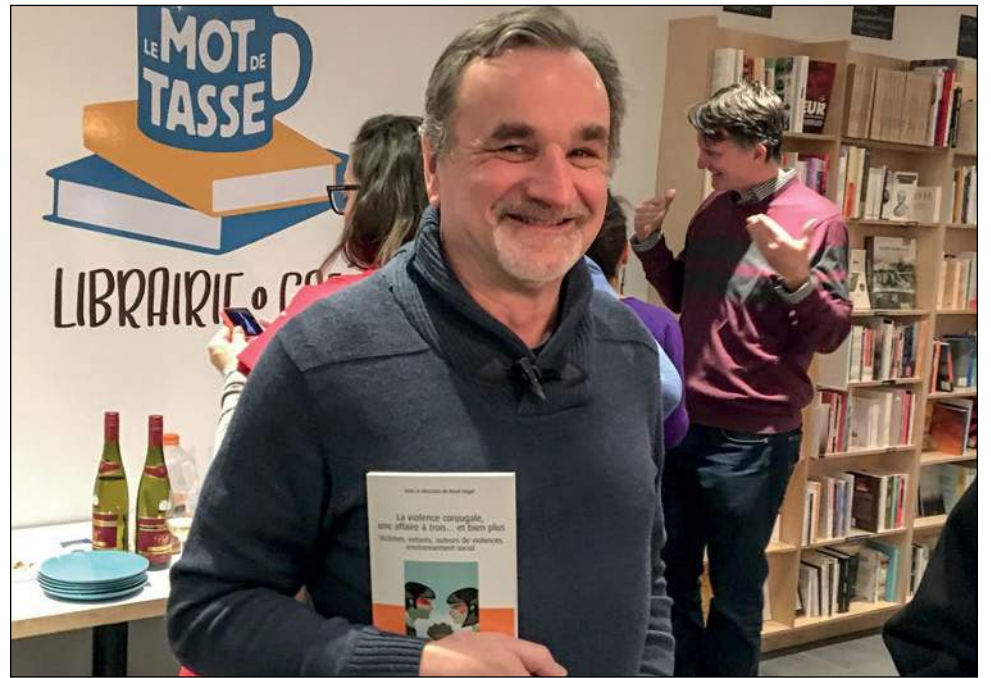
## À la librairie-café Le Mot de Tasse, sur le chemin Sainte-Foy

(JB) C'est dans un café-librairie que René Vogel et Joaebel, membre de son équipe de rédaction, ont tenu le lancement du livre *La violence conjugale, une affaire à trois... et bien plus.*

qu'elles puissent s'exprimer sur les maux qui les affligent? Le livre aborde des techniques et des méthodes qui peuvent faire avancer les choses.

Comment réagir de manière efficace face à la violence conjugale? L'auteur et son équipe présentent dans cet ouvrage une approche intégrée basée sur leurs expériences sur le terrain ainsi que des pistes de réflexion théoriques, pratiques et citoyennes. Comment venir en aide aux victimes, y compris leurs enfants, et les outiller pour

René Vogel est né à Strasbourg, en France, a œuvré dans le milieu social et médico-social durant une grande partie de sa vie professionnelle. Les problèmes liés à la violence ainsi que les avenues menant à l'insertion et à la résilience ont été au cœur de ses préoccupations tant dans le domaine de délinquance que celui des violences intrafamiliales. ■



René Vogel photographié avec l'ouvrage qui a été lancé le 14 février dernier.

VIENS FAIRE TON CHRONO À LA COURSE LA PLUS ACCESSIBLE AU QUÉBEC!

SAMEDI

27  
AVRIL  
2019

7400\$ EN BOURSES!

INFORMATIONS ET INSCRIPTION [LACLINIQUEDESCOUREUR.COM/COURSES](http://LACLINIQUEDESCOUREUR.COM/COURSES)

PARCOURS DE 300M À 50KM ACCESSIBLES À TOUS LES TYPES DE COUREURS

SAMEDI

8  
JUIN  
2019

7400\$ EN BOURSES!

INFORMATIONS ET INSCRIPTION [LACLINIQUEDESCOUREUR.COM/COURSES](http://LACLINIQUEDESCOUREUR.COM/COURSES)

ÉVÉNEMENTS ORGANISÉS EN COLLABORATION AVEC





Lors de sa visite dans les locaux de la Classe La Marguerite, l'équipe de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy a eu la surprise de rencontrer un comité d'accueil des plus joyeux.

## La classe la Marguerite

# Une école pas comme les autres

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

**Les visiteurs de la classe La Marguerite, dédiée à de jeunes personnes vivant en situation de handicaps multiples et sévères souvent associés à des problèmes de santé et âgés de 21 ans et plus, ont eu droit à tout un accueil. Une affiche de bienvenue les attendait ainsi que des cartons de papier coloré sur lesquels était écrit le mot MERCI, agrémenté d'un sourire.**

Des représentants de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy visitaient les gens de la classe La Marguerite pour leur remettre une plaque afin de souligner l'acquisition de différents équipements spécialisés, dont un lève-personne, des tablettes électroniques et de l'équipement audiovisuel.

La classe La Marguerite est un lieu de répit où les jeunes peuvent pratiquer diverses

activités destinées à éveiller leurs sens. Autrefois situé à L'Ancienne-Lorette, ce lieu d'éveil a désormais pignon sur rue de l'Église, à Sainte-Foy.

