



L'Halloween aux Loisirs Saint-Benoît
Du plaisir pour tous

Page 5



Prix Créateur d'emplois du Québec, édition 2018
Un Prix Coup de cœur pour Levio

Page 6



Horizon
Nouveau
repart sur de
nouvelles
bases

Page 9

le JOURNAL de Sainte-Foy

Le Journal d'information | www.journal-local.ca

TOUT LE TEMPS ACCESSIBLE,
MÊME LE SAMEDI

Votre caisse est accessible par téléphone
7 jours sur 7 et même les jours fériés

Par Accès D desjardins.com
1 800 CAISSES

Sur votre Mobile
m.desjardins.com

Aux guichets automatiques

LE CENTRE DE SERVICES
PLACE DE LA CITÉ
EST OUVERT LE
SAMEDI DE 9 H À 15 H

Siège social :
990, avenue de Bourgogne
Québec (Québec)

418 653-0515

Desjardins
Caisse de Sainte-Foy



La Baratte et le Marché public de Sainte-Foy
Une soupe populaire qui fait chaud au cœur!

Page 7



Remise de 52 bourses Desjardins
Les récipiendaires reçus
en formule VIP à la Pyramide de Sainte-Foy

Page 17



Lancement du projet Le QG
Une réussite sur toute la ligne

Page 15



Cocktail FADM de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy

Onze organismes et deux boursières de la Fondation Desjardins se voient remettre 100 000 \$

Pages 3 et 4



Un nouveau gestionnaire pour la rue du Campanile
De nouvelles activités à prévoir

Page 14



Fondation En Cœur
Six heures en cœur à la Base de plein air de Sainte-Foy

Page 18



La SACQ au Campanile pour Noël
Les 1^{er} et 2 décembre de 10 h à 16 h

Page 14

PROPULSÉS PAR DES PARTENAIRES D'AFFAIRES VISIONNAIRES,

Quartier QB ET *La Suite*

sont conçus sur mesure pour votre mode de vie actif



POUR EN SAVOIR +
rendez-vous en page 3



51 BOURSES + 1 BOURSE leSoleil

Félicitations à nos gagnants

85 000 \$ pour
ta persévérance
scolaire



Daniel Akoum Maxime Arbour Coralie Bélanger Audrey Bond-Lussier Etienne Bouchard Laurence Bourgeois Camille Brochu-Hamel Pascale Chabiague



Soundous Daba Charles Antoine de Pokomandy-Drolet Daniel Déry Jasmine Desforges Linda Dolfini Lydia Duranleau William East Gabrielle Ehouarne



Camille Fortier Annabelle Fortin Olivier Foy Lorédana Fraser Mariane Gagné Frédérique Gagnon-Sheehy Elodie Giguere Rosalie Gobeil



Fernando Gonzalez Ibanez Olivier Grégoire Gabrielle Guillemette Francesca Jacob-Thibault Nada Khelifi Anne-Marie Labrecque Camille Lafamme-Leblond Victor Légaré



Jeanne Mailhot Viviane Mallette Léo Melançon Mathilde Moffet-Bourassa Jeanne Morin Jeanne Oconnor-Blanchard Joshua Paquette-Lessard Natalia Perosa Soldera



Manon Pouillaude Angélique Poulin Audrey-Aude Précourt Laurence Richard Claudia Roy Alexandra Simard Alexandra Soares Caroline Sobral Cabana

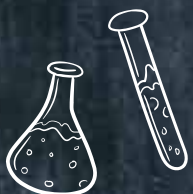


Dorothée Soucy Ingrid Ulloa Ilona Venkovic Chloé Viel

 boursesjeunesse

Caisses participantes :

- Caisse de Sainte-Foy 418 653-0515
- Caisse de Sillery – Saint-Louis-de-France 418 681-3566
- Caisse du Plateau Montcalm 418 681-7878
- Caisse populaire de Cap-Rouge 418 651-5487



leSoleil  Desjardins

Cocktail FADM de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy

Onze organismes et deux boursières de la Fondation Desjardins se voient remettre 100 000 \$

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

La neuvième édition de remise des prix du Fonds d'aide au développement du milieu s'est tenue dans une salle de la Caisse

Desjardins de Sainte-Foy. L'événement s'est déroulé dans le cadre de la Semaine de la coopération Desjardins sous le thème Agissons ensemble pour la jeunesse.

Parmi les gestes qui ont suscité l'intérêt des membres du jury, mentionnons le

théâtre, l'engagement communautaire en aide aux personnes ayant un problème de santé mentale, l'aménagement extérieur et l'aide aux jeunes en difficulté et aux enfants lourdement handicapés, pour ne mentionner que ceux-là. Le jury a également salué deux boursières de la Fondation

Desjardins. Nous vous présentons les jeunes boursières, les organismes lauréats ainsi que ces membres dirigeants de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy. ■



Maria Laura Chobadindegui, étudiante au DEC préuniversitaire et passionnée de géopolitique (bourse de 1 000 \$) et Victoria Thàn, étudiante en santé, qui désire contribuer à l'amélioration de la santé sociale et économique de sa communauté (bourse de 1 500 \$). Elles sont entourées de Pascal Simonini, directeur général de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy et de Louis Babineau, président du conseil d'administration de la Caisse.



Le Collège des Compagnons a reçu une aide du FADM pour l'aménagement de bancs et d'un espace de repos. Frédéric Poirier, gestionnaire administratif du Collège, Christine Garcia, directrice du Collège et Marie Caron, dirigeante de la Caisse.



Grâce au FADM, Le Pavois pourra acquérir du matériel pédagogique pour le programme «J'avance» visant à soutenir les personnes touchées par l'anxiété, la dépression ou la bipolarité. Évelyne Audet, intervenante et Francine Cyr, directrice du Pavois entourent Michel Laferrière, dirigeant de la Caisse.



La remise d'un prix FADM permettra à l'école Notre-Dame-de-Foy d'enseigner à l'extérieur en aménageant des grandes tables hexagonales qui permettront à un groupe de travailler en équipe. Rémi Grenier, dirigeant de la Caisse, Joëlle Lefebvre, enseignante, et Jean-Daniel Yessine, directeur de l'école Notre-Dame-de-Foy.



Les comédiens sans bagage, une troupe-école qui a pignon sur rue à l'Expo-théâtre de la Visitation et offre aux étudiants l'expérience ultime du théâtre à l'intérieur du cadre d'une école. Le FADM leur permettra d'acquérir de l'équipement spécialisé. Marie-Claude Arseneault, conseillère stratégique en communication à la Caisse, Carlo Alberton, directeur et François Boucher, président de l'organisme.



Le FADM aidera Gîte Jeunesse de Sainte-Foy pour l'aménagement de la résidence afin de la rendre agréable pour accueillir les jeunes pour de l'hébergement et de l'accompagnement psychosocial. Denis Bouchard, directeur et Marc Guy, coordonnateur de l'organisme entourent Marie-Josée Pelletier, dirigeante de la Caisse.

Les 2 meilleurs milieux de vie à Sainte-Foy!



APPARTEMENTS
La Suite

OCCUPATION ÉTÉ 2019

*Tout inclus*ÉLECTROMÉNAGERS, AIR CIMATISÉ,
CHAUFFAGE, ÉLECTRICITÉ ET EAU CHAUDE581 500.5353
LASUITE.CA

CLUB HOUSE

(pavillon privé aux locataires)

QUARTIER
QB

OCCUPATION IMMÉDIATE

COMPLEXE LOCATIF
DISTINCTIF & ABORDABLE
AVEC SUPERMARCHÉ INTÉGRÉ418 780.2020
QUARTIERQB.COM



Le FADM permettra à l'école **De Rochebelle** de prendre un virage vers la classe branchée en familiarisant les 1 600 élèves à l'utilisation des technologies par l'entremise d'un chariot complet de Chrome book. Ce sont 33 élèves qui pourront en bénéficier simultanément. Diane Beaulieu, enseignante, Daniel Lemelin, directeur et Marie Caron, dirigeante de la Caisse.



Le FADM permettra d'actualiser le matériel de sonorisation de la **maison des jeunes L'Envol de Sainte-Foy**, un lieu de rencontre pour les adolescents de 12 à 17 ans. Michel Laferrière, dirigeant de la Caisse, Claudie Gagné, présidente de la MDJ et Michaël Leblond, vice-président de l'organisme.



Laura Lémerville. Le FADM permettra l'aménagement de nouveaux locaux au Centre Phénix, à Sainte-Foy ainsi que de l'équipement spécialisé pour des jeunes polyhandicapés âgés de 21 à 24 ans de la classe des artisans la Marguerite. Sandra Lambert, fondatrice de Laura Lémerville, Lucie St-Gelais, dirigeante de la Caisse et Francine Dorée, directrice de l'organisme.



Le FADM permettra au **Comité des résidents des Jardins Logidor** de restaurer un piano qui avait été offert par un ancien résident. Claire Poirier, présidente de l'organisme, Christine Sauvé, responsable des loisirs et Louis Babineau, président du conseil d'administration de la Caisse.



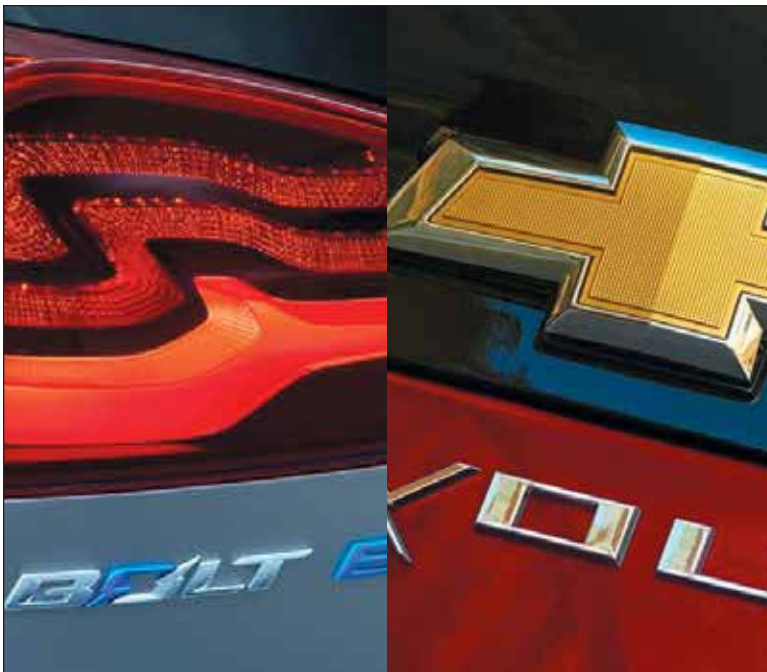
Le FADM permettra à la **Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy** de faire l'acquisition de livres pour la lecture de contes auprès des enfants du préscolaire. Lise McKenna, vice-présidente de l'organisme, Pascal Simonini, directeur général de la Caisse et Rosanne Montminy, présidente de l'organisme.



