



Villes, villages, territoires et communautés en santé du réseau de l'Abitibi-Témiscamingue



Dans ce numéro

| | |
|--|----|
| Bienvenue à deux nouvelles municipalités de l'A-T qui se joignent au RQVVS | 2 |
| La Maison des jeunes de La Corne | 2 |
| Le développement des communautés : une priorité régionale qui prend forme | 3 |
| On s'amuse à Saint-Mathieu-d'Harricana | 3 |
| Concours « Mon village, c'est le meilleur » La Motte | 4 |
| Mini colloque en développement rural de la MRC d'Abitibi | 5 |
| Guérin - 7 ^e édition de la Fête d'hiver | 5 |
| 2 juin 2012 - La Fête des voisins | 6 |
| Concours Prix d'excellence RQVVS | 6 |
| AVRIL - Mois de la santé dentaire | 7 |
| 28 mai 2012 - Journée de sensibilisation sur les naissances multiples | 7 |
| 17 mai 2012 - Journée internationale contre l'homophobie | 8 |
| Site Web de l'Agence | 9 |
| En bref | 10 |
| Événements de mai et juin 2012 | 11 |
| Sites Web à visiter | 12 |

Bonjour,

Le printemps très hâtif 2012 nous a surpris et fait du bien, autant que celui *des indignés* en 2011.

Je suis à lire un livre intitulé *Réinventer la démocratie* de Jean Laliberté. Avec les événements de l'occupation *des indignés* du printemps 2011, on peut se demander comment notre démocratie se vit. M. Laliberté suggère que la forme actuelle de démocratie électorale et représentative devrait muter vers une démocratie participative, du moins, partiellement, et il propose quelques pistes en ce sens. Quand on regarde les Villes et Villages en santé, les villages en transition, l'approche de développement des communautés, les coopératives diverses, les multiples expériences des marchés publics et bien d'autres, on constate que le pouvoir des gens qui portent ces expériences, qui créent des initiatives nouvelles, s'exerce sur le fond de cette démocratie participative. Cette participation de la population, selon divers intérêts, commence à se pratiquer de plus en plus dans plusieurs domaines d'activités et en dehors de l'exercice politique de partis. Serions-nous en train de passer de la délégation à l'exercice du pouvoir pour les aspects qui touchent de près notre vie et sur lesquels nous avons la capacité

d'exercer ce pouvoir en toute responsabilité?

Est-ce que le vieil adage, *chassez le naturel et il revient au galop*, ne serait pas d'actualité dans le cas de l'entraide, de la solidarité et du sens de la collectivité? C'est, du moins, ce que pensent et vivent les gens pour qui les initiatives locales, pensées, bâties et réalisées par le local, avec la collaboration des organisations de soutien au développement et de leurs programmes, donnent du sens et de la fierté à la collectivité. Peut-être que, finalement, il est vrai que les personnes les plus aptes à développer une communauté, ce sont les gens de cette communauté. Encore faut-il que les organisations et les programmes qui leur sont adressés, pour les soutenir dans leur démarche, soient le résultat d'une écoute et d'une lecture attentives et qu'ils prennent la forme d'un accompagnement respectueux des valeurs et des besoins de cette communauté.

Voilà un beau défi, que nous n'aurons pas le choix de relever, parce que les gouvernants ne peuvent se passer de cette force constructive en grande partie ignorée et peu comptabilisée, du moins dans le discours public.

Bon printemps!

*Gaston Gadoury,
Répondant régional Villes et Villages en santé et
développement des communautés,
ASSSAT*

Bienvenue à deux nouvelles municipalités de l'Abitibi dans le réseau québécois Villes et Villages en santé!

Les municipalités de **Berry** et de **Saint-Dominique-du-Rosaire** sont devenues membres du RQVVS en début d'année 2012.

Voici quelques caractéristiques de la dernière venue dans le réseau :

Saint-Dominique-du-Rosaire, municipalité de 455 habitants, possède un territoire de 514,7 km² et est située au Centre-Nord de la MRC d'Abitibi. C'est en mars 2012 qu'elle est devenue membre du Réseau québécois de VVS.



Attraits :

Sentier pédestre et site d'observation des collines Béarn qui s'élèvent à 396 m d'altitude.

Services de proximité :

École primaire 2^e cycle, restaurant, dépanneur, caisse Desjardins, bibliothèque (Réseau Biblio), centre d'accès communautaire (CAC), point de service du CLSC, Maison des jeunes, gym Belle Forme, bureau de Postes Canada, patinoire couverte.

Comités :

Des Loisirs, de l'Âge d'Or, des Fermières, de développement, des jeunes, de bibliothèque, de partage (préparation d'un repas gratuit suite à des funérailles d'un résident), du gym Belle Forme.

