



**EST-CE FAIT  
POUR MOI?**

**DEVENIR  
NATUROPATHE**

**La nature est un bon guide. Quand on la vit, elle nous  
montre toujours le chemin.**

**- Julien Allaire**

**AUTRICE : NANCY RICHARD**

**Titre : Est-ce fait pour moi? Métier de naturopathe**

**Collection : Magna mater**

**ISBN : 978-2-924840-52-8**

**Les Éditions Cybèle inc.**

**Première version : 2020**

**Révision linguistique : Nancy Richard**

**Relecture : Nancy Richard**

**Mise en page : Nancy Richard**

**Photos : achat sur Fotosearch, Pixabay**

**Couverture : Patrick Fortin**

**Photographie de la couverture : MPJ Photographies**

**Tous droits de traduction, de reproduction et d'adaptation réservés**

**© 2020 Nancy Richard & Les Éditions Cybèle inc.**

### **LES ÉDITIONS CYBÈLE --- COLLECTIONS**

**Mini Cybèle (livres pour enfants)**

**La plume de la cigogne (recueils de témoignages)**

**De bedon à poupon (périnatalité et vie de famille)**

**Collection Magna Mater (naturopathie)**

**Collection Baluchon (matériel pédagogique)**



# TABLE DES MATIÈRES

NANCY RICHARD P.5

INTRODUCTION P.7

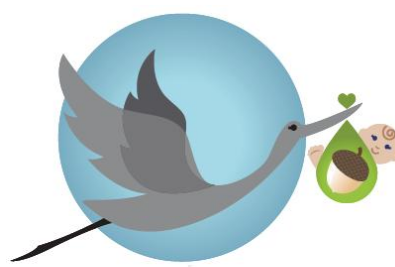
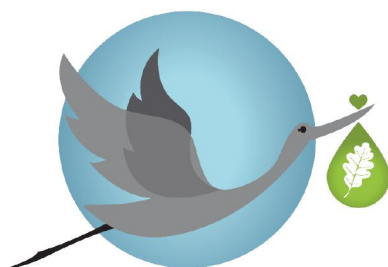
LA NATUROPATHIE P.9

LE NATUROPATHE P.11

LA FORMATION P.15

SUIS-JE À MA PLACE? P.21

PASSER À L'ACTION P.27



**NANCY  
RICHARD**



**NANCY RICHARD**

**FONDATRICE DU GROUPE CYBÈLE (ÉCOLE INTERNATIONALE  
D'ACCOMPAGNEMENT CYBÈLE, LES ÉDITIONS CYBÈLE ET MAISON CYBÈLE)  
DIRECTRICE GÉNÉRALE DE L'ÉCOLE CYBÈLE  
RESPONSABLE DES FACULTÉS : ÉCOLE NATUROPATHE, FACULTÉ DE COACHING**

Tatouée éducation et périnatalité sur le cœur, fière maman, docteure en naturopathie, doula coach périnatal ©, autrice et bien d'autres diplômes qu'elle collectionne, Nancy a pour mission de transmettre des informations de qualité, via des cours, des formations, des conférences et des articles.

Bachelière en éducation et détentrice d'un brevet en enseignement, elle est la fondatrice de la première université du bien-être, en l'occurrence l'école internationale d'accompagnement Cybèle avec ses nombreuses facultés.

**MES TITRES PROFESSIONNELS --- DOCTEURE EN NATUROPATHIE**

**Autrice et pigiste  
Baby planner  
Bachelière en éducation  
Docteure en naturopathie  
Doula Coach périnatal ©  
Coach familial  
Conférencière  
Éducatrice à la petite enfance  
Formatrice  
Préparatrice à l'accouchement agréée  
    Ballon Forme Couple  
    Hypno-Vie  
    Méthode Bonapace**



# **INTRODUCTION**

## INTRODUCTION

Mais que signifie ces deux lettres : ND? Eh bien, naturopathe, le plus beau métier du monde!

En optant pour ce choix de carrière, c'est de mettre à profit ses connaissances naturelles, sur les bases d'une vie saine, dans un contexte humain et relationnel.

