

NOUVEAU SITE INTERNET



NOUVEAU MODE DE DISTRIBUTION



LES DÉTAILS EN PAGE 3



Voir les nouvelles en pages 4 à 9

Pour vos assurances, ça vaut le coup de comparer.

beneva

© Beneva inc. 2023. Le nom et le logo Beneva sont des marques de commerce de Groupe Beneva inc. utilisées sous licence.

Josée Boulanger
 Agente en assurance de dommages des particuliers*
 450 376-7737
 assurancejosieboulanger.com



* Pour le compte de Beneva inc., agence en assurance de dommages

LeFlambeau

430 rue Bernard, Saint-Alexandre
514-831-7885 • leflambeaustalex@gmail.com

L'équipe du journal

Infographiste : Etienne Simard

La Fabrique : Jacqueline C. Patenaude

L'Âge d'or : Louise Bonhomme et Gonnje Jetten

Bibliothèque : Réjean Messier

Membres ALSA : Daniel Daneau et Étienne Simard

Tarification des publicités 2025

Format	Mensuel	Annuel (10 parutions)
Carte de visite	25 \$	200 \$
¼ page	40 \$	320 \$
Demi-page	60 \$	560 \$
1 page	100 \$	800 \$
Demi-page arrière	115 \$	920 \$

Tarif pour résidents de Saint-Alexandre

Extérieurs + 25%

Conception graphique en sus

Petites annonces

Gratuites pour les moins de 18 ans

4 \$: 50 mots et moins

Échéancier pour le mois de mars 2025

Le 15 février 2025, tous les textes, photos, publicités et petites annonces doivent être envoyés à l'adresse courriel du Flambeau ou à la Municipalité.

Les textes et publicités déposés après cette date ou qui ne seront pas acquittés de leurs paiements ne seront pas publiés.

Modalité de paiement : L'argent doit accompagner le texte dans une enveloppe déposée dans la boîte du Flambeau au bureau de la Municipalité. Vous pouvez également envoyer votre texte par courriel à leflambeaustalex@gmail.com

Gens d'affaires et commerçants, faites-vous connaître

Le Flambeau vous offre la possibilité de vous faire connaître à peu de frais. Le Flambeau offre une nouvelle image, des articles des plus intéressants sans compter une visibilité incomparable à nos résidents.

Aidez-nous à faire connaître ce qui se passe chez nous, faites paraître une petite publicité dans le Flambeau. Tarifs avantageux pour les résidents de Saint-Alexandre. Date limite le 15 de chaque mois. La prochaine parution sera le 1^{er} mars 2025. Pour information : Daniel au 514 831-7885



Sommaire

À la bibliothèque	13
Calendrier.....	3
Chic Bazar Alexandrin	15
Club de l'âge d'or	15
COMPO Haut-Richelieu	19
Échos de la municipalité	4-7
Espace famille	18
La Fabrique	15
Service des incendies	9
Urbanisme et réglementation.....	8
Votre pharmacien	10-11



Épandage de fumier liquide et solide

AUSSI DISPONIBLE
TRANSPORT DE
TERRE • PIERRE • SABLE
PETITE PELLE POUR TRAVAUX

105 St-Charles, St-Alexandre

450 347-7826

LeFlambeau

Désormais, votre journal Le Flambeau ne sera plus distribué par Poste Canada.
Le journal sera disponible à 5 points de cueillette dans le village.

Pharmacie Familiprix: 433, rue Saint-Denis, Saint-Alexandre

A la municipalité: 453, rue Saint-Denis, Saint-Alexandre

Dépanneur de Saint-Alexandre: 1314 chemin de la Grande-Ligne Est, Saint-Alexandre.






































Pizza Alex: 1310 chemin de la Grande-Ligne Est, Saint-Alexandre

Les équipements de ferme Pierre Bonneau: 104 rue Industrielle, Saint-Alexandre

De plus, vous pouvez maintenant consulter l'édition du mois en cours ainsi que les éditions des mois passés sur le nouveau site internet du journal à l'adresse suivante:

www.leflambeau.ca

FÉVRIER-2025

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi			
						1 10h30 à 12h00 			
2 	3 19h30  Municipalité de Saint-Alexandre	4 GROS REBUS  	5 18h30 à 20h30  	6 	7 	8 			
9	10	11  	12  	13	14	15 			
16 	17	18  	19  	20 	21 	22 			
23	24	25  	26  	27	28				
 Séance du conseil	 Biblio- thèque	 Badminton 19h30	 Espace Famille	 Messe de 9h00	 Pickleball 19h00	 Compost	 Ordures	 Recyclage	 Soirée Ados 12-17 ans



MOT DU MAIRE

Je suis un amateur de marche en forêt toutes saisons. Originaires de Sutton, nous ne manquons pas d'espace, à l'époque, pour pratiquer cette activité physique si complète, autant pour le corps et la santé globale. C'est une pratique si agréable, complète. Tout seul ou accompagné, marcher dans un boisé est une occasion de ressourcement.

À Saint-Alexandre, qui n'est pas Sutton ou Saint-Armand, marcher dans le bois n'est pas évident. Seulement sept pour cent de la superficie totale de la municipalité est boisée. Nos boisés sont majoritairement petits, fragmentés et éparpillés sur le territoire. Ils sont tous d'intendance privée, un peu compliqué pour aller faire une marche.

La municipalité a actuellement quatre projets d'aménagement sur la table à dessin, dont deux qui portent plus spécifiquement sur l'aménagement de sentiers de marche et les deux autres sur la biodiversité. Nous avons amorcé des discussions avec les propriétaires concernés pour voir la possibilité de réaliser des sentiers à l'intention de nos citoyens.

Ce ne sont pas les idées qui manquent. On peut faire des marches, de la raquette ou du ski de fond à même les champs qui ceinturent l'espace urbain. Naturellement, comme pour la butte à glisser, la saison d'hiver doit être de la partie. Nous serions heureux de recevoir minimalement une vingtaine de centimètres de belle neige fraîche. L'hiver a bien débuté, espérons d'autres précipitations.