Le FADM permettra à **La Courtepointe** de faire l'achat d'équipements de cuisine en vue du service de cuisines collectives. Ce sont 135 personnes qui participent à l'activité et 300 portions qui sont servies annuellement aux citoyens de Sainte-Foy. Marie-Claude Arsenault, conseillère stratégique en communication à la Caisse et Valérie Dubé, coordonnatrice de l'organisme.



Photo des entreprises lauréates, des boursières, de leurs parents et amis ainsi que des membres de la direction de la **Caisse Desjardins de Sainte-Foy**.



BOLT - VOLT

MARLIN; LA RÉFÉRENCE POUR L'ACHAT DE VOTRE VÉHICULE ÉLECTRIQUE!

NOUVEL ARRIVAGE

PLUS DE 20 VÉHICULES DISPONIBLES DÈS MAINTENANT...

Marlin


PLUS GRAND VENDEUR DE VOITURES ÉLECTRIQUES À QUÉBEC
 2145 RUE FRANK-CARREL — (418) 688-1212

L'Halloween aux Loisirs Sainte-Geneviève

Des rires, des friandises et des... frissons!

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

Pour une première année, les organisateurs de la fête de l'Halloween des Loisirs Sainte-Geneviève ont décidé de célébrer l'Halloween à l'extérieur, une initiative qui permet d'ajouter des surprises, des rires, encore plus de friandises et une bonne dose de frissons.

Un parcours de type «Trouvez l'intrus» fait le tour du parc Sainte-Geneviève avec sa kyrielle de personnages parfois rigolos, parfois inquiétants. Dans une tente, on peut découvrir les secrets du didgeridoo, un instrument à vent originaire de l'Australie.

Stéphan Chapleau, qui en possède plusieurs de tailles différentes, nous a raconté la légende de l'origine de l'instrument.

«Les aborigènes voulaient du bois pour faire cuire leurs aliments. Ils ont pris une grosse branche d'arbre, mais elle était remplie de fourmis. Comme ils ont du respect pour toutes les vies, ils ont soufflé dans la branche pour faire sortir les insectes. Ces fourmis ont pris leur envol et sont devenues des étoiles qui veillent sur tous les habitants de la Terre.»

À cette magie légendaire, s'ajoutait une autre féerie située à l'intérieur. On pouvait y voir une sorcière (Monique Joncas) raconter des contes aux enfants. Le spectacle a été suivi d'une activité de dessin. ■



Photo prise après le spectacle de contes de la sorcière. Dans l'ordre habituel, Rémy Normand, président du conseil de l'arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge et conseiller du district électoral du Plateau; Delphine; Monique Joncas, comédienne, et Anne Corriveau, conseillère du district de la Pointe-de-Sainte-Foy.



En se promenant dans le parcours extérieur, on pouvait rencontrer des personnages un peu inquiétants à l'image de ce loup noir et blanc. De gauche à droite : Rémy Normand, président du conseil de l'arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge et conseiller du district électoral du Plateau; Pierre Levasseur, président des Loisirs Sainte-Geneviève et Anne Corriveau, conseillère du district de la Pointe-de-Sainte-Foy.



Le lieu où l'on pouvait découvrir le didgeridoo avec, de gauche à droite : Armand Labonté, Rémy Normand, président du conseil de l'arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge et conseiller du district électoral du Plateau; Stéphan Chapleau, spécialiste en didgeridoo, et Anne Corriveau, conseillère du district de la Pointe-de-Sainte-Foy.

L'Halloween aux Loisirs Saint-Benoît Du plaisir pour tous

(JB) C'est désormais une tradition que de célébrer l'Halloween aux Loisirs Saint-Benoît. Parents et enfants sont invités à participer à diverses activités.

Parmi celles-ci, un atelier de sculpture de citrouilles, de la danse Zumba, du dessin et — c'est devenu une habitude — une dégustation de fromages plutôt relevés. Parlant de bonne chère, parents et enfants sont invités à savourer des insectes. Étonnamment, les grillons rôtis ont tous trouvé preneurs. ■▲



À l'atelier de sculpture de citrouilles, on retrouve, de gauche à droite : Rémy Normand, président du conseil de l'arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge et conseiller du district électoral du Plateau; Anne Corriveau, conseillère du district de la Pointe-de-Sainte-Foy; Senso Laau, présidente du CA des Loisirs Saint-Benoît et Kazadi Mwamba, bénévole de l'organisme.

Crédit photo : Jacques Bélanger

CUISINE ITALIENNE

TUSCANOS

DÉJÀ 15 ANS

Spéciaux d'Automne

DU DIMANCHE AU JEUDI, DE 16 H À LA FERMETURE.

CONSULTEZ NOTRE SITE INTERNET POUR TOUS LES DÉTAILS !

SPÉCIALITÉS MAISON : PÂTES • PIZZAS • VEAU

1445, AVENUE JULES-VERNE, SAINTE-FOY (ANGLE DUPLESSIS) • VASTE STATIONNEMENT PRIVÉ GRATUIT

418.877.7200 www.tuscanosquebec.com

CUISINE ITALIENNE

TUSCANOS

PÂTES OU PIZZA

17\$*

+ TAXES
PAR PERSONNE
34 \$ + TX. POUR 2 PERSONNES

INCLUANT :
• 4 choix de pâtes ou 4 choix de pizzas
• 1 verre de bière en fût par personne.

TOUS LES SOIRS DÈS 16 H

* 17\$ par personne, 34\$ pour 2 personnes, sur demande et sur présentation de ce coupon. Ne peut être jumelé à aucune autre promotion. VALIDE JUSQU'AU 9 DÉCEMBRE 2018.

OBTENEZ UN RABAIS DE

15%

SUR VOTRE PLAT PRINCIPAL DU MENU À LA CARTE (sauf déjeuners)

TOUS LES JOURS DE 11 H À LA FERMETURE

* Maximum 4 personnes, sur demande et sur présentation de ce coupon, sauf déjeuners. Ne peut être jumelé à aucune autre promotion. VALIDE JUSQU'AU 9 DÉCEMBRE 2018.

Le JOURNAL de Sainte-Foy

Le Journal d'information | www.journal-local.ca

JOURNAL.CA INC.

1405, av. Saint-Jean-Baptiste, bureau 104
Québec (Québec) G2E 5K2
Téléphone : 418 780-0999
Télécopieur : 418 780-0800
info@journal-local.ca
www.journal-local.ca

DIRECTION

Éditeur-directeur général :
Pierre Cassivi

RÉDACTION

Journaliste : **Jacques Bélanger**
Journaliste adjointe : **Doris Langevin**
Collaboratrice : **Suzie Lemay**
Révisseur/Correctrice :
Traduction M
Photographes : **Sébastien Dion,**
Gilles Fréchette, Frédéric Lavoie

PUBLICITÉ

Ginette Demers

Développement des affaires
Cell. : 418 871-1274
gdemers@journal-local.ca

Ghislain Gaudreau

Développement des affaires,
responsable secteurs
gouvernementaux et
éducationnels
Cell. : 418 998-0970
ventes@journal-local.ca

Sylvie Charest

Développement des affaires,
territoires de Val-Bélair,
Saint-Émile, Neufchâtel Est,
Lebourgneuf et secteur immobilier
Cell. : 418 254-4367
scharest@journal-local.ca

Alain Lepage

Développement des affaires
Cell. : 581 986-4530
alepage@journal-local.ca

ÉVÈNEMENTS

David Cassivi
Coordonnateur aux événements

ADMINISTRATION

Suzie Lemay

IMPRESSION

Hebdo Litho
Dépôt légal : Bibliothèque
nationale du Québec

DISTRIBUTION

Convention de la Poste-publications
Postes Canada : N° 41870516

WEBMASTER

Résultats Communication Marketing

PRODUCTION

Viva Design
production@journal-local.ca

PROCHAINE PARUTION

Décembre 2018

DATE DE TOMBÉE

21 NOVEMBRE 2018

Vous ne recevez pas votre exemplaire de votre Journal de Sainte-Foy ?

Vous n'avez pas reçu votre exemplaire du Journal de Sainte-Foy livré à votre domicile par Postes Canada? Nous vous demandons de nous le signaler en communiquant avec nous au 418 780-0999 ou bien à info@journal-local.ca en nous laissant vos coordonnées. La situation sera rapidement corrigée.

Prix Créateur d'emplois du Québec, édition 2018

Un Prix Coup de cœur pour Levio

JACQUES BÉLANGER

jbeleranger@journal-local.ca

Levio, une entreprise qui a pignon sur rue dans le secteur de Sainte-Foy, a reçu le Prix Créateur d'emplois du Québec dans la catégorie Coup de cœur pour la région administrative de la Capitale-Nationale (03).

Spécialisée dans l'accompagnement de ses clients lors de la mise en œuvre de leur programme de transformation ou de projets d'envergure, la firme Levio se distingue non seulement par la qualité de ses services-conseils, mais également par ses méthodes de recrutement et de gestion des ressources humaines. En 2007, ses forces combinées ont permis de recruter 180 nouveaux titulaires de postes.

Depuis sa création, en décembre 2013, Lévio s'est distinguée par sa croissance fulgurante, passant de 1 à 300 employés. Rapidement devenue chef de file dans ce domaine fortement concurrentiel que sont les technologies de l'information et de la gestion des organisations, elle a également mis en place une politique et une approche de développement durable qui ont séduit les membres du jury. ■



De gauche à droite : Pierre Dolbec, président de la Corporation des parcs industriels Québec (CPIQ); Neil Meagher, associé principal chez Levio et Mireille Larouche, vice-présidente Talent et culture, Groupe Sélection.

