



**LE GUIDE DES BESOINS  
EN SOUTIEN À LA FAMILLE**

**DEUXIÈME PARTIE  
RENSEIGNEMENTS PRATIQUES**

**RÉGION DE LANAUDIÈRE**

**DÉCEMBRE 2006**







## En un coup d'œil

Les subventions en soutien à la famille .....	3
Situation critique .....	4
Parents-soutien .....	5
Les services de gardiennage.....	7
Les services de garde.....	7
Les services et maisons de répit.....	10
Les camps de vacances spécialisés .....	13
Les loisirs et les camps de jour .....	18
Les autres programmes et subventions .....	20
Revenus .....	20
Santé physique.....	22
Milieu de vie.....	24
Transport .....	25
Loisirs .....	27
Le plan de services .....	28
Votre droit de recours .....	29
Les associations .....	30
Coordonnées de l'Office des personnes handicapées du Québec.....	37

### Légende

 Téléphone

 Courrier électronique

 Site Internet



## Les subventions en soutien à la famille

Ce tableau vous donne un aperçu des montants prévus par le programme Soutien à la famille. La subvention maximale annuelle inclut le gardiennage, le répit et l'appui aux tâches quotidiennes.

Caractéristiques	Subvention maximale annuelle*
Enfant nécessitant peu d'attention et de soins	2 220 \$
Enfant nécessitant beaucoup d'attention et de soins	4 380 \$

Pour obtenir une subvention ou si vous désirez plus de renseignements sur le programme, communiquez avec votre **CSSS (CLSC)**.

---

\* Ces montants annuels pourraient aussi évoluer selon les budgets consentis au programme Soutien à la famille.



## Situation critique

Parce que la présence d'un enfant ou d'un adulte handicapé amène des responsabilités supplémentaires, les familles se retrouvent parfois à bout de souffle.

Vous faites peut-être face, vous aussi, à un sentiment d'impuissance devant l'absence de services ou à une perte de confiance dans l'avenir et même à l'envie de « tout lâcher ».

Si vous croyez être dans une telle situation et que vous ne savez plus vers qui vous tourner, le premier organisme à contacter est votre **CSSS (CLSC)**. Si la personne handicapée reçoit des services d'un **centre de réadaptation**, celui-ci peut aussi vous aider.

S'il s'agit d'une urgence, n'hésitez pas à communiquer avec le service **Info-Santé** du CSSS (CLSC) ou à composer le **911**.

Plusieurs associations de parents de personnes handicapées offrent également un service d'écoute et de soutien. Voir à ce sujet la section « Les associations ».



## **Parents-soutien**

Des associations offrent du soutien et de l'information aux parents à qui l'on vient d'apprendre que leur enfant a une déficience. Ce service, appelé « Parents-soutien », leur permet de rencontrer d'autres parents qui ont vécu une situation semblable et de partager leurs expériences.

Pour en savoir plus sur ce service, communiquez avec les associations suivantes :

### **Association de parents d'enfant trisomique 21 de Lanaudière**

☎ 450 477-4116  
✉ [apetl@cam.org](mailto:apetl@cam.org)

### **Association québécoise des enfants atteints d'audimutité/dysphasie - Lanaudière**

☎ 450 753-9003 ou, sans frais, 1 877 753-9003  
✉ [aqea@qc.aira.com](mailto:aqea@qc.aira.com)

### **Association Spécial Spatial**

☎ 450 586-0400  
✉ [ass@cam.org](mailto:ass@cam.org)


### **Entraide pour la déficience intellectuelle du Joliette métropolitain MRC Joliette**

☎ 450 759-9621  
✉ [entraidedijm@megacom.net](mailto:entraidedijm@megacom.net)




## **Parents-soutien**


### **La maison des parents d'enfants handicapés de Laurentides–Lanaudière**

 450 431-7428


 [maisondesparents@b2b2c.ca](mailto:maisondesparents@b2b2c.ca)


### **Les amis de la déficience intellectuelle Rive-Nord MRC L'Assomption**

 450 585-3632


 [lesamis@deficienceintellectuel.org](mailto:lesamis@deficienceintellectuel.org)

### **Société de l'autisme région Lanaudière**

 450 759-9788


 [autisme.lanaudiere@cepap.ca](mailto:autisme.lanaudiere@cepap.ca)

### **Association québécoise des parents d'enfants handicapés visuels**

 sans frais 1 888 849-8729

 [info2@aqpehv.qc.ca](mailto:info2@aqpehv.qc.ca)

### **Dystrophie musculaire Canada**

 sans frais 1 800 567-2236, poste 231

 [infoquebec@muscle.ca](mailto:infoquebec@muscle.ca)



