

50^e ANNIVERSAIRE Ski-SE-Dit.info

RÉUNIR, INFORMER, REPRÉSENTER LE CŒUR LAURENTIEN

MAI 2023 | Vol. 50, n° 5 | 36 pages



PHOTO : MICHEL GUERTIN

**LES MARCHÉS D'ÉTÉ : DE RETOUR CHAQUE SAMEDI DÈS LE 27 MAI.
Participez à la FÊTE D'INAUGURATION LE 20 MAI de 10 h à 14 h!**



JEUX POUR RIRE • ACTUALITÉ D'ICI • VIE COMMUNAUTAIRE • IMMOBILIER POUR TOUS • ARTS VIVANTS • CULTURE QUI BOUGE
SPORT EN PLEIN AIR • CUISINE MULTI-PAPILLES • AGENDA PLANÈTE • SAVOIR • PLAISIRS ACTUELS • PLUMES LÉGÈRES...

Val-David
Un monde à part
EN PAGE 19



RE/MAX
bonjour
Agence immobilière
Etienne
SAVARD inc.
Société par actions d'un courtier immobilier

Le seul courtier
RE/MAX
avec bureau situé
à Val-David
2515, rue de l'Église
VAL-DAVID



**JE M'OCCUPE DE TOUT
POUR VENDRE OU ACHETER**

CONTACTEZ-MOI
ESTIMATION GRATUITE

819 322-3666

etienne.savard@remax-quebec.com
www.etiennesavard.com

SUIVEZ NOS **CHRONIQUES EXCLUSIVES** DANS NOS PAGES ET SUR **SKI-SE-DIT.INFO!**

LES JEUX

Votre moment de détente proposé par



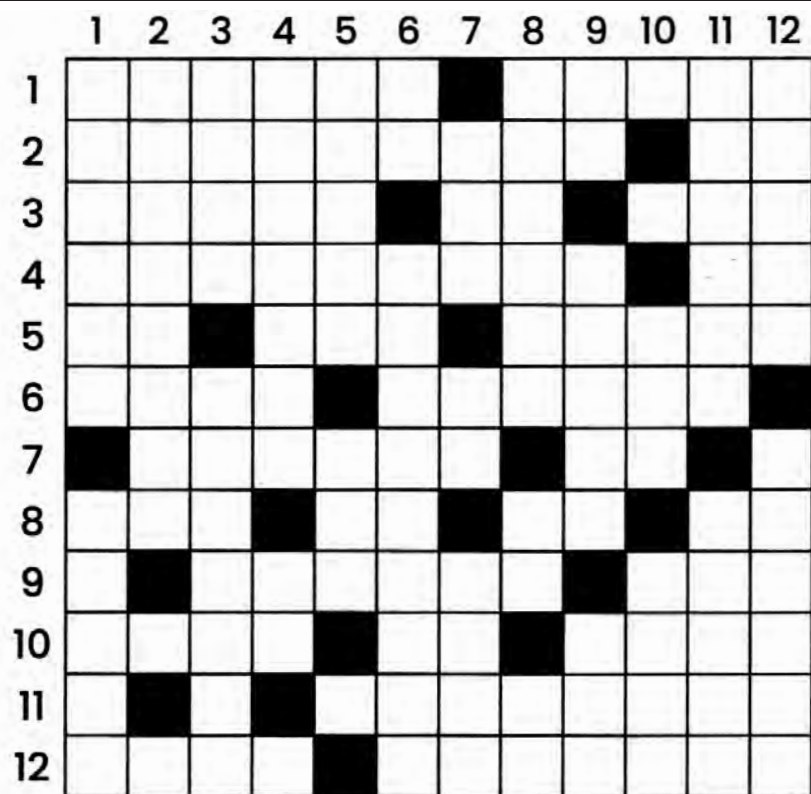
HONDA
de
STE-AGATHE

2020, route 117, VAL-DAVID

819 320-0068 | 1 877 326-1717 | hondasteagathe.com

MOTS CROISÉS

LE SCRABBLE DU SPORT

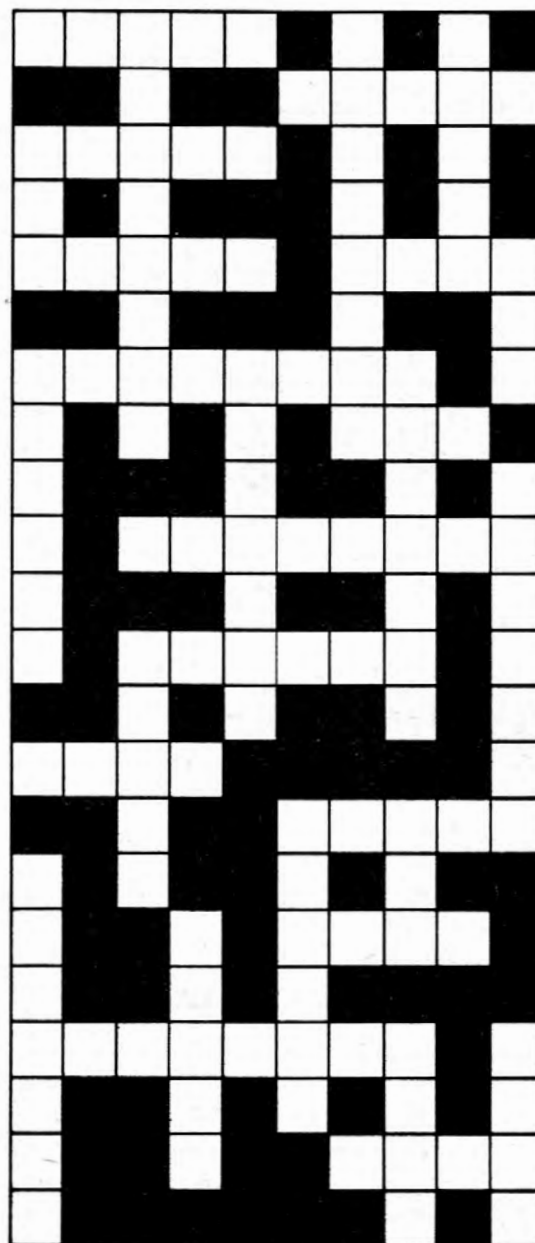


HORIZONTALEMENT

1. Qui a trait au chœur — Parole.
2. Fidélité à son souverain ou au régime et aux institutions établies — Quelqu'un.
3. Province basque d'Espagne — Petit lac des Pyrénées — « Je l'ai échappé belle ! ».
4. Commandement — Lettre grecque.
5. À lui — Pièce — Regardant.
6. Greffe — Se dit de la ligne suivant l'ordre d'ébranlement, dans un séisme.
7. Cru — Big Brother.
8. Forme particulière de désert rocheux — Glabre — Molybdène — Interjection exprimant le mépris.
9. Type — Casier.
10. Ancien comté du Saint Empire, rattaché à la France — Tour — Phénomène.
11. Dental.
12. Port d'Égypte — Dérober de nouveau.

VERTICALEMENT

1. Compromis — Abats.
2. Toile.
3. Élyme des sables — Rejeton.
4. Changer d'idée (Se) — Thulium.
5. Fort connu — École nationale d'aérotechnique.
6. Mesure chinoise — Étudier.
7. Âne — Pronom anglais — Tarabiscoté.
8. Saison durant laquelle les animaux s'accouplent — Manganèse — Télévision.
9. Cube — Danse à deux temps — Fabrication assistée par ordinateur.
10. Père — Emphytéose.
11. Renard — Paraître.
12. Ultimo — Inspirer.



Trouvez la place des mots du sport dans le scrabble.

LET • OUT • PIC • SET • AUTO • BUTS •
ÉLAN • GOLF • RING • TROT • CANOÉ •
CROSS • PATIN • RUGBY • SAUTS •
SCORE • START • CORDÉE • FILETS •
SLALOM • BILLARD • CAMPING •
ESCRIME • LÉVRIER • FOOTBALL •
HALTÈRES • HANDBALL • NATATION •
PINGPONG • CATCH

SOLUTIONS



FORMULE GAGNANTE
Honda

CR-V | 5,69%
SPORT 2023

CIVIC | 4,19%
TOURING 2023

HR-V | 5,69%
SPORT 2023

Inventaire disponible! LOCATION À PARTIR DE POUR 24 MOIS SUR LE CR-V 2023 APPLICABLE SUR LES MODÈLES CIVIC BEZINES 2023 NEUFS à l'exception de la version SI

Pour une TRANSACTION CLAIRE et SANS PRESSION

HONDA
de
STE-AGATHE

UNE ENTREPRISE FAMILIALE RECOMMANDÉE PAR

2020, Route 117, Val-David | 819.320.0068 | 1.877.326.1717 | www.hondasteagathe.com

COMMANDEZ LE VÔTRE DÈS MAINTENANT

Photos à titre indicatif. Voyez votre concessionnaire Honda pour plus de détails.

Communiquez avec votre concessionnaire Honda dès aujourd'hui pour réserver un essai routier

JOINDRE CHAQUE MOIS NOS 15 000 LECTEURS POUR 1 CENT PAR LECTEUR, C'EST PAYANT. C'EST AUSSI UNE FAÇON DE FAIRE SAVOIR À LA COMMUNAUTÉ DE LA RÉGION QUE VOUS ÊTES LÀ POUR TOUT UN CHACUN.



Je m'occupe de vous !

TOP 10
sur 212 courtiers
chez RE/MAX Bonjour
au cumul individuel 2022

TOP 100
sur 3946 courtiers
au cumul individuel 2021

CAROLE RINGUETTE INC. B.A LLB
Société par actions d'un courtier immobilier

PLATINE 2018-2020-2022
PRESTIGE 2017-2018
RE/MAX TEMPLE DE LA RENOMMÉE 2020
CHAIRMAN'S 2021

☎ 819 507-0297 ☎ 450 229-6666
✉ cringuettecourtier@gmail.com

RE/MAX **bonjour**
Agence immobilière

Agence immobilière RE/MAX bonjour inc,
franchisé indépendant et autonome
de RE/MAX Québec inc.
795, boul. Ste-Adèle, Sainte-Adèle,
Québec, J8B 2N1

Si votre propriété est déjà inscrite auprès d'un autre courtier, veuillez ignorer cette annonce.

**4 SUCCURSALES
POUR MIEUX VOUS SERVIR!**

Sainte-Agathe-des-Monts
500 Route 329 N | 819-326-2299

Val-David
2650 1er Rang Doncaster | 819-322-3833

Saint-Adolphe-D'Howard
1643 Ch. du Village | 819-714-0065

Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
310 Ch. de Sainte-Marguerite | 450-228-2526

**SERVICE AUX ENTREPRENEURS
PROGRAMME DE FIDÉLITÉ**

BMR EUGÈNE MONETTE
DEPUIS 1961

KAYAK | PLANCHE À PAGAIE | TAPIS YOGA FLOTTANT
MOBILIER DE JARDIN DE QUALITÉ SUPÉRIEURE
ET PLUS ENCORE !

**SOYEZ PRÊTS POUR L'ÉTÉ
SEULEMENT CHEZ NOUS!**

**ORTHÈSES
PLANTAIRES**

Vous trouverez tout chez le spécialiste.
laboratoirebelanger.ca
1-800 481-7434

**LABORATOIRE
Bélanger
ORTHÉSISTES**

1052, RUE VALIQUETTE,
SAINTÉ-ADELE (QUÉBEC) J8B 2M3
(450) 229-7433

soins des pieds

lyne pinard
service à domicile

**SOULAGEMENT
ET PRÉVENTION**

Soins comprenant :

- Hygiène, bain des pieds
- Coupe et amincissement des ongles
- Traitement des cors, callosités, mycoses, ongles incarnés, etc.
- Massage des pieds après le soin
- Soins adaptés pour les diabétiques

Utilisation de produits naturels seulement
Association des Naturothérapeutes du Québec - Reçus pour assurances

819 322-5388
soinslp@gmail.com

COIFFURE

Rita

Service personnalisé
pour Elle et Lui

Certificat-cadeau

2507, de l'Église, Val-David (Face au Métro)
819 322-5858

Heures d'ouverture
Mardi à jeudi 9h à 18h | Vendredi 9h à 20h | Samedi 9h à 16h

L'ANZA® **AG|hair** **BIOLAGE**
MOROCANOIL **PAUL MITCHELL** **Schwarzkopf**
PROFESSIONAL

Les petites CHOSES

Michel-Pierre Sarrazin

Éditeur

Dans son carré de sable, Thomas trace une route avec son gros camion jaune en plastique. À quatre pattes, il accompagne le lent roulement des roues d'un vroum-vroum moteur. Pour Thomas, tout ce qui compte se rassemble pour l'instant dans cet espace : il est heureux.

Sa petite sœur, Marie, sur la véranda, dispose en cercle ses jouets, et entreprend avec le plus grand soin de passer une robe fleurie à cette grosse poupée aux joues roses et au bec pincé, reçue pour son quatrième anniversaire. Toute sa vie est pour l'instant dédiée à cet exercice qui l'occupe passionnément.

À peine nés, les petits organisent autour d'eux un réseau d'objets qui les rassurent et dont ils sont les seuls à connaître les arcanes. Leur réalité se constitue peu à peu d'une foule de ces petites choses qui s'accumulent pour former leur univers.

Nous avons tous autant besoin, dans cette vie imprévisible, de ces repères qui marquent notre quotidien, peut-être davantage que ces grands moments qui oblitérent à jamais notre mémoire. Vous savez, cette disposition familière des flacons de cosmétiques ou de médicaments dans l'armoire, que vous êtes seul.e à connaître; cet endroit précis où vous aimez déposer votre montre ou votre bracelet favori, sur la vanité, le soir; en mémoire, vous avez toujours ce plan de localisation des boîtes de Kleenex dans la maison, n'est-ce pas? ou le contenu des tiroirs clés de votre commode? Pour les armoires de cuisine et l'emplacement des boîtes de céréales, pour le frigo, le congélateur, l'auto, le garage, nous avons chacun notre schéma mental. Toutes ces petites choses qui

encerclent notre univers particulier, qui nous définissent. Y compris la clé perdue et retrouvée dans une chaussette, et la valise qui dort sur l'étagère avec son étiquette YUL du dernier voyage. Ces petites choses qui rassurent? C'est la trame intime de nos vies. Ce filet de sécurité, surtout quand survient ce moment terrifiant où l'on apprend le décès subit de l'ami.e, qui nous vide le cœur, et dont on se souviendra comme étrangement lié à cette coccinelle qui trottait lentement sur la vitre du salon au moment de répondre au téléphone.

C'est ainsi qu'avec nos repères réels, tout comme ces règles de vie qu'on observe comme des mantras, nous traçons le cercle de notre existence. Sachant qu'elles peuvent paraître aux autres aussi étranges

que ces arabesques sur les portes du temple secret de l'Arche perdue.

Ces petites choses nous inspirent, marquent notre respect pour le chemin parcouru. Ce sont les volutes d'une vie, entre les gestes arachnéens et les lignes plombées de notre sagesse obligée, quotidienne. Nous sommes des êtres verticaux consacrés par leurs habitudes horizontales de dormir pour faire le plein de rêves. Ce discours de la méthode est entouré de symboles, de petits points rouges sur la carte de notre mémoire, auxquels nous tenons mordicus, et qui nous servent de références et nous rendent capables de tenir tous ensemble ce que nous croyons être la véritable toile du monde civilisé. Ces petites choses, en somme, sont notre véritable culture. Et si

d'aventure elles nous survivent en nombre suffisamment remarquable, nous parlerons de civilisation.

Ainsi, naïvement, collectivement, nous sommes comme ces felouques inclinées par dizaines côte à côte sur la mer, voguant au milieu de l'armada humaine, habitées par ce sentiment que nous faisons partie de la force, de la conquête, de la direction que prend le monde. Le capitaine regarde son compas, la belle son image dans le miroir, et moi, je regarde cette petite boîte sur la bibliothèque, qui contient un anneau gravé il y a longtemps et dont tous les livres réunis autour ne savent rien, «vérité, devoir, vaillance», est-il écrit, ce diktat de mon enfance qui a pris les proportions d'un incendie permanent et brûlé les étapes trop courtes de ma solitaire existence. Nous restons, entourés de nos petites choses, des enfants.

Et je me dis que c'est finalement ce qui compte, ce qui reste, ce qui dépasse même le sens de notre périple lui-même, lorsque notre vaisseau touche terre et qu'à la manière d'un tableau de Picasso cinquante ans après sa mort, l'œuvre raconte encore le moment saisi, l'objet capturé sur la toile, réincarné, par exemple dans ce journal, né la même année que le grand peintre a cassé sa pipe. Nous avons tous une vieille photo de famille qui parle à notre âme.

Et parmi ces petites choses, ce sont sans doute celles que nous créons de nos propres mains qui contiennent, plus que nous-mêmes, un soupçon d'éternité. Pour Marc, Gilles, Jean-Daniel et les quelques autres compagnons navigateurs disparus cette année, je garde en mémoire quelques-unes de ces petites choses qui prolongent pour quelque temps encore, je l'espère, leur voyage terrestre.



Autoportrait de Pablo Picasso, à 15 ans.



HYUNDAI
STE-AGATHE
Val-David

2017 Route 117
(819) 321-3777
hyundaivaldavid.com

SANTA FE Hybride

Autonomie de	Consommation de
905 km	7,4 ^{/L} au 100km



Offrez-vous la polyvalence sans compromis.

ASTRO-TAROT

Messages DE MAI

Chaque mois, je vous transmets un message offert par les cartes, en contact avec chacun des signes du zodiaque. Pour moi, le tarot n'existe que pour une seule et unique raison : aider les gens. C'est tout. Il fait parler toutes ces choses qui n'ont pas de voix. Il offre sa présence, ses symboles, ses archétypes et ses couleurs magnifiques afin d'aider à toucher ce qui semble parfois impossible à mettre en mots. En espérant de tout cœur que ces messages puissent vous rejoindre et toucher le vôtre, de cœur. Je vous embrasse très fort.

Véronique Nicolas

Résidente de Val-David
pour m'écrire : letarotlumiere@gmail.com
et pour en apprendre un peu plus :
www.letarotlumiere.com

Bélier : Il ne faut pas se fier aux apparences, beau Bélier; arroser les plantes, tricoter, offrir un café à la visite et dessiner des étoiles sur un coin de papier sont des choses bien plus aidantes que tu ne le penses. Elles te permettent de voir quelque chose de toi qui rime avec *simplicité*. Pouvoir alors avancer. Droit. Tout aussi simplement. Fort de ta belle vulnérabilité.

Taureau : Le monde entier peut bien te dire bravo, au fond, qu'est-ce que ça t'apporte vraiment? Regarde les lys en fleurs qui poussent, beau Taureau, ils n'existent que pour s'étirer vers la douce chaleur du soleil. *Regarde les lys*. Ils boivent la même eau que tu portes à ta bouche, et se tiennent sur le même sol où tu apprends à te tenir debout.

Gémeaux : Quand il est temps de sortir de sa cachette pour partager ce qu'on ressent, pourquoi s'en empêcher? Écouter l'intuition, c'est trouver le courage d'exprimer ce qu'on souhaite... Peut-être que ce qu'on dit n'est pas parfait, mais ça reste beau. Comme la musique des oiseaux au lever du jour, après une longue nuit endormie.

Cancer : Avec la patience, on vient à bout de *tout*. Surtout quand *tout* est déjà là, beau Cancer, que *tout* est créé. Tu peux ranger les outils et aller te reposer au bord de cette falaise surplombant l'océan. Regarder les voiliers se perdre au large et observer les dessins sur l'eau que trace le vent. Laisser l'odeur des vagues aqueuses t'apporter de la joie. Même si *tout* n'est pas entièrement visible, déjà.

Lion : Il y a de ces choses, beau Lion, que la *Vie* veut pour toi. De belles choses. Et donc, si tes pieds se remettent à danser sur place trop longtemps, ne prenant pas à pleines mains la chance qui se présente, la *Vie*, elle n'a plus le choix. Faire éclater les murs et tomber les barrières qui t'entourent. Parce qu'il est temps de recevoir ce que tu attends depuis longtemps.

Vierge : Picsou aimait beaucoup plonger dans son or. Oui, il était le canard le plus riche du monde, mais pas sûre qu'il était le plus heureux... Chère Vierge, il n'y a rien à retenir, à

amasser, à rêver de posséder dans l'avenir qui soit autre *richesse* que ce que peut t'apporter ton lien avec les gens. Libère-toi, et sache reconnaître la valeur des choses intérieures, là où Picsou n'a pas su plonger pour trouver le bonheur.

Balance : T'es sur le bord de passer en mode « *Chu bin en tabeurne!* », ma belle Balance. Parce que tu as su tourner le dos à ce qui ne convient plus, en sachant que des jours plus doux allaient finir par se pointer le bout du nez. Après une longue marche dans la nuit, te revoilà au bercail, l'âme heureuse et remplie d'une grande sagesse à partager.

Scorpion : Quand les choses sont claires de chez très très claires, mettons que la direction à prendre n'a plus besoin de justifications. Te voilà donc prêt. En toute conscience. Un grand départ. Sans plus d'attaches. Parce que tout a été éclairé, compris. Alors fonce, ton infinie liberté t'attend joyeusement.

Sagittaire : Parfois, la *Vie* semble nous jeter des roches, nous abandonner alors qu'on a besoin de réconfort. Et si toute cette souffrance n'était qu'un tremplin d'où sauter *vers qui tu es*, en toute transparence? Laisser s'effondrer les murs autour de toi. L'abondance sincère se trouve au fond de cette expérience; là où tu es prêt à te reconnaître et à collaborer avec la richesse de ton individualité.

Capricorne : Quand le château prend feu, c'est tentant de partir en coup de vent, en blâmant mille et une fautes à l'extérieur (insérer ici des gros mots pas contents). Ce qui est en train de s'autodétruire veut te faire voir les choses autrement. Beau Capricorne, où crois-tu pouvoir te rendre, avec une montagne attachée sur le dos? Même si t'as les *straps* bien placées, penses-tu vraiment que ça va avancer?

Verseau : Ça fête, en dessous d'une cabane de fleurs et de tissus dorés, la réussite à prendre ta place et à assumer *qui tu es*, beau Verseau. Et ça donne des rencontres tellement plus prometteuses et équilibrées. Créer ensemble, en différence, mais en complémentarité. Avec le feu de l'intuition et l'eau de l'émotion. Félicitations!

