les gens

progrès-dimanche

Soeur Florence Harvey

" Je fais partie de la population"

STATUE- Soeur Florence a entièrement restaurée cette statue détruite lors du tremblement de terre

FERLAND-BOILLEAU (GP) — «Je fais partie de la population de Ferland-Boilleau. Je suis attachée aux gens, aux enfants, à cette paroisse. Ce sera un moment difficile de ma vie de les quitter, un jour.»

Soeur Florence Harvey rappelle que beaucoup de choses ont changé, depuis quelques années, à Ferland-Boilleau. Il n'y a plus de curé résident, le presbytère a été vendu et sert pour abriter le CLSC, la bibliothèque municipale, le bureau de la municipalité.

Sur semaine, les gens de Ferland-Boilleau, qui ont besoin de voir les régistres, pour obtenir des documents, doivent se rendre à la résidence des religieuses, à l'école, où ils sont entreposés, puisque le bureau de la fabrique est en phase de rénovation.

«C'est un des services que nous pouvons rendre à la communauté, a dit cette religieuse. Soeur Lucienne Bouchard étant animatrice de la pastorale, c'est elle qui s'occupe de répondre aux demandes des paroissiens.»

Elle raconte qu'après 22 ans à enseigner dans cette

Gilles Paradis

municipalité rurale, la moitié de ses élèves, actuellement, sont les enfants de parents à qui elle a enseigné, dans le passé.

Soeur Florence Harvey est reconnue comme une femme aux doigts de fée. «Ses compagnes religieuses disent que tout ce qu'elle touche tourne en or. Elle fait des choses tout simplement magnifiques», a dit Soeur Desneiges Munger.

D'ailleurs, l'humble religieuse confirme que c'est elle qui fait les décorations d'église, selon des thèmes choisis, quand il y a des événements à souligner.

Mais on confirme son habileté à travailler le plâtre quand on nous fait voir, dans la salle de détente, une statue de Notre-Dame du Bon-Conseil.

Le soir du 25 novembre 1988, où tous se rappellent du tremblement de terre qui a secoué la région, la superbe statue a été projetée par terre et s'est brisée en une cinquantaine de morceaux. Tous croyaient qu'elle n'était plus récupérable.

«Soeur Florence a recueilli tous les morceaux et s'est mise en frais de réparer les dommages. Elle a pratiquement réalisé un chef-d'oeuvre tant rien n'y paraît», raconte une de ses collègues.

Athmosphère de couvent

Les appartements de Soeur Florence Harvey et de ses deux compagnes religieuses, qui sont contigus à l'école Saint-Gabriel, de Ferland-Boilleau, ont l'athmosphère d'un couvent. Tout y est calme. D'une tranquille beauté.

Au rez-de-chaussée, on retrouve un bureau, une salle de détente, la cuisine et la salle à manger. Le tout dans une athmosphère très sereine.

Au premier plancher, les appartements de chacune des religieuses et une chapelle, toute belle de simplicité. «C'est là que nous nous recueillons pour prier, dira Soeur Florence Harvey. C'est propice à la prière et au recueillement.».

Autre texte en page B2

UN PRÊT POUR CHAQUE PROJET !

POUR TOUT PROJET, PETIT OU GRAND, UN CONSEILLER SAURA VOUS RECOMMANDER LE PRÊT QU'IL VOUS FAUT!

TRUST GÉNÉRAL

- Prêt personnel
- Prêt hypothécaire
- Marge de crédit

À compter de 11 1/4%
Ce taux varie selon les garanties.

Le Trust Général est fier de participer au programme "Mon taux, mon toit".

494, avenue des Champs-Élysées, Chicoutimi 549-6490
Place St-Michel, Jonquière 695-6490
255, rue Racine Est, Chicoutimi 693-6000

Après 32 ans de carrière

L'enseignement captive toujours Soeur Florence

par Gilles Paradis

FERLAND-BOILLEAU (GP)—Jadis, les enseignantes, dans les villages du Québec, habitaient dans les écoles, où on leur avait aménagé des appartements. Avec le temps, cette coutume est disparue mais au Lac-Saint-Jean, elle demeure à Lac-Bouchette, à La Doré, à Saint-Thomas-Dydime et à Hébertville Station.

Au Saguenay, Ferland-Boilleau est le seul endroit où on offre aux religieuses enseignant au primaire, cette opportunité. Trois membres de la communauté des Soeurs du Bon-Conseil y vivent durant l'année scolaire, et même une grande partie de la saison estivale, soit les soeurs Florence Harvey, Desneiges Munger et Lucienne Bouchard.

Les deux dernières sont à Ferland-Boilleau depuis respectivement six et cinq ans tandis que Soeur Florence Harvey est à l'école Saint-Gabriel depuis 22 ans.

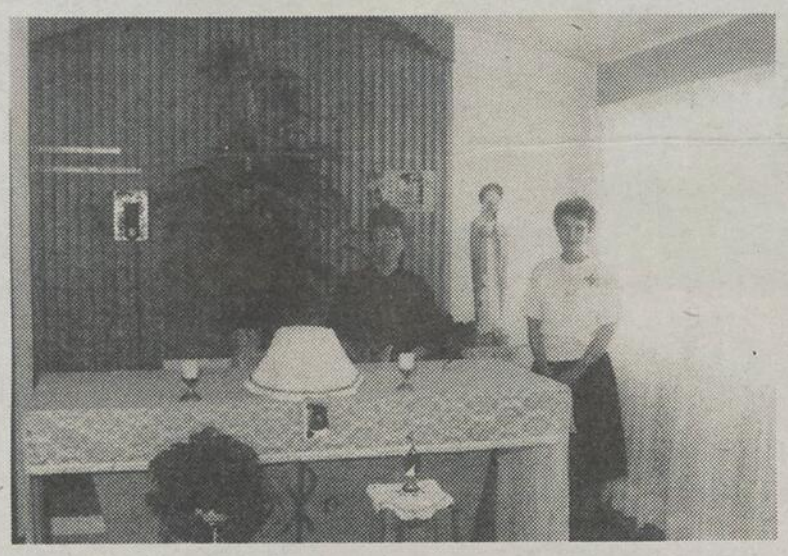
Soeur Florence Harvey est dans l'enseignement depuis 42 ans, mais elle compte 44 ans de vie religieuse. Auparavant, elle a enseigné à Saint-Edmond-les-Plaines, sept ans; à Saint-Augustin, un an; à l'école Médéric-Gravel, de Port-Alfred, trois ans; et à Girardville, neuf ans.

Dans toute sa carrière, Soeur Florence Harvey a enseigné quelque chose comme 37 ans en première et deuxième années, au primaire.

«J'ai enseigné au secondaire, pour les 8e, 9e et 10e, environ quatre ou cinq ans, rappelle-t-elle. Mais les nombreuses années passées avec les petits sont les plus belles de ma carrière.»

L'école Saint-Gabriel, de Ferland-Boilleau, reçoit une centaine de jeunes au primaire. Cinq classes sont à leur disposition et Soeur Florence Harvey est la seule religieuse enseignante de l'école. Sa compagne religieuse, Soeur Lucienne Bouchard, est animatrice de pastorale pour la CS de la Baie des Ha! Ha! alors que Soeur Desneiges Munger est la maîtresse de maison de la résidence.

A la fin de sa carrière, qu'elle voit venir à grands pas, Soeur Florence Harvey ne voudrait pas complètement sortir du domaine de l'enseignement. «Je pense que je pourrais donner des cours d'appoint et aider des équipes de pastorale dans des paroisses où il n'y a pas de prêtre résident. Aider à aller porter l'oeuvre de l'éducation et de la charité auprès des personnes qui en ont besoin de même que des démunis», a-t-elle conclut.



CHAPELLE — A l'intérieur de la résidence des religieuses, à l'école Saint-Gabriel, de Ferland-Boilleau, une minuscule chapelle a été aménagée, pour faciliter le culte aux résidentes. Sur la vignette, Soeur Florence Harvey et Soeur Desneiges Munger.

LE FRANÇAIS ça compte

Semaine du français · 15 au 19 avril 1991

Organisée par :
CONSEIL PÉDAGOGIQUE INTERDISCIPLINAIRE DU QUÉBEC
Gouvernement du Québec
Office de la langue française

Si vous êtes membre du CLUB Multi-points
ce code... 35631421
vaut: 100 Multi-points
Sinon...Appelez 1-800-461-2633
CLUB Multi-points et Multi-points sont des marques déposées de Le Groupe Vidéotron ltée.

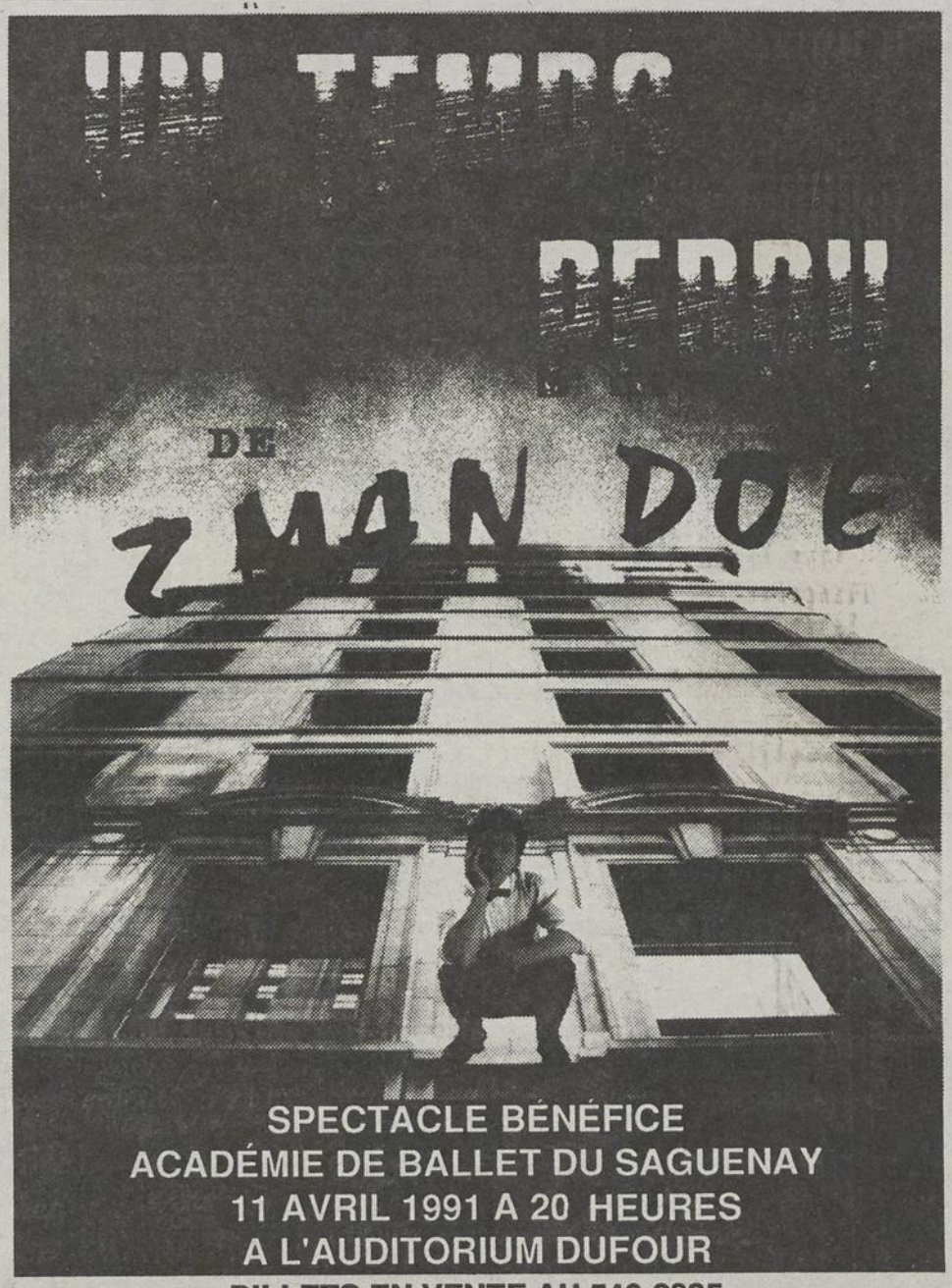
CAMPAGNE DE FINANCEMENT
FONDATION
Institut Roland-Saucier
du 18 mars au 1er mai 1991
Objectif: 75.000$

COCKTAIL-CONFÉRENCE
"Fils et Filles du silence"
mercredi 1er mai, 19h30
au Vieux Théatre
Ville de La Baie
Billets au coût de 25$
Tél.: 549-5710

Président d'Honneur

HUBERT LAFORGE
RECTEUR
Université du Québec
à Chicoutimi

Pour information: 549-5710
Ensemble, rétablissons l'équilibre



SPECTACLE BÉNÉFICE
ACADÉMIE DE BALLET DU SAGUENAY
11 AVRIL 1991 A 20 HEURES
A L'AUDITORIUM DUFOUR
BILLETS EN VENTE AU 549-2835

avec l'appui de : CONSEIL des ARTS du CANADA section DANSE/section MUSIQUE / OFFICE du TOURISME
supported by : CANADA COUNCIL : DANCE section / MUSIC section : TOURISM OFFICE :
MINISTÈRE des AFFAIRES CULTURELLES du QUÉBEC : CONSEIL des ARTS de la C.U.M.

Collecte sélective Québec

La MRC du Fjord connaîtra la somme accordée

par Christine Tremblay

CHICOUTIMI (CT) — La MRC du Fjord connaîtra le montant de la subvention qui lui sera accordée par Collecte sélective Québec (CSQ) pour la construction du centre de tri d'ici à la mi-avril. Le montant maximum auquel elle peut avoir droit est de 1,3 millions $.

Une première rencontre réunissant le préfet de la MRC, Jean Hallé, le secrétaire général de la MRC, Rénald Gaudreault, et le ministre de l'Environnement, Pierre Paradis, s'est tenue le 5 mars dernier à Québec. Au cours de cette réunion, les représentants de la MRC ont pu discuter de l'ensemble du dossier de gestion des déchets. Selon Rénald Gaudreault, le projet de centre de tri régional présenté au ministère de l'Environnement respecte en totalité les normes et règlements avancés par Collecte sélective Québec.

Selon ces mêmes critères, la MRC aurait droit à une aide de 1,3 millions $ mais, dans le contexte actuel, Rénald Gaudreault rappelle qu'il faut considérer ce montant comme maximal. Par ailleurs, un second montant de 584 000 $ pourrait être attribué à la MRC par la CSQ pour l'implantation de la collecte sélective. La CSQ accorde une aide financière de 9 $ pour chaque bac de collecte placé dans un foyer. Cela équivaut à 584 000 $ pour l'ensemble du territoire couvert par les quatre MRC engagées dans le centre de tri régional. Bien sûr, ce montant n'arriverait pas tout d'un coup à la MRC mais bien par parties au fur et à mesure que l'implantation s'effectuerait dans la région. Encore une fois, le ministère de l'Environnement devrait transmettre sa réponse dans quelques semaines.

En ajoutant ces deux montants potentiels aux 600 000 $ déjà accordés par l'OPDQ et le gouvernement, on arrive à une possibilité totale de quelque 2,5 millions en subventions.-

En bref

Discussions sur l'environnement

CHICOUTIMI (CT) - Les membres du comité de gestion des déchets de la MRC du Fjord ont rencontré récemment les porte-parole des différents groupes environnementaux de la région afin de leur faire connaître leur point de vue sur la gestion des déchets.

Après avoir écouté les propos des représentants de la MRC, les comités d'environnement de Laterrière, Chicoutimi et Jonquière, de même que le Conseil régional de l'environnement, le Regroupement de citoyens et citoyennes de Saint-Honoré et le ZIP-La Baie ont sollicité auprès de la MRC une seconde rencontre afin de faire part de leurs propres éléments de réflexion sur le sujet.

Ces démarches démontrent bien, selon le secrétaire général de la MRC, Rénald Gaudreault, à quel point le dossier de gestion des déchets a pris une tournure positive et s'oriente vers la récupération.

Corporation mixte

CHICOUTIMI (CT) — Les quatre MRC de la région ont voté une résolution, la semaine dernière, afin de former un comité régional provisoire chargé d'étudier la mise sur pied d'une corporation mixte régionale.

Ce comité, composé de trois membres des MRC, veillera à élaborer les modes de fonctionnement et la composition de la future corporation mixte. Un rapport devra être soumis aux quatre MRC assez rapidement pour que la collecte sélective puisse être implantée parallèlement à la construction du centre de tri prévue pour décembre 1991.

ANTIGYMNASTIQUE

"Propose de prendre contact avec vous-mêmes, de découvrir votre corps et de lui redonner un meilleur équilibre en libérant les muscles de leurs tensions et de leur stress."
Les mouvements favorisent une meilleure circulation des énergies et amènent un état de détente profonde.
L'antigymnastique, c'est avant tout un travail corporel, une rencontre intime avec vous-mêmes visant à rétablir l'harmonie entre le corps, l'esprit et l'âme.

DÉBUT DES COURS

Chicoutimi - Jonquière - La Baie

semaine du 31 mars
semaine du 7 avril
session de 10 semaines

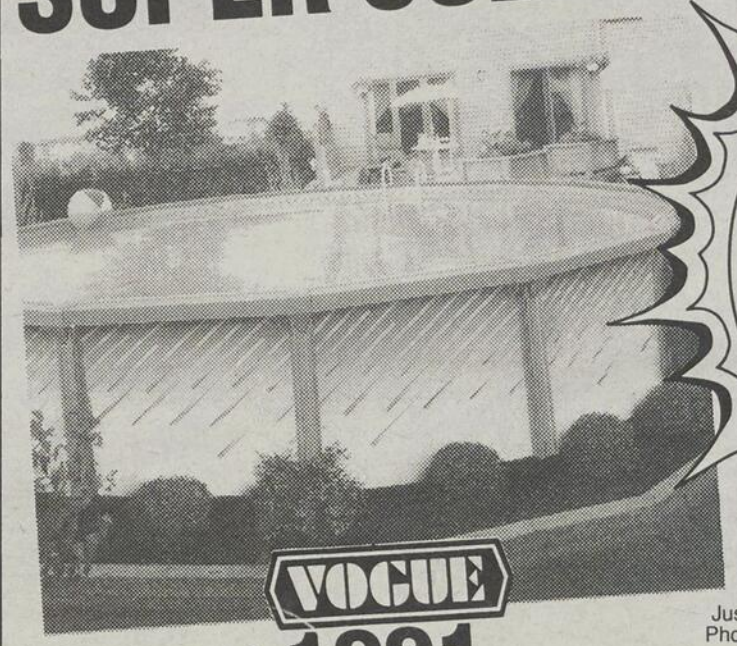
De plus, week-end intensif 5-6-7 avril

POUR INFORMATION ET INSCRIPTION:
Françoise Dufour 544-7715, 545-2691
Sylvie Laganière 696-4904, 547-3651
Praticiennes en approche globale du corps et antigymnastique

DE "6H À 9H"
LA JUNGLE
C·J·A·B FM 94
VISEZ JUSTE...

UN ÉTÉ 1991 AU PRIX DE 1990

SUPER SOLDE



PISCINE HORS-TERRE 1991 24 PIEDS 1,990$ Toute équipée

VOGUE

Jusqu'à épuisement
Photos non conforme

EN 1991
baignez-vous dans une piscine VOGUE au prix de 1990

PISCINE CREUSÉE EN INVENTAIRE À PARTIR DE 9,999.99$
taxe et installation incluses

VOGUE

Jusqu'à 60% de rabais
sur meubles de patio en inventaire.
Hâtez-vous, ces offres se terminent le 30 mars 1991

Le Maître Piscinier détaillant exclusif
VOGUE

PISCINE DU FJORD INC.
1657, boul. St-Paul
CHICOUTIMI
543-3003

Dune oreille à l'autre

Que de livres perdues

Marc Gervais, des produits Nutri-système, remettait récemment à Roger Régis, de la Fondation des maladies du coeur, un chèque de 278.30$ représentant autant de livres perdus par sa clientèle entre le 11 et le 16 février, dernier, semaine du coeur. M. Gervais avait promi qu'il convertirait les livres perdus par ses clients en dollars pour la fondation à condition que ce soit durant la semaine du coeur.

Missionnaire laïque au Honduras

Une première personne du Service du laïcat missionnaire diocésain vient de signer une entente pour devenir missionnaire laïque au Honduras.

Nicole Duchaîne, qui apparaît ici en compagnie du Père, Pierre Samson, supérieur de la société des missions étrangères, a pris cet engagment au cours d'une célébration liturgique présidée par Mgr Jean-Guy Couture, le 24 février. Cette diplômée en technique administrative, ancienne permanente de la JOC, a quitté le Canada le 18 mars pour s'acquitter de son travail dans les secteurs pauvres de la ville de Choluteca.

5 à 7 de la CC

Dans le cadre de la Semaine de la Chambre de commerce d'Alma, un —5 à 7" a eu lieu cette semaine au Bar Elliot. Au nombre des personnes présentes, on notait Linda Villeneuve, Jean-Jacques Charette, Manon Tremblay et Marc Beausoleil.

Remise des médailles

Le corps de cadet 2646 de Jonquière convit la population à assister à la remise des médailles, aujourd'hui, 16h, à la polyvalente de Kenogami. A cette occasion, le commandant hôte recevra la directrice des relations publiques de la Ligue provinciale des cadets de l'armée, Bernadette Duguay

Assemblée générale annuelle

L'assemblée générale annuelle du Conseil économque d'Alma et Lac-Saint-Jean-Est s'est tenue cette semaine à Hébertville. Le président sortant Gilles Dolbec a dressé un bilan positif de la dernière, dans le contexte actuel: les entreprises lui paraissent beaucoup plus matures qu'en 82, face à une période économique plus difficile.

Ouverture de Sears

On a procédé mercredi amtin à l'inauguration du nouveau magasin Sears, au Carrefour Alma. D'une superficie de 52 000 pieds carrés, le magasin emploie 90 employés, dont 10 travaillaient au comptoir par catalogue du centre-ville.

Nutrinor devant les hommes d'affaires

Le président de Nutrinor et second vice-président du Groupe Lactel Gaston Lajoie (photo), ainsi que le directeur général Bernard Bergeron ont présenté mercredi la situation des deux groupes, devant l'Association des dîners d'affaires d'Alma. L'état des discussions entre Lactel et Agropur est bon et un comité formé de représentants des deux groupes devrait se réunir à la fin mars.

Par ailleurs, M. Lajoie a parlé de la nécessité de s'adapter aux goûts des consommateurs, qui souhaitent entre autres des produits moins gras.

Richard Banford

Le Vendredi Saint

Pour la huitième année consécutive, le jour du Vendredi saint sera marqué par une activité religieuse fort courue, à Shipshaw: la procession pascale.

Chaque année, l'événement rassemble de 900 à 1000 personnes. Les gens doivent se rendre vers 12h30 au dépanneur Shipshaw, rue Saint-Léonard; des autobus les amèneront au lieu de départ, vers 13h30.

Par aillleurs, à Saint-Nazaire, on soulignera le Vendredi Saint par la présentation du chemin de Croix par les scouts et guides du 54 ième groupe de Saint-Nazaire et de Saint-Léon. Un spectacle rappelant les différentes étapes qui ont précédé la résurection du Christ.

Fondation pour l'élite baieriveraine

Fondée en 1985 par la municipalité en collaboration avec quatre clubs sociaux et de service baieriverains dans le but de venir en aide à des citoyens de La Baie, qui se distinguent particulièrement dans une activité sportive, culturelle, récréative ou de plein air, la Fondation pour l'élite baieriveraine procédera à sa septième remise de bourses annuelles ou plus de 3000$ seront remis aux plus méritants, portant le total de bourses attribuées depuis 1985 à 25 000$. Cette année, cèst Jean Pellerin, du Club des amis bénévoles, qui préside le conseil d'administration de la fondation. Les Baieriverins qui se sont distingués sur le plan provincial, national ou international doivent soumettre leur candidature avant le vendredi, 3 mai. Les forumlaires sont disponibles au service municipal des loisirs, à La Baie.

4471$ pour la SPCA

La Société pour la prévention de la cruauté envers les animaux a amassé 4471$ à la suite de la tenue de son brunch au bénéfice de la SPCA, le 17 mars dernier.

Au moins 300 personnes ont manifesté leur appui à la lutte contre la cruauté envers les animaux en participant à cette activité populaire.

Le 18 mai prochain

Dolbeau rendra hommage à ses bénévoles

par Guy Fournier

DOLBEAU (GF) — La ville de Dolbeau, rendra hommage à ses bénévoles le samedi, 18 mai, et déjà, les mandataires de la préparation de cette fête, Gestion Arpidôme, une entreprise qui s'occupe de gérer les loisirs municipaux de Dolbeau, prépare activement cette fiesta, laquelle se déroulera à la polyvalente Jean-Dolbeau.

En entretien avec le représentant de Progrès-Dimanche madame Marlène Gagnon, régisseur culturel chez Arpidôme, précise qu'un sondage a récemment été réalisé auprès des organismes de Dolbeau pour avoir leur opinion sur cet événement, le premier du genre à se dérouler dans la ville de Domtar.

Ce qui ressort de ce sondage préparé par le stagiaire Stéphane Leroyer, lequel agit comme personne-ressource avec madame Gagnon dans la préparation de cette fête des bénévoles, est le fait que les organismes de Dolbeau souhaitent d'abord que tous les bénévoles soient honorés de façon égale, c'est-à-dire qu'il n'est pas question de concours de popularité, mais bien uniquement, d'une fête de tous les contributeurs aux succès des organismes dolbiens.

«Nous n'aurons aucune distinction spéciale pour des bénévoles en particulier, mais pour cette première nous rendrons hommage à l'ensemble de nos bénévoles, cela, tel que souhaité par nos organismes», soutient Marlène Gagnon.

La ville de Dolbeau versera une somme de 2000 $ pour cette fête, et quant au prix d'entrée, il a été établi à 2,50 $.

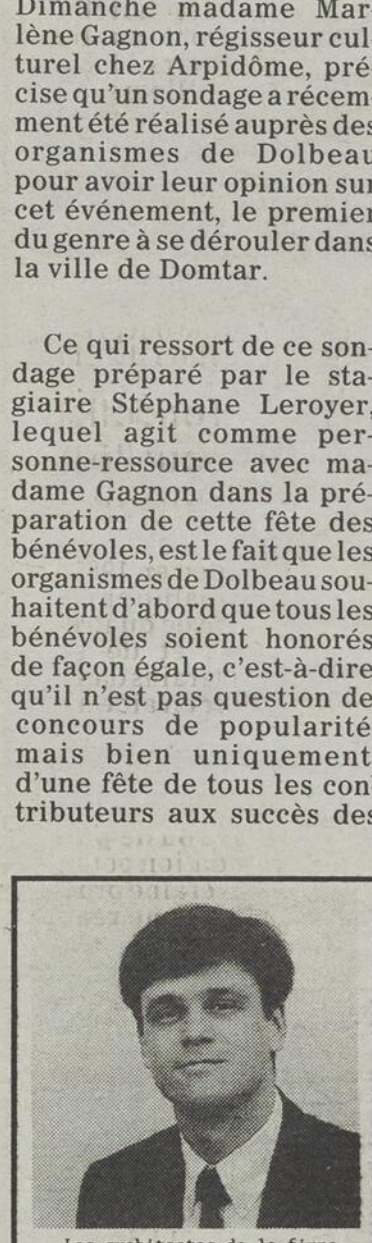
«Nous aurions aimé inviter nos bénévoles gratuitement, mais dans le contexte actuel et avec le coût projeté de la fête, nous avons opté pour ce prix d'admission minime», ajoute madame Gagnon.

Les organisateurs de la soirée comptent également sur diverses commandites, et plusieurs prix de présence seront tirés au hasard lors de cette soirée d'hommage, pour laquelle on attend, selon Marlène Gagnon, entre 300 et 400 personnes.

