

Accès

LE

Journal des
Pays-d'en-Haut

CORRIDOR AÉROBIQUE

LA MRC DANS L'EAU CHAUDE

■ Page 8

Internet haute-vitesse
**PLUSIEURS SECTEURS
PAS ENCORE BRANCHÉS**

■ Page 5

À lire
**CAHIER
ÊTRE FEMME**

■ Pages 13 à 20

Ski et planche à neige
**LE FESTIVAL IF3
À BELLE-NEIGE**

■ Page 27

QC. **S** CAN.

LE P'TIT MAGASIN

SHAWBRIDGE / SAINT-SAU

À LA RECHERCHE
**COMMIS DE
BOUTIQUE**

450-224-1776 #228
RH@SHAWBRIDGE.CA



LES RÉSIDENCES DU Manoir

Vivre
en
couleurs



Une entreprise
familiale
depuis plus de

28
ans

Venez visiter une de nos 5 résidences

APPARTEMENTS POUR RETRAITÉS ACTIFS

Manoir de la Vallée
Saint-Sauveur
450 240.1333

APPARTEMENTS ET CHAMBRES POUR RETRAITÉS AVEC GAMME COMPLÈTE DE SERVICES

Manoir de la Falaise
Saint-Sauveur
450 227.5994

Manoir Quatre Saisons
Sainte-Agathe-des-Monts
819 326.8264

Manoir Sainte-Adèle
Sainte-Adèle
450 229.4611

Manoir St-Adolphe
Saint-Adolphe-d'Howard
450 226.1168

residencesdumanoir.com • 1 877 333-0933 • info@residencesdumanoir.com

JOIGNEZ-VOUS À NOTRE ÉQUIPE!

Notre groupe de résidences privées offre des services de qualité aux personnes âgées des Laurentides.

OPPORTUNITÉS

- Postes permanents / temporaires
- Temps complet / partiel
- Jour / soir / nuit

DÉPARTEMENTS

- Soins aux aînés / infirmerie
- Concierge / entretien ménager
- Cuisine / service aux tables

Notre objectif, c'est de mettre de la Couleurs dans la vie de nos aînés en leur offrant un service de qualité. Ensemble, on y arrive !

Faites-nous parvenir votre C.V.

Ressources humaines

ressourceshumaines@residencesdumanoir.com
residencesdumanoir.com • 1 877 333-0933



APPARTEMENTS POUR RETRAITÉS ACTIFS

Manoir de la Vallée
Saint-Sauveur
450 240.1333

APPARTEMENTS ET CHAMBRES POUR RETRAITÉS AVEC GAMME COMPLÈTE DE SERVICES

Manoir de la Falaise
Saint-Sauveur
450 227.5994

Manoir Quatre Saisons
Sainte-Agathe-des-Monts
819 326.8264

Manoir Sainte-Adèle
Sainte-Adèle
450 229.4611

Manoir St-Adolphe
Saint-Adolphe-d'Howard
450 226.1168



360°
Dans notre
région

1 CISSS des Laurentides Campagne de vaccination contre la grippe

Depuis le 5 octobre, la campagne de vaccination contre la grippe saisonnière s'est amorcée dans la région des Laurentides. La grippe peut fragiliser et provoquer des conséquences graves chez les personnes à risque élevé d'hospitalisation. À la lumière des recommandations des experts de l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), la vaccination est recommandée et offerte gratuitement aux personnes qui ont plus de risque de présenter des complications. Puis, afin de diminuer les risques de contamination, la vaccination est aussi offerte gratuitement à plusieurs groupes de personnes. La vaccination contre la grippe est disponible sur rendez-vous seulement. Vous pouvez obtenir un rendez-vous en ligne sur dicsante.ca ou par téléphone au 1 888 664-2555. Aucun rendez-vous ne sera donné dans les sites de vaccination. Pour toutes les informations en lien avec la vaccination contre la grippe, consultez santelaurentides.gouv.qc.ca sous la rubrique « Soins et services » et vaccination.

2 Domaine-de-l'Estérel Les maires tiennent à sa reconstruction

Les maires de la MRC des Pays-d'en-Haut tiennent à la reconstruction de l'ancien centre commercial et culturel du Domaine-de-l'Estérel. Réunis en conseil le 11 octobre dernier, ils ont adopté à l'unanimité une résolution demandant à Olymbec, propriétaire du site, qu'elle procède à la reconstruction patrimoniale du bâtiment, détruit illégalement le 13 mai dernier. Les maires ont aussi signifié au gouvernement le maintien de la candidature du bâtiment comme Espace bleu de la région des Laurentides. Le préfet de la MRC, André Genest, est mandaté pour faire des représentations politiques à ces deux sujets.

3 Souper-bénéfice François Marcil 135 000\$ amassés pour les organismes de la région

La 18^e édition du Souper-bénéfice François Marcil a eu lieu le 12 octobre dernier, au restaurant Gibby's de Saint-Sauveur. François Marcil et sa fille, Annie, ont annoncé que la somme de 135 000\$ sera remise aux organismes soutenus grâce aux commanditaires et aux donateurs. Cette levée de fonds vient en aide au Garde-Manger des Pays-d'en-Haut, à la Maison des Jeunes St-Sauveur/Piedmont, ainsi qu'à d'autres organismes répondant à des enjeux de sécurité alimentaire, d'encadrement de jeunes et de soutien aux personnes vivant des situations précaires. François et Annie tiennent à remercier chaleureusement tous les commanditaires et donateurs sans qui cet événement ne pourrait connaître un tel succès.

CAMPUS DE
SAINT-JÉRÔME

UQO

Journée **portes
ouvertes**

**DÉCOUVRE TON UNIVERSITÉ
SAMEDI 19 NOV. 10h à 13h**

CAMPUS DE SAINT-JÉRÔME
5, rue Saint-Joseph

En mode
présentiel
ou virtuel

uqo.ca/jpo

>P004972-1

SAINT-SAUVEUR

LES DISCUSSIONS SE POURSUIVENT SUR LA SALLE DE SPECTACLE

Marie-Catherine Goudreau – La salle de spectacle du Festival des Arts de Saint-Sauveur (FASS) est revenu sur la table lors de la dernière séance du conseil municipal le 17 octobre dernier. Plusieurs points restent encore incertains à l'heure actuelle, notamment à qui va appartenir la salle.

« Il y a des négociations avec le Festival des arts. [...] On peut rouvrir le protocole d'entente, mais ça va coûter cher si on fait cela parce qu'ils ont fait des dépenses. Mais ils sont d'accord de le rouvrir pour certains points », a souligné le maire Jacques Gariépy. L'emplacement et qui assumera la gestion font aussi partie des discussions.

■ GESTION DE LA SALLE

En avril 2021, la Ville de Saint-Sauveur et le Festival des arts de Saint-Sauveur (FASS) ont signé une entente. La Ville cèdera un terrain au FASS derrière le chalet Pauline-Vanier, au centre du village, pour qu'il construise, à ses frais, une salle de spectacle.

Dans le protocole, la gestion de la salle était donnée à l'externe, que ce soit par la Ville ou par le FASS, rapporte Caroline Vinet, conseillère municipale et représentante des élus dans le comité du FASS. « Cette salle-là, on en hérite. On a soit l'objectif de l'exploiter nous-mêmes certains mois



L'emplacement de la future salle de spectacle, derrière le chalet Pauline-Vanier, est remis en question par des membres du conseil.

par année pour nos organismes et nos écoles, et en donner la gestion à une tierce personne, ou la possibilité de la donner au Festival des Arts qui la donnera à qui voudra pour les 10 à 11 mois d'exploitation. Ce sont les discussions qu'on a à l'interne », a-t-elle expliqué lors de la séance.

Une rencontre est prévue prochainement entre les élus et le Festival des arts de Saint-Sauveur (FASS), a souligné Caroline Vinet au Journal. « On ne peut pas revenir sur une résolution comme on veut sans qu'il y ait de répercussions », a-t-elle affirmé.

« Tant que le conseil ne parle pas par résolution et ne retire pas son intention de donner ce terrain, celui-ci appartient encore au FASS. Ils sont libres de poursuivre leurs travaux et leurs études. C'est un projet qui, sans [l'approbation] du CCU [Comité consultatif en urbanisme] et de la majorité du conseil, ne verra jamais le jour », mentionne Mme Vinet.

■ EMPLACEMENT

Un citoyen a aussi questionné le conseil sur l'emplacement de la salle de spectacle qui serait à côté du chalet Pauline-Vanier. Dans

l'édition du 21 septembre du journal Accès, on rapportait que « des membres du nouveau conseil municipal veulent changer son emplacement ».

Le maire a expliqué que « ça fait des années qu'on dit que le parc 0 à 5 ans va déménager à côté du parc en arrière de l'église ». « C'était prévu, ce n'est pas une dépense supplémentaire », a-t-il ajouté. Les terrains de tennis seront quant à eux regroupés ensemble derrière l'église.

UNE RUE EN HOMMAGE À LOUIS DUFOUR

Lors de la séance du conseil, les élus ont également adopté un avis d'intention pour nommer la rue qui longe le Sommet Saint-Sauveur « *chemin Louis-Dufour* ». Celui qui faisait partie des membres fondateurs du mont Saint-Sauveur (aujourd'hui Sommet Saint-Sauveur) est décédé le 19 février dernier à 80 ans. Cet hommage sera officialisé lors du cocktail du Musée du ski des Laurentides qui aura lieu le 12 novembre prochain.

CHSLD L.-B.-DESJARDINS INC

55 av Hochar à St-Sauveur, Qc, JOR 1R6
(450) 227-2241 ou 1 (866) 568-2241



LES POSTES RECHERCHÉS À CE JOUR SONT :

• **1 chef d'unité en hébergement**
(temps complet, à combler immédiatement)

• **TRP** (thérapeute en réadaptation physique) Temps complet

• **Ergothérapeute 1 jr/sem**

• **Inhalothérapeute 1 jr/sem**

• **Cuisinière/cuisinier**

• **Préposé(e) buanderie**

• **Préposé(e) entretien ménager**

• **Aide de service**

• **Infirmier(ière)**

(temps complet & temps partiel régulier)
Poste ciblé par le rehaussement salarial du MSSS.

• **Infirmiers / infirmières auxiliaires**

(temps complet et temps partiel régulier)
Poste ciblé par le rehaussement salarial du MSSS.

BÉNÉVOLES ÉGALEMENT RECHERCHÉS

Pour toute information, contactez les ressources humaines au :

• **Poste #229 : Fannie Desjardins**

Nous offrons la formation :

- **Préposées / préposés aux bénéficiaires**

Temps complet ou temps partiel régulier (poste ciblé par le rehaussement salarial du MSSS).

Direction des ressources humaines

55, rue Hochar, Ville de Saint-Sauveur (Qc) JOR 1R6

Télécopieur : **450 227-6186**

Courriel : **fanniedb@chslldesjardins.com**

Pour information : **450 227-2241 poste 229**

INTERNET À HAUTE VITESSE

DES INSTALLATIONS INÉGALES AU-DELÀ DU 30 SEPTEMBRE PRÉVU

Luc Robert (initiative de journalisme local) - L'opération haute vitesse Canada-Québec, lancée en mai 2021, devait permettre le branchement d'environ 16 000 foyers dans les Laurentides, aux services à haut débit, dès la fin de septembre 2022. Or, près d'un mois plus tard, on semble être loin du compte.

À Saint-Adolphe-d'Howard, la présidente du Comité internet à haute vitesse, Mme Line Légaré, déplore les retards d'installations.

« Des citoyens m'interpellent, ne pouvant être couverts adéquatement, que ce soit à par Starlink (internet satellitaire, branches), ou encore pour la fibre optique de Cogeco. L'heure de tombée de septembre a été repoussée à une date indéterminée par Québec, de sorte qu'aucune compagnie ne peut être mise à l'amende pour les retards », a précisé celle qui est aussi conseillère municipale au district 3 (Lac-Sainte-Marie).

L'élu souligne qu'elle ne devrait pas répondre de la situation actuelle. « Les fils ont été étirés dans les rues, mais on me rapporte des problèmes de permission d'utilisation des poteaux de Bell, entre autres. Je ne comprends pas que Cogeco ne communique pas les informations à jour aux possibles

clients. Une version différente des retards est avancée à chaque appel passé aux préposés. Et c'est moi qui suis questionnée ensuite », s'est-elle plainte.

Chez Cogeco, la directrice des communications et des relations publiques, Mme Anastasia Unterner, a souligné qu'ils approchent les 1 000 installations dans les Pays-d'en-Haut.

« Dans la MRC des Pays-d'en-Haut, les mises en service ont déjà débuté. En date d'aujourd'hui (lundi 17 octobre), environ 900 foyers possèdent nos services et la cadence s'accélère : plus de 4 000 auront l'opportunité de se brancher à nos services au courant de l'hiver. Les citoyens de Wentworth auront entre autres accès aux services de Cogeco au courant de cette période. L'Opération haute vitesse est colossale pour Cogeco, deuxième fournisseur de service internet ayant reçu le plus grand nombre de foyers à connecter par le gouvernement. Et en effet, des délais supplémentaires, mais raisonnables, sont à prévoir pour certains secteurs », a-t-elle évalué.

■ EMBÛCHES

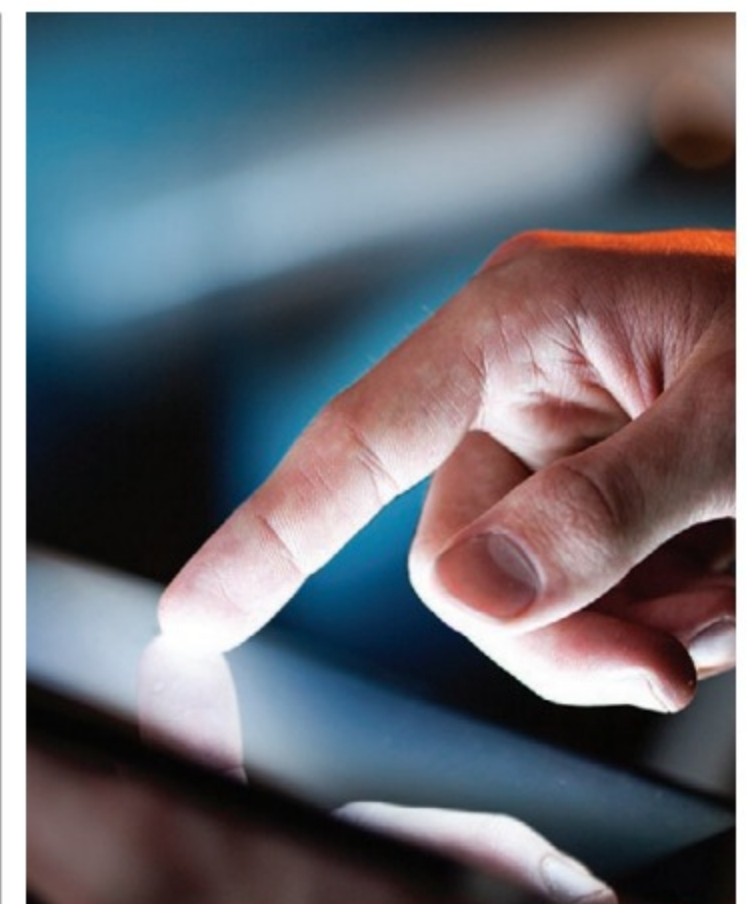
Cogeco semble confrontée à une multitude de problèmes en cours de route.

« Pour la fibre déjà déroulée, il faut comprendre que huit étapes étaient nécessaires à la réalisation de cette opération d'envergure. Même dans les dernières étapes, nous avons besoin de main-d'œuvre. Dû à des imprévus, tels que les difficultés d'approvisionnement, une pénurie de main-d'œuvre réelle, ainsi que des intempéries comme la tempête du mois de mai dernier (nous avons dû nous ajuster). De plus, dans le cas des Laurentides, les dégâts ont mobilisé des équipes pendant une trentaine de jours de plus. »

■ 62,8 M\$ POUR LES LAURENTIDES

Selon un communiqué émis en mai 2021 par le cabinet du premier ministre François Legault, une somme de 62,8 M\$ est consacrée au déploiement dans les Laurentides. L'opération est assurée par des ententes avec six des plus grandes compagnies de télécommunications. Le gouvernement Legault avait comme objectif de permettre l'accès au haut débit d'internet à 250 000 ménages québécois à la fin de son premier mandat, incluant 10 000 foyers orphelins raccordés au service satellitaire de Starlink.

« Au Congrès de la Fédération québécoise des municipalités, M. Legault a dit que la phase d'installation est terminée. Hein ? Je peux lui prouver le contraire. Nous allons



interpeller à nouveau l'adjoint parlementaire du premier ministre du Québec (volet internet haute vitesse), M. Gilles Bélanger. C'est bien beau devoir quêter du personnel en Ontario à cause de la pénurie de travailleurs. Mais beaucoup de gens ont des projets de vente (de leur maison) à Montréal et veulent s'établir à Saint-Adolphe à leur chalet en permanence, mais tout est retardé. Il y a un manque de franchise des dirigeants. On s'attend à mieux quand un projet a atteint sa date limite. »

GRANDE VENTE

CÉRAMIQUE
CÉRAMIQUE DE PORCELAINE
24x24 et autres formats

PLANCHERS DE BOIS FRANC

SPÉCIAL 2⁵⁰ /p.c.

Quantité limitée jusqu'à épuisement de l'inventaire

à l'achat de 1000\$ de plancher obtenez 40% de rabais sur l'achat de stores

Depuis 30 ans, notre excellent service ainsi que la rareté et la beauté de nos produits ont construit notre réputation.

30^{ième}

ANNIVERSAIRE!

DES PRIX INCROYABLES FAITES VITE!

PLANCHERSLGL.COM

#1 LE CHOIX DES CONTRACTEURS

Ouvert 6 jours — fermé le dimanche

574, boul. Des Laurentides, Bloc D, Piedmont
450 227-4955 **PLANCHERSLGL.COM**

PLANCHERS COUVRE-SOL LGL

R.B.Q. 3096-3268-42

Décor Concept LGL

SOUPER-BÉNÉFICE *François* **Marcil**

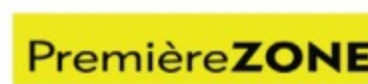
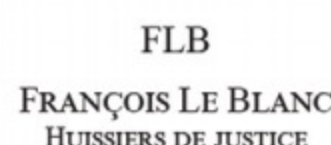
Au profit de :
Garde-Manger des Pays-d'en-Haut
Maison des Jeunes St-Sauveur/Piedmont
et autres organismes



MERCI 135 000 \$

à tous nos commanditaires!

Jean-Marc Ahern
Martine Boily et Marcel Allard
Guy Caron
Gestion Normand Marcil
Suzanne Guérin
et Robert Tousignant
Hélène Guilbeault
et Claude Larivière
Immeubles Hubert Dorris
Immo Yvon Marcil
Luc Lajeunesse
Louise Schmidt
Noémie Soucy-Girard
et Bradley Small
Jean Tremblay
Nathalie Lesage
et Erik Péladeau
Richard Aubin
Isabelle Aubry
et Eric Bertrand
Michelyne
et Robert Bastien
Monique Bisson
Brijac/Le Cantonnier
Marie-Josée St-Jacques
Ronald Bussey
Mariedo Gabana
Ginette et
Jacques Gariépy
Gestion Sophie Marcil
Richard Lambert
Connie et
John Lefebvre
Andrée Legault
et Claude Massé
Chantal Melanson
et Patrick Poulin
Denise et
Denis Parent
Pierre Simoneau



SAINTE-ADÈLE INVESTISSEMENTS DE 65,1 M\$ SUR 3 ANS



Simon Cordeau – La Ville de Sainte-Adèle a adopté son programme triennal d'immobilisations (PTI) pour les années 2023-2024-2025, lundi 17 octobre. La part du lion de ces investissements, chiffrés à 65,1 M\$ sur 3 ans, sera consacrée à l'aqueduc et les égouts d'abord, et à la voirie et aux bâtiments ensuite. Il s'agit d'un plan ambitieux, mais bon nombre de projets sont conditionnels à des subventions et pourraient donc ne pas se réaliser, a nuancé la mairesse, Michèle Lalonde.

