



Automne 2016 • VOL. 7 • N° 3

Bulletin

de l'arrondissement de Ville-Marie

.....
Programmation des activités de sports
et de loisirs à l'intérieur de ce numéro
.....

EN MANCHETTES

Ville-Marie en bref...	3
Du plaisir dans vos bibliothèques	6
L'automne en culture	8
Fête et fête encore	10
Programmation sports et loisirs	11

VOTRE QUALITÉ
DE VIE AU **CENTRE**
DE NOS PRIORITÉS

Mission de votre bulletin d'arrondissement

Le *Bulletin de l'arrondissement de Ville-Marie* a pour mission d'informer les citoyens sur les divers projets et réaménagements entrepris par l'arrondissement, de les aviser des changements apportés à certaines réglementations et de véhiculer les messages d'intérêt public (déneigement, agrile du frêne, etc.). Enfin, il est également l'outil privilégié pour annoncer les nombreuses activités offertes aux résidents par l'arrondissement et ses partenaires.

Pour joindre votre arrondissement

☎ 311 @ ville-marie@ville.montreal.qc.ca

Deux bureaux Accès Montréal – Ville-Marie pour vous servir

Du lundi au vendredi, de 8h30 à 16h30

- **Bureau d'arrondissement et comptoir des permis***

800, boulevard De Maisonneuve Est, 17^e étage, Montréal (Québec) H2L 4L8

♿ ☎ Berri-UQAM

* Le mercredi matin, le bureau des permis ouvre à 10 h 30.

- **Hôtel de ville**

Accès par l'entrée du 510, rue Gosford ou par l'entrée du côté de la place Vauquelin

♿ ☎ Champ-de-Mars

Prochaines séances du conseil d'arrondissement

- **Mardi 13 septembre, 19 h, service de halte-garderie gratuit**
Salle du conseil : 800, boulevard De Maisonneuve Est, rez-de-chaussée
- **Mardi 11 octobre, 19 h, service de halte-garderie gratuit**
Maison de la culture Frontenac : 2550, rue Ontario
- **Mardi 8 novembre, 19 h, service de halte-garderie gratuit**
Salle du conseil : 800, boulevard De Maisonneuve Est, rez-de-chaussée

L'inscription à la période de questions se fait sur place **de 18 h 15 à 18 h 45**.

Il est aussi possible d'assister aux assemblées ordinaires du conseil d'arrondissement en temps réel ou en différé à partir de notre site web.

Site web

- ☞ ville.montreal.qc.ca/villemarie
- ☞ ville.montreal.qc.ca/villemarie/collectes – pour connaître l'horaire des collectes
- ☞ ville.montreal.qc.ca/infotravaux – pour en savoir plus sur les travaux en cours

Infolettre

Abonnez-vous à l'*Infolettre de Ville-Marie* et soyez branché sur les plus récents projets, les derniers faits saillants du conseil d'arrondissement et les activités culturelles et sociales de l'arrondissement. ☞ ville.montreal.qc.ca/infolettrevillemarie

Facebook

Joignez-vous à la communauté Facebook de Ville-Marie pour ne rien manquer des nouvelles de votre arrondissement et des activités organisées près de chez vous. Suivez-nous sur [f /centrevillemontreal](https://www.facebook.com/centrevillemontreal)

Twitter

Suivez-nous pour obtenir de l'information pratique en temps réel : nouveaux projets, entraves à la circulation, déneigement, programmation dans les parcs...
☞ [@centrevillemtl](https://twitter.com/centrevillemtl)

English version available upon request ☎ 311

Légende

- ♿ Lieu accessible aux personnes handicapées et à mobilité réduite autonomes
- ☎ Téléphone ☎ Station de métro ☞ Site web [f](#) Facebook [t](#) Twitter

Le *Bulletin de l'arrondissement de Ville-Marie* est publié quatre fois l'an et imprimé à 70 000 exemplaires. Il est distribué aux résidents et aux commerçants de l'arrondissement. ISSN 1927-4556
Division des communications de l'arrondissement de Ville-Marie • Impression : DXP Postexperts
• Graphisme : Alexandra Whitter • Révision : Marielle DeLorme • Photo page couverture : Thomas Bouquin



ÇA BOUGE BEAUCOUP CET AUTOMNE DANS VILLE-MARIE

La forte croissance que connaît le centre-ville de Montréal est une belle occasion de se réjouir, mais elle comporte aussi ses défis. C'est pourquoi nous avons présenté, en juin, un programme de valorisation du cœur de la métropole, la Stratégie centre-ville. Axée sur le long terme, cette stratégie permettra à Montréal de se tailler une place de choix dans le panorama des grandes villes du monde. Une consultation publique sur ce projet sera menée cet automne par l'OCPM. Je vous invite à y prendre part. C'est avec vous que nous voulons créer le centre-ville de demain.

Bien que la fin de l'été signe le retour en classe et la reprise des activités habituelles, elle ne signifie pas pour autant l'abandon des activités et des sorties. Ville-Marie vous propose encore mille et un rendez-vous cet automne.

Des rendez-vous culturels – Consulter la nouvelle programmation de la maison de la culture Frontenac, c'est découvrir une offre culturelle foisonnante comprenant des spectacles pour tous : théâtre, danse, musique, cinéma et expositions. Il en va de même pour vos bibliothèques qui font toujours preuve d'une grande créativité dans la préparation de leurs activités. Profitez-en pour multiplier vos sorties, c'est gratuit!

Des rendez-vous loisirs – L'automne est aussi le retour des activités plus structurées. Parcourez la *Programmation* débutant à la page 11; elle contient des centaines d'activités pour bouger, apprendre, s'amuser et se détendre. Il y en a certainement une pour vous.

Des rendez-vous pour la famille – L'automne est finalement synonyme de célébration. Plusieurs fêtes sont organisées dans les parcs de l'arrondissement. Profitez-en pour sortir rencontrer vos voisins et profiter à plein de la belle saison des couleurs.

Bonne rentrée et un automne rempli de plaisir.

Le maire de Montréal et de l'arrondissement de Ville-Marie,

Denis Coderre
maire@ville.montreal.qc.ca



Richard Bergeron
Conseiller de la Ville
District de Saint-Jacques
richardbergeron@ville.montreal.qc.ca



Karine Boivin Roy
Conseillère de la Ville désignée
District de Louis-Riel
karine.boivin.roy@ville.montreal.qc.ca



Valérie Plante
Conseillère de la Ville
District de Sainte-Marie
valerie.plante@ville.montreal.qc.ca



Jean-Marc Gibeau
Conseiller de la Ville désigné
District d'Ovide-Clermont
jgibeau@ville.montreal.qc.ca



Steve Shanahan
Conseiller de la Ville
District de Peter-McGill
steve.shanahan@ville.montreal.qc.ca

VILLE-MARIE EN BREF...

STRATÉGIE CENTRE-VILLE : UN PLAN POUR SOUTENIR L'ÉLAN

Le 8 juin dernier, la Ville de Montréal a présenté un ambitieux programme de valorisation du cœur de la métropole : la Stratégie centre-ville. La mise en place de cette stratégie, élaborée sur les 15 prochaines années, permettra au centre-ville de Montréal de se tailler une place de choix dans le panorama des grandes villes du monde.

Le centre-ville de Montréal connaît une forte croissance démographique. Les nombreux projets résidentiels en chantier en témoignent de façon éloquent. La Ville souhaite profiter de cet élan pour créer une vision d'avenir et guider le développement du centre-ville.



Les pistes d'action :

- Faire du transport collectif le mode privilégié de déplacement pour se rendre au centre-ville et s'y déplacer d'un point à l'autre. En y intégrant, entre autres, le projet de réseau électrique métropolitain (REM) annoncé par la Caisse de dépôt et placement du Québec, la Ville souhaite améliorer la mobilité à Montréal.
- Ouvrir le centre-ville sur le fleuve en réaménageant de vastes zones riveraines sur un parcours d'environ 20 km entre le pont Jacques-Cartier et le nouveau pont Champlain.
- Reconvertir plusieurs sites d'envergure (hôpitaux, Radio-Canada, immeubles municipaux), dont certains d'intérêt patrimonial, pour y réaliser de nouveaux projets à usages variés.
- Créer au centre-ville des milieux de vie complets et inclusifs en concevant des projets résidentiels destinés aux familles, dans des environnements offrant commerces, services de proximité et un aménagement adéquat des espaces publics.

Le territoire touché par la démarche couvre l'arrondissement de Ville-Marie ainsi que certains secteurs adjacents dans les arrondissements du Sud-Ouest, du Plateau-Mont-Royal et de Mercier-Hochelaga-Maisonneuve.

Donnez votre opinion

À l'automne 2016, l'Office de consultation publique de Montréal (OCPM) consultera les résidents, commerçants, travailleurs et autres acteurs concernés par le développement du cœur de la métropole. Le rapport de l'OCPM servira à élaborer un plan d'action à l'hiver 2017.

À votre agenda :

Grand rendez-vous du centre-ville

25 septembre, 11 h à 18 h, Place des arts (Salon urbain) – Entrée libre

ocpm.qc.ca

MONTRÉAL DURABLE 2016-2020 – UNE MÉTROPOLÉ PLUS VERTE

En juin dernier, la Ville de Montréal a rendu public son troisième plan de développement durable. L'objectif de ce plan sur quatre ans est l'amélioration des pratiques et la poursuite des efforts entrepris pour que la métropole québécoise soit plus durable, dans ses quartiers comme au centre-ville.

Comment atteindre un tel objectif? En réduisant les émissions de gaz à effet de serre et la dépendance aux énergies fossiles; en verdissant, en augmentant la biodiversité et en assurant la pérennité des ressources; en favorisant l'accès à des quartiers en santé et à échelle humaine et en faisant la transition vers une économie verte, circulaire et responsable.

De la parole aux gestes

Outre la participation des sociétés publiques et de l'administration municipale, Montréal durable deviendra réalité grâce à la contribution de tous : citoyens, organismes à but non lucratif, entreprises et autres organisations. Au cours des quatre prochaines années, ce sont en effet tous les acteurs qui seront appelés à atteindre divers objectifs.

Les entreprises montréalaises sont d'ailleurs directement invitées à devenir partenaires et à s'engager à faire 20 actions concrètes d'ici 2020. À titre d'exemple, une entreprise peut décider d'inciter ses employés à utiliser le transport actif et collectif pour leurs déplacements; elle peut ensuite décider de bâtir ou de rénover ses bâtiments de manière durable et d'aménager des aires de stationnement durables. Puisqu'il s'agit d'un partenariat, la Ville de Montréal s'engage elle aussi à faire 20 actions.

Collectivement, nous travaillons à bâtir selon les normes de durabilité :

- une ville plus verte,
- une ville reconnue pour ses bonnes pratiques en développement durable, son dynamisme et son innovation,
- une ville conviviale et à l'échelle humaine,
- une ville attrayante, inclusive et où il fait bon vivre,
- une ville concurrentielle, prospère, solidaire et démocratique,
- une ville en santé.

Pour en savoir plus ville.montreal.qc.ca/developpementdurable



© J.M. Savaid

DISTRIBUTION ANNUELLE DE SACS DE RECYCLAGE

Afin de parvenir à une empreinte carbone neutre, c'est par véhicules électriques et vélos munis de remorques que l'arrondissement de Ville-Marie effectuera, en septembre, la distribution des boîtes de sacs de recyclage. Une belle initiative rendue possible grâce à la collaboration de l'éco-quartier de Peter-McGill.

COLLECTE DES RÉSIDUS VERTS ET DES FEUILLES MORTES

Les résidus verts sont les résidus organiques qui proviennent des espaces extérieurs : résidus de jardinage et du potager, rognures de gazon et feuilles mortes. Parce qu'ils ont de la valeur, les résidus verts ne sont pas traités comme n'importe quel déchet; ils sont ramassés pour être compostés.

La collecte

Tous les mercredis du 7 septembre au 23 novembre, les résidus verts doivent être déposés au même endroit que les ordures ménagères, soit en bordure de rue, entre 5 h et 8 h le matin.

Attention : Les branches d'arbres et d'arbustes, les souches et les troncs, et ce, peu importe l'espèce, doivent être déposées à part des autres résidus verts pour ne pas propager l'agrile du frêne. Lorsque ces résidus sont prêts, il faut communiquer avec le 311 afin qu'une déchiqueuse soit envoyée.

Les résidus verts refusés	
<ul style="list-style-type: none">Les résidus alimentaires (les restes de table)	<ul style="list-style-type: none">La litière d'animauxLa terre et la pierre
Les résidus verts acceptés – Trois façons de les préparer à la collecte	
Dans un sac, une boîte ou une poubelle*	En fagot avec de la corde de fibres
<ul style="list-style-type: none">Les résidus de déchaumage du terrainLes rognures de gazon (l'herbicyclage est toutefois encouragé)Les résidus horticoles de nettoyage et de travaux d'entretien paysagerLes résidus du potager et des arbres fruitiersLes feuilles mortesLes citrouilles coupées en morceaux <p>– Le poids ne doit jamais dépasser 25 kg.</p>	<ul style="list-style-type: none">Les branches de conifères et de haies de cèdres <p>– Les fagots ne doivent pas dépasser 50 cm de diamètre par 1 m de longueur</p>
	En amas, alignées, partie coupée orientée vers la rue
	<ul style="list-style-type: none">Les branches d'arbres et d'arbustes de 20 cm [8 po] de diamètre (4 m³ maximum)Les souches et troncs d'arbres feuillus

*Sont acceptés : sacs en papier brun compostables (Biosak ou BioBag) et sacs de plastique transparent; boîtes de carton étanches et bien fermées (longueur maximale de 1,5 m); poubelles de moins de 150 litres avec poignées et couvercle.



NOUVELLE DYNAMIQUE DE COORDINATION DES ENTRAVES

Dans une optique de minimiser l'impact combiné des multiples chantiers sur le territoire de l'arrondissement, une équipe dédiée à la coordination technique des entraves sur le domaine public a été mise en place avec succès dans Ville-Marie. Un suivi quotidien est assuré avec les différents entrepreneurs et intervenants afin de définir et de coordonner les interventions dans la perspective de préserver la fluidité du réseau de circulation dans l'arrondissement.

MONTRÉAL, VILLE RÉSILIENTE

Le programme des 100 villes résilientes a été lancé en 2013, année du centième anniversaire de la Fondation Rockefeller, et a pour mission de favoriser l'amélioration des conditions de vie des populations dans le monde. Montréal a été la première ville canadienne à rejoindre le groupe sélect qui comprend des villes comme New York, Melbourne et Bangkok. Le groupe des 100 villes résilientes est un réseau qui travaille à l'amélioration des pratiques, à l'échange d'expertises et à la promotion de l'excellence en gestion des risques.

Les travaux du Bureau de la résilience sont axés sur la prévention des risques (catastrophes naturelles, tragédies, attentats), sur la réduction des vulnérabilités (vieillesse de la population, usure des infrastructures, pauvreté), ainsi que sur l'adaptation aux défis socioéconomiques et environnementaux. Il s'agit donc d'améliorer les conditions de vie en se préparant au pire. Belle initiative!

ville.montreal.qc.ca



VÉHICULES ÉLECTRIQUES EN LIBRE SERVICE

Cinquante nouveaux emplacements répartis dans quatre grands secteurs de l'arrondissement (Centre des affaires, Sainte-Marie, Peter-McGill et Vieux-Montréal) ont été mis en place pour un usage exclusif des véhicules électriques en libre service... une première à l'échelle de la Ville de Montréal qui a pour but d'encourager le développement de l'offre des services verts d'auto-partage.

LE MARCHÉ SOLIDAIRE FRONTENAC FAIT PEAU NEUVE

Issu d'une initiative citoyenne, le marché solidaire Frontenac s'est donné comme mission de faciliter l'accès à des fruits et légumes locaux à prix abordables dans des secteurs où il est difficile de trouver des aliments sains à petit prix. C'est avec l'objectif d'améliorer cet accès que des changements majeurs ont été apportés au marché du métro Frontenac. Une nouvelle construction, faite sur mesure, permet dorénavant au marché d'allonger sa période d'activité de quatre mois par année et de diversifier son offre alimentaire. Pour le grand plaisir de tous, il est maintenant possible d'y faire une épicerie complète de mai à décembre.

carrefouralimentaire.org



AGRILE DU FRÊNE : AUSSI LA RESPONSABILITÉ DES CITOYENS

La Ville de Montréal a adopté, en 2015, un règlement pour freiner la propagation de l'agrile du frêne. Outre les efforts déployés par celle-ci, les citoyens propriétaires de frênes ont un important rôle à jouer. Pour vérifier si vous êtes concernés, la Ville de Montréal a mis en ligne, sur son site Internet, un moteur de recherche permettant de vérifier si votre adresse est située dans une zone à risque. Si tel est le cas, vous devez traiter ou faire abattre l'arbre selon son degré d'atteinte.

Le traiter ou l'abattre

- Si votre frêne comporte moins de 30% de branches mortes et est situé dans une zone à risque, vous avez l'obligation de le faire traiter, entre le 1^{er} juin et le 31 août.
- Si votre frêne est mort ou si 30% ou plus de ses branches sont mortes, vous devez le faire abattre, mais vous devez d'abord demander un permis auprès de l'arrondissement. L'arbre devra être abattu avant le 31 décembre de l'année où son état de dépérissement a été constaté.

Gestion du bois de frêne

Du 15 avril au 15 septembre

- Il est interdit de transporter du bois de frêne pour éviter de propager l'agrile.
- Vous devez transformer les résidus de bois de frêne sur place avant de les déplacer.
- Vous pouvez entreposer le bois sur les lieux de l'abattage jusqu'au 15 septembre pour ensuite le faire acheminer à un établissement de transformation.

Du 15 septembre au 15 avril

- Vous avez 21 jours pour transformer le bois de frêne ou le faire acheminer à un site de transformation.
- Un formulaire qui vous est remis en même temps que le permis d'abattage peut être remis à votre entrepreneur pour qu'il dépose sans frais vos résidus de frêne sur un site de transformation de la Ville.

Pour plus de renseignements : ☎ 311 🌐 ville.montreal.qc.ca

UN NOUVEL ESPACE DE DÉTENTE DANS LE VIEUX-MONTRÉAL

Aménager un terrain vacant pour en faire un espace vert convivial et relaxant est une initiative gagnante pour tous. C'est pour cette raison que l'arrondissement de Ville-Marie, en association avec la SDC Vieux-Montréal, a redonné vie à un terrain inutilisé à l'angle des rues Saint-Jean et Notre-Dame Ouest. Cet espace vert éphémère s'inscrit dans une liste d'initiatives ayant pour but d'encourager la piétonnisation et d'améliorer la qualité de vie des résidents et visiteurs.



