

**Bibliothèque  
et Archives  
nationales**

**Québec**



Le présent fichier est une publication en ligne reçue en dépôt légal, convertie en format PDF et archivée par Bibliothèque et Archives nationales du Québec. L'information contenue dans le fichier peut donc être périmée et certains liens externes peuvent être inactifs.

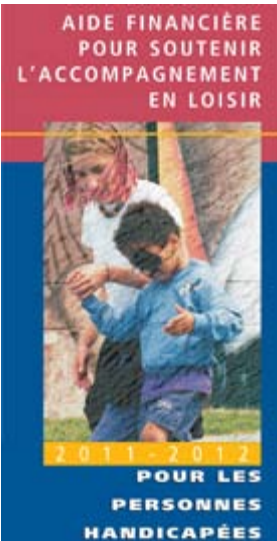
Version visionnée sur le site Internet d'origine le 27 avril 2011.

Section du dépôt légal

## à s u r v e i l l e r



Consultez la liste des  
restaurant participants



Programme d'aide  
financière pour soutenir  
l'accompagnement en  
loisir 2011-2012

**Direction de santé publique****Nos jeunes du secondaire se voient en meilleure santé**

Avec 88 % de non-fumeurs, une baisse significative de la consommation de drogues, une vision plus positive de l'estime de soi, moins de joueurs et une meilleure perception de leur image corporelle, les jeunes des cinq niveaux du secondaire de la Mauricie et du Centre-du-Québec se perçoivent en meilleure santé que les répondants de 2003. On note également une amélioration au chapitre des saines habitudes de vie.



[Lire cet article](#)

**CSSS de l'Énergie****Nomination de M. Gilles Michaud au poste de directeur général adjoint**

Le conseil d'administration du Centre de santé et de services sociaux de l'Énergie est heureux d'annoncer la nomination de M. Gilles Michaud au poste de directeur général adjoint. M. Michaud entrera en fonction vers la fin du mois de mars 2011.



[Lire cet article](#)

**Agence****Nouvelles du conseil d'administration du**



16 février 2011

Registre des consentements au don d'organes et de tissus de la Régie de l'assurance maladie du Québec

Nous vous invitons à consulter cet article pour prendre connaissance des principaux dossiers traités lors de la dernière assemblée publique du conseil d'administration de l'Agence de la santé et des services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec qui a eu lieu le 16 février dernier.

C.A.

[Lire cet article](#)



Campagne de promotion anti-tabac sur Facebook

### CSSS de l'Énergie Un site web à l'ère du Web 2.0

C'est lundi le 28 février dernier que le CSSS de l'Énergie lançait officiellement son nouveau site web, le

[www.etrehumain.ca](http://www.etrehumain.ca). La communauté virtuelle a donc accès, depuis quelques semaines, à un site proposant une nouvelle image, de nouvelles fonctionnalités qui favorisent l'interaction entre la population et l'établissement de santé ainsi qu'un classement plus convivial de l'information.



Du 1<sup>er</sup> mars au 11 avril, engagez-vous à ne pas fumer pendant 6 semaines..

[Lire cet article](#)



1 888 489-ABUS (2287)

Site internet et ligne téléphonique contre la maltraitance aux aînés

### CRDITED MCQ – Institut universitaire Octroi de l'agrément pour les trois prochaines années

Madame Sylvie Dupras, directrice générale du CRDITED MCQ – IU, est heureuse d'annoncer l'octroi de l'agrément par le Conseil québécois d'agrément (CQA), pour





[Carte Interactive](#)

Le **Réso-Lu** est rédigé par les communicateurs des établissements du réseau de la santé et services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec. Coordination et production : Agence de la santé et des services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec.

[Commentaires et suggestions](#)

**N.B. Pour les utilisateurs de Lotus Notes.**

Pour communiquer par courriel avec les auteurs et responsables du Réso-Lu, veuillez configurer votre Internet Explorer de la façon suivante : Outils, Options Internet, Programmes, Courrier électronique, choisir Lotus Notes. Cliquer sur Appliquer.

[Cliquez ici pour](#)

[consulter les Archives](#)

[du Réso-lu](#)

les trois prochaines années, soit jusqu'en décembre 2013.

[Lire cet article](#)

## CSSS d'Arthabaska-et-de-l'Érable Deux nominations

La direction du CSSS d'Arthabaska-et-de-l'Érable annonce les nominations de M. Martin Dumont à titre de coordonnateur en santé mentale adulte – volet CLSC au sein de la Direction des programmes Famille, Santé publique et Santé mentale et de Mme Marjorie Belzile à titre de coordonnatrice en santé mentale jeunesse, déficience intellectuelle et trouble envahissant du développement (DI-TED).