Programmation printanière

Dans un tout autre ordre d'idée. Gestion Arpidôme fera connaître sa programmation printanière au cours des prochaines semaines, laquelle touchera les loisirs socio-culturels et sportifs.

Plusieurs ateliers d'art et d'artisanat, des cours de natation et autres, seront donc offerts au public entre avril et mai prochains, ajoute Marlène Gagnon, qui rappelle en terminant, que concernant la fête des bénévoles, le thème choisi pour cette première à Dolbeau, est «laisser vous fêter».



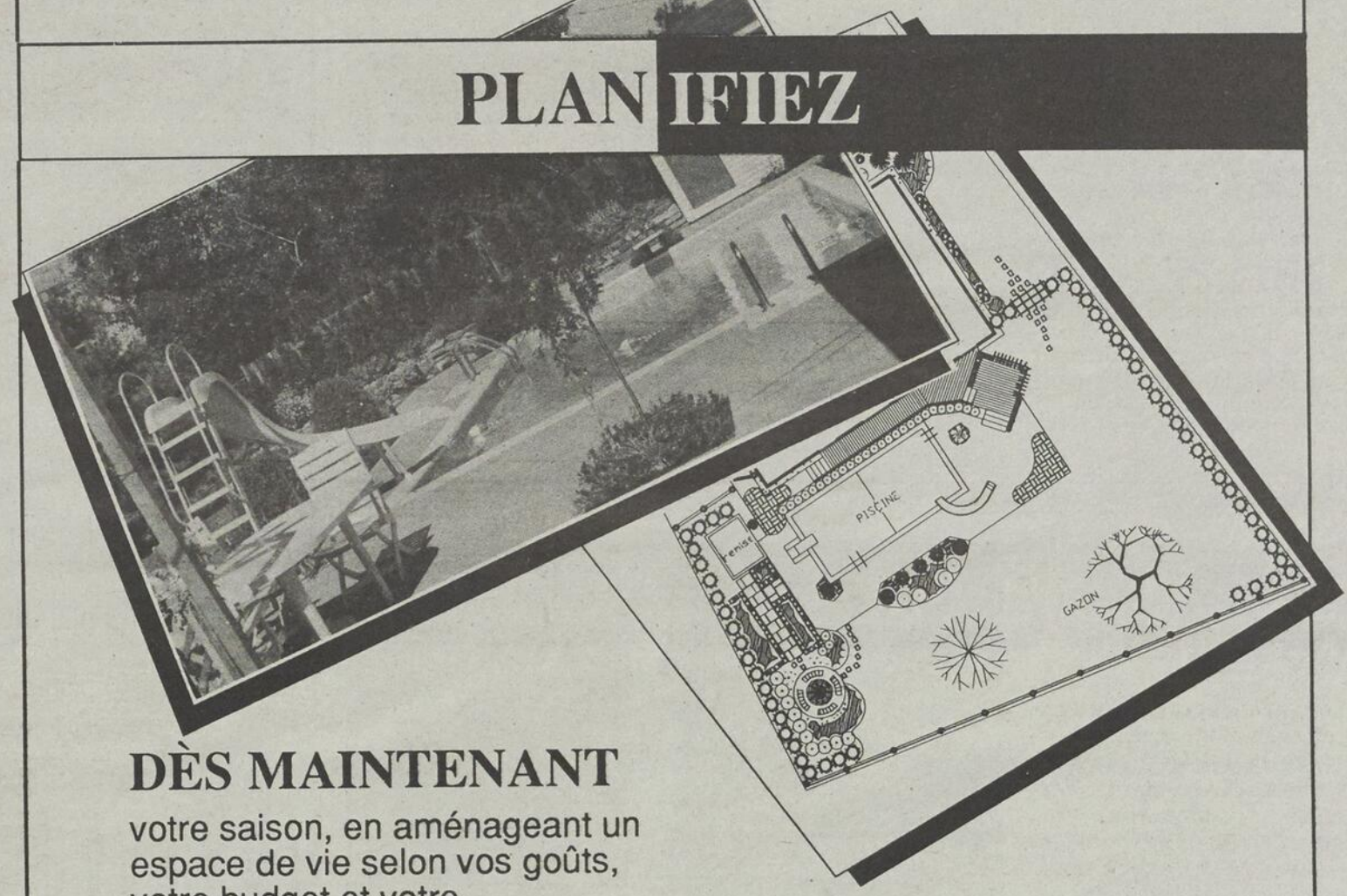
Les architectes de la firme Leblond Tremblay Boulay Fradette sont heureux d'annoncer que monsieur Luc Gauthier a été admis membre de l'Ordre des Architectes de la Province de Québec.

Originaire de Chicoutimi, Monsieur Gauthier a obtenu un certificat en administration de l'Université du Québec à Chicoutimi en 1985 et un baccalauréat en architecture de l'Université Laval en 1989. Il a de plus participé à un stage d'étude au Harvard University, Massachusetts en 1987.

Avec l'arrivée de ce nouveau professionnel, la firme regroupe maintenant 5 architectes et constitue la plus importante firme d'architecture au Saguenay-Lac-St-Jean

ltbf
leblond, tremblay, boulay, fradette
ARCHITECTES
651 boul. talbot, Chicoutimi, QC
G7H 6A5
Tel:(418) 549-8293 Fax:(418) 549-5425

PLANIFIEZ



DÈS MAINTENANT

votre saison, en aménageant un espace de vie selon vos goûts, votre budget et votre environnement. **BO TERRAIN** se spécialise dans la **conception de plans d'aménagement extérieurs informatisés** (CAO - conception assistée par ordinateur). Vous pourrez visualiser à l'avance votre projet que vous réaliserez à votre rythme.

RÉALISEZ SELON VOS BESOINS:

- Plan d'aménagement paysager
- Plan-infrastructures
- Plan-tation
- Plan-patio

BO TERRAIN
1601, boulevard St-Paul, Chicoutimi, Québec, G7J 3Y3

CONTACTEZ-NOUS
téléphone: (418) 543-2632

NOUVEAU SERVICE DE:
. CONSULTATION HORTICOLE
. GÉRANCE DE PROJETS

Course de toboggan en béton

Des étudiants d'ici remportent le 1er prix

EQUIPE — L'équipe de l'Ecole de technologie supérieure réunissait six étudiants de la région. On reconnaît sur la rangée du bas: Luc Babin, Michel Houde (La Baie), et Michel Dumont. Debout: Annie Deraîche, Louis Caouette, Eric Desgagné (Chicoutimi), Dominic Verreault (Alma), Eric Lavoie (Saint-Prime), Daniel Pageau (Saint-Charles-de-Bourget), Sihn Lequoc, Georges Archambault, Eric Babin et Pierrot Maltais (Chicoutimi).

par Christine Tremblay

CHICOUTIMI (CT) — Six étudiants en génie civil originaires du Saguenay-Lac-Saint-Jean ont remporté le premier prix de la 17e Grande course nordique de toboggan en béton, qui s'est déroulée à l'Ecole Polytechnique de Montréal le 23 février.

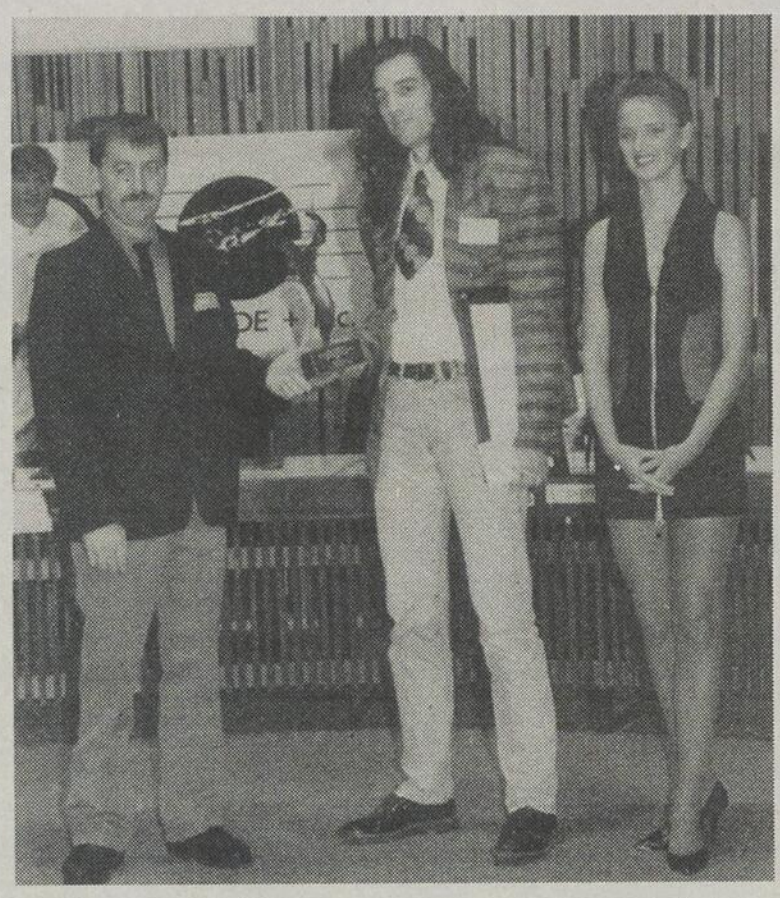
Membres de l'équipe de l'Ecole de technologie supérieure (ETS), les six étudiants sont Michel Houde, de La Baie, Eric Desgagné, de Chicoutimi, Dominique Verreault, d'Alma, Eric Lavoie, de Saint-Prime, Daniel Pageau, de Saint-Charles-de-Bourget, et Pierrot Maltais, de Chicoutimi. Ils sont tous d'anciens étudiants en génie civil, en mécanique du bâtiment et en architecture des collèges de Jonquière et de Chicoutimi.

L'événement d'envergure nationale se déroulait pour la première fois dans l'est du Canada. La compétition a rassemblé 37 équipes formées d'étudiants en génie civil ou en génie de la construction provenant de 22 universités canadiennes et d'une université américaine. En gagnant le premier prix de cette course, l'équipe de l'Ecole de technologie supérieure a contribué à ce que l'événement se tienne à nouveau au Québec l'an prochain.

Cette compétition à la fois sportive et technique vise à donner l'occasion aux participants de démontrer leur savoir-faire et leur ingéniosité par la conception d'un toboggan en béton. Celui de l'équipe de l'ETS mesurait 2,1 mètres et pesait 130 kilos. Avec son produit, l'équipe a remporté, en plus du titre de grands champions nord-américains, les premiers prix des catégories suivantes: meilleur design, meilleur esprit d'équipe, meilleur système de frein et meilleure performance d'une équipe pour une première participation.

Mode

Jeunes designers



Le concours provincial d'excellence-mode Jeunes designers a tenu ses accises régionales la semaine dernière, à Chicoutimi. Nos talents régionaux ont pu trouver une reconnaissance et un coup de pouce qui les mèneront à Montréal le 11 avril pour la finale provinciale. Le premier prix d'Excellence-mode Québec dans la catégorie «prêt-à-porter» a été attribué à Jacques Doucet (au centre), du collège Marie-Victorin, qui remportait ainsi un chèque de 2000 $ du ministère de l'Industrie, du Commerce et de la Technologie. On peut voir à sa droite le modèle qui l'a fait gagner son prix.

(Photo Jeannot Lévesque)

GRANDE VENTE annuelle

ACHETEZ 1 TUBE au prix régulier

OFFRE APPLICABLE SUR L'HUILE ET L'ACRYLIQUE STEVENSON

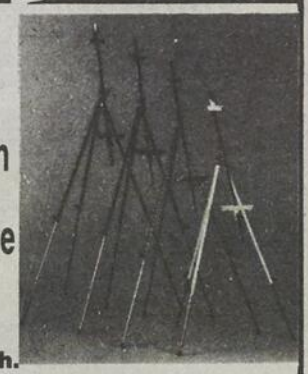
OBTENEZ 50% sur le 2e

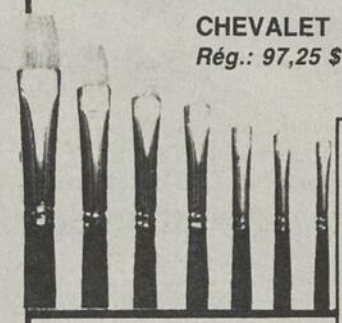
25% sur toiles montées

30% sur aquarelle Holbein

25% sur pinceaux Creative

CHEVALET ITALIEN
Rég.: 97,25 $
56,95 /ch.





ENCADREMENT SUR MESURE
jusqu'à 16x20 29,95 $
jusqu'à 24x36 49,95 $
(moulure #11, montage à sec, vitre régulière, en couleur seulement, sauf le noir)

JUSQU'À 60% SUR LES CADRES PRÉ-FABRIQUÉS

40% SUR LAMINAGE RÉGULIER

rapid-grafic

1127, boul. Talbot, CHICOUTIMI
549-5547

ACHAT COMPTANT PAS DE REMBOURSEMENT S.V.P.

Matériel d'artiste et d'art graphique encadrement et laminage

VALIDE JUSQU'AU 30 MARS 1991

ÉPILEPSIE
EPILEPSY CANADA
ÉPILEPSIE CANADA

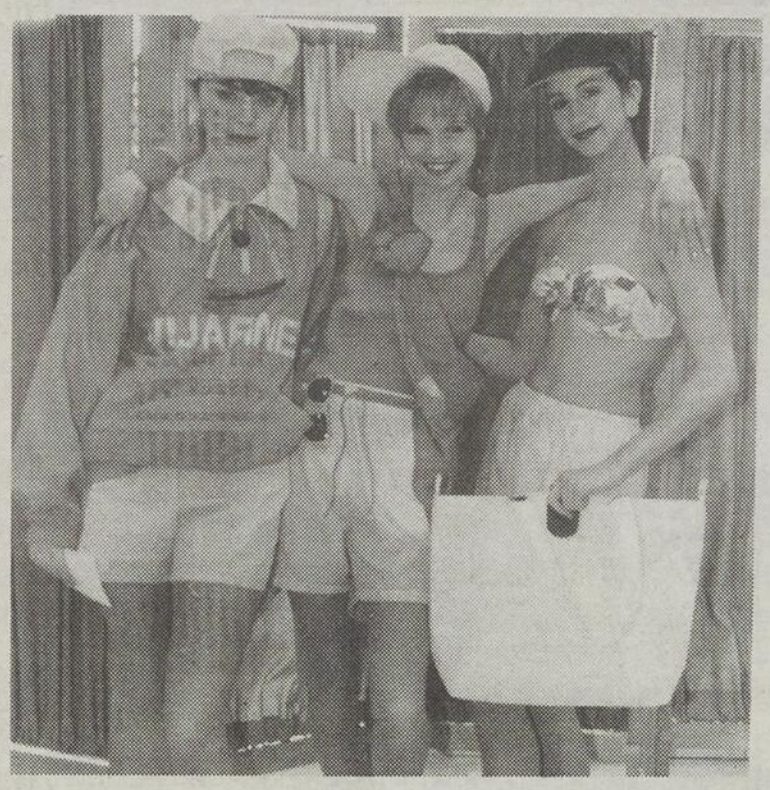
Participez avec nous dès maintenant

Communiquez avec votre association locale

Si vous êtes membre du CLUB Multi-points
ce code... 06074225
vaut: 100 Multi-points

Sinon...Appelez 1-800-461-2633
CLUB Multi-points et Multi-points sont des marques déposées de Le Groupe Vidéotron ltée.

Mode



Les boutiques du centre commercial Place du Royaume présentaient récemment leurs collections estivales. Les clientes et clients ont pu apprécier la coupe des vêtements à porter durant la saison chaude, ainsi que leurs couleurs. **(Photos Rocket Lavoie)**

FRANCAIS- Hubert Troestler, du bureau régional de l'Office de la langue française, Hubert Laforge, recteur de l'UQAC et Ghislain Bourque, du département des arts et lettres de l'UQAC, annonçaient dernièrement la tenue d'une expo-conférence sur l'avenir des industries de la langue. Cet événement aura lieu le 17 avril, dans le cadre de la Semaine du français.

(Photo Sylvain Dufour)

Les services de soins de santé OPTI-SOINS inc.

INVITATION

OPTI-SOINS et la prévention: **▪ POUR VOTRE SANTÉ ▪**

Clinique de dépistage

- **pas d'attente**
- **résultats immédiats**
- **conseils**
- **référence**

NOUVEAUTÉ CARTE SANTÉ

- **de l'hypertension (tension artérielle)**
- **du diabète (taux de sucre dans le sang)**
- **des risques d'accidents cardiaques ou vasculaires (taux de cholestérol)**

A Place du Royaume
28, 29 et 30 mars (aux heures habituelles d'ouverture)

Opti-Soins profite de cette clinique de dépistage pour faire le lancement de sa nouvelle carte d'adhésion annuelle qui vous donne droit à:
- **visite d'évaluation de votre santé**
- **rabais de 10% sur les services disponibles chez OPTI-SOINS**
- **priorité de service**
- **service de conseil téléphonique disponible 24h/24.**
- **autres**

Un cadeau à offrir ou à se faire offrir

Vous pouvez nous contacter à: **695-2575 au Saguenay**
275-6939 à Roberval
662-4899 à Alma

BÊE...BÊE...BÊE...

satisfaction garantie... ou vous serez remboursé

Clinique visuelle MULTI-VISION
Lyne Riverin, o.d., optométriste

OPTO PLUS

367, rue Racine, Chicoutimi - 696-2020

La Trans-Saint—Laurent reprend du service jeudi

RIVIERE-DU-LOUP (PET)—Le Trans St-Laurent reprendra jeudi ses opérations entre Rivière-du-Loup et St-Siméon, dans Charlevoix. L'horaire demeure sensiblement le même; la saison prendra fin le 2 janvier 1992.

Les citoyens du Saguenay—Lac-Saint-Jean constituent une part importante des usagers. Directeur général, Richard Michaud évalue à quelque 25 pour cent du total, la clientèle de base provenant du Saguenay—Lac-Saint-Jean. Il précise cependant qu'il s'agit d'une approximation, les quelque 7000 cartes d'embarquement de la saison précédente ne lui permettant pas —d'extrapoler de façon rigoureusement scientifique."

Au cours de la saison 1990, pas moins de 212 240 passagers ont utilisé le service. M. Michaud situe la fréquentation à quelque 220 000 passagers par an. D'ailleurs, on en dénombrait 221 622, en 1989.

La baisse s'explique du fait que le bateau Radisson, d'une capacité inférieure en termes de voitures et passagers, a remplacé le Trans St-Laurent pendant plus de deux mois (travaux aux moteurs); cette diminution s'est évidemment manifestée aussi par une baisse, l'an dernier, du nombre de véhicules transportés: 87 277 à 84 504.

Le Trans-Saint-Laurent.

Le nombre de traversées a cependant augmenté, au cours de la saison 1990: 1918, comparativement à 1898 l'année précédente.

La Traverse Rivière-du-Loup—Saint-Siméon a laissé 2074 véhicules de moins sur les quais (9897 contre 11 971), en raison principalement de la cinquième traversée quotidienne effectuée par le Trans—St-Laurent, durant la saison estivale.

Une étude de marché réalisée à la fin de la saison estivale révélait trois éléments principaux: besoin d'une traverse opérationnelle à l'année, manque de capacité de transport au coeur de la saison touristique, nécessité de desservir l'est du Saguenay, durant cette période. Afin de préciser comment il serait possible de combler ces besoins, une étude de faisabilité commandée par Transport Québec devrait débuter bientôt, dit-on.

Le printemps, c'est la pêche.
La pêche, c'est l'affaire
de Pavillon Chasse et Pêche de Chicoutimi.

Ensemble lancer léger expert
Canne Shakespeare SP 1100, moulinet Zebco QG 20 (monofilament inclus)
Rég.: 144.98$
Spécial: 109.99$

Ensemble pêche à la traîne expert
Canne Zebco Rhino, moulinet Zebco QG 40 (monofilament inclus)
Rég.: 132.98$
Spécial: 109.99$

Ensemble lancer débutant
Canne Daim 231 E, moulinet Zebco 202 (monofilament inclus)
Rég.: 49.98$
Spécial: 32.99$

Ensemble moucheuse débutant
Canne Fintek BH 586, moulinet Onmi, soie Berkley
Rég.: 79.97$
Spécial: 59.99$

Ensemble pêche à la traîne expert
Canne Berkley Cherrywood, moulinet Ryobi GB 4 (monofilament inclus)
Rég.: 127.98$
Spécial: 89.99$

Coffre de pêche Woodstream #1050
Rég.: 21.99$
Spécial: 16.99$

Le Pavillon Chasse et Pêche de Chicoutimi, c'est:
-Le plus grand choix d'articles et de vêtements de chasse et pêche de la région;
-Service de location de sonars, down rigger, moteur électrique et cassettes vidéo;
-Service d'armurerie et réparation de cannes à pêche;
-Vente de cartes topographiques; -Etang de pêche ouvert en tout temps.

Pavillon CHASSE et PÊCHE de Chicoutimi
270, Route 170 / 696-2210
Situé coin boulevard Talbot et route 170 à Chicoutimi.
VISA MasterCard
Commandes téléphonique acceptées à frais virés

Mireille Jean
Architecte

Chronique
ARCHITECTURE RÉSIDENTIELLE

Comment réussir son plan de rénovation intérieure?

La planification d'une rénovation intérieure est souvent une source de maux de tête pour les non-initiés.

Planifier une rénovation semble simple au départ. Mais on se rend vite compte que toute intervention, aussi petite soit-elle influence tout son environnement. C'est pourquoi plusieurs perdent le contrôle en tentant de tout prévoir ou bien s'arrêtent à mi-chemin par découragement. Ce qui résulte souvent, c'est une rénovation à moitié réussie.

La méthode Mir-Jea peut aider à réussir son plan. Voici un exemple pratique qui vous guidera dans votre planification.

Vous verrez dans les prochaines semaines comment on obtient l'aménagement de la fig.2 à partir de celui de la fig.1.

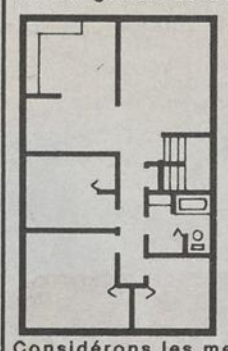


fig. #1

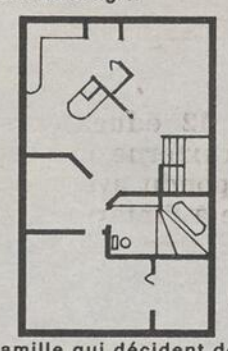


fig.#2

Considérons les membres d'une famille qui décident de refaire l'intérieur de leur résidence. Comment s'y prendront-ils ?

Étape #1 (Analyses)
Identification des occupants et de leurs besoins.

Bernard (38 ans) Denise (38 ans) Isabelle (14 ans) Nicholas (10 ans)

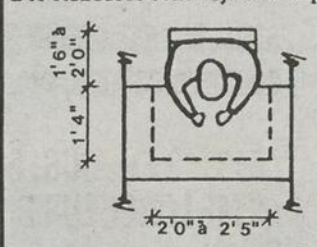
La meilleure méthode pour identifier les besoins est d'analyser minutieusement la façon de vivre de chacun. Voici pour notre famille:

Bernard travaille toute la semaine à l'extérieur de la maison. Il habite la résidence la fin de semaine et la période des vacances. Il prépare le repas du dimanche matin et affectionne le déguster dans la salle à manger avec toute la famille. Il apprécie l'écoute de la musique mais ne peut satisfaire ce goût. Ses périodes à la maison servent à se reposer.
Denise, femme au foyer, prépare les repas de tous les jours. Elle effectue quotidiennement les tâches ménagères. Elle écoute la télévision et apprécie la lecture. La couture n'est qu'un hobby par manque d'endroit adéquat.
Isabelle, adolescente, reçoit souvent des amis. Avant l'école elle exerce son talent de pianiste (ce qui ne fait pas l'unanimité dans la maison). Les devoirs occupent les soirées qui se terminent par une séance de télévision. Elle aimerait recevoir ses amis sans avoir à partager la pièce avec son frère.
Nicholas, garçon agité et dynamique, dépense son énergie dans la pratique du karaté. Après l'école il joue à l'extérieur, fait ses devoirs et écoute la télévision dans la soirée. Il termine sa journée par une période de lecture avant le sommeil.

Ceci n'est qu'un exemple simplifié de la façon de vivre d'une famille occidentale. Il nous permet cependant de prendre conscience des différences marquées des besoins de chacun.
La semaine prochaine nous verrons comment cette analyse se transpose en IDENTIFICATION DES ESPACES REQUIS.
Nous verrons aussi comment analyser l'environnement et les ressources pour un projet de rénovation.

Saviez-vous que...?

Des standards sont déjà établis poupresque toutes les activités domestiques. On les retrouve dans divers ouvrages facilement disponibles. Des activités comme par exemple,



En vous référant à ces standards, vous saurez, selon l'espace disponible, combien d'adultes pourront manger à votre comptoir ou encore estimer l'espace qui sera nécessaire pour répondre à vos besoins.

Annie Dufour
Tech. Architecture

Service professionnel d'architecture résidentielle qui vous assure:
* Une meilleure qualité de vie
* Un meilleur investissement
* Une meilleure construction

Les Résidences Mir-Jea
1515, rue des Cèdres, Chicoutimi, Québec, G7H 1C2 693-8466

Déficience intellectuelle

Plusieurs activités de sensibilisation tenues

ALMA (PET) — Plusieurs activités de sensibilisation ont été présentées au Lac-Saint-Jean, dans le cadre de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle qui s'est tenue sous le thème: «Vivre avec une déficience intellectuelle, c'est vouloir vivre comme vous.»

Les 12 éducateurs en milieu externe ont semble-t-il répondu avec enthousiasme à l'intervention du responsable des services externes,

Luc Gravel, le mois dernier, et ont présenté, cette semaine, une série d'activités qu'ils croyaient les plus opportunes, dans les circonstances. Les territoires des CLSC du Lac-Saint-Jean—Chibougamau sont tous couverts, les 12 éducateurs y étant répartis.

«Cette semaine intensive ne signifie pas qu'il ne se fait de telles activités de sensibilisation qu'à un seul moment. C'est l'occasion de souligner au public ce qui se fait, durant l'année, peut-être de façon moins intensive,» explique le directeur des Services professionnels et de réadaptation, Ludger Côté: «Nous espérons, un jour, ne plus avoir besoin d'une semaine de sensibilisation.» En fait, tous les programmes d'action éducative en milieu ouvert seront teintés d'une sensibilisation plus intensive, cette semaine.

Ainsi, 85 pour cent de la clientèle, majoritairement des jeunes, demeurent chez leurs parents. «Il y a dix ans, ils auraient eu des services en institutions», ajoute Côté.

«Il y a 15 ans, on travaillait pour des personnes; actuellement on le fait avec elles et leurs parents, etc. Les programmes et services changent de sens», renchérit Gravel.

Au cours de la semaine, on verra à sensibiliser les jeunes de plusieurs écoles primaires, car on juge important de le faire tôt, dans la vie. D'ailleurs, un volet touchait des garderies, à Alma, Dolbeau et Métabetchouan. On s'intéresse aussi aux adultes: ce sera par exemple le cas mardi avec les Chevaliers de Colomb de Roberval. Des mises en situation sont aussi à l'horaire.

Sensibilisation et échanges sur les problèmes et besoins dans le secteur Roberval sont aussi prévus avec un groupe de parents.

La remise de plaques honorifiques à neuf employeurs de Chibougamau—Chapais et cinq autres à des éducateurs ayant investi de leur personne, dans la cause, s'ajoute aussi au programme. Une conférence complète le programme de la semaine.

SENSIBILISATION— Luc Gravel, responsable des services externes à la Villa des Lys et Alain Hudon, éducateur.
(Photo Steeve Tremblay)

Le Programme d'enrôlement des métiers spécialisés

BRANCHE-TOI!

