



Ressource espace familles répond à la demande d'aide alimentaire en hausse

Page 7



Les Cyclones de Québec Junior AA au Championnat national de rinkette 2022 à Calgary

Page 19



Page 6

Êtes-vous un bénévole d'exception de la circonscription de Jean-Talon?

le JOURNAL de Sainte-Foy

Le Journal d'information | www.journal-local.ca

Notre centre de service Laurier Québec est ouvert le samedi

de 9H à 15H

SIÈGE SOCIAL
990, avenue de Bourgogne, bureau 200
CENTRE DE SERVICES LAURIER QUÉBEC
2700 boul. Laurier bureau 3544



Le député Sylvain Lévesque fait une déclaration pour souligner le 15^e anniversaire de Journal.ca

Page 5



L'Escadron 921 Optimiste souligne la dernière parade d'une citoyenne de Sainte-Foy

Page 16



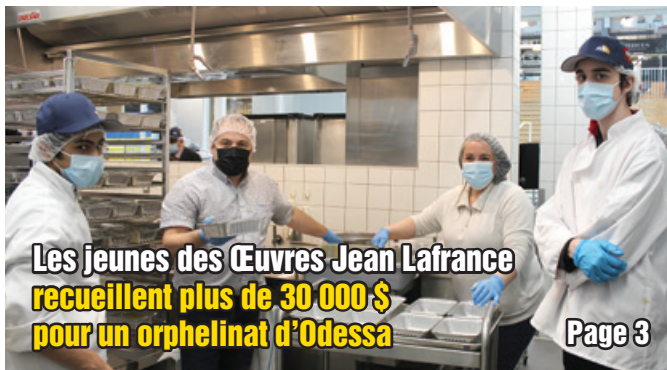
Défi ski Leucan à la Station touristique Stoneham
205 873 \$ amassés pour soutenir au quotidien les familles d'enfants atteints de cancer

Page 11



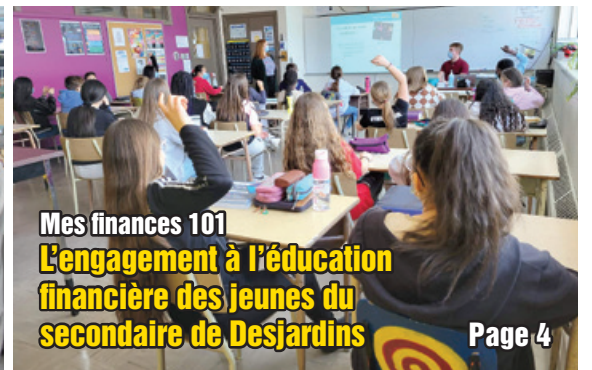
Des trousse de produits d'hygiène et cosmétiques pour les jeunes de la DPJ en transition vers la vie adulte

Page 5



Les jeunes des Œuvres Jean Lafrance recueillent plus de 30 000 \$ pour un orphelinat d'Odessa

Page 3



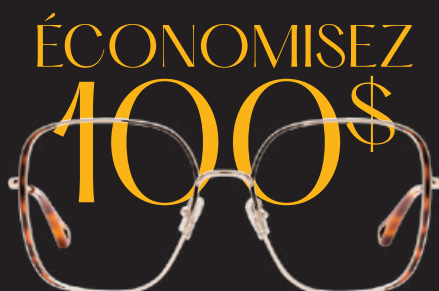
Mes finances 101 L'engagement à l'éducation financière des jeunes du secondaire de Desjardins

Page 4

Postes Canada : N° PP41870516

1^{ER} MARS AU 15 AVRIL 2022

Certaines conditions s'appliquent. Détails en clinique.



À L'ACHAT DE VERRES PROGRESSIFS DE HAUTE PRÉCISION



OPTORÉSEAU

LANGLOIS OPTICIEN
1113, route de l'Église
Sainte-Foy | 418 659-3616

Dre Gina Martineau et
Dre Annie Desmarais, optométristes
Martin Langlois, Blanche Lavigne,
Zoé Leclerc, Marie-Hélène Faucher et
Emilia Harton, opticien(ne)s d'ordonnances

**Engagés,
à vos côtés.**



I N V I T A T I O N

Assemblée générale annuelle virtuelle

Prenez connaissance des résultats et des réalisations de votre caisse.

 **Mardi 12 avril 2022 | 18 h 30**

 **Le lien pour assister à
l'assemblée est disponible au
www.caissesaintefoy.ca**

À vous de voter!



Le vote se fera
en ligne.

Du 13 au 16 avril 2022, visitez le
www.desjardins.com, le site de
votre caisse ou AccèsD pour voter
sur le versement de la ristourne
et l'élection des administrateurs,
le cas échéant.

C'est un rendez-vous!



Desjardins
Caisse de Sainte-Foy

Les jeunes des Œuvres Jean Lafrance recueillent plus de 30 000 \$ pour un orphelinat d'Odessa



Les jeunes ont mis la main à la pâte pour cuisiner des pains aux bananes, avec l'aide de représentants de Mycélium, au Grand Marché de Québec.



Samuel Blanchet et Jean Lafrance devant la cuisine de Mycélium. En arrière-plan, le drapeau ukrainien.

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Les jeunes qui habitent la Maison Jean Lafrance présentent un parcours difficile dans la vie. Leur passage dans cet environnement leur permet de pouvoir donner un vrai sens à leur vie, et ce, sous la supervision d'une équipe qui leur offre toutes les chances possibles de changer leur trajectoire, dont un retour à l'école. Tout cela sous l'œil bienveillant, mais non complaisant, de celui qu'on appelle parfois, bien affectueusement l'abbé Jean Lafrance.

Ce dernier trouvait très important de sensibiliser les jeunes aux effets de la guerre. Lui, son équipe, et des jeunes

ont également déjà apporté de l'aide humanitaire en Bosnie et au Mexique.

Ces jeunes sont parfois amenés à participer à des projets qui développeront leurs qualités citoyennes d'entraide dans la société. Et c'est le cas, dans le cadre de la cause, d'un jeune Ukrainien âgé de 18 ans, arrivé au Québec il y a 6 ans et qui a vécu quelque temps à la Maison Jean Lafrance, l'an dernier.

Ce jeune, adopté par un couple de Québec, lance un projet afin de venir en aide à un orphelinat qu'il a fréquenté, dans la région d'Odessa. Rappelons que c'est à la suite du décès de sa mère et de difficultés familiales, que Samuel Blanchet, le nom de sa famille d'adoption, a fréquenté quelques orphelinats avant d'être adopté, à l'âge de 12 ans, par des parents québécois.

L'orphelinat de Belgorod accueille 90 enfants et s'est retrouvé au cœur des bombardements, qui ont été déplacés en Pologne. Ils ont de nombreux besoins de nourriture, de vêtements et de fournitures scolaires pour les jeunes qui continuent de fréquenter les écoles en Pologne.

Les jeunes avaient l'objectif de cuisiner 500 pains (vendus au coût de 10 \$ chacun) dans la cuisine de Mycélium, au Grand Marché de Québec. L'objectif a été plus qu'atteint avec 640 pains. Une deuxième fournée a été faite en raison de la très grande demande. L'autre objectif financier était de ramasser 5000 \$ avec la vente de pain aux bananes et les dons. Encore une fois, ils ont dépassé leur objectif en atteignant le montant de plus de 30 000 \$. Une somme qui sera remise à l'orphelinat ukrainien.

Le jeune Ukrainien lance également un message à l'ensemble des écoles de la région de Québec, tant publiques que privées, afin de les inciter elles aussi à amasser des fonds pour venir en aide aux Ukrainiens. Le défi a été relevé par la direction du Collège Champigny. La cuisine du Collège sera mise à la disposition des élèves durant deux soirées pour la confection de pains aux bananes. Ils seront mis en vente par la suite. Deux autres écoles ont aussi relevé le défi, soit le Séminaire des Pères Maristes et l'école secondaire de Neufchâtel.

Le jeune homme a encore de la famille en Ukraine, soit sa grand-mère, sa tante et deux cousines, dont il n'a pas de nouvelle. ■

Crédit photo : Yvon Giroux

La députée Joëlle Boutin fait une déclaration concernant Marianna O'Gallagher à l'Assemblée nationale

(YG) La députée de Jean-Talon, Joëlle Boutin, a fait une déclaration à l'assemblée nationale le 24 mars dernier concernant la grande contribution de Marianna O'Gallagher à notre histoire. Voici sa déclaration.

« C'est avec fierté que je souligne la récente désignation d'une nouvelle rue dans ma circonscription de Jean-Talon, la rue Marianna-O'Gallagher, tout près de mon bureau de comté.

En ce tout premier Mois officiel du patrimoine irlandais au Canada, il me fait plaisir de reconnaître l'apport de M^{me} O'Gallagher à notre compréhension de la contribution des Irlandais à la société québécoise.

Ses livres et conférences sur l'histoire de la Grosse-Île et de l'arrivée à Québec de milliers de réfugiés fuyant la Grande Famine ont touchés les québécois de toutes les origines.

Décédée en 2010, M^{me} O'Gallagher avait été récompensée avec des nominations comme membre

de l'Ordre national du Québec et de l'Ordre du Canada. En 1973, Marianna O'Gallagher a fondé la Société d'histoire Irish Heritage Québec, qui est encore active presque 50 ans plus tard.

Aujourd'hui, quelques jours après la traditionnelle Fête de la Saint-Patrick, il me fait plaisir d'honorer la contribution importante à la société québécoise de Marianna O'Gallagher et de tous nos concitoyens d'origine irlandaise. Merci spécial à son neveu Bryan, qui continue à perpétuer sa mémoire et ses écrits. ■



Denise Roy Deguara
Courtier immobilier agréé



L'ÉQUIPE DEGUARA

Une équipe à votre service !

ACHAT | VENTE | INVESTISSEMENT

info@deguara.com
418 952-9336



RE/MAX
FORTIN, DELAGE
Agence immobilière



NOUVEAUTÉ

QUÉBEC - Face aux Plaines
420 av. Wilfrid-Laurier, 2 chambres + Stationnement



VENDU

Saint-Nicolas
288 rue Plante



VENDU

QUÉBEC
3046 rue de la Promenade



NOUVEAUTÉ

CAP-ROUGE - 759 000 \$
4415 rue St-Félix, 4 chambres + 3 salles de bain

Mes finances 101

L'engagement à l'éducation financière des jeunes du secondaire de Desjardins

(YG) La Caisse Desjardins de Sainte-Foy participe, année après année, au programme d'éducation financière Mes finances 101 destiné aux jeunes de niveau secondaire. Cela représente un des engagements de la Caisse envers la jeunesse.

Faut-il rappeler que l'éducation financière et coopérative des jeunes est une priorité pour le Mouvement Desjardins depuis ses tout débuts? Depuis la création de la caisse scolaire par Alphonse Desjardins en 1907, plusieurs initiatives ont été mises en place pour favoriser l'apprentissage par les jeunes de saines habitudes financières.



La Caisse Desjardins de Sainte-Foy participe, année après année, au programme d'éducation financière Mes finances 101 destiné aux jeunes de niveau secondaire.

Et cette œuvre éducative perdure aujourd'hui, et ce, au niveau de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy, afin d'assurer sa présence dans son milieu.

Pour Alex Sandrine Lafèche, adjointe aux communications à la Caisse, il s'agit d'une 4e année consécutive qu'elle donne un atelier Mes finances 101 aux élèves de secondaire I de l'école de Rochebelle. Cette année, elle était accompagnée par son collègue, Vincent McDonald. « C'est très enrichissant et motivant de voir les élèves participer tout au long de l'atelier. C'est un beau privilège que nous avons de pouvoir vivre cela et pouvoir donner la chance aux élèves d'avoir un cours portant sur les finances adaptées à leur réalité. Dans le parcours scolaire, ils n'ont pas la chance d'en parler beaucoup », affirme M^{me} Lafèche.

Pour ces deux collègues de la Caisse, c'est un total de 8 ateliers qui furent offerts, le 3 et 4 mars 2022, aux élèves de secondaire I de l'école de Rochebelle. Parmi les sujets abordés, mentionnons la valeur des biens dans le quotidien, l'utilité d'un compte et comment l'utiliser, la sécurité, l'épargne et projet.

Dans le cadre du volet spécifique de l'épargne et projet, les élèves devaient

choisir un projet qui les motive, par exemple un voyage, l'achat d'une voiture, l'achat de jeux, des activités X et les études. Par la suite, ils devaient obtenir ces informations: Valeur du projet, combien d'argent ils possèdent déjà pour ce projet et dans combien de temps ils désirent le réaliser. Avec ces informations, un calcul était fait pour connaître le montant à mettre de côté chaque semaine ou mois, afin de pouvoir réaliser leur projet. Les jeunes ont bien apprécié l'expérience et pour certains, c'était une toute première expérience financière. Une expérience qui leur permettra d'aborder cette importante



Les jeunes élèves ont bien apprécié l'expérience et ont démontré leur intérêt en posant des questions pertinentes.



Pour Alex Sandrine Lafèche, adjointe aux communications à la Caisse, il s'agit d'une 4e année consécutive qu'elle donne un atelier Mes finances 101 aux élèves de secondaire I de l'école de Rochebelle. Cette année, elle était accompagnée par son collègue, Vincent McDonald.

question d'un œil un peu plus averti au fil des années. ■

Cégeps en spectacle - Finale locale

Le Cégep de Sainte-Foy couronne ses gagnants

(YG) Olivier Boulianne a été couronné grand gagnant de l'édition 2022 de la finale locale de Cégeps en spectacle du Cégep de Sainte-Foy, qui s'est déroulée récemment. Il s'agit de la seconde fois qu'Olivier remporte la finale locale du Cégep de Sainte-Foy, lui qui a remporté les honneurs l'an dernier lors de l'édition virtuelle de l'événement. L'étudiant du programme Musique et Sciences de la nature a conquis le jury avec son numéro intitulé *Et si on se disait The Show must go on...* un hommage à Freddie Mercury interprété au piano. Il a également remporté un prix Coup de cœur avec ce numéro, se méritant ainsi une bourse de 500 \$ offerte par la Fondation du Cégep de Sainte-Foy, une bourse de 100 \$ et une participation à la finale régionale du concours organisée par le Centre d'études collégiales de Charlevoix.