Sur un autre sujet, dans les dossiers majeurs de la municipalité, une nouvelle concerne la réfection du rang Kempt. Malheureusement, la demande de financement a été refusée, les fonds pour le programme d'aide à la voirie locale, le Pavel, du ministère du Transport et de la mobilité durable étant épuisés, il n'y aura pas de chantier cet été. La municipalité déposera une autre demande l'an prochain. Entretemps, le comité voirie et eau présentera au conseil des options pour améliorer l'état de ce chemin municipal.

Bon hiver à tout le monde!

Yves Barrette, maire de Saint-Alexandre

FAITS SAILLANTS DE LA SÉANCE

Une assemblée ordinaire du conseil municipal a réuni les élus de Saint-Alexandre le lundi 13 janvier dernier. Lors de cette première séance pour l'année 2025, les sujets suivants sont portés à l'attention des citoyens.

Aide financière aux organismes pour l'année 2025

La Municipalité a reçu plusieurs demandes d'aide financière de la part de différents organismes. Voici les montants qui ont été accordés aux organismes pour l'année 2025 :

- Association des loisirs de Saint-Alexandre : 20 000 \$
- ALUS : 1 000 \$
- Centre de la petite enfance Le Champ des rêves – Installation Saint-Alexandre : 1 600 \$
- Centre d'entraide régional d'Henryville : 3 000 \$
- Club de l'âge d'or : 5 000 \$
- COVABAR : 500 \$
- École Saint-Alexandre : 8 000 \$
- Fabrique de Saint-Alexandre : 5 000 \$
- Je cour pour ma cour : 2 000 \$
- Marché de Noël de l'école de Saint-Alexandre : 5 000 \$

Afin d'assurer une saine gestion des finances publiques, une procédure de reddition de comptes a été mise en place depuis les dernières années et se poursuit encore en 2025. Ainsi, les subventions sont versées aux organismes en deux temps, le premier versement en février et le deuxième une fois la reddition de compte vérifiée et approuvée. Le premier versement sera retenu pour les organismes qui n'ont pas soumis leur reddition de comptes finale de l'année 2024.

Adoption du règlement 24-424 sur le traitement des élus

Le conseil municipal de Saint-Alexandre a adopté le règlement 24-424 modifiant le règlement 21-375 sur le traitement des élus municipaux de Saint-Alexandre afin de réviser les montants. Cette mesure permet de réviser, après avoir analysé la rémunération des membres des conseils municipaux d'autres municipalités, les montants pour les allocations de base du maire et des conseillers municipaux.

Versements de taxes



- # 1 : 30 jours après l'envoi
 - # 2 : 7 mai 2025
 - # 3 : 9 juillet 2025
 - # 4 : 10 septembre 2025
- *Si le total est de plus de 300 \$

SUITE DES FAITS SAILLANTS DE LA SÉANCE

Adoption du règlement 25-425 sur la taxation et les tarifications 2025

Lors de la séance extraordinaire du 17 décembre dernier, le budget de l'exercice financier 2025 a été adopté par le conseil municipal. Afin de se procurer les sommes nécessaires pour réaliser ces prévisions budgétaires, le règlement 25-425 décrétant l'imposition des taxes, compensations et tarifs pour l'année 2025 a été adopté. L'envoi par publipostage d'un document explicatif sur le budget et les taxes a été autorisé.

Demande de don - Centre d'entraide régional d'Henryville

La municipalité de Saint-Alexandre verse une aide financière de 1230,50\$ au Centre d'entraide régional d'Henryville pour l'achat de tablettes pour l'espace du comptoir familial et de la banque alimentaire.

Journées de la persévérance scolaire

Depuis 2004, le Réseau québécois pour la réussite éducative a mis en place les Journées de la persévérance scolaire qui ont pour objectif de rappeler le rôle fondamental de chaque acteur afin de motiver les jeunes et les aider à persévérer. Le conseil municipal de Saint-Alexandre soulignera la 20^e édition de ces journées qui se tiendra du 10 au 14 février en partageant la campagne 2025 et encourage les jeunes à poursuivre leurs études et à choisir la formation professionnelle qui leur convient.

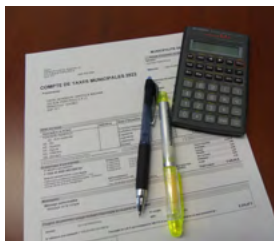
Prochaines séances du conseil municipal

Les prochaines séances du conseil municipal auront lieu les **lundis 3 février et 3 mars** à 19 h 30. Le projet d'ordre du jour de chacune des séances pourra être consulté sur le site Internet municipal le vendredi précédent. Il est également possible d'y consulter les procès-verbaux et visionner les enregistrements vidéo des séances.

VERSEMENTS DE TAXES

L'imposition des taxes foncières et non foncières est répartie en quatre versements, si elle totalise plus de 300\$ et est répartie comme suit :

- 30 jours après l'envoi du compte
- 7 mai 2025
- 9 juillet 2025
- 10 septembre 2025



Informations au sujet de la taxe d'eau

Elle est fixée à 165 \$ pour chaque unité de logement qui fait partie du réseau en plus d'un tarif de 0,68 \$ le mètre cube pour les premiers 275 mètres cubes d'eau consommée et un tarif de 1,61 \$ le mètre cube d'eau consommée pour les mètres cubes supplémentaires. La quantité de mètres cubes tarifée est établie par la différence des lectures des compteurs effectués au mois de novembre 2023 et celle du mois de novembre 2024.

CAMPAGNE DE SENSIBILISATION CONTRE LE RADON

Même si vous êtes l'heureux propriétaire d'une belle maison neuve, n'oubliez pas que le radon s'y est probablement déjà infiltré par différents moyens, comme les fissures dans les murs des fondations, les vides sanitaires, les joints de construction, les siphons de sol ou les puisards.

De plus, la quantité de radon dans l'air est propre à chaque domicile. Pensez à mesurer ce gaz nocif, et ce, même si le résultat a été rassurant chez votre voisin. Une maison neuve, sans sous-sol ou même construite sur le sable peut abriter des taux de radon étonnamment élevé.

N'hésitez pas à effectuer un test de radon ; c'est simple, peu dispendieux et contribue à protéger votre santé et celle de votre famille. Pour se faire, utilisez un dosimètre pour savoir si vous êtes exposé au-delà de la directive nationale de 200 becquerels par mètre cube (Bq/m³).



