

# OJEU!

Le magazine officiel de la Fédération de soccer du Québec

Décembre 2014 / Volume 2 / Numéro 4

Présenté par **sports  
experts**



**SPÉCIAL  
GALAS DE  
FIN DE SAISON  
ET GALAS RÉGIONAUX**



ISSN 2291-5699



9 772291 569009



Parce qu'ils  
comptent  
pour nous,  
**DuProprio**  
s'implique !



## La Coupe DuProprio des Grands A enregistre un record de participation!

Pas moins de 61 équipes ont pris part à la troisième édition de la Coupe DuProprio des Grands A tenue les 20 et 21 septembre derniers à Trois-Rivières.

Les meilleures formations québécoises dans les catégories U11 à U16 ont donné un excellent spectacle à leur famille et leurs amis venus en grand nombre pour les encourager. Encore cette année, l'événement a offert une vitrine exceptionnelle au soccer amateur québécois.

DuProprio félicite les organisateurs, les participants et les équipes championnes de chaque catégorie.

*À l'année prochaine!*

### Équipes championnes

#### Féminin

- U11** Candiac (Rive-Sud)
- U12** CS Trois-Rivières (Mauricie)
- U13** Soulanges (Sud-Ouest)
- U14** Rafales Ste-Julie (Rive-Sud)
- U15** Cougars Châteauguay (Sud-Ouest)
- U16** Cosmos Granby (Richelieu-Yamaska)

#### Masculin

- U11** Alliance CSBR (Richelieu-Yamaska)
- U12** Verts De Sherbrooke (Estrie)
- U13** St-Hubert (Rive-Sud)
- U14** FC St-Hyacinthe (Richelieu-Yamaska)
- U15** CS Trois-Rivières (Mauricie)
- U16** Verts De Sherbrooke (Estrie)



Félicitations  
pour la  
belle saison!

# Passion Soccer



sports  
experts®



SportsExperts.ca

# ÉQUIPE DE PRODUCTION

## Dépôt légal

Bibliothèque et Archives  
nationales du Québec  
Bibliothèque et Archives Canada  
ISSN 2291-5699

La reproduction du webzine OJEU!,  
en tout ou en partie, est interdite  
sans l'autorisation écrite du  
rédacteur en chef.

OJEU! est publié par  
Bélanger Communication Marketing  
CP 88003, Succ. Val-Bélair  
Québec (Québec) G3J 1Y9  
pour le compte de  
la Fédération de soccer du Québec.

Toute correspondance doit être adressée à  
[patrick@belangercm.com](mailto:patrick@belangercm.com) ou  
[communications@federation-soccer.qc.ca](mailto:communications@federation-soccer.qc.ca)

## Éditeur

Patrick Bélanger

## Rédacteur en chef

Michel Dugas

## Collaborateurs

ARS Est du Québec  
Association de soccer Chaudière-Ouest  
Marc Tougas  
Olivier Leduc

## Designer graphique

Marie-Chantal Evers

## Photo de la page couverture

Caroline Mireault

## Révision linguistique

Patricia Caron

## Publicité et rédaction

[patrick@belangercm.com](mailto:patrick@belangercm.com)  
[lr.galvez@federation-soccer.qc.ca](mailto:lr.galvez@federation-soccer.qc.ca)



# SOMMAIRE

|   |    |
|---|----|
| Mot du rédacteur en chef.....   | 7  |
| Le voyage en Belgique de nos Équipes du Québec<br>Un rêve devenu réalité! .....                             | 9  |
| Le Tapis rouge du soccer québécois .....  | 15 |
| Patrice Bernier nommé « joueur professionnel masculin<br>par excellence » au gala du soccer québécois ..... | 21 |
| Galas régionaux.....  | 24 |
| Moojen et le CS Longueuil, porte-étendards de la PLSQ en 2014 .....   | 31 |
| L'ASCO : un jeune club très prometteur! .....   | 35 |
| Stage de recyclage des entraîneurs<br>De la transition à la connaissance de soi .....                       | 43 |
| Le futsal est arrivé au Québec.....   | 47 |
| ARS Est du Québec : Une région grandiose.....   | 51 |



# MOT DU RÉDACTEUR EN CHEF



Ce dernier numéro de l'année 2014 se veut principalement un clin d'œil aux différents galas régionaux de fin de saison. De son côté, votre Fédération s'est réservé quelques pages pour rendre hommage à ses différents lauréats du Tapis rouge du soccer québécois et du Gala de la Mi-Temps. Comme dans les numéros précédents, vous aurez droit à une brève présentation de l'Association régionale de soccer Est-du-Québec et celui du club Rapides de Chaudière-Ouest.

Ce numéro tournera la page sur une des saisons les plus difficiles des dernières années du soccer québécois sur le plan sportif. En effet, tout comme l'Impact de Montréal qui n'a pas su obtenir les résultats escomptés, nos équipes de sélections et nos équipes de clubs, qui par le passé nous ont habitués à de nombreux podiums lors de compétitions nationales, n'ont pas réussi à perpétuer la tradition, tant lors des rencontres Québec-Ontario des sélections et des Championnats canadiens des clubs que lors de la Coupe Québec-Ontario. Une saison 2014 à oublier. Il ne reste qu'à se retrousser les manches et à revenir en force dès 2015!

Mais cette saison 2014 nous aura tout de même laissé de beaux souvenirs. Soulignons, entre autres, la présence de trois arbitres d'origine québécoise sur les terrains de la grande finale de la Coupe du monde féminine U-20 de la FIFA, Canada 2014, le titre de « joueuse du match » remporté par Marie Levasseur lors de la Coupe du monde féminine U-17 de la FIFA, Costa Rica 2014 et le trophée de la « meilleure gardienne de but » remis à la jeune Lysianne Proulx lors du premier Championnat féminin U-15 de la CONCACAF.

La saison 2014 de la Première ligue de soccer du Québec fait aussi partie des beaux moments de la dernière année. Les équipes nous ont offert une fin de saison très excitante tant lors du calendrier régulier que lors des matchs de Coupe PLSQ. Une ligue qui prend de la maturité comme en fait foi la série de matchs de la PLSQ contre la League 1 Ontario pour le titre de champion pro Div. III.

Pour conclure une année quand même très active, la Fédération a mis sur pied une nouvelle ligue provinciale de futsal, la « Première ligue de futsal du Québec, » qui en l'espace de quelques semaines seulement connaît une grande popularité auprès des amateurs.

Je tiens finalement à profiter de ces quelques lignes pour offrir à tous mes meilleurs vœux pour l'année 2015.

**Michel Dugas**  
m.dugas@federation-soccer.qc.ca



# LE VOYAGE EN BELGIQUE DE NOS ÉQUIPES DU QUÉBEC UN RÊVE DEVENU RÉALITÉ!

Par Catherine Levasseur et Kheireddine Kourdassi

**Pour la première fois de son histoire, la Fédération de soccer du Québec a mis en place une tournée européenne pour ses Équipes du Québec. Cette première s'est déroulée du 2 au 12 novembre dernier et avait comme destination principale : la Belgique. Ce périple a été diffusé brièvement sur les réseaux sociaux, principalement sur la page Facebook de la Fédération, mais plus de détails vous sont divulgués dans le présent article.**

C'est avec 10 accompagnateurs (entraîneurs, gérants, thérapeutes du sport et chef de mission), que nous, 35 athlètes, soit 17 filles de moins de 17 ans et 18 garçons de moins de 16 ans, tous issus du Sport-Études/CNHP, sommes partis à la conquête de l'Europe! Cette première tournée de nos Équipes du Québec en sol européen était une opportunité rêvée pour nous d'approvoiser les programmes de développement de foot européen et de les mesurer à notre système québécois.

Un beau programme nous attendait! Soit assister à un match professionnel du championnat belge de football entre le FC Bruges et Westerlo, ainsi que jouer des matchs internationaux en portant fièrement le maillot des Équipes du Québec.

Athlètes et entraîneurs logeaient tous au centre ADEPS La Ferme du Château, situé à moins d'une heure de Bruxelles et à proximité de Charleroi. Le domaine regroupait les dortoirs, la cuisine, les gymnases et un terrain naturel de pratique. Les employés du centre nous ont reçus à bras ouverts. Généreux et à l'écoute, ils se sont assurés que nous n'ayons pas le mal du pays et que nous manquions de rien.

Les deux équipes, masculine et féminine, avaient un calendrier de trois matchs internationaux. Les garçons avaient rendez-vous avec le Standard de Liège, l'Équipe nationale du Luxembourg et l'Équipe nationale de Belgique, alors que les filles devaient affronter le Standard de Liège, le Pôle espoir Liévin et l'Équipe nationale de Belgique. Entre-temps, les journées sans match, nous profitons du terrain de pratique afin de peaufiner notre préparation pour les matchs à venir.

C'est le 4 novembre que nous avons fait nos premiers pas sur un terrain de foot européen en affrontant le Standard de Liège à domicile, soit à l'Académie Robert-Louis Dreyfus.





Graaf van Vlaanderen

Brasserie

celio\*

celio\*

celio\*

celio.com

celio.com

1. Catherine Levasseur en action. © Photo: Émilie-Claude Leroux

2. Les équipes féminines : l'Équipe nationale belge et l'Équipe du Québec. © Photo: Émilie-Claude Leroux



L'excitation était à son comble pour nous qui allions enfin connaître un premier match d'envergure internationale. C'est en soirée que les coups de sifflet ont lancé les débuts officiels de cette tournée 2014. Les filles ont connu une belle performance et ont remporté leur premier match 4-0. La jeune équipe a su démontrer des qualités tactiques et individuelles, et cette victoire représentait un bon début pour elles. Les garçons, de leur côté, sont malheureusement repartis avec une défaite de 3-1. Malgré une première demie satisfaisante, l'équipe belge a su relever son niveau de jeu en deuxième mi-temps et ainsi gagner le match.

Dès le lendemain, les garçons reprenaient leurs activités, mais cette fois au Luxembourg. Malgré la fatigue accumulée lors du match intense de la veille, ils étaient déterminés à racheter leur première défaite, mais ils se sont frottés à une équipe organisée et très talentueuse. Les Luxembourgeois leur ont infligé une autre défaite, cette fois par la marque de 4-1. Les commentaires d'après-match étaient presque unanimes : nos garçons ont joué un beau match, ils ont fait de belles tentatives, mais l'engagement physique et mental

des Européens dépassait d'un cran celui de nos Québécois. Au final, ce match s'est révélé être une leçon psychologique pour les gars.

Le 6 novembre, après un repos de deux jours, les filles se sont dirigées vers le Nord de la France pour aller y affronter le Pôle espoir Liévin. À la suite d'une belle performance lors de leur premier match, les filles tenaient à répéter leur exploit, mais elles ont dû faire face à des adversaires beaucoup plus expérimentées et coriaces. Les Françaises qui comptaient dans leurs rangs des filles évoluant en division 1 leur ont donné du fil à retordre et les Québécoises n'ont pas pu résister à leurs attaques pendant les 90 minutes. Elles sont retournées en Belgique après une soirée épuisante mais très enrichissante, ayant encaissé une défaite de 5-2.