Activités :

Fête des voisins, Semaine des municipalités, spectacle d'humour, fête de l'Halloween (corridors de l'horreur avec acteurs), Mois de l'arbre/projet municipal/projet école, 5/30 équilibre (volet municipal), camp d'été pour les jeunes avec activités intergénérationnelles.

Autres :

Programme de taxes pour les nouvelles constructions (comité de développement), agent de développement, journal municipal, remise de récompenses aux finissants de 6^e année par la municipalité.

Sources : Nathalie Paradis, municipalité de Saint-Dominique-du-Rosaire
Gaston Gadoury, agent de planification, ASSSAT

La Maison des jeunes de La Corne

La première rencontre de la nouvelle animatrice de la Maison des jeunes, Anne-Marie Boucher, avait lieu le 15 février 2012 avec sa future clientèle.

Après des échanges entre l'animatrice et les jeunes, il a été prévu de remettre sur pied des activités régulières, autant à la Maison des jeunes qu'aux diverses infrastructures municipales disponibles pour la population.

Les idées fusaient de partout, l'énergie était palpable.

Pendant la semaine de relâche, une activité a été tenue à la glissade de La Corne. Neuf jeunes y ont participé, rejoints par des amis de la municipalité avoisinante. Dès lors, la joyeuse bande s'en est donnée à cœur joie sur la descente aménagée par un bénévole au grand cœur. Celui-ci a d'ailleurs aidé à la remontée des jeunes et de leurs



traîneaux avec sa motoneige pendant une partie de l'après-midi.

On peut dire que cette réouverture de la Maison des jeunes était attendue et que l'avenir s'annonce prometteur.

Tiré du Bulletin rural Eau courant, No 34, Mars 2012

Magella Guévin, agente de développement local, municipalité de La Corne

Le développement des communautés : une priorité régionale qui prend forme



Le 30 mars 2012, dix-huit personnes, représentant dix-huit organisations différentes, se rencontraient pour évaluer quelle forme pourraient prendre la coordination, la concertation et la réalisation d'actions devant appuyer le développement des communautés en Abitibi-Témiscamingue. Cette rencontre faisait suite à une tournée visant à préciser les priorités régionales et territoriales en développement social. C'est sous l'égide de la Conférence régionale des élus que cette nouvelle concertation intersectorielle en développement social prend forme et se concrétisera par la signature d'une Alliance sur la solidarité et l'inclusion sociale visant à combattre la pauvreté en région.

Lors de cette rencontre, il a donc été décidé que la priorité *Développement des communautés*, retenue régionalement et coordonnée par la Direction de santé publique, s'organisera autour de quatre axes de travail :

1. *L'amélioration de la connaissance des indicateurs, des outils et des pratiques de développement des communautés ainsi que la conception et la réalisation d'un plan de communication visant à diffuser cette connaissance. Cinq organisations se sont offertes à travailler sur ce comité.*
2. *La consolidation du réseau régional et territorial d'intervenants liés au développement des communautés (former une communauté de pratique et offrir des formations). Huit organisations se sont portées volontaires pour travailler cet axe.*
3. *La recherche et l'application de moyens et de ressources pour appuyer les initiatives locales de développement des communautés. Cinq organisations se sont portées volontaire pour faire avancer cet axe de travail.*
4. *L'utilisation, l'amélioration et la mise à jour périodique de l'outil Tableau de bord des communautés ou d'outils similaires. Six organisations travailleront sur ce comité.*



Un compte rendu de la rencontre sera envoyé à toutes les organisations intéressées par le développement des communautés et celles-ci seront invitées à se joindre à un comité de travail. Les travaux des comités débiteront sous peu.

Source : Gaston Gadoury
Agent de planification, ASSSAT

On s'amuse à Saint-Mathieu-d'Harricana

Depuis janvier 2012, la municipalité de Saint-Mathieu a la chance d'avoir un nouvel animateur jeunesse : François Lavoie, originaire de la Montérégie.

Aussi, depuis son embauche, trois discos-patins ont eu lieu. L'activité se veut très rassembleuse! À toutes les deux semaines, plus d'une trentaine de personnes de

tous âges ont participé à cette activité. Du chocolat chaud, des jeux et de la musique d'ambiance étaient au rendez-vous.



La municipalité a même amorcé des démarches pour se procurer des haut-parleurs extérieurs.

Il est très inspirant de voir autant de monde bouger, rire et échanger.

C'est tout simple, mais ça dynamise grandement! Merci François de ton aide précieuse!

Tiré du Bulletin rural Eau courant, No 34, Mars 2012
Véronique Trudel, agente de développement local
Saint-Mathieu-d'Harricana

Concours « Mon village, c'est le meilleur » - La Motte grand gagnant!



La Motte, mon village en Abitibi!