Poissons : La vie s'amuse parfois à t'attacher la tête à l'envers, afin que tu puisses voir ce que tu fais d'une autre manière. Tout ce qui se passe de lumineux dans le simple travail du quotidien. *Pouvoir un peu mieux te comprendre*. Après la stagnation vient la libération. Ton regard est désormais porteur d'une brillance si claire... Tout est là pour rester.

La ristourne, c'est votre part du gâteau

Cette année, 908 242 \$
en ristournes sont partagés avec
nos membres et la communauté.

Détails et conditions à desjardins.com/ristourne



Desjardins

Caisse de Sainte-Agathe-des-Monts

Où trouver VOTRE JOURNAL?

Comme vous l'avez peut-être constaté, le journal *Ski-se-Dit* n'est plus distribué dans le Publisac depuis janvier 2023. Pourquoi? D'abord, parce que nous croyons que ce mode de distribution est polluant et peu efficace.

Ensuite, il faut savoir qu'avec l'augmentation incessante des coûts du papier, imprimer notre journal est de plus en plus onéreux. Il n'est plus question de gaspiller du papier. Ce qui veut dire que la version numérique, pour nous comme pour la plupart de journaux désormais, va prendre le pas sur la version imprimée.

Toutefois, nous allons continuer encore quelque temps de produire une version papier, laquelle sera disponible chez la plupart des commerces de



grande surface de notre région (voir la liste ci-après et p. 8).

Voilà pourquoi vous gagnez toujours à nous suivre sur **Facebook** et maintenant également sur **Instagram**. Nous y annonçons chaque mois la

sortie du numéro récent et publions du contenu exclusif, régulièrement.

Mieux encore : *abonnez-vous gratuitement* à notre **infolettre**. Elle informe tous nos lecteurs de la publication du notre dernière édition et présente chaque fois un mot exclusif de notre éditeur, et un sommaire des articles qui ont retenu l'attention de la rédaction.

Le premier jeudi de chaque mois dans les meilleurs commerces de la région, on peut également trouver un exemplaire papier du journal *Ski-se-Dit* chaque semaine, jusqu'à épuisement, chez **Metro** Val-David, **Metro** Sainte-Agathe-des-Monts, **IGA** Sainte-Agathe-des-Monts, **IGA** Sainte-Adèle.

Consultez notre site web pour la liste de tous les points de distribution et pour vous abonner à l'infolettre mensuelle ici : <https://ski-se-dit.info/nous-joindre/>

Les gagnants
ONT DE LA MÉMOIRE

Si vous avez lu l'édition de mars dernier de notre journal, vous avez sans doute été charmé.e.s par le récit d'**Elaine Bertrand**, qui évoque cette flûte traversière... enchantée, oubliée dans une voiture et dont avait parlé le *Ski-se-Dit*... il y a 45 ans!

De même, lorsque **Carmelle Cavezzali** évoque dans l'édition d'avril le passage d'une certaine Souris verte à Val-David en 1977, on ne peut que sourire

en pensant combien les enseignants et les responsables des loisirs d'alors avaient de l'imagination et de la disponibilité, et les enfants, le goût de participer.

Félicitations aux deux gagnantes, qui recevront chacune un montant de 50 \$.

Le concours se poursuit, nous attendons de vous lire!

Participation au concours
Je me souviens :
MÉLISSA BÉLIVEAU

Bonjour,
Pour moi, ce que j'aime lire, c'est un ensemble de tous les petits et grands articles sur monsieur ski Phil Shaw. C'est toujours un plaisir de lire et suivre ses aventures. Un homme toujours plaisant à voir sur ses skis, avec ses ballons, qui nous envoie la main. Que ce soit en personne, quand on le croise sur le bord du chemin, ou dans un article qu'on lit dans le *Ski-se-Dit*, il nous met toujours un sourire sur le visage.



PARTICIPEZ AU

CONCOURS
Je me souviens

Ski-se-Dit

pour
marquer
les

50

ANS
du
journal!

Afin de souligner la présence constante du journal *Ski-se-Dit* dans notre communauté depuis cinquante ans, un **tirage au sort de 50 \$** sera effectué **chaque mois** parmi les participant.e.s au **CONCOURS « JE ME SOUVIENS »**.

POUR PARTICIPER :

Il suffit d'envoyer par courriel, à l'adresse redaction@ski-se-dit.info, quelques mots pour raconter un souvenir lié au journal, ou pour exprimer la principale raison pour laquelle vous lisez le journal chaque mois, votre chronique préférée, etc. Une photo avec légende peut également être soumise.

Le souvenir gagnant sera publié dans chaque édition mensuelle du journal en 2023. Toutes les participations sont éligibles aux douze tirages de l'année, ce qui donne à chacun et chacune douze chances de gagner! Les textes publiés seront révisés (orthographe et syntaxe). Laissez-vous inspirer par vos souvenirs et participez!

TIRAGE DE
50 \$
CHAQUE MOIS
Douze chances
de gagner!



Notre famille
invite la vôtre !

À notre
2^e journée
familiale

27 mai 2023 | 10 h à 15 h

500, Route 329
Sainte-Agathe-des-Monts

TIRAGES

JEUX GONFLABLES

HUGO GIRARD

ANIMATION

HOT-DOGS | POPCORN | BREUVAGES





Afin d'aider les nouveaux élèves, Ski-se-Dit publie, en collaboration avec le Centre collégial de Mont-Tremblant, une chronique régulière d'information générale. Ce mois-ci, découvrons un nouveau programme technique pratique.

SKI S'ÉTUDIE

TECHNIQUES DE PHYSIOTHÉRAPIE

Un nouveau programme en vue au Centre collégial de Mont-Tremblant

Véronique Bonin

Conseillère pédagogique

Historique de l'obtention du programme

En janvier 2022, le Centre collégial de Mont-Tremblant (CCMT) emménageait dans ses nouveaux locaux. C'est au cours de cette même année qu'il s'est vu octroyer, par le ministère de l'Enseignement supérieur, le programme de Techniques de physiothérapie. Il est à noter que l'octroi d'un programme technique s'appuie sur une analyse approfondie des besoins définis sur le marché du travail. À ce titre, une pénurie réelle de main-d'œuvre est observée dans le domaine de la réadaptation, et ce, particulièrement dans les Laurentides. À partir de l'automne 2024, le CCMT viendra contribuer à regarnir la banque d'experts en réadaptation en accueillant annuellement une vingtaine de jeunes curieux d'approfondir ce domaine d'études.

Intentions éducatives du programme de Techniques de physiothérapie

Le programme collégial de Techniques en physiothérapie vise principalement à rendre les étudiant.e.s efficaces dans la collecte de données évaluatives et objectives, l'analyse de l'information et la prise de décisions fondées sur des données probantes. Le programme a aussi pour objectif de former des technologues capables d'appliquer de



façon rigoureuse des modalités et des techniques de traitement, d'adapter leur communication aux différents interlocuteurs ainsi qu'aux situations cliniques et de promouvoir l'innovation et la prévention en santé. La formation offerte au CCMT se démarquera entre autres par l'accent mis sur le développement d'un jugement clinique efficace, d'une grande autonomie et d'un sens bien développé de la collaboration intra- et interdisciplinaire.

Clientèles visées

Dans le cadre de leurs fonctions, les technologues en physiothérapie peuvent être appelés à traiter diverses

clientèles dont les capacités fonctionnelles sont atteintes : pédiatrique, adolescence, adulte, gériatrique et psychiatrique. Viennent s'ajouter à ces catégories la clientèle sportive, les femmes enceintes et les accidentés du travail et de la route. Les technologues en physiothérapie travaillent dans divers champs d'activité spécialisés tels : l'orthopédie, la neurologie, la rhumatologie et la gériatrie.

L'importance de l'enseignement clinique en laboratoire

Dans le cadre d'un programme technique tel que celui de physiothérapie, où les habiletés techniques et la

dextérité manuelle sont au cœur des apprentissages, il est primordial de maximiser les activités pratiques dans un environnement similaire à celui du milieu de travail afin que les étudiant.e.s puissent développer, dans un contexte le plus authentique possible, les compétences prévues au programme et puissent être prêt.e.s à intégrer le marché du travail de façon harmonieuse au terme de leur formation. Les étudiant.e.s du CCMT auront la chance de pratiquer dans des locaux désignés à cet effet les savoir-faire requis par la profession sous la supervision de leurs enseignants.

Partenaires

Le Centre collégial de Mont-Tremblant est heureux de pouvoir compter sur différents partenaires pour assurer l'ambitieux déploiement de ce programme d'études. On fait référence, entre autres, ici à la Fondation médicale des Laurentides pour l'achat de l'équipement, le CISSS des Laurentides pour les milieux de stages et la ville de Mont-Tremblant pour les laboratoires d'enseignement.

Pour de plus amples informations sur le programme de physiothérapie ou sur tout autre programme offert au Centre collégial de Mont-Tremblant, venez nous rencontrer dans le cadre des portes ouvertes prévues le 9 novembre 2023. Au plaisir de vous rencontrer!

50^e ANNIVERSAIRE Ski-se-Dit

PROCHAINE PARUTION FORMAT PAPIER EN KIOSQUE : 8 JUIN 2023

PROCHAINE DATE LIMITE POUR ENVOYER VOS PHOTOS ET TEXTES : 22 MAI 2023

2496, rue de l'Église, suite 200, Val-David (Qc) J0T 2N0 • 819 321-9269 • redaction@ski-se-dit.info • www.ski-se-dit.info

RÉDACTRICE EN CHEF : Maryse Froment-Lebeau | ÉDITEUR : Michel-Pierre Sarrazin, membre FPJQ | RESPONSABLE DES COMPTES : Francis Hamel | RÉVISION LINGUISTIQUE : Maryse Froment-Lebeau | MISE EN PAGE : Pixel Créatif | IMPRESSION : Hebdo Litho | REPRÉSENTANTE PUBLICITÉ : Isabelle Monette | LIVRAISON COMMERCIALE : Isabelle Monette | WEBMESTRE ET SOUTIEN TECHNIQUE : Richard Cloutier | CHRONIQUEURS ET INVITÉS DANS CETTE ÉDITION : Michel Allard | Paul Carle | Michel-Pierre Sarrazin | Nicole Davidson | Julie Duval | Éric Marinier | Gilles Parent | Jocelyne Aird-Bélanger | Virginie Levac | Véronique Bonin | François Gohier | Phil Shaw | Johann Plourde | Renée-Claude Gélinais | Nicole Vézina | Marlène Gosselin | Louis Babin | Gilles Bourret | Gilles Chaumel | Véronique Nicolas | Yves Nantel | Manon Regimbald | Lorraine Hamel | Louise Duhamel | Judith Lavoie | France-Élaine Durand | Hélène Smolla-Déziel | Josée Morasse | Geneviève Beauchamp | CONSEIL D'ADMINISTRATION : Suzanne Lapointe, présidente | Anne-Marie Bourgeois, secrétaire | Julie Leblanc, administratrice | Véronique Nicolas, administratrice | Hélène Smolla-Déziel, administratrice | NOTE : Les opinions et textes publiés dans ce journal n'engagent que leur signataire.

LE SKI-SE-DIT REÇOIT L'APPUI DU MINISTÈRE DE LA CULTURE ET DES COMMUNICATIONS.



POUR TOUTE RÉSERVATION PUBLICITAIRE

Isabelle Monette : 819 323-6417 | isabelle@ski-se-dit.info

DATE LIMITE DES RÉSERVATIONS PUBLICITAIRES JUIN 2023 : 5 JUIN 2023

Le journal est publié au complet sur le site www.ski-se-dit.info sous l'onglet « archives » depuis 2008.

DROITS DE REPRODUCTION : Les articles de ce journal peuvent être reproduits à condition de l'être intégralement et sous réserve que leur provenance soit indiquée. Toute autre forme d'utilisation du contenu de ce journal est interdite sans autorisation expresse de la rédaction.

DISTRIBUTION RÉPÉTÉE CHAQUE SEMAINE AUX ENDROITS SUIVANTS : METRO VAL-DAVID, METRO SAINTE-AGATHE, IGA SAINTE-AGATHE, IGA SAINTE-ADÈLE.

PRINCIPAUX POINTS DE DISTRIBUTION EN NOMBRE DU JOURNAL. OBTENEZ VOTRE EXEMPLAIRE CHAQUE MOIS AUX ENDROITS SUIVANTS :

BMR Val-David et Sainte-Agathe-des-Monts | Caisse Desjardins Val-David et Sainte-Agathe-des-Monts | IGA Sainte-Agathe-des-Monts | IGA Sainte-Adèle | Metro Val-David | Metro Sainte-Agathe-des-Monts | Metro Sainte-Adèle | Pharmacie Jean Coutu Sainte-Agathe-des-Monts | Pharmacie Uniprix Sainte-Agathe-des-Monts | Pharmacie Familiprix Val-David | Lortie & Martin Sainte-Agathe-des-Monts | Maxi Sainte-Agathe-des-Monts | Marché Val-Morin

SANTÉ ET BEAUTÉ

LES PRODUITS SOLAIRES, des médicaments pour prévenir le cancer de la peau

Marlène Gosselin

Institut Marlène

J'ai eu la chance d'aller au soleil cet hiver, et j'ai apporté mes produits solaires, évidemment. Je me suis amusée à regarder les étiquettes des crèmes solaires vendues en pharmacie, qui ne sont pas distribuées ici. La monographie est très différente, ça m'a fait apprécier la rigueur du Canada quant à l'étiquetage des produits solaires. Ceux-ci sont classés parmi les produits pharmaceutiques comme des médicaments (DIN) pour prévenir le cancer de la peau ou comme des produits de santé naturels (PSN) selon les ingrédients qui les composent. Gardons en tête que les produits solaires sont destinés à protéger contre les coups de soleil et les rayons ultraviolets (UV) et doivent satisfaire aux exigences définies dans la Loi sur les aliments et drogues du Canada avant de pouvoir être importés, faire l'objet de publicités ou être commercialisés au pays.

Vous devez obligatoirement retrouver sur l'emballage des produits solaires vendus au Canada les informations suivantes :

- Les ingrédients médicinaux avec leur pourcentage
- La date d'expiration et le numéro du lot
- Le DIN (numéro d'identification de médicament) ou un PSN (numéro de produit naturel)
- La liste des ingrédients non médicinaux

Je fais une parenthèse ici pour vous indiquer certains filtres à éviter car ils peuvent causer des intolérances cutanées. Prenez l'habitude de bien lire les étiquettes avant d'acheter un produit.

- Avobenzone
- Octocrylène
- Oxybenzone
- PABA (acide para-aminobenzoïque)
- 4-méthylbenzylidène camphre (4-MBC)

Types de filtres

Les principaux **filtres minéraux** présents dans les produits solaires sont le dioxyde de titane et l'oxyde de zinc. Ils réfléchissent la lumière, sont bien tolérés par la peau et sont des actifs de protection à large spectre qui protègent efficacement contre les UVA et les UVB. Les **filtres organiques ou chimiques**, quant à eux, absorbent une partie des radiations courtes et réfléchissent l'autre partie du rayonnement solaire.

Tous les produits solaires, filtres ou écrans, doivent être appliqués aux 2 heures, après chaque activité physique et chaque baignade.

Comment s'y retrouver dans les FPS?

Le FPS apparaissant sur les produits solaires correspond aux UVB seulement; il n'y a pas de concertation et d'uniformité pour les UVA, même si c'est le rayonnement qui cause les cancers cutanés et le vieillissement prématuré de la peau. Vous devez donc choisir des FPS à large spectre, qui garantiront que les produits solaires vous protègent efficacement contre les UVA et les UVB. Le minimum autorisé au Canada comme facteur de protection solaire est un FPS 15.

- Un FPS 15 bloque en moyenne 93 % des UVB
- Un FPS 30 bloque en moyenne 97 % des UVB
- Un FPS 60 bloque en moyenne 98 % des UVB
- Un FPS 70 bloque en moyenne 98,3 % des UVB

Notez que la différence entre un FPS 30 et un FPS 60 est de seulement 1 %. Le sentiment de fausse protection en raison du FPS élevé serait de ne pas réappliquer votre produit solaire aux 2 heures.

En conclusion, soyez un.e consommateur.trice avisé.e et profitez de l'été!

Références :

Lydia Gauthier, dermocosmétologue
Santé Canada, médicaments et produits de santé



Lorraine HAMEL
Courtier immobilier
résidentiel et commercial
C 450 436 0206
info@lorrainehamel.com
lorrainehamel.com

Terrain
Lot
SAINT-AGATHE-DES-MONTS
96 900 \$ + TPS/TVQ
Terrain zoné commercial très bien situé - différentes possibilités de commerces, idéal pour compagnie d'entreposage. MLS21113058

VAL-DAVID 498 000\$
ACCES NOTAIRE au LAC DORÉ! Charmante propriété rénovée de 2 chambres à coucher, grand sous-sol avec sortie extérieure incluant 2 lots de 5400 pi. ca. pour garder votre intimité. À proximité du parc linéaire le P'tit Train du Nord, le parc Outremont et à 15 minutes de marche du village et de tous ses attraits. On vous attends pour une visite! MLS11841476

VENDU
martinelachaine
819-322-3409

bonjour
Agence Immobilière
Franchisé, indépendant et autonome
de RE/MAX Québec Inc.
15, rue Principale Est
Sainte-Agathe-des-Monts 819 326.6860

Des acheteurs heureux!
Tranquill-T

Un an de succès, déjà!

**BOUTIQUE
MES PETITES LAINES**

Créer ma vie, une maille à la fois...

Espace tricot en succursale pour échanger trucs et conseils
Places limitées! Réservation requise.

Nouveau!
1 heure avec vous
Régions tout ce qui accroche!

**COURS
DÈS MAINTENANT
POUR TOUS LES NIVEAUX**
Appelez pour info!

Sacs à projets | Livres de tricot
Huiles essentielles | Chandelles

**PARTICIPEZ AUX
« Tricot-Jasette »
samedi dès 13 h**

105, rue Principale Est
Sainte-Agathe-des-Monts **819 774-3456**

**Clef
DES CHAMPS**

ACHILLÉE
Tonique féminin
et troubles
gynécologiques

Producteur de plantes
médicinales biologiques
Présent dans notre
communauté depuis 1978

Disponible à Val-David chez :
Bio Sattva
Famiprix Charland

clefdeschamps.net

PME DE CHEZ NOUS

LES NOTES NOIRES, une saveur unique et musicale à la fois

Suzanne Lapointe

Résidente de Val-David

En août 2021, en pleine pandémie, j'ai eu cette rencontre très inspirante au Mouton Noir avec notre concitoyen Éric Lemieux, qui m'a expliqué sa passion de toujours pour le café.

Le sujet m'intéressait et, avec l'enthousiasme qu'on lui connaît, Éric m'a promptement initiée aux origines des cafés et à leurs différents goûts. Il m'a parlé longuement des nouvelles tendances et du processus délicat de la torréfaction. J'étais à l'écoute, mais pendant l'entrevue, je me suis aperçue qu'il y avait plusieurs aspects de son propos qui me rejoignaient particulièrement.

J'admirais son courage de vouloir changer de cap, car Éric préparait, en pleine pandémie, les plans d'une nouvelle entreprise qui serait la sienne une fois cette dure période traversée.

Le projet « café » amena une discussion sérieuse avec sa douce, Annie Riendeau. Il s'agissait de se mettre d'accord sur l'avenir du restaurant le Mouton Noir, rue de l'Église.

L'idée était de commencer par installer une machine à torréfaction professionnelle au Mouton Noir et explorer, expérimenter les différentes manières de produire un café d'exception. Tout en voulant conserver la vocation originale du bistrot, Éric a entrepris de trouver un local qui serait dédié à la production de son café. Les démarches furent faciles et encourageantes avec la ville de Sainte-Agathe-des-Monts, et il put bientôt s'installer au 1, rue Préfontaine.

Éric est une personne réfléchie. Il avait donc bien préparé son plan d'affaires. L'essentiel de sa stratégie reposait sur le principe de garder une production



artisanale, tout en cherchant à créer des arômes uniques et originaux.

Dans le jargon des restaurateurs, le projet d'Éric était de faire un « café de spécialité », par opposition à un « café de commodité ».

« La seule façon d'évoluer avec un produit de consommation courante, c'est de proposer à la clientèle une expérience inédite, m'expliquait alors le nouveau torréfacteur; il faut amener les gens ailleurs... »

L'approche de la clientèle étant différente, celle-ci doit être attirée pour une expérience différente, et pourquoi pas, découvrir de nouvelles saveurs dans

un nouveau décor inspirant. Le lieu doit inviter à la détente, et à l'occasion, on pourra ajouter au plaisir gustatif celui d'écouter de la musique. Ou, comme bien souvent, s'assembler autour du torréfacteur et poser une myriade de questions...

C'est ainsi que le décor, chez Vox, s'inspire d'une tendance industrielle et rétro. Il résulte d'une collaboration multilatérale entre amis et artistes : Philippe Malo, de L'Artisan du Faux, le Funky Art Cartel (Alexandra Lahaye, Maxim Dubé, Jessica Charlie) pour une grande part, et, naturellement, d'une production de café hors norme qui a inspiré tout le monde.

Par la suite, il s'agissait pour le torréfacteur de s'entourer d'une petite équipe fidèle et responsable.

Amie de longue date, Stéphanie Gagné a été sa première recrue. Il faut dire que Stéphanie a travaillé au Mouton Noir pendant une décennie avant d'aller explorer le monde pendant 3 ans, en Nouvelle-Zélande, notamment. Son métier de barista (ou l'art de préparer des boissons originales avec le café expresso) et ses connaissances générales en la matière font de Stéphanie une collègue à même de maintenir très haut les standards de Vox, micro-torréfacteur et café.

Conclusion : Éric vit sa nouvelle aventure sans stress, toujours à la recherche du meilleur café au monde! Une expérience qui vaut le goût.

