

rabaischocs.com

Le Richelieu
VOTRE MÉDIA D'ICI

**DES CENTAINES
d'offres
exclusives**

Certificats-cadeaux
de vos marchands locaux

à petits prix

Visitez le rabaischocs.com
pour prendre connaissance de ces offres limitées.

**5 000 \$
d'épicerie
à gagner**

C'est
le paradis!

View
la vidéo

IGA

400, BOUL. SÉMINAIRE NORD
170, BOUL. SAINT-LUC | 318, BOUL. SAINT-LUC

>9775-1



UN DÉCOR À COUPER LE SOUFFLE POUR L'HALLOWEEN

Éric Brazeau et sa conjointe Julie Brosseau se sont encore une fois surpassés dans la création de leur décor cette année. Le couple a élaboré tout un scénario pour envelopper d'une ambiance halloweenesque leur maison située au 27, rue Marcel-Arbour à Mont-Saint-Gregoire. Après un squelette géant, un assaut de pirates et un mauvais sort lancé par une sorcière maléfique, voilà que des morts-vivants envahissent leur domicile en ce 31 octobre. Les propriétaires s'attendent à recevoir au moins 4000 visiteurs. À Saint-Jean-sur-Richelieu, la Cour hantée située au 178, rue Mackenzie-King vaut aussi le détour.

PAGE 5

(Photo: Le Canada Français - Jessyca Vleens Gaboriau)



Nous sommes là
pour vous!

Nouvel arrivage
DE TISSUS
D'AUTOMNE



**LES TISSUS
DU QUÉBEC**
610, 1^{er} Rue, Iberville 347-1333



>11748-1

MAINTENANT DISPONIBLE

200, rue Saint-Paul, Saint-Jean-sur-Richelieu

3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2



CONDOS DISPONIBLES

La rue de la Cabinetterie sera pavée
au cours du mois de novembre.

271, rue de la Cabinetterie
livraison 1^{er} janvier 2024

210, rue Saint-Paul,
livraison 1^{er} mars 2024

277, rue de la Cabinetterie
livraison 1^{er} mai 2024

Réservez votre condo
avant de vendre
votre maison est une
bonne option!

Profitez-en pour choisir
votre intérieur tel que
armoires de cuisine et
carrelage

(3 choix disponibles
ou à votre goût)

PLACE DE LA CABINETTERIE INC

Le nouveau milieu de vie de la Rive-Sud
Dernier projet de revitalisation sur
le site de l'ancienne usine Signer

Les seuls immeubles autonomes

en cas de pannes électriques, sur la Rive-Sud et la Montérégie

À partir de

425 000\$

(+ taxes)



À un pas des commerces et des services:

Épicerie, Super-C, SAQ,
Banque Nationale, La Financière,
deux garderies, centre d'amusement,
centre de yoga, restaurants,
clinique médicale Centre Médi-Soleil,
pharmacie Brunet, service de santé et
plusieurs services, optométriste, dentiste,
physiothérapeute, ergothérapeute et
ostéopathe, notaire et ingénieur.

- Ascenseur
- Garage et rangement intérieurs inclus avec section lave-auto
- Génératrice
- Chauffage à air propulsé, chauffe-eau et foyer (tous au gaz)
- Piscine extérieure
- Îlot de verdure extérieure

Chaque unité a une
terrasse privée en L
(300 pi ca) avec rampe
vitrée, accessible par
2 portes-patio

Sur rendez-vous seulement.

Contactez Guy Samson

514 713-3505 Laissez vos coordonnées

guy.samson@gpesamson.ca

lacabinetterie.ca



GROUPE GUY SAMSON
CRÉATEUR DE MILIEU DE VIE



VIE DE
QUARTIER

Bureau : 148, Jacques-Cartier Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu

Place à la 3^e édition du Salon Vitalité 50+

MEGAN CHAMPAGNE

mchampagne@canadafrancais.com

ÉVÈNEMENT. Le Canada Français Événements et la Table de concertation des aînés du Haut-Richelieu vous convient au troisième Salon Vitalité 50+, qui se tiendra les 4 et 5 novembre au Quality Hotel - Centre de congrès de Saint-Jean-sur-Richelieu. Cet événement gratuit s'adresse particulièrement aux personnes âgées de 50 ans et plus et résidents de la Montérégie, afin de découvrir les différentes options qui s'offrent à eux pour la planification de leur futur.

«Plusieurs aspects d'une vie heureuse sont à explorer durant l'événement afin de se bâtir un quotidien à son image», souligne Marie-Hélène Hébert, directrice des événements pour le Groupe icimédias.

Parmi les divers sujets qui seront abordés, on parlera entre autres de santé et mieux-être; de sports, de voyages et de loisirs; de travail et de retraite; d'assurances et de finances; d'environnement; de nouvelles technologies; de santé sexuelle; ainsi que de services destinés aux personnes de 50 ans et plus.

KIOSQUES ET CONFÉRENCES

Au moment d'écrire ces lignes, 35 orga-



Le Salon Vitalité 50+ se déroulera les 4 et 5 novembre au Quality Hotel - Centre de congrès. Il sera possible de visiter des kiosques et d'assister à des conférences.

(Photo: Le Canada Français - Archives)

nisations de la région avaient confirmé leur présence au salon en tant qu'exposants par le biais de kiosques d'information. Selon les organisateurs, une dizaine de places sont encore disponibles pour les entreprises ou organismes qui souhaiteraient participer à l'événement.

En plus de s'arrêter aux différents kiosques, les visiteurs pourront aussi assister à des conférences qui traiteront de divers sujets: consommation de

cannabis médical, santé sexuelle et affective après 55 ans, planification successorale, etc.

«Nous aurons aussi la chance de recevoir Véronique Hivon, ancienne députée de l'Assemblée nationale du Québec, qui viendra nous parler d'aide médicale à mourir. Marthe Laverdière fera également une présentation sur le jardinage dans des espaces restreints», indique l'organisatrice. Pour découvrir l'horaire



ALAIN BROWN

Courtier immobilier

ROYAL LEPAGE

EXCELLENCE

Agence immobilière
FRANCHISÉE INDÉPENDANTE ET
AUTONOME DE ROYAL LEPAGE
alainbrown@royallepage.ca

ESTIMATION DE LA VALEUR
MARCHANDE DE VOTRE PROPRIÉTÉ

514 918-0187

>744-1

complet des conférences et pour en savoir davantage sur les kiosques, il suffit de consulter le site Web.salonvitalite50plus.ca, sous l'onglet Saint-Jean-sur-Richelieu.

PORTE-PAROLE

Cette année, la nouvelle porte-parole de l'événement est Marthe Laverdière, horticultrice bien connue des Québécois. On a d'ailleurs pu la voir en tant que collaboratrice à l'émission *Sucré Salé* sur les ondes de TVA. Elle présente aussi son premier spectacle solo *Marthe Laverdière fait son show* partout à travers la province. «Nous sommes contents de l'avoir parmi nous pour l'événement. Sa présence avait été grandement appréciée l'an dernier lors du Salon d'été», précise Mme Hébert. En plus de présenter sa conférence le dimanche 5 novembre à 13h30, cette dernière prendra aussi le temps de rencontrer les visiteurs sur place.

Rappelons que l'entrée est gratuite pour tous et qu'il suffit de se rendre au 725, boulevard du Séminaire Nord. Le salon se tiendra le samedi 4 novembre de 9 à 17 heures, ainsi que le dimanche 5 novembre de 10 à 17 heures.



Porte-parole
Marthe Laverdière

SALON
VITALITÉ
50+
Table de concertation
des aînés du Haut-Richelieu

DE SAINT-JEAN-
SUR-RICHELIEU

PRÉSENTÉ PAR

RÉSIDENCES DES
Bâtisseurs
PARTOUT AU QUÉBEC

Plusieurs conférences dont :

- **Les mythes/réalité de la consommation de cannabis médical**

Présentée par Douleur Médic | Clinique spécialisée en douleur chronique

- **La santé sexuelle et affective après 55 ans**

Présentée par Véronique Bessette, sexologue

- **L'aide médicale à mourir**

Présentée par Véronique Hivon, Ancienne députée péquiste et responsable du projet de loi sur les soins de fin de vie au Québec.