Au terme de votre certification, vous détiendrez deux cordes à votre arc :

- Naturopathe (ND)
- Conseiller en produits naturels

Dans nos formations, nous insistons fortement sur le côté sécuritaire de l'usage des produits naturels. Nous avons pour philosophie que ce n'est pas parce que c'est naturel que c'est sans danger. Nous insistons auprès de nos étudiants et de nos gradués de toujours demeurer vigilant avec l'utilisation des produits naturels, car certains peuvent être trop puissants, d'autres systématiquement contre-indiqués. Il demeure essentiel de toujours lire les étiquettes et de se fier aux contre-indications circonstancielles (grossesse, allaitement, enfant, etc.) et celles en lien avec la condition de la personne (diagnostics déjà émis par son médecin, médicaments consommés, etc.).





**LA  
NATUROPATHIE**

## LA NATUROPATHIE

Étymologiquement parlant, la naturopathie vient de nature et path qui signifie le sentier de la nature. On encourage alors nos clients à marcher sur le sentier de la nature !!!

Cette approche vise une analyse complète du mode de vie du client dans le but de lui faire des suggestions visant à modifier ses mauvaises habitudes de vie, le tout basé sur les facteurs naturels de santé et la condition actuelle de la personne. C'est une façon de plonger l'organisme du client dans des conditions propices et optimales à sa guérison basée sur son pouvoir d'auto-guérison. Bref, la naturopathie est une philosophie, un art et une science qui vise à apporter à l'être humain le plus haut degré de santé via la gestion adéquate des habitudes de vie et des facteurs naturels de santé.

La naturopathie repose alors sur quatre éléments :

- Comprendre l'origine du trouble
- Voir la santé dans la globalité de la personne (esprit, pensée, vie, matière)
- Considérer les symptômes comme une manifestation d'un déséquilibre vital
- Suivre les principes de l'hygiène de vie et des facteurs naturels de santé

Concrètement, le naturopathe fera preuve d'une écoute active et d'empathie afin de rediriger ses clients sur le chemin de la santé.

Afin de mettre en branle le pouvoir auto-guérisseur, chaque client devra mettre du sien en acceptant de se responsabiliser et de modifier ses mauvaises habitudes de vie. Le naturopathe vous accompagnera et vous motivera à demeurer sur le sentier qui vise une meilleure santé intégrative via la mise en pratique des facteurs naturels de santé.

Dans le cas où le petit client est un enfant ou même un poupon, le parent devra faire en sorte d'aider l'enfant à ralentir ses activités de sorte à plonger son corps dans un état propice à sa remise sur pieds.



**LE  
NATUROPATHE**

## LE NATUROPATHE

En tant que naturopathe ou autre professionnel de l'accompagnement humain/coaching, nous nous devons de respecter un code d'éthique et de déontologie avec rigueur. Nous devons également adhérer à une ou des associations professionnelles très structurées, sérieuses et organisées.

En étant membre d'une association professionnelle, nous devons également respecter certaines clauses émises par divers ordres professionnels qui ont préséance sur nous dont les suivants :

- Médecins
- Psychologues
- Diététistes/nutritionnistes
- Kinésioles
- Vétérinaires

Afin de respecter la loi médicale, vous ne pourrez jamais au grand jamais :

- Poser un diagnostic
- Prescrire des tests diagnostics
- Procéder à des techniques diagnostiques invasives
- Prescrire des médicaments
- Poser un geste invasif

Par exemple, si vous êtes naturopathe en périnatalité, vous ne devriez jamais :

- Écouter le cœur foetal
- Procéder à un examen du col pour vérifier la dilatation et l'effacement
- Palper le ventre de la future mère pour déterminer la position du foetus
- Faire une version pour repositionner bébé tête vers le bas, dans les cas de siège et transverse

## LE VOCABULAIRE

Voici en vrac les mots à éliminer de son vocabulaire et celui par lequel le remplacer.

À éliminer	À utiliser
Patient	Client
Traitement	Service, soin de santé
Prescription	Recommandation
Psychothérapie, psychologie	Coaching
Médecine douce, médecine alternative	Santé holistique, santé intégrative, santé naturelle
Nutrition	Alimentation saine
Diète, régime	Alimentation santé
Cure	Soin de santé naturelle
Composante nutritive	Composante alimentaire
Guérir	Soulager, diminuer, atténuer, activer le pouvoir d'auto-guérison
Mal de tête	Inconfort, malaise
Gynécologie	Périnatalité, maternité, féminité
Sexologie	Relation
Pharmacie naturelle	Liste de produits naturels
Acupuncture	Acupression, digitopuncture, digitopression
Sage-femme	Jamais se prétendre être sage-femme ou femme-sage si vous êtes doula
Bilan de santé	Questionnaire santé, anamnèse

**La santé, c'est comme un jardin potager; ça se cultive.**

**- Julien Allaire**



# **LA FORMATION**

## LA FORMATION INITIALE

Faire partie de la famille Cybèle, ce n'est pas que suivre une formation. C'est développer toutes les compétences pour vivre au quotidien de sa passion.

