

Le Plus

L'HEBDO DE NOTRE RÉGION

MERCREDI 1^{er} NOVEMBRE 2017 GRANBY • VOLUME 33 • N° 44

CHRONIQUE

*Le yoga
dans tous
ses états*

PAGE 5

SIGNÉE DOMINIQUE TREMBLAY



MUSICOPHONIE UNE HISTOIRE DE FAMILLES

PAGES 4 ET 5



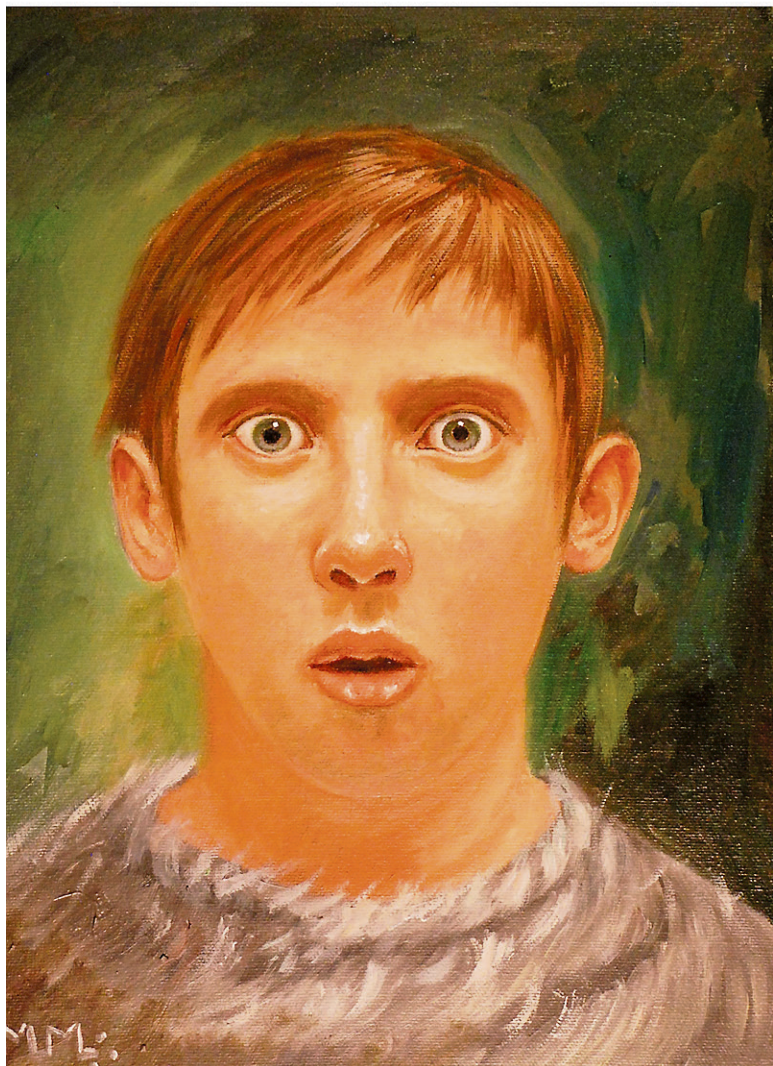
PHOTO CHRISTOPHE BOISSEAU-DION

PLEINS FEUX SUR LES AIDANTS NATURELS

PAGES 8 ET 9



PHOTO 123RF



PHOTOS FOURNIES PAR MARIE MONTIEL

ALTER EGO DE MARIE MONTIEL PAGES 6 ET 7

INSÉPARABLES



**VOUS VOULEZ VENDRE OU ACHETER?
NOTRE RÉSEAU EST SANS LIMITES**

ON EN VEND PLUS d'immobilier, PARCE QU'ON EN DONNE PLUS

RE/MAX

RE/MAX Impact C.L. - Agence immobilière
Licencié indépendant et autonome de RE/MAX Impact Inc.
2603, avenue Sainte-Anne, St-Hyacinthe, J2S 5J4

GRANBY, ST-HYACINTHE ET RÉGIONS

christianlalumiere.ca

bur.: **450 771-7707**



Christian Lalumière
courtier immobilier agréé
cell: 450 531-9595

CHRONIQUE

Le toast de Marie-Michèle

Manchego, Serrano et Manzaniilla!

Vous l'aurez sûrement deviné avec un titre comme celui-ci, cette semaine on se dirige en Espagne pour y découvrir quelques accords mets et vins.

Les vins d'Espagne suscitent l'attention des consommateurs depuis plusieurs années. Dotée d'un environnement aux caractéristiques multiples (l'Atlantique, la Méditerranée, les collines, les chaînes de montagnes importantes, les nombreuses rivières etc.), l'Espagne offre une diversité de produits étonnants à mettre dans votre verre. D'ailleurs, la quantité importante de cépages qui en sont originaires (cépages indigènes) en témoigne.

À table, les possibilités d'accords sont bien sûr infinies. Un bon accord régional classique demeure une solution gagnante. Pour découvrir ou redécouvrir les vins d'Espagne, je vous propose trois aliments espagnols qui les mettront en valeur.

LE MANCHEGO

Fromage à pâte pressée à base de lait de brebis, le Manchego présente une belle acidité et une saveur légèrement piquante lorsqu'il est bien réussi. Pour les fromages, je priorise souvent le vin blanc. L'airén, l'albarino, le godello, le macabeo, le parellada, le verdejo et le xarel-lo sont tous des cépages blancs originaires d'Espagne.

Ce **Valdeorras, Gaba Do Xil Godello, Telmo Rodriguez (Code SAQ: 11 896 113; 19,85\$)** serait excellent avec un morceau de Manchego. Provenant de la Galice, au nord-ouest de l'Espagne, le cépage godello gagne en popularité depuis quelques années. Il affiche un profil aromatique intense où les arômes d'agrumes et de fruits à chair blanche se mêlent aux notes florales. En bouche, sa texture presque grasse ira de pair avec celle du fromage, tout comme la vivacité qu'on y retrouve, saura rejoindre la pointe d'acidité mentionnée ci-haut.

LE SERRANO

Le Serrano est une charcuterie provenant de la viande porcine. Séchée sur une période d'environ deux semaines, elle est ensuite affinée durant 6 à 24 mois. Pour l'accord, un rouge est de mise. Le tempranillo est le cépage le plus planté en Espagne. On le retrouve dans plusieurs appellations et sous plusieurs synonymes (cencibel, tinta del país, aragonés, tinta roriz etc.). Il est à l'origine des vins les plus prestigieux du pays et présente un bon potentiel de garde. Ses vins sont costauds, dotés d'une faible acidité et proposent des arômes prononcés de fruits séchés, de cuir et d'épices.

Néanmoins, la saveur du serrano étant assez délicate, je prioriserais le choix d'un rouge offrant davantage de fraîcheur. **Le Alicante, Laderas de El Seque, Artadi (Code SAQ: 10 359 201; 14,05\$)** est issu du Monastrell, un autre cépage rouge originaire d'Espagne. Tout en fruit, frais, gourmand et équilibré, il figure parmi les meilleurs rapports qualité-prix de la SAQ.

MANZANILLA

En gastronomie espagnole, c'est une variété d'olive alors que dans le domaine viticole, le terme réfère à un style de Xérès. Quoi de mieux que de les jumeler dans un accord mets et vins! Le Xérès est un vin fortifié d'Espagne que l'on retrouve dans le sud, en Andalousie. Palomino Fino et Pedro Ximénez sont les principaux cépages entrant dans la composition des Xérès. Le style «manzanilla» offre des vins secs qui conviennent très bien à l'apéro, accompagnés de quelques olives. Riche et salin, ce **Xérès Manzanilla Pasada de Sanlucar, Almacenista, Lustau (Code SAQ: 12 340 248; 36,25\$)**, vous fera saliver!

Santé!

Marie-Michèle Grenier

Sommelière. Vins au Féminin

marie-michele.grenier@hebdoleplus.qc.ca

twitter: @mm_grenier

COLLABORATION SPÉCIALE

ROSE CHOINIÈRE**Une ado au grand cœur****ISABELLE GABORIAULT**

isabelle.gaboriault@hebdoleplus.qc.ca

Du 25 septembre au 1^{er} octobre, elle faisait partie des milliers d'élèves qui participaient à la Semaine Donnez au suivant. Il y a trois semaines, elle chantait au profit de la Fondation Un souffle et des ailes. Aider les autres semble faire partie de l'ADN de Rose Choinière. La jeune fille entend d'ailleurs pousser son altruisme plus loin, le 18 novembre, en présentant un spectacle-bénéfice qu'elle a mis en scène d'un bout à l'autre et en un temps record.

La bienveillance ne peut être ponctuelle, estime Rose, une élève de deuxième secondaire à l'école du Verbe Divin de Granby. Comme elle souhaitait faire quelque chose de bien avec l'art qu'elle maîtrise le mieux, le chant, elle avait donc besoin de temps. « Je ne pouvais pas monter un spectacle en une semaine! », explique-t-elle, faisant référence aux sept jours de bonté proposés par l'animatrice Chantal Lacroix et à laquelle ont participé 580 écoles primaires et secondaires de la province. « Donner, ça doit se faire à l'année », insiste l'adolescente de 13 ans.

Touchée par la cause que défend la Fondation Un souffle et des ailes, qui travaille fort à amasser la somme nécessaire à la construction d'une ressource d'hébergement et de répit à une clientèle de jeunes adultes handicapés, Rose a décidé d'organiser pour elle un spectacle-bénéfice. « C'est une belle et bonne idée et la dame (Manon Gauvin) est gentille. »

Tous les profits de la soirée iront donc à la Fondation.

CONTACTS

Si la jeune fille a réussi à mettre sur pied un spectacle avec invités spéciaux si rapidement, c'est grâce à son réseau de contacts,



Rose Choinière organise un spectacle-bénéfice au profit de la Fondation Un souffle et des ailes. Anthony Gauvin, qui l'accompagne ici, est le fils de Manon Gauvin, la femme à la tête de la Fondation qui projette la construction d'une ressource d'hébergement pour les jeunes adultes lourdement handicapés. — PHOTO JANICK MAROIS

l'appui de sa famille et de son école. Le Verbe Divin a accepté de lui prêter sa salle de spectacle gratuitement, tout comme ses techniciens.

« Dans le chant, on est tous liés », souligne Rose, de sa voix douce et posée.

Ainsi, elle a réussi à convaincre Maxyme Bouchard, de Bromont, Cynthia Marquis et Emma Cloutier, trois participantes à *La Voix junior 1*, Danika Gagnon, une jeune fille qu'elle a connue lors du Petit Festival de Granby cet été, et Cassandra Montreuil, qui possède sa propre chaîne YouTube, de monter sur scène avec elle. « Comme l'école Tendanse enseigne au Verbe (Divin), j'ai pensé approcher TEENAGER.S pour apporter un *punch* à mon spectacle! », dévoile Rose.

La troupe présentera deux numéros, dont un en compagnie de Maxyme Bouchard. En juillet dernier, la jeune chanteuse a enregistré la vidéo de sa chanson

Never Give Up, entourée des danseuses de TEENAGER.S.

L'animation de la soirée sera assurée par Étienne Bélanger, « un ami de mes amies », lance Rose. « Il m'a l'air d'un gars à son affaire, dit-elle. Je suis certaine qu'il va bien faire ça! »

Devant le succès que connaîtra son événement, Rose envisage déjà d'en faire quelque chose de récurrent.

Le spectacle de Rose Choinière au profit de la Fondation Un souffle et des ailes se tiendra le samedi 18 novembre, à 19 h 30, au Verbe Divin situé au 1021, rue Cowie, à Granby. Les billets sont 15 \$ pour les adultes et 12 \$ pour les enfants de 16 ans et moins. Ils sont en vente à l'école, chez Caféine & Co. situé au 301, rue Notre-Dame à Granby, ou directement auprès de la mère de Rose, Emmanuelle Casavant au 450-405-2730 ou au justinemma@videotron.ca

**CLINIQUE PODIATRIQUE DE GRANBY**

66, rue Court, bureau 214, Granby

450 991-4117



www.CliniquePodiatriqueGranby.ca

Le podiatre : le professionnel de confiance pour la santé des pieds**Nous sommes là pour vous mettre sur pied!**

- Orthèses plantaires sur mesure

- Ongles incarnés

- Douleurs pieds, genoux, dos

- Verrues plantaires

** Pour enfants et adultes

Couvert par la majorité des régimes d'assurance privés. Aucune référence médicale nécessaire.

**D^{re} Kim Desroches,** podiatre**D^{re} Geneviève Payette,** podiatre

Membres de l'Ordre des podiatres du Québec

Manon Gauvin émue

Touchant et impressionnant. C'est en ces mots que Manon Gauvin qualifie l'initiative de Rose Choinière. De voir la jeune fille s'impliquer pour la cause qu'elle défend depuis 2013 la touche droit au cœur.

« Je trouve ça vraiment gentil de la part d'une jeune fille de cet âge-là, insiste la fondatrice de la Fondation Un souffle et des ailes. Elle est consciente de la chance qu'elle a dans la vie et elle souhaite redonner. C'est touchant. »

M^{me} Gauvin a connu Rose lors du spectacle-bénéfice présenté le 12 octobre dernier au profit de sa fondation. L'événement mettait également en vedette, entre autres, l'humoriste Philippe

Bond. « Il y a plein de beaux talents, dont Rose, dans les nouvelles générations à Granby », a tenu à souligner Manon Gauvin.

La mère d'Anthony, sévèrement atteinte de paralysie cérébrale, était d'ailleurs fort heureuse d'annoncer que le spectacle de cette année avait battu un record. Au total, 35 000 \$ ont été amassés lors de cette soirée. Philippe Bond, qui a refusé son cachet, a offert un don de 1000 \$ à la Fondation. Groupe Maurice, qui gère La Croisée de l'Est de Granby a, de son côté, offert 5000 \$ à la cause.

« C'est une grosse année, se réjouit Manon Gauvin. On approche de la moitié de notre montant global (l'objectif, pour

construire une ressource d'hébergement pour les jeunes adultes handicapés, est fixé à 500 000 \$). On est à environ 230 000 \$. Et de ce montant, près de la moitié vient de la cueillette de canettes vides. »

« Je suis passée du statut de 'maman avec de grandes idées' à 'une femme qui accomplit de belles choses', enchaîne-t-elle, avec l'enthousiasme et la détermination qu'on lui connaît. Avec les canettes, je ne vais pas dans les poches des gens et, en plus, c'est écologique! »

Manon Gauvin s'est donné dix ans pour atteindre son objectif. Au rythme où vont les choses, elle croit l'atteindre, et ce, avant 2023. ISABELLE GABORIAULT



Manon Gauvin, lors du spectacle du 12 octobre dernier, en compagnie de Thomas Brassard, découvert à La Voix Junior 1. — PHOTO BERTRAND DUHAMEL



Sac en papier!

Pendant que je pitonnais mon NIP l'autre jour au supermarché du coin, la caissière a failli se liquéfier à côté de sa balance à fruits et légumes en réalisant qu'elle avait complètement oublié de me faire payer mes sacs en plastique. J'avais osé en prendre SIX.

Oui Monsieur! Je suis comme ça moi: j'utilise de monstrueux-sacs-de-plastique quand j'oublie mes sacs réutilisables dans mon char.