Concernant l'aqueduc et les égouts, on note en 2023 le gainage et la réfection du secteur Paysan, la réfection de la rue Lanthier, de nouvelles génératrices pour les postes de surpression et la mise aux normes du poste de pompage 117 est. La phase 1 des Pentes 40-80, qui servira à séparer les eaux pluviales et sanitaires au centre-ville, sera aussi mis à exécution.

Pour la voirie, on compte faire la réfection des rues Chantovent, Skieur et Orée-des-Bois, la réfection des côtes sur les rues du Paysan, des Perdreaux, de Fribourg, de la Tourmente et du Sommet. En 2024-2025, on souhaite également faire la réfection de la route 117 et du chemin Pierre-Péladeau. Les coûts seront partagés avec le ministère des Transports du Québec (MTQ).

On planifie aussi, en 2023, d'aménager les nouveaux bureaux du Service de l'urbanisme et de construire un nouveau chalet d'accueil au lac Rond, et en 2024-2025, de rénover le garage municipal et de construire une nouvelle caserne de pompiers. « Quelqu'un m'a dit qu'en 2004, on annonçait ça aussi dans les journaux locaux. En tout cas, il est toujours là et ça devient prioritaire », a indiqué la mairesse, avec une pointe d'humour, à propos de la caserne. Une nouvelle bibliothèque est aussi prévue, mais ni la forme ni les coûts n'ont encore été définis, a-t-on précisé.

Parmi les autres projets, on note le remplacement de véhicules du Service des travaux publics, la bonification des parcs et des espaces verts par du mobilité urbain et de l'éclairage, entre autres, et le remplacement du camion-échelle pour les incendies.

Les détails du PTI sont disponibles sur le site web de la Ville de Sainte-Adèle.

■ PAS D'IMMEUBLE À LOGEMENTS SUR LA RUE CHAPLEAU

Lors de la séance du conseil municipal, les conseillers ont rejeté le projet de construction d'un immeuble résidentiel de 28 logements sur 4 étages, sur la rue Chapleau à Mont-Rolland. Le projet n'a pas l'acceptabilité sociale, a souligné le conseil. Des citoyens présents ont applaudi la décision.

Le conseiller Richard Allard a souligné l'importance de trouver un équilibre entre le besoin en logements de la ville et le respect de l'environnement.

« On a écouté ce qui a été dit. On avait des décisions qui n'ont pas toujours été faciles. Mais on pense qu'il y aura d'autres projets qui vont nous être proposés. » Il a rappelé qu'augmenter l'offre de logements à Sainte-Adèle était « une priorité pour le conseil ».

Le conseiller Gaëtan Gagné a abondé dans le même sens. « Je ne veux pas que les promoteurs prennent ça comme un revers et qu'on n'investisse pas à Sainte-Adèle. Parce qu'effectivement, il y a peut-être des places mieux ciblées qu'il faudrait faire, comme la route 117. [...] Des terrains vacants, on en a en masse. »

Durant la période de question, des citoyens ont exprimé leur satisfaction que leurs réserves face au projet aient été entendues. « Je suis très content que vous ayez pris le temps d'écouter les citoyens », a dit l'un d'eux.



Collecte de denrées

Soupe et Compagnie organise une grande collecte de denrées non périssables et non-périmées. Il y a des besoins grandissant dans la MRC des Pays-d'en-Haut et nous avons besoin de denrées pour nous permettre de cuisiner et continuer à offrir nos services. Nous sommes fières de soutenir les gens de notre communauté. Merci énormément pour votre implication et votre générosité. Vous faites une énorme différence. Nous récolterons vos dons du 18 octobre au 7 novembre de 9h à 16h au 205 rue Principale, Saint-Sauveur. (Entrée principale de l'église) En ce qui concerne les dons en argent, Soupe et Compagnie survit principalement grâce à des dons. Cette année nous observons une diminution considérable des dons faits à l'organisme. Vous pouvez nous aider en effectuant un don en ligne au www.soupeetcompagnie.com

Nouveauté !!!! Café et Compagnie

La mission première de l'organisme est le soutien alimentaire mais elle ne s'arrête pas là. Soupe et Compagnie est un milieu de vie actif, convivial et rassurant. L'isolement est un enjeu qui perdure. Le contexte de la pandémie est venu évidemment jouer un rôle crucial dans la solitude. C'est pour cette raison que Soupe et Compagnie s'engage à lutter contre l'isolement en offrant des activités diverses. Nous organiserons des diners thématiques et offrirons des activités qui pourront diminuer le sentiment de solitude et améliorer le sentiment d'appartenance. Pour une première, nous offrirons à la communauté un Café et Compagnie. Cette formule pourra rejoindre les gens qui ont envie de discuter, de partager un bon café en bonne compagnie. De plus, ils auront la possibilité de jouer à des jeux de société, utiliser les IPADS ou faire d'autres activités. Une fois par mois le Centre d'Accès Communautaire informatique de Saint-Sauveur viendra offrir une formation sur place. Le Café et Compagnie aura lieu tous les vendredis entre 9h et 12h.

Comme vous pouvez le constater, Soupe et Compagnie est déterminée à fournir à la collectivité des façons de socialiser, de bien manger et de s'amuser.

Nos services

Soupe et compagnie planifie et organise un soutien alimentaire dans la MRC des Pays-d'en-Haut. Nous organisons des diners communautaires tous les lundis, mardis et jeudis entre 12h et 13h. Nous fournissons un environnement accueillant et ce sont des bénévoles qui assurent le service aux tables. On y vient pour manger, pour rencontrer des gens, pour obtenir du soutien, pour s'informer, pour apprendre et partager de bons moments. La nourriture est excellente pour le corps et le moral et nos recettes font l'unanimité. Pour tous les repas une contribution volontaire est appréciée.

Soupe et Compagnie organise également des diners communautaires à Sainte-Anne-Des-Lacs tous les premiers mercredis du mois. Les diners sont servis entre 11h30 et 13h au centre communautaire.

Des diners communautaires sont servis tous les mardis de 12 à 13h au Centre de ski Mont-Avalanche à Saint-Adolphe D'Howard.

Chef cuisinière : Karine Labelle
Bénévole : Gaétane Dubé



CORRIDOR AÉROBIQUE

CHICANE ENTRE WENTWORTH-NORD ET LA MRC

Simon Cordeau – La MRC des Pays-d'en-Haut ferme le Corridor aérobique dans la municipalité de Wentworth-Nord pour l'hiver. « Un non-sens » et « de la vengeance, pure et simple » selon la mairesse, Danielle Desjardins. Mais une simple formalité pour des questions d'assurances et de juridiction, selon le préfet André Genest. Alors que la Municipalité et la MRC ont des interprétations opposées de cette décision, les impacts sur les résidents du secteur et les utilisateurs du Corridor aérobique sont confus et incertains.

Le conseil des maires a pris la décision en assemblée, le 11 octobre. Immédiatement, plusieurs résidents de Wentworth-Nord qui étaient présents ont critiqué la résolution. Ils s'inquiétaient de ne plus pouvoir accéder à leur domicile, voire d'être enclavés cet hiver.

Peu de temps avant d'aller sous presse, le Journal apprenait que des citoyens ont mis en demeure la MRC et le MTQ, entre autres, afin de faire rouvrir le Corridor aérobique et que le pont Newaygo soit réparé rapidement.

Depuis que le pont Newaygo est fermé à la circulation automobile, 14 résidents au sud-est du lac Saint-François-Xavier doivent emprunter la rue du Chemin de fer vers l'est, sur environ 640 m, pour rejoindre la rue Principale. Cependant, la résolution met fin aux permissions momentanées, accordées par la MRC, qui permettaient aux résidents de circuler sur ce tronçon, où la circulation automobile et le Corridor aérobique cohabitent.

La décision « n'empêche pas les gens de circuler », insiste M. Genest. Mais ils doivent obtenir une permission d'occupation auprès du ministère des Transports du Québec

(MTQ). Sans quoi, ils pourraient ne pas être assurés en cas d'accident.

■ PERMIS OU PAS?

« Les résidents ont déjà la permission de circuler », affirme Mme Desjardins. La mairesse nous réfère à une lettre transmise aux résidents en 2014. Toutefois, cette permission ne concernerait pas le tronçon de 640 m, estime M. Genest. Comme il s'agit d'une nouvelle situation, il faudrait une nouvelle permission, indique-t-il. La MRC l'a accordée temporairement cet été, mais seul le MTQ peut l'accorder à long terme.

Le Journal n'a pas pu obtenir de précisions du MTQ avant d'aller sous presse.

Les permissions d'occupation étaient « une solution temporaire », rappelle le préfet. En 2012, le MTQ avait avisé la Municipalité et la MRC que « [...] la circulation automobile sur cette infrastructure récréative de largeur limitée compromet la sécurité des activités récréatives gérées par la MRC ».

Le délai accordé pour « rétablir la situation normale » était de cinq ans, soit en 2017. « Idéalement, la Municipalité permettrait que ces gens-là sortent par un autre chemin », affirme M. Genest.

■ DÉNEIGEMENT

Inquiets d'être enclavés cet hiver, les résidents ont questionné M. Genest. Il a répondu que la Municipalité déneigera « probablement » ce segment de 640 m. Mais la mairesse estime plutôt que la résolution empêche Wentworth-Nord de le faire. « Ce n'est pas un terrain qui nous appartient. Alors la Municipalité ne peut pas prendre d'action là-dedans », explique-t-elle en entrevue avec le Journal.



Depuis la fermeture du pont Newaygo, le Corridor aérobique à Wentworth-Nord est source de conflit entre la Municipalité et la MRC.

Pourtant, selon la Municipalité et la MRC, la rue du Chemin de fer est un chemin privé. Ailleurs sur la rue, les résidents délèguent l'entretien, dont le déneigement, à la Municipalité. Là non plus, le Journal n'a pas pu obtenir de précisions du MTQ avant d'aller sous presse.

■ ACTIVITÉS HIVERNALES

La mairesse de Wentworth-Nord soutient aussi que la résolution empêchera la Municipalité d'entretenir le Corridor aérobique pour les activités de plein air cet hiver. La Municipalité et la MRC avaient une entente selon laquelle Wentworth-Nord s'occupait de l'entretien du Corridor, du pavillon Montfort et des sentiers de La Montfortaine. Mais cette entente est arrivée à échéance le 30 avril dernier.

Mme Desjardins affirme que la MRC voulait renouveler l'entente, mais sans compenser financièrement la Municipalité. M. Genest réplique que l'entente était assortie de montants à parité avec ce qui est donné à Morin-Heights et à Lac-des-Seize-Îles. D'autres points de l'entente proposée

semblent litigieux entre la Municipalité et la MRC.

Donc, le Corridor aérobique sera-t-il accessible à Wentworth-Nord cet hiver? « Il n'y a pas d'entente avec Wentworth-Nord. Rien n'a été signé. On ne sait pas ce qu'ils ont l'intention de faire », affirme M. Genest. Il ajoute que des affiches seront installées pour indiquer aux utilisateurs que le sentier est fermé. Le préfet avance aussi que, depuis quelques années, l'entretien hivernal n'est « pas régulier » et qu'il n'est fait qu'à l'occasion par la Municipalité.

« La Municipalité l'a toujours entretenu, le Corridor aérobique. Il est damé. Des gens marchent, font du ski de fond, de la raquette, du fat bike, et toutes sortes d'activités d'hiver », réplique Mme Desjardins.

Sur le site web du Corridor aérobique, une carte désigne les kilomètres 8,5 à 14,5 comme un trajet de vélo sur neige (fat bike). S'il est entretenu cet hiver, il n'est pas clair si ses utilisateurs seront assurés en cas d'accident.

LA GRIPPE EXISTE ENCORE

FAITES-VOUS VACCINER SI VOUS VIVEZ AVEC LE DIABÈTE, UN SYSTÈME IMMUNITAIRE AFFAIBLI, UNE MALADIE DU CŒUR, DES POUMONS OU DES REINS.

La vaccination contre la grippe est recommandée et offerte gratuitement aux personnes qui ont plus de risque de développer des complications :

- les personnes de 6 mois à 74 ans atteintes de certaines maladies chroniques (incluant les femmes enceintes, quel que soit le stade de leur grossesse);
- les femmes enceintes aux 2^e et 3^e trimestres de leur grossesse;
- les personnes âgées de 75 ans et plus.

Afin de diminuer les risques de contamination, la vaccination est aussi offerte gratuitement :

- aux proches qui habitent sous le même toit qu'un enfant de moins de 6 mois ou qu'une personne à risque élevé d'hospitalisation ou de décès ainsi qu'à leurs aidants naturels;
- aux travailleurs de la santé.

Où se faire vacciner et comment prendre rendez-vous :

Dans les sites de vaccination :

- via le site clicsante.ca
- par téléphone au 1 888 664-2555

Prise de rendez-vous OBLIGATOIRE pour TOUS. Aucun rendez-vous ne sera donné dans les sites de vaccination.

Dans certaines pharmacies :

- via le site clicsante.ca
- contactez directement votre pharmacie

Vaccin gratuit pour certaines personnes. Pour plus de détails, consulter le : www.santelaurentides.gouv.qc.ca

Votre gouvernement

Québec

WENTWORTH-NORD AIMERAIT ACHETER LE PAVILLON MONFORT

Luc Robert (initiative de journalisme local) – La Municipalité de Wentworth-Nord entend acheter le pavillon Monfort, de la MRC des Pays-d'en-Haut, afin de le transformer en véritable centre communautaire.

C'est le vœu évoqué par la mairesse de l'endroit, Mme Danielle Desjardins. « Ça nous prend un lieu de rassemblement, qui peut à la fois servir les situations d'urgence et pour les activités du milieu communautaire. L'idée a été amenée au conseil des maires de la MRC. Cette dernière a toutefois émis des conditions pour que cela se matérialise », a-t-elle souligné.

Les derniers pourparlers ont pointé vers une solution qui se négociera entre les deux directeurs généraux, soit de la MRC des Pays-d'en-Haut et de la Municipalité de Wentworth-Nord.

« Tout d'abord, spécifions que la MRC a acheté le pavillon Monfort pour la somme symbolique de 1 \$, aux alentours de 1996. Wentworth-Nord aimerait que ce soit à nouveau le cas. On veut obtenir les commentaires des gens impliqués. Pour que ça devienne un vrai centre communautaire, il faut que tout soit fait en bonne et due forme, s'il y a transaction. Quand tu demandes des subventions pour ce genre de centre, il y a

des mises à niveau qui doivent être effectuées », a précisé le préfet de la MRC des Pays-d'en-Haut, M. André Genest.

■ BESOIN DE TRAVAUX

C'est que des travaux sont en effet nécessaires à l'édifice bâti en 1962. « Il y a présentement des trous dans les murs extérieurs. Une toilette est brisée depuis au moins deux semaines. L'état actuel du pavillon Monfort est presque une honte. La MRC veut-elle garder son nom associé à cette triste image ? On paie déjà 11 % des frais. Il faut que des améliorations soient apportées au plus tôt », a plaidé Mme Desjardins.

Tout en avouant que les lieux ont besoin d'amour, M. Genest croit au futur du bâtiment. « Oui, c'est dû pour un entretien. Mais le pavillon possède encore un avenir. Il a été bien conçu à l'origine : il s'agit de le remettre aux goûts du jour. À l'extérieur, les pare-vents en clapboards contiennent de l'amiante à disposer. Quelques fenêtres sont à changer. À l'intérieur, les salles de bain ont pris la place des confessionnaux. Elles ont été installées pour un usage presque domestique, à une autre époque. Dans un centre communautaire, elles devraient être rehaussées pour être des toilettes commerciales. Ça prendra plus que



Le pavillon Monfort a besoin d'une cure de rajeunissement.

deux toilettes. Mais pour le reste, la fosse septique et le champ d'épuration sont aux normes. Il n'y a pas de sous-sol, mais la dalle de béton de fondation se trouve en bonne condition, même si elle suinte à l'occasion », a-t-il décrit.

■ RÉPERCUSSIONS ?

Un changement de propriétaire ne devrait pas en limiter l'accès, estime M. Genest. « À l'époque, Monfort a été acquis du clergé avec certaines conditions au préalable : l'accès au lieu de culte doit demeurer (messe hebdomadaire à 9h30). Un bureau administratif doit continuer à servir pour les rencontres. Et enfin, les services aux paroissiens doivent demeurer actifs, com-

me les baptêmes et autres sacrements. Cette fois, s'il y a vente, j'ose croire que les citoyens des villes avoisinantes pourront continuer d'avoir accès aux lieux extérieurs et aux infrastructures. On a payé pour ça à la MRC. L'accès à la forêt et au plan d'eau représentent aussi un droit acquis. La mise à l'eau pour les canots et les kayaks, dont le club Viking, devront demeurer. Il faudra que les quais et conteneurs demeurent installés », a évoqué M. Genest.

Ce qui a fait conclure à la mairesse Desjardins : « Je réitère que ça nous prend un point de rassemblement, que ce soit là ou ailleurs. D'autres options peuvent aussi être envisagées. »



Marie-Hélène Gaudreau

députée de Laurentides-Labelle

Notre équipe est à votre service!

- Assurance-emploi
- Passeports
- Agence de revenu
- Immigration
- Sécurité de la vieillesse et supplément de revenu garanti
- Autres enjeux



1 844 750-1650 | mh.gaudreau@parl.gc.ca

>P006556-1

LES GRANDES CRUES



SU' L GROS VIN

MERCREDI 26 OCTOBRE 19 H 30

THÉÂTRE GILLES-VIGNEAULT

DE CONCERT AVEC Desjardins

Là où battent nos cœurs



Billets theatregillesvigneault.com

118, rue de la Gare, Saint-Jérôme 450 432-0660, poste 1

>P006363-1



12-13 novembre 2022
11h00 à 17h00

Au Mont Avalanche
1657, chemin de l'Avalanche

★ Venez visiter nos 40 exposants !

Poterie, cuir, ébénisterie, décorations de Noël,
et plus encore !