Crédit photo : Gilles Fréchette

TIRAGE :
25 000 exemplaires



18 088 exemplaires

DISTRIBUTION
RÉSIDENTIELLE



4695 exemplaires

DISTRIBUTION
COMMERCIALE



1809 exemplaires

PRÉSENTOIRS



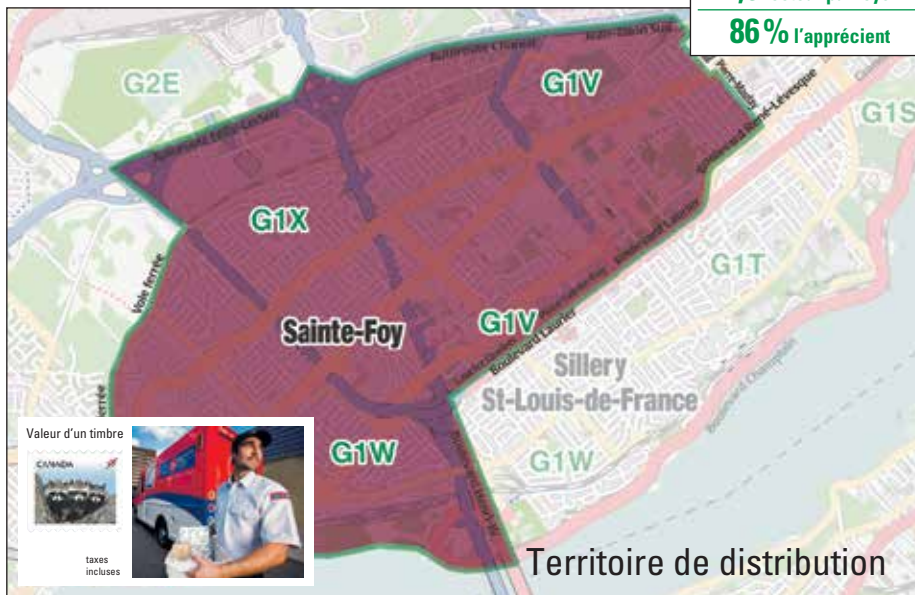
408 exemplaires

Achat de publicité : ventes@journal-local.ca

73% de lecteurs assidus

1,6 lecteur par foyer

86% l'apprécient



Territoire de distribution

PROFIL DU LECTEUR

Sexe : Femmes 55 %
Hommes 45 %

Âge moyen : 49 ans

Revenu moyen : Revenu familial
annuel brut de
60 500 \$

Scolarité : Diplôme d'études
collégiales et
universitaires

Étude réalisée par Léger Marketing sur un échantillon de 458 répondants portant sur le Journal des Rivières et qui comporte une marge d'erreur de +/- 4,58 %, et ce, dans un intervalle de confiance de 95 %.

Valcartier – Neufchâtel Ouest – Loretteville
Saint-Émile – Neufchâtel Est – Lebourgneuf
Les Saules – Duberger – Vanier

Source **Léger**

www.legermarketing.com



C'est un honneur pour mon équipe et moi-même de vous servir dans Louis-Hébert et de vous représenter à Ottawa. N'hésitez jamais à nous contacter, nous demeurons à votre disposition!

En toute simplicité, Joël

Joël Lightbound

Député fédéral de Louis-Hébert
Secrétaire parlementaire du ministre des Finances

3700, rue du Campanile, bureau 110
Québec (Québec) G1X 4G6
Téléphone : 418 648-3244
joel.lightbound@parl.gc.ca





De gauche à droite, Alexis Bachand, travailleur social; Véronique Bergeron (Caisse Desjardins de Sainte-Foy); Stéphanie Jones (du conseil d'administration de La Baratte); Rémy Normand, président du conseil de l'arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge et conseiller du district électoral du Plateau; Myriam Vallée-Gagnon Bergeron (Caisse Desjardins de Sainte-Foy); Isabelle Brodeur, coordonnatrice du Marché public de Sainte-Foy; Sandrine Bailly Bergeron (Caisse Desjardins de Sainte-Foy); Josée Brousseau, collaboratrice, direction et communications à la Caisse Desjardins de Sainte-Foy et Stéphane Paradis, directeur général de La Baratte.

Crédit photo : Jacques Bélanger

La Baratte et le Marché public de Sainte-Foy

Une soupe populaire qui fait chaud au cœur!

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

Les 13 et 14 octobre dernier, les gens qui ont visité le Marché public de Sainte-Foy ont eu l'occasion de déguster de la soupe chaude au profit de l'organisme La Baratte. L'événement est une initiative de la Coop du Marché public de Sainte-Foy qui s'est associée à la Caisse Desjardins de Sainte-Foy et à La Baratte.

Cet organisme a pour mission d'apporter une solution à certains besoins dans la communauté en priorisant la sécurité alimentaire. La Baratte donne une réponse concrète aux besoins alimentaires et sociaux de la population. Ce sont les artisans de cet organisme, aidés par des bénévoles de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy, qui ont transformé les quelque 600 livres (272 kg) de légumes fournis par le Marché public de Sainte-Foy.

Lors du passage du *Journal de Sainte-Foy* au Marché public, des membres de l'équipe de La Baratte ainsi que des bénévoles de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy offraient de la soupe (prête à manger ou congelée). Était présent au moment de notre passage M. Rémy Normand, président du conseil de l'arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge et conseiller du district électoral du Plateau, qui s'est porté bénévole pour une tournée de dégustation de soupe chaude.

Au terme de l'activité, Stéphane Paradis, directeur général de La Baratte, a dressé le bilan des ventes et des dons. «La vente de pots de soupe a rapporté la somme de 2 452,75 \$ et nous avons également reçu un don anonyme de 1 000 \$. En plus d'accroître notre notoriété et de faire connaître nos différents services, cette activité aura donc permis de recueillir près de 3 500 \$. Je profite de l'occasion pour inviter la population à venir participer à la soupe populaire de l'an prochain!» ■



M. Rémy Normand, président du conseil de l'arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge et conseiller du district électoral du Plateau, s'est porté bénévole pour une tournée de dégustation de soupe chaude. On le voit ici en compagnie de M^{me} Louise Boissinot.



Ce sont les artisans de La Baratte, aidés par des bénévoles de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy, qui ont transformé les quelque 600 livres (272 kg) de légumes fournis par le Marché public de Sainte-Foy.

Joël Lightbound encourage les artistes de la SACQ

(JB) Le député fédéral de Louis-Hébert, Joël Lightbound, invite les citoyens à visiter ses bureaux pour y découvrir des œuvres de la Société artistique et culturelle de Québec.

«Par ce geste, je voulais souligner et saluer la générosité des membres de la SACQ qui ne ménagent pas leurs efforts pour mettre de la beauté partout où ils y exposent des œuvres, a déclaré M. Lightbound. Je pense notamment aux expositions et activités qui

se déroulent dans la rue du Campanile à plusieurs reprises dans l'année. Ces rencontres avec la culture contribuent à rendre les lieux publics plus chaleureux et plus humains. Bravo pour ces belles initiatives!»

L'exposition se tiendra le mercredi 14 novembre prochain, de 16 h à 19 h, dans les locaux de M. Lightbound situés au 3700, rue du Campanile, bureau 110. ■

**PROTÉGEZ
VOS YEUX**
TOUTE L'ANNÉE



75\$

sur les verres solaires
simple vision

125\$

sur les verres solaires
progressifs

Verres solaires sélectionnés, teintés ou polarisés. Jusqu'au 30 novembre 2018. Certaines conditions s'appliquent. Détails en clinique.

OPTO
RÉSEAU

LANGLOIS OPTICIEN
1113, route de l'Église, Ste-foy | 418.659.3616

Dre Gina Martineau
Dre Annie Desmarais
Optométristes

Martin Langlois
Opticien propriétaire

L'exposition de trains miniatures à la gare de Sainte-Foy

Pour le plus grand bonheur des enfants et de leurs parents

(JB) En cette veille de jour de l'Action de grâce, dame Nature était d'humeur maussade. Pluie intermittente entrecoupée de quelques éclaircies. Finalement, la pluie a cessé et un timide soleil s'est mis à poindre, dessinant un sourire sur les visages.

Chaque année, durant la fin de semaine de l'Action de grâce, la Société de modélisme ferroviaire de Québec (SMFQ) ouvre ses portes au grand public. Les familles affluent à la gare de Sainte-Foy où la Société de modélisme ferroviaire a ses locaux.

Malgré le temps pluvieux de ce dimanche et les grands vents de la veille, l'enthousiasme semblait toujours de la partie. «Au cours de la première journée, nous avons enregistré 728 entrées et il y avait un vent froid qui n'a pas découragé les familles de venir faire un tour ici, explique M. Raynald Pouliot, de la Société de modélisme ferroviaire de Québec. L'an passé, on a eu de la pluie également, mais ça a été une année record sur le plan de la participation.»

Des nouveautés chaque année

Certains seraient portés à croire que le modélisme ferroviaire verse dans le folklore et est figé dans le temps. «La technologie évolue d'une année à l'autre, soutient M. Marc-André Bertrand, membre de l'organisme. Ces derniers temps, on a vu apparaître des systèmes de contrôle digital qu'on peut installer sur les trains miniatures, ainsi que des systèmes de signalisation plus perfectionnés. Cela signifie que chaque année, les visiteurs sont assurés de voir quelque chose de nouveau. Il en est de même pour le parcours de trains miniatures à l'extérieur. Cette année, on a un train à la

vapeur et des éléments de décor, comme un pont couvert. Comme autre nouveauté, cette année, nous avons une locomotive autoguidée. Les visiteurs sont invités à la conduire à l'aide d'une manette.»

Sur le chemin des passionnés

Lors de la visite du *Journal de Sainte-Foy* et de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy, principal partenaire de l'événement, nous avons pu rencontrer M. David Mira-Landry, passionné de trains depuis sa plus tendre enfance. «À l'âge de 14 ans, je voulais être membre de la Société de modélisme ferroviaire de Québec, mais les organisateurs m'ont dit que j'étais trop jeune et qu'il fallait avoir 18 ans. Qu'à cela ne tienne, j'ai demandé à ma mère de s'inscrire et j'ai pu assister aux rencontres et en savoir davantage sur les modèles réduits de trains. Je n'ai pas besoin de vous dire que dès mes 18 ans, je suis devenu membre de l'organisme.»

Tous les chemins mènent aux trains

Pour être membre de la Société de modélisme ferroviaire de Québec, il n'est pas nécessaire d'avoir une connaissance poussée des trains. «Travailler sur la confection d'une maquette implique la participation de personnes qui sont bonnes en bricolage. Donc, si vous avez de l'habileté et de la minutie, vous pouvez venir nous voir pour constater tout le travail qui entre dans la fabrication d'une maquette de trains miniatures. Un passionné de décors de théâtre, par exemple, peut s'avérer très utile pour les décors de maquette et un amateur de modèles réduits de véhicules peut apporter une bonne contribution pour la fabrication de nos décors, sans oublier l'amateur de maisons et de meubles miniatures, etc.»