- **LE JARDIN DE VILLE | Tirez le maximum des petits espaces**

Présentée par Marthe Laverdière, porte-parole des Salons Vitalité 50+

4 et 5 novembre 2023

Quality Hotel - Centre de Congrès,

725, boul. du Séminaire N. Saint-Jean-sur-Richelieu

Pour plus d'informations : <https://salonvitalite50plus.ca/>

LeSieur et frère
COMPLEXE FUNÉRAIRE
À vos côtés, à votre écoute

SAINT-JEAN-
SUR-RICHELIEU

GLR
NOTAIRES

COMITÉ
USAGERS

LE CANADA
FRANÇAIS

Inauguration du centre de compostage

MAXIME LABRIE

mlabrie@canadafrancais.com

ENVIRONNEMENT. Compo-Haut-Richelieu a inauguré le 23 octobre dernier son centre de compostage régional de près de huit hectares situé à Saint-Jean-sur-Richelieu. Construit au coût de 50 M\$, le site est composé de bâtiments complètement couverts du début à la fin du processus de transformation des matières organiques. Il s'agit du premier du genre à ouvrir au Québec. Le ministre de l'Environnement, Benoit Charette, était sur place pour prendre part à l'événement, tout comme plusieurs élus de la région.

Les installations situées sur le rang des Cinquante-Quatre sont actuellement en rodage. Elles devraient être complètement opérationnelles en novembre.

Au total, plus de 50 000 tonnes de matières organiques seront traitées d'ici trois ans et ainsi détournées de l'enfouissement.

Le Centre de compostage du Haut-Richelieu aura la capacité de revaloriser environ 17 000 tonnes de compost de qualité optimale chaque année.

Les nouvelles installations devraient permettre de réduire les émissions de gaz à effet de serre de 4185 tonnes d'équivalent en dioxyde de carbone (CO₂) annuellement dès la cinquième année d'exploitation.

La présidente du conseil d'administration



Les élus et dignitaires de la région ont procédé à l'inauguration du Centre de compostage du Haut-Richelieu. À l'avant plan, on aperçoit, de gauche à droite, le préfet de la MRC du Haut-Richelieu et maire de Noyan, Réal Ryan, la présidente du conseil d'administration de Compo-Haut-Richelieu et mairesse de Mont-Saint-Grégoire, Suzanne Boulais, Yazan Kano de Matrec et le ministre de l'Environnement du Québec, Benoit Charette. (Photo Le Canada Français - Laurianne Gervais-Courchesne)

de Compo-Haut-Richelieu et mairesse de Mont-Saint-Grégoire, Suzanne Boulais, souligne l'importance du financement obtenu dans le cadre

du Programme de traitement des matières organiques par biométhanisation et compostage du gouvernement. Québec a investi quelque

21,2 M\$ pour la réalisation du projet.

UN PROJET DE DIX ANS

Le ministre de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques, Benoit Charette, était présent sur les lieux à Saint-Jean il y a deux ans, à l'occasion de la première pelletée de terre du chantier de construction du centre de compostage régional.

« Quel beau parcours depuis le lancement de ce projet innovateur qui a été réalisé dans le Haut-Richelieu. De voir un milieu aussi solidaire est un gage de succès pour préserver l'environnement. Ça donne de l'espoir. La gestion des matières résiduelles est l'un des principaux secteurs d'émission de gaz à effet de serre », indique le ministre Benoit Charette.

La directrice de Compo-Haut-Richelieu, Louise Fecteau, se réjouit de l'ouverture du centre de compostage, résultat d'un travail de longue haleine débuté il y a dix ans. « L'ouverture du centre de compostage est la fin de la boucle. On a réussi à contrôler les coûts malgré l'inflation. Malgré l'augmentation du coût des matériaux et de l'inflation, en plus de la pénurie de main-d'œuvre », dit-elle.



Le centre de compostage régional de Compo-Haut-Richelieu est composé de quatre mégadômes pour chaque étape de maturation du compost. (Photo Le Canada Français - Laurianne Gervais-Courchesne)

Le Richelieu
VOTRE MÉDIA D'ICI

100, rue Richelieu, bureau 115, Saint-Jean-sur-Richelieu J3B 6X3
Téléphone : 450 347-0323 - Sans frais : 1 800 947-8555
Télécopieur : 450 347-4539
Annonces classées : 1 866 637-5236



Directeur général :
Stéphane Legrand
Rédactrice en chef :
Stéphanie Mac Farlane
Journalistes :
Richard Hamel
Directrice support aux ventes :
Nancy St-Jean

Conseillers en solutions médias :
Manon Lavigne
Martin Stewart
Martine Albert
Nancy St-Jean
Stéphanie Thiry
Chargées de projets :
Kim Simard
Sarah St-Michel

Coordonnatrices :
Jeannette Bédard
Claudia Tougas
Publié par :
Icimedias inc.
Président :
Renel Bouchard
www.icimedias.ca

Impression :
Imprimeries Transcontinental 2005 s.e.n.c.,
division Transcontinental Transmag
Distribution :
Distribution Transcontinental inc.
Division Publi-Sac Montérégie
TIRAGE : 42 613 EXEMPLAIRES IMPRIMÉS

Dépôt légal : Bibliothèque Nationale du Québec. Bibliothèque nationale du Canada. Droit d'auteur protégé sous le numéro de registre 194, numéro d'ordre 277-191. Toute reproduction des annonces ou informations en tout ou partie de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite de l'éditeur. Le journal Le Richelieu ne se tient pas responsables des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais il s'engage à reproduire uniquement la partie du texte ou se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et/ou de l'éditeur ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les articles publiés dans Le Richelieu sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne partage pas nécessairement les opinions émises.

Distribuée par

Le Richelieu adhère au Guide de déontologie journalistique du Conseil de presse du Québec. Nos journalistes adhèrent au Guide de déontologie de la Fédération professionnelle des journalistes du Québec.

Nous reconnaissons l'appui financier du gouvernement du Canada.



À Saint-Jean-sur-Richelieu et Mont-Saint-Grégoire

Deux maisons hantées qui valent le détour

VALÉRIE LEGAULT

vlegault@canadafrancais.com

DÉCORATIONS. Qui aurait pensé qu'une soucoupe volante se serait écrasée sur la rue Marcel-Arbour? La zone désignée sous le nom de code «Area 27» a été le lieu d'expériences secrètes qui ont mal tourné. Serez-vous assez brave pour y affronter les morts-vivants?

Éric Brazeau et sa conjointe Julie Brosseau se sont encore une fois surpassés dans la création de leur décor cette année. Le couple a élaboré tout un scénario pour envelopper leur maison située au 27, rue Marcel-Arbour, d'une ambiance halloweenesque. Après un squelette géant, un assaut de pirates et un

mauvais sort lancé par une sorcière maléfique, voilà que des morts-vivants envahissent leur domicile.

Des expériences sont menées dans la base secrète d'Area 27 depuis l'écrasement de la soucoupe volante, raconte Éric Brazeau. «Malheureusement, un virus de type T plus contagieux que celui de la COVID-19 s'est répandu et tous les habitants du village ont été infectés», ajoute le comptable à l'imagination débordante.

4000 VISITEURS

Le trafic a augmenté sur la rue Marcel-Arbour depuis que son décor brille de mille feux une fois la nuit tombée. Ce n'est que le soir du 31 octobre qu'on pourra voir Éric Brazeau transformé en



Des expériences sont menées dans la base secrète d'Area 27 depuis l'écrasement d'une soucoupe volante sur la rue Marcel-Arbour, à Mont-Saint-Grégoire.

(Photo Le Canada Français - Jessyca Viens-Gaboriau)



La Cour hantée de Sonja Trudel et Gaétan Boutin est de retour pour une sixième édition au 178, rue Mackenzie-King. (Photo Le Canada Français - Jessyca Viens-Gaboriau)

soldat de l'armée des morts-vivants. Il s'attend à recevoir au moins 4000 visiteurs devant chez lui, soit autant que l'an dernier. Sa conjointe incarnera quant à elle le fantôme Jackal, tiré du film *13 Fantômes*, dans sa cage de torture. Une dizaine d'autres personnages costumés animeront Area 27.