Pendant leurs quelques jours de congé, les deux formations québécoises ont pu s'entraîner et adapter leur jeu pour faire face à des adversaires de taille, soit les Équipes nationales de Belgique. Le troisième et dernier match qui allait conclure cette première tournée était arrivé. C'est au Centre

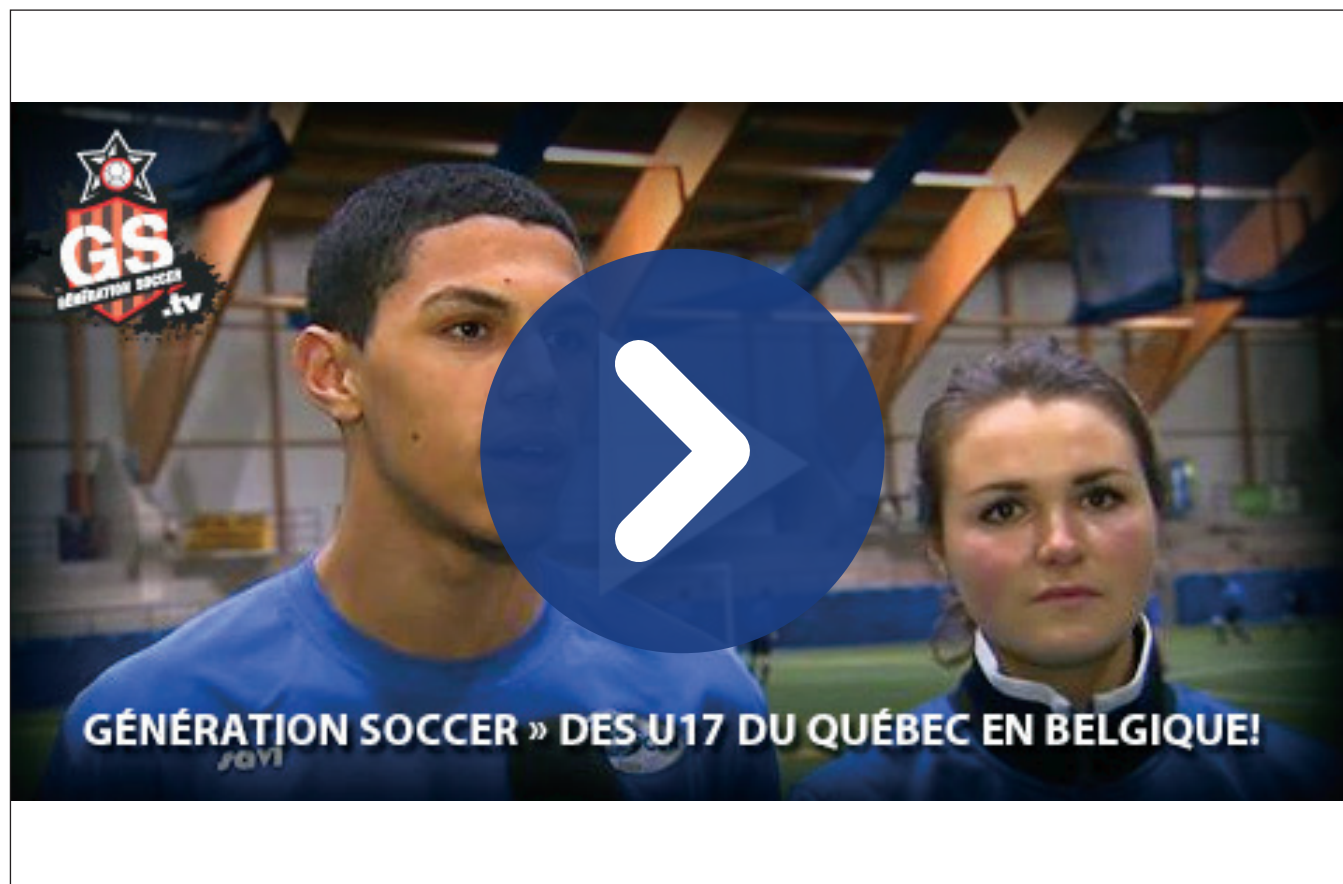
national de Tubize que les équipes masculine et féminine allaient affronter les espoirs belges. Ce dernier affrontement allait conclure un très beau voyage, et les deux équipes tenaient à performer afin de quitter l'Europe sur une belle note. Les filles ont bien amorcé leur match en imposant leur rythme dès le coup de sifflet initial. Malheureusement, plus le match avançait, plus il était difficile d'apporter la touche finale à leurs exécutions. Elles ont dû se contenter d'un verdict nul de 0-0. Les garçons, contrairement aux filles, ont connu des difficultés en début de match, mais ils se sont très bien ajustés au jeu de leurs adversaires. Ils ont persévéré et trouvé des solutions à ce que les Belges leur proposaient comme jeu. Grâce à un beau jeu collectif et à quelques belles prouesses individuelles, ils ont été récompensés par une belle victoire de 2-1.

En conclusion, cette tournée 2014 a été grandement appréciée par tous les participants qui ont eu la chance de vivre

un rêve et de se mesurer à des adversaires de taille. Un voyage qui les a fait grandir en tant qu'athlètes et individus. La Fédération a su les placer dans un environnement professionnel propice à leur développement. Des matchs internationaux de cette envergure resteront gravés dans leur mémoire à tout jamais. Un seul merci n'est pas suffisant pour remercier les accompagnateurs de cette tournée, sans qui, rien de tout cela n'aurait été possible. Ce fut une première expérience très enrichissante qui place la barre haute pour les prochains projets. Car déjà ils sont attendus par les jeunes espoirs québécois.

Nous nous faisons les porte-parole de tout le groupe pour dire « MERCI » au directeur technique de la Fédération, M. Éric Leroy, qui a mis en place ce beau projet.

## Reportage Génération Soccer.tv





**SOCCER**

**LA PLUME D'OR**  
de la  
Fédération de soccer du Québec

Hommage à  
**Pierre-Charlier**

Par son prix "Plume d'or"  
de la Fédération de soccer du Québec,  
la Ligue de soccer U19 du Québec  
et la Première ligue de soccer du Québec  
reconnaissent le exceptionnel travail  
qu'il accomplit en tant que journaliste  
à la promotion et la visibilité de notre sport  
dans les médias de masse de la dernière année.



**SOCCER**

**LA PLUME D'OR**  
de la  
Fédération de soccer du Québec

Hommage à  
**Caroline Mirault**

Par son prix "Plume d'or"  
de la Fédération de soccer du Québec,  
la Ligue de soccer U19 du Québec  
et la Première ligue de soccer du Québec  
reconnaissent le exceptionnel travail  
qu'elle accomplit en tant que journaliste  
à la promotion et la visibilité de notre sport  
dans les médias de masse de la dernière année.



le **tapis**  
du soccer

présenté par



MEDIAS

# LE TAPIS ROUGE DU SOCCER QUÉBÉCOIS

Par Michel Dugas

C'est le samedi 18 octobre dernier, au Centre sportif Bois-de-Boulogne de Laval, que s'est tenu le Tapis rouge du soccer québécois 2014. Les noms des grands gagnants ont été dévoilés lors d'une soirée festive regroupant plus de 700 personnes.

Les finalistes ont d'abord défilé sur le tapis rouge où les attendaient les représentants des médias pour ensuite assister au gala. L'humoriste Neev, qui était aussi de la fête, a offert quelques numéros qui ont su dérider les nombreux spectateurs présents.

## Le Tapis rouge en vidéo





## VOICI LES NOMS DES LAURÉATS 2014 ET QUELQUES PHOTOS DE CETTE MÉMORABLE SOIRÉE.

### U-14 féminin

|                  |                   |                    |
|------------------|-------------------|--------------------|
| Soulier d'or     | Judy Gagnon       | Brossard (29 buts) |
| Ballon d'or      | Jordan Lambert    | Dorval             |
| Ballon d'argent  | Judy Gagnon       | Brossard           |
| Ballon de bronze | Kristina Velenosi | Pierrefonds        |

### U-14 masculin

|                  |                           |                                |
|------------------|---------------------------|--------------------------------|
| Soulier d'or     | Alexandre Côté            | Sprint de Sherbrooke (30 buts) |
| Ballon d'or      | Yves Arnold Primael Kacou | St-Laurent                     |
| Ballon d'argent  | Yazid Aboubakr            | Chomedey                       |
| Ballon de bronze | Alexandre Côté            | Sprint de Sherbrooke           |

### U-15 féminin

|                  |                         |                                 |
|------------------|-------------------------|---------------------------------|
| Soulier d'or     | Audrey Genoï            | Cap-Rouge/St-Augustin (23 buts) |
| Ballon d'or      | Noémie Ferron           | St-Eustache                     |
| Ballon d'argent  | Fanny Pelletier-Laroche | Hull                            |
| Ballon de bronze | Audrey Genoï            | Cap-Rouge/St-Augustin           |

### U-15 masculin

|                  |                        |                       |
|------------------|------------------------|-----------------------|
| Soulier d'or     | Jean-Yves Ballou Tabla | Panellinos (29 buts)  |
| Ballon d'or      | Alamuden Agraw Ahmed   | Mont-Royal/Outremont  |
| Ballon d'argent  | Jesse Acteson          | Lakeshore             |
| Ballon de bronze | Timothe Makanzu        | Royal-Select Beauport |

### U-16 féminin

|                  |                 |                                |
|------------------|-----------------|--------------------------------|
| Soulier d'or     | Gabrielle Carle | Armada Chaudière-Est (20 buts) |
| Ballon d'or      | Anyssa Ibrahim  | Terrebonne                     |
| Ballon d'argent  | Gabrielle Carle | Armada Chaudière-Est           |
| Ballon de bronze | Nahida Baalbaki | Lakeshore                      |

**U-16 masculin**

|                  |                      |                               |
|------------------|----------------------|-------------------------------|
| Soulier d'or     | Jordan Pierre-Gilles | Verts de Sherbrooke (30 buts) |
| Ballon d'or      | Jordan Pierre-Gilles | Verts de Sherbrooke           |
| Ballon d'argent  | Giovanni Pulitano    | Blainville                    |
| Ballon de bronze | Souleymane Camara    | Longueuil                     |

**U-17 féminin**

|                  |                   |                            |
|------------------|-------------------|----------------------------|
| Soulier d'or     | Evelyne Viens     | Haute-St-Charles (23 buts) |
| Ballon d'or      | Evelyne Viens     | Haute-St-Charles           |
| Ballon d'argent  | Mika Lebel        | Mont-Royal/Outremont       |
| Ballon de bronze | Rose Marie Julien | St-Eustache                |

**U-17 masculin**

|                  |                      |                    |
|------------------|----------------------|--------------------|
| Soulier d'or     | Badreddine Boulajoul | Monteuil (39 buts) |
| Ballon d'or      | Badreddine Boulajoul | Monteuil           |
| Ballon d'argent  | Jory Nadeau Brizard  | St-Eustache        |
| Ballon de bronze | Yacine Tchemmoun     | Lakeshore          |

**U-18 féminin**

|                  |                                  |  |
|------------------|----------------------------------|--|
| Soulier d'or     | Karyna Fiset<br>Catherine Dupuis | Royal-Sélect Beauport (39 buts)<br>Celtix Haut-Richelieu (39 buts) |
| Ballon d'or      | Kateri Rivard                    | Lakeshore  |
| Ballon d'argent  | Erin-Elizabeth Mink              | Pierrefonds  |
| Ballon de bronze | Catherine Dupuis                 | Celtix Haut-Richelieu  |

**U-18 masculin**

|                  |                         |                             |
|------------------|-------------------------|-----------------------------|
| Soulier d'or     | Mohamed Diallo          | Braves d'Ahuntsic (27 buts) |
| Ballon d'or      | Maxwell Collins         | Villeray                    |
| Ballon d'argent  | Noah Lapierre           | Celtix Haut-Richelieu       |
| Ballon de bronze | Celestin Freddy Avoulou | FS Salaberry                |

**U-21 masculin**

|                  |                         |                                 |
|------------------|-------------------------|---------------------------------|
| Soulier d'or     | Nicholas Beaumont       | Celtix Haut-Richelieu (28 buts) |
| Ballon d'or      | Nicholas Beaumont       | Celtix Haut-Richelieu           |
| Ballon d'argent  | Mamadi Camara           | Longueuil                       |
| Ballon de bronze | Laurent Palacio Tellier | Braves d'Ahuntsic               |

