



De la Mauricie

# SALON DU GOLF

MAURICIE

Boutique Clément Ladouceur

DEUXIÈME ÉDITION

7.8.9 mars

Bâtisse Industrielle  
de Trois-Rivières  
(Terrain de l'exposition)

Cahier spécial **Le Nouvelliste** 1er mars 2003

Une occasion en or de conclure une alliance prestigieuse.



Trois-Rivières BMW



1969, rue Saint-Philippe  
(819) 376-6665

Le plaisir de conduire.™



Avec le sourire et la patience qui caractérisent les enseignants amoureux de leur matière, Gilles Bourassa continue de promouvoir le sport qu'il adore.

## Le président d'honneur Gilles Bourassa Une passion : transmettre son amour du golf

Gilles Bourassa est une véritable légende vivante du golf en Mauricie. Impliqué depuis une quarantaine d'années dans l'enseignement du golf, il cultive une passion qui ne se tarit pas.

«J'ai débuté comme porteur de bâtons au Ki-8-Eb, raconte-t-il. Puis, j'ai été professeur à Shawinigan-Sud où j'ai remplacé le pro à l'âge de 22 ans. À cette époque, nous n'avions pas de voiturettes et le club utilisait les services de 20 à 25 porteurs de bâtons. Je me suis impliqué pour faire de ces jeunes des connaisseurs de leur sport, mais aussi des joueurs soucieux de s'améliorer. Ce fut ensuite l'aventure du Golf Shawinigan, devenu au fil des ans le Memorial. Mais toujours, ma préférence allait vers l'enseignement.»

Plusieurs élèves ont passé par les cours de Gilles Bourassa, y retenant une discipline et un amour de ce sport qu'ils continuent de chérir dans leurs carrières respectives. Certains sont même restés liés au monde du golf. On pense, entre autres, à Mario Brisebois, du Journal de Montréal, ancien cadet de Jocelyne Bourassa, la soeur de Gilles, à Gilles Yergeau, surintendant du terrain au Ki-8-Eb ou à René Noël, gérant au club Le Mirage. Plusieurs élèves de Gilles Bourassa ont connu de belles carrières.

Clément Ladouceur a donc décidé de lui confier la présidence d'honneur de la seconde édition du Salon du golf Mauricie. «Lorsque Clément m'a appelé pour me proposer la présidence d'honneur du Salon, ajoute-t-il, je ne m'y attendais pas. Clément travaille fort et il mérite bien ses succès. Je suis heureux de l'appuyer dans ce Salon qui, selon sa philosophie, n'est pas vraiment le sien, mais celui de tous les clubs de la Mauricie.»

La promotion du sport, celle des merveilleux terrains qu'on retrouve dans notre région, la mise en valeur de tous les attraits de la Mauricie, voilà ce qui motive Gilles Bourassa. «Nous avons une superbe région et de magnifiques terrains de golf, rappelle-t-il. De plus en plus de gens pratiquent ce sport merveilleux et ils n'ont pas besoin d'aller à l'étranger pour trouver de fantastiques parcours. Le Salon du golf est là pour leur rappeler que de nombreux clubs rivalisent d'attraits pour le plus grand plaisir des amateurs.»

Gilles Bourassa est un homme heureux. Il constate avec bonheur que son sport est devenu familial, abordable et populaire. Plus encore, le président d'honneur prêche par l'exemple. Il continue toujours de pratiquer son sport, de quatre à cinq fois par semaine, et ne cesse de transmettre son expérience à tous ceux et celles qui apprennent à adopter sa passion.

Visitez le Salon du golf Mauricie  
Les 7, 8 et 9 mars 2003  
À la Bâtisse industrielle de Trois-Rivières

**LE SPÉCIALISTE de l'engrais**

**NOUS AVONS L'ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE**

- Analyse de sol
- Fertilisation
- Chaulage

**BOURASSA AGROSERVICE**

501, Grande-Rivière, Saint-Barnabé Nord  
Tél: (819) 264-5581 - 5582, Téléc: (819) 264-5619

**Agro 100**

Semences • Engrais chimiques  
Pesticides • Tubrex • Maïs Pride

Le Nouvelliste Samedi 1 mars 2003

CLUB DE GOLF

**godefroy**

Les bureaux du Club seront ouverts 7 jours par semaine, de 9 h à 16 h, du lundi 3 mars au dimanche 16 mars inclusivement, pour la vente de carte de membre.

**OFFRE SPÉCIALE**

Durant le Salon du golf achetez 2 droits de jeux et 1 voiturette motorisée pour seulement

**50\$**  
taxes incluses  
(Achat seulement durant le Salon)

Hâtez-vous!  
Michel Lafrenière  
vous attend au Godefroy

1750, boul. Bécancour 233-2255, poste 3  
On est chez soi au Godefroy

Visitez notre site web au [www.golfgodefroy.qc.ca](http://www.golfgodefroy.qc.ca)

## Une seconde édition prometteuse

L'an dernier, le professionnel bien connu Clément La-douceur réalisait un autre de ses rêves en proposant à la population de la Mauricie une première édition du Salon du golf. L'idée murissait déjà depuis un certain temps et le comité organisateur estimait qu'il était temps de mettre sur pied un tel événement pour promouvoir notre région et le sport.

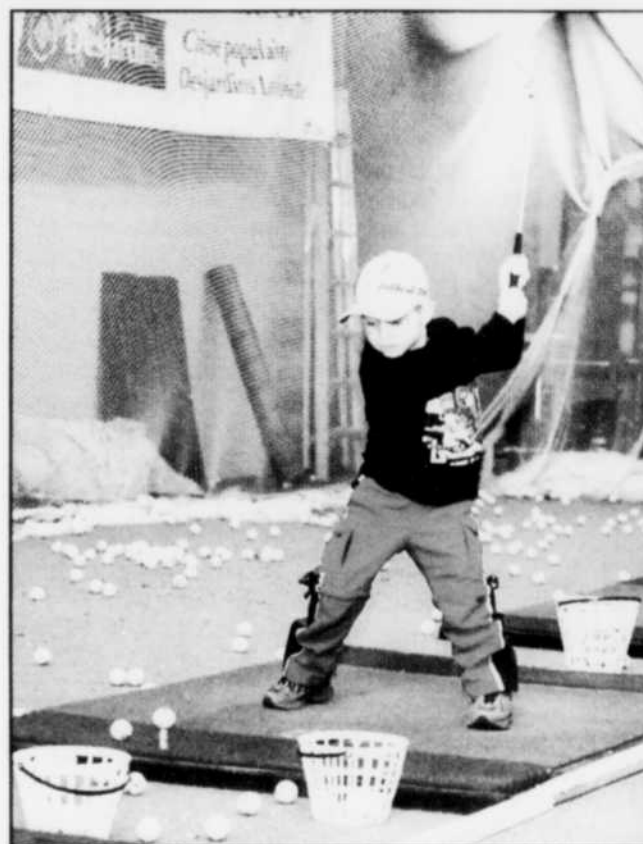


Le Salon du golf Mauricie est l'endroit par excellence pour découvrir les dernières technologies et les beautés de nos clubs régionaux.

Dès sa mise en place, le Salon du golf Mauricie se positionnait comme le plus gros en importance après ceux de Montréal et de Québec. La réponse du public a clairement démontré que le moment était propice. Le succès de la première édition a permis de mettre en valeur les très beaux terrains de la région et de proposer aux golfeurs et golfeuses de fort belles découvertes.

Les sportifs sont avides de connaître les nouvelles technologies qui leur permettent de mieux performer. Les bâtons de haute performance, les balles les mieux balancées, les cours de golf par des professionnels, rivalisent d'attrait et alimentent les discussions. Les superbes terrains font état de leurs plus beaux atours. Tout est en place pour démarrer le rêve, précurseur d'une saison palpitante. On parle déjà de tradition et d'événement incontournable, avant même la tenue d'un second Salon.

Ce second Salon du golf Mauricie aura donc lieu, les 7, 8 et 9 mars, à la Bâtisse industrielle du Terrain de l'exposition de Trois-Rivières. Les exposants y seront plus nombreux que l'an dernier, les offres alléchantes pour découvrir de nouveaux terrains se feront aussi plus nombreuses. Le choix est là, la qualité aussi. Le public attend avec enthousiasme la tenue de la seconde édition du Salon du golf Mauricie. C'est le véritable premier rendez-vous des golfeurs avec le sport qu'ils et qu'elles adorent.