À Saint-Jean-sur-Richelieu, la Cour hantée sera de retour pour une sixième édition au 178, rue Mackenzie-King. Gaétan Boutin et Sonja Trudel accueilleront les visiteurs les 28 et 29 octobre, de 17 à 21 heures, ainsi que le soir de l'Halloween, entre 17 et 20 heures.

SPECTACULAIRE

Le parcours sera aussi élaboré que l'année dernière, mais avec quelques nouveautés. Illusions d'optique, plantes empoisonnées, sorcières, clowns maléfiques et personnages animés, les concepteurs ont mis le paquet pour effrayer les plus braves. Bien entendu, le degré d'épouvante sera adapté en fonction de l'âge des visiteurs.

Il en coûtera 2\$ par personne pour visiter la Cour hantée, dont 1\$ sera remis au Club des petits déjeuners du Québec. Des articles promotionnels seront également en vente sur place.

PATROUILLE



Les enfants en sécurité pour l'Halloween

Le Service de police et le Service de sécurité incendie de Saint-Jean-sur-Richelieu seront présents pour assurer la sécurité des enfants dans les rues, ce soir (mardi), à l'occasion de l'Halloween. Des facteurs de Postes Canada et des contrôleurs routiers de la Société de l'assurance automobile du Québec les épauleront dans différents secteurs. Sur la photo, on reconnaît Nathalie Cardin, technicienne en prévention des incendies, l'agente Barbara-Anne Dion, le sergent Jérémie Levesque, l'agente Stéphanie Nolin et Anthony Conventini, technicien en prévention des incendies.

(Photo Le Canada Français - Jessyca Viens-Gaboriau)

SOLIDARITÉ



700 personnes à la Nuit des sans-abris

La Nuit des sans-abris a attiré au moins 700 personnes, le 20 octobre dernier, au Marché public de Vieux-Saint-Jean. La cinquième édition de l'événement a été beaucoup plus populaire que la précédente. Plusieurs citoyens y ont apporté des vêtements chauds pour aider les personnes itinérantes à traverser l'hiver. Sur place, il y avait aussi du maquillage pour enfants, une installation multimédia, une création artistique en direct et plusieurs kiosques d'organismes qui s'impliquent dans la lutte contre l'itinérance à Saint-Jean-sur-Richelieu. (Photo Le Canada Français - Jessyca Viens-Gaboriau)

Fermeture du guichet automatique de Saint-Edmond

MEGAN CHAMPAGNE

mchampagne@canadafrancais.com

ARGENT. Le guichet automatique du quartier Saint-Edmond a récemment été la cible d'un acte de vandalisme. La Caisse Desjardins du Haut-Richelieu (CDHR) a ensuite pris la décision de fermer l'endroit de manière définitive, principalement en raison d'une baisse globale des transactions effectuées dans les guichets ces dernières années.

C'est durant le long week-end de la fête du Travail, en septembre dernier, que le guichet a été vandalisé pour un motif de vol. «Le guichet a été défoncé et il était tellement abîmé qu'il a été déclaré comme étant une perte totale», précise Yves Bisson, directeur général de la CDHR. Ce dernier dit aussi observer de plus en plus d'événements de ce genre se produire dans des guichets hors site.

FERMETURE

Plutôt que de le remplacer, la CDHR a fait le choix de fermer définitivement le guichet, principalement en raison d'une baisse de son utilisation. «Lorsque des événements comme celui-ci arrivent, ou que le bail vient à échéance, on se questionne à savoir si on renouvelle un



Le guichet automatique du quartier Saint-Edmond a été vandalisé. Il ne sera pas remplacé. (Photo: Le Canada Français - Laurianne Gervais Courchesne)

guichet et si sa présence est encore valide, car on observe un changement de comportement des utilisateurs depuis environ 2019»,

explique le directeur général.

Entre 2019 et 2022, les transactions effectuées dans les 16 guichets installés dans

le secteur, dont celui du quartier Saint-Edmond, ont connu une décroissance de 30%. «Maintenant, les gens ont tendance à fonctionner davantage avec les paiements par cartes ou avec les virements et moins avec l'argent comptant», poursuit M. Bisson.

Pour ce qui est du guichet de la rue Mayrand, la moyenne de transactions effectuées était de 5000 par mois.

ADAPTATION

«Ce n'est pas facile de prendre la décision de fermer un guichet, car on sait que ça déplaira à certaines personnes, mais on doit s'adapter aux comportements globaux des utilisateurs et ainsi investir davantage dans le transactionnel numérique», souligne Yves Bisson. «Cependant, il faut savoir qu'on appelle les utilisateurs qui ont fait plus de six transactions au guichet lors du dernier trimestre pour leur expliquer la situation et leur donner des alternatives», ajoute-t-il.

Parmi celles-ci, le directeur général parle des guichets des Halles St-Jean, qui se trouvent assez près du quartier concerné.

«Rappelons qu'il est aussi possible de retirer de l'argent comptant dans certains commerces en faisant nos courses, comme dans des épiceries», de conclure M. Bisson.

Collecteur pluvial Caldwell

La rue Saint-Jacques fermée pour un mois

VALÉRIE LEGAULT

vlegault@canadafrancais.com

INFRASTRUCTURES. La Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu a entamé cet été l'avant-dernière phase du prolongement du collecteur pluvial Caldwell. Le dernier droit des travaux entraîne la fermeture de la rue Saint-Jacques pour un mois à la hauteur de la caserne des pompiers, sur la rue Saint-Jacques.

L'ouvrage de très grand diamètre a été conçu pour acheminer les eaux de pluie vers la rivière

Richelieu. Il détournera le débit dirigé vers le collecteur Jackwood, qui passe sous le boulevard du Séminaire Nord. Il permettra éventuellement la séparation des égouts sanitaire et pluvial combinés dans le quartier Saint-Lucien et les autres situés à l'ouest du boulevard du Séminaire Nord.

CONTOURNEMENT

La fin des travaux est prévue pour la fin du mois de novembre. La circulation sera permise sur la rue Saint-Jacques, mais il faudra faire un détour par les rues Black, Saint-Georges et

Dollard pour contourner le chantier. La Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu conseille au trafic de transit d'opter pour le boulevard Gouin au sud, ou la rue Saint-Louis au nord, pour éviter d'engorger les rues résidentielles avoisinantes.

Un contrat pour la préparation des plans et devis a été accordé ce printemps afin de compléter la dernière phase des travaux. Celle-ci se déroulera sur la rue La Fontaine, entre la rue Saint-Jacques et le boulevard Gouin.



Le collecteur pluvial permettra éventuellement la séparation des égouts sanitaire et pluvial combinés dans le quartier Saint-Lucien et les autres situés à l'ouest du boulevard du Séminaire Nord. (Photo Le Canada Français - Laurianne Gervais-Courchesne)



Les Amputés de guerre

Le Service des plaques porte-clés protège vos clés et finance des programmes essentiels pour les personnes amputées.



Commandez vos plaques porte-clés en ligne. C'est gratuit!

514 398-0759 • 1 800 250-3030
amputesdeguerre.ca





DEMEUREZ INFORMÉ de vos nouvelles locales grâce au journal



LE CANADA FRANÇAIS

NUMÉRIQUE
SEUL
4,52\$* /mois

PAPIER
SEUL
6,52\$* /mois

PAPIER +
NUMÉRIQUE
7,26\$* /mois

Abonnez-vous dès maintenant!

abonnement.canadafrancais.com
par téléphone : **450 347 0323**
par courriel: **info@canadafrancais.com**

*À ce prix, il faut ajouter les taxes.

Des fonds pour réaliser des projets d'économie sociale

MEGAN CHAMPAGNE

mchampagne@canadafrancais.com

BOURSES. Les Bourses d'initiatives en entrepreneuriat collectif (BIEC) reviennent pour une cinquième édition. Pour chaque MRC et agglomération de la Montérégie, dont celle du Haut-Richelieu, les entreprises d'économie sociale peuvent recevoir un montant jusqu'à concurrence de 20 000\$, en deux volets, pour la réalisation d'un projet. Il est possible de soumettre un dépôt de candidature ont jusqu'au 30 novembre, à 16 heures.