- 1-2. Les finalistes étaient attendus par les représentants des médias sur le Tapis rouge. © Photo : Sophie Poujade  
 3. Lakeshore U14-F, équipe féminine de l'année 2014 en LSEQ. © Photo : Vivianne St-Gelais  
 4. Marie-Ève Jacques ajoute deux trophées à sa grande collection. © Photo : Vivianne St-Gelais  
 5. Sainte-Julie U16-M, équipe masculine de l'année 2014 en LSEQ. © Photo : Vivianne St-Gelais  
 6. Kateri Rivard reçoit son soulier d'or des mains de Mme Marie-Christine Nolet de Couche-Tard et M. Martial Prud'homme président de la FSQ.  
 © Photo : Vivianne St-Gelais



### Senior féminin division 1

|                  |                   |                               |
|------------------|-------------------|-------------------------------|
| Soulier d'or     | Marie-Ève Jacques | Verts de Sherbrooke (20 buts) |
| Ballon d'or      | Kathy Gosselin    | Royal-Sélect Beauport         |
| Ballon d'argent  | Marie-Ève Jacques | Verts de Sherbrooke           |
| Ballon de bronze | Laura Veilleux    | Rapides de Chaudière-Ouest    |

### Senior féminin division 2

|                  |                    |                     |
|------------------|--------------------|---------------------|
| Soulier d'or     | Cloée Paquette     | Mascouche (20 buts) |
| Ballon d'or      | Claudia Agozzino   | St-Léonard          |
| Ballon d'argent  | Émilie Duquette    | St-Hyacinthe        |
| Ballon de bronze | Carole-Anne Fortin | Lac-Beauport        |

### Senior masculin division 1

|                  |                    |                     |
|------------------|--------------------|---------------------|
| Soulier d'or     | Andrew Bryan       | Lakeshore (12 buts) |
| Ballon d'or      | Joe Di Buono       | Étoiles de l'Est    |
| Ballon d'argent  | Andrew Bryan       | Lakeshore           |
| Ballon de bronze | Christopher Nkoghe | Verts de Sherbrooke |

### Senior masculin division 2

|                  |                    |                         |
|------------------|--------------------|-------------------------|
| Soulier d'or     | Samuel Dubé        | FC Trois-Lacs (17 buts) |
| Ballon d'or      | Remy Prieto        | FC Trois-Lacs           |
| Ballon d'argent  | Maxime Payette     | FC Trois-Lacs           |
| Ballon de bronze | Jean-Pierre Gignac | St-Lambert              |



**Équipe féminine de l'année**  
Lakeshore U14-F

**Équipe masculine de l'année**  
Sainte-Julie U16-M

**Entraîneur Équipe féminine**  
Steven Donaldson (Lakeshore U14-F)

**Entraîneur Équipe masculine**  
Alexandre Giuliani (Étoiles de l'Est, Senior-M)

**Délégué LSEQ 2014**  
Stéphanie Major – Charlesbourg

**Club de l'année**  
Lakeshore

**Arbitre Élite**  
Marie-Han Gagnon-Chrétien

**Arbitre Espoir**  
Éloi Bérubé

**Première ligue de soccer du Québec (PLSQ)**

|                  |                           |                                      |
|------------------|---------------------------|--------------------------------------|
| Soulier d'or     | Frederico Moojen          | FC L'Assomption-Lanaudière (15 buts) |
| Ballon d'or      | Horace Patient Sobze Zemo | FC Gatineau                          |
| Ballon d'argent  | Nicolas Bertrand          | AS Blainville                        |
| Ballon de bronze | Gabard Fénélon            | ACP Montréal-Nord                    |

**Entraîneur de l'année**  
Mathieu Rufié – CS Longueuil

**Équipe championne 2014**  
CS Longueuil

**Équipe championne COUPE PLSQ 2014**  
FC Gatineau

**Joueur MVP COUPE PLSQ**  
Horace Patient Sobze Zemo – FC Gatineau

**Arbitre PLSQ**  
Lyes Arfa



# FÉDÉRATION DE SOCCER DU QUÉBEC

www.federation-soccer.qc.ca



FINALISTE  
GALA DE LA MI-TEMPS 2014  
ARS de l'année  
ARS Lac St-Louis  
Fédération de soccer du Québec  
23 novembre 2014, Centre Bell

# ARS LAC ST-LOUIS

## NOMMÉE ASSOCIATION RÉGIONALE DE L'ANNÉE AU GALA DE LA MI-TEMPS

Par Michel Dugas

**Le Gala de la Mi-Temps récompense les athlètes, arbitres, bénévoles, associations régionales, clubs et événements qui se sont le plus démarqués au cours de la dernière année. Cette soirée, qui s'est tenue le 22 novembre dernier à Laval, a réuni près de 400 personnes qui ont assisté au couronnement des lauréats et lauréates de l'année de 12 catégories tant au niveau excellence que régional.**

C'est en présence de plusieurs personnalités, dont le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport, M. Yves Bolduc, que trois joueurs québécois évoluant avec l'Impact de Montréal s'affrontaient pour l'obtention du titre de « joueur professionnel masculin de l'année » lors du gala annuel de la Fédération de soccer du Québec. C'est finalement Patrice Bernier, ayant agi à titre de capitaine au cours de la dernière année et ayant évolué comme milieu de terrain, qui a mérité le titre. Il a ainsi été préféré à Jérémy Gagnon-Laparé et Maxim Tissot, deux recrues qui laissent miroiter un très bel avenir au sein du onze montréalais.

Dans la catégorie « joueuse professionnelle », c'est Marie-Ève Nault qui a remporté la palme. La lauréate jouait avec le KIF Örebro (Suède) au cours de la dernière saison, et elle a devancé Émilie Fillion du Duisburg, 1<sup>re</sup> division Allemagne, et Sarah Robbins qui portait les couleurs du Aland United, 1<sup>re</sup> division Finlande, en 2014.

Mais avant la remise des prix, tous s'étaient donné rendez-vous pour rendre un vibrant hommage à l'ex-directrice générale de la Fédération de soccer du Québec Brigitte Frot, la grande dame du soccer québécois qui nous a quittés au mois de juin dernier. Celle-ci a été intronisée à titre posthume au Temple de la renommée du soccer québécois en début de soirée. Un très grand moment chargé en émotions!



« © Photo : Caroline Mireault

1. Carole Fortin, Bénévole de l'année, entourées des finalistes. © Photo : Caroline Mireault

2. Le Cosmos de Granby, Club de l'année. Sur la photo, de gauche à droite, Pierre Marchand, vice-président de la FSQ, Bruno Paré, président du Cosmos et Marie-Christine Nolet, de Couche-Tard. © Photo : Caroline Mireault

1. Le FC Challenger U14MAA de Mirabel, gagnant du prix Esprit sportif. © Photo : Caroline Mireault
2. Merci à Claudine Douville, maître de cérémonie, toujours à la hauteur de la situation. © Photo : Caroline Mireault



## Intronisation de Mme Brigitte Frot au Temple de la renommée du soccer québécois



Dans la catégorie « senior excellence », Valérie Sanderson ayant porté les couleurs des Comètes de Laval, de l'équipe nationale féminine U20-F et des Tigers de l'Université de Memphis a remporté la palme du côté féminin devant ses amies et coéquipières Kylie Davis et Amandine Pierre-Louis, alors que Charles Joly de l'Académie de l'Impact de Montréal a devancé ses coéquipiers David Choinière et Thomas Meilleur-Giguère du côté masculin.

En « juvénile excellence », c'est Marie Levasseur, du Dynamo de Québec et membre de l'équipe nationale U17-F qui a participé à la Coupe du monde U-17-F de la FIFA, Costa Rica 2014, qui a remporté le trophée convoité. Le jeune Jean-Yves Ballou Tabla du club de soccer Panellinios a mérité les honneurs du côté masculin.

Le Tournoi de soccer national de L'Assomption a mérité le titre d'« événement de l'année », alors que Carole Fortin de la région Laval a été nommée « bénévole de l'année ». Alain Wilson, président de l'Association régionale de soccer Lac St-Louis, a fièrement accepté le titre d'« Association régionale de soccer de l'année » au nom de tous les bénévoles et employés permanents de sa région. Le titre de la catégorie « club de l'année » a été octroyé au Club de soccer Les Cosmos de Granby dont le président est Bruno Paré.

Finalement, les officiels ont également reçu le mérite qui leur est dû. Deux arbitres féminines, Marie-Josée Charbonneau de la région de Lanaudière et Suzanne Morisset de l'ARS Rive-Sud, et un arbitre masculin, Oscar Mitchell-Carvalho de la région Rive-Sud, ont décroché le titre d'« arbitre excellence 2014 ».

## GALA DE LA MI-TEMPS 2014 : LES LAURÉATS ET LAURÉATES DE L'ANNÉE

### Niveau excellence

|                                    |                                      |
|------------------------------------|--------------------------------------|
| <b>Joueur professionnel</b>        | Patrice Bernier (Impact de Montréal) |
| <b>Joueuse professionnelle</b>     | Marie-Ève Nault (KIF Örebro / Suède) |
| <b>Joueur senior excellence</b>    | Charles Joly (Académie de l'Impact)  |
| <b>Joueuse senior excellence</b>   | Valérie Sanderson (Comètes de Laval) |
| <b>Joueur juvénile excellence</b>  | Jean-Yves Ballou Tabla (Panellinios) |
| <b>Joueuse juvénile excellence</b> | Marie Levasseur (Dynamo de Québec)   |

### Arbitres

|                         |   |
|-------------------------|---|
| <b>Arbitre féminine</b> | Marie-Josée Charbonneau (ARS Lanaudière)<br>Suzanne Morisset (ARS Rive-Sud) |
| <b>Arbitre masculin</b> | Oscar Mitchell-Carvalho (ARS Rive-Sud)                                      |

### ARS, club, bénévole et événement

|   |  |
|---|--|
| <b>Association régionale de soccer de l'année</b> | ARS Lac St-Louis                           |
| <b>Bénévole de l'année</b>                        | Carole Fortin (ARS Laval)                  |
| <b>Club de l'année</b>                            | Club de soccer Les Cosmos de Granby        |
| <b>Événement de l'année</b>                       | Tournoi national de soccer de L'Assomption |

# GALAS RÉGIONAUX

Comme chaque année, le webzine OJEU! donne l'occasion aux régions, en guise de clin d'œil, de remercier leurs membres et bénévoles en cette fin d'année en mentionnant quelques faits saillants de leurs galas régionaux. Voici ceux qui ont répondu à l'appel.



## ESTRIE

Le dimanche 9 novembre dernier, sous les regards d'un peu plus de 350 convives, du jamais vu chez Soccer Estrie, les récipiendaires des prix régionaux en soccer ont déambulé sur le tapis de pelouse déroulé pour l'occasion au Buffet des Continents de Sherbrooke. Animée de main de maître par Ingrid Dubuc, grande ambassadrice du soccer en Estrie et chef de la division des sports à la Ville de Sherbrooke, et Raymond Duquette, chef de pupitre à TVA-Sherbrooke, la cérémonie a permis de remettre plus de 62 trophées à des joueurs, entraîneurs, arbitres et bénévoles d'exception.

Les grands honneurs ont été remportés par le club de soccer le Sprint de Sherbrooke qui s'est vu décerner le titre de « Club de l'année ». Le club Memphré de Magog est reparti avec la statuette de « L'Événement de l'année », pour la deuxième année consécutive, à la suite de l'organisation de la 15<sup>e</sup> édition du Festi-Tour de Magog.

Finalement, plusieurs invités de marque étaient présents lors de cette fête régionale du ballon rond. Notons la présence de M. Michel Choinière, responsable Compétition et membre du comité exécutif de la Fédération de soccer du Québec.

La liste complète des lauréats est accessible sur le site Web de l'association régionale ([www.soccer-estrie.qc.ca](http://www.soccer-estrie.qc.ca)).