UNE NOUVELLE MURALE AUX HABITATIONS JEANNE-MANCE

L'art mural est souvent utilisé pour redonner vie à des lieux, car il a le pouvoir de changer les perceptions et de contribuer à transformer les usages. L'arrondissement de Ville-Marie compte d'ailleurs plus de 60 murales qui agrémentent ses espaces publics. La dernière en liste a été inaugurée le 4 août. Elle fait partie d'une série de quatre murales réalisées par MU aux Habitations Jeanne-Mance. Intitulée *Les quatre éléments*, cette série est l'œuvre de Philip Adams, célèbre muraliste de Philadelphie.



Cessez-le-feu, Philip Adams

LES MURS DU QUARTIER LATIN ONT DES VOIX

Découvrez sous un autre œil les murales qui ornent le Quartier latin. En téléchargeant l'application mobile gratuite intitulée *Portrait Sonore*, vous accédez au balado-documentaire Quartier latin – 30 murales. D'une durée de deux heures, il contient 30 capsules sonores réparties en trois circuits : l'avenue Savoie sous le thème de la littérature, la rue Saint-Denis sous le thème de la création culturelle et les Habitations Jeanne-Mance sous le thème de la nature au cœur de la ville. La formule a été développée pour vous offrir une expérience sensorielle, ludique et éducative, expérience qui se révèle être une véritable œuvre d'art en elle-même. Bonne balade!

📱 portraitsonore.org/fr/pages/murales

LA PLACE DU CANADA

La place du Canada a retrouvé toute sa splendeur : aménagement paysager, mobilier urbain, restauration, mise en lumière de la collection d'art public et plantation de nombreux arbres.



RÊVER LES RUELLES DU CENTRE-VILLE

Dix ruelles du centre-ville se sont métamorphosées en installation éphémère, en août, afin de sonder les utilisateurs sur leurs idées pour les transformer. De ce nombre, trois à cinq ruelles seront sélectionnées et réaménagées en espaces publics en 2017.



Exemple d'une ruelle aménagée dans la ville de Austin aux États-Unis

DU PLAISIR DANS VOS BIBLIOTHÈQUES

PRÊT NUMÉRIQUE:

Des milliers de titres disponibles sur bibliomontreal.com/numerique

Bibliothèque Frontenac

2550, rue Ontario Est

📍 Frontenac

☎ 514 872-7890

Lundi et vendredi de 12 h à 18 h

Mardi à jeudi de 10 h à 20 h

Samedi de 10 h à 17 h

Dimanche de 12 h à 17 h

Pour la programmation complète, consultez

ville.montreal.qc.ca/villemarie ou

[f /BiblioFrontenac](https://www.facebook.com/BiblioFrontenac)

AU JEU!

Consoles de jeux vidéo disponibles tous les jours en fin d'après-midi pour jouer en famille ou entre amis. Grand choix de jeux de Wii, Xbox, PS3 et PS4 à utiliser sur place ou à la maison. Jeux de société et jouets pour tous aussi disponibles.

Samedi 19 novembre de 14 h à 16 h

Journée mondiale du jeu

Usagers et membres du personnel sont invités à apporter leurs jeux préférés. Esprit de partage et découvertes sont à l'honneur.



LE BIBLIOLAB

La Société des arts technologiques s'associe à vos bibliothèques pour tester un prototype de téléprésence et d'environnement immersif. À surveiller: des activités spéciales seront annoncées sur [f /BiblioFrontenac](https://www.facebook.com/BiblioFrontenac)

BRICOLAGE EN LIBRE ACCÈS

Projet de bricolage expliqué pas à pas chaque mois. Matériel fourni. Exposition. Bienvenue aux talents créatifs!

- **Septembre:** Crée ton Bonhomme Sept Heures
- **Octobre:** La danse des squelettes
- **Novembre:** Des oiseaux migrateurs de toutes les couleurs
- **Décembre:** La nature dans le sapin



ÉVEIL À LA LECTURE EN FAMILLE

Samedi 17 septembre de 11 h à 11 h 55

Métallophone • 3 à 6 ans

Atelier de découverte musicale à travers les percussions animé par les Jeunesses musicales du Canada.

Samedi 1^{er} octobre de 11 h à 11 h 35

Les tout-petits contes • 18 mois à 3 ans, accompagnés d'un adulte

Contes et comptines avec Rosette d'Aragon.

Samedi 15 octobre de 11 h à 12 h

Les contes d'Églantine • 3 à 5 ans

Heure du conte avec Églantine Frippoline.



Samedi 29 octobre de 10 h 30 à 11 h 15

Bébés chanteurs • 0 à 12 mois

Atelier parents-bébés, de la naissance aux premiers pas, animé par Sonia Péguin.

Samedi 12 novembre de 11 h à 11 h 45

La bernache a perdu sa boussole • 2 à 7 ans

L'histoire d'une bernache à la recherche d'une boussole disparue. Spectacle du Théâtre de la Petite Valise.

Samedi 26 novembre de 11 h à 11 h 35

Les tout-petits contes • 18 mois à 3 ans, accompagnés d'un adulte

Contes et comptines avec Rosette d'Aragon.

Samedi 10 décembre de 11 h à 12 h

Les contes d'Églantine • 3 à 5 ans

Heure du conte avec Églantine Frippoline.

LES DIMANCHES CRÉATIFS

Dimanche 25 septembre de 14 h à 16 h

Électronique et interactivité • 10 à 14 ans

Introduction à l'électronique et à l'art interactif et conception de prototypes. Atelier animé par la Société des arts technologiques.

Dimanche 16 octobre de 14 h à 16 h 30

Animation image par image • 10 à 14 ans

Introduction à l'animation image par image (stop-motion) et mise en pratique des techniques proposées. Atelier animé par la Société des arts technologiques.

Dimanche 23 octobre de 14 h à 16 h

Décoration de biscuits sur le thème de l'Halloween • 7 à 15 ans

Atelier animé par Sweet Isabelle.

Dimanche 20 novembre de 14 h à 15 h 30

Réalisation d'un abécédaire: trésor des livres recyclés • 7 à 12 ans

Atelier animé par l'artiste Adeline Rognon.

Dimanche 18 décembre de 14 h à 15 h 30

Monotype • 7 à 12 ans

Création d'images mi-dessin mi-peinture. Atelier animé par l'artiste Adeline Rognon.

LES P'TITS GÉNIES DU DIMANCHE

Les dimanches de 14 h à 15 h

Ateliers animés par les Neurons atomiques.

- **11 septembre:** Réactions chimiques • 6 à 12 ans
- **9 octobre:** Voiture à air • 8 à 12 ans
- **6 novembre:** Courts-circuits • 6 à 12 ans
- **4 décembre:** Lumière et laser • 6 à 12 ans

INITIATION AU NUMÉRIQUE

Les vendredis de 10 h à 11 h 30

• **23 septembre:** La navigation sur le Web

Initiation aux bases de la navigation sur le Web et de recherches efficaces.

• **28 octobre:** Le courriel

Initiation à la création et à la gestion d'un compte de messagerie courriel.

• **25 novembre:** Les réseaux sociaux

Introduction aux différentes plateformes et langages proposés par les réseaux sociaux.

Les vendredis 9 septembre, 4 novembre et 2 décembre de 18 h à 20 h

La soirée des jeunes • 12 à 17 ans

La bibliothèque est réservée aux ados. Consoles Xbox, PS4, PS3, Wii et jeux de société sont disponibles. En collaboration avec Oxy-Jeunes.

Vendredi 14 octobre de 18 h à 20 h 30

Création vidéo et Vjing • 12 à 17 ans

Initiation à la production vidéo. Atelier animé par la Société des arts technologiques.

Jeudi 24 novembre de 17 h 30 à 20 h

Création audio et DJing • 12 à 17 ans

Initiation à la création audionumérique. Atelier animé par la Société des arts technologiques.

Samedi 8 octobre de 13 h à 16 h

Modélisation et impression de bâtiments du quartier • 15 ans +

Création à l'aide d'une imprimante 3D. Atelier animé par ABC3D.

Les samedis 22 octobre, 5 et 19 novembre, et 3 et 17 décembre de 14 h à 16 h

Les mots partagés • Pour adultes

Cinq ateliers de lecture et d'échange animés par Béatrice Swift et axés sur le partage avec les nouveaux arrivants.

VOUS ÊTES DES VIP!



Les laissez-passer pour les spectacles à la maison de la culture Frontenac sont disponibles en tout temps pour les abonnés des bibliothèques Frontenac et Père-Ambroise résidents de l'arrondissement de Ville-Marie. Profitez de ce privilège!

culturefrontenac.com

Bibliothèque Père-Ambroise

2093, rue de la Visitation, 3^e étage

☺ Beaudry

☎ 514 872-1633

Lundi de 13 h à 18 h

Mardi et mercredi de 10 h à 20 h

Jeudi et vendredi de 10 h à 18 h

Samedi de 10 h à 17 h

Dimanche de 12 h à 17 h

Pour la programmation complète, consultez

☺ ville.montreal.qc.ca/villemarie ou

📘 /BiblioPereAmbroise

AU JEU!

Du 16 septembre à la fin de décembre,
les vendredis de 15 h 15 à 16 h 45 et les
dimanches de 13 h à 16 h 45

Jeux vidéo en accès libre • *Pour tous*

Jouez avec vos amis sur vos consoles préférées.

Mercredi 21 septembre de 17 h à 19 h 30

La soirée de bon voisinage • *Pour tous*

Rencontre avec plusieurs organismes du quartier et présentation des activités de votre bibliothèque. Collation offerte. Bienvenue aux nouveaux résidents!

Les dimanches de 14 h à 15 h 30

Le bricolage du dimanche • 5 à 13 ans

- 11 septembre : Bricolage mystère
- 9 octobre : Atelier d'initiation à la gravure avec l'artiste Adeline Rognon
- 13 novembre : Fabrication d'un jouet optique et découverte d'objets datant des débuts du cinéma avec l'artiste Adeline Rognon
- 11 décembre : *Pop up* et images 3D, fabrication de cartes de Noël, avec l'artiste Adeline Rognon

Les lundis de 9 h 30 à 12 h, du 12 septembre au 21 novembre (sauf le 10 octobre)

Initiation à la tablette électronique • *Adultes*

Dix ateliers branchés pour découvrir les secrets de l'iPad. Une belle occasion de se familiariser avec cette technologie tout en socialisant.

— Inscription requise : ☎ 514 872-1633

Les mardis de 14 h à 16 h dès le 20 septembre

Les mardis de 18 h à 20 h dès le 27 septembre

Club de lecture Les Millefeuilles • *Adultes*

— Inscription requise : ☎ 514 872-1700 (Diane)

Les dimanches de 13 h à 16 h (ou sur rendez-vous)

Clinique numérique • *Adultes*

Livres, journaux et magazines numériques. Venez rencontrer un bibliothécaire avec votre tablette et vos questions.

— Renseignements : ☎ 514 872-0327 (Maxime)

Dès le 22 septembre

Une fois par mois, les jeudis de 16 h à 18 h

Club de lecture Les Mangeurs de livres • 12 ans +

Pour les amoureux de la bande dessinée.

— Inscription : ☎ 514 872-1700 (Diane)

Les samedis 24 septembre et 19 novembre à 10 h 30

Atelier d'éveil musical • 0 à 3 ans

Danse, jeux et comptines avec Jean-Marie Ntsongo.

Les samedis 24 septembre et 19 novembre à 13 h 30

Les marionnettes de Julie • 5 à 13 ans

Atelier de fabrication de marionnettes avec Julie.

Les dimanches 25 septembre, 30 octobre, 27 novembre et 18 décembre de 14 h à 15 h 30

Les jeux de société du dimanche • 7 ans +

Jeux et plaisir entre amis.

MOIS DE L'ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE

Jeudi 29 septembre à 10 h 30

Lancement officiel, en présence d'élus, de la 5^e édition du Mois de l'accessibilité universelle

Mercredi 12 octobre à 10 h

Heure du conte • 4 ans + participants de l'organisme SOS

À la découverte de la différence

En collaboration avec l'organisme Sans oublier le sourire, adultes avec déficience intellectuelle

Samedi 15 octobre à 10 h

Les yeux noirs • 6 ans +

Projection du film d'animation de l'ONF *Les yeux noirs* de Gilles Tibo (14 min.) et présentation de livres en braille.

Samedi 15 octobre à 10 h 30

Découvrez les chiens-guides Mira • 6 ans +

Un animateur de la Fondation Mira explique la mission de l'organisme. Exercice de familiarisation avec un chien-guide.

Samedi 1^{er} octobre, 12 novembre à 10 h 30

Heure du conte • 0 à 3 ans

Histoires ludiques et rigolotes de Lis avec moi.

Samedi 8 octobre à 10 h 30

Yogistoires • 0 à 5 ans

Contes, yoga et chansons avec Nathalie Préfontaine.

Samedi 22 octobre à 13 h 30

Les bricolages de Julie • 5 à 13 ans

Bricolage d'Halloween avec Julie.

Samedi 29 octobre à 10 h 30

Heures du conte du samedi • 0 à 3 ans

L'Halloween avec Anne-Sophie Rouleau, animatrice au programme Contact.

SAISON DE LA LECTURE

Le Mexique à l'honneur –

Thème du Salon du livre de Montréal

Mercredi 2 novembre à 10 h

La fête Catrina • *Pour tous*

Des femmes d'origine mexicaine partagent avec nous l'art du maquillage de la fête mexicaine de Catrina, fête des morts, et de la fabrication de fleurs en papier. En collaboration avec Femmes en action.



Mercredi 16 novembre à 10 h

Guirlandes de dentelle • *Pour tous*

Fabrication de guirlandes de dentelle de papier «papel picado». En collaboration avec Femmes en action.

Du 16 au 21 novembre

Exposition

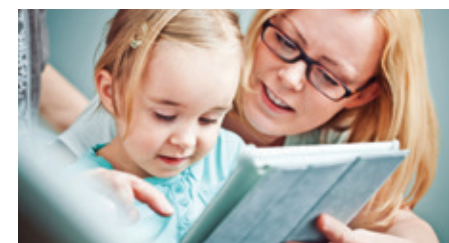
Exposition d'objets et d'œuvres sur le Mexique. En collaboration avec Femmes en action et l'Association des familles du Centre-Sud

Samedi 5 novembre à 10 h 30

Programme Contact volet numérique • 3 à 5 ans, accompagnés d'un adulte

Atelier pratique de découverte des applications et livres numériques pour enfants. Tablettes fournies.

— Inscription requise : ☎ 514 872-1633



Samedi 5 novembre à 14 h

Livres comme l'Air • 7 ans +

Présentation de l'organisme Amnistie internationale, lecture, exposition de livres jeunesse et création de cartes de vœux destinées aux écrivains emprisonnés. Boîte de dépôt pour les cartes sur place tout le mois de novembre. Projet d'Amnistie internationale organisé à l'occasion du 15 novembre, Journée des écrivains emprisonnés.

Samedi 26 novembre de 10 h 30 à 12 h

Atelier de stop motion LEGO • 7 ans +

Découverte du procédé de réalisation d'un film LEGO avec la technique d'animation image par image (*stop motion*).

Samedi 10 décembre à 10 h 30

Heures du conte du samedi • 0 à 3 ans

Noël avec Anne-Sophie Rouleau, animatrice au programme Contact.

Samedi 17 décembre à 13 h 30

Les bricolages de Julie • 5 à 13 ans

Bricolage de Noël avec Julie.

PÈRE-AMBROISE TECHNO

Dimanche 2 octobre de 14 h à 16 h

Construction de «bristlebots» • 7 ans +

Construction d'un petit robot à l'aide d'une brosse à dents, d'un moteur et d'un peu de créativité. Inscription requise

Mardi 4 et mercredi 5 octobre de 14 h à 17 h

ABC3D – Impression 3D à la bibliothèque

• *Pour tous*

Découverte de l'impression 3D et observation d'une imprimante en action.

L'AUTOMNE EN CULTURE

REGARD SUR MON QUARTIER

Participez aux activités gratuites (exposition, animations et circuits urbains) conçues autour des photos de Daniel Heikalo.

Heures de départ des circuits : 13 h 30 et 15 h

- **Vendredi 9 septembre** devant l'usine Grover (2065, rue Parthenais)
- **Samedi 10 septembre** au parc Bellerive (rue Notre-Dame Est, près de Fullum)
— Remis au lendemain en cas de pluie.
- **Vendredi 16 septembre** au parc Médéric-Martin (rues Hochelaga et du Havre)
- **Samedi 17 septembre** à la maison de la culture Frontenac (2550, rue Ontario Est)
— RSVP : Écomusée du fier monde
info@ecomusee.qc.ca ☎ 514 528-8444



Rue de la Visitation, côté est au sud de la rue Berthier, 1974.

© Daniel Heikalo

SORTIR AU SQUARE CABOT

Mercredi 7 septembre à 19 h 30

Du cinéma muet au piano parlant

Ciné-concert. Improvisation musicale du pianiste virtuose Roman Zavada sur les images du film muet *Girl Shy* de Harold Lloyd (1924).

Les samedis 10 et 17 septembre à 15 h

**Les Indiscrétions publiques —
Théâtre du Ricochet**

Huit courtes pièces intégrées dans un parcours théâtral urbain.



© François Gendard

CULTURE DANS PETER-MCGILL

Spectacles gratuits – Entrée libre

St Jax Montréal

(anciennement l'église St. James the Apostle)
1439, rue Sainte-Catherine Ouest
📍 Guy-Concordia

Samedi 24 septembre à 20 h

Samskara

Un voyage musical vers l'Inde en compagnie des musiciens Jonathan Voyer et Shawn Mativetsky. Ce concert de musique hindoustani met en valeur les sonorités féériques du *santoor* et les rythmes subtils des tablas.

Samedi 1^{er} octobre à 20 h

Willy Rios

Accompagné de grands musiciens de la scène montréalaise, le joueur de charango Willy Rios présente le concert *Para Ti*; un mélange de sonorités de la Bolivie andine et de rythmes montréalais.

Samedi 15 octobre à 20 h

Les quatuors Jacques Kuba Séguin et Bozzini
Le compositeur et trompettiste d'exception Jacques Kuba Séguin et le Quatuor Bozzini interprètent une série de compositions inspirées par le jazz européen et la musique classique; une fresque musicale qui, bien que mélancolique, appelle à rêver.



