

# Bulletin de liaison

Villes, villages, territoires et  
communautés en santé du  
réseau de l'Abitibi-Témiscamingue



*La volonté profonde de tout homme, de tout peuple, de toute communauté quelle qu'elle soit, c'est d'être libre, de sentir son génie éclabousser son lieu et l'inscrire dans le monde.*

*(Patrick Chamoiseau)*

**Janvier 2007**

**Vol. 4 n° 1**

Bonjour à toutes et à tous,

L'Agence de la santé et des services sociaux, avec la collaboration de partenaires régionaux, territoriaux et locaux prépare une journée « colloque » ayant pour thème « *Les personnes âgées, une force vive dans nos communautés* ». À cette occasion, madame Marguerite Blais, présidente du Conseil de la famille et de l'Enfance au gouvernement du Québec, prononcera une conférence. Plusieurs témoignages seront offerts par des personnes âgées de notre région. Des activités réalisées dans les six territoires de CSSS seront présentées et les personnes participantes pourront échanger sur la participation sociale des personnes âgées dans les ateliers prévus lors de ce colloque. À inscrire à votre agenda :

**« Les personnes âgées, une force vive  
dans nos communautés »**

**Date : le jeudi 12 avril 2007, de 9 h à 16 h  
Lieu : Hôtel Gouverneur, Centre des Congrès  
41, 6<sup>e</sup> Rue, Rouyn-Noranda**

Cette journée de réflexion permettra de cerner davantage l'engagement des personnes âgées aux plans familial, social, économique et culturel dans leur communauté et leur environnement proche.

Au cours de ce colloque, l'ensemble des participantes et participants seront imprégnés d'une vision positive du vieillissement, du rôle des personnes âgées, de l'importance de respecter leur vécu et de prendre en compte leurs besoins de se réaliser socialement. Nous serons à même de constater l'envergure des actions que nos personnes âgées posent et par le fait même de leur contribution au développement de nos communautés.

Les responsables des groupes ou comités VVS concernés par la participation sociale et la richesse des personnes âgées sont invités à faire circuler cette information.

*Carmen V. Boucher, coordonnatrice*



## **SUR LE POINT D'AVOIR DE MEILLEURES CONDITIONS DE VIE COMMUNAUTÉ DE KITCISAKIK**



Les Anicinapeks de Kitcisakik, dans la réserve faunique de La Vérendrye, franchissent un pas de plus vers la construction de leur nouveau village. Il y a deux semaines, la communauté a accepté de définir un processus de partenariat avec le ministère fédéral des Affaires indiennes pour la construction d'un village.

L'établissement autochtone de 400 habitants, qui n'a pas le statut de réserve, avait fait la manchette lors de la dernière campagne électorale fédérale, en raison des conditions difficiles dans lesquelles vivent ses habitants.

Le projet Wanaki, que la communauté caresse depuis maintenant cinq ans, prévoit la mise en place de toutes les infrastructures modernes, dont une école. Dans sa phase initiale, Wanaki (qui veut dire paix) comprendrait 70 nouvelles maisons.

*Jimmy Papatie : 819 736-3001 ou 819 825-1466 poste 229*



## **UNE ACTIVITÉ COURONNÉE DE SUCCÈS PREISSAC**

C'est le 3 décembre 2006 que les élèves de 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> année, aidés de leurs parents et enseignantes, ont réalisé une *Expo-Cadeaux* à l'école de Preissac.

La vente totale de cette journée a rapporté 2 124,64 \$. Ces fonds serviront à financer un voyage culturel à Toronto en juin 2007 par les élèves de 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> année.