— Euh, sur une commande de 166 \$, je ne pense pas que l'épicerie fasse faillite si elle n'a pas les 30 sous de mes sacs, que j'ai donc lancé à la dame, un sourire dans la voix.

— C'est pas une question d'argent, c'est une question d'écologie, m'a alors répondu l'emballleur au menton duveteux debout au bout du comptoir. Vous savez, il y a des pays qui ont banni les sacs de plastique.

WOW! Charles-Étienne-Éloi Vinet-Courtemanche venait de m'annoncer tout un scoop.

C'est comme dire que parce que la gomme est interdite à Singapour, PERSONNE ne peut, sur les 5 607 000 d'habitants, mâcher de temps en temps un Wrigley's Spearmint pour avoir une haleine fraîche. Come on!

Non mais, elle vient d'où cette tendance de certaines caissières d'épicerie et de leurs bras droits de secondaire IV de nous faire sentir comme des tueurs de bébés chats quand on oublie nos sacs en tissu?

Ont-ils des bonus quand ils obtiennent un « non » à leur question piège « Avez-vous vos sacs? »

Je les soupçonne de gagner un voyage au Mexique quand, en plus, ils ajoutent à ça une phrase assassine pour nous juger encore plus sévèrement.

Qui a besoin de ça?

Je suis très capable de me juger moi-même, vous saurez!

Chaque fois, je me sens super mal de n'y penser qu'une fois la totalité de mon panier dispersé sur le tapis roulant. Alors pour éviter de retarder tout le monde, j'opte pour la facilité et la rapidité: les sacs en plastique.

Je suis toujours fière de moi quand je quitte un endroit le cou et les trapèzes en feu avec, dans mes mains bleues à cause de leur poids, mes quatre sacs réutilisables bien pleins. Je me réjouis d'avoir ainsi fait ma (toute petite) part pour l'environnement. Devinez alors ce qui se passe dans ma tête dans le cas contraire! C'est comme si tous les petits gestes que je posais au quotidien pour diminuer mon empreinte écologique s'envolaient en fumée. Pouf!

Mais ça, le petit *wraper* ne le sait pas.

Ne pas avoir eu deux gros pots de crème glacée Coaticook dans mon panier ce jour-là, j'aurais pris le temps de lui expliquer la vie.

Je ne voudrais pas connaître le sort qu'il réserve aux clients qui passent à la caisse avec un paquet de 24 bouteilles d'eau en plastique ou des boîtes de biscuits en carton ciré.

Et encore moins imaginer le jugement que doit subir une mère de famille qui achète une boîte de 24 couches Pampers Baby-Dry. Pauvre madame.

C'est de là que doit venir l'expression « passer au cash ».

Présidente et éditrice:
Louise Boisvert

Coordonnatrice:
Isabelle Gaboriault

Directeur principal des ventes:
Sylvain Denault

Directeur principal marketing:
Christian Malo

Le Plus

Une division de La Voix de l'Est

450-375-4555 • redaction@hebdoleplus.qc.ca

Heures de tombée
Rédaction: vendredi 13h • Publicité: vendredi à 16h

76, rue Dufferin, Granby, Québec, J2G 9L4

LA TROUPE MUSICOPHONIE

Deux soirées *En famille*

ISABELLE GABORIAULT

isabelle.gaboriault@hebdoleplus.qc.ca

Qu'est-ce qui aide à surmonter les épreuves, même les plus douloureuses ? L'entourage. Après avoir présenté *Debout* en 2015, les choristes de la Troupe Musicophonie se préparent à faire vibrer le Palace avec le spectacle *En Famille*. Une suite logique pour sa directrice, Johanne Lussier, et les siens. Ce rendez-vous annuel tout en chansons est une belle façon de se souvenir et de rendre hommage à Louis-Philippe Janvier, son fils, la raison d'être de la chorale, qui a déjà 30 ans.

« Quand on perd son enfant, comme parents ce qu'on ne veut pas, c'est que les gens oublient, témoigne Johanne Lussier. Louis-Philippe a toujours été là dans les *shows*. Toujours là avec moi. Ça me manque à ce temps-ci, alors que je prépare le spectacle... Mais c'est un réel bonheur de voir qu'il vit toujours à travers Musicophonie. »

Depuis le départ de Louis-Philippe, en 2013, Johanne Lussier a toujours pu compter sur la présence de ses choristes et de son entourage immédiat. D'où le thème de la famille. « Ça prend du courage pour se tenir debout, dit-elle. À un moment donné, tu as besoin des autres. Être dans un



La Troupe Musicophonie en répétition. — PHOTOS CHRISTOPHE BOISSEAU-DION

groupe où il y a une belle énergie, ça soutient dans l'épreuve. »

Alors quand M^{me} Lussier parle de « famille », il faut le prendre au sens large du terme. « Avec ou sans lien de sang », souligne-t-elle.

UNE HISTOIRE DE FAMILLES

Cette année, l'animation du spectacle sera assurée, et ce pour la première fois, par les deux filles de la chef de chœur, Marie-Ève et Émilie Janvier. Un choix qui s'est fait naturellement chez les deux chanteuses et qui fait chaud au cœur de la maman. « Je ne veux jamais les forcer, insiste-t-elle. C'est vraiment venu d'elles. » Martin Gougeon se joindra au duo pour l'animation. Bien sûr, Marie-Ève et Émilie chanteront, entre autres lors d'un moment « avec leur frère », dévoile Johanne Lussier. Un segment qui risque d'être fort en émotions. « On ne va toutefois pas pleurer tout le long, tient à préciser la directrice de Musicophonie. La troupe sera fidèle à ce qu'elle fait d'habitude. On présentera un spectacle axé sur la joie de vivre en abordant la famille avec tout ce que ça implique comme émotions. On chante la vie ! Et il y aura des moments forts, comme ce clin d'œil des filles à leur frère Louis-Philippe. »

Ainsi, la chef de chœur promet un voyage dans l'univers de Jean-Jacques Goldman, du groupe Queen, de Jérôme Couture et d'Enrique Iglesias, pour ne nommer que ceux-là. Dans une mise en scène signée Francis Grégoire s'imbriqueront des chorégraphies pensées par Stéphanie Hébert, des chants à capella et

beaucoup d'humour. Le vendredi 10 novembre, les 2 frères viendront offrir trois chansons. Le lendemain, toujours dans l'esprit familial du spectacle, Jean-François Breau s'amènera sur scène. Tous pourront compter sur l'appui de vrais musiciens, ce qui apporte « une belle énergie sur scène », souligne M^{me} Lussier.

Tous les profits de la

soirée seront remis à la Chaire de recherche Louis-Philippe Janvier sur le cancer des jeunes adultes. À ceux qui ne possèdent pas encore de billets, faites vite. Il ne reste que quelques places au balcon pour les deux soirs. Laisant présager à la grande famille de Musicophonie que son vœu sera exaucé, soit celui de faire salle comble.



Dr^e Snezana Stanojlovic
OMNIPRATICIENNE

- ❖ Traitement des rides du visage
Botox, Radiesse, Teosyal, Sculptra, Juvéderm, Esthélics
- ❖ Traitement des varices
- ❖ Echosclérose
- ❖ Lipolyse et traitement des bourrelets disgracieux
- ❖ Traitement à la lumière pulsée (taches - couperose)
- ❖ Épilation au laser pour tous types de peau
- ❖ Lissage cutané avec la technique Endy-Med

273, ch. Knowlton, Knowlton | 450 243.0005
1206, boul. St-Luc, St-Jean-sur-Richelieu | 450 741.1155
www.docteurstan.com

5138630



Maison de convalescence
Fleur d'Amour

Vous êtes malade ou avez subi une chirurgie?

Laissez-moi vous accompagner dans votre quotidien durant votre convalescence!

Chambres disponibles pour les personnes autonomes, à la journée, semaine ou au mois

Pour plus d'info, communiquez avec Nicole au 514 264-9357

Soins énergétiques et massothérapie aussi disponibles



5, rue Payne, Granby (situé à 2 kilomètres de l'hôpital)

5239648

Johanne Lussier sera à la tête du 30^e spectacle de la Troupe Musicophonie le week-end du 10 et 11 novembre.

Une année record à prévoir

ISABELLE GABORIAULT

isabelle.gaboriault@hebdoleplus.qc.ca

Quand il parle de la Fondation Louis-Philippe Janvier, son président aime employer l'image d'un «arbre de vie» pour la définir.

« Comme un arbre, elle a beaucoup de branches », illustre Benoit Janvier.

Ses fameuses branches, ce sont la Troupe Musicophonie, le tournoi de golf organisé depuis 20 ans au club Le Rocher de Roxton Pond par Marthe Janvier, Claude et Marcel Lussier, les sorties en vélo Rouler pour la vie de Michel Lussier et l'événement annuel orchestré par Lucie Vallières des Écuries Bienvenue de Roxton Pond.

« Tous ces partenaires travaillent pour la Fondation », explique M. Janvier. Et à la lumière du dévouement de chacun cette année, le président s'attend à remettre, le 10 novembre

prochain, un montant global oscillant entre 90 et 95 000 \$ à la Chaire de recherche nommée en l'honneur de son fils et chapeauté par la Fondation Nez pour vivre. « On va dépasser les 83 000 \$ amassés il y a deux ans, dit-il. J'ai confiance! »

Ainsi, Benoit Janvier espère permettre à la Chaire de recherche de se pencher sur le type de cancer qui a frappé Louis-Philippe, alors qu'il n'avait que neuf mois, et qui l'a emporté, à l'âge de 26 ans, en février 2013.

« C'est un type de cancer agressif dont les risques de récurrence, une fois adulte, sont très élevés et les chances de s'en sortir, presque nulles, regrette-t-il. Il faut donner la chance aux chercheurs de s'y pencher. »

CONTINUITÉ

Que Louis-Philippe ne soit pas des célébrations du 30^e anniversaire de la Troupe Musicophonie fera « bizarre », ne cache

pas M. Janvier.

« Je suis habitué d'y voir mon p'tit gars à l'animation, mais le fait que ses sœurs, mes deux filles, prennent la relève, ça va mettre un baume (sur sa tristesse), dit-il. Ce n'est pas facile pour elles. Elles savent qu'elles remplacent leur frère, mais je suis content de voir que nous allons tous de l'avant. »

Longtemps pompier à Roxton Pond, Benoit Janvier a assisté à de nombreuses scènes et situations déplorables lui faisant vivre toute la gamme des émotions au fil des ans.

« Mais perdre un enfant, je pense que c'est la pire chose qu'on puisse vivre, souligne-t-il. Mais la vie continue et Louis-Philippe est toujours présent. Il était un petit clown, alors je ne garde que de bons souvenirs de lui. Pour lui, on ne peut pas baisser les bras. Il faut aller de l'avant. »



Les soeurs Emilie et Marie-Ève Janvier assureront l'animation du 30^e spectacle annuel de la Troupe Musicophonie.

— PHOTO D'ÉMILIE: PRISE SUR FACEBOOK ET PHOTO DE MARIE-ÈVE: MARIPHOTOGRAPHE

CHRONIQUE

Le yoga dans tous ses états



La bienveillance dans la pratique du yoga

Selon le petit Robert, la bienveillance est un sentiment par lequel on veut du bien à quelqu'un. Traduit aussi comme bonté ou indulgence.

En langue sanskrite, dans les textes anciens, la bienveillance est traduite de plusieurs façons comme par maïtri ou l'amitié, par ahimsa ou la non-nuisance, par sujanatva ou la bonté, par adroha ou le bon vouloir ou encore par sumati ou sage.

La bienveillance, dans notre cours de yoga, est en quelque sorte un phare, une guidance pour nous permettre de ne pas trop s'éloigner de ce qui est juste pour nous. Le yoga, par son approche non-compétitive, nous invite à s'offrir un espace de bonté. Nous sommes tellement habitués à performer, à « faire », à exécuter... Ici, on nous invite plutôt à être. Être dans le silence, rester dans une posture, observer son souffle. On fait référence ici à l'attitude du témoin. Or, l'apprentissage de la bienveillance commence surtout par le corps qui devient ainsi un champ d'exploration. Quand on débute le yoga, cette attitude d'accueil contraste avec notre vie de « fou ».

Cela fait quelquefois monter les larmes, car le contraste est trop grand avec notre quotidien. Pas de mascarade, pas de rôle à jouer, plus de titre à porter. On peut enfin aller à son rythme. Malgré cette « permission » d'être, il est beaucoup plus difficile d'être bienveillant envers soi qu'envers les autres. Entrer en amitié avec soi, ne pas se nuire, se pardonner, s'offrir de la bonté et être sage, très sage envers le corps n'est pas toujours facile. Le mental, impatient de nature, a tendance naturelle à vouloir arriver à ses fins, et ce, le plus vite possible. Or, le corps a une sagesse qui lui est propre et qui saura s'exprimer si l'on s'écarte trop de ce qui est approprié pour lui.

Le yoga peut-être confrontant. Il travaille notre patience. Il y a des jours où rien ne va plus. Il sera toujours plus facile de s'étourdir dans l'action. La forme de non-action proposée sur notre tapis peut être vraiment déstabilisante.

Après toutes ces années, j'observe combien les gens s'éloignent souvent de leur pratique de yoga durant une période difficile. Le fait de continuer et de prendre du temps pour soi peut exacerber la souffrance. On préfère de loin ne pas la voir en espérant qu'elle diminuera d'elle-même. Le yoga est comme un ami qui écoute, sans jugement, et qui ne donne aucun conseil.

La bienveillance, c'est de développer un respect immense pour tout ce que nous sommes. Sombre ou lumineux, calme ou agité, souffrant ou en paix. C'est une constante adaptation afin que tout ce qui nous compose trouve son équilibre. La pratique du yoga saura assurément nous aider sur ce chemin. Namasté!

« Ce que nous sommes comme conscience pure demeure dans l'accueil pur. Notre vraie nature est l'acceptation radicale de soi-même dans toutes ses manifestations. »

Joan Ruvinsky

Dominique Tremblay

dominique.tremblay@hebdoleplus.qc.ca

COLLABORATION SPÉCIALE



Souvlaki de poulet mariné
55 g ch.
99¢ ch.

ESCALOPE DE VEAU OU DE POULET CORDON BLEU
379\$ ch.

BIFTECK MARINÉ FRANÇAIS OU POIVRE
699\$ /lb
15,41\$/kg

SAUCISSE PORC ET BOEUF LES DEUX DION
449\$ /lb
9,90\$/kg

POITRINE DE DINDE SCHNEIDER
259\$ /100 g

BOUCHERIE LES 2 DION
9, BOUL. MOUNTAIN, GRANBY
450 777-0267

BOEUF À FONDUE CHINOISE FRAIS EN PROMOTION TOUS LES SAMEDIS

Horaires :
Lundi au samedi : 8 h à 18 h
Dimanche : 10 h à 18 h

Rabais en vigueur du 2 au 8 novembre 2017

Regard sur l'homme et la bête au CINLB



ISABELLE GABORIAULT
isabelle.gaboriault@hebdoleplus.qc.ca

Qu'ils soient chat, chien, lièvre ou mouton, les animaux ont beaucoup à nous apprendre. À leur contact, l'humain ne peut que se bonifier, estime l'artiste peintre inspirée par l'universalité des émotions et des attitudes. Dès le 4 novembre, elle invite les gens à découvrir *Alter Ego*, une collection qui prouve que le regard de la bête, comme celui de l'homme, peut cacher de la douceur, de la crainte, de la fierté, voire de la tristesse.