Dans cette ancienne école, qui voisine la bibliothèque Monique-Corriveau, chaque local possède une superficie équivalente à celle d'une classe et explore une thématique différente. On retrouve une salle sensorielle et une autre destinée à favoriser l'imagination par le biais de la création artistique. Il y a également une salle de classe.

### Dans la classe d'Audrey

Audrey Rioux est enseignante dans la salle de création artistique. C'est sans doute l'endroit où les jeunes sont les plus actifs et les plus... loquaces! Il est vrai que notre visite a suscité beaucoup de curiosité et de réactions parmi ces derniers. «Le groupe est composé de 12 élèves et chaque élève vient avec un accompagnateur ou une accompagnatrice.

Nous leur faisons réaliser des toiles et ils doivent suivre un thème qui se rapporte aux émotions. Aujourd'hui, c'est la nostalgie. On leur montre notamment des photos d'enfance et nous leur demandons d'illustrer leurs émotions. C'est un travail cognitif qui permet de développer les sens de la vue et du toucher.»

Le *Journal de Sainte-Foy* s'est entretenu avec Lucie Fortin, accompagnatrice de Sara. «Sara a eu plusieurs accompagnatrices au cours de sa vie, ce qui a eu pour conséquence de provoquer de l'anxiété chez elle. Je suis une amie de sa mère et je l'accompagne depuis plusieurs mois. Elle est maintenant plus stable et d'une humeur plus égale.»

### Pour le plaisir des cinq sens

En entrant dans la salle sensorielle, le visiteur se retrouve dans la quasi-pénombre. La lumière y est douce et tamisée et une musique de relaxation joue en sourdine.

Les jeunes peuvent se reposer, écouter de la musique grâce aux casques d'écoute et aller dans la piscine sensorielle pour y découvrir de nouvelles textures et apprivoiser certains bruits lorsqu'on s'y déplace.

C'est dans la salle d'hygiène que sera installé le deuxième lève-personne acquis grâce, en partie, au FADM de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy. Le directeur général de la Caisse, Pascal Samonini, un membre du CA, Michel Laferrière, et la conseillère stratégique en communication à la Caisse Desjardins de Sainte-Foy, Marie-Claude Arsenault (sans oublier le journaliste), ont tous été impressionnés par la résilience et l'appétit de vivre des jeunes. Les accompagnatrices ont également laissé le souvenir de femmes généreuses et patientes. Finalement, cette visite a fait du bien à tout le monde, preuve que chaque être humain a quelque chose à donner et à recevoir. ■



Dévoilement de la plaque soulignant l'acquisition du lève-personne. De gauche à droite, Élisabeth Côté, directrice des ressources humaines chez Laura Lémerville, Maxime, un élève, Marie-Claude Arsenault, conseillère stratégique en communication à la Caisse Desjardins de Sainte-Foy, Pascal Samonini, directeur général de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy, Audrey Rioux, enseignante, Michel Laferrière, membre du CA de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy, et Sara, élève de la classe La Marguerite.



Maxime, élève de la classe La Marguerite, et Marie-Claude Arsenault, conseillère stratégique en communication à la Caisse Desjardins de Sainte-Foy.



Pascal Samonini, directeur général de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy, et Sara, élève de la classe La Marguerite.

Cinquante-quatrième Finale des Jeux du Québec

# 202 athlètes représentent la Capitale-Nationale

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

Le député de Jean-Talon, Sébastien Proulx, était présent à l'école secondaire De Rochebelle le 1<sup>er</sup> mars dernier pour assister au départ des athlètes de la délégation de la Capitale-Nationale à la 54<sup>e</sup> Finale des Jeux du Québec.

Ces 202 jeunes, âgés de 12 à 17 ans, représentent la grande région de Québec. Le député de Jean-Talon est venu saluer les jeunes, leurs familles, les entraîneurs et les bénévoles de la délégation et souhaiter aux athlètes des compétitions fertiles en succès. ■



Le député de Jean-Talon, Sébastien Proulx, en compagnie de Jean Grignon-Franck's, responsable des communications de la délégation de la Capitale-Nationale à la 54<sup>e</sup> Finale des Jeux du Québec 2019.



Le député de Jean-Talon, Sébastien Proulx, en compagnie des athlètes et des entraîneurs de la délégation de la Capitale-Nationale à la 54<sup>e</sup> édition des Jeux du Québec 2019.

Semaine internationale pour l'élimination de la discrimination raciale

## L'UAQASA tiendra un colloque le 24 mars prochain

C'est le 24 mars prochain de 14 h à 16 h 30 à la bibliothèque Monique-Corriveau que se tiendra un colloque destiné à atténuer et à contrer la montée du racisme. ■



Michèle Audette fait partie des conférenciers du colloque.

Dixième édition du Cyclo-Défi IUCPQ

## Un rendez-vous incontournable

(JB) C'est le dimanche 8 septembre prochain que se tiendra la 10<sup>e</sup> édition du Cyclo-Défi IUCPQ, présentée par Cominar et SSQ Assurance. Les deux présidents d'honneur seront Sylvain Cossette, président et chef de la direction de Cominar, et Jean-François Chalifoux, président-directeur général de SSQ Assurance. L'activité réunira près de 550 cyclistes de tous les niveaux qui rouleront

pour le plaisir et au profit de la Fondation de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec.

