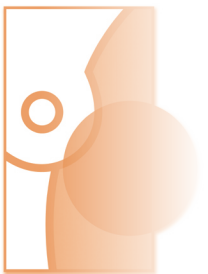


# Les maux qui courent

## Le PROGRAMME QUÉBÉCOIS DE DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN (PQDCS) dans les Laurentides

par Nathalie Audet, coordonnatrice régionale, et Julie Sabourin, médecin-conseil, PQDCS

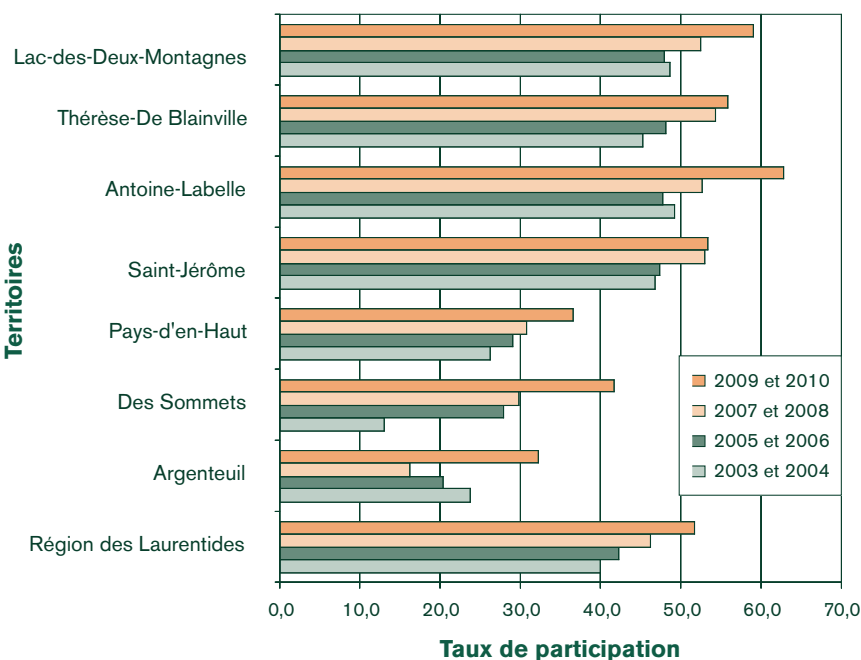


En 2010, 37 983 femmes sur les 73 591 admissibles se sont prévaluées des services offerts par le PQDCS dans les Laurentides. **Le taux de participation des femmes augmente d'année en année** dans chacun des territoires, ce qui a fait passer le taux régional à 52,7 % en 2010 alors qu'il était de 40 % en 2003 et 2004. Toutefois, des efforts doivent toujours être déployés afin d'atteindre la cible visée de 70 %.

### La croissance démographique

Entre 1999 et 2010, le nombre de femmes admissibles au PQDCS a augmenté de 60,6 % dans la région, d'où le grand défi de répondre à la demande de services toujours croissante, surtout en examens complémentaires. C'est la raison pour laquelle le centre de référence pour investigation désigné (CRID) de Saint-Eustache connaît actuellement des délais. Par ailleurs, le **CSSS de Saint-Jérôme est en processus d'obtention d'une désignation en tant que CRID.**

### Taux de participation au PQDCS par territoire et par année, Laurentides



Source : INSPQ, SI-PQDCS, 2010.

### Les avantages et les inconvénients du dépistage du cancer du sein

Le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) insiste sur l'importance que les professionnels de la santé informent les femmes des avantages et inconvénients du dépistage du cancer du sein. En effet, les publications scientifiques en démontrent de plus en plus la nécessité. En outre, de nouveaux outils ont été produits par le MSSS à cet effet. Parmi ces derniers, le dépliant intitulé *Participer au Programme québécois de dépistage du cancer du sein ? La décision vous appartient, informez-vous!* permet aux femmes de faire un **choix éclairé** et présente les avantages et les inconvénients de la mammographie sous forme de questions/réponses.

**Le médecin traitant est une source d'influence très significative quant à l'adhésion des femmes au PQDCS**

Le Ministère mettra prochainement en ligne une formation destinée aux intervenants ayant pour objectif de les soutenir dans leur démarche auprès des femmes. D'ici là, pour toute information, n'hésitez pas à communiquer avec le Centre de coordination des services régionaux au 450 432-8728 ou sans frais au 1 877 431-SEIN (7346).

### Les avantages du dépistage

- La mammographie est le **seul examen de dépistage reconnu** par les scientifiques capable de diminuer le risque de décès par cancer du sein.
- **Le risque de décès** par un cancer du sein diminue d'environ **35 %** chez les femmes de 50 à 69 ans qui participent au dépistage.
- Les femmes dont les résultats des examens sont normaux sont rassurées.
- Chez les femmes qui ont un cancer du sein, **le diagnostic peut être fait plus tôt** grâce au dépistage, augmentant ainsi leur chance de pouvoir traiter le cancer en évitant une chirurgie majeure comme l'ablation complète d'un sein et la chimiothérapie.