Au village, Flo et Lise tiennent le magasin général et la station-service, de 8 h du matin à 10 h le soir, tous les jours de l'année. Nous y allons pour les tomates fraîches, les bettes à cardes bio de la Turlutte ou du Point de Rosée, autant que pour le lait, les bonbons à la cenne, les clous, les vis ou les films à louer.

J'ai vu des enfants offrir des pommes à Ti-Gars, le poney, et une corneille voler des clés et une boucle d'oreille. Cet été, Louis a restauré un grand bateau, comme une arche de Noé, appelant les petits pirates à l'abordage, à côté des balançoires et du carré de sable. En face, l'école primaire titille les neurones de nos futurs citoyens déjà impliqués au conseil municipal. Ils sont fiers de leur école verte!

La Motte est aussi vaste que l'île de Montréal, mais nous nous connaissons tous. Jusqu'au dernier-né. J'aurais choisi mes voisins du fin fond de l'univers que je ne serais pas mieux tombée. Chacun d'eux a un talent particulier. Luc, le mécanicien, ouvre la cour après les bordées de neige; Pierre est conteur, et avec sa blonde, ils font des après-midis contes-biscuits dans leur maison bleu de mer; Dany, le musicien, et Liette, la chanteuse, inventent aussi la course des boîtes à savon, sans oublier Marie-Hélène, la jeune violoncelliste, auteure-compositrice-interprète, qui vient de sortir son premier album; France, le menuisier génial, bâtisseur de magnifiques maisons à structures autoportantes; Paulo, le peintre, chansonnier,

écrivain; Luc, le sculpteur; Paulette, l'organisatrice; Yannick, le fou d'électronique, nous égaie aux temps des fêtes avec ses décorations stroboscopiques dansantes. Puis, il y a Aurore, Samuel, Coco, la petite Simone, Isabelle, Maurice à son puissant observatoire du ciel, Gabrielle dans sa grande maison en paille... Je voudrais tous vous les nommer. Je souris quand je pense à chacun d'eux.

Les gens de La Motte ont l'habitude du coude-à-coude, du dépassement et de l'accueil depuis les débuts en 1919. Nous organisons cette année le 17^e Show de La Motte, un vibrant spectacle happening d'artistes de toutes disciplines : musique, poésie, chansons, danse, cirque, performance, slam. La scène a vu défiler, dans des salles combles, comblées, plus de 300 artistes dont plusieurs sont maintenant connus.

Le show est désormais produit à la salle Héritage du Centre communautaire : l'église rénovée, transformée dans un effort collectif intense, sous la supervision de Dominique Tonetti, l'architecte originaire du chemin des Berges. La nef de l'église a été préservée et sert de chapelle. Quand on ouvre les grandes draperies, la salle Héritage redevient un lieu de culte. On y pleure nos morts, on célèbre les mariages, on y chante les messes de minuit. C'est notre lieu de paroles et d'écoute. Il sert de modèle à d'autres communautés.



Au mois d'août, la Route du Terroir ramène plus de 7000 personnes chez nous. Ça grouille par-

tout, ça rigole, ça goûte, ça danse, ça repart avec des trésors de confiture aux fraises des champs de Rita, du vin de cassis, des pierres de fée, du pain chaud, des bijoux artisanaux d'Ariane ou d'Amélie, des bas tricotés, des linges de vaisselle tissés comme des arcs-en-ciel, des paniers débordants de légumes frais. Plus d'une centaine de stands exposent des produits du terroir. Une journée à vivre la campagne en fête.

C'est cela mon village : un lieu paisible et cependant bouillonnant d'activités attirant des gens créatifs, sans masque, qui veulent encore et encore bâtir un monde meilleur, avec d'autres. Ils viennent offrir et développer leur force et leurs talents comme ont fait les premiers défricheurs.

Ainsi nos vies se tissent les unes aux autres et entrent dans l'Histoire du Monde.

*Texte de Margot Lemire, citoyenne de La Motte
Tiré de la revue Vivre à la campagne, 22 mars 2012*

Le mini colloque en développement rural de la MRC d'Abitibi souligne l'importance des agents de développement

Le mini colloque en développement rural de la MRC d'Abitibi a réuni une cinquantaine de personnes, le 24 janvier 2012, pour célébrer son 15^e anniversaire dans un chaleureux décor autochtone à Pikogan. Pour l'occasion, 60 % des municipalités étaient représentées par des élus.

L'objectif de cet événement était de faire ressortir la pertinence du poste d'agent de développement

et d'en assurer la pérennité. Un bref historique de la mise en place des agents de territoire a été présenté aux participants.

Grâce aux capsules vidéo portant sur le thème du rôle de l'agent, créées par Solidarité rurale du Québec (SRQ), les participants ont réfléchi sur le rôle de l'agent, les problématiques et la mobilisation vécus dans les milieux. La rencontre s'est terminée par la

présentation d'actions réalisées au cours des quinze dernières années par les agents de développement du territoire.