## Les services de gardiennage

Les ressources de gardiennage de la région, tant pour la recherche, pour la formation que pour le jumelage sont concentrées dans la banque « **Carrefour pour souffler à tête reposée** » :

☎ 450 756-0151 ou, sans frais, 1 877 374-8783  
✉ atetereposee@yahoo.fr

Des places en gardiennage peuvent aussi être disponibles à la **Maison Clémentine**, située à Joliette pour des personnes ayant une déficience intellectuelle ou sensori-motrice (0-65 ans) :

☎ 450 755-2591  
✉ maisonclementine@hotmail.com  
✉ maisonclementine.quebec.com



## Les services de garde

### Le choix d'un service de garde

Pour l'inscription de votre enfant, adressez-vous directement au centre de la petite enfance (CPE), à la garderie ou au service de garde en milieu familial de votre choix. Plusieurs services de garde acceptent les enfants handicapés. Pour consulter la liste des services de garde (incluant les bureaux coordonnateurs pour une place en milieu familial), visitez le site du **ministère de la Famille, des Aînés et de la Condition féminine** :

Pour obtenir des renseignements supplémentaires, vous pouvez communiquer avec **l'Action régionale des centres de la petite enfance de Lanaudière** :

☎ 450 470-0991  
✉ info@arcpel.com  
✉ www.arcpel.com

Vous pouvez également obtenir de l'aide dans vos démarches pour trouver un service de garde en communiquant avec **l'Office des personnes handicapées du Québec** :

☎ sans frais 1 800 567-1465  
par téléscripteur 1 800 567-1477  
✉ dpii@ophq.gouv.qc.ca



## Les services de garde

### Subventions

Les services de garde peuvent recevoir des subventions pour faciliter l'intégration d'un enfant handicapé. Deux types de subventions sont possibles :

- l'**Allocation pour l'intégration d'un enfant handicapé** peut être obtenue une fois la déficience confirmée ;
- la **Mesure exceptionnelle de soutien à l'intégration** vise à faciliter ou à maintenir l'intégration en service de garde d'un enfant handicapé ayant d'importants besoins.

Ce sont les services de garde, avec le consentement des parents, qui demandent ces subventions au ministère de la Famille, des Aînés et de la Condition féminine.

### Soutien à l'intégration

La plupart des centres de réadaptation offrent des services de soutien pour l'intégration d'un enfant et l'adaptation des activités des services de garde.

## Les services de garde en milieu scolaire

Plusieurs écoles offrent des services de garde. Pour l'inscription de votre enfant à ces services, vous devez vous adresser à **votre école** au moment de l'inscription scolaire. Si l'école n'est pas en mesure d'offrir le service, elle peut vous référer à un autre service de garde répondant mieux aux besoins particuliers de votre enfant.



## Les services de garde

### Subventions

Les services de garde reçoivent une subvention pour accueillir les enfants handicapés (inscrits et présents à l'école au 30 septembre de l'année en cours). C'est l'école qui fait la demande de subvention au ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport par l'entremise de la commission scolaire

### Soutien à l'intégration

Dans le cadre du plan d'intervention en services éducatifs, les services de garde peuvent faire part de leurs besoins afin d'obtenir du soutien des autres intervenants du milieu.

Le projet **Intégration sociale des enfants handicapés en milieu scolaire** offre des services en région pour faciliter l'intégration en service de garde. La demande doit être faite par le service de garde ou l'école, mais vous pouvez aussi, comme parent, obtenir de l'information :

☎ 450 646-2714

✉ info@isehms.qc.ca

🌐 www.isehms.qc.ca



## Les services et maisons de répit

### **Carrefour pour souffler à tête reposée**

(en famille d'accueil)

Toutes les déficiences (séjours répit offerts à l'année)

☎ 450 756-0151 ou sans frais 1 877 374-8783

### **Corporation Répit-dépannage de Lanaudière**

#### **Maison Clémentine**

Déficience intellectuelle ou sensorimotrice (0-65 ans)

☎ 450 755-2591

✉ maisonclementine@hotmail.com

🌐 maisonclementine.iquebec.com

### **Entraide pour la déficience intellectuelle**

#### **du Joliette métropolitain**

Déficience intellectuelle

☎ 450 759-9621

✉ entraidedijm@megacom.net

### **Les répits de Gaby**

☎ 450 657-4706 ou sans frais 1 866 753-3914

✉ repitsdegaby@bellnet.ca

🌐 www.repitsdegaby.com

### **ACCO-Loisirs - Laurentides**

Saint-Jérôme, Sainte-Thérèse, Saint-Eustache

Déficience intellectuelle légère (16 ans et plus)

☎ 450 433-1958, poste 236

### **A.D.M. La Libellule Inc. – Laurentides**

Pointe-Calumet

Déficience intellectuelle (21 ans et plus)