C'est au Centre d'interprétation de la nature du lac Boivin (CINLB) que Marie Montiel, artiste peintre figurative contemporaine d'origine française, posera ses toiles-duos formant l'exposition *Alter-Ego Homme/Animal*, et ce, jusqu'en décembre. « Je pense que c'est une bonne place pour ça, s'est-elle réjouie, jointe au cœur de sa forêt dans la région d'Austin. Je trouve que ça va bien avec mon sujet! »

Ayant grandi aux côtés de

« parents originaux » dans un donjon médiéval français vieux de 1000 ans dans lequel elle a donné ses premiers coups de pinceau et de crayon, Marie Montiel a vite fait de développer sa façon à elle d'observer le monde qui l'entoure.

Formée en peinture et en dessin, autant en Europe qu'au Québec, elle touche au portrait, aux paysages et aux objets inanimés depuis plus de 20 ans. En 2015, la *Loi visant l'amélioration de la situation juridique de l'animal* est toutefois venue donner une couleur inattendue à son art. « Ça m'a interpellée, raconte-t-elle, encore surprise de la tournure des événements. J'ai élucubré là-dessus, sur la protection des animaux, les animaux domestiques, de laboratoire, d'élevage, etc. J'ai lu sur le sujet et un nuage de création s'est mis à planer au-dessus de ma tête... »

Au même moment, le philosophe Frédéric Lenoir lançait son livre *Lettre ouverte aux animaux (et à ceux qui les aiment)*. « Sans jeu de mots, ça tombait pile-poil avec mon sujet! », lance M^{me} Montiel en riant. Celui-ci a donc grossi et mon corpus s'est amélioré. » Et c'est comme ça qu'est née la collection *Alter Ego*. Celle-ci se concentre sur la concordance des émotions, des expressions et des traits physiques entre

les animaux qui forment le règne animal. Un monde qui inclut l'homme. Ainsi, l'artiste montre la surprise, la fierté ou la ruse, autant chez l'homme que l'animal, dans des toiles toujours présentées jumelées. C'est le cas, par exemple, de cette toile montrant le profil d'un homme au nez aquilin, associée au portrait d'un aigle.

« Je me suis donné un beau défi! », reconnaît Marie Montiel, en parlant de sa collection à laquelle elle a ajouté un nouveau volet dernièrement. *Its nous regardent* sera d'ailleurs dévoilé lors du vernissage qui se tiendra au CINLB le dimanche 5 novembre.

« Les animaux, on les voit, mais souvent sans leur faire attention, fait remarquer l'artiste peintre. Mais à travers leur regard, si on s'y arrête, on verrait qu'ils essaient de communiquer avec nous. »

Dans cette optique, elle présentera trois « visages d'animaux » grands formats. « Cette fois, c'est eux qui nous regardent. »

Dans sa démarche artistique, Marie Montiel espère faire plaisir aux gens, mais aussi les faire réfléchir à l'importance de protéger les animaux, leur environnement et leur vie. « Ça prend un éveil, insiste-t-elle. Pour moi, c'est d'une importance capitale.



L'artiste peintre figurative contemporaine d'origine française, Marie Montiel sera au CINLB le dimanche 5 novembre.

On doit respecter le monde animal, car on n'en est pas si loin. »

Alter Ego sera présentée au CINLB jusqu'au 13 décembre. Le vernissage aura lieu le dimanche 5 novembre, de 13 h 30 à 16 h 30. Marie Montiel sera sur place

pour parler de son approche. Pour participer, il faut réserver au 514-476-6331 ou à montielmarie@gmail.com. L'accès à la salle d'exposition est gratuit pour tous du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 17 h, et le samedi et le dimanche, de 9 h à 17 h.



Comme une image vaut mille mots, voici quelques-unes des oeuvres formant l'exposition *Alter Ego*, de Marie Montiel. Des toiles en duos qui dévoilent à quel point l'homme et l'animal peuvent partager les mêmes expressions, émotions et traits physiques. — PHOTOS FOURNIES PAR MARIE MONTIEL



Renaud Béliveau
Courtier immobilier
450 777-6743



Jason Béliveau
Courtier immobilier
450 525-2977

**DES COURTIERS
À VOTRE ÉCOUTE**
Trouvez l'acheteur
vous-même
et on s'occupe de tout pour 2%.



L'ÉQUIPE
Béliveau

450 994-3795 • 180 St-Antoine Nord, Granby
SERVICE BILINGUE

RE-VINTEMENT

L'entrepreneuriat à vitesse grand V

ISABELLE GABORIAULT

isabelle.gaboriault@hebdoleplus.qc.ca

L'expression «l'affaire est dans le sac» semble être faite sur mesure pour la petite entreprise étudiante Re-Vintement, de l'école secondaire du Verbe Divin de Granby. Celle-ci se concentre sur la fabrication de sacs destinés aux bouteilles de vin et, du coup, permet à ses jeunes dirigeants de plonger tête première dans le grand monde des affaires.

Arianne Barrette, Mirela Kozic, Julien Boulet et Hussain Sadid, tous en cinquième secondaire, font partie des 110 participants formant les 21 équipes liées au programme Entreprises Étudiantes de Jeunes Entreprises de la Haute-Yamaska (JEHY).

Ensemble, ils fabriquent des sacs de vin réutilisables faits à la main à partir de manches de chemises pour homme. Leurs sacs, qu'on ne peut retrouver qu'en deux exemplaires similaires seulement (une chemise

n'ayant que deux manches!) sont toujours ornés d'une cravate, d'un nœud papillon ou d'un bouton décoratif.

Le programme dispensé par JEHY est offert en activité parascolaire ou dans le cadre de l'option Sensibilisation à l'entrepreneuriat, et ce, dans les deux écoles secondaires privées de Granby, entre autres. L'équipe de Re-Vintement gère sa petite entreprise dans le cadre de l'option offerte au Verbe Divin. Ainsi dans leur cours, les jeunes apprennent la théorie relative à l'ouverture, au maintien et à la fermeture d'une entreprise. Ils se répartissent les tâches selon leurs forces et leurs responsabilités, parlent de la mise en marché de leur produit, tiennent les livres comptables à jour bref, ils vivent concrètement une expérience entrepreneuriale de A à Z.

«C'est une option qui nous aide énormément à gérer nos horaires, à nous organiser, à être moins gênés en public, à bien contrôler notre stress, à travailler en équipe, etc., explique la présidente de



Julien Boulet, Arianne Barrette, Mirela Kozic et Hussain Sadid, sont à la tête de Re-Vintement, une entreprise étudiante de l'école secondaire du Verbe Divin de Granby.

Re-Vintement, Arianne Barrette. C'est une belle expérience de vie.»

Même son de cloche du côté de la responsable du marketing, Mirela Kozic. «C'est clair que ça va nous aider plus tard dans la vie, note la jeune fille avec détermination. Je me sens chanceuse de pouvoir vivre ça ici, car je me dirige en marketing. En gestion de commerce.»

C'est elle, après avoir vécu l'expérience Entreprises Étudiantes l'an dernier, qui a lancé l'idée à ses amis de s'inscrire dans cette option. Soucieux de «vouloir apprendre quelque chose de nouveau» et «de travailler le tissu», le quatuor a décidé de recycler de vieilles chemises pour en faire des sacs réutilisables pour transporter les bouteilles de vin. Ainsi, ils ont tous appris à coudre. Et histoire de recycler au maximum, Re-Vintement utilise même le dos et les deux parties du devant des chemises pour fabriquer des baluchons dans lesquels on peut déposer le sac contenant la bouteille de vin!

«On ne gaspille pas!», insiste une Arianne énergique et volubile.

Re-Vintement, c'est son idée. Le nom de l'entreprise vient du croisement de recyclage, vin et vêtement. «Un gros jeu de mots très drôle», reconnaît le responsable des ressources humaines, Julien Boulet.

«C'est intéressant de faire quelque chose d'aussi professionnel sur une période d'un an, a ajouté, plus sérieusement, celui qui espère se diriger en communication. On est bien organisé.»

Au cours des prochaines semaines, l'équipe de Re-Vintement s'activera à produire le plus de sacs possible pour être prête pour les divers salons et marchés de Noël à venir.

Pour connaître les points de vente où seront disponibles ses sacs de vin, suffit de consulter la page Facebook Re-Vintement. Même chose si vous avez des chemises, cravates ou nœuds papillon à donner aux entrepreneurs. Les sacs se détaillent 10 \$.



Re-Vintement propose des sacs réutilisables, faits à partir de chemises pour homme, destinés au transport de bouteilles de vin. — PHOTOS ALAIN DION

Publireportage

Blindez votre immunité en prévision de l'hiver

Par Mario Chaput, ND. A.

La surconsommation de sucre à index glycémique élevé (sucre, miel, sirop, mélasse, jus, pain blanc, pâtes blanches, boissons gazeuses) affecte l'efficacité du déplacement des globules blancs de près de 40 % dans les heures qui suivent une dose de plus de 100 g de glucides. Ce phénomène, encore plus marqué chez le diabétique, augmente grandement la réceptivité aux infections hivernales.

Il importe donc de se restreindre dans la consommation des aliments riches en glucides à index glycémique rapide pour jouir d'une résistance optimale aux infections.

La prise de zinc-nickel-cobalt Phyto-Santé (2 à 4 ml avant le souper) peut grandement aider à la gestion des rages de sucre quand celles-ci se présentent.

Parlez-en à votre naturopathe...

Les conseils donnés dans le texte de même que les tests naturopathiques proposés ne remplacent pas la nécessité d'une consultation et des tests médicaux en première intention. Le suivi naturopathique de deuxième intention devient nécessaire si vous consommez déjà des médicaments, si vous avez une maladie autre que celle dont il est question dans le texte ci-haut ou si vous êtes enfant ou enceinte.

CERNEZ VOS BESOINS PAR LE BILAN NATUROPATHIQUE
avec Mario Chaput, n.d. a.
Coût : 80\$, taxes incluses
450 994-4794

• Reçus émis pour les assurances
• Analyse toxémique personnalisée (sang, urine, iris...)

11 Évangéline (angle Cabana), Granby

Gêné de venir nous montrer vos dents?

Vous n'êtes pas seul à avoir trop attendu... ne tardez pas pendant qu'il est encore temps.

Prenez rendez-vous dès maintenant!

475, rue Dufferin, Granby
450 360-0660

www.dentistegranby.com

CENTRE DE SANTÉ
DENTAIRE

Dre VALÉRIE KHALIL

ON S'OCCUPE DE VOTRE SOURIRE!

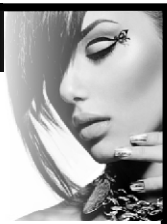


Dre Valérie Khalil

Dr Robert Lechasseur

LIQUIDATION BEAUTÉ DISTINCTION

- Salon de coiffure - Produits capillaires
- Maquillage - Parfums
- Coiffure femmes, hommes et enfants



Sur présentation
de cette annonce,
obtenez

10\$

de rabais
sur mèches,
coloration et ombré



Valide en tout temps sur le prix régulier, jusqu'au 30 novembre 2017.

64, RUE ROBICHAUD, GRANBY (PRÈS DU TIGRE GÉANT)
450 375-0036 • 450 378-0316

5197704

JUSQU'À
DIMANCHE

4 JOURS
SEULEMENT

JEUDI, VENDREDI,
SAMEDI, DIMANCHE
2, 3, 4 et 5 novembre



PAIE l'équivalent
des TAXES sur
TOUT, TOUT, TOUT
en magasin*

VÊTEMENTS • CHAUSSURES
BOTTES D'HIVER • SKIS ALPINS • SKIS DE FOND
PLANCHES À NEIGE • RAQUETTES À NEIGE •
HOCKEY **

La promotion
s'applique aussi sur
les nouveautés.

www.momosports.com
GRANBY | SHERBROOKE

* Quelques exceptions, dont Garmin, GoPro, Canada Goose, les nouveautés Arc'teryx, The North Face et Quartz Co. Applicable sur la marchandise à prix régulier seulement. Détails en magasin.

** Hockey disponible à Sherbrooke et en ligne seulement.

5242829

Des services qui font la différence

ISABELLE GABORIAULT

isabelle.gaboriault@hebdoleplus.qc.ca

Lorraine St-Pierre ne s'en cache pas, elle est mère poule. Même auprès de son mari Paul, atteint d'Alzheimer. Heureusement, les formations offertes à la Maison soutien aux Aidants lui ont permis de réaliser à quel point le répit lui permet de mieux jouer son rôle d'aidante.

« Si je n'avais pas suivi ces formations, je trouverais ça difficile de partir, raconte Lorraine St-Pierre, du haut de ses 77 ans. Dans notre temps, on était élevées dans l'esprit qu'on gâtait nos enfants et notre mari. On se devait d'être charitable et de vivre pour les autres. Mais à un moment donné, il faut aussi prendre soin de soi. »

Prendre soin de soi pour mieux prendre soin de l'autre, voilà ce que M^{me} St-Pierre a appris en côtoyant les intervenants et accompagnateurs de la Maison soutien aux Aidants. « Et on nous le répète ! », dit-elle en riant.

Par divers ateliers et formations, l'organisme accompagne et éduque les aidants naturels dans le but d'éviter, chez eux, l'épuisement physique ou psychologique. La Maison offre aussi différents services de répit. Une approche qui plaît à M^{me} St-Pierre, comme à son mari.

« Paul aime faire son comique,



Lorraine St-Pierre prend soin de son mari Paul, atteint de la maladie d'Alzheimer. — PHOTO ALAIN DION

raconte M^{me} St-Pierre. Venir ici, ça l'aide. Il aime divertir le monde ! Il trouve les madames tellement gentilles. Aussi, c'est clair, c'est vitré et c'est joyeux. »

M^{me} St-Pierre n'a aussi que de bons mots pour celui qu'elle

surnomme « l'ange Michaël », (Michaël Charest) l'un des accompagnateurs-répit (avec Danielle Constantineau et Sophie Desjardins). Dans le cadre de ce service, un accompagnateur peut rester avec la

Accompagnateurs recherchés

Grâce à une belle collaboration avec le CIUSS de l'Estrie CHUS, la Maison soutien aux Aidants a vu sa clientèle monter en flèche au cours des derniers mois. Les relais-répit dans les locaux de l'organisme attirent chaque semaine une cinquantaine de participants. Actuellement, 56 personnes bénéficient de répits à domicile, un chiffre appelé à augmenter. Un heureux problème qui pousse l'organisme à garnir son bassin

d'accompagnateurs-répit. « La demande est grande, élevée, confirme Marie-Pierre Hébert, directrice générale de l'organisme. Cela vient d'un partenariat plus large avec le CIUSS. On recherche donc activement des accompagnateurs pour, par exemple, le répit à domicile, un projet qui fonctionne super bien. »

L'organisme invite donc les gens ayant une expérience pertinente et un secondaire V complété à

se manifester. Après avoir vérifié les antécédents judiciaires des personnes intéressées, il veillera à leur offrir la formation nécessaire leur permettant d'intervenir auprès d'une clientèle malade, vieillissante, en perte d'autonomie ou en fin de vie.