Le deuxième prix, assorti d'une bourse de 250 \$, a été remis au groupe de dans Huit Comptes formé de Leticia Porto Goncalves, Emmy Grégoire, Jessica Drouin, Minerva Bonnabel, Léa Richard-Cormier, Florence Côté, Laurence Bécotte et Deya Lemièr. Le groupe mérite également une captation vidéo professionnelle offerte par Léo Moffet. Le troisième prix (150 \$) est allé à Meiluna (An Meilodi Paquet), qui a su se démarquer grâce à sa création musicale *Le cycle de la violence conjugale*. Outre le prix Coup de cœur remis à Olivier Boulianne,



Olivier Boulianne, gagnant de la finale locale du Cégep de Sainte-Foy et d'un prix Coup de cœur.

deux autres numéros Coups de cœur ont été primés: celui du groupe Pourpre (Clémence Richard, Élie Bouchard, Olivier Boulianne, Renaud Belles-Isles et Olivier Bacon), avec son interprétation de Nuit blanche de Cyrille Aimée, ainsi que le travail de l'équipe d'animation de la soirée, formée de Megan Lemay, Élisabeth Sirois et François Girard. Finalement, Productions Ozeta a décerné un enregistrement studio professionnel au groupe Navet spatial (Jade Huard, Danick Bolduc et Shahrour Shokraeyan) pour leur création musicale Sans retour.

Cégeps en spectacle a lieu dans 59 collèges de la province et regroupe plus de 5 000 participants. Il s'agit de l'activité culturelle la plus importante du réseau collégial et de l'un des plus prestigieux concours pour la relève des arts de la scène au Québec. ■



LE PRINTANIER



ÉCLOSION

SERVICES OFFERTS:

Mariages ✦ Funérailles ✦ Anniversaires
Plantes vertes ✦ Potées fleuries ✦ Roses éternelles
Livraison & envois extérieurs

Le fleuriste
DES QUATRE-BOURGEOIS

3183, chemin Ste-Foy, Québec

lefloristedes4bourgeois.ca   418 650-4144



Des trousse de produits d'hygiène et cosmétiques pour les jeunes de la DPJ en transition vers la vie adulte

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Pour une 2^e année consécutive, l'organisme de bienfaisance Vide ta sacoche offrira un sac de sport rempli d'un ensemble de soins d'hygiène corporels et de cosmétiques à 200 jeunes des Services de la protection de la jeunesse qui sont en transition vers la vie adulte.

« Ce beau projet pour aider les jeunes fragilisés de notre communauté est réalisé avec le soutien financier de la Ville de Québec, avec qui nous avons conclu une entente pour les trois prochaines années », mentionne Marie-Anik Shoiry, directrice générale et fondatrice de Vide ta sacoche. L'organisme travaille en collaboration avec la Direction des services de la protection de la jeunesse de la Capitale-Nationale pour valider les besoins des jeunes et pour la distribution des sacs-cadeaux.

Grâce à l'appui de nombreux partenaires et la générosité de la communauté, chaque jeune recevra un sac-cadeau contenant des produits neufs et de qualité, d'une valeur moyenne de 200 \$. La Fondation Maurice-Tanguay a à nouveau cette année accepté de fournir tous les sacs de sport dans lesquels les produits sont offerts. L'entreprise Sail a aussi offert des sacs à dos, Ikéa Ste-Foy des serviettes de bains, Costco Ste-Foy des crèmes à raser et des rasoirs,

Old Navy Place Laurier des bas chauds, Cascades des coupons de gratuité pour du papier de toilette et la Santé publique de la Capitale-Nationale a préparé des trousse de santé sexuelle. « Il y a aussi une généreuse dame, M^{me} Danielle Binette, qui a confectionné à la main avec du tissu recyclé les pochettes à cosmétiques qui sont offertes aux jeunes garçons. »

Les dons de produits reçus de la population et d'entreprises de distribution et de fabrication de produits telles que Familiprix, Bioderma, LaRoche Posay et L'Oréal permettent à l'organisme de compléter le contenu des sacs-cadeaux. « Les dons monétaires sont aussi très appréciés car ils nous permettent d'acheter les produits manquants. », ajoute M^{me} Shoiry. « Nous pouvons également compter sur l'appui très précieux de plusieurs ambassadeurs et bénévoles pour la collecte de produits, la préparation des trousse et la livraison à la DPJ. C'est vraiment ensemble et grâce à l'implication de nombreux acteurs de notre communauté que nous sommes en mesure de réaliser ce projet et de donner un coup de pouce à des jeunes vulnérables qui franchissent cette étape importante de leur vie qu'est le passage à la vie adulte. » L'initiative s'est d'ailleurs déployée cette année pour les jeunes de Chaudière-Appalaches. L'organisme caresse le souhait de pouvoir aider les jeunes partout au Québec.



La préparation des trousse avec de généreuses bénévoles, Emilie Villeneuve et Sylvie Fournie

En plus de ces 200 trousse préparées annuellement, Vide ta sacoche offre ponctuellement des produits aux adolescentes fragilisées qui résident en foyer d'accueil ou en centre de réadaptation. « Pour la Fête des mères, nous offrirons également des sacs-cadeaux remplis de soins à de jeunes mamans fragilisées, toujours avec la collaboration de la DPJ pour la distribution. », précise la directrice générale. Pour contribuer ou en savoir davantage sur l'organisme: videtasacoche.com ■

Le député Sylvain Lévesque fait une déclaration pour souligner le 15^e anniversaire de Journal.ca



MM. Yvon Giroux, rédacteur, Pierre Cassivi, éditeur-directeur général de Journal.ca et Sylvain Lévesque, député de Chauveau.

(YG) Le député de Chauveau, M. Sylvain Lévesque, a fait le 16 mars dernier une déclaration de député pour souligner le 15^e anniversaire de Journal.ca à l'Assemblée nationale.

L'éditeur-directeur général de Journal.ca était sur place, à l'Assemblée nationale, et a accepté cette déclaration avec émotion. Il ne voulait toutefois pas se réserver ces félicitations à lui seul. Il a tenu à souligner le travail d'artisans qui se sont joints à lui et qui ont rendu possible cette mission de créer un journal d'informations positives et exclusives. Ce journal se voulait le reflet de la richesse de l'implication des bénévoles, des organismes, des gens d'affaires et de la classe politique.

Voici cette déclaration du député :

En février 2007, M. Pierre Cassivi publiait la toute première édition d'un journal d'informations locales et communautaires le Journal de L'Ancienne-Lorette.

Dans un univers de plus en plus compétitif, il fallait avoir de la vision pour oser lancer un média écrit en couleurs qui diffuserait uniquement et exclusivement des nouvelles positives.

15 ans plus tard, Pierre Cassivi a remporté son pari: Journal.ca regroupe six journaux de quartier dont deux sont distribués dans la circonscription de Chauveau: L'Écho du lac et le Journal des Rivières.

Le succès de ces mensuels repose sur une formule gagnante: la collaboration des acteurs et des organismes du milieu, et l'intérêt soutenu des lecteurs pour qui ces journaux sont le reflet de leur communauté.

Grâce à ses fidèles partenaires annonceurs et à son lectorat assidu, M. Pierre Cassivi a démontré la pertinence et l'importance d'une presse locale dynamique. Merci Pierre d'avoir vu loin, grand, positivement!

Longue vie à Journal.ca! ■

Joyeuses
Pâques!



Geneviève Guilbault

Députée de Louis-Hébert

Vice-première ministre - Ministre de la Sécurité publique
Ministre responsable de la région de la Capitale-Nationale

418 528-0483

genevieve.guilbault.lohe@assnat.qc.ca



Le JOURNAL de Sainte-Foy

Le Journal d'information | www.journal-local.ca

86%

DES LECTRICES ET LECTEURS
L'APPRECIENT

Merci!

JOURNAL.CA INC.

1405, av. St-Jean-Baptiste, bureau 104
Québec (Québec) G2E 5K2
Tél.: 418 780-0999
Télécopieur: 418 780-0800
info@journal-local.ca
www.journal-local.ca



DIRECTION

Éditeur-directeur général:
Pierre Cassivi

RÉDACTION

Journaliste: Yvon Giroux
redaction@journal-local.ca

Collaboratrice: Suzie Lemay

Révisure/Correctrice: Traduction M

Photographes:

Sébastien Dion, Gilles Fréchette,
Frédéric Lavoie

PUBLICITÉ

Ghislain Gaudreau

Développement des affaires, responsable
secteurs gouvernementaux
et éducationnels
Cell.: 418 998-0970
ventes@journal-local.ca

Sylvie Charest

Développement des affaires, territoires
de Val-Bélair, Saint-Émile, Neufchâtel Est,
Lebourgneuf et secteur immobilier
Cell.: 418 254-4367
scharest@journal-local.ca

Ginette Demers

Développement des affaires
Cell.: 418 871-1274
gdemers@journal-local.ca

Carole Roy

Développement des affaires
Cell.: 418 580-0537
caroleroy@journal-local.ca

ÉVÈNEMENTS

David Cassivi

Coordonnateur aux événements

ADMINISTRATION

Suzie Lemay

IMPRESSION

Québecor Média

Dépôt légal: Bibliothèque nationale
du Québec
Convention de la Poste-publications
Postes Canada: N° 41870516

WEBMESTRE

Viva Design

PRODUCTION

Viva Design

production@journal-local.ca



PROCHAINE PARUTION

Mai 2022

DATE DE TOMBÉE

20 avril 2022

Êtes-vous un bénévole d'exception de la circonscription de Jean-Talon?

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Les deux dernières années ont été difficiles pour tout le monde en raison de la COVID-19. Au cours de la traversée de ces périodes sombres, avez-vous remarqué combien de personnes ressortent à titre de travailleurs de l'ombre, comme les qualifie la députée de Jean-Talon, M^{me} Joëlle Boutin, pour faire le bien autour d'eux? Bien souvent, ces personnes sont déjà bien impliquées dans l'action bénévole et dans des organismes de toutes les municipalités et villes.

La députée souhaite mettre en lumière des bénévoles remarquables résidents de sa circonscription de Jean-Talon (Sainte-Foy et Sillery). C'est pour cette raison qu'elle a décidé de créer le Prix Bénévole d'exception de la députée de Jean-Talon. C'est un geste significatif pour souligner le travail de ces héros de l'ombre. M^{me} Boutin attribuera trois médailles de l'Assemblée nationale de la députée à des personnes qui se sont distinguées par leur bénévolat dans notre communauté. Elle et son équipe ont créé trois catégories: coup de cœur, impact social et implication jeunesse.

La catégorie Coup de cœur pourra, notamment, mettre en valeur un ou une

bénévole qui aura consacré 20, 25 et même 30 ans et plus d'implication au sein d'un organisme, ou bien posé un geste qui a suscité la reconnaissance de tous. La catégorie Implication jeunesse touchera une personne impliquée ou non dans un organisme qui aura posé des gestes, organisé des activités en ligne ou lancé un projet pour briser l'isolement des jeunes et des étudiants, une clientèle souvent oubliée. Quant à la troisième catégorie, soit l'Impact social, cela concerne toutes activités ou gestes à connotation sociale.

La candidature d'une personne qui se distingue pour son dévouement exceptionnel, vous devez soumettre, d'ici le 4 avril, le formulaire de mise en candidature, incluant la référence de deux personnes. Pour obtenir ce formulaire: joelle-boutin.jeta@assnat.qc.ca ou au 418 682-8167. Pour souligner à qui seront remises ces médailles, la députée prononcera une déclaration de députée en chambre lors de la Semaine de l'Action bénévole du 24 au 30 avril prochain. Les gagnants pourront, si les conditions de la santé publique le permettent, assister à la déclaration de la députée dans les tribunes de l'Assemblée nationale. Une remise officielle de médailles de l'Assemblée nationale aura lieu sur place. ■



M^{me} Boutin a décidé de créer le Prix Bénévole d'exception de la députée de Jean-Talon.