Argent comptant seulement

Saint-Adolphe-d'Howard
Naturellement accueillante

Service des Loisirs, de la Culture et de la Vie communautaire : (819) 327-2626 poste 221
- loisirs@stah.ca - www.stadolphedhoward.qc.ca

SAINTE-ANNE-DES-LACS ACCÈS À L'EAU : LE CONSEIL DIVISÉ

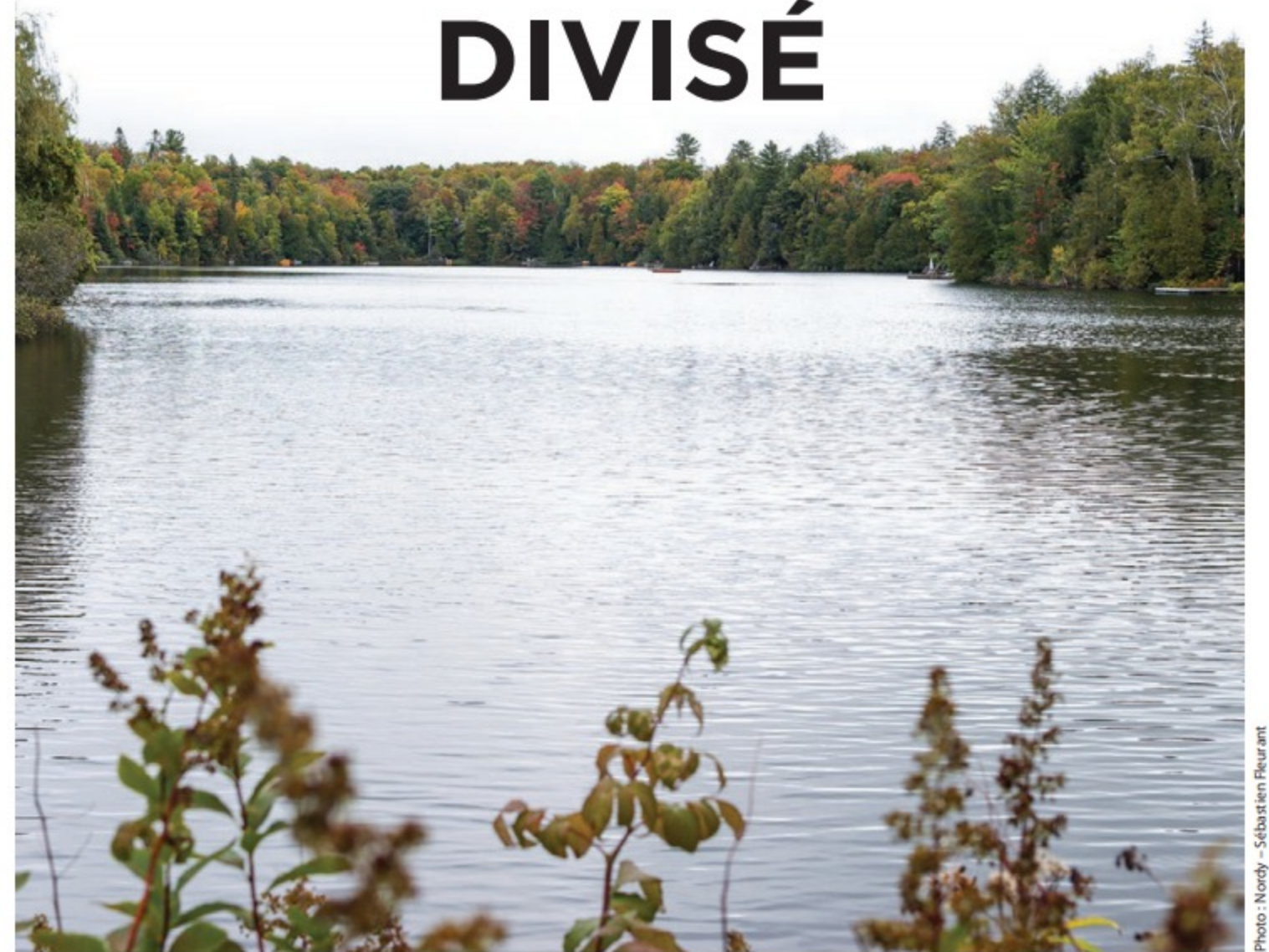


Photo : Nordy - Sébastien Fleurant

Marie-Catherine Goudreau – La Politique d'accès à l'eau de Sainte-Anne-des-Lacs continue de diviser le conseil municipal. Une soirée d'information aura lieu le 9 novembre prochain. Un panel d'experts sera présent pour répondre aux questions et aux préoccupations des citoyens.

Les deux consultations publiques qui devaient avoir lieu les 26 et 29 octobre ont été remplacées par le panel d'experts. La Municipalité est à l'étape de la consultation et a identifié cinq sites qui sont à l'étude dans sa politique d'accès à l'eau. Il s'agit des lacs Loisel, Guindon, Cupidon, Marois et Caron. Ces lacs ont été choisis puisque la Municipalité est propriétaire, ou en voie de l'être, d'un terrain aux abords de ces lacs.

■ OPPOSITION

Deux conseillers, Virginie Lupan et Sylvain Harvey, ont voté pour adopter une résolution proposant le retrait du projet de politique d'accès à l'eau, tel que présenté au mois d'août et de suspendre les consultations. Les trois autres conseillers présents ont voté contre.

« Les études convergent et soulignent l'absence de considération adéquate des risques environnementaux et de la préservation de la qualité de vie des citoyens, et l'absence de considération concernant les droits des propriétés des riverains. Enfin, silence sur l'impact sur les finances publiques », a souligné Mme Lupan. La conseillère rapporte aussi que la Politique a soulevé une « mobilisation sans précédent » dans la Municipalité et qu'elle va à l'encontre de la Politique environnementale.

■ « PROCESSUS EMBRYONNAIRE »

En réaction, Caroline Desrosiers, conseillère municipale, s'est opposée à la résolution. « D'abord, il faut se rappeler que c'est un

processus très embryonnaire. On est à l'étape des consultations. On ne peut pas prévoir des coûts sur quelque chose qu'on ne sait pas encore qu'on va faire », a-t-elle rapporté. Elle rappelle qu'un tiers des résidents de Sainte-Anne-des-Lacs n'ont pas d'accès à l'eau.

« Il faut se rappeler que c'est un processus très embryonnaire. »

– Caroline Desrosiers

« Je pense que c'est une discussion qu'on doit avoir avec tous les citoyens de Sainte-Anne-des-Lacs, qu'ils soient riverains ou non. [...] On souhaite permettre à des gens qui n'ont pas accès de trouver le plaisir de se "saucer", surtout avec les changements climatiques. On ne parle pas d'embarcations », a ajouté Helen Morrison, conseillère.

Thomas Mulcair, ancien ministre provincial de l'Environnement et qui a aussi participé à l'élaboration de la Politique environnementale de Sainte-Anne-des-Lacs, a pris la parole lors de la période de questions. Il s'est dit en faveur de la politique d'accès à l'eau.

« Il n'y absolument rien dans la politique adoptée par l'ancien conseil de ville qui est en contradiction avec l'idée de proposer un accès à l'eau pour tous les gens. C'est essentiel. Mon grand-père était le maire fondateur de Sainte-Anne-des-Lacs, et il serait très fier de voir que la vision qui était depuis le début, de protéger l'environnement, continue avec l'actuel Hôtel de Ville », a-t-il souligné.

CLAIMS MINIERS – SUITE LE PRIX À PAYER



Le ruisseau Avoca, dans la MRC d'Argenteuil, fait partie d'un territoire faisant l'objet d'un claim minier.

Ève Ménard (initiative de journalisme local) - Depuis les 18 derniers mois, le nombre de claims miniers dans les Laurentides a augmenté de 71 %, rapportait le Journal dans l'édition du 12 octobre dernier. Des élus et des organisations s'inquiètent de plus en plus de l'exploration minière : la préséance de la Loi sur les mines affecte l'aménagement du territoire, déplore-t-on.

Cette semaine, on se demande quels sont les impacts environnementaux et économiques de l'activité minière dans la région?

■ L'ORIGINE DU MOUVEMENT

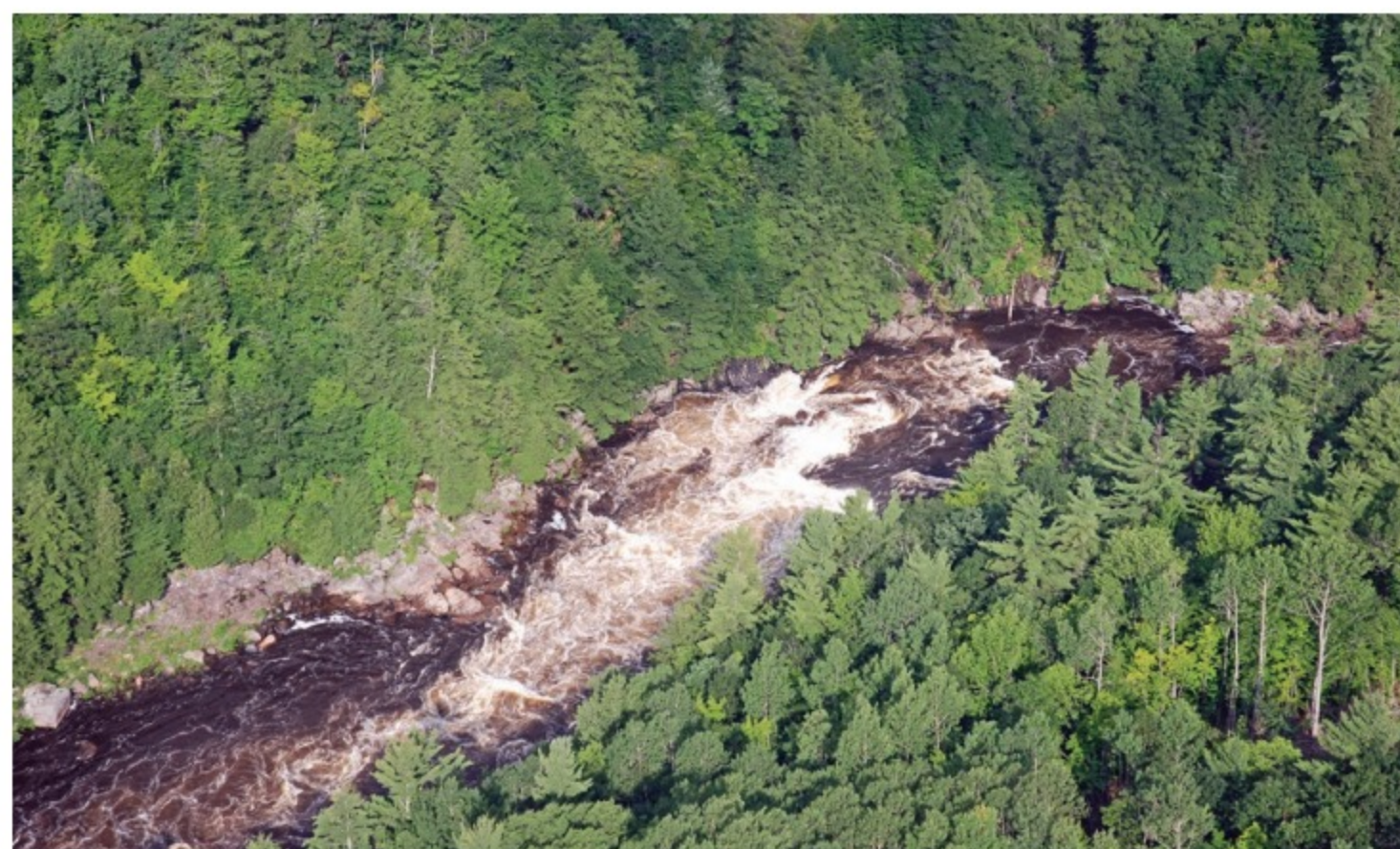
C'est en tant que président de l'Association des propriétaires du lac Gagnon dans l'Outaouais que Louis Saint-Hilaire est confronté pour la première fois à l'enjeu des claims miniers. À l'époque, il apprend du maire de la municipalité de Duhamel, qui l'a lui-même appris d'un citoyen, qu'il y a de l'activité minière près d'un lac dans la région.

« On dit souvent à la blague qu'il y a Dieu et ensuite, il y a la Loi sur les mines qui est toute puissance. »

- Scott Pearce, maire de Gore

De fil en aiguille, M. St-Hilaire se documente, pose des questions et découvre qu'il existe plusieurs projets miniers dans la MRC de Papineau. En 2019, il fonde le Regroupement de protection des lacs de la Petite-Nation qui regroupe 10 associations de protection de lacs. Alors qu'habituellement, ce genre d'association travaille sur plusieurs dossiers, ce regroupement se concentre sur une seule priorité : l'activité minière. Leur objectif est « d'empêcher que l'extraordinaire milieu de biodiversité que nous occupons soit transformé en région minière », peut-on lire sur leur site web.

Le Regroupement est à l'origine des demandes de moratoire sur les claims miniers et de modifications des règles des TIAM (Territoire incompatible à l'activité minière), auxquelles adhèrent à présent



La rivière Rouge fait aussi partie d'un territoire faisant l'objet d'un claim minier.

neuf MRC, donc celles des Laurentides, des Pays-d'en-Haut et d'Argenteuil.

■ LES COÛTS ENVIRONNEMENTAUX

« C'est beau de dire qu'on va réduire nos gaz à effet de serre avec les batteries électriques et la transition, mais pour trouver les produits, ça prend des mines. Ça n'arrive pas par magie et les mines, c'est un impact environnemental inquiétant aussi », affirme Scott Pearce, maire de Gore et préfet de la MRC d'Argenteuil. Ce dernier est aussi le président du conseil des préfets et des élus des Laurentides.

La protection des lacs et de l'environnement est en effet au cœur de la mobilisation citoyenne et municipale. Le danger est que des phases d'exploration se transforment en phase d'exploitation minière, explique Louis St-Hilaire. À partir de ce moment, les impacts environnementaux sont énormes.

Le simple fait de creuser à 150 mètres de profondeur crée un drain et affecte la circulation d'eau souterraine, précise M. St-Hilaire. Plusieurs résidus sont aussi créés par l'activité minière.

« Quand une compagnie exploite un gisement dans le sud du Québec, c'est environ 6 % de teneur en graphite qu'elle pourra trouver. Donc, 94 % est inutile et doit être disposé », ajoute-t-il. Cela crée une « immense » montagne de résidus.

Des efforts et des infrastructures sont mis en place pour éviter l'écoulement des eaux. Or, des accidents ou un ruissellement aggravé par de fortes pluies ou une fonte des neiges rapide peuvent causer une pollution des eaux. Des déchets provenant de ces parcs à résidus miniers pourraient alors libérer des matières potentiellement toxiques et s'écouler vers des lacs ou des cours d'eau situés à proximité du site d'exploitation.

■ LES CAUSES ET LES IMPACTS ÉCONOMIQUES

Ça fait déjà quelques années que Scott Pearce s'inquiète de l'activité minière. « J'entends les maires des grandes villes parler d'électrification des transports et j'ai toujours dit de faire attention, parce que c'est dans des municipalités comme la mienne qu'il y en aura, des mines », raconte le préfet de la MRC d'Argenteuil.

Effectivement, des claims sont présents sur ce territoire. La Municipalité de Grenville-sur-la-Rouge avait même été poursuivie par la minière Vancouver Canada Carbon pour 96 millions de dollars en 2018 pour avoir modifié son règlement de zonage. Selon la minière, cette modification mettait en péril son projet de carrière de marbre et de mine de graphite à ciel ouvert.

Ce n'est pas un hasard si les compagnies minières convoitent le sud du Québec et

les Laurentides. Ce n'est pas non plus parce qu'il n'existe pas d'autres sources de graphite et de minéraux, souligne Louis St-Hilaire. C'est plutôt une question d'argent : « Sur la Côte-Nord, il y a de gros gisements potentiels, mais c'est plus cher à exploiter. Dans le sud, on n'a pas besoin de lignes d'électricité parce qu'il y a déjà du courant. On n'a pas besoin de créer de nouveaux chemins ou de déplacer des travailleurs. Mais quel prix va-t-on payer pour tout ça? », se questionne M. St-Hilaire.

Si c'est avantageux pour ceux qui font l'acquisition des claims miniers, ça peut l'être moins pour les régions et les territoires sujets à de l'activité minière. Cette industrie a un impact direct sur l'activité économique principale des Laurentides : le récrétourisme. Les milieux naturels sont des vecteurs de développement économique, en plus d'être des lieux de ressourcement, indique Scott Pearce. Il souligne qu'en temps de pandémie, les gens se sont servis de la nature pour traverser cette période difficile. Or, l'arrivée de claims miniers freine cette industrie et empêche le développement des projets de plein air ou de tourisme à certains endroits, déplore-t-il.

« Avec le nombre de claims actuels, ce ne serait pas impossible que d'ici 5 ans, il y ait 10 ou 15 mines en développement avancé », affirme Louis St-Hilaire. « À la vitesse que ça croît, c'est tout le territoire qui devient disponible pour l'industrie minière », et par conséquent, indisponible à l'activité récrétouristique.

Cette réalité pourrait aussi réduire la valeur des propriétés sur les territoires touchés par l'activité minière. Les Laurentides vivent un essor démographique important. Les gens quittent les villes pour s'installer dans les régions et parfois près d'un lac.

« Mais personne ne va s'installer près d'un lac où il y aurait une mine. Les raisons pour lesquelles les gens s'installent dans ces régions, ce ne sont pas les mêmes pour lesquelles les mines s'y installent aussi », indique M. St-Hilaire.

LAURENTIDES

COMPTER LES PERSONNES ITINÉRANTES POUR OPTIMISER LES RESSOURCES

Aurélie Moulun - Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides, en collaboration avec tous les organismes communautaires de la région, procédait au dénombrement des personnes en situation d'itinérance le 11 octobre dernier.



D'après Mme Lacombe, le CISSS des Laurentides est le seul centre à avoir offert des sacs à dos « grands froids » aux personnes itinérantes rencontrées.

Près de 150 travailleurs de rue et de bénévoles sillonnaient les rues des Laurentides, questionnaires à la main, afin de discuter avec des passants ainsi que des personnes

en situation d'itinérance tout en procédant à leur décompte. Le but de cet exercice est d'avoir un portrait de la situation pour ensuite bonifier les plans d'action du CISSS des Laurentides, explique Noémie Lacombe, coordonnatrice, services psychosociaux généraux adulte et dossiers transversaux au CISSS.

Cette opération a eu lieu dans plusieurs MRC simultanément, notamment celles d'Argenteuil, d'Antoine-Labelle, des Laurentides, de Thérèse-de-Blainville, du Lac-des-Deux-Montagnes, de La Rivière-du-Nord et des Pays-d'en-Haut. Dans plusieurs autres villes, des équipes étaient dispersées à des endroits stratégiques afin de procéder au même exercice.

■ DIFFÉRENTS FONCTIONNEMENTS

Pour réaliser cet exercice, Mme Lacombe raconte qu'il y avait plusieurs façons de fonctionner. « On avait des événements attractifs notamment à Sainte-Agathe-des-Monts, à Saint-Eustache, à Mont-Laurier et à Saint-Jérôme. On avait installé des tentes et on y offrait de la pizza et du café », explique-t-elle. Les personnes itinérantes pouvaient alors s'arrêter, prendre un café et discuter avec les intervenants qui procédaient au remplissage des questionnaires.

PERSONNES VULNÉRABLES TOURNÉE DES RESSOURCES INTERMÉDIAIRES À SAINT-SAUVEUR

Rédaction - À l'occasion de la grande Tournée de l'Association des ressources intermédiaires d'hébergement du Québec (ARIHQ), les propriétaires des ressources intermédiaires de la région des Laurentides se sont réunis à Saint-Sauveur pour échanger sur les enjeux propres à la région.

Les Laurentides comptent 103 ressources intermédiaires, qui hébergent 1 504 personnes vulnérables (personnes âgées, vivant avec une déficience physique, intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme). « Les ressources intermédiaires font des miracles au quotidien, mais la collaboration et l'investissement gouvernemental est primordial pour continuer d'offrir des milieux de vie de haute qualité et évolutifs », explique Marie-Eve Brunet-Kitchen, directrice générale de l'ARIHQ.

■ LE FINANCEMENT « N'EST PAS ADAPTÉ »

« Les résidents sont au cœur des actions au quotidien des ressources intermédiaires. Il est pour nous fondamental d'offrir des milieux de vie adaptés aux besoins de chacun, avec un personnel

formé et engagé. Pour ce faire, il faut cependant que les balises financières soient en adéquation avec les exigences de la main-d'œuvre et du coût de la vie », souligne Gaëtan Jolicoeur, propriétaire et gestionnaire d'une ressource intermédiaire.

L'ARIHQ rassemble et soutient plus de 1 000 ressources intermédiaires qui offrent des services à près de 17 700 personnes vulnérables à travers toutes les régions du Québec, à savoir des aînés en perte d'autonomie, des personnes vivant avec une déficience intellectuelle, un handicap physique, une problématique de santé mentale ou de toxicomanie.