© Ulysse Lemerise

Samedi 22 octobre à 20 h

Trio Iberia

Composé de la violoniste Johanne Morin, de la violoncelliste Julie Trudeau et du guitariste Michel Beauchamp, le trio Iberia vous invite au cœur de l'Espagne ensoleillée en interprétant les plus belles œuvres des plus grands compositeurs espagnols.

Pour la programmation complète

📍 accesculture.com

© Roger Proulx



AUX JARDINS GAMELIN

Jusqu'au 2 octobre, de 7h30 à 23h, les Jardins Gamelin invitent les Montréalais et les visiteurs à célébrer et à profiter d'une foule d'activités gratuites.

À ne pas manquer

Judi 25 août de 17 h à 23 h

Piknik Électronik: venez vibrer à la musique de Body Meta et Gold Diggerz.



© Ulysse Lemerise/OSA

Samedi 27 août à 21 h

Cinéma d'ici aux Jardins: projection en plein air de *Paul à Québec*, de François Bouvier. Une présentation de Radio-Canada en collaboration avec Québec Cinéma.

Du 23 au 30 septembre de 11 h à 18 h

La bibliothèque du FIL: la bibliothèque du Festival international de la littérature (FIL) met à la disposition des personnes intéressées des centaines d'ouvrages.

Le casse-croûte des Jardins offre des repas de type cantine à déguster sur la grande terrasse verdoyante de la place Émilie-Gamelin.

📍 quartierdesspectacles.com

📱 [/Jardins Gamelin](https://www.facebook.com/JardinsGamelin)

Lundis de 19 h à 20 h 30 jusqu'au 26 septembre*
Les lundis chorale: un spectacle chorale différent chaque semaine.

Mardis de 17 h à 19 h jusqu'au 2 octobre*

Les découvertes des Jardins: découvrez l'agriculture urbaine avec Sentier Urbain.

Mercredis de 7 h 30 à 8 h 30 jusqu'au 28 septembre*

Yoga matinal: éveille vos sens avec une séance de yoga en plein air.

Samedis de 19 h à 23 h jusqu'au 24 septembre*

Salsa folie: venez vous déhancher sous les étoiles.

Dimanches jusqu'au 2 octobre*

- **11 h**: atelier d'agriculture urbaine avec Sentier Urbain
- **12 h**: théâtre jeunesse, danse et jeux variés gratuits
- **15 h**: karaoké kid: du karaoké pour petits et grands
- **Et en tout temps**: urcube, jeux de société et ping-pong

* Consulter l'horaire en ligne pour connaître les journées de relâche.

LA MAISON DE LA CULTURE FRONTENAC



© Julien Perron-Gagné

SPECTACLES GRATUITS POUR TOUS

Théâtre - Danse - Musique - Cinéma
- Expositions



Procurez-vous vos laissez-passer :

- **En ligne*** (frais de services de 2\$)
📍 culturefrontenac.com
- **En personne***
Lundi - fermée
Mardi à jeudi - 13 h à 19 h
Vendredi au dimanche - 13 h à 17 h

* Laissez-passer disponibles deux semaines avant la représentation.

Maison de la culture Frontenac

2550, rue Ontario Est

📍 Frontenac

🌐 culturefrontenac.com

📱 /McFrontenac



CALENDRIER DE L'AUTOMNE

JEUNE PUBLIC

Le Chat botté
Théâtre musical
• 4 à 10 ans
25 sept 14 h

Kattam et ses tam-tams
Musique • 3 ans +
1^{er} oct 14 h

De doigts et de pied
Danse contemporaine
• 18 mois à 5 ans
23 oct 14 h

Déjà, au début...
Théâtre sans parole
• 18 mois à 6 ans
5 nov 14 h

Triple Buse
Théâtre sans parole
• 6 ans +
12 nov 16 h

Mémoire de Lou
Marionnettes
• 5 ans +
19 nov 16 h

Les Fonoformies
Musique • 1 à 4 ans
4 déc 14 h, 15 h et 16 h

MUSIQUE

Le Trio BBQ : Sur la route des épices
Jazz manouche
15 sept 19 h

Les lundis d'Edgar
Classique
26 sept, 31 oct et
28 nov 19 h

Sonia Johnson
Jazz
28 sept 19 h

La Traviata
Opéra
27 oct 19 h

Sylvie Desgroseillers
Soul
7 déc 19 h

M'entends-tu?
Poésie et musique
9 déc 19 h

Souk d'érable
Jazz
15 déc 19 h

THÉÂTRE

Sherlock Holmes et le chien des Baskerville
Burlesque
4 oct 19 h

Pense-Bête
Marionnettes
18 oct 19 h

Javotte
Fable moderne
20 oct 19 h

Antioche
Lecture publique
15 nov 13 h 30

Iseult & Evaëlle – un beau conte d'amour et de mort
Romance
25 nov 14 h et 19 h

Crudités
Comédie
10 déc 19 h

DANSE
Contemporaine

Aube et La chute
Programme double
13 oct 19 h

Solitudes duo
14 nov 19 h 30

Tout se pète la gueule, chérie
• Précédés de Études : ARMS (gauche/droit)
14 nov 21 h

Suites curieuses
17 novembre 20 h

This Duet That We've Already Done (so many times)
18 nov 20 h

Lien(s)
29 nov 19 h

Ciel et cendres
6 déc 19 h

Yellow Towel
8 déc 19 h

Flamenco

Moi&lesAutres
16 nov 20 h

CINÉMA
Pour tous

Les mauvaises herbes
Comédie
14 sept 19 h

Pipelines, pouvoir et démocratie
Documentaire
12 oct 19 h

Sol
Documentaire
19 oct 19 h

Montréal La Blanche
Drame
9 nov 19 h

Un paradis pour tous
Comédie
23 nov 19 h

Ville-Marie
Drame
14 déc 19 h

CONFÉRENCE

Femmes : Le défi de l'islam au XXI^e siècle
Festival du monde arabe
1^{er} nov 18 h

EXPOSITIONS

[dis]JUNCTION
Installation
d'Andréanne
Abbondanza-Bergeron
8 sept au 9 oct

They live 2 : Archéologie du futur
Tableaux de
Pierre Durette
8 sept au 9 oct

Perdre et retrouver le Nord
Installation de
Marie-Hélène
Cousineau
19 oct au 20 nov

L'ombre du corps
Sculpture de
Dominic Papillon
19 oct au 20 nov

Light Flaps : Chronique de la lumière
Photos de Stefan
Nitoslawski
30 nov au 15 jan

Pipeline
Photos d'Elena Perlino
30 nov au 15 janv

FÊTE ET FÊTE ENCORE

VILLE-MARIE EN FÊTE!

Journée de la famille

Samedi 27 août de 11 h à 14 h

Parc Julia-Drummond

Animation, musique et épluchette de blé d'Inde

Fête des Trois Sœurs

Samedi 27 août de 16 h 30 à 19 h

Ruelle verte du Bonheur (au sud de la rue La Fontaine, entre Dufresne et Poupart)

Repas communautaire de tradition amérindienne, épluchette de blé d'Inde, musique et prix de présence.

Fête de la rentrée

Samedi 10 septembre de 11 h à 14 h

Square Cabot

Stands des organismes du quartier, épluchette de blé d'Inde, musique et animation

Fête du quartier Centre-Sud — Mémoire et territoire

Samedi 10 septembre de 12 h à 16 h

Parc Bellerive (rue Notre-Dame, près de Fullum)

Stands des organismes du quartier, animation pour tous, musique, repas et visite du site

Bingo blé d'Inde

Mercredi 14 septembre de 16 h à 19 h

Ruelle La Ligne Verte (entre Montgomery et Wurtele, au nord de la rue Ontario Est)

Joutes de bingo, épluchette de blé d'Inde et prix de participation

Épluchette de blé d'Inde

Samedi 17 septembre de 11 h à 14 h

Parc Percy-Walters

Musique, animation et plus encore

— Ces activités seront remises au lendemain en cas de pluie.



OUMF

« LE » festival de la découverte musicale et artistique à Montréal

Du 7 au 10 septembre 2016

Rue Saint-Denis, entre les rues Sainte-Catherine et Sherbrooke

Oumf.ca

HALLOWEEN, LUNDI 31 OCTOBRE



Ruelle verte l'Échappée Belle (entre les rues Wurtele et Florian, et De Rouen et Ontario Est)

16 h à 19 h

Chasses aux trésors et aux bonbons, parcours hanté, musique, soupe à la citrouille pour tous et souper communautaire

Parc Olivier-Robert

(rue Fullum angle boulevard De Maisonneuve Est)

17 h à 20 h 30

Maquillage, parcours hanté, collecte de bonbons, concours de décorations de citrouilles, soupe à la citrouille et surprises

Parc Médéric-Martin

(section nord près de la rue Hochelaga)

18 h à 21 h

Distribution communautaire de friandises entre voisins et plus encore

Centre communautaire de loisirs

Sainte-Catherine d'Alexandrie

16 h à 18 h

Maison hantée avec parcours facile et difficile

COUREZ LA CHANCE DE GAGNER 150 \$ EN VOUS INSCRIVANT À L'INFOLETTRE DE VILLE-MARIE

Pour fêter la rentrée, faites d'une pierre deux coups : restez informé des actualités de votre quartier et courez la chance de remporter une carte-cadeau de 150 \$ dans votre boutique préférée du centre-ville.

Recevez deux fois par mois des nouvelles de Ville-Marie dans votre boîte courriel : activités sportives et culturelles, réaménagements, nouveaux projets... l'arrondissement n'aura plus de secrets pour vous.

Vous avez jusqu'au 30 septembre 2016 pour vous inscrire; ça ne prend que votre adresse courriel. Règlements en ligne.

ville.montreal.qc.ca/infolettrevillemarie



CITÉ MÉMOIRE

UNE CRÉATION DE
MICHEL LEMIEUX
ET VICTOR PILON
EN COLLABORATION AVEC
MICHEL MARC BOUCHARD

PRÉSENTÉE PAR BMO 

APPLICATION GRATUITE
MONTRÉAL EN HISTOIRES 



PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE SPORTS ET DE LOISIRS – AUTOMNE 2016 • HIVER 2017

ORGANISMES ET PÉRIODES D'INSCRIPTION

Action centre-ville (ACV)

105, rue Ontario Est, local 201

📍 St-Laurent

☎️ 514 878-0847

- Inscription 2016, du 6 au 9 septembre de 9 h à 11 h 45 et de 13 h 30 à 15 h – Début des activités : 14 septembre
- Inscription 2017, le 10 janvier de 9 h à 11 h 45 et de 13 h 30 à 15 h

Aréna Camillien-Houde

1696, rue Montcalm

📍 Beaudry

☎️ 514 872-3240

Association Les Chemins du Soleil (ALCS)

1155, rue Alexandre-DeSève

📍 Papineau

☎️ 514 528-9991

🌐 lescheminsdusoleil.org

- Inscription en tout temps

Association sportive et communautaire du Centre-Sud (ASCCS)

2093, rue de la Visitation

📍 Beaudry

☎️ 514 522-2246

🌐 asccs.qc.ca

- Inscription 2016, dès aujourd'hui, en semaine de 8 h 30 à 20 h 30 et la fin de semaine de 8 h 30 à 19 h – Début des activités : 12 septembre
- Inscription 2017, à partir du 28 novembre, en semaine de 8 h 30 à 20 h 30 et la fin de semaine de 8 h 30 à 19 h – Début des activités : 9 janvier

Carrefour Saint-Eusèbe de Montréal

2349, rue de Rouen

📍 Frontenac

☎️ 514 525-5212

🌐 carrefoursteusebe.com

- Inscription 2016, du 5 au 16 septembre – Début des activités : 12 septembre
- Inscription 2017, à déterminer

Cégep du Vieux Montréal (CVM)

255, rue Ontario Est

📍 Saint-Laurent

☎️ 514 982-3457

🌐 cvm.qc.ca

- Pas d'inscription pour le bain libre

Centre communautaire des loisirs Sainte-Catherine d'Alexandrie (CCLSCA)

1700, rue Amherst

📍 Berri-UQAM

☎️ 514 524-6626

🌐 cclscs.qc.ca

- Inscription 2016, jusqu'au 9 septembre – Début des activités : 12 septembre
- Inscription 2017, du 5 décembre au 13 janvier

Centre Jean-Claude-Malépart (CJCM)

2633, rue Ontario Est

📍 Frontenac

☎️ 514 521-6884

🌐 cjcm.ca

- Inscription 2016, du 29 août au 11 septembre de 9 h à 21 h
 - Inscription 2017, dès le 28 novembre
- Inscription en ligne dès le 29 août

Centre récréatif Poupert

1552, rue Dufresne

📍 Papineau

☎️ 514 524-7543

- Inscription 2016, dès le 6 septembre, du lundi au vendredi, de 10 h à 21 h – Début des activités : 5 septembre

Club de hockey Centre-Sud

🌐 asccs.qc.ca

- Inscription 2016, dès aujourd'hui au 2093, rue de la Visitation (ASCCS)

📍 Beaudry

Club de patinage artistique Camillien-Houde

☎️ 514 596-0953 ou 450 416-1477

🌐 cpacamillien-houde.com

- Inscription 2016, les 24 et 25 août de 18 h 30 à 20 h 30, à l'aréna Camillien-Houde, 1696, rue Montcalm
- 📍 Beaudry

Club de patinage de vitesse Centre-Sud

🌐 asccs.qc.ca

- Inscription 2016, dès aujourd'hui au 2093, rue de la Visitation (ASCCS)

📍 Beaudry

Club de soccer Les Boucaniers

2633, rue Ontario Est

(centre Jean-Claude-Malépart)

📍 Frontenac

☎️ 514 995-4557

🌐 boucaniers.wordpress.com

- Inscription 2016, dès aujourd'hui – Début des activités : 8 octobre

École Champlain (gymnase)

2260, rue Logan

📍 Papineau

École Garneau (gymnase)

1808, avenue Papineau

📍 Papineau

Innovation Jeunes

1410, rue Pierce

📍 Guy-Concordia

☎️ 514 843-3996

🌐 innovationjeunes.ca

Loisirs Saint-Jacques (LSJ)

200, rue Ontario Est

📍 Saint-Laurent

☎️ 514 872-8207

🌐 loisirs-stjacques.org

- Inscription 2016, en tout temps durant les heures d'ouverture – Début des activités : 12 septembre

Maison des jeunes Quinka-Buzz

2102, rue Fullum

📍 Frontenac

☎️ 514 524-3008

🌐 mjquinkabuzz.org

- Participation libre

Oxy-jeunes

2020, rue de la Visitation

📍 Beaudry

☎️ 514 728-6146

🌐 oxy-jeunes.com

- Inscription en tout temps

Piscine Quintal

1550, rue Dufresne

📍 Papineau

☎️ 514 872-2864

- Inscription 2016, le 13 septembre de 19 h à 21 h et le 14 septembre de 15 h à 21 h – Début des cours : 23 septembre
- Inscription 2017, le 10 janvier de 19 h à 21 h et le 11 janvier de 15 h à 21 h
- Pas d'inscription pour le bain libre

Service des loisirs Sacré-Cœur (SLSC)

2040, rue Alexandre-DeSève

📍 Papineau

☎️ 514 872-2928

- Inscription 2016, du 1^{er} au 10 septembre, du lundi au vendredi de 17 h 45 à 20 h 15 et le samedi de 12 h à 15 h – Début des activités : 14 septembre
- Inscription 2017, du 4 au 7 janvier, du lundi au vendredi de 17 h 45 à 20 h 15 et le samedi de 12 h à 15 h

Y des femmes de Montréal (YWCA)

1355, boulevard René-Lévesque Ouest

📍 Lucien-Lallier

☎️ 514 866-9941, poste 225

🌐 ydesfemmesmtl.org

- Inscription 2016, à partir du 26 septembre, du lundi au jeudi de 10 h à 20 h – Début des activités : 3 octobre
- Inscription 2017, à partir du 23 janvier

YMCA centre-ville

1440, rue Stanley

📍 Peel

☎️ 514 849-8393

🌐 ymcaquebec.org

- Pas d'inscription pour le bain libre
 - Zone Jeunesse : début le 6 septembre
 - Rendez-vous Y : début le 6 septembre
- ☎️ 514 849-8393, poste 1747

600 ACTIVITÉS POUR ÉGAYER VOTRE QUOTIDIEN

COMMENT LIRE LES RENSEIGNEMENTS*

- Les activités sont présentées comme suit :
 - La saison à laquelle est offerte l'activité, (A) signifiant l'automne, (H) l'hiver et (A-H) l'automne et l'hiver
- CM XX \$ = carte de membre obligatoire au montant indiqué
Sauf indication contraire, les activités proposées sont gratuites avec la carte de membre.
- Les activités sont mixtes, à moins d'indication contraire.
Exemple : yoga pour femmes, volleyball pour hommes, etc.
- Les jeunes de 16 ans et plus ainsi que les aînés sont invités à s'inscrire aux activités pour tous.

* Pour plus de renseignements, nous vous invitons à communiquer avec les organismes.



Ville-Marie, ami des aînés

Des services de toutes sortes sont offerts aux aînés de l'arrondissement : cartes de membre à prix réduit, cours adaptés, activités intergénérationnelles et installations propices à l'autonomie.

