



ma ville
ma vie

Le TRIFLUVIEN

Bulletin municipal d'information

www.v3r.net

Décembre 2013 / volume 24 numéro 3



Photo : Daniel Jalbert

Le nouveau conseil municipal
vous souhaite de joyeuses fêtes!

Manchettes ▼

Stationnement de nuit MAINTENANT AUTORISÉ

page 4

Payer son stationnement par téléphone

page 5



Infos des fêtes

Bureaux administratifs
Fermés du 24 décembre au 2 janvier inclusivement

Points de services des permis
Horaire disponible en page 6

Bibliothèques municipales
Ouvertes selon l'horaire habituel, mais fermées
du 24 au 26 décembre, et du 31 décembre au 2 janvier

Numéros d'urgence : accessibles 24 h/24
Travaux publics : 819 379-3733
Sécurité publique : 819 691-2929 ou 9-1-1

Collectes ordures et matières recyclables
Avis aux secteurs desservis les mercredis et jeudis en page 5

Écocentres : fermés du 24 décembre au 2 janvier inclusivement

Récupération des sapins de Noël : détails en page 5

Parcomètres et horodateurs sur rue
Gratuité du stationnement les 24, 25 et 26 décembre,
puis les 31 décembre, 1^{er} et 2 janvier



EAU POTABLE DANS LE SECTEUR DE CAP-DE-LA-MADELEINE :

DEUX RÉSERVOIRS SONT EN CHANTIER

Le conseil municipal continue d'appliquer son plan d'intervention visant à sécuriser l'approvisionnement en eau du secteur de Cap-de-la-Madeleine. Ainsi, comme prévu, on a entrepris deux importants chantiers d'une valeur totale de 15 M\$, dépense entièrement couverte par le *Programme de la taxe sur l'essence et de la contribution du Québec*.

1. **Aménagement d'un réservoir de 2 000 mètres cubes sur la rue Vachon**, angle des Estacades (7,4 M\$). Ce réservoir recevra l'eau des puits existants et sera éventuellement alimenté par une conduite située à la hauteur du pont Radisson, qui lui apportera l'eau produite à l'usine de filtration.
2. **Aménagement d'un réservoir de 2 300 mètres cubes sur le boulevard des Chenaux**, angle boulevard du Saint-Maurice (7,6 M\$). Ce réservoir desservira une conduite existante située sous le pont Duplessis. La dite conduite alimente déjà environ 4 000 citoyens madelinois avec l'eau produite à l'usine de filtration.

D'autres chantiers auront lieu au cours des prochains mois et vous en serez informé. Rappelons que tous ces travaux visent un seul et même objectif, qui est de créer trois paliers hydrauliques dans l'ancienne ville de Cap-de-la-Madeleine menacée de pénurie :

- 1- un premier palier à la hauteur du pont Duplessis, pouvant recevoir l'eau de l'usine de filtration;
- 2- un deuxième palier à la hauteur du pont Radisson, pouvant être alimenté de la même façon
- 3- un troisième palier dominant les deux autres et pouvant se suffire à lui-même à partir des eaux souterraines.



ÉLARGISSEMENT SUR 2,2 KM

Pour les 35 ans du Parc linéaire, ses usagers ont reçu une sorte de cadeau d'anniversaire : **la largeur de la piste est passée de 3,5 à 5 mètres, sur près du quart de sa longueur.**

Pour ce faire, on a profité de circonstances favorables : en octobre dernier, il fallait faire passer une conduite d'aqueduc sous le Parc linéaire et les spécialistes de la Ville ont ajouté au plan initial un élargissement de cette artère piétonnière et cyclable sur une distance de 2,2 kilomètres, à partir du boulevard des Chenaux en direction nord-ouest.

Quand le printemps reviendra, le Parc linéaire aura gagné en largeur : on aura conservé 3,5 mètres comme voie cyclable, mais on aura ajouté 1,5 mètre pour une bande piétonnière délimitée par des lignes sur la chaussée.

Rappelons que le Parc linéaire a été conçu au milieu des années 70, selon les critères de l'époque. Il s'est réalisé par étapes entre 1978 et 1994, pour atteindre une longueur totale de 9,1 kilomètres, entre le parc Fortin et le boulevard Saint-Michel. Au fil des ans, il a connu un succès de fréquentation qui allait croissant, ce qui a d'ailleurs amené la Ville à entreprendre une campagne d'affichage pour promouvoir la cohabitation entre les usagers.

VALEURS DE CONSTRUCTION : TROIS-RIVIÈRES VISE LES TROIS MILLIARDS

En date du 30 novembre, les statistiques de la construction à Trois-Rivières pour l'année 2013 faisaient état de plus de 5 370 permis totalisant 265 M\$ en valeurs déclarées, ainsi que de 794 nouveaux logements.

Notez que, depuis la fusion de 2002, la nouvelle Ville totalise plus de 2,75 milliards de dollars en valeurs déclarées de construction, ce qui laisse supposer que le cap des trois milliards devrait être franchi l'an prochain. À ce sujet, il faudra surveiller les investissements prévus au pied du pont Laviolette et sur le site de Trois-Rivières sur Saint-Laurent.



Photo : Sylvain Mayer

Annnonce du projet « District 55 » au pied du pont Laviolette : Yves Marchand d'IDÉ-Trois-Rivières et le maire Lévesque, avec les promoteurs Jonathan Robin et Louis-Jacques Laferté.

RÉAMÉNAGEMENT DU BOULEVARD PARENT

Le boulevard Parent a longtemps été une voie semi-rurale, aux limites de la ville. Ce n'est plus le cas. Depuis le boom immobilier qui a suivi la fusion municipale, il est devenu une importante artère collectrice, comme le démontrent de récentes études de circulation.

Bonne nouvelle : un chantier de près de 5 M\$ prendra place en 2014 et permettra un important réaménagement du boulevard Parent, entre le boulevard des Chenaux et la rue Gilles-Lupien, où se développe actuellement un nœud commercial. La Ville ira bientôt en appel d'offres et les interventions comprendront :

- l'acquisition d'un terrain limitrophe;
- l'abaissement d'une conduite de gaz;
- le remplacement des conduites d'égout et d'aqueduc;
- l'élargissement du boulevard et son réaménagement en voies séparées;
- l'installation de feux de circulation à l'angle de la rue Gilles-Lupien;
- la construction de trottoirs et bordures ainsi que l'aménagement de bandes cyclables et de traverses piétonnières.

Le boulevard Parent dessert des quartiers résidentiels récents et mène vers le parc industriel des Hautes-Forges, l'autoroute 55 et l'aéroport régional.

BILAN 2013 :

DES RÉALISATIONS DURABLES ET DES SERVICES À TRÈS BAS PRIX

L'une des meilleures nouvelles de 2013 est tombée en fin d'année : Trois-Rivières est la grande ville du Québec où le coût des services municipaux est le plus bas. Telle est la conclusion des experts des HEC de Montréal. Il s'agit évidemment d'une bonne nouvelle pour les élus et les employés municipaux qui sont en poste depuis la fusion de 2002 : ils ont réussi à bâtir une ville en respectant la capacité de payer du contribuable.

Mais, comme j'ai toujours dit, une Ville, c'est plus que des services municipaux délivrés au quotidien. Une Ville, c'est aussi une vision de développement, des projets et des réalisations. Ainsi, en 2013, le conseil municipal et ses partenaires privés et publics ont continué d'investir dans le développement de la ville. Comme d'habitude les résultats sont concluants et les retombées heureuses sont au rendez-vous.

Considérons d'abord quelques grands chantiers qui ont mené à de remarquables réalisations dans le sens souhaité par le conseil. Parfois, la Ville était maître d'œuvre, parfois elle était partenaire, mais toujours elle cherchait à rencontrer les objectifs qu'elle poursuit depuis 2002, soit augmenter le service au citoyen et créer de la richesse pour financer le développement économique, culturel et sportif. Les principales réalisations de 2013 se lisent comme suit :

- travaux de 30 M\$ entièrement subventionnés, pour sécuriser l'approvisionnement en eau du secteur de Cap-de-la-Madeleine;
- création d'un deuxième écocentre pour desservir la partie est de la ville;
- appui continu à la Coalition Proprio-béton pour aider les victimes de la pyrrhotite au plan de l'évaluation, de l'aide financière et des services communautaires;
- élargissement du viaduc Jean-XXIII et de ses approches;
- réaménagement de la place Pierre-Boucher et du parc du Platon, lieux de détente de nos citoyens et porte d'entrée pour nos visiteurs;
- ajout d'un sixième terrain synthétique multisports, cette fois à l'école secondaire des Pionniers;
- aménagement de huit terrains de tennis sur terre battue au parc Martin-Bergeron;
- élargissement du Parc linéaire sur presque un quart de sa longueur;
- améliorations au stade Fernand-Bédard pour recevoir une équipe professionnelle.

Ces investissements publics s'ajoutent aux nombreux investissements privés et le total des deux fait que Trois-Rivières a encore connu une excellente année dans le domaine de la construction et de la rénovation. En fait, la construction a poursuivi sur l'élan que lui a donné la fusion : depuis janvier 2002, le total des valeurs de construction dépasse les 2,8 milliards de dollars et le cap des 3 milliards devrait être franchi en 2014, surtout si l'on considère les décisions prises par le conseil en 2013 et qui auront d'importantes conséquences l'an prochain :

- vente de terrains pour la construction d'immeubles d'habitation sur le site de Trois-Rivières sur Saint-Laurent;
- prolongement du boulevard Arthur-Rousseau pour permettre la création du « District 55 », un espace multifonctionnel situé au pied du pont Laviolette;
- réaménagement du boulevard Parent, devenu une artère collectrice importante;
- construction d'un centre récréatif à Pointe-du-Lac;



Un temps fort de l'année 2013 : inauguration de huit terrains de tennis sur terre battue, au parc Martin-Bergeron. Réunis pour la circonstance, le maire Yves Lévesque, Jacques Rinfret de l'Association de tennis de Trois-Rivières, François Giguère de Tennis-Québec, René Goyette, conseiller du quartier, et Jean-François Picard, du CSAD.

- mise en chantier de deux réservoirs (des Chenaux et Vachon) pour continuer de sécuriser l'approvisionnement en eau du secteur de Cap-de-la-Madeleine et contribuer à relancer la construction dans cette partie de la ville.

Au plan de la gestion municipale, en 2013, Trois-Rivières et ses employés ont continué de se démarquer par leurs façons de faire :

- succès continu et reconnu pour notre *Politique de gestion contractuelle* et notre application de la *Loi sur l'éthique et la transparence en matière de lobbyisme*, les deux étant cités en exemple; nous sommes même en tête du palmarès des villes tel que dressé par le Commissaire au lobbyisme;
- adoption d'un plan d'adaptation aux changements climatiques (Trois-Rivières a été la première grande ville du Québec à voir son plan homologué par le gouvernement);
- reconnaissance de notre centre-ville, dont la rénovation a été citée par l'Ordre des urbanistes comme l'une des 50 plus remarquables réalisations des 50 dernières années au Québec;
- achat de modules de jeux recommandés par un comité de jeunes usagers, soit des écoliers du primaire;
- obtention de deux prix pancanadiens, l'un en horticulture et l'autre dans les technologies de l'information;
- participation aux Mosaïcultures de Montréal et obtention d'un prix;

- candidature au concours Mérite Ovation de l'UMQ avec le projet Bioblitz;
- campagne d'affichage pour la cohabitation des utilisateurs du Parc linéaire;
- introduction des horodateurs et prochainement du paiement des droits de stationnement par téléphone intelligent;
- cinquième édition des Anges des Travaux publics, une opération de solidarité initiée par nos employés.

Comme on peut le voir, Trois-Rivières brille dans toutes les directions et le nouveau conseil municipal récemment élu pourra poursuivre dans la voie prometteuse qui nous a permis ces réalisations, grandes, belles et durables. Bien sûr, comme conseil, nous devons continuer le travail entrepris pour concrétiser différents projets, mais j'ai fait connaître ma ferme intention de continuer à s'attaquer à la dette, en prenant tous les moyens à notre disposition, même les plus exigeants. Je répète toutefois que depuis douze ans nous avons investi pour mettre à niveau nos infrastructures et qu'un tel investissement laisse derrière lui un actif pour les générations futures. Quoi qu'il en soit, j'en fais l'une de mes priorités pour 2014.

Merci de votre confiance en 2013 et bonne année 2014.

Le maire,

Yves Lévesque

Stationnement de nuit

MAINTENANT AUTORISÉ

dans les rues pendant l'hiver

sauf lors d'opérations de déneigement ou de déglacage,
qui suivront d'importantes chutes de neige.



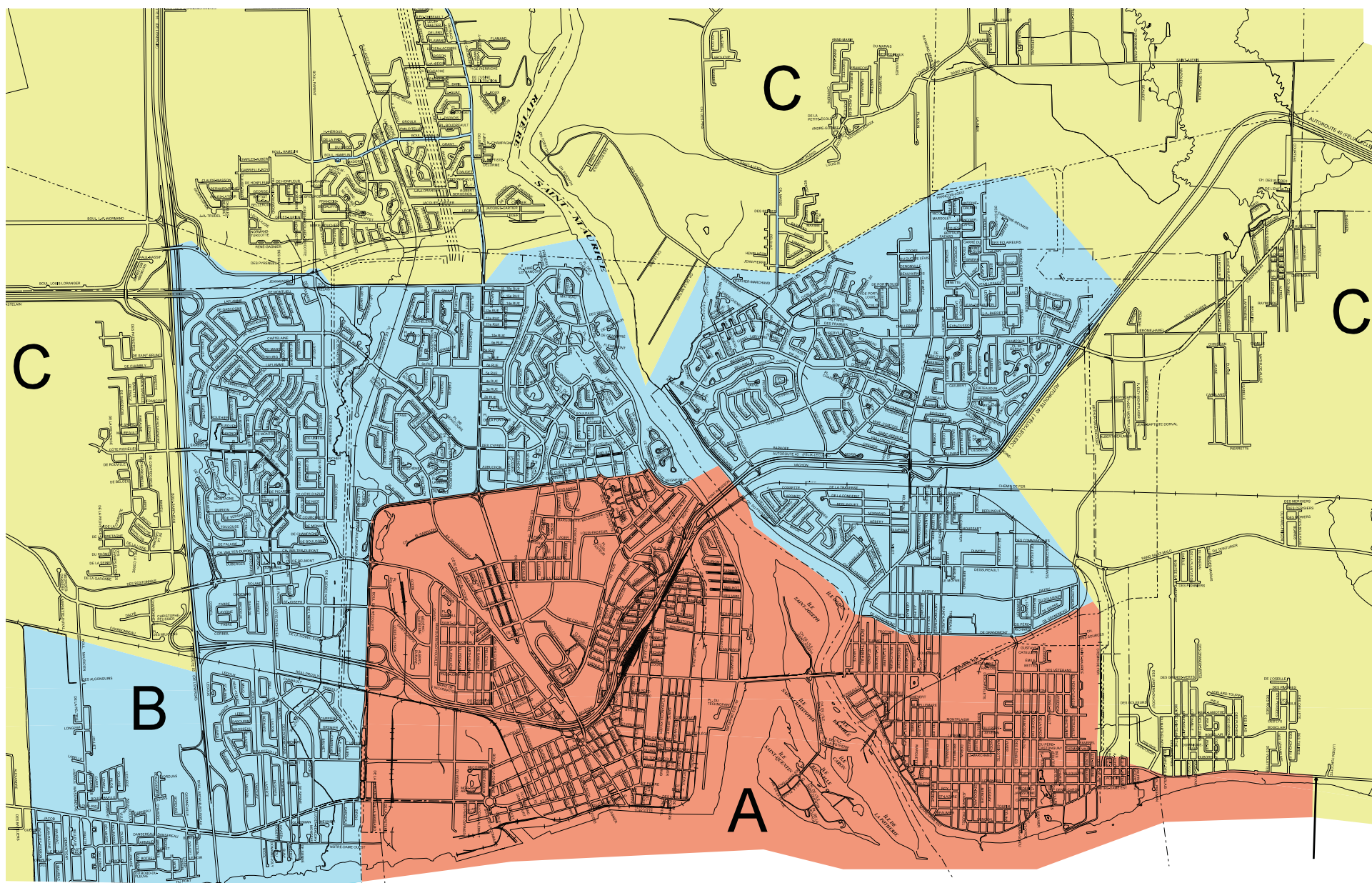
COMMENT SAVOIR SI JE PEUX STATIONNER CETTE NUIT?

Chaque jour après 17 h, composez le 819 377-5308.

Un message enregistré vous informera si le stationnement sur rue est autorisé dans votre zone (A,B ou C).

C'est votre responsabilité de vous informer.

Marche à suivre jusqu'au 15 avril, en vertu du règlement municipal sur le Déneigement des voies publiques.



Pour connaître la zone de stationnement
dans laquelle vous êtes situé, il est possible de se référer à
« **Tout sur ma propriété** », un moteur de recherche
personnalisé disponible à l'adresse suivante :
mapropriete.v3r.net



Récupération des sapins de Noël

Tous les arbres naturels (bouleaux, épinettes, etc.) peuvent être déposés à l'un des écocentres pour être récupérés. Ils seront utilisés pour produire de l'énergie (cogénération) ou encore pour fabriquer du paillis.

EMPLACEMENT ET HORAIRE DES ÉCOCENTRES

Mardi au samedi
de 9 h 30 à 16 h 30*

Trois-Rivières, secteur ouest
2455, rue Charbonneau

Nouveau!
Trois-Rivières, secteur est
1921, rue des Toitures

Jeudi au samedi
9 h 30 à 16 h 30

Champlain
295, route Sainte-Marie

Saint-Étienne-des-Grès
440, boulevard de la Gabelle
entrée # 4

Shawinigan
2132, avenue de la Transmission

Louiseville
760, avenue Deveau

Les écocentres seront fermés du 24 décembre au 2 janvier pour le congé des fêtes.

Si vous ne disposez pas du moyen de transport adéquat pour déposer votre sapin à l'un des écocentres, il est possible de le déposer en bordure de rue lors de la collecte des ordures de votre secteur.

IMPORTANT

CHANGEMENT AU CALENDRIER DE COLLECTES PENDANT LA PÉRIODE DE FÊTES

Cet avis concerne exclusivement les secteurs habituellement collectés les **MERCREDI** et **JEUDI**

Collectes du mercredi
25 décembre

Reportées au jeudi 26 décembre

Collectes du jeudi
26 décembre

Effectuées au jour habituel, mais à une heure possiblement différente. Toutefois, en cas de tempête ou de surcharge de travail, la collecte pourrait se poursuivre le lendemain, vendredi 27 décembre.

Collectes du mercredi
1^{er} janvier

Reportées au jeudi 2 janvier

Collectes du jeudi 2 janvier

Effectuées au jour habituel, mais à une heure possiblement différente. Toutefois, en cas de tempête ou de surcharge de travail, la collecte pourrait se poursuivre le lendemain, vendredi 3 janvier.

* Assurez-vous de bien dégager vos bacs lors de chutes de neige.



Bientôt disponible au centre-ville de Trois-Rivières

dans le quadrilatère formé par le fleuve, les rues Bureau, Royale et Laviolette

Fidèle à ses engagements, la Ville de Trois-Rivières se prépare à offrir **plus tard cet hiver** le service de paiement par téléphone intelligent, par l'entremise du service PayByPhone. Cette opération fait suite à l'implantation des horodateurs au printemps dernier.

Préparez-vous!

Bien que le service ne soit pas encore activé, il est possible de vous préparer à l'arrivée de PayByPhone en créant votre compte d'utilisateur dès maintenant!