☎ 450 472-4532



## Les services et maisons de répit

### **La maison des parents d'enfants handicapés de Laurentides–Lanaudière** - Laurentides

Bellefeuille

Déficiences physique, intellectuelle, multiples

☎ 450 431-7428

✉ [maisondesparents@b2b2c.ca](mailto:maisondesparents@b2b2c.ca)

🌐 [www.rcphl.org](http://www.rcphl.org)

### **La maison Avril sur Mars** - Laurentides

Autisme, troubles envahissants du développement

☎ 450 569-1794

### **Maison Claire de lune** – Laurentides

Sainte-Sophie

Déficiences physique et intellectuelle (12 ans et moins)

☎ 450 431-1603

### **Centre Marcelle et Jean Coutu** – Laval

Toutes les déficiences incluant l'autisme

☎ 450 624-0980

✉ [cmjc@integration.org](mailto:cmjc@integration.org)

🌐 [www.integration.org](http://www.integration.org)

### **La maison Latourelle** – Laval

Déficience intellectuelle (28 ans et plus)

☎ 450 625-5724

### **Maison Quatre temps** – Laval

Toutes déficiences incluant l'autisme

☎ 450 629-1785



## Les services et maisons de répit

### **La joie des enfants** – Montréal

Déficiência intellectuelle (7 ans et plus)

☎ 514 270-0338

📧 lajoiedesenfants@videotron.ca

### **La maisonnette** – Montréal

Autisme et autres TED

☎ 514 524-6114

### **La maison Répit-Oasis** – Montréal

Région Sud-Ouest

Déficiência intellectuelle

☎ 514 768-7161

### **L'ami du déficient** – Montréal

Déficiência intellectuelle légère ou moyenne

☎ 514 527-7671

📧 ldjadmi@hotmail.com

### **Le répit des amis !** – Montréal

Dysphasie (5 à 13 ans)

☎ 450 687-76390

📧 info@dysphasieplus.com

### **Les amis de l'Est** – Montréal

Déficiência intellectuelle ou physique

☎ 514 648-0254

📧 lesamisdelest@qc.aira.com



## Les services et maisons de répit

### Centres de réadaptation

Le **Centre de réadaptation La Myriade** (déficience intellectuelle) peut offrir du répit spécialisé par le biais principalement de ressources de type familial (famille d'accueil). Pour obtenir ces services, vous devez vous adresser à votre **CSSS (CLSC)**.

### Répit dans les camps de vacances

Plusieurs camps de vacances spécialisés offrent des fins de semaine de répit durant toute l'année. À la page suivante, nous avons répertorié quelques-uns de ces camps en indiquant (+ répit) à côté de leur nom.



## Les camps de vacances spécialisés

### **Association québécoise pour les enfants atteints d'audimutité/dysphasie – Lanaudière (+ répit)**

☎ 450 753-9003 ou, sans frais, 1 877 753-9003  
✉ aqea@qc.aira.com

### **Camp d'été de l'Association québécoise du syndrome de Gilles de la Tourette – Accès Plein-Air**

Lanaudière  
(Enfants, adolescents)  
☎ 514 328-3910  
🌐 www.aqst.com

### **Camp Papillon (+ répit)**

Lanaudière  
Déficience physique et déficiences multiples  
☎ 450 883-2915 ou sans frais 1 877 937-6172  
🌐 www.enfantshandicapes.com

### **Service de répit Emergo (+ répit)**

Montérégie, Lanaudière, Laurentides  
Autisme et autres TED  
☎ 514 931-2882  
🌐 www.servicesderepitemergo.com

### **Cité-Joie (+ répit)**

Capitale-Nationale  
Déficience intellectuelle ou physique  
☎ 418 849-7183  
🌐 www.citejoie.com



## Les camps de vacances spécialisés

### **Centre Normand-Léveillé (+ répit)**

Centre-du-Québec

Déficiência physique ou intellectuelle

☎ 819 478-1201

🌐 [www.centre-normand-leveille.ca](http://www.centre-normand-leveille.ca)

### **Camp Notre-Dame-de-la-Joie**

Centre-du-Québec

Déficiência intellectuelle (6 ans et plus)

☎ 819 293-5170

🌐 [www.cndj.ca](http://www.cndj.ca)

### **Centre de plein air Grand village (+ répit)**

Chaudière-Appalaches – Saint-Nicolas

Déficiência intellectuelle ou physique, déficiences multiples

☎ 418 831-1677

🌐 [www.grand-village.com](http://www.grand-village.com)

### **Camp Caragona**

Estrie

Déficiência intellectuelle

☎ 450 298-5159

🌐 [www.campgaragona.qc.ca](http://www.campgaragona.qc.ca)