ALERTE À LA RAGE DU RATON LAVEUR

Le 17 décembre 2024, un raton laveur infecté par la rage a été retrouvé à Saint-Armand, près de la frontière avec le Vermont. C'est le premier cas de rage du raton laveur au Québec depuis 2015. La rage est une maladie mortelle pour les humains et les animaux, mais elle peut être évitée avec des précautions.

La municipalité de Saint-Alexandre fait partie de la zone de surveillance rehaussée c'est pourquoi les citoyens doivent accroître leur vigilance envers les rats laveurs, les mouffettes et les renards en plus de signaler tout animal suspect (blessé, désorienté ou agressif).



PROGRAMMES D'AIDE FINANCIÈRE OFFERTS PAR LA MUNICIPALITÉ

La Municipalité de Saint-Alexandre invite les citoyens à profiter des programmes d'aide financière mis à leur disposition :



Activités de loisir

Le programme d'aide financière aux activités de loisirs a été adopté avec pour objectif de favoriser et promouvoir la pratique d'activités de loisirs chez les jeunes, ainsi que de favoriser l'accessibilité aux différentes activités de loisirs en allégeant les coûts qui y sont reliés. Il répond aux orientations de la Politique familiale de la Municipalité de Saint-Alexandre telles qu'améliorer la conciliation travail-famille en encourageant les enfants et leurs familles à participer aux activités récréatives, sportives et culturelles tout en encourageant un Saint-Alexandre en santé en faisant la promotion de saines habitudes de vie.

Baril récupérateur d'eau de pluie

Dans le but de réduire la consommation d'eau potable sur son territoire, la Municipalité de Saint-Alexandre offre à ses résidents une subvention de 50\$ pour l'achat d'un baril récupérateur d'eau de pluie homologué. Pour être admissible, il faut entre autres être propriétaire d'une résidence sur le territoire de la municipalité et faire parvenir au bureau municipal tous les documents exigés avant le 31 décembre de l'année courante.

Fonds verts

Le Fonds vert est un programme dédié au soutien des initiatives locales relatives au développement durable et à la protection de l'environnement. Ce fonds se veut un levier financier pour permettre la réalisation d'actions écoresponsables sur le territoire de Saint-Alexandre.

Installations septiques

Une aide financière sous forme **d'avance de fonds remboursable sur une période de quinze (15) ans** par l'imposition d'une compensation annuelle sur le compte de taxes est disponible.

L'aide financière consentie, de laquelle est déduite la subvention de 700 \$, est limitée aux coûts réels des travaux incluant les services.

Produits d'hygiène réutilisables

Ce programme accorde une remise d'un montant maximal de 100\$ par personne pour promouvoir l'achat des produits suivants: coupe menstruelle, culotte absorbante lavable, serviette hygiénique lavable et protège-dessous lavable et réutilisable. L'achat de culottes absorbantes lavables pour homme est également admissible au programme.

Couches hygiéniques réutilisables

Le montant de l'aide financière consentie est de 100\$ par enfant, jusqu'à concurrence de 200\$ par famille. Pour être admissible, le demandeur doit être résident de la municipalité et avoir un bébé âgé de 6 mois ou moins, ou dont la naissance est prévue dans les 6 prochains mois.

Toilette à faible débit

Le programme vise à promouvoir et à favoriser le remplacement de toilette existante à débit régulier par une toilette à faible débit en accordant une subvention, sous forme d'une remise en argent, payable aux propriétaires du bâtiment ou de l'immeuble. Les bâtiments commerciaux sont également inclus dans ce programme.

Pour de plus amples informations ou pour remplir le formulaire de demande pour chacun des programmes, rendez-vous au <https://saint-alexandre.ca/programmes/>.

RECONNAISSANCE DES ANNÉES DE SERVICE DES POMPIERS VOLONTAIRES

La municipalité de Saint-Alexandre tient à souligner l'engagement exceptionnel de ses pompiers volontaires qui œuvrent pour la sécurité de la communauté. Lors du traditionnel souper de Noël des employés municipaux, quatre pompiers volontaires ont été reconnus pour leur dévouement au sein du Service de sécurité incendie depuis plusieurs années. Messieurs Guillaume Abelfo et Daniel Dussureault ont reçu un trophée et une plaque soulignant leurs 15 ans d'ancienneté. Messieurs Marcel Mazerolle et Martin Caya ont quant à eux reçu une plaque commémorative pour reconnaître leurs 10 ans de service. Des reconnaissances ont également été attribuées à William Claing et Frédéric Paillé qui ont respectivement accumulé 5 et 15 années d'ancienneté au sein du Service de sécurité incendie et qui ne pouvaient être présents lors du souper de Noël.

Ces distinctions témoignent non seulement de la fidélité et du courage de ces hommes, mais également de l'esprit de solidarité qui caractérise l'équipe de pompiers de Saint-Alexandre. Leur dévouement et leur professionnalisme sont des atouts précieux pour la sécurité de nos citoyens.

La municipalité remercie chaleureusement tous ses pompiers volontaires pour leur engagement sans faille et leur contribution à la protection de la communauté.



De gauche à droite : Yves Barrette (maire), Guillaume Abelfo, Daniel Dussureault et Benoit Brodeur (directeur du Service de sécurité incendie)



De gauche à droite : Martin Caya, Yves Barrette (maire), Benoit Brodeur (directeur du Service de sécurité incendie), Marcel Mazerolle et Marc-Antoine Lefebvre (directeur général et greffier-trésorier)

HORAIRE DU PATINAGE À L'ARÉNA DE BEDFORD

En raison des travaux se déroulant au parc Marie-Jeanne-Frégeau, il n'y aura pas de patinage possible cette saison. Les citoyens peuvent tout de même profiter gratuitement des séances de patinage libre à l'aréna de Bedford.