«Tous ceux et celles qui croient en notre cause et qui donnent généreusement à la Fondation contribuent à l'amélioration des soins offerts et de la recherche réalisée dans le domaine des maladies cardiovasculaires, respiratoires et de celles liées à l'obésité,

les trois champs d'excellence de l'Institut, reconnu à travers le monde. Ultimement, ils nous aident à donner une deuxième vie à des milliers de personnes», a déclaré Josée Giguère, directrice générale de la Fondation IUCPQ.

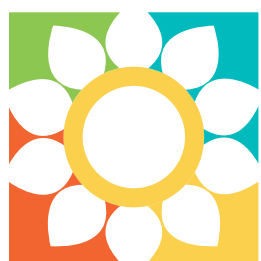
Le Cyclo-Défi IUCPQ propose quatre différents pelotons, soit 50 km à une vitesse moyenne de 22 km/h (débutant),

100 km à une vitesse moyenne de 25 km/h (intermédiaire), 100 km à une vitesse moyenne de 28 km/h (avancé) et 120 km à une vitesse moyenne de 30 km/h (très avancé).

Pour information, veuillez consulter le site Internet cyclodefi-iucpq.com. Il en coûte 125 \$ en prévente et 150 \$ après le 3 juillet. ■



## Besoin DE BÉNÉVOLES EN TRANSPORT



Entraide  
sainte-foy

Entraide Ste-Foy aide les personnes âgées, malades ou vivant avec un handicap à maintenir leur autonomie.

**Nous avons besoin de vous pour offrir des transports vers leurs rendez-vous médicaux.**

**Un transport par semaine qui peut faire une différence. Compensation à 0,45 \$ / km.**

Contactez-nous au 418 650-5544  
ou par [www.entraidestefoy.org](http://www.entraidestefoy.org)

La BAnQ s'enrichit d'une nouvelle sculpture

## Au pavillon Casault de l'Université Laval

(JB) Une nouvelle sculpture orne désormais l'aire publique de la Bibliothèque et Archives nationales du Québec (BAnQ) au pavillon Casault de l'Université Laval. Représentant la résidence des pères de la Consolata à Saint-Augustin-de-

Desmaures et la Faculté d'agriculture de l'Université Laval, l'œuvre de Louis Routhier et d'Olivier Vallerand rend compte du savoir-faire des architectes de Québec. ■



Gaston Bellemare, président par intérim du conseil d'administration de la BAnQ, Sébastien Proulx, député de Jean-Talon, Anne-Marie Jean, présidente-directrice générale du Conseil des arts et des lettres du Québec, Olivier Vallerand, artiste, Anne-Catherine Rioux, directrice générale de la Fondation de la BAnQ, Hélène Laverdure, conservatrice et directrice générale des Archives nationales de la BAnQ. Absent de la photo : Louis Routhier, artiste.

# ÉcoleJMG

Académie de tennis



**Le plus beau camp de tennis à Québec,  
à 2 pas de chez vous**

**Terrains intérieurs, terrains extérieurs et piscine chauffée**

**VIVEZ VOTRE ÉTÉ  
AU RYTHME  
DES MASTERS 1000!**

**10 semaines de camps, dès le 24 juin**

- Au cœur de la ville de Québec
- Directement sur le bord du fleuve

Votre jeune se retrouvera dans l'ambiance des Masters 1000 avec une thématique selon le pays des Masters.

**Semaine 10  
3 jours seulement  
du 26 au 28 août  
210\$  
Places limitées**

**10 semaines thématiques  
inspirées des Masters 1000**



**GROUPES D'ÂGE DE**

**3 à 6 ans**

**7 à 11 ans**

**12 à 17 ans**

**NOUVEAUTÉS!**

- Dîner hot-dogs le jeudi
- Dîner thématique le vendredi
- Service de boîte à lunch du lundi au mercredi (\$)
- Piscine chauffée
- Table de ping-pong extérieur professionnelle Cornilleau
- Espace exclusif réservé aux ados



**Nouveau partenaire 2019!**

**Tous les participants recevront une glace de chez Chocolats Favoris chaque semaine.**

Merci à notre commanditaire!

**INSCRIPTIONS : [ECOLEJMG.COM](http://ECOLEJMG.COM) ou par TÉLÉPHONE au **418 687-1250, #2****

**ABONNEMENT ÉTÉ**

**INSCRIPTION MAINTENANT au 418 687-1250, #1  
Places limitées**

**CLUB DE TENNIS MONTCALM**  
1141, boul. Champlain  
Québec QC G1K 0A2



**LE MONTCALM**  
TENNIS · SQUASH



### Le Centre Porsche Québec annonce la nomination de Patrick Ouellette à titre de directeur des relations à la clientèle

Dans le souci constant d'offrir un service hors pair à sa clientèle, le Centre Porsche Québec a récemment annoncé la nomination de M. Patrick Ouellette à titre de directeur des relations à la clientèle; un premier poste axé exclusivement sur la satisfaction-client parmi les 19 concessions Porsche au Canada. Par la création de ce poste, le concessionnaire, arrivé ex æquo en première position en regard de la satisfaction à la clientèle au pays, vise pas moins que la perfection dans ce domaine.



Patrick Ouellette

### Croissance impressionnante de la jeune entreprise québécoise : 250 000 \$ pour accélérer la commercialisation de UEAT

Après avoir annoncé en décembre dernier le développement d'un projet intégrant l'intelligence artificielle dans leurs solutions de commande pour l'industrie de la restauration, l'équipe UEAT s'est vue accorder une aide financière de 250 000 \$ de la Ville de Québec pour appuyer ses efforts de commercialisation. Cette aide financière a été octroyée par le volet Amorçage-préincubation d'une nouvelle entreprise innovante de la Vision entrepreneuriale Québec 2023. Le président de l'entreprise, Martin Lafrance, se réjouit de la confiance que témoigne la Ville de Québec envers UEAT et en profite pour annoncer la relocalisation et, par la même occasion, l'agrandissement de ses locaux qui seront, à compter de septembre 2019, situés dans le parc industriel Saint-Malo dans le quartier Saint-Sauveur.