Il n'y a pas d'âge pour découvrir les plaisirs du golf et le Salon vous en offre l'opportunité.

## Le golf à la portée de tous



Qu'il soit perçu comme un sport ou tout simplement comme une détente, le golf s'inscrit parmi les activités les plus populaires en saison estivale. Avec ses grands espaces verts, ses décors naturels ambiants qui sont particulièrement envoûtants chez nous, le golf invite à l'évasion.

Le golf fascine, ses parcours de verdure sont emballants à prendre goût de s'y aventurer pour une simple marche. À coup sûr, le golf constitue une bonne cure de désintoxication.

Par rapport à d'autres loisirs ou activités récréatives en été, on a souvent associé le golf à un sport, un divertissement de toute une vie. Parce que la pratique du golf n'est pas nécessairement limitée par une contrainte d'âge.

Mais qui peut se prévaloir de ces grands espaces verts ? Le golf est-il vraiment si difficile d'approche ? Et le golf, à quel prix ?

À tort ou à raison, le golf fut longtemps associé à un passe-temps pour «businessmen» ou réservé aux mieux nantis. Si ce préjugé s'est plutôt estompé, le golf est néanmoins plus facile d'approche.

Un facteur parmi tant d'autres qui a favorisé une plus grande accessibilité du golf fut l'avènement de clubs semi-privés et publics.

C'est là un changement notable par rapport à ces clubs qui s'identifiaient pour «membres seulement», de même que les femmes peuvent maintenant obtenir un traitement, des privilèges d'accueil et de jeu à l'égal des hommes.

### LE PRIX DU GOLF

Au même titre que tout autre bien de consommation, spécialement dans le milieu des loisirs, le coût du golf peut être d'un ordre rationnel ou maximal selon la nature et la qualité des services déterminés par chaque individu. Et comme pour le ski, la pêche, ou tout loisir du même type, la fréquence de participation de même que les déplacements requis sont d'autres déterminants dans le coût du golf.

Pour ce qui est de l'équipement de golf, il faut y voir deux fois, un peu comme une paire de lunettes, avant d'arrêter son choix pour l'achat. Les bâtons peuvent-ils être si essentiels pour jouer que la meilleure qualité ne garantit pas le meilleur golf.

Pour un premier départ dans le golf, une recommandation courante est l'achat d'un demi-ensemble de bâtons. Pour plusieurs raisons, dont le coût plus abordable qu'un ensemble de onze bâtons et du fait que le golfeur ou la golfeuse en aura plein les bras à bien connaître l'usage et l'utilité des bois et des fers.

Un demi-ensemble, deux bois (1 et 3) et cinq fers (3, 5, 7 et 9) et un fer droit (putter), peut coûter environ 125 \$. On peut trouver à ce prix une bonne qualité de bâtons, provenant de fabricants reconnus, auprès des détaillants d'équipements sportifs et des boutiques de «pros».

Pour un ensemble de onze bâtons, il faut mettre le double de ce prix et encore là, l'échelle de prix pour des bâtons plus sophistiqués allant jusqu'à la flexibilité «auto-réglable» par l'élan, peut approcher les 1000 \$.

## Le Métabéroutin se refait une beauté

Le Club de golf Métabéroutin réserve de grandes surprises à ses membres et visiteurs ce printemps. En effet, le chalet a fait l'objet d'une rénovation complète. On y trouvera un accueil et des accommodations refaites à neuf, de nouveaux casiers et salles de douches et une salle de réception dont la capacité est passée de 125 à 320 personnes.

Au premier étage du restaurant, on découvrira avec plaisir une aire de visionnement et une terrasse qui promettent d'ajouter à votre plaisir et à votre détente.

De plus, dès l'apparition du mois de mai, on procédera à l'ajout d'un troisième neuf sur le terrain du Canipco. Le propriétaire, M. Clément Ladouceur, est très fier de ces améliorations nécessitant un investissement de plus de 500 000 \$.

Sa boutique, toujours remplie de nombreux articles de golf, continuera de constituer un point de ralliement des golfeurs de toutes catégories.

Le Métabéroutin vous invite cordialement à découvrir ses nouvelles installations.



M. Clément Ladouceur, propriétaire du Club de golf Métabéroutin et organisateur du Salon du golf Mauricie.

Tout sera prêt pour le printemps et les amoureux du golf seront accueillis au Métabéroutin dans un chalet agrandi et complètement rénové.

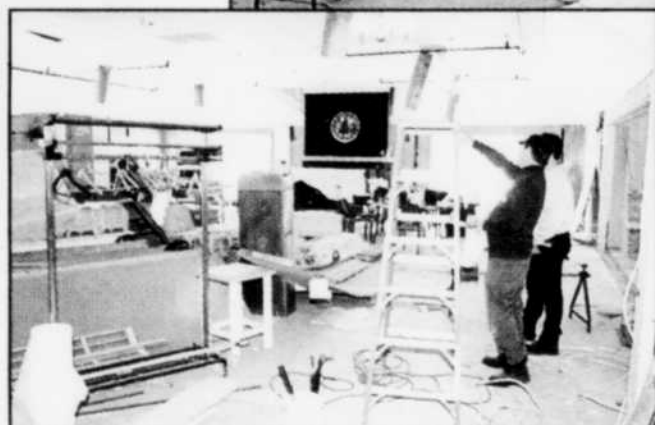


IMAGE-MÉDIA MAURICIE: PATRICK BEAUCHAMP

Les travaux vont bon train afin d'offrir aux golfeurs et golfeuses encore plus d'espace et de services.



Les membres du comité organisateur du Salon du golf Mauricie 2003.

À l'avant : Clément Ladouceur, le président d'honneur Gilles Bourassa et Patrick Ladouceur.

À l'arrière : Allen Quigley, Claude Béchard, Françoise Giroux, René Chassé, Jean-François Morand et Serge Garceau.



Les professionnels enseignants AGPQ de l'école de golf Métabéroutin et Sainte-Flore : Patrick Ladouceur, René Chassé, Serge Garceau, Jean-François Morand et Allen Quigley.

**Seul en Mauricie**  
Le plus beau golf exécutif de la Mauricie

Emplacements chauffés pour 19 golfeurs de février à novembre

**SPECIAL SALON DU GOLF**

<b>Adulte</b>	Golf	550 \$
	Champ de pratique*	100 \$
<b>Couple</b>	Golf	950 \$
	Champ de pratique*	150 \$
<b>Familial (1 enfant)</b>	Golf	1200 \$
	Champ de pratique*	200 \$
<b>Familial (2 enfants)</b>	Golf	1250 \$
	Champ de pratique*	225 \$
<b>Étudiant</b>	Golf	250 \$
	Champ de pratique*	100 \$
<b>Junior (18 ans)</b>	Golf	200 \$
	Champ de pratique*	100 \$

\*Illimité pour membre seulement. Taxes en sus.

Venez nous rencontrer au Salon du golf de Trois-Rivières.

Sortie 192, autoroute 40  
201, chemin Lac-des-Pins  
Pointe-du-Lac  
(819) 377-4653  
(GOLF)



Merci de votre confiance

Nous sommes heureux de participer à ce projet.  
Christian Lacerte, président

**PROTECTION INCENDIE**



INDUSTRIEL ET COMMERCIAL  
Plomberie / Chauffage  
Gaz naturel

LICENCE R.B.Q. : 8246-6905-31

770, Lavérendrye, Trois-Rivières G9A 2S7

Tél. : (819) 379-2686  
Télé. : (819) 379-8132  
tuy.gic@infoteck.qc.ca

## L'artiste du golf

# Germain Gratton sera au Salon 2003

La carrière artistique de Germain Gratton a débuté alors qu'il était cadet et cireur de souliers au club de golf d'Adrien Bigras. Il avait l'occasion de jouer souvent et prenait de nombreuses photos des paysages magnifiques qui l'impressionnaient. De retour chez lui, il en faisait ses sujet de peintures.

«Lorsque je les ai montrées à M. Bigras, il a immédiatement acheté mes 21 premières peintures», rappelle l'artiste.