- en ligne : www.paybyphone.com
- en téléchargeant l'application



Calendrier récupération 2014							Régie de gestion des matières résiduelles de la Mauricie rgmrm.com						
JANVIER							FÉVRIER						
DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
				1	2	3						1	
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	
MARS							AVRIL						
DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
						1			1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			
30	31												
MAI							JUIN						
DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
					1	2			1	2	3	4	5
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30					
JUILLET							AOÛT						
DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
						1						1	2
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
							31						
SEPTEMBRE							OCTOBRE						
DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
						1						1	2
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
28	29	30					26	27	28	29	30	31	
NOVEMBRE							DÉCEMBRE						
DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
						1						1	2
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			
30													



Période de collecte de feuilles : une collecte printanière et deux collectes automnales, en alternance avec la collecte des ordures et des matières recyclables. Info : 819 379-3733 / v3r.net



Collecte des ordures ménagères. En période hivernale, débutant le deuxième lundi d'octobre : une fois aux deux semaines (même journée et même semaine que la collecte des matières recyclables). En période estivale, débutant après le dernier vendredi d'avril : une fois par semaine. Info : 819 379-3733 / v3r.net

Horaire du Service des permis durant la période des fêtes

COMPTOIR PRINCIPAL

Secteur de Trois-Rivières
Centre de services aux citoyens
4655, rue Saint-Joseph

FERMÉ

Du mardi 24 décembre au jeudi 2 janvier (inclusivement)

POINTS DE SERVICES

Secteur de Saint-Louis-de-France
100, rue de la Mairie

FERMÉ

Les mercredis 25 décembre et 1^{er} janvier

Secteur de Cap-de-la-Madeleine
200, rue De Grandmont

FERMÉ

Les jeudis 26 décembre et 2 janvier



Le bon voisinage

Afin de préserver une bonne entente entre voisins :

- Évitez de vous départir de votre neige ou de souffler celle-ci chez le voisin ou dans la rue;
- Évitez de diriger le flux lumineux de votre éclairage extérieur en direction de la propriété voisine;
- Assurez-vous que votre animal domestique (chien, chat) ne fasse pas ses besoins à l'extérieur des limites de votre propriété (terrains voisins, parcs, etc.).

À noter que certaines de ces règles sont assujetties à une réglementation dans divers secteurs des villes fusionnées.



Vous manquez d'espace pour entreposer la neige?

Permis de DÉNEIGEMENT



EN VENTE DU LUNDI AU VENDREDI
JUSQU'AU PRINTEMPS 2014
(sauf du 24 décembre au 2 janvier)

de 8 h 30 à midi
et de 13 h 30 à 16 h 30

au centre de services aux citoyens du secteur ouest
(4655, rue Saint-Joseph)

COÛT	ESPACE	ÉQUIVALENCE
40 \$	20 m ² ou moins	1 véhicule
80 \$	entre 20 et 40 m ²	2 véhicules
120 \$	entre 40 et 60 m ²	3 véhicules
160 \$	entre 60 et 80 m ²	4 véhicules
200 \$	entre 80 et 100 m ²	5 véhicules
240 \$	plus de 100 m ²	6 véhicules

Le coût varie selon l'espace à déneiger

Ce permis est réservé exclusivement à ceux qui n'ont pas de place pour empiler la neige (preuve requise) et dont l'espace à déneiger est inférieur à 120 m² équivalant à 6 véhicules.

Sans permis, il est **INTERDIT** de pousser la neige des terrains privés dans la rue, sous peine d'obtenir un billet d'infraction.

Obstruction des cours d'eau

Au cours de l'hiver 2011-2012, le Service des permis, inspections et environnement a été interpellé à plusieurs reprises afin d'intervenir auprès de propriétaires qui possèdent des **aires de stationnement en bordure de cours d'eau municipaux**.

En effet, lors des opérations de déneigement, il arrive fréquemment que les entrepreneurs, engagés à contrat par les propriétaires de ces espaces, disposent de la neige trop près ou directement dans le cours d'eau bornant les propriétés, afin de récupérer le maximum d'espace de stationnement.

Or, en vertu de l'article 22 du Règlement 2007, chapitre 144, sur la gestion de l'écoulement des eaux des cours d'eau municipaux, « Quiconque commet un acte dont l'effet peut être d'obstruer, d'empêcher ou d'incommoder le libre écoulement des eaux, est réputé avoir causé un embarras ou une nuisance au sens du présent règlement ».

Vous comprendrez que **cette obstruction vient grandement affecter le débit du courant d'eau et, lors de la fonte des neiges printanière, peut causer un risque important d'inondation pour les propriétés en amont de cette obstruction.**

Ainsi, tout contrevenant à cette disposition de la réglementation sur les cours d'eau, est passible d'amende pouvant varier entre 600 \$ et 2 400 \$, en plus d'avoir l'obligation d'enlever l'obstruction créée lors des opérations de déneigement.

Donc, **aux propriétaires de terrain de stationnement bornant un cours d'eau, soyez vigilant et assurez-vous que votre entrepreneur privé en déneigement prendra toutes les dispositions nécessaires** afin d'éviter que votre neige ne soit déposée dans le littoral d'un cours d'eau, et de vous éviter tout recours déplorable pour le prochain hiver.



PROGRAMME SURVEILLANCE DE QUARTIER

Savez-vous que depuis octobre 2013, l'ensemble du territoire de la ville de Trois-Rivières est couvert par le programme « Surveillance de Quartier »? Plus de 1 000 membres y sont inscrits. Si vous désirez vous joindre au groupe, rendez-vous sur le site Web surveillancedequartier.v3r.net pour y trouver la procédure d'inscription en ligne, en plus des nombreux renseignements en matière de prévention.

PRÉVENTION SCOLAIRE

En septembre dernier, les agents aux relations communautaires ont été présents particulièrement dans les zones scolaires afin d'assurer une sécurité accrue auprès des jeunes étudiants fréquentant nos établissements d'enseignement. Les automobilistes ont fait preuve de maturité en réduisant considérablement leur vitesse. Bravo à tous ces gens, mais continuons de garder cette attitude, car la sécurité ne se résume pas uniquement au mois de septembre.

PÉRIODE DES FÊTES ET PARTYS

Le temps des fêtes est synonyme de rencontres festives. Ne restons pas indifférents à la consommation d'alcool. Si vous en consommez, pensez à votre retour à la maison en toute sécurité. Un taxi, un chauffeur désigné, un ami ou un parent font partie des meilleures options, alors que la pire est de prendre le volant. Démontrez à votre entourage que vous tenez à eux en les dissuadant de prendre leur véhicule si vous pensez qu'ils ne sont pas en état de conduire.

SENSIBILISATION ALCOOL AU VOLANT

Au cours du mois de décembre, la Sécurité publique de Trois-Rivières sera très présente sur les routes et dans les établissements licenciés de la ville. De nombreuses activités de sensibilisation seront tenues par les policiers dans ces endroits. De plus, des barrages routiers seront organisés afin d'appréhender les automobilistes qui seront en infraction conséquemment à une consommation excessive d'alcool, de substances illicites et/ou une combinaison des deux.

Avis aux propriétaires de système de chauffage au bois

Le ramonage : votre responsabilité

- Une vérification annuelle de votre appareil et de la cheminée par un professionnel est nécessaire pour assurer le bon fonctionnement et l'intégrité des composantes.
- La responsabilité du ramonage de cheminée appartient au propriétaire du logement qui devra s'assurer de son bon état.
- Le ramonage de la cheminée doit être effectué annuellement ou plus fréquemment selon la qualité ou la quantité de bois que vous utilisez. Cette opération doit être effectuée par un ramoneur reconnu et certifié.

LISTE DES RAMONEURS CERTIFIÉS (en date du 14 novembre 2013)

Ramonage Adam

Sylvain Adam
425, rue Milot, Trois-Rivières
819 373-3088

Ramonage 04

Marc-Yvon Houle
272, rue des Érables, Trois-Rivières
819 378-4642

Les Entreprises Luc Bérubé enr.

Luc Bérubé
532, 3^e Rue, Grand-Mère
819 698-1126

Les Entreprises Gélinas

Mario Gélinas
1673, rue Frigon, Shawinigan
819 539-5881

Les Ramonages Michel

Marc Lachance
2991, chemin Langevin, Trois-Rivières
819 693-9394

Le corridor de sécurité : Protéger ceux qui nous protègent

L'an dernier, dans le but d'accroître la sécurité des travailleurs de la route, le Code de la sécurité routière a introduit l'obligation de créer un corridor de sécurité à l'approche d'un véhicule d'urgence (policiers, ambulanciers, contrôleurs routiers, surveillants routiers et dépanneuses).

La manœuvre du corridor de sécurité doit être exécutée quand un véhicule d'urgence est immobilisé et que sa flèche jaune lumineuse, ses gyrophares ou ses feux clignotants sont actionnés.

Véhicules d'urgence



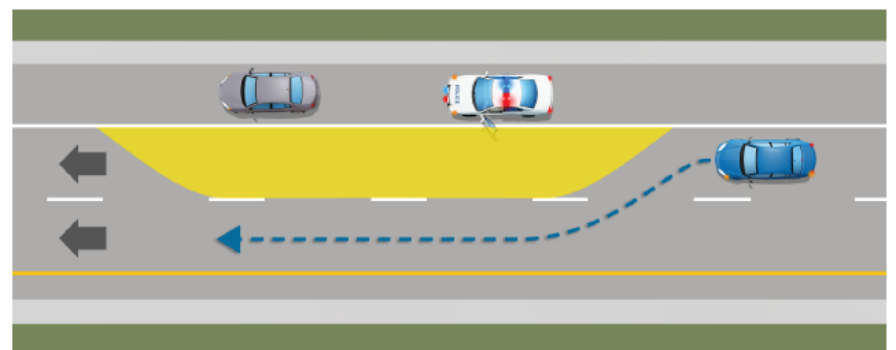
Dépanneuse



Véhicule de surveillance



Règle générale : créez un corridor de sécurité en ralentissant, puis en vous éloignant du véhicule immobilisé, après vous être assuré de pouvoir le faire sans danger. Au besoin, immobilisez-vous pour ne pas mettre en péril la vie ou la sécurité des personnes.



Une amende de 200 \$ à 300 \$ et 4 points d'inaptitude sont prévus en cas de non respect de cette mesure.

Consultez le site corridordesecurite.gouv.qc.ca pour en savoir plus et visionner une vidéo présentant quatre exécutions de la manœuvre dans des situations différentes.

UNE NOUVELLE UNITÉ D'URGENCE POUR LE SERVICE D'INCENDIE

En septembre dernier, la Direction des opérations incendies de Trois-Rivières a mis en service une toute nouvelle unité d'urgence pour la caserne 4 du secteur de Pointe-du-Lac.

Ce camion de marque Freightliner permettra de transporter les équipements des pompiers et un vaste inventaire d'outils d'intervention. De même, il permettra d'abriter temporairement des personnes sinistrées lors d'incendie ou encore lors de conditions climatiques difficiles.

Cette nouvelle acquisition s'inscrit dans le maintien des unités prévues au schéma de couverture de risques.



Prévenir le vol dans les véhicules : Des gestes simples qui peuvent éviter bien des problèmes

La Sécurité publique de Trois-Rivières a enregistré, cette année, plusieurs plaintes de vol dans les véhicules automobiles à travers tous les secteurs de la ville. Ces actes sont le plus souvent commis à la noirceur et les voleurs repartent avec tout ce qui est à portée de main, ayant une certaine valeur et pouvant se dissimuler facilement. Les objets qui sont les plus rapportés volés sont les GPS, la monnaie, les petits appareils électroniques, les lunettes de soleil ainsi que les portefeuilles.

Malgré plusieurs arrestations, les automobilistes doivent redoubler de vigilance avec la venue du temps des fêtes, du magasinage, des 5 à 7 et des rencontres familiales, afin d'éviter d'être victimes de vol.

La Sécurité publique de Trois-Rivières désire vous rappeler que des gestes simples peuvent aider à prévenir les vols et ainsi, éviter des inconvénients. Entre autres, ne rien laisser à la vue dans le véhicule et verrouiller toutes les portières, car dans la majorité des plaintes reçues, celles-ci étaient déverrouillées.



Bibliothèques de Trois-Rivières

Horaires réguliers des bibliothèques

Bibliothèque Gatien-Lapointe

1425, place de l'Hôtel-de-Ville
819 372-4615

Dimanche	10 h à 17 h
Lundi	10 h à 21 h
Mardi	10 h à 21 h
Mercredi	10 h à 21 h
Jeudi	10 h à 21 h
Vendredi	10 h à 21 h
Samedi	10 h à 17 h

Bibliothèque Aline-Piché

5575, boulevard Jean-XXIII
819 374-6525

Dimanche	10 h à 17 h
Lundi	Fermé
Mardi	10 h à 20 h
Mercredi	10 h à 20 h
Jeudi	10 h à 20 h
Vendredi	10 h à 20 h
Samedi	10 h à 17 h

Bibliothèque Maurice-Loranger

70, rue Paré
Tél. : 819 378-8206

Dimanche	10 h à 17 h
Lundi	Fermé
Mardi	10 h à 20 h
Mercredi	10 h à 20 h
Jeudi	10 h à 20 h
Vendredi	10 h à 20 h
Samedi	10 h à 17 h

Bibliothèque de La Franciade

100, rue de la Mairie
819 374-6419

Dimanche	10 h à 17 h
Lundi	Fermé
Mardi	13 h à 20 h
Mercredi	13 h à 20 h
Jeudi	13 h à 17 h
Vendredi	13 h à 17 h
Samedi	10 h à 17 h

Bibliothèque Simone-L.-Roy

500, Grande Allée
819 377-4289

Dimanche	10 h à 17 h
Lundi	Fermé
Mardi	13 h à 20 h
Mercredi	13 h à 20 h
Jeudi	13 h à 17 h
Vendredi	13 h à 17 h
Samedi	10 h à 17 h

Abonnement gratuit!

Pour les citoyens de la ville de Trois-Rivières avec preuve d'identité et de résidence valide.

Suivez-nous sur Facebook

Rendez-vous sur notre page Facebook et cliquez sur le bouton « J'aime ».



ACTIVITÉS ET SPECTACLES :

Comment s'inscrire?

DANS TOUTES LES BIBLIOTHÈQUES

JEUNES ET FAMILLES

- **Bébélitôt** : réservation en bibliothèque ou par téléphone dès le 7 janvier.
- **Heure du conte, activités pour les 6-12 ans et les ados** : inscription en bibliothèque ou par téléphone un mois avant la tenue de l'activité.
- **Spectacles** : procurez-vous les billets en bibliothèque un mois avant la tenue de l'activité. Aucune réservation par téléphone.

ADULTES

- **Activités gratuites** : procurez-vous les billets en bibliothèque un mois avant la tenue de l'activité. Aucune réservation par téléphone.
- **Activités payantes** : achetez les billets au comptoir de prêt un mois avant la tenue de l'activité. Aucune réservation par téléphone.
- **Ateliers d'informatique** (abonnés seulement) : réservation en bibliothèque à partir des dates déterminées.

Les places sont limitées. Des changements peuvent être apportés à la programmation sans préavis. Les frais d'inscription ne sont pas remboursables.

Papa et moi

Des rencontres qui permettent à l'enfant de 4 à 7 ans de partager un moment privilégié avec son papa ou son grand-papa.

Un seul lieu : bibliothèque Gatien-Lapointe



Délices de Cupidon : Atelier culinaire

avec Croquignolet
Cuisiner quelques recettes autour du thème de la Saint-Valentin et avoir la chance de déguster le cocktail de Cupidon! Il y aura de l'amour dans l'air!

Dimanche 9 février, 10 h 15
30 participants



Expériences scientifiques

avec le Club des Débrouillards
Un atelier captivant pour une exploration concrète et amusante de l'univers scientifique.

Dimanche 9 mars, 10 h 15
40 participants



Atelier de musique : Les pirates

Julie Sa Muse anime un atelier de musique stimulant et offre la chance d'essayer plusieurs instruments de percussion et de s'initier à certains aspects de la musique.

Dimanche 6 avril, 10 h 15
30 participants

Les livres adaptés, des livres pour tous

Connaissez-vous les livres adaptés? Il s'agit de livres principalement destinés aux personnes ayant une déficience visuelle. Dans les bibliothèques de la ville de Trois-Rivières, ils se présentent sous deux formes : les livres audio et les livres en gros caractères. En les examinant d'un peu plus près, on se rend compte qu'ils peuvent séduire de nombreux lecteurs! Ils sont accessibles dans tout le réseau par réservation au catalogue.

Livres audio

Pour des personnes qui ont un handicap visuel ou des passionnés de lecture qui manquent de temps. Ils peuvent être écoutés durant de longs trajets en voiture, dans l'autobus, sur un lecteur Mp3 en prenant une marche ou en faisant d'autres activités dans la maison. Les bibliothèques disposent de près de 1 300 titres différents. Pas le temps de lire le dernier Stephen King? Il est disponible en livre audio. Les romans de Guillaume Musso? Aussi en livre audio. Et les enquêtes policières de Mary Higgins Clark? Également en livre audio, comme les classiques de Balzac, Hugo, Charlotte Brönte et Jules Vernes, tout comme plusieurs livres pratiques sur la gestion du stress, le sommeil, la spiritualité ou la philosophie.



La durée des enregistrements varie en fonction du nombre de pages des livres, entre 2 et 15 heures. Pour une meilleure qualité d'écoute, ils sont le plus souvent enregistrés par des comédiens professionnels, mais ils sont parfois lus par les auteurs eux-mêmes.

Livres en gros caractères

Vous avez peut-être vu dans les journaux de cet été une publicité avec la comédienne Béatrice Picard qui fait la promotion de la collection « Focus » chez l'éditeur Guy Saint-Jean. « Focus » est une collection de livres en gros caractères, en majorité des romans québécois que l'éditeur publie en un format compact, mais avec des caractères deux fois plus gros qu'un roman régulier. La clientèle cible est bien définie : les lecteurs du troisième âge, qui ont de la difficulté à lire un roman régulier. Les livres en gros caractères sauront aussi séduire ceux qui ont une déficience visuelle ou les malvoyants car ils facilitent la lecture. Au total, plus de 2 000 titres : des romans québécois, publiés dans la collection « Focus », mais aussi les romans de Marc Lévy, des romans policiers et des classiques de la littérature. N'hésitez pas à les demander aux employés de votre bibliothèque!

Surveillez la sortie de notre programmation complète d'animation hiver/printemps en bibliothèque et en ligne. De nombreuses activités viendront s'y ajouter!

Activités pour les jeunes

Souris Saint-Valentin
avec Évelyne Magny et Louise St-Arneault
Atelier de bricolage
25 participants (6 à 12 ans)



Samedi 8 février, 10 h 30
Biblio. Aline-Piché

Concocte des bestioles
avec Croquignolet

Les enfants auront la chance de concocter une coccinelle, une chenille et une araignée à base de légumes, sur des biscottes. Ils apprendront par le fait même ce qu'est une collation saine!
30 participants (6 à 12 ans)

Dimanche 9 février, 13h30
Biblio. de La Franciade

Faire bouger nos tout-petits
(activité de psychomotricité)
avec Marie-Noëlle Tremblay
Les parents et les enfants découvriront plusieurs jeux favorisant leur développement global. Vous serez surpris de découvrir la complexité des gestes posés au quotidien.
Parents et enfants de 3 à 7 ans
30 participants



Samedi 8 mars, 13 h 30
Biblio. Maurice-Loranger

Samedi 15 mars, 13 h 30
Biblio. Aline-Piché

Expériences scientifiques
avec le Club des Débrouillards
Un atelier captivant pour une exploration concrète et amusante de l'univers scientifique.
40 participants (6 à 12 ans)



Dimanche 9 mars, 13 h 30
Biblio. Aline-Piché

Atelier de musique
avec Julie Sa Muse

Atelier de musique amusant et stimulant en ayant la chance d'essayer plusieurs instruments de percussion et de s'initier à certains aspects de la musique.
25 participants (6 à 12 ans)



Dimanche 6 avril, 13 h 30
Biblio. Simone-L.-Roy

Bouquet de poussins
avec Évelyne Magny et Louise St-Arneault
Atelier de bricolage
25 participants (4 à 7 ans)



Vendredi 18 avril, 10 h 30
Biblio. Gatien-Lapointe

Moutons « bienvenue »
avec Évelyne Magny et Louise St-Arneault
Atelier de bricolage
Parents et enfants de 8 et +
25 participants



Vendredi 18 avril, 13 h 30
Biblio. de La Franciade

Ma semaine de relâche, je la passe à la bibliothèque!