1, rue Préfontaine, Sainte-Agathe-des-Monts

LE JOURNAL

Ski-SE-Dit
info

DISTRIBUÉ À
Val-David, Val-Morin,
Sainte-Lucie-des-Laurentides,
Sainte-Agathe-des-Monts,
Mont-Blanc et
Sainte-Adèle

**POUR TOUTE
RÉSERVATION
PUBLICITAIRE**

Isabelle Monette
819 323-6417
isabelle@ski-se-dit.info



TOUT LE JOURNAL EN LIGNE À CHAQUE PARUTION À L'ADRESSE WWW.SKI-SE-DIT.INFO

PME DE CHEZ NOUS

LES PROS d'la craque

Maryse Froment-Lebeau

La craque? Oui, celle dans votre pare-brise. Celle qui vous fait dire des gros mots. Sean Holmes et Jeff Durand n'ont pas peur d'elle. Ils ont ouvert Vitres d'autos HD en novembre dernier pour offrir la réparation et l'installation de pare-brise. Depuis, ils s'installent, établissent leurs idées, et quand on entre là, on entend assurément des éclats de rire. Pas surprenant que ces amis depuis plus de 20 ans soient rendus là.

Jeff Durand, c'est l'ami que tu appelles quand tu penses changer de voiture, ou quand ton moteur fait un drôle de bruit. Il connaît ça. Né dans la région, il a grandi et travaillé ici : d'abord au moulin à scie dès ses 16 ans, Jeff a ensuite passé 10 années chez Miller comme éboueur et ensuite comme chauffeur. Il a également travaillé 11 ans pour la Ville de Val-Morin, où il était conducteur de camions, de niveleuse, à l'excavation et tant d'autres tâches, sans oublier ses 8 années en tant que pompier à temps partiel. Un touche-à-tout, quoi!

Sean Holmes est arrivé à Sainte-Agathe alors qu'il avait 15 ans. Ce sont des amis en commun qui les ont présentés, Jeff et lui. Né en Ontario et ayant grandi à Maniwaki, Sean y est retourné momentanément, mais c'est dans les Laurentides qu'il a fait la plupart de ses expériences (nombreuses!) de



travail, toujours dans le monde du pare-brise et de l'automobile, entre autres chez Volvo, Lebeau vitres d'auto, VitroPlus, le Docteur du Pare-Brise Sainte-Adèle, qu'il a géré pendant 4 ans, Aubut & Beauregard, à Laval, dans le milieu des camions, et on en passe. Bref, il a un CV bien rempli.

Les deux amis étaient fins prêts à se lancer ensemble dans le domaine. C'est ainsi que le 1^{er} novembre 2022, au 1360, rue Principale est à Sainte-Agathe-des-Monts, Vitres d'autos HD ouvrait ses portes. HD pour « haute définition », mais surtout pour Holmes-Durand. Sur place, les deux collègues font la réparation et l'installation de vitres et pare-brise – que vous soyez assuré ou non –, d'accessoires divers (comme des déflecteurs ou essuie-glaces) et de systèmes de son. Ils font également le burinage, la calibration de systèmes ADAS (aides à la conduite, caméras de pare-brise) et la pose de pneus et proposent un service mobile de réparation ou installation de pare-brise lorsque la situation le permet. Et dans la même bâtisse, Érick Clermont, d'Impressiv automobiles, loue le garage à l'arrière et offre des services d'esthétique automobile. Alors, si votre voiture a besoin d'amour, un peu ou beaucoup, voilà une adresse à ajouter à votre carnet!

vitresdautoshd@outlook.com
1360, rue Principale est, Sainte-Agathe-des-Monts

NOS PUBLICITÉS SE démarquent!
Contactez Isabelle Monette : 819 323-6417 | isabelle@ski-se-dit.info

UNE
GARANTIE
AUDACIEUSE

TAUX AUSSI
BAS QUE
2,99%
SUR CERTAINS MODÈLES

PLUS

**LA MEILLEURE
GARANTIE DE
L'INDUSTRIE**

OUTLANDER/
OUTLANDER PHEV
DÉSIGNÉ PAR L'AJAC
MEILLEUR VÉHICULE
UTILITAIRE INTERMÉDIAIRE
AU CANADA EN 2023

AJAC
ASSOCIATION DES JOURNALISTES
AUTOMOBILISTES DU QUÉBEC
PRIX DES VÉHICULES
CANADIENS 2023

**MITSUBISHI
MOTORS**
Réalisez vos Ambitions

Giroux
Mitsubishi
Sainte-Agathe des Monts

76, rue Préfontaine Est, Sainte-Agathe-des-Monts, Québec

819 326-1615 | www.girouxmitsubishi.ca

CENTRE D'EXPOSITION DE VAL-DAVID

PENSER À PRENDRE SOIN
de notre maison la Terre

– C'est dans la nature que réside
la préservation du monde..
David H. Thoreau

À l'occasion du Jour de la Terre, trois générations d'artistes réunies nous ont parlé avec ardeur et ferveur de leur pratique quotidienne, de leur fragilité et de leur résistance. S'adressant à un public attentif et curieux, Véronique La Perrière M, Raphaël Biscotti et Joëlle Morosoli ont partagé le fruit de leurs recherches constantes, leurs inquiétudes vives, leurs questionnements vitaux, leur cheminement. Grâce à eux, il nous a été donné de suivre leur sentier intime de découverte et de profondeur, de joie et d'inquiétude, d'émerveillement et de désillusion, d'avancées, d'embellies et d'envolées. La rêverie poétique germe autant que s'expose le droit de rêver dans leurs champs d'images, pour le dire à la manière du philosophe Bachelard.

Au milieu de leurs œuvres, chacun nous a fait voir à travers des univers denses et diversifiés des mondes mouvants et fugaces où se projeter, se déposer, se reposer, se remettre en question. Corps à corps, les espaces de la réalité chevauchent ceux de la fiction. Tout au cours de cette exposition, maints spectateurs sont demeurés au Centre trente, quarante-cinq minutes, voire une heure, envoûtés, ravis par la dynamique de ce souffle vital. Car au creux



des dessins et des environnements sculptés bouleversants émanent des vagues de douceur propices à l'empathie en accord avec les mouvements apaisants de la nature. Source de vie et souffle d'énergie. Avec eux, nous retournons sur nous-mêmes pour mieux prendre racine, se trouver et se retrouver, les uns avec les autres, mais aussi semelles de vent. *C'est la force naturelle de l'aile de mener vers le haut ce qui est pesant...*, écrivait Platon. Cela va du dedans au dehors, du jour à la nuit

comme du vide au plein, lieu de passage éminemment dynamique et actif où le vide vise la plénitude alors que la clarté jaillit de la pénombre. Il n'y aurait pas de plénitude sans ce vide qui apporte le souffle vital et qui permette de se dépasser comme l'enseigne le Tao.

Tout est relié. Depuis l'aube des temps, la Terre a pris soin de l'espèce humaine. C'est notre habitat, notre maison. Gratitude devant notre terre nourricière car



nous sommes interdépendants. Or, comment prendre soin d'elle maintenant pour que continue l'humanité?

Manon Regimbald

Jusqu'au 28 mai 2023
ENTRÉE LIBRE

Onirographie, Véronique La Perrière M
Avant l'orage, Raphaël Biscotti
De la cage à l'envol Éco/piège, Joëlle Morosoli

¹ L'œuvre du philosophe François Cheng est une formidable porte d'entrée à ce sujet.

COUP DE PLUME
exponentiel

Ce livre est le recueil de 65 chroniques de notre collaboratrice Judith Lavoie parues de 2016 à 2022 dans nos pages. N'est-ce pas merveilleux?

Paru aux Éditions JFD, *C'est écrit dans la marge : Chroniques linguistiques déjantées* parle des mots, tout simplement. Tous les mots, dans différents contextes, et certaines difficultés, des non-sens, tout! Avec un peu d'humour et quelques jeux de mots, c'est du bonbon. À lire dans l'ordre ou pas, comme bon vous semble. Et que dire de cette magnifique illustration de Mathilde Cinq-Mars en couverture?

On le trouve à la librairie L'Arlequin, à Saint-Sauveur, et à la librairie Carpe Diem, à Mont-Tremblant, ou encore sur les sites editionsjfd.com et leslibraires.ca. Ou encore, contactez-nous à redaction@ski-se-dit.info. (MFL)



LE 3 JUIN

Le samedi 3 juin aura lieu la 10^e édition de La Grande Journée des petits entrepreneurs partout au Québec. Les jeunes de 5 à 17 ans peuvent alors exploiter leur petit commerce le temps d'une journée, leur permettant de développer leur confiance, leur créativité, leur débrouillardise et leur persévérance grâce à cette expérience unique.

Rendez-vous au marché de la Petite Gare de Val-David, au **parc Léonidas-Dufresne**, le samedi **3 juin de 9 h à 13 h!**

**LA GRANDE
JOURNÉE
DES PETITS
ENTREPRENEURS**
10^e ÉDITION

CINÉMA, CINÉMA... JE T'♥!!!!

LE FILM DE MA LONGUE AVENTURE AVEC LE CINÉMA
se déroule sur plus de sept décennies...

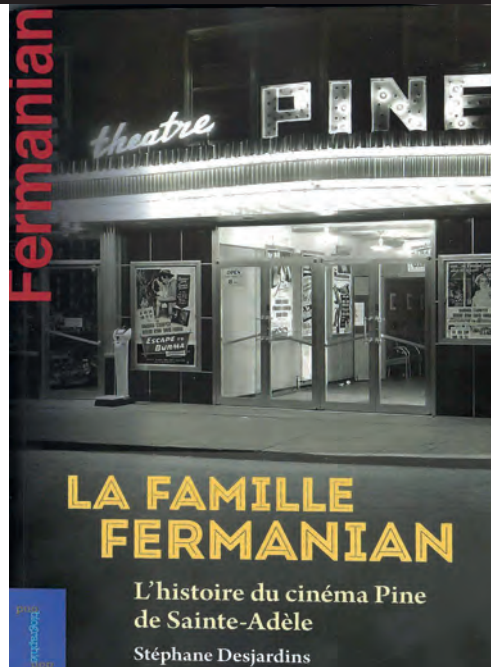
Jocelyne Aird-Bélanger

Résidente de Val-David

Je devais avoir 7 ou 8 ans quand je suis tombée en amour, complètement séduite et passionnée pour toujours par ce qui se déroulait au grand écran, envoûtée, absorbée par mon premier grand film, le plus magique, le plus coloré, le si merveilleux *FANTASIA*. Je venais de voir, transposée en images, la grande musique dansant dans une avalanche de couleurs. Puis, il y eut tous les autres chefs-d'œuvre de Disney, *Mickey Mouse* et *Blanche-Neige et les Sept Nains*, ou encore *Pinocchio*, présentés dans les écoles, les salles paroissiales ou les théâtres bien avant que la télévision ne nous les propose directement dans nos maisons, en petits formats, et en noir et blanc.

L'été, en vacances au chalet de ma grand-maman au lac Sarrazin, c'est à la salle municipale de Sainte-Lucie que le cinéma nous rattrapait. Le curé de mon enfance était amateur de cinéma. Chaque semaine, le mercredi soir, il présentait des films d'aventure épiques, de cowboy et d'Indiens sur un écran un peu tremblotant. Tout un groupe de jeunes, dont des enfants comme mes frères et moi, marchait jusqu'au village, sur une petite route de terre, sautant par-dessus le ruisseau aux écrevisses au bout du lac, pour se rendre à cette projection essentielle à la suite de nos aventures tout le reste de la semaine. Retour à pied, sous un ciel étoilé, dans le filet de lumière de nos lampes de poche. C'est en haut, dans la salle du projectionniste, que j'assistais souvent à ces films en compagnie de l'aimable curé et de sa nièce qui, heureux hasard, avait le même prénom que le mien. *Cinéma paradiso* au creux des montagnes! Magie, loin de la ville, assise à côté du projecteur qui clignotait vaillamment... Un des films choisis par cet homme intelligent se nommait *Les Anges marqués*. Tourné par la Croix-Rouge en 1948, il racontait l'épopée des enfants aux bras tatoués, libérés des camps de concentration, qui déambulaient, affamés et perdus, dans un Berlin en ruine à la recherche de leurs parents. Je ne l'ai jamais oublié, totalement marquée à mon tour par l'horreur de la guerre et la fragilité de la vie.

Un peu plus tard, au coin de la rue du quartier de Montréal où j'ai grandi, il y avait un cinéma, comme c'était souvent le cas à l'époque. Dans ces années-là, il fallait avoir 16 ans pour entrer au cinéma, une loi promulguée à la suite d'un violent incendie dans un théâtre où avait péri un grand nombre de victimes, surtout des enfants. Que de costumes et autres trucs les jeunes inventaient-ils alors pour y accéder un peu partout au Québec! Comédies musicales, films de suspense, ou romances, Marlon Brando en 1953 dans *L'Équipée sauvage* ou, en 1955, James Dean dans *La Fureur de vivre*, comment résister à cela? Nos vedettes et modèles nous faisaient rêver. Nous sortions du cinéma, vaguement hallucinés, ravis et encore un peu perdus, avant de replonger dans la vraie vie si ordinaire...



Fermanian

LA FAMILLE FERMANIAN

L'histoire du cinéma Pine de Sainte-Adèle
Stéphane DesjardinsJames Dean (1931-1955)
Acteur - La Fureur de vivre (Rebel Without a Cause)

Des cinéclubs très fréquentés nous ont initiés aux multiples métiers du cinéma et à ses techniques nombreuses et complexes. Réalisation, scénarisation, montage, éclairage, sonorisation, maquillage, décors : toute une panoplie de spécialités se déployait et un travail d'équipe intense se révélait indispensable à la création de ces films qui nous émerveillaient tant, hier comme aujourd'hui. On aura beau filmer à qui mieux mieux avec tablettes ou téléphones, on ne devient évidemment pas cinéaste pour autant... Le cinéma, ce septième art, est un art exigeant.

Aujourd'hui, la magie existe toujours. Bien que nous soyons inondés de séries télévisées, de vieux films repris au petit écran, rien ne remplace la projection d'un film dans la salle obscure d'un cinéma, sur un GRAND écran qui enveloppe et aspire son public dans le monde irréel du « gars des vues ». L'envoûtement existe toujours surtout quand on a la chance de voir de bons films dans un cinéma de qualité tel le Pine. L'histoire de ce cinéma équipé des plus récentes technologies, dirigé par la même famille depuis plus de 70 ans, suit avec succès l'évolution de Sainte-Adèle et de notre région. On croirait deux films parallèles dont l'un est issu de la tragédie génocidaire vécue en Arménie par les fondateurs, immigrés dans notre pays dans l'espoir de se créer une vie nouvelle. Grâce à la constance du travail et à l'expérience des Fermanian, convaincus de l'avenir de cet art si puissant, nous avons la chance de voir dans les meilleures conditions les films les plus récents, les grands opéras du Met projetés dans le monde entier, en plus de films étrangers ou de lançements de films québécois. On fréquentait déjà ce cinéma autrefois l'été, mes amis et moi, lorsque la programmation du Roxy ou de l'Alhambra à Sainte-Agathe ne nous convenait pas. L'hiver, les affiches des théâtres illuminés de la rue Sainte-Catherine, du Loew's, du Princess, du Séville ou du Capitole nous attiraient régulièrement, seuls ou en groupe. C'est également là qu'eurent lieu les premiers Festivals de films internationaux.

Le Théâtre du Marais de Val-Morin présente assez souvent des films, et depuis deux ans, un Festival de films d'auteur, accroissant ainsi l'offre cinématographique dans les Laurentides.

Le cinéma, un amour qui ne veut pas mourir... toujours renouvelé, toujours aussi inspirant et prodigieux...

À lire :

- *LE ROMAN DE HOLLYWOOD*, Jacqueline Monsigny et Edward Meeks, Éditions du Rocher, 2006- *LA FAMILLE FERMANIAN*, L'histoire du cinéma Pine de Sainte-Adèle, Stéphane Desjardins, Les Presses de l'Université d'Ottawa, 2022

CINÉMATHEQUE MÉLIÈS

Nos choix pour MAI 2023



9 mai
À l'Ouest, rien de nouveau / All
Quiet on the Western Front -
drame de guerre
Frontières - drame Québec

16 mai
Shazam! La rage des Dieux /
Shazam! Fury of the Gods -
aventure
Ant-Man et la guêpe / Ant-Man
and The Wasp - aventure



23 mai
65 : La Terre d'avant / 65 -
science-fiction
Creed 3 - action

30 mai
Donjons et Dragons :
L'honneur des voleurs /
Dungeons & Dragons: Honor
Among Thieves - aventure
Katak : Le brave béluga -
animation Québec



6 juin
Champions / Champions -
comédie
Super Mario Bros. le film /
The Super Mario Bros. Movie -
animation

Note : Plusieurs films non prévus s'ajouteront chaque semaine, surveillez notre site : cinemathequemelies.wordpress.com

Horaire : 14 h à 19 h, 7/7 jours

(à moins de changement de dernière minute)

Tél. : 819 322-2741 | cinemathequemelies@outlook.com | f

NOUVEAU SERVICE

Faites transférer vos vidéos ou données personnelles sur un autre médium en vous adressant à la Cinémathèque.

Essayez le nouveau masque de réalité virtuelle OCULUS QUEST!
Information à la Cinémathèque.

COUP DE PLUME

L'ART du carnet

Judith Lavoie

Résidente de Val-David et professeure de traduction à l'Université de Montréal

D'ordinaire, je vous parle de mots, d'expressions, d'exceptions, d'étymologie, de tout (c'était le mois dernier) et de rien, mais toujours du tout et du rien de la langue française. Aujourd'hui, je vous parlerai des mots d'André Major, un auteur que j'aime lire, et relire.

En plus de ses œuvres de fiction (romans, nouvelles, poèmes, pièces de théâtre), de ses échanges épistolaires avec Jacques Ferron et Pierre Vadeboncoeur, d'un essai sur Félix-Antoine Savard, Major s'adonne, depuis de nombreuses années, à l'art du carnet (plus de mille pages parues à ce jour).

Le carnet est une sorte de journal littéraire dans lequel l'écrivain nous livre, au fil des jours et des années (les dates sont mentionnées au début de chaque note), ses réflexions sur l'écriture, ses observations de la nature, ses impressions de lecture (laquelle occupe une place importante dans sa vie), le bonheur de côtoyer ses petits-fils (et les inquiétudes qui l'accompagnent), ses travaux de rénovation, ses promenades en forêt ou en ville (indispensables à son bien-être), ses pensées, en somme, sur la vie qui bat et la mort qui guette. Le 12 janvier 2001, il écrivait d'ailleurs : « On vit toute sa jeunesse avec l'illusion que l'avenir n'aura pas



de fin, puis voilà qu'on entrevoit le bout de la route. Mais qu'on s'en détourne ne change rien à l'affaire : on sent bien qu'un jour plus ou moins prochain on rejoindra le cortège des disparus » (*L'œil du hibou*, Boréal, 2017, p. 85).

Je me reconnais souvent dans les mots de Major. Dans ceux-ci, par exemple, écrits le 18 février 1993 : « Cette manie que j'ai de parler quand je pourrais m'en dispenser et de ne pas toujours le faire quand il le faudrait, je ne sais pas si elle est un trait de

caractère ou la conséquence d'un malaise, mais je ne cesse de m'en tenir rigueur, en pure perte d'ailleurs, puisque je récidive dès qu'une occasion se présente. Et plus je parle, plus je trouve quelque chose à me reprocher, que je traîne comme un remords. J'ai toujours admiré mon père et mon

grand-père d'être capables, en n'importe quelle occasion, d'un mutisme à toute épreuve qu'ils auraient été bien avisés de me transmettre » (*L'esprit vagabond*, Boréal, 2007, p. 46).

Son amour de la nature, des Laurentides en particulier, me rejoint totalement : « 21 août [1995] – S'il m'arrive maintenant de jouir d'un champ de blé ou de colza, d'un verger et même d'une plaine où rien d'autre ne s'offre à ma vue que la lente ondulation des épis de maïs, je sais que ce sera une jouissance de courte durée, un plaisir sans lendemain, et que je n'aurai rien de plus pressé que de revenir à ce que Miron appelait "les vieilles montagnes râpées du Nord" » (*Prendre le large*, Boréal, 2012, p. 29).

Je vous laisse sur un magnifique passage, daté du 28 décembre 1997, où la prose de Major se fait poésie : « Ce matin, comme la neige a cessé de tomber, mon regard s'égare dans une blancheur absolue où le ciel de craie n'est plus que l'exact reflet du lac enneigé. Paysage simplifié comme une esquisse au fusain : n'y figurent que les silhouettes momifiées des grands pins qui montent la garde sur l'autre rive » (*idem*, p. 94).

RECONNAISSANCE

L'Association des médias écrits communautaires du Québec (AMECQ), dont fait partie le journal *Ski-se-Dit*, a tenu son congrès annuel du 28 au 30 avril à Victoriaville sous le thème « Se réaliser! ». Présentant des ateliers et conférences, c'était aussi l'occasion de remettre les Prix de l'AMECQ. L'éditeur du *Ski-se-Dit*, Michel-Pierre Sarrazin, a remporté la palme dans la catégorie Nouvelle pour son texte intitulé « Un jugement de valeur », paru dans l'édition du mois d'août 2022 (vol. 49, n° 8).

Toutes nos félicitations!

À venir dans notre édition de juin 2023 : L'AMECQ, un organisme fédérateur essentiel pour la presse communautaire au Québec.

On reconnaît le sourire de la fierté qu'affiche ici Suzanne Lapointe, présidente du CA du journal, lors du congrès de l'AMECQ.



**VOUS POUVEZ
MAINTENANT SUIVRE
le journal *Ski-se-Dit*
sur Instagram!**

Du contenu régional et local, de l'actualité à la culture, en passant par les sports, sans oublier des photos en plus et des sujets exclusifs.
Suivez-nous @journal_ski_se_dit

VITRES D'AUTOS



VITRES, AUDIO ET ACCESSOIRES POUR AUTOS ET CAMIONS

1360, rue Principale, Sainte-Agathe-des-Monts
819 774-3599 | f

LES PALETTES ROSES

Les Mini-Palettes

Renée-Claude Gélinas, n° 77

Joueuse, membre du comité fondateur
et aide-entraîneuse
Les Palettes roses
Val-Morin

Depuis nos tout débuts, la promotion du hockey au féminin par l'exemple est notre mission! Nous avons donc rapidement organisé des événements annuels pour initier des jeunes filles, des adolescentes et des femmes à la pratique de ce merveilleux sport. Au fil du temps, avec la précieuse collaboration de **La Colombe**, nous avons obtenu des subventions de Loisirs Laurentides. Nous avons ainsi acheté des chandails et de l'équipement pour que l'initiation soit gratuite et accessible à toutes.