ÉCOUTEZ
CIME POUR GAGNER
VOS PLACES AU
**PARTY
D'HALLOWEEN**



cime 103.9
101.3





Être femme

ACCÈS | CAHIER SPÉCIAL CANCER DU SEIN | OCTOBRE 2022

Photo: Fondation du cancer du sein du Québec

TRIBAL



solo mode

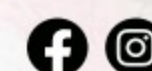


COLLECTION PRÊT-À-PORTER
SAINT-SAUVEUR

Votre destination de la mode féminine
0 à 16 ans à Saint-Sauveur

LES ESSENTIELS DE L'AUTOMNE:
CONFORT ET STYLE NE FONT QU'UN!

239B, rue Principale, Saint-Sauveur
450 227.1234 | solomode.ca



>P004572-1

Sarah-Maude Beauchesne souhaite sensibiliser les jeunes

Marie-Catherine Goudreau – Sarah-Maude Beauchesne, autrice, comédienne et scénariste, est nouvellement porte-parole de la Fondation du cancer du sein du Québec aux côtés de Mitsou Gélinas. Le Journal s'est entretenu avec elle quant à son rôle au sein de l'organisme et dans la campagne *Faisons la lumière sur le cancer du sein*. Par son implication, elle souhaite rejoindre les jeunes, hommes ou femmes, pour les sensibiliser à ce cancer qui est le plus diagnostiqué au Canada.

Marie-Catherine : Comment ton implication avec la Fondation du cancer du sein a commencé ?

Sarah-Maude : À la base, c'est une fondation qui me tient à cœur, car j'ai des femmes proches de moi qui ont été diagnostiquées avec le cancer du sein. Quand la Fondation a lancé la campagne *Ce n'est pas juste un cancer de matante* au printemps dernier, leur message m'a vraiment interpellée parce qu'elles voulaient mettre de l'avant que le cancer du sein atteint des femmes de plus en plus jeunes, dans ma tranche d'âge, de 30 à 45 ans. Moi, j'en ai 32, alors je pensais que j'étais à l'abri d'un diagnostic du cancer du sein.

Ça m'a vraiment choquée, ça m'a bouleversée, alors on a commencé à collaborer durant cette campagne. Cet été, la Fondation m'a fait la grande demande, et j'ai évidemment accepté tout de suite de me joindre à eux comme porte-parole.

M.-C. : Qu'as-tu appris sur le cancer du sein en étant impliquée avec la Fondation ?

S.-M. : Beaucoup de choses ! On pense que le cancer du sein, c'est nos matantes, nos mères, nos grands-mères, des femmes plus âgées. Ça m'a choquée d'apprendre

qu'au contraire, plus de 20 % des cancers du sein sont diagnostiqués chez les femmes de 45 ans et moins. C'est immense ! C'est le cancer le plus diagnostiqué dans le monde en 2021. Ce sont des informations que je ne savais pas, qui m'ont vraiment interpellée et qui m'ont donné envie de passer le message.

Je trouvais ça assez alarmant que l'information ne se rende pas, qu'il y ait encore des stéréotypes sur le cancer du sein et qu'on ne soit pas au courant de ces nouvelles avancées qui sont malheureusement négatives.

M.-C. : Comment vois-tu ton rôle au sein de la fondation ?

S.-M. : Je veux aller chercher un bassin de personnes, d'hommes et de femmes, plus jeunes pour les conscientiser. Je souhaite que le cancer du sein et la fondation parlent à un plus grand bassin de jeunes. Moi, je vais me faire la porte-parole de cette gang-là ! Je vais en parler autour de moi, et c'est sûr que je vais vouloir que les jeunes femmes et les jeunes hommes – parce que le cancer du sein touche aussi les hommes – soient plus conscients, prudents et alertes à ce qui se passe dans leur corps.

Je vais m'impliquer surtout par les réseaux sociaux parce que c'est là que le message passe beaucoup pour ma tranche d'âge et le bassin de jeunes que je souhaite rejoindre. J'aimerais aller sur le terrain, rencontrer des personnes qui travaillent de près ou de loin avec des gens qui ont eu le cancer et ceux qui ont été diagnostiqués. [...] Plusieurs personnes qui ont été diagnostiquées avec le cancer dans la fin de la vingtaine ou dans la trentaine m'écrivent pour me dire merci de travailler à transmettre un message plus clair.

M.-C. : En discutant avec notre équipe de rédaction, on s'est questionnées sur la



Sarah-Maude Beauchesne se joint à Mitsou Gélinas en tant que porte-parole de la Fondation du cancer du sein du Québec.

connaissance du corps de la femme. On a l'impression qu'il y a une prise de conscience ces dernières années, alors qu'on en parle plus et que l'on comprend davantage le corps de la femme. Comment vois-tu cette évolution ?

S.-M. : C'est sûr qu'il y a encore beaucoup de travail à faire. Il y a encore beaucoup de tabous, de honte, de gêne. Je parle beaucoup des menstruations, de la contraception, de l'éducation sexuelle, toujours reliée à la femme. Il y a énormément de sujets qui sont encore peu abordés, même cachés, parce qu'ils sont considérés comme trop intimes. Quand je parle de menstruations, je trouve ça important qu'on parle de ça comme quelque chose qui n'est pas sale ou honteux, mais de complètement normal.

Quand j'en parle à la radio, je reçois des commentaires négatifs qui me disent que

je ne dois pas parler de ça publiquement. Moi, ça me motive à en parler encore plus !

Oui, le discours est plus présent dans la sphère publique, mais il est encore considéré comme si ce n'était pas des affaires de tout le monde. Plus on en parle, et plus ça devient quelque chose de normalisé.

Il y a encore beaucoup de choses qu'on ne connaît pas sur le corps de la femme. On devrait le crier sur tous les toits, mais on chuchote en ce moment ! [...] Cependant, le fait d'avoir créé une série *[Fourchette]* qui parle de la femme, de féminisme, du corps de la femme, de ligature des trompes et de sexualité, dans un diffuseur public, juste ça m'envoie un message clair : que j'ai le droit de parole et qu'on veut m'entendre. Pour moi, c'est une belle preuve qu'il y a des avancés !

UNE ÉQUIPE À L'ÉCOUTE **DE VOS BESOINS**

VOTRE PHARMACIEN-PROPRIÉTAIRE
LUC BOURASSA ET SON ÉQUIPE

halte + santé

Assistez à nos journées santé
Horaire en succursale

HEURES D'OUVERTURE	Lundi au vendredi	9h à 20h
	Samedi	9h à 18h
	Dimanche	10h à 17h

Bourassa, Halley et Leduc
Pharmaciens-propriétaires
affiliés à **uniprix**
222-G, chemin du Lac-Millette,
Saint-Sauveur **450 227-8451**



« On pense que le cancer du sein, c'est nos matantes, nos mères, nos grands-mères, des femmes plus âgées. »

Suivez Sarah-Maude Beauchesne sur Instagram @lesfourchettes !

Sa série *Fourchette* est disponible sur ICI TOU.TV. Sarah-Maude termine aussi en ce moment le tournage de l'adaptation de son roman, *Cœur de slush*, réalisé par Mariloup Wolfe qui prendra l'affiche à l'été 2023.

Quelques statistiques

Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent chez les femmes au Canada et la 2^e cause de décès par cancer chez les Canadiennes.

Au Canada, on estime à **28 600** le nombre de femmes qui recevront un diagnostic de cancer du sein et à **5 500** le nombre de femmes qui en décéderont annuellement.

Au Québec, chaque année, on estime à **6 900** le nombre de femmes qui recevront un diagnostic de cancer du sein et à **1 350** le nombre de femmes qui en décéderont.

Les femmes de **50 à 69** ans présentent le taux le plus élevé de cancer du sein. Chez les femmes de **20 à 49** ans, **18 %** des cancers diagnostiqués sont des cancers du sein et constituent la première cause de décès par cancer dans ce groupe d'âge.

Au Canada, on estime également que **270** hommes recevront un diagnostic de cancer du sein par an et que **55** en mourront.

En guérir

Les taux de mortalité dus au cancer du sein diminuent constamment depuis le milieu des années **1980**.

- o Le taux de mortalité normalisé selon l'âge a chuté de **40 %** depuis **1986**.
- o La survie nette après **5** ans est de **89 %** pour les femmes et de **76 %** pour les hommes.



Dépistage

- Un dépistage précoce améliore les chances de survie et l'accessibilité à des traitements plus efficaces.
- Les mammographies annuelles plus précoces, dès l'âge de **40 ans**, réduisent le risque de cancer du sein. Les diagnostics de cancer du sein à des stades avancés, chez les femmes de **50 à 59 ans**, sont moins élevés dans les provinces où le dépistage annuel débute dès **40 ans**, comparativement aux provinces ayant des programmes annuels de dépistage plus tardif, comme au Québec.

Pour plus d'informations sur le cancer du sein, visitez le site web **rubanrose.org**.

Source : Fondation du cancer du sein du Québec

Entendre l'espoir



Nos cliniques se joignent à la cause



Marie-Josée Paul audioprothésiste
supporte la recherche sur la cancer du sein
mjpaulaudio.ca



MARIE-JOSÉE PAUL

CLINIQUE AUDITIVE - AUDIOPROTHÉSISTES

Santé des femmes

Une meilleure connaissance pour mieux prescrire

Aurélié Moulun – L'accès à l'information concernant le corps des femmes et la ménopause est plutôt difficile d'après Louise Lagacé, naturopathe chez Santé des Femmes. « *Les médecins ne savent pas vraiment comment prescrire les hormones. On manque d'informations sur ce que c'est que d'être une femme* », soutient-elle.

« *Pour une femme, la ménopause est un passage obligé, tout à fait normal, comme la puberté. C'est le signal que la femme n'est plus fertile, le corps arrête donc la production d'hormones* », explique la naturopathe.

Tout un débat a lieu autour de la prise d'hormones, notamment mis en lumière par le documentaire *Loto-Méno*, mettant en vedette Véronique Cloutier. D'après Louise Lagacé, la prise d'hormones n'est pas une mauvaise chose. Cela dépend bien entendu de la situation de la femme.

« *Les hormones, ce n'est pas fait pour tout le monde. C'est vraiment du cas par cas. Ça dépend de leur poids, de leur niveau d'activité physique et de bien d'autres critères* », ajoute-t-elle.

Mme Lagacé raconte que plusieurs médecins ont prescrit à des femmes des antidépresseurs parce qu'elles ne dorment plus, sont stressées, ont des bouffées de chaleur, croyant qu'elles souffrent d'une dépression.

« *Les médecins n'ont pas beaucoup de temps dans leur cabinet avec leur patient. S'il y a une dame qui entre en pleurant, par exemple, ils vont lui donner des antidép-*



« *On fait les choses sur une ligne, alors que la vie est pleine de courbes.* »

presseurs. C'est une solution rapide et je comprends que le médecin ne veut que l'aider. Il n'a pas le temps de faire le tour de la question, d'aller voir plus loin pour se rendre compte que ce n'est pas une dépression, mais bien la ménopause. »

Elle ajoute d'ailleurs que « *la majorité des médicaments sont testés sur des hommes. Ça ne veut pas dire qu'ils font aux femmes. Et ça veut encore moins dire qu'ils conviennent à toutes les femmes. On fait les choses sur une ligne, alors que la vie est pleine de courbes* », dit-elle.

Pour Mme Lagacé, il faudrait qu'il y ait des médecins plus spécialisés en condition féminine. « *Il faudrait avoir des médecins généralistes conscients aux problématiques féminines. Parce que la santé féminine ne se résume pas qu'à la gynécologie. Un gynécologue, c'est plutôt un spéci-*

aliste en salle d'opération », explique la naturopathe.

Comment s'informer ?

Louise Lagacé soutient qu'une femme devrait commencer à se renseigner sur la ménopause dès la trentaine. « *Mais, encore une fois, c'est très variable d'une personne à une autre. Habituellement, il y a même un lien familial. Si la mère a commencé sa ménopause vers l'âge de 50 ans, sa fille aura beaucoup de chances de commencer la sienne vers la même période de sa vie* », indique Mme Lagacé.

D'ailleurs, la naturopathe a créé un outil, disponible sur le site internet Santé des Femmes. Celui-ci consiste en un test hormonal destiné à aider les femmes à savoir si elles devraient prendre des hormones. Pour faire le test, consultez le santedesfemmes.com

ENTRAIDE BÉNÉVOLE DES PAYS-D'EN-HAUT
Centre d'action bénévole

Toute l'équipe de l'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut est solidaire à la cause de la Sensibilisation au cancer du sein. Elle est de tout cœur avec toutes les personnes touchées directement ou indirectement par cette maladie. L'Entraide fournit de nombreux accompagnements-transports médicaux aux personnes en perte d'autonomie et tient à vous rappeler qu'elle est activement à la recherche de bénévoles pour subvenir aux nombreuses demandes de services.

450-229-9020
www.entraidebenevolepdh.com

P006584-1

REMORQUAGE STE-AGATHE STE-ADELE
819-323-7167

Toute l'équipe est solidaire avec les personnes touchées de près ou de loin par le cancer du sein.

819 323-7167 ou chalifoux.bruno422@hotmail.com

P006595-1

HERBORISTERIE EN LIGNE LES ÂMES FLEURS
BOUTIQUE EN LIGNE ÉCOLE D'HERBORISTERIE

LESAMESFLEURS.COM 514-258-8108

Cueillette sur place à Ste-Adèle ou livraison

P006594-1

TOUTE L'ÉQUIPE DE LA VILLE DE STE-ADÈLE DÉSIRE EXPRIMER SON SOUTIEN À LA CAUSE DU CANCER DU SEIN.

ENSEMBLE LUTTONS CONTRE LE CANCER DU SEIN !

Être active pour réduire les risques

Aurélien Moulun – Non seulement l'activité permettrait de réduire les risques de développer le cancer du sein, mais elle réduirait aussi les symptômes lors des traitements.

« Pour 100 personnes qui font de l'activité physique d'intensité modérée - l'équivalent d'une marche rapide, ce n'est pas un marathon - il y a 40 % de ces 100 personnes-là qui ne vont pas avoir de cancer du sein par rapport à une population qui, elle, n'en fait pas », expliquait Kaoutar Ennour-Idrissi, candidate au doctorat en épidémiologie à l'Université Laval, au journal L'actualité.

D'après Isabelle Doré, professeure adjointe à l'École de kinésiologie et des sciences de l'activité physique à l'Université de Montréal, « l'activité physique n'a pas d'impact sur la désorganisation des cellules. En réalité, elle agit sur tout ce qui entoure le cancer, notamment sur la réduction des symptômes. »

« Bouger un petit peu est toujours mieux que de ne pas bouger du tout. »

- Isabelle Doré

Elle souligne d'ailleurs que la littérature scientifique démontre l'utilité de l'activité physique dès le diagnostic. « Avant, quand on diagnostiquait le cancer chez quelqu'un, on lui disait de se reposer, alors qu'aujourd'hui, au contraire, on leur recommande de bouger. De nos jours, le



cancer du sein est d'ailleurs le plus étudié en lien avec l'activité physique », indique la professeure.

Réduire la sédentarité

D'après la chercheuse, dès 90 minutes d'activité par semaine, on observe un bénéfice au niveau du fonctionnement physique et psychologique d'une personne. L'activité physique permettrait de réduire la fatigue, le stress et même la douleur, selon Mme Doré.

Bien qu'elle souligne l'objectif d'atteindre les 90 minutes d'exercice par semaine, Isabelle Doré ajoute que « la réduction des comportements sédentaires permet

également de réduire les risques de cancer ». Pour une personne particulièrement sédentaire, le simple fait de réduire sa sédentarité, par exemple en marchant tout en parlant au téléphone, permettrait de réduire les symptômes, explique la professeure.

La pratique d'activités physiques est bénéfique dans le contexte entourant le traitement du cancer du sein. « Elle est importante avant, pendant et après les traitements. L'activité permet d'améliorer sa condition physique et psychologique. Et une meilleure condition permet de minimiser les conséquences des traitements », indique la professeure.



Isabelle Doré, professeure et chercheuse

Dans ses recherches, Isabelle Doré s'intéresse présentement à la conception de différents programmes en activité physique pour les personnes ayant reçu un diagnostic de cancer. Travaillant en préadaptation, c'est-à-dire le moment entre le diagnostic et le traitement, elle a créé le premier programme en activité en groupe et sous-forme virtuelle.

NOUVELLE
ADMINISTRATION

DÉCO
St-Sau
labonnetiere.com

VENTE D'AUTOMNE FJORDS
Jusqu'à 20% de rabais sur certains modèles



GRAND VENTE CHOC
SUR ACCESSOIRES D'HIVER

La vente continue jusqu'au 23 octobre 2022



DÉCO • MEUBLES • LITERIE • ACCESSOIRES SALLE DE BAIN • MODE • BIJOUX

300 rue Principale, Saint-Sauveur • 450-227-6466

40 VARIÉTÉS
d'huiles d'olive et de
vinaigres balsamiques
de haute qualité

Sous les oliviers
Salon de dégustation



Les vinaigres et huiles que vous trouverez chez **Sous les Oliviers** sont méticuleusement choisis selon pour leur capacité à enrichir vos plats d'arômes et de saveurs divins.

PENSEZ À VOS CADEAUX ! DÉCOUVREZ NOS COFFRETS!

Notre vaste gamme de produits et services vous permet de gâter vos employés, vos clients et vos proches de façon distinguée pour tous les budgets. Venez nous voir ou contactez-nous pour discuter de vos besoins.

JOSÉE NADEAU,
propriétaire et sommelière d'huile d'olive

La gourmandise est un très joli défaut !

186 rue Principale, Saint-Sauveur 450-227-0292 souslesoliviers.ca



Grande
variété
de produits
régionaux

À L'ACHAT D'UNE BOÎTE DE 3 PRODUITS (huile+vinaigre)
NOUS REMETTRONS 3 \$ POUR LA CAUSE



« Elle recule et elle avance. C'est inégal. »

Simon Cordeau – Des États-Unis qui abolissent le droit à l'avortement jusqu'à l'Afghanistan qui empêche ses filles d'aller à l'école, la condition des femmes se détériore un peu partout dans le monde, il me semble. Pour un article, je décide d'en discuter avec Denyse Côté. Considérée comme une pionnière en études féministes, elle est professeure au Département de travail social de l'Université du Québec en Outaouais (UQO). Et elle n'est pas d'accord avec moi.

« Il y a 50 ans, vous n'auriez jamais considéré faire ça. Vous étiez fichu si vous vous intéressiez à la condition des femmes. Un homme aurait été considéré comme émasculé de parler de ça », me lance la professeure.

Malgré certains reculs, il ne faut pas perdre de vue les progrès faits ces dernières décennies, insiste-t-elle durant notre conversation. « La condition et l'égalité des femmes a toujours été comme ça. Elle recule et elle avance. C'est inégal. »

On avance

« Prenons le Québec. On a presque la moitié des députés qui sont des femmes. On n'avait pas ça il y a 5 ou 10 ans, et encore moins il y a 20 ou 50 ans », illustre Mme Côté. Après les élections d'octobre, l'Assemblée nationale comptera 58 députées sur 125 (46,4 %) : un record. Juste en 2014, elles étaient seulement 34 députées (27,2 %).

On recule

Oui, il y a des reculs, concède Mme Côté, en particulier dans les pays où la droite conservatrice ou autoritaire accède au pouvoir. La professeure cite en exemple la Hongrie, la Pologne, l'Afghanistan et les États-Unis. Elle rappelle que les femmes en sont souvent les premières victimes, avec les minorités visibles et les personnes LGBTQ+.