### Une obsession : la précision

Ce qui frappe de l'art de Germain Gratton, c'est la précision qu'il apporte à ses oeuvres. Grâce à cette perfection dans la représentation, ses tableaux de golf ont fait le tour du monde. On en retrouve dans plus de 200 clubs au Québec, mais aussi en Ontario, aux États-Unis, et même au Mexique et en Tunisie.

L'artiste du golf réalise aussi des portraits très convaincants. Il a à son crédit plus de 300 portraits de gens de golf, mais aussi des têtes couronnées, des enfants, des joueurs de hockey, des animaux. En tout, Germain Gratton a vendu plus de 2500 toiles en 15 ans.

### Son atelier : le monde entier

Lors d'un séjour en Tunisie, il a été sollicité pour réaliser deux portraits pour le président Ben Ali. Il compte aussi au nombre de ses illustres clients des noms comme Stéphane Richer, Ely Callaway, Barney Adams, etc.

Germain Gratton a aussi été le premier artiste à exposer au Masters 2000 et au PGA Merchandise Show d'Orlando, le plus gros salon du golf au monde.

S'il a foulé plus de 600 terrains de golf, l'artiste demeure empreint d'un amour particulier pour la qualité de nos parcours et la beauté des paysages dans lesquels nous avons la chance d'évoluer.

### Un rêve : aider par son art

Son apport pour aider différentes fondation est aussi un aspect très important de ses réalisations. «Si mon art permet d'amasser des fonds pour des causes humanitaires, dit-il, ce sera ma plus grande contribution. À date, mes toiles ont contribué à amasser plus de 175 000 \$ en donations. Mon grand rêve, c'est de voir ce chiffre atteindre le million. J'ai toujours eu des objectifs élevés.»

### Germain Gratton chez nous

Après avoir parcouru plus de 450 000 kilomètres pour s'adonner à son art, Germain Gratton continue d'être mieux connu à l'étranger qu'au Québec. Pourtant, certains clubs d'ici ont déjà la chance de posséder certaines de ses toiles. Plusieurs terrains de la Mauricie ont vu leur nature immortalisée par son pinceau. Certains amateurs avertis possèdent aussi de ses portraits.

Germain Gratton s'arrêtera à Trois-Rivières, au Salon du golf 2003, les 7, 8 et 9 mars. Il exposera alors une quarantaine de toiles parmi lesquelles on reconnaîtra les portraits de différentes idoles, les Woods, Weir, Nicklaus,



Norman, Couples, Palmer, Love, etc.. On verra aussi de superbes hommages à la grandiose nature de nos clubs québécois.

La venue de Germain Gratton à Trois-Rivières est l'occasion d'admirer et peut-être de se procurer l'une des oeuvres qui ont fait la renommée de «l'artiste du golf».

**LES PÉTROLES**  
**Bouvette**

Informez-vous sur nos prix et sur nos modes de paiement.

**VENTE GROS ET DETAIL**

- Lubrifiants
- Diesel coloré
- Diesel
- Essence
- Huile de chauffage

Grâce à la chaleur des Pétroles Bouvette et au Salon du golf de la Mauricie, on se croirait en été même en hiver.

- Mme de l'Huile

**LIVRAISON RIVE SUD ET RIVE NORD**  
**Téléphone (819) 375-6848 • (819) 222-5575**

**DÉPART DE GROUPE DE LA MAURICIE** *Myrtle Beach*  
**7 au 15 novembre 2003**

- 7 nuits au Compass Cove Ocean Resort
- 6 rondes de golf (18 trous) avec voiturette électrique
- Transport autocar de luxe Hélie
- 6 piscines (intérieur et extérieur)

Accompagné par Serge Garceau du Métabéroutin

**MYRTLE BEACH AU PRINTEMPS**  
4 au 12 avril  
7 nuits, autobus Hélie, 6 rondes, voiturette  
**1299\$**

**Cinq succursales en Mauricie**

<b>Trois-Rivières</b> 4350, boul. des Forges 373-4411	<b>Cap-de-la-Madeleine</b> 218, rue Saint-Laurent 374-0747	<b>Trois-Rivières-Ouest</b> Place Jean-XXIII 373-2747
<b>Shawinigan-Sud</b> 2075, 5e Avenue 537-5757	<b>La Tuque</b> 561, rue Commerciale 523-5657	

**voyages arc-en-ciel**

## Commentaires de femmes

L'industrie du golf a connu un essor florissant ces dernières années et la contribution de la gent féminine y est pour beaucoup. On les retrouve désormais à tous les niveaux : comme présidente, capitaine et professionnelle de club ainsi que sur le circuit de la LPGA.

Cependant, même si les femmes ont fait leur marque, il subsiste encore bien des préjugés de la part des hommes à l'égard des femmes sur les parcours de golf. Voici ce qu'une petite enquête révèle.

### • Mesdames, êtes-vous à l'aise d'être jumelées avec des hommes pour une ronde de golf ?

• Même si plusieurs se sentent à l'aise, les femmes sentent que les hommes préfèrent jouer entre eux. Selon elles, plusieurs hommes ont une attitude de supériorité et de compétitivité trop forte. Elles déplorent qu'un coup raté ou une mauvaise ronde devienne automatiquement une catastrophe ou un signe d'incapacité permanente. Elles disent aussi que plusieurs hommes leur font sentir qu'elles retardent le jeu.

Un bon nombre de golfeuses ont de la difficulté à accepter et refusent même de jouer avec des étrangers ou avec des golfeurs jugés trop compétitifs.

### • Vous sentez-vous bien lorsque vous jouez avec votre conjoint ?

• Ici, les opinions sont diamétralement opposées. Certaines adorent jouer avec leurs conjoints parce qu'ils sont d'agréable compagnie, qu'ils sont galants et prévenants avec elles. Elles sentent le golf un peu comme une balade d'amoureux centrée sur l'amusement de jouer.

Pour d'autres femmes, c'est une véritable corvée car leurs hommes ne cessent de critiquer leur façon de jouer et de leur passer des commentaires désagréables. Certaines avouent que leur conjoint gâche leur plaisir de jouer. Quelques-unes refusent même de jouer dans ces conditions.



### • Les hommes vous jugent-ils à votre style de jeu ?

• Plusieurs se sentent jugées avant même d'avoir frappé le premier coup : trop petite, trop grosse, trop timide, trop... pas comme un homme. Elles voient aussi dans un coup raté un poids et deux mesures. Une femme qui calotte sa balle leur fait perdre leur temps alors qu'un homme qui fait de même n'est tout simplement pas chanceux.

### • Comment aimeriez-vous être traitées par des hommes sur un terrain de golf ?

• Une réponse ressort unanimement : «D'égal à égal». Ces dames ne demandent pas aux hommes de transporter leur sac de golf ni de ramasser leur balle, ça elles en sont capables. À ne pas confondre avec la courtoisie, les échanges de bons procédés et la connaissance des règles et de l'étiquette.

Elles apprécieraient que les hommes les laissent jouer à leur façon, avec leurs bons et leurs mauvais coups. Elles ne veulent pas avoir à changer leur façon de frapper durant une ronde de golf parce que ça ne plaît pas à l'un ou à l'autre. Les correctifs seront reportés aux terrains de pratique et les leçons au cours avec le pro.

### • Qu'aimeriez-vous que ces messieurs changent dans leurs attitudes ?

• Plusieurs ont exprimé leur désir d'être considérées comme des joueuses de golf, peu importe leur calibre, au même titre que les hommes. Elles soulignent ne pas aimer être appelées «la petite dame, la grosse bonne femme, ma belle ou la niaiseuse qui frappe mal». Juste être considérées comme une joueuse de golf.

Elles ne demandent pas à être applaudies pour un coup de 150 ou 200 verges, mais elles revendiquent leur droit à l'erreur, ne comprenant pas pourquoi les leurs seraient pires que celles des hommes.

De plus, elles déplorent l'attitude de macho de certains hommes et disent ne vraiment pas être là pour se faire «cruiser».

Les dames ont ainsi exprimé ce qu'elles vivaient et ressentent en compagnie des messieurs golfeurs. Espérons que ces commentaires constructifs seront pris en considération et permettront de rendre plus harmonieux les rapports hommes-femmes sur nos parcours de golf.