*Tiré du journal l'Alliance de Preissac, décembre 2006.*



C'est le 3 février 2007 à La Corne, qu'aura lieu la première de 6 rencontres de la Tournée Juridique « Y'as-tu pensé 2 minutes? ». Entourés d'avocats d'expérience, d'un policier et de plusieurs autres intervenants sociaux de la MRC d'Abitibi, les jeunes de 10 à 18 ans improvisent des mises en situation réalistes de leur quotidien. En regroupant les municipalités, un échange convivial se crée et permet aux différentes personnes ressources des milieux, les jeunes et les parents de partager les problématiques qu'ils peuvent vivre chez eux. Cette expérience permet de faire réfléchir et démystifie plusieurs préjugés qui sont véhiculés, telles la responsabilité des parents dans certains actes causés par leurs jeunes ou les conséquences d'un casier judiciaire...



Source : Mobilisation Espoir Jeunesse.

*Kathleen Guévin : 819 799-3571*



Le comité de suivi de la planification stratégique du Témiscamingue a réalisé, le 2 décembre 2006, la première rencontre bilan visant à faire état des actions réalisées et des enjeux à venir pour l'année 2006-2007.

Tenue sous le thème « Tout le monde s'en parle », la rencontre a rassemblé plus de 150 personnes provenant de tous les secteurs d'activités de l'Abitibi-Témiscamingue.

*Tiré du journal Le Témiscamien, le mercredi 13 décembre 2006*



**REVITALISER LA VIE RURALE  
MRC ABITIBI**

Le 10<sup>e</sup> minicolloque de développement rural annuel s'est tenu le 2 décembre 2006 à Preissac. Une cinquantaine de personnes ont participé à la journée d'activités. Sous le thème des saisons, les gens ont appris à élaborer un plan de projet, à le réaliser, à en récolter le maximum et à l'évaluer. Le but du colloque était de développer un sentiment d'appartenance et de revitaliser le monde rural.

*Chantal Perreault, CLD Abitibi : 819 732-6918*

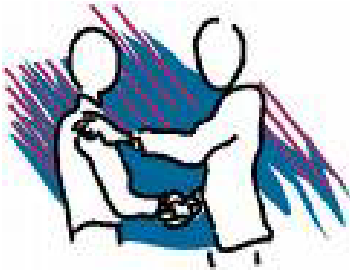


**RENCONTRES D'INFORMATION JURIDIQUE POUR LES JEUNES DE 10 À 18 ANS DE LA MRC ABITIBI**

Regroupement des villages	Village hôte	Date	Pour information
<ul style="list-style-type: none"> <li>La Corne</li> <li>Landrienne</li> <li>St-Marc-de-Figuery</li> </ul>	<u>La Corne</u> Salle Champagne 380, Rte 111	3 février	Lise Bilodeau : 732-3271 poste 4232 Kathleen Guévin : 799-3572
<ul style="list-style-type: none"> <li>Barraute</li> <li>Secteur de Des Coteaux</li> </ul>	Barraute	31 mars	Lise Bilodeau : 732-3271 poste 4232 Claude Leroux : 734-1354
<ul style="list-style-type: none"> <li>La Motte</li> <li>Preissac</li> <li>Ste-Gertrude-Manneville</li> <li>St-Mathieu</li> </ul>	<u>Ste-Gertrude-Manneville</u> Salle municipale 391, Rte 395 Ste-Gertrude	17 mars	Lise Bilodeau : 732-3271 poste 4232 Jocelyne Larochelle : 732-5872
<ul style="list-style-type: none"> <li>Berry</li> <li>Guyenne</li> <li>Launay</li> <li>Trécesson</li> </ul>	<u>Guyenne</u> Centre de Services aux Citoyens 1255, Rang 5	10 mars	Lise Bilodeau : 732-3271 poste 4232 Gisèle Lebel : 727-2021
<ul style="list-style-type: none"> <li>Pikogan</li> <li>St-Dominique du Rosaire</li> <li>St-Félix de Dalquier</li> </ul>	<u>St-Dominique du Rosaire</u> Salle municipale 227, Rue Principale	24 février	Lise Bilodeau : 732-3271 poste 4232 Sylvie Lefebvre : 727-4144
<ul style="list-style-type: none"> <li>La Maison des jeunes FRAD d'Amos</li> <li>St-Maurice</li> </ul>	<u>La Maison des Jeunes FRAD d'Amos</u> 311, 10 <sup>e</sup> Avenue Est	14 avril	Lise Bilodeau : 732-3271 poste 4232 Maison des Jeunes FRAD : 732-0584