Il faut dire que ces événements sont des succès foudroyants! Les estrades sont bondées de partisan.e.s qui assistent aux premiers coups de lames de leurs filles, sœurs et mères. Or, après ces soirées hautes en émotions, il n'y avait qu'une seule ombre au tableau. Plusieurs jeunes joueuses, les yeux en étoiles, le toupet collé sur le front par la sueur du bonheur et les joues rougies par l'effort, nous demandaient invariablement : « Quand est-ce qu'on rejoue? » Et avec hésitation et tristesse, on répondait : « On ne sait pas... Il n'y a pas d'heures de glace disponibles pour l'instant. » Fin septembre 2022, c'est le grand jour! Après d'innombrables démarches, de représentations politiques et d'heures de planification, les Mini-Palettes peuvent enfin exister.

« Salut, as-tu déjà joué? Non, toi? Une fois l'an passé avec les Palettes. Moi, je m'habille pour la



première fois et je ne sais pas trop patiner, je suis un peu stressée. Non, tu vas voir, sont pas stressantes!»

Coach Véro et toutes les assistantes se promènent dans le vestiaire, répondent aux questions, ajustent une pièce d'équipement, replacent un casque ou une mèche de cheveux rebelle qui bloque la vue et rassurent les plus timides. L'ambiance est électrisante. Voir plein de petits hockeys, palette tapée en rose, alignés le long de la porte, c'est juste... du bonheur!

C'est enfin le temps de sauter sur la glace : rires, chutes, patins hésitants, tout est là pour une belle saison. Coup de sifflet, on se réunit au centre. Les consignes sont données et le premier cri d'équipe est lancé : « Les Palettes Go, Les Palettes Go, Les Palettes Go Go Gooo hoO!»

Pour ces nouvelles joueuses, tout est à apprendre et tout est déjà là! Le plaisir, la camaraderie, l'effort individuel et de groupe, la récurrence dès le jeune âge d'un sport collectif et tellement plus.

Cette année, nous avons eu 63 jeunes débutantes de 7 à 12 ans, sur 3 plages horaires. Nous avons fourni de l'équipement à 45 d'entre elles. Plein de bénévoles se dévouent à chaque pratique. Nous sommes choyées!

La fin de la saison approche, et votre présence pétillante va nous manquer. On se prépare déjà pour la prochaine saison. On veut augmenter notre offre! En attendant, il y aura l'annuelle **fête de la Célébration du hockey au féminin le 10 juin et le premier camp de jour de hockey pour filles du 17 au 21 juillet!**



On ne pouvait attendre trop longtemps jusqu'à l'automne notre dose hebdomadaire de sourires!

Pour nous suivre ou avoir des détails sur nos événements, consultez notre page Facebook : Ligue de hockey les Palettes Roses.

La Colombe : www.centrelacolombe.ca

OUVERTURE DE
LA SAISON 2023



MARCHÉS D'ICI
GRANDEUR NATURE

www.marchesdici.org | f @

Slow Food®
Marché de la Terre

MARCHÉ
D'ÉTÉ

27 MAI AU
21 OCTOBRE

TOUS LES
SAMEDIS

de 9 h à 13 h
rue de l'Académie

In memoriam

*Hommage à nos parents, amis et concitoyens disparus récemment.
Trop vite, trop tôt, ils restent vivants dans nos cœurs et notre mémoire.*



MARC BERTRAND

2 JUILLET 1958 - 23 MARS 2023

Pipanthère N'EST PLUS

C'était un jeu de mots avec pipe en terre, dans notre jeunesse. Un surnom né du hasard des mots, qui lui ressemblait, lui qui surgissait de nulle part comme une panthère dans la jungle, longiligne, souple, silencieusement armé d'un sourire inimitable. Marc Bertrand avait l'art de transformer sur-le-champ en rigolade n'importe quelle situation, avec une habileté tellement naturelle qu'on tombait d'accord avec ses expressions souvent teintées d'ironie, de drôlerie, d'un sens peu commun des doubles détentes. Le père Noël, c'était lui, chaque année, rue Lavoie, chez ma sœur, pendant des années. Les petits avaient beau l'attendre, il arrivait toujours à surgir par surprise.

Avec le temps, Marc Bertrand a poursuivi dans cette voie : transformer habilement, agrandir la portée des choses et des sens, tous ceux et celles qui l'ont connu le reconnaissent. Quand on parle de lui, on utilise des mots qui prennent de la place. Surnommé « Big » par Léa, sa petite-fille, il est aussi décrit par ses amis proches comme le géant : solide, confiant, taquin, le grand mec au rire tonitruant. Le genre de gars qu'on est content de connaître.

Il n'avait pas quinze ans qu'il avait déjà adopté Val-David comme sa patrie. Il venait de Montréal et grimpait les montagnes avec les petits Dufresne. J'ai essayé, une fois, de le suivre, avec ses grandes jambes, sur la paroi de l'Aiguille. On a bien ri. Mais on s'est rendu au sommet. Marc était aussi à l'aise au sommet que sur le plancher des vaches. Il rigolait, debout sur la tête du Condor.

En 1994, avec deux amis, Marc lance sa compagnie, Trival inc. C'est le début d'une grande aventure pour cet entrepreneur bientôt reconnu pour la qualité exceptionnelle de ses constructions, pour son acharnement à faire parfaitement ce que d'autres font bien. À telle enseigne qu'il est bien vite repéré par l'architecte Pierre Thibault, avec qui il construira plusieurs splendides demeures, partout dans les Laurentides.

Pour ses clients, quels qu'ils soient, il était toujours là, sans coup férir. Comme il était là pour sa famille et ses enfants, et petits-enfants. Mais la vie prend parfois des raccourcis imprévisibles. Lui qui pouvait dévaler n'importe quelle pente

comme un pro, il a été brusquement emporté par le cours des choses, et emporté par elles, par surprise, un peu à sa manière.

Marc était certainement assez grand, assez drôle, assez heureux pour laisser dans la mémoire de ceux qui l'ont aimé le plus charmant des souvenirs. Et à franchement parler, je ne vois pas de meilleure façon d'accomplir son destin. (MPS)

Les circonstances du décès

Le 21 mars à 13 h 30, sur les pistes de Courchevel, Marc a eu un malaise dans la cabine du remonte-pente. Il a aussitôt été transporté en hélicoptère à Grenoble. Il a suffi de 10 minutes. Les secouristes lui sont venus en aide très rapidement, car l'hélicoptère était sur place. À l'hôpital, ils ont confirmé qu'il avait subi une dissection de l'aorte (rupture). Il a été opéré sur-le-champ, une très longue opération, mais malheureusement, son état s'est aggravé. Il a fait une hémorragie interne. Né le 2 juillet 1958, Marc est décédé le 23 mars 2023, à l'âge de 64 ans. Nos condoléances et toute notre sympathie à celles et à ceux qui étaient, d'une manière ou d'une autre, près de lui.

In memoriam

*Hommage à nos parents, amis et concitoyens disparus récemment.
Trop vite, trop tôt, ils restent vivants dans nos cœurs et notre mémoire.*



JEAN-DANIEL SARRAZIN

2 AVRIL 2023

Après une longue maladie, Jean Daniel Sarrazin est décédé à l'âge de 57 ans. Il était l'un des fils de feu Claude Sarrazin et d'Agnès Guay, bien connus à Val-David pour leur implication dans la communauté, en tant qu'artistes et citoyens.

Outre sa mère, Jean-Daniel laisse dans le deuil ses enfants, Lauralie (François Lavigne) et Laurane, et ses petits-enfants, Léandre et Iris, son frère Louis, ses oncles, tantes, cousins, cousines et amis. Un hommage a eu lieu le dimanche 7 mai 2023 à l'école de musique Liliane au 1401, chemin d'Oka, à Deux-Montagnes.



MARC BÉGIN

12 AVRIL 2023

Fils de feu Jean-Yves Bégin et Thérèse Dumesnil, Marc est décédé à l'âge de 61 ans. Sa mère, sa sœur Sylvie, son frère Yves et son beau-frère Ivan l'ont accompagné dans ses derniers moments, alors que tous les soins et la technologie n'ont pas eu raison d'une pneumonie contractée à la suite d'une opération pour un cancer. Marc a été un enfant d'une rare précocité. Adolescent et jeune adulte, il a mené une carrière radiophonique qui suscitait l'admiration. Il a passé la plus grande partie de sa vie à méditer sur la condition humaine, sans pour autant en laisser de traces écrites. Par-dessus tout, Marc a été un être capable d'une très grande résilience. Cher Marc, malheureusement, tu es parti trop jeune. Repose en paix maintenant. (JAB)

PORTRAIT DE FEMME

Josée Pesant et compagnie
TENDIMANE, PAR AMOUR

Voici un récit peu ordinaire. À l'heure où le métier d'enseignant.e semble si difficilement prisé par les étudiant.e.s, les protagonistes de cette histoire font la preuve qu'en matière de pédagogie, la générosité, l'engagement et l'audace demeurent des qualités dominantes. Sur tous les terrains.

Au début, ils étaient sept : vingt ans plus tard, ils sont toujours là, plus engagés que jamais.

Josée Pesant enseignait en sixième année à l'école Saint-Jean-Baptiste à Val-David depuis de nombreuses années lorsqu'en 1991, elle obtient son baccalauréat en animation et recherches culturelles. Ces études se terminent par un stage au Carrefour international, un organisme de coopération pour l'égalité des femmes et des filles, et pour l'élimination de la pauvreté en Afrique. Séduite par les défis que représente ce combat, elle réalisera par la suite un projet d'initiation à la coopération internationale avec ce même organisme en 1994.

Mais au moment du stage avec Carrefour, dans son équipe, ils sont sept Québécois.es avec la même motivation : aller vivre un séjour d'intégration dans un village au Sénégal. Ils iront à Tendimane, un village situé en pleine brousse, dans la région de Casamance, dont la subsistance est assurée par la production de riz, d'arachides et le maraîchage. Pendant deux mois, les sept compagnons vivront avec les habitants du village et partageront leur quotidien. C'est ainsi que se tisseront des liens très forts avec les villageois.

De retour au Québec, et très motivée à garder le contact avec le village, l'équipe s'emploiera à faire lever des fonds pour soutenir un projet d'aide durable. Cet engagement, depuis 2001, se poursuit. Les sept copains et leurs familles évaluent périodiquement les besoins pour assurer la survie de la communauté et envoyer des arrhes, par le biais de l'organisme informel qu'ils ont créé, Unis pour Tendimane.

C'est ainsi qu'ils ont pu financer l'achat de deux décortiqueuses à riz, ce qui a permis d'alléger les tâches des femmes. Et surtout de générer des revenus en louant ces machines agricoles, ce qui leur a éventuellement permis d'en acheter deux autres. Le cours d'entretien de ces machines a aussi été offert à un jeune du village. Par la suite, les frais pour le branchement à l'eau courante et à l'électricité de chaque maison du village ont également été couverts...



Josée avec la famille Bodian, qui l'a accueillie en 1994



Paysage africain, par un beau matin

Projet majeur

Mais pour Josée et ses amis, le dernier projet, qui a démarré en 2019-2021, est celui dont ils sont les plus fiers. Tendimane est une communauté de 600 habitants avec des moyens modestes. Cependant, ils ont un grand désir d'améliorer leurs conditions de vie et comprennent l'importance

d'instruire les enfants. Voyant certains bâtiments de l'école en grande partie détériorés, les villageois ont fait appel à nos sept amis, lesquels ont commencé les démarches pour la construction d'un nouveau bâtiment qui contiendrait deux salles de classe. Deux ans plus tard, retardé par la pandémie, le projet a vu le jour.



Philippe et le petit Alpha

Il fut accepté au cours de l'année 2019 et réalisé à l'automne 2021 par le groupe d'étudiants en génie du PRÉCI de l'ETS, en collaboration avec Ingénieurs sans frontières et les firmes montréalaises d'architecture Ædifica et WSP Global inc., services professionnels et conseil dans le domaine de l'environnement bâti naturel, pour la construction du bâtiment de deux classes et l'ajout d'un lieu de rassemblement couvert. Les sept amis ont contribué financièrement à environ 10 % du montant final de la construction de l'école, et le village a assuré l'accueil et la subsistance des ingénieurs.

Voyage 2023

En janvier et février 2023, Josée Pesant, accompagnée de son amoureux, Philippe Malo, est partie rencontrer les villageois afin d'obtenir des informations sur les travaux urgents à réaliser au village et sur le site de l'école. Josée et Philippe ont séjourné chez une famille d'enseignants et ont été accueillis comme des enfants du village. Ils ont participé à de nombreuses activités de leur quotidien : cuisine, marché, lessive, visite des vergers, thé, jeux, danses, repas, cérémonies religieuses, et plus encore. Cela a contribué à resserrer un peu plus les liens entre le village et le groupe de Québécois, de plus en plus nombreux, qui sont aussi tombés amoureux de ce village du Sénégal.

Pour info : Unis pour Tendimane sur Facebook et sur le site du PRÉCI.

(Propos recueillis par Suzanne Lapointe. Rédaction : MPS)

MOT DE LA MAIRESSE

Je profite du mot de la mairesse pour vous partager mon admiration pour l'efficacité, le professionnalisme et la gentillesse de tous nos services municipaux lors des urgences dues aux inondations.

Merci à Stéphanie, notre directrice des Travaux publics et à son équipe, qui ont rapidement sécurisé les chemins, les ponceaux et ont assuré une surveillance constante sur notre usine d'épuration qui recevait des quantités astronomiques d'eau, ce qui aurait pu causer des dégâts encore plus grands que ceux que nous avons eus. Merci aussi pour le sable et les poches de sable.

Merci à Jean-François, directeur du Parc régional et son équipe, qui sont allés de porte en porte s'assurer que les personnes, dont les maisons étaient inondées ou isolées, étaient en sûreté.

Merci aux employées à la mairie qui ont répondu rapidement aux questions des citoyens et qui ont su se montrer rassurantes et sensibles à la situation difficile vécue par ceux-ci.

Merci à Lynne et son équipe aux loisirs qui ont rapidement ouvert la salle communautaire où les sinistrés pouvaient trouver chaleur et réconfort.

Merci à Julie aux communications pour la rapidité et l'exactitude des mises à jour sur la situation sans cesse en évolution.

Merci à Sophie, notre directrice générale; son leadership, son calme, sa vision claire des actions à accomplir et le soutien

indéfectible à son équipe sont derrière le déploiement efficace et empathique des mesures d'urgence.

J'oublie sûrement des employés, je m'en excuse auprès d'eux. Merci, merci, merci à toute l'équipe municipale, nos accompagnateurs du Service des incendies et de la Sûreté du Québec et aux bénévoles qui ont prêté main forte!

SUIVI DES GRANDS PROJETS

Cette année, après plus de 10 ans de palabres et de préparation, c'est la réalisation de deux grands projets majeurs en infrastructure : la mise aux normes et l'agrandissement de l'usine d'épuration des eaux et l'agrandissement du réseau d'égout. Comme vous allez voir dans les lignes qui suivent, il y a bien du pain sur la planche.

Agrandissement et mise aux normes de l'usine d'épuration des eaux usées de Val-David et de Val-Morin

La Municipalité est en attente de la confirmation d'une substantielle subvention du ministère des Affaires municipales et de l'Habitation (MAMH). Les soumissions ont été ouvertes et elles correspondent aux prévisions budgétaires. La durée des travaux est évaluée à 40 semaines, ceux-ci vont commencer en juillet de cette année et vont se terminer en 2024.

Environnement - Prolongement du réseau d'égout, secteur des rues Duquette, Prédéal et Marie-Anne...

Le règlement d'emprunt pour ce projet suit son cours. Un nouveau registre sera ouvert dans les prochains jours pour permettre à l'ensemble des personnes habiles à voter de la Municipalité de s'exprimer, puisque 35,54 % de l'emprunt sera à l'ensemble des immeubles imposables (pour le pavage des rues et le concassage). La confirmation de l'aide financière du programme PRIMEAU suit également son cours. Nous devrions avoir des nouvelles dans les prochaines semaines. Si tout va bien, les travaux devraient commencer à la fin du printemps et se terminer à la fin de l'automne. Les citoyens du secteur seront informés des possibles entraves dans leur secteur.

Embauche d'une personne dédiée à la recherche de financement

L'affichage de ce nouveau poste se fera dans les prochains jours. Rappelons que l'objectif, avec ce poste, est de financer un large éventail de projets, et ce, sans alourdir le budget municipal. Pour se faire, la personne sélectionnée travaillera à l'obtention de subventions, de dons et de commandites auprès, principalement, d'organismes gouvernementaux, d'entreprises et de fondations.

Révision de la réglementation municipale pour faciliter la disponibilité d'habitations diversifiées

Il y a actuellement, en ligne, un court sondage concernant la densification douce. Vous avez jusqu'au 19 mai pour nous faire connaître votre opinion et vos propositions sur les enjeux d'habitation sur notre territoire. Rendez-vous sur notre site valdavid.com pour répondre au sondage. Il y aura aussi une consultation publique, en personne, le 31 mai à partir de 18 h 30 à la salle communautaire (église). Les places sont limitées, vous devez vous inscrire avant le vendredi 26 mai à l'adresse : direction@valdavid.com.

Planification stratégique

Un document présentant la planification stratégique sera disponible sur le site internet pour consultation.

Un petit rappel : embarquons dans le mouvement « pas de tondeuse en mai » pour permettre non seulement la pousse de la pelouse, mais aussi celle des plantes indigènes (comme les pissenlits) dont les insectes et abeilles pollinisateurs raffolent en cette période moins productive en fleurs. En mai, c'est congé de tondeuse!

En terminant, à toutes les mamans, je vous souhaite, je nous souhaite, une belle fête des Mères joyeuse et bercée de douceur.

Dominique Forget, MAIRESSE

DISTRIBUTION GRATUITE D'ARBRES ET DE COMPOST

- Arbres - Maximum de deux (2) par résidence (selon achalandage)
- Apportez vos pelles et contenants
- Le compost peut être déposé directement dans une remorque
- Réservé aux citoyens de Val-David (preuve de résidence exigée)

Dès 8 h 30, jusqu'à épuisement des stocks
2579, rue de l'Église, Val-David (cour arrière de la mairie)



**SAMEDI
3 JUIN
2023**

SÉANCE ORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL MARDI 13 JUIN 19 H 30

En présentiel à la Salle Athanase-David (église) - 2490, rue de l'Église, Val-David
Diffusée en direct sur la page Facebook municipale
Disponible pour une écoute en différé sur le site valdavid.com

VOTRE BAC BRUN EST COLLECTÉ TOUTES LES SEMAINES JUSQU'AU 27 OCTOBRE

VENTES DE DÉBARRAS AUTORISÉES 20 au 22 mai sur les terrains privés. Aucun permis requis.

JOURNÉE NATIONALE DES PATRIOTES
Services municipaux en pause le lundi 22 mai.
Pour toute urgence, veuillez composer le 911.

HORAIRE D'ÉTÉ
MAIRIE ET SERVICE LOISIRS ET CULTURE
Fermeture des bureaux à midi les vendredis entre
la fête des Patriotes (22 mai) et l'Action de grâce (9 octobre)

LA MUNICIPALITÉ SONDE SES CITOYEN(NE)S AFIN DE TROUVER DES SOLUTIONS POUR LES ENJEUX D'HABITATION SUR SON TERRITOIRE



La Municipalité désire sonder sa population via un sondage en ligne et un atelier de discussion, en vue d'élaborer des propositions d'amendements réglementaires qui permettront d'accroître l'accès à des logements réellement abordables, durables et adaptés aux besoins actuels et futurs de la population.

SONDAGE EN LIGNE - JUSQU'AU 19 MAI

Dans l'objectif de bien cibler les besoins et les préoccupations en matière d'habitation, la population de Val-David est invitée à répondre à un court sondage en ligne (10 min.).
RV sur valdavid.com pour accéder au lien du sondage ou entrez remplacer par écrivez ce lien : bit.ly/3LXXGYK

ATELIER PARTICIPATIF LE MERCREDI 31 MAI À 18 H 30 (PLACES LIMITÉES)

Les citoyen(ne)s sont invités à poursuivre la réflexion sur la densification douce, le mercredi 31 mai à 18 h 30, à la salle Athanase-David, située au 2490, rue de l'Église.
Veuillez confirmer votre présence, avant le vendredi 26 mai, à l'adresse : direction@valdavid.com.



JE PROTÈGE LES POLLINISATEURS



JE RELÈVE LE
#DÉFIPISSENLITS

EN RETARDANT LA TONTE TOUT LE MOIS DE MAI

QUELQUES DISPOSITIONS RÉGLEMENTAIRES

PERMIS DE CONSTRUCTION REQUIS POUR :

- ✓ La construction, la reconstruction, l'agrandissement d'un bâtiment principal.
- ✓ La démolition d'un bâtiment principal ou accessoire.
- ✓ L'installation d'un système de prélèvement d'eau ou de géothermie.
- ✓ Le perçage ou le blocage d'ouvertures.
- ✓ Le changement d'une toiture impliquant une nouvelle configuration.
- ✓ L'installation d'un nouveau matériau de parement extérieur.
- ✓ La construction, l'implantation d'un bâtiment accessoire de plus de 10 m².
- ✓ Les travaux de rénovation, d'entretien et de réparation d'une valeur de plus de 3 000 \$.

POULAILLERS, POTAGERS ET SERRES

Poulailler urbain autorisé (avec permis)

- ✓ Le terrain doit avoir une superficie minimale de 450 m².
- ✓ Autorisé seulement dans les cours latérales et arrière.
- ✓ Un (1) seul poulailler (bâtiment et enclos) par bâtiment principal est autorisé.
- ✓ Le nombre de poules permises est limité à cinq (5).
- ✓ Les coqs et la vente d'œufs sont interdits.

Potager autorisé (sans permis)

- ✓ Dans les cours et marges avant, latérales et arrière à une distance minimale de 1 m d'une ligne de lot.
- ✓ L'utilisation de la broche est maintenant permise pouvant atteindre une hauteur maximum de 1,2 m en cours avant et de 1,75 m dans les autres cours afin de protéger les plantations des animaux.