[Lire cet article](#)

## Direction régionale de santé publique Diverses associations soulignent l'importance du programme « Fruits et légumes en vedette »

À l'aube de la 6<sup>e</sup> année de « Fruits et légumes en vedette », le directeur de santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de la Mauricie et du Centre-du Québec, Dr Gilles W. Grenier, était très heureux

d'accueillir les propos plus qu'encourageants de diverses associations de la région à l'égard du programme et des visées de ce dernier.



[Lire cet article](#)

## CSSS du Haut-Saint-Maurice

### Restructuration et quatre nominations

Lors du conseil d'administration du CSSS du Haut-Saint-Maurice, tenu le 8 décembre dernier, une nouvelle structure organisationnelle a été adoptée afin de répondre à différents besoins et constats organisationnels.



[Lire cet article](#)

---

## Mars, mois de la nutrition

### Un bon moment pour découvrir "Cuisiner, le cœur léger!"

Une alimentation saine et savoureuse en toutes occasions, voilà ce que propose "Cuisiner, le cœur léger!" Ce recueil de recettes a été élaboré par quatre co-auteurs de la Mauricie : Guylaine Doucet, Karine Gélinas et Céline Raymond, nutritionnistes, ainsi que Joanne Lacerte, formatrice en techniques culinaires.



[Lire cet article](#)

---

## Lutte contre le tabagisme

### Le ministère de la Santé et des Services sociaux lance sa campagne

Le ministère de la Santé et des Services sociaux lançait le 28 février, une campagne de prévention pour lutter contre le tabac chez les jeunes. L'objectif premier est de prévenir l'initiation au tabagisme chez les jeunes de 11 à 14 ans.



[Lire cet article](#)

---

## rubriques

[Carte Interactive](#)[Publications](#)[Agence de la santé et  
des services sociaux de  
la Mauricie et du  
Centre-du-Québec](#)[MSSS](#)[Imprimer](#)**Direction de santé publique****Nos jeunes du secondaire se voient en meilleure santé**

Avec 88 % de non-fumeurs, une baisse significative de la consommation de drogues, une vision plus positive de l'estime de soi, moins de joueurs et une meilleure perception de leur image corporelle, les jeunes des cinq niveaux du secondaire de la Mauricie et du Centre-du-Québec se perçoivent en meilleure santé que les répondants de 2003. On note également une amélioration au chapitre des saines habitudes de vie.



C'est ce que révèle une enquête menée par la Direction de santé publique auprès de 5 200 adolescents fréquentant 26 écoles secondaires, publiques et privées, de la région. Réalisée en 2007, la cueillette de données procure le portrait le plus complet de la perception qu'ont les jeunes de la région face à leur santé et à leur bien-être. Cette enquête fait suite à deux autres opérations semblables réalisées en 1999 et en 2003.

Parmi les autres points encourageants, notons une perception positive de l'école, une diminution des pensées et tentatives suicidaires ainsi qu'une augmentation de la proportion de garçons se disant fortement en contrôle quant à être actifs sexuellement et quant à la contraception.

Le directeur de santé publique, le Dr Gilles W. Grenier, s'est réjoui des résultats, notamment au chapitre du tabagisme qui connaît un recul encourageant. Dans ce cas, c'est la synergie d'un ensemble de mesures telles lois, services d'abandon, sensibilisation et actions préventives orchestrées depuis plusieurs années qui portent fruit, de souligner Dr Grenier. Il a également fait référence à l'approche École en santé, réalisée en étroite collaboration entre le réseau de la santé et de l'éducation, qui offre un accompagnement aux écoles afin d'identifier les besoins

et choisir les actions les plus appropriées en matière de promotion et de prévention.

### **Des points préoccupants**

Par ailleurs, l'enquête soulève des motifs d'inquiétude tels que les problèmes de conduite et des difficultés reliées la vie scolaire comme la victimisation et la crainte des échecs. De plus, la consommation d'alcool excessive et répétitive est élevée et, bien qu'à la baisse, la consommation de drogue est encore importante (30 % des répondants). Autre point à surveiller : le petit déjeuner est sauté toujours ou occasionnellement par une portion significative des adolescents.

L'offensive se poursuit donc auprès des jeunes du secondaire pour améliorer les différents aspects de leur santé et de leur bien-être. Il s'agit d'une action concertée du réseau de la santé (Direction de santé publique et centres de santé et de services sociaux) et de la part du réseau de l'éducation. Pour sa part, le directeur général de la Commission scolaire de la Riveraine et membre de l'exécutif de la Table de concertation MELS-MSSS, monsieur Jean-René Dubois, estime que les résultats de cette enquête ont été fort utiles aux commissions scolaires dans l'élaboration de leurs programmes et de leurs plans d'action.