C'est aussi vrai dans la plupart des crises. « La pauvreté des femmes a augmenté, parce que la pauvreté en général a augmenté », illustre-t-elle. Elle me cite Simone de Beauvoir : « N'oubliez jamais qu'il suffira d'une crise politique, économique ou religieuse pour que les droits des femmes soient remis en question. Ces droits ne sont jamais acquis. Vous devrez rester vigilantes votre vie durant. »

Mais même lorsque ces droits reculent, il y a « toujours de la résistance », rappelle Mme Côté. Depuis le renversement de Roe v. Wade aux États-Unis, des réseaux semi-clandestins s'organisent déjà pour permettre aux femmes d'avoir accès à l'avortement.

On progresse

Ici, cependant, il serait difficile de revenir en arrière, juge Mme Côté. « Il y a eu un changement de culture, de valeurs. [...] Quand j'étais jeune, toutes les femmes restaient à la maison. On ne pouvait pas s'imaginer un monde comme aujourd'hui », raconte celle qui a connu « la chape de plomb des années Duplessis », avant les années 1960. « C'est la Révolution tranquille qui a fait éclater ça. »

L'économie contemporaine rend aussi difficile de « renvoyer les femmes à la maison ». « À l'époque où on faisait beaucoup d'enfants, ils allaient en masse dans les champs ou les usines. Aujourd'hui,

c'est fini. On a besoin de travailleurs hautement qualifiés. En plus, on a une pénurie de main-d'œuvre en ce moment. »

Surtout, les droits acquis ici inspirent les femmes ailleurs, comme les Iraniennes qui protestent contre l'obligation de porter le voile.

« Elles voient, par les réseaux sociaux, les libertés qu'ont les autres femmes dans le monde. La classe moyenne est forte. Les universités sont remplies à 50 % de femmes. Dans ces milieux-là, il y a une vie parallèle, beaucoup plus libre que celle dans la rue. »

Aussi, la résistance a changé là-bas, souligne Mme Côté. « Les hommes appuient les femmes. Ce n'était pas le cas avant. » Après tout, le changement part toujours de la base, rappelle-t-elle.



Pionnière en études féministes, Denyse Côté est professeure à l'UQO.

CHRISTINE MAILLARD D.O.
Ostéopathe
À Saint-Sauveur depuis 2002

Je suis solidaire à la cause du cancer du sein et la prévention est la clé !

Ostéopathie structurale
• viscérale • crânienne

ADULTE - ENFANT - BÉBÉ
Reçu assurance disponible

SUR RENDEZ-VOUS 450 227-1083
31, rue du Dauphin, Saint-Sauveur J0R 1R4

Deslauriers & Robert Lalande
AUDIOPROTHÉSISTES

www.monaudition.ca

« Prenez le temps de prendre soin de vous et profitez de chaque discussion »

3 adresses pour mieux vous servir !

2074, boul. Curé-Labelle Saint-Jérôme	395, boul. de Sainte-Adèle Sainte-Adèle	229, rue Principale Est Ste-Agathe-des-Monts
--	--	---

1-877-969-2075

Test de dépistage auditif sans frais sur prise de rendez-vous jusqu'au 31 octobre 2022.

« Les combats ne sont jamais terminés »

Ève Ménard (initiative de journalisme local) – Le Réseau des femmes des Laurentides (RFL) est la référence régionale en condition féminine. De plus en plus reconnu par la communauté, ce regroupement n'a plus besoin de justifier sa pertinence dans la région, souligne Vicky Langlais, co-coordonnatrice par intérim.

Au fil du temps, le RFL a été marqué par des luttes, des avancées significatives, mais aussi par quelques reculs. Il faut toujours rester vigilant, affirme Isabelle Thibault, co-coordonnatrice. « *Tous les combats que les femmes mènent, on le voit, ne sont jamais terminés.* »

Une de ces luttes, c'est celle pour une meilleure autonomie économique des femmes. Le regroupement a d'ailleurs décrit l'état de la situation dans les Laurentides dans une publication rendue publique en 2019, *Un pas de plus vers l'autonomie économique*.

En 2021, la région comptait 322 884 femmes. Ces dernières se retrouvent encore défavorisées économiquement, en comparaison aux hommes. Tour d'horizon des enjeux et des statistiques.

64,4 % des emplois à temps partiel sont occupés par des femmes. Source : Institut de la statistique du Québec, 2020

Secteurs d'emploi

Cette différence dans la rémunération peut notamment s'expliquer par les secteurs d'emploi investis par les femmes. Au Québec en 2016, 81 % de la main-d'œuvre féminine évoluait dans les quatre secteurs suivants : la vente et les services, les affaires, les finances et l'administration, l'enseignement, le droit et les services sociaux, communautaires et gouvernementaux ainsi que le secteur de la santé. La plupart de ces métiers sont souvent peu rémunérés, précaires et peu valorisés, souligne-t-on dans le document *Un pas de plus vers l'autonomie économique*.

Chaque semaine, les femmes font en moyenne 226,17 \$ de moins que les hommes dans les Laurentides.

Rémunération

Dans toutes les régions du Québec, les femmes jouissent d'une moins bonne rémunération que les hommes. En 2021 dans les Laurentides, on parlait d'un écart de 2,90 \$ par heure et de 226,17 \$ par semaine. Ces chiffres sont d'ailleurs plus élevés que la moyenne québécoise, où l'écart du salaire horaire moyen est de 2,77 \$ et celui du salaire hebdomadaire est de 198,73 \$.

Source : Institut de la statistique du Québec, 2021

Dans les Laurentides, il y a 20 265 familles monoparentales dirigées par une femme.

Contexte familial

Au Québec et dans les Laurentides, ce sont majoritairement les femmes qui sont responsables des familles monoparentales. Il s'agit d'un défi pour ces mères, qui augmente d'ailleurs les risques de vivre dans la précarité. En 2014, on estimait que 22,2 % des familles monoparentales affichaient un taux de faible revenu, contre seulement 4,1 % chez les familles comptant un couple.

Sur près de 170 600 familles dans les Laurentides en 2016, 16,5 % étaient monoparentales et pour la majorité, dirigées par une femme.

Source : Statistique Canada, 2016



Rachelle Béry

SAINT-SAUVEUR

**COMPLICE
DE VOS CHOIX
SANTÉ !**

Ouvert 7 jours, de 9 h à 19 h

VOTRE DESTINATION «SAINE ALIMENTATION»



>P006461-3

377, rue Principale Saint-Sauveur, 450 227-3343

VENTE DE POINSETTIAS ET SAPINS DE NOËL

Au profit de la Maison La Traversée

COMMANDEZ DÈS MAINTENANT

www.fondationlatraversee.com
819 421-2585



S'inspirer au féminin

Équipe de la rédaction – Dans le cadre de notre cahier Être femme, l'équipe de la rédaction vous propose quelques œuvres culturelles qui mettent en valeur des femmes à découvrir ou la féminité dans son ensemble.



Janette et filles - Documentaire

Réalisé par Léa Clermont-Dion, le documentaire sorti le 12 octobre dernier dresse le parcours de la vie de Janette Bertrand. Maintenant à 96 ans, la journaliste, comédienne et écrivaine québécoise en est à l'heure des bilans. « *Où en sont les femmes, où en est le combat pour l'égalité des sexes? Une heure d'Histoire avec un grand H et d'Amour avec un grand A, pour ne rien oublier et surtout ne jamais cesser d'avancer.* »

« *J'ai plongé tête première dans le parcours étincelant d'une pionnière, Janette Bertrand. J'ai été émue de constater toutes les épreuves vécues par cette battante. Je dédie ce film aux plus jeunes générations, car pour envisager l'avenir, il faut connaître notre passé* », a écrit la réalisatrice sur sa page Facebook.



Les ambassadrices - Série

Animée par Rebecca Makonnen, la nouvelle série *Les ambassadrices* nous emmènent à la rencontre de « *femmes inspirantes, souvent inconnues dans leur pays d'origine, mais qui rayonnent à l'international* ». Par exemple, dans le troisième épisode, on rencontre Katheline Jean-Pierre Coleman et Daphné Cousineau. Celles-ci ont fait carrière dans l'univers des marques, « *Daphné dans celles des plus prestigieuses du luxe en Europe et Katheline dans celles des plus gros clients de Google* ».

La première saison présente le portrait de 12 femmes qui ont décidé de tout quitter pour propulser leur carrière. Les quatre premiers épisodes de la série sont disponibles sur ICI TOU.TV. L'émission est aussi diffusée les samedis soir à 21 h sur ICI Télé.



Les allongées

– Martine Delvaux et Jennifer Bélanger

Le plus récent livre de Martine Delvaux et Jennifer Bélanger est disponible en librairie depuis le 10 octobre et se penche sur la douleur au féminin.

Les autrices s'inscrivent dans une lignée de femmes allongées. Souffrant l'une et l'autre de douleurs chroniques, elles ont choisi d'écrire à partir de cette position qu'elles connaissent intimement : le corps étendu sur un lit, un divan, un plancher ou une civière, et qui attend. Entourées d'autres femmes – écrivaines, artistes, amies, mères, filles, amantes et soignantes –, les autrices rendent hommage à la vie horizontale des accidentées, des endolories, des insomniaques, des rêveuses et des survivantes. Elles résistent devant un monde qui a préféré voir en elles des paresseuses, des martyres, des hystériques, des menteuses, des plaintives, des folles.

LE NORD C'EST VOUS,
C'EST NOUS !
SOYEZ INFORMÉS ET INSPIRÉS

accès ^{Le}nord NORDY  

ATTEINTE DU CANCER

ENDEUILLÉE, ELLE LOUANGE LE SYSTÈME DE SANTÉ

Aurélié Moulun - Odette Grilli résidente de Piedmont a récemment appelé le Journal pour partager son histoire. Sa fille, Carolann Grilli est décédée à l'âge de 57 ans, le 16 septembre dernier vers 3 h du matin. Malgré cette nouvelle accablante pour la famille, Mme Grilli souhaite mettre en lumière le travail exceptionnel du personnel de la santé.

« On se plaint tout le temps du système de santé. Nous on a été privilégié parce que Carolann était traitée à Montréal, au CHUM ». Refusant catégoriquement qu'elle se fasse traiter en étant seule à Montréal, la famille a demandé qu'elle se fasse soigner à partir de Piedmont, dans la résidence de Mme Odette.

Le Dr Morel sera celui qui suivra la famille et qui prendra soin de Carolann pendant les 5 mois à venir. Odette Grilli est pleine de reconnaissance envers l'équipe de soins.

« On s'est senti toujours épaulés, toujours encouragés. Et Carolann n'a pas souffert parce qu'il dosait régulièrement ses médicaments de la bonne façon. On n'aurait jamais passé au travers sans ce personnel-là. À n'importe quelle heure, on pouvait les appeler », explique-t-elle difficilement.



Odette Grilli a grandement apprécié le travail de l'équipe de soins palliatifs du CLSC de Piedmont.

L'équipe de soins palliatifs du CLSC de Piedmont a aidé Carolann, mais ils ont également beaucoup aidé la famille de proches aidants. « Jamais ils n'étaient de mauvaise humeur, c'était toujours le beau sourire, et ils nous ont encouragés aussi. Ce sont des gens exceptionnels. »

■ L'HISTOIRE DE CAROLANN

« À l'âge de 45 ans, Carolann a eu le cancer du sein. C'était très grave et ils ont fait



Carolann Grilli est décédée à l'âge de 57 ans du cancer du sein.

l'ablation du sein. Mais c'était un cancer métastatique... Alors quelques années plus tard, ça a été dans son dos, dans la colonne vertébrale. Ils ont été obligés de faire une fusion des dernières vertèbres en bas. Après ça, ça allait assez bien. Mais elle a eu un accident et elle s'est cassé le bassin. Et là, les fameuses cellules sont allées se loger là et dans les poumons aussi », raconte sa maman. Puis, le cancer s'était généralisé.

Carolann Grilli était enseignante à l'école Marguerite-Bourgeoys à Montréal. « Elle a eu une très belle vie jusqu'à 45 ans. Elle aurait eu 58 ans hier [le 29 septembre]. Elle est morte avec sa famille, ses enfants... Elle est morte dans la dignité avec les gens qu'elle aime », laisse tomber la mère en deuil.

Marc-Antoine Dequoy, fils de Carolann, fait partie de l'équipe des Alouettes de Montréal. « La dernière partie qu'ils ont joué, ils ont gagné. Et le ballon, tous les joueurs vont le signer et ils vont le donner pour Carolann, en sa mémoire », dit Mme Odette.

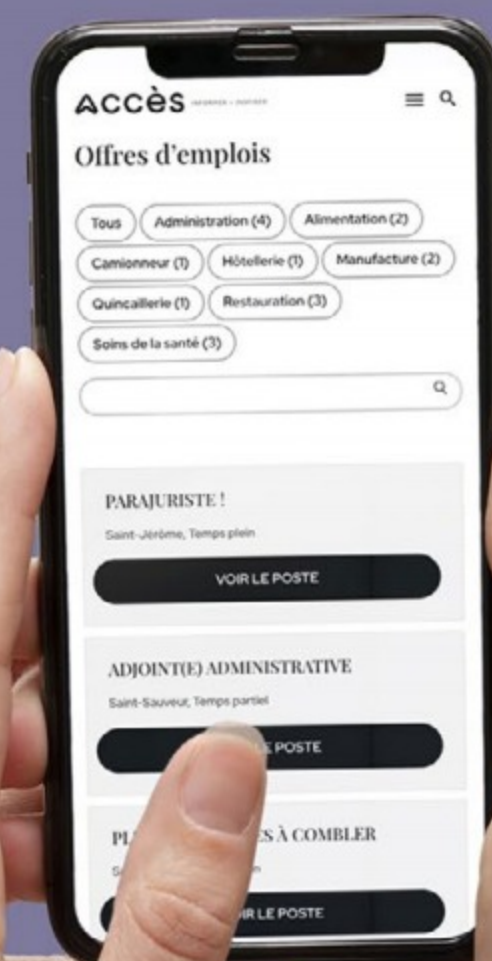
Odette Grilli avait d'ailleurs rédigé un petit mot à l'intention du personnel du CLSC de Piedmont.

« Au quotidien, vous avez offert à Carolann non seulement des soins médicaux de qualité pour assurer son confort, mais aussi une présence humaine, remplie d'écoute empathique, de douceur, de bienveillance et de précieux conseils [...] Nous sommes infiniment reconnaissants pour votre travail et vous aurez, à tout jamais, une place bien spéciale dans notre cœur. »

VOUS CHERCHEZ UN EMPLOI?

Consultez notre section
emplois locaux
journalaccès.ca

Accès  



NOUVELLE BIBLIOTHÈQUE À SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD

DES CITOYENS DÉFENDENT LE PROJET

En cette semaine mondiale des bibliothèques et en réponse à l'article publié dans le journal *Accès* du 12 octobre : Saint-Adolphe-d'Howard : La nouvelle bibliothèque divise.



L'actuelle bibliothèque.

Le nœud d'une certaine contestation face à l'aménagement d'une nouvelle bibliothèque pour Saint-Adolphe-d'Howard concerne les coûts associés à sa construction.

Tout coûte cher en ce moment. Tout a augmenté depuis la pandémie. Autant la nourriture que les matériaux de construction, les salaires, etc. Les projets d'envergure comme le centre sportif des Pays-d'en-Haut qui est passé de 35 à 45 millions, qui hausse de ce fait le coût de taxe prévue par habitant à Saint-Adolphe-d'Howard.

Tous les citoyens riches ou pauvres paient aussi pour les routes, les installations du mont Avalanche, l'écocentre, les

barrages de certains lacs, l'eau potable, etc. On peut être en désaccord, mais tout ça concerne le bien commun de la population. On peut ne pas utiliser certains des services offerts par la municipalité et payer pour lesdits services qui répondent aux besoins de la majorité, ça fait partie des règles de notre démocratie.

En ce qui concerne la nouvelle bibliothèque projetée à Saint-Adolphe, plusieurs études du Réseau Biblio ont été faites au cours des derniers mandats de nos élus, dont celui des maires Roy, Gravel et dernièrement Charbonneau. Pourquoi ? Parce que notre bibliothèque est vétuste et trop petite pour répondre à la demande.

■ UN LIEU POUR APPRENDRE

Une bibliothèque offre gratuitement un lieu pour apprendre, partager ses connaissances, tisser des liens, briser la solitude, créer un sentiment d'appartenance. C'est aussi un point de rendez-vous pour les nouveaux arrivants.

Le quadrilatère de proximité formé par l'école primaire, le futur agrandissement des appartements pour les aînés, le Loco Local pour adolescents et le lieu projeté pour la future bibliothèque est un espace de convergence qui permettra à tous et toutes de passer d'un lieu à l'autre de manière sécuritaire.

Il est important d'avoir une bibliothèque à la hauteur de ce que nous sommes. Selon le magazine *Organisation mondiale de la propriété intellectuelle*, « les bibliothèques procurent d'innombrables possibilités d'apprentissage à même de stimuler le développement économique, social et culturel ».

Selon une étude sur l'état global des bibliothèques au Québec, *Le Devoir* du 17 octobre 2022 écrit : « Au Québec on a encore du rattrapage à faire pour offrir à nos citoyens des bibliothèques de qualité, adaptées à leur besoin. »

« La bibliothèque toujours gratuite demeure le lieu culturel le plus fréquenté au Québec, annuellement on tourne autour de 28 ou 29 millions de visites et c'est toujours en hausse. »

« Les élus ont compris de façon générale les bénéfices de la bibliothèque pour la communauté. »

Alors, comment peut-on refuser l'amélioration de ce lieu du savoir, déterminant pour notre société et répondant aux besoins de sa population ? Sur quelle base peut-on être en défaveur d'une nouvelle bibliothèque payée à 70 % par une subvention du gouvernement du Québec ?

La majorité des municipalités du Québec veulent une nouvelle bibliothèque, pourquoi pas nous ?

Élise Lavoie, Mireille Langlois, Paule Riopel, Gisèle Garneau, Lucie Charrette, Michèle Charron, Michèle Méthot, Catherine Gadouas, Monique Richard

**Vous avez une opinion ?
Exprimez-la en envoyant un courriel à
opinion@journalaccs.ca. Nous voulons
vous entendre !**

LOI SUR LES NOUVELLES EN LIGNE DU CANADA

UN ATOUT POUR LE JOURNALISME

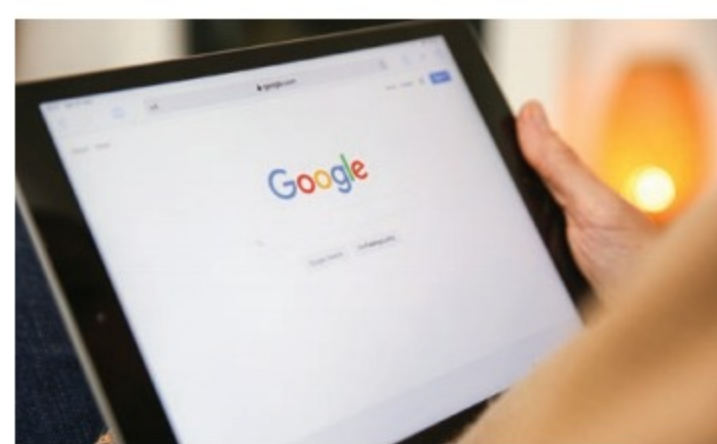
Hebdo Québec - La Chambre des communes examine actuellement un projet de loi visant à contrer le déclin du journalisme canadien. La Loi sur les nouvelles en ligne crée un système permettant aux éditeurs, comme ceux de journaux, de négocier conjointement avec les géants des plateformes en ligne comme Google et Facebook afin d'être rémunérés équitablement pour le contenu journalistique utilisé par ces plateformes.