Jacques St-Amant  
Consultant spécialisé en golf

**Franc succès au Salon du golf Mauricie.**

*Merci de la confiance témoignée.*

*Nous sommes très fiers d'être partenaires.*

Claude Bellerive, p.d.g.

GROUPE

**CoBel**

Entrepreneur général

Claude Bellerive  
p.d.g.

#### ■ Siège social

660, Notre-Dame  
Charette (Québec)  
G0X 1E0  
Tél. : (819) 221-3666  
Télec. : (819) 221-3444

#### ■ Bureau de Montréal

7575, route Trans-canadienne  
Bureau 500  
Ville-Saint-Laurent (Québec)  
H4T 1V6  
Tél. : (514) 744-3110

Fier d'avoir travaillé aux côtés  
d'un grand bâtisseur...  
Clément Ladouceur

**nouvel HORIZON INC**  
PORTES & FENÊTRES

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL  
1135, Laverendrye, Trois-Rivières (819) 694-0783

Plusieurs points de vente au Québec:  
Saint-Boniface, Sainte-Julie, Charlemagne, Boisbriand, bientôt à Nicolet.  
Sans frais: 1 877 694-0783

Vente et installation	Aluminium • Bois • PVC
Produits haut de gamme	Portes de garage • Solariums

Manufacture ouverte au public  
Lundi au mercredi: 8h à 17h  
Jeudi et vendredi: 8h à 21h  
Samedi: 9h à 16h

MANUFACTURE OUVERTE AU PUBLIC  
POSSIBILITÉ DE PAYER DANS UN AN  
Estimation gratuite! Meilleur prix garanti!

www.nhi.qc.ca R.B.Q. : 8105-8077-38

## Trucs simples et efficaces

Voici quelques trucs simples et efficaces qui vous aideront à améliorer rapidement votre jeu. Si vous les mettez en pratique, vous réduirez assurément votre carte de pointage de quelques coups.

### Aligner le logo de votre balle

Voici le plus simple et le plus efficace de tous les trucs. Sur les verts, prenez le temps de marquer l'emplacement de votre balle et de la nettoyer. Lorsque vient le temps de la replacer, assurez-vous que le logo imprimé sur la balle est dirigé vers le trou.

Ce truc fort simple vous assure qu'il n'y a pas de débris sur la balle et favorisera votre alignement. Vous aurez ainsi un autre point de repère pour vos pieds et pour la direction de votre bâton. Votre fer droit doit suivre exactement le prolongement fictif de la ligne du logo.

### Règle 1/3 - 2/3

Vos coups d'approche se terminent souvent trop loin de la coupe et sont la cause de nombreux coups roulés ? Votre cocheur de sable ou d'allée s'enlise dans la terre ou le gazon et votre balle se déplace peu ? Alors, pratiquez votre cocheur à la maison mais, sur le terrain, laissez-le dans votre sac jusqu'à ce que vous l'ayez maîtrisé.

Utilisez plutôt un fer 7 ou 8 et assurez-vous que votre balle demeure basse lorsque vous la frappez. Si vous êtes droitier, mettez le poids sur votre jambe gauche, positionnez votre main en avant de votre balle avant d'amorcer votre élan et frappez celle-ci pour qu'elle voyage 1/3 de la distance dans les airs. La balle roulera les 2/3 et s'arrêtera à proximité ou encore mieux dans le trou.

### Longueur du coup roulé

Lorsque vous jugez la distance de votre coup roulé, prenez un point de repère à l'arrière du trou et frappez votre balle de sorte qu'elle arrête sur ce point. Si vous frappez correctement, vous verrez qu'elle ne s'y rendra jamais, elle tombera dans le trou avant d'y arriver.

Frappes toujours votre balle pour qu'elle dépasse le trou. Rappelez-vous qu'une balle ne risque pas de tomber dans la coupe avec un coup roulé trop court.

### Le fusil

Pour vos coups roulés, la balle doit rouler doucement et régulièrement. Assurez-vous que votre bâton repose bien par terre, placez vos pieds parallèles au trou (et au logo, si vous avez pris le temps de placer votre balle). Vos yeux étant exactement au-dessus de la balle, frapper avec un élan constant en dirigeant le bâton vers le trou.

Afin d'éviter que vos poignets tournent d'un côté ou de l'autre, simulez un fusil avec votre main gauche et tenez le bâton en maintenant cette position. L'index bien droit, complètement pointé vers le sol dans l'axe de la tige, aura pour effet de bloquer votre poignet gauche et, par le fait même, assurera un mouvement continu de votre élan.

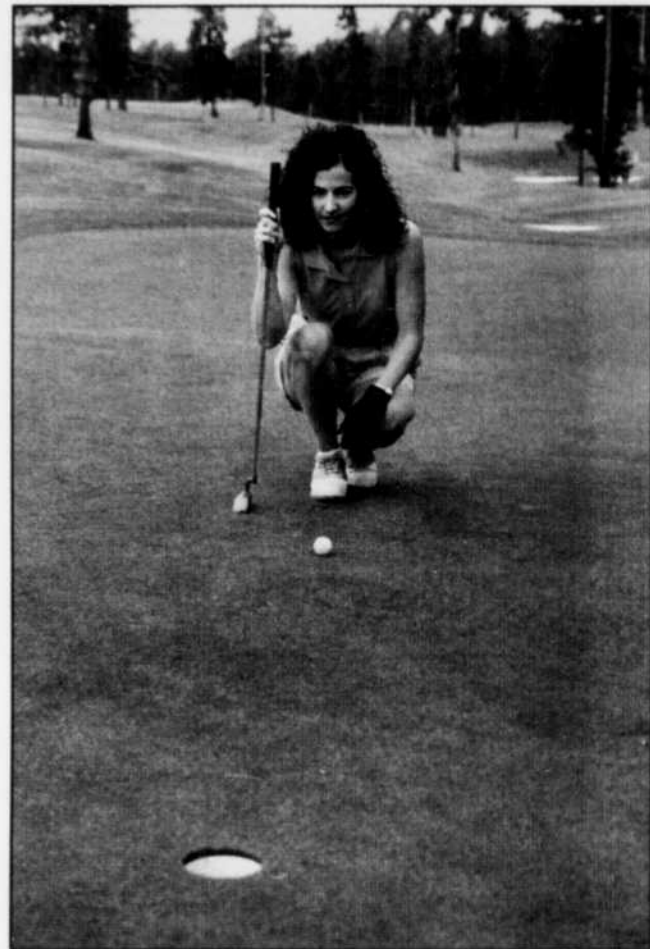
### Regardez où vous frappez !

La majorité des gens regarde le dessus de la balle. Or, ce n'est pas le dessus que l'on frappe mais le derrière de la balle. Regardez où vous frappez !

Regarder derrière votre balle positionne votre tête correctement et réduit les chances de calotter celle-ci. Eh oui, attendez aussi d'avoir vu l'impact de votre bâton sur la balle avant de lever la tête. Ne frappez pas la balle avec votre tête mais avec celle du bâton.

### Les fosses

Je ne suis pas un pro mais voici un truc qui fonctionne très bien pour moi. Dans les fosses de sable, je positionne mon bâton exactement au-dessus de la balle. Je regarde le haut de la tige du drapeau et je frappe la balle en tentant d'atteindre ce point. Le sable ralentit suffisamment le bâton pour que la balle termine sa course à proximité du trou.



Pour terminer, permettez-moi de vous conseiller de suivre des leçons de golf avec un professionnel qualifié. Elles seront adaptées à votre indice et vous permettront, pour un prix fort raisonnable, d'améliorer votre technique.

Source : [www.golfeur.qc.ca](http://www.golfeur.qc.ca)

À toute l'équipe innovatrice du Salon Golf Mauricie, tous nos voeux de succès. Vous avez le vent dans les voiles.