# Direction de santé publique



**UNE PRÉOCCUPATION QUI DEMEURE EN ABITIBI-TÉMISCAMINGUE : LES DÉCÈS PAR SUICIDE!  
SEMAINE PROVINCIALE DE LA PRÉVENTION DU SUICIDE DU 4 AU 10 FÉVRIER**

L'analyse des données disponibles les plus récentes sur les décès survenus en Abitibi-Témiscamingue révèle que le taux de mortalité par suicide a quelque peu diminué au cours des années 2000 à 2003 comparativement à la période précédente, soit de 1995 à 1999. De fait, alors que dans la région on enregistrerait annuellement en moyenne 30 décès par suicide pour 100 000 personnes de 1995 à 1999, de 2000 à 2003 le taux a baissé pour se situer à 25 suicides pour 100 000 personnes. Malgré cette baisse, la région continue de se démarquer de l'ensemble du Québec où le taux de mortalité par suicide est significativement inférieur puisqu'il s'établit à 18 décès pour 100 000 personnes de 2000 à 2003.

Le suicide continue de demeurer beaucoup plus répandu chez les hommes que chez les femmes puisque quatre suicides sur cinq surviennent parmi ceux-ci. Les données récentes montrent également que ce sont encore les hommes adultes, soit ceux âgés de 25 ans et plus, qui sont les plus touchés dans la région par le suicide.

Bref, malgré une certaine baisse, les décès par suicide demeurent une préoccupation en Abitibi-Témiscamingue.

Pour plus de détails, le lecteur peut consulter le fascicule sur le suicide sur le site Internet de l'Agence à l'adresse suivante : <http://www.sante-abitibi-temiscamingue.gouv.qc.ca/fascicules.html>

Sylvie Bellot, poste 49318



## CE QU'EN PENSE TOM BAILEY, MD

## EN SURVOLANT LA LITTÉRATURE... MATIÈRE À RÉFLEXION!

« Il existe, bien sûr, de nombreuses définitions de communauté. Je peux en cerner 3 qui sont particulièrement significatives :



- Un groupe de personnes qui vivent dans une localité particulière;
- Un groupe de personnes qui ont en commun des caractéristiques ethniques, culturelles ou religieuses;
- Un ensemble de personnes occupant une même profession ou un même métier.

Avoir le sens de la communauté implique un partage de soi-même, un équilibre entre ses propres intérêts et les intérêts communs du groupe. Les communautés sont façonnées par la capacité des individus de rechercher activement cet équilibre. Qu'il s'agisse des convictions, des ressources, des besoins, des risques ou d'autres choses, il y aura partage.

Les communautés ne sont pas simplement la somme des personnes qui la forment. Les communautés sont dynamiques. Les communautés sont interdépendantes. Les communautés ont le potentiel d'être très puissantes.

Même si une communauté peut être reliée à un emplacement et à un moment en particulier, elle est aussi reliée, à un niveau plus profond, aux antécédents personnels de ses membres individuels et à l'histoire commune de la communauté elle-même. »

Extrait du texte « La continuité de la communauté » de Tom Bailey, dans la revue *Le Médecin de famille canadien* Vol 53 Janvier 2007.