Un moyen efficace de socialisation

Aux divers talents des membres s'ajoute une dimension tout aussi importante : celle de la socialisation. «Plusieurs de nos membres sont des personnes retraitées et le fait de venir assister aux réunions et de travailler sur les maquettes apporte des changements dans leur routine habituelle. Pour plusieurs, le volet des rencontres est aussi important que celui du bricolage, estime Marc-André Bertrand. Les gens viennent faire un tour au local, travaillent sur leur montage et prennent le temps d'échanger. Je profite de l'occasion pour inviter les personnes intéressées à communiquer avec nous pour en savoir davantage.»

<https://smfq.business.site> ■



Cette année, on a vu apparaître un train à vapeur, pour le bonheur des petits et des grands.

Crédit photo : Jacques Bélangier



De gauche à droite, M. Marc-André Bertrand (SMFQ), M. David Mira-Landry (SMFQ), M^{me} Josée Brousseau, collaboratrice, direction et communications à la Caisse Desjardins de Sainte-Foy, partenaire principal de l'événement, et M. Raynald Pouliot (SMFQ).

s o l u t i o n
saveursanté

Alimentation spécialisée sans gluten et autres allergies



**CALENDRIER
DE L'AVENT
BIO**

sans gluten, sans produits laitiers,
sans soya, végan.

Quantité limitée

Faites-vite!

****Une alternative au chocolat au lait fait d'un mélange de cacao,
de sucre et de riz.**

• Des conseillères formées
et compétentes

• Consultation avec une
nutritionniste sur rendez-vous

1670, avenue Jules-Verne, local 105
(Québec) G2G 2R1
Autoroute 40, sortie Legendre
418 780-8182

solutionsaveursante.com



Suivez-nous sur Facebook

Plus de 5 000 produits différents en magasin!

**Pains frais sans gluten, sans produits
laitiers, faits et cuits sur place selon l'horaire**

*Ensemble
classique*
a piacere

CONCERT LYRIQUE

NOËL ! NOËL !
L'HEUREUX AVÈNEMENT ...

Artiste invitée

Marie-Josée Lord
soprano

9 Décembre 2018 à 14h30
à l'église Saint-Benoit Abbé, 3240,
rue Rochambeau, Sainte-Foy,

Direction musicale
Catherine-Élisabeth Loiselle

Orgue et piano
Dominique Gagnon

35\$
lepointdevente.com
et
à la porte la
journée-même

www.apiacere.ca

Horizon Nouveau repart sur de nouvelles bases



Crédit photo : Jacques Bélanger

Mélanie Talbot, coordonnatrice de l'organisme Horizon Nouveau.

(JB) Depuis le 15 octobre dernier, Mélanie Talbot est la coordonnatrice de l'organisme Horizon Nouveau, dont la mission est de venir en aide aux personnes qui vivent une rupture du couple et de la famille. Son action va de la séparation jusqu'à la réalisation d'un nouveau projet de vie, que ces personnes soient seules, en couple, en famille monoparentale ou recomposée.

«On m'a demandé de donner un nouveau souffle à l'organisme et de mieux le faire connaître à la population, affirme d'entrée de jeu M^{me} Talbot. Cela signifie que nous serons plus présents sur Facebook et que nous planifierons davantage d'événements. Je tiens à dire aux lecteurs et lectrices du Journal de Sainte-Foy que notre organisme est accessible à tous et que tout le monde est

bienvenu. Ça peut être une personne qui, après une rupture, entreprend un nouveau projet de vie. Elle peut venir partager son expérience avec les membres afin de les encourager dans leur démarche.»

L'Halloween chez Horizon Nouveau

Parmi les dernières activités qui ont été réalisées par l'organisme, Mélanie Talbot mentionne la fête de l'Halloween, qui s'est tenue dans une tour Martello des plaines d'Abraham. «Des rencontres comme celle-ci permettent aux gens de socialiser et, dans ce cas-ci, de donner de belles heures de plaisir et de jeux aux enfants. Ils font partie de la vie des membres et leur présence est fort appréciée. J'invite les personnes intéressées à notre mission à se joindre à nous. J'aimerais également profiter de votre tribune pour lancer une invitation aux personnes qui désireraient se joindre à notre conseil d'administration. Certains membres ont quitté et il faut les remplacer.»

Pour en savoir davantage : horizonnouveau.org ■



Il y a quelques jours, Horizon Nouveau a organisé une journée d'Halloween sur les plaines d'Abraham. Les voici dans le parc Jeanne-d'Arc. Photo tirée de Facebook

Nos Huîtres

TEMPURA
ROCKEFELLER
AUX DEUX MOUTARDES
FAVORITES
PROVENÇALE
À L'AMÉRICAIN
EN FEUILLETÉ
EN COQUILLE

Saint-germain
resto · bar

2750 ch. Ste-Foy, Ste-Foy (plaza Laval) 1525, rue Sheppard, Sillery (coin St-Louis)

418 658-6067

418 681-6035

VOUS AIDEZ UN ÂÎNÉ?

**IL Y A DU SOUTIEN
À PORTÉE DE MAIN.**

Répit, groupe de soutien, aide à domicile...
découvrez les services disponibles près de chez
VOUS.

INFO-AIDANT

1 855 852-7784

ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES

LAPPUI.ORG



L'APPUI POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'ÂÎNÉS
CAPITALE-NATIONALE

**Vous êtes là pour eux,
nous sommes là pour vous.**

La Famille Lucie
et André Chagnon

Québec

Organismes reconnus, arrondissement de Sainte-Foy

 <p>4 Loisirs Nadia Jolicœur, coordonnatrice 581 998-6301 Du lundi au jeudi de 9 h à 12 h coord@4loisirs.com 4loisirs.com</p>	 <p>Accès-Loisirs Québec Pauline Tanguay 418 657-4821 acces-loisirs@bellnet.ca</p>	 <p>AGIR en santé mentale Richard Langlois 418 640-5253 info@agirensantementale.org</p>	 <p>Arche (L') L'Étoile Pierre Anctil 418 837-0215 anctil.pierre@gmail.com</p>	 <p>Association canadienne pour la santé mentale Monique Boniewski 418 529-1979 info@acsmquebec.org</p>	 <p>Association de hockey mineur Sainte-Foy / Sillery (Gouverneurs) Roger Thibodeau 418 641-6301 poste 3383 info@lesgouverneurs.com</p>	 <p>Association des familles de personnes assassinées ou disparues (AFPAD) Andrée Champagne 418 686-5443 andree.champagne@afpad.ca</p>
 <p>Association des handicapés respiratoires de Québec Louise Boulet 418 657-2477 ahrq@videotron.ca</p>	 <p>Association des proches aidants de la Capitale-Nationale Suzanne Girard 418 688-1511 poste 2 info@apacn.org</p>	 <p>Asthme et allergies Québec Gervais Bélanger 418 627-3141 ubfi@asthmeallergies.com</p>	 <p>La Baratte Baratte (La) Stéphane Paradis 418 527-1173 direction@labaratte.ca</p>	 <p>Centre d'entraide Émotions Joanne Boutet 418 682-6070 emotions@qc.aira.com</p>	 <p>Centre de céramique de Sainte-Foy France Turcotte 418 688-3166 info@centredeceramique.qc.ca</p>	 <p>Centre de yoga Sainte-Foy 418 688-3003 accueil@yogasaintefoy.com yogasaintefoy.com</p>
 <p>Centre Femmes d'aujourd'hui Isabelle Boily 418 652-2101 c.f.a@oricom.ca</p>	 <p>Cercle de Fermières Notre-Dame-de-Foy Linda Carrier 418 658-0897 lindacarrier@gmail.com</p>	 <p>Cercle de Fermières Sainte-Geneviève-de-Sainte-Foy Claire Laganière 418 658-6686 cfq-stg-stf@hotmail.com</p>	 <p>Chantelait Groupe de soutien à l'allaitement Chantelait Isabelle Poulin, directrice générale 418 877-5333 www.chantelait.org</p>	 <p>Chevaliers de Colomb Conseil # 5685 Sainte-Foy François Denis 418 570-4763 cdcstefoy5685@gmail.com</p>	 <p>Chœur du Vallon Francine Lévêque 418 627-0248 francine.leveque@videotron.ca</p>	 <p>Club de soccer Caravelles de Sainte-Foy / Sillery Christophe Rouy 418 641-6301 poste 3377 ecrire@caravelles.ca</p>
 <p>Club de scrabble Sainte-Geneviève Joëlle Grondin 418 659-7088 rlitalien131@hotmail.com</p>	 <p>Club Kiwanis de Québec François-Michel Lorange info@kiwanisquebec.org</p>	 <p>Club Rotary de Sainte-Foy Jacques Bossinotte 418 563-0214 info@rotary-ste-foy.org</p>	 <p>Collectif 55+ Daniel Guay collectif55plus@gmail.com www.collectif55plus.org</p>	 <p>Comité Logement d'aide aux locataires Cheryl-Ann Dagenais 418 651-0979 clal1@videotron.ca</p>	 <p>Comptoir Louise et Frédéric Marc Harvey 418 659-3993 comptoirlouiseetfrederic@gmail.com</p>	 <p>La Courtepointe Valérie Dubé 418 657-3836 info@lacourtepointe.ca</p>
 <p>Ensemble classique a piacere Maurice Nadeau 418 650-3525 mauricenadeau36@videotron.ca</p>	 <p>Entraide Ste-Foy Guylaine Leblanc 418 650-5544 guylaineleblanc@entraidestefoy.org</p>	 <p>Fabrique de la paroisse Notre-Dame-de-Foy Marc Lavoie 418 653-9575 poste 21 NDF@paroissendf.com</p>	 <p>Fibrose kystique Canada du Québec Jean-Sébastien Ferron 418 653-2086 info@fibrosekystiquequebec.ca</p>	 <p>Fondation du Centre Psycho-Pédagogique de Québec Lily Perron 418 650-1171 poste 251 lilyperron@cappq.qc.ca</p>	 <p>Fondation En Cœur Janic Allard 418 650-2270 quebec@en-coeur.org</p>	 <p>Fondation Réno-Jouets Annie Asselin 418 877-6758 info@fondationrenojouets.ca</p>

POUR SES

35 ANS

Boutique
Lamontagne
1983 Inc.