*Source : Caroline Thivierge
Agente de développement aux communications
CLD Abitibi - 819 732-6918 # 223*

Guérin—La 7^e édition de la Fête d'hiver

Le 25 février 2012, la 7^e édition de la Fête d'hiver, organisée par *Guérin en Santé*, a été un franc succès grâce à une très grande participation des gens de Guérin et des municipalités environnantes.



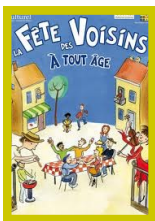
Plusieurs enfants ont profité du beau temps pour glisser sur la super glissade avec traîneaux. Une trentaine de personnes (petits et grands) ont pris part au rallye en raquettes. Valérie Côté-Beaupré a été très occupée à maquiller les nombreux enfants présents. Karine McFadden était sur place pour faire la lecture d'un conte aux enfants et réaliser un bricolage avec eux. Environ 220 personnes ont pris part au souper spaghetti concocté par le Resto-Dépanneur Souvenirs d'Antan de Guérin. Un gros MERCI aux cuisinières! Il y a eu 119 inscriptions au Poker Run en motoneige et 28 au Rallye en motoneige.

Nous en avons profité pour remercier Sylvie Laverdière de Guérin pour ses nombreuses années d'implication en tant que bénévole au sein du comité de *Guérin en Santé*. Le service *Jolie-Cœur* était présent pour l'occasion. Un panier rempli de produits régionaux lui a été remis.

Lise Côté de Guérin a été la grande gagnante du tirage du panier de produits régionaux d'une valeur de 150 \$.

*Tiré du Bulletin Le Oui-Dire, No 37, Mars 2012
Lorraine McLean, secrétaire-trésorière adjointe, municipalité de Guérin*

2 juin 2012 - La Fête des voisins



Les personnes intéressées à organiser une *Fête des voisins* sont invitées à s'inscrire sur le site Web suivant:

www.fetedesvoisins.qc.ca et à s'adresser à leur municipalité pour obtenir des outils promotionnels, tels que cartons d'invitation, affiches et ballons.

« *La Fête des voisins est là pour nous aider à retrouver le sens de l'entraide et de la collectivité. Comme les Africains, je crois qu'il faut tout un village pour élever un enfant! C'est pourquoi nous avons cette année une collaboration spéciale avec les écoles primaires* », fait observer Nadine Maltais, fondatrice de la Fête au Québec et

coordonnatrice des grands événements au Réseau québécois de Villes et Villages en santé (RQVVS), l'organisme promoteur de la *Fête des voisins*.

L'an dernier, 200 000 personnes ont participé à quelques 3 800 *Fêtes des voisins* partout sur le territoire québécois, un nombre en constante progression depuis 2006. La *Fête des voisins* se tient dans plus d'une quarantaine de pays dans le monde. Au fil des ans, ici comme ailleurs, ces rassemblements ont permis de développer le sens de la communauté chez les citoyens tout en créant un climat bienveillant dans le voisinage.

Le RQVVS regroupe des municipalités ayant à cœur la santé et la qualité de vie de leurs citoyens. Concrètement, il soutient les municipalités et participe à instaurer des dynamiques de coopération où citoyens, administrations municipales et organismes travaillent à favoriser le mieux-être collectif.



Source : Réseau québécois de Villes et Villages en santé (RQVVS)
Anne-Marie-A. Savoie (418 704-1559 # 228) annemarie@fernandezcom.ca

Nouveau!

2012 Concours

Les Prix d'excellence du Réseau québécois de Villes et Villages en santé

Découvrez notre nouveau concours qui intègre encore mieux qu'avant le caractère unique et original de VVS.

Il s'accompagne d'un formulaire de candidature simplifié. Déposer un projet n'aura jamais été aussi facile.

Pour transmettre votre candidature

Vous devez remplir le formulaire prévu à cette fin. Rendez-vous sur le site :

<http://bit.ly/liLKYK>

Le concours se compose de huit nouveaux prix :

- ▶ la coupe VVS
- ▶ trois prix « Intelligence collective »
- ▶ trois prix « Communauté conviviale et solidaire »
- ▶ le prix « Leader engagé VVS »

Date limite

Lundi 28 mai 2012

Bonne chance à tous!

Merci de diffuser dans vos réseaux

Pour information

Réseau québécois de Villes et Villages en santé
Tél. : 418 650-5115, poste 5504

DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE

AVRIL « Mois de la santé dentaire »

L'Ordre des hygiénistes dentaires du Québec lance une campagne de promotion visant les adolescents et les jeunes adultes. Un dépliant intitulé « Jeunes en santé - Sourire HD » contenant des astuces et conseils buccodentaires servira d'outil éducatif lors de cet événement et les hygiénistes dentaires à travers le Québec sont invités à donner des séances d'information auprès de cette clientèle.