DIMANCHE 2 MARS

Spectacle
Jack et le haricot magique
150 participants (3 à 7 ans)
Biblio. de La Franciade, 13 h 30

LUNDI 3 MARS

Heure du conte
Histoire, comptine et bricolage
25 participants (3 à 6 ans)
Biblio. Gatien-Lapointe, 9 h 30

MARDI 4 MARS

Art Brico
avec Nathalie-France Simard
30 participants (6 à 12 ans)
Biblio. Gatien-Lapointe, 10 h 30



Cinéma en famille
Les chroniques de Narnia : L'armoire magique
Biblio. Gatien-Lapointe, 13 h 30

MERCREDI 5 MARS

Atelier d'animaux
avec Éducazoo
Différents animaux (reptiles, mammifères...) seront présentés aux enfants et ils pourront même en prendre quelques-uns!
50 participants (5 à 8 ans)
Biblio. Aline-Piché, 10 h 30



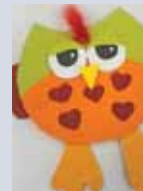
Ecosystème
avec Éducazoo
Les jeunes apprendront comment on doit faire pour reproduire un écosystème en fonction d'un animal précis et comment prendre soin de celui-ci.
25 participants (9 à 12 ans)
Biblio. Aline-Piché, 13 h



JEUDI 6 MARS
Peinture sur bois : lapin
Bricolage en famille
avec Évelyne Magny et Louise St-Arneault
35 participants
Parents et enfants de 7 ans et +
Biblio. Maurice-Loranger, 9 h 30



Peinture sur bois : hibou
Atelier de bricolage
avec Évelyne Magny et Louise St-Arneault
25 participants (6 à 12 ans)
Biblio. Simone-L.-Roy, 13 h 30



Cinéma en famille
Les Schtroumpfs 2
Biblio. Gatien-Lapointe, 13 h 30

Spécial ado : souper fou
Souper mystérieux et super hot!
Surprises garanties!
avec Alexandra Trépanier
20 participants (11 ans et plus)
Biblio. Gatien-Lapointe, 17 h 30

VENDREDI 7 MARS

Cinéma en famille
La mystérieuse mademoiselle C
Biblio. Gatien-Lapointe, 13 h 30

La mer des monstres
Biblio. Gatien-Lapointe, 18 h 30

SPECTACLES

Rosette la moufette cherche un ami
avec La petite valise



Rosette la moufette ne peut pas se faire des amis, à cause de... Ouache, vous savez quoi! Tristounette, elle décide de se prendre en main et de partir à la recherche d'amitiés.
150 participants (3 à 7 ans)

Date : vendredi 14 février, 13 h 30 et 18 h 30
Lieu : biblio. Maurice-Loranger

Jack et le haricot magique
avec Agend'art



Histoire d'un petit garçon, Jack, qui décide d'échanger la seule richesse que possède sa famille : une maigre vache contre un haricot magique. Un spectacle interactif où le temps passe trop vite! Rires, frissons et émotions garantis!
150 participants (3 à 7 ans)

Date : dimanche 2 mars, 13 h 30
Lieu : biblio. de La Franciade

Le sirop du grand-père Sucré
avec Animations Clin d'œil



Quel drôle de personnage que ce grand-père Sucré! Il connaît tous les secrets de la nature et il nous raconte ses aventures avec l'eau d'érable et ses résultats sucrés. Traditions, rigodons et pas de danses sont au rendez-vous!
100 participants (3 à 7 ans)

Date : vendredi 4 avril, 18 h 30
Lieu : biblio. Gatien-Lapointe

Les animaux font la grève
avec La Caravane Enchantée



Histoire des animaux de la ferme qui décident de faire la grève après avoir entendu parler de la fête de Pâques et de ses œufs en chocolat. Le coq ne chante plus et la vache ne donne plus de lait, tout ça parce qu'ils en ont assez de toujours manger et boire la même chose!
80 participants (3 à 7 ans)

Date : samedi 19 avril, 10 h 30 et 13 h 30
Lieu : biblio. Aline-Piché

Soirée de jeux vidéo 9 à 14 ans

Oui! Oui! Débutant ou expert, tu es le bienvenu! Tu pourras jouer, entre autres, sur les consoles Wii, Xbox 360 et PlayStation 3.

Biblio. Maurice-Loranger, 18 h 30
Vendredis 7 février, 7 mars, 4 avril et 2 mai



BÉBÉLITÔT avec Suzanne La Banane / 1 à 3 ans **Inscription dès le 7 janvier**

Des activités tout en douceur pour découvrir les livres en compagnie de papa ou maman. Les ateliers comprennent différentes activités : comptines, histoires, chansons, etc.

Aline-Piché	Les mercredis à 9 h 30 12, 26 fév. – 12, 26 mars – 9, 23 avril	Les jeudis à 9 h 30 et à 10 h 30 13, 27 fév. – 13, 27 mars – 10, 24 avril
Gatien-Lapointe	Les vendredis à 9 h 30 7, 21 fév. – 7, 21 mars – 4 avril	
Maurice-Loranger	Les vendredis à 9 h 30 14, 28 fév. – 14, 28 mars – 11 avril	Les dimanches à 9 h 30 2 fév. – 16 mars – 13 avril



HEURE DU CONTE avec Nancy Montour

Aline-Piché	Mardi 28 janv. 9 h 30	Mardi 25 fév. 9 h 30	Mardi 25 mars 9 h 30	Mardi 29 avril 9 h 30
Gatien-Lapointe	Mercredi 22 janv. 9 h 30	Mercredi 19 fév. 9 h 30	Mercredi 19 mars 9 h 30	Mercredi 30 avril 9 h 30



HEURE DU CONTE EN PYJAMA avec Johanne Dallaire / 3 à 6 ans

De La Franciade	Mercredi 29 janv. 18 h 30	Mercredi 26 fév. 18 h 30	Mercredi 26 mars 18 h 30	Mercredi 23 avril 18 h 30
Maurice-Loranger	Vendredi 31 janv. 18 h 30	Vendredi 28 fév. 18 h 30	Vendredi 28 mars 18 h 30	Vendredi 25 avril 18 h 30



LA FÉE NATHY RACONTE / 3 à 6 ans

Aline-Piché	Dimanche 26 janv. 10 h 15	Dimanche 23 fév. 10 h 15	Dimanche 30 mars 10 h 15	Dimanche 27 avril 10 h 15
Simone-L.-Roy	Dimanche 19 janv. 10 h 15	Dimanche 16 fév. 10 h 15	Dimanche 23 mars 10 h 15	Dimanche 20 avril 10 h 15

ATELIERS D'INFORMATIQUE POUR DÉBUTANT

Les ateliers sont réservés aux abonnés des bibliothèques de Trois-Rivières. Places limitées.

Initiation à l'informatique

Coût : 10 \$

Inscription dès le 4 janvier

Biblio. Aline-Piché

Jeudis 23 et 30 janvier
9 h à 11 h 30 ou 13 h à 15 h 30

Biblio. Gatien-Lapointe

Lundis 20 et 27 janvier
18 h 30 à 21 h

Biblio. Maurice-Loranger

Jeudis 23 et 30 janvier
18 h 30 à 21 h

Initiation à Internet

Initiation aux différents principes de base d'Internet Explorer 8, accès au Web, aux moteurs de recherche, à la gestion des favoris et au téléchargement.

Préalable : maniement de la souris
Coût : 15 \$

Inscription dès le 4 janvier

Biblio. Aline-Piché

Jeudis 6, 13 et 20 février
9 h à 11 h 30 ou 13 h à 15 h 30

Biblio. Gatien-Lapointe

Lundis 3, 10 et 17 février
18 h 30 à 21 h

Biblio. Maurice-Loranger

Jeudis 6, 13 et 20 février
18 h 30 à 21 h



Créer un compte Facebook

Initiation à Facebook, fonctionnement de base du site (mettre en ligne un profil, établir les paramètres du compte et envoyer des demandes d'amitié).

Préalable : maniement de la souris

Coût : 5 \$

Inscription dès le 1^{er} février

Biblio. Aline-Piché

Jeudi 27 février
9 h à 11 h 30 ou 13 h à 15 h 30

Biblio. Gatien-Lapointe

Lundi 24 février
18 h 30 à 21 h

Biblio. Maurice-Loranger

Jeudi 27 février
18 h 30 à 21 h

Initiation au courrier électronique

Initiation au courriel avec Outlook : agenda, contact, options.

Préalable : maniement de la souris

Coût : 10 \$

Inscription dès le 1^{er} février

Biblio. Aline-Piché

Jeudis 6 et 13 mars
9 h à 11 h 30 ou 13 h à 15 h 30

Biblio. Gatien-Lapointe

Lundis 3 et 10 mars
18 h 30 à 21 h

Biblio. Maurice-Loranger

Jeudis 6 et 13 mars
18 h 30 à 21 h



Initiation à Word 2007

Initiation au logiciel de traitement de texte.

Préalable : maniement de la souris

Coût : 15 \$

Inscription dès le 1^{er} mars

Biblio. Aline-Piché

Jeudis 20, 27 mars et 3 avril
9 h à 11 h 30 ou 13 h à 15 h 30

Biblio. Maurice-Loranger

Jeudis 20, 27 mars et 3 avril
18 h 30 à 21 h

Livres et pixels

Le livre numérique vous intéresse mais vous ne savez pas comment cela fonctionne? Assistez à une séance d'information avec la bibliothécaire de référence.

Gratuit

Inscription dès le 18 janvier

Biblio. Aline-Piché

Mercredi 12 février
13 h 30 à 15 h ou 18 h 30 à 20 h

Biblio. Maurice-Loranger

Mercredi 12 mars
13 h 30 à 15 h ou 18 h 30 à 20 h

Initiation aux

ressources numériques

L'abonnement aux bibliothèques de Trois-Rivières vous donne un droit d'accès gratuit à plusieurs ressources numériques, dont Eureka, Repère et Edupformance. La bibliothécaire de référence vous apprend à vous en servir.

Gratuit

Inscription dès le 18 janvier

Biblio. Aline-Piché

Mercredi 19 février, 18 h 30 à 20 h
Lundi 24 février, 9 h 30 à 11 h ou 13 h à 14 h 30

Le catalogue Azur :

l'important, c'est de trouver!

Apprenez à repérer rapidement des livres, des films et d'autres documents dans le catalogue des bibliothèques de Trois-Rivières.

Gratuit

Inscription dès le 4 janvier

Biblio. Aline-Piché

Lundi 27 janvier
9 h 30 à 11 h ou 13 h à 14 h 30
Lundi 24 mars
9 h 30 à 11 h ou 13 h à 14 h 30

iPad pour débutant

Se familiariser avec le iPad et en explorer les principes de bases. Animé par les techniciens de la référence. Vous devez apporter votre iPad (dernière version du système d'exploitation iOS).

Gratuit

Inscription dès le 4 janvier

Biblio. Aline-Piché

Lundi 10 février, 13 h 30 à 15 h
Lundi 10 mars, 13 h 30 à 15 h

Biblio. Gatien-Lapointe

Lundi 27 janvier, 18 h 30 à 20 h
Lundi 24 mars, 18 h 30 à 20 h



ACTIVITÉS POUR ADULTES



Série « Le poète en robe de chambre »

Le poète **Christian Vézina** prend ses aises à la **bibliothèque Gatién-Lapointe**. Il vient partager avec vous ses coups de cœur en poésie. Parfois même, des amis se joignent à lui...

Jeudi 23 janvier, 19 h
POESIA A CAPELLA

Maude Guérin et **Christian Vézina** ont choisi de répondre aux demandes poétiques de l'un et de l'autre, tout en s'offrant la possibilité d'un accompagnement musical chanté *a capella*... Une soirée inédite où seront au rendez-vous Robert Desnos, Rimbaud, Miron, Michel Tremblay, Pascal Rambert et de nombreux autres.



Jeudi 20 février, 19 h
LA PAROLE EST AU E MUET

Avec son invitée **Évelyne de la Chenelière**, auteure et comédienne, **Christian Vézina** visitera un répertoire entièrement féminin. Ce sera l'occasion de découvrir des poétesses des quatre coins du monde comme Joyce Mansour, Ananda Devi, Marie Étienne, Tanella Boni, Suzanne Jacob, Hélène Monette, Anna Akhmatova, Emily Dickinson, etc.



Jeudi 20 mars, 19 h
LA POÉSIE, C'EST QUAND LA LIBERTÉ S'EMPRE DU LANGAGE

Le poète en robe de chambre reçoit **Jean-François Casa-bonne**, comédien, poète et chanteur. Ce sera la rencontre de deux chevaux fous aux crinières de poésie! Il y aura donc de l'improvisation et beaucoup d'inédits, sans que cela n'empêche Ferré, Gauvreau et quelques autres de venir faire leur tour...



Jeudi 1^{er} mai, 19 h
SEULEMENT PRÉVERT ET MOI

Christian Vézina vous offre une soirée 100 % Prévert! Par le passé, il a produit deux spectacles autour de l'œuvre de Jacques Prévert, en plus de plusieurs récitals. Il est dans ce répertoire comme un poisson dans l'eau! Venez donc découvrir ou redécouvrir celui qui nous fait passer de la rigolade à l'indignation en deux claquements de mots!

CLUB DE LECTURE ADULTE

Johanne Vadeboncoeur, une passionnée de lecture, anime des discussions vivantes autour du livre. Les rencontres mensuelles ont lieu le 2^e mardi du mois.

Biblio. Gatién-Lapointe
13 h 30
Biblio. Aline-Piché, 18 h 30

Mardis 11 février, 11 mars
8 avril et 13 mai



ENVIE D'ÉCRIRE?



Participez à nos ateliers animés par Jeanne Morin. Ces activités sont l'occasion idéale pour apprendre les rudiments de l'écriture, pour perfectionner son style à l'écrit ou tout simplement pour découvrir un nouveau passe-temps!

Biblio. Gatién-Lapointe, 18 h 30
Mardis 25 février, 25 mars et 22 avril

Dieu s'en moque

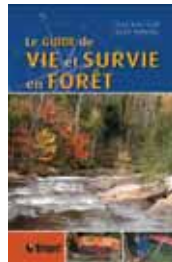
De quoi Dieu se moque-t-il? Du nom qu'on lui donne, des croyances que nous entretenons à son égard, de la forme que prend notre pratique spirituelle? Nous en arrivons tous un jour à nous poser de grandes questions existentielles. Comment entreprendre ou poursuivre un cheminement spirituel qui soit sain, équilibré et à notre ressemblance? **Marie-Josée Arel** ouvre des voies vers une grande liberté intérieure, mais ne balise aucun chemin : à chacun d'y trouver ses repères.



Biblio. Maurice-Loranger
Dimanche 26 janvier, 14 h à 15 h 30

Survie en forêt (en rappel)

Vous pratiquez une activité qui vous amène en forêt : randonnée, chasse, pêche, canot, etc? **Jean-Marc Lord** et **André Pelletier** vous donnent des trucs pour agrémenter vos séjours en forêt et les moyens d'y passer une nuit de façon sécuritaire.



Biblio. Aline-Piché
Mardi 4 février, 19 h à 21 h

Je lis en vous... savez-vous lire en moi?

La synergologie, quel sujet passionnant! Vérité ou mensonge? Authenticité ou camouflage? Peut-on réellement tout savoir de quelqu'un simplement en observant sa gestuelle, sa démarche, ses mimiques? Découvrez-le avec **Annabelle Boyer**.



Biblio. Maurice-Loranger
Dimanche 16 février, 14 h à 16 h

Découvrir la grande musique

Dans cette rencontre, **Louis Douville** fait le tour de l'histoire de la musique en accéléré. Découvrez des extraits d'œuvres musicales provenant des différentes époques (Moyen Âge, Renaissance, baroque, classique et bien d'autres). Recevez de précieux conseils pour développer une écoute plus active de la musique.



Biblio. Gatién-Lapointe
Vendredi 28 février, 19 h à 21 h

Une discothèque de base : 2 ateliers

Connaissez-vous les 10 chefs-d'œuvre incontournables de la musique classique? **Louis Douville** nous fait aussi découvrir les 50 pièces essentielles et les 25 œuvres exceptionnelles à avoir dans une discothèque de base.

Biblio. Gatién-Lapointe
Mardis 11 et 18 mars, 18 h 30 à 20 h 30



Lapin de Pâques

Atelier de peinture sur bois avec **Évelyne Magny** et **Louise St-Arneault**

Biblio. Simone-L.-Roy
Mardi 18 mars, 13 h 30 ou 18 h 30
Coût : 5 \$ + matériel
Inscription dès le 23 février



Carnet d'une romancière à Paris

Isabelle Laflèche est romancière etoureuse des Lettres. Elle vous propose une foule d'idées de sorties et de visites pour un séjour inoubliable à Paris.

Biblio. Aline-Piché
Dimanche 23 mars, 14 h à 15 h 30



Découvrir les fines herbes et les fleurs comestibles

Suzanne Caya fait sentir, toucher et goûter différentes fines herbes et fleurs comestibles, fraîches ou séchées. Recevez des informations de base concernant l'utilisation des herbes, tant en cuisine qu'au jardin. Petite dégustation surprise.

Biblio. Simone-L.-Roy
Mercredi 26 mars, 14 h ou 19 h



Jour de lessive

Atelier de peinture sur tissu avec **Évelyne Magny** et **Louise St-Arneault**

Biblio. de La Franciade
Mardi 1^{er} avril, 13 h 30 ou 18 h 30
Coût : 5 \$ + matériel
Inscription dès le 1^{er} mars



Tunisie

Partez à la découverte de la Tunisie avec les journalistes **Benoît Livernoche** et **Émilie Vallières**

Biblio. Maurice-Loranger
Vendredi 4 avril, 19 h à 21 h



De journaliste à romancière!

Venez rencontrer la pétillante auteure de la série *La vie épiciée de Charlotte Lavigne* qui s'inspire de son métier de journaliste pour écrire ses romans. **Nathalie Roy** nous raconte son parcours en tant qu'auteure et son métier de journaliste-rechercheur.

Biblio. Aline-Piché
Mercredi 9 avril, 19 h à 20 h 30



Pensouillard le hamster, la décroissance personnelle?

Dr Serge Marquis vous guidera dans une aventure inattendue, celle de la... décroissance personnelle! Il vous apprendra à ralentir le hamster qui court dans sa roulette à l'intérieur de votre tête et qui vous empêche même de dormir certaines nuits.

Biblio. Gatién-Lapointe
Jeudi 17 avril, 19 h à 21 h



Les quatre saisons dans la Vallée du Saint-Laurent

Venez rencontrer l'historien et auteur **Jean Provencher**. Il vous fera découvrir les quatre saisons de Trois-Rivières et de ses environs. En collaboration avec Appartenance Mauricie.

Biblio. Maurice-Loranger
Vendredi 25 avril, 19 h à 21 h



leCentreculturel Pauline-Julien

150, rue Fusey
819 693-2627
www.ccpj.ca

f /centreculturelpaulinejulien

PROGRAMMATION HIVER 2014

EXPOSITIONS

Jusqu'au 12 janvier

**La Fenêtre – Centre d'immersion
aux arts**

Le mariage du verre et du papier

19 janvier au 16 février

Tanya Morand

Dédales urbains entrelacés



23 février au 23 mars

Yannick Nolin

Thébaïde – Solitude numérique



27 mars au 19 avril

Sonia Payette

Un rôle à jouer, un costume à porter



11 mai au 8 juin

Karine Molloy

La forêt des automates

SPECTACLES ET ÉVÉNEMENTS

31 janvier

June in the fields

Chanson

7 février

Cabaret de poésie

Poésie | Slam | Performance

13 février

Les p'tites vues

Spécial « Tout inclus »

Courts métrages

22 février

Benoît Paradis trio

Chanson



1^{er} mars

Les p'tites vues pour enfants

Courts métrages

15 mars

Les neveux

Gaétan Leclerc et Bruno Brel

Chanson

22 mars

Duo Fortin-Poirier

« Vingt doigts et un piano »

Musique classique



29 mars à 20 h

Bradycardie

Chanson



3 avril

Les p'tites vues

Spécial « films d'animation »

Courts métrages

Pour tous les détails

enspectacle.ca
TOUS NOS SPECTACLES À UNE MÊME ADRESSE!