MODE FÉMININE

VOUS OFFRE

35%*

de rabais

VENTE FINALE

Plusieurs grandes marques de tailles 4 à 24

Taxes incluses sur tout en magasin
Grand stationnement
Fermé le dimanche

828, avenue Myrand, Sainte-Foy
418 681-0249

Certaines exceptions s'appliquent.
*Accessoires. *Détails en magasin.



Salon de Noël du Cercle de Fermières de Sainte-Geneviève-de-Sainte-Foy

De belles découvertes en perspective

(JB) Le Cercle de Fermières de Sainte-Geneviève-de-Sainte-Foy vous invite le samedi 17 novembre, de 13 h 30 à 17 h, et le dimanche 18 novembre, de 10 h à 16 h, à son Salon de Noël.

artisanes. Tissage, couture, tricot, bijoux, tableaux et objets décoratifs vous attendent. L'activité aura lieu au centre communautaire Claude-Allard, 3200, avenue D'Amours, à Québec.

C'est l'occasion tout indiquée pour choisir vos cadeaux des fêtes confectionnés par des

Pour information : Claire Laganière 418 658-6686 ou Christiane Verret 418 933-7881. ■

Exposition artistique avec le député Joël Lightbound

Afin de souligner la générosité des artistes de la Société artistique et culturelle de Québec, le député de Louis-Hébert invite les citoyens à venir admirer les œuvres exposés à ses bureaux.

Date :
MERCREDI LE 14 NOVEMBRE DE 16H À 19H

Lieu :
3700 RUE DU CAMPANILE BUREAU 110



JOURNÉES PORTES OUVERTES

DIMANCHE 18 NOVEMBRE 2018 | DE 9 H À 12 H
LUNDI 19 NOVEMBRE 2018 | DE 18 H 30 À 20 H 30

VIVEZ L'EXPÉRIENCE MÉRICI
ADMISSION SUR PLACE

Les portes ouvertes à Mérici, c'est une invitation à visiter le collège, à s'informer sur les programmes, à rencontrer les enseignants et les étudiants, à vivre des ateliers, à découvrir les activités étudiantes et les services. Profitez de l'occasion pour déposer votre demande d'admission et recevez votre réponse avant les Fêtes. Consultez merici.ca pour tous les détails.

SOYEZ-Y, ON VOUS ATTEND !

TROUVEZ RÉPONSES À VOS QUESTIONS

- _ PROGRAMMES PRÉUNIVERSITAIRES
- _ PROGRAMMES TECHNIQUES
- _ FORMATION CONTINUE
- _ ATELIERS D'INFORMATIONS
- _ ADMISSION SUR PLACE
- _ VISITES GUIDÉES
- _ VIE ÉTUDIANTE
- _ ET PLUS ENCORE!



OBTENEZ PAR ANNÉE

1 000 \$

BOURSES PRÉUNIVERSITAIRES MÉRICI

BOURSES DE LA FONDATION MÉRICI

Recevez automatiquement une bourse de 500 \$ à la fin de chacune de vos sessions d'études à temps plein en **Sciences de la nature**, **Sciences humaines** ou en **Design**, créativité et numérique (Arts, lettres et communication).



LA RÉUSSITE EN SOI

755, Grande Allée Ouest, Québec (Québec) G1S 1C1
 Téléphone : 418 683-1591, information@merici.ca

MERICI.CA

 <p>Fondation Élan Annie Gagnon 418 529-9141 poste 4366 annie.gagnon@irdpq.qc.ca</p>	 <p>GIT Services-conseils en emploi Karine Roussy 418 686-1888 gitcre@git.qc.ca</p>	 <p>Gîte Jeunesse / Résidence de Sainte-Foy Denis Bouchard 418 652-9990 gitejeunesse@videotron.ca</p>	 <p>Horizon Nouveau Mélanie Talbot 418 651-8027 info@horizonnouveau.org</p>	 <p>La Fripe.com Natasha Alix 418 688-5162 lafripe.com@videotron.ca</p>	 <p>Laura Lémerville Sandra Lambert 418 462-3325 administration@lauralemerville.ca</p>	 <p>Loisirs (Les) Saint-Benoît Senso Laau 418 654-4015 loisirsst-benoit@hotmail.com</p>
<p>Loisirs (Les) Saint-Thomas Rita Giguère 418 527-1027</p>	 <p>Ludothèque (La) de Sainte-Foy Catherine Giguère-Duval 418 641-6301 poste 4081 coordoludostefoy@gmail.com</p>	 <p>Maison de la famille Louis-Hébert Caroline Lafrance 418 681-0141 info@maisonfamilieleouishebert.com</p>	 <p>Maison de la musique de Sainte-Foy France Sanfaçon 418 650-2657 mmsf1986@gmail.com</p>	 <p>Maison des entreprises de cœur Audrey Simard directrice générale 418 684-0087 direction2@videotron.ca</p>	 <p>Maison des grands-parents de Sainte-Foy Rosanne Montminy 418 658-8484 grandsparents2014@gmail.com</p>	 <p>Maison des jeunes L'Envol de Sainte-Foy Caroline Flamand 418 656-6039 mdjlenvol@hotmail.com</p>
 <p>Maison Hélène-Lacroix Julie Beaulieu 418 527-4682 info@maisonhelenelacroix.com</p>	 <p>Maison L'Éclaircie Myriame Trudel 418 650-1076 mtrudel@maisonclaircie.qc.ca</p>	 <p>Maison pour femmes immigrantes Lisette van Lier 418 652-9761 maisonpourfemmesimmigrantes@hotmail.com</p>	 <p>Maison Richelieu Hébergement Jeunesse Julie Emond 418 659-1077 info@hebergementjeunesse.org</p>	 <p>Mieux-être des immigrants Gloria Lizama 418 527-0177 info@meiquebec.org</p>	 <p>Moisson Québec Élaine Côté 418 682-5061 info@moissonquebec.com</p>	 <p>Œuvres (Les) Jean Lafrance Jean Lafrance 418 681-3883 info@lesojl.com</p>
 <p>Option Travail / Carrefour jeunesse emploi Sainte-Foy Lanie Desrochers 418 651-6415 ldesrochers@optionje.qc.ca</p>	 <p>Organisation communautaire d'écoute et d'aide naturelle (OCEAN) Diane Joncas 418 522-3352 info@org-ocean.com</p>	 <p>Passage (Le) Nathalie Paquet 418 527-0916 info@centrelepassage.org</p>	 <p>Pavois (Le) de Sainte-Foy Francine Cyr 418 948-1280 pavoisste-foy@videotron.ca</p>	 <p>Popote roulante Laval Suzanne St-Laurent, présidente 418 654-9017 popoteroulantelaval@bellnet.ca</p>	 <p>Société artistique et culturelle de Québec Céline Normand, présidente 418 659-1372 sacq.normand@gmail.com</p>	 <p>Ressource Espace Familles Cindy-Lee McKenzie 418 681-9740 communication@refamilles.ca</p>
<p>Société d'histoire de Sainte-Foy Alain Côté 418 641-6301 poste 4082 histoiresaintefoy@gmail.com</p>	 <p>Société d'horticulture de Sainte-Foy Nicole Caron 581 981-4441 nicky101.2008@outlook.fr</p>	 <p>Société de modélisme ferroviaire de Québec Raynald Pouliot 418 657-7932 ppraynald@videotron.ca</p>	 <p>Société Saint-Vincent-de-Paul Conférence Sainte-Geneviève Françoise Simard-Gagnon 418 659-2474 gagi@videotron.ca</p>	 <p>Société Saint-Vincent-de-Paul Conférence Sainte-Ursule Richard Girard 418 653-1381 ssp_quebec.org</p>	 <p>Société Saint-Vincent-de-Paul Conférence Saint-Benoît Abbé Jeannot Lachance 418 653-6362 jolachance@hotmail.com</p>	 <p>Société Saint-Vincent-de-Paul Conférence Saint-Mathieu Réal Camiré 418 650-2252 realcamire@videotron.ca</p>
 <p>Société scout de Sainte-Ursule Sylvie Mondor 418 654-0262 smondor92@gmail.com</p>	 <p>TRAIC jeunesse Viviane Gélinau Adjointe à la coordination info@traicjeunesse.org</p>	 <p>Verger (Le) Véronique Chabot 418 657-2227 info@leverger.ca</p>	<p>JACQUES BÉLANGER jbelanger@journal-local.ca</p>			

Les organismes du secteur de Sainte-Foy apportent un soutien considérable à la population des quartiers qu'ils desservent. Voici une liste qui pourra vous aider. Pour tout changement ou ajout, prière de contacter Jacques Bélanger au jbelanger@journal-local.ca. ■

Les chroniques de votre audioprothésiste



Ordre
des audioprothésistes
du Québec



MYRIAM BRUNEL
Audioprothésiste

CHRONIQUE MENSUELLE

La surdité brusque

Perdre brutalement l'audition peut survenir à tout moment, sans raison apparente.

La surdité subite concerne souvent une seule oreille. Elle peut être partielle ou totale. Elle peut s'accompagner d'autres symptômes (acouphènes, sensation de pression dans l'oreille, vertiges). Attention, parfois les acouphènes ressentis sont tellement forts qu'ils masquent la sensation de perte d'audition.

Cette baisse d'audition peut être réversible si elle est traitée dans les 5 jours.

Malgré les progrès de la médecine, certaines surdités subites restent inexplicables.

Si vous avez l'impression d'avoir une surdité brusque, faites au plus vite un test d'audition et prenez RDV en ORL d'urgence pour avoir une chance de récupération.

Pour des informations complémentaires, appelez Harmonie Audition. On vous aidera dans vos démarches.



RECYCLAGE DES APPAREILS AUDITIFS :

Redonnez une deuxième vie à vos appareils auditifs et faites en profiter les plus démunis. Venez les apporter chez Harmonie Audition, Cap-Rouge 790, route Jean-Gauvin, local 230 (stationnement du IGA des Sources).

Visitez le site APDA.ca pour de plus amples informations.

HARMONIE AUDITION
Myriam Brunel - Audioprothésiste

790, route Jean-Gauvin, local 230
Québec (Près du IGA des Sources)

418 476-1455
harmonieaudition.com



Maddie

Vêtements pour dames

La Boutique Maddie célèbre sa première année avec ses nouveaux propriétaires.