En conclusion, le directeur de santé publique a tenu à souligner à quel point il est important d'investir dans la santé et le bien-être de nos jeunes : « Il s'agit d'un enjeu considérable, a-t-il dit, parce que la santé et le bien-être de nos jeunes sont des conditions de leur réussite scolaire et de leur réussite dans la vie. Les efforts consentis, a-t-il ajouté, pour promouvoir chez nos jeunes, entre autres, les saines habitudes de vie, l'estime de soi et les habiletés sociales auront des répercussions sur la santé globale de l'ensemble de la population durant les prochaines décennies ».

Les résultats de l'Enquête prennent la forme d'un rapport régional et de huit rapports sectoriels couvrant les huit territoires de centres de santé et de services sociaux de la région. Ces documents sont disponibles sur le site de l'Agence de la santé et des services sociaux à l'adresse :

<http://www.agencesss04.qc.ca/>.

**René Lord**

Conseiller en communication

Agence SSS MCQ

[Rene.Lord.Agence04@ssss.gouv.qc.ca](mailto:Rene.Lord.Agence04@ssss.gouv.qc.ca)

## rubriques

[Carte Interactive](#)[Publications](#)[Agence de la santé et  
des services sociaux de  
la Mauricie et du  
Centre-du-Québec](#)[MSSS](#) [Imprimer](#)**Agence****Nouvelles du conseil d'administration du  
16 février 2011**

Nous vous invitons à consulter cet article pour prendre connaissance des principaux dossiers traités lors de la dernière assemblée publique du conseil

d'administration de l'Agence de la santé et des services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec qui a eu lieu le 16 février dernier.

**Suivi des dossiers prioritaires de l'Agence 2010-2011**

En suivi de gestion, un tableau de bord est présenté aux membres du conseil pour apprécier l'état d'avancement des mesures ou actions identifiées pour chacune des directions et les perspectives de résultats en lien avec les priorités de l'Agence en 2010-2011.

Les objectifs fixés pour la majorité des dossiers prioritaires ont été atteints en cours d'année ou le seront selon l'échéancier prévu (30 juin 2011). L'objectif de réduction de 5 % des examens diagnostiques ne pourra être atteint d'ici la fin de l'année et trois objectifs auront un niveau d'atteinte partiel, soit : la mise en œuvre des 4 mesures prévues au Complément des orientations régionales concernant les services offerts aux personnes présentant des problèmes multiples; la mise en application, dans les établissements, des mesures qui respectent la philosophie de l'Approche adaptée à la personne âgée en milieu hospitalier et assurer l'accès aux services de chirurgie.

**État de l'utilisation des mesures de contrôle par les établissements**

Les travaux régionaux menés conjointement par l'Agence et le regroupement régional des directions de soins infirmiers ont permis d'harmoniser la compréhension du contenu du cadre de référence ministériel élaboré dans le cadre de l'application des Orientations ministérielles relatives à l'utilisation exceptionnelle des mesures de contrôle, contention,

isolement et substances chimiques.

Prochainement, un programme cadre de réduction des mesures de contrôle sera proposé aux établissements. Des travaux seront réalisés dans le but d'identifier des indicateurs communs qui permettront d'avoir un portrait régional de l'application des mesures de contrôle et de répondre ainsi aux indicateurs de résultats fixés dans la planification régionale 2010-2015.

En 2011, des activités de formation seront préparées et dispensées auprès du personnel du réseau, spécifiquement dans les établissements ayant une mission de courte durée.

### **Bilan de la certification des résidences pour personnes âgées**

Rappelons que la certification des résidences pour personnes âgées (RPA) vise à garantir à la population des lieux sécuritaires et des services de qualité. En date du 31 janvier 2011, 90 % (216 sur 240) de nos résidences étaient certifiées. La deuxième ronde de certification a débuté en juillet 2010. Ce nouvel exercice a amené l'Agence, à l'instar des autres régions et du MSSS, à s'interroger sur l'actualisation du processus entourant le maintien des normes de certification. L'expérience démontre que les fermetures, les transactions issues d'une vente ou le remplacement d'un gestionnaire produisent souvent un impact sur le maintien adéquat du modèle de gestion à suivre, ayant par le fait même une corrélation avec l'objectif ultime de l'Agence d'obtenir 100 % des RPA certifiées. Encore à ce jour, certaines résidences n'ont pas obtenu l'assentiment des services de sécurité incendie. Cette situation est répandue à travers l'ensemble des régions du Québec.

Dès le début de la deuxième ronde de certification, l'analyse des rapports de visite de vérification de conformité révèle une augmentation des non-conformités liée aux critères demandant un suivi régulier (ex : renouvellement des formations, mise à jour des plans de sécurité incendie, la formation des CSSS). Face à ce constat, nous avons renforcé notre stratégie en adaptant certains outils de gestion, en améliorant les mécanismes de collaboration et en exigeant de certains exploitants d'être présents à une session d'information obligatoire au sujet du maintien des normes de certification.