Pour ceux et celles que ce poste intéresse, communiquez avec Geneviève Dessureault, coordonnatrice des services, au 450-375-9115 poste 219. ISABELLE GABORIAULT

Un spectacle, deux fonctions

personne aidée entre 48 et 72 heures d'affilée, le temps que l'aidant naturel puisse recharger ses batteries.

M^{me} St-Pierre a profité de ce service le temps d'une courte convalescence à la suite d'une intervention chirurgicale. « Il s'adapte à tout ce que la personne veut faire, dit-elle, reconnaissante. L'autre jour, Michaël avait prévu amener mon mari à la piscine, mais Paul, lui, voulait écouter tel album en particulier. Michaël a finalement écouté de la musique avec Paul! »

Deux fois par semaine, les lundis et vendredis, M^{me} St-Pierre profite également de répit à domicile. De 13 h à 17 h, la dame en profite donc pour faire des courses ou, tout simplement, pour lire ou recevoir un massage de détente.

« Ça fait tellement de bien », insiste-t-elle.

D'ailleurs, M^{me} St-Pierre invite les gens à ne pas attendre qu'une maladie s'enracine avant de demander de l'aide. « Ça fait toute une différence, dit-elle. Et ce n'est pas juste pour l'Alzheimer. Il faut que plus de gens en profitent. »

ISABELLE GABORIAULT
isabelle.gaboriault@hebdoleplus.qc.ca

Du 5 au 11 novembre se tiendra la Semaine nationale des proches aidants. Une occasion de mettre en valeur ce rôle joué par des milliers de personnes au Québec chaque année. Afin de leur permettre de se ressourcer et de se divertir, une soirée de rire, en compagnie de l'humoriste et imitateur Steeve Diamond, aura lieu le mercredi 8 novembre. Du coup, la Maison soutien aux Aidants et la Société Alzheimer de Granby et région en profite pour exposer leurs services à la population, aussi conviée à l'événement.

« Cette soirée vise à faire sortir les aidants de leur réalité et à nous faire connaître auprès d'un large public », explique Marie-Pierre Hébert, directrice générale de la Maison soutien aux Aidants. Pour une deuxième année, la Maison s'associe à la Société Alzheimer Granby et région pour proposer un spectacle à



Marie-Pierre Hébert est directrice générale de la Maison soutien aux Aidants. — PHOTO ALAINDION

saveur humoristique, les deux organismes travaillant en étroite collaboration dans la prévention de l'épuisement du proche aidant. « C'est ouvert au public, car nous voulons que les gens se reconnaissent comme proches aidants », poursuit M^{me} Hébert.

Rappelons que ce spectacle, qui n'est pas une activité de financement pour les deux organismes, est financé par l'APPUI Montérégie. Lors de cette soirée, du

répit sera offert aux aidants qui souhaitent assister au spectacle présenté à l'auditorium Desjardins du cégep de Granby situé au 235, rue Saint-Jacques.

Du répit, la Maison soutien aux Aidants en offre sous différentes formes dans ses locaux et à domicile. À la maison, celui-ci peut être ponctuel où s'étendre sur des périodes allant jusqu'à 72 heures.

« Nous offrons du répit pour toutes les formes d'atteintes

cognitives, mais aussi pour tout autre type de besoins, souligne la directrice générale de la Maison soutien aux Aidants. On ratisse large, par exemple, en aidant la maman d'un enfant malade. »

Aussi, l'organisme travaille à offrir une stabilité dans son bassin d'accompagnateurs-répit — lequel est appelé à grossir sous peu (**voir autre texte**) —, le tout dans un souci de sécurité pour la personne aidée et de quiétude pour l'aidant. « Si un aidant vit de l'inquiétude, son répit ne sera pas bénéfique », fait remarquer M^{me} Hébert.

Lors du spectacle de Steeve Diamond, qui aura lieu à 19 h, l'exposition photographique Solidaires sera également présentée. Elle mettra en image et en lumière des proches aidants, qui chaque jour, prennent soin d'un aîné. Les billets pour la soirée sont en vente au coût de 10 \$. Ils sont disponibles à la Société Alzheimer de Granby et région située au 356, rue Principale, local 3, Granby (450-777-3363) ou à la Maison soutien aux Aidants au 197, rue Paré, à Granby (450-375-9115, poste 226).

Centre de santé dentaire Robert Cabana



Robert Cabana d.d.
Denturologiste

Consultez une équipe

de plus de **40 ans**
d'expérience

ayant au-delà
de 14 000

prothèses réalisées



Dr Éric Chatelain
Dentiste généraliste

114 St-Charles Sud, Granby • 450 372-6511
www.robertcabana.com • robertcabana@bellnet.ca

DEVIENS... ENTREPRENEUR

PHOTOGRAPHIE: © STEVE FELLERIN

Le masculin est utilisé sans aucune discrimination et uniquement dans le but d'alléger le texte.

**ON A UNE PLACE
POUR TOI!**

BROME-MISSISQUOI
Établissement des études et des formations
Formation professionnelle Vocational Training

180, Adélarde-Godbout
Cowansville QC J2K 3X9
450 263-7901 | CBMFP.CA/FR

Jardin de Columbarium

EXTÉRIEUR

Une signature DU COMPLEXE FUNÉRAIRE GIRARDOT & MÉNARD

INAUGURATION PRÉVUE À L'AUTOMNE 2017

- PRÉVENTE MAINTENANT DISPONIBLE

COMPLEXE FUNÉRAIRE

470 rue Dufferin Granby • 450-372-4498 • www.girardot-menard.com

Star Wars: Les derniers Jedi © 2017 et ™ Lucasfilm Ltée.

STAR LES DERNIERS JEDI WARS

EN SALLE LE 15 DÉCEMBRE



QASHQAI

OBTENEZ JUSQU'À

2 000 \$⁺⁺ DE RABAIS TOTAL
AU FINANCEMENT À UN TAUX STANDARD
Sur les Qashqai 2017.



LOCATION COURTE DURÉE
24 MOIS



Sentra Turbo illustrée*



Micra SR illustrée*

SENTRA sv

Location à partir de **214 \$** par mois,
avec 1 295 \$ en comptant initial.

C'EST
COMME
PAYER **49 \$^{##}** PENDANT
/SEM. **24** MOIS

— sur la Sentra SV 2017 à boîte automatique. —



+ PNEUS D'HIVER
SANS FRAIS[†]
(valeur maximale de 840 \$)

MICRA sv

Location à partir de **173 \$** par mois,
avec 1 295 \$ en comptant initial.

C'EST
COMME
PAYER **39 \$^{##}** PENDANT
/SEM. **24** MOIS

— sur la Micra SV 2017 à boîte automatique. —

CONSULTEZ CHOISISSEZNISSAN.CA POUR PLUS DE DÉTAILS.

Offres en vigueur du 1^{er} au 30 novembre 2017. Les offres de location sont basées sur une allocation de 20 000 km / an (allocation totale de 40 000 / 65 000 km pour un terme de 24 / 39 mois) avec kilométrage additionnel à 0,10 \$ / km. Le premier paiement est requis à la signature du contrat. Les frais d'inscription auprès du RDPRM et les frais d'agent pour l'inscription (jusqu'à 77 \$ au total) ne sont pas compris et sont payables à la signature du contrat. Taxes, immatriculation, droits spécifiques sur les pneus neufs (15 \$) et assurances en sus, et exigés à la signature du contrat. * L'offre à la location des modèles illustrés suivants : Sentra SR Turbo à boîte CVT 2017 / Micra SR à boîte automatique 2017 / Pathfinder S 4X2 2018 pour un terme de 24 / 24 / 39 mois équivaut à 24 / 24 / 39 mensualités de 384 \$ / 327 \$ / 705 \$ (avec 0 \$ en comptant initial) lorsqu'ils sont loués par l'entremise de NCF. ** Les paiements ne peuvent être faits hebdomadairement. Ils sont uniquement mentionnés à titre informatif. † L'offre des pneus d'hiver s'applique aux clients admissibles à l'achat au comptant, au financement ou à la location des modèles Sentra / Micra 2017, immatriculés et livrés entre le 1^{er} et le 30 novembre 2017, et est valable pour les modèles de pneus sélectionnés. Les pneus illustrés le sont à titre indicatif seulement. L'installation, les jantes et la mise au point des pneus ne sont pas incluses dans cette offre. Cette offre n'a pas de valeur d'échange au comptant. La valeur maximale des pneus d'hiver couverte par le concessionnaire est de 840 \$ / 580 \$, taxes en sus, pour les modèles Sentra / Micra 2017. Les concessionnaires peuvent fixer leurs propres prix. Si le client choisit des pneus d'hiver d'une valeur plus élevée, il devra payer la différence. + Le rabais de 5 000 \$ / 4 500 \$ / 16 000 \$ est applicable au financement à l'achat à un taux standard, uniquement par l'entremise de NCF, d'un modèle 2017 : Rogue SL à T.I. / Murano / Titan SL à cabine double. Ce rabais ne peut être combiné à un taux de location ou de financement subventionné ni à aucune autre offre et il sera déduit du prix de vente négocié avant les taxes. ++ Le rabais total au financement à l'achat à un taux standard est applicable aux modèles Qashqai 2017 neufs et non enregistrés, et consiste en : (I) un rabais au financement à l'achat à un taux standard*, et (II) un rabais de NCF**.



Innover pour exalter

LA VENTE DE FIN D'ANNÉE

MAÎTRE DE LA ROUTE



ROGUE

OBTENEZ **5 000 \$⁺** DE RABAIS AU FINANCEMENT À UN TAUX STANDARD sur le Rogue SL 2017 à traction intégrale.

AVEC SYSTÈME DE FREINAGE D'URGENCE AVEC DÉTECTION DE PIÉTONS¹



Murano Platine illustré⁺

MURANO

OBTENEZ **4 500 \$⁺** DE RABAIS AU FINANCEMENT À UN TAUX STANDARD sur les Murano 2017.

TITAN

OBTENEZ JUSQU'À **16 000 \$⁺** DE RABAIS AU FINANCEMENT À UN TAUX STANDARD sur les Titan 2017.



Titan PRO-4X illustré⁺



Pathfinder Platine illustré⁺

PATHFINDER 2018

Location à partir de **388 \$** par mois, avec 2 495 \$ en comptant initial.

C'EST COMME PAYER

89 \$^{##} /SEM.

PENDANT **39** MOIS

sur le Pathfinder S 4X2 2018.

L'ASSOCIATION DES CONCESSIONNAIRES NISSAN DU QUÉBEC

* Le rabais au financement à un taux standard: (I) sera déduit du prix de vente négocié avant taxes; (II) est uniquement offert aux consommateurs qui financent à un taux standard par l'entremise de Nissan Canada Services Financiers Inc. (« NCF »); (III) ne peut être combiné à un taux de location ou de financement subventionné. Le rabais maximal de 2 000 \$ s'applique aux modèles Qashqai 2017. ** Le rabais NCF est réservé seulement aux clients admissibles qui, depuis au moins 90 jours précédant la date de location ou de financement d'un modèle Qashqai 2017 neuf et non enregistré («véhicule neuf admissible»), ont: (I) loué ou acheté un véhicule de marque Nissan 2007 ou d'une année ultérieure (un «véhicule existant»), ou (II) loué, financé ou étaient propriétaires d'un véhicule de marque de la compétition 2007 ou d'une année ultérieure. La règle de 90 jours pour l'admissibilité à l'offre sera appliquée par Nissan Canada Inc. (« NCI ») à sa seule discrétion. Une preuve de propriété actuelle ou précédente ou d'un contrat de location / financement en vigueur sera exigée. L'offre ne peut pas être transférée ni cédée, sauf au conjoint du propriétaire actuel qui réside à la même adresse que la personne à qui l'offre est destinée ou à un copropriétaire / colocataire du véhicule existant en question résidant à la même adresse que la personne à qui l'offre est destinée. Le rabais NCF peut être déduit du prix négocié après les taxes d'un véhicule neuf admissible. L'offre n'a aucune valeur de rachat au comptant. Jusqu'à épuisement des stocks. 1. Le système de freinage d'urgence automatique avec détection de piétons ne saurait remplacer en aucun cas la conduite préventive et sécuritaire par le conducteur. Dans certaines conditions, il est possible que le système n'émette pas d'avertissement ou n'applique pas les freins. La vitesse et d'autres facteurs s'appliquent. Les offres sont sous réserve de l'approbation de crédit par Nissan Canada Finance; elles peuvent être modifiées, prolongées ou annulées sans préavis. Modèles illustrés à titre indicatif. Les concessionnaires peuvent fixer leurs propres prix. Visitez www.choisisseznissan.ca ou votre concessionnaire Nissan du Québec participant pour tous les détails. Des conditions s'appliquent. © Nissan Canada inc., 2017.

Orthopédagogue & D'EXPÉRIENCE

Spécialiste en évaluation et rééducation
des troubles d'apprentissage
en lecture, écriture et mathématique.

Service professionnel de consultation privée.

Louise Montfils

MAÎTRISE EN LINGUISTIQUE
BACCALURÉAT EN ORTHOPÉDAGOGIE

773, chemin Gaspé | Bromont | J2L 2P8

450 263-0877

Message: louisemontfils@hotmail.com



5241986

**Centre de Santé
DENTAIRE**
Dre VALÉRIE KHALIL

ON S'OCCUPE DE VOTRE SOURIRE!

Votre denturologue
à Granby depuis
déjà 10 ans

**CONSULTATION
GRATUITE**

Isabelle Lefebvre
Denturologue



475, rue Dufferin, Granby 450 360-0660
www.dentistegranby.com

› LE PRIX LEVIERS À UN JEUNE DE GRANBY



Récemment, le Regroupement des Organismes Communautaires Autonomes Jeunesse du Québec (ROCAJQ) remettait le prix Leviers à Cédric Fortin, de Granby, fort impliqué à l'Atelier 19. Ce prix vise à reconnaître des jeunes qui se démarquent dans leur communauté par leur engagement et qui inspirent les autres à se dépasser. Sur la photo, Francine Charland, directrice de l'Atelier 19, Cédric Fortin, et Karine Vallières, députée de Richmond.

VOUS AVEZ
**55 ANS
ET PLUS?**

ICTA
INITIATIVE CIBLÉE
pour TRAVAILLEURS ÂGÉS
...la force de l'expérience!

VOUS ÊTES À LA
RECHERCHE D'UN
EMPLOI?



PROCHAIN GROUPE : DÉBUT JANVIER 2018

PLACES LIMITÉES!

Possibilité d'une allocation de participation,
sous réserve d'une évaluation

Informez-vous dès aujourd'hui!

www.semogranby.ca



450 777-3771
(La Haute-Yamaska)

450 293-7171
(Brome-Missisquoi)

avec la participation financière de :



› BRIGITTE MOREL AUX BONTÉS DIVINES

Le dimanche 5 novembre, les Bontés Divines de Granby, un groupe qui invite les gens à voir le beau, à apprécier le bon et à faire le bien, aura le bonheur de recevoir la conférencière Brigitte Morel. Bien connue du public comme actrice, elle est aussi conférencière, coach et auteure. Elle offrira une conférence intitulée *Onze lois universelles qui mènent à la réussite*. Elle fera découvrir aux gens ce que sont ces lois qui créent notre vie, repoussent nos peurs et nos doutes et qui agissent comme des guides sur la conscience. Cette conférence s'adresse à tous. Nul besoin de s'inscrire. C'est 10\$ sur place, de 10h à midi, au Centre Laurio Racine situé au 405, rue York, à Granby. Stationnement sur place. Les profits seront remis à l'organisme Transition pour elles.





laVoixdel'Est
À chaque matin
moins chère qu'un café!