Pour cette occasion spéciale, Nicole et Marlène vous invitent à participer à cette belle promotion d'avant les fêtes.

Avec un achat de 250 \$ et plus, OBTENEZ UN CADEAU SIGNÉ



Profiter de cette belle occasion pour voir notre collection automne - hiver 2018. Aussi, notre collection croisière commence à arriver!

Promotion valide jusqu'à épuisement de la marchandise

2900, Chemin St-Louis, Québec (Qc) G1W 4R7

418-651-3751

www.boutiquemaddie.com

PROMO

Injection des rides

30 novembre 2018

Informez-vous sans tarder!



LIPOSONIX



LE PROCESSUS EST SIMPLE

- 1 traitement
- 1 heure
- 1 taille de moins



THERMAGE



AVANTAGES

UNE SEULE SCÉANCE EST NÉCESSAIRE

- Le procédé THERMAGE s'avère sans faille
- Retour rapide à vos activités
- Aucune restriction quant à l'exposition au soleil
- Efficace pour tous les types et les couleurs de peau



MAQUILLAGE PERMANENT

Rabais de 50\$

Valide jusqu'au 29 décembre 2018



L'ÉVÉNEMENT Black Friday

Une journée seulement

Vendredi
23 novembre 2018

30% DE RABAIS
SUR TOUS LES PRODUITS
À PRIX RÉGULIER

MARY COHR PARIS

INSTITUT ESTHEDERM PARIS

thermage

ILYSA



Clin D'Œil Esthétique Enr.

Place des Quatre-Bourgeois
Sainte-Foy

418 656-0556

clindoeilesthetique.ca



Un nouveau directeur pour la rue du Campanile

De nouvelles activités à prévoir

(JB) La table est mise pour Claude Hurtubise, nouveau directeur en poste de la firme Ébitda, gestion immobilière, qui gère la rue du Campanile depuis le 1^{er} octobre dernier. Les tâches qui l'attendent sont de taille. Il entend combler les locaux inoccupés et redonner un second souffle à cette rue commerçante située dans le secteur de la Pointe-de-Sainte-Foy.

«Certains locaux commerciaux sont vides depuis déjà six ans. Je veux apporter un nouveau vent de dynamisme pour cette rue qui a connu de très belles heures.» Interrogé sur la façon d'y parvenir, M. Hurtubise répond qu'il possède une solide expertise dans le secteur immobilier commercial, notamment en évaluation. «Comme évaluateur agréé, j'ai œuvré pendant 25 ans au sein de ma firme, De Rico, Hurtubise et Associé, ce qui signifie que je suis familiarisé avec le domaine immobilier. De plus, je suis associé à Martin Bilodeau, courtier immobilier agréé et dirigeant d'agence, qui

possède plus de 25 ans d'expérience dans le domaine de l'immobilier commercial. Il a travaillé à son compte ainsi que pour diverses entreprises du secteur privé et public et il a représenté tour à tour de grands propriétaires immobiliers et locataires commerciaux, ce qui lui permet de bien connaître les enjeux de chacune des parties.» Philippe Hurtubise, administrateur et fils de Claude Hurtubise, travaillera sur le projet de revitalisation de la rue du Campanile, précise le nouveau directeur. «La plupart des activités qui avaient déjà lieu dans la rue se poursuivront et nous y ajouterons deux journées annuelles où la rue sera fermée à la circulation automobile afin d'y présenter de nouveaux événements.»

Une solide expérience de gestion

Claude Hurtubise possède une très bonne expérience en matière de gestion. «En ce moment, nous gérons deux ensembles : celui de la rue du Campanile et Éco-Entrepôts,

dans le secteur de Val-Bélair, où nous occupons de la gestion de 200 entrepôts. Ce sont des locaux qui accueillent de nombreuses entreprises ainsi que du terrain pour y entreposer des véhicules récréatifs comme des bateaux et des motorisés.»

M. Hurtubise ajoute qu'il s'apprête à passer son examen de courtier immobilier commercial. «Je vais peu à peu délaisser le secteur de l'évaluation pour entrer dans la profession de courtier immobilier commercial.» ■



De gauche à droite : Philippe Hurtubise, administrateur et fils de Claude Hurtubise; Claude Hurtubise, nouveau directeur en poste de la firme Ébitda, gestion immobilière et Martin Bilodeau, courtier immobilier agréé et dirigeant d'agence.

Crédit photo : Ginette Demers



Photo prise lors de l'édition du Salon de Noël de l'année dernière.

La SACQ au Campanile pour Noël

Les 1^{er} et 2 décembre de 10 h à 16 h

(JB) C'est les 1^{er} et 2 décembre prochain de 10 h à 16 h que la Société artistique et culturelle de Québec tiendra son Salon de Noël.

L'activité se déroulera au 3649, rue du Campanile. Interrogée sur les détails de l'événement, Claire Savard, responsable des communications, a répondu qu'il n'y

aura pas de thème particulier. «Ce n'est que dernièrement que nous avons appris que nous pouvions avoir notre activité dans des locaux de la rue du Campanile, mais je peux dire aux lecteurs du *Journal de Sainte-Foy* que les artistes de la SACQ présenteront des œuvres de tous les styles et que les amateurs d'art seront comblés.» ■

Atelier d'aquarelle de Québec

Démonstration et atelier d'aquarelle de l'artiste Serge Côté

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

L'Atelier d'aquarelle de Québec présentera, le mercredi 7 novembre prochain, une démonstration avec l'artiste Serge Côté qui sera suivie, le samedi 17 novembre, par un atelier.

La démonstration du 7 novembre aura lieu à l'amphithéâtre des sciences physiques (salle A-2116) du Cégep Garneau de 19 h

à 21 h 30 au 1660, boulevard de l'Entente. Le tarif est de 7 \$ pour les membres et de 15 \$ pour les non-membres. Il n'y a pas de pré-inscription et le paiement se fait sur place, avant la conférence.

L'atelier du 17 novembre se tiendra au centre communautaire Claude-Allard, de 9 h à 16 h au 3200, avenue D'Amours. Le tarif pour l'atelier d'un jour est de 80 \$ pour les membres et de 95 \$ pour les non-membres. ■



L'Atelier d'aquarelle de Québec présentera, le mercredi 7 novembre prochain, une démonstration avec l'artiste Serge Côté (photo) qui sera suivie, le samedi 17 novembre, par un atelier.

Symposium du centenaire de Nelson Mandela

L'UAQASA invite la population à y assister

(JB) L'Union des Africains du Québec et amis solidaires de l'Afrique (UAQASA) invite la population à assister au symposium du centenaire de Nelson Mandela pour le vivre-ensemble et la paix.

L'événement se tiendra les 9 et 10 décembre prochain au pavillon Desjardins de l'Université Laval. Au cours de ce symposium, un hommage à Lise Payette sera rendu en raison de son combat pour le droit des femmes.

Pour information : Ali Dahan : 418 658-9244 ■



Concerto

Fondation québécoise du cancer

BILLETS

Billet prestige (spectacle et cocktail dînatoire) : 150 \$

Billet de spectacle : 54 \$

Achetez-les dès maintenant : 418 657-5334 | concerto-quebec.fqc.qc.ca

L'Orchestre du Septième Art vous transportera dans une expérience musicale et sensorielle hors du commun.

LE 16 NOVEMBRE 2018 AU PALAIS MONTCALM

SOUS LA COPRÉSIDENTE D'HONNEUR DE



Mme Céline Plante
Avocate et vice-présidente

joicœur
lacasse
AVOCATS

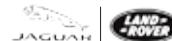


M. Luc Maurice
Président-fondateur

LE GROUPE
MAURICE
LE GROUPE MAURICE.COM

NOS PARTENAIRES

JAGUAR LAND-ROVER DE QUÉBEC



TVA



La Soirée des Leaders Michel-Sarrazin

Plus de 500 personnes répondent à l'appel

(JB) Le mercredi 24 octobre dernier, la Fondation de la Maison Michel-Sarrazin présentait la troisième édition de La Soirée des Leaders Michel-Sarrazin. L'activité a eu lieu au Manège militaire Voltigeurs de Québec et le président d'honneur était Normand Pépin, vice-président exécutif et président adjoint chez IA Groupe financier.

Plus de 500 leaders et personnalités de la vie économique, sociale, sportive et culturelle de Québec ont participé à cet événement-bénéfice qui a permis de recueillir la somme record de 410 000 \$ nets. Ces fonds permettront aux bénévoles et aux professionnels de la Maison de continuer, chaque jour, à offrir des soins et des services gratuitement.

«J'ai accepté avec beaucoup de fierté de m'impliquer auprès de la Fondation de la Maison Michel-Sarrazin. C'est un privilège de pouvoir appuyer la Maison

dans sa noble mission d'accompagner les personnes atteintes de cancer dans cette dernière étape de leur vie, d'offrir du soutien à leurs proches et de contribuer activement au développement des compétences et à l'excellence des soins palliatifs par la formation», a mentionné M. Pépin.

«Il faut avoir fréquenté la Maison Michel-Sarrazin pour en saisir tout son sens. Qu'il soit parent, ami, bénévole, membre du personnel soignant ou encore patient, chacun reconnaît son indispensable présence et combien la Maison les enveloppe de sa chaleur et de sa tendresse. Ceux et celles qui la connaissent lui trouvent une âme, une sérénité et un calme apaisants en ces moments de fin de vie. Tout cela est possible depuis 33 ans grâce à la générosité renouvelée de la communauté», a rappelé le président du conseil d'administration, M^e Jean G. Morency. ■



De gauche à droite : Jean G. Morency (président du conseil d'administration de la Fondation de la Maison Michel-Sarrazin), Jocelyne Guay (présidente du conseil d'administration de la Maison Michel-Sarrazin), Normand Pépin (président d'honneur), Nathalie Côté (directrice générale de la Fondation de la Maison Michel-Sarrazin) et Alain-Philippe Lemieux (directeur général de la Maison Michel-Sarrazin).

Lancement du projet Le QG

Une réussite sur toute la ligne

(JB) Le lancement du projet résidentiel Le QG Roland-Beaudin s'est avéré une franche réussite. Aux yeux des invités, l'événement a été qualifié d'exceptionnel et de bien orchestré.