Serre autorisée (avec permis)

- ✓ La superficie maximale ne doit pas excéder 37 m².
- ✓ La hauteur maximale ne doit pas excéder 4,5 m.
- ✓ Autorisé en cours latérales, arrière et avant secondaire seulement.
- ✓ Autorisé à l'extérieur de la rive (bande riveraine), à une distance minimale de 10 à 15 mètres (à l'intérieur du périmètre urbain) ou de 20 mètres (à l'extérieur du périmètre urbain) calculée à partir de la ligne naturelle des hautes eaux.

GUIDES ET FORMULAIRES DISPONIBLES SUR
VALDAVID.COM/SERVICES AUX CITOYENS/POULAILLERS, SERRES ET POTAGERS

CERTIFICAT D'AUTORISATION REQUIS POUR :

- ✓ La construction, l'installation, le déplacement ou la modification d'une enseigne, y compris son support.
- ✓ L'installation ou la modification d'une piscine.
- ✓ La construction, l'installation ou la modification d'une clôture ou d'un mur de soutènement ainsi que les opérations de remblai et de déblai de plus de 0,60 m.
- ✓ L'abattage d'arbres de plus de 10 cm de diamètre mesuré à 1,2 m du sol.
- ✓ Les ouvrages et travaux dans la rive ou le littoral (quai).
- ✓ L'aménagement d'un logement supplémentaire au sous-sol ou d'un logement supplémentaire intergénérationnel.
- ✓ Services professionnels ou commerciaux pratiqués à domicile.
- ✓ Ateliers d'artistes et d'artisans à domicile.
- ✓ Fermette (maximum de 10 petits animaux)

UTILISATION DE L'EAU POTABLE

Arrosage des jardins et potagers

- ✓ L'arrosage manuel est permis en tout temps
- ✓ L'arrosage mécanique est autorisé tous les jours entre 7 h et 9 h et entre 20 h et 22 h
- ✓ L'arrosage automatique est autorisé tous les jours entre 3 h et 5 h et entre 23 h et 1 h

Arrosage des aménagements paysagers

- ✓ L'arrosage manuel des pelouses, des haies, des arbres, des arbustes et des aménagements paysagers est permis en tout temps
- ✓ L'arrosage mécanique est autorisé entre 20 h et 22 h, selon les secteurs d'arrosage
- ✓ L'arrosage automatique est autorisé uniquement entre 3 h et 5 h, selon les secteurs d'arrosage

Nouvelle carte des secteurs d'arrosage disponible sur le site valdavid.com

Arrosage - nouvel aménagement ou d'une nouvelle pelouse

L'arrosage est permis, pour une période de sept (7) jours consécutifs à compter de la date de l'émission d'un permis et aux heures suivantes :

- ✓ Au moyen d'un système d'arrosage mécanique, entre 20 h et 22 h
- ✓ Au moyen d'un système d'arrosage automatique, entre 3 h et 5 h

Piscine et spa

- ✗ Le remplissage ou la stabilisation du niveau d'eau d'une piscine ou d'un spa est interdit de 6 h à 20 h.
- ✓ Il est permis d'utiliser l'eau potable à l'occasion de l'installation d'une nouvelle piscine pour maintenir la forme de la structure. *Ne s'applique pas au remplissage de pataugeoires d'une capacité inférieure à 600 litres d'eau.

Bassins paysagers

- ✓ Tout ensemble de bassins paysagers, comprenant ou non des jets d'eau ou une cascade ainsi que des fontaines, dont le remplissage initial et la mise à niveau sont assurés par le réseau de distribution ou un puits individuel, doit être muni d'un système fonctionnel assurant la recirculation de l'eau.

- ✗ L'alimentation continue en eau potable est interdite.

Lavage de véhicules

- ✓ Le lavage des véhicules est permis en tout temps à la condition d'utiliser un seau de lavage ou un tuyau, relié au réseau de distribution ou à un puits individuel, équipé d'une fermeture à relâchement tenu à la main pendant la période d'utilisation.

Usages interdits

- ✗ Nul ne peut utiliser de l'eau pour faire fondre la neige ou la glace ou en faire un usage abusif.
- ✗ Il est strictement interdit d'utiliser l'eau pour nettoyer une entrée charretière, un stationnement, un trottoir, un patio, un mur extérieur ou une semblable surface.
- ✗ Il est interdit à toute personne d'utiliser de façon délibérée un équipement d'arrosage de façon telle que l'eau s'écoule dans la rue ou sur les propriétés voisines.
- ✗ Il est interdit de se servir de la pression du débit du réseau de distribution ou d'un puits individuel comme source d'énergie ou pour actionner une machine quelconque.

Règlement 773 - Concernant l'usage de l'eau potable en provenance du réseau de distribution et des puits individuels

FEUX EXTÉRIEURS

Au lieu de brûler vos résidus de nature végétale, il est recommandé d'en faire du compost ou de les déposer dans votre bac brun.

Ce printemps, si vous décidez tout de même de faire un feu à l'extérieur
RAPPELÉ-VOUS QU'UN PERMIS DE BRÛLAGE EST REQUIS.
CE PERMIS EST GRATUIT ET DISPONIBLE SUR LE SITE RIDM.QUEBEC.

ATTENTION! Même avec l'obtention d'un permis de brûlage, il est important de vérifier s'il vous est permis de faire un feu sur le site ridm.quebec.

Règlement 900 - Concernant le brûlage

STATIONNEMENT VÉHICULES MOTORISÉS

Certaines cases de stationnement situées à l'arrière de la mairie (à proximité de la rue Maurice-Monty) sont dédiées aux campeurs, roulottes ou autre type d'habitations motorisées, là où la signalisation l'indique, du 15 avril au 1^{er} novembre. Le stationnement est permis à toute heure, cependant, nul ne peut séjourner dans l'ensemble de ces espaces pour une période de plus de 2 nuits par période de 30 jours.

- ✗ Interdiction d'immobiliser ou de stationner ce type de véhicule dans un parc ou dans les espaces aménagés en stationnement.

Règlement 769 - Relatif au stationnement et à la circulation



Animateurs(trices) - Camp de jour | Temps plein



Animateurs(trices) - Service de garde | Temps partiel

Consulte nos offres d'emplois sur le site valdavid.com.

Candidatures acceptées jusqu'à la fin du mois de mai à l'adresse : rh@valdavid.com.



Mai

DÉFIE TA SANTÉ (\$)

3,5 ou 5 km, marche ou course
Jeudi 11 mai | 18 h 30
5 \$ (gratuit pour les enfants)
Profits remis à la communauté
Parc Léonidas-Dufresne
f [défietasanté](#)

CENTRE D'EXPOSITION DE VAL-DAVID

Joëlle Morosoli/De la cage à l'envol Éco/piège
Raphaël Biscotti/Avant l'orage
Véronique La Perrière M./Onirographie
Jusqu'au 28 mai (entrée libre)
Merc. au dim. de 11 h à 17 h
2495, rue de l'Église
[culture.val-david.qc.ca](#)

MARCHÉS D'ÉTÉ DE VAL-DAVID

Samedis du 27 mai
au 21 octobre
9 h à 13 h
Rue de l'Académie
et Place publique
[marchesdici.org](#)

Juin

LA GRANDE JOURNÉE DES PETITS ENTREPRENEURS

Sam. 3 juin de 9 h à 13 h
Parc Léonidas-Dufresne
[petitsentrepreneurs.ca](#)

DÉFIE TA SANTÉ (\$)

3,5 ou 5 km, marche ou course
Jeudi 8 juin | 18 h 30
5 \$ (gratuit pour les enfants)
Profits remis à la communauté
Parc Léonidas-Dufresne
f [défietasanté](#)

ALLÉE DES CRÉATEURS

Exposition et vente de créations uniques
10 juin au 8 octobre
Les fins de semaine de 10 h à 17 h
Au cœur du village
[valdavid.com](#)

VILLAGE DU PÈRE NOËL (\$)

Dès le 17 juin
987, rue Morin
[noel.qc.ca](#)

FÊTE D'ÉTÉ AU PARC DU LAC PAQUIN

Félix Leroux en spectacle
Sam. 17 juin de 17 h à 23 h
Parc du Lac Paquin
1289, montée du 8^e Rang
f [Lac-Paquin on sème et s'amuse](#)

FÊTE NATIONALE DU QUÉBEC

24 juin
Animation et spectacles
Parc Léonidas-Dufresne
[valdavid.com](#)

CENTRE D'EXPOSITION DE VAL-DAVID

#12 D'où est-ce que tu sors?
Jean Paul Riopelle à Val-David à
l'Atelier du scarabée de Bonnie Baxter
et Isabelle Leduc/À l'unisson
24 juin au 6 septembre (entrée libre)
Tous les jours de 11 h à 17 h
2495, rue de l'Église
[culture.val-david.qc.ca](#)

Juillet

1001 POTS (\$)

Exposition de céramique
7 juillet au 20 août
Tous les jours de 10 h à 18 h
2435, rue de l'Église
[1001pots.com](#)

LES DIMANCHES EN MUSIQUE

9 juillet – Valérie Arseneault
23 juillet – Yves Labrègue & Daniel Keith
10 h 30 à 12 h 30
Parc du Lac Paquin
1289, montée du 8^e Rang
f [Lac-Paquin on sème et s'amuse](#)

CLEF DES CHAMPS (\$)

Visite des jardins, herboristerie,
boutique et bar santé
15 juillet au 20 août
Tous les jours de 10 h à 17 h
2205, chemin de la Rivière
[clefdeschamps.net](#)

LA VIRÉE DES CRÉATEURS DE VAL-DAVID

Circuit créatif pour découvrir les artistes locaux
28, 29, 30 juillet et 4, 5, 6 août
10 h à 17 h | Au cœur du village
[valdavid.com](#)

Août

1001 PATENTES QUI BOUGENT

Festival de théâtre de marionnettes
et jeux masqués
1^{er} au 6 août
Salle Athanase-David, parc Léonidas-Dufresne
et espace public du cœur villageois
[1001pots.com](#)

DÉFIE TA SANTÉ (\$)

3,5 ou 5 km, marche ou course
Jeudi 10 août | 18 h 30
5 \$ (gratuit pour les enfants)
Profits remis à la communauté
Parc Léonidas-Dufresne
f [défietasanté](#)

FESTIVAL BIG BANG FEST

Festival de musique
11 au 13 août
Au cœur du village
[bigbangfest.ca](#)

LES DIMANCHES EN MUSIQUE

13 août – Gypsy Kamarad
27 août – Marc-André Paquin
10 h 30 à 12 h 30
Parc du Lac Paquin
1289, montée du 8^e Rang
f [Lac-Paquin on sème et s'amuse](#)

ÉPLUCHETTE DE BLÉ D'INDE (\$)

Sam. 19 août de 11 h à 23 h
Parc du Lac Paquin
1289, montée du 8^e Rang
f [Lac-Paquin on sème et s'amuse](#)

FESTIVAL DE CIRQUE DES LAURENTIDES (\$)

23 au 27 août
Parc Léonidas-Dufresne et au Parc Dion
[festivaldecirquelaurentides.com](#)

Septembre

FESTIVAL DE CONTE DES LAURENTIDES (10^E ÉDITION)

Contes pour toute la famille et danse trad
6 au 10 septembre
Au cœur du village
[contelaurentides.com](#)

TRAVERSE : L'ESTAMPE EN ART ACTUEL

Exposition, médiations culturelles et table ronde
15 septembre au 8 octobre
Salle Athanase-David (église)
[atelier.qc.ca](#)

JOURNÉES DE LA CULTURE

Portes ouvertes d'ateliers, expositions,
spectacles, etc.
29, 30 septembre et 1^{er} octobre
Au cœur du village
[journeedelaculture.qc.ca](#)

CENTRE D'EXPOSITION DE VAL-DAVID

Meryl McMaster/Aussi grand que le ciel et
Hélène Brunet et Caroline Gagnon/
Jeux de l'instant : Fragments expérimentiels
30 septembre au 6 janvier 2024 (entrée libre)
Merc. au dim. de 11 h à 17 h
2495, rue de l'Église
[culture.val-david.qc.ca](#)

Octobre

MARATHON DU P'TIT TRAIN DU NORD

Dimanche 1^{er} octobre
Départs du 42km de la Petite gare de
Val-David
[marathondupetittraindunord.com](#)

HALLOWEEN AU VILLAGE

31 octobre
Au cœur du village &
Parc du Lac Paquin
1289, montée du 8^e Rang
[valdavid.com](#)

Décembre

SALON DES ARTISANS

Artisans exposants
2 & 3 décembre
Salle Athanase-David (église)
et Pavillon Maurice-Monty
[valdavid.com](#)

MARCHÉS DE NOËL

9 et 16 décembre
Samedis de 10 h à 16 h
École Saint-Jean-Baptiste
[marchesdici.org](#)

NOËL AU VILLAGE

Samedi 9 décembre
Au cœur du village
[valdavid.com](#)

FÊTE DE NOËL AU PARC DU LAC PAQUIN

Sam. 16 décembre de 10 h à 16 h
Conte de Noël et visite du père Noël
Parc du Lac Paquin
1289, montée du 8^e Rang
f [Lac-Paquin on sème et s'amuse](#)

DÉFIE TA SANTÉ (\$)

Course des pères Noël
Dimanche 17 décembre | 11 h
3,5 ou 5 km, marche ou course
5 \$ (gratuit pour les enfants)
Profits remis à la communauté
Parc Léonidas-Dufresne
f [défietasanté](#)

PARC RÉGIONAL VAL-DAVID-VAL-MORIN

Pour vos activités de plein air
1165, chemin du Condor
[parcregional.com](#)



Les tireux d'arcs (Fête nationale)

QUEL EST le meilleur moment?

Lorraine Hamel

Courtier immobilier et résidentiel
Remax bonjour
450 436-0206 | bureau : 819 326-6860
info@lorrainehamel.com
www.lorrainehamel.com

Peu importe la situation économique dans laquelle on se trouve, les vendeurs se demandent : « Est-ce le bon moment pour vendre ma propriété? »

La coutume pour la mise en vente était au printemps, afin de déménager en juin ou en juillet pour la température, et aussi pour être prêt pour la rentrée des classes à l'automne.

Depuis un certain temps, les propriétés se vendent à l'année. Ça dépend de la région, du type de propriété, du secteur.

Présentement, les acheteurs sont prêts. Ils sont prudents, renseignés et préqualifiés. Je travaille avec des acheteurs dont les besoins sont différents :



première maison, bord de l'eau, maison à revenus, etc. Des acheteurs qui attendent de trouver leur nouvelle maison pour mettre la leur en vente. Et les budgets de chacun varient.

L'inventaire des propriétés a augmenté, mais il n'est pas suffisant. Il reste de la place pour de la nouveauté.

L'immobilier intéresse les gens, et les médias nous bombardent d'informations. Souvent, les informa-

tions données sont pour les grands centres comme le grand Montréal et Québec. Mais qu'en est-il sur le terrain, dans notre région? Oui, les ventes ont diminué en comparaison à l'an dernier. Les prix se stabilisent et oui, la valeur des propriétés a augmenté. Chaque maison a son histoire, sa personnalité et son vécu. J'ai récemment visité deux propriétés construites en 2005 par le même entrepreneur. Ma cliente était surprise de la différence entre les deux et des prix demandés. Conclusion : c'est vraiment du cas par cas.

L'autre question qu'on nous pose est : « Combien de temps cela prendra-t-il pour vendre ma propriété? » Comme j'aimerais avoir une boule de cristal! C'est difficile à prédire : ça dépend du prix, du type de propriété, du secteur, de l'entretien et des travaux apportés au fil des ans.

Je suis toujours disponible pour répondre à vos questions et connaître les sujets qui vous intéressent. N'hésitez pas à me contacter!

Au plaisir de discuter avec vous!

UNE PREMIÈRE VOITURE ÉLECTRIQUE pour le CSSL

Le Centre de services scolaire des Laurentides (CSSL) a reçu sa première voiture électrique, et une seconde est attendue prochainement. Elles seront mises à la disposition des membres du personnel se déplaçant dans les divers établissements du vaste territoire couvert par le CSSL. Cette acquisition permettra de diminuer l'impact environnemental ainsi que les coûts associés aux déplacements.

La direction générale du CSSL, appuyée par son service des ressources matérielles, impliqué dans l'analyse et le processus d'achat, a entamé un processus d'analyse afin de cibler des aspects sur lesquels il est possible d'innover en vue d'être plus en harmonie avec la nature. D'où l'idée de faire l'achat de deux véhicules électriques.



« Nous sommes particulièrement heureux de cette nouveauté, c'est un réel bonheur de contribuer au virage vert! Nous croyons que chacun peut faire sa part afin d'être plus respectueux de l'environnement, et c'est tout à fait en cohérence avec les valeurs que nous souhaitons transmettre comme organisation éducative », a mentionné Sébastien Tardif, directeur général du Centre de services scolaire des Laurentides.

Également, plusieurs bornes de recharge seront ajoutées dans les stationnements des établissements scolaires, pour l'usage des membres du personnel.

MARCHÉ GARIÉPY
BIÈRE ET VIN
FRUITS & LÉGUMES
DÉPANNEUR

LES SERRES SONT OUVERTES

1417, route 117, Val-David | 819 320-0182 | f

CHEF
Franck Le Cunff

Revient pour vous offrir le service de PRÊT-À-MANGER

Service traiteur & Service de livraison

SUIVEZ-MOI f pour voir le menu de la semaine
INFOS : 819 324-6993
Cheflecunff@gmail.com

NOUVEAU MENU
chaque semaine
5 PLATS
au choix pour ou à l'unité. 49.95\$

LES DESSOUS de l'Aiguille

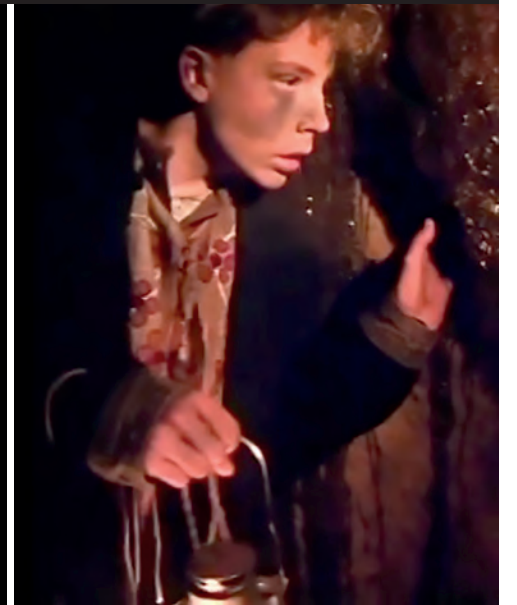
Gilles Parent

Collaboration spéciale

Durant quelques jours, la célèbre Aiguille du Condor de Val-David abrita la « caverne des disparus ». L'aiguille étant par définition un sommet effilé, alors que la caverne est essentiellement une cavité. Paradoxal? Non! L'événement se produisit en 1986, avec le fameux et extraordinaire comédien Jacques Godin, qui fit péter un bâton de dynamite (effets spéciaux) pour sceller l'entrée d'une cavité située au pied de l'Aiguille, à proximité du départ de la voie d'escalade *Fatman's misery*. Que du cinéma, bien entendu. Produite avec la participation financière de Radio-Canada, et de FR3 en France, *La caverne des disparus* était le titre d'un des quatre films,



Au-dessus de la rue Saint-Paul (Montréal) Gilles Parent en doublure de Cédric Jourde



Cédric Jourde (Le Tondou) dans la caverne des disparus



À l'auberge - de gauche à droite - Ernest DeAlcala, Michel Boissy (barman), Jacques Godin, Gilles Parent

de la série « Traquenard », que j'ai scénarisés; deux furent tournés en France, un au Mont-Saint-Michel, l'autre dans le sud-ouest du pays et deux au Québec, l'un à Fort Lennox, sur le Richelieu, et l'autre en partie à l'Aiguille du Condor de Val-David. L'action se déroulait autour de 1895.

Monsieur Godin avait le rôle de l'antagoniste; un homme sans scrupule, tenancier d'un cirque à Montréal, et qui faisait le commerce d'enfants orphelins venus d'Irlande. Le jeune Cédric Jourde (connu pour son rôle vedette dans *La Guerre des Tuques*) jouait l'un des protagonistes avec Bruno Rouyère. Dans l'histoire, Cédric s'appelait « Le Tondou » et Bruno, « Courtepointe ». Tous deux adolescents sont alors acrobates au cirque de « L'Anchois », joué par Jacques Godin (décédé en 2020).

L'aventure dramatique débute en bordure d'un quai, à Lachine (Montréal), alors qu'une cargaison d'orphelins est déchargée, au milieu de la nuit, d'un gros navire à voiles. Le Tondou en est témoin

et met au parfum son collègue Courtepointe de l'histoire. La vie du Tondou est vite en danger dès qu'il détient les preuves de l'activité criminelle de L'Anchois; il doit fuir! Le train du Nord va le conduire à Val-David. Traqué sans relâche, il décide de se cacher, avec les preuves qu'il détient, dans une caverne qu'il connaît depuis son enfance et où il sera définitivement fait prisonnier par le geste irrévocable accompli cruellement par L'Anchois... Le courage et l'ingéniosité du Tondou seront sa survie; il sortira des méandres de la « caverne des disparus » par des fractures de rochers, de longs passages étroits, en suivant un courant d'air et une fuite d'eau qui vont le conduire dans les eaux froides et tumultueuses de la rivière du Nord. Pendant que, dans une auberge des Laurentides, Courtepointe, analphabète, déguisé en femme et courtisé par un coureur des bois instruit (Pierre Curzi), dicte à ce dernier un message qui va mener à l'arrestation de L'Anchois.



Bruno Rouyère (Courtepointe) en femme, et Pierre Curzi, coureur des bois

Outre monsieur Godin, d'autres comédiens ont joué dans ce « Traquenard », dont Pierre Curzi, Patricia Tulasne, Régent Gauvin, Michel Maillot (décédé) et plusieurs figurants, résidents de Val-David... La Municipalité avait contribué, avec une somme d'argent, pour acheminer l'eau jusqu'au pied de l'Aiguille et en assurer le contrôle.

L'acteur le plus difficile à diriger fut un ours. Non pas qu'il démontra de l'agressivité, bien au contraire, mais plutôt parce qu'il abandonnait son rôle inopinément, au beau milieu d'une séquence, pour se diriger sans vergogne vers la cantine de ravitaillement des équipes... J'en ai été témoin. Mais, penserez-vous, que peut bien faire un scénariste sur le plateau de tournage d'un film? Oui, en effet, c'est que j'étais également à la régie de plateau, et aussi, chose que je ne referais pas aujourd'hui, j'ai été la doublure de Cédric (Le Tondou) dans des séquences à risques...