TIRAGE:
25 000 exemplaires



17 911 exemplaires

DISTRIBUTION
RÉSIDENTIELLE



4 432 exemplaires

DISTRIBUTION
COMMERCIALE



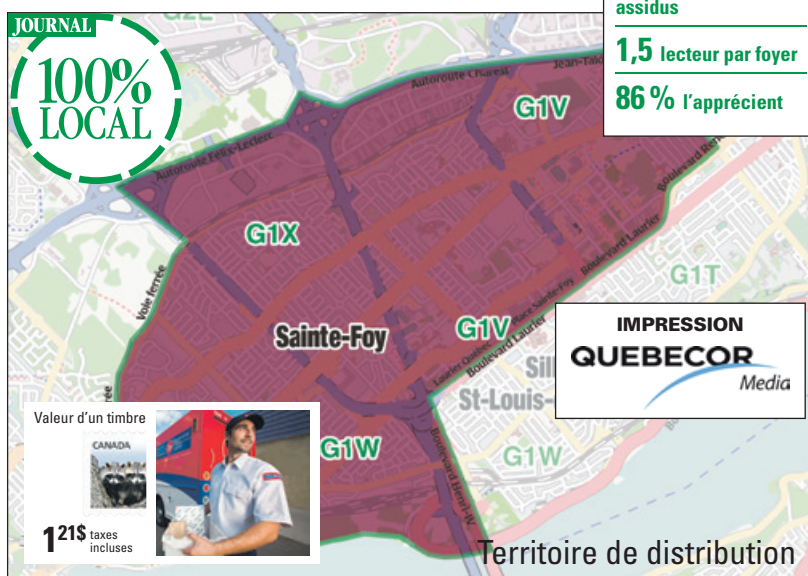
1 661 exemplaires

PRÉSENTOIRS



996 exemplaires

ACHAT DE PUBLICITÉ: ventes@journal-local.ca



PROFIL DU LECTEUR

Sexe: Femmes 44 %
Hommes 56 %

Âge moyen: 45,5 ans

Revenu moyen: Revenu familial
annuel brut de
71 200 \$

Scolarité: Diplôme d'études
collégiales et
universitaires

Sondage Léger effectué à l'aide de la technologie d'interview Web assistée par ordinateur (CAWI), réalisé du 8 au 17 février 2019 auprès de 500 personnes faisant partie du lectorat de Journal-Local et des alentours. Ils ont été sélectionnés aléatoirement à partir du panel en ligne Legerweb. À l'aide des données du recensement de 2016, les résultats ont été pondérés selon l'âge, le sexe et le secteur de résidence afin de garantir un échantillon représentatif de la population.

source: **Leger** leger360.com/fr

D&C

Dentistes&Cie

NOS SERVICES

INVISALIGN • consultation gratuite

- Prothèses conventionnelles et sur implant
- Implantologie
- Technologie CEREC
- Traitements parodontaux
- Greffe de gencives
- Chirurgie buccale
- Extraction des dents de sagesse
- Réhabilitation complète
- Restaurations dentaires
- Blanchiment dentaire
- Scanographie 3D
- Radiographies numériques
- Hygiène dentaire
- Traitement de canal



D^r Charles Paquet, dentiste



D^r Alexandre Maziade, dentiste



D^{re} Claire Rousseau, dentiste



D^r David Scanlan
dentiste propriétaire

HEURES D'OUVERTURE | Lundi au jeudi : 7h30 à 19h30 • Vendredi: 8h à 15h

1175, rue Lavigerie, bureau 100, Place Iberville II, Québec | www.dentistesetcie.com



418 653-5412

SERVICE
D'URGENCE DENTAIRE

Grâce à l'aide de ses bénévoles et partenaires

Ressource espace familles répond à la demande d'aide alimentaire en hausse



Fred Simoneau, responsable du comptoir alimentaire de Ressource espace familles, entouré de légumes provenant de Moisson Québec, partenaire du comptoir alimentaire, qui fournit environ 95 % des denrées alimentaires redistribuées.



Les bénévoles qui préparent les sacs de denrées, dont M. Jacques Boissinotte du Club Rotary de Ste-Foy, aussi partenaire de REF.



Sandrine, Marianne, Gilles et François qui emballent les repas congelés préparés par La Table des chefs et reçus par Moisson Québec.

(YG) La pandémie, comme nous le savons, a fragilisé plusieurs personnes et plusieurs familles, et a notamment eu des répercussions financières sur de nombreux ménages. Ressource espace familles (REF) a pu rapidement, et malheureusement, constater les impacts auprès de nombreuses familles vivant à Sainte-Foy.

REF offre un service d'aide alimentaire au Centre de loisirs de Notre-Dame de Foy pour les habitants de plusieurs quartiers avoisinants, dont les quartiers des ex-paroisses de Saint-Jean-Baptiste-de-Salle, Notre-Dame de Foy et Saint-Louis de France. « En pré-pandémie, REF desservait environ 180 ménages (500 personnes) par mois. Au printemps 2020, ce chiffre a grimpé à 1 200 ménages (3 000 personnes) par mois, soit 6 fois plus de demandes. En 2021, les demandes demeuraient relativement stables à environ 530 ménages (1572 personnes) par mois. Depuis 2022, la hausse des coûts des aliments, de l'essence, des hausses de loyers et de plusieurs autres ont encore une fois frappé fort auprès des plus vulnérables. En conséquence, le

comptoir alimentaire de REF accuse une nouvelle hausse de 20 % des demandes d'aide alimentaire depuis janvier », dévoile M^{me} Cindy-Lee McKenzie, directrice générale de l'organisme.

REF continue de pouvoir aider toutes ces familles depuis le début de la pandémie grâce à sa capacité d'adaptation, mais surtout et avant tout, grâce à l'implication extraordinaire de partenaires et de ses bénévoles dévoués, dont certains sont aussi des utilisateurs du service. Ceux-ci, semaine après semaine, demeurent fidèles au rendez-vous et toujours prêts à aider avec le sourire. « Je tiens à remercier de tout mon cœur toutes ces personnes qui contribuent à maintenir le filet social de la société et qui permettent à tant de personnes de manger. Annuellement et pour l'ensemble de ses services et actions, REF peut compter sur l'aide de plus de 350 bénévoles », précise M^{me} McKenzie.

Vous avez besoin d'aide alimentaire, souhaitez en connaître davantage sur Ressource espace familles ou devenir bénévole, consultez le www.ressourcespacefamilles.com. ■

COMPTABILITÉ TDL

SERVICES D'IMPÔTS ET TENUE DE LIVRES

- Service personnalisé
- Rigueur
- Prix compétitif
- Prise de rendez-vous en ligne : comptabletdl.com

Bureau : 418.914.8308
 Cellulaire : 418.998.9363
jocomptabilite@hotmail.com

L'ANCIENNE-LORETTE
 1822, RUE NOTRE-DAME
 L'ANCIENNE-LORETTE (QC) G2E 3C7

JONATHAN COUILLARD
 TECHNICIEN COMPTABLE

JOËL LIGHTBOUND
 Député fédéral de Louis-Hébert

3700, rue du Campanile, bureau 110
 Québec QC G1X 4G6
 Téléphone: 418 648-3244
joel.lightbound@parl.gc.ca

C'est un honneur pour mon équipe et moi de vous servir dans Louis-Hébert et de vous représenter à Ottawa.

N'hésitez jamais à nous contacter, nous demeurons à votre disposition!

Deux organismes reçoivent un financement du fédéral pour améliorer le bien-être des vétérans

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Darrell Samson, secrétaire parlementaire du ministre des Anciens Combattants et ministre associé de la Défense nationale, accompagné de Joël Lightbound, député de Louis-Hébert, ont annoncé récemment que deux organismes de la région de Québec recevront du financement dans le cadre du Fonds pour le bien-être des vétérans et de leur famille.

Le Forum de Respect, situé à Québec, recevra 500 000 \$ dans le cadre du Fonds pour une initiative nationale de réseautage réunissant les administrations municipales, des chefs d'entreprise et des dirigeants communautaires, y compris des propriétaires et des dirigeants d'entreprises autochtones et de sexe féminin. Le réseau aidera à améliorer les services de santé mentale et d'itinérance pour les vétérans, les intervenants d'urgence et leur famille.

Le Centre CASA, situé à Saint-Augustin-de-Desmaures, recevra 370 000 \$ pour élargir les services de traitement de la toxicomanie pour les vétérans, le personnel militaire et leur famille.

Les bénéficiaires du Fonds de cette année mettront l'accent sur les enjeux qui touchent les vétérans et leur famille pendant la relance suivant la pandémie de la COVID 19, notamment l'itinérance, le recyclage professionnel, l'emploi et les problèmes de santé, en plus de soutenir des groupes visés par l'équité, comme les femmes vétérans et les vétérans LGBTQ2. Ce soutien est rendu possible grâce au financement supplémentaire pour le Fonds pour le bien-être des vétérans et de leur famille, annoncé dans le budget de 2021.

« Comme la plupart des Canadiens, les vétérans et leur famille ont été profondément touchés par la pandémie au cours des dernières années. Je suis très heureux que nous soyons à un point où ces organismes sont en mesure de fournir un soutien supplémentaire aux vétérans et à leur famille alors que nous

entamons la reprise faisant suite à la pandémie de COVID-19 », mentionne Darrell Samson, secrétaire parlementaire du ministre des Anciens Combattants et ministre associé de la Défense nationale

« Le gouvernement du Canada s'est engagé à renforcer le soutien aux vétérans. Le Fonds pour le bien-être des vétérans et de leur famille illustre bien cet engagement. Je suis heureux que nous puissions soutenir ces organismes qui font tant pour améliorer la vie des vétérans et de leur famille », affirme Joël Lightbound, député de Louis-Hébert.

« Le Fonds de bien-être des vétérans et des familles d'ACC permet au Forum de Respect d'avoir un impact communautaire partout au Canada pour le bénéfice des vétérans et leur famille. Les fonds annoncés aujourd'hui nous permettront d'accroître et de bonifier nos activités de réseautage et de collaboration en appui aux organisations travaillant à atténuer les souffrances associées aux blessures morales, au stress opérationnel et aux situations d'itinérance et de précarité chez nos vétérans », ajoute Stephen Gregory, Col (H), MSM, fondateur et président du Forum de Respect.

« Nous remercions Anciens Combattants Canada pour son soutien crucial par l'intermédiaire du Fonds pour le bien-être des vétérans et de leur famille. Cette aide permettra au Centre CASA d'élargir ses services et d'intégrer les meilleures pratiques de traitement des dépendances pour les vétérans, les militaires et leur famille », déclare M. Jacques Vézina, directeur général, Centre CASA.

Grâce au nouveau financement prévu dans le budget de 2021, le Fonds pour le bien-être des vétérans et de leur famille fournira chaque année un montant minimum de 8 millions de dollars jusqu'à l'année financière 2023-2024. Ces projets en cours appuient les vétérans pendant la relance suivant la pandémie de COVID 19, notamment des projets qui abordent les enjeux en matière d'itinérance, de

recyclage professionnel, d'emploi et de santé ainsi que des projets qui appuient les femmes vétérans et les vétérans LGBTQ2.

Depuis 2018, le Fonds pour le bien-être des vétérans et de leurs familles a permis de verser plus de 36,6 millions de dollars à 102 organismes du pays pour les aider à améliorer la vie des vétérans et de leur famille. ■



M. Joël Lightbound, député de Louis-Hébert en haut à gauche, le lieutenant-général (à la retraite) Guy Thibault, CMM, MSC, CD, président d'honneur et conseiller principal, Forum du Respect en haut à droite, le caporal (à la retraite) M. Gordon Boivin, pair aidant, Centre CASA en bas à gauche, et M. Darrell Samson, secrétaire parlementaire du ministre des Anciens Combattants et ministre associé de la Défense nationale en bas à droite.

CUISINE ITALIENNE

TUSCANOS

DEPUIS 2003

Déjà 19 ans Merci!

SPÉCIALITÉS MAISON : PÂTES • PIZZAS • VEAU

COMMANDES EN LIGNE OU LIVRAISON
LUNDI ET MARDI : 11 H À 13 H
DU MERCREDI AU DIMANCHE : 11 H À 20 H

RÉSERVEZ EN LIGNE
OU PAR TÉLÉPHONE

1445, AVENUE JULES-VERNE, SAINTE-FOY (ANGLE DUPLESSIS)
VASTE STATIONNEMENT PRIVÉ GRATUIT

418.877.7200 www.tuscanosquebec.com

CUISINE ITALIENNE

TUSCANOS

SPÉCIAL ANNIVERSAIRE

PÂTES OU PIZZA ET BIÈRE DOMESTIQUE

19\$

INCLUANT :
PARI 3 CHOIX DE PÂTES ET
5 CHOIX DE SAUCE
OU
PARI 5 CHOIX DE PIZZAS
+ 1 VERRE DE
BIÈRE EN FÛT
PAR PERSONNE

+ TAXES
PAR PERSONNE *
DU DIMANCHE AU VENDREDI

* Sur demande et sur présentation de ce coupon. Ne peut être jumelé à aucune autre promotion.
VALIDE DU DIMANCHE AU VENDREDI, JUSQU'AU 30 AVRIL 2022.

CUISINE ITALIENNE

TUSCANOS

FORFAIT
Parent
et enfant

MENU SPÉCIAL 4 CHOIX
(ENFANT GRATUIT
AU MENU POUR ENFANTS)

19\$

+ TAXES
PAR PARENT ACCOMPAGNÉ
D'UN ENFANT *
DU DIMANCHE AU VENDREDI

* Sur demande et sur présentation de ce coupon. Maximum de 2 personnes par coupon.
Ne peut être jumelé à aucune autre promotion.
VALIDE DU DIMANCHE AU VENDREDI, JUSQU'AU 18 AVRIL 2022.

Prévention de la criminalité chez les jeunes de 12 à 25 ans Plus de 492 000 \$ versés à des organismes communautaires de Québec

(YG) Le gouvernement du Québec accorde des subventions totalisant 492 266 \$ à 11 organismes communautaires de la ville de Québec, pour les soutenir dans leurs actions en matière de prévention de la criminalité auprès des jeunes de 12 à 25 ans.

La vice-première ministre, ministre de la Sécurité publique et ministre responsable de la région de la Capitale-Nationale, M^{me} Geneviève Guilbault, précise que cette aide financière s'inscrit dans le cadre du Programme de financement issu du partage des produits de la criminalité (PFIPPC). Elle en a fait l'annonce en compagnie du ministre de la Cybersécurité et du Numérique, ministre responsable de l'Accès à l'information et de la Protection des renseignements personnels et député de La Peltrie, M. Éric Caire, et des députés de Vanier-Les Rivières, M. Mario Asselin, et de Jean-Talon, M^{me} Joëlle Boutin.

Le PFIPPC finance des initiatives qui répondent à la stratégie de prévention préconisée par le ministère, soit le travail de rue ou de milieu dans les diverses régions du Québec.