ACTIVITÉS AQUATIQUES

BAIN LIBRE

(A-H) 0 à 16 ans

CVM
Mar au Ven/19h-20h
Sam/13h-15h
• Gratuit

(A) 4 à 17 ans

ASCCS
Mer/16h-16h55
• Gratuit
• CM non requise

(A) 16 ans +

ASCCS
Lun au Ven/7h-8h55, 12h-12h55
Lun au Jeu/20h-20h55
Lun, Mer et Ven/15h-15h55
Ven/19h30-20h55
Sam, Dim/17h30-18h55
• Gratuit + CM 15\$/Adulte
• Gratuit + CM 10\$/Aîné
-Coulours

(A-H) 18 ans +

CVM
Mar au Ven/17h30-21h
Sam/13h-16h30
• Gratuit

(A-H) 18 ans +

CJCM
Lun, Mar, Jeu, Ven/12h-13h25
Lun, Mer, Ven/20h-21h25
Sam, Dim/15h-16h25
• Gratuit
• CM non requise
-4 Coulours

(A-H) 18 ans +

Piscine Quintal
Mar, Mer/14h-16h15, 16h15-17h*, 18h-18h30, 18h30-19h30**
Jeu/11h-13h
Ven/10h-12h
Sam/11h-12h30
• Gratuit
* Si cours, 1 couloir ou partie profonde
** 1 couloir

(A-H) 18 ans +

YMCA centre-ville
Lun au Ven/14h30-16h, 20h-21h30
Sam, Dim/16h30-18h30
• Gratuit
• CM non requise
-Coulours

(A) Tous

ASCCS
Mar, Mer/13h-14h25
• Gratuit
• CM non requise
-Coulours

(A) Tous

ASCCS
Ven/10h-11h55, 13h-14h55
Sam, Dim/16h30-17h55
Dim/14h-15h25
• Gratuit + CM 7\$

(A) Tous

ASCCS
Sam/14h-15h25
• Gratuit
• CM non requise

(A-H) Tous

CJCM
Lun, Mar, Jeu, Ven/13h30-16h25
Lun, Mer, Ven/19h-20h
Sam/14h-15h
Dim/13h-15h
• Gratuit
• CM non requise

(A-H) Tous

Piscine Quintal
Mar, Mer/18h30-19h30
• Gratuit

(A-H) Tous

YMCA centre-ville
Sam, Dim/13h-14h
• Gratuit
• CM non requise

CLUBS

(A-H) Club de natation régional • 6 à 15 ans

CJCM
Mar, Jeu, Ven/16h30-18h et
Dim/9h-10h30
• 95\$

(A) Nage synchronisée – Récréatif • 6 à 12 ans

ASCCS
Mar, Jeudi/17h-18h30
• 312\$/année + CM 7\$

(A) Natation – Compétitif • 8 à 16 ans

ASCCS
Lun, Mar, Mer/16h30-17h55
• 350\$/année + CM 7\$

(A-H) Natation – Entraînement matinal en longueur • 16 ans +

CJCM
Lun, Mer, Ven/7h-9h
• 105\$
-3 Coulours

(A) Natation – Maîtres • 16 ans +

ASCCS
Lun, Mer/7h15-8h30 ou
Mar, Jeu/18h30-19h55
• 50\$/séance + CM 7\$

(A-H) Natation – Maîtres • 16 ans +

CJCM
Mar ou Jeu/6h15-8h
• 140\$

(A-H) Natation – Préclub • 6 ans +

CJCM
Mar, Jeu/16h30-18h* ou
Jeu, Ven/16h30-18h* ou
Mar, Dim/16h30-18h* ou
Ven/16h30-18h et
Dim/9h-10h30
• 65\$
* 2 fois par semaine
-Équivalent à Junior 4

(A) Natation – Précompétitif • 6 ans +

ASCCS
Jeu/16h30-17h55
• 59\$/session + CM 7\$

(A-H) Natation et waterpolo – Initiation • 6 ans +

CJCM
Mer, Ven/16h30-18h
• 60\$

(A) Plongeon • 6 à 14 ans

ASCCS
Jeu/16h30-17h25 ou
Dim/12h-12h55
• 59\$ + CM 7\$

(A-H) Water-polo – Préclub • 6 à 11 ans

CJCM
Lun, Mer, Ven/16h30-18h
• 65\$

(A-H) Water-polo – U12 • 6 à 12 ans

CJCM
Lun, Mer, Ven, Sam/16h30-18h
• 100\$

(A-H) Water-polo – U14 • 14 ans +

CJCM
Lun, Mer, Ven, Sam/16h30-18h
• 100\$

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

(A) Aqua abdo-fessiers • 16 ans +

ASCCS
Mer/18h30-19h25
• Prix à la séance
+ CM 15\$

(A-H) Aqua adulte – Débutant • 16 ans +

CJCM
Mar/11h-11h55 ou
20h20-21h15 ou
Mer/18h-18h55 ou
Jeu/19h15-20h10 ou
Ven/11h-11h55
• 80\$

(A-H) Aqua adulte – Avancé • 16 ans +

CJCM
Lun/10h-11h ou
Mar/20h20-21h15 ou
Jeu/11h-11h55, 19h15-20h10 ou 20h20-21h15
• 80\$

(A-H) Aqua aîné • 55 ans +

CJCM
Lun, Mer ou Ven/10h-10h55
• 67\$

(A) Aqua aîné en eau profonde • 55 ans +

ASCCS
Mar ou Jeu/15h-15h55
• Prix à la séance
+ CM 15\$

(A-H) Aqua bootcamp • 16 ans +

CJCM
Lun ou Ven/18h-19h
• 85\$

(A-H) Aquaforme • 50 ans +

ACV
Lun ou Mer/14h-14h45
• 40\$ + CM 10\$

(A) Aquaforme • 16 ans +

ASCCS
Lun/19h-19h55 ou
Mer/10h-10h55
• Prix à la séance
+ CM 15\$

(A-H) Aquaforme • 16 ans +

CJCM
Lun ou Ven/18h05-19h ou
Mar ou Jeu/11h-11h55
• 80\$

(A) Aquajogging • 16 ans +

ASCCS
Lun/19h-19h55 ou
Mer/18h30-19h25
• Prix à la séance
+ CM 15\$

(A-H) Aquajogging • 16 ans +

CJCM
Lun, Sam ou Dim/11h-11h55 ou
18h30-19h25 ou
Mer/11h-11h55 ou
18h-18h55 ou
Jeu/18h30-19h25
• 80\$

(A) Aqua midi-express • 16 ans +

ASCCS
Lun, Mer ou Ven/12h05-12h45
• Prix à la séance
+ CM 15\$

(A-H) Aquamineur • 16 ans +

CJCM
Lun ou Mer/11h-11h55 ou
Ven/18h-18h55
• 85\$

(A-H) Aquapoussette • 16 ans +

CJCM
Mer/11h-11h55 ou
Dim/12h-12h55
• 85\$

(A) Aquaprenatal • 16 ans +

ASCCS
Ven/18h30-19h25
• Prix à la séance
+ CM 15\$

(A-H) Aquaprenatal • 16 ans +

CJCM
Lun/18h-18h55 ou
Mer/9h-9h55 ou
18h-18h55 ou
Ven/11h-11h55 ou
Dim/12h-12h55
• 85\$

(A-H) Aquaspinning • 16 ans +

CJCM
Lun, Mar, Mer ou Jeu/11h-11h55 ou
Mar/18h10-19h10, 19h10-20h10 ou
20h10-21h10 ou
Jeu/18h-19h, 19h-20h ou
20h-21h ou
Ven/11h-12h ou
18h-19h ou
Sam ou Dim/12h-13h
• 105\$

(A-H) Aquaspinning – Lève-tôt • 16 ans +

CJCM
Lun ou Mer/6h-6h45 ou
6h50-7h35
• 55\$

(A-H) Aquazumba
• **16 ans +**
CJCM
Lun, Mer ou Ven/
18h-19h
• 55\$

COURS DE LA CROIX-ROUGE

• La participation d'un parent est obligatoire pour les niveaux Étoile de mer, Canard et Tortue de mer.

• La participation d'un parent est obligatoire pendant la moitié de la saison pour le niveau Loutre de mer (selon les organismes).

(A-H) Baleine • 3 à 6 ans
CJCM
Mar/17h40-18h10 ou
Sam/9h40-10h10 ou
11h25-11h55 ou
Dim/8h30-9h
• 55\$

(A) Baleine • 4 à 5 ans
ASCCS
Mar/17h45-18h25 ou
Jeu/18h-18h40 ou
Ven/17h45-18h25 ou
Sam/10h30-11h10 ou
Dim/9h30-10h10
• 52\$ + CM 7\$

(A) Canard
12 à 24 mois
ASCCS
Mer/17h-17h30 ou
Jeu/17h30-18h ou
Sam/9h-9h30 ou
Sam ou Dim/10h-10h30
• 41\$ + CM 7\$

(A-H) Canard
• **12 à 24 mois**
CJCM
Sam/8h30-9h ou
9h05-9h35 ou
Dim/10h15-10h45 ou
10h50-11h20
• 55\$

(A-H) Crocodile
• **3 à 6 ans**
CJCM
Mar/17h40-18h10 ou
Jeu/18h-18h30 ou
Sam/10h15-10h45,
10h50-11h20 ou
11h25-11h55 ou
Dim/8h30-9h
• 55\$

(A) Crocodile • 4 à 5 ans
ASCCS
Lun/17h-17h40 ou
Jeu/18h-18h40 ou
Ven/17h45-18h25 ou
Sam/9h-9h40 ou
Dim/10h15-10h55
• 52\$ + CM 7\$

(A-H) Étoile de mer
• **4 à 12 mois**
CJCM
Sam/8h30-9h ou
Dim/10h15-10h45
• 55\$

(A) Loutre de mer
• **3 à 4 ans**
ASCCS
Lun ou Ven/17h-17h40
ou 17h45-18h25 ou
Jeu/17h45-18h25 ou
Sam/11h15-11h55 ou
12h-12h40 ou
Dim/11h-11h40 ou
11h45-12h25
• 52\$ + CM 7\$

(A-H) Loutre de mer
• **3 à 5 ans**
CJCM
Sam/8h30-9h, 9h05-
9h35, 9h40-10h10 ou
10h15-10h45 ou
Dim/9h05-9h40 ou
10h50-11h20
• 55\$

(A) Loutre de mer +
• **3 à 5 ans**
ASCCS
Lun/17h45-18h25 ou
Mar ou Mer/
17h-17h40 ou
Ven/17h45-18h25 ou
Sam/9h-9h40, 9h45-
10h25, 10h30-11h10,
11h15-11h55 ou
12h-12h40 ou
Dim/10h15-10h55 ou
11h45-12h25
• 52\$ + CM 7\$

(A-H) Poisson-lune
• **3 à 6 ans**
CJCM
Mar/17h05-17h35 ou
Sam/10h50-11h20,
11h25-11h55,
12h-12h30 ou
13h10-13h40 ou
Dim/9h40-10h10
• 55\$

(A) Poisson-lune
• **4 à 5 ans**
ASCCS
Lun/17h45-18h25 ou
Mar, Mer ou Ven/
17h-17h40 ou
Sam/9h45-10h25,
11h15-11h55 ou
12h-12h40 ou
Dim/9h30-10h10,
11h-11h40 ou 11h45-
12h25
• 52\$ + CM 7\$

(A-H) Poisson-lune
• **4 à 6 ans**
Piscine Quintal
Sam/10h15-11h
• Gratuit

(A-H) Salamandre
• **3 à 6 ans**
CJCM
Mar/16h30-17h ou
Jeu/18h-18h30 ou
Sam/8h30-9h, 9h05-
9h35, 10h15-10h45,
11h25-11h55 ou
12h-12h30 ou
Dim/9h40-10h10,
10h15-10h45, 11h25-
11h55 ou 12h-12h30
• 55\$

(A) Salamandre
• **4 à 5 ans**
ASCCS
Lun, Jeu ou Ven/
17h-17h40 ou
Mar ou Mer/
17h45-18h25 ou
Sam/9h-9h40, 9h45-
10h25, 10h30-11h10,
11h15-11h55 ou
Dim/9h30-10h10,
10h15-10h55 ou
11h-11h40
• 52\$ + CM 7\$

(A-H) Tortue de mer
• **12 à 24 mois**
CJCM
Sam/9h05-9h35 ou
10h15-10h45 ou
Dim/10h50-11h20
• 55\$

(A) Tortue de mer
• **24 à 36 mois**
ASCCS
Mer/18h-18h30 ou
Jeu/17h-17h30 ou
Sam ou Dim/9h30-10h
ou 10h30-11h
• 41\$ + CM 7\$

(A-H) Junior 1 • 4 à 6 ans
Piscine Quintal
Sam/10h15-11h
• Gratuit

(A-H) Junior 1 • 5 à 6 ans
CJCM
Mar/18h15-18h45 ou
18h50-19h20 ou
Jeu/18h35-19h05 ou
Sam/9h40-10h10,
10h50-11h20 ou
12h35-13h05
• 55\$

(A) Junior 1 • 6 à 12 ans
ASCCS
Lun/18h-18h55 ou
Mar, Mer ou Jeu/
17h-17h55 ou
Sam/9h-9h55, 10h-
10h55 ou 12h-12h55 ou
Dim/9h30-10h25,
10h30-11h25 ou
11h30-12h25
• 64,25\$ + CM 7\$

(A-H) Junior 2 • 5 à 6 ans
CJCM
Mar/18h15-18h45 ou
18h50-19h20 ou
Sam/9h40-10h10,
10h50-11h20 ou
12h35-13h05 ou
Dim/8h30-9h
• 55\$

(A) Junior 2 • 6 à 12 ans
ASCCS
Lun/18h-18h55 ou
Mar ou Ven/17h-17h55
ou
Sam/9h-9h55,
10h-10h55, 11h-11h55
ou 12h-12h55 ou
Dim/9h30-10h25 ou
11h30-12h25
• 64,25\$ + CM 7\$

(A-H) Junior 2 et 3
• **7 à 17 ans**
Piscine Quintal
Mar/16h15-17h
• Gratuit

(A-H) Junior 3 • 5 à 6 ans
CJCM
Mar/18h15-19h10 ou
Jeu/17h-17h55 ou
Sam/12h-12h55 ou
13h10-14h05 ou
Dim/9h05-10h
• 60\$

(A) Junior 3 • 6 à 12 ans
ASCCS
Lun, Mer ou Ven/
17h-17h55 ou
Mar ou Jeu/
18h-18h55 ou
Sam/9h-9h55, 10h-
10h55 ou 11h-11h55 ou
Dim/9h30-10h25 ou
10h30-11h25
• 64,25\$ + CM 7\$

(A) Junior 4 • 6 à 12 ans
ASCCS
Lun ou Jeu/17h-17h55 ou
Mar/18h-18h55 ou
Mer/17h30-18h25 ou
Sam/10h-10h55, 11h-
11h55 ou 12h-12h55 ou
Dim/10h30-11h25 ou
11h30-12h25
• 64,25\$ + CM 7\$

(A-H) Junior 4 • 7 à 8 ans
CJCM
Mar/17h-17h55 ou
Jeu/18h-18h55 ou
Sam/12h-12h55 ou
13h10-14h05
• 60\$

(A-H) Junior 4 et 5
• **7 à 8 ans**
CJCM
Mar/19h25-20h20 ou
Dim/9h-9h55
• 60\$

(A-H) Junior 4 et 5
• **7 à 17 ans**
Piscine Quintal
Mer/16h15-17h
• Gratuit

(A) Junior 5 • 6 à 12 ans
ASCCS
Mar/17h-17h55 ou
Mer ou Ven/
18h-18h55 ou
Sam/9h-9h55 ou
11h-11h55 ou
Dim/11h30-12h25
• 64,25\$ + CM 7\$

(A) Junior 6 • 6 à 12 ans
ASCCS
Mar, Mer ou Ven/
18h-18h55 ou
Sam/10h-10h55 ou
12h-12h55 ou
Dim/11h30-12h25
• 64,25\$ + CM 7\$

(A-H) Junior 6
• **9 à 10 ans**
CJCM
Mar/19h25-20h20 ou
Dim/11h25-12h20
• 60\$

(A-H) Junior 6 et 7
• **7 à 17 ans**
Piscine Quintal
Sam/13h-14h
• Gratuit

(A) Junior 7 et 8
• **6 à 12 ans**
ASCCS
Lun/18h-18h55 ou
Sam/11h-11h55 ou
Dim/9h30-10h25
• 64,25\$ + CM 7\$

(A-H) Junior 7 et 8
• **9 à 11 ans**
CJCM
Jeu/17h-17h55 ou
Dim/11h25-12h20
• 60\$

(A-H) Junior 9 et 10
• **11 ans +**
CJCM
Mar/19h20-20h15 ou
Jeu/17h-17h55 ou
Dim/11h25-12h20
• 60\$

(A) Junior 9 et 10
• **6 à 12 ans**
ASCCS
Jeu/18h-18h55 ou
Sam/12h-12h55 ou
Dim/10h30-11h25
• 64,25\$ + CM 7\$

COURS SPÉCIALISÉS

(A) Activités aquatiques
• **4 à 12 ans**
ASCCS
Ven/15h30-18h
• Gratuit + CM 7\$

(A) Cours privés
de natation • 6 ans +
ASCCS
Horaire variable
• 30\$/h + CM 7\$

(A) Natation –
Essentielle (initiation)
• **16 ans +**
ASCCS
Jeu/19h-19h55 ou
Dim/8h30-9h25
• 88\$ + CM 7\$

(A) Natation –
Intermédiaire • 16 ans +
ASCCS
Mer/19h-19h55 ou
Dim/8h30-9h25
• 88\$ + CM 15\$

(A) Natation –
Styles de nage • 16 ans +
ASCCS
Mar/19h-19h55 ou
Dim/8h30-9h25
• 88\$ + CM 15\$

(A) Plongée en apnée
• **16 ans +**
ASCCS
Mar/13h-14h
• 26\$ + CM 15\$

(A) Style de nage Junior
• **10 à 15 ans**
ASCCS
Dim/11h30-12h55
• 66,50\$ + CM 7\$

(A-H) Techniques de
nage – Entraînement
• **18 ans +**
Piscine Quintal
Mar ou Mer/17h-18h ou
Ven/16h30-17h30
• 50\$

SAUVETAGE

(A) Étoile de bronze
• **10 à 14 ans**
ASCCS
Horaire à déterminer
• 90\$ + CM 7\$
- Équivalent à Junior 10

(A-H) Étoile de bronze
• **13 ans +**
CJCM
Dim/10h30-12h
• 80\$
- Équivalent à Junior 10

(A) Médaille de bronze
• **13 ans +**
ASCCS
Horaire à déterminer
• 204\$

(A-H) Médaille de
bronze • 13 ans +
CJCM
Dim/13h-15h30
• 180\$ + 50\$/manuel

(A) Croix de bronze
• **13 ans +**
ASCCS
Horaire à déterminer
• 225\$

(A-H) Croix de bronze
• **13 ans +**
CJCM
Sam/13h-16h
• 180\$ + 50\$/manuel
- Préalable : Médaille
de bronze

(A-H) Requalification
sauveteur national
• **18 ans +**
CJCM
Ven 14 Oct, 25 Nov ou
16 Déc/17h30-21h30
• 90\$
- Préalable : Sauveteur
national

(A-H) Sauveteur
national • 16 ans +
CJCM
Jeu/17h-22h
• 205\$ + 50\$/manuel
- Préalable : Croix de
bronze et Premiers
soins – Général

(A-H) Sauveteur
national – Intensif
• **16 ans +**
CJCM
Sam, Dim/9h-18h*
• 205\$ + 50\$/manuel
- Préalable : Croix de
bronze et Premiers
soins – Général
* 26-27 novembre et
3-4-10-11 décembre
2016