PATINAGE LIBRE

Mardi de 9 h 30 à 11 h - pour tous

Judi de 9 h 30 à 11 h - adultes seulement

Dimanche de 8 h 30 à 9 h 20 - pour tous

Dimanche de 14 h 30 à 16 h - pour tous (aux deux semaines)



HOCKEY LIBRE ADULTES

Mercredi de 9 h 30 à 11 h - Admission : 5,00 \$

* Obligatoire : casque, visière, protège-cou & gants



HOCKEY LIBRE JEUNES

Selon la catégorie : consultez le site internet pour tous les détails

<https://ville.bedford.qc.ca/loisirs/arena-de-bedford/>

GLISSADE

La butte à glisser est ouverte entre 7 h et 23 h à tous les jours, de décembre à mars, si les conditions sont favorables. La supervision par une personne responsable est obligatoire pour les enfants de 10 ans et moins.

L'escalier doit être utilisée pour monter sur la butte et la direction des corridors de glisse doit être respectée (vers le Pavillon des loisirs). Les usagers doivent attendre que la voie soit libre avant de s'engager et dégager rapidement le bas de la pente.

Les engins de glisse permis sont les tubes, les *crazy carpet*, les traîneau en plastique, les toboggan et les soucoupes. Tout autre engin de glisse est interdit.



SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT AU CAMP POUR L'ÉTÉ 2025

Le camp de jour Alextra offre depuis l'été 2016 un service d'accompagnement pour les jeunes ayant des besoins particuliers. Ce service leur permet d'intégrer la vie de camp et d'adapter la programmation des activités afin de favoriser leur inclusion.

Les parents souhaitant profiter du service d'accompagnement pour leur enfant doivent procéder à une préinscription en remplissant la fiche d'évaluation des besoins disponible sur le site Web municipal au www.saint-alexandre.ca/camp-de-jour-alextra et la faire parvenir au bureau municipal avant le **16 février**. L'équipe du camp étudiera ensuite les demandes pour voir quels accommodements sont réalisables, c'est-à-dire si le camp Alextra est en mesure d'adapter son offre tout en répondant de façon satisfaisante aux besoins de chaque enfant.



La période officielle d'inscription aura lieu au printemps.



URBANISME ET RÈGLEMENTATION



ACCOMPAGNER LES PROPRIÉTAIRES D'UNE PISCINE RÉSIDENTIELLE

Les piscines résidentielles, qu'elles soient hors terre, creusées ou même démontables, constituent un risque important de noyade chez les jeunes enfants, particulièrement lorsqu'ils échappent à la supervision d'un adulte et que les installations ne sont pas adéquatement sécurisées. Adopté en 2010, le *Règlement sur la sécurité des piscines résidentielles* vise essentiellement à contrôler l'accès des jeunes enfants aux piscines résidentielles par des mesures simples telles que l'installation d'une enceinte munie d'une porte de sécurité. Il prévoit également l'obtention d'un permis municipal pour les travaux relatifs à l'installation d'une piscine et à l'aménagement des équipements attenants, tels qu'une terrasse, une plateforme ou une enceinte.

Le Règlement s'applique à toutes les piscines, peu importe leur date de mise en place. Les propriétaires d'une piscine installée avant le 1er novembre 2010, et qui bénéficiaient auparavant d'une exemption, **ont jusqu'au 30 septembre 2025 pour mettre aux normes leurs installations**. Toutes les autres doivent déjà être conformes aux règles.

La municipalité de Saint-Alexandre a la responsabilité d'appliquer le *Règlement sur la sécurité des piscines résidentielles*. Pour se faire, les inspecteurs municipaux feront la visite de toutes les propriétés possédant une piscine durant les mois de février et mars afin de vérifier la conformité de celle-ci.

Le gouvernement a mis à la disposition de la population en général divers outils permettant de sécuriser une piscine résidentielle selon les normes en vigueur. Parmi ceux-ci se trouve le document-synthèse résumant les normes du Règlement à l'intention des citoyennes et des citoyens qui présente en un coup d'œil les exigences du Règlement. Il est possible de consulter ce document au lien suivant : https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/adm/min/affaires-municipales/publications/ministere/securite_piscines_residentielles/NAP_RegiPiscineResi_VFD.pdf.

Pour toute question concernant ce règlement, il est possible de contacter le service de l'urbanisme au 450 346-6641, poste 4 ou par courriel au inspectrice@saint-alexandre.ca.



RAPPEL DE LA PROCÉDURE POUR DEMANDER UN PERMIS

Vous avez débuté la réflexion autour d'un projet de rénovation dans votre propriété et vous souhaitez maintenant le réaliser. Il est judicieux de vérifier dès cet instant si les travaux souhaités requiert un permis délivré par la municipalité. L'inspectrice municipale, madame Louise Nadeau, est la ressource tout indiquée pour répondre à cette question.



Dans l'éventualité où vous devez effectivement demander un permis, ces autres étapes doivent être réalisées :

- Obtenir et remplir le formulaire de demande adapté aux travaux en vous présentant au bureau municipal ou en visitant le site web sous l'onglet Services / Urbanisme / Permis et certificats.
- Faire parvenir le formulaire rempli au bureau municipal accompagné de la documentation requise selon la nature des travaux: des plans, des croquis, des photos ou autres.
- L'inspectrice prend alors connaissance de la demande et vérifie si elle est complète. Elle communiquera avec vous si des informations supplémentaires doivent être fournies.
- Un délai de 30 jours est prévu par la loi pour délivrer le permis. Si le projet concerne des travaux extérieurs, le délai peut être plus long puisqu'il peut être nécessaire de le faire analyser en vertu du Plan d'implantation et d'intégration architecturale (PIIA).
- L'administration municipale prend contact avec le demandeur une fois que le permis est délivré. Le demandeur doit alors se présenter au bureau municipal pour payer les frais qui y sont associés et obtenir la copie du permis qui doit être affichée.

Une brochure concernant toutes les informations sur les permis et les certificats sera envoyé par publipostage.



SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE



En plein coeur de l'hiver, pensez dégager toutes les issues



En période hivernale, c'est vrai que ce n'est pas toujours un cadeau de pelleter et nettoyer les entrées et sorties, mais il en va de notre sécurité à tous.

Après chaque chute de neige, il est important de dégager les balcons, entrées et trottoirs menant à la rue.

En cas d'évacuation rapide lors d'une situation d'urgence, cela facilitera la sortie de tous les membres de la famille en toute sécurité. **Les fenêtres de sous-sol**, surtout celles identifiées comme sorties d'urgence, doivent aussi retenir l'attention des personnes qui déneigeront.