Pour plus d'information : www.ohdq.com

« Une belle bouche, c'est cool! » Voici le slogan qui sera véhiculé lors de la campagne de sensibilisation menée par l'Ordre des dentistes du Québec, auprès des adolescentes et adolescents de 12 à 18 ans.

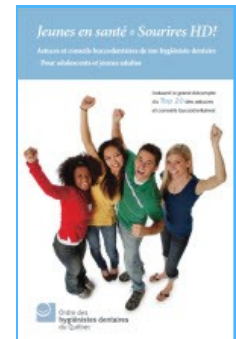
La revue *Cool*, partenaire de cette campagne, affichera un concours sur sa page Facebook. Les membres de cette page seront invités à lire d'intéressantes capsules traitant de sujets d'actualité sur la santé buccodentaire.

En répondant correctement à une question, ils seront admissibles au tirage d'un prix.

Bonne lecture et souvenez-vous qu'une bonne santé en général englobe une bonne santé buccodentaire...

Pour plus d'information : www.odq.qc.ca

Source : Équipe régionale de santé dentaire, ASSSAT :
Chantal Blagdon, dentiste-conseil,
Aline Roy, dentiste-conseil,
Suzanne Turgeon, hygiéniste dentaire



28 mai 2012 - Journée de sensibilisation sur les naissances multiples



Beaucoup de familles assument leur grossesse multiple seules ou en ayant peu de soutien. Cette réalité peut s'expliquer par le manque d'information,

mais aussi parce que les ressources se font rares.

Il existe quelques associations de parents de jumeaux à l'échelle du Québec. En Abitibi-Témiscamingue, un forum de discussions à l'intention des parents sur Facebook a été mis sur pied depuis peu et pour cause : le besoin est bien réel.

Les statistiques disponibles démontrent que, dans la région, le nombre de naissances multiples est passé de 34 en 2005 (2,3% des naissances totales) à 63 en 2009 (3,7% des naissances totales). Cette hausse s'observe aussi sur la scène provinciale.

Pour un couple ou une famille, les répercussions d'une naissance multiple ne sont pas négligeables. Les conséquences sur le budget sont évidemment plus grandes. Les bébés nés d'une grossesse multiple


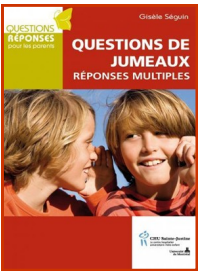
sont aussi, souvent, de petit poids, ce qui nécessite plus d'attention et de soins. Par ailleurs, qui dit deux, trois ou quatre bébés, dit aussi deux, trois, quatre fois plus de changements de couches, de soins d'hygiène et j'en passe! Une étude, citée par l'organisation *Naissances Multiples Canada*, démontre que, pour s'occuper de ses enfants et des travaux domestiques, une mère de triplés de six mois doit gérer environ 197,5 heures par semaine, avec l'aide d'une personne-ressource. Ce nombre d'heures n'inclut pas le temps requis par la mère pour prendre une douche, s'habiller, dormir, manger et discuter avec son partenaire! Comme une semaine ne compte que 168 heures, il est indéniable qu'un soutien s'avère nécessaire à la suite d'une naissance multiple.



En cherchant bien, nous retrouverons dans la région, des services en parallèle qui peuvent être accessibles aux parents, dans leur localité. En parcourant les sites Web d'associations

provinciales, le site du nouveau forum régional à l'intention des parents et les liens qui y sont proposés, il est possible de trouver des services tels que : relevailles, soutien en allaitement, service ménager, repas, etc.

Naissances multiples Canada est une organisation unique en son genre qui fournit une variété de réseaux de support, autant de la part de professionnels que de pairs, s'adressant aux familles et aux individus concernés par les naissances multiples, et ce, à toutes les étapes de la vie des enfants. Le site Web de l'organisme permet de découvrir du matériel éducatif, un magazine trimestriel, des trousseaux d'information, des brochures et des fascicules sur des sujets de première importance en lien avec les naissances multiples.

| | | |
|---|---|---|
|  | <p>Lien vers le contenu francophone du site Web : http://bit.ly/IF7gup</p> <p>Lien vers une association de parents de jumeaux à Québec qui peut vous soutenir dans l'organisation de votre vie familiale : www.apjq.net/</p> <p>Lien à deux parutions de qualité produites par la collection Ste-Justine : http://bit.ly/HgM2Tz</p> <p>Adresse pour joindre le forum régional de discussions sur Facebook : Parents de jumeaux/jumelles et triplets de l'Abitibi-Témiscamingue</p> |  |
|---|---|---|

Source : Marlène Mainville, infirmière clinicienne
Répondante régionale en périnatalité et à la petite enfance, Direction de santé publique, ASSSAT

17 mai 2012 - Journée internationale contre l'homophobie



La campagne de cette année s'intitule « *Au travail, la diversité sexuelle, ça rapporte!* ». Pourquoi ce titre me direz-vous? Le but est

d'informer tous les intervenants du monde du travail à la rentabilité économique de la diversité sexuelle. « *Cette notion économique repose sur plusieurs éléments de motivation et de rétention du personnel* », précise le président de la *Fondation Émergence*, Laurent McCutcheon. Les milieux de travail qui ne se montrent pas ouverts aux réalités de la diversité sexuelle risquent de perdre de leur main-d'œuvre sans même en connaître les motifs.