Recevez à chaque matin, à votre porte, l'information dont vous avez besoin, écrite par des professionnels, qui connaissent à fond leur sujet.

Pour vous abonner: 450 375-4555



**CENTRE DE SANTÉ
DENTAIRE**
Dre VALÉRIE KHALIL

ON S'OCCUPE DE VOTRE SOURIRE!

Profitez de notre service personnalisé

- ➔ Suivi préventif
- ➔ Blanchiment
- ➔ Implant
- ➔ Denturologie
- ➔ Dentisterie familiale



Bienvenue aux nouveaux clients!

475, rue Dufferin, Granby 450 360-0660
www.dentistegranby.com

5214975

Pour une expérience différente de l'immobilier !




Hélène Vaillancourt
C. 450 525.0736
Courtier immobilier résidentiel

Michel Arès
C. 450 775.1657
Courtier immobilier



RE/MAX
Professionnel inc.
Agence immobilière



Équipe **Arès Vaillancourt**

Achat • vente • résidentiel • commercial • agricole

5196776

MOTS ORTHOGRAPHE
PLUME CORRECTION
GRAMMAIRE FAUTES
DICTIONNAIRE LETTRES

» DICTÉE DU MOIS

Vous êtes invités à corriger cette dictée, fournie par le Centre Alpha, et à retourner votre copie au 125, rue Principale, Granby, Québec, J2G 2T9. Téléphone et télécopieur au 450-378-9788 ou par courrier électronique à corporationalphahaut@qc.aira.com.

N'oubliez pas d'inclure vos coordonnées. Le Plus publie la dictée avec fautes le premier mercredi du mois. Vous avez jusqu'au jeudi 23 novembre pour faire parvenir votre dictée corrigée. La dictée sans faute est ensuite publiée le dernier mercredi du mois. Pour encourager la participation de tous, quatre noms sont tirés au hasard et un prix est attribué aux personnes choisies. Merci au journal Le Plus, qui agit comme commanditaire, ainsi que les Chevaliers de Colomb, conseil 9842.

Aiguisez vos crayons et corrigez la dictée (10 fautes) qui suit.

Le cellulaire

Il n'y a pas si longtemps, le jeune homme gonflé de testostérone démarrait en trompe dans la décapotable de son papa, en s'assurant, par des regards furtifs dans le rétroviseur, que le vent n'avait pas dérangé les accents brillantins de sa coiffure. Le must d'aujourd'hui est de s'accrocher un téléphone cellulaire à la mâchoire et de prétendre s'abîmer dans d'importantes conversations qui sont, en faite, assez banales. Ce qu'il faut retenir, c'est la courtoisie avec laquelle en user.

À l'intention de la victime du cellulaire : Ne pas injurier, ne pas lancer des regards furieux, ne pas agresser physiquement l'usagé sans scrupule. Ne pas jeter le mécréan par la fenêtre, qu'elle soit ouverte ou fermée, ne pas s'emparer de sa machine infernale

Louise Masson
Sacré politesse

La différence, notre service après-vente!



VOTRE PRIX
1899\$

ÉPARGNEZ 500 \$ EN PLUS DES PRIMES GRATUITES

- Plus de 200 points avec les points décoratifs de 9 mm
- Grand espace de couture de 250 mm
- Coupe-fils
- Tension du fil automatique



TABLE DE COUTURE/BRICOLAGE ET INSERTION GRATUITE

Valeur de 395 \$
À l'achat de quilt expressionTM 4.2 ou expressionTM 3.5



VOTRE PRIX
329\$

ÉPARGNEZ 100 \$

21 points y compris les points utilitaires, décoratifs, extensibles et une boutonnière
Enfileur d'aiguille intégré
Utilise le système original de pieds-de-biche PFAFF®
Le couvercle rigide protège votre machine à coudre

Un grand choix d'aspirateurs, trouvez celui qui vous convient!



Couture et aspirateurs Martin

77 Robinson Sud, Granby 450 375-1821
Service de couturière sur place
www.coutureaspirateursmartin.com

CHRONIQUE

TRÉSORS VIVANTS DU CINLB

Danseuse, grimpeuse et déesse de la discorde

Parmi les araignées, les salticidae présentent la plus grande variété, regroupant environ 13% des 47 000 espèces connues au monde. Au Québec, cette famille est proportionnellement moins étendue, ne comprenant que 6,5% des espèces identifiées. Celles-ci sont reconnues aisément à leurs corps trapu et, surtout, aux deux énormes yeux qui occupent la face antérieure de leur céphalothorax.

Ces yeux leur procurent une perception visuelle des plus complexes parmi les arthropodes, permettant une reconnaissance fine des couleurs, une haute résolution jusqu'à plusieurs mètres, la détection des mouvements et une vision tridimensionnelle précise. Certains chercheurs croient que ces araignées peuvent percevoir des objets aussi éloignés que la Lune!

Cette famille regroupe aussi les

espèces les plus colorées, une particularité jouant un rôle important dans les chorégraphies sexuelles élaborées où elles exhibent leurs atours. La caractéristique ayant donné le nom à la famille est qu'elles peuvent effectuer des bonds de plusieurs centimètres pour se déplacer, attraper leurs proies ou éviter un prédateur.

Eris militaris est fort abondante au CINLB, particulièrement dans les milieux ouverts et ensoleillés. Cette salticidée affectionne notamment les buissons de ronces où on peut la trouver de mai à octobre. C'est la seule espèce du genre Eris au Québec. Ce nom renvoie à la déesse de la mythologie grecque qui avait offert en présent de mariage la pomme de la discorde, laquelle aurait entraîné la guerre de Troie. Les raisons de cette attribution ne sont pas très claires, sauf peut-être que les

comportements d'accouplement des partenaires ressemblent fortement à une joute laborieuse entre lutteurs Sumo! (Pour vous donner une petite idée: entrez «Eris Militaris Jumping Spiders-Mating Dangerously» dans YouTube.

Cette araignée enregistre une mémoire détaillée de son environnement, et sa trajectoire vers une cible éloignée est souvent ponctuée d'arrêts où elle semble se repérer par rapport à des indices visuels. Lorsqu'elle rencontre un obstacle, elle tisse un faisceau de fils légers qu'elle guide comme des cerfs-volants dans les courants d'air ascendants, pour atteindre un appui et dresser une passerelle où elle grimpe aussitôt. Chaque fois qu'elle s'apprête à bondir, elle dépose d'abord au sol un disque de soie adhésive d'où elle tirera un «fil de rappel», au cas où elle manquerait sa cible.

MICHEL AUBÉ, VICE-PRÉSIDENT DU CINLB ET PROFESSEUR RETRAITÉ DE L'UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE



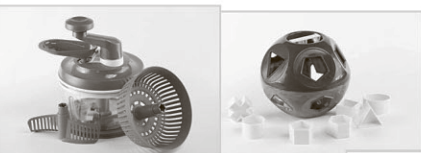
—PHOTO WIKIMEDIA

MÉGA LIQUIDATION AVANT NOËL

JUSQU'À 75% DE RABAIS SUR LES PRODUITS TUPPERWARE* PARFUMS

4 JOURS SEULEMENT

100% ORIGINAL



2 NOV Jeudi 10H à 21h

3 NOV Vendredi 10H à 21h

4 NOV Samedi 10h à 17h

5 NOV Dimanche 11h à 16h



Érablière La Grillade 106 Des Érables (Saint-Alphonse-de-Granby)

* Tupperware n'est pas affiliée ni associée à amp



Beauty Physique
Nouveau!
TECHNOLOGIE IPL
(LUMIÈRE PULSÉE)


Sensation TRÈS CONFORTABLE!

- ACNÉ
- TÂCHES PIGMENTAIRES
- PHOTOÉPILATION (POILS)
- RAJEUNISSEMENT DU VISAGE
- LÉSIONS VASCULAIRES (VARICES)

EVELYNE MAILLOUX
PROPRIÉTAIRE
15 ANS D'EXPÉRIENCE

CONSULTATION GRATUITE
HOMMES ET FEMMES
OUVERT 7 JOURS
450 372.9747

CLINIQUE de VARICES



• **Échosclérose** • **Varices**
• *Traitement des rides*
• *Augmentation des lèvres*

Restylane
Botox cosmétique™

5, rue Comeau, local 5, Granby
450 372-2111

Dr Claude HÉBERT
MD, ABPh Diplomate
American Board Certified in Phlebology
Omnipraticien • Phlébologue

SOIN DES PIEDS
Centre de soins
Atmosphère Zen

- *Bains de pieds à remous*
- *Prévention d'ongles incarnés*
- *Orthonyxie*
- *Coupes d'ongles et amincissement*
- *Cors*
- *Durillons*
- *Callosités*

Reçu d'assurance

France Dostie
Infirmière auxiliaire
SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT
450 574-3039

NOUVELLE ADRESSE
106-B, rue Saint-Jacques, Granby



Grand choix de lunettes

Apportez vos prescriptions

Optométriste sur rendez-vous

Votre amie opticienne
CENTRE VISUEL
LISE DUCHESNE, O.D.D.
53 Drummond, Granby, **450 777-3372**
www.centrevisuelliseduchesne.ca



› **UN NEUVIÈME LIVRE POUR JOANNE ST-MARTIN**

Le mercredi 25 octobre dernier, l'auteure JoAnne St-Martin, lançait son neuvième livre. Le titre de son dernier ouvrage est *Le petit Livre du Paradis*, édité par les Éditions Le Dauphin Blanc. Ce dernier bouquin est lié à son roman intitulé *Les Appels de l'Âme, derrière le voile des mystères sacrés*, publié par le même éditeur. Et s'il existait un livre nous expliquant les lois de la vie? Un livre écrit à l'encre de la sagesse éternelle? Un livre directement inspiré du paradis? C'est exactement en quoi consiste *Le petit Livre du Paradis*. Écrit simplement, mais dans la profondeur du cœur, cet ouvrage enseigne, guide et inspire. Il tient le rôle de manuel de la vie, manuel qu'on aurait tous aimé recevoir dès notre venue sur Terre. «Un petit livre à conserver près de soi, car il s'avère une référence perpétuelle dans notre cheminement spirituel et notre développement personnel», insiste l'auteure qui, en plus de l'écriture, est une spécialiste du Feng Shui. Elle offre des conférences, ateliers, consultations et des formations professionnelles en Amérique, en Europe et en Afrique.



› **SALON DES ARTISANS DE COWANSVILLE**

Le 23e Salon des Artisans de Cowansville, qui propose vitrail, couture, crochet, tissage, etc. aura lieu le samedi 4 novembre, de 10h à 16h, et le dimanche 5 novembre, de 9h30 à 16 h. Comme chaque année, l'événement se tiendra au sous-sol de l'église Ste-Thérèse située au 209, rue Ste-Thérèse, à Cowansville. Une soixantaine d'artisans participeront à ce rendez-vous annuel organisé par un comité de l'Association Féminine d'Éducation et d'Action Sociale (Aféas) de Cowansville. C'est le moment idéal pour discuter de commandes spéciales pour Noël ou acheter des pièces originales pour la maison. Pour information supplémentaire: 450-263-3680.



› **MESTIZO: UN VOYAGE MUSICAL DANS LES ANDES**



La musique latine ne se résume pas qu'à la salsa ou au chacha, et le groupe Mestizo vous le prouvera. Composé de quatre musiciens d'origine péruvienne, le band se donne pour mission de faire connaître les chansons traditionnelles des pays andins tels le Chili, le Pérou et l'Argentine. «C'est une musique complètement différente, qui se prête davantage à une salle de concert qu'à un plancher de danse, même si certaines chansons sont très festives», indique le chanteur et charanguero (joueur de charango, une petite guitare très populaire en Amérique du Sud) David Ruiz. Les deux frères de ce dernier, Emanuel

et Francisco, ainsi que Hyrum Riofano complètent la formation montréalaise. Celle-ci sera de passage pour une première fois en Estrie ce week-end. Elle s'arrêtera d'abord à North Hatley vendredi puis au restaurant La Bodega de Dunham samedi, avant de se produire aux Matinées musicales du Centre culturel St-John de Bromont dimanche matin. Plus d'informations sont disponibles au 450-284-0580 (Dunham) ou au 450-534-2006 et au www.centreculturelstjohn.com (Bromont). **MARIE-ÈVE LAMBERT** — PHOTO FOURNIE

Petites annonces

Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30*

450 375-8888
classees@lavoixdelest.ca

*Avant 16h pour parution le lendemain.
 Le vendredi avant 16h pour parution dans *Le Plus*.

laVoixdeL'Est

VISA MasterCard Interac

PRENEZ NOTE QUE:
 Nos annonceurs sont priés de vérifier la première parution de leurs annonces. Notre journal se rend responsable d'une seule insertion erronée.
 Toute erreur ou annulation dans les éditions du MARDI au SAMEDI doit être soulignée AVANT 16h pour être corrigée ou annulée le lendemain.
 Toute erreur ou annulation dans Le Plus ou pour le SPÉCIAL TRIO MEDIA doit être soulignée avant le VENDREDI, 16h pour être corrigée ou annulée.

386139V

SEMI-DÉTACHÉ à St-Alphonse, 2 étages Constr. neuve, terrain boisé, clés en main. 229,000\$, taxe incluse, Visite libre dimanche entre 13h et 16h Constr. MCM, 450 777-8596,

2497
 Logements d'immeubles vendus depuis 2000

Yves Forand
 Courtier immobilier
 Cell. : 450 375-1621
 Bur. : 450 378-4120

RE/MAX Professionnel inc. Agence immobilière

7644 Propriétés à vendre

7737 Logements à louer Granby

RÉSIDENTIEL / FERMETTES / MULTIPLEX
 Région de Cowansville, Granby, Farnham et environs

NOUVEAU



NOUVEAU PRIX



GRANBY 1232, rue Principale #102 - 139 000 \$ - Superbe loft situé dans un immeuble avec un cachet unique. Mur de brique authentique, plancher de bois et plafond très haut. Grande terrasse commune sur le toit pour profiter des journées ensoleillées. Situé en plein cœur de Granby, près des services. Offert à un bon prix! Centris 16718222

DUNHAM 12971, rue des Cèdres - 319 000 \$ - Magnifique propriété située dans un quartier tranquille. Plancher chauffant dans toutes les pièces. Cuisine à aire ouverte avec belle luminosité. Très grandes chambres et grande salle familiale au sous-sol entièrement fini. Enorme garage chauffé et revêtement extérieur en fibrociment. La campagne près de tous les services. A visiter absolument! Centris 15047401

ÉQUIPE MASSÉ
 COURTIERES IMMOBILIÈRES
 à partir de **2%**




Kim Massé Courtier immobilier résidentiel
 450 266-6125 | 579 488-0530

Todd Massé Courtier immobilier
 450 378-4120 | 450 260-5277

Équipe Massé courtiers immobiliers
 info@equipemasse.com
 www.equipemasse.com

RE/MAX
 RE/MAX Professionnel inc.
 Agence immobilière

7663 Propriétés à revenus

GRANBY, duplex en brique, 2x4 1/2, rénové, avec solariums. Près des services. revenu 12,780\$ par année, demande 182,500\$, vente rapide, 450-204-7198

7687 Terrains, terres et fermes à vendre

PROMOTION DAUTOMNE : Notre-Dames-Bois, jusqu'au 15 décembre : rabais de 33% et nous payons la TPS ou financement 0% sur 10 ans. sur les terrains du Domaine des Appalaches. Certaines conditions s'appliquent. 819 888-2314
 www.domainedesappalaches.ca

7737 Logements à louer Granby

- 2 1/2, meublé, ch./écl., 405\$ et 3 1/2, semi-meublé, ch./écl., 490\$-505\$/mois.
 * Pour 40 ans et + * Références
 450 375-9867

7737 Logements à louer Granby

#1 Impeccable! Grands 4 1/2+3 1/2
 Style condo. Comptoir lunch. Tranquillité et sécurité. Planchers neufs en flottant. Idéal pour retraités et personnes seules. Localisation de choix à proximité de tout. 275 Simonds S./51 Pinard. 450-956-1018

1- Nouvelle construction Gestion Marc Breton
 Magnifiques condos haut de gamme 4 1/2-5 1/2, aire ouverte, style contemporain, sect. paisible du quartier du Plateau des Terres Miner, 995\$/mois, 450 777-8950.