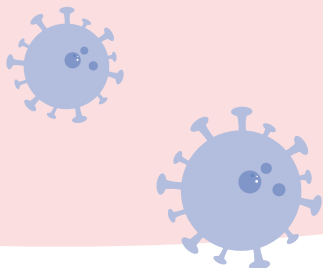
Un geste qui sauve des vies!

Pour ne pas avoir la visite des pompiers dans votre voiture!

- *Faites une vérification avant départ pour vous assurer que tout est en ordre (pneus bien gonflés, lumières fonctionnelles, voiture bien déneigée);
- *Réduisez votre vitesse, respectez les distances de sécurité et laissez toujours la priorité aux engins de déneigement et de salage;
- *Remplissez votre liquide lave-glace afin d'avoir une bonne visibilité en tout temps;
- *Assurez-vous d'avoir dans l'habitacle de votre voiture de l'équipement de base en cas de panne (lampe de poche, vêtements chauds, gants, couverture, triangles de pré-signalisation, eau et nourriture);
- *En cas de panne, allumez les feux de détresse (4 clignotants) et en l'absence de danger, placez les triangles de pré-signalisation à 30 mètres à l'arrière de son véhicule.



Infection urinaire



Bonjour chers Alexandrins et chères Alexandrines,

Nous vous souhaitons une grande et chaleureuse «bienvenue!» dans la plus récente édition de la «Chronique Santé Pharmaceutique» la plus populaire de Saint-Alexandre! Cette semaine nous parlerons de l'infection urinaire non-complicquée chez la femme et, comme nous sommes une pharmacie bien de notre temps, de son traitement en pharmacie.

Définition

Si vous preniez votre machine à remonter le temps pour aller constater de vos yeux ce qui se produit à l'origine de votre infection, presque à tout coup vous verriez une bactérie entrer dans votre vessie en passant par l'urètre. La plupart du temps, il s'agit d'une bactérie qui provient des intestins, telle que le E. Coli. Cette bactérie est très sexiste: environ 50 femmes sont touchées pour 1 homme.

Symptômes

Une patiente nous faisait récemment remarquer que les minutes deviennent plus longues lorsqu'on souffre d'une infection urinaire. Est-ce bien vrai?

Les symptômes classiques sont les suivants :

- Envies fréquentes et urgentes d'uriner;
- Trace de sang dans l'urine, coloration trouble, odeur forte;

- Douleurs et sensation de brûlure au moment d'uriner;
- Pression dans le bas ventre.

Que le temps devienne plus lent n'est pas un symptôme classique de l'infection urinaire mentionné dans la littérature et la durée des minutes est considérée stable à 60 secondes. Or, notre cerveau peut parfois être influencé par différents stimuli dans sa perception du temps.

- Un mandat de 4 ans sera plus long avec le politicien qui nous énerve;
- Les dernières 10 minutes d'un long trajet sont vraiment interminables;
- Un moment de célébration peut passer en un claquement de doigt.

Il est par exemple prouvé que la dopamine (une hormone associée au bonheur) est associée à une perception plus rapide du temps. La peur et la douleur ont l'effet inverse. Donc à notre chère patiente, si vous vous reconnaissez, vous aviez raison: le temps est élastique et l'infection urinaire vient ralentir le temps.

Traitement

Pour revenir à la normale, même si vous êtes une athlète qui a perdu la fraction de minute, le traitement se fait avec des antibiotiques.

Le pharmacien peut prescrire un antibiotique pour traiter l'infection urinaire chez la femme directement en pharmacie selon certains critères si vous avez déjà eu un diagnostic dans le passé.

Prévention

Si vous voulez laisser le plus de temps possible couler sous les ponts entre 2 épisodes d'infection urinaire, voici certaines mesures qui peuvent vous aider :

- Aller uriner après une relation sexuelle ;
- Boire beaucoup de liquide (ne pas laisser le temps à la bactérie de s'installer) ;
- Préférer les sous-vêtements de coton ;
- S'essuyer de l'avant vers l'arrière après une visite à la selle.

Les produits à base de canneberges pourraient potentiellement avoir un effet bénéfique, mais l'ampleur du bénéfice est difficile à mesurer. La canneberge peut être utilisée en prévention, mais ne devrait pas être considérée comme un traitement si l'infection est déjà installée.



Référence au médecin

On voudra éviter des complications à une infection urinaire sur un moyen temps. Ainsi, il est recommandé de consulter si :

- Vous êtes enceinte ;
- Vous en êtes à plus de 2 épisodes en 6 mois (bactérie résistante?) ;
- Vous avez un facteur de risque important tel qu'un problème de système immunitaire, un problème rénal, un diabète non contrôlé, etc. ;
- Vous avez des symptômes atypiques.

Une infection de la vessie qui n'est pas traitée correctement peut ensuite s'attaquer aux reins pour vous faire vivre un temps de cochon et on voudra s'éviter cet ennui.

C'est tout pour ce mois-ci ! Si vous êtes un ancien neurochirurgien égoïste devenu sorcier suite à une blessure aux mains et que vous êtes pris avec un problème d'espace-temps, nous ne pourrons pas faire grand chose pour vous. Mais si vous avez besoin de prendre le temps pour traiter une infection urinaire en pharmacie, ça nous fera grand plaisir !

À bientôt!

David le pharmacien



David Rousseau Pharmacien propriétaire

Affilié à



433, rue St-Denis, St-Alexandre-d'Iberville
450 376-2322

Heures d'ouverture

Lundi au mercredi 9h à 18h
Jeudi et vendredi 9h à 19h
Samedi 9h à 17h



Les équipements de ferme
Pierre Bonneau inc.
 514 444-3737



Achat et vente d'équipement agricole

104, INDUSTRIELLE ST-ALEXANDRE JOJ 1S0 TÉL : 450-346-9998



**CERTAINS PRODUITS DE SAISON SONT DISPONIBLES DÈS
 MAINTENANT AU MAGASIN.**



**GRADUELLEMENT NOUS REPRENDRONS LES ACTIVITÉS
 DE LA QUINCAILLERIE.**



**PASSEZ NOUS VOIR, NOUS NOUS FERONS UN GRAND
 PLAISIR
 DE VOUS SERVIR !**

**POUR QUELQUES SEMAINES, LE LOCAL DE LA
 QUINCAILLERIE AU 477, ST-DENIS SERA OUVERT LES
 SAMEDIS DE 9H00@17H00**



\$ 4.00/douz



Lave vitre - 40°
 \$ 4.25 chacun





À LA BIBLIOTHÈQUE

par Réjean Messier

VOICI LA LISTE DES NOUVEAUX TITRES ACQUIS AU COURS DES 6 DERNIERS MOIS! RETROUVEZ LES LISTES COMPLÈTES DES NOUVEAUTÉS DE L'ANNÉE SUR LE SITE WEB DE LA MUNICIPALITÉ!