### **Camp Massawippi**

Estrie

Déficiência physique et auditive

☎ 514 482-0500, poste 259

🌐 [www.mackaycenter.org](http://www.mackaycenter.org)



## Les camps de vacances spécialisés

### **Camp Bruchési**

Laurentides

Déficiência intellectuelle ou physique

☎ sans frais 1 888 699-9091

### **Base de plein air Perce-Neige (+ répit)**

Laurentides

Déficiência intellectuelle ou physique, déficiences multiples

☎ 450 226-3336

🌐 [www.perceneige.ca](http://www.perceneige.ca)

### **Domaine Prés d'Or**

Laurentides

Déficiência intellectuelle légère (adulte)

☎ 819 597-2499

### **Centre Notre-Dame-de-Fatima (+répit)**

Montérégie

Déficiência auditive avec ou sans déficiência associée

☎ 450 453-7600

🌐 [www.centrendfatima.com](http://www.centrendfatima.com)

### **Colonie Les bosquets**

Montérégie

Déficiência intellectuelle et déficiences multiples

☎ 450 467-3918



## Les camps de vacances spécialisés

### **Camp Gatineau** (+ répit)

Outaouais

Déficience intellectuelle et déficiences multiples



819 777-6164



[www.campgatineau.com](http://www.campgatineau.com)

Pour connaître les camps de vacances ou les services des loisirs réguliers qui accueillent des enfants ou adultes handicapés, contactez l'**Association régionale des loisirs pour personnes handicapées de Lanaudière** :



450 752-2586 ou, sans frais, 1 888 522-2586



## **Les loisirs et les camps de jour**

### **Association de parents d'enfant trisomique 21 de Lanaudière**

☎ 450 477-4116  
✉ info@trisomie.qc.ca

### **Association des personnes handicapées de Brandon**

Déficiences intellectuelles (adultes)

☎ 450 835-9313  
✉ aphb@citenet.net

### **Association des personnes handicapées du secteur Berthier**

Toutes déficiences

☎ 450 836-6877  
✉ aphsb@bellnet.ca

### **Association des personnes handicapées Matawinie**

Déficiences intellectuelles (adultes)

☎ 450 834-5434  
✉ infocyber@aphjm.org

### **Association des personnes handicapées physiques Rive-Nord**

☎ 450 654-8279  
✉ info@aphprn.org

### **Association Handami pour personnes handicapées et leur famille**

Déficiences intellectuelles (adultes)

☎ 450 439-2077 ou sans frais 1 877 439-2077  
✉ associationhandami@bellnet.ca



## **Les loisirs et les camps de jour**

### **Association québécoise pour les enfants atteints d'audimutité/dysphasie – Lanaudière**

☎ 450 753-9003 ou, sans frais, 1 877 753-9003  
✉ aqea@qc.aira.com

### **Entraide pour la déficience intellectuelle du Joliette métropolitain**

MRC Joliette

☎ 450 759-9621  
✉ entraidedijm@megacom.net

### **La joujouthèque Farfouille**

Joliette

Prêt de jouets et ateliers éducatifs

☎ 450 752-2587

### **La maison des parents d'enfants handicapés de Laurentides–Lanaudière**

Déficiences physique ou intellectuelle

☎ 450 431-7428  
✉ www.rcphl.org

### **La Rose bleue, Association des personnes handicapées Des Moulins**

MRC Des Moulins

Déficience intellectuelle (adultes)

☎ 450 474-7007  
✉ larosebleue@hotmail.com

### **Les amis de la déficience intellectuelle Rive-Nord**

MRC L'Assomption

☎ 450 585-3632

### **Société de l'autisme région de Lanaudière**

☎ 450 759-9788  
✉ autisme.lanaudiere@cepap.ca



## **Les autres programmes**

## et subventions

### Revenus

#### Le soutien aux enfants

Les familles qui ont des enfants à charge de moins de 18 ans peuvent recevoir le paiement de soutien aux enfants dont le montant peut varier selon les revenus et la situation familiale. Vous devez vous adresser à la **Régie des rentes du Québec** :

☎ sans frais 1 800 667-9625

🌐 [www.rrq.gouv.qc.ca](http://www.rrq.gouv.qc.ca)

#### Le supplément pour enfant handicapé

Quels que soient leurs revenus, les familles ayant un enfant handicapé peuvent demander le supplément pour enfant handicapé dont le montant est le même pour tous. Vous devez vous adresser à la **Régie des rentes du Québec** :

☎ sans frais 1 800 667-9625

🌐 [www.rrq.gouv.qc.ca](http://www.rrq.gouv.qc.ca)

#### La prestation pour enfants handicapés (PEH)

Cette prestation non imposable, octroyée par le gouvernement du Canada, est destinée aux familles à revenu faible ou modeste qui subviennent aux besoins d'un enfant de moins de 18 ans ayant déficience mentale ou physique grave et prolongée.