## RICHELIEU-YAMASKA

Les Cosmos de Granby et le Club de soccer juvénile du Richelieu (CSJR) ont été honorés respectivement à titre de Club de l'année et de Club Révélation à l'occasion du 13<sup>e</sup> Gala annuel de l'Association régionale de soccer Richelieu-Yamaska tenu le 1<sup>er</sup> novembre dernier, devant 265 personnes au Club de golf Saint-Hyacinthe. Ce gala a permis à l'Association de souligner les performances accomplies par les athlètes, les entraîneurs, les dirigeants, les équipes, les arbitres et les bénévoles, et de rendre hommage à ceux qui ont contribué grandement à la promotion et au développement du soccer en région.

Trente-six acteurs du monde du soccer régional ont été honorés lors de cette soirée à laquelle ont assisté la majorité des représentants des clubs de la région Richelieu-Yamaska, le vice-président du comité exécutif à la Fédération de soccer du Québec, Pierre Marchand, le responsable du secteur Communication et Mise en marché à la FSQ, Paul-Claude Bérubé, l'arbitre assistant-pro, Philippe Brière, les porte-couleurs de l'Académie U23 de l'Impact de Montréal, Janouk Charbonneau et Jonathan Vallée, ainsi que le représentant de la Fédération des caisses Desjardins région Richelieu-Yamaska, Luc Gravel.

L'un des grands moments de la soirée a été l'intronisation du journaliste émérite à la retraite, Fernand Bélanger, au Temple de la renommée de l'ARSRY à titre de « Bâtitteur-média ». M. Bélanger devient ainsi le premier journaliste de Richelieu-Yamaska à joindre ce groupe sélect qui compte 13 membres. Cet honneur s'ajoute à ceux déjà reçus au cours des dernières années dont celui de la médaille du centenaire de la Fédération de soccer du Québec, en 2011. Enfin, l'ARS Richelieu-Yamaska a nommé Lionel Kabore « Personnalité de l'année ». Un honneur décerné pour son engagement à la cause du soccer au CSJR depuis plus de dix ans et à la région Richelieu-Yamaska.



## RIVE-SUD

Le Gala Méritas 2014 de l'ARSRS s'est tenu le 7 novembre dernier à La Prairie et il réunissait plus de 375 convives. L'Association régionale de soccer de la Rive-Sud remettait ses méritas aux bénévoles, arbitres, joueurs, entraîneurs et équipes de l'année 2014.

La Gala Méritas de l'ARSRS souligne les accomplissements de ses bénévoles, il reconnaît, sans comparaison des mérites, le travail d'un bénévole désigné par chacun des clubs de la Rive-Sud. Chaque bénévole apporte à son club une contribution unique, essentielle et surtout gratuite. Il nous apparaît capital de reconnaître en chacun d'eux une personne exceptionnelle qui mérite notre reconnaissance, notre admiration et nos remerciements.

### Les bénévoles de l'année 2014

- CS Candiac : Patricia Georges
- AS Brossard : Mustapha Halimi
- CS Roussillon : Sylvain Bouchard
- CS Mont-Bruno Unifié : Daniel Taillon

- CS La Prairie : Julie Drouin
- AS St-Lambert : Herman Champagne
- CS St-Hubert : Comité organisateur des Jeux du Québec 2014
- CS Boucherville : Pierre Desgagné
- CS Greenfield Park : David Théoret
- AS Varennes : Rémi Létourneau
- CS Ste-Julie : Mathieu Dumulong
- CS Haut-Richelieu : Sylvie L'Espérance
- CS Longueuil : Michelle Leblond

Devant un parterre rempli de dignitaires, commanditaires, présidents de clubs, parents et amis, l'ARSRS a aussi reconnu les mérites des arbitres, des entraîneurs, des équipes, des joueurs et des joueuses de l'année tant aux niveaux local, A, AA et AAA. Pour la liste complète des récipiendaires et toutes les images du gala 2014, suivez-nous sur [www.arsrs.com](http://www.arsrs.com), [www.facebook.com/arsrs](http://www.facebook.com/arsrs), <https://www.flickr.com/people/arsrs/>



## SAGUENAY-LAC-ST-JEAN

Le vendredi 19 septembre 2014 s'est tenue la huitième édition du Gala du ballon d'excellence de l'ARS Saguenay-Lac-St-Jean. Cette année, le gala était animé par M<sup>me</sup> Christine Levasseur, responsable des communications de l'ARS et présidente du Club de soccer mineur de St-Félicien. Comme à l'habitude, un peu plus de 450 personnes se sont déplacées pour cet événement précédé d'un cocktail. Nous tenons à remercier tous les gens présents et tous nos clubs, car sans eux, une telle organisation serait vouée à l'échec.



## LAC ST-LOUIS

C'est le vendredi 14 novembre dernier que s'est tenu à la salle de réception Olympia de Dolard-des-Ormeaux le « Gala 30<sup>e</sup> anniversaire de l'ARS Lac St-Louis ». Plus de 320 convives ont participé à cette grande soirée très festive qui avait pour thématique un clin d'œil à la « Coupe du monde de la FIFA/Brésil 2014 » tout comme elle l'a été cet été lors de la 9<sup>e</sup> édition du tournoi « Les enfants jouent pour les enfants / Kids play for Kids » qui d'ailleurs a remis au cours de la soirée une somme record de 42 000 \$ que se partageront l'hôpital Sainte-Justine et le Montréal Children Hospital.

Plusieurs prix et honneurs ont été offerts au cours de la soirée, mais nous allons nous limiter ici à nos bénévoles, le bénévolat étant toujours la pierre angulaire de la pratique de notre sport.

### Les bénévoles des différents clubs de notre région en 2014 sont :

Dollard-des-Ormeaux  
Dorval

David Gabbay  
Domenico Nizzola,  
Alessandro Fiorello et  
Anthony Zacchia  
Olivier Aubertin  
Élaine Pelletier  
Robert Voyer  
Lorenzo Marrone

FC Trois-Lacs  
Île-Bizard  
Lachine  
Lakeshore

Lasalle  
Saint-Laurent  
Mont-Royal/Outremont  
Pierrefonds  
Pointe-Claire  
St-Lazare/Hudson  
Verdun

Réal Bouchard  
Mia Fortier  
Donald Brochu  
Joseph Coderre  
Mélicha Grynspan  
Kimberlee Paul  
Éric Pauyo et  
Todd Stevenson



## LAURENTIDES

C'est le 27 septembre au Complexe Multisport de St-Eustache que les équipes championnes des Laurentides A et AA ont traversé la haie d'honneur sous les drapeaux pour recevoir médailles et trophées. Les présidents de clubs ont reçu fièrement leur bannière avec la liste de leurs équipes championnes. Nouveauté pour cette 5<sup>e</sup> édition, les meilleurs arbitres de chacun des clubs ont reçu un *flip coin* avec d'un côté le logo des Laurentides et de l'autre côté l'inscription arbitre excellence avec l'image d'un sifflet. Cette cérémonie protocolaire a attiré plus de 1 000 personnes.



## LAVAL

Le Gala Méritas BMO de l'ARS Laval s'est déroulé le 9 novembre 2014. M. Bernard David, président de l'ARS Laval, a souligné lors de ce gala la performance des équipes U-14MAA de Fabrose champion de la Coupe des champions provinciaux AA, l'équipe Delta Senior F AAA championne de la Coupe du Québec Saputo et l'équipe les Étoiles de l'Est, Senior M AAA, champions du Championnat de la ligue LLL et de la Coupe Québec-Ontario. Lors de cet événement, plusieurs personnes ont été honorées dans différentes catégories : les officiels, les entraîneurs et sans oublier nos bénévoles.



## QUÉBEC

Le verdict est tombé! Le club de soccer des Caravelles de Ste-Foy – Sillery est le club de l'année dans la région de Québec alors que le Rapides U-17 masculin de Chaudière-Ouest, première équipe juvénile masculine de la région à se rendre aux Championnats canadiens des clubs, remportent le titre d'équipe AAA de l'année.

L'Association régionale de soccer de Québec (ARSQ) tenait le 1<sup>er</sup> novembre dernier, au Centre des congrès et d'expositions de Lévis, la 17<sup>e</sup> édition de son gala annuel visant à récompenser les clubs, équipes, athlètes, entraîneurs, arbitre, bénévoles et événements qui se sont le plus démarqués au cours de l'année 2014.

Si Ste-Foy – Sillery et Chaudière-Ouest sont repartis avec ces prestigieuses récompenses, c'est le club de Beauport qui en a toutefois remporté le plus, avec six distinctions, suivi par Chaudière-Ouest qui a raflé la mise cinq fois.

L'entraîneur des Rapides U-17 masculin de Chaudière-Ouest, Robert Kitching, a pour sa part été nommé entraîneur AAA de l'année. Le prix de l'événement s'étant le plus démarqué dans la région a été décerné au Défi international Trait-Carré de Charlesbourg, qui en était cette année à sa 20<sup>e</sup> édition. Le tournoi a d'ailleurs accueilli une équipe de France, le FC St-Joseph, une première pour l'événement. Finalement, le bénévole de l'année dans la région est Marc Carreau du club de St-Étienne.

Pour une cinquième année consécutive, l'événement était mené de main de maître par Frédéric Munger. Près de 400 convives ont assisté à la cérémonie qui a remis un total de 25 récompenses.

## Distinctions spéciales

L'ARSQ innove cette année et met sur pied le Temple de la renommée du soccer dans la région de Québec. La 17<sup>e</sup> édition du gala était l'endroit idéal pour introduire les premiers membres. Ayant déjà été célébrés par le passé, cinq artisans du soccer ont été admis d'emblée au Temple. Il s'agit de Guy St-Cyr, Paul Gariépy et Fernando Fernandez à titre de bâtisseurs régionaux, de Benoît Desrochers en tant qu'entraîneur et de Joseph Stella à titre d'arbitre.

Après 30 ans de carrière, l'arbitre Nick Théodorakis se joint également cette année aux autres immortels. Directeur de l'arbitrage à l'ARSQ de 1999 à 2012, il a arbitré de très nombreux matchs pendant son parcours et a ainsi pu laisser sa marque dans la région. Arbitre de niveau national depuis bientôt 20 ans, il a tranquillement gravi les échelons pour devenir un incontournable.

D'autres personnes de la région se sont distinguées en 2014 et ont reçu des plaques commémoratives lors de la soirée, à commencer par les quatre athlètes qui ont participé à la Coupe du monde féminine U-17 de la FIFA, Costa Rica 2014, Marie-Mychèle Métivier, Easther Mayi-Kith, Gabrielle Carle et Marie Levasseur. Puis, on a reconnu le travail d'Anthony Jackson-Hamel, qui a signé un premier contrat professionnel avec l'Impact de Montréal en MLS. Finalement, la nomination de Marie-Soleil Beaudoin sur la liste d'arbitre de la FIFA a aussi été soulignée.



## OUTAOUAIS

Soccer Outaouais présentait la 15<sup>e</sup> édition de son Gala Méritas le vendredi 3 octobre dernier lors d'une soirée au Centre multisport de la Fonderie.

Cette année, ce sont plus de 630 personnes qui se sont déplacées pour applaudir les équipes championnes LRSO été 2014 ainsi que les finalistes et lauréats individuels.