Crédit photo : Jean Brouillard



De gauche à droite : Martin Lafrance, président de UEAT, Geneviève Guilbault, vice-première ministre, ministre de la Sécurité publique et responsable de la Capitale-Nationale, Olivier Marcotte, président de Nucleom, Jacques Beaudet, directeur général CDEC et M. Régis Labeaume, maire de la ville de Québec

### L'entreprise de coaching d'affaires implantée dans plus de 80 pays arrive enfin au Québec!

Afin de souligner son implantation dans la province, la première franchise québécoise du grand réseau de coaching d'affaires ActionCOACH a convié, le 31 janvier dernier, des gens issus du milieu des affaires, des collaborateurs et des partenaires pour une soirée de lancement officiel. Ce fut l'occasion, pour le président d'ActionCOACH Québec, M. Olivier Caré, de faire découvrir aux invités cette entreprise d'envergure mondiale qui comprend plus de 1 000 bureaux répartis dans plus de 80 pays. La première franchise de Québec a pignon sur rue dans le secteur Lebourgneuf, soit au 1020, rue Bouvier.



De gauche à droite : Irénée Rutema, conseiller en communication, Catherine Davo, directrice des opérations et coach d'affaires, Olivier Caré, président, Stéphane Vadier, associé et directeur des ventes et du marketing, Carolina Oviedo, conseillère en développement des affaires, Adrien DeFrance, coach d'affaires, Roxanne Plante, conseillère en marketing et développement des affaires

Crédit : Les Festifs

### La Fondation Mérci collégial privé clôture avec brio la phase publique de sa campagne majeure de financement avec plus de 2 015 325 \$ reçus en donation à ce jour

Le 29 janvier dernier se tenait, dans la nouvelle salle des Ursulines de Mérci collégial privé, la cérémonie de clôture de la phase publique de la campagne majeure de financement de la Fondation Mérci collégial privé. C'est avec beaucoup de fierté que M. Pierre Labrie, président de la Fondation Mérci collégial privé, et M. Jean-Yves Germain, coprésident du Groupe Germain et président du cabinet de campagne 2017-2022, ont procédé, devant les centaines d'invités et donateurs, au dévoilement du montant de 2 015 325 \$ amassé à ce jour; un montant qui dépasse largement l'objectif initial de 1,5 M\$.

Crédit photo : Catherine Langlois



M. Jean-Yves Germain, coprésident du Groupe Germain et président du cabinet de campagne 2017-2022, Sœur Cécile Dionne, Supérieure générale Maison générale des Ursulines, Mme Nicole Bilodeau, directrice générale de Mérci collégial privé, Pierre Labrie, président de la Fondation Mérci collégial privé et M. Jacques Desbois, président du conseil d'administration de Mérci collégial privé.

### Mark Messier et 9 anciens joueurs de la LNH s'affronteront à la Classique Hivernale Bauer les vendredi 15 et samedi 16 mars 2019

Le succès des trois premières présentations de Accès hockey pour tous a poussé les organisateurs de l'événement à aller encore plus loin, en mettant sur pied la Classique Hivernale Bauer. Pour cet événement-bénéfice qui se déroulera en deux parties, soit les vendredi 15 mars 2019 à l'aréna de Baie-Saint-Paul et samedi 16 mars 2019 à l'aréna de Clermont, une grande sélection d'ex-joueurs de la Ligue nationale de hockey (LNH) dont notamment Mark Messier, Stéphane Quintal, Simon Gagné, Michel Goulet et Dave Pichette, chausseront leurs patins pour un affrontement unique !



Dave Pichette et Stéphane Quintal

Crédit : Jocelyn Gagné

### La photographe émérite de Lac-Beauport France Bouchard honorée à l'Assemblée nationale

France Bouchard, la réputée photographe de Québec, a eu l'honneur de se présenter, le mercredi 6 février dernier, à l'Assemblée nationale pour recevoir une distinction honorifique pour son parcours professionnel d'exception. Sur place, M. Sylvain Lévesque, député de Chauveau, a fait une déclaration afin de souligner l'ensemble de la carrière exemplaire de la photographe basée à Lac-Beauport, récemment marquée par la remise de deux prix prestigieux.



France Bouchard

### Éconofitness ouvre son premier gym EXTRA à Québec dans les anciens locaux du Club Entraîné à Place de la Cité

L'entreprise Éconofitness, qui possède actuellement plus de 60 salles d'entraînement au Québec, est heureuse de dévoiler l'ouverture de son premier gym EXTRA dans la région de Québec. L'équipe d'Éconofitness a débuté le 7 février dernier son installation dans les anciens locaux du Club Entraîné de Place de la Cité. Ce premier gym EXTRA dans la région, le plus grand de toute la chaîne avec un plancher totalisant 24 000 pi<sup>2</sup>, sera habillé des couleurs de l'entreprise et proposera un large éventail d'appareils d'entraînement neufs, le tout dans le vaste espace lumineux et facile d'accès qu'abritait le Club Entraîné depuis des décennies.