## LES PROJETS VILLES, VILLAGES, TERRITOIRES ET COMMUNAUTÉS EN SANTÉ, QU'EST-CE QUE ÇA DONNE?

### COURS «SYMPATHIQUE» D'ÉVALUATION 101

Votre plan d'évaluation est fin prêt, la 3<sup>e</sup> chronique vous ayant permis de déterminer où et comment aller chercher les informations nécessaires pour documenter votre projet. L'étape suivante consiste à choisir une ou des méthodes de collecte de données afin de répondre au mieux à vos questions.

## CHRONIQUE 4 : Méthodes de collecte de données - (1<sup>re</sup> partie)

### EN THÉORIE

CHOISIR LA MÉTHODE QUI CONVIENT LE MIEUX !

Il existe trois grandes façons de recueillir de l'information sur un projet : la recherche documentaire, l'observation et la collecte d'information auprès de personnes.

ATTENTION! Comme vous ne pouvez pas tout mesurer, reprenez ces quelques **règles de base**. Il faut tenir compte :

- 1) du temps et des ressources dont vous disposez;
- 2) de la disponibilité des infos : est-ce que c'est faisable, est-ce que les documents ou les gens sont accessibles;
- 3) de la qualité des données et de la précision souhaitée;
- 4) des liens entre les informations avec vos préoccupations;
- 5) de la valeur que vous accordez à ces informations.

Dans cette 4<sup>e</sup> chronique, nous traitons de la recherche documentaire et de l'observation. La 5<sup>e</sup> chronique (février-mars 2007) examinera les outils nécessitant la participation des gens.

<p>LA RECHERCHE DOCUMENTAIRE</p>	<p>Cette méthode consiste à utiliser des documents qui existent déjà pour recueillir les informations nécessaires. Des faits historiques par exemple, des plans d'activités, des correspondances, des fichiers (accidents, naissances, etc), des dossiers médicaux, des comptes rendus, des procès-verbaux, etc.</p> <p><b>Avantage</b> : cette méthode est relativement rapide à la condition que les documents soient disponibles et accessibles (surtout pour les données confidentielles qui demandent des autorisations spéciales et des règles éthiques spécifiques).</p> <p><b>Désavantage</b> : les renseignements qui s'y trouvent n'ont pas été nécessairement recueillis pour les mêmes motifs que ceux que vous poursuivez par votre évaluation.</p>
<p>L'OBSERVATION</p>	<p>Cette méthode consiste à recueillir des informations en observant des événements (activités, réunions) se dérouler devant nous ou encore des comportements ou attitudes des personnes. Il faut toutefois s'engager à ce que l'observation ne porte pas atteinte à la dignité des personnes et à leur vie privée (l'aspect éthique sera traité dans une prochaine chronique).</p> <p><b>Avantage</b> : cette méthode permet de saisir certaines attitudes ou comportements individuels ou la dynamique d'un groupe.</p> <p><b>Désavantage</b> : les données collectées par cette méthode peuvent être influencées par la subjectivité de l'observateur. Il est toujours préférable d'utiliser une grille préparée à l'avance qui vient préciser les dimensions à observer.</p>

# EN PRATIQUE

## LE PROJET « BIENVENUE CHEZ VOUS! » DE VAL-ÉPINETTE-EN-SANTÉ

À l'aide de la première question d'évaluation choisie par le projet (chroniques 1 et 3), voyons comment l'équipe de Val-Épinette-en-santé aurait pu utiliser les méthodes de la recherche documentaire et de l'observation pour documenter leur projet.