« C'est une très grande satisfaction de pouvoir soutenir nos organismes communautaires en travail de rue ou de milieu de la ville de Québec. Je remercie toutes les personnes qui œuvrent au sein de ces organismes, qui sont des

partenaires importants du ministère de la Sécurité publique. Leur travail auprès de nos jeunes à risque de délinquance ou de victimisation contribue à renforcer la sécurité dans notre Capitale-Nationale », affirme M^{me} Geneviève Guilbault, vice-première ministre, ministre de la Sécurité publique et ministre responsable de la région de la Capitale-Nationale.

« Je me réjouis de ce financement qui est fort important pour l'organisme TRAIC Jeunesse. Par cet octroi, notre gouvernement aide à prévenir la criminalité et vient confirmer sa volonté de mieux accompagner les jeunes aux prises avec des difficultés. L'équipe de TRAIC Jeunesse accomplit un travail formidable dans notre Capitale-Nationale et dans la circonscription de Jean-Talon », termine M^{me} Joëlle Boutin, députée de Jean-Talon.

Les organismes subventionnés dans la région de la Capitale-Nationale (Québec) sont les suivants: L'Évasion St-Pie X, Maison des jeunes l'Escapade de Val-Bélair, Motivaction Jeunesse, Pilier Jeunesse, Programme d'Encadrement Clinique et d'Hébergement P.E.C.H., Projet Intervention Prostitution Québec inc., Regroupement Action Prévention Jeunesse des Laurentides, SQAT Basse-Ville, Table de quartier l'Engrenage de St-Roch, TRAIC Jeunesse et TRIP Beauport. ■

Deviens l'écho responsable de ton domaine d'études Jean-François Beaudoin-Thibodeau gagnant de la 1^{re} finale locale

(YG) Jean-François Beaudoin-Thibodeau, étudiant au programme de Technologie forestière, est le gagnant de la première finale locale du nouveau concours intercollégial *Deviens l'écho responsable de ton domaine d'études*, au Cégep de Sainte-Foy, pour la qualité de sa capsule d'influence en environnement et en développement durable portant sur l'exploitation forestière et le développement durable. Jean-François reçoit également une bourse de 250 \$ offerte par le Service à la vie étudiante – Socio du Cégep. Il représentera le Cégep de Sainte-Foy à la finale nationale virtuelle, qui aura lieu le 27 avril prochain.

L'exploitation forestière est un outil du développement durable. D'ailleurs, elle rejoint, d'emblée, les trois pôles du concept en harmonisant les besoins et les attentes de la société, tant au niveau économique, social, qu'environnemental. De plus, on retire du bois des matériaux de construction écologiques (séquestration du carbone, la forêt se régénère naturellement et a une empreinte écologique moindre que l'acier et le béton). La capsule offre une illustration des propos par l'abattage d'arbres dans une ancienne friche agricole qui, en 30 ans environ, est repeuplée surtout de résineux d'une vingtaine de mètres de hauteur. Toutes les opérations forestières au Québec sont encadrées par la loi sur l'aménagement durable du territoire forestier et assure aux prochaines générations la présence de forêt et la possibilité de l'exploiter. Capsule vidéo disponible au: <https://youtu.be/1uHJ1jqfqwE>

Rappelons que ce concours, organisé par le Cégep Saint-Jean-sur-Richelieu, proposait aux étudiantes et aux étudiants de niveau collégial de prendre la parole sur un enjeu environnemental ou de développement durable qui les interpelle dans leur domaine d'études et de sensibiliser la communauté collégiale sur ce dernier. Pour ce faire, les participants devaient réaliser une courte capsule d'influence qui pourrait être partagée sur Instagram. Ce concours intercollégial a pu être organisé grâce à la contribution financière du ministère de l'Enseignement supérieur et de Collèges et instituts Canada. ■

Moi, c'est ici
que j'aimerais
que mon papi
et ma mamie
viennent habiter.



RÉSIDENCE DU CAMPANILE
pour retraités amoureux de la vie

PROMOTION

Studio 1 550 \$ /mois
3 1/2 2 450 \$ /mois

Incluant :

1 repas par jour et câble TV,
téléphone et Internet sans fil

Offre d'une durée limitée. Offre valide pour les nouveaux baux seulement.
*Repas pour une personne.



RÉSIDENCE DU CAMPANILE
pour retraités amoureux de la vie

- Présence de personnel de soins 24h/24h
- Salon de coiffure et soins de pieds sur place
- Service de repas
- Service d'entretien ménager
- Stationnement intérieur
- Services de proximité : épicerie, pharmacies, restaurants

901, rue de Laudance, Québec, 418 659-2889, poste 5
direction@residenceducampanile.com

Succès de la clinique de vaccination au Centre de loisirs Notre-Dame de Foy!

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Durant tous les mercredis du mois de mars, Ressource espace familles (REF) a été ravi d'accueillir au Centre de loisirs De Notre-Dame de Foy, lors de son comptoir d'aide alimentaire hebdomadaire, une équipe formidable de vaccination du CIUSSS-CN dans le cadre du Projet 1^{re} dose (vaccination contre la Covid-19). Cette initiative du MSSS avait comme objectif d'offrir un service de vaccination à proximité au sein d'organismes communautaires.

Cette initiative en collaboration avec REF fut un grand succès, et, selon le personnel de vaccination, était « exactement ce qu'ils cherchaient » pour rejoindre les clientèles vulnérables, qui autrement, n'auraient pas été adéquatement vaccinées contre la COVID-19.

La proximité du service, la présence de traducteurs, la présence s'intervenants de confiance sur place pour les accompagner, un personnel de santé dynamique et qualifié pour répondre à l'ensemble des questionnements, notamment pour les équivalences de vaccins reçus à l'étranger et une ambiance chaleureuse ont fait de cette clinique éphémère un franc succès! ■



Le conseiller municipal du District du Plateau David Weiser a visité, le 10 mars dernier, la clinique de vaccination du Centre de loisirs Notre-Dame de Foy. Il a remercié le personnel du CIUSSS-CN pour leur travail et le personnel et les bénévoles de Ressource espace familles pour leur implication et pour cette initiative. Sur la photo, M. Weiser est entouré du personnel du CIUSSS-CN et de 2 nouveaux arrivants originaires du Mexique qui recevaient leur 1^{re} dose en sol canadien (ils avaient préalablement reçu 2 doses au Mexique d'un vaccin non homologué par Santé Canada).

Trois récipiendaires des Prix Fondation Desjardins se partagent 7 145 \$

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Trois intervenants du milieu scolaire, le Collège des Compagnons, l'école Filteau et l'école secondaire Rochebelle se sont partagés 7 145 \$ dans le cadre de la remise des Prix Fondation Desjardins dans la communauté. Rappelons que l'objectif de ce programme est d'offrir de l'aide financière aux intervenants des milieux scolaires et communautaires qui désirent réaliser des projets avec des jeunes de la maternelle, du primaire et du secondaire.

Ces gens dévoués ont plein d'idées de projets pour motiver les jeunes et les encourager à persévérer, mais ils ont souvent de la difficulté à avoir accès à un petit budget. Grâce à ce

prix, ils peuvent demander jusqu'à 3 000 \$ pour réaliser leur initiative. Les lauréats sont déterminés par un vote des administrateurs, employés et agents du Mouvement Desjardins. En chiffre pour 2021, cela représente 510 projets appuyés, plus de 1,3 M \$ remis pour la réalisation des projets et 89 800 jeunes impliqués dans l'ensemble du Mouvement Desjardins.

Au niveau du Collège des Compagnons, le projet De fil en aiguille visait à récupérer les nombreux élastiques de masques utilisés par les jeunes de l'école et de les transformer en chouchous pour les cheveux. Les jeunes devaient faire la tournée des classes pour récupérer les élastiques, faire l'achat de tissu et coudre les chouchous en faisant appel à une maman couturière. L'idée est de donner une deuxième vie aux élastiques

et d'inciter les jeunes à faire appel à leur créativité, de les sensibiliser au gaspillage et d'amorcer une réflexion sur la surconsommation. Le projet a reçu un montant de 2 000 \$ de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy.

Du côté de l'école Filteau, l'initiative était la mise sur pied d'une comédie musicale intitulée Finding Neverland. Le projet est né d'une activité de non-violence en 2001 avec « Roméo et Juliette » version modifiée. Ensuite, ils ont continué à faire des comédies musicales variées en faisant grandir le projet. Ils débutent par les auditions, s'en suivent le concours de dessin, les répétitions, la création de décors/costumes, générales et spectacles. La comédie répond au besoin relationnel des enfants, aide à la gestion de classe et crée un sentiment d'appartenance

très fort jusqu'en juin et parfois plus. Le projet a reçu un montant de 3 000 \$ de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy.

À l'école secondaire De Rochebelle, le projet Futurs citoyens engagés et responsables a reçu la somme de 2 145 \$ de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy. Les enseignants d'univers social du programme Monde et passions désirent amener les élèves à devenir des citoyens responsables et engagés par le traitement de l'actualité. Pour ce faire, les enseignants du premier cycle du secondaire aimeraient que les élèves soient abonnés au journal numérique pour les jeunes, Le Curieux. Avec cette publication, ils pourront ainsi enseigner le traitement de l'information et apprendre à leurs élèves à différencier une source fiable d'une source non crédible. ■

FORMATIONS DE PERFECTIONNEMENT DE COURTE DURÉE

En ligne (mode synchrone)



Avec la participation financière de:

Québec

- ▶ BUREAUTIQUE & COMPTABILITÉ *
- ▶ GESTION & COMMUNICATION *
- ▶ MARKETING & NUMÉRIQUE *
- ▶ INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

*Certaines formations sont subventionnées et possibles au coût de 2 \$ de l'heure



418 529-3355
1 866 944-9044

Nataliia Ivakhova
perfectionnement@osullivan-quebec.qc.ca
www.osullivan-quebec.qc.ca

Défi ski Leucan à la Station touristique Stoneham 205 873 \$ amassés pour soutenir au quotidien les familles d'enfants atteints de cancer

(YG) Leucan région Québec, l'Association pour les enfants atteints de cancer et leur famille, célèbre récemment le retour du Défi ski Leucan, coprésenté par Fenplast et Desjardins, à la Station touristique Stoneham. Réunissant 420 participants, la 14^e édition a permis d'amasser 205 873 \$ afin de venir en aide aux enfants atteints de cancer et leur famille.

Depuis la première édition en 2009 dans la région, une somme totalisant plus de 2 millions de dollars a été récoltée. Les dons amassés lors du Défi ski Leucan sont essentiels puisqu'ils permettent de financer les services distinctifs et adaptés offerts aux enfants atteints de cancer et leur famille, et ce, dès l'annonce du diagnostic.

Après deux éditions modifiées en raison des consignes sanitaires, les participants du Défi

ski Leucan à la Station touristique Stoneham se sont mobilisés en grand nombre pour la cause. Durant la journée, ils ont pu profiter des kiosques gourmands, des nombreux spectacles, de l'animation familiale et des magnifiques conditions de ski de printemps.

« Nous sommes touchés par la solidarité des participants. Un tel résultat témoigne de l'engouement et de la tradition ancrée envers le Défi ski Leucan. L'implication de tous et les dons amassés aujourd'hui sont très importants, puisqu'ils permettent d'offrir des services distinctifs et adaptés à toutes les étapes de la maladie. C'est d'ailleurs grâce à ces personnes solidaires que Leucan peut continuer d'être le principal bailleur de fonds de la recherche clinique, permettant ainsi au taux de survie de passer de 15 % à 82 % en vingt ans », affirme Nathalie Matte, Directrice, dons majeurs et partenariats, Est du Québec et directrice provinciale des dons planifiés à Leucan.

Une réussite grâce à des partenaires au grand cœur Leucan souligne la générosité des coprésentateurs du Défi ski Leucan, Fenplast et Desjardins, du porte-parole provincial, Félix Séguin, des ambassadeurs régionaux, Marie-Christine Leblanc, Philippe Marquis ainsi que Laurie Blouin, et de Laurence Alain, 4 ans, enfant porte-parole de l'événement. ■



Réunissant 420 participants, la 14^e édition du Défi ski Leucan a permis d'amasser 205 873 \$ afin de venir en aide aux enfants atteints de cancer et leur famille.

La députée de Louis-Hébert et son équipe demeurent actives sur le terrain

(YG) La vie reprend son cours et la députée de Louis-Hébert, M^{me} Geneviève Guilbault, ainsi que son équipe, demeurent très actives sur le terrain. Elles participent à de très nombreuses activités. En voici quelques-unes.



M^{me} Isabelle Graton, directrice du bureau de circonscription de la députée de Louis-Hébert, Madame Geneviève Guilbault, a assisté le samedi 26 mars dernier à un magnifique et touchant concert préparé par une quarantaine d'élèves des écoles Madeleine-Bergeron et Oraliste, dont le titre est très fort et parle de lui-même: *Unir la différence au-delà des mots et des sons*. Ce projet a vu le jour grâce à deux professeurs passionnés, Marie-Dominique Boivin, enseignante de musique à l'école Madeleine-Bergeron, et Jonathan Bolduc, enseignant de musique à l'école Oraliste. ■



Les élèves des écoles Madeleine-Bergeron et Oraliste.

INJECTION DES RIDES



MAQUILLAGE PERMANENT



CRYOLIPOLYSE



Clin D'Œil Esthétique Enr.