De façon générale, elle accorde aux éditeurs une exemption de la Loi sur la concurrence du Canada aux fins de ces négociations. Cependant, il est nécessaire de mettre en contexte certaines relations commerciales spécifiques pour expliquer pourquoi ceci est une bonne chose et pourquoi elle peut sauver l'industrie. Avec tant d'emplois perdus au cours des deux dernières décennies, le déclin du journalisme est souvent attribué à l'essor d'Internet.

■ UN CONTEXTE CHANGEANT

Il y a 20 ans, le modèle économique du journalisme était clair. Votre journal local ou régional gagnait de l'argent grâce à une relation directe avec ses lecteurs, car il livrait les journaux à votre porte.

Parce que vous le lisiez, l'espace sur les pages du journal avait de la valeur pour les entreprises qui cherchaient à vous faire de la publicité pour leurs produits ou services,



et les journaux vendaient directement ces publicités aux annonceurs.

Aujourd'hui, le contenu publié par les éditeurs est de plus en plus accessible aux lecteurs par le biais de plateformes comme Google et Facebook, qui collectent et contrôlent les données relatives aux lecteurs de ces éditeurs. Plutôt que de s'adresser à des annonceurs individuels pour vendre des publicités en ligne, les éditeurs s'adressent à des places de marché publicitaires en ligne qui servent d'enchères indépendantes, où la principale valeur pour les annonceurs est constituée par les données détaillées sur les lecteurs. Par la domination de Google sur la recherche en ligne et celle de Facebook sur les médias sociaux et la messagerie en ligne, ces deux géants contrôlent ces marchés publicitaires, souvent par des moyens illégaux.

Bien qu'ils tirent un grand profit des contenus d'information présents sur leurs plate-

formes, Google et Facebook utilisent leur position dominante pour payer peu ou pas du tout l'utilisation de ces contenus, refuser aux éditeurs l'accès aux données de leurs lecteurs, exiger des éditeurs qu'ils fournissent des articles sensiblement gratuitement et exiger des formats de publication moins rentables qui favorisent les plateformes. Les éditeurs étant incapables de monétiser le contenu qu'ils produisent, le journalisme dans le monde entier est en difficulté.

■ POUVOIR DE NÉGOCIATION

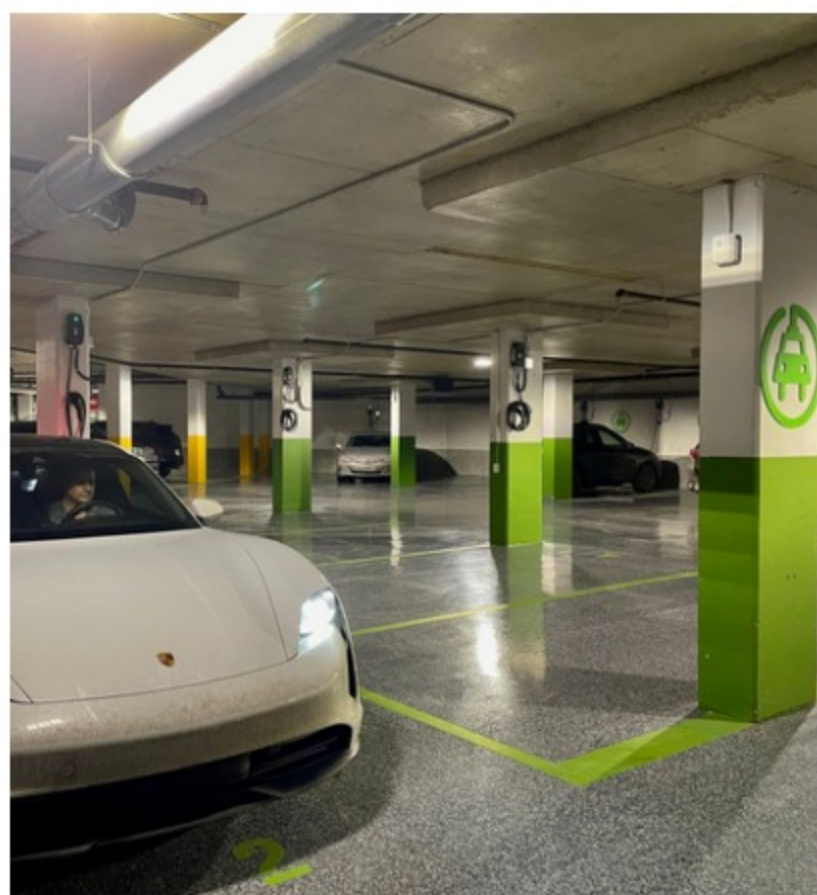
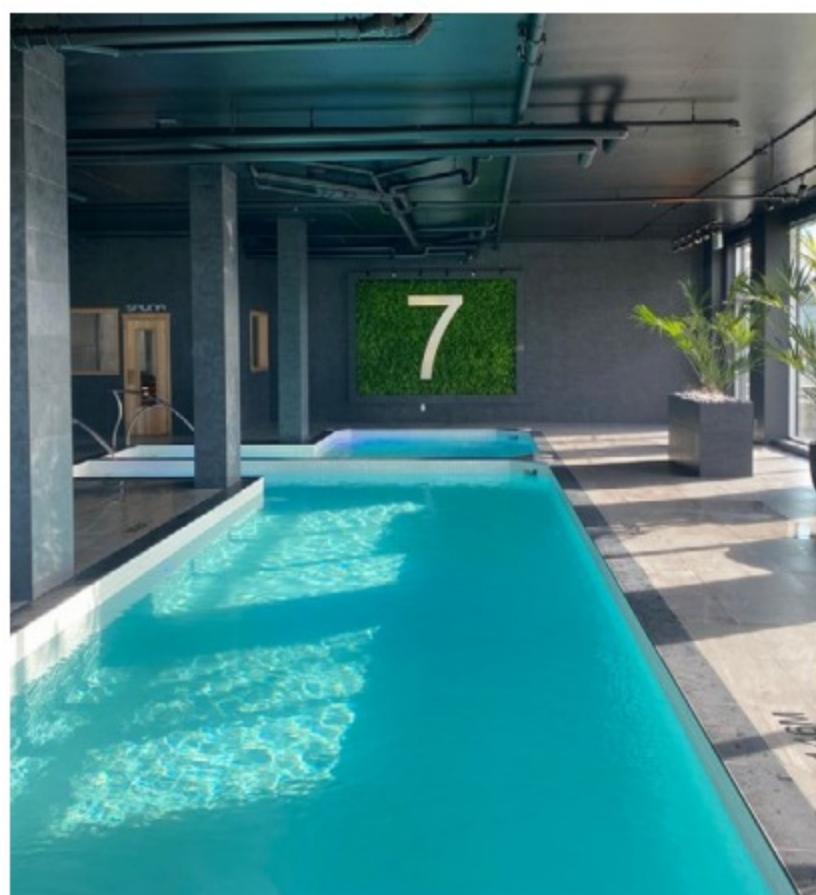
Mais il ne s'agit pas d'une question de technologie, mais plutôt d'une différence de pouvoir de négociation. Individuellement, les journaux ne peuvent pas se détourner des plateformes, sous peine de perdre une grande partie de leur lectorat et de leurs recettes publicitaires.

Google et Facebook sont la seule option pour de nombreux éditeurs, alors que les plateformes peuvent ignorer les demandes de n'importe quel éditeur. Et si les éditeurs se regroupaient pour demander une compensation aux plateformes, ils violeraient la loi. Les lois antitrust et sur la concurrence, comme la Loi sur la concurrence du Canada, interdisent aux concurrents de se coordonner ou de s'entendre entre eux, car cela leur permet d'augmenter les prix au détriment des consommateurs et du public.

Par contre, dans le cas qui nous préoccupe, c'est effectivement le but, dans la mesure où nous voulons que le journalisme soit rémunéré. C'est d'autant plus vrai que les autorités chargées de faire respecter la concurrence dans le monde entier – aux États-Unis en particulier – n'ont absolument pas réussi à empêcher Facebook et Google d'obtenir leur monopole grâce, par exemple, à l'acquisition de DoubleClick par Google en 2007 et aux acquisitions d'Instagram et de WhatsApp par Facebook. L'exemption de concurrence de la Loi sur les nouvelles en ligne vise à rééquilibrer cette relation en permettant aux éditeurs de se regrouper pour négocier une compensation plus équitable de la part des plateformes, qui utilisent et bénéficient de leur contenu en échange d'une compensation minimale. Tant que le pouvoir concentré des plateformes technologiques n'est pas maîtrisé, la solution consiste à permettre aux éditeurs d'avoir un plus grand pouvoir de négociation avec elles.

Erik Peinert est directeur de recherche et rédacteur pour l'American Economic Liberties Project et rédige actuellement un livre sur l'évolution de l'antitrust et du monopole au XX^e siècle.

Lisez l'article complet sur notre site web www.journalaccs.ca.



7 SENS CONDOS LOCATIFS

11500 Rue de Chambord Mirabel, QC J7J0G7

7 SENS condos locatifs

- 7 électroménagers
- Piscine intérieure
- Spa/Sauna
- Golf virtuel
- Salle d'entraînement
- Billard/Lounge
- Stationnement intérieur
- Terrasse extérieure
- Wifi/Internet
- Chaîne de télé. HD

Plus d'informations :
579-477-7779
www.le7sens.com

FRED DIONNE

HIGHWAYS, UN ALBUM AUX SONS DU DÉSERT ET DES CACTUS

Auréli Moulun - Depuis sept ans, Fred Dionne, artiste des Laurentides, vit de la musique et se consacre à temps plein à sa passion. Il a accompagné plusieurs artistes, il fait partie du groupe Les Jacks et, aujourd'hui, il lance son tout premier album solo *Highways*.

Originaire de Saint-Joseph-du-Lac, Fred Dionne habite désormais à Mirabel. Le 14 octobre dernier, il lançait officiellement son premier album dont il se dit très fier. « *Je me sens super bien ! C'est une grosse étape pour moi. Même si toute la pression est sur moi cette fois-ci, je suis bien entouré et j'ai une belle équipe. Ça me permet de me concentrer sur mes performances* », explique-t-il en entrevue au Journal.

■ RÉFLÉCHIR LE FORMAT

Fred Dionne avoue que les albums ne sont pas le format qui se vend le mieux sur le marché de la musique de nos jours. Pourtant, plutôt que de lancer un EP, il a choisi de lancer un premier album, composé de 11 chansons. « *J'ai toujours aimé avoir un album physique, dans mes mains. Je sais que le milieu de la musique change, mais moi j'aime ça !* » Le concept d'un album et l'homogénéité des thèmes et des sonorités que l'on retrouve sur ce format lui



Fred Dionne lance son premier album solo, *Highways*.

plaisent également. Il se dit d'ailleurs un peu vieux jeu pour cela.

Bien qu'il affectionne le format d'un album, Fred Dionne ajoute que celui-ci représente une forme de sérieux pour un artiste. « *Même si les albums ça ne se vend plus, je trouvais que ça portait bien pour un premier album solo. C'est un statement, une marque de sérieux pour un artiste. Pour moi, c'est une façon de mettre un pied dans la porte* », soutient l'artiste. Cet album vient donc officialiser le début de sa carrière solo.

■ UN « ALBUM DE ROUTE »

Fred Dionne est passionné des voyages,



Photo : Nathalie Roschitz

c'est d'ailleurs la thématique de *Highways*. Dans un style qu'il décrit comme country folk bohémien, il aborde, dans ses paroles, des voyages qu'il a faits et il apporte une sonorité qui rappelle le sud des États-Unis. « *Il y a une sonorité country qui emmène un peu le côté désert, d'un soleil qui se couche en Arizona, il y a un côté cactus !* », lance l'artiste.

D'ailleurs, il ajoute que cet album est complètement différent de ce qu'on peut l'entendre jouer avec Les Jacks. « *On est assez loin des Jacks dans ce projet. C'est sûr qu'il y a de mon influence dans les chansons qu'on fait et dans les albums qu'on a*

sortis. Mais la co-écriture c'est aussi des compromis. J'avais envie de faire un projet solo avec mes chansons dans un style folk que j'avais envie de faire depuis longtemps. Avec Les Jacks on fait plutôt des covers acoustiques, avec des harmonies vocales que l'on met de l'avant beaucoup. Avec Les Jacks on a un son plus acoustique alors que *Highways* c'est plus électrique », ajoute Fred Dionne.

« *C'est un projet que je n'aurais pas pu faire sans la pandémie. Je n'aurais jamais dit aux Jacks que je prenais une pause de deux ans pour travailler sur des projets solos. Je n'aurais jamais pu faire l'album. Disons que le "timing" était là et que j'ai pu mettre du temps et de l'énergie sur mon album.* »

Les prochaines semaines et les prochains mois ne seront pas de tout repos pour Fred Dionne. Plusieurs spectacles l'attendent et, avec le groupe Les Jacks, il entrera en studio en novembre pour un nouvel album. En attendant, le premier album solo de l'artiste est disponible sur toutes les plateformes numériques en suivant l'adresse :

ffm.to/highways

Pour en savoir plus sur Fred Dionne, suivez sa page Facebook : Fred Dionne.

I EN PASSANT PAR LÀ... I



La Folia : Une belle histoire comme on les aime !

Par Camille Vaillancourt

Mireille nous raconte! « Au départ, nous avons appris que La Folia était à vendre grâce à une publication sur Facebook autour du 5 janvier 2022. On a appelé l'ancien propriétaire, Ritchie, qui s'est fait un plaisir de nous faire visiter la boutique. Lors de la visite, Martin avait des étoiles dans les yeux : il a tout de suite vu le potentiel de la boutique. Une poutine plus tard, nous avons conclu avec l'ancien propriétaire que nous achetions La Folia.

Dès le 20 janvier, nous avons pris les rênes du magasin et depuis nous avons découvert que nous partageons une passion pour cette entreprise, le service à la clientèle et tous les défis qu'elle nous propose (la boutique). Notre objectif est d'offrir des vêtements et accessoires, comme des sacs à mains, bijoux ou foulards, accessibles aux gens locaux et nous espérons devenir un incontournable pour les visiteurs occasionnels (touristes). On aime tellement cette aventure que nous avons acquis l'ancien local d'Achille et avons ainsi doublé la superficie afin d'offrir un plus grand choix à notre clientèle. C'est avec un immense plaisir que nous vous accueillons dans notre boutique en espérant que vous saurez y trouver un coup de cœur pour vous ou pour offrir en cadeau. »

Une visite vous charmera !

257/259 rue Principale, Saint-Sauveur | lafolia.ca | 450 227-8252

Une nouvelle terrasse Chez Milot

Par Pascale Arcand

Le Restaurant Chez Milot de Sainte-Adèle a entièrement rénové sa magnifique terrasse cet été !

La toute nouvelle terrasse pourra enfin accueillir ses chers clients et clientes pendant trois saisons. Pour avoir personnellement visité l'endroit, je vous assure que l'ambiance de la terrasse est chaleureuse et le décor est splendide. Les propriétaires ont voulu satisfaire leur clientèle en offrant la joie de déguster leurs délicieux plats sur une terrasse tout en offrant un espace confortable et à l'abri des intempéries. Ainsi, c'est sur une terrasse couverte que vous pourrez passer un bon moment Chez Milot et ce, beau temps, mauvais temps.

Avez-vous vu la nouvelle terrasse ? Il est encore temps d'y aller avant que l'hiver ne s'installe.

Bravo à Éric Marin et ses partenaires pour cette magnifique réalisation !

958 Rue Valiquette, Sainte-Adèle | chezmilot.com | 450 229-2838





PRÉVOST | RALLYE AUTOMOBILE

Le Réseau des gens d'affaire de Prévost (RGAP) organise un rallye automobile qui aura lieu le 22 octobre prochain !

« L'occasion parfaite pour (re)découvrir Prévost grâce à un rallye ludique, amusant, qui fera fonctionner vos méninges ! »

Pour plus de détails, communiquez avec le RGAP au 514-424-3731 ou à info@rgap.ca



SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD | HALDE

Le 22 octobre prochain, découvrez Sabrina Halde avec son projet solo ! Connue pour avoir fait partie du groupe Groenland « qui s'est démarqué avec presque 3 millions de vues pour sa musique sur YouTube, plus de 33 000 albums vendus et des salles comblées. Elle se remet à la pop indie, toujours aussi percussive, mélodique et accrocheuse ! »

Sabrina sera en spectacle le 22 octobre prochain dès 20 h au pub La Chèvre à Saint-Adolphe-d'Howard. Pour plus de détails ou pour vous procurer des billets, visitez le lachevre.ca/spectacles.



SAINT-HIPPOLYTE | FESTIVAL DES SENTIERS ET HALLOWEEN

Le samedi 22 octobre prochain, de 7 h 45 à 13 h, c'est le retour d'une tradition d'automne, le Festival des sentiers à Saint-Hippolyte ! Les amateurs de course de tous les niveaux sont invités à venir parcourir les sentiers du Centre de plein air Roger-Cabana. Vous pouvez vous inscrire en ligne à l'une des courses suivantes dès le 19 septembre, en vous rendant en personne au Centre des loisirs et de la vie communautaire ou par téléphone au 450-563-2505, poste 2231.

Au programme :

- 10 km (13 ans et plus) • 5 km (13 ans et plus) • 2 km (9 ans et plus)
- 1 km (12 ans et moins)

Puis, dès 10 h 30 au Centre des loisirs et de la vie communautaire, assistez au spectacle de Bill Bestiole qui vous invite à découvrir les créatures du jurassique !

Inscriptions : 450-224-4137 ou biblio@saint-hippolyte.ca

SAINT-SAUVEUR CONFÉRENCE D'INGRID FALAISE

Le 20 octobre, Ingrid Falaise, animatrice, comédienne, conférencière et autrice, donnera une conférence au chalet Pauline-Vanier dans le cadre de la Semaine des bibliothèques publiques.

« Ingrid œuvre dans le milieu artistique québécois depuis plus de 20 ans. Ses deux livres, intitulés *Le monstre* et *Le monstre – la suite*, relatent son histoire alors qu'elle fut victime de violence conjugale. Son récit a été transporté au petit écran, sur les ondes de diffuseurs nationaux. Ses ouvrages se sont vendus à plus de 160 000 exemplaires, au Québec seulement, en plus d'être disponibles en France, en Suisse, en Belgique et en Pologne. »

C'est un événement à ne pas manquer ! Pour plus de détails, visitez le vss.ca



VAL-MORIN | BACK ON TRACK

Le 22 octobre prochain au Théâtre du Marais, assistez à la performance de Brian Tyler avec son spectacle *Back on Track*.

« Brian Tyler se produit en spectacle avec son band partout au Québec depuis 2013 que ce soit en duo, en full band, en Big Bluestrom avec trio de cuivre, dans des établissements, dans des festivals ou événements avec le même succès. »

« Avec son spectacle, *Back on Track*, vous découvrirez non seulement ce fabuleux interprète, mais aussi l'énorme talent de l'auteur-compositeur avec ses propres compositions blues. »

Brian Tyler sera en spectacle le 22 octobre prochain au Théâtre du Marais de 20 h à 22 h. Pour obtenir plus de détails sur l'événement ou pour vous procurer des billets, visitez le theatredumarais.com



AUTEURE D'ICI

GENEVIÈVE CATTÀ EN RÉSIDENCE À SAINTE-ADÈLE

Ève Ménard (initiative de journalisme local) - Du 17 au 23 octobre, l'auteure adéloise Geneviève Cattà occupera les espaces de la Bibliothèque Claude-Henri-Grignon dans le cadre d'une résidence intitulée Le temps de l'écriture.



Geneviève Cattà occupera les espaces de la Bibliothèque Claude-Henri-Grignon dans le cadre d'une résidence intitulée Le temps de l'écriture.