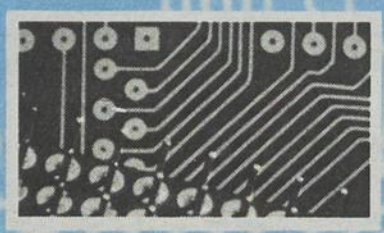
ENTREZ DANS LE CIRCUIT!
Si vous détenez un diplôme de technicien ou de technologue d'une durée de 2 ou 3 années, la Marine des Forces canadiennes vous ouvre ses portes. Plongez dans une carrière intéressante grâce au Programme d'enrôlement des métiers spécialisés (PEMS). Vous pourriez devenir, par exemple, radiotechnicien, technicien d'équipement terminal, électronicien naval en acoustique ou communications, etc.

LE PEMS ET VOUS: SUR LA MÊME LONGUEUR D'ONDES
En optant pour une carrière avec nous, vous recevrez, sitôt enrôlé, des crédits d'ancienneté comptant pour votre prochaine promotion. Les possibilités d'avancement dans la Marine sont bonnes et une fois votre formation de recrue terminée, vous recevrez la catégorie de prime la plus élevée allouée au grade de soldat et un salaire annuel à 25 000$.

La Marine des Forces canadiennes offre des postes d'avenir dans le domaine de l'électronique.

Pour les techniciens ou technologues diplômés* d'un:
■ Institut technique
■ Collège communautaire
■ Cégep

METTEZ LE CAP SUR UNE CARRIÈRE DE TECHNICIEN OU TECHNOLOGUE DANS LA MARINE! RENSEIGNEZ-VOUS SUR LE PROGRAMME PEMS.



*Ces carrières sont offertes aussi bien aux hommes qu'aux femmes.
Pour plus de renseignements, rendez-vous au Centre de recrutement le plus près de chez vous ou téléphonez-nous en consultant les Pages jaunes[MC] sous la rubrique «Recrutement».

FORCES ARMÉES CANADIENNES
RÉGULIÈRE ET DE RÉSERVE

Canada

Regroupement des forces économiques

Plusieurs familles deviendraient propriétaires

MISTASSINI- (GF)- Un regroupement des forces économiques du milieu, allié à l'administration publique de la ville de Mistassini, pourrait permettre à plusieurs familles de ce secteur du Lac-Saint-Jean-Ouest, de devenir propiétaires de leurs maisons unifamiliales dès cette année.

Selon des renseignements obtenus à la ville de Mistassini, et à la suite de l'annonce du programme d'aide à la propriété lancé récemment par le gouvernement du Québec, programme connu sous le vocable de «mon taux mon toit», la caisse populaire locale, les Immeubles Piékouagami, Batitec et la compagnie Durad entendent offrir aux futurs propriétaires du secteur des rues Cousineau et Brideau à Mistassini, des maisons unifamiliales, clef en main, à des prix et avec des avantages fort concurrentiels.

Guy Fournier

Dans cette optique, la ville de Mistassini offre actuellement des terrains dans ce secteur à 0,75 $ du pied carré, avec des réductions de taxes fort avantageuses pour les trois premières années d'occupation de ces nouvelles maisons.

L'impôt foncier, selon le gérant municipal Méville Morissette, pour les nouveaux propriétaires, est aboli pour la première année d'occupation de la maison, alors que pour les deuxième et troisième années, les nouveaux propriétaires ne paieront que 50 pour cent et 75 pour cent de cet impôt foncier.

Les promoteurs envisagent la construction d'une dizaine de nouvelles maisons unifamiliales dans ce secteur cette année, et le programme se poursuivra au cours des prochaines années jusqu'à épuisement des terrains.

Le quartier visé par ces nombreux avantages, est situé pas très loin de l'usine de sciage Domtar de Mistassini, et pour accéder au programme mis sur pieds par les promoteurs, le propriétaire éventuel doit acheter lui-même son terrain de la ville du maire Jean-Marc Gendron.

Selon le gérant de la ville de Mistassini, il s'agit d'un programme fort avantageux, et qui pourrait relancer la construction domiciliaire à Mistassini, en favorisant nettement les futurs propriétaires. «Si le programme atteint ses buts, nous pourrons dire qu'il rapportera sur deux plans, dont l'un touchant les futurs propriétaires, et l'autre l'emploi de la main-d'oeuvre du milieu au cours des prochains mois», conclut Méville Morissette.

Lac Ceinture

L'érablière de Saint-Augustin reçoit

par Guy Fournier

SAINT-AUGUSTIN- (GF) - Même si les érables du lac Ceinture de Saint-Augustin, dans le Nord du Lac, n'ont pas encore commencé à couler, l'érablière locale située à quelques kilomètres du centre du village a commencé à recevoir des groupes pour des «parties de sucre».

Selon les propos de la secrétaire Louise Larouche, on se sert du sirop recueilli l'an dernier pour satisfaire la clientèle, et on prépare actuellement la grande ouverture officielle de la saison, prévue pour le dimanche de Pâques, soit le 31 mars prochain.

A cette occasion, toute la population régionale est invitée à participer à un brunch, doublé d'une partie de sucre. Le tout débutera à 11 heures.

L'érablière de Saint-Augustin , toujours selon les propos de madame Larouche, appartient à la municipalité, et est administrée par un comité formé du maire Jean-Guy Brassard, du président du dit comité Jean-Roch Goulet, lequel est secondé par une équipe de six directeurs, dont la secrétaire Larouche.

L'érablière compte plus de 3000 arbres, lesquels commenceront à être entaillés dès que la température s'adoucira un peu, c'est-à-dire d'ici à quelques jours, précise encore Louise Larouche.

Quant aux réservations de groupe, elles se font par la biais de la corporation municipale de Saint-Augustin, et Louise Larouche ajoute que déjà pour ce printemps 1991, plusieurs réservations sont entrées, provenant de groupes du Lac-Saint-Jean. «Nous recevons aussi beaucoup de jeunes des écoles primaires et scondaires de la région, et la saison promet d'être encore fort intéressante cette année», soutient la secrétaire.

Le Permanent
Le Permanent Québec Inc./Courtier
LES PREMIERS AU SAGUENAY

Céline Bouffard
Agente
696-4454

Pour la vente ou l'achat d'une propriété immobilière, consultez des agents dont le succès de leurs transactions est
Permanent
Base militaire: 677-2226
Bureau Chicoutimi: 696-4888

Gilles Parrot
Agent
545-3126

4 nouvelles coiffeuses

Pâquerette

Mado

Isabelle

Johanne

M. Michel Desforge a le plaisir d'annoncer la venue de quatre nouvelles coiffeuses et profite de l'occasion pour inviter tous leurs client(es)s et ami(e)s à venir les rencontrer.

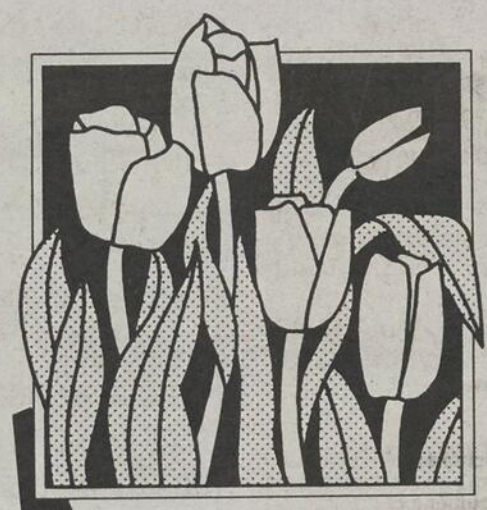
Pour l'occasion SPECIAL: $45.00 sur les permanentes

Un personnel d'expérience à votre disposition.

Au Brin de Folie
coiffure

460, rue des Saguenéens
Chicoutimi
Tél.: 545-6824

PÂQUES
À L'HÔTEL DES GOUVERNEURS



La Verrière

DIMANCHE, LE 31 MARS 91

Un brunch à fraîcheur printanière
A compter de 10h30
Adulte 15.25 $
Troisième âge 13.25 $
Enfant (moins de 12 ans) 6.95 $
Taxe et service en sus

Un buffet familial en soirée!
A compter de 18h00
Adulte 15.75 $
Troisième âge 13.75 $
Enfant (moins de 12 ans) 6.95 $
Taxe et service en sus

ANIMATION ET SURPRISES POUR LES ENFANTS.
POUR RÉSERVATION
549-6244

HÔTEL
DES GOUVERNEURS
1303, boul. Talbot, Chicoutimi (Québec) - G7H 4C1

Règlement d'emprunt à Mistassini

Le ministère donnait récemment son accord

par Guy Fournier

MISTASSINI- (GF) - Le ministère des Affaires municipales du Québec a donné récemment son aval au règlement d'emprunt de 1 040 000 $ de la ville de Mistassini, pour lui permettre de régler ses problèmes d'eau potable, et une première réunion de chantier en vue de l'exécution de ces travaux, se déroulera le 27 mars prochain, soit dans quelques jours.

Le gérant de la ville de Mistassini, Méville Morissette, précise que le contrat pour la réfection de la station de pompage et divers autres travaux au réseau, a été octroyé au plus bas soumissionnaire, en l'occurence la firme «Construction du Fjord», laquelle entreprendra les travaux dans quelques semaines.

Par ailleurs, c'est l'entreprise de consultants RSA d'Alma qui est chargé de la surveillance de ces travaux, payés entièrement par la ville de Mistassini.

Refoulement des égouts

Dans la même foulée, le directeur général de la ville de Mistassini a fait savoir au représentant de Progrès-Dimanche que la ville va remédier dès la présente année, aux divers problèmes de refoulement des égouts, dont plusieurs propriétaires se sont plaints au cours de la dernière année. Selon le gérant M. Morissette, la ville fait actuellement face à deux poursuites légales dans ce dossier, et on entend bien régler cet épineux problème dans les plus brefs délais, ce qui va demander des déboursés d'environ 200 000 $ à l'administtration publique de la cité du Bleuet.

NOMINATION

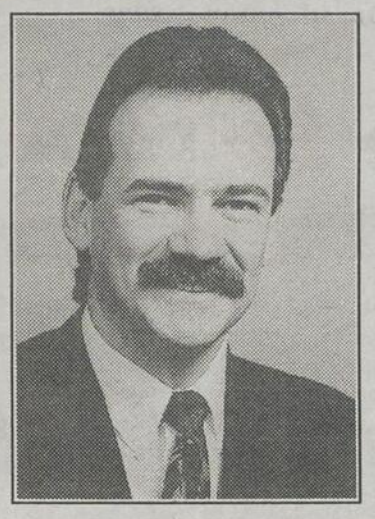
M. Richard Gaudreault, directeur des ventes des Equipements Paramédic inc., a le plaisir de vous annoncer que M. Jean-Roch Tremblay, représentant des ventes, vient de se joindre à son équipe.

De retour dernièrement dans notre région, M. Tremblay, qui possède une vaste expérience dans le domaine médical enrichie notamment par quelques années à oeuvrer dans les grands centres, contribuera à mieux répondre aux besoins croissants de notre distinguée clientèle.

Le bureau de M. Tremblay est situé à notre place d'affaires sise au 3691, boul. Harvey à Jonquière. Vous pouvez le rejoindre en composant le (418)-542-1255 ou 1-800-465-1255.

Les équipements PARAMÉDIC inc.
Équipements et fournitures médicales

NUTRINOR



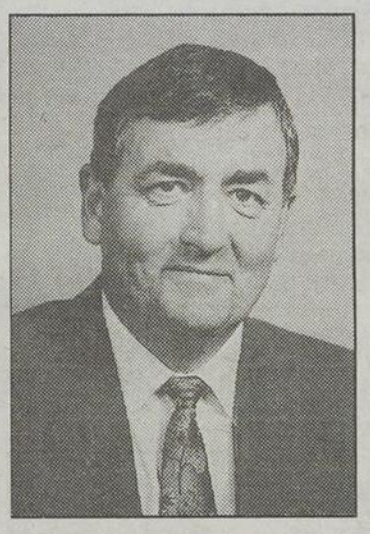
Alain Girard,
Directeur mise en marché

Monsieur Alain Girard, Directeur de la mise en marché, division des produits laitiers de Nutrinor, vous présente sa dynamique équipe de vente pour les secteurs Saguenay—Lac St-Jean, Chibougamau, Chapais et La Tuque.

Monsieur
Aurélien Côté

Directeur des ventes de crème glacée pour Nutrinor, Monsieur Côté par sa compétence et sa disponibilité, fait bénéficier sa distinguée clientèle de ses 24 années d'expérience dans les produits laitiers.

Tél.: 547 5747
Fax: 547 9612

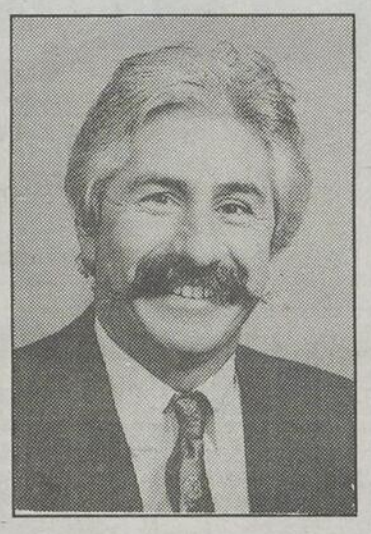


Monsieur
Bernard Gagnon

Monsieur Bernard Gagnon est le nouveau représentant des ventes, division des produits laitiers de Nutrinor, pour le secteur Lac-St-Jean, Chibougamau, Chapais.

Monsieur Gagnon compte 35 années d'expérience dans l'industrie laitière soit à la production, à l'expédition et à la vente. Nul doute que ses compétences lui permettront de vous servir adéquatement.

Tél.: 668-3051
Fax: 668-0007

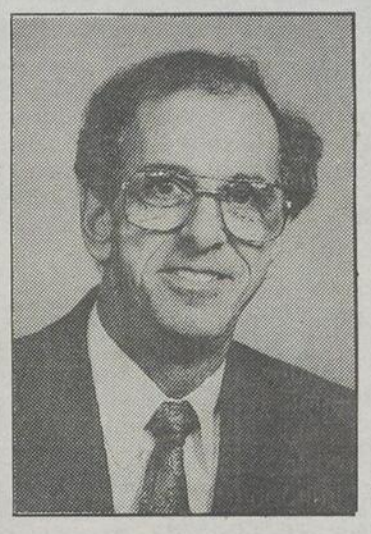


Monsieur
Camil Girard

Monsieur Camil Girard est le représentant des ventes, division des produits laitiers de Nutrinor, pour le Saguenay, secteur Chicoutimi et les environs.

Monsieur Girard vous offre ses 24 années d'expérience dans la vente au niveau des produits laitiers.

Tél.: 543-1536
Fax: 543-4777



Monsieur
Jean-Claude Larouche

Monsieur Jean-Claude Larouche est le représentant des ventes, division des produits laitiers de Nutrinor, pour le Saguenay secteur Jonquière et les environs.

Monsieur Larouche compte 20 ans d'expérience dans la vente de produits laitiers.

Tél.: 547-5747
Fax: 547-9612

Notre formidable équipe de vente regroupe **l'expérience, la compétence et la disponibilité:**

NUTRINOR **l'ÉQUIPE GAGNANTE.**

Maladie d'Alzheimer

Début de la formation des groupes de soutien

ALMA (PET) — La Société Alzheimer du Saguenay—Lac-Saint-Jean vient de débuter la formation de groupes de soutien.

A Alma, le groupe démarrera demain, alors que 16 personnes au moins seront présentes, mentionne Guylaine Thériault;

Paul-Émile Thériault

si, par exemple une vingtaine le sont, on divisera le groupe en deux.

Dans le secteur Roberval—Saint-Félicien, un groupe existe depuis février. Madame Thériault veut travailler au dossier du secteur Jonquière—Chicoutimi au cours des prochains jours; elle-même assistante de recherche au projet IMAGE (Investigation de la maladie d'Alzheimer génétique et épidémiologique), elle rappelle que le soutien des familles n'en est pas la tâche première. A La Baie, une réunion aurait véritablement lieu le 8 avril. Dans le secteur Chibougamau-Chapais, elle aurait lieu le 22 avril; le CLSC local collabore au dossier.

AIDE — Guylaine Thériault et Guylaine Gervais aident les personnes touchées par la maladie d'Alzheimer.
(Photo Steeve Tremblay)

Madame Thériault et Guylaine Gervais, aussi affectée à la coordination-animation dans le cadre du projet «Formation» prévoient animer mensuellement les groupes en démarrage pour certains thèmes, à raison de huit ou neuf rencontres par an. En d'autres occasions, on fera appel soit à un notaire, à un infirmier, etc.

Les deux femmes employées dans le cadre du programme fédéral Autonomie des aînés, veulent aussi former des animateurs pouvant assumer la relève à la fin du projet en juin 92; on les intégrera et leur donnera deux ou trois jours de formation. Chacun sera aussi apte à former son successeur éventuel.

Le troisième objectif du projet est de trouver des bénévoles prêts à effectuer du gardiennage à travers les familles. On contactera d'ailleurs les personnes ayant laissé leur nom, l'an dernier et leur donnera une formation.

L'obtention du projet est un nouveau souffle pour la Société Alzheimer régionale, selon madame Thériault: «Chaque groupe finira par s'auto-suffire, grâce aux structures solides mises en place au départ.»

On vise entre autres à constituer une liste de personnes bénévoles que les familles appelleraient directement, au besoin.

Par-dessus tout, il est important de faire bien sentir aux familles qu'elles ne sont pas seules, ajoute la porte-parole, formée en psychologie. Et le patient? «En aidant la famille on va peut-être l'aider... La maladie évoluant lentement, l'amour de l'entourage peut compenser les pertes de mémoire que les personnes atteintes ne manquent pas de constater, et l'espoir de la recherche, les aider.»

Les échanges que permettront les groupes de soutien seront, dit-on, d'un précieux secours, particulièrement si un deuil survient.

Ville de Mende

Des représentants à la Baie?

par Gilles Paradis

LA BAIE (GP) — Une vingtaine de représentants de la ville de Mende, dans le secteur entourant le parc des Cévennes, en France, doivent venir à La Baie, au cours du mois de mai, en vue d'assister à une cérémonie d'inauguration d'une rue qui porterait le nom de la ville de Mende.

Prog"res-Dimanche a appris que la délégation doit communiquer avec le maire de La Baie, Claude Richard, dans les semaines à venir, à ce sujet.

Le maire Claude Richard a paru quelque peu surpris quand nous l'avons appelé pour lui signaler la chose. «C'est étrange, a-t-il fait part. Nous avons, ici, à La Baie, un quartie qui porte le nom de Cévennes, en raison de notre jumelage avec ce parc de France. Pratiquement toutes les rues de ce quartier portent le nom d'une ville entourant le parc des Cévennes, en France. Je n'ai aucunement entendu parler de cette délégation qui doit venir en mai.»

On ne sait, si à La Baie, il y a une rue qui porte déjà le nom de Mende, dans le quartier des Cévennes, mais si tel était le cas, il est possible que les gens de la ville de Mende voudraient participer à une cérémonie d'inauguration officielle. Et le maire de Mende, Jean-Jacques Delmas ferait partie de la délégation officielle qui viendrait à La Baie.

«S'ils se présentent, a conclu le maire Claude Richard, ils seront les bienvenus. Et nous les recevrons très bien, comme c'est notre coutume.»

AGENCE DE RENCONTRE LISON ANNA ENR.
"Pour vous aider à mieux choisir"
Personnes sérieuses et libres
Service personnalisé et confidentiel
Mme Lisette Renaud
Directrice
Sur rendez-vous seulement
543-5131

"La vie se réalise pleinement quand le corps s'harmonise avec l'esprit."
La clinique de jeûne m'a révélé cette opportunité dont je profite sainement depuis quatre (4) mois.
CLINIQUE DE JEÛNE
543-6292
Égide Tremblay,
directeur ressources matérielles
Commission Scolaire Baie des Ha-Ha

CLUB MÉDECINES DOUCES
Le Collège, en collaboration avec le Club des Médecines Douces, vous propose:
UNE FORMATION PAR CORRESPONDANCE
Sous la direction pédagogique d'enseignants spécialisés et de praticiens confirmés (Accréditation du Ministère pour fins d'impôts)
Recevez chez vous les cours qui vous intéressent!
Choisissez les modules de formation
MISE À NIVEAU
NATUROLOGIE DIÉTÉTIQUE
ÉNERGÉTIQUE DIGIPUNCTURE
HOMÉOPATHIE ORGANOTHÉRAPIE
20 cours avec travaux pour chaque matière
Permanence téléphonique, ateliers, stages, séminaires.
• DIPLÔME DE FIN DE CYCLE •
Ouvert à tous • Coûts à la portée de chacun
C.P. 8, Outremont - H2V 4M6 - 274-2983

Vente fin de saison
20% à 50%
sur MANTEAUX CHAPEAUX etc...
PLAN MISE DE CÔTÉ
les maîtres artisans TREMBLAY & PINEAULT
Fourrures Inc.
1167, RUE MANIC, CHICOUTIMI, PARC INDUSTRIEL
Entreposage et réparation: 549-6354

Bertrand Tremblay
30 ans d'expérience

Le comité Enviro-Action voit le jour à Alma

ALMA (PET) — Un nouvel intervenant vient de voir le jour dans la région, en matière d'environnement: le comité Enviro-Action. Le cégep d'Alma et les commissions scolaires élémentaires et secondaires de Lac-Saint-Jean-Est ont procédé récemment à Alma à son lancement officiel.

Ce regroupement comprend tous les organismes liés à ces institutions scolaires; ils se sont engagés à passer à l'action, de façon coordonnée. Enviro-Action assurera la promotion de projets concrets destinés à développer des comportements de conservation et de protection de l'environnement. Le comité verra aussi à intégrer des activités aux programmes d'enseignement scolaire, dans le but d'inculquer aux élèves et cégépiens des attitudes écologiques.

—Nous voulons que ces gestes et comportements quotidiens deviennent une seconde nature chez les jeunes", d'indiquer le président Jean-Guy Renaud.

Le but visé est l'adoption individuelle et collective de comportements 4 R: réduction, réutilisation, récupération, restauration. On formera des Clubs 4 R dans les écoles, structure permanente intégrant ceux qui veulent agir. —Tout le monde est un peu responsable de ce qui est arrivé au plan environnemental et doit contribuer aux solutions", soutient Renaud.

On veut aussi en venir à modifier les pratiques internes liées à l'administration, l'entretien et l'approvisionnement, par exemple en utilisant davantage de produits recyclés et biodégradables.

Des groupes extérieurs, les Entreprises de récupération du Saguenay—Lac-Saint-Jean et le MOCOS (Mouvement de la consommation sélective) appuient le nouveau venu.

Enviro-Action veut diffuser ses résultats auprès des autres institutions scolaires de la région.

Il posera sa candidature auprès de la Région laboratoire de développement durable, pour devenir mandataire en matière d'environnement.

7ième Camp-école d'été en anglais

pour adolescents(e) de 9 à 17 ans

CAMP ECOLE D'ÉTÉ

2 sessions
du 1er au 19 juillet
du 22 juillet au 9 août

De 9h00 à 12h00
du lundi au vendredi

L'anglais c'est important

Des jeux, des excursions, des chansons, du plaisir

Animation par des moniteurs anglophones

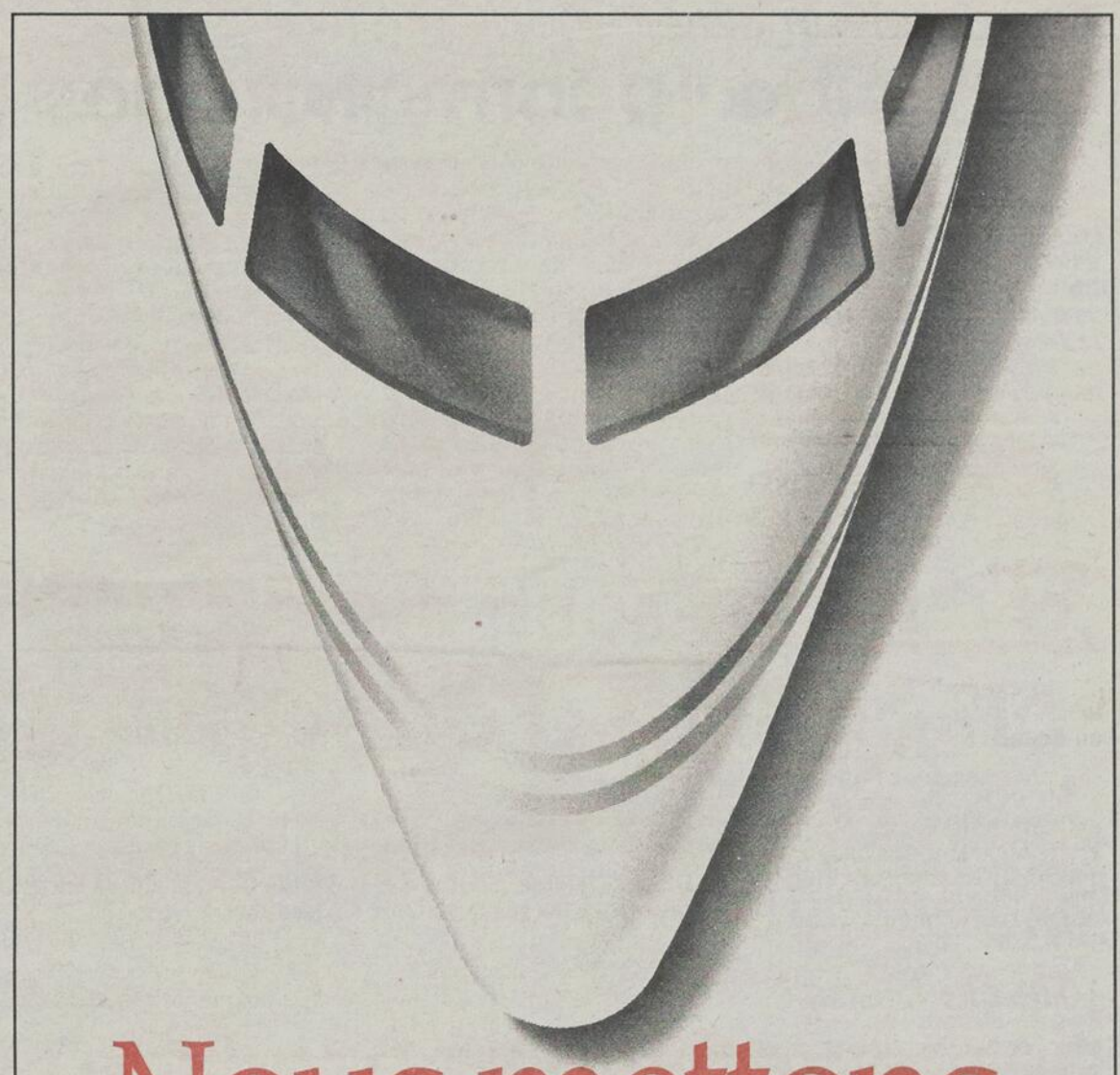
Toute activité se fait en anglais

PRIX: 235 $ (tout compris)
Les places sont limitées, hâtez-vous

POUR INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS: 543-3727

Permis de culture personnelle: CP0591

LES ATELIERS DE CONVERSATION ANGLAISE DE CHICOUTIMI INC



Nous mettons notre nez dans vos affaires cinq fois par jour.

Un vol quotidien de plus sur la ligne Bagotville — Montréal

Grâce à l'ajout d'un douzième appareil à notre flotte, nous sommes maintenant en mesure de vous offrir cinq vols quotidiens sur la ligne Bagotville — Montréal.

Donc, plus de départs. Plus de service. Plus de souplesse.

Départs Bagotville — Montréal
06:55 08:10 11:00 15:30 17:05

Départs Montréal — Bagotville
06:50 08:25 14:05 15:35 18:35

LIAISON AIR CANADA

Air Alliance
Les ailes du Québec

Association du parc industriel d'Alma

On veut un permanent après un an

ALMA (PET) — Après un an d'existence, l'Association du parc industriel d'Alma vise à se doter d'une forme de permanence, même si ses moyens limités l'obligeraient à la partager avec d'autres organismes du milieu.