L'auberge Chalet Beaumont, à Val-David, était alors tenue par Bernard DePierre et Francine Hudon. Le chaleureux endroit servait de quartier général au tournage; des chambres avaient été converties en entrepôts d'accessoires et de costumes, une autre en salle de visionnement des *rushes* qui revenaient du laboratoire à Montréal et, bien entendu, un bon nombre de pièces pour loger l'équipe technique. L'ambiance et les soupers conviviaux à l'auberge étaient formidables, avec une vue unique sur l'ensemble du mont Condor!

Maintenant, chaque fois que je me retrouve au pied de l'Aiguille, après tant d'années, que je regarde évoluer les grimpeurs sur des voies que j'ai aussi grimpées durant quelques décennies avec mon club de montagne, avec l'École de montagne de la fédération, avec Claude Lavallée et d'autres passionnés... je revois cette cavité en dessous de l'Aiguille qui fut durant quelques jours « La caverne des disparus », un passé dont aucun souvenir n'est disparu!

Prochain texte de l'auteur : dans notre édition de juillet.

ÉVÉNEMENTS COMMUNAUTAIRES intergénérationnels

Dans le cadre de la Semaine québécoise intergénérationnelle, et pour clôturer l'année scolaire des élèves ayant réalisé plusieurs activités avec des retraités bénévoles, Maison Phoenix organise quelques événements communautaires ouverts à tous.

Bibliothèque vivante 2^e édition

Pour une deuxième année, la Bibliothèque vivante aura lieu à la salle communautaire (église) le **25 mai de 15 h 30 à 17 h 30** et permettra aux passants d'emprunter certains « livres vivants », soit des personnes inspirantes de notre communauté :

- **René Derouin** (photo), artiste multidisciplinaire, penseur, voyageur et écrivain; « Territoire des Amériques », titre tiré de celui du film de Patrick Bossé
- **Ginette Anfousse**, auteure, et **Marisol Sarrazin**, illustratrice de littérature jeunesse : « Connivence mère-fille »
- **Éliane Kistabish**, Anicinape de la communauté de Pikogan aujourd'hui Val-Davidoise, artisane et



formatrice sur les enjeux autochtones : « Partager l'Histoire »

- **Carmelle Cavezzali**, aubergiste et femme d'action aux multiples vocations : « 20 ans à l'Auberge du Vieux Foyer, une tonne de bons souvenirs! »

Les jeunes journalistes de 4^e année ont aussi pu questionner les livres vivants rencontrés à l'école

pour en apprendre plus sur leur parcours. L'expérience est enrichissante autant pour les jeunes, qui ouvrent leurs horizons et leurs esprits, que pour les livres vivants, qui dévoilent et revivent des pages de leur histoire. Ce projet a classé Maison Phoenix parmi les 3 finalistes de la catégorie littéraire pour le concours de la SQI 2023 d'Intergénération Québec. Dévoilement du gagnant le 24 mai.

Joutes d'échecs entre générations

Le club d'échecs a repris vie cette année grâce à Jean-Pierre et Liette Poirier, qui l'avaient fondé à l'école Saint-Jean-Baptiste il y a une vingtaine d'années. Plus d'une centaine de « cavaliers au galop » de 1^{re} à 6^e année participent aux midis échecs guidés par les organisateurs et les bénévoles qui leur transmettent leur passion. **Bienvenue aux bénévoles qui veulent s'impliquer l'an prochain!** Venez à votre tour vous mesurer à des personnes de tous âges à l'église, le **1^{er} juin de 15 h 30 à 17 h 30!** Apportez vos jeux.

Une histoire qui se poursuit

Plus d'une trentaine d'activités intergénérationnelles de plusieurs domaines ont eu lieu cette année dans nos écoles. Les élèves ont tissé des liens avec des retraités actifs et créatifs. Peu importe votre âge, nous avons besoin de bénévoles qui organisent des activités ou y participent.

+info : Geneviève Beauchamp, coordonnatrice : beauchampg@maisonphoenix.org

RÉGIE INCENDIE DES MONTS
LES PERMIS de brûlage

La saison des chansons autour du feu de camp approche à grands pas. Cependant, n'oubliez pas qu'un **permis de brûlage** de la Régie incendie des Monts est nécessaire pour ces types de brûlage, peu importe la saison :

- Feu à ciel ouvert
- Feu de déboisement
- Feu d'évènement

La demande d'un **permis de brûlage** peut être obtenue en remplissant le formulaire prévu à cet effet sur notre site internet ridm.quebec dans la section **Permis de brûlage**.

Pendant certaines périodes de l'année où les risques de danger d'incendie sont élevés, il est possible que vous ne soyez pas en mesure d'obtenir de permis.

- Un **permis de brûlage** est valide 30 jours à compter de la date de son émission.
- Si la fumée nuit au voisinage, vous devez éteindre votre feu et le reprendre une autre journée.



Voici ce qu'il faut respecter tout au long du brûlage. Pour toutes les dispositions applicables, assurez-vous de consulter les règlements de brûlage dans la section **Services aux citoyens** sur notre site internet ridm.quebec :

Feu à ciel ouvert :

- Dix mètres (10 m) entre tout bâtiment et l'entassement à brûler;
- Cinq mètres (5 m) entre la limite de propriété, tout espace boisé et l'entassement à brûler;

- Tas d'un diamètre maximal d'un mètre (1 m), la hauteur de chaque tas ne doit pas excéder un mètre (1 m).

Feu de déboisement :

- Quinze mètres (15 m) entre tout bâtiment, zone boisée ou limite de propriété et l'entassement à brûler;
- Tas d'une hauteur maximale de trois mètres (3 m); la hauteur de chaque tas ne doit pas excéder trois mètres (3 m);
- Éteint au plus tard à 20 h.

Feu d'évènement :

- Un permis doit être délivré par la Régie pour tout feu effectué par un organisme public ou sans but lucratif dans le cadre d'un évènement spécial, tel le feu de la Fête nationale, dans le cadre d'un festival ou d'un évènement public;
- Allouer 5 jours ouvrables pour l'émission du permis.

Pour toute autre information, n'hésitez pas à contacter votre service de prévention incendie, qui se fera un plaisir de répondre à vos questions : 819-326-2605.

- Chef à la prévention, Éric Marinier : poste 4006
- Préventionniste, Samuel Graf Von Schweinitz : poste 4003

M. GOUGOUX

UN SHERPA DE CHEZ NOUS qui fait vivre nos montagnes

Hélène Smolla-Déziel

Le réseau de plein air niché dans les Chic-Chocs de Sainte-Agathe-des-Monts (oui, oui, c'est bel et bien cartographié ainsi!) est très apprécié pour la beauté de ses sentiers patrimoniaux. Pierre Gougoux, un des administrateurs du réseau, fait d'ailleurs vivre chaque année à plusieurs centaines de jeunes, soit nouvellement arrivés au Québec ou ayant des défis sur le plan de la santé mentale, l'expérience de ressourcement qu'offre ce lieu montagneux. En effet, ayant un partenariat avec les classes de francisation du secteur des adultes à Saint-Jérôme ainsi qu'à Mont-Tremblant, Pierre partage maintenant sa passion pour la nature avec des néo-Québécois provenant des quatre coins de la planète! Il reçoit aussi des groupes de jeunes affiliés avec l'hôpital Louis-Hippolyte-Lafontaine, en plus d'accompagner plusieurs enseignants en plein air du grand Montréal ayant des élèves issus d'une population immigrante.



Cet octogénaire, qui a effectué dans sa carrière de professeur de plein air au cégep une cinquantaine de voyages en hautes montagnes (du Népal aux Alpes, en passant par le Maroc et l'Amérique du Sud), transmet aujourd'hui son amour de la nature et de ses bienfaits chez lui, dans les petites Alpes laurentiennes. Découvrir la montagne avec M. Gougoux, c'est entendre les jeunes rire aux éclats en sentier, se sensibiliser aux bénéfices des forces de la nature et découvrir le plein air comme force communautaire, par l'entraide et l'esprit d'équipe déployé. Bien sûr, les retombées sont transférées ensuite pour favoriser l'acclimatation, l'intégration, la persévérance scolaire et la diminution de l'anxiété. À l'aube de ses 80 ans, Pierre Gougoux continue d'être une noble figure d'inspiration pour sa communauté.

ÉLIZABETH PRÉVOST

10 ANS ET déjà championne!



Élizabeth Prévost, une jeune skieuse qui a chaussé les skis dès l'âge de 2 ans pour dévaler les pentes des stations de Vallée-Bleue de Belle-Neige, s'est illustrée lors de la 22^e édition du Défi Alpin, qui s'est déroulé au centre de ski Le Relais, à Lac-Beauport, près de Québec, au cours de la fin de semaine de Pâques. Cette compétition réunit de jeunes skieuses et skieurs de tout le Québec. Dans la

catégorie « fille de 8 à 10 ans », Élizabeth a remporté deux médailles d'or, une d'argent et une de bronze. Sa performance lui a valu le titre de meilleure skieuse de sa catégorie.

Comme quoi descendre la pente peut aussi être une façon de conquérir des sommets! Bravo, Élizabeth!

CLUB DES VAL-HEUREUX DE VAL-DAVID (AFFILIÉ À LA FADOQ)

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE ET SOUPER DE JUIN



Assemblée générale annuelle : 11 mai

Le Club des Val-Heureux de Val-David tient son assemblée générale annuelle le jeudi 11 mai à 13 h 30. Les membres du CA sont Gilles BOURRET, Paul BLAIS, Jean-Claude RIFFET, Jean-Yves GERVAIS, Gaétane MOREST, Madeleine DUVAL et André CHRÉTIEN.

Je tiens à remercier chaleureusement Colette PAQUIN et Yves HAMEL, qui ont quitté le CA pour des raisons personnelles. Ils ont accompli beaucoup de travail : Colette s'occupait de la page Facebook et Yves, des cartes de membres et du remplacement de la présidence à deux occasions durant la dernière année. Je vous remercie, ce fut un plaisir de travailler avec vous.

Souper de fin d'année : 8 juin

Le souper de fin d'année aura lieu à la **salle Athanase-David (Église) le jeudi 8 juin**

2023 à 17 h 30. Nous avons dû le planifier en semaine en raison de problèmes de réservation de la salle. Ce sera un souper dansant et il y aura de la danse jusqu'à 22 h 30. Le **coût est de 20 \$**, car le CA a décidé de réduire le coût du souper pour en faire bénéficier le plus grand nombre de membres. Le menu consistera en un buffet chaud et froid. Pour réserver, inscrivez-vous en m'envoyant un courriel à **gbourretqc@yahoo.ca** ou au **514 970-5800**. Le **paiement** doit être fait au **plus tard le mardi 16 mai entre 12 h 30 et 13 h à la salle Athanase-David**, avant le cours de danse.

Fête nationale le 24 juin

Le 24 juin, lors de la Fête nationale, le Club des Val-Heureux sera responsable de la vente de la bière et du vin de midi à 22 h 30. Nous avons donc besoin de bénévoles pour assurer un horaire convenable à tous. J'attends de vos nouvelles si vous êtes disponible. Ce sera un plaisir de vous accueillir.

Nous vous attendons en grand nombre et vous souhaitons un bel été.

Gilles BOURRET, président

Club des Val-Heureux de Val-David inc.
514 970-5800
gbourretqc@yahoo.ca



LA VIRGINIE : passage obligé!

François Gohier

Résident de Sainte-Agathe-des-Monts

Mettre le cap sur la Virginie début mai devient un rituel pour le cycliste mature qui amorce sa saison. Une grosse journée de voiture pour s'y rendre (1100 km), mais tellement agréable. Certains font ce parcours seuls au volant et d'une traite. Probablement de gros consommateurs de Red Bull! Deux conducteurs en alternance m'apparaissent offrir un minimum de sécurité. Trois conducteurs forment une équipe optimale permettant le sommeil en rotation.

En une douzaine d'heures sur la route, on voit défiler un peu de neige du printemps québécois, la nature toujours en dormance du nord-est américain, puis la végétation en pleine éclosion de la Pennsylvanie. L'arrivée en Virginie est une vraie délivrance, dans tous les sens du terme : dans l'habillement, surtout, car la température y est d'une bonne vingtaine de degrés et on passe alors pour de bon aux « culottes courtes »! On laisse aussi le volant pour s'occuper plutôt des bécanes. Quel bonheur!

Il existe plusieurs camps de mise en forme opérés par des Québécois pour des Québécois en Virginie. La situation géographique de cet État est optimale pour les cyclistes d'ici qui anticipent leur



saison, de fin avril à début mai, et qui désirent se mettre en jambes dans des conditions impeccables. Les variations de température (entre

15 et 30 °C) permettent de prévoir un minimum de vêtements d'ajustement. On est ici déjà en plein été. Les bougainvilliers pétent le feu!

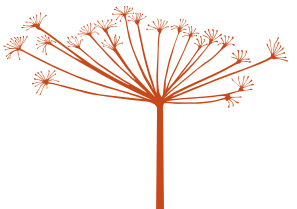
Si les amateurs de *kitesurf* ont leur Mecque à Cap Hatteras, en Caroline du Nord, les cyclistes, eux, se donnent rendez-vous en Virginie, tout au long du Blue Ridge, une route en hauteur, sans accotement toutefois, ralliant du nord au sud les sommets de la chaîne de montagnes Appalaches sur une distance totale de plus de 800 kilomètres.

Même dans les campagnes, les chemins sont agréables à explorer, car l'asphalte n'y est pas lézardé par le gel comme c'est trop souvent le cas à notre latitude. Les automobilistes de la région sont généralement courtois et patients avec les nombreux pelotons de sportifs rencontrés sur la route. Tout au plus peut-on déplorer l'agressivité passagère d'un jeune red neck à camionnette, impatient de dépasser la meute « d'écolos ». L'expérience vélo, somme toute, y est à la fois sécuritaire et tellement vivifiante.

Les indications sur les différents parcours, préalablement chargés dans nos GPS, permettent de partir à l'aventure sans guide. C'est la grande liberté! Certains voudront plutôt demeurer dans des pelotons encadrés par des habitués de l'organisation hôte. C'est selon. Tout le monde y trouve son compte.

L'Alsace en juin...

La saison est bien remplie cette année. La suite : deux semaines prévues début juin dans le massif des Vosges alsaciennes. Ce sera du sérieux : le col du Bonhomme à 1000 mètres nous attend de pied ferme. Ces vacances européennes, sous le thème du riesling en ce qui me concerne, s'adouciront un peu plus au nord dans les environs de Strasbourg. L'architecture typique alsacienne, les vins blancs, la choucroute et les cochonnailles dans l'assiette : bref, j'arrive!

Soli Terre
créateur de paysages

Gilbert Dionne 819-322-2876

Conception de plans et croquis
Réalisation d'aménagements paysagers
Services d'entretien horticole

www.soliterre.ca
info@soliterre.ca



PIXEL Créatif

GRAPHISME
IMPRIMERIE | NUMÉRIQUE
T-SHIRTS | PROMO

pour tous vos projets VISUELS ET IMPRIMÉS

SAINT-ADÈLE
450 229-0395 | pixelcreatif.com
f Pixel Créatif

EXCLUSIVEMENT DANS SKI-SE-DIT

PISTE CYCLABLE prise 2

Phil Shaw

Je trouve qu'il n'y a pas assez de pistes cyclables sécuritaires et conviviales au cœur des Laurentides. Le mois dernier, j'ai mentionné que nous avions besoin de plus de pistes cyclables dans notre région autour de Val-David, mais il y a aussi un besoin criant pour plus et de meilleures pistes cyclables dans la partie sud des Laurentides autour de Rosemère. Rosemère devrait créer une piste cyclable viable allant d'est en ouest le long du chemin de la Grande-Côte entre Lorraine et Boisbriand, et elle devrait également construire une nouvelle piste cyclable allant du nord au sud le long de la 117 reliant Laval et Sainte-Thérèse.

De plus, il y a un grand besoin de pistes cyclables sécuritaires et conviviales autour de Tremblant et autour de Mont-Laurier. La ville de Mont-Tremblant devrait se raccorder avec Huberdeau et Arundel à l'ouest et Saint-Donat à l'est.

Mont-Laurier devrait également construire une piste cyclable pour rejoindre Maniwaki à l'ouest et Sainte-Anne-du-Lac au nord-est.



Ayant couvert toutes nos grandes villes des Laurentides, je crois que nous pourrions créer des arrêts pour vélos avec des supports verrouillables, des épiceries et restaurants santé, et des hôtels conviviaux pour les cyclistes. Oui, des hôtels *bike friendly* qui sont propres, calmes et abordables. Ces hébergements cyclotouristiques pourraient être situés directement sur le P'tit Train du Nord ou sur des pistes cyclables nouvellement asphaltées. En d'autres

termes, la région des Laurentides devrait prendre les choses en main et donner l'exemple au reste de la province et du pays et innover pour créer une culture du vélo viable dans laquelle ce sport est sécuritaire, amusant et un moyen souhaitable de se déplacer de ville en ville. Le vélo pour le fitness, pour les voyages et pour le tourisme. En réorganisant complètement la culture cycliste ici dans nos Laurentides, nous augmenterons également la pratique des autres

sports similaires, comme le patin à roues alignées, la planche à roulettes et le ski à roulettes, pour n'en nommer que quelques-uns.

J'attends avec impatience le jour où les gens utiliseront les pistes cyclables pour aller à l'école, au travail, pour faire leur épicerie, aller à la poste et à la bibliothèque ou simplement pour jouer ou s'entraîner. L'enjeu socioéconomique dépend de ce que nos élus décident de faire avec le manque de pistes et infrastructures cyclables. Peut-être que le gouvernement Legault pourrait éventuellement donner des incitatifs monétaires pour ceux qui utilisent le vélo comme moyen de transport. Ceci aurait pour effet que de plus en plus d'institutions et corporations privées suivraient avec des fonds pour ceux qui prennent leur vélo plutôt que leur auto. J'aime bien aller au bout de mes pensées imaginatives, et pourquoi pas plus loin!!!



Institut
Marlène
Quand la beauté rencontre le mieux-être!

3241, rue Laverdure
Val-David | 819 321-7121
f info@institutmarlene.com

Prenez rendez-vous en ligne : www.institutmarlene.com

Un dentiste dans les laurentides
FIER DE VOUS OFFRIR,
en plus des traitements
conventionnels,
des traitements spécialisés
tels les implants dentaires.

Prenez rendez-vous
dès maintenant,
mon équipe et moi
prendrons soin de vous.
À bientôt!

Dr Simon Grondin



DENTISTERIE GÉNÉRALE • PROTHÈSES • IMPLANTOLOGIE
TRAITEMENT DE CANAL • ESTHÉTIQUE • URGENCE



Simon Grondin
— CHIRURGIEN-DENTISTE —

PRISE DE RENDEZ-VOUS :

819 320-0265 | dentistesimongrondin.com

2510, rue de l'Église, bureau 7 | Val-David (Québec) J0T 2N0

À NOTRE PORTÉE

CONCERT : Fougue et Poésie

Louis Babin

Compositeur, Directeur musical et artistique,
Ô Chœur du Nord, Les Chanteurs de la Place Bourget,
Chœur Tremblant

L'ensemble vocal Ô Chœur du Nord est une grande équipe de soixante choristes à quatre voix qui s'unissent afin de vivre le chant choral pour le plaisir, l'amitié, la passion et pour offrir chaque année deux concerts de haut niveau pour le plus grand plaisir de notre public. Nous présentons notre concert de juin au Théâtre le Patriote de Sainte-Agathe-des-Monts. Il aura pour thème : Fougue et Poésie.

Venez partager avec nous des moments inoubliables. Un quintette à cordes de musiciens professionnels et un percussionniste s'ajoutent à notre pianiste, Céline Laverdure. Le répertoire varié va des classiques comme *Torna a Sorriento* de Curtis de Ernesto, *Le Lac-Vaste est la vie* de Marie Bernard, *Évangéline* de Michel Conte à des airs plus connus comme *Ainsi que la brise légère*



de Charles Gounod et le fameux *C'est dans les chansons* de Jean Lapointe.

En tout, 14 pièces choisies avec soin et présentées avec émotion pour un concert mémorable.

Ô Chœur du Nord est dirigé par le chef et compositeur Louis Babin depuis janvier 2016. On peut retrouver des extraits de ses œuvres sur le site www.louisbabin.com.

Le concert sera présenté le 4 juin à compter de 16 h au Théâtre le Patriote, au 258 rue Saint-Venant, à Sainte-Agathe-des-Monts.
Billets au coût de 35 \$

En ligne : www.theatrepatriote.com
Par téléphone : 819 326-3655 ou 1 888 326-3655 (sans frais)

+info :
www.ochoeurduord.org
info@ochoeurduord.org
Page Facebook : ensemble vocal Ô Chœur du Nord

DÉCOUVRIR SAINTE-ADELE N° 22

ANNIE DEPONT au restaurant la Clef des Champs

Nicole Davidson

Résidente de Sainte-Adèle

Annie a eu la délicatesse de m'inviter au lancement de son deuxième livre, le 19 avril dernier. Cet événement se déroulait dans un haut lieu de la gastronomie laurentienne. J'ai donc profité de l'occasion pour vous faire part de mes découvertes.

Je connais Annie Depont depuis quelques années grâce à nos affinités culturelles et artistiques, sans parler de notre amour des mots et de la langue française. Sa réputation m'intimide encore. Vous n'avez qu'à penser aux réalisations de cette touche-à-tout qui a créé *Passage d'Artistes*, *TRACES* (son propre magazine culturel), *Expo-culture Japon-Québec*, pour n'en nommer que quelques-unes. Elle est aussi membre de l'Association des auteurs des Laurentides, pour notre plus grand bonheur!

Déterminée et perfectionniste, elle n'est pas de tout repos, Madame Annie, mais quel privilège de pouvoir la côtoyer! Son parcours culturel impressionnant lui a valu de nombreux prix.