### **Création d'un nouvel établissement à Trois-Rivières**

Le conseil d'administration a adopté une résolution

approuvant le projet de fusion du Centre de santé et de service sociaux de Trois-Rivières et du Centre hospitalier régional de Trois-Rivières et demandant au ministre de la Santé et des Services sociaux de prendre les mesures nécessaires afin que soient délivrées les lettres patentes du nouvel établissement issu de cette fusion.

Le nouvel établissement portera le nom de Centre de santé et de services sociaux de Trois-Rivières et aura pour mission d'exploiter un Centre local de services communautaires (CLSC), un Centre d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) et un Centre hospitaliers de soins généraux et spécialisés (CHSGS). Son conseil d'administration sera composé de 14 personnes en plus du directeur général. L'établissement regroupera, sous une direction unique, plus de 4 300 employés et au-delà de 320 médecins.

Cette meilleure coordination de l'action de chacun, que rend possible une fusion, va sans aucun doute améliorer aussi bien l'accessibilité que la continuité des services offerts aux citoyens de Trois-Rivières et de la région, tout en assurant une utilisation efficiente des ressources disponibles.

### **Les bons coups du réseau**

Le programme de formation de l'UQTR en gestion de la performance dans le système de la santé a fait l'objet d'une motion de félicitations du conseil d'administration. Cette initiative régionale de partenariat permet d'offrir aux gestionnaires des établissements de la Mauricie et du Centre-du-Québec un programme court de 2<sup>e</sup> cycle sur la gestion de la performance appliquée au secteur de la santé et des services sociaux et les retombées s'annoncent prometteuses. Porté par le Laboratoire interdisciplinaire de recherche et d'intervention dans les services de santé (LIRISS) de l'UQTR, ce programme vise à soutenir les gestionnaires dans l'acquisition de connaissances et d'habiletés en matière d'optimisation. Le ministère de la Santé et des Services sociaux a soutenu financièrement la mise en place du programme, qui a suscité un réel engouement dès son lancement. Les 24 gestionnaires inscrits ont commencé leur formation en janvier dernier. Ils ont tous à réaliser, dans le cadre de leur formation en cours d'emploi d'une durée d'un an, un projet d'optimisation dans leur milieu de travail respectif, générant ainsi des retombées concrètes.

Il a été proposé d'adresser aux responsables de l'UQTR, de l'Agence et des établissements, une motion de félicitations témoignant de la fierté et de l'intérêt que suscite cette initiative de partenariat.

## **Nomination d'un nouveau membre au conseil d'administration**

Le conseil a procédé à la nomination de Mme Lynda Michaud, représentante du milieu syndical, en remplacement de M. Camille Couture qui a remis sa démission. Mme Michaud comblera ce poste jusqu'à la fin du mandat prévu le 15 mai 2011.

### **Christiane Lemaire**

Conseillère en communication

Agence SSS MCQ

[\*\*Christiane.lemaire.Agence04@ssss.gouv.qc.ca\*\*](mailto:Christiane.lemaire.Agence04@ssss.gouv.qc.ca)

Fermer la fenêtre

## RUBRIQUES

[Carte Interactive](#)[Publications](#)[Agence de la santé et  
des services sociaux de  
la Mauricie et du  
Centre-du-Québec](#)[MSSS](#) [Imprimer](#)

## CSSS de l'Énergie

### Un site web à l'ère du Web 2.0

C'est lundi le 28 février dernier que le CSSS de l'Énergie lançait officiellement son nouveau site web, le [www.etrehumain.ca](http://www.etrehumain.ca). La communauté virtuelle a donc accès, depuis quelques semaines, à un site proposant une nouvelle image, de nouvelles fonctionnalités qui favorisent l'interaction entre la population et l'établissement de santé ainsi qu'un classement plus convivial de l'information.



Désormais, les usagers ainsi que la population générale pourront transmettre à l'établissement de santé leur niveau de satisfaction quant aux services qu'ils ont reçus dans l'une des installations gérées par le CSSS de l'Énergie. Un formulaire virtuel a été développé à cet effet. Il sera également possible de commenter les actualités qui animent la vie de l'organisation, de répondre aux questions du sondage éclair et de découvrir la nouvelle section Vivre en santé. Pour ce qui est de la nouvelle section Carrière, une banque d'offres d'emploi renouvelée y est toujours accessible et les chercheurs d'emploi peuvent postuler directement en ligne.