ACTIVITÉS DE DÉTENTE

(A-H) Corps en conscience
• **16 ans +**
CJCM
Mer/17h30-18h30
• 85\$

(A-H) Essentrics • 16 ans +
CJCM
Jeu/17h30-18h30
• 85\$

(A-H) Étirements
• **55 ans +**
YMCA centre-ville
Mer/9h15-10h
• 10\$/mois

(A) Étirements et
détente • 16 ans +
ASCCS
Lun/20h-20h55
• Prix à la séance
+ CM 15\$

(A-H) Méditation
• **16 ans +**
SLSC
Dim/10h30-12h
• 140\$

(A-H) Méditation
pour femmes • Tous
Y des femmes
Mer/12h-12h45
• 5\$ + CM 10\$

(A-H) Pilates • 18 ans +
CCLSCA
Jeu/18h-19h
• 40\$ + CM 10\$

(A) Pilates – Débutant
• **16 ans +**
ASCCS
Lun/18h45-19h40
• Prix à la séance
+ CM 15\$

(A) Pilates – Débutant • 16 ans + ASCCS Lun/18h45-19h40 • Prix à la séance + CM 15\$	(A-H) Tai-chi • 18 ans + CCLSCA Mar/18h-19h • 40\$ + CM 10\$	(A-H) Yoga – Avancé • 50 ans + ACV Jeu/10h30-11h30 • 10\$ + CM 10\$	(A-H) Yoga – Matin • 16 ans + CJCM Lun/10h-11h15 • 90\$	(A) Famille en forme • Parents et enfants ASCCS Lun au Ven/ 15h30-18h ou Sam/9h30-15h30 • Gratuit + CM 7\$	(A-H) Psychomotricité • Parents et enfants de 12 à 18 mois CJCM Mar/9h-10h • 80\$	(A) Activités multidisciplinaires • 8 à 9 ans ASCCS Lun au Jeu/16h45-18h • Gratuit + CM 7\$	(A-H) Salle de jeux, jeux vidéo, informatique • 6 à 17 ans Centre récréatif Poupart Lun au Ven/15h-17h • CM 10\$
(A-H) Pilates – Débutant • 16 ans + CJCM Mar/18h15-19h15 ou Ven/18h-19h • 85\$	(A-H) Tai-chi I • 55 ans + CCLSCA Jeu/10h-11h • 20\$ + CM 10\$	(A) Yoga – Multiniveaux • 16 ans + ASCCS Mar/10h-11h25, 18h-19h25 Jeu/10h-11h25 Sam/10h-11h45 • Prix à la séance + CM 15\$	(A-H) Yoga prénatal • 16 ans + CJCM Mer/9h-10h15 • 100\$	(H) Jeu de danse • Parents et enfants de 4 à 6 ans ASCCS Lun/17h-17h45 • 80\$ + CM 7\$	(A-H) Psychomotricité • Parents et enfants de 18 à 24 mois CJCM Mar/10h-11h • 80\$	(A) Activités multidisciplinaires • 10 à 12 ans ASCCS Lun au Jeu/16h45-18h • Gratuit + CM 7\$	(A-H) Sciences • 6 à 12 ans CCLSCA Jeu/15h-18h • 70\$ + CM 10\$
(A-H) Pilates – Gold • 50 ans + ACV Horaire à déterminer • 50\$ + CM 10\$	(A-H) Tai-chi • 55 ans + YMCA centre-ville Mar/9h-10h • 10\$ par mois	(A-H) Yoga pour femmes • Tous Y des femmes Mar/5h-6h15 • 5\$ + CM 10\$	(A-H) Yoga sur chaise • 55 ans + CJCM Lun/13h30-14h45 • 75\$	(A) Karaté – Ceintures blanche et jaune (débutant) • Parents et enfants de 7 à 15 ans ASCCS Mer/18h30-19h25 ou Dim/10h-10h55 • 160\$ + CM 7\$	(A-H) Rendez-vous des parents • Tous Y des femmes Mar/10h-12h • Gratuit	(A-H) Animation • 6 à 17 ans Centre récréatif Poupart Lun au Ven/15h-18h • CM 10\$	(A-H) Sports • 6 à 12 ans CCLSCA Ven/15h-18h • 70\$ + CM 10\$
(A-H) Pilates – Intermédiaire • 16 ans + CJCM Mar/17h15-18h15 • 85\$	(A-H) Tai-chi (Yang) – Débutant • 16 ans + CJCM Lun/17h30-18h30 • 85\$	(A-H) Yoga sur chaise • 55 ans + YMCA centre-ville Mar/10h-11h ou Jeu/9h15-10h • 10\$/mois	(A-H) Yoga Vinyasa – Débutant • 16 ans + CJCM Lun/18h-19h15 • 90\$	(A) Karaté – Ceintures orange et + • Parents et enfants de 7 à 15 ans ASCCS Dim/11h-11h55 • 160\$ + CM 7\$	(A-H) Sorties familiales • Tous Centre récréatif Poupart Sam ou Dim/9h-18h • 10\$ + CM 10\$	(A-H) Art du cirque – Jeux de cirque et magie • 9 à 12 ans CJCM Dim/11h-12h • 55\$	(A) Volet ludique • 4 à 12 ans ASCCS Ven/15h30-18h • Gratuit + CM 7\$
(A) Pilates – Intermédiaire et avancé • 16 ans + ASCCS Lun/17h30-18h25 • Prix à la séance + CM 15\$	(A-H) Tai-chi (Yang) – Intermédiaire • 16 ans + CJCM Lun/18h30-19h30 • 85\$	(A-H) Yoga pour femmes • Tous Y des femmes Lun/12h-13h • 5\$ + CM 10\$	(A-H) Activités de motricité • Parents et enfants de 2 à 4 ans Y des femmes Lun/10h-11h30 • Gratuit	(A) Les mains créatives • Parents et enfants de 7 à 11 ans ASCCS Jeu/19h-19h55 • 63\$ + CM 7\$	(A-H) Stimulation maman-bébé • Parents et enfants de 0 à 2 ans Y des femmes Mer/10h-12h • Gratuit	(A-H) Ateliers entre filles • 6 à 12 ans LSJ Ven/17h-19h • CM 50\$	ACTIVITÉS POUR ADO
(A-H) Pilates – Matin • 16 ans + CJCM Mar, Jeu/10h15-11h15 • 90\$/1 jour • 170\$/2 jours	(A-H) Tai-chi (Yang) – Intermédiaire • 16 ans + CJCM Lun/18h30-19h30 • 85\$	(A-H) Yoga • 18 ans + CCLSCA Jeu/18h-19h • 40\$ + CM 10\$	(A-H) Yoga • 18 ans + ASCCS Sam/11h15-12h • Prix à la séance + CM 15\$	(A) Les mains créatives • Parents et enfants de 7 à 11 ans ASCCS Jeu/19h-19h55 • 63\$ + CM 7\$	(A-H) Yoga post-natal • Parents et enfants de 0 à 12 mois CJCM Mer/10h30-11h45 • 100\$ - Coussin d'allaitement recommandé et non fourni	(A) Club du samedi • 4 à 12 ans ASCCS Sam/9h30-15h30 • Gratuit + CM 7\$	(A-H) Ateliers entre filles • 12 à 17 ans LSJ Ven/17h-19h • CM 50\$
(A) Pilates – Multiniveaux • 16 ans + ASCCS Mer/17h30-18h25 • Prix à la séance + CM 15\$	(A-H) Tai-chi (Yang) – Intermédiaire • 16 ans + CJCM Lun/18h30-19h30 • 85\$	(A-H) Yoga • 18 ans + CCLSCA Jeu/18h-19h • 40\$ + CM 10\$	(A) Yoga – Méditation et technique de respiration • 16 ans + ASCCS Sam/11h15-12h • Prix à la séance + CM 15\$	(A-H) Pilates • Parents et bébés de 6 semaines à 12 mois CJCM Mar/11h30-12h45 • 90\$	(A-H) Yoga • 18 ans + ASCCS Mer/10h-11h • 25\$ + CM 10\$	(A-H) Halte-Répît • 2 à 5 ans Centre récréatif Poupart Dim/9h-15h • 7\$/jour + CM 10\$ • 5\$/AM ou PM + CM 10\$	(A-H) Activités aquatiques • 10 à 16 ans CJCM Mar/16h-17h ou Sam/13h-14h • 70\$ - Water polo, natation, initiation au sauvetage, mise en forme aquatique, jeux.
(A-H) Pila-Yoga • 16 ans + CJCM Mer/10h-11h15 • 90\$	(A-H) Tai-chi (Yang) – Intermédiaire • 16 ans + CJCM Lun/18h30-19h30 • 85\$	(A-H) Yoga • 55 ans + CCLSCA Mer/10h-11h • 25\$ + CM 10\$	(A-H) Yoga • 55 ans + CJCM Lun/17h45-19h • 90\$	(A-H) Capoeira • Parents et enfants de 5 à 12 ans CJCM Dim/10h30-11h30 • 70\$	(A-H) Yoga • 55 ans + CCLSCA Mer/10h-11h • 25\$ + CM 10\$	(A-H) Jeux coopératifs • 6 à 12 ans CVM Mer/17h-19h • CM 50\$ - Offert par LSJ	(A-H) Activités libres – Tennis de table, soccer sur table, jeux de société • 12 à 17 ans Zone jeunesse YMCA Mar, Jeu/15h-19h Ven/15h-21h Sam, Dim/12h-17h • Gratuit
(A-H) Power-Yoga • 16 ans + CJCM Mar/20h-21h15 • 90\$	(A-H) Tai-chi (Yang) – Intermédiaire • 16 ans + CJCM Lun/18h30-19h30 • 85\$	(A-H) Yoga • 55 ans + CCLSCA Mer/10h-11h • 25\$ + CM 10\$	(A) Chorale • Parents et enfants de 6 à 12 ans ASCCS Sam/11h-11h55 • 80\$ + CM 7\$	(A-H) Pilates • Parents et bébés de 6 semaines à 12 mois CJCM Mar/11h30-12h45 • 90\$	(A-H) Yoga • 55 ans + CCLSCA Mer/10h-11h • 25\$ + CM 10\$	(A-H) Loisirs • 6 à 12 ans CCLSCA Lun/15h-18h • 70\$ + CM 10\$	(A) Activités libres – Salle de jeunes • 13 à 17 ans ASCCS Mer/19h30-21h Jeu/18h30-21h Sam/18h-20h • Gratuit + CM 7\$
(A-H) Qi Gong • 50 ans + ACV Mar/9h45-10h45 ou 11h-12h • 10\$ + CM 10\$	(A-H) Tai-chi (Yang) – Intermédiaire • 16 ans + CJCM Lun/18h30-19h30 • 85\$	(A-H) Yoga • 55 ans + CCLSCA Mer/10h-11h • 25\$ + CM 10\$	(A) Danse créative • Parents et enfants de 3 à 5 ans ASCCS Sam/9h-9h40, 9h45-10h25 ou 10h30-11h10 • 80\$ + CM 7\$	(A-H) Pilates • Parents et bébés de 6 semaines à 12 mois CJCM Mar/11h30-12h45 • 90\$	(A-H) Yoga • 55 ans + CCLSCA Mer/10h-11h • 25\$ + CM 10\$	(A) Activités multidisciplinaires • 4 à 5 ans ASCCS Lun au Jeu/15h30-18h • Gratuit + CM 7\$	(A) Activités libres – Salle de jeunes • 13 à 17 ans ASCCS Mer/19h30-21h Jeu/18h30-21h Sam/18h-20h • Gratuit + CM 7\$
(A-H) Qi Gong pour femmes • Tous Y des femmes Jeu/12h15-13h • 5\$ + CM 10\$	(A-H) Tai-chi (Yang) – Intermédiaire • 16 ans + CJCM Lun/18h30-19h30 • 85\$	(A-H) Yoga • 55 ans + CCLSCA Mer/10h-11h • 25\$ + CM 10\$	(A) Danse créative • Parents et enfants de 3 à 5 ans ASCCS Sam/9h-9h40, 9h45-10h25 ou 10h30-11h10 • 80\$ + CM 7\$	(A-H) Pilates • Parents et bébés de 6 semaines à 12 mois CJCM Mar/11h30-12h45 • 90\$	(A-H) Yoga • 55 ans + CCLSCA Mer/10h-11h • 25\$ + CM 10\$	(A) Activités multidisciplinaires • 6 à 7 ans ASCCS Lun au Jeu/16h45-18h • Gratuit + CM 7\$	(A) Activités libres et comité pour ados • 13 à 17 ans ASCCS Mar/18h30-21h • Gratuit + CM 7\$
(A-H) Qi Gong pour femmes • Tous Y des femmes Jeu/12h15-13h • 5\$ + CM 10\$	(A-H) Tai-chi (Yang) – Intermédiaire • 16 ans + CJCM Lun/18h30-19h30 • 85\$	(A-H) Yoga • 55 ans + CCLSCA Mer/10h-11h • 25\$ + CM 10\$	(A) Éveil musical • Parents et enfants de 3 à 5 ans ASCCS Dim/10h-10h45 • 58,25\$ + CM 7\$	(A-H) Pilates • Parents et bébés de 6 semaines à 12 mois CJCM Mar/11h30-12h45 • 90\$	(A-H) Yoga • 55 ans + CCLSCA Mer/10h-11h • 25\$ + CM 10\$	(A) Activités multidisciplinaires • 6 à 7 ans ASCCS Lun au Jeu/16h45-18h • Gratuit + CM 7\$	(A) Activités libres et comité pour ados • 13 à 17 ans ASCCS Mar/18h30-21h • Gratuit + CM 7\$

(A) Activités libres organisées par les ados • **13 à 17 ans**
ASCCS
Ven/18h30-22h
• Gratuit + CM 7\$

(A-H) Activités pour jeunes et familles • **12 à 17 ans**
Innovation jeunes
Lun au Ven/10h-18h
• Prix variables
- Soutien scolaire, arts, cuisine, etc.

(A) Activités sportives pour ados • **13 à 17 ans**
ASCCS
Dim/13h30-15h
• Gratuit + CM 7\$

(A-H) Activités sportives, culturelles et récréatives • **11 à 18 ans**
Maison des jeunes
Quinka Buzz
Mar au Ven/15h30-20h
• Gratuit

(A-H) Ateliers – Prévention, cuisine et développement personnel • **11 à 18 ans**
Maison des jeunes
Quinka Buzz
Mar au Ven/15h30-20h
• Gratuit

(A-H) Jeux coopératifs • **12 à 17 ans**
CVM
Mer, Jeu/17h-19h
• CM 50\$
- Offert par LSJ

(A-H) Temps libre et activités variées • **12 à 17 ans**
Centre récréatif Poupart
Lun, Mar, Jeu/18h-21h
• CM 10\$

ACTIVITÉS POUR PERSONNES HANDICAPÉES

(A) Bain libre avec assistance • **16 ans +**
ASCCS
Consultez l'horaire des bains libres
• Gratuit + CM 7\$

(A) Club de karaté adapté (kareted) • **Parents et enfants de 6 à 14 ans**
ASCCS
Sam/13h-14h
• 100\$ + CM 7\$

(A) Étirements et détente • **16 ans +**
ASCCS
Lun/20h-20h55
• Gratuit + CM 7\$

(A) Gymnastique douce – Débutant • **16 ans +**
ASCCS
Mer/14h-15h25
• Gratuit + CM 7\$

(A) Gymnastique douce – Avancé • **16 ans +**
ASCCS
Mer/10h30-11h55
• Gratuit + CM 7\$

(A) Gymnastique holistique • **16 ans +**
ASCCS
Lun/13h30-14h55
• Gratuit + CM 7\$

(A) Natation – Essentielle • **16 ans +**
ASCCS
Dim/8h30-9h25
• Gratuit + CM 7\$

(A) Natation – Intermédiaire • **16 ans +**
ASCCS
Mer/19h-9h55 ou
Dim/8h30-9h25
• Gratuit + CM 7\$

(A) Natation – Styles de nage • **16 ans +**
ASCCS
Mar/19h-19h55 ou
Dim/8h30-9h25
• Gratuit + CM 7\$

(A) Salle d'entraînement/ Plan d'entraînement • **16 ans +**
ASCCS
Lun au Ven/6h-21h
Sam, Dim/8h-19h
• Gratuit + CM 7\$

(A) Volleyball assis • **16 ans +**
ASCCS
Consultez les horaires au [evertonvolleyball.com](http://www.evertonvolleyball.com)
• Gratuit + CM 7\$

AIDE AUX DEVOIRS

(A-H) 6 à 12 ans
ALCS
Lun au Ven/15h-17h
• Gratuit

(A-H) 12 à 17 ans
ALCS
Lun au Jeu/18h-21h
Ven/18h-22h
• Gratuit

(A) 6 à 12 ans
ASCCS
Lun au Jeu/
15h30-16h45
• Gratuit + CM 7\$

(A) 13 à 17 ans
ASCCS
Mar, Mer/17h-18h
• Gratuit + CM 7\$

(A-H) 6 à 12 ans
CCLSCA
Lun au Jeu/15h-18h
• 70\$ + CM 10\$

(A-H) 6 à 17 ans
Centre récréatif Poupart
Lun au Jeu/17h-18h
• CM 10\$

(A-H) 6 à 12 ans
LSJ
Lun au Ven/16h-17h15
• CM 50\$

(A-H) 12 à 17 ans
LSJ
Mar au Ven/16h-17h
• CM 50\$

(A-H) 12 à 17 ans
Zone jeunesse YMCA
centre-ville
Mar au Ven/15h-19h
• 30\$/année

(A-H) Programme parascolaire – 2x2 • **6 à 12 ans**
Y des femmes
Lun au Jeu/16h-18h
• Gratuit

(A-H) Programme parascolaire – Club du samedi • **6 à 12 ans**
Y des femmes
Sam/13h-17h
• Gratuit

ANIMATION ET FÊTE D'ENFANTS

(A) Animation aquatique – Choix de thème • **2 à 12 ans**
ASCCS
Horaire à déterminer
– 1 heure d'activités
• 100\$/12 enfants
• 10\$/enfant supp.

(A) Baignade libre • **2 à 12 ans**
ASCCS
Horaire à déterminer
– 1 heure d'activités
• 60\$/12 enfants
• 10\$/enfant supp.
- Sur les heures de bains libres

(A) Danse, jeux et maquillage • **4 à 12 ans**
ASCCS
Horaire à déterminer
– 2 heures d'activités
• 130\$/12 enfants
• 10\$/enfant supp.