Nombreux sont les milieux de travail qui prétendent qu'il n'y a pas de gais ou lesbiennes chez eux. Pourtant, une personne sur dix est d'orientation homosexuelle, peu importe les milieux! Nombreux également sont les gais et lesbiennes qui quittent leur région d'origine pour faire carrière dans les grands centres en raison de leur orientation sexuelle. Les entreprises capables de créer des environnements de travail propices augmentent leur chance de garder leur main-d'œuvre. Par environnements propices, notons relations de travail harmonieuses et conviviales. L'homophobie est un exemple d'attitude

négative envers les personnes homosexuelles. L'indifférence, pour sa part, peut aussi être néfaste.

La représentation des gais et lesbiennes dans les séries et téléromans québécois a fait des pas de géant depuis la dernière décennie, montrant des personnages de manière normale, positive et sans préjugés, ce qui a nettement favorisé les messages éducatifs et de sensibilisation. Toutefois, même si l'intolérance a fait place à la tolérance, comme le dit si bien le président de la *Fondation Émergence*, « *Quelle personne voudrait avoir des amis et une famille qui le tolère?* ». Nos milieux de travail doivent être **plus accueillants** que tolérants s'ils veulent créer de bons climats de travail avec tous les employés.

Cette Journée internationale contre l'homophobie se veut l'occasion idéale d'entamer une réflexion et de la poursuivre, tout au long de l'année!

Bon printemps!

Sites à consulter :

En Abitibi-Témiscamingue : www.coalitionat.qc.ca

Au Québec : www.fondationemergence.org

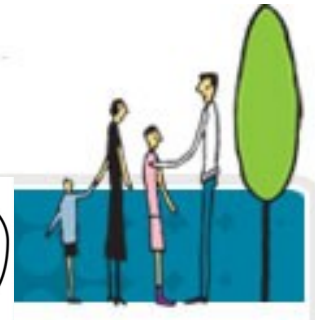
Source : Danielle Gélinas, infirmière, Direction de santé publique, ASSSAT



BIENVENUE SUR LE SITE DE L'AGENCE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE



Cliquez
santé!



actualités



www.sante-abitibi-temiscamingue.gouv.qc.ca

L'intimidation, c'est fini



Deviens un héros ordinaire. Découvre comment tu peux, toi aussi, agir pour changer les choses.

Dans le cas de l'intimidation, comme la « loi du silence » est souvent de mise, l'intervention n'est pas l'affaire de quelques individus, mais celle de toute une « équipe-école » qui inclut aussi les élèves.

Le Québec compte déjà plusieurs héros ordinaires qui ont agi contre l'intimidation. Vous trouverez sur ce site <http://moijagis.com/> des exemples d'actions qui ont été prises dans différents milieux à travers la province. Inspirez-vous de ces actions pour développer vos propres activités et devenez à votre tour un **héros ordinaire!**

C'est le thème retenu afin de lutter contre l'intimidation, à travers la province.

PARENTS : Et si votre enfant souffrait d'intimidation?

ÉDUCATEURS : Connaissez-vous votre rôle face à l'intimidation?

JEUNES : Sais-tu faire la différence entre taquinerie, conflit et intimidation?



événements à venir

Colloque en traumatologie de l'Abitibi-Témiscamingue 1^{er} juin 2012 - Amos



L'Agence de la santé et des services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue, en collaboration avec le Centre de santé et de services sociaux (CSSS) Les Eskers de l'Abitibi, est fière de présenter le **6^e Colloque régional en traumatologie**. L'événement se tiendra le vendredi 1^{er} juin 2012, à l'Hôtel des Eskers à Amos, sous le thème « **La traumatologie chez nous, c'est quelquefois ailleurs** ».

Cette thématique prend tout son sens lorsque l'on regarde de plus près le cheminement d'un patient victime de traumatisme. Le consortium de services en traumatologie démarre d'abord chez nous, mais se poursuit, quelquefois, au-delà des limites de la région par l'entremise des différents corridors de transfert établis par le réseau de traumatologie en Abitibi-Témiscamingue. Ainsi, l'arrimage des soins et services pour le retour en région fait partie intégrante de ce réseau.