Renaud Beaudry, vice-président d'Éconofitness



Crédit photo : Jacques Bélanger

L'artiste Gabrielle Dumont, aux côtés d'une de ses œuvres.

### Ateliers de la SACQ

## L'artiste Gabrielle Dumont nous entretient sur sa technique

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

**Gabrielle Dumont peint depuis 25 ans et, à l'instar de presque tous les artistes d'arts visuels, elle a commencé à dessiner dès son enfance.**

«Je travaille en atelier depuis 2005 et j'ai adopté l'encaustique (de la cire d'abeille) comme médium en 2018. Le choix de pratiquer de l'art figuratif impose quelques difficultés puisque l'usage de l'encaustique nous oblige à utiliser un chalumeau afin de la rendre malléable.»

Celui qui écrit ces lignes a été à même de constater à quel point le recours à ce médium cache des défis de taille. Tenant le chalumeau d'une main, elle doit s'activer sur le tableau et procéder assez rapidement, car l'encaustique va refroidir et redevenir trop rigide pour le travailler.

«Les pigments de couleur sont délayés dans la cire d'abeille fondue. Chaque couche appliquée doit être fusionnée par la chaleur. J'évite d'anticiper un résultat et je

m'abandonne dans une forme de méditation sur le trait spontané qui résonne sur la toile.»

Le résultat a de quoi réjouir le regard. La toile que l'artiste a apportée pour sa démonstration représente une femme au cœur d'un univers qu'on pourrait qualifier d'onirique. La superposition d'encaustique en fait une œuvre qui oscille entre la peinture et la sculpture. Le visage ainsi que le regard de la femme sont d'une douceur infinie, presque lisses, tandis que le bas du tableau, rouge en grande partie, évoque une passion exacerbée par le foisonnement de couches d'encaustique. La chevelure de la femme est, elle aussi, sculptée à même la cire, conférant du mouvement à cette toison blonde. Le haut du tableau évoque un tourbillon de fleurs de couleur bleue et le visage de la femme semble entouré d'une auréole. Au final, il ressort de l'ensemble de la toile une impression de profonde tendresse mêlée à un déploiement de violence débridée. Passion amoureuse en action? Écllosion d'un amour? Vision fugace d'un bonheur qui arrive, ou qui s'en va? Qu'importe! Chacun tisse la trame de son propre cinéma et c'est ce qui fait la raison d'être de la création artistique. ■



Tenant le chalumeau d'une main, l'artiste doit s'activer sur le tableau et procéder assez rapidement, car l'encaustique va refroidir et redevenir trop rigide pour le travailler.



De gauche à droite, D<sup>r</sup> Robert De Larochellière, cardiologue et chef du département multidisciplinaire de cardiologie, Diane Racine, directrice au développement philanthropique – Fondation IUCPQ, Marcel Dumont, grand philanthrope, Josée Giguère, directrice générale – Fondation IUCPQ, et D<sup>r</sup> Jean-Pierre Déry, cardiologue.

## La Fondation IUCPQ reçoit un don d'un million de dollars

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

Un généreux donateur a récemment fait un don d'un million de dollars à la Fondation de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec afin de soutenir la cardiologie de demain. Il s'agit de Marcel Dumont, un entrepreneur en construction retraité reconnu comme un visionnaire de l'immobilier. Il est donateur de la Fondation IUCPQ depuis de nombreuses années.

À l'occasion du mois du cœur, la Fondation IUCPQ a tenu à saluer le geste de générosité de M. Dumont, grand philanthrope, et lui a exprimé sa reconnaissance. Pour Marcel Dumont, ce geste en est un d'altruisme et de reconnaissance. « Pour avoir moi-même été traité à l'Institut, il me fait plaisir, aujourd'hui, de redonner à mon tour afin d'assurer la pérennité de cet hôpital de haut calibre que nous avons la chance d'avoir à Québec. » ■

## Projet d'un parc-école pour le Collège des Compagnons

(JB) S'améliorer afin d'offrir le meilleur environnement possible pour ses élèves et les membres de la communauté, voilà la mission que s'est donnée le personnel du Collège des Compagnons. Pour y parvenir, la Fondation du Collège s'affaire à mettre sur pied un projet novateur, celui du Parc-École.

Les Compagnons — un vocable qui désigne les élèves, les parents, les membres du personnel et les résidents du quartier — souhaitent aménager des zones extérieures qui permettront à tous de profiter de l'environnement entourant le bâtiment, tout en favorisant les échanges intergénérationnels au sein de leur communauté.

La réfection de l'enveloppe extérieure du bâtiment ainsi que le réaménagement des zones extérieures seront réalisés sur une période de trois ans et

compteront plusieurs partenaires. Ceux et celles qui désirent visionner la vidéo promotionnelle peuvent consulter le lien suivant : <https://www.youtube.com/watch?v=CZjAM1RuvWg>.

Les Compagnons sont présentement à la recherche de fonds pour atteindre leur objectif. Pour ce faire, ils ont lancé la loterie Parc-École qui comprend 3000 billets qui seront mis en vente au coût de 10 \$ chacun. Les participants courent la chance de gagner un des deux crédits de voyage de 3000 \$ chez Laurier Du Vallon. Le tirage des deux prix aura lieu le 30 avril 2019.

On peut acheter des billets en ligne via le site de la Fondation du Collège des Compagnons en consultant le lien suivant : <https://devweb.csdecou.qc.ca/ccof-paiementenligne/>. ■



Vue de la maquette du projet.