(A) Jeux variés • **4 à 12 ans**
ASCCS
Horaire à déterminer
– 1 heure d'activités
• 85\$/12 enfants
• 10\$/enfant supp.

(A) La chute du royaume de Green Land • **8 à 12 ans**
ASCCS
Horaire à déterminer
– 2 heures d'activités
• 130\$/12 enfants
• 10\$/enfant supp.

(A) Parcours de psychomotricité • **3 à 4 ans**
ASCCS
Horaire à déterminer
– 1 heure d'activités
• 85\$/12 enfants
• 10\$/enfant supp.

(A) Princesses et chevaliers • **4 à 7 ans**
ASCCS
Horaire à déterminer
– 2 heures d'activités
• 130\$/12 enfants
• 10\$/enfant supp.

(A) Sports et jeux collectifs • **4 à 12 ans**
ASCCS
Horaire à déterminer
– 2 heures d'activités
• 130\$/12 enfants
• 10\$/enfant supp.

ART CULINAIRE

(A-H) Atelier de cuisine • **6 à 17 ans**
Centre récréatif Poupart
Jeu/17h-18h
• CM 10\$

(A) Atelier de cuisine • **50 ans +**
Carrefour Saint-Eusèbe
Mer/13h30-15h30
• 20\$ + CM 10\$
- 10 semaines – deux fois par mois

(A) Ateliers de cuisine santé • **13 à 20 ans**
ASCCS
Mer/18h30-19h30
• Gratuit + CM 7\$

(A-H) Cuisine • **6 à 17 ans**
LSJ
Mar/17h-19h
• CM 50\$

(A-H) Cuisine collective pour femmes • **Tous**
Y des femmes
Horaire à déterminer
• 5\$ + CM 10\$
- 2 ateliers/session

(A) Petits chefs • **4 à 5 ans**
ASCCS
Sam/9h45-10h40
• 75,50\$ + CM 7\$

(A) Petits chefs • **6 à 7 ans**
ASCCS
Sam/11h-11h55 ou
Dim/11h20-12h15
• 75,50\$ + CM 7\$

ARTS DE LA SCÈNE

(A-H) Activités artistiques – Chant, musique, danse, théâtre, arts médiatiques, hip hop • **12 à 17 ans**
Oxy-Jeunes
Horaires variables
• Gratuit

(A-H) Improvisation • **6 à 17 ans**
Centre récréatif Poupart
Lun au Ven/17h-18h
• CM 10\$

(A-H) Objectif spectacle • **12 à 17 ans**
Oxy-Jeunes
Lun au Jeu/16h-21h
• Gratuit

(A-H) Soutien aux projets d'expression des jeunes et mentorat artistique • **12 à 17 ans**
Oxy-Jeunes
Horaires variables
• Gratuit

(A-H) Spectacle relève – Arts de la scène • **12 à 17 ans**
Oxy-Jeunes
Ven/18h-21h
• Gratuit

(A-H) Studio de pratique libre – Musique, danse, web • **12 à 17 ans**
Oxy-Jeunes
Lun au Jeu/16h-19h
• Gratuit

(A-H) Tournage cinématographique • **6 à 17 ans**
Centre récréatif Poupart
Sam ou Dim/13h-17h
• CM 10\$

(A) Troupe de théâtre • **7 à 11 ans**
ASCCS
Lun/18h-18h55
• 64,25\$ + CM 7\$

ARTS MARTIAUX

RÉCRÉATIF

(A-H) Aïkido • **16 ans +**
SLSC
Lun ou Mer/18h-19h30
ou
Ven/18h30-20h
• À partir de 75\$

(A-H) Autodéfense pour femmes • **16 ans +**
SLSC
Mer/18h-19h30
• 105\$

(A-H) Autodéfense pour hommes • **18 ans +**
CJCM
Dim/15h-16h30
• 90\$

(A) Capoeira • **6 à 14 ans**
ASCCS
Jeu/18h-18h55
• 52\$ + CM 7\$

(A-H) Capoeira • **16 ans +**
CJCM
Dim/12h-13h30
• 120\$

(A-H) Judo • **6 à 12 ans**
CCLSCA
Sam/10h-11h
• 120\$ + CM 10\$

(A-H) Judo • **6 à 12 ans**
CVM
Jeu/17h30-19h
• CM 50\$
- Offert par LSJ

(A-H) Judo • **6 à 15 ans**
CJCM
Lun, Mer/16h-18h
• 75\$
- Participation aux Jeux de Montréal à l'hiver 2017 (6 à 12 ans)

(A-H) Judo • **6 à 15 ans**
CJCM
Sam/8h45-10h10
• 35\$
- Participation aux Jeux de Montréal à l'hiver 2017 (6 à 12 ans)

(A-H) Judo • **18 ans +**
CJCM
Jeu/18h-19h30 et
Sam/10h30-12h
• 130\$

(A-H) Karaté style shotokan – Ceintures blanche, jaune et orange • **7 ans +**
CJCM
Mar ou Jeu/18h15-19h15
• 70\$ + frais d'affiliation
- Participation aux Jeux de Montréal à l'hiver 2017

(A-H) Karaté style shotokan – Ceintures blanche, jaune et orange • **7 ans +**
CJCM
Mar, Jeu/18h15-19h15
• 120\$ + frais d'affiliation
- Participation aux Jeux de Montréal à l'hiver 2017

(A-H) Karaté style shotokan – Ceinture verte et + • **7 ans +**
CJCM
Mar/19h15-20h15 ou
Jeu/19h15-20h45
• 70\$ + frais d'affiliation
- Participation aux Jeux de Montréal à l'hiver 2017

(A-H) Karaté style shotokan – Ceinture verte et + • **7 ans +**
CJCM
Mar/19h15-20h15 ou
Jeu/19h15-20h45
• 70\$ + frais d'affiliation
- Participation aux Jeux de Montréal à l'hiver 2017

(A-H) Karaté style shotokan – Ceinture noire • **7 ans +**
CJCM
Mar/20h15-21h15
• 68\$ + frais d'affiliation
- Participation aux Jeux de Montréal à l'hiver 2017

(A) Kickboxing – Débutant • **16 ans +**
ASCCS
Mar/19h-20h25
• 90,75\$ + CM 7\$

(A) Kickboxing – Débutant et intermédiaire • **16 ans +**
ASCCS
Jeu/20h-21h25
• 90,75\$ + CM 7\$

(A-H) Laido • **16 ans +**
SLSC
Lun/19h-21h
Jeu/18h30-20h30
• 110\$/1 jour
• 185\$/2 jours

(A-H) Naginata – Escrime à la lance japonaise • **16 ans +**
SLSC
Jeu/19h-21h
Sam/10h-12h
• 110\$/1 jour
• 185\$/2 jours

CLUB

(A-H) Karaté débutant – Ceintures blanche et jaune • **7 à 15 ans**
ASCCS
Mer/18h30-19h25 ou
Dim/10h-10h55
• 120\$ + CM 7\$
- 26 semaines

(A-H) Karaté multi niveaux – Ceintures orange et + • 7 à 15 ans
ASCCS
Dim/11h-11h55
• 120\$ + CM 7\$
- 26 semaines

(A) Taekwondo • 6 à 11 ans
ASCCS
Jeu/17h30-18h25 ou
Dim/10h-10h55
• 120\$ + CM 7\$

(A) Taekwondo • 12 ans +
ASCCS
Jeu/18h30-19h55
Dim/11h-12h25
• 120\$/1 jour + CM 7\$
• 170\$/2 jour + CM 7\$

ARTS PLASTIQUES ET BEAUX-ARTS

(A-H) Activités artistiques • 6 à 12 ans
CCLSCA
Mer/15h-18h
• 70\$ + CM 10\$

(A-H) Activités artistiques • 6 à 12 ans
LSJ
Lun/18h30-20h
• CM 50\$

(A-H) Arts plastiques • 6 à 17 ans
Centre récréatif Poupart
Lun au Ven/15h-17h
• CM 10\$

(A-H) Atelier de peinture acrylique • 50 ans +
ACV
Mar/13h30-15h45
• 72\$ + CM 10\$

(A-H) Bande dessinée • 8 à 12 ans
CJCM
Sam/13h-14h
• 55\$

(A) BD et illustration • 8 à 12 ans
ASCCS
Lun/17h-17h55
• 64,25\$ + CM 7\$

(A-H) Bricolage • 6 à 17 ans
Centre récréatif Poupart
Lun au Ven/15h-17h
• CM 10\$

(A-H) Dessin • 18 ans +
CJCM
Lun/18h-20h
• 80\$

(A-H) Dessin • 55 ans +
CCLSCA
Jeu/11h-12h
• Prix à déterminer
+ CM 10\$

(A-H) Dessin au fusain • 50 ans +
ACV
Mar/13h30-15h30
• 65\$ + CM 10\$

(A-H) Expression créative pour femmes • Tous
Y des femmes
Mar/18h-20h
• 5\$ + CM 10\$

(A) Initiation au dessin • 16 ans +
ASCCS
Jeu/19h10-20h
• 97\$ + CM 7\$

(A-H) Peinture • 18 ans +
CJCM
Lun/20h-22h
• 80\$

(A-H) Ruche d'art pour femmes • Tous
Y des femmes
Mer/13h30-16h
• 5\$ + CM 10\$

CHANT

(A-H) Chant – Niveau 1 • 18 ans +
CJCM
Mar/18h-20h
• 90\$

(A-H) Chant – Niveau 2 • 18 ans +
CJCM
Mar/20h-22h
• 90\$

(A) Chorale • 13 ans +
ASCCS
Jeu/18h-19h55
• 57\$ + CM 7\$

(A-H) Chorale et interprétation solo • 12 à 17 ans
Oxy-Jeunes
Mar/17h-19h
• Gratuit

(A-H) Exploration musicale en groupe • 12 à 17 ans
Oxy-Jeunes
Sam, Dim/12h-18h
• Gratuit

(A-H) SLAM • 12 à 17 ans
LSJ
Horaire à déterminer
• CM 50\$

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

(A-H) Aérotone • 16 ans +
CJCM
Lun/12h-13h ou
Mer/19h-20h
• 75\$

(A-H) Body design • 16 ans +
CJCM
Ven/12h-13h
• 75\$

(A-H) Cardio autour du monde • 16 ans +
CJCM
Mer/12h-13h
• 75\$

(A) Cardio-fessiers + • 16 ans +
ASCCS
Lun/18h30-19h25
• Prix à la séance
+ CM 15\$

(A) Cardio mix • 16 ans +
ASCCS
Lun/17h30-18h25
• Prix à la séance
+ CM 15\$

(A) Cardio pilates • 16 ans +
ASCCS
Mar/19h-19h55
• Prix à la séance
+ CM 15\$

(A) Cardiovélo • 16 ans +
ASCCS
Mer/19h30-20h25
Jeu/17h35-19h
19h05-20h30
• Prix à la séance
+ CM 15\$

(A-H) Cardiovélo • 16 ans +
CJCM
Lun ou Sam/12h-13h ou
Lun, Mar, Mer ou Jeu/
18h-19h
• 90\$

(A) Cardiovélo tonus • 16 ans +
ASCCS
Lun/18h30-19h55
• Prix à la séance
+ CM 15\$

(A-H) Cardiovélo – Lève-tôt • 16 ans +
CJCM
Lun/7h15-8h15
• 90\$

(A) Circuit Xplosif • 16 ans +
ASCCS
Jeu/18h-18h55
Lun, Jeu/13h30-15h
+ CM 15\$

(A) Conditionnement physique • 50 ans +
Carrefour Saint-Eusèbe
Lun, Jeu/13h30-15h
• 35\$ + CM 10\$

(A) Cuisses-abdos-fessiers • 16 ans +
ASCCS
Mar, Mer ou Sam/
18h30-19h25
• Prix à la séance
+ CM 15\$

(A-H) Cuisses-abdos-fessiers • 16 ans +
CJCM
Lun/19h-20h ou
Mar/12h-13h ou
Mer/18h-19h
• 75\$

(A) Djamboola • 16 ans +
ASCCS
Mer/17h30-18h25
• Prix à la séance
+ CM 15\$

(A-H) Djamboola • 16 ans +
CJCM
Mar/19h30-20h30 ou
Sam/12h-13h
• 75\$

(A-H) Groupe d'entraînement – Musculation • 16 ans +
CJCM
Mer/13h-14h
• 120\$

(A-H) Groupe d'entraînement – Musculation • 55 ans +
CJCM
Mer/8h-9h
• 100\$
- Sur appareils

(A-H) Groupe d'entraînement pour femmes – Musculation • 16 ans +
CJCM
Jeu/17h-18h
• 120\$

(A) Gymnastique douce – Intermédiaire et avancé • 16 ans +
ASCCS
Mer/10h30-11h55
• Prix à la séance
+ CM 15\$

(A) Gymnastique holistique • 16 ans +
ASCCS
Lun/13h30-14h55
• Prix à la séance
+ CM 15\$

(A-H) Insanity • 16 ans +
CJCM
Jeu/19h-20h ou
Sam/10h-11h
• 75\$

(A-H) Le défi santé • 50 ans +
ACV
Lun au Ven/11h-11h30
• 10\$ + CM 10\$

(A-H) Militaire-Bootcamp • 16 ans +
CJCM
Lun/18h-19h
• 75\$

(A-H) Mise en forme • 55 ans +
CJCM
Lun/9h30-10h30 ou
Mer/10h30-11h30
• 65\$

(A-H) Mise en forme • 55 ans +
CJCM
Lun/9h30-10h30 et
Mer/10h30-11h30
• 120\$

(A-H) Montréal à pied • 50 ans +
ACV
Lun/10h-11h30
• 10\$ + CM 10\$
- Trajets dans différents quartiers
- 10 sorties

(A-H) Muscu'action • 50 ans +
ACV
Mar/13h30-14h30
• 10\$ + CM 10\$

(A-H) PIED : équilibre et prévention des chutes • 50 ans +
ACV
Horaire à déterminer
• 10\$ + CM 10\$

(A) PIED : équilibre et prévention des chutes • 50 ans +
Carrefour Saint-Eusèbe
Mar, Jeu/13h30-15h
• Gratuit + CM 10\$

(A-H) Poussette plein-air • 16 ans +
CJCM
Jeu/13h-14h
• 75\$

(A) Projet Hulk – entraînement • 12 à 17 ans
ASCCS
Mer/16h30-18h
• Gratuit + CM 7\$

(A) Zumba • 16 ans +
ASCCS
Lun/18h-18h55 ou
Sam/9h30-10h25
• Prix à la séance
+ CM 15\$

(A-H) Zumba • 16 ans +
CJCM
Lun ou Mer/19h30-20h30 ou
Jeu/12h-13h ou
Jeu ou Ven/18h-19h
• 75\$

(A-H) Zumba • 18 ans +
CCLSCA
Mar/18h-19h
• 40\$ + CM 10\$

(A-H) Zumba • 18 ans +
Gymnase école
Champlain
Mar/18h15-19h15
• 10\$ + CM 10\$
- Offert par Centre récréatif Poupart
- Octobre à mars

(A-H) Zumba – Gold • 50 ans +
ACV
Mer/9h50-10h50
• 40\$ + CM 10\$

(A-H) Zumba – Gold • 55 ans +
CJCM
Ven/10h30-11h30
• 65\$

(A-H) Zumba pour femmes • Tous
Y des femmes
Lun, Mar ou Jeu/16h-17h
• 5\$ + CM 10\$

(A-H) Zumba kid • 6 à 9 ans
CJCM
Dim/9h-10h
• 40\$

(A-H) Zumba toning • 16 ans +
CJCM
Dim/10h-11h
• 75\$

DANSE

(A) Ballet - Initiation • 5 à 7 ans
ASCCS
Sam/9h30-10h25 ou
12h30-13h25
• 56,25\$ + CM 7\$

(A) Ballet – Niveau 1 • 7 à 9 ans
ASCCS
Sam/10h30-11h25
• 56,25\$ + CM 7\$

(A) Ballet • 16 ans +
ASCCS
Mer/19h30-20h55
• 98\$ + CM 7\$

(A-H) Ballet classique – pré-ballet • 4 à 5 ans
CJCM
Sam/9h-10h ou 10h-11h
• 55\$

(A-H) Ballet classique • 6 à 7 ans
CJCM
Ven/18h-19h ou
Sam/12h-13h
• 55\$

(A-H) Ballet classique • 8 à 9 ans
CJCM
Sam/11h-12h
• 55\$

(A-H) Ballet classique • 10 à 11 ans
CJCM
Ven/19h-20h
• 55\$

(A-H) Ballet classique • 16 ans +
CJCM
Jeu/19h30-21h
• 85\$

(A-H) Bollywood – Niveau 1 • 16 ans +
CJCM
Mar/18h30-19h45
• 85\$

(A-H) Bollywood – Niveau 2 • 16 ans +
CJCM
Mar/20h-21h15
• 85\$

(A-H) Breakdance • 12 à 17 ans
Zone jeunesse YMCA
Ven/20h-22h30
• Gratuit

(A-H) Danse • 6 à 8 ans
Centre récréatif Poupart
Mer/18h-19h
• CM 10\$

(A-H) Danse • 8 ans +
Centre récréatif Poupart
Mer/19h-20h
• CM 10\$

(A-H) Danse • 12 à 17 ans
CVM
Jeu/17h-19h
• CM 50\$
- Offert par LSJ

(A-H) Danse • 55 ans +
YMCA Centre-Ville
Ven/9h30-10h30
• 10\$/mois

(A-H) Danse africaine • 16 ans +
CJCM
Dim/13h30-15h
• 85\$

(A) Danse contemporaine • 16 ans +
ASCCS
Mar/20h15-21h40
• 98\$ + CM 7\$

(A) Danse créative • 3 à 5 ans
ASCCS
Sam/9h-9h40,
9h45-10h25 ou
10h30-11h10
• 46\$ + CM 7\$

(A-H) Danse créative • 55 ans +
CCLSCA
Jeu/11h-12h
• Prix à déterminer
+ CM 10\$

(A-H) Danse en ligne • 55 ans +
CCLSCA
Mar/13h-14h30
• 25\$ + CM 10\$

(A-H) Danse en ligne – Débutant • 50 ans +
ACV
Mar/9h15-10h30
• 10\$ + CM 10\$

(A-H) Danse en ligne – Intermédiaire • 50 ans +
ACV
Ven/9h15-10h30
• 10\$ + CM 10\$

(A-H) Danse en ligne • 55 ans +
CJCM
Ven/13h30-16h
• 4\$/membre/séance
• 5\$/non membre/
séance