MUSÉE PIERRE-BOUCHER

858, rue Laviolette
819 376-4459

Jusqu'au 12 janvier

DIS-MOI À QUOI ON JOUE

Solange Hubert, art naïf



Vitrines de Noël dans les années 50
Acrylique sur panneau de bois
Solange Hubert

MON NOËL AU MUSÉE

Arbres de Noël miniatures de
Jacques Thisdel

26 janvier au 23 février

À L'ŒUVRE

Collection du musée et Collection du
Service des archives du Séminaire de
Trois-Rivières

2 mars au 6 avril

AQUA SEPT

Sept aquarellistes

LES BLEUS DE L'EAU

Collectif d'artistes

13 avril au 11 mai

**POTS DE FLEURS, TOURBILLONS
ET AUTRES EXTRAVAGANCES**

Robert Cadot, artiste-peintre



Jour de pêche
Cadot, Robert

JEAN DE LIERRES, relieur

DU 14 DÉCEMBRE 2013 AU 5 JANVIER 2014

Noël en Lumière

AU SANCTUAIRE
NOTRE-DAME-DU-CAP

CONCERTS, ANIMATIONS, EXPOSITIONS • PROCESSIONS AUX FLAMBEAUX
JARDINS ILLUMINÉS • CÉLÉBRATIONS GRANDIOSES DU TEMPS DES FÊTES
GRAND VILLAGE DE NOËL • NOUVEAUTÉ : « COMPTOIR DES FRÈRES MOINES »

GRAND CONCERT DE NOËL
SAMEDI 28 DÉCEMBRE, 20 H, AVEC LA CHANTEUSE INTERNATIONALE GIORGIA FUMANTI

HOMMAGE À
125 ans
DE PÈLERINAGE!

858, rue Notre-Dame-Est | Trois-Rivières
Tél. 819 374-3443
www.sanctuaire-ndc.ca



Abonnement mi-saison :
35 \$ adulte et aîné
22 \$ étudiant

En vente avant chaque projection :
 dimanche et mardi 13 h 30, mercredi et vendredi
 19 h 30, samedi 20 h

Films à l'affiche de janvier à avril :

L'homme qui rit, Les misérables, Omblin, Gatsby le magnifique, Barbara, Trois mondes, L'histoire de Pi, Le bon côté des choses, La chasse, Le quatuor, Molière à bicyclette et 4 autres films à être dévoilés.

L'abonnement donne accès gratuitement aux films de la programmation régulière.

SOIRÉE PORTE OUVERTE

Mardi 7 janvier, 19 h 30



LES MISÉRABLES

Un drame musical de Tom Hooper, avec Hugh Jackman et Anne Hathaway

Entrée gratuite

Une excellente occasion de découvrir Ciné-Campus
 Bienvenue à tous!

Détails de la programmation :

www.cinecampustr.com

Information : 819-373-4211

858, rue Laviolette
 (Séminaire St-Joseph)



Maison de la culture de Trois-Rivières
 1425, place de l'Hôtel-de-Ville, C.P. 368
 Trois-Rivières (Québec), G9A 5H3
www.cer-l.ca

**EXPOSITIONS ET
 ACTIVITÉS FAMILIALES
 À VENIR**

Du 8 décembre 2013 au 19 janvier 2014
 PETITE FABRIQUE DE PATRIMOINE | Steven Renald
 EXIL VÉRITÉ TROMPEUSE | Yanick Sasseville

Du 26 janvier au 9 mars 2014
 PRINTED IN TAIWAN
 Commissaires : Rock Shen Chin Yuan et Guy Langevin

Du 16 mars au 29 avril 2014
 CONTEMPLER LE SILENCE | Valérie Morrissette
 RÉVÉLATIONS ANTICIPÉES | Janie Julien-Fort

ACTIVITÉ D'ORIGAMI DE NOËL
Samedi 21 décembre 2013 de 13 h 30 à 15 h 30
 8 ans et + | Bienvenue aux parents
 En collaboration avec Boréal, Centre d'histoire de l'industrie papetière

FILM D'ANIMATION : PROJECTION DE L'ONF
Dimanche 2 février 2014 de 13 h à 15 h
 6 ans et + | Bienvenue aux parents

PAYSAGES SONORES
Samedi 22 mars 2014 de 10 h à 11 h 30
Samedi 29 mars 2014 de 13 h 30 à 15 h
 6 ans et + | Bienvenue aux parents
 En collaboration avec l'artiste Isabelle Clermont

ACTIVITÉS GRATUITES (nombre de places limité)
 Réservation obligatoire : 819 372-4611

Le Centre d'exposition Raymond-Lasnier sera fermé les 23, 24, 25, 26, 30 et 31 décembre 2013 ainsi que les 1er et 2 janvier 2014.

Nous revoir... toujours comme une première fois.



SAISON 2013-2014
 ORCHESTRE SYMPHONIQUE DE TROIS-RIVIÈRES
 JACQUES LACOMBE DIRECTEUR ARTISTIQUE



LA
 MUSIQUE
 EMBELLIT
 LA VIE

La magie de Noël
 Stéphane Tétreault et le Nouveau Monde
 Vive les percussions!
 Aimez-vous Brahms?
 Concert pour un Vendredi saint
 Quatuor Ponticello
 Célébrations Verdi

www.ostr.ca • 819 380-9797 • f



Église Sainte-Cécile : 100 ans d'histoire

La Corporation Spect-Arts soulignera les 100 ans de l'église Sainte-Cécile jusqu'en juillet. Nous vous invitons à suivre le dévoilement de la programmation sur notre site Internet www.corporationspectarts.ca ainsi que sur notre page Facebook.

Plusieurs améliorations ont été apportées à l'église afin de faciliter la tenue de divers événements et nous sommes heureux de joindre ce nouveau départ aux célébrations de l'inauguration officielle de l'église, laquelle a eu lieu en juillet 1914.

HISTOIRES DE QUARTIERS

Un tout nouveau volet d'Histoires de quartiers prendra vie en 2014. Il s'agira de visites d'une durée moyenne de 30 minutes portant davantage sur l'église et son « vécu ». Nous sommes à la recherche de personnes âgées de 50 ans et plus intéressées à animer ces visites.

Information : 819 244-2079



COGECO présente

enspectacle.ca

TOUS NOS SPECTACLES À UNE MÊME ADRESSE !

SALLE J.-ANTONIO-THOMPSON

TORTURE



LE TOUT NOUVEAU SPECTACLE DE
JEAN-MARC PARENT

UNE NOUVEAU SÉRIE DE Guy Lévesque

NOUVEAUTÉS - PROGRAMMATION 2014

15/05/14 16/05/14 17/05/14	JEAN-MARC PARENT « TORTURE »	20 h
19/06/14 20/06/14 21/06/14	RACHID BADOURI « RECHARGÉ »	20 h
17/10/14	DOMINIC ET MARTIN « FOU »	20 h
14/11/14	JEAN-FRANÇOIS MERCIER NOUVEAU SPECTACLE	20 h
10/12/14 11/12/14	LOUIS-JOSÉ HOUDE « LES HEURES VERTICALES »	20 h
12/12/14	QW4RTZ NOUVEAU SPECTACLE	20 h

PROGRAMMATION COMPLÈTE : WWW.ENSPECTACLE.CA



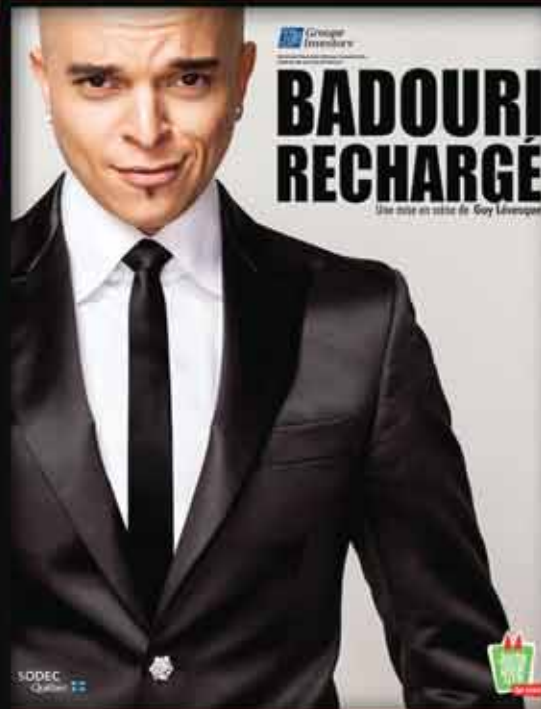
LOUIS-JOSÉ HOUDE



DOMINIC ET MARTIN



QW4RTZ



**BADOURI
RECHARGÉ**

Une série en série de Guy Lévesque



JEAN-FRANÇOIS MERCIER

THÉÂTRE DU CÉGEP DE TROIS-RIVIÈRES



FRANÇOIS BELLEFEUILLE



PHILIPPE BOND



ADIB ALKHALIDEY



FRANÇOIS MASSICOTTE

NOUVEAUTÉS - PROGRAMMATION 2014

19/04/14	FRANÇOIS BELLEFEUILLE	20 h
13/06/14	PHILIPPE BOND NOUVEAU SPECTACLE EN RODAGE	20 h
01/11/14	ADIB ALKHALIDEY « JE T'AIME »	20 h
22/11/14	FRANÇOIS MASSICOTTE « JUGEZ-MOI »	20 h
29/11/14	PATRICK NORMAN « L'AMOUR N'A PAS D'ADRESSE »	20 h

PROGRAMMATION COMPLÈTE : WWW.ENSPECTACLE.CA



PATRICK NORMAN

enspectacle.ca

TOUS NOS SPECTACLES À UNE MÊME ADRESSE !

SALLE ANAÏS-ALLARD-ROUSSEAU DE LA MAISON DE LA CULTURE



LES SŒURS BOULAY

PROGRAMMATION 2013

27/12/13 DADA - THÉÂTRE CLOWNESQUE 6+ 14 h

PROGRAMMATION 2014

10/01/14 « LES MISÉRABLES, VERSION CONCERT » 20 h
11/01/14 Les Productions de la 42^e rue 14 h
12/01/14

19/01/14 Ô LIT! - DANSE 5+ 14 h

23/01/14 VINCENT VALLIÈRES 20 h

26/01/14 CONCOURS DE MUSIQUE DU CANADA
CONCERT BÉNÉFICE
JONATHAN CROW, VIOLONISTE 14 h

01/02/14 CORAL EGAN 20 h

02/02/14 « LE PIANISTE »
PAVEL KOLESNIKOV, PIANO 19 h
Centre des Jeunesses Musicales du Canada

06/02/14 « S'ENVOLER » - DANSE 20 h
CRÉATION ESTELLE CLARETON ET MONTRÉAL DANSE
En collaboration avec La danse sur les routes du Québec

08/02/14 « TOI L'AMI, LA MUSIQUE
DE SYLVAIN LELIÈVRE » 20 h
CHANTÉE PAR YVAN PION
Le Grand Orchestre de la Mauricie

du 13/02/14 « ROMÉO ET JULIETTE » 20 h
ou 22/02/14 DE WILLIAM SHAKESPEARE
jeudis Mise en scène : Stéphane Bélanger
vendredis Théâtre des Gens de la place
samedis 16/12/13 14 h

SPECTACLES PRÉSENTÉS PAR LA CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT CULTUREL DE TROIS-RIVIÈRES

23/02/14 LES PETITS CHAPERONS ROUGES 14 h
THÉÂTRE DE MARIONNETTES

27/02/14 ALEXANDRE DÉSILETS 20 h

01/03/14 HUGO LAPOINTE 20 h
NOUVEAU SPECTACLE

03/03/14 CAPITAINE GROSNEZ - OBJECTIF ÎLE DE SOIE 14 h
THÉÂTRE DE MARIONNETTES

15/03/14 KEVIN PARENT 20 h

16/03/14 L'OUBLIETTE - THÉÂTRE 14 h

19/03/14 TRIO MATT ANDERSEN - 20 h
STEVE HILL - KIM CHURCHILL

20/03/14 « LES MÊMES YEUX QUE TOI » 20 h
SOLO D'ANNE PLAMONDON - DANSE
En collaboration avec La danse sur les routes du Québec

21/03/14 SWEET MEMORIES 20 h
22/03/14 VOXART

29/03/14 LES SŒURS BOULAY 20 h

30/03/14 LE GRAND AMOUR - OPÉRA 19 h
« LA BOHÈME » DE PUCCINI
Centre des Jeunesses Musicales du Canada

03/04/14 FRANÇOIS LÉVEILLÉE 20 h
EN CHANSONS

04/04/14 IAN KELLY 20 h

05/04/14 ÉMILIE JOLIE 19 h
LA COMÉDIE MUSICALE

06/04/14 20 ANS DE VOIX 14 h
MICHEL TURCOTTE

du 10/04/14 « LAPIN LAPIN » 20 h
ou 19/04/14 DE COLINE SERREAU
jeudis Mise en scène : Martin Bergeron
vendredis Théâtre des Nouveaux Compagnons
samedis 13/04/14 14 h

29/04/14 FINALE DE LA LIM 20 h
LIGUE D'IMPROVISATION MAURICIENNE

17/05/14 THE BEATLES SYMPHONIQUE 20 h
Grand Orchestre de la Mauricie

18/05/14 QUATUOR MOLINARI 19 h
MUSIQUE DE CHAMBRE
Centre des Jeunesses Musicales du Canada

PROGRAMMATION COMPLÈTE : WWW.ENSPECTACLE.CA



KEVIN PARENT



VINCENT VALLIÈRES



BERNARD ADAMUS



STEVE HILL

SALLE LOUIS-PHILIPPE-POISSON DE LA MAISON DE LA CULTURE



ALEX NEVSKY

PROGRAMMATION 2014

Les mardis 14/01/14 ou 22/04/14 LES SOIRÉES D'IMPROVISATION DE LA LIM 20 h

18/01/14 JIMMY HUNT 20 h

30/01/14 3 GARS SU'L SOFA 20 h

06/02/14 KLÔ PELGAG 20 h

13/02/14 CINDY BÉDARD 20 h

27/02/14 KANDLE 20 h

01/03/14 LES DIVANS BRUNS - EN RODAGE 20 h

27/03/14 NAÏD 20 h

23/04/14 ALEX NEVSKY 20 h

30/04/14 CATHERINE LEDUC 20 h

PROGRAMMATION COMPLÈTE : WWW.ENSPECTACLE.CA



JIMMY HUNT



KANDLE

BILLETTERIE TROIS-RIVIÈRES
819 380-9797
Sans frais : 1 866 416-9797

Achat
Ovation
en ligne



CORPORATION
DE DÉVELOPPEMENT
CULTUREL
DE TROIS-RIVIÈRES



Culture,
Communications et
Condition féminine
Québec



Patrimoine
canadien

T-Rès
enjouée

Activités hivernales



Quoi faire cet hiver?

Quelques suggestions pour ne pas vous ennuyer :

- Aller patiner les samedis soir, dans les sentiers éclairés aux flambeaux au parc de l'Île Saint-Quentin.
- Visiter le festival Noël en lumière du Sanctuaire Notre-Dame-du-Cap (14 décembre au 5 janvier).
- Participer aux Nuits polaires au centre-ville (18 au 20 janvier).
- Se promener dans le Vieux Trois-Rivières et se réchauffer dans un café.

Vous cherchez un endroit où passer une journée hivernale? Seul, en famille ou entre amis, prenez goût aux plaisirs de la saison froide en découvrant les activités disponibles sur le territoire de Trois-Rivières... de quoi souhaiter que l'hiver se prolonge plusieurs mois!



La carte complète des activités hivernales et les pistes de ski de fond sont disponibles en format PDF au www.v3r.net, dans la section Cartes.



	ROND DE GLACE	SENTIER DE GLACE	RAQUETTE	CERF-VOLANT À TRACTION + KITEWING	SKI DE FOND	SENTIER DE MARCHÉ	ESCALADE DE GLACE	TARIF	TOILETTE	BÂTIMENT CHAUFFÉ	CASSE-CROÛTE
CERF-VOLANT À TRACTION ET KITEWING 12 751, Notre-Dame-Ouest 819 377-5454 1 866 343-5454				Initiation				P			
ÉNERGIE CMB 3550, Marguerite-Seignemur 819 697-9100	*		6 km		32,7 km			P			
MAIKAN AVENTURE 2206, boul. des Chenaux 819 694-7010 1 877 694-7010 Ski de fond : pas de patin et pas classique. Formation, location de skis de fond et de raquettes.					2,5 km (gratuit)		à partir de janvier (payant)	P			
PARC DE L'ÎLE ST-QUENTIN 10, place de la Rosalie 819 373-8151 1 877 370-8151 Location de patins et de raquettes.	*	2,5 km	5 km		3 km	5 km		P			
PARC DES CHENAUX 150, Fusée - secteur Cap-de-la-Madeleine	*							G			
PARC TERRE DES LOISIRS 671, des Loisirs - secteur Saint-Louis-de-France	*	*	non balisée		6,7 km			G			
PARC LINÉAIRE Accès par le parc Lambert (6 ^e rue)			non balisée		9 km	9 km		G		(parc Lambert)	
PARC PIE-XII 2850, Massenaire St-Amand	*							G			
PISTE CHÂTEAUDUN Accès par la rue du Parc			non balisée		17 km			G			
PLEIN AIR VILLE-JOIE 11 441, Notre-Dame-Ouest 819 377-3987	*		1 km + sur le lac gelé		sur le lac gelé			P			

G Gratuit P Payant



POUR PLUS
D'INFORMATION

contactez le bureau
d'information touristique
de Trois-Rivières

Téléphone : 819 375-1122
Sans frais : 1 800 313-1123
1457 Notre-Dame Centre
Trois-Rivières
www.tourismetroisrivieres.com

T-Rès
Trois-Rivières

Une formule gagnante et une valeur ajoutée pour tous! Travailler, collaborer, échanger, s'investir...

Quand vient le temps de présenter le bilan de l'Office municipal d'habitation de Trois-Rivières, on fait état du nombre de constructions, de rénovations, de réalisations matérielles. Les réussites de l'organisme ont aussi un volet humain, puisqu'elles touchent la vie de plusieurs personnes : locataires, bénévoles, partenaires et employés.

QUAND LES JEUNES S'INTÉRESSENT AU JARDINAGE DES LOCATAIRES



Au cours de l'année, des jeunes de 13-17 ans du secteur de Jean-Nicolet ont aidé les locataires de résidences pour personnes retraitées à implanter plus de 200 bacs à fleurs et des jardins communautaires dans différents parcs immobiliers de l'OMHTR. Cette opération a mené à des échanges intergénérationnels et interculturels enrichissants. Elle aura aussi permis aux jeunes d'acquérir une expérience de vie unique, en apprenant à travailler en équipe, à contribuer à un projet collectif et à développer leur estime de soi.

MULTIBOULOT, UN TREMPLIN QUI A FAIT SES PREUVES



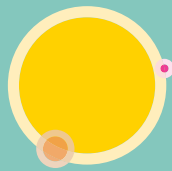
MultiBoulot est une entreprise d'économie sociale dont la mission est d'aider les personnes à sortir d'une dynamique de mise en échec et de se remettre en mouvement progressivement. Depuis sa création en 2006, MultiBoulot aura permis à plus de 100 personnes de se remettre en mouvement, à savoir : reprendre des études et acquérir des compétences et les habiletés sociales nécessaires pour retrouver un emploi à temps plein. Un tremplin qui aura permis à certains de quitter le milieu HLM, et même d'acquérir une maison!

L'entreprise propose ses services dans toute la région de Trois-Rivières, tels que le ramassage des feuilles, le déneigement des allées, la tonte de gazons et l'entretien général.



Information :
www.multiboulot.com
819 378-2220

Tout connaître sur l'assurance et les dommages causés par l'eau



BAC Bureau d'assurance
du Canada

Les dommages causés par l'eau représentent environ la moitié des montants de réclamations versés en assurance habitation au Québec, devançant ceux pour le feu et le vol.

L'eau peut causer des dommages permanents aux moquettes, au plancher, au mobilier et aux appareils électroniques, en plus de détruire d'incalculables photos et trésors de famille. Bien qu'il soit possible de s'assurer contre ces dommages afin d'éviter les conséquences financières fâcheuses d'un tel sinistre, les propriétaires peuvent aussi prendre certaines mesures pour réduire les risques de dommages causés par l'eau, et protéger du même coup leurs biens et leur habitation.

CONSEIL DE PRÉVENTION À L'EXTÉRIEUR DE LA MAISON

Toiture

- Vérifiez l'état du revêtement de votre toiture deux fois par année.
- Si votre toit a plus de 20 ans, faites-le inspecter par un professionnel.

Drains, gouttières et descentes pluviales

- Assurez-vous que les descentes pluviales se prolongent d'au moins 1,8 m du mur de fondation de votre maison. Faites en sorte que l'eau ne s'écoule pas vers la maison des voisins, elle doit s'éloigner de votre maison en direction de la rue, de votre cour arrière ou de la ruelle arrière.
- Assurez-vous qu'il n'y ait pas d'obstruction, par exemple en enlevant les feuilles mortes des gouttières à l'automne.