Ce sera l'occasion pour la poète de poursuivre l'écriture d'un roman en chantier, en plus d'offrir toute la semaine des ateliers

pour des élèves du primaire et du secondaire, et d'animer des lectures publiques de livres d'auteurs des Laurentides.

■ EXPLORER LE MONDE PAR LES MOTS

C'est avec grand bonheur que Mme Cattà envisage sa résidence. Mais elle n'en est pas à ses premiers ateliers d'écriture non plus. Depuis quelques années, elle offre une formule d'ateliers publics à toutes les tranches d'âge, Les mots, la vie, qui vise la découverte de l'écriture. Dès qu'elle s'est installée à Sainte-Adèle, en 2015, l'auteure a proposé ce concept à la Ville, qui l'a intégré à sa programmation. C'est aussi depuis 2015 que Geneviève Cattà se consacre entièrement à l'écriture, qu'elle conjugue par des rencontres artistiques et de formation avec la communauté.

Déjà à 7 ans, elle est une fervente amatrice de lecture. Et comme le dit si bien l'auteure,

« lire, d'une certaine façon, c'est aussi écrire. » Elle poursuit : « Je suis persuadée que mes lectures ont nourri mon imaginaire, tout comme mes études et la vie qui nous dirige vers différents chemins que nous pouvons explorer. Dans mon cas, je les explore par l'écriture. » Geneviève poursuit ensuite des études en art, puis en création

littéraire. Elle continue d'écrire quand elle peut, tout en travaillant à temps plein dans d'autres domaines. La poète consacrera d'ailleurs plusieurs années à la musique.

■ INSPIRÉE PAR LA RÉGION

À présent, tous les matins, Geneviève Cattà descend à sa table d'écriture et écrit. Installée tout près du P'tit Train du Nord, elle sort ensuite courir ou faire du ski de fond en hiver.

« Je suis vraiment nourrie et inspirée par le paysage des Laurentides », mentionne-t-elle.

En 2021, elle publie un premier recueil de nouvelles, Souffles avant. Elle écrit aussi beaucoup de poésie. Un manuscrit est d'ailleurs prêt et intéresse un éditeur. Aujourd'hui, l'auteure se dédie à l'écriture d'un roman de fiction qui s'étendra sur quelques centaines de pages. Son objectif serait de terminer le manuscrit l'année prochaine, pour ses 60 ans.

Pour Geneviève Cattà, être publiée est une réalisation. Mais ce n'est pas une finalité. Au contraire, à travers son œuvre et son travail, la poète va plus loin que sa propre écriture pour transmettre sa passion et inspirer les gens.



Souffles avant est le premier recueil de nouvelles de Geneviève Cattà, publié en 2021.

« Publier, ça installe une crédibilité. Et ensuite, ça permet de démontrer aux participants de mes ateliers qu'en y mettant des efforts et du temps, on atteint nos objectifs », affirme-t-elle.

Les suggestions littéraires de Geneviève

En poésie québécoise :
Hélène Dorion

En littérature québécoise :
Dominique Fortier

En littérature française :
Colette et Françoise Sagan

**GAGNE TON VOYAGE DE RÊVE
AUX BAHAMAS**

≈ EN SEMAINE DÈS 8H30 ≈

cime 103.9
101.3

COGECO MEDIA

FESTIVAL IF3 À VAL-MORIN

BIEN LANÇER LA SAISON HIVERNALE

Marie-Catherine Goudreau – Le Festival iF3 aura lieu pour une troisième édition au ciné-parc Belle-Neige à Val-Morin le 22 octobre prochain. Au menu : vélo de montagne et films qui vous feront rêver au ski – et à l'hiver !

Cette année marque le 15^e anniversaire du festival. Créé en 2007 par des Québécois, iF3 s'étend maintenant partout au pays et même en Europe et aux États-Unis. « *Chaque année, les athlètes ne cessent de nous surprendre* », affirme Luc « Skypowder » Saint-Jacques, président du festival. Plus de 110 films ont été sélectionnés et pourront être visionnés lors d'un des événements du iF3 ou en ligne.

Le festival commence simultanément à Whistler et au ciné-parc Belle-Neige le 22 octobre prochain. Puis, deux autres soirées auront lieu au centre-ville de Montréal les 28-29 octobre. À Val-Morin, la projection des films débutera à la tombée du jour jusqu'à 23 h. Les gens pourront aussi profiter du plein air et faire du vélo de montagne.

■ DES RÉALISATEURS D'ICI

Le gala, lui, sera présenté à Whistler. Parmi les nominés dans la catégorie Film de l'année en ski, on retrouve *Feel Real* de Blank Collective. La boîte de production cofondée par Alexi Godbout, skieur professionnel originaire de Mont-Tremblant, pré-



sente chaque année un film de ski depuis 2015. « *Notre film va motiver les gens à aller skier et à être excités pour l'hiver !* », souligne Alexi, en entrevue avec le Journal.

« *Cette année, ça a été plus compliqué à filmer parce qu'on a eu des conditions difficiles. Alors on a dû être créatif dans le montage ! Quand on est dans le back-country, c'est très variable. On peut avoir de la belle neige poudreuse, mais un ciel nuageux* », explique-t-il. Celui qui vit maintenant en Colombie-Britannique revenait de l'Oregon, où il présentait son

film, lorsque le Journal l'a rejoint. Malgré les défis de la météo, le réalisateur est fier du résultat et des athlètes qui y ont participé.

Dans *Feel Real*, réalisé avec une vingtaine de skieurs et skieuses, ils reviennent à leurs premiers souvenirs en ski. On y voit notamment les parents des athlètes témoigner à la caméra. « *On a pas mal tous le même background, la même passion pour le ski. Et cette passion vient de nos parents* », souligne-t-il. Bien que le collectif trouve un thème pour chaque film,

on y voit surtout des images impressionnantes de ski, dans les grandes montagnes de l'Ouest canadien et dans la neige poudreuse, qui feront rêver les plus passionnés.

Selon le président de iF3, les athlètes réussissent chaque année à « *repousser les limites, autant au niveau de la prise d'image qu'au niveau athlétique* », explique-t-il. « *Il y a une belle effervescence !* », affirme Luc « Skypowder » Saint-Jacques.

De plus, pour cette édition, l'équipe de Jérémy Cloutier de Saint-Sauveur revient cette année avec le film *Fabola* qui présente des images de ski urbain dans les Laurentides. *Fabola* est une expression raccourcie de « *il fait beau là !* ».

iF3 à Belle-Neige

• Au ciné-parc Belle-Neige le 22 octobre de 11 h à 23 h

• Vélo de montagne + Village de marque + Présence d'athlètes

• Premières de films dès 18 h 30

• Bar + restaurants + toilettes sur place

PATINAGE ARTISTIQUE

LAURIN ET ÉTHIER DANS LA COUR DES GRANDS À BOSTON

Luc Robert (initiative de journalisme local) – Les patineurs Kelly-Ann Laurin et Loukas Éthier voyageront ce mercredi à destination de Boston, où ils prendront part, la fin de semaine prochaine, à une compétition mondiale Grand-Prix, sur invitation de la Fédération américaine de patinage artistique (Skate America).

Il s'agira d'une première présence pour le duo à cette série mondiale de prestige. Les deux athlètes enfilent ensuite une autre présence en Grand Prix, cette fois du 26 au 29 octobre à Mississauga, en Ontario, lors d'une compétition de Skate Canada.

« *Tous les meilleurs patineurs et patineuses de la planète seront là. Les ténors de l'Italie, de l'Allemagne et bien sûr des États-Unis évolueront à Norwood, au Massachusetts. On sera en territoire connu pour l'événement de Toronto, comme nous y avons déjà patiné au Paramount Fine Food Center en 2000. Mais ce sera tout nouveau à Boston. Il sera plaisant de se frotter aux meilleurs des rangs mondiaux* », a souligné la Jérômiene Kelly-Ann Laurin.

Le duo Laurentien-Estrien s'est mérité une invitation à Norwood à la suite d'une



Kelly-Ann Laurin et Loukas Éthier seront à l'œuvre parmi les meilleurs couples mondiaux, cette fin de semaine à Boston.

prestation convaincante, en septembre, lors d'un séjour aux anciennes installations américaines des Olympiques de 1980.

« *On a réussi à faire notre marque à une compétition Challenger, tenue à Lake Placid, avec une 5^e position au total. Il*

s'agissait de notre première expérience internationale depuis 2020. Nos points accumulés ont permis de nous faire inviter à Norwood. Nous sommes les seuls à exécuter des sauts triples lutz et cette signature acrobatique a valu plusieurs points. J'ai connu quelques difficultés lors de mon nouveau programme court, mais cela a bien été dans les circonstances. On a conservé le même programme long, tout en modifiant un peu la trame musicale », a spécifié l'athlète de 16 ans.

■ VISER LE SOMMET AU CANADA

Leurs participations à deux événements de prestige de suite les situeront pour la suite de leur progression en saison 2022-2023.

« *On veut atteindre notre maximum aux Championnats canadiens, en janvier à Oshawa. Mais juste de se rendre à deux Grands Prix, ça a demandé des années d'entraînement. On va travailler fort, mais on prendra les résultats comme ils viendront. Nos performances à Lake Placid ont démontré des promesses, mais il y a encore place à amélioration. Nous avons atteint le plateau des meilleurs seniors au monde. Il s'agit de continuer à gérer notre temps et notre énergie, pour espérer le*

mieux possible. Aux Canadiens, en janvier, là, nous viserons le sommet », a ébauché Loukas Éthier, le partenaire maintenant âgé de 22 ans.

Celui qui habite à Pointe-Calumet s'entraîne toujours avec Kelly-Ann au centre d'Excellence de Rosemère, en plus de retourner enseigner aux jeunes de son patelin d'origine, les fins de semaine à Granby.

« *Rendues au niveau où nous nous trouvons, les améliorations sont différentes. Kelly et moi nous améliorons maintenant ensemble sur des détails. Notre chimie est bonne. On veut améliorer nos performances. Le classement général aux deux Grand-Prix importera peu, sinon à établir notre progression* », mentionne Loukas.

Moins connu sur la scène mondiale jusqu'à tout récemment, le couple Laurin-Éthier se sent graduellement à l'aise dans la cour des grands.

« *À Lake Placid, on s'est fait remarquer. Boston et Toronto seront aussi bons pour notre visibilité. Ce sont souvent les mêmes juges qui se déplacent. On veut garder notre rythme et notre image* », a-t-il précisé.

Offrez-vous des extras
✓ Encadré
✓ Couleur
✓ Titre centré
✓ Caractères gras
Informez-vous auprès
de votre téléconseiller



PETITES ANNONCES CLASSÉES

Profitez également de la parution GRATUITE
de votre annonce sur **VosClassées.ca**.

Heure de tombée: mardi 12h00

Heures d'affaires du service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Mode de paiement:

À NOS ANNONCEURS: Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

POUR TOUT ACHETER
ET TOUT VENDRE,
près de chez vous

Un seul numéro 1-866-637-5236

IMMOBILIER
100 à 299

MARCHANDISE
300 à 399

SERVICES
400 à 599

EMPLOI ET FORMATION
600 à 799

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX
800 à 899

VÉHICULES
900 à 999

130 Propriétés
recherchées
échanges

RECHERCHE terre, maison terrain, courtier agricole, villégiature, résidentiel-vert. francoisducharme.com 450-898-1679.

205 Logements /
appartements
à louer

3-1/2, St-Sauveur, derrière l'église, haut de 4-plex, meublé, foyer. Pas d'animaux. Idéal retraité. 1,100\$/mois (location 6 mois). 418-928-9623

HAUT de maison, 5-1/2, bord de rivière, près pentes de skis Morin-Heights. Disponible 1er novembre, bail jusqu'au 30 juin 2023, 1,650\$, 450-562-2652

245 Chambre à louer

Chambre à Ste-Adèle, à 6km du village. Accès à la cuisine, chambre avec télé et câble. 425\$. Odette 450-275-4821

260 Chalets / maisons
de campagne
à louer

ST-SAUVEUR: Ski hiver 2023, possible Noël etc... 2 chambres, foyer. Prix réduit. 450-712-6834

345 Antiquité / art /
collections

COLLECTIONNEUR
Achète: audio vintage, table tournante, ampli, speaker, disques vinyles, rock, jazz, blues. François 450-858-1587

365 Poêle / Fournaise /
Bois de foyer

L'environnement du Nord 43 Chemin du Lac-Adair, St-Hippolyte. 100% bois franc, sec ou semi-sec, livraison ou autocueillette. Ouvert à l'année. Argent comptant ou virement Interac. 450-563-3139 boisdechauffage-sec.ca

410 Coiffure / Beauté /
Esthétique

ESTHÉTIQUE Nathalie anciennement de la clinique Lucie Forget. Pour me rejoindre. 450-229-7770 cell

415 Massothérapie /
Soins thérapeutiques

!!!! 450-951-5928, bon massage détente orientale. 35, 3E Avenue #202, Boisbriand, J7G 1Z4

À vous le calme et le bien-être. Massage détente, environnement champêtre. Mlle. Jessy, 819-323-4379/ Bilingue

424 Astrologie /
Occultisme

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125

442 Constructions /
Rénovations /
Réparations

LICENCE RBQ.: 5734-2503-01 fait toutes vos rénovations. Bon prix. Serge 514-918-1798

SPÉCIALISÉ en rénovation résidentielle. Licence R.B.Q.: 5598-9594-01, Estimation gratuite. jrenovation.ca 514-248-3057

ceramique
mrnicolas.com

Pose de
céramique

Ardoise
et granit

Douche
sur mesure

Expérience

Travail propre

RBQ.56103849-01
514.238.2653

Peintre, réparation
de plâtre, joints.
Homme
d'expérience.

Propre et minutieux
514 946-6353

474 Terrassement /
Paysagiste

NETTOYAGE de terrain et plate-bande, taille de haie et arbustes, plantation, muret, Juneau. 450-275-1141

483 Compagne
compagnon

HOMME belle apparence, cinquantaine, 5'10"/180 lb. But sérieux, amical. 819-686-1006

HOMME SEUL
RECHERCHE
COMPAGNE

Visite au restaurant, discuté de l'actualité et autres sujets de la vie. Je suis mature et très actif. François 450-229-5411

484 Services divers

INSTALLATION de céramique en tout genre, 20 ans d'expérience, 514-778-9004

MAÇONNERIE-BÉTON. Réparation/ restauration, joint brique, fissure fondation, garage, muret pierre, marche/ palier, piscine creusée. Crépi, balcon. Sablage, peinture, teinture, anti-dérapant, époxy, patio, balcon, rampe fer forgé. Réparation fibre de verre. Nettoyage stationnement. Pascal. 514-569-0261

palliacco
soutien, accompagnement et répit.

DONNEZ
pour nous
permettre
d'assurer un
soutien aux
personnes
en deuil.

1 855 717-9646
PALLIACCO.ORG

>P006480-1

RACHAT de vos armes à feu par l'entreprise Sécure Armes, service professionnel, argent comptant, reçu, transfert SIAF et GRC: 581-989-ARME (2763)

RÉNOVATIONS tous genres, s.d.b, patios, gypse, etc 514-293-4969

585 Services financiers
divers

"SOLUTIONS À L'ENDETTEMENT. Restez à la maison! Tout se fait en ligne. Laissez nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

FINANCEMENT Brisson. Prêt hypothécaire privé. Financement automobile. Aucun cas refusé. Léger dépôt. 1-866-566-7081

650 Bar / Hôtels/
Restaurants

RESTAURANT le Villageois recherche serveuse, aide-cuisinier. Se présenter après 16h00, 939, Route 117, Val-David, de mercredi à dimanche. 819-322-2223, Peter.

Cartes professionnelles

ABATTAGE, ÉMONDAGE ST-SAUVEUR

EXCAVATION
de tous genres

ABATTAGE D'ARBRES DANGEREUX, ÉMONDAGE, DÉSSOUCHAGE

Assurance complète

URGENCE 24/24

>P006227-1

Cell.: 450 530-4521 Martin Binette

PLOMBERIE DU COIN

URGENCE 24/7

SITUÉ À VAL-DAVID 819.216.5455

>P006275-1

PHYSIOTHÉRAPEUTE / B.Sc. Pht.

Linda Rado

Bureau à
SAINT-SAUVEUR
(819) 324-9562

(Réadaptation à domicile disponible)

>P005777-3

DIFFICULTÉ À ÉCRIRE VOS TEXTES?

Laissez Mimi Legault vous aider :

- lettres • discours • c.v.
- corrections
- travaux scolaires
- autobiographies

mimilego@cgocable.ca

665 Soins à domicile

PERSONNE recherchée, St-Jérôme ou St-Sauveur, pour garder personnes handicapées physique et intellectuelles. 19\$ et +. Kim 514-515-3932

945 Achat d'autos

ACCREDITÉ SAAQ. Achetons autos, camions, pièces/ route. 7/7. Payons comptant. Vendons pneus neufs et usagés Carey Autos 514-214-8304, 450-882-1491

Nicole Jean **450 530-5221**
info@nicolejean.ca

COURTIER IMMOBILIER / RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL

VISITE LIBRE DIMANCHE 23 OCTOBRE 13H À 16H
1471 RUE LE FAMILIAL À VAL-DAVID



SKI IN /SKI OUT À VAL-DAVID • VENDUE TOUTE MEUBLÉE
SERVICES MUNICIPAUX 4 CAC + 1 Bureau + 3 SDB + Bachelor pour revenu additionnel.
à 2 min de marche des pentes de la Vallée bleue et du lac avec plage et un tennis pour les membres seulement. Val-David, village réputé et très convoité des Laurentides. 1 heure de Montréal. Beaucoup d'activités tel que, vélos, ski de fond et ski alpin parcours du grand corridor aérobie du petit train du nord et sa piste cyclable. Kayak sur la Rivière du Nord et aussi près de nombreux lacs et terrains de golf et stations de ski.
MLS 9255161 549 000\$
Contactez-moi en tout temps pour une visite 450-530-5221

>P006585-1



Homme de maintenance

(Poste à temps plein de 40 h, du lundi au vendredi)

L'homme de maintenance est en charge de faire de la rénovation, de la peinture et des réparations mineures (lavabos, robinetterie, toilettes, stores, plâtre, etc.).

Vous êtes un bon candidat pour ce poste si :

- Vous êtes autonome dans votre organisation du travail et l'exécution de vos tâches ;
- Vous possédez des compétences en mécanique de bâtiment (électricité, plomberie, ventilation, etc.) ;
- Vous êtes à l'aise avec une clientèle composée de personnes âgées.

Chez nous, c'est l'équipe ainsi que nos résidents qui passent en premier. On se tient, on travaille fort et on accomplit des petits miracles au quotidien. Notre objectif, c'est de mettre de la **Couleurs dans la vie** de nos aînés en leur offrant un service de qualité. Ensemble, on y arrive !

Venez faire partie d'une grande famille passionnée dans un environnement de travail exceptionnel.