Des démarches entreprises avec l'Association des innovateurs 02 en sont presque rendues à l'étape des propositions, pour voir quelle forme cela pourrait prendre, d'indiquer le président sortant, Pierre Boudreault, lors de l'assemblée générale annuelle de cette semaine. Le leadership est un peu dans les mains de l'Association des innovateurs qui dispose d'un employé à temps partiel, et sera en mesure de formuler, dans les prochaines semaines, une proposition formelle, indique Boudreault. Ces trois groupes ayant tous des moyens et un nombre de membres limités, on envisage tendre la perche à la Chambre de commerce d'Alma, ces jours-ci, mais il ne s'agit que d'une démarche exploratoire. M. Boudreault insiste sur le fait qu'il ne s'agit pas d'un projet de regroupement d'organismes.

On a parlé au cours de la dernière assemblée, de l'importance de développer un réel sentiment d'appartenance. C'est dans ce but que paraîtra prochainement un petit journal interne de quatre pages. On fera probablement paraître dans chaque édition, le portrait d'une entreprise.

On constate en effet que plusieurs ne connaissent pas bien les activités de leurs voisins, ce qui limite les échanges et occasions d'affaires. La taille et la diversité des entreprises variant beaucoup (services, manufacturières), cela n'aide pas.

Denis Marchand (Centre d'aide aux entreprises) est le nouveau président de l'association. Il travaillera prioritairement au dossier de la permanence, vraisemblablement par un partage de services; il veut rééditer la journée «portes ouvertes» qui en septembre a connu le succès, mais modifiée, et mener à bien le projet de journal, etc. Les administrateurs seront consultés sur la façon de développer le sentiment d'appartenance.

Une douzaine de personnes représentaient 10 entreprises, à l'assemblée annuelle. L'association compte 42 membres, sur les 68 portes du parc industriel.

NOUVEAU... Denis Marchand est le nouveau président de l'Association du parc industriel. Il sera appuyé par les vice-présidents Ghislain Gagné (Centre de location...) et Ghislain Vallée (Sani Mobile), du secrétaire Paul-Emile Richard (Alcan) et du trésorier Lester Doyle (Barette et Fils).
(Photo Steeve Tremblay)

Le CAMRA souhaite élargir son champ d'activités

ALMA (PET) — Le CAMRA (Comité d'action pour maximiser les retombées de la future usine Alcan d'Alma) veut élargir son champ d'activités. Tel est l'un des éléments décidés au cours des derniers jours par les administrateurs, réunis pour faire le point sur les actions menées en 1989 et 90 et préparer de nouvelles actions, pour 1991 et 92; ils en ont retenu six.

Les actions prévues jusqu'à maintenant ont été réalisées entre 80 et 100 pour cent, évalue le président du CAMRA, Jean-Claude Lusinchi. Il insiste sur le partenariat avec des entreprises régionales ou extra-régionales. On vise aussi la mise à jour du répertoire des entreprises, un document de 135 pages publié l'an dernier.

Egalement, on veut sensibiliser les entreprises du comté à l'ensemble du marché potentiel d'Alcan, les inciter à le pénétrer et les y préparer. On veut aussi compléter la formation des entreprises du comté dans les secteurs priorisés (voir texte ci-contre). Evidemment, un des objectifs demeure d'inciter les dirigeants d'Alcan et autres personnes ou entreprises ciblées à utiliser les services des entreprises. Le CAMRA continuera aussi à évaluer l'impact de ses propres actions.

Président du Comité de planification socio-économique d'Alma, Gervais L'Heureux parle de la souplesse que se donne le CAMRA, dans le but de permettre aux entreprises de bénéficier au maximum de la future usine. Il fait état d'une enquête menée auprès de 90 entreprises et portant sur les priorités en termes de formation.

Plusieurs jugent important de la voir porter sur la recherche de la qualité; aussi, les entreprises ont souvent besoin d'un coup de main pour le gestion d'entreprises.

«Nous jugeons également importante la question de la gestion des risques du travail, afin que les entreprises aient le maximum d'informations sur la question, quand elles commenceront à opérer sur les chantiers de la nouvelle construction», ajoute l'Heureux.

Trois cours ont d'ailleurs débuté sur la question, un sujet sur lequel les petites entreprises n'ont souvent pas l'occasion de beaucoup s'informer.

Du temps bienvenu

Le CAMRA ne juge pas négativement le fait qu'aucune date ne soit encore déterminée pour le début de construction de l'usine. Le président Lusinchi déclare: «Nous en restons aux échéanciers prévus, soit 1992; le temps passe et nous voyons que nous avons besoin de ce temps pour nous préparer de façon adéquate.»

Commission de formation professionnelle de la main-d'oeuvre
Région du Saguenay-Lac-Saint-Jean

CFP

Nomination

M. Louis Albert Duguay, président de la Commission de formation professionnelle de la main-d'oeuvre, région du Saguenay-Lac-Saint-Jean, a le plaisir d'annoncer la nomination de M. Yvon Fleury, au poste de directeur général de cet organisme.

Yvon Fleury

Natif de Jonquière, M. Fleury est détenteur d'une maîtrise en intervention sociale collective de l'Université de Sherbrooke et d'un brevet d'enseignement de l'Université du Québec à Chicoutimi. A l'emploi de la Commission de formation professionnelle depuis août 1983, il occupait jusqu'à sa nomination le poste de directeur à la planification.

M. Fleury a également oeuvré dans le réseau de l'éducation pendant plusieurs années, notamment comme directeur de centre à la Commission scolaire de Chicoutimi et professeur-coordonnateur à l'Université du Québec à Chicoutimi. Il a de plus été consultant privé pour différents groupes et organismes.

Auteur de nombreuses publications sur le développement de la main-d'oeuvre, M. Fleury a participé tout récemment à la Conférence socio-économique régionale à titre de membre du comité de gestion.
M. Fleury entrera en fonction à compter du 1er avril 1991.

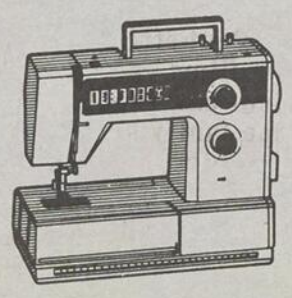
DÉMÉNAGÉ

BERNINA® 2

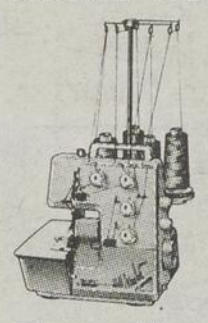
Bernette®
MODEL #330

Classée la toute première dans la revue (Protégez-vous). C'est un petit bijou pour les couturière qui aime le travail bien fait. 8 points utilitaires.

Spécial 429,95$



Bernette
FUNLOCK 004 D

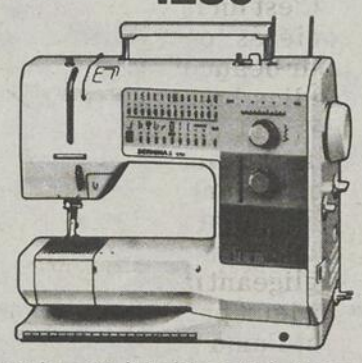


La Funlock 004D est une machine overlock aux possibilités multiples. Elle surfile avec 3 fils et pique avec 4 fils. L'entrainement différentiel et la longueur de point sont réglables facilement de l'extérieur et garantissent des résultats parfaits même si l'on coud des matériaux les plus extravagants.
La couture avec bien des joies et peu d'argent. La nouvelle Funlock 004D, une overlock pour les individualistes qui apprécient l'exclusivité.

"La Cadillac des machines à coudre"
Complètement électronique.
Une visite chez-nous vous permettre de l'essayer!

Prix Régulier: 2799$
Super spécial:
2 249$

BERNINA®
1230



Nous tenons à aviser notre clientèle présente et future que nous occupons de nouveaux locaux à la Plaza 2 à Alma.
Au plaisir de vous rencontrer

BERNINA
HOPITAL ALMA 662-5296 MACHINE À COUDRE

GÉRARD LAROUCHE
Technicien en machines à coudre
Réparation de toutes marques

LUCIE LESSARD
Couturière
Confection et réparation de vêtements

TÉL.: 662-5296
585, rue Collard Ouest Alma (Québec) Plaza 2

Courrier de sexologie

Frustrée en raison du manque d'orgasme

Bonjour! J'ai 35 ans et je vis seule. Toutefois j'ai assez fréquemment des «aventures».

Mon problème n'est pas le manque de relations sexuelles mais la frustration due au manque d'orgasme. Je suis ce qu'on nomme une «clitoridienne» De plus je ne suis pas une «rapide» puisqu'il me faut un minimum de 15 minutes de caresses avant d'atteindre l'orgasme.

Il semble, si j'en juge par mon expérience personnelle, que la très grande majorité des hommes croient que la pénétration soit la seule source, non seulement de leur propre jouissance mais aussi de celle de leur partenaire féminine.

Quand à ceux qui restent, ils s'imaginent sans doute que le clitoris est si sensible qu'un simple effleurement d'une minute suffit à amener la femme au septième ciel.

Peut-être, voient-ils trop de films «pornos» . Moi en tout cas, si je veux jouir, il me faut y arriver très vite, ou bien y arriver seule. Conseillez-moi.

France

Le moins que l'on puisse dire France, c'est que n'a pas été toujours chanceuse dans tes rencontres amoureuses. En fait ce que tu semble beaucoup reprocher aux hommes, c'est d'être trop pressés et de ne pas prendre le temps de créer un climat d'échange, de tendresse et de caresses pouvant permettre la satisfaction des deux partenaires.

C'est un fait que dans les sociétés occidentales et pour beaucoup, à cause des medias, bon nombre d'hommes ont surtout appris à faire l'amour rapidement et fébrilement considérant les préléminaires comme un rituel ennuyant, certains négligeant même d'embrasser leur partenaire en faisant l'amour.

Je crois cependant qu'il ne faut pas généraliser puisque beaucoup d'amants expérimentés connaissent la volupté qui découle de préludes longs et intenses et pour plusieurs d'entre eux la satisfaction sexuelle de leur partenaire constitue le meilleur aphrosidiaque et une condition essentielle à leur propre satisfaction.

Andrée Boily
Sexologue

Le problème c'est que ton nouvel amoureux ne connaît pas nécessairement tes besoins et tes attentes, ce qui peut engendrer déception et frustration. Pour éviter ceci, il m'apparaît donc primordial de dire ses préférences et d'exprimer clairement (et délicatement) ton besoin de caresses stimulantes et progressives avant de passer à la pénétration. Demander c'est tout au plus risquer d'avoir une réponse

Et puis si à certaines occasions, le résultat n'est pas tout à fait ce que tu avais espéré, essaie d'être philosophe et de te dire que l'intensité de cette nouvelle rencontre compensait pour une réponse sexuelle pas aussi gratifiante que tu l'aurais voulu. Tu as tout a fait raison de rappeler que la source la plus sûre et la plus intense de plaisir chez la femme demeure le clitoris, doté de terminaisons nerveuses très riches (donc hypersensibles) nécessitant une stimulation délicate mais continue pour permettre d'atteindre l'orgasme. Une possibilité pour toi, serait d'adopter lors du coït une position qui permette en même temps que la pénétration la stimulation du clitoris.

Rappelons cependant que pour beaucoup d'autres femmes, la pénétration demeure le moyen privilégié d'atteindre l'orgasme, ceci étant de l'ordre des préférences individuelles. En définitive il s'agit donc pour toi d'aller chercher toi-même ce dont tu as besoin.

N'hésite pas,
Faite parvenir vos lettres à:
Progrès du Saguenay
1051 boul. Talbot
Chicoutimi, Québec
G7H 5C1
A/S de Mme Andrée Boily

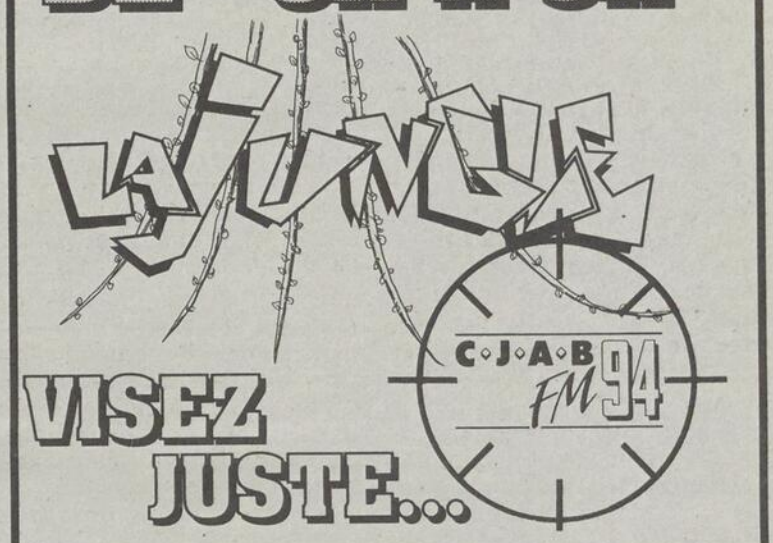
VENTE OU ACHAT DE COMMERCE OU CONDO EN FLORIDE
SI VOUS PENSEZ INVESTIR EN FLORIDE.

Réal Gaudreault

POUR VOS BESOINS COMMERCIAUX: CONTACTEZ RÉAL
RÉSIDENTIELS: CONTACTEZ GINETTE
INTER/PRO/REALTY INC.
1-305-944-9909 — 1-305-923-5405

Gigi Gaudreault

DE "6H À 9H"



VISEZ JUSTE...

TRUST GÉNÉRAL
Le maître courtier

Pour des performances assurées, vendre votre maison, c'est mon affaire. Téléphonez-moi et sans frais, j'irai vous donner mon opinion sur la valeur marchande de votre maison.

Serg Tremblay
C.I.A.
Rés.: 548-1525
Bur.: 543-5511
Radio 696-8211
Fax 543-8214

Calendrier performance 90-91

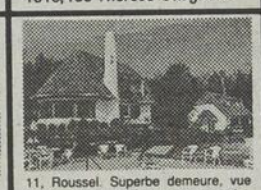
Janvier 90 Meilleur agent inscripteur
Février 90 Meilleur agent inscripteur
Mars 90 Meilleur agent inscripteur
Avril 90 Meilleur agent vendeur
Juin 90 Meilleur agent vendeur
Juillet 90 Meilleur agent inscripteur
Septembre 90 Meilleur agent inscripteur et vendeur
Décembre 90 Meilleur agent inscripteur
Janvier 90 Meilleur agent inscripteur
Janvier 90 Meilleur agent inscripteur de l'année de la Chambre d'Immeuble Saguenay—Lac St-Jean
Février 91 Meilleur agent inscripteur et vendeur

425, Pasteur Nord. Jumelé, cloturé, bon voisinage.

1016, rue Thérèse-Casgrain.

34, chemin St-Marc, 1 1/2 étage aménagé. Pas de voisin en arrière.

2182, Lalonde, 2 logements. Prix réduit.

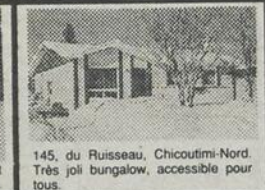


11, Roussel. Superbe demeure, vue extraordinaire. Aménagement complet.

2740, Mority. Aménagé sur 3 planchers. Très propre. Prix réduit.

1233, Joseph-Dandurand. Très belle maison à palier, aménagé sur tous les planchers, arrière Place du Royaume.

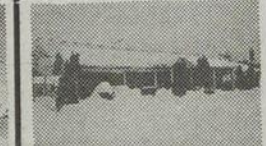
18, Lac Enmuraillé. Très grand chalet avec foyer et plage. Gardien à l'arrière.



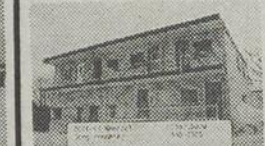
145, du Ruisseau, Chicoutimi-Nord. Très joli bungalow, accessible pour tous.

3461, rang St-Pierre. Directement sur le bord de la Rivière Chicoutimi, avec plage + garage. Très grand, superbe demeure.

181, A et B, Chauvin. 3 logements + autres revenus. Très bon placement.



561, des Pluviers. Très joli bungalow. Tout brique, arrière Place du Royaume.



2691-93, Roussel. 9 logements. Bon placement. bonne zone locative.

145, St-Nicolas. 1 des beaux quartiers de Chicoutimi-Nord. Vue sur Chicoutimi.

407, Jacques-Cartier. 3 logements. Très bien situé.

641, des Franciscaines, quartier Notre-Dame du Saguenay. Superbe demeure, piscine creusée.

1200, route Tadoussac. Maison + garage + dépanneur avec essence.

1188, Warren. Très beau bungalow. Beau terrain, sous-sol aménagé.

Chalet, 13, Lac Enmuraillé. Lac privé avec gardien. Très tranquille.

191, Isabelle. Prix réduit de 92 000$ à 79 000$. Encore négociable

297-299, du Luberon. 2 X 5 1/2 pièces. Très beau. Pas de voisin en arrière.

1428, des Maristes. Très beau bungalow avec garage. Sous-sol aménagé.

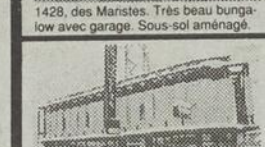
821, Graham-Bell. Quartier Polyclinique. Sous-sol aménagé.

1 rue du Cap. Vue extraordinaire sur le Saguenay. Moderne.

311, A et B, St-Girard. Très bien situé. Grand logement pour propriétaire.

503 à 507, Place Copernic. Quartier Polyclinique. Logement superbe.

1226-28, Basile-Villeneuve. 2 X 5 1/2 pièces. Arrière Place du Royaume.



2039, St Jominique, Jonquière. Bâtisse commerciale avec commerce. Très bien sitée.

2591, ave du Port. Bâtisse commerciale. Bien située.

198-200, Flaubert. Jumelé. Les 2 côtés pour 85 000$.

939, Fauteux. Sous-sol aménagé, très propre. Pas cher.

2397, chemin des Villas. Directement sur le bord du Saguenay; un petit bijou.

309 Ducharme Chicoutimi, piscine creusée. Rénovation pour plus de 40000$.

Colloque sur la zoothérapie

Réponse aux besoins des personnes âgées

JONQUIERE (CT) — «Si personne ne vient nous voir, on ne s'ennuie pas. On a notre chien à qui parler, à bercer et à soigner. Quand on a eu de la mortalité et de la maladie dans la famille, si je n'avais pas eu mon chien, j'aurais certainement fait une grosse dépression.»

Ce témoignage émane d'une personne âgée qui participait, au colloque sur la zoothérapie organisé par l'Association québécoise de gérontologie (AQG) en collaboration avec le club JAK. Myrtha Laflamme, présidente de l'AQG, a signalé que ce colloque visait à répondre aux besoins des personnes âgées qui se posent plusieurs questions sur l'entretien et le choix d'un animal de compagnie.

Parmi la centaine de participants, quelques propriétaires de chats et de chiens ont accepté de présenter un court témoignage pour encourager les gens à se procurer un petit animal. «Ca ne demande presque pas d'entretien et c'est un beau désennui», raconte Blanche Charest. «Un chien ça devient comme un enfant, on les dorlote comme des bébés.»

Mme Lavoie, elle, attribue à son petit Yorkshire une partie de sa bonne santé mentale. «Quand je n'avais pas le goût de vivre, mon chien me demandait des soins et ça m'obligeait à me lever et à bouger. Pendant que je prenais soin d'elle, ça me changeait les idées et je n'avais pas le temps de penser rien qu'à moi.»

Le choix d'un animal

Christine Tremblay

Conférencier au colloque, le vétérinaire Yves Dubord approuve l'achat d'un petit animal de compagnie pour les personnes âgées mais tient à ce qu'elles tiennent compte de certains facteurs avant de faire leur choix. En effet, les chiots sont tous petits et mignons mais une fois à l'âge adulte, les uns restent petits et les autres deviennent encombrants.

De même, le chien demandera plus de soins et d'attention que le chat, qui est souvent plus propre et moins dépendant de son maître. Si un chat peut rester seul deux à trois jours avec la nourriture et l'eau nécessaires, un chien laissé seul s'ennuie et risque de briser quelques meubles autour de lui.

Parmi les facteurs importants à considérer pour choisir son animal on retrouve le coût d'achat (bêtes de race ou croisements) et de nourriture, les besoins journaliers, saisonniers et annuels des bêtes, de même que leurs rapports avec l'être humain.

Le chien a besoin de sorties fréquentes pour faire ses besoins et ses exercices. Il doit avoir de la compagnie et, selon sa grosseur, réclame des coûts plus importants pour la nourriture. Le chat peut facilement demeurer à l'intérieur et est instinctivement propre. Pour chacun de ces animaux, il faut considérer la stérélisation.

Parmi les autres mammifères, le Dr Dubord ne recommande pas les moufettes opérées, les furets ni les hamsters. Les lapins nains et les cochons d'Inde peuvent faire de bons petits compagnons selon les individus.

Outre les mammifères, les poissons et les oiseaux peuvent faire partie des bons choix. Chez les poissons tropicaux, les coûts d'achat d'équipements sont assez élevés et les pertes fréquentes. Parmi les oiseaux, on recommande le coquatiel ou la perruche, qui apprécient la présence des humains et peuvent être laissés seuls quelques jours. Le serin et le pinson s'ennuient moins losqu'ils sont laissés mais établissent moins de contacts avec leur maître. Le perroquet ne fait pas partie des oiseaux les plus appréciés.

ZOOTHERAPIE — Les animaux de compagnies ont des effets bénéfiques sur les personnes âgées. Cependant, l'achat d'un petit animal ne doit pas être fait sans d'abord évaluer certains facteurs comme le coût et l'entretien.

NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU

EMBRAYAGES NEUFS
AUTOS ET CAMIONS LÉGERS
Garantie: 3 mois
pièces et installation
(4.000 milles)

EMBRAYAGES
Autos et camions
Equipements lourds
Tracteur de ferme

garantie 1 an pièces et main-d'oeuvre
SPICER
Embrayage Remis-à-Neuf

em-frein

Les vrais spécialistes en freins et embrayages

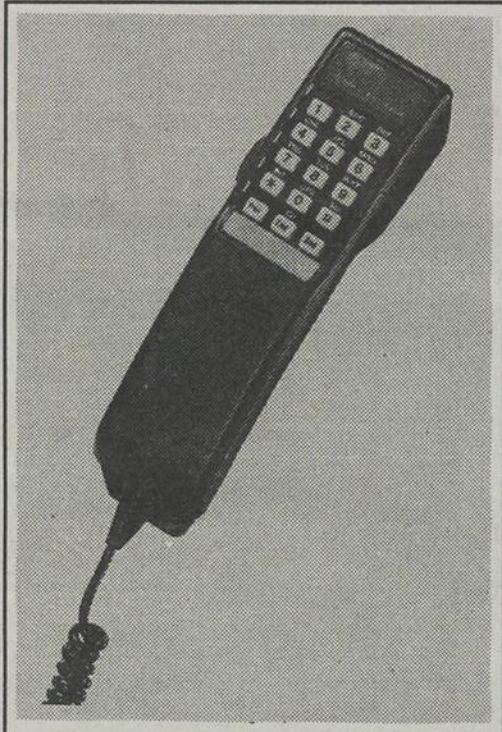
2308, boul. St-Paul,
Chicoutimi
696-2802
1-800-463-9859

OUVERT TOUS LES SOIRS

GLENAYRE PAGE Cellulaire

JUSTE POUR VOUS

OFFRE EXCLUSIVE À LA RÉGION DU SAGUENAY



MOTOROLA - 2000X
Cellulaire fixe
389$
Antenne et installation incluses.

UNIDEN - CP6500
Cellulaire portatif
499$
Batterie incluse.

Disponibles à la succursale de Chicoutimi seulement!

Quantité limitée.
JUSQU'AU 30 MARS 1991.

Les téléphones cellulaires doivent être activés par GPC pour une période minimale de six (6) mois.

1265 rue Bersimis - CHICOUTIMI - 545-9215

CANTEL® ASSOCIÉ CERTIFIÉ

Qualité totale

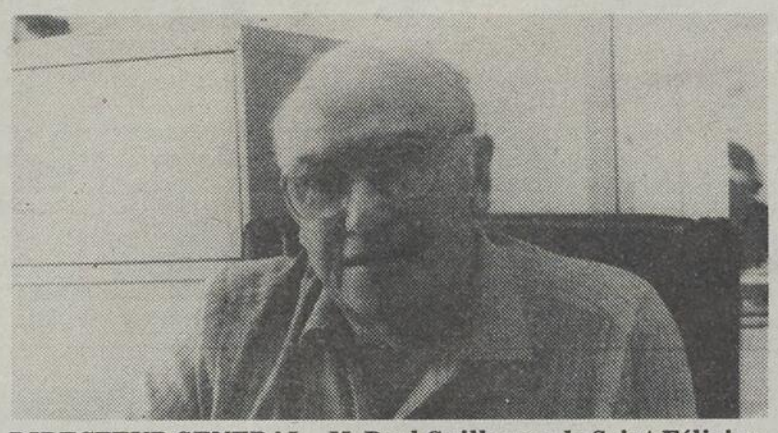
Céralac lance son programme de gestion

par Guy Fournier

SAINT-FELICIEN-(GF)-Le Centre de travail adapté Céralac de Saint-Félicien, une créature de la Société de développement communautaire en 1983, et qui emploie 22 personnes handicapées du secteur Roberval-Saint-Félicien, vient de lancer son propre programme de gestion de la qualité totale dans l'entreprise, et selon François Lepage responsable du dossier, la mise en oeuvre opérationelle du projet se fera sur une période de 16 mois.

Le directeur général de Céralac, Paul Guillaume, participe également à cet audacieux projet qui devrait permettre une meilleure intégration des différentes opérations de cet atelier, où l'on fabrique des bibelots et objets utilitaires en céramique.

Selon Guillaume, les produits fabriqués à l'atelier félicinois sont vendus dans différents magasins à rayons du Québec et du Nouveau-Brunswick, par le biais du service des ventes de l'atelier et via un agent commercial.



DIRECTEUR GENERAL – M. Paul Guillaume de Saint-Félicien, est directeur général de Ceralac depuis plusieurs années déjâ, et prendra sa retraite dans quelques mois.

Céralac, ajoute le directeur général, est financé en partie avec la production vendue, et reçoit aussi une aide annuelle de l'Association des personnes handicapées du Québec, laquelle a versé pour l'exercice financier 1990-91, un montant de 169 000 $.

Quant au dossier de la gestion de la qualité totale, un échéancier a été tracé par son instigateur François Lepage, et le but ultime de ce projet est d'offrir un produit plus concurrentiel, de meilleure qualité, tout en permettant aux employés de vivre dans un climat de valorisation axée sur le développement maximum de leur potentiel humain.

«Il est certain qu'implanter un tel programme dans une entreprise comme la nôtre demande du temps et de la patience, mais nous croyons que ça en vaut la peine, et nous pensons surtout que tout le monde dans l'atelier en profitera, au même titre que nos clients», soutient François Lepage.

L'adjoint au directeur général, François Lepage vient de lancer l'opération "qualité totale", au centre de travail adapté Ceralac.

En principe, cet atelier de travail adapté, selon le directeur général Paul Guillaume, devrait servir de tremplin aux personnes handicapées pour se trouver un emploi dans une entreprise traditionnelle, mais dans les faits, le directeur général Guillaume, qui doit prendre sa retraite dans quelques mois, précise que ce n'est pas cela qui se passe, et que les persones handicapées qui oeuvrent à Céralac, y restent habituellement pendant plusieurs années.