## Liste des équipes championnes LRSO été 2014

### Catégorie U12 féminin division 1 :

Dynamo vert de Hull

### Catégorie U12 féminin division 2 :

Louves de La Pêche

### Catégorie U12 féminin division 3 :

Fury de Buckingham

### Catégorie U12 masculin division 1 :

Dynamo vert de Hull

### Catégorie U12 masculin division 2 :

Avalanche de Gatineau

### Catégorie U12 masculin division 3 :

Vikings de Val des Monts

### Catégorie U14 féminin division 1 :

Ocelots de Chelsea

### Catégorie U14 féminin division 2 :

Express de Cantley

### Catégorie U14 masculin division 1 :

Dynamo vert de Hull

### Catégorie U14 masculin division 2 :

Road Runners de la Vallée de la Gatineau

### Catégorie U16 féminin division 1 :

Dynamo vert de Hull

### Catégorie U16 masculin division 1 :

Mistral de Gatineau

### Catégorie U16 masculin division 2 :

Cougars de Chelsea

### Catégorie U18 féminin division 1 :

Marinières d'Aylmer

### Catégorie U18 masculin division 1 :

Mistral de Gatineau

## Prix individuels

### Athlète féminine LRSO :

Mia Marcotte, Association de soccer de Buckingham

### Athlète masculin LRSO :

Félix Gaudreault-Serré, Club de soccer Chelsea

### Athlète élite AA-AAA :

Valérie Boudreault-Guimond, Association de Soccer Gatineau

### Entraîneur LRSO :

Christopher McCutcheon, Club de soccer Chelsea

### Entraîneur élite AA – AAA :

Juliano Panchera, Association de soccer Gatineau

### Arbitre féminine :

Éryka St-Amand Casey

### Arbitre masculin :

Alex Rothschild

### Administrateur de l'année :

Tanya Wodicka, Club de soccer de La Pêche

### Bénévole de l'année :

Mireille Daigle, Club de soccer Chelsea

### Équipe esprit sportif 2014:

Les Aigles de Masson-Angers, U14 féminin Division 1 (entraîneur Gilles Dionne)

### Équipe élite 2014 :

U14M AA de Hull (entraîneur Sylver Castagnet)

Nous avons été choyés de pouvoir compter parmi nous le président de la Fédération de soccer du Québec, M. Martial Prud'homme, qui s'est adressé aux invités, ainsi que M. Luciano Gidari commanditaire de cet événement. Les prix de présence ont d'ailleurs fait la joie de plusieurs : chandails et ballons de pays ayant participé à la Coupe du monde au Brésil, et trois prix spéciaux, soit deux billets de saison 2015, deux survêtements et un ballon signé par tous les joueurs du FC Gatineau, un casque d'écoute haute définition Beast Mixr, gracieuseté de Desjardins, et un mini iPad avec étui et stylos, gracieuseté de La Station.

Soccer Outaouais félicite toutes les personnes qui ont été mises en candidature et remercie aussi tous les bénévoles qui œuvrent dans le soccer pour leur engagement constant auprès de nos jeunes et moins jeunes sportifs.

De plus, nous désirons souligner nos partenaires qui nous apportent un soutien inestimable et qui contribuent au développement et à la visibilité du soccer au Québec : Desjardins, Restaurant La Station, Santé Universelle, Banque Laurentienne, TC Média et Gestion ARSO.

## Champions du Championnat de la ligue LLL et de la Coupe Québec-Ontario.

Lors de cet événement, plusieurs personnes ont été honorées dans différentes catégories : les officiels, les entraîneurs et sans oublier nos bénévoles.

VANCOUVER + EDMONTON + WINNIPEG + OTTAWA + MONTRÉAL + MONCTON

# VOYEZ LES MEILLEURES AU MONDE AFFRONTER LES MEILLEURES AU MONDE.

COUPE DU  
MONDE FÉMININE DE LA

# FIFA CANADA 2015™

6 JUIN - 5 JUILLET

Kozue Ando, Japon  
Saskia Bartusiak, Allemagne

BILLETTS À  
[FIFA.COM/CANADA2015](http://FIFA.COM/CANADA2015)



VERS LE GRAND BUT™

Partenaires FIFA



Supporters nationaux

[FIFA.com](http://FIFA.com)



LIVE YOUR GOALS



A vertical portrait of Frederico Moojen, a man with glasses and a patterned jacket, looking slightly to the side.

## MOOJEN ET LE CS LONGUEUIL PORTE-ÉTENDARDS DE LA PLSQ EN 2014

Par Marc Tougas

**Plusieurs anciens joueurs de l'Impact ont évolué en Première ligne de soccer du Québec (PLSQ) depuis la mise sur pied du circuit semi-professionnel québécois en 2012, mais personne au sein de ce groupe n'a mieux joué le rôle de porte-étendard que Frederico Moojen.**

Porte-couleur de l'Impact en 2007, Moojen a remporté son troisième Soulier d'or d'affilée, cette année, à titre de champion buteur de la PLSQ. Ce faisant, l'attaquant de 31 ans a cherché à rester au service de ses coéquipiers du FC L'Assomption, jouant autant le rôle de fabricant de jeu que de finisseur. Et il a toujours montré l'exemple en dehors du terrain en étant le premier arrivé aux entraînements et le dernier parti.

« J'essaie d'être le plus professionnel possible à chaque jour, à chaque pratique et à chaque match », explique le Brésilien d'origine qui a joué en Amérique du Nord, en Pologne, en Thaïlande et à Oman.

---

**« AUTRE SIGNE QUE LA PLSQ S'EST CONSOLIDÉE EN 2014,  
LA COURSE AU CHAMPIONNAT NE S'EST DÉCIDIÉE QU'À L'AVANT-DERNIER  
WEEK-END DE LA SAISON »**

---

Cette année, cette approche a permis à Moojen de décrocher le titre des buteurs avec une production de 15 filets en 18 matchs. Moojen n'a toutefois devancé son plus proche rival, Wassym Amara du CS Mont-Royal Outremont (CSMRO), que par un filet, alors que le Brésilien avait été couronné champion buteur par une marge de cinq et de six buts, respectivement, en 2012 et 2013. C'est donc signe qu'une relève s'en vient! « Il y a plusieurs autres bons attaquants dans la ligue qui, avec un peu plus d'expérience, vont arriver à marquer encore plus de buts, souligne Moojen en parlant d'Amara, de Dex Kaniki (13 buts, CS Longueuil – CSL), de Pascal Aoun (8 buts, CSMRO), de Maxime Daigle (8 buts, FC Gatineau) et de Cédric Carrié (7 buts, CSL). Il y a beaucoup de talent au Québec. »

1. CS Longueuil, champions de la saison 2014. © Photo : Caroline Mireault
2. FC Gatineau, champion de la Coupe PLSQ 2014. © Photo : Caroline Mireault



## UNE COURSE SERRÉE

Autre signe que la PLSQ s'est consolidée en 2014, la course au championnat ne s'est décidée qu'à l'avant-dernier week-end de la saison, à l'issue d'une lutte serrée à trois entre le CSL, le FC Outaouais et le CSMRO. Sans oublier le FC L'Assomption, resté en embuscade jusque dans le dernier droit.

Couronné champion après n'avoir subi qu'un revers, le CSL a ainsi mérité le droit d'affronter le champion de la League 1 Ontario, l'équipe U23 de l'Académie du Toronto FC, dans le cadre d'une première compétition interprovinciale depuis la naissance de la PLSQ.

« C'est bien d'être les premiers à tester cette formule. On sert un petit peu de cobaye, mais je n'ai pas trop de doutes quant à la réussite, à long terme, de ce projet-là », a dit Mathieu Rufié, entraîneur-chef du CSL, de cette compétition où son équipe s'est bien remise d'un dur revers de 4-0 à l'aller en récoltant une nulle de 0-0 à l'extérieur lors du match retour.

La victoire du FC Outaouais en Coupe PLSQ, qui est venue s'ajouter à sa deuxième place en championnat, a permis de montrer qu'il est également possible de présenter un bon niveau de jeu en région.

« Il y a de la valeur en Outaouais. Ce n'est pas par hasard qu'on a été là », a souligné l'entraîneur Bruno Locatelli.

**ABONNEMENT  
OJEU!**

**Soyez informé dès qu'une nouvelle édition est mise en ligne!**

Vous désirez recevoir directement un avis lorsque le prochain WEBZINE OJEU sera publié ?

**Cliquez ici pour vous abonner, c'est gratuit!**

Le webzine est publié quatre fois par année.



# DEVENEZ PARTENAIRE DU WEBZINE OJEU!

Votre entreprise désire s'afficher dans le webzine sous forme de publicité ?

Contactez-nous et il nous fera plaisir de vous informer sur les différentes possibilités qui s'offrent à vous.

## NOUS JOINDRE

**Patrick Bélanger**

Bélanger Communication Marketing  
Tél. : 418 554-7106  
patrick@belangercm.com

**Luis R. Galvez**

Fédération de soccer du Québec  
Tél. : 450 975-3355, poste 3620  
lr.galvez@federation-soccer.qc.ca

# L'ASCO : UN JEUNE CLUB

Par Anne-Marie Caro



photobanque  
agence de photographes

# UN JEU TRÈS PROMETTEUR!

...n, directrice générale





L'ensemble des équipes U9 à U11, volet récréatif Rapides Chaudières-Ouest. © Photo : Luc Gauthier

**Depuis 2002, l'Association de soccer Chaudière-Ouest (ASCO) se donne comme mission de veiller à la planification d'activités de soccer pour les joueurs et joueuses de tout calibre âgés de quatre ans et plus. Déjà très populaire auprès des jeunes depuis plusieurs années, le soccer continue son ascension impressionnante comme en témoigne l'augmentation nationale du nombre de joueurs de plus de 22 % depuis 2002. L'ASCO est aussi en progression quant au nombre de joueurs affiliés dans les dernières années, et ce sont plus de 1 900 joueurs qui ont porté ses couleurs durant l'été 2014. Cette hausse est aussi attribuable aux impressionnants faits d'armes de l'association dans les dernières années.**

L'ASCO a d'abord prouvé la grande qualité de son organisation en remportant cinq fois au cours des sept dernières années le prix de club de l'année régional de l'ARSQ ainsi qu'en remportant en 2009 et 2012 le prix de club de l'année provincial de la Fédération de soccer du Québec. Cette qualité de l'organisation s'est naturellement transposée sur la qualité de ses résultats. Ainsi, dès 2015 sept de ses équipes évolueront dans le circuit provincial AAA, soit quatre du côté masculin (senior, U18, U17 et U14) et trois du côté féminin (senior, U15 et U14). L'association performe aussi très bien au niveau régional AA et A ainsi que sur la scène récréative. Loin de se contenter de ces résultats, l'association se donne les moyens de les répéter en continuant de s'occuper des générations futures comme le démontre la participation d'un joueur U11 aux défis techniques provinciaux en octobre dernier.

Au fil des ans, l'association a su acquérir une notoriété qui lui permet de soutenir avec brio les nombreuses équipes sous son aile. La qualité du service fourni par l'ASCO est implicitement liée à l'apport financier nécessaire pour répondre aux besoins de ses membres. L'association a donc tissé de solides liens avec plusieurs partenaires pour aider l'ensemble des joueurs de Chaudière-Ouest. Nous tenons à remercier nos partenaires de croire ainsi en nos jeunes joueurs et de nous donner les moyens de leur permettre d'atteindre leur objectif d'excellence. Merci à Garco, Subway, Provigo, Gadoua, Ispeedzone, BMO, Gosselin Automobile, Atrium, AIM et à plusieurs autres qui au cours de chacune de nos saisons nous apportent leur confiance.



## PORTRAIT DE L'ASCO

L'ASCO est l'organisme mandaté par la Ville de Lévis pour organiser les activités de soccer des jeunes des quartiers de St-Rédempteur et de St-Nicolas. Chapeautant 1 937 membres, l'ASCO réunit 120 équipes qui portent tous fièrement les couleurs de l'ASCO sur un territoire variant selon leur calibre. Les équipes de calibre local demeurent dans la ville de Lévis et ses environs, les équipes A et AA parcourent un territoire qui s'étend jusqu'à Chicoutimi, St-Georges, Shawinigan et Thetford-Mines et, finalement, les équipes AAA sont appelées à se déplacer partout dans la province.

---

**« DÉJÀ TRÈS POPULAIRE AUPRÈS DES JEUNES DEPUIS PLUSIEURS ANNÉES, LE SOCCER CONTINUE SON ASCENSION IMPRESSIONNANTE COMME EN TÉMOIGNE L'AUGMENTATION NATIONALE DU NOMBRE DE JOUEURS DE PLUS DE 22 % DEPUIS 2002. »**

---

## FIERTÉ, RIGUEUR, RESPECT

Trois mots qui en disent long, trois mots qui sont depuis plusieurs années l'emblème de l'ASCO. Ils représentent fièrement les prémisses de l'association et permettent d'afficher les valeurs auxquelles l'association se rallie.