(A-H) Danse en ligne – Débutant • 55 ans +
CJCM
Jeu/11h-12h
• 55\$

(A-H) Danse en ligne – Intermédiaire • 55 ans +
CJCM
Jeu/13h10-14h40
• 65\$

(A-H) Danse en ligne – Avancé • 55 ans +
CJCM
Jeu/14h40-16h10
• 65\$

(A-H) Danse latine pour femmes • Tous
Y des femmes
Mar/18h-19h
• 5\$ + CM 10\$

(A) Danse moderne-jazz • 9 à 12 ans
ASCCS
Sam/11h30-12h25
• 56,25\$ + CM 7\$

(A-H) Éveil à la danse • 2 ans et demie à 3 ans
CJCM
Sam/9h-10h, 10h-11h
ou 11h-12h
• 55\$

(A-H) Funky • 4 à 5 ans
CJCM
Sam/13h-14h
• 55\$

(A-H) Funky • 6 à 8 ans
CJCM
Sam/14h-15h
• 55\$

(A-H) Funky • 9 à 11 ans
CJCM
Mer/18h30-19h30
• 55\$

(A) Funky hip-hop • 6 à 9 ans
ASCCS
Mar/17h30-18h25
• 56,25\$ + CM 7\$

(A-H) Groove pour femmes • Tous
Y des femmes
Mer/17h-18h
• 5\$ + CM 10\$

(A) Salsa • 16 ans +
ASCCS
Jeu/19h-20h25
• 140\$/couple
+ CM 7\$

ESCRIME

(A) Escrime – Initiation • 6 à 8 ans
ASCCS
Dim/12h30-13h30
• 100\$ + CM 7\$
-Participation aux Jeux de Montréal à l'hiver 2017

(A) Escrime – Initiation • 9 à 12 ans
ASCCS
Dim/13h30-15h
• 100\$ + CM 7\$
-Participation aux Jeux de Montréal à l'hiver 2017

(A) Escrime mixte – Intermédiaire et avancée • Date de naissance 2003 à 2007
ASCCS
Dim/15h-16h30
• 100\$ + CM 7\$
-Participation aux Jeux de Montréal à l'hiver 2017

INFORMATIQUE ET MULTIMÉDIA

(A-H) Animation d'un blogue – Reporter culturel • 12 à 17 ans
Oxy-Jeunes
Lun au Jeu/16h-19h
• Gratuit

(A) Informatique – Accès libre • 16 ans +
ASCCS
Lun au Ven/12h-16h, 16h30-18h
• CM 7\$ ou
entrée libre 2\$

(A-H) Informatique – Initiation • 18 ans +
Centre récréatif Poupart
Lun au Ven/10h-15h
• 10\$ + CM 10\$

(A-H) Informatique – Cours individuel • 55 ans +
CCLSCA
Lun au Ven/10h-17h
• Prix à déterminer
+ CM 10\$

(A-H) Initiation aux ordinateurs et à Windows • 50 ans +
ACV
Lun/10h-11h15
• 45\$ + CM 10\$

(A-H) Internet et informatique – Libre • 18 ans +
Centre récréatif Poupart
Lun au Ven/10h-15h
• CM 10\$

(A-H) Internet – Windows • 18 ans +
CCLSCA
Mar/19h-21h
• 215\$ + CM 10\$

(A-H) Introduction à la tablette • 50 ans +
ACV
Lun/13h-14h15
• 45\$ + CM 10\$

(A-H) Microsoft Office • 18 ans +
CCLSCA
Jeu/19h-21h
• 215\$ + CM 10\$

(A) Microsoft Office Word et Excel – Débutant (cours privés) • 16 ans +
ASCCS
Horaire à déterminer
• 30\$/heure

(A-H) Multimédia • 6 à 12 ans
CCLSCA
Mar/15h-18h
• 70\$ + CM 10\$

(A-H) Page web – JOOMLA • 18 ans +
CCLSCA
Mer/19h-21h
• 215\$ + CM 10\$

(A-H) Photoshop • 18 ans +
CCLSCA
Lun/19h-21h
• 215\$ + CM 10\$

(A-H) Sécurité et réseaux sociaux • 18 ans +
CCLSCA
Sam/19h-21h
• 215\$ + CM 10\$

JEUX DE SOCIÉTÉ

(A-H) Bingo • 55 ans +
CCLSCA
Mer/13h-15h
• Prix à déterminer
+ CM 10\$

(A-H) Bridge en duos • 50 ans +
ACV
Jeu/13h-15h45
• 10\$ + CM 10\$

(A) Création de jeux de société • 16 ans +
ASCCS
Lun/19h30-21h30
• 50\$ + CM 7\$
-10 semaines

(A-H) Donjons et dragons • 8 à 12 ans
CJCM
Sam/14h-15h
• 55\$

(A-H) Donjons et dragons • 13 à 15 ans
CJCM
Ven/16h30-18h30
• 55\$

(A-H) Jeux de société • 6 à 17 ans
Centre récréatif Poupart
Lun au Ven/15h-17h
• CM 10\$

(A-H) Jeux de société • 55 ans +
CCLSCA
Ven/10h-12h
• Gratuit + CM 10\$

(A-H) Jeux de société en famille • 12 ans +
CJCM
Dim/13h30-16h
• 45\$/famille ou
25\$/jeune

(A-H) Scrabble Duplicate • 50 ans +
ACV
Jeu/13h30-15h50
• 10\$ + CM 10\$

LANGUES

(A-H) Allemand 1 • 18 ans +
CCLSCA
Mar/19h-21h
• 215\$ + CM 10\$

(A-H) Allemand 2 • 18 ans +
CCLSCA
Jeu/19h-21h
• 215\$ + CM 10\$

(A-H) Allemand 3 • 18 ans +
CCLSCA
Sam/19h-21h
• 215\$ + CM 10\$

(A) Anglais • 6 à 8 ans
ASCCS
Dim/9h30-10h25
• 52\$ + CM 7\$

(A) Anglais • 9 à 12 ans
ASCCS
Dim/10h30-11h25
• 52\$ + CM 7\$

(A) Anglais – Débutant • 13 ans +
ASCCS
Mar/18h-19h25
• 97\$ + CM 7\$

(A-H) Anglais 1 • 18 ans +
CCLSCA
Lun/19h-21h
• 215\$ + CM 10\$

(A-H) Anglais – Niveau 1 • 18 ans +
CJCM
Lun/18h-19h30
• 90\$

(A-H) Anglais – Niveau 1 • 50 ans +
ACV
Mer/13h-15h
• 10\$ + CM 10\$

(A) Anglais – Pré-intermédiaire • 13 ans +
ASCCS
Lun/19h-20h25
• 97\$ + CM 7\$

(A) Anglais – Intermédiaire 1 • 13 ans +
ASCCS
Mar/14h15-15h40
• 97\$ + CM 7\$

(A-H) Anglais 2 • 18 ans +
CCLSCA
Mar/19h-21h
• 215\$ + CM 10\$

(A-H) Anglais – Niveau 2 • 18 ans +
CJCM
Lun/19h30-21h
• 90\$

(A-H) Anglais – Niveau 2 • 50 ans +
ACV
Lun/13h30-15h
• 10\$ + CM 10\$

(A) Anglais – Avancé • 13 ans +
ASCCS
Mar/19h30-20h55
• 97\$ + CM 7\$

(A-H) Anglais 3 • 18 ans +
CCLSCA
Sam/19h-21h
• 215\$ + CM 10\$

(A-H) Anglais – Niveau 3 (conversation) • 18 ans +
CJCM
Mer/18h-20h
• 100\$

(A-H) Anglais – Conversation pour femmes • Tous
Y des femmes
Jeu/Horaire à venir
• 5\$ + CM 10\$

(A-H) Anglais par le jeu • 5 à 7 ans
CJCM
Dim/10h-11h
• 25\$

(A-H) Anglais par le jeu – Niveau 1 • 8 à 9 ans
CJCM
Dim/11h-12h
• 25\$

(A-H) Anglais par le jeu – Niveau 2 • 8 à 9 ans
CJCM
Dim/13h-14h
• 25\$

(A-H) Arabe 1 • 18 ans +
CCLSCA
Lun/19h-21h
• 215\$ + CM 10\$

(A-H) Arabe 2 • 18 ans +
CCLSCA
Mar/19h-21h
• 215\$ + CM 10\$

(A-H) Arabe 3 • 18 ans +
CCLSCA
Sam/19h-21h
• 215\$ + CM 10\$

(A-H) Ateliers de langues diverses • 55 ans +
CCLSCA
Lun au Ven/10h-11h
• Prix à déterminer
+ CM 10\$

(A-H) Cantonnais 1 • 18 ans +
CCLSCA
Mer/19h-21h
• 215\$ + CM 10\$

(A-H) Cantonnais 2 • 18 ans +
CCLSCA
Jeu/19h-21h
• 215\$ + CM 10\$

(A-H) Cantonnais 3 • 18 ans +
CCLSCA
Sam/19h-21h
• 215\$ + CM 10\$

(A) Espagnol – Débutant • 13 ans +
ASCCS
Mer/18h-19h25
• 97\$ + CM 7\$

(A-H) Espagnol I • 16 ans et +
SLSC
Mar/18h30-20h
• 110\$

(A-H) Espagnol 1 • 18 ans +
CCLSCA
Lun/19h-21h
• 215\$ + CM 10\$

(A-H) Espagnol – Niveau 1 • 18 ans +
CJCM
Mar/18h-19h30
• 100\$

(A-H) Espagnol 1 • 50 ans +
ACV
Jeu/13h15-14h15
• 10\$ + CM 10\$

(A) Espagnol – Pré-intermédiaire • 13 ans +
ASCCS
Mar/18h-19h25
• 97\$ + CM 7\$

(A) Espagnol – Intermédiaire • 13 ans +
ASCCS
Mar/19h45-21h
• 97\$ + CM 7\$

(A-H) Espagnol II • 16 ans +
SLSC
Mar/20h-21h30
• 110\$

(A-H) Espagnol 2 • 18 ans +
CCLSCA
Mar/19h-21h
• 215\$ + CM 10\$

(A-H) Espagnol – Niveau 2 • 18 ans +
CJCM
Jeu/18h-20h
• 100\$

(A-H) Espagnol 2 • 50 ans +
ACV
Jeu/14h45-15h45
• 10\$ + CM 10\$

(A) Espagnol – Avancé • 13 ans +
ASCCS
Mer/19h30-20h55
• 97\$ + CM 7\$

(A-H) Espagnol 3 • 18 ans +
CCLSCA
Sam/19h-21h
• 215\$ + CM 10\$

(A-H) Espagnol – Niveau 3 (conversation) • 18 ans +
CJCM
Mer/18h-20h
• 100\$

(A-H) Espagnol 3 • 50 ans +
ACV
Mar/13h30-15h
• 40\$ + CM 10\$

(A) Espagnol – Lecture et écriture • 13 ans +
ASCCS
Lun/19h-20h25
• 97\$ + CM 7\$

(A-H) Français 1 • 18 ans +
CCLSCA
Mer/19h-21h
• 215\$ + CM 10\$

(A-H) Français – Niveau 1
• 18 ans +
CJCM
Mar/18h-19h30
• 100\$

(A) Français – Débutant et pré-intermédiaire
• 16 ans +
ASCCS
Jeu/14h15-15h40
• 97\$ + CM 7\$

(A-H) Français 2
• 18 ans +
CCLSCA
Jeu/19h-21h
• 215\$ + CM 10\$

(A-H) Français 3
• 18 ans +
CCLSCA
Sam/19h-21h
• 215\$ + CM 10\$

(A-H) Français – Conversation pour femmes • Tous
Y des femmes
Lun/Horaire à venir
• 5\$ + CM 10\$

(A-H) Français – Conversation • 18 ans +
CJCM
Mar/20h-21h30
• 100\$

(A-H) Français – Langue seconde • 50 ans +
ACV
Mar/10h-11h
• 10\$ + CM 10\$

(A-H) Italien 1 • 18 ans +
CCLSCA
Lun/19h-21h
• 215\$ + CM 10\$

(A-H) Italien 2 • 18 ans +
CCLSCA
Mar/19h-21h
• 215\$ + CM 10\$

(A-H) Italien 3 • 18 ans +
CCLSCA
Sam/19h-21h
• 215\$ + CM 10\$

(A-H) Japonais 1
• 18 ans +
CCLSCA
Lun/19h-21h
• 215\$ + CM 10\$

(A-H) Japonais 2
• 18 ans +
CCLSCA
Mar/19h-21h
• 215\$ + CM 10\$

(A-H) Japonais 3
• 18 ans +
CCLSCA
Sam/19h-21h
• 215\$ + CM 10\$

(A-H) Mandarin 1
• 18 ans +
CCLSCA
Mer/19h-21h
• 215\$ + CM 10\$

(A-H) Mandarin 2
• 18 ans +
CCLSCA
Jeu/19h-21h
• 215\$ + CM 10\$

(A-H) Mandarin 3
• 18 ans +
CCLSCA
Sam/19h-21h
• 215\$ + CM 10\$

(A-H) Portugais 1
• 18 ans +
CCLSCA
Mer/19h-21h
• 215\$ + CM 10\$

(A-H) Portugais 2
• 18 ans +
CCLSCA
Jeu/19h-21h
• 215\$ + CM 10\$

(A-H) Portugais 3
• 18 ans +
CCLSCA
Sam/19h-21h
• 215\$ + CM 10\$

MÉTIER D'ART

(A) Ateliers créatifs libres • 50 ans +
Carrefour Saint-Eusèbe
Mer/13h-15h30
• Gratuit + CM 10\$

(A-H) Couture sur machines – Niveau 1
• 18 ans +
CJCM
Lun/18h-20h
• 95\$

(A-H) Couture sur machines – Niveau 2
• 18 ans +
CJCM
Lun/20h-21h30
• 85\$

(A-H) Tricot • 50 ans +
ACV
Mer/9h30-11h15
• 10\$ + CM 10\$

MUSIQUE

(A-H) Guitare • 6 à 7 ans
CJCM
Sam/13h-14h
• 70\$

(A-H) Guitare • 8 à 10 ans
CJCM
Sam/14h-15h
• 70\$

(A-H) Guitare – Niveau 1
• 16 ans +
CJCM
Mar/18h-19h30
• 90\$

(A-H) Guitare – Niveau 2
• 16 ans +
CJCM
Mar/19h30-21h
• 90\$

(A-H) Guitare populaire – Débutant I • 16 ans +
SLSC
Sam/10h-11h
• 20\$
- Cours semi-privé

(A-H) Éveil à la musique • 3 à 4 ans
CJCM
Jeu/18h-19h ou
Sam/9h-10h ou 10h-11h
• 55\$

(A-H) Jeux de percussions • 5 à 6 ans
CJCM
Sam/11h-12h
• 55\$

(A) Musique – cours privés • 5 à 99 ans
ASCCS
Horaire à déterminer
• 30\$/heure/1 personne
• 37\$/heure/2 personnes

PREMIERS SOINS

(A) Cours de RCR – Requalification • 16 ans +
SLSC
Dim 1^{er} Oct/9h-17h
• 85\$

(A-H) Premiers soins – Général • 14 ans +
CJCM
Sam, Dim*/8h-16h
• 95\$
*24-25 Sep ou 19-20 Nov

RENCONTRES ET ACTIVITÉS CULTURELLES

(A-H) Activités libres – Conférences, jeux de société, sorties • 55 ans +
YMCA centre-ville
Lun au Ven/9h-13h
• Gratuit

(A) Atelier Remue-Méninges • 50 ans +
Carrefour Saint-Eusèbe
Ven/9h30-11h30
• Gratuit + CM 10\$
- 14 semaines

(A) Cercle de lecture • 50 ans +
ACV
3^e jeudi du mois/
10h-12h
• 10\$ + CM 10\$

(A-H) Ciné-Club • 50 ans +
ACV
Mar/13h30-16h
• 10\$ + CM 10\$ + frais
d'entrée au cinéma

(A) Club de cartes • 50 ans +
Carrefour Saint-Eusèbe
Mer/13h-15h
• Gratuit + CM 10\$
- 10 semaines

(A) Club de lecture • 50 ans +
Carrefour Saint-Eusèbe
Mer/13h-15h
• Gratuit + CM 10\$

(A) Cocktail dînatoire • 50 ans +
Carrefour Saint-Eusèbe
Jeu 24 Nov/16h30-19h
• Prix à déterminer
- Réservation requise

(A) Conférence : Les abus envers les aînés • 50 ans +
Carrefour Saint-Eusèbe
Horaire à déterminer
• Gratuit

(A-H) Conférences variées • 55 ans +
CCLSCA
Jeu/11h-12h
• Prix à déterminer
+ CM 10\$

(A) Dîner d'Halloween • 50 ans +
Carrefour Saint-Eusèbe
Ven 28 Oct/11h-15h
• 12\$ + CM 10\$
• 15\$/non-membre
- Réservation requise

(A) Dîner verger • 50 ans +
Carrefour Saint-Eusèbe
Ven 30 Sept/11h30-15h
• 12\$ + CM 10\$
• 15\$/non-membre
- Réservation requise

(A) Fête de Noël • 50 ans +
Carrefour Saint-Eusèbe
Ven 16 Déc/11h-15h
• 12\$ + CM 10\$
• 15\$/non-membre
- Réservation requise

(A) Introduction à l'art sonore (Ateliers avec la galerie B-312) • 50 ans +
ACV
Mar ou Mer/13h15-15h
• 10\$ + CM 10\$

(A) Journée portes ouvertes et épiluchette de blé d'Inde • 50 ans +
Carrefour Saint-Eusèbe
Ven 9 Sept/10h30-15h
• Gratuit + CM 10\$

(A) Jumelage interculturel • 50 ans +
Carrefour Saint-Eusèbe
Ven/11h30-13h30
• Gratuit + CM 10\$

(A-H) Programme Femmes en action • 18 ans +
CCLSCA
Horaire variable
• Gratuit + CM 10\$
- Projet pour les femmes immigrantes

(A) Rencontre – L'histoire des femmes au Québec • 50 ans +
Carrefour Saint-Eusèbe
Mer 5 Oct/13h-15h
• Gratuit

(A-H) Repas du midi • 50 ans +
ACV
Horaire à déterminer
• 4,25\$ + CM 10\$
• 5,50\$/non-membres
- En continu, sauf les jours fériés

(A-H) Sorties variées • Tous
Centre récréatif Poupart
Sam ou Dim/9h-18h
• 10\$ + CM 10\$