Place des Quatre-Bourgeois, Sainte-Foy

418 656-0556

clindoeilesthetique.ca

EndyMed^{MC}
L'entreprise 3DEEPSM

BOTOXSM
Cosmétique

TEOSYAL
EFFICACITÉ • SÉCURITÉ • DURABILITÉ

INSTITUT
ESTHEDERM
PARIS

MARY
COHR
PARIS

APPAREILS DE STIMULATION DE MUSCLES

Juste à temps pour l'été



La Ville souligne l'apport exceptionnel des femmes pionnières en politique municipale



M. Bruno Marchand, en compagnie des premières femmes élues en politique présentes à la réception.

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

À l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, le maire de Québec, M. Bruno Marchand, a accueilli plusieurs femmes ayant marqué la politique municipale de Québec lors d'une réception à l'hôtel de ville.

Par ce geste, le maire a voulu souligner l'apport exceptionnel de ces pionnières et honorer leur parcours combatif qui a ouvert la voie aux générations futures. Grâce à elles, le conseil municipal de la Ville de Québec compte aujourd'hui plus de femmes que d'hommes pour la première fois de son histoire.

« Aujourd'hui, nous soulignons l'apport important des premières femmes politiques qui ont marqué le monde municipal de notre ville, a mentionné M. Bruno Marchand, maire de Québec. Ces pionnières ont su s'imposer dans un univers majoritairement masculin à l'époque, elles ont eu l'audace de porter la voix des citoyens à l'hôtel de ville.

Grâce à leur dévouement et à leur travail exceptionnel, elles ont su paver la voie et c'est avec honneur que nous avons, en 2022, un tout premier conseil de ville constitué d'une majorité de femmes. Aujourd'hui, je dis à ces femmes un simple, mais ô combien important, merci. »

« Hier encore, les femmes ne pouvaient aspirer à l'incroyable privilège de représenter les citoyens, a ajouté M^{me} Marie-Josée Asselin, vice-présidente du comité exécutif. C'est grâce à des femmes comme celles que nous avons eu l'honneur de recevoir que les choses ont changé. Elles ont fait preuve d'audace et de détermination. Leurs proches ont eu la chance de les avoir comme modèles, et ce, au prix de plusieurs sacrifices. Merci, mesdames, d'avoir tracé la route. Nous portons maintenant le flambeau avec fierté et nous transmettons à notre tour à nos filles et à nos fils un monde encore plus égalitaire.

Étaient présentes et ont été honorées lors de la réception: M^{mes} Suzanne Fortin Duplessis (Sainte-Foy, 1981), Suzane Bélanger (Québec, 1985), Margaret

F. Delisle (Sillery, 1985), Winnie Frohn (Québec, 1985), Marielle Guay-Migneault (Québec, 1985), Esther Delisle (Québec, 1987), Marie Leclerc (Québec, 1989) et Charlotte Maltais-Munger (Québec, 1989).

Ont été honorées lors de la réception, mais étaient absentes: M^{mes} Francine Corbin (Charlesbourg, 1980), Madeleine Charbonneau (Cap-Rouge, 1983), Géraldine Labonté (Beauport, 1984) et Francine Roberge (Québec, 1989).

Ont été honorées à titre posthume: M^{mes} Jean-Baptiste Dubeau (Neufchâtel, 1963), Andrée-P. Boucher (Sainte-Foy, 1985) et Françoise Viger (Québec, 1989).

Voici quelques faits historiques: les femmes ont obtenu le droit de vote aux élections municipales en 1941 au Québec à condition de satisfaire aux critères censitaires. M^{me} Jean-Baptiste Dubeau (Antoinette de son véritable prénom) est la première femme à faire partie d'un conseil municipal, en 1963, à Neufchâtel. Elle est nommée à la suite de la démission

d'un conseiller. Elle est élue officiellement en 1965.

En 1968 est implanté le suffrage universel sur le plan municipal dans la province de Québec, pour les municipalités régies par la Loi sur les cités et villes. C'est toutefois en 1969 que des premières candidates se présentent aux élections municipales de Québec. En 2005, M^{me} Andrée P. Boucher devient la première femme à accéder à la mairie de Québec. Lors des fusions municipales, en 2002, le conseil municipal compte sept femmes sur 37 élus. Aux dernières élections de novembre 2021, 12 femmes ont été élues sur un total de 22 conseillers.

La Journée internationale des droits des femmes a lieu le 8 mars de chaque année depuis le début du XX^e siècle. Elle est célébrée dans plusieurs pays du monde. Elle vise à reconnaître les réalisations des femmes, à faire le point sur leurs luttes et à préparer leur avenir. Pour en savoir plus sur les femmes en politique municipale, consultez les Pages d'histoire du site Web de la Ville. ■

La députée de Jean-Talon remet 500 \$ à l'organisme Vide ta sacoche



Joëlle Boutin, députée de Jean-Talon et Marie-Anick Shoiry, Fondatrice et directrice générale.



L'image que le député invitait à partager en identifiant une femme sur votre Facebook ou en commentant sa publication.

(YG) Le 14 février dernier, la députée de Jean-Talon, M^{me} Joëlle Boutin, publiait sur sa page FB un mot en lien avec la fête de la Saint-Valentin: « Pour cette St-Valentin, dites à une femme de votre entourage que vous l'aimez telle qu'elle est. » En plus d'envoyer le message qu'on doit s'aimer comme on est, elle invitait les gens à partager une infographie pour inciter les gens à donner pour une cause qui lui tient à cœur: l'organisme Vide ta sacoche.

Le nombre de gens qui ont indiqué qu'ils aimaient la publication et qui l'ont partagée représente un montant que la députée accorde à l'organisme pour la poursuite de sa mission auprès des femmes, des jeunes et des aînés.

Dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes du 8 mars, la députée a remis un montant de 500 \$ à la fondatrice et directrice générale de Vide ta sacoche, M^{me} Marie-Anick Shoiry.

« Vide ta sacoche apporte un baume d'amour et de dignité à des femmes fragilisées par la vie (itinérance, violence conjugale, santé physique ou mentale, dépendances, troubles alimentaires, violence, prostitution, pauvreté) grâce à des sacs-cadeaux remplis de soins d'hygiène corporelle et de cosmétiques. Ces dons sont une manière de leur dire qu'on les aime comme elles sont », affirme M^{me} Boutin. Vous avez envie d'apporter un peu d'amour à ces femmes? Faites un petit don: <https://videtasacoche.com/index.php/shop/> ■

Des mosaïques de calibre international en vedette à Québec

(YG) La Ville de Québec invite les citoyens à découvrir la nouvelle exposition intitulée *M comme mosaïque*, à la Villa Bagatelle. Celle-ci réunit douze artistes canadiens de calibre international, dont les œuvres en deux ou en trois dimensions témoignent d'une grande maîtrise technique de la mosaïque.

Art millénaire, la mosaïque consiste en l'assemblage de tesselles, nom donné à ces fragments de pierre, de céramique ou de verre, qui composent les différentes productions: pavement, murale et revêtement. Longtemps associée à l'art décoratif, la mosaïque s'élève désormais au rang d'art contemporain grâce au travail émérite de certains artistes qui ont su donner un nouveau souffle à ce langage plastique.

Conçue par la Maison de la Mosaïque contemporaine, en France, l'exposition a été présentée dans l'Hexagone l'an dernier. Intitulée alors *From Canada*, il s'agissait d'une première exposition en Europe dédiée à la mosaïque nord-américaine. D'ailleurs, cette discipline figure rarement au curriculum des écoles d'art canadiennes. Pour

apprendre son langage, il est nécessaire de faire des stages aux États-Unis ou en Europe, principalement en Italie et en France, endroits où il y a des traditions d'enseignement.

M comme mosaïque propose des œuvres contemporaines aux styles et aux matériaux très variés. La commissaire, M^{me} Sophie Drouin, est également l'une des artistes exposées. Gratuite pour tous, l'exposition est présentée à la Villa Bagatelle, située au 1563, avenue James-LeMoine. Elle est ouverte aux visiteurs du mercredi au dimanche, de 13 h à 17 h, du 23 mars au 4 décembre 2022. ■



Suzanne Spahi, *The Force of Nature*, 2020.

Crédit photo: Enzo Tinarelli.

La société d'horticulture de Sainte-Foy présente ses activités

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

La Société d'horticulture de Sainte-Foy vous offre ses activités au Centre de glaces Intact Assurance, 999, av. de Rochebelle, local 124, le mardi à 19 h 30. Pour accéder au local, en plus de la porte principale du Centre de glaces, les gens peuvent passer par la « Porte 2 » et emprunter l'escalier « 8 », qui se trouve à gauche, passé la porte d'entrée.

Le 5 avril, Les orchidées tropicales, avec Diane Beattie, orchidophile amateur passionnée. On connaît l'orchidée Phalaenopsis. Faites la découverte de plusieurs autres genres botaniques

et d'hybrides populaires et les soins culturels à leur apporter.

Le 26 avril, Les nouveautés 2022, avec Rock Giguère, spécialiste horticole, auteur et conférencier. Tous les ans, des dizaines de nouveautés sont sur le marché dont plusieurs sont primées. Quelles sont ces nouvelles plantes, leurs valeurs et les conditions de culture?

Et le 3 mai, Pots et jardinières, avec Suzanne Gingras, horticultrice passionnée. Allez voir des potées et des jardinières qui sauront nous inspirer pour nos propres jardins. Ces montages feront l'objet d'un tirage parmi les personnes présentes. ■

Le vaccin n'est pas efficace contre ça,

mais très efficace contre la COVID-19.

Québec.ca/vaccinCOVID

La vaccination, encore et toujours la meilleure protection.

Votre gouvernement Québec

Vide ta sacoche souligne la Saint-Valentin et la Journée internationale des droits des femmes

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

À l'occasion de la Saint-Valentin et de la Journée internationale des droits des femmes, deux journées spéciales, l'organisme Vide ta sacoche a gâté plusieurs personnes fragilisées en leur offrant des produits d'hygiène corporelle et des cosmétiques.

Grâce aux généreux dons reçus de la population et d'entreprises de fabrication et de distribution de produits, plus



Stéphanie et Pauline, généreuses bénévoles de l'organisme (cadeaux de la Saint-Valentin).

de 250 mamans fragilisées et aînés vulnérables ont reçu de la douceur et du réconfort à l'occasion de la fête de l'amour.

Pour souligner la Journée internationale des droits des femmes, l'organisme a aussi offert un sac-cadeau d'une valeur moyenne de 100 \$ à plus de 200 femmes fragilisées, aux prises avec divers enjeux : dépendances, prostitution, exploitation sexuelle, violence conjugale, troubles alimentaires, itinérance et conditions socio-économiques difficiles. « Nous avons grandement à cœur le bien-être des femmes. En leur offrant un sac-cadeau rempli de soins, nous voulons contribuer à réduire les inégalités sociales et les aider au niveau matériel, mais nous souhaitons surtout leur apporter de la douceur et du réconfort, et leur permettre de prendre soin d'elles », mentionne Marie-Anik Shoiry, directrice générale et fondatrice de Vide ta sacoche.

En plus des sacs-cadeaux préparés pour ces occasions spéciales, Vide ta sacoche distribue ponctuellement des troussees de produits qui sont offertes à des femmes en difficulté accueillies en centres d'hébergement. « En collaboration avec les

maisons pour femmes itinérantes ou victimes de violence conjugale des régions de la Capitale-Nationale et de Chaudière-Appalaches, nous offrons à chaque femme, à son arrivée en centre d'hébergement, peu importe la période de l'année, un sac-cadeau rempli d'un ensemble complet de produits d'hygiène et de cosmétiques. À titre d'exemple, depuis les débuts de l'initiative en 2018, notre organisme a offert à 790 femmes itinérantes hébergées à la YWCA Québec un sac-cadeau d'accueil rempli de soins, soit plus de 80 000 \$ en dons de produits. », souligne M^{me} Shoiry.

Selon les témoignages reçus par l'organisme, certaines femmes n'avaient jamais reçu de cadeau de leur vie. « C'est un baume qui fait du bien dans le parcours de ces femmes courageuses qui entreprennent une démarche pour reprendre du pouvoir sur leur vie et qui doivent souvent réapprendre à ne pas s'oublier et à prendre soin d'elles. » Pour plus d'informations : videtasacoche.com. ■



Équipe du PIPQ-Projet intervention prostitution Québec, l'un des organismes avec qui Vide ta sacoche collabore pour offrir des douceurs à des femmes fragilisées. (Sacs-cadeaux de la Journée internationale des droits des femmes).

Contre vents et marées

Le restaurant Tuscanos célèbre son 19^e anniversaire avec sa clientèle

(YG) Le mois de mars représente une date importante pour le propriétaire du restaurant Tuscanos, M. Demetre Triantafyllou, puisqu'il coïncide avec l'ouverture de son établissement il y a maintenant 19 ans. Un anniversaire bien particulier cette année, après deux ans d'incertitude dans le domaine de la restauration à cause de la pandémie.

Le propriétaire, qui a toujours su garder la tête haute, et rester positif, malgré ces embûches, est très heureux de cet accomplissement qu'il désire partager avec sa fidèle et distinguée clientèle. Et pour ce faire, il peut compter sur une équipe, ayant en moyenne 15 ans d'expérience au restaurant du 1445, avenue Jules-Verne. Certains y sont même depuis l'ouverture de ce qui est maintenant considéré comme une institution.

M. Triantafyllou préfère voir devant lui et maintenir sa présence auprès de nombreux organismes tels que l'Association des gens d'affaires de L'Ancienne-Lorette et du boulevard-Hamel, Les Lions de L'Ancienne-Lorette, le Club Rotary Québec-Val-Bélair, Opération Enfants Soleil et le Carnaval de Québec.

Il demeure aussi toujours très près de sa clientèle. Son plus grand bonheur, ainsi que celui de son personnel, c'est de voir les enfants et les petits enfants de clients qui étaient là à l'ouverture du restaurant, venir prendre un repas, poursuivant ainsi une tradition familiale. Le propriétaire accorde toujours beaucoup d'importance aux petits détails qui font la différence au sein de son restaurant, qui sert une cuisine italienne maison et offre pizza, pâtes, veau et petits déjeuners.