110 Pinard, 5 1/2, au 3e étage Libre immédiatement. Bonnes références. 450 378-3173.

110 SWEET, 3 1/2; 201 ALLAN, BACHELOR au rez-de-chaussée, ascenseur, béton, belle vue. N-fumeurs. 450 522-6607, 450 777-5967

2 1/2 chambre fermée, idéal pour étudiant, près du Cégep, rénové, frais peint, pl. flottant, intercom, remise, stat., 450 375-6495.

2 1/2, 359 boul. Leclerc, meublé, ch. écl., non-fumeur, 475\$/mois; Libre immédiatement. Pas de chien. 450 360-9889.

2 1/2, GRAND 3 1/2, chauffé, meublé, balcon, buanderie, intercom, stat., secteur hôpital, propre, paisible, près services. 450 375-7735

2 1/2, MEUBLÉ, buanderie, balayeuse centrale, stat., 1^{er} nov., idéal 40 ans +, très propre, rénové, s/bain complète, 450 777-3649.

243 Denison O, 5 1/2
244 Denison O, 3 1/2, 5 1/2, eau ch. chauffé;
476 Denison O, 5 1/2;
155 Drummond/Cedar, 2 1/2, 3 1/2, 4 1/2
39 Mountain, 3 1/2 rénové, meublé, ch., écl. TOUS LES LOGIS: PAS D'ANIMAUX.
 Enquête de crédit
 Visite sur rendez-vous: 450-372-6150

3 1/2 rénové à neuf, semi-meublé, 565\$ par mois, enquête de crédit, pas de chien. 450 915-0566

3 1/2 RÉNOVÉ, avec véranda vitrée, libre, 525\$/mois, angle St-Charles et St-Jacques. 450 372-6511

3 1/2 SEMI-MEUBLÉ et 4 1/2
 Idéal 55 ans et +. 450-775-5310

4 1/2 - propre, lave-vaisselle inclus, près des services, grande cour arrière, 3e balcon, 580\$, 450-577-3701.

4 1/2 au rez-de-chaussée situé au 349 Bouchard, repeint, nouveaux planchers, pl flottant et céramique, immeuble barrée avant/arrière, locker intérieur. près des Galeries et parcs, immeuble et secteur tranquille, références exigées. \$575/mois.
4 1/2 au premier balcon situé au 320 Bouchard, repeint, nouveaux planchers, pl flottant et céramique, petit chien 15lbs et moins accepté, locker intérieur, immeuble et secteur très tranquille, près des Galeries et parcs, références exigées. \$620/mois. 450 204-9883, 450 522-7890

4 1/2 idéal gens retraités, style condo récent, ascenseur, îlot comptoir-lunch rang. int., walk-in, stat. déneigé, 450 375-6495
4 1/2 NEUFS, style condo, Cowansville, entre 795\$ et 895\$, enquête de crédit, Lise au 450-775-0332, 450-346-9458.

4 1/2, LIBRE, 1^{er} étage, 455 Cowie, ensoleillé, tranquille, entrée lav./séc., pl. flottant, grand balcon, stat. déneigé, enquête crédit, pas d'animaux, 570\$, 450-525-0752.

5 1/2 CENTRE-VILLE, 16-1 St-Charles S coin Principale, au 2e, remise au s-sol, stat. pas d'animaux, libre, 575\$/mois, références. 450 375-3612 ou 450 375-5200

POUR DES RÉSULTATS ...



BERNARD est là!

Sutton
 L'immobilier nous habite
 Agence immobilière

450 521-7211

Bernard Rousselle Courtier immobilier

Plus qu'un conseiller...
 ...un ami depuis 25 ans

YVES PAQUETTE
 Courtier immobilier

RE/MAX
 RE/MAX Professionnel inc.
 Agence immobilière

2% MOUS CERTAINES CONDITIONS

CELL.: 450 775-9940 BUR.: 450 378-4120
 ESTIMATION GRATUITE

7737 Logements à louer Granby

5 1/2 livres, 2^e/3^e étage disponibles maintenant PRÈS DES GALERIES ET RONA
 Rénovés, grande fenestration, immeuble tranquille, concierge sur place, pas de chien. Enquête de prélocation. (450) 378-0366 / 521-1506

FAUBOURG CHAMPÊTRE
Logements pour retraités actifs
 Site enchanteur et ambiance chaleureuse
3 1/2 - 4 1/2 - 4 1/2 verrière
 Modèles variés climatisés

Ascenseurs - Aspirateur central
 Stationnement intérieur et extérieur
 Piscine intérieure à l'eau salée
 Salon de coiffure et massothérapie
 Bibliothèque - Billard - Salles d'activités
 Balançoires - Terrains de pétanque
 Près de la piste cyclable et des services

Admissible au crédit d'impôt pour 70 ans et plus

Logements non-fumeurs et sans animaux.

310, rue Denison Ouest, Granby
450 375-9703
Info@faubourgchampetre.ca

GRAND 4 1/2, 605\$, secteur lac Boivin, eau ch., incl., entrée lave-vaiss., et lav./séch., enquête de crédit, pas de chien. 450 915-0566

GRAND 5 1/2 au 379, rue Fournier, ap 311, Granby, libre 1er déc. 450 569-6727.

GRANDS 4 1/2, propre, avec asc., libre 1er nov., 833 Maisonneuve, 570\$, 450-776-2648

IMM. OU PLUS TARD, 3 1/2- grand 4 1/2, 1er ou 2e étage, 6 logis tranquille, repeint, 2 stat., remise int./ext., bien éclairé. 450 375-7735

7738 Logements à louer en région

3 1/2 - 4 1/2, centre-ville de COWANSVILLE. Ascenseur, intercom, garage, pour semi-retraités ou retraités, pas d'animaux, bonnes références. Info: 450-775-5505

4 1/2 - 1012 Vimy, à St-Césaire, stat., libre 1^{er} nov., 450 816-0732.

4 1/2 Bromont, à 2 min. station de ski, piscine creusée, près de tous les services, plancher béton, immeuble tranquille, libre imm. 585\$/ms. 450 534-2263, 450 358-9018

7761 Chambres à louer

Étudiant ou travailleur 18 à 45 ans, 10 min. Cégep ou centre-ville. Tout compris sauf la nourriture. N-fumeurs. 325\$/m. 514 346-3805

7761 Chambres à louer

PRÈS DES SERVICES, endroit calme, chaleureux, stat., cuisine complète, lav.-séch., câble, Internet et produits de base inclus. Libre imm., 108\$/sem. Calme assuré. Non-fumeurs. Réf. demandées. Denis 450 777-3666

7762 Maisons à louer

WATERLOO UN SITE EXCEPTIONNEL
3 MAISONS DE VILLE neuves à 3 étages, 3 c.c., salle de bain, salon, grande salle à dîner, foyer au gaz trois versants, cuisine, coin repas, salle d'eau, grand sous-sol. Près de tous les services.
Info: 450-467-1646 ou 450-536-2600

7766 Résidences et centres d'accueil

RÉSIDENCE RIALTO
Résidence privée pour aînés autonomes et semi-autonomes
 Environnement sécuritaire et convivial
 Personnel soignant 24 h/7 j, Ascenseur
 Dispositif d'appel d'urgence
 Activités variées

3 1/2 incluant : 1 repas par jour servi en salle à manger, Entretien ménager hebdomadaire. Services additionnels sur demande.

Admissible au crédit d'impôt pour 70 ans et plus.

Résidence non-fumeurs et sans animaux

402, rue Principale, Granby
450 375-0050
Info@residencerialto.ca

7767 Bureaux et locaux à louer

2 LOCAUX COMMERCIAUX
 Immeuble 114 St-Charles Sud, 1 à l'étage, 1,014 pi.² et un au rez-de-ch., 742 pi.² avec s/sol., 450 372-6511.

Bureaux à sous-louer à Laval, 2550 Daniel-Johnson, jonction 440 et 15. 1700 pi.ca. Très ensoleillé. Cuisinette, 3 bureaux fermés. Peut accueillir 6 postes de travail. Salle d'entreposage. 4600\$/mois tout inclus. Fin du bail : décembre 2018. Info : 514-861-2088 poste 23.

ESPACE de bureau, 10x10, parfait pour comptabilité, masso thérapeute, etc, 230\$, électricité et Wifi inclus, 450-776-4651

7767 Bureaux et locaux à louer

CENTRE-VILLE, 3 700 pi² avec sous-sol pleine grandeur 40X100, local entièrement fini avec équipement pour commerce de détail incluant comptoirs et racking, climatisation centrale, chauffage gaz naturel, planchers bois franc et tapis, système d'alarme, immense enseigne extérieure. Situé face aux banques Royale et Nationale. Prix pour location rapide seulement 2, 500\$/mois. Serge: 450-779-8017.

Bâtisse à vendre 675 000\$ incluant 8 logements et le local commercial.

7768 Entrepôts, garages et stationnements à louer

Entreposage extérieur pour roulotte, bateau, motorisé, remorque et autres, nous avons l'emplacement pour vous. Le tout est éclairé et cloturé. À partir du 14 octobre pour savoir nos tarifs : 450 776-4651

GO CUBE GRANBY
l'entrepôt mobile qui vient chez-vous
Cube d'entreposage, 1-866-462-8231

IDÉAL pour entrepreneur, Saint-Alphonse-de-Granby, local 18x30, ch., écl., 600\$, poss. de 20,000 pi², ext., clôturé et sécurisé, Remorque Moab, 450-776-6622

MINI-ENTREPÔTS chauffés, libres imméd. Dans bâtisse neuve à St-Alphonse. 10x20 et 5x10. 450 378-8531 ou 450 531-9034.

NOUVEAU REMORQUE MOAB

Entreposage extérieur sécurisé, St-Alphonse de Granby, 1er nov. au 1er mai, 250\$ par véhicule (roulotte, motorisée, remorque) places limitées. 450-776-6622.

7785 Services de garde

SERVICE DE GARDE PRIVÉ de jour et de nuit, plus de 10 ans d'exp. De jour : du lundi au vendredi de 6h à 17h. De nuit : dimanche 19 h à 8 h. Apprendre en s'amusant, je prépare les enfants en vue de la rentrée scolaire. Repas et collations équilibrés. Cours de RCR, Jeux int. et ext. Au plaisir de vous rencontrer. J'ai un chat et un chien. Secteur JH Leclerc. 20\$/jour. 450-776-5905

7786 Services financiers et impôts

PRÊTS HYPOTHÉCAIRES PRIVÉS
1er OU 2e RANG
Tél. : 1 866 566-7081

SOLUTIONS à l'endettement. Trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée
Syndics autorisés en insolvabilité.
514 839-8004

7787 Argent à prêter

Prêt 500\$ à 1000\$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7j/7. Crédit Yamaska
1-877-661-4721 www.credityamaska.com

Prêteur hypothécaire privé de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et no conditions de financement flexibles.
Financement Brissou. 1 866-566-7081

7788 Services professionnels et divers

DISPONIBLE pour conduire Pick Up, Québec et USA, (transport de roulotte), possède classe 1 et carte fast, très bon dossier, 450-847-1459

HOMME À TOUT FAIRE

Rénovation, aménagement paysager, haie, mûret, tourbe, terrassement.
Réal, cell : 450 994-4225

SAAQ-SAAQ-SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite.
M. Dion Avocats tél 514-282-2022
www.sossaaq.com

7795 Réparation, rénovation et construction**BRIQUETEUR MAÇON**

Ferait tout genre de travaux en maçonnerie. Réparation, cheminée, foyer, brique, pierre, tuile, cap, fissure, infiltration d'eau, etc.
Estimation Gratuite : 450 375-8629

7795 Réparation, rénovation et construction

Peinture avec Service Complet!
Construction neuve ou Auto-Construction
- Préparation - Réparation - Etc.
Bienvenue à tous !!! 450-375-1446 - Philippe -

SERGE BEAUREGARD

ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ
Peinture int. et ext., joints, rénovations.
RBQ 8147-5113-07. Info : 450 578-3786

7797 Paysagement et services extérieurs**ABATTAGE, TAILLE D'ARBRES, 450 777-7565 / 450 360-9550**

ARBRES "LE PETIT ÉCUREUIL"
Arboriculture, déboisement, abattage, élagage d'arbres, essouchage, ramassage de feuilles. Prix comp. Ass.-resp. 450-577-0220,

★ TERRE NOIRE ★

TERRE À PARTERRE ET/OU À JARDIN
DE TRÈS BONNE QUALITÉ
Livrée en petite et grande quantité.
Inf.: Lacoste Paysagiste Inc., 450-378-3444

7798 Déneigement**DÉNEIGEMENT À LA PELLE**

Trottoir, marche, balcon.
Service personnalisé et fiable
À contrat seulement.
Luc Gemme : 450 522-6458
www.gemmesataille.com

★ GAZON DES CANTONS ★

Déneigement à la main, résidentiel et commercial, secteur centre-ville,
450-525-1500.

7799 Déménagement, transport et entreposage**TRANSPORT ET DÉMÉNAGEMENT**

À l'heure ou à forfait. Ass.-responsabilité.
450 777-7565, cell 450 360-9550

7816 Agences de rencontres

CONTACTS directs et rencontres sur le service # 1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence. Appelez le 1-877-661-2626 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellulaire, faites le #(carré)6910 (des frais peuvent s'appliquer)
L'aventure est au bout de la ligne.

7817 Amitié et rencontres

HOMME 64 ans, mature, cherche femme de Granby de belle apparence de toute nationalité, non fumeuse, resto et autes sorties.
59-64 ans. 450-994-0983

7818 Ésotérisme et cartomancie

Ana Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/Mastercard)

Tarot : Pour mieux comprendre sa vie. 13 ans d'expérience. Formation en soins énergétiques, Reiki Yantha, etc. Enregistrement sur CD si désiré. Gilles: 450 919-4796 Bromont.