Crédit photo : Martine Perreault, designer

## DEVISES



## BESOIN DE DEVISES ÉTRANGÈRES POUR COMPLÉTER VOS BAGAGES ?

### UN SERVICE UNIQUE : DEUX ADRESSES

Place de la Cité, 2600 boulevard Laurier, porte 1  
Centre de services Le Mesnil, 1280, boulevard Lebourgneuf

**Retirez 1 000 \$ CA en une seule transaction**  
Bienvenue aux non-membres Desjardins

En plus des frais d'utilisation réguliers, des frais de réseau Interac seront facturés.

418 653-0515  
[caissesaintefoy.ca](http://caissesaintefoy.ca)

418 626-1146  
[desjardins.com/caisse-charlesbourg](http://desjardins.com/caisse-charlesbourg)

Caisse de Sainte-Foy  
Caisse populaire de Charlesbourg














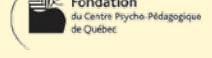










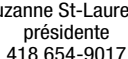





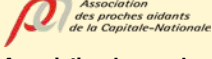

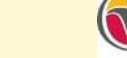















 **Desjardins**

# Organismes reconnus, arrondissement de Sainte-Foy

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

Les organismes du secteur de Sainte-Foy apportent un soutien considérable à la population des quartiers qu'ils desservent. Voici une liste qui pourra vous aider. Pour tout changement ou ajout, prière de contacter Jacques Bélanger au jbelanger@journal-local.ca . ■