DOCUMENTAIRES

3 fois par jour, 1 : Tes premières recettes	Marilou
Écris donc à Colette	Savaria, Maude
Nos géantes, nos géants	Biz
Photosensible	Thibault, Sophie
Solo : Faire le choix de la soloparentalité	Breton, Geneviève
Sous les platanes de Manhattan	Pancof, Katherine

ROMANS/THÉÂTRE :

Chambre 505	Sten, Viveca
Éducation des papillons, L'	Carrisi, Donato
Enfants du large, Les	Tangvald, Virginia
Et ils vécurent heureux malgré tous leurs enfants	Giordano, Raphaëlle
Faiseuse d'étoiles, La	Da Costa, Mélissa
Fuir le maelström	Pratte, Martine
Kiara, diamant écorché par le sang, t. 1	Diaz, Hazel
Kiara, diamant écorché par le sang, t. 2	Diaz, Hazel
Leo	Meyer, Deon
Librairie des livres interdits, La	Levy, Marc
Loup gris, Le (Armand Gamache enquête, 19)	Penny, Louise
Manoir de la fiancée disparue, Le. 1 : Le legs	Roberts, Nora
Mathéo fait des vagues	Bonin, Pierre-Alexandre
Mille fragments de nous	Gendron, Marie-Krystel
Norferville	Thilliez, Franck
Nuit où nous l'avons perdu, La	Dave, Laura
Palais de l'infortune, Le	Leon, Donna
Retiens-moi	Brunet, Andrée-Anne
Sur le spectre, 1 : Agathe et Victor	Bourgault, Catherine
Valse des âmes, La	Werber, Bernard

BANDES DESSINÉES ADO/ADULTES ET OUVRAGES JEUNESSE :

Bizou et Pointillé, 3 : Le potager	Tétreault, Sylvie
------------------------------------	-------------------

Le Palais de l'infortune 1

Donna Leon

Un soir d'hiver, un corps est retrouvé dans les canaux de Venise. La victime, un ouvrier travaillant pour le palazzo Zaffo dei Leoni, semblait en apparence sans histoire. Mais la veille de sa disparition, lui et Brunetti avaient eu une discussion compromettante sur la future gérance du palais, bijou patrimonial de Venise.



En menant l'enquête, le commissaire découvre avec stupeur que le défunt avait une fascination malsaine par les années de plomb en Italie. Brunetti se plonge alors dans ses souvenirs de cette période trouble dans l'histoire de son pays, afin de résoudre l'affaire et éviter un nouveau drame.

Née dans le New Jersey, Donna Leon est tombée sous le charme de Venise, ville où se situe toutes ses intrigues. Les enquêtes du commissaire Brunetti ont conquis des millions de lecteurs à travers le monde et ont toutes été publiées en France aux Éditions Calmann-Lévy.

1 Quatrième de couverture.

MERCI D'UTILISER NOTRE BOÎTE DE RETOUR DE VOLUMES...



Cependant, nous serions très heureux que vous **preniez le soin d'insérer vos volumes dans un sac que vous attacherez solidement...** cela évitera qu'en tombant dans la boîte, le(s) volume(s) s'ouvre(nt) et se brise(nt) lorsque d'autres volumes seront déposés par la suite. Les grands vents de l'hiver peuvent laisser de la neige se faufiler à l'intérieur... il serait désolant que

nos volumes soient abîmés par notre belle neige blanche... Sac protecteur et un peu d'attention à ce que la porte soit bien fermée avant votre départ nous assurerons que nos volumes seront bien protégés des intempéries! Merci à tous ceux et celles qui ont déjà pris ces bonnes habitudes!



PENSÉE DU MOIS

«Lire, c'est m'ouvrir au monde.»

— Mitch dans « La librairie des livres interdits » (Marc Levy, p. 186)

Bonnes réflexions et bonnes lectures!

La librairie des livres interdits 1

Marc Levy

Tous les héros ne portent pas de cape. Certains ont des livres.

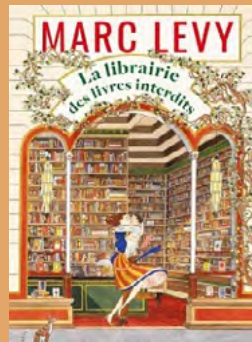
Mitch, libraire passionné, est arrêté un matin pour un crime impensable : il a transgressé la loi en vendant des livres interdits.

Après cinq années de prison, il n'a qu'un désir, retrouver sa liberté et sa librairie. Mais le destin en décide autrement. Le même jour, Mitch croise le procureur qui l'a fait condamner et rencontre Anna, une jeune cheffe qui pourrait bien être la femme de sa vie.

Que faire quand on est pris entre une irrésistible envie de vengeance et une irrésistible envie d'aimer ? Peut-on rêver d'un avenir sans s'être acquitté du passé ?

Une comédie brillante et engagée qui donne le goût de lire et d'aimer.

Depuis plus de vingt ans, Marc Levy est l'écrivain français le plus lu dans le monde, avec plus de 50 millions d'exemplaires vendus et des traductions en 50 langues. « La librairie des livres interdits » est son 26^e roman.



Heures d'ouverture :
Mercredi : 18 h 30 à 20 h 30 | Samedi : 10 h 30 à 12 h

450 347-1376 poste 2640
biblio@saint-alexandre.ca | regard.csdhr.qc.ca



Carole Mercier
(514) 244-4749

Courtier Immobilier Agrée
**Un courtier de
chez nous!**



Vous voulez VENDRE

Pour vendre en toute confiance
Pour obtenir le meilleur prix pour votre propriété
Pour un service professionnel
Pour être bien conseillé

Faites comme Maryse, Myriam, Francine, Alain, Réal, Huguette, Diane, Lucie, Yves, Emilie, Jeanne, Bernard...
Contactez moi !