Ces bourses s'adressent aux entreprises d'économie sociale, soit des organismes à but non lucratif ayant une activité marchande, des coopératives ou des organismes communautaires ayant un projet d'économie sociale. Les BIEC visent à soutenir l'émergence et le développement de ces organisations à la grandeur de la Montérégie.

Certains critères doivent être respectés pour que les entreprises soient admissibles aux bourses. Parmi ceux-ci, il faut que le projet contribue à répondre aux besoins sociaux, culturels ou environnementaux de la population ou d'une communauté, et qu'il engendre des retombées significatives pour son milieu.

L'initiative doit aussi démontrer qu'elle s'appuie sur une démarche entrepreneuriale formelle, favorisant la pérennité et l'autonomie financière. Les projets doivent aussi être complétés au plus tard le 31 janvier 2025.

Pour déposer une demande, les entreprises d'économie sociale doivent se rendre sur le site Web.biec.quebec pour remplir un formulaire d'inscription avant le 30 novembre.

VOLETS

Les projets peuvent être soutenus financièrement grâce à deux volets d'investissements. Le volet Projet d'amélioration est pertinent pour de plus petits projets nécessitant jusqu'à 7500\$ et que les entreprises ne peuvent pas financer autrement. Sans être récurrente ou viable, l'initiative reste nécessaire pour améliorer la mission et les opérations de l'entreprise collective.

Quant au volet Projet structurant, il s'adresse aux entreprises ayant des initiatives d'entrepreneuriat collectif au stade de préparation et de lancement, ou ayant des projets visant à assurer leur viabilité et leur autonomie financière nécessitant une aide allant de 7500\$ jusqu'à 20 000\$. À noter que les bourses pourront aider tout projet sélectionné jusqu'à 80% des coûts nécessaires à sa réalisation.



L'an dernier, Famille à Cœur a reçu 3000\$ pour son projet d'aménagement d'une halte-garderie dans le cadre de cette initiative. (Photo : Le Canada Français - Archives)

BLOC-NOTES

LUNDI

Dîner-conférence

L'ADQR des Forts et des Jardins invite ses membres le lundi 6 novembre à 13 heures au restaurant Qaisar's sur la 1^{re} Rue à Iberville pour un dîner-conférence sur les services offerts aux personnes âgées. Des repas à la carte, aux frais des participants, sont offerts entre 11 et 15 heures. Réservation obligatoire avant le 2 novembre au 450 357-9545 ou desfortsdesjardins@aqdr.org.

MARDI

Assemblée générale

Le C.O.F.F.R.E. tiendra son assemblée générale annuelle le 7 novembre à 17 heures au 49, rue Saint-Jacques à Saint-Jean-sur-Richelieu. Ceux qui désirent y assister peuvent appeler au 450 347-6101 pour plus d'information.

JEUDI

Anniversaire Al-Anon

Al-Anon invite ses membres à fêter son 34^e anniversaire le jeudi 9 novembre de 13h30 à 16 heures au Centre récréatif

d'Henryville, situé au 110, rue Grégoire, local 107. Les personnes pourront partager un petit goûter et un gâteau avec les autres membres.

Webinaire

La Société Alzheimer Haut-Richelieu invite les proches aidants au webinaire Processus menant à l'hébergement d'un proche, le jeudi 16 novembre à 13h30 dans ses locaux au 740, 2^e Rue à Saint-Jean-sur-Richelieu. Le webinaire est destiné aux proches aidants qui confieront leur proche à une résidence de soins. Les personnes qui souhaitent participer doivent réserver leur place auprès de Myriam Larose par courriel à ag.soutien@sahr.ca ou par téléphone au 450 347-5500, poste 212.

À VENIR

Collecte de sang

Héma-Québec tiendra une collecte de sang les 1^{er} et 2 novembre entre 13h30 et 19h30 au Pavillon Mille-Roches (190, avenue Lareau, secteur Iberville). Héma-Québec recommande de prendre rendez-vous à www.hema-quebec.qc.ca/trois-faconssimples.fr.html ou par téléphone au 1 800 343-7264.

Deuil

Chaque année, trois sessions de dix à douze rencontres sont prévues pour les personnes vivant un deuil. Partager, comprendre, donner un sens à ce trop-plein d'émotions permet d'accueillir la vie telle qu'elle se présente. Les sessions ont lieu le lundi, de 13h15 à 15 heures, dans le secteur Iberville. Coût: 5\$ par rencontre. Pour en savoir plus: Sylvette Mathieu, 450 347-1813.

Massages bébés

Famille à Cœur invite les parents à renforcer le lien d'attachement avec leurs enfants. Cet atelier permet de se détendre, diminuer le stress (masseur et massé), soulager les petits maux de bébé (coliques, poussées dentaires, etc.) et favoriser le développement psychomoteur de bébé. Les ateliers ont lieu les vendredis, du 10 novembre au 8 décembre, de 11 heures à midi. Il est possible de s'inscrire en tout temps en appelant au 450 346-1734. Un service de garde complémentaire est offert gratuitement sur réservation.

Parent soutien

Famille à Cœur est à la recherche de bénévoles pour devenir parent soutien.

Leur rôle est d'être un modèle positif qui développe une relation significative avec des familles vulnérables. Si vous avez envie de faire la différence, communiquez avec Marie Pascale au 450 346-1734, poste 238.

Gamblers Anonymes

Des problèmes avec le jeu? Gamblers Anonymes tient des réunions tous les lundis et jeudis, à 19h30, au presbytère de l'église Saint-Athanase, 500, 1^{re} Rue. Information: 514 484-6666.

Inclusion

Inclusion offre son aide gratuitement pour toutes les questions relatives à l'aide sociale (droits, intérêts et mécanismes de recours possibles) et au Tribunal administratif du logement. L'organisme est situé au 198, rue Mercier. Information: 450 346-7369.

Mère en action

Tu es une maman qui a besoin de soutien personnalisé? Mère en action est là pour toi. L'organisme offre du soutien de même que d'autres services pour les mères et leurs enfants à sa ressource située au 145, rue Laurier. Information: Véronique Chouinard ou Martine Poulin, 450 348-4330.



Il est possible de donner une seconde vie à ses citrouilles d'Halloween en les cuisinant. Shutterstock

Des conseils pour ne pas gaspiller sa citrouille

CINDY ROUSSELLE
COMPO-HAUT-RICHELIEU

CHRONIQUE. Voici des conseils pour profiter de votre citrouille une fois l'Halloween passée.

Offrez une deuxième vie à votre citrouille en la cuisinant. Délicieuse en muffins, en tarte, en pain, en potage et encore plus, la chair de citrouille fait des heureux dans toutes ses déclinaisons. Si votre citrouille est volumineuse, réduisez la chair en purée et

congelez-la en portion d'environ 1 tasse. Une excellente façon de prolonger la saison de la citrouille épicée.

Pour produire facilement une belle purée, coupez la citrouille en deux et déposez les deux moitiés (sans les graines) sur une plaque de cuisson, face vers le bas. Cuire de 1 heure à 1h30 dans un four préchauffé à 350°F. Lorsque la pointe d'un couteau s'insère sans difficulté, c'est signe qu'elle est prête. L'écorce se retirera facilement et il ne restera plus qu'à réduire la chair en purée à l'aide

d'un robot culinaire.

Outre la chair, les graines de citrouille sont aussi comestibles. Elles constituent d'ailleurs une excellente collation. Une fois rincées, il suffit de les étendre sur une plaque de cuisson, de les huiler et de les assaisonner à votre goût. Un petit 10 minutes au four (à 375°F), et le tour est joué!

FAMEUX BONBONS

Impossible de parler d'Halloween sans évoquer son trésor le plus précieux : des sacs pleins

de friandises! Voici en rafale la bonne destination pour certaines matières provenant de la collecte de sucreries.

- Emballage de carton : récupération
- Emballage de plastique : poubelle
- Sac de croustilles : poubelle
- Bonbons et croustilles (sans emballage) : bac brun
- Gomme : poubelle

Vous avez des suggestions de sujets pour cette chronique? Écrivez-nous à cindy.rouselle@compo.qc.ca.