C'est donc une occasion en or de :

- Dénicher de nombreuses connaissances dans un domaine qui vous fait vibrer
- Réaliser votre plein potentiel
- Devenir votre propre patron
- Faciliter votre conciliation travail-famille-vie personnelle
- Prendre des décisions éclairées
- Vivre une carrière trépidante, à votre image
- Et bien plus encore !!!

Cette école, au goût du jour, a su s'adapter à la réalité de ses étudiants, bien souvent de jeunes parents désirant ardemment changer de carrière, lors d'un congé parental, ou d'une personne en croissance personnelle qui découvre enfin sa voie.

Suivant les préceptes de la technopédagogie, l'École Cybèle et sa faculté École Naturopathe propose deux certifications initiales dans le vaste univers de la naturopathie :

- Naturopathie périnatale : certification axée sur la relation d'aide au naturel auprès des futures et nouvelles mamans
- Naturopathie générale : certification axée sur la relation d'aide au naturel auprès d'une clientèle variée

Au terme de la certification, les diplômés pourront pratiquer tour à tour à titre de naturopathe et de conseiller en produits naturels.

## LA FORMATION CONTINUE

Investir dans la formation, c'est conjuguer au présent, mais aussi au futur le souci des hommes et le souci des résultats.

- Philippe Bloch

Étant à l'écoute des réels besoins en matière de formation de nos étudiants et de nos gradués, nous avons mis sur pied une section formation continue.

La plupart des associations professionnelles en naturopathie exige entre 10 et 40 heures de formation continue par année pour maintenir sa licence active et surtout ses connaissances à jour. Il ne faut pas oublier que nous travaillons en contexte de relation d'aide pour aider autrui et non nuire...

Nous travaillons donc actuellement à lancer les formations suivantes :

- Aromathérapie et phytothérapie avancée
- Naturopathie périnatale Ayurvédique (formation initiale et formation continue)
- Famille écolo - vivre vert
- Et plus encore !!!



## LA FORMATION COMPLÉMENTAIRE

La formation révèle l'aptitude et le terrain révèle la compétence.

– Patrice Aimé Agossou

Suivre une formation à l'École Cybèle est le début d'une grande histoire d'amour de la vie avec un grand V.

Bon nombre de nos diplômés décident d'entamer une seconde certification au terme de la première afin de devenir plus polyvalent encore et d'offrir davantage de services à sa clientèle.

C'est pourquoi nous avons bâti nos programmes pédagogiques avec des cours identiques d'un programme à l'autre (tronc commun), afin de faciliter le passage d'une certification à une autre.

C'est le cas notamment des certifications suivantes :

- Doula coach périnatal - Faculté École Doula
- Coaching PNL - Faculté de coaching
- Coaching familial - Faculté de coaching
- Formation de formateur - Faculté d'andragogie

## LES SÉMINAIRES

On ne peut rien enseigner à autrui. On ne peut que l'aider à le découvrir lui-même.

– Galilée

Offrant bien sûr des formations humaines, certains préféreront se déplacer pour vivre et ressentir cette belle énergie.

Nous avons donc créé des séminaires en présentiel, pour créer son matériel pédagogique et intégrer dans son corps les nouvelles connaissances acquises. Ils pourront être suivis en guise de conclusion à la formation initiale ou comme formation continue annuelle.

Les séminaires auront lieu dans les villes et pays suivants :

- Montréal - Canada
- Victoriaville - Canada
- Bruxelles - Belgique
- La Rochelle - France

**La santé, c'est comme un jardin potager; ça se cultive.**

**- Julien Allaire**



**SUIS-JE À MA  
PLACE?**

## SUIS-JE FAIT POUR LE MÉTIER DE NATUROPATHE PÉRINATAL?

Nous vous proposons maintenant de faire un petit test! Bien sûr, il se veut ludique et ne saurait réellement vous exposer vos capacités (ou non) à devenir naturopathe! L'objectif est beaucoup plus de vous faire réfléchir au métier, à ses exigences. À vos crayons!