Calfeutrage des portes et des fenêtres

- Vérifiez l'état une fois l'an.

Puits des fenêtres du sous-sol

- Inspectez-les pour vous assurer qu'il n'y a aucune accumulation d'eau.

Robinetets extérieurs

- À l'automne, coupez l'eau et videz les boyaux d'arrosage.

Fondation

- Vérifiez l'état une fois l'an afin de détecter s'il y a des fissures; réparez-les dès leur apparition.

Baril d'eaux pluviales

- Permet d'atténuer les risques d'infiltration d'eau de ruissellement dans votre sous-sol.
- Réduit également la quantité d'eau que vous utilisez en plus de vous procurer une source immédiate d'eau non chlorée pour votre pelouse et votre jardin.

CONSEIL DE PRÉVENTION À L'INTÉRIEUR DE LA MAISON

Entrée d'eau

- Assurez-vous que toutes les personnes qui habitent la maison savent où elle se situe.

Laveuse et lave-vaisselle

- Ne quittez pas la maison lors de leur mise en marche.
- Vérifiez l'état des tuyaux.

Chauffe-eau

- Pensez à le changer après 10 ans sinon, inspectez-le régulièrement.

Hiver

- Chauffez bien pour éviter que les tuyaux ne se fendent ou ne soient abîmés par le gel.

Si vous quittez la maison plusieurs jours durant l'hiver

- Coupez l'eau et vidangez les tuyaux.
- Demandez à quelqu'un de surveiller votre propriété chaque jour lorsque vous vous absentez de votre maison plus de quatre jours, pour entre autres vérifier le bon fonctionnement de votre système de chauffage.

Pompe d'évacuation

- Faites-en vérifier le bon fonctionnement par un plombier.

Clapet antirefoulement

- Dispositif qui empêche les eaux d'un branchement d'égout principal surchargé de refouler dans le sous-sol de votre habitation. Le clapet se ferme automatiquement lorsque les eaux d'égout refoulent.
- Faites-en vérifier le bon fonctionnement par un plombier.

Soupape antirefoulement

- Permet d'éviter que les eaux usées ne refoulent dans votre sous-sol. Cependant, elle n'empêchera pas les eaux usées de refouler dans l'évier, la toilette, la douche et le bac à laver situés au sous-sol.

Pour savoir quoi faire à la suite d'un sinistre ou connaître les différentes couvertures d'assurance, si vous êtes insatisfait du traitement d'une réclamation par votre assureur, vous pouvez vous adresser au **Centre d'information sur les assurances** :

1 877 288-4321
www.infoassurance.ca

La couverture vaccinale

Quand : **mardi 10 décembre 2013**
mardi 14 janvier 2014

Heure : **9 h à 20 h**

Lieu : **Auditorium du Centre St-Joseph,
731, rue Ste-Julie, Trois-Rivières**

Dernière chance!

www.cssstr.qc.ca

Notre protection contre la grippe!

La STTR lance un sondage pour connaître votre opinion!

Votre satisfaction, au cœur de notre développement

Dans un objectif d'amélioration continue, la Société de Transport de Trois-Rivières (STTR) a mis en ligne sur son site Internet, le 16 octobre dernier, un sondage portant sur la satisfaction de la clientèle. Ce sondage s'adresse à toute la population trifluvienne, soit les clients du transport en commun de même que les utilisateurs de tout autre type de transport. La STTR souhaite connaître votre opinion afin d'offrir un service de transport en commun de qualité et répondant à vos besoins.

Dans un contexte où la STTR évolue au rythme des Systèmes de transports intelligents (STI), s'adapter à l'évolution des besoins de la clientèle est indispensable, et ce, tout en poursuivant sa mission de développer le transport durable.

Un processus entamé depuis quelques mois déjà...

Ce sondage s'inscrit dans un processus, débuté en février 2013, visant à mesurer la satisfaction de la clientèle. Plusieurs outils de mesure ont été identifiés tels que l'étude du rapport des plaintes de la clientèle déposées à la STTR, la mise en place du projet de « client mystère » et le sondage.

La démarche du « client mystère » a pour but de mesurer notre performance sous différents aspects, notamment l'accueil, le confort, la perception des titres, la propreté des autobus et des abribus, afin d'améliorer l'expérience client qui est au centre de nos préoccupations. La technique du « client mystère » a permis de mesurer si les processus de formation et d'information établis au sein de l'entreprise sont bien suivis et d'y apporter les ajustements nécessaires. L'analyse des résultats du projet de « client mystère » a permis de définir les attributs à mesurer pour les étapes subséquentes, soit le sondage.

Pour sa part, le sondage permettra de mesurer la satisfaction des usagers à l'égard de différents éléments du service et évaluer la perception des non-usagers à l'égard du service de transport en commun de la STTR. Une fois le sondage terminé, en mai 2014, l'analyse de ces outils de mesure par une firme externe permettra à la STTR d'orienter efficacement ses stratégies et ses actions afin d'améliorer la qualité et l'accessibilité de notre service.

De nombreux prix à gagner!

La STTR procédera à trois tirages mensuels (jusqu'au printemps 2014) :

- Une Interpasse mensuelle
- Deux livrets de 10 billets

Confidentialité

La STTR a fait appel à la firme **Cible Recherche** notamment pour le traitement des réponses au sondage, et ce, afin d'assurer l'**entière confidentialité** des données recueillies ainsi que l'utilisation de celles-ci à des fins strictement statistiques.



VOTRE SATISFACTION
au cœur de notre développement

STTR
Société de Transport de Trois-Rivières

Faites-nous connaître votre opinion!

sondage.sttr.qc.ca

819 840-0792

COURRER LA CHANCE
DE GAGNER
DE NOMBREUX PRIX

Vous planifiez un voyage à l'étranger? Partez l'esprit en paix!

Les voyageurs sont de plus en plus nombreux, mais la plupart d'entre eux ne savent pas que des vaccins ou des médicaments sont recommandés pour la majorité des destinations. Que ce soit pour un voyage touristique d'une semaine ou un voyage plus long, les médecins et infirmières de la clinique santé voyage du Centre de santé et de services sociaux (CSSS) de Trois-Rivières vous offrent de nombreux services :

- Activités d'information pour des individus ou des groupes de voyageurs;
- Évaluation de votre état de santé en fonction de votre voyage;
- Conseils préventifs portant sur l'eau et les aliments, les piqûres d'insectes transmettant des maladies (paludisme ou malaria, dengue, etc.), les problèmes d'altitude, les baignades en eau douce, la trousse de premiers soins, etc.;
- Administration de tous les vaccins recommandés selon votre voyage;
- Prescription de médicaments selon votre état de santé et les risques qui y sont associés en voyage (médicaments pour prévenir le paludisme, antibiotiques pour traiter la diarrhée en voyage, etc...).

Il est recommandé de prendre un rendez-vous six à huit semaines avant votre départ. Toutefois si votre départ est dans un délai plus court, il est possible d'accélérer votre vaccination pour obtenir une protection adéquate pour votre voyage.

La clinique santé voyage du CSSS de Trois-Rivières dessert les voyageurs de Trois-Rivières, Saint-Étienne-des-Grès, Maskinongé et Nicolet-Yamaska. Elle est également un centre désigné pour la vaccination contre la fièvre jaune pour toute la région de la Mauricie et du Centre-du-Québec.

Centre de santé et de services sociaux
de Trois-Rivières
Centre hospitalier affilié universitaire régional

Clinique santé voyage du CSSS de Trois-Rivières
155, rue Toupin
819 372-1316




Parc de l'île Saint-Quentin
hiver 2014
Amusez-vous!

On fait quoi ? ! ?

Dès le 11 janvier | Week-ends fous
Activités variées tous les samedis et dimanches

Les samedis soirs | Soirées aux flambeaux
Soirées enflammées sur nos sentiers de patins

1^{er} février | Trois-Rivières Extrême
Course de canots à glace

23 février | Journée Cabane à sucre
Repas traditionnel, tire sur la neige, animation

On profite de l'hiver !!!

Patinoires
Sentiers glacés
Glissades
Raquette

Aire de jeux
Lounge et Spa
Salle chauffée
Casse-croûte

Pour horaire, tarifs et plus d'infos:
819.373.8151 | 1.866.370.8151
www.ilesaintquentin.com



UN COUP DE MAIN POUR DEMAIN

LES TROUSSES DE PRODUITS ÉCONOMISEURS D'EAU ET D'ÉNERGIE

Offerte à prix avantageux, chaque trousse vous permettra de réduire votre consommation d'électricité et d'eau sans compromettre votre confort. Vous pouvez vous procurer votre trousse, qui comprend une pomme de douche et des aérateurs de robinet, en ligne! Votre geste peut faire une grande différence.

hydroquebec.com/economiser-eau

Hydro Québec

Soirée reconnaissance des bénévoles 2013

En septembre dernier, plus de 1 500 invités ont assisté à la « Soirée reconnaissance des bénévoles », organisée par le Service des loisirs et la Corporation de développement culturel de Trois-Rivières.

Cet événement annuel est une occasion unique pour les bénévoles œuvrant dans les domaines de la culture, du sport et des loisirs communautaires de se rencontrer et de festoyer.

La Ville de Trois-Rivières reconnaît et remercie les nombreux bénévoles, qui par leur implication, contribuent au développement et au rayonnement de la communauté trifluvienne.



Photo : Claudia Pérusse



La Ville de Trois-Rivières prendra part pour une quatrième année consécutive à la campagne provinciale « Défi Santé 5/30 Équilibre » qui se déroulera du 1^{er} mars au 11 avril 2014.

Les familles sont invitées à s'inscrire dès le mois de janvier grâce à un lien sur le site Web municipal (www.v3r.net). Vous pourrez ensuite vous rendre chez le commanditaire principal, les marchés IGA, pour vous procurer une trousse contenant des conseils de bonne santé, des aliments recommandés et des bons de réduction applicables à l'achat d'aliments santé.

Chaque citoyen a 6 semaines pour atteindre les objectifs du Défi 5/30 qui consiste à manger 5 fruits et/ou légumes par jour, à bouger au minimum 30 minutes par jour et à améliorer son équilibre de vie en se fixant un objectif au choix. Pour soutenir les efforts des participants, les organisateurs prévoient des messages publicitaires et des activités de sensibilisation. D'ailleurs, une marche au clair de lune sera proposée à la population le 13 février 2014. Pour connaître tous les détails de cette activité, visitez le site Web municipal au cours du mois de janvier.

La Ville souhaitant s'impliquer activement, les employés municipaux seront particulièrement sollicités dans les différents lieux de travail, afin qu'ils adhèrent au défi.

Le comité organisateur, composé de représentants du Service des loisirs de la Ville de Trois-Rivières, du CSSS de Trois-Rivières et du regroupement Trois-Rivières en Action et en Santé, encourage chaque citoyen et chaque entreprise à relever le défi.

L'invitation est lancée! À vous de relever le défi!

DÉFI « EN MARCHÉ VERS MA SANTÉ »

Le défi « En marche vers ma santé » s'est conclu sur une note exceptionnelle à Trois-Rivières. Près de 700 personnes représentant 41 entreprises et organismes, ont marché sur une distance de 7,5 km aller-retour, ce qui équivaut à la distance entre Trois-Rivières et Mexico. Cette initiative de la Table de santé publique et développement social du Centre de santé et de services sociaux (CSSS) de Trois-Rivières avait pour objet d'inciter la population à bouger quotidiennement entre le 18 septembre et le 18 octobre.

Dix entreprises et organismes de plus se sont inscrits au défi cette année. Ensemble, nous avons bougé au moins 30 minutes par jour. Nous avons réalisé plus de 45 875 blocs de 15 minutes d'activité physique durant un mois, ce qui se traduit par une distance de 57 344 km à la marche! « C'est un effort collectif majeur qui mérite d'être souligné! », a indiqué Mme Nathalie Garon, directrice du Programme jeunesse, famille et santé publique au CSSS de Trois Rivières.

La promotion de la santé : une priorité du CSSS de Trois-Rivières

Il est reconnu qu'être actif quotidiennement diminue les risques de maladies chroniques, améliore la qualité du sommeil, le contrôle du poids, la santé cardiovasculaire, le bien-être et l'estime de soi. L'objectif premier du défi est d'encourager les participants à développer de saines habitudes de vie et à les maintenir.

Outre le CSSS de Trois-Rivières, les partenaires du défi « En marche vers ma santé » sont : Ville de Trois Rivières, Trois-Rivières en Action et en Santé, Centre Ressources Naissance et l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées.



Voici une photo prise lors de l'activité de mi-défi au parc Laviolette.



La Maison des Grands-Parents
DE TROIS-RIVIÈRES

Êtes-vous un grand-parent de cœur? Votre retraite est-elle exactement ce que vous souhaitez? Avez-vous du « temps à donner »? Voulez-vous « sortir de la maison »? Souhaitez-vous expérimenter des activités différentes ou nouvelles?

Si oui, La Maison vous ouvre grandes ses portes.

Pour partager : vos expériences, vos connaissances, vos passions.

Pour apprendre : à développer ou parfaire vos connaissances, à encore mieux vous connaître, à utiliser votre temps libre, à vous sentir vraiment utile, à donner un sens à votre retraite, à créer de nouveaux liens, à vous offrir un mieux-être.

Pour agir et vous impliquer : avec les aînés, les enfants et les familles, café-causeries, cuisines collectives, aide aux devoirs, club de marche, chorale, conseil d'administration, comités, artisanat et encore plus.

Information : 819 693-6677
Courriel : mgpt@cgocable.ca

CAMP DE JOUR Recrutement de personnel

VILLE DE TROIS-RIVIÈRES

Vous êtes intéressé par un emploi d'été valorisant et motivant? Le programme de camp de jour de la Ville de Trois-Rivières est à la recherche de candidats dynamiques pour animer les enfants de 5 à 13 ans au cours de l'été 2014.

Durée de l'emploi : 8 semaines, du 16 juin au 8 août 2014 (incluant une semaine de formation)

Critères d'admissibilité :

- Être disponible du 16 juin au 8 août 2014 sans exception;
- Être titulaire du « Diplôme d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur » (DAFA);
- Accepter que l'employeur procède à la vérification des antécédents judiciaires.

La période de recrutement débutera en décembre. Vous avez jusqu'au vendredi 28 février pour remplir le formulaire de demande d'emploi disponible sur le site Web de la Ville et acheminer votre curriculum vitae. Vous pouvez nous le faire parvenir par courriel ou le déposer au bureau des Loisirs et services communautaires le plus près de chez vous. Pour information, rendez-vous au www.v3r.net.

Formation DAFA

Le diplôme d'aptitude aux fonctions d'animateur (DAFA) a été créé en 2009 par le Conseil québécois du loisir et les organisations nationales qui regroupent les camps de vacances, les camps de jour municipaux, les centres et organismes communautaires, les centres de vacances familiales et plusieurs autres organisations de loisir à travers la province.

Cette formation te permettra d'obtenir une meilleure reconnaissance de tes compétences et ainsi de t'ouvrir plus facilement des portes sur un premier emploi dans le domaine de l'animation en loisir et en sport.

Les conditions requises :

1. Avoir 16 ans
2. Avoir réussi son secondaire IV

La formation DAFA comprend deux parties : une formation théorique de 33 heures qui permet d'acquérir les éléments fondamentaux de la fonction d'animation et un stage pratique en animation de 35 heures qui peut être réalisé dans le cadre d'un emploi ou d'une implication bénévole dans une organisation locale agréée.

La formation se tiendra les mercredis soirs, du 22 janvier au 19 mars, ainsi que le samedi 23 février.

Vous pouvez vous inscrire chez les différents partenaires mentionnés avant le 10 janvier 2014.

- **Centre Loisir Multi-Plus :** Lydia Pépin, 819 379-3562, poste 227
- **Centre de loisirs Jean-Noël-Trudel :** Marie Hallé, 819 374-4220, poste 13
- **Centre Landry :** Véronique Cloutier, 819 376-4409, poste 108
- **Complexe sportif Alphonse-Desjardins :** Judith Picard, 819 373-5121, poste 6568
- **Ville de Trois-Rivières :** Manon Dussault, 819 377-1121, poste 4120

LES CARNAVALS DE DISTRICTS

Les préparatifs vont bon train. Les organisateurs sont à planifier les activités reliées aux carnavals dans les districts de la ville afin de permettre aux citoyens de s'amuser et de festoyer pendant la saison froide de l'année.

Tous sont invités à y participer en grand nombre.

Calendrier des carnavals

Date	District	Responsable
25 janvier	District de la Madeleine Parc des Chenaux	Marie Hallé, 819 374-4220, poste 13
25 et 26 janvier	District de Sainte-Marguerite Parc Sainte-Marguerite	Yannick L.-Caron, 819 379-1276 (boîte vocale)
31 janvier, 1 et 2 février	District des Vieilles-Forges Derrière l'église	Andrée Milot, 819 534-0162
1 ^{er} février	District de Marie-de-l'Incarnation Parc Lemire	Denise et Kathy Chartray, 819 373-0923
7 et 8 février	District du Carmel Stationnement de l'école d'hôtellerie et sous-sol de l'église Saint-Sacrement	Jacques Carrier, 819 375-9837
15 et 16 février	District de Pointe-du-Lac Parc des Sarcelles	Luc Gagné, 819 841-3216
16 février	District de Rigaud Parc-école Richelieu	Ginette Bellemare, 819 373-9420



Carnaval du district de Marie-de-l'Incarnation, le 2 février 2013

5^e édition de la Soirée des Chamberland

La 5^e édition de la Soirée des Chamberland s'est tenue le 17 octobre dernier devant 375 personnes qui ont été émues et enchantées par la reconnaissance qui est faite aux organismes communautaires trifluviens. Cette soirée de gala permet de constater l'ampleur et l'importance du travail qui est fait par les organismes communautaires membres de la Corporation de développement communautaire de Trois-Rivières.

Cette soirée a été animée par la porte-parole de l'événement, madame Christine Plamondon de Rythme FM 100,1 tandis que la remise de prix a été agrémentée par des prestations du groupe Trois-Quatre qui a ébloui le public.

Félicitations aux onze récipiendaires de la soirée ainsi qu'à tous les nominés. Merci aux nombreux partenaires qui ont fait de ce gala un enchantement pour toutes les personnes présentes.



Crédit photo : Alain Dionne

De gauche à droite, première rangée en avant :

- Diane Boisselle, AQDR-TR – *Prix Engagement bénévole*
- Nataly Gil Blanco, Maison L'Entr'Amis – *Prix Concertation*
- Johanne Fortin, Aux trois pivots – *Prix Hommage à un organisme*
- Gabrielle Tousignant-Lemay, Espace Mauricie – *Prix Relève Karyne O'Cain*
- Joëlle Boucher-Dandurand, CALACS de Trois-Rivières – *Prix Projet mobilisateur*

De gauche à droite, deuxième rangée :

- Jean-Luc Bernard, Centre Les Rivières – *Prix Partenariat*
- Lola Noël, La Fenêtre, centre d'immersion aux arts – *Prix Implication culturelle*
- Martyne St-Pierre, Maison des jeunes Action jeunesse – *Prix Concertation*
- André Beaudoin, Service d'intégration au travail de la Mauricie – *Prix Dépassement de soi*
- Richard Grenier, Comité de solidarité/Trois-Rivières – *Prix Transformation sociale*
- Blaise Gagnon, Ébyon – *Prix Hommage Hélène Robert*



Située à Trois-Rivières et créée en mars 2012, la Fondation Tourniquet est un organisme de bienfaisance consacré au bien-être des enfants et des adolescents qui présentent une ou des problématiques en santé mentale.

La Fondation Tourniquet a pour mission d'apporter du soutien financier aux familles afin qu'elles puissent bénéficier de services d'intégration et de répit déjà offerts par les organismes de la région. Cela permet d'offrir à ces jeunes une meilleure qualité de vie en leur permettant de bénéficier des mêmes droits et privilèges que les autres jeunes pour se réaliser et mieux s'intégrer à la société.

La sensibilisation, l'intégration et le répit sont les principaux objectifs de la fondation :

- **La sensibilisation**, pour informer la population sur les problématiques en santé mentale chez les enfants et les adolescents.
- **L'intégration**, par l'entremise de la participation de ces jeunes à des activités et des camps de jour, d'été et de fin de semaine, adaptés.
- **Le répit**, pour permettre aux parents de prendre un temps de repos bien mérité.