Question d'évaluation	Dimensions à évaluer	Façons d'utiliser la méthode
<p>Les activités dans le cadre du projet « Bienvenue chez vous! », notamment le pique-nique, ont-elles été réalisées comme prévu? Devrait-on les refaire? Si oui, devrait-on les refaire de la même façon la prochaine fois?</p>	RECHERCHE DOCUMENTAIRE	
	<p>Avant d'élaborer le plan d'évaluation, les membres du comité ont voulu connaître :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• le mouvement migratoire des habitants depuis 5 ans ainsi que d'autres données démographiques;</li> <li>• les activités collectives organisées par la Municipalité depuis 5 ans.</li> </ul>	<p>Lieux de collecte d'informations :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• site Internet de Statistiques Canada et Statistiques Québec</li> <li>• site de l'Observatoire de l'Abitibi-Témiscamingue</li> <li>• documents de la Municipalité (permis de construction, de vente et d'achat de maisons ou de terrains)</li> <li>• avis de naissances et de décès</li> <li>• consultation auprès d'entreprises de services publics (téléphone; Hydro)</li> </ul> <p>Éplucher tous les procès verbaux des réunions du Conseil municipal ou d'autres comités ou organismes chargés d'organiser des activités</p>
	OBSERVATION	
	<p>Avant que n'ait lieu le pique-nique, le comité a résolu d'examiner :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• les réactions des nouveaux arrivants dans leurs façons de participer ou non aux diverses activités du pique-nique;</li> <li>• les interactions entre les « anciens » et les nouveaux.</li> </ul>	<p>Tous les membres du comité observent... chacun étant chargé d'observer un comportement ou une attitude spécifiés par l'équipe</p> <p>On en discute ensuite en équipe</p>

La prochaine chronique : **Méthodes de collecte de données – 2<sup>e</sup> partie** (N. B. : toutes les chroniques antérieures sont disponibles sur le site web de l'Agence : [http://www.sante-abitibi-temiscamingue.gouv.qc.ca/Bulletins\\_VYS.html](http://www.sante-abitibi-temiscamingue.gouv.qc.ca/Bulletins_VYS.html))

Paule Simard, [paule.simard@inspq.qc.ca](mailto:paule.simard@inspq.qc.ca) et Ginette Paré, [ginette\\_pare1@sss.gouv.qc.ca](mailto:ginette_pare1@sss.gouv.qc.ca)  
 Direction de santé publique



### **SANTÉ DES COMMUNAUTÉS : ÉCOLE EN SANTÉ**

Avoir une école en santé, c'est le désir de tous les parents pour leurs enfants et pour toutes les personnes qui fréquentent une école.

L'approche « École en santé » s'avère l'approche idéale et universelle de promotion de la santé visant le développement optimal des jeunes. Les réseaux de l'éducation et de la santé travaillent ensemble pour faire des écoles de la région des « Écoles en santé ».

Concrètement, chaque projet amène plusieurs organismes suivants, l'école, la Commission scolaire et le Centre de santé et des services sociaux, à s'asseoir ensemble pour mieux répondre aux besoins des jeunes. Ensuite, on met sur pied un comité École en santé comprenant : la direction d'école, les élèves, les enseignants, le personnel professionnel et de soutien, les familles, les membres du conseil d'établissement, les organismes communautaires, les municipalités, etc.

**Ensemble, on intervient à quatre niveaux, les jeunes - la famille - l'école - la communauté** et on agit simultanément sur les six facteurs clés qui favorisent le développement des jeunes et la réussite scolaire :

- L'estime de soi
- Les compétences sociales
- De saines habitudes de vie
- Des comportements sains et sécuritaires
- Des environnements favorables
- Des services préventifs

**En Abitibi-Témiscamingue, plus de 60 écoles sont en démarche d'implantation « École en santé »**

L'approche « École en santé », préconisée par L'Organisation mondiale de la santé, s'inspire de principes reconnus et de résultats de recherches réalisées au niveau international. Parmi les 60 projets « École en santé » qui sont actuellement en démarche ou en cours de réalisation, certains ont démarré à la suite d'une problématique particulière à laquelle on voulait apporter des solutions. D'ailleurs, chacun des projets veut répondre à un ou plusieurs besoins qui ont été ciblés à partir de l'école.