### 1. Dans la vie en général :

- A. J'aime le contact humain à 100 %, j'ai toujours besoin d'être avec d'autres personnes.
- B. J'aime le contact humain à 80 %, j'aime également avoir du temps pour me recentrer sur moi.
- C. J'aime le contact humain à 50 %, je ne me sens pas toujours à l'aise aux contacts des autres.
- D. Je n'aime pas le contact humain.

### 2. Dans ma vie professionnelle :

- A. Je suis quelqu'un qui ne compte pas ses heures, toujours au taquet.
- B. Je suis quelqu'un qui se donne énormément, mais je sais également donner la part suffisante à ma famille et à ma vie personnelle.
- C. Je suis quelqu'un qui peut séparer totalement ma vie professionnelle du reste, après l'heure, ce n'est plus l'heure.
- D. Je suis quelqu'un qui recherche plus un petit truc à faire en plus, ma famille et ma vie personnelle sont et resteront ma priorité absolue.

### 3. Ma caractéristique :

- A. Extravertie
- B. Introvertie
- C. Ni l'un, ni l'autre

4. Je sais garder un secret :

- A. Un peu
- B. Beaucoup
- C. Pas du tout

5. Mes plus belles qualités (en cocher 3)

- A. L'écoute
- B. La générosité
- C. La dévotion
- D. La compassion
- E. L'empathie
- F. L'ambition
- G. La motivation
- H. L'altruisme

6. Mes plus gros défauts (en cocher 3)

- A. L'hypersensibilité
- B. L'égoïsme
- C. L'égocentrisme
- D. La timidité
- E. L'impatience
- F. La bavardise
- G. L'ambition
- H. La curiosité

7. Face au corps humain et à ses sécrétions

- A. Ben oui, c'est quoi le problème?
- B. Je ne suis pas trop à l'aise, mais je sais que je peux y travailler.
- C. Beurk, ça va me demander un gros effort.

## 8. Parler sexualité

- A. Pas de soucis, pourquoi tu as un problème pour jouir?
- B. Attends, viens on se met de côté pour en parler discrètement!
- C. Tant qu'on ne parle pas de la mienne, pas de soucis.
- D. Heuuu, ce qui se passe dans la chambre parentale, reste dans la chambre parentale...

## 9. Quelle phrase me correspond le mieux :

- A. J'aime apprendre, je lis constamment.
- B. J'aime apprendre, le contact aux autres en est la plus belle source.
- C. J'aime apprendre, mais je me fie à des sources précises, je ne me laisse pas influencer par le premier venu.
- D. J'aime apprendre, toutes sources sont les bienvenues; on se couche tous les jours un peu moins idiot que la veille...

## 10. Quelle phrase, j'aurai pu dire :

- A. Les femmes qui n'allaitent pas sont des égoïstes.
- B. Les femmes qui allaitent plus de 2 ans, le font pour elle et non pour le bébé.
- C. L'allaitement ou non est un choix à respecter.

## RÉSULTATS

Question 1	A	3
	B	4
	C	2
	D	1
Question 2	A	3
	B	4
	C	1
	D	1
Question 3	A	2
	B	2
	C	3
Question 4	A	1
	B	2
	C	0
Question 5	A	2
	B	2
	C	2
	D	1
	E	2
	F	1
	G	2
	H	2
Question 6	A	2
	B	1
	C	0
	D	2
	E	1
	F	1
	G	1
	H	2
Question 7	A	3
	B	2
	C	1
Question 8	A	2
	B	3
	C	2
	D	0
Question 9	A	2
	B	2
	C	1
	D	3
Question 10	A	0
	B	0
	C	4

Tu as obtenu entre 37 et 29 points

**C'est fait pour toi!**

Rien à redire, à croire que tu étais né pour ce métier ! Il ne te manque plus que la connaissance théorique et les outils pour y arriver.

Tu as obtenu entre 28 et 20 points

**Oui, mais!**

Nul doute que tu seras un naturopathe formidable, mais il va falloir apprendre à ne pas en faire trop ou passer au-dessus de ta timidité. À travers une formation solide, tu apprendras la bonne posture à prendre, à connaître tes limites, à te protéger et te sentir légitime.