Pour l'établissement de santé, ce nouveau site Web représente un outil de référence privilégié pour la population du Centre-de-la-Mauricie et pour l'ensemble des gens qui souhaitent connaître le CSSS de l'Énergie. Que ce soit pour obtenir de l'information sur les services de santé et les services sociaux offerts, se renseigner sur les possibilités de carrière stimulantes, découvrir une équipe accueillante ou entrer en contact avec l'organisation, le [www.etrehumain.ca](http://www.etrehumain.ca) est définitivement l'outil qui répond à tous ces besoins.

La réalisation et la conception technique du site ont été confiées à la firme Omnimédia.

## **Touche la vie du CSSS de l'Énergie !**

En lien avec le lancement du nouveau site Web, un concours avec une thématique visuelle associée au téléphone intelligent et accompagnée du slogan "Touche la vie du CSSS de l'Énergie" a été instauré auprès de la population et de la communauté virtuelle.

Pour participer à ce concours, les gens doivent se rendre au [www.etrehumain.ca](http://www.etrehumain.ca) et partager leur commentaire sur le nouveau site, dans la section réservée à cet effet. Le tirage d'un Ipod Touch aura lieu entre tous les participants le lundi 4 avril 2011. La date limite d'inscription au concours est le dimanche 3 avril à minuit.

### **Francis Lambert**

Agent d'information

CSSS de l'Énergie

[francis\\_lambert@ssss.gouv.qc.ca](mailto:francis_lambert@ssss.gouv.qc.ca)

**Fermer la fenêtre**

## rubriques

[Carte Interactive](#)[Publications](#)[Agence de la santé et  
des services sociaux de  
la Mauricie et du  
Centre-du-Québec](#)[MSSS](#) [Imprimer](#)

## CRDITED MCQ – Institut universitaire

### Octroi de l'agrément pour les trois prochaines années

Madame Sylvie Dupras, directrice générale du CRDITED MCQ – IU, est heureuse d'annoncer l'octroi de l'agrément par le Conseil québécois d'agrément (CQA), pour les trois prochaines années, soit jusqu'en décembre 2013.



Débutée en septembre 2009, cette deuxième démarche de renouvellement d'agrément fait preuve du souci d'amélioration continue de la sécurité et de la qualité des services offerts aux personnes présentant une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement.

Fier de son personnel mobilisé à plus de 76 % dans la démarche de sondages et du portrait réaliste de l'établissement que cela a permis de livrer, le CRDITED MCQ – IU s'assure aujourd'hui d'intégrer les préoccupations de ses employés dans sa planification stratégique 2010-2015.

L'établissement remercie et félicite l'ensemble des personnes qui se sont investies dans cette démarche d'évaluation des services, soit : le personnel, les usagers et leurs proches, les instances et les différents partenaires sollicités ainsi que les équipes d'évaluation et le Comité de coordination de la démarche d'agrément qui a déposé un dossier d'agrément complètement informatisé, une première auprès du CQA!

Des remerciements sont également adressés aux membres du Conseil québécois d'agrément qui ont soutenu l'établissement tout au long de cette année ainsi qu'aux membres de leur équipe visiteuse qui ont souligné la cohérence du CRDITED MCQ – IU suite à leur semaine passée dans la région.

**Paul Guyot**  
Agent d'information  
CRDITED MCQ – Institut universitaire  
**[Paul\\_Guyot@ssss.gouv.qc.ca](mailto:Paul_Guyot@ssss.gouv.qc.ca)**

Fermer la fenêtre

© Le Réso-Lu, Volume 6, numéro 3, le 7 mars 2011, Tous droits réservés.

## rubriques

[Carte Interactive](#)[Publications](#)[Agence de la santé et  
des services sociaux de  
la Mauricie et du  
Centre-du-Québec](#)[MSSS](#) [Imprimer](#)

## CSSS d'Arthabaska-et-de-l'Érable Deux nominations

La direction du CSSS d'Arthabaska-et-de-l'Érable annonce les nominations de **M. Martin Dumont** à titre de **coordonnateur en santé mentale adulte – volet CLSC au sein de la Direction des programmes Famille, Santé publique et Santé mentale** et de **Mme Marjorie Belzile** à titre de **coordonnatrice en santé mentale jeunesse, déficience intellectuelle et trouble envahissant du développement (DI-TED)**.

### M. Martin Dumont

M. Martin Dumont a été nommé à titre de coordonnateur en santé mentale adulte – volet CLSC au sein de la Direction des programmes Famille, Santé publique et Santé mentale. Il occupe son nouveau poste depuis le 28 février 2011.



Depuis mars 2008, M. Dumont occupait le poste de coordonnateur des services de santé mentale jeunesse, DI et TED au sein de notre établissement. Dans les années antérieures, il a été à l'emploi de Domrémy MCQ, à titre de psychologue ainsi que chargé de cours à l'Université du Québec à Trois-Rivières.