7819 Messages personnels**★ A1 ROMANCE ENR ★**

Service d'accompagnement.
450-405-4902

7833 Possibilités d'affaires

Route de distributrices exclusive, directement du manufacturier, concept clé-en-main, produits exclusifs, financement disponible.
Tél. 438 406-7061

7834 Offres d'emploi**CaniPro**

Recherche employé(e) pour travail dans fabrication de nourriture pour chiens, à Ange-Gardien, entre 15-35 h/sem., avoir moyen de transport, 514 434-4456

7834 Offres d'emploi**AUGMENTEZ VOS REVENUS!**

Parcours disponible pour distribuer
LA VOIX DE L'EST
ET LA PRESSE
GRANBY

Pour les rues: Brunelle, Mc Donald, Winchester, St-Charles sud, King, Léger.

Laissez vos coordonnées au
450 375-4555, boîte vocale 4527

COMPAGNIE EN PLEINE EXPANSION
recherche personne dynamique, polyvalente et autonome. Nous avons 5 postes permanents à temps plein à combler. Salaire selon expérience. Veuillez envoyer votre C.V. à :
admin@ipcassembly.com

SERVICES DE PERFECTIONNEMENT 3000
À votre service depuis 20 ans

CHERCHEURS D'EMPLOI

BESOIN D'ACTUALISATION ?

BUREAUTIQUE COMPTABILITÉ SERVICE À LA CLIENTÈLE

Cours offerts :
■ Windows 10, Office 2016, Acoma
■ Simulation de travail de bureau
■ Coaching recherche d'emploi
■ 2 demi-journées d'anglais par semaine

35 heures/semaine
Jusqu'à 15 semaines

Nouvelle session disponible tous les mois

Pour info : info@sp3000.org
450 372-0005
47 Drummond, Granby

Programme financé par **Emploi Québec**

Nous visons l'emploi

SEMOM

SERVICE EXTERNE DE MAIN-D'OEUVRE DE GRANBY & RÉGION

Service d'aide à la recherche d'emploi

POUR VOUS
45 ANS ET PLUS

✓ La Haute-Yamaska
✓ Brome-Missisquoi

450 777-3771
www.semogranby.ca

Avec la participation financière de :

Québec



450 777-3771
www.semogranby.ca

Dépan express
Cowansville
(Voisin du A & W)

101-605, boulevard Jean-Jacques Bertrand, Cowansville

Nous sommes à la recherche de :

COMMIS À TEMPS PARTIEL
Poste ouvert aux étudiants

Faites parvenir votre CV à
Nicole Boucher, gérante
Par courriel : depanexpressville@gmail.com
Par télécopieur : 450.263.9379

7834 Offres d'emploi**NOUNOU À TEMPS PARTIEL**

recherchée, à Shefford pour 2 enfants de 3 et 5 ans, 12 à 16 heures par semaine, le matin principalement. Non fumeuse. Salaire à discuter. 450 770-0714, 450 204-7381.

Paroisse St-Joseph (église St-Luc)

est à la recherche d'un(e) ;
Secrétaire-comptable

Qualités requises :

-Personne désirant intégrer une équipe multidisciplinaire au service des valeurs évangéliques promues par l'Église catholique ;
-Personne accordant une grande importance à l'accueil et à l'écoute des gens ;
-Personne possédant la capacité de travailler d'une façon autonome ;
-Personne responsable et intègre.
Compétences requises :
-La personne devra être habile avec les logiciels « Office » ;
-La personne devra bien maîtriser le logiciel de comptabilité (DynaCom 10) ;
-Elle aura la responsabilité du service de paie ;
- Elle aura un rôle de réceptionniste pour la Paroisse.

Poste à temps plein (35 h/sem.)
Poster votre curriculum vitae
Paroisse St-Joseph
a/s de Claude Lamoureux, curé
100, rue Langlois- Granby- J2G 6J7
450 378-6115

Recherche **PELLETEURS HIVER** 2017-2018 Doit posséder un véhicule et être disponible en tout temps. Idéal revenu d'appoint pour chômeurs. Luc Gemme : 450 522-6458.

Recherche une personne avec exp. pour travail sur pelle mécanique, 'loadeur' et machinerie agricole, pour travail sur ferme. Salaire selon expérience. Possibilité de logement. 450 360-9016

RECHERCHE, coiffeur (euse) avec clientèle, pour travailler grand salon de coiffure rénové, rue Boivin, 450 522-2460 ou 450 578-3579

RESTO 55 situé à Ange-Gardien

recherche
CUISINIER(ÈRE)
AIDE-CUISINIER(ÈRE)
Semaine et fin de sem. Apportez CV au 103 rte 235, Ange-Gardien ou courriel : nicole.sortie55@hotmail.com
450 293-3737 poste 22 (Nicole)

SUSHI SHOP
Bromont et Granby
recherche
employé(e)s temps plein et temps partiel.
Se présenter avec C.V.
au 100-130
boul. Le Carrefour, Bromont
ou 740 Principale, Granby

7851 Automobiles

A1 FINANCEMENT MAISONS, aucune enquête de crédit, pour un temps limité aucun comptant demandé.
GARAGE ST-GERMAIN : 450 777-2540

ACHETEZ VOTRE VÉHICULE
AUCUNE ENQUÊTE DE CRÉDIT
PERMIS VALIDE
LIVRAISON POSSIBLE LE MÊME JOUR
RECHERCHE DE VÉHICULES,
IMPORTATION U.S.

TRANSCO 2000 LTÉE
450 446-2800

ATTENTION! ATTENTION!
Besoin d'une auto.
Problème de crédit? C'est fini.
Aucun cas refusé. Financement sur place.
Voiture, camion, van, 2004 à 2013.
Robert Cloutier Autos 450 446-5250 ou 514 830-0098 ou 1 888-446-5250
www.robertcloutierautos.com

À voir auto, camion, 4x4. Financement maison aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2016, léger dépôt, aucun endosseur.
1-866-566-7081
www.financementbrissou.com

7851 Automobiles
À VOIR! AUTO-CAMION-4X4. Financement maison, aucun cas refusé! 1 866 566-7081
www.financement-brisson.com

MUSTANG 2001 ROUGE
 V6, 3.8, méc. A1. très propre, faite bcp de réparations. 2,500\$ nég. 450 994-0983

7872 Divers à vendre, à louer, à échanger ou demandé

ACHÈTERAIS ANTIQUITÉS
 Meubles, vaisselle, armoires en pin, tableaux, sculptures, Juke Box, machines à Coke, etc. Achat, vente. Antiquités Gaston Chamberland
 450-295-1190 ou 450-295-1490

À LA RECHERCHE de billots de frêne, de plaine et autres, tél. acheteur avant d'abattre, 450-378-9190

7873 Divers à vendre
 ACHETONS ANTIQUITÉS, BIJOUX OR, MONNAIES, TABLEAUX: Aoyotte, Barbeau, Beaulieu, Bellefleur, Bolduc, Borduas, Bruni, Brunoni, Cantin, Cosgrove, Côté, Der, Fortin, Hudon, Iacurto, Lecor, Little, Richard, Riopelle, Rousseau, Tanobe, Villeneuve etc. www.tableauxantiques.com
 514-891-0699

CABANONS (REMISES À JARDIN)
 10x12, 1,975\$/2,300\$; 10x16, 2,350\$/2,725\$; 12x16, 2,600\$/3,050\$; 15x20, 3,600\$/4,350\$; 15x30, 5,150\$/6,150\$; 20x30, 6,500\$/8,100\$. Autres grandeurs disponibles. Livraison et installation gratuites. R.B.Q. 8213-9338-04.
 450-632-0007

Foin 2017, petites balles de foin sec 1re coupe, bon pour chevaux, 3,50\$/ la balle. Serge au 450 994-4987 ou 450 578-3933

PNEUS USAGÉS VASTE CHOIX
 Obeautichar : pneus, mécanique, nous faisons l'installation
 1649 Principale, Granby - 450 378-9936

RAMASSONS PRESQUE TOUT. Vêtements, app. ménagers en marche ou non, vieille ferraille. Allons chercher gratuitement. Granby et environs. 7 jrs/sem. 450 877-0508 Granby

7873 Divers à vendre
POMMES - LÉGUMES COURGES-CITROUILLES
 (À CUEILLIR OU EN kiosque)
 gratuit: une citrouille par enfant
 Les jardins Abbotsford, 2355 Principale Est, St-Paul-d'Abbotsford, 450 379-9744
 St-Paul-d'Abbotsford, 450 379-5277
 Fruiterie Relais 68, St-Alphonse de Granby. Ouvert 7 jours.


SCIÉRIES MOBILES à partir de 4,397\$
 Coupez bois de toutes dimensions avec votre propre scierie à ruban portative. Info & DVD gratuits. www.ScieriesNorwood.ca/400QN
 1-800-408-9995, poste : 400QN.

LIQUIDATION D'AUTOMNE
Cèdres 2 à 15 pi cultivés
 Cèdres cultivés en pot à partir de **595\$**
 Depuis plus de **30 ans**
 Production Vente Installation
 Alain Charron
450 531-5554
www.cedresalaincharron.com

7882 Meubles et électroménagers
 À DONNER un ensemble de 2 tables en marbre: une de 40 po x 40 po. et une de 40 po x 84 po (7 pieds). Info : 450-375-3549

Sofa 3 places, 1 chaise 1 place, 2 lazy boy en tissus, lifts à palette 450 379-5774

7883 Bois, appareils de chauffage et climatiseurs
BOIS DE CHAUFFAGE, bois franc sec 90\$ la corde ou bois mou avec bois franc sec 75\$ la corde bois en longueur 8pi. 450-378-5635.


 Fondation québécoise du cancer
 Du soutien au quotidien
 Don in memoriam
 En souvenir d'un être cher
1 877 336-4443
www.fqc.qc.ca
 1831221

Au Québec, 1 personne sur 14 est atteinte d'insuffisance rénale
 Par votre appui, vous contribuez au maintien de la recherche, des activités et services offerts tout en aidant à l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes et celle de leurs proches.

 La Fondation canadienne du rein
 Donnez à La Fondation canadienne du rein
Merci de votre générosité
rein.ca/quebec • 1-800-565-4515 • 514-938-4515

compte sur moi
leucan
 Faites une différence pour les enfants
leucan.qc.ca • 1 800 361-9643
 415445

Mini-trait d'union www.traitdunion.ca **RETROUVEZ TOUTES LES ANNONCES DANS L'ÉDITION DU SAMEDI!**

RÉPONDEZ AUX ANNONCES
1-900-789-8032*
#7979 * BELL, ROGERS/FIDO TELUS, VIDEOTRON

ANNONCEZ-VOUS GRATUITEMENT
450-776-1555
 ENREGISTREZ VOTRE ANNONCE DÉTAILLÉE OU ÉCOUTEZ LES AUTRES MEMBRES TOUT À FAIT GRATUITEMENT

FEMME CHERCHE HOMME
FRIANDE DE CONCERTS, Bromé-Missisquoi, 44 ans, 5'6", 140 lb, brunette aux yx pers, fum, simple, porte lunettes, désire H, simple, aimant rire, sortir, avoir plaisir, pour aller prendre un verre et plus. **403356**

COLLÉS-COLLÉS COMME DE VRAIS AMOUREUX! Affectueux Granbyenne de 63 ans, sociable et romantique, aime marche, dialogue, cartes, soirées intimes, recherche H 63-66 ans, avec qui briser solitude et peut-être plus. **404066**

MAMAN CALME ET TRAVAILLANTE, St-Césaire, 51 ans, 5'4", 165 lb, chey noirs longs, yx bleus, fum, sincère, a fils (15 ans), emploi, 2 chiens, aime musique, cuisine, cherche H, taille et poids prop, pour but stable. **391682**

PARTAGEONS LE MEILLEUR DE CE QUE LA VIE NOUS OFFRE! Femme de la rive-sud, 71 ans, 5'2", poids santé, distinguée, chateuresse, curieuse, aime arts, musique, sports, voyages, veut compagnon, aux mêmes intérêts. **403552**

BELLE RETRAITÉE BIEN DANS SA PEAU, 60 ans, n-fum, autonome, aime rire, voyages, bons soupers, désire beau romantique, sans dépendances, attentionné, ayant bon goût, aimant soleil et autres plaisirs de la vie. **404082**

GRANDE SENTIMENTALE AU COEUR REMPLI D'AMOUR, Granby, 62 ans, fidèle, aime resto, balades en auto, cartes et soirées intimes en amoureux, désire connaître H 62-65 ans, avec qui briser solitude et peut-être plus. **403390**

MARIE-CLÉMENTINE SAURA TE PLAIRE! Début 50aine, ni mince ni obèse, célibataire, aime plain air, ciné, resto, bonne bouffe maison, cherche H dans 50aine, célibataire lui aussi, avec qui vivre belle relation. **403872**

AIMES-TU LE GOLF? Granbyenne de 54 ans, 5'2", 110 lb, recherche H du même âge, n-fum, en forme, ayant affinités, aimant marche, vélo et autres, pour but sérieux. **394216**

ARIURONS-NOUS DES GOÛTS SEMBLABLES? Femme de Granby, 47 ans, sans enfant, aime marche, cuisine, ciné, resto et balades en auto, cherche à connaître H, fidèle, avec qui développer relation à long terme. **403380**

SI TU CROIS QUE C'EST ENCORE POSSIBLE! Jolie Granbyenne de 60 ans, 5'7", 170 lb, souriante, fidèle, sérieuse, honnête, désire H du même âge, près de Granby, ayant passé réglé, avec qui vivre belle relation. **403733**

BELLE GRANBYENNE AUX INTÉRÊTS MULTIPLES, 61 ans, poids prop, en forme, aime activités culturelles, plain air, jeux de société, désire bel H, n-fum, distingué, pour relation empreinte d'harmonie et de complicité. **403332**

CHALEUREUSEMENT, SOPHIE... Belle blonde de 62 ans, 5'4", 125 lb, fum, franche, sensible, simple, cultivée, sans enfant, aime rire, animaux, désire H 60-65ans, pour resto, petits chateaux, ayant belle personnalité. **403125**

SOURIANTE GRANBYENNE TOUJOURS PARTANTE! 69 ans, 5'2", 132 lb, n-fum, veuve, dotée de gros bon sens, aime voyages, bénévolat, marche, golf et bon vin, cherche gentleman 70-73 ans, pour aller de l'avant. **381274**

PETITE BALANCE VOYANT TOUJOURS LE BON CÔTÉ DES CHOSSES! Granbyenne de 73 ans, 5'3", 169 lb, a cœur jeune, aime marche et resto, cherche compagnon, propre et souriant, pour partager belles choses de la vie. **403337**

JOLIE BLONDE CÉLIBATAIRE, Joliette, 60 ans, 5'1", yx pers, n-fum, sans enfant, aime nature, balades en auto, resto, sorties au ciné et autres bonnes choses de la vie, désire H 60-70 ans, pour amitié et plus. **403337**

GRANBYENNE SACHANT PROFITER DU MOMENT PRÉSENT, 56 ans, 5'4", 122 lb, aime musique, nature, lecture, cherche à découvrir H 51-61 ans, n-fum et en bonne santé, avec qui vivre relation sérieuse. **402977**

YA T-IL UN HOMME BON ET HONNÊTE ICI? Yola, 68 ans, 5'4", 150 lb, aime vélo, théâtre, marche, ciné, bonne bouffe et bien d'autres choses, cherche H, de Granby et environs, en bonne santé, pour activités. **350889**