En définitive, l'ASCO s'avère un élément favorable à l'épanouissement de nos jeunes qui s'impliquent et se développent à travers le sport qu'ils affectionnent. Ainsi, nous recherchons des partenaires qui ont à cœur la jeunesse et qui véhiculent ces valeurs de dépassement de soi au sein d'une collectivité comme nos joueurs et joueuses le font sur un terrain de soccer.

L'ASCO, c'est aussi un nombre importants de personnes-ressources indispensables à la survie de l'association tels les entraîneurs, les bénévoles et les membres de l'association qui travaillent en soutien aux joueurs. Notre objectif est de bâtir des partenariats qui épauleront ces personnes et qui amèneront les deux parties vers de nouveaux sommets.

## BUT DE L'ASCO : UN DÉVELOPPEMENT QUI MÈNE À LA RÉUSSITE

L'ASCO s'est donné comme devoir de fournir à ses joueurs et joueuses les ressources nécessaires pour contribuer à leur développement et à leur réussite dans l'apprentissage du soccer. Cet objectif ne peut être atteint qu'en mettant à leur disposition des entraîneurs qualifiés qui bénéficient de la formation adéquate. L'ASCO offre notamment des camps de perfectionnement et des camps de jour l'été pour ses membres désirant évoluer plus rapidement. Cependant, l'objectif premier est de permettre à chaque joueur et joueuse d'évoluer à son rythme et selon ses besoins.

Bref, l'ASCO a comme mission de permettre aux adeptes du soccer de Chaudière-Ouest de se dépasser dans leur sport et de voir à leur réussite. L'ASCO accueille chaque nouveau membre à bras ouverts et se donne comme mandat de lui trouver la place qui lui convient, peu importe la catégorie et le sexe. Ainsi, l'ASCO assure l'épanouissement des siens.

## QUELQUES CHIFFRES SUR L'ASCO (ÉTÉ 2014)

### Nombre de joueurs et de joueuses

840 joueuses (43 %)  
1 097 joueurs (57 %)  
Total : 1 937 joueurs

### 282 entraîneurs

- 207 sans formation ARS/FSQ
- 40 ayant 1 ou 2 cours
- 21 ayant 3 cours
- 10 ayant le DEP
- 4 ayant la Licence B provinciale/nationale

### 123 équipes

- 76 de niveau local
- 27 de niveau A ou AA
- 5 de niveau AAA
- 15 de niveau senior sans AAA

## RÉPARTITION DES JOUEURS DE L'ASCO

| Catégorie       | Local | A et AA | AAA |
|-----------------|-------|---------|-----|
| Soccer à 4      | 581   | 0       | 0   |
| Soccer à 5      | 137   | 0       | 0   |
| Soccer à 7 et 9 | 148   | 173     | 0   |
| Soccer à 11     | 185   | 229     | 38  |
| Senior          | 95    | 259     | 34  |

L'ASCO vieillit bien, mais on en est encore qu'à notre adolescence, et il reste tant de projets à réaliser, plein de rêves à vivre et surtout beaucoup de jeunes membres à satisfaire et à rendre heureux par le sport... Alors on se retrousse les manches et on continue!

### En 2002

- Fusion entre l'Association de soccer de St-Nicolas et de St-Rédempteur, naissance de l'ASCO.
- 1041 joueurs (au niveau local et quelques équipes de catégorie AA).

### En 2008

- Première équipe AAA en U14 féminin (elle termine au deuxième rang du classement).

### En 2009

- 1769 membres, un sommet est atteint.
- Des gens d'affaires s'engagent pour quatre ans à soutenir nos athlètes.
- On lance le camp préparatoire pour tous les jeunes de la ligue de développement, 125 jeunes y participent.
- Naissance de notre mascotte Chadou et nouvelle identité visuelle pour le club.

## En 2010

- La génération 1994 féminine est exceptionnelle : l'équipe AAA a très bien performé, l'équipe AA a remporté l'or à la Coupe provinciale Saputo et les équipes locales de division 1 et 2 ont gagné les championnats dans la Ligue de soccer Lévis-les-Chutes.
- Création du SPA (soccer pour adulte) : une heure et demie d'entraînement, de la technique et un peu de tactique pour les adultes du club.
- Les équipes U16-F, U18-M et senior M gagnent leur championnat dans la LSQM et ils accèdent à la Coupe provinciale Saputo. Ils ramènent deux médailles d'or et une médaille d'argent (c'est un exploit très rare de voir trois équipes du même club à la Coupe Saputo).

## En 2011

- L'ASCO aura dorénavant cinq équipes dans la Ligue de soccer élite du Québec en AAA.
- Élaboration du 1<sup>er</sup> plan d'action (2011-2013).

## En 2012

- L'ASCO célèbre 10 ans de fusion entre St-Rédempteur et St-Nicolas.
- Création du premier colloque Soccer dans la grande région de Québec.



Équipe évoluant en Ligue de soccer élite du Québec (LSEQ). Rangée du haut de gauche à droite : Mathieu Riguet, Samuel Gilbert, Thomas Duclos, Brandon Quessy, Joshua Fait, Jean-Philippe Lévesque, William Turcotte, Alexandre Turcotte, Julien Rivard. Rangée du bas de gauche à droite : Thomas St-Maurice, Esteban Paquet, Antoine Pouliot, Philippe Lavoie-St-Cyr, Jude Mbanji, Alexis Yelle et Gabriel Stankunas. Absent de la photo : Robert Kitcking et Philippe Fait respectivement entraîneur et assistant entraîneur. © Photo : François Turcotte

1. USA CUP U15M AA. Rangée du haut, de gauche à droite : Pierre-Luc Demers, Thomas Bussières, Félix-Antoine Belleau, Michael Simoneau, Nicolas Delorme, Nicolas Emond et Mikael Lehouillier. 2<sup>e</sup> rangée de gauche à droite : Jean-Christophe Hamel, Guillaume Côté, Émile Panther, Olivier Tremblay, Marc-Olivier Morin, Jérémy Hudon, Louis-Philippe Dion et Victor Chabot. Rangée du bas, de gauche à droite : Luc Côté, Anne-Marie Caron, René Hamel et Ghislain Hudon. © Photo : Caroline Mireault
2. Joueurs et entraîneurs des deux équipes seniors AAA Rapides Chaudière-Ouest. © Photo : Patrice Charest



### En 2013

- L'ASCO atteint un nombre de membres historique avec plus de 2 000 membres à l'été ainsi que plus de 750 membres à l'hiver.
- L'association consulte ces membres avec le tout nouveau sondage de satisfaction afin d'améliorer son service.

### En 2014

- L'ASCO envoie pour la première fois une équipe AAA au Championnat canadien et elle devient la première équipe juvénile masculine de la grande région de Québec à se rendre à ce prestigieux championnat.
- Trois des cinq équipes AAA du club se rendent en demi-finale de la Coupe du Québec (AAA).
- Deux équipes de l'association se rendent à la Coupe Saputo (AA) et elles reviennent avec une médaille d'or et une d'argent.
- Élaboration du 2<sup>e</sup> plan d'action (2014-2016).

## PLUSIEURS GRANDES DISTINCTIONS POUR L'ASCO

**2008 :** Club de l'année régional (remis lors du gala de l'ARSQ)

Finaliste au Gala de la Mi-Temps dans la catégorie « club de l'année »

Trois de nos équipes reçoivent les prix du Défi technique

**2009 :** Club de l'année régional (remis lors du gala de l'ARSQ)

Club de l'année provincial (Fédération de soccer du Québec)

**2010 :** Club de l'année régional (remis lors du gala de l'ARSQ)

**2011 :** Plusieurs nominations et prix reçus lors du gala de l'ARSQ



**2012 :** Club de l'année régional (remis lors du gala de l'ARSQ)

**Club de l'année provincial** (Fédération de soccer du Québec)

Notre président est en nomination au gala Victoris pour le prix « engagement bénévole »

**2013 :** Notre président est gagnant aux Pléiades de la Chambre de commerce de Lévis du Prix d'excellence dans la catégorie « engagement bénévole »

**Club de l'année régional** (remis lors du gala de l'ARSQ)

**Finaliste au Gala de la Mi-Temps** dans la catégorie « club de l'année »

**2014 :** Plusieurs nominations et prix reçus lors du gala de l'ARSQ

l'année au gala de l'ARSQ. En bref, ce festival c'est :

- 3 jours d'activités;
- 100 équipes (1 200 joueurs);
- environ 5 000 visiteurs sur le site;
- plus d'une quarantaine de bénévoles;
- des structures gonflables, du maquillage, des mascottes;
- un volet restauration très apprécié des visiteurs qui demeurent sur le site entre les parties;
- une collaboration extraordinaire des commerces de St-Rédempteur;
- un soutien exemplaire de la Ville de Lévis.

**Le Tournoi GARCO St-Nicolas** est en action depuis plus de 20 ans. C'est un tournoi de classe locale pour les jeunes âgés de 12 à 18 ans :

- 3 jours d'activités;
- entre 50 et 70 équipes;
- plus de 5 000 visiteurs sur le site.

## DEUX ÉVÉNEMENTS MAJEURS

**Le Festival de soccer de St-Rédempteur** existe depuis plus de 25 ans et s'adresse aux plus jeunes joueurs (5 à 11 ans). Il a reçu à cinq reprises le prix d'événement régional de





# Program

- 15h45 E  
au Cent  
de Liège
- Déman



# STAGE DE RECYCLAGE DES ENTRAÎNEURS DE LA TRANSITION À LA CONNAISSANCE DE SOI

Par Marc Tougas

**Les phases de transition, la façon de faire belge en matière de développement des jeunes et la connaissance de soi afin de mieux canaliser ses émotions sur le terrain : voilà quelques-uns des thèmes qui ont été présentés, discutés et explorés à l’occasion du stage de recyclage des entraîneurs organisé par la Fédération de soccer du Québec (FSQ).**

L’édition annuelle du stage de formation continue pour les entraîneurs de soccer québécois s’est déroulée au cours d’un week-end fort animé, puisqu’elle a eu lieu en même temps qu’Expo Soccer Montréal au Centre sportif Bois-de-Boulogne à Laval du 17 au 19 octobre.

Pour aborder les différents sujets à l’ordre du jour, la FSQ recevait de nombreux invités. À commencer par Guy Lacombe, entraîneur national à la Fédération française de football (FFF), et Franck Thivilier, formateur de cadres à la FFF, qui sont venus parler des multiples facettes des phases de transition.

Les entraîneurs québécois ont également pu entendre Christophe Dessy, directeur du Centre de formation du Standard de Liège, Erik Stoffelshaus, qui a été entraîneur des jeunes au club allemand Schalke 04 pendant une décennie, et Mark Milton, un conférencier embauché par la FFF pour parler d’une nouvelle compétence qu’on explique longuement dans un livre intitulé *Maître de tes émotions – Attitude : la 5<sup>e</sup> compétence*.

## LA TRANSITION

Les phases de transition ne durent que quelques secondes, mais c’est dans ces moments-là qu’un match peut basculer puisque des failles peuvent alors apparaître au sein d’une défensive pourtant bien préparée, affirment Guy Lacombe et Franck Thivilier.