**AssurExperts**  
**Gerry Pearson inc.** depuis 1971  
 Vos courtiers d'assurances

- Commercial - REÉR
- Assurance-vie
- Placements
- Automobile
- Motocyclette
- Habitation

3003612

**Gerry Pearson**

**Micheline Ahern**

93, rue Fusey, Cap-de-la-Madeleine Téléphone : **373.1402**

EN AFFAIRES, COMME AU GOLF, L'EXPÉRIENCE COMPTE

**Samson Bélair Deloitte & Touche**  
[www.deloitte.ca](http://www.deloitte.ca)

3003979

# SALONDU GOLF

MAURICIE

Boutique  
Clément Ladouceur

DEUXIÈME ÉDITION



BOUTIQUE E  
**CLÉMENT LA**

GRANDE S

OUVERT : Vendredi de 10 h à 21 h • Samedi de

Tél. au Salon : (819) **384.1756** • Tél. à

Site Internet : [www.gol](http://www.gol)

## La plus grande **Vente** de bâtons neufs et démos

<p><b>Taylor Made</b> Séries 300 CC PRIX COURANT 525\$ <b>199\$</b> DÉMO</p> 	<p><b>Callaway</b> C4 PRIX COURANT 579\$ <b>299\$</b> PLUSIEURS DÉMO À PRIX SALON</p> 	<p><b>NIKE</b> PRIX COURANT 599\$ <b>399\$</b></p> 	<p><b>Titleist</b> 975J PRIX COURANT 599\$ <b>399\$</b></p> 
<p><b>PING</b> TITANIUM HARDEN 85 PRIX coûtant Quantité limitée</p> 	<p><b>Mizuno</b> PRIX COURANT 699\$ <b>499.95\$</b></p> 	<p><b>Wilson</b> Deep Red PRIX COURANT 505\$ <b>329\$</b></p> 	<p><b>Cleveland</b> Launcher PRIX COURANT 699\$ <b>499\$</b></p> 
<p><b>COBRA</b> SS PRIX COURANT 529\$ <b>399\$</b></p> 	<p><b>Adams</b> À PARTIR DE <b>249\$</b> RABAIS SALON</p> 	<p><b>Nancy Lopez</b> Albany 250 PRIX COURANT 199\$ <b>149.95\$</b></p> 	<p><b>TOP-FLITE</b> Lot de bois 1-3-5-7 À PARTIR DE <b>69.95\$</b></p> 

Tant qu'il y en aura

# JE ESCOMPTE LADOUCEUR

## DE SURFACE

Samedi de 10 h à 18 h • Dimanche de 10 h à 17 h  
56 • Tél. à la Boutique : (819) 379.6660  
Site : www.golfladouceur.qc.ca



### MAXI GOLF

**2995\$** Achetez-en UN et on vous rembourse votre prix d'entrée  
**2195\$**



De la Maurice

**BALLES**  
Prix courant: 19,95\$ la dz  
**PAR FLITE**  
BALLES DE GOLF  
**PRIX SALON 2/1**

Plus 1000  
**PUTTERS**  
À COMPTER DE  
**1995\$**

**ENSEMBLE 11 MORCEAUX**  
**Goliath** SPÉCIAL  
acier **379\$**  
Prix courant: 500\$  
SPÉCIAL SALON  
**PUTTER GRATUIT**  
d'une valeur de 29,95\$

Achetez  
un ensemble 11 morceaux  
**SPALDING**  
OBTENEZ EN PRIME  
un sac Spalding  
d'une valeur de  
**99,95\$**

**SOULIERS**  
**30%**  
à **50%**

**GANTS DE GOLF**  
Prix courant: 13,95\$  
**2/1995\$**  
AUBAINE!

**SAC DE GOLF**  
**30%** à **50%**  
de rabais

**15 BALLES TOP FLITE**  
**INCROYABLE!**  
Prix courant: 29,95\$  
**17,95\$ | 2/29,95\$**

VISITEZ  
NOTRE COIN DES  
**LIQUIDATIONS**  
JUSQU'À **80%** de rabais  
Bâtons, sacs,  
souliers et gants

**PRÉSENTEZ CE COUPON  
À L'ACHAT D'UN SAC OU  
D'UNE PAIRE DE SOULIERS  
ET OBTENEZ  
3 BALLES  
TOP-FLITE**

**ENSEMBLE POUR DÉBUTANTS**  
7 morceaux, plus sac, plus 3 balles et tees  
Prix courant: 269,95\$  
**PRIX SALON 18995\$**

Les illustrations peuvent différer.

## De nombreux clubs seront présents au Salon

### Club de golf Bois-Francs

Ouvert depuis dix ans, le Club de golf Bois-Francs continue sans cesse d'améliorer son parcours. Situé sur la rue du Lac-Nord, à Princeville, le parcours de 18 trous à normale 72 atteint de nouvelles normes d'excellence très appréciées des golfeurs de la région.

La présence du Club de golf Bois-Francs au Salon du golf 2003 vous permettra de rencontrer les propriétaires, Jérôme Cloutier et Gilles Desloges.

Sur place, plusieurs forfaits concernant la prochaine saison seront disponibles. Il reste également des cartes de membre pour la saison 2003 à distribuer. De plus, on procédera au tirage de dix parties valables pour cette année.



### Club de golf Laurentide

Voilà un parcours à découvrir à Saint-Gérard, dans un fantastique décor montagneux. On y retrouve un neuf trous, additionné de trois trous complémentaires offerts en courtoisie. On peut donc les utiliser comme réchauffement avant le départ ou comme prolongement du plaisir.

Une particularité de ce parcours superbe est qu'on retrouve six tertres de départ par trou. En terminant le premier neuf, on peut poursuivre un nouveau segment sur le même parcours, mais avec un départ et des angles nouveaux. Jouer le même trou des deux côtés de la rivière, jouer sur une île, voilà des défis captivants.

M. Harold Poisson, du Club de golf Laurentide, sera sur place au Salon du golf 2003 pour inviter les gens de la région à découvrir ce joyau serti dans la nature. En plus des informations, des photographies et des dépliants, M. Poisson vous offrira une promotion 2 pour 1 qui vous fera découvrir ce site qui soulèvera votre enthousiasme.

Le Club de golf Laurentide est situé au 651, Chemin des Bouleaux, à Saint-Gérard-des-Laurentides. On aurait vraiment tort de s'en priver.

### Club de golf Cristal

Pour sa neuvième saison, le Club de golf Cristal vous invite à découvrir son terrain dessiné par John Watson. Il s'agit d'un 18 trous, maintenant d'une normale de 72 qui se démarque par son style Myrtle Beach en présentant un parcours comprenant 17 lacs et deux îles.

Le club dispose de nouveaux équipements et de 85 voiturettes afin d'offrir aux golfeurs et golfeuses tous les services nécessaires à pratiquer leur sport avec plaisir.

Le Club de golf Cristal est situé au 251, route 162, à Saint-Rosaire. C'est le club d'attache de Carl Perreault, classé 35e golfeur au Québec.

Cette entreprise familiale en sera à sa première participation au Salon du golf Mauricie. Pour l'occasion, M. Harold Poisson et son équipe répondront à toutes vos questions et vous inviteront à découvrir le Cristal en vous inscrivant au tirage d'une passe de quatre jours pour deux personnes.

### Club de golf Godefroy

Superbement situé au coeur de la Mauricie, au pied du pont Laviolette, le club de golf Godefroy a fait l'objet de beaucoup d'efforts l'an dernier afin d'améliorer le terrain.

Cette année, on retrouvera un nouveau trou numéro 4, allongé de 105 verges, qui passera d'une normale 4 à une normale 5 pour une distance de 515 verges.

De plus, le vert du trou numéro 4 a également été refait et les grands travaux sont actuellement tous terminés. Pour la direction du club de golf Godefroy, il n'est plus question de procéder à des travaux d'envergure en période estivale. C'est donc, place au jeu !

En 2003, l'emphase sera donc porté sur l'entretien de ce parcours invitant de près de 6000 verges.

Lors du Salon du golf, Michel Lafrenière et le surintendant du club de golf vous proposeront leurs forfaits pour la saison.



Grand bâtisseur...  
Esprit innovateur...  
Nous sommes très heureux d'y être associés !

Votre spécialiste depuis plus de 20 ans !