Depuis sa création, la Fondation Tourniquet a apporté son soutien financier à plus d'une soixantaine de familles de la région grâce à ses événements bénéfiques. La générosité du public ainsi que la participation de précieux partenaires et collaborateurs à nos événements nous permettent de poursuivre notre mission avec enthousiasme. Les demandes d'aide se font de plus en plus nombreuses et la fondation aspire à devenir la référence en matière d'intégration à des activités éducatives, récréatives et sportives pour les enfants et les adolescents atteints de problèmes en santé mentale et ainsi offrir du répit aux familles. Ces jeunes ont besoin de plus d'encadrement pour se réaliser et s'intégrer à la société. Tous ensemble apportons-leur une meilleure qualité de vie.

Pour suivre nos événements bénéfiques, consultez notre site Internet : www.fondationtourniquet.ca

FONDS D'AIDE DES BINGOS DE TROIS-RIVIÈRES

Grâce à un pourcentage des profits nets des soirées de bingo qui se tiennent au 503 rue Saint-Maurice, un fonds a été créé afin d'aider les organismes communautaires dans le besoin. Le montant disponible est tributaire de la fréquentation des soirées de bingo. **Depuis 1997, exactement 3 568 663 \$ ont été distribués pour aider les organismes du milieu.**

DATE LIMITE POUR DÉPOSER VOTRE DEMANDE : 15 AVRIL

Les projets présentés doivent prioritairement viser à améliorer la qualité de vie des plus démunis de la Ville de Trois-Rivières. Une seule aide financière est accordée par organisme, par année. Un seul projet admissible par demande et par organisme. Les projets à plusieurs volets ne sont pas admissibles.

Formulaire disponible au www.v3r.net sous l'onglet Services aux citoyens – Vie communautaire et récréative - Renseignements généraux.

Des copies sont aussi disponibles aux différents bureaux du Service des loisirs et au Regroupement des bingos de Trois-Rivières.



LES NUITS POLAIRES



Les Nuits polaires de Trois-Rivières reviennent en force pour une huitième édition, du 7 au 9 février 2014. Grâce à des activités aussi rafraîchissantes que chaleureuses, l'événement s'est positionné au fil du temps comme un incontournable dans le paysage hivernal. Les Nuits polaires vous transportent pendant trois jours dans une ambiance hors du commun, en donnant au centre-ville de Trois-Rivières un air de festival. Surveillez la programmation qui sera disponible prochainement au www.nuitspolaires.ca ou via [Facebook.com/nuitspolaires](https://www.facebook.com/nuitspolaires).

Venez vivre en grand nombre cette expérience unique et haute en couleur!

Fonds de développement social

Le Fonds de développement social, créé en 2007 par le conseil municipal, a soutenu 37 projets novateurs en lien avec la politique en développement social. Un montant de 335 000 \$ a permis de supporter des projets qui touchent différents domaines tels que le développement communautaire, l'environnement, la famille, l'intégration des personnes handicapées, le logement, le loisir, la participation citoyenne, la revitalisation, la sécurité, le transport et le travail.

Voici la liste des projets supportés à ce jour :

- À vos marques
- Accès aux loisirs
- Alpha-Ainés phases 1 et 2
- Choisir une résidence pour personnes âgées
- De la rue à chez soi
- ECOF
- En route vers l'action
- Enquête sur le transport adapté STTR
- Enrichissement collectif
- Forum citoyen mauricien
- Je me protège contre les incendies
- Journée familiale
- La propriété sociale
- La récupération et le recyclage au service de l'insertion
- La santé pour tout le monde
- Les premiers quartiers amis des aînés
- Les Trifluviens, de bons voisins
- Mangeons bien... réussissons bien
- Manger santé à peu de frais
- Mentor à vie
- Mise en place d'une ressource secteur De Mézy
- MultiBoulot
- Parc Action
- Pédiatrie sociale
- Plein Art
- Plein Sport
- Plus que de l'aide alimentaire
- Projet Résidences
- Recherche-action pour les personnes isolées et exclues
- Récupération et recyclage
- Recyc-Mauricie
- Salon des ados de Trois-Rivières
- Se nourrir, agir et se développer
- Suivi sur l'érosion
- Une galère renouvelée
- Vert l'éducation citoyenne
- Vitraux haut de gamme & Calendrier de Trois-Rivières

Voilà qui démontre bien la grande variété des projets soutenus depuis la création du Fonds de développement social.

Une prochaine analyse de projet se fera sous peu. Si vous désirez déposer une demande, vous pouvez vous procurer le formulaire sur le site de la Ville à www.v3r.net.

Information :

Jacynthe Morasse, 819-372-4621, poste 4115



Période d'inscription

La **Semaine des découvertes culturelles** fait appel aux « artistes-citoyens » pour sa 39^e édition qui se tiendra du 24 au 27 avril 2014.

Cet événement s'adresse aux citoyens de Trois-Rivières qui possèdent un talent dans le domaine des arts visuels (peinture, sculpture, dessin, etc.) ou des arts de la scène (chant, théâtre, danse, etc.) et qui évoluent à titre d'artistes amateurs.

Vous vous sentez interpellé? La Semaine des découvertes culturelles vous offre l'opportunité de mettre en lumière votre talent auprès de l'ensemble de la population en présentant votre spectacle ou en exposant votre œuvre dans l'un des lieux de diffusion professionnels de la ville.

Invitation aux entreprises trifluviennes

Pour l'édition 2014, le comité organisateur aimerait mettre en lumière le talent des « artistes employés » qui œuvrent au sein d'une entreprise trifluviennne. Nous invitons les employés à fouler la scène de la prestigieuse salle J.-A.-Thompson pour offrir une prestation présentée au grand public.

Une occasion à ne pas manquer! Alors, n'hésitez plus et inscrivez-vous! Les inscriptions auront lieu du 16 décembre au 17 janvier. Les formulaires d'inscription sont disponibles dans les points de services de la Direction des loisirs ainsi que sur le site Web de la Ville : www.v3r.net.

Pour les jeunes artistes de 5 à 17 ans, il existe également **Créations Jeunesse**, un spectacle de variétés qui sera présenté dans le cadre de l'événement. Les inscriptions pour ce volet auront lieu pendant la même période.

Information :

Volet des arts de la scène et volet des arts visuels
Sara Tardif
819 378-8039, poste 4165
Courriel : sara.tardif@v3r.net

Créations Jeunesse
Isabelle Boisvert
819 378-8039, poste 4299
Courriel : iboisvert@v3r.net

Hommage aux familles TRIFLUVIENNES

Le 15 septembre dernier, la Ville de Trois-Rivières a rendu hommage à quatorze familles trifluviennes qui rayonnent dans leur milieu de vie respectif.

Par leurs réalisations et leur contribution, ces familles démontrent un intérêt manifeste pour faire de Trois-Rivières un milieu de vie accueillant, dynamique et solidaire. À l'occasion d'une cérémonie réalisée au centre des Ormeaux, en présence de parents et d'amis, la Ville de Trois-Rivières leur a rendu un hommage digne de ceux que l'on rend aux bâtisseurs. Félicitations!

FAMILLES HONORÉES 2013

District du Carmel :
Famille Carmen Cartier-Mercier et Pierre Mercier

District de Rigaud :
Famille Johanne Bellefeuille

District de Châteaudun :
Famille Micheline et Paul-André Hardy

District de Pointe-du-Lac :
Famille Mariette Montour et Robert Parenteau

District de Chavigny :
Famille Martine Dumont et Serge Comtois

District de Laviolette :
Famille Thérèse Deragon

District de la Madeleine :
Famille Jacqueline Olivier et Gérard Martin

District des Terrasses :
Famille Mona et Robert Tousignant

District de Marie-de-l'Incarnation :
Famille Pauline Piché et Louis-Georges Houle

District de Saint-Louis-de-France :
Famille Dorothy Francis et Roger Joseph

District des Plateaux :
Famille Lise Gervais et Jean-Maurice Massicotte

District de Sainte-Marguerite :
Famille Daniel Robert

District de Sainte-Marthe :
Famille Sylvie Turcotte et Jean-Daniel Gervais

District des Vieilles-Forges :
Famille Francine Rioux et Jean-Yves Dupont

Bravo et merci à toutes ces familles qui ont été honorées cette année ainsi que celles des années antérieures.



Depuis plus de deux décennies, les membres de l'école de plein air Équipe Zahra partagent les joies de sillonner différents sentiers tout en appréciant le calme de la nature et la joie d'être en bonne compagnie, ici au Québec mais aussi dans le Maine, au New Hampshire ou ailleurs aux États-Unis. Les activités privilégiées sont la randonnée pédestre, la raquette et le ski de fond, et, à l'occasion, le patin et le ski alpin.

Quelques activités avec séjour à surveiller : Mont Orford (fin janvier-début février), Mont Hereford et Lac Lyster (en février), Parc régional du Massif du Sud (en tente boréale ou refuge, en mars) et Mont Algonquin (en mars). À ces dernières, s'ajoutent des sorties d'un jour sur des sentiers de la Mauricie et d'ailleurs ainsi qu'une sortie à la cabane à sucre (Saint-Prospère, fin mars).



AGENDA SPORTIF

4-5 janvier

Club de patinage de vitesse les Élans : compétition au CSAD

17 au 19 janvier

Club de Patinage artistique de T-R-O : finale régionale des Jeux du Québec et finale régionale Star

17 au 19 janvier

Tournoi de ringuette de Trois-Rivières, à l'aréna Jean-Guy-Talbot

18 janvier

Mauriski : course de ski de fond, style patin pour les catégories Midget et plus vieux, style classique pour Atome et Pee-Wee, au Centre de ski de fond Énergie CMB, et 2^e tranche « Finale régionale des Jeux du Québec »

19 janvier

Club de Judo Seikidokan : finale régionale des Jeux du Québec, à la Bâtisse industrielle

1^{er} février

Club de patinage artistique de Trois-Rivières : compétition Sylvia Snider au Colisée

1^{er} et 2 février

Club de Judo Seikidokan : Super Coupe du Québec, à la Bâtisse industrielle

2 février

Fête des flocons du club de ski Mauriski

8 février

Journée plein air du Fonds Jean-Pierre Petit

1^{er} mars

Patinage Synchro Mauricie : 8^e édition de la compétition de patinage synchronisé au Colisée de Trois-Rivières à compter de 11 h (plus de 50 équipes de niveaux variés)

22-23 mars

Club de patinage de vitesse les Élans : compétition de patinage de vitesse, au CSAD

6 avril

Synchro Mauricie : spectacle de fin d'année, au Colisée

11 au 13 avril

Ringuette : le Festival C de Trois-Rivières, aux arénas Jean-Guy-Talbot, Jérôme-Cotnoir et Claude-Mongrain

12-13 avril

Club de patinage artistique Cendrillon : spectacle annuel au CSAD

Besoin d'un gymnase?

Grâce au partenariat avec la Commission scolaire du Chemin-du-Roy, vous pouvez louer un gymnase d'école primaire pour des activités sportives. Coût : 20 \$/heure plus taxes.

Information :

secteurs Trois-Rivières et Trois-Rivières-Ouest : Lynda Poisson, 819 372-4621, poste 4192

	Gymnase le P'tit Bonheur District des Vieilles-Forges	Gymnase du Bois-Joli District de Rigaud	Gymnase Jacques-Buteux District des Plateaux
Badminton	Dimanche en après-midi et en soirée Lundi, mardi, mercredi, vendredi 19 h à 22 h Jeudi, 19 h 30 à 22 h Coût : 80 \$/session Information : Roland Julien, 819 378-6798	Lundi et jeudi, 20 h à 21 h 30 Coût : 40 \$/14 semaines (1 soir semaine) 80 \$/14 semaines (2 soirs semaine) Information : Rosaire Bégin, 819 693-5135	7 jours/semaine Information : Sylvie Martin, 819 379-6439
Volleyball		Mercredi soir, 19 h 45 à 21 h 45 Information : Lévis Rousseau, 819 691-4914 (après 19 h)	7 jours/semaine Information : Sylvie Martin, 819 379-6439

▶ **ENTRAÎNEMENT PERSONNALISÉ**
 ▶ **SPINNING**
 ▶ **TENNIS**
 ▶ **COURS JEUNESSE ET PARENT-ENFANT**
 ▶ **CAMP DE LA RELÂCHE**
 ▶ **ZUMBA**
 ▶ **ENTRAÎNEMENT PAR INTERVALLES**
 ▶ **SALLE D'ENTRAÎNEMENT**
 ▶ **VOLLEY-BALL**
 ▶ **HOCKEY COSOM**
 ▶ **ET BIEN PLUS**

DE L'ACTION MUR À MUR

Complexe sportif
Alphonse-Desjardins
 ▶ 819 373-5121 | www.csad.ca

Semaine de relâche 2014

Viens t'amuser au Centre Landry pendant ta semaine de relâche. Une foule d'activités sportives intérieures et extérieures t'attendent !

Dates : 3 au 7 mars

Acti-fête

Deux jours d'activités gratuites pour les 5 à 13 ans entre Noël et le jour de l'an avec un animateur sur-volté. Viens t'amuser !

Dates : 26 et 27 décembre
Inscription obligatoire.

Centre Landry
CENTRE COMMUNAUTAIRE de LOJIR

Activités jeunesses à venir au Centre Landry

Pour information :
 Véronic Cloutier :
 819 376-4409, poste 108

Disco

Soirée dansante pour les 9 à 13 ans les jeudis précédents une pédagogique, de 19h à 21h30

Prochaines discos :
 14 novembre, 5 décembre, 13 février, 13 mars et 1er mai.
 Coût : 4\$

Journées pédagogiques

Viens passer ta journée de congé avec nous !

Horaire : 9h à 16h
 15 novembre, 6 décembre, 24 janvier, 14 février et 2 mai.
GRATUIT

GRATUIT



Estacades Midget AAA

La ligue de hockey Midget AAA a pour mission le développement de jeunes joueurs de hockey âgés de 15 à 17 ans et qui présentent un niveau de jeu de calibre provincial. S'inscrivant dans ce haut niveau de compétition, la saison des Estacades va bon train et nous en sommes déjà à la mi-saison. Cette équipe de hockey s'inscrit dans la structure du Sports-études de l'Académie les Estacades. Vous retrouverez, à chacune des parties, les meilleurs espoirs et futurs joueurs de la ligue de hockey junior majeur du Québec.

L'équipe de hockey, sous la direction de l'entraîneur-chef Frédéric Lavoie, a remporté au printemps dernier la prestigieuse coupe Dodge, fleuron provincial du hockey Midget AAA. Monsieur Lavoie, entouré de ses excellents adjoints Pascal Luneau, Stéphane Roberge et Steve Mongrain, tentera encore une fois cette année d'amener l'équipe au plus haut niveau.

Source : Académie les Estacades



Ligue de hockey Midget AAA du Québec

Les Estacades de Trois-Rivières Calendrier de fin de saison

Date	Heure	Visiteurs	Aréna
4 janvier	15 h 30	Saint-Eustache	Jean-Guy-Talbot
12 janvier	14 h 30	Campus Antoine-Girouard	CSAD
19 janvier	14 h 30	Jonquière	CSAD
5 février	19 h	Collège Notre-Dame	CSAD

Les éliminatoires des Estacades devraient s'entamer dès le début du mois de février.

Information :

www.estacades.qc.ca

Entraîneur chef : Frédéric Lavoie, 819 373-5121



Horaire des patinoires extérieures

Saison 2013 – 2014

Le réseau des patinoires extérieures, pour la saison 2013-2014, sera ouvert selon l'horaire suivant :

Lundi au vendredi	16 h à 21 h
Samedi et dimanche	13 h à 21 h
Congés scolaires	13 h à 21 h
Les 24, 25, 31 décembre et 1 ^{er} janvier	13 h à 18 h

Pour les étangs des parcs des Chenaux et Pie-XII, les heures d'ouverture sont les suivantes :

Lundi au dimanche	13 h à 21 h
Les 24, 25, 31 décembre et 1 ^{er} janvier	13 h à 18 h

Pour les patinoires/écoles (voir liste ci-dessous), les heures d'ouverture sont les suivantes :

Lundi au vendredi	15 h 30 à 21 h
Samedi et dimanche	13 h à 21 h
Congés scolaires	13 h à 21 h
Les 24, 25, 31 décembre et 1 ^{er} janvier	13 h à 18 h

- Est : Sainte-Bernadette
- Ouest : Anjou, Notre-Dame-du-Rosaire, Les Terrasses, pavillon des Seigneurs
- Centre : Cardinal-Roy, Jacques-Buteux, Lemire, Le P'tit Bonheur, Saint-Pie-X

Pour information, communiquez avec le Service des loisirs de votre secteur :

Est Cap-de-la-Madeleine
Saint-Louis-de-France
Sainte-Marthe
819 378-8039, poste 4160

Ouest Pointe-du-Lac
Trois-Rivières-Ouest
819 377-1121, poste 4111

Centre Trois-Rivières
819 372-4621, poste 4121

Pour connaître la date d'ouverture des patinoires : www.v3r.net

Les tournois de hockey



Tournoi provincial de hockey Novice de Saint-Louis-de-France 17^e édition
Complexe sportif Les 2 glaces
3 au 5 janvier et
10 au 12 janvier
www.tnslsdf.com



Tournoi provincial de hockey Pee-Wee de Cap-de-la-Madeleine 43^e édition
Aréna Jean-Guy-Talbot
27 janvier au 9 février
www.ahmc.ca



Tournoi national de hockey Bantam de Trois-Rivières 35^e édition
Colisée de Trois-Rivières et aréna Claude-Mongrain
13 au 26 janvier
www.tb3rivieres.com



Tournoi provincial de hockey Midget de Trois-Rivières 39^e édition
Aréna Jérôme-Cotnoir
4 au 16 février
www.ohmtro.com

Festival MAHG 16^e édition
Aréna Jérôme-Cotnoir
21 au 23 mars
www.ohmtro.com



CLUB DE TENNIS DE TABLE PING-O-MAX

Le club de tennis de table Ping-O-max est la seule structure à Trois-Rivières à offrir du tennis de table pour tous les âges et tous les niveaux. De l'initiation (7 à 10 ans) à l'élite (quelques-uns des meilleurs joueurs au Québec s'entraînent au club), en passant par le ping-pong récréatif, nous sommes en mesure de répondre à vos tous vos besoins!

À mettre à votre agenda

Afin de faire découvrir le tennis de table aux jeunes d'âge primaire, le club Ping-O-max tiendra, le samedi 1^{er} février, la « Fête du Ping ». Entre 9 h et midi, les portes du club Ping-O-max seront ouvertes aux filles et garçons âgés entre 6 et 12 ans. De nombreux animateurs seront sur place et les enfants pourront s'initier au tennis de table via plusieurs jeux et activités. L'activité est gratuite.