Les personnes présentes en ont eu plein la vue. Plusieurs écrans étaient disséminés aux quatre coins de la salle de réception qui accueille le bureau de vente de Capwood, gestionnaire du projet. Les images du projet défilaient en rafale. Vincent Turgeon, membre du Groupe MJC, a décrit avec dynamisme chaque

prise de vue sous différents angles, en fonction de la luminosité ambiante : levers et couchers de soleil sur les façades ainsi que les différents points de vue qui s'offrent aux propriétaires d'unités de condominium. Des vidéos nous ont permis d'entendre les commentaires des principaux maîtres d'œuvre. On a également pu connaître les commerces et services environnants, dont une succursale de la SAQ.

Après le lancement, une invitée s'est confiée au Journal de Sainte-Foy pour

nous faire part d'une rencontre avec celui qu'elle qualifie d'«homme d'exception». «Il s'agit de Marcel Parent, fondateur de Nova Construction et responsable des chantiers de Le QG Roland-Beaudin et de La Suite. Malgré le fait qu'il avance en âge, il n'envisage pas de prendre sa retraite.

J'ai découvert un homme passionné par ce qu'il fait.»

La première livraison de ce projet mixte au concept unique est prévue pour 2020.

Site vivezvotrequartier.com ■



Le lancement du projet Le QG a attiré de nombreuses personnes. Sur la photo : Denis Epoh, directeur général de Capwood, s'adresse aux invités.

Portes ouvertes

9 novembre de 11h à 18h
10 novembre de 9h à 15h



Prix de présence
BBQ
Encan silencieux
Visites d'usine
Entrevues d'embauch^e

www.sbi-international.com



Cimetière
Notre-Dame
de-Belmont

Respect | Dignité | Tradition | Mémoire

Appelez-nous!
418 688-0566

701, Nérée Tremblay, Québec
cimetierebelmont.ca

Au cœur de la ville

- Emplacements intérieurs et extérieurs pour répondre à tous vos besoins.
- Arrangements anticipés de sépulture

Tout le temps à la dernière minute pour vos devises étrangères?



Tout le temps accessible, même le samedi!

Obtenez des devises étrangères en caisse ou encore à l'un des guichets automatiques avec devises étrangères de Place de la Cité et du Mesnil. Consultez le toutletempsaccessible.com pour connaître le centre de services ouvert le samedi le plus près de chez vous.


Concours : gagnez 1 000 \$ en argent


Participez au concours « Tout le temps accessible! » en identifiant l'un des modes d'accessibilité que vous offre Desjardins.

Inscrivez-vous avant le 30 novembre au toutletempsaccessible.com.

 desjardins.com

 m.desjardins.com

 Guichets automatiques

 1 800 CAISSES

 Dépôt de chèque par appareil mobile

 **Desjardins**
Caisse de Sainte-Foy

Nous serons tous proches aidants

(JB) C'est sous le thème *Parce que nous serons tous proches aidants que se déroule, du 4 au 10 novembre, la Semaine nationale des proches aidants. Cette période de l'année est dédiée aux proches aidants qui, 365 jours par année, assurent une personne âgée de leur présence. Découvrir l'étendue des gestes posés par les proches aidants d'ânés, c'est à la fois s'outiller pour mieux reconnaître leur rôle au quotidien, et nous préparer à le devenir nous-mêmes.*

Pour la directrice générale de L'Appui Capitale-Nationale pour les proches aidants

d'ânés, Emmanuelle Laliberté, être proche aidant d'âné ne s'apprend pas, on le devient naturellement, par amour, solidarité ou nécessité. « Certains proches aidants d'ânés offrent de l'aide à un parent ou à un voisin une heure par semaine, alors que d'autres habitent avec un parent dont ils prennent soin au quotidien. Tous les proches aidants d'ânés peuvent bénéficier de différents services visant à les soutenir, les informer ou les former, ce qui leur permet de continuer à aider leur proche comme ils le souhaitent. Pourtant, 65 % des proches aidants d'ânés affirment ne pas avoir recours aux services

disponibles parce qu'ils ne les connaissent pas », souligne Mme Laliberté.

Les proches aidants d'ânés qui habitent à Sainte-Foy peuvent ainsi compter sur les services de différents organismes. Qu'ils aient besoin de répit, de transport, d'aide à domicile, d'hébergement, d'assistance juridique ou fiscale, de groupes d'entraide ou d'information, les proches aidants d'ânés trouveront les ressources mises à leur disposition en se rendant sur le site lappui.org/capitalenationale. ■



L'aide aux proches aidants se transmet d'une génération à l'autre.

Crédit photo : Stock HR

Remise de 52 bourses Desjardins

Les récipiendaires reçus en formule VIP à la Pyramide de Sainte-Foy

(JB) Les Caisses Desjardins de Sainte-Foy, de Cap-Rouge, du Plateau Montcalm et de Sillery – Saint-Louis-de-France se sont associées afin de remettre 52 bourses et une, offerte par le quotidien Le Soleil, en ce dernier jour de la Semaine de la coopération.

Boursiers et boursières ont pu se faire photographier avec une épreuve symbolique de leurs chèques totalisant 85 000 \$ provenant du FADM des Caisses de Sainte-Foy, Sillery – Saint-Louis-de-France, du Plateau Montcalm et de Cap-Rouge. Les bourses Desjardins ont été créées pour soutenir la persévérance scolaire et la réussite éducative. ■



De gauche à droite : Audrey Gagnon, direction de la relève à la Caisse Desjardins de Cap-Rouge; Pascal Simonini, directeur général de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy; Olivier D'Amours, dirigeant de la Caisse Desjardins de Cap-Rouge; Pascale Chabiague (boursière); Marie-Ève Bélanger, conseillère en communication et vie associative à la Caisse Desjardins Sillery – Saint-Louis-de-France; Francesca Jacob-Thibault (boursière); Nadyne Plamondon, conseillère en ressources humaines à la Caisse Desjardins du Plateau Montcalm et Océnie Sylvain-Duclos, de l'équipe jeunesse de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy.

Crédit photo : Jacques Bélanger

Un premier Marché de Noël pour les Fermières de Notre-Dame-de-Foy

(JB) Le Cercle de Fermières de Notre-Dame-de-Foy tiendra son premier Marché de Noël le samedi 17 novembre, de 11 h à 17 h et le dimanche 18 novembre, de 10 h à 16 h. L'activité aura lieu au Centre de Loisirs Notre-Dame-de-Foy, rue Jacques-Berthiaume, à Sainte-Foy.

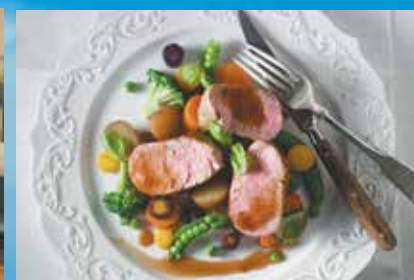
Le *Journal de Sainte-Foy's* est entretenu avec Linda Carrier, présidente de l'organisme. « Pour nous, c'est une première année de Marché de Noël. C'est l'occasion de découvrir les créations des Fermières de Notre-Dame-de-Foy. On pourra y admirer de belles pièces d'artisanat fabriquées par des artisanes locales. C'est donc une occasion en or de participer à l'achat d'articles produits chez nous, des pièces originales faites à la main et de grande qualité. Aussi, comme les variétés sont nombreuses, tout le monde pourra y trouver un article taillé sur mesure pour ses goûts. C'est un rendez-vous! » ■

PROMOTION VACANCES!

À la signature d'un bail de 24 mois

RECEVEZ

2 mois gratuits + 30 repas pour célébrer votre arrivée!*



* Les 2 mois gratuits sont applicables au 2^e mois de chaque année de location. Les 30 repas gratuits sont valides pour les 3 premiers mois de la première année de bail.

Certaines conditions s'appliquent. Offre d'une durée limitée.

Sujet à l'approbation de crédit. Ne peut être jumelé à aucune autre promotion.



JARDINS LOGIDOR
RÉSIDENCE PRIVÉE
POUR ÂNÉS

SOYEZ EN VACANCES À L'ANNÉE!

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS DÈS MAINTENANT
POUR PLANIFIER UNE VISITE

795 rue Alain, Québec (QC) G1X 4C8
418 658-6550 | residencescogir.com

Résidence gérée par
cogir
IMMOBILIER



Rochebelle inaugure son mur des ambassadeurs

Le samedi 15 septembre dernier avait lieu à Québec l'inauguration du mur des ambassadeurs de l'école secondaire De Rochebelle en présence de nombreux anciens étudiants ayant marqué leur époque ou ayant un parcours de vie remarquable. 33 personnalités, tous des anciens élèves qui œuvrent ou ont œuvré dans différentes sphères de la société, ont été invitées et finalement honorées lors de cette journée spéciale.



Plusieurs des personnalités honorées à l'école secondaire de Rochebelle



Chu rendue là le nouveau spectacle de Lise Dion : plus de 90 000 billets vendus à ce jour!

C'est une grosse dose d'amour que le public prodigue à Lise Dion depuis la mise en vente des billets pour son nouveau spectacle : plus de 90 000 billets de *Chu rendue là*, son nouveau spectacle, ont trouvé preneur! L'humoriste est effectivement de retour sur les planches cette année pour présenter son dernier spectacle, dont la mise en scène est signée par Josée Fortier. En rodage depuis juin dernier, l'artiste vient présenter ce quatrième *one-woman-show* à la Salle Albert-Rousseau de Québec du 6 au 8 décembre 2018 et du 13 au 15 juin 2019.

DE NOUVELLES SOLUTIONS DE COMMANDE INNOVANTES PAR UNE ENTREPRISE DE QUÉBEC

UEAT : un allié qui pallie la pénurie de main-d'œuvre en restauration!

UEAT, la startup technologique basée à Québec qui réinvente la manière dont les gens commandent au restaurant, propose aux restaurateurs qui font face à l'actuelle pénurie de main-d'œuvre de nouvelles solutions de commandes innovantes. L'une repose sur la commande en ligne personnalisée pour les restaurants, et l'autre se veut une borne de commande libre-service pour la restauration rapide. Ainsi, la *FoodTech* permet aux restaurateurs de prendre le virage numérique, tout en augmentant leur profit; un partenariat gagnant-gagnant!



Une borne UEAT



Raphaëlle Guilbault et Gabrielle Alain-Lachance, les deux directrices du Gala de la relève en communication 2019

LE GALA DE LA RELÈVE EN COMMUNICATION EST DE RETOUR EN 2019!

Les deux nouvelles directrices officiellement nommées!