La PEH est ajoutée aux versements mensuels de la prestation fiscale canadienne pour enfants. Pour plus de renseignements, communiquez avec l'**Agence du revenu Canada** :

☎ sans frais 1 800 387-1194

🌐 [www.cra-arc.gc.ca/benefits/cctb/menu-f.html](http://www.cra-arc.gc.ca/benefits/cctb/menu-f.html)



## Les autres programmes et subventions

### Le Programme d'assistance-emploi (« aide sociale »)

Lorsque votre enfant atteint l'âge de 18 ans, vous n'avez plus droit à l'allocation familiale. Toutefois, votre enfant peut avoir droit aux prestations du Programme d'assistance-emploi. Vous devez vous adresser au **Centre local d'emploi** de votre localité.

 [www.mess.gouv.qc.ca](http://www.mess.gouv.qc.ca)

### Les déductions fiscales

Vous pouvez avoir droit aux déductions fiscales pour enfant handicapé à charge ou pour personne handicapée au provincial et au fédéral. Demandez les formulaires et brochures explicatives à :

#### **Revenu Québec**


*Les personnes handicapées et la fiscalité (IN-133)*


 sans frais 1 800 267-6299

 [www.revenu.gouv.qc.ca](http://www.revenu.gouv.qc.ca)

#### **Revenu Canada**

*Renseignements concernant les personnes handicapées (RC4064)*

 sans frais 1 800 959-3376

 [www.cra-arc.gc.ca/handicape](http://www.cra-arc.gc.ca/handicape)



## Les autres programmes et subventions

### Santé physique

#### Équipements et fournitures

Vous pouvez obtenir une subvention pour des équipements spécialisés et des fournitures médicales (pour compenser, par exemple, le coût des couches de votre enfant de plus de trois ans). Vous devez faire une demande à votre **CSSS (CLSC)** ou au **Centre local d'emploi** si vous ou votre enfant êtes bénéficiaires du Programme d'assistance-emploi.

#### Frais de transport

Vous pouvez réclamer des frais de transport, de stationnement et d'hébergement pour vos déplacements dans le cas où votre enfant a besoin, **fréquemment et sur une base régulière**, de traitements médicaux (ex. : dialyse) ou de réadaptation. Vous devez faire une demande au **Centre de santé et des services sociaux du Nord de Lanaudière** :

☎ 450 755-2111, poste 2558

☎ sans frais, 1 888 759-4033.

De plus, si vous ou votre enfant êtes bénéficiaires du Programme d'assistance-emploi, vous pouvez également vous faire rembourser une partie des frais pour les déplacements faits pour des raisons médicales. Vous devez vous adresser à votre **Centre local d'emploi**.



## Les autres programmes et subventions

### Les services dentaires spécialisés

Si votre enfant n'a pas accès à votre dentiste habituel, vous pouvez obtenir pour lui des services dentaires spécialisés accessibles aux personnes handicapées :

➤ **SOS dentiste**

- ☎ 514 990-0911 (service à domicile)
- ☎ 514 721-6006 (service à la clinique)

➤ **Centre de réadaptation Marie-Enfant**

- ☎ 514 374-1710, poste 8036

➤ **Hôpital Sainte-Justine**

- ☎ 514 345-7757

Deux universités offrent aussi des services dentaires aux personnes handicapées. Pour y obtenir un rendez-vous durant l'été, il faut appeler au printemps :

➤ **Université McGill**

- ☎ 514 934-8441

➤ **Université de Montréal**

- ☎ 514 343-6750 poste 13388



## Les autres programmes et subventions

### Milieu de vie (à la maison)



#### Le Programme de soutien à domicile

Vous pouvez obtenir des services à domicile ou une subvention pour du soutien à domicile si votre enfant a besoin d'aide physique (par exemple, pour le bain d'un enfant devenu trop lourd à porter). Vous devez vous adresser à votre **CSSS (CLSC)**.

#### Le Programme d'adaptation de domicile

Vous pouvez obtenir une subvention pour faire adapter votre domicile (maison ou logement) afin de le rendre accessible à votre enfant. Vous pouvez avoir besoin d'une rampe d'accès, de faire agrandir les portes ou d'adapter la salle de toilette.