**BO-BAIN inc.**  
Spécialité : salle de bain

526, rue des Érables, Cap-de-la-Madeleine Tél.: 375-5225 - Téléc.: 375-3331

**10% DE RABAIS**

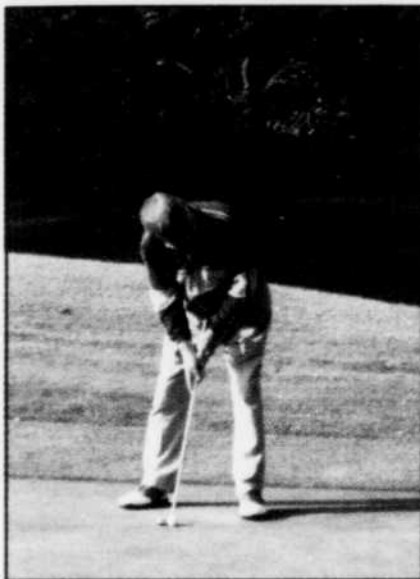
Sur présentation de ce coupon à la salle à manger, au comptoir ou à la livraison de la **RÔTISSERIE ST-HUBERT** de Trois-Rivières et au **ST-HUBERT EXPRESS** de Cap-de-la-Madeleine

→ Valide jusqu'au 1er septembre 2003.  
→ Ne peut être jumelé à aucune autre offre spéciale ou promotion.  
→ Un seul rabais de 10 % par personne.

• 5275, boul. des Forges, TROIS-RIVIÈRES (819) 375-7521  
• 450, rue Vachon, CAP-DE-LA-MADELEINE (819) 371-1313



## Club de golf Links O'Loup de Louiseville



Acheté en 1985 par l'ancien numéro 15 du Canadien de Montréal, Robert Rousseau, le parcours de Louiseville a beaucoup évolué.

On ne peut passer sous silence l'ajout, en 1999, d'un système d'arrosage automatisé qui a complètement transformé ce parcours de type écossais.

Pour la saison printanière, toutes les trappes de sables auront été refaites. Certains départs ont été rénovés l'an dernier, d'autres le seront cette année. De plus, on compte ajouter une centaine de nouveaux arbres à l'automne.

Pierre Rousseau, propriétaire du Links O'Loup, sera présent lors du Salon du golf Mauricie. Il répondra à vos questions et vous proposera d'intéressantes promotions.

## Club de golf Métabéroutin

La prochaine saison du Club de golf Métabéroutin sera très spéciale pour Clément Ladouceur. En effet, le professionnel en titre au Met s'est fait un beau cadeau, soit la rénovation complète de la bâtisse et l'ajout de nouvelles installations afin d'offrir un meilleur service à la clientèle du Métabéroutin.

Au niveau de la salle de réception, on retrouvera une salle pouvant accueillir 320 personnes. Une terrasse et une aire de visionnement seront aménagées au premier étage du restaurant dès le printemps prochain.

L'ajout d'un nouveau neuf trous à la pointe du Canipco débutera aussi au printemps.

Principal organisateur de la tenue du Salon du golf Mauricie, le Club de golf Métabéroutin sera évidemment sur place pour vous offrir une panoplie de forfaits spéciaux pour la prochaine saison. Plusieurs coupons-rabais seront d'ailleurs distribués aux visiteurs lors du Salon. De plus, vous pourrez bénéficier d'excellents prix sur de nombreux articles de golf puisque la boutique de golf Clément Ladouceur sera aussi sur place.

## Club de golf Owl's Head

Surplombé par un magnifique chalet en pierres des champs avec des poutres en pin de la Colombie-Britannique, des plafonds de 45 pieds et 5 foyers, le parcours de golf Owl's Head procure aux golfeurs de tous niveaux une expérience inoubliable.

Initiant sa onzième saison, le club de golf Owl's Head mérite pleinement sa place parmi les plus beaux parcours au Québec.

Ce superbe terrain de calibre championnat est situé à Mansonville, dans le coeur des Cantons de l'Est.

Lors du Salon du golf 2003, les visiteurs pourront obtenir les informations nécessaires pour découvrir ce superbe parcours. Un forfait spécial, (du lundi au vendredi) de mai au 11 juillet et à compter du 2 septembre, vous offrira le départ, une voiturette, le souper, le déjeuner et une nuit d'hébergement pour 105 \$ par personne, taxes comprises. Voilà une agréable manière de découvrir ou redécouvrir le superbe terrain du club Owl's Head, dessiné par Graham Cooke.



**18 trous, normale 70, terrain plat**

**Disponible pour tournoi**

**Venez nous rencontrer au salon et profitez de nos spéciaux**



**1975, rue Grimard,  
Trois-Rivières, Qc. G8Y 4N3**

**Tél: 819.379.8473, Téléc: 819.379.6164**

**[golf.vieilles.forges@cgocable.ca](mailto:golf.vieilles.forges@cgocable.ca)**

## Club de golf Pointe-du-Lac

Le nouveau parcours du club de golf Pointe-du-Lac vous lance tout un défi. À l'heure actuelle, personne n'a encore joué sous la normale (62) sur ce superbe terrain boisé totalisant quelque 3345 verges.

Le club de golf Pointe-du-Lac est situé au Chemin du Lac des Pins et offre un 18 trous de type exécutif (dont 14 avec un plan d'eau).

De plus, le club de golf Pointe-du-Lac se démarque totalement avec son terrain de pratique chauffé, misant sur 19 emplacements chauffés et éclairés, en opération de février à novembre. Le club complète sa gamme de services aux golfeurs avec un restaurant-bar, un casse-croûte et une salle de réceptions pouvant accueillir 200 personnes.

Présents sur place lors du Salon de golf, les membres de la direction se feront un plaisir de vous informer sur les particularités de ce terrain unique en Mauricie. Un gros tournoi avec boues sera aussi mis sur pied afin de découvrir le premier golfeur capable de jouer sous la normale. Pourquoi ne serait-ce pas vous ?

## Club de golf Rochers bleus

Situé dans les Cantons-de-l'Est, à Sutton, Le club de golf Les Rochers bleus vous offre une alternative nature à retenir. Sur ce superbe parcours, on a allongé le trou numéro 4, le faisant passer de 300 à 360 verges. On a agrandi un lac pour l'amener en jeu sur ce trou et ajouté un second lac séparé du premier par une cascade.

La superbe auberge, située directement sur le golf, est renommée pour sa table exceptionnelle. Au Salon du golf Mauricie, le Club de golf Les Rochers bleus vous invitent à découvrir ce superbe terrain au moyen d'un forfait hébergement incluant souper table d'hôte et déjeuner. Une belle suggestion à retenir.



## Club de golf Sainte-Flore

Au cœur de la Mauricie, le Club de golf Sainte-Flore ne cesse de s'embellir. L'an dernier, on y a allongé le trou numéro 2, qui est passé de 110 à 140 verges et on a aménagé de nouveaux départs.

Patrick Ladouceur et ses assistants, Jean-François Morand, Sylvain Beuchesne et Sébastien Levasseur, seront au Salon du golf Mauricie pour vous inviter à vous procurer votre carte privilège ou votre carte forfait donnant accès à 24 parties de 9 trous. Le Club de golf Sainte-Flore vous invite à inscrire son parcours au nombre de vos incontournables de l'été.

## Club de golf Saint-Rémi

Le Club de golf Saint-Rémi est serti dans la superbe nature de Lac-aux-Sables. Ce site ouvert au golf depuis une trentaine d'années offre un 18 trous à normale 72 depuis le printemps 2000.

L'an dernier, on a procédé à l'achat d'une nouvelle tondeuse à allées et ajouté une nouvelle trappe de sable augmentant le niveau de difficulté au trou numéro 11.



Au Salon du golf Mauricie, le Club de golf Saint-Rémi vous invite à découvrir ce site et vous offre un concours de coups roulés, le tirage d'un sac de golf et des laissez-passer deux pour un pour la saison 2003.

## Club de golf Vieilles Forges

Depuis près de 30 ans, le club de golf Vieilles Forges se démarque par son atmosphère familiale. La direction du club travaille sans relâche afin de vous offrir un encadrement à la portée de tous.

Plusieurs améliorations ont été apportées l'an dernier et de nouveaux défis vous attendent.

Certains tertres de départ ont été allongés et de nouvelles trappes de sable se sont ajoutées. Ainsi, le parcours expert (marqueurs bleus), est passé de 5650 à 6000 verges. Le parcours intermédiaire (5500 verges) et le parcours féminin (4800 verges) sont toujours à votre portée.