Pour le 19^e anniversaire de son restaurant, le propriétaire offre un nouveau menu et des promotions, notamment deux menus forfaitaires parent-enfant, où à l'achat d'un repas à 19 \$ pour un adulte, un enfant reçoit un repas gratuit. De plus, il offre également une sélection de pâtes ou de pizza avec une bière pour 19 \$. Il invite aussi sa clientèle à adhérer à son Club VIP. ■



Le restaurant Tuscanos du 1445, avenue Jules-Verne, célèbre son 19^e anniversaire.

La 7^e édition de l'expo-vente Poterie d'avril se déroulera du 28 avril au 1^{er} mai

(YG) La 7^e édition de l'expo-vente Poterie d'avril se tiendra les 28, 29, 30 avril et le 1^{er} mai au Centre de céramique de Sainte-Foy, 2130, rue de la Somme (angle Myrand), de 17 h à 21 h le jeudi et de 12 h à 17 h les vendredi, samedi et dimanche. Cette expo-vente annuelle présente une sélection d'œuvres utilitaires et d'expression réalisées par plus d'une quarantaine de membres chevronnés du Centre de céramique. C'est une belle occasion de rencontrer des créateurs dans leur lieu de travail et d'y voir réunies les différentes approches de travail de l'argile. Poterie d'avril propose aussi la vente des œuvres contemporaines et uniques de passionnés de la céramique. ■

Journée internationale des droits des femmes : Leucan annonce le retour des Audacieuses

(YG) Leucan souligne la Journée internationale des droits des femmes en dévoilant le nom de celles qui participent à la campagne Les Audacieuses, édition 2022. Dix femmes d'exception s'engagent à raser leur tête le 24 avril prochain et à amasser un total de 200 000 \$ pour Leucan. Le projet des Audacieuses, qui s'inscrit dans le cadre du Défi têtes rasées^{MD} Leucan, présenté par Proxim, en est à sa deuxième édition.

Leucan a choisi la Journée internationale des droits des femmes pour faire cette annonce afin de célébrer les réalisations scientifiques, humaines, politiques et sociales des femmes du Québec. Assumées, influentes, courageuses, inspirantes et audacieuses : voilà cinq qualités qu'ont en commun celles qui font de notre société un monde meilleur. Ce sont aussi des caractéristiques partagées par les femmes qui deviennent les visages officiels de cette campagne de Leucan.

Avec la collaboration des Audacieuses, Leucan contribue à démontrer que toutes les femmes peuvent s'accomplir comme elles l'entendent, peu importe leur apparence. Les Audacieuses ont ainsi accepté l'invitation à défier les diktats de la beauté et à prouver à toutes et à tous que les cheveux ne les définissent pas et que la féminité ne tient pas à sa chevelure. « Les Audacieuses, édition 2022, ont des parcours extraordinaires. Leucan espère que le geste qu'elles posent inspirera chaque jeune fille, chaque femme, à s'identifier aux Audacieuses », mentionne Julie Veilleux, directrice des communications de Leucan.

Ce geste est aussi un message de soutien pour tous les enfants qui perdent leurs cheveux lors de leurs traitements contre le cancer. Les Audacieuses unissent leur voix pour leur dire : « Vous êtes beaux, vous

êtes forts et vous êtes inspirants. Nous sommes avec vous de tout cœur ». Les Audacieuses de la première édition ont provoqué une vague de générosité à travers la province. Cette année encore, Leucan compte sur un nouveau groupe de femmes exceptionnelles pour véhiculer son message d'espoir. Chaque Audacieuse, à sa manière, possède une feuille de route aussi inspirante qu'impressionnante :

Evelyne Audet, Animatrice, 91.9 sports, RDS, Évasion, Janice Bailey, Directrice scientifique, Fonds de recherche du Québec – Nature et technologies, Magalie Bourdeau, Associée, Demers Beaulne, Vice-présidente du conseil d'administration de Leucan et mère d'un enfant atteint de cancer, Julie Charbonneau, Entraîneuse privée, coach de boxe et mère d'un enfant atteint de cancer, Véronique de Sève, Directrice développement des affaires, Fondation, Isabelle Jean, Vice-présidente exécutive et chef de l'exploitation des loteries, Loto-Québec, Garihanna Jean-Louis, Humoriste, comédienne et conférencière, Natasha Kanapé Fontaine, Écrivaine, poétesse, traductrice, peintre et actrice innue, Audrey Morin, Pharmacienne-propriétaire affiliée à Proxim et Catherine Newman, Vice-présidente Finance, rapports financiers, iA Groupe financier.

En posant ce geste audacieux, ces femmes exceptionnelles se fixent aussi comme objectif d'amasser 200 000 \$ pour Leucan. Les dons permettront à Leucan de poursuivre sa mission et d'accompagner les familles qui reçoivent un diagnostic de cancer et de les aider financièrement, en plus d'investir dans la recherche clinique en oncologie pédiatrique. Pour plus d'information sur le projet et pour soutenir Les Audacieuses, visitez audacieuses.tetesrasees.com. ■

ELLES ONT DIT OUI
à changer de tête pour changer l'avenir de milliers d'enfants atteints de cancer

<p>Evelyne Audet Animatrice 91.9 sports, RDS, Évasion</p>	<p>Janice Bailey Directrice scientifique, Fonds de recherche du Québec – Nature et technologies</p>	<p>Magalie Bourdeau Associée, Demers Beaulne, vice-présidente du conseil d'administration de Leucan et mère d'un enfant atteint de cancer</p>	<p>Julie Charbonneau Entraîneuse privée, coach de boxe et mère d'un enfant atteint de cancer</p>	<p>Véronique De Sève Directrice développement des affaires, Fondation</p>
<p>Isabelle Jean Vice-présidente exécutive et chef de l'exploitation des loteries, Loto-Québec</p>	<p>Garihanna Jean-Louis Humoriste, comédienne et conférencière</p>	<p>Natasha Kanapé Fontaine Écrivaine, poétesse, traductrice, peintre et actrice innue</p>	<p>Audrey Morin Pharmacienne-propriétaire affiliée à Proxim</p>	<p>Catherine Newman Vice-présidente Finance, rapports financiers iA Groupe financier</p>

Dix femmes d'exception s'engagent à raser leur tête le 24 avril prochain et à amasser un total de 200 000 \$ pour Leucan.

campari locatif

ROUTE DE L'ÉGLISE
2855, rue Montreuil, Québec

Condos Locatifs:
3 ½ - 4 ½ - 5 ½

Le magnifique immeuble Campari Locatif vous propose le style de vie urbain qui répondra à vos attentes!

Découvrez les nombreux avantages d'un mode de vie style condo sans les désagréments d'être propriétaire.

DÉCOUVREZ LE CONCEPT DU CAMPARI LOCATIF

- Secteur urbain très prisé de l'arrondissement Sainte-Foy
- Grande fenestration en hauteur pour faire le plein de lumière naturelle
- Insonorisation supérieure
- Grand balcon donnant sur nombreux points de vue intéressants
- Magnifique cuisine bien aménagée avec comptoir en granit
- Vaste salle de bain avec douche et bain séparés
- Superbe plancher de bois stratifié
- Climatisation et échangeur d'air pour votre confort
- Pratique chute à déchets
- Stationnement intérieur
- À proximité d'épiceries, centres commerciaux et restaurants
- Sur le chemin de nombreux parcours du RTC dont des Métrobus

418 780-6248

Visitez notre site Web : condoscampari-qc.com

L'Escadron 921 Optimiste souligne la dernière parade d'une citoyenne de Sainte-Foy

ALEK GUITARD

Cadet reporter de l'Escadron 92

Collaboration spéciale

L'Escadron 921 Optimiste de L'Ancienne-Lorette soulignait la dernière parade de l'adjudant 1^{re} classe Emmanuelle Fortin, cadette-commandante, en décembre dernier. Après plus de six ans dans le programme des cadets, l'adjudant 1^{re} classe Fortin a vécu de nombreuses expériences enrichissantes qui lui serviront toute sa vie. Nous vous présentons cette citoyenne de l'arrondissement de Sainte-Foy, en partageant avec vous son parcours à l'Escadron 921.

En décembre 2014, Emmanuelle Fortin assiste à une soirée porte ouverte de l'escadron, où elle a un coup de cœur pour le tir de précision. Elle décide de se joindre à l'unité et s'intègre immédiatement à l'équipe de tir. Elle découvre une passion pour ce sport qui exige patience et concentration. Cette activité est celle qui marquera principalement son parcours au sein de l'escadron et lui permettra d'améliorer sa concentration et sa discipline personnelle.

À l'été 2015, la jeune cadette participe au camp d'instruction général d'une durée de deux semaines. À peine âgée de 12 ans, ce fut un moment déterminant pour elle. Ce camp d'été lui permet de découvrir de nombreuses activités amusantes, enrichissantes et de développer de nouvelles habiletés, le tout dans un environnement sécuritaire et en se faisant plusieurs camarades.

En 2016, Emmanuelle Fortin se classe pour la compétition nationale de tir qui se déroule à Gimli au Manitoba : « Pour moi, ce fut une expérience enrichissante, autant sportive que culturelle. Visiter la ville de Gimli et Winnipeg en plus de faire ce qui me passionne était incroyable ». La même année, elle est sélectionnée pour le camp d'été en sport d'une durée de trois semaines. Elle y découvre différents sports tels que le baseball, la crosse, le hockey et le volleyball.

En 2017, elle débute sa troisième année d'entraînement dans le programme par la traditionnelle survie automnale. Elle apprend à travailler en équipe lors des duos et à allumer un feu avec du bois humide. Au cours de l'année, elle se fait assigner quelques responsabilités de

leadership au sein de l'unité. À l'été, elle participe au camp d'été de tir d'une durée de six semaines. Cette expérience unique la marquera fortement par la camaraderie et l'expérience de tir : « C'est certainement le meilleur camp que j'ai fait », nous dit-elle, évoquant les forts liens qui se sont tissés avec d'autres cadets devenus maintenant ses amis.

À l'automne 2017, M^{me} Fortin est nommée adjointe au cadet-commandant de l'escadron. Elle se qualifie également pour un emploi de cadet-cadre sur le camp de tir. Âgée seulement de 16 ans, elle est la plus jeune responsable, enseignant parfois à des cadets plus âgés qu'elle. Le camp se déroule à merveille et une dynamique positive se développe rapidement avec les autres : « C'est une très belle expérience formative. Ça nous permet d'en savoir plus sur nos capacités et sur notre aptitude à diriger un groupe ». Son peloton remporte la distinction du meilleur peloton du camp.

En septembre 2018, elle devient officiellement la cadette-commandante de l'Escadron 921. Un accomplissement en soi, qui démontre son implication et son leadership à l'escadron. « Les cadets

représentent un projet sur soi où l'on découvre de nouvelles compétences. C'est un processus de développement personnel où l'on apprend la confiance en soi, la prise de décision et la capacité d'adaptation. Le tout accompagné d'opportunités extraordinaires et de nombreuses amitiés. »

En septembre 2021, l'adjudant 1^{re} classe Fortin est heureuse de pouvoir retourner en présentiel pour une partie des activités, dont la survie automnale. Elle a la chance de pratiquer à nouveau son sport favori, le tir de précision et récolte même une autre cible de 100 %. C'est le 3 décembre 2021 que l'adjudant 1^{re} classe Emmanuelle Fortin commandera sa dernière parade. L'escadron en profite pour souligner son implication et son remarquable parcours comme cadette de l'Aviation royale canadienne.

Aujourd'hui, M^{me} Fortin est à sa deuxième année en technique policière au Cégep Garneau. Elle désire poursuivre une carrière dans ce domaine. ■



L'adjudant 1^{re} classe Fortin lors de la réception du prix du meilleur peloton de tir.



L'adjudant 1^{re} classe Emmanuelle Fortin, commandant l'Escadron 921 aux jeux des cadets de la Grande Région de Québec.

Élections des conseils de quartier: l'occasion de faire la différence

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Les citoyens qui ont à cœur leur milieu de vie sont invités à s'engager comme administrateur au sein de leur conseil de quartier. Les élections et les assemblées générales annuelles auront lieu du 4 au 28 avril prochain, selon chaque quartier. L'horaire détaillé et tout autre renseignement pertinent sont disponibles au ville.quebec.qc.ca/conseilsdequartier.

Les conseils de quartier sont des interlocuteurs privilégiés de la Ville. Ils permettent aux citoyens d'exprimer leurs besoins et d'exercer leur rôle d'influence sur tout sujet concernant la qualité de leur milieu de vie, comme la circulation routière, le déneigement, les espaces verts, la conservation du patrimoine ou encore les projets d'aménagement de leur quartier.