Dans le cadre de ses fonctions antérieures, M. Dumont a su démontrer qu'il avait les aptitudes nécessaires à l'accomplissement des divers mandats qui l'attendent au sein de la coordination en santé mentale adulte – volet CLSC. Ses expériences, combinées à ses valeurs personnelles et basées sur le respect et la reconnaissance des partenaires, lui ont permis de développer un bon leadership. De plus, son dynamisme, sa capacité à saisir les différents enjeux, sa souplesse et son ouverture motivent aujourd'hui sa nomination et nous assure qu'il sera en mesure d'offrir l'encadrement nécessaire aux professionnels de ses équipes.

Titulaire d'un doctorat en psychologie de l'Université

du Québec à Trois-Rivières, M. Dumont a participé également au programme de 2<sup>e</sup> cycle en gestion et développement des organisations de l'Université Laval pour la relève des cadres.

### **Mme Marjorie Belzile**

Mme Marjorie Belzile est nommée à titre de coordonnatrice en santé mentale jeunesse, déficience intellectuelle et trouble envahissant du développement (DI-TED). Mme Marjorie Belzile entre en fonction le 7 mars 2011.



Depuis son entrée en fonction en 2003 au CLSC Suzor-Coté, Mme Belzile a œuvré à titre de psychoéducatrice au sein de cette même coordination, plus particulièrement au programme DI et TED. Depuis septembre 2010, elle assumait également des tâches de chargée de cours à l'Université de Sherbrooke.

Titulaire d'un baccalauréat et d'une maîtrise en psychoéducation de l'Université de Sherbrooke, Mme Belzile a également fait des études en psychodrame pendant trois ans à l'Institut de formation et d'aide communautaire à l'enfance et à la famille.

De plus, par ses diverses implications professionnelles, tant à titre de présidente du comité exécutif du conseil multidisciplinaire qu'au sein de divers comité internes et tables de concertation, Mme Marjorie Belzile a su démontrer qu'elle était une candidate de choix pour relever de nouveaux défis. Son sens de l'initiative, son dynamisme et son leadership me permettent de croire qu'elle saura mener avec doigté et ouverture les principaux enjeux inhérents à la gestion des services, tout en offrant le soutien et l'encadrement nécessaires aux professionnels de cette coordination.

L'équipe des cadres de la direction des programmes Famille, Santé publique et Santé mentale se joint à moi pour leur souhaiter tout le succès possible dans l'accomplissement de leurs nouvelles fonctions.

### **Jean-François Bussièrès**

Directeur des programmes Famille, Santé publique et Santé mentale  
CSSS d'Arthabaska-et-de-l'Érable

[Fermer la fenêtre](#)

## rubriques

[Carte Interactive](#)[Publications](#)[Agence de la santé et  
des services sociaux de  
la Mauricie et du  
Centre-du-Québec](#)[MSSS](#)[Imprimer](#)**Direction régionale de santé publique****Diverses associations soulignent  
l'importance du programme « Fruits et  
légumes en vedette »**

À l'aube de la 6<sup>e</sup> année de « Fruits et légumes en vedette », le directeur de santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec, Dr Gilles W. Grenier, était très heureux d'accueillir les propos plus qu'encourageants de diverses associations de la région à l'égard du programme et des visées de ce dernier. En effet, lors de la conférence de presse tenue le 1<sup>er</sup> mars, des représentantes de la Fondation des maladies du cœur du Québec, de la Société canadienne du cancer – Centre-du-Québec, de Diabète Bois-Francs et de la FADOQ Région Centre-du-Québec ont présenté les nombreux avantages, et ce, particulièrement pour leurs membres, d'avoir la possibilité de faire des choix plus sains dans 93 restaurants de la région (66 en Mauricie et 27 au Centre du-Québec), lesquels se sont engagés à offrir des menus avec plus de légumes et de fruits.



De gauche à droite, lors du lancement qui a eu lieu au restaurant La Ratatouille à Plessyville, Julie Pouliot du CSSS d'Arthabaska-et-de-l'Érable, Nathalie Laporte de la Société canadienne du cancer CQ, Dr Gilles W. Grenier

## **Portrait de la consommation de légumes et de fruits en MCQ**

Les habitudes de vie, dont la saine alimentation, ont un impact important dans la prévention des maladies chroniques, du diabète, de l'obésité et de certains cancers. En 2007-2008<sup>1</sup>, en Mauricie et au Centre-du-Québec, un peu plus de la moitié des personnes de 12 ans et plus (55 %) consomme au moins cinq fois par jour des légumes et des fruits. Toutefois, dans la région, comme dans le reste du Québec, on remarque les plus faibles habitudes de consommation de légumes et de fruits chez les 45 à 64 ans (47 %). « À la lumière de ces nouvelles données, un travail important de promotion de saines habitudes de vie doit continuer de s'exercer, entre autres, avec la poursuite du programme, et ce, particulièrement auprès des 45 à 64 ans », a tenu à préciser le Dr Gilles W. Grenier.