ESTIMATION DE LA VALEUR MARCHANDE GRATUITE
sans obligations de votre part !



À VOTRE SERVICE DEPUIS 1946

B. FRÉGEAU et Fils inc.
402, rue Saint-Denis
Saint-Alexandre
450 346.3487

DÉSAMIANTAGE
—
DÉCONSTRUCTION
—
DÉMOLITION

Nous avons des équipes spécialisées pour effectuer des travaux tels que **désamiantage, enlèvement de vermiculite, démolition et déconstruction sélective.**

Nous travaillons dans les secteurs résidentiels, institutionnels et commerciaux.

RBQ : 1470-9091-33

BFREGEAU.COM



LE CLUB DE L'ÂGE D'OR

par Louise Bonhomme

Cabane à sucre.

Nous irons à la cabane à sucre chez Meunier, au mois de mars. Plus de détails à venir. Contactez Louise Bonhomme pour plus d'infos.

Café-Jasettes: 11 février

Les amateurs de Scrabble et de jeux de cartes ont rendez-vous aux cafés jasette le 11 février à 13h30. Café et biscuits seront servis.

Location de la salle :

108 Saint-Paul : Membre : 100 \$ non membre, 125 \$.
Pour réservation, contactez Mme Louise Bonhomme

Danse country : 15 février

Il y aura une danse, samedi le 15 février au Pavillon des loisirs. Animation et musique par André Duchesneau.

Jeux de poches intérieurs :

Tous les mardis soir à 18h30.

Train-Mexicain: 5 février à 13h30

Les amateurs de train-mexicain ont rendez-vous le 5 février 2025 à 13:30 h. Café et biscuits seront servis. Bienvenue à tous.

Société de l'Alzheimer: 17 avril 2025, 13h30

Le 17 avril, au local de l'âge d'or, aura lieu une conférence gratuite sur l'Alzheimer. La conférence abordera les bonnes habitudes à adopter et les mesures à prendre si nous soupçonnons qu'un de nos proches en est atteint. Nous apprendrons également comment apporter notre aide de manière efficace. Les intervenants répondront à nos questions et nous fourniront des informations précieuses.

Prêt de bâtons de marche:

Le club de L'Âge d'Or de St-Alexandre en collaboration avec la municipalité de St-Alexandre offre des bâtons de marche en location sans frais aux gens de 55 et plus membres ou non membres; ce programme est en collaboration avec Vie-Active qui veut garder les aînés le plus actifs possible. Pour vous procurer ces bâtons de marche svp vous adresser à la municipalité qui s'occupera du prêt. (450)346-6641

Mme Louise Bonhomme Présidente

514-618-5563

Mme Gonnine Jettin

450-347-0174

Le C.A. vous souhaite un bel hiver et une joyeuse St-Valentin.

Carte de membre :

Pour le renouvellement de votre carte Fadoq vous recevrez un avis par la poste, c'est à vous de faire parvenir le paiement et le renouvellement à la Fadoq.

Pour un nouveau membre, contactez Louise Bonhomme au 514 618-5563

Prix de la carte, 30 \$ par an, 55\$ pour 24 mois.



LA FABRIQUE EN MARCHÉ

par Jacqueline C. Patenaude

EST RETOURNÉ À LA MAISON DU PÈRE

Friedrich Neeser, 90 ans, époux de Josephine Rudofier et père de Gotthard, Martin, Christoph, Elizabeth, Ulrich et frère de Klara.

EST DEVENUE DISCIPLE DU CHRIST PAR LE BAPTÊME

Rosie-Anne Viens, fils de Danny Viens et de Cynthia Leroux.

A ÉTÉ INHUMÉ AU CIMETIÈRE SAAINT-ALEXANDRE

Friedrich Neeser.

FABRIQUE SAINT-ALEXANDRE

Nous tenons à vous informer qu'une nouvelle grille tarifaire pour le cimetière Saint-Alexandre sera en vigueur à partir du 1er mars 2025.

Alain Pinard, président:

514-443-4749

Jacqueline C. Patenaude, sec.:

450-357-9234

Jean-Guy St-Germain:

450-347-8710

Paul Boucher:

450-347-7990

Alexandre Racicot Neeser:

514-605-4643

Gotthard Neeser:

450-346-3317

Jean Hubert Naré:

438-930-3538

Fabrique Saint-Alexandre

447, rue Saint-Denis

Saint-Alexandre QC J0J 1S0

Si vous souhaitez louer la salle, veuillez contacter Danielle Clément. 450-347-1680



Salle du Clocher



CHIC BAZAR ALEXANDRIN

Vos dons sont acceptés

Le prochain bazar se déroulera les 3 et 4 mai 2025.

Nous continuons d'accepter vos dons.

- Vaisselle, verrerie
- Petits électro-ménagers
- Jouets, livres
- Draperie, couverture, lingerie
- Petits meubles
- Outils, articles de garage

Les VÊTEMENTS ET CHAUSSURES NE SONT PAS ACCEPTÉS.

Les fonds recueillis sont utilisés pour maintenir l'entretien du presbytère et de l'église. Pour toute question, veuillez contacter

Berthe Cadieux

450-346-5910

Lyne Bouthillette

579-362-3287

Christiane Mercier

450-346-4112.