Le colloque a pour principal objectif le partage des connaissances qui permettront aux intervenants visés d'évaluer encore plus rapidement les victimes de traumatismes pour les orienter de façon concertée. Les conférences offertes par des professionnels expérimentés permettront aux participants d'améliorer leurs interventions et d'actualiser les techniques de soins spécifiques à la traumatologie.

En nouveauté cette année, une activité précolloque, incluse dans le coût de l'inscription, sera offerte jeudi soir. Vendredi avant-midi, il sera aussi possible de participer à une formation spécifique en inhalothérapie. Les gens présents auront également l'opportunité de visiter les kiosques des commanditaires de l'événement.

Pour plus d'information ou pour inscription (avant le 18 mai 2012) :

www.sante-abitibi-temiscamingue.gouv.qc.ca

Source : Annie Rivest

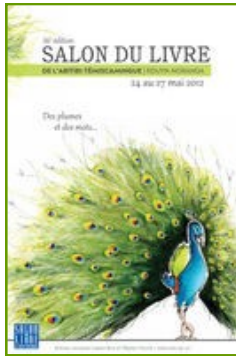
Agente de planification, de programmation et de recherche, ASSSAT



EN BREF



- Le comité organisateur du **Salon du livre de l'Abitibi-Témiscamingue** est fier d'annoncer que c'est du **24 au 27 mai 2012** que se tiendra à



Rouyn-Noranda la 36^e édition du Salon aux arénes Jacques-Laperrière et Réjean-Houle. Le thème : *Des plumes et des mots...* veut rendre hommage aux hommes et aux femmes de plume de la région. L'affiche se veut colorée à l'image des auteurs et illustrateurs d'ici. La présidence d'honneur a été

confiée à l'auteure renommée, **Jocelyne Saucier**, qui saura rejoindre les lecteurs témiscabitiens. La coordonnatrice de l'événement, Émilie Canuel, et le président, Joël Lacoursière, pourront compter sur une équipe dynamique. Surveillez sous peu le dévoilement de la programmation qui sera haute en couleur.— Source : www.ccat.qc.ca/communiquer/fil-720.html

- Le 12 mars 2012, le Réseau BIBLIO Abitibi-Témiscamingue Nord-du-Québec (ATNQ) mettait en circulation, à la *Fontaine des Arts* de Rouyn-Noranda, l'exposition **Les Oiseaux**, laquelle s'arrêtera, au cours des 23 prochains mois, dans les 59 bibliothèques publiques affiliées de la région. L'exposition est constituée d'une soixantaine d'oeuvres d'artistes régionaux, professionnels et membres de l'*Académie des Arts Céline J. Dallaire*.

Ainsi, ces 59 bibliothèques recevront, à quelques reprises, une partie de l'exposition, ce qui permettra à toute la population d'en profiter et d'être encore plus sensibilisée à l'importance de la conservation de la faune ailée et de son habitat.

Les Oiseaux, une exposition qui met en valeur le talent de nos artistes régionaux, nous initie aux espèces d'oiseaux que l'on peut observer en région.

Pour savoir quand l'exposition sera de passage à la bibliothèque de votre municipalité, consultez le site Web :

www.reseaubibliodubec.qc.ca/

Source : *Le Reflet témiscamien*, le mercredi 21 mars 2012



- Plus de **1000 Lasarrois** de tous âges ont participé à la **3^e édition du Rendez-vous sur la Principale**, le 18 mars 2012. Au terme de l'événement, Christian Milot, du *Comité d'action local de Québec en forme*, s'est dit très satisfait de cette assistance : « Les gens sont venus en famille et ont démontré, par leur présence massive, que la rue Principale n'appartient pas seulement qu'aux usagers de la route ». Il a ajouté « que le *Rendez-vous* devient un lieu de rassemblement et d'amusement pendant quelques heures et que la participation enregistrée cette année met la barre très haute pour la prochaine édition ».

Petits et grands avaient accès à plusieurs jeux tels que minigolf, parcours à obstacles extrêmes, mini-tennis, karts, maquillage et autres. Les partenaires impliqués visaient un même objectif : promouvoir de saines habitudes de vie.—Tiré du journal *Le Citoyen*, le mercredi 21 mars 2012

- La *Marche de la Mémoire* a déjà six ans. Six ans que nous nous rassemblons à la fin du mois de mai pour appuyer les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et de leurs proches. Six ans que nous marchons dans le but d'offrir à ces gens soutien et surtout, espoir. Six ans, on peut maintenant appeler ça une tradition! Le **dimanche 27 mai** prochain, nous vous invitons chaleureusement à venir marcher avec nous afin de perpétuer ce rendez-vous annuel qui permet à toutes les Sociétés Alzheimer de la province de poser des actions concrètes et essentielles afin de soutenir les personnes touchées par cette maladie. Merci de votre support!—Source : www.lamarchedelamemoire.com/mot-de-bienvenue