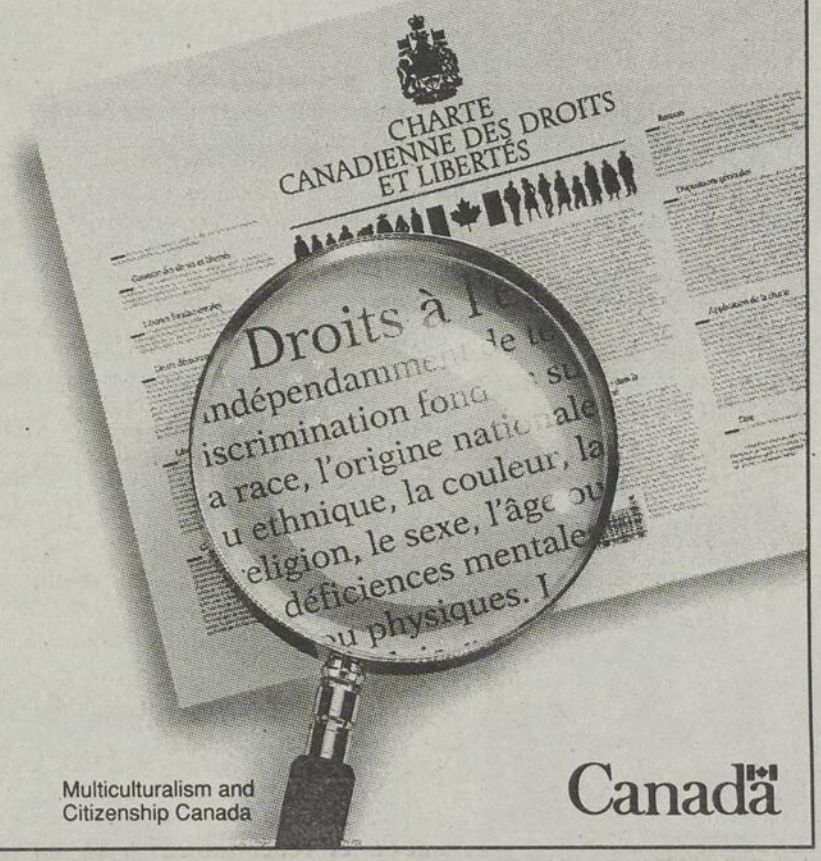
Plus que des mots...

Notre Charte des droits et libertés garantit des droits égaux à tous les Canadiens et Canadiennes, quelle que soit leur origine ou leur croyance.

C'est dans la vie de tous les jours – chez-soi, à l'école et au travail – qu'il faut renforcer notre engagement à l'égalité et au respect mutuel. Il n'en tient qu'à nous de donner à ces mots leur véritable sens.

Quand on se traite d'égal en égal, on se respecte mutuellement.

ENSEMBLE, ON FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE!



Multiculturalisme et Citoyenneté Canada

Multiculturalism and Citizenship Canada

Canada

TVQ LA TAXE DE VENTE DU QUÉBEC AU QUOTIDIEN

LA TVQ AU MENU

Depuis le 1er janvier 1991, le taux de la taxe de vente du Québec (TVQ) qui s'applique aux ventes de repas et de boissons alcooliques consommées dans un établissement est de 8 %, non plus de 10 %. En effet, la *Loi concernant la taxe sur les repas et l'hôtellerie* a été intégrée à la *Loi concernant l'impôt sur la vente en détail*. Toutefois, il faut savoir que la vente des repas et boissons est assujettie maintenant à la TPS.

Par ailleurs, l'exemption relative aux ventes de repas de 3,25 $ ou moins est supprimée. Le commerçant doit percevoir la TVQ sur le prix de la vente, si peu importante soit-elle.

La vente de toutes les boissons servies sur place, des boissons chaudes et des boissons vendues au moyen d'un distributeur automatique est assujettie à la TVQ. Dans le cas de la vente des boissons alcooliques qui était déjà taxée au taux de 10 % avant 1991, le restaurateur et l'hôtelier la taxent maintenant au taux de 8 %. Quant à la vente de bière sans alcool, de cidre léger et de boissons alcooliques à base de bleuets, elle est aussi taxable au Québec depuis le 1er janvier 1991.

LE CAS DES FORFAITS

La taxe de vente ne s'appliquera pas à la vente d'un forfait, lequel peut comprendre un coucher et un repas. En effet, la taxe ne s'applique pas à la vente d'un repas dont la valeur est comprise dans le prix que paye une personne pour la location du lieu où elle se loge. Cependant, si le prix de vos repas n'est pas compris dans le prix de location de votre chambre, l'hôtelier en taxera la vente selon l'exemple suivant :

Chambre	95,00 $
Repas facturé à la chambre	+ 30,00 $
	125,00 $
TPS (125 $ X 7 %)	8,75 $
TVQ (32,10 $ X 8 %)	+ 2,57 $
Total	**136,32 $**

Note : Il faut se rappeler que la taxe de vente du Québec est calculée sur le prix de vente d'un bien, auquel a été ajoutée la TPS. Dans cet exemple, la TVQ a été calculée sur 32,10 $, soit le prix du repas (30,00 $) auquel est ajoutée la TPS de 7 % (2,10 $). Remarquez aussi que la TPS s'applique au prix du repas et à celui de la location de la chambre, alors que la TVQ ne s'applique qu'au prix du repas.

Si l'hôtelier ou le restaurateur ajoute des frais de service, de 10 % par exemple, à votre facture, ces frais sont assujettis à la TVQ.

LA LOI DE LA MAJORITÉ

Il peut arriver qu'un commerçant taxe, à votre grande surprise, la vente d'un simple verre de lait servi dans un restaurant, alors que vous la croyiez non taxable. La Loi veut que le commerçant qui exploite un établissement où la totalité, ou presque, des ventes d'aliments et de boissons sont taxables perçoive la taxe sur la vente de **tous** les aliments et boissons qu'il vend, même si la vente de certains de ces produits serait autrement exempte de la taxe.

Toutefois, il y a deux exceptions à cette forme de « loi de la majorité ». Elles concernent les aliments vendus sous une forme qui n'en permet pas la consommation immédiate, étant donné la nature du produit, la quantité vendue ou son emballage - c'est le cas du gâteau entier pour emporter, par exemple - et la vente des beignes, gâteaux, muffins, tartes, tartelettes ou pâtisseries en quantités de plus de cinq articles constituant chacun une portion individuelle.

Pour obtenir plus de renseignements, vous pouvez composer l'un des numéros suivants :

à Québec : (418) 659-4692
à Montréal : (514) 873-4692
ailleurs au Québec (sans frais) ; 1 800 567-4692.

Québec

Gouvernement du Québec
Ministère du Revenu

Firme Raoul Simard Sport

Titre de «Performant du mois»

par Guy Fournier

NORMANDIN- (GF) - C'est une entreprise oeuvrant dans le domaine du sport qui a raflé le titre de «performant du mois», à la Chambre de commerce de Normandin.

Pour févier donc, c'est la firme Raoul Simard Sport de Normandin , une entreprise familiale existant depuis 1938, et spécialisée dans la vente d'articles de sport, qui est choisie par les dirigeants de la Chambre.

Guy et Ghislain Simard sont les deux personnes honorées à l'intérieur de ce concours qui revient à tous les deux mois à la CC de Normandin.

Foire commerciale

Par ailleurs, et dans une communication transmise par la secrétaire Solange-Guy David, la Chambre de commerce de Normandin, présidée par Normand Valois, annonce la tenue , du 18 au 21 avril prochains, de la troisème édition de la Foire commerciale, laquelle sera de nouveau présentée au Centre sportif de Normandin, avec une cinquantaine d'exposants, et diverses manifestations et activités pour toute la famille.

Le comité d'organisation de cette foire très attendue dans le secteur de Normandin est à l'oeuvre depuis plusieurs semaines déjà, avec une équipe de travailleurs bénévoles dirigée par Jean-Louis Saint-Onge, trésorier de la Chambre de commerce du secteur de Normandin.

PERFORMANT DU MOIS-- C'est la firme Raoul Simard Sports Inc.,de Normandin qui a été choisie performant du mois de février, à la Chambre de commerce locale. Dans l'ordre; Marcel Laplante de la CC de Nornandin, Guy et Ghislain simard de la firme honoré et la vice-présidente de la Chambre, madame Carole Dion.

Autour du lac

par Guy Fournier

Changement de Chef

C'est maintenant le policier Lionel Devin qui occupe le poste de chef de la Sécurité publique à la ville de Mistassini. M. Devin remplace à ce poste, l'ex-chef Jean-Marie Savard, lequel avait lui-même demandé de redevenir simple policier avant de prendre sa retraite, dans quelques années, dit-on à Mistassini. M. Savard a occupé le poste pendant plus de 20 ans, et ce sont les autorités municipales qui ont choisi et nommé son successeur, un ancien président du syndicat des policiers de Ville de Mistassini.

Congrès CS de Roberval

La Commission scolaire de Roberval tiendra un congrès d'envergure pour l'ensemble de son personnel, les 28, 29 et 30 avril prochains. Dans ce sens, une conférence de presse est prévue pour le 27 mars, soit mercredi prochain, séance d'information au cours de laquelle on expliquera les activités de ce congrès, auquel les parents seront appelés à participer, via une activité préparée spécialement à leur intention.

Pas de foire à Roberval

La foire optimiste de Roberval ne sera pas présentée cette année, principalement à cause de la conjoncture économique qui sévit dans le milieu. Selon les responsables de ce dossier, les coûts d'une telle présentation, notamment en frais de location pour le Centre sportif et en taxes, y sont également pour quelque chose. On ajoutait la semaine dernière qu'il n'est pas impossible que la foire revienne toutefois en 1992.

10 000 $ pour Opti-Jeunesse

C'est une somme dépassant légèrement les 10 000 $ que les dirigeants du Centre Opti-Jeunesse ont amassé lors de leur téléthon de dimanche dernier. La télévision communautaire de Saint-Félicien, les dirigeants de l'hôtel du Jardin et le chef de la sécurité publique de Saint-Félicien et président de Opti-Jeunesse Pierre Thibodeau, étaient on ne peut plus heureux d'une telle participation du public.

De plus, le ministre et député de Roberval Gaston Blackburn a annoncé dimanche dernier, l'octroi d'un montant de 5000 $ pour le Centre situé à Saint-Prime. Ceux qui voudraient donner et qui n'ont pu le faire dimanche dernier, peuvent faire parvenir leur contribution au Centre Opti-Jeunesse, 1125 Rang 6 Saint-Prime, P. Qué. GOW 2WO.

Salon du commerce

Un salon du commerce sera présenté au Ramada de Roberval du 22 au 26 mai prochains sous le thème de «mode et consommation».

Une cinquantaine d'exposants sont attendus, et tous les domaines de la consommatiom ou presque seront représentés.

L'accès à ce salon sera gratuit, et c'est Gaston Bérubé de Roberval qui en est le principal initiateur.

424 500 $ au CAE

Le Centre d'aide aux entreprises de Lac-Saint-Jean-Ouest vient de recevoir une aide financière fédérale de 424 500 $ pour continuer son action de créateur de nouvelles entreprises, et pour consolider et permettre aux entreprises existantes de prendre de l'expansion.

L'annonce est parvenue du bureau du député fédéral et ministre des Sciences et de la Technologie Benoît Bouchard, lequel se dit heureux de cette autre participation fédérale à l'essor économique du milieu.

LA CORPORATION PROFESSIONNELLE DES COMPTABLES GÉNÉRAUX LICENCIÉS DU QUÉBEC

UNE FOULE DE BONNES RAISONS DE FAIRE APPEL A UN PROFESSIONNEL CGA

- évaluation budgétaire;
- normes de crédit;
- trésorerie;
- fonds de roulement;
- prix de revient;
- systèmes comptables;
- préparation des états financiers;
- évaluation d'entreprises;
- planification fiscale et successorale;
- administration et règlement de succession et autres.

CLAUDE LACROIX, F.C.G.A. SYNDIC DE FAILLITES ASSOCIÉ,
RAYMOND, CHABOT, MARTIN, PARÉ
ET CIE GESTIONNAIRES
255, Racine est, Bureau 700 / Tél.: 549-1717
425, Sacré-Coeur Alma / Tél.: 668-0191

RICHARD FLEURY, C.G.A.
COMPTABLE GÉNÉRAL LICENCIÉ
655, rue Sacré-coeur ouest, Alma, G8B 1M4
Tél.: 662-6445

LAPOINTE ET PAQUET, ASSOCIÉS, C.G.A.
Comptables généraux licenciés
• Conseillers en gestion • Comptabilité
• Fiscalité • Planification successorale
Gabriel Lapointe, c.g.a.
Gérard Paquet, c.g.a.
100, rue Racine est, Suite 200
CHICOUTIMI - 696-4646

JEAN-YVES BÉLANGER C.G.A.
COMPTABLE GÉNÉRAL LICENCIÉ
31, Racine est, Suite 220, Chicoutimi G7J 1E4
Tél.: 545-7353

HARVEY & DUBÉ et ass.
ALAIN HARVEY, C.G.A. GABRIEL DUBÉ, C.G.A.
DANIEL TREMBLAY, C.G.A.
Comptables généraux licenciés Gestion informatique H.D. inc.
2871, Place Davis, Bureau 100, Jonquière G7S 4K9 / Tél.: 548-3196
Succursale: 85, rue Simard, St-Ambroise G0V 1R0 / Tél.: 672-4719

DIANE TREMBLAY, C.G.A.
582 est, boul. Saguenay, Chicoutimi, Qc Canada G7H 1L2
Tél.: (418) 549-9925 / Fax: (418) 549-5829
DIANE TREMBLAY, B.A.A., C.G.A.

HUGUETTE BÉLANGER, C.G.A.
COMPTABLE GÉNÉRALE LICENCIÉE
6049, Portage des Roches Nord, Laterrière,
Qc, G0V 1K0 Tél.: (418) 678-2884

SERGE O. HARVEY C.G.A.
Comptable général licencié du Québec
JEAN-PAUL TREMBLAY, C.G.A.
530, rue Collard Ouest, suite 102, Alma, Québec
Fax.: 668-3159 Tél.: 668-3388

Le CGA peut doter votre entreprise d'outils de gestion fiables et précis: n'hésitez pas à communiquer avec La Corporation des comptables généraux licenciés (CGA) du Québec ou avec le c.g.a. ci-haut mentionné

Si vous désirez des renseignements supplémentaires, appelez au: (514) 861-1823

OUVERT LE 25 DÉCEMBRE ET LE 1er JANVIER '91
la Fondue
Venez goûter la différence...
FONDUE CHINOISE À VOLONTÉ $12.95
En tout temps pour toutes les occasions
115, Racine - CHICOUTIMI - 696-2000

Sobriété

L'alcool est-il nécessaire au loisir?

Émilien Carrier O.M.I.

Un récent sondage régional concernant les services de santé nous situe quant aux problèmes qui occasionnent les plus grands malaises dans l'organisation des soins. 93% des répondants affirment que la drogue, l'alcool et la santé mentale sont considérés comme de très importants problèmes au sein de notre population.

Si l'on ne tient compte que de la consommation d'alcool, nettement plus vérifiable statistiquement, l'évaluation des conséquences sur la santé à travers la province de Québec se traduit ainsi: 30% de toutes les hospitalisations dans les hôpitaux généraux dépendent directement ou indirectement, de l'alcool.

Dans la majorité des cas, cet usage d'alcool se situe particulièrement dans le contexte de la détente, sous quelque forme que ce soit. Même si les réceptions occupent une place importante dans nos habitudes de fonctionnement, le sport et les loisirs sont des occasions nettement plus favorables d'utiliser ce lubrifiant social.

Le loisir

On entend par loisir, l'ensemble des occupations par lesquelles nous utilisons notre temps libre, c'est-à-dire une fois que l'on s'est dégagé de ses obligations professionnelles, sociales et familiales. Dans ces conditions, le loisir procure à l'individu un sentiment de détente, de divertissement ou d'épanouissement.

Le bricolage et les cours correspondent à un plaisir pour certains au même titre qu'une randonnée pour d'autres. Ainsi, les principaux caractères du loisir se définissent par la recherche du plaisir et du bien-être, par un sentiment de satisfaction immédiate et ceci dans un aspect de gratuité, c'est-à-dire sans rechercher un but matériel dans la pratique du loisir.

Il est à remarquer qu'un phénomène s'est considérablement développé ces dix dernières années de façon parallèle au loisir. Il consiste à associer directement les bienfaits de la détente et les activités de loisir à la consommation d'alcool. Cette association, en plus de toucher dangereusement le monde du sport, envahit celui du plein-air et du socio-culturel. Dans différentes activité de loisir, telles que le ski et les parties de pêche, l'après-ski et la récompense du bon pêcheur sont souvent d'une envergure aussi importante que le plaisir même de la pratique de ces loisirs.

L'individu a besoin de détente et de plaisir. Le loisir et l'alcool sont deux moyens, très différents cependant, de remplir ces fonctions. Le danger n'est pas de consommer modérément, mais de considérer l'alcool comme utile et nécessaire à la réalisation complète du loisir.

Lorsqu'une activité n'apporte plus le même plaisir, que l'on doit toujours la compléter d'une ou de plusieurs consommations, ne faut-il pas se demander si le loisir n'est pas devenu un prétexte à la consommation? Ou si l'alcool n'est pas l'élément moteur du loisir?

Pendant un certain temps, on a pensé que l'amateur de randonnées à ski, en motoneige, en quatre-roues, à pied ou à bicyclette, le campeur, le chasseur et le pêcheur étaient «comme par nature» des conservateurs du milieu. Ce n'est pas toujours vrai. On remarque que les réserves et parcs subissent régulièrement les atteintes de leurs utilisateurs.

On doit garder à l'esprit les buts véritables des activités de plein-air. Savoir conserver un équilibre dans sa consommation d'alcool facilite un rapport harmonieux avec autrui et l'environnement.

Toutes les femmes s'intéressent à moi

ainsi que les hommes lorsque je leur parle d'assurance-vie, d'assurance succession, de REER, de rente et surtout de

PLACEMENTS

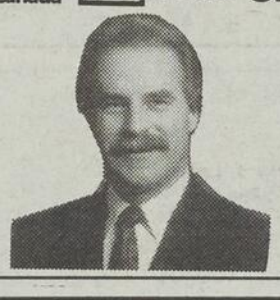
que ce soit: Des dépôts à terme, certificats garantis, fonds de bons du trésor, fonds d'obligations, fonds d'actions privilégiées ou ordinaires, fonds d'actions internationales.

JE PEUX VOUS OFFRIR CE qu'il y a de plus compétitif sur le marché. Téléphonez-moi pour un rendez-vous au: 543-3304.

Cette annonce ne constitue pas un appel public à l'épargne. Les fonds de placement Spectrum sont offerts par prospectus seulement.

Représentant principal SUN LIFE, représentant FIDUCIE SUN LIFE TRUST, représentant en épargne collective des fonds de placement SPECTRUM.

SunLife du Canada — Fiducie SunLife — SPECTRUM — Société de courtage de F.C.P.



Léo R. Potvin
543-3304

Gâtez-vous!

Profitez en toute liberté de la tranquilité, de la sécurité et du luxe

à partir de: 680$/par mois chauffé, éclairé.

Une visite vous convaincra!

À VISITER AUJOURD'HUI de 13h00 à 16h00
Du lundi au vendredi de 12h30 à 15h30

Le Manoir de la Baie
3105, boul. Grande-Baie Sud,
#110
Ville de la Baie
544-9236

LÉVESQUE DU MATIN

Pour de l'information dynamiqué

Du lundi au vendredi
De 6 h 00 à 9 h 00

Linda Bergeron, information
Aux menteurs de l'heure, les personnalités régionales
Michel Thiffault et
Jean-Charles Gravel sports
Valérie Simard, météo

Jean-François Côté, actualité policière
Sandra Rossignol, en direct de La Baie
André Bouchard, chronique artistique
Luc Vallée, conditions de ski

CKRS RADIO 59 AM STEREO

Elle s'occupe de sa fille malade

Sa soeur lui fait même des reproches

Chère Isabelle,

C'est avec plaisir que je viens causer avec vous. Ce qui me tracasse beaucoup, c'est le comportement qu'on a à mon égard. Je suis consciente que ma fille dans la vingtaine à un gros problème de santé. Je suis harcelée par une de mes soeurs qui me répète sans cesse que je ne m'occupe pas assez d'elle. Depuis que ma soeur sait qu'elle est atteinte d'une maladie grave, elle me répète que je la laisse souvent seule lorsque je prends part à mes activités, surtout, elle n'accepte pas que je visite un ami et malgré que sa santé est défaillante, cela me fait du bien d'y aller. D'après elle, il faudrait que je reste plus souvent avec ma fille. Mais par contre, il faut que je pense à mon moral. Si je ne fais pas cela, je me demande si je vais être capable de passer à travers.

Quand je vais aller avec ma fille à Québec, je vais demeurer avec elle aussi longtemps qu'elle aura besoin de moi, alors il faut que je me garde de l'énergie et que mon moral soit bon. D'après ma soeur, mes sorties sont de trop. Cela me fatigue et je ne sais plus comment agir. Je me pose des questions, suis-je négligente envers ma fille? Suis-je une bonne mère? J'ai beaucoup de doute, pourriez-vous en parler dans votre courrier, je sais qu'elle le lit tous les dimanches?

Mère désemparée...

Isabelle Morin

Combien de drames de famille seraient épargnés si chaque membre prenait le temps de réfléchir avant de prononcer des paroles blessantes qui détruisent souvent le lien qui les unit. Individuellement, chacun a sa personnalité qui lui est propre, son mode de vie et ses espoirs, c'est l'évidence même que vous ne pourrez continuer à vivre normalement étant donné que l'influence de votre soeur vous étouffe.

Vous êtes une femme intelligente, capable d'assumer seule vos responsabilités, d'ailleurs, votre comportement vis-à-vis votre fille prouve que vous êtes une mère exemplaire. Avant de blâmer vos gestes, votre soeur devrait durant quelques instants penser qu'elle est vulnérable, de ce fait n'est pas exempte de commettre des erreurs.

Avant de blâmer la conduite d'une personne, il faut savoir admettre que si l'on était à sa place, il est fort possible que nous agirions presque de la même façon. Quoique l'état de santé de votre fille vous inquiète, vous ne pouvez faire l'impossible compte tenu que vous êtes impuissante, vous ne pouvez calmer ses souffrances.

Votre présence auprès d'elle et vos paroles encourageantes apaisent ses angoisses, elle est consciente que vous avez besoin de sortir et de voir des amis, étant capable de fonctionner, elle peut facilement demeurer seule durant quelques heures. Rien ne vous oblige à rendre des comptes à votre soeur, vous êtes entièrement libre de vos actes, de ce fait consciente qu'avec votre ami, vous pouvez discuter de vos problèmes. Les heures que vous passez avec lui vous procurent de grandes joies, par le fait même ils vous donnent les forces nécessaires pour continuer à prendre soin de votre fille.

Vous n'avez aucun reproche à vous faire, vous devez quand même penser à vous, comment pourriez-vous prendre soin de votre fille si vous êtes épuisée? C'est avec elle que vous vivez, vous vous entendez bien, pour votre bien-être et celui de votre fille, vous devez faire la sourde oreille aux remarques de votre soeur et lui laisser entendre que dans l'avenir, elle devra attendre votre invitation et cesser de vous harceler car ses communications vous dérangent et briment votre vie.

Une maman s'inquiète de certaines amies

Chère Isabelle,

Ma jeune fille de 19 ans me cause bien des inquiétudes.

Elle sort avec des amies que je n'aime pas, car elles n'ont aucun sérieux, elles se comportent comme des filles faciles qui ne pensent qu'à vivre des aventures.

Je lui répète qu'elle va détruire sa vie et sa réputation, rien n'y fait, elle refuse d'admettre qu'elle risque beaucoup en continuant de sortir avec ses amies. Je ne sais vraiment plus comment arriver à la faire comprendre, j'ai confiance qu'elle réagira en lisant votre réponse, elle ne manque jamais de lire vos chroniques.

Merci
Fidèle lectrice...

Tout en étant majeure, votre fille a encore bien des choses à apprendre. Voulant profiter de sa liberté, elle refuse d'admettre que votre expérience de la vie vous permet de lui faire des remarques. Combien de jeunes filles regrettent d'avoir découvert trop tôt les laideurs de la vie, même si votre jeune fille veut vire des expériences, elle devra être très prudente sur le choix de ses amies, et ne pas oublier ce dicton: «Dis-moi qui tu fréquentes et je dirai qui tu es.»

Attention de ne pas porter des jugements trop sévères sur le comportement de ces jeunes filles d'aujourd'hui, il est possible qu'elles aiment s'afficher comme des filles libres, mais de là à croire qu'elles sont des filles faciles, il y a marge. C'est en dialoguant calmement avec votre jeune fille que vous réussirez à lui faire prendre conscience qu'elle devra espacer ses sorties avec ses amies.

Rappelez-lui que la jeune fille distinguée sera toujours pour l'homme celle qu'il voudra conquérir. Quoique nous vivons au vingtième siècle, l'homme sérieux recherchera toujours la jeune fille sage pour fonder un foyer.

Son épouse ne l'aime plus

Madame Isabelle,

Comme bien d'autres, je tiens à vos conseils, je lis votre courrier depuis fort longtemps, je n'aurais jamais pensé qu'un jour, j'aurais besoin de vous. J'ai 38 ans, je suis un homme qui n'a jamais été heureux en ménage, j'aime ma femme et mes deux fils, c'est pourquoi je m'en contente. J'ai un bon travail qui nous permet de bien vivre, mais je pense que ma femme n'aime plus rester à la maison. Une de mes soeurs qui demeure pas loin de nous m'a averti de surveiller ma femme, qu'elle recevait son ami durant mon absence. J'en ai parlé avec elle, pour apprendre qu'elle ne m'aimait plus, qu'elle avait un autre homme dans sa vie et qu'elle en était très amoureuse et qu'elle le rencontrait depuis un an et demi. Elle dit qu'elle reste avec moi pour les enfants, je pourrais la jeter dehors, mais je l'aime encore et je ne pourrais m'occuper seul des enfants, ils ont besoin de leur mère. Je ne sais plus quoi faire, un ami dit «fais ceci», l'autre dit «j'agirais comme ça» enfin, ce sont vos conseils qui m'éclaireront.

Jean-Pierre,
fidèle lecteur...

Nous sommes tous à la recherche d'un bonheur stable, pour qu'il soit complet, il faut au couple beaucoup d'amour, de compréhension et de franchise. Le bonheur, nous pouvons le trouver et l'apprécier dans le rôle quotidien que chacun de nous tient. Les premières années de votre union ont été heureuses, ensemble vous avez conçu des enfants dans l'amour, au fil des ans, vous avez individuellement modifié votre mode de vie, vos pensées comme vos espoirs ont changé, au point que l'entente n'est plus la même.

Votre épouse avait toute votre confiance, vous ne pouviez croire qu'un jour elle vous trahirait. Croyant bien agir, votre soeur a jeté son venin en semant le doute dans votre esprit, même si la conduite de votre femme était à ses yeux douteuse, il aurait été préférable qu'elle garde silence.

Désirant savoir, vous avez exigé de votre femme la vérité, face à vous-même, et n'ayant pas d'autres alternatives, elle ne pouvait faire autrement que de vous révéler sa liaison. Cette révélation vous a fait beaucoup de mal, du jour au lendemain, vous étiez contraint d'admettre que votre mariage était un échec. Quoique vous soyez encore amoureux de votre femme, vous devrez être conscient qu'il vous faudra exiger d'elle que vous lui interdisez de recevoir cet homme dans votre foyer, autrement vous serez obligé de prendre les grands moyens.