Pour obtenir de l'information sur le programme ou le formulaire à compléter, communiquez avec votre **municipalité** ou votre **CSSS (CLSC)**. Vous pouvez également obtenir des informations auprès de la **Société d'habitation du Québec** :

 sans frais 1 800 463-4315  
 [www.habitation.gouv.qc.ca](http://www.habitation.gouv.qc.ca)



## Les autres programmes et subventions

### Transport

#### Le service de transport adapté

Si votre enfant ne peut utiliser le transport en commun régulier, il peut avoir accès au service de transport adapté. Selon l'endroit où vous habitez, communiquez avec :

#### **Conseil régional de transport de Lanaudière**

☎ 450 756-2785 ou, sans frais, 1 866 880-2785

#### **Transport adapté du Joliette métropolitain**

Joliette

☎ 450 759-8931

#### **Service de transport de la MRC d'Autray**

Saint-Gabriel-de-Brandon

☎ 450 835-9711

#### **Transport adapté municipal (TRAM)**

Repentigny

☎ 450 582-8726

#### **Transport adapté Les Moulins**

Terrebonne

☎ 450 964-1098

#### Le service de transport adapté (suite)

#### **Transport adapté de la MRC Matawinie**

Rawdon

☎ 450 834-5441

#### **Transport adapté de la MRC de Montcalm**

Sainte-Julienne

☎ 450 831-2182 ou, sans frais, 1 888 242-2412



## Les autres programmes et subvention

### La carte d'accompagnement

La carte d'accompagnement en transport interurbain par autocar est offerte à toute personne handicapée âgée d'au moins huit ans devant être accompagnée lors de ses déplacements interurbains. Cette carte permet à la personne accompagnatrice, âgée d'au moins 14 ans, d'être exemptée des frais de transport. Pour obtenir de l'information ou un formulaire de demande à compléter, adressez-vous à l'**Association des propriétaires d'autobus du Québec** :

☎ 418 522-7131

🌐 [www.apaq.qc.ca](http://www.apaq.qc.ca)

### La vignette de stationnement

Si votre enfant éprouve des difficultés dans ses déplacements, la vignette de stationnement vous permet de garer votre voiture dans les espaces réservés aux personnes handicapées. Pour l'obtenir, vous devez vous adresser à la **Société de l'assurance automobile du Québec** :

☎ sans frais 1 800 361-7620

🌐 [www.saaq.gouv.qc.ca](http://www.saaq.gouv.qc.ca)

### Le Programme d'adaptation de véhicule

Une subvention peut vous permettre d'adapter le véhicule familial afin d'en faciliter l'accès à votre enfant et le rendre sécuritaire. Vous devez vous adresser à la **Société de l'assurance automobile du Québec** :

☎ sans frais 1 800 525-7719

🌐 [www.saaq.gouv.qc.ca](http://www.saaq.gouv.qc.ca)



## Les autres programmes et subventions

### Loisirs

#### Le Programme d'accompagnement en loisir

Afin que votre enfant ait accès à des activités de loisir, l'organisme qu'il fréquente peut obtenir une subvention pour défrayer les services d'un accompagnateur. Pour plus de renseignements sur le programme, adressez-vous aux organismes suivants :

#### **Association régionale des loisirs pour personnes handicapées de Lanaudière**

☎ 450 752-2586 ou, sans frais, 1 888 522-2586  
✉ arlphl@hotmail.com

#### **Corporation régionale de loisir et de sport de Lanaudière**

☎ sans frais 1 866 588-4443  
🌐 www.loisir-lanaudiere.qc.ca

#### La vignette d'accompagnement touristique et de loisir

Vous pouvez obtenir une vignette qui permet à la personne qui accompagne votre enfant (12 ans et plus) d'avoir accès gratuitement aux sites touristiques et aux activités de loisir. Pour plus de renseignements, adressez-vous à l'**Association régionale des loisirs pour personnes handicapées de Lanaudière** :

☎ 450 752-2586 ou, sans frais, 1 888 522-2586  
✉ arlphl@hotmail.com  
🌐 www.vatl-tlcs.org



## Le plan de services

L'élaboration d'un plan de services permet de faire une bonne évaluation des besoins de votre enfant **dans chaque domaine d'activité** (services de garde, école, travail, loisirs, transport, etc.) ainsi que de vos besoins en soutien à la famille. Par la suite, cette évaluation servira à organiser les services requis avec la collaboration des intervenants impliqués. Voici la démarche à suivre pour obtenir un plan de services.

### **Pour un enfant ayant une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement :**

- si votre enfant reçoit des services d'un centre de réadaptation, vous devez en faire la demande au **centre** ;
- s'il ne reçoit pas de services d'un centre de réadaptation, vous devez vous adresser au **CSSS (CLSC)**.

**Pour un enfant ayant toute autre déficience**, il faut communiquer avec le centre de réadaptation approprié, selon sa déficience.