Événements de mai et juin 2012

Mai

MOIS de sensibilisation à l'hépatite



- 1 Fête des travailleurs**
- 1-7 Semaine nationale de la sécurité estivale
- 3 Journée nationale du sport et de l'activité physique
- 6 Marche annuelle pour les soins palliatifs
- 6-12 Semaine de la protection civile
- 6-12 Semaine nord-américaine de la santé et de la sécurité au travail
- 7-13 Semaine nationale de la santé mentale
- 8 Journée mondiale de la Croix-Rouge
- 12 Journée canadienne de la santé
- 13 Fête des mères**
- 14-20 Semaine québécoise des familles**
- 15-21 Semaine nationale de la sécurité routière
- 17 Journée internationale de lutte contre l'homophobie
- 21 Journée nationale des patriotes**
- 22-25 Semaine de sensibilisation aux cultures autochtones
- 24-27 Salon du livre de l'Abitibi-Témiscamingue
- 28 Journée nationale de sensibilisation sur les naissances multiples
- 31 Journée mondiale sans tabac



Juin

MOIS des aînés

MOIS de sensibilisation aux maladies du cœur

- 1-7 Semaine québécoise des personnes handicapées
- 2 Fête des voisins**
- 3 Journée nationale des survivants du cancer
- 3-9 Semaine canadienne de l'environnement**
- 3-9 Semaine de la municipalité
- 5 Journée mondiale de l'environnement**
- 6 Journée de l'air pur**
- 15 Journée de sensibilisation à la violence à l'égard des aînés
- 17 Fête des pères**
- 21 Journée nationale des Autochtones
- 24 Fête nationale des Québécois**



Le comité du Bulletin

Coordination :

Gaston Gadoury

Comité de révision :

Carole Archambault

Guillaume Beaulé

André Bouchard

Gaston Gadoury

Muguette Lacerte

Denise Lefebvre

Marie-Eve Therrien

Conception graphique :

Lucie Landry-Létourneau

Denise Lefebvre

Recherche, mise en page et diffusion :

Denise Lefebvre

Collaborateurs :

Chantal Blagdon, ASSSAT

Gaston Gadoury, ASSSAT

Danielle Gélinas, ASSSAT

Magella Guévin, La Corne

Margot Lemire, citoyenne La Motte

Lorraine McLean, Guérin

Marlène Mainville, ASSSAT

Nathalie Paradis,

Saint-Dominique-du-Rosaire

Annie Rivest, ASSSAT

Aline Roy, ASSSAT

Anne-Marie A. Savoie, RQVVS

Caroline Thivierge, CLD Abitibi

Véronique Trudel,

Saint-Mathieu-d'Harricana

Suzanne Turgeon, ASSSAT

Prochaine parution :

Juin 2012

Tirage :

425 exemplaires

Pour nous joindre :

Centre d'information technique
sur, par et pour les communautés
Villes, villages, territoires et
communautés en santé

1, 9^e Rue, Rouyn-Noranda (Qc)

J9X 2A9

**Note : Afin de ne pas alourdir les
textes, le masculin inclut le féminin.**

DOCUMENTS DISPONIBLES AU CENTRE D'INFORMATION TECHNIQUE

Pour en savoir plus...

- **CAP sur les jeunes bénévoles - Tracez votre chemin**, Réseau de l'action bénévole du Québec, 2011, 40 p.



Cet outil se penche sur la place des jeunes de 15 à 35 ans, tout en sachant que plusieurs jeunes commencent à s'impliquer bien avant cet âge. Aussi, il est bon de savoir que les réflexions contenues ici peuvent s'avérer très utiles pour mettre en place des actions visant à intégrer de multiples formes de relève.

Vous pouvez emprunter ce document auprès du Centre d'information technique en composant le 819 764-3264, poste 49401

Et si nous allions...



Sites Web à visiter

- Activité physique—Vie saine
www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/physactiv/index-fra.php
- Vivre à la campagne
www.vivrealacampagne.ca
- Conseil de la culture de l'Abitibi-Témiscamingue
www.ccat.qc.ca/accueil.html

« Ce ne sont pas les plus forts qui survivent,
ni les plus intelligents, mais ceux qui sont
les plus rapides à s'adapter aux changements »

Charles Darwin (1809-1882)

Portail Québec

Directement de...

Québec 

Actualités courantes...


- Guide d'élaboration d'un *Plan de développement de la zone agricole* (PDZA)
- 73 nouveaux projets destinés aux aînés
- Modification du *Règlement sur la qualité de l'eau potable*
- Renforcement de *La loi sur la qualité de l'environnement*

Pour en connaître davantage sur ces sujets :

<http://bit.ly/GK837Z>



Agence de la santé
et des services
sociaux de l'Abitibi-
Témiscamingue

Québec 

Pour recevoir le Bulletin par courriel :

denise_lefebvre@sss.gouv.qc.ca