Faites parvenir votre C.V. à :

Ressources humaines
101, rue Principale, bureau 1000, Saint-Sauveur (QC) J0R 1R6
ressourceshumaines@residencesdumanoir.com
Téléc. : 450 240.0079 • residencesdumanoir.com

>P006571-1

IGA

Morin-Heights

RECHERCHE PERSONNEL
DYNAMIQUE POUR COMBLER
LES POSTES SUIVANTS :

EMPLOIS DISPONIBLES

- GÉRANT DE FRUITS ET LÉGUMES
- GÉRANT DE LA POISSONNERIE
- ASSISTANT GÉRANT AUX VIANDES
- COMMIS

SALAIRE COMPÉTITIFS
AVANTAGES SOCIAUX
POSSIBILITÉ D'HORAIRES FLEXIBLES

Bienvenue aux retraités et semi-retraités

Faire parvenir votre C.V. par courriel à :
iga08587rh@sobeys.com
par télécopieur au : **450 226-6981**
ou par la poste ou en personne au :
680, chemin du Village, Morin-Heights, Qc J0R 1H0



MONT GABRIEL
RESORT & SPA

**EST À LA RECHERCHE
DE CANDIDATS(ES) POUR
COMBLER LES POSTES DE**

- CHEF EXÉCUTIF
- ADJOINTE AUX VENTES
- PRÉPOSÉ À LA RÉCEPTION
- CUISINIER
- PLONGEUR
- PRÉPOSÉ AUX CHAMBRES
- PRÉPOSÉ À L'ENTRETIEN MÉNAGER
- PRÉPOSÉ À LA MAINTENANCE

Envoyez votre cv à Jessica Croteau :
jcroteau@montgabriel.com
450 227-7983 poste 226

>P006567-1



DAVID RIDDELL
EXCAVATION • TRANSPORT

David Riddell Excavation Transport, situé à Morin-Heights, dans les Basse-Laurentides, est présentement à la recherche de candidats afin de combler plusieurs postes au titre de chauffeur

Chasse-neige Classe 1 ou 3

Nous cherchons un candidat qui se distingue par le souci du travail bien fait, venez participer au succès d'une entreprise dynamique et en pleine croissance!

Nous t'offrons :

- Un emploi stable, permanent temps plein, grâce à nos mandats de déneigement;
- Salaires compétitifs
- Un milieu de travail spacieux et récent;
- La chance de travailler pour une entreprise en pleine croissance;
- Une ambiance amicale et une équipe de direction à l'écoute de ses employés

Description du poste:

- Vous devez conduire et opérer un camion avec 10 ou 12 roues de façon sécuritaire en respectant les codes de la route et les autres réglementations en vigueur.
- Effectuer les inspections avant/départ de votre camion attitré avant chaque quart de travail, compléter des rapports de temps.
- Assurer la propreté de votre véhicule et aviser les responsables des problèmes mécaniques ou autre, le plus rapidement possible.
- Autonome et débrouillard

Si vous êtes intéressé, communiquez avec nous sans plus tarder !
450-226-5999

Envoyez vote CV à l'adresse courriel suivante : **info@davidriddell.com**

>PN07848-1



**MRC des
Pays-d'en-Haut**

ON EMBAUCHE !

Joins-toi à notre équipe de professionnels



**CONSEILLER(ÈRE)
AU DEVELOPPEMENT
DES COMMUNAUTÉS**
Remplacement de maternité



Visitez notre site Web afin d'en savoir plus
et de soumettre votre candidature :

www.lespaysdenhaut.com/la-mrc/emplois

>P006579-1

gibbys
SAINT-SAUVEUR

RECHERCHE PERSONNEL
TEMPS PLEIN / PARTIEL

- Cuisinier (ière)
- Aide-Cuisinier (ière)
- Plongeur (euse)
- Bussboy(girl)
- Préposé(e) à la réception
- Bar service
- Assistant-gérant

Nous contacter après 16 h
au 450 227-2624

Amadeus Resto Bar
Steak Seafood Pizza - Dejeuner
3655, boul. Ste-Adèle, Ste-Adèle J8B 2N8

CUISINIERS-CUISINIÈRES
SERVEURS-SERVEUSES
Temps plein et temps partiel

SVP contacter Saïd 450-927-0302 Ou Spiros 450-374-9946

MATÉRIAUX
ROBERT BOYER
Sainte-Anne-des-Lacs

RECHERCHE
COMMIS DE COUR
ET LIVREUR
TEMPS PLEIN ET/OU PARTIEL

PAS DE SOIRS, PAS DE DIMANCHES
Faire parvenir votre c.v.
par courriel à info@matrboyer.com
ou par téléphone au 450-224-2068

Grande ouverture à St-Jérôme bientôt ! NOUS SOMMES À LA RECHERCHE DE COMMIS ET DE BOUCHERS

- Temps plein et temps partiel • Les retraités sont les bienvenus !
- Salaire et avantages sociaux concurrentiels

Super C

super emploi - super équipe - super avantages - super horaires
super expérience - super carrière - super perspectives
super enrichissant - super flexible - super motivant
super inclusif - super super

on embauche

ENEZ NOUS RENCONTRER !

Directement au Super C, situé au
105 Boulevard Roland-Godard,
Saint-Jérôme, J7Y 5C7

Faites-nous parvenir votre C.V. à :
superc.embauche@metro.ca





AVIS PUBLIC

TITRE DE L'APPEL D'OFFRES :

Ramassage et déchetage des branches pour les années 2023-2024-2025

NUMÉRO D'APPEL D'OFFRES :

320-2022-15

La municipalité de Piedmont demande des soumissions pour des services de ramassage et de déchetage de branches pour les années 2023-2024-2025.

Les documents d'appels d'offres seront disponibles à compter du **19 octobre 2022** en s'adressant au Service électronique d'appels d'offres (S.E.A.O.) en communiquant avec un de ses représentants par téléphone au 1-866-669-7326 ou au 514-856-6600 ou en consultant le site web www.seao.ca. Les documents pourront être obtenus au coût établi par le S.E.A.O.

Les soumissions devront être transmises sur les formulaires préparés par la municipalité de Piedmont, sous enveloppe scellée portant la mention « **320-2022-15 – Service de ramassage et déchetage de branches pour les années 2023-2024-2025.** », et accompagné d'un chèque certifié, d'un mandat bancaire en faveur de la Municipalité de Piedmont, d'une lettre de garantie bancaire ou d'un cautionnement représentant dix pourcent (10%) de la valeur totale de la soumission, **au plus tard le 7 novembre 2022 à 10 h 00**, pour être ouvertes immédiatement après. Les enveloppes pourront être déposées ou envoyées à l'adresse suivante : Municipalité de Piedmont, 670 rue Principale, J0R 1K0, **A/S : Madame Caroline Aubertin, directrice générale et greffière-trésorière.**

La municipalité de Piedmont ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, et par conséquent, la municipalité n'encourt aucune obligation ou responsabilité envers le ou les soumissionnaires.

Donné à Piedmont, ce 19 octobre 2022.

Caroline Aubertin
Directrice générale et greffière-trésorière
Hôtel de ville de Piedmont
670, rue Principale
Piedmont (Québec) J0R 1K0

>P006578-1



Ville de
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

AVIS PUBLIC

Aux propriétaires d'un immeuble et aux occupants et occupants d'un établissement d'entreprise pour le scrutin du 11 décembre 2022

Par cet **AVIS PUBLIC**, madame Judith Saint-Louis, présidente d'élection, annonce les éléments suivants aux propriétaires d'un immeuble et aux occupants d'un établissement d'entreprise :

1. Que vous pourriez avoir le droit de voter si vous êtes propriétaire d'un immeuble ou si vous occupez un établissement d'entreprise dans la municipalité depuis le 12 octobre 2021 ou avant.
2. Pour avoir ce droit, vous devez avoir 18 ans accomplis le jour du scrutin et avoir la citoyenneté canadienne le 12 octobre 2022. Vous ne devez pas être sous curatelle ni être privé(e) de vos droits électoraux à cette date. **Vous ne devez pas avoir déjà le droit de voter à titre de domiciliés.**
3. Pour exercer votre droit de vote, vous devez transmettre le document approprié :
 - Si vous êtes le ou la propriétaire unique d'un immeuble ou encore l'occupant ou l'occupante unique d'un établissement d'entreprise, une demande d'inscription ;
 - Si vous faites partie des copropriétaires d'un immeuble ou des cooccupantes et cooccupants d'un établissement d'entreprise, une procuration désignant une seule personne, parmi vous, qui sera inscrite sur la liste.

Vous pouvez obtenir les formulaires requis en communiquant avec la présidente d'élection ou en consultant le site Internet municipal. Vous devez transmettre le formulaire rempli à l'adresse indiquée plus bas.

4. Pour que la demande soit valide pour l'élection en cours, vous devez transmettre votre formulaire au plus tard le 26 novembre 2022 avant 17 h 30.

La demande d'inscription ou la procuration reste valide jusqu'à ce qu'elle soit remplacée ou retirée. Si vous souhaitez remplacer ou retirer une demande d'inscription ou une procuration existante, veuillez communiquer avec la présidente d'élection.

Pour toute information supplémentaire, adresser votre demande à la présidente d'élection ou à la secrétaire d'élection au Bureau de la présidente d'élection, Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, 88, chemin Masson, Lac-Masson (Québec) J0T 1L0 ou communiquer par courriel à greffe@lacmasson.com ou par téléphone au 450 228-2543, aux postes 224 ou 238.

DONNÉ à Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, ce 19 octobre 2022.

Judith Saint-Louis
Présidente d'élection

>P006586-1



36 avenue Filion, St-Sauveur J0R 1R0 | 450.227.7999
Sans frais : 1.844.856.5144 | Télécopieur 450.227.1225 | journalaccès.ca

PROPRIÉTAIRE Josée Pilote | OPÉRATIONS ET ADMINISTRATION Josée Ménard, Mélanie Gosselin, Antoine Gascon | INFOGRAPHIE Marie-Ève Lapointe, Daniel Berthier, Sonia Langlois | NOUVELLES TECHNOLOGIES ET MULTIMÉDIA Antoine Gascon, Charlie Mercier, Aurélie Moulun | CHEF DE PUPITRE Marie-Catherine Goudreau | JOURNALISTES Aurélie Moulun, Simon Cordeau, Luc Robert | DIRECTEURS DE COMPTE Camille Vaillancourt, Pascale Arcand, Marie-Claude Geoffrion, Kenny Carrier

Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut est publié tous les mercredis à 24 611 exemplaires et distribué gratuitement de Saint-Jérôme à Val-David. Le contenu rédactionnel, photographique et publicitaire d'Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut ne peut être reproduit en tout ou en partie sans autorisation écrite de l'éditeur. Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut exclut expressément toute responsabilité quant au contenu des annonces soumises par son client, dontnotamment mais non limitativement toutes atteintes aux droits d'auteur, droits de l'image et autres sources de propriété intellectuelle. Dans l'éventualité de quelques poursuites en dommages ou autres à l'encontre de Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut relativement auxdites annonces soumises par le client, ce dernier s'engage à tenir Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut indemne et à prendre faits et cause en sa faveur. L'abonnement annuel au tarif régulier est de 170 \$ +tx.

Financé par le gouvernement du Canada



**AUCUN FILTRE
NE PEUT AJOUTER
UN REPAS DANS
UNE ASSIETTE VIDE.**



JEDONNE.CA

AVIS DE DISSOLUTION D'ENTREPRISE

Prenez avis que la compagnie le Consortium des Pays-d'en-Haut, dont le numéro d'entreprise du Québec est le 1167509786, demandera au registraire des entreprises de la province de Québec la permission de se dissoudre.

Donné à Sainte-Adèle le 19 octobre 2022.

>P006570-1

Donnez à la mémoire de...

Fondation Pallia-Vie 5 ANS

385 RUE LEBEAU, SAINT-JÉRÔME, QC J7Y 2M8
PALLIA-VIE.CA

journalaccès.ca

**FAITES
PARTIE
DE NOTRE
COMMUNAUTÉ**

L'événement
Hyundai
c'est hockey

Partenaire officiel
de la LNH



HYUNDAI
STE-AGATHE
Val-David

Commandez dès aujourd'hui!
Garantissez vos taux avec la protection
de programme de Hyundai*



KONA 2023

Louez⁰² l'Essential à trac. av. pour :

70 \$ | pour **48**
par semaine | mois (208 semaines)
avec acompte de 2 395 \$⁰

25 238 \$ Prix au comptant¹

Caractéristiques clés de série :

- Longérons de porte-bagages de toit
- Caméra de recul
- Écran tactile de 8,0 pouces avec Apple CarPlay^{MC} et Android Auto^{MC}



Voyez comment le KONA
vous en offre davantage
que la compétition!



TUCSON 2023

Louez⁰² l'Essential 2,5 L à trac. av. pour :

90 \$ | pour **48**
par semaine | mois (208 semaines)
avec acompte de 2 895 \$⁰

31 188 \$ Prix au comptant¹

Caractéristiques clés de série :

- Assistance à l'évitement de collision frontale avec détection des piétons et des cyclistes
- Assistance de suivi de voie et système de maintien de voie
- Écran tactile de 8,0 pouces avec Apple CarPlay^{MC} et Android Auto^{MC}



Voyez comment le TUCSON
vous en offre davantage
que la compétition!



VENUE 2022

Financement¹² à partir de :

Exemple de prix de vente :

3,49 % | **21 967 \$**

sur termes sélectionnés
pour tous les VENUE 2022

Caractéristiques clés de série :

- Sièges avant chauffants
- Rétroviseurs extérieurs dégivrants
- Écran tactile de 8,0 pouces avec Apple CarPlay^{MC} et Android Auto^{MC}



Voyez comment le VENUE
vous en offre davantage
que la compétition!



5 ANS | **100 000 km**
Garantie globale limitée¹³

Visitez nous en ligne au **hyundaivaldavid.com** ou en concession à l'adresse

C'est ça, le facteur H.
HyundaiCanada.com



Pour en savoir plus, visitez
www.HyundaiCanada.com/Optim-Achat



*HYUNDAI S'ENGAGE À HONORER LE TAUX DU PROGRAMME D'INCITATIF AU DÉTAIL APPLICABLE AU VÉHICULE DU CLIENT QUI EST COMMANDÉ PAR LE BIAIS D'UNE COMMANDE VENDUE, ET AU MOMENT OÙ CELLE-CI EST COMPLÉTÉE. UN CONTRAT DE VENTE, UNE DEMANDE DE CRÉDIT (S'IL Y A LIEU, POUR UNE LOCATION OU UN PRÊT) ET UN DOSSIER DE PROTECTION DE PROGRAMME DOIVENT ÊTRE REMPLIS AU MOMENT OÙ LA COMMANDE VENDUE EST EFFECTUÉE POUR QUE LE TAUX APPLICABLE DU PROGRAMME SOIT GARANTI. OFFRES DE LOCATION SUR APPROBATION DU CRÉDIT DES SERVICES FINANCIERS HYUNDAI POUR : ELANTRA ESSENTIAL AUTO IVT 2023 / TUCSON ESSENTIAL À TRAC. AV. 2023 / KONA ESSENTIAL 2023 À TRACTION AVANT À UN TAUX ANNUEL DE 6,99 % / 6,99 % / 6,99 %. OBLIGATION TOTALE DE 15 879 \$ / 21 697 \$ / 16 98 \$. 208 / 208 / 208 VERSEMENTS HEBDOMADAIRES DE 65 \$ / 90 \$ / 70 \$ PENDANT 48 / 48 / 48 MOIS SUR CONTRAT DE LOCATION À MONTANT FIXE. ACOMPTÉ INITIAL DE 2 295 \$ / 2 895 \$ / 2 395 \$ ET PAIEMENT DE LA PREMIÈRE MENSUALITÉ REQUIS. L'OFFRE NE PEUT ÊTRE TRANSFÉRÉE NI CÉDÉE. AUCUN ÉCHANGE DE VÉHICULE REQUIS. LIMITE DE 16 000 KM PAR ANNÉE; 12 \$ PAR KILOMÈTRE EXCÉDENTAIRE. LES OFFRES DE LOCATION COMPRENNENT LES FRAIS DE LIVRAISON ET DE DESTINATION DE 1 775 \$ / 1 925 \$ / 1 925 \$ ET DES FRAIS DE 115 \$ (TAXE DE 15 \$ SUR LES PNEUS ET TAXE DE 100 \$ SUR LE CLIMATISEUR) ET LES FRAIS DU CONCESSIONNAIRE DE 599 \$. FRAIS D'ENREGISTREMENT, D'ASSURANCE, D'IMMATRICULATION, RDPRM ET TOUTES LES TAXES APPLICABLES EN SUS. OFFRE DE FINANCEMENT SUR APPROBATION DU CRÉDIT DES SERVICES FINANCIERS HYUNDAI POUR : VENUE ESSENTIAL MANUEL 2022 À UN TAUX ANNUEL DE 3,49 %. COÛT D'EMPRUNT DE 779 \$. POUR UNE OBLIGATION TOTALE DE 21 967 \$. 104 VERSEMENTS HEBDOMADAIRES DE 211 \$ POUR 24 MOIS. ACOMPTÉ INITIAL REQUIS DE 0 \$. LES FRAIS DE 115 \$ (TAXE DE 15 \$ SUR LES PNEUS ET TAXE DE 100 \$ SUR LE CLIMATISEUR) SUR LES MODÈLES DOTÉS D'UN CLIMATISEUR) ET LES FRAIS DE LIVRAISON ET DE DESTINATION DE 1 925 \$ ET FRAIS D'ADMINISTRATION DU CONCESSIONNAIRE DE 599 \$ SONT INCLUS. FRAIS D'ENREGISTREMENT, D'ASSURANCE, D'IMMATRICULATION, RDPRM (MAXIMUM 76 \$) ET TOUTES LES TAXES APPLICABLES EN SUS POUR TOUTE OFFRE DE FINANCEMENT À L'ACHAT ET PAYABLES À LA LIVRAISON. *OFFRE VALABLE POUR UNE DURÉE LIMITÉE ET SOUS RÉSERVE DE CHANGEMENT OU D'ANNULATION SANS PRÉAVIS. COULEUR DU VÉHICULE SOUS RÉSERVE DE SA DISPONIBILITÉ. LES FRAIS DE LIVRAISON ET DE DESTINATION COMPRENNENT LES FRAIS DE TRANSPORT ET DE PRÉPARATION ET UN RÉSERVOIR PLEIN DE CARBURANT. LE CONCESSIONNAIRE PEUT VENDRE À PRIX MOINDRE. LES STOCKS SONT LIMITÉS. LE CONCESSIONNAIRE POURRAIT DEVOIR COMMANDER LE VÉHICULE. L'OFFRE NE PEUT ÊTRE TRANSFÉRÉE NI CÉDÉE. AUCUN ÉCHANGE DE VÉHICULE REQUIS. VISITEZ WWW.HYUNDAICANADA.COM OU UN CONCESSIONNAIRE POUR TOUTES LES DÉTAILS. 11 LA GARANTIE GLOBALE LIMITÉE DE HYUNDAI COUVRE LA PLUPART DES PIÈCES DU VÉHICULE CONTRE LES DÉFAUTS DE FABRICATION, SOUS RÉSERVE DU RESPECT DES CONDITIONS NORMALES D'UTILISATION ET D'ENTRETIEN. MC/MD LES NOMS, LOGOS, NOMS DE PRODUITS, NOMS DES CARACTÉRISTIQUES, IMAGES ET SLOGANS HYUNDAI SONT DES MARQUES DE COMMERCE APPARTENANT À (OU UTILISÉES SOUS LICENCE PAR) HYUNDAI AUTO CANADA CORP. TOUTES LES AUTRES MARQUES ET APPELLATIONS COMMERCIALES SONT LA PROPRIÉTÉ DE LEURS DÉTENTEURS RESPECTIFS. NHL, L'ÉMBLÈME NHL, LNH, ET L'ÉMBLÈME LNH SONT DES MARQUES DE COMMERCE DÉPOSÉES DE LA LIGUE NATIONALE DE HOCKEY. LES MARQUES DE LA LNH ET CELLES DES ÉQUIPES APPARTIENNENT À LA LNH ET À SES ÉQUIPES. © LNH 2022. TOUTS DROITS RÉSERVÉS. AJLNH ET LE LOGO DE L'AJLNH SONT DES MARQUES DE COMMERCE DE L'ASSOCIATION DES JOUEURS DE LA LIGUE NATIONALE DE HOCKEY. © AJLNH. TOUTS DROITS RÉSERVÉS.

2017 Route 117
Val-David J0T 2N0

819.321.3777