Rappelons que le programme « Fruits et légumes en vedette » est réalisé avec la collaboration des bureaux régionaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation. Découlant du Plan d'action gouvernemental de promotion des saines habitudes de vie et de prévention des problèmes reliés au poids - Investir pour l'avenir (2006-2012), ce programme s'inscrit parmi un ensemble d'initiatives menées par sept ministères et trois organismes, dont le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport et le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation. Ceux-ci ont notamment pour objectif de rendre les différents milieux de vie plus favorables à l'adoption et au maintien d'un mode de vie sain.

<sup>1</sup>Enquête sur la santé des collectivités canadiennes 2007-2008 (Statistique Canada).

### **Martine Fréchette**

Conseillère en communication  
Direction de santé publique  
Agence SSS MCQ

[\*\*Martine.Frechette.Agence04@ssss.gouv.qc.ca\*\*](mailto:Martine.Frechette.Agence04@ssss.gouv.qc.ca)

Fermer la fenêtre

## rubriques

[Carte Interactive](#)[Publications](#)[Agence de la santé et  
des services sociaux de  
la Mauricie et du  
Centre-du-Québec](#)[MSSS](#) [Imprimer](#)**CSSS du Haut-Saint-Maurice****Restructuration et quatre nominations**

Lors du conseil d'administration du CSSS du Haut-Saint-Maurice, tenu le 8 décembre dernier, une nouvelle structure organisationnelle a été adoptée afin de répondre à différents besoins et constats organisationnels.

Il y a eu abolition de la direction de la qualité et création d'une direction générale adjointe (DGA). **Mme Sylvie Girard** a été nommée au poste de **directrice générale adjointe** lors du conseil d'administration qui a eu lieu le 18 janvier dernier. Elle aura les responsabilités inhérentes à la qualité, aux soins infirmiers, à la pratique professionnelle (CII, CIIA et CM), de support à la direction générale et de coaching des deux directrices programmes-services. De plus, elle verra à l'intégration transversale des services auprès des deux directions des programmes-services.



Considérant la présence permanente d'un directeur des services professionnels et des secteurs qui relèvent de cette direction, le poste d'adjointe à la direction générale a été remplacé par celui d'**adjointe à la direction des services professionnels**. **Mme Kathleen Cayer** a été nommée à ce poste et elle continue d'assumer les fonctions de gestion liées à la pharmacie, au laboratoire, à l'imagerie médicale et agit à titre de responsable du recrutement médical.



Afin d'assurer une certaine stabilité au niveau de la direction des programmes-services, il a été proposé et entériné au conseil d'administration du 8 décembre dernier, d'adopter la structure de deux postes de directeurs programmes-services.

**Madame Sandra Burquel**, a été nommée **directrice des programmes Enfance-Jeunesse-Famille, déficience intellectuelle -**

**trouble envahissant du développement, santé publique, perte d'autonomie liée au vieillissement et déficience physique** lors du conseil d'administration qui a eu lieu le 18 janvier 2011.



Finalement, **Mme Danielle Noël** a été nommée **directrice des programmes Santé physique, Santé mentale et dépendances** lors du conseil d'administration extraordinaire qui a eu lieu le 9 février dernier.



Le CSSS du Haut-Saint-Maurice les félicite pour leur nomination et leur souhaite tout le succès possible dans leurs nouveaux défis.

**Chantal Guay**

Agente d'information et de communication  
CSSSHSM

[Chantal\\_guay@ssss.gouv.qc.ca](mailto:Chantal_guay@ssss.gouv.qc.ca)

Fermer la fenêtre

## rubriques

Carte Interactive

Publications

Agence de la santé et  
des services sociaux de  
la Mauricie et du  
Centre-du-Québec

MSSS

 Imprimer

## Mars, mois de la nutrition

Un bon moment pour découvrir  
"Cuisiner, le cœur léger!"

Une alimentation saine et savoureuse en toutes occasions, voilà ce que propose Cuisiner, le cœur léger! Ce recueil de recettes a été élaboré par quatre co-auteurs de la Mauricie : Guylaine Doucet, Karine Gélinas et Céline Raymond, nutritionnistes, ainsi que Joanne Lacerte, formatrice en techniques culinaires. Elles ont pu compter sur les commentaires d'un comité d'évaluation et, ainsi, s'assurer que toutes les recettes retenues pour publication s'avèrent faciles à préparer et agréables au goût. À l'issue de cette démarche, Cuisiner, le cœur léger! présente 180 recettes originales, qui permettent de préparer une variété d'entrées, de mets principaux à base de viandes, de volaille, de poissons, de légumineuses, de fromage ou d'œufs ainsi qu'une diversité de desserts et d'accompagnements.