Faites partie de la communauté IHR



- ✓ Prix fixes sans contrat
- ✓ Équipements performants
- ✓ Service à la clientèle 100% local
- ✓ Installation professionnelle gratuite



ihrtelecom.com



450 346-0057 | 1 888 346-0057



Le routeur
Gigaspire

Validez la disponibilité

BOIS DE CHAUFFAGE À VENDRE



PETITE OU GROSSE QUANTITÉ

450 - 272 - 9973



520, rang Sainte-Marie, Saint-Alexandre
450 542-0717 • lessablenessurprenant@gmail.com

ENVIRO-SEPTIQUE, Q-2, r.22
(Requis pour le système TSA)

Sable filtrant

Sable MG-112 (classe A)

Sable de remplissage,

Terre végétale

Sable CG-14 - Sable à béton

Roches (provenant du tamisage)

*Nos produits sont certifiés en laboratoire.
Parlez-en à votre conseiller en environnement.*



Cathy L'archevêque
 514 688-6881
 lespeinturescathy@
 hotmail.com

R.B.Q. : 5821-1582-01

Service principal

- Peinture
- Réparation de plâtre

Autres services

- Rénovation résidentielle privée
- Conception et installation de plan de cuisine IKEA

Installation de :

- Moulures
- Tablettes, rideaux
- Plancher flottant



OBTENEZ UNE SOUMISSION POUR VOS TRAVAUX

- Excavation · Démolition · Ponceaux · Terrassement · Mur de soutènement · Empierrement · Chemin d'accès · autres

Alexandre Galipeau : 514-743-4051
lesexcavationsafginc@hotmail.com
 RBQ : 5822-1748-01

Nathalie
 Audette
 450.741.1313

Professeur de piano, éveil musical, arrangements musicaux, pianiste pour accompagnement, musique d'ensemble, corporatifs, événements, concerts.

n_audette@hotmail.com



Josée Laroche
 Podologues certifiés (N.T.Q.)



514-962-3317
larochejosee992@outlook.fr



Projets R/P

514 943-7634

Randy Paquette
paquette_1991@hotmail.com

Soudeur-assembleur
 Réparation • Modification



AD-TECH
 ELECTRIQUE INC
 ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

R.B.Q. 8110 2220-51

RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • INDUSTRIEL

450 347-2999

102, rue Industrielle, Saint-Alexandre



ESPACE FAMILLE

Rencontre aux deux semaines, les jeudis de 9h30 à 13h00 au pavillon des loisirs de Saint-Alexandre



VOUS AIMERIEZ PARTICIPER À VOTRE JOURNAL

Visitez le www.leflambeau.ca ou
Communiquez avec nous à : leflambeaustalex@gmail.com

Une succursale et un service offert près de chez vous

Qu'il soit question de relève, de croissance, d'achat d'équipement ou de quota, nos experts spécialisés en agriculture présents à Saint-Alexandre sont en mesure de comprendre vos besoins.

Service aux entreprises Agricoles Montérégie Ouest

- › William Vallée, agr.
450 204-6543 | williamb.vallee@bnc.ca
- › Marc Boulanger
450 357-0445 | marc.boulanger@bnc.ca
- › Nina Bienz, agr.
514 231-9260 | nina.bienz@bnc.ca

433A, rue Saint-Denis, Saint-Alexandre
450 346-3182 | Succursale.04432@bnc.ca

bnc.ca/agricole





VOTRE BAC EN HIVER

Gardez le couvercle du bac fermé pour éviter les dégâts ou l'accumulation de pluie ou de neige à l'intérieur (qui augmentent inutilement le poids et donc le coût).

Prolongez la durée de vie de vos bacs en vous assurant que votre bac n'est pas enlisé au sol (boue, neige, gel).

Poudrière, verglas? Donnez congé à votre bac! Si vous pouvez sauter une collecte, laissez votre bac en sécurité loin de la route, des fossés et des équipements de déneigement.

LES GROS REBUTS

Les gros rebuts sont des matières trop volumineuses pour être disposées dans les bacs. Ils sont divisés en deux catégories. Les gros rebuts valorisables et les non valorisables.

GROS REBUTS
SACHEZ FAIRE LA DIFFÉRENCE



NON VALORISABLES
Collectés 1 fois par mois

Divan, fauteuil, pouf, chaise d'ordinateur, matelas et sommier, tapis et toile roulés, meuble rembourré ou fait de textile



VALORISABLES
À apporter dans un écocentre

Meuble (sans rembourrage ni tissus), télévision, ordinateur, matériaux de construction, toilette, douche, électroménager, branches et bûches (non collectés en bordure de rue)



CALENDRIER DE COLLECTES 2025

Ne ratez plus aucune collecte avec **Compo Collectes**, l'application incontournable pour gérer vos déchets de manière simple et efficace.

Ayez accès à votre calendrier en tout temps

Recevez des rappels personnalisés pour chaque collecte.

C'est gratuit et facile! Disponible via l'App Store d'Apple et le Google Play store.

Il est aussi possible de télécharger et d'imprimer le calendrier via le site web à compo.qc.ca/collectes.

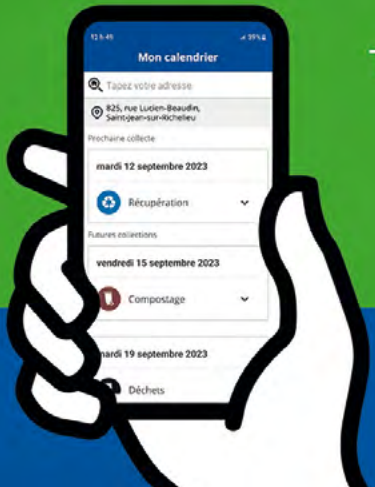

VOS COLLECTES AU BOUT DES DOIGTS

TÉLÉCHARGEZ L'APPLI COMPO COLLECTES

Télécharger dans l'App Store

L'OBTENIR SUR Google Play

compo.qc.ca/collectes



Les équipements de ferme
Pierre Bonneau inc.
 514 444-3737



Achat et vente d'équipement agricole

104, INDUSTRIELLE ST-ALEXANDRE JOJ 1S0 TÉL : 450-346-9998

LES ÉQUIPEMENTS DE FERME
MIRO
 DEPUIS 1979 INC



HONDA
 MOTEURS



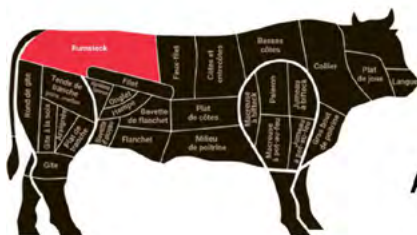
CATALYS
 LUBRICANTS



GRAND CHOIX DE
 GÉNÉRATRICE
 DUCAR



Ferme
Léopold Bonneau inc.
 514-444-3737



POUR COMMANDER LA MEILLEURE
 VIANDE DE BŒUF EN VILLE,
 APPELÉZ-NOUS AU 514-444-3737 OU AU
 450-346-9998