COURS



La danse-thérapie de retour à la Société Alzheimer

Chaque mardi, de 13 heures à 14h30, du 31 octobre au 19 décembre, La Société Alzheimer Haut-Richelieu (SAHR) invite les citoyens de la région à participer à une session de danse-thérapie en collaboration avec l'École nationale de danse-thérapie des Grands Ballets canadiens. Les cours ont lieu dans les locaux de la SAHR (740, 2e Rue, à Saint-Jean-sur-Richelieu). L'activité s'adresse aux duos dont l'un des participants est à risque de développer la maladie d'Alzheimer ou est en phase précoce ou modérée. Qu'ils soient membres ou non de la SAHR, les participants doivent s'inscrire auprès de Vicky Lespérance, au 450 347-5550, poste 206 ou à animation@sahr.ca. Coût: 10\$ par séance. (Photo Canada Français-Archives)

ACTIVITÉ



La Saint-Vincent de Paul amasse 10 800\$

Le souper spaghetti de la Société Saint-Vincent de Paul (SSVP) de Saint-Jean qui a eu lieu le 22 septembre au pavillon Dextraze a été un succès. L'événement a réussi à amasser un total de 10 800\$ avec 525 billets vendus, alors qu'on prévoyait en vendre un total de 500. Le souper s'est déroulé dans une ambiance calme et les participants se disaient satisfaits de la nouvelle formule offerte cette année. La SSVP de Saint-Jean investira ce montant pour acheter plus de nourriture afin de répondre à la demande grandissante. Sur la photo, Yvan Heppell, Linda Lauzon, Fernand Croisette, Ian Labelle et Olivia Labelle. (Photo Le Canada Français - Julien Saguez)

CULTURE

Dernière représentation du spectacle Paris-Québec

MARIE-CLAUDE LESSARD

mclessard@canadafrancais.com

VARIÉTÉ. L'artiste johannais Jacques Valley était la tête d'affiche du dernier spectacle de variétés présenté au Théâtre La Tulipe de Gilles Latulippe, en 2000. Cette revue musicale maintenant baptisée Paris-Québec prendra fin à Saint-Jean-sur-Richelieu, le 5 novembre, après avoir parcouru la province pendant plus de 20 ans.

Cette dernière représentation sera offerte à 14 heures au Club FADOQ-Iberville situé au Pavillon des Milles-Roches (190, avenue Lareau).

L'auteur-compositeur-interprète proposera un retour dans les années dominées par le French cancan et le Charleston. Il interprétera entre autres des succès d'Alys Robi, d'Édith Piaf, d'Elvis Presley. Il sera accompagné de trois danseuses afin de lui permettre d'aller en coulisse de temps à autre pour changer de costume.

Les danseuses sont à l'origine de la fin du spectacle dans sa forme actuelle. Des horaires bien chargés expliquent leur décision.

DISCO MOBILE

Le chanteur passionné qui s'autoproduit

depuis plusieurs années ne compte pas arrêter de faire des spectacles solos dans diverses villes du Québec et parfois aux États-Unis, plus précisément en Floride.

Son prochain projet est déjà en cours. Il s'agit d'une disco mobile. Jacques Valley se promène dans les banquets et réceptions avec un équipement de DJ et un système d'éclairage performant pour proposer des créations de son cru, des grands succès et pour interpréter des demandes spéciales.

S'il y a lieu, il se plie aux thématiques demandées par les clients afin de rehausser l'expérience de divertissement. Ce rôle de maître de cérémonie lui plaît bien, car il peut se déplacer partout. L'une des danseuses de *Paris-Québec*, qui est également chanteuse, l'accompagnera lors de certains concerts.

BILLETS

Les billets pour assister à la représentation de *Paris-Québec* sont au coût de 10\$. Il est possible de se les procurer à la réception du club FADOQ-Iberville ou encore en contactant M. André Lyons au 450 349-4979. La salle peut accueillir environ 300 personnes.



Accompagné de trois danseuses, Jacques Valley offrira la dernière représentation de sa revue musicale *Paris-Québec*, le 5 novembre prochain, au Club FADOQ-Iberville.

(Photo - Gracieuseté Franca Perrotto)



Les comédiens Lisane Chabot et Frédéric Beaudin lors du dévoilement de la programmation. (Photo gracieuseté - Théâtre du Grand-Pré)

Une 50^e saison pour le Théâtre de Grand-Pré

MARIE-CLAUDE LESSARD

mclessard@canadafrancais.com

THÉÂTRE. Le Théâtre de Grand-Pré (TGP) a dévoilé la programmation de sa 50^e saison, le 13 octobre dernier dans le cadre d'un spectacle préparé par les élèves issus du programme scolaire chapeauté par la troupe.

La saison débutera officiellement en novembre avec la présentation de la pièce *Drumer Club* du dramaturge français Éric Beauvillain.

L'actrice et autrice Pascale Renaud-Hébert sera ensuite à l'honneur grâce à sa pièce *Sauver*

des vies, qui se tiendra en février. *Séduction 101*, une comédie écrite par Francine Tassé, succédera à *Sauver des vies* au mois de mars.

Au mois de juin, Julie St-Hilaire mettra en scène la comédie noire *Le combat des Chefs!* alors que Patrick Ménard s'attaquera à *Misery*, un classique de Stephen King pour clore la saison. En plus d'y jouer, il en assurera la mise en scène à compter du mois de juillet.

Tous les détails à propos de la programmation et de la réservation de billets sont disponibles sur le site Internet <https://theatredegrandpre.ca/>.

SÉRIE



Deux artistes d'ici présentent Inspirez expirez

Sonia Cordeau et Jean-François Chagnon, deux artistes du clan humoristique *Les Appendices*, proposent un thriller comique du nom d'*Inspirez expirez*. Cette série de 10 épisodes de 30 minutes relate le séjour forcé de deux amies gravitant malgré elles dans le même cercle d'amies dans une retraite de yoga étrange située au fond des bois. L'ambiance dégénère lorsqu'un client est retrouvé sans vie dans une position de yoga. Sonia Cordeau signe les textes alors que Jean-François Chagnon occupe le rôle de réalisateur. Les deux artistes, qui sont originaires de Saint-Jean-sur-Richelieu, sont également producteurs au contenu de la série qui met en vedette Virginie Fortin, Édith Cochrane, Isabelle Vincent, Chantal Baril, Steve Laplante, Linda Malo et plusieurs autres. Les trois premiers épisodes de la série sont présentement disponibles sur la plateforme Crave.

(Photo - Gracieuseté Stéphanie Payez)

rabaischocs.com

Visitez rabaischocs.com et achetez en ligne les certificats-cadeaux des marchands de notre région.

Vous êtes mordus de coupons-rabais, de bons d'achat, de chèques-cadeaux? rabaischocs.com, c'est la façon la plus facile et intelligente d'en obtenir plus pour votre argent.

Goûtez à la liberté ! Utilisez vos certificats-cadeaux au moment qui vous convient.

Encouragez nos commerçants locaux !

En collaboration avec

Le Richelieu
VOTRE MÉDIA D'ICI

LE CANADA
FRANÇAIS

Coup d'œil
VOTRE MÉDIA D'ICI



30\$
pour



20\$



50\$
pour



30\$



188\$
pour



94\$

Entrée pour 4 personnes + voiturette



61,86\$
pour



30,93\$

2 parents, 2 enfants + escalade

rabaischocs.com

SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU ET LES ENVIRONS
HAUT-RICHELIEU - JARDINS-DE-NAPIERVILLE

Un nouveau service d'écoute et d'entraide

DANIELA VARGAS ROJAS

drojas@canadafrancais.com

COMMUNAUTAIRE. La Halte Saint-Joseph, qui a été inaugurée dernièrement, est ouverte les lundis et mercredis de 13 à 16 heures dans les locaux situés au 500, 1^{re} Rue à Iberville. Le presbytère de l'église de Saint-Athanase, qui offre de la soupe les vendredis, vient de mettre en place un nouveau service d'écoute et d'entraide. Des bénévoles seront sur place pour accueillir et écouter toute personne qui voudra un café, échanger avec quelqu'un, faire des casse-têtes ou jouer aux cartes.