Mais, très souvent aussi, ces projets issus des milieux scolaires, en plus de répondre à un ou plusieurs besoins, permettent de faire de la prévention (toxicomanie, violence, détresse psychologique, suicide, jeu pathologique, etc.) et la promotion de saines habitudes de vie (hygiène dentaire, activité physique, saine alimentation, non usage du tabac, bonnes habitudes de sommeil, etc.).

Avec cette approche, le jeune a l'opportunité d'expérimenter tout le processus menant à la réussite d'un projet, à partir de la toute première étape, l'identification des besoins, en passant par la mise en œuvre des solutions pour y répondre, et finalement arriver au succès escompté : la réalisation du projet et sa pérennité pour le bien de l'école et de toute la communauté.

Adresse Internet : [http://www.sante-abitibi-temiscamingue.gouv.qc.ca/ecoles\\_sante.html](http://www.sante-abitibi-temiscamingue.gouv.qc.ca/ecoles_sante.html)





## • Mois du cœur



## ÉVÉNEMENTS

- Semaine de la canne blanche du 4 au 10 février
- Semaine des enseignantes et des enseignants du 4 au 10 février
- Semaine provinciale de la prévention du suicide du 4 au 10 février
- Semaine de sensibilisation aux troubles alimentaires du 5 au 11 février

- Journée de sensibilisation à la santé sexuelle et de reproduction le 12 février
- Saint-Valentin le 14 février
- Semaine québécoise des arts et de la culture à l'école du 11 au 18 février

## En bref

- Même s'ils auront lieu en février et mars 2007, il est déjà temps de penser à s'inscrire aux séjours exploratoires de *Place aux jeunes* d'**Amos-Région**. Ceux-ci concernent les gens de 18 à 35 ans qui ont complété ou qui sont en voie de terminer une formation professionnelle, collégiale ou universitaire. Les deux séjours, d'une durée d'un week-end chacun, se tiendront du 16 au 18 février et du 23 au 25 mars. Il est possible d'obtenir un formulaire d'inscription au [www.mrar.qc.ca/placeauxjeunes/inscription.cfm](http://www.mrar.qc.ca/placeauxjeunes/inscription.cfm).
- *Place aux jeunes*, du **Témiscamingue**, est présentement en période de recrutement pour ses séjours exploratoires qui se dérouleront les 17-18 février ainsi que les 23-24 mars prochains. Le thème cette année, *Sème ton avenir au Témiscamingue* n'est pas sans piquer la curiosité et susciter l'intérêt...
- L'organisme *Place aux jeunes plus* incite les citoyens de la MRC **Vallée-de-l'Or** à clamer haut et fort leur sentiment d'appartenance à leur milieu en affichant un autocollant portant l'inscription *Ma place est ici, dans la Vallée-de-l'Or*. Les 10<sup>e</sup> séjours exploratoires de *Place aux jeunes plus* auront lieu du 16 au 18 février et du 23 au 25 mars et s'adressent à des jeunes résidant à l'extérieur de la région au moment des séjours exploratoires. Parmi les 135 jeunes ayant participé aux séjours exploratoires depuis 9 ans, les deux tiers d'entre eux sont revenus vivre dans la MRC.
- **Amos** aura enfin son festival d'été. *H<sup>2</sup>O le Festival* se déroulera du 12 au 15 juillet prochain à différents endroits de la ville. La programmation officielle sera connue entre la mi-janvier et le début février 2007. L'air et l'eau sont deux éléments dont les organisateurs ont tenu compte pour déterminer le thème, le nom, la signature graphique et les activités. Des activités se tiendront au parc de la Cathédrale et à l'agora naturelle. Il y aura de l'animation au centre-ville grâce à un spectacle pour enfants et pour grand public.
- Au cours du mois de décembre, plus de 50 élèves de l'école secondaire La Calypso d'**Amos** ont fait du bénévolat. Ils utilisaient leurs heures de lunch pour travailler volontairement auprès des démunis.
- La Ville d'**Amos** veut actualiser sa politique familiale. Les services de la firme *Consensus communication* ont été retenus pour déterminer les besoins des nouvelles familles amossoises.
- Les douze élèves de 2<sup>e</sup> année du Pavillon de **Mancebourg**, dont Suzie Thibodeau est l'enseignante, ont monté, au cours de l'automne, un calendrier sur les insectes qu'ils offrent maintenant à la population afin d'amasser des fonds pour la Fondation Rêves d'enfants.
- S'il est un projet qui ressort parmi tous ceux qu'a réalisés la Conférence régionale des élus (CRÉAT) au fil des décennies,