« À Québec, les efforts se multiplient pour rapprocher la démocratie des

citoyens. C'est en s'impliquant, à la hauteur de nos disponibilités, que l'on peut changer les choses et faire avancer des dossiers chers, a déclaré le maire de Québec, M. Bruno Marchand. Notre administration souhaite être en constant dialogue avec les conseils de quartier pour valoriser l'implication citoyenne. Je crois fermement en l'existence de ces conseils de quartier qui mettent en valeur le savoir-faire et l'esprit de collaboration des gens de Québec. Nous invitons donc les citoyens à s'engager

et à faire bouger les choses dans notre ville! »

Les intéressés doivent remplir le formulaire en ligne de dépôt de candidature et obtenir l'appui de 10 résidents du quartier ayant 18 ans et plus. Ceux qui désirent appuyer un candidat doivent également remplir le formulaire en ligne prévu à cet effet. S'il y a plus de candidats que de postes à pourvoir, l'élection se fera par scrutin secret séance tenante. ■

Organismes reconnus, arrondissement de Sainte-Foy

(YG) Les organismes du secteur de Sainte-Foy apportent un soutien considérable à la population des quartiers qu'ils desservent. Si vous avez des corrections à apporter dans les renseignements ci-dessus ou si vous désirez ajouter votre organisme à la présente liste, vous pouvez le faire en écrivant à redaction@journal-local.ca. ■

 <p>4 Loisirs Nadia Jolicœur, coordonnatrice 581 998-6301 Du lundi au jeudi de 9 h à 12 h coord@4loisirs.com 4loisirs.com</p>	 <p>Accès-Loisirs Québec Pauline Tanguay 418 657-4821 acces-loisirs@bellnet.ca</p>	 <p>AGIR en santé mentale Richard Langlois 418 640-5253 info@agirensantementale.org</p>	 <p>Arche (L') L'Étoile Pierre Anctil 418 837-0215 anctil.pierre@gmail.com</p>	 <p>Association canadienne pour la santé mentale (Gouverneurs) Monique Boniewski 418 529-1979 info@acsmquebec.org</p>	 <p>Association de hockey mineur Sainte-Foy / Sillery (Gouverneurs) Roger Thibodeau 418 641-6301 poste 3383 info@lesgouverneurs.com</p>	 <p>Association des familles de personnes assassinées ou disparues (AFPAD) Andrée Champagne 418 686-5443 andree.champagne@afpad.ca</p>
 <p>Association des handicapés respiratoires de Québec Louise Boulet 418 657-2477 ahrq@videotron.ca</p>	 <p>Association des parents-étudiants de l'Université Laval Marianne Lamère 418 656-2131, poste 403405 assoparentsul@gmail.com</p>	 <p>Association des proches aidants de la Capitale-Nationale Suzanne Girard 418 688-1511 poste 2 info@apacn.org</p>	 <p>Asthme et allergies Québec Gervais Bélanger 418 627-3141 ubfi@asthmeallergies.com</p>	 <p>La Baratte Baratte (La) Stéphane Paradis 418 527-1173 direction@labaratte.ca</p>	 <p>Centre d'entraide Émotions Joanne Boutet 418 682-6070 emotions@qc.aira.com</p>	 <p>Centre de céramique de Sainte-Foy France Turcotte 418 688-3166 info@centredeceramique.qc.ca</p>
 <p>Centre de yoga Sainte-Foy 418 688-3003 accueil@yogasaintefoy.com yogasaintefoy.com</p>	 <p>Centre Femmes d'aujourd'hui Isabelle Boily 418 651-4280 c.f.a@oricom.ca</p>	 <p>Cercle citoyen au cœur de Sainte-Foy Renaud Blais 418 653-5224 renaud_blais@yahoo.ca</p>	 <p>Cercle de Fermières Notre-Dame-de-Foy Linda Carrier 418 658-0897 lindacarrier4@gmail.com</p>	 <p>Cercle de Fermières Sainte-Geneviève-de-Sainte-Foy Lise Rousseau 418 845-0460 cfq-stg-stf@hotmail.com</p>	 <p>Chantelait Isabelle Poulin, directrice générale 418 877-5333 www.chantelait.org</p>	 <p>Chevaliers de Colomb Conseil #5685 Sainte-Foy Gilbert Russell 418 915-0401 cdstefoy5685@gmail.com</p>
 <p>Chœur du Vallon 418 809-0925 info@choeurduvallon.com</p>	 <p>Club de soccer Caravelles de Sainte-Foy / Sillery Christophe Rouy 418 641-6301 poste 3377 ecrire@caravelles.ca</p>	 <p>Club de scrabble Sainte-Geneviève Joëlle Gronid 418 659-7088</p>	 <p>Kiwanis Québec Club Kiwanis de Québec Nathalie Ferreras info@kiwanisquebec.org</p>	 <p>Club Rotary de Sainte-Foy Jacques Bossinotte 418 563-0214 rotarystefoyqc@gmail.com</p>	 <p>Collectif 55+ Ginette Garon collectif55plus@gmail.com www.collectif55plus.org</p>	 <p>Comité Logement d'Aide de Québec Ouest (CLAQO) François et Nicolas 418 651-0979 comitelog@videotron.ca</p>
 <p>Comptoir Louise et Frédéric 418 651-3993 comptoirlouiseetfrederic@gmail.com 2901, chemin Sainte-Foy, Québec</p>	 <p>La Courtepointe Valérie Dubé 418 657-3836 info@lacourtepointe.ca</p>	 <p>Ensemble classique a piacere Maurice Nadeau 418 650-3525 mauricenadeau36@videotron.ca</p>	 <p>Entraide Ste-Foy Nathalie Lecours 418 650-5544 entraidestefoy@hotmail.com</p>	 <p>Fabrique de la paroisse Notre-Dame-de-Foy Marc Lavoie 418 653-9575 poste 21 NDF@paroissendf.com</p>	 <p>Fibrose kystique Canada - division Québec Elizabeth Dubé 418 653-2086 edube@fkq.ca</p>	 <p>Fondation du Centre Psycho-Pédagogique de Québec Lily Perron 418 650-1171 poste 251 lilyperron@cpcpp.qc.ca</p>
 <p>Fondation En Cœur Philippe Deslauriers 418 650-2270 quebec@en-cœur.org</p>	 <p>Fondation Réno-Jouets Annie Asselin 418 877-6758 info@fondationrenojouets.ca</p>	 <p>Fondation Élan Annie Gagnon 418 529-9141 poste 4366 annie.gagnon@irdpq.qc.ca</p>	 <p>GIT Services-conseils en emploi Karine Roussy 418 686-1888 gitcre@git.qc.ca</p>	 <p>Gîte Jeunesse / Résidence de Sainte-Foy Denis Bouchard 418 652-9990 gitejeunesse@videotron.ca</p>	 <p>Horizon Nouveau Guylaine Delisle 418 651-8027 info@horizonnouveau.org</p>	 <p>La Fripe.com Véronique Gaudin 418 688-5162 lafripe.com@videotron.ca</p>
 <p>Laura Lémerville Sandra Lambert 418 462-3325 administration@lauralemerville.ca</p>	 <p>Loisirs (Les) Saint-Benoît Senso Laau 418 654-4015 loisirsst-benoit@hotmail.com</p>	 <p>Loisirs Ressources L. Cherguy 418 641-6301, poste 4083 loisirs.stefoy@gmail.com</p>	 <p>Ludothèque de Sainte-Foy Rolande Filion 418 569-6301 poste 4081 ludothequestefoy@gmail.com</p>	 <p>Maison de la famille Louis-Hébert Caroline Lafrance 418 681-0141 info@maisonfamillelouishebert.com</p>	 <p>Maison de la musique de Sainte-Foy France Sanfaçon 418 650-2657 mmsf1986@gmail.com</p>	 <p>Maison des entreprises de cœur 418 684-0087 lamec@videotron.ca</p>
 <p>Maison des grands-parents de Sainte-Foy Rosanne Montminy 418 658-8484 grandsparents2014@gmail.com</p>	 <p>Maison des jeunes L'Envol de Sainte-Foy Caroline Flamand 418 656-6039 mdjlenvol@hotmail.com</p>	 <p>Maison Hélène-Lacroix Julie Beaulieu 418 527 4682 info@maisonhelenelacroix.com</p>	 <p>Maison L'Éclaircie Myriame Trudel 418 650-1076 mtrudel@maisonclaircie.qc.ca</p>	 <p>Maison pour femmes immigrantes Lisette van Lier 418 652-9761 maisonpourfemmesimmigrantes@hotmail.ca</p>	 <p>Maison Richelieu Hébergement Jeunesse Laurie Poisson 418 659-1077 info@hebergementjeunesse.org</p>	 <p>Maison Routhier (La) Centre d'arts textiles 418 654-4296 info@lamaisonrouthier.com</p>
 <p>Mieux-être des immigrants Gloria Lizama 418 527-0177 info@meiquebec.org</p>	 <p>Moisson Québec Élaine Côté 418 682-5061 info@moissonquebec.com</p>	 <p>Œuvres (Les) Jean Lafrance Jean Lafrance 418 681-3883 info@lesojl.com</p>	 <p>Option Travail / Carrefour jeunesse emploi Sainte-Foy Lanie Desrochers 418 651-6415 ldesrochers@optionje.qc.ca</p>	 <p>Organisation communautaire d'écoute et d'aide naturelle (OCEAN) Mathieu Montmartin 418 522-3352 info@org-ocean.com</p>	 <p>Passage (Le) Nathalie Paquet 418 527-0916 info@centrelepassage.org</p>	 <p>Pavois (Le) de Sainte-Foy Francine Cyr 418 948-1280 pavoisste-foy@videotron.ca</p>
 <p>Popote roulante Ste-Foy inc. 418 654-9017 popoteroulante@popoteroulantestefoy.org</p>	 <p>Ressource Espace Familles Cindy-Lee McKenzie 418 681-9740 communication@refamilles.ca</p>	 <p>Service d'aide à l'adaptation des immigrants et des immigrantes (SAAI) Irina Aviles 418 523-2058 saai@biz.videotron.ca</p>	 <p>Société artistique et culturelle de Québec Manon Talbot, présidente 418 659-1372 presidence.sacq@gmail.com</p>	 <p>Société d'histoire de Sainte-Foy Alain Côté 418 641-6301 poste 4082 histoiresaintefoy@gmail.com</p>	 <p>Société d'horticulture de Sainte-Foy Nicole Caron 581 981-4441 nicky101.2008@outlook.fr</p>	 <p>Société de modélisme ferroviaire de Québec Raynald Pouliot 418 657-7932 pppraynald@videotron.ca</p>
 <p>Société Saint-Vincent de Paul Conférence Notre-Dame-de-Foy Mariette Girouard 418 659-2937 normandmariette2@gmail.com</p>	 <p>Société Saint-Vincent de Paul Conférence Sainte-Ursule Richard Girard 418 653-1381 ssp_quebec.org</p>	 <p>Société Saint-Vincent de Paul Saint-Benoît Abbé Jacques Demers 418 650-9460 jadem92@gmail.com</p>	 <p>Société Saint-Vincent de Paul Conférence Saint-Mathieu Réal Camiré 418 650-2252 realcamire@videotron.ca</p>	 <p>Société scout de Sainte-Ursule Sylvie Mondor 418 654-0262 smondor92@gmail.com</p>	 <p>TRAIC JEUNESSE Viviane Gélinau Adjointe à la coordination info@traicjeunesse.org</p>	 <p>Verger (Le) Michèle Boulay 418 657-2227 info@leverger.ca</p>

BROUILLARD

VU, LU, ENTENDU OU PONDU!



DEX ET LES HUMANIMAUX : UNE SÉRIE D'ANIMATION JEUNESSE CRÉÉE ET CONÇUE À QUÉBEC!

Dex et les Humanimaux, une série d'animation jeunesse créée et conçue à Québec, est maintenant disponible sur ICI TOU.TV! La série originale d'aventure produite par Epic Storyworlds est campée dans un monde futuriste où humains cohabitent avec des êtres transgénétiques mi-humains, mi-animaux : les Humanimaux. Imaginée par Raymond Boisvert et Paul Stoica, Dex et les Humanimaux, qui s'ouvre sur un hymne original signé Alclair Ensemble, vise les jeunes de 7 à 11 ans.

ASSOCIATION RENOUVÉE ENTRE FAIRMONT LE CHÂTEAU FRONTENAC ET MIRA

Fairmont Le Château Frontenac est très heureux d'annoncer l'arrivée de son nouvel ambassadeur canin, en collaboration avec la Fondation Mira! C'est au tour de Jasper (sur la photo) de prendre la relève à titre de chien de promotion. Avec son tempérament sociable, doux et affectueux, ce chaleureux labernois de type Saint-Pierre s'inscrit comme étant le chien parfait pour accueillir les visiteurs du Fairmont Le Château Frontenac après un long voyage.

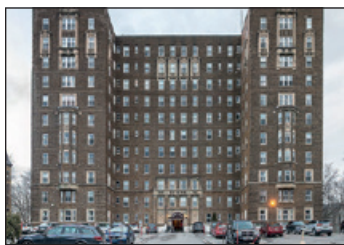


LE VILLAGE DE CHALETs LOCATIFS LAMETSA.CA DE SAINTE-ADELE ET SON LAGON GÉOTHERMIQUE

Le village hôtelier LaMetsa.ca de Sainte-Adèle annonce l'intégration d'une attraction touristique unique à son projet : un « géoLAGON ». Inspiré par le légendaire Blue Lagoon islandais, ce véritable petit lac, qui sera chauffé en permanence à 38 degrés Celsius grâce à un système perfectionné de géothermie, fera l'objet ce printemps d'une demande de permis auprès du service d'urbanisme de la municipalité de Sainte-Adèle.

LA COLLECTION DE BIJOUX MIDI34 SIGNÉE MARCUS VILLENEUVE CHEZ SIMONS

Près d'une vingtaine de pièces de la première collection de bijoux de Marcus Villeneuve, créée en collaboration avec l'entreprise québécoise Midi34, sont maintenant disponibles dans les magasins Simons à travers le Canada (à l'exception de la succursale du Vieux-Québec) ainsi que sur le site Web du détaillant, à simons.ca. Inspirée du *streetstyle* et des tendances scandinaves, la collection unisexe composée de chaînes, de bagues, de bracelets et de boucles d'oreilles incarne une esthétique minimaliste et moderne.



ACQUISITION DU CHÂTEAU SAINT-LOUIS PAR SOCIÉTÉ IMMOBILIÈRE BÉLANGER

Société immobilière Bélanger se porte acquéreur du Château Saint-Louis au 135, Grande Allée Ouest. Construit en 1925, l'immeuble est considéré comme un monument patrimonial par la Ville de Québec. Par cette transaction de 21 M\$, l'entreprise familiale de Québec vient de mettre la main sur le tout premier immeuble à appartements à haute densité construit au cœur du quartier Montcalm, consolidant ainsi sa position dans la grande région et dans la province.