La peur de subir la solitude et la crainte de briser votre foyer vous empêchent d'agir, avant de poser des gestes irréparables, vous devrez calmement dialoguer avec votre femme, il est possible que cette liaison ne soit que temporaire étant donné que si elle aimait cet homme comme elle le prétend, elle aurait trouver les moyens pour le rejoindre et partager sa vie. Quoiqu'elle tient à être près de ses enfants, elle n'est pas sans réfléchir au confort et au bien-être que vous lui procurez, compte tenu qu'elle n'a jamais eu de problèmes moraux et financiers avec vous. Gardez espoir, vous devrez réapprendre à conquérir son coeur, offrez-lui un voyage, laissez-lui entendre que vous aimeriez l'accompagner dans ses sorties, elle ne pourra résister bien longtemps à tant de gentillesse et d'amour. Cette expérience vécue vous permettra à tous les deux de vous retrouver et à vos enfants de s'épanouir normalement.

La clé des songes

Il me restait 10 minutes sur 15 minutes pour aller reconduire mon bébé. Je ne sais pas par quels moyens je suis arrivée chez ma marraine. Elle m'a prêté son auto, elle me montrait qu'elle était stationnée à l'avant de la maison, dans un groupe, mais je ne la voyais pas, je me suis avancée, elle n'y était pas, je suis allée regarder à l'arrière de la maison, elle y était. Je me disais qu'on allait sûrement remarquer mon absence parce que j'avais 1/2 heure de retard. En m'en allant au magasin, pourtant, je filais lentement chez ma marraine, je ne comprends pas pourquoi je ne m'en allais pas vers le magasin, mais vers chez ma tante.

J'étais sur la route, je conduisais lentement et j'aperçus une voiture en face de moi qui était sur la bonne voie, c'est moi qui n'était pas du bon côté, j'ai voulu aller chercher mon côté et en regardant dans mon rétroviseur pour me ranger, il y avait une autre voiture qui me donnait aucune chance de me ranger et tout à coup, j'ai réussi à me faufiler entre les deux dans ma rangée. Celui de face, je l'ai vu de très près. Celui de droite, je l'ai vu se diriger vers le devant d'une maison. Je ne sais pas s'il est entré dans la maison et j'ai continué mon chemin très lentement et je n'étais pas nerveuse du tout, je ne suis pas allée vérifier si celui de droite avait eu un accident? J'étais très calme.

Tracassée...

Vous entreprendrez sous peu une démarche dont les résultats seront excellents. Vous devrez analyser en profondeur le comportement d'un des vôtres, il vous faudra être moins directe quand vous avez des remarques à faire, vous seriez plus aimée et mieux comprise si vous étiez plus flexible. Vous détestez l'autorité, vous n'aimez pas à ce que l'on vous impose quelque chose, votre désir d'indépendance vous permettra de pouvoir accomplir de grandes choses. Malgré les obstacles pour obtenir ce que vous désirez, vous réussirez à convaincre des personnes près de vous, il est possible qu'une transaction ou placement d'argent vous rapporte des gains importants. Votre manie de ponctualité vous fait oublier que tous ne sont pas comme vous.

Vous devrez prochainement faire un choix et trouver les moyens d'améliorer votre mode de vie. Vous devez apprendre à assumer seule vos responsabilités, vous tenez trop à avoir l'opinion des parents quand vous avez des décisions à prendre. Vous aimez vous rappeler certains souvenirs, vous devrez être moins complexée et vous débarrasser de certains objets, si vous voulez être prête à envisager une étape nouvelle.

Votre confiance en vous-même vous ouvrira bien des portes, ne prêtez aucune attention aux racontars. Vous devrez lutter pour garder l'amour et l'amitié des personnes que vous aimez. Votre honnêteté est reconnue, c'est pourquoi on vous offrira des postes enviables. Vous serez invitée à participer à des mouvements sociaux et sportifs.

Un homme d'affaires vous fera une proposition, vous devez réfléchir avant de refuser. Vous serez heureuse de recevoir une amie du passé, elle vous offrira un présent.

Voici mon rêve! J'ai une grosse molaire qui perd son plombage, je tire sur le plombage et il en sort un grand morceau de tissu noir au lieu du plombage traditionnel et au bout du tissu, un morceau de fil, je tire très longtemps sur le fil avant d'arriver à la fin. Lorsque j'ai fini, j'ai une grosse cavité dans la gencive et j'y entre ma langue et là, je me réveille. J'aimerais savoir la signification de ce rêve. Merci.

Lucie de St-Coeur de Marie

Que ce soit par orgueil ou colère, vous avez récemment perdu une belle occasion de démontrer vos talents. Vous devrez être moins exigeante et apprendre à attendre pour obtenir ce que vous désirez. Même si vous êtes en santé, il arrive que vous manquiez d'énergie pour réaliser des choses qui vous tiennent à coeur.

Vous devrez modifier vos méthodes de travail, autrement vous ne pourrez réaliser vos ambitions. Vous devrez avoir beaucoup de patience et ne rien brusquer pour obtenir la vérité en ce qui concerne des racontars, la personne que vous aimez n'a pas très bon caractère et ses colères sont à redouter.

Vous traversez une période difficile, vous aurez des ennuis, cependant un ami vous aidera et tout rentrera dans l'ordre. Votre tempérament de femme possessive est agaçant, si vous aviez plus confiance en vous-même, vous ne douteriez jamais des autres. Un événement imprévu vous fera comprendre bien des choses et vous réaliserez que vous pouvez facilement améliorer votre mode de vie.

J'aimerais avoir l'analyse de ce rêve: Mon ancienne copine et moi cherchions une chambre à louer. J'aperçois une annonce. J'entre avec des gens. Je monte les escaliers ressemblant à un labyrinthe et je suivais ce groupe. Je m'égare et j'essaie de redescendre. Je me retrouve au premier plancher dans une salle avec beaucoup d'étudiants. Je regarde les annonces sur le tableau d'affichage. Un homme aux cheveux bruns, habillé d'un complet bleu marin arrive près de moi et me parle mais je me sens très timide. Il avait l'air très sympathique. C'était le propriétaire de l'endroit. En attendant que ma copine revienne, je m'allonge avec hésitation sur un fauteuil avec un repose-pieds en cuir noir. On me recouvre le visage avec une couverture. Je me lève aussitôt et qui vois-je? Ce même homme qui sourit. Il m'avait joué ce tour. C'était son fauteuil et je m'excusais de l'avoir essayé. J'étais mal à l'aise. Je regarde à nouveau le tableau d'affichage et il est écrit chambre #4. Ma copine avait déjà loué une chambre sans le savoir. Je monte la visiter. C'était très vieux. Je redescends à la salle et la lumière était éteinte. C'était une projection filmée. Je me vois étant filmée sur ce fauteuil et me faisant recouvrir le visage. En voyant cela, je reste drôlement surprise.

Une lectrice...

Votre vie intime subira certains changements, il vous faudra garder le secret de vos relations avec la personne que vous aimez. Vous devrez faire bien des efforts pour atteindre vos objectifs, malgré les critiques vous aurez la possibilité de franchir sans trop de difficulté l'étape qui améliorera votre situation. Pour connaître le succès, vous devrez porter aucune attention à l'opinion public.

Une nouvelle rencontre vous fera réfléchir, cet homme sera par son comportement et ses idées totalement différent de ceux que vous côtoyez. Un événement imprévu vous obligera à faire des compromis, vous ne pouvez avoir raison en tout. Vous aurez l'occasion d'exprimer verbalement ce que vous ressentez au cours d'une soirée avec des amies et connaissances, vous serez appréciée.

Vous réaliserez prochainement que vous devrez modifier certaines habitudes, même si vous avec une belle personnalité, votre caractère n'est pas toujours agréable. Inquiète au sujet de l'amour et de l'affection que l'on a pour vous, vous pourriez mieux en profiter si vous aviez plus confiance en vous.

Un projet qui vous tient à coeur se réalisera, il vous faudra accepter l'aide d'un ami. Il sera possible pour vous d'avoir la stabilité, vous devrez travailler encore plus pour obtenir des résultats. Vous serez déçue quand on vous annoncera le départ d'un parent qui sera contraint d'aller habiter dans une grande ville pour un travail.

Vous devez regarder la vérité en face au sujet d'une décision que vous aurez à prendre, autrement vous risquez d'avoir des surprises désagréables. Vous recevrez une invitation pour un petit voyage, ce sera pour vous l'occasion de revoir des parents que vous aimez beaucoup. La fin de l'été vous réserve une grande joie sentimentale.

Voici mon rêve: Je suis chez ma voisine avec laquelle je suis très proche. Nous sommes au sous-sol et nous avions décidé de faire du grand ménage, mais c'est moi qui prend les choses en main. Je décide que nous devons peinturer le plancher mais ma voisine voulait laver le lit de son fils, je l'en ai empêchée en lui disant d'attendre le beau temps. Tout à coup, je regarde par la fenêtre et je lui dis de venir voir, il devait y avoir une centaine de moutons dans sa cour. Et nous étions émerveillées de voir tous ces moutons. Et là, je me suis réveillée.

N.A. Alma

Intérieurement, vous remettez souvent en question la sincérité des amies, pourtant l'on a pour vous une grande admiration. Votre vie traversera des moments stressants, attention de ne pas vous laisser impressionner par les propos d'un parent. Quoique certaines personnes aient essayé de salir votre réputation, elles n'ont pas réussi.

Vous aurez de l'hésitation pour faire des changements à l'intérieur de votre maison, ce serait un bon placement, votre moral sera meilleur, et vous aurez plus le goût de vivre. C'est en mettant de l'ordre dans ses idées qu'une personne près de vous obtiendra gain de cause, dans une affaire qui la tracasse.

Vous serez mêlée malgré vous à des disputes entre amies, évitez de vous en mêler, même si vous croyez avoir raison. Une grande joie vous est réservée, vous bénéficierez de gains supplémentaires. Quand vous aurez plus confiance en vous, vous pourrez facilement augmenter votre prestige, vous avez beaucoup de talent, il suffirait de peu de votre part pour réussir à réaliser des projets rentables. Votre peur de ne pas être aimée comme vous le voulez vous empêche de profiter de l'amour qui est à votre portée.

correspondance

5284 - Jonquière: Homme divorcé, 46 ans, vivant seul. Cheveux poivre et sel. Grandeur 5'10", poids 155 lbs. Recherche dame seule, ayant un emploi stable comme moi qui désire une vie à deux, tranquille, intime, recherchant la douceur et le plaisir d'une vie de couple. Déteste les bars et les salles de danse. Goûts: Musique, cartes, voyages, soirées intimes, sports et camping. Est-ce trop demander? But: Qui sait?

5285 - Jonquière: Jeune femme professionnelle, jolie, cultivée, distinguée, sensuelle, affectueuse. Désire rencontrer un homme de 35 à 45 ans, doux, sensuel, affectueux, sobre, intelligent, avec une tête et un coeur. Si vous avez le goût d'une relation stable, soit amicale ou amoureuse. Goûts: Sorties à deux, cinéma, danse, plein air, voyages. Ecrivez-moi. Photo si possible.

5286 - Chicoutimi: Bel homme, 30 ans. Yeux bleus, châtain. Grandeur 5'10", poids 160 lbs. Très belle apparence, jovial et spirituel. N'aime pas les bars. Cherche joyeuse et charmante complice de préférence sportive. Non fumeuse, sans enfant. But: L'Amour.

5287 - Ferland: Homme seul, divorcé, 29 ans. Grandeur 5'7". Belle apparence, honnête, sincère. Goûts: Nature, musique, sorties à deux, restaurants. Possède une maison à la campagne. Désire connaître une femme de 23 à 30 ans, libre, sans enfant, sérieuse, fidèle. But: Sérieux.

5288 - Cté Chicoutimi: Retraité, veuf, 66 ans. Vivant seul. Grandeur 5'2", poids 125 lbs. Bonne santé, aime beaucoup les sports, chasse, pêche, promenades en voiture, etc... Non fumeur, non alcoolique. Propre, doux, gentil. Désire connaître une femme libre de 55 à 65 ans, ayant à peu près les mêmes goûts. But: L'avenir le dira.

5289 - Jonquière: Femme libre dans la cinquantaine. Cheveux châtain clair. Grandeur 5'2", poids 120 lbs. Douce, affectueuse, belle personnalité. Goûts: Cinéma, sorties à deux, marche. Désire connaître un homme libre ayant à peu près les mêmes goûts. But: Belle amitié, premier contact par lettre.

5290 - Lac-St-Jean: Homme libre 38 ans. Grandeur 5'9", poids 155 lbs. Cheveux et yeux bruns. Belle apparence, soigné, paraît début 30 ans. Cadre affaires sociales. Doux, distingué, mature. Goûts: Voyages, sorties à deux, ski alpin, etc... Recherche femme de 30 à 35 ans, belle apparence, distinguée, bonne éducation. But: Sérieux, vivre en couple et fonder une famille. Ecrire et photo.

5291 - Jonquière: Femme séparée, 42 ans, ayant enfants à charge. Emploi stable. Cheveux et yeux bruns. Distinguée, propre, honnête, affectueuse et franche. Goûts: Marche, bicyclette, ski de fond, lecture, voyages, natation. Désire rencontrer un homme entre 38 et 50 ans, ayant les mêmes affinités ou plus. Non fumeur. Aventuriers, alcooliques s'abstenir. But: L'avenir décidera.

5292 - Ville de la Baie: Femme célibataire, 33 ans. Emploi stable, sérieuse. Désire rencontrer un ami sincère et qui sait? Goûts: La simplicité, musique, bicyclette, ski de fond.

5293 - Saguenay: Femme séparée, 28 ans, ayant un enfant gentil de 4 ans. Franche, directe, tranquille, mature, sensible, sérieuse, naturelle, sobre, pas très sportive. Goûts: Danse, dialogue, lecture, natation, marche, jeux de société. Cherche homme libre, doux, intelligent, bonnes manières, mature, propre, sociable, de 24 à 34 ans. Drogués, alcooliques, aventuriers, snobs et Don juan s'abstenir. Handicapés légers autonomes acceptés. But: Correspondance seulement avec un homme intéressant.

5294 - Lac-St-Jean: Professionnel, belle apparence, 26 ans. Cheveux châtains, yeux verts. Grandeurs 6', poids 175 lbs. Goûts: Sorties à deux, marche, ski, cuisine. Honnête, très humain et un peu réservé. Désire rencontrer une femme de 22 à 27 ans, de belle apparence, comique, sérieuse et honnête. Photo serait très appréciée. But: Se connaître.

5295 - Jonquière: Homme célibataire, 30 ans. Belle apparence à la recherche d'une femme de 25 à 30 ans. Ma taille est de 6'1", poids 170 lbs. Un peu timide mais de nature sociable. Sentimental, romantique, honnête et ce que je cherche dans une femme; non pas sa satisfaction financière, mais bien sa gentillesse et sa simplicité face à la vie de tous les jours. Loisirs: Natation, bicyclette, promenades à deux, cinéma, nature. Je ne suis pas un aventurier de bar. But: Connaître un bonheur durable.

5296 - Alma: Homme célibataire, 24 ans. Cheveux châtains, yeux bleus. Grandeur 5'7", poids 150 lbs. Belle apparence. Cherche une jeune fille de 20 à 24 ans, afffectueuse, propre, soignée, belle apparence et intelligente. Si tu veux partager loisirs et sorties et que tu cherches l'amitié, écris-moi, je t'attends.

5297 - Lac St-Jean: Homme célibataire, 29 ans. Cheveux châtains, yeux verts. Grandeur 5'7", poids 155 lbs. Belle apparence. Goûts: Cinéma, musique, lecture, sorties à deux, sports, ski de fond, raquette, natation, etc... Désire rencontrer une femme célibataire, sans enfant qui a le sens de l'humour entre 20 et 32 ans, ayant à peu près les mêmes goûts. Obèses et handicapées s'abstenir. Photo serait appréciée. But: Sérieux.

5298 - Jonquière: Homme libre, 40 ans. Grandeur 6", poids 160 lbs. Blond, yeux bleus. Je suis à la recherche d'une amie, une femme de 30 ans et plus, honnête, affectueuse, douce et libre de toute attache. Goûts: Ballades en auto, musique, vie simple et tranquille. But: Faire une vie à deux.

5299 - Lac-St-Jean: Femme séparée, 40 ans. Grandeur 5'4", poids 112 lbs. Cheveux châtains blond, yeux bruns. J'ai trois enfants. Douce, généreuse, affectueuse, autonome, aimant le dialogue, marche, nature et sorties à deux. Désire rencontrer un homme sérieux de 40 à 45 ans, affectueux, sincère, travaillant, compréhensif et qui a le sens de l'humour. But: Sérieux.

5300 - Jonquière: Veuve 59 ans. Cheveux châtain clair. Grandeur 5'7", poids 130 lbs. Goûts: Théâtre, musique, ballades en auto, voyages, les tête-à-tête, repas au restaurant, nature, campagne, bref la beauté sous toutes ses formes. Si tu crois y percevoir quelques affinités, réponds-moi, peut-être es-tu l'homme que je cherche dans un but d'amitié et de complémentarité.

Quel que soit votre âge, votre condition sociale, nous pouvons vous faire rencontrer rapidement la personne qui saura vous plaire.

Voici nos conditions: Pour une inscription dans le journal: Ecrire en donnant: nom, adresse, âge, occupation, détails sur vous-même, vos goûts, etc. et inclure la somme de $6.00. Un minimum d'un mois est requis pour la parution.

Pour les personnes qui désire obtenir un(e) correspondante(e): Inclure $4.00 par numéro choisi et ajouter avec leur demande une enveloppe affranchie et adressée à leur nom ou donner leur numéro de téléphone. Compter au moins dix jours pour la réponse.

Courrier Correspondance
PROGRÈS-DIMANCHE
1051, boul. Talbot, CHICOUTIMI, G7H 5C1

Nous prions toutes les personnes qui désirent un(e) correspondante(e) de bien vouloir donner leur bonne adresse et numéro de téléphone, pour que l'on puisse vous rejoindre en tout temps. Merci de votre collaboration.

ISABELLE

Horoscope

BÉLIER ♈ du 21 mars au 20 avril

On vous réserve un privilège exclusif. Vos goûts correspondent à ceux de l'autre sexe. Vous déviez de votre route. Des mains se tendent vers vous. On dit que vous êtes indomptable. Votre bonne étoile vous guide. Un tourbillon vous entraîne.

TAUREAU ♉ du 21 avril au 20 mai

La roue tourne dans le bon sens. Une démarche est nécessaire. Il surgit une question sérieuse. Vous avez d'étranges velléités. Un contact vous est fructueux. Vos relations sont bien intentionnées. Vous faites des innovations.

GÉMEAUX ♊ du 21 mai au 21 juin

Essayez de mieux comprendre l'autre sexe. Vous regrettez une parole. On jase autour de vous. Vous n'êtes pas toujours chanceux. La vie peut être belle quand on veut. Pas trop d'indépendance. Il faut avoir du tact.

CANCER ♋ du 22 juin au 22 juillet

Votre vie s'embellit. Amour partagé. Votre expérience compte pour quelque chose. Vos attitudes sont appréciées. L'autre sexe admire votre initiative. On vous propose une affaire splendide. Beaucoup de bruit dans le voisinage.

LION ♌ du 23 juillet au 23 août

Une tâche est agréable. Vous avez une prédilection particulière. Une silhouette vous charme. Il y a toujours place pour les bons sentiments. Votre flair s'avère délicat. Une conversation vous tombe sur les nerfs. Des relations nouvelles vous accaparent.

VIERGE ♍ du 24 août au 22 sept.

Vous avez tout ce qu'il faut pour réussir. Ne vous effacez pas. Votre destinée se précise. Vous savez vous faire comprendre.

BALANCE ♎ du 23 sept. au 23 oct.

Vous obéissez à un mouvement spontané. Des échos ne sont pas ceux que vous attendiez. Ne lâchez pas la bride. Une invitation vous plaît. L'amour joue un grand rôle. Votre discrétion facilite vos relations. Une surprise est en réserve.

SCORPION ♏ du 24 oct. au 22 nov.

Une rencontre vous est profitable. Un nuage passe. Votre enthousiasme n'est plus le même. Votre pensée vagabonde. Ne vous prononcez pas si vite. Ne vous étonnez pas d'une rumeur. Attention aux flèches, elles sont parfois dangereuses.

SAGITTAIRE ♐ du 23 nov. au 21 déc.

L'autre sexe navigue entre deux eaux. Les comparaisons ne sont pas avantageuses. Vous parlez bien. On vous fait honneur. Suivez votre inclination. Un ami demande conseil. Vos efforts deviennent paralysés. Souvenir évoqué.

CAPRICORNE ♑ du 22 déc. au 20 janv.

Vous aimez beaucoup l'argent. Projet définitif. Vous demeurez indécis à la suite d'une nouvelle. Un mystère s'explique par lui-même. La route est libre. Une personne vous cherche. Nombreux développements à l'horizon. Évitez les abus.

VERSEAU ♒ du 21 janv. au 19 fév.

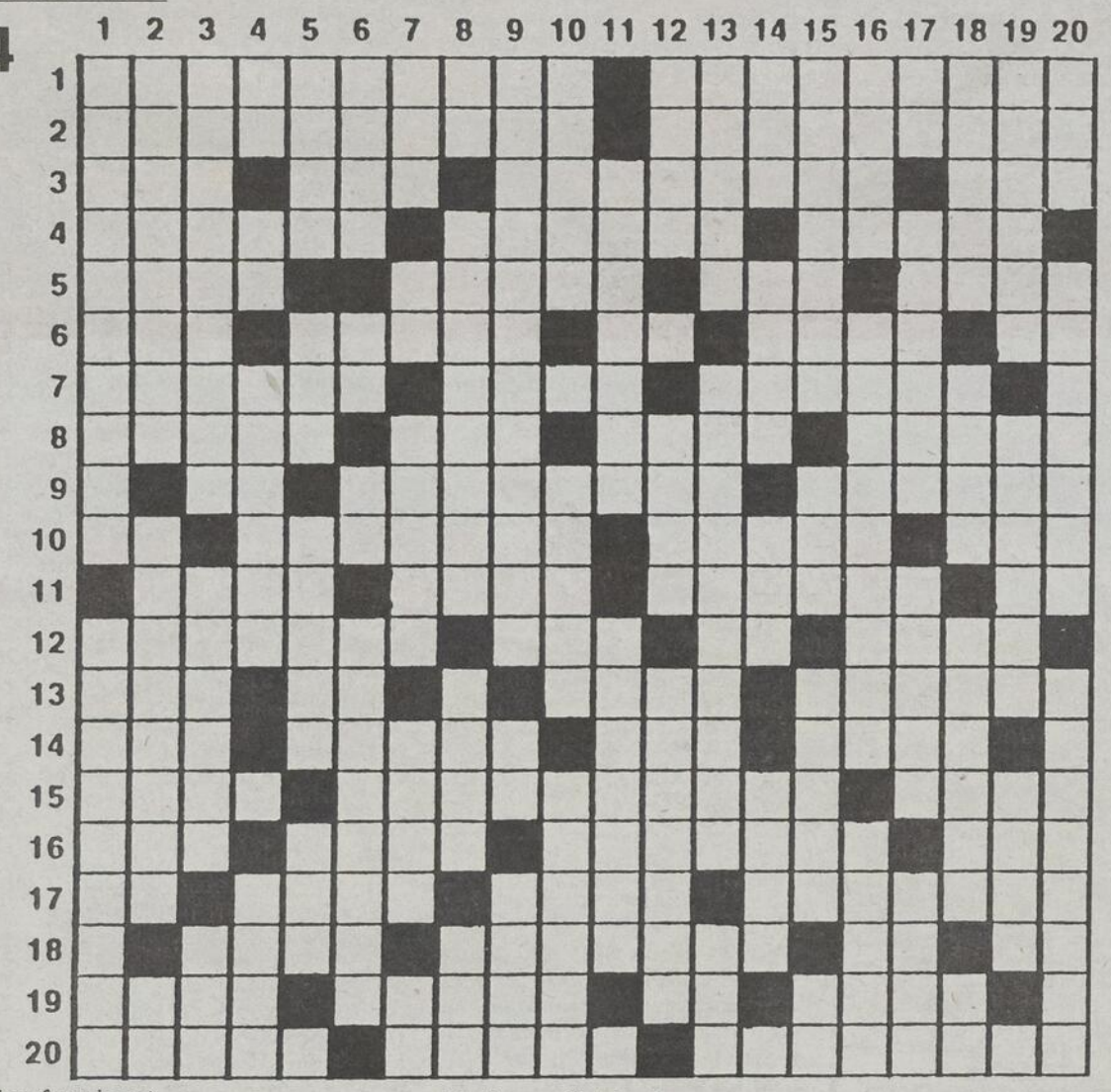
On a souvent le sort qu'on mérite. Vous partagez un avis. Un endroit a un charme particulier. Un être est toujours là à point. A chacun son métier. Révélation étonnante. Retirez le bandeau de vos yeux.

POISSONS ♓ du 20 fév. au 20 mars

La diplomatie est votre actif. Votre opinion est irréductible. Une parole de l'autre sexe est étrange. Désappointement qui persiste. Vos relations sont empressées. Suivez le fil de votre pensée. La flamme s'avive. Attention aux mirages trompeurs.

Mots croisés

No 414



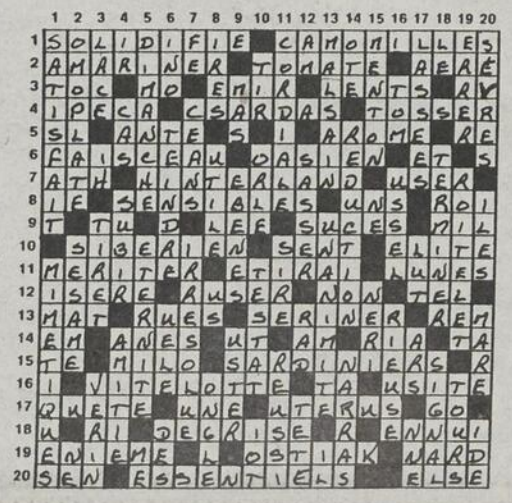
HORIZONTALEMENT

1—Livre d'apprentissage de la lecture. — Décline.
2—Réduction. — Relatifs à l'image.
3—Organisation des Nations unies. — Sur une tombe. — Qui a été inventé par Neper. — Sorte de ciment.
4—Abondants. — Grand nombre de personnes. — Cheval de petite taille.
5—Tas. — Nom de deux muscles pairs. — Réfuta. — Un méson tronqué.
6—Terme de tennis. — Appareil de navigation. — Appris. — Nommes. — Drame nippon.
7—Instruit. — Une cane brisée. — Sans vie.
8—Grand rideau intérieur. — Elle jacasse. — Grande fêt. — Animal considéré comme ancêtre mythique.
9—Sodium. — Gaspillera. — But lentement.
10—Conjonction. — Se dit d'une étoffe à côtes. — Indicateur de police. — Aucun.
11—Salés. — Victoire de Napoléon. — Enervai. — Protège le doigt.
12—Usure. — Explosif. — À la mode. — Conception.
13—Suit bis. — Diminutif d'Édouard. — Ancienne monnaie chinoise. — Saleté.
14—Rongeur nuisible. — Desséchée. — Commune de Belgique. — D'un prix élevé (inv.).
15—Poissons rouges. — Oui mugit. — Monnaie suédoise (pl.).
16—À vous. — Dirige. — Oscilles. — Défalque.
17—Terminaison d'infinitif. — Mentionné. — Chef de bande. — Séparer.
18—Conspuer. — Désigner. — Métal. — Strontium.
19—Se jeter avec violence (se). — Grande antilope africaine. — Voyelle double. — Arbre fournissant un bois solide.
20—Choisies. — Met au diamètre exact. — Répéter.