« Pour les premières journées d'ouverture, il va y avoir quatre ou cinq bénévoles sur place. Chaque bénévole pourra s'occuper de trois ou quatre personnes à la fois. Cela dit, on va s'adapter selon le nombre de personnes qui viendront. Déjà, la journée de l'inauguration, il y avait 17 organismes sur place. On espère que la nouvelle va se propager et que les gens vont commencer à nous visiter », maintient Jean-Charles Gagné, le coordonnateur de la Halte Saint-Joseph.

Sur place, les personnes pourront s'attendre à profiter d'un endroit chaud où passer deux après-midis par semaine en compagnie des bénévoles. Ils pourront boire un café, du jus

ou manger quelques pâtisseries. Ils pourront discuter avec les bénévoles, jouer aux cartes ou au Scrabble. Ils pourront également faire des casse-têtes en groupe ou profiter du coin aménagé pour la méditation ou la prière.

FORMATION DES BÉNÉVOLES

La vingtaine de bénévoles qui sera sur place a déjà reçu deux formations au sujet de l'écoute et, dans les prochains mois, elle en recevra d'autres. La Halte Saint-Joseph espère pouvoir collaborer avec des organismes comme Passe-moi la Puck, le Centre de crise et prévention du suicide ou le Service de police de Saint-Jean-sur-Richelieu pour monter un programme complet de formations.

« Avec ce projet, on veut briser l'isolement chez les personnes seules ou dans le besoin. On veut leur offrir un peu de compagnie et de soutien. C'est un projet à perspective humaniste. Je veux rappeler que notre rôle n'est pas celui des travailleurs sociaux. Au contraire, on est là pour écouter et référer les personnes vers d'autres organismes quand on voit qu'ils ont besoin d'aide ou de soutien professionnel », affirme M. Gagné.

L'église de Saint-Athanase reprend un modèle déjà mis en place à Drummondville, Saguenay et Trois-Rivières, modèle qui vise à



Le groupe de bénévoles de la nouvelle Halte des services Saint-Joseph. (Photo Gracieuseté)

améliorer le tissu des communautés en mettant l'accent sur la solidarité sociale.

La Halte de Saint-Joseph rappelle qu'elle n'est pas un endroit pour faire du prosélytisme, de la propagande ou pour parler de Dieu ou

de l'Évangile. « Les bénévoles ne feront que de l'écoute active sans jamais mentionner la religion à moins que les personnes en fassent mention ou posent des questions sur le sujet », conclut-il.



JE ME CHERCHE UNE FAMILLE

PROANIMA

Théo recherche un foyer calme

CHRONIQUE. Théo est un bonhomme âgé de 15 ans qui recherche un nouveau foyer où il pourra passer sa retraite en toute sécurité, entouré d'amour.

Théo est un chat curieux et affectueux. Il aime explorer son environnement et se détendre dans les bras de ses humains. Le beau Théo est dégriffé des deux pattes avant.

Théo s'épanouirait dans un environnement calme et sécurisé. Une famille aimante et expérimentée dans les soins aux chats âgés serait parfaite pour lui.

En raison de son âge, Théo fait partie du programme Ma bonne étoile qui propose les frais d'adoption au montant de votre choix. Devenez sa bonne étoile! Remplissez un formulaire avec la mention "Théo" pour avoir la chance de faire sa rencontre!

Les citoyens qui souhaitent adopter un animal sont invités à remplir un formulaire de demande d'adoption sur notre site proanima.com / 450 655-2525 ou au 1 833-445-2525 / adoptions@proanima.com.



Théo est un chat curieux et affectueux.

(Photo Proanima)



C'EST L'AUTOMNE!

BRUN'O RAFFOLE DE...

- › Plantes de légumes ou de fruits
- › Tiges séchées
- › Fleurs fanées
- › Feuilles mortes
- › Retailles de pommes et de citrouilles

Pour la liste complète des matières admises, consultez **BRUNOLEBAC.CA**

BRUN'O
LEBAC



SPORTS

Mathieu Choinière honoré par le CF Montréal

RICHARD HAMEL

rhamel@canadafrancais.com

SOCCER. L'année 2023 aura été celle de Mathieu Choinière avec le CF Montréal. L'athlète originaire de Saint-Alexandre a reçu deux autres honneurs décernés par le club de soccer mardi dernier.

Le milieu de terrain a obtenu le Trophée Giuseppe-Saputo qui est remis au joueur par excellence de la saison. Mathieu Choinière est également lauréat du Trophée Jason-Di-Tullio, attribué au joueur ayant démontré un état d'esprit fougueux et combatif sur le terrain.

Lors du point de presse de l'équipe, Mathieu Choinière a tenu à souligner l'apport de ses coéquipiers, en mentionnant qu'il a pu réaliser ses performances grâce au jeu collectif de l'équipe.

Âgé de 24 ans, Mathieu Choinière a connu des sommets personnels en 2023 depuis sa promotion à l'équipe première en 2018. Il termine

la saison à titre de meilleur marqueur et pointeur de l'équipe avec cinq buts et cinq mentions d'aide.

VOTE

À la suite d'une sélection préliminaire des finalistes par le personnel technique du CF Montréal, les partisans pouvaient ensuite voter en ligne pour les vainqueurs parmi les trois joueurs finalistes pour le prix du joueur par excellence et celui du joueur défensif (remporté par Jonathan Sirois).

Remis depuis 2022, le Trophée Jason-Di-Tullio est voté par les joueurs de l'équipe. Il s'agit d'une distinction annuelle décernée en l'honneur de l'ancien joueur et entraîneur adjoint du CF Montréal, Jason Di Tullio, décédé le 29 juillet 2022.

Ces honneurs s'ajoutent à la sélection de Mathieu Choinière au match des étoiles de la Major League Soccer (MLS) en juillet à Washington.



Mathieu Choinière, entouré de Gabriel Gervais, président et chef de la direction du CF Montréal, et Olivier Renard, directeur sportif. (Photo CF Montréal)

Le 5 novembre

Les éliminatoires au stade Alphonse-Desjardins

RICHARD HAMEL

rhamel@canadafrancais.com

ULTIMATE. C'est à Saint-Jean-sur-Richelieu que le Réseau du sport étudiant du Québec tiendra les séries éliminatoires de la nouvelle ligue d'Ultimate. Les onze équipes du circuit collégial sont attendues le dimanche 5 novembre au stade Alphonse-Desjardins.

À l'issue des dix matchs au calendrier régulier, les Géants ont terminé au quatrième rang du classement avec sept gains contre trois revers.

Samedi, au Collège Bois-de-Boulogne à Montréal, la troupe johannaise a conclu la dernière journée d'activités avec deux victoires et deux défaites. Elle a vaincu Jean-de-Brébeuf (25-10) et l'équipe hôte (28 à 5) et s'est inclinée

devant Sherbrooke (27-10) et Maisonneuve (18-16).

ÉLIMINATOIRES

Les séries éliminatoires se dérouleront à

compter de 10 heures. Au premier tour, les Géants affronteront les Patriotes du Cégep Saint-Laurent à 11h10. Le match pour la médaille de bronze ainsi que celui de la finale seront présentés à 14h40.



L'équipe mixte des Géants du Cégep Saint-Jean-sur-Richelieu a remporté sept de ses dix matchs en saison régulière. (Photo Le Canada Français - Laurianne Gervais-Courchesne)

ÉVÈNEMENT



Retour des lutteurs à Mont-Saint-Grégoire

Après avoir participé à l'événement Mon Vieux-Saint-Jean la nuit le 14 octobre dernier (notre photo), la Fédération montréalaise de lutte (FML) présentera son prochain gala le samedi 4 novembre dès 19 heures au Centre communautaire de Mont-Saint-Grégoire. Nova Cain, Gabe Caubvick, Matt Silver, Deniss Sensation, El Mosquito et Purging Brooks seront parmi les lutteurs à monter dans le ring. Pour toute information, il suffit de consulter la page Facebook de la FML.

(Photo Le Canada Français - Kim Valiquette)

Un événement au profit de la fondation Movember

MEGAN CHAMPAGNE

mchampagne@canadafançais.com

ÉVÉNEMENT. Alex Renaud, entraîneur sportif de Saint-Jean-sur-Richelieu, invite la population à un événement qu'il organise afin d'amasser des fonds pour la fondation Movember. Cela se déroulera au gym La Shop de Fou, dans le secteur Saint-Luc, le mercredi 1er novembre, entre 8 et 20 heures. Les participants seront encouragés à faire des dons et des burpees pour la cause.