Information :

Martin
819 373-5121, poste 6550



Patinage et hockey libre

Tarification

	Patinage libre		Hockey libre
Enfant (16 ans et moins)	1 \$	Laissez-passer 10 entrées (valable dans les 5 arénas) 8 \$	7 \$ par joueur
Adulte (17 ans et plus)	2\$	Laissez-passer 10 entrées (valable dans les 5 arénas) 16 \$	

Colisée de Trois-Rivières

1740, avenue Gilles-Villeneuve, terrain de l'Exposition
Téléphone : 819 376-2464, option # 2 (message enregistré)

Horaire régulier des séances de patinage libre

Lundi et mercredi	13 h15 à 14 h 45
(aréna Claude-Mongrain)	
Mardi et jeudi	13 h 30 à 14 h 50
Vendredi	9 h à 10 h 50 (50 ans et +)
Samedi	19 h 30 à 21 h 20

Horaire du temps des fêtes du patinage libre

Lundi 23 décembre	13 h15 à 14 h 45
(aréna Claude-Mongrain)	
24-25-26 décembre	FERMÉ
Vendredi 27 décembre	9 h à 10 h 50 (50 ans et +)
Samedi 28 décembre	19 h 30 à 21 h 20
Lundi 30 décembre	13 h15 à 14 h 45
(aréna Claude-Mongrain)	
31 déc. -1-2 janvier	FERMÉ
Vendredi 3 janvier	9 h à 10 h 50 (50 ans et +)
Samedi 4 janvier	19 h 30 à 21 h 20
Lundi 6 janvier	retour à l'horaire régulier

ANNULÉ

Vendredis 17 et 24 janvier, samedis 18 et 25 janvier,
1^{er} février, 1^{er}, 15, 22 et 29 mars, lundis 17 et 24 mars,
mercredi 19 mars

Dernière de la saison : 27 mars

Horaire régulier du hockey libre à l'aréna Claude-Mongrain

Lundi	9 h 45 à 11 h 05 (60 ans et +)
Vendredi	9 h 45 à 11 h 05 (60 ans et +)

Horaire du temps des fêtes du hockey libre

Lundi 23 décembre	9 h 45 à 11 h 05 (60 ans et +)
Vendredi 27 décembre	9 h 45 à 11 h 05 (60 ans et +)

Lundi 30 décembre	9 h 45 à 11 h 05 (60 ans et +)
Vendredi 3 janvier	9 h 45 à 11 h 05 (60 ans et +)

MODIFICATION HORAIRE : lundis 17 et 24 mars, 9 h à 10 h 30, à Jérôme-Cotnoir

ANNULÉ

Vendredis 17 et 24 janvier, 21 et 28 mars, 4 avril
Lundi 24 mars

Dernière de la saison : 7 avril

Aréna Jérôme-Cotnoir

5225, rue de Courcelette
Téléphone : 819 376-2464, option # 2 (message enregistré)

Horaire régulier du patinage libre

Lundi	10 h 30 à 11 h 50 (50 ans et +)
Dimanche	14 h à 15 h 20

Horaire du temps des fêtes du patinage libre

Dimanche 22 décembre	14 h à 15 h 20
Lundi 23 décembre	10 h 30 à 14 h 50 (50 ans et +)
	14 h à 15 h 20
24-25-26 décembre	FERMÉ
Vendredi 27 décembre	14 h à 15 h 20
Dimanche 29 décembre	14 h à 15 h 20
Lundi 30 décembre	10 h 30 à 14 h 50 (50 ans et +)
	14 h à 15 h 20
31 déc. 1-2 janvier	FERMÉ
Vendredi 3 janvier	14 h à 15 h 20
Dimanche 5 janvier	14 h à 15 h 20
Lundi 6 janvier	10 h 30 à 14 h 50 (50 ans et +)
	14 h à 15 h 20
Mardi 7 janvier	retour à l'horaire régulier

Congés pédagogiques

Vendredi 24 janvier	14 h à 15 h 20
Vendredi 14 février	pas de patinage libre
2-3-4-5-6-7 mars	14 h à 15 h 20
(semaine de relâche)	
Vendredi 14 mars	14 h à 15 h 20

ANNULÉ

Dimanches 19 janvier, 9 et 16 février
Vendredis 7 et 14 février

Dernière de la saison : 31 mars

Horaire régulier du hockey libre

Mercredi	10 h 30 à 11 h 50 (60 ans et +)
Vendredi	10 h 30 à 11 h 50 (18 ans et +)

Horaire du temps des fêtes du hockey libre

Mercredi 25 décembre	FERMÉ
Vendredi 27 décembre	10 h 30 à 11 h 50 (18 ans et +)
Mercredi 1 ^{er} janvier	FERMÉ
Vendredi 3 janvier	10 h 30 à 11 h 50 (18 ans et +)

ANNULÉ

Vendredis 14 et 21 février

AJOUTS

Lundis 17 et 24 mars	9 h à 10 h 30 (60 ans et +)
----------------------	-----------------------------

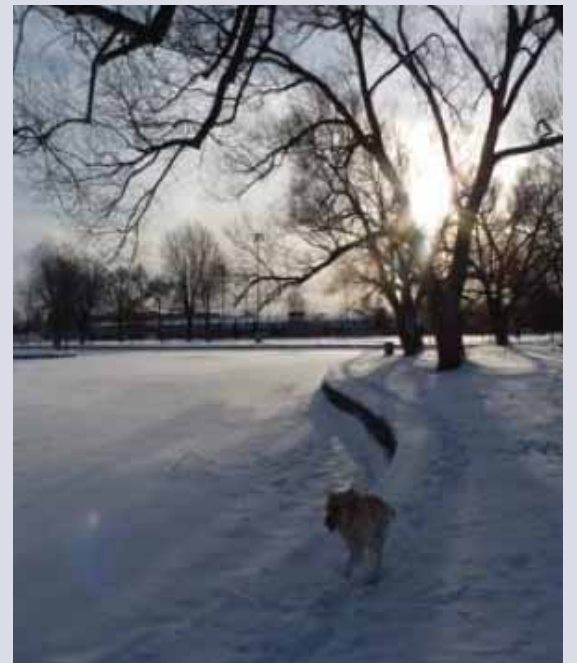
Dernière de la saison : 3 avril

RONDE DE GLACE DU PARC PIE-XII

Le Service des loisirs est heureux d'informer la population que le rond de glace sera aménagé dans l'étang autour de l'île. De plus, il sera possible de marcher autour de l'étang puisqu'un sentier y sera aménagé.

À surveiller, il y aura un weekend d'activités familiales de plein air.

Information : 819 372-4621, poste 4121



Centre
Loisir
Multi-Plus


www.multi-plus.ca

Votre loisir
devient passion !

**Inscrivez-vous
du 7 au 16 janvier 2014**

Inscription pour la
natation enfant le 6 janvier à 18h30

*Des loisirs pour tous les
goûts et tous les âges!*



Info: 819 379-3562

multi-plus.ca

INSCRIPTION GRATUITE
EN LIGNE ou à la RÉCEPTION
par TÉLÉPHONE (frais de \$5)


Centre de loisirs adaptés

Centre de Loisirs Adaptés La Maison Grandi-Ose

La Maison Grandi-Ose propose des activités de loisirs adaptés ainsi qu'un service de répit aux enfants et adultes vivant avec des handicaps physiques, intellectuels ou une forme d'autisme.

- * Répit de fin de semaine
- * Journées pédagogiques
- * Samedi Pm pour les 5-12 ans
- * Activités de semaine, 18 ans et +
- * Veillées pas de parents, adolescents
- * Camp de jour, 4- 21 ans
- * Forfait détente, massage et spas



Osez être différent pour faire la différence!

440 Latreille, Trois-Rivières, G8T 3G6, 819-373-7440
grandi_ose@videotron.qc.ca

Pistes de ski de fond et sentiers de raquette

Amateurs de plein air, vous pouvez vous adonner allégrement à votre loisir tout près de chez vous. En effet, il existe sur notre territoire des pistes et des sentiers qui n'attendent que vous. Alors, n'hésitez pas et venez jouer dehors!

Secteur de Cap-de-la-Madeleine

- Raquette libre
- Piste familiale de 17 km
- Pistes de différents niveaux, au choix : 3,4 km - 4 km - 4,3 km et 4,7 km

Une carte des sentiers est affichée sur place.

Accès : rues du Parc ou Saint-Laurent

Coût : gratuit

Information : 819 378-8039

Club Radisson

- Piste « pas de patin » 2,5 km
- Piste « pas classique » 2,5 km

Accès : 2206, boulevard des Chenaux

Coût : gratuit

Information : 819 694-7010

Secteur de Trois-Rivières-Ouest

Parc Laviolette

- Raquette libre
- Piste familiale 1 km

Accès : rue Notre-Dame

Coût : gratuit

Information : 819 372-4621

Secteur de Saint-Louis-de-France

- Raquette libre le long du parc
- Piste familiale de 7 km

Accès : rue de la Mairie (près de l'aréna)

Coût : gratuit

Information : 819 374-6550

Secteur de Trois-Rivières - Parc linéaire

- Raquette libre le long du parc
- Piste familiale de 10 km

Accès : rues Tebbutt et des Groseilliers ou parc Lambert

Coût : gratuit

Information : 819 374-7274 (13 h à 17 h)

Secteur Sainte-Marthe

- Raquette libre

Accès : stationnement du centre Félix-Leclerc, à l'arrière

Coût : gratuit

Information : 819 378-8039

Île Saint-Quentin

- Piste familiale de 5 km

Accès : sur l'île même

Coût :

1,50 \$	enfant (2 à 12 ans)
4,50 \$	adulte
4 \$	55 ans et +

*2 \$ par auto

Entrée saisonnière :

25 \$	individuelle
40 \$	familiale
20 \$	55 ans et +

Information : 819 373-8151

Secteur de Pointe-du-Lac

Centre de ski de fond Énergie CMB

Événements spéciaux :

18 janvier : Course ski de fond Mauriski

2 février : Fête des Flocons

8 février : Journée plein air Fonds Jean-Pierre Petit

****NOUVEAU** Sentier de raquette : 5 \$**

- Piste familiale de 32,7 km
- Pistes de différents niveaux, au choix : 3,4 km - 5,4 km - 6,9 km - 7,4 km - 4,6 km
- Piste pas de patin 5 km

Accès : 3550, rue Marguerite-Seigneuret

Coût : 5 \$ 18 ans et - (+ 5 \$ pour équipement)
10 \$ adulte (+ 15 \$ pour équipement)

Entrée saisonnière : 65 \$ 18 ans et -
110 \$ adulte

Plan familial : 140 \$ (2 adultes et 2 enfants)
+ 20 \$ par enfant additionnel

Plan individuel : 65 \$ 65 ans et +

Information :

819 697-9100 ou 819 372-4621, poste 4121



Loisirs Pavillon St-Arnaud

2900, Mgr-St-Arnaud (Parc Pie XII)
Rond-Point de la Couronne, Trois-Rivières



Inscrivez-vous dès maintenant!

Programmation

Hiver 2014

Inscription sur place:
Jusqu'au 15 janvier

Service d'inscription en ligne

www.pavillonst-arnaud.com

Tél. : 819-374-2422

info@pavillonst-arnaud.com

Depuis 1956, le Pavillon St-Arnaud offre à la population trifluvienne une programmation d'activités des plus dynamiques répondant aux aspirations de chacun.

Parent-enfant Enfants	Langues Informatique	Socio-culturel Secourisme	Aérobic Mise en forme
--------------------------	-------------------------	------------------------------	--------------------------

Nos activités se déroulent dans nos chaleureux locaux du Pavillon St-Arnaud situé dans le magnifique et historique Parc Pie XII. Venez visiter notre nouveau site d'inscription en ligne GRATUIT, facile et pratique!

Proche aidant

APPUYEZ-VOUS SUR NOUS

Si vous prenez soin d'un aîné, vous êtes un proche aidant et c'est normal d'avoir besoin d'aide.

Pour de l'information, du soutien ou du répit, appuyez-vous sur nous et nous vous dirigerons vers les bonnes ressources.

LIGNE INFO-AIDANT

1855 852-7794

lappui.org

L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS DES AÎNÉS

**Centre communautaire de loisirs
Jean-Noël Trudel**

***Vous avez du temps pour nous?
Nous avons une activité pour vous!***

Parents-enfants Trampoline, cuisine, cardio, taekwondo, etc.

Enfants (0 à 11 ans) Psychomotricité, gymnastique, soccer, danse, théâtre, cuisine, ZUMBA Kids, etc.

Ados (12 à 17 ans) Cuisine, gardiens avertis, guitare, improvisation, danse, etc.

Adultes (18 ans et +) Danse, dessin, cuisine, ZUMBA, yoga, langues (anglais, espagnol et italien), etc.

Aînés (50 ans et +) Mise en forme, curllet, cartes, etc.

INSCRIPTION

Du 6 au 19 janvier 2014

2 façons de s'inscrire :

- sur place
- par téléphone

55, rue Mercier
Trois-Rivières, G8T 5R3
Tél : 819-374-4220

Consultez notre site web : www.centrejnt.com

	ORGANISME	ACTIVITÉS	HORAIRE	COÛTS	INSCRIPTION
BASEBALL	ASSOCIATION DE BASEBALL MINEUR DU CAP Information : ☎ 819 372-1319 ✉ abmc@csad.ca 🌐 www.baseballmineurducap.com	Description : baseball pour les joueurs nés en 2008 et avant Lieu : varie selon les catégories Session : été 2014	L'horaire varie selon le niveau et le groupe. Baseball masculin Rally Cap : 2008-10 Rally Cap plus : 2007-08 Atome : 2005-06 Moustique : 2003-04 Pee-Wee : 2001-02 Bantam : 1999-2000 Midget : 1997-98 Junior : 1991-96 Baseball féminin Atome : 2005-06 Moustique : 2003-04 Pee-Wee : 2001-02 Bantam : 1999-2000	Prix saison 2013 60 \$ 60 \$ 105 \$ 115 \$ 115 \$ 115 \$ 115 \$ 135 \$ 165 \$ 105 \$ 115 \$ 115 \$ 115 \$	Inscription en ligne : février 2014 Rabais pour 2 ^e et autres enfants d'une même famille Frais suppl. pour joueurs dans le réseau compétition AA Aucune inscription remboursée après le 15 avril 
	ASSOCIATION DE BASEBALL MINEUR TROIS-RIVIÈRES CENTRE ET TROIS-RIVIÈRES-OUEST Information : Jean Beaulieu ☎ 819 377-4037 Pierre Gélinas ☎ 819 371-4378 ✉ jbeaulieu@cgocable.ca ✉ pgelinas15@cgocable.ca 🌐 abmcotr@cgocable.ca facebook.com/pages/Abmcotr/351563774865992	Description : baseball pour les joueurs nés entre 1996 et 2010 Lieu : varie selon les catégories Session : été 2014	L'horaire varie selon le niveau et le groupe. Baseball masculin Novice : 2007-08-09-10 Atome : 2005-06 Moustique : 2003-04 Pee-Wee : 2001-02 Bantam : 1999-2000 Midget : 1996-97-98	85 \$ 130 \$ 135 \$ 140 \$ 145 \$ 150 \$ Frais suppl. pour joueurs dans le réseau compétition AA	Dates d'inscription : 22 et 23 février Lieu : Pavillon Maurice-Pitre 6455, Notre-Dame Ouest 10 \$ suppl. pour les inscriptions après 15 mars Aucune inscription remboursée après le 15 avril 
	ASSOCIATION DE BASEBALL MINEUR DE POINTE-DU-LAC Information : Lorraine Lesage ☎ 819 668-5560 ✉ lorraine_le@hotmail.com Michel Paquin ☎ 819 377-2436 ✉ michel.paquin@abmpdl.ca 🌐 www.abmpdl.ca	Description : baseball pour les joueurs nés en 2010 et avant Lieu : varie selon les catégories Session : été 2014 Pratiques en mars et avril en gymnase	L'horaire varie selon le niveau et le groupe. Baseball masculin : Rally : 2008-10 Rally plus : 2007-08 Atome : 2005-06 Moustique : 2003-04 Pee-Wee : 2001-02 Bantam : 1999-2000 Midget : 1997-98 Junior : 1991-96 Baseball féminin : Atome : 2005-06 Moustique : 2002-03 Pee-Wee : 2001-02 Bantam : 1998-99	À déterminer Rabais pour 2 ^e et autres enfants d'une même famille Frais suppl. de 10 \$ après le 15 avril	Période d'inscription : février Lieu : Pavillon des Seigneurs Consultez notre site Internet pour plus de précision 
BALLE DONNÉE	ASSOCIATION DE BALLE DONNÉE FÉMININE DE TROIS-RIVIERES Information : Manon Comeau ☎ 819 370-3780 ✉ goscom@videotron.ca	Description : balle donnée féminine de 8 ans à 20 ans Lieu : Trois-Rivieres Session : été 2014	L'horaire varie selon le niveau et le groupe. Baseball féminin : Moustique : 8 ans à 11 ans Cadette : 12 ans à 15 ans Midget : 15 ans à 20 ans	90 \$ Rabais pour 2 ^e et autres enfants d'une même famille Aucune inscription remboursée après le 15 avril	Date d'inscription : 23 février Lieu : Galeries du Cap 9 h à 17 h 
BOXE	CLUB DE BOXE PERFORMANCE Information : Jimmy Boisvert ☎ 819 693-0880 (gymn.) ☎ 819 698-5820 (cell.) 🌐 www.clubperformance.ca	Description : initiation à la boxe, compétition et mise en forme Préalable : bonne santé physique Lieu : Bâtisse industrielle Session 12 semaines	7 à 13 ans (initiation) Lundi et mercredi : 17 h 30 Groupe compétition Lundi et mercredi : 18 h 30 Mise en forme (pour tous) Mardi et jeudi : 16 h 30, 17 h 30, 18 h 30 et 19 h 30	15 ans et moins : 125 \$ 16 ans et plus : 140 \$ Affiliation obligatoire : 10 \$	Inscription en tout temps Sur place, au club de boxe Performance (Bâtisse industrielle) 

	ORGANISME	ACTIVITÉS	HORAIRE	COÛTS	INSCRIPTION
JUDO	CLUB DE JUDO SEIKIDOKAN INC. Information : Brigitte Leduc ☎ 819 378-9302 ☎ 819 691-3091 🌐 www.seikidokan.qc.ca ✉ francoisnoel1@videotron.ca	Description : judo récréatif ou de compétition et aikido Lieu : dojo de la Bâtisse industrielle Horaire : varie selon le niveau ou le groupe JUDO Session : dès le 13 janvier 2014 Niveau 1 : U8-U10 Niveau 2 : U12-U14-U16 Niveau 3 : U18-U21 (n-comp.) Sénior récréatif Compétiteur AIKIDO (15 ans et +) Session : du 13 janvier au 21 mai COURS PARENT/ENFANT (4-5 ans) Du 8 février au 12 avril	L'horaire varie selon la discipline, le niveau et le groupe.	JUDO Session de 14 semaines 1 fois/semaine Niveau 1 : 60\$ Niveau 2 : 70 \$ Niveau 3 : 75 \$ 2 fois/semaine : + 25 \$ Session de 20 semaines Sénior récréatif 1 fois/semaine : 115 \$ 2 fois/semaine : 150 \$ Compétiteur 2 fois/semaine : 150 \$ AIKIDO : 150 \$ COURS PARENT/ENFANT 60 \$ Affiliation obligatoire (\$)	Période d'inscription : du 13 au 18 janvier En personne, au dojo de la Bâtisse industrielle 
	CLUB DE KARATÉ SHOTOKAN DE LA MAURICIE Information : Michel Boulianne entraîneur 39 ans d'expérience diplômé de Tokyo, 3° dan JKA ☎ 819 374-2422 🌐 www.pavillonst-arnaud.com ✉ cksm@videotron.ca	Description : Karaté SHOTOKAN traditionnel et sans contact Pour le plaisir, l'auto-défense, la concentration, la confiance en soi, la mise en forme, l'esprit de camaraderie et plus encore Lieu : Pavillon St-Arnaud Sessions : Hiver Printemps Été Automne Camp de Karaté annuel	5-6 ans Samedi : 8 h 30* 7-8 ans Samedi : 9 h 30* 9 à 12 ans Mardi et jeudi : 17 h 30* Samedi : 10 h 30* 13 à 17 ans Mardi et jeudi : 18 h 30** Samedi : 11 h 30* Adultes Mardi et jeudi : 18 h 30** Samedi : 11 h 30* Parent/Enfant Samedi : 12 h 30* * Durée des cours : 1 h ** Durée des cours : 1,5 h	70 \$ 70 \$ 90 \$ 130 \$ 155 \$ 130 \$ Affiliation obligatoire : Enfant : 20 \$ Adulte : 30 \$ Rabais familial	Inscription en tout temps Pavillon St-Arnaud 8 h 30 à 20 h 15 ou en ligne 
KARATÉ	CLUB DE KARATÉ DE TROIS-RIVIÈRES Information : Sylvain Berthiaume Ceinture noire 6° dan Julie Demontigny Ceinture noire 5° dan ☎ 819 373-4898 🌐 www.cktr.ca ✉ berthiaume_sylvain@videotron.ca	Description : cours de karaté pour les U9, U9 jaune et +, U13, U17, adultes et Tai-chi pour les adultes Lieux Lundi et mercredi : Trois Rivières Académie Jeudi : école Le P'tit Bonheur Vendredi : école Curé-Chamberland Samedi : école Cardinal-Roy Début des cours : 13 janvier Nouveau! IAIDO L'art de dégainer le sabre pour la maîtrise du corps et de l'esprit	U9 (7-9 ans) débutant* Jeudi : 18 h Vendredi : 18 h 30 Samedi : 10 h 30 U9 (7-9 ans) jaune et +* Lundi : 18 h 30 Vendredi : 18 h 30 U13 (10-13 ans)* Lundi : 18 h 30 Vendredi : 18 h 30 U17 (14-17 ans)* Lundi : 19 h 30 Mercredi : 19 h Vendredi : 19 h 30 Adultes* Lundi : 19 h 30 Mercredi : 19 h Vendredi : 19 h 30 * Durée des cours : 1 h TAI-CHI Mercredi : 20 h à 21 h 15 IAIDO Lundi : 20 h 30 à 21 h 30	60 \$ 80 \$ 100 \$ 110 \$ 140 \$ 120 \$ 200 \$ Affiliation obligatoire (\$)	Dates d'inscription : 9-10 janvier École Cardinal-Roy 18 h à 20 h 11 janvier École Cardinal-Roy 9 h à 11 h 30 