VERTICALEMENT

1—Refus de porter tout jugement éthique. — Courroie servant à soutenir les étriers.
2—Propos habiles et trompeurs. — Torero. — Regardé avec les yeux (inv.).
3—Savoir-vivre. — Genres. — Marque le doute.
4—Démonstratif. — Lettres de hies. — Empreintes. — Traitement médical.
5—Vagabonde. — Cri de douleur. — Bon pour le panier. — Dans du pain.
6—Ouvrage au-dessus d'un trône. — Partie de veste. — Lettres de fête. — Podomètre.
7—Association du tennis professionnel. — Lettre grecque. — Complet. — Couchis de fascines. — Article.
8—Deux romain. — Incapable de s'adapter aux normes sociales. — Ave d'une plante. — Douleur.
9—Bruit sourd et continu. — Voyelles. — Fruit du pin.
10—Poire non comestible. — Grand ouvert. — Espaces réservés aux participants d'une exposition.
11—Fragment d'un texte. — Resserrait.
12—Unité de mesure. — Ennui. — Étendre en dispersant.
13—Mur. — Arbre dont les fleurs sont utilisées en parfumerie. — Brame (inv.).
14—Tsar. — Victoire de Napoléon. — Degré de qualification au judo. — Occire.
15—Raboteuse. — Indique que l'on cite textuellement. — Inventées. — Voyelles.
16—Cinéma. — Éruption cutanée. — Ensemble d'exercices physiques.
17—Lettres de loque. — Héros de la guerre de Troie. — État américain. — Tout ce qui sert à attaquer.
18—Mille-pattes. — Collège anglais. — Arnaquer. — Infinitif.
19—Allemand. — Charge des officiers ministériels (pl.). — Saisons.
20—Orient. — État habituel. — Entourer et serrant étroitement.

Solution de la semaine dernière (no 413)



Calendrier culturel

Semaine du 26 mars au 1er avril 1991

THEATRE

THEATRE-JEU 29 et 30 mars

Lieu: Côté Cour, Jonquière.

Heure: 20h30.

L'ASILE DE LA PURETE 28-29 et 30 mars

de Claude Gauvreau à l'UQAC, joué par les étudiants et étudiantes en théâtre du Baccalauréat interdisciplinaire en arts de l'UQAC.

Lieu: Petit Théâtre de l'Université.

Mise en scène: Martin Faucher,

27 personnages joués par 19 comédiens.

Vision grotesque, cruelle et lyrique du Québec.

Admission: 4$.

Renseignements: 545-5341.

Redécouvrez le goût de la vraie... BROUE.

Lieu: Auditorium Dufour, Chicoutimi, les 26 et 27 mars.

Auditorium d'Alma les 29 et 30 mars.

EXPOSITIONS

A FLEUR DE COEUR jusqu'au 21 avril, de Thérèse Fournier.

Lieu: Centre national d'exposition à Jonquière (Mont-Jacob).

PASTICHES DE GRANDS MAITRES jusqu'au 14 avril.

Hohnny Simard, étudiant de la maîtrise Etudes régionales UQAC.

Lieu: Salle couloir-expo, centre socio-culturel, Chicoutimi.

CHAN KY-YUT; rouleux verticaux et poèmes.

Lieu: Musée Louis-Hémon présenté jusqu'au 29 avril.

CINEMA

25 mars

Les mystères de Von Bulow.

Lieu: Ciné-club Jonquière.

28 mars

Rêves.

Lieu: Ciné-club du Rocca d'Alma.

1er avril

WHITE ROOM (Le secret de la chambre claire).

Lieu: Ciné-club Auditorium Dufour, Chicoutimi.

Lettres d'amour

C I V I C

Amour et Civic. Deux mots de cinq lettres qui illustrent la relation que les québécois entretiennent avec une certaine voiture.

Pour la deuxième année consécutive, vous faites de la Honda Civic la voiture la plus vendue au Québec. La raison ? Vous exigez l'absolu plaisir au volant et vous le trouvez dans la Civic.

La lune de miel entre les Québécois et la Civic se poursuit et nous vous en remercions. À ce rythme, on pourrait même dire: «jamais deux sans trois».

HONDA

La ceinture de sécurité, on s'y attache.

LES CONCESSIONNAIRES HONDA SELECT

En 89 et 90, il s'est vendu plus d'Honda Civic au Québec que toute autre marque de voiture neuve. (COMPUSEARCH)

Montée pascal

L'Ermitage se prépare

par Guy Fournier

LAC-BOUCHETTE (GF) — On se prépare activement à l'Ermitage Saint-Antoine de Lac-Bouchette, à la cérémonie annuelle de la «Montée pascale», un événement religieux traditionnel, et dont le coup d'envoi sera donné jeudi saint le 28 mars au soir avec une cérémonie d'ouverture prévue pour 19 heures.

Il s'agira d'une célébration liturgique spéciale, suivie d'une messe qui marquera l'entrée de la communauté catholique dans les jours saints.

Selon Soeur Esther Duchesne, la journée du vendredi saint revêtira un caractère tout à fait spécial, et sera axée sur le silence et la méditation, avec pour les participants, des réflexions du père Marcel Prévost.

A 15 heures ce vendredi saint, 29 mars, il y aura célébration de la croix à la Chapelle mariale, suivie à 20 heures, du traditionnel Chemin de la croix animé par une dizaine de jeunes originant du groupe Marie-Jeunesse de Québec et Chicoutimi.

Samedi saint, 30 mars, les pèlerins pourront participer à l'enseignement du père David Boudreault en avant-midi et à une cérémonie du pardon.

A midi, un repas tout à fait exceptionnel, et dit «repas juif», sera servi à la caféréria du Sanctuaire, et plusieurs activités sont programmées pour l'après-midi précédant la grande veillée pascale, laquelle sera marquée à 22 heures ce même samedi saint, d'une messe à la chapelle mariale.

Après cette grande soirée religieuse, les participants seront conviés au réveillon pascale, lequel débutera à minuit le jour de Pâques.

Quant au dimanche de Pâques proprement dit, il y aura célébration de l'Eucharistie pascale à 10h30, laquelle célébration sera suivie d'un grand «Dîner de la Fête», précise encore Soeur Esther Duchesne, porte-parole de l'Ermitage, et l'un des animateurs-animatrices de cette grande «Montée pascale».

Cette année, ajoute encore la religieuse, l'Ermitage compte sur la participation de 50 jeunes du groupe Marie-Jeunesse, qui passeront les jours saints à l'Ermitage de Lac-Bouchette pour offrir diverses activités aux nombreux pèlerins attendus durant ces jours privilégiés du printemps catholique.

Brunch annuel

ADHIQS

Association pour le développement de l'handicapé intellectuel du Saguenay

Hôtel-Motel Le Montagnais

DIMANCHE LE 24 MARS, 11H00

Tirage de 2 peintures

Coût: 20 $ adulte

10 $ enfant moins de 10 ans

Informations:

Stella Beaulieu 543-0093

Ginette Beaulieu 543-5631

Sylvain Girard 545-4531

Bienvenue à tous!

Rencontres Contact Plus enr.

ÉCONOMIQUE — SÉRIEUX — MODERNE — EFFICACE

Comme vous, les gens inscrits à CONTACT PLUS cherchent à partager

- *honnêteté*
- *sincérité*
- *générosité*
- *fidélité*
- *etc.*

Rencontrez du bon monde

Tél.: 548-0045

AVIS important

Vous pouvez maintenant nous rejoindre aux numéros suivants:

ANNONCES CLASSÉES
545-4014

PUBLICITÉ
690-8822
Télécopieur: 690-8824

RÉDACTION
690-8800
Télécopieur: 690-8805

ADMINISTRATION
690-8819
Télécopieur: 690-8806

ABONNEMENT
545-4664

ALMA et environs 668-4506

ST- FÉLICIEN et environs 679-3832

le QUOTIDIEN
progrès-dimanche

Toujours mieux vous servir!

VIVEZ BIEN INFORMÉ!

UN CHAPITRE INDISPENSABLE A TOUS VOS DIMANCHES

JACQUES CAYER
LE CAYER DU DIMANCHE
11h à 13h

CJMT 142 AM

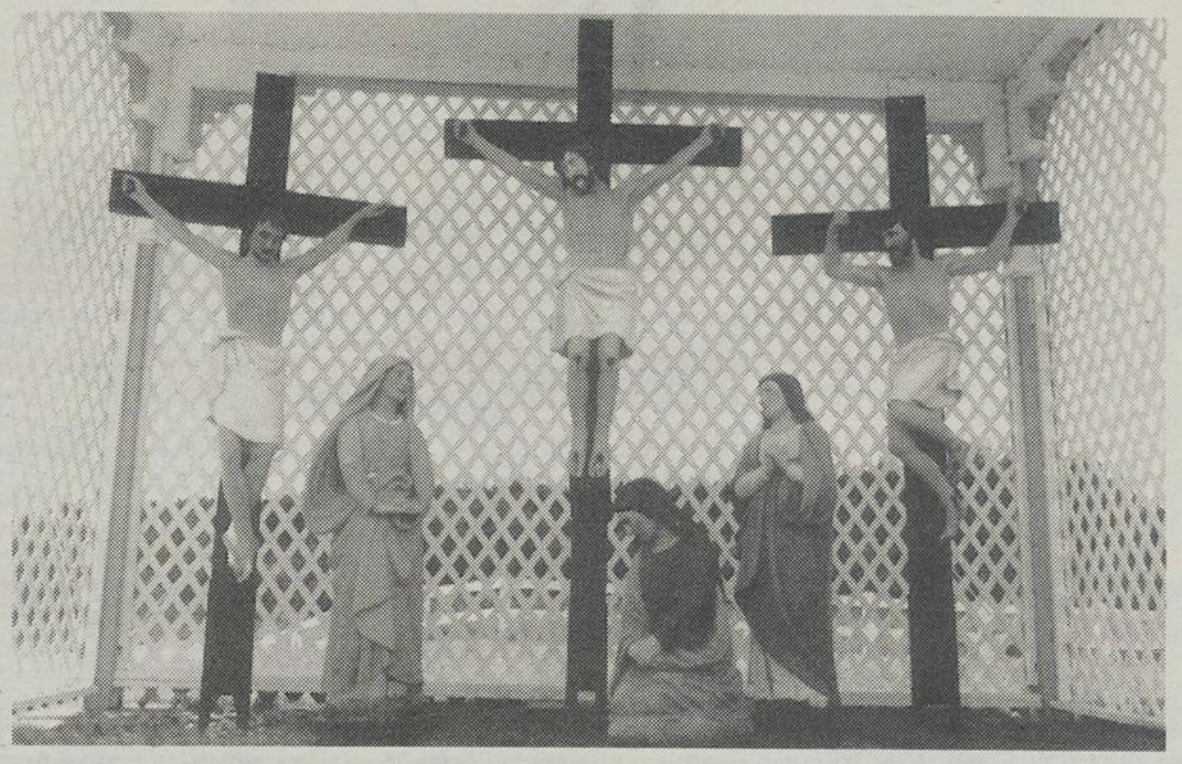
"On devrait donner un prix Nobel à cet animateur..."
LE DEVOIR

"Cet homme en sait trop, il devrait être pendu..."
PRÉSIDENT BUSH

"Son sermon du dimanche est troublant..."
PIERRE LACROIX

"Ses opinions sont comme des missiles scud, elles défoncent!"
SADDAM HUSSEIN

Nous marchons tous vers le dimanche de Pâques



Nous avons suivi la liturgie des dimanches du Carême? Nous comprenons mieux que «DIEU FAIT LES PREMIERS PAS...VERS NOUS.» Il s'agit bien d'une ALLIANCE NOUVELLE.

Dimanche des rameaux: premier jour de la semaine sainte.

Sr Paule Mercure

Fête en ce jour là, Jésus vient à la Ville Sainte. Assis sur un ânon, la foule l'acclame: «Hosanna ô fils de David». En cet homme du peuple qui attire tant de regards, se cache le Fils de Dieu, Le Messie tant attendu par Israël (Za 9,9) Les témoins de cette ovation sont vite divisés; les uns inquiets de l'ampleur du pouvoir de sa Parole sur les habitants des alentours, complotent sournoisement. Les autres se demandent si cet homme, sans pouvoir politique ou militaire réelle est bien le messie attendu. La ville sera témoin de sa crucifixion assumée dans la fidélité et la confiance en son Dieu-Père. Jésus accepte, pour l'humanité, de vivre sa mission jusqu'au don total de lui-même. Et quel don! Comme chrétiens(es) nous manifesterons, EN COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE, notre foi vivante en ces grands événements de notre salut: PASSION, MORT et RÉSURRECTION DU CHRIST JÉSUS.

JEUDI-SAINT: à la fin du jour, autour d'une table, Jésus s'assoit avec ses douzes amis et disciples. Veille de sa mort, repas d'adieu. Dernière Cène, moments précieux ou les gestes, les mots de Jésus deviennent importants et porteurs d'un héritage sans précédent: une ALLIANCE NOUVELLE. Ayant lavé les pieds de ses disciples, il prend le pain, le leur distribue et dit: «Ceci est mon corps livré pour vous». D'un même geste avec la coupe: «Ceci est mon sang versé pour vous». La messe de nos dimanches... Il ajoute «faite ceci en mémoire de moi». Oui, répétez ce que Jésus a fait. Rappelez-vous tous «ceci»: la mort n'est pas la fin de tout... Dieu est présent au début de la vie comme à la fin, comme pendant notre vie. Partagez les biens de la création - le PAIN - le VIN - le PARDON en vous rendant SERVICE, en mangeant avec les pauvres, les pécheurs, comme LUI a fait avec nous.

VENDREDI-SAINT: jour de la mort de Jésus. Jeune pascal... Les chrétiens s'obligent à faire pénitence: jeuner s'abstenir de viande. C'est dans la but de nous unir aux souffrances, à la mort de Jésus; à une mort consentie par Jésus et aboutissement logique de sa fidélité à la volonté de Dieu son Père, pour sauver tous les humains et sceller avec eux, une ALLIANCE NOUVELLE et irréversible. À la célébration communautaire de la Passion du Christ, nous vénérons la croix, instrument de notre salut. Ce n'est pas une liturgie eucharistique même si nous communions au Corps du Christ mort et ressuscité.

SAMEDI-SAINT: journée sans célébration liturgique. Nous attendons dans l'espérance, le PASSAGE de Jésus du tombeau à la gloire. Aux premières heures de la Nuit Sainte, la joie de la résurrection éclate: belle et grande nuit de Pâques! La liturgie acclame la lumière, proclame la Parole célèbre le baptême et l'eucharistie. Le Christ ressuscité, glorieux et vainqueur de la mort, voilà l'UNIQUE ET SEUL FONDEMENT DE NOTRE FOI.

Après avoir vécu la mort, l'oubli du tombeau, «communier au repas de Jésus pour partager avec lui le Royaume de Dieu, c'est s'engager avec lui dans la même voie: un messianisme d'amour, de service des frères (et soeurs) et non pas un Royaume de puissance.(1)

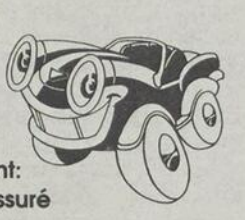
Dans la foi, bonne Semaine Sainte!

(1) Bernard Lauret, Christologie dogmatique, p.353, dans Initiation à la pratique de théologie 11, Cerf.

LES ANNALES AKACHIQUES
Librairie et boutique ésotérique
Cours en ésotérisme
* Spiritualité - Guide
Aura - Méditation
* Auto-hypnose
* Intuition
* Tarot

André Moreau
Spécial 15% sur livres, musique, pierres...
555, rue Bégin, Chicoutimi G7H 4N7
696-3494 — 690 1555

«Quand ça va mal, on est content d'être assuré par Desjardins»



400 000 Québécois et Québécoises vous le diront: «On n'est jamais si bien assuré que par Desjardins.»

«En plus de me dédommager rapidement ils ont été très aimables et très compréhensifs. Ils m'ont expliqué quoi faire dans les circonstances et j'ai été bien conseillé. Laissez-moi vous dire que le service d'urgence 24 heures de Desjardins...c'est vrai que ça marche!»

Tout est toujours plus simple avec les Assurances générales des caisses Desjardins. Pour vous assurer, il suffit de passer à votre caisse et de voir notre agent. Les formalités ne prennent que quelques minutes! Vous pouvez assurer la maison, les meubles et l'auto et on vous offre même d'étaler vos paiements sur *12 mois sans intérêts.*

ASSURANCES HABITATION ET AUTOMOBILE DESJARDINS

Quand il nous arrive une malchance, on a besoin de gens sur qui on peut compter. Chez Desjardins, on le sait. Parlez-en à Mme Jasmine Gagné de Lac-à-la-croix, qui a reçu un premier dédommagement, quelques jours à peine après qu'un incendie eut détruit sa demeure.

Assurances générales des caisses Desjardins

Desjardins L'incroyable force de la coopération

Une existence bien remplie pour Marie-Josèphe Trudel

par Guy Fournier

NORMANDIN-(GF)-Marie-Josèphe Trudel Bouchard, une native de Saint-Méthode le 28 juin 1912, laquelle vit depuis plus de 50 ans à Normandin, aura eu une existence fort bien remplie, et cette «jeune veuve» de 79 ans, souligne qu'elle travaille aujourd'hui à l'écriture de la généalogie familiale et à une autobiographie qui sera, en fait,un tableau vivant d'une époque révolue, mais toujours actuelle, puisque le passé, selon ses propres mots, «dessine l'avenir».

Dans son logement de la rue Roy à Normandin, Marie-Josèphe Trudel-Bouchard raconte que son père avait une usine de sciage sur les bords de la rivière Ticouapé à Saint-Méthode au moment de l'inondation de 1928, et qu'en plus, il était navigateur, puisqu'il transportait le bois qu'il sciait en cajeaux, sur le lac Saint-Jean, cela, de Saint-Méthode à Roberval, où était le terminus du chemin de fer.

En revenant de Roberval avec son bateau, Edouard Trudel ramenait des marchandises pour les gens du Nord du Lac.

«Nous avions un entrepôt et papa, quand il revenait de Roberval, ramenait des pleines charges de marchandises diverses pour les commerçants et pour des particuliers qui venaient en prendre livraison chez nous», précise cette femme dont la lucidité et la mémoire des gens et des choses sont tout à fait remarquables.

Sa mère n'était pas inactive, puisqu'à Saint-Méthode elle appartient à la petite histoire municipale au titre de sage-femme, profession que Joséphine Trudel a pratiqué pendant 20 ans, entre 1928 et 1948, ce qui lui a permis de mettre 500 enfants au monde durant cette période.

«Maman était une femme exceptionnelle, et c'est elle qui nous a vraiment éduqués et enseigné que l'entraide vient au premier chef des devoirs humains; personnellement je dois dire que tant mon père que ma mère ont été les guides qui m'ont permis d'avoir, après les avoir quittés, une vie fort bien remplie, et surtout féconde en expériences de toutes sortes, et en satisfactions personnelles, dont je profite encore aujourd'hui», soutient Marie-Josèphe Trudel-Bouchard.

Elle rappelle qu'elle a fréquenté l'école normale de Roberval jusqu'à l'obtention de son brevet d'enseignement en 1929, et qu'après ses études, elle a travaillé simultanément comme maître de poste, employée de la caisse populaire de Saint-Méthode, puis comme secrétaire municipale et scolaire pendant quelques années.Elle fut ensuite enseignante dans le Rang 6 de Saint-Méthode durant deux ans, après quoi elle a enseigné au village, au salaire de 15 $ par mois.

En 1934, le 4 juillet pour être précis, elle épousait Lucien Bouchard, un citoyen de Normandin, et dès ce moment, sa vie allait se poursuivre à un rythme accéléré, puisqu'un an plus tard, son époux devenait gérant de la Coop de Normandin, alors qu'elle-même acceptait le poste de secrétaire de cette toute jeune coopérative agricole. Elle devait occuper ce poste durant 14 ans, tout en élevant une famille de 10 enfants, en démarrant peu après son propre commerce de lingerie pour dames et enfants, et en participant à tous les mouvements coopératifs et socio-communautaires de sa ville d'adoption.

Veuve depuis le 4 janvier 1975, cette grand-mère de 15 petits-enfants ne regrette rien, et au cours des 15 dernières années, elle a effectué plusieurs voyages à l'étranger, notamment en Terre sainte, en France, en Espagne et aux Etats-Unis. «Les voyages forment la jeunesse dit-on, alors j'y ai pris goût et il n'est pas impossible, si le temps me le permet, que j'entreprenne d'autres excursions en pays étrangers au cours des prochaines années», ajoute-t-elle avec humour, et au sujet de son goût inné pour la découverte.

Aider les autres rapporte beaucoup

NORMANDIN (GF)-Parmi les nombreux postes que Marie-Josèphe Trudel-Bouchard a occupés à Normandin au cours des 50 dernières années et plus, au plan du bénévolat cette fois, elle fut d'abord membre des Fermières dès 1935, après quoi, en 1949, elle fut parmi les femmes qui ont mis sur pieds l'U.C.F.R. ou Union catholique des femmes rurales qui a vu le jour en 1949 avec 160 membres.

Cet organisme devait changer de nouveau de nom par la suite pour devenir l'AFEAS qu'on connaît aujourd'hui, et dont fait toujours partie Marie-Josèphe Trudel-Bouchard.

Présidente des Dames de Sainte-Anne pendant 13 ans, elle devait fonder un centre de récupération-dépannage de vêtements pour les familles dans le besoin en 1968-69, centre qui a existé jusqu'à l'incendie de l'ancienne église de Normandin vers 1973. Elle a également participé en 1950 à la mise sur pieds de l'Oeuvre du bon samaritain, en compagnie du curé monseigneur Ovila Simard, un organisme connu aujourd'hui sous le vocable de «La main du samaritain».

Elle a également fondé à la fin de la décennie 1970, l'Arc-en ciel, une association d'entraide pour les mères célibataires, organisme dont elle a assummé la responsabilité jusqu'en 1989. «Nous venions en aide à ces jeunes femmes à tous les niveaux, tant de la formation que pour les problèmes quotidiens, et j'ai été particulièrement heureuse dans ce travail parce que nous avons pu rendre service à beaucoup de gens», précise Marie-Josèphe Trudel-Bouchard , en parlant de ce groupe.

Agente de pastorale pendant dix ans, madame Trudel-Bouchard ajoute qu'à travers tout ça, et avec tout ça, elle et son époux ont pu faire instruire chacun de leurs dix enfants, qui ont tous et toutes de professions ou métiers, et que ça aussi, c'est très gratifiant pour elle aujourd'hui.

Elle est notamment la mère de la conseillère municipale chicoutimienne Claudine Bouchard-Hudon, et se dit très fière de chacun de ses enfants.

Peintre du dimanche, maintenant écrivaine-généalogiste, cette femme remarquable conserve une jeunesse vraiment rare, et croit toujours à 79 ans, que «la vie vaut d'être vécue», car, dit-elle, «quand on a à coeur le bien-être des siens et de sa communauté, il est incroyable de voir avec le temps, tout ce que cela peut rapporter comme richesse de toute nature dans sa vie personnelle, et ça, je peux l'affirmer aujourd'hui, parce que je l'ai expérimenté toute ma vie», conclut cette grande dame de Normandin.

INVESTISSEZ DANS DE BONNES ACTIONS
URGENT BESOIN D'ARGENT CAMPAGNE DE FINANCEMENT 1991
La Société canadienne de la Croix-Rouge
Division du Québec

Quarante-huit heures à Québec...
Trois heures au spectacle...
Une heure sur la piste de danse...
Deux heures au restaurant...
Six heures à magasiner...
Quarante-huit heures, une escapade en amoureux

Les fins de semaine les plus épuisantes à Québec... Pour seulement
du vendredi au dimanche inclusivement, 73,50$ par nuit, occupation double.
Voisin des grands centres commerciaux
HÔTEL GERMAIN DES PRÉS
SAINTE-FOY, QUÉBEC
1200, avenue Germain-des-Prés
Sainte-Foy (Québec)
Réservations:
Tél.: (418) 658-1224
1-800-463-5253
Fax.: (418) 658-8846

CETTE SEMAINE
Studio de Photographie SEARS MC
EPARGNEZ 50%
sur toutes ces photos
Porte-Clés (grandeur micro)
Epargnez 50% sur notre ensemble de 26,95$
1-10x13, 2-8x10, 3-5x7*, 15 portefeuilles,
16 micro-photos plus un Porte-Clés (grandeur micro)
SEULEMENT 13,45$ Rég. 26,95$
Le prix comprend 2$ de dépôt. Photos sur fonds traditionnels. 2$ de plus pour chaque personne additionnelle dans l'offre spéciale. Fond blanc et fond noir, double exposition, vignettes et autres effets spéciaux ne sont pas disponibles dans l'offre spéciale. Nous choisissons les poses. Aucun rendez-vous nécessaire. Possibilité de crédit. Ne peut être combinée à aucune autre offre. Aucune valeur monétaire. Sears Canada Inc.
Egalement disponibles: Photos de Passeport Instantanées. *grandeur approximative
Les adultes et les familles sont les bienvenus.
Coupon en vigueur jusqu'au 20 avril 1991
Les studios sont situés dans la plupart des magasins au détail Sears.
SEARS
MC: Marque de commerce dont l'usage est autorisé au Canada
Vous en avez pour votre argent...et plus! MD 02
PRESENTER CE COUPON AU MOMENT DE LA SÉANCE

N'oubliez surtout pas Revenu Canada

par MURRAY OXBY
de la Presse Canadienne

Personne n'aime penser aux taxes à payer.

Il est donc difficile, parfois, de résister à l'obligation qui nous est faite de présenter annuellement notre rapport d'impôt.

Pourtant, souligne les spécialistes, il peut se révéler coûteux de présenter à la dernière minute un rapport vite fait. On peut alors omettre certaines déductions ou même faire des erreurs qui auraient pour conséquence de retarder un remboursement d'impôt.

Par ailleurs, si vous devez de l'argent au gouvernement, il vous en coûtera cher de ne pas respecter la date-limite du 30 avril.

«La pire chose que vous pouvez faire face à Revenu Canada, c'est de l'ignorer», soutient Colette Gentes-Hawn, porte-parole du ministère, à Ottawa.

Si vous prévoyez recevoir un remboursement, faites votre rapport aussitôt que possible afin de précéder les retardataires de la fin avril, suggère Mme Gentes-Hawn. Le ministère fédéral du Revenu commence en effet à examiner les rapports dès le mois de mars.

Les rapports soumis après le 1er mars mettront au moins dix semaines à être soumis aux fonctionnaires du ministère, quoique ce délai varie considérablement selon le type de rapport et la quantité reçue.

Il est par contre inutile de présenter son rapport de façon hâtive dans l'espoir d'un prompt remboursement si ce rapport contient des erreurs.

Ainsi, si le contribuable réclame une déduction sur son REER mais omet de présenter un reçu, le ministère mettra son rapport de côté et lui fera parvenir une lettre réclamant la présentation de ce reçu.

«Il peut dans un tel cas se passer plusieurs mois avant que l'erreur soit corrigée», de dire Murray Rumack, un expert comptable.

Délais nombreux

Lorsque le ministère du Revenu reçoit les informations omises par le contribuable, un fonctionnaire reprend au début la vérification du rapport.

«La vérification d'un rapport d'impôt relève d'un processus très précis, de dire Mme Gentes-Hawn. Dès qu'un rapport est erroné, il sort de la ligne de montage et il faut beaucoup de temps pour qu'il y revienne.»

M. Rumack nous a résumé les erreurs les plus fréquentes faites par les contribuables:

— Un contribuable oublie de réclamer une déduction à laquelle il a droit. Revenu Canada remédie alors à l'erreur flagrante, de dire M. Rumack. «On ne peut s'attendre toutefois à ce que Revenu Canada fasse tout pour le contribuable.»

— Une simple erreur arithmétique.

— Omission d'une information de premier ordre, tel le numéro d'assurance-sociale, le nom ou l'adresse du conjoint, etc.

— Confusion du type de revenu, soit revenu brut, net ou imposable.

— Mauvaise interprétation de la procédure dans le rapport.

«Il arrive fréquemment que le contribuable ne respecte pas la procédure, même si le formulaire est très précis sur certains points, soutient M. Rumack. Il faut lire le formulaire avec grand soin. Il ne faut pas être un génie de la comptabilité pour remplir son rapport correctement.»

Par ailleurs, le contribuable qui réalise avec retard qu'il a commis une erreur sur son rapport peut utiliser la formule «T1 ajustement», ce qui lui permet de réclamer du ministère du Revenu de modifier une partie précise de son rapport.