« Christophe Dessy, directeur du Centre de formation du Standard de Liège informe les entraîneurs sur le fonctionnement de son centre. © Photo : Michel Dugas  
1. Tous les invités internationaux participant aux stages ont profité d’une journée pour visiter Montréal. © Photo : Michel Dugas  
2. La FFF avait délégué Guy Lacombe et Frank Thivilier au Québec pour l’occasion. © Photo : Michel Dugas

1-2. Près de 500 entraîneurs ont assisté au stage de recyclage des entraîneurs élités. © Photo : Michel Dugas



« Quand on parle de transition, on parle du moment où on récupère le ballon, où on peut considérer que l'équipe adverse n'est pas organisée pour défendre, souligne Thivilier. Dans les 15 secondes qui suivent la récupération du ballon, l'équipe adverse est encore dans une période où elle s'était organisée pour attaquer. Et là, il faut qu'elle se remobilise pour défendre. C'est dans cette période-là que des opportunités apparaissent sur le terrain de jeu. »

Des opportunités qu'il sera beaucoup plus difficile de créer autrement, selon Thivilier. Surtout dans le football d'aujourd'hui.

« Les équipes sont généralement bien préparées défensivement, dit-il. C'est très difficile maintenant d'y aller en attaque placée en essayant de déséquilibrer une défense placée.

« Les transitions sont donc souvent une période où il y a une fragilité, et où c'est le moment d'exploiter cette fragilité, ajoute Thivilier. Ça reste un moment dangereux du match (défensivement), mais qui est également intéressant quand on reprend la possession du ballon. »

« On a estimé qu'il y a quatre formes de projets de jeu, explique de son côté Lacombe. Il y a le jeu de possession, le jeu de transition, être fort défensivement et un jeu réaliste qui, en fait, allie les trois. Ce sont les grands clubs qui peuvent se permettre d'allier les trois premiers.

« Beaucoup d'entraîneurs adoptent une philosophie qui tient compte des joueurs qu'ils ont sous la main. Et parce que les joueurs qu'ils alignent ont généralement des caractéristiques qui leur permettent d'être plus performants dans la transition, il y a beaucoup d'entraîneurs qui vont favoriser le jeu de transition plutôt que le jeu de possession.

« C'est pour ça que le jeu de transition est très important. »

## GARDER SES RACINES

Christophe Dessy a, quant à lui, expliqué le fonctionnement du Centre de formation du Standard de Liège, un centre calqué sur ceux des autres grands clubs d'Europe, mais qui a aussi des valeurs qui lui sont propres.

« Le grand avantage, c'est surtout le fait qu'on est un petit pays. Donc, pour favoriser l'équilibre du jeune sportif, il n'y a pas de coupure avec la famille », indique Dessy, en expliquant que tous les jeunes au centre peuvent s'entraîner à moins d'une heure de route de leur domicile.

« Pour nous, c'est quelque chose qui est essentiel, souligne Dessy. On essaie de garder quelque part une connotation humaine, parce qu'on n'est pas dans un championnat du » top, comme c'est le cas pour l'Angleterre, la France, l'Italie, l'Espagne et l'Allemagne, là où le temps est de l'argent, où les exigences sur le plan de la qualité sont peut-être plus élevées. Nous, on est un peu plus à l'ombre, on peut se permettre de fonctionner différemment. »

Le directeur fournit aussi quelques données chiffrées : « Selon les statistiques, après 10 ans de travail, environ 95 % des joueurs qui ont atteint le niveau professionnel sont en fait des joueurs qui ont terminé leurs études, qui ne sont pas passés par l'internat et qui sont des joueurs locaux. »

## UN CONCEPT NOUVEAU

De son côté, Mark Milton est venu présenter les bienfaits d'appliquer les paramètres de l'intelligence émotionnelle dans un contexte sportif.

« Il y a les quatre compétences de base qui sont le physique, le tactique, le technique et le mental. Et nous, ce qu'on amène comme message, c'est que l'attitude, le comporte-

ment qu'on a est hyper-déterminant aussi, affirme Milton. Selon les témoignages qu'on a, il y a un impact sur la performance. »

Grosso modo, l'approche consiste à apprendre à se connaître soi-même afin de rester maître de ses émotions et de canaliser celles-ci de la bonne façon sur un terrain de foot.

« C'est un jeune qui, à un moment donné, quand l'arbitre siffle une faute, a à l'intérieur plein de colère contre l'arbitre et le joueur qui l'a fauché, donne Milton à titre d'exemple. Plutôt que d'insulter l'arbitre ou de rejeter le joueur, il arrive à accueillir ses émotions et à les transformer. Il va arriver à rester centré, à sortir de la spirale dans laquelle il risque de rentrer, et à transformer ça en quelque chose de positif. »

---

**« SELON LES STATISTIQUES, APRÈS 10 ANS DE TRAVAIL, ENVIRON 95 % DES JOUEURS QUI ONT ATTEINT LE NIVEAU PROFESSIONNEL SONT EN FAIT DES JOUEURS QUI ONT TERMINÉ LEURS ÉTUDES, QUI NE SONT PAS PASSÉS PAR L'INTERNAT ET QUI SONT DES JOUEURS LOCAUX. »**

---

# L'ARBITRE, AU SERVICE DU SPECTACLE

Par Marc Tougas

Naît-on arbitre ou peut-on le devenir? Pascal Garibian, directeur technique de l'arbitrage à la Fédération française de football (FFF), croit qu'on peut le devenir.

À la condition d'avoir certaines qualités naturelles.

« On peut le devenir, mais pas tout le monde a la vocation pour devenir arbitre. Il faut d'abord être passionné. Si on n'aime pas le football, on n'est pas arbitre », a déclaré Garibian à son passage au Québec, où il a animé un stage offert aux arbitres affiliés à la FSQ à l'occasion du week-end du 17 au 19 octobre et en compagnie de Patrick Lhermite, vice-président de la Commission fédérale des arbitres de la FFF.

« Évidemment, il faut avoir le goût de prendre des responsabilités, ajoute-t-il. Mais on est aussi arbitre pour qu'il y ait le plus de beaux jeux possible, en laissant les vrais artistes du football s'exprimer, en les protégeant contre des joueurs moins habiles... »

Favoriser la fluidité du jeu, voilà justement un aspect de l'arbitrage que Garibian a souligné durant les présentations

qu'il a faites en marge d'Expo Soccer Montréal. « On l'a vu à la Coupe du monde, où les arbitres ont vraiment été des facilitateurs de jeu, explique Garibian. Et cette année en France, on a vraiment travaillé sur cela, alors que les arbitres se sont encore plus mis au service du jeu que d'habitude. Et les acteurs ont adhéré. »

Il est par ailleurs essentiel que les joueurs et les entraîneurs contribuent aussi à cette approche : « Les arbitres peuvent s'abstenir de siffler des micro-fautes, mais il ne faut pas pour autant que les joueurs s'arrêtent ou réagissent par des provocations, précise Garibian. Il faut qu'ils continuent à jouer. »

L'arbitre doit aussi avoir du plaisir à faire son travail, selon Garibian.

« Je crois qu'on n'a pas le droit d'être malheureux sur un terrain, souligne Garibian. On doit avoir du plaisir à arbitrer. Et ça, ça se travaille en amont par la motivation, la confiance, la préparation de son match. »



# LE FUTSAL EST ARRIVÉ AU QUÉBEC

Par Michel Dugas

C'est le 2 novembre dernier dans la grande région métropolitaine de Montréal et le 13 novembre dans celle de la Capitale-Nationale que les activités de la nouvelle ligue de futsal, la « Première ligue de futsal du Québec », ont été officiellement lancées.

Cette ligue de très haut niveau, soit le plus haut au Québec, offre dans les deux régions des divisions tant féminines que masculines.

Tous les matchs sont joués au Pensionnat du Saint-Nom-de-Marie (Montréal) ou à l'Académie Saint-Louis (Québec).

## Grand Montréal

Pensionnat du Saint-Nom-de-Marie  
628, chemin de la Côte-Sainte-Catherine  
Montréal (Québec) H2V 2C5

## Capitale-Nationale

Académie Saint-Louis  
1500, de la Rive Boisée Sud  
Québec (Québec) G2C 2B3

## COUPE DU QUÉBEC

27 et 28 février 2015 à l'École secondaire Saint-Joseph de Saint-Hyacinthe.  
Masculin et féminin

### Demi-finales / 27 février

|                |  |    |                                      |
|----------------|--|----|--------------------------------------|
| <b>Match 1</b> | 1 <sup>er</sup> championnat Grand Montréal     | vs | Gagnant de séries Capitale-Nationale |
| <b>Match 2</b> | 1 <sup>er</sup> championnat Capitale-Nationale | vs | Gagnant de séries Grand Montréal     |

Si c'est le même gagnant, le finaliste des séries d'après-saison remplacera le gagnant des séries d'après-saison.

### Finale / 28 février

|                 |    |                 |
|-----------------|----|-----------------|
| Gagnant match 1 | vs | Gagnant match 2 |
|-----------------|----|-----------------|

## VOICI LA LISTE DES ÉQUIPES INSCRITES POUR CETTE PREMIÈRE SAISON :

### Capitale-Nationale

#### Féminin

- Diables-Rouges de la Haute-Saint-Charles
- FC Québec
- Les Dynamites
- FC Québec
- Royal-Select de Beauport Senior AAA D2
- Royal-Select de Beauport U18 AAA

#### Masculin

- CS Soccer
- FC Outaouais
- FC Quebec City
- Phénix des Rivières
- Rapides de Chaudière-Ouest
- Sporting Club de Québec

### Grand Montréal

#### Féminin

- Xtreme de l'Académie ADR
- Southshore Vendetta
- FC White and Blue
- CS MRO Griffons
- Pierrefonds Cobras
- Tunas Hermanas
- Underdogs FC
- Les Canadiennes

#### Masculin

- FC L'Assomption-Lanaudière
- FC Grenadiers
- Albiceleste
- CS Longueuil
- CS MRO
- FC GINGA
- Montreal United FC
- South United
- Chevaliers de N-D-du-Mont-Carmel
- AKD-MI Futsal

En lançant une telle ligue, la Fédération de soccer du Québec a veillé à ce que les standards techniques et d'arbitrage soient de haut calibre et bien connus de tous. Ainsi, des formations spécifiques de la FIFA en futsal ont été offertes par celle-ci et elles étaient obligatoires pour tous les entraîneurs et arbitres désirant évoluer dans la Première ligue de futsal du Québec.

### Coupe du Québec Futsal

La Coupe du Québec Futsal sera présentée les 27 et 28 février 2015. Pour l'occasion, il y aura croisement entre les deux pôles (Grand Montréal et Capitale-Nationale). Elle mettra aux prises dès les tours préliminaires, les équipes gagnantes du championnat de la saison aux équipes gagnantes des séries éliminatoires en prenant soin de faire affronter les deux pôles.

Seulement deux équipes par pôle provincial (Grand Montréal et Capitale-Nationale) se qualifieront pour la Coupe du Québec Futsal.

Les demi-finales et la finale de la Coupe seront disputées les 27 et 28 février 2015 à l'École secondaire Saint-Joseph de Saint-Hyacinthe.

## Équipes du Québec

La Fédération de soccer du Québec, qui prend son rôle de leader dans le domaine très au sérieux, entend faire participer des Équipes du Québec à des compétitions nationales et internationales. Un premier camp de sélection tant du côté féminin que masculin a d'ailleurs été tenu le 6 décembre dernier.

## LES CARACTÉRISTIQUES DU FUTSAL

- Le futsal se joue en salle ou à l'extérieur sur un terrain réduit (basketball ou handball).
- Les buts de handball sont utilisés.
- Le ballon est spécifique et il rebondit peu.
- Il y a cinq joueurs sur le terrain, dont le gardien.
- Le nombre de remplacements est illimité.
- Il y a absence de contacts.
- On accorde une minute de temps mort par équipe et par période.

- Il n'y a pas de hors-jeu.
- Tous les coups francs doivent être joués dans les quatre secondes.
- La rentrée de touche se joue au pied.

## LES ORIGINES DU FUTSAL

Le mot futsal provient de l'association de deux mots : futbol de sala ou futebol de salão, qui signifie « football en salle ». Il a été créé à Montevideo (Uruguay) en 1930.