Pour son Défi Movember, l'entraîneur qui travaille à La Shop de Fou a comme objectif de rassembler assez de personnes pour atteindre collectivement la réalisation de 10 000 burpees durant la journée et pour amasser la somme de 3000\$ pour la fondation qui lutte pour améliorer la santé masculine, tant physique ou mentale.

«Le but serait de faire 60 répétitions pour les 60 hommes dans le monde qui, à toutes les heures, perdent la vie en raison d'un suicide. Cependant, ce nombre de répétitions n'est pas obligatoire. Tout le monde doit y aller à son propre rythme et respecter ses limites personnelles», indique Alex Renaud. Celui-ci voulait aussi s'impliquer au sein de cette cause, car certains de ses proches ont été touchés par le cancer.

Il se dit d'ailleurs reconnaissant d'avoir le soutien de son gym pour la tenue de l'événement. Le salon Beauté Coiffure, situé à côté de l'établissement sportif, appuie aussi



Alex Renaud souhaite que 10 000 burpees soient réalisés collectivement durant la journée pour amasser 3000\$ pour la cause.

(Photo Le Canada Français - Jessyca Viens Gaboriau)

l'initiative en offrant gratuitement une coupe de barbe et de moustache aux hommes qui y participeront.

SANTÉ MENTALE

Il faut savoir que contrairement à ce que l'on pourrait être portés à croire, la fondation Movember ne lutte pas seulement contre les cancers de la prostate et des testicules, mais elle se penche aussi sur la santé mentale.

«Mon souhait est de souligner le début du mois de novembre en rassemblant la communauté locale pour l'occasion, afin de se soutenir physiquement et mentalement», commente-t-il. À noter que ce ne sont pas seulement les hommes qui sont conviés à son activité, mais bien tous ceux qui souhaitent y contribuer.

Pour participer au mouvement Movember, qui se déroule durant le mois de novembre à travers le monde, les participants doivent s'inscrire sur le site de la fondation, se laisser pousser une moustache, qui aura été fraîchement rasée au début du mois, l'entretenir et s'en servir comme prétexte pour engager des discussions et recueillir des fonds pour la santé masculine.

DONS

Pour encourager la fondation Movember, Alex Renaud invite les Johannais à venir bouger et faire un don au 87, boulevard Saint-Luc, au local 10 A. Les dons en argent comptant sont acceptés. Un code QR sera aussi installé à la réception du gym pour ceux qui préfèrent donner par virement électronique.

Aux quilles pour une bonne cause

RICHARD HAMEL

rhamel@canadafançais.com

ÉVÉNEMENT. Pour une deuxième année consécutive, l'agence Aura Social, organisait un tournoi de quilles au profit de la Fondation du cancer du sein du Québec.

L'événement, tenu le 22 octobre dernier au Centre de quilles Multisports à Iberville, a été couronné de succès. Grâce à la participation des joueurs et à la contribution des donateurs et commanditaires, l'activité a permis d'amasser 5402\$ pour la cause. Plusieurs entreprises locales faisaient également partie des partenaires, tels que Ben et Florentine Saint-Jean, Fanny Dorais esthétique et Vitrierie Saran.

Plus de 120 participants étaient présents pour jouer aux quilles pour la cause. «Cette cause touche de près ou de loin tous les membres de notre équipe. Nous sommes fières de pouvoir contribuer à la recherche pour cette cause une deuxième année consécutive», indique Jade Bissonnette, présidente et fondatrice de l'agence Aura Social.



De gauche à droite: Ann-Julie Mathieu, Ginette Dumont, Frédérique Rivet, Claude Dumont, Évelyne Champagne et Jade Bissonnette. (Photo gracieuseté)

HOROSCOPE

LES PRÉVISIONS AVEC

ALEXANDRE AUBRY

514 512-3668

SEMAINE DU 29 OCTOBRE AU 4 NOVEMBRE



BÉLIER 21 MARS AU 20 AVRIL

Assurez-vous d'avoir votre téléphone ainsi que votre GPS bien chargé et programmé avant de prendre la route afin d'éviter toute confusion et de pouvoir rester en contact avec les personnes importantes.



TAUREAU 21 AVRIL AU 20 MAI

Vous allez finalement recevoir une somme d'argent qui vous était due depuis un certain temps. De plus, vous obtiendrez gain de cause dans une affaire de remboursement ou d'assurance, et la justice penchera en votre faveur.



GÉMEAUX 21 MAI AU 21 JUIN

Vous aurez la chance d'être au premier plan lors d'une expérience passionnante. Vos actions aideront à faire progresser les choses. Côté travail, vous disposez de tous les outils nécessaires pour obtenir un financement ou une augmentation.



CANCER 22 JUIN AU 23 JUILLET

Le début de la semaine s'annonce chaotique. Un deuxième café sera sûrement nécessaire pour éviter de sombrer dans la procrastination. Cependant, avoir la tête dans les nuages à plusieurs reprises peut être bénéfique pour stimuler la créativité.



LION 24 JUILLET AU 23 AOÛT

Vous pourriez avoir des collègues ou des amis qui vous demanderont d'organiser la plupart des activités alors que vous préféreriez un rôle secondaire. Faites confiance à vos compétences et vous serez en mesure d'impressionner les autres.



VIERGE 24 AOÛT AU 23 SEPTEMBRE

Si votre entreprise subit des changements structurels, vous pourriez vous inquiéter quant à votre avenir au sein de celle-ci. Cependant, vous avez de bonnes chances de progresser vers des postes de responsabilités supérieures.



BALANCE 24 SEPT. AU 22 OCT.

Il se pourrait que vous vous laissiez soudainement inspirer par un programme de formation qui vous conduira vers une carrière plus passionnante. Et si vous êtes une personne spirituelle, vous ressentirez le besoin d'approfondir vos convictions.



SCORPION 23 OCT. AU 22 NOV.

Vous serez plus sensible et plus facile à émouvoir que d'ordinaire. Bien que les changements puissent générer un certain niveau d'anxiété, ils seront très libérateurs pour vous. Vous entamerez les démarches nécessaires pour acheter une propriété.



SAGITTAIRE 23 NOV. AU 21 DÉC.

Il est important de recueillir toutes les informations nécessaires avant de prendre une décision définitive, même si on vous pousse à agir rapidement. Prenez le temps de bien réfléchir à vos choix avant de les divulguer ouvertement.



CAPRICORNE 22 DÉC. AU 20 JAN.

Vous aurez beaucoup de travail à accomplir et un petit rhume pourrait compromettre votre productivité. Il sera important de ne pas négliger votre sommeil et de prendre soin de votre santé de manière plus attentive.



VERSEAU 21 JANVIER AU 18 FÉVRIER

Vous attirerez l'attention sur vous pour une raison particulière. Heureusement, vous saurez détendre l'atmosphère en faisant preuve d'humour. Il est possible que l'on vous confie un secret qui vous laissera perplexe.



POISSONS 19 FÉVRIER AU 20 MARS

Peut-être aurez-vous quelques réparations à effectuer sur la maison avant l'arrivée de l'hiver. Si vous envisagez de déménager, planifiez bien pour faciliter la transition. Un membre de la famille pourrait vous préoccuper.

PETITES ANNONCES CLASSÉES

POUR TOUT ACHETER
ET TOUT VENDRE,
près de chez vous

Heures d'affaires du service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 12h
13h à 16h30

Mode de paiement:  

À NOS ANNONCEURS: Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

annoncesclassées@hebdos.com

Offrez-vous des extras
✓ Encadré ✓ Titre centré
✓ Couleur ✓ Caractères gras
Informez-vous auprès
de votre téléconseiller

Maintenant deux numéros : 450 347-0323 et 1 866 637-5236

IMMOBILIER
100 à 299

MARCHANDISE
300 à 399

SERVICES
400 à 599

EMPLOI ET FORMATION
600 à 799

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX
800 à 899

VÉHICULES
900 à 999

345 - Antiquités

ACHÈTES ANTIQUITÉ/
TABLEAUX À DOMICILE :
Bijoux Or, Bague, Chaîne,
Bracelet, Montre, Oeuvres
d'art, Tableaux, Luminaires,
Sculptures inuit, Souvenirs
Militaires, Sterling, MON-
NAIES Olympique en argent
et Or, pièces 1968 et avant,
10c, 25c, 50c, 1 dollars.
514-891-0699.