 <p><b>4 Loisirs</b> Nadia Jolicœur, coordonnatrice 581 998-6301 Du lundi au jeudi de 9 h à 12 h coord@4loisirs.com   4loisirs.com</p>	 <p><b>Accès-Loisirs Québec</b> Pauline Tanguay 418 657-4821 acces-loisirs@bellnet.ca</p>	 <p><b>AGIR en santé mentale</b> Richard Langlois 418 640-5253 info@agirensantementale.org</p>	 <p><b>Arche (L') L'Étoile</b> Pierre Anctil 418 837-0215 anctil.pierre@gmail.com</p>
 <p><b>Association canadienne pour la santé mentale</b> Monique Boniewski 418 529-1979 info@acsmquebec.org</p>	 <p><b>Association de hockey mineur Sainte-Foy / Sillery (Gouverneurs)</b> Roger Thibodeau 418 641-6301 poste 3383 info@lesgouverneurs.com</p>	 <p><b>Association des familles de personnes assassinées ou disparues (AFPAD)</b> Andrée Champagne 418 686-5443 andree.champagne@afpad.ca</p>	 <p><b>Association des handicapés respiratoires de Québec</b> Louise Boulet 418 657-2477 ahrq@videotron.ca</p>
 <p><b>Centre d'entraide Émotions</b> Joanne Boutet 418 682-6070 emotions@qc.aira.com</p>	 <p><b>Centre de céramique de Sainte-Foy</b> France Turcotte 418 688-3166 info@centredeceramique.qc.ca</p>	 <p><b>Centre de yoga Sainte-Foy</b> 418 688-3003 accueil@yogasaintefoy.com yogasaintefoy.com</p>	 <p><b>Centre Femmes d'aujourd'hui</b> Isabelle Boily 418 652-2101 c.f.a@oricom.ca</p>
 <p><b>Chevaliers de Colomb Conseil #5685 Sainte-Foy</b> Laurent Frigault 418 915-0701 cdcstefoy5685@gmail.com</p>	 <p><b>Chœur du Vallon</b> Francine Lévêque 418 627-0248 francine.leveque@videotron.ca</p>	 <p><b>Club de soccer Caravelles de Sainte-Foy / Sillery</b> Christophe Rouy 418 641-6301 poste 3377 ecrire@caravelles.ca</p>	 <p><b>Club de scrabble Sainte-Geneviève</b> Joëlle Grondin 418 659-7088</p>
 <p><b>Comité Logement d'aide aux locataires</b> Cheryl-Ann Dagenais 418 651-0979 clal1@videotron.ca</p>	 <p><b>Comptoir Louise et Frédéric</b> Marc Harvey 418 651-3993 comptoirlouiseetfrederic@gmail.com</p>	 <p><b>La Courtepointe</b> Valérie Dubé 418 657-3836 info@lacourtepointe.ca</p>	 <p><b>Ensemble classique a piacere</b> Maurice Nadeau 418 650-3525 mauricenadeau36@videotron.ca</p>
 <p><b>Fondation du Centre Psycho-Pédagogique de Québec</b> Lily Perron 418 650-1171 poste 251 lilyperron@cpcpp.qc.ca</p>	 <p><b>Fondation En Cœur</b> Janic Allard 418 650-2270 quebec@en-cœur.org</p>	 <p><b>Fondation Réno-Jouets</b> Annie Asselin 418 877-6758 info@fondationrenojouets.ca</p>	 <p><b>Fondation Élan</b> Annie Gagnon 418 529-9141 poste 4366 annie.gagnon@irdpq.qc.ca</p>
 <p><b>La Fripe.com</b> Natasha Alix 418 688-5162 lafripe.com@videotron.ca</p>	 <p><b>Laura Lémerville</b> Sandra Lambert 418 462-3325 administration@lauralemerville.ca</p>	 <p><b>Loisirs (Les) Saint-Benoît</b> Senso Laau 418 654-4015 loisirsst-benoit@hotmail.com</p>	 <p><b>Loisirs Ressources</b> L. Cherguy 418 527-1027 418 641-6301, poste 4083 loisirs.stefoy@gmail.com</p>
 <p><b>Maison des entreprises de cœur</b> Audrey Simard directrice générale 418 684-0087 direction2@videotron.ca</p>	 <p><b>Maison des grands-parents de Sainte-Foy</b> Rosanne Montminy 418 658-8484 grandparents2014@gmail.com</p>	 <p><b>Maison des jeunes L'Envol de Sainte-Foy</b> Caroline Flamand 418 656-6039 mdjlenvol@hotmail.com</p>	 <p><b>Maison Hélène-Lacroix</b> Julie Beaulieu 418 527-4682 info@maisonhelenelacroix.com</p>
 <p><b>Maison Routhier (La) Centre d'arts textiles</b> Andrée Fortin 418 654-4296 info@lamaisonrouthier.com</p>	 <p><b>Mieux-être des immigrants</b> Gloria Lizama 418 527-0177 info@meiquebec.org</p>	 <p><b>Moisson Québec</b> Élaine Côté 418 682-5061 info@moissonquebec.com</p>	 <p><b>Œuvres (Les) Jean Lafrance</b> Jean Lafrance 418 681-3883 info@lesojl.com</p>
 <p><b>Pavois (Le) de Sainte-Foy</b> Francine Cyr 418 948-1280 pavoisste-foy@videotron.ca</p>	 <p><b>Popote roulante Laval</b> Suzanne St-Laurent, présidente 418 654-9017 popoteroulantelaval@bellnet.ca</p>	 <p><b>Société artistique et culturelle de Québec</b> Céline Normand, présidente 418 659-1372 sacq.normand@gmail.com</p>	 <p><b>Ressource Espace Familles</b> Cindy-Lee McKenzie 418 681-9740 communication@refamilles.ca</p>
 <p><b>Société Saint-Vincent de Paul Conférence Sainte-Geneviève</b> Françoise Simard-Gagnon 418 659-2474 gagi@videotron.ca</p>	 <p><b>Société Saint-Vincent de Paul Conférence Sainte-Ursule</b> Richard Girard 418 653-1381 ssp_quebec.org</p>	 <p><b>Société Saint-Vincent de Paul Saint-Benoît Abbé</b> Jeannot Lachance 418 653-6362 jolachance@hotmail.com</p>	 <p><b>Société Saint-Vincent de Paul Conférence Saint-Mathieu</b> Réal Camiré 418 650-2252 realcamire@videotron.ca</p>
 <p><b>Association des proches aidants de la Capitale-Nationale</b> Suzanne Girard 418 688-1511 poste 2 info@apacn.org</p>	 <p><b>Asthme et allergies Québec</b> Gervais Bélanger 418 627-3141 ubfi@asthmeallergies.com</p>	 <p><b>Baratte (La)</b> Stéphane Paradis 418 527-1173 direction@labaratte.ca</p>	 <p><b>Centre d'entraide Émotions</b> Joanne Boutet 418 682-6070 emotions@qc.aira.com</p>
 <p><b>Centre de céramique de Sainte-Foy</b> France Turcotte 418 688-3166 info@centredeceramique.qc.ca</p>	 <p><b>Chantelait</b> Isabelle Poulin, directrice générale 418 877-5333 www.chantelait.org</p>	 <p><b>Cercle de Fermières Notre-Dame-de-Foy</b> Linda Carrier 418 658-0897 lindacarrier@gmail.com</p>	 <p><b>Cercle de Fermières Sainte-Geneviève-de-Sainte-Foy</b> Claire Laganière 418 658-6686 cfq-stg-stf@hotmail.com</p>
 <p><b>Club Kiwanis de Québec</b> François-Michel Lorange info@kiwanisquebec.org</p>	 <p><b>Club Rotary de Sainte-Foy</b> Jacques Bossinotte 418 563-0214 info@rotary-ste-foy.org</p>	 <p><b>Collectif 55+</b> Daniel Guay collectif55plus@gmail.com www.collectif55plus.org</p>	 <p><b>Entraide Ste-Foy</b> Guylaine Leblanc 418 650-5544 guylaineleblanc@entraidestefoy.org</p>
 <p><b>Fabrique de la paroisse Notre-Dame-de-Foy</b> Marc Lavoie 418 653-9575 poste 21 NDF@paroissendf.com</p>	 <p><b>Fibrose kystique Canada - division Québec</b> Elizabeth Dubé 418 653-2086 edube@fkq.ca</p>	 <p><b>Git Services-conseils en emploi</b> Karine Roussy 418 686-1888 gitcre@git.qc.ca</p>	 <p><b>Gite Jeunesse / Résidence de Sainte-Foy</b> Denis Bouchard 418 652-9990 gitejeunesse@videotron.ca</p>
 <p><b>Maison de la famille Louis-Hébert</b> Caroline Lafrance 418 681-0141 info@maisonfamilouishebert.com</p>	 <p><b>Maison de la musique de Sainte-Foy</b> France Sanfaçon 418 650-2657 mmsf1986@gmail.com</p>	 <p><b>Ludothèque (La) de Sainte-Foy</b> Catherine Giguère-Duval 418 641-6301 poste 4081 coordoludostefoy@gmail.com</p>	 <p><b>Maison L'Éclaircie</b> Myriam Trudel 418 650-1076 mtrudel@maisonclaircie.qc.ca</p>
 <p><b>Maison pour femmes immigrantes</b> Lisette van Lier 418 652-9761 maisonpourfemmesimmigrantes@hotmail.ca</p>	 <p><b>Maison Richelieu Hébergement Jeunesse</b> Julie Emond 418 659-1077 info@hebergementjeunesse.org</p>	 <p><b>Option Travail / Carrefour jeunesse emploi Sainte-Foy</b> Lanie Desrochers 418 651-6415 ldesrochers@optionje.qc.ca</p>	 <p><b>Organisation communautaire d'écoute et d'aide naturelle (OCEAN)</b> Diane Joncas 418 522-3352 info@org-ocean.com</p>
 <p><b>Passage (Le)</b> Nathalie Paquet 418 527-0916 info@centrepassage.org</p>	 <p><b>Société d'histoire de Sainte-Foy</b> Alain Côté 418 641-6301 poste 4082 histoiresaintefoy@gmail.com</p>	 <p><b>Société d'horticulture de Sainte-Foy</b> Nicole Caron 581 981-4441 nicky101.2008@outlook.fr</p>	 <p><b>Société de modélisme ferroviaire de Québec</b> Raynald Pouliot 418 657-7932 ppraynald@videotron.ca</p>
 <p><b>Société scout de Sainte-Ursule</b> Sylvie Mondor 418 654-0262 smondor92@gmail.com</p>	 <p><b>TRAJc jeunesse</b> Viviane Gélinau Adjointe à la coordination info@traicjeunesse.org</p>	 <p><b>Verger (Le)</b> Véronique Chabot 418 657-2227 info@leverger.ca</p>	 <p><b>Société Saint-Vincent de Paul Conférence Sainte-Ursule</b> Richard Girard 418 653-1381 ssp_quebec.org</p>