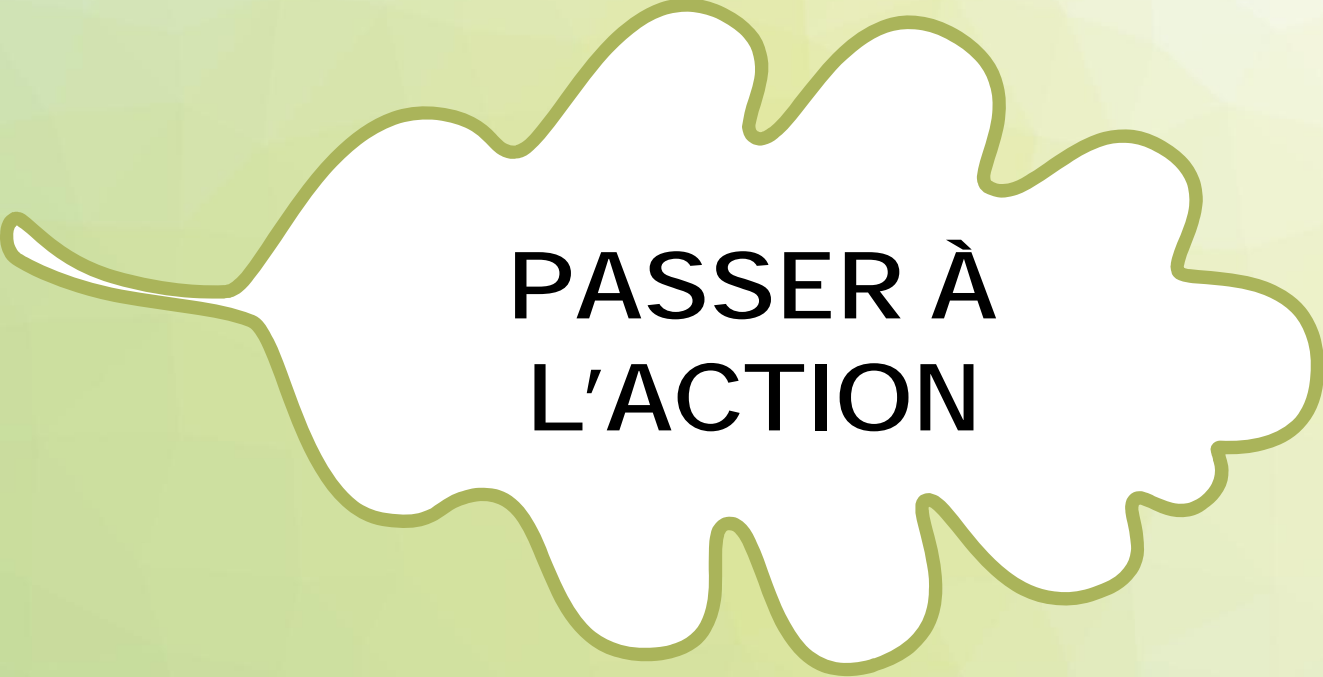
Tu as obtenu entre 19 et 12 points

**Va falloir travailler sur toi !**

Tu peux tout à fait devenir naturopathe, puisqu'à cœur vaillant rien n'est impossible! Cependant, il va falloir faire un réel travail d'ouverture d'esprit à l'autre et à tes propres limites. Bien que ce métier soit conciliable avec une autre profession, il demande un réel investissement personnel. On peut discuter de ton choix, si tu as encore des doutes, n'hésites pas!

La meilleure façon de réaliser ses rêves est de se réveiller.

- Paul Valery



**PASSER À  
L'ACTION**

## PASSER À L'ACTION

Vous avez choisi de plonger à fond dans ce merveilleux projet que de débiter une certification en naturopathie? Félicitations !!!

Nous vous invitons à visiter le site web général de notre établissement scolaire, afin de prendre connaissance de nos programmes pédagogiques détaillés, de nos tarifs s'y rattachant et des modalités d'inscription.

Voici le lien : <https://ecolecybele.com>

Sinon, allez fureter directement sur le site de la faculté École Naturopathe : <https://ecolenaturopathe.com>

Si vous souhaitez combiner deux certifications, contactez-nous à l'avance à [info@ecolecybele.com](mailto:info@ecolecybele.com)

Au plaisir de partager ce grand moment de votre future carrière,

Nancy Richard, Céline Baes et toute la merveilleuse équipe de l'école internationale d'accompagnement Cybèle :)