MIKAËL GRENIER PILOTERA DANS LA PRESTIGIEUSE SÉRIE DTM

Après avoir signé avec Mercedes-AMG la semaine dernière, Mikael Grenier (sur la photo), pilote automobile originaire de la région de Québec, annonce qu'il courra en championnat DTM dès ce mois-ci! La réputée série DTM (Deutsche Tourenwagen Meisterschaft) ou championnat d'Allemagne de voitures de tourisme, est une série extrêmement prestigieuse et populaire en Europe. Il s'agit donc d'une avancée formidable pour la carrière de Mikael Grenier qui participera à ces courses d'envergure pour l'équipe Groupe M avec Mercedes-AMG.

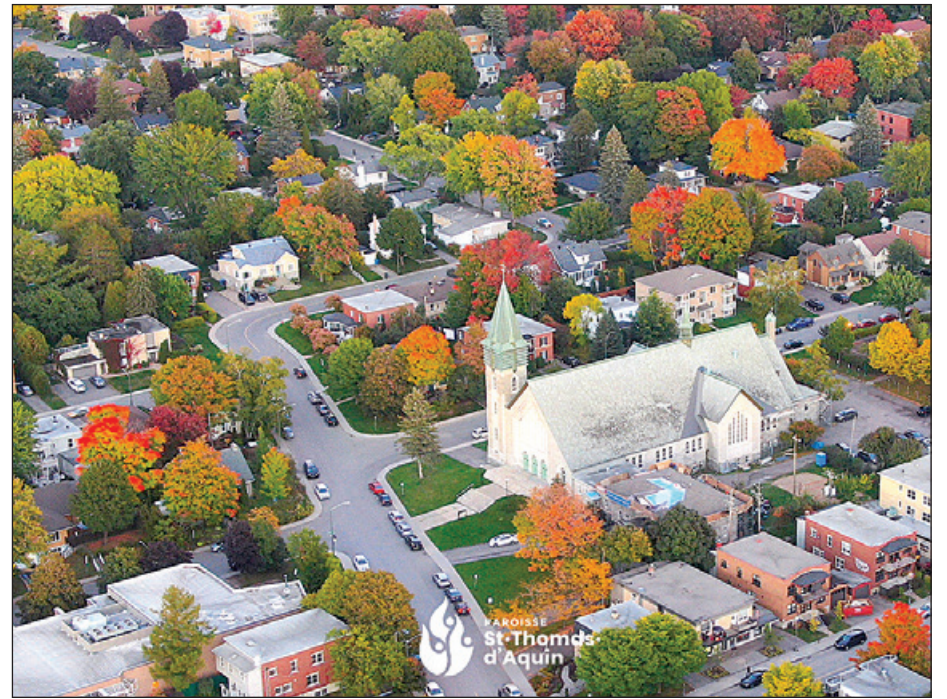


UN NOUVEL ESPACE ÉPHÉMÈRE AU GRAND MARCHÉ DE QUÉBEC SIGNÉ PÉZIE BEAUDIN

Le Grand Marché de Québec dévoile son association avec la designer d'intérieur Pézie Beaudin pour la création de La Serre du Marché, un espace éphémère pour réchauffer l'âme des gens, inspiré par le concept d'une serre, offrant lumière et chaleur. C'est en plein cœur de l'Allée des maraîchers au Grand Marché, dans un décor totalement repensé, que les visiteurs sont invités à s'installer pour relaxer ou socialiser tout en se préservant du froid.

Rencontre d'information le 9 avril

La paroisse Saint-Thomas-d'Aquin tient une campagne majeure 2021-2023



Depuis 15 ans, la paroisse Saint-Thomas-d'Aquin vit un véritable renouvellement.

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Depuis 15 ans, la paroisse Saint-Thomas-d'Aquin vit un véritable renouvellement. Inspiré par le charisme de la Communauté de l'Emmanuel, par le parcours Alpha, des mouvements comme CCO, ou encore le réseau Divine Renovation, ce renouveau a été permis par les Évêques de l'archidiocèse de Québec qui ont béni le projet de la paroisse. Aujourd'hui dans une nouvelle ère marquée par la crise sanitaire, de nombreuses paroisses inspirées par l'expérience de Saint-Thomas-d'Aquin cherchent elles-aussi à vivre un renouveau.

La paroisse Saint-Thomas est une paroisse à vocation particulière : son lien avec l'université, la proximité des étudiants et sa pastorale orientée vers les jeunes en ont fait une paroisse de ressourcement. Chaque année des centaines de jeunes passent par Saint-Thomas le temps de leurs études, des paroissiens de l'agglomération de Québec viennent à Saint-Thomas régulièrement avant de retourner dans leur paroisse de résidence, des internautes d'ailleurs au Québec suivent en ligne la paroisse et se laissent ressourcer avant de servir dans leur milieu. C'est comme cela que Saint-Thomas inspire, encourage et soutient d'autres paroisses à travers le Québec dans leur redynamisation.

La crise sanitaire que nous traversons a mis en évidence la nécessité de lieux physiques pour se rencontrer. Aucun événement virtuel ne comblera le besoin de prier devant le Saint-Sacrement dans une église, de communier à un grand rassemblement dominical ou de socialiser dans une salle communautaire. Saint-

Thomas, c'est aussi ce lieu, en plein quartier étudiant de Québec, à proximité de l'Université et de trois Cégeps. Ces lieux qu'offre la paroisse ont une structure saine et un carnet de santé à jour.

Parce que Saint-Thomas-d'Aquin est un lieu-ressource inspirant dans l'Église catholique du Québec, la Fabrique de la paroisse a fait le choix audacieux et ambitieux de rénover l'église et le presbytère de manière durable. Ils croient que leur église restera pour les prochaines 75 années un lieu-ressource pour de nombreuses paroisses dans le Québec. C'est pourquoi, ils misent sur la durabilité en tenant au plus près le carnet de santé de leur église : ils restaurent le toit en tôle (et non en bardeau), ils refont la maçonnerie avec les meilleures entreprises et renouvellent les drains agricoles...

Les paroissiens de Saint-Thomas posent un acte de foi, parce qu'ils croient que leur paroisse a un rôle à jouer dans l'évangélisation au Québec. Vous souhaitez en savoir plus sur la vision de la paroisse et l'évolution des travaux majeurs? Vous souhaitez faire un don à la paroisse Saint-Thomas-d'Aquin dans le cadre de la Campagne majeure et vous vous posez des questions sur les meilleures façons de donner? Don en ligne, interac, chèque, argent, legs testamentaires, police d'assurance vie, titres financiers (actions, parts de fonds communs et parts de fonds distincts), cryptomonnaies... Autant d'options possibles. Cette rencontre d'information, en présentiel le samedi 9 avril à 14 h 30, salle Jean-Paul 2, paroisse Saint-Thomas d'Aquin, 2125 Louis-Joliet, a pour objectif de vous présenter les possibilités –voire les procédures– qui s'offrent à vous et de vous donner des conseils pour optimiser votre don. ■

Les Cyclones de Québec Junior AA au Championnat national de ringuette 2022 à Calgary

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

L'équipe élite des Cyclones de Québec Junior AA, qui regroupe les meilleures joueuses de six associations de ringuette de Québec et Chaudière-Appalaches, soit Québec, Lévis, Sainte-Marie, Bellechasse, Lotbinière et Thetford Mines, prendra part au championnat national de ringuette du 3 au 9 avril à Calgary.

Du 3 au 6 mars dernier, l'équipe a participé au championnat provincial de ringuette pour les équipes élites Junior AA (nées de 2006 à 2008, soit 14 à 16 ans) et Cadette AA (nées de 2002 à 2005, soit 17 à 20 ans) qui se déroulait à Montréal. Six équipes s'affrontaient, soit Québec (Cyclones), Rive-Sud, Lac-Saint-Louis, Laurentides, Bourrassa-Laval-Lanaudière et Outaouais.

Après une séquence de 5 matchs en 3 jours, elles ont terminé 2^e au classement et ont affronté Laurentides (3^e au classement) en demi-finale, le dimanche matin. Elles l'ont emporté 4 à 1, leur permettant ainsi de passer en finale et leur donnant automatiquement un billet vers Calgary, où se tiendra du 3 au 9 avril le championnat national de ringuette (les deux premières équipes au classement obtenaient leur droit aux nationaux). La lutte pour l'or, et pour déterminer l'équipe qui représenterait le Québec en tant qu'Équipe Québec, s'est tenue le dimanche à 13 h. Les Cyclones de Québec l'ont emporté 4 à 2 sur Rive-Sud, l'équipe invaincue au tournoi.

Leur entraîneur, Richard Carrier, a toujours cru en son équipe. Depuis le début de la saison (qui a été marquée d'une pause covid obligatoire), il les a formées pour devenir des championnes et accéder aux nationaux. Il décrit cette équipe comme de petit gabarit, alliant la vitesse de patin au jeu d'équipe, à la fois opportuniste et bien coordonnée, une équipe extrêmement soudée et investie, qui fournit un effort exceptionnel en toute situation.

L'équipe ira donc représenter le Québec à Calgary, une compétition regroupant les meilleures équipes de chacune des provinces canadiennes. Félicitations à Mathilde Paiement ainsi qu'à ses coéquipières: Abygaël Carrier (capitaine), Alexandra Auclair, Alexia Morin, Alicia Houle, Hillary Bolduc, Julianne Lambert, Kélyane Boucher (assistante), Laurence Gondin, Marie-Christine Drolet, Mégan Dallaire, Mégane Larochelle, Meghane Thivierge, Mia Tanguay (assistante), Sarah-Jade Belleau et, et les entraîneurs: Richard Carrier, Claudia Vallée, Marie-Chantale Plante, Patrick Dallaire et Simon Morin, et la gérante: Josée Morin. ■



Rangée du bas : les deux gardiennes : Laurence Gondin et Mégan Dallaire. Rangée du milieu : joueuses : Sarah-Jade Belleau, Mathilde Paiement, Abygaël Carrier (gauche de la bannière), Alexia Morin, Alicia Houle, Meghane Thivierge (droite de la bannière). Rangée du haut (entraîneurs et joueuses) : Patrick Dallaire, Claudia Vallée, Marie-Chantale Plante, Alexandra Auclair, Mégane Larochelle, Richard Carrier, Mia Tanguay, Kélyane Boucher, Hillary Bolduc, Julianne Lambert, Marie-Christine Drolet, et deux représentants du tournoi.



Rangée du haut : Alexandra Auclair, Mégane Larochelle, Hilary Bolduc, Alicia Houle, Sarah-Jade Belleau, Alexia Morin, Marie-Christine Drolet, Julianne Lambert, Meghane Thivierge et Mathilde Paiement. Rangée du bas : Laurence Gondin, Kélyane Boucher, Abygaël Carrier, Mia Tanguay et Mégan Dallaire.

Le Cégep de Sainte-Foy se dote d'une politique relative aux parents aux études

(YG) Concilier études supérieures et vie familiale, voilà tout un défi que relèvent chaque année quelques centaines d'étudiantes et d'étudiants inscrits au Cégep de Sainte-Foy. Pour appuyer le cheminement et soutenir la réussite des parents aux études inscrits à l'un ou l'autre de ses programmes à l'enseignement régulier ou à la formation continue, le Cégep de Sainte-Foy est le premier établissement collégial à s'être doté d'une *Politique relative aux parents aux études*. Le Cégep évalue à plus de 500 le nombre d'étudiantes et d'étudiants parents ou en voie de le devenir qui le fréquentent chaque année.

« Le Cégep de Sainte-Foy offre depuis longtemps des accommodements et des services particuliers à ses étudiants qui doivent conjuguer vie collégiale et familiale. Par l'adoption de cette politique, nous

balisons nos interventions et nous reconnaissons leur situation particulière. Nous officialisons leur statut et le fait que nous leur rendons accessibles des mesures de soutien qui peuvent prendre la forme d'accompagnement, de conseils, d'aménagement ou d'adaptation d'une procédure habituelle », explique la directrice générale du Cégep de Sainte-Foy, M^{me} Nathalie Larose. Elle ajoute que cela permettra également de bonifier l'offre de services et d'activités aux parents aux études fréquentant l'établissement.

La mise en place d'une telle politique se révèle également très importante pour le ministère de la Famille qui a soutenu financièrement le Cégep de Sainte-Foy dans son élaboration grâce à une subvention de 20 000 \$. « Je suis fière de voir le Cégep de Sainte-Foy se munir d'une politique relative aux parents-

étudiants. Voilà une grande avancée qui met en lumière la nouvelle réalité de nos étudiantes et étudiants. Ayant moi-même vécu la conciliation études-famille à l'époque, je sais que combiner les deux rôles n'est pas une mince affaire. Je suis heureuse aujourd'hui de voir que le Cégep de Sainte-Foy veille à offrir des accommodements et des solutions qui permettent à ces nombreux étudiants de poursuivre leur cheminement scolaire », souligne la députée de Jean-Talon où se trouve le Cégep, M^{me} Joëlle Boutin.

« La mise en œuvre de cette politique offre des moyens supplémentaires à tous ceux et celles qui souhaitent revenir aux études, avancer vers un nouveau chemin professionnel ou revenir se spécialiser ce qui, ultimement, est bénéfique pour toute la société », conclut M^{me} Larose. ■

Devenez proprio sans vous retrouver au bout du rouleau



Le trousseau du nouveau proprio

- Taux hypothécaire avantageux¹
- Assurance prêt²
- Assurance habitation³

desjardins.com/maison