L'**Office des personnes handicapées du Québec** peut également vous aider à amorcer une démarche de plan de services, et ce, quelle que soit la déficience de votre enfant. Vous pouvez aussi obtenir gratuitement une copie du guide intitulé « Je commence son plan de services » pour vous aider à identifier les besoins de votre enfant. Pour obtenir des services ou le Guide, communiquez avec l'**Office** :

- ☎ sans frais 1 800 567-1465  
par téléscripneur 1 800 567-1477
- ✉ [dpil@ophq.gouv.qc.ca](mailto:dpil@ophq.gouv.qc.ca)
- 🌐 [www.ophq.gouv.qc.ca](http://www.ophq.gouv.qc.ca)



## Votre droit de recours

Si vous n'êtes pas satisfaits des services offerts ou reçus ou que vous êtes en désaccord avec une décision rendue à votre égard, vous devez utiliser les procédures de révision et de plaintes prévues par les organismes concernés.

Il est important de faire cette démarche par écrit, en expliquant les motifs de vos insatisfactions et en notant le nom des personnes contactées. Conservez une copie des lettres et des documents que vous envoyez.

S'il s'agit d'un établissement du réseau de la santé et des services sociaux, le **Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes de Lanaudière** peut vous aider à formuler votre plainte et vous accompagner au besoin :

☎ 450 759-7700 ou, sans frais, 1 800 882-5622

✉ caaplanaudiere@qc.aira.com

🌐 [www.membres.lycos.fr/caaplanaudiere](http://www.membres.lycos.fr/caaplanaudiere)

Dans tous les cas, vous pouvez également communiquer avec l'**Office des personnes handicapées du Québec** qui offre du soutien-conseil et de l'accompagnement aux personnes handicapées ou à leur famille :

☎ sans frais 1 800 567-1465

par télécscripteur 1 800 567-1477

✉ [dpil@ophq.gouv.qc.ca](mailto:dpil@ophq.gouv.qc.ca)



## Les associations

Associations offrant des services de soutien aux familles :

### **Association de parents d'enfant trisomique 21 de Lanaudière**

206, chemin des Anglais  
Mascouche J7L 3N9

☎ 450 477-4116

✉ [apetl@cam.org](mailto:apetl@cam.org)

🌐 [www.trisomie.qc.ca](http://www.trisomie.qc.ca)

### **Association des devenus sourds et malentendants du Québec, secteur des Moulins**

50, rue Thouin, bureau 101  
Repentigny J6A 4J4

☎ 450 657-8500

✉ [adsmqam@bellnet.ca](mailto:adsmqam@bellnet.ca)

### **Association des personnes handicapées de St-Michel-des-Saints et St-Zénon Inc.**

C. P. 1184

Saint-Michel-des-Saints J0K 3B0

☎ 450 833-6289 ou 450 833-5186

✉ [manon\\_longval@hotmail.com](mailto:manon_longval@hotmail.com)

### **Association des personnes handicapées du secteur Berthier**

588, rue Montcalm

Berthierville J0K 1A0

☎ 450 836-6877

✉ [aphsb@bellnet.ca](mailto:aphsb@bellnet.ca)