Notons encore que le tournoi Anselme Bourassa sera encore de la partie, le 4 juillet, et les bénéfiques viendront en aide aux Fondations touchant le sport.

Lors du Salon du golf, venez vous informer sur les différents forfaits disponibles et les possibilités offertes par les infrastructures du club de golf Vieilles Forges concernant la présentation de tournois et de banquets.

SALON DU GOLF MAURICIE 7-8-9 mars Bâtisse industrielle de Trois-Rivières

**Infographie :**  
Claude Dessureault

**Recherche publicitaire :**  
Lise Milette

**Conseillère publicitaire :**  
Henriette Milette

**Rédaction publicitaire :**  
Roger Pozier

**Réalisation :** Le Nouvelliste  
**Information :** 376-2501  
**Courrier :**  
redapub@lenouvelliste.qc.ca

Nous sommes heureux de reconnaître le dynamisme de Clément Ladouceur et d'avoir le plaisir de bâtir avec lui.

Depuis 1946

**Vigneaault**  
Électrique

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

1010, rue Thibeau  
Cap-de-la-Madeleine  
(Québec) G8T 7B2

Tél. : (819) 373-4919  
Télec. : (819) 694-4919

SERVICE D'URGENCE 24 HEURES RBQ : 8001-0325-47



## la vie en beauté

s'inspire de la nature, avec une palette divinement subtile de couleurs rappelant le bois, la pierre et la terre. Peinture murale : Baroque R-9935 de Benjamin Moore.

Meubles et tapis gracieusement fournis par De Boer. Les couleurs véritables ne seront peut-être pas tout à fait identiques.

**Benjamin Moore**  
Les experts en couleur et décoration

3790, boul. des Forges, Trois-Rivières 375.8228  
5355, boul. Jean-XXIII, Trois-Rivières-Ouest 378.3333  
Galeries du Cap, Cap-de-la-Madeleine 693.7627



**Peinture Louis Gince**

3005057



**Le chapeau Tilley, un investissement qu'on ne regrettera jamais.**

Les boutiques de Diamond sont toujours synonyme de mode et de confort. Pour la nouvelle saison de golf, voici ce qu'elles vous proposent.

**Pour les golfeurs**

La boutique Le Mercier offre aux golfeurs la griffe du plus célèbre, Greg Norman. Le logo du requin se retrouve sur les polos les plus confortables. En effet, leurs fibres contiennent un système d'évacuation de la transpiration vers l'extérieur où elle s'évapore

rapidement. Le procédé baptisé «Play Dry» est fortement apprécié de ceux qui veulent optimiser leur confort. On verra en 2003 beaucoup de rayures, des rouges, des beiges et même des orangés.

Les tissus de nouvelles technologies se retrouvent aussi dans le vaste choix de pantalons de coton ou de microfibrés, contenant du lycra ou de l'élastane afin de conserver au sportif sa souplesse et son aisance de mouvement. Les couleurs du printanières sont le beige, le marine, le kaki et le gris ciment.

Deux nouvelles collections de vêtements de sport seront proposées aux hommes par la boutique Le Mercier, Boss et Nautica. Il faut aussi mentionner l'utilité évidente d'un excellent veston à l'épreuve du vent et de la pluie.

**Pour les golfeuses**

La boutique Caprice pour elles prend aussi bien soin de l'apparence et du confort de ses golfeuses. Les collections de vêtements Wolsey et Authentique de Glensport,

pour le voyage et le sport, sont particulièrement attrayantes. On y retrouve de tout, vestes avec ou sans manches, polos, bermudas, pantacourts, camisoles et pantalons avec poche secrète.

La mode du printemps 2003 propose le blanc en contraste avec les couleurs vives comme le rouge ou plus sobres comme le marine. Le confort des fibres de haute technologie n'est pas réservé qu'aux hommes et les nouvelles matières sont utilisées avec grand plaisir par nos sportives.

**Avec sa tête**

Le golf est un sport de jugement et d'analyse. Pour bien protéger sa tête des assauts du soleil, rien ne vaut l'utilisation d'un chapeau Tilley. Cet élément souvent négligé offre une protection incroyable aux golfeurs et golfeuses. Garantis à vie, les meilleurs couvre-chefs du monde offrent une protection certifiée de +50 contre les rayons solaires. Un chapeau choisi dans la collection Tilley ne représente donc pas une dépense, mais un réel investissement.



La tenue golf Authentique de Glensport, élégance et confort sont toujours de mise.

**GRANDE NOUVEAUTÉ!**

**LE MERCIER**  
MODE MASCULINE

**EN EXCLUSIVITÉ POUR ELLES :**  
Collection de vêtements de golf  
**E.P. PRO de WOLSEY**

COLLECTION *Caprice* POUR ELLES

Commandez dès maintenant vos produits corporatifs.  
Exemple :  
Vêtements brodés et personnalisés à votre événement (tournoi de golf, etc.).

3005839

GREG NORMAN COLLECTION

BOSS, NAUTICA  
TOMMY HILFIGER  
WOLSEY, NIKE  
MODANGO  
PAUL AND SHARK

Les boutiques de **Diamond**

5380, boul. des Forges Nord, Trois-Rivières 374-3545

Le Nouvelliste Samedi 1 mars 2003 13A

## Le système «SLOPE»

Le système «SLOPE» est un raffinement du système de handicap de l'ARGC. Il ajuste votre marge d'erreur à la difficulté du parcours que vous jouez. Plus le parcours est difficile, plus vous avez de coups.

Les parcours du Canada ont été réévalués selon leur difficulté relative pour tous les niveaux de golfeurs, non seulement pour les experts. Le système «SLOPE» ajuste la marge d'erreur des golfeurs au terrain que l'on joue. C'est pourquoi on utilise l'expression «SLOPE» - puisque lorsque vous enregistrez vos scores sur un graphique, la ligne grimpe en pente. La pente («SLOPE») d'un terrain plus difficile est plus aiguë que celle d'un terrain plus facile, de sorte que le joueur ayant une marge d'erreur plus élevée obtient plus de coups que le bon joueur.

### Qu'est-ce qu'un indice ?

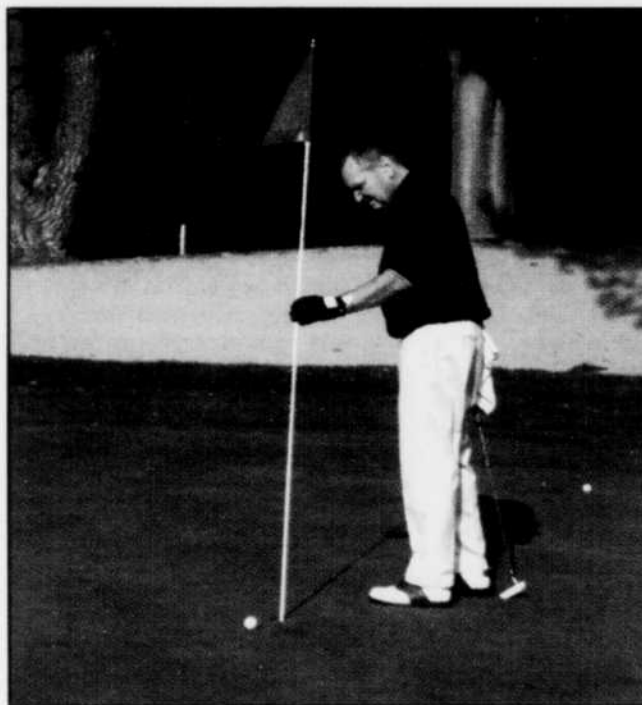
Sous le système «SLOPE», les joueurs n'auront plus une marge d'erreur ou un handicap. Ils auront plutôt un indice, un nombre exprimé en décimale (13,4, 5,2 29,3 etc.). Votre indice est un calcul mathématique de votre habileté au jeu sur un parcours moyen (c'est-à-dire un parcours ayant une évaluation «SLOPE» de 113).

L'indice maximum alloué est de 36,4 pour les hommes et de 40,4 pour les dames. Pour les hommes ayant l'indice maximum, la marge d'erreur d'un parcours pourrait excéder 48 sur un parcours avec une évaluation «SLOPE» élevée.