# COLLÈGE SAINT-CHARLES-GARNIER

## GÉNÉRATEUR DE RÉUSSITES !

### L'Express Marching Band : la première représentation au Centre Vidéotron !

L'Express Marching Band a offert sa première prestation aux milliers de spectateurs du Centre Vidéotron, à l'occasion du Tournoi international de hockey Pee-Wee de Québec !

L'Express Marching Band représente un tout nouveau groupe musical du Collège Saint-Charles-Garnier né d'une initiative conjointe du responsable de la vie étudiante du Collège, M. David Clouet-Côté, de l'enseignant de musique M. Gabriel Bélanger et de l'intervenant en percussion M. Nicolas Brochu.

Sa création permettra notamment d'apporter une touche festive aux événements sportifs du Collège, tout en multipliant les occasions de se présenter en public à la trentaine d'élèves qui y participent.

Cette nouvelle activité vient compléter l'offre musicale en parascolaire du Collège Saint-Charles-Garnier, qui proposait déjà le drumline et l'harmonie.

Pour leur première représentation, nos élèves n'ont pas manqué d'audace. C'est donc au Centre Vidéotron, devant quelques milliers de spectateurs

que L'Express Marching Band a réalisé sa première présentation publique. Bravo aux élèves qui ont accepté de relever ce beau défi et toutes nos félicitations à MM. Gabriel Bélanger, David Clouet-Côté et Nicolas Brochu qui ont orchestré l'événement.



### La musique est au cœur des apprentissages à Saint-Charles-Garnier !

De nombreuses possibilités s'offrent à nos élèves, autant pour les passionnés que pour ceux qui veulent la découvrir. Cette offre diversifiée est d'ailleurs enrichie très régulièrement par des ateliers proposés par des musiciens professionnels.



#### PROFILS MUSIQUE ou CHANT

Les profils Arts de la scène, Musique ou Chant, proposent un programme musical actuel et diversifié, basé sur les champs d'intérêt et les aptitudes, pour développer les talents d'instrumentiste ou de chanteur et le goût pour les prestations de tous les artistes !



#### ACTIVITÉS PARASCOLAIRES DRUMLINE | HARMONIE | MARCHING BAND

Avec une offre d'activités parascolaires dans le domaine musical aussi diversifiée, nul doute que des passions peuvent naître et que des talents incroyables émergeront. La découverte de nouveaux champs d'intérêt artistiques, au contact de gens passionnés, ne peut que permettre de partager un enthousiasme musical grandissant !



#### OPTION MUSIQUE ET COURS PRIVÉS

À Saint-Charles-Garnier, il est aussi possible de faire de la musique en choisissant l'option Musique (deux périodes par cycle) ou en cours privés offerts en parascolaire (piano, guitare, chant) !



**SALLE JEAN-PAUL-TARDIF**

Salle de spectacle

sallejeanpaultardif.com

VIVEZ LE DIVERTISSEMENT À SON MEILLEUR !

22 mars 2019



FROST ET  
MYSTERY

23 mars 2019



JURASSIK ROCK,  
LA RÉVOLUTION  
MUSICALE DES  
ANNÉES 70

30 mars 2019



ARENA

# OUVERT LE SAMEDI DE 9 H À 15 H

CENTRE DE SERVICES PLACE DE LA CITÉ  
2600, BOULEVARD LAURIER, PORTE 1



## ET PLUS ENCORE!

**BESOIN DE PARLER À UN CONSEILLER?  
FACILE AVEC NOTRE HORAIRE PROLONGÉ.**

Obtenez de l'information et effectuez vos transactions par téléphone avec l'aide de l'un de nos conseillers:

- de 6 h à 22 h en semaine
- de 8 h 30 à 16 h le week-end

**COMPOSEZ LE 418 653-0515 7 JOURS/7**

418 653-0515  
caissesaintefoy.ca

 **Desjardins**  
Caisse de Sainte-Foy