Nous étions une cinquantaine de personnes à nous presser autour d'elle pour le lancement de



son livre : *Astie d'Française de marde*. Même mon ordinateur souligne en rouge deux mots de ce titre improbable. Cet essai ne manque pas de piquant par son titre provocateur. J'ai bien hâte de plonger dedans. J'avais lu son premier livre, *Fanny, les ailes sur le sol*, d'une seule traite, comme on boit un verre d'eau pour se désaltérer! Je devais être assoiffée de bonne littérature.

Ce soir-là, j'ai pu converser avec l'éditeur et la responsable de la Maison d'édition Garuda. Nous

nous sentions en famille. Annie, en organisatrice hors pair, avait veillé à tout. Son souci du détail marquait avec élégance le choix des places aux tables et soulignait sa connaissance des affinités entre ses invités. Le 5 à 7 nous invitait à déguster quelques bulles et nous pouvions prolonger par un souper gastronomique si nous le désirions. J'en ai donc profité, une fois n'est pas coutume.

Annie et son mari sont des habitués de ce restaurant du chemin Pierre-Péladeau. Le propriétaire et

le personnel étaient aux petits soins avec leur clientèle, ajoutant à la qualité de l'ambiance dans cet endroit aux allures de galerie d'art. J'aurais été bien curieuse de jeter un coup d'œil à la cave à vin qui contient des produits de collections privées. Non pas que je m'y connaisse tellement, mais c'est toujours impressionnant et intéressant d'apprendre dans ce domaine.

Je me suis régalée! Tous mes sens sollicités, je savourais mes choix de l'impressionnant menu. Curiosité oblige, rien ne m'empêchait de reluquer les assiettes des convives voisins en me promettant, la prochaine fois, de goûter à tel ou tel mets particulièrement séduisant.

Je vais donc de ce pas m'installer confortablement pour découvrir ce qui se cache aux creux des pages du dernier-né de cette écrivaine qui n'a pas fini de nous surprendre.

Annie Depont offrira une séance de dédicaces le 13 mai à la Librairie l'Arlequin à Saint-Sauveur.

Elle sera au Salon des trois vallées à Amherst les 26 et 27 mai.

Humeurs musicales n°14

Le monde libre
et éclaté de
Mali Obomsawin

Gilles Chaumel

Animateur radio à CKRL 89,1 Québec,
historien et mélomane

Avant de prendre connaissance du programme de l'édition 2023 du Festival international de jazz de Montréal, je n'avais jamais entendu le nom de Mali Obomsawin, jeune contrebassiste et activiste dont le premier album, **Sweet Tooth**, m'a drôlement impressionné. Dédiée au peuple W8banaki, l'œuvre de jazz d'avant-garde s'éclate par sa puissance, sa richesse harmonique, sa créativité et sa poésie en langue abénaquise. Membre de la communauté



d'Odanak même si elle est née et a grandi aux États-Unis, Mali se réclame en partie du travail des plus anciens comme la grande chanteuse et documentariste Alanis Obomsawin. D'elle, Mali a adapté à sa manière la chanson *Odana* parue sur son album *Bush Lady* de 1985. Alanis précisait que la chanson avait été écrite par un « vieux » du village, Louis Gill. La transmission, tsé...

Sweet Tooth, album de jazz innovateur conçu en trois mouvements comme autant de rappels à l'histoire. Avec sa musique parlée en langue abénaquise, richement rythmée par un sextet de haut niveau, l'album s'adresse d'abord aux oreilles averties, voire musclées. Les critiques ont été drôlement élogieuses sur la scène internationale, dont celle du prestigieux *Guardian*. J'ai tellement hâte de voir et d'entendre Mali Obomsawin le 7 juillet 2023 au Festival international de jazz de Montréal.

FLORILÈGES

QUELQUES SUGGESTIONS DE SAISON,
pour le plaisir, et pour célébrer le printemps!

Chaque mois, Virginie Levac, propriétaire de la boutique Maison Forêt, au cœur de Val-David, vous présente ses idées du moment. De quoi décorer votre chez-vous, dedans ou dehors, ou des idées à offrir en cadeaux. Toujours de belles trouvailles locales pour nous inspirer.

Le **ficus elastica Ruby** est une plante colorée et attrayante dans un décor.
Lumière vive à moyenne
Arroser lorsque ¾ de la terre est sec

Ce support à fleurs séchées unique combine l'élégance naturelle des pierres avec la beauté délicate des fleurs.

Un vase d'**eucalyptus** préservé est un moyen simple et raffiné de verdir son environnement.

Les **echeverias** sont des succulentes décoratives qui ajoutent forme et texture intéressantes à votre maison.
Lumière intense
Laisser le terreau s'assécher entre les arrosages

Le **pothos Marble Queen** est une plante facile d'entretien. Il apporte lumière et élégance à tout décor.
Lumière moyenne
Arroser lorsque la moitié de la terre est sèche



ENVIRONNEMENT

CONTRER L'EFFET REBOND :
un chantier à initier**Yves Nantel**Chroniqueur sur l'environnement
et résident de Val-David

Nous sommes dans la phase de décarbonation de notre économie avec l'objectif de ne pas dépasser de 1,5 °C le réchauffement du climat d'ici 2100 en comptant sur trois leviers : l'atténuation par la transition des énergies fossiles vers les énergies renouvelables, l'efficacité des procédés devant nous permettre de mieux produire, et la sobriété de façon à restreindre l'achat et l'utilisation des produits consommés à nos besoins de nécessité.

Ces trois leviers doivent être utilisés autant par les instances publiques, les entreprises et les consommateurs. Mais attention à l'effet rebond.

L'effet rebond

L'effet rebond se produit constamment sur le plan économique : grâce à des progrès techniques, on rend les produits et services plus efficaces. En les rendant plus efficaces, on dégage des excédents de ressources alors utilisées pour une surconsommation du produit ou du service ou pour acheter d'autres biens. À chaque gain d'efficacité, on fait un bond vers plus de consommation. Plus de consommation de matières premières et d'énergie pour produire, et plus de matières résiduelles à disposer.

Dans le domaine de l'automobile, on a réussi depuis une vingtaine d'années à rendre plus efficaces les méthodes de production (ex. : robotisation). Conséquences : les autos sont plus économes en essence, plus fiables (assistance à la conduite), plus sécuritaires (coussins gonflables), plus résistantes à la corrosion, plus performantes (freins ABS), etc. Puis l'on a ajouté des caméras de recul et de l'assistance pour le stationnement ou encore des systèmes audio et vidéo plus sophistiqués, et j'en passe.

Avons-nous vendu moins de véhicules? Avons-nous vendu moins d'essence? Y a-t-il moins d'accidents? Les routes sont-elles moins achalandées? Non. Il y a plus de véhicules sur les routes, ils sont plus gros et consomment plus d'essence.

Ces évolutions, ces rebonds, sont considérés comme des progrès dans une société qui les évalue à la croissance continue de son économie, de son PIB. Mais il en est tout autre à partir du moment où l'on doit, selon l'ONU, « *réduire rapidement et radicalement nos gaz à effet de serre* ».

L'effet rebond et la réduction des GES

L'effet rebond dans la lutte aux changements climatiques se produit, entre autres, lorsque des actions visant à réduire ou à contenir les émissions de GES sont réalisées mais que, de façon directe ou indirecte, elles induisent des effets pervers qui ont comme conséquence de produire autant ou même davantage de GES.

Les gouvernements se sont mis à subventionner l'achat de véhicules électriques afin de transiter vers les énergies renouvelables. Action louable avec des cibles et des échéances pour faire la transition. Mais attention à l'effet rebond.

À partir du moment où les consommateurs décident d'utiliser les économies réalisées pour se payer des voyages par avion, une croisière dans le Sud ou encore s'acheter un véhicule plus performant (VUS) ou un VTT, d'un côté, on diminue les GES provenant de l'auto à essence mais on les augmente avec l'avion ou le paquebot ou autres substitutions.

On voit ici l'effet rebond : l'intention est bonne, autant celle des gouvernements que celle des consommateurs, mais le raisonnement conduit à une action qui produira autant, sinon plus, de GES.

Du côté du transport aérien civil, selon The Shift Project, chaque kilomètre de vol par passager consomme environ trois fois moins de carburant qu'il y a quarante ans. Les prix ont diminué et le

nombre de kilomètres de vol a explosé. Alors que le volume de GES émis par passager-kilomètre diminuait de moitié, le volume total d'émissions a été multiplié par deux. De plus, la consommation de matières premières et d'énergie a crû de façon importante.

Les exemples d'effet rebond se retrouvent dans la majorité des secteurs de consommation.

Pierre Veltz, professeur émérite à l'École des Ponts Paris Tech et auteur de *Bifurcations : réinventer la société industrielle par l'écologie?*, explique ainsi le phénomène : « De façon générale, l'efficacité rend les biens et les services moins coûteux, plus accessibles, plus désirables, et la demande, dopée par la publicité et par les multiples formes de l'effort pour vendre, croît en proportion, ou même davantage. »

Que faire?

D'abord, reconnaître l'effet rebond. On n'a pas le choix, prévoir dès la conception des produits et des services cet effet pervers, et plus globalement soumettre la production, la commercialisation, la consommation aux stratégies de l'économie circulaire.

Dans le cas des transports, étudiés précédemment, agir sur les structures en développant une société qui offre des options profitables et attrayantes pour court-circuiter l'effet rebond. Et agir sur les mentalités, par exemple, par un contrôle de la publicité sur les VUS, en exposant clairement les enjeux en cause.

On a laissé les lois du marché agir et la détérioration de la planète s'amplifier. Il faudrait y opposer le couplage de la sobriété à l'efficacité : produire mieux mais dans une optique de consommer moins avec un indice de bonheur amélioré.

NOS PUBLICITÉS SE démarquent!
Contactez Isabelle Monette : 819 323-6417 | isabelle@ski-se-dit.info



Suivez-nous
SUR



@journal_ski_se_dit

Abonnez-vous
À NOTRE INFOLETTRE
www.ski-se-dit.info



DANS L'AGENDA de France-Élaine

Députée de Bertrand et ministre responsable de l'Habitation, France-Élaine Duranceau présente ici les principales activités auxquelles elle ou les membres de son équipe ont participé le mois dernier.

En plus des activités en comté, Mme Duranceau siège à Québec du mardi au jeudi. À ses activités parlementaires s'ajoutent également les rencontres du Conseil du trésor (CT), celles du Conseil des ministres (CM), et celles du Comité ministériel des Services aux Citoyens (CMSC). Voici ses activités du mois d'avril :

- 31 mars :
 - Interpellation au Salon Bleu de l'Assemblée nationale sur le sujet du logement social et abordable;
 - ** Dévoilement de la programmation des travaux 2023-2025 – ministère des Transports et de la Mobilité durable – région Lanaudière, à Joliette (Marianne Laliberté, Hugo Paquette)
- 3 avril :
 - ** Atelier virtuel, préparation aux inondations, offert par le ministère de la Sécurité publique (Lyne Lapointe);
 - ** Remise d'un soutien financier – programme SAB – à l'École Fleur-des-Neiges, à Sainte-Agathe-des-Monts (Hugo Paquette);
 - ** Remise d'un soutien financier – programme SAB – à Bouffe Dépannage, à Sainte-Agathe-des-Monts (Hugo Paquette);
 - Rencontre avec la direction d'Origine Nature
- 4 avril :
 - ** Conseil d'administration de la Corporation de développement économique de la MRC des Laurentides (Hugo Paquette);
 - ** Remise des prix du Défi OSEntreprendre, au théâtre du Marais, à Val-Morin (Marianne Laliberté)
- 11 avril :
 - ** Remise d'un soutien financier – programme SAB – à En moins de 2 avec Mathieu (Marianne Laliberté, Hugo Paquette);
 - ** Rencontre de travail avec la Régie incendie des Monts (Marianne Laliberté)

- 13 avril :
 - ** Dévoilement de la programmation des travaux 2023-2025 – ministère des Transports et de la Mobilité durable – région Laurentides, à Blainville (Marianne Laliberté)
- 19 avril :
 - ** Brunch-reconnaissance des bénévoles de l'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut, à Sainte-Adèle (Hugo Paquette)
- 20 avril :
 - Caucus des députés des Laurentides;
 - ** Service avec les bénévoles du repas du midi aux bénéficiaires de La Maison des Aînés de Chertsey, à Chertsey (Marianne Laliberté, Lyne Lapointe)
- 21 avril :
 - Gala des bénévoles 2023 de Saint-Donat-de-Montcalm, à Saint-Donat

- 22 avril :
 - Gala de la Nuit Adéloise de la Chambre de commerce et de tourisme de Sainte-Adèle
- 24 avril :
 - Annonce conjointe avec la FTQ et Desjardins, à Longueuil
- 25 avril :
 - Annonce du programme de mesures d'urgence et campagne publicitaire en lien avec le 1er juillet;
 - ** Présentation du Plan d'engagement vers la réussite, Centre de Services scolaire des Samares, à Joliette (Marianne Laliberté)
- 26 avril :
 - ** Ouverture du Festival de films d'auteur de Val-Morin, au théâtre du Marais, à Val-Morin (Marianne Laliberté)
- 27 avril :
 - Vernissage de l'exposition *L'Arche de Zénon*, au musée Zénon-Alary de Mont-Rolland, à Sainte-Adèle (Lyne Lapointe);
 - La Grande Tablee interculturelle du Carrefour Jeunesse-Emploi des Pays-d'en-Haut, à l'École hôtelière des Laurentides, à Sainte-Adèle (Lyne Lapointe)
- 28 avril :
 - Conférence au forum stratégique sur l'avenir de l'immobilier dans l'est de Montréal
- 30 avril :
 - Dîner-spaghetti du Club Optimiste du Lac-Masson, à Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

(** = indique une activité spécifiquement reliée aux fonctions ministérielles.)



L'équipe de la Maison des jeunes de Sainte-Adèle s'occupe de Nez Rouge même au printemps, comme ce fut le cas lors du Gala de la Nuit Adéloise, qui s'est tenu au golf Val-Morin le 22 avril dernier.



FRANCE-ÉLAINE DURANCEAU

DÉPUTÉE DE BERTRAND
MINISTRE RESPONSABLE DE L'HABITATION

☎ 819 321-1676 | 800 882-4757
✉ france-elaine.duranceau.BERR@assnat.qc.ca



En ce Mois de l'arbre et des forêts, prenons conscience de l'importance de cette inestimable richesse qui nous entoure.

J'invite d'ailleurs tous les amateurs de randonnée à participer aux diverses corvées de nettoyage et entretien des sentiers de la région.

TROIS SUGGESTIONS qui charmeront vos papilles

Johann Plourde

Chroniqueuse Bières
et Découvertes

Enfin le printemps et le beau temps. Le mois de mai qui nous apporte de la chaleur, de nouvelles saveurs et plein de belles couleurs!

De la Microbrasserie 5^e Baron :

Feuille d'Or Patersbier à 5,4 %

Son nom signifie la bière du Père. De style belge classique, c'est une ale marquée par le houblon bien traditionnel belge, une mousse complètement décadente, de couleur vive. Sa texture opaque surprend une fois en bouche! Très légères, ses bulles de grosseur moyenne apportent une belle effervescence durable. Sa mousse blanche est onctueuse et généreuse, elle prend forme facilement lors du service. Son col se maintient longtemps et tapisse les papilles ainsi que la gorge comme un effet de velours. Grâce à cette bière explosive d'arômes, vos narines expérimenteront plusieurs bouquets à la fois subtils et bien balancés, dont le houblon, bien sûr. Suivront des notes florales, un peu de miel, ainsi qu'un doux soupçon de poivre. S'accorde avec les poissons à chair blanche, les fruits et plusieurs styles de salades.

De la Microbrasserie Charlevoix :

L'incontournable Flacatoune, maintenant en format canette à 7 %

Une blonde que vous connaissez sûrement depuis longtemps, La Flacatoune maintient son standard de bon goût bien que nous soyons habitués de la boire en bouteille. Eh oui! Cette micro a osé le défi de l'encanner. Cette blonde forte demeure toutefois



facile à boire malgré son taux d'alcool soutenu. De la couleur du blé, d'un jaune chaud aux reflets dorés, cette blonde limpide partage tous ses attributs autant pour les yeux que pour le nez. Sa mousse blanche gonfle et forme un col généreux, moelleux et dégage des arômes constants et bien fruités. En bouche, la sucrosité est présente dans la palette des goûts proposés, comme l'effet mielleux que l'on retrouve fréquemment dans les bières artisanales d'ici. Un goût léger, malté, rafraîchissant, tout comme celui que l'on retrouve en bouteille. Son amertume se dépose au fond de la gorge avec beaucoup de douceur. Un apéro incontournable ainsi qu'une compagne idéale pour les tartares, sushis maison ou fruits de mer.

Terminons avec Dispensaire Microbrasserie :

Pale & Hazy Ale à 5 %

Élaborée avec une sélection de houblons vraiment intéressants dont Barbe rouge, Nelson Sauvin et Sabro, qui apportent subtilités, couleurs, saveurs amérisantes agréables pour la bouche et parfums aromatiques pour le nez. À la couleur d'une pelure d'orange et très opaque dès qu'on la verse, sa mousse blanche formée de bulles énergiques se transforme en un col crémeux et onctueux. Son nez tropical émane de plusieurs arômes, dont l'orange, l'ananas, la pêche, la mangue, le melon, la noix de coco, ainsi que le vin blanc. En bouche, son goût est exotique, équilibré, fruité avec une touche délicate

de raisin vert. De texture légère malgré sa couleur dense qui pourrait tromper l'œil, c'est une bière de soif, désaltérante, fraîche et vraiment bien fruitée.

Son amertume bien présente en fin de bouche se démarque de façon modérée, laissant la mousse s'installer sur le creux de la langue pour y déposer une sensation veloutée.

Cette bière se déguste bien en apéro, avec plateau de fromages assortis, charcuteries, salades de style mexicain avec poulet grillé et fruits.

Santé, dégustez et partagez!

BIÈRES ET marchés publics

Dans le cadre de la deuxième édition de la Semaine des bières de micro, qui s'est tenue du 21 au 30 avril dernier, l'Association des marchés publics du Québec a souligné l'importance de modifier rapidement la loi pour permettre aux micro-distilleries et aux microbrasseurs d'accéder aux points de vente dans les marchés publics. En effet, comme le souligne l'AMPOQ, contrairement aux détenteurs de permis de production d'alcool artisanal (vin, cidre, hydromel, mistelle, liqueur,



boissons alcooliques à base de petits fruits ou de rhubarbe, de sève ou de sirop d'érable), les microbrasseries et les microdistilleries du Québec ne peuvent pas vendre leurs produits à travers le réseau des marchés publics québécois, lequel est en constante expansion et constitue une plateforme idéale pour faire connaître ce produit typique et original de notre terroir alimentaire. (NDLR)

**Le tourisme dans les années trente
(suite de l'Album souvenir d'avril 2023)**

Une vague d'antisémitisme à Val-David

Paul Carle et Michel Allard, historiens

L'industrie touristique à Val-David a fait face à un important mouvement antisémite qui s'est développé aussi partout en Europe, au Canada et au Québec, notamment dans les Laurentides dans les années 1930. Le mouvement antisémite qui a eu cours en Europe a migré vers l'Amérique. Le contexte de la crise économique aidant, l'antisémitisme s'incarne dans un boycottage économique de la minorité sémite qui sert de bouc émissaire aux frustrations sociales engendrées par le chômage et la pauvreté. Val-David n'est pas encore sorti de la crise économique, loin de là; plus de 40 % de sa population vit sous le seuil de la pauvreté et n'y échappe pas¹.

Toutefois, la population reste divisée sur la possibilité et la nécessité de continuer à recevoir une clientèle étrangère. Ainsi, en 1934, un paroissien de Val-David écrit à l'évêque de Mont-Laurier, Mgr Limoges, pour se plaindre qu'une campagne antisémite menée dans sa paroisse par le curé et quelques paroissiens risque de faire fuir les touristes juifs du village et entraîner des pertes ruineuses pour le commerce². D'autres veulent à tout prix les exclure. Le nouveau député du comté de Terrebonne au provincial, l'unioniste Herman Barrette, déclare qu'en 1936 « la population était tellement enflammée contre les Juifs dans le nord du comté qu'il dut empêcher la formation d'une organisation mise sur pied pour les chasser ». Le *Devoir* rapporte qu'en 1937 Val-David, imité par Val-Morin, « a inauguré la répression des Juifs³ ». On évalue à près de 400 le nombre de familles juives établies à Prévost, Piedmont, Val-Morin, Val-David et Saint-Faustin, sans parler de Sainte-Agathe. À l'été 1939, Adrien Arcand⁴, homme politique canadien proche du fascisme et du national-socialisme, prononce à Saint-Faustin un discours antisémite devant 2000 personnes⁵.



Adrien Arcand dans l'uniforme des bleus du national-socialiste québécois.
Archives Le Devoir.

Le curé Bazinet de Sainte-Agathe donne en chaire le signal d'une campagne antisémite à Sainte-Agathe-des-Monts. Il est bientôt suivi des curés Monty de Val-David et de celui de Val-Morin. Des placards antisémites sont fixés sur des poteaux. Plusieurs hôteliers expriment ouvertement leur décision de refuser le logis aux touristes juifs. Des actes de vandalisme sont perpétrés contre les propriétés des juifs et de ceux qui les accueillent. On tente de refouler les touristes juifs vers le secteur Préfontaine et les limites de Val-David.

C'est dans cette mouvance antisémite que le Conseil Municipal de Val-David (encore Belisle's Mills à l'époque) votait le 5 avril 1933 la résolution suivante⁶ :

À une session régulière du conseil de la municipalité du village de Saint-Jean-Baptiste-de Bélisle co.Terrebonne.
« **Proposé par le conseiller Hormidas Paquin secondé par le conseiller Adelard Normand que considérant qu'un comité Juif disposant de forts capitaux s'est formé à Bruxelles dans le but de faire immigrer en Amérique et particulièrement au Canada et en Argentine des centaines de milliers de Juifs que l'Allemagne juge indésirables**
Considérant que parmi des immigrants se trouve une forte proportion de Communiste et d'Antichrétien
Considérant qu'il s'est prouvé que tous les pays et dans le nôtre un grand nombre de chefs communistes se recrute chez les juifs;
Considérant que notre pays doit rester chrétien et tout faire pour détruire les ferments Communistes;
Considérant que ces chômeurs étrangers seraient une nouvelle charge mise sur les épaules des contribuables canadiens.
Considérant que pour toutes ces raisons, l'Argentine a refusé d'ouvrir ses portes à l'immigration,
Les conseillers de cette municipalité prient le gouvernement du Canada de tenir les frontières de notre Pays strictement fermées à toute immigration non chrétienne et à toute immigration d'où qu'elle vienne »

BRIMADES CONTRE LES JUIFS DANS LES LAURENTIDES

A Val David, une maison est saccagée sous une avalanche de pierres. — A Ste-Adèle, des individus tentent de mettre le feu.