	ORGANISME	ACTIVITÉS	HORAIRE	COÛTS	INSCRIPTION
SKI DE FOND	MAURISKI Information : Hélène Lavoie ✉ clubmauriski@yahoo.ca 🌐 www.mauriski.org	Description : PROGRAMME COMPÉTITIF 4 volets Entraînement régulier et compétitions Lieu : centre de ski Énergie CMB (autres lieux s'il manque de la neige ou lors d'activités spéciales) Session : en cours	Sur terrain sec : Mardi : 18 h 30 à 19 h 30 Jeudi : 18 h 30 à 19 h 45 Dimanche : 14 h 30 à 16 h Sur neige : Mardi : 18 h 30 à 19 h 45 Jeudi : 18 h 30 à 19 h 45 Dimanche : 10 h à midi Compétitions : 11 et 18 janvier L'horaire peut varier selon la température et la condition des pistes.	Volet 1 (pré-compétition) 10-13 ans : 290 \$ Volet 2 (compétition) 14 ans et + : 400 \$ Volet 3 (compétition) 20 ans et + : 170 \$ Volet 4 (compétition) Paranordique pour tous : 290 \$ Sortie annuelle à l'Auberge Le Baluchon incluse	Inscription en tout temps 
	MAURISKI Information : Karine Drouin ✉ clubmauriski@yahoo.ca 🌐 www.mauriski.org	Description : PROGRAMME JEUNESSE Volet 1 : Jackrabbit (5 ans +) Initiation aux techniques de base Volet 2 : Piste Approfondissement des techniques, transition vers le programme compétitif Lieu : Centre de ski Énergie CMB (autres lieux s'il manque de neige ou lors d'activités spéciales) Session (8 rencontres) : dès le 6 janvier	Dimanche : 10 h à midi L'horaire peut varier selon la température et la condition des pistes.	Volets 1 et 2 1 enfant : 155 \$ 2 enfants* : 290 \$ 3 enfants* : 405 \$ 4 enfants* : 500 \$ * d'une même famille Inclus : collation le dimanche matin et sortie annuelle à l'Auberge Le Baluchon	Inscription en tout temps 
NATATION	CLUB ÉCOLE MÉGOPHIAS Information : Geneviève Dumas ☎ 819 376-5254, p.4425 ✉ Club.ecole.mego@hotmail.ca 🌐 www.megophias.com	Description : récréatif, initiation aux styles de nage Préalable : être à l'aise dans l'eau Lieu : piscine du pavillon De La Salle Début : 18 janvier au 27 mars (10 semaines)	Niveaux 1-2-3 Lundi et mercredi : 16 h 45 Mardi : 17 h Niveaux 1-2 Samedi : 10 h 30 ou 12 h 30 Niveaux 3-4-5 Samedi : 11 h 30 Niveaux 3-4-5 (2 fois/sem.) Mardi : 18 h Jeudi : 17 h 30 Durée des cours : 1 h	Pour tous les niveaux : 110 \$ 1 fois par semaine 150 \$ 2 fois par semaine Affiliation obligatoire (\$) Prévoir montant pour l'équipement (maillot, casque, lunettes)	Période d'inscription : 6 au 10 janvier Laissez un message sur la boîte vocale. Les retours d'appels débiteront le 7 janvier. 
	CLUB DE NATATION MÉGOPHIAS Information : Chantal Lambert ☎ 819 376-5254, p.4420 ✉ megophias@uqtr.ca 🌐 www.megophias.com	Description : initiation et perfectionnement des techniques de base de la natation compétitive pour jeunes et adultes Lieu : CAPS de l'UQTR Début : 6 janvier au 14 juin	Club de natation compétitif (L'horaire varie selon le groupe) Maîtres nageurs Dim. : 16 h Lundi : 19 h 30 Merc. : 19 h 30 Vend. : 18 h Mardi et jeudi : 6 h 30 (sans entraîneur) Durée des cours : 1,5 h Triathlon adulte L'horaire varie selon les options	Selon le groupe Illimité : 265 \$ 2 fois/semaine : 185 \$ Coût fixé selon les options choisies (natation, vélo, course) Affiliation obligatoire (\$)	Période d'inscription : 16 décembre au 6 janvier Au bureau des Mégophias (CAPS de l'UQTR, local 2000) 
VOILE	CLUB MULTIVOILE 4 SAISONS Information : ☎ (819) 377-5454 ✉ info@multivoile.com 🌐 www.multivoile.com	CERF-VOLANT À TRACTION (kite d'hiver) : cours privé ou semi-privé Préalable : débutant à expert KITEWING : privé ou semi-privé Préalable : débutant à expert KITE D'HIVER ET KITEWING pour les groupes scolaires et entreprises Venez oser le défi autant avec vos groupes d'étudiants que vos équipes de travail!	Camps de Kite d'hiver pour les jeunes : fin de semaine du 8-9 février Pour les coûts et horaires des autres activités, communiquez avec les responsables par téléphone ou visitez le site Internet	Inscription en tout temps Par téléphone, sur place, ou en ligne 	

	ORGANISME	ACTIVITÉS	HORAIRE	COÛTS	INSCRIPTION
TENNIS DE TABLE	CLUB PING-O-MAX Information : Martin Marcotte ☎ 819 373-5121, poste 6550 ✉ info@ping-o-max.com 🌐 www.ping-o-max.com	Description : Ping-O-max est le seul en Mauricie à offrir du tennis de table structuré pour tous les adeptes de la région. Pour le plaisir du jeu ou la compétition. Lieu : CSAD (pavillon tennis/gym # 1) Session : du 13 janvier au 23 mai (19 semaines)	Lundi : 18 h 30 à 21 h : intermédiaire/élite 18 h 30 à 20 h 30 : adultes Mercredi : 18 h 30 à 21 h : intermédiaire/élite Jeudi : 18 h 30 à 20 h 30 : développement intermédiaire/élite Vendredi : 18 h 30 à 20 h : initiation 18 h 30 à 21 h : récréatif développement intermédiaire/élite	Intermédiaire-Élite : 200 \$ minimum 3 entraînements par semaine Développement : 160 \$ jeunes âgés entre 8 et 15 ans 2 entraînements par semaine Initiation : 90 \$ jeunes âgés entre 6 à 12 ans 1 entraînement par semaine Récréatif : 110 \$ jeunes âgés entre 12 et 17 ans 1 entraînement par semaine Adultes : 90 \$ 1 entraînement par semaine	Soirée d'inscription : vendredi 10 janvier 18 h 30 à 20 h 30 dans les locaux du club 
	CLUB DE PLONGEON TROIS-RIVIÈRES Information : Julie Richard ☎ 819-377-0931 ou ✉ 819-383-3079 🌐 element8_1@hotmail.com	Description : permettre aux plongeurs d'acquérir les sauts de base et se familiariser avec les plongeoirs Préalable : savoir nager	Récréatif et compétitif Lieu : piscine de l'UQTR Jeudi : 19 h 15 à 20 h 30 Samedi : 12 h à 13 h 15 Compétitif seulement Lieu : piscine du Cégep Vendredi : 19 h 30 à 21 h	Par session : 100 \$	Dates d'inscription : 3 et 10 janvier, 19 h À l'UQTR 
RINGUETTE	ASSOCIATION DE RINGUETTE DE TROIS-RIVIÈRES Information : Audrey-Anne Bouchard ☎ audrey.anne22@hotmail.com 🌐 www.cr3r.ca	Description : sport de glace, principalement pour les filles Lieu : aréna Jean-Guy-Talbot	L'horaire varie selon le niveau et le groupe. Les joueuses seront classées selon leur âge.	4 à 7 ans : 100 \$ 8 à 17 ans : 175 \$ 18 ans et plus Résidente : 200 \$ Non résidente : 230 \$ Prévoir environ 200 \$ pour l'équipement Ces tarifs sont pour les nouvelles inscriptions seulement.	Inscription en tout temps Les inscriptions de la prochaine saison débutent en août. Visitez notre page Facebook pour tout savoir! 
	CLUB LE SAGITTAIRE Information : Réjean Beaulieu Président ☎ 819 691-0908 ✉ info@lesagittaire.ca 🌐 www.lesagittaire.ca	Description : tir à l'arc pour tous, pour le loisir, la détente, la chasse ou la compétition Niveaux : débutant à expert Des cours pour accréditation PESCOF sont disponibles Lieu intérieur : (octobre à mai) CSAD Lieu extérieur : Club le Sagittaire (1605, côte Richelieu)	Pour tous : Mardi : 19 h à 22h Jeudi : 19 h à 22 h Samedi : 10 h à midi Cours d'initiation : Mardi : 19 h à 20 h 30 Samedi : 12 h 30 à 14 h	Par membre : 90 \$ Par couple : 130 \$ 20 ans et moins : gratuit Cours d'initiation : 50 \$ Essai et équipement gratuits les mardis 19 h 30 à 20 h 30 Affiliation obligatoire : 30 \$ (max. 75 \$ par famille) Location d'équipement : 25 \$ (pour l'année)	Inscription tous les mardis 19 h à 21 h Au CSAD 
TIR À L'ARC	CLUB LES ARCHERS DE MIRADOR Information : Maurice Roussy ☎ 819 377-2308 ✉ maurice_roussy@hotmail.com 🌐 www.lemirador.ca	Description : tir à l'arc intérieur et extérieur Site des activités extérieures : terrain de tir à l'arc, rang Saint Malo Site des activités intérieures : Académie les Estacades (novembre à mi-avril)	Toute l'année Mardi : 19 h à 22 h Vendredi : 19 h à 22 h	Individuel : 90 \$ Familial : 110 \$ Affiliation obligatoire : 20 \$ Matériel fourni gratuitement pour une personne qui débute, pendant les 3 premières sessions de formation.	Inscription tous les mardis et vendredis À l'Académie les Estacades 
	CLUB D'ATHLÉTISME ZÉNIX DE LA MAURICIE Information : Isabelle Dufresne ☎ 819 379-5088 ✉ isadufresne@videotron.ca 🌐 clubathletismezenith.com Secteur Sud Éric Chamberland ☎ 819 228-5590 ✉ chamberbest@hotmail.com	Description : pour améliorer les techniques de course, garder la forme ou prendre part à des compétitions Disciplines : courses (sprint, demi-fond, fond), sauts en longueur et hauteur, lancers du poids et du javelot Préalable : avoir 8 ans et +, être autonome, aimer bouger et s'amuser Lieux : piste intérieure du CSAD, pistes extérieures de l'UQTR et Marcel-Jobin Session printemps-été : 15 mars à la fin juillet	Mardi : 16 h à 17 h 30 Jeudi : 16 h à 17 h 30 Samedi : 8 h à 10 h Cours à la carte aussi offerts Renseignez-vous!	VOLET COMPÉTITIF* (3 fois/sem.) Inclus : 7 épreuves Par session : 250 \$ (ou 350 \$ sans activité de financement) VOLET RÉCRÉATIF (3 fois/sem.) Par session : 200 \$ (ou 300 \$ sans activité de financement) Affiliation obligatoire Prévoir achat du costume et des souliers de pointes pour compétitions	Inscription en tout temps Places limitées 
ATHLÉTISME					

	ORGANISME	ACTIVITÉS	HORAIRE	COÛTS	INSCRIPTION
SOCCER	CS REBELLES DE L'EST Information : Nathalie Clément ☎ 819 378-7032 ✉ nathalie@rebellesdelest.com ✉ info@rebellesdelest.com 🌐 www.rebellesdelest.com	Description : soccer pour les joueurs de 4 ans et + L'âge détermine la catégorie du joueur. Lieu : centre communautaire Des Ormeaux Session : été 2014	L'horaire varie selon le niveau et le groupe U4-U5-U6 : 2008-10 U7-U8 : 2006-07 U9-U10 : 2004-05 U11-U16 : 2003 à 1996	125 \$ 165 \$ 190 \$ 205 \$ Rabais familial Affiliation incluse Rabais de 15 \$ si l'inscription est faite avant le 15 février.	Dates d'inscription : 13 et 14 février 17 h 30 à 21 h 15 février, 9 h à 15 h Lieu : au centre communautaire des Ormeaux 
	CLUB DE SOCCER DE TROIS-RIVIÈRES Information : ☎ 819 376-2009 🌐 www.cstr.ca	Description : soccer pour les joueurs de 4 à 55 ans Lieu : varie selon les catégories Session : été 2014	L'horaire varie selon le niveau et le groupe U4-U5-U6 : 2008-10 U7-U8 : 2006-07 U9-U10 : 2004-05 U11-U12 : 2003 à 02 U13-U16 : 2001-98 U17 – senior : à partir de 1997 AA : AAA :	Coût à titre indicatif, sujet à changement 130 \$ 170 \$ 190 \$ 200 \$ 215 \$ 225 \$ 300 \$ 350 \$	Dates d'inscription : 6-7-8 février Lieu : parc Lavolette 
TAEKWONDO	CLUB TAEKWONDO OLYMPIQUE PERFORMANCE Information : Tommy Boisvert ☎ 819 386-2855 🌐 www.clubperformance	Description : sport de combat et art martial coréen Lieu : aréna Jean-Guy Talbot Session (8 semaines) : du 13 janvier au 12 avril	6 À 12 ANS Débutant Samedi : 11 h 30 à 12 h 45 Ceinture blanche 1 et 2 Mardi : 18 h à 19 h 15 Samedi : 11 h 30 à 12 h 45 Ceinture jaune 1 et 2 Mercredi : 18 h à 19 h 15 Samedi : 11 h 30 à 12 h 45 Ceinture verte à noire (jaune 1 et 2 sur invitation) Lundi : 18 h à 19 h 15 Jeudi : 18 h à 19 h 15 Vendredi : 18 h 30 à 19 h 45 Groupe de compétition (sur invitation) Samedi : 10 h à 11 h 30 13 ANS ET PLUS Débutant et ceinture blanche Jeudi : 19 h 15 à 20 h 45 Ceinture jaune à noire Lundi et mercredi : 19 h 15 à 20 h 45 Groupe de compétition (sur invitation) Samedi : 10 h à 11 h 30 Parent/enfant Vendredi : 17 h 30 à 18 h 30	6 à 12 ans : 1 fois/semaine : 48 \$ 2 fois/semaine : 80 \$ 3 fois/semaine : 105 \$ 13 ans et plus : 1 fois/semaine : 60 \$ 2 fois/semaine : 85 \$ 3 fois/semaine : 110 \$ Groupe de compétition : (sur invitation) 25 \$ Affiliation obligatoire Prévoir coût pour passage de ceinture	Inscription en ligne ou en personne : 10 janvier 18 h à 20 h à la salle Patry de l'aréna Jean-Guy-Talbot 
TRAMPOLINE	TRAMPOLINE INTERCITÉ Information : France Bouffard ☎ 819 372-0955 ✉ info@trampolineintercite.com 🌐 www.trampolineintercite.com	Description : pour développer l'équilibre, l'orientation spatiale, la coordination, la flexibilité, la confiance en soi et une carrière de compétition Niveaux : Initiation (3-5 ans) Récréatif (6 ans-adulte) Freestyle (13 ans et +) Pré-compétitif (5 ans et +) Compétitif (8 ans et +) Lieu : pavillon De La Salle Session : dès le 20 janvier 12 ou 15 semaines, selon le niveau	Initiation (12 semaines, 1 h/sem.) Vendredi : 18 h Samedi : 9 h, 10 h ou 11 h Récréatif (15 semaines 1,5 h/sem.) Lundi au jeudi : 18 h 30 Lundi et mercredi : 20 h (12 semaines 1,5 h/sem.) Vendredi : 19 h Samedi : 9 h ou 10 h 30 Freestyle (15 semaines 1,5 h/sem.) Mardi : 20 h Pré-compétitif (15 semaines, 3 h/sem.) Samedi : 13 h Début 11 janvier Fête d'enfants Samedi après-midi sur réservation Compétitif L'horaire varie selon le niveau.	Initiation 85 \$ Récréatif 15 sem. : 150 \$ 12 sem. : 125 \$ Freestyle 150 \$ Pré-compétitif 280 \$ Fête d'enfants 40 \$/heure/trampoline Compétitif Le coût varie selon le niveau Affiliation obligatoire : 20 \$ Aucun remboursement d'inscription après le premier cours. Des frais administratifs de 25 \$ seront demandés pour un remboursement d'inscription avant le début des activités.	Dates d'inscription : 6, 7 et 9 janvier 18 h à 20 h 11 janvier, 9 h à 15 h Au gymnase du pavillon De la Salle 

29^e ÉDITION DE L'ORDRE DE LA VÉRENDRYE

Le sieur de La Vérendrye (à gauche) et le maire Yves Lévesque (à droite) ont reconnu l'engagement de quatre concitoyens qui ont reçu la décoration civique municipale : **Judith Bastien**, **Mimi Aubert**, Lise Guy (au nom de son mari décédé **Léopold Gagnon**) et **André Ferland**. Ces gens d'action se sont démarqués en soutenant le sport ou la culture, les œuvres paroissiales ou la cause aux personnes handicapées.

Une présentation spéciale « hors cérémonie » avait été faite en mars dernier, alors que le maire avait profité de la Journée de la francophonie pour honorer le Trifluvien **Clément Duhaime**, numéro deux de l'Organisation internationale de la francophonie.



Le sieur, Judith Bastien, Mimi Aubert, Lise Guy épouse de Léopold Gagnon qui fut honoré à titre posthume, André Ferland et le maire.

Photo : Daniel Jalbert

3 EN 3 TROIS POUR TROIS-RIVIÈRES

Le conseil municipal remercie ses employés et partenaires qui ont contribué à réaliser ce triplé

1 La grande ville du Québec où le coût des services municipaux est le plus bas.

(Source : Hautes Études Commerciales de Montréal, octobre 2013)

2 La grande ville du Québec en tête de liste pour son application de la Loi sur la transparence et l'éthique en matière de lobbyisme : plus grand nombre d'entreprises inscrites, plus grand nombre de lobbyistes-conseils inscrits, plus grand nombre de mandats actifs inscrits au registre, par tranche de 10 000 habitants.

(Source : Commissaire au lobbyisme du Québec, novembre 2013)

3 La ville qui a classé la rénovation de son centre-ville dans la liste des 50 plus belles réalisations urbaines des 50 dernières années.

(Source : Ordre des urbanistes du Québec, novembre 2013)



Nos élus municipaux

Le maire : Yves Lévesque

Les conseillers :

Daniel Cournoyer
Jean Perron
Pierre-Luc Fortin
Sabrina Roy
René Goyette
Michel Cormier
Joan Lefebvre
André Noël

Districts électoraux :

de Sainte-Marthe
de Châteaudun
des Estacades
du Sanctuaire
de la Madeleine
de Saint-Louis-de-France
des Plateaux
du Carmel

Les conseillers :

Jean-François Aubin
Guy Daigle
Marie-Claude Camirand
Pierre A. Dupont
Ginette Bellemare
Yves Landry
François Bélisle
Jeannot Lemieux

Districts électoraux :

de Marie-de-l'Incarnation
de Laviolette
de Chavigny
de Sainte-Marguerite
de Rigaud
des Terrasses
de Pointe-du-Lac
des Vieilles-Forges

Notre bulletin municipal

Le Trifluvien est un périodique d'information municipale publié trois fois par année et distribué gratuitement à toutes les adresses résidentielles de Trois-Rivières.

Responsable de la publication
Collaborateurs

Cynthia Simard
Kim Carrier-Richard
François Roy
Direction des communications

Infographie

Acolyte.ws

Distribution

Publi-Sac

Tirage

64 500 copies

Dépôt légal

Bibliothèque nationale du Québec et
Bibliothèque nationale du Canada

Toute correspondance destinée aux élus ou aux employés de la Ville doit être adressée comme suit :

Ville de Trois-Rivières • Case postale 368, Trois-Rivières (Québec) G9A 5H3