Depuis ce temps, ce sport a connu une rapide popularité en Amérique du Sud, et plus particulièrement au Brésil qui est encore aujourd'hui la patrie du futsal. Ce sport y est une véritable institution : les plus jeunes sont initiés au futsal à l'école, puis peuvent intégrer des sections spécialisées à partir de 11-12 ans.

De très nombreux grands joueurs brésiliens sont issus du futsal. Pelé, Zico, Sócrates, Bebeto, Ronaldinho et d'autres grandes vedettes du soccer d'aujourd'hui dont Messi, Ronaldo, Neymar et Rooney ont développé leur technique en jouant au futsal. Alors que le Brésil continue d'être le centre d'activité de cette pratique dans le monde, le jeu est maintenant joué sous les auspices de la FIFA sur tous les continents.



© Photo : Michel Dugas



© Photo : Michel Dugas



# ARS EST DU QUÉBEC : UNE RÉGION GRANDIOSE

Par Germain Gagnon, président

**Bienvenue dans notre grande et époustouflante région! Vous la découvrirez accueillante, compétitive et pareille à aucune autre.**

Composée des deux régions administratives du Bas-Saint-Laurent et de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, l'Est-du-Québec s'étend de La Pocatière sur les rives du Saint-Laurent jusque dans l'estuaire de notre majestueux fleuve. Ces impressionnantes distances n'ont jamais ralenti la progression du soccer dans l'Est.

Grâce à des bâtisseurs convaincus, l'Association régionale de soccer de l'Est-du-Québec (ARSEQ) a vu le jour en 1981 sous la gouverne de M. Jean-Claude Drapeau. Toujours prêt à prodiguer des conseils à la relève, il est encore très actif dans le milieu de l'enseignement du sport.

---

**« L'ÉCOUTE DES BESOINS DE CHAQUE CLUB EST UNE CULTURE IMPORTANTE DANS NOTRE RÉGION. »**

---

À cette époque, les Jeux du Québec avaient déjà été accueillis par Rimouski et Rivière-du-Loup. Peu de temps après, ce fut au tour de Matane et de Gaspé de se doter des infrastructures nécessaires pour recevoir les Jeux du Québec d'été. Les terrains de soccer taillés dans le roc pour l'occasion derrière la polyvalente C.-E.-Pouliot de Gaspé offrent une vue imprenable sur la magnifique baie de Gaspé.

## UN SPORT QUI GAGNE DU TERRAIN

Et ce n'est pas que dans ces villes que le soccer avait la cote. À Dégelis, Michel Jalbert (éducateur technique émérite reconnu par ses pairs) développait le soccer tous azimuts et entraînait dans son sillage cet engouement aux clubs de la région, de Mont-Joli à Amqui en passant par Bonaventure! Parce que dans la baie des Chaleurs les jeunes réclamaient aussi du soccer, les parents s'impliquèrent pleinement pour mener à la création de clubs comme ceux de Bonaventure, de New Richmond, de Paspébiac et de Carleton.

Les petits clubs sont aussi très importants, car ils offrent aux jeunes de nos collectivités une saine pratique du soccer, et ce, pour leur plus grand bien. L'écoute des besoins de chaque club est une culture importante dans notre région. Par exemple, des clubs comme Sainte-Luce et Saint-Anaclet ont tenu à garder leur offre de soccer malgré leur proximité de Rimouski. Toujours dans la région du Bas-Saint-Laurent, les clubs de Trois-Pistoles et du Bic, autres lieux non moins magnifiques, prouvent que notre sport est bien implanté et pris très au sérieux. Et on peut ainsi remonter la côte en passant par la Haute-Gaspésie à Sainte-Anne-des-Monts (près du magnifique Parc national de la Gaspésie), où on a déjà accueilli plusieurs tournois régionaux sur le bord du fleuve. Sur la côte gaspésienne, certains clubs de soccer sont bien enracinés, comme à Chandler et à Grande-Rivière ou à Port-Daniel et Cap-d'Espoir où on a récemment décidé de joindre les rangs fédérés pour se donner une meilleure expertise en soccer.



© Photo : Courtoisie ARS Est du Québec



© Photo : Courtoisie ARS Est du Québec

Ce tour d'horizon de centaines de kilomètres illustre bien la diversité qui fait la beauté de notre territoire et qui représente un réel défi pour nos bénévoles et nos organisateurs. Malgré cela, les passionnés de soccer de l'Est-du-Québec se retroussent les manches et trouvent les moyens d'offrir aux jeunes des tournois de qualité.

## DES COMPÉTENCES QUI NOUS FONT GRANDIR

En 2002, Rimouski a accueilli le Tournoi des sélections régionales et, en 2006, elle recevait la Coupe des champions provinciaux Saputo. Le club organise annuellement une clinique populaire avec l'Impact de Montréal et tient son tournoi national. Un tournoi marquant cet été dans l'Est fut le Tournoi du président disputé à Matane. On a pu assister à des matchs de qualité en plus de voir à l'œuvre de jeunes arbitres talentueux et des athlètes qui éprouvent du plaisir à performer. Les parents ont par ailleurs apprécié l'organisation soucieuse de bien recevoir.

Ce goût du soccer et de ses valeurs que nous ont insufflé les Sylvain Lévesque et Michel Poulin de notre région s'est traduit par une demande constante pour des formations de haut niveau. Au début, il a bien sûr fallu recourir à l'aide des formateurs de notre Fédération pour donner les cours, et on peut remercier Jean Godon et Rudy Doliscat, incontournables du soccer au Québec. Nous comptons aussi sur des amis de notre région qui venaient tenir des camps dans nos clubs pour insuffler la passion à nos plus jeunes et je pense ici à Zoran Jancovic. Merci à tous de votre générosité.

Petit à petit, nous en sommes venus à avoir parmi les nôtres des formateurs reconnus, ce qui contribue à assurer notre

dynamisme et notre autonomie de croissance. Mais il faut travailler fort pour garder en région nos jeunes. Nous croyons qu'en leur offrant un milieu de vie avec les valeurs du soccer et un encadrement de qualité dans la pratique de ce sport, nous mettons les chances de notre côté. Le soccer se pratique à tous les âges et nous pensons qu'il fait partie des saines habitudes de vie.

Puis, emportée par cet élan, notre région s'est réellement engagée sur le plan du développement du joueur.

## LE DÉVELOPPEMENT DU JOUEUR AU COEUR DES PRÉOCCUPATIONS

En 2012, l'ARSEQ en partenariat avec la polyvalente de Rivière-du-Loup et le club de Rivière-du-Loup se dote d'un programme sport-études sous le regard intéressé d'Éric Leroy et l'appui de Michel Jalbert. Il faut souligner l'engagement de tous les instants de Marie-Ève Ouellet, éducatrice très appréciée et passionnée de soccer. De 23 élèves en première et deuxième secondaire en 2012, le programme est passé en 2014-2015 à 54 élèves (24 filles et 30 garçons) de la première à la cinquième secondaire. Une concentration soccer d'une quarantaine de candidats est aussi offerte. Au Club de Rimouski et à Dégelis, on compte aussi sur l'existence de concentrations soccer bien dynamiques qui complètent les choix offerts en soccer. À Gaspé, c'est une académie de soccer pour les plus petits du club que nous bâtissons sous les bons soins de Pierre-Luc Synnott (lauréat 2014 du prix Dollard-Morin Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine) et de Daniel Fournier, entraîneur DEP. Les résultats n'ont d'ailleurs pas tardé à se faire sentir dans la progression des compétences des joueurs et des jeunes entraîneurs.



À l'arbitrage aussi nous avons enfin nos éducateurs qui peuvent diffuser les formations, et il faut saluer la création d'une académie d'arbitrage parrainée par Jean Lechasseur du Club de Mont-Joli. Des évaluateurs de chez nous peuvent maintenant aider au développement de nos jeunes.

Mais pour offrir à nos joueuses et joueurs un meilleur développement et plus de chances de succès dans les compétitions, nous avons commandé à nos entraîneurs de haut niveau Marie-Ève Ouellet et Jonathan Menhouk la rédaction d'un programme de développement avec des cibles bien concrètes. Avec la mise sur pied du CDR et autres cellules de développement régionales, nous nous sommes assurés de prendre en main tout le talent disponible dans notre région et de donner la chance à nos jeunes d'évoluer ensemble tout au long de l'année.

Dans ce programme figurait aussi l'embauche d'un entraîneur-cadre, ce qui fut fait en la personne de Pierre Vereecke; celui-ci est responsable de canaliser les ressources techniques de haut niveau de toute la région. Il fallait aussi avoir un réseau de compétitions offrant à nos jeunes les occasions optimales de se dépasser, et c'est ainsi que la Ligue de développement A de l'Est-du-Québec a vu le jour.

Pour le niveau AA, l'ARSEQ, le Saguenay et la Côte-Nord sont dans la nouvelle zone 6 ainsi créée et nommée Ligue de soccer Nord-Est AA. Mais les conditions dans lesquelles nos athlètes évoluent au sein de cette ligue représentent un défi de taille pour les jeunes et les parents concernés (grandes distances à parcourir) et il reste encore bien des avenues à explorer pour améliorer cette situation.

## DES INDIVIDUS QUI FONT LA DIFFÉRENCE

Fort heureusement, notre richesse ne se situe pas seulement dans nos réserves d'hydrocarbures ou uniquement dans ces paysages à couper le souffle.

C'est dans nos bénévoles impliqués que réside notre richesse. C'est aussi dans l'exemple que donnent nos athlètes dans chaque club et dans les circuits de haut niveau. Un des buts de notre association est de leur donner la chance de s'impliquer pour offrir du soccer de haute qualité et d'en faire profiter tous les niveaux de notre ARS et de notre Fédération.

Notre région a toujours pu compter sur des athlètes qui brillent à l'extérieur de la région. C'est le cas par exemple de Marie-Claude Dion de Rimouski qui a été de la sélection nationale. Et que dire de Laura Chénard de Sainte-Luce, ex-animatrice de Génération soccer, capitaine de l'équipe du Québec des moins de 18 ans, gagnante d'une médaille d'argent aux Jeux du Canada de 2009, et qui a joué avec les Carabins et les Comètes de Laval! La renommée du soccer dans l'Est-du-Québec n'est plus à faire et cela contribue à souffler sur la croissance des infrastructures en soccer. On planche sur un centre intérieur à Rivière-du-Loup, ce qui constitue une excellente nouvelle pour le sport-études. Rimouski a son synthétique à 11, mais elle n'en restera sûrement pas là! À Gaspé, en plein centre-ville, la fondation d'une école primaire a installé un mini terrain synthétique qui est vite devenu très populaire!

Finalement l'ARSEQ, comme la Fédération, se tourne vers le futsal, et la très grande popularité du soccer au sport étudiant dans l'Est ne fait que confirmer que le soccer sait très bien nous rassembler en plus d'avoir des valeurs qui nous ressemblent.

Venez encourager le soccer en action dans l'Est et je vous dis au grand plaisir de vous y rencontrer, sur la pelouse ou lors d'un des multiples rendez-vous du soccer québécois!

Très grand merci et encore bravo à tous nos athlètes et bénévoles !



© Photo : Courtoisie ARS Est du Québec



© Photo : Courtoisie ARS Est du Québec

# LE WEBZINE OJEU! REMERCIÉ SES PARTENAIRES

sports  
experts®

 duProprio



photobanque  
agence de photographes

| 888 762-6663 | [www.agencephotobanque.com](http://www.agencephotobanque.com)

# LA FÉDÉRATION DE SOCCER DU QUÉBEC REMERECIE SES PARTENAIRES





Une production conjointe de

**Bé!anger**  
Communication Marketing



**Fédération de soccer du Québec**  
955, avenue Bois-de-Boulogne, bureau 210  
Laval (Québec) H7N 4G1

Téléphone: 450 975-3355



[www.federation-soccer.qc.ca](http://www.federation-soccer.qc.ca)