(A) Visionnement : Voyage autour du monde • 50 ans +
Carrefour Saint-Eusèbe
Mer 4 Nov/12h-14h
• Gratuit

(A) Visites aux musées • 50 ans +
Carrefour Saint-Eusèbe
Mer/Heures à déterminer
• Prix selon les tarifs des musées

(A-H) Visite des musées montréalais • 50 ans +
ACV
Jeu/11h-12h30
• 10\$ + CM 10\$ + frais
d'entrée

SPORTS INDIVIDUELS

(A-H) Athlétisme • 6 à 12 ans
CVM
Lun/17h-18h30
• CM 50\$
- Offert par LSJ

(A) Athlétisme • Date de naissance 2004 à 2010
CVM
Lun/17h-19h
• Gratuit + CM 7\$
- Offert par ASCCS en partenariat avec les Loisirs Saint-Jacques

(A-H) Boxe • 12 à 17 ans
CVM
Horaire à déterminer
• CM 50\$
- Offert par LSJ

(A) Cardiovélo – Triathlon • 13 à 17 ans
ASCCS
Mer/16h30-17h30
• 190\$/3 disciplines
+ affiliation 25\$

(A) Cardiovélo – Triathlon • 16 ans +
ASCCS
Jeu/19h15-20h40 ou
Ven/6h30-7h55
• 250\$/3 disciplines
+ affiliation 25\$

(A) Course à pied • 13 à 17 ans
ASCCS
Lun/16h30-17h30
• 190\$/3 disciplines
+ affiliation 25\$

(A) Course à pied • 16 ans +
ASCCS
Sam/9h30-10h55
• 250\$/3 disciplines
+ affiliation 25\$

(A) Course – Débutant et intermédiaire • 16 ans +
ASCCS
Lun/17h30-18h25
• 89\$ + CM 7\$

(A) Course – Intermédiaire et avancé • 16 ans +
ASCCS
Sam/10h-11h25
• 96\$ + CM 7\$

(A-H) Entraînement sportif • 12 à 17 ans
Zone jeunesse YMCA
Dim/15h30-16h45
• Gratuit

(A-H) Groupe de course à pied • 50 ans +
ACV
Lun, Jeu, Sam/17h30-18h
• 10\$ + CM 10\$
- Parc La Fontaine

(A-H) Gym libre • 12 à 17 ans
Zone jeunesse YMCA
Mer/15h30-17h20
• Gratuit

(A-H) Gymnastique Bout de chou • 3 à 5 ans
CJCM
Dim/9h-10h
• 40\$

(A-H) Gymnastique rythmique • 6 à 9 ans
CJCM
Dim/10h30-12h30
• 55\$
- Participation aux Jeux de Montréal à l'hiver 2017

(A-H) Gymnastique rythmique • 10 à 13 ans
CJCM
Dim/8h30-10h30
• 55\$
- Participation aux Jeux de Montréal à l'hiver 2017

(A-H) Lutte olympique • 6 à 12 ans
CCLSCA
Sam/10h-11h
• 120\$ + CM 10\$

(A-H) Lutte olympique • 6 à 12 ans
CJCM
Jeu/16h30-18h
• Gratuit + CM 5\$
- Participation aux Jeux de Montréal à l'hiver 2017

(A) Natation triathlon – Techniques de crawl • 13 à 17 ans
ASCCS
Jeu/16h30-17h25
• 190\$/3 disciplines
+ affiliation 25\$

(A) Natation triathlon – Techniques de crawl • 16 ans +
ASCCS
Mar/18h30-19h55 ou
Mer/6h30-7h55
• 250\$/3 disciplines
+ affiliation 25\$

(A-H) Triathlon pour le plaisir • 16 ans +
CJCM
Lun et Mer/6h-8h ou
17h-19h
• 140\$
- Natation : 750 m,
Vélo : 20 km,
Course : 5 km

SPORTS D'ADRESSE

(A-H) Bowling XBOX • 55 ans +
CCLSCA
Mer, Jeu/10h-11h
• Gratuit + CM 10\$

(A-H) Jeux de poches • 50 ans +
ACV
Jeu/13h30-15h
• 10\$ + CM 10\$

SPORTS D'ÉQUIPE

(A-H) Basketball • 8 à 12 ans

Gymnase école Champlain
Mer/18h-19h15
• 30\$ + CM 10\$
- Offert par Centre récréatif Poupart

(A-H) Basketball • 10 à 14 ans

CVM
Ven/17h-19h ou
Sam/12h-14h
• CM 50\$
- Offert par LSJ

(A-H) Basketball • 12 ans +

CVM
Sam/14h-17h
• CM 50\$
- Offert par LSJ

(A) Basketball • 12 à 15 ans

ASCCS
Ven/18h30-21h
• Gratuit + CM 7\$

(A-H) Basketball • 12 à 17 ans

CVM
Ven/17h-19h ou
Sam/12h-14h
• CM 50\$
- Offert par LSJ

(A-H) Basketball • 12 à 17 ans

Gymnase école Champlain
Mer, Ven/19h30-21h
• 30\$ + CM 10\$
- Offert par Centre récréatif Poupart

(A-H) Basketball • 12 à 17 ans

Zone jeunesse YMCA
Ven/15h30-17h15 ou
Dim/13h15-15h30
• Gratuit

(A) Basketball • 13 à 15 ans

ASCCS
Sam/18h-20h
• Gratuit + CM 7\$

(A-H) Basketball • 16 ans +

CJCM
Ven/19h-22h
• 30\$

(A-H) Basketball – Libre • Tous

Gymnase de l'école Champlain
Ven/18h-19h15
• CM 10\$
- Offert par Centre récréatif Poupart

(A-H) Basketball jeunesse • 8 à 12 ans

CJCM
Sam/10h-12h
• Gratuit + CM 5\$
- Participation aux Jeux de Montréal à l'hiver 2017

(A-H) Basketball jeunesse • 13 à 17 ans

CJCM
Sam/10h-12h
• Gratuit + CM 5\$

(A-H) Handball • 8 à 12 ans

CJCM
Ven/16h15-17h15
• Gratuit + CM 5\$
- Participation aux Jeux de Montréal à l'hiver 2017

(A) Hockey cosom • 13 à 20 ans

ASCCS
Mar/18h-19h30
• Gratuit + CM 7\$

(A-H) Hockey cosom – Féminin • 16 ans +

École Garneau
Ven/18h-20h
• 70\$
- Offert par SLSC

(A-H) Mini-Hockey • 6 à 17 ans

Centre récréatif Poupart
Lun au Ven/15h-17h
• CM 10\$

(A) Multisports et jeux coop • 6 à 9 ans

ASCCS
Sam/9h45-10h40 ou
Dim/9h-9h55
• Prix à déterminer + CM 7\$

(A) Soccer • 4 à 5 ans

ASCCS
Dim/9h-9h55
• 33\$ + CM 7\$

(A) Soccer • 6 à 7 ans

ASCCS
Dim/10h-10h55
• 33\$ + CM 7\$

(A-H) Soccer • 6 à 12 ans

CVM
Ven/17h-19h
• CM 50\$
- Offert par LSJ

(A) Soccer • 8 à 9 ans

ASCCS
Dim/11h-11h55
• 33\$ + CM 7\$

(A-H) Soccer • 12 ans +

CVM
Sam/14h-17h
• CM 50\$
- Offert par LSJ

(A-H) Soccer • 12 à 17 ans

CVM
Ven/17h-19h
• CM 50\$
- Offert par LSJ

(A-H) Soccer • 12 à 17 ans

Zone jeunesse YMCA
Jeu/15h30-17h30 ou
Sam/13h45-16h
• Gratuit

(A-H) Soccer • 16 ans +

CJCM
Ven/17h30-19h
• 10\$ + CM 5\$

(A) Soccer – Ligue • 13 à 17 ans

ASCCS
Sam/15h30-18h
• Gratuit + CM 7\$

(A-H) Ultimate frisbee • 7 ans +

CJCM
Mar/16h30-18h
• Gratuit + CM 5\$
- Participation aux Jeux de Montréal à l'hiver 2017 • 7 à 12 ans

(A-H) Volleyball libre • 16 ans +

CJCM
Dim/11h30-13h
• 80\$

(A-H) Volleyball mini • 8 à 12 ans

CJCM
Dim/10h30-11h30
• Gratuit + CM 5\$
- Participation aux Jeux de Montréal à l'hiver 2017

(A-H) Soccer • 6 à 7 ans

ASCCS
Dim/10h-10h55
• 33\$ + CM 7\$

CLUBS

(A) Mini-volleyball • 8 à 12 ans

ASCCS
Dim/12h30-13h30
• Prix à déterminer

(A-H) Soccer intérieur – Compétitif • 4 à 18 ans

Club de soccer les Boucaniers
Sam, Dim/9h-18h
• Prix à déterminer

(A-H) Soccer intérieur – Récréatif • 4 à 12 ans

Club de soccer les Boucaniers
Sam/9h-15h
• Prix à déterminer

(A) Volleyball pour femmes • 16 ans +

ASCCS
Mar/19h30-21h ou
Dim/18h-20h
• Prix à déterminer

(A) Volleyball pour hommes • 16 ans +

ASCCS
Mar/21h-22h30 ou
Jeu/18h-19h55 ou
Dim/18h-22h
• Prix à déterminer

SPORTS DE GLACE

• Tous les sports de glace se pratiquent à l'aréna Camillien-Houde

(A-H) Hockey libre pour jeunes • 17 ans -

Ven/16h-17h20
• Gratuit

(A-H) Hockey libre pour adultes • 18 ans +

Ven/13h-14h30
• Gratuit

(A-H) Hockey – Bébittes • Date de naissance

2011 à 2012
ASCCS
Horaire à déterminer
• 150\$

(A-H) Hockey – Pré-novice • Date de naissance

de 2009 à 2010
ASCCS
Horaire à déterminer
• 175\$

(A-H) Hockey – Novice • Date de naissance

2007 à 2008
ASCCS
Horaire à déterminer
• 225\$

(A-H) Hockey – Atome • Date de naissance

2005 à 2006
ASCCS
Horaire à déterminer
• 275\$

(A-H) Hockey – Pee-Wee • Date de naissance

2003 à 2004
ASCCS
Horaire à déterminer
• 275\$

(A-H) Hockey – Bantam • Date de naissance

2001 à 2002
ASCCS
Horaire à déterminer
• 275\$

(A-H) Hockey – Midget • Date de naissance

1998 à 2000
ASCCS
Horaire à déterminer
• 275\$

(A-H) Patin libre • Tous

Lun au Jeu/16h-17h
• Gratuit

(A-H) Patin libre

• 18 ans +
Mar/14h30-16h
• Gratuit

(A-H) Patinage artistique • 2 à 17 ans

CPA Camillien-Houde
Mer/17h40-18h25 ou
18h25-19h10 ou
Dim/14h20-15h10
• Prix à déterminer

(A-H) Patinage artistique • 18 ans +

CPA Camillien-Houde
Mer/21h35-22h30
• Prix à déterminer

(A-H) Patinage de vitesse – Entraînement

groupe débutant • 4 à 12 ans
ASCCS
Sam/12h-13h20
• 70\$

(A-H) Patinage de vitesse – Entraînement groupe intermédiaire • 6 à 17 ans

ASCCS
Lun/17h-19h
• 85\$
- Préalable : 2 ans de sport de glace

(A-H) Patinage de vitesse – Entraînement groupe intermédiaire • 6 à 17 ans

ASCCS
Sam/13h10-14h25
• 85\$
- Aucun préalable

(A-H) Patinage de vitesse – Entraînement groupe avancé • 10 à 17 ans

ASCCS
Sam/14h30-16h
• 100\$ + CM 7\$
- Préalable : 2 ans de sport de glace

(A-H) Patinage de vitesse – Entraînement groupe avancé • 10 à 17 ans

ASCCS
Lun/17h30-19h30 ou
Jeu/17h00-19h30
• 100\$ + CM 7\$
- Préalable : faire partie des réseaux de compétition

SPORTS DE RAQUETTE

(A-H) Badminton – Récréatif • 18 ans +

CJCM
Mer/18h-20h
• 60\$

(A-H) Badminton – Intermédiaire • 18 ans +

CJCM
Mar/18h-20h
• 60\$

(A-H) Badminton – Compétitif • 18 ans +

CJCM
Jeu/18h-20h
• 60\$

(A) Badminton • 18 ans +

ASCCS
Lun ou Mar/18h-19h10 ou
19h15-20h25 ou
Mar/20h30-21h40
• 45\$/session
• Entrée libre 16\$/terrain
• Location : raquettes 4\$, moineaux 1\$

(A-H) Badminton • 18 ans +

CCLSCA
Lun au Jeu/18h-19h
• 10\$/heure + CM 10\$

(A-H) Badminton – Initiation/Débutant • 18 ans +

CJCM
Lun/18h-20h
• 95\$

(A-H) Badminton – Débutant et intermédiaire • 18 ans +

CJCM
Jeu/18h-20h
• 95\$

(A-H) Badminton supervisé • 6 à 12 ans

CJCM
Lun/16h30-18h
• Gratuit + CM 5\$
- Participation aux Jeux de Montréal à l'hiver 2017

(A-H) Badminton supervisé • 12 à 17 ans

CJCM
Lun, Mer/16h-18h
• Gratuit + CM 5\$

(A-H) Badminton supervisé – Élite • 12 à 17 ans

CJCM
Mar, Jeu/16h-18h
• 20\$ + CM 5\$
- Participation à divers tournois

(A-H) Badminton libre • 18 ans +

CJCM
Mar ou Jeu/20h-21h
• 40\$
- Jeu en double obligatoire

(A-H) Badminton libre – Mixte • 16 ans +

SLSC
Mer/18h-20h ou
20h-22h
• 70\$

(A-H) Club de badminton – Niveau intermédiaire et avancé • 16 ans +

CJCM
Mar, Jeu/20h-22h45
• 110\$/1 jour
• 200\$/2 jours
- Volants non inclus

(A-H) Club de badminton élite – Niveau compétitif • 16 ans +

CJCM
Lun/20h-22h45
• 120\$
- Volants non inclus

(A-H) Tennis • 9 à 10 ans

CJCM
Dim/9h-10h30
• Gratuit + CM 5\$
- Participation aux Jeux de Montréal à l'hiver 2017

(A-H) Tennis • 11 à 12 ans

CJCM
Dim/10h30-12h
• Gratuit + CM 5\$
- Participation aux Jeux de Montréal à l'hiver 2017

(A-H) Tennis de table • 6 à 12 ans

Chalet du parc Toussaint-Louverture
Mar/19h-20h
• CM 50\$
- Offert par LSJ

(A) Tennis de table • Année de naissance

2004 à 2008
ASCCS
Sam/9h30-11h
• Gratuit + CM 7\$

(A-H) Tennis de table • 18 ans +

CCLSCA
Lun au Jeu/18h-19h
• 10\$/heure + CM 10\$

(A-H) Tennis de table • 50 ans +

Chalet du parc Toussaint-Louverture
Mar, Mer ou Ven/13h15-15h
• 10\$ + CM 10\$
- Offert par ACV

(A-H) Tennis de table • 55 ans +

CCLSCA
Ven/14h-15h
• Gratuit + CM 10\$

LES SPORTS ET LOISIRS EXTÉRIEURS

AIRES DE JEU ET INSTALLATIONS EXTÉRIEURES POUR TOUS!		Aire de jeu 2 à 5 ans	Aire de jeu 6 à 12 ans	Aire d'exercice canin	Baseball	Basketball	Exerciseurs	Jeux d'eau ou pataugeoire	Jeux d'échecs	Patin à roulettes et roller-hockey	Patinoire	Planche à roulettes	Pétanque et bocce	Raquette et ski de randonnée	Soccer (mini)	Tennis	Tennis de table	Vélo et sentier piétonnier
LIEUX*																		
École Pierre-Dupuy	2000, rue Parthenais																	
Espace Pierre-Bourgault	Plessis et La Fontaine																	
Espace Faubourg Québec	Saint-Christophe et Saint-André (sous le viaduc Notre-Dame)																	
Parc Berthier	Berthier et de la Visitation		•															
Parc Charles-S.-Campbell	Alexandre-DeSève et Gareau	•																
Parc de la Chasse-Galerie	Du Glacis et Amherst		•															
Parc des Faubourgs	De Lorimier et Ontario Est	•	•															
Parc des Joyeux-Vikings	Beaudry et Robin	•	•															
Parc des Vétérans	Papineau et La Fontaine	•	•			•				•	•							
Parc du Mont-Royal	2000, chemin Remembrance	•									•			•				•
Parc François-Dollier-De Casson	Bonsecours et Saint-Louis	•																
Parc Hector-Toe-Blake	René-Lévesque Ouest et Sussex	•																
Parc Jos-Montferrand	Frontenac et Sainte-Catherine Est	•	•												•			
Parc Jovette-Marchessault	Logan et Plessis	•																
Parc Julia-Drummond	Saint-Jacques et Lucien-L'Allier	•																
Parc Médéric-Martin	Du Havre et Hochelaga	•	•				•						•			•		
Parc Olivier-Robert	De Maisonneuve Est et Fullum	•	•															
Parc Percy-Walters	Docteur-Penfield et Redpath	•	•	•														
Parc Persillier-Lachapelle	Plessis et Ontario Est	•											•					
Parc Pilote	Duke et Brennan			•														
Parc Raymond-Blain	Panet et La Fontaine												•					
Parc Robert-Prévost Accessibilité universelle	Labrecque (Robin et Ontario Est)		•															
Parc Saint-Jacques	Saint-André et Robin	•	•															
Parc Sainte-Marie	Dufresne et La Fontaine	•	•															
Parc Skateplaza	De Lorimier et De Maisonneuve Est												•					
Parc Toussaint-Louverture	Hôtel-de-Ville et Ontario Est	•	•			•	•			•			•	•		•		
Parc Walter-Stewart	Dufresne et D'Iberville		•								•							
Place Henri-Dunant	Tupper et Sussex						•											
Rue Lucien-L'Allier	Lucien-L'Allier			•														
Ruelle verte Larivière	2205, rue Parthenais (à l'arrière du Chat des artistes)												•					

* Compte tenu de leur réaménagement, les aires de jeu des parcs des Royaux et Félix-Antoine-Savard ne seront pas accessibles cet automne.

LOISIRS en ligne

Consultez *Loisirs en ligne* pour en savoir plus sur les activités de sports et loisirs de votre quartier.

ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne

Tes objets encombrants, c'est gênant.

Penses-y avant de laisser tes cochonneries.

Montréal