ACHÈTES ANTIQUITÉ/
TABLEAUX À DOMICILE :
Bijoux Or, Bague, Chaîne,
Bracelet, Montre, Oeuvres
d'art, Tableaux, Luminaires,
Sculptures inuit, Souvenirs
Militaires, Sterling, MON-
NAIES Olympique en argent
et Or, pièces 1968 et avant,
10c, 25c, 50c, 1 dollars.
514-891-0699.

365 - Poêle | Fournaise bois de foyer

BOIS de foyer Borduas.
Érable, bois franc 100%.
Prenons réservations.
Livraison toute l'année.
450-347-2751; possibilité
texto

390 - Ventes de garage | Marchés aux puces

ACHETONS de la cave
au grenier et suc-
cession, antiquité,
outils et plus. Payons
comptant \$\$\$. Info :
438-886-3444

404 - Services domestiques

* Femme de ménage, 35 ans
d'expérience, minutieuse,
fiable. 514-703-3501

VOS OFFRES D'EMPLOI
PROULSÉ PAR
jobboom



424 - Astrologie

Ana Médium, spécialiste
des questions amoureuses
depuis 25 ans. Le secret
des rencontres positives,
la méthode pour récupérer
son ex et des centaines de
couples sauvés durablement,
réponses précises et datées.
Tél. : 450-309-0125

442 - Constructions | Rénova- tions | Réparations

GPM construction inc. Réno-
vations en tous genres.
R.B.Q. : 5809-5902-01 guy.
mathieu.1@ens.etsmtl.ca
514-771-9893

484 - Services divers

**PEINTURE
INTÉRIEURE
RÉSIDENTIELLE**
514 264-0303

605 - Emplois divers

HOMME à tout faire avec
expérience demandé pour
emploi sur la Rive-Sud. Tra-
vaux divers, pose de plan-
chers flottants, plomberie.
Doit posséder ses outils,
Temps plein, salaire selon
expérience. 450-447-9280

Recherche travailleurs
pour vendre sapins de
Noël.
À Saint-Jean-sur-
Richelieu
819-620-3098



Fondation
québécoise
du cancer
Du soutien au quotidien

Don in memoriam
En souvenir d'un être cher

1 877 336-4443
www.fqc.qc.ca

RECHERCHE PRÉPOSÉE

aux soins à domicile
Saint-Jean-sur-Richelieu
Afin d'aider une personne
atteinte de la maladie
d'Alzheimer à un stade
avancée
Horaire:
1 fin de semaine sur 2
514-918-4888

635 - Coiffure beauté | esthétique

RECHERCHE coiffeur(se)
avec auto pour résidence
personnes âgées autonomes,
centre d'accueil, hôpitaux.
Clientèle assurée. 514-766-
3553, 1-800-448-3553

685 - Chauffeurs / Transports

Chauffeurs demandés
Classe 1
Local
Du lundi au vendredi
Salaire à discuter
Communiquer avec Luc
Guay 514-707-2322
lucguaytransport@videotr
on.ca

LigneParents
1 800 361-5085
www.LigneParents.com

Dates à retenir

31 octobre

Club FADOQ Saint-Jean-sur-Richelieu
Taï chi intermédiaire

Taï chi intermédiaire, au Centre des Aînés, de 10h à
12h. Coût: 6\$/heure. Info: Jean et Danielle Forget
450 359-7038

31 octobre

Club des 3 x 20
Parties de cartes et jeux de société

Mardi de cartes de 13h à 16h au centre des Aînés
johannais. Si vous préférez, vous pouvez apporter
vos jeux de société. Coût: 3\$ incluant le café/carte de
membre obligatoire. Info: 450 542-1267

31 octobre

Club FADOQ Saint-Jean-sur-Richelieu
Baseball-poches

Baseball-poches, au Centre des Aînés de 13h30 à 16h.
Coût: 2\$. Info: 450 895-5141

31 octobre

Club FADOQ Saint-Jean-sur-Richelieu
Mini-golf

Mini-golf de SOIR, au Centre des Aînés, de 18h à 20h.
Coût: 2\$. Info: 579 433-8258

Dates à retenir

31 octobre

Club FADOQ Saint-Jean-sur-Richelieu
Palet

Palet de SOIR, au centre des Aînés, de 18h à 21h30.
Coût: 2\$. Info: 450 346-0107

01 novembre

Club des 3 x 20
Tournois de Pique

Le mercredi de 13h30 à 16h30 au centre des Aînés
johannais. Coût: 5\$ café et biscuits offerts / carte de
membre obligatoire. Prix à gagner. Info: 514 947-2295

01 novembre

FADOQ St-Luc - Portes ouvertes

Le mercredi de 14h30 à 15h30 au 78 rue Clermont.
Café vous sera servi. Bienvenue à tous

1 novembre

Centre des aînés johannais
Curling

Les mercredis à 13h30. Au 125, rue Jacques-Cartier
Nord. Coût: 3\$. Info: 450 347-4500

01 novembre

Club des 3 x 20
Cours de danse en ligne avec Joanne et Jean-
Pierre

Débutant 1 de 18h à 18h45 / Débutant 2 de 19h à
19h45 / Intermédiaire de 20h à 21h15. Coût: 6\$
(carte de membre obligatoire). INFO: 450 346-1363.

02 novembre

Club FADOQ Saint-Jean-sur-Richelieu
Cours de danse en ligne - SOIR

Cours de danse en ligne de SOIR, au Centre des
Aînés, avec Yves Bouchard. Débutant: 19h à
20h. Intermédiaire: 20h à 21h. Coût: 5\$. Info:
450 895-5141

02 novembre

FADOQ St-Luc
Cartes

Les vendredis à partir de 18h. et les dimanches à 13h,
au 78 rue Clermont. Coût: 2\$. Info: 438 494-8494

02 novembre

Centre des aînés johannais
Viactive

Les jeudis de 13h30 à 15h. Au 125, rue Jacques-Cartier
Nord. Info: 450 347-4500. Gratuit.

02 novembre

Club FADOQ Saint-Jean-sur-Richelieu
Taï chi actif

Taï chi débutant au Centre des Aînés, de 10h à
12h. Étirements et Qi gong: de 11h à 12h. Taï chi
intermédiaire: 10h à 12h. Coût: 6\$/heure. Info:
450 359-7038

02 novembre

Centre des aînés johannais
Quilles

Les jeudis à 13h30. Au 125, rue Jacques-Cartier Nord.
Info: 450 347-4500. Coût: 2\$.

03 novembre

Club des 3 x 20 - Tournois de Pique

Le vendredi de 13h30 à 16h30 au centre des Aînés
johannais. Coût: 5\$ café et biscuits offerts / carte de
membre obligatoire. Prix à gagner. Info: 514 947-2295

04 novembre

Club des 3 x 20
Soirée de danse en ligne avec Joanne et Jean-
Pierre

Samedi de 19h30 à 22h30, au centre des Aînés
Johannais. Entrée: 10\$ ouvert à tous. Apportez vos
consommations (permis RACJ). INFO: 450 346-1363.

**MAXIMISEZ LA VISIBILITÉ
DE VOS OFFRES D'EMPLOI**

Propulsé par **jobboom**

Annoncez avec nous

☎ 450 347-0323



Fédération
de la famille
Richelieu-Yamaska



VISIOCONFÉRENCES GRATUITES

Novembre 2023

**LUNDI
6 NOV
19h30**



**Maladie d'Alzheimer
et autres troubles cognitifs :
une approche favorisant la collaboration**

**Mireille Guillemette,
infirmière bachelière**

**MARDI
14 NOV
19h30**



**Comment composer avec ses phobies
et celles des autres?**

**Rose-Marie Charest,
psychologue**

**JEUDI
23 NOV
19h30**



**Sortir de sa tête
pour mieux entrer dans sa vie**

**Christian Houde,
psychologue**

**Inscription obligatoire
ffry.ca/activites**

**Informations :
Irène Dubois : 450 501-3375**