Les quatre co-auteurs du livre "Cuisiner le cœur léger!": Guylaine Doucet, Karine Gélinas et Céline Raymond, nutritionnistes, ainsi que Joanne Lacerte, formatrice en techniques culinaires.

En outre, ces mets peuvent être dégustés sans faire fi de l'aspect santé! Ces recettes intègrent dans leur composition une variété importante de légumes, de fruits, de céréales à grains entiers ainsi que d'épices et de fines herbes. Elles comportent peu de sucres concentrés (au plus, 5 ml par portion), des quantités modérées de lipides, surtout insaturés, et une inclusion de sel le plus souvent facultative. Ces mets savoureux et nutritifs présentent ainsi une composition favorable à la prévention primaire et secondaire de maladies chroniques liées à l'alimentation, telles que le diabète de type 2 et les maladies cardiovasculaires. Ce recueil de recettes a d'ailleurs été préfacé par le Docteur Paul Poirier, cardiologue, qui souligne l'importance d'une alimentation appropriée en santé préventive. Il convient d'ajouter que la valeur en macronutriments (protéines, glucides/fibres, lipides) et en équivalences alimentaires est fournie pour chacune des recettes contenue dans ce recueil.

Cuisiner, le cœur léger!, publié chez Broquet, est disponible en librairie.

**Céline Raymond**

Nutritionniste

[celine.raymond@sympatico.ca](mailto:celine.raymond@sympatico.ca)

Fermer la fenêtre

## rubriques

[Carte Interactive](#)[Publications](#)[Agence de la santé et  
des services sociaux de  
la Mauricie et du  
Centre-du-Québec](#)[MSSS](#)[Imprimer](#)**Lutte contre le tabagisme****Le ministère de la Santé et des Services sociaux lance sa campagne**

Le ministère de la Santé et des Services sociaux lançait le 28 février, une campagne de prévention pour lutter contre le tabac chez les jeunes.

L'objectif premier est de prévenir l'initiation au tabagisme chez les jeunes de 11 à 14 ans. Les études démontrent que c'est en effet

pendant cette période cruciale que la consommation de tabac commence, l'âge moyen de cette initiation se situant à 12,7 ans. À cet âge, les comportements des amis jouent un rôle important dans l'adoption des habitudes tabagiques. C'est pourquoi, en misant sur cette influence, la présente campagne vise, entre autres, à miner le caractère « cool » de la cigarette, à inciter les jeunes à résister à la tentation et à refuser la pression exercée par les pairs.

La prévention du tabagisme, notamment chez les jeunes, s'inscrit dans les priorités gouvernementales en matière de santé publique. Dans le cadre de son Programme national de santé publique, le ministère de la Santé et des Services sociaux poursuit l'objectif d'abaisser de façon notable la proportion de fumeurs dans la population, tout en cherchant à sensibiliser les jeunes du secondaire aux effets nocifs du tabagisme. Cette campagne est l'une des activités de prévention qui s'adresse aux jeunes. Elle s'ajoute à d'autres activités réalisées dans le milieu scolaire.

D'une durée de 11 semaines, la campagne au ton empreint d'humour « Y a rien de plus dégueu qu'une cigarette », a été lancée dans tout le Québec. Elle utilisera, en plus des messages publicitaires dans les médias habituels, les écrans de cinéma, le Web ainsi que les médias sociaux. Rappelons que les produits du tabac sont liés à des maladies incurables souvent mortelles et sont responsables de la mort prématurée d'un fumeur sur deux. Ils peuvent aussi engendrer des symptômes de dépendance dès les premières



cigarettes, comme des études récentes le démontrent.

« À l'adolescence, le monde se résume souvent aux amis, à l'entourage immédiat. C'est leur monde à eux. Et pour les rejoindre, il faut construire des liens, parler leur langage, brasser les idées reçues. D'où le thème de cette année. Par le biais de l'humour, cette campagne veut les sensibiliser, les responsabiliser, mais aussi leur donner les moyens d'agir afin qu'ils puissent d'eux-mêmes lutter contre le tabagisme » affirme le docteur Alain Poirier, directeur national de la santé publique et porte-parole de la campagne.

Visitez notre page Facebook à l'adresse suivante : [facebook.com/degueu](https://facebook.com/degueu)

**Nathalie Lévesque**

Relations avec les médias

Ministère de la Santé et des Services sociaux

Direction des communications

[Nathalie1.Levesque@msss.gouv.qc.ca](mailto:Nathalie1.Levesque@msss.gouv.qc.ca)

Fermer la fenêtre