## Les associations

### **Association des personnes handicapées Matawinie**

4046, rue Queen

Rawdon J0K 1S0

☎ 450 834-5434

✉ administration@aphjm.org

🌐 www.aphjm.org

### **Association des personnes handicapées physiques et sensorielles du secteur Joliette**

200, rue Salaberry

Joliette J6E 4G1

☎ 450 759-3322

✉ aphpssj@cepap.ca

### **Association des personnes handicapées physiques Rive-Nord**

50 Thouin, local 113

Repentigny J6A 4J4

☎ 450 654-8279

✉ info@aphprn.org

🌐 www.aphprn.org

### **Association des personnes handicapées secteur Brandon**

153, rue Michaud

Saint-Gabriel-de-Brandon J0K 2N0

☎ 450 835-9313

✉ apha@citenet.net



## Les associations

### **Association des personnes handicapées visuelles de Lanaudière**

2906, chemin Sainte-Marie, local 121

Mascouche J7K 1N7

☎ 450 474-8268 ou, sans frais, 1 888 477-8174

✉ info@aphv.org

🌐 www.raaq.qc.ca

### **Association des sourds de Lanaudière**

200, rue Salaberry, local 123

Joliette J6E 4G1

☎ 450 752-1426

✉ asl@cepap.ca

🌐 www.surdite.org

### **Association du Québec pour enfants avec problèmes auditifs**

3700, rue Berri, bureau A-436

Montréal H2L 4G9

☎ 514 842-3926

✉ aqepamtl@bellnet.ca

🌐 www.surdite.org/aqepa

### **Association Handami pour personnes handicapées et leur famille**

960, 9<sup>e</sup> Avenue, local 102

Saint-Lin-Laurentides J5M 2T6

☎ 450 439-2077 ou, sans frais, 1 877 439-2077

✉ associationhandami@bellnet.ca

🌐 www.montcalm-net.com/handami



## Les associations

### **Association québécoise pour les enfants atteints d'audimutité/dysphasie – Lanaudière**

200, rue Salaberry

Joliette J6E 4G1

☎ 450 753-9003 ou, sans frais, 1 877 753-9003

✉ aqea@qc.aira.com

🌐 www.aqea.qc.ca

### **Association Spécial Spatial**

C. P. 9

Lavaltrie J5T 4A9

☎ 450 754-4966

✉ ass@cam.org

### **Entraide pour la déficience intellectuelle du Joliette métropolitain**

144, rue Saint-Joseph

Joliette J6E 5C4

☎ 450 759-9621

✉ entraidedijm@megacom.net

### **La Rose Bleue, Association des personnes handicapées des Moulins**

2904, rue Dupras

Mascouche J7K 1T2

☎ 450 474-7007

✉ larosebleue@hotmail.com



## Les associations

### **Les amis de la déficience intellectuelle Rive-Nord**

50, rue Thouin

Repentigny J6A 4J4

☎ 450 585-3632

📧 lesamis@deficiencintellectuel.org

### **Les ateliers éducatifs Les petits mousses**

994, rue de Lanaudière

Joliette J6E 3N6

☎ 450 759-3327

📧 petitsmousses@bellnet.ca

### **Mouvement Personne d'abord de Joliette**

115, rue Saint-Paul

Joliette J6E 5G2

☎ 450 755-4171

📧 mpdaj@videotron.ca

### **PANDA de la MRC de l'Assomption**

50, rue Thouin, local 229

Repentigny J6A 4S4

☎ 450 582-0003

📧 panda3@bellnet.ca

🌐 www.panda.cyberquebec.com

### **PANDA de la MRC des Moulins**

☎ 450 474-7936

📧 info@pandamrcdesmoulins.org

🌐 www.pandamrcdesmoulins.org



## Les associations

### **PANDA Matawinie**

4046, rue Queen, bureau 212

Rawdon J0K 1S0

☎ 450 882-2123, poste 3040

✉ pandamatawinie@hotmail.com

### **Société de l'autisme région Lanaudière**

200, rue Salaberry

Joliette J6E 4G1

☎ 450 759-9788

✉ autisme.lanaudiere@cepap.ca

🌐 www.autisme-lanaudiere.org

## Organismes nationaux

### **Association de spina-bifida et d'hydrocéphalie du Québec**

5757, avenue Decelles, bureau 425

Montréal H3S 2C4

☎ sans frais 1 800 567-1788

✉ info@spina.qc.ca

🌐 www.spina.qc.ca

### **Association québécoise des parents d'enfants handicapés visuels**

10, boulevard Churchill, bureau 203

Greenfield Park J4V 2L3

☎ 450 465-7225 ou, sans frais, 1 888 849-8729

✉ info@aqpehv.qc.ca

🌐 www.aqpehv.qc.ca



## Les associations

### Organismes nationaux (suite)

#### **Association québécoise des personnes de petite taille**

2177, rue Masson, bureau 205  
Montréal H2H 1B1

☎ 514 521-9671

✉ info@aqppt.org

🌐 www.aqppt.org

#### **Association québécoise du syndrome de Rett**

6525, chemin de la Côte Saint-Luc, app. 602  
Montréal H4V 1G5

☎ 514 486-1311

✉ info@rettsyndromeqc.org

🌐 www.rettsyndromeqc.org

#### **Association québécoise du syndrome Gilles de la Tourette**

7070, boulevard Perras  
Montréal H1E 1A4

☎ 514 328-3910

✉ info@aqst.com

🌐 www.aqst.com

#### **Dystrophie musculaire Canada**

1425, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 506  
Montréal H3G 1T7

☎ sans frais 1 800 567-2236, poste 231

✉ infoquebec@muscle.ca

🌐 www.muscle.ca



## Coordonnées de l'Office

### Office des personnes handicapées du Québec

☎ sans frais 1 800 567-1465  
par téléscripteur 1 800 567-1477  
✉ dpji@ophq.gouv.qc.ca  
🌐 www.ophq.gouv.qc.ca

Vous pouvez consulter le **Centre de documentation** de l'Office qui possède une collection de 20 000 documents touchant différents sujets concernant les personnes handicapées. Un service de prêt ainsi que du soutien dans votre recherche de documentation vous sont offerts :

500, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 15.600  
Montréal H2Z 1W7

☎ 514 873-3574 ou, sans frais, 1 888 264-2362  
✉ documentation@ophq.gouv.qc.ca

Vous pouvez aussi consulter le **catalogue** répertoriant l'ensemble des documents du Centre de documentation directement sur le site de l'Office au :

🌐 www.ophq.gouv.qc.ca