(Dépêche spéciale à "L'Autorité")
Val David, 14. — La semaine dernière, vers les deux heures du matin, alors que tout le monde dormait du plus profond sommeil, la petite place de Val David reçut la visite d'une automobile mystérieuse qui vint s'arrêter devant l'épicerie Abramson, dont les propriétaires sont des Juifs. Un inconnu sortit de la machine et un outil à la main, se mit en frais de démolir les portes et les fenêtres. D'autres individus se mirent à jeter des pierres par les ouvertures ainsi pratiquées. On retrouva dans une des chambres une pierre qui ne pesait pas moins de cinq livres. A ce moment-là six familles juives habitaient la maison et on ne comprend pas encore comment il n'y eut pas de blessés. Il est naturellement inconcevable que des gens qui paient leurs taxes comme tout le monde manquent ainsi de protection. Le maire de la place se contenta de leur demander d'oublier l'incident, sans autre forme de procès.

Vers la même date, Ste-Adèle se faisait également remarquer par des actes de sauvagerie qu'on n'arrive pas encore à comprendre. Plusieurs maisons occupées par des Juifs furent lapidées. Des vitres volèrent en éclats et des habitants du village essayèrent même de mettre le feu aux constructions.

Le procureur général, M. Maurice Duplessis, devrait voir à ce qu'il y ait une police dans les Laurentides. Que dirait-il si tous ses ennemis voulaient se rendre justice eux-mêmes et si tous les électeurs hostiles se décidaient à mettre le feu chez lui ? Si tous les clans politiques et toutes les sectes se mettaient à vouloir terroriser ceux qui ne pensent pas comme eux ou qui ne sont pas de la même religion, il y aurait belle lurette que nous aurions eu dans le Québec une révolution sérieuse.

Si le mouvement antisémite s'atténue au Québec à partir de la fin 1939, le sentiment reste vivant à Sainte-Agathe-des-Monts, Val-David et Val-Morin parmi la population chrétienne, qu'elle soit catholique et française ou protestante et anglaise, comme le démontreront certains actes isolés de discrimination à l'égard des juifs (notons dans ce contexte l'incendie de la première synagogue de Val-Morin en 1942 et les multiples incendies allumés par un « pyromane » en 1948 à Val-David et Val-Morin).

À l'époque, louer sa maison à des touristes juifs va à l'encontre de la tendance majoritaire, du clergé, voire du conseil municipal du village. Petit à petit, le mouvement antisémite réussit à « tasser »

la communauté juive. La clientèle touristique changera. Les citoyens loueront désormais leurs maisons, dans *La Presse* et *Le Devoir*, à des familles chrétiennes.

¹ Michel Allard et Paul Carle, « Val-David et la crise économique de 1929 », *Ski-se-Dit*, 6 avril 2021, p. 20.

² <https://histoirevaldavid.com/les-communautés-juives-de-val-david/>

³ Cette section doit beaucoup à l'analyse de Serge Laurin et du phénomène de l'antisémitisme autour de et à Sainte-Agathe dans *Sainte-Agathe-des-Monts, un siècle et demi d'histoire*, 2002. Repris dans <https://histoirevaldavid.com/les-communautés-juives-de-val-david/>

⁴ Adrien Arcand, né le 3 octobre 1899 à Montréal, mort le 1er août 1967, est un journaliste et homme politique canadien catholique, antisémite, proche du fascisme et du national-socialisme, fédéraliste centralisateur et anglophile. Il a fondé en 1934 le Parti national social chrétien, puis a joué un rôle de dirigeant dans d'autres mouvements politiques d'extrême droite jusqu'à sa mort.

⁵ Serge Laurin, *Sainte-Agathe-des-Monts, un siècle et demi d'histoire*, Québec, Les Presses de l'Université Laval, 2001, p. 158.

⁶ Procès-verbal du 5 avril 1933. On notera ici l'« amalgame » : juif = anti-chrétien = communiste = chef communiste = chômeur = poids social.

MARCEL KRETZ
Dernier hommage

Louise Duhamel et Josée Morasse

Le 18 avril dernier, j'ai eu la chance d'assister à un événement en l'honneur de feu le chef Marcel Kretz, organisé par Josée Morasse, anciennement chef exécutive de La Sapinière, maintenant enseignante à l'École hôtelière des Laurentides à Sainte-Adèle et résidente de Val-David.

Josée souhaitait marquer ainsi sa longue amitié avec le chef et l'excellence de son parcours professionnel, et souligner son héritage pour les générations futures. Voici le commentaire que Josée a bien voulu rédiger pour notre journal.

Bonne lecture.

« J'ai fait la rencontre de Marcel Kretz au début des années 2000, par l'entremise de la Société des chefs cuisiniers et pâtissiers du Québec. Tout de suite, je suis tombée sous le charme du *maestro*. Toujours calme, l'œil pétillant et plein d'anecdotes à raconter, Chef Kretz respirait la passion pour la cuisine.

Par la suite, j'ai côtoyé Marcel dans notre petit patelin de Val-David où nous étions presque voisins. On se rencontrait à l'occasion au lac Doré alors qu'il pratiquait une de ses activités préférées, la natation. On se côtoyait aussi au Marché d'été de Val-David, où il aimait rencontrer les producteurs et discuter avec les villageois.

Chef Kretz a façonné la cuisine du Québec en mettant en valeur les produits locaux et en encourageant les petits producteurs du coin. Il a été le précurseur de la cuisine régionale du Québec.

Toute sa vie, il a milité pour faire la promotion et la valorisation du métier de cuisinier et de tous les métiers de bouche. Dans son sillon, il a entraîné et inspiré plusieurs générations de cuisiniers et de pâtissiers. Il a marqué la gastronomie québécoise et canadienne. Il a agi à titre d'ambassadeur en étant capitaine des équipes nationales du Québec et du Canada, entraîneur des Olympiades culinaires, et j'en passe. Il a reçu la médaille du mérite de la restauration, la médaille de l'Assemblée nationale et l'Ordre du Canada. Tout au long de sa carrière, Chef Kretz a évoqué l'importance du respect et la rigueur. C'est ce qu'il a pratiqué avec une main de fer... dans un gant de velours.

Chef enseignant, Marcel Kretz avait aussi la passion pour la transmission des connaissances. Il a enseigné à l'École hôtelière des Laurentides dès son ouverture, il y a 40 ans. Il aimait dire qu'un chef est avant tout un formateur.

À l'occasion de la soirée hommage pour ce grand chef, une plaque honorifique a été dévoilée.



La chef enseignante Josée Morasse, à gauche, en compagnie d'une élève, Annabel Lebeault



À l'École hôtelière, un atelier de cuisine porte désormais son nom.

C'est dans une ambiance conviviale que sa famille, ses amis et ses collègues ont pu échanger et partager leurs souvenirs. Nous avons eu droit de nombreux témoignages et messages d'amour et de respect de la part des invités. En tout, 65 convives ont pu vivre une expérience mémorable. Les hors-d'œuvre et le repas ont été préparés avec brio par les élèves de cuisine, sous la supervision de leur enseignant. Un hommage a aussi été rendu à son épouse, madame Nicole Rochon Kretz, qui a su épauler son mari au long de sa carrière tout en élevant sa famille. La soirée s'est terminée sur une note de légèreté et d'amour, avec le discours de M. Philippe Belleteste, qui a côtoyé le chef Kretz pendant de nombreuses années, tant à l'hôtel La Sapinière qu'à l'École hôtelière des Laurentides.

M. Kretz aurait été enthousiaste de savoir que la relève est là et qu'elle sera présente à la 16^e édition des Olympiades québécoises des métiers et des technologies, qui ont lieu ces 11 et 12 mai à Québec. En effet,

Annabel Lebeault, résidente de Val-Morin et élève de l'École hôtelière des Laurentides, représentera notre belle région dans la catégorie cuisine. Tout comme le Chef Kretz, Annabelle démontre persévérance et rigueur depuis ses débuts d'entraînement en janvier dernier. On lui souhaite bonne chance pour qu'elle puisse poursuivre et

participer à la compétition nationale de Winnipeg, qui se tiendra à la fin du mois de mai, puis, qui sait, se rendre jusqu'à Lyon en 2024 pour le Mondial des métiers.

La vie suit son cours. Chef Kretz, reposez en paix! »



Marcel Kretz à la Cathédrale Saint-Basile-le-Bienheureux de Moscou

Marcel Kretz

La Sapinière (Val David)

Bien avant que cela en soit devenu la mode, et bien avant que l'on pense que cela pouvait pousser ici, le chef Marcel Kretz récoltait dans son jardin, de l'oseille, de l'estragon, du basilic, du cerfeuil, de l'hysope, etc... Il sème de la mâche depuis bien longtemps. Et il va aux champignons sauvages depuis toujours...

Ce sont ces simples herbes qui donnent de l'esprit à la cuisine. Ce sont elles qui ravivent et mettent en valeur. Marcel Kretz donne même parfois, à certaines, un rôle à jouer en solo en les utilisant en garniture, comme un légume vert.

Le mot gastronomie a souvent été galvaudé, dit-il. La cuisine simple est souvent la meilleure, à condition que l'on utilise des produits frais de première qualité. Le mot « gastronomie » n'a rien à voir avec le prix, ou avec la rareté d'un produit, mais avec l'exécution et le contenu gustatif d'un plat.

L'avenir de la restauration s'oriente, d'ailleurs, vers des plats moins élaborés, mais d'une très grande qualité. C'est un retour aux choses simples et bonnes.



Article paru dans La Presse, 4 juillet 1990

Employée
du mois



Motivée et déterminée à apprendre un nouveau métier dans le domaine de la pharmacie, notre employée du mois s'est démarquée par sa volonté d'aller plus loin et d'évoluer au sein de notre équipe. Sans oublier son rire contagieux.

Félicitations,
Karine!

- SANTÉ VOYAGE
- VACCINATION
- HYPERTENSION
- DIABÈTE
- CHOLESTÉROL
- NETTOYAGE D'OREILLE (AVEC PRESCRIPTION)
- SOINS DES PIEDS

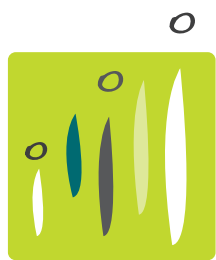
LUNDI AU
VENDREDI
9 h à 18 h
SAMEDI
9 h à 17 h
DIMANCHE
FERMÉ



familiprix

Maxim Charland
PHARMACIEN

1291, rue J.-B.-Dufresne, Val-David, Qc J0T 2N0
T 819 322.3232 F 819 322.6434



clinique
DENTAIRE
VAL-DAVID inc.

DR JEAN-FRANÇOIS PITT
Chirurgien-dentiste

HEURES D'OUVERTURE
Lundi : 8 h 30 à 17 h
Mardi - Mercredi - Jeudi : 8 h 30 à 16 h
Vendredi (1 sur 2) : 8 h 30 à 15 h

Dentisterie familiale - Esthétique - Chirurgie - Ponts - Traitement de canal
Service d'implants et denturologie Benoît Hébert

2350, rue de l'Église, Val-David • 819 322-9999

metro

VAL-DAVID

Alimentation Michel Vincent inc.

Au cœur du village et des gens !

2500, rue de l'Église, VAL-DAVID | 819 322-2030

AVIS DE CESSATION D'EXERCICE

Avis est donné que Nathalie Harnois, physiothérapeute, qui exerçait à la Clinique de physiothérapie Nathalie Harnois inc. dont les bureaux étaient situés au 895, boulevard des Laurentides, Piedmont, Qc J0R 1K0, ainsi qu'au 1515, rue Roland-Plante, Val-David, Qc J0T 2N0, a cessé sa pratique professionnelle en date du 1^{er} avril 2023. Les dossiers de sa clientèle seront conservés et accessibles au 1515, rue Roland-Plante, Val-David, Qc J0T 2N0 pour une durée de 5 ans de la date du dernier service rendu. Toute demande de reprise ou transfert de dossier vers un autre professionnel devra être formulée dans les 60 jours suivant cette publication.

Courriel : nathalieharnois.pht@gmail.com | Téléphone : 450 820-4200

L'ACHAT LOCAL EST PROFITABLE À TOUS!

CLOUTIER & FILLES EXCAVATION
1310, route 117, Val-David, 819 322-1421

PIZZA NIKO'S
950, Route 117, Val-David, 819 322-3422

Faites-vous connaître avec *Ski-se-Dit*.
15 000 lecteurs assidus, chaque mois. 819 323-6417 • isabelle@ski-se-dit.info

CPA ORDRE DES COMPTABLES
PROFESSIONNELS AGRÉÉS DU QUÉBEC

Anne Monette, CPA

États financiers • Impôts • Tenue de livres

1271, rue Lavoie, Val-David (Québec) J0T 2N0
Tél./téléc.: 819 322-7247



519, RUE PRINCIPALE
SAINT-DONAT
QC J0T 2C0

TÉL.: 819 424-2815
TÉLÉC.: 819 424-5478

PETER RADO
B. SC. A., A.G.
prado@rcgag.net
www.rcgag.net

18, RUE ST-HENRI EST
STE-AGATHE-DES-MONTS
QC J8C 1S9

TÉL.: 819 326-0323
1 877 226-0323
TÉLÉC.: 819 326-8157

DECouvrez L'APPLICATION
VAL-DAVID PLUS



ÉVÉNEMENTS

CULTURE

RESTAURANTS

HÉBERGEMENT

ET BIEN PLUS!

Téléchargez
maintenant



Available on
iTunes

Google play

Présenté par **IMAGE MOBILE.ca**

Pour plus d'info : www.valdavidplus.com • 514 242-2699

Révision
Correction d'épreuves
Traduction

Maryse Froment-Lebeau
www.revisiondetextes.ca
fl.maryse@gmail.com
514 347-8634

TENUE DE LIVRES
HAMEL

FRANCIS HAMEL

819 325-3580

www.tenuedelivreshamel.ca



Etienne
SAVARD inc.

Société par actions d'un courtier immobilier

819 322 3666

etienne.savard@remax-quebec.com
www.etiennesavard.com



bonjour
Agence immobilière

Le seul courtier
RE/MAX
avec bureau situé
à Val-David

2515, rue de l'Église
VAL-DAVID



SAINTE-LUCIE-DES-LAURENTIDES

Charmante et lumineuse petite propriété de style suisse de 1 chambre + mezzanine. Terrain de 16 595 PC. À quelques pas de la plage, du parc et tennis du lac Swell. Endroit paisible à ± 10 min du cœur du village de Val David et ses activités de plein air et des services. Nouvelle installation septique pour 1 chambre fait en 2022.



SAINTE-AGATHE-DES-MONTS

Emplacement exceptionnel, terrain plat et ensoleillé de 26 acres, sentier. Maison de style canadienne de 2 chambres, bien entretenue au fils des ans. Grand salon avec foyer, solarium 4 saisons. Magnifique grange de 48 x 30 pieds sur 2 étages. Offrant plusieurs possibilités pour vos projets (fermette, jardin etc.) À environ 12 minutes de la 15, route 117 et services de Sainte-Agathe-des-Monts.



VAL-MORIN

Propriété lumineuse offrant beaucoup d'espace, architecture unique et moderne! Fenestration abondante. Pièces spacieuses, 4 CAC, 2 salles de bain et salle d'eau, garage double intégré, 2 grands balcons, salle familiale donnant sur la cour arrière boisée. A quelques pas du parc linéaire et de la plage du lac Raymond. Proximité du parc régional et de l'accès par le Far Hills. Terrain intime, boisé et paysagé de 92 987 PC.



VAL-DAVID - 1 350 000 \$ +TPS/TVQ

À la fois auberge, restaurant et micro-brasserie, cet établissement au cachet rustique et chaleureux est situé dans une localisation exceptionnelle bordant le parc linéaire. Sa salle à manger et sa grande terrasse donnant vue sur la rivière. Au cœur de toutes les activités et commerces de Val-David, le parc régional tout près. C'est le paradis du plein air. Une des rares auberge brassicole au Québec. Un projet pionnier dont vous avez la chance de prendre le relais!
MLS 14573783



VAL-DAVID - 449 000 \$

Occasion rare! Au cœur du magnifique village de Val-David. Superbe condo construction 2013, spacieux et lumineux. Grande aire ouverte avec fenestration abondante, plafond à 9 pieds, plancher de bois et marbre travertin. Thermo-pompe murale. Emplacement exceptionnel et recherché à pied de tous les services, parc régional et parc linéaire du P'tit Train du Nord. 1 rangement et 1 stationnement extérieur. **MLS 9811291**



VAL-DAVID - 375 000 \$ + TPS/TVQ

Fonds de commerce! Boulangerie reconnue et établie depuis plus de 20 ans avec grand potentiel d'expansion. Possibilité de reprendre les ventes aux resto, épicerie et en gros pour augmenter considérablement vos revenus. Très grand local dans un bâtiment récent. Équipements de qualité, avec grand potentiel de production de pâtisseries, boulangerie, viennoiseries, etc. Emplacement stratégique et visibilité exceptionnelle en plein cœur du village de Val-David et ses activités, juste en face de l'épicerie Métro et du magnifique Marché d'été de Val-David. Une occasion rare! Faites vite! **MLS 14315897**



SAINTE-AGATHE-DES-MONTS - 369 000 \$

Charmante propriété de style suisse avec cachet, boiseries, 2 foyers de pierres. 2 chambres + mezzanine, 2 salles de bain, grande salle familiale au sous-sol en rez-de-jardin. Emplacement privé et boisé, vue sur les montagnes. Domaine Chantclair à proximité de tous les services. Possibilité d'accès à la plage du lac à la Truite avec cotisation annuelle. **MLS 22622993**



VAL-DAVID - 250 000 \$

Plain pied à distance de marche du village, du parc linéaire et parc régional. 1 chambre et 1 salle de bain. Sous-sol de 6.2 pieds de hauteur. Terrain plat de 4998 pieds carrés. Desservi par l'aqueduc et l'égout municipal. Présentement loué. Occupation par le futur propriétaire possible à partir du 1^{er} août 2023 seulement. Visites possibles seulement le vendredi entre 11 h à 17 h sur rendez-vous seulement. **MLS 19061822**



VAL-DAVID - 325 000 \$

Duplex côte-à-côte. Immense plain pied., Logement principal (1517) occupé par la propriétaire. Offrant plusieurs possibilités. Pour bricoleur ou rénovateur. Grand terrain de 15 139 pieds carrés, boisé, coin du rue. À distance de marche du village, des services, de Ski Vallée Bleue, activités de plein air etc. Avis de 24 h minimum pour les visites. **MLS 17896664**



VAL-DAVID - 895 000 \$

Beau secteur recherché et paisible, au cœur des activités de plein air et accès direct au parc régional. Magnifique plain-pied, spacieux et lumineux de 4 chambres, RDC avec plafond de 9 pi., garage, fenestration abondante de grande dimension, planchers de bois d'érablé d'ingénierie, aire ouverte conviviale, foyer au gaz. Terrain plat et boisé de 32 816 p.c. Accès direct aux sentiers de ski de fonds, raquette, ski hors-piste en montagne, vélo de montagne, piste cyclable menant au cœur du village à ± 1km et du petit train du nord, restos, épicerie, etc. Utilisé en ce moment comme unifamilial avec 2 adresses pour bachelor ou intergénérationnel. **MLS 15401811**

**JE M'OCCUPE DE VOUS
POUR VENDRE
OU ACHETER
CONTACTEZ-MOI :
819 322-3666**

**ESTIMATION GRATUITE
TERRITOIRES DESSERVIS :
Sainte-Agathe-des-Monts,
Val-David, Val-Morin,
Sainte-Adèle
et environs**

TERRAINS À VENDRE

VAL-MORIN

PRIX DEMANDÉ : 109 000 \$ +TPS/TVQ - MLS 9464292

Terrain #2, 32 937 PC. Desservi par l'aqueduc municipal. À proximité du village de Val-Morin et Val-David, de la 15 et route 117, Ski alpin, parc régional et linéaire. La location à court terme n'est pas permise dans ce secteur.

VAL-MORIN

PRIX DEMANDÉ : 95 000 \$ - MLS 17920520

Magnifique terrain au bout d'une rue sans issue de plus de 15 755 mètres carrés ou 169 615 pieds carrés! Vue sur les montagnes environnantes, forêt majoritairement de feuillus. Terrain assez grand pour zonage fermette.

VAL-DAVID

PRIX DEMANDÉ : 300 000 \$ +TPS/TVQ - MLS 16537441

Au cœur du noyau villageois de Val-David, un des rares terrains encore disponible! Vous offrant de nombreuses possibilités pour votre projet. Zonage mix-08 pour unifamiliale, duplex, triplex et multifamilial, hébergement, etc. À quelques pas des commerces, activités de plein air, parc linéaire et régional, etc.

SAINTE-LUCIE-DES-LAURENTIDES - NOUVEAU

PRIX DEMANDÉ : 39 900 \$ - MLS 22225126

Terrain boisé de 43 118 pi. c. Secteur paisible. À environ 12 minutes du village de Val-David, de son parc régional et de ses services. Conditions d'aménagement et des restrictions d'utilisation de l'immeuble du domaine. Rue privée.

SAINTE-LUCIE-DES-LAURENTIDES

PRIX DEMANDÉ : 39 900 \$ - MLS 18998215

Terrain boisé de 43 206 pi. c. Secteur paisible. À environ 12 minutes du village de Val-David, de son parc régional et services. Conditions d'aménagement et des restrictions d'utilisation de l'immeuble du domaine. Rue privée.

SAINTE-LUCIE-DES-LAURENTIDES

PRIX DEMANDÉ : 42 500 \$ - MLS 28047288

CALME ET TRANQUILLITÉ. Superbe terrain de 44 267 pieds carrés. En retrait du chemin des Hauteurs, au bout d'une petite rue sans issue. Baigné dans la nature avec un accès au ruisseau Doncaster! Terrain plat facile à construire, forêt majoritairement de conifères et une vue sur la montagne!