SOBRIÉTÉ À L'HONNEUR, femme de Granby, 60 ans, 5' 10", yx verts, fum, sobre et simple, cherche à connaître Granbyen 57-60 ans, fum, sobre lui aussi, 5'6"-5'7", de poids santé, pour relation sérieuse. **402935**

MESSAGE D'ESPOIR POUR HOMME EXCEPTIONNEL! Respectable retraitée de Cowansville, 67 ans, 5'5", poids prop, distinguée, a 2 enfants, 3 petits fils, aime nature, arts, cuisine, veut H de conviction, cultivé. **357166**

AMOUR, CÂLINS ET BISOU! Belle et jeune retraitée de Granby, 60 ans, désire H, pour partager tendresse, fleurs, fromage, bon vin, vacances, fous rires et bien plus. **402725**

SATENA PREND LE TEMPS DE PENSER À ELLE, Granby, 56 ans, a 3 enfants, souhaite H du même âge ou plus, n-fum et respectueux, pour amitié d'abord et on verra. **402857**

PERFORMANTE À LA MÉCANIQUE IMPECCABLE! Beau p'tit modèle 1956, couleur gold, élancée, bien entretenue, garantie prolongée, cherche chauffeur d'expérience, n-fum, distingué, attentionné, galant, pour essai routier. **402535**

L'AMITIÉ AVANT TOUT! Veuve de 73 ans, 5'5", 140 lb, blonde aux yx bleus, fum, souhaite rencontrer non vivant du même âge, ayant aussi bon caractère. **403860**

AS-TU ENVIE D'AGRÉABLE COMPAGNIE? Jeune femme de 45 ans, 5'10", grassette, recherche Granbyen 40-49 ans, 5'10" et plus, curieux, attentionné et ouvert d'esprit, pour resto, petits voyages et autres activités. **396718**

BELLE GRANDE FEMME À DÉCOUVRIR! St-Hyacinthe, 68 ans, 160 lb, chey bruns, yx bleus, app jeune, sympa, aime marche, nature, musique, détente, désire H 65 ans et plus, n-fum, doux, affectueux, curieux et honnête. **360442**

TRÈS JOLIE FEMME AIMANT LES GENS, Granby, 73 ans, 5', 155 lb, veuve, sociable, aime rire, cuisiner, cherche monsieur 68-75 ans, pour marche, sorties, danse, resto, vacances, cartes, pétanque et autres loisirs. **402148**

CETTE JOLIE DAME VOUS ESPÈRE EN FORME, 70 ans, 5'1", poids moyen, cherche à rencontrer H 70-73 ans, 5'8" et plus, ayant poids santé et physique agréable, aimant petits voyages, marche et resto. **402504**

COMPAGNON DE VIE RECHERCHÉ! Femme de 74 ans, 5'3", 172 lb, en pleine forme, souriante, aime la vie, souhaite découvrir H, avec qui partager sorties diverses et toutes joies de la vie que veut apporter. **402396**

GRANBYENNE ACTIVE MÉRITANT D'ÊTRE CONNUE, 60 ans, libre de son passé, active, aime sports, musique, spectacles, bonnes bouffes, cherche jeune H même âge, ayant affinités, pour être en bonne compagnie. **305354**

UN GRAND COEUR REMPLI D'AMOUR À OFFRIR! Granbyenne de 62 ans, sincère, fidèle, aime marche, resto et soirées intimes, cherche H 62-65 ans, pour but sérieux. **402330**

PETITE DRAGONNE SENTIMENTALE, bohémienne-artiste de 60 ans, recherche bel H de coeur et d'honneur, 5'8" et plus, passionné, attentionné, fidèle, avec qui doucement monter en amour, en écoutant nos coeurs. **4653776**

JEUNE RETRAITÉE AIMANT DANSER, Montréal, 69 ans, aime balades en auto, repas en bonne compagnie, marche en plein air, cocooning, cherche gentil monsieur, ayant affinités, pour partager belles choses de la vie. **402092**

DIANE EST JASANTE ET RICANEUSE, 58 ans, 4'11", 160 lb, n-fum, a chat, aime jeux de société, théâtre, resto, enfants et camping, recherche H 58 ans et plus, aimant, pour parler et prendre temps de se connaître. **401748**

FAISONS DONC UN BOUT DE CHEMIN ENSEMBLE! Granbyenne de 73 ans, 5', 155 lb, aime rire, cuisiner, désire H 68-75 ans, pour jaser, sortir, marcher, danser, resto, vacances, cartes et pétanque. **401490**

BRISONS LA SOLITUDE! Marielle de Granby, 73 ans, 5'8", aime voyager et aller au resto, cherche à connaître H 70-75 ans, avec qui partager diverses activités. **401505**

HOMME CHERCHE FEMME
SI TOI AUSSI TU CHERCHES L'AMOUR! Homme de 63 ans, cherche F 55-70 ans, vive d'esprit, aimant la vie et quelques sports, pour développer belle relation amoureuse. **404041**

UN PROJET DE VIE EMBALLANT! Homme du Lac-Brome, 63 ans, cherche à connaître F 59-65 ans, autonome, bilingue, simple, ouverte et cultivée, aimant nature sous toutes ses formes, avec qui bâtir amour complice. **403888**

GRAND BONHOMME APPRÉCIANT LA BONNE ENTENTE, début 60aine, 6'3", 245 lb, doux, vit près de Magog, a emploi, aime paix et fous rires, désire F 64 ans et moins, de Granby, Bromont et environs, pour jaser et plus. **401380**

UN CÉLIBATAIRE FRIAND DE PLEIN AIR, dans fin 50aine, aime activités de plein air ciné et bonnes bouffes au resto, souhaite rencontrer F 45 ans et plus. **404093**

CLAUDE EST PRÊT À S'INVESTIR, Granby, 67 ans, 5'8", 190 lb, fum, cherche à connaître jolie F, propre, de poids raisonnable, des cantons de l'Est si possible, ayant affinités, avec qui poursuivre but sérieux. **403727**

AIMERAIS-TU ÊTRE MA CO-PILOTE? Granbyen de 54 ans, 5'4", 130 lb, cherche F 55 ans et moins, sans préjugés, aimant marche et resto, avec qui jaser, aller voir spectacles et partager autres activités. **398074**

CLAUDE SAIT CUISINER MESSDAMES! 70 ans, 5'8", chey poivre et sel, généreux, poursuit but sérieux, souhaite trouver petite dame, avec qui s'investir dans belle relation. **395090**

STÉPHANE AURAIT DU TEMPS À TE CONSACRER! Shoford, 45 ans, sportif, actif, a petite compagnie dans domaine du béton, cherche F 40aine et plus, n-fum. **403788**

ÉRIC SE CHERCHE UNE COMPAGNE D'ACTIVITÉS, 38 ans, demeure à St-Césaire, désire F avec qui sortir, voyager, se promener ou simplement souper en tête-à-tête. **403819**

IL NY A PLUS DE TEMPS À PERDRE! Homme de St-Hyacinthe, 68 ans, veuf, aime marche, ciné, voyages et autres, recherche dame du même âge, sérieuse dans sa démarche et ayant bon caractère tout comme lui. **403829**

ON DIT DE LUI QU'IL PARAÎT PLUTÔT BIEN, Montréal, mi 60aine, très en forme et affectueux, aimerait contacter dame 50-70 ans, de belle app, en forme et prenant soin d'elle, pour rencontre et on verra ensuite. **403849**

J'AI HÂTE D'ENTENDRE TA VOIX! Beau Granbyen de 55 ans, grand, mince, grisonnant, yx bleus, respectueux, cherche F d'âge mûr, n-obèse, ayant belles rondeurs et forte poitrine, aimant mettre ses atouts en valeur. **296668**

JEAN-PHILIPPE, UN SYMPATHIQUE RESTAURATEUR, 58 ans mais en paraît 15 de moins, 1m80, 82 kg, en pleine forme physique, colleux, affectueux, prend soin de lui, recherche F, avec qui faire bientôt connaissance. **403272**

POUR EN FINIR AVEC L'ENNUI... Homme de 72 ans, tanné des soirées passées seul à ne savoir quoi faire, cherche copine, des Cantons de l'Est, Granby et environs, avec qui partager loisirs, voyages et intimité. **403531**

BENOIT SOUHAITE RENCONTRER L'AMOUR, 57 ans, demeure à Granby, cherche F 45-55 ans, libre, pour apprendre à se connaître et développer amour mutuel. **377805**

BEAU BRICOLEUR EN EXCELLENTE SANTÉ, Granby, 62 ans, a maison, aime danse et voyages, aimerait F 55-65 ans, avec qui développer belle amitié ou plus, on verra. **403672**

AMIE SANTÉ RECHERCHÉE! Homme de Cowansville, 59", poids santé, yx bleus, désire F 60-65 ans, de poids santé, avec qui partager diverses sorties et activités sportives. **403706**

FRANÇOIS S'Y CONNAÎT EN ANIMATION DE FOULE! Granby, 49 ans, 5'8", 178 lb, actif, a beaucoup d'amour à donner, aime hockey, désire F, ficaneuse, joyeuse, aimant bouger, pour être amoureux, heureux et confortable. **403710**

JEUNE HOMME AU BEAU CORPS ATHLÉTIQUE, 25 ans, 5'10", 160 lb, musclé, cherche demoiselle, pour la satisfaire et lui permettre de réaliser ses désirs et fantasmes. **403674**

AS-TU ENVIE D'UNE VIE AMOUREUSE? Claude des Cantons de l'Est, modèle 44, 195 lb, chey poivre et sel, fum, bien de signe scorpion, recherche belle petite madame, prête à s'investir dans relation sérieuse. **402920**

SYLVAIN A UN SURPLUS D'AFFECTION À PARTAGER, dans 50aine, très propre et expérimenté, aimerait bien rencontrer F, pour se voir sur base occasionnelle. **403335**

PAS DE DISCRIMINATION! Homme dans mi 40aine, marié, souhaite F 35-65 ans, peut importe forme physique, poids et grandeur, avec qui avoir bonnes relations intimes. **403506**

AS-TU ENVIE D'UNE VIE AMOUREUSE? Claude des Cantons de l'Est, modèle 44, 195 lb, chey poivre et sel, fum, bien de signe scorpion, recherche belle petite madame, prête à s'investir dans relation sérieuse. **402920**

ÉRIC SE CHERCHE UNE COMPAGNE D'ACTIVITÉS, 38 ans, demeure à St-Césaire, désire F avec qui sortir, voyager, se promener ou simplement souper en tête-à-tête. **403819**

IL NY A PLUS DE TEMPS À PERDRE! Homme de St-Hyacinthe, 68 ans, veuf, aime marche, ciné, voyages et autres, recherche dame du même âge, sérieuse dans sa démarche et ayant bon caractère tout comme lui. **403829**

ON DIT DE LUI QU'IL PARAÎT PLUTÔT BIEN, Montréal, mi 60aine, très en forme et affectueux, aimerait contacter dame 50-70 ans, de belle app, en forme et prenant soin d'elle, pour rencontre et on verra ensuite. **403849**

J'AI HÂTE D'ENTENDRE TA VOIX! Beau Granbyen de 55 ans, grand, mince, grisonnant, yx bleus, respectueux, cherche F d'âge mûr, n-obèse, ayant belles rondeurs et forte poitrine, aimant mettre ses atouts en valeur. **296668**

HOMME CHERCHE HOMME
JE T'OFFRE LE PLAISIR SANS RIEN DEMANDER EN RETOUR, homme de 60 ans, 5'7", 190 lb, chey rasés, veut H 30 ans et moins, pour plaisir sexuel, sans obligation. **309541**

LES GOURMANDES DU BEAU ÉRIC... Ste-Cécile-de-Milton, 44 ans, 5'10", 160 lb, beau petit body, bien pourvu, propre, respectueux, a humour, veut quelques H 30-50 ans, poids prop, pour nuits chaudes entre mecs. **387322**

JUSTE DU VRAI S'IL VOUS PLAÎT! Bel homme de Bromont, 57 ans, 5'8", poids prop, chey très courts, yx noisette, cherche H, même région, sérieux, pour but stable. **384941**

ET SI NOUS PASSIONS À L'ACTION? Homme de St-Hyacinthe, mi 50aine, 5'9", 150 lb, complètement rasé, célibataire, veut H, sans barbe ni moustache, doux, aimant caresses, pour bons rapports intimes, avec respect. **399768**

VOICI UN TRÈS BEAU GARS MESSIEURS! début 60aine, 5'7", 155 lb, très bien pourvu, recherche beau jeune H, mince et efféminé, pour rencontres sur base régulière. **366866**

UN MESSAGE DE TOI ME FERAIT BIEN PLAISIR! Homme du début 60aine, 5'9", 180 lb, rasé, des environs de Granby, cherche à contacter H, propre, doux et sensuel. **403934**

AS-TU ENVIE DE TE FAIRE GÂTER? Travesti de 58 ans, 5'8", tout éplé, demeure à Granby, cherche à contacter autre H, aimant lingerie lui aussi. **401757**

LES PTTIS PLAISIRS D'UN GARS DE LA CAMPAGNE! Retraité dans 60aine, propre, discret, vicieux, cherche à connaître H 60-80 ans, pouvant recevoir, avec qui s'amuser et partager plaisirs de la vie. **403976**

UN CORPS À FAIRE RÊVER... Granbyen engagé de 58 ans, 5'8", 150 lb, coquin, soumis, sans tabous, désire H, dominant, pour chaudes rencontres sur base régulière. **366292**

FEMME CHERCHE FEMME
EMMY EST ICI POUR S'AMUSER! 23 ans, 5'3", chey rouges et yx pers, souhaite contacter autre F, intéressée, avec qui elle pourrait bien s'amuser. **402355**

COUPLES
APPELLE-MOI! Gars de Cowansville, 33 ans, châtain-blond aux yx pers, cherche à contacter H, F ou couple 45 ans et moins, avec qui vivre belles expériences. **403840**

BEAU COUPLE CHERCHE IDEM! Mi 50aine, elle; 5'5", 135 lb, lui, 5'8", 150 lb, cherche beau couple HF début 50aine, avec qui partager sorties et amitié si affinités. **386415**

L'HIVER A SES CHAMPIONS

PIRELLI COMMANDITAIRE OFFICIEL DU CHAMPIONNAT MONDIAL DE SKI ALPIN 2017, ST. MORITZ ET
COMMANDITAIRE OFFICIEL DU CHAMPIONNAT MONDIAL DE HOCKEY 2017, ALLEMAGNE ET FRANCE.



ICE HOCKEY
WORLD
CHAMPIONSHIP
GERMANY - FRANCE
Cologne - Paris



Privilèges



RABAIS JUSQU'À 100\$ OU 125 DOLLARS CAA

VALIDE À L'ACHAT DE 4 PNEUS PIRELLI ADMISSIBLES

La portion de la remise Pirelli est valide du 1^{er} octobre au 15 décembre 2017 seulement.

Réclamez votre rabais : www.pirellipromo.com

Les marques déposées CAA, du logo CAA et CAA Privilèges sont la propriété de l'Association canadienne des automobilistes, qui en a autorisé l'utilisation.

**CES LOGOS SONT SYNONYMES DE FORMATION,
PROFESSIONNALISME, SÉCURITÉ ET DE CONFIANCE.
LAISSEZ-NOUS VOUS SIMPLIFIER LA VIE!**

UNI-PRO 

LE SPÉCIALISTE 

**AUTO
SELECT** 