Pénalités

Présenter un second rapport d'impôt pour corriger une erreur dans le premier ne peut qu'ajouter à la confusion, soutient par ailleurs M. Rumack.

Toute correspondance avec le ministère du Revenu doit aussi comprendre le numéro d'assurance sociale de l'individu.

Quels que soient vos problèmes personnels, il est impérieux que chacun fasse parvenir son rapport d'impôt à Revenu Canada avant le 30 avril s'il doit de l'argent au gouvernement.

Le contribuable qui présente son rapport en retard est pénalisé immédiatement de cinq pour cent du montant dû. En plus, il y a une pénalité de un pour cent par mois valable pour 12 mois. Ainsi, celui qui présente son rapport avec deux mois de retard sera pénalisé de sept pour cent.

Un intérêt annualisé de 15 pour cent est ausi imposé au contribuable.

Le contribuable qui a droit à un remboursement reçoit également un intérêt de 15 pour cent à compter du 30 avril ou à compter de la date de réception du rapport.

AUBERGE DES 21

DIMANCHE, DE 8H00 À 10H00
BUFFET DEJEÛNER À 4.50 $
DE 11H00 À 15H00
BRUNCH GOURMAND DE PÂQUES 14.95 $
SOUPER PASCALINE
TABLE D'HÔTE 24.95 $
RESERVATION: 335, RUE MARS,
VILLE DE LA BAIE
(418) 544-9316 - (418) 544-4707

Elle se paye d'elle-même

8 995 $* Suzuki Swift Berline 4 portes 56 mi/gal.†
Garantie complète, sans franchise, 3 ans, 80,000 km††

SUZUKI Au max!

*Transport, préparation, TPS et autres taxes en sus. Certains équipements illustrés peuvent être offerts moyennant supplément. Le concessionnaire peut vendre à un prix moindre. †Transport Canada estime la consommation de la berline Swift, transmission manuelle, sur autoroute, à 5,0 litres/100 km. ††Détails de la garantie chez les concessionnaires.

Gagnon Auto Suzuki 1411, chemin de la Réserve 543-7711

Forum

Que se passe-t-il au bureau du maire Blackburn?

Monsieur le rédacteur en chef,

Je crois bien que l'article de Monsieur Daniel Côté à propos du Capitol (Progrès-Dimanche, le 10 mars, page C-3) atteint sa cible: c'est comme si les autorités municipales, acoquinées avec certains promoteurs immobiliers, avaient laissé se détériorer la bâtisse de l'ancien cinéma pour avoir un prétexte pour le détruire et en abattre les murs. Comment qualifie-t-on ce genre de manigance?

C'est, à n'en pas douter, une forme de malhonnêteté; c'est aussi une façon commode de leurrer tout le monde; c'est prendre les gens pour des cons en s'imaginant qu'ils n'y verront que du feu.

Cela dit, que se passe-t-il au bureau du maire? Le but est-il de tout détruire de l'âme de cette ville? N'oublions pas que le sort de la gare de la rue du Havre est en train de se régler. Un beau matin, selon la coutume, il n'y aura plus que des ruines: la bâtisse était trop vieille et les murs menaçaient les passants (!). Le Capitol, la gare, la Maison Truchon, la Maison Angerss, même combat, celui d'une municipalité qui abolit le temps, les souvenirs, une certaine beauté pour remplir ses goussets et faire marcher les magouilles.

Monsieur le maire, il y a d'autres sites à démolir: le Petit Séminaire situé sur une belle colline lentement transformée en parking; l'avenue du Séminaire; les belles maisons de la rue Cartier; il reste encore tout un carré entre Tessier et Ste-Anne face au terminus d'Unicars; les quatre ou cinq maisons face à l'ancien Steinberg sur la rue Racine.

Tous ces souvenirs bâtis sont inutiles et devraient céder la place à de beaux édifices modernes comme on en a tant érigé dans cette ville.

Détruisons, détruisons, monsieur le maire, mais il en restera toujours quelque chose: le souvenir d'une administration qui a nul souci de l'environnement social et historique de sa ville. Faut croire que la Pulperie touristique a tout pris.

Ah oui, j'oubliais, l'histoire pour nos élus municipaux, c'est l'horrible et quétaine Carnaval-Souvenir.

A défaut de belles pierres et de vieilles briques on aura toujours la poétique croûte de nos ancêtres.

Richard Desgagné
650, rue Saint-Paul
Chicoutimi
G7J 3B3

Bien manger n'est pas qu'une mode

En ce mois de la nutrition, il nous apparaît important de souligner que bien manger n'est pas seulement une mode, c'est plutôt une condition indispensable au recouvrement de la santé. En conséquence, on imagine facilement l'importance de l'intervention des techniciennes en diététique au sein des établissements de santé.

Les techniciennes en diététique considèrent que les bénéficiaires ont besoin et ont droit à un service attentif. Quotidiennement, elles s'assurent de l'exactitude du régime alimentaire de chaque patient. Elles vérifient ses réactions en tenant compte de l'état physique et psychologique en surveillant attentivement les possibilités d'allergies ou d'aversions. Ellles orientent aussi le bénéficiaire dans l'univers complexe de la nutrition et font en sorte que l'hospitalisation soit une occasion d'adopter de nouvelles habitudes alimentaires. Ce rôle de prévention et d'éducation est un des aspects importants de cette profession.

Les techniciennes en diététique remplissent également une fonciton de gestion. Celle-ci constitue un rouage essentiel pour la saine alimentation des bénéficiaires. Ainsi, elles supervisent une équipe d'employés qui travaillent à la cuisine afin de s'assurer que les menus, les standards, les procédures et les règles d'hygiène soient absolument respectés. A leur tâche, s'ajoute aussi la responsabilité des inventaires d'aliments et de fournitures. Elles formulent donc les commandes et vérifient les livraisons. Une autre tâche importante dévolue aux techniciennes en diététique consiste à contrôler la qualité des aliments dans le but d'améliorer constamment le service des repas destinés aux bénéficiaires et au personnel de l'établissement.

Nous sommes près de 1000 techniciennes en diététique à effectuer ces tâches dans les établissements de santé à travers le Québec. La presque totalité, soit 900 techniciennes en diététique, ont adhéré à l'Association des techniciennes et techniciens en diététique du Québec car nous sommes convaincues que ce regroupement est le plus représentatif de notre profession. L'Association des techniciennes et techniciens en diététique du Québec nous offre un appui constant quant à la défense de nos intérêts et à la valorisation de notre profession.

Johanne Laperrière,
technicienne en diététique
Luce Leblanc,
technicienne en diététique

Bravo pour l'embauche de Van Rassel

Je vous écris pour féliciter M. Gaston Castonguay de Roberval, le propriétaire d'une entreprise de bois d'importation qui a engagé M. Michel Van Rassel.

Si toutes les entreprises donnaient une chance à quelqu'un qui est sans emploi depuis quelques années, il y aurait moins de suicides et de personnes découragées.

Encore une fois bravo pour ce monsieur.

Mme Claudine Girard
boul. Auger
Alma

Bernard Dallaire

NOMINATION

Monsieur Robert Boivin, directeur au Trust Général Maître Courtier, est heureux de souhaiter la bienvenue à **Monsieur Bernard Dallaire**, à titre de représentant immobilier de la place d'affaires de Jonquière.

Monsieur Dallaire apporte avec lui, en plus de son dynamisme et sa détermination, une grande expérience dans le monde des affaires.

Avantageusement connu dans la région, il vous assure d'un service impeccable et professionnel.

Que se soit pour l'achat ou la vente d'une propriété, vous pouvez rejoindre Monsieur Bernard Dallaire en composant les numéros suivants:

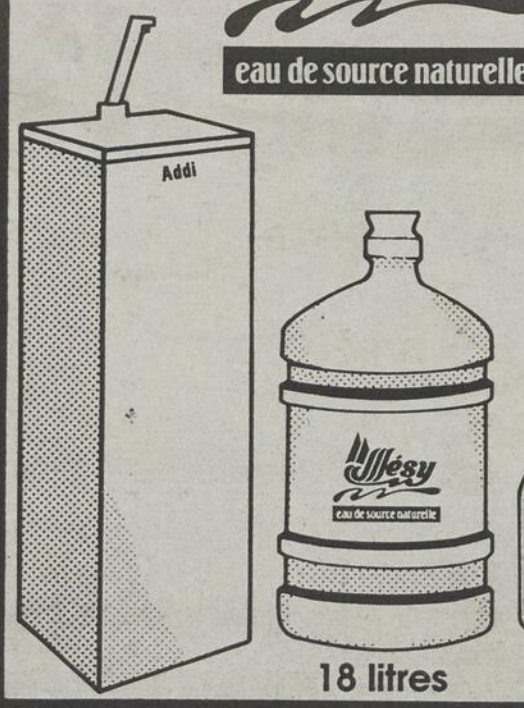
Rés.: 547-1473 Bur.: 695-5511

TRUST GÉNÉRAL

Le maître courtier

Illésy

eau de source naturelle



18 litres 4 litres 500 ml

Aucun comptant
Nous finançons tous nos refroidisseurs
À PARTIR DE 12.99$ PAR MOIS

La seule eau de source naturelle sans agent de conservation, produite dans la région (Lac - St-Jean)

VENTE/LOCATION DE REFROIDISSEURS
Livraison et installation gratuites dans toute la région Saguenay-Lac-St-Jean

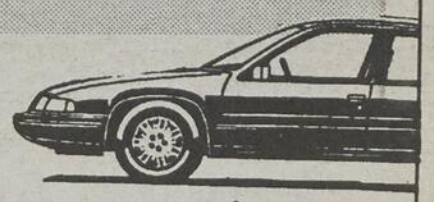
Chicoutimi **543-1536**
télécopieur: **543-4777**
Jonquière **547-5747**
Alma **668-3051**
Roberval **275-0546**
Mistassini **276-5163**
La Tuque **523-4555**
Chibougamau **748-3307**

Au volant ou à la maison,

vous serez en toute sécurité si vous faites confiance aux **Coopérants.**

Alma : 668-7331 • Chicoutimi : 545-3770 • Saint-Félicien : 679-0385

Coopérants
Assurance générale



On ne s'appelle pas Les Coopérants pour rien.

Forum

L'orgueil étouffe la ville de Chicoutimi

Ce qui fut rapporté dans le Journal de Québec, en date du 1er mars 1991, concernant le revenu personnel, après impôt, pour l'année 1988, me laisse croire que Statistiques Canada avait raison.

L'interprétation que le maire Blackburn et votre opinion ou analyse tentent de laisser croire, montre à quel point votre orgueil vous étouffe.

J'aime mieux croire cet organisme scientifique qui met le droit sur la réalité sans parti pris. Comme c'est de bonne guerre pour la population de Chicoutimi de tout verser sur les autres, tout ce qui ne les louange pas, on comprend facilement votre réaction négative. De grâce dégonflez-vous!

Il faut reconnaître que Chicoutimi est reconnu la ville du commerce. Le pourcentage des gens qui travaillent à l'Alcan, s'équivaut entre ceux de Chicoutimi et de Jonquière. L'étude faite, il y a quelque temps par une équipe de l'hôpital de Chicoutimi. Le Dr Desmeules en tête, écrivait qu'il n'y avait que les travailleurs venant de Jonquière étaient frappés par des maladies respiratoires. Ceux de Chicoutimi n'en étaient pas touchés. La farce allait jusqu'à avancer que 71% des mortalités étaient dans Jonquière.

Le pourcentage de la population de Chicoutimi qui travaille dans les commerces est assez élevé. Je ne puis me faire à l'idée que tous ces employés gagnent dans les 50 000 $. Il ne faut pas rêver en couleurs et nous prendre pour des nonos. Admettez bien humblement que plus de 50% du chiffre d'affaires des marchands et des centres d'achat de l'orgueilleux Chicoutimi provient de l'extérieur. Si ce n'était de cette réalité, il serait curieux de constater le nombre de commerces qui vireraient «capouttes».

Il y a belle lurette que je n'ai pas mis les pieds dans votre majestueuse ville. Prescription de mon médecin.

Mon plus grand souhait est que la réalisation de ville Saguenay ne se réalise jamais. L'union de gens modestes d'avec des arogants ferait un très mauvais mélange.

Pour terminer, j'invite M. le maire Blackburn de croire en l'étude de Statistiques Canada que Chicoutimi est vraiment au 25e rang et qu'il n'a pas besoin de villes et villages qui l'entourent pour faire sa vraie image. Je suis sûr que sa voisine Ville de La Baie, a une population dont le revenu est supérieur à Chicoutimi. Vous ne les voyez pas se peter les bretelles pour autant.

J. Adrien Perron
3911, St-Luc
Jonquière.

Devenir bénévole à «Sentier nouveau»

Depuis 1987, SENTIER NOUVEAU vient en aide aux personnes atteintes de cancer et à leur famille.

1. Devenir bénévole parce que je veux donner mon apport à la communauté.

Soit: en faisant partie d'un comité ou d'un conseil d'administration;

Soit: comme personne aidante auprès des malades.

2. Parce que moi, somme toute, je suis gâtée; je peux consacrer quelques heures par semaine comme bénévole.

3. Parce que le bénévolat me revalorise et m'apporte beaucoup.

Nous aidons nos bénévoles à se préparer à la relation d'aide.

Nous les sécurisons dans notre suivi pendant une intervention.

- Si la personne atteinte de cancer vous touche le coeur:

Soit parce que vous l'avez déjà vécu;

Soit parce qu'une personne proche en a été atteinte, ou en est atteinte;

Soit: que vous êtes sensibilisées à la problématique du cancer.

Pour toutes ces raisons vous pouvez devenir bénévoles à SENTIER NOUVEAU.

Nos services sont:
- Ecoute téléphonique,
- Entrevue individuelle,
- Visite à domicile ou à l'hôpital,
- Support auprès de la famille immédiate du malade,
- Activités récréatives une fois par mois.

SENTIER NOUVEAU
2196, St-Dominique
Jonquière, Qc
G7X 6M3
Rosy Gagné, responsable.

POUR L'ACHAT OU LA VENTE DE VOTRE MAISON, FAITES AFFAIRES AVEC DE VRAIS PROFESSIONNELS.

L'EQUIPE DE L'HEURE

THÉRÈSE BILODEAU
1er vendeuse S.I.A.
au Saguenay pour les années
1985-1986-1987-1988-1989-1990

DENIS HOULE
Re/max La Baie inc.
544-3373, La Baie
677-2293, Bureau Base militaire
677-2103. Résidence

RE/MAX LA BAIE
Les professionnels associés de l'immobilier courtier immobilier indépendant

UNE MERCEDES ET UNE MIATA 1991 à gagner!

Un coup de main à donner

Un billet de $100
UNE CHANCE DE GAGNER UNE LUXUEUSE MERCEDES 190E
OU UNE MAZDA MIATA
D'UNE VALEUR TOTALE DE $62745
(taxes incluses) tout en aidant la Fondation des Sourds du Québec !

Hâtez-vous ! Le nombre de billets est limité à 3 000

La Fondation des Sourds du Québec

Pour renseignements et achat de billets (MasterCard Visa et chèques acceptés)
COMPOSEZ :
EXT.: 1-800-463-5617
QUÉBEC: 623-0696

RLCQ: Licence no 13371-91-15

GAGNANT 1990 : Fernand Cossette Pohénégamook Billet no 1519

Le tirage aura lieu le samedi 15 juin 1991 aux Galeries de la Capitale, à 14 heures, où la Mercedes sera en montre à compter du 20 mai prochain.

Les galeries de la Capitale

MERCEDES-BENZ QUÉBEC
CHATEL AUTOMOBILES LTÉE

Assemblées de secteurs

Syndicat des Producteurs de Bois du Saguenay - Lac-St-Jean

Vous êtes invités aux assemblées de secteurs de votre syndicat qui se tiendront aux endroits énumérés.

Mardi, 26 mars: Secteur 1: **ST-FÉLICIEN**
Endroit: Salle du Conseil
1058, boul. Sacré-Coeur
St-Félicien
Heure: 19h30 (7h30 P.M.)
Paroisses:
La Doré, St-Félicien, St-Thomas-Didyme, Normandin, St-Edmond les Plaines, St-Méthode et St-Prime.

Mardi, 26 mars: Secteur 7: **MISTASSINI**
Endroit: Hôtel de Ville
173, boul. St-Michel
Mistassini
Heure: 19h30 (7h30 P.M.)
Paroisses:
Girardville, Albanel, Notre-Dame-de-Lorette, Dolbeau, St-Stanislas, St-Eugène, Mistassini, Ste-Jeanne-d'Arc, Ste-Elisabeth de Proulx et Ste-Marguerite-Marie.

Merc., 27 mars: Secteur 3: **MÉTABETCHOUAN**
Endroit: Hôtel de ville
81, St-André
Métabetchouan
Heure: 19h30 (7h30 P.M.)
Paroisses:
Desbiens, Métabetchouan, Ste-Croix, St-Gédéon, St-Bruno, Hébertville, Hébertville-Station.

Merc., 27 mars: Secteur 8: **ALMA**
Endroit: Motel Universel
100, St-Joseph
Alma
Heure: 19h30 (7h30 P.M.)
Paroisses:
Péribonka, St-Augustin, Ste-Monique, Delisle, Alma, St-Henri-de-Taillon, Notre-Dame du Rosaire, St-Luc, St-Nazaire et St-Ludger de Milot, Ascension.

Merc., 3 avril: Secteur 2: **CHAMBORD**
Endroit: Hôtel de ville
104, rue Principale
Chambord
Heure: 19h30 (7h30 P.M.)
Paroisses:
Roberval, Ste-Hedwidge, Pointe-Bleue, Lac-Bouchette, St-François de Sales, Chambord et St-André.

Merc., 3 avril: Secteur 4: **ST-HONORÉ**
Endroit: Salle du Conseil
3611 boul. Martel
St-Honoré
Heure: 19h30 (7h30 P.M.)
Paroisses:
Ste-Rose du Nord, St-Fulgence, Chicoutimi-Nord, St-David de Falardeau, St-Honoré, Shipshaw, St-Ambroise, St-Charles de Bourget et Bégin.

Jeudi, 4 avril: Secteur 5: **ANSE ST-JEAN**
Endroit: Salle du Conseil
3, rue du Couvent
Anse-St-Jean
Heure: 19h30 (7h30 P.M.)
Paroisses:
Petit-Saguenay, Anse St-Jean, Rivière-Eternité et St-Félix d'Otis.

Jeudi, 4 avril: Secteur 6: **LATERRIÈRE**
Endroit: Manoir l'Oasis
5346, boul. Talbot
Laterrière
Heure: 19h30 (7h30 P.M.)
Paroisses:
La Baie, Ferland-Boileau, Laterrière, Chicoutimi, Jonquière et Larouche

ORDRE DU JOUR

1. Ouverture de l'assemblée
2. Rapport d'activités
3. Résultats financiers
4. Nomination des administrateurs
5. Nominations des délégués
6. Résolutions
7. Divers
8. Levée de l'assemblée.

Chicoutimi avait un hôtel plus âgé que le Beemer

Moi comme bien d'autres, je me demande pourquoi il a fallu emprunter chez un voisin de ville, pour avoir un vestige d'hôtellerie centenaire. Certes les reponsables ont eu un succès et ils méritent des félicitations pour leur dévouement.

Le thème de notre Carnaval, était l'Hôtellerie, et comme si Chicoutimi, dans son passé centenaire, remémoré par son Carnaval, n'ait pas eu un hôtel à se souvenir à la veille de son 150e, qui sera fêté en 1992.

Pourtant, il aurait suffi de chercher un peu plus que de se baser sur le voisin. Même si parfois, d'excellents historiens comme Russel Bouchard ou Normand Perron peuvent nous induire en erreur, il faut vérifier les écrits à leur source car d'autres historiens ont précédé et défini, puisque rendue en 1991, l'histoire me semble beaucoup être définie par interprétation dans l'incertitude d'années ou mentions dans le temps.

Ainsi, quand je feuillette le beau livre sur Chicoutimi dans «Histoire des municipalités» no 4, à la page 29, et que l'on mentionne comme ayant été sur la rue Racine le premier séminaire, ce qui est absolument faux puisque l'école no 1 achetée pour 1$ de la commission scolaire, était sur la rue Morin et n'a jamais été sur la rue Racine. Si je vais plus loin, page 37, on y montre une photo de l'Hôtel Martin, vers 1910, encore là c'est absolument faux.

Pourquoi ne se donne-t-on pas le temps, avant d'écrire, de chercher ce qui aurait permis d'établir, en logique, que le fait que le Château Saguenay, qui a été construit en 1898, était après l'Hôtel Martin. Donc si le Château était en 1898 et qu'il était bâti sur le même site, il était donc avant 1910, avant 1898, et pour peu que l'on soit éveillé à être précis, et que en historien, on se souvienne que, en 1893 lors de la première arrivée du chemin de fer à Chicoutimi, des passagers avaient réservé leur chambre, au «Martin's Hotel» à Chicoutimi, mentionné par Mgr Victor, dans un article en 1942, lors du centenaire, dans le numéro spécial du Progrès du Saguenay, le 24 août 1942.

Donc si l'Hôtel Martin, ou le «Martin's Hotel», était en 1893, il devait bien y être avant. Toujours dans le Progrès de 1942, un autre article, cette fois-ci sur le palmarès des édifices commerciaux existants dans Chicoutimi, en 1879 j'y retrouve le «Martin's Hotel» et propriété de Vincent-Madoc Martin, et deux maisons de chambres, une est propriété de Juste Ouellette et l'autre de P. H. Boily, deux pensions privées et cela en 1879.

Chicoutimi avait donc son Hôtel, plus âgé que l'Hôtel Beemer, et a manqué le bateau pour faire connaître d'avantage son histoire par le Carnaval-Souvenir 1891, en 1991.

Raymond Beaulieu
543-3956 ou 693-8936

Kénogami

Essor remarquable de la Caisse pop

Depuis ses 3 dernières années financières, la Caisse populaire Desjardins de Kénogami connaît un essor remarquable.

Sa 53ième année financière, terminée le 30 novembre 90, démontre un actif de 68 558 900. $ comparativement à 60 001 500. $, soit 14.26% d'augmentation avec l'an dernier.

Dans cet actif, les prêts, consommation hypothécaire et commerciale, ont progressé de 11.69%, pourcentage supérieur au résultat provincial.

La confiance et la fidélité des membres se reconnaissent facilement, puisque les épargnes augmentent continuellement pour atteindre 59 200 000. $, soit une croissance de 13.89%.

Les revenus en intérêt sur les prêts et les autres charges ont augmenté sensiblement; 71% de ces revenus ont été remis aux membres, sous forme d'intérêt sur leurs épargnes.

Les parts permanentes ont été beaucoup en demande puisque la totalité a été vendue rapidement, signe de la confiance des membres.

Le trop-perçu net est encore une fois très intéressant, avec un montant de 486 024. $ après impôt.

Cela nous permettra d'augmenter la réserve de la Caisse qui est actuellement à 2 820 507. $.

Ces bons résultats sont dus à la confiance des membres, au dévouement des dirigeants(es) et à la qualité de travail des employés(es).

ET CA CONTINUE...
Gilles Deschenes,
directeur général.

STEINBERG QUÉBEC

OBTENEZ

2000

MULTI•POINTS

par semaine chez

STEINBERG
Aligro
Aliprix

FAIRE SON MARCHÉ EST DE PLUS EN PLUS AMUSANT!

500 MULTI•POINTS — CIRCULEZ DANS LES ALLÉES ET DÉCOUVREZ LES 5 CODES VALANT CHACUN 100 POINTS

250 MULTI•POINTS — TOUJOURS DANS LES ALLÉES, CHERCHEZ LE CODE BONI VALANT 250 POINTS

500 MULTI•POINTS — SI VOTRE MARCHÉ EST DE 50 $ OU PLUS, OBTENEZ UN CODE VALANT 500 POINTS

500 MULTI•POINTS — PRÉSENTEZ VOUS AU GOBE•POINTS... ET HOP! UN AUTRE 500 POINTS

250 MULTI•POINTS

ACHETEZ CE PRODUIT VEDETTE STEINBERG ET OBTENEZ UN CODE VALANT 250 POINTS

LES JEANNOIS SONT-ILS PLUS PRÈS DES AZTÈQUES QUE LES SAGUENÉENS?

DEMANDEZ À M. LUC SAVARD (DE CHICOUTIMI NORD) QUI VIENT DE GAGNER UN VOYAGE POUR 2 PERSONNES AU PAYS DES AZTÈQUES.

Juste pour les tirages, ça vaut le coût! M. Savard, un membre du CLUB Multi•points[md], pourra aller voir de près les trésors de la civilisation des Aztèques. En effet, il a gagné un voyage d'une semaine pour 2 personnes au Club Med de Ixtapa au Mexique, un prix d'une valeur approximative de 2 900 $. Tous les membres du CLUB Multi•points, de la civilisation des Jeannois comme de la civilisation des Saguenéens, courent la chance de gagner des trésors de beaux prix jusqu'en septembre 1992. Les tirages sont présentés à l'écran de CJPM tous les vendredis, à 18 h 27.

Juste pour le tirage du 5 avril, ça vaut le coût! Abonnez-vous au CLUB Multi•points dès cette semaine et vous participerez automatiquement au tirage du 5 avril prochain. Vous courrez alors la chance de gagner l'un des 3 prix suivants: un voyage d'une semaine pour 2 personnes au Club Med de Playa Blanca au Mexique, un prix d'une valeur approximative de 2 900 $; une télé couleur 20 po JVC et 1 magnétoscope VHS Hi-Fi stéréo JVC, d'une valeur approximative de 1 200 $ et la jolie somme de 1 000 $ en bons d'épicerie.

CLUB Multi•points

POUR DEVENIR MEMBRE DU CLUB MULTI•POINTS, COMPOSEZ LE 696-2633 OU, SANS FRAIS, LE 1 800 461-2633

Pour obtenir les règlements relatifs aux tirages, composez les mêmes numéros.

Vous pouvez nous rejoindre 7 jours sur 7, et ce de 8 h à 21 h.

progrès-dimanche
le QUOTIDIEN
CJMT 142 AM
POSTE MAIL
Société canadienne des postes / Canada Post Corporation
CANADIAN TIRE
télésag inc
CHRL
CJPM
Aligro Aliprix

CLUB Multi•points et Multi•points sont des marques déposées de Le Groupe Vidéotron ltée.

LES GRANDS PRIX DE TOURISME QUÉBÉCOIS

L'Association Touristique du Saguenay-Lac-Saint-Jean rend hommage à ses Lauréats de l'Excellence

Dans la catégorie "ACCUEIL"

Le Centre de vacances de Desbiens

Dans la catégorie "DÉVELOPPEMENT"

Le Complexe touristique de la Dam-en-Terre d'Alma

Dans la catégorie "INNOVATION"

Le Festival du bleuet de Mistassini

Dans la catégorie "ÉVÉNEMENT"

La Fabuleuse histoire d'un royaume

Dans la catégorie "GASTRONOMIE"

La Maison de la Rivière de La Baie

Dans la catégorie "PROMOTION"

Le Jardin zoologique de Saint-Félicien

Dans la catégorie "PETITE ENTREPRISE BRADOR"

Le Village Vacances Familles de Petit-Saguenay

Dans la catégorie "PERSONNALITÉ TOURISTIQUE"

Les 200 bénévoles et figurants de la Fabuleuse Histoire d'un Royaume

L'événement avait lieu à la grande salle de bal de l'Hôtel du Jardin de Saint-Félicien, vendredi le 22 mars.

Bonne Chance à tous les lauréats pour la sélection nationale qui se tiendra à Montréal le 18 mai prochain.

En collaboration avec:

TIL'DEN — INTAIR — Les caisses populaires Desjardins du Saguenay - Lac Saint-Jean — MOLSON BRADOR — CHRT 35 Télévision d'hier et d'aujourd'hui — progrès-dimanche — CFRS — association touristique du saguenay lac-st-jean