c'est bien l'Observatoire de l'Abitibi-Témiscamingue. L'Observatoire a effectué une série de portraits afin d'éclairer les décisions des décideurs de la région, à commencer par les élus municipaux. Vingt-six secteurs ont été identifiés, et ce, grâce aux portraits qui en ont été faits. ([www.observat.qc.ca](http://www.observat.qc.ca))

- La Politique nationale de la ruralité, c'est 280 M\$ en mesures concrètes. La ministre des Affaires municipales et des régions assurera la signature de ces nouveaux protocoles avec chacune des MRC d'ici la fin de mars 2007 afin de les rendre opérationnels dès le début de la prochaine année financière.
- Les élèves du Pavillon de **Clermont** ont souligné récemment la rénovation de leur bibliothèque en tenant une activité *Portes ouvertes* pour la population.
- Le *Forum jeunesse* de l'**Abitibi-Témiscamingue** investit 184 450 \$ dans 22 projets qui touchent les jeunes et qui contribueront au dynamisme et au développement de la région. En quatre ans, près de 900 000 \$ ont été investis au total dans des projets jeunesse dans la région. Au cours des trois premiers appels de projets, 250 emplois ont été créés. Près de 4 000 jeunes ont été touchés directement et 40 000 indirectement par l'entremise de ce Fonds, selon le Forum jeunesse.
- Depuis le mois de novembre, 27 fermes **témiscamiennes** participent à un projet pilote de récupération des plastiques d'ensilage. Chaque année, 200 tonnes de ces plastiques sont jetées aux ordures. Ce programme de récupération des plastiques d'ensilage a été mis sur pied par l'Union des producteurs agricoles (UPA) de la région.
- Le Club de l'Âge d'Or de **Palmarolle** a souligné l'aménagement d'un musée dans ses locaux de la rue Principale, le 14 janvier dernier. « Nous avons des articles qui rappellent bien des souvenirs aux aînés », a confié la porte-parole du club *Bon Temps*, lors de la cérémonie.
- Le ministre de la Santé et des Services sociaux, Philippe Couillard, annonçait avec fierté, le 15 janvier dernier, la venue prochaine du service d'hémodialyse au Centre de santé et de services sociaux du Lac-Témiscamingue.
- Après avoir accueilli dans les années précédentes les Richard Desjardins et autres, dont les Trois Accords, la Fête d'hiver de **Rouyn-Noranda** abandonne les spectacles d'envergure pour se concentrer davantage sur les activités pour la famille. Les sculptures sur neige seront aussi de retour, autant le volet compétitif que celui de la jeune relève. Pour plus d'information et pour voir la programmation complète, visitez le site web de la fête au : [www.corpodesfetes.ca](http://www.corpodesfetes.ca)



## Pour en savoir plus

**DOCUMENTS DISPONIBLES  
AU CENTRE D'INFORMATION TECHNIQUE  
SUR, POUR ET PAR LES COMMUNAUTÉS**

- Dr Guy Pomerleau (2001). *Démystifier les maladies mentales **Anorexie et Boulimie** : comprendre pour agir.*
- Institut national de santé publique du Québec (2004). *Projet Québécois de dissémination en santé du cœur (PQDSC-II) Rapport annuel 2004.*
- Association pour la santé publique du Québec (ASPQ) (2005). *Les problèmes reliés au poids au Québec; Un appel à l'action.*
- Institut national de santé publique du Québec (2006). *Portrait de santé du Québec et de ses régions 2006. Deuxième rapport national sur l'état de santé de la population du Québec. **Les statistiques.***
- Institut national de santé publique du Québec (2006). *Portrait de santé du Québec et de ses régions 2006. Deuxième rapport national sur l'état de santé de la population du Québec. **Les analyses.***