## Les limites et les inconvénients du dépistage

- Lors de la mammographie de dépistage, le sein doit être comprimé entre deux plaques. Cette compression est de courte durée, mais elle est inconfortable pour la plupart des femmes, et même douloureuse pour certaines.
- Certaines femmes devront subir des examens complémentaires à la suite d'une mammographie de dépistage. Cette situation inquiète beaucoup les femmes, même si peu de ces femmes auront un diagnostic de cancer du sein. **Dans la majorité des cas, les examens complémentaires se limitent à des radiographies supplémentaires.** Dans d'autres cas, il s'agit de prélever du tissu dans le sein, le plus souvent au moyen d'une aiguille. Ces prélèvements nécessitent, dans de rares cas, une opération.
- **La mammographie peut détecter un cancer du sein qui ne se développerait pas et ne se propagerait jamais au cours de la vie** d'une femme, qu'il ait été dépisté ou non. La détection de ces types de cancer du sein est appelé « surdiagnostic ». Cela peut avoir pour effet d'accroître le stress et l'anxiété et entraîner des traitements, comme la chirurgie ou la chimiothérapie, qui autrement n'auraient pas été nécessaires. Il est impossible d'identifier lesquels parmi les cancers dépistés sont en fait des cas de « surdiagnostic ».
- Les femmes qui participent au dépistage ont plus de risque de subir une chirurgie au sein que celles qui n'y participent pas.
- **La mammographie ne peut pas détecter tous les cancers du sein** et un cancer non vu ou non visible lors du dépistage peut se développer et être diagnostiqué dans l'intervalle entre deux mammographies de dépistage.
- Il existe **un risque minime dû aux rayons** reçus lors de la mammographie qui, rarement, peuvent induire un cancer.
- Même lorsqu'ils sont dépistés, **les cancers du sein ne peuvent pas tous être guéris.**

Source : [www.msss.gouv.qc.ca/mammographie](http://www.msss.gouv.qc.ca/mammographie)

### Des médecins volontaires

En 2010, **2,3 % des femmes participantes n'avaient pas de médecin.** Pour la région, ceci représente 440 femmes sur les 21 048 qui ont passé une mammographie de dépistage dans un centre de dépistage désigné (CDD). Pour les 7 territoires des Laurentides, **57 médecins volontaires ont accepté de recevoir les résultats de mammographies** de ces femmes. Au nom de ces dernières, merci !

**Si vous désirez devenir médecin volontaire, contactez le Centre de coordination des services régionaux au 450 432-8728 ou sans frais au 1 877 431-SEIN (7346).**

### Quelques ressources

Pour de l'**information** et du **soutien**, la ligne pour les femmes des Laurentides : 450 432-8728 ou sans frais le 1 877 431-SEIN (7346).

Le **site Internet régional du PQDCS**, consultez-le et encouragez les femmes à le consulter : [www.santelaurentides.qc.ca](http://www.santelaurentides.qc.ca)

## Le Centre de coordination des services régionaux : quelques-uns des ses rôles

### Le recrutement des femmes

En 2010, 49 000 lettres ont été postées, soit 27 000 lettres d'invitation au PQDCS, de rappel, de relance, et 22 000 lettres de résultats.

### La prise en charge

Une infirmière s'assure que les femmes ayant besoin d'examen complémentaires sont prises en charge par un médecin. En 2009 et 2010, 2 444 suivis ont été effectués à cet effet.

Source : SI-PQDCS, 2010.

## Les facteurs de risque et de protection du cancer du sein

	Préménopause	Ménopause
<b>Facteurs constitutionnels</b>		
Sexe	↑ ***	↑ ***
Âge	↑ ***	↑ ***
Hérédité	↑ ***	↑ ***
Taille de plus de 175 cm	↑ ***	↑ ***
Forte densité à la mammographie	↑ ***	↑ ***
Antécédents de maladie bénigne du sein	↑ ***	↑ ***
<b>Facteurs hormonaux</b>		
Contraceptifs oraux et hormonothérapie	↑ ***	↑ ***
Ménopause tardive (après 50 ans)	↑ ***	↑ ***
Ménarche précoce (avant 12 ans)	↑ ***	↑ ***
Multiparité	↓ **	↓ **
Allaitement	↓ **	↓ *
<b>Habitudes de vie</b>		
Activité physique	↓ *	↓ **
Gain de poids	↓ *	↑ ***
Perte de poids		↓ ***
Alcool	↑ ***	↑ ***
Tabac	↑ *	↑ *
Soya	↓ *	
Viandes rouges	↑ *	
Café, vitamines A, C et E, bêta-carotène	=	=
Alimentation riche en calcium et vitamine D	↓ *	=
Alimentation faible en sélénium	↑ *	↑ *
Alimentation faible en lipides	=	↓ *

#### Légende

↑ : augmente le risque, ↓ : décroît le risque, = : sans effet.

Qualité de la preuve selon les études :

- \*\*\* convaincante : montré dans plusieurs études
- \*\* probable : études avec données probantes
- \* évocatrice : montré dans certaines études

Adapté du Médecin du Québec, volume 45, numéro 10, octobre 2010, *SEIN* *Investir dans la prévention?* par Johanne Gauthier et Caroline Dostie.

## Les maux qui courent

Bulletin de santé publique, région des Laurentides  
destiné aux professionnels de la santé

**Information et urgence** Tél.: 450 436-8622  
Télec.: 450 569-6305

Ce bulletin est aussi disponible à l'adresse suivante: [www.santelaurentides.qc.ca](http://www.santelaurentides.qc.ca)

### Responsable de la publication

Denise Décarie, médecin-conseil

### Collaborateurs

Jean-Luc Grenier  
Andrée Chartrand

### Publication

Direction de santé publique  
1000, rue Labelle, bureau 210  
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5N6  
ISSN 1201-6276

Agence de la santé  
et des services sociaux  
des Laurentides  
**Québec**

Direction de santé publique