### Pensez indice !

Lorsque quelqu'un vous demandera «Quel est votre handicap ?» Répondez «Je n'ai pas de handicap ou marge d'erreur; mon indice est de \_\_\_\_». Avant que vous puissiez déterminer quelle est votre marge d'erreur pour un parcours, pour une ronde déterminée, vous devez connaître :

- votre indice
- le terrain que vous allez jouer et
- de quels marqueurs vous allez jouer.



Les parcours qui ont été évalués selon le système «SLOPE» ont une table de conversion (située près du premier départ) pour chacune des séries de marqueurs. Votre marge d'erreur du parcours paraîtra sur la table de conversion à côté de votre indice, pour le parcours et les départs que vous jouez.

Depuis 1995, tous les parcours du Canada ont été évalués selon le système «SLOPE». Ainsi, toute l'Amérique du Nord et plusieurs autres pays à travers le monde auront adopté le système «SLOPE». Les terrains ont été évalués non seulement pour le golfeur expert mais aussi pour les joueurs de tous les calibres, et tous les parcours ont été évalués selon leur propre degré de difficulté.

En adoptant le système «SLOPE», vous pouvez compétitionner avec les autres golfeurs, quelque soit le parcours, avec plus d'équité.

### Que dois-je savoir ?

Seulement deux choses : votre indice et comment convertir cet indice en un handicap de parcours en utilisant la table de conversion. L'indice de l'ARGC/ACG est déterminé de la façon suivante par un club de golf ou une association de golf autorisée :

- Pour déterminer les différentiels de handicap, soustraire l'évaluation de parcours correspondante à chacun des 20 derniers scores bruts corrigés (voir nota 1) et multiplier la valeur obtenue par 113. Dans chacun des cas, diviser le résultat par l'évaluation «SLOPE» correspondante et arrondir au dixième près.
- Faire la moyenne des dix plus bas différentiels de handicap et multiplier le résultat par 0.96. Enlever tous les chiffres après la première décimale (Ne pas arrondir au dixième près).

Le texte ci-dessus a été tiré de la documentation de l'Association Royale de Golf du Canada. L'auteur tient à remercier l'association pour sa collaboration à la diffusion de cette information.

Pour plus de renseignements, veuillez communiquer avec :

Le directeur des services aux membres  
**Association Royale de Golf du Canada**  
 Maison du Golf  
 1333 Dorval Drive  
 Oakville, Ontario, L6J 4Z3  
 Téléphone : (905) 849-9700

Source : [www.golfeur.qc.ca](http://www.golfeur.qc.ca)



# Desjardins

Conjuguer avoirs et êtres

**La caisse populaire de Ste-Madeleine**

Clément Trottier, directeur général  
 399, boulevard Sainte-Madeleine  
 Case postale 98  
 Cap-de-la-Madeleine G8T 7W1  
 Téléphone : (819) 375-7379

**La caisse populaire de Ste-Flore**

Guy Trottier, directeur général  
 3451, 50e Avenue  
 Grand-Mère  
 G9T 1A6  
 Téléphone : (819) 538-1778



**J. Arsenault Asphalté inc.**  
 PAVAGE RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL  
 VENTE ET POSE DE SCELLANT

1540, boul. Jacques-Cartier  
 TROIS-RIVIÈRES  
 Tél. : (819) 379-5255  
 Téléc. : (819) 379-5255

*Clément Ladouceur est un partenaire économique important pour notre ville. Nous sommes très fiers de son implication sociale au sein de la communauté.*



## L'importance du premier coup de départ



*Est-ce que votre premier coup de départ est important, voire déterminant pour le reste de votre parcours ?*

À cette question, vous avez probablement d'emblée répondu «Oui». Selon vous, ce premier coup est un indice sérieux de votre préparation mentale, de votre concentration et de votre motivation. Ça vous montre si vous êtes là simplement pour frapper une petite balle ou si vous êtes prêt à relever un défi intéressant, à donner le meilleur de vous-même et à vous surpasser.

La préparation mentale, le meilleur de vous-même, vous surpasser, voilà de beaux mots qu'on entend régulièrement, mais qui vous handicapent avant même de frapper votre premier coup.

### Voyons les faits

Tous les joueurs inscrits à un tournoi sont là pour gagner. Il n'y en a pas un seul qui souhaite terminer le dernier, et pourtant, il y en aura un. Trop nombreux sont ceux qui s'imposent de gagner le tournoi plutôt que d'être attentifs à chacun de leurs coups. Pour ce qui est de vous surpasser, n'y pensez même pas, c'est impossible. Vous pouvez tout au plus jouer au maximum de vos capacités et, si vous avez plus de chance que les autres et demeurez pleinement concentré sur le coup à jouer et non sur vos erreurs et vos bons coups, il se peut que vous gagniez le tournoi. Qu'elle vous plaise ou non, voilà la réalité.

### Fâcheuse habitude

Après un coup de départ réussi, je vous suggère de rester calme, de vous discipliner à toujours analyser le coup à faire et surtout à ne jamais penser que le coup suivant sera facile. Certains golfeurs ont la fâcheuse habitude de moins s'appliquer lorsqu'ils maîtrisent un coup en particulier. N'oubliez jamais que chaque coup requiert une certaine habileté et toute votre attention.

Si vous débutez votre parcours avec un double bogey, que devez-vous faire ? Vous devez être encore plus discipliné et surtout ne pas vous laisser envahir par une panoplie d'idées négatives telles que : «Je le savais que ça commencerait tout croche» «Je ne suis jamais capable de bien commencer une partie» «J'aurais dû jouer différemment; je suis vraiment pourri !»

En réagissant ainsi, vous laissez filer une belle occasion de reprendre le contrôle de vous-même et de votre partie. Au contraire, vous avez tout intérêt à accepter ce qui vient de se passer plutôt qu'à vous blâmer. Il vous sera beaucoup plus utile et avantageux de reprendre vos esprits, d'analyser ce qui a fait défaut - tant au niveau technique que mental - et d'en tenir compte lors de votre prochain coup. Cherchez la véritable raison de votre nervosité, prenez le temps de bien vous aligner et de relaxer. Tout cela devrait vous permettre de frapper la balle avec plus de confiance.

Sachez que le fait de commencer un parcours avec un double bogey n'est pas du tout la fin du monde, quoique un peu ennuyeux. Mais j'ai bien dit ennuyeux et non pas irrécupérable.

**Jacques St-Amant**  
Consultant spécialisé en golf

L'auteur sera au Salon du golf Mauricie. Pour le rejoindre ou l'inviter à donner un séminaire ou une conférence, on peut composer le (418) 864-9705

# MAXI golf

Le livret qui vous fait  
**économiser**  
sur plus de **150 terrains**  
de golf au Québec !

Procurez-vous le  
dès **maintenant!**



1 800 891-4010

En vente au **Salon du golf de Trois-Rivières**  
à la Boutique Clément Ladouceur

# "Mon choix, la GLUCOSAMINE

*Adrien Gagnon*



Je me nomme MARIE-JOSÉE ROULEAU et je suis golfeuse professionnelle. Je joue au golf depuis 20 ans. Jusqu'à il y a quatre ans, je n'avais jamais eu de blessures. Je ne savais pas ce que c'était. Je pensais que j'étais invincible et que rien ne pouvait m'arriver. Je m'étais bien trompée. En 1999, j'ai eu une déchirure ligamentaire au poignet droit. J'ai dû subir une opération. Par la suite mon orthopédiste m'a suggéré de prendre de la GLUCOSAMINE. Ce qui m'a permis d'accélérer ma guérison.

Je trouve que la GLUCOSAMINE est un supplément important pour le golfeur. Pourquoi ? Le golfeur sollicite beaucoup ses articulations, tant au niveau des hanches, des épaules, des genoux, des chevilles que des poignets. C'est important de garder ses articulations flexibles et souples. En ce moment je prends 1000 mg de GLUCOSAMINE par jour. Je la répartis de la façon suivante : 1 capsule de 500 mg le matin et 1 capsule de 500 mg le soir.

*Marie-Josée Rouleau, golfeuse professionnelle*



**C'est important de garder  
ses articulations  
flexibles et souples**