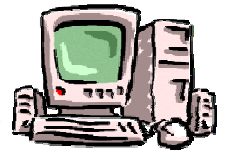


Vous pouvez emprunter l'un ou l'autre de ces documents auprès de Guylaine St-Arnaud au : 819 764-3264 poste 49316 ou par courriel : [guyaine\\_starnaud@ssss.gouv.qc.ca](mailto:guyaine_starnaud@ssss.gouv.qc.ca)

## Et si nous allions...



### SITES À VISITER



- Mois du cœur : [www.heartandstroke.ca](http://www.heartandstroke.ca), [www.fmcoeur.ca](http://www.fmcoeur.ca) et [www.vasy.gouv.qc.ca](http://www.vasy.gouv.qc.ca)
- Semaine de la canne blanche : [www.ccbnational.net](http://www.ccbnational.net) et [www.cecite.org](http://www.cecite.org)
- Fondation des aveugles du Québec : [www.aveugles.org](http://www.aveugles.org)
- Institut Nazareth et Louis-Braille : [www.inlb.qc.ca](http://www.inlb.qc.ca)
- Regroupement des aveugles et amblyopes du Québec (RAAQ) : [www.raaq.qc.ca](http://www.raaq.qc.ca)
- Institut national canadien pour les aveugles (INCA) : [www.lacriee.typhlophile.com](http://www.lacriee.typhlophile.com)
- Troubles alimentaires : [www.nedic.ca](http://www.nedic.ca) et [www.anebquebec.com](http://www.anebquebec.com)
- Santé sexuelle et reproduction : [www.ppfc.ca](http://www.ppfc.ca)

## Directement de...

### SERVICES QUÉBEC

- *Le dépôt volontaire*, du ministère de la Justice
- *Le supplément pour enfant handicapé*, de la Régie des rentes du Québec
- *Osez entreprendre avec l'OFQJ*, de l'Office franco-québécois pour la jeunesse
- *Céder son bail ou sous-louer?*, de la Régie du logement

Vous pouvez vous procurer gratuitement ces documents auprès de **Services Québec au 255, avenue Principale, RC 01, Rouyn-Noranda** et vous pouvez aussi consulter d'autres documents sur le site Internet du Portail régional de l'Abitibi-Témiscamingue, à l'adresse suivante : [www.abitibitemiscamingue.gouv.qc.ca](http://www.abitibitemiscamingue.gouv.qc.ca) dans la rubrique Publications.

Prochaine diffusion : Février-Mars 2007  
Tirage : **500 copies**



### PENSÉE DU MOIS

« L'amour, ce n'est pas faire des choses extraordinaires, héroïques, mais de faire des choses ordinaires avec tendresse. »  
(Jean Vanier)

Coordination : Carmen V. Boucher  
Collaboration : André Bouchard, Marie-Claire Lacasse et Danielle Landriault  
Conception, mise en page et diffusion : Guylaine St-Arnaud

Pour recevoir le Bulletin par courriel :  
[guyaine\\_starnaud@ssss.gouv.qc.ca](mailto:guyaine_starnaud@ssss.gouv.qc.ca)



Agence de la santé  
et des services  
sociaux de l'Abitibi-  
Témiscamingue

Québec

Centre d'information technique sur, par et pour les communautés  
Villes, villages, territoires et communautés en santé  
1, 9<sup>e</sup> Rue, Rouyn-Noranda (Québec) J9X 2A9  
Tél. : 819 764-3264, poste 49316