L'équipe du Gala de la relève en communication 2018 de l'Université Laval est heureuse de présenter ses deux nouvelles directrices. À la suite du processus d'entrevue réalisé en avril dernier par les membres entrants et sortants de l'association étudiante en communication publique de l'Université Laval (AÉCPUL), Gabrielle Alain-Lachance et Raphaëlle Guilbault ont été nommées pour le très convoité poste de directrices de cette 23^e mouture du Gala de la relève.

Le Côtes-à-Côtes Resto-Grill lance son service de boîtes à lunch et inaugure l'Antre du zèbre

Après le succès que connaissent son restaurant, ses camions de rue ainsi que son service traiteur, le *Côtes-à-Côtes Resto-Grill* lance... ses boîtes à lunch zébrées! Et afin de veiller au bon déroulement de ses nombreuses activités et au maintien de son service hors pair, Nicolas Lavigne, propriétaire de l'entreprise, en profite également pour pendre la crémaillère de son nouvel espace de production, l'*Antre du Zèbre*.



Nicolas Lavigne, propriétaire



Le nouveau guide des vins Lapeyrie 2019

Le Lapeyrie 2019 maintenant en librairie!

Le sommelier à la passion contagieuse présente, pour une huitième année, 125 bouteilles coup de cœur sur lesquelles miser sans se tromper! Blanc, rosé ou rouge, le *Lapeyrie 2019* propose des vins pour toutes occasions. Chaque produit est accompagné d'une fiche technique et de commentaires de dégustation détaillés, en plus de suggestions d'accords pour assurer des mariages impeccables. L'incontournable pour trouver la bouteille idéale à tout coup!

Chère Québec, j'ai changé, reviens me voir Tourisme Montréal présente sa rentrée culturelle et gastronomique à Québec

Une délégation de Tourisme Montréal est en visite, le 11 octobre dernier, dans la capitale, pour présenter la rentrée culturelle et gastronomique de la métropole. Pour l'occasion, les chefs Marie-Fleur St-Pierre (Tapeo) et Raphaël Vézina (Laurie Raphaël et La Serre) ont rassemblé les invités autour d'un menu inspiré du mariage entre les deux villes qu'ils représentent; un duo explosif entre Montréal et Québec qui sollicite l'odorat, le toucher, la vue, mais surtout le goût!



Yves Lalumière, président de Tourisme Montréal et André Roy, président de l'Office du tourisme de Québec



Crédit photo : Pierre Bruneau

La portion d'échauffement était nommée *Le warm-up Desjardins* et était animée par M^{mes} Marie-Claude Arsenault, conseillère stratégique en communication à la Caisse Desjardins de Sainte-Foy et Josée Brousseau, collaboratrice, direction et communications à la Caisse Desjardins de Sainte-Foy.

Fondation En Cœur

Six heures en cœur à la Base de plein air de Sainte-Foy

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

En cœur, la Fondation québécoise pour les enfants malades du cœur a tenu son événement 6 heures en cœur à la Base de plein air de Sainte-Foy, le 6 octobre dernier. La période d'échauffement, mieux connue sous le nom de warm-up, a été réalisée par la Caisse Desjardins de Sainte-Foy.

De l'échauffement, il en fallait puisque les forts vents qui sévissaient ce jour-là plongeaient les participants dans une ambiance plus hivernale qu'automnale. Les tuques de laine et les coupe-vent rembourrés avaient la cote.

Le *Journal de Sainte-Foy* s'est entretenu avec M. Philippe Deslauriers, animateur de la journée et père d'une petite fille atteinte d'une malformation cardiaque. «C'est notre première participation à la Base de plein air de Sainte-Foy et c'est une cinquième édition de cet événement à Québec. Le thème de notre activité est 6 heures en cœur parce que

cela correspond à la durée moyenne d'une chirurgie cardiaque pour un enfant.»

Interrogé sur le nombre de participants, M. Deslauriers a répondu que 300 coureurs se sont enregistrés et qu'ils sont accompagnés d'environ 200 personnes. «Les participants sont invités à marcher ou à courir pendant six heures. Il y a de deux à six personnes par équipe et le parcours est d'environ 15 km, sauf exception. Ici, 50 équipes courront et l'objectif financier est de 125 000 \$.»

La portion d'échauffement, *Le warm-up Desjardins*, était animée par M^{mes} Marie-Claude Arsenault, conseillère stratégique en communication à la Caisse Desjardins de Sainte-Foy et Josée Brousseau, collaboratrice, direction et communications à la Caisse Desjardins de Sainte-Foy. «C'est la première participation de la Caisse à cet événement et je dois vous dire que 6 heures en cœur est une activité-bénéfice qui cadre avec des valeurs soutenues par Desjardins, soit l'entraide et la coopération», a déclaré M^{me} Arsenault. ■



C'est une foule joyeuse et animée que nous avons retrouvée à la Base de plein air de Sainte-Foy.



Laurie Girard, responsable du service aux membres à la Caisse Desjardins de Sainte-Foy et sa fille Abygail Brault, entourées de M^{mes} Marie-Claude Arsenault, conseillère stratégique en communication à la Caisse Desjardins de Sainte-Foy et Josée Brousseau, collaboratrice, direction et communications à la Caisse Desjardins de Sainte-Foy.

Crédit photo : Jacques Bélanger

Crédit photo : Jacques Bélanger



COLLÈGE SAINT-CHARLES-GARNIER

GÉNÉRATEUR DE RÉUSSITES !

L'OUVERTURE INTERNATIONALE AU CŒUR DES APPRENTISSAGES

Au Collège Saint-Charles-Garnier, nous encourageons l'ouverture internationale en intégrant à la réalité scolaire des éléments favorisant le développement de la curiosité intellectuelle et la sensibilité aux différentes réalités mondiales. Cette ouverture internationale se traduit par un ensemble d'éléments axés sur les échanges interculturels et l'engagement social qui bonifient la formation imposée par le ministère.

LES ÉLÈVES INTERNATIONAUX

Nous avons encore cette année le plaisir d'accueillir des élèves internationaux dans notre école : trois élèves venant du Mexique seront avec nous pour la session d'automne, tandis que huit élèves venant du Vietnam, du Mexique ou des États-Unis sont inscrits pour l'année complète.



Les élèves internationaux vont suivre tous les cours avec nos élèves réguliers, à l'exception du français. Un partage des plus enrichissant pour tous !

LE PROGRAMME EN FRANÇAIS À QUÉBEC



Plus de 400 étudiants ont participé au programme *En français à Québec* cet été. Pendant cinq semaines, nous ne leur avons pas seulement enseigné la culture canadienne et la grammaire française; ils ont également créé des liens d'amitié forts et partagé une tranche de vie avec courage et succès.

Félicitations à tous nos étudiants du programme d'été français 2018 pour leur participation incroyable !

IMMERSION ANGLAISE : UNE JOURNÉE COMPLÈTE D'ACTIVITÉ EN ANGLAIS PAR CYCLE



Avec notre programme d'immersion anglaise, les élèves ont la chance de vivre des expériences inédites lors d'une journée complète en anglais par cycle.

Se mettre dans la peau d'un prisonnier à l'ancienne prison du Morrin Centre, revivre l'histoire au Musée des Plaines d'Abraham ou rencontrer M. Earle G. Hall venu partager son expertise pour captiver et surprendre son auditoire, voilà quelques-unes des activités qui leur ont déjà été proposées depuis le début de l'année.

Et ce n'est pas fini, nos enseignants ne manquent pas d'imagination pour faire parler nos élèves en anglais !

À suivre...

LES ATELIERS DE LANGUES DU COLLÈGE SAINT-CHARLES-GARNIER : Des cours ouverts à tous pour découvrir une langue étrangère et de nouvelles cultures. Optez, vous aussi, pour un service de qualité !

LANGUES OFFERTES : allemand, anglais, espagnol, français, italien, japonais, mandarin, portugais, russe





RUE DU CAMPANILE



Noël au Campanile

Salon de Noël
avec la SACQ

1^{er} et 2 décembre

10 h à 16 h

Salon de Noël

3649, rue du Campanile

BIENVENUE



L'ENVERS
Resto • Ambiance

*L'Envers,
c'est l'endroit!*



LES SAMEDIS SAQ

À compter de 17 h
Vin au prix de la SAQ*

*À l'achat d'une table d'hôte menu soirée

MENU MIDI

Lundi au vendredi
Menu spécial midi
Menu à la carte disponible

MENU DU SOIR

Menu à la carte - Menu Table d'hôte
disponible en tout temps : Concoctez
votre table d'hôte parmi les choix
offerts sur le menu à la carte

DÉJEUNERS

Semaine : 7 h à 11 h
Samedi et dimanche : 8 h à 14 h

DIMANCHE SOUPE-TÔT

16 h 30 - 18 h 30
Choix de menus disponibles : 13,95\$

**VENEZ CÉLÉBRER
L'ARRIVÉE DE LA
NOUVELLE ANNÉE**

**Le 31 décembre
à compter de 18 h**

• Disco et animation
• Verre de champagne à MINUIT
• Menu à la carte disponible

**SPÉCIAL GROUPES
NOVEMBRE
DÉCEMBRE
JANVIER**

**Empressez-vous
de réserver!**

**Rabais de 50% offert
au responsable de la
réservation***

*Valide sur réservation seulement. Groupes de 10 personnes et plus.
Applicable sur une table d'hôte à la carte.

3700, Rue du Campanile, Québec | 418 658-5599
lenversresto-ambiance.ca

DÉCOUVREZ NOS NOUVEAUTÉS AUTOMNALES

CONFECTION DE COMPLETS SUR MESURE FAITS AU QUÉBEC

FR

François Ricaud

MERCERIE DISTINCTIVE POUR HOMME

3674, RUE DU CAMPANILE, SAINTE-FOY, QUÉBEC G1X 4G6
418 650-4433 / francoisricaud.com

Brunet

En beauté
pour
l'automne

Venez découvrir
notre département
des cosmétiques et
ses marques
prestigieuses...

En tout temps,
obtenez l'emballage-
cadeau gratuitement

Offre incroyable :

Du 12 au 16 novembre 2018,
pour chaque tranche d'achat de 50\$
de produits cosmétiques,
obtenez une carte-cadeau d'une
valeur de 10\$.

Une belle occasion pour débiter
l'achat de vos cadeaux de Noël.

(Détails en succursale)



Brunet du Campanile

3730 rue du Campanile

418-658-1337

Vos propriétaires :
Jean-François Boulanger,
François Frédéric-